

округ

персона

**Больница №67  
в Хорошёво-Мнёвниках  
получит передовое  
оборудование**

**стр. 4**



**Лолита:  
«Огурцы  
солю сама»**

**стр. 13**

**Москва**

**СЕВЕРО-ЗАПАД**

[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
[instagram.com/szao.mos](https://instagram.com/szao.mos)

№20 (441)  
май 2019

окружная газета

[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

# Займись йогой и зумбой!

Чему можно бесплатно научиться в парках округа этим летом

**стр. 14**



Wavebreak Media/Фотобанк Лори

**Храм на улице  
Берзарина  
освятят в июле**

**стр. 3**



**В Щукине вручили  
российский паспорт  
бизнесмену  
из Италии**

**стр. 11**



## Студент МТУСИ победил на открытом турнире по пауэрлифтингу

**С**тудент 1-го общетехнического факультета МТУСИ, что на улице Народного Ополчения, девятнадцатилетний Владислав Левченко стал победителем прошедшего в Химках открытого турнира по жиму лёжа и становой тяге. Он выжал от груди 160 килограммов без экипировки и занял 1-е место среди юниоров (18-23 года). Одновременно Владислав выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

— Это мои первые серьёзные соревнования. Я готовился три месяца, тренировался по четыре раза в

неделю, и вот результат — выиграл и заодно сдал на КМС. На тренировках я выжимал и 170 кг, но засчитывается только результат на соревнованиях, — рассказал «СЗ» спортсмен.

Пауэрлифтингом он увлёкся в 14 лет. До этого играл в хоккей, но из-за травмы был вынужден сменить вид спорта.

— Сначала я, как и все, хотел выглядеть большим и мощным, потом мне стало нравиться наращивать силу. В жизни это тоже пригождается: я могу, например, без труда поднять холодильник или переставить стиральную машину,

— говорит спортсмен. В будущем он планирует работать в сфере оптоволоконных технологий.

**В жизни он может без труда поднять холодильник**

Сейчас Владислав готовится к турниру Центрального федерального округа, он намерен сдать норматив мастера спорта — 175 кг.

Елизавета БОРЗЕНКО



Владиславу Левченко нравится наращивать силу

Ольга Чумаченко

### пожары

За неделю в округе произошло 14 пожаров, пострадал один человек.

#### В Южном Тушине от огня спасли женщину

Днём на 4-м этаже дома 17 на улице Василия Петушкова загорелась квартира. Прибывшие пожарные оперативно ликвидировали огонь, несмотря на то что жильё было сильно захлаплено. Из горящей квартиры эвакуировали хозяйку, она получила ожоги и была доставлена в больницу. Причиной ЧП предположительно стала непотушенная сигарета.

#### В Строгине загорелся балкон

Утром начался пожар на балконе 9-го этажа 16-этажного дома 9 на улице Маршала Каткова. Прибывшие пожарные оперативно ликвидировали огонь. Причина произошедшего выясняется.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## В Куркине прошёл международный конкурс арт-объектов



Лучшим арт-объектом признана «Рыба-память»

Александр Кочубей

Конкурс арт-объектов из строительных материалов в рамках 6-го международного фестиваля искусств «Московские звёзды» прошёл на площадке школы №1298 «Профиль Куркино». В состязании приняли участие 15 смешанных команд, в которые вошли

ученики и их родители. Победителем стала инсталляция «Рыба-память», которую представили пятиклассники школы №1298. Ребята использовали тысячу компакт-дисков, картонные коробки, мешки для строительного мусора...

— Идея композиции в том, что мы пытаемся сберечь свою память на цифровых носителях. Но она порой всё равно уплывает от нас, — говорит директор фестиваля руководитель школьных проектов Светлана Суворова.

Оксана МАСТЮГИНА

### редкий кадр

## Утки вывели птенцов на Химку

Житель района Покровское-Стрешнево и основатель одноимённой группы «ВКонтакте» Михаил Фёдоров сфотографировал крошечного утёнка на реке Химке в парке «Покровское-Стрешнево».

— Я увидел его около бобровой хатки, — рассказал «СЗ» Михаил. — В 10-х числах мая утки с выводками начали потихоньку выбираться из травы в заболоченной низине вдоль левого берега реки на открытую воду.

По словам Михаила, за неделю утята уже вполне освоились и изрядно осмелели: одни постоянно отбиваются от коллектива, другие суматошно «бе-

гают» по воде или пытаются нырять, третьи, как утёнок на фото, азартно дегустируют всё, до чего могут дотянуться.

— Некоторая видимость порядка, а именно экстренный сбор под защиту мамы-утки, устанавливается лишь после очередного «пограничного инцидента», когда утят пугают низко пролетающие чайки или проплывающие рядом бобры с ондатрами, — говорит Михаил.

Впрочем, по его словам, утки так бесстрашно защищают свои выводки, что ондатры уже начали огибать источник проблем по широкой дуге.

Елена ХАРО



За неделю птенцы вполне освоились на речке

Михаил Фёдоров

## В столице прошёл Весенний фестиваль ГТО

На стадионе «Москвич» на Волгоградском проспекте 18 мая состоялся Московский весенний фестиваль ГТО.

Все желающие могли продемонстрировать свои возможности в беге, прыжках в длину, подтягивании, отжимании,

плавании, стрельбе и в других спортивных дисциплинах. В зависимости от результатов участники фестиваля получали золотые, серебряные или бронзовые знаки ГТО.

На фестиваль приехали и молодые люди, и пенсионеры, целые семьи,

команды трудовых коллективов со всего города. — Фестиваль интересен тем, что можно сдать нормы ГТО по любой дисциплине, — рассказал генеральный директор ГБУ «Центр экстрим» — регионального оператора Всероссийского физкультур-

но-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Алексей Сорокин. — Особенно это привлекательно для выпускников школ. Золотой знак добавляет баллы к ЕГЭ и даёт преимущества при поступлении в вуз.

Галина ПОГОДИНА

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

## Храм на улице Берзарина освятят в июле

**Х**рам в честь великомученика Димитрия Солунского на улице Берзарина будет освящён в середине июля. Об этом сообщил советник Патриарха депутат Госдумы Владимир Ресин в ходе субботнего объезда строящихся храмов СЗАО. В объезде принимал участие префект СЗАО Алексей Пашков.

Сегодня в храме и в доме причта работы заканчиваются. А на территории храмового комплекса уже оборудованы детский городок, фонтан, прогулочная зона.

— Храм стал настоящей жемчужиной для жителей района, — отметил Ресин.

Как сообщил Алексей Пашков, в ближайшее время будут благоустроены пешеходные маршруты к храму, в том числе здесь установят около 40 опор освещения.

Также Владимир Ресин



В самом храме работы уже завершаются

Ольга Чумаченко

### На территории храмового комплекса уже оборудованы фонтан и прогулочная зона

побывал в храме Святых равноапостольных Константина и Елены в Митине. Здесь идёт

монтаж инженерных коммуникаций.

Третьим объектом стала церковь в честь святого

Николая, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца в Тушине. Здесь идёт внутренняя отделка, завершается кладка полов, смонтирован каменный иконостас. Храм планируют достроить к концу года.

Оксана МАСТЮГИНА

### Что построят

#### В Щукине возведут трёхсекционный дом по программе реновации

Строительство жилого дома для переселения по программе реновации на ул. Новошукинской, вл. 8, корп. 1, планируют завершить в 2021 году. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарёв.

По словам Бочкарёва, сейчас уже сооружаются монолитные конструкции подземной части здания.

Новый дом будет трёхсекционным, на 306 квартир. Пять трёхкомнатных квартир будет специально

оборудованы для инвалидов-колясочников — с шириной коридоров не меньше 2 метров и переговорными устройствами для связи с диспетчером.

В каждой секции здания будут два пассажирских лифта, помещения для консьержей, а также места для хранения колясок.

Рядом с домом оборудуют детскую игровую и спортивную площадки, а также зоны отдыха, высадят деревья и кустарники.

Иван СЕРГЕЕВ



В здании будет 306 квартир

Иван Бакланов

## На улице Василя Петушкова казаки показали класс



Александр Кочубей

Владимир Митрофанов мастерски управляет с кнутом

Военно-спортивную игру «Победа» провели ученики школ Северного и Южного Тушина в школе №2007 на улице Василя Петушкова. В течение двух дней ребята соревновались в разных дисциплинах. Выступили перед ребятами и казаки — один из лучших в

России мастеров по фланкировке шашкой Богдан Гайденко и победитель шоу «Я могу!» на Первом канале Владимир Митрофанов, который в телеэфире с помощью кнута погасил 20 свечей за 42 секунды и был включён в Книгу рекордов России.

Полина ВИНОГРАДОВА

### ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

#### А вы готовы разбить в своём дворе палисадник?

88% — да, я бы мог этим заняться, это красиво  
12% — нет, в моём дворе палисадник ни к чему

Наш следующий вопрос:

Вы или ваши близкие когда-нибудь становились жертвами мошенников?



голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

## В Серебряном Бору спасли утопающего

Тонушего человека увидели спасатели Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Игорь Головин и Сергей Тёмкин, патрулируя Москву-реку в районе Серебряного Бора. Сергей Тёмкин объявил тревогу и направил катер в сторону утопающего.

— Мужчина находился в 25 метрах от берега, — рассказал «СЗ» Вячеслав Бабаевский, ведущий специалист службы оперативного реагирования на водных объектах ГКУ МПСС. — Ему бросили спасательный круг, подняли на борт катера



Игорь Головин (слева) и Сергей Тёмкин как раз патрулировали реку

Ольга Чумаченко

и доставили на поисково-спасательную станцию «Татарово».

