

город

В СЗАО открывают благоустроенные аллеи и скверы

стр. 8-9



персона

Актёр Михаил Полицеймако

мечтает стать ведущим комедийной программы

стр. 13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№33 (454)
август 2019

окружная газета

szaopressa.ru

Российскому флагу – 350

В Строгине отметили юбилей триколора спортивным праздником



стр. 3

Спортсменка из Куркина стала чемпионкой России по гольфу



стр. 2

Кто борется в округе за место депутата Мосгордумы

стр. 7



Врач и телеведущий Александр Мясников раскрыл в Митине секреты здоровья

стр. 12

Спортсменка из Куркина стала двукратной чемпионкой России по гольфу

Золотую медаль с чемпионата России по гольфу, прошедшему под Дмитровом, привезла воспитанница Московской школы гольфа Москомспорта в Куркине Екатерина Малахова. Она повторила свой прошлогодний успех и стала двукратной чемпионкой России.

Екатерине 18 лет, она член национальной сборной, выступает по разряду мастера спорта.

— В гольф я пришла просто из интереса, — рассказала она «СЗ». — Я с пяти лет занималась художественной гимнастикой, была кандидатом в мастера спорта, но, когда мне исполнилось 10 лет, мы переехали, и ездить в спортшколу стало

далеко. А прямо возле дома была школа гольфа. Решила попробовать и осталась насовсем. Сегодня гольф для

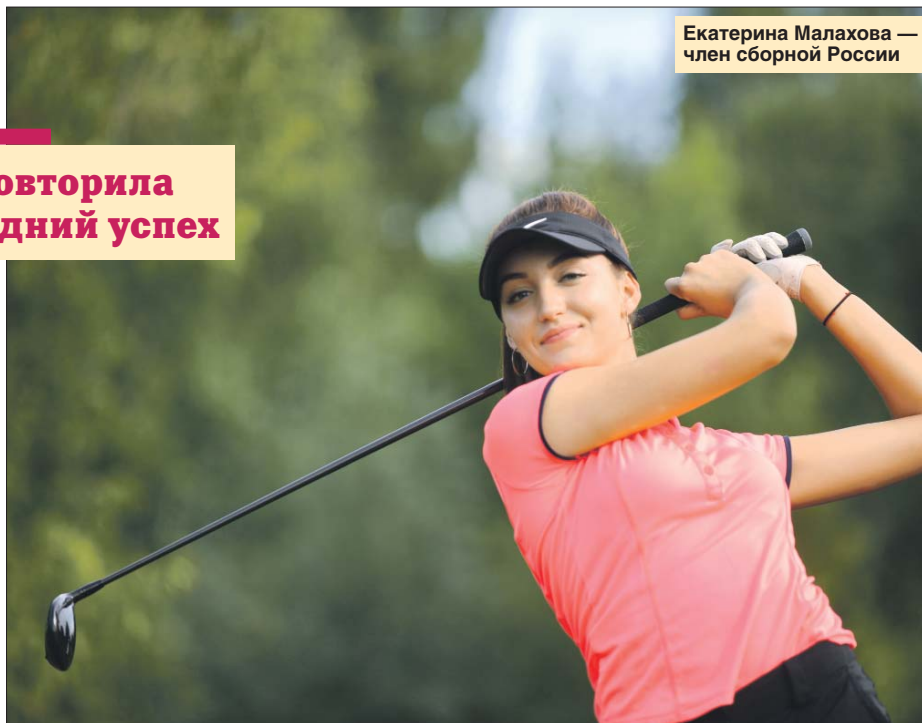
Екатерина повторила свой прошлогодний успех

меня — самое важное дело в жизни.

Екатерина готовится поступать в вуз. Учиться она будет в США, в Университете Северной Аризоны. Продолжит и спортивную карьеру: в Штатах будет выступать за студенческую лигу университета, а на международных соревнованиях — за Россию.

— Гражданство менять не собираюсь, — говорит она.

Алексей ТУМАНОВ



Екатерина Малахова — член сборной России

Александр Кочубей

пожары

За неделю в округе произошло 13 пожаров. Погибших и пострадавших нет

В Митине горел балкон

Днём на балконе 3-го этажа дома в Ангеловом переулке загорелся матрас. Скорее всего, пожар начался из-за брошенного кем-то окурка. Огонь потушили прибывшие сотрудники МЧС. Жертв и травм удалось избежать.

В Хорошёво-Мнёвниках тушили заброшенное строение

Вечером прохожие почувствовали запах гари из заброшенной постройки на Новохорошёвском пр., 24, корп. 3. Прибывшие пожарные обнаружили внутри горящий мусор. Пламя удалось потушить быстро, никто не пострадал. К возгоранию могло привести неосторожное обращение с огнём.

Вера ШАРАПОВА

В Строгинской пойме спасли мужчину



ГКУ «МГПС» «Строгино»

Спасатели всегда на чеку. Слева — Игорь Салихов

Дежурная смена поисково-спасательной станции «Строгино» патрулировала на катере Строгинскую пойму, когда по радию поступило сообщение от старшего смены. В 400 метрах от станции, напротив улицы Твардовского, по реке еле плыл человек, который из последних сил держался на воде... Ситуацию осложнял сильный ветер.

— Мы с Игорем Салиховым сразу же подошли на катере и подняли мужчину на борт, — рассказал «СЗ» спасатель Дмитрий Некрасов. — Доставили его на станцию, напоили чаем и помогли просушить вещи.

Так как пострадавший наглотался воды, спасатели вызвали скорую. Спасённый мужчина был госпитализирован.

Екатерина МИЛЬНЕР

что построят

ФОК на Тушинской планируют открыть в следующем году

Четырёхэтажный физкультурно-оздоровительный комплекс на Тушинской, вл. 16, планируют сдать в эксплуатацию уже в будущем году. Об этом сообщили в префектуре СЗАО.

ФОК возводят на месте пустыря, рядом со стадионом «Красный Октябрь». Сейчас на стройплощадке полностью готов котлован, смонтирована плита фундамента, идёт установка крана для возведения стен.

По проекту в здании будут два бассейна, тренажёрный зал, а также залы для игры в баскет-

бол и волейбол. Отличительной особенностью внешнего вида спорткомплекса должны стать фасады из тонких вертикальных металлических панелей. Они будут поворачиваться по мере необходимости и, кроме того, что станут элементом декора, выполнят ещё чисто практическую функцию — послужат в качестве жалюзи, защищая окна от прямых солнечных лучей. В этом году архитектурная концепция ФОКА вошла в шестёрку лучших проектов спортивных объектов Москвы.

Евгений БАКИН



stroimosc.ru

Отличительной особенностью комплекса станут фасады из тонких вертикальных металлических панелей



Рекс — добродушный пёс

Татьяна Алёшина

МКАД! Теперь у нас была его фотография...

К поискам собаки подключились и другие пользователи соцсетей. Объявление с фотографией похитителя разлетелось по Интернету. Вскоре Татьяне позвонил молодой человек, который представился Артёмом. «Я работаю на стройке, тут бегает овчарка в ошейнике. Не ваша?»

— Приехав на стройку, мы увидели нашего Рекса. Он был весь в цементе и очень напуган, — рассказала Татьяна. Рексу два года. До него в семье была серьёзная сторожевая собака, а его решили воспитать иначе. Рекс — добродушный и любящий людей пёс. В доме двое детей, и он — всеобщий любимец.

Елена ХАРО

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Вы часто покупаете экзотические продукты для поддержания здоровья?

67% — Нет, не верю в их пользу, это маркетинговый ход
22% — Да, семена чиа и ягоды годжи очень полезны
11% — Покупаю иногда, потому что модно

Наш следующий вопрос:

Вы занимаетесь самолечением, если заболите?



голосуйте на сайте szaopressa.ru

В округе отметили День флага России спортивным праздником



Александр Колубей

Зарядку с гостями провела олимпийская чемпионка Мария Зиновьева

Масштабным физкультурным праздником отметили в округе День Государственного флага России. Он начался 22 августа на стадионе «Янтарь» на улице Маршала Катукова.

— Август богат на события, и мы уже отпраздновали в этом месяце День физкультурника. Сегодня же мы отмечаем прекрасный праздник — 350-летие российского флага, символа страны, которой мы гордимся, — поприветствовала гостей зам. префекта СЗАО Ирина Пахомова.

Праздничную программу открыл парад байкеров

клуба «Ночные волки» с российским триколором. Программу продолжили показательные выступления барабанщиц и команды чирлидеров. Чемпион-

Программу открыл парад байкеров

ка Олимпийских игр 2000 года в Сиднее по художественной гимнастике Мария Зиновьева провела для зрителей олимпийскую зарядку, а ветераны футбола — товарищеский матч.

Затем праздник переместился на территорию Строгинской пой-

мы. Для гостей выступили участники джампер-шоу Jumpreformance, вокальные коллективы и мастер-классы велотриала. Акробатические номера и сценки

с животными показали артисты цирка «Акварин». Прошли спортивный квест и танцевальный флешмоб. Желаящие смогли сдать нормы ГТО. А для участников проекта «Московское долголетие» состоялись соревнования по скандинавской ходьбе.

Этот вид спорта уже успел полюбиться пожилым людям. На состязания приехали «ходоки» со всей Москвы.

Завершится праздник дискотекой.

Праздничное действо нашло отклик у зрителей.

— Мы специально спешили к открытию, чтобы ребята посмотрели мотоциклы, — говорит мама двоих детей из Строгина Анна Кирушкина.

