

округ

**Детский сад со слониками в Щукине стал памятником культуры**



**стр. 3**

персона

**Известный пародист Михаил Грушевский в детстве мечтал стать Николаем Озеровым**

**стр. 16-17**



Сергей Соболев/Фотобанк Лори

**Москва**

**СЕВЕРО-ЗАПАД**

[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
[instagram.com/szao.mos](https://instagram.com/szao.mos)

№8 (429)  
март 2019

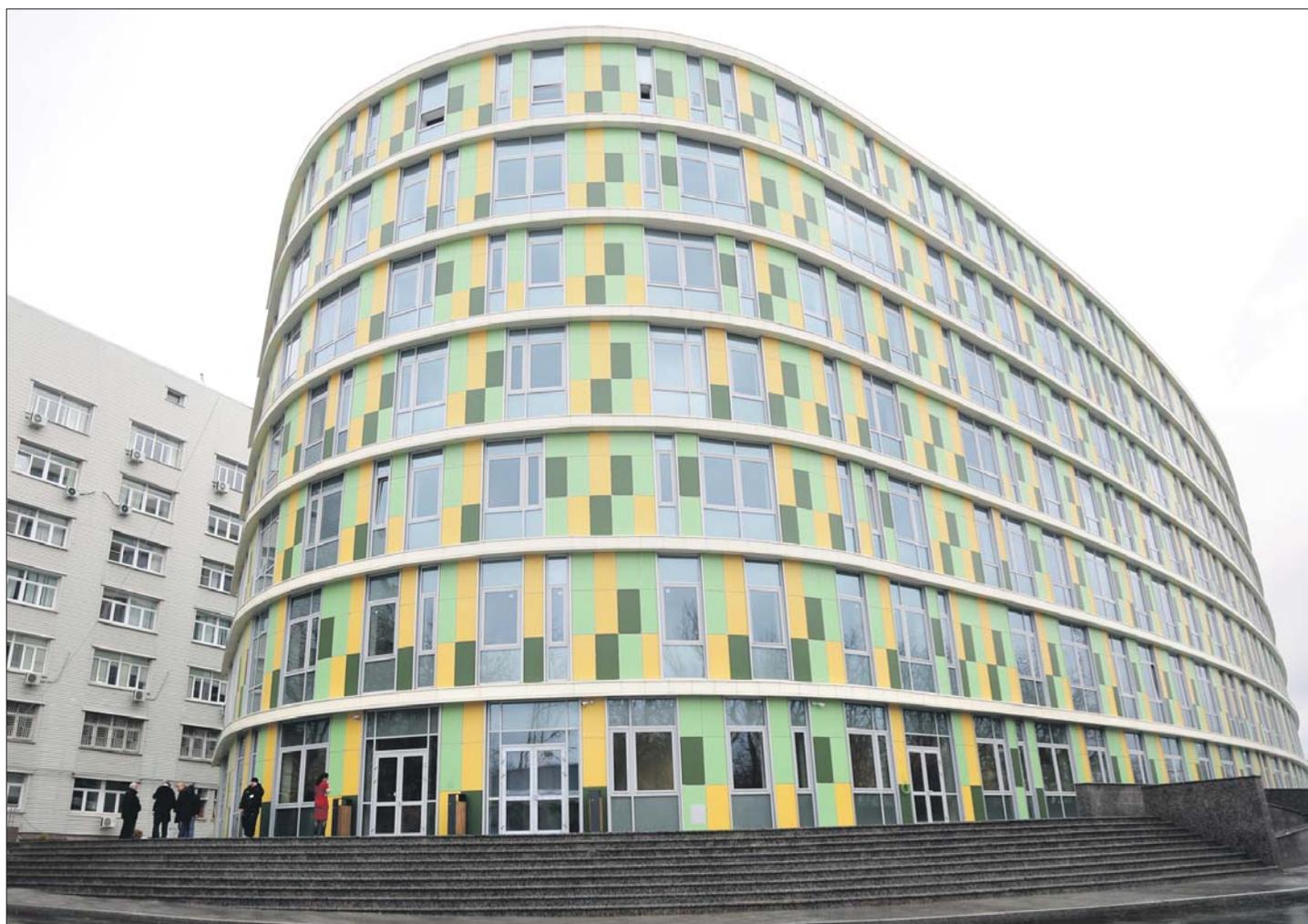
окружная газета

[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

## Перинатальный центр в Хорошёво-Мневниках откроют в этом году

Сергей Собянин побывал на строительстве уникального объекта

**стр. 4**



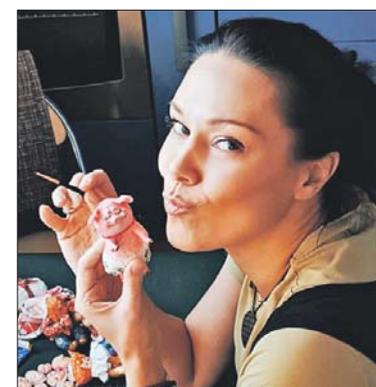
Артур Новосильцев

**Москва переходит на цифровое ТВ**  
Что об этом надо знать

**стр. 6**

**В Митине пройдёт гастрономический фестиваль**

**стр. 7**



**Последняя супермодель СССР живёт в Строгине и делает игрушки**

**стр. 10**

## Участковый из Митина Кристина Тимофеева раскрыла крупную кражу в магазине

**П**олгода потребовалось старшему участковому ОМВД по району Митино Кристине Тимофеевой, чтобы вычислить преступника, совершившего крупную кражу. Он вынес из магазина сигареты на сумму более 20 тыс. рублей, воспользовавшись тем, что продавцы отвлеклись.

— Камеры видеонаблюдения показали, что он сел в попутную машину и уехал. Его лицо разглядеть было сложно, я лишь отметила, что он совсем молодой,

возможно, выпускник школы. А раз прихватил с собой корзинку, скорее всего, из местных, — рассказала Кристина Тимофеева «СЗ».

Сначала она прошлась по школам района, но учителя не опознали парня на видеозаписи. Тогда участковый начал планомерно обходить жилые дома. Один из жителей узнал своего соседа.

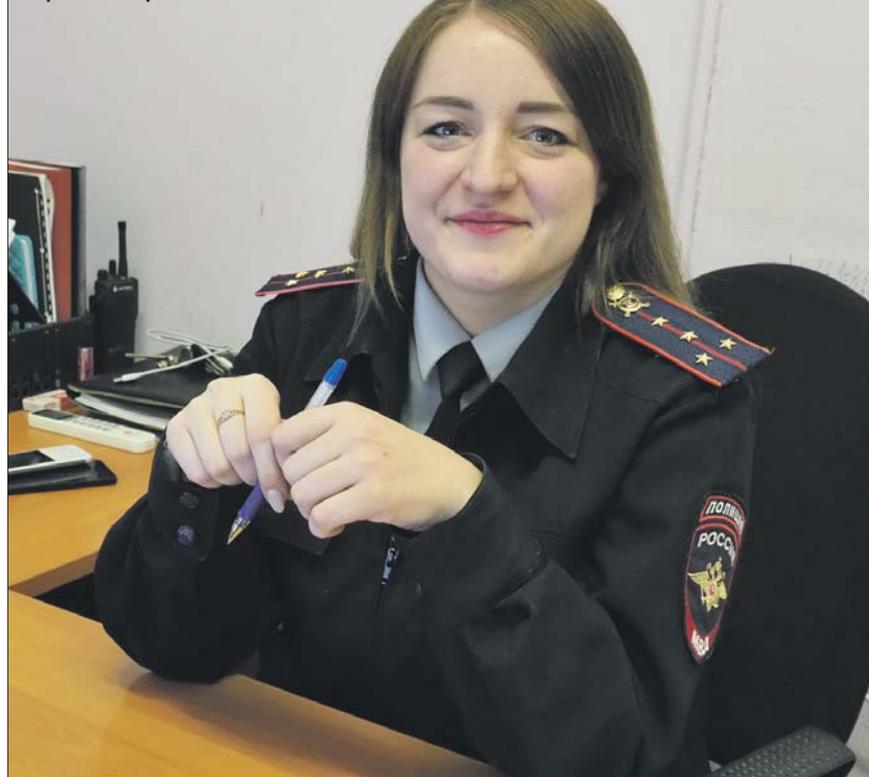
— Когда мы пришли к злоумышленнику, он так удивился, что признался: «Уже и сам забыл про эту кражу, думал, никто меня не найдёт», — сообщила участковый.

**Она обошла все школы района, а потом взялась за жилые дома**

Кристине 28 лет, в полиции она служит с 2010 года. И работа участкового ей нравится. Все соседи знают, что в их доме живёт полицейский, и приходят советоваться, если им звонят с разными предложениями сомнительные личности. Так, уже несколько аферистов потерпели неудачу.

Елена ХАРО

Работа в полиции  
Кристине нравится



Ольга Чумаченко

### пожары

За неделю в округе произошёл 21 пожар, погибших нет, пострадали 2 человека.

#### На улице Паршина в огне пострадал хозяин квартиры

Пожар в квартире дома 33 на улице Паршина произошёл днём. В одной из комнат горели мебель и вещи. Пожарные оперативно ликвидировали возгорание. Хозяин квартиры получил лёгкие ожоги, от госпитализации он отказался. Причиной пожара стало неосторожное обращение с огнём.

#### В Хорошёво-Мневниках из горевшего дома эвакуировали детей

Квартира на последнем этаже дома 32 на проспекте Маршала Жукова вспыхнула днём. Прибывшая пожарно-спасательная бригада эвакуировала из соседней квартиры двоих детей, пожар был оперативно потушен. Ребёнку из загоревшейся квартиры после осмотра медиками был поставлен диагноз «термический ожог правой ступни», ему была оказана первая помощь. От госпитализации родители ребёнка отказались. Предположительно причиной пожара стало неосторожное обращение с огнём.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

### На трёх улицах СЗАО ограничили движение

До 1 декабря ограничено движение на нескольких улицах округа в связи со строительством Северо-Восточной хорды. Как сообщает официальный сайт Правительства Мо-

сквы mos.ru, ограничение коснётся одной половины из двух на улице Нижние Мневники от дома 62 до дома 110 и четырёх полос на улице Народного Ополчения от дома 2 до

дома 14, корп. 1. Также движение будет ограничено на одной полосе на Карамышевской набережной от дома 26, корп. 1, до дома 36.

Андрей ТОМЦЕВ

### В Щукине открылся обновлённый ресурсный центр НКО

На улице Маршала Новикова после ремонта открылся ресурсный центр для некоммерческих организаций округа. За год помещение полностью обновили.

— У нас появились современный конференц-зал, который может трансформироваться в две рабочие зоны, для проведения мероприятий любого формата, зона коворкинга с бесплатным

Wi-Fi и четырьмя рабочими местами, оборудованными компьютерами, игровая комната для детей, лаунж-зона для отдыха и общения и кухня-студия, где можно проводить кулинарные мастер-классы, — рассказала «СЗ» руководитель центра Наталья Белова.

Ресурсные центры НКО были открыты в каждом округе Правительством Москвы три года назад.

Их задача — помочь некоммерческим организациям столицы. Помимо помещений для работы, сотрудники НКО могут бесплатно получить в центрах юридическую или бухгалтерскую консультацию, пройти обучение у экспертов.

Заявку на сотрудничество с центром подали уже порядка 15 некоммерческих организаций округа. Ждут здесь и новичков.

— У нас можно проводить переговоры, праздники, мастер-классы. В полную силу стартуем 20 марта, — рассказала Наталья Белова.

Елизавета БОРЗЕНКО



Красную ленточку перерезала руководитель центра Наталья Белова (в центре)

Ольга Чумаченко

Ресурсный центр НКО СЗАО:  
ул. Маршала Новикова, 5,  
тел. (495) 657-6542,  
доб. 281, 282. Время работы:  
пн. — сб. с 10.00 до 19.00.

Анонсы всех событий на сайте [www.dushevnyayamoskva.ru](http://www.dushevnyayamoskva.ru) и в группе центра в «Фейсбуке» [www.facebook.com/groups/szao.nko](https://www.facebook.com/groups/szao.nko)

### что построят

## В Куркине появится детский сад-трансформер



Так будет выглядеть здание нового образовательного учреждения

Осенью этого года на ул. Воротынской, вл. 12, корп. 3, планируют сдать необычное образовательное учреждение: при необходимости в нём можно будет менять расположение стен. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев.

— Здание может попеременно быть и начальной школой, и детским садом. Трансформация проводится за счёт внутреннего переустрой-

ства и переоборудования помещений. Всю процедуру можно провести за летние каникулы, — отметил он.

По информации Департамента строительства, на переделку здания тратится около 50 тыс. рублей, что составляет менее 0,1% от общей стоимости объекта. В таком трансформере сможет разместиться детский сад на 300 воспитанников или начальная школа на 300 учеников.

Олег ДАНИЛОВ

# Дом со слониками в Щукине признали памятником культуры

**З**дание бывшего детского сада №333 по адресу: ул. Маршала Василевского, 11, корп. 3, известного как детский сад со слониками, а также территорию вокруг него внесли в реестр объектов культурного наследия регионального значения. Теперь он находится под охраной государства, а его исторический облик запрещено нарушать.