Спасённый мужчина, как выяснилось, находился в состоянии серьёзного алкогольного опьянения. Он расска-

зал, что проводил время с приятелями и захотел искупаться, но что-то пошло не так... От госпитализации мужчина отказался и ушёл домой в сопровождении друзей.

Елена ХАРО

## Прокуратура может закрыть торговый центр на Таллинской

Множество нарушений пожарной безопасности выявила повторная проверка Прокуратуры СЗАО в торговом центре на Таллинской улице.

— Первая проверка была проведена в марте. Тогда к нам поступило сообщение, что в торговом центре нет огнетушителей и захламлены пути эвакуации, — рассказали «СЗ» в прокуратуре округа. — Совместная проверка сотрудников прокуратуры и Госпожнадзора показала, что нарушений гораздо больше. К примеру, в здании была проведена незаконная перепланировка, при которой были использованы горючие материалы, что влечёт большую угрозу возникновения пожара.

Всего было найдено более десятка нарушений, торговый центр был оштрафован на 20 тыс. рублей. И вот на днях выяснилось, что нарушения до сих пор не устранены. Если этого не произойдёт в ближайшее время, прокуратура намерена обратиться с иском о приостановке работы ТЦ.

Екатерина МИЛЬНЕР

# На улице Саляма Адила откроют перинатальный центр

Как будет меняться район Хорошёво-Мнёвники

**В** Хорошёво-Мнёвниках программа «Мой район» идёт полным ходом. Здесь появляются новые объекты инфраструктуры, благоустраиваются скверы и открываются творческие площадки.

## Передовое медицинское оборудование

Одна из ключевых задач программы «Мой район» — повышение доступности и качества медицинских услуг. Так, на улице Саляма Адила скоро начнёт работу перинатальный центр городской клинической больницы №67 им. Л.А.Ворохובה, рассчитанный на 330 мест.

— Сейчас идёт закупка для него современного медицинского оборудования. Кроме того, передовую медтехнику закупят для спинального нейрохирургического центра больницы, — рассказала «СЗ» зам. главы управы района Мария Менжевицкая.

Кроме того, на улице Саляма Адила завершается реконструкция Государственного научно-исследовательского центра колопроктологии. Здание расширили и адаптировали для людей с ограниченными возможностями здоровья.



Так будет выглядеть после благоустройства сквер на улице Маршала Тухачевского

## Новый райотдел полиции

В новое здание в этом году переехал районный отдел полиции. Трёхэтажное строение площадью 4,8 тысячи кв. метров построили по индивидуальному проекту на улице Беззарина.

В здании разместились подразделения криминальной полиции и общественной безопасности, следственный отдел, подразделение тылового обеспечения и структурные подразде-

лами оснащено виброакустической защитой и системой радиотехнической безопасности. Для постоянных тренировок сотрудников обустроили стрелковый тир, тренажёрный зал и уличную спортплощадку.

## Появятся прогулочные зоны

В районе активно продолжается благоустройство четырёх знаковых объектов, которые станут украшением Хоро-

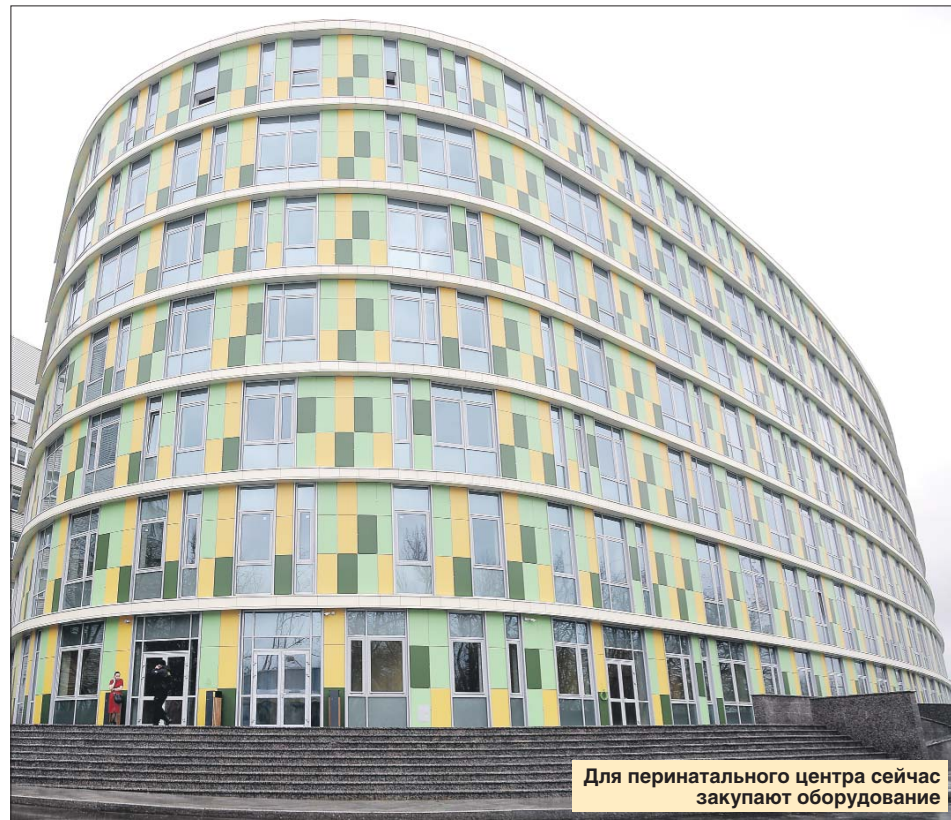
## Завершается реконструкция Центра колопроктологии

шения полиции: штаб, дежурная часть и др. В общей сложности здесь несут службу более 200 сотрудников.

Помещение для работы с секретными матери-

шёво-Мнёвников и местом притяжения жителей.

Уже в этом году в сквере у памятника Пушкину на улице Маршала Тухачевского сделают уютные



Для перинатального центра сейчас закупают оборудование

прогулочные зоны, новое освещение, установят дизайнерские лавочки и декоративные арки.

Комфортной для прогулок и отдыха станет вся улица Народного Ополчения. На чётной стороне улицы от дома 22 до дома 28 расширят тротуары, смонтируют качественное освещение и установят арт-объекты, посвящённые российской истории. Нечётная сторона улицы тоже станет удобнее для пешеходов, здесь будет больше зелени, появятся скамейки для отдыха.

Ещё один сквер шаговой доступности появится перед храмом Дмитрия Солунского на улице Беззарина. Территория ста-

нет удобной для семейного отдыха.

## Библиотека как центр творчества

Развитие самобытных культурных пространств — ещё один из приоритетов программы «Мой район». Новым центром творчества и просвещения в Хорошёво-Мнёвниках стала библиотека №240 на улице Паршина, которая популяризирует уникальное тематическое направление — науку и высокие технологии. Книжный фонд пополнит десятками изданий научно-популярной литературы на тему «Наше цифровое будущее», здесь

регулярно проходят лекции и мастер-классы по робототехнике, искусственному интеллекту, 3D-печати.

А для поддержания добрососедских отношений и для интересного проведения жителями досуга в районе устраивают большие праздники. Один из них состоится совсем скоро.

— 16 июня мы широко отпразднуем день района. Мы ждём всех жителей на двух площадках — у ротонды на бульваре Генерала Карбышева и на площади у храма Живоначальной Троицы на Карамышевской набережной, — говорит Мария Менжевицкая.

Ксения ФИРСОВА

## МНЕНИЯ

### «Стало больше детских площадок»

■ Оксана Чёрная, многодетная мама, улица Народного Ополчения:

— Очень нравится, как преобразились бульвар Генерала Карбышева и сквер на улице Народного Ополчения. Красивый, ухоженный вид. Ещё для меня как мамы очень важно, что появляется всё больше современных и безопасных детских площадок. У нас есть и около школы, и у поликлиники. Хотелось бы добавить больше парковочных зон.



Из личного архива

### «Карамышевская набережная преобразуется»

■ Светлана Андрус, пенсионерка, проспект Маршала Жукова:

— Я люблю гулять по нашей Карамышевской набережной. Нижнюю зону обустроили очень хорошо и красиво, а над верхней ещё надо поработать: сделать удобные дорожки и скамейки. Ещё нужны площадки для выгула собак и новые детские и спортивные площадки у нашего дома. С нетерпением ждём и реконструкции кинотеатра «Патриот».

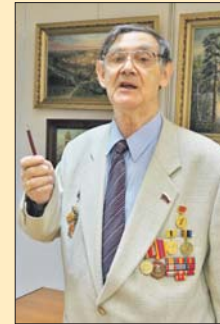


Из личного архива

### «Больше памятников героям войны!»

■ Валерий Юцков, художник, улица Народного Ополчения:

— Мне нравится, что у нас много зелени, район становится уютнее. Скоро грядёт реновация, и я надеюсь, что новые кварталы тоже благоустроят и высадят там побольше деревьев. Ещё хотелось бы, чтобы в районе появились новые памятники героям Великой Отечественной войны: у нашего района славная история и есть чем гордиться.



Ольга Чумаченко

Подготовила Оксана МАСТЮГИНА

# В Строгине прошли олимпийские зарядки

Их провела с ребятами знаменитая синхронистка Мария Киселёва

**Х**орошая погода задержалась в Москве надолго, поэтому начинать день с зарядки на свежем воздухе особенно приятно. Трёхкратная олимпийская чемпионка Мария Киселёва уже много лет стремится как можно шире распространить знания о здоровом образе жизни и спорте среди москвичей. Любовь к спорту закладывается с детства, поэтому Киселёва специально приехала к ребятам из Строгина, чтобы поделиться с ними навыками и опытом.

