

актуально

**Город уменьшает
налоговую нагрузку
на столичные
предприятия** **стр. 6**

персона

**Герой России космонавт
Юрий Батурин:
«В космосе высыпаться
быстрее»** **стр. 13**



vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№49 (420)
декабрь 2018
окружная газета

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

szaopressa.ru



Десятилетняя Алиса уже ждёт отклик на своё письмо

Ольга Чумаченко

Пишите письма Деду Морозу!

В нашем округе поставили волшебный почтовый ящик

Делать заказы Деду Морозу стало легче: в Митинском ландшафтном парке поставили почтовый ящик, в который жители Северо-Западного округа могут опускать письма, адресованные этому новогоднему персонажу. Такой возможностью дети уже вовсю пользуются, а возможно, кто-то из взрослых захочет сделать заказ Деду Морозу. Найти волшебный почтовый ящик нетрудно: он установлен недалеко от Фестивальной площади, рядом с большой инсталляцией в виде фигурных коньков. В пресс-службе ландшафтного парка сообщили, что письма принимаются до 31 декабря.

Почувствовать атмосферу праздника можно также и на фестивале «Путешествие в Рождество». Одна из его площадок открылась 14 декабря около метро «Строгино», другая начнёт работать 28 декабря в Митине.

Подробнее об этом на стр. 4

**Почему после
45 лет надо
регулярно ходить
к офтальмологу** **стр. 7**



**Когда откроются
киоски «Печать»
на Туристской?**

Ответы на вопросы читателей **стр. 8-9**

В СЗАО откроются ёлочные базары

С 20 декабря в Северо-Западном округе заработают ёлочные базары. Уже определены 14 торговых площадок и дополнительно 12 точек при торговых объектах — магазинах, торговых центрах. В продаже появятся ели, сосны, лапник. Причём не только отечествен-

ные, но и европейские. Как сообщили в управлении торговли и услуг префектуры СЗАО, стоимость нашей зелёной красавицы составит от 900 рублей за метр, а за метр, например, датской сосны придется заплатить раза в три дороже.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА



В продаже и импортные, и отечественные ели

■ Ёлочные базары в СЗАО:

ул. Дубравная, вл. 35;
Пятницкое ш., вл. 18;
Пятницкое ш., вл. 39;
ул. Туристская, вл. 16, корп. 2;
ул. Исаковского, вл. 31;
ул. Таллинская, вл. 7;
ул. Маршала Каткова, вл. 11;
ул. Саяма Адила, вл. 4;
просп. Маршала Жукова, вл. 44;
ул. Рогова, вл. 15;
ул. Авиационная, вл. 67;
ул. Свободы, вл. 57;
ул. Туристская, вл. 6.

■ Ёлочные базары при торговых объектах:

ул. Мещерякова, 7;
ул. Свободы, 23;
ул. Туристская, 20, корп. 1;
ул. Туристская, 31, корп. 1;
ул. Героев Панфиловцев, 7;
буль. Яна Райниса, 2, корп. 1;
Строгинский буль., 9;
Строгинский буль., 21, стр. 1;
Строгинский буль., 1;
ул. Маршала Бирюзова, 34, корп. 2;
ул. Маршала Василевского, 13, корп. 1;
ул. Туристская, 11.

пожары

За неделю в округе произошло 3 пожара и 7 возгораний. Пострадавших нет.

«Мерседес» загорелся в Строгине

Вечером 5 декабря во время движения по внутренней стороне МКАД на 66-м километре в районе Строгино загорелся автомобиль «Мерседес». Огонь пожарные ликвидировали в течение нескольких минут. Пострадавших нет. Причина происшествия — техническая неисправность автомобиля.

Закоротило проводку в Покровском-Стрешневе

Ночью вспыхнул пожар в квартире дома 7 на улице Водников в районе Покровское-Стрешнево. На кухне из-за короткого замыкания загорелась проводка, хозяйка в момент происшествия была дома и вызвала пожарных. Никто не пострадал.

Источником возгорания стал щиток в Северном Тушине

Ночью 10 декабря жильцы дома 71, корп. 2, на улице Свободы в районе Северное Тушино почувствовали, что в квартире тянет дымом из подъезда, и вызвали пожарных. Источником возгорания стал электрощиток. Сотрудники МЧС моментально ликвидировали огонь. Пострадавших нет.

Анна САХАРОВА

У тех, кто не заплатил за ЖКУ, эвакуировали машины

В СЗАО прошёл рейд по плановым эвакуациям автомобилей жителей округа, за которыми числится задолженность за ЖКУ более 50 тыс. рублей. Судебные приставы отправили на стоянки «Хёндай», «Рено», «Ниссан» и «Мерседес». Только после принятых мер владельцы этих авто погасили долги и вернули свои машины.

— При наличии задолженности свыше трёх месяцев управляющая компания имеет право подать в суд на недобросовестного жильца для

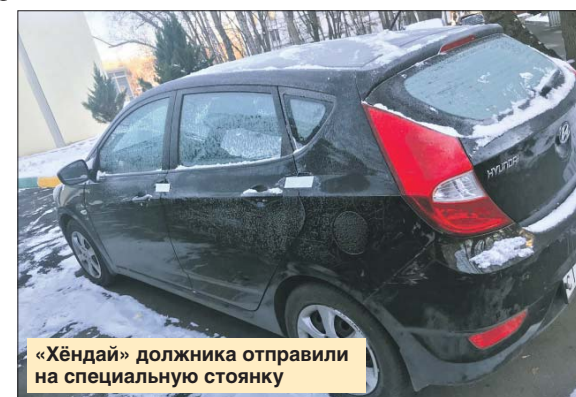
взыскания долга за жилищно-коммунальные услуги с начислением пеней в соответствии с частью 14 статьи 155 Жилищного кодекса РФ, — рассказывает судебный пристав Юлия Малышева. — Если собственник квартиры не обратился в управляющую компанию, чтобы реструктуризировать задолженность, тогда Федеральная служба судебных приставов на основании судебного решения вправе изъять машину у должника. Если и в этом случае он в течение 10 дней не оплачивает

необходимую сумму, то автомобиль выставляется на торги.

Часть средств, вырученных с продажи автомобиля на торгах, покрывает задолженность, а оставшаяся сумма возвращается владельцу.

По словам пристава Татьяны Вакуровой, эвакуация автомобиля — эффективная мера по взысканию задолженности. При этом минимальная сумма долга не устанавливается.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА



«Хёндай» должника отправили на специальную стоянку

Пресс-служба префектуры

Два врача тушинской детской больницы стали лучшими специалистами года



Исмаил Османов



Александра Воробьева

На 17-й ассамблее «Здоровье Москвы» столичный мэр Сергей Собянин вручил награды медицинским организациям и врачам — победителям Московского фестиваля «Формула жизни». Награду в номинации «Лучший главный врач» получил главный врач детской городской клинической

больницы им З.А.Башляевой, заслуженный врач РФ, главный внештатный педиатр Исмаил Османов.

За этот год лечение в больнице получили свыше 160 тысяч детей, проведено около 10 тысяч операций, из них более 200 — высокотехнологичных, в том числе недоношенным детям.

Награду в номинации «Лучший врач-педиатр» получила кандидат медицинских наук Александра Воробьева. В этой больнице она работает уже 18 лет. Ежегодно лечит порядка 900 маленьких пациентов с различными патологиями.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Строительство трёх эстакад в округе начнётся в 2019 году

что построят

Московские власти решили, что реконструировать развязку на пересечении Волоколамского шоссе и МКАД будет ПАО «Мострест». Об этом сообщил мэр Сергей Собянин.

— Уже определён подрядчик, скоро начнётся строительство, — сказал он.

Столичный градоначальник отметил, что к работам строители приступят уже в начале следующего года.

Как уже писала наша газета, в том месте, где шоссе пересекает Кольцевую автодорогу, планируется строительство трёх эстакад.

По одной из них можно будет проехать с внеш-

ней стороны МКАД над Рижской железной дорогой и Волоколамским шоссе. Её длина составит 210 метров. Вторая эстакада протяжённостью 420 метров станет разворотной, третья обеспечит съезд транспорта с внешней стороны МКАД на Волоколамку в сторону центра. Её длина составит более 500 метров.

Стройка должна завершиться за три года. Ввод в эксплуатацию новой схемы движения позволит уменьшить количество аварий на этом участке. Ранее пересечение МКАД и Волоколамки занимало 11-е место в рейтинге самых опасных развязок Москвы.

Валерий ПОПОВ

Лера из Хорошёво-Мневников предложила платить школьникам стипендии

Десятиклассница Валерия Чоботарь из школы №1560 (Хорошёво-Мневники) приняла участие в районном социально-правовом конкурсе «Я пишу закон» и одержала победу. Ещё одним победителем стал школьник Богдан Тындюк.

В своём «законопроекте» Лера предложила ввести стипендию в размере 5 тыс. рублей для всех учащихся начиная с 8-го класса. Единственным условием для этого она назвала отсутствие у школьника проблем с законом: он не должен состоять на внутришкольном учёте или на учёте в полиции.

Перечислять средства Валерия предлагает на специальную карту, которой нельзя оплатить, например, алкоголь. Она уверена, что деньги пригодятся детям для оплаты обедов, покупки ручек, тетрадей и школьной одежды.

— Меня всегда интересовало устройство общества и его законы, — делится Лера. — Мне нравятся уроки обществознания, где рассказывают о разных философских учениях.



С будущей профессией Лера пока не определилась

Ольга Чумаченко

Школьница считает, что деньги пригодятся детям для оплаты обедов

Нелюбимых предметов у меня нет, оценки хорошие, но с будущей профессией пока не определилась.

Накануне Дня Конституции в УВД по СЗАО наградили победителей конкурса, а ещё в этот день вручили российские па-

спорта четырнадцатилетним москвичам, а также взрослым, получившим российское гражданство.

— Эта маленькая книжечка с вашим именем и с изображением герба Российской Федерации — пропуск во взрослую, само-

стоятельную, ответственную жизнь, — подчеркнул врио начальника УВД по СЗАО Борис Шейкин.

Он напомнил, что паспорт позволяет работать и свободно распоряжаться заработком, обращаться в госорганы и отстаивать свои права в суде. Зам. префекта СЗАО Сергей Буянкин поздравил юных граждан России от имени главы округа Алексея Пашкова.

Вера ШАРАПОВА

хорошая новость

Самбо войдёт в программу Олимпийских игр

Международный олимпийский комитет объявил о временном признании борьбы самбо олимпийским видом спорта. Такое решение приняли на заседании исполкома МОК в Токио. На пресс-конференции, посвящённой перспективам вхождения самбо в программу Олимпийских игр, президент Международной федерации самбо (ФИАС) Василий Шестаков отметил большое значение этого решения для развития всего российского спорта. Ведь самбо — это отечественная дисциплина, которая зародилась в 1920-х годах, вобрав в себя лучшие практики национальных единоборств: кулачный бой, разновидности борьбы мно-

гих стран, японские дзюдо, сумо и др.

— Это признание открывает для Международной федерации самбо возможность стать членом Ассоциации признанных международных федераций. ФИАС получит статус наблюдателя на встречах исполкома МОК с федерациями летних олимпийских видов спорта, а также право на ежегодное финансирование со стороны МОК — 32 тыс. долларов в год, — подчеркнул Василий Шестаков.

