

среда обитания

На Щукинском полуострове проложат пешие маршруты

стр. 4



наши соседи

Чем станция Тушино обязана Гарику Сукачёву

стр. 16

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№1 (422)

январь 2019

окружная газета

szaopressa.ru

Второе рождение

В детской больнице имени Башляевой после ремонта открылось отделение для новорождённых с тяжёлыми патологиями

После ремонта открылись два отделения в детской ГКБ им. З.А.Башляевой на улице Героев Панфиловцев. В отделении для новорождённых с тяжёлыми патологиями созданы комфортные условия для пребывания мам с младенцами. В одноместных и двухместных палатах есть душевые и туалетные комнаты, ванночки для купания малышей, столы для пеленания младенцев, кнопка вызова медицинского персонала.

— Отделение оборудовано новейшей медицинской техникой, в том числе диагностическими ап-

паратами и кюветами для недоношенных детей, что позволяет выхаживать малышей с низкой и экстремально низкой массой тела, — подчеркнул главный врач больницы, профессор, заслуженный врач РФ Исмаил Османов.

Обновлённое отделение нейрохирургии, одно из ведущих в стране, оборудовано микроскопом, навигационной установкой, ультразвуковой системой, нейрохирургической эндоскопической стойкой. Здесь проводят самые сложные операции на головном мозге, в том числе у новорождённых малышей.

Екатерина СЛЮСАРЬ



Артур Новосильцев

Советы врача

Три способа избежать ишемии

стр. 7



Как прищучить курильщиков у метро «Щукинская»

Ответы на вопросы читателей

стр. 8-9

В СЗАО откроют 11 мест для крещенских купаний

Крещенские купания в Москве пройдут на 60 площадках с 18.00 18 января до 18.00 19 января. В нашем округе оборудуют 11 мест, где верующие смогут совершить обряд омовения.

— По сложившейся традиции большое количество москвичей едут к нам в округ в ночь с 18 на 19 января на крещенские купания. Мы должны уделить повышенное внимание этому мероприятию и задействовать все службы для организации безопасного и комфортного пребывания жителей, — сказал префект СЗАО Алексей Пашков.

Окунуться в освященную прорубь можно будет с 18.00 18 января до 12.00 19 января в Митине: в ландшафтном парке «Митино» (ул. Барышиха, вл. 4) и на пруду в посёлке Рождествено.

В Покровском-Стрешневе — на деривационном канале по адресу:



Крещенская купель на деривационном канале в Покровском-Стрешневе

В местах для купания оборудуют раздевалки, пункты обогрева и точки горячего питания

ул. Малая Набережная, 3, стр. 1, и в природно-историческом парке «Покровское-Стрешнево» (каскад прудов на реке Чернушке, пруд №4).

В Южном Тушине — напротив дома по адресу: ул. Лодочная, вл. 19 (деривационный канал).

В Щукине — ул. Авиационная, 79-1 (яхт-порт

клуба «Алые паруса»).

В Строгине — на Кировской пойме напротив дома по адресу: ул. Исаковского, вл. 2; в Строгинской пойме напротив дома 16, корп. 3, на улице Твардовского крещенские купания пройдут с 12.00 18 января до 18.00 19 января.

В это же время в районе Хорошёво-Мневники обряд омовения пройдёт на

Малом Бездонном озере по адресу: ул. Таманская, 91.

С 18.00 18 января до 12.00 19 января жители округа могут посетить Карамышевскую наб., 13-15.

В музейно-парковом комплексе «Северное Тушино» верующих ждут по адресу: ул. Свободы, 56 (берег Химкинского водохранилища) с 18.00 18 января до 12.00 19 января.

В местах для купаний появятся настилы с противоскользящим покрытием, раздевалки, пункты обогрева и передвижные туалеты, оборудуют освещение, откроют точки горячего питания и торговли. Нести дежурство здесь будут сотрудники спасательных служб, скорой помощи и полиции.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

Уточнить адресный перечень мест для купания можно на сайте префектуры СЗАО szao.mos.ru или на сайте окружной газеты «СЗ» szaopressa.ru



пожары

С начала января в округе произошло 9 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Южном Тушине потушили склад

3 января в 21.20 дежурная смена Центра управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по г. Москве получила сообщение о пожаре на складе в Южном Тушине. Загорелся деревянный обрешётник одноэтажного здания на Цветочном пр., 2. Менее чем за полчаса пожар был локализован. На месте работали 32 человека личного состава и 8 единиц техники. Пострадавших нет.

В Хорошёво-Мневниках загорелся дом

Рано утром 4 января загорелся частный дом в п. Терехово. Огонь охватил 100 кв. метров: деревянный одноэтажный дом и хозяйственные пристройки. Вызов пожарные получили в 6.08, а уже к 6.55 пожар удалось локализовать. На месте работали 26 человек личного состава и 6 единиц техники. Пострадавших нет.

Вера ШАРАПОВА

Движение транспорта в Куркине частично ограничили до 30 июля

Проезд по Вортынской, Ландышевой улицам и по Новокуркинскому шоссе в любое время суток затруднён с 9 января из-за проведения строительных работ. Об этом сообщила пресс-служба Единого транспортного комплекса столицы.

— По 30 марта частично по одной полосе будет ограничено движение по Вортынской улице от дома 12 до дома 14, — говорится в сообщении, размещённом на официальном сайте ведомства.

Кроме того, до 30 июля для проезда автомобилей предназначена лишь одна полоса на двух участках Ландышевой улицы. Сложности возникнут при проезде по дороге от дома 14 до дома 17 и от дома 3 до владения 1 на Новокуркинском шоссе.

Олег ДАНИЛОВ



— ограничения движения

1 — одна полоса частично
(с 9 января по 30 марта круглосуточно)

2 — одна полоса частично

3 — одна полоса

4 — одна полоса
(с 9 января по 30 июля круглосуточно)

В усадьбе Братцево отреставрируют старинный храм

Началась разработка проекта реставрации храма Покрова Пресвятой Богородицы на ул. Саломеи Нерис, 4, корп. 2, в Северном Тушине. Основное внимание уделят фасаду храма: обновят уникальный изразцовый полихромный пояс из прямоугольных плиток с многоцветным орнаментом, отреставрируют херувимов на крыше, отремонтируют златоустовский придел.

— Храм Покрова является объектом культурного наследия федерального значения, — сообщили в пресс-службе Департамента культурного наследия г. Москвы. — Он был возведён в 1672 году во имя Покрова Пресвятой Богородицы. О дате постройки свидетельствует каменная плита на его западном фасаде.

Реставрация была запланирована ещё век назад, но помешала Первая мировая война. В 1934-м храм закрыли, в этом здании находились фабрика по изготовлению красителей, склад и станция техобслуживания.

— История этого уникального храма неразрывно связана с историей усадьбы Братцево, где он расположен. Одни из первых упоминаний об этом месте относятся к середине XVI



Первое упоминание об этом храме относится к XVI веку

века, — отметил руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов. — Архитектурная особенность храма Покрова — фасады, богато украшенные мелкими деталями из тёсаного кирпича.

Со всей Москвы в Покровский храм приезжают верующие поклониться чудотворной иконе «Неупиваемая Чаша». Интерес местных жителей вызывает икона Покрова Пресвятой Богородицы с рельефом тушинского индустриального пейзажа.

Ольга ФРОЛОВА

В районе Куркино спасли сбитого машиной ротвейлера



Владимир и Мария привезли к раненому псу ветеринаров

Из личного архива Марии Бобровниковой

На проезжую часть Новокуркинского шоссе в новогодние праздники выбежал ротвейлер и попал под машину: водитель не успел затормозить. Собака отлетела в сторону и уже не



Из личного архива Марии Бобровниковой

Пять лет назад щенка Дизеля подкинули в пакете к воротам транспортной компании

смогла подняться. Свидетелями этого происшествия стали москвичи Мария Бобровникова и Владимир Коваленко, которые проезжали мимо.

— Собака выглядела ужасно: кровь, пена изо рта... Я осталась с ней, а Владимир поехал в ближайшую ветеринарную клинику — привёз оттуда врачей. Мы погрузили ротвейлера в переноску и доставили сразу на операционный стол. Мне сказали, что если в течение трёх часов он не умрёт, то у него есть шансы выжить...

Собака выжила. А Мария тем временем описала в соцсетях этот случай, чтобы найти хозяина раненого пса. Ветеринары

сообщили, что потребуется несколько операций, и равнодушные люди стали переводить деньги, чтобы помочь оплатить счета. Через несколько дней позвонил хозяин.

— Выяснилось, что ротвейлера зовут Дизель, он принадлежит транспортной компании. Пять лет назад его щенком подкинули туда в пакете, и он стал всеобщим любимцем и охранником. Почему Дизель сбежал, никто не знает. Скорее всего, испугался праздничных фейерверков и взрывов петард. Пёс выбежал через ворота, когда заезжала очередная машина.

Но самое главное: когда в клинику к нему пришли хозяева, пёс узнал их и заулыбался по-собачьи.

Кстати, ни у Марии, ни у Владимира нет своей собаки. Участие в жизни Дизеля они проявили потому, что оба любят животных.

Елена ХАРО

Карту москвича теперь могут оформить и предпенсионеры

С начала 2019 года льготы по карте москвича могут получать жители столицы предпенсионного возраста — женщины с 55 лет и мужчины с 60 лет (то есть по достижении прежних границ пенсионного возраста), сообщает Департамент информационных технологий г. Москвы.

Для оформления карты необходимо иметь страховой стаж не менее девяти лет или звание «Ветеран труда», «Ветеран военной службы». Карта позволяет бесплатно ездить на метро, МЦК, пригородных поездах, на наземном транспорте Москвы и Московской области, а также получать скидки более чем в 7,5 тысячи магазинов.

Подать заявление на оформление карты можно через МФЦ. С собой нужно иметь паспорт и, если есть, удостоверение «Ветеран труда» или «Ветеран военной службы». Изготовить карту должны в течение 30 дней. На это время заявителю выдадут временный единый социальный билет и справку, они дадут право бесплатного проезда на транспорте.

В 2019 году выйти на пенсию женщины смогут начиная с 55 с половиной лет, а мужчины — с 60 с половиной лет. Переходный период продлится до 2028 года. Тогда женщины будут выходить на пенсию в 60 лет, а мужчины в 65.

Виола СЕРГЕЕВА

Эксперты обследуют аварийный участок канала имени Москвы

Специалисты начали обследование участка канала имени Москвы, из-за которого на днях был затоплен Тушинский тоннель. Об этом сообщил руководитель ФГБУ «Канал имени Москвы» Герман Елянюшкин.

Напомним: утром в минувший четверг из-за провала грунта в Тушинский тоннель хлынула вода. На место ЧП сразу же прибыли спасатели, полиция, сотрудники «Мосводостока» и другие службы.

У Тушинского тоннеля побывал корреспондент «СЗ». Вода в тоннель лилась большим потоком. Однако не было заметно, что она скапливается: система ливневого стока работала безотказно.

