

город

Число санаторно-курортных путёвок для столичных льготников

увеличится вдвое **стр. 4**

персона



Актёр и режиссёр Сергей Проханов сочиняет пьесы в районе Щукино

стр. 16-17

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№1 (372)
январь 2018
окружная газета

szaopressa.ru



РИА Новости

Академик из «хижины лесника»

Исполнилось 115 лет со дня рождения Игоря Курчатова



Андрей Дыгряев

Торжественный митинг у здания НИЦ «Курчатовский институт» в районе Щукино

В день рождения академика Игоря Курчатова, 12 января, около здания НИЦ «Курчатовский институт» в районе Щукино состоялся торжественный митинг. Затем сотрудники института возложи-

ли цветы к месту захоронения учёного — на Красной площади у Кремлёвской стены.

Корреспондент «СЗ» побывала в Мемориальном доме-музее академика Курчатова и посмотрела, как жил этот человек, который был

не только выдающимся учёным, но и музыкальной, тонко чувствующей личностью. Он жил в доме, который сотрудники Курчатовского института прозвали «хижиной лесника». Яблони, за которыми ухаживал Игорь Василье-

вич, до сих пор дают прекрасный урожай...

Анна КРИВОШЕИНА

О малоизвестных подробностях из жизни академика Курчатова читайте на стр. 18



Что ждёт храмы, усадьбы, детсад «со слониками»...

На вопросы «СЗ» ответил глава Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов

стр. 8-9



стр. 15

От моли, пыли, грибка и стресса

Многие комнатные растения полезны для здоровья

Выставка кубинских художников открылась на улице Свободы

В доме культуры «Алые паруса» на улице Свободы открылась выставка картин двух современных латиноамериканских художников — Марии Вальдес Одриосола и Омара Годинеса. Их работы находятся в музейных и частных собраниях во многих странах мира.

— На полотнах изображены яркие и красочные кубинские пейзажи, в частности набережная Малекон в Гаване, — рассказывает руководитель социокультурных проектов ДК «Алые паруса» Ирина Половникова. — Также на выставке можно увидеть портреты колоритных кубинских женщин с необычными причёсками, солнечные пейзажи с пальмами и пляжами.



Мария Вальдес Одриосола родилась в Москве

Мария Вальдес Одриосола родилась в Москве, её отец — кубинец. Омар Годинес Лансо родился в Гаване, он художник-концептуалист и постмодернист. Выставка открыта до **25 января**. Вход свободный. Адрес ДК «Алые паруса»: ул. Свободы, 91.

Тел. (495) 496-3670.

Анна КРИВОШЕИНА



Их работы находятся в музеях и частных коллекциях во многих странах

Роддом на Сосновой возобновит работу 17 января

17 января открывается после профилактической санитарно-гигиенической обработки родильный дом на Сосновой улице, 11. Ранее сообщалось, что это произойдёт 14 января. Этот роддом — филиал ГКБ №52.

— Наш роддом возобновляет свою работу, — подтвердили в администрации медучреждения. — Подробную информацию о работе родильного дома можно узнать на сайте больницы 52gkb.ru.

Также все интересующие вопросы пациенты могут задать через форму обратной связи на главной странице сайта медицинского учреждения.

Екатерина СЛЮСАРЬ

пожары

За период праздничных дней в округе произошло 2 пожара и 14 возгораний.

На Подмосковной мужчина выпрыгнул из окна

Поздно ночью 31 декабря пожарные выезжали в дом 2/4 на Подмосковной улице. Загорелись комната, коридор и кухня в квартире. Спасаясь от огня, в окно 3-го этажа выпрыгнул мужчина. Его с множественными переломами и черепно-мозговой травмой отправили в больницу. Прибывшие пожарно-спасательные подразделения боролись с пламенем полчаса.

На улице Долгова горела тряпка

Вечером 3 января в квартире дома 1, корп. 3, на улице Долгова на кухне загорелась тряпка. Пожарные потушили её подручными средствами. Никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Спортсмен из Северного Тушина выиграл кубок мира по тхеквондо

22-летний тренер по тхеквондо из Северного Тушина Муса Мусаев вновь отличился на престижных соревнованиях. На этот раз он одержал победу в чемпионате мира по тхеквондо, который проходил в Белоруссии.

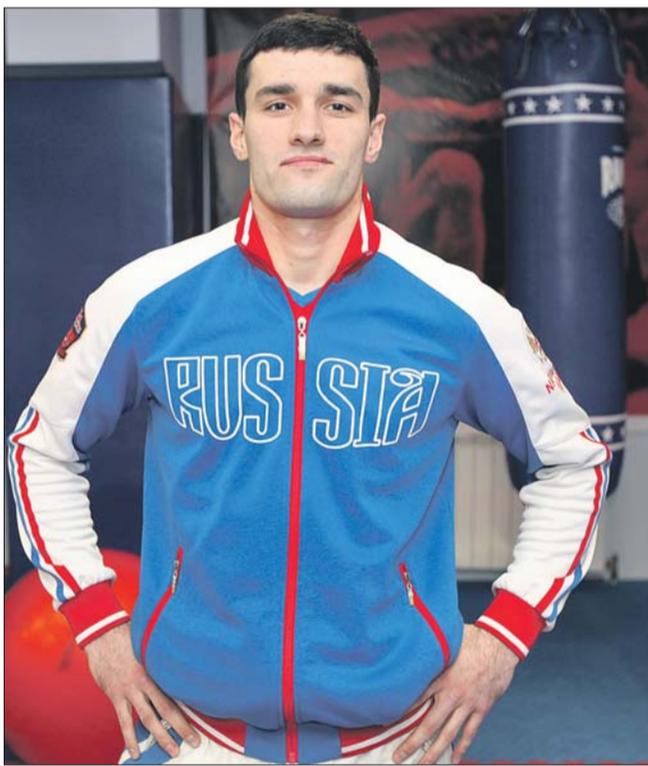
Не так давно Мусаев выиграл чемпионат Москвы, а до этого становился двукратным чемпионом России, призёром чемпионатов Европы и мира.

Завоевать кубок мира ему удалось впервые.

— Тренировался по два раза в день, шесть дней в неделю, — рассказал «СЗ» Мусаев.

В первом бою он выиграл у борца из Туркмении, во втором — у представителя Таджикистана, а в полуфинале и финале уложил аргентинцев.

Анна КРИВОШЕИНА



Муса Мусаев в финале уложил аргентинца

На улице Паршина вспомнят о блокадном Ленинграде

26 января с 15.00 до 16.00 в библиотеке №240 на ул. Паршина, 33, пройдёт урок мужества «Блокада в слове», приуроченный ко дню снятия блокады Ленинграда.

Гостям покажут презентацию и расскажут о ходе военных действий на Ленинградском фронте. Читатели обсудят фрагменты аудиопостановки «Блокадная книга» по мотивам документальной хроники Даниила Гранина и Алеся Адамовича, а также прослушают

музыкальные отрывки из «Ленинградской» симфонии Дмитрия Шостаковича.

В ходе обзора художественной и документальной литературы о блокаде Ленинграда гости встречи узнают о её непосредственных участниках и очевидцах, посмотрят фото- и кинохронику. Также в этот день состоятся громкие чтения и библиотечная акция «О войне спроси у книги».

Вход для всех желающих свободный.

Екатерина ДРОЗДОВА

Посетительнице больницы имени Башляевой вернули важные документы

В детскую городскую клиническую больницу им. З.А.Башляевой приехала с Камчатки 35-летняя Татьяна Шубкина с трёхлетней дочкой Вероникой. Направление на госпитализацию малыша с тяжёлой патологией получила после обследования выездной бригадой специалистов этой больницы.

Раздеваясь в гардеробе, молодая мама забыла на диване сумку-пакет, в которой находились документы, выписки, направление на госпитализацию, деньги и банковские карточки Татьяны. Заметив пропажу, женщина вер-

нулась, но сумки на месте уже не было. Она обратилась к администрации больницы, которая тут же вызвала полицию.

Вызванный наряд полиции и охрана детской городской больницы по записям камер видеонаблюдения отследили, что сумку взял сидевший на том же диване мужчина-таксист. В течение 30-40 минут сотрудники полиции нашли на парковке больницы пакет, из которого похититель забрал лишь наличные деньги. Все остальные ценные вещи, в том числе документы и банковские карты, были возвращены владелице.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Детские команды ФК «Строгино» и миланского «Интера» сыграли вничью

Команда футбольного клуба «Строгино», составленная из игроков 2008 года рождения, встретилась со сверстниками из миланского клуба «Интер». Игра проходила в рамках Международного турнира «Кубок Кольванова» и завершилась со счётом 1:1.

— Ребята впервые играли с иностранной командой, для них это ценный опыт, новые знакомства, общение, эмоции, — рассказал «СЗ»



Момент игры юных строгинцев (в жёлтом) с итальянцами

пресс-атташе ФК «Строгино» Евгений Михайлов. — Обе команды показали интересный футбол с комбинациями, ударами, сольными проходами и голами. Если в первом тайме удача улыбнулась миланцам, то во втором солировали строгинские футболисты, сравнявшие счёт. По технике наши ребята ничем не уступали игрокам титулованной, известной во всём мире академии.

Карина МИХАЙЛОВА

Бабушку с улицы Академика Бочвара спасла Зоя Минигалиева

Возвращаясь домой по улице Академика Бочвара, Зоя Минигалиева вдруг услышала странный стук. Он доносился из раскрытых окон 1-го этажа в доме 3, корп. 2.

— Я остановилась. Помимо стука, разобрала чей-то хрип: «Помогите!», — рассказывает женщина. — Звуки доносились из квартиры, где живёт 85-летняя пенсионерка Зоя Андреевна Синявская, моя знакомая.

Мимо проходили двое мужчин, и Зоя Ахтямовна попросила их помочь. Они скрестили руки, женщина встала на них и залезла в окно квартиры Синявской.

— Бедная пенсионерка лежала на полу без сил. Её лицо было испачкано чем-то чёрно-зелёным. Как позже выяснилось, остатками чёрного хлеба, которым она питалась долгое время. Она была очень истощена. В квартире было много



Зоя Ахтямовна живёт на улице Маршала Василевского

Из раскрытых окон 1-го этажа доносился хрип: «Помогите!»

грязи. Я вызвала скорую и полицию, — говорит общественный советник.

Зоя Ахтямовна рассказала, что у этой женщины есть родственники, но они к ней не приезжают. А у пенсионерки множество заболеваний, в том числе диабет, слепота.

Зоя Минигалиева —

общественный советник главы управы района Щукино. Она решила взять бабушку под свою опеку. Привела в порядок квартиру, каждый день приходит к ней с горячей едой и питьём.

— У меня есть ключи от её квартиры. В ТЦСО, полиции и поликлинике об этом знают, — говорит Минигалиева. — Вместе с другими щукинскими общественными советниками мы помогли Зое Андреевне восстановить утерянные документы, выписали ей глюкометр, измеряем уровень сахара в крови, даём таблетки. Сейчас она набралась сил, сама ходит.

Зоя Минигалиева стала общественным советником в 2010 году. Она живёт на улице Маршала Василевского и регулярно общается с жильцами своего и соседних домов. Предупреждает о действиях мошенников, помогает взаимодействовать с местной властью.

Анна КРИВОШЕИНА

В районе Строгино планируют установить памятник Марине Цветаевой

В округе в недалёком будущем может появиться памятник Марине Цветаевой. Монумент планируют установить в районе Строгино. Предполагается, что его возведут на улице Таллинской, 20, корп. 4, у школы №1619, которая носит имя Марины Ивановны. Инициативу об установке памятника одобрили на заседании Комиссии Мосгордумы по монументальному искусству.

— Предлагаемый памятник — реплика работы Зураба Церетели. Прототип украшает один из французских городов. Автор за свой счёт сделал постамент и обеспечит доставку фи-



гуры, — сказал на заседании начальник отдела монументов, памятных знаков и мемориальных досок Департамента культурного наследия г. Москвы Сергей Половинкин.

Алёна ДРОЗДОВА

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Умеете ли вы отдыхать?**

59% — да, и люблю это делать

33% — лучший отдых — смена деятельности

8% — отдыхать пока не получается

Наш следующий вопрос:

Что для вас еда — удовольствие, забота о здоровье или повод пообщаться?



голосуйте на сайте szaopressa.ru

Театр танца ДК «Алые паруса» победил на городском фестивале

Театр танца «Альтаир», который работает на базе дома культуры «Алые паруса» в Северном Тушине, занял 1-е место в номинации «Эстрадная песня» на 3-м фестивале восточного танца Grand East.

— В нашем коллективе занимаются девушки и женщины от 14 до 67 лет.

Они обучаются арабскому танцу, танцу живота, медитативному танцу, китайским, испанским и индийским танцам, а также игре на инструментах, — рассказала Ирина Половинкова, руководитель театра танца «Альтаир», выпускница ГИТИСа.

На этот раз в конкурсе

участвовали три «девушки» 50+. Они исполнили танец под эстрадную песню Guzel mi, что в переводе означает «Хороша ли?» известного турецкого исполнителя Мустафы Сандаля. Жюри отметило синхронность и плавность движений танцовщиц.

Ирина ЛАПОВОК



Жюри отметило синхронность и плавность движений танцовщиц Ванды Ефимовой, Татьяны Семенович и Нины Благовой

Биолог из Щукина придумал метод сохранения донорской ткани

Младший научный сотрудник Центра биомедицинских технологий ФМБЦ им. А.И.Бурназяна Станислав Лаук-Дубицкий занял 2-е место на II Международном конкурсе молодых учёных. Конкурс им. академика НАН Республики Беларусь Г.И.Сидоренко прошёл в Минске.

Работа нашего биолога вошла в число 11 лучших из 64 конкурсных работ и была удостоена диплома 2-й степени. Молодой биолог из Щукина предложил новый метод криосохранения донорской сосудистой ткани с использованием обычного силиконового масла низкой вязкости — полидиметилсилоксана.



Молодой учёный Станислав Лаук-Дубицкий

— Это позволяет во время охлаждения сосуда уменьшать количество и размер кристаллов льда, а значит, наносить меньше вреда донорской ткани, —

рассказал Лаук-Дубицкий. — Эта технология довольно проста и может применяться даже в полевых и экстремальных условиях.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Наказали частную клинику

Сотрудники Хорошёвской межрайонной прокуратуры выявили нарушения в одной из частных клиник. В ходе проверки выяснилось, что медики безответственно относятся к хранению биологических отходов.

Кроме того, в комнате для хранения не было ни раковины для мытья рук, ни весов, ни ультрафиолетового излучателя для дезинфекции помещения. Прокурор возбудил четыре административных дела. Винов-

ные лица привлечены к штрафу на общую сумму 220 тыс. рублей. Нарушения в полном объёме устранены.

Анна САХАРОВА

По информации Хорошёвской межрайонной прокуратуры

Самый массовый Новый год

Более 10,5 миллиона человек побывали на праздничных площадках в Москве

Проводить новогодние праздники за столом перед телевизором в Москве уже немодно. У жителей города появилась возможность отдохнуть более активно и интересно.

Сотни концертов

На новогодних мероприятиях, проводимых на площадках в столичных парках и на площадях, побывали более 10,5 миллиона человек. Руководитель Департамента культуры г. Москвы Александр Кибовский отметил, что это в полтора раза больше, чем было в прошлом году.

— Миллионы людей посетили в эти дни парки культуры и отдыха, где прошло более 300 концертов, анимационных и спортивных программ, — сказал Кибовский.

Мэр города Сергей Собянин подчеркнул, что прошедший Новый год стал самым массовым за все сезоны.

