

ПОДВОДИМ ИТОГИ

«Ожившие» трансформеры

Более 90% дворов округа прошли комплексное благоустройство

стр. 4



персона

**Актриса
Агата Муцениеце —
о совместной жизни
и работе с Павлом
Прилучным**

стр. 16-17

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

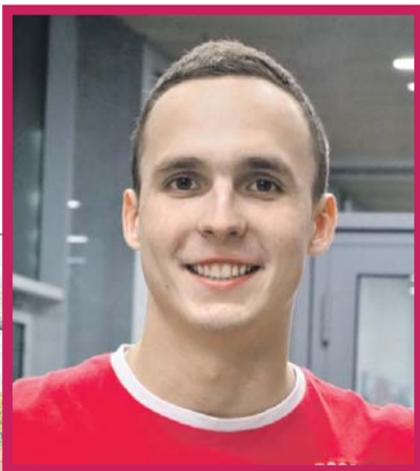
№41 (412)
октябрь 2018
окружная газета

szaopressa.ru

Мастер-класс от чемпиона мира

На улице Народного Ополчения рекордсмен Антон Чупков раскрыл секреты подготовки сборной России по плаванию

стр. 12



Ольга Чумаченко



Ольга Чумаченко

Совет на просвет

Что выгоднее для автолюбителя — газ или бензин?

стр. 6



здоровье
Почему к старости половина из нас плохо слышат?

стр. 9

Кустарники на Штурвальной обрезали

Ответы на вопросы читателей

стр. 10-11





Вокруг новой станции разобьют газон, посадят деревья, установят лавочки и фонари

Пресс-служба Москомархитектуры

Станция «Мневники» напомнит о Казимире Малевиче

ЧТО ПОСТРОЯТ

В Москомархитектуре после доработок утвердили окончательный дизайн-проект станции метро «Мневники» Большой кольцевой линии. Напомним, что победителем конкурса в 2016 году стало Архитектурное бюро Тимура Башкаева. Главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов отмечает, что дизайнерское решение напоминает картину «Красный квадрат» Казимира Малевича.

— Мы придумали дизайн в жанре минимализма с яркими цвето-



Дизайнерское решение напоминает картину «Красный квадрат» Казимира Малевича

Пресс-служба Москомархитектуры

выми акцентами и с театральным освещением, — рассказал «СЗ» Тимур Башкаев. — Доминантой оформления станет центр платформы — место, где люди обычно

встречаются со своими попутчиками. Это пространственная композиция ярко-красного цвета. Остальная часть платформы — колонны, стены — приятного серого оттен-

ка. Подсвечивать эскалаторы будут треугольные светильники на двух точках опоры.

Особую изюминку придадут станции потолочные светильники — множество тонких световых труб, которые создают эффект объёмного потока лучей. Наземные вестибюли получат панорамное остекление, а тёмные фасады обрамят красными арками.

Завершение строительства намечено на 2020–2021 годы. Вокруг новой станции разобьют газон, посадят деревья, установят лавочки и фонари.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

пожары

За неделю в округе произошло 4 пожара и 8 возгораний. Пострадал один человек, эвакуированы трое.

В Митине загорелось административное здание

Днём 8 октября пожарно-спасательные подразделения выезжали на ул. Зенитчиков, вл. 11, где полыхало административное здание. Пожар начался на 2-м этаже, затем огонь проник на крышу. Из горящего здания были эвакуированы три человека. Никто не пострадал. Возгорание было ликвидировано за полчаса. Причины возгорания устанавливаются.

Гаражи горели на Барышихе

Около полудня 12 октября в пожарную охрану поступило сообщение о пожаре в гаражно-строительном кооперативе «Митино» на ул. Барышихе, 42. Загорелся один из гаражных боксов, пламя быстро перекинулось на два соседних гаража. Пожарные за 10 минут сбили огонь. Пострадал владелец одного из боксов: 62-летний мужчина отравился угарным газом и опалил волосы. Огонь частично повредил стоящие в гаражах машины.

Анна САХАРОВА

У метро «Сходненская» открылась новая перехватывающая парковка

В Северном Тушине по адресу: Химкинский бул., 16а, открылась новая городская парковка со шлагбаумом, организованная ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства». Она рассчитана на 56 мест, шесть из них — для инвалидов.

Парковка платная, тариф — по 50 рублей за первые два часа, а далее — бесплатно до окончания дня при непрерывной пар-

ковке. Таким образом, автомобилисты смогут оставить машину на весь день всего за 100 рублей.

— Для въезда на парковку водителю необходимо нажать на кнопку, расположенную на стойке рядом со шлагбаумом, и получить парковочную карту, — пояснили в контакт-центре АМПП. — Парковочная карта будет нужна для оплаты и для выезда с парковки. Произвести оплату можно

через терминал, расположенный на территории парковки. Устройство принимает наличные деньги, банковские карты, а также поддерживает системы оплаты через «Личный кабинет» или с помощью СМС.

В контакт-центре добавили, что для инвалидов 1-й и 2-й группы парковка бесплатная при наличии подтверждающих документов.

Анна КРИВОШЕИНА



Префект СЗАО Алексей Пашков встретится с жителями района Покровское-Стрешнево

Встреча состоится 24 октября в 19.00 в ГБОУ г. Москвы «Школа №830» на ул. Большая Набережная, 23.

Тема встречи: «О социально-экономическом развитии района Покровское-Стрешнево».

Полвека из своих 95 лет житель района Строгино отдал армии

Виталий Колесов, житель Строгино, в октябре отметил юбилей — ему исполнилось 95 лет. С этой датой Виталия Ивановича поздравили управа, депутатский корпус и Совет ветеранов, поздравления юбиляру передал и префект округа Алексей Пашков. Инициатором торжественной встречи с ветераном в школе №69 стал депутат муниципального округа Строгино Максим Ивановичев.

Полковник Виталий Колесов прошёл всю Великую Отечественную войну, участвовал в Сталинградской битве, в освобождении Украины, Карелии, Румынии,

Венгрии, Болгарии. Победу встречал в австрийском городе Граце. Военным советником служил в Афганистане. Службе в вооружённых силах Виталий Иванович отдал около 50 лет.

Среди наград юбиляра — три ордена Отечественной войны, три ордена Красной Звезды, более двух десятков медалей.

Виталий Николаевич — 70 лет в браке с Маргаритой Алексеевной. Она врач, работала начальником медицинской части НИИ ВМФ. Вырастили дочь. А ещё у них есть внук и правнучка.

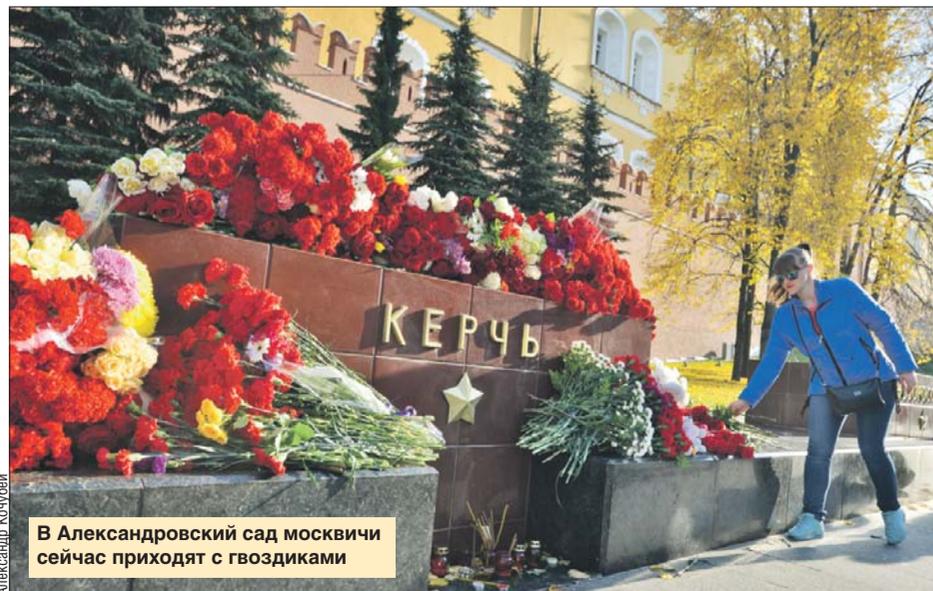
Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Муниципальный депутат Максим Ивановичев в гостях у ветерана

Ольга Чуманенко

Москвичи скорбят о жертвах трагедии в Керчи



В Александровский сад москвичи сейчас приходят с гвоздиками

Александр Кочубей

Жители столицы несут цветы и ставят свечи к стеле Керчи на Аллее городов-героев в Александровском саду, чтобы морально поддержать пострадавших во время стрельбы в Керченском политехническом колледже. Мэр Москвы Сергей Собянин выразил им свои соболезнования.

— Мои соболезнования всем, кто пострадал в Керчи, родным погибших. Москва готова оказать помощь и принять пострадавших, — сказал он.

Как сообщалось ранее, 17 октября студент Керченского политехниче-

ского колледжа устроил стрельбу и взрыв в своём учебном заведении, в результате погибли 20 человек, около 50 ранены.

Как сообщают столичные власти, несколько пострадавших во время стрельбы, состояние которых медики оценивают как крайне тяжёлое, эвакуированы в Москву спецбортом МЧС.

Подростков принимают в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, в НИИЦ хирургии им. Вишневского, в ФГАУ «ННПЦН им. академика Н.Н.Бурденко».

Игорь СИБИРЯКОВ

Лучший рентген-лаборант Москвы трудится в Щукине

знай наших!

Рентген-лаборант ГКБ №52 Татьяна Васенёва заняла 1-е место на конкурсе «Лучший рентген-лаборант», который проводился в рамках фестиваля «Формула жизни».

— Это первый городской конкурс по нашей специальности, и очень приятно быть его первым победителем, — говорит Татьяна Васенёва.

После двух отборочных этапов специалист вошла в пятёрку лучших и с большим отрывом победила в финале. Участники заключительного этапа должны

были подготовить презентацию на тему «Профессия рентген-лаборант: взгляд в будущее» и ответить на каверзные вопросы в интеллект-шоу «Лучший из лучших».

— В своей презентации я рассказала о том, как представляю себе дальнейшее развитие технологий в этой профессии: я предположила, что в будущем компьютерный томограф сможет сам обрабатывать информацию о пациенте и выдавать необходимый в его случае протокол исследования. Например, укажет на необходимость сканировать не всю брюшную полость, а только печень. Жюри моя идея понравилась, — сказала победительница.

Татьяна Васенёва работает рентген-лаборантом 31 год. Говорит, что любит свою профессию и ни разу не пожалела о сделанном выборе:

«В каком-то смысле мы работаем ещё и психологами»

— К нам люди приходят в ожидании диагноза встревоженные. Наша задача — их успокоить и объяснить все особенности исследования. Так что в каком-то смысле мы работаем ещё и психологами.

Елизавета БОРЗЕНКО



Татьяна Васенёва ни разу не пожалела о сделанном выборе

Из личного архива

Коммунальные службы округа готовятся к зиме

Готовиться к наступлению холодов коммунальные службы начали ещё летом. Как сообщили в управлении ЖКХ и благоустройства префектуры округа, за это время провели гидравлические испытания систем центрального отопления, проверили и наладили не только приборы и устройства, обеспечивающие бесперебойную подачу тепла в квартиры, но и системы дымоудаления, противопожарной автоматики, вентиляционных шахт.

— К зиме подготовлено 2300 многоквартирных домов, 634 объекта социальной сферы, 148 объектов торговли, 224 объекта промышленности, строительства и транспорта и более 950 административных и нежилых строений, — сообщили в управлении.

На борьбу со снежными заносами зимой выйдут порядка 2 тысяч дворников. Помимо ручной уборки, в округе задействуют более 700 единиц техники.

— Для очистки кровель от снега



В округе задействуют более 700 единиц техники

и наледи сформировано 276 бригад кровельщиков во всех ГБУ «Жилищник». Все бригады обеспечены в полном объёме лопатами, спецодеждой, касками, средствами связи, страховочными поясами и стационарными ограждениями. Кровельщики аттестованы и прошли медицинское освидетельствование, — добавили в управлении.

Для оперативного устранения нештатных ситуаций в районах округа работают семь аварийных служб. На базе ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» сформирована аварийно-транспортная бригада. Для хранения противогололёдного реагента подготовлено 388 контейнеров с аварийным запасом материала.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

В СЗАО впервые пройдёт выставка народного художника Василия Нестеренко

Выставка народного художника России академика Российской академии художеств Василия Нестеренко откроется в выставочном зале «Тушино» 25 октября в 17.30. Ценители современного искусства во всём мире знают его портретную живопись и монументальные полотна, посвящённые русской истории. Церковные росписи кисти художника украшают храм Христа Спасителя в Москве, Успенский кафедральный собор в Дмитрове, храм Целителя Пантелеимона на Афоне и др.



Ценители искусства знают его монументальные полотна, посвящённые русской истории

— В нашем округе картины художника выставляются впервые, — сказала директор галереи Муза Панкратова. — Гости экспозиции увидят такие известные по-

лотна, как «Крещенский снег на Старом Русике», «Портрет Иерусалимского патриарха Диодора», «Афонский полдень», работы из цикла «Рубежи». Познакомьтесь посетите-

ли с картинами, созданными в зарубежных поездках: во время стажировки в США, в путешествиях по Европе. Особое место занимают религиозные сюжеты, связанные со святым Афоном.

Посмотреть экспозицию можно будет до 11 ноября со вторника по воскресенье с 11.00 до 21.00. Полный билет — 100 рублей, льготный — 50 (с экскурсией — 150/100 рублей).