А как призналась «СЗ» пенсионерка Вера Бурёнок из Кунцева, она мечтала попасть на зарядку с олимпийской чемпионкой.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

КОМПЕТЕНТНО

Строгино — район спортивный

Чтобы оценить спортивный потенциал любого района, нужно разделить спорт на массовый и профессиональный. Первый характеризует такой показатель, как количество общедоступных спортивных площадок. В Строгине их более полусотни. Воркаут, футбол, стритбол, баскетбол в летнее время — вот только основные виды занятий. Зимой в районе функционируют лыжные трассы и десяток катков под открытым небом.

Но это далеко не всё, чем может похвастаться Строгино спортивное. Среди секций и спортивных школ, что расположены в районе, есть и уникальные.

Одно из самых модных спортивных направлений, получивших прописку в Строгине, — парусный спорт. Строгинский залив как нельзя лучше приспособлен для занятий виндсёрфингом, летним и зимним кайтингом, сапсёрфингом. На берегу можно найти и большие школы по этим направлениям, и частных тренеров, которые дают индивидуальные уроки.

В районе очень популярны единоборства: айкидо, тхеквондо, карате. Эти направления представлены сразу несколькими клубами. Среди поклонников бокса в Строгине популярна школа бокса Александра Ткаченко на ул. Кулакова, 20.

Футбол в Строгине на особом счету. Много площадок для любителей и, конечно,



стадион «Янтарь» — домашняя арена ФК «Строгино». Художественной гимнастикой можно заниматься в ещё одной звёздной спортивной школе, получившей прописку в районе, — представительстве Международной академии спорта Ирины Винер на базе школы №705 (ул. Кулакова, 25).

Не могу не сказать и о Центре по синхронному плаванию, который я возглавляю уже 10 лет. Он находится в спорткомплексе «Янтарь» (ул. Маршала Катукова, 26б). Наши воспитанницы занимают призовые места и на российских, и на международных соревнованиях. В нашей школе тренируются девочки со всего Северо-Запада.

А чем больше возможностей для занятий спортом, тем крепче здоровье.

Мария КИСЕЛЁВА, трёхкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию

На Сходненской за нарушения прикрыли две точки с шаурмой

На 5 суток Тушинский районный суд приостановил деятельность точки по изготовлению шаурмы на Сходненской улице. Многочисленные нарушения санитарных норм обнаружили здесь в ходе проверки специалисты окружного Роспотребнадзора.

— Наши специалисты сняли с реализации 8 килограммов недоброкачественной продукции, — рассказала «СЗ» главный государственный санитарный врач по СЗАО Татьяна Савченко. — Выяснилось также, что шаурма готовилась из необработанного сырья, а у работников заведения не было ни документов, подтверждаю-

щих качество и безопасность сырья, ни медицинских книжек. И это далеко не все нарушения.

На владельца заведения был составлен протокол об административных правонарушениях, их устранение находится на контроле Роспотребнадзора.

А спустя несколько дней ещё одна точка по производству шаурмы на Сходненской не выдержала проверки из-за нарушения санитарных норм. Здесь сняли с реализации более 20 кг недоброкачественной продукции. Деятельность предприятия также приостановлена решением суда на 50 суток.

Екатерина МИЛЬНЕР

Жительница Туристской украсила двор деревянными скульптурами

Удивительные скульптуры из дерева «поселились» во дворе дома 13, корп. 2, на Туристской улице: гитаристы, сказочные идолы, парочка влюблённых друг в друга грибов... А недавно к ним присоединился и третий гриб — Палыч. Всех их вырезала из дерева жительница дома Нина Кручина.

— Я так развлекаюсь. Радую саму себя и других, — говорит она.

Резьба по дереву стала хобби Нины Кручины много лет назад, когда она работала художником-оформителем на машиностроительном заводе «Красный Октябрь».

— У меня здорово полу-



Нина Кручина и её творение

Александр Колубей

чались тогда разные фигурки, рамы для зеркал. Рабочие даже подарили мне резцы по дереву, которыми я пользуюсь до сих пор, — рассказала она «СЗ».

Ну а материал для работы Нина Сергеевна «получает» прямо во дворе — забирает спиленные во время благоустройства ветки.

— Имён я своим персонажам не даю, но последнее произведение — мухомор — почему-то захотелось назвать Палычем, — говорит мастер.

А чтобы Палыча не тревожили вандалы, рядом появилась табличка: «Гриб не срывать: он заговорённый».

Иван ЮЖНЫЙ

Схемы в метро обновят к запуску движения на МЦД



На план нанесут и информацию о пересадках на МЦД



Благодаря МЦД пригородные электрички станут частью наземного транспорта Москвы

Транспортные схемы в московском метро обновят к запуску движения поездов на Московских центральных диаметрах (МЦД), сообщает портал mos.ru. Здесь будут отмечены маршруты МЦД и информация о пересадках на диаметры.

Чтобы линии МЦД не сливались на схеме с линиями метро и МЦК, у них будут более яркие цвета. Маршрут 1-го диаметра обозначат цветом, напоминающим оттенок плодов физалиса (жёлто-оранжевым), а второго — цветом фуксии (ярко-розовым). Ли-

Московские центральные диаметры



Диаметры на схеме обозначат более яркими цветами, чем линии метро и МЦК

нию МЦД-3 на схеме отметят цветом мякоти папайи (красно-рыжим), МЦД-4 — цветом «ментол» (зелёно-бирюзовым).

Цвет МЦД-5 определили как «зелёный луг» (цвет травы и листьев).

Сергей БОРИСОВ

Станция «Можайская» объединит три линии метро

Строящаяся станция «Можайская» Большой кольцевой линии метро объединит три линии Московского метрополитена. Об этом сообщил руководитель Де-

партамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв.

Из наземного северного вестибюля можно будет перейти на станции метро «Кунцевская» Арбат-

ско-Покровской и Филёвской линий. Из подземного южного вестибюля можно будет выйти к железнодорожной станции Кунцево-1 Смоленского направления.

Открытие участка Большой кольцевой линии от станции «Карамышевская» до станции «Можайская» планируется в 2021 году.

Елена СИНЯЕВА

В Таганском районе появится пешеходная улица

Школьная улица в Таганском районе станет пешеходной. Сегодня здесь завершены основные работы по комплексному благоустройству, в ближайшее время завершат благоустройство сквера у станции метро и соседних дворов. Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, улица станет для Таганского района своим Арбатом.

— Вообще, улица уникальна сама по себе: в Москве очень мало сохранилось таких. Здесь линия из двухэтажных домов, и они все — памятники архитек-



Превратить Школьную улицу во второй Арбат хотели ещё в 1980-е. Теперь планы осуществились

туры. Много лет её пытались сделать пешеходной, но попытки были неудачными, — сказал мэр.

Школьная улица извест-

на с XVI-XVII веков — сначала как Тележная, а затем как 1-я Рогожская улица. Нынешнее название она носит с 1923 года.

Превратить улицу во второй Арбат планировали ещё в 1980-е годы. Однако проект не был завершён. Комплексное благоустройство Школьной началось в мае прошлого года. Движение автотранспорта по ней уже запрещено. Улицу замостили белой гранитной плиткой, а также сохранили и музеефицировали фрагменты брусчатки XIX века. Здесь установили 145 стилизованных исторических фонарей, скамейки и урны. В планах — капитальный ремонт 53 домов.

Светлана ЗАХАРОВА

Сводный хор «Московского долголетия» установит мировой рекорд на Красной площади

Одиннадцать хоров старшего поколения из всех округов Москвы в составе сводного хора исполнят **27 августа** на фестивале «Спасская башня» на Красной площади. Это произойдёт в рамках дня «Московского долголетия» на фестивале.

Ожидается, что исполнители установят новый мировой рекорд — самое массовое исполнение гимна Москвы участниками хора старшего поколения. Песню «Дорогая моя столица» на музыку Исаака Дунаевского исполнят 872 человека. Это число неслучайно: 7 сентября Москве исполняется 872 года.

— Для нас большая честь выступить совместно со сводным хором участников проекта «Московское долголетие». Концерт станет грандиозным действом для зрителей, — сказал начальник Центрального военного оркестра Министерства обороны, заслуженный артист России полковник Сергей Дурыгин.

Международный фестиваль «Спасская башня» в этом году пройдёт уже в 12-й раз. На Красной площади выступят 30 военных оркестров из 12 стран мира. Благодаря проекту «Московское долголетие» возможность выступить на Красной площади появилась и у творческих коллективов пожилых москвичей.

Инга ХАУСТОВИЧ



Фестиваль «Спасская башня» пройдёт в Москве уже в 12-й раз

Сервис МЭШ поможет освежить знания перед новым учебным годом

Освежить знания после каникул столичные школьники теперь могут с помощью библиотеки «Московской электронной школы». Сервис «Самодиагностика» перед новым учебным годом пополнился новыми вариантами работ для учеников 2-11-х классов разных уровней сложности — стартового, базового, профильного и олимпиадного.

— Новый тренажёр позволит школьникам восстановить знания после летних каникул, повторить сложные темы. Выполнение заданий сможет стать увлекательным занятием для всей семьи, — отметила зам. мэра в Правительстве Москвы по вопросам

социального развития Анастасия Ракова.

Чтобы проверить свои знания, достаточно зайти в раздел «Самодиагностика» в библиотеке МЭШ, выбрать необходимый предмет и класс. Также это можно сделать с помощью сервиса «Электронный дневник» на портале mos.ru. На главной странице необходимо выбрать раздел «Образование», а затем открыть вкладку «Самодиагностика».

После выполнения заданных результатов сразу же появятся в разделе «Кабинет». Их смогут увидеть не только дети, но и родители. На оценки школьников результаты не повлияют.

Татьяна СИНЦИНА

В усадьбе Люблино построили огромную площадку с качелями

Одна из самых крупных в Москве площадок с качелями появилась в парке усадьбы Люблино. Её смонтировали в рамках комплексного благоустройства парка. Как сообщил зам мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустрой-

облицовке использованы декоративные панели из лиственницы.