— Благодаря красочному оформлению столицы, парков, улиц, созданию 83 площадок фестиваля «Путешествие в Рождество», участию в программе сотен учреждений культуры, бесперебойной работе городских служб, коммунальщиков, правоохранителей и системы транспорта праздники прошли на высоком уровне, — заявил мэр.

Особой популярностью пользовался каток в парке Горького. 5 января москвичи и гости столицы даже поставили рекорд: за день на катке побывали 15 тысяч человек.

В саму новогоднюю ночь люди не сидели дома: на площадках фестиваля «Путешествие в Рождество» и в городских парках праздник отметили 3 миллиона человек. С 31 декабря на 1 января во всех округах прошло 270 праздничных концертов.

Новая горка на Строгинском бульваре

Две площадки фестиваля «Путешествие в Рождество» до 14 января работали и в нашем округе. Одна из них разместилась в парке «Северное Тушино», другая — около станции метро «Строгино», рядом с домами 7 и 9 на Строгинском бульваре.

— У нас семь торговых шале и одна точка общепита, — рассказал Виктор Кожевников, администратор фестивальной площадки в Строгине. — В шале продавали новогодние сувениры, варежки, носки, тапочки, мёд и пряники. В палатке с едой можно купить кофе, чай, хот-доги, выпечку.

Но жители округа приходили на фестиваль не только за покупками, но в основном за развлече-



Ледяная горка на Строгинском бульваре полюбилась детворе

Особой популярностью пользовался каток в парке Горького, где был поставлен рекорд посещаемости

ниями. Праздничное настроение создавали яркая рождественская карусель и большой светящийся новогодний шар. К открытию фестиваля на площадке соорудили сказочную ледяную горку, но кататься на ней дети смогли недолго. Из-за аномального тепла горка растаяла. Но как только снова похолодало, в Строгине сделали новую горку.

Виктор Кожевников рассказал, что каждый вечер на сцене проходили театральные представления. Ритмичную музыку играли различные кавер-группы. Зрителей около сцены всегда было много.

— Здесь же многие жители СЗАО отметили и Новый год, — продолжает администратор площадки. — Приходили целыми семьями, компаниями.

Праздничное настроение по-тушински

В парке «Северное Тушино» площадка тоже очень красивая: в центре огромная нарядная ёлка, рядом светящиеся фигурки снеговиков. И главное — сцена, где выступают артисты и аниматоры.

— В каникулы на наши представления приходило очень много народа, — рассказывает администратор площадки Анна Рукавишникова. — Когда праздники закончились, стало не так многолюдно, но мы всё равно работаем с удовольствием. Наша задача — создать людям праздничное настроение.

цифры

Ёлку мэра посетили более 50 тысяч человек

По всему городу было организовано 250 ёлок и утренников, на новогодних представлениях для детей побывали 750 тысяч человек. Одним из самых популярных представлений стала ёлка мэра в Гостином Дворе — её посетили 52 тысячи гостей. Также ёлки мэра для 1700 пациентов были организованы в четырёх столичных больницах. Во всех округах прошли ёлки префектов.

Дети и их родители с удовольствием посещали анимационные программы, проходящие на площадке, и мастер-классы в отапливаемом домике. Малыши делали пряники, украшали капкейки, изготавливали новогодние открытки и сувениры. Для взрослых развлечения начинались ближе к вечеру — это концерты и представления.

По словам администратора площадки, особенно насыщенной программа была в Новый год и Рождество. Так, в ночь на 1 января в парке шёл концерт, за пять минут до полуночи на большом экране транслировали поздравление президента и бой курантов. А потом началась дискотека...

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Мэр Москвы сообщил о двукратном увеличении числа путёвок для льготников

На заседании столичного правительства мэр Москвы Сергей Собянин заявил о необходимости расширения мер социальной поддержки москвичей. В частности, это касается закупки дополнительных путёвок в санаторно-курортные учреждения для представителей льготных категорий граждан. На эти цели из резервного фонда Правительства Москвы выделено 3,5 млрд рублей. Таким образом, число бесплатных путёвок в санатории для льготных категорий граждан увеличится вдвое. В общей сложности поправить здоровье на курортах смогут до



245 тысяч человек в год.

— Количество пожилых людей в городе увеличивается в связи с ростом продолжительности жизни.

Это значит, что нам нужно расширять комплекс мер социальной поддержки, — подчеркнул Сергей Собянин.

Как сообщил руководитель Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Владимир Петросян, дополнительные средства в объёме 3,5 млрд рублей позволяют в 2018 году в два раза увеличить количество приобретаемых путёвок. Также он рассказал, что в прошлом году за счёт городского бюджета было закуплено 89 тысяч путёвок, а за счёт федерального — 33 тысячи. В текущем году по сравнению с 2009

годом путёвок станет в четыре раза больше.

В Управлении социальной защиты населения СЗАО пояснили, что право на получение бесплатных путёвок имеют ветераны войны и боевых действий, инвалиды, труженики тыла, ветераны труда, реабилитированные лица, неработающие пенсионеры, почётные доноры, а также лица, пострадавшие в результате террористических актов.

— Решение о выдаче санаторно-курортных путёвок принимается комиссиями, созданными Управлением социальной защиты населения с уча-

стием представителей общественных организаций ветеранов и инвалидов.

Санаторно-курортные путёвки предоставляются бесплатно в соответствии с медицинскими рекомендациями (профиль, сезон и место лечения) и датой постановки на учёт для получения санаторно-курортного лечения, — рассказала заместитель начальника управления Светлана Шакина. — Заявление и необходимые документы на получение бесплатной путёвки подаются через центры госуслуг «Мои документы» либо в электронном виде через пор-

тал государственных и муниципальных услуг mos.ru.

Путёвки выдаются в профильные санатории, занимающиеся лечением заболеваний системы кровообращения, нервной системы, органов пищеварения, дыхания, глазных и других болезней. Они расположены в средней полосе России, Крыму, Подмосковье, Калининградской области, Краснодарском крае и на Северном Кавказе. В УСЗН СЗАО сообщили, что льготники имеют право на бесплатный проезд к месту лечения и обратно.

Екатерина СЛЮСАРЬ

В ходе еженедельного совещания в префектуре СЗАО обсудили вопросы подготовки и обеспечения безопасности во время крещенских купаний.

— По сложившейся традиции большое количество москвичей едет к нам в округ в ночь с 18 на 19 января на крещенские купания. Мы должны уделить повышенное внимание этому мероприятию и задействовать все службы для организации безопасного и комфортного пребывания жителей. В этом году у нас будут оборудованы 10 мест, где верующие смогут совершить традиционный обряд купания, — сказал префект СЗАО Алексей Пашков.

Окунуться в освященную прорубь можно будет с **18.00 18 января до 12.00 19 января:**

в Митине — в ландшафтном парке (ул. Барышиха, вл. 4) и на пруду в посёлке Рождествено;

в Покровском-Стрешневе — на деривационном канале по адресу: ул. Малая Набережная, 3, стр. 1;

в Южном Тушино — напротив дома по адресу: ул. Лодочная, вл. 19 (деривационный канал);

в Щукине — по адресу: Авиационная ул., 79, корп. 1 (яхт-порт «Алые паруса»);

в Строгине — в Кировской пойме напротив дома

Чтобы тело и душа были молоды

В СЗАО оборудуют 10 мест для крещенских купаний



Александр Кочубей

В местах крещенских купаний будут дежурить врачи, спасатели, сотрудники полиции

по адресу: ул. Исаковского, вл. 2. А в Строгинской пойме, напротив дома 16, корп. 3, на улице Твардовского, крещенские купания пройдут с **12.00 18 января и до 18.00 19 января.**

В это же время в районе Хорошёво-Мневники обряд купания пройдёт на Малом Бездонном озере по адресу: ул. Таманская, 91.

С **18.00 18 января до 12.00 19 января** жители округа смогут посетить ку-

пель на Карамышевской наб., 13-15.

В музейно-парковом комплексе «Северное Тушино» верующих ждут по адресу: ул. Свободы, 56 (берег Химкинского водохранилища) с **18.00 18 января до 12.00 19 января.**

— В этом году в связи с неблагоприятными погодными условиями и невозможностью обеспечить безопасность участников мероприятия на точ-

ке, расположенной напротив дома 50 на улице Живописной, крещенские купания будут проводиться по новому адресу: улица Авиационная, 79, корпус 1, яхт-порт «Алые паруса», — добавила зам. префекта Ирина Пахомова.

Также отменены купания на 4-м пруду на реке Чернушке в парке «Покровское-Стрешнево» в связи с проведением там работ по благоустройству.

К слову, погода внесла свои коррективы и в оборудование самих мест купаний. Все они должны быть оснащены деревянными настилами для безопасного спуска в воду, с перилами, дощатым дном и помостом для размещения спасателей.

Также везде оборудуют освещение, тёплые раздевалки и полевые кухни с горячим чаем. В местах

Неблагоприятная погода внесла коррективы в адресный перечень

крещенских купаний будут дежурить кареты скорой помощи, сотрудники Московской городской поисково-спасательной службы, окружных управлений МЧС и УВД.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Внимание! Если в адресном перечне мест крещенских купаний возникнут изменения, актуальную информацию можно посмотреть на сайте префектуры СЗАО szao.mos.ru и сайтах управ, на сайте окружной газеты «СЗ» szaopressa.ru

Как обратиться к префекту



Из архива газеты

Уважаемые жители округа! Вы можете задать свой вопрос префекту СЗАО Алексею Анатольевичу Пашкову в электронной форме на главной странице сайта префектуры szao.mos.ru в разделе «Электронная приёмная».

Отдел по организации приёма населения осуществляет запись на приём к руководству префектуры Северо-Западного административного округа только при личном присутствии заявителя по адресу: ул. Свободы, 13/2. Получить более подробную информацию можно по тел. **(495) 490-2676.**

Встречи глав управ с жителями пройдут 17 января в 19.00

■ Куркино
Ул. Родионовская, 6/7. Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Митино
Пятницкое ш., 16, корп. 5. Темы: 1. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период». 2. «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

■ Покровское-Стрешнево
Ул. Большая Набережная, 23. Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Северное Тушино
Ул. Туристская, 31, корп. 1. Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Строгино
Ул. Твардовского, 20. Темы: 1. «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района». 2. «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Хорошёво-Мневники
Ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1. Тема: «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

■ Щукино
Ул. Авиационная, 71, корп. 3. Тема: «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ Южное Тушино
Ул. Штурвальная, 7, корп. 2. Темы: 1. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги». 2. «О ходе проведения работ по выявлению недекларированных фактов сдачи в аренду жилых помещений».

Выплату в связи с рождением или с усыновлением стали оформлять центры госуслуг

В центрах «Мои документы» расширился перечень госуслуг. С 9 января в них осуществляется приём документов и заявлений на назначение ежемесячной выплаты в связи с рождением или усыновлением первого и второго ребёнка.

Как пояснили в пресс-службе МФЦ, получить данную выплату можно в том случае, если ребёнок является гражданином России и был рождён или усыновлён после 1 января 2018 года. Кроме того, размер среднедушевого дохода семьи не должен превышать полуторакратную величину прожиточного минимума (в 2018 году эта сумма составляет 28 113 рублей).

Заявление на предоставление ежемесячной выплаты в связи с рождением или с усыновлением первого ребёнка могут подать его родители или опекуны, а также их представители, имеющие постоянную регистрацию в Москве. Заявление на предостав-



Агентство «Москва»

Это касается рождённых или усыновлённых после 1 января 2018 года

ление ежемесячной выплаты в связи с рождением или усыновлением второго ребёнка может подать лицо, получившее или получающее государственной сертификат на материнский капитал.

Подать документы на получение выплаты можно в любом центре госуслуг, независимо от района проживания.

— В случае возникновения вопросов наши специалисты готовы дополни-

тельно проконсультировать заявителей по порядку приёма документов, необходимых для получения этой выплаты, — отметила руководитель центра госуслуг района Хорошёво-Мневники Наталья Котельникова.

Напомним, что центры госуслуг «Мои документы» работают ежедневно с 8.00 до 20.00 без перерыва и выходных.

Екатерина СЛЮСАРЬ

На станциях «Стрешнево» и «Панфиловская» появятся торговые павильоны

В текущем году в вестибюлях шести станций Московского центрального кольца (МЦК) откроются более 50 торговых павильонов. Как сообщает портал московской мэрии, они расположатся на станциях «Стрешнево», «Панфиловская», «Деловой центр», «Верхние Котлы», «Новохохловская» и «Измайлово». Первые 10 торговых точек заработают до конца февраля. Здесь уже приступили к внутренней отделке помещений.

В вестибюлях станций

предполагается открыть аптеки, кофейни, мини-маркеты с товарами для дома, точки продажи прессы, закусовые и рестораны. Кроме того, на станциях будут работать сервисные пункты по изготовлению ключей, ремонту одежды и обуви.

Ещё 44 торговые площадки планируется разыграть на открытом электронном аукционе в I квартале этого года. С победителями будет заключён договор аренды сроком на пять или семь лет.

Екатерина СЛЮСАРЬ

В ближайшие месяцы на улице Твардовского сдадут школу

Что построят

В районе Строгино, на ул. Твардовского, вл. 2-14, заканчивается строительство школы. Её общая площадь составит 9 тысяч кв. метров. Застройщик — КП «Управление

гражданского строительства». Генеральный подрядчик — ЗАО «СК «ГлавПромСтрой».

Школа будет рассчитана на 550 учеников. Планируемый срок её ввода — I квартал 2018 года.

Александр ЛУЗАНОВ

Пломбиру чужого не надо

Чьи киловатты потребляет киоск «Мороженое» на улице Твардовского?



Адрес киоска одобрили муниципальные депутаты, а точку доступа подключения дало ОАО «МОЭСК»

Почему к нашему дому подходят две линии электропередачи? И кто платит за электроэнергию, которая по ним передается?

Елена Валерьевна,
ул. Твардовского, 5, корп. 2

Прибыв по указанному адресу, корреспондент «СЗ» увидела, что напротив дома заявительницы действительно находится ларёк «Мороженое» и к нему протянут кабель от указанного дома. В ларёке нам сразу предоставили контактные телефоны арендатора — ООО «Роза» и показали имеющийся внутри счётчик электроэнергии, заверив, что оплата производится ре-

гулярно, в соответствии с показаниями. После этого мы обратились за разъяснениями в управу района Строгино.

Это никак не отражается на показаниях домового счётчика

— Этот киоск является объектом городского назначения, то есть имуществом города, — рассказал специалист управы Константин Кириллов. — Адрес его расположения был рассмотрен и одобрен

муниципальным Собранием. Точку доступа подключения к электросетям таких объектов даёт ОАО «МОЭСК».

Это транзитная точка, к ней может быть подключён не один, а даже несколько объектов, что никак не отражается на показаниях домового счётчика многоквартирного дома, от которого протянут кабель. Жильцам дома волноваться не стоит: оплату потребления электроэнергии производит арендатор данного помещения, а Департамент торговли и услуг осуществляет мониторинг соблюдения норм и требований аренды.

Марина
НИГМАТУЛИНА

Можно ли сделать удобный проход к остановке?

У дома 24 на улице Планерной установили светофор, благоустроили территорию, но на противоположной стороне вместо тротуара земляная насыпь, бугор. Приходится идти к остановке по нему. Я инвалид, для меня карабкаться по насыпи просто невозможно. Можно ли её убрать и сделать удобный проход к остановке?

Мария Ивановна,
ул. Свободы, 97, стр. 1

— Данный участок улично-дорожной сети находится в эксплуата-



Вопрос о расширении тротуара рассмотрят на окружной комиссии по безопасности движения

ции ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО», — рассказали в управе района Северное Тушино. — По паспорту территории там находится газон.