Двухэтажное здание построено в 1930-х годах для детей сотрудников Народного комиссариата обороны СССР. До 2012 года сад был подведомственным учреждением

Генштаба, после — передан Департаменту образования г. Москвы и стал структурным подразделением школы №1874. Но в тот же год сад закрыли из-за несоответствия современным нормам, и с тех пор здание пустует.

Депутат Совета депутатов МО Щукино Татьяна Князева около 20 лет работала директором школы №1874. В детстве она сама ходила в этот дет-



Эти фигурки подарили саду народное название

ский сад, а впоследствии руководила им.

— Внутри здания была очень хорошая обстановка: просторные помещения, настоящий паркет, в

залах — прекрасная акустика. Но со временем деревянные перекрытия заметно разрушились, — говорит она. — Уже будучи директором я показывала воспитателям, в какие части здания в целях безопасности нельзя водить детей.

Сегодня решение о том, что будет в этом здании, ещё не принято.

— Мне бы очень хотелось, чтобы здание отреставрировали и вновь открыли в нём детский сад. Хорошо, когда дети воспитываются в здании — памятнике культурного наследия, — говорит Татьяна Князева.

Кстати, любые реставрационные работы в зданиях-памятниках могут проводиться только после согласования с Департаментом культурного наследия и под его контролем.

Анна КРИВОШЕИНА

**Здание было построено для детей сотрудников Народного комиссариата обороны СССР**



Здание было построено в 1930-е годы

## В Покровском-Стрешневе обнаружен первый весенний гриб

Первый весенний гриб обнаружил и сфотографировал в Покровском-Стрешневе житель нашего округа Иван Матершев. Это цибория серёжчатая. Её массовое появление совпадает с ранневесенним цветением деревьев.

— Я увидел гриб в парке, в долине родников на

Химке, — рассказал Иван корреспонденту «СЗ». — Там в низине растёт ольха, а благодаря родникам некоторые участки освободились от снега. Поэтому есть возможность отыскать эти первые грибы... А так они появляются уже под снегом.

Екатерина МИЛЬНЕР



Вот она какая — цибория серёжчатая

Иван Матершев, миколог-любитель

## Водитель «Мерседеса» пойдёт под суд за имитацию обстрела на Волоколамке

В Хорошёвский районный суд направлено уголовное дело в отношении 35-летнего водителя «Мерседеса», который весной прошлого года устроил необычное ДТП на Волоколамском шоссе.

ЧП произошло в районе дома 28 на Волоколамке, когда двигавшийся по соседней полосе «Лексус» не пропустил вперёд водителя «Мерседеса».

Очевидно, обидевшись, тот перекрыл движение и вышел из машины. А затем направил на водителя «Лексуса» предмет, похожий на пистолет.

Испугавшись, тот резко развернулся, итогом стало ДТП. Виновник скрылся с места происшествия, а когда его задержали, пистолета при нём не обнаружили. Сам он пояснил, что это была игрушка и он её уже выбросил.

Как сообщили «СЗ» в Хорошёвской межрайонной прокуратуре, по уголовному делу утверждён акт обвинительного заключения. Водителя будут судить по статье «хулиганство, совершённое с применением предмета, используемого в качестве оружия». Сейчас он находится под подпиской о невыезде.

Екатерина МИЛЬНЕР

## В Строгине юные бойцы сразились за кубок московского ОМОНа

В Спортивно-культурном центре Главного управления Росгвардии на улице Твардовского прошёл детско-юношеский турнир по комбинированному бою на кубок московского ОМОНа. Его организатором выступил спортклуб «Ермак». Участники приветствовали ветераны Великой Отечественной войны и офицеры российских войск.

В числе 20 победителей турнира были и две девочки — восьмилетняя Ирина Хижняк из клуба «Святогор» и девятилетняя воспитанница клуба «Юный гвардеец» из Строгина Анастасия Коржавина. А главную награду по итогам турнира заняла команда клуба «Ермак» — его



Бои были жаркими

Ольга Чумаченко

бойцы завоевали восемь золотых медалей.

Награды победителям и призёрам вручил командир отряда ОМОН г. Москвы генерал-май-

ор полиции Всеволод Овсянников.

Полина ВИНОГРАДОВА

Видеосюжет о событии смотрите на [инстаграм-канале @szao.mos](#)

## ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

### Вы печёте блины на Масленицу?

67% — да, обязательно  
20% — нет, я ем блины в гостях  
13% — я не люблю блины

Наш следующий вопрос:

### Вы выращиваете рассаду для дачи?



голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

# Самый крупный в Москве

Перинатальный центр в Хорошёво-Мневниках планируют открыть в этом году

**П**еринатальный центр при городской клинической больнице №67 им. Л.А.Ворохобова на улице Саляма Адиля планируют открыть уже в этом году. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, который на прошлой неделе осмотрел строящееся медучреждение.

**Специализация — патологии сердечно-сосудистой системы**

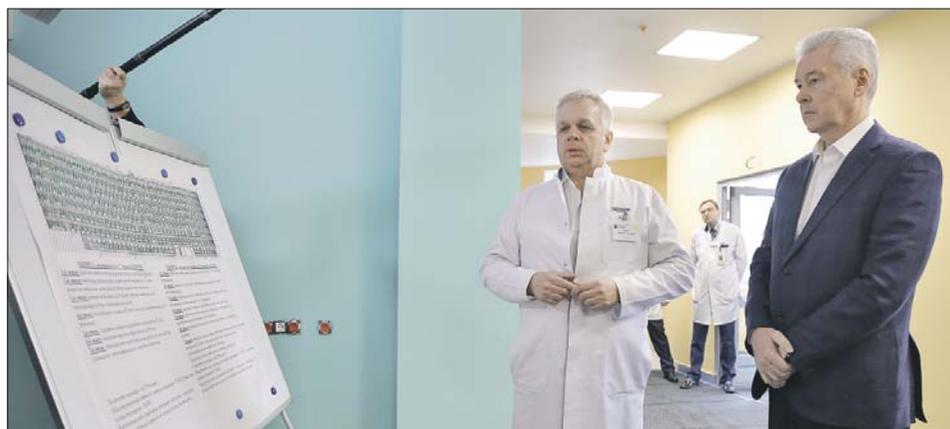
Сергей Собянин отметил, что объект станет крупнейшим перинатальным центром в Москве и одним из самых крупных в России.

— Это специализированный центр для рожениц и новорождённых с патологиями сердечно-сосудистой системы, — отметил он. — Помимо того, что его специалисты будут оказывать помощь при родах, медучреждение станет ещё и центром повышения квалификации врачей в области охраны материнства и детства. Учреждение обеспечат новейшим оборудованием мирового уровня. Его ввод самым серьёзным образом изменит ситуацию в столичной системе родовспоможения.

Профильными пациентами центра по-прежнему останутся женщины с патологиями сердца и сосудов. Но при желании здесь смогут рожать и здоровые пациентки.

Экскурсию для мэра по строящемуся перинатальному центру провёл главный врач ГКБ №67 Андрей Шкода. Он сообщил, что сегодня готовность центра составляет 75%.

— Перинатальный центр рассчитан на 239 палат, — отметил он. — В учреждении появятся акушерский стационар с родильным блоком, операционными и реанимацией, педиатриче-



Главный врач больницы Андрей Шкода рассказал Сергею Собянину об особенностях перинатального центра

**Учреждение оснастят оборудованием мирового уровня**

ский блок и консультативно-диагностический центр.

**На месте небольшого роддома**

Строительство центра началось в 2014 году на месте роддома для женщин и новорождённых, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Площадь прежнего здания, которое к тому времени обветшало и морально устарело, составляла 9 тысяч кв. метров. Площадь нового центра — 51,7 тысячи кв. метров.

Сейчас само семиэтажное округлое здание с яркими жёлто-зелёными стенами уже готово. Идёт отделка, проводится монтаж инженерных систем,

закупается оборудование.

По словам Андрея Шкоды, в центре планируется открыть специализированную бактериологическую лабораторию, где будут выявлять практически все известные виды внутриутробной и послеродовой инфекций. Предусмотрено также размещение одного из городских отделений ЭКО.

Важно, что перинатальный центр будет интегрирован в структуру 67-й больницы. Это позволит всем специалистам больницы — хирургам, неврологам, эндокринологам — оказывать помощь мамам и новорождённым, а необходимость перевозки новорождённых в другие стационары отпадёт.

**между тем**

**Опыт поликлиники в Митине станет частью программы «Московское долголетие»**

Занятия по лечебной гимнастике и физкультуре станут новым направлением проекта «Московское долголетие». Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе круглого стола, прошедшего в поликлинике №180 в Митине.

Именно здесь, в зале ЛФК, с ноября прошлого года в ка-

честве пилотного проекта проходили занятия по лечебной гимнастике «Тренировки долголетия» среди пенсионеров. Результаты оказались успешными, теперь опыт поликлиники будет распространён и на другие медучреждения города.

— Мы смогли включить медицинскую реабилитацию в наш

**Десяток новых корпусов**

Сергей Собянин подчеркнул, что здание перинатального центра — далеко не единственное медучреждение, которое будет введено в столице в эксплуатацию в ближайшее время.

— В ближайшие пять лет Правительство Москвы реализует масштабную программу строительства десяти новых больничных и поликлинических корпусов, — сказал Сергей Собянин. — Целый ряд проектов реализуется в сфере охраны материнства и детства. Помимо этого перинатального центра, сейчас строятся также неонатальный корпус роддома №4 ГКБ имени В.В.Виноградова и родильный дом в составе новой больницы в Коммунарке, — сказал он.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Видеосюжет о перинатальном центре смотрите на инстаграм-канале @szao.mos



Подробности о посещении мэром поликлиники №180 читайте в следующем номере «СЗ»

**В ТиНАО построят 31 социальный объект**

В 2019 году власти города планируют ввести в эксплуатацию на территории Троицкого и Новомосковского округов полмиллиона квадратных метров недвижимости для социальных объектов. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин на пресс-конференции, прошедшей в информационном центре Правительства Москвы.

— В год мы строим в среднем по 10 объектов. С 2012 по 2018 год из 67 объектов социального назначения 14 были возведены за счёт средств бюджета, а 53 — за счёт инвесторов. На

2019 год запланировано строительство 7 детских садов на 1525 мест и 7 школ на 4597 мест за счёт бюджета, — сообщил он.

По словам Жидкина, ещё 17 объектов, в том числе 8 детских садов, 8 школ и поликлинику на 140 посещений в смену, возведут инвесторы.

Также руководитель департамента отметил, что в прошлом году в ТиНАО было построено 77 километров магистральных дорог.

— Это довольно большая цифра, но останавливаться на достигнутом не собираемся. За три ближайших года мы планируем построить ещё 140 километров, — сказал он.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

**Москвичи сдали на переработку 26 тысяч ёлок**

Более 37 тонн отходов собрали участники акции «Разделяй и используй» в прошлом году. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский.

По его словам, главная задача проекта — популяризация экологически ответственного образа жизни, информирование горожан о необходимости селективного сбора отходов, о стационарных пунктах приёма вторсырья в городе и о правилах подготовки отходов

к сдаче на переработку. В этом году акция «Разделяй и используй» стартует 15 апреля.

— Как показывают прошлогодние результаты, интерес горожан к раздельному сбору отходов и их активность растут, — отметил Кульбачевский.

В начале этого года стартовало и традиционное мероприятие по сбору новогодних ёлок «Ёлочный круговорот». По словам Кульбачевского, эта акция тоже стала популярной у москвичей. Так, в прошлом году в ходе акции было собрано более 7 тысяч ёлок, а в этом — уже более 26 тысяч.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Акция «Ёлочный круговорот» стала популярной у москвичей

# Центр соцобслуживания на Пятницком шоссе откроется в апреле

Префект СЗАО Алексей Пашков встретился с жителями Митина

**П**рефект СЗАО Алексей Пашков 27 февраля провёл встречу с жителями района Митино. Она прошла в школе №1538 на Митинской улице и была посвящена социально-экономическому развитию района.

В консультационных пунктах, которые работали перед началом встречи, жители могли получить ответы на ряд вопросов у заместителей префекта, профильных специалистов, представителей социальной, экономической сферы, здравоохранения, Росрестра и Центра орга-

низации дорожного движения.

## Благоустроят 18 дворов

В начале встречи Алексей Пашков попросил рассказать и.о. главы управы района Дмитрия Захарова о том, что сделано по итогам предыдущей встречи. Захаров сообщил, что по просьбе жителей благоустроена территория у дома 19 на Митинской улице. Здесь обустроили спуск для людей с ограниченными возможностями, парковочные карманы. Вопросы, решение которых требует более дли-

тельного времени, сейчас прорабатываются и будут выполнены в течение II квартала.

Всего в прошлом году, по словам Захарова, в районе комплексно благоустроили 18 дворов и обновили 14 спортивных площадок. В этом году также приведут в поря-

**Первый дом по программе реновации в районе возведут в 2021 году**



После официальной части встречи Алексей Пашков пообщался с жителями в неформальной обстановке



Актовый зал школы №1538, где прошла встреча, был заполнен до отказа

док 18 дворовых территорий. Кроме того, запланировано благоустройство территории у пруда в селе Рождествене и вдоль Митинской улицы в 7-м микрорайоне, озеленённых территорий возле домов 6 и 27, корп. 1, на Пятницком шоссе.