Сегодня самбо является одним из самых массовых видов спорта в нашей стране: им занимаются более 200 тысяч россиян.

Ксения ФИРСОВА

В Строгине из машины вытащили сумку с документами

В территориальный отдел полиции по району Строгино обратился 36-летний местный житель. Москвич рассказал, что припарковал свою машину на улице Маршала Катукова, оставив внутри сумку с документами и деньгами. Вернувшись, он обнаружил, что одно из окон автомобиля разбито. Сумка из салона пропала. Ущерб составил порядка 160 тыс. рублей.

Подозреваемых в краже нашли сотрудники уголовного розыска ОМВД по району Строгино. Были задержаны двое мужчин в возрасте 19 и 28 лет, оба приезжие. На данный момент подозреваемые находятся под стражей. Уголовное дело по ст. 158 УК РФ «кража» возбуждено следствием ОМВД по району Строгино.

Вера ШАРАПОВА

По информации пресс-службы УВД по СЗАО

Фасад школы на Живописной улице отремонтируют за три месяца

Москомэкспертиза согласовала проект капитальной реконструкции внешнего облика ГБУ «Школа №1517» в районе Хорошёво-Мневники на ул. Живописной, 11, корп. 1. Об этом сообщили в пресс-службе ведомства.

— Трёхэтажное здание школы было построено в 1967 году по типовому проекту. В ходе капи-

тального ремонта будут произведены фасадные работы, а также заменена кровля, — сказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

В Москомэкспертизе также пояснили, что ремонт начнётся в начале 2019 года, он не продлится дольше трёх месяцев, при этом работы не затронут внутренние помещения школы и учебный про-

цесс прерываться не будет.

Во время реконструкции стены очистят, швы между панелями заделают герметиком, поменяют оконные карнизы и снимут старые металлические решётки. Будет оборудован вентилируемый фасад, его облицуют керамогранитом, а также уложат новую напольную плитку у входа в здание.

Олег ДАНИЛОВ



Ольга Чумаченко

Школа была построена в 1967 году

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Какой подарок вы хотели бы получить к Новому году?**

- 48% — смартфон, планшет
- 31% — бытовую технику
- 16% — автомобиль
- 5% — косметические средства

Наш следующий вопрос: **Где вы планируете отмечать Новый год?**



голосуйте на сайте szaopressa.ru

Учёные Курчатовского института научились определять возраст пользователей соцсетей

Интеллектуальную компьютерную модель для анализа текстов, публикуемых в социальных сетях, создали в Курчатовском институте. Она позволяет достаточно точно определить истинный возраст автора, даже если он пытается его скрыть. Ранее учёные уже разработали механизм определения пола автора текста.

Исследования ведутся в рамках гранта Российского научного фонда

совместно с лингвистами Воронежского государственного педагогического университета. — Процесс развития интернет-коммуникаций неизбежно сопровождается увеличением уровня киберпреступности, — отмечает начальник группы нейроморфных алгоритмов Курчатовского комплекса НИКС-природоподобных технологий Роман Рыбка. — Интернет

в качестве средства для поиска новых жертв и установления контакта с ними используют и мошенники, и люди с расстройствами психики, и вербовщики из террористических организаций. Созданные алгоритмы позволяют с точностью около 80% определить возрастную группу автора, который пытается выгладеть старше или моложе своих лет.

Анна КРИВОШЕИНА

Не сиди дома!

Любителям активного отдыха зимой будет где разгуляться

В Северо-Западном округе для любителей активных видов спорта готовят 12 лыжных трасс и маршрутов общей протяжённостью более 29 километров.

Смазываем лыжи

Одна из самых длинных лыжных трасс в СЗАО, более 7 километров, прокладывается в природно-историческом парке «Тушинский», у физкультурно-оздоровительного комплекса «Лазурный». Часть трассы освещена, а на территории комплекса будет предусмотрен пункт проката спортивного инвентаря. Готовят лыжню с помощью ратраков и снегоходов, а в случае необходимости задействуют специальные снежные пушки.

Покататься также можно будет в музейно-парковом комплексе «Северное Тушино». Здесь длина трассы составит 3,5 кило-



В Митине можно и бегать, и кататься на лыжах, санках и тюбингах

метра, а по периметру оборудуют освещение. Будет в парке и прокат инвентаря, и даже горка для катания на санях, тюбингах и снегокатах.

Мини-Альпы в районе Куркино

В районе Куркино, помимо лыжной трассы

в Берёзовой роще, расположено горнолыжный склон. Благодаря тому, что трасса освещена, кататься здесь можно будет не только днём, но и вечером. На территории работает служба инструкторов, что делает нахождение на склоне комфортным и безопасным. Также есть прокат спортивного обо-

рудования, парковка.

В Митине лыжню можно опробовать в ландшафтном парке и на территориях двух школ — №1900 (ул. Дубравная, 41, корп. 3) и №1538 (Новотушинский пр., 8, корп. 2).

Там же, в ландшафтном парке, уже катаются на санках и тюбингах с многочисленных горок.

Ирина Свистова с внучкой Сарой гуляет в ландшафтном парке каждые выходные



Ольга Чумаченко

Готовят лыжню с помощью ратраков и снегоходов

— Мы с Сарой каждые выходные приходим гулять в наш парк, я живу напротив, — говорит **Ирина Юрьевна Свистова**. — Мне внучку на выходные приводят, ей всего три с половиной года, но она уже такая бесстрашная! Зимой особенно любит на санках с горки кататься. В парке несколько хороших горок, но санки у нас свои, прокатом не пользуемся. Мне нравится подолгу гулять, дорожки всегда идеально вычищены. Мы в этом парке каждый уголок знаем.

В парке «Москворецкий» лыжню обустрива-

ют со стороны Щукинского полуострова и в районе дома 22, корп. 1, на улице Исаковского.

В природном парке «Серебряный Бор» на улице Таманской раскатывают лыжню протяжённостью 3 километра. Также в районе Хорошёво-Мневники можно будет покататься на базе учебно-спортивно-оздоровительного комплекса «Октябрь» на Живописной улице.

Помимо этого, для зимних забав на свежем воздухе в округе открыто 117 площадок.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Праздничная ярмарка «Путешествие в Рождество» начала работу

Халва ручной работы, икебаны из живых ёлок, мёд, авторские сувениры — это лишь часть товаров, которые можно найти на ярмарке «Путешествие в Рождество» на Строгинском бул., 1.

Халву вымешивают вёслами

Здесь же можно перекусить и согреться горячим чаем. Всего в этом году в Строгине работают восемь торговых шале с товарами из Липецкой, Ивановской, Воронежской и других областей.

— У нас своё производство в Краснодарском крае. Кондитеры вымешивают халву деревянными вёслами в больших чанах. Подсолнечной халвы восемь видов, например с цельными семечками, с кунжутом, с какао, с изюмом, с курагой. Мармелад у нас тоже натуральный, есть даже сливочный — такого вы не най-

дёте больше ни у кого, — рассказывает Владимир, один из производителей. — Нас трое партнёров, у всех есть дети, которые очень любят сладости, но на магазинные лакомства у них была аллергия. Мы решили сделать что-то своё из натуральных ингредиентов.

Еловый аромат

У следующего шале взгляд останавливается на красочных икебанах, сделанных из живых еловых веток и украшенных вручную.

— Они очень долго стоят и подарят дому настоящий еловый аромат. Внутри горшка специальная тара, которая удерживает влагу, поливать ёлочку нужно всего один раз в несколько дней, — рассказывает продавец Ирина. — Ещё у нас есть сувенирные доски с солнечными ангелочками и символом наступающего года — свинками.



В шале продают новогодние сувениры, сладости, ёлочные игрушки

Есть на ярмарке и уникальные авторские вещицы, в магазинах таких не найдёшь.

— Мы сами обрисовываем выкройки и по ним шьём. Есть магнитики, брелоки, обереги, ёлочные украшения в винтаж-

ном стиле, — рассказывает автор игрушек Ирина из Донецка.

Ледяной портрет

На ярмарке можно не только приобрести сувениры, но и развлечься, по-

смотреть спектакль или концерт. В специальном шатре все желающие могут принять участие в кулинарных мастер-классах: здесь можно научиться готовить яблоки в карамели, сытные сэндвичи, имбирное печенье и другие угощения.

Дети могут прокатиться на бесплатной карусели, проверить меткость в тире, поиграть в хоккей.

Сделать селфи можно рядом с паровозом, украшенным разноцветной мишурой. В специальном устройстве на ярмарке можно согреть руки, а ещё — полюбоваться на свой «ледяной портрет», для этого нужно всего лишь подуть в специальное отверстие в автомате.

Желающие могут участвовать в квесте и получить подарок, для этого нужно объехать и другие ярмарки.

— Я каждый год хожу на эти ярмарки, вот и сейчас хочу объехать все и получить подарок, — говорит 64-летний житель Щукина. — У нас очень хорошая ярмарка, не хуже, чем за границей. Я только приехал из Будапешта, бываю в Вене и могу сказать, что у нас даже лучше, чем в Европе.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Медаль за город Будапешт

В префектуре поздравили Героев Отечества

В День Героев Отечества, 9 декабря, в префектуре СЗАО прошёл торжественный приём. Чествовали Героев России, ветеранов Великой Отечественной войны, Героев Социалистического Труда.

Префект вручил благодарности

Сегодня в округе проживают два Героя Советского Союза — участники Великой Отечественной войны. Это Екатерина Илларионовна Дёмина и Николай Наумович Кирток. Также рядом с нами живут 24 Героя Российской Федерации и 9 Героев Социалистического Труда.

— Я очень горжусь тем, что среди нас есть люди, которые

доблестно и самоотверженно выполняют свой долг. И сегодня по доброй традиции мы благодарим вас за ваш героизм и мужество. Я желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, мирного неба. И низкий вам поклон, — сказал в своей приветственной речи префект СЗАО Алексей Пашков.

Он вручил благодарственные письма за активную работу по гражданско-патриотиче-

скому воспитанию молодёжи Герою РФ генерал-лейтенанту Андрею Гушину и участнику Великой Отечественной войны Николаю Имчуку.

Разрешали выходить за колючую проволоку

Николай Константинович Имчук воспитывался в детском доме в городе Умани. Мальчику было одиннадцать лет, когда он стал узником уманского концлагеря.

Позже ушёл в партизаны. После освобождения родного города вступил в ряды Красной армии. Боевой путь закончил в 1945 году в Венгрии. Среди его наград — медаль «За взятие Будапешта», орден Отечественной войны и другие. Несколько лет



Алексей Пашков вручил благодарственное письмо Николаю Имчуку

назад Николай Имчук выпустил автобиографическую книгу «Один на всех».

Редко видятся с семьёй

Генерал-лейтенант Андрей Гушин получил звезду Героя более 20 лет назад. В январе 1995 года в составе сводной бригады морской пехоты Северного флота он участвовал в штурме Гроз-

ного во время первой чеченской войны. Гушин прошёл путь от командира взвода до командира десантно-штурмового батальона. А год назад стал командиром соединения российских войск в Сирии.

