

ГОРОД

**С нового года**  
пособия и пенсии  
для 2 миллионов  
москвичей значительно  
вырастут **стр. 4**

ПЕРСОНА



**Актёра**  
**Павла Трубинера**  
скоро можно будет  
увидеть в медицинской  
драме «Ланцет»  
**стр. 16-17**

# Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№41 (364)  
ноябрь 2017  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

[SZAOPRESSA.RU](http://SZAOPRESSA.RU)  
[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)   
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa) 

## Покорила Каннны по скайпу



Победу в конкурсе Go Festival  
присудили пианистке из Митина

Первую премию Международного конкурса Go Festival, который проходил во французских Каннах, выиграла Марина Сергеева — преподаватель музыкальной студии «Ноточка» дворца творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» в районе Митино.

**стр. 2**

**Яйца из магазинов СЗАО**  
проверили  
**на сальмонеллёз**  
**стр. 12**



**На тушинском заводе**  
**«Проводник»**  
ещё до 1917 года  
строили планы  
по свержению власти **стр. 18**



# Премия от московских властей

## Молодые актёры из Щукина получили гранты мэра

**В**севолод Вдовин и Ксения Иванова из детской школы искусств «Надежда» получили денежные премии от столичного правительства в номинации «Театральное искусство».

Всеволод Вдовин учится в 11-м классе школы №1212 и четыре раза в неделю занимается актёрским мастерством, танцами и вокалом, а ещё играет в спектаклях и выступает с чтецкими номерами на городских конкурсах.

— Всеволод — яркий молодой человек с прекрасными внешними и сильными актёрскими данными. Очень перспективный чтец и острохарактерный артист. В некоторых наших спектаклях он исполняет сразу несколько ролей. Например, в «Анне Снегиной» он блистательно сыграл три роли: Возницы, Мельника и Прона Оглоблина, — го-

ворит о своём ученике режиссёр Мария Евсева.

— В ДШИ «Надежда» я уже 11 лет. Сначала пришёл сюда учиться играть на флейте, но в театральной студии был недобор мальчиков, и мама решила отдать меня туда. Теперь

**«Теперь театр стал очень большой частью моей жизни»**

театр стал очень большой частью моей жизни, — говорит Всеволод.

Он будет подавать документы в театральные вузы, ВГИК и на исторический факультет МГУ. Актёр планирует стать историком, в случае если с актёрским образованием у него не сложится.

Ксения Иванова играет с



Сейчас Ксения и Всеволод готовят новые спектакли

Всеволодом на одной сцене и учится в одном классе, правда, недавно девушка перевелась на домашнее обучение, говорит, что так больше успевает. Она хотела бы учиться в Школе-студии МХАТ, любит

русскую классику и актёра Олега Меньшикова.

Сейчас Ксения и Всеволод вместе репетируют спектакль «Бахчисарайский фонтан» по поэме Александра Пушкина. А в декабре представят

премьеру по пьесе Виктора Розова «День свадьбы». Кстати, на премьерные спектакли может прийти любой желающий. Афиша есть на сайте ДШИ «Надежда» [nadezhda.arts.mos.ru](http://nadezhda.arts.mos.ru).

Елизавета БОРЗЕНКО

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 4 пожара и 9 возгораний

### На улице Рословке подожгли автомобили

Под утро 26 октября возле дома 4 на улице Рословке подожгли две машины — «Киа» и «Тойоту». Огонь охватил 12 кв. метров. Пожарные за полчаса его потушили. Пострадавших нет.

### На Дубравной горела мебель

Вечером 28 октября в квартире дома 43 на Дубравной улице загорелись вещи и мебель. Сотрудники МЧС легко справились с огнём. Причина пожара — неосторожное приготовление пищи на плите. Никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Преподаватель музыки из Митина выиграла конкурс

Окончание.  
Начало на стр. 1

На конкурсе Марина Сергеева исполнила на фортепиано «Танец рыцарей» из балета «Ромео и Джульетта» Сергея Прокофьева.

— Фестиваль проводится ежегодно, в нём принимают участие музыканты со всего мира. К сожалению, из-за плотного рабочего графика лично поехать на конкурс у меня не получилось, — рассказывает Марина Сергеева. — Обычно в таких случаях отправляется видеозапись, и её рассматривает жюри. Но в конкурсе Go festival организаторы организовали прямую трансляцию по скайпу. Для меня это было впервые и очень необычно. Во вре-

мя выступления я находилась в студии звукозаписи и было впечатление, что я в зале вместе со всеми. Видела зрителей и жюри, слышала, как меня объявили, потом — аплодисменты. Я поклонилась и стала играть. Уже через день пришла радостная новость, что я получила первую премию.

Недавно музыкант получила приглашение от организаторов конкурса на чествование победителей во время новогодних праздников. Обещают интересные экскурсии и концерты.

— Надеюсь, что получится побывать в Каннах! — говорит Марина Сергеева.

Ирина ЛАПОВОК



Марина Сергеева надеется поехать в Канны на чествование победителей

## Эксперты высоко оценили работу по сохранению объектов культурного наследия в Москве

Международный экспертный совет по вопросам сохранения культурного наследия в этом году проходил в столице уже в третий раз и собрал представителей более 15 стран — ведущих специалистов в области сохранения культурного наследия из Италии, Германии, Польши, Латвии, Нидерландов, Великобритании, Франции и других стран Европы и Азии, экс-

пертов ЮНЕСКО и ИКОМОС. Тематикой Международного совета в 2017 году стали реализация городской программы благоустройства «Моя улица», восстановление и реставрация памятников на территории ВДНХ, а также консультации по вопросам музеефикации и консервации археологических сооружений и артефактов в городской среде.

Руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов сообщил, что за последние семь лет в городе отреставрировано более 890 объектов культурного наследия.

Гостям показали наиболее значимые объекты реставрации. В частности, высокую оценку зарубежных коллег получила реставрация Дома Наркомфина

и Дома Мельникова, парка «Зарядье», Дома Щусева и исторических павильонов на ВДНХ.

— Москва является воплощением города европейского типа, который предлагает своим жителям и гостям комфортную для жизни среду. Это подтверждают такие объекты, как ВДНХ и парк «Зарядье», причём не только с точки зрения сохранения объектов культурного наследия, но

и бережного отношения к экологии. Я считаю, что Москва вполне отвечает целям, заявленным ООН, и может преподнести урок многим другим странам, — отметил Пиетро Лауретано, президент Национального комитета Италии Международного совета по охране памятников и достопримечательных мест (ИКОМОС).

Екатерина ЦВЕТКОВА

## В ГОРОДЕ

### Более пяти тысяч педагогов школ искусств получат дополнительные выплаты

Власти Москвы выделили гранты на повышение зарплат педагогов школ искусств. Размеры грантов будут определять, исходя из выплаты 140 тыс. рублей в год на каждого педагога. Ожидается, что дополнительные выплаты получат 5850 преподавателей, концертмейстеров, методистов и других педагогических работников городских детских школ искусств.

— Мы выделяем грантовую поддержку, но я прошу, чтобы эти деньги были доведены до каждого педагога, а не в целом, не в среднем по учреждению, — сказал на заседании президиума Правительства Москвы мэр Сергей Собянин.

### Столичная энергосистема готова к зиме

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел районную тепловую станцию (РТС) «Жулебино», являющуюся структурным подразделением ТЭЦ-22 ПАО «Мосэнерго». Управляющий директор Мосэнерго Александр Бутко доложил мэру, что все объекты предприятия подготовлены к отопительному сезону.

Столичный градоначальник положительно оценил готовность энергосистемы столицы к предстоящей зиме и сильным холодам. Он также поздравил коллектив Мосэнерго со 130-летием предприятия.