Житель дома 11 на Пятницком шоссе попросил установить освещение в его дворе. Префект поручил и.о. главы управы во время проведения благоустройства в этом году предусмотреть дополнительные работы по освещению двора по указанному адресу.

Сразу несколько участников встречи рассказали, что в районе есть родник, который пользуется большой популярностью, но сейчас замусорен. Они попросили привести его в порядок.

Алексей Пашков поручил расчистить родник и взять воду на экспертизу, а также представить на согласование проект благоустройства территории.

## К зданию ЦСО запустят автобус

Также митинцев заинтересовало, как реализуется программа реновации в районе. Префект сообщил, что в посёлке

Новобратцевском в программу вошли все 14 домов.

— Первый стартовый дом на 301 квартиру с подземной стоянкой будет построен в 2021 году, — отметил он. — Многоэтажку возведут напротив владения 31 на Парковой улице. Кроме того, разработан проект планировки территории посёлка. В ближайшее время планируется его обсуждение на публичных слушаниях.

Интересовало жителей, когда планируется открыть новое здание Центра соцобслуживания на Пятницком шоссе. По информации окружного Управления соцзащиты, открытие центра запланировано до конца апреля.

Также по просьбе большинства жителей к ближайшей остановке у ЦСО запустят социальный автобус «СЗ». По поручению префекта соответствующие обращения направлены в столичный Департамент транспорта. Планируется, что к моменту открытия центра схема движения маршрута будет скорректирована.

Как добавил Алексей Пашков, прилегающая к ЦСО территория будет благоустроена.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

## о чём ещё спрашивали жители

### Строительство

■ Когда будет завершено строительство храма на Митинской ул., вл. 11?

— Завершение строительства храма Святых равноапостольных Константина и Елены намечено на 2020 год.

■ В селе Рождествене строится жилой комплекс. Будут ли в новом микрорайоне социальные объекты?

— Проектом предусмотрено строительство двух школ на 1 тысячу и 1100 мест и

пяти дошкольных образовательных учреждений на 755 мест, а также поликлиники с отделениями для взрослых и детей, двух физкультурно-оздоровительных комплексов и подземных парковок.

### Жилищно-коммунальное хозяйство

■ Как часто управляющая компания должна проводить плановый ремонт подъездов?

— Косметический ремонт подъездов проводится в соответствии с планом-графиком раз в пять лет.

### Транспорт

■ В районах Северное Тушино и Строгино появились платные парковки. Планируется ли расширение зоны платных парковок в Митине?

— По информации Департамента транспорта, создание платных парковок на улично-дорожной сети района не планируется.

### Социальная сфера

■ Многие пенсионеры посещают кружки и секции по программе «Московское долголетие». Но не хватает занятий по театральному творчеству.

— Кружок театрального искусства запланирован к открытию на территории ландшафтного парка «Митино» в 1-м полугодии этого года. В центре соцобслуживания на Дубравной улице уже открыта предварительная запись.

# Полсотни телеканалов вместо двадцати

В апреле Москва полностью перейдёт на цифровое телевидение

**У**же в середине апреля в столице перестанет работать аналоговое телевидение и город полностью перейдёт на цифровое ТВ. Оно отличается более высоким качеством изображения и звука и выводом текста телепрограммы прямо на экран. По договорённости московских властей с операторами в цифровом качестве будут доступны более 50 телеканалов. Для сравнения: в «аналоге» транслируются только двадцать.

## Операторы уже перестроились

Интересно, что большинство москвичей смены формата вещания не почувствуют. Дело в том, что львиная доля домов столицы подключена к кабельным операторам, а они уже не первый год передают сигнал в цифровом виде.

Спутниковые и интернет-поставщики телесигнала также передают его своим абонентам в цифровом виде, так что они изменений тоже не заметят.

Однако пока «аналог» работает, телевизор может передавать картинку именно в этом формате. Чтобы понять, может ли телевизор принимать «цифру», нужно включить один из федеральных каналов: Первый канал, «Россия 1», НТВ, Пятый канал, РЕН ТВ, «Звезда», ТВЦ, СТС или ТНТ. Если рядом с логотипом канала есть буква А, значит, зритель смотрит аналоговое телевидение. Если буквы А нет, вещание осуществляется в цифровом формате.

## Проверьте возможности телевизора

Для просмотра цифрового телевидения нужен телевизор, который поддерживает стандарт DVB-T2. В такие телевизоры встроены тюнеры, распознающие цифровой сигнал. Телевизоры, которые стали выпускать после 2012 года, ими оснащены. Если телевизор собран раньше, то тюнера в нём, скорее всего, нет.

**Большинство москвичей смены формата вещания не почувствуют**

Проверить, поддерживает ли ваш телевизор стандарт DVB-T2, можно по инструкции к телевизору или с помощью сервиса «Поиск информации о ТВ» на сайте Российской телевизионной и радиовещательной сети (РТРС) [rtrc.rf](http://rtrc.rf). Для этого в поисковую систему на главной странице нужно ввести марку и модель телевизора. Модификацию своего телевизора можно найти в таблице. Информация о том, поддерживает ли телевизор формат цифрового ТВ, появится в третьей колонке слева.

## Кому нужна приставка

Если телевизор поддерживает стандарт DVB-T2, а показывает в «аналоге»,

нужно с помощью кнопки «Меню» на ТВ-пульте активировать цифровой тюнер и запустить автоматический поиск программ.

Если же телевизор стандарт DVB-T2 не поддерживает, необходимо приобрести ресивер, который будет распознавать цифровой сигнал. Сделать это можно в любом магазине бытовой техники.

К ресиверу подключается кабель антенны. С телевизором приставку лучше соединить HDMI-шнуром — тогда качество картинки и звука будет ещё лучше. Необходимые кабели и инструкция по подключению прилагаются в комплекте к ресиверу.

Важно помнить: если в квартире несколько телевизоров, которые не поддерживают стандарт DVB-T2, то цифровой тюнер нужен к каждому.

Как выбрать цифровую приставку, где её купить и как настроить, подробно рассказано на сайте Российской телевизионной и радиовещательной сети (РТРС).

## Льготникам окажут помощь

Гражданам льготных категорий, если у них нет средств на покупку приставки, адресную помощь в этом окажет Правительство Москвы. В каждом конкретном случае решение о такой поддержке будет принимать Департамент социальной защиты населения г. Москвы.

За консультациями москвичи могут обратиться в МФЦ своего района, к специалистам Российской телевизионной и радиовещательной сети

## ПЕРЕХОДИМ НА ЦИФРОВОЕ ТВ?

Отключают аналоговое?  
**Давайте разбираться!**

**Отключение аналогового эфирного телевидения в Москве произойдёт 15 апреля 2019 года**

До этого дня ваши телевизоры будут работать как обычно. После — на экранах телевизоров будет размещено сообщение о необходимости перехода на приём цифрового телевидения.

**С 1 января 2019 года** по всей стране заработало цифровое телевидение

## Плюсы цифрового телевидения:

- изображение высокого качества
- более стойкий сигнал
- больше телеканалов



Переход осуществлён в рамках федеральной целевой программы «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы», утверждённой 3 декабря 2009 года постановлением Правительства РФ

## КАК УЗНАТЬ: У ВАС ЦИФРОВОЕ ТВ ИЛИ НЕТ?

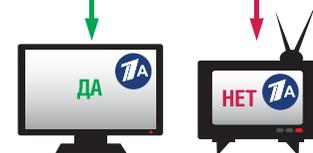
Включите телевизор на Первый канал, «Россия 1», НТВ, Пятый канал, РЕН ТВ, СТС, ТНТ, «Звезда», ТВЦ и другие. Возле логотипа телеканала есть **буква А?**

**ЕСТЬ** **НЕТ**

У вас аналоговое эфирное телевидение: **НУЖНО ПРИНЯТЬ МЕРЫ!**

**Поздравляем!** Ваш телевизор принимает цифровой сигнал: **НИЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО**

Ваш телевизор плоский?



Проверьте дату выпуска телевизора (на задней стенке) или в инструкции.

Он выпущен позднее 2012 года?

**ДА** ↓

Просто перенастройте телевизор на приём цифрового сигнала с помощью пульта. **Это всё! У вас цифровое ТВ!**

**НЕТ** ↓

**Вам необходимо приобрести специальную ТВ-приставку для приёма цифрового сигнала.** После её подключения выполните поиск телеканалов. **Поздравляем! Теперь у вас цифровое ТВ!**

## Вопросы о подключении цифрового эфирного вещания можно задать:

- по бесплатному номеру федеральной горячей линии **8-800-220-2002**;
- в единой справочной службе Москвы: **(495) 777-7777**;
- специалистам центра консультационной поддержки РТРС в Москве и Московской области по тел. **(495) 926-6161** (пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 17.00).

Подробная информация о переходе на цифровое телевидение есть на сайте РТРС [смотрицифру.rf](http://смотрицифру.rf) или [rtrc.rf](http://rtrc.rf)

## ! Как перенастроить телевизор на «цифру», если у вас кабельное ТВ?

- Шаг 1.** Войдите в меню с помощью специальной кнопки на пульте.
- Шаг 2.** Перейдите в раздел «Канал», который, как правило, имеет значок спутниковой антенны.
- Шаг 3.** Выберите «Автопоиск».
- Шаг 4.** Из предложенных вариантов подключения выберите «Кабель».
- Шаг 5.** Далее выберите «Цифровые» и нажмите на «Пуск».
- Шаг 6.** Если вы хотите оставить аналоговые каналы, выберите «Аналоговые и цифровые».

## ! Как подключить ресивер для приёма цифрового сигнала?

- Шаг 1.** Отключите электропитание телевизора.
- Шаг 2.** Подключите антенный кабель к антенному входу цифровой приставки. Подключите видео- и аудиокабели к соответствующим разъёмам на телевизоре и на цифровой приставке. Качество изображения будет выше при подключении приставки к телевизору кабелем HDMI.
- Шаг 3.** Подключите электропитание и включите телевизор.
- Шаг 4.** В меню выберите требуемый источник входного сигнала: HDMI, AV, SCART и другие.
- Шаг 5.** Произведите автоматический поиск цифровых телевизионных программ, используя инструкцию по эксплуатации.

# В Митине пройдут кулинарные мастер-классы

## Где в Москве и округе отметить Масленицу

**В**есело и вкусно встретить весну в столице можно на фестивале «Московская Масленица», который пройдет с 1 по 10 марта на 23 городских площадках. Четыре фестивальные зоны откроются в центре города, остальные — в округах и в восьми парках.

### Выступят кукольные театры

В этом году гастрономической теме будет уделено особое внимание. На «Московской Масленице» представят более 70 видов сыра и молочной продукции, рыбу и морепродукты, мясные деликатесы. Главным лакомством на фестивале, конечно, станут блины. Рестораторы предложат более 60 видов.

Для ребят на городских площадках будут работать 11 бесплатных кулинарных школ. Взрослых ждут занятия на Тверской площади. А на Манежной площади откроется историческая гастрономия, где

пекари воспроизведут старинные рецепты: рулет из гуся, кровяные колбасы, супы с расстегаями. Атмосферу старины помогут создать реконструкторы в образах охотников, шарманщиков и торговцев.

Всего в дни фестиваля проведут более 700 кулинарных уроков и 800 ремесленных и творческих мастер-классов.

Творческая программа фестиваля тоже будет насыщенной. Москвичей и гостей столицы ждут более 150 концертов, 200 спектаклей и анимационных программ.

Изюминкой культурной программы станут выступления кукольных театров. В рамках проекта «Золотая маска» на фестивальных площадках со спектаклями по мотивам сказок выступят театры кукол из Московской области, Санкт-Петербурга, Карелии, Екатеринбурга и Пензы.

### Карусели, матрешки и угощения

Главной площадкой «Московской Маслени-



Масленица — это традиционные русские костюмы, представления и праздничные гуляния

Агентство «Москва»

### Детей ждут бесплатные аттракционы

цы» в округе станет парк на Митинской ул., вл. 31, она откроется здесь впервые. С 1 по 10 марта гостей ждут гастрономический фестиваль, бесплатные кулинарные и творческие мастер-классы, а

также интересная концертная программа.

Гостей праздника встретят три празднично оформленных торговых шале. Здесь можно будет приобрести сувениры, горячие напитки, пряники, мёд, сыры, леденцы, игрушки.

Для детей подготовили бесплатные аттракционы: карусель с лошадками, разновидность игры в шашки «Лиса и гусь», интерактивный силовый «Закати блин» и многое другое. Также здесь можно будет собрать большой масленичный пазл и сфотографироваться с арт-объектами: большими матрешками и масленичными куклами.

— Гостям предложат попробовать блины, приготовленные по старинным и современным авторским рецептам. На мастер-классах научат готовить блины на сливках, с творогом и изюмом, блинный пирог с сырной начинкой, — рассказал заместитель главы управы района Митино Евгений Михайлов.