Если снять кусок земли, будет нанесён вред газону. И всё же первый заместитель главы управы Денис Тараканов обнадёжил: — В I квартале 2018 года

Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Также будем рады, если вы расскажете нам о неординарных жителях округа, о которых интересно было бы прочесть в газете. Может быть, благодаря нашей газете они смогут заявить о себе или даже прославиться. Наш округ богат на таланты, но настоящий талант обычно скромнен. Давайте поможем ему раскрыться! Мы всегда на связи.

Наши координаты:
szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

транспорт

Когда введут одностороннее движение на Сходненской?

Слышал по радио, что на Сходненской улице, от метро «Сходненская» до улицы Нелидовской, планируют сделать одностороннее движение. Но на официальных сайтах информации об этом нет. Когда его введут?

Игорь

планы такие действительно существуют.

— В связи с тем что работы по нанесению разметки провести в зимний период невозможно, ввод одностороннего движения на улице Сходненской запланирован на II квартал 2018 года, — сообщили в пресс-службе ЦОДД.

С этим вопросом мы обратились в Центр организации дорожного движения (ЦОДД) Правительства Москвы. Там подтвердили, что

Конечно, перед изменением схемы движения водителей оповестят об этом дополнительно.

Василий ИВАНОВ



Изменения в организации движения на Сходненской должны произойти во II квартале этого года

Поднимут ли трамвайные платформы на улице Свободы?

По улице Свободы ходит трамвай №6. Его пути пролегают посреди дороги. Сейчас заменили старые трамваи на новые низкопольные, но повышенных платформ для посадки не сделали. Ступенька у старых трамваев была значительно ниже, и теперь пожилым людям стало проблематично заходить в трамвай.

Т.И.Луговая, ул. Свободы

«СЗ» передал обращение жительницы в ГУП «Мосгортранс». В филиале «Служба пути ГУП «Мосгортранс» прокомментировали ситуацию.

— Чтобы обустроить в этом месте повышенные посадочные платформы, необходимо наличие обособленного от проезжей части пространства. На данном участке такого пространства, к сожалению, нет, — пояснил заместитель директора филиала Сергей Сдобнов.

Он добавил, что расширение трамвайного полотна на этом участке не планируется. Это бы повлекло за собой уменьшение полос для автотранспорта и, как следствие, ухудшение дорожно-транспортной обстановки.

Анна КРИВОШЕЙНА

В заброшенном доме подростки пьют алкоголь

Перед нашим домом стоит частный дом, когда-то здесь жил генерал. Он заброшен, там собираются толпами подростки, распивают спиртные напитки. Кто может это прекратить?

Людмила Анатольевна,
жительница
ул. Генерала Белобородова, 35,
Митино

По просьбе «СЗ» сотрудники полиции СЗАО проверили заброшенный дом.

— На момент проверки в здании посторонних обнаружено не было, — сообщил начальник участковых уполномоченных полиции и подразделения по делам несовершеннолетних УВД по СЗАО подполковник полиции Алексей Николенко. — Здание поставлено правоохранительными органами на строгий контроль, теперь его постоянно будут патрулировать.

Анна
САХАРОВА

ЛЕВЫЙ БИЗНЕС НА ВОДЕ

Как реагировать на навязывание внеплановой поверки водосчётчика?

Мне прислали бумагу из ООО «ЕРЦ» с угрозой начислить плату за воду по общедомовому счётчику, если я не сделаю поверку. Но ведь до поверки ещё далеко. Видимо, это мошенники.

Виктор Викторович,
ул. Маршала Тухачевского

В данном случае нужно связаться со специалистами своей управляющей компании, чьи контакты указаны в платёжке по квартплате. Также можно обратиться за информацией в центр госуслуг «Мои документы», на портал мэра и Правительства Москвы mos.ru или по телефону единой справочной службы Москвы (495) 777-7777 (работает круглосуточно).

Поверку счётчиков следует проводить в сроки, которые установлены для конкретной модели, а они разные. Сейчас распространены модели с шестилетним межповерочным интервалом.

По ГОСТу средний срок службы водосчётчика — 12 лет. Предельный срок эксплуатации устанавли-

вают производители приборов на конкретные модели. Если срок поверки не подошёл, то поверять или заменять счётчик нет необходимости.

Проще всего вывести обманщиков на чистую воду пользователям Интернета. Житель сообщил редакции телефон, который ему оставил лжесотрудник ЕРЦ, и мы проверили его, забив в поисковике. Интернет выдал десятки гневных комментариев москвичей, которым также не-

В Интернете десятки гневных комментариев москвичей, которым звонили с этого же номера

давно звонили с этого номера, представлялись сотрудниками МФЦ и агрессивно требовали заменить водосчётчик.



— Выбор организации для проведения поверки или замены счётчика исходит только по инициативе граждан, — напо-

минают в пресс-центре МФЦ. — Если какая-либо организация склоняет вас к заключению договора, это является нарушением

законодательства. Поступающая от коммерческих организаций информация является рекламой.

Марина НИГМАТУЛИНА

РЯДОМ С ДОМОМ

На детской площадке в Северном Тушине нет фонарей

На улице Героев-Панфиловцев около дома 1, корп. 5 (напротив 5-го и 6-го подъездов), находится детская площадка. На ней нет ни одного фонаря, свет идёт только из окон и фонарей на подъездах. Фонари на тротуаре тоже далеко, поэтому гулять в тёмное время суток очень неудобно. Соседняя площадка тоже не освещена.

Анна Шухаева,
ул. Героев-Панфиловцев, 1,
корп. 5

По просьбе «СЗ» сотрудники управы района Северное Тушино осмотрели детскую площадку. Ситуацию прокомментировал первый заместитель главы управы по вопросам ЖКХиБ **Денис Тараканов:**

— Освещение детских площадок проводит-

ся в рамках программы «Безопасный город» по заказу Департамента ЖКХиБ г. Москвы. Ежегодно департамент запрашивает у управы адресный перечень территорий, где необходимо установить опоры освещения. Работы уже проведены, но мы обязательно включим данную площадку в список на этот год.

Он добавил, что в прошлом году запрос от департамента приходил в феврале, а в ноябре ведомство установило фонари по всем заявленным адресам. Следовательно, освещение на детской площадке на улице Героев-Панфиловцев ориентировочно должно появиться в конце 2018 года.

Анна
КРИВОШЕИНА

Лифт в «Пятёрочке» починят в ближайшее время

У нас открыли двухэтажную «Пятёрочку». В ней есть лифт, но он периодически не работает. А хороший хлеб, масло, сахар и другие продукты продаются на 2-м этаже. Мне 89 лет, я по ступенькам не поднимусь. Помогите добиться, чтобы лифт работал.

Зоя Григорьевна,
ул. Фомичёвой, 5

Ремонт лифтов в сети магазинов «Пятёрочка» занимается ООО «СИОН». Ситуацию с неработающим лифтом пояснил корреспонденту прораб Максим Огнерубов:

— Сбой в работе нового лифта — обычное дело.



Многие нужные продукты в этой «Пятёрочке» находятся как раз на 2-м этаже

На начальной стадии эксплуатации происходит постепенная настройка всех механизмов. До 25 декабря, почти два месяца, лифт работал без сбоев. А буквально перед праздниками вышел из строя частотник — преобразователь скорости. К сожалению, в праздничные и выходные дни полу-

чить новую деталь не удалось. Но уже в первую рабочую неделю нового года механизм будет заменён, а лифт отремонтирован.

Марина НИГМАТУЛИНА

Горячая линия сети магазинов «Пятёрочка» 8-800-555-5505. Телефон администрации магазина «Пятёрочка» 8-965-180-8134

Лавочку установят у подъезда

На противоположной стороне улицы Исаковского, рядом со Сбербанком, есть магазин, в который я постоянно хожу. Путь в него лежит через сквер. Там всегда стояли лавочки, на которые я мог присесть и передохнуть. Но после благоустройства сквера скамейки убрали. У аптек и у салонов сотовой связи тоже убрали лавочки. А ещё убрали все киоски — негде купить газету. Помогите вернуть лавочки и киоски.

Александр Обращевский

По словам первого заместителя главы управы района Строгино Сергея Меркушина, согласно проекту благоустройства сквера на улице Исаковского установка скамеек по указанному адресу не предусмотрена.

— В начале следующего года ГБУ «Жилищник района Строгино» установит одну скамейку напротив дома заявителя, — добавил Сергей Меркушин. Как отметил заместитель главы управы по вопросам эко-

Почему из платёжки исчезла услуга «Вывоз мусора»?

Почему из платёжки исчезла услуга «вывоз мусора»? На неё предоставлялась льгота. И почему с меня берут плату за капремонт, хотя мне уже 96 лет? Площадь квартиры 37 кв. метров, плату берут за 4 кв. метра. А обещали, что тех, кто достиг 80-летнего возраста, освободят от уплаты взноса.

Евгений Леонидович,
пр. Стратонавтов

По информации Департамента ЖКХиБ г. Москвы, в столице в настоящее время вывоз мусора включён в состав услуги «содержание и ремонт жилого помещения». Её стоимость рассчитывается исходя из метража жилого помещения. С июля 2017 года она составляет 27,14 рубля за 1 кв. метр (в домах со всеми удобствами, с лифтом и мусоропроводом).

По словам жителя, он получает льготу на услугу «содержание и ремонт жилого помещения» как инвалид Великой Отечественной войны: скидка 100% при оплате услуги на 33 кв. метра (социальная норма для одиноко проживающего) и скидка 50% при оплате оставшихся 4 кв. метров жилплощади. Таким образом, льгота на вывоз мусора для жителя сохранена.

По поводу порядка уплаты взноса на капремонт в Городском центре жилищных субсидий г. Москвы сообщили, что неработающие собственники старше 80 лет освобождаются от уплаты в пределах социальной нормы на одного человека. Для одиноко проживающего гражданина она составляет 33 кв. метра. На оставшуюся жилплощадь (у жителя это 4 кв. метра) взнос на капремонт начисляется.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Мосгорнаследие контролирует процесс реставрации храма в Куркине

Руководитель Департамента культурного наследия города Москвы Алексей Емельянов ответил на вопросы «СЗ»

Дворики на Октябрьском Поле нередко снимают в кино

— Алексей Александрович, какие памятники на территории Северо-Западного округа, находящиеся под охраной Мосгорнаследия, вы можете особо отметить?

— Сначала хочу поздравить жителей Северо-Западного округа, в первую очередь читателей газеты «Москва. Северо-Запад», со всеми прошедшими праздниками и с наступившим новым годом.

Хотя и считается, что тема сохранения культурного наследия в большей степени относится к Центральному округу столицы — в границах ЦАО действительно расположено порядка 90% объектов культурного наследия, — лично для меня Северо-Западный округ очень интересен и важен в части сохранения памятников. В первую очередь потому, что на территории этого округа находится множество самых разнообразных объектов: это и храмы XVI-XVII веков, и усадьбы, и ценнейшие образцы советской архитектуры. К примеру, Центральный аэроklub имени Чкалова на Волоколамском шоссе — старейший и известнейший аэроklub нашей страны, под эгидой которого собирались тысячи любителей авиации и где занимались многие известные лётчики.

Нельзя не сказать о домах на Октябрьском Поле — это уникальный комплекс жилых строений послевоенных лет, построенный архитектором Дмитрием Чечулиным. Мое знакомство с памятниками Северо-Западного округа началось именно с них, когда в 2007 году мы по инициативе жителей района Шуйкино внесли их в реестр объектов культурного наследия. Это решение принималось непросто: было много разногласий по поводу по-



Пресс-служба Департамента культурного наследия

становления. Но мэр Москвы нас поддержал. Кстати, их нередко снимали в кино: дворики комплекса сохранили замечательный дух старой Москвы первого послевоенного десятилетия.

Совсем недавно, в 2016 году, по инициативе местных жителей, проявивших себя очень активно, знаменитый Дом культуры Курчатовского института — Курчатовский центр культуры, или просто клуб, автором проекта которого был архитектор Алексей Щусев, был признан выявленным объектом культурного наследия.

И таких примеров в различных районах Северо-Западного округа очень и очень много.

По данным некоторых источников, храм в Хорошёве построил знаменитый зодчий Фёдор Конь

Судьба усадьбы Братцево волнует многих

— Вы упомянули старинные церкви, которые расположены в нашем округе, а именно Живоначальной Троицы в Хорошёве конца XVI века и Владимирской Божией Матери в Куркине 1672 года. Нуждаются ли они в реставрации?

— Да, это два по-настоящему уникальных храма с богатой историей. Так, возведение церкви Живоначальной Троицы связано с именем Бориса Годунова. А храм Владимирской Божией Матери обязан своим появлением князю Ивану Алексеевичу Воротынскому, двоюродному брату царя Алексея Михайловича.

Хорошёвская церковь перестраивалась и меняла облик на протяжении всего своего существования. Она была возведена в самом конце XVI века по велению Бориса Годунова в селе Хорошёве, его вотчине. Она интересна тем, что построена по подобию Малого собора Донского монастыря. По данным неко-

торых источников, её построил знаменитый зодчий Фёдор Конь, среди самых известных работ которого — каменные стены и башни Белого города в Москве и Смоленская крепостная стена. В XVIII веке была разобрана звонница церкви и выстроена отдельная колокольня. В советское



A. Savin/Wikimedia Commons

Храм Владимирской иконы Божией Матери в Куркине обязан своим появлением князю Ивану Алексеевичу Воротынскому, двоюродному брату царя Алексея Михайловича

время в здании церкви располагались колхозный клуб, детская консультация, а в 1980-х годах, как и многие храмы, церковь вновь открылась для прихожан. Церковь Живоначальной Троицы — объект культурного наследия, и, конечно, Мосгорнаследие внимательно следит за её состоянием. На сегодняшний день собственник должен разработать и согласовать с нами проект сохранения церкви, а до 2021 года провести все необходимые реставрационные работы.

Храм Владимирской Божией Матери также перестраивался не единожды. В середине XVIII века была проведена масштабная реставрация, восстановлено здание храма. В самом начале XX века

была построена фамильная часовня по проекту архитектора Фёдора Осиповича Шехтеля. В 1930-х годах церковь закрыли, открыли уже после войны. Храм Владимирской Божией Матери является объектом культурного наследия. Совсем недавно, в 2015-2017 годах, была проведена реставрация кирпичной кладки стен, частей цоколя, окон, вентиляции, отреставрирован и позолочен крест. Но, как вы понимаете, это далеко не всё: предстоит большая работа как внутри храма — реставрация интерьеров, так и снаружи. Мосгорнаследие контролирует процесс и следит за тем, чтобы работы проходили чётко в рамках проекта, а их результат порадовал горожан. — Усадьба Покровское-Стрешнево в 2017 году была пере-

дана в собственность Москвы. Здесь планируют создать эколого-культурный центр и историческую экспозицию. Нет ли аналогичных планов в отношении другой усадьбы на территории округа — Братцево, на Светлогорском проезде, 13?

— Усадьба Покровское-Стрешнево известна с XVII века. Как вы верно отметили, в 2017 году она была передана в городскую собственность. Думаю, что 2018 год мы потратим на разработку проекта её реставрации, а в 2019 году начнутся полномасштабные работы.

Что касается усадьбы Братцево, то судьба этой по-настоящему московской городской усадьбы волнует многих жителей округа: мы получили уже несколько обращений граждан по этому

вопросу. Реставрационные работы здесь не проводятся. Но я уверен, что мы найдём компромисс с собственником и в ближайшее время реставраторы приступят к работе в усадьбе.