— Мосэнерго обеспечивает практически всю Москву теплом. Каждый год система теплоснабжения становится более надёжной и экологичной, — заключил Сергей Собянин.

### У врачей экстренной медицины будет больше возможностей

Сергей Собянин побывал в городской клинической больнице им. Ф.Иноземцева, где осмотрел крупнейший в России ожоговый центр.

— Мы провели полное переоснащение одной из старейших скоромощных больниц Москвы — ГKB №36 им. Иноземцева, где уже 20 лет функционирует один из лучших в России ожоговых центров и недавно был открыт первый в России центр сочетанной травмы, — сказал мэр.

По его словам, город уделяет огромное внимание развитию больниц, специализирующихся на оказании экстренной помощи. В ближайшее время у врачей будут все возможности для лечения пациентов даже при самых сложных травмах.



# На Пятницком шоссе появится центр социального обслуживания

ЧТО ПОСТРОЯТ



**Центр сможет  
принимать  
до 120 человек  
одновременно**

В Митине построят новый центр социального обслуживания населения. Двухэтажное здание общей площадью 1800 кв. метров возведут по адресу: Пятницкое ш., вл. 6.

На 1-м этаже будут просторный вестибюль со справочной, гардероб, комната охраны и общественные помещения, разделённые по функциональному назначению:

отделение социального обслуживания, отдел комплексного обслуживания и отделение дневного пребывания.

На 2-м этаже разместятся кабинеты для работы кружков, компьютерный класс, комнаты отдыха, буфеты, а также служебные кабинеты.

В учреждении будут оказывать бесплатные

социальные услуги населению: проводить, например, консультации психологов, различные лекции, тренинги, донорские акции, вакцинации и многое другое. Центр сможет принимать до 120 человек одновременно.

Транспортная доступность здания удобная: рядом расположена остановка общественного транспорта «1-й микрорайон Митина», на-

против — пешеходный переход. На территории учреждения предусмотрена небольшая гостевая автостоянка на шесть машино-мест.

По окончании работ вокруг ЦСО высадят цветы и кустарники.

Строительство ведётся в рамках Адресно-инвестиционной программы города Москвы на 2016-2019 годы. Проектировщик — ООО «Алев Групп».

Анна КРИВОШЕИНА

## В Северном Тушине заработала долгожданная остановка

На маршруте автобуса №896 введена дополнительная остановка «Улица Вилиса Лациса». Она расположена на одноимённой улице напротив дома 37. Об этом «СЗ» сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс».

Автобус останавливается на ней для высадки и посадки пассажиров при следовании к улице Героев-Панфиловцев, между действующими остановками «Басейн «Лазурный» и «Улица

Героев-Панфиловцев, 33».

Напомним: об этой остановке «СЗ» писал ранее: жители Северного Тушина просили разобраться, когда она будет открыта. Изначально по этому адресу был размещён только павильон, но автобусы проезжали мимо, так как не было специальной жёлтой разметки на проезжей части. Теперь разметка появилась, и остановка заработала.

Анна КРИВОШЕИНА



Остановка расположена напротив дома 37 на улице Вилиса Лациса

## ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Как, на ваш взгляд, можно защитить благоустроенные территории от вандалов?**

78% — наказывать за вандализм, чтобы другим было неповадно

13% — затрудняюсь ответить

9% — организовать дежурство активных общественников

Наш следующий вопрос:

Что вы делаете, чтобы укрепить позвоночник?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ [SZAOPRESSA.RU](http://SZAOPRESSA.RU)

## На дорогах Северо-Западного округа останавливали родителей-нарушителей

С 30 октября по 5 ноября в Москве проходило приуроченное к каникулам мероприятие «ГИБДД в защиту детей». В зоне особого внимания инспекторов — дети, переходящие дорогу как самостоятельным, так и в сопровождении взрослых. Причём взрослому пешеходу за нарушение ПДД грозит штраф 500 рублей. Только за первые два дня мероприятия выявлены 67 таких нарушителей.

За эти же дни на улицах СЗАО обнаружены 22 во-

дителя, нарушившие правила перевозки детей. Ещё восемь таких нарушителей остановили за то же время на участке МКАД, примыкающем к нашему округу. В этих случаях штраф для водителя составляет 3 тыс. рублей.

Сотрудники ГИБДД напоминают: пешеходам очень желательно использовать световозвращающие элементы (фликеры), особенно сейчас, в осеннюю непогоду.

Об ДПС ГИБДД УВД по СЗАО, 2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве



Осенью пешеходам рекомендуется использовать световозвращающие элементы

## Храм Владимирской иконы Божией Матери в Куркине обзавёлся своим каналом на YouTube

Один из самых активных приходов в округе, о чьей жизни мы писали не раз, сделал свой видеоканал на популярном видеохостинге YouTube. Канал храма Владимирской иконы Божией Матери в Куркине (Новогорская ул., 37) можно найти по поиску в видеохостинге по запросу «храм Куркино».

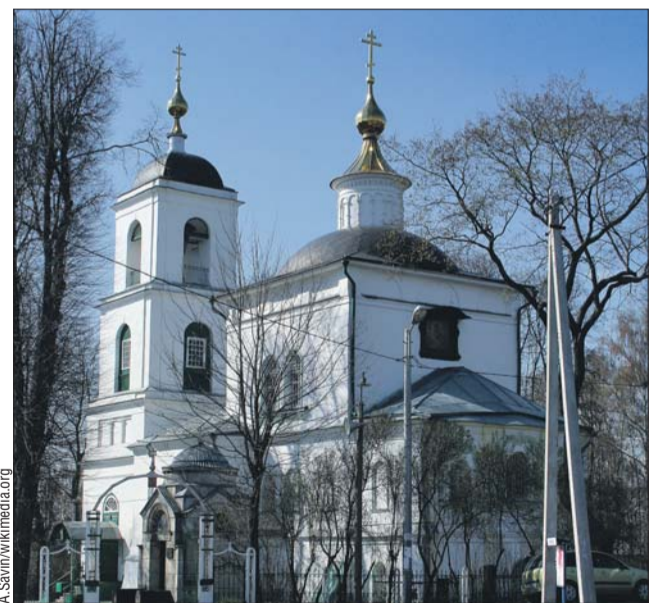
В нём размещены на момент написания новости уже 24 ролика. Первый из них — восемь месяцев назад, последний — на прошлой неделе. Темы роликов — самые разные: работа иконописной мастерской, праздник Дня района, православные фести-

валь и спектакль, фильм памяти отца Олега Синицына и конечно же проповеди и лекции священников храма.

Пока что на канале не очень много просмотров. Самое большое количество — 77 просмотров — набрала лекция «Воспитание детей» (ч. 1) протоиерея Максима Первозванского.

— Планируется, что канал будет развиваться, на нём опубликуют видеозаписи мероприятий храма, интересные лекции, беседы, отчёты о жизни воскресной школы и прихода в целом, — пояснили в храме.

Мария ГУСЕВА



В Интернете выкладывают ролики о жизни прихода

## Магазин на улице Свободы помогает детям

Книжный секонд-хенд на ул. Свободы, 24/9, объявляет о благотворительной акции «Книги нашего детства». Акция направлена на помощь детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

— Сейчас на базе нашего секонд-хенда мы собираем

библиотеку для таких детей, создаём пункт по приёму детских вещей и игрушек, — говорит руководитель проекта Руслан Сабитов. — Кроме того, собираем средства для оказания им помощи и поддержки: с каждой книги 10 рублей идёт на

нужды детей. Цена одной книги от 10 до 50 рублей.

Напомним, что книжный секонд-хенд не только продаёт книги, но и принимает их от жителей. Они направляются в социальные библиотеки — в санатории, детские дома, больницы, тюрьмы.