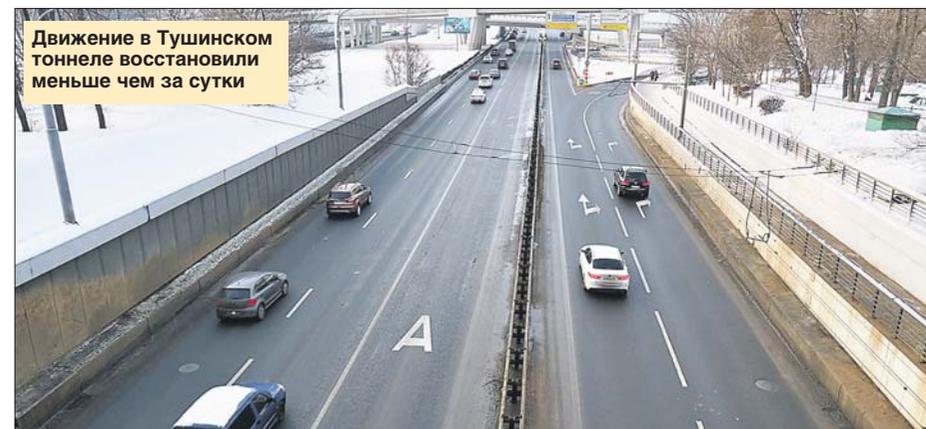
Движение по тоннелю перекрыли. В качестве альтернативного пути водителям рекомендовали воспользоваться Ленинградским шоссе и ближайшими к тоннелю улицами.

Хотя канал имени Москвы и находится на балансе федеральной струк-

туры, ликвидировали последствия аварии городские службы. Уже к вечеру того же дня поток воды остановили. Движение автотранспорта по тоннелю было восстановлено. На момент провала грунта в тоннеле машин не было, никто не пострадал.

— Мы будем проводить глубокий анализ случившегося с профильными институтами и обнародуем результаты этой работы, — сказал руководитель ФГБУ «Канал имени Москвы».

Роман НЕКРАСОВ



Движение в Тушинском тоннеле восстановили меньше чем за сутки

Ольга Чумаченко

официально

Встречи глав управ с жителями состоятся 16 января в 19.00

■ Куркино

Ул. Родионовская, 6/7 (ГБОУ «Школа №2005»). Тема: «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

■ Митино

Ул. Митинская, 48, корп. 2 (ГБОУ «Школа №1191»). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Покровское-Стрешнево

Ул. Большая Набережная, 23 (ГБОУ «Школа №830»). Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Северное Тушино

Ул. Туристская, 31, корп. 1 (библиотека №229). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Строгино

Ул. Кулакова, 3, стр. 1 (ГБОУ «Школа №69»). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Хорошёво-Мневники

Ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (Выставочно-маркетинговый центр СЗАО). Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

■ Щукино

Ул. Авиационная, 71, корп. 3 (ГБОУ «Школа №1210»). Тема: «О выполнении Программы комплексного благоустройства территории района».

■ Южное Тушино

Ул. Штурвальная, 7, корп. 2 (ГБОУ «Школа №1056»). Темы: 1. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

Звоните!

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:
(495) 681-3970**

ваше мнение

Наш вопрос: **Какое животное вы хотели бы завести дома?**

голосуйте на сайте szaopressa.ru

Вид на канал им. Москвы с улицы Живописной в ближайшие годы должен измениться к лучшему



Ярослав Чингаев

Понтоны, серпантин и центры активности у воды

Предложено несколько концепций развития прибрежной зоны округа

Москомархитектура представила конкретные предложения по благоустройству нескольких московских набережных, которые позволят сделать их открытыми и интересными для жителей и гостей столицы. В том числе предложены концепции благоустройства береговых зон Северо-Запада столицы — набережной Химкинского водохранилища и берега Щукинского полуострова. «СЗ» выяснил, как в будущем планируют обустроить эти места отдыха.

это уникальное, поэтому Москомархитектура предложила сделать здесь уютное пространство для прогулок.

— Главная достопримечательность этого участка — впадающий в Москву-реку Соболев ручей, который протекает в низине и окружён высокими холмами, — говорит главный архитектор столицы Сергей Кузнецов. — Мы предлагаем организовать здесь комфортный прогулочный маршрут, пролегающий по пешеходному серпантину вдоль Соболева ручья от жилой застройки до набережной Москвы-реки. А непода-

лёку от места впадения ручья в реку запроектирован понтонный мост для пешеходной связи с Щукинским полуостровом.

Тем временем набережная Химкинского водохранилища, расположенная на территории районов Южное Тушино, Северное Тушино и Покровское-Стрешнево, может стать новым центром активности у воды. Водоохранилище относится к системе канала им. Москвы, а его берег сейчас практически не благоустроен. Вдоль прибрежной зоны стоят полузаброшенные постройки, которые могут быть рекон-

струированы в спортивные, торговые и развлекательные объекты.

За счёт городского бюджета

Тема благоустройства набережных стала одной из самых актуальных для города. Напомним, что в 2014 году прошёл международный конкурс на разработку концепции развития территорий, прилега-

ющих к Москве-реке. Его выиграло бюро «Меганом», возглавляемое Юрием Григоряном. На данный момент Москомархитектура ведёт совместную работу с ГАУ «НИИПИ Градплан г. Москвы» и архитекторами по проработке концепций.

— В 2016 году уже началась проработка отдельных участков, и сейчас мы приближаемся максимально близко к ре-

ализации, — рассказывает Сергей Кузнецов. — До 2023 года планируем благоустроить более 153 километров набережных. А в утверждённой Адресной инвестиционной программе до 2020 года заложено благоустройство свыше 25 километров берегов за счёт города. При этом в большинстве случаев город берёт на себя проектирование, и застройку этих участков.

Словом, речь идёт о непрерывных пешеходных, беговых и велосипедных дорожках, а также о центрах притяжения вдоль всей реки.

Анна КРИВОШЕЙНА

В большинстве случаев проектирование и застройку участков город берёт на себя

Заброшенным постройкам дадут вторую жизнь

Щукинский полуостров — это природная зона, пролегающая вдоль берега Москвы-реки напротив Живописной улицы в районе Щукино. Она относится к особо охраняемой природной территории «Москворецкий парк». В ней встречаются краснокнижные животные и растения.

Сейчас на некоторых участках полуострова из-за сложного рельефа и близости промышленных объектов доступ к реке ограничен. Но место



Так видят Строгинский затон и прибрежную зону Живописной улицы московские архитекторы



stroim.mos.ru

stroim.mos.ru

В Мневниках наведут мосты

Какие дороги проложат в этом году в столице

Что построят

В 2019 году автомобилисты Москвы получат в пользование ряд новых объектов. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин на своём официальном сайте.

По сотне километров в год

— Дорожная сеть в Москве развивается беспрецедентными темпами. С 2011 по 2018 год мы построили 820 километров новых дорог, 254 моста, эстакады или тоннеля, 218 пешеходных переходов, — сказал столичный градоначальник.

Сергей Собянин сообщил, что в ближайшие пять лет власти планируют вводить в эксплуатацию по 100 километров новых дорог ежегодно, то есть скорость прироста дорожного хозяйства не замедлится.

Мэр Москвы перечислил наиболее крупные проекты, которые будут завершены уже в этом году. В частности, он рассказал, что планируется запуск движения по очередному участку Южной рокады от Балаклавского проспекта до Пролетарского проспекта. После этого машины, которые едут с запада на юг, смогут без проблем выезжать на Пролетарский проспект, на Липецкую улицу и далее на федеральную трассу «Дон».

В 2019 году будет от-



Новый мост станет элементом Северо-Западной хорды

крыто движение по участку Северо-Восточной хорды от Открытого шоссе до Лосиноостровской улицы. По этой дороге автомобили, идущие по трассе М-11 Москва — Санкт-Петербург смогут без проблем выезжать на Косинскую эстакаду. Ввод в эксплуатацию этого участка улучшит транспортную ситуацию в районе Метрогородка.

Для удобства столичных автомобилистов планируется ввод в эксплуатацию дублёра Дмитровского и Калужского шоссе, а также завершение реконструкции на Дорожной улице, дублирующей движение по Варшавскому шоссе.

Два уникальных объекта

По словам Сергея Собянина, в 2019 году за-

вершится строительство двух уникальных дорожных объектов.

— В составе новой трассы Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе будет открыто уникальное для Москвы сооружение: совмещённый

Новый балочный мост дополнит Северо-Западную хорду

автомобильный и метро-тоннель под Калужским шоссе, по которому наряду с машинами пойдут поезда Сокольнической линии метро, — сказал мэр.

Кроме этого, закончится возведение пешеходного перехода с лифтами и траволаторами через проспект Андропова, который свяжет парк «Остров мечты» со станцией метро «Технопарк».

В СЗАО балочный мост соединит два берега канала им. Москвы. Его построят рядом со шлюзом №9. После завершения строительства для машин будет обеспечен удобный съезд с улицы Народного Ополчения в Мневниковскую пойму. Возведение сооружения уже идёт. Когда проезд по новому мосту откроют, этот участок, по словам Сергея Собянина, станет ещё одним органичным элементом крупнейшего дорожного проекта Москвы последних лет — Северо-Западной хорды.

Валерий ПОПОВ

депутат докладывает

«В прошлом году провёл более 80 встреч с избирателями»

В минувшем году в мой адрес поступило более 650 обращений, из них 135 — на приёмах. Было направлено более 400 запросов и писем в различные инстанции, более 600 ответов отправлено гражданам. Провёл более 80 встреч с избирателями, в том числе 36 — на личных приёмах.

Первоочередной задачей считаю проведение профилактических мероприятий. В этом смысле показательна прививочная кампания против гриппа в СЗАО, которая успешно прошла в августе. Отрадно, что городские и окружные власти совместно с Департаментом здравоохранения г. Москвы организовали прививочные кабинеты в крупных торговых центрах, у станций метрополитена, где каждый желающий мог совершенно бесплатно пройти вакцинацию. Я как активный сторонник прививок против гриппа лично прошёл вакцинацию в МФЦ района Строгино, причём для вакцинации пользовался отечественным препаратом «Гриппол плюс».

Очень остро стояла проблема оказания стоматологической помощи детям в районе Строгино. Благодаря совместным действиям с Департаментом здравоохранения г. Москвы удалось её решить. Теперь все дети



Андрей Гаврилович

получают стоматологическую помощь в рамках ОМС в детском отделении стоматологической поликлиники №60.

Совместно с управой района Хорошёво-Мневники и с префектурой СЗАО решены проблемы переселения жителей из домов на проспекте Маршала Жукова в связи со строительством метро. Также с управой и с префектурой обсуждаются болевые точки комплексной застройки 75-го и 82-го кварталов, благоустройства и планировки части территории функциональной зоны №54 в районе Хорошёво-Мневники.

Надеюсь, что и в 2019 году все задачи мы будем решать так же оперативно.

Депутат Госдумы
Геннадий Онищенко

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU



Председателем
Союза
журналистов
Москвы
вновь стал
Павел Гусев

Союз журналистов Москвы принял обновлённый устав

На 8-м съезде Союза журналистов Москвы (СЖМ), который прошёл в конце прошлого года, было принято решение обновить устав организации. Ключевым пунктом новой редакции устава стало закрепление возможности СЖМ входить в состав различных общественных организаций в качестве юридического лица. Такая

поправка позволит взять курс на сближение с Союзом журналистов России, сохранив самостоятельный статус столичного журналистского сообщества, которое сегодня насчитывает более 15 тысяч человек.

— Мы не будем региональной организацией — мы можем войти в Союз журналистов России как Союз журналистов Мо-

сква — юридическое лицо с сохранением всех юридических прав, названия, собственности и статуса, который мы с вами имеем, — подчеркнул председатель СЖМ Павел Гусев.

Главными темами дискуссии стали профессиональное образование молодых журналистов, развитие качественных цифровых СМИ в противовес далеко

не всегда достоверным блогерским проектам, способы преодоления финансовых трудностей отраслевых газет и журналов, каналы распространения печатной продукции.

Председателем СЖМ был вновь выбран главный редактор газеты «Московский комсомолец» Павел Гусев.

Ксения ФИРЦОВА

Нарушителей поставили на место

Корреспондент «СЗ» поучаствовал в рейде по парковкам для инвалидов

Вотдельный батальон ДПС по СЗАО мы вместе с Михаилом Казаковым, руководителем общественной организации «Я помогаю инвалидам», приехали к утреннему разводу.