Это не первая зона отдыха в парке. Здесь есть детские и спортивные площадки, а во время комплексного благоустройства парка вдоль набережной Люблинского пруда возвели 14 прогулочных мостиков, на берегу водоёма

В облицовке использованы панели из лиственницы

ства Пётр Бирюков, эта круговая конструкция, на которой закреплены 28 качелей, занимает площадь 350 кв. метров. Она оформлена в общей стилистике с другими сооружениями парка, а в

появилась новая лодочная станция, в самом парке — новый амфитеатр и танцевальная площадка.

Открыть парк для посетителей планируется в этом году.

Сергей КУЗЬМЕНКО



Конструкция выполнена в виде круга

Коммунарскую линию метро дотянут до Троицка

Строящуюся Коммунарскую линию метро продлят от станции «Столбово» до города Троицка, где появится электродепо. Проект планировки одобрили на заседании Градостроительно-земельной комиссии.

Как сообщила председатель Москомстройинвеста и ответственный секретарь Градостроительно-земельной комиссии Анастасия Пятова, на участке протяжённостью 14,6 км появятся шесть станций: «Сосенки», «Ракитки», «Десна», «Десеновское», «Ватутинки» и «Троицк».

Согласно проекту Коммунарская линия пройдёт через поселения Сосенское, Воскресенское и Десеновское. Открытие новых станций подземки улучшит транспортную ситуацию в этой части Новой Москвы.

Николай ВЕДЕРНИКОВ

Началась реставрация шпиля Северного речного вокзала

Шпиль Северного речного вокзала украшает здание с момента его постройки в 1937 году. Сегодня мастера работают над механизмами, которые по первоначальному замыслу должны были опускаться и поднимать звезду каждый раз, когда заканчивалась и открывалась навигация. Сама звезда тоже была демонтирована для реставрации.

— Шпиль здания Северного речного вокзала — важнейший и

очень сложный элемент памятника, требующий к себе особого внимания. Например, во время проведения реставрации оказалось, что в механизме отсутствует стальное колесо, отвечающее за перемещение важных опорных катков, которые нужны для обеспечения работы всей конструкции. Сейчас колесо изготавливают в мастерских по архивным документам. Ещё одним открытием стал вес шпиля: считалось, что он составляет

16 тонн, а во время проведения дополнительных исследований выяснилось, что вес едва дотягивает до 13 тонн. Из-за этого пришлось бережно демонтировать часть противовесов, — сообщил руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов.

Работы проходят под контролем специалистов Мосгорнаследия. Завершить их планируют до конца октября.

Татьяна САРВАНОВА

На здании в Кривоколенном переулке нашли древнерусские наличники

Элементы древнерусской архитектуры нашли реставраторы на одном из фасадов флигеля усадьбы XVII-XVIII веков в Кривоколенном переулке. Сняв слой штукатурки, они обнаружили стёсанные наличники на окнах и лопатки — вертикальные выступы на стене надобие колонн. Эти элементы декора относятся к ранним периодам строительства здания.

Если судить по налич-

никам, то раньше оконные проёмы располагались в ряд, близко друг к другу. Скорее всего, их срубили после изменения расположения окон во время одного из переустройств флигеля, а их за 300 лет было немало.

— Часто здания преподносят нам вот такие сюрпризы: под слоем штукатурки, за кирпичной кладкой, под потолочными панелями или современными напольными

покрытием скрываются уникальные детали, изначальный декор зданий. Они ценны как с художественной точки зрения, так и тем, что открывают перед нами новые страницы истории. Безусловно, такие элементы зданий должны сохраняться при реставрации, — отметил руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

Анна ФИЛИНЫХ

Собянин увеличил премии молодым учёным до 2 миллионов рублей

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал документ, который увеличивает размер премий Правительства Москвы молодым учёным с 1,5 млн до 2 млн рублей.

Премия присуждается по 22 номинациям: 11 номинаций в области исследований и 11 — в области разработок. Претендовать на награду могут учёные в возрасте до 36 лет и доктора наук до 40 лет. Заявки можно подавать как от себя лично, так и целым научным коллективом. В этом

случае премию делят на всех участников поровну.

В 2018 году число наград увеличили с 33 до 50. Также было снято ограничение по количеству кандидатур от одной организации: раньше было допустимо не более трёх от каждого совета.

В 2019 году по результатам конкурса 2018 года вручили 50 премий, лауреатами стали 77 человек. В том числе в номинации «Медицинские науки» награду получил сотрудник Научного центра неврологии Дмитрий Сини-

цын. Он провёл исследование, посвящённое обнаружению признаков наличия сознательной деятельности у пациентов с нарушениями сознания с помощью функциональной магнитно-резонансной томографии.

Заявки на соискание премии Правительства Москвы молодым учёным начнут принимать 1 сентября. Вручение премий по итогам 2019 года пройдёт в феврале 2020 года, в День науки.

Иван ПЕТРОВ



Это здание давно стало одной из визитных карточек Москвы

Конкуренция высокая

На одно место в Мосгордуме претендуют сразу пять человек

До выборов в Московскую городскую думу остаётся всего две недели. Политологи отмечают высокую конкурентность нынешней политической кампании.

Отказов в регистрации стало меньше

По словам руководителя департамента политологии и массовых коммуникаций Финансового университета Сергея Белоконев, в этом году статус кандидата в депутаты получили 233 человека из 423 выдвинутых. Среди тех, кто успешно прошёл проверку Мосгоризбиркома, 62 самовыдвиженца и 171 кандидат от политических партий. Больше всего кандидатов выдвинула ЛДПР — 45 человек. На втором месте КПРФ: от неё на выборы идут 44 человека. «Справедливая Россия» направила на выборы 40



Кандидаты представляют широкий политический спектр, есть из кого выбирать

кандидатов, «Коммунисты России» — 32, «Родина» — 4, «Яблоко» — 3. По одному кандидату смогли зарегистрировать партия «Гражданская сила», «Зелёные» и Партия Роста.

— 57 человек не допущены к выборам. Отказов на этот раз почти вдвое меньше, чем на выборах 2014 года. Тогда в регистрации отказали 107

претендентам, — отметил Белоконев.

По мнению эксперта, сокращение количества отказов говорит о том, что

столичные выборы становятся всё более открытыми, а избирком относится к кандидатам максимально дружелюбно.

По мнению экспертов, столичные выборы становятся всё более открытыми

Подписи надо собирать тщательнее

По закону для того, чтобы принять участие в выборах, человеку надо заручиться поддержкой 3% всех избирателей округа, а это в среднем около 6 тысяч подписей.

Как заявляют политики, отказы в регистрации обусловлены объективными причинами: штабы кандидатов не справились со сбором подписей.

По мнению кандидата юридических наук Юлии Белоус, большое количество комиссий при помощи экспертов-почерковедов и МВД, свидетельствует об отсутствии опыта организации столь масштабных подписных кампаний.

Как ранее рассказывал глава Мосгоризбиркома Валентин Горбунов, при первой проверке в подписных листах 13 политиков обнаружили почти 10 тысяч «призраков».

Эксперты поясняют, что обычно такие подписи появляются, если автографы подделывают, используя устаревшие базы данных.

Пиар вместо инициатив

Несмотря на очевидные недоработки кандидатов, некоторые из них попытались использовать отказ в регистрации для личного пиара.

— Подписная кампания и выборы в целом — это лишь повод для оппозиции вести протестную деятельность. Им нечего предъявить москвичам — никаких конструктивных и существенных предложений и инициатив, — комментирует итоги протестов член Российской ассоциации политической науки Владимир Шаповалов.

По мнению специалиста, пять человек на место в парламенте — это очень хороший показатель конкуренции.

Валерий ПОПОВ

«Для меня выборы всегда были праздником»

Галина Преображенская, заслуженная артистка России, художественный руководитель и директор Дома романа на улице Берзарина:

— Выборы для нашей семьи всегда были праздником. Помню, как с родственниками, друзьями и соседями мы обязательно

шли на избирательный участок. Отношение к выборам, на мой взгляд, это ещё и показатель воспитания человека. Невоспитанному человеку всё равно, что происходит вокруг. Я, мой муж, все мои знакомые обязательно придём 8 сентября на выборы. Этот вопрос даже не обсуждается. Нам важно и интересно, что происходит и будет происходить с городом. Москва становится очень удобным городом. Например, появились многофункциональные центры «Мои документы», а ведь ещё несколько лет назад приходилось стоять в очередях в разных учреждениях. Но, конечно, в таком мегаполисе ещё много над чем нужно работать. Поэтому и важно идти на выборы.



Из личного архива

«Если вам не всё равно — идите голосовать!»

Ольга Мюнхаузен, актриса, режиссёр, организатор фестиваля кинопесни им. Л.Дербенёва:

— Конечно, я пойду голосовать на выборах в Мосгордуму. Хотя я выступающая артистка и даже в выходные часто бываю загружена, а выборы в Московскую городскую думу совпадают с празднованием Дня города. Поэтому днём у меня будет концерт, а потом обязательно проголосую.

С выбором уже определилась, ведь я 30 лет живу в Москве, стараюсь быть в курсе всех главных событий в городе, наблюдаю за жизнью районов, где живу и бываю по работе.

Благодаря этому я давно решила для себя, кому из кандидатов доверяю больше всего. Надеюсь, что мой голос поможет кандидату в реализации его планов и в конечном итоге повлияет на то, каким будет наш город. Советую всем поступать так же. Если вам не всё равно, в каком городе жить, идите голосовать!



Александр Кочубей

«Если промолчим, с кого потом будем спрашивать?»

