

округ

В Хорошёво-Мнёвниках открываётся клиника памяти **стр. 9**

персона

Солист группы «Руки вверх!» Сергей Жуков: «Моя жена — идеальная женщина» **стр. 13**



Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№30 (451)
август 2019

окружная газета

szaopressa.ru

Школа на зависть

В районе Строгино мэр открыл учебный корпус, где смогут учиться 560 детей **стр. 4**



Зачем в округе укладывают рулонные газоны

стр. 7

Инженер из Южного Тушина тренирует незрячих бегунов



стр. 11

В парке «Митино» широко отпразднуют День археолога



стр. 14



Дмитрий Коваль шутит, что пошёл учиться на спасателя, чтобы соответствовать своей любимой собаке

Спасатели вытащили из вентиляции птенца в Южном Тушине

Внеобычную ситуацию попала жительница Аэродромной улицы. Утром из ванной комнаты она услышала странные звуки. Днём они превратились в громкий писк и шуршание. Женщина позвонила по телефону 112. На помощь выехали спасатели из отряда «СпасРезерв» — в этом общественном поисково-спасательном отряде работают прошедшие подготовку волонтеры.

— С помощью слесарного инструмента мы демонтировали пластиковую решётку и извлекли из вентиляционного короба перепуганного птенца голубя, — рассказал «СЗ» старший смены Дмитрий Коваль. — Вероятно, он попал в вентиляционный канал на черда-

ке и провалился в шахту до 1-го этажа. Птенца нужно было вернуть в естественную среду: обратно на чердак. Что мы и сделали, воспользовавшись пожарным люком.

В отряде «СпасРезерв» работают прошедшие подготовку волонтеры

В обычной жизни Дмитрий — руководитель рекламно-производственной фирмы, спасателем работает в свободное время. Помогает ему ретривер



Спасённый птенец

Дмитрий Коваль

Санни — собака, благодаря которой Дмитрий и оказался в «СпасРезерве».

— Санни появилась у меня несколько лет назад. Когда мы пошли заниматься с ней на общий курс дрессировки, оказалось, что она очень способная, — говорит Дмитрий. — В результате она прошла обучение в поисково-спасательной службе и была аттестована для работы в чрезвычайных ситуациях. Когда стало ясно, что я ей не соответствую, пришлось тоже идти учиться и получать аттестат. Теперь работаем вместе.

Елена ХАРО

пожары

За неделю в округе произошло 17 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В квартире на Расплетина загорелась ванная

Днём пожарно-спасательные подразделения выезжали в дом 12, корп. 2, на улице Расплетина, где в ванной комнате загорелись личные вещи. Жильцы справились с огнём до приезда пожарных.

В Строгине произошёл пожар на АЗС

Под утро сотрудники МЧС выезжали на автозаправочную станцию на ул. Твардовского, 16, корп. 2. Здесь в результате короткого замыкания загорелась проводка компьютера. Пожар ликвидировали работники АЗС до прибытия пожарных.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Жительница Планерной превратила свой двор в сказку

Двор дома 7, корп. 1, на Планерной прославился на всё Северное Тушино: жители окрестных домов сюда ходят, как на экскурсию. Ведь у одного из подъездов притаились Баба-яга в избушке на курьих ножках, чёрт, кикимора. А вокруг — хосты, колокольчики, ландыши, туи, маленькие сосны, шиповник и сирень...

Автор этого сказочного царства — жительница дома Татьяна Амирагова.

— Я люблю красоту, а ещё — что-то делать своими руками, — сказала она «СЗ».

Пять лет назад она принесла из Алёшкинского леса папоротники и высадила под окнами. Потом из веток сплела

забор и огородила участок. За два месяца смастерила избушку на курьих ножках. Для этого привезла на тележке из леса брёвна и прутья, сама сколотила домик по картинкам в Интернете. Чтобы создать лесной пейзаж, поставила коряги вверх корнями. В Бутаковском заливе собрала камни и выложила из них альпийскую горку.

— Помогают и соседи — привозят с дачи цветы, подкидывают игрушки. В этом году помогли и сотрудники «Жилищника»: вывели воду из подвала для полива, — говорит она.

В будущем Татьяна хочет создать во дворе живые композиции из мха,



Эту сказочную избушку Татьяна Амирагова сделала своими руками

Андрей Дмитриев

а минувшей зимой написала свой подъезд. Теперь на стенах до 9-го

этажа тоже живут герои сказок.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Танцоры из СЗАО победили в городском конкурсе «Московское долголетие»

Творческий коллектив СЗАО «Победа» взял золото в городском танцевальном конкурсе «Московское долголетие», прошедшем в парке «Сокольники». Наши танцоры покорили жюри искромётным попури из сальсы, самбы, танго, кадрили, вальса и джай-

ва. Все они занимаются в танцевальной студии при ТЦСО «Шукино» по проекту «Московское долголетие», и это уже второе золото в копилке команды. В прошлом году наши танцоры победили в парных состязаниях.

Оксана МАСТЮГИНА



Наши танцоры покорили жюри искромётным попури

Кайраш Татьяна

На берегу Химкинского водохранилища демонтировали незаконную баню

Госинспекция по контролю за использованием объектов недвижимости г. Москвы заставила предпринимателя демонтировать построенную без разрешения коммерческую баню на Лодочной улице.

Как сообщил руководитель ведомства Владислав Овчинский, незаконная постройка была обнаружена инспекторами во время обхода территории.

— Баня площадью около 300 метров была возведена на Лодочной улице, 18, строение 1, на берегу, около места, где швартуются прогулочные теплоходы, — рассказал он.

По закону строить дома в 20 метрах от воды нельзя. Не удивительно, что у хозяина бани не оказалось разрешительных документов на здание. Однако снести его предприниматель отказался. Пришлось инспекторам обратиться в Тушинский районный суд, который и вынес решение о сносе строения и освобождении земельного участка.

Как отметил Овчинский, сегодня решение суда исполнено, баню снёс всё-таки сам предприниматель.

Валерий ПОПОВ

Четыре золота за день

Юный воднолыжник из Щукина выиграл международный турнир

Воспитанник спортшколы олимпийского резерва №26 Георгий Малиновский из Щукина блестяще выступил на турнире по водным лыжам VegaOpen. На прошедшее в Подмоскovie международное состязание съехались более 80 воднолыжников из России, Белоруссии и Литвы.

Тринадцатилетний Георгий в своей возрастной категории завоевал 1-е место во всех трёх дисциплинах: слалом, фигурное катание и прыжки с трамплина. А по количеству очков за эти победы он получил ещё одно золото как абсолютный лидер многоборья.

Юный спортсмен — продолжатель династии воднолыжников. Его дедушка Леонид Губаренко — судья международной категории, а мама Ольга



Георгий Малиновский — продолжатель династии воднолыжников

Впереди у Георгия первенство России

Губаренко — рекордсменка России и победительница чемпионатов Европы. А вот сам Георгий со спортивной карьерой определился не сразу. — Я занимался ещё ка-



Любимая дисциплина юного спортсмена — слалом

рате, играл в теннис и катался на горных лыжах. Но всё-таки воднолыжный спорт в итоге понравился больше всего, — рассказал он. — Сейчас моя любимая дисциплина — слалом: нужно проходить специальную

трассу, огибая буйки, несколько раз. Причём скорость постоянно растёт.

В середине августа Георгий выступит на первенстве России, а сразу после него отправится во Францию на чемпионат Европы.

Кстати, Ольга Губаренко тоже только что вернулась в Щукино с очередной победой: она привезла из Греции серебро чемпионата Европы среди спортсменов старше 35 лет.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

На «Планерной» пожилой мужчина упал на рельсы

Происшествие произошло около десяти утра. 66-летний мужчина упал на рельсы в момент прибытия поезда на станцию. Машинист отреагировал мгновенно: он применил экстренное торможение, и поезд остановился перед пассажиром.

— Дежурившие на станции сотрудники полиции незамедлительно вызвали скорую и помогли пострадавшему подняться, — рассказала «СЗ» сотрудник пресс-службы УВД на Московском метрополитене Татьяна Жадан. — Его осмотрели, но видимых повреждений не выявили. От госпитализации мужчина отказался.

Екатерина МИЛЬНЕР

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



Коллектив изобретателей намерен совершенствовать своё приложение

Студенты РХТУ создали приложение для пациентов после выписки

Команда РХТУ им. Менделеева победила в студенческом хакатоне, организованном компанией Microsoft, в номинации «Поддержка людей с инвалидностью». Студенты факультета информационных технологий и управления, что на улице Героев Панфиловцев, разработали приложение, которое позволит врачам отслеживать состояние пациентов после выписки из больницы. Ребята определили восемь команд,

среди которых — команды МГИМО и МАИ.

— С помощью нашего приложения пациент сможет проходить тестирование и передавать данные лечащему врачу. Приложение умеет распознавать лица и анализировать сообщения по ключевым словам. Пока система предназначена в первую очередь для пациентов заболеваний психиатрического профиля, но в будущем его можно адаптировать и для лю-

дей с другими заболеваниями, — рассказала участница команды Ева Селезнёва.

Ева — единственная девушка в команде — в этом проекте распределяла задачи, работала над интерфейсом приложения и тестировала его.

Сейчас ребята сделали прототип приложения и планируют работать над ним дальше, чтобы продукт можно было применить на практике.

Елизавета БОРЗЕНКО

Газопровод в Щукине обследовали водолазы

На прошлой неделе специалисты АО «Мосгаз» проверили подводный газопровод-дюкер «Щукинский», который подаёт газ жителям трёх округов Москвы, включая наш. Специалистам предстояло установить, насколько он герметичен.

— Для проведения диагностики выделяется окно, когда на время закрывается судоходство. Наши специалисты констатировали, что газопровод находится в технически исправном состоянии и готов к работе в отопительный сезон, — сообщил заместитель генерального директора по производству АО «Мосгаз» Владимир Кожиченков.

Екатерина МИЛЬНЕР



Пока работали водолазы, суда по реке не ходили

Ярослав Чингаев

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Вы готовы пройти диспансеризацию?

80% — да, стараюсь следить за своим здоровьем
20% — нет, не вижу в этом смысла

Наш следующий вопрос:

Вы посещаете фитнес-центр?

голосуйте на сайте szaopressa.ru

Есть даже полигон для роботов

Сергей Собянин открыл новый учебный корпус школы №1302 в Строгине

Что построили

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл новый учебный корпус школы №1302 на улице Исаковского. Его смогут посещать 560 ребят. Строительство новых школ и детских садов позволит преодолеть переполненность образовательных организаций Москвы.