### Филигрань и блинчики по-царски

Освоить интересное хобби детям помогут в «Городе мастеров». Здесь их научат декорировать шкатулки джутовым шнуром по принципу старинной ювелирной техники филигрань и создавать картины из шерстяных ниток. Ремесленные мастер-классы познакомят ребят с гончарным делом и ткачеством.

А участники кулинарных мастер-классов узнают, чем блинчики по-московски отличаются от блинов по-сибирски, как печь царские блинчики и костромской пирог.

Мастер-классы проводятся каждый час с 15.00 до 18.00 в будние дни и с 12.00 до 18.00 — по выходным.

### Казачьи песни и кукольный театр

Каждый вечер на фестивальной площадке в Митине будут выступать артисты — с 16.00 по выходным и с 17.00 в будни.

Так, 5 марта для гостей споёт известная певица Варвара. 7 марта кукольный театр из Карелии покажет спектакль «Чаепитие в Пе-

тровской слободе». 9 марта на сцену выйдут ансамбль казачьей песни «Люди вольные», коллектив «Поверье» и группа «Мишель».

В финальный день праздника 10 марта посетители ждут игровая музыкальная программа театральной мастерской Олега Буданкова «Семь дней Масленицы», концерт фолк-группы «Ярилов зной» и выступление DoodkeeProject.

— Прошлые фестивали «Московской Масленицы» мне очень понравились, но я ездила на них в центр города. Здорово, что теперь праздник можно отметить именно у нас в районе, — рассказала жительница Митина Марина Виноградова. — Думаю, по выходным буду приходить сюда каждый вечер на концерты. А ещё хочу записать побольше рецептов разных блинов, чтобы потом готовить дома.

Ольга ВОЛЖСКАЯ,  
Ирина ЛЬВОВА



Главное угощение праздника — конечно, блины

Агентство «Москва»

**!** Фестивальная площадка будет работать с 11.00 до 21.00 в будни и с 10.00 до 22.00 по выходным. Вход свободный, участие во всех мастер-классах бесплатное. Полное расписание — на сайте [moscowseasons.com](http://moscowseasons.com)

## Машины больше не смогут парковаться на газоне на Яна Райниса



Сегодня газон выглядит неприглядно

Ольга Чумаченко

Напротив магазинов в доме 14 на бульваре Яна Райниса сделали газон без ограждения. Зимой на нём паркуются автомобилисты. В итоге образуется грязь, которая стекает на тротуар. А мы вынуждены по ней ходить!

Анна, бул. Яна Райниса

«СЗ» передал обращение в управу района Северное Тушино. Сотрудники управы побывали

на месте и посмотрели, как обстоят дела с парковкой на газоне. О результатах нам сообщила начальник отдела ЖКХ и благоустройства Анастасия Сухова:

— Действительно, многие водители сейчас паркуются на газоне у магазина, что недопустимо в любое время года. Мы дали поручение ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» восстановить травяное покрытие

на этом участке, а также установить ограждающие конструкции, чтобы в дальнейшем не допустить парковки на газоне.

Работы будут проведены в рамках месячника по благоустройству территории.

Анна КРИВОШЕЙНА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru. Сайт: severnoe-tushino.mos.ru

## Тополя на Сходненской обрежут

На Сходненской, 25, рядом с аптекой, растут старые тополя. Можно ли их обрезать?

Лариса Викторовна, ул. Сходненская, 44/17

— Работы по омолаживающей обрезке тополей, о которых спрашивает читательница, будут обязательно запланированы на будущую зиму, — сообщили «СЗ» в управу района Южное Тушино.

Дело в том, что омолаживающую обрезку деревьев можно проводить в период покоя (при отсутствии сокодвижения) — с ноября по март — с обязательным оформлением порубочного билета в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы.

Срок оформления порубочного билета — 28 рабочих дней, поэтому включать деревья, указанные в обращении читательницы, в программу омолаживающей обрезки этой зимой уже поздно.

В управу района отметили, что этой зимой в районе проводилась омолаживающая обрезка 22 деревьев: на улицах Нелидовской, Лодочной, Новопоселковой, Василия Петушкова, Туристской, а также у домов 11 и 13 на Сходненской.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZAQ-UTUSH@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел. (499) 492-1112. Эл. почта: dezut@yandex.ru

## Комнату для консержки в доме на улице Героев Панфиловцев освободят от инвентаря

На 1-м этаже нашего дома находится комната для консержки, но работники ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» хранят в ней уборочный инвентарь и мебель. Также комнату постоянно занимают дворники. А мы хотели бы, чтобы в подъезде работала консержка.

Людмила Ивановна, ул. Героев Панфиловцев, 7, корп. 5, подъезд 1

«СЗ» передал обращение в управу района Северное Тушино. Ситуацию прокомментировала начальник отдела ЖКХ и благоустройства Анастасия Сухова:

— «Жилищнику района Северное Тушино» уже дано поручение в кратчай-



Жители хотят, чтобы помещение использовалось по назначению

Ольга Чумаченко

шие сроки убрать из помещения посторонние предметы, а также указано на недопущение проживания в нём посторонних лиц. За ослабление контроля за содержанием жилого фонда объявлен выговор заместителю директора по эксплуатации.

Также в управу района пояснили, что для организации работы консержки в подъезде жителям сначала нужно провести общее собрание собственников. При их согласии ежемесячно оплачивать услуги кон-

сержки в комнатке на 1-м этаже можно будет обустроить рабочее место.

Анна КРИВОШЕЙНА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru. Сайт: severnoe-tushino.mos.ru



## Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Наши координаты:  
szaopressa@mail.ru,  
(495) 681-3645

## Когда отремонтируют крыльцо в доме на улице Демьяна Бедного?

Осенью работники «Жилищника» ремонтировали ступеньку крыльца нашего подъезда, но цемент уже развалился, ходить неудобно! Требуют ремонта и окна в подъезде: рамы старые, не закрываются. Ирина, ул. Демьяна Бедного, 3, корп. 2, подъезд 3

Как сообщили «СЗ» в управу района Хорошёво-Мневники, ступени крыльца обязательно отремонтируют.

— Осенью и зимой работники «Жилищника» предпринимали временные меры по ремонту ступени. Крыльцо полностью приведут в надлежащее состояние до 20 апреля, — отметили здесь.

Кроме того, на этот год в доме 3, корп. 2, на улице Демьяна Бедного запланирован ремонт подъездов. Здесь отремонтируют и покрасят стены и потолки, входные двери. Приведут в порядок и оконные рамы. Работы должны завершиться до 1 сентября.

Сейчас же сотрудники «Жилищника» проверили состояние окон в подъезде. Все они закрыты, а открывают их обычно жители, курящие в подъезде.



Временные меры не помогли — теперь за подъезд возьмутся, когда потеплеет

Ирина Сидор

«Жилищнику» поручено тщательнее следить за соблюдением теплового контура в доме.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Хорошёво-Мневники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники»: Карамышевская наб., 2, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Эл. почта: nfo@dez-hm.ru

# Краснеет перед камерами

**Н**едавно я ездил на рыбалку в Тверскую область. В небольшой деревне не заметил камеру, фиксирующую скорость. В итоге мне пришло письмо счастья со штрафом 500 рублей. Чтобы больше не попадаться, решил установить на мобильный телефон антирадар. Поисковая система предложила с десятков мобильных приложений. Установив три бесплатных, я решил проверить, насколько они полезны при поездках по городу.

## Спасло от аварии

Включаю приложение **ContraCam** и сворачиваю с МКАД на улицу Свободы. Первая камера, фиксирующая скорость, установлена у поста ДПС сразу после развязки, следующая — метров через 500, у дома 60, ещё одна — у дома 95, корп. 2. На дисплее высвечивается, что ехать нужно со скоростью не выше 60 км в час, а у меня на спидометре — 80. Притормаживаю, иначе — штраф!

Подъезжаю к перекрёстку улицы Свободы с Алёшкинским проездом. На светофоре вот-вот загорится жёлтый. Решаю проскочить. Но приложение предупреждает: на перекрёстке — камера, фиксирующая выезд на красный свет! Останавливаюсь, жду зелёного.

Кроме того, **ContraCam** предупреждает о пешеходных переходах, «лежачих полицейских» и знаках «Уступите дорогу». Эта функция весьма полезна на незнакомой трассе. Так, программа предупредила меня о знаке «Уступите дорогу» перед пе-



рекрёстком Походного проезда с улицей Василия Петушкова. Раньше я здесь не ездил, на знаки посмотреть не успел, а так и до аварии недалеко.

## Не даст выехать на выделенку

Включив приложение **SmartDriver**, выезжаю на Волоколамское шоссе. Передо мной кое-как едет грузовик — так и хочется обогнать! Но слева плотный поток, и я выскакиваю на полосу для общественного транспорта справа. Понимаю, что это нарушение ПДД, но ДПС-то впереди нет! В этот момент приложение сообщает: впереди — камера, фиксирующая выезд на выделенку.

Возвращаюсь на свою полосу

## Автомобилисты могут сделать выбор из десятка мобильных приложений

и еду за грузовиком-тихоходом. Наконец через пару секунд слева появляется свободное место, я перестраиваюсь и ускоряюсь! Но дисплей телефона неожиданно краснеет, раздаются громкие гудки. Оказывается, я превысил скорость на 10 км в час. Притормаживаю, но телефон не унимается! Экран гаснет, лишь когда я снижаю скорость до 80 км в час — такое ограничение введено на Волоколамском шоссе.

Корреспондент «СЗ» протестировал мобильные антирадары

## Предупредит любимой мелодией

С приложением «**Камеры контроля**» я проехался по Строгинскому шоссе. Программа предупреждает только о комплексах, фиксирующих скорость. О приближении камеры сообщает приятный женский голос. Сигнал может прозвучать на расстоянии от 100 до 600 метров. Конкретную дистанцию выбирает сам пользователь.

Интересно, что в качестве предупреждения можно поставить любимую мелодию. Правда, слишком длинную выбирать не стоит. Я поначалу поставил песню «Город золотой» Бориса Гребенщикова. Но камеры на Строгинском шоссе стоят через каждые несколько сотен метров. Двухминутная песня не успевала закончиться, как начиналась заново. Получалась какофония. В итоге я поставил коротенький гитарный проигрыш из песни **Unforgiven** группы «Металлика» — по времени подходит.

## Подводя итоги

Из трёх приложений я оставил **SmartDriver**. Программа работает быстрее остальных. Система оповещения о приближающихся камерах мне показалась наиболее удобной. Кроме того, пользователи в **SmartDriver** могут добавлять в систему новые камеры. Поеду на рыбалку — обязательно «сдам» комплекс, который зафиксировал моё превышение.

Роман НЕКРАСОВ

## ДТП

### Сбил женщину у Сходненского канала

20 февраля в 9 часов вечера 41-летний мужчина ехал на автомобиле «Шевроле Тахо» по улице Свободы в направлении Волоколамского шоссе. Поворачивая налево на Малую Набережную, он сбил 57-летнюю женщину, которая переходила улицу по «зебре». Скорая помощь доставила пострадавшую в больницу с травмой головы.

### На проспекте Маршала Жукова грузовик врезался в «Форд»

25 февраля около 4 часов вечера 40-летний водитель грузовика марки «МАН» двигался по проспекту Маршала Жукова со стороны центра. Примерно за 400 метров до развязки с Кольцевой (у остановки «63-й километр МКАД») он не справился с управлением и наехал на «Форд Фокус», остановившийся здесь из-за поломки, причём шофёр легковушки не только включил аварийку, но и успел выставить знак аварийной остановки. В итоге скорая увезла 52-летнего водителя «Форда» в больницу с сотрясением мозга и травмой позвоночника.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

### Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(495) 681-3970

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

### ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»
- Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства
- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

**И**рина Блинова из Строгина — человек необычной судьбы. В 1991 году юная Ира Харламова (это её девичья фамилия) стала последней победительницей конкурса «Супермодель СССР». Затем вышла в финал международного этапа конкурса в США, получила контракт в модном журнале и проработала в Америке три года. А затем решила вернуться в Россию.

### На конкурс красоты — в маминой юбке

Она родилась в Нижнем Новгороде, а на конкурс красоты попала в 10-м классе.

— Прочитала в газете объявление, что в Москву приезжает владелица модельного агентства Ford Models Элин Форд, которая набирает девушек для профессионального конкурса моделей, — рассказывает Ирина. — Я подошла по всем параметрам, так что сделала хорошие фото и отправила заявку. В результате меня пригласили в Москву на отборочный тур, где выбирали по одной девушке от каждой республики СССР.

В столицу Ира приехала в маминых юбке и свитере. Туфли ей одолжила соседка. Чтобы они блестели, девушка покрыла их лаком для ногтей.

После закрытого для посещения иностранцами, набитого «оборонкой» города Горького (ныне опять Нижний Новгород) Москва поразила её размером и пестротой. В первый же день она отправилась на спектакль в «Ленком». На следующий — побывала в Доме моды Славы Зайцева. Между прочим, она мечтала попасть к нему на работу в качестве модели. Но оказалось, что это единственный Дом моды, где не действуют привычные стандарты 90х60х90. Зайцев набирал девочек более худых и с ростом от 180 см, а у Ирины — 175 см.