— Мы всегда на службе, в командировках. Редко видимся с семьёй. Но наши родные — это самый большой и надёжный тыл, — поделился Андрей Гушин.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Николай Имчук подростком подался в партизаны, а потом служил миномётчиком

Школы округа присоединились к проекту «Мой район в годы войны»

В столице запущен новый образовательный проект «Мой район в годы войны». Его цель — дать возможность школьникам исследовать и узнать, как жил их родной район в военные годы.

Выбрать форму для проведения исследования каждый может сам, нет никаких ограничений. Это могут быть разработка маршрутов по военной тематике, квесты, переводы исторических документов, выставки, постановки спектаклей, видеофильмы. Темы для исследований также не ограничены.

Первыми включились школы, которые уже участвовали в проекте «Московский экскурсовод». Он, напомним, был запущен депутатом Государственной думы Ириной Белых. Она же рассказала о проекте «Мой район в годы войны»:

— Можно узнать, как укрывались парки, как сохранялись коллекции музеев. Найти имена героев, которые жили в соседнем доме, певцов, которые исколесили дороги по всем фронтам, чтобы поднять боевой дух, рассказать историю военных журналистов, типографий. Узнать, сколько детей родилось в те страшные годы,



О новом проекте рассказывает депутат Государственной думы Ирина Белых

где были родильные дома в те времена.

Уже обозначена первая цель проекта — к 75-летию Победы создать интерактивную карту, на которой будут обозначены все 146 районов Москвы, благодаря ей и взрослые и дети смогут узнать, чем жил каждый из районов столицы в те годы.

Ученица школы №1571 в Северном Тушине Юлия Дородникова готова участвовать в разработке квестов для нового проекта. Девушка также с удовольствием посетила экскурсию по Музею Великой Отечественной войны.

— Проект очень актуальный: многие мои одноклассники и в целом наше поколение не очень хорошо

ориентируются в истории. Мы можем прекрасно знать школьный курс истории, но самые простые вопросы, которые задал сегодня экскурсовод, поставили нас в тупик, — говорит Юлия. — Я готова включиться в проект, мне очень понравилась идея с квестами. Мне кажется, такой формат больше поможет изучить вопрос: когда ты сам проходишь какой-то путь и находишь информацию, знания лучше откладываются в голове. Мне повезло: я успела пообщаться со своей прабабушкой, она участвовала в Великой Отечественной войне, я могла бы использовать её записки для работы как один из источников.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

В СЗАО выбрали лучших общественных советников

13 декабря в культурном центре «Салют» прошёл окружной этап конкурса «Советник года-2018». Активисты от каждого района СЗАО, прошедшие предварительный отбор, состязались в личном и командном зачёте. Оценивало участников жюри из представителей префектуры округа, Центра гражданской активности по работе с общественными советниками СЗАО и депутаты Мосгордумы.

— То, что сделано в округе, сделано в первую очередь благодаря вам. Вы наши первые помощники и советчи-

ки не только в вопросах ЖКХ и благоустройства, но и в строительстве, социальной сфере, — отметила заместитель префекта СЗАО Ирина Пахомова, приветствуя участников.

На первом этапе конкурса общественные советники выступали индивидуально. Кто-то рассказал о своей работе в районе, а кто-то решил об этом спеть, как это сделала Тамара Вяткина из Куркина («А работы океан, не присядешь на диван»). Этот номер в результате получил приз зрительских симпатий.

А победительницей

конкурса стала общественный советник главы управы района Щукино Суфия Дементьева. Суфия Мухамедовна покорила жюри стихотворением, в котором «высоким стилем» рассказала о своей работе («Приветствую высокое собрание»).

— Это стихотворение мы написали вместе с другим общественным советником района, Ольгой Рогачёвой. Для меня было очень важно достойно представить наше любимое Щукино, и я рада, что мне это удалось, — говорит победительница.

Суфия Дементьева работает общественным советником уже пять лет, помогает инвалидам и ветеранам района, организует и ведёт праздники для детей и взрослых в качестве волонтера, участвует во всех городских проектах.

В командном этапе второй год подряд первое место занимают митинцы.

Все участники получили дипломы и памятные подарки. А победители состязаний представят Северо-Западный округ на городском этапе конкурса.

Елизавета БОРЗЕНКО



Команда из Митина уже второй год занимает первое место

От сердца к сердцу!

Хорошая новость для бизнеса

Налоговая нагрузка для предпринимателей в Москве снизится

Московские власти планируют уменьшить налоговую нагрузку на столичные предприятия в 2019 году. Об этом на форуме «Цифровые вершины-2018» заявил мэр Сергей Собянин.

Защитить тех, кто исправно платит

В своём выступлении на форуме столичный градоначальник напомнил, что ещё несколько лет назад две трети городских предпринимателей старались зарегистрировать свой бизнес за границей, не платили налог на имущество. В итоге городской бюджет нёс существенные потери.

По мнению Собянина, плохая собираемость налогов непосредственно влияет на их регулярное повышение, поскольку, когда государство постоянно недобирает от 20 до 40% налогов, оно вынуждено по-

вышать. При этом высокая собираемость платежей заставляет государство к тому, чтобы не повышать налоги, — отметил мэр.

Постепенно, без рывков

После того как для юридических лиц ввели правило оплаты налога на недвижимость, исходя из понятной всем кадастровой стоимости, ситуация изменилась. Налоги стали поступать в

Как изменится налог на недвижимость для юридических лиц в 2019 году



В частности, наведение порядка в вопросах уплаты имущественного налога позволило мэрии принять решение, которое раньше она не смогла бы принять: вместо того чтобы с 1 января 2019 года повышать налог на имущество юридических лиц сразу на 2%, как требует федеральный закон, мэрия будет делать это постепенно, в течение пяти лет.

Предприниматели уже откликнулись на инициативу властей города и публично, в социальных сетях, поблагодарили их за то, что город пошёл навстречу бизнесу. — Бизнес жив лишь тогда, когда он развивается, шагает дальше. Если же у него нет сил, то доходов нет ни у предпринимателей, ни у города, — отметил член совета Московского отделения объединений предпринимателей «Опора России» Игорь Лаврик.

Он заявил, что «это здорово, что в Москве не

только слушают, но и слышат бизнес».

Без «цифры» жизни нет

Ещё одним важным фактором, который позволил наладить регулярность в сборе налогов и постепенно снижать нагрузку на бизнес, стало развитие «цифры».

По мнению мэра, без цифровых технологий невозможно представить себе жизнь такого мегаполиса, как Москва.

— Представим себе, что их нет: свет погас, телевидение не работает, метро не ходит, самолёты не летают и так далее. Жизнь остановится. Когда вы спрашиваете, насколько информационные технологии и реальная жизнь уже совмещены, — совмещены полностью. Сегодня без них технологически мы существовать не можем, — добавил Собянин.

Валерий ПОПОВ

ПЕНСИИ

Удостоверение роли не играет

Мне назначили пенсию, но не выдали пенсионное удостоверение. А у моей приятельницы, которая вышла на пенсию пять лет назад, такое удостоверение есть. Законно ли то, что мне не выдали этот документ?

Наталья Сергеевна,
просп. Маршала Жукова

— Да, законно. 1 января 2015 года вступил в силу Закон «О страховых пенсиях», который предусматривает новые правила назначения, установления, перерасчёта и корректировки пенсии. Этим законом отменена выдача пенсионных удостоверений, — ответили в Главном управлении ПФР №9 по г. Москве и Московской области.

В Пенсионном фонде пояснили, что роль пенсионного удостоверения как документа была незначительна. Оно никогда не удостоверяло личность гражданина из-за отсут-

ствия фотографии, в связи с чем, к примеру, по нему нельзя было взять кредит в банке, приобрести железнодорожный билет. Только в некоторых обстоятельствах пенсионное удостоверение используется пенсионером для подтверждения его статуса. К примеру, оно даёт возможность пользоваться льготами и скидками при приобретении лекарств в аптеке, билетов в музей или театр и т.д. Но для этого зачастую подходит и социальная карта москвича.

— В случае необходимости Пенсионный фонд предоставляет возможность получить справку с информацией, которая ранее указывалась в пенсионном удостоверении, — сказали в ГУ ПФР №9. — Справку можно лично или через представителя получить в клиентской службе территориального управления ПФР. Кроме того, её можно заказать на официальном сайте Пенсионного фонда РФ, зайдя в «Личный кабинет застрахованного лица».

Много работали? На пенсию можно выйти раньше

Моему мужу через два года исполняется 60 лет. Он хотел уйти на пенсию досрочно, а когда он может это сделать в связи с изменениями в законодательстве?

Ирина Николаевна,
ул. Большая Набережная

— С 1 января 2019 года выйти на заслуженный отдых можно раньше общепринятого пенсионного возраста, — отвечает начальник Главного управления №9 ПФР по г. Москве и Московской области Людмила Тарасова. — Мужчины — при стаже 42 года, но не ранее 60 лет; женщины — при стаже 37 лет, но не ранее 55 лет. Новая льгота касает-

ся граждан, имеющих большой страховой стаж, и предусмотрена Федеральным законом от 3.10.2018 г. №350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам назначения и выплаты пенсий».

Для назначения досрочной пенсии в связи с длительным стажем учитывается только страховые периоды, такие как служба в армии, отпуск по уходу за ребёнком, период получения пособия по безработице, в такой стаж не включаются.

Проверить заработанный на сегодняшний день стаж жители Северо-Западного округа могут в «Личном кабинете» гражданина на сайте ПФР или на портале госуслуг.

Подготовила Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Сейчас налог на недвижимость платится, исходя из понятной всем кадастровой стоимости

вышать фискальную нагрузку, а это давит именно на тех, кто налоги платит регулярно и добросовестно.

— Это ужасная система, которая ведёт в никуда, разрушает экономику и социальную справедли-

бюджет города регулярно и в достаточном для стопроцентного исполнения социальных обязательств количестве. И власть откликнулась на добропорядочность бизнеса снижением налогового бремени.



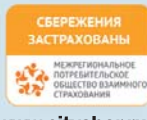
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 13,5% годовых

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
М «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2 **НОВЫЙ**
М «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
М «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
М «Домодедовская»
8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru



ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ В ПАНСИОНАТ!

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянная забота
- ✓ Забота о здоровье 24 часа



Только для жителей Москвы и области!

8 (495) 120-10-03

ООО «Полное Доверие», ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Мы действуем на основании Федерального закона №190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. КПК «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО КПК «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. *Подробную информацию об организаторе акции, о правилах её проведения узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru. Денежные средства принимаются сроком от 3 месяцев до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Возрастную слепоту на глазок не определишь

Офтальмологи Северо-Запада успешно лечат глазные болезни, в том числе глаукому

В Научном клиническом центре ОАО «РЖД» на Волоколамском шоссе применяют новейшие методы лечения глаукомы. О факторах, влияющих на развитие болезни, и о прогрессивных методах её лечения «СЗ» рассказал **Игорь Лоскутов**, доктор медицинских наук, заведующий отделением офтальмологии, врач-офтальмолог высшей категории.

Старость и плохие гены

Глаукома — заболевание зрительного нерва дистрофического характера, приводящее к слепоте. Скорость, с которой прогрессирует болезнь, напрямую зависит от степени повышения внутриглазного давления.

— Глаукома чаще встречается в пожилом возрасте. Чем старше человек, тем выше риск развития этого заболевания. Очень важен и наследственный фактор. Если есть родственники, страдающие глаукомой, то риск развития этого заболевания возрастает, — говорит Игорь Анатольевич.