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Выставочный зал «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Тел. для справок (499) 493-1467

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: Какой транспорт вы предпочитаете для поездок по городу?

42% — метро и МЦК
38% — автобусы, троллейбусы, трамваи
16% — личное авто
4% — такси

Наш следующий вопрос: Каких услуг сферы обслуживания вам не хватает рядом с домом?

голосуйте на сайте szaopressa.ru

На улице Василия Петушкова временно ограничено движение

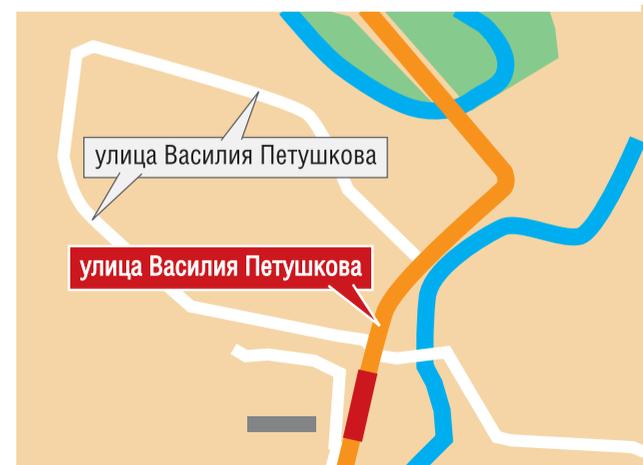
С 20 октября изменилась схема движения на улице Василия Петушкова. В связи с проведением работ на инженерных сетях ограничено движение в районе дома 3, стр. 15. На этом участке дороги пере-

крыто по одной полосе в каждом направлении.

В Центре организации дорожного движения сообщили, что движение будет восстановлено после 25 декабря.

Анна КРИВОШЕИНА

Ограничение движения по улице Василия Петушкова в связи с проведением работ на инженерных сетях



— участок ограниченного движения

«Ожившие» трансформеры и зоны тихого отдыха

Оригинальные детские городки появились в обновлённых дворах округа в этом году



Новая площадка на Пятницком шоссе



Детский городок на улице Свободы

**В нашем районе
есть места, откуда дети
не хотят уходить**

В Северо-Западном округе завершились работы по благоустройству 166 дворовых территорий. Более 90% дворов благоустроили комплексно.

Учитывали пожелания жителей

В районе Северное Тушино в программу благоустройства на 2018 год вошли 20 дворовых и 6 школьных территорий. Обновлённые площадки, зелёные газоны и современные безопасные покрытия на детских игровых городках появились практически в каждом новом дворе.

Например, большой двор площадью около 2,5 га на бул. Яна Райни-

са, 22, корп. 1 и 2, благоустроили комплексно.

— В ходе проведения работ мы максимально постарались учесть пожелания жителей и обустроили большую зону отдыха не только для детей разного возраста, но и для тех, кто предпочитает спокойный и тихий отдых, — рассказал зам. главы управы района Денис Тараканов.

В результате здесь появился целый игровой комплекс с тренажёрами и спортивной площадкой для маломобильных групп населения, а также детская площадка с горками, качелями, песочницами и беседкой. По словам Дениса Тараканова, за обустройство этого двора проголосовало большинство жителей на портале «Активный гражданин».

В зоне тихого отдыха

установили новые лавочки и урны, засеяли газон. Помимо этого, во дворе заменили асфальт и установили новые контейнеры. Всего до конца года в округе заменят 467 контейнерных площадок.

Преобразилась территория и у корпусов 1 и 2 дома 41 на улице Героев Панфиловцев. Здесь на большой площади появился новый тематический комплекс-трансформер для детей от 5 до 16 лет. Несколько лестниц, отсеки, горка-труба — весь этот набор элементов буквально притягивает ребятню.

— Мы можем здесь играть по несколько часов. Ребёнок даже не вспоминает о том, что нужно пообедать и уж тем более в гаджеты поиграть. Я как мама очень довольна тем, что в нашем районе есть



Преобразилась территория у корпусов 1 и 2 дома 41 на улице Героев Панфиловцев

места, откуда дети не хотят уходить, — поделилась жительница района Екатерина Ульянченко.

Тренажёры — каждому двору

В Покровском-Стрешневе в этом году благоустроили 12 дворов. Практически в каждом установили новые спортивные комплексы и детские площадки.

На ул. Свободы, 3 и 5, за дворы в последний раз брались пять лет назад.

— За это время игровые комплексы устарели, покрытие площадок тоже необходимо было заменить, — отмечает руководитель ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» Владимир Чичев.

У дома 3 площадка не-

большая, но сделана с учётом особенностей развития детей до пяти лет. По желанию жителей дома здесь постелили безопасное прорезиненное покрытие и установили новые скамейки и урны. У соседнего дома поставили тренажёры и обустроили игровую зону, рассчитанную на детей разного возраста.

— Мы больше ведём сидячий образ жизни, а когда прогуливаешься с ребёнком, то сначала из любопытства подходишь к уличному тренажёру, затем в качестве игры, а потом уже незаметно для себя втягиваешься и начинаешь на прогулке с детьми не просто отсиживать время на скамейке, а заниматься фитнесом. Я считаю, что такие тренажёры должны

быть в каждом дворе, — отмечает Татьяна Лямина.

У домов 38 и 40, корп. 1, на Пятницком шоссе в Митине также обновили площадку и привели в порядок двор. Отремонтировали асфальт и заменили бортовой камень, посеяли новый газон и установили ограждение. Кроме того, во дворе заменили более 50 малых архитектурных форм. Здесь появились две спортивные площадки и зона тихого отдыха. Дополнительно в ходе работ были уложены тротуар и дорожка из брусчатки.

Всего в Митине в этом году благоустроили 18 дворов, а новые контейнерные площадки в районе признаны одними из лучших в округе.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА
Фото: Ольга Чумаченко



Тренажёры на бульваре Яна Райниса

Станочники и мехатроники на вес золота

образование

В Покровском-Стрешневе возвращают престиж рабочим профессиям

Недавно Иван Кучеренко, студент Московского государственного образовательного комплекса, стал лучшим на 2-м чемпионате рабочих профессий стран БРИКС (BRICS 2018 Skills Challenge). Соревнования проходили в Йоханнесбурге. Ему вместе с напарником из Екатеринбурга удалось обойти соперников из Китая, Индии и Южной Африки в промышленной робототехнике.

С роботом пришлось познакомиться

— Главная сложность была в том, что я учился работать на промышленном роботе Kuka — такие используют на производстве многих марок автомобилей, — а на соревновании надо было выполнить задание на роботе Mitsubishi, с которым я знаком не был. Нам с напарником нужно было подготовить и подключить электрическую и пневматическую части и затем запрограммировать робота для работы. С электрикой и пневматикой мы разобрались довольно быстро, а вот для того, чтобы запрограммировать робота, пришлось приложить усилия, — рассказал Иван.

Он учится на Вишнёвой улице в МГОКе на 3-м курсе по специаль-



После победы Иван перешёл в статус эксперта и теперь будет готовить студентов к чемпионатам

по личного архива

сти «прикладная информатика». Год назад прошёл обучение по промышленной робототехнике в технологическом университете Станкин и увлёкся этим направлением. После победы Иван перешёл в статус эксперта и теперь

В преобразованном Тушинском авиационном вечернем техникуме теперь обучаются и студенты, и преподаватели колледжей со всей России

будет готовить студентов к чемпионатам.

По запросам работодателей

Студенты и выпускники МГОКа не первый раз занимают призовые места на чемпионатах по рабочим профессиям. Так, в прошлом году на 4-м национальном чемпионате сквозных рабочих профессий высокотехнологических отраслей промышленности по стандартам Worldskills среди ребят 14-16 лет мгоковцы стали лучшими по специальности «фрезерные работы на станках с ЧПУ». А на чемпионате мира в Абу-Даби в прошлом году студент МГОКа Виктор Рыжов получил медальон за профессионализм в компетенции «Командная работа на производстве». В чём секрет такого успеха?

— Сейчас на вес золота хорошие операторы станков с ЧПУ, токари, фрезеровщики, мехатроники — специалисты по эксплуатации компьютеризированного оборудования, специалисты по промышленной робототехнике. Подготовкой таких

кадров мы и занимаемся, — говорит Анастасия Ермаченкова, педагог-организатор. — В комплексе есть всё необходимое для обучения оборудование, и студенты постоянно практикуются.

Современный МГОК вырос из Тушинского авиационного вечернего техникума. В 2011 году комплекс полностью реформировали, поменяли материально-техническую базу и стали работать над тем, чтобы соответствовать запросам работодателей. Сейчас комплекс поставляет кадры для такого промышленного гиганта Северо-Запада, как завод им. Чернышёва, для НПЦ газотурбостроения «Салют», сотрудничает с корпорациями «Ростех», «Росатом» и с другими крупнейшими работодателями.

В прошлом году МГОК открыл базовую кафедру в технополисе «Москва» на Волгоградском проспекте, где теперь сосредоточено всё оборудование. Здесь обучаются не только студенты МГОКа, но и преподаватели колледжей со всей России.

Елизавета БОРЗЕНКО



Соседи посчитали, что навес им мешает

Ольга Чумаченко

Перепланировку в Митине суд признал законной

В пользу жильцов дома, затеявших зимний сад на общей террасе в доме на Пенягинской улице в Митине, закончилось рассмотрение иска в Тушинском районном суде. Как рассказал зам. начальника Жилищной инспекции СЗАО Рушан Косов, собственники квартир обратились в МЖИ с просьбой разрешить им сделать навес над террасой и организовать там зимний сад.

Хозяйка наняла инженеров для разработки проекта, провели собрание жильцов. Большинство его участников проголосовало за перепланировку.

Протокол собрания и проект поступили в МЖИ. Документы соответствовали требованиям Жилищного кодекса, поэтому разрешение было получено.

Однако некоторые соседи посчитали, что навес им мешает. Они обратились в суд с требованием отменить разрешение и вернуть всё в прежнее состояние.

— Наши юристы доказали суду, что разрешение МЖИ было выдано обоснованно. Суд признал эти доводы достаточными и в иске отказал, — пояснил Рушан Косов.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Яхтсменка из Строгина взяла бронзу на Олимпиаде в Аргентине

Яна Резникова, пятнадцатилетняя яхтсменка из спортивной школы №26 в Строгине, завоевала бронзовую медаль в соревнованиях по виндсёрфингу в классе «Техно 293» на юношеских Олимпийских играх в Буэнос-Айресе, которые проходили с 6 по 18 октября.

В первые дни Яна задала темп и уверенно занимала 2-е место.

— Но во время слалома, то есть скоростного маневрирования между буйками — на юношеских соревнованиях эта дисциплина была представлена впервые, — Яна задела польскую спортсменку и в турнирной таблице опустилась на 4-е место, — рассказала тренер яхтсменки Татьяна Журавлёва.

Решающей оказалась финальная гонка. В ней нашей спортсменке удалось обогнать свою главную соперницу из Израиля и взять бронзу.

— Эта Олимпиада запомнится мне на всю жизнь, — делится впечатлениями Яна. — Я была в напряжении на протяжении всех



Столкновение во время гонки с соперницей не помешало Яне выбиться в призёры

соревнований. И только когда пересекла финишную линию и убедилась в своём 3-м месте, выдохнула. Наконец-то не нужно было думать об очках и о результате. Я была безмерно счастлива и не

могла поверить в происходящее. Яна профессионально занимается виндсёрфингом три года, а до этого увлекалась музыкой: играла в оркестре на флейте. Даже пробовала себя

в мотоспорте. На досуге любит танцевать.

В ближайших планах — достойно выступить на первенстве Европы в Греции.

Анна КРИВОШЕИНА

Фото: Андрея Голованова и Наталья Пахаленко

ДТП

На Дубравной
проехал
перекрёсток
на красный свет

12 октября в шестом часу вечера 22-летний водитель автомобиля «Ауди А4» ехал по Дубравной улице в сторону Пятницкого шоссе. На пересечении с Митинской улицей он проехал на красный сигнал светофора и врезался в следующий со стороны Ангелова переулка «Ниссан Кашкай», за рулём которого сидел 53-летний мужчина. Водителя «Ниссана» увезли в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

На Береговой
улице наехал
на свою
пассажирку

15 октября в десятом часу вечера 24-летний водитель автомобиля «Школа Репид» подвозил 23-летнюю девушку к дому 4, корп. 10, на Береговой улице. После высадки пассажиры он, не убедившись в безопасности манёвра, начал движение и наехал ей на ногу. Девушку доставили в травмпункт с переломом левой стопы.

Не соблюдала
дистанцию
на Митинской
улице

16 октября в четвёртом часу дня 38-летняя женщина за рулём «Хёндай» следовала по 1-му Митинскому переулку в сторону Пятницкого шоссе. Напротив дома 24 на Пятницком шоссе она из-за несоблюдения безопасной дистанции въехала в движущийся впереди попутный автомобиль «Дэу Матиз», которым управляла 41-летняя женщина. Пострадала водитель «Дэу», её доставили в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой.

В 59-м
троллейбусе упала
пенсионерка

16 октября в шестом часу вечера водитель троллейбуса вёз пассажиров по маршруту №59 (ул. Генерала Глаголева, дом 3, — метро «Сокол»). Во время движения по улице Маршала Тухачевского возле дома 45 он резко затормозил. 89-летняя пассажирка не удержала равновесие и упала. Её доставили в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и гематомой теменной области головы.

Анна КРИВОШЕЙНА
По информации ОБ ДПС
ГИБДД УВД по СЗАО

Заправил пропан — совсем пропал?

Корреспондент «СЗ» выяснял, насколько выгодно московскому водителю использовать газ вместо бензина

Недavno сосед порекомендовал мне перевести машину на газ, ведь так можно существенно сэкономить на топливе. Я решил выяснить, действительно ли это выгодно для столичного автовладельца.