Владимир Татарчук, олимпийский чемпион по футболу в Сеуле в 1988 году, заслуженный мастер спорта СССР, житель Строгина:

— Я всегда хожу на выборы, пойду и в этот раз. Ведь как выберем, так и будем дальше жить. На мой взгляд, здесь нельзя отсиживаться. Иначе с кого мы будем потом спрашивать, если промолчим сейчас?

У меня, конечно, есть критерии, по которым я рассматриваю кандидатов. Во-первых, честность, справедливость. Обязательно смотрю программу каждого кандидата: насколько действительно необходимо и своевременно

менны его инициативы. Смотрю, насколько мне близки его политические убеждения и вызывает ли он доверие как человек. Важно, чтобы люди верили тем, кого выбирают, а депутаты в свою очередь не подвели людей.



Александр Кочубей

Кандидаты определились с приоритетами

Как идёт избирательная кампания в СЗАО

8 сентября нам предстоит выбрать депутатов Московской городской думы. «СЗ» продолжает следить за ходом предвыборной кампании в СЗАО.

В избирательный округ №2 входят районы Северное и Южное Тушино, Куркино и Молжаниновский.

С минимальным браком и в срок

Самовыдвиженец Светлана Воловец — заслуженный врач России, доктор медицинских наук, директор Научно-практического центра социальной реабилитации инвалидов им. Л.И.Швецовой на Лодочной улице, депутат Совета депутатов Южного Тушина.

Со сбором подписей у неё проблем не возникло.

— Моё детство прошло в Северном Тушине, 15 лет руковожу Центром реабилитации в Южном Тушине и уже семь лет



Самовыдвиженец Светлана Воловец продолжает собирать вопросы, которые волнуют жителей

Понять самые проблемные вопросы помогают беседы с жителями

работают муниципальным депутатом, поэтому многие меня знают, — говорит она.

Сформировав команду, Светлана Воловец много общалась с представителями общественных организаций, с жителями. В результате необходимое количество подписей — 5753 — ей удалось собрать с минимальным браком и в срок.

— На пикете в Южном Тушине подпись в мою поддержку поставил и брат Игоря Талькова, скульптор Владимир Тальков, он житель этого района, — вспоминает кандидат.

После регистрации кандидатом в депутаты

встречи Воловец с жителями не закончились.

— Сейчас мы продолжаем собирать вопросы, которые волнуют жителей, чтобы дополнить мою программу, — отмечает она.

По словам кандидата, есть проблемы, которые требуют решения уже сейчас. К примеру, на ул. Фабрициуса, 9, жителей дома волнует, что их двор практически стал проезжей дорогой. Немало проблем требуют решения и в Молжаниновском районе, в их числе — отсутствие государственной поликлиники, доступность общественного транспорта.



Андрей Петров идёт на выборы от ЛДПР

Встречи продолжаются

Андрей Петров — военный пенсионер, муниципальный депутат Молжаниновского района — идёт на выборы в Мосгордуму от ЛДПР. Вместе со своей командой Петров встречается с жителями, занимается их проблемами и соби-



Владислава Жукова выдвинула «Справедливая Россия»

рает наказы на будущее. — Есть вопросы, которые требуют системного подхода, — говорит кандидат.

Особое внимание в случае избрания он обещает уделить ходу реновации, проблемам пенсионеров, благоустройству районов и контролю за проведением капитального ремонта домов.



Павел Рассудов — самовыдвиженец

Самовыдвиженец Павел Рассудов — индивидуальный предприниматель. Он также активно встречается с жителями во дворах и анализирует обращения.

— В основном это вопросы создания доступной среды — прежде всего отсутствие пандусов, — говорит кандидат. — Кроме этого, в топе ча-

сто задаваемых вопросов — проблемы ЖКХ, благоустройства и общественного транспорта.

Кандидат в депутаты Владислав Жуков — исполнительный директор НП «Национальный центр эколого-эпидемиологической безопасности» — выдвинут «Справедливой Россией».

Наталья ЧИЖОВА

О героях войны напомним зеркальные стелы

Как меняется район Митино



Так выглядит новая аллея сверху

На Северо-Западе столицы завершают благоустройство новых скверов и прогулочных зон по программе «Мой район». Что ни день, в каждом районе открывают удобные пешеходные пространства с цветниками, новыми деревьями и оригинальными арт-объектами. Две знаковые зоны открыли после благоустройства в Митине.

На Митинской появились аллеи памяти...

Настоящим праздником с концертом открыли пешеходную зону «Память сильнее времени» в Митине, вдоль Митинской улицы. Префект СЗАО Алексей Пашков вместе с Героем России председателем президиума общероссийской организации «Офицеры России» Сергеем Липовым и юными жителями района перерезали символическую красную ленту, после чего в небо взмыли десятки белых голубей.

— Сегодня я рад вместе с митинцами открыть эту красивую памятную аллею в одном из самых прекрасных районов Москвы, — обратился префект к жителям. — В этом году по программе «Мой район» решается много вопросов по благоустройству и по созданию комфортной инфраструктуры, построено много хороших дет-

ских и спортивных площадок. В СЗАО за лето мы привели в порядок более 200 дворов и благоустроили свыше 40 гектаров новых озеленённых террито-

За лето в округе привели в порядок больше 200 дворов

рий, где теперь есть всё необходимое для прогулок, отдыха и занятий спортом.

Прогулочную зону вдоль Митинской улицы, от самого выхода из метро на улицу Дубравную до улицы Барышихи, вымостили плиткой. Здесь

поставили новые фонари и необычные лавочки, уложили газоны, высадили более сотни деревьев и установили мемориальную инсталляцию с зеркальными стелами, посвящённую митинцам, с честью выполнявшим воинский и служебный долг.

Вечером улицу озаряет декоративная подсветка.

...и космическая площадка

Во дворе на Митинской улице, между домами 25, 27 и 25, корп. 1, появилась новая, «космическая», детская площадка — с игровыми комплексами в виде летающей тарелки и ракеты.

— Их установили по просьбам жителей, — сказал глава управы района Алексей Низамов.

МНЕНИЯ

«Здесь можно отмечать праздники»

■ **Генерал-майор Сергей Липовой** — Герой России, председатель президиума общероссийской организации «Офицеры России», почётный житель района:

— Новый бульвар на Митинской — отличный подарок жителям перед Днём российского флага и Днём города. Это замечательная площадка, где можно собираться вместе, гулять, отмечать праздники. Район молодой, зелёный, с хорошей экологией, тут много детских садов, школ, спортивных площадок и парков — словом, у нас есть всё, чтобы радоваться жизни в нашем Митине.



Артур Новосильцев

«Хорошо, что вспомнили об участниках спасательных операций»

■ **Генерал-майор авиации Николай Безбородов**, почётный житель района:

— Я живу в Митине с 1994 года. Район развивается на глазах. Прекрасно благоустроили наш ландшафтный парк. А теперь появился и новый бульвар с очень мудрым названием «Память сильнее времени». Я рад, что его посвятили участникам войн и спасательных операций. Думаю, что бульвар станет центром притяжения и общения людей всех поколений.



Артур Новосильцев

«Хорошо гулять среди деревьев»

■ **Илья Егоров** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой семейной медицины Института интегративной семейной терапии, почётный житель района:

— За последние годы Митино стало просто не узнать. Не ради красного словца — район действительно с каждым годом становится всё красивее и комфортнее. Я много езжу по стране и пришёл к выводу: если бы существовали доски почёта для городов и районов, то Митино там было бы обязательно. Как доктор могу сказать, что сегодня почти в каждом дворе есть спортивные площадки и это способствует здоровому образу жизни. Бульвар на Митинской — ещё один шаг в этом направлении: теперь здесь можно гулять среди деревьев.



Артур Новосильцев



Префект округа Алексей Пашков, Герой России генерал-майор Сергей Липовой и юные жители района перерезали символическую ленту перед пешеходной зоной «Память сильнее времени»

Артур Новосильцев



Детскую площадку на Митинской улице установили по просьбам жителей

Артур Новосильцев



Район Строгино преобразился

Пресс-служба префектуры

Возле метро «Строгино» установили «бьющийся» футбольный мяч



Эта топиарная скульптура — символ того, что Строгино — спортивный район

Александр Кочубей

Новую территорию, благоустроенную по программе «Мой район», открыли возле западного вестибюля станции метро «Строгино».

— Мы замостили площадку разноцветной плиткой, установили новые бордюры. По просьбам жителей вместо протопов к магазинам сделали пешеходную дорожку, — рассказала первый зам. главы управы Строгино Гунель Красовская.

А ещё здесь засеяли газоны, разбили на месте старых клумб большие цветники, посадили деревья и больше 500 кустарников.

Украшением стала топиарная скульптура мяча внутри бьющегося сердца. Она сделана из искусственной травы и металлических конструкций.

— Мы хотели показать, что Строгино — спортивный район, — говорит Красовская.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

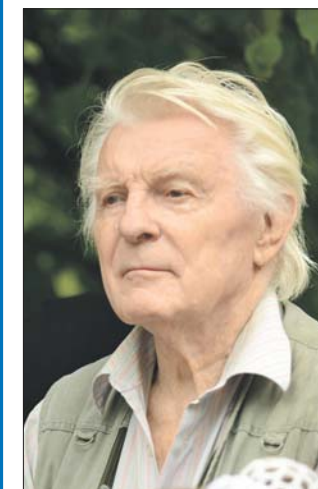
«Не помешают большие качели»

■ Олеся и Сергей Соколовы,
ул. Маршала Каткуова:



Роман Балаев

— Нам нравится, как благоустроили территорию у метро. Раньше здесь был пустырь, раздолбанная плитка — на шпильках не походишь. По новой плитке идти удобно и безопасно. Прекрасно, что здесь появились такие большие цветники. Хотелось бы, чтобы поставили ещё большие качели. А во дворах, на наш взгляд, нужны беседки, где мамы с колясками могли бы спрятаться от дождя.