Старт развитию глаукомы даёт повышенное внутриглазное давление. Причём человек это никак не ощущает, в чём и состоит главная опасность.

— Центральное зрение повреждается лишь на

Людям старше 45 лет обязательно раз в год надо показываться офтальмологу



Фото предоставлено НКЦ «РЖД»

На ранних этапах пациент, как правило, на ухудшение зрения не жалуется

поздних стадиях заболевания, поэтому на ранних его этапах пациент, как правило, на ухудшение зрения не жалуется. Мы рекомендуем людям старше 45 лет раз в год обязательно показываться офтальмологу, — советует врач.

Лазер дырочку найдёт

В отделении офтальмологии Научного кли-

нического центра ОАО «РЖД» применяют новейшие методы лечения глаукомы, в том числе лазерные.

— Самым современным методом лечения глаукомы на сегодняшний день является селективная лазерная трабекулопластика. С помощью лазера улучшается выход жидкости из глаза, таким образом снижается внутриглазное давление, и прогрессирующее глаукомы

замедляется, — рассказывает доктор Лоскутов.

В клинике осуществляется около 300 глазных операций в год с низким процентом осложнений.

— Это позволяет продлить активную деятельность и снизить процент развития слепоты у большинства пациентов, — добавляет врач. — Так как это щадящий способ лечения и воздействие лазера не влияет на здоровые участки глаза, эту операцию можно повторять каждые шесть месяцев, пока не будет достигнут видимый эффект.

Так, у 60-летней женщины в течение пяти лет была глаукома обоих глаз.

Ей провели селективную лазерную трабекулопластику левого глаза — внутриглазное давление снизилось. Это позволило сократить режим закапывания гипотензивных капель в левый глаз. В настоящее время пациентка наблюдается в районной поликлинике.

Как сберечь своё зрение

К сожалению, полностью излечить глаукому нельзя, но можно значительно отсрочить миг безвозвратной потери зрения.

— Сохранение зрения при глаукоме зависит лишь от степени компенсации внутриглазного давления. Поэтому контроль над этим заболеванием может осуществлять только врач, а пациент должен неукоснительно выполнять его рекомендации, — поясняет Лоскутов.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Кому обязательно нужно обратиться к офтальмологу:

- людям старше 45 лет, особенно если беспокоят головные боли и повышенное артериальное давление;
- тем, у кого ближайшие родственники больны глаукомой;
- тем, кого беспокоят появление пятна или сужение поля зрения, а также вспышки перед глазами.

Через пару часов после операции можно отправляться домой

В офтальмологическом стационаре короткого пребывания ГКБ №52 за 2018 год проведено около 3 тысяч операций, 85% из них — по поводу катаракты.

Современные технологии, применяемые в хирургии, позволяют проводить большое количество малотравматичных операций, не требующих длительного пребывания в стационаре.

— Лечение катаракты проводится бесшовным методом ультразвуковой факоэмульсификации. Он применяется в лучших офтальмологических клиниках мира, — говорит ведущая стационаром короткого пребывания по профилю «офтальмология» ГКБ №52 **Юлия Копченова**.



Предоставлено больницей №52

Так, пенсионерке Александры Росляковой потребовалась операция по замене хрусталика в связи с развитием катаракты. На консультации врач изучил результаты обследований, подобрал искусственный хрусталик. Неделю спустя женщину прооперировали под местной анестезией, и через несколько часов она уже была дома. Ещё через неделю провели операцию и на втором глазу.

— Стационары короткого пребывания позволяют значительно увеличить количество прооперированных людей. Катаракта — возрастное заболевание, и людей, нуждающихся в помощи, много. Количество операций растёт примерно на 15% в год, срок их ожидания — около недели, — рассказывает доктор Копченова.

Напомним, что в стационары короткого пребывания пациенты направляются амбулаторными медучреждениями.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца декабря всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) **677-68-95**

Пусть новый 2019 год счастье в Ваш дом принесёт!

В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:

- До 5 000 000 единовременно*
- До 100 000 ежемесячно*
- Покупка лекарств и продуктов;
- Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**
- Оплата всех коммунальных услуг.

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

Киоски «Печать» на Туристской возобновят работу

На улице Туристской, недалеко от моего дома, закрыли два киоска «Печать». Почему их закрыли? Откроют ли их снова?

Наталья Георгиевна,
ул. Туристская, 19

Мы передали обращение в управу района Северное Тушино. Специалисты управы связались с представителем компании, реализующей продукцию в киосках «Печать» рядом с домом 19 на Туристской улице. О результатах рассказала начальник отдела торговли и услуг **Ирина Семёнова**:

— Нам сообщили, что киоски закрыты временно. На данный момент идёт подбор продавцов для работы в них. Как только продавец будет найден, киоски вновь откроются.

Анна КРИВОШЕЙНА

Управа района Северное Тушино:
ул. Туристская, 29, корп. 1,
тел. (495) 948-4612.
Эл. почта:
severnoe-tushino@mos.ru
Сайт: severnoe-tushino.mos.ru



Сейчас ищут продавца для работы в этом павильоне

Ольга Чумаченко

Освещение в подъезде восстановили

В нашем доме на лестничной клетке на 9-м этаже перегорели лампочки. Подавали заявку несколько дней назад, но лампочки до сих пор не меняли. Когда это сделают?

Марина Борисовна,
бульв. Яна Райниса, 39,
подъезд 4

— Сотрудники управляющей организации ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» восстановили освещение на лестничной клетке 9-го этажа подъезда 4 дома 39 на бульваре Яна Райниса. Они заменили перегоревшие лампы, — сообщили в управе района Южное Тушино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1,
тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42,
тел. (499) 492-1112.
Эл. почта: dezut@yandex.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Также будем рады, если вы расскажете нам о неординарных жителях округа, о которых интересно было бы прочесть в газете. Может быть, благодаря нашей газете они смогут заявить о себе или даже прославиться. Наш округ богат на таланты, но настоящий талант обычно скромнен. Давайте поможем ему раскрыться! Мы всегда на связи.

Наши координаты:
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Контроль за содержанием кустарников на Планерной будет усилен

Во дворе дома находится детская площадка. Осенью 2016 года на ней посадили кустарники. Но зимой дворники их полностью засыпали снегом, а весной чистили там лопатами. В результате многие кусты были повреждены и погибли. Просьба контролировать этой зимой дворников, а весной — посадить новые кусты.

Галина Павловна,
ул. Планерная, 7, корп. 3



Кустарники сажают в рамках программы «Миллион деревьев»

Ольга Чумаченко

Ситуацию прокомментировали в управе района Северное Тушино.

— По факту этого обращения мы дали ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» поручение усилить контроль за содержанием зелёных насаждений в зимний период, — сказала начальник отдела ЖКХ и благоустройства **Анастасия Сухова**. — В том числе исключить случаи складирования снега с реагентами на газонах.

По поводу озеленения

она добавила, что посадка кустарников во дворах производится в рамках программы Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы «Миллион деревьев». Так, в 2016 году по данному адресу было высажено 150 кустарников кизильника.

— К сожалению, адресный перечень посадок на

2019 год уже сформирован, но мы направим этот адрес в департамент для включения его в план на последующие периоды, — заверила Анастасия Сухова.

Анна КРИВОШЕЙНА

Управа района Северное Тушино:
ул. Туристская, 29, корп. 1,
тел. (495) 948-4612.
Эл. почта:
severnoe-tushino@mos.ru



Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом
с м. «Войковская».
Ул. Зои и Александра
Космодемьянских, д. 4
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru

ООО «Неотон»
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

все новости округа
ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь,
комментируйте и ставьте лайки.
Самые активные участники
станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa
«Твиттер» — twitter.com/news_szao
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Деревьям здесь не тесно

Прошу обратить внимание на нарушение правил содержания и сохранения зелёных насаждений. Посмотрите, как мало земли оставлено дереву при асфальтировании между домом 13 на Авиационной улице и домом 8 на Щукинской улице. Оно буквально находится в плену асфальта! Также рядом с домом 13 на Авиационной улице закладывается площадка, и там у деревьев тоже мало места для жизни.

Марина Васильевна,
ул. Авиационная

Мы передали обращение в ГБУ «Жилищник района Щукино». Сотрудники «Жилищника» провели обследование территории. О его результатах отчитался руководитель ведомства **Алексей Бравин**.

— Мы провели замеры: диаметр свободного пространства вокруг деревьев на этих объектах составляет 2,2 метра. А согласно нормам при мощении и асфальтировании городских проездов, дворов, тротуаров необходимо оставлять вокруг



Все нормы соблюдены

Ольга Чумаченко

Диаметр свободного пространства вокруг деревьев на этих объектах составляет 2,2 метра

дерева свободные пространства диаметром не менее 2 метров. Следова-

тельно, нарушений здесь нет, — заверил Бравин. Он добавил, что асфаль-

тирование на ул. Авиационной, 13, проводится также в соответствии с нормами.

Анна
КРИВОШЕИНА

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Сайт: gbu-щукино.рф

Озеленением двора на бульваре Генерала Карбышева займутся весной

Возле дома 16, корп. 2, на бульваре Генерала Карбышева машины ставят на газоны. Просьба установить антипарковочные столбики. И скажите, будет ли в нашем дворе дополнительное озеленение?

Татьяна,
бульвар Генерала Карбышева, 16,
корп. 2

«СЗ» передал обращение в управу района Хорошёво-Мневники. Начальник отдела ЖКХ и благоустройства **Александр Слизков** сообщил, что решение о целесообразности закупки материалов и выполнения работ по установке противопарковочных элементов в этом дворе примут в рамках весеннего месячника по благоустройству в 2019 году.

Тогда же будет рассмотрен и вопрос дополнительного озеленения.

— На данный момент в связи с наступлением зимы и сильным снегопадом детальная оценка со-



Работы нужно проводить, когда снег растает

Ольга Чумаченко

стояния зелёных насаждений во дворе, к сожалению, невозможна. Мы возьмём данный адрес на контроль, обязательно оценим состояние кустов и деревьев и примем меры весной следующего года, чтобы улучшить их состояние и

жизнестойкость, — заверил Александр Слизков.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Хорошёво-Мневники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hornn@mos.ru. Сайт: horoshevo-mnevniki.mos.ru

Строительные отходы в подъезде на улице Твардовского убрали

Между 7-м и 8-м этажами стоят мусорные мешки — соседи поменяли окна. Уже давно, около месяца назад. На наши просьбы они не реагируют. Можно ли попросить, чтобы дворники вынесли эти отходы?

Жанна Евгеньевна,
ул. Твардовского, 5, корп. 2,
подъезд 7

Мешки со строительным мусором, которые бросили в подъезде недобросовестные жильцы, убрали работники управляющей органи-

зации ООО «СКС УК». — В настоящее время места общего пользования в 7-м подъезде между 7-м и 8-м этажами очищены от посторонних предметов. Подъезд находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в управе района Строгино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Строгино: ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1, тел. (495) 750-6778. Эл. почта: strogino@ru.mos.ru. ООО «СКС УК»: ул. Маршала Катукова, 24, корп. 5, комн. 16, тел. (495) 123-3915. Эл. почта: info@sks-uk.ru

Лифт на Мневниках починили

Вот уже четыре дня у нас в подъезде не работает грузовой лифт. Помогите наладить его работу.