Ставят даже на автобус

Чтобы перевести машину на газ, нужно поставить специальное газобаллонное оборудование. Предложений по его установке в Интернете — масса. Я обратился на ближайшую к дому станцию техобслуживания на 3-м Силикатном проезде.

Как выяснилось, машину переводят на два вида газового топлива — пропан-бутан или метан. По словам сотрудников станции техобслуживания, за услугой по установке газобаллонного оборудования обращаются водители легковушек и небольших грузовиков, которые занимаются грузоперевозками. Оборудование для пропан-бутана и его установка стоят в пределах 30 тыс. рублей, для метана, который расходует более экономично, — порядка 40–45 тыс. рублей.

— Мой «универсал» семь лет назад выпущен. Его можно на метан перевести? — спрашиваю у сотрудников.



Газовых заправок в Москве меньше, чем бензиновых

— Возраст авто значения не имеет. В легковушках оборудование для метана и пропан-бутана ставится в багажник, — пояснил мне специалист.

Придётся ехать в ГИБДД

Тем, кто хочет перевести свою машину на газ, нужно учесть несколько нюансов. Во-первых, его нужно зарегистрировать в ГИБДД. Как правило, с этим помогают компании, которые ставят газооборудование.

Во-вторых, раз в год газобаллонное оборудование должны осматривать специалисты, которые проверяют его герметичность.

В-третьих, газовых заправок в Москве мень-

Газ выгоден, если ежедневно водитель проезжает не меньше 60 километров

ше, чем бензиновых. Но в их поиске поможет мобильное приложение Gas Station. В Северо-Западном округе заправить пропан-бутаном можно на Волоколамском шоссе. Литр стоит 18,5 рубля.

А вот заправок с метаном в своём округе я не нашёл. Ближайшая располагается на МКАД, между Ленинградским и Пятницким шоссе. Литр стоит 16,5 рубля.

В-четвёртых, при использовании газа в системе должен быть, конечно, и бензин. Запускается и прогревается двигатель

на бензине, затем автоматически переключается на газ. Если газ кончился, двигатель будет работать на бензине.

Посчитаем выгоду

На станции техобслуживания отметили, что ставить газобаллонное оборудование выгодно, если ежедневно водитель проезжает не меньше 60 километров. В противном случае установка будет долго окупаться. Я сажусь за руль раз в три дня и проезжаю 40–60 кило-

метров. Литр метана стоит почти в три раза меньше 95-го бензина. Экономия, конечно, существенная. Но окупаться оборудование для моей машины будет два, а то и три года. В чём тогда смысл перехода?

А вот сосед, который и надоумил меня перейти на газ, наоборот, здорово экономит на топливе.

— Я водитель небольшого грузовика. В день наматываю по 500–600 километров. Если полный бак бензина заправлю, то потрачу больше 3 тысяч. На пропан-бутан уйдет вдвое меньше. Потому я газобаллонное оборудование ещё два года назад поставил, и оно окупилось практически через год, — говорит он.

Роман НЕКРАСОВ

До конца октября можно пройти бесплатный онкологический скрининг

Почти треть случаев рака молочной железы в столице выявляется на первой стадии заболевания, отметил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы Игорь Хатьков, главный онколог Москвы, директор МКНЦ им. А.С.Логина.

По статистике, рак молочной железы — самое распространённое онкологическое заболевание среди женщин, к особой группе риска врачи относят женщин от 50 до 65 лет.

— В 98% случаев при выявлении на ранних стадиях рак груди полностью излечивается, — отметил Игорь Хатьков. —

Поэтому главные усилия онкологической службы столицы направлены в том числе на раннюю диагностику заболевания.

До 31 октября в столице проходит акция, посвящённая профилактике рака молочной железы. Более чем в сотне медицинских организаций москвички могут пройти обследование: сделать УЗИ и маммографию, получить консультацию врача онколога-маммолога. Адреса клиник и номера телефонов для записи на обследование можно найти на сайте столичного Департамента здравоохранения www.mosgorzdrav.ru.
Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Круглосуточные стройки стали меньше беспокоить москвичей

На 30% снизилось количество жалоб москвичей на шум из-застроек. Об этом сообщили руководители Мосгосстройнадзора в ходе пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Ночью работать можно, если это предусмотрено проектом. Только шум не должен превышать нормативных показателей. Нарушителям грозит штраф до 300 тысяч, — сообщила начальник Управления специализированного надзора Наталия Киселёва.

Один из вопросов журналистов касался порядка вырубки деревьев, попадающих в строительную зону.

— Уничтожение зелёных насаждений на границах участка, предоставленного для строительства, осуществляется без порубочного билета на основании разрешения на строительство и проекта, прошедшего Мосгосэкспертизу. Лицо, в интересах которого вырубают деревья, обязано внести в бюджет города Москвы 250 тысяч рублей. Если на территории не хватает места для компенсационного озеленения, то деревья и кустарники высаживают на другом участке района, — пояснил начальник отдела экологического надзора Юрий Леонтьев.

Наталия ГЕРАСИМОВА

Переход на цифровое ТВ: чего ждать москвичам?

Корреспондент «СЗ» разобрался, что произойдёт с телевизионной картинкой в новом году

Читал, что с нового года страна окончательно перейдёт на цифровое телевидение и аналогового ТВ не станет. Так ли это? У меня старый телевизор. Что меня ждёт? Прошу разъяснить ситуацию.

Юрий Соснин,
2-й Митинский пер., 3

Крупные города давно на «цифре»

— Переход на цифровое вещание, по сути дела, уже произошёл, — сообщили «СЗ» в пресс-центре ФГУП «Российская телевизионная и радиовещательная сеть». — Решение регламентировано постановлением Правительства РФ №985 от 2009 года.

Действительно, после января 2019 года аналоговое эфирное телевизионное вещание в городах России с населением до 100 тысяч человек перестанет поддерживаться государством и будет отдано на откуп провайдерам.

Москвичам же волноваться не нужно. В столице параллельное вещание в «цифре» и аналоговыми передатчиками ведётся уже несколько лет. Для

подавляющего большинства жителей столицы и крупных городов переход будет незаметен. В любом случае гарантировано получение так называемого мультикомплекса №1 из 10 каналов.

Цель изменений: охватить качественным теле-радиовещанием до 98% населения страны. Количество каналов зависит от конкретного оператора и готовности зрителей оплачивать определённые ТВ-пакеты. То есть суть новости в том, что государство в ближайшее время сократит расходы на строительство и поддержание устаревающих аналоговых линий. Новый сигнал будет передаваться спутниками связи на неограниченное расстояние и с более высоким качеством.

От «аналога» откажутся не все

— Большинство теле- и радиоприёмников способны принимать и обрабатывать «цифру», — рассказали нам в пресс-службе «Ростелекома». — Но если картинка пропала, клиент должен позвонить на го-



Цифровой сигнал передаётся спутниками на неограниченное расстояние

рячую линию поставщика сигнала, и ему помогут разобраться, что случилось.

Кроме того, «Ростелеком» уже сообщает клиентам, что «компания не планирует отключать вещание аналоговых кана-

лов с января 2019 года», и просит их не беспокоиться.

Для недорогих телевизоров, где в целях экономии производители не установили ТВ-тюнер, то есть устройство, преобразую-

щее сигнал в изображение и звук, нужно будет приобрести специальную приставку — ресивер. Её стоимость — около 1 тыс. рублей. Ресивер должен работать в стандарте DVB-T2 с поддержкой формата видео MPEG4.

Проверить наличие или отсутствие возможности принимать цифровой сигнал можно, прочитав инструкцию к телевизору.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

наша справка

«Аналог» и «цифра»: в чём разница?

Для трансляции аналогового сигнала необходимо строить приёмно-передающие станции с таким расчётом, чтобы зона их действия покрывала сигналом всю территорию, где есть телезрители. Отсюда и недостатки «аналога»: дорого при строительстве и в эксплуатации, относительная медлительность и незащищённость от помех.

«Цифра» — плод компьютерных и космических технологий. Её невозможно перехватить или вклиниться в трансляцию. Эта технология позволяет поставлять огромное количество ТВ-каналов зрителям независимо от расположения. Трансляция осуществляется через спутники связи.

Какие каналы можно будет смотреть без приставки

Первый канал, «Россия-1», «Матч ТВ», НТВ, «Пятый канал», «Культура», «Россия-24», «Карусель», ОТР, «ТВ Центр».

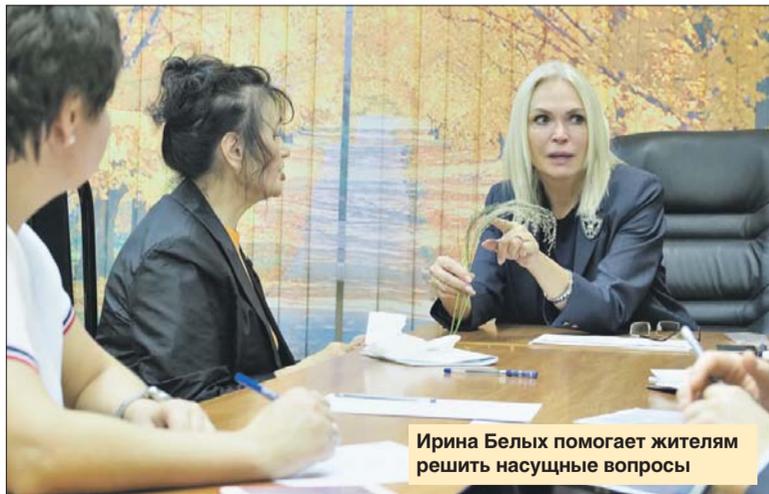
Депутат Государственной думы Ирина Белых провела приём населения в районе Северное Тушино

На приёмах населения Ирина Белых помогает жителям решить насущные вопросы районов Москвы. В этот раз приём состоялся в районе Северное Тушино.

Один из жителей рассказал Ирине Викторовне о том, что ГБУ «Жилищник» моет контейнерные площадки, а вот сами контейнеры согласно договору должно мыть ООО «Спецтранс». Однако компания этого не делает.

Ирина Белых пообещала направить запрос в соответствующие органы с просьбой провести проверку на предмет выполнения пункта договора о санитарной обработке.

За помощью к депутату обратились две женщины: мать и дочь. Они рассказали, что дочь прописана в муниципальной квартире на Планерной улице, но отец, который также прописан по этому адресу, не пускает



Ирина Белых помогает жителям решить насущные вопросы

Ольга Чумаченко

дочку в дом и сменил замок на двери. По словам женщин, уже несколько лет в этой квартире живут посторонние люди. Незаконные жильцы часто меняются, а комнаты заставлены двухэтажными кроватями.

Ирина Викторовна направила запрос начальнику ОВД района Северное Тушино с просьбой взять ситуацию под личный контроль и проверить квартиру на предмет обустройства в ней незаконного hostела.

Другая жительница пожаловалась, что людям с инвалидностью и молодым мамам с колясками сложно перемещаться по району и городу: не все станции метро и остановки трамвая оборудованы пандусами, на многих улицах в районе нет даже понижений асфальта. Ирина Викторовна возьмёт ситуацию под свой контроль и напишет депутатские запросы в соответствующие инстанции.

— Муниципальные депутаты могли бы те средства, которые поступают на благоустройство района, распределить с учётом этой проблемы. Составить перечень мест и постепенно решать этот вопрос, — отметила Ирина Викторовна.

Жительница Туристской улицы попросила разобраться, на каких основаниях между корпусами 1 и 2 дома 6 на бульваре Яна

Райниса, рядом с детской площадкой, находятся гаражи. Также женщина обратила внимание на опасную транспортную ситуацию в сквере, расположенном на пересечении Туристской улицы и бульвара Яна Райниса. Здесь, по её словам, прогулка с детьми весьма опасна: сквер и проезжую часть не разделяет забор. Также жительница попросила проработать вопрос обустройства дополнительной площадки для выгула собак в районе.

Ирина Белых назначила выездную рабочую встречу во дворе, где расположены гаражи, и дала поручение администрации района разобраться, законны ли эти постройки. Вместе с жителями и рабочей группой депутат также посетит и сквер, на ситуацию в котором пожаловалась обеспокоенная жительница.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Бухгалтерия в кармане

Корреспондент «СЗ» научил телефон контролировать расходы хозяина

Если вы обладатель банковской карты и за три дня до зарплаты у вас на счёте осталось ноль рублей и ноль копеек, то вам просто необходимо контролировать свои траты. Корреспондент «СЗ» в порядке эксперимента в течение месяца вёл учёт покупок с помощью мобильных приложений в телефоне.

Копейка рубль бережёт

Я помню времена, когда моя бабушка после каждого похода за молоком прикалывала булавкой к мягкой обивке входной двери магазинные чеки. В конце месяца она степенно садилась у застеленного клеёнкой с розочками кухонного стола, надевала «книжные» очки с толстыми стёклами, смешно шурилась и аккуратно переписывала в толстую колленкорную тетрадь все семейные расходы на еду. Над каждым чеком старушка вздыхала, укоризненно качала головой, а после пару дней читала домашним лекции о том, что копейка рубль бережёт.

Сегодня любой может следить за своими тратами с помощью мобильного телефона. Достаточно скачать специальную программу из Интернета.

Звук на ночь лучше отключать

Все приложения, которые помогают контролировать личные расходы, можно поделить на три группы: полностью бесплатные, бесплатные с платными дополнения-



На экране можно наблюдать, как «пирог» твоей зарплаты уменьшается на глазах

ми и полностью платные. Платные не тестировались: мы же собираемся экономить, а не тратить...