Книжный секонд-хенд, пункт приёма прочитанных книг, а также пункт приёма вещей и игрушек для нуждающихся детей работают с понедельника по субботу с 10.00 до 19.00. Подробности можно уточнить по тел. 8-968-009-9098.

Анна КРИВОШЕИНА



# Социальные выплаты в столице вырастут в несколько раз

Большую прибавку получают мамы с детьми до трёх лет

## Особую поддержку окажут пожилым людям

С нового года пособия и пенсии для двух миллионов москвичей значительно вырастут. Повышение коснётся тех, кому больше всего нужна поддержка — пожилых людей и семей с детьми.

Во время ежегодного отчёта перед депутатами Мосгордумы Сергей Собянин заявил, что социальная поддержка москвичей остаётся для города приоритетной задачей. Поэтому большая часть московского бюджета на 2018 год будет отведена на пенсии, пособия, а также на медицину, образование, жилищную про-

грамму, спорт и культуру. Всего на эти и другие социальные нужды выделят 430 млрд рублей.

В первую очередь изменения коснутся пожилых людей. Задача города — обеспечить им достойную жизнь и максимальную возможную поддержку. В 2018 году вдвое увеличат выплаты ветеранам войны и труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий, а минимальная пенсия вырастет до 17 500 рублей. Долгожителей и супружеские пары, которые прожили вместе более полувека, тоже ожидают солидные прибавки.

Ещё одна категория, особенно нуждающаяся в

## В новом году вдвое увеличат выплаты ветеранам войны и труда, труженикам тыла

поддержке, — это семьи с детьми и одинокие мамы. Самую большую прибавку получают мамы, имеющие детей до трёх лет, поскольку им труднее выйти на работу. Вдвое вырастут пособия многодетным семьям и тем, в которых есть дети-инвалиды.

Напомним также, что с 2011 по 2017 год бюджетные расходы на социалку в Москве уже были увеличены почти в два раза. Поэтому многие выпла-

ты неоднократно повышались. Например, в три раза увеличились расходы на субсидии и льготы по оплате ЖКХ, в девять раз — на оказание продуктовой и вещевой помощи малоимущим и в пять раз — на обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации.

Также заработала система льгот по уплате взносов на капремонт, которая охватила около 4 млн мо-



еpr/Saint-Gobain Weber

сквичей, и все льготники платного проезда в ком- после реформы наземного общественного транспорта получили право бес-

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

## Как увеличится размер социальных выплат с 1 января 2018 года

Пенсии, пособия, помощь многодетным и малообеспеченным семьям — это лишь несколько направлений, на которые с 1 января 2018 года будет тратиться заметная часть городского бюджета. Увеличение социальных расходов в бюджете Москвы в два раза опережает рост прочих статей. В следующем году на социальные нужды планируется выделить 430 млрд рублей.

Виды выплат отдельным категориям граждан	Размер выплаты в 2017 году (руб.)	Размер выплаты в 2018 году (руб.)	Темп роста
Городской социальный стандарт в целях определения региональной социальной доплаты к пенсии	14 500	17 500	на 21%
<b>Выплаты малообеспеченным семьям</b>			
Ежемесячное пособие на ребёнка семьям, уровень имущественной обеспеченности которых не превышает уровня имущественной обеспеченности для предоставления мер социальной поддержки малообеспеченным семьям, установленного Правительством Москвы, и среднедушевой доход которых не превышает величину прожиточного минимума, установленную Правительством Москвы в расчёте на душу населения			
<i>На детей в возрасте от рождения до трёх лет:</i>			
одиноких матерей (отцов); военнослужащих, проходящих военную службу по призыву; родителя, уклоняющегося от уплаты алиментов	2400-5000	15 000	в 3-6,25 раза
В остальных семьях	2000-3000	10 000	в 3,3-5 раз
<i>На детей в возрасте от трёх до 18 лет:</i>			
одиноких матерей (отцов); военнослужащих, проходящих военную службу по призыву; родителя, уклоняющегося от уплаты алиментов	2400-3000	6000	в 2-2,5 раза
В остальных семьях	2000	4000	в 2 раза
<b>Выплаты многодетным семьям</b>			
<i>Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни семьям:</i>			
с тремя-четырьмя детьми	600	1200	в 2 раза
с пятью и более детьми	750	1500	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим пять и более детей	900	1800	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим 10 и более детей	900	1800	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей	750	1500	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата многодетной матери, родившей 10 и более детей и получающей пенсию	10 000	20 000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей, к Международному дню семьи	10 000	20 000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей, ко Дню знаний	15 000	30 000	в 2 раза
<i>Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и за коммунальные услуги семьям:</i>			
с тремя-четырьмя детьми	522	1044	в 2 раза
с пятью и более детьми	1044	2088	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном семьям, имеющим трёх и более детей	230	250	на 9%
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	5000	10 000	в 2 раза
<b>Выплаты семьям инвалидов и семьям, воспитывающим детей-инвалидов</b>			
Ежемесячная компенсационная выплата лицу, занятому уходом за ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет	6000	12 000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на ребёнка в возрасте до 18 лет неработающим родителям, являющимся инвалидами 1-й или 2-й группы	6000	12000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	—	10 000	новое пособие
<b>Социальные выплаты отдельным категориям граждан</b>			
<i>Единовременная выплата семьям юбиляров супружеской жизни в связи с:</i>			
50-летним юбилеем	10 000	20 000	в 2 раза
55-летним юбилеем	11 000	25000	в 2,3 раза
60-летним юбилеем	12 000	25 000	в 2,1 раза
65-летним юбилеем	13 000	30 000	в 2,3 раза
70-летним юбилеем	15 000	30 000	в 2 раза

Виды выплат отдельным категориям граждан	Размер выплаты в 2017 году (руб.)	Размер выплаты в 2018 году (руб.)	Темп роста
Единовременная выплата должителям в возрасте 101 года и старше	10 000	15 000	в 1,5 раза
<b>Ежемесячные городские денежные выплаты льготным категориям</b>			
Ежемесячная городская денежная выплата реабилитированным гражданам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий	865	2000	в 2,3 раза
Ежемесячная городская денежная выплата труженикам тыла	748	1500	в 2 раза
Ежемесячная городская денежная выплата ветеранам труда и ветеранам военной службы	495	1000	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на общественном транспорте общего пользования городского сообщения	189	378	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на железнодорожном транспорте пригородного сообщения	94	188	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного лекарственного обеспечения	554	1108	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация на оплату услуг местной телефонной связи гражданам льготных категорий, указанных в пунктах 4, 5 приложения 1 к постановлению Правительства Москвы от 8 февраля 2005 года №62-ПП «О реализации мер социальной поддержки по оплате за телефон»	460	500	на 9%
Ежемесячная денежная компенсация на оплату услуг местной телефонной связи гражданам льготных категорий, указанных в пунктах 1-3, 6-10 приложения 1 к постановлению Правительства Москвы от 8 февраля 2005 года №62-ПП «О реализации мер социальной поддержки по оплате за телефон»	230	250	на 9%
<b>Ежемесячные социальные выплаты гражданам старшего поколения</b>			
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и участникам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов в целях частичной компенсации стоимости основных продуктов питания из социально необходимого набора	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам вследствие военной травмы, полученной в период Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, не выработавшим стаж для назначения полной пенсии по старости (за выслугу лет)	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам с детства вследствие ранения в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата женщинам — инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и женщинам — участницам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата лицам, награждённым нагрудным знаком «Почётный донор СССР» за сдачу крови в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата участникам обороны Москвы	4000	8000	в 2 раза
Дополнительное ежемесячное денежное обеспечение Героям Советского Союза, Героям России, полным кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, Героям Труда России и полным кавалерам ордена Трудовой Славы	16 000	25 000	на 56%
Ежемесячная компенсационная выплата вдовам (вдовцам) Героев Советского Союза, Героев России, полных кавалеров ордена Славы, Героев Социалистического Труда, Героев Труда России и полных кавалеров ордена Трудовой Славы, не вступившим в повторный брак	8000	15 000	на 88%
Ежемесячная компенсационная выплата одному из родителей погибших (умерших) Героев Советского Союза, Героев России	8000	15 000	на 88%
Дополнительное пожизненное ежемесячное материальное обеспечение лицам пенсионного возраста, удостоенным звания «Почётный гражданин города Москвы»	15 000	50 000	в 3,3 раза
Ежемесячная компенсационная выплата лицам пенсионного возраста, удостоенным почётных званий «Народный артист СССР», «Народный артист РСФСР», «Народный артист Российской Федерации», «Заслуженный артист РСФСР», «Заслуженный артист Российской Федерации»	30 000	Новое пособие	—