— В этом году мы ввели в строй 14 зданий школ и детских садов. К 1 сентября введём ещё 12. Здесь, в Строгине, прекрасная новая школа, которая оснащена всем необходимым оборудованием и в классическом понимании, и чтобы заниматься информационными технологиями, — отметил мэр.

Видно издалека

Новый корпус распахнёт двери для ребят уже 1 сентября. Его начали строить в октябре 2017-го и закончили в марте этого года.

Яркое четырёхэтажное здание П-образной фор-



К изучению робототехники готовы!

мы декорировано оранжевыми, жёлтыми, светло- и тёмно-серыми плитками. Сюда будут переведены школьники 6-11-х классов. Это позволит отдать существующее здание школы ученикам 1-5-х классов, а помещения для дошколят, где раньше временно размещалась и начальная школа, превратить в полноценные дошкольные группы.

Медиатека и два спортивных зала

В новом здании есть кабинеты физики, химии,

В здание переведут учеников 6-11-х классов

биологии с лабораториями и практикумами, лингафонные кабинеты для изучения иностранных языков, медиатека, актовый и два спортивных зала, а также фотовидеостудия. Для изучения робототехники и информационных технологий в школе создан ИТ-полигон, оснащённый ком-



Сергей Собянин осмотрел школу и пообщался с учителями и учениками

пьютерами, робототехническими конструкторами, наборами по микроэлектронике и мехатронике, модулями 3D-сканирования, 3D-принтерами и станками с числовым программным управлением.

— Надеюсь, в следующем году в школе появится ИТ-класс, который будет готовить ребят к тому, чтобы они поступали в ведущие вузы нашего города. Для этого в школе есть всё, — отметил Сергей Собянин.

Четыре профиля

В состав школы №1302 теперь входят два школьных и два дошкольных здания, которые посещают 1137 учеников и 172 дошкольника. В школе организовано обучение по технологическому, естественно-научному, социально-экономическому и гуманитарному профилям. С 2017/18 учебного года образовательная организация участвует в проекте «Математическая вертикаль».

— Мы счастливы, что у

нашей школы появилось новое здание. Уверена, что оно окажется удобным и функциональным. Детям будет свободно, и они станут расти и развиваться в этих стенах. Функциональные классы и лаборатории позволят вырастить успешных в будущем людей. Я вижу её школой будущего, — поделилась своими впечатлениями мама ученика 7-го класса Елена Синцова.

Валерий ПОПОВ

Учителя со всей страны соберутся на педсовет в столице

Регистрация на Открытый августовский молодёжный педагогический совет продлена до 11 августа. Об этом сообщил один из кураторов проекта директор школы «Покровский квартал» Илья Новокрещенов на пресс-конференции, прошедшей в столичном Департаменте образования и науки при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Мероприятие, организованное директорами московских школ — членами ассоциации «Клуб директоров «Азарт и опыт», пройдёт с 16 до 18 августа в Московском центре качества образования. В программе — интерактивные уроки и тренинги, экскурсия по

лучшим школам Москвы, конкурс идей. К участию приглашают учителей до 35 лет со всей России со стажем работы от двух до пяти лет.

— Мы собираем наших молодых коллег из разных регионов страны для того, чтобы создать модель школы, успешной в глазах молодого педагога, чей взгляд ещё не замылен, который может предложить что-то интересное, — пояснил Новокрещенов.

Для участия нужно до 11 августа зарегистрироваться на сайте проекта principalsclub.ru и загрузить в свой профиль видеоролик на тему «Я хочу эффективно работать в школе, где могу...».

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

В центрах госуслуг Северо-Западного округа открылась выставка «Город великих людей»

Выставка «Город великих людей» открылась в столичных центрах госуслуг. В основу экспозиции легли материалы, переданные москвичами в Главархив в рамках акции «Москва — с заботой об истории». Здесь можно увидеть подлинные письма и фотографии героев, прошедших Великую Отечественную войну. В проекте также — интерактивные экспонаты, посвящённые известным москвичам: деятелям культуры, искусства, науки и спорта. Посетить выставку может любой желающий абсолютно бесплатно.

Акция «Москва — с заботой об истории» продолжается. В любой из столичных центров госуслуг по-прежнему можно принести материалы времён Великой Отечественной войны. Сотрудники МФЦ бережно примут их, упакуют и передадут в Главархив. Закономер-



В трёх центрах госуслуг СЗАО можно увидеть интерактивные экспонаты, посвящённые известным москвичам

но, что выставка открывается именно в центрах «Мои документы» — там, где акция стартовала.

— Наши сотрудники с большим трепетом отнеслись к акции. Они запоминают тро-

гательные истории, делятся ими друг с другом. Безусловно, и тем, кто принимал материалы в центрах госуслуг, и самим участникам акции будет приятно увидеть, как знакомые предметы и документы

становятся частью истории, с которой сможет ознакомиться каждый посетитель МФЦ, — рассказала директор центров госуслуг «Мои документы» Ольга Фёфелова.

В Северо-Западном административном округе выставка открыта в центре госуслуг района Хорошёво-Мнёвники (просп. Маршала Жукова, 35, корп. 1), районов Северное и Южное Тушино (ул. Василия Петушкова, 13, корп. 1) и района Митино (Новотушинский пр., 10); график работы офисов «Мои документы»: с 8.00 до 20.00.

Главная цель проекта «Город великих людей» — сделать историю и культуру доступнее для горожан. Столичные центры госуслуг ежедневно посещают тысячи москвичей. Теперь они смогут совместить будничные дела и заботы с осмотром выставки.

Сквер имени Пушкина превратился в литературный уголок

Как меняется район Хорошёво-Мнёвники

Три новые пешеходные зоны обустроили в Хорошёво-Мнёвниках по программе «Мой район». Комфортными для прогулок стали обе стороны улицы Народного Ополчения, а примыкающий к ним участок улицы Маршала Тухачевского превратился в уютный сквер.

Широкие тротуары с узором

Чётную сторону улицы Народного Ополчения от 22-го до 28-го дома капитально отремонтировали. На улице много магазинов, супермаркетов и кафе, так что пешеходный трафик здесь очень высокий.

Во время благоустройства широкие тротуары замостили узорчатой плиткой бежевого и бордового цветов. Крупная плитка удобна не только для пешеходов, она позволяет с комфортом перемещаться на велосипедах и самокатах.

— Осталось установить здесь лавочки и урны. Это будет сделано в ближайшее время, — сообщил «СЗ» глава управы рай-

она Сергей Панфилов. — Также запланирована установка арт-объектов в форме звёзд.

4 тысячи кустарников

Нечётная сторона улицы Народного Ополчения от дома 21, корп. 1, до дома 29, корп. 1, благоустроена в том же стиле: широкие тротуары, удобные лестницы и плавные спуски для колясок и велосипедов, отремонтированные парковочные

По широкой плитке удобно ходить и ездить на велосипеде

зоны. Особое внимание на этой стороне улицы уделили озеленению: раньше его здесь не хватало. Теперь же ухоженный вид площадке придают 4 тысячи кустарников и новые газоны площадью более 6 тысяч кв. метров.

Как и на чётной стороне улицы, здесь осталось поставить лавочки и урны. А чтобы подчер-

кнуть историческое наименование улицы, здесь планируют разместить оригинальные кубы со старинными фотографиями.

Живые изгороди и искусственные холмы

К благоустроенной улице примыкает сквер напротив дома 19 на улице Маршала Тухачевского. Здесь проложили удобные плиточные дорожки и велотропинку, а также установили новые фонари, высадили живые изгороди и разбили клумбы с декоративными кустарниками. Изюминкой сквера стали искусственные холмы — особый рельеф газона, выполненный в технике геопластики.

Зелёная зона носит имя А.С.Пушкина: к 200-летию со дня его рождения здесь заложили мемориальный камень. Однако раньше о великом поэте в сквере больше ничего не напоминало. Теперь же площадка превратится в настоящий литературный уголок. В центре уже установили оригинальный барельеф с профилем Пушкина. До конца лета сквер пополнится и другими арт-объектами.

— Уже установлены бетонные основания под скамейки, в ближайшее время они будут отделаны деревом, а на основании разместят QR-коды. Отсканировав их смартфоном, жители смогут прочесть стихотворения Пушкина, — рассказал Сергей Панфилов. — Главную аллею украсит арка с изображением героев сказок. Ближе к жилым домам поставят качели-диваны. А для книгоманов установят компактный стенд с книгами, чтобы все желающие могли почитать на свежем воздухе.



Сквер имени Пушкина украсил барельеф поэта

Ольга Чуменко

Благоустроили 26 дворов

Красивее, современнее становятся и дворы Хорошёво-Мнёвников. 26 из 31 запланированного на этот год двора уже благоустроены.

— Все они обновляются с учётом пожеланий жителей. Поэтому, кроме проведения обязательных работ — ремонт покрытия тротуаров и газонов, замена бортового камня, устройство

безопасных покрытий на детских и спортивных площадках, — возле каждого дома появляются свои объекты инфраструктуры. Например, во дворе четырёх корпусов дома 30 на улице Генерала Глаголева появилась большая детская площадка. А по адресу: набережная Новикова-Прибоя, 11, обустроили площадку для выгула собак, — отметил глава управы района.

Ксения ФИРСОВА



Так теперь выглядит улица Народного Ополчения

Ольга Чуменко

МНЕНИЯ

«Нужны пункты велопроката»

■ Оксана, юрист, ул. Маршала Тухачевского:

— Я хожу через сквер на улице Маршала Тухачевского почти каждый день. Хорошо, что сделали удобные дорожки во всех направлениях, стало больше зелени, ставят лавочки. Да и весь район меняется — понравилось, как обустроили бульвар Генерала Карбышева. Не хватает только пунктов велопроката и велодорожек. Я веду активный образ жизни, так что с удовольствием стала бы чаще ездить на велосипеде или на роликах.



фото автора

«Установите поручни на спуске с тротуара»

■ Зинаида Ивановна, инженер-конструктор, ул. Маршала Тухачевского:

— То, что сегодня сделали в сквере имени Пушкина, мне нравится. Вот народ протоптал тропинку — и нас услышали, сделали на её месте хорошую дорожку. Очень интересные горки, я их называю мягкими клумбами. Видела такие в Европе и была приятно удивлена, что у нас тоже их делают. Не хватает только поручня у спуска с тротуара около домов. Зимой он покрывался наледью. Теперь его выложили плиткой — для колясок это удобно, но пешеходам нужно за что-то держаться.