Департамент следит за судьбой всех объектов: если будут зафиксированы какие-то нарушения, мы сразу же примем меры. А если такие нарушения заметят жители, то им следует позвонить на горячую линию Мосгорнаследия и сообщить о них. Такое сотрудничество очень важно для нас, мы активно поддерживаем подобное взаимодействие с горожанами.

Из четырёх дотов три найдутся в СЗАО

— В районе Щукино есть давняя проблема с детским садом №333 на улице Маршала Василевского, 11. Он был построен в 1934 году, это один из последних в столице довоенных детсадов. Здание возведено по уникальному проекту, в котором объединены два стиля — конструктивизм и сталинский ампи́р. В народе его называют «садик со слониками», поскольку на детской площадке установлены скульптуры слонов. Его должны были признать объектом истории и архитектуры, но здание до сих пор заброшено.

— Этот детский садик знаменит не только как памятник архитектуры, но и как пример активной позиции местных жителей. Дискуссия на предмет его судьбы была очень



Детский садик №333 на улице Маршала Василевского был построен в 1934 году. Здание возведено по уникальному проекту, в котором объединены два стиля — конструктивизм и сталинский ампи́р

серьёзной: одни говорили, что садик нужно сохранить, другие выступали за постройку нового здания, рассчитанного на гораздо большее количество детей. Нам удалось убедить город в том, что перед нами уникальный объект. Сейчас он внесён в список выявленных объектов культурного наследия и передан художественному училищу (ГБПОУ города Москвы «МГХУ им. Л.М. Лавровского». — Прим. ред.). Мы направили им акты технического состояния, обговорили все виды и сроки проведения ремонтно-реставрационных работ: к лету 2018 года должна быть разработана проектная документация по сохранению памятника, а сами работы планируется завершить в мае 2020 года.

По инициативе местных жителей знаменитый ДК Курчатовского института был признан выявленным объектом культурного наследия

— Как обеспечивается сохранность артиллерийского дота в районе Щукино на улице Живописной?

— Безусловно, важно помнить о том, что победа под Москвой стала возможна благодаря совместным усилиям армии и горожан: в столице и на подступах к ней были построены многочисленные линии обороны, противотанковые рвы, доты и дзоты. Это память и наследие

тех непростых для города и страны дней, которые должны быть обязательно сохранены для потомков.

Сегодня в столице расположены четыре фортификационных сооружения — дота, они взяты под государственную охрану. Три из них находятся на территории Северо-Западного округа: на улице Водников, на собственном проезде и, собственно, тот, что вы упомяну-

ли, на Живописной улице. Он, кстати, пока включён в список выявленных объектов культурного наследия и ещё не внесён в реестр.

С момента постройки дот на Живописной улице был частью линии фортификационных сооружений, составлявших один из последних рубежей обороны на подступах к Москве. А ещё это редкий для данного участка обороны вид конструкции: он собран из железобетонных балок, а не из монолитных плит. Толщина его стен достигает 1 метра.

Согласно законодательству необходимо сохранить облик объекта, он должен поддерживаться в надлежащем техническом, санитарном и противопожарном состоянии. Разумеется, его снос запрещён. Мосгорнаследие следит за тем, чтобы эти требования исполнялись.

В настоящий момент в столице достаточно памятников Яшину

— Значительная часть жизни лучшего вратаря мира Льва Яшина связана с округом. Он работал на заводе имени Чернышёва, начинал играть на стадионе «Красный Октябрь» в Тушине. Не повод ли это для увековечения его памяти в округе?

— Несомненно, Яшин — один из лучших вратарей мира. Сегодня в Москве установлено два памятника Льву Ивановичу. Первый — у стадиона «Динамо». Скульптор изобразил его в прыжке: кажется, что гол неминуемо должен быть забит, но кончики пальцев Яшина коснулись мяча — и атака отбита. Второй памятник расположен на аллее Дружбы в Лужниках. Вратарь застыл с мячом в руках, словно его кто-то окликнул и он на секунду замер на футбольном поле. Оба памятника создал скульптор Александр Рукавишников, народный художник Российской Федерации, заслуженный художник РСФСР и Киргизской ССР. Я бы ещё упомянул надгробие на Ваганьковском кладбище, на котором Яшин в правой руке держит мяч, а в левой — перчатки. Автором этого памятника стал Вячеслав Клыков, советский и российский скульптор, президент Международного фонда славянской письменности и культуры.

Повторюсь: Лев Яшин — знаковая фигура российского футбола, и, ко-

нечно, очень важно, чтобы его имя не забыли. В настоящий момент в столице достаточно памятников этому легендарному вратарю, и в открытии ещё одного необходимости пока нет. Тем не менее горожане могут инициировать установку мемориала при условии соблюдения предписанных законом процедур.

— На территории нашего района есть много памятных мест: территории, на которых располагались военные лагеря, готовившие солдат для отправки на фронты Первой мировой войны, железнодорожный мост через канал имени Москвы и шлюзы №7, 8 и 9, дом Наркомвода на Большой Набережной, 11. Здесь же проживал писатель Юрий Трифонов, чья жизнь и творчество тесно связаны с Северо-Западом Москвы. Можно ли как-то отметить эти места и людей?

— Согласен, эти места, безусловно, должны быть отмечены. Есть три варианта решения вопроса: установка памятного знака, установка мемориальной доски и наименование территориальных единиц города, то есть улиц, площадей и так далее.

Нужно понимать, что если есть группа активных граждан, которых волнует отсутствие одного из перечисленных мной памятных знаков, то инициатива должна исходить снизу, то есть от них самих. Им необходимо сформировать предложение, содержащее сведения о виде и теме произведения, месте, где оно будет расположено, прописать источники финансирования и уточнить ряд деталей. Далее это предложение нужно представить на рассмотрение Комиссии по монументальному искусству при Московской городской думе. Точный порядок этой процедуры регулирует Закон города Москвы №30 «О порядке возведения в городе Москве произведений монументально-декоративного искусства городского значения».

Должен сказать, что сам факт постановки горожанами таких вопросов меня очень радует. Неравнодушие и знание героев своего двора, района, округа вызывает только уважение. Как я и говорил, мы открыты к сотрудничеству и готовы помочь гражданам, стремящимся улучшить городскую среду. Поэтому будьте смелее, формулируйте свои предложения и обращайтесь с ними к городским властям.

Беседовал
Александр ЛУЗАНОВ



Усадьба Покровское-Стрешнево, переданная в 2017 году в городскую собственность, в ближайшие годы будет реставрироваться

ПРОИСШЕСТВИЯ

Напал на женщину
в Щукине

Жительница НовоЩукинской улицы не заметила, как за ней в подъезд зашёл мужчина. Он набросился сзади, схватил её за горло и вырвал сумку с 10 тыс. рублей и документами. Вскоре стражи порядка задержали на Планерной улице 21-летнего приезжего, подозреваемого в нападении. В данный момент он арестован. Возбуждено уголовное дело.

В Митине
задержали
уклониста

На территории района Митино полицейские остановили молодого местного жителя. Поводом для задержания стало уклонение от воинской службы: 25-летний призывник получил повестку, но не явился в установленное время в военкомат. Уважительных причин он также не указал. Возбуждено уголовное дело.

На Планерной
поймали
продуктового
мошенника

В офис компании по продаже продуктов пришёл солидный с виду клиент. Житель Подмосковья представился работником сети продуктовых магазинов и оформил заказ на миллион рублей. Стороны подписали договор поставки, и клиент получил товар, но стоимость партии продуктов так и не оплатил. Мошенника задержали сотрудники правоохранительных органов на Планерной улице. Часть товара была изъята, остальное аферист успел продать.

Анна САХАРОВА

все новости
округа
ежедневно
на сайте

www.szaopressa.ru

Смертельная инъекция

В суд направлено уголовное дело по факту гибели пациентки от укола частного врача

Ранним утром 37-летней Ирину Сергееву разбудила невыносимо острая боль в спине. Посоветовавшись с матерью, она решила вызвать врача на дом, в квартиру на улице Кулакова, чтобы медик сделал обезболивающий укол. В государственном лечебном учреждении сообщили, что процедура подобного рода на дому не проводится. Тогда родственники Сергеевой нашли в Интернете частную клинику — ООО «Авесана». Диспетчер клиники насчитала 5 тыс. рублей: 3 тысячи — услуги врача и 2 тысячи — стоимость лекарства. Приехал врач. 74-летняя мать Ирины оставила дочь с медиком, но продолжала волноваться: её почему-то не покидали тяжёлые предчувствия...

«Маме плохо! У неё судороги!»

Врач сделал пациентке три укола обезболивающего — лидокаина. А затем попросил её встать, чтобы заклеить места инъекций пластырем. Ирина сразу же почувствовала головокружение, в глазах потемнело. Через 20 минут к бабушке подбежала встревоженная внучка: «Маме плохо! У неё судороги!»

Побледневшая пенсионерка увидела в комнате

дочери страшную картину: Ирина лежала белая, как полотно, а врач судорожно делал массаж сердца и кричал: «Вызовите скорую!» Через несколько минут прибыла машина скорой помощи. Врачи-профессионалы сделали всё возможное, чтобы вернуть молодую женщину к жизни, но их усилия оказались напрасными. Через час они сообщили матери и дочери Ирины, что та умерла. Безутешные родственники сразу обратились в правоохранительные органы. Они рассказали: раньше Ирине кололи лидокаин при лечении зубов, но никаких опасных для жизни реакций это не вызывало.

Врач в бегах, директор не признался

Началось расследование по факту гибели молодой женщины. Судебно-медицинские эксперты выявили в крови умершей дозу анальгетика, превышающую все мыслимые пределы. Врач, который сделал смертельный укол, работал неврологом в одной из городских больниц, а в «Авесане» подрабатывал более трёх лет. Он по своей халатности не произвёл обследование больной, не выяснил, как протекает болезнь, даже поленился осмотреть пациентку. Он оказывал платные лечеб-



Валера Виталий/Фотобанк Лори

**Доза
анальгетика
в крови
умершей
превысила все
мыслимые
пределы**

ные услуги четырёх-пяти пациентам в месяц, половину выручки отдавал своему руководству.

Проверка медучреждения показала, что врач-невролог частной клиники неоднократно лечил заболевания нервной системы на дому, что категорически запрещено всем специалистам, кроме врачей скорой помощи. Кстати, как таковой клиники

и не было: здание, где по документам расположена «Авесана», несколько лет назад снесли, поэтому все врачи и диспетчеры работали исключительно на дому. Была только лицензия, которую опять же получили нечистым путём: в ходе расследования несколько врачей свидетельствовали, что руководители частной клиники использовали их данные для оформления лицензионных документов. Все эти врачи в «Авесане» никогда не работали и своего разрешения на использование своих данных не давали.

Директора клиники — семейная пара — после того, как узнали о несчастном случае, в срочном порядке закрыли «медлачку», распустили персонал и уничтожили информа-

цию о вызовах, а также списки врачей. Вскоре директор был задержан. Вину он не признаёт и считает, что за смерть пациентки должен нести ответственность только врач. Уголовное дело в отношении организатора оказания медицинских услуг направлено в Хорошёвский районный суд. Обвиняемому избрана мера пресечения в виде домашнего ареста.

Уголовное дело в отношении соучастников — врача, приехавшего на вызов, и диспетчера, которые в настоящее время скрываются от следствия, — выделено в отдельное производство. Ход расследования уголовного дела контролируется прокуратурой.

Анна САХАРОВА

По информации Хорошёвской межрайонной прокуратуры



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись нашего специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100, а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Особенная красота

Модель плюс сайз из Хорошёва-Мневников уже не хочет быть худышкой

Алина Михайлова — успешная модель плюс сайз. А ведь ещё несколько лет назад 26-летняя девушка думала, что рассталась со своей модельной карьерой навсегда...

От конкурсов красоты — к 50-му размеру

В модельную школу «Модель-Шоу», которая находится на улице Маршала Рыбалко, трёхлетнюю Алину привела её бабушка. Девочка сразу приглянулась рекламным компаниям и уже ребёнком стала зарабатывать как модель. Первой публикацией была фотография в журнале «Няня» 1996 года к статье о детской психологии. В 15 лет Алина завоевала титул «Мисс Юная Москва-2006» на конкурсе «Мисс Москва-2006». Ленточки и призы в торжественной обстановке ей вручал сам Николай Николаевич Дроздов.

Но уже через год сказка закончилась: медленно, но верно девушка начала поправляться.

— Я ничего сделать не могла, — вспоминает Алина. — В 16 лет мои параметры при росте 177 см равнялись 42-44-му размеру. И я уже считалась «большеватой» для работы моделью, ведь стандартные девочки имеют размер 38-42. Постепенно в течение четырёх-пяти лет я пришла к размеру 48-50.

Работу Алина потеряла. Да ей и самой было сложно принять себя в новом весе. Тем более что все вокруг твердили: «Худей, худей!» А жестокие подростки-одноклассники говорили, что она «разъелась». Девушка пыталась похудеть, в том числе экстремальными способами. Но ничего не помогало.

— Я выслушала невероятный поток критики от модельных



Сейчас размер Алины Михайловой 48-50 — один из самых востребованных в этом сегменте модельного бизнеса

агентств, — говорит Алина, — от своего личного агента, от работодателей. Последней каплей стал кастинг на «Мисс Подмосковье», на который меня сначала взяли, а потом отсеяли из-за лишнего веса.

Основной заработок

Алина справилась с нападками со всех сторон и нашла в себе силы выйти из психологического кризиса. Она поступила поочередно сразу в два университета — сначала на журфак, потом



И это даёт ей возможность неплохо зарабатывать

Девушка пыталась похудеть, но ничего не помогло

на экономический. И вскоре стала работать журналистом сначала в печатных СМИ, а потом на музыкальном телеканале. Жизнь пошла своим чередом, и девушка почти забыла о модельной истории. Как вдруг два с половиной года назад наткнулась на вакансию модели 48-го размера для известного магазина одежды.

— Плюс сайз в моделинге нашей страны стал актуален несколько лет назад, — говорит она. — Я вспомнила старые навыки, и мне предложили постоянное место работы. А затем ещё одно — в телемагазине. Никто уже не ждал от меня побед в сфере модельного бизнеса, но всё получилось! Линейка плюс сайз у многих производителей продолжает развиваться.

Постепенно Алина стала моделью плюс сайз. Теперь это её основной заработок. Её размер 48-50 — один из самых востребованных в этом сегменте модельного бизнеса.

Собирается в аспирантуру

Алина признаётся, что, несмотря на успех, прошлые неудачи оставили свой отпечаток. Она продолжает работать над собой, чтобы принять себя психологически.

— Модель плюс сайз — это не любая полная девушка, — говорит Михайлова. — Здесь важно всё: уметь ходить по подиуму, не стесняться фотографироваться в белье, иметь хорошую кожу, классическую приятную внешность, следить за пропорциями...

В свободное время Алина занимается фитнесом, особенно любит зумбу. Она постоянно следит за питанием и ходит на массаж. Сердце девушки пока свободно, но и мужским вниманием она не обделена, хотя сразу замуж не собирается. В ближайшее время планирует поступить в аспирантуру на отделение филологии и продолжает заниматься журналистикой. Но с работой моделью не расстанется.

— Я могу заниматься этим всю жизнь: возрастные модели сегодня имеют очень много заказов, — улыбается Алина. — Моя мечта — поработать в Америке, где модели плюс сайз получают даже больше, чем стандартные. На мой взгляд, в России мода плюс сайз переживает период возрождения. Я очень рада, что некоторые российские дизайнеры «увидели» прекрасных русских женщин элегантных размеров и шьют наряды, подчёркивающие эту красоту! Надеюсь, эта тенденция будет только развиваться.