Александр Кочубей

В сквере на улице Исаковского дорожки вымостили разноцветной брусчаткой



Александр Кочубей

Новая велодорожка на левом берегу реки Сходни

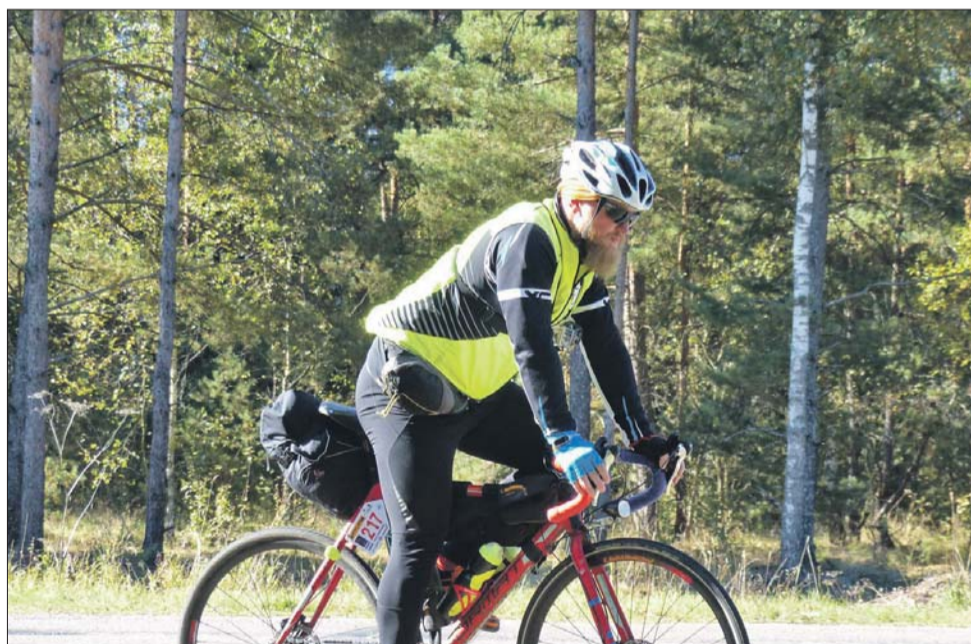
# Простор для двухколёсных

В скверах и парках округа появились новые велодорожки

**П**ервая велодорожка в Москве появилась в 2011 году. Сегодня в столице обустроено порядка 200 километров веломаршрутов. Велополосы соседствуют с пешеходными дорожками на городских улицах, в парковых зонах проложены велодорожки. Есть и транспортные веломаршруты, которые идут вдоль трасс и по центральным улицам.

## Хобби и альтернативный транспорт

— Велосипед для меня — это хобби, я никогда не занимался профессиональным спортом. Самое интересное в этом виде транспорта — его многогранность. Даже имея дома всего один велосипед, можно совершить поход в русскую глубинку или же устроить велопутешествие в Европу. Можно проехать любительский марафон на 1200 км или же неспешно ездить на работу со скоростью 8–10 км/час, можно покататься одному в парке или с друзьями поучаствовать в костюмированном заезде по случаю Нового года. И это всё будет связано с велосипедом. В городе я чаще его использую как транспорт, чтобы доехать до работы, — рассказывает один из руководителей велоклуба



Артём Маковецкий использует велосипед и для прогулок, и для поездок на работу

**Зона катания в парке «Северное Тушино» протянулась более чем на 3 километра**

«32 спицы» Артём Маковецкий, проживающий на улице Маршала Рыбалко.

## Можно придумывать интересные маршруты

Для любителей покатушек на двухколёсниках в СЗАО найдётся нема-



Не забыли сделать и парковки для двухколёсного транспорта живописных мест и обустроенных велодорожек. За последние пять лет в округе были благоустроены шесть велодорожек. Возле социальных учреждений,



В парке «Салют»

ул. Исаковского, 28, корп. 2. Дорожки здесь вымостили разноцветной брусчаткой, а вдоль прогулочной зоны установили новые, оригинальные велопарковки. Похожие появились и в сквере вдоль Пятницкого шоссе.

В рамках благоустройства ландшафтно-археологического парка «Митино» в настоящее время ремонтируют и приводят в порядок пешеходные дорожки, создают новые веломаршруты.

— Катание в ландшафтном парке весьма разнообразное. Здесь можно найти и плоские места, и подъёмы-спуски разных перепадов и крутизны, — отмечает житель окру-

га Дмитрий Сосновский.

В парке «Салют» в Южном Тушино также обустроили веломаршрут протяжённостью 1,2 км. Вдоль улицы Свободы появилась удобная зона для катания на велосипеде, она соединяет сразу два района — Южное и Северное Тушино.

А зона катания в музейно-парковом комплексе «Северное Тушино» протянулась более чем на 3 км вдоль западного берега Химкинского водохранилища. И почти по всей длине парка проложена замкнутая кольцевая велодорожка со специальным покрытием.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА



# Лестница требует ремонта

Когда обустроят переход через железную дорогу?



**РАЗДЕЛИЛИ ОБЯЗАННОСТИ**

Лестница без поручней в гололёд станет опасной

Просим помочь решить проблему с обустройством лестницы через железнодорожные пути (граница районов Щукино и Хорошёво-Мневники). Это почти единственный путь от метро «Октябрьское Поле» к офисам на улице 3-й Хорошёвской. Здесь нет поручней, зимой скользко и опасно спускаться, нет настила на путях, лестница постепенно разрушается, железобетонная крошка осыпается, а ещё торчит арматура.

Марина Липис

В управе района Хорошёво-Мневники пояснили, что данный переход находится на территории полосы отвода железнодорожных путей Национального исследовательского центра «Курчатовский институт».

— Управой района Хорошёво-Мневники ди-

ректору Национального исследовательского центра «Курчатовский институт» направлено обращение с просьбой провести ремонт лестницы по указанному адресу, — сообщил **Виталий Нахапетян**, заместитель главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства.

А вот в Щукине готовы самостоятельно подключиться к благоустройству перехода.

— Работы по устройству поручней к лестнице, расположенной в границах района Щукино, а также деревянного настила на железнодорожном полотне будут выполнены силами ГБУ «Жилищник района Щукино» в срок до 30 ноября, — сказал **Олег Железняк**, глава управы.

Екатерина СЛЮСАРЬ

**Работы будут выполнены силами ГБУ «Жилищник»**

## НИКАКИХ ТАЙН

### В доме на Берзарина обосновались пластические хирурги

Мы жители двух домов на улице Берзарина, 15. Наши дома соединены в единое строение: левую часть занимает магазин, а вот правую... Когда-то давно там располагалось ателье по пошиву меховых головных уборов, а сейчас всё очень тихо и очень таинственно! Усиленное видеонаблюдение, усиленно зарешёченные, непрозрачные окна. А главное — нет никакой информации, никаких табличек и вывесок на двери!

