

проекты

Музам в помощь

Город взялся за обновление школ искусств

стр. 4

персона



**Актриса
Анна Михайловская:
«Работать в театре
очень престижно»**

стр. 16-17

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№39 (410)
октябрь 2018
окружная газета

szaopressa.ru

Скандинавская ходьба по-русски

Участники массового старта в ландшафтном парке «Митино»
попали в Книгу рекордов Гиннеса



стр. 7

Чем обернётся «Царевна Лебедь»?

Качество воды из легендарного родника в Покровском-Стрешневе вызывает сомнения



стр. 18

Ольга Чумаченко

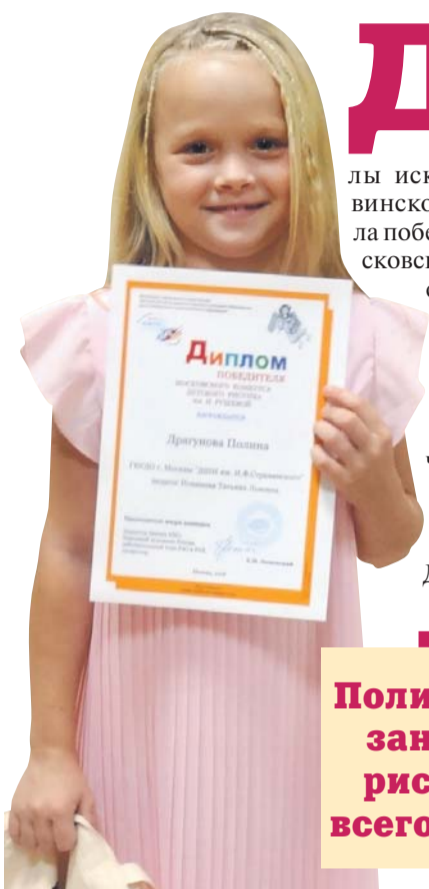
60 бракованных лампочек поменяли в доме на бульваре Яна Райниса

Ответы на вопросы читателей

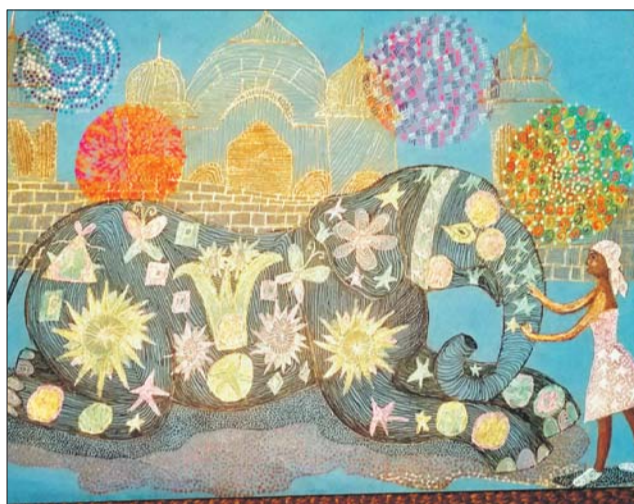
стр. 10-11

Юная художница из Митина победила в городском конкурсе имени Нади Рушевой

знай наших!



Девятилетняя Полина Драгунова, воспитанница детской школы искусств им. Стравинского в Митине, стала победительницей Московского конкурса детского рисунка им. Нади Рушевой, в котором приняли участие более 4 тысяч человек. — Полина начала заниматься рисованием всего год назад, — рассказала Елена Драгунова, мама



Из семейного архива Полины Драгуновой
Индийский праздник Холи похож на русскую Масленицу

девочки. — Она увлекается фитодизайном. Для того чтобы создавать композиции из природных материалов, ей нужны были навыки рисования. Для участия в конкурсе Полина выбрала тему Индии: её очень заинтересовал красочный ин-

дийский праздник Холи, похожий на русскую Масленицу.

Графическая картина выполнена разноцветными гелевыми ручками. Правильно выбрать цвета и композицию художнице помогала педагог по рисованию Татьяна Новикова.

— Я нарисовала слона и девочку, которая его украшает к празднику. У меня есть мечта — поехать в Индию и увидеть всё это своими глазами, — поделилась с «СЗ» победительница.

А ещё она мечтает побывать в Париже и увидеть Эйфелеву башню, чтобы потом нарисовать.

В конкурсе участвовали 4035 юных художников от 4 до 18 лет. Напомним, что Надя Рушева, московская художница-самоучка, прожила всего 17 лет. Рисовать начала с пяти, без набросков, всегда набело. Пятиклассницей прославилась благодаря журналу «Юность». При её жизни состоялось свыше 160 персональных выставок в разных странах. Ею было создано около 12 тысяч рисунков.

Ирина ЛАПОВК

официально

Мэр Москвы назначил Алексея Пашкова на должность префекта СЗАО



Алексей Анатольевич Пашков официально вновь назначен на должность префекта Северо-Западного административного округа г. Москвы. Соответствующий указ №73-УМ был подписан мэром Москвы Сергеем Собяниным 2 октября. Служебный контракт с ним заключён на срок исполнения полномочий столичного градоначальника. Алексей Пашков возглавляет префектуру СЗАО с апреля 2015 года.

пожары

За неделю в округе произошло 6 пожаров и 7 возгораний. Пострадавших нет.

Мотоцикл загорелся на Митинской

Ранним утром 26 сентября загорелся мотоцикл «Хонда», припаркованный возле дома 25, корп. 2, на улице Митинской. Пожарных вызвали очевидцы происшествия. Возгорание ликвидировали. Причина пожара — короткое замыкание в электросистеме байка.

Зарядка вызвала пожар на Белобородова

Утром 27 сентября бойцы пожарной охраны выезжали на улицу Белобородова, где загорело зарядное устройство в одной из квартир дома 20. От электроприбора загорелись мебель и вещи. Прибывшие в считанные минуты пожарные ликвидировали возгорание.

Бесхозное здание горело в Уваровском

Глубокой ночью 30 сентября в службу «101» поступило сообщение о пожаре в Уваровском пер., 10, корп. 2. Поляхал заброшенный одноэтажный дом. Огонь распространился по всей площади деревянного строения, но пожарные быстро справились с огнём.

Анна САХАРОВА

Неизвестный волонтер подарил парку «Покровское-Стрешнево» домики для птиц

Волонтер, пожелавший остаться неизвестным, передал в дар природно-историческому парку «Покровское-Стрешнево» 13 домиков для пернатых обитателей.

— Это поистине ценный и своевременный подарок, — отметили в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — В современном мегаполисе развешивание «искусственных мест обитания» — дуплянок, скворечников и т.д. — помогает не только восстановить, но нередко и увеличить ко-



Дуплянки сейчас очень кстати

личество определённых видов птиц и животных. К тому же сейчас лучшее время для развешивания домиков: ведь при

наступлении сезона дождей, ветров, а зимой и холодов лесные обитатели рады использовать любое убежище, чтобы выжить. Весной же, когда обитатели парков не ограничены погодными условиями и наличием укромных местечек, новые жилища могли бы просто остаться без жильцов.

Скорее всего, новосёлами тёплых «квартир» станут белки или синицы, воробьи, дятлы, а весной — скворцы.

Алексей ТУМАНОВ

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Сколько времени в день вы проводите у телевизора?

- 41% — два часа и более
- 36% — не смотрю телевизор
- 23% — не больше часа

Наш следующий вопрос: **Сколько детей, по-вашему, должно быть в семье?**

голосуйте на сайте szaopressa.ru

Суперчитателя округа ждёт лучший подарок — книга



Участники должны прочитать не менее 100 книг

В библиотеках СЗАО в третий раз стартовал конкурс для любителей литературы «Суперчитатель». Его участниками смогут стать посетители библиотек, которые за год прочитают наибольшее количество книг.

— Заявки на конкурс принимают до 30 ноября в любой библиотеке СЗАО, — рассказала координатор конкурса Татьяна Иванова. — Победителей определят по итогам анализа читательских формуляров. У нас всё будет по-честному, ведь конкурс мы объявили только что, а наши актив-

ные читатели пользовались библиотекой весь год.

Суперчитатель будет определён по общему количеству прочитанных книг за 2018 год, участники должны прочитать не менее 100 книг. Ещё одна номинация — «Самый активный юный читатель» — будет учитывать не только количество книг (их должно быть более 80), но и возраст конкурсантов.

— Например, в прошлом году победителем стал четырёхлетний Миша Пожарский, который вместе с мамой за год прочитал 86 книг. А среди взрослых

победила Наталья Постовит, прочитавшая 138 книг.

В качестве призов всем участникам достанутся книги, а для победителей московские издательства подготовили подарочные наборы.

Подведение итогов и награждение состоятся в рамках фестиваля «Декабрьские встречи» в Центральной детской библиотеке №226 по адресу: Химкинский бул., 16, корп. 1. Уточнить условия участия можно по тел. 8-903-299-1897.

Ирина ЛАПОВК

Наши призывники просят в десантники и в морпехи

Начался призыв на военную службу. Как сообщил военный комиссар Тушинского района Сергей Лесовой, нынешней осенью в армию пойдут служить чуть меньше ребят, чем предыдущей. Это связано с тем, что сейчас в частях увеличилось количество контрактников.

Контрактную службу выбирают всё больше ребят

— Подавляющее большинство москвичей будут служить в Западном военном округе. Призывная комиссия постарается учесть пожелания ребят о родах войск, в которых они хотели бы проходить службу. Чаще всего призывники просят направить их в воздушно-десантные войска, на флот и в морскую пехоту. Среди выпускников технических вузов и колледжей



Подавляющее большинство москвичей будут служить в Западном военном округе

Роман Белаев

популярностью пользуются ракетные войска стратегического назначения, — сказал Сергей Лесовой. Первые отправки в войска намечены на вторую половину октября. На сборном пункте на Угрешской улице молодым людям выдадут зимнее обмундирование, пред-

меты личной гигиены. — Узнать, куда ушёл служить сын, родители могут в военкомате по месту жительства, — рассказал военком. Выпускникам вузов и колледжей разрешено выбирать вместо срочной службы контрактную. Первый контракт заклю-

чается на два года, потом его можно продлить. — Контрактную службу выбирают всё больше ребят. В основном их направляют в части Подмосковья. Но есть и те, кто уехал служить на Черноморский флот, — рассказал Сергей Лесовой.

Роман ФЛЕЙШЕР

В Северном Тушине жулики орудовали под видом коммунальщиков

На днях в полицию обратилась пожилая жительница Северного Тушина и рассказала, что в её квартиру на улице Планерной позвонили неизвестные. Представившись работниками коммунальных служб, они объяснили, что в доме будут менять трубы горячего и холодного водоснабжения. Под предлогом осмотра коммуникаций они попали внутрь квартиры и, отвлекая внимание хозяйки, забрали хранившиеся в доме ювелирные изделия. В общей сложности воры унесли имущества более чем на миллион рублей. Ведётся розыск злоумышленников. Преступление квалифицировано как кража в особо крупном размере.

Сотрудники полиции призываю жителей округа не пускать в дом неизвестных, пока не убедитесь, что они именно те, за кого себя выдают. Для этого под рукой всегда держите телефоны своей управляющей компании, полиции, других нужных органов и организаций.

Вера ШАРАПОВА

По информации пресс-службы УВД по СЗАО

В округе целый таксопарк объезжал закон

Прокуратура СЗАО выяснила, что перевозчик «Рива компани» пренебрегает безопасностью пассажиров. Как показала проверка, компания не проводит предрейсовые медосмотры водителей, состояние таксомоторов перед выездами не проверяют. Документы о проведении инструктажей и об ответственности конкретных со-

трудников за обеспечение безопасности прокурорским работникам не предоставили. Возбуждено дело об административном правонарушении. Прокурор округа потребовал от перевозчика привести свою работу в соответствие с законом.

Вера ШАРАПОВА

По информации Прокуратуры СЗАО

У школьников из района Строгино — золотой объектив

Воспитанницы студии «Алмазный глаз» центра детского творчества «Строгино» шестнадцатилетняя Виктория Студинкина и пятнадцатилетняя Мария Кузнецова победили в московском открытом фотоконкурсе «Золотой объектив».

— На конкурс девочки представили слайд-фильм из 25 фоторабот, — рассказал Дмитрий Кучерук, педагог студии «Алмазный глаз». — За победу юные фотографы были награждены путёвками в легендарный детский лагерь «Орлёнок», где тоже участвовали в конкурсе детских СМИ в рамках 13-го

Всероссийского открытого форума детского и юношеского экранного творчества «Бумеранг».

Виктория Студинкина отмечена Гран-при конкурса, а Мария Кузнецова — дипломом 1-й степени.

— В «Орлёнке» мы каждый день снимали репортаж о жизни детей, которые приезжали на форум, — рассказывает «СЗ» Виктория. — В конце смены я создала слайд-фильм из лучших фотографий. Мне

очень приятно, что жюри оценило мою работу. Я получила не только Гран-при, но и приз — японскую фотокамеру.

Виктория говорит, что поначалу любила фотографировать природу.



Виктория Студинкина всю смену делала репортаж об «Орлёнке»

Потом в студии «Алмазный глаз» стала делать фоторепортажи, и начали получаться живые снимки людей и событий. По её мнению, самое интересное в фотографировании — это ловить момент.

Ирина ЛЬВОВА

Фото: Виктория Студинкина

В октябре врачи округа проконсультируют пациентов без записи

В столичных поликлиниках и больницах в октябре пройдут дни открытых дверей, предусмотренные проектом Департамента здравоохранения г. Москвы «Входите, открыто!».

Так, в СЗАО 10 октября принимать посетителей будет роддом №1 городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова. Адрес: ул. Вилиса Лациса, 4, начало в 14.00. Запланирована встреча с администрацией, дискуссия «Вопрос-ответ» с врачами, экскурсия по родильному дому.

В этот же день и в то же время в двух женских консультациях по адресам: ул. Героев Панфи-

ловцев, 37, корп. 1, и ул. Дубравная, 41, прочитают лекции из цикла «Школа материнства».

А 17 октября в больнице №52 состоится занятие школы «Помощь сердцу» для пациентов с ишемической болезнью сердца.

— Приглашаем всех, в том числе и перенёсших инфаркт миокарда, — сказали в больнице. — Мы поговорим о профилактике инфаркта, об образе жизни после него, о том, чем может помочь врач, а что зависит от самого пациента.

Занятие начнётся в 13.00 по адресу: ул. Пехотная, 3, корп. 5, 1-й этаж (учебная аудитория).

Светлана БУРТ

Детская поликлиника в Покровском-Стрешневе получила грант Правительства Москвы

Детская поликлиника №94 получила грант Правительства Москвы в размере 3 млн рублей. Высокой оценки медучреждение удостоилось за лучшее обеспечение доступности первичной специализированной медицинской помощи. По этому показателю поликлиника из СЗАО стала одной из лучших в городе.