Первой я установил на телефон программу «Дзен-мани». Скачивание, установка и регистрация заняли минуты полторы. К слову, регистрацию и персонализацию придётся проходить при установке любого приложения.

Программа работает как на смартфоне, так и на айфоне. Все уведом-

ления от банков записываются в единый баланс. Траты наличными вводятся вручную.

Как говорит финансовый аналитик из СЗАО Анатолий Емелин, любая программа учёта личных расходов сегодня может фиксировать траты и поступления, хранить их, напоминать и выводить на экран итоговую статистику. Но приложение лишь выполняет команды человека. Стратегию он выбирает самостоятельно.

В программу можно ввести сумму максимально допустимых ежедневных трат. Я решаю тратить в день не более 1 тыс. рублей. Ночью меня будит громкий сигнал. Приложение сообщает: «Вы превысили дневной лимит расходов». Книгу о вкусной и здоровой пище можно было купить и в другой день. Вместо нормального сна начинаю анализировать свои траты.

Выбирай картинку

Невыспавшийся, я решаю поменять электронного бухгалтера. Выбираю приложение **CoinKeeper**. Его базовая версия тоже

бесплатная. Подкупает удобство ввода в программу платежей наличными. Очень похоже на написание СМС. Прямо у кассы набираю стоимость коробки конфет, вручную тяну цифру пальцем по экрану в созданную категорию покупок «подарки». Очень хочется приобрести вон тот чудесный портсигар, но, помня о ночных уведомлениях, отказываюсь от приобретения. Так! Сегодня я реально сэкономил 300 рублей. Буду спать спокойно.

Для разнообразия устанавливаю на смартфон ещё одну программку — **Cash Organizer**. Оба финансовых планировщика работают нормально, между собой не конфликтуют.

У **Cash Organizer** вместо меню поступившие и израсходованные деньги собраны в круговую диаграмму. Это приложение становится причиной метаморфозы, которая происходит в моём сознании. Заходя в магазин, я первым делом смотрю на экран смартфона, а потом взвораживаюсь и выхожу, ничего не купив. Расходы, которые маячат перед глазами, очень дисциплинируют.

Приложениями я пользовался 30 дней. Одно из трёх решил оставить. Для жизни этого хватает. Самая полезная опция — уведомление о том, что через пять дней надо заплатить за электричество, а денег с учётом ежедневного лимита расходов может не хватить. Красный восклицательный знак на экране — хороший стимул начать экономить вовремя.

Евгений БАКИН

В Юровском пруду утопили «Порше»

Поздно вечером 11 октября жители района Куркино обнаружили в Юровском пруду утонувший «Порше Панамера». Водитель автомобиля не справился с управлением и въехал прямо в воду.

Происшествие активно обсуждалось жителями района в социальных сетях. Куркинцы писали, что сразу после инцидента на место приехали сотрудники полиции, пожарные и эвакуатор. Однако достать машину с первого раза не удалось, из воды её вытаскивали только вечером следующего дня.

— Все работы, связанные с эвакуацией транспортного средства, взял на себя хозяин машины, — прокомментировал глава управы района Куркино Рушан Мирсадеров.

В пресс-службе ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО сообщили, что в результате инцидента никто не пострадал.

Анна КРИВОШЕИНА

В Северном Тушине бандиты заставили земляка заложить машину в ломбард

В ОМВД по району Северное Тушино поступило заявление от приезжего, который в Москве занимался извозом. Потерпевший рассказал, что подвозил на своей машине двоих незнакомец, оказавшихся его земляками. Пассажиры поделились проблемами и попросили помочь деньгами. Водитель отказал: свободных средств у него не было. Тогда земляки достали пистолет и гранату (во всяком случае, предметы выглядели именно так), вынудили водителя доехать до ломбарда, а там оставить машину под залог. Мужчина получил за авто всего 200 тыс. рублей и тут же передал их бандитам.

Подозреваемых задержали в Восточном округе Москвы. Они находятся под стражей, возбуждено дело по факту разбоя.

Вера ШАРАПОВА

По информации пресс-службы УВД по СЗАО

РОДИЛЬНЫЙ ДОМ №1 – РОЖАЙТЕ В ПЕРВОМ!



Родильный дом №1 является лауреатом национального конкурса «Лучший родильный дом РФ» в 2013 и 2015 годах.

Наши специалисты проводят обследования, наблюдение и ведение беременности высокого риска акушерских осложнений. Родильный дом является клинической базой профильных кафедр акушерства и гинекологии РГМУ им. Пирогова. Доценты и профессора кафедры участвуют в ведении беременности.

В отделении платных медицинских услуг проводятся современные методы диагностики осложнений беременности, патологии плода и

новорождённого, доплерометрия, ультразвуковые, кардиомониторные исследования. Консультации осуществляются опытными кардиологами. Ведут беременность врачи, имеющие многолетний опыт борьбы с акушерскими осложнениями. Это помогает им во время наблюдения выработать оптимальную программу обследования пациентки, вовремя собрать врачебный консилиум, выбрать дату и обсудить необходимость госпитализации и родоразрешения.

Мы предлагаем:

- ✓ Пребывание в одноместной палате отделения повышенного комфорта
- ✓ Партнёрские роды
- ✓ Эпидуральная анестезия
- ✓ Обезболивание послеоперационного периода
- ✓ Неонатальный скрининг
- ✓ Консультации по вопросам грудного вскармливания
- ✓ Фотосессия первых дней жизни
- ✓ Сохранение пуповинной крови

Учитывая современные тенденции, настрой беременных, широко практикуются госпитализация в день родоразрешения. У нас открылось новое контрактное отделение на 16 коек с отдельным акушерским постом и постом детской медицинской сестры. В отделении функционирует Wi-Fi, в палатах установлены кнопки вызова медицинского персонала.

Мы внедряем в практику новые технологии диагностики и лечения. Расширились возможности не только традиционной, но эндоскопиче-

При родильном доме №1 открыта **ШКОЛА МАТЕРИНСТВА** и регулярно проводятся **ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

ской хирургии. Роддом оснащён самой современной медицинской аппаратурой, позволяющей оказывать высокотехнологичную помощь новорождённому, в том числе глубоко недоношенным детям и роженицам с тяжёлыми акушерскими осложнениями. Мы активно работаем по программам добровольного медицинского страхования (ДМС).

Телефон для консультаций: +7 (499) 762-25-02 Родильный дом №1: Москва, Вилиса Лациса ул., дом №4.

Подписывайтесь и узнайте больше: @gkb67vorohobov

YouTube Больница №67 имени Ворохобова

pmu_rod_dom_1

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-016629 от 06.09.2018 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Мужчины глохнут чаще

Почему к старости половина из нас плохо слышат и как этому противостоять

Какие причины влияют на ухудшение слуха? Что делать, чтобы этого не произошло? Об этом рассказывают врачи-отоларингологи Научно-исследовательского клинического института оториноларингологии им. Л.И.Свержевского Департамента здравоохранения г. Москвы и городской поликлиники №180.

Диабет на ухо давит

Часто нарушения слуха связаны с возрастными изменениями в органе. С годами структуры внутреннего уха постепенно атрофируются, и человек начинает хуже различать звуки.

— Снижение слуха наблюдается у 33% людей старше 65 лет. После 75 лет вероятность ухудшения слуха увеличивается до 50%, — говорит младший научный сотрудник отдела микрохирургии уха Научно-исследовательского клинического института оториноларингологии им. Л.И.Свержевского **Анна Мепаришвили**.

По словам врача, мужчины чаще, чем женщины (17% против 10%), страдают от нарушения слуха. Чтобы замедлить возрастные изменения слуха, необходимо вовремя обратиться к оториноларингологу.

Как отметила Анна Мепаришвили, негативное влияние на органы слуха оказывает и сахарный

диабет. У людей, страдающих этим заболеванием, риск нарушения слуха в пять раз выше.

Наушники только накладные

Отоларингологи рекомендуют соблюдать простые правила, которые помогут сохранить слух.



Предоставлено НИИ оториноларингологии имени Л.И.Свержевского

— Старайтесь ограничивать уровень шума вокруг вас. При шумных работах на производстве, в быту или на отдыхе используйте специальные защитные наушники, — советует Анна Мепаришвили. — Слушая музыку в наушниках, ограничьте сеансы до 25-30 минут. Выбирайте накладные наушники, а не вставные: чем дальше источник звука от барабанной перепонки, тем лучше.

Заведующий отделением оториноларингологии ГП №180 **Михаил Леонов** рекомендует в холодное время года носить головной убор, закрывающий уши, а также не переносить простуду на ноги — это может вызвать осложнения, в том числе отрицательно сказаться на органах слуха.

— Одна моя знакомая с молодости все зимы ходи-

ла в лёгком берете, считая, что так она выглядит элегантно. В результате к 45 годам её слух снизился на 70%, и ей пришлось носить слуховой аппарат, — рассказал Леонов.

По наблюдениям медиков, особенно часты острые и хронические болезни носоглотки у курильщиков. Они могут приводить к воспалениям среднего уха (отитам).

Негативное воздействие на слух оказывает и алкоголь. У людей, злоупотребляющих ал-

При жалобах на снижение слуха стоит посетить не только отоларинголога, но и невролога



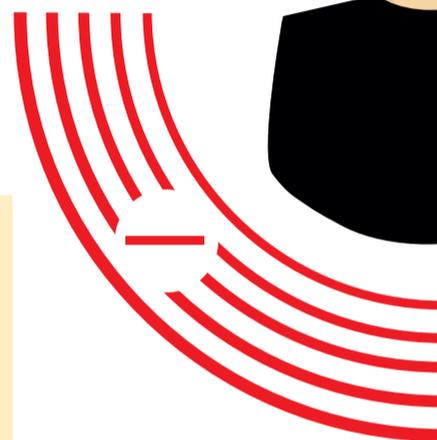
Предоставлено ГП №180

коголем свыше двух лет, снижается восприятие звука в диапазоне высоких частот. У алкоголиков со стажем более 10 лет нарушается работа центрального отдела слухового анализатора, что вызывает ещё большее снижение слуховой функции.

как сохранить слух

- Защитные наушники при шуме
- Отказ от вставных наушников
- Головной убор на холоде
- Отсутствие стрессов

ФАКТОРЫ РИСКА



ПРОФИЛАКТИКА

- Возраст старше 65 лет
- Инфекции и травмы головы
- Диабет, высокое давление
- Курение, алкоголь
- Шум выше 90 дБ

Контролируйте вес и давление

Приводит к заболеваниям органов слуха может и избыточный вес, который в свою очередь способствует развитию сахарного диабета. Чтобы не набирать лишние килограммы, нужно следить за своим весом. Можно заняться физкультурой, танцами, больше ходить пешком. Стоит также ограничить употребление продуктов, содержащих холестерин (мясо, масло, яйца, молочные продукты), так как его повышенный уровень в крови взаимосвязан со снижением слуха.

Гипертензия (повышенное артериальное давление) тоже влияет на ухудшение слуха. Чтобы этого не допустить, контролируйте уровень артериального давления и выполняйте рекомендации лечащего врача.

Оглушённая стрессом

Доказано, что стресс особенно пагубно влияет на органы слуха. Некоторые неврологические заболевания тоже способны вызвать ухудшение восприятия звуков. Поэтому при жалобах на снижение слуха

стоит посетить не только отоларинголога, но и невролога.

— Одна 40-летняя пациентка обратилась с жалобами на боли внутри левого уха. Женщина утверждала, что стала хуже слышать после перенесённого стресса, хотя при осмотре у неё не было выявлено никакой лор-патологии, — рассказал Михаил Леонов. — Я рекомендовал ей обратиться за консультацией к неврологу. После того как она прошла назначенный курс лечения, слух восстановился, а боли в ухе прошли.

Екатерина СЛЮСАРЬ

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Тяжесть, дискомфорт в ногах?
Сосудистые звёздочки?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

БЕСПЛАТНОЕ УЗИ ВЕНОЗНЫХ СОСУДОВ
Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 22.10.18 по 29.10.18
Запись по телефону
+7 (495) 980 53 14
с 10.00 до 20.00 без вых.