Алексей Боб,  
Хорошёво-Мневники

В управе района пояснили, что в правой части дома расположена частная клиника пластической хирургии.

— У организации есть все необходимые документы, которые позволяют ей заниматься профессиональной деятельностью. Летом там проводились ремонтные работы, поэтому вывеска была демонтирована. В ближайшее время её вернут обратно, — добавили в управе.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА



Никакой информации о том, какая организация здесь находится, на двери пока нет

## ПОДОЖДЁМ ДО ВЕСНЫ!

### Будут ли благоустраивать парк на улице Максимова?

Почему парк, расположенный между улицами Маршала Новикова, Максимова и Гамалеи, не благоустроен? Он нужен и детям, и пожилым людям, да и просто людям, живущим рядом. Очень хочется его видеть «живым»!

Татьяна Ивановна  
Алексейчикова, ул. Гамалеи

— Парк «Лесной массив на улице Максимова» включён в перечень парковых территорий, подлежащих благоустройству в 2018 году. В рамках планируемого благоустройства будет разработан проект, предусматривающий восстановление зелёных насаждений, устройство дорожно-тропиночной сети, установку малых архитектурных форм, устройство освещения.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

Обращение Татьяны Ивановны было передано в управу района Щукино. Буквально в тот же день поступил ответ:

## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



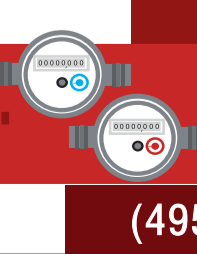
mos.ru



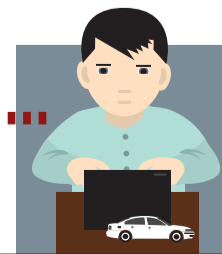
● Электронный дневник школьника



● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов



(495) 539-5555 (круглосуточно)



ПО СЛЕДАМ ПУБЛИКАЦИИ

# Неожиданное соседство

Правильно ли, что вывески детского и оружейного магазинов размещены одна на другой?

**В** «СЗ» №38 было опубликовано письмо жительницы Хорошёвского района Мневников Нины Павловны. Женщина возмущена тем, что на магазин «Дочки-сыночки» на улице Народного Ополчения повесили вывеску оружейного магазина. «Дети, глядя на это, задумываются о возможности приобрести себе настоящее оружие».

— Лиц младше 18 лет в магазин мы не пускаем, у нас всё законно, в том числе и вывеска, — прокомментировал письмо жительницы директор магазина Hunter house Александр Салдакаев.

В «Дочках-сыночках» новым соседям не рады.

— К нам постоянно обращаются возмущённые мамочки, их коробит и чёрная вывеска, и сам факт того, что рядом с детским питанием продают оружие, но собственник помещения говорит нам, что вывеска законна. И что мы можем сделать? — разводит руками директор магазина «Дочки-сы-

ночки» Ирина Терёхина. Вход в детский магазин расположен дальше, но, чтобы зайти внутрь, нужно пройти по дорожке вдоль злополучной чёрной вывески, так что не заметить её невозможно. Оно и понятно: владельцам надо, чтобы потенциальные клиенты могли увидеть их издалека. Один из доводов местных жителей против вывески: здесь много лет был открыт детский магазин и за чем, мол, тут оружейный.

В Объединённой административно-технической инспекции г. Москвы, следящей за вывесками в столице, нам сообщили, что и та и другая вывески превышают допустимые размеры, а то, что они наклеены друг на друга, — просто бардак.

Комментирует **Сергей Юдин**, главный инспектор Инспекции по контролю за состоянием художественного оформления и рекламы ОАТИ г. Москвы:

— Размещение информационных конструкций в городе Москве ре-



В ОАТИ установили, что информационные конструкции размещены с нарушениями

**Родителей коробит и чёрная вывеска, и сам факт того, что рядом с детским питанием продают оружие**

гламентируется постановлением Правительства Москвы от 25.12.2013 г. №902-ПП.

В документе говорится, что индивидуальные предприниматели и организации должны размещать информационные конструкции на пло-

щадных от архитектурных элементов, исключительно в пределах площади внешних поверхностей объекта. Настенные конструкции размещаются над входом или над окнами помещений.

В ходе проведённого обследования по указанному адресу установлено, что

информационные конструкции с текстом «Дочки-сыночки», «Оружейный магазин» размещены с нарушением п. 18.2 постановления, а именно: максимальный размер настенных конструкций не должен превышать по высоте 0,5 метра.

По данному факту в отношении владельцев конструкций ОАТИ применит меры административного воздействия и выдаст предписание на демонтаж конструкций, размещённых с нарушением установленных требований.

Елизавета БОРЗЕНКО

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ

## Можно ли сделать стоянку?

«В Строгинской пойме и на воднолыжном стадионе часто проводятся различные мероприятия. Также там есть замечательно оборудованный пляж, куда приезжает большое количество москвичей с семьями, а стоянки для машин нет, хотя места для этого много. В результате все окрестные улицы и проезды заставлены машинами так, что ни пройти, ни проехать там невозможно», — пишет жительница района Строгино Тамара Тарасова.

Обращение жительницы было передано главе управы района **Виктору Коновалову**.

— К территории парка «Москворецкий» относится Строгинская пойма; она расположена вдоль Строгинского шоссе, от пешеходного тротуара до водной глади Москвы-реки. Техническим паспортом комплексного благоустройства объекта дорожного хозяйства «Строгинское шоссе» устройство парковочных карманов вдоль проезжей части не предусмотрено, — ответил Виктор Коновалов.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

ЕЩЁ НЕ ОПРЕДЕЛИЛСЯ

## Что за непонятный недострой?



Александр Кочубей

Этот участок находится в собственности

«Уже много лет в районе Строгино рядом с заправкой по адресу: ул. Маршала Катукова, 28, стоит непонятный недострой. Почему его не сносят? А если это здание, возводимое за-

конно, то почему его не достраивают?» — пишет Андрей Самогав.

Вопрос жителя мы передали в управу района Строгино.

— Участок по указанному адресу находится в соб-

ственности. На нём размещены некапитальные объекты. В настоящее время владелец не может определиться с использованием данной территории, — пояснили в управе.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

**ПИШИТЕ**  
szaopressa@mail.ru,  
**ЗВОНИТЕ**  
(495) 681-3645



## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:  
**App Store**  
**Google Play**  
**Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ  
1 БАЛЛ  
1 БАЛЛ



# Кадры, сохранившие историю

**Е**щё в середине сентября в Северо-Западном округе стартовал конкурс исторической фотографии «Прошлое СЗАО». Жители выкладывали в социальные сети снимки с хэштегом #прошлоесзао, а также присылали на электронный адрес [myszao@mail.ru](mailto:myszao@mail.ru) фотографии с видами округа десяти-, а то и пятидесятилетней давности.

В итоге набралось порядка 300 интересных снимков мест, где когда-то был пустырь, а теперь возвышается многоэтажка, или где был советский магазин, куда сегодняшние взрослые, будучи школьниками, бегали за бутылкой молока и городской булкой за семь копеек...

Помимо фото, участники конкурса присы-

лали свои истории, стихи, посвящённые прошлому СЗАО. Фотоконкурс собрал много откликов. Подписчики соцсетей горячо обсуждали опубликованные кадры и называли адреса изображённых на фотографиях мест.

В редакции «СЗ» отобрали лучшие снимки, чтобы вы, уважаемые читатели, полюбовались видами прошлого СЗАО, а, возможно, и вспомнили свои истории, связанные с этими местами.