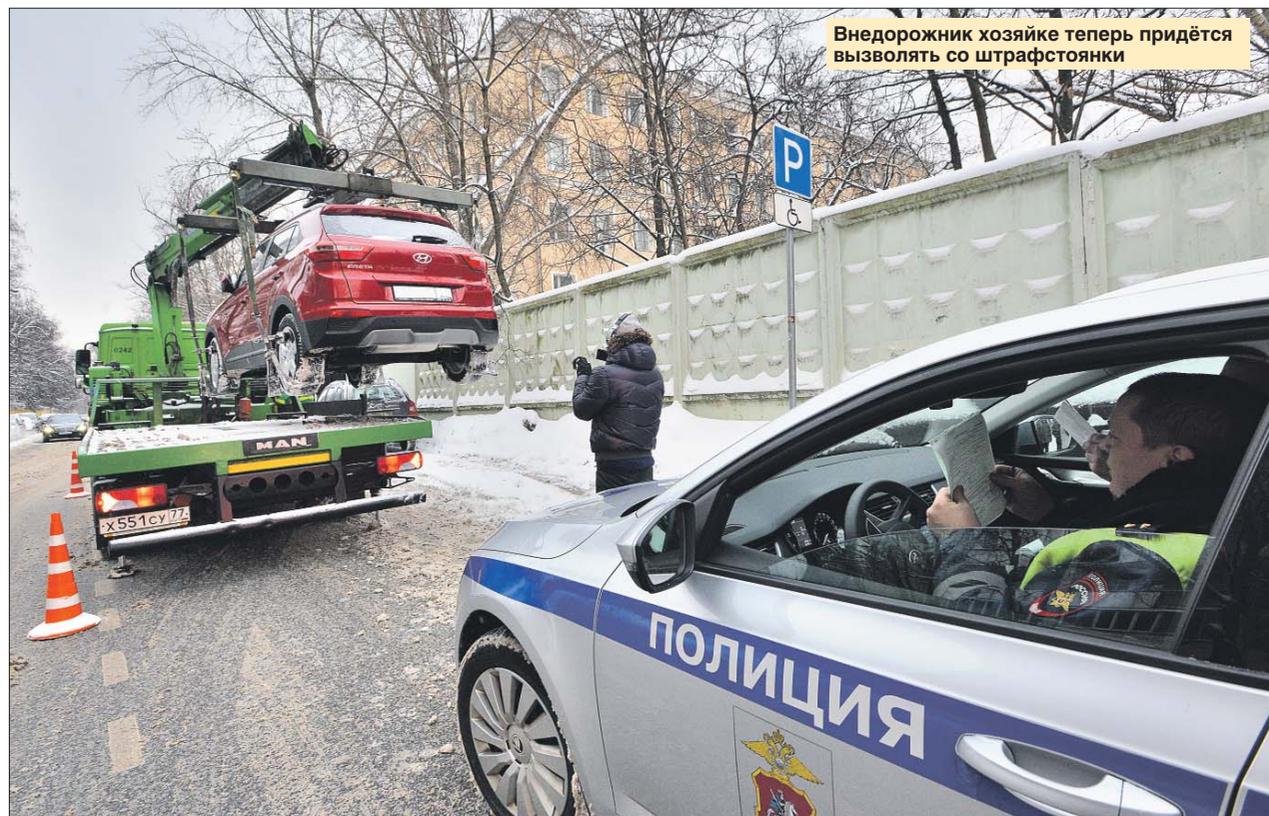
Знаки снег не заметёт

— Ставлю задачу — контролировать соблюдение гражданами правил дорожного движения! Выпал снег, поэтому особое внимание необходимо обратить на парковочные места для инвалидов, — напутствует экипажи заместитель командира батальона подполковник полиции Леонид Дельников.

Подчинённые разъезжают к местам патрулирования. Один из экипажей мы нагоняем возле 52-й горбольницы на улице Пехотной. Социальным объектам — повышенное внимание.

— Под снегом разметки не видно, но знаки видно всегда, — показывает на знак «Стоянка для инвалидов» инспектор ДПС взвода оперативного реагирования лейтенант полиции Павел Лукичёв. — Сейчас проверим по базе...

Инспектор включает служебный планшет. Чёрный «Форд» хоть и не помечен специальной



Внедорожник хозяйке теперь придётся вызволять со штрафстоянки

Под снегом разметку не увидишь, но знаки видно всегда

наклейкой, но занесён в электронную базу, то есть имеет право здесь стоять. А вот бордовый «Хёндай» занял чужое место. Инспектор делает несколько фото и идёт в патрульную машину оформлять протокол. Зелёный эвакуатор «Моспаркинга», в просторечии «крокодил», начи-

нает грузить авто на платформу. Нарушителя ждёт пяти тысячный штраф, оплата работы эвакуатора и стоимости хранения машины на штрафстоянке.

Через несколько минут парковка для инвалидов опустела: одну машину эвакуировали, три другие спаслись бегством.

— Наша задача — не карать, а помогать людям с ограниченными возможностями. Им и так непросто, особенно в непогоду. С какого перепуга кто-то дополнительно усложняет им жизнь? — поясняет инспектор.

К патрульной машине подходит обескураженная владелица увезённой иномарки. Но оправдываться поздно: протокол оформлен, эвакуатор начал движение. Теперь ей нужно разбираться с «Моспаркингом». Наш

улов менее чем за час работы составил четыре автомобиля-нарушителя.

«Жёлтый квадрат» уже не купишь

Михаил Казаков борцом за права инвалидов стал вынужденно: мать у него инвалид 1-й группы, у самого — 2-я группа. Часто сталкивался с несправедливостью, когда места для инвалидов занимали здоровые люди. Решил не мириться с та-

Куда звонить, если место для инвалидов занято

■ ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО: (495) 942-7147
■ За помощью и консультацией можно обратиться к Михаилу Казакову по тел. 8-968-779-1212

ким положением, создал общественную организацию. Почин поддержали и в УВД, выдали ему удостоверение внештатного сотрудника.

Михаил рассказал, как получить разрешение на спецпарковку тем, кому оно действительно положено.

Нужно в любом московском МФЦ предъявить справку об инвалидности 1-й или 2-й группы, паспорт или доверенность на представителя интересов, ПТС на автомобиль. Занимает оформление четверть часа, готовится разрешение 10 рабочих дней. После этого с готовым документом следует обратиться в территориальный отдел Бюро медико-социальной экспертизы, где в течение 30 дней выдадут знак нового типа — жёлтый квадрат, на котором указаны данные конкретного инвалида и данные автомобиля. Просто купить такой знак, как раньше, уже не получится.

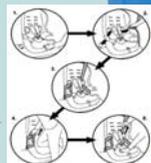
Игорь КАЗАЧЕНКОВ

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

©компания 2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal
Y
9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
• Маркировка должна быть износостойкой



Три способа избежать ишемии

От болезней сердца женщин защищают эстрогены, а мужчин — отсутствие вредных привычек

По данным Минздрава РФ, ишемическая болезнь сердца — одна из основных причин смертности и инвалидизации пациентов. О том, какие симптомы должны побудить обратиться к врачу и какие меры профилактики предпринять, «СЗ» рассказала врач-кардиолог отделения реанимации и интенсивной терапии №3 ГКБ №52 Анастасия Трошина.



Из личного архива

— При наличии этих жалоб необходимо обратиться к терапевту. Врач назначит обследования и при необходимости направит к кардиологу, — говорит Анастасия Трошина.

Тревожный симптом — боль за грудиной или в левой половине груди, часто отдающая в руку, в челюсть. Боль постепен-

Боль за грудиной — вызывайте скорую

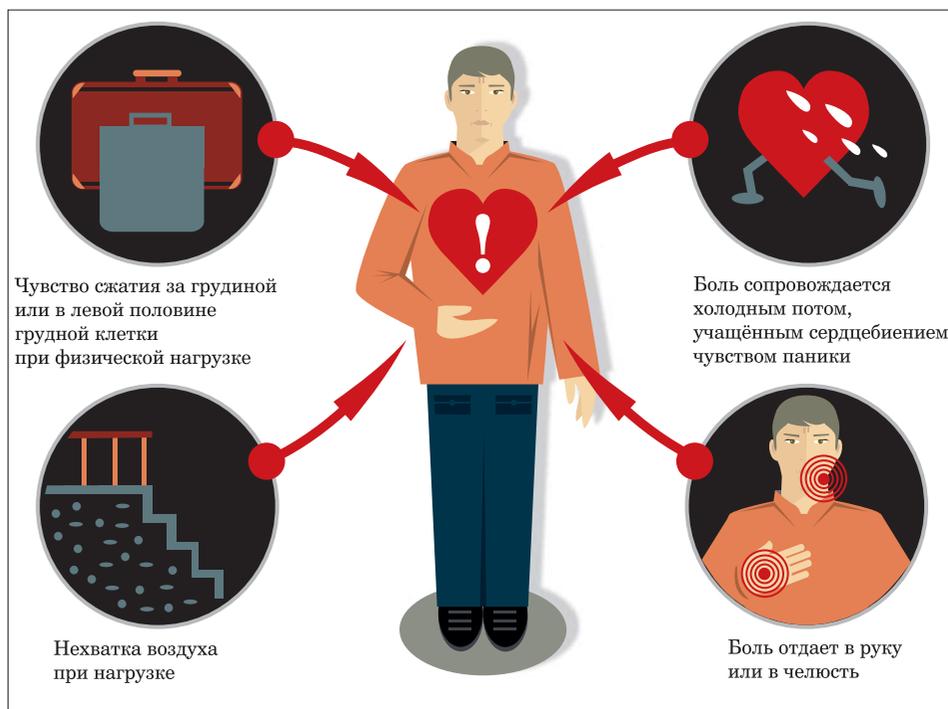
Ишемическая болезнь сердца возникает в результате уменьшения снабжения миокарда артериальной кровью. Типичное проявление болезни — снижение переносимости физических нагрузок.

— При ходьбе, при подъёме по лестнице или в горку человек испытывает чувство сжатия за грудиной или в левой половине грудной клетки, ощущение нехватки воздуха, а при прекращении нагрузки болевые ощущения пропадают. Это первый звоночек, сигнализирующий о развитии ишемии, — говорит Трошина.

Также пациент может ощущать перебои в работе сердца, чувство «замирания».

но нарастает и может сопровождаться липким холодным потом, учащённым сердцебиением, чувством паники, страха. — Если вы испытываете такие ощущения, немедленно вызывайте скорую. Не ждите, пока само пройдёт. Это может быть инфаркт миокарда или нестабильное проявление

Как проявляется ишемическая болезнь сердца



Всем мужчинам старше 45 лет и женщинам старше 55 лет рекомендуется пройти кардиологический check-up

ишемической болезни сердца — нестабильная стенокардия, — предупреждает кардиолог.

Спасают женские гормоны

Для своевременного выявления ишемической болезни сердца

всем мужчинам старше 45 лет и женщинам старше 55 лет рекомендуется пройти кардиологический check-up. Комплекс исследований определит лечащий врач.

— У женщин до начала менопаузы вырабатываются эстрогены, которые защищают сердце и сосуды от развития сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому они позже, чем мужчины, могут начать обследовать сердце, — говорит Анастасия Александровна.

Для профилактики развития болезней сердца и

сосудов кардиологи рекомендуют, во-первых, анаэробную физическую нагрузку (три-пять раз в неделю проходить около 5 километров в обычном ритме). Можно кататься на лыжах, на коньках, на велосипеде, плавать или бегать.