*Подробности акции по тел. г. Москва, ул. 1-я Тверская-Ямская, д.27, ООО "ГлобалФит", ЛО-77-01-015281
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

bernafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская»
Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru
ООО «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

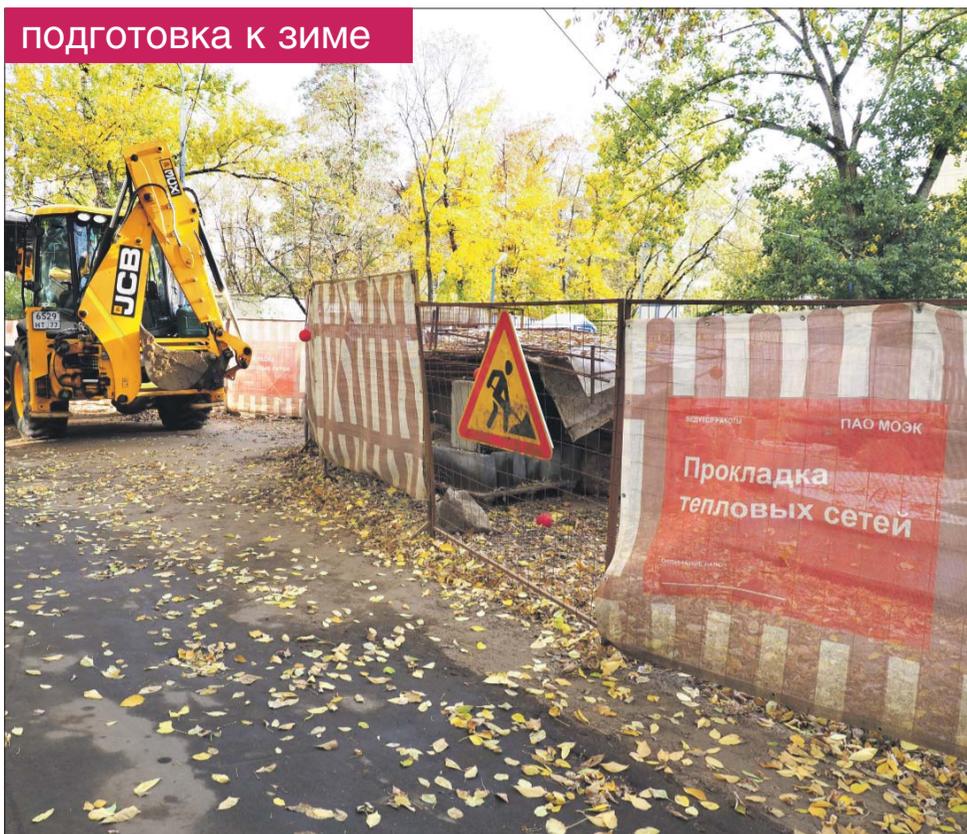
РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinred.ru

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) 677-68-95

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ



Ольга Чумаченко

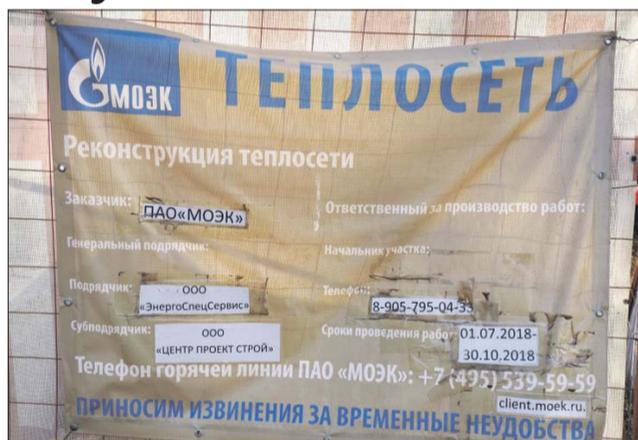
Когда закончат перекладку теплосети на проспекте Маршала Жукова?

На проспекте Маршала Жукова, 17, корп. 1 и 2, с апреля всё разрыто. Когда закончат работы?

Андрей Юрьевич, просп. Маршала Жукова, 17, корп. 2

Ситуацию прокомментировали в управе района Хорошёво-Мневники.

— В настоящее время по данному адресу ведутся работы по перекладке разводящей теплосети, — сообщил первый заместитель главы управы по вопросам строительства **Пётр Сидоров**. — Подрядная организация — ООО «ЭнергоСпецСервис», заказчик — ПАО «МОЭК». По договору работы должны быть завершены в срок до **30 октября** текущего года. Тем не менее в управе не



Ольга Чумаченко

По закону договор на работы может быть продлён

исключают возможность продления строительных работ. По закону подрядчик, если он не укладывается в первоначальные сроки, имеет право продлевать ордер на земляные работы. Поэтому по техническим причинам ра-

боты могут завершиться и позднее — предположительно к концу года.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Хорошёво-Мневники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, тел. (499) 192-2556. Эл. почта: szao-hormn@mos.ru. Сайт: horoshevo-mnevniki.mos.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Также будем рады, если вы расскажете нам о неординарных жителях округа, о которых интересно было бы прочесть в газете. Может быть, благодаря нашей газете они смогут заявить о себе или даже прославиться. Наш округ богат на таланты, но настоящий талант обычно скромнен. Давайте поможем ему раскрыться! Мы всегда на связи.

Наши координаты:
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

На Рогова просят спасти травмированные каштаны

Под нашими окнами растут каштаны. Недавно их чем-то травмировали, и деревья погибают. Просьба осмотреть их и принять меры.

Инесса Сергеевна,
ул. Рогова, 8

Специалисты ГБУ «Жилищник района Щукино» осмотрели состояние деревьев.

— Видимо, каштаны пострадали от крупногабаритного автотранспорта, — прокомментировал директор ведомства **Алексей Бравин**. — Для скорейшего восстановления деревьев наши специалисты провели их подвязку.

Он заверил, что на данный момент зелёные насаждения находятся в удовлетворительном состоянии. В «Жилищнике» взяли ситуацию на контроль.

Анна КРИВОШЕИНА

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Сайт: gbu-щукино.рф.



Повреждённые деревья потребуют дополнительного внимания

Ольга Чумаченко

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com



ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

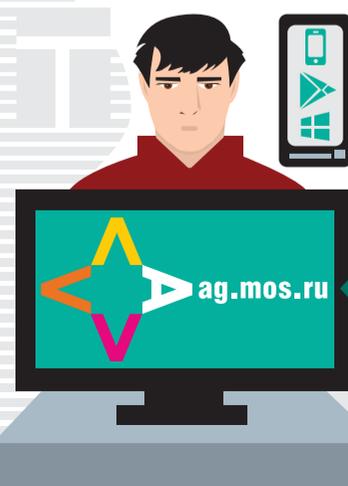
nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЯН

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ

- банков с отозванной лицензией,
 - микрофинансовых организаций,
 - кредитных кооперативов.
- Расторжение договоров ренты.

8-800-505-6795

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»



Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы



За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения



попало в сети



Люк на стадионе уже не грозит пешеходам

Ольга Чумяченко

На стадионе «Октябрь» оградил открытый люк

В сообществе «Строгино, Щукино, Хорошёво-Мневники» в социальной сети «ВКонтакте» появилось предупреждение о том, что на территории стадиона «Октябрь» на Живописной улице обнаружен опасный открытый люк. Судя по фото, люк расположен в проходном месте — на дорожке рядом с футбольным полем. Корреспондент «СЗ» позвонила в администрацию стадиона «Октябрь», чтобы разобраться в ситуации.

— До сих пор к нам никто не обращался с подобными жалобами. Сейчас же выйдем на место и примем экстренные меры, — заверил нас один из сотрудников.

Спустя некоторое время нам сообщили, что в целях безопасности люк оградил предупреждающими лентами. По мнению сотрудников администрации, крышку люка могли утащить охотники за металлоломом.

— В ближайшее время мы определим организацию, которой принадлежит данный объект, и направим запросы в несколько городских служб с просьбой провести ремонт люка. О результатах работы сообщим в редакцию, — сказали в администрации стадиона «Октябрь».

Анна КРИВОШЕИНА

Игровому комплексу на Маршала Конева вернули кольца и канат

На нашей детской площадке есть комплекс с канатами. На нём всегда играет много детей, но недавно там исчезли кольца и канат...
Елена Игоревна,
ул. Маршала Конева, 12

Игровой комплекс полностью укомплектован, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Щукино». — Недостающие элементы — подвесные кольца и канат — закреплены на своих местах.

Вера КАЗАНСКАЯ

«Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Сайт: gbu-shchukino.rf



Навесные элементы требовали замены

Ольга Чумяченко

Кустарники на Штурвальной обрезали

Под окнами сильно разрослись кустарники со стороны подъездов и с обратной стороны дома. Они закрывают окна квартир на нижних этажах, в квартирах темно.
Людмила Григорьевна, ул. Штурвальная, 1, корп. 2

«СЗ» передал обращение в управу района Южное Тушино.

— Мы его рассмотрели. После осмотра двора принято решение провести формирующую обрезку кустарников, — сказал исполняющий обязанности главы управы Алексей Истомин. В настоящее время работники РЭУ №2 ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» провели обрезку кустарников.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru. Сайт: tushino-juzhnoe.mos.ru

среагировали



Кусты «отодвинули» от окон

Ольга Чумяченко

В подъезде на Габричевского, 10, стало светло

У нас на этаже перегорел светильник, так темно, что невозможно попасть ключом в замочную скважину. Помогите восстановить освещение.
Николай Дмитриевич,
ул. Габричевского, 10, корп. 3

После обращения редакции работники ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» наладили освещение. На лестничной площадке 14-этажного дома на улице Габричевского заменили перегоревшую лампу на новую, энергосберегающую. Всего в этом году в Покровском-

Стрешневе плановый ремонт проведён в 80 подъездах, в том числе с заменой лампочек на энергосберегающие.
Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»: ул. Свободы, 15/10, тел. (499) 492-2936. Эл. почта: guispokrovka@yandex.ru. Сайт: pokrovs.ru

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru

реклама 2145

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — до 5 млн руб.
- ежемесячная вторая пенсия — до 100 тыс. руб.
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

www.моссоццентра.рф 8 (495) 641-66-41

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802



Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца октября всем пенсионерам и инвалидам по слуху — СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (499) 769-51-29

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама 1896

Меньше грести, больше скользить

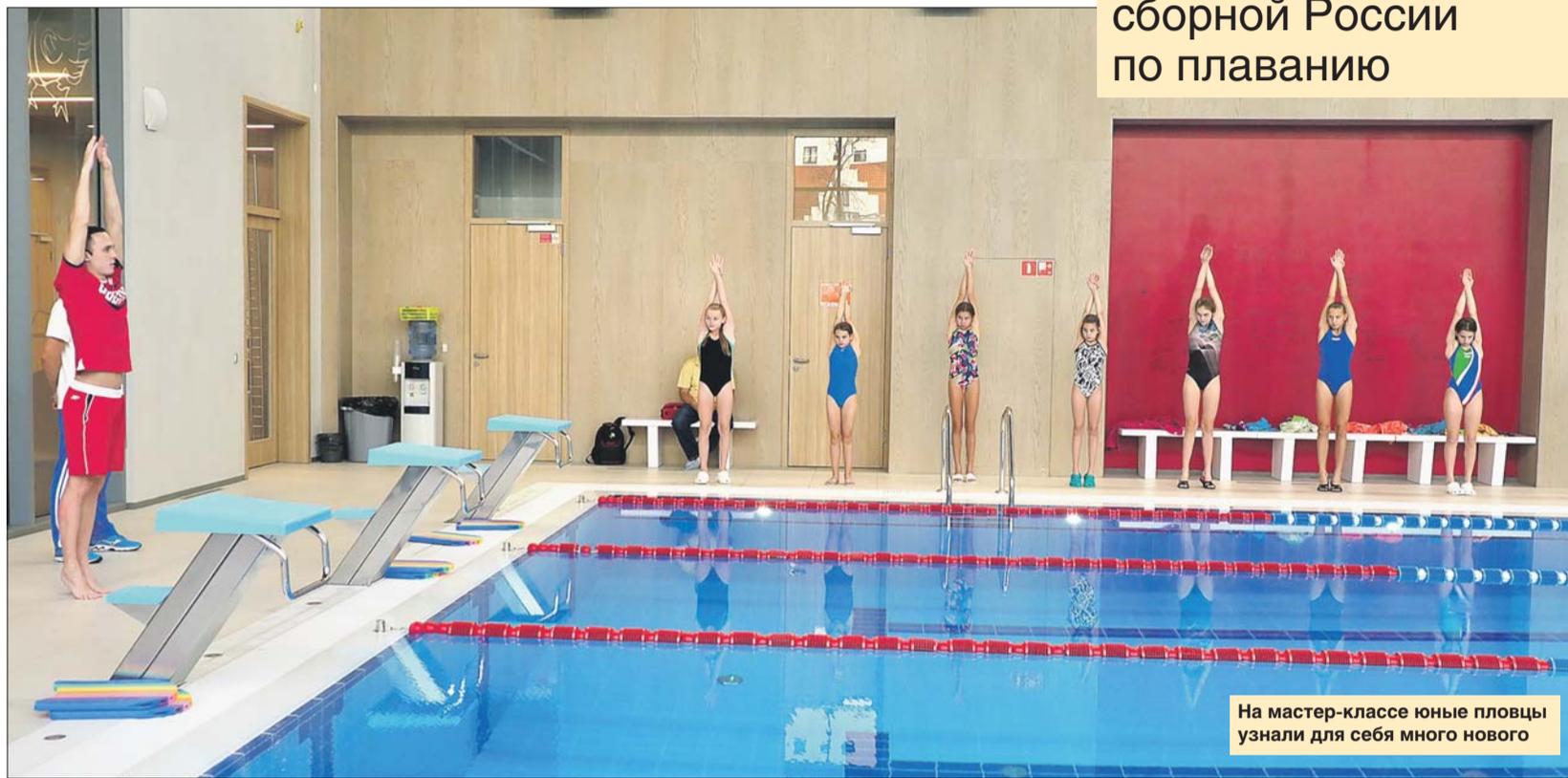
Бронзовый призёр Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, чемпион мира, многократный рекордсмен и действующий член сборной России по плаванию **Антон Чупков** провёл для жителей нашего округа бесплатные мастер-классы по плаванию. На занятиях, которые проходили в Хорошколе на улице Народного Ополчения, он показал упражнения из арсенала сборной России. Корреспондент «СЗ» узнала у него, как улучшить свои навыки плавания.

Разминка на суше

Прежде чем нырнуть в бассейн, пловцы из сборной России разминаются в зале. Антон предлагает начинать с мышц шеи: делаем вращения головой вправо-влево по 10 раз в каждую сторону.

Далее разминаем важнейшие для пловца широчайшие мышцы спины — они работают при всех техниках плавания. Для этого встаём на носки, ноги на ширине плеч, руки поднимаем вверх и максимально вытягиваемся. В этом положении делаем по 10 наклонов корпусом вправо и влево.

Затем встаём лицом к стене и упираемся в неё вытянутой правой рукой. Кладем левую руку на пояс и тянем левое плечо в правую сторону — при правильном выполнении упражнения чувствуется, как натягивается трапециевидная мышца. Повторя-



На мастер-классе юные пловцы узнали для себя много нового

Ольга Чумаченко

Широчайшие мышцы спины работают при всех техниках плавания

ем 10 раз, после чего меняем опорную руку.