Юлия ВАНИНА



ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают новый вид экстренной помощи москвичам — беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет — обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере от 50 до 100 тысяч рублей и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берёт на себя «Ритуал-Сервис».

0% 0% 10%
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ
РАССРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 100-3-100

*105 руб. бесплатно со всех мобильных телефонов

RITUAL.RU

Рассрочка предоставляется ПАО КБ «Восточный», ИНН: 2801015394, ОГРН: 1022800000112, ОКВЭД: 64.19
Генеральная лицензия Банка России №1460 от 24.10.2014 г.
Договор о сотрудничестве ПАО КБ «Восточный» и ЗАО «Ритуал-Сервис» № П-523/2017

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

Тьютор вместо учителя

Всё больше школьников СЗАО поступает в колледжи

В последнее время среднее специальное образование стало привлекать школьников гораздо сильнее. Вдруг выяснилось, что юристы и экономисты с дипломами вузов в таком количестве не нужны. Вот и рванули подростки в колледжи.

В школе учился хорошо

Когда в 9-м классе Даниилу Колотушкину предстояло решить, что делать дальше: пойти в 10-й класс или поступить в колледж, он выбрал второй вариант. И пошёл в Московский государственный образовательный комплекс (МГОК) в Покровском-Стрешневе. Сейчас он учится на 1-м курсе по специальности «технология производства изделий из полимерных композитов».

— Я оценил свои силы и понял, что отучусь в колледже в общей сложности четыре года, — говорит Даниил. — А потом можно сразу пойти работать или же поступить в вуз по специальности.

Кстати, в школе проблем с учёбой у него не было.

— Мой средний балл в конце 9-го класса — 4,47. Тройки были по истории, обществознанию, экономике.

В колледже, по его мнению, учиться сложнее.

— В школе был классный руководитель, который решал за нас многие проблемы. А в колледже студентов курирует тьютор, но он контролирует только учебный процесс. А мы уже сами решаем: либо прикладывать силы и учиться, либо нет. Но тогда грозит отчисление. Здесь очень высокий уровень ответственности! — говорит юноша.

После колледжа Даниил сможет работать по таким профессиям, как контролёр качества продукции, литейщик, наладчик литейных машин, обработчик изделий из пластмасс, сборщик форм, и другим.

Делать то, что нравится

Восемнадцатилетний Виктор Вершаденко учится в МГОКе на 2-м курсе

Если не учишься, грозит отчисление: уровень ответственности высок

по специальности «технология машиностроения». В колледж он пошёл по своему желанию.

— Я не стремился поступать в вуз, — рассказал Виктор. — Почему-то всегда хотелось получить именно рабочую специальность. Наверное, из-



Агентство «Москва»

В колледжах стало учиться сложнее, зато интереснее

приятных. В дальнейшем он планирует сразу пойти работать. Может стать технологом, оператором и наладчиком автоматических линий и станков с ЧПУ.

А Настя Ермаченкова в свои 19 лет уже окончила колледж и поступила в Московский политехнический университет. По специальности она техник-программист.

— Пока мои одноклассники два года изучали об-

щие предметы в школе, я вплотную занималась любимым делом и стажировалась в своей профессии, — говорит она. — Меня пытались переубедить, говорили, что программист — это не женская специальность. Но я не слушала и не жалею. Во-первых, это очень интересная профессия, а во-вторых, перспективная и высокооплачиваемая.

Анна КРИВОШЕИНА

«ПРЕМИУМ КЛИНИК»: ПЯТЬ ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Лечиться в Химки едут со всей Москвы и Московской области



Химкинский Центр медицины и реабилитации «Премиум Клиник», что на Юбилейном проспекте, 6А, готовится отметить пятилетний юбилей. За эти годы тут помогли более чем ста тысячам людей. Наш корреспондент побывал в Центре и лично убедился в высоком качестве его работы.

КРЕСЛО, КОФЕ И ТЕЛЕВИЗОР

Первое, что бросается в глаза — просторная и комфортная зона ожидания. Есть пандус для маломобильных посетителей, удобные кресла, большой телевизор на стене. В углу — автомат с напитками. Как пояснили девушки-администраторы, это особенно важно для тех, кто приходит сюда сдавать анализы. Ведь делать это нужно натощак. После всех процедур можно «заморить червячка» — выпить стакан горячего кофе, чая. Вообще, всё очень по-домашнему.

Радует то, что в отличие от многих поликлиник, тут совсем нет очередей: приём ведётся ежедневно, без выходных, по предварительной записи.

БОЛЕЕ ДВАДЦАТИ НАПРАВЛЕНИЙ

— Спектр услуг, предоставляемый нашей клиникой, весьма широк, — говорит главный врач Вера Леонидовна Туровец. — Основных направлений два.

Первое — амбулаторно-поликлинический приём пациентов. Есть специалисты всех профилей: травматолог-ортопед, кардиолог, гинеколог, стоматолог, эндокринолог, терапевт, хирург, врач-реабилитолог — всех не перечислишь, более 20 специальностей. Все анализы, все исследования: УЗИ, ЭКГ, Холтер, СМАД, гастроскопия и т. д., делаем на месте. Действуют комплексные диагностические программы. Аппаратура — от ведущих мировых производителей последнего поколения. Квалификация персонала также высокая: у нас работают профессора, доктора и кандидаты медицинских наук. Почти все прошли стажировку за границей (Израиль, США, Германия), регулярно



участвуют в международных семинарах, конференциях.

Второе направление — реабилитация после травм, кардиологических, неврологических и иных заболеваний: ведь «Премиум Клиник» и позиционирована как Центр медицины и реабилитации. Тут можно получить массаж, физиолечение, занятия лечебной физкультурой. В специальных залах установлены тренажёры с регулируемой нагрузкой и датчиками мониторинга состояния пациента.

Курс медицинской реабилитации проводится в отделении дневного стационара. Кому-то после перенесённого инсульта, сердечно-сосудистого заболевания назначен курс внутривенных инъекций (капельниц), после травмы пациент восстанавливается под присмотром опытного инструктора лечебной физкультуры.

Всё это больные могут получить тут.

А главное — врач никогда не протянет больному рецепт со словами: «Купите в аптеке препарат и приходите — мы вас полечим!» Любые лекарства в клинике имеются в достаточном количестве.

С ПОЛИСОМ И ПАСПОРТОМ

При словах «коммерческая клиника» многие настораживаются: мол, знаем, за всё это современное лечение вы с нас такие деньги возьмёте! А вот и нет! Мало того, что стоимость услуг «Премиум Клиник» в среднем на 30% ниже, чем в аналогичных лечебных учреждениях; это единственная в Химках коммерческая клиника, работающая в том числе и по программе государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи.

— Это означает, что к нам может прийти любой человек, имея на руках паспорт гражданина Российской Федерации и



полис, и получить медицинскую помощь по программе ОМС бесплатно, — говорит Вера Туровец. — Например, те, кто попадает к нам на реабилитацию по направлению других клиник, больниц — проходит курс лечения также бесплатно. Заплатите только за анализы и какие-либо дополнительные процедуры, если врач их назначит. Есть у нас и программы годового прикрепления — от 20 тыс. в год, по таким программам наши врачи при необходимости даже выезжают на дом. А качество лечения что по полису ОМС, что по коммерческим программам, поверьте, одинаково высокое.

Так, стоит ли удивляться, что лечиться в «Премиум Клиник» приезжают не только из Химок и ближайших районов Москвы, но и из Подмосквы: из Железнодорожного, из Балашихи и ещё из многих городов!

Алексей ТУМАНОВ

Лиц. АО-50-01-006002

Наш адрес: г. Химки, Юбилейный пр-т, 6а, 2-й этаж.

Тел. 8 (495) 643-19-60

Время работы: пн – сб, 8.00-21.00, вс 10.00-19.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Еда без вреда

Как правильно питаться с пользой для здоровья

Как вкусно поесть, сохранив при этом хорошее самочувствие и бодрое настроение? Об этом рассказала

врач-диетолог ГКБ №52 Виктория Егорова.

Чаще всего мы перееедаем из-за того, что садимся за стол зверски голодными. Конечно, аппетит должен

быть, но умеренный. Даже если вечером вы собираетесь в гости или сами ждёте визита гостей, старайтесь не забывать об обычных завтраке, обеде и лёг-

ких перекусах. Садитесь ужинать не позже 20.00, а в идеале — не позже 18.00: тогда съеденная пища усвоится лучше и утром вы не проснётесь с неприятным ощущением в желудке.

них написано, что они низкокалорийные. Лучше готовьте десерты сами из свежих, замороженных или сушёных фруктов и орехов.

Потребление воды в достаточном количестве помогает уменьшить аппетит. Избегайте газированных сладких напитков: углекислота, раздражая слизистую оболочку желудка, провоцирует желание съесть ещё что-нибудь, даже если вы сыты.

Помните, что алкогольные напитки калорийны, а сладкие алкогольные напитки калорийны вдвойне! Помимо этого, алкоголь обладает свойством повышать аппетит. Так, во время застолья вы можете съесть больше, даже не отдавая себе отчёта. И поэтому стоит отказаться от различных коктейлей, сладких вин, ликёров, настоек. Лучший вариант — белое или красное сухое вино. А если вы любите шампанское, выбирайте сухие или полусухие сорта вин.

Екатерина СЛЮСАРЬ

десерт императрицы

Екатерина II любила апельсины в шампанском



Очищенные апельсины — 3 штуки (на 4 порции) режем пополам. Два апельсина полностью очищаем от белой кожицы. Из третьего апельсина выжимаем сок и смешиваем в равном количестве с шампанским (можно добавить мёд или вишнёвый сироп), добавив специи: 1 бутон гвоздики, корицу на кончике ножа, 2 зёрнышка кардамона. Смесь нагревать, но не кипятить. Добавить предварительно распущенный в воде желатин или агар-агар. Апельсины выложить в креманки, залить полученным сиропом, охладить, затянуть пищевой плёнкой и убрать на 4-5 часов в холодильник. Десерт подавать охлаждённым, украсив по вкусу (сливками, веточкой розмарина, золотистым драже).

Чтобы еда была в радость...

Не садитесь за стол зверски голодными

Начните трапезу с овощного салата, заправленного растительным маслом

Замените майонез соусом из нежирного йогурта со специями

Десерты готовьте сами — из фруктов и орехов

Клетчатка и с аппетитом справится, и поможет пищу переварить

Начните трапезу с овощного салата, заправленного растительным маслом. Полезная пищевая клетчатка не только с аппетитом справится, но и будет способствовать лучшему перевариванию пищи.

При приготовлении салатов замените майонез соусом, приготовленным самостоятельно из нежирного йогурта с добавлением любимых специй.

Не покупайте магазинные торты, даже если на

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Суставной недуг — это порочный круг, состоящий из нарушения кровообращения и разрушения сустава. Лекарства лишь на время ослабляют боль. Но у медицины XXI века есть средства, которые используются в клинической практике именно для лечения болезней опорно-двигательного аппарата.

Надёжный аппарат магнитотерапии «АЛМАГ-01» от компании «ЕЛАМЕД» более 15 лет успешно применяется в медучреждениях и дома. Им оснащены ведущие клиники, в том числе поликлиника № 1 Управления делами Президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л.М.Рошала, Главный клинический госпиталь им. ак. Н.Н.Бурденко. Он достойно выдержал и экспертизы специалистов, и народную проверку.

«АЛМАГ-01» не только способствует устранению болей, но и даёт возможность остановить прогрессирование заболеваний.

Лечебное свойство аппарата основано на действии бегущего импульсного маг-

нитного поля. Давайте разберёмся, в чём оно заключается, с точки зрения науки.

В чём особенности бегущего магнитного поля?

Бегущее импульсное поле представляет собой повторение электромагнитных импульсов в ритме, близком к ритму биологических частот организма человека. Именно поэтому оно обладает высокой активностью. Обычно организм привыкает к действию лечебных средств, и они

перестают помогать. Однако в случае с импульсным полем привыкания не происходит, поскольку организм не успевает реагировать на непрерывное «перемещение» источника воздействия.

Какими лечебными свойствами обладает магнитное поле?

Под влиянием магнитного поля происходит усиление кровотока в кровеносных сосудах, в том числе мелких капиллярах. Усиленный кровоток даёт возможность ускорить обменные процессы, улучшить питание тканей и вывести вредные вещества, поддерживающие воспаление. При лечении остеохондроза, ар-

троза или артрита это способствует стиханию боли, уменьшению спазма мышц и ускорению выздоровления. Кроме того, магнитное поле может помочь нормализовать тонус и повысить проницаемость стенок сосудов, поэтому быстрее рассасываются отёки и

впитываются лекарственные вещества (например, из мазей).

Физиотерапия входит в золотой стандарт лечения заболеваний суставов и позвоночника. «АЛМАГ-01» применяют, чтобы:

- ✓ устранить боль и воспаление, создавая условия для восстановления тканей
- ✓ снизить утреннюю скованность движений
- ✓ уменьшить боль при ходьбе
- ✓ ускорить выздоровление и предотвратить рецидивы.

Конструкция «АЛМАГа» детально проработана и одобрена специалистами в ходе исследований как оптимальная



«АЛМАГ-01»

для лечения спины и суставов. «АЛМАГ-01» также применяют, чтобы лечить недуги, связанные с нарушением кровообращения: артрозы, артриты, остеохондроз, варикоз, гипертонию.

Компактный «АЛМАГ-01» удобен и прост в применении. Он не требует специальных навыков по обращению и при необходимости способен помочь практически всей семье, даже при наличии сопутствующих заболеваний. Можно лечиться дома в удобное время. При этом «АЛМАГ-01» способствует лучшему усвоению лекарств, что позволяет снизить их дозы, значительно уменьшая затраты на лечение.

Пожалуй, только компания «ЕЛАМЕД» даёт на «АЛМАГ-01» гарантию три года. Потому что на 100% уверена в его надёжности и лечебном эффекте.

Живите без боли!

СПЕШИТЕ! «АЛМАГ-01» В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ СЗАО МОСКВЫ

СТОЛИЧКИ 8 (495) 215-5-215 НЕО-ФАРМ 8 (495) 585-55-15 САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
А-МЕГА, ДА ЗДОРОВ, АЗБУКА ЛАЙФ 8 (495) 795-44-77 СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ!!
ГОРЗДРАВ 8 (495) 276-76-63 — заказ и доставка в любую аптеку сети



• ДОКТОР МАГ (495) 741-18-16 м. «Планерная», ул. Планерная, 24
• ЗДОРОВ.РУ 8 (495) 363-35-00 м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1 м. «Щукинская», ул. Маршала Васильевского, д. 17

• МЕД-МАГАЗИН.ру 8 (495) 221-53-00 м. «Митино», ул. Митинская, д. 44 м. «Сходненская», ул. Свободы, д. 42
• МИР ЗДОРОВЬЯ 8-926-445-36-66 м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 4



Точную цену узнавайте в местах продаж. Использование изделия не требует специальной подготовки. 16+ РЕКЛАМА.

Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.med-magazin.ru, www.blagomed.ru Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Жительница района Северное Тушино Светлана

на Островская — кандидат биологических наук. В свободное время она консультирует жителей по выращиванию комнатных растений в интернет-клубе «Занимательное цветоводство». Поделится с нами ценными сведениями.

Легенда о белом олеандре

— Светлана, в драме «Белый олеандр» художница Ингрид, которую сыграла Мишель Пфайффер, отравила своего партнёра соком любимого цветка. Цветок очень красив, но можно ли держать его в доме?