фото автора

«Больше зелёных аллей!»

■ Дмитрий и Маргарита, молодые родители, ул. Маршала Тухачевского:

— Ходить по улице Народного Ополчения стало удобнее. Мы часто здесь прогуливаемся с маленьким сыном, по старому тротуару везти коляску было гораздо тяжелее. Ещё в районе становится всё больше детских площадок — думаю, через полгода мы уже сможем с ребёнком обойти все места для игр рядом с домом. Хочется, чтобы в районе было больше длинных зелёных прогулочных аллей.



фото автора

Музыка, световое шоу и много еды

К 80-летию ВДНХ здесь
приготовили приятные сюрпризы

История главной выставки страны началась 1 августа 1939 года. В первые три месяца её посетили более трёх с половиной миллионов человек!

Свой юбилей ВДНХ отменила красочно и ярко.

«Будет такой, какой её хотят видеть москвичи»

День рождения выставки начался с поздравления мэра Москвы Сергея Собянина — он выступил в эфире телеканала «Москва 24».

— Меня часто спрашивают, какой должна стать Выставка достижений народного хозяйства. Я думаю, на этот вопрос может быть только один ответ. ВДНХ будет такой, какой хотят её видеть сами москвичи. Она будет местом для тихих прогулок и стадионом экстремального спорта. Она будет уникальным парком аттракционов и техноградом, который даёт путёвку в мир новых профессий. Она будет крупнейшим музеем страны. На ВДНХ будут собираться энтузиасты традиционных народных ремёсел и молодые художники. ВДНХ будет открывать своим гостям глубины Мирового океана и звать к покорению Вселенной. Для старшего поколения ВДНХ будет живым воспоминанием



Для молодёжи ВДНХ становится местом получения новых знаний и... крутого отдыха

на мастер-класс в техноград, научился пользоваться фотошопом. Теперь хочу на программирование пойти.

Открылся Музей истории ВДНХ

В первый день юбилея ВДНХ Сергей Собянин открыл Музей истории ВДНХ в правом крыле арки Главного входа. Новая мультимедийная экспозиция разместится на площади 600 кв. метров. Посетители музея получат доступ к огромной базе архивных фото, чертежей и кинохроники.

— Пользуясь случаем, хочу вручить награды нашим замечательным ветеранам, которые отдали значительную часть своей жизни ВДНХ. Во многом благодаря вашим стараниям выставка сохранилась и будет служить на благо столицы и москвичей, — сказал мэр.

В честь 80-летнего юбилея ВДНХ организаторы пригласили на фестиваль лучшие оркестры, которые прежде участвовали в проекте, а также новых, ярких музыкантов. Фестиваль духовых оркестров начался в июне и продлится до сентября.

А вечером 1 августа выставка преобразилась. Её главные достопримечательности стали полотноми для светового и 3D-проекционного шоу.

Екатерина МИЛЬНЕР

о прекрасных минувших днях. Для молодёжи — крутым местом для активного отдыха и получения новых знаний, — сказал мэр Москвы.

В своем блоге Сергей Собянин рассказал о том, как возрождались выставка, которую ещё 10 лет назад называли «главной шашлычной страны». За время реконструкции были вывезены более 300 объектов самостроя, в том числе пристроек к историческим павильонам, и тонны мусора. 90% исторических объектов находились в аварийном состоянии, и работа над их восстановлением идёт по сей день.

Здесь всегда интересно

Теперь ВДНХ не узнать. Москвичи это ценят: сюда приезжают целыми семьями из разных районов города, и каждый посетитель выставки может найти себе занятие по душе. На день рождения ВДНХ многие пришли семьями. Утопающая в музыке и цветах выставка выглядела по-настоящему праздничной. Выступления оркестров, гастрономический фестиваль, балет с участием артистов Большого театра и многое другое подготовили организаторы. Никто из тех, кто пришёл в этот день

Фестиваль духовых оркестров продлится до сентября

на праздник, не пожалел.

Пенсионерка Валентина Борисовна живёт в Бабушкинском районе. На ВДНХ она частый гость.

— Мы тут с мужем гуляли в семидесятых, — вспоминает она. — Очень переживала, глядя, как разрушается наша выставка. Зато теперь это настоящий праздник

для души! Какие красивые павильоны, фонтаны, цветы!

Семья Натальи из Останкина бывает тут летом практически каждый день.

— Нравится кататься на роликах и велосипедах, — говорит она. — Если нет дождя, стараемся выбираться после работы. Вот пришли порадоваться за нашу ВДНХ. Сегодня обещают световое шоу, хотим дожждаться.

Семиклассник Костя на день рождения ВДНХ пришёл с дедом.

— Здесь всегда интересно, — говорит он. — Вчера, например, ходил

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!
ТЕЛЕФОН
ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:**



(495) 681-3970

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от **10,05%** до **13,05%** годовых

СитиСберЪ

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
М «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
М «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
М «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
М «Домодедовская»
8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
МИКРОРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СПАСЕНИЯ

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСЬ», ИНН 7726326674, КПП 772701001, ОГРН 515746203925. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.03.2018 г. НКО «МОВС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСЬ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

реклама 2357

реклама 2404

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.
RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

ИНН 7743236457



Так выглядит рулонный газон на улице Рогова

Александр Кочубей

Раскатал — и всё

На улицах округа появились рулонные газоны

В этом году при благоустройстве улиц СЗАО стали укладывать рулонные газоны. Что это даёт и чем такой газон отличается от обычного посевного, разобрался корреспондент «СЗ».

Удобно и экологично

Одним из рекордсменов округа в применении новой технологии стал район Щукино. По словам главного садовника районного «Жилищника» Семёна Хайданова, «рулонник» использовали при благоустройстве улиц Маршала Бирюзова, Маршала Василевского, Маршала Соко-

ловского, Расплетина, Рогова, Максимова, Гамалеи и 1-го Пехотного переулка.

— Мы уложили его на придорожных газонах, которые отделяют проезжую часть от тротуаров. Выгода? Не нужно ждать,

20 сантиметров старой земли, в которой накопились дорожные грязь и пыль.

— Взамен мы кладем свежую землю, затем газон, и нет ни пыли, ни грязи, — поясняет главный садовник.

шо выдерживает механические нагрузки. Для участков, которые находятся в тени, производители рекомендуют теневыносливый тип, хорошо переносящий недостаток света. По словам Семёна Хайданова, в Щукине использовали универсальный газон, который, как правило, состоит из лугового мятлика.

— Такой газон неприхотлив и, по нашим наблюдениям, хорошо приживается. Ухаживать за ним нужно так, как и за посевным, — тогда он прослужит долго. Прежде всего — обильно поливать. Сотрудники «Жилищника» проводят полив утром или вечером, когда нет солнца. В жаркую пору поливать газон не реко-

мендуется. Вода быстро испаряется, а это может нанести вред траве, — говорит он.

Во дворах используют реже

При благоустройстве дворов рулонный газон тоже используют, но реже. Это связано с тем, что около домов много деревьев. И если убрать 20-сантиметровый слой почвы, это может повредить их корневую систему.

— Однако во дворах, где деревьев немного, при благоустройстве мы такой газон использовали. Например, во дворах на улице Маршала Бирюзова, а ещё у дома 5 на 1-м Волоколамском проезде, — говорит главный садовник.

Роман НЕКРАСОВ

Если правильно ухаживать за «рулонником», он прослужит долго

когда трава взойдёт. Ведь «рулонник» — это дерн с уже проросшей травой, которая, кстати, не даёт прорасти сорнякам, — говорит он.

Ещё один плюс такого газона — экологичность. При укладке убирают до

Уход — как за обычным

Интересно, что рулонный газон бывает нескольких видов. При обустройстве футбольных полей применяют спортивный, который хоро-



Выбрать себе занятие по вкусу на мастер-классах могли люди всех возрастов

Арина Вакулина

На улице Свободы прошёл «30Ж-фест»

Фестиваль здорового образа жизни «30Ж-фест» прошёл на площади перед театром танца «Гжель». Его организаторами выступили управа района Покровское-Стрешнево, центр детских и молодёжных социальных инициатив «Крылья» и районный филиал ТЦСО.

Гостей ждали многочисленные конкурсы и мастер-классы, показательные выступления воспитанников мини-футбольного клуба «Спартак» и праздничный концерт, в котором принял участие певец и ведущий музыкального канала Russian Music Vox Андриан.

Кстати, сам Андриан — активный сторонник здорового образа жизни.

— Алкоголь не употребляю вообще, бросил курить, занимаюсь ходьбой, плаванием, катаюсь на роликах. Здоровый образ жизни — это круто! — рассказал он «СЗ».

Президент «Спартак» Владимир Смирнов пришёл на фестиваль с детьми. Шестилетний Володя уже занимается мини-футболом, двухгодичная Василиса — на очереди.

— Мы с удовольствием откликнулись на приглашение принять участие в фестива-

ле. Сегодня наши футболисты обучают всех желающих приёмам обращения с мячом, — рассказал он.

Многие жители привели на фестиваль своих чад.

— Всё здорово! — поделилась впечатлениями Елена Шеремет с 1-го Тушинского проезда, которая пришла на праздник с шестилетней дочкой. — Радует, что начали уделять внимание здоровому образу жизни. Я и сама приобщаю своё потомство к спорту.

Оксана МАСТИЮГИНА

сезонное

В СЗАО заработали бахчевые развалы

В Москве открылись бахчевые развалы. В СЗАО купить дыни и арбузы можно на трёх площадках: на ул. Маршала Малиновского, 7; ул. Туристской, 6; пр. Донелайтиса, 23; а также на рынках и в продовольственных магазинах.