Разминаем мышцы и суставы рук: делаем по 20 вращений, вытянув руки сначала вперёд, потом столько же, вытянув руки назад.

Следом выполняем вращения корпусом. Ноги на ширине плеч, руки на поясе, вращаем по кругу только верхнюю часть корпуса, таз неподвижен — по 10 раз вправо и влево. Затем наоборот: делаем круговые вращения тазом, плечи остаются на месте — тоже по 10 раз в каждую сторону.

В завершение растягиваем заднюю поверхность бедра. Ноги на ширине плеч, делаем наклоны к правой ноге, по центру и к левой ноге, выпрямляемся. Повторяем 10 раз.

Скользим по воде

В бассейне разогреваемся: плаваем в любом удобном стиле. Проплываем «два бассейна», то есть по дорожке туда и обратно.

Потом работаем над скольжением. Вытягиваем руки перед собой и максимально сильно от-

талкиваемся ногами от крайней стенки бассейна. Дальше просто скользим по воде без каких-либо движений. Важно: руки и ноги должны быть соединены, корпус выпрямлен. Грести начинаем только после полной остановки. Это упражнение нужно сделать пять раз.

Следующие упражнения — для совершенствования техники кроль.

Первое: отталкиваемся от края бассейна — правая рука вытянута вперёд, левая прижата к туловищу, — делаем шесть ударов по воде ногами, затем совершаем один максимально сильный гребок левой рукой, после чего вытягиваем всё тело и начинаем скользить по воде. Далее снова шесть

ударов ногами с вытянутой вперёд левой рукой и скольжение.

Второе упражнение: пловём кролем, делаем три мощных движения руками и ногами и переходим в скольжение. Разогнаться нужно так, чтобы скольжение получилось максимально долгим. Для этого нужно как можно сильнее работать ногами: за счёт одних только рук разгона не будет.

Следует помнить, что во время выполнения этих упражнений голова должна быть повернута в сторону так, чтобы вперёд устремлялся затылок, а не лоб. Количество повторов — по «два бассейна».

Затем совмещаем эти два упражнения в одно. Пловём «два бассейна»

кролем. Руки и ноги работают без перерыва, дыхание равномерное: вдох ртом при подъёме головы, выдох в воду.

Теперь переходим к стилю брасс — пловём «два бассейна». При этом большую часть дистанции должно занимать именно скольжение по воде, а гребков — минимальное количество. Движения быстрые и мощные.

В завершение тренировки освобождаем лёгкие и восстанавливаем дыхание. Для этого делаем вдох, опускаемся с головой под воду и делаем выдох в воду. Затем снова поднимаемся и вдыхаем воздух. Повторяем 10 раз.

Анна КРИВОШЕИНА

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений,
будьте счастливы!**

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Фестиваль придумали сами дети



Перезнакомились друг с другом

В Хорошёво-Мневниках прошёл необычный фестиваль добрососедства

Первое районное молодёжное искусство состоялось в районе Хорошёво-Мневники на бульваре Генерала Карбышева. Такое название — по аналогии с биеннале — придумала директор центра культуры «Берендей» Елена Тарасенко, предложившая провести фестиваль добрососедства в необычном формате.

Участники районного одновременно были и гостями, и хозяевами



Создать чудо-композицию юным умельцам помогла осень



Картинная галерея на открытом воздухе

Подружиться и помочь

Главными участниками районного стали воспитанники дома культуры «Берендей», Хорошколы и художественной школы им. В.Ф.Стожарова. Они сами организовали выставку, мастер-классы и концерт на установленной у ротонды сцене.

— Цель фестиваля — познакомиться с соседями, чтобы помогать друг другу, ходить в гости, как это было раньше, — рассказывает координатор районного, ученица 8-го класса Хорошколы Милослава Петриди. — Для меня особенно важен был благотворительный арт-маркет. Все желающие могли принести книги, которые мы продавали за символическую цену, а собранные средства передали в приют для бездомных животных. Думаю, что волонтерство — моё призвание.

Неожиданная карта знакомых мест

Целый месяц юные жители района проводили исследования, результатом которых стали фотокнига и оригинальные карты местности.

Фотокнигу составляют портреты и ответы ребят на важные в подростковом возрасте вопросы: «Себя считаю кем?» и «Хотел бы, чтобы меня считали кем...»

На соседнем стенде можно было долго рассматривать необычные карты.

— Мы нарисовали так называемые ментальные карты. На них отмечаются только места, в которых мы часто бываем, личные маршруты. На такой карте может вообще не существовать огромного торгового центра: ты туда не ходишь и потому его не замечаешь. По этим картам

можно многое узнать о человеке. Например, на карте девочки, у которой есть собака, отмечены зоомагазины, места для выгула и разные удобные тропинки. Есть карта «хулиганки», которая показала интересные заброшенные уголки. В итоге получились абсолютно разные карты одной и той же местности, — объяснила куратор творческого проекта «Место» Катя Порутчик, которая познакомила ребят с принципом составления ментальных карт.

Деревенька Мневники названа так ловцами налима, которого в старину они называли «мень», а потому себя — мневниками

800 пирожков и яблочных зефиров

На площадке «Кулинариум» ребята приготовили для гостей угощения разных исторических эпох. Готовить по этим рецептам научила их преподаватель кулинарного класса Хорошколы Анна Семёнова.

— Давным-давно здесь находилась деревенька Мневники, названная так ловцами налима, которого местные в старину называли «мень» и оттого себя име-

новали мневниками. Поэтому дети решили вспомнить о древнерусской кухне. Они приготовили 800 пирожков с капустой и 800 зефиров — по старинному рецепту, из яблок. Ещё одно блюдо от юных кулинаров — пирожное «Картошка». Этот десерт был очень популярен в 1980-х годах. И наконец, современное лакомство — сладкие кексы из рисовой муки по рецепту из Японии, — рассказала Анна Семёнова.

Джаз, танцы и спектакль

Вечером начался концерт. Для зрителей расставили деревянные скамейки, и ещё осталось место для танцпола, где веселилась молодёжь. Первыми на сцену поднялись музыканты из джазового ан-

самбля Moonberry Jam. Все участники группы — сотрудники и выпускники местного Центра лечебной педагогики.

После этого ученики Хорошколы показали спектакль в документальном жанре — вербатим. На протяжении месяца они задавали жителям района интересные вопросы и теперь зачитывали ответы перед зрителями. Например, одна четырнадцатилетняя девочка заметила, что «в Хорошёво-Мневниках всегда пахнет сезонами: весна пахнет весной, лето пахнет летом, зима — зимой, а осень — осенью. Я только здесь, где родилась, так сильно чувствую эти запахи».

Районное посетили более тысячи человек всех возрастов.

По словам организатора «Районное-2018» Елены Тарасенко, этот фестиваль планируют проводить каждую осень, когда московские бульвары особенно красивы.

— Мы открыты для общения, — сказала она.

Полина Виноградова

Фото: Ярослав Чингаев и пресс-служба префектуры

присоединяйтесь!

Все, у кого есть предложения и желание присоединиться, могут связаться с ДК «Берендей» по электронной почте dkberendei@yandex.ru. Или написать сюда в социальных сетях: «ВКонтакте», «Фейсбук», «Инстаграме».

У кимоно вся красота — сзади

Как русская художница влюбилась в японскую национальную одежду

Жительница Строгина Екатерина Румянцова коллекционирует кимоно. Она заинтересовалась этим видом одежды, когда училась на художника-графика. И вот уже семь лет пополняет свою коллекцию на зарубежных интернет-аукционах.

Куда там батику!

— Интерес к кимоно вырос из увлечения японской росписью по шёлку, которая по тонкости и детальности превосходит знакомые нам техники батика, — рассказывает художница. — Я пыталась разобраться в хитро-сплетениях рисунка и незаметно погрузилась в мир японской традиционной одежды.

Первое кимоно Екатерина купила после долгой подготовки: изучала в Интернете все особенности наряда, чтобы не купить атласный домашний халат вместо настоящего кимоно.

— Кимоно шьётся из одного отреза ткани шириной 36 сантиметров, — продолжает собеседница. — Швы и отверстия располагаются на строго отведённых местах. Наряд не имеет вытачек и складок и в отличие от западной одежды не должен подчёркивать фигуру. Более того, идеальная фигура под кимоно — это цилиндр...



Самое сложное — завязать на себе пояс

Дворец морского бога

В коллекции Екатерины более полусотни женских кимоно и столько же аксессуаров к ним. Самые ранние в собрании относятся к концу эпохи Мэйдзи (1868–1912).

По внешнему виду кимоно можно многое сказать о его владелице. Например, кимоно с длинными рукавами носят только незамужние девушки на праздники. Кимоно с короткими рукавами и расположением рисунка строго на подоле принято надевать замужним женщинам.

В изображениях же сможет разобраться и понять их смысл только эрудированный человек, знакомый с японскими легендами, пьесами, стихотворениями.

— Например, на моём любимом кимоно изображён корабль, плывущий в сказочный дворец, — говорит Екатерина. — Это отсыл к знаменитой сказке о рыбаке Урасима Таро. Он спас черепаху, которая оказалась дочерью повелителя морей. Та отвезла рыбака в подводный дворец, где его приняли как почётного гостя. На прощание принцесса вручила ему шкатулку, наказав не открывать её. Вернувшись на землю, рыбак обнаружил, что за время его отсутствия прошло много веков. С горя он открыл подарок — мгновенно состарился и умер.

Кстати, и мужские, и женские кимоно запахируются только на

правую сторону. На левую сторону в Японии запахируют кимоно только на уопших.

Искусство облачения

Надеть кимоно — целая наука, а точнее, искусство, которое называется китсуке. В Японии ему обучают в специализированных школах. Существует даже профессия одевальщиков. К их услугам прибегают, чтобы надеть выпускные или свадебные наряды, которые многослойны и тяжелы.

— Надевать кимоно я училась по видеоурокам в Интернете. Самостоятельно одеться с первого раза невозможно: нужна практика. Самое сложное —

Перед покупкой кимоно изучите материал в Интернете, чтобы научиться отличать японское кимоно от халата в стиле кимоно

завязать на себе пояс. Вся его красота — бант — должна находиться сзади.

Современные японцы носят кимоно в основном по праздникам: на день совершеннолетия, выпускной, свадьбу, летние фестивали.



— Японцы могут и не иметь в гардеробе кимоно. Его удобно брать в аренду в специальных заведениях, где его сразу на человека и надевают, — рассказывает художница. — Сама я ношу кимоно не так часто — в музеи, на выставки, культурные мероприятия. Нужно быть аккуратным, чтобы не испачкать кимоно, ведь шёлковый наряд постирать самостоятельно невозможно. В Японии существуют мастерские по очистке кимоно. Там пятна выводят специальными растворами и восстанавливают пострадавший рисунок, — поведала девушка.

Наталья ГЕРАСИМОВА
Фото: Татьяна Румянцова

Жительница Южного Тушина собрала 2 тысячи «ручных кошек»

Светлана Сафронова с улицы Свободы работает главным бухгалтером и почти 20 лет коллекционирует фигурки кошек.

— По восточному календарю 1999-й был годом Кролика или Кота. Мне почему-то дарили только котов. И столько их у меня скопилось, что я восприняла это как своего рода намёк на коллекцию, но на такую, чтобы соответствовала моему вкусу, — рассказала Светлана.

Первые фигурки она покупала в художественных салонах. Были они английского производства — керамические,

фарфоровые и деревянные. Первый маленький «англичанин» чёрного цвета был приобретён на Кузнецком Мосту.

— Несколько лет назад на одном из сайтов для умельцев я впервые увидела кошек, валянных из шерсти и сделанных в смешанной технике — из шерсти и ткани. Скупила всех лучших, на мой взгляд. И решила сама рисовать оригинальные эскизы, чтобы потом заказывать их у настоящих мастеров.

В коллекции Светланы около 2 тысяч экспонатов, большинство ручной работы и созданные по её



дизайну. Особенно ей нравятся образцы из керамики и майолики.

Многочисленные кошки занимают два специально изготовленных стеллажа и полки. Фигурки расставлены так, чтобы создать художественную композицию.

Полина Виноградова



Фигурки расставлены так, чтобы создать художественную композицию

Телефон-сообщник

В Строгине задержали мошенницу, которой удавалось не платить за покупку дорогих вещей по объявлениям

Оперативники ОМВД по району Строгино задержали жительницу Красногорска, подозреваемую в мошенничестве. Она придумала хитрую схему: находила в Интернете объявления о продаже дорогих вещей, договаривалась с продавцами о встрече и забирала товар, показывая липовые электронные чеки об оплате покупок.

Последняя сделка

В начале октября в полицию пришёл житель СЗАО и рассказал, что планировал продать через Интернет золотые украшения. Встречу с покупательницей, позвонившей по объявлению, назначили на Строгинском бульваре. Незнакомка придирчиво осмотрела товар и только тогда согласилась его купить. Деньги она тут же перевела на счёт продавца через мобильное приложение, показав на экране телефона электронный чек. Но на самом деле продавец этих денег не дождался. Ущерб превысил 170 тыс. рублей.

Полицейские и до этого уже получали заявления от жертв похожих махинаций. Некоторое время потребовалось, чтобы установить личность мошенницы (она представлялась вымышленным именем). Случай на Строгинском бульваре стал для неё последним.

Как сообщили в пресс-службе УВД по СЗАО, только по нашему округу мошеннице вменяется два эпизода: при тех же обстоятельствах она завладела и чужим телефоном. Ещё 16 преступлений женщина совершила в Западном округе Москвы. Полу-



ченные ценности женщина сдавала в ломбард.