— Наша поликлиника на 100% обеспечена врачами-специалистами. В каждом из филиалов принимают хирург, гинеколог, отоларинголог, офтальмолог, оказывающие первичную специализированную помощь. К педиатру можно попасть на приём день в день, к специалистам 1-го уровня — в течение трёх дней, — рас-

сказала главный врач ДГП №94 Любовь Бухарина. — Врачи-специалисты 2-го уровня выезжают в отдалённые филиалы поликлиники, расположенные в районе Хорошёво-Мневники. Так, в 3-м филиале, на улице Демьяна Бедного, принимает аллерголог, а во 2-м, на бульваре Генерала Карбышева, — эндокринолог. Попасть на приём к специалистам 2-го уровня можно в течение семи дней.

Всего в Москве гранты получили восемь поликлиник и поликлинических отделений больниц. Общая сумма выплат составила 23 млн рублей. Эти средства направлены на поощрение медицинского персонала.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Служенье муз не терпит тесноты

Творческие школы округа подключились к проекту «Искусство — детям»



Дети уже занимаются в отремонтированных помещениях

В Международном дне музыки, 1 октября, мэр Москвы Сергей Собянин на месте оценил качество комплексного текущего ремонта, который в рамках проекта «Искусство — детям» провели в Московском государственном колледже музыкального исполнительского искусства им. Ф.Шопена, и рассказал о задачах городских властей в сфере детского творчества.

Искусство требует поддержки

— В течение десятилетий в Москве сложилась уникальная, крупнейшая в мире государственная система детского творческого образования. Музыкальные и художественные школы воспитали целую плеяду выдающихся мастеров искусств. Но при всех успехах воспитанни-

Школа имени Флиера смогла купить около 30 новых музыкальных инструментов

ков материальная база творческих учреждений сильно устарела. Поэтому в этом году мы начали масштабный проект «Искусство — детям». Что он в себя включает? Во-первых, комплексный текущий и капитальный ремонт старых зданий. Во-вторых, подбор помещений для «бездомных» школ искусств, которые занимают не приспособленные для их работы помещения. В-третьих, закупку новых музыкальных инструментов, мебели, оборудования, чтобы дети имели все возможности для полноценного творческого образования, — отметил Сергей Собянин.

Терпеть ветхость и тесноту многих школ искусств было уже невозможно. Проект предпо-

лагает приведение в порядок зданий, полное их оснащение инструментами, мебелью и другими предметами, а также техническими системами, необходимыми для организации учебного и творческого процесса.

Главное — инструменты

В СЗАО к началу учебного года в рамках проекта уже отремонтированы и оборудованы многие такие заведения.

Так, полностью обновилась детская музыкальная школа им. Я.В.Флиера в районе Щукино.

— Самое главное, что в рамках городского проекта «Искусство — детям» мы смогли закупить почти три десятка новых музыкальных инструмен-

тов, — рассказала Кетеван Парцхаладзе, директор ДМШ им. Я.В.Флиера. — Это фортепиано, электронные «фоно», виолончели, флейты, скрипки. Сделан ремонт помещения: новые полы, освещение, санузлы. Мы поменяли все двери — внешние и внутренние, полностью обновили мебель: столы, стулья, шкафы и так далее.

Завершён ремонт и в художественном отделении Первой Московской школы искусств им. Л.Н.Оборина в районе Покровское-Стрешнево. Об этом рассказала директор школы Светлана Ермакова.

— Дети уже занимаются в отремонтированном помещении, — пояснила Светлана Ивановна. — Мы закупили новую корпусную мебель, столы, стулья, стеллажи и пуфики для зоны отдыха детей, есть всё необходимое для творчества, в том числе новые мольберты. Обновлена школьная навигация.

Ирина ЛЬВОВА

Самому старшему участнику «Московского долголетия» 101 год

С 1 марта этого года в проекте «Московское долголетие» приняли участие более 130 тысяч москвичей старшего поколения, сообщила на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы, первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы **Ольга Грачёва**.

Самой востребованной у пожилых людей оказалась компьютерная грамотность (18%). Затем идут английский язык, общая физическая подготовка, танцы.

Средний возраст участников — 67 лет.

— В нашем проекте принимала 101-летняя жительница Савёловского района Валентина Иванова, 16 октября ей исполнится 102 года, — отметил Ольга Грачёва.

Участники «Московского долголетия» постоянно бьют рекорды. Так, в десятичасовом танцевальном марафоне участвовали более тысячи человек — это самый массовый флешмоб в России. А гостями караоке-концерта в Митине стали более 27 тысяч человек, установив рекорд массовости по хоровому пению.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Обратиться в ПФР можно через «Личный кабинет»

Узнать ответы на вопросы, касающиеся пенсионного обеспечения, социальных выплат, материнского капитала, и получить государственные услуги ПФР можно дистанционно на официальном сайте www.pfrf.ru.

В разделах «Жизненные ситуации» и «Центр консультирования» размещены ответы на наиболее частые вопросы граждан. Также можно получить консультацию специалиста по тел. **8-800-302-2-302**. Если вопрос содержит персональные данные, его следует адресовать в клиентскую службу ПФР по месту жительства или в онлайн-приёмную. Направить обращение можно и через

«Личный кабинет» на сайте ПФР es.pfrf.ru.

— Работающие граждане могут получить информацию о количестве пенсионных баллов, о длительности своего стажа, о начисленных страховых взносах. Для назначения пенсии предусмотрена возможность подачи электронного заявления. Пенсионеры могут направить заявление на перерасчёт пенсии, на изменение способа её доставки и социальных выплат. Семья с детьми — подать заявление о выдаче государственного сертификата на материнский капитал и распоряжении его средствами, — пояснила **Людмила Тарасова**, начальник Главного управления ПФР №9.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Адреса и телефоны клиентских служб Управления ПФР №9

- **Хорошёво-Мневники:**
ул. Щукинская, 12, тел. (499) 190-9990;
- **Митино:**
ул. Рословка, 6, корп. 2, тел. (495) 544-4831;
- **Покровское-Стрешнево:**
ул. Нелидовская, 23, корп. 2, тел. (495) 948-9579;
- **Северное Тушино:**
ул. Вилиса Лациса, 1, корп. 1, тел. (499) 740-3312;
- **Щукино:**
ул. Маршала Василевского, 1, корп. 2, тел.: (499) 720-4012, (499) 720-4006;
- **Южное Тушино:**
ул. Нелидовская, 23, корп. 2, тел. (495) 948-4409;
- **Куркино:**
ул. Воротынская, 12, корп. 1, тел. (499) 501-2458;
- **Строгино:**
ул. Щукинская, 12, тел. (499) 190-9806

На соцобъектах и в жилых домах потеплели батареи

Столичные энергетики подали тепло в школы, в детские сады, в поликлиники и в жилые дома нашего города. Об этом говорится в сообщении, размещё-

ном на сайте Московской объединённой энергетической компании (МОЭК).

По информации предприятия, в первую очередь батареи потеплели в

социальных учреждениях, в жилых домах. Если в вашем доме температура ниже 18 градусов по Цельсию, о проблеме можно сообщить: — по телефону единой

диспетчерской службы (495) 539-5353,

— через городской сайт госуслуг www.mos.ru/services.

Антон БАКЕН

Возвращение в вишнёвый сад

Лучшую концепцию новых кварталов в округе предложили архитекторы из Страны восходящего солнца

Что построят

Как уже сообщал «СЗ», жилые кварталы по программе реновации в районе Хорошёво-Мневники будут проектировать архитекторы российской компании UNK project и японского архитектурного бюро Nikken Sekkei. Такое решение приняла на днях конкурсная комиссия мэрии Москвы.

О том, как будут выглядеть новостройки в одном из районов СЗАО, выяснял наш корреспондент.

От создателей Токийской телебашни

Осенью прошлого года в Москве приняли закон о реновации. На месте хрущёвок планируется возвести новые жилые кварталы. Власти столицы предложили самым известным архитекторам со всего мира разработать свои концепции застройки пяти земельных участков, где строительство начнётся в первую очередь. В список вошли 74, 77, 80 и 81-й кварталы района Хорошёво-Мневники: жители 78 здешних домов проголосовали за их включение в программу. Общая площадь застройки составляет 125,9 гектара.

В декабре 2017 года на суд жителей были пред-



Новые жилые кварталы предлагается связать площадями и бульварами

ставлены три концепции застройки. После публичного обсуждения конкурсная комиссия решила, что наиболее подходящим будет российско-японский вариант. В активе упомянутых выше компаний — проект суперсовременного небоскрёба Mode Gakuen Spiral Towers в городе Нагоя, знаменитая токийская телебашня и железнодорожная станция Университет Вакаяма.

Москвичи выбирают компактность

Как говорят эксперты, визитной карточкой архи-

Из Хорошёво-Мневников перекинут пешеходный мост в Фили и Серебряный Бор

текторов из Японии является крайне бережное отношение к окружающей среде и активное использование современных технологий энергоэффективности.

По словам одного из авторов проекта, исполнительного директора архбюро UNK project Юлия Борисова, перед разработкой концепции застройки специалисты компании провели опрос жителей. Люди рассказывали ар-

хитекторам о том, каким критериям должны соответствовать новые кварталы, чтобы в них было комфортно жить. Во-первых, им хотелось бы жить в домах из современных материалов. Во-вторых, чтобы рядом с ними были безопасные дворы. В-третьих, работать и отдыхать москвичи предпочли бы неподалёку от дома. Эти пожелания и легли в основу проекта.

Гаражи и парковки уберут под землю

Архитекторы предлагают возводить на месте старых микрорайонов компактные свободные от машин кварталы. Высота новых домов не должна превышать 10 этажей. Поскольку количество жителей района в любом случае вырастет, в концепции отдельно предусмотрено строительство новых поликлиник, детских садов и школ. Парковки для частных автомобилей предлагается убрать под землю, все кварталы связать между собой новыми пешеходными бульварами и несколькими площадями, а также построить пешеходный мост в сторону района Фили и Серебряный Бор.

Несмотря на то что на бульваре Генерала Карбышева и на Карамышевской набережной достаточно много деревьев и кустарников, архитекторы считают, что нельзя останавливаться на достигнутом. Предлагается высаживать на каждой площади отдельный сорт фруктовых деревьев: слив, груш, яблок и вишен. На центральной же площади по предложению коллег из Японии застройщики намерены высадить экзотическую в наших местах сакуру.

Валерий
ПОПОВ

официально

Встречи глав управ с жителями пройдут 17 октября в 19.00

■ Куркино

Ул. Родионовская, 6/7 (ГБОУ «Школа №2005»). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Митино

Пятницкое ш., 16, корп. 5 (ГБОУ «Школа №1538»). Тема: «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района».

■ Покровское-Стрешнево

Ул. Большая Набережная, 23 (ГБОУ «Школа №830»). Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

■ Северное Тушино

Ул. Туристская, 31, корп. 1 (библиотека). Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ Строгино

Ул. Твардовского, 20 (ГБОУ «Школа №1619»). Тема: «О благоустройстве дворовой территории и ремонте подъездов».

■ Хорошёво-Мневники

Ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (Выставочно-маркетинговый центр). Тема: «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах».

■ Щукино

Ул. Авиационная, 71, корп. 3 (ГБОУ «Школа №1210»). Тема: «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автотранспорта в районе».

■ Южное Тушино

Светлогорский пр., 7, корп. 1 (ГБОУ «Школа №2097»). Темы: 1. «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах». 2. «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месяца по благоустройству)».

Аллею в честь ополченцев 1941 года высадили на улице Свободы



Светлана Воловец на открытии Аллеи народной благодарности

Пресс-служба префектуры

В прошлом номере газеты мы рассказали о том, что на улице Свободы высадили аллею в память об ополченцах 1941 года. К сожалению, в публикации был допущен ряд ошибок. Ниже мы повторяем репортаж об этом событии с необходимыми поправками. Приносим извинения инициаторам, участникам этой акции, нашим читателям.

27 сентября 2018 года, в канун 77-й годовщины начала Московской стратегической оборонительной операции, в Южном Тушино высадили Аллею народной благодарности бойцам народного ополчения и труженикам тыла, оборонявшим

северо-западные рубежи Москвы. Инициаторами акции стали жители и муниципальные депутаты района.

— Мы хотели создать на территории округа знаковое место, где можно было бы отдохнуть в тени деревьев и отдать дань уважения героям Москвы, — рассказала руководитель инициативной группы директор НПЦ медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И.Швецовой, зам. председателя общественного совета при префекте СЗАО г. Москвы, муниципальный депутат Светлана Воловец.

Поддержать проект приехали житель округа депутат Госдумы Владимир Крупеников, депутат Московской городской думы, координатор

регионального проекта «Историческая память» партии «Единая Россия» Евгений Герасимов, протоиерей храма Святых преподобных Кирилла и Марии Радонежских Максим Запальский.

Самую деятельную поддержку инициаторам оказал глава управы района Южное Тушино Александр Ерохов.

Муниципальные депутаты Денис Будкин, Екатерина Байкова, Людмила Маслова, Алексей Образцов приняли участие в посадке саженцев.

Светлана Воловец напомнила, что аллея обустроивается на средства, вырученные при сборе макулатуры. Идея родилась в коллекти-

ве НПЦ. В ходе акции «Бумага во благо» было собрано более 10 тонн макулатуры.

Почётными гостями в этот день стали дети ополченцев, члены Объединённого совета №8 ветеранов народного ополчения. Много лет они ведут работу по увековечиванию памяти москвичей-добровольцев из 3-й Московской коммунистической стрелковой дивизии.

— Мы должны быть достойными продолжателями дела защиты Родины, наша задача — чтить память павших бойцов, — подвёл итог акции первый зам. председателя Московского комитета ветеранов войны генерал-лейтенант Аким Асеев. Николай ПРОТАСОВ

УЧИТЬСЯ ЖИТЬ БЕЗ КОЛЯСКИ

Больным ДЦП будут помогать в двух новых реабилитационных центрах округа

В начале 2019 года на Северо-Западе столицы должны появиться два реабилитационных центра для людей с ДЦП. Они откроются на Большой Набережной и на улице Героев Панфиловцев.

Проверено на себе

Создание сети таких центров в разных районах Москвы — идея Олега Гайдакова, президента некоммерческого фонда «Центр лечения и реабилитации больных детским церебральным параличом». Олег сам всю жизнь борется с проявлениями ДЦП, и у него многое получилось: улучшились походка, речь, координация движений. Поняв, как именно можно жить с этим недугом, он решил помочь другим.