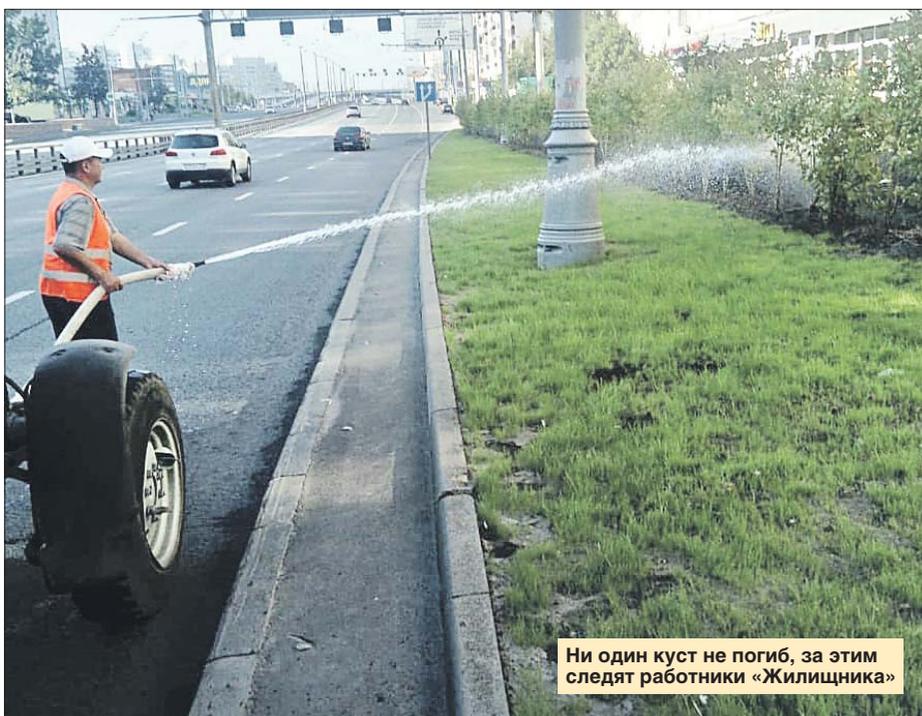
— Бахчевые поставляются из Волгоградской и Астраханской областей, Ставропольского и Краснодарского краёв, из Узбекистана, Казахстана и других мест. В столицу везут более 30 сортов арбузов. Сорта дынь традиционные — «колхозница» и «торпеда», — рассказала «СЗ» начальник ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО Татьяна Савченко.

Официальную торговую точку можно отличить по металлической сетке и навесу. Плоды должны лежать на деревянном поддоне, продавцы обязательно одеты в униформу, также необходимо наличие документов на товар. Надрезая бахчевые для определения их спелости запрещено: с ножа в мякоть могут попасть болезнетворные бактерии.

— Не следует приобретать арбузы и дыни у случайных лиц, на стихийных рынках и возле автомобильных дорог. Как правило, на таких торговых точках продаётся продукция без документов, не прошедшая лабораторные исследования, в мякоть могут попасть различные болезнетворные бактерии, — сказала Татьяна Савченко.

Бахчевые развалы будут работать до 1 октября.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Ни один куст не погиб, за этим следят работники «Жилищника»

Управа района Хорошёво-Мнёвники

Кусты на улице Народного Ополчения поливают дважды в день

Вдоль дома 21, корп. 1, на улице Народного Ополчения две недели назад посадили кустарники. При посадке их полили, но теперь поливают редко, и в итоге они вянут. Предусмотрены ли в программе благоустройства города дальнейший уход за растениями, регулярный полив?

Мария

— На улице Народного Ополчения, 21, корпус 1,

не погибло ни одного кустарника, ни одного дерева. Дважды в день их поливают сотрудники ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: утром в 6-7 часов, вечером — в 16-18. Ситуация находится под контролем, — сообщили в управе района Хорошёво-Мнёвники.

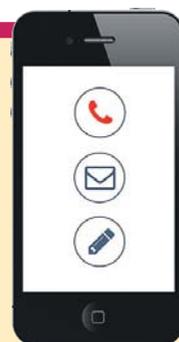
Регламент полива утверждён постановлением Правительства Москвы №743-ПП «Об

утверждении правил создания, содержания и охраны зелёных насаждений и природных сообществ города Москвы».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мнёвники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мнёвники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: nfo@dez-hm.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

В доме на улице Маршала Каткуова починили дверь



Доводчик отрегулировали, и дверь плотно примыкает к дверной коробке

Александр Кочубей

У нас в подъезде входная дверь, сломался магнитный запор.

Александра, ул. Маршала Каткуова, 4, корп. 1, подъезд 2

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Строгино», доводчик отрегулирован, теперь дверь плотно прилегает

к дверной коробке. Рабочие также проверили состояние второй двери — в лифтовый холл.

— Работы по ремонту входных дверей проводятся регулярно, — отметили в «Жилищнике». — Так, недавно привели в порядок двери во 2-м подъезде дома 24 на Таллинской улице и на Строгинском бульваре, 17, кор-

пус 1: здесь поставили новые доводчики. В 6-м подъезде дома 28, корпус 2, на улице Исаковского заменили панель домофона с кнопками вызова.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Строгино»: ул. Маршала Каткуова, 9, корп. 3, тел. (495) 758-3822. Эл. почта: gbu-strogino@mail.ru. Сайт: gbu-strogino.ru



Во дворе на улице Водников установят лавочки

Сейчас идёт реконструкция улицы Водников, где стоит наш дом. Можно ли поставить пару лавочек и в нашем дворе?

Валентина Дмитриевна, ул. Водников, 14

— Работы по установке скамеек во дворе дома 14 на улице Водников будут проведены до 31 августа, — сообщили в управе района Покровское-Стрешнево.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Покровское-Стрешнево: ул. Свободы, 16, тел. (495) 491-7206. Эл. почта: szao-pstreshnevo@mos.ru



Фонари у дома на Барышихе отремонтировали

Помогите решить проблему с освещением во дворе. Уже месяц не горят фонари напротив 2-го и 3-го подъездов.

Житель дома 44 на улице Барышихе

Редакция «СЗ» передала обращение жителя в ГУП «Моссвет», на балансе которого находятся опоры наружного освещения.

Как сообщили нам в организации, после этого фонари во дворе отремонтировали, также были заменены лампы.

Вера КАЗАНСКАЯ

Горячая линия по вопросам наружного освещения ГУП «Моссвет»: (495) 587-8760



Теперь во дворе нет проблемы с освещением

Александр Кочубей

В подъезде дома на Пятницком шоссе провели ремонт и уборку

В нашем подъезде сделали ремонт, приятно посмотреть. Но в подъезде есть отопительная батарея, у неё искорёжена верхняя решётка и внутри имеется мусор. Нужно отремонтировать её и вычистить, а то выглядит не по-хозяйски.

Валентина,

Пятницкое ш., 35, корп. 1, подъезд 1

Как сообщили в управе района Митино, после обращения жительницы работники ГБУ «Жилищник района Митино» отремонтировали защитный экран на батарее и удалили мусор.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Митино: ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492. Эл. почта: mitino@ru.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru



Живите в здоровом уме

В Хорошёво-Мнёвниках открывается клиника памяти для пожилых москвичей

В августе на улице Генерала Глаголева откроется первая в округе клиника памяти. Здесь бесплатно будут помогать людям старше 60 лет с ранними признаками деменции. Медико-реабилитационное отделение будет работать на базе дневного стационара психоневрологического диспансера №3 — филиала ПКБ №4 им. П.Б.Ганнушкина. О том, что такое деменция и как её распознать, «СЗ» рассказала главный врач ПКБ №4 Лариса Бурьгина.

Деменцию можно остановить

Деменция — это старческое слабоумие. Из-за болезни человек утрачивает познавательные функции — способность мыслить, запоминать, считать, распознавать предметы, ориентироваться.

По словам Ларисы Бурьгиной, причинами заболевания могут быть сосудистые и кардиологические заболевания, последствия инсультов и черепно-мозговых травм, нарушения в работе щитовидной железы, сахарный диабет. Не последнюю роль играет наследственность.

Клиника памяти, которая откроется в нашем округе, станет уже пятой по счёту в Москве.

— Дело в том, что если раньше деменция и одна из её разновидностей — болезнь Альцгеймера — считались неизлечимыми, то сегодня врачи-психиатры пришли к выводу, что на ранних стадиях болезнь можно остановить, — говорит Бурьгина.

Как распознать болезнь

Чаще всего болезнь проявляется после 60 лет. Но может возникнуть и раньше. Как распознать деменцию вовремя? Оказывается, на первые тревожные звоночки мало кто обращает внимание.

— Это ухудшение памяти, снижение работоспособности и концентрации внимания, изменения в характере: человек становится более агрессивным или более обидчивым, испытывает частые перепады настроения, теряет интерес к друзьям и к хобби, — говорит доктор.

Если игнорировать эти симптомы, в дальнейшем болезнь будет только усугубляться. Человек, страдающий деменцией, может обнаружить, что испытывает сложности с выполнением привычных задач — например, никак не может вспомнить рецепт своего фирменного пирога. Он может забыть имена хорошо знакомых людей и мучиться в попытке вспомнить нужное

10 причин обратиться к неврологу

- 1 Потеря памяти
- 2 Потребность переспрашивать по многу раз
- 3 Нарушение речи, проблемы с подбором слов
- 4 Склонность класть вещи в необычные места
- 5 Сложности с выполнением привычных бытовых задач
- 6 Нарушение ориентации в пространстве и времени
- 7 Частые перепады настроения
- 8 Депрессия, тревога, пассивность
- 9 Обвинения близких в воровстве
- 10 Склонность путать объекты и предметы

слово, а ещё обнаружить, что кладёт предметы в необычные места — к примеру, ключи в холодильник...

— Деменция и старость не синонимы, — подчёркивает доктор. — Не тяните с обращением к неврологу.

Как попасть на нейро-реабилитацию

Курс нейрореабилитации в клинике памяти рассчитан на шесть недель. В течение этого времени пациенты будут приходить сюда как на работу. В рамках курса для них пройдут нейропсихологические заня-

тия на улучшение памяти и внимания, сеансы психотерапии и лечебной физкультуры. Большая часть занятий будет

Чаще всего болезнь проявляется после 60 лет

проходить в небольших группах. Включено и бесплатное двухразовое питание — завтрак и обед.

Чтобы попасть на курс, нужно пройти первичную консультацию. Уже по телефону специалист задаст вопросы и запишет вас к доктору. Во вре-

мя очной консультации врач сделает заключение о приёме в группу. В случае отклонений от нормы вас пригласят на личную беседу с доктором.

Запись на реабилитацию только началась, воспользуйтесь возможностью.

Елизавета БОРЗЕНКО

Клиника памяти:

ул. Генерала Глаголева, 8, корп. 4, тел. (499) 720-7141, звонить с 11.00 до 15.00

Записаться на предварительное тестирование могут люди старше 60 лет независимо от места жительства, но имеющие постоянную регистрацию в Москве, которых беспокоит не только снижение памяти и степени концентрации внимания на привычных делах, но и нарастающее чувство тревоги и одиночества

спрашивали — отвечаем

Товар обязаны продать по цене, указанной в ценнике

С необычной ситуацией столкнулась жительница Митина. В сетевом супермаркете у станции метро «Пятницкое шоссе» она купила кабачки. Цифра на ценнике была небольшой — 39 рублей 90 копеек за килограмм. Но, рассмотрев дома чек, женщина с удивлением обнаружила, что за кабачки с неё списали две суммы: отдельно пробита цена, что была на ценнике, отдельно — НДС. В итоге сумма увеличилась. «Разве это законно?» — спрашивает она.