Несмотря на то что итоги фотоконкурса «Прошлое СЗАО» подведены, вы по-прежнему можете присылать свои фото на почту [myszao@mail.ru](mailto:myszao@mail.ru) или размещать их в соцсетях с хэштегом #прошлоесзао. Самые интересные снимки обязательно попадут на страницы газеты.



Южное Тушино. Улица Свободы, 44-48



Кафе «Полярное» на Карамышевской набережной

## ИСТОРИЯ ОДНОЙ ФОТОГРАФИИ

### Бегали домой за горбушкой чёрного хлеба

Фото моста прислала Наталия Вайнер. Вот его история.

На снимке место рядом с деревней Алёшкино, самый дальний угол парка «Северное Тушино». В детстве я проводила тут почти всё лето. Там были самодельные турники, на которых мы занимались. И почти всё время купались до синих губ и мурашек. Домой бегали за горбушкой чёрного хлеба с солью, в одних трусах, через дорогу. Никакой дачи не надо было. Даже в выпускном классе мы с одноклассниками здесь готовились к экзаменам. А зимой бегали на лыжах на уроках физкультуры, катались с горок. Фото сделано моим дедом в 1970-х годах. Моста этого теперь нет...



Мост через Химкинское водохранилище

## ГЛЯДЯ НА СТАРЫЕ СНИМКИ

### Прошлое СЗАО

Стоит над рекою район Строгино  
В гармонии, в радости творчества.  
Росла ближе к МКАДу,  
не очень давно,  
Прекрасная светлая рощица.

На месте привычных высотных домов  
Кусочек деревни Острогино,  
Ребёнку-району дарить был готов  
Основы лесной биологии.

Свистели ночами в листве соловьи,  
Соседям приехавшим радуясь.  
Там клялся парнишка подруге  
в любви.  
Любили они рощу старую...

...Исчезла та роща как утренний сон.  
Ночами — лишь песни моторные.  
Стоит над рекою район Строгино  
С богатой и дивной историей.

Мария Нестеренко,  
17 лет, Строгино



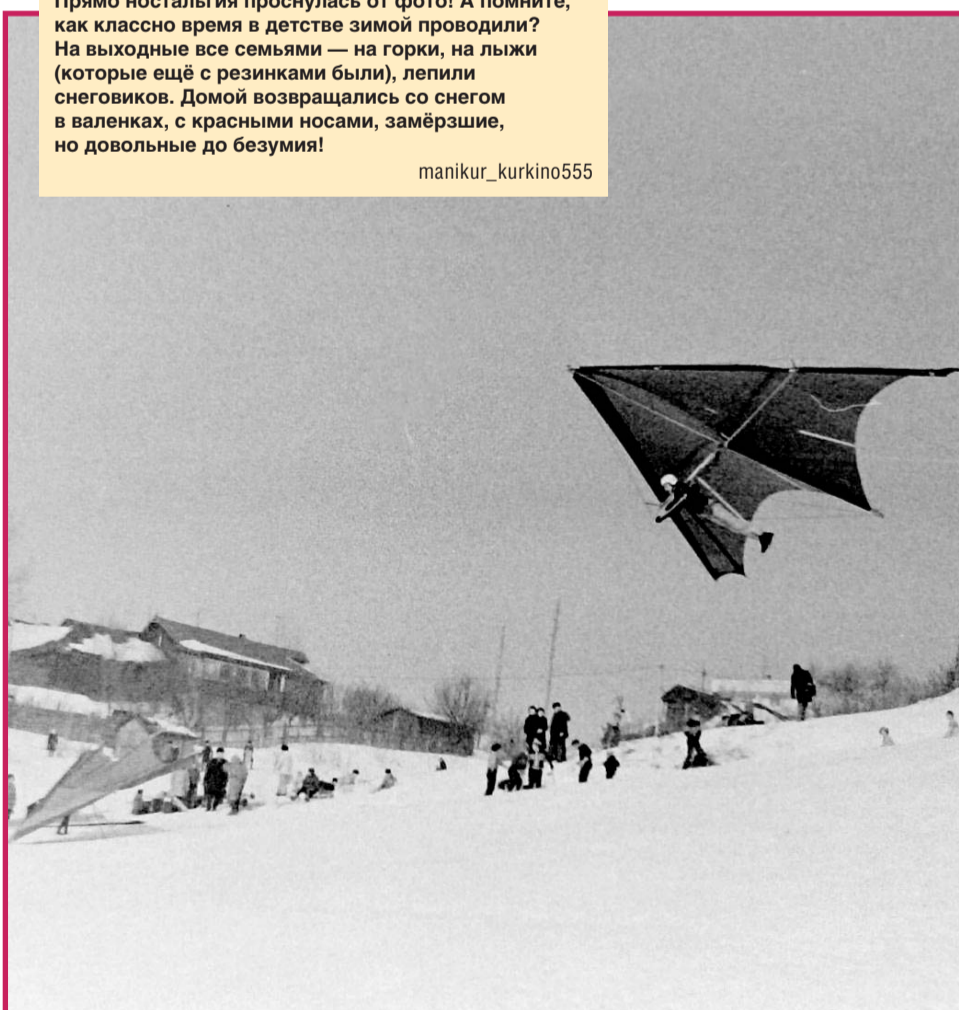
Памятник народным ополченцам в сквере на пересечении улицы Народного Ополчения с проспектом Маршала Жукова

## ИЗ ОТЗЫВОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

### Как классно было зимой!

Прямо ностальгия проснулась от фото! А помните, как классно время в детстве зимой проводили? На выходные все семьями — на горки, на лыжи (которые ещё с резинками были), лепили снеговиков. Домой возвращались со снегом в валенках, с красными носами, замёрзшие, но довольные до безумия!

manikur\_kurkino555



Сходненский ковш



Стадион «Янтарь» в Строгине



# Вместо справки — протокол

## ГИБДД теперь работает по новому регламенту

**Н**едавно вступил в силу новый административный регламент работы ГИБДД. Это большой документ, утверждённый Министерством внутренних дел и адресованный сотрудникам полиции. О некоторых новшествах, которые могут быть интересны водителям, рассказал подполковник полиции **Владимир Шаповалов**, командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО.

### Со страховкой проблем быть не должно

Многих взволновала новость о том, что сотрудники ГИБДД перестали выдавать справки о ДТП. Ведь раньше этот документ нужно было предъявлять в страховой компании для получения страховки.

— Если нет пострадавших, а ущерб не превышает 50 тысяч рублей, водители по-прежнему могут оформить ДТП по европротоколу без вызова ГИБДД, и в этом случае никаких документов от наших сотрудников, естественно, не потребуются, — напомнил Шаповалов. — В тех случаях, когда на место аварии вызывают ГИБДД, в страховую компанию участники движения теперь представляют другие документы: копии постановления или протокола, выданных сотрудниками.



Новый регламент разрешил инспекторам останавливать автомобили вне стационарных постов

Обзвонив страховые компании, удалось выяснить: похоже, они уже перешли на работу без справок о ДТП и копия протокола осмотра места происшествия их вполне устраивает.

— Просто берите тот документ, который даст вам сотрудник ГИБДД, — успокоили в одной из страховых, имеющей филиал в районе метро «Шукшинская».

### Патруль за поворотом

Несколько лет назад при разработке очередного регламента сотрудникам ГИБДД приказали размещать патрульные автомобили так, чтобы их было хорошо видно

### Теперь машина ДПС снова может прятаться за дорожными сооружениями

издали. Однако новый документ возвращает порядок, действовавший ранее. Теперь машина ДПС снова может прятаться за поворотами, дорожными сооружениями и неровностями рельефа.

На каких именно улицах округа практикуется такое размещение патрульных автомобилей, в ГИБДД, понятное дело, не сообщили. Зато известно, по каким нарушениям в первую очередь ведётся такая работа. По словам Шаповалова, это выезд на встречную полосу и

проезд на красный сигнал светофора.