— В последние годы в Москве появилось немало объектов для занятий массовым спортом, доступных всем жителям. От него не так далеко до спорта высших достижений, и я уверена, что вы сможете добиться успеха, среди вас точно есть будущие чемпионы! Мой собственный секрет счастья — много работать, есть простую пищу и регулярно заниматься спортом, — рассказала Мария Киселёва детям. — От всей души рекомендую вам хотя бы на пару часов в день отложить в сторону телефоны и уделить время своему телу.

Олимпийская зарядка успела пройти в Строгине трижды — один раз в Кировской пойме и дважды на Строгинском бульва-



Мария Киселёва (в центре) и юные спортсмены из Строгина

**Каждый раз на занятия приходило не меньше 150 человек**

ре. Каждый раз на занятия приходило не менее 150 человек — отличный результат для будущих чемпионов!

Киселёва напомнила ребятам, что многие профессиональные спортсмены начинали

свой путь с игр во дворе, например Артём Дзюба играл в футбол с соседскими ребятами от зари до зари, — значит, шанс на успех есть у каждого!

Программа стандартной зарядки давно знакома школьникам по урокам физкультуры — отжимания, приседания, наклоны и махи. Однако на свежем воздухе, да в компании излучающего позитив и вдохновляющего своим примером тренера заниматься куда приятнее и интереснее!

Олимпийские зарядки

— часть фестиваля здоровья и спорта Марии Киселёвой. Чемпионка и её команда делают всё возможное для того, чтобы любовь к спорту стала для московских детей привычкой — тогда следующее поколение будет здоровым и крепким.

Ещё одним знаковым событием стал фестиваль ГТО — «Готов к труду и обороне». Больше 200 человек посетили 15 мая спортивный праздник на Таллинской улице, и 53 из них успешно сдали нормативы.



После окончания Великой Отечественной войны Борис Николаевич Абрамов воевал с японцами

наши герои

Роман Балаев

## «Последний бой под Прагой был 12 мая...»

Борис Николаевич Абрамов учился в 9-м классе 4-й специальной артиллерийской школы в Сокольниках, когда началась Великая Отечественная война. В октябре 1941 года школу эвакуировали в Бийск.

— В это время немцы уже подходили к Москве, и мои родные говорили, что хоть я останусь жить, — вспоминает Борис Николаевич.

Но в 1943-м, окончив Томское артиллерийское училище, он отправился на фронт. Командовал взводом управления батареи 901-го горно-артиллерийского полка, затем — разведкой артиллерийского дивизиона. Участвовал в боях на 4-м Украинском фронте, освобождал Прагу...

Здесь, под Прагой, он и встретил День Победы.

— Наш последний бой был 12 мая, отдельные группировки власовцев ещё сопротивлялись, — вспоминает ветеран.

После окончания Великой

Отечественной Абрамов воевал с японцами на 2-м Дальневосточном фронте, получил осколочное ранение в голову.

— У меня до сих пор три осколка в голове, сейчас уже и не замечаю их, — говорит он.

Потом были три года службы на Чукотке — там он учил солдат ходить на лыжах, затем его отправили в Азербайджан, на границу с Ираном. В Азербайджане он встретил свою будущую супругу, с которой прожил более 60 лет.

Среди наград Бориса Абрамова — ордена Отечественной войны 1-й и 2-й степени, орден Красной Звезды, медали «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За победу над Германией», «За победу над Японией». Сейчас Борис Николаевич живёт в Южном Тушине и занимается военно-патриотическим воспитанием молодёжи.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

## В Московском полумарафоне приняли участие более 20 тысяч человек

В минувшее воскресенье в столице был дан старт массовому забегу «Московский полумарафон-2019». Он собрал более 20 тысяч участников. Профессиональные спортсмены и любители могли выбрать одну из трёх дистанций: пробежать 21,1 км, 10 и 5 км. Трасса была проложена вдоль стен Кремля по

живописным набережным Москвы-реки.

Первым к финишу на дистанции 21,1 км пришёл 32-летний Степан Киселёв. Он является чемпионом России по марафону.

Но всё же большинство участников бежали ради здоровья, драйва и просто хорошего настроения.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Игорь Якубенко набрал 49 очков из 50 возможных

## Лучший стрелок спартакиады допризывников учится в Щукине

В Музее Великой Отечественной войны прошла церемония награждения победителей 20-й городской спартакиады молодёжи допризывного возраста. Одиннадцатиклассник школы №1874 района Щукино Игорь Якубенко занял 1-е место в пулевой стрельбе. Он учится в кадетском классе и готовится поступать в Военно-воздушную академию. — Мы стреляли из ма-

локалиберной винтовки, и у нас было пять патронов. Я набрал 49 очков из 50 возможных, — рассказал он «СЗ».

Кроме стрельбы, Игорь участвовал и в других дисциплинах: в беге на 100 метров, в разборке и сборке оружия на время, в надевании общевойскового защитного комплекта на скорость, где также показал достойные результаты.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА

# Научить людей жить заново

Центру реабилитации на Лодочной исполнилось 15 лет

**С**вой 15-й день рождения отмечает Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И.Швецовой на Лодочной улице. Все эти годы Центр успешно помогает людям вернуться к нормальной жизни — не только начать снова ходить и двигаться, но и заново социализироваться, вернуться в общество.

## Не только медицина

По словам директора центра заслуженного врача Российской Федерации Светланы Воловец, взаимная поддержка — один из важнейших столпов, на которых строится работа.

— В нашем Центре впервые были совмещены два направления реабилитации — медицинское и социальное. С начала 2000-х годов я неоднократно говорила о том, что нельзя их разделять, и в 2004 году всё получилось. Мне очень приятно читать книгу отзывов и те сообщения, которые присылают пациенты. Это подтверждает, что мы работаем не напрасно и наша задача на будущее — продолжать ежедневно трудиться, чтобы сделать как можно больше людей здоровыми и счастливыми. Мы, врачи, и пациенты нашего центра — одна большая семья, которая готова вместе переживать радости и трудности, — отметила она.



Светлана Воловец (в центре) убеждена, что главное в работе — взаимная поддержка

## Не уступает европейским

Сегодня в Москве около миллиона людей с инвалидностью, 37 тысяч из них — дети. Все они нуждаются в медицинской и социальной реабилитации и психологической поддержке вследствие врождённых патологий и после перенесённых травм и заболеваний. Специалисты центра делают всё возможное, чтобы обеспечить им полноценную реабилитацию. Природный комплекс площадью 2 га, где расположены четыре корпуса, — отличное место не только для того, чтобы заново научиться ходить, но и чтобы набраться сил перед возвращением в большой мир. Сейчас для пациентов работают 60 коек круглосуточного стационара, отделение нестаци-

**Здесь впервые были совмещены медицинское и социальное направления**

онарной реабилитации ещё на 80 человек. С 2014 года функционирует детское отделение на 35 коек. Дополнительную помощь пациентам оказывают выездные мобильные бригады. В среднем в Центре получают помощь 2,5 тысячи человек ежегодно. Согласно независимым оценкам, центр на Лодочной не уступает европейским, например Центру Гуттмана в Барселоне.

## Семейный подход

Особое внимание уделяется родственникам пациентов: им не только разре-

шают регулярно навещать больных — в детском отделении и вовсе практикуют семейный подход, — но и обучают правилам ухода за маломобильными людьми, дают советы, как облегчить больному возвращение в нормальную жизнь.

— В нашем Центре медицинскую помощь по восстановлению и поддержанию жизненно важных функций мы сочетаем с психолого-социальной адаптацией. Большое внимание уделяется индивидуальной работе, при которой учитываются личностные устремления пациента, — говорит Светлана Воловец.

## Школьники из Куркина получили сертификаты экскурсоводов

В музее-заповеднике «Царицыно» вручили сертификаты 217 школьникам, успешно прошедшим обучение по программе «Московский экскурсовод». Этот проект стартовал в 2017 году по инициативе депутата Государственной думы Ирины Белых. В течение года старшеклассники обучаются интересной профессии, а потом проходят практику в одном из столичных музеев.

Школа №2005 в Куркине в проекте участвует уже второй год. В этом году юными экскурсоводами стали 18 учеников этой школы. Они уже вели экскурсии в Государственном музее истории российской литературы им. В.И.Даля.

Ученица 8-го «Б» класса Галина Николаева решила принять участие в проекте, чтобы научиться выступать перед аудиторией.

— Несколько раз мне приходилось участвовать в концертах, но я

боялась выходить на сцену, — говорит она. — Обучение помогло мне преодолеть этот страх. На экзамене я рассказывала о Доме-музее Марии Ермоловой, и слушателям было интересно.

Сертификаты школьникам вручила Ирина Белых.

— Сегодня здесь присутствуют 217 человек, которые получили самый высокий балл. И это не просто везение, это ваш кропотливый труд, ваше умение, — сказала она. — Спасибо вам за ваши глаза, ваши горячие сердца!

Ирина Белых сообщила ребятам, что даже ей помогли новые знания о своём городе.

— Когда ко мне приехали друзья из другого города, я им рассказала о Москве, используя информацию, которую получила благодаря проекту «Московский экскурсовод», — поделилась впечатлениями депутат.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Сертификаты школьникам вручила Ирина Белых

Андрей Дмитриев



## ЛЕЧЕНИЕ ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА В ГКБ №67 ИМ. Л.А. ВОРОХОБОВА

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён очень широко и вызывает целый ряд доброкачественных поражений кожи и слизистых оболочек, играет немаловажную роль в развитии злокачественных новообразований.**

Клиническая картина в первую очередь зависит от типа вируса. В настоящее время известно около 150 типов ВПЧ.

**Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:**

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предме-

ты обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т.д.