— Нет, сумма НДС должна быть включена в стоимость товара, — разъясняет руководитель ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО Татьяна Савченко. — Закон «О защите прав потребителей» обязывает продавца своевременно предоставить потребителю необходимую информацию о товарах, обеспечивающую возможность правильного выбора. Цена является неотъемлемой частью этой информации.

Кроме того, ценник в магазине является публичной офертой. Это значит, что вам обязаны продать товар именно по цене, которая в нём указана. Если в чеке цена другая, об этом нужно сообщить администратору.

— По закону магазин должен вернуть вам переплаченные деньги, — поясняет Савченко. — Если сотрудники отказываются это сделать, потребуйте жалобную книгу и опишите там эту ситуацию. Сфотографируйте ценник в качестве доказательства на мобильный телефон. После этого вы можете обратиться в Роспотребнадзор, приложив фото ценника и чек.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!



«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки
Самые активные участники станут героями наших публикаций

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОГРН 1197746014938



Научный ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

Акция* «День открытых дверей в Научном центре неврологии»

Вниманию пациентов!

С целью профилактики инсульта предлагаем мужчинам старше 60 лет и женщинам старше 65 лет пройти **БЕСПЛАТНОЕ** обследование на выявление основного фактора риска инсульта — атеросклеротических бляшек в сосудах шеи, снабжающих головной мозг. По результатам обследования будут даны рекомендации.

Обследование проводится с 29 июня 2019 г. по 1 сентября 2019 г. **ежедневно, кроме воскресенья, по предварительной записи** в нашем центре (Волоколамское шоссе, 80), консультация невролога + УЗИ (скрининг) сосудов головного мозга — **БЕСПЛАТНО**.

Справки и предварительная запись по телефонам: +7 (495) 374-7776, +7-985-931-6024.

*Акция действует для мужчин от 60 до 75 лет; для женщин от 65 до 75 лет. Лиц. ФС-99-01-009600 от 25.12.2018

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 2336

хроника

Ограбил аптеку
в Покровском-
Стрешневе

Неизвестный мужчина зашёл в аптеку на улице Габричевского и, угрожая ножом, потребовал открыть сейф и кассу. Испугавшись, провизор выполнила требование грабителя, после чего он забрал 210 тыс. рублей. Сотрудники уголовного розыска СЗАО задержали злоумышленника по горячим следам. Как оказалось, ранее он уже был судим.

В Южном Тушине
проникли
в квартиру
в масках

Двух мужчин в медицинских масках обнаружила, вернувшись домой с сыном, жительница дома на улице Сходненской. Убегая, злоумышленники распылили ему в лицо слезоточивый газ. Как выяснили сотрудники угро УВД по СЗАО, незадолго до происшествия молодой человек познакомился со злоумышленниками и рассказал им о достатке семьи. Воспользовавшись невнимательностью «друга», они сделали дубликаты его ключей. Сейчас оба заключены под домашний арест.

Обстрелял трактор
в Щукине

На улице Авиационной неизвестный обстрелял металлическими шариками трактор. В результате разбилось заднее стекло. Участковые задержали злоумышленника. Это 43-летний москвич.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

Без бицепсов и денег

Что делать, если фитнес-центр закрылся без объяснения причин

Купить абонемент в фитнес-клуб, а потом обнаружить, что он закрылся без объяснения причин, — малоприятная ситуация. Между тем в последнее время фитнес-скандалы происходят всё чаще. Не обошли они и наш округ. Недавно в Митине на Новотушинском проезде закрылся фитнес-клуб известной сети.

Абонементы-пустышки

— Я в полной растерянности, — говорит бывшая клиентка клуба Татьяна. — Пришло сообщение о том, что клуб больше не работает, и извинение. Администрация предложила мне как вариант перейти в другой клуб сети на Ленинградском шоссе. Но мне совсем неудобно туда добираться, а карта действует до октября!

Воспользоваться предложением посетить другой клуб не готовы и многие другие клиенты: очень далеко от дома, неудобно...

Ещё хуже обошлись с клиентами не так давно закрывшегося фитнес-клуба в Куркине. Он перестал работать в самый разгар сезона продаж абонементов. Клиентам ничего не объяснили, внутрь не пустили.

Жителям, купившим абонементы-пустышки, пришлось обратиться в полицию. Сейчас они пытаются вернуть свои деньги.

Можно было насторожиться сразу...

А ведь зачастую заметить в подобных случаях странности можно в самом начале. Так, клиентка закрывшегося в Куркине клуба Светлана рассказала «СЗ», что её долго уговаривали продлить карту со «сладкой» скидкой.

— Всем, дескать, за 29 тысяч, а «только мне» гораздо дешевле. После таких уговоров я подписала договор, — вздыхает она.

Позже оказалось, на заманчивые скидки купились более сотни человек...

По словам фитнес-тренера одного из клубов СЗАО Руслана Антошкина, вычислить, что с клубом что-то не так, в принципе можно. «Звоночки» начинаются заранее.

В Куркине клиентов заманивали в спортзал скидками

— Клиентам обещают максимально выгодные условия, устраивают грандиозные распродажи, объявляют скидки и продолжают набирать клиентов даже тогда, когда зал физически их вместить уже не может, — говорит тренер.

В итоге на групповых занятиях залы забиты до отказа, регулярно воз-



— А это правда, что я смогу похудеть?
— Даже не сомневайтесь, это я вам гарантирую!

Сергей Корсун

никает проблема нехватки шкафов. Что называется, кто успел, тот и сел. Текущая кадров — тоже показатель. За хорошее место тренер будет держаться.

Как вернуть деньги

И всё-таки что делать, если вы заключили договор с фитнес-клубом на год, а он закрылся раньше?

— Клиент имеет полное право требовать расторжения договора и возврата части денег, — говорит главный государственный санитарный врач по СЗАО Татьяна Савченко.

Проще всего это сделать, составив письменное заявление с требованием о возврате средств. Если клуб открыт, можете оставить заявление лично, только не забудьте поставить во втором экземпляре отметку о том, что заявление принято. Если же клуб закрыт и никто не отвечает на звонки, нужно направить заявление по почте на юридический адрес клуба.

Заявление составляется в двух экземплярах. На почте оформляется заказное письмо с уведомлением. В него также нужно вложить опись с указанием, что именно вложено

в конверт. На втором экземпляре описи поставьте печать в почтовом отделении. Если через месяц руководство фитнес-клуба никак не отреагирует, обращайтесь в суд, приложив к иску почтовый квиток об отправке заказного письма.

К слову, специалисты консультационного центра Роспотребнадзора бесплатно помогут написать исковое заявление и объяснят, какие могут потребоваться документы для процесса.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Консультационный центр
Роспотребнадзора:
Графский пер., 4/9



Уровни погодной опасности





Давайте поможем друг другу!

Газета «Москва. Северо-Запад» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и о просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах.

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Москва. Северо-Запад»).

Инженер из Южного Тушина тренирует незрячих бегунов

Вы тоже можете помочь инвалидам заниматься спортом

Занятия спортом полезны для всех, но людям с ограниченными возможностями тренироваться труднее, чем здоровым. Помочь им в этом взялся фонд «Спорт для жизни». Один из его проектов — «Марафон в темноте» — помогает незрячим и слепоглухим людям попробовать себя на беговой дистанции и даже подготовиться к настоящим соревнованиям! Волонтер проекта из Южного Тушина Оксана Карышева рассказала «СЗ», как это происходит.

Сначала обучение

Дважды в неделю после работы Оксана едет на стадион Центра детского спорта на Рабочей улице, где тренируются «марафонцы». Волонтером проекта «Марафон в темноте» она стала полтора года назад.

— Уже три года я серьёзно увлекаюсь бегом, даже присоединилась к международному движению бегунов-любителей Parkrun. Там и узнала о проекте «Марафон в темноте». Я сразу поняла,

что хочу в этом участвовать! — говорит Оксана. Связавшись с фондом, она прошла подготовку: незрячих людей обучают с помощью специальных тренингов.

Натягивая или ослабляя верёвку, волонтер помогает слепому обходить препятствие

На пробежку — парой

Оксана — волонтер-лидер, она «водит» незрячих бегунов по дистанции. На пробежках лидеры и их подопечные двигаются парами, держась за парасвязки — верёвки, сложенные восьмёркой. Дёргая или ослабляя парасвязку, волонтер помогает бегуну обходить препятствия и готовиться к поворотам.

— Технически в этом нет ничего сложного, — говорит Оксана. — Сложно было повести тех, кто не только не видит, но и не слышит. С незрячими мы говорим, а со слепоглухими полностью приходится полагаться на па-

расвязку. Но всё получилось! А пример слепоглухого спортсмена Алексея Горелова меня потряс.

Алексей занимается триатлоном: бегаёт, плавает, ездит на велосипеде.

Он не слышит с детства, а в молодости из-за болезни потерял и зрение. Но Алексей не сдался. Благодаря фонду «Спорт для жизни» он стал первым в России слепоглухим триатлетом. Алексей уже не раз успешно участвовал в турнирах Ironstar в Сочи, а теперь мечтает выступить на престижных соревнованиях Ironman.

Вера ШАРАПОВА

как помочь?

Волонтеры в проект «Марафон в темноте» нужны всегда. Приезжать на все тренировки не обязательно: можно помогать тогда, когда есть возможность.

Чтобы стать волонтером этого проекта, нужно заполнить анкету на сайте проекта marathonindark.ru/stat-volonterom. Также можно связаться с фондом по тел. **8-929-527-0076** или через сайт sportforlife-fond.ru.



Оксану Карышеву привела в фонд помощи незрячим её любовь к бегу

Пожертвования можно перевести на строительство православного Центра реабилитации наркоманов

Алёна Азоева с Родионовской улицы помогает Благотворительному фонду святого праведного Иоанна Кронштадтского в сборе средств на строительство православного реабилитационного центра для наркозависимых.



Из личного архива

— Это единственный в столице бесплатный негосударственный проект амбулаторной реабилитации, — рассказала Алёна «СЗ». — Строят его на пожертвования при храме в Кожевниках, открытие планируется в конце августа. Уже закуплена краска, частично выполнены шпательные работы и укладка пола, но на продолжение ремонта средств не хватает. Я помогаю в поиске благотворителей.