### Вне поста — как на посту

Пожалуй, больше всего споров и слухов вызвал тот факт, что новый регламент разрешил инспекторам останавливать автомобили вне стационарных постов. Некоторые водители говорят, что их уже стали останавливать чаще, другие утверждают, что ничего не изменилось.

Напомним: информация об отмене приказа,

запрещающего останавливать транспорт вне стационарных постов, появилась ещё летом. Тогда первый зам. министра МВД РФ Александр Горовой пояснил: нужно это в первую очередь для проверки соблюдения режима труда и отдыха водителями автобусов, чтобы обезопасить пассажиров. Ведь это такой вид нарушения, которое инспектор не может обнаружить визуально, пока не остановит автобус и не начнёт проверку.

Но больше всего новость почему-то взволновала водителей легковушек. Хотя инспектор и раньше мог остановить машину вне поста во многих случаях: если она похожа на разыскиваемую, если водитель нарушил ПДД, если проводится какое-либо специальное мероприятие. Правда, прежде некоторые «принципиальные» водители старались непременно выяснить у инспектора, в чём причина остановки, а теперь этот вопрос, похоже, теряет смысл. В остальном же мало что изменилось.

— Остановка «просто так» по-прежнему не практикуется, в основном сотрудники ДПС останавливают за нарушения ПДД, а также при проведении профилактических мероприятий, например таких, как «Пешеход», «Пешеходный переход», «Нетрезвый водитель» и других, — отметил Шаповалов.

Василий ИВАНОВ

### ДТП

#### Пострадала в 850-м автобусе

Днём 30 октября водитель «Опеля» следовал по проспекту Маршала Жукова со стороны улицы Народно-Ополчения в направлении области. Недалеко от поворота на бульвар Генерала Карбышева он, перестраиваясь вправо, совершил столкновение с попутным автобусом марки ЛиАЗ, ехавшим с пассажирами по 850-му маршруту (метро «Краснопресненская» — Крылатское). В результате в автобусе пострадала 80-летняя пассажирка. Пенсионерку госпитализировали с переломом голени.

#### Столкнулись на Волоколамке

Вечером 31 октября женщина за рулём автомобиля «Форд Фокус» двигалась по Волоколамскому шоссе от Походного проезда в направлении Лётной. На перекрёстке с проектируемым проездом №4089 она предположительно выехала на красный свет, и «Форд» столкнулся с встречным «Киа Рио», поворачивавшим налево под «стрелку». В результате пострадал 25-летний пассажир «Форда». С ушибом рёбер скорая помощь доставила его в 67-ю больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

#### На МКАД пострадал водитель

31 октября в начале седьмого утра 63-летний водитель внедорожника «Сузуки Витара» двигался по внешнему кольцу МКАД со стороны Волоколамского шоссе. На 63-м км (около развязки с Новорижским шоссе) он не справился с управлением и наехал на металлическое ограждение. В результате водителя «Сузуки» пришлось госпитализировать с переломом голени.

2-й батальон  
1-го СП ДПС ГИБДД  
на спецтрассе ГУ МВД РФ  
по г. Москве

## КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА!

### ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

на самых выгодных условиях:



- ⇒ ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
- ⇒ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПЛАТЕЖИ
- ⇒ ПЕРЕЕЗД В ПАНСИОНАТ ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ

Мы работаем в рамках закона.  
Закон на вашей стороне!

**соц-рента.рф**

ООО «СоцРента»

Узнайте полагающиеся вам выплаты по тел.:  
**8 (495) 544-73-22, 8-925-051-94-32.**

реклама 3301

Без перерывов  
и выходных!

### АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог  
Вашего имущества.  
Реализация  
невъкупленных залогов.  
Постоянные клиенты  
пользуются  
повышенным займом.

8 (499) 497-84-62  
ул. Героев  
Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ»,  
ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

реклама 3231

## РАЗВИТИЕ финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ  
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф  
ДОХОДНЫЙ 13%

тариф  
КВАРТАЛЬНЫЙ 15%

тариф  
ПЕНСИОННЫЙ 17%

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ  
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

8 (495) 225-85-23

м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4 8 (499) 753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7 (495) 2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. \* Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 30.11.17. РЕКЛАМА

3206

## ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ



до 17%  
Годовых

www.finrazvitie.com

ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР  
ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК  
НОУТБУК или iPhone\*

3206



# В зоне риска — офисные работники и спортсмены

Грыжу позвоночника удаляют с помощью инновационной методики

**В** Центре нейрохирургии и сосудистой неврологии Федерального медицинского биофизического центра им. А.И.Бурназяна на улице Маршала Новикова внедрена инновационная малоинвазивная методика эндоскопического удаления грыжи позвоночника. Специалисты удаляют грыжу через мини-проколы диаметром 1,5-2 сантиметра. Операция длится 30-40 минут, и уже на следующий день пациент встаёт и ходит без болевых ощущений. При этом по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) её делают бесплатно!

О новом методе лечения и о причинах возникновения грыжи позвоночника «СЗ» рассказал **Максим Семёнов**, руководитель центра, нейрохирург, кандидат медицинских наук.



## Болезнь молодеет

По словам Максима Семёнова, в последние годы грыжу диагностируют у более молодых людей.

— В советское время у многих была привычка делать по утрам зарядку под радио- или телепрограммы, — рассказывает нейрохирург. — Люди не сидели за компьютером, не стояли в пробках. А сейчас из-за малоподвижного образа жизни мышцы, даже у совсем молодых, атрофируются и больше не справляются с нагрузкой.

В результате во время неосторожных активных движений часть или даже несколько мышц «вываливаются» в спинномозговой канал. Так возникает известная миллионам пациентов грыжа, а вместе с ней — боли и страх перед движениями.

— При этом многие пытаются лечиться консервативными способами: блокада, остеопатия, кинезотерапия, физиотера-

пия, лечебная физкультура. Но самым быстрым способом лечения, который освоили нейрохирурги, является именно наша методика. Кстати, только сейчас наш руководитель Александр Самойлов внёс её в перечень бесплатных услуг, — утверждает Максим Семёнов.

После операции пациент на следующий день может ходить, но нужна ещё двухнедельная реабилитация. В это время он наблюдается у специалистов и выполняет специальные упражнения. Спортсмены смогут возобновить тренировки через месяц после операции.

## Внимание: боль в ноге

Грыжи могут проявить себя возникновением боли, а могут быть и бессимптомными.

— Я считаю, что если грыжа не вызывает болевых ощущений, то удалять её не обязательно, — го-

ворит Семёнов. — Со временем она может уменьшиться. А вот если грыжа вызывает дискомфорт, её нужно оперировать.

Так, первыми симптомами грыжи являются боли в спине и в ногах.

— В зоне риска — офисные работники и спортсмены, которые подвергают себя сильным нагрузкам. Если во время длительной ходьбы или уборки в доме вы испытываете болезненные ощущения в спине, это ещё не повод говорить о грыже: возможно, вы просто переутомились с нагрузкой на мышцы. В таком случае нужно либо снизить нагрузку, либо укрепить мышцы спины, — рассказал нейрохирург.

## Как укрепить и сохранить спину?

По словам Максима Семёнова, для поддержания мышечного тонуса спины нужно всегда сидеть с пря-

## Грыжа позвоночника



**После операции пациент на следующий день может ходить, но нужна ещё двухнедельная реабилитация**

мой спиной, а спать лучше на ортопедическом матрасе.

Укрепить мышцы спины помогает плавание. При этом треть времени,

проведённого в бассейне, нужно уделять плаванию на спине.