Кроме того, появлению новых элементов способствует самозаражение человека, когда происходит перенос инфекции с поражённых участков на здоровые при их соприкосновении.

Заражение ВПЧ-инфекцией слизистых в большинстве случаев происходит во время половых контактов (остроконечные кон-



дилломы — локализованы в аногенитальной области). Обыкновенные бородавки чаще всего локализуются на коже стоп и кистей, плоские — на коже лица, тыла кистей, голеней. Висячие папилломы расположены в подмышечной области, области шеи, век, на коже под молочными железами и представляют собой полипы цвета кожи или коричневого цвета, диаметром 1-5 мм, иногда более. Могут иметь широкое основание или находиться на ножке.

В ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова диагностика и лечение заболеваний, вызванных ВПЧ, проводится врачом-дерматовенерологом Трефиловым Евгением Николаевичем (на фото). Диагностика ВПЧ включает в себя визуальный осмотр, пальпацию, а иногда дополняется дерматоскопией, пробой с уксусной кислотой, цитологическим исследованием, биопсией, серологическими реакциями, ПЦР-исследованием, исследованием системы иммунитета.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель ле-

чения — локальная деструкция новообразований, вызванных вирусом. Для этого в настоящее время используются разные методы: ✓ криодеструкция ✓ электрокоагуляция ✓ метод радиоволновой хирургии ✓ вапоризация углекислотным лазером.

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведен-

ной манипуляции. Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине ✓ быстрого заживления ✓ практически бескровного операционного поля ✓ стерилизующего действия радиоволны. Некоторым пациентам врач также назначит противовирусные и иммунные препараты. Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по тел.:  
**+7 (495) 530-34-04, 530-33-40, 530-34-07**  
Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адиля, дом 7,  
ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ  
● www.67gkb.ru ● E-mail: ptmu@67gkb.ru

Лиц. на осуществление медицинской деятельности №ЛО-77-017465 от 08.02.2019 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# «От моих знаний зависит исход операции»

Лилия Якупова из больницы имени Башляевой признана лучшей операционной медсестрой Москвы

**В** Москве прошёл конкурс профессионального мастерства «Московские мастера» среди медицинских специалистов. В номинации «Лучшая операционная медицинская сестра» победила Лилия Якупова, которая работает операционной медицинской сестрой в детской городской клинической больнице им. Башляевой. Общий стаж работы Лилии Мухаррамовны 17 лет. Она замужем, имеет двоих детей.

## Важно личное участие

— Как вы пришли в профессию?

— Медицина всегда была интересна мне. Когда пришло время выбирать профессию, сама жизнь подсказала мне этот выбор. На 3-м курсе медицинского училища во время производственной практики я впервые побывала в отделении «оперблок». С этого момента поняла, что хочу быть именно операционной сестрой.

— Что больше всего нравится в работе?

— Для меня важно личное участие в лечении пациента. Принимая участие в операции, помогая хирургу, я ощущаю свою значимость, вижу непосредственные результаты своего труда. От моих знаний, профессионализма зависит исход операции, скорейшее выздоровление больного.

— Что считаете самым важным, нужным в профессии медсестры?

— Профессионализм, аккуратность, стремление выпол-

нить свою работу максимально качественно.

## Идти в ногу со временем

— Кто является для вас примером в профессии?

— Примером для меня всегда была Любовь Викторовна Темниковская — сотрудник нашего отделения. Она и профессионал, и человек с большой буквы. Вообще старшие коллеги всегда были и остаются для меня примером.

— Какие пути совершенствования в профессии вы видите для себя лично и для представителей вашей профессии?

## «Старшие коллеги остаются для меня примером»

— Обучение на курсах повышения квалификации и участие в научно-практических конференциях даёт возможность повысить профессиональный уровень, расширить диапазон знаний каждому медицинскому работнику, что необходимо для качественной работы в современных условиях развития медицины. Один из способов обогатить профессиональный опыт — стажировки в ведущих клиниках России и зарубежья, а также участие медицинских сестёр в семинарах и конференциях совместно с врачами.

— Ваши пожелания коллегам, молодым специалистам.

— Коллегам хочу пожелать идти в ногу со временем, а молодым специалистам — прислушиваться к рекомендациям старших коллег.

## Родные гордятся

— Как близкие относятся к вашей профессии?

— Мои родные с пониманием и уважением относятся к моей профессии, гордятся достигнутыми мною результатами.

— Как вы любите проводить время вне работы?

— В свободное время люблю читать, гулять по Москве, посещать музеи, театры, ездить с семьёй в разные города России. Сейчас учусь водить машину, долгое время об этом мечтала. Летом в выходные планирую заняться туризмом с палатками и котелками.

— Почему решили принять участие в конкурсе? Что было самым сложным и интересным?

— В конкурсе решила принять участие, чтобы получить новый опыт и представить наше лечебное учреждение. Сложными были все этапы конкурса, каждый по-своему. Без теоретических знаний и практических навыков одержать победу невозможно. Весь коллектив больницы и отделения очень позитивно отнёсся к моей победе.

Иван ПЕТРОВ



Лилия Якупова работает медсестрой уже 17 лет

# «Пациент в первую очередь обращается к медсестре»

Одной из участниц конкурса «Московские мастера» стала медсестра городской клинической больницы №52 Татьяна Егорычева. В профессии она уже четыре года. А стать медицинской сестрой решила, ещё будучи школьницей.

— Что больше всего нравится в работе?

— Мне нравится помогать людям преодолевать страх перед различными манипуляциями, операциями. Поэтому я общаюсь с пациентом не только в послеоперационном, но и в предоперационном периоде, во время его подготовки.

— Что считаете самым важным, нужным в профессии медсестры?



Татьяне Егорычевой нравится помогать людям

— В этой профессии важно быть человечной и милосердной, потому что пациент всегда в первую очередь обращается за помощью к нам, сёстрам. Очень важно в нашей работе быть тактичной в общении и уметь расположить к себе человека.

— Какие возможности, пути совершенствования в профессии вы видите для себя лично и в целом для представителей вашей профессии?

— В нашей профессии нельзя стоять на месте, ведь сейчас разрабатываются новые техники ведения пациентов, их лечения, очень важно знать и быть в курсе по-

следних новостей медицины. Важно посещать форумы, конференции, постоянно совершенствовать свои знания, навыки.

— Что бы вы пожелали коллегам, представителям профессии, молодым специалистам?

— Молодым специалистам и вообще всем коллегам желаю терпения в первую очередь, ведь наша профессия требует от нас всегда быть спокойными, доброжелательными, быть готовыми ко всему. Никогда не переставать совершенствоваться, ведь ученье — это свет, это наше будущее.

— Как близкие относятся к вашей профессии?

— Сначала родители были против того, что я выбрала эту сферу деятельности, так как в семье медиков никогда не было. Они сильно переживали за мою учёбу, ведь, как известно, наша профессия требует чётких знаний. Но со временем они поняли, что это моё.

— Как вы проводите свободное время?

— Люблю встречаться с друзьями, учиться на языковых курсах, заниматься спортом в своё удовольствие. Зимой люблю кататься на сноуборде, летом — ходить в трекинговые походы в горы. Считаю, что такой отдых тренирует силу воли и делает меня сильнее.

## В остановочном павильоне на Лодочной заменили разбитое стекло



Теперь пассажирам дождь не страшен

Ольга Чумаченко

На трамвайной остановке «Восточный мост» маршрута №6 в сторону станции метро «Сокол» разбито стекло павильона ожидания. Во время дождя невозможно укрыться от воды.

Лариса Андреевна,  
ул. Лодочная

Разбитое стекло в остановочном павильоне трамвайного маршрута №6 заменили. Работы по остеклению выполнили специалисты Транспортного комплекса г. Москвы, отвечаю-

щего за чистоту и исправное состояние павильонов.

Вера  
КАЗАНСКАЯ

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454; 3210 («Билайн», МТС, «МегаФон», Tele2)

## Парковка на улице Генерала Белобородова стала безопасной для машин



Штырь, торчавший из земли, убрали

Ольга Чумаченко

На стоянку во дворе нашего дома надо заезжать с осторожностью: из земли торчит металлический швеллер, можно повредить колёса, подвески, кузов.

Алексей, ул. Генерала Белобородова, 20, корп. 1

цатиэтажным домом на улице Генерала Белобородова демонтировали. Отверстие заделано: поставлена заплатка из асфальта. Въезжать на парковку и выезжать оттуда теперь можно, не опасаясь повредить машину.

Марина МАКЕЕВА

По информации управы района Митино, выступающий элемент на парковке перед семнад-

Управа района Митино: Митинская ул., 35, тел. (495) 751-1492. Эл. почта: mitino@mos.ru. Сайт: mitino.mos.ru

## В игровом комплексе на улице Свободы починили мостик



Сотрудникам «Жилищника» дано поручение усилить контроль за состоянием детских площадок

На детской площадке во дворе нашего дома сломалась доска на одном из мостиков-переходов в игровом комплексе. Просьба починить.

Антон,  
ул. Свободы, 63

Сломанная доска на переходном мостике в составе игрового комплекса заменена новой. Об этом сообщили в управе района Митино. Внимательно проверены и другие элементы, неисправность которых чревата опасными послед-

ствиями. ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» дано поручение усилить контроль за состоянием конструктивных элементов на детских площадках района.

Марина  
МАКЕЕВА

Управа района Северное Тушино: Туристская ул., 29, корп. 1, тел.: (495) 948-4612, (495) 944-1810. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru. Сайт: severnoe-tushino.mos.ru

Ольга Чумаченко



## Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

## У дома на Пятницком шоссе посеяли газон

Около нашего дома газон совершенно лысый, на нём не растёт трава. А теперь сняли ограждения, и по нему стали ходить как по дороге, затоптали окончательно. Просьба завезти в палисадник землю, разровнять её и засеять травой.