# Последняя супермодель СССР

Ирина Блинова получила контракт на работу в модельном бизнесе США, но вернулась домой, чтобы делать игрушки



Ирина Блинова и сегодня выглядит как супермодель

Зато владелица модельного агентства Элин Форд лично отобрала Ирину для участия в конкурсе «Супермодель СССР». ...В Лос-Анджелес на мировой финал она ехала уже в качестве супермодели России: СССР успел распастись.

### Клаудия Шиффер показала строгий

— Конечно, я ехала в Америку как бедная родственница, — вспоминает Ирина. — Вокруг девушек из других стран на конкурсе вилась толпа стилистов,

визажистов. Никогда не забуду девушку из Китая: с ней приехали представители четырёх домов моделей, и она переодевалась каждые полтора часа. Мне же перед выездом просто купили какое-то платьишко и напутствовали: «Не подведи страну». Зато дефиле участницам конкурса преподавали звёзды мирового подиума — Синди Кроуфорд и Клаудия Шиффер.

— Шиффер показала мне строгую, хотя её имидж как модели — романтический. Кроуфорд — искренняя и открытая, хотя выглядит, как настоящая роковая жен-



Дед Мороз и Снегурочка, сделанные руками Ирины, — словно привет из советского детства



Сразу и не поймёшь, что этот медведь сделан из ваты

### Конкурсантку из Китая обхаживали представители четырёх домов моделей

щина, — говорит Ирина. ...Несмотря на единственное «платьишко», она вышла в финал конкурса «Супермодель мира» в Лос-Анджелесе и в награду получила контракт с одним из модных журналов.

### Хотелось пойти в поход или на рыбалку

Три года Ирина проработала в рекламном бизнесе США. Это были три года жестких графиков и строгой диеты.

— Я очень скучала по дому, по маме, по друзьям, — рассказывает жительница улицы Твардовского. — В жизни модели очень много ограничений: нужно быть всё время на диете, контролировать каждое слово, каждый

жест. Я просто устала, хотелось чего-то простого и домашнего — пойти в поход или на рыбалку. Я даже начала скучать по грядкам у бабушки на даче, хотя раньше их ненавидела.

Поэтому, честно отбарабанив контракт, супермодель СССР вернулась в Россию.

### Моток ваты, проволока, клей

На родине Ирина окончила Нижегородское художественное училище по специальности «художник-декоратор», вышла замуж и родила двух дочерей.

Работала в детском театре моды, в журналистике, попробовала профессию сокольничка... В общем, человек она увлека-

ющийся. Пару лет назад у неё появилось новое хобби, которое грозит перерасти в дело жизни: она начала мастерить игрушки из ваты. Помните? Те самые, родом из СССР, что десятилетия назад стояли под ёлками на Новый год.

— Делать игрушки из ваты несложно, — улыбается Ирина. — Ведь моток ваты можно просто купить в аптеке.

Ирина делает проволочный каркас, наматывает на него вату, потом фигурка обрабатывается клеем, который варится из картофельного крахмала. Высший пилотаж — если у неё фарфоровое личико.

Кстати, её куклы — не обязательно новогодние персонажи. Это могут быть фигурки женихов и невест, пасхальные ангелочки, куклы-пеленашки.

Теперь главная мечта супермодели — устроить выставку ватной игрушки.

Ирина ЛАПОВОК

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?  
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?**

**АДВОКАТСКОЕ БЮРО.  
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.  
ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 136-7626**

**Не принесли  
очередной номер газеты?**

**Звоните!**

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:**

**(495) 681-3970**

**Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(495) 681-3645**

**SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

**К**аждый родитель мечтает, чтобы его ребёнок вырос счастливым и успешным. Однако не все знают, что для этого надо делать. Об ошибках, которые родители допускают в воспитании детей, «СЗ» рассказала психолог, педагог, эксперт по раннему развитию **Татьяна Василькова**. На прошлой неделе она дала мастер-класс для родителей в филиале культурного центра «Клуб «Современник» в Строгине.

### 1 Вы говорили с ним свысока

Оказывается, часто родители формируют у ребёнка заниженную самооценку. Разумеется, они делают это неосознанно, но именно она в будущем может помешать ему стать успешным.

Нельзя говорить с ребёнком свысока. Нельзя и грубо отказывать.

— Например, он просит игрушку, а вы говорите: «Это не для тебя!» После таких фраз он делает вывод: «Я этого недостойн», — поясняет психолог.

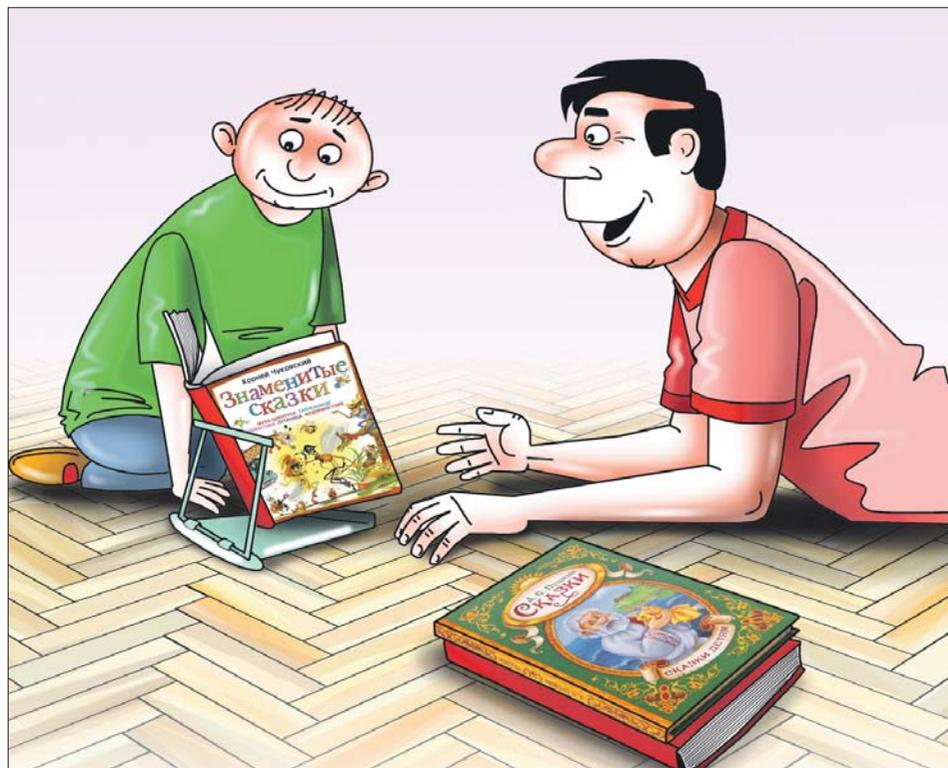
— Будет гораздо лучше, если вы скажете твёрдо, но с любовью: «Я не готова сейчас купить это для тебя». Такая фраза покажет уважение к желанию ребёнка и поможет ему понять, что проблема заключается не в нём.

Для формирования правильной самооценки очень важно, чтобы при разговоре глаза родителя были на одном уровне с глазами ребёнка. Чаше присаживайтесь!

Последствиями низкой самооценки в будущем могут стать низкооплачи-

# Иногда лучше присесть на корточки

О главных ошибках родителей в воспитании детей рассказала психолог



Сергей Корсун

### Желание уберечь от ошибок приводит к потере самостоятельности

ваемая работа, сложность в создании семьи, неудовлетворённость жизнью.

### 2 Вы сказали: «Лёша сделал лучше»

Если ребёнок вырос, так и не найдя цели в жизни, значит, родители не обратили внимание

на его таланты, которые дети часто сами демонстрируют. Малыш слишком громогласен? Возможно, он стал бы прекрасным оратором или артистом, но ему с детства говорили: «Тише! Не кричи!»

Ещё хуже сравнивать его с другими детьми. Например, говорить: «По-

смотри, как учится Аня», «Миша сделал поделку гораздо лучше, чем ты».

— В результате ребёнок ощущает, что он хуже других, перестает видеть то лучшее, что есть в нём, и теряет свою уникальность, — говорит Василькова. — Это может привести к тому, что, повзрослев, человек будет стремиться подражать другим и проживёт не свою, а чужую жизнь. Он будет стремиться к чужим идеалам и часто менять род деятельности в поисках себя.

### 3 Ругали его за слёзы

Если ребёнок вырос, так и не научившись отстаивать собственное пространство, значит, в семье не приветствовалось открытое выражение чувств. Между прочим, иногда бывает полезно даже позлиться.

— Злость дана нам для того, чтобы защищать себя, так же как и животных, и единственное назначение этого чувства — самозащита. Если запрещать плакать, злиться и ненавидеть, то с блокировкой этих чувств блокируются и другие, например любовь к маме, — говорит Василькова.

Неспособность отстаивать свои границы приводит к безотказности, неумению говорить «нет». В подростковом возрасте такой ребёнок может попасть в дурную компанию. Когда он становится взрослым, его нагружают лишней работой, в том числе чужой, дети садятся на голову, а коллеги не уважают.

### 4 Собирали с ним портфель

Многие родители берут на себя ответственность за учёбу ребёнка и другие дела: выполняют с ним домашние задания, собира-

ют портфель — в общем, оберегают его от ошибок.

— Разрешите ребёнку ошибиться и не ругайте его за это! Ошибка — это хорошо. Каждый раз, когда ребёнок делает что-то не так, он получает собственный опыт, и желание родителей уберечь его от ошибок приводит к потере самостоятельности и невозможности принимать решения, — говорит психолог.

Впоследствии такой человек неспособен создать своё дело, руководить коллективом, брать на себя ответственность. У него, как правило, невысокая должность и маленькая зарплата.

### 5 Говорили, что деньги — это плохо

Ещё одна типичная ошибка — формирование у ребёнка негативного отношения к деньгам.

— А ведь это воспитывает философию нищего. Позвольте ребёнку иметь личные деньги, рассказывайте об их пользе. Пусть у него будет свой кошелек или копилка, — рекомендует Василькова. — Если человек с раннего детства привыкает, что деньги должны быть при нём, он всегда будет искать способ, как их заработать.

Екатерина СЛЮСАРЬ

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

8 (499) 677-68-95

Заходи,  
не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

Отличная  
разборчивость речи  
по отличной цене!  
Чистый натуральный звук  
обеспечит комфорт  
и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА  
Вы сможете купить  
УНИКАЛЬНЫЙ  
бесканальный цифровой  
слуховой аппарат

До конца марта  
всем пенсионерам  
и инвалидам по слуху —  
СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:  
м. «Сходненская» (первый вагон  
из центра, выход №3, при выходе  
на улицу — налево), ул. Героев  
Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.  
м. «Первомайская» (первый вагон  
из центра, выход № 2),  
ул. Средняя Первомайская, 4,  
1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!  
8 (499) 769-51-29  
8 (499) 769-50-14  
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## происшествия

## В округе ликвидировали четыре наркопритона

Четыре наркопритона в ходе оперативных мероприятий ликвидировали в округе сотрудники полиции. Так, в ходе обыска в квартире на ул. Расплетина были изъяты шприцы и приспособления для изготовления наркотиков. Выяснилось, что хозяин квартиры предоставлял её наркоманам. Такие же притоны обнаружены в домах на ул. Габричевского, Паршина и Маршала Рыбалко. Собственники квартир задержаны.

## Вытащили из машины в Митине почти полмиллиона

Сумку с деньгами похитили злоумышленники из припаркованной на Митинской улице машины жителя Московской области, разбив переднее стекло авто. Ущерб составил 427 тыс. рублей. По горячим следам сотрудники уголовного розыска задержали злоумышленника, безработного жителя Подмосковья.

## В Хорошёво-Мневниках задержан угонщик двух машин

Сразу два автомобиля — «Фольксваген» и «Хёндай» — были угнаны с Таманской улицы. Оба принадлежали одному собственнику, который и обратился в полицию. Оперативники уголовного розыска задержали угонщика, приезжего из ближнего зарубежья. Похищенные автомобили у него изъяты.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА  
По сообщению  
пресс-службы УВД по СЗАО

**В** Тушинский межрайонный суд направлено уголовное дело об изощрённом мошенничестве. Перед судом предстанут сразу пятеро автоподставщиков. Как рассказали «СЗ» в Прокуратуре СЗАО, только в нашем округе их жертвами стали пятеро водителей.

## Столкновение на Исаковского

Утром житель района Строгино Владимир Н. ехал на своём «Фольксвагене» по улице Исаковского. Проезжая пешеходный переход, он услышал глухой удар, но не придавал этому значения. А в районе дома 26 его нагнала машина...

— Вы только что сбили человека на переходе! — сообщили два молодых парня, которые сидели в машине. А к ним уже спешил третий, «пострадавший».

— Это был мужчина лет пятидесяти, — вспоминает Владимир. — Он сказал, что я наехал на него и он в итоге повредил руку.

Руку «пострадавший» тут же предъявил. На ней был небольшой синяк, а на часах расколосось стекло.