— Эта болезнь непростая с точки зрения не только физиологии, но и морального состояния, — говорит Олег Викторович. — Детям с ДЦП тяжело даётся социальная адаптация. Они страдают от насмешек сверстников, так как рано осознают своё положение. Я раньше проходил реабилитацию в различных клиниках, но всё это мне не помогало. А в 22 года всерьёз решил преодолеть свою болезнь. Я понимал, что в этом возрасте трудно сдвинуть организм с мёртвой точки, но начинать было необходимо.

Свой опыт преодоления и все упражнения Олег Гайдаков описал в книге «Другая судьба»



«Надев шапочку, я отягощал её гантелями, потом медленно поднимал и опускал голову»

Не имея медицинского диплома, он занялся самообразованием и разрабатывал упражнения интуитивно — целых два года по несколько часов в день.

— Непроизвольное мотание головой, которое сразу бросается в глаза окружающим, — это просто бич для больных детским церебральным параличом, — рассказывает Олег. — Никакие упражнения не помогали. Неожиданно пришла мысль сшить шапочку из плотной ткани и в височных местах прикрепить к ней две верёвочки. Надев шапочку, я отягощал её гантелями, потом медленно поднимал и опускал голову. Прodelы-

вал это ежедневно, и уже через месяц родители заметили, что прогресс налицо.

Свой опыт преодоления и все упражнения Олег Гайдаков описал в книге «Другая судьба». Понимая, что к детям с инвалидностью нужен особый подход, он сочинил ещё и сказку «Королевство золотых цветов». По ней сняли анимационный художественный фильм «После дождя» о том, как больной мальчик побеждает недуг. Позже появился документальный фильм на ту же тему. Фильмы и книгу можно найти на сайте некоммерческого фонда fond-centr-lrb.ru.

Реабилитация шаговой доступности

Олег занялся и более сложным делом: основанный им фонд создаёт сеть реабилитационных центров для больных ДЦП. Они не конкурируют с теми, что уже давно существуют, их задача — обеспечить реабилитацию рядом с домом. Всё это, заметьте, бесплатно. Первой стала клиника на Сиреневом бульваре в ВАО. В ней кабинеты физиотерапии, ЛФК и массажа, процедурный и логопедический.

— Нам удалось достичь хороших результатов, — считает главный врач клиники Марина Новикова. — Наряду с мелкими победами были и большие: например, четырёхлетний мальчик, который передвигался только в коляске, пошёл своими ногами...

Дети не воспринимают это место как больницу



С учётом положительных отзывов мэра Москвы Сергей Собянин выделил фонду ещё два помещения: одно из них находится в доме 9 на Большой Набережной улице, другое — в доме 12, корп. 1, на улице Героев Панфиловцев. Средства на оснащение и реконструкцию помещений предоставлены Фондом президентских грантов.

Записаться можно уже сейчас

— В новых центрах мы также будем проводить социальную и медицинскую адаптацию детей с ДЦП, — продолжает Марина Новикова. — В программе лечения так называемая абилитация — развитие тех навыков, которых у больного ребёнка не было. Малышей учат держать голову, правильно пользоваться своим телом, речевым аппаратом.

По словам Марины Новиковой, в реабилитационных центрах объединяют уже существующие в государственных клиниках методики с авторскими, в том числе с разработками Олега Гайдакова.

— В наших центрах царит домашняя атмосфера, ко всем подходят индивидуальный подход, — объясняет врач. — Дети не воспринимают это место как больницу и идут сюда с удовольствием. Возрастных ограничений мы не ставим. Не берём только тяжёлых больных, так как в центре нет стационара, а специалистов надо посещать каждый день и уделять занятиям два-три часа.

Родители детей с ДЦП могут звонить, узнавать подробности и записываться по телефону: **8-925-278-3055, (499) 397-8030**.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Фото предоставлены некоммерческим фондом лечения и реабилитации больных ДЦП



МАЛОИНВАЗИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ В ГКБ № 67 ИМ. Л.А.ВОРОХОБОВА

Есть такие проблемы со здоровьем, в которых стыдно бывает признаться даже самой себе. К ним относится синдром недержания мочи.

Смущение в данном случае неуместно. По официальным данным, более 35% женщин страдают недержанием мочи вне зависимости от возраста. Каждая женщина достойна того, чтобы оставаться здоровой, полной сил и максимально наслаждаться жизнью как можно дольше. Неприятным фактом является то, что капли мочи способны выделяться при физическом напряжении или повышенной активности, при кашле, смехе или чихании, а также во время секса.

Причины возникновения проблемы:

- ✓ возрастные изменения тонуса мышц
- ✓ травма, полученная во время родов
- ✓ занятия силовыми видами спорта, постоянные физические нагрузки
- ✓ воспаления в области малого таза
- ✓ врождённые аномалии строения половых органов
- ✓ длительный курс приёма медикаментов и перенесённые ранее операции

Стрессовое выделение мочи лечится комплексно, направле-

ние лечения зависит от причин возникновения проблемы. Стоит понимать, что заболевание может прогрессировать. Немногие знают, что проблема решается довольно легко.

Для лечения стрессового недержания мочи врач-гинеколог амбулаторного отделения ГКБ № 67 им. Л.А.Ворохобова Волков Алексей Генрихович предлагает безопасный способ — введение в определённые точки специальных филлеров гиалуроновой кислоты. Дело в том, что у таких пациенток содержание коллагена в тазовых мышцах на



ВОЛКОВ Алексей Генрихович.

Врач акушер-гинеколог. Специалист по эстетической коррекции инволюционных изменений аногенитальной области у женщин и мужчин. Врачебный стаж — 20 лет.

40% ниже нормы. Препараты гиалуроновой кислоты компенсируют его недостаток и стимулируют выработку новых коллагеновых волокон. Они делают мышцы и связки более объёмными и

плотными, уретра и шейка мочевого пузыря укрепляются.

- Преимущества метода:**
- атравматичность
 - минимальный риск побочных эффектов
 - процедура проводится амбулаторно
 - проводится под местной анестезией

- филлеры не мигрируют, не вызывают аллергии, обладают ранозаживляющими свойствами, способствуют омоложению и увлажнению тканей
- препарат не токсичный: все компоненты разлагаются на воду и двуокись углерода
- полностью сохраняется работоспособность

Консультации и манипуляции осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Качество препаратов и услуг контролируется Департаментом здравоохранения г. Москвы.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по тел.

Наш адрес: г. Москва, ул. Салаяма Адилца, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им.Л.А.Ворохобова» ДЗМ

● E-mail: pmu@67gkb.ru

(495) 530-33-40

● www.67gkb.ru

Лиц. на осуществление мед. деятельности № ЛО-77-01-015330 от 11.12.2017г.

Пошли на рекорд

В парке «Митино» пенсионеры показали небывалую массовость на дистанции по скандинавской ходьбе

На старте в ландшафтном парке «Митино» в этот день вышли одновременно 2230 пожилых москвичей и в заданном темпе преодолели дистанцию без малого 3 километра. До этого лучший результат, внесённый в Книгу рекордов Гиннеса, показала Польша: 1660 человек в 2015 году. Представительница международного агентства «Интер Рекорд» вручила соответствующий сертификат руководителю Департамента труда и социальной защи-

ты населения г. Москвы Владимиру Петросяну.

От телевизора — к природе

Соревнования были организованы по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина в рамках программы «Московское долголетие». Спортсмены из 11 округов столицы (большинство из них стали спортсменами только после выхода на пенсию) получили палки для скандинавской ходьбы, тёплые толстовки, кепки, рюкзаки и двинулись по маршруту.

— Когда мы начинали программу «Московское долголетие», то поставили перед собой задачу — увеличить продолжительность жизни наших пенсионеров. И обязательно сделать так, чтобы жизнь продолжалась как можно дольше, но не дома у телевизора или на больничных койках, а в парках и спортивных секциях, — сказал Владимир Петросян.

Общую победу одержала команда Северного административного округа. Победителем в индивидуальном зачёте тоже стал житель САО — Василий Решетников, который преодолел дистанцию за 20 минут. Среди женщин первенствовала Вера Павлова из Западного округа, она прибыла к финишу через 17 минут. Зато лидером

по количеству участников стал Северо-Запад столицы — более 200 человек!

Поддержать любителей скандинавской ходьбы приехали Лариса Долина, Дина Гарипова, Денис Кунгуров, группы «Кватро» и «Самоцветы».

Палки в руки — таблетки вон

После того как была завершена реконструкция парка «Митино», здесь стали проводить бесплатные занятия спортом, в том числе скандинавской ходьбой. И она тут же стала излюбленным способом времяпрепровождения местных старожил.

— Заняться этим видом спорта мне посоветовали в санатории в Белоруссии.



Тут своя, особая техника, лыжная техника не подходит

Ярослав Чингаев

Лидером по количеству участников стал Северо-Запад столицы — более 200 человек



На старт в ландшафтном парке «Митино» в этот день вышли одновременно 2230 пожилых москвичей

Ярослав Чингаев

И уже здесь, в Москве, я купила палки и стала регулярно выходить в парк, — говорит жительница Митина Галина Маслянкина.

Житель округа 77-летний Борис Мухин добавляет:

— Я начал заниматься скандинавской ходьбой в феврале 2016 года. В нашей группе есть 82-летняя жительница Митина, которая была в тяжёлом предынфарктном состоянии. А когда освоила скандинавскую ходьбу, поправила здоровье и сегодня участвует в соревнованиях. Сейчас город дал пенсионерам столько возможностей! Я хожу в ФОК «Лазурный», где мы играем в петанк, жульбак, новус. В 2012–2013 годах я даже был чемпионом Се-

веро-Западного округа по петанку.

Многим скандинавская ходьба помогла вернуть здоровье и продлить молодость.

— Я занимаюсь ходьбой с палками в Митинском парке уже три месяца. У меня почти всю жизнь по ночам ноги сводило судорогой. А когда занялся скандинавской ходьбой, судороги прекратились. Исправилась осанка, наладилось дыхание, прибавилось выносливости, мышцы стали крепкими. Палочки совершили чудо! Но надо иметь в виду: тут своя, особая техника, лыжная техника не подходит, — предупредил читателей «СЗ» 72-летний Валерий Баскин.

Полина Виноградова

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца октября всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей каждый месяц
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Акция! Только в октябре!
Увеличение разовой выплаты на 300 000 рублей

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Нам 23 года!

Информацию об организаторе и подробностях акции уточняйте по телефону: **(495) 626 45 55**

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и гос. структуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам

677-68-95

8(499) 677-68-95

ОГРН 11774672059
Реклама

Пять главных правил соискателя

Корреспондент «СЗ» выяснила у психологов, как найти работу своей мечты

Наш корреспондент побывала на тренинге «Ищу работу!» в филиале «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи. Что надо делать, чтобы выбрать работу по душе и пригласиться работодателю, слушателям рассказала заместитель руководителя филиала **Ольга Акимова** и соведущая тренинга кандидат психологических наук **Анна Серёгина**.

1 Набраться терпения

Приготовьтесь к тому, что поиск работы может затянуться. По статистике, трудоустройство у мужчин в среднем длится до полугода, у женщин — до восьми месяцев.

Задействуйте все каналы: соцсети, интернет-сайты, ярмарки вакансий, объявления в газетах, обращения в службу занятости, в кадровые агентства. Обращайтесь к друзьям: нередко сарафанное радио срабатывает быстрее, чем традиционные способы поиска работы.

2 Определить приоритеты

Составьте список предпочтений. Выпишите в столбик по важности следующие позиции: размер заработной платы, коллектив, профес-

сиональный и карьерный рост, личность руководителя, стабильность работы, близость к дому и т.п. Это позволит понять, на что делать ставку при отборе вакансий.

3 Укрепить веру в себя

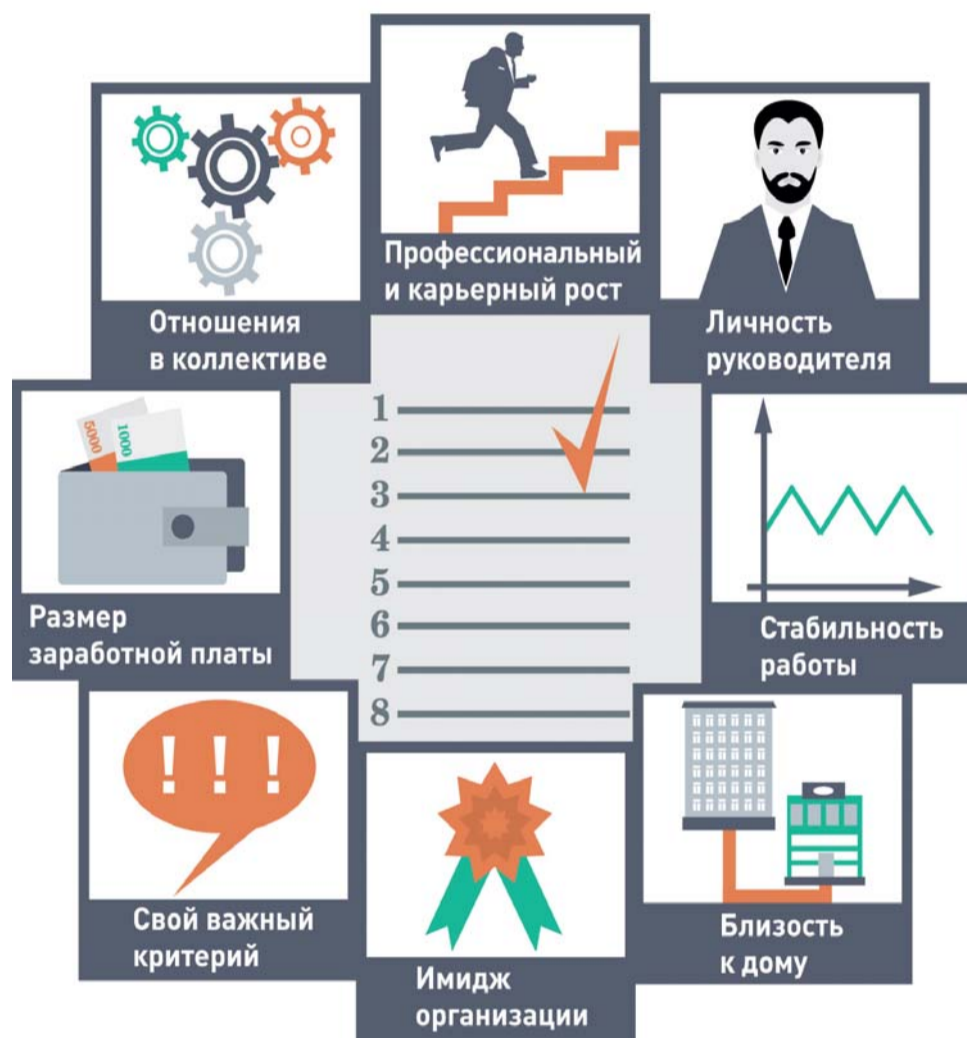
Отказы работодателей не должны негативно влиять на вашу самооценку. Напишите на листочке те достижения, которыми вы вправе гордиться. Прочтите их близким и попросите у них поддержки. Сохраняйте этот листочек и со временем добавляйте в него новые пункты.