Елена, Пятницкое ш., 35, корп. 1

— Силами ГБУ «Жилищник района Митино» по указанному адресу выполнены работы по ремонту газона с рекультивацией земли и подсевом злаковых трав, — сообщили в управе района Митино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Митино: ул. Митинская, 35, тел. (495) 751-1492. Эл. почта: mitino@ru.mos.ru. ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23, тел. (495) 753-1222. Эл. почта: gbu-mitino@mail.ru

## На Авиационной при уборке перестали использовать воздуходувы

Около нашего дома при уборке вместо метлы и малой подметальной техники используют воздуходув — антипылесос, которым собирают в кучи опавшие листья. Клубы пыли, рёв — кому это нужно?

Валерий,  
Авиационная ул., 74, корп. 4

онной улице воздуходувы больше не применяют. Об этом сообщили в ГБУ «Жилищник района Щукино».

— Использование этих устройств в жилой зоне для уборки тротуаров и межквартальных проездов недопустимо по регламенту, — пояснил директор ГБУ Алексей Бравин. — Начальнику участка, который допустил такое

нарушение на Авиационной, 74, объявлен выговор. С рабочими по уборке провели разъяснительную беседу о том, что воздуходувы надо использовать только по назначению.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Эл. почта: help1948637@yandex.ru. Сайт: gbu-щукино.рф





# По асфальту — с ветерком

Корреспондент «СЗ» проверил пригодность улиц округа для поездок на скейте

**Э**кологичные виды транспорта всё больше завоёвывают Москву. Горожанин, спешащий на работу на велосипеде, самокате и даже на скейтборде, теперь не редкость. Насколько улицы округа комфортны для скейтбордиста, решил проверить корреспондент «СЗ».

## Есть пониженные бордюры!

Каждую неделю я хожу за водой с улицы Циолковского в парк «Покровское-Стрешнево». Пешком дорога занимает полчаса. Почему бы теперь не отправиться туда на скейте? Должно получиться быстрее.

По улице Циолковского качу с удовольствием: асфальт ровный, на перекрёстках пониженные бордюры. В сквере на улице Свободы выезжаю на дорожку, покрытую брусчаткой, — скейт трясёт.

В итоге с колеса слетела гайка. Хвалю себя, что захватил с собой гаечный ключ.

## В парке всё приспособлено

Днём я поехал в парк «Северное Тушино».

Здесь — полное раздолье! Можно разгоняться до свиста в ушах. Набережная широкая, асфальт ровный и гладкий. В парке есть лавочки, чтобы отдохнуть и выпить воды.

На набережной обустроена полоса для велосипедистов. Въезжаю на неё. Покрытие ровное, как стекло. Отталкиваюсь — и вперёд! Спидометра, конечно, на скейте нет, но по ощущениям скорость 30 км в час я точно набираю.

## На велопарковке не оставишь

Вечером решаю съездить на скейтборде в супермаркет на Малой Набережной. Пешком идти полчаса. На скейте долетая за семь минут.

У магазина есть парковка для велосипедов. Но скейт не оставишь: доску на парковке просто не за что прицепить. Спрашиваю охранника, можно ли оставить скейт у входа.

— Оставляйте, но под свою ответственность. Украдут — пеняйте на себя, — говорит он.

Делать нечего, приходится взять скейт с собой. Доска мешает брать продукты с полок не только

мне, но и другим покупателям.

## А как в других странах?

Кстати, во многих крупных городах Европы уже давно на центральных улицах обустроены велодорожки. Сделаны они так, что на всём протяжении

**Правда, на велопарковке доску не оставишь**

нии нет высоких бордюров. Кататься по ним можно и на скейтах. В Германии велодорожки делают на тротуарах. На светофорах даже есть свои сигналы для проезда перекрёстков велосипедистами. И это хороший опыт.

Иван ЮЖНЫЙ



Корреспондент «СЗ» без проблем доехал и до родника, и до магазина

Александра Эгоровна

## СОВЕТ

### Начинайте с колёс большого диаметра

В спортивном магазине на улице Народного Ополчения начинающим рекомендуют использовать скейт с колёсами большого диаметра и с доской средней длины.

— Такая модель наиболее устойчива и безопасна. Первое время новичкам советуем надевать наколенники и налокотники для защиты самых уязви-

мых мест. Как только освоитесь, лучше наколенники оставлять дома, потому что они сковывают движения ног, — пояснил продавец магазина.

## ДТП

### На Строгинском шоссе пострадал мотоциклист

16 мая во втором часу дня семнадцатилетний мотоциклист ехал на «Хонде СВ400» по Строгинскому шоссе в направлении Строгинского моста в среднем ряду. У Большого Строгинского затона, решив перестроиться влево, он не пропустил попутный КамАЗ-поливалку. Произошло столкновение, в котором мотоциклист получил серьёзные травмы головы, лица, у него выбиты передние зубы. Пострадавшего госпитализировали.

### Врезался в дерево на Лодочной

16 мая около 7 часов вечера водитель автомобиля «Датсун» следовал по Лодочной улице в направлении Сходненской. Недалеко от остановки «Новопоселковая улица» он не справился с управлением. Автомобиль выехал на встречную полосу, а затем за пределы дороги, где врезался в дерево. В итоге водителя отвезли в больницу с ушибом лба.

### Сбил велосипедиста на Новошукунинской

17 мая около 9 часов утра водитель автомобиля «Форд Фокус» двигался по Новошукунинской улице в направлении Маршала Новикова. Перестраиваясь вправо у дома 11, недалеко от поворота на Живописную улицу, он сбил попутного велосипедиста. Велосипедист с переломом руки доставлен в больницу.

ОБ ДПС ГИБДД  
УВД по СЗАО

## ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

За 3 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя на финансовом рынке.

На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

— Какие проценты по сбережениям в «Столичной Сберегательной Компании»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 13,95% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Проценты перечисляются на банковскую карту или



выдаются наличными в кассе.

Например, разместив 1 млн рублей, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей (с учётом НДФЛ).

— За счёт чего вы предоставляете такие высокие проценты?

— Такие проценты обеспечиваются за счёт выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и зёмщики застрахованы от невозврата.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Со стоим в Реестре ЦБ РФ

(информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№193). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность.

Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Как страхуются сбережения?

— Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережений выдаётся именное свидетельство, по которому

сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Как разместить свои сбережения, чтобы получить доход?

— Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сде-

лав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1,  
ст. м. «Новослободская», «Маяковская»

☎ 8 (495) 225-45-54  
maximum.sberkom.ru

График работы:  
пн — пт с 9.00 до 20.00,  
сб, вс с 10.00 до 18.00.

Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 7-13,95%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

## хроника

Избил контролёра  
в Северном Тушине

Конфликт между пассажиром и контролёром произошёл в автобусе, следовавшем по Химкинскому бульвару. Девятнадцатилетний парень избил контролёра при попытке составить административный протокол в связи с неоплатой проезда. С переломом носа и ссадинами лица пострадавший был отправлен в больницу. Дебошир заключён под стражу.

В Покровском-  
Стрешневе  
поймали  
похитителя  
самокатов

Сразу несколько детских самокатов исчезли с территории детского развивающего центра на Щукинской улице. С помощью камер видеонаблюдения полицейские задержали похитителя на улице Мещерякова. Самокаты изъяты, злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

Обчистил квартиру  
товарища  
в Куркине

Незнакомого мужчину пригласил в гости для распития спиртного житель Куркина. Когда он заснул, новый знакомец вынес из квартиры вещи на сумму более 700 тыс. рублей. По горячим следам злоумышленник был задержан, а затем отпущен под подписку о невыезде. Похищенные вещи возвращены владельцу.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА  
По материалам пресс-службы  
УВД по СЗАО

# Пачка сока за миллион

Полицейские обезвредили группу мошенников, которые продавали пенсионерам «чудо-лекарство от онкологии»

**В**округе активизировались мошенники, которые, представляясь сотрудниками поликлиник, пытаются продать своим жертвам «чудо-лекарства». Одна из таких организованных групп была задержана сотрудниками УВД по СЗАО.

## «Главное — ни с кем не разговаривайте»

Днём 72-летней пенсионерке из Щукина позвонила незнакомая женщина. Назвав её по имени-отчеству, она представилась заместителем главного врача районной поликлиники.

— Вы ведь сдавали недавно анализы? У меня для вас плохие новости. Анализ крови показал, что у вас рак, — сообщила она.

Пенсионерка перепугалась. Но «врач» успокоила: онкологические заболевания теперь лечатся. К сожалению, лекарства дорогие, но за 800 тысяч вылечиться можно.

Таких денег у пенсионерки не было, а вот 400 тысяч имелись. На том и сговорились. Курьер, который принес ей пакет с «лекарством», объяснил, что его надо, не разворачивая, положить в холодильник, лечь на диван, ни с кем не разговаривать, думать только о выздоровлении. А ровно в 9 часов вечера достать и выпить стакан «снадобья».

Пенсионерка так и сделала. Ровно в 21.00 она достала из холодильника пакет и налила в стакан... яблочный сок.



Сергей Корсун

## В зоне риска — пенсионерки

Заявления от жертв подобных мошенников поступают в полицию регулярно. Чаще всего — от жителей районов Щукино и Строгино. Минимальная сумма, которую запрашивают «врачи», — 400 тыс. рублей. А не так давно одна из жертв мошенников отдала 1 миллион 700 тысяч за такой же пакет сока! В зоне риска, как правило, пенсионерки. Обычно мошенники работают организованными группами. Одну из таких групп удалось задержать окружным оперативникам.