Добрые дела для Алёны — это и работа, и дело для души. Она возглавляет пресс-службу православной службы «Милосердие», а в свободное время старается участвовать и в других благотворительных проектах.

Дневной стационар нового реабилитационного центра сможет принять до 15 человек, продолжительность курса восстановления — три месяца. С подопечными будут работать психологи, консультанты-специалисты по химической зависимости, арт-терапевты, социальные работники и священники.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Пожертвование можно сделать, отправив СМС со словом «ДРУГ» пробел «сумма» на номер 3434 (например, ДРУГ 200, а также на сайте Фонда св. праведного Иоанна Кронштадтского ioannfond.ru

Больным лейкозом нужны доноры костного мозга

Несколько лет назад в России начали создавать Национальный регистр доноров костного мозга. Вступить в него может каждый здоровый россиянин в возрасте от 18 до 45 лет.

До создания регистра операции по пересадке костного мозга делали в основном за границей, и из-за высокой цены они были недоступны большинству населения.

— Сейчас в регистре

больше 100 тысяч потенциальных доноров. А около 300 добровольцев из регистра уже успели стать настоящими, а не потенциальными донорами костного мозга. Но для полноценной медицинской помощи больным лейкозом доноров нужно намного больше, — рассказала «СЗ» руководитель отдела рекрутинга Национального регистра доноров костного мозга Евгения Лобачёва.

Житель Северного Тушина офицер спецслужб Евгений Павлов вступил в регистр в мае прошлого года.

— Когда я учился в университете МВД, у одного из моих товарищей обнаружили лейкоз. Нужна была трансплантация костного мозга, но Национального регистра в те годы ещё не было, — говорит он.

Тогда донора удалось найти, но мысли об этом

не покидали Евгения.

— Я с 18 лет донор крови. Весной прошлого года увидел объявление о наборе доноров костного мозга. Пошёл в лабораторию, сдал анализы, и через полгода мне пришлось написать о том, что меня внесли в Национальный регистр, — говорит он.

Донорство — дело добровольное и анонимное. Если генотип потенциального донора подойдёт нуждающемуся паци-

енту, его пригласят стать уже не потенциальным, а настоящим донором.

Аделаида СИГИДА

Чтобы стать донором, нужно обратиться в любую лабораторию «Инвитро», подписать соглашение о вступлении в регистр и сдать несколько миллилитров крови для определения индивидуального HLA-фенотипа.

Подробности по тел. Национального регистра: **8-800-234-3035** (звонок по России бесплатный), **(495) 926-3563**. Сайт: registr@rdkm.ru



Из личного архива

Евгений Павлов записался в доноры костного мозга в прошлом году

Любят мух и Моцарта

Эксперт рассказал, как вырастить дома хищное растение

Сергея Куницына прославил его хобби. Почти 10 лет назад он увлекся изучением и разведением хищных растений и сегодня признанный эксперт в этой области. Слава пришла к нему, когда он представил свою коллекцию в эфире передачи «Вечерний Ургант» на Первом канале. У жителей СЗАО скоро появится возможность задать эксперту вопросы о зелёных хищниках: **18 августа** в 16.00 он выступит в парке «Митино». О том, как вырастить хищников на своём подоконнике, он рассказал «СЗ».

Не справился даже Карл Линней

Мир всерьёз заговорил о хищных растениях около 250 лет назад, когда колонизаторы стали привозить их из разных частей света.

— На восточном побережье США нашли венерину мухоловку. Её листья с множеством волосков напоминают капкан: когда на них садится насекомое, листья мгновенно захлопываются. Из Юго-Восточной Азии привезли непентес. Часть его листьев превращается в кувшинчики, которые могут достигать 60 см, так что в них проваливаются даже мелкие зверьки, — говорит Сергей.

Все растения привозили в Европу крупнейшему ботанику того времени Карлу Линнею. Но описать зелёных хищников он не решился, назвав их омерзительными.

Пошли на охоту от голода

Зачем растениям ловить насекомых, через столетие объяс-

Сергей Куницын и его хищные питомцы — венерина мухоловка (справа) и саррацения



Фото автора

Весной можно угостить растение крошкой творога или мясного фарша

нил Чарльз Дарвин. Он проводил эксперименты с росянками.

— Чем он их только не кормил: мясом, сыром, камнями, бумагой. Выяснив, что ловушки реагируют только на органику, он понял, что растениям попросту не хватает питательных веществ: все хищники растут на болотистых почвах, где нет природных удобрений, — говорит Куницын.

Кстати, и животные, и люди нашли травам-обжорам массу применений.

— Сок непентеса действует на животных как снотворное или алкоголь, поэтому его называют «обезьяний кубок»: приматы пьют сок, хмелеют и засыпают, — рассказывает Куницын.

А в некоторых регионах непентес специально сажают, чтобы избавиться от термитов.

Никаких удобрений и керамзита!

Главная задача того, кто хочет вырастить хищника дома, — создать для него микроклимат, близкий к природному.

— Нужно много влаги, света и тепла. Почва всегда должна быть влажной, цветы стоит опрыскивать и держать на сол-

нечном подоконнике, но не под палящими лучами. Лучше поставить под лампу на расстоянии 20-30 сантиметров. Поливать дистиллированной или талой водой, обычную воду и удобрения использовать нельзя: растение утратит свои «охотничьи» способности, — поясняет Сергей.

Эксперт советует поместить растение в аквариум или в горшок с торфом, а дно засыпать песком или пеностеклом, куда будет уходить лишняя влага. Привычный для комнатных растений керамзит не годится: в нём тоже есть минеральные вещества.

Главное — не перекармливать

Самая частая ошибка новичков — закармливание питомца.

— Хищные растения вообще не нужно кормить. Никто ведь не ходит по болотам, закидывая насекомых в ловушки. Нектар сам приманит букашек — даже в квартире найдутся залётная мушка или комар, — советует эксперт.

К тому же надо учитывать размеры комнатного питомца.

— Если муха или сверчок окажется слишком большими, лист попросту сгниёт. Так что весной и летом можно угостить растение крошечным насекомым, каплей молока, крошкой творога или мясного фарша. Но зимой и этого делать не стоит, поскольку все обменные процессы замедляются, — говорит Куницын.

А ещё для хорошего самочувствия цветку можно поставить музыку. По словам эксперта, хищники очень любят Моцарта.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

Адрес: парк «Митино», Фестивальная площадь, павильон эконошколы. Вход в парк с ул. Пенягинской, 16. Тел. (499) 184-3422



ОБЪЕКТИВ

Долину Сходни облюбовали живородящие ящерицы



Анастасия Коломина

К соседству с человеком эти пресмыкающиеся относятся спокойно

Двух симпатичных живородящих ящериц сфотографировала в долине Сходни в Куркине Анастасия Коломина. Фотографии она выложила на своей странице в сети «Инстаграм».

— В отличие от других видов эти ящерицы не откладывают яйца, а рожают живых детёнышей, — рассказывает независимый эколог Анастасия Зайцева. — Ещё одно необычное качество этого вида ящерицы — они прекрасно плавают. Спасаясь от врагов, живородящая ящерица может нырять, прятаться под камнями, закапываться в ил. Она спокойно относится к соседству с человеком. Если увидите, как такая ящерица греется на солнце, можете подойти к ней довольно близко, только двигаться надо очень медленно.

Алексей ТУМАНОВ



Член Московской и Российской
торгово-промышленных палат

СберАгро — за развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

Всем пайщикам бесплатные фермерские продукты еженедельно.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от 10,95% до **13,05%**
Годовых

ПОДАРКИ
до 150 000 руб.
всем новым клиентам*
до 15.08.2019 г.

● Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.

● Опыт работы команды на рынке 7 лет.

Сбережения застрахованы!

Строгий контроль ЦБ РФ,
РосФинМониторинга, СРО

Денежные средства принимаются сроком от 3 до 24 месяцев в сумме до 10 миллионов рублей.

СберАгро: нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию! 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru

Адрес: Москва, ул. Садовая-Черногрязская, 36, с. 1. 2 мин. от ст. м. «Красные Ворота».
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; суббота — с 11.00 до 18.00.



БЕСПЛАТНАЯ КОРЗИНКА НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ВСЕХ ГОСТЕЙ ОФИСА

ПРИМЕРЫ РАСЧЁТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	ПОДАРОК, 10%	13,05% ГОДОВЫХ	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	195 750	345 750 (28 813 в месяц)
1 000 000	100 000	130 500	230 500 (19 208 в месяц)
500 000	50 000	65 250	115 250 (9604 в месяц)
100 000	10 000	13 050	23 050 (1921 в месяц)

Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №023/19 от 13.05.2019г), Сбережения застрахованы в некоммерческой кооперативной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Предложение действительно только для членов КПК «СберАгро». Единовременный вступительный взнос 100 рублей. Ежегодный паевой взнос 50 рублей. *Подробности условий договора на сайте либо по тел. 8 (800) 550-43-12. *Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону. РЕКЛАМА

Сергей Жуков: Моя жена — идеальная женщина

Солист группы «Руки вверх!»
рассказал о себе и о своей семье

Группа «Руки вверх!» не теряет популярности на протяжении двух десятилетий. Год назад у лидера и основателя группы Сергея Жукова был сложный период: он получил травму, после которой ему пришлось сделать несколько операций, отменить целый ряд концертов и гастрольных поездок. Теперь певец вернулся на сцену и снова радует зрителей.

По словам Сергея, его главная поддержка и опора — семья. У них с супругой Региной Бурд трое детей, и артист старается уделять им всё своё свободное время.

Большинство поклонников и поклонниц привыкли видеть своего кумира только на сцене, и далеко не все знают, какой он в жизни. Мы решили встретиться с Сергеем и поговорить с ним именно о том, что для него так важно: о детях, о супруге, о родителях.

«Залог хороших отношений — свобода»

— Сергей, вы с Региной уже 12 лет вместе. Как распределить роли в быту, чтобы не было конфликтов?

— Нужно иметь в телефоне мобильное приложение для заказа еды! На самом деле залог хороших отношений, когда каждый предоставляет другому свободу. От этого желание быть вместе только усиливается. Конечно, можно приехать с гастролем вечером и крикнуть: «Где мой суп?» А можно прийти и сказать: «Где у нас тут продукты?» — и самому сделать для всех ужин, например. На следующий день это всё вернётся сторицей: тебя будет ждать шикарный ужин!

— Вы можете сказать, какая она, идеальная женщина?