4 Узнать больше о возможном месте работы

Готовясь к собеседованию, прочитайте информацию о компании на её сайте и отзывы в Интернете.

Подготовьтесь к вопросам работодателя. Самые частые из них: семейное положение, почему ушли с предыдущего места, на какую зарплату претендуете, почему хотите здесь работать, чем можете быть полезны компании, каковы ваши сильные и слабые стороны... Чтобы не растеряться, подготовьте рассказ (семь-восемь предложений) о вашем образовании, о местах работы, профессиональных навыках, семейном положении, хобби.

Выбирая работу, расставляйте приоритеты



5 Держать себя в руках

Будьте спокойны, добродушны и уверены в себе.

Каждое новое интервью воспринимайте как полезный опыт. И всё у вас получится!

Екатерина СЛЮСАРЬ

Филиал «Северо-Западный»
Московской службы психологической помощи:
ул. Вилиса Лациса, 1, корп. 1,
тел. (495) 944-4504.

В Щукине врачи откроют пенсионерам секреты активного долголетия

В Медицинском биофизическом центре им. А.И.Бурназяна открывается новый сезон бесплатных занятий для представителей старшего поколения «Счастливый возраст». Так, **18 октября** врачи проведут для пенсионеров округа лекцию на тему «Движение к здоровью».

— Мы расскажем, как с помощью здорового питания и правильных физических нагрузок укрепить своё здоровье, чтобы надолго сохранить бодрость и жизненные силы, — пояснила заведующая физиотерапевтическим отделением ФМБЦ им. А.И.Бурназяна кандидат медицинских наук Светлана Колбахова.

Специалист по лечебной гимнастике покажет простые и эффективные упражнения, в том числе для профилактики болей в спине. Гости будут ждать горячий чай и угощение.

Встреча начнётся в 16.00 в главном корпусе ФМБЦ. Для прохода на территорию центра понадобится паспорт.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Адрес: ул. Маршала
Новикова, 23, корп. 1, 2-й
этаж, тел. (499) 190-9594

все новости
округа
ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

Реклама

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Тяжесть, дискомфорт в ногах?
Сосудистые звёздочки?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

**БЕСПЛАТНОЕ УЗИ
ВЕНОЗНЫХ СОСУДОВ**
Программа для жителей Москвы
и Московской области

только с 08.10.18 по 15.10.18
Запись по телефону
+7 (495) 980 53 14
с 10.00 до 20.00 без вых.

*Подробности акции по тел. г. Москва, ул. 1-я Тверская-Ямская, д.27, ООО "ГлобалФит", ЛО-77-01-015281
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ
помощь по договору пожизненной
ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — до 5 млн Р
- ежемесячная вторая пенсия — до 100 тыс. Р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому,
предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 641-66-41
www.моссоццентра.рф

ИП Капитонова В. С. ИНН 772160584802

все новости округа ежедневно
на сайте www.szaopressa.ru

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ**
(495) 681-3645

! ? @

SZAPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@
YANDEX.RU

Держитесь и пристёгивайтесь!

В ДТП с маршрутками на улице Свободы пострадали семеро пассажиров

Микроавтобусы опять в центре внимания. 1 октября около часа дня 35-летний водитель маршрутки «Мерседес» вёз пассажиров по 873-му маршруту (станция Сходня — метро «Сходненская»). Двигаясь по улице Свободы со стороны МКАД, на перекрёстке с Планерной его микроавтобус врезался в 696-ю маршрутку (бизнес-парк «Гринвуд» — метро «Планерная») той же марки. В салоне 873-й в момент удара находились 12 человек. Пострадали семеро: четыре женщины и трое мужчин. Их госпитализировали с различными травмами, причём женщину, получившую перелом костей таза, доставили в Институт им. Склифосовского на вертолёте. Подъехавшим полицейским виновник ДТП объяснил случившееся очень просто: посмотрел в боковое зеркало, на мгновение отвлекся, а потом не успел нажать на тормоз...

Не садитесь к нелегалу

Сотрудники ГИБДД совместно с ГКУ «Организатор перевозок» и Ространснадзором проверяют маршрутки постоянно. Как сообщили «СЗ» в



Обе маршрутки работали вполне официально

ГИБДД УВД по СЗАО

Если транспортное средство оборудовано ремнями безопасности, пассажиры обязаны пристегнуться

дорожно-патрульной службе округа, ежедневно одних только нелегальных маршрутных такси выявляют по две-три машины, их отправляют на штрафстоянки.

В ГИБДД советуют пассажирам: не пользуйтесь нелегальными маршрутками вообще. Как их отличить? Во-первых, все внутримосковские маршрутки синего цвета, с электронными табло и валидаторами. Кроме того, они не должны быть старше трёх лет. Так что если на кузове видны следы ржавчины, пе-

рекрасти, машина без бампера и т.д. — она однозначно нелегальная, садиться в неё не стоит.

Областные маршрутки (а в резонансном ДТП на улице Свободы участвовали именно такие) имеют другую расцветку. Они могут работать без валидатора, но вам обязаны выдать билет. Все пассажиры официальных перевозчиков застрахованы, и билет, помимо прочего, подтверждает ваше право на получение страховки. Если его не выдали, предъявить претензии в случае ДТП ника-

кому юридическому лицу будет нельзя. Кроме того, в салоне официальной областной маршрутки должна быть размещена информация о том, кто обслуживает маршрут, с контактами организации и печатью предприятия.

Оштрафовать могут и пассажира

В данном случае обе маршрутки работали вполне официально. Но соблюдали ли пассажиры правила безопасности — большой вопрос.

— При езде стоя всегда держитесь за поручень! — напоминает командир ОБДПС ГИБДД УВД по СЗАО полковник полиции Владимир

Шаповалов. — Иначе можно получить травмы не только при столкновении, но и просто при резком торможении, которое водители вынуждены иногда применять, особенно в условиях города.

Учтите: если маршрутка не оборудована поручневой системой, значит, для проезда стоя она вообще не предназначена. По идее водитель в этом случае не должен брать новых пассажиров, когда все сиденья заняты. Если он этого требования не соблюдает, пассажирам лучше самим подумать о своей безопасности и отказаться от такой поездки.

Держаться желательно даже в том случае, если вы едете сидя: в некоторых машинах есть ручки на сиденьях. В противном случае можно упасть вбок при резком повороте — такие случаи бывают. В новых же маршрутках есть ремни для пассажиров.

— Если транспортное средство оборудовано ремнями безопасности, пассажиры обязаны пристегнуться, — напомнил Шаповалов.

Кстати, наказывают за нарушение этого требования ПДД не только водителя, но и пассажиров, которых, согласно части 1 статьи 12.29 КоАП РФ, могут оштрафовать на 500 рублей. Для многих это становится сюрпризом.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Упала в 59-м троллейбусе

30 сентября в пятом часу вечера троллейбус 59-го маршрута (улица Генерала Глаголева — метро «Сокол») вёз пассажиров по улице Народного Ополчения, двигаясь в направлении улицы Алабяна. Когда троллейбус отъезжал от остановки «Улица Берзарина», в салоне упала 73-летняя пассажирка. Её госпитализировали с переломом плеча.

Наехал на школьника в Митине

2 октября в третьем часу дня мужчина за рулём автомобиля «Опель Астра» следовал по Барышихе со стороны Дубравной улицы в направлении Пятницкого шоссе. Около дома 26 он наехал на девятилетнего мальчика: тот шёл по переходу в сопровождении бабушки. Ребёнка отвезли в детскую больницу с ушибами ног и с подозрением на сотрясение мозга.

Врезался в ограждение на Волоколамке

3 октября в пятом часу утра 26-летний водитель автомобиля «Форд Фьюжн», двигаясь со стороны Пехотной улицы, проехал под эстакадой, где Волоколамка проходит над путями МЦК. Недалеко от автозаправки (Волоколамское ш., 22) он не справился с управлением и врезался в металлическое ограждение. В результате скорая увезла водителя в Институт Склифосовского с сотрясением мозга, ушибом грудной клетки и рваной раной руки.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продаётся «чёрным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-6-100 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезде сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** – пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** – официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** – это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убержёт родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-6-100 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Деревья удаляют на месте будущих дорожек и площадок



Ольга Чумаченко

Деревьев на Химкинском бульваре высадят больше, чем вырубят

Около ЗАГСа на Химкинском

бульваре началась массовая вырубка деревьев. Зачем?

И можно ли это остановить?

Нина Семёновна,
Химкинский бул., 14, корп. 1

В управе района Северное Тушино «СЗ» сообщили, что вырубка деревьев предусмотрена проектом по благоустройству сквера на Химкинском бульваре: деревья удаляют на месте будущих дорожек и площадок. По окончании благоустройства в сквере будет проведено компенсационное озеленение.

Работы ведёт подрядная организация ООО «Промсвязьстрой» по заказу ГБУ «Жилищник района Северное Тушино».



Работы завершатся этой осенью

Ольга Чумаченко

— В сквере высадят 308 хвойных и лиственных деревьев, 7677 кустарников, — сказала начальник отдела ЖКХ и благоустройства Анастасия Сухова.

В сквере проложат новые дорожки, установят лавочки и фонари, оборудуют площадку для тихо-

го отдыха, а также детскую и спортивную площадки. Работы завершатся этой осенью.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Северное Тушино:
ул. Туристская, 29, корп. 1,
тел. (495) 948-4612. Эл. почта:
severnoe-tushino@mos.ru.
Сайт: severnoe-tushino.mos.ru



Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Также будем рады, если вы расскажете нам о неординарных жителях округа, о которых интересно было бы прочесть в газете. Может быть, благодаря нашей газете они смогут заявить о себе или даже прославиться. Наш округ богат на таланты, но настоящий талант обычно скромно. Давайте поможем ему раскрыться! Мы всегда на связи.

Наши координаты:
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Вокруг площадки на Живописной установят ограждение

У нас во дворе сделали новую детскую площадку, а ограждения вокруг нет. Большая просьба установить.

Евгения Ивановна,
Живописная ул., 18

Ограждение вокруг новой детской площадки на Живописной улице будет установлено в ближайшие две недели, до конца октября. Об этом редакции сообщили в ГБУ «Жилищник района

Хорошёво-Мневники». — Первоначально ограждающие конструкции планировалось смонтировать сразу после окончания работ, — говорит и.о. руководителя ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники» Руслан Ножилов. — Это не сделано из-за проблем у подрядчиков: произошла задержка с поставкой оборудования. Сейчас все сложности устранены. Рабочие приступят к монтажу ограждающих

конструкций в ближайшие дни.

Площадь новой детской площадки — 500 кв. метров. На ней установлены двойные качели, балансиры, площадки для воркаута, а также детский городок и скамейки.

Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники»: Карамышевская наб., 12, корп. 1, тел. (499) 191-4086. Центральная диспетчерская: (495) 539-5353 (круглосуточно). Сайт: www.dez-hm.ru



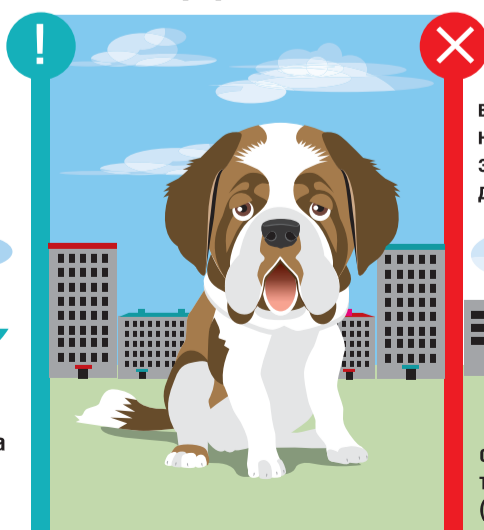
Рабочие приступят к монтажу ограждающих конструкций в ближайшие дни



Ольга Чумаченко

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

РАЗРЕШЕНО



ЗАПРЕЩЕНО

выгуливать собак на территории учреждений здравоохранения, детских садов, школ

осуществлять захоронение трупов животных (и других биоотходов) в землю

ЗАПРЕЩЕНО

гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула

жестоко обращаться с животными

уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства

содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей

натравливать собак на людей и на животных

Из-за протечки крыши в Тепличном переулке пострадала квартира

В доме давно протекает крыша, нанесён ущерб моему имуществу: в квартире вздулся паркет. Куда мне обращаться?

Анна Ивановна, Тепличный пер., 10

Мы передали это обращение в ГБУ «Жилищник района Щукино». Специалисты ведомства связались с жительницей и провели обследование её квартиры.

— Было установлено, что в квартире, расположенной на 5-м этаже пятиэтажного дома, протёк потолок, — сообщил руководитель ГБУ «Жилищник района Щукино» Алексей Бравин. — Из-за этого частично деформировался паркет. Площадь повреждённого составляет примерно полтора квадратных метра.

Специалисты выяснили, что кровля протекает в месте крепления парапетной решётки. Чтобы устранить причину протечки, они загермети-

зировали участок крепления.

— Что касается повреждений в квартире, то в подобных случаях их за свой счёт устраняет управляющая компания.

Ситуация находится под контролем «Жилищника»

Этим вопросом мы сейчас и занимаемся. Ситуация находится под контролем «Жилищника», — заверил Бравин.

Анна КРИВОШЕИНА

ГБУ «Жилищник района Щукино»: ул. Маршала Соколовского, 2, тел. (499) 194-8637. Сайт: gbu-щукино.рф



Сергей Корсун

В высотке Южного Тушина вкрутили 60 новых лампочек

В нашем подъезде уже месяц с лишним темным-темно, лампочки не работают. Помогите вернуть освещение.

Людмила Максимовна, бул. Яна Райниса, 39, подъезд 5

После обращения в редакцию новые лампы ввернули не только на 5-м этаже 5-го подъезда, где живёт Людмила Максимовна, но и на всех этажах семиподъездной высотки на улице Яна Райниса.

— В настоящее время освещение по этому адресу находится в исправном состоянии, — говорит первый заместитель главы управы района Южное Тушино Алексей Истомин.

Всего на бул. Яна Райниса, 39, произведена замена более 60 лампочек разного «номинала». Для такого большого дома — в общей сложности 119 этажей плюс лестницы, холлы, входные группы — это сравнительно немного,

однако количество перегоревших лампочек могло быть меньше.

— К сожалению, часть лампочек, установленных ранее по этому адресу, была из бракованной партии, — сообщили электрики ГБУ «Жилищник района Южное Тушино». — По нормативу продолжительность службы люминесцентных ламп в этом подъезде — до 3 тысяч часов, это 125 суток непрерывного свечения, а они перегорали гораздо быстрее.