— Их было четверо, — рас-

## Снадобье оказалось... яблочным соком

сказал «СЗ» начальник отдела уголовного розыска УВД по СЗАО Денис Козлов. — В обязанности одной из участниц группы входил обзвон пенсионеров от имени Пенсионного фонда. Задавая им невинные вопросы, она выясняла важные подробности: с кем живут, материальное положение, когда последний раз ходили в

поликлинику. Обработанный список передавался «врачам». Выждав две-три недели, они звонили и, используя информацию о посещениях поликлиники, разыгрывали тему диагноза...

Для мошенников главное — отсечь возможность вмешательства третьего лица. Именно поэтому они выбирают одиноких людей. Одну из пенсионерок в прошлом году спас визит соцработника: она пришла в тот момент, когда бабушка обсуждала передачу денег за «чудо-лекарство».

## Как распознать мошенника

Для того чтобы не стать жертвой аферистов, важно знать два простых правила.

Во-первых, сотрудники Пенсионного фонда никогда не обзванивают никого по телефону, задавая личные вопросы. И во-вторых, сотрудникам медицинских учреждений запрещено сообщать пациентам диагнозы по телефону. Тем более — что-то им продавать.

— Если у человека обнаружат признаки какого-то серьёзного заболевания, ему могут позвонить и пригласить на приём, — поясняет Денис Козлов. — Если вам звонят и рассказывают о болезнях, предлагают купить какое-то лекарство или же просто задают вопросы личного характера, знайте: это, скорее всего, мошенники.

Елена ХАРО

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Рекомендованный порядок действий:

##### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-6-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

##### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-6-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

#### Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-6-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис». ОГРН 1027739098661. Реклама 18+

# Гражданин по собственному желанию

**Н**еобычное событие произошло в Шукинском отделении Управления ФМС на улице Гамалеи. 41-летний итальянец Джино ди Туллио дал присягу на верность России и получил долгожданный паспорт гражданина РФ. В истории ФМС Северо-Запада столицы это первый подобный случай. Что подвигло итальянца стать россиянином, узнала корреспондент «СЗ».

## Любовь с детства

Джино ди Туллио признаётся, что особые чувства к России он стал испытывать с детства, лет с десяти.

— Мои родители итальянцы, у меня нет русских корней, но я почему-то всегда чувствовал, что это моя страна. Может быть, я в прошлой жизни был русским? — шутит он.

11 лет назад он впервые приехал в Москву как турист. Первым делом отправил маме фото с Красной площади.

— Она мечтала побывать там, и я исполнил её мечту.

Страна не разочаровала Джино. Он посетил ещё Петербург и Мурманск, на три дня вместе с друзьями решил съез-



Из личного архива

**«Я всегда чувствовал, что это моя страна»**

дить в Крым и в Судак, а в итоге поездка растянулась на месяц.

— Я шёл к банкомату и встретил свою будущую

жену Викторию, это была любовь с первого взгляда, — вспоминает Джино. — Сразу сказал ей: «Приходи ко мне с большим че-

моданом». Это означало, что у меня серьёзные намерения. Она, правда, пришла на свидание с маленькой сумочкой, сказала, что хочет присмотреться. Но уже через четыре месяца переехала ко мне в Италию.

## Репетировал принятие присяги

И вот парадокс: жена Виктория всё больше влюблялась в Италию, получила итальянское гражданство, а Джино по-прежнему тянуло в Россию. Ездить в нашу страну он начал по несколько раз в год. Джино с радостью показывает видео своих приключений. Вот он на Камчатке в сорокаградусный мороз совершает пробежку без футболки (говорит, что не заболел), вот катается на собачьих упряжках в Якутске. Джино нравится, что страна такая большая и разная.

После присоединения Крыма к России Виктория получила российское гражданство, и Джино тоже загорелся этой идеей. Он нашёл в Москве доверенного юриста консульства Италии жительницу Шукина Анастасию Старовойтову-Инце (именно она написала письмо в редакцию о своём необычном клиенте),

в течение трёх лет та помогла ему собирать все необходимые документы.

— Джино очень ответственно отнёсся к принятию присяги, много репетировал и присылал мне видео из Рима, — говорит Анастасия. — Я знаю многих итальянцев, влюблённых в Россию, но не все такие настойчивые, как он.

## «Русский — как пицца»

Теперь Джино хочет ещё больше времени проводить в России, поехать на Чукотку.

В Риме у него своё агентство недвижимости, которое работает с Россией, поэтому среди его клиентов и друзей много русских. Но теперь он хочет ближе узнать Россию и русских уже как полноправный гражданин, возможно, открыть здесь бизнес.

— Я готов жить в Москве с мая по сентябрь, это мой город, большой, красивый и удобный. Мне нравятся бульвары, музеи, Москва-река... Русский человек — это как русская пицца, в которой чем больше начинки, тем лучше, в отличие от скромной итальянской «Маргариты». Я теперь тоже немного русский, — говорит он.

Елизавета БОРЗЕНКО

## вопрос — ответ

**Для чего нужен сертификат на получение госуслуг?**

Мне опустили в почтовый ящик сертификат на постоянное выездное обслуживание по предоставлению госуслуг для ветеранов. В сертификате вписана моя фамилия. Также есть номер телефона, по которому мне объяснили, что ко мне домой придёт сотрудник госуслуг. Стоит ли открывать ему дверь? Правда есть такие сертификаты или это орудия мошенники?

Ирина Владимировна, Химкинский бул., 8

Действительно, 2 мая этого года в Москве центрами госуслуг «Мои документы» был запущен проект «Москва — с заботой о ветеранах». В рамках проекта ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла и другим приравненным к ним категориям выдаётся именной сертификат на постоянное выездное обслуживание.

Обычно сертификат вручает лично представитель центра госуслуг «Мои документы». Он должен быть в форменной одежде, с бейджем, на котором обязательно должны быть круглая печать и подпись, дата выдачи бейджа и срок его действия.

Убедиться в том, что к вам пришли настоящие сотрудники центра госуслуг, можно по телефону единой справочной службы мэрии Москвы (495) 777-7777.

Как пояснили в пресс-службе центров госуслуг «Мои документы», если жителя не застали дома, сертификат могли опустить в почтовый ящик.

Житель, получивший такой сертификат, может пригласить к себе домой сотрудника центра госуслуг — телефон персонального куратора указан в именном сертификате. По желанию ветерана его куратор снимет показания счётчиков, поможет с оплатой ЕПД, расскажет о существующих мерах социальной поддержки и окажет максимальное содействие в предоставлении госуслуг.

Аделаида СИГИДА

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

**8 (499) 677-68-95**



**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

**от 10,95% до 13,95% годовых**

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг **БЕЗ КОМИССИИ\***

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728926674, КПП 772701001, ОГРН 5157746203825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единновременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,  
М «Нахимовский проспект»  
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2  
М «Сходненская»  
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,  
М «Отрадное»  
Борисовский проезд, 40а,  
М «Домодедовская»

**8 (800) 2000-164**  
(звонок по РФ бесплатный),  
**8 (499) 343-3000**



www.citysber.ru

# Основной инстинкт

## Как защитить кошку от падения из окна

**К**аждую весну в ветеринарных клиниках наплыв травмированных кошек, выпавших из окна. Охотничий инстинкт и инстинкт размножения, усиленный выбросом гормонов, заставляют их выпрыгивать из окон при виде птиц и потенциальных половых партнёров. С начала сезона на станцию по борьбе с болезнями животных СЗАО принесли уже шесть таких пациентов.

О том, как уберечь домашнюю кошку от падения из окна, «СЗ» рассказала зам. начальника СБЖ Елена Алексахина.

### Прыгнула за птичкой

— Даже самая умная кошка может рвануть в окно за птичкой, ведь в обычных условиях охотничий инстинкт сильнее инстинкта самосохранения, — говорит Елена Алексахина. — Кошки не боятся высоты и не понимают, чем опасно падение из окна, поэтому, упав один раз, они не запомнят урок и будут прыгать снова.

Вопреки расхожим представлениям, при прыжке кошка далеко не всегда приземляется на лапы, травмы при падении совсем не редкость. Чаще всего это переломы, черепно-мозговые травмы, ушибы, разрывы внутренних органов. Самые тяжёлые травмы



Кошки любят сидеть на подоконнике. И любое движение за окном представляет для них интерес

**К охоте равнодушны лишь персидские и бомбейские красавцы**

получают животные, упавшие на бетонный козырек или на асфальт. И высота этажа роли не играет.

— Однажды к нам принесли кошку, которая упала с 3-го этажа и получила травмы, несомнимые с жизнью, — рассказывает Алексахина. — В то же время был кот, который, упав с

16-го этажа, сломал только пару зубов.

Но даже если кошка не получит травму, упав и больно ударившись, она будет напугана и от стресса начнёт искать место, где можно спрятаться. Скорее всего, таким укрытием станет подвал.

### Что такое «Антикошка»

Как уберечь кошку от прыжка в окно?

— Успокоительно давать бесполезно, — предупреждает Елена Алексахина. — Оно не отобьёт у животного желания прыгнуть, ведь такая ситуация для него не является стрессовой. Лучше обо-

родовать открывающиеся окна сетками. Они так и называются — «Антикошка». Дополнительно можно закрепить на подоконнике и карнизах деревянные доски, чтобы кошка могла зацепиться за них когтями.

В интернет-магазинах, как убедилась корреспондент «СЗ», можно найти сетки «Антикошка» из прочного пластика, алюминия или нержавеющей стали с различным размером ячеек. Стоимость сетки на одно окно, включая замер, доставку и монтаж, в зависимости от размера и материала составит от 2 до 5 тыс. рублей.