Во-вторых, необходим контроль за избыточной массой тела.

— Стоит ограничить продукты, содержащие большое количество соли и жиров. Это консервы, различные копчёности, полуфабрикаты, фастфуд, дешёвые колбасные

изделия, — советует врач.

Кардиологи рекомендуют пациентам с ишемией есть каши, макароны, злаковые, зерновой хлеб грубого помола, хлебцы. Полезны также фрукты, овощи, молочные продукты со средним или низким процентом жирности.

— Ешьте больше блюд из рыбы жирных северных пород — сёмги, ледяной, масляной. Отдавайте предпочтение курице, индейке, кролику, постной свинине, — рекомендует Трошина.

Следует также снизить количество сладкого: лучше ограничиться чёрным шоколадом, не более 30-50 граммов в день.

В-третьих, необходимо категорически отказаться от курения. По данным последних исследований, человек, бросивший курить, только через 15 лет может сравниться по риску развития сердечно-сосудистых заболеваний с людьми, которые никогда не курили, уверяет кардиолог.

А вот алкоголь в малых дозах сердцу не повредит.

— В день можно употреблять 20 граммов чистого алкоголя мужчинам — это, например, кружка пива, бокал красного сухого вина, две-три рюмки крепкого спиртного — и 10 граммов женщинам, — говорит врач.

Екатерина СЛЮСАРЬ

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж
- помощь по дому

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

Звоните! (495) 626 45 55

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: **(495) 681-3970**

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU,

REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ

банков с отозванной лицензией, микрофинансовых организаций, кредитных кооперативов.

Расторжение договоров ренты.

ОГРН 1187746541784, 000 «МЮЦ»

8-800-505-6795

Появится ли в поликлинике №115 аппарат для надевания бахил?



Поликлиники посещает много пожилых людей, беременных женщин. Им приходится с трудом наклоняться, чтобы надеть бахилы. Видела в поликлинике в Мытищах аппарат для надевания бахил: вставляешь ногу, бахилы растягиваются и остаются на ноге. Можно ли такой же установить и у нас, в ГП №115?

Нина Владимировна,
ул. Лодочная, 37, стр. 1

Редакция передала обращение жительницы руководству поликлиники №115. Решено установить аппарат для надевания бахил в 1-м полугодии 2019 года.

Надевать бахилы тем, кому это сделать трудно, пока будут сотрудники поликлиники

— Закупка уже включена в план финансово-хозяйственной деятельности на этот год, — прокомментировала ситуацию главврач ГБУЗ «ГП №115» Елена Степанюченко. — Аппарат установят в головном здании поликлиники №115 на улице Демьяна Бедного, 8. Если он будет пользоваться спросом, мы рассмотрим возможность установки такого же оборудования и в филиалах.

Пока аппарата нет, сотрудники поликлиники будут продолжать помогать надевать бахилы тем, кто в этом нуждается: пожилым людям и беременным женщинам. Бахилы у нас в достаточном количестве, их всем хватает.

Ольга ФРОЛОВА

Городская поликлиника №115:
ул. Демьяна Бедного, 8.
Тел. приёмной главврача
(499) 191-5014. Эл. почта:
gp115@zdrav.mos.ru.
Сайт: mosgorzdrav.ru/gp115



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Также будем рады, если вы расскажете нам о неординарных жителях округа, о которых интересно было бы прочесть в газете. Может быть, благодаря нашей газете они смогут заявить о себе или даже прославиться. Наш округ богат на таланты, но настоящий талант обычно скромнен. Давайте поможем ему раскрыться! Мы всегда на связи.

Наши координаты:
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

На спортплощадке на улице Новопоселковой светло даже вечером

Напротив дома 96 на Новопоселковой улице есть спортивная площадка, но она не освещается. Планируется ли там сделать освещение?

Галина, ул. Новопоселковая, 9

Тогда в управе района Южное Тушино сообщили, что новые опоры освещения на спортплощадке установят до конца года. В настоящее время все работы завершены.

— На спортивной площадке во дворе по адресу: улица Новопоселковая, 9б и 11а; улица Сходненская, 28а, вы-

полнены работы по установке опор освещения и светильников, они работают в штатном режиме, — сообщили в управе района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино:
бульвар Яна Райниса, 43, корп. 1,
тел. (499) 492-8701.
Эл. почта:
SZA0-UTUSH@mos.ru



Освещение спортплощадки обеспечили в кратчайшие сроки

Ярослав Чингаев

Почему в доме на Митинской горячая вода еле течёт?

Два месяца в квартире перебои с водоснабжением: очень слабый напор горячей воды. Холодно мыть руки и принимать душ!

Лидия Дмитриевна,
ул. Митинская, 28, корп. 1

«СЗ» передал обращение в ГБУ «Жилищник района Митино». Сотрудники обслуживающей организации РЭУ-2 побывали в квартире жительницы и подтвердили наличие проблемы.

— Чтобы разобраться в

причинах слабого напора горячей воды, мастера провели обход квартир, расположенных по одному стояку с квартирой заявительницы, — рассказал зам. директора районного «Жилищника» Тимур Ризаев. — В одной из квартир обнаружилось нарушение: после ремонта собственник перестроил запорную арматуру на стояке горячего водоснабжения. Хозяевам квартиры были выданы предписания на восстановление стояка до

проектного состояния. Затем сотрудники управляющей компании провели повторную проверку: нарушение устранено не было. Дирекция ГБУ «Жилищник района Митино» подготовила судебный иск для привлечения нарушителей к административной ответственности.

Анна КРИВОШЕЙНА

ГБУ «Жилищник района Митино»: Пятницкое ш., 23,
тел. (495) 753-1222.
Эл. почта:
gbu-mitino@mail.ru



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 13,95% годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
М «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2 **новый**
М «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
М «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
М «Домодедовская»

8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000



www.citysber.ru

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. Мы действуем на основании Федерального закона №190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. КПК «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. *Подробную информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

Контейнер для сбора пластика вернули на улицу Свободы



Ярослав Чингав

Южное Тушино — участник эксперимента по раздельному сбору мусора

Недалеко от дома 42 на улице Свободы стояли контейнеры для раздельного сбора мусора, их убрали. Когда вернут?

Нина Юрьевна,
ул. Свободы

«шино» является участником эксперимента по обращению с твёрдыми бытовыми отходами, с крупногабаритным мусором и раздельному сбору отходов.

Маргарита ИВАНОВА

— В настоящее время по указанному адресу установлен сетчатый контейнер для раздельного сбора отходов — пластика, — сообщили в управе района Южное Тушино.

В управе также добавили, что ГБУ «Жилищник района Южное Ту-

Управа района Южное Тушино:
бул. Яна Райниса, 43, корп. 1,
тел. (499) 492-8701.
Эл. почта: SZAO-UTUSH@mos.ru.
Полный список адресов, где находятся контейнеры для сбора отходов, а также пункты приёма вторсырья, размещён на сайте компании ООО «Спецтранс», занимающейся сбором и вывозом отходов в СЗАО: spt.moscow



Адреса контейнеров и пунктов приёма вторсырья уточняйте на сайте spt.moscow

Лифт на улице Мневники починили

Вот уже четыре дня у нас в подъезде не работает грузовой лифт. Помогите наладить его работу.

Нина Ивановна,
ул. Мневники, 11

— Причиной остановки лифта в доме по этому адресу стала поломка одного из канатопроводящих шкивов — это колёса с ободом, по которым движутся тросы, поднимающие и опускающие кабину лифта, — пояснили в специализирован-



Ольга Умленченко

Неисправную деталь лифта в высоту на улице Мневники заменили

ном управлении №14 АО «Мослифт».

В ходе ремонта грузового лифта в девятнадцатиэтажке на ул. Мневники, 11, неисправное оборудование заменено. Сейчас лифт эксплуатируется в нормальном режиме.

Марина МАКЕЕВА

Филиал АО «Мослифт» СВ-14:
ул. Маршала Василевского, 13,
корп. 1. Горячая линия
АО «Мослифт»: (499) 755-0101.
Скайп: [moslift.ru](https://www.moslift.ru).
Обращения также можно оставлять на сайте АО «Мослифт»: www.moslift.ru/contacts/hotline.html



Мечты становятся реальностью по договору ренты с Гильдией «Столица»!

- До 5 000 000 одновременно*
- До 100 000 ежемесячно*
- Патронаж и помощь по хозяйству – бесплатно!
- Оплата коммунальных услуг.

8 (495) 626-46-36
gstolica.ru

*рассчитывается индивидуально, ООО «Гильдия Столицы», ОГРН 1147746917537

реклама 3104

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) 677-68-95

Реклама ОГРН 1177746772059

Контроль за курильщиками у метро «Щукинская» усилят

У ТРК «Щука» выделили специальное место для курения, но люди по-прежнему курят толпами у входа в метро. Возможно зайти? Жители просят повлиять на ситуацию.

Галина Александровна,
ул. Авиационная, 59

гоустройства Алексей Низамов.

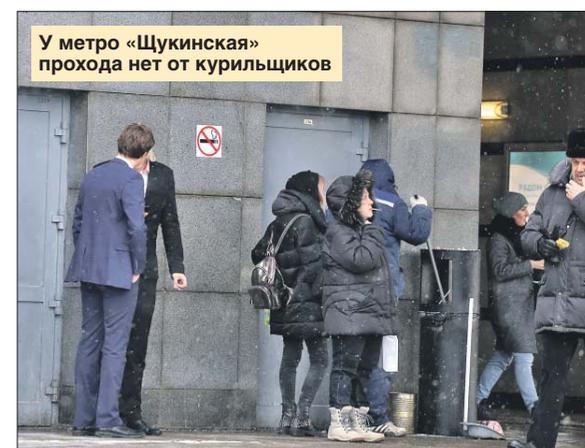
Он также добавил, что управой дополнительно направлено обращение в ОМВД России по району Щукино с просьбой усилить контроль за нарушителями антитабачного закона. Напомним: согласно ФЗ №13 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», штраф за курение в общественном месте составляет от 500 до 1500 рублей.

Анна КРИВОШЕИНА

«СЗ» передал обращение в управу района Щукино. Её сотрудники побывали на месте и приняли решение о целесообразности установки табличек, запрещающих курение у метро «Щукинская».

— Таблички будут установлены до конца января, — сообщил зам. главы управы по вопросам ЖКХ и бла-

Управа района Щукино:
ул. Расплетина, 9.
Тел. приёмной главы управы:
(499) 194-3651. Эл. почта:
shukino-uprava@mos.ru



Ярослав Чингав

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (495) 681-3970

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца января
всем пенсионерам и инвалидам по слуху – **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0010

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

реклама 3046

Первый реактор запускали вручную

Корреспондент «СЗ» заглянула в колыбель советского атомного проекта



Реактор, построенный в 1946 году, может работать и сегодня — его пуск займёт всего 15 минут

тот самый Ф-1 весом около 500 тонн.

Строили «первый физический» в течение нескольких месяцев.

— В стране не было материалов, необходимых для изготовления будущего котла, — урана и графита, — рассказывает Ирина Реховских. — Советская промышленность начинала осваивать это производство практически с нуля.

Во время пуска реактора за уровнем поднятия стержней наблюдали в бинокль, но потом подводники подарили Игорю Курчатову перископ. А через шесть лет была оборудована пультовая с необходимыми приборами, которые позволяли находиться в относительной безопасности во время работы реактора. Этот пульт управления и сейчас можно увидеть в экспозиции.

К слову, реактор, построенный в 1946 году, может работать и сегодня

— его пуск займёт всего 15 минут! По словам специалистов, реактор способен прослужить ещё 300 лет.