Сейчас ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» отказался от этого поставщика и заключил договор с другим.

С работниками, не организовавшими вовремя замену ламп, проведена беседа о необходимости своевременного выполнения заявок.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Южное Тушино: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499) 492-8701. Эл. почта: SZA0-UTUSH@mos.ru. Сайт: tushino-juzhnoe.mos.ru



Отмостки дома на Яна Райниса сделают безопасными

По пути в магазин, что расположен в нашем доме, жители идут по тропинке вдоль стены здания. На этой тропинке никогда не убирают, на ней ямки. Пожилые люди падают. Как добиться, чтобы регулярно убирали и заасфальтировали её?

Фаина Шайдуловна, бул. Яна Райниса, 26, корп. 1

В управе района Северное Тушино пояснили, что данная тропинка — это отмостки жилого

дома, в котором расположен магазин «Пятёрочка». Впредь управляющая организация будет регулярно там убирать. Со своей стороны управа будет контролировать исполнение поручения.

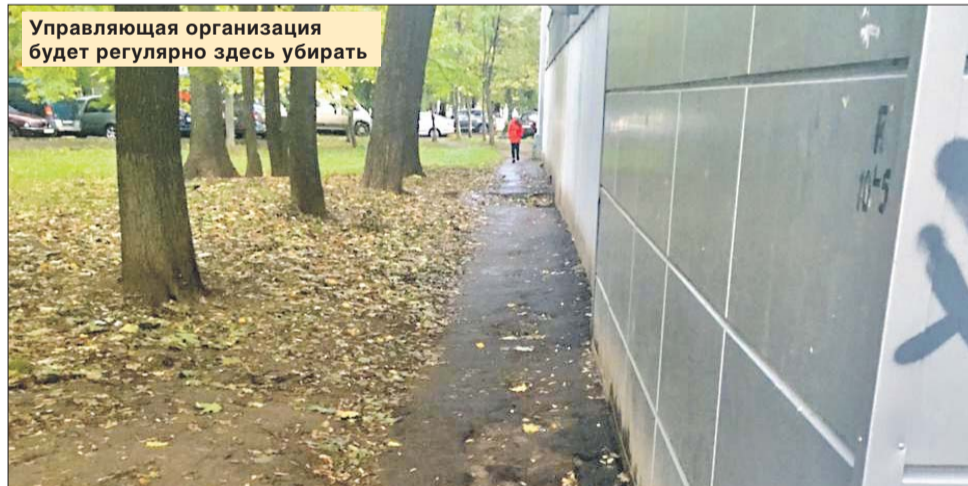
— Хотя отмостки не предназначены для передвижения пешеходов, для удобства жителей ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» уже запланировало их ремонт. Работы проведут в апреле следующего года, — сооб-

шила начальник отдела ЖКХ и благоустройства Анастасия Сухова.

Также в управе отметили, что для пешеходов будет безопаснее пользоваться всё же не отмостками, а широким тротуаром, который расположен в двух метрах и идёт параллельно стене дома.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612. Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru. Сайт: severnoe-tushino.mos.ru



Управляющая организация будет регулярно здесь убирать

Фото предоставлено управой района

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645



SZAOPRESSA@MAIL.RU,
РЕДАКТОР-2017@
YANDEX.RU

ДОВЕРИЕ ФИНАНС
АКЦИЯ «ЗОЛОТОЙ ЛИСТОПАД»
ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ ВКЛАДА
ЗОЛОТОЕ УКРАШЕНИЕ
В ПОДАРОК!
Срок проведения акции до 30 ноября 2018 г.
13,5% ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

Кредитный потребительский кооператив «Доверие Финанс», ОГРН 5147746346721, № в реестре СРО «Народные кассы - Союзсберзайм» - 333 от 23.08.2017г. Предложение действительно только для членов КПК на основе солидарного несения ими субсидиарной ответственности. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений от 3 месяцев, сумма от 30 000 руб. Сбережения застрахованы в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Подробности о текущих акциях, об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону +7(499) 110-00-40.

Москва, Садовая-Черногрязская 16-18, строение 1, www.doveriefinans.ru

+7 499 110-00-40, 8 800 333-60-71



СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ



Требуется СЕКРЕТАРЬ ОФИСА м. «Строгино»

Неполный рабочий день.
3/п от 20 000 руб.
Официальное оформ. по ТК РФ.
Занятость 4 часа в день (время обсуждается).
Сб и Вс – выходной.

Просьба присылать резюме – avto-elf@ya.ru
Тел. 8 (495) 756-81-45

Требования:

- Опытный пользователь ПК-MS-Office, 1С (желательно)
- Навыки работы в сети Интернет, поиск и размещение информации
- Общение с клиентами и контрагентами
- Архивирование первичных документов
- Контроль наличия первичных документов – договоры, акты.
- Выполнение отдельных поручений руководителя

реклама 2065

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(495) 681-3970

Просто представь, что ты птица

Корреспондент «СЗ» прыгнула с высоты 4 тысячи метров в тандеме с рекордсменом мира

В Москве и Подмосковье есть несколько аэродромов, где все желающие могут совершить прыжок с парашютом в тандеме с опытным инструктором. Один из них — Дмитрий Дёмин, частый гость на встречах спортсменов и путешественников в клубе «Современник» на улице Твардовского.

Корреспондент «СЗ» расспросила инструктора о парашютном спорте и совершила вместе с ним первый полёт под куполом.

Не адреналин, а наслаждение

Свой первый прыжок Дмитрий Дёмин сделал 18 лет назад под Подольском в аэроклубе «Кузнечики».

— Я пришёл в парашютный спорт, чтобы развлечься, а остался на всю жизнь, — говорит Дмитрий. — Так часто бывает. Первый прыжок меня вообще не впечатлил: ни страха, ни адреналина, ни подъёма настроения. Прыгнул ещё раз, потом ещё и понял: для меня парашютный спорт — это не ради адреналина. Я просто чувствую себя летающим человеком из собственных снов, и это, конечно, главное наслаждение.

Инструкторы совершают в тандеме с новичками по 10 прыжков в день. Но от этого они устают не больше, чем от работы в офисе. По словам Дмитрия, даже самостоятельные прыжки на современной парашютной технике — это скорее физкультура, а не спорт.

— Никакие сверхспособности для этого не нужны. А уж прыжок в тандеме и подавно рассчитан на людей, находящихся в самой разной физической форме. При некоторых условиях прыгают даже люди с инвалидностью. Так что если у вас нет серьёзных хрониче-

ских заболеваний, путь в небо открыт.

Шагнули в небо

Уверенность инструктора передаётся и его подопечным, так что я легко решаюсь на первый прыжок.

Погода солнечная. Никакого нервяка, как перед экзаменом. Наоборот! Не терпится поскорее шагнуть в облака. Мне помогают одеться — тёплая экипировка придаёт чувство надёжности.

— Во время прыжка надо прогнуться, немного закинуть ноги назад и расправить руки, представив, что ты птица, — объясняет инструктор.

При приземлении ноги должны быть плотно вместе, напряжены, ступни должны быть параллельны земле. Последнее особенно важно, чтобы избежать ушибов и переломов.

В прыжке с инструктором всё ещё проще: перед касанием земли нужно поджать ноги и держать так несколько секунд. Инструктор приземлится сам, а потом поможет и своему подопечному.

Выходим на взлётную полосу и забираемся в самолёт. Для таких полётов используется универсальный двухмоторный Л-410. Набираем высоту 4 тысячи метров, инструктор накрепко приторачивает меня ремнями к себе, и



Дмитрий Дёмин считает, что прыгать в связке приятнее, чем в одиночку

Из личного архива Дмитрия Дёмина

Если у вас нет серьёзных хронических заболеваний, путь в небо открыт

мы готовимся к выходу в открытый люк...

Та самая минута свободного падения, казалось, длится вечность. Совсем не страшно. Может, потому что слишком высоко? Вокруг только небо и облака. Немного прохладно. И вот над нами хлопает купол, и мы летим ещё ми-

нут пять. Мелькает мысль, что я боюсь приземляться, но... Всё получается!

Супертрюк с суперклеем

Судя по ощущениям, парашютный спорт не так уж и страшен. Тогда почему он считается экстремальным?

— Экстрим начинается, когда речь идёт о выполнении парашютных трюков, — объяснил Дмитрий Дёмин. — Например, для программы «Чудо техники» на НТВ я однажды повис вниз головой, приклеенный к воздушному шару, на высоте 1500

метров. И всё только для того, чтобы испытать суперклей. Вот это был настоящий экстрим!

Особенно зрелищная и сложная дисциплина — прыжки в команде из 11 и более парашютистов, соединённых захватом.

— В США я участвовал в самой большой в мире формации-картинке «Полёт феникса». Для построения фигуры птицы феникс в воздухе были отобраны 186 известных парашютистов с пяти континентов. Этот рекорд до сих пор не побит.

Полина Виноградова

вопрос профессионалу

Можно ли прыгнуть в одиночку?

— У нас на аэродроме в Пущине желающие прыгают в тандеме с инструктором, — говорит Дмитрий Дёмин. — Самостоятельные же прыжки можно сделать в Ватулине, Киржаче, Алферьеве. Но тогда под круглым куполом прыжок будет без свободного падения — приятного мало. Приземление на круглом куполе — довольно опасное занятие: вертикальная скорость в этом случае около 5 метров в секунду, то есть о землю прикладывает сильно.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Баклажан готовь без жира, сладкий перец ешь сырым

Каким сезонным продуктам отдать предпочтение для укрепления иммунитета

Об осенних приоритетах в питании, способствующих укреплению защитных сил организма, «СЗ» рассказала **Виктория Егорова**, врач-диетолог высшей категории ГКБ №52.

Тыква нормализует холестерин

Мякоть тыквы содержит простые и сложные углеводы, соли калия, кальция, магния, железа, меди, кобальта, витамины С, В₁, В₂, РР и каротин.

— Особенно ценны плоды с ярко-оранжевой или жёлтой окраской, так как в них больше каротина, который защищает клетки организма от губительного действия свободных радикалов, — говорит Виктория Егорова. — Содержащаяся в тыкве клетчатка благотворно влияет на обмен веществ, в частности способствует нормализации холестерина.

Из тыквы можно приготовить немало вкусных и полезных блюд. Её запекают, тушат, используют при приготовлении каш, запеканок, рагу, начинок для пирогов.

Сладкий перец сбережёт сосуды

В сладком перце очень много витамина С, гораздо

больше, чем в чёрной смородине и в лимонах. Богат он и витаминами группы В, каротином и минеральными веществами.

— Рутин, содержащийся в этом овоще, способствует сохранению эластичности стенок капилляров. Употреблять сладкий перец лучше всего свежим, но можно, хотя и менее по-

лезно, и в тушёном, отварном и запечённом виде, в том числе в качестве овощных гарниров, — советует диетолог.

Чеснок избавит от простуды

Аллицин, содержащийся в чесноке, обладает бакте-

рицидным и противогрибковым действием, повышает сопротивляемость организма болезням и стрессам. Именно это вещество делает чеснок таким пахучим и придаёт ему острый, жгучий вкус.

Чеснок улучшает аппетит, усиливает секрецию желудка, обладает противомикробным, спазмолитическим, антиоксидантным и антиканцерогенным действием. Однако увлекаться этим овощем не стоит.

Чеснок обладает раздражающим действием на слизистую оболочку желудка. Для профилактики инфекций его употребляют часто, но понемногу. В блюда его добавляют в самом конце приготовления пищи, — говорит врач.

Чеснок обладает раздражающим действием на слизистую оболочку желудка. Для профилактики инфекций его употребляют часто, но понемногу. В блюда его добавляют в самом конце приготовления пищи, — говорит врач.

пада и «плохого» холестерина.

— Клюква прекрасно переносит заморозку, не теряя своих полезных свойств. Использовать эти ягоды можно круглый год — как свежими, так и в виде компотов, киселей и морсов. Сахара в них следует добавлять как можно меньше, — советует Егорова.

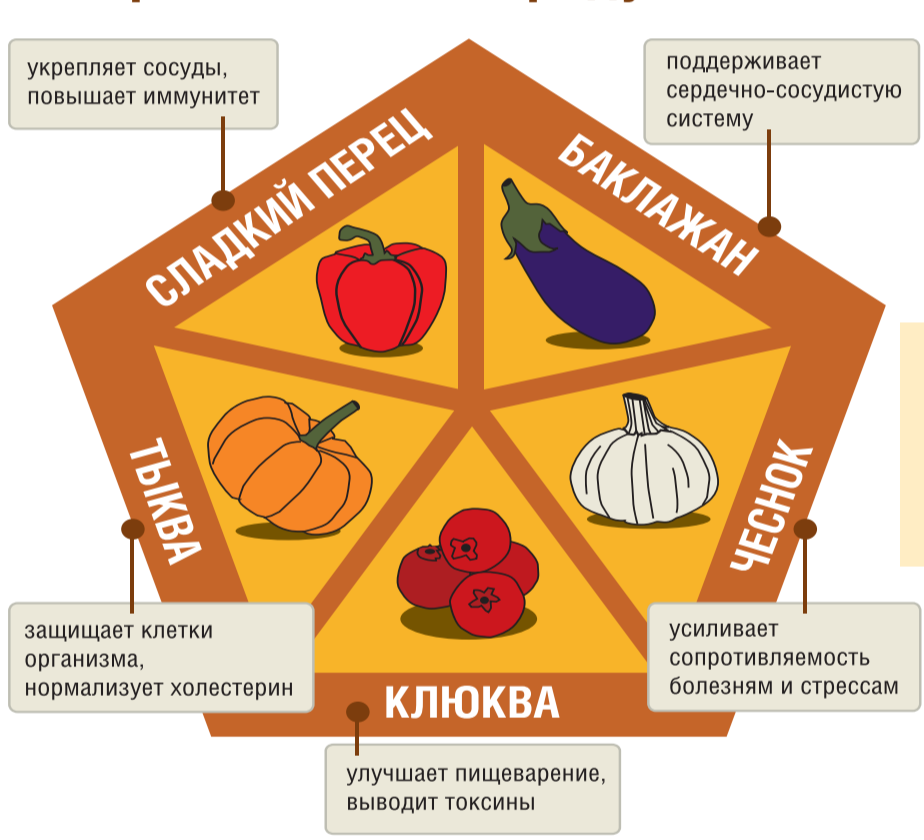
Баклажан защитит сердце и сосуды

Баклажан богат витаминами и минеральными веществами, природными антиоксидантами и клетчаткой, что важно для профилактики сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Низкое содержание простых углеводов (сахаров) делает его незаменимым продуктом питания при низкоуглеводных и низкокалорийных диетах.