Сетки с мелкими ячейками не пропуска-

ют ещё и насекомых. Сетки с более крупными ячейками подойдут для владельцев кошек крупных пород, например мейн-кунов.

— Лучше выбирать сетку тёмного цвета, так как тёмные предметы животные воспринимают как преграду и неохотно к ним приближаются, — говорит Алексахина.

### Москитная сетка не поможет

А вот обычная москитная сетка для кошек вовсе не преграда. Находясь под воздействием гормонов, они легко прорываются сквозь них на свободу.

К слову, выпрыгивают из окон и стерилизованные кошки и коты, у которых сильно развит охотничий инстинкт. Лучше всего он выражен у кошек европейской, сиамской, сингапурской, сибирской пород, у норвежских лесных и кошек породы турецкий ван. Более равнодушными к охоте считаются персидские и бомбейские кошки.

— Домашние кошки, как породистые, так и обычные, любят нежиться на подоконнике на солнце, — продолжает Елена Алексахина. — И любое движение за окном представляет для них интерес.

Ольга ФРОЛОВА

Станция по борьбе с болезнями животных СЗАО: Цветочный пр., 2



## обратите внимание

### Записать питомца к ветеринару можно онлайн

С начала этого года записаться в государственную ветеринарную клинику можно по Интернету. Об этом рассказал председатель Комитета ветеринарии г. Москвы Алексей Сауткин на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

На портале **mos.ru** в разделе «Услуги», в категории «Окружающая среда и животные», легко записаться на приём к ветеринару в одну из 27 клиник столицы или же вызвать его на дом. Достаточно выбрать цель визита, удобную дату, время посещения, ближайшую клинику и фамилию ветврача.

— Электронная запись доступна на такие услуги, как вакцинация, оформление ветеринарно-сопроводительных документов для перевозки животных, лабораторно-диагностические, электрокардиографические и рентгенологические исследования, ультразвуковая диагностика, компьютерная томография, а также на размещение питомца в зоогостинице, — сообщил Алексей Сауткин. — С апреля можно записать к ветеринару не только собак и кошек, но и попуаев, шиншилл, кроликов, мелких домашних животных.

По его словам, за полгода работы услугой воспользовались более 26 тысяч жителей города, ветеринарную помощь оказали более 16 тысячам домашних питомцев.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА**  
Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До конца мая**  
всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШИ АДРЕСА:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

**Швейцарское качество!**  
8 (499) 769-51-29  
8 (499) 769-50-14  
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ  
• СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
**8 (499) 322-77-21**

ОТРИ 1197746014938  
Реклама

**ОБЪЕДИНЕНИЕ ВЫСОКОВКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРАКТИКУЮЩИХ**

**АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ**

**ПОМОЖЕМ:**

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!**  
**8 (495) 136-76-26**

ИНН 773504056675  
1563

**Москва СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(495) 681-3645**

! ? @

**SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

# Лолита: От старых песен у меня мурашки по коже

Певица рассказала о том, что любит и как отдыхает

**Л**олита предельно откровенна и на сцене, и в жизни. При этом артистка любит спокойный отдых, в свободное время с удовольствием читает книги, смотрит фильмы и... солит огурцы. Вот такая разноплановая и в то же время очень цельная натура.

## Цветы с гастролей грузу в самолёт

— Лолита, я видела, сколько вам дарят цветов на концертах. Куда вы их потом деваете?

— Ну, во-первых, я дарю цветы тем, кто со мной работает, — музыкантам, сотрудникам и даже вахтёрам. Мне кажется, это справедливо, ведь в моём успехе есть большая доля их труда. Но основную часть, конечно, забираю с собой.

— И на гастролях тоже?

— Да, и с гастролей везу, грузу в самолёт. Ко мне уже все службы аэродромные привыкли, спокойно это воспринимают. Привожу в Москву, расставляю дома. Надо же понимать, сколько сейчас стоят цветы и сколько стоит прийти на концерт. И если человек на тебя потратился, как можно взять и похамски оставить букет за кулисами или в гримёрке?

## Подаренная зрителями икона нас спасла

— Ваши поклонники дарят вам не только цветы. Был ли какой-нибудь необычный подарок?

— У меня есть такие вещи от зрителей, которые сопровождали меня в очень тяжёлых жизнен-



С Денисом Майдановым на концерте 4-й Реальной премии MusicBox

ных ситуациях. Я до сих пор считаю, что одна маленькая иконка спасла, наверное, весь коллектив. На гастролях мне подарили икону. Потом мы сели в автобус.

## Часть урожая я успеваю засолить

И так получилось, что на трассе у грузовой машины, которая шла нам навстречу, оторвался прицеп весом несколько тонн и стал двигаться прямо нам в лоб. А у нас с одной стороны — обрыв и море, с другой — гора. Выбор не очень большой. Мы въехали в гору. Лёгким испугом отделаться, к сожалению, не удалось: были и

небольшие сотрясения, и синяки, и ссадины, и вывихи... Но я и все, кто с нами ехал тогда, считаем, что это икона нас спасла.

— Вы верующий человек?

— Я думаю, что сейчас мало неверующих. Просто не все ходят в церковь и соблюдают посты. Но внутренняя вера важнее.

## Самая тихая квартира в доме — моя

— Как вы отдыхаете?

— Зависит от того, насколько я устала. Могу просто лежать на диване и ничего не делать.

— То есть песня «В нашем доме поселился замечательный сосед» — это не про вас?

— Абсолютно! В нашем доме самая тихая квартира

— у меня. А когда я только поселилась, все думали, что вот сейчас-то всё и начнётся: шум, музон с утра до ночи, бесконечные репетиции... У меня можно услышать только телевизор. Тут было несколько свободных дней, и я смотрела фильмы, просто запала на отечественное кино. И могу с полной ответственностью сказать, что кино в нашей стране есть!

## Бабушка и дедушка прошли войну

— Только что прошли майские праздники. Помните, как вы в детстве отмечали 9 Мая?

— Я не помню, чтобы в нашем доме в этот день было весело. Бабушка и дедушка прошли войну, и это были для них

тяжёлые воспоминания. Не было праздничного застолья, дедушка мог выпить фронтонную рюмку, но не более того. Люди, которые прошли войну, внутренне сдержанны...

— Наверное, и музыка тех лет для вас памятна?

— Ну конечно! Это та музыка, которую слушали на пластинках мои бабушки и дедушки: «Рио-Рита», «Куст сирени»... Потрясающая музыка! Когда я в фильмах слышу эту мелодию, у меня мурашки по коже.

## В Болгарии буду заниматься огородом

— Где планируете провести летний отдых?

— В Болгарию поеду. У меня там дом, в огороде уже созрел чеснок.

— Что ещё сажаете?

— Кроме чеснока, ничего не успела, привезла только семена. Сосед обещал мне посадить помидоры. Ещё есть огурцы. Понятно, что у меня нет времени за всем этим ухаживать. Обычно отдыхаю несколько недель в начале лета, а потом — работать! Ну ещё успеваю засолить часть урожая. Для этого планирую взять с собой хрен, потому что в Болгарии у него не нашла.

## С депрессией всегда борюсь

— Чем порадуете поклонников в ближайшее время?

— Я жду, когда часть творческих людей выйдет из депрессии. Потому что они мне, взрослой женщине, тормозят всю работу. Кому из молодых ни позвонишь — все в депрессии!

— Вам это состояние незнакомо?

— Нет, я тоже периодически там бываю. Но должна сказать, что я себе запрещаю это состояние: я его боюсь и с ним борюсь! Колю витамины, сосудистые препараты... Но вот сейчас у меня все подписчики в «Инстаграме» спрашивают, когда выйдет новая песня, которую я заявила, с припевом «Это тело не сгорело». А мне им нечего ответить! Я не могу слышать клип, потому что завишу от других людей!

— А сами? Может, стоит попробовать?

— А сама брать камеру в руки не хочу: если начну ещё одну профессию осваивать, меня муж из дома выгонит...

Яна Невская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)

# Танцуем зумбу!

Парки округа подготовили летние образовательные программы

**П**риход лета в парках округа отметят большими праздничными программами в честь Дня защиты детей. А в течение всего сезона для жителей будут работать бесплатные спортивные и творческие секции.

## Фестивали в первый день лета

В парке «Северное Тушино» 1 июня пройдет фестиваль «Наш солнечный мир». С 12.00 до 14.00 на главной площади парка главных посетителей ждет игра «Поиграем в театр», где каждый сможет проявить свои актерские способности, принять участие в мастер-классах по рисованию и в спортивном квесте. А на сцене с концертной программой выступят танцевальные и вокальные коллективы из Грузии, Молдавии и Армении.

В ландшафтном парке «Митино» 1 июня гостей приглашают на мероприятия, которые пройдут с 13.00 до 16.00.

— Встретить лето можно будет на двух площадках парка: на Археологической площади (Новотушинский пр., 5, стр. 1) аниматоры проведут программу со спортивными



Занятия по тайцзицюань в парке «Северное Тушино»

играми, ребят развлекут клоуны и фокусники, а на Фестивальной площади, у главного входа с Пенягинской улицы, пройдет концерт, мастер-классы по зумбе, хип-хопу и джаз-фанку, — рассказали «СЗ» в пресс-службе парка.

## Рисование, английский и танцы

Подготовили парки и занятия для гостей на всё лето. Так, в парке «Северное Тушино» занятия уже начались.

— У нас открылась запись в детские и взрослые группы по рисованию, уроки проходят по средам. В субботу можно присоединиться к «английским прогулкам» — изучение иностранного

языка проводится в форме игр и прогулок по парку. Запись открыта в две детские и в одну взрослую группу, — сообщили в пресс-службе парка. — Для самых активных идут занятия по настольной

**Можно выучить английский и освоить фланкировку шашкой**

теннису, футболу и восточным практикам: цигун, джит кун-до и тайцзицюань.