— Давайте отделим легенду от фактов. Да, олеандр — «роза Средиземноморья» — ядовитое растение, но оно безопасно до тех пор, пока его не повредят. Поэтому лучше не иметь его в доме, где живут дети, а также животные. Однако в то же время олеандр очень полезен благодаря своей способности «впитывать» токсины. Недаром его держат там, где недавно был ремонт. Однако нельзя ставить это растение в спальне — из-за сильного аромата. А вообще, олеандры — редкие гости в квартире по причине того, что ухаживать за ними хлопотно. Этот цветок нуждается в прямом солнечном свете, а вымачивать может до 2,5 метра!

Убийца бактерий стафилококка

— Растения с ядовитым соком оказываются и очень полезными.

Взять диффенбахию. Её сок, внешне похожий на молоко, ядовит и вызывает раздражение кожи или онемение гортани. Диф-

Драцена — от выхлопов, герань — от моли...

Комнатные растения создают не только красоту и уют



Диффенбахия прекрасно поглощает вредные вещества из воздуха и насыщает атмосферу фитонцидами



Бегония убивает большинство грибов и микробов, увлажняет воздух

фенбахию запрещено держать в детских садах, — говорит Островская. — Но влияние её яда выборочно. Знаю два случая с кошками: один поиграл опавшим листом растения, и его еле откачали, а второй съел весь цветок, включая листья и стебель, и хоть бы что. При этом диффенбахия прекрасно поглощает вредные вещества из воздуха, в том числе ла-

кокарсочные, и насыщает атмосферу фитонцидами, которые убивают вредные бактерии, в частности стафилококк; большие листья активно испаряют влагу и очищают помещение от пыли.

— Где и какие растения можно держать, а какие нельзя?

— В спальне нельзя держать герань — из-за резкого запаха; кактусы, орхидеи, нарциссы и ирисы, гортен-

боли. Лист герани надо размять и приложить к больному месту.

На кухне нужно выращивать мяту перечную, лавр, сенполию (узамбарскую фиалку), которая очищает воздух от угарного газа и увлажняет его, острый мини-перчик, лимонное дерево. Фигус и сциндапус золотистый (лиана) прекрасно собирают пыль, очищают от запахов и вредных примесей. Сансевиера («тёщин язык») вообще можно держать возле плиты, настолько она вынослива. Она поглощает оксиды азота и формальдегиды.

В гостиной будет хорошо драцена, которая забирает из воздуха не только бензол, но и трихлорэтилен, проникающий с выхлопами в квартиру. Приживутся в гостиной орхидея, герань, амазонская лилия, жасмин, гибискус. А вот монстера и юкка сильно поглощают кислород, так что решайте сами.

Спатифиллум и антуриум — как инь и ян

Хлорофитум поглощает до 80% вредных веществ, успешно справляется с плесневыми грибами и болезнетворными бактериями. Бегония притягивает пыль, убивает большинство грибов и микробов, увлажняет воздух. Спатифиллум — «женское счастье» — отлично справляется со спорами плесени, чистит воздух от трихлорэтилена

и формальдегида. В пару к нему ставят антуриум — «мужское счастье».

Вечнозелёная араукария наполнит комнату свежестью хвойного леса, если будете правильно за ней ухаживать. Выделяет хвойные «флюиды» и кипарисовик.

Хорошо подойдут для спальни и детской комнаты мирт, эвкалипт, лимонное и апельсиновое деревья.

Аптека на подоконнике

— Из лекарственных растений можно выращивать в квартире уже упомянутую герань, а также алоэ древовидное, которое спасает от простуд, болезней желудка, двенадцатиперстной кишки, лёгких, носоглотки, печени, от головных болей. Его сок можно употреблять даже внутрь, смешав с йодом. Но не перепутайте древовидное алоэ с полосатым, которое ядовито! — предупреждает кандидат биологических наук.

Очень хорошо выращивать дома каланхоэ с его противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами. Бальзамин (Ванька мокрый) помогает при отёках и мочекаменной болезни, при геморрое. Каллизия (золотой ус) — при аллергии, нарушении обмена веществ, ревматизме, простатите. Это растение способно заживлять самые запущенные гнойные раны, включая трофические.

Мария ГУСЕВА

Для спальни и детской подойдут мирт, эвкалипт, лимонное и апельсиновое деревья

УВЕДОМЛЕНИЕ
АО «Медицинские технологии и инновации», Черкас Дмитрий Петрович уведомляют собственников помещений в многоквартирном доме по адресу: Москва, проезд Донелайтиса, д. 27, о намерении опспорить решения, принятые общим собранием собственников помещений по вышеуказанному адресу, проведённым в форме очно-заочного голосования с 14 июня по 10 июля 2017 года.
Информация по телефону +7-916-162-4761.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645
SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017 @YANDEX.RU

ДИАСФАРМ СЕТЬ АПТЕК ДИАСФАРМ

Единая справочная наших аптек 8 499 125 00 00
Также заказ и бронирование по мобильному приложению (выдача без очереди)

Куусинена ул., д. 7, корп. 1 м. Полежаевская (пешком)	8 (499) 198-19-28 8 (499) 391-28-40
ул. Стратонавтов, д.9 м. Тушинская (у метро)	8 (495) 491-98-93 8 (495) 491-97-14
Кропоткинский пер., д. 4, стр. 1 м. Парк Культуры (пешком)	8 (499) 245-91-03 8 (499) 766-49-27
Большая Филёвская ул., д. 21, корп. 1 м. Багратионовская (пешком)	8 (499) 145-01-39 8 (495) 970-34-94
Профсоюзная ул., д. 15 м. Профсоюзная (пешком)	8 (499) 969-81-80 8 (499) 724-28-06
Нижняя Радищевская ул., д. 5, стр. 1 м. Таганская (кольцевая, у метро)	8 (495) 915-11-37 8 (499) 764-90-00
Суцёвская ул., д. 13 м. Новослободская, м. Менделеевская	8 (499) 978-55-51 8 (499) 973-01-80
ул. Большая Полянка, д. 30 м. Полянка, м. Добрынинская (пешком)	8 (499) 238-28-65 8 (499) 238-75-10
1-я Брестская, д. 66 м. Белорусская (кольцевая, пешком)	8 (495) 626-68-56 8 (495) 626-68-57

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ВРАЧА

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ
Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.
Тел. 8 (495) 641-66-41
www.mossoцента.рф
ИП Фурсов, ИНН 771508923572

все новости округа ежедневно на сайте
www.szaopressa.ru

Сергей Проханов: Пишу ручкой, чтобы не потерять связь с небом



Пресс-служба Театра Луны

Актёр и режиссёр сочиняет пьесы в районе Щукино

Недавно актёру и художественному руководителю Театра Луны Сергею Проханову исполнилось 65 лет. А созданный им Театр Луны скоро отметит четверть века. Сергей Борисович рассказал, что многие из пьес, идущих сегодня в театре, он написал в районе Щукино.

Девушки у меня сами сбегают от мужчин...

— Сергей Борисович, вы сами пишете пьесы, сами их ставите. А где вас посещает творческое вдохновение?

— У меня есть мастерская — большая однокомнатная квартира в жилом комплексе «Алые паруса» в районе Щукино. Там всё оборудовано для творческой работы. Иногда бывает, что в поездках я нахожу стол или бугорок где-нибудь подальше от народа и пишу. Вообще, я всё пишу от руки обычной шариковой ручкой, чтобы не потерять связь с небом. Однажды мне подарили перо, но оно быстро сломалось. Ещё я люблю писать в подмосковных домах отдыха. Так, пьеса «Ночь нежна» была создана в «Лесных

далях» на Рублёвке. Как-то я приехал в пересменок, и мне дали плохонький номер. Я подошёл к директору и говорю: «Я комедию приехал писать, а у меня трагедия получается в этом номере. Дайте получше». Она долго смеялась и дала шикарный люкс. Но я всё равно уходил писать на берег реки. Спектакль «Ночь нежна» идёт в нашем театре уже 20 лет.

— К 25-летию театра вы решили поставить спектакль «Матри-Архат». Что вас вдохновило на эту постановку?

— Посмотрите, что происходит вокруг: про-

должается борьба между мужским и женским полом. Даже фильм сняли «Бабий бунт». И я решил этому немножко противостоять, показать, что любовь существует, как поётся в песне: «Утки все парами, как с волной волна». Я поставил спектакль в духе театральной реалистической фантастики. Девушки у меня сами сбегают

Я с детства находился в певческо-танцевальном мире



На съёмках фильма «Усатый нянь» один из мальчиков попросил актёра назваться его папой

от мужчин на шикарный остров в параллельном мире под названием Матри, а мужчины оказываются на острове Архат. Немножко затронул и тему России и Украины. Мне хотелось провести мысль: чего ругаться-то? Только хуже будет. Жизнь всё равно короче, чем мы думаем. Премьера запланирована на февраль.

Мой дед — бессарабский цыган

— Это правда, что ваш дедушка из цыган?

— Да, мой дед — бессарабский цыган. Недаром я люблю музыку, у меня абсолютный слух. В детстве в пионерском лагере однажды спел песню, и это услышала какая-то комиссия. Меня за шкуру — и на занятия во Дворец культуры. На телевидении

тогда шла передача «Музыкальная весна», что-то вроде нынешнего «Голоса». И я там занял призовое место. Так что с детства находился в певческо-танцевальном мире. — Вы окончили Щукинское театральное училище в 1974 году, а первый фильм с вашим участием вышел в 1970 году. Как вам удалось сочетать учёбу и съёмки? Ведь в то время это не приветствовалось.

— Не приветствовалось, но тем не менее преподаватели гордились своими студентами, когда фильм выходил на экраны. Когда снимали фильм «Юлька», мне в течение трёх месяцев пришлось совершить 105 перелётов на самолёте Москва — Одесса и обратно. Утром вылетал из Москвы, попадал на репетицию, потом улетал, приходил на занятия и снова улетал. Режиссёр об этом

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ



- банков с отозванной лицензией
- инвестиционных компаний
- кредитных кооперативов

8-800-302-08-73

звонок бесплатный

ООО «Московская Юридическая Служба». ОГРН 5177746319405

КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

www.gorod.mos.ru



С внуком Степаном

Агентство «Москва»

знал, но ему важнее было снимать, а не простаивать. Он и график съёмок под меня подстроил.

«Скажите, что вы мой папа»

— Для большинства зрителей вы остаётесь «усатым нянем», несмотря на десятки других фильмов с вашим участием. Наверняка на съёмочной площадке с вами происходило немало забавных историй.

час съёмки уже заканчиваются. Так вот, я — папа Олега Корхина! На мгновение наступила пауза, а потом малышня как налетела на Олега, как начала его бить, кричать, видимо из ревности. Еле всех рассадили по местам. Подъезжаем к театру, я выхожу и говорю: «До свидания, дети!» Все хором: «До свидания, Иннокентий Петрович!» Тут встанет побитый, помятый Олег

В квартире Раневской остро чувствовалось одиночество: её ждал только пёс Дружок

— Как-то после съёмки нас, взрослых актёров, везли в театр, а детей по домам. И вдруг ко мне подсаживается один из мальчиков, Олег Корхин: «Дядя Серёжа, скажите всем, что вы мой папа». А глаза — как две сливы, чуть не плачет. Я говорю: «Олег, ты представляешь, что будет, если я скажу?» Он стал умолять. И тогда произнёс: «Дети, я не хотел вам говорить, но сей-

Корхин и кричит: «Папа, ты когда придёшь домой? Маме что сказать?» Это была шутка на десятку. — В Театре имени Моссовета вам довелось поработать с Фаиной Раневской. Общались с ней вне сцены? — Однажды меня попросили отвезти Раневскую к ней домой. После спектакля «Дальше — тишина» подхожу к ней: «Фаина Георгиевна, давайте я вас подвезу». Она удив-

лённо: «У вас что, автомобиль?» Стоящие рядом администраторы объясняют: «Это Проханов. Он сейчас очень известный артист, много снимается в кино». Она в ответ своим низким грудным голосом: «Я тоже снималась в кино! Но у меня нет своего автомобиля!» У неё в руках был букетик с земляникой. И когда мы с ней двинулись к выходу, она, обнимая меня, эту землянику размазала по моей рубашке. Я, конечно, ни слова не сказал. Выходим, а у театра толпа. Она покачала головой: «Вот, Серёжа, смотри, сколько народа, а в аптеку сходить некому!» Я проводил её до дома. В квартире очень остро чувствовалось её одиночество: Фаину Георгиевну ждал только пёс Дружок...

Пал жертвой славы Янковского

— Вас всё ещё узнают?

— Давайте лучше расскажу, как меня перепутали. Однажды мы с режиссёром Театра имени Моссовета Павлом Осиповичем Хомским пошли на рынок. Стоим перед лотком с ягодами, и вдруг я слышу за спиной: «Видал? Янковский!» Я потом Олега Янковскому рассказал, как пал жертвой его славы. — У ваших внуков есть артистические задатки?

— У меня трое внуков. Один от дочери Анастасии — Степан, ему 10 лет. Он занимается в «Маленькой Луне» и уже вышел на сцену. Он очень похож на меня, плотный такой же, какие-то актёрские данные есть. Семья сына Антона живёт на Филиппинах, у них свой дайвинг-клуб. От Антона у меня внук Фёдор и внучка Александра. Об их будущем ещё рано говорить...

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

люди и звери

Глухой, но счастливый

На «Щукинской» живёт кот Кузя, которому уже 21 год

Кот Кузя живёт у Александра Химича уже 21 год. А началось всё с трогательной истории.

— В феврале 1996 года у моей бабушки был юбилей. Провожая гостей до метро «Щукинская», мы спустились в переход. Там стояла женщина, у которой в протянутой руке пищал белый комочек. Женщина, заметив мой интерес, посмотрела на бабушку и сказала: «Если не купите, замёрзнет». Услышав это, я расплакался. Котёнка решили спасти: бабушка засунула мне его за пазуху, и я, абсолютно счастливый, понёс его домой, — рассказывает Александр.



Ничего не слышит, но пианино любит (Кузя с хозяином Александром)

Имя новому питомцу нашлось сразу. Александр в детстве очень любил программу «Позвоните Кузе», поэтому котёнка назвали Кузей. Он оказался породистым ангорцем с аристократическими манерами, разборчивым в еде и в людях.

— Меня он сразу признал лидером, поскольку я с ним больше всего возился. А сейчас он больше времени проводит с бабушкой, главная для него — она, — говорит Александр.

Четыре года Кузя спокойно жил у новых хозяев, любил пошалить, но никого не царапал и без повода не кусался.

— Однажды бабушка готовила на кухне, Кузя в это время лежал в комнате на подоконнике. Она хотела снять с плиты кастрюлю с супом, но прихватка соскольз-

нула, она очень сильно обожглась и уронила кастрюлю на пол. Бабушка испугалась, побежала в комнату, а Кузя даже ухом не повёл, как будто грохота и не было.

С тех пор к Кузе стали присматриваться. Выяснилось, что на звуки он никак не реагирует — глухой.

— Наверное, и характер поэтому у него спокойный. Не боится ни шума, ни людей, ни машин. Может три часа ехать с нами на дачу по пробкам. Ложится вдоль заднего стекла и спит, — говорит Александр.

Как у всякого представителя кошачьего сильного пола, у Кузи в юности было боевое крещение. Летом вся семья уехала на дачу, и Кузя сбежал. Три дня его искали по полям да по кустам. Не нашли, но везде натыкались на клочки его белой шерсти — сви-

детельства его сражений с местными котами. На четвёртый день он приполз сам, израненный и потрёпанный. От еды отказался, улёгся на стопку свежеевыглаженного белья и уснул на сутки. Позже в поле хозяева нашли растерзанную белую мышь.