— Такая, как моя жена. Например, я ей говорю: «Возьми там, в кармане, у меня деньги». Она приносит мне джинсы и гово-

рит: «Я не полез к тебе в карман!» Вот это идеальная женщина, которая спустя десятилетие совместной жизни соблюдает личные дистанции.

«К детям надо прислушиваться»

— У вас с Региной трое детей. Расскажите о них.

— Мируну четыре года, он больше в Регину. Энджел, которому только-только исполнилось девять лет, — вылитый я. Добрейший мальчик, которого любая несправедливость в мире искренне выводит из себя. Приходится пояснять: сынок, да, в жизни бывают разные вещи... А Ника — в ноябре ей будет 11 лет — у нас талантище: и танцует, и поёт, и гимнастикой занимается... Порядка девяти раз в неделю она находится на различных тренировках.

— Уже понятно, кто кем станет?

— У нас дома существует традиционный вопрос,

который мы раз в месяц обязательно задаём всем нашим детям: «Нравится ли вам то, что вы делаете?» Важно, чтобы в их возрасте мы не думали о том, кем они будут, когда вырастут, и не перекладывали на них наши комплексы и неосуществлённые желания. Важно к ним прислушиваться. Когда тебя всю жизнь бая пичкает наставлениями и говорит: «Давай, мой футболист, иди, сейчас мы будем лучшими!» — а ты при этом в душе художник, это же неправильно!

— На сцену они с вами не хотели выйти?

— Уже пели — в различных залах, больших и не очень, на моих сольных концертах. Ника после выступления в «Олимпийском» сказала: «Всё хорошо, но зрителей очень мало». (Смётся.) Мы не из разряда людей, которые говорят своим детям: «Сейчас папка всё решит! Вот тебе песня, вот тебе клип — всё сделаем». Ни в коем случае не хочу «Жукова-2», «Жукова-3». Это же и по ним больно ударит. Пусть идут своим путём. А мы всегда поддержим.

— С гаджетами боретесь?

— Компьютер у нас раз-

После операции я стал жить сегодняшним днём

решён два раза в неделю — после того, как будут выполнены все уроки. Телефон есть только у старшей дочери: мы подарили его Нике на десятилетие в прошлом году. Но и тут мы контролируем количество времени, проведённого с телефоном.

«Подумываю об увеличении семьи»

— Как у вас складываются отношения с вашими родителями?

— К сожалению, за прошедшие два года мы с Региной оба испытали потери: и её, и мой папа ушли... Мама Регины практически живёт с нами, потому что она рядом, в Москве. Моя мама живёт в Димитровграде, моём родном городе, но часто приезжает в гости. А если мы едем отдыхать куда-то, то наши мамы обязательно отправляются с нами.

— На себя время находите?

— Хотелось бы побыть подольше только вдвоём с Региной и подумать о дальнейшем увеличении семьи... Но всему своё время.

— В прошлом году летом вам сделали несколько серьёзных операций. Это как изменило ваши взгляды на жизнь?

— Такие моменты не могут пройти незаметно. В любом случае это некий опыт, который я теперь несу в своё будущее. Естественно, это не только отрицательный опыт: есть и положительные моменты. Например, после этого я бросил курить. И вот к супруге ещё сильнее привязался — после того, как мы всё лето провели порознь, когда была эта напряжённая история и я так долго пролежал в больнице. Мы больше не хотим расставаться, думаем о сегодняшнем дне, а не о том, что вот через два года я буду делать то и то. Я теперь говорю иначе: «Так, мы хотели съездить туда-то. Через неделю у меня будет три дня выходных — и поедем!» Потому что мы все живём одну жизнь и кто его знает, как там дальше будет...

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)



Екатерина Чеснокова/РИА Новости



Концерт группы «Руки вверх!» на международном музыкальном фестивале «Жара» в Баку. 2019 год

Екатерина Чеснокова/РИА Новости

В гости к древним вятичам

В парке «Митино» масштабно отпразднуют День археолога

Ландшафтный парк «Митино» приглашает жителей округа 17 августа на бесплатные экскурсии, выставки и концерты, посвященные Дню археолога. Гости познакомятся с историей племён, которые населяли эту территорию много веков назад, увидят образцы древнерусского зодчества и послушают фольклорные коллективы. События развернутся на археологической площадке парка.

— Территория парка «Митино» — это земли древних славян, где они жили ещё в I тысячелетии до нашей эры. Участники экскурсии увидят селища и курганы, узнают о быте разных племён и попробуют разгадать тайны городских легенд. Например, по одной из них, здесь был похоронен вождь вятичей вместе с его золотыми и серебряными украшениями, — рассказали в пресс-службе парка.

А ещё посетители узнают о Волоцкой дороге, по



На выставке «Археологические находки» можно увидеть исторические артефакты со всей России

Пресс-служба ландшафтного парка «Митино»

Артефакты со всей страны

Праздник начнется в 14.00 с экскурсии в выставочном павильоне по фотоэкспозиции «Археологические находки рассказывают», где представлены снимки древних артефактов со всей страны: берестяные грамоты, печные изразцы, клады Смутного времени и даже фигурки из бивней мамонта.

А в 17.00 стартует полтора часовая интерактивная прогулка по местам культурного и археологического наследия парка.

Посетители увидят остатки древних поселений и курганы

которой через современное Митино проезжали и Иван Грозный, и Александр Пушкин.

Послушать гусли и гармонь

Познакомиться с продолжателями народных традиций можно будет на концерте известного ансамбля гусяров «Волшебные струны», который начнется в 17.00.

Гости услышат, как зву-

чат разные виды гуслей — звончатые, шлемовидные, щипковые и клавишные, — а также балалайки, свирели и редкие ударные инструменты, например било. Прозвучат и вокальные произведения в исполнении лауреата международных конкурсов Ольги Кузнецовой.

А в 18.00 можно будет потанцевать под вальс Мюзетты и танго в исполнении аккордеони-

ста-виртуоза Василия Юрченко.

Увидеть белокаменную резьбу Суздаля

Также гости парка могут побывать на фотовыставке под открытым небом. Дизайнер и художник из СЗАО Александра Калиничева представила серию снимков, посвященных уникальным образцам древнерусского зодчества.

— Это фотографии белокаменной резьбы XI-XIII веков на стенах соборов Владимира и Суздаля, сохранившейся до

наших дней, — рассказали в пресс-службе парка. — Тематика была самая разная: лики святых, звери, растения. Издалека орнамент выглядит как сплошное резное кружево, но на близком расстоянии можно увидеть, как «улыбаются» барсы и как сосредоточены охотники, преследующие добычу.

Посещение экскурсий и выставок свободное.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Археологическая площадь и выставочный павильон парка «Митино»: Новотушинский пр., 5, стр. 1



В Щукине открывается выставка современных художников

В галерее «Ходынка» на улице Ирины Левченко 6 августа откроется выставка «В тумане войны», где представят работы 10 современных художников. В своих работах они обращаются к эстетике окраин и типовой архитектуры, представляя своё видение

города с помощью современных медиа- и цифровых технологий. А образ «тумана войны» отсылает зрителя к стратегическим компьютерным играм.

— Посетители увидят видеоколлажи, образцы цифровой живописи, графику на ткани, напе-

чатанные на 3D-принтере скульптуры, арт-инсталляции и компьютерные игры, — рассказали в пресс-службе галереи.

Многие экспонаты многослойные и интерактивные. Так, например, поэт и музыкант Илья Мазо представит проект

«ШХД: ЗИМА», в него входят короткометражный фильм, спектакль и компьютерная игра, действие которой разворачивается в типичном спальном районе. А Лена Цибилова представит аудиовизуальный дневник прогулок по городу.

Выставка будет работать до 6 октября: вт. — вс. с 11.00 до 20.00. Цена полного билета — 100 рублей, льготного — 50 рублей.

Ксения ФИРСОВА

Галерея «Ходынка»: ул. Ирины Левченко, 2



С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» **ЖИТЬ ЛЕГКО!**

- Единовременно до 5 000 000* руб.
- Ежемесячно до 100 000* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

gstolica.ru
*рассчитывается индивидуально
ООО «Гильдия Столица»
ОГРН 1147746917537

8 (495) 626-46-36

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Москва **СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

афиша

Парк «Северное Тушино» приглашает на танцплощадку

Весь август парк «Северное Тушино» приглашает на танцевальные вечера. По пятницам с 18.00 до 20.00 всех желающих ждут на площадке «Колизей». Под руководством педагога Ларисы Калараш участники осваивают танцы — от мазурки до квикстепа, латину и так называемые линейные — без пары. Дамам рекомендуют приходить в юбках и в танцевальных туфлях, кавалерам — в удобных брюках и в рубашках. Вход свободный, 18+.

■ Парк «Северное Тушино»: ул. Свободы, 56

В Строгине пройдут творческие посиделки

Клуб «Современник» приглашает родителей с маленькими детьми и подростками 9 августа в 18.30 на культурный чилаут — дружеские посиделки, где можно освоить новое хобби и пообщаться. Гостей ждут лучшие настольные игры, мастер-классы по акварельной живописи и уроки хип-хопа. Вход свободный.

■ Клуб «Современник»: ул. Твардовского, 23, корп. 3, тел. для справок (499) 740-1025

Компьютерная мультипликация в Митине

Дворец творчества детей и молодежи «Неоткрытые острова» открыл запись для подростков 12-16 лет в креативное объединение «Мульт-шоу». На бесплатных занятиях, которые стартуют в сентябре, ребята научатся создавать собственные мультфильмы с помощью компьютерных программ, познакомиться с техниками цифровой живописи, режиссуры анимационного кино и монтажа.

■ ДТДМ «Неоткрытые острова»: Ангелов пер., 2, корп. 2. Подробная информация и запись по тел. (495) 751-9994.