Как сюда попасть

Сегодня Ф-1 имеет статус памятника науки и техники. В экспозициях музея представлены отчёты и документы из архива НИЦ «Курчатовский институт», приборы и научное оборудование 1940-х годов, а также фотографии, публикации, отражающие историю развития атомного проекта.

Курчатовский институт — это режимный объект, поэтому самому записаться на экскурсию нельзя: потребуется официальное письмо на бланке с подписью от какой-либо организации — управы района, предприятия, университета, школы или общественного объединения.

Анна КРИВОШЕИНА

25 декабря 1946 года на евразийском континенте был запущен первый исследовательский ядерный реактор Ф-1 («физический первый»). НИЦ «Курчатовский институт» в Щукине отметил 72-ю годовщину этого события пресс-туром, в котором побывала и корреспондент «СЗ».

Чего не ожидал Лаврентий Берия

Пуск реактора начался ровно в 14.00. Руководитель советского атомного проекта Игорь Курчатов и 17 научных сотрудников

производили пуск вручную — для этого нужно было поднимать кадмиевые стержни из трёх вертикальных каналов реактора с помощью системы лебёдок и стальных тросов.

Тогда было ещё непонятно, на какой уровень необходимо поднимать управляющий стержень, чтобы получить цепную реакцию. Подняли на 2800 миллиметров — нет реакции. Потом на 2700, на 2600... Только четыре часа спустя на отметке 2550 миллиметров раздался щелчок и скрежет. Это был голос реактора!

На следующий день сюда приехал с комиссией Лаврентий Берия. Он ожидал, что запуск будет выглядеть ярко и эффектно, но услышал лишь звуки счётчика Гейгера. Берия удивлённо спросил: «Это всё? Больше ничего не будет?»

Через свинцовые лабиринты

Ф-1 был окончательно остановлен в 2012 году. Сейчас здесь, на территории бывшей лаборатории №2 АН СССР (ныне НИЦ «Курчатовский институт»), в небольшом

здании из белого кирпича в стиле конструктивизма, построенном по проекту советского архитектора Алексея Щусева, находится музей.

В здании один надземный и два подземных этажа. Реактор стоит под землёй на глубине 7,5 метра. Куратор музея Ирина Реховских ведёт нас к нему по лестницам и через лабиринт свинцовых стен.

Открывается тяжёлая дверь, за ней — бетонная яма, в которой установлена сфера чёрного цвета, выложенная из графитовых блоков. Это и есть

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

Географ широкого профиля

знай наших!



Ольга Чумаченко

Учитель из Северного Тушина Виктор Белов дока не только в своём деле

Учитель географии в школе №883 Виктор Белов победил на 5-й метапредметной олимпиаде «Московский учитель». В заочном отборочном туре принял участие 11 тысяч учителей, в очном — 876.

На заочном этапе олимпиады нужно было выполнить задания по своему предмету: проверить результаты ЕГЭ, провести модерацию урока. А вот второй этап включал задания не по профилю. Виктор выбрал технологию, биологию с математикой и литературу.

— Я придумал коллекцию женской одежды в

чёрно-белой гамме «Порхай, словно бабочка», нарисовал эскизы трёх костюмов и добавил к ним описание, — рассказал «СЗ» победитель. — Костюмы я украсил «драгоценными» камнями и кусочками зеркал.

Два других задания были не менее интересными. Для выполнения одного из них наш герой подобрал три литературных произведения, которые могли бы дать представление о человеке инопланетянам, а в другом посчитал энергетические и временные затраты на прохождение экскурсионного маршрута по Москве.

— Для меня победа на олимпиаде — это стимул к развитию и возможность научиться новым подходам к работе, — сказал Виктор. — Победители получают право принять участие в конкурсе «Учитель года», и я этим обязательно воспользуюсь.

За три года работы педагогом это уже вторая победа Виктора Белова. В 2018-м он стал финалистом на олимпиаде «Москва сегодня и завтра», которая проходила на ВДНХ в форме исторического квеста.

В свободное время учитель читает книги, создаёт сценарии уроков по экономической географии для базы «Московской электронной школы» и... вышивает крестиком. Сейчас он как раз работает над зимним пейзажем, другие три времени года уже вышиты.

Ольга ФРОЛОВА

Он придумал коллекцию женской одежды в чёрно-белой гамме «Порхай, словно бабочка»



Предоставлено ТЦСО «Щукино»

На улице Маршала Бирюзова научат создавать шедевры из бутылок

ТЦСО «Щукино» приглашает жителей старшего возраста на бесплатные занятия в новом клубе декоративно-прикладного творчества «Волшебная бутылочка». Гости клуба научат создавать поделки и украшения из пластиковых бутылок, из лотков из-под яиц, из лоскутков ткани. Создатель и руководитель клуба — 75-летняя жительница района Щукино Маргарита Находкина. Мастерить из бутылок она начала четыре года назад, когда решила украсить свой дачный участок фигурами 33 богатырей.

— Из пластиковой бутылки можно сделать забавную куклу или зверушку, букет ромашек, элегантную вазу, ёлку или кактус, — говорит Маргарита Матвеевна. — При этом не нужно тратить на исходные материалы: всё необходимое для занятий мы предоставим.

Клуб начнёт работать с февраля, а сейчас ведётся предварительная запись по тел. (499) 740-6310.

Адрес ТЦСО «Щукино»: ул. Маршала Бирюзова, 4, корп. 2.

Анна КРИВОШЕИНА

Изучить азбуку цифровой экономики помогут на улице Паршина

В библиотеке №240 TechnoScience совместно с Российским обществом «Знание» и научно-образовательным центром «Заочная школа МИФИ» начинается цикл бесплатных лекций «Азбука цифровой экономики».

Слушатели узнают о том, что такое искусственный интеллект, виртуальная и дополненная реальность, об-

лачные вычисления и т.д.

Первая лекция — «Истоки и смысл Четвёртой промышленной революции» — состоится **18 января** в 18.30. Вторая лекция — «Облачные вычисления» — **25 января** в 18.30.

Читать лекции будут: кандидат философских наук Юрий Чёрный, руководитель Центра по изучению проблем информатики ИНИОН

РАН, и Андрей Вильчинский, заместитель директора АНО «Информационный научно-образовательный центр «Заочная школа МИФИ».

Ирина ЛАПОВОК

Уточнить расписание и тематику лекций можно по телефонам: (499) 720-1984, (499) 720-1985. Адрес библиотеки №240 TechnoScience: ул. Паршина, 33



Предоставлено ГБУК г. Москвы «ЦС СЗАО»

Библиотека №240 специализируется на IT-технологиях

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/szaopressa

«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa

«Твиттер» — twitter.com/news_szao

«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Ни ответа, ни возврата

Что надо знать, делая покупки в Интернете

Отовариваться с помощью Интернета становится всё удобнее. Но виртуальный шопинг таит немало опасностей, о которых рассказал юрист из СЗАО Михаил Лычёв.

Тряпка вместо шикарного кардигана

— Я купилась на красивую картинку и заманчивую цену на женский кардиган в одном из интернет-магазинов, — рассказывает Елена Инина с улицы Фомичёвой. — Сделала предоплату, в итоге получила по почте вещь, которая, мягко говоря, не соответствовала фото: кривые швы, всюду торчат нитки. Позже нашла отзывы. Качеством этой одежды были довольны многие, но вернуть деньги не удалось никому: служба поддержки что-то письменно отвечала на ломаном русском. Реклама злосчастного интернет-магазина до сих пор крутится в соцсетях.

Теперь Елена покупает в Интернете только то, что можно примерить и сразу вернуть, если не подошло.

Доверяй, но проверяй

— Все покупки в Интернете, как и в обычных магазинах, в целом регулируются законом «О защите прав потребителей». Но, поскольку торговля в Сети имеет свои нюансы, покупателям лучше заранее изучить информацию о продавце, — говорит Михаил Лычёв. — На сайте обязательно должны быть указаны полное наименование фирмы, юридический адрес, телефон, банковские реквизиты и, главное, государственный регистрационный номер — ОГРН. Этот номер можно проверить в Едином государственном реестре юридических лиц — ЕГРЮЛ — или Едином государственном ре-



Если компании нет на сайте Федеральной налоговой службы egrul.nalog.ru, значит, она работает нелегально

естре индивидуальных предпринимателей — ЕГРИП — на сайте Федеральной налоговой службы egrul.nalog.ru. Если компании там нет, значит, она работает нелегально.

Также юрист советует обратить внимание на правила возврата товара. Часто оплату доставки воз-

вращаемого товара такие магазины возлагают на покупателя, а это может обойтись в 50% от цены самой вещи.

Отзывы не должны быть под копирку

Если вы делаете заказ в иностранном интернет-магазине, учтите, что посылки из-за рубежа, общий вес которых за месяц превышает 31 кг, а стоимость 1 тысячи евро, облагаются пошлиной 30%, но не менее 4 евро за 1 кг.

— Российское законодательство не распространяется на зарубежные интернет-магазины, у которых нет представительств в России, — говорит юрист, — поэтому делать покупки на зарубежных сайтах стоит, только если вы до-

веряете продавцу и не рассчитываете на возврат или обмен товара.

Изучать отзывы о продавце надо не на сайте самого магазина — негативные отклики там могут удалять, — а на других ресурсах. Если среди комментариев попадаются и отрицательные, значит, и остальным отзывам можно более-менее доверять.

— Когда ваши права нарушают, можете обращаться в Роспотребнадзор. Сохраняйте все документы, связанные с покупкой, в том числе скриншоты об оплате, — советует Михаил Лычёв.

Елизавета БОРЗЕНКО

Справочная Роспотребнадзора:
8-800-100-0004.
Отдел в СЗАО:
ул. Академика Курчатова, 17,
тел. (499) 190-1561

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

☎

(495) 681-3970

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

реклама 3089

000 «ИПР», ОГРН 1167746806732. РЕКЛАМА

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645 SZAO.PRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как сохранить приватность в соцсетях

Я начинающий пользователь соцсетей. Подскажите, как можно скрывать информацию на своих страницах. Например, я не хочу выставлять на всеобщее обозрение любимые фильмы и т.п.

Евгений Васильевич, район Строгино

На вопрос нашего читателя ответил **Владислав Тушканов**, веб-аналитик «Лаборатории Касперского».

— На странице «ВКонтакте» войдите в свою учётную запись — в верхнем правом углу, затем в «Настройки» и в раздел «Приватность». Там выберите в нужной рубрике «Кто может видеть мои фото, группы и т.д.» функцию «Только я».

А вот в «Фейсбуке» для того, чтобы спрятать информацию о группах, в которых вы состоите, нужно постараться. Нажмите на вашей странице «Ещё» — справа под аватаркой, в выпадающем меню выберите «Управление разделами», а потом уберите галочку напротив пункта «Группы» и нажмите «Сохранить». Чтобы скрыть информацию о страницах, которые вам нравятся, откройте свою страницу, справа над лентой выберите «Ещё», в выпадающем меню нажмите «Отметки «Нравится»». На новой странице справа под той же кнопкой «Ещё» нажмите значок с карандашиком и кликните «Отредактировать конфиденциальность ваших подписок». Под заголовком «Подписки» выберите «Только я». Кроме того, в меню «Управление разделами» можно убрать галочку напротив раздела «Отметки «Нравится»».

Татьяна ЦЕРБАКОВА

Спасите Марли!

В Южном Тушине на улице оказался кот, которого когда-то «отдали в хорошие руки»

Во двор на улице Фабрициуса кто-то выселил кота. На снег вынесли кошачий домик и даже миску. Случай обсуждали в соседском сообществе Тушина в Интернете.