Нина Ивановна,
ул. Мневники, 11

В ходе ремонта грузового лифта в девятнадцатиэтажке на ул. Мневники, 11, заменены канатоведущие шкивы (КВШ) — колёса с ободом, по которым движутся тросы, поднимающие и опускающие кабину лифта. Об этом сообщили в специализированном управлении №14 АО «Мослифт».

— Причиной остановки лифта в доме по этому адресу стала поломка одного из КВШ, — пояснили представители СУ-14. — Неисправное оборудование было заменено, сейчас лифт эксплуатируется в нормальном режиме.

Марина МАКЕЕВА

Адрес филиала АО «Мослифт» СУ-14: ул. Маршала Васильевского, 13, корп. 1. Тел. горячей линии «Мослифта» (499) 755-0101. Скайп: [mosliftr.ru](https://www.mosliftr.ru). Обращения также можно оставлять на сайте АО «Мослифт» www.mosliftr.ru/contacts/hotline.html

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!
ТЕЛЕФОН
ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:
(495) 681-3970



Жители уже пользуются лифтом

Ольга Чумаченко

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: App Store, Google Play, Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

ПРОИСШЕСТВИЯ

На Живописной
умер посетитель
бассейна

В бассейне фитнес-центра на Живописной улице нашли труп мужчины. Как выяснилось, 59-летний клиент фитнес-клуба пришёл поплавать вместе с гражданской супругой. Уже в бассейне посетителю стало плохо, и он умер, так и не выбравшись из воды. Предположительно причиной смерти стали проблемы с сердцем. Истинную картину произошедшего установит следствие.

В Южном Тушине
обчистили
банкомат

Крупную сумму наличных украли из банкомата в Южном Тушине. Вечером выходного дня неизвестный злоумышленник проник в помещение одной из организаций, расположенных на Химкинском бульваре. Там вор взломал банковский терминал и вытащил кассету с купюрами. Ущерб превысил 1,2 млн рублей. Полиция устанавливает личность похитителя, по факту кражи в особо крупном размере возбуждено уголовное дело.

В Мневниках
угнали
«Мерседес»

В ОМВД по району Хорошёво-Мневники обратился 31-летний местный житель. Он сообщил, что неизвестные угнали его автомобиль «Мерседес S500», припаркованный на улице Демьяна Бедного. Ущерб оценили примерно в 4,3 млн рублей. Ведётся розыск, личность угонщика выясняется, возбуждено уголовное дело о краже в особо крупном размере.

Вера ШАРАПОВА
По информации
агентства городских новостей
«Москва»

Настоящие электрики без приглашения не приходят

Как поменять счётчик и после об этом не жалеть

В столице мошенники, представляясь сотрудниками коммунальных служб, вводят людей в заблуждение. Они назойливо предлагают гражданам купить у них приборы учёта и оплатить замену по очевидно завышенной цене. «Мосэнергосбыт» утверждает, что его работники не имеют к этим случаям никакого отношения.

Страдают пенсионеры и домохозяйки

— Сотрудники нашей компании не ведут квартирный обход потребителей для плановой замены приборов, — говорят в компании, поставляющей электричество в квартиры москвичей.

Все услуги, в том числе по замене старых счётчиков или их поверке, выполняются исключительно по запросу, как человек обратился в компанию с официальной заявкой. Затем сотрудник договаривается с гражданином о времени визита и только после этого приходит по адресу. Причём у сотрудника «Мосэнергосбыта» всегда есть служебное удостоверение, и он одет в специальную фирменную одежду.

— К сожалению, жертвами обманных действий таких недобросовестных организаций становятся, как правило, домохозяйки и люди пожилого возраста, находящиеся в дневное время дома, — отмечают в компании.

От проверки до проверки — годы

Чтобы не стать жертвами мошенников, специалисты «Мосэнергосбыта» просят людей помнить о том, что у любого квартирного электросчётчика есть законный период его работы — так называемый интервал между поверками. Это время определяют на предприятии, которое изготовило прибор, и оно записано в техническом паспорте изделия. В зависимости от типа прибора он может быть от 4 до 16 лет. Раньше окончания этого периода счётчик вообще трогать не надо.

— Когда срок межповерочного интервала заканчивается, нужно просто снова проверить работоспособность прибора, — говорят в компании.

Заказать поверку можно в специализированной метрологической организации, например в федеральном бюджетном учреждении «Ростест-Москва». После проведения поверки необходимо предоставить подтверждающую документацию в офис «Мосэнергосбыта». Для того чтобы ваш счётчик был признан работоспособным, этого достаточно.

Ремонт или замену оплачивает жилец

Только и исключительно сам хозяин квартиры обязан оснастить своё жилище электрическим счёт-



У квартирного электросчётчика есть законный период его работы

чиком. Также на самом гражданине лежит обязанность следить за тем, чтобы прибор работал, и при необходимости только сам человек будет оплачивать ремонт или замену счётчика. Таково требование закона и правил предоставления коммунальных услуг. Требовать от энергетиков бесплатной замены прибора учёта бессмысленно.

— Однако люди, пользующиеся социальной картой москвича, имеют скидку как на оплату поверки, так и при покупке нового счётчика, — поясняют в компании.

К слову, если пойти по поводу у мошенников и с нарушением процедуры поменять счётчик, можно «попасть» на штрафы.

Как говорят специалисты «Мосэнергосбыта», демонтаж приборов учёта электроэнергии, а также пломб, установленных на них, без уведомления энергетиков строго запрещён. Если они узнают о таком факте, на гражданина составят акт и пересчитают тариф по высокой ставке за всё время, пока прибор, установленный неправильно, работал.

Игорь СИБИРЯКОВ

Уточните у специалистов

Самую точную информацию о порядке замены приборов учёта можно узнать, обратившись в единый контактный центр ПАО «Мосэнергосбыт»: (499) 550-9-550.

Тратите мало электроэнергии? Это подозрительно

В Интернете сегодня полно предложений о покупке всякого рода хитрых приборов и механизмов, подсоединив которые к счётчику, можно меньше платить за электричество. Это и разного рода «магниты» или «иглолки».

Как поясняют в ПАО «Мосэнергосбыт», все эти приспособления абсолютно незаконны, и их применение чревато штрафами. Тем более что таких кулибинных коммунальщики давно научились выявлять.

Инженеры, в том числе из «Жилищников», особым образом пломбируют приборы, а также постоянно сверяют показатели расхода энергии с количеством фактически живущих в квартире. И если электричества расходуется очевидно мало, это становится поводом для проверки.

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

На машинах рисуют трансформеров и «Чужого»

Кто делает аэрографию, сколько это стоит и какая от неё польза

На улицах Северо-Запада зачастую можно встретить машины с аэрографией — оригинальным рисунком, нанесённым на какую-то часть кузова. Корреспондент «СЗ» побеседовала с техническим директором студии аэрографии на Авиационной улице Николаем Калашниковым и узнала, как наносят этот рисунок, сколько он держится и что делать, если изображение надоело.



Панно по мотивам работ Фриденсрайха Хундертвассера получилось очень эффективным

ла восторг у иностранцев и олигархов. Последние были готовы купить её авто за цену существенно выше рыночной.

Цена зависит от класса авто

Стоимость нанесения аэрографии зависит от класса авто и от уровня сложности рисунка.

— У нас четыре степени сложности нанесения: к примеру, самый простой — это капля, падающая в воду, самый сложный — военная баталия. Стоимость варьируется от трёхсот до тысячи долларов за одну деталь.

К слову, удалить рисунок невозможно. Если картинка надоела, придётся полностью перекрашивать всю деталь и платить за это соответствующую сумму.

По словам Николая Калашникова, пик популярности аэрографии был шесть-семь лет назад. Сейчас на смену этому виду искусства приходят более современные технологии: оклейка автомобилей виниловой плёнкой и печать на этой плёнке.

А нанести аэрографию сейчас просят в основном представители различных субкультур или люди, увлекающиеся определённым видом искусства.

Анна КРИВОШЕИНА

Работают художники

Аэрография наносится на любую деталь автомобиля, чаще всего — на капот, двери, крышу. Над созданием рисунка работают художники-дизайнеры.

— Например, у нас трудятся выпускники МГАХИ имени Сурикова или МГХПА имени Строганова, — рассказывает Николай Калашников. — Каждую картинку они рисуют вручную с помощью специального инструмента — аэрографа, который также называют воздушной кистью.

Сначала рабочую деталь нужно подготовить. Её матируют — проходятся по ней мелкой шлифовальной бумагой для сня-

тия глянца лака, иначе рисунок не ляжет. После нанесения изображения для закрепления эффекта деталь покрывают тремя-четырьмя слоями лака.

— Рисунок держится на протяжении всей жизни автомобиля и практически не выгорает. Повредиться он может только в случае тяжёлых аварий, — отмечает Николай Калашников.

Панорама Бородинского сражения

Процесс нанесения занимает от нескольких дней до двух месяцев — это зависит от сложности.

— Дольше всего — два месяца — у нас заняла работа по нанесению аэро-

Машина вызвала восторг у иностранцев и олигархов

графии в виде панорамы Бородинского сражения, — вспоминает Николай Калашников. — Клиент приехал на большом «Лексусе 570» и попросил с одной стороны кузова нанести изображение отечественных войск, а с другой — французских. Получилось очень эффектно!

Калашников отмечает, что водители-мужчины часто просят сделать рисунок или изобразить персонажей из фильмов.

— Популярны герои из «Трансформеров» или «Чужого». Также есть желающие нанести что-то

связанное с космосом или с подводными лодками.

А у женщин в приоритете природная тематика и искусство.

— Одна наша клиентка, врач-стоматолог, приехала на «Форде» кирпичного цвета, она попросила аэрографию с пчёлами. Побеседовав с ней, наш дизайнер предложил изображение в стиле известного архитектора Фриденсрайха Хундертвассера. В итоге на машину нанесли панно по мотивам его работ «Город солнца. Круги жизни». После клиентка рассказывала, что машина вызыва-

ДТП

Столкнулись на Нижних Мневниках

9 декабря в четвёртом часу дня водитель грузовика марки МАЗ с краном-манипулятором ехал по улице Нижние Мневники со стороны улицы Народного Ополчения во втором ряду. Поворачивая направо в местный проезд у дома 15 (недалеко от остановки «Терехово»), он не пропустил попутную «Мазду 6», шедшую в крайнем правом ряду. Произошло столкновение, при котором пострадала 30-летняя пассажирка легковушки. Её госпитализировали с травмой головы и ушибом голени.

Сбил пенсионерку на улице Демьяна Бедного

10 декабря в девятом часу утра таксист, управляя автомобилем «Шкода Рапид», двигался по улице Демьяна Бедного со стороны проспекта Маршала Жукова в направлении улицы Маршала Тухачевского. Недалеко от дома 22, корп. 1, он сбил 70-летнюю женщину, переходившую дорогу по нерегулируемой «зебре». В результате пострадавшую доставили в больницу им. Боткина с сотрясением мозга.