Александр Кочубей

— Сквер очень хорош. Даже жаль, что мне гулять некогда: до сих пор много работаю! — сказал Назаров.

Центральным элементом сквера стала стела с барельефным изображением поэта. Здесь же поставили стойки со специальными QR-кодами: отсканировав их с помощью телефона, можно увидеть стихотворные строчки на экране. Место отдыха украсили декоративными холмами, уложив рулонный газон на фигурную основу.

В тот же день праздник прошёл на пересечении улицы Народного Ополчения и проспекта Маршала Жукова, где открылась большая пешеходная зона. Здесь выступила актриса театра и кино Ольга Мюнхаузен, известная многим по сериалу «Солдаты».

На улице Народного Ополчения положили новый асфальт и плитку, поставили скамейки и фонари. Вдоль улицы сделали парковочные карманы.

Вера
ШАРАПОВА

На улице Свободы появились дизайнерские фонари

Праздник в честь открытия аллеи на улице Свободы прошёл в Северном Тушино. В рамках программы «Мой район» здесь благоустроили территорию от парка «Северное Тушино» на Химкинском бульваре до культурно-го центра «Алые паруса» на улице Свободы.

— Раньше люди ходили здесь по народным тропкам, не было нормальных дорожек, скамеек, не хватало освеще-

ния, — говорит зам. главы управы Юлия Шашкова.

Вдоль аллеи появились необычные фонари. Опоры освещения выполнены в форме буквы Г и особенно красиво смотрятся по вечерам, создавая иллюзию бесконечной череды арок. А ещё здесь высадили более 4,6 тысячи кустарников и 50 деревьев.

Наталья
ГЕРАСИМОВА



Необычная форма опор создаёт иллюзию бесконечной череды арок

Александр Кочубей

«Надо сажать больше зелени»

■ Ирина Грачёва, методист,
ул. Героев Панфиловцев:

— Раньше в сквере не хватало освещения, а теперь вечером здесь будет не страшно ходить. Я уже не говорю о том, что пройтись по плиточным дорожкам удобнее, чем по народным тропам. Радует и то, что здесь посадили деревья и кустарники. На мой взгляд, надо сажать их ещё. Чем больше зелени в городе, тем лучше.



Наталья Герасимова

На Пятницком шоссе починили горку для дрессировки собак



К занятиям четвероногих спортсменов всё готово

Арина Вакulina

Я дрессирую пса на собачьей площадке рядом с домом. Но на горке для тренировки подъёма-спуска сломалась ступенька-перекладина. Надо бы починить.

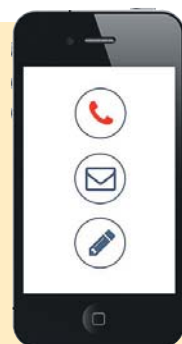
Александр,
Пятницкое ш., 6, корп. 7

— ГБУ «Жилищник» проверил состояние и других малых архитектурных форм на площадке у дома на Пятницком шоссе. Они в исправном состоянии, можно приходить с животным и заниматься, — отметили в отделе благоустройства.

Марина МАКЕЕВА

Как сообщили в управе района Митино, конструкция на собачьей площадке для отработки у животных навыков подъёма-спуска приведена в порядок.

Управа района Митино:
ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492.
Эл. почта: mitino@ru.mos.ru.
Сайт: mitino.mos.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

На пешеходной дорожке в Строгине обрезали ветви деревьев

По дорожке за магазином на улице Кулакова трудно пройти, потому что ветки дерева разрослись и мешают прохожим.

Лидия Степановна,
ул. Кулакова, 12

Как сообщили в управе района Строгино, силами ГБУ «Жилищник района Строгино» во дворе по указанному читательницей адресу провели санитарную обрезку веток деревьев. Теперь ветки не мешают людям, идущим по дорожке.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Строгино»:
ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3,
тел. (495) 758-3822.
Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru



Идти по дорожке ничто не мешает

Предоставлено управой района Строгино

На улице Кулакова отремонтировали лестницу



Фото предоставлено жителями и управой района Строгино

Лестница во дворе дома 4, корп. 1, на улице Кулакова: было и стало

Жительница дома 1, корп. 1, на Неманском проезде Татьяна обратилась в газету по поводу ремонта лестницы на ул. Кулакова, 4, корп. 1. По полуразрушенным ступеням женщине часто приходилось ходить.

В управе района Строгино пообещали, что сотрудники ГБУ «Жилищ-

ник» отремонтируют лестницу до 25 августа, и своё обещание сдержали. Уже 19 августа лестницу полностью привели в порядок.

Маргарита
ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Катукова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822.
Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru

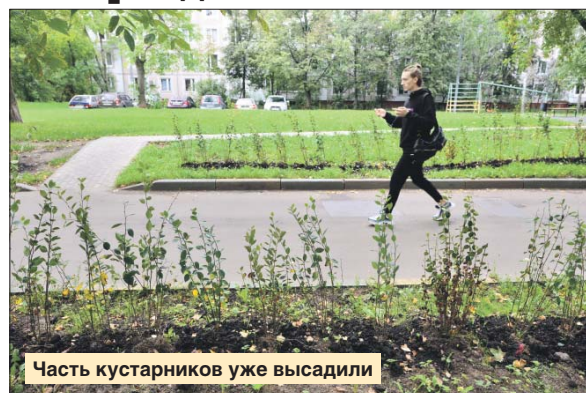
Кусты на улице Габричевского высадят в течение трёх-четырёх дней

Рядом с моим домом высаживают кустарники. Часть уже посадили, остальные стоят в горшках. Когда их высадят?

Раиса Григорьевна,
ул. Габричевского, 6, корп. 1

Директор ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» Владимир Чичёв пояснил «СЗ», что оставшиеся кусты не пропадут.

— Я в курсе сложившейся ситуации. Оставшиеся кусты высадят в течение трёх-четырёх



Часть кустарников уже высадили

Александр Колубай

ближайших дней. Обязательно проконтролируем, чтобы это было сделано, — заверил он.

Роман НЕКРАСОВ

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»:
ул. Свободы, 15/10,
тел. (499) 492-2936.
Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru



Мусорные ковши в доме на улице Вилиса Лациса заменят в сентябре

В 1-м подъезде нашей девятиэтажки мусоропровод часто забивается. Некоторые мусорные ковши вырваны — видно, кто-то пытался протолкнуть мусор.

Сергей,
ул. Вилиса Лациса, 7, корп. 4

Как пояснила «СЗ» руководитель ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» Екатери-

на Меньшова, за время эксплуатации некоторые мусорные ковши в доме действительно пришли в негодность.

— В рамках планово-предупредительного ремонта, который запланирован на сентябрь, они будут отремонтированы или заменены, — сказала она.

Руководитель «Жилищника» также отметила, что мусоропровод

забивается из-за того, что некоторые жильцы выбрасывают в него крупные отходы, например картонные коробки.

— В результате срок службы ковшей уменьшается, — говорит она.

Иван ЮЖНЫЙ

ГБУ «Жилищник района Северное Тушино»: ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5,
тел. (495) 494-3511.
Сайт: gbu-stushino.ru



В квартиру дома в Южном Тушине вернули горячую воду

Уже целый год из горячего крана не течёт горячая вода. Температура её меньше 40 градусов. Когда в нашем доме появится настоящая горячая вода?

Вячеслав,
ул. Василия Петушкова, 9

— Сотрудники участка №5 в ходе поквартирного осмотра стояков нашли причину понижения температуры горячего водоснабжения в квартире жителя. Выяснилось, что в квартире, расположенной выше, в результате перепланировки установлен кран на перемычке горячего водоснабжения. С жителем квартиры удалось договориться, и он предоставил доступ к стоякам. Мы провели ремонтно-сварочные работы и восстановили температурный режим горячего водоснабжения, — сообщил директор ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» Владимир Столяров.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42,
тел.: (499) 493-0305, (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru.
Сайт: gbu-utushino.ru



Давайте поможем друг другу!

Газета «Москва. Северо-Запад» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и о просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»).

С пациентами хосписа достаточно просто поговорить

Присоединиться к доброму делу может каждый

Есть люди, которым медицина помочь бессильна. Пациенты с последней стадией рака, различными формами деменции... Их нельзя вылечить, но это не значит, что им нельзя помочь. Фонд «Вера» занимается поддержкой пациентов хосписов и их родственников. В единственном в округе хосписе в Куркине добровольцы уже почти три года создают уют и окружают тяжелобольных заботой и вниманием.

Врачевание радостью

В хосписе «Куркино» Московского многопрофильного центра паллиативной помощи живут 30 пациентов. Их боль облегчают врачи.

— А волонтеры помогают сделать так, чтобы дни в хосписе были наполнены жизнью. В заботе и внимании нуждаются не только пациенты хосписа, но и их близкие, — говорит специалист по связям с общественностью



Наталья Амосова приезжает ухаживать за пациентами хосписа несколько раз в неделю

Александр Кочубей

Добровольцы украсили холл цветами, привезли кошек...

Московского многопрофильного центра паллиативной помощи Виктория Мухина.

Это добровольцы украсили холл горшками с цветами. Завели аквариум, привезли кошек Марту и Рыжего, волонтер Аня Старенькая навещает пациентов со своим терьером Финчем.

А концерты, которые волонтеры организуют

для пациентов! Им удалось привлечь даже солистов оркестра Большого театра.

Ещё они приглашают сюда косметологов, мастеров маникюра и парикмахеров.

— И видели бы вы, как наши пациентки расцветают после новой стрижки и красивого маникюра! — говорит Мухина.

У них есть чему учиться

34-летняя Наталья Амосова с Авиационной улицы стала волонтером в куркинском хосписе год назад.