— Он заявил, что часы стоят 3 миллиона рублей! — говорит Владимир. — Я предложил вызвать полицию, но он сказал, что если я согласен возместить ущерб, он не будет иметь ко мне претензий. Прямо при мне позвонил по громкой связи куда-то в мастерскую и договорился, что часы починят за 2 миллиона...

Позже Владимир будет вспоминать, что в момент принятия решения находился в странном, словно заторможенном состоянии. В общем, он поехал

## «Ты мне разбил часы за 3 миллиона»

Перед судом предстанет банда автоподставщиков



Сергей Корюхин

## Водителю сообщали, что он секунду назад сбил на переходе пешехода

вместе с «потерпевшим» в банк, где снял и отдал 30 тысяч евро. Лишь на следующий день он понял, что стал жертвой мошенника.

## В полицию шли не все

В октябре прошлого года похожая история произошла с Михаилом П., который ехал по улице Твардовского. Тот же глухой звук удара на пустом

переходе, те же молодые парни, тот же худощавый мужчина лет пятидесяти с рассказом про ДТП и дорогие часы... Только отдать 2 миллиона рублей Михаил был не готов: у него не было таких денег.

— А сколько есть? — сразу же перешёл к делу «пострадавший». Договорились, что Михаил отдаст 100 тысяч рублей. Ещё 500 записали ему в долг. Правда, Ми-

хаил уже на следующий день понял, что его обманули. А мошенник больше не перезванивал.

Как рассказали «СЗ» в прокуратуре округа, далеко не все пострадавшие обратились в полицию. Находились и те, кто, сразу догадавшись, что перед ними мошенники, отказывались платить и предлагали вызвать ГИБДД или полицию. В таких случаях аферист просто уходил.

## Удар бутылкой для имитации

Благодаря обращениям пострадавших был со-

ставлен фоторобот афериста-«жертвы», после чего мужчина был задержан полицейскими. Оказалось, что этот ранее судимый житель Воронежа — главарь банды. Это он собрал вокруг себя группу молодых ребят. Кто-то изображал оценщика, кто-то «свидетелей ДТП», кто-то даже полицейского. Глухой удар о борт машины осуществляли с помощью пластиковой бутылки. Всех их будут судить по статье 150 УК за мошенничество в крупном размере, совершённое группой лиц.

Как рассказали в прокуратуре, главная задача подставщиков — убедить водителя, что для него же лучше, если он компенсирует им «урон» на месте. Такие преступники — опытные психологи. Поэтому и методы меняют на ходу: могут воздействовать на водителя убеждением, а могут и запугивать.

— Главное — не поддаваться и сразу же предлагать вызвать скорую, если человек изображает пострадавшего, и ГИБДД, — отметили в прокуратуре. — Можно сделать фото места происшествия, машин, поврежденных или следов на них. А если мошенники скрылись, не дождав-шись полиции, постарайтесь лучше запомнить их приметы и сообщить сотрудникам ГИБДД.

Елена ХАРО

## Уровни погодной опасности

«зелёный»  
опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



«жёлтый»  
возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



«оранжевый»  
шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



«красный»  
ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



# Ямам здесь не место

Куда сообщать о выбоинах на дорогах

Куда обращаться, чтобы заделали яму на проезжей части, и как быстро это должны сделать?

Александр, Покровское-Стрешнево

Ямочный ремонт дорог идёт круглый год. Порядок ремонта асфальта регламентирован постановлением Правительства Москвы №762-ПП от 16.12.2014 г.

— Согласно этому документу устранение дефектов дорожного покрытия с 16 октября по 15 апреля осуществляется с применением литых асфальтобетонных смесей, а с 16 апреля по 15 октября — с применением горячих асфальтобетонных смесей, — сообщили в управлении ЖКХ префектуры СЗАО.

По регламенту дорожники должны устранять выбоины незамедлительно с момента их обнаружения в ходе ежедневных осмотров улиц или в течение 12 часов

## Дефекты должны устранить в течение дня

после получения предписания от заказчика.

Такое предписание дадут дорожникам, например, при получении жалобы от жителя. Аварийные проломы и деформации покрытия должны устранять в течение 24 часов.

Сообщить о проблеме можно в управу своего района или в ГБУ «Автомобильные дороги Северо-Западного округа города Мо-



Ямочный ремонт дорог идёт круглый год

Агентство «Москва»

сква» по тел.: (499) 493-7315, (499) 497-5757.

Можно также воспользоваться порталом «Наш город» [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru) — здесь есть подробная инструкция о том, как это делать. Для жалоб на состояние асфальта, а также на незакрытые люки, на подтопление проезжей части, на портале есть раздел «Моя дорога», а в нём подраздел «Дорожное покрытие».

В течение не более восьми рабочих дней заявитель должен получить ответ. Чаще всего это сообщение об устранении дефекта. В редких случаях — пояснение о невозможности сделать это быстро: так бывает, если проблема ремонта асфальта сопряжена с какими-либо другими работами — например, перекладкой коммуникаций.

Василий ИВАНОВ

## Что делать, если в подъезде поселился бездомный?

В наш подъезд нередко проникают бомжи, хотя у нас есть домофон. Как с этим бороться?

Элиадор Иванов, Митино

— Советую звонить по телефону 02 или 112. Все обращения, поступающие по этим номерам, фиксируются как устные заявления и проверяются нарядами патрульно-постовой службы либо участковыми, — сообщил зам. начальника отдела организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделения по делам несовершеннолетних УВД по СЗАО Олег Шубочкин.

— Полицейские могут убедительно попросить бездомного выйти на улицу. Если человек нуждается в медицинской помощи, то мы вызываем скорую. Если же он нарушает общественный порядок — ругается матом, мусорит, кидается бутылками или ходит в подъезде в туалет, — можем его забрать в отдел УВД. Здесь установят его личность и возможную

причастность к ранее совершённым преступлениям, а за выявленные правонарушения выпишут административный штраф или через суд наложат административный арест.

Также жильцы могут обратиться в «Социальный патруль» при ЦСА им. Е.П.Глинки по круглосуточным телефонам: (499) 357-0180, (495) 720-1508.

— Бригады выезжают ко всем, кто оказался в трудной жизненной ситуации на улицах города, и с их согласия привозят в ЦСА имени Глинки. Здесь бездомные могут получить чистую одежду и питание, временный кров, юридическую и психологическую помощь, пройти медицинское обследование, — сообщили в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

В прошлом году от жителей СЗАО в диспетчерскую службу «Социального патруля» поступило более 170 вызовов.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**Москва**  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**  
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ  
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
(495) 681-3645  
SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг. Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей.

Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Рекомендованный порядок действий:

##### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-6-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

##### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-6-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

#### Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-6-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства Государственной регистрации 024.266.

# Дресс-кодом не вышел

В Северном Тушине охранник не пустил пенсионера в продуктовый магазин из-за сломанной молнии на куртке

**Н**еобычная ситуация произошла на прошлой неделе в одном из супермаркетов в Северном Тушине. Здесь охранник на входе решил не пускать в продуктовый отдел пожилого мужчину за то, что тот... плохо одет. За пенсионера вступились все посетители магазина. Они отстаивали его право купить себе продукты.

Корреспондент «СЗ» узнала подробности этой истории.

## «Сначала оденьтесь»

Жительница района Наталья С. стала одной из свидетельниц этой истории.

— В тот день я пришла в магазин за продуктами и увидела на входе плачущего старика, — рассказала она корреспонденту «СЗ». — Остановилась, чтобы узнать, в чём дело. И тут услышала, как охранник говорит ему: «Вы сначала оденьтесь, потом приходите!»

Пожилой человек пытался объяснить «грозному стражнику», что он постоянный покупатель в магазине, вот же и карта есть... Но охранник был неумолим и повторял, что в таком виде в магазин не пустит.

— Я пригляделась к девушке. Выглядел он совершенно нормально: трезвый, чисто одетый. Только куртка старая и молния на ней сломалась. Так он застегнул её на булавку, — говорит Наталья.

**Мужчина объяснял, что он постоянный покупатель**

Женщину возмутил такой поворот событий. Возмутились и другие покупатели. К месту событий вызвали управляющего магазином, заставили извиниться. Пенсионера пропустили за покупками. А охранника, который повёл себя странно, по словам Натальи, в магазине она больше не видела.

## Почти английский клуб

И всё-таки ситуация заставляет задуматься. Быть может, потому что с 1990-х годов в нашу жизнь прочно вошли выражения «дресс-код» и «фейс-контроль». Так, мы узнали, что куда-то могут не пустить без ма-

ленького чёрного платья, куда-то — без пиджака, а в некоторые клубы Англии даже по сей день не пускают женщин.

Год назад я стала свидетельницей, как в один из московских караоке-клубов не хотели пускать часть компании из пяти человек. Охранник готов был пропустить молодого человека в костюме и двух девушек, а парня с длинными волосами в бандане и девушку-неформалку пропускать отказывался, объясняя это несоответствием дресс-коду.

Так где же грань, за которой фейс-контроль и дресс-код превращаются в произвол?

## Как бороться с дискриминацией

Вопрос о том, имеет ли право охранник магазина не пропустить человека из-за того, что тот неважно одет, мы переадресовали начальнику правового отдела УВД по СЗАО Андрею Платову.

— Охранник, конечно, был неправ, — говорит Андрей Платов. — Магазин — это общественное место. Поэтому сотрудник частной охранной службы не может отказать человеку в доступе сюда. Другое дело, если бы этот чело-



век вёл себя противозаконно: хулиганил, матерился или находился в нетрезвом состоянии. Поскольку ничего такого не происходило, действия охранника носили дискриминационный характер.

По мнению Андрея Платова, с подобной дискриминацией можно и нужно бороться. И

начать можно с обращения в правоохранительные органы с заявлением о проведении проверки в отношении сотрудника частной охранной службы.

— Сотрудники частных охранных предприятий несут административную и даже уголовную ответственность в случае, если в своих

действиях они перейдут границы дозволенного, — говорит он. — Если бы пенсионер, которого не пустили в магазин, вызвал полицию и написал заявление, возможно, охранник был бы привлечён к ответственности по статье «самоуправство».

Елена  
ХАРО

## доброе дело



Ребята из Свято-Алексиевской пустыни научили шить игрушечных котов

## Митинский Дворец творчества отправил машину подарков для детей-сирот

Во дворце творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» в Ангеловом переулке собрали подарки более чем для 300 детей-сирот, которые живут в Свято-Алексиевской пустыни под Ярославлем. Преподаватели, ученики и их родители принесли одежду, обувь, игрушки, книжки, сладости, школьные принадлежности.

— Сработало и объявление об акции, которое мы разместили в соцсетях, —

рассказывает представитель «Неоткрытых островов» Анфиса Кудрявцева. — Приходили совсем незнакомые люди и спрашивали, чем они могут помочь. Один мужчина, узнав, что мы отправляем подарки детям-сиротам, ушёл и в скором времени вернулся с тремя большими мешками сладостей. А ещё люди несли посуду, одежду, канцтовары.

В итоге вещей набралось столько, что ими полностью заполнили

«Газель». А 23 февраля сотрудники Дворца творчества и представители фонда помощи «Большое сердце» отправились в Ярославскую область. Они не только передали подарки, но и организовали мастер-классы. Так, педагог Ренат Гусманов провёл мастер-класс по театральному мастерству, а Надежда Егорова научила ребят работать с фетром и шить игрушечных котов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ  
ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ  
ПУБЛИКАЦИЙ**

**(495) 681-3645**



**SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
REDAKTOR-2017@  
YANDEX.RU**

# С неба на парашютах спускались кошки и собаки

За знаменитыми авиапарадами  
в Тушине следила вся страна

**В** этом году исполняется 85 лет со дня первого авиационного парада в честь Дня воздушного флота на аэродроме в Тушине. Он состоялся 18 августа 1934 года. О том, как проходили авиапарады на Тушинском аэрополе в середине 30-х годов прошлого века, «СЗ» рассказал военный лётчик, историк авиации, писатель Сергей Ковалёв.

## Битва истребителей и затяжной прыжок

Первый парад на Тушинском аэрополе показал не только технические возможности самолётов и мастерство лётчиков, но и, как теперь сказали бы, креативное мышление.

— В газетах, которые выходили в дни парадов, печатали подробные репортажи о том, что происходило в Тушине, — вспоминает Ковалёв. — В 1934 году всё началось с воздушной гонки истребителей пяти модификаций: И-4, И-5, И-14, И-15, И-16. Затем в небо поднялся автожир, от греческого *gyros* — круг, вращение, ЦАТИ А-8 — промежуточная модель между самолётом и вертолётом с винтом над кабиной.

В два часа дня на поле приземлились четыре самолёта АИР-6. Это был финал испытательного полёта из Москвы до Иркутска и обратно, который продолжался почти две недели!

Затем исполнил свой коронный номер — совершил затяжной прыжок — мастер парашют-



А это уже послевоенные парады.  
Время съёмки — 1947-1952 год

ного спорта Сергей Афанасьев: он прыгнул с высоты 3 тыс. метров, парашют раскрыл в 800 метрах над землёй. За ним посыпались ещё 100 парашютистов.

## Огородами — через Строгино

Детям, которые пришли на праздник с родителями, больше всего понравилось, когда с неба начали спускаться кошки, собаки и свиньи. Кольцо за них дёргал, естественно, человек.