Попал под «Элантру» в Щукине

10 декабря в девятом часу вечера 62-летний мужчина решил перейти проектируемый проезд №3808 у перекрёстка с улицей Маршала Бирюзова по переходу, но, по словам очевидцев, на красный свет. Его сбил автомобиль «Хёндай Элантра», ехавший со стороны улицы Маршала Рыбалко. В итоге скорая увезла пешехода в 67-ю больницу с ушибами брови и подбородка.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-6-100 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 111 ЦДС/К-18

Льготы и социальные гарантии: пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Поздравления с годом Свиньи и вкусные блюда

Чем заняться в преддверии Нового года

Чем ближе Новый год, тем больше интересных событий будет происходить. Приходите и получите удовольствие!

Акварельный мастер-класс

В ДК «Салют» (ул. Свободы, 37) **23 декабря** в 14.00 состоится мастер-класс для взрослых и детей по изготовлению новогодней открытки в технике скрапбукинга. Открытки предназначены для подопечных благотворительного фонда «Старость в радость». **26 декабря** будет мастер-класс по акварельной живописи «Игрушки для ёлочки», которую проводит изостудия «Павлин». В работе используют простые по исполнению элементы, которые может повторить каждый.

28 декабря в 15.00 в библиотеке №248 (ул. Маршала Катукова, 19, корп. 2) состоится праздничный вечер «Новогодняя волна». Будут весёлые праздничные поздравления с годом Свиньи, продолжит вечер викторина «Свинские фразы» на знание цитат, афоризмов, крылатых фраз, где упоминают свинью и поросёнка. Состоится кулинарный обзор новогодних блюд. Читатели поделятся рецептами, без которых они не представляют себе этот праздник.



Для детей приготовили много интересного

Пресс-служба КЦ «Митино»

Любителей Вагнера ждут на улице Маршала Тухачевского

28 декабря в 16.00 спортивно-досуговый центр «Кольчуга» и Молодёжная палата района Северное Тушино проводят дворовый праздник «Здравствуй, Новый год!». Встречаемся с Дедом Морозом и Снегурочкой на пло-

щадке у фонтана (ул. Героев Панфиловцев, 22, корп. 1). Будут новогодние весёлые игры и интересные конкурсы.

Спектакль для детей

27 декабря в 15.00 КЦ «Митино» (Митинская ул., 17/4) приглашает на представление для детей «Путешествие в страну новогодних чудес» — со сказочными героями, невероятными приключениями, хороводами, песнями, танцами, весёлыми играми и чудесами.

24 декабря в 16.00 в КЦ «Митино» студенты театрального колледжа им. Леонида Филатова покажут спектакль для детей «Новогодние чудеса». Ребята узнают историю сказочного леса и его обитателей, будут принимать активное участие в интерактивной новогодней театральной сказке.

Для тех, кто устал от предновогодней суеты, в клубе «Атом» (ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2) **22 декабря** в 11.00 состоится концерт классической музыки. Музыкальный клуб «Искатели жемчуга» приглашает на программу, посвящённую Рихарду Вагнеру.

25 декабря с 11.00 до 16.00 КЦ «Митино» (ул. Митинская, 31, корп. 1) приглашает всех детей в гости к Деду Морозу. В празднично украшенной комнате с новогодней ёлкой, камином и сказочными персонажами каждый ребёнок сможет пообщаться с настоящим Дедом Морозом и с его внучкой Снегурочкой, сделать фотографию на память.

22 декабря в 12.00 в ДК «Берендей» (ул. Народного Ополчения, 12/3) начнётся новогодняя программа для всей семьи. Будут конкурсы, новогодние игры и мастер-классы. Все желающие под руководством дизайнера украсят деревянные ёлочки, смастерят новогодние венки и распишут фетровые валенки.

Ирина ЛАПОВОК

афиша

На улице Тухачевского покажут «Фауста» Гёте

В клубе «Атом» 17 декабря открылась выставка работ художника Александра Телегина «Лирические сцены из трагедии Гёте «Фауст».

Философская драма Гёте произвела сильное впечатление на художника. Александр Михайлович уже 10 лет пишет и переписывает иллюстрации к «Фаусту». Проект приближается к завершению. Создано 50 акварелей, 12 из них автор представит вниманию зрителей в клубе «Атом».



Пресс-служба КЦ «Атом»

— Иллюстрации — это визуальная музыка к литературному произведению, — говорит автор.

Александр Телегин ещё и музыкант, с детства он играет на аккордеоне. Художник также пишет на холсте маслом. Среди работ Александра Михайловича — пейзажи, карикатуры, комиксы.

Выставка открыта до **10 января**. Вход свободный.

Ирина ЛАПОВОК

Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2, тел. для справок (499) 192-7946



У мальчишек из СЗАО есть возможность попасть в хоккейную команду «Янтарь»

Посмотреть и даже поиграть в хоккейной команде «Янтарь» можно бесплатно на льду одноимённого спортивного комплекса в районе Строгино. Здесь проходят турниры для ребят в возрасте от 9 до 16 лет, первенство и Кубок Москвы.

Попасть в хоккейную команду можно, пройдя предварительный просмотр. Для этого нужно просто прийти на тренировку.

Кстати, в этом году «Янтарь» среди команд, состоящих из ребят 2006 года рождения, занял 1-е ме-

сто на турнире в Бостоне. Они также привезли победу из Сочи с финала Всероссийской «Золотой шайбы».

Тренируется команда под руководством опытного наставника Андрея Селезова. Расписание тренировок можно по-

смотреть на сайте www.fso-hockeymoscow.ru (раздел «Хоккей»).

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Адрес СК «Янтарь»: ул. Маршала Катукова, 22. Тел.: (499) 252-9808, (499) 252-9809



Здесь каждые выходные проходят турниры для ребят в возрасте от 9 до 16 лет

Фото предоставлено ХК «Янтарь»

ПЕНСИОНЕРАМ!
В Новый год с рентой!
25 декабря

Все о договоре ренты на Новомоднем дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Выступление руководителей организации
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Концерт и праздничный стол

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
22 года стабильной работы!

Запись по телефону **8 495 626 45 55**

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
Звоните!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ: (495) 681-3970

«ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(25 лет на рынке российского туризма)

22.30.12 – Осетровая ферма – Алексин
30.12 – Клин П.И.Чайковского
30.12-02.01 – Новый год в Переславле-Залесском
02.01 – Древний Дмитров
02.01-05.01 – По праздничному Петербургу
03.01-04.01 – Владимир – Суздаль – Боголюбово
03.01-05.01 – Торопец – Ржев – «Наумово»
03.01-05.01 – Елец – Задонск – «Галичья Гора»
04.01, 12.01 – Захарово – Большие Вяземы
05.01-08.01 – Иваново – Палех – Плещ – «Щельково»
06.01-07.01 – Углич – Мышкин
06.01-08.01 – Смоленск и усадьбы

06.01-08.01 – Калуга – Козельск – Оптина Пустынь – Владимирский скит
06.01-08.01 – Выкса – Павлово – Муром
13.01 – Подмоклово и бал в старинном особняке
19.01-20.01 – Тула – Белёв – Одоев
19.01 – Троице-Сергиева лавра (на Крещение)
19.01, 26.01 – Особняк богача Стахеева
26.01 – Егорьевск (подмосковный Эрмитаж)
02.02-03.02 – Дворцовая роскошь С.-Петербурга
08.03-10.03 – Ростов – Кострома – Красное
09.02-10.02 – Коломна – Зарайск

Подробнее расписание всех туров – на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79ф; e-mail: slavianka@slavianka.ru
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК**

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75; www.flotrusch.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.05.2019: «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ». МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОДВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА

11.06.2019: «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ». МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВЯТЫЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

24.06.2019: «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ». САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: О. АНЗЕР, О. ЗАЯЦКИЙ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОДВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

06.07.2019: «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ». САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВЯТЫЙ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ, В. НОРГОРОД) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.08.2019: «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ». МОСКВА – УГЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – 25.08.2019: КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА

09.09.2019: «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ». МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРО-20.09.2019: ЗАВОДСК (КИВАЧ) – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (ПЕТЕРГОФ, КРОНШТАДТ) – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ) – СВЯТЫЙ – МЫШКИН – МОСКВА

РАНЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКА!!!

Юрий Батурин: В космосе высыпаетесь быстрее

Герой России рассказал о том, чем занимаются в космическом полёте

В начале декабря в Москве прошла Международная ярмарка интеллектуальной литературы Non/fiction. Свою новую книгу «Властелины бесконечности» на ней представил лётчик-космонавт Герой России Юрий Батурин, который выполнил два космических полёта: в 1998 и 2001 годах. Юрий Михайлович ответил на вопросы пришедших на встречу читателей и корреспондента «СЗ».

В космосе отдых нужен только мозгу

— Юрий Михайлович, как строится день космонавта в полёте? Есть ли время на отдых и досуг?

— День у космонавта планируется так же, как и у любого человека. Есть восемь часов в сутки на сон, отбой обычно в 23 часа. Существует и воскресенье, когда теоретически можно ничего не делать — просто отдыхать. Но в жизни часто бывает не совсем так, как планируется. Бывает подъём в 4 часа утра, для того чтобы включить установку, потом идёшь досыпать. Интересно, что в космосе высыпаетесь быстрее, чем на Земле. Ведь на Земле нам надо, чтобы отдохнули мозг, тело, мышцы. А в космосе у мышц затраты совсем небольшие. Им даже приходится искусственно давать нагрузку



Космонавты не любят сидеть без дела

ИТАР-ТАСС/Архив



Батурин представил свою новую книгу

Ирина Лаповок

упражнениями на тренажёрах. Поэтому отдых нужен только мозгу, и хватает пяти часов, чтобы выспаться. Бывает, встаёшь на два-три часа раньше, «подойдёшь», если нет срочной работы, к иллюминатору и смотришь, любуешься, фотографируешь. А вообще, космонавты не любят сидеть без дела: начинают сами придумывать себе работу, проводить какие-то эксперименты.

Кальций вымывается из организма с первой секунды невесомости

— Говорят, что космонавты сильно теряют кальций в организме после пребывания в невесомости. Это правда?

— Действительно, кальций вымывается из организма с первой секунды невесомости. Врачи в Центре подготовки космонавтов говорят, что космонавт — это лучшая модель остеопороза. Потом кальций восстанавливается, но не до конца и неравномерно. Может так получиться, что в правой ноге он восстанавливается нормально, а в левой — нет. Наши кос-

мические врачи рекомендуют простой и естественный способ — продукты, содержащие кальций, например творог, скорлупу от яиц, а вот кальций в таблетках не рекомендуют.

Каждый космонавт — объект для исследований

— У американского астронавта Скотта Келли есть брат-близнец. Когда он вернулся на Землю, стали сравнивать ДНК близнецов и обнаружили, что у астронавта есть изменения в ДНК. Юрий Михайлович, доводилось ли вам участвовать в каких-либо медицинских исследованиях?

— Скотт Келли и его брат — это совершенно уникальный случай, подарок для медиков. Сейчас в российском отряде космонавтов работает Сергей Прокопьев, и только что прошёл отбор и начал общекосмическую подготовку его младший брат. Они не близнецы, но исследования тоже будут интересными.

Каждый космонавт не только проводит эксперименты, но и сам является объектом исследований. Как только соглашаешься сесть в космический корабль, соглашаешься и на то, чтобы стать подопытным объектом.