— Хотелось заняться чем-то полезным. И кто-то словно мысль вложил в голову — пойти в хоспис, — рассказала она «СЗ».

Несколько раз в неделю Наталья приезжает в хоспис, общается и гуляет с пациентами, и, по её словам, у этих людей есть чему поучиться.

— Я подружилась с

82-летней бывшей учительницей физики, болеющей раком. К сожалению, в мае она ушла из жизни. Во время общения с ней я узнала много нового. Она любила творчество Есенина и Дементьева, и, чтобы порадовать её, я изучала дома биографии поэтов, а потом обсуждала с ней их произведения. Общаюсь я и с другой, 63-летней пациенткой. Она попала в хоспис после инсульта с парализованной правой частью тела. Первое время питалась через зонд, но научилась есть сама и писать левой рукой. Меня поразила её воля к жизни! — говорит Наталья.

Наталья ГЕРАСИМОВА

как помочь?

Хоспису нужны волонтеры разных профессий, в том числе артисты, музыканты, фотографы, мастера красоты и водители.

Чтобы стать волонтером, запишитесь на ознакомительную встречу на сайте фонда «Вера» www.hospicifund.ru/volunteer, тел.: (495) 640-9955, 8-965-372-5772

возвращаясь к напечатанному

После публикации в «СЗ» к мастеру из Митина обратились за помощью 10 человек



Ольга Чумаченко

Алексей Малеваный за работой

Не так давно мы рассказали об Алексее Малеванове из Митина. Мастер по ремонту мобильной техники, он бесплатно чинит телефоны, планшеты и игровые приставки многодетным и малоимущим семьям, семьям с детьми-инвалидами. Не отказывает в помощи и пенсионерам.

После публикации в «СЗ» за помощью к мастеру обратились 10 человек.

— Поломки в основном касались мобильных телефонов: поврежденные экраны, неисправный разъем под зарядку, испорченный динамик. Одна из обратившихся инвалидов — Мария Григорова — не выходит из дома. Мобильный для неё — единственное средство связи. Я сам съездил к женщине, забрал телефон, починил динамик и привёз обратно. Все телефоны отремонтировал бесплатно; единственное, за что я беру деньги, — стоимость деталей, — сообщил «СЗ» Алексей.

Оксана МАСТЮГИНА

Связаться с мастером можно, позвонив по тел. 8-926-343-6301, а также зайдя на страницу [mitino330](https://vk.com/mitino330) «ВКонтакте»



Люди с синдромом Дауна могут освоить учёбу и получить профессию

Семье, где воспитывается ребёнок с синдромом Дауна, приходится непросто. Детям труднее освоить бытовые навыки и учиться в школе. А взрослые часто оказываются в изоляции. У двадцатилетнего Ивана Настасова из Северного Тушина всё иначе: несмотря на диагноз, он учится в колледже. И всё это благодаря двум благотворительным фондам, которые помогают людям с синдромом Дауна.

— Уже доказано, что развитие и состояние таких лю-

дей зависит от качества занятий, медицинской помощи, доступности среды, — рассказала генеральный директор фонда «Синдром любви» Ирина Меньшенина. — Ребёнок с таким диагнозом вполне обучаем и, если с ним заниматься, может многого достичь.

Всем этим и занимаются волонтеры фонда.

— В конце 1990-х сына не брали в садик, — вспоминает мама Ивана Светлана, — тогда наших детей боялись. Помог фонд «Даунсайд Ап».



Пресс-служба фонда «Синдром любви»

Подопечные фонда «Синдром любви» нередко сами работают волонтерами на праздниках. Иван Настасов — слева

Его специалисты выбрали замечательный садик и убедили администрацию принять Ваню!

А ещё с Иваном занимались дефектологи и педагоги, его возили на экскурсии. Когда он подросток, другой фонд — «Синдром любви» устроил ему стажировку в крупном сетевом спортивном магазине. А на чемпионате мира по футболу молодой человек сам впервые стал волонтером: расселял гостей отеля «Олимпиаец».

— Благодаря тому что с

Ваней занимались, он смог поступить в колледж, — рассказывает Светлана Настасова. — Сейчас он осваивает профессию керамиста, будет делать посуду.

Вера ШАРАПОВА

Если вы хотите помочь людям с синдромом Дауна, присоединяйтесь к команде волонтеров фондов: нужно сопровождать подопечных в поездках, проводить игры и встречи, общаться и быть другом! Подробнее на сайтах синдромлюбви.рф (тел. 8-977-418-4500) и downsideup.org/ru (тел. (499) 367-1000)



Секреты долгой молодости раскрывают в парках

Известные врачи и спортсмены проводят лекции в рамках проекта «Здоровая Москва»

Проект «Здоровая Москва», запущенный в начале лета, уже успел полюбиться многим горожанам. Напомним, что в парковых павильонах можно пройти медицинское обследование и получить консультации специалистов. Врачи принимают пациентов с 8.00 до 22.00 без перерывов и выходных. Общая диагностика занимает около часа.

Диспансеризация прямо в парке — это удобно для тех, кому недосуг сходить в поликлинику. Недаром проект так популярен, его услугами воспользовались уже более 150 тысяч москвичей. Кстати, в 13 парках рядом с павильонами «Здоровая Москва» можно заняться спортом и послушать лекции о здоровье.

Секреты правильного питания

Эти лекции читают известные люди. Среди них — главврач Первой градской больницы, телеведущий Алексей Свет, главный внештатный специалист по спортивной медицине Департамента здравоохранения г. Москвы и бывший врач сборной России и СССР по футболу Зураб Орджоникидзе, четырёхкратный чемпион мира по боевым искусствам Александр Зарубин.

Лектории посетили уже более 6 тысяч человек.



На лекции врача и телеведущего Александра Мясникова в парке «Митино» собралось более 300 человек

Артур Новосильцев

Лектории посетили уже более 6 тысяч человек

На днях в ландшафтном парке «Митино» на площадке «Здоровой Москвы» прошла уже вторая лекция врача, известного теле- и радиоведущего Александра Мясникова. На неё пришли более 300 человек. Был аншлаг! Кстати, на первой его лекции было немногим меньше народа — около 270 человек.

Мясников рассказал о главных правилах здорового образа жизни и ответил на вопросы.

— Одно из важных пра-

вил здорового рациона — это регулярный завтрак. Именно в это время еда заряжает нас энергией на весь день. В утренние часы лучше употреблять пищу, богатую углеводами и белком, — рассказал Мясников. — Каждому человеку рекомендуется съедать более 400 граммов овощей и фруктов в день.

Убираем гормоны стресса

21 августа в парке Олимпийской деревни также прошла интересная лекция. ЗОЖ-активистка, сооснователь зелёного марафона «Бегущие сердца» Полина Киценко рассказала о правильном образе жизни.

— Спорт — практически единственный способ оставаться здоровым в XXI веке. Он даёт нам возможность утилизировать гормоны стресса: во время физической нагрузки выделяются эндорфины, мы перезаряжаем свои мысли и, конечно, расширяем круг общения и интересов, — говорит она.

Лекции также проводят крупные движения и объединения: Лига здоровья нации, #Sakta, Московская служба психологической помощи населению и другие организации. Следите за актуальным расписанием на сайте zdorovayamoskva.mosgorzdrav.ru/#verandas.

Александр ЛУЗАНОВ

КОМПЕТЕНТНО

Когда лекарства — яд

Открыв домашнюю аптечку, вы наверняка найдёте в ней препараты от любой хвори. Но почему у вас столько лекарств?

Реклама навязывает нам мысль, что лекарства можно покупать по любому поводу. Это заблуждение. Ещё одна частая ошибка — спрашивать совета у фармацевта в аптеке. Как можно ему доверять?

Бесконтрольный приём лекарств может вызвать лекарственную непереносимость, к тому же у многих лечебных средств есть серьёзные побочные эффекты, возможно также и токсическое воздействие лекарств на внутренние органы. А когда человек, практикующий самолечение, приходит к врачу, вероятность быстрого установления диагноза снижается.

Если врач вам когда-то прописал какие-то средства, прошло много лет, и вы решили вновь их пить — не делайте этого без предварительной консультации со специалистом. Возможно, вам нужны другие дозировка, кратность приёма, может измениться и длительность курса.

Другой негативный пример — массовый приём антибактериаль-



Доктор медицинских наук Светлана Воловец

ных и противовирусных препаратов. Как мрачно шутят мои коллеги, современные бактерии, вирусы и микробы уже ко всему привыкли и ничего не боятся.

Хочу напомнить: любое лекарство, особенно если принимать его долго, может оказывать негативное воздействие на иммунную систему. Наш организм любой препарат воспринимает как чужеродное вещество и борется с ним, в том числе и на уровне иммунитета.

Но не решайте за докторов, что полезно, а что — яд. Оставьте это профессионалам.

Светлана Воловец, заслуженный врач России, доктор медицинских наук, директор Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И. Швецовой

Медицинские справки для детсада больше не нужны

В Москве принято решение временно отказаться от необходимости представлять медицинские справки об отсутствии у детей контактов с инфекционными больными после летнего отдыха и перед поступлением в детский сад.

Как отметили в столичном Департаменте здравоохранения, благодаря этому решению можно будет избежать ежегодного ажиотажа в поликлиниках перед началом нового учебного года и снизить нагрузку на врачей, которые смогут больше внимания уделять именно тем пациентам, кто

нуждается в медицинской помощи. Ежегодно в конце лета родители всех столичных дошкольников были вынуждены обращаться в районные поликлиники, чтобы получить подтверждение, что ребёнок не был в очаге инфекции и в контакт с больными не вступал. В масштабах столичного мегаполиса таких обращений к началу нового учебного года поступает около 300 тысяч. При этом большинству детей бумажная справка об отсутствии контактов с инфекционными больными и осмотр врача не нужны.