— По краям поля, рядом с местами для зрителей, работали передвижные буфеты и столовые. Здесь наливали пиво и сидро, кормили горячим обедом, — рассказывает Ковалёв.

Посмотреть на авиационный парад вблизи было мечтой каждого мальчишки. Писатель Юрий Трифонов, проведший все летние каникулы на даче в Серебряном Бору, в повести «Время и место» писал: «Чтобы увидеть прекрасное зрелище не с берега, а подойти как мож-

## А воздушные шары поднимали ввысь портреты членов ЦК и правительства

но ближе», нужно было «переплыть на лодке, пройти огородами Строгино и приблизиться к Тушинскому полю вплотную, через картофельные гряды, там очень удобно стоять и смотреть, задрвав голову, замечательно видно без бинокля».

## Показательная бомбардировка

Составить представление о том, как выглядел авиационный парад в следующем, 1935 году, позволяет картина художника Константина Юона «На Тушинском аэродроме».

Погода 18 августа 1935 года была облачная, но художник

изобразил яркий летний день. Финалом военно-воздушного парада стала показательная бомбардировка, мишенью были специально сделанные макеты: железнодорожная станция, завод, учреждения. Противник условный, стреляли холостыми, но техника была настоящей и настрой — самый боевой.

...Постепенно стал складываться сценарий тушинского праздника. Первое отделение — показательные пролёты пилотов гражданской авиации, лётчиков и планеристов Осоавиахима. Второе отделение — Военно-воздушные силы и имитация боевых действий. Обычно разыгрывался целый бой: в воздухе самолёты, внизу пехота, трещат пулемёты...

Оформление тоже всегда было выдержано в одном стиле: воздушные шары поднимали в воздух портреты членов ЦК и правительства, а самолёты летели в таком порядке, что получались слова «Ленин», «Сталин» или фигуры — звезда, самолёт.

## Потоки людей и машин

Авиационные парады были праздником для всей Москвы. В документальных фильмах о них, снятых в 1935 и 1937 годах, запечатлены потоки людей и машин, которые с утра идут и едут на Тушинское поле.

В объектив кинокамеры попали легендарные лётчики — Владимир Коккинаки, Иван Сухомлин, Павел Рычагов, а также пилотажная группа «Красная пятёрка» — пять пилотов на скоростных истребителях, выкрашенных, как свидетельствует голос за кадром, в красный цвет. За штурвалами — лётчики Супрун, Комаровский, Раков, Николаев, Романов. Они проносятся над полем на бреющем полёте и взмывают вверх, а в следующем кадре, сняв шлемы и комбинезоны, со смехом, поднимая брызги, вбегают в Москву-реку — купаться.

Марина  
МАКЕЕВА

## «Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений,  
будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# Михаил Грушевский: В детстве я мечтал стать Николаем Озеровым

Известный пародист рассказал о себе и о своей семье

**Ш**оумен, пародист и юморист Михаил Грушевский более 30 лет на сцене. В длинном списке его пародий — Леонид Брежнев и Николай Озеров, Михаил Горбачёв и Владимир Винокур, Владимир Жириновский и Вячеслав Зайцев... Все эти пародии вызвали неизменный зрительский восторг. Последние лет семь Михаил с семьёй живёт в доме на Звенигородском шоссе, недалеко от Серебряного Бора, и говорит, что всем его домашним здесь безумно нравится, особенно сыну, Мишке-младшему.

## На следующий день проснулся Адамычем

— Михаил, люди, которых вы пародируете, не обижаются?

— Это достаточно редкое явление, всё-таки популярные люди привыкают к тому, что они становятся объектами пародий. А потом, на мой взгляд, мне никогда не изменяло чувство внутреннего такта и уважения к пародируемому герою. Кстати, Жириновский замечательно реагировал на пародии на него. Комментируя их, он сры-

вал бешеные аплодисменты зала — даже большие, чем я, когда его пародировал.

Пожалуй, единственный случай, когда моя пародия была воспринята болезненно, связан с ныне покойным артистом эстрады Яном Арлазоровым. Он был очень ранним человеком, но мы этот период конфликтности пережили и сохранили тёплые отношения. — **Помните свою первую пародию?**

— Это было ещё в школе. Я учился в выпускном классе и на новогоднем капустнике спародировал на-

шего учителя физики Виктора Адамовича. И так у меня это получилось легко и эффектно, что на следующий день проснулся Адамычем — так стали называть меня все, кто видел выступление, и даже директор школы. Это был первый большой успех. Правда, после этого выступления я не сделал для себя никаких выводов относительно будущей профессии. — **И вы поступили в Институт стали и сплавов...**

— Да. Выбор вуза — это такой экспромт. Я мог поступить в какой-то иной технический вуз. А на курсе втором-третьем понял,



С женой Евгенией

Елизавета Кремляева/ТАСС

## Супруга нашла для меня правильную программу питания

что я обманул сам себя, и участие в художественной самодеятельности практически стало смыслом моей учёбы в МИСиС. К счастью, там, как сегодня бы сказали, толерантно относились к моей увлечённости и всячески её поощряли. В общем, я очень рад, что окончил этот вуз. Мне сейчас кажется, что для артиста такой диапазон знаний совершенно не лиш-

ний. Я зачастую вижу, что многие артисты ограничены в своём восприятии мира, политики, экономики, других общественных явлений. Мне в этом плане повезло.

## В «Последний герой» взяли тёпленьким

— Лет десять назад вы принимали участие в програм-

ме «Последний герой». А вновь на такое приключение вы согласились бы?

— Нет, спасибо, достаточно, я своё отгеройствовал, уступаю дорогу новым героям. Удивительное совпадение, что вы об этом спросили. Буквально на днях моя коллега по этому безумию, Эвелина Блёданс, сказала, что к её юбилею Первый канал будет готовить фильм и его создатели просят вспомнить, что мы с ней творили на этом «Последнем герое».

— Как вы попали в эту программу?

**«Московские сезоны-2019»**

<p>«Московская Масленица»</p> <p>с 1 по 10 марта</p> <p>День России</p>	<p>«Крымская весна»</p> <p>с 16 по 18 марта</p> <p>«Цветочный джем»</p>	<p>«Пасхальный дар»</p> <p>с 25 апреля по 5 мая</p> <p>День города</p>	<p>«Московская весна а сарпелла»</p> <p>с 1 по 12 мая</p> <p>«Золотая осень»</p>	<p>«Рыбная неделя в Москве»</p> <p>с 24 мая по 2 июня</p> <p>День народного единства</p>	<p>«Времена и эпохи»</p> <p>с 7 по 16 июня</p> <p>«Путешествие в Рождество»</p>
<p>12 июня</p>	<p>с 23 августа по 8 сентября</p>	<p>с 7 по 8 сентября</p>	<p>с 4 по 13 октября</p>	<p>с 2 по 4 ноября</p>	<p>с 13 декабря 2019 г. по 12 января 2020 г.</p>

— 10 лет назад меня взяли в неё тёплым, я даже не успел толком опомниться. На размышления практически не было времени: нужно было срочно делать прививки, получать панамскую визу. В общем, меня быстро взяли в оборот, но сегодня я несколько не жалею, что согласился участвовать. Это замечательная, весёлая и одновременно драматичная часть в моей, теперь уже 54-летней, жизни. И всё-таки, наверное, если бы я тогда знал, что меня ждёт, я подольше бы подумал. Ведь многие телезрители до сих пор считают, что все страсти, которые демонстрировало телевидение, исключительно постановочные, что жили мы в приличных отелях, питались нормальной едой и изображали голодающих, только когда включались камеры. Я на это отвечаю: ребята, а как люди теряли до 40 килограммов своего веса?

— А сколько килограммов потеряли вы?

— Мне кажется, что больше 10 килограммов я потерял точно. Из постоянной еды у нас было небольшое количество риса, а также кокосы, которые всюду росли на этом диком острове и валялись практически под ногами. Я потом очень долго не мог видеть эти кокосы. Только сейчас — в диетических целях — я стал вместо обычного молока использовать кокосовое.

**Надеюсь, что ЦСКА станет чемпионом**

— Знаю, что вы поклонник футбольного клуба ЦСКА. В последнее время коман-



Вместе с Эвелиной Блэданс известный шоумен принял участие в совсем не юмористической передаче «Последний герой»

Елизавета Кривенькая/ИТАР-ТАСС

## Жириновский, комментируя пародии на него, срывал бешеные аплодисменты



Кремлин.ру

да здорово омолодилась. Как вы считаете, ЦСКА может стать чемпионом России?

— Знаете, болельщики народ суеверный. Поэтому я смягчил бы формулировку: я очень на это надеюсь. Хотя конкуренция в этом чемпионате весьма и весьма свирепая. Для меня как для болельщика ЦСКА было бы очень круто, если бы такая молодая и наглая

команда сразу стала бы чемпионом. Осталось ждать недолго. Ближе к концу мая будем говорить об этом как о свершившемся или как о несвершившемся факте.

— С кем-то из футболистов дружите?

— В футбольном мире у меня много добрых приятелей, товарищей, есть даже друзья. Больше 10 лет приятельствую с нашим легендарным вратарём Игорем Акинфеевым. Тепло общаемся с тренером Станиславом Черчесовым. Футбол — это моя страсть. Если бы судьба как-то иначе повернулась, я, может, посвятил бы жизнь футболу. Ведь в детстве я мечтал быть Николаем Николаевичем Озеровым. У меня в пионерском лагере даже прозвище было Озеров, потому что я не просто играл с мальчишками в футбол, а ещё одновременно комментировал.

## Женя — моя соратница и единомышленница

— Вы хорошо выглядите. Как вам это удаётся?

— Когда мне перевалило за пятьдесят, я почувствовал, что сложно удерживаться в нормальном, правильном весе. Всё-таки артист не имеет права терять форму. И в такой сложный период супруга Женя нашла для меня правильную программу питания. По сути, это целая философия. Раньше я завтракал, в течение дня забывал про еду, а вечером отрывался и в результате набирал вес, хотя и занимался спортом. Сейчас я ем пять раз в день и худею. Правда, пришлось отказаться от сладкого, от любимых десертов, от шоколада. Но оно того стоит: из 52-го размера я вернулся в 48-й. Фактически стал таким, как в завершении «Последнего героя».

— Чем занимается ваша красавица супруга?

— Женечка, проработав в международной корпорации директором по маркетингу, после создания семьи и тем более после появления ребёночка значительную часть времени уделяет семейным делам, сыну и во многом помогает мне. Скажу так: моё существование в соцсетях и некоторые другие проекты сложноваты для меня в силу моего консерватизма, и Женечка оказывает мне неоценимую помощь и поддержку. В общем, Женя — моя соратница и единомышленница, которая помогает мне сохранять жизненный тонус.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

## официально

### Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется «Проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: Волоколамское ш., вл. 67 (кад. номер 77:08:0015001:1002, СЗАО)».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: ул. Свободы, 16, каб. 12 (конференц-зал, в помещении управы района Покровское-Стрешнево).

Экспозиция открыта с 11.03.2019 по 18.03.2019. Часы работы экспозиции: в рабочие дни с 12.00 до 20.00, в субботу и воскресенье с 10.00 до 15.00. На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 20.03.2019 в 19.00 по адресу: пр. Стратонавтов, 15 (в здании ГБПОУ «Московский государственный образовательный комплекс»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в комиссию.

Номера контактных справочных телефонов Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Западном административном округе г. Москвы: (495) 491-7700, (495) 490-2555, (495) 491-1377.

Почтовый адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Западном административном округе г. Москвы: 125362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Электронные адреса Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Западном административном округе г. Москвы: gradkomszao@mos.ru, szao-pstreshnevo@mos.ru.

Информационные материалы по «Проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: Волоколамское ш., вл. 67 (кад. номер 77:08:0015001:1002, СЗАО)» размещены на официальных сайтах комиссии: www.szao.mos.ru, www.pokrov-streshnevo.mos.ru.

Комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Северо-Западном административном округе г. Москвы

## ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
**8 (499) 322-77-21**

ОПРН 1197746014938  
Реклама

все новости округа ежедневно на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

реклама 0543

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

000-МТР., ОПРН 116746806732, РЕКЛАМА

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**  
**(495) 681-3645** [SZAOPIRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOPIRESSA@MAIL.RU), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

# Концерты, стихи и кино

## Где отпраздновать в округе 8 Марта

**М**еждународный женский день — хороший повод выбраться куда-нибудь, провести день активно и весело. Встретить весну предлагают культурные площадки округа.

### Классика и эстрада в культурных центрах

Культурный центр «Алые паруса» (ул. Свободы, 91) **8 марта** в 12.00 приглашает на концерт «Весна идёт — весне дорогу!». Для гостей выступит вокальный ансамбль «Фонарики».

— Артисты исполняют хоровые композиции, народные, классические и духовные произведения, — рассказал «СЗ» куратор площадки Алексей Максимов.

Послушать популярные мелодии Арно Бабаджаняна, Эдуарда Колмановского, Александры Пахмутовой, Александра Зацепина в исполнении московских певцов приглашает **9 марта** в 15.00 клуб «Атом» (ул.