Страх нельзя показывать

— Испытывает ли космонавт обычный человеческий страх?

— Если у человека нет страха, он профессионально непригоден. Страх — своего рода индикатор опасности в космическом полёте.

Но, с другой стороны, страх заразителен. Стоит кому-то испугаться, как сразу беспокойство распространяется на других. Поэтому космонавту нельзя показывать свой страх, нельзя, чтобы он распространялся на экипаж.

А вот яркий пример, который показывает, что эмоция страха возникает быстрее осознания развивающегося процесса. При выведении космического корабля на орбиту между отделением второй ступени ракеты-носителя и включением двигателей третьей ступени есть пауза — четыре секунды. За это время ракета начинает падать, притягиваемая к Земле. И все это знают, но все пугаются, что выведение на орбиту не состоялось, что ты не в космосе, что сейчас начнётся аварийный спуск. И это страх не за свою жизнь, а из-за того, что желанная цель, такая близкая, не будет достигнута...

Беседовала Ирина ЛАПОВОК

ШУБЫ с 17 по 23 декабря
ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА
НОРКА, МУТОН, ДУБЛЁНКИ
Пятигорские фабрики
Меняем старую шубу на новую
по адресу: ул. Митинская, д.50, в магазине "Дикси"
8-903-585-49-99

реклама 2978

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36



реклама 2648

000-МР, ОГРН 116774800732. РЕКЛАМА

www.mosrenta.com

Генерал из щукинской хрущёвки

Герой Советского Союза Александр Карушин жил на улице Академика Бочвара

Последние 32 года своей жизни Герой Советского Союза генерал-майор авиации Александр Карушин прожил в хрущёвке в районе Щукино. Почётное звание он получил за мужество и героизм в боях: на штурмовике Ил-2 Карушин совершил 156 боевых вылетов. А для лётчика-штурмовика каждый вылет мог стать последним: назад возвращались менее 10% лётчиков.

В феврале этого года на фасаде его дома была установлена мемориальная доска, а буквально на днях вышла в свет книга «Штурмовики» — биография Карушина. О мирной жизни лётчика в районе Щукино корреспондент «СЗ» побеседовала с его сыном Владимиром Карушиным и с автором книги полковником милиции в отставке и членом Союза писателей Павлом Жарёновым.

Предлагали переехать

Малогабаритную трёшку в пятиэтажном доме — номер 2 на улице Академика Бочвара — семья Карушиных получила в 1962



Сын лётчика Владимир Карушин и сейчас живёт в этом же доме

году от НИИ авиационной и космической медицины, где после войны служил Александр Фёдорович.

— Со временем при возможности люди меняли жильё на более комфортное, — вспоминает Владимир Александрович. — А сколько раз начальство

предлагало моему отцу переехать в новую квартиру, соответствующую его заслугам, статусу, званиям и должности! Отец всегда отказывался. Говорил, что квартира его вполне устраивает. Так и прожил здесь вплоть до 1994 года, когда на зимней рыбалке у

него случился третий инфаркт, пережить который уже не удалось...

Александр Карушин никогда не кичился своими наградами и высокими званиями. Служебную машину в личных целях не использовал и даже принципиально не строил дачу до выхода на пенсию: так он стремился избежать разговоров о «генеральской» даче. Свои машины выбирал исключительно из практических соображений, чтобы вывезти семью на природу. За всю жизнь у него было три автомобиля, все одной марки — «Москвич». Последний прослужил более 22 лет.

Стал примером для сына

— Сколько себя помню, отец всегда что-то чертил, конструировал, мастерил или чинил, — говорит сын героя. — В нашей хрущёвке в торце спальни была кладовка, которую он переоборудовал под мастерскую. Отец умел работать и по дереву, и по металлу, умел починить обувь, настольную лампу или утюг. Он был очень увлечён рыбной ловлей и большую часть времени посвящал совершен-

ствованию снастей и всяких приспособлений для этого дела. Он даже своими руками смастерил три лодки!

Отец стал примером для сына. Владимир Александрович окончил инженерное военное училище, служил в военно-воздушных силах, занимался разработкой и внедрением систем автоматизации ВВС. После выхода на пенсию работает в инженерной компании. У него

теля районного Совета ветеранов. Всегда много писал, издавал альманах про ветеранов, выпускал книги. Об Александре Карушине я узнал случайно. Однажды одна из моих книг попала в руки сына ветерана, Владимира, и он рассказал мне, что его отец — Герой Советского Союза.

Тогда Павел Жарёнов решил написать о Карушине. Одна книга «Штурмовики: в памяти навсегда»

«За всю жизнь у отца было три автомобиля, все одной марки — «Москвич»

двое детей и шестеро внуков. Владимир Карушин до сих пор живёт в квартире на улице Академика Бочвара.

До написания книги не знал Карушина

А автор книги Павел Жарёнов работает по соседству — на улице Маршала Новикова.

— В Щукине я живу и работаю почти 40 лет. На данный момент — председатель ОПОП №46, был заместителем председа-

да» уже вышла — она об однополчанах лётчика. Вторая, посвящённая его автобиографии, была издана на прошлой неделе. Через пару месяцев она будет доступна в Российской государственной библиотеке (бывшей Библиотеке им. В.И.Ленина).

— Я давно занимаюсь написанием книг о Героях Советского Союза. Уверен, что многие из них жили в нашем округе. Хотелось бы, чтобы их потомки откликнулись, — говорит Павел Жарёнов.

Анна КРИВОШЕИНА

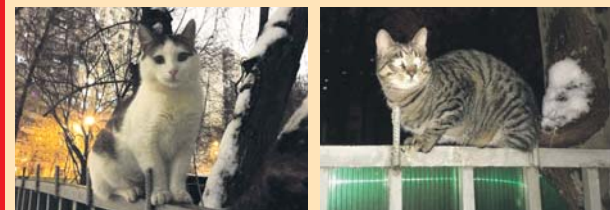
**ИЩЕМ ДОМ
для 5 щенков!**



Все девочки, 1,5 мес., проглистогонены, обработаны от блох. Скоро будет первая прививка. Ищем самых заботливых и любящих хозяев для наших малышей.

8-909-980-50-49, Екатерина
8-916-250-60-32, Марина

В добрые руки! • В добрые руки! • В добрые руки!



Котятка-подростки, выброшенные на улицу (им примерно 8 месяцев), ищут дом. Ласковые, адаптированные, привитые. Очень забавные.

Белый — Бантик, полосатый — Максимка. Два братика — дружная семейка. Им нужен дом и заботливые хозяева.



Братик и сестричка, Бельчик и Лиза. Им по два месяца, приучены к лотку, здоровые, совсем ручные, не привиты. Их сняли с крыши неработающего ресторана перед самыми холодами.

8-917-534-4033

**Заходи,
не стесняйся**



WWW.SZAOPRESSA.RU

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Агент Алёна. Аренда жилья. Хозяевам бонус деньгами. Т. 8-925-844-6587
- Аренда, покупка, продажа. Т. 8-915-459-6950
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- Сниму жильё. Т. 8-905-763-3969
- Сниму квартиру/комнату. Т. 8-968-597-6889

РАБОТА

- в ГК требуется рабочий на уборку снега. З/п 25 тыс. руб., Митино. Т. 8 (495) 753-0130
- Сантехник и электрик с опытом работы в ЖКХ. Гр. РФ, работа в Митине. Т. 8 (495) 721-5329. Звонить в будни с 9.00 до 18.00
- Частной школе требуются уборщица и водитель с категорией Д. Т. 8 (499) 740-2201

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

- Возврат вкладов
- Расторжение кредитных договоров
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Жилищные и семейные споры

Юридическая консультация **БЕСПЛАТНО!**
Т. 8 (495) 177-9707
ОГРН 516746203807

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит. От 400 руб., скидка 20%. Т. 8 (499) 350-0324
- Ремонт телевизоров. Т. 8 (495) 799-7745
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ.
8-495-769-74-09

- Коллекционер купит для себя дорого монеты, значки, посуду, другой антиквариат. Т. 8-985-072-3777
- Куплю почтовые марки всех государств до 1960 г. и старинные фотоаппараты. Т. 8-916-562-8288
- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервисы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОЛОВА, остатки сервисов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Куплю книги. Т. 8-962-936-1545
- Механические часы (любое состояние). Т. 8 (495) 723-1905

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп дорожее!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696
- Автовыкуп. Т. 8-966-0-777-848

ФИНАНСЫ

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.
Реализация некупленных залогов.
Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

Т. 8 (499) 497-84-62
ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Репетитор по русскому языку. Т. 8-916-395-6098
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Грузчики. **Всегда вовремя.** Т. 8-966-121-7765
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- А/«Газель». Т. 8 (499) 394-3060
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Такси по району, на вокзал, в аэропорт. Т. 8 (495) 142-0132

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ремонт квартир. Мастера (Тушино). Т. 8-985-981-2393
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗДОРОВЬЕ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ И В СТАЦИОНАРЕ КРУГЛОСУТОЧНО
8(495)203-83-03
М.ЩУКИНСКАЯ, УЛ. ГАБРИЧЕВСКОГО, Д. 5, К. 10

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЕНС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66
10 лет

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
СКИДКА 15%
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР.
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
БЕСПЛАТНО: замер+ доставка
www.zakaz-dvery.ru
8(495) 151-22-26
М. Сходненская ул. Свободы, 29, цок.эт

ОКНА ПВХ
РАЗДВИЖНОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Благоустройство балконов и лоджий.
ОБРАЗЦЫ.
8 (495) 774-72-33

Приём строчных объявлений в газету «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382 Интернет-магазин рекламы shop@zbulvar.ru

Бесплатные занятия для юных каратистов проводятся на Новопоселковой

Более 20 юных спортсменов клуба «Юки Тайсэко» в возрасте пяти лет и старше подтвердили своё мастерство и право на новый пояс по карате. Открытый экзамен проходил в культурном центре «Салют».

Уровень мастерства оценивала комиссия в составе директора клуба Евгения Анашкина, главного тренера клуба Владимира Юдина, серебряного призёра Европы и чемпиона России по карате 2018 года Максима Ксенофонтова, а также трёхкратного чемпиона мира по кикбоксингу, шестикратного чемпиона России по тхэквондо Романа Питько.

— Подтвердить своё мастерство наши спортсмены могут два раза в год. К открытым экзаменам допускаются только те кара-



Спортсмены клуба «Юки Тайсэко» подтвердили своё мастерство

тисты, которые сдали нормы ОФП. Например, норма для получения зелёного пояса — отжимание не менее 50 раз, упражнения «берпи» — это сочетание прыжка, планки и отжимания — не менее 30 раз, — рассказал Евгений Анашкин.

В перерывах между экзаменационными задачами воспитанники клуба проводили мастер-классы

и показательные выступления. Кстат, занятия для детей с четырёх до шести лет по вторникам с 11.30 в «Юки Тайсэко» проводятся бесплатно. Предварительно необходимо записаться по тел. **8-977-446-3583**.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Клуб «Юки Тайсэко»: ул. Новопоселковая, 6, стр. 6

ГИБДД предупреждает: будьте внимательнее в каникулы!