— Для сохранения полезных свойств баклажана важна соответствующая кулинарная обработка. Блюда из него следует запекать или тушить без добавления жиров, а уже потом заправлять растительным маслом холодного отжима, — рекомендует врач-диетолог.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Пятёрка полезных продуктов осени



Клюква улучшит пищеварение

Клюква — настоящая сокровищница витаминов и антиоксидантов. Благодаря присутствию пектиновых соединений

В блюда чеснок добавляют в самом конце приготовления пищи

и дубильных веществ эта ягода улучшает работу пищеварительной системы. Она повышает аппетит, стимулирует выработку желудочного сока, а также способствуют выводу из организма токсичных веществ, продуктов рас-

ВАШ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД

Артур Шопенгауэр заметил: «Находясь в одинаковых обстоятельствах, люди все же живут в разных мирах». Это справедливо и в отношении финансов: одни жалуются на нехватку денег, другие — видят в окружающих условиях возможности для роста своего благосостояния.

Специалисты Центра Финансовых Консультаций «Стратегии Инвестиций» предлагают несколько вариантов выгодного вложения сбережений. Наиболее востребованным являются инвестиции в бизнес. Такие инвестиции помогают предприятиям запустить инновационные проекты и расширить выпуск продукции.

Инвестиции — это не обязательно крупные финансовые вложения. Частными инвестициями могут быть и относительно небольшие суммы — от 50 000 рублей, — которые вкладываются в бизнес на срок от 3 месяцев. Вложенные средства приносят ощутимый доход — свыше 13% годовых. Став инвестором уже через месяц, вы будете получать солидную прибавку к зарплате или пенсии. Получайте пассивный доход и используйте его на свои нужды.

Теперь вам не нужно зависеть от подарков судьбы или единственного источника существования!

ПОЛУЧАЙТЕ ВЫГОДУ ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ!



ФИНАНСОВАЯ ГРУППА
**СТРАТЕГИИ
ИНВЕСТИЦИЙ**
www.strateg-invest.ru

Москва, (м) «Серпуховская»,
1-й Щипковский пер., 1, оф. 207
(5 минут пешком от метро)
+7 (495) 212-93-77
+7 (495) 785-97-82



СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫХ ДОХОДОВ ПО ПРОЕКТУ

СТАВКИ ДОХОДОВ



СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	1 500	18 000
200 000	от 6 мес.	3 350	40 000
400 000	от 9 мес.	7 350	88 000
700 000	от 9 мес.	12 850	154 000
1 000 000	от 12 мес.	20 850	250 000

Фонд финансового управления «Благодетель», ОГРН 1157700017584. ООО Центр Финансовых Консультаций «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067746480383. Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций», ОГРН 1187746038996. Свидетельство СРО «Союз-микрофинанс» №813. НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования». Лицензия ЦБ РФ №4301 от 10.10.2016 года. Сбережения застрахованы.

В свои 18 лет Захар Бочаров — успешный стартапер (создатель бизнес-проектов) в сфере информационных технологий. Недавно он победил в номинации «Первый стартап» в рамках недели инноваций InnoWeek-2018 в Тюмени, а сейчас готовится представить свой проект на конкурсе начинающих инноваторов в Санкт-Петербурге.

Удобно и бесплатно

— Вместе с друзьями и с ребятами-программистами мы создали сервис, позволяющий делать денежные переводы быстрее и проще, чем с помощью существующих методов. Этот проект и победил на конкурсе в Тюмени, после чего мы получили небольшой грант на развитие. Теперь занимаемся созданием бесплатных мобильных приложений, — рассказывает Захар.

Компания Бочарова — это двое его друзей-однокурсников и два программиста. После занятий в университете они встречаются в небольшом офисе на Соколе, обсуждают

Стив Джобс из Хорошёво-Мневников

Недавний школьник Захар Бочаров создаёт приложения для мобильных телефонов и компьютеров



Он мечтает создавать сервисы, которые будут помогать людям

систему с массой функций, которая будет доступна пользователям на всех устройствах: на мобильном телефоне, на планшете, ноутбуке, — поделился с «СЗ» Захар.

Три приложения, созданные ребятами, уже пользуются популярностью. Главная их особенность — простота и отсутствие рекламы. Одно из приложений позволяет рассчитать стоимость поездки, другое — хранить пароли в зашифрованном виде, третье, самое востребованное, — онлайн-расписание для студентов.

15 миллионов просмотров

Компьютерами Захар увлекается с детства. Он много экспериментировал, перебирая старые

мониторы и процессоры, в итоге в 13 лет собрал из подручных средств игровую приставку. В 15 лет он уже вёл свой видеоблог на YouTube, набравший за три месяца 15 млн просмотров. В итоге поступил на факультет рекламы и связей с общественностью Российского государственного социального университета и продолжает работать в сфере информационных технологий. Его кумиром был и остаётся Стив Джобс.

— Как и для Джобса, деньги для меня не главное. Я мечтаю создавать сервисы, которые будут помогать людям. С крупными корпорациями нам тягаться пока рано, но мы на верном пути, — говорит Захар.

Елизавета
БОРЗЕНКО

текущие проекты и планы. Зарабатывают они разработкой и дизайном сайтов, а создание приложений — пока исключительно творческий процесс.

— Мы хотим делать удобные, простые приложения, не тянущие деньги из пользователей. Планируем создать из наших приложений супер-

Деньги для него не главное

Из личного архива



с 2010 года



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация



Возможность пополнения инвестиции

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный)

www.intelfinance.ru

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

Принимаем сбережения от 50 000 р.

до 56% годовых

11 ноября среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза — автомобиля Lada Vesta!

Дополнительно будут разыграны телевизоры, ноутбуки и другие ценные призы

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 октября!



«Смотрим в Будущее. Делаем Настоящее»

Для Вас не является секретом, что стоимость медицинских услуг в нашей стране находится на довольно высоком уровне, особенно если говорить о ценах на лекарства в аптеках города — они стабильно растут. Немаловажную роль здесь играют иностранные производители. Они устанавливают отпускную цену в валюте, а зарубежные правительства дают нашу страну все новыми санкциями, что приводит к ослаблению курса рубля и повышению цен.

Единственным путем решения этой проблемы является локализация западных производств и продвижение на рынок новых производителей. С 2013 года развивается довольно благоприятный фон для этой деятельности — иностранные производители все активнее обращают внимание на нашу страну, а санкции активнее толкают их на развитие производств в нашей стране.

Компания «Интел» — российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране — от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий.

«Интел» ведет активную работу по локализации производств, что уже приводит к плодотворным результатам: по данным аналитической компании DSM Group, реализация отечественных (локализованных в том числе) препаратов выросла на 18% по сравнению с прошлым годом. Наша компания привлекает частные инвестиции по этому направлению в целях сокраще-

ния издержек, ускорения процесса локализации и сохранения статуса компании с российским капиталом. В денежном же эквиваленте это направление приносит нам 171% годовой прибыли, а немалую ее часть, в размере 56%, мы выплачиваем нашим инвесторам в виде ежемесячных выплат.

Не только зарубежные производители влияют на общие затраты населения на медицину. Сюда можно отнести и стоимость медицинских услуг. «Интел» ведет разработку информационных систем для обслуживания населения. Государственная политика нацелена на информатизацию всех сфер нашей жизни. Использование частных инвестиций позволяет нам в кратчайшие сроки разработать и внедрить передовые информационные системы. Благодаря привлечению частных инвестиций мы способны поддерживать высокую скорость разработки и извлекать до 200% годовой прибыли только по этому направлению. В целях привлечения новых инвестиций мы предлагаем вам доходность до 56% годовых. Инвестиции со стороны частного сектора играют жизненно важную роль в обеспечении всестороннего экономического роста, а двойное страхование инвестиций позволяет нам свести риски клиента почти к нулю. Именно комплексный подход к проблеме и дает нам шанс успешно расти и развиваться вот уже более 8 лет.

Компания «Интел» предлагает Вам стать частью постоянно растущей отрасли и в какой-то мере повлиять на текущую и будущую ситуацию в нашей стране. Если Вам надоело постоянно растущие цены, большие очереди в медицинских учреждениях, то вы можете обратиться к нам по телефону горячей линии и уже сегодня стать нашим партнером.

* Максимально возможная ставка. Необходимо выполнение условий.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит — 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% 46 годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% 50 годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% 54 годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

Успей оформить!

Инвестиции на 4 месяца по ставке 8 месяцев с 20.09 по 15.10

+1% пенсионерам

Сбережения застрахованы



Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН», ОГРН 1177627041019, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ, ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Информацию об организаторе акции, розыгрыше призов, о правилах их проведения, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения можно уточнить по телефону 8 800 500-90-38. Реклама.

Наркокартель погорел на «синтетике»

В районе Митино задержана преступная группа, которая торговала синтетическими наркотиками дистанционно

Сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по СЗАО задержали группу наркодилеров. Те продавали метадон (синтетический препарат из группы опиоидов) через так называемые закладки — сеть тайников на территории округа. О том, где именно спрятан пакетик с дурманом, покупатели узнавали по телефону, переводили указанную сумму на банковский счёт и ехали забирать товар.

Конспирация не удалась

Выяснилось, что во главе этого доморощенного наркокартеля стояла многолетняя мать, которая в свои 33 года уже успела отсидеть несколько лет за торговлю наркотиками. Наркодилерам предъявлено обвинение, дело ведёт Следственное управление окружного УВД. Правда, одна из участниц картеля, наркоманка со стажем, сразу же попала не на допрос, а в реанимацию с жесточайшим абстинентным синдромом — проще говоря, с ломкой.

Как рассказали оперативники, в преступную группу входили четверо, у каждого была своя функция. «Бухгалтер» следил за движением денег и снимал их с помощью банковских карт. Его пассия (именно её сейчас и спасают врачи)



ложение, — констатирует Иван Штырин. — Зачастую в сбыт вовлечены сами наркозависимые, которые работают только за дозу.

Как показывает практика, на синтетических наркотиках чаще сидит молодежь. На героине — наркоманы со стажем. Кстати, дистанционное управление характерно прежде всего для рынка героина. Наркотик привозят из Таджикистана, организаторы поставок находятся тоже там. А здесь им помогают поделщики, обычно земляки, нередко наркозависимые. Если одного закладчика ловят, то на замену тут же ищут кого-нибудь из его клиентов, с кем у того были доверительные отношения.

Организаторов чёрного рынка наркотиков задержать крайне сложно: они обычно не светятся. По словам Ивана Штырина, можно годами общаться с таким человеком и он ни разу не вызовет у вас подозрений.

— Поэтому очень важна профилактика, — подчёркивает Иван Сергеевич. — Мы ходим по школам с лекциями, объясняем, чем опасны наркотики. Иногда достаточно человека вовремя предупредить. Но не менее важно ловить тех, кто занят сбытом. Потребители нас, полицию, не очень интересуют. Они только хвост змея, а наша задача — отрубить ему голову.

Вера
ШАРАПОВА

Многодетную мать освободили условно-досрочно из колонии, и она тут же взялась за старое

и её подруга в качестве курьеров развозили наркотики и делали закладки.

А управляла всем гражданка Украины. Опыт имелся: 4,5 года из своих 33 лет она отсидела за наркоторговлей — тогда у неё изъяли более 6 кг наркотиков. Выйдя из колонии условно-досрочно (в связи с безупречным поведением и наличием детей), она вернулась в «профессию». Правда, стала осторожнее: от торговли из рук в руки перешла к дистанционной. Созванивалась с клиентами, принимала зака-

зы, сообщала адреса закладок. И конечно, получала основной доход, хотя наиболее опасную работу делали её поделщики.

Наркобароны остаются в тени

— О том, что в округе через закладки распространяется метадон, мы узнали четыре месяца назад, — рассказал «СЗ» начальник отдела по контролю за оборотом наркотиков майор полиции **Иван Штырин**. — Начали действовать и в итоге вышли

на группу из четырёх человек. Двое из них — «бухгалтер» и его девушка — живут здесь же, в Митине.

Сыщики провели контрольную закупку и задержали членов преступной группы. В ходе обыска в квартире на Митинской улице было изъято 35 свёртков с метадоном общим весом более 5 г. По словам полицейских, распространителями наркотиков люди обычно становятся из жадности лёгкой наживы. Типичный наркодилер — человек от 20 до 35 лет.

— Вообще, торговля наркотиками — один из древнейших способов заработка (опиум был в ходу у шумеров за 5 тысяч лет до нашей эры. — *Ред.*). Пока есть спрос, будет, увы, и пред-

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Куркине кавалер стащил духи для дамы

Директор парфюмерного магазина сообщил в полицию о том, что из торгового зала увели флакон духов стоимостью около 10 тыс. рублей. Подозрение пало на 50-летнего посетителя. Его задержали по приметам на Новокуркинской улице. Местный житель объяснил в ОВД, что украл духи для своей подруги. По факту кражи возбуждено уголовное дело, с подозреваемого взята подписка о невыезде.

В Митине автомойщик уехал на машине клиента

В дежурную часть полиции обратился владелец «Тойоты», который оставил машину на автомойке у Пятницкого шоссе, но, вернувшись, на месте её не обнаружил. Ущерб составил 1 млн 800 тыс. рублей. Как выяснили полицейские, на иномарке уехал 32-летний работник автомойки. Он решил прокатиться, воспользовавшись ключами от авто. «Тойоту» вернули владельцу.

В Покровском-Стрешневе воровали фары и автомагнитолы

На 1-м Тушинском проезде сотрудники уголовного розыска задержали серийного вора. По предварительным данным, у него на счету кража самоката из приквартирного холла одного из домов, противотуманных фар с автомобиля «Шкода» и автомагнитолы из автомобиля «Хёндай». Полицейские проверяют его на причастность к аналогичным преступлениям в округе.

Вера
ШАРАПОВА
По информации
пресс-службы УВД
по СЗАО

антитеррор

УРОВНИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.
• При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень



устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.
• Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.
• Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания

Анна Михайловская: Сколько себя помню, всегда бежала на репетицию

Известная актриса выросла в Тушине и не забывает свою школу и свой химический класс

В детстве Анна Михайловская всерьёз занималась танцами и готовилась поступать в экономический вуз. Но судьба сложилась иначе: сначала она оказалась на съёмочной площадке, а потом — во ВГИКе. Сейчас Анна — актриса, которую называют одной из самых успешных и красивых в современном кинематографе. Она играет не только в кино, но и в театре. А выросла Анна в нашем округе.

Разлюбила химию после 9-го класса

— Аня, вы росли в районе Тушино. Каким помните своё детство?

— Сразу вспоминаю нашу детскую площадку у дома. Мы с подружкой Полиной всегда гуляли там вместе с моим дедушкой, а потом шли ко мне в гости. Наши семьи очень дружили, а дедушки раньше вместе служили. Помню свою школу №827 и химический класс.

— Даже так?

— Да-да, я оканчивала химический класс. И это при том, что ненавижу химию и ничего в ней не понимаю. Но я так и не смогла никуда перейти из-за любимых учителей и одноклассников.