Липовый перевод

— Женщина замужем, воспитывает двоих детей, таким способом промышляла уже давно, — сказала сотрудник пресс-службы УВД по СЗАО **Екатерина Ульянченко**. — Она настроила банковское приложение в своём телефоне на определённый режим: на экране появлялись чеки об отправке денег, но перевод не проводился. Чтобы обманутые продавцы не сразу обращались в полицию, она какое-то время отвечала на их звонки и уверяла, что задержка связана с работой банка: мол, она деньги отправила и ей ничего не возвращалось.

Мошенничество с использова-

нием банковских карт становится сейчас одним из самых распространённых видов преступлений.

На экране телефона появлялись чеки об отправке денег, но сам перевод не осуществлялся

нием банковских карт становится сейчас одним из самых распространённых видов преступлений.

— Разные схемы с интернет-покупками мошенники используют всё чаще, — уточняет Ульянченко. — Например, звонят по частному объявлению о продаже якобы как покупатели. Обещают перевести деньги на карту, но вме-

Рискует все

По словам Екатерины Ульянченко, столь же часто звонят пожилым людям и говорят им о несуществующих льготах, за которые якобы можно получить компенсацию: «Вам была положена путёвка в санаторий, но в этом году вы ею не воспользовались. Мы должны перечислить вам компенсацию». Для этого потенциальные жертвы должны сообщить не только данные карты, но и код для подтверждения банковских операций, который приходит в СМС-сообщении...

Способов обмануть много. Пресловутые сообщения в духе «срочно дай в долг 10 тысяч» от лица родственников и друзей тоже до сих пор работают. Особенно если мошенники взламывают странички в социальных сетях: тогда жертве не нужно объяснять, почему просьба приходит с незнакомой почты или с телефонного номера. По данным пресс-службы УВД по СЗАО, только в Строгине с начала года уже зарегистрировано 67 случаев мошенничества. Раскрыть пока удалось 20 из них.

Хитроумная предпринимательница из Красногорска находится под стражей. Двое детей пока остаются без мамы. Уголовное дело возбуждено по статье 159 УК РФ «мошенничество». Она предусматривает наказание до 10 лет лишения свободы.

Вера ШАРАПОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Владелец хостелов заставил оформить работников по закону

Хорошёвская межрайонная прокуратура провела проверку соблюдения трудового законодательства в хостелах на поднадзорной территории. Нарушения были выявлены в трёх мини-отелях, расположенных на улицах Маршала Вершинина, Маршала Тухачевского и улице Берзарина. Работники трудились здесь нелегально, хотя и с ведома или по поручению самих хозяев.

Прокуратура привлекла нарушителей к ответственности и обязала привести деятельность хостелов в соответствие с законом.

Мигрант напал на москвичку в Хорошёво-Мневниках

В полицию поступило сообщение о разбойном нападении на девушку. На месте происшествия (дело происходило на улице Маршала Тухачевского) полицейские обнаружили пострадавшую. 21-летняя москвичка рассказала, что на неё напал неизвестный. Он несколько раз ударил её по лицу и выхватил сумку с личными вещами. Девушку увезли в больницу, где рентген показал перелом челюсти. Подозреваемого, 29-летнего приезжего из ближнего зарубежья, сотрудники ППС задержали по приметам на улице Народного Ополчения. Возбуждено уголовное дело по факту разбоя.

Вера ШАРАПОВА

По информации Прокуратуры СЗАО и пресс-службы УВД по СЗАО

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продаётся «чёрным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-6-100 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезде сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** – пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** – официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** – это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережёт родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-6-100 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Агата Муцениеце: Я не лезу к мужу с советами

Популярная актриса откровенно рассказала о себе, о ролях, о Павле Прилучном и об их детях

Одна из премьер нового телесезона на НТВ — 10-серийный фильм «Проспекты». Главные роли в остросюжетной драме исполняют супруги Павел Прилучный и Агата Муцениеце. Нежное романтическое чувство коснётся и их героев — бывшего спецназовца ГРУ Юрия Шатохина и журналистки Кати Макаровой.

Мы встретились с Агатой на съёмках картины и поговорили с ней о семье, о детях, о переезде на новую квартиру и конечно же о совместной работе с супругом.

Журналист должен докопаться до правды

— Агата, в «Проспектах» у вас совсем не такая причёска, как обычно, и ваша героиня носит очки...

— Такой мою Катю увидел режиссёр сериала Давид Ткебучава: слегка небрежная укладка, в которой в то же время есть некая сексуальность. Героиня может собрать волосы в пучок и сразу превратиться в деловую женщину. Кстати, я и сама заметила, что ощущаю себя



Агата ведёт шоу «Голос. Дети»

иначе с этой причёской. Её всё время хочется поправлять: волосы падают на глаза, и это меняет манеру ведения разговора. А вот оправу для очков мы долго выбирали с художниками по костюмам, пока я не вспомнила, что у меня есть подходящие очки с круглыми стёклами.

— Вы играете журналистку. К представителям этой профессии ваши коллеги-актёры относятся по-разному. Кто-то категорически не даёт интервью и не идёт на контакт с прессой, а другие ради самопиара готовы на всё. Какие черты журналистов вы передали своей Кате?

— Недавно я посмотрела американский сериал «Карточный домик». Там в первом сезоне есть журналистка, одна из основных героинь. Мне очень понравилось её желание докопаться до правды любой ценой, как бы опасно это ни было. Мне кажется, это очень важная черта для настоящего журналиста. Я старалась, чтобы моя Катя получилась такой же.

Красавица из другой эпохи

— В «Проспектах» много сцен снималось в клубе единорогов. А вам приходи-

лось по сюжету применять эти приёмы?

— К сожалению, нет. Хотя я бы этого очень хотела: с радостью бы сыграла пацанку, подралась с кем-нибудь в кадре. Но мне почему-то предлагают в основном романтические роли, уж не знаю почему... А вообще, я всегда мечтала сыграть какого-нибудь супергероя. Уметь летать или карабкаться по паутине — что-нибудь такое сказочное! Прямо мечтаю об этом! Мне кажется, актёр должен хотеть сыграть всё! Ведь каждая роль по-своему индивидуальна и ин-



Хотелось бы сыграть и первобытную женщину, и героиню XVIII-XIX веков в пышных юбках

тересна, будь то фантастическое, современное или историческое кино. Когда на меня надевают какой-то старинный костюм для проб или для фотосессии, мне всегда кажется, что он мне очень идёт. У меня внешность героинь из более ранних времён, а не современных красавиц. — А в исторической картине кем бы вы себя видели?

— Мне бы хотелось пройти по всей истории: сыграть и роль первобытной женщины, и героиню XVIII-XIX веков в пышных юбках. Также прекрасно вижу себя в проекте про пиратов.

Для детей надо быть супергероем

— Вы не впервые снимаетесь с Павлом. А вне съёмочной площадки вы общаетесь на профессиональные темы? Советуетесь?

— У каждого артиста, да и у каждого человека во-

обще, своя психика, своя нервная система. И я никогда не лезу к мужу с советами. То же самое делает и Паша. Да, он может мне что-то сказать про костюм, например: «А с таким вырезом лучше не ходить!» Но какой-то совет по поводу роли он может мне дать, только если я сама его об этом попрошу. — А детей на съёмочную площадку не берёте?

— Тимофей пару раз приезжал с нами на съёмки «Проспектов». А Мио я приводила на «Мажора». Но дети устроили на площадке настоящий переполох, начали рисовать на полу. Ассистенты старались их поймать, усмирить и каким-то образом отвлечь. Но сын и дочка тут же начинали кричать: «А где папа?! Где наш папа?!» Так что больше часа мы с ними там не провели. А недавно в детском саду сына спросили, кем работает его папа. На это Тимофей ответил, что

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору ренты с Гильдией «Столица»!

До **5 000 000** единовременно*
100 000 ежемесячно*

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**

Оплата коммунальных услуг.

gstolica.ru 8 (495) 626-46-36

* рассчитывается индивидуально 000 «Гильдия Столица» ОГРН 1144746917637

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр 1.
8 (495) 127-76-34; 8-800-100-81-75; www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

30.04.2019-15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К КAVKAZУ УСТРЕМЛЕН». ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ, ГУАМСКОЕ УЩЕЛЬЕ) – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА – ГРОЗНЫЙ – ДЕРБЕНТ – МАХАЧКАЛА) – ВОЛГОГРАД 9 МАЯ! АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД

11.06.2019-24.06.2019 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ». МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

06.07.2019-17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ». САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ, В. НОВГОРОД) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.08.2019-25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ». МОСКВА – УГЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА

26.08.2019-08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР». МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ; СЕВЕРОДВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА

09.09.2019-20.09.2019 «О ДИВНОМ ОСТРОВЕ ВАЛААМ». МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОВ ЗАВОДСК (КИВАЧ) – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (ПЕТЕРГОФ, КРОНШТАДТ) – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ) – СВИРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКА!

Клуб «Живая история» приглашает

02.11-05.11 Калининград – Светлогорск – Балтийск – Янтарный – Зеленоградск – Куршская коса
02.11-05.11 Северная быль: Великие Луки – Пушкинские горы – Псков – Псково-Печерский монастырь – Великий Новгород
03.11-04.11 Очарование провинции: Коломна – Зарайск – Егорьевск
10.11-11.11 Красоты Смоленщины: Смоленск – Талашкино – Флёново
10.11-11.11 Российская Венеция: Тверь – Торжок
17.11-18.11 Казань – Раифа – Свияжск
24.11-25.11 Чудеса нижегородские: Нижний Новгород – Городец
01.12-02.12 Русь изначальная: Владимир – Суздаль – Покрова-на-Нерли
07.12-09.12 Удмуртские сказания, или В гости к Бурановским бабушкам
15.12-16.12 В гости к Деду Морозу: Нерехта – Кострома

30.12-02.01 Новый год в Тверском крае
03.01-06.01 Путешествие в Хрустальное царство
27.10 Малоярославец – Тарутино – Жуков
28.10 Тайны Петровского парка (с посещением Путевого дворца)
28.10 Дом Пашкова
31.10 За кулисами Большого театра
03.11 Приокско-террасный заповедник – Серпухов
03.11 Москва еврейская
03.11 Экскурсия по Новодевичьему кладбищу
04.11 Киржач – Юрьев-Польский
04.11 Углич
04.11 Новое и старое в московском пивоварении (с дегустацией)
05.11 Московский ипподром (с катанием и кормлением)
05.11 Огни вечерней Москвы

Всегда рады ответить на все интересующие вас вопросы • <http://zhclub.ru>
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.



С Павлом Прилучным на съёмках фильма «Проспекты»

его папа не работает. У сынишки уточнили: «Точно? Ведь твой папа актёр». Но он сказал: «Нет, папа только снимается и фотографируется, а работы у него нет».

— А у детей есть любимые фильмы с вашим участием?

— Мне кажется, они ещё до такого не выросли: Тимошке — пять, а Мие вообще только два года. Я хочу сняться в какой-нибудь сказке. Вот Бен Аффлек недавно рассказывал, что его дети реально думают, что он Бэтмен. Поэтому и мне бы хотелось, чтобы наши дети тоже считали нас супергероями...

В 65 лет открою свой видеоблог и посмеюсь над собой, молодой

Привычка продавать квартиры

— Два года назад мы делали интервью с Павлом, у вас тогда полным ходом шло строительство. Уже успели переехать и обжиться?

— Мало того, мы уже продали ту нашу квартиру! Купили новую и снова её ремонтируем. Видимо, у нас какая-то болезнь — покупать новую жилплощадь

и всё время делать ремонт, чтобы потом её продать и обзавестись новой. Правда, Паша сразу сказал, что он и так устаёт и заниматься этим не будет. Сначала я собиралась взять решение этого вопроса на себя, но в итоге сделала проще: нашла дизайнера и всё свалила на неё. Теперь она вместе с прорабом занимается обустройством нашего жилья.

— Агата, вы красивая молодая женщина и мама,

успешная актриса, супруга известного человека. Как это всё сочетается?

— Было время, когда я нервничала из-за того, что ничего не получается. А потом я просто отпустила ситуацию. Облупился лак на ногтях? Ну и ладно! Как можно всё успеть? Конечно, приходится грамотно распределять время в течение дня и искать людей, которые помогут, — это и няня, и бабушка. Иначе просто невозможно.

Видеоблог — это отличный архив

— А как вы пришли к тому, чтобы начать вести свой блог? Это дань моде?

— Знаете, ещё некоторое время назад это не было такой модной фишкой, как сейчас. Теперь же ведут блоги все кому не лень. А у меня началось с того, что после рождения Мии я сидела с детьми дома и мне некуда было деть моё творческое «я». В Интернете наткнулась на видеоблог жены нашего друга. Она так стильно и красиво всё преподносила! Я подумала: как интересно наблюдать за, казалось бы, обычными действиями людей — походом в магазин или на маникюр. И тут же захотела попробовать. Решила снимать всё как есть, быть максимально естественной. И если какое-то время ничего не снимаю, то люди начинают спрашивать: «Агата, ну когда же будет новое видео?» Недавно я пересмотрела одно из первых выложенных мною видео. Как же давно это было: дети ещё совсем маленькие, а мы жили в квартире, которую давно уже продали. Видеоблог — это отличный архив. Вот будет мне лет 65, открою и посмеюсь над собой, молодой...

Беседовала Екатерина Шитикова
Фото кинокомпании «Амедиа Продакшн» (ИА «Столица»)

МОСКВОВЕДЕНИЕ

Как Ходынский луг стал Октябрьским полем

Наш читатель Алексей Фёдорович из района Хорошёво-Мневники спрашивает о происхождении названия Октябрьское поле. Редакция обратилась за комментарием к историку Максиму Романову, члену Московского краеведческого общества.