Дважды подкидыш

«Добрые люди» выкинули домашнюю кошку на улицу вместе с домиком, — пишет автор поста в соцсети «ВКонтакте». — Кошка дружелюбная, ласковая, чистая, просится на руки. От домика не отходит далеко, боится. Может, есть возможность у кого-то взять её к себе? Замёрзнет!»

Желающие приютить беднягу сразу откликнулись в комментариях. Но, увы, скоро стало ясно, что животное трудно заставить на месте. Комментаторы надеются, что его забрали новые хозяева, а оставшиеся домик и миску во дворе просто не заметили.

Одной из первых на поиски отправилась Екатерина Дубинина. Она просила откликнуться тех, кто забрал подкидыша или хотя бы видел его. Кстати, Екатерина говорит, что это не кошка, а кот, и считает, что выбросили именно того котёнка, которого она когда-то пристраивала.

— Год назад к нам в подъезд в Путилково подбросили коробку с котятками. Этого котёнка пристроили в семью, — вспоминает девушка, — мы иногда общались, всё было хорошо. Я всегда говорила хозяевам котёнка, что, если что-то пойдёт не так, мы kota заберём. Всякое в жизни бывает! И спустя год вижу этого кота в Интернете. Я его из сотни узнаю!

Хозяева звали кота Марли. Всего Екатерине пришлось пристраивать четверых котят: оставить кого-то у себя не позволял рабочий график. Всем нашли дом за месяц.

Как помочь бездомным животным?

Что делать, если кошка, найденная на улице, явно домашняя? Об этом «СЗ» рассказала Марина Кураева, инструктор-фелинолог, владелица питомника кошек.

Прежде чем везти уличного кота домой, надо заехать к ветеринару

— Если вы встретили бездомную кошку, не торопитесь вмешиваться, — говорит Кураева, — дикие животные хорошо адаптированы к самостоятельной жизни. Кошки ищут еду на помойках и охотятся на крыс и мышей, чем, кстати, защищают нас от грызунов.



Последний раз кота Марли видели на улице Фабрициуса в прошлом году

фото предоставлено Е. Дубининой

Она подчёркивает, что такие кошки привыкли к свободе и жизнь в приюте им будет не в радость. Другое дело, если на улице оказался домашний питомец. Ему, по словам фелинолога, выжить будет гораздо труднее.

— Домашних кошек легко отличить уже по тому, как они тянутся к рукам, — объясняет Марина Кураева, — людей они не боятся. Тем опаснее для них остаться без дома: их могут замучить хулиганы, они рискуют

попасть под машину. А зимой самое страшное для них — холод и голод.

Кураева говорит, что помочь такому животному можно, забрав его или пристроив куда-то на передержку, но предостерегает: даже если вы уверены, что кот оказался на улице недавно, прежде чем везти его домой, нужно заехать к ветеринару. Если вы не готовы приютить кота на время, можно его подкармливать.

Вера ШАРАПОВА



Лизинговая компания «Столица» предлагает вам совершенно новый инструмент для приумножения ваших сбережений — инвестиции в лизинг. Лизинг — это предоставление в долгосрочную финансовую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день ЛК «Столица» занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности, как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости.

Чем обеспечивается высокая доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае невыплат по договору лизинга. Мы возвращаем свое имущество назад и реализуем его со скидкой в размере уже поступивших платежей. Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что все имущество, приобретенное на инвестиционные

средства, остается в собственности компании.

Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счет различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказания услуг населению. Средняя ставка по таким операциям составляет 5–8% в месяц. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при закупке техники. Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом. Приглашаем вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Принимаем инвестиции до **62%** годовых

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

* Пример: при заключении договора на сумму 400 000 р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых — 75 000 р., за 11 мес. 51% годовых — 187 000 р., за 18 мес. 58% годовых — 348 000 р.

- ✓ Ежемесячное повышение процентной ставки
- ✓ Возможность частичного снятия и пополнения
- ✓ Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора

Москва, ст. м. «Сухаревская»
Большой Сухаревский переулок, д. 25, стр. 2
Время работы:
пн-пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 18:00



* Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращен по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой. Реклама

www.lkstolica.ru

Звоните и узнавайте о специальных предложениях! Звонок бесплатный.

8-800-555-90-56

Секрет мяча — в липучке

Гандбол развивает
выносливость,
быстроту мышления
и логику

Чем интересен ручной мяч и с какого возраста лучше приводить ребёнка в секцию, рассказали гандболисты клуба «Спартак». Они провели мастер-класс на улице Вилиса Лациса для воспитанников спортивной школы олимпийского резерва №101 «Тушино».

Правило трёх секунд

— Гандбольная команда состоит из 14 спортсменов, одновременно на поле выходят семеро, один из них вратарь. Площадка — 40x20 метров. Цель игры — забросить мяч в ворота как можно больше раз, — рассказывает тренер гандбольного клуба «Спартак» **Игорь Левшин**. — Игроки могут бросать, ловить, останавливать движение мяча, используя руки, голову, корпус, бёдра. Удерживать мяч можно не более трёх секунд, а также делать с ним не больше трёх шагов. После этого нужно передать мяч другому игроку, бросить его по воротам или ударить об пол.

В гандболе вратарь должен обладать великолепной растяжкой и отличной реакцией. Большинство бросков врата-



Мастер-класс в школе олимпийского резерва №101 «Тушино» завершился азартной игрой

Пресс-служба клуба «Спартак»

ри отбивают, оставаясь в стойке, а не в падении или в прыжке.

Матчи взрослых команд (от 16 лет) состоят из двух таймов по 30 минут с 15-минутным перерывом, детские короче.

Правила игры для мужских и женских команд одинаковы, разница только в размерах используемых мячей.

Мужчины играют мячом, окружность которого составляет 60 см, а вес 475 г, в женских командах эти параметры мяча — 56 см

В гандболе в среднем забивают 25 голов за одну игру

и 375 г соответственно, для детей от восьми лет окружность мяча должна быть 52 см, масса — 330 г.

— В гандболе есть одна хитрость, которой нет ни в одном другом виде спорта, — поделился с «СЗ» тре-

нер спортивной школы №101 **Дмитрий Баланченков**. — Это гандбольная мастика, или, по-народному, липучка. Благодаря ей мяч буквально прилипает к рукам, что помогает делать более резкие и точные передачи и броски.

Маленький рост не помеха

— Заниматься гандболом рекомендуется с девяти лет, — продолжает тренер. — Это один из наиболее подходящих видов спорта для

гармоничного физического развития ребёнка. В отличие от футбола тут развивается мускулатура не только ног, но и рук. Кроме того, значительно повышается выносливость, развиваются быстрота мышления и логика. Ещё гандбол в отличие, например, от баскетбола хорош тем, что здесь нужны игроки разной комплекции и роста. Например, невысокие мальчики и девочки вполне смогут проявить себя в гандболе, играя на флангах: здесь недостаток ро-

История гандбола: ищите женщину

Родиной гандбола считают Данию. В 1898 году преподаватель физкультуры в женском училище Гольгер Нильсен на своих уроках ввёл игру с мячом для женщин.

Возникновение российского гандбола относится к началу XX столетия. Впервые этот вид спорта в Российской империи появился в Харькове в 1909 году. Первая официальная игра наших гандбольных команд состоялась в 1910-м, а в 1918 году в Харькове была организована гандбольная лига.

С 1936 года гандбол включён в список летних Олимпийских игр. Самая громкая победа сборной России по гандболу последних лет — это женское золото на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро в 2016 году.

ста легко компенсируется мобильностью и прыгучестью.

Ирина ЛАПОВОК

В ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва №101 «Тушино» Москомспорта люди всех возрастов занимаются бадминтоном, гандболом, лыжными гонками и футболом. Школа олимпийского резерва «Тушино»: ул. Вилиса Лациса, 20, тел.: (499) 762-0305, (495) 490-1681.

Сайт: sportschool101.ru



Как записать ребёнка в кружки и секции

Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта

работают в школах и организациях дополнительного образования

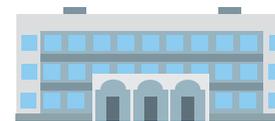
на сайте центра своего административного округа

Где записаться



онлайн

на портале mos.ru



лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

на сайте data.mos.ru

на сайте mospriroda.ru

Агент ЦРУ всплыл на улице Свободы

Музей истории ВМФ в парке «Северное Тушино» стал съёмочной площадкой для шпионского сериала

Съёмочной группе интернет-сериала «Операция «Миллениум» понадобилась дизельная подводная лодка Б-396 — одна из главных здешних достопримечательностей. По сюжету после важной встречи в Швеции один из героев фильма, которого сыграл актёр Иван Добрич, покинул порт на подводной лодке.

Эмигрант не значит враг

— Специально для этого сериала был создан одноимён-

ный канал на видеохостинге YouTube, уже выложено четыре серии. Всего в первом сезоне будет около 15 серий, — рассказал «СЗ» режиссёр, продюсер и соавтор сценария Денис Фролов.

— По жанру это шпионский детектив. Образ главного героя был подсмотрен в книге «Джин Грин — неприкасаемый», напи-

санной группой советских писателей и опубликованной в 1972 году. Там речь идёт о сыне русских эмигрантов, который работал в ЦРУ и был отправлен шпионом в Советский Союз. Но, оказавшись на исторической родине, он не смог шпионить против русских и ушёл из американской разведки. Мы с моим соавтором Макси-

Сериал «Операция «Миллениум» получил диплом 2-го Русского кинофестиваля



Актёр Иван Добрич сыграл антагониста главного героя

Оксана Крапчук

мом Суворовым переработали и переложили некоторые идеи этой книги на наше время, написали свою, альтернативную, историю борьбы российского народа против иностранных спецслужб. В фильме показана работа разведки и контрразведки, приёмы и методы вербовки агентов, шпионские игры и борьба разведчиков-нелегалов в подполье.

Профессионалы снимались даром

По словам режиссёра, это фильм о настоящем патриотизме. Можно сказать, большая идея за малые деньги.

— Дело в том, что это очень дешёвый проект. На декорации денег не было, поэтому всё снимали на натуре, в основном за городом и на МЦК. Все работали бесплатно. Актёров нашли в Интернете: разместили объявление о кастинге. Главную роль сыграл Алексей Богачук, известный зрителям по роли Юрия Гагарина в фильме «Главный» Юрия Кары.

(Алексей Богачук — выпускник мастерской Юрия Кары во ВГИКе. — Ред.)

Недавно сериал «Операция «Миллениум» получил диплом 2-го Русского кинофестиваля как лучший фильм в жанре шпионского детектива.

Для хорошего кино спонсоры найдутся

— Это молодой кинофестиваль, но уже получивший уважение кинематографистов. Его задача — поддерживать авторское кино. После того как фильм получил награду Русского кинофестиваля, нашёлся спонсор на наш новый сериал, — поделился Денис Фролов.

Новый сериал называется «В ногах правда есть». Не детектив, но сюжет не менее увлекательный. История повествует о том, как две подруги пытаются получить Нобелевскую премию. Одна из них — девушка лёгкого поведения, вторая — энтомолог (специалист, который изучает насекомых).

Полина Виноградова



Северное Тушино по сценарию превратилось в один из портов Швеции

Оксана Крапчук

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Гарик Сукачёв попал в переплёт

Как парень с тушинской окраины проделал «путь Горыныча»

Главному хулиганом российского рок-н-ролла назвал Сукачёва в своей книге «Путь Горыныча» журналист и писатель Михаил Марголис. Впрочем, самому музыканту, актёру и режиссёру больше нравится, что его по-прежнему называют Гарик. Хотя Игорю Ивановичу в минувшем декабре исполнилось 59 лет.