С начала 2018 года на территории СЗАО произошло 59 ДТП с участием детей. В них один ребёнок погиб и ещё 60 получили травмы. Больше всего детей пострадало на улице Свободы и на Пятницком шоссе. Две трети пострадавших попали в ДТП в свободное от учебных занятий время. Приближаются новогодние

праздники. Как рассказал командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов, для предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма в этот период, с **17 по 26 декабря**, в округе будет проводиться профилактический рейд «Зимние каникулы». — В дни школьных каникул,

праздников ваши дети будут находиться в постоянном движении — в роли пешеходов и пассажиров, — напомнил Шаповалов. Чтобы уберечь юных участников движения от беды, напомните им, где и как можно переходить улицу, и убедитесь, что они относятся к этому ответственно. **Василий ИВАНОВ**

сканворд

							Козырной в рукаве		
Разнощик писем и газет				Топорик альпиниста	Утроба души		Лошадиное клеймо		Элита высшего общества
Шапочное ...									
					Привоз пиццы на дом	Воинское звание	Травяная смесь		Мастерская ваятеля
					Он мечет красную икру				
						Космодром в Казахстане	Рыбное чудюдо	Куртинка от Зоя	Житье порознь
	Пестрые горы Азии	Аскет-пустытник	Полный виток						
				Трогательная забота	Фраза, полная пафоса				
	Перекованный меч	Вкус и аромат вина					Опрокинутый верх		
					Дерево, символ скорби		Одомашненный гаур		
Отблеск далекой грозы	Подразделение пехоты								
Дует в кубе	Скандинавский Зевс								
					Крупное казачье село				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По вертикали:
1. Козырная в рукаве
2. Элита высшего общества
3. Шапочное ...
4. Мастерская ваятеля

По горизонтали:
1. Разнощик писем и газет
2. Топорик альпиниста
3. Утроба души
4. Лошадиное клеймо
5. Привоз пиццы на дом
6. Воинское звание
7. Травяная смесь
8. Куртинка от Зоя
9. Житье порознь
10. Пестрые горы Азии
11. Аскет-пустытник
12. Полный виток
13. Трогательная забота
14. Фраза, полная пафоса
15. Перекованный меч
16. Вкус и аромат вина
17. Опрокинутый верх
18. Одомашненный гаур
19. Отблеск далекой грозы
20. Подразделение пехоты
21. Дует в кубе
22. Скандинавский Зевс
23. Крупное казачье село

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.SZAOPRESSA.RU

юрконсультация

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: г. Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Режим работы: с 10.00 до 18.00. Предварительная запись по тел. **(495) 410-0048**. Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т, 678, 102, троллейбус №70.

На консультацию приглашаются многодетные семьи
29 декабря в детской клинической больнице им. З.А.Башляевой пройдёт день открытых дверей для многодетных семей. Родителей и детей будут консультировать врачи-специалисты: кардиолог, окулист, невролог, эндокринолог, ортопед, лор, нефролог, хирург, гастроэнтеролог, педиатр. День открытых дверей будет проходить с 10.00 до 14.00 по адресу: ул. Героев Панфиловцев, 28. **Светлана МЕЩЕРЯКОВА**

«Люблю изучать обычаи других стран...»

фотоконкурс
«самая красивая»

Меня зовут Елена. Очень люблю СЗАО, считаю его лучшим округом в Москве. Родилась и выросла в районе Строгино, сейчас уютно устроилась с мужем в районе Хорошёво-Мневники. Выходные дни с удовольствием провожу в Серебряном Бору, катаясь на лыжах зимой или на велосипеде в тёплое время года. Люблю путешествовать и изучать обычаи других стран. Мечтаю объездить весь мир.

Дорогие девушки! Присылайте нам не только свои фотографии, но и рассказывайте о себе: в каком районе округа живёте, чем увлекаетесь. Снимки должны иметь объём не менее 500 Кб. Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru



Из архива редакции

В Щукине пенсионеров научат вычислять мошенников

Пожилых жителей Северо-Западного округа приглашают в ТЦСО «Щукино» на цикл лекций, посвящённых личной безопасности. На лекциях расскажут о современных видах мошенничества, научат составлять заявление в полицию, дадут базовые юридические знания о гражданско-правовых сделках.

— Лекции проходят каждые поне-

дельник, среду и пятницу последней недели месяца, — рассказала «СЗ» заведующая филиалом ТЦСО «Щукино» Анна Аникина. — Ближайшие занятия состоятся **24, 26 и 28 декабря**. Цикл лекций продлится до апреля.

Занятия бесплатные. Необходима предварительная запись по телефону **(499) 740-6310** или при лич-

ном обращении в ТЦСО по адресу: улица Маршала Бирюзова, 4, корпус 2, кабинет 19.

Лекции проходят в рамках проекта «Безопасное долголетие», получившего грантовую поддержку московской мэрии. Его реализует Фонд поддержки пострадавших от преступлений в 2018-2019 годах.

Анна КРИВОШЕЙНА

анекдоты

Стремясь выделиться из стада, ты попадаешь в стадо стремящихся выделиться из стада.

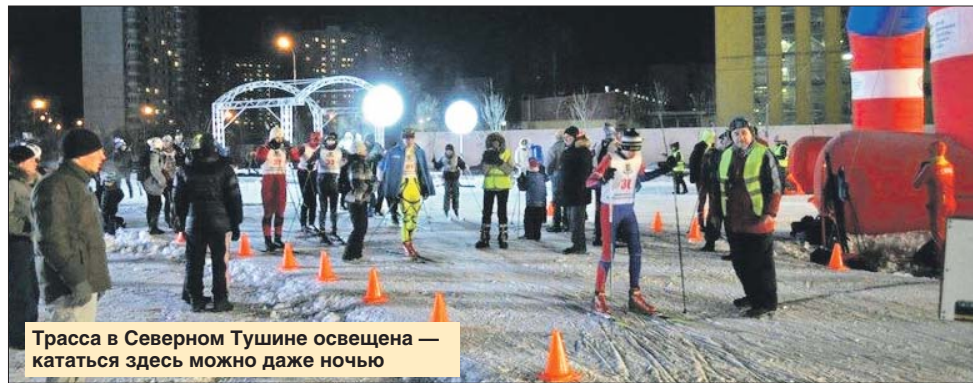
— Ну у тебя совесть есть?
— Осталось совсем мало. Уже экономлю.

— Молодой человек, купите цветы своей девушке, а то я уже замёрзла здесь стоять...
— А почём цветочки?
— 150 рублей штука.
— Да уж. Вам нужно теплее одеваться...

— Как выходные провёл?
— На, зацени видео со мной!
— Но это фото, где ты на диване лежишь!
— Это видео вообще-то!

— Какой у вас нарядный город!
— Просто мы голубей свё-лой кормим.

В Алёшкинском лесу пройдут традиционные лыжные гонки



Трасса в Северном Тушине освещена — кататься здесь можно даже ночью

Традиционные соревнования по лыжным гонкам «Тушинские огни» пройдут вечером **20 декабря** на специально оборудованной, освещённой спортивной лыжной трассе в Алёшкинском лесу (ул. Вилиса Лациса, 26, рядом с физкультурно-оздоровительным комплексом «Лазурный»).

Соревнования проводятся Центром физической культуры и спорта СЗАО г. Москвы с 2010 года и уже полюбились многим москвичам.

К участию в личном первенстве допускаются все желающие при наличии медицинской справки или предъявлении расписки об ответственности

за своё здоровье. Стиль прохождения дистанции — свободный. Регистрация участников с 15.30 до 17.30 на лыжной базе.

Заявки принимаются до **19 декабря 2018 года до 15.00** на сайте arta-sport.ru. Тел. для справок: **8-916-636-3710, 8-916-730-8620, 8-985-905-1104**.

Ирина ЛЬВОВА



Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

Святой Стилиан — хранитель младенцев

О некоторых святых мы знаем очень мало, все сведения уже не могут быть проверены, но это не проблема: святость определяется не по документам, а по реальной молитвенной помощи. Именно таков преподобный Стилиан Пафлагонский — греческий монах, живший то ли в V, то ли в VI веке в Малой Азии (сегодня это Турция).

Его житие было написано через семь веков после смерти и выглядит как типичное сказание о святом: с рождения мальчик был мирным, мудрым, держал свой ум в чистоте и усердно молился. Когда подросток, раздал нищим богатое наследство и облегчённо вздохнул: «Наконец-то я освободился от всего, что склоняло меня к суете!» Он жил отшельником, в пещере, строго постился, а потом вышел из затвора и стал помогать людям. И вскоре прославился особым даром — исцелять младенцев. Улыбаясь, он брал больных малышей на руки, и они тоже начинали улыбаться. Он и умер с улыбкой на устах.

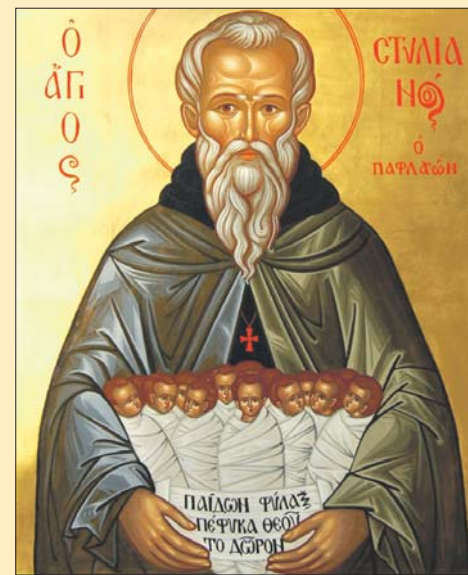
Каждому православному жителю Греции и Кипра известно: Стилиан — защитник детей и матерей. В его честь освящали храмы, его иконы были в каждой семье, ему молились о рождении и

о здоровье наследников. Если младенец выглядел болезненным, ему давали имя Стилиан в надежде, что небесный покровитель вступится не по документам, а по реальной молитвенной помощи. Именно таков преподобный Стилиан Пафлагонский — греческий монах, живший то ли в V, то ли в VI веке в Малой Азии (сегодня это Турция).

Не все малыши выздоравливали, случались эпидемии. Но духовная жизнь верующего — это не прагматичный торг: помоги нам, а не то мы перестанем в тебя верить. Молитва святому — смиренная просьба о помощи. И эту помощь, очевидно, очень часто чувствовали, иначе не сохранилась бы на протяжении полутора тысяч лет традиция почитания святого Стилиана.

В России он был не так известен, но в конце XX века, когда наши паломники получили возможность свободно ездить в Грецию и на Кипр, почитание святого пришло и в Русскую церковь. Его легко узнать на иконах: седебородый старец держит на руках младенца. Образ напоминает праведного Симеона с маленьким Иисусом, но на руках Стилиана — обычный ребёнок, без нимба, и завернут в пелёнки. Есть и более редкая иконография: святой прижимает к груди сразу несколько новорождённых, а в ладонях у него — свиток, на котором по-гречески написано: «Хранитель детей, дара от Бога».

Полторы тысячи лет гречки молятся святому старцу, который помогает исцелять детей



athoriani.gr

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№49 (420)
декабрь 2018

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель: общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Ведущий редактор: С.В.Бурт.
Адрес редакции: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Общий тираж 320 000 экз. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 257 000 экз. Заказ №3462. Подписано в печать 14.12.2018 г. Выход в свет — 17.12.2018 г.
Отдел по работе с читателями: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+