Сколько времени в день надо двигаться, чтобы поддержать здоровье спи-

ны, определяется индивидуально. Понять это можно по собственным ощущениям: если нет дискомфорта, значит, нагрузка подходящая.

Анна КРИВОШЕИНА

Бесплатная операция доступна всем, у кого есть полис ОМС. На приём к нейрохирургу нужно приходить со снимками. Связь с Максимом Семёновым возможна по электронной почте [msemenov@fmbcfmba.ru](mailto:msemenov@fmbcfmba.ru)

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?  
**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyekspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimashtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>





# Крик «Помогите!» среди ночи

Спасатель из Строгина Василий Рогов не дал мужчине утонуть в море

**С**отрудник поисково-спасательной станции «Кировская» Василий Рогов вытащил из Чёрного моря тонувшего мужчину. Василий отдыхал в Крыму, в санатории. Около 4 часов утра он был в своём номере, когда услышал крики о помощи.

— Мой балкон выходил в сторону моря, до которого было около полутора километров. Между корпусом и побережьем парк: там много лестниц, спусков, подъёмов, но ночью нет освещения. Крики доносились отчётливо, я не понял, что это с воды. Думал, кто-то сломал ногу или кого-то избивали. Быстро оделся и побежал на звук, предупредив вахтёра, — рассказывает Василий.

Вахтёр просил подождать охранника, но спасатель побоялся терять драгоценное время.

— Я даже не задумывался. Раз человек так зовёт на помощь, надо бежать, — говорит Василий.

Ориентируясь на крики, Рогов добежал до берега.

Она поняла, что человек тонет.

— Я видел этот пляж днём и вспомнил, что там была лодка. Разбудил сторожа, попросил отвязать её, дать мне вёсла и круг и поплыл на крики, — продолжает герой. — Если бы лодки не было, взял бы круг и жилет и поплыл так.

**Несмотря на темноту и волны, спасатель сумел найти едва державшегося на воде человека**

Несмотря на темноту и волны, спасатель сумел найти едва державшегося на воде человека. Когда Рогов подплыл, сил у пострадавшего почти не было, руки свело от холода: вода в это время была 14-15 градусов. За штаны и куртку спасатель аккуратно втянул тонущего на лодку через корму, чтобы не перевернуться.

Василий привёз 26-летнего парня на берег. Вместе со сторожем они раз-



Василий работает спасателем уже 22 года

дели его, посадили на лежак, дали чаю и укутали одеялами. У молодого человека была пробита голова. Как выяснилось, в море он бросился, спасаясь от двух избивавших его мужчин. Ко всему

прочему молодой человек был сильно пьян. Подоспевшие врачи санатория оказали ему первую помощь и вызвали скорую.

Василий работает спасателем уже 22 года. Сейчас он повышает квалифи-

кацию в Академии МЧС. Свободное время мужчина посвящает спорту. От МЧС Василий участвует во всевозможных соревнованиях: по бегу, плаванию, многоборью...

Алёна КАЛАБУХОВА

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Обокрал мать в Митине

Жительница района Митино обнаружила пропажу золотого колечка стоимостью 19 тыс. рублей. Ещё накануне украшение было на месте. Под подозрение попал 43-летний безработный сын пенсионерки, проживающий по тому же адресу на улице Дубравной. Как и подозревала 67-летняя потерпевшая, именно он утащил кольцо. Злоумышленник задержан по месту жительства. Возбуждено уголовное дело.

### Позарился на шампуни в Южном Тушине

В один из магазинов на улице Сходненской в Южном Тушине под видом покупателя вошёл мужчина, а вышел с целой партией неоплаченного товара: он смог, минуя охрану, вынести 21 флакон шампуней разных марок на общую сумму более 3 тыс. рублей. Вскоре похититель, 29-летний москвич, ранее судимый за кражи, грабежи и наркотики, был задержан по показаниям свидетелей. Возбуждено уголовное дело.

### Обманула пенсионерку в Щукине

На домашний телефон 92-летней жительницы Щукина позвонила незнакомая женщина. Мошенница сообщила пенсионерке, что её внук задержан полицией, и потребовала за его освобождение 300 тыс. рублей. Испугавшись за судьбу родственника, пожилая женщина тут же созвонилась с дочерью, и, узнав, что с внуком всё в порядке, женщины обратились в полицию. Злоумышленницу удалось задержать с поличным на улице Рогова в тот момент, когда пенсионерка передала аферистке под контролем стражей порядка деньги. Возбуждено уголовное дело. Задержанная заключена под стражу.

Анна САХАРОВА

## Учебно-методический центр ГО и ЧС отметил 60-летие

27 октября единственный в Москве Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям, который находится на Живописной улице, отметил своё 60-летие. История центра началась в 1957 году, когда исполком Московского городского Совета депутатов трудящихся

принял решение об организации в Москве постоянно действующих курсов МПВО (местная противовоздушная оборона).

Сейчас центр — современное образовательное государственное учреждение в области ГО и ЧС с учебными кабинетами и классами, оснащёнными самым современ-

ными оборудованием.

Поздравить коллектив центра с юбилеем приехал руководитель Департамента по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям г. Москвы Юрий Акимов. Он рассказал, что ключевым моментом в истории центра оказалась командировка в Исландию, опыт кото-

рой использовался при его строительстве.

Депутат Мосгордумы председатель комиссии по безопасности Инна Святенко вручила руководителю центра Александру Елисееву благодарственное письмо с добрыми пожеланиями к юбилею от имени Московской городской думы.

— Помню, как лет семнадцать назад пришла сюда и была поражена той научной базой, теми уникальными методиками, которыми обладал профессорско-преподавательский состав, и теми учебными программами, которые здесь существовали, — вспомнила она.

Алёна КАЛАБУХОВА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе\* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-6-100

\*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».



# Не шутите с сальмонеллой!

**О** том, что есть сырые яйца опасно, знают все: в них может жить бактерия сальмонелла. Но что за заболевание — сальмонеллёз? И действительно так ли он страшен?

## Пять дней на проверку

На прилавках магазинов выбор яиц огромен. Покупая в сетевом супермаркете на Малой Набережной улице самые маленькие яйца категории С2. Стоят они всего 40 рублей 50 копеек за десяток. Привезены издалека: птицефабрика находится в посёлке Боровском Тюменской области.

В магазине другой торговой сети на улице Свободы приобретаю за 59,90 белые крупные яйца из Уфимского района Республики Башкортостан.

Самые дорогие яйца я нашла в Куркине, в фермерской лавке на улице Соколово-Мещерской. Там они продавались поштучно за 16 рублей и были без упаковки. Продащица рассказала, что эти яйца домашние, из Тульской области, и заверила, что они намного вкуснее фабричных.

Чтобы проверить продукты на отсутствие сальмонеллы, везу их в ФГБУ «Центральная научно-методическая ветеринарная лаборатория», которая находится в районе Косино-Ухтомский.

Для проверки лаборантам нужно не менее пяти яиц. Специалисты отделяют желтки, выливают их



Для проверки лаборанту нужно не менее пяти яиц

## Специалисты лаборатории никогда не едят домашний майонез, яйца всмятку и яичницу-глазунью



в специальную ёмкость и смешивают с прозрачной жидкостью.

— Это питательная среда, которая необходима для культивирования микроорганизмов, в данном случае сальмонелл, — поясняет Алёна Домникова, заведующая отделом пищевой микробиологии и ветеринарно-санитарной экспертизы Центральной научно-методической ветеринарной лаборатории (ЦНМВЛ).

Она ставит полученную смесь в термостат-

ный шкаф, где поддерживается определённая температура. Результатов нужно ждать не менее пяти дней: за этот срок сальмонеллы при помощи специалистов могут вырасти, размножиться и проявить себя.

## Фермерские опаснее

Ответ из ЦНМВЛ пришёл через