На счету у Кузи три падения с четвёртого этажа. Два удачных и одно не очень: прыгнул за вороной с кухонного подоконника и шмякнулся мордой об асфальт, в результате лишился одного клыка.

Так совпало, что у Кузи и у мамы Александра, Светланы, день рождения — 8 ноября: об этом сообщила его бывшая хозяйка, которая грозилась оставить его на морозе. На недавние именины Кузе купили его любимое лакомство — крабовые палочки.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

«Клуб «Живая история» приглашает

- 17.02-18.02 Широкая Масленица: Переславль – Ростов – Ярославль – Троице-Сергиева лавра
- 17.02-18.02 В Нижний Новгород на Масленицу
- 19.02 Путешествие по Крыму
- 23.02 Архангельск – Малые Карелы
- 23.02 Три столицы: Казань – Чебоксары – Йошкар-Ола
- 23.02-25.02 Сказание северных земель: Валдай – Боровичи – Любытино – Суворовское
- 08.03-11.03 Калининград – жемчужина Балтии: Куршская Коса – Балтийск – Светлогорск – Янтарный и т. д.
- 08.03-11.03 Северная быль: Великие Луки – Михайловское – Псков – Псково-Печерский монастырь – Великий Новгород
- 08.03-11.03 Пленительный Крым: Воронцовский и Ливадийский дворцы – Севастополь – Инкерман – Балаклава – Бахчисарай
- 09.03-10.03 Смоленск – Талашкино – Флёново
- 07.04-08.04 Муром – Арзамас – Дивеево
- 07.04-08.04 Литературное Полесье: Орёл – Спасское-Лутовиново – Мценск
- 29.04-02.05 Пленительный Крым
- 29.04-02.05 Калининград – жемчужина Балтии
- 30.04-03.05 Воронеж – Задонск – Дивногорье – Замок принцессы Ольденбургской
- 18.01 За кулисами Большого театра
- 20.01 За кулисами МХАТa
- 20.01 Бункер Сталина
- 21.01 Усадьба Введенское – музей Танеева
- 21.01 Московская жизнь рода Романовых
- 24.01 Петровский дворец и парк
- 27.01 Зарайск – Даровое
- 27.01 Дом Пашкова
- 28.01 Тайны императорского двора

➤ Интереснейших вам экскурсий! ● <http://zhiclub.ru>
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

- 20 января – Усадьба «Горки» Зинаиды Морозовой
- 21, 28 января – Особняк Святополк-Четвертинских (с автобусной экскурсией по польской Москве)
- 17 февраля – Александрова Слобода (с праздником Масленицы)
- 17 февраля – Дмитров (с праздником Масленицы)
- 23-24 февраля – Ярославль – Вятское
- 23-25 февраля – Ростов Великий
- 23-25 февраля – Красное-на-Волге
- 23-25 февраля – Ярославль – Рыбинск – Толгский монастырь
- 23-25 февраля – Хмелита – Смоленск – Новоспасское – Талашкино
- 23-25 февраля – Орёл – Спасское-Лутовиново – Национальный парк «Орловское Полесье»
- 23-25 февраля – «Хрустальная рапсодия»: Брянск – Овстуг – Дятьково – Красный Рог – Полотняный завод
- 23-25 февраля – Елец – Задонск – Заповедник «Галичья Гора»
- 24-25 февраля, 8-9 марта – Углич – Мышкин
- 8-11 марта – Иваново – Палех – Плёс – «Щельково» – Усадьба «Студёные ключи»
- 8-11 марта – Калининград – Светлогорск – Куршская Коса
- 17-18 февраля – Ростов Великий – Переславль-Залеский (с праздником Масленицы)
- 17 февраля – Александрова Слобода (с праздником Масленицы)
- 18 февраля – Дмитров (с праздником Масленицы)
- 23-24 февраля – Ярославль – Вятское
- 23-25 февраля – Ростов Великий
- 23-25 февраля – Красное-на-Волге
- 23-25 февраля – Ярославль – Рыбинск – Толгский монастырь
- 23-25 февраля – Хмелита – Смоленск – Новоспасское – Талашкино
- 23-25 февраля – Орёл – Спасское-Лутовиново – Национальный парк «Орловское Полесье»
- 23-25 февраля – «Хрустальная рапсодия»: Брянск – Овстуг – Дятьково – Красный Рог – Полотняный завод
- 23-25 февраля – Елец – Задонск – Заповедник «Галичья Гора»
- 24-25 февраля, 8-9 марта – Углич – Мышкин
- 8-11 марта – Иваново – Палех – Плёс – «Щельково» – Усадьба «Студёные ключи»
- 8-11 марта – Калининград – Светлогорск – Куршская Коса

➤ Подробное расписание всех туров – на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79ф e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 25 лет на рынке туризма!

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

- 28.04.2018: «ВЕСНА ИДЁТ, ВЕСНЕ ДОРОГУ»: ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – 03.05.2018: «КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – ЧКАЛОВСК – ЯРОСЛАВЛЬ от 10 500 р.
- 03.05.2018: «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ ПРИЯТНЫ ДЛЯ ГУЛЯНОЧКИ»: ЯРОСЛАВЛЬ – 06.05.2018: МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (УСТОЖНА, БЕЖЕЦК) – ЯРОСЛАВЛЬ от 6700 р.
- 06.05.2018: «Я ШАГАЮ ЧЕРЕЗ ВОЛГУ»: ЯРОСЛАВЛЬ – ВЕСЬЕГОНСК (УСТОЖНА, БЕЖЕЦК) – 11.05.2018: МЫШКИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – ТВЕРЬ (2 ДНЯ) – МОСКВА от 10 500 р.
- 13.06.2018: «АЙ ДА КАЗАНОЧКА»: ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВБЕЕВО, МУРОМ) – 01.06.2018: «ЛЁТЯТ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»: ПУТЁВКА ВЫХОДНОГО ДНЯ.
- 03.06.2018: ЯРОСЛАВЛЬ – ЧЕРЕПОВЕЦ (ВОЛОГДА, УСТОЖНА) – ЯРОСЛАВЛЬ от 5300 р.
- 20.06.2018: «АЙ ДА КАЗАНОЧКА»: ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВБЕЕВО, МУРОМ) – 09.06.2018: Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ (СВЯЖСК) – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – ЧКАЛОВСК от 12 250 р.
- 09.06.2018: «К БУРЛАКАМ НА ВОЛГЕ»: ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – МЫШКИН – 12.06.2018: ВЕСЬЕГОНСК (УСТОЖНА, БЕЖЕЦК) – ТУТАЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ от 6990 р.
- 13.06.2018: «СОЛЬВЬЧЕГОДСКО-ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЕЛ»: ЯРОСЛАВЛЬ – 24.06.2018: Н. НОВГОРОД – ЧИСТОПОЛЬ – ПЕРМЬ (КУНГУР) – ЧАЙКОВСКИЙ – НИЖНЕКАМСК – ЧЕБОКСАРЫ – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТОГ, СОЛЬВЬЧЕГОДСК) – ПЛЁС – КОСТРОМА (НЕРЕХТА, ГАЛИЧ) – ЯРОСЛАВЛЬ от 21 400 р.
- 13.06.2018: «НА ДАЛЬНИЙ БЕРЕГ ЧУСОВОЙ»: ЯРОСЛАВЛЬ – КАЗАНЬ (БОЛГАР, СВЯЖСК) – 04.09.2018: ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – Н. НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО, МУРОМ) – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТОГ) – СОЛЬВЬЧЕГОДСК, ИВАНОВО – ПАЛЕХ) – КОСТРОМА (НЕРЕХТА, ЧУХЛОМА) – ЯРОСЛАВЛЬ

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКА!!!

Курчатов выращивал здесь яблоки

На днях знаменитому учёному, прославившему Щукино, исполнилось бы 115 лет

12 января исполнилось 115 лет со дня рождения основоположника отечественной атомной науки и техники Игоря Васильевича Курчатова. А в апреле этого года НИЦ «Курчатовский институт» в Щукине, который он основал, отметит своё 75-летие.

Корреспондент «СЗ» побывала в Мемориальном доме-музее Курчатова и узнала о знаменитом учёном то, что немногим известно.

Корреспондент «СЗ» побывала в Мемориальном доме-музее Курчатова и узнала о знаменитом учёном то, что немногим известно.

Умел на слух подбирать мелодии

На огромной территории Курчатовского института (пл. Академика Курчатова, 1), на опушке соснового леса стоит небольшой двухэтажный домик. В нём с 1946 по 1960 год жил и работал Игорь Курчатов. Сейчас в этом доме — мемориальный музей, в котором полностью сохранилось всё как при жизни Игоря Васильевича.

— Сотрудники института называют этот особняк «хижиной лесника», — рассказывает директор музея доктор исторических наук Раиса Кузнецова. — Он расположен вблизи главного здания и лабораторного реакторного корпуса, Игорь Васильевич ходил из дома на работу через небольшой лесок по «тропинке лесника», которую сам же и протоптал здесь. Зимой он ходил по ней и вокруг своей «хижины» на лыжах. И теперь ещё она петляет среди кустов и деревьев.

В доме восемь комнат. Направо из холла дверь ведёт в гостиную, прямо — лестница на 2-й этаж. Полы в холле и на лестнице, выстланные красными ковровыми дорожками, и сейчас поскрипывают под ногами, как когда-то в дни жизни хозяина.

У окна в гостиной стоит рояль немецкой фирмы «Блютнер» 1893 года. На нём каждый день играла Марина Дмитриевна, супруга Курчатова. Иногда за инструмент садился и Игорь Васильевич. В детстве он немного играл на балалайке и мандолине, умел на слух подбирать мелодии.



ИТАР-ТАСС

Узорчатые раздвижные стеклянные двери ведут из гостиной в столовую. Стол в ней накрыт так же, как его накрывала хозяйка: красивые фужеры, тарелки, вазочки с цветами.

— Зимой здесь не хватает только корзины со свежими яблоками, — отмечает Раиса Васильевна. — У Курчатова был собственный яблоневый сад, который он очень любил и ухаживал за ним. Урожай всегда получался отменным: яблоки классических сортов вырастали крупными и очень вкусными. Мы и сейчас продолжаем эту традицию: выращиваем яблоки на территории института. Осенью украшаем ими стол, сами едим и дарим посетителям музея. Они

Однажды прохожий перепутал его со священником: пальто до пят, шапка-пирожок, длинная борода...

совершенно безопасны: их проверяют в лаборатории.

За столом в день рождения Игоря Васильевича, 12 января, в канун старого Нового года, и в другие дни и при нём, и сейчас собирались видные учёные, государственные деятели, сотрудники института, его друзья и родственники — праздновали, пели песни, рассказывали истории.

— Игорь Васильевич умел отдыхать культурно, в меру, — рассказывает директор музея. — Однажды он прогуливался с женой по набережной Москвы-реки. Курчатов ходил с тростью, носил пальто до пят, шапку-пирожок и имел длинную бороду. К нему подошёл пожилой мужичок и, приняв за священника, спросил, в каком храме он служит. «А, наверное, судя по внешнему виду, в Ело-



Игорь Васильевич работал в этом доме с 1946 по 1960 год, до самой смерти



В музее полностью сохранена обстановка, как было при жизни учёного

ховском или в Загорске?» — предположил он и стал жаловаться на попа из своей местной церкви, что тот не знает меры в алкоголе, потому что, мол, «за людей переживает». На что Курчатов ответил: «Я тоже за людьми переживаю, но меру знаю».

Перед смертью говорил о Моцарте

Снять напряжение после 16-18 часов ежедневной работы Игорю Курчатову помогали плавание, настольный теннис и игра на бильярде. Небольшой кабинетный бильярд находится в библиотеке на 2-м этаже его дома. Там же размещена часть домашней библиотеки. В ней более трёх с половиной тысяч изданий, в том числе редкие книги по истории, жи-

вописи, музыке, научные издания на разных языках.

За библиотекой — большой домашний кабинет. На рабочем столе всё осталось как в последний рабочий день его хозяина: карандашница, чернильный прибор из камня, настольная лампа под большим старинным абажуром, очки, рукопись, перекидной календарь с открытым на 6 февраля 1960 года листком. На следующий день Игоря Васильевича не стало.

— Накануне он отправился в санаторий «Барвиха» навестить друга, известного физика Юлиа Харитона, — говорит Раиса Кузнецова. — Они вспоминали былые времена, пили чай, и Курчатов даже немного повальсировал с Марией Николаевной, женой Юлиа Борисовича. А потом вышли на заснеженную аллею и сели на лавочку напротив красивой голубой ели, по ветвям которой прыгала белочка. Они беседовали и наблюдали за зверьком.

Раиса Васильевна рассказала, что этим воспо-

позитора «неземной и нечеловеческой» музыкой и спросил, нет ли у Харитона пластинки с записью этого концерта: «хотелось бы ещё послушать». Юлий Борисович пообещал переслать пластинку с водителем. И они оба замолчали. Через некоторое время Харитон повернулся и посмотрел на друга: Курчатов сидел, запрокинув голову, — показалось, что он следит за белкой. Но он молчал и был неподвижен. Юлиа Борисовича охватил ужас, он всё понял.

— Вероятно, — говорит Раиса Васильевна, — эта великая музыка, звучащая в нём как предчувствие, провожала Курчатова в тот краткий миг его перехода из земного бытия в вечность. Ведь не случайно в настольном календаре 1959 года он несколько раз записал: «Реквием, Реквием»...

Дом построили на совесть

Особняк Курчатова был построен в 1946 году по проекту академика архитектуры Ивана Жолтовского. Этот архитектор также принимал участие в разработке генплана Всероссийской сельскохозяйственной выставки, здания МГХПА им. Строганова на Волоколамском шоссе, дома для работников НКВД на Смоленской площади и многих других известных в СССР проектов.

Дом реставрировался только один раз, в 1984 году. Но и по сей день он производит впечатление монументального здания, на которое не влияют ни время, ни погода. Мастер знал, что строит особняк для особенного учёного, и главным принципом при разработке проекта было создать и построить здание на века.

Сейчас в доме-музее не только проводят экскурсии, но и снимают фильмы. Сюда приезжают гости из разных стран, выдающиеся учёные, общественные деятели и даже президенты.

— Дважды к нам приезжал Президент России Владимир Владимирович Путин с делегацией, — рассказывает Раиса Кузнецова. — Было много журналистов...

Анна КРИВОШЕЙНА

интересный факт

В 1974 году здесь снимали фильм «Выбор цели»

В Доме-музее Курчатова в 1974 году проходили съёмки художественного фильма «Выбор цели», в котором Курчатов играет Сергей Бондарчук. По сюжету осенью 1942 года Сталин получает разведанные, согласно которым не только немцы, но и союзники за океаном начали работать над созданием ядерного оружия. Принимается решение о старте советского атомного проекта, руководить которым назначают Курчатова. Его отзывают с флота, где Игорь Васильевич разработал стопроцентную защиту советских кораблей от немецких магнитных мин, и он начинает работы с нуля, в условиях войны и разрухи...



Курчатова сыграл Сергей Бондарчук

минанием с ней поделился Юлий Борисович Харитон. По его словам, в тот раз Курчатов восхищался «Реквиемом» Моцарта, который два дня назад слушал в Большом зале Московской консерватории. Курчатов назвал это произведение великого ком-

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Авто + грузчики.
Т. 8 (495) 589-0078
• А/грузоперевозки.
Недорого.
Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель».
Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

ФИНАНСЫ

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог
Вашего имущества.
Реализация
невъкупленных залогов.
Постоянные клиенты
пользуются
повышенным займом.