— Первые упоминания об этом месте относятся к XIV веку, — пояснил Максим Романов. — Князь Дмитрий Донской завещал Ходынский луг своему сыну. Название луг получил по протекавшей тут реке Ходынке. До XVII века в обиходе было наименование Ходынское поле. Оно действительно было незастроенным пахотным полем.

Со времён Екатерины II поле начали использовать для народных гуляний. После трагедии, случившейся во вре-

мя коронации Николая II, за полем закрепилось мрачное название Ходынка. Ближе к западной части Ходынского поля обустроили летние военные лагеря, где части московского гарнизона проводили учения, смотры и даже стрельбы. Это место стало называться Военным полем.

Ну а в 1922-м комиссия ВЦИК в целях увековечения памяти о революции переименовала Военное поле в Октябрьское.

Записал
Игорь КАЗАЧЕНКОВ

До революции части московского гарнизона проводили здесь учения, смотры и даже стрельбы



РИА Новости



В добрые руки!

Меня зовут Тимошка. Мне 5 месяцев, приехал из Севастополя. Я совершенно здоров, у меня есть прививки и даже паспорт!

Я очень послушный и ласковый. Хорошо хоть и с опаской, отношусь к кошкам, дружу с людьми и собаками.

Очень хочу иметь любящих хозяев и свой дом. Возьмите меня к себе и я отвечу Вам любовью и преданностью!

☎ 8-905-587-91-49,
Юлия

реклама 1112

В добрые руки!

Тагай — чистокровный молодой алабай, мальчик. Примерный возраст 2-3 года,

Добрый, ласковый, аккуратный, активный, предсказуемый и контролируемый.

Тагай очень умный, знает команды. Быть владельцем и хозяином такой собаки — мечта многих крепких парней.



☎ 8-926-228-02-37, Светлана

реклама 1112

FITNGO!

**20 МИНУТ ВМЕСТО
3-Х ЧАСОВ В СПОРТЗАЛЕ**

Ул. Маршала Катукова, 24, к. 4
8 (495) 664-35-13

Эффективные EMS-тренировки

МИНУС 1 РАЗМЕР В МЕСЯЦ

**ЗАМЕТНЫЙ ТОНУС МЫШЦ И КОЖИ
НЕТ НАГРУЗКИ НА ПОЗВОНОЧНИК**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 2168



МАШКА

Кошка с рекламы корма «Проплан». Ей примерно год! Стерилизована, привита. С лотком проблем нет, приучена к когтеточке. Подобрана с улицы в лютый мороз со сломанной лапкой. Территориально — метро «Беговая».

☎ 8-917-534-40-33

реклама 2220

Ориентир аэроклуба
для будущих пилотов

А взмокнешь по-настоящему...

Корреспондент «СЗ» совершил виртуальный полёт за штурвалом профессионального авиатренажёра

В детстве я мечтал стать лётчиком, потом хотя бы просто полетать на самолёте. Но не как обычный пассажир, а в кабине вместе с пилотами. Но, оказывается, ощутить себя за штурвалом воздушного судна можно, не поднимаясь в небо и даже не выезжая из округа: в аэроклубе «Авиатор», в двух шагах от метро «Тушинская», на базе школы Союза машиностроителей России.

Аж голова закружилась!

По команде инструктора запускаю двигатель, выпускаю закрылки, и самолёт начинает движение. Набираю нужную скорость, тяну штурвал на себя — и перед глазами только синее небо. Штурвал плавно от себя, закрылки убрать — и ты вновь видишь горизонт. Земля где-то внизу: отлично видно ленточки дорог, по которым ползут букашки-машины, реку с катером. Делаю круг над городом (инструктор иногда из-за плеча помогает правильно сориентировать самолёт и подсказывает, что делать), постепенно осваиваюсь с управлением. Честно признаюсь: времени на то, чтобы следить за приборами, смотреть вниз (интересно

Детская мечта стать лётчиком может
осуществиться рядом с домом

же!), контролировать положение машины в воздухе, да ещё понимать, куда ты летишь, не хватает.

Заход на посадку — вообще отдельная песня: пока вписался (с помощью инструктора) в рамки взлётно-посадочной полосы, аж взмок. А когда встал с кресла, даже ощутил лёгкое головокружение.

«Сессну» можно освоить за час

Конечно, всё описанное — всего лишь полёт на авиатренажёре в одном из филиалов некоммерческого аэроклуба «Авиатор». А всё увиденное за стеклом кабины отражено на экранах компьютеров. Но это не игровой симулятор — это профессиональный тренажёр, на котором учат-

В «Авиаторе» бесплатно занимаются десятки детей и подростков

ся будущие пилоты. Поэтому реализм зашкаливает.

— Тренажёры у нас разные, — рассказывает основатель и бессменный руководитель «Авиатора»,

майор ВВС в отставке Евгений Мартенюк. — Вот, например, «Сессна» — его освоить можно буквально за час. А вот многофункциональный тренажёр,

копирующий кабину современного грузового или пассажирского самолёта, — уже серьёзно...

Кроме развлекательных полётов на коммерческой (но не слишком обременительной) основе для всех желающих, в «Авиаторе» бесплатно занимаются десятки детей и подростков.

Проблемы остались за бортом

Пилоты — ладно, у них профессия такая. А что даёт такой клуб простому человеку, к тому же подростку, кроме оригинального времяпрепровождения?

— Благодаря полной натуралистичности интерьера кабины, высокой детализовке пейзажа за бортом уже через несколько минут забываешь, что ты никуда не летишь, и полностью концентрируешься на управлении, — говорит Евгений Мартенюк. — А если ещё дать сложную вводную, например ночной полёт при сильном боковом ветре... Так что полёт на тренажёре даёт возможность преодолеть сильнейший стресс, умение концентрироваться, контролировать тело, вплоть до навыка гасить дрожь в руках (штурвал и на это реагирует) и мгновенно принимать единственно верное решение.

Алексей ТУМАНОВ
Фото: Ольга Геранчева

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/szaopressa
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa
«Твиттер» — twitter.com/news_szao
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



«Мечтаю приносить людям пользу»

фотоконкурс «самая красивая»

Меня зовут Анна, мне 24 года. Родилась и живу в живописном Северо-Западном округе, в районе Щукино. По образованию психолог. Очень люблю детей. В свободное от работы время предпочитаю активный отдых: катание на велосипеде, на коньках, занятия сноурингом — плавание в маске и с трубкой — на море, пешие прогулки. Но также люблю и спокойно посидеть с книжкой или посмотреть сериалы. Мечтаю реализовать себя сполна и приносить людям пользу.

Дорогие девушки! Присылайте нам не только свои фотографии, но и рассказывайте о себе: в каком районе округа живёте, чем увлекаетесь. Снимки должны иметь объём не менее 500 кБ.
Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru



Из личного архива



Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

1937 год — не время для Евангелия

В 1913 году двадцатилетний студент Московского университета Владимир Амбарцумов поехал учиться в Германию. Математик, изобретатель, скрипач, полиглот... Как этот молодой человек, лютеранин, сын армянина и немки, стал православным святым?

Христианская вера была у него с детства. Он изучал Евангелие и хотел его проповедовать. Германию вскоре покинул: началась война. В 24 года женился. После революции семья спаслась от голода в Самаре. Он работал в музее, а вечерами занимался с группой верующих, помогал понять Писание. В 1920-м его арестовали, но выпустили. До массовых расстрелов ещё не дошло.

В 1923 году умерла жена. Амбарцумов принял решение перейти в православие, стал священником. С его характером это было смертельно опасно. В то время служителей церкви обязали публично заявлять о своей политической лояльности. Чуть ли не громко молиться в храме о здравии богореческих властей. Пришлось уйти за штат и говорить то, что считал нужным, вопреки требованиям органов. А таких священников власть ставила на особый учёт.

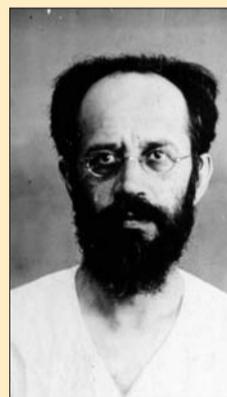
В 1932 году — второй арест и условный срок. У

него оставался шанс выжить — надо было только прекратить антиправительственные проповеди, стать тихим, незаметным, как большинство. Кто посмел бы его упрекнуть за это? Ведь у него растут две дочери, о них нужно заботиться. Да и со службой складывалось неплохо: сотрудник Академии наук, Института климатологии...

Но статья как все не получилась. Он продолжал общаться с единомышленниками, а свою зарплату передавал семьям убитых священников. Тогда пришли и за ним. В сентябре 1937 года он оказался в Бутырке. Сохранились протоколы допросов: отец Владимир был твёрд. Чекисты раскручивали масштабный заговор, требовали имён и фамилий. Он называл только тех, кто умер или уже покинул Россию. На прямой вопрос о своей политической позиции ответил: «Ваша власть есть явление временное, как всякая власть».

5 ноября того же года его расстреляли. Тело сбросили в общую могилу на полигоне в Бутове.

Сегодня рядом с этим местом стоит православный храм. Его настоятель протоиерей Кирилл Каледа — сын Лидии Владимировны Амбарцумовой, родной внук священномученика.



На допросах Владимир Амбарцумов вёл себя бесстрашно. Фото 1937 года



Храм Новомучеников и Исповедников Российских в Бутове, где служит внук священномученика Владимира Амбарцумова

анекдоты

Известно, что человек растёт до 25 лет. После 25 лет мой организм сказал: «Ну не можем вверх, зато, смотри, сколько пространства по бокам».

— Пап, а выражение «Век живи — век учись» мудрое?
— Ну да, сынок, а что?
— Меня опять на второй год оставили.

— А я вот женился недавно. На лягушке. Так вот, ударила она оземь и обернулась прекрасной царевной.

— Блондинка?
— Ага.
— Красивая?
— Ага.
— Умная?
— Да как сказать. Слишком сильно ударила.

Друзья, перестаньте выкладывать в Интернете фото собранных грибов, а то скоро и на их сбор введут налог или пошлину.

Заходит мужчина к врачу, тот смотрит в его карточку:
— Всё, хана!
Перелистывает страничку:

— У-у-у... Кошмар! А ведь ещё не такой уж старый!
Испуганный пациент спрашивает:
— Что такое, доктор?
— Да вот без очков вообще ничего не вижу уже!

Разговаривают два приятеля.
— Ты своему сыну математику сделал?
— Да.
— Дай написать.

в клубе «Атом»

На улице Маршала Тухачевского будет звучать шансон...

27 октября в клубе «Атом» состоится концерт Игоря Полуэктова «Мне бы вновь...», посвящённый 20-летию творческой деятельности артиста.

В программе прозвучат песни из репертуара Михаила Шуфутинского, Александра Розенбаума, группы «Лесоповал», Льва Лещенко, Александра Буйнова, Александра Маршала и многих других.

— Для названия программы я взял строку из песни «Мне бы» омского поэта и композитора

Алексея Выходцева, к сожалению, недавно ушедшего из жизни. У нас с ним было очень яркое и плодотворное сотрудничество. Я буду исполнять одну из его лучших песен — «Артист», — рассказал «СЗ» Игорь Полуэтов.

Огромное влияние на творчество певца оказало знакомство и общение с корифеем российского шансона, поэтом, руководителем «Лесоповала» Михаилом Таничем.

— Это общение заставило меня поверить в свои силы, — отметил Игорь Полуэтов.



Игорь 20 лет на сцене

Начало в 17.00. Вход свободный.

Ирина ЛАПОВОК

...и можно увидеть «Движение воздуха»

В клубе «Атом» открылась выставка художественных работ Елены Стукалиной «Движение воздуха». Кроме законченных картин маслом, автор предложила для экспозиции и предварительные наброски, выполненные на пленэрах, то есть с натуры.

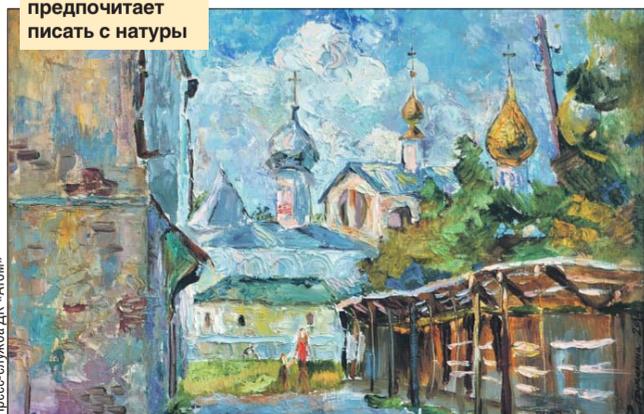
— Пленэр — это очень эффективная художественная практика, которая имеет ряд преимуществ перед работой в студии, — рассказала «СЗ» Елена Стукалина. — Это ощущение сильного вдохновения от новых пейзажей. Постоянно меняющиеся условия стимулируют работать сосредоточенно и быстро. Наблюдение природных явлений или городской жизни может привести к оригинальным композиционным или сюжетным решениям, а общение с другими художниками и обмен опытом ускоряет процесс обучения.

Выставка открыта до 2 ноября. Вход свободный.

Ирина ЛАПОВОК



Елена Стукалина предпочитает писать с натуры



Пресс-служба ДК «Атом»

Клуб «Атом»: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2, тел. (499) 192-7946

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№41 (412)
октябрь 2018

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 117246, Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: И.А.Панков.
Адрес редакции: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Общий тираж 320 000 экз. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 257 000 экз. Заказ №2855. Подписано в печать 19.10.2018 г. Выход в свет — 22.10.2018 г.
Отдел по работе с читателями: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнокова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+