Ксения ФИРСОВА

реклама

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

КМ КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

ВЫКУП В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Скульптуры и статуэтки
Фарфоровые сервизы
Серебро, мельхиор
Цветной хрусталь
Монеты и знаки
Старинные иконы
Предметы антиквариата и коллекционирования
Винтажные украшения
Янтарь и многое другое
— **8 (495) 490-80-90** —
м. «Сходненская»,
ул. Туристская, д. 27, к. 1.
С 11:00 до 19:00 ежедневно.
Сайт: moskomcenter.ru

КУПИМ ДОРОГО
СТАРИЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
жёлтые, непрозрачные
форма: шар, овал.
до 150 000 руб.
8 (929) 216-44-24

• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045
• Куплю радиодетали б/у.
Т. 8-903-125-4010
• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.
8-495-769-74-09

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендую жильё.
Т. 8-916-745-8493
• Быстро сдам, продам квартиру. Т. 8-903-182-2922

• Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
• Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
• Сниму жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Сниму квартиру/комнату.
Т. 8-968-597-6889
• Сниму. Т. 8 (495) 638-0742

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т. 8 (495) 227-5655
• Автовыкуп.
Т. 8 (495) 210-6696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Авто + грузчики.
Т. 8 (495) 589-0078
• Автогрузоперевозки.
Разборка/сборка мебели.
Т.: 8-926-431-3535,
8 (495) 642-5475
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• А/«Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 394-3060

• А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Настройка цифровых каналов и установка приставки. Т. 8 (499) 488-9059
• **Обивка мебели!**
Т. 8 (495) 585-6385
• **Ремонт стиральных и холодильников.** Выезд – бесплатно! Скидки!
Т. 8 (495) 991-3290
• Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит. От 400 руб., скидка 20 %.
Т. 8 (499) 350-0324

РАБОТА

• Повар на выпечку, мясной цех. Т. 8-915-282-5653

ООО «Крепёжные системы»
ТРЕБУЮТСЯ ФАСОВЩИЦЫ
крепёжной продукции (фасовка, упаковка, маркировка). Компания предлагает официальное трудоустройство.
Гр. работы: 5/2 (с 9.00 до 18.00).
Звонки строго с 9.00 до 18.00 в будние дни.
Т. 8-926-611-8734

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

ОБУЧЕНИЕ

• Математика.
Т. 8-926-853-4130
• Русский язык.
Т. 8-926-427-5717

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Т. 8-925-500-8064
• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
АРКИ, ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ, др.
ШАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
замер + доставка - бесплатно
www.zakaz-dverey.ru
8(495) 151-22-26
ул. Свободы, 29, цок.эт

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 августа
москитная сетка
В ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЕЩИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ХАЛДЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Приём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ (495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

обратите внимание

Экологи просят не подкармливать бобров в водоёмах

Многие жители, замечая бобров в водоёмах округа, пытаются предлагать им угощения — яблоки, морковь, хлеб. Бобры в принципе не отказываются, едят — возможно, даже с чувством благодарности. Однако экологи обращаются к жителям с просьбой не делать этого.



От предложенной пищи бобры не откажутся, но это им вредно

— Бобры — дикие животные и вполне способны самостоятельно добывать себе пищу, — заявили в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Рацион бобра составляют кора, кустарники лиственных пород, а также водная и прибрежно-водная растительность. Иная пища для бобра неестественна, может вызвать нарушения в пищеваритель-

ной системе животных. К тому же, привыкнув к подачкам, животные утра-

тят инстинкт самостоятельно добывать пищу.
Алексей ТУМАНОВ

ДТП

На проспекте Маршала Жукова пострадал пешеход

24 июля в третьем часу ночи на проспекте Маршала Жукова молодой человек, управляя такси «Хёндай Солярис», передвигался по парковке ресторана быстрого питания, расположенного в доме 31, корп. 2. Сдавая задним ходом, он наехал на 49-летнего мужчину. В результате скорая увезла пешехода в больницу с открытым переломом ноги и другими травмами.

Сбил женщину на 3-й Хорошёвской

25 июля около 10 часов утра 45-летний таксист ехал на «Шкоде Рапид» по 3-й Хорошёвской улице в направлении проспекта Маршала Жукова. Напротив дома 2, стр. 1, он сбил 24-летнюю женщину, которая переходила проезжую часть по нерегулируемой «зебре». С сотрясением мозга скорая доставила пострадавшую в больницу.
Об ДТП ГИБДД УВД по СЗАО

сканворд

Ухаб, рывтина	Бумага на пенсии	Рабочее место кока	Пляжные нары	Рыцарское состояние	Бурятский уезд	Тренога под котелком	Мировая религия	Знаменатель дробы	Копировальная бумага	Враг просвещения	Парень чернокожий (устар.)	Палач для таты	Довод в пику улике	Скульптурная фигурка	Крестный отец	Льняная рубашка Цезаря	Фея восточных сказок	Пролом в стене	Рекламный газ	Французский композитор	Ироничный писатель	Первый шаг на пути к омеге	Печенье с солью
Кр.	М.	Д.	П.	Р.	Б.	Т.	М.	З.	К.	В.	Л.	П.	Д.	С.	К.	Л.	Ф.	П.	Р.	Ф.	И.	П.	
↑	↓	→	←	↖	↗	↘	↙	↕	↔	↕	↔	↕	↔	↕	↔	↕	↔	↕	↔	↕	↔	↕	

все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

юрконсультация

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи от государства с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: г. Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Режим работы: с 10.00 до 18.00. Предварительная запись по тел. **(495) 410-0048.**

Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т, 678, 102, троллейбус №70.

фотоконкурс «своими руками»

Варим
мыло
вместе!

Елена и Анастасия — подруги, но прежде всего обе они — мамы. «Когда говорят: «Наши руки не для скуки» — это точно описывает нашу ситуацию, — написала в «СЗ» Елена. — Мы варим сувенирное мыло и вяжем забавные игрушки, пинетки и даже закладки для книг. А вдохновляют нас на это наши дети».



Из личного архива



Продолжается наш фотоконкурс для тех, кто гордится сделанным своими руками.

Присылайте нам ваши фото. Кратко расскажите о себе, о районе и о своём увлечении. В конце года мы подведём итоги и наградим самых-самых... Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб. Ваш «СЗ»,
szaopressa@mail.ru

анекдоты

У одного из королей Саудовской Аравии было 45 сыновей. Страшно представить, в каком состоянии доходили вещи до младшего.

Единственная женщина, к мнению которой прислушиваются мужчины, — та, чей голос звучит из навигатора.

Была сегодня на приёме у психолога, рассказала ему подробно о своей жизни.

Он так плакал... Еле успокоила!

В арбитражном суде судья спрашивает бизнесмена:

— Вы уклонились от уплаты налогов так, как рассказал налоговый инспектор?

— Совсем не так, но идея у него отличная!

Встречаются две голливудские актрисы. Одна восклицает:

— Как ты хорошо выглядишь!

— Да, я недавно вышла замуж за итальянца, такой потрясающий мужчина! Теперь только за итальянцев буду выходить.

— Папа, а у бабушки Клавы какое полное имя?

— Клавдия.

— Блин, а мы с пацанами поспорили, что Клавиатура!

В Северном Тушине можно
увидеть макет субмарины Петра I

рядом с домом

В Музее ВМФ есть макет подводной лодки, сделанной почти 300 лет назад — в 1721 году, при Петре I. Челобитную императору с предложением сделать субмарину подал плотник Ефим Никонов. Пётр идею поддержал и приказал построить «потайное судно».

— В строительстве подводки плотнику помогали бондари. Вероятно, поэтому она имела форму

бу бочки, — рассказал «СЗ» научный сотрудник Музея ВМФ Сергей Антонов. — Деревянная субмарина, снаружи обшитая кожей и покрытая смолой, в длину достигала 6 метров, а в высоту — около двух.

Для погружения на дне лодки имелись кожаные мешки, в которые через отверстия поступала заборная вода. Чтобы судно могло всплыть, вода откачивалась вручную насосом.

По замыслу Нико-

нова подводка должна была незаметно подойти к цели и всплыть. Повредить вражеский корабль должен был водолаз. Также на субмарине разместили «огненные трубы» — установки, выбрасывавшие горящие снаряды.

— Макет первой в России подводки, который был сделан по заказу нашего музея в 2015 году, всё же отличается от той, что задумывал Никонов: она имеет окна, — говорит Антонов. — Вряд ли они были в начале XVIII века. Но в целом при создании макета были использованы документальные описания Центрального военно-морского архива Санкт-Петербурга.

Первые испытания судна прошли в присутствии Петра I и закончились аварией: дно корабля проломилось при ударе о грунт. К идее создания субмарин в России вернулись только в XIX веке.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА



К строительству подводки привлекли бондарей, поэтому она имела форму бочки

Предоставлено Музеем истории ВМФ России

Рубрику ведёт
Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

Как княжна
Нарышкина стала
игуменьей монастыря

Интересный экспонат можно увидеть сейчас на выставке портретов аристократов в Государственном историческом музее. Неизвестный художник изобразил игуменью Спасо-Бородинского монастыря Марию так, словно она — дама из высшего общества. И это правда: матушка Мария — урождённая княжна Маргарита Нарышкина, вдова героя Бородинской битвы генерала Тучкова. Судьба её была драматичной.

В 16 лет Маргарита влюбилась в красавца по фамилии Ласунский. Вскоре после венчания обнаружилось, что муж — лжец и распутник. Пришлось хлопотать о разводе. Процесс занял несколько лет. В этот период она познакомилась с офицером Александром Тучковым — с тем самым, о котором позже писала Марина Цветаева: «Ах, на гравюре полустёртой, /В один великолепный миг, /Я встретила, Тучков-четвёртый, /Ваш нежный лик...» Маргарита вышла замуж второй раз. В 1811 году у счастливых супругов родился сын. А через год началась война с Наполеоном.

Генерал Тучков погиб во время атаки на Бородинском поле. Через несколько дней вдова пришла на страшное поле, желая найти останки. Ей объяснили: после прямого попадания снаряда искать нечего. Тогда она построила рядом часовню, а позже храм во имя Спаса Нерукотворного «для вечного поминовения воинов, на сем месте убиенных».

Ей предстояло жить ради сына. Но в 1826 году Николаенька тяжело заболел. Похоронили его в том же хра-



Портреты игуменьи Марии и других русских аристократов можно увидеть на выставке до 18 августа

ме, где молились об упокоении души его отца. Больше Маргариту с миром ничто не связывало. Она поселилась недалеко от Спасского храма. К ней приезжали помолиться вдовы погибших. Некоторые оставались. Так возник общежительный женский монастырь. Его основательница Маргарита Тучкова стала игуменьей Марией.

По её инициативе на Бородинском поле начали проводить ежегодные памятные торжества. В 1839 году здесь открыли монумент в честь русских воинов. В Спасо-Бородинском монастыре днём и ночью читали Неусыпаемую псалтирь, поминая усопших.

Умерла игуменья Мария в 1852 году, когда ей было за семьдесят. Портрет написан незадолго до кончины, но художник не стал подчёркивать возраст матушки. И дело тут не в желании польстить. Мастеру важнее было показать её аристократизм, изящество и сдержанную, благородную печаль.

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД№30 (451)
август 2019

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мирошенко. Шеф-редактор: О.А.Новак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва».
141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №2297. Подписано в печать 2.08.2019 г. Выход в свет — 5.08.2019 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+