— Откуда такая нелюбовь к химии?

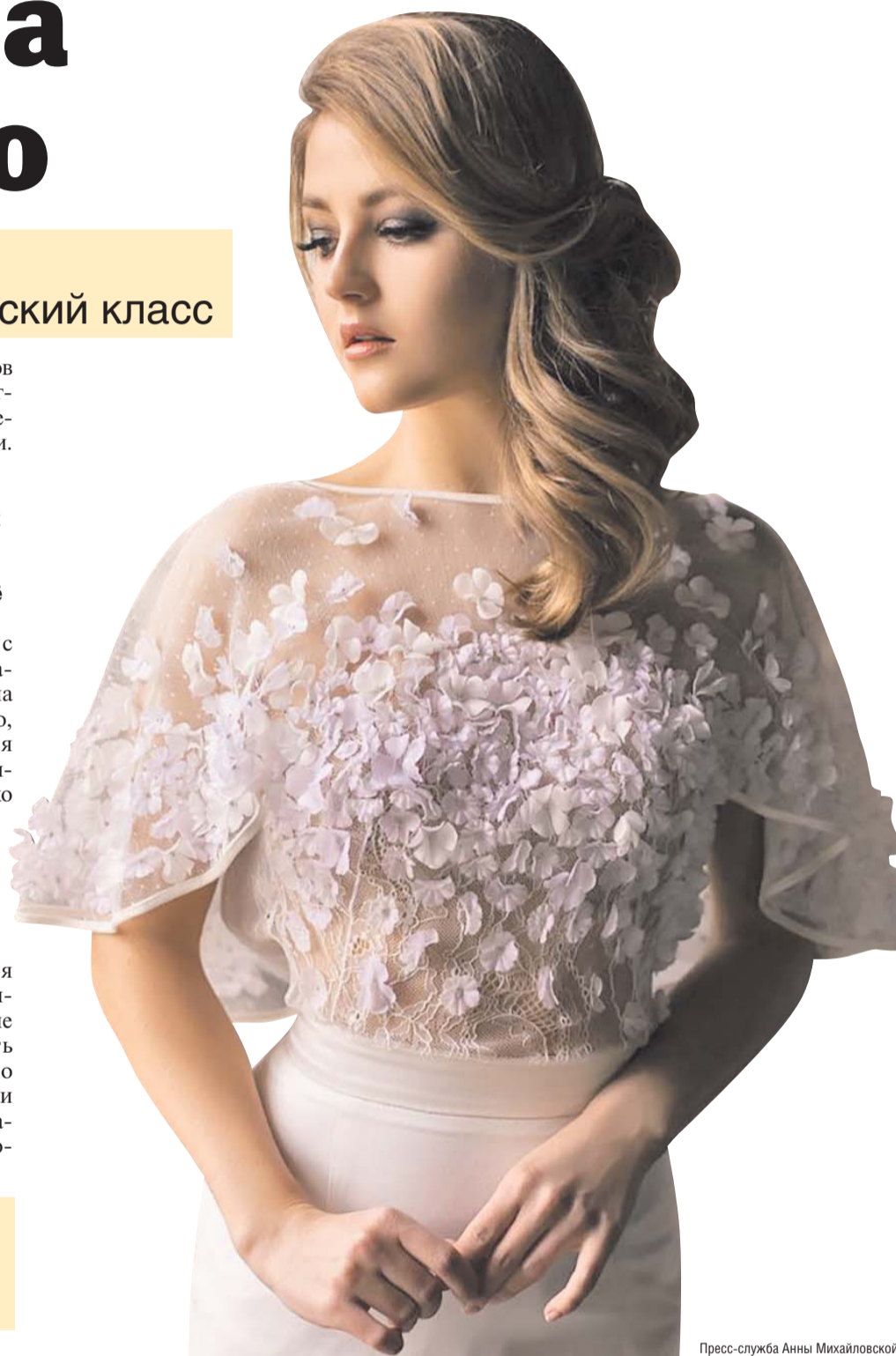
— Химию я разлюбила после 9-го класса, когда однажды мне поставили за год тройку, несмотря на то, что я усиленно занималась с репетиторами и очень старалась. Для меня это тогда стало настоящей трагедией. Я не знала точно, куда буду поступать, но твёрдо решила одно: я не люблю этот предмет, я его не понимаю, он у меня вызывает дикое раздражение. Интересно, что выпускной экзамен я написала на четвёрку, особенно не готовясь к нему, просто отвечая интуитивно...

После той обидной тройки я решила: никакие оценки не смогут меня больше

расстроить. В конце концов это всего лишь школа. Когда я сказала об этом родителям, они меня поддержали. — Читала, что вы не только отлично учились и участвовали в математических олимпиадах, но и профессионально занимались танцами. Как удавалось всё это совмещать?

— Я действительно с раннего детства занималась танцами. Приезжала домой, делала уроки — то, что успевала, потом меня везли на танцы. С репетиций я возвращалась только в начале одиннадцатого, а то и позже. По ночам готовилась к контрольным, а с сочинениями мне помогала мама. И так — каждый день. Сколько себя помню, я всегда бежала на репетицию, даже с девочками не было времени погулять после школы. Спасибо учителям: они всегда шли мне навстречу и отпускали на все конкурсы. И ро-

Все артисты хотят работать в театре, это сейчас очень престижно



Пресс-служба Анны Михайловской

Московские сезоны 2018

• «Московская весна а саррелла»



27 апреля – 9 мая

• Рыбная неделя в Москве



17–27 мая

• День России



12 июня

• «Времена и эпохи»



10–22 августа

• «Московское лето. Цветочный джем»



30 августа – 9 сентября

• День города. «Добрая Москва»



8–9 сентября

• «Золотая осень»



21 сентября – 7 октября

• День народного единства

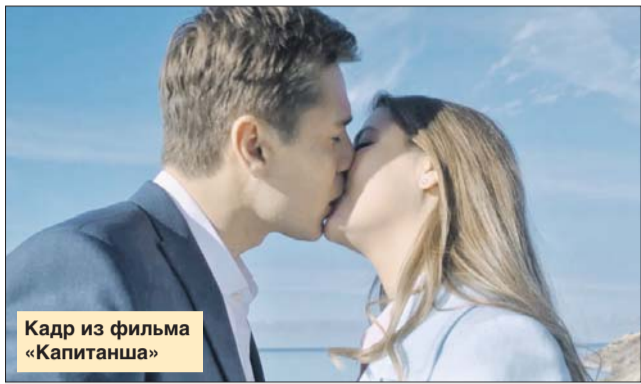


4 ноября

• «Путешествие в Рождество»



21 декабря – 13 января



Кадр из фильма
«Капитанша»

Телеканал «Россия»

дителям. Они жили моей жизнью и очень меня под-держивали. Даже когда ро-дился брат.

Люблю и театр, и кино

— Окончив институт, вы сразу поступили в труппу Театра имени Моссовета. Мне кажется, это большая удача для недавней студентки...

— Для меня самой это стало загадкой. Все артисты хотят работать в театре, сейчас это очень престижно. Нас туда пришло сразу несколько человек, и у меня вообще не было уверенности в том, что меня возьмут. Поэтому, когда из всех оставили одну меня, я была удивлена. Меня любят спрашивать, что мне ближе — театр или кино? Театр стал для меня домом, семьёй. А съёмочная площадка сегодня одна, завтра другая. Сегодня ты работаешь с человеком каждый день, а завтра ваши пути расходятся. Мне нравится и то и другое.

— Легко ли быть артистом театра и кино одновременно?

— Да, в этом нет ничего сложного. Например, этой осенью мы доснимаем шестой сезон «Молодёжки», и, наверное, сериал выйдет на экраны. А не так давно у меня была премьера — спектакль «Охота на мужчин». Это первый антрепризный спектакль, на который я согласилась: очень понравилась команда, захотелось попробовать.

С удовольствием занимаюсь с сыном

— Актрисы не всегда решаются родить ребёнка из-за карьеры. У вас так вопрос не стоял?

— Нет, конечно! Мне кажется, вы ошибаетесь. В современном мире у актрис так вопрос уже не стоит. Всё при желании совмещается: есть няни, есть бабушки-дедушки, слава богу. Я хотела ребёнка и с удовольствием с ним занимаюсь сама. Ведь лучше, чем мама, всё равно никто не сможет ничего дать малышу.

Если есть возможность, стараюсь проводить с сыном побольше времени. Ведь ещё немного — и вырастет, пойдёт в школу, помашет тебе рукой и скажет: «Мама, не приставай ко мне! Не обнимай, не держи за руку!»

— Как вы с ним занимаетесь?

— Читаем книги, картинки рассматриваем. Он любит слушать про машины. А вообще, я зато, чтобы не отнимать у ребёнка детство, забывая всё его время занятиями. Я в детстве умела и читать, и писать, но при этом не считалось, что с пяти лет нужно сидеть с книжкой или изучать математику. Всё само придёт.

— Что для вас лучший отдых?

— Хочется релакс-отдыха, где всё включено и ты просто купаешься, спишь, загораешь. Ребёнку хорошо — и тебе хорошо. Но если отдыхаю без сына, то путешествую. С удовольствием приезжаю на дачу, мне там спокойно.

**Не обязательно
придерживаться моды,
важнее оставаться
индивидуальностью**



Сцена из спектакля
«Охота на мужчин»

Юрий Ринас/центр Арт-фас

возвращаясь к напечатанному



Дальний храм на картине
вызвал споры краеведов

Wikipedia.org

«На картине Шишкина изображён храм Андрея Стратилата»

В №24 «СЗ» мы рассказали о малоизвестной картине Ивана Шишкина «Полдень. В окрестностях Москвы». Красногорский художник-краевед Дмитрий Дроздецкий поделился своими изысканиями: он узнал пейзажи Митина по Рождественской церкви и руслу реки Сходни, которые изображены на холсте.

После выхода статьи в редакцию обратилась жительница Митина Светлана Айстина и изложила свою версию изображённого на картине.

— Я архитектор, родилась и выросла в районе Митино. Много лет и сама думала, что на картине Шишкина изображён храм в Рождестве. Однако временами возникали сомнения: река Сходня в те годы не была такой широкой. Во время написания картины в Рождестве действительно был храм, но — деревянный, а не каменный.

Много лет занимаясь краеведением, могу с уверенностью сказать, что на этой картине изображён храм Андрея Стратилата, располагавшийся на территории древнего Спасо-Преображенского монастыря в селе Спас. Монастырь был разорён после нашествия Лжедмитрия II и больше не восстанавливался. Оставшийся храм Андрея Стратилата переосвятили в Преображенский. Он был каменным, с шатровым завершением, однокупольным, при нём была колокольня, стоял он на берегу Москвы-реки, ко-

торая видна на заднем плане картины. Русло её с тех пор не изменилось. Сейчас на этом месте находится микрорайон Павшинская пойма Красногорского района Подмосковья.

Старый каменный храм Преображения разобрали в конце XIX века из-за сползающего вниз, к Москве-реке, берега, на котором тот стоял. Стены храма пошли трещинами, и служить в нём стало небезопасно. Древние камни этого храма использовали при строительстве нового каменного храма — Рождества Христова в селе Рождестве.

Крестьянки на картине идут по полю Цариковой горы, на которой был лагерь Лжедмитрия II, а теперь расположен 1-й микрорайон Митина. Картина ценна уже тем, что на ней изображён храм, о котором почти никто и ничего не знает. Его изображение есть только на трёх литографиях и на картине Шишкина.

Анна БОЙЦОВА

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору ренты с Гильдией «Столица»!

До **5 000 000** единовременно*
100 000 ежемесячно*

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**
Оплата коммунальных услуг.

gstolica.ru **8 (495) 626-46-36**

*рассчитывается индивидуально ООО «Гильдия Столицы», ОГРН 5047746917637

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

!? **(495) 681-3970**

Вода в ключах, а голова на плечах

О чём надо помнить посетителям легендарного родника в парке «Покровское-Стрешнево»

Эти ключи в одном из красивейших уголков Москвы издавна пользуются большой популярностью. Однако вопрос о безопасности здешних грунтовых вод до сих пор остаётся открытым.

Освящено патриархом

В любое время года к трём источникам родника «Царевна Лебедь», расположенного в бывшей усадьбе знатного рода Стрешневых Покровское-Глебово-Стрешнево, не зарастает народная тропа. По легенде, местная вода обладает целебными свойствами. Люди идут сюда с утра до вечера с канистрами, банками, бутылками. Умыться, напиться, набрать воды про запас. Приезжают и из других районов города. Даже в мёртвый сезон, когда старожилы разъезжаются по дачам, здесь образуются очереди: стоят по пять-шесть человек. А уж в остальное время к роднику выстраивается огромный хвост.

Завсегдатаи свято верят в предание о том, что воды источника помогли одной из владелиц имения, Елизавете Петровне Стрешневой, вылечить тяжёлое заболевание ног. Верят и передают из уст в уста. А как



Вода из этого родника, по мнению Роспотребнадзора, должна служить только декоративным целям

Ольга Чумаченко

не верить, если в своё время источник был освящён самим патриархом Московским и всея Руси Никоном, который отслужил тут молебен?

Сила привычки

— Сколько живу, столько хожу сюда, — рассказывает местная жительница пенсионерка Татьяна Сергеевна. — Сначала меня водил отец, когда мы жили в Тушине. Потом переехали за Ленинградское шоссе, но я продолжаю сюда ходить. Здесь вода самая чистая в Москве, от неё даже накипи нет в чайнике.

80-летняя Галина Ва-

Состав грунтовых вод способен меняться каждый день

сильевна берёт здесь воду почти полвека и пьёт даже сырую. В этот раз, как обычно, пришла сама, набрала две пятилитровые бутылки. Но у ключей не только пожилые люди, но и молодёжь, и мамы с маленькими детьми. Все приходят сюда с особым настроением, как к святыне, и стараются набрать

воды побольше. Между тем санитарные врачи давно предупреждают любителей «чистой ключевой водицы», что состав грунтовых вод зависит от множества факторов и способен меняться каждый день. Так что даже регулярные замеры её параметров, которые проводятся различными ведомствами, не дают истинной картины.

— В Москве нет ни одного грунтового источника с питьевой водой, — со знанием дела заверяет руководитель Роспотребнадзора СЗАО Татьяна Савченко. — Это же мегаполис, поэтому нет никакой гарантии качества.

Мы постоянно берём воду из этого родника на исследования. Иногда она бывает откровенно плохая. Весной во время паводков могут быть техногенные вбросы и какие угодно заражения. Поэтому я настоятельно не рекомендую её пить. Такую воду можно использовать только в декоративных целях.

Пили и будут пить?