☎ 8 (499) 497-84-62
ул. Героев
Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ»
ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда быстро.
Т. 8-915-459-6950
• Организация снимет
сотрудникам квартиру.
Т. 8 (495) 641-7058
• Сдать-Снять.
Т. 8 (495) 638-0742
• **Снимем квартиру.**
Т. 8-926-572-0456
• Срочно сниму комнату.
Т. 8 (495) 589-0233

**МОСКВИЧИ
СНИМУТ КВАРТИРУ**
(495) 496-4170 (495) 928-0707

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ПРОПАЖИ

• 30.12.17 **пропал белый чихуахуа**, мальчик, с жёлтыми ушками, у улицы Маршала Малиновского. Большое сердце, на таблетках. Верните. Т. 8-965-191-6336

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212
• **Библиотеку домашнюю.**
Т. 8 (495) 724-3045

• Иконы, картины, мебель, серебро, Будду, патефон, самовар, подстаканник, портсигар и другой антиквариат куплю. Т. 8 (495) 769-7409
• Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу.
Т. +7 (495) 241-1952
• Куплю б/у радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• Куплю книги.
Т. 8-962-936-1545
• Куплю швейную, хозтовары, телерадиоаппаратуру, грам-пластинки, веломотофототехнику, инструменты, радио-запчасти. Т. 8-966-107-6132
• Старинные часы, самовары, книги. Т. 8 (495) 723-1905

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН №1
Покупка товара - деньги сразу

- Значки - Монеты
- Фарфоровые статуэтки, посуду, сервизы
- Изделия из мельхиора, серебра
- Предметы антиквариата
- Цветной хрусталь - Объективы
- Строительный инструмент
- Телевизоры, телефоны, планшеты, аудиовидеотехнику и многое другое.

☎ (495) 490-80-90, 8-916-067-04-35
м. «Сходненская»,
ул. Туристская, д. 27, корп. 1,
магазин «7Я» (цокольный этаж).
Сайт: www.moskomcenter.ru
Почта: moskomcenter@mail.ru

РАБОТА

• Административный сотрудник, до 60 т. р.
Т. 8-965-419-0089
• Посудомойщица.
Т. 8-906-035-9078
• **Требуется кассир.**
З/п 34 т. р.,
ЖК «Микрогород в лесу».
Т. 8-916-626-0575

ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕР - РЕГИСТРАТОР
Гр. РФ, возможно б/опыта.
Подработка, оплата за выезд.
В день от 3 т. руб. до 8 т. руб.
ТЕЛ. 8 (499) 490-42-60

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп дороже!!!
Т. 8-967-100-0800
• Автовывкуп.
Т. 8 (495) 227-5655

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• **Бесплатные юридические консультации.** Адвокаты.
Т.: 8 (495) 211-9801,
8 (495) 211-9808

ОБУЧЕНИЕ

• Математика.
Т. 8-926-853-4130
• Математика + физика.
Т. 8-926-498-0457
• Русский язык.
Т. 8-926-149-4852

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь.
Т. 8 (495) 502-2685
• **Ремонт стиральных машин. Ремонт холодильников**
от 400 руб., скидка 20 %.
Т. 8 (499) 350-0324
• Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-926-264-3584
• Ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому. Пенсионерам - скидки!
Т. 8 (495) 991-3290

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ!
РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
ВЫГОДА 50%
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
Мы - ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87 Ремонт.ру

• Ремонт швейных машин.
Т. 8 (495) 642-5807
• Ремонт электроплит.
Т. 8-916-928-3994

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Ремонт квартир.
Т. 8-962-929-4362
• Электрик. Т. 8-916-518-7939

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
БЕСПЛАТНО замер+доставка
www.zakaz-dvery.ru
☎ 8(495) 151-22-26
ул. Свободы, 29, цок.эт

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinred.ru

Приём срочных объявлений в газету «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382 Интернет-магазин рекламы shop@zbulvar.ru

В клубе «Атом» обучат китайской оздоровительной системе

В январе и феврале по воскресеньям в клубе «Атом» на ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2, пройдут занятия-лекции, посвящённые уникальной боевой и оздоровительной системе тайцзицюань. В переводе с китайского это означает «кулак Великого Предела».

В Китае это один из самых популярных видов боевого искусства. С раннего утра во всех парках и на набережных можно встретить сотни людей, занимающихся тайцзицюань.

Рассказывает инструктор школы «Академия тайчи» Валерий Махотин: — Я сам когда-то стал заниматься восточны-

ми системами оздоровления, чтобы жить долго. Философия тайцзицюань базируется на единстве природы человека и окружающего мира, их гармоничном взаимодействии. Каждый человек рождается с определённым запасом энергии. Важно научиться экономно расходовать и правильно пополнять свой энергетический запас.

Один из основных принципов движений в тайцзицюань — плавные круговые движения всех частей тела. Важна максимальная концентрация на собственных ощущениях, пребывание сознания в текущем моменте. Сме-

на движений происходит непрерывно: без пауз и отдыха.

Ещё один обязательный атрибут этой гимнастики — правильное дыхание, которое приводит к избавлению от стресса и улучшению обмена веществ. Тайцзицюань подходит людям практически любого возраста: от 20 до 70 лет и старше.

— Я когда-то давно уже начинала заниматься тайцзицюань, — рассказывает Елена, ученица Валерия Махотина, — поэтому очень обрадовалась, что такие занятия начались недалеко от дома, в клубе «Атом». Древняя китайская поговорка гласит, что «все болезни идут от позвоночника». Занимаясь гимнастикой тайцзицюань, можно укрепить позвоночник, который растянется и примет своё естественное положение. И ещё это боевое искусство. Но учит оно не драться, а уходить от ударов. Это искусство договориться с противником.

Каждый человек, занимаясь тайцзицюань, может получить от системы то, в чём он более нуждается: физическое здоровье, психологическую устойчивость, умение защитить себя и близких или же всё вместе.

Цикл ознакомительных занятий пройдёт **21 и 28 января, 4 февраля** с 16.00 до 18.00. Вход свободный.

Ирина ЛАПОВОК



martha mccollough/flickr.com

Тайцзицюань помогает экономно расходовать и правильно пополнять свой энергетический запас

сканворд

Воспитатель детей дворян								Злак, растущий на чеках		
Отдел опытов в НИИ	на. Старт. Трапеза.	Водяная девица из поверий	Объект любви Джульетты	Спальный на окраине города					Начало забега	
	Орт. Рена. Район. Омут. Евро-Лике. Орт. Лермонтов. Ромео. Котрише. Соболь. Руска. По вертикали: Лаборатория. Лето. Ягель. Сварьба. Опол. Ула. Огуби. Жан. Окт. Клик. Аэропорт. Аксис. Мараор. Рис. Скамейка. Лорнет. От-По горизонтали: Гувенер.	Садовая мебель	Автор поэмы «Мцыри»	Пареный овощ					Часть света	
		Ручные очки								
		Воздушные ворота города		Единичный вектор					Тихий с чертами	Прием пищи в монастыре
	Реакция на призыв	След стоянки туристов	Таежный пушной зверек							
			Нырок самолета	Любимый камень ваятеля						
	Индийский олень	Твердыня						Водная артерия Тулы		
				Георг под маской Икса				Отрезок эстафеты		
	Отходы после помолы	Прибавление у льюицы							ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ	
	Олений мох	Бабье «время года»							WWW.SZAOPRESSA.RU	
										Событие в Малиновке

ДТП

На МКАД столкнулись шесть машин

Поздним вечером **3 января** 24-летний водитель, управляя автомобилем «Мицубиси», ехал по внешнему кольцу МКАД со стороны улицы Свободы в направлении Волоколамского шоссе в 5-й полосе. На 70-м км (в районе парка «Братцево») он из-за несоблюдения безопасной дистанции совершил столкновение с шедшей впереди «Шкодой».

Оклавия». После этого с «Мицубиси» столкнулась попутная «Шкода Фабия», а с ней — «Ленд Ровер», который затем врезался в БМВ Х6. «Фабия» после удара наехала на «Хёндай». В результате аварии с участием шести автомобилей травмы получили двое: водитель и пассажир «Шкоды Фабия». Пострадавших пришлось госпитализировать.

2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

Наехала на женщину на улице Исаковского

8 января во втором часу дня 30-летняя водительница «Мазды 6» следовала по улице Исаковского со стороны Неманского проезда. Возле дома 2 она сбила 62-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. Скорая отвезла пострадавшую в 67-ю больницу с переломом голени.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

фотоконкурс «самая красивая»

Дизайнер Неля мечтает, чтобы в мире не было бедности

Меня зовут Неля, я по образованию дизайнер. Увлекаюсь танцами, рисованием, различными видами спорта, фотографией. Люблю фотографировать людей, природу, животных, а также фотографируюсь сама. Окончила художественную школу, отучилась на дизайнера, в свободное время хожу на танцы. Работаю по профессии — в рекламе. Мечтаю, чтобы в мире не было бедности, люди были здоровыми и с доброй душой.

Дорогие девушки! Присылайте нам не только свои фотографии, но и рассказывайте о себе: в каком районе округа вы живёте, чем увлекаетесь. Снимки должны иметь объём не менее 500 кБ.

Ваш «СЗ» szaopressa@mail.ru



Из личного архива

На Северо-Западе открыт набор в школу приёмных родителей

В филиале «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению начнутся занятия в школе приёмных родителей для будущих усыновителей и опекунов. На них могут записаться те, кто только задумывается о том, чтобы взять ребёнка в семью, уже принявшие такое решение, а также состоявшиеся приёмные родители. Курс рассчитан на

12 занятий — по одному в неделю.

— В нашей школе вы узнаете, как помочь ребёнку адаптироваться в приёмной семье и как подготовиться к его приёму. Можете ознакомиться с психологическими особенностями развития детей от рождения до завершения подросткового возраста и получить информацию об особенностях поведения приёмных детей в семье,

— рассказала руководитель филиала «Северо-Западный» Елена Ракитина.

Кроме того, на занятиях можно узнать о развивающих играх для детей разного возраста, получить полезный опыт и психологическую поддержку, а также реально оценить свои силы и возможности принятия ребёнка в семью.

Обучение проводится бесплатно. По оконча-

нии выдаётся официальное свидетельство.

Занятия проходят еженедельно по вторникам с 18.00 до 21.30 по адресу: ул. Вилиса Лациса, 1, корп. 1. Первое занятие состоится **23 января**.

Записаться и получить дополнительную информацию можно по телефону **(495) 944-4504** (с 9.00 до 21.00).

Екатерина
СЛЮСАРЬ

анекдоты

— Я решил стать вегетарианцем.
— Вася, ты и раньше был козлом.

— Скажите, у вас есть крокодиловые сапоги?
— Есть. Какой размер у вашего крокодила?

«Здравствуй, Дедушка Мороз! Возможно, в прошлом году я неправильно написал слово Porsche...»

— Почему?
— Потому!
— А конкретнее можно?
— Потому что!

— Вот пошёл, тогда и отдохнём.
— Эх, дожить бы...

Больница.
— Сестра! Принесите утку!
С соседней койки:
— И мне кусочек, пожалуйста.

— Мамочка, ты меня и вправду любишь?
— Конечно, сыночек.
— Тогда выйди замуж за того дядю, что торгует на углу мороженым.

ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Студентка из Покровского-Стрешнева создала комикс о безопасности на дороге

Екатерина Гальскова, студентка Московского государственного образовательного комплекса в районе Покровское-Стрешнево, заняла 3-е место на 8-м городском конкурсе «От информационных технологий к безопасности на дороге».

Конкурс был организован Департаментом образования г. Москвы и НП «Гильдия автошкол» России. В нём приняли участие свыше 250 учащихся колледжей и школ г. Москвы. Из 240 работ, представленных на конкурс, 146 вышли в финальный тур.

Учащаяся МГОК получила награду в номинации «Иллюстрированная сказка (комикс) для детей». Екатерина увле-

кается графическим дизайном. С помощью приложения для создания и редактирования мультимедийного контента AdobeAnimate она создала мини-мультфильм, обучающий малышей, как правильно переходить дорогу. Девушка снабдила его оригинальной компьютерной графикой, выдуманными персонажами и стихотворением.

— Созданием комиксов я увлекалась ещё в раннем детстве. Раньше рисовала их от руки, а теперь делаю это на планшете, в графических редакторах, — рассказала Екатерина Гальскова.

В будущем она планирует стать графическим дизайнером и создавать мультимедийные продукты и логотипы.

Екатерина
СЛЮСАРЬ



Александр Кочубей

Екатерина
Гальскова
планирует
стать
графическим
дизайнером

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

с БОГОМ!

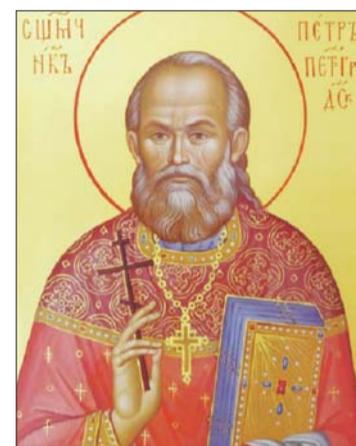
Комиссар поднял пистолет, пуля пробила горло...

Ключевые для Церкви события случились 19-20 января 1918 года. Первым стало убийство в Петрограде протоиерея Петра Скипетрова.

Утром в Александро-Невскую лавру явились солдаты во главе с комиссаром. Они потребовали «сдать имущество и освободить помещения». Монахи ударили в колокол, сбежался народ. Красногвардейцы ретировались. Но вскоре вернулись с подкреплением и с пулемётом. Направились к дому митрополита Вениамина. На пути у них

встали верующие: «Не пустим, уходите!» Комиссар поднял пистолет. И тут вперёд вышел пожилой священник Пётр Скипетров. Он не имел отношения к лавре, служил за Нарвской заставой, а сюда приехал по просьбе владыки Вениамина. Ещё издали услышал крики, но не испугался. Он обратился к военным: «Не бесчинствуйте, братья, не оскорбляйте святой обители...» Ему выстрелили в лицо, пуля пробила горло. Вечером он скончался.

В тот же день патриарх Тихон обратился к революционерам: «Опомнитесь, безумцы, прекратите ваши кровавые расправы! Запрещаем вам наступать к Тайнам Христовым, анафематствуем вас...» Однако слова «большевики» в послании нет. Святитель подчёркнуто дистанцировался от политики, партий, идеологий. Он отлучал от Церкви не за убеждения, а за преступные действия. Он ставил каждого



Из архива редакции

На похороны протоиерея Петра в Александро-Невской лавре пришли тысячи людей

перед выбором. Это был решающий момент.

— Ещё оставалась надежда, что под угрозой церковного отлучения многие одумаются, — говорит известный историк и публицист протоиерей Георгий Митрофанов. — Но этого не случилось.

На другой день, 20 января, Ленин подписал декрет «О свободе совести». Церковь лишилась собственности. Храмы, иконы, утварь — всё объявлялось «народным достоянием». Теперь у безбожников руки были развязаны. В феврале расстреляли участников крестных ходов в Воронеже, Туле, Шацке, Харькове. И только в Александро-Невской лавре на несколько лет возобновились привычные богослужения. Произошло это благодаря священномученику Петру. На его похороны собралось столько верующих, что большевики долго не решались снова вторгаться в эту обитель.

официально

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с Федеральным законом №324-ФЗ от 21 ноября 2011 года «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: г. Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Режим работы: с 10.00 до 18.00. Предварительная запись по тел. **(495) 410-0048**.

Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т, 678, 102, маршрутка №370м, троллейбус №70.

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№1 (372) январь 2018

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.

Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.

Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Общий тираж 320 000 экз. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в.

Тираж 257 000 экз. Заказ №109. Подписано в печать 12.01.2018 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 15.01.2018 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.