И конечно, Международный женский день — это море цветов от любимых мужчин

рассказала специалист галереи Марина Еврецкая.

### Бесплатные кинопоказы

В честь Международного женского дня **7 марта** в 17.10 в кинотеатре «Полёт» (ул. Нелидовская, 10, корп. 1) бесплатно покажут драму «А если это любовь?» режиссёра Юлии Райзмана, которая расскажет историю о первой влюблённости юных героев.

**А 8 марта** в 16.00 в кинотеатре «Юность» (ул. Маршала Рыбалко, 1/4) покажут швейцарский фильм «Божественный порядок». Действие картины происходит в Швейцарии в 1971 году — именно тогда женщины стали голосовать наравне с мужчинами. Фильм будет показан на языке оригинала с русскими субтитрами. Вход свободный, при предварительной регистрации на сайте [moskino.ru](http://moskino.ru).

Ирина ЛЬВОВА

В программе возможны изменения. Полное расписание и адреса площадок смотрите на сайте префектуры СЗАО [szao.mos.ru](http://szao.mos.ru)

### В эти дни будет много музыки разных эпох

Маршала Тухачевского, 20, стр. 2).

А в культурном центре «Салют» (ул. Свободы, 37) **9 марта** в 16.00 пройдёт творческий вечер члена Союза писателей России Юрия Мурашкина, который прочтёт романтические стихотворения.

Также для гостей выступят бард Геннадий Чернышов и театр танца «Марина».

### Танцы под гитару и инструментальная музыка

Меломанов приглашают на программу «Музыкальный букет» **7 марта** в 18.00 в большой зал музыкальной школы им. В.В.Андреева (ул. Живописная, 1). Здесь прозвучат инструментальные

номера разных жанров и эпох — от классики до модерна, а также вокальные композиции.

В выставочном зале «Тушино» (буль. Яна Райниса, 19, корп. 1) Женский день отпразднуют **9 марта** в 16.00 концертом.

— На сцену выйдет танцевальный коллектив «Жар-птицы — чаровницы» в сопровождении гитариста Олега Дорогова. В программе — романсы и танцы народов мира: цыганские, восточные, гавайские, ирландские, —

## В Северном Тушине можно узнать всё о лесах округа

На главной площади парка «Северное Тушино» открылась фотовыставка «Вечнозелёные хвойные леса СЗАО», благодаря которой гости смогут узнать об уникальной флоре нашего округа.

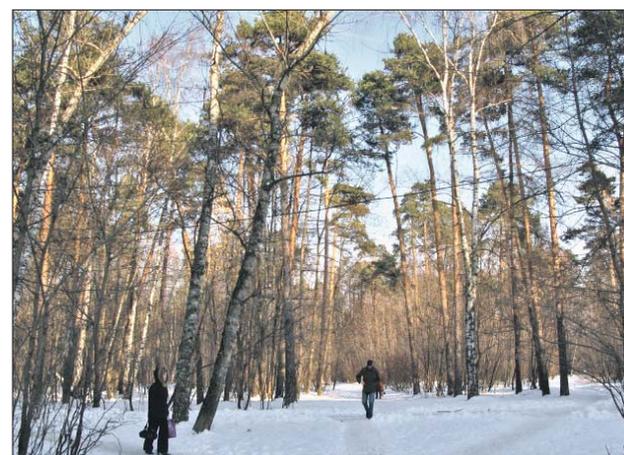
— Так, с елью связана жизнь многих лесных обитателей. Среди них ушастая сова, которая находит укрытие в гу-

стых еловых ветках, пёстрый дятел, — говорит пресс-секретарь парка Евгений Варфоломеев. — Есть на фото и Алёшкинский лес. Здесь гнездится занесённый в Красную книгу Москвы ястреб-перепелятник. Этот небольшой хищник предпочитает охотиться не на лесных птиц, а на воробьёв в ближайших дворах района.

Есть на снимках и старинная Всехсвятская сосновая роща у станции метро «Шукинская». Здесь гнездится самая резвая на земле птица — сокол чеглок, способный поймать на лету даже быстрокрылого стрижа.

Экспозиция будет работать до конца марта.

Ирина ЛАПОВОК



В Шукинском лесопарке водится чеглок

Пресс-служба парка «Северное Тушино»

В «ГУПСОЦГАРАНТИИ» по договору ренты:

до **5 000 000** единовременно\*;  
**100 000** ежемесячно\*

Покупка лекарств и продуктов  
Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**  
Оплата **ВСЕХ** коммунальных услуг

Наша работа — Ваше благополучие!

**8 (495) 626-21-22** [gupsg.ru](http://gupsg.ru)

\*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
**ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО  
✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ  
✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!**

**8 (495) 177-9707**

ООО «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

Все новости округа ежедневно на сайте

[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

## афиша

### В Куркине будут делать подарки своими руками

В Музее природы **6 марта** в 15.00 пройдёт мастер-класс по изготовлению оригинальных подарков своими руками из подручных и природных материалов. Приглашаются ребята от пяти лет, их родители, бабушки и дедушки. Вход свободный. Запись по тел. **(499) 557-0348**.

■ Музей природы: ул. Родионовская, 2

### В Митине расскажут о польском кино

В культурном центре «Митино» **7 марта** в 19.00 — встреча киноклуба «Против течения», посвящённая польской школе кинематографа. Участие бесплатное.

■ КЦ «Митино»: ул. Митинская, 17/4

### В Строгине пройдёт детский конкурс ораторского искусства

В клубе «Современник» **16 марта** в 17.30 пройдёт конкурс ораторского искусства «Мои любимые игрушки». Приглашаются дети до восьми лет. Ребятам предстоит выступить на сцене со стихотворением, передавая образ интонацией и жестами. Каждый участник получит медаль и грамоту. Регистрация по тел. **8-929-599-5597** или на сайте [AZ-BU-KA.RU/ROEM](http://AZ-BU-KA.RU/ROEM).

■ Клуб «Современник»: ул. Твардовского, 23, корп. 3

### В Щукине взрослых научат танцевать

Творческий клуб при Доме романа приглашает мужчин и женщин любого возраста на бесплатные мастер-классы «Балет для взрослых». Здесь можно будет поправить осанку и вновь обрести гибкость и уверенность в себе. Мастер-классы проходят по понедельникам в 19.00, по вторникам и пятницам в 10.00, по субботам в 11.00. Запись по тел.: **(499) 196-4552, 8-909-685-0115**.

■ Творческий клуб при Доме романа: ул. Маршала Новикова, 11

Подготовила  
Ирина ЛАПОВОК



фотоконкурс «своими руками»

## Сделано из... конфет

Марина живёт в Строгине, работает администратором в стоматологической клинике, а в свободное от работы время любит творить. Посмотрите внимательно на эту швейную машинку. С первого взгляда ни за что не догадаться, из чего она сделана. А ведь всё, что понадобилось Марине, это... конфеты и гофрированная бумага!



Продолжается наш фотоконкурс для тех, кто гордится сделанным своими руками.

Присылайте нам ваши фото. Кратко расскажите о себе, о районе и о своём увлечении. В конце года мы подведём итоги и наградим самых-самых...

Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.

Ваш «СЗ», [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)



Из личного архива

Рубрику ведёт  
Михаил УСТЮГОВ

с Богом!



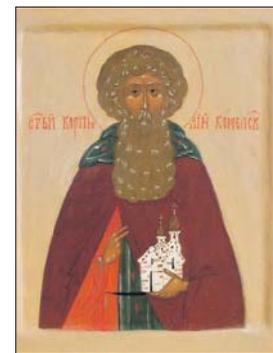
## Как святой Корнилий разгневал монахов

Быть мудрым начальником — дар Божий. Многие святые этого дара в себе не чувствовали. Исаак Сириин не захотел быть епископом и удалился в пустыню. Сергий Радонежский наотрез отказался от предложения стать митрополитом. Отказался от власти и преподобный Корнилий Комельский (1457-1537). Выходец из богатого боярского рода, он мог служить при царском дворе, но с детства мечтал о монашестве. Приняв постриг, стал укрощать плоть: носил вериги, строго постился. Много времени посвящал чтению и переписыванию книг.

Он сменил несколько монастырей, потому что всюду к нему прибывали другие иноки, а он хотел уединения. В конце концов Корнилий поселился в лесу, недалеко от Вологды, но и там его разыскали ученики. И подвижник смирился: построил с братией храм — сперва деревянный, потом каменный, написал монастырский устав, стал игуменом. В его обители не только молились, но и активно работали: писали иконы, помогали бедным, принимали странников. Во время голода здесь спасались сотни крестьян. Но среди монахов назревал конфликт: устав игумена не всем был под силу.

Что предписывал святой? Иметь каждому иноку не более двух одежд: одну ветхую, с заплатами, другую покрепче; не иметь никакой собственности, чтобы не привязываться к вещам; пищу вкушать умеренно и только за общей трапезой; не работать, молчать и молиться; не просить милостыню;

не употреблять спиртного. Простые правила, но, чтобы следовать им, надо быть таким, как святой Корнилий. А вокруг хоть и монахи, но, по сути, обычные люди: им охота пообщаться, что-то себе купить, сухарики в келье погрызть... Один инок пришёл к игумену, жалуясь на холод: надеялся, что разрешат иметь побольше одежды, а игумен вдруг снял с себя мантию и закутал ею монаха. Как поспоришь с таким начальником?



azbulka.ru

Преподобный Корнилий любил ближних, но не желал потакать их слабостям

И тогда иноки восстали. В обители началась смута. Вероятно, Корнилий предвидел это, но потворствовать греху, слабостям не хотел, а когда монахи возмутились, оставил монастырь и снова ушёл в глушь, на Сурском озере. С ним отправился единственный ученик Геннадий, тоже будущий преподобный. Спустя несколько лет раскаявшиеся монахи упростили старца вернуться в родной Комельский монастырь. Он согласился с условием: больше никакого игуменства. Пусть другие начальствуют, а его призвание — за всех молиться.

## анекдоты

— Дорогая, давай, чтобы не спорить, что смотреть по телевизору, посмотрим фигурное катание.

— Хорошо, а кто катается?  
— ЦСКА и «Монреаль»...

Поймал как-то раз старик Хоттабыч золотую рыбку. Смотрят они друг на друга и молчат: ситуация-то интересная.

— Вы знаете, Ольга Петровна такая святая женщина...

— Да, она и мужа своего сделала великомучеником.

Жена — мужу:

— Зря мы с тобой ругали дочь за пирсинг. Теперь, когда у неё кольцо в носу, поднимать в школу её стало намного проще.

Занимательный факт: среднестатистической девушке за одну ссору может стать всё ясно до 48 раз.

Приходит мужик в парикмахерскую. Садится в кресло и говорит мастеру:

— Значит, мне здесь чтоб было длинно, тут коротко, с этой стороны зигзагом, а здесь, здесь и здесь — лысинка.

Мастер ошарашенно:

— Нет, я так не смогу.

Мужик:

— Ну что ты прибедняешься? В прошлый же раз смог!

В зависимости от того, ложат плитку или кладут, цены за работу прыгают от 10 до 50 долларов за 1 кв. метр.

## конкурс «любовь в сзао-2019»

### Ирина и Арсений объездили полмира



Ольга Чумаченко

Мы сфотографировали Ирину и Арсения в парке «Северное Тушино»

Как уже сообщала наша газета, победителями традиционного фотоконкурса префектуры округа «Любовь в СЗАО-2019» стали супруги Ирина Грачёва и Арсений Пономарёв. В подарок победители получили профессиональную фотосессию.

Вместе Ирина и Арсений уже 13 лет, оба — выпускники МАИ. Ирина работает методистом в спортивно-досуговом центре «Кольчуга» в Северном Тушино, Арсений — инженер, занимается обслуживанием медицинского оборудования.

— Мы с мужем очень любим путешествовать, посетили уже более 40 городов мира, — говорит Ирина.

Но, по мнению Ирины, самый красивый город мира — всё-таки Москва!

Полина Виноградова

## Специалисты Роспотребнадзора ответят на вопросы потребителей

15 марта отмечается Всемирный день защиты прав потребителей. К этой дате специалисты окружного Роспотребнадзора приурочили несколько акций.

Так, 14 марта они дадут консультации по вопросам прав потребителей всем же-

лающим в ТРЦ «Пятая Авеню» на ул. Маршала Бирюзова, 32. А 16 марта — в ТРЦ «Оранжевый мир» на ул. Героев Панфиловцев, 1а. Время консультаций: с 12.00 до 16.00.

С 3 по 15 марта с 10.00 до 18.00 также можно будет задать специалистам Роспотреб-

надзора вопросы по тел. (499) 190-5575 и (499) 158-0316. А 15 марта с 10.00 до 18.00 в ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО на ул. Академика Курчатова, 17, пройдёт день открытых дверей.

Светлана Мещерякова

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

№8 (429)  
март 2019

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель и редакция: общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».  
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 36.  
Главный редактор: Ю.А.Мирошенко. Шеф-редактор: О.А.Новак.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.  
Тираж 320 000 экз. Заказ №602.  
Подписано в печать 1.03.2019 г. Выход в свет — 4.03.2019 г.  
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
Может содержать материалы 12+