«СЗ» провёл небольшой опрос у родника и передал людям в очереди предостережения Роспотребнадзора. Однако наши респонденты были категоричны: да, они что-то слышали об

этом, но эту воду пьют на протяжении всей жизни — по 40-60 лет. И будут пить. Лишь один мужчина лет за пятьдесят, Владимир Алексеевич, новорожденный и рассказал, что буквально на прошлой неделе он так же, как сейчас, набрал воды. Сам попил, товарища угостил... И обоих, извините, пронесло. Кстати, людей, которые когда-то были ярыми поклонниками этой воды, он почему-то встречает всё реже...

— Может быть, и вы тогда эту воду не будете брать? — спрашиваю у своего собеседника.

— Сейчас выливать не буду, но приму к сведению, — ответил он и понёс две пятилитровые ёмкости домой.

Жёсткая позиция Роспотребнадзора по поводу столичных грунтовых вод вообще и родника «Царевна Лебедь» в частности, к сожалению, не находит пока визуального воплощения. Нет здесь ни внушительных табличек с убедительным предупреждением не пить воду сырой, ни наглядных таблиц с данными исследований, которые, как показывает практика других регионов, работают лучше любого запрета. Поэтому люди верят легенде, а не экспертам.

Светлана
НОВАКОВСКАЯ

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений,
будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

реклама

РАБОТА

- Грузчики на склад. Место работы Митино, территория рынка «Пенягино». Т. 8-926-011-3889, Александр
- Котломойщик. Посудомойщица. Повар на выпечку. Т. 8-906-035-9078
- Уборщик/уборщица. Неполный рабочий день. «Беговая». Кунцево-2. «Белорусская». Т. 8-962-935-7266

ФИНАНСЫ

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества. Реализация невыкупленных залогов. Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

Приём строчных объявлений в газету «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД» Т. 8 (499) 206-8382

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Ареную быстро. Т. 8-915-459-6950
- Сниму жильё. Т. 8 (495) 638-0742

МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ

(495) 496-4170 (495) 928-0707

- Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
- Куплю квартиру. Т. 8-915-176-3245
- Услуги риелтора. Т. 8-916-640-4948

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп дорожке!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Т. 8(495)227-56-55
- Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

- Возврат вкладов
- Расторжение кредитных договоров
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Жилищные и семейные споры

Юридическая консультация **БЕСПЛАТНО!**

8 (495) 177-9707

ОГРН 5167746203807

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПЛАТФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО! награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Механические часы (любое состояние). Т. 8 (495) 723-1905

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 011-2545
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-0078
- А/«Газель». Т. 8 (499) 394-3060.
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенны. Разводка кабеля. Настройка телевизора. Т. 8 (495) 506-9421
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит. От 400 руб., скидка 20%. Т. 8 (499) 350-0324
- Ремонт стиральных и холодильников. Пенсионерам — скидки! Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт холодильников. Т. 8-925-616-4838

ЗНАКОМСТВО

- Москвич, 77 лет, ищу спутницу жизни. Т. 8-985-115-6342
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Паркетчик. Т. 8-926-520-8761
- Ремонт. Все виды работ! Т.: 8-916-489-4044, 8 (499) 196-2331
- Ремонт квартир. Т. 8-999-979-2157
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

Балконы, лоджии

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

8-495-782-54-48

8-495-961-39-25

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС

без выходных, гарантия, договор

8 (495) 532-71-98

ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31.10 москитная сетка В ПОДАРОК! Подробности по тел.

ОКНА ПВХ

РАЗДВИЖНОЕ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

БЛАГОУСТРОЙСТВО БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ. ОБРАЗЦЫ.

8 (495) 774-72-33

Забор у Дома

ИЗ ПРОФНАСТИЛА

МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА

НАВЕСЫ ВОРОТА

www.zabor-y-doma.ru

8 (495) 231-88-64

8 (495) 506-15-81

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

8 (495) 995-5059

Выезд бесплатно

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3500 Р

ОТ ЭКОНОМ ДО VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27

(495) 532-82-66

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ДВЕРИ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, др.

ШАКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ

БЕСПЛАТНО

замер+доставка

www.zakaz-dverey.ru

8(495) 151-22-26

ул. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.эт

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЫНОС, ШКАФЫ

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ

РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01

www.int-okna.ru

Школьный хор из Северного Тушина победил взрослых на международном конкурсе



Хор «Маленькие мастера» в Барселоне оставил о себе добрую память

Хор «Маленькие мастера» средней школы №827 в районе Северное Тушино победил на конкурсе «Золотые голоса Барселоны», где выступали коллективы из разных стран, в том числе из Китая, Австрии, Грузии, Пуэрто-Рико. Коллективу присуждено 1-е место в номинации «Духовная музыка» и 2-е — в номинации «Детские хоры», где наши земляки уступили только сверстникам из Китая.

— В исполнении духовной музыки ребята соревновались со взрослыми хорами, так как в этой номинации не было разделения по возрастам, — рассказала

«СЗ» руководитель хора Евгения Бухарова.

Организаторы устроили ребятам интереснейшую экскурсионную программу. Они побывали в Ницце, Каннах, а в Сан-Ремо зашли в православный храм и попросили у настоятеля разрешения спеть. Во время импровизированного концерта жена настоятеля, по словам Евгении Борисовны, даже прослезилась от восторга.

— Сейчас мы готовимся к фестивалю-конкурсу «С любовью к России», — поделилась с «СЗ» Евгения Бухарова. — Мы с ребятами придумали его сами и проводим

уже в пятый раз. Приедет много наших друзей-музыкантов, а в жюри будут профессионалы из Московской консерватории, Российской академии музыки имени Гнесиных и других.

Заметим, что в школе №827 семь хоровых коллективов, в том числе концертный хор «Маленькие мастера», в котором поют дети от 10 до 16 лет. Хор выступает на самых престижных площадках Москвы: в Большом и Рахманиновском залах консерватории, храме Христа Спасителя, Международном Доме музыки.

Ирина ЛАПОВОК

сканворд

Тулуп после обрезания	Муза трагедии	Пилочка для узоров	Пятая часть кулака	Нож рубщика тростника	Столица Ганы	Ган. Комья. Тактика.	Рай. Плед. Нангу. Кума. Сно.	Блончик. Цигата. Ухмылка.	Арал. Того. Аккра. Авоська.	Лобзик. Антракот. Палец. Ра-бок. Нох. Метроном. Отпуск.	Летний отдых	Говяжья отбивная	Пилочка для узоров	Продавец саек и батонов	Мысль напрокат	Нулевой сектор рулетки	«Небесный мост»	Январский офицер	Цветная вставка в шов	Собаچه обоняние	Страус из пампасов	Пухлячий грызун	Прибор, задающий темп	Шутник	Дорожное одеяло	Рекламный девиз	Альтернатива	Лиса волку в сказках	Искусство ведения боя				
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД																																	
																			<p>ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА</p> <p>ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ</p> <p>WWW.SZAOPRESSA.RU</p>														

юрконсультация

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в соответствии

с Федеральным законом №324-ФЗ от 21 ноября 2011 года «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: г. Москва, ул. Свобо-

ды, 50, офис 8. Режим работы: с 10.00 до 18.00.

Предварительная запись по тел. (495) 410-0048.

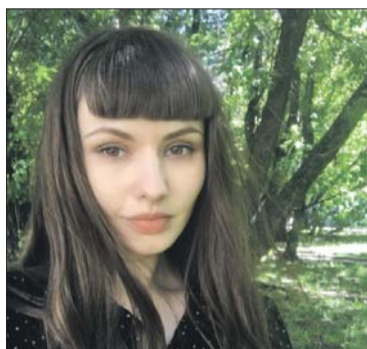
Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т, 678, 102, троллейбус №70.

Фотоконкурс «Самая красивая» продолжается

Дорогие девушки! Присылайте нам не только свои фотографии, но и рассказывайте о себе: в каком районе округа живёте, чем увлекаетесь. Снимки должны иметь объём не менее 500 Кб. Ваш «СЗ»,
szaopressa@mail.ru



Из личного архива



На улице Маршала Тухачевского выступит музыкант, который на сцене с семи лет



Евгений Евграфов — автор свыше 250 произведений для фортепиано

18 октября в клубе «Атом» состоится концерт пианиста и композитора Евгения Евграфова. Прозвучит музыка Баха, Скрябина, Моцарта, Листа, Шедрина и других композиторов.

Евгений Евграфов — студент 4-го курса Музыкального училища им. Гнесиных. Автор свыше 250 сочинений для фортепиано. Постоянно принимает участие в мастер-классах, которые проводят виднейшие российские и зарубежные музыканты. Впервые выступил с оркестром в возрасте семи лет.

— Евгений Евграфов — молодой артист поразительной индивидуальности, — говорит о нём его французский коллега профессор частной парижской консерватории Михаэль Владковский. — Способность схватывать характер исполняемых произведений выделяет его как музыканта с блестящим будущим.

Начало в 18.00. Вход свободный.

Ирина ЛАПОВК

Адрес клуба «Атом»:
ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

анекдоты

— В вашей допинг-пробе нашли ноль промилле мельдония. Вы дисквалифицированы.
— Но ведь ноль промилле!
— Но ведь мельдония!

— Ты могла бы выйти замуж по расчёту?
— Понимаешь, я так сильно люблю деньги, что это в любом случае был бы брак по любви.

Сидит студент, читает книгу Ландау и Лифшица «Теория поля». Подходит филолог, смотрит на заглавие и с умным видом заявляет: «А-а-а, агроном!»

— Представляешь, вчера увидел свою жену под ручку с каким-то мужчиной!
— Да? И чего, ты не подошёл?
— А как? Я ж в командировке...

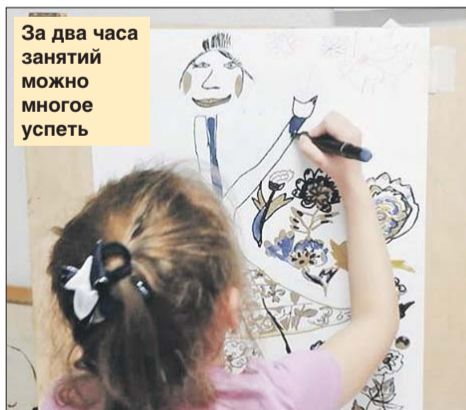
На Авиационной дадут почувствовать себя Шагалом

Творческое пространство для детей и взрослых «Арт-мастерская 19» на базе культурного центра «Феникс» в районе Щукино приглашает жителей Северо-Западного округа на бесплатные мастер-классы профессиональных художников-педагогов.

16 октября состоится мастер-класс «Быстрые наброски цветов». Гостей научат делать акварелью быстрые наброски цветов с натуры. Преподаватель, художник и архитектор Татьяна Шафоростова расскажет об особенностях работы с акварелью, научит строить композицию, выбирать цветочное решение.

24 октября пройдёт мастер-класс «Женские образы в творчестве Марка Шагала». Его проведёт преподаватель художник Ольга Городецкая. На занятии участники научатся рисовать гуашью нежных, сильных и утончённых женщин, как на полотнах Шагала.

— Мы приглашаем взрослых и детей от девяти лет. С собой приносить ничего не



За два часа занятий можно многое успеть

Официальный Instagram мастерской

нужно: все материалы мы предоставим, — сказала Ольга Городецкая.

Начало мастер-классов в 18.00, продолжительность — два часа. Количество мест ограничено, необходима предварительная запись по телефону (499) 193-1861.

Анна КРИВОШЕИНА

Адрес: ул. Авиационная, 19.
Страница студии в «Инстаграме»:
www.instagram.com/artmasterskaya19



Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

Почему Чарльз Гиббс стал монахом Николаем

Сид — так называли дети Николая II своего учителя Чарльза Сиднея Гиббса. Он преподавал им английский. До приезда в Россию учился в Кембридже, готовился стать англиканским священником. Но что-то не устроило его в англиканстве. Потянуло на восток, в новые края. В Петербурге Гиббс проявил себя способным педагогом и в 1908 году «вошёл» в царскую семью.

Более всего он привязался к цесаревичу Алексею. Когда Временное правительство арестовало семью бывшего императора, учитель не колебался: его место рядом с узниками. В августе 1917-го их отправили в Сибирь. Гиббс поехал следом и разыскал Романовых в Тобольске. В Екатеринбурге их разлучили. Две недели он ночевал в вагоне, а днём ходил около дома Ипатьева, надеясь увидеть в окнах царя и его детей. Большевикам это надоело, и они приказали англичанину убраться прочь. В Тюмени Гиббс узнал страшную новость о расстреле. Вместе с частями белой армии он вернулся в Екатеринбург.

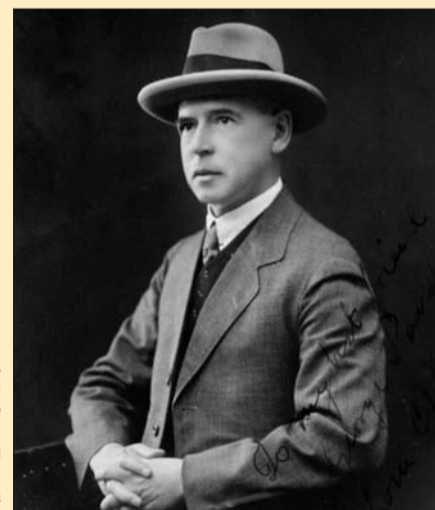
То, что он там увидел, стало для него потрясением: опустевшие комнаты, раскиданное рукоделие великих княжон, иконы с ободранными ризами, не-

давно вычищенный подвал с заматыми от крови стенами... Вскоре нашлись главные улики — обугленные останки мучеников.

В Англию Гиббс не спешил: не мог простить родне того, что она отказалась дать убежище последнему российскому императору после отречения. Жил в Харбине, рядом с большой диаспорой русских эмигрантов. В 1934 году принял православие с именем Алексей, в честь цесаревича. «Для меня это как возвращение домой после долгого путешествия», — писал он своей сестре.

Ему было уже 58 лет, но жизнь словно началась заново. Он принял постриг, стал иеромонахом Николаем, а через три года — архимандритом. Гиббс прожил 87 лет и многое сделал для укрепления православия в Британии. Купил в Оксфорде дом, устроил в нём часовню и музей, посвящённый царственным страстотерпцам. Как святыню хранил тетради, в которых великие княжны писали английские диктанты. Самой почитаемой иконой в его комнате был образ Спасителя, подаренный ему императором.

Друзья архимандрита вспоминали, что после его смерти эта икона какое-то время излучала удивительный свет.



Путь к православной вере Гиббс назвал «возвращением домой». Фото 1928 года

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№39 (410)
октябрь 2018

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 117246, Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: И.А.Панков.
Адрес редакции: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Общий тираж 320 000 экз. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 257 000 экз. Заказ №2751. Подписано в печать 5.10.2018 г. Выход в свет — 8.10.2018 г.
Отдел по работе с читателями: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+