Узнать расписание и записаться можно по тел. (495) 640-7355.

А в Митинском парке

каждую пятницу в 20.00 начиная с 8 июня будут идти бесплатные уроки танцевальной зумбы. Всех желающих ждут на Фестивальной площади.

## Искусство казаков и клуб собаководов

Одни из самых необычных в Москве летних видов активности предлагает парк «Северное Тушино». Здесь можно научиться традиционному воинскому искусству казаков — фланкировке шашкой и кнutowому фристайлу. Расписание формируется по мере набора групп, запись по тел. 8-916-053-8633.

Провести время на свежем воздухе вместе со своим питомцем могут участники клуба собаководов.

Занятия проходят на собачьей площадке в районе ул. Свободы, 50. Есть бесплатные и платные курсы.

— Заниматься могут и взрослые, и подростки, и даже дети от пяти лет вместе с родителями. Занятия проходят в группах, которые учитывают особенности пород собак, — рассказала тренер клуба Елена Кунина.

Подробности по тел. 8-926-202-8993.

## Йога для всех

1 июня в Москве стартует городской проект «Йога в парках», к которому присоединились парки «Северное Тушино» и Митино. Здесь можно будет освоить более 20 направлений йоги под руководством опытных тренеров.

— Занятия бесплатные, рассчитаны на любой возраст и уровень подготовки. Они будут проходить в хорошую погоду при температуре от +18 градусов, — говорит куратор проекта Екатерина Минаева.

Участников ждут такие виды йоги, как хатха, кундалини и даже йога для лица. Специальная одежда для занятий не требуется, приносите с собой коврик для занятий. Подробное расписание — на сайте [yogajournal.ru/parks](http://yogajournal.ru/parks).

Ксения ФИРЦОВА,  
Алексей ТУМАНОВ

## афиша

### В Хорошёво-Мнёвниках пройдут мастер-классы по рукоделию

С 3 по 6 июня в доме культуры «Берендей» пройдет серия мастер-классов в рамках интерактивной программы «Мир с доставкой на дом. Россия». 3 июня желающих научат мастерить мягкие игрушки, 4 июня — лошадку на палочке, 5 июня — расписать деревянную дощечку под хохлому, а 6 июня — делать из теста дымковскую игрушку. Начало всех мастер-классов в 17.00. Вход свободный при предварительной регистрации по тел. 8-966-112-0120.

■ ДК «Берендей»: ул. Народного Ополчения, 12/4

### Центр «Салют» приглашает на праздник детства

Культурный центр «Салют» приглашает 31 мая в 11.00 детей и родителей на праздничную программу «Пусть всегда будет детство!». В программе — выступление творческих коллективов, мастер-классы для детей и «Весёлые эстафеты». В 12.00 — семинар для женщин «Время для себя». Профессиональный косметолог расскажет, как ухаживать за лицом. Вход свободный.

■ КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

### В Митине покажут фильм о Михаиле Бабушкине

В ландшафтном парке «Митино» 6 июня в 18.00 в честь 85-летия учреждения звания «Герой Советского Союза» пройдет лекция об исследовании Севера, о лётчике-герое Михаиле Бабушкине, а также показ посвящённого ему фильма «Разведчик Севера» (1974). Вход свободный.

■ Ландшафтный парк «Митино»: Новотушинский пр., 5, стр. 3

### В Щукине детей приглашают на пленэр

Коворкинг-центр НКО в СЗАО и благотворительный фонд помощи многодетным семьям и семьям с детьми-инвалидами «Семейный очаг» 31 мая в 12.00 приглашают детей на мастер-класс на пленэр «Здравствуй, лето!». Опытные художники-наставники помогут ребятам написать пейзаж. Участие бесплатное.

■ Место проведения: ул. Авиационная, 79 (набережная у ЖК «Алые паруса») Юлия ФИЛЬЧАКОВА

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
(495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ

## ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

## С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ЖИТЬ ЛЕГКО!

- Единовременно до 5 000 000\* руб.
- Ежемесячно до 100 000\* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

[gstolica.ru](http://gstolica.ru)

\*рассчитывается индивидуально  
ООО «Гильдия Столица»,  
ОГРН 1147746917537

8 (495) 626-46-36

официально

## Об отмене сроков общественных обсуждений в районе Строгино

В связи с отменой общественных обсуждений по материалам мероприятий по охране окружающей среды в составе проекта реконструкции пруда-отстойника Строгино по адресу: г. Москва, СЗАО, ул. Твардовского, напротив вл. 31, обще-

ственные обсуждения в форме слушаний, назначенные на 18 июня 2019 года в 19.00 по адресу: ул. Маршала Катукова, 12/3 (в помещении Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения г. Москвы «Школа №86 им. М.Е.Ка-

тукова), не состоятся.

Информация о новых сроках проведения общественных обсуждений по указанному проекту будет в установленном порядке размещена в газете «Москва. Северо-Запад» и на сайте управы района Строгино [strogino.mos.ru](http://strogino.mos.ru).

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ  
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Все новости округа ежедневно на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)



фотоконкурс  
«СВОИМИ РУКАМИ»

## Мозаика из дерева

Андрей Викторович живёт в Строгине, ему 58 лет. В свободное время он любит заниматься маркетри — мозаикой из разных пород дерева. Фотографиями своих работ он поделился с нашей газетой.



Продолжается наш фотоконкурс для тех, кто гордится сделанным своими руками. Присылайте нам ваши фото. Кратко расскажите о себе, о районе и о своём увлечении. В конце года мы подведём итоги и наградим самых-самых... Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)

## анекдоты

— Дорогая, я ребёнка из сада привёл! Сам!!!  
— Прекрасно. Как назовём?  
Наш-то в школе учится.

Группа потерявшихся в джунглях русских туристов была найдена по матерящимся попугаям.

Игорь и так нервничал, но, когда хирург произнёс: «Ok, Google», вообще запаниковал.

Когда у вас появляется спокойная минутка без тревог, забот и неприятностей, не обольщайтесь. Жизнь просто перезаряжает ружьё.

Жена спрашивает мужа:  
— Хотела бы я знать, будешь ли ты меня любить, когда мои волосы поседеют?  
— Хмм... А разве я разлюбил тебя, когда твои волосы становились чёрными, белыми, фиолетовыми?

— Мама, помнишь ту китайскую вазу из фарфора, — спрашивает дочь, — которая передаётся у нас по наследству из поколения в поколение уже 200 лет?

— Конечно, помню. А что?  
— Да ничего. Просто моё поколение прервало эту традицию.

# НАСТРОЙТЕ ЦИФРОВОЕ ТВ ДОМА И НА ДАЧЕ

+7 (495) 777-77-77

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО АДРЕСУ: [MOS.RU/TV](http://mos.ru/tv)

Рубрику ведёт  
Михаил УСТЮГОВ



с Богом!

## О «дерзании» больного и о Наташе Ростовской

Современный человек спешит и не любит долгих объяснений. Вот Евангелие, переведённое на русский во времена Тургенева и Толстого, — неужели я в нём не разберусь? Такая самоуверенность часто рождает ошибки.

«Терпением вашим спасайте души ваши». Всё ясно: не ропщи, не жалуйся. Но это только часть смысла. Слово «терпение» здесь означает ещё и внутреннее сопротивление, молитвенное усилие души. Значение идёт из церковнославянского, где «терпение» — стойкость и постоянство. «Мужайся, и да крепится сердце твоё, и потерпи Господа», — сказано в псалме. То есть в любых испытаниях сохраняй верность Богу.

«В мире будете иметь скорбь». Речь не о печали. Христос говорит о гонениях, о травле. Скорбный путь — узкий, мучительный, он и ведёт к спасению. Парадокс в том, что скорбные обстоятельства у верующего должны вызывать духовную радость. Христос призывает радоваться и веселиться, «когда будут поносить вас и гнать, и всячески неправедно злословить за Меня».

Есть проблемы со словом «мир». «Миром Господу помолимся!» — призывает диакон на литургии. Наташа Росто-

ва умилилась: «Миром — все вместе, без различия сословий, без вражды, соединённое на русский во времена Тургенева и Толстого, — неужели я в нём не разберусь? Такая самоуверенность часто рождает ошибки. — продолжает диакон. Кто-то воображает себе «свышний», ангельский мир, о котором молятся. Нет, за ангелов нам молиться не надо. В прощении говорится о нашем примирении с Богом, то есть опять-таки о мире как о состоянии души.

А сколько ещё слов, которые мы слышим в храме и, кажется, догадываемся, но... Молитесь о безболезненной кончине, не зная, что это уход без мучений, а не без боли. Желанием «безмолвной» жизни, не подозревая, что «безмолвие» — не молчание, а внутренний покой. «Дерзай, чадо!» — говорит Христос больному. Как «дерзать» паралитику? Никак, смысл призыва: «Ободри!» И наконец, всем известное «пастырь добрый». Так и представляешь себе снисходительного, улыбающегося батюшку. А «добрый» значит подлинный, отвечающий своему назначению.

Да, есть смысл читать толкования, не надеясь на свою догадку. Наташа Ростова тут для нас не пример.



Полный смысл евангельских фраз часто ускользает от современного человека

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

№20 (441)  
май 2019

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель и редакция: общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».  
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 36.  
Главный редактор: Ю.А.Мирошенко. Шеф-редактор: О.А.Новак.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5а.  
Тираж 320 000 экз. Заказ №1478.  
Подписано в печать 24.05.2019 г. Выход в свет — 27.05.2019 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
Может содержать материалы 12+