На презентацию книги Марголиса Гарик пришёл в молодёжном прикиде: в джинсовой куртке, в чёрной толстовке с капюшоном и в очках с синими стёклами, как и подобает бывшему лидеру группы «Бригада С». Впрочем, кроме музыки, Игорь давно и успешно занимается театром. Он рассказал, что снова собирается поставить спектакль. Предыдущий — «Анархия» — уже в сотый раз прошёл на сцене театра «Современник».

— Мне в театре предложили поставить классическую пьесу, — признался Игорь. — Я сейчас много читаю и поэтому даже музыку в машине не слушаю: мешает. Всё время думаю, как это можно сделать.

Как Сукачёв едва не стал Богдановым

Михаил Марголис знаком с Гариком Сукачё-

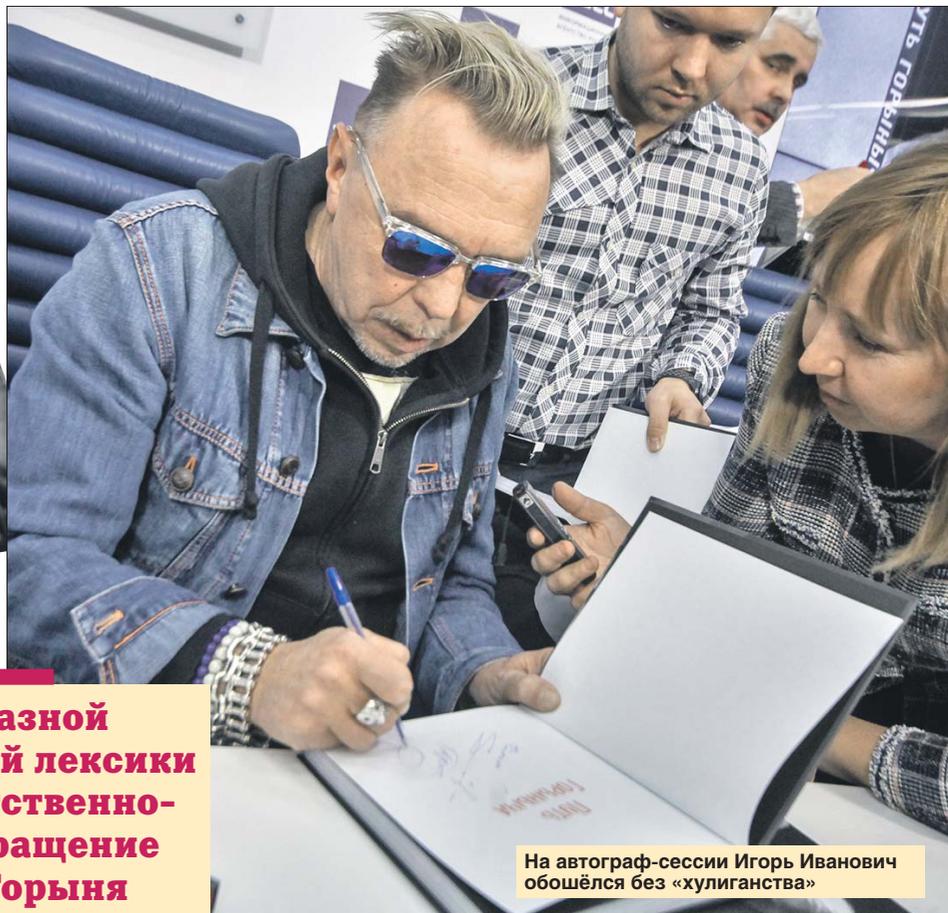
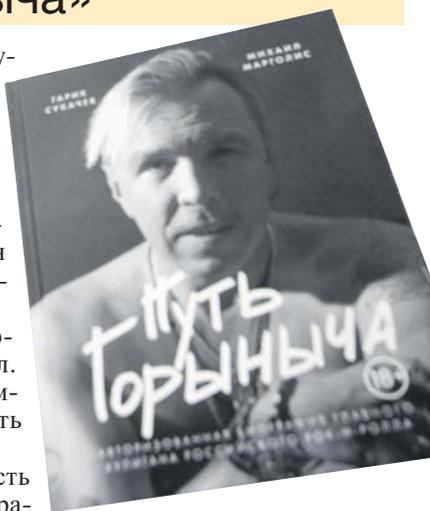
вым, парнем с тушинской окраины, 30 лет. В книге собраны воспоминания и самого Гарика, и его друзей. На вопрос, читал ли он уже эту книгу, Гарик ответил:

— Сегодня в первый раз её открыл. Она хорошо оформлена, приятно взять в руки.

Значительная часть книги посвящена работе Гарика в кино и поэтому разбита не на главы, а на серии, их 32.

1-я серия называется «В стороне от отца». В ней, например, рассказывается, как в юности Гарика стала смущать его фамилия и он подумывал, не взять ли ему фамилию матери — Богданов. Потом от этой идеи отказался. Отец Гарика трудился инженером на заводе «Красный Октябрь» и играл на трубе. Осенью 1996-го Иван Фёдорович сыграл вместе с сыном на знаменитом концерте Сукачёва во МХАТе им. Чехова.

Горынычем Гарика стали называть друзья. В 23-й серии, которая называется «Встреча в «Белом таракане», автор рассказывает, как завязалась дружба между Сукачёвым и Охлобыстиным и как появилось прозвище Горыныч: «Из своеобразной охлобыстинской лексики вышло приветствен-



На автограф-сессии Игорь Иванович обошёлся без «хулиганства»

Из своеобразной охлобыстинской лексики вышло приветственно-сказочное обращение к Гарик — Горыня

но-сказочное обращение к Гарик — Горыня, модифицированное друзьями в прозвище Горыныч».

Как Гарик фарцевал пакетами

— Книга вполне искренняя, откровенная. Но она не о том, как Гарик бухал. Это серьёзное повествование, — заметил автор. — Хотя есть в ней и забавные истории. Например, о том, как Гарик во время учёбы в техникуме железнодорожного транспорта фарцевал полиэтиленовыми паке-

тами, считавшимися в то время неплохим подарком. Однажды он умудрился за одну перемену продать порядка 130 пакетов. К концу учебного дня весь техникум с ними ходил, и Гарика к себе в кабинет вызвал зам. директора:

— Твои пакеты?

— Ну да...

— А кто позволили торговать?

— Ну никто.

— Ладно, — и открыл ящик своего стола. — Я сейчас выйду, а ты оставишь мне четыре штуки. И больше в техникуме не продавай.

Как Гарик чуть не остался без ноги

Гарик с удовольствием вспомнил свои первые гастроли в Алма-Ате и то, как позже здесь снимался клип на его песню «Долго-долго»:

— Мы ещё тогда на работу ходили и были художественной самодеятельностью. Как теперь говорят, андеграунд. Алма-Ата для меня наиболее значимый и любимый город. В юности я часто прилетал туда к моим многочисленным друзьям — молодым кинематографистам. Не-

сколько лет назад там, в горах, мы снимали клип. С нами на большой высоте работали профессиональные альпинисты, чемпионы мира. В клипе нет никакой компьютерной графики, всё по-настоящему. С этими съёмками связаны мои лучшие воспоминания, хотя мне там чуть не оторвало ногу.

Под занавес презентации выяснилось, что Гарик участвовал в проектировании железнодорожной станции Тушино, но, как признался музыкант, «в этом районе не был лет сто».

Ирина КОЛПАКОВА



Обслуживание социальным работником на дому



Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви



Обучение компьютерной грамотности



Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



Поездки на экскурсии и в театры

Какие услуги оказывают пенсионерам

ТЦСО

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте tcsso-schukino.ru или tcsso-tushino.com

Нагрели руки на станках

Махинаторы присвоили 70 млн рублей, выделенных городом на покупку заводского оборудования

Тушинский районный суд вынес обвинительный приговор четверым махинаторам, которые вольно обошлись с субсидиями Правительства Москвы. В преступную группу входили гендиректор промышленного предприятия в Южном Тушине, главбухи двух подконтрольных ему коммерческих фирм, а также начальник одного из заводских цехов.

Как выяснило следствие, в 2008-2009 годах гендиректор от лица завода подписывал фиктивные договоры на покупку оборудования за счёт средств Правительства Москвы (город выделил предприятию многомиллионные субсидии). Его подчинённый, начальник цеха, предоставлял реквизиты компаний, в которых числился руководителем. Их сообщники расписывались в бумагах от имени главных бухгалтеров. Сделки на покупку несуществующего оборудования нанесли заводу ущерб в сумме более 70 млн рублей.



Сергей Корюнов

Мошенников приговорили к лишению свободы на срок до пяти лет

Кроме того, генеральный директор продал по заниженной стоимости принадлежавшее заводу здание в Москве. Ущерб от этой продажи оценён в 4,8 млн рублей.

Все четверо осуждены по статье 159 УК РФ «мошенничество, совершенное организованной группой с использованием своего служебного положения в особо крупном

размере» и приговорены к лишению свободы сроком от трёх до пяти лет. Осуждённые были взяты под стражу в зале суда. Следствие считает, что мошенникам помогали и другие лица, дело по ним выделено в отдельное производство.

Вера ШАРАПОВА

По информации Тушинской межрайонной прокуратуры

ПРОИСШЕСТВИЯ

Приезжий обокрал подругу в Южном Тушине

В территориальный отдел полиции по району Южное Тушино обратилась 30-летняя местная жительница: из её квартиры на бульваре Яна Райниса исчезли ювелирные изделия, деньги, мобильный телефон и шуба. Ущерб составил 220 тыс. рублей. По подозрению в краже был задержан сожитель пострадавшей. Как выяснилось, вещи он сдал в ломбард, деньги потратил по своему усмотрению. Возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ «кража».

Полиция Покровского-Стрешнева задержала заезжего вора-домушника

В территориальный отдел полиции по району Покровское-Стрешнево обратилась пенсионерка с улицы Большой Набережной. По словам 58-летней женщины, пока её не было дома, кто-то вынес из квартиры драгоценности и столовое серебро, банковские карты, документы и деньги. Ущерб составил 1 млн 375 тыс. рублей. Проникнуть в помещение вор сумел, подобрав ключ к замку входной двери.

Подозреваемого задержали сотрудники уголовного розыска. Это 31-летний приезжий. Украденные вещи он успел заложить в ломбард, а вырученную сумму вместе с похищенной наличностью

потратил по своему усмотрению.

В Мневниках задержали таксиста-карманника

В ОМВД по району Хорошёво-Мневники пришёл 29-летний москвич и рассказал, что после поездки в такси у него пропал кошелек с деньгами, с банковскими картами и с водительским удостоверением. Судя по обстоятельствам происшествия, пропажа — дело рук водителя такси. Полиция задержала подозреваемого на улице Народного Ополчения. У 37-летнего таксиста уже была судимость за грабёж. Возбуждено уголовное дело.

В Строгине под снегоочистителем погиб пешеход

В районе Строгино погиб девятнадцатилетний местный житель. Инцидент произошёл у дома 9 на Таллинской улице. Как сообщает агентство городских новостей «Москва», молодой человек прыгнул на механическую щётку снегоуборочного трактора. Техника в тот момент находилась в движении: трактор проводил уборку территории. Парня сразу же затянуло в уборочный механизм. Он получил тяжёлые травмы, от которых скончался на месте.

Вера ШАРАПОВА

По информации пресс-службы УВД по СЗАО

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-6-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 111 ЦДС/К-18

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ: пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.



Склон в Куркине особенно любят сноубордисты

афиша

В клубе «Атом» откроют секреты «вечной молодости»

В клубе «Атом» 17 января в 18.00 психотерапевт с 40-летним стажем Любовь Фролова проведёт лекцию «Молодость души». Доктор работает в психиатрической клинической больнице №1 им. Н.А.Алексеева и ведёт приём в центре психологической поддержки «Равновесие».