Медики подсчитали: реально перед началом учебного года нужно осмотреть считанное количество детей, у которых болеют или недавно болели родственники или соседи по дому.

Именно поэтому перед новым учебным годом этот механизм был впервые существенно упрощён.

Данные Управления Роспотребнадзора по г. Москве об очагах инфекций были объединены с адресными списками воспитанников детских садов, которые пропустили более пяти дней. Данные бу-

дут ежедневно обновляться вплоть до октября. В адресной базе — семьи, которые попали в зону карантина. С каждой из семей, оказавшихся в зоне риска, свяжутся напрямую и проинформируют о том, что они находятся в зоне карантина и перед возвращением ребёнка в детский сад им нужно сходить в поликлинику, пройти осмотр и получить справку о состоянии здоровья. Родителям и воспитателям придут сообщения по электронной почте и СМС-рассылка. Из детского сада также позвонит воспитатель группы.

— Мы взглянули на проблему глазами потребителя, причём сразу с четырёх сторон: со стороны родителей, детских садов, поликлиник и Роспотребнадзора. Мы поняли, что новый механизм позволит не только сделать удобнее каждому, но и обеспечить большую гарантию защиты детей. Теперь мы не гребём всех под одну гребёнку, создавая неудобства сразу всем столичным семьям и напрягая врачей в поликлиниках, а точно выделяем очаг инфекции и работаем напрямую с семьёй, попавшей в карантин, — ком-

ментирует зам. мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Такой подход позволяет адресно отслеживать очаги инфекции и тщательно осматривать детей из зоны карантина. Одновременно упрощается жизнь большинства московских семей и создаётся более чёткий контроль за эпидемиологической ситуацией в городе. О новой возможности будут проинформированы все родители дошкольников, посещающих столичные детсады.

Артём СМЕРНОВ

Михаил Полицеймако: Мечтаю о комедийной программе

Актёр рассказал, что ему даёт работа в телешоу

Михаил Полицеймако — сын известного комика Семёна Фарады, его мама — актриса Театра на Таганке, дочь народного артиста СССР Виталия Полицеймако, ведущего актёра легендарного БДТ. Так что Михаил продолжает семейную династию: успешно работает в театре, снимается в кино. Но телезрители знают его и любят прежде всего благодаря передаче «О самом главном» на телеканале «Россия 1».

Я не лечу людей

— Михаил, программу «О самом главном» без вас представить теперь уже трудно.

— Это обманчивое ощущение. Как говорили раньше, «незаменимых у нас нет». Программа существовала без меня почти пять лет, в это время у меня были другие проекты на других каналах. Я был рад, когда мне предложили вернуться в программу.

— Когда вы стали ведущим программы «О самом главном», знаниями в области медицины обладали?

— А я и сейчас не обладаю никакими знаниями в этой области. Я же всё

таки не врач! Я актёр театра и кино, телеведущий. И не более. Я не лечу людей, а вместе со зрителями задаю вопросы врачам.

— Вы сразу нашли понимание с вашим соведущим Сергеем Агапкиным?

— Мы сразу подружились: он очень хороший парень, большой профессионал, работяга и трудолюбивый. Он действительно ведёт здоровый образ жизни — не потому, что так надо, а потому, что он к этому привык.

— Обратиться за помощью или советом к Сергею Агапкину вы можете в любое время?

— Звонить в 3 часа утра и говорить, что у меня болит палец на правой ноге, точно не буду. Но на съёмках, безусловно, могу задать интересующий меня вопрос — это вполне нормально.

На телевидении есть возможность импровизации

— Михаил, вы можете о себе сказать, что вы — состоявшийся ведущий, умеющий работать в разных форматах?

— Нет, я не могу так о себе сказать: об этом должны и могут говорить другие люди. На самом деле очень сложно само-

го себя оценивать. Знаете, когда спрашивают: «А какое у вас амплуа?» — я всегда говорю: «Это вам решать, какое у меня амплуа». Могу сказать, что стараюсь всегда учиться и работать над собой в любой ситуации. В ситуации шоу, в ситуации юмора и в ситуации спектакля. И надеюсь, что у меня есть какой-то прогресс...

— Что даёт вам работа на телевидении? И довольны ли вы ею?

— Ещё с институтских времён хотел работать на телевидении. Сейчас от работы я получаю огромное удовольствие! Это прежде всего живое общение. Телевидение — это тонко срежиссированная модель, где есть возможность импровизи-

сти какую-нибудь вечернюю комедийную программу. Думаю, что я для неё готов. С большим интересом смотрю вечерние шоу на западных каналах. Меня поражают размах и количество вечерних и развлекательных программ. На Западе они существуют практически на каждом центральном канале. У нас, к сожалению, такого нет. В России мы по вечерам смотрим либо сериалы, либо политические ток-шоу. А вот с

Уровень юмора, который предлагается зрителю сегодня, слишком низок

зации. И ты этим пользуешься. Ты не всегда знаешь, как поведёт себя гость, врач или зритель. И это держит тебя в каком-то определённом тоне. Кстати, думаю, в свои 43 года я уже созрел для какой-нибудь другой передачи. Хотелось бы ве-

юмористическими шоу у нас голодно...

— Но в девяностые на нашем телевидении были развлекательные и юмористические программы.

— Я не занимался аналитикой российского телевидения. Но таких интересных и весёлых про-

грамм, как «Добрый вечер» с Игорем Угольниковым и «Клуб «Белый попугай», которую вёл Юрий Никулин, сейчас нет. Программа «Приют комедиантов» на «ТВ Центре», в которой я снимаюсь, выходит, к сожалению, редко. И тот уро-

вень юмора, который предлагается зрителю, слишком низок. Людей, как мне кажется, нужно не запугивать тем, что всё плохо, а, наоборот, давать им надежду на лучшее.

Беседовал Александр Герасимов

Фото телеканала «Россия 1»
(ИА «Столица»)



Новости, фото, видео, конкурсы,
призы, приколы от любимой газеты —
КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ВК» — vk.com/szaopressa

«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa

«Твиттер» — twitter.com/news_szao

«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa

«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Заходите, подписывайтесь,
комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники
станут героями наших публикаций

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОГРН 1197746014938

Отличная
разборчивость речи
по отличной цене!

Чистый натуральный звук
обеспечит комфорт
и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить
СОВРЕМЕННЫЙ
бесканальный цифровой
слуховой аппарат

До конца августа
всем пенсионерам
и инвалидам по слуху —
СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (925) 477-20-47

8 (499) 769-50-14

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В Москве стартовал фестиваль ландшафтного дизайна «Цветочный джем». До 8 сентября жители могут полюбоваться на конкурсные сады профессиональных дизайнеров и побывать на бесплатных концертах, мастер-классах, лекциях. «Цветочный джем» разместился на площади Революции, в Камергерском переулке, на Новом Арбате и Тверском бульваре, а также во всех округах.

День флага и «Золотая маска»

Первые дни фестиваля, с 22 по 25 августа, посвятили празднованию Дня российского флага. На главной площадке СЗАО на Митинской улице проводили тематические мастер-классы, уроки по оригами, жонглированию и даже карате.

Каждый вечер на сцену выходили артисты. Первая часть концерта — музыкальная. Для жителей выступили ансамбль казачьей песни «Люли вольные», вокальная группа «Джем», мужской хор под управлением Валерия Рыбина с программой «Страна родная» и многие другие.

Также в эти дни выступали театральные коллективы — участники проекта «Золотая маска» в городе». Например, в Митине свою постановку «Муха-Цокотуха» представил Нижневартковский театр кукол, те-

На Митинской научат делать желе и заваривать чай по-английски

В столице начался фестиваль «Цветочный джем»



На окружной площадке фестиваля на Митинской, владение 31, каждый день интересно

атр Karlsson Haus представил сказки «Карлик Нос» и «Мама Му. Счастливая корова», а творческое объединение «Таратумб» и Небольшой театр Руслана Вольфсона сыграли спектакль «Ужасная мисс Мерфи».

Арбузный смузи и дизайнерские сумки

Вплоть до 8 сентября на Митинской будет действовать дизайн-студия. Здесь можно создать ав-

В СЗАО развернутся 110 конкурсных площадок цветников

торскую сумку и оригинальные рисунки для футболок, разукрасить гипсовые магниты и декорировать кухонные доски. А в кулинарном бюро научат готовить летние десерты: мармелад из сока сливы на агар-агаре, джем из винограда, варенье из дыни,

яблочно-грушевое желе, арбузные смузи.

Узнать о любимых блюдах британских леди и джентльменов, о правилах сервировки стола и о традициях чаепития можно будет 6 и 7 сентября в Дни Англии.

Радовать зрителей музыкой, танцевальными

номера и спектаклями будут каждый день. В будни фестивальные зоны открыты с 11.00 до 21.00, в выходные — с 10.00 до 22.00.

Конкурс цветников в сотне дворов

По традиции в последний день фестиваля, 8 сентября, жителей ждут на конкурс любительских цветников. Принять в нём участие могут все желающие. Для этого нужно выбрать удобный адрес и зарегистрироваться на сайте фестиваля до 7 сентября. В СЗАО будут действовать более 110 площадок во дворах, близ образовательных и социальных учреждений.

Организаторы предоставят участникам рассаду и инструментари, а проконсультировать цветоводов-любителей будут профессиональные садовники. Победителей выберут в день конкурса с помощью голосования гости площадки.