— Время, когда к человеку приходит старость, зависит не только от особенностей физиологии и от образа жизни, но и от состояния души, — считает Любовь Фролова. — Стремление к самосовершенствованию помогает нам жить насыщенно и с радостью. В любом возрасте можно начать учиться графическому дизайну, танцам фламенко, посещать кинопремьеры, ходить на курсы японского языка. Получить новые эмоции и впечатления совсем не сложно: достаточно поехать в другой город или сменить привычный маршрут отдыха.

Доктор расскажет, как не уйти с головой в болезнь, преодолеть чувство одиночества, жить личной жизнью, не растворяясь в детях и внуках.

Вход свободный.

Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2. Тел. для справок (499) 192-7946.

В КЦ «Салют» джазмены столицы вспомнят эпоху свинга

В КЦ «Салют» 26 января в 18.00 состоится концерт оркестра «Столичный джаз» под управлением Фёдора Ляшкевича, посвящённый 110-летию великого кларнетиста и дирижёра, короля свинга Бенни Гудмана.

Оркестр под управлением Фёдора Ляшкевича — это своеобразный звуковой джазовый музей, который можно посетить только во время концерта. Основная творческая концепция коллектива — дать представление современному слушателю о том, как звучала исполняемая музыка в ту эпоху, когда она роди-



«Столичный джаз» в полном составе

лась. Репертуар «Столичного джаза» состоит из произведений эпохи свинга. Программа «Танцевальная музыка эпохи биг-бэндов» составлена из репертуара оркестров Бенни Гудмана, Арти Шоу, Тома Дорси, Дюка Эллингтона.

Вход свободный.

Адрес КЦ «Салют»: ул. Свободы, 37

В ДК «Берендей» поведают историю Мневников и поговорят на английском

В ДК «Берендей» 17 января в 19.30 состоится лекция краеведа и автора проекта «Город наизнанку» Хельги Патаки об истории района Мневники.

— Участники узнают о том, почему Мневники так называются и что необычного происходит в нашем районе, — рассказала Хельга. — Мы будем рассматривать старые фотографии и делиться семейными историями.

Лекция пройдёт по адресу: ул. Народного Ополчения, 12, корп. 3, справки по тел. (499) 191-0120.

А 19 января в 17.00 откроется Английский разговорный клуб. Сюда можно прийти с любым уровнем владения языком. Ведущий поможет справиться с любой темой.

Адрес клуба: просп. Маршала Жукова, 76. Справки по тел. (495) 947-0664.

Ирина ЛАПОВОК

В выигрыше даже начинающий

Горнолыжный склон в Куркине — одно из самых популярных мест зимнего отдыха в СЗАО

Вприродоохранной зоне долины реки Сходня (Волоколамское ш., вл. 25) оборудованы три трассы. Одна подходит для новичков, вторая — для опытных лыжников, третья — учебная. Для подъёма предусмотрены две канатные дороги.

На сноуборде лучше здесь

В последнее время склон стал любимым местом сноубордистов.

— Я занялась сноубордом три года назад. Этот спуск идеально подходит для тех, кто, как я, ещё не очень уверенно стоит на доске, — поделилась с «СЗ» Елена, регулярно приезжающая сюда из Химок. — Горными лыжами я занялась, когда поехала в Альпы. Самое сложное было — научиться тормозить. Я каталась во Франции, Италии, Швейцарии, Австрии. Там есть такие спуски, по которым можно ехать полтора часа. А этот склон, хоть и невысокий, лучший в Москве.

В выходной день народа здесь много: начинающие и бывалые лыжники, семьи с детьми и одиночные спортсмены. Бывалых видно за версту.

— Я с детства на лыжах,

— признался житель Северного Тушина Валерий Викторович. — И в скандинавских странах катался, и во Франции, и в Италии. Но самые незабываемые впечатления — от наших, российских гор — Эльбруса, Домбая, Чегета. С тех пор как вышел на пенсию, на склон в Куркине прихожу постоянно, чтобы не терять форму.

Змейкой с горы

Наталья из района Строгино в этом году окончит школу, следующей зимой мечтает увидеть заснеженные вершины Кавказа. По её мнению, учебный склон здесь отличный.

— Можно заниматься с инструктором. Я в прошлом году получила начальные навыки, теперь сама катаюсь, совершенствуюсь. Но смело ли-

хачить пока не умею, — смеётся Наташа.

А пенсионерка и начинающая горнолыжница Татьяна из Куркина не прочь с ходу освоить сложные виражи. Она съезжала с горы вслед за

Трасса хорошо освещена, со своим снаряжением катание бесплатное

мужем, который хвалил её после каждого спуска.

— Она молодец: змейкой научилась делать. В этом году вышла на пенсию — появилось свободное время, вот и захотела заняться спортом. Летом у нас пробежки и скандинавская ходьба, зимой —

лыжи, — с гордостью говорит Владимир.

Спортсменов ожидают пёс и кот

Раздевалка и пункт проката просторные и тёплые. Есть розетки, чтобы подзарядить телефон. На территории склона базируется спортивная школа олимпийского резерва «Русская горнолыжная школа — Столица», поэтому для массового катания отведены выходные дни. В субботу и в воскресенье любителей горнолыжного спорта ждут с 11.00 до 22.00. С понедельника по пятницу покатаются можно только вечером — с 20.30 до 22.00. Трасса хорошо освещена, со своим снаряжением катание бесплатное.

Посетителей встречают серый кот Семён и дворняжка Муму. Завсегдатаев они знают в лицо. Татьяна из Северного Тушина даже принесла им угощение. Она опытная спортсменка, постоянная участница любительских соревнований.

— Этот склон мне нравится: я получаю удовольствие от плавного спуска, морозного воздуха, живописного леса, — сказала Татьяна.

Полина ВИНОГРАДОВА



Трассы приспособлены для людей всех возрастов и разной степени мастерства

Андрей ДМИТРИЕВ

Картины на стекле от Алины Курзовой

фотоконкурс «своими руками»

В новом году мы запускаем новый фотоконкурс для наших читателей. Этот конкурс для тех, кто гордится сделанным своими руками. Кому-то в радость срубить баньку или связать модный свитер, вырезать декоративное панно из дерева или собрать техническую диковину буквально из железного лома. А кто-то плетёт чудо-корзинки или выращивает на дачных суглинках тропические плоды. Да мало ли на что способны люди умелые и увлечённые! Присылайте нам ваши фото с предметами своей гордости. Кратко расскажите о себе, о своём районе и о вашем увлечении. В конце года мы подведём итоги и наградим самых-самых...

Напоминаем, что снимки должны иметь объём не менее 500 Кб.
Ваш «СЗ»,
szaopressa@mail.ru



Ольга Чумаченко

Меня зовут Алина Курзова, мне 13 лет. Я живу на Карамышевской набережной. Два года назад стала учиться рисовать на стекле витражными красками, гуашью и акрилом. Получаются интересные картины — насыщенные и в то же время воздушные. Больше всего люблю рисовать зимние и восточные пейзажи — японские, корейские и китайские.

анекдоты

Как правило, студент перед экзаменом знает предмет на два, надеется на три, сдаёт на четыре... И удивляется: почему не пять?

— Алло, дорогая, ты что больше любишь: бананы или персики?
— Ты на рынке?
— Нет, в аптеке...

Прежде чем ругать ребёнка, вспомни себя в его возрасте, погладь его по голове, поцелуй и иди пей свою валерьянку.

Алло! Папа, забереешь меня?

— Нет.
— Ну-у-у почему?
— Ты же вчера купила суперудобные туфли за три «штуки»! На каблуках 15 сантиметров, которые вообще не чувствуются. Вот и иди теперь пешком... И главное — от бедра, доченька, от бедра...

фотоконкурс «самая красивая»

Никто не хотел уступать!

При подведении итогов конкурса «Самая красивая» мы столкнулись с неожиданностью: две участницы набрали одинаковое число голосов! И за Сюзанну Брынчик, и за Татьяну Логачёву проголосовали по 85 человек. Дабы определить победительницу, мы решили продлить голосование за

Сюзанну и Татьяну до 16 января включительно.
3-е место с 83 голосами заняла Алёна Барт.

Голосуйте за самую красивую в соцсетях нашей газеты:
vk.com/szaopressa, [instagram.com/szao.mos/](https://www.instagram.com/szao.mos/), [facebook.com/szaopressa/](https://www.facebook.com/szaopressa/)



Агентство «Москва»

В клубе «Современник» зацветёт загадочный Восток

В клубе «Современник» 18 января состоится мастер-класс по акварели «Загадочный Восток». Участники познакомятся с тем, как изображать цветы в разных техниках акварельного рисунка, — рассказала Ирина Ионова, педагог студии «Палитра».

Программа мастер-класса по живописи акварелью рассчитана

на начинающих и не требует специальной подготовки.

Клуб предоставит все материалы для участников. Записаться на мастер-класс можно по тел. (499) 740-1025 с 10.00 до 19.00.

Начало в 18.30. Вход свободный.

Адрес: Неманский пр., 5, корп. 2.

Ирина ЛАПОВОК



Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

Главная молитва отца Иоанна

Он, женатый священник, построил в России шесть монастырей. Ему жертвовали огромные суммы — миллионы рублей, при том, что корову можно было купить за 50 целковых. Не удивительно, что порой он давал такому столько денег, что тому хватало на покупку дома.

Он служил в храме по 10 часов без перерыва. На причастие к нему приходили тысячи верующих. Он вынужден был отказаться от персональной исповеди и, нарушая правила, ввести общую исповедь: в переполненной до отказа церкви все верующие громко, со слезами, признавались друг другу в своих грехах.

Он не имел ни секунды покоя. Каждый день служил литургию и причащал Святых Даров. Тяжело болел и отказывался от лечения. Около его дома днём и ночью толпились люди в ожидании его выхода и благословения. Он исповедовал умирающего императора Александра III. Совершил множество чудес — по его молитвам исцелялись безнадежно больные.

Его уже при жизни почитали как святого. Исступленные поклонники создали секту, считая его новым воплощением Христа. Он пытался их вразумить, отказывал им в причастии, но они хитростью подбирались к нему и старались до крови укукусить, чтобы таким образом «причаститься». За ним следили тысячи глаз, хватало недопитый им чай, чтобы допить и через это получить благодать. Он нес лю-



pravoslavnaia-biblioteka.ru

Ежедневно святому Иоанну приходило столько писем с просьбами о молитвенной помощи, что почтовое ведомство России открыло в Кронштадте специальное отделение

для веры в Иисуса Христа, говорил о заповедях, о необходимости духовной работы, но многие требовали другого — волшебного решения своих проблем.

Речь, конечно, о праведном Иоанне Кронштадтском. Давно унялись былые страсти вокруг этого удивительного пастыря, самого выдающегося приходского священника за всю историю Церкви. Все секты, все заблуждения, возникавшие вокруг него, давно в прошлом. А в настоящем — его откровенные, полные раскаяния и боли дневники, его образ на иконах, построенные им монастыри. И его молитва: «Господи! Имя Тебе Любви: не отвергни меня, заблуждающегося! Имя Тебе — Сила: подкрепи меня, изнемогающего и падающего! Имя Тебе — Свет: просвети мою душу, омраченную житейскими страстями! Имя Тебе — Мир: умири мятущуюся душу мою! Имя Тебе — Милость: не переставай милловать меня».

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№1 (422)
январь 2019

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель и редакция: общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: И.А.Панков.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5в.
Тираж 320 000 экз. Заказ №132.
Подписано в печать 11.01.2019 г. Выход в свет — 14.01.2019 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+