Ксения ФИРЦОВА

Посмотреть полную программу фестиваля и зарегистрироваться на конкурс любительских цветников можно на сайте moscowseasons.com

В «Коломенском» прошёл казачий фестиваль

24 августа в музее-заповеднике «Коломенское» прошёл 9-й Международный фестиваль «Казачья станица Москва», который ежегодно собирает 80 тысяч гостей. Центральным событием фестиваля стал конкурс казачьих творческих кол-

лективов. В нём приняли участие ансамбли и солисты более чем 40 регионов страны, в том числе такой звёздный коллектив, как Кубанский казачий хор.

— Фестиваль демонстрирует богатство, разнообразие и самобытность казачьей культу-

ры, — накануне события отметил на прошедшей в информационном центре Правительства Москвы пресс-конференции руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков.

Фестиваль развернулся на 12 тематических площадках. Так, на «Казачьем подворье» прошёл конкурс куреней. Здесь же можно было познакомиться с народными промыслами, отведать казачьи блюда, поучаствовать в мастер-клас-

сах по изготовлению кукол, росписи пряников, чеканке. В спортивных зонах можно было попробовать силы в метании ножей, увидеть рубку шашкой и джигитовку с оружием.

Артур ГУТМАНОВИЧ

афиша

В Северном Тушино пройдёт концерт

Большой концерт в честь начала учебного года пройдёт в парке «Северное Тушино» 1 сентября с 15.00 до 19.00. На сцену выйдут юные артисты музыкальной школы им. В.В.Андреева, актёры студии «Большой театр» и флейтовый ансамбль Flute Virtuosis, в составе которого есть также гитары, скрипки и ударные инструменты. Вход свободный.

■ Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 56.

В библиотеках отметят День кино

Международный день кино отпразднуют в читальных округах 27 августа. Так, гости библиотеки №239 (ул. Родионовская, 9) в 14.00 отправятся в виртуальное путешествие по истории кинематографа с просмотром отрывков из документальных лент и медиавикторины. Библиотека №241 (ул. Маршала Тухачевского, 28, корп. 1) в 15.00 приглашает в литературный кинозал, здесь расскажут о легендарных отечественных актёрах. А в библиотеке №245 (ул. Берзарина, 6, корп. 1) киноманов ждут в 18.00 на трёхчасовую программу, где посетители узнают интересные факты о синемагографе, сравнят героев книг с их воплощением на экране и поучаствуют в караоке-конкурсе по песням из фильмов. Вход свободный.

В Хорошёво-Мнёвниках дадут спектакль

Клуб «Атом» приглашает всех желающих 1 сентября в 11.00 на детский музыкальный спектакль «Кто сказал «мяу»?» для детей от двух до восьми лет в постановке театра кукол «Сказки-раскраски». Вход свободный.

■ Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2.
Ксения ФИРЦОВА,
Ирина ЛАПОВОК

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

Юридическая консультация — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36 www.mosrenta.com

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



фотоконкурс «своими руками»

Превратила квартиру в сказочный лес



Из личного архива

К своему новому хобби Анна из Хорошёво-Мнёвников пришла довольно неожиданно. «Занялась ремонтом квартиры, и вдруг оказалось, что разрисовывать стены, потолки и мебель — очень приятное, хотя и несколько трудоёмкое занятие», — написала она в «СЗ». Так и получилось, что вся квартира Анны теперь — произведение искусства, а все росписи сделаны своими руками.

Анна живёт на Живописной улице, недалеко от Серебряного Бора. «Это чудесный район, с волшебным лесом и сказочными речными берегами. Поэтому в моих росписях — исключительно растительный мотив, — пишет она. — Кажется, сама природа прорастает сквозь стены моего дома».

Продолжается наш фотоконкурс для тех, кто гордится сделанным своими руками.

Присылайте нам ваши фото. Кратко расскажите о себе, о районе и о своём увлечении. В конце года мы подведём итоги и наградим самых-самых... Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru

анекдоты

Перечитываю «Анну Каренину» и обращаю внимание на иностранных работников того времени: прислуга — француженка, кормилица — итальянка, часовщик — немец, жокей — англичанин...

Обалдеть. Гастарбайтерами в России были выходцы из Западной Европы.

Телефон. Деньги. Пульт от телевизора. Ключи от машины. Всё это эрунда!!! Вы когда-нибудь теряли соску в час ночи?!

— Недавно у нас в горах орёл унёс из стада чёрного барана, а через полчаса принёс белого барана. Что бы это значило?

— Просто орёл с пастухом в шахматы играют.

Никогда не покупаю шаурму в ларьках. Делаю дома. Получается как настоящая, даже пару раз отравился.

Если делают четырёхдневную рабочую неделю, то саму неделю, скорее всего, сделают пятидневной.

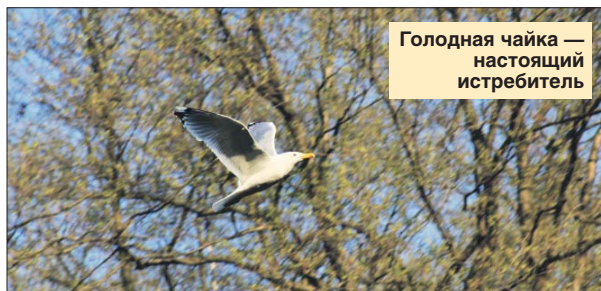
— Моя собака настолько умная, что когда я играю за своим компьютером в «бродилки-стрелялки», то она своим лаем предупреждает меня об опасности. А как твоя?

— У моей свой компьютер. Это я ей подсказываю.

Чайку-перехватчика сфотографировали в Покровском-Стрешневе

Стремительный старт чайки запечатлел фотограф-натуралист Михаил Фёдоров в парке «Покровское-Стрешнево», на реке Химке. Своим снимком и наблюдениями он поделился с редакцией.

— Я назвал фото «Набор высоты», — рассказывает Михаил. — Серебристая чайка сфотографирована перед выполнением «боевого разворота» с заходом на здоровенный кусок хлеба, недостаточно надёжно контролируемый двумя «сторожевыми» криками.



Михаил Фёдоров

Кусок хлеба достался чайке. Кстати, сегодня эти птицы стали постоянными обитателями в прилегающих к водоёмам городских районах, почти как вороны или голуби. Они успешно конкурируют с утками, ко-

торых любят подкармливать гуляющие в парках жители. А ещё столь же успешно они осваивают мусорные контейнеры и свалки: поняли, что это легче, чем ловить рыбу.

Алексей ТУМАНОВ

На Родионовской отметят День летучих мышей

Отметить День летучих мышей приглашает всех желающих ГПБУ «Мосприрода». Он пройдёт 30 августа в 14.00 в экоклассе на улице Родионовской.

Каких только мифов не ходит о летучих мышах! Якобы они могут пить кровь, по ночам вцепляются в волосы людям, могут вре-

дывать домашнему скоту. Поэтому узнать правду о жизни этих рукокрылых наверняка будет интересно и взрослым, и детям.

— Гости праздника ближе познакомятся с летучими мышами, узнают, какие они на самом деле, почему с ними связано так много легенд и суеверий, стоит ли

нам бояться их в реальной жизни, — рассказали «СЗ» в пресс-службе Мосприроды. — В программе также тематические викторины и мастер-класс.

Алексей ТУМАНОВ

Экокласс Мосприроды: ул. Родионовская, 2. Подробная информация и запись по тел. (499) 557-0348

Рубрику ведёт
Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

Для чего крестить младенца?

Приходят молодые мама и папа в первый раз в храм и радостно объявляют, что хотели бы крестить малыша. А батюшка спрашивает: «Зачем?» Выглядит не слишком любезно: они же готовы и деньги дать, и все формальности соблюсти. Лишь бы дитя было крещёное, здоровенькое, спокойное. «А кто крёстные?» — допытывается священник. Снова заминка. Самим родителям — не полагается. Значит, друзья, знакомые... «А они верующие?» Вряд ли, но какая разница? И к чему эти расспросы?

Ситуация довольно типичная. Церковное таинство нередко кажется волшебством, дающим человеку защиту свыше. На самом деле крещение не гарантирует младенцу ни здоровья, ни счастья. И конечно, оно не означает, что человек станет верующим. Вспомним хотя бы, что многие яростные боготворцы прошлого века были крещены и имели в гимназиях хорошие оценки по Закону Божию. Для чего же тогда это таинство?

— Оно вводит человека в Церковь, в общение с Богом, это начало новой жизни во Христе, — объясняет проповедник протоиерей Константин Пархоменко. — Главное, что нужно для крещения, — личная свободная вера. У младенцев её ещё нет, но тут ответственность на себя берут восприимчики — крёстные родители. И конечно, многое зависит от мамы и папы. Если они далеки от Церкви, то и ребёнку трудно приучать к духовной жизни.

Цель крещения, как и всех

церковных таинств, — спасение души. Это не связано с крепким здоровьем и материальным благополучием. Таинство ничего не даёт человеку автоматически, оно лишь открывает путь, а идти по нему приходится, прикладывая собственные усилия. И если этих усилий нет, если нет веры и желания быть в Церкви, то пользы от таинства не будет.



Ирина Люлько/Фотобанк Лори

Крещение вводит человека в Церковь, в общение с Богом

— Крещение может стать пустой формальностью, если оно ничего не меняет в душе и в жизни, — объясняет профессор Московской духовной академии протоиерей Максим Козлов. — Продолжая грешить, человек отлучает себя от Бога, хотя может иногда заходить в храм, ставить свечи и вычитывать молитвы.

Ответственность — вот одно из ключевых понятий, когда речь идёт о крещении. Раньше для желающих креститься назначали испытательный срок. Сегодня достаточно краткого курса лекций и беседы со священником. Но это серьёзная беседа, к которой надо подготовиться.

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№33 (454)
август 2019

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мирошенко. Шеф-редактор: О.А.Новик.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва».
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №2497. Подписано в печать 23.08.2019 г. Выход в свет — 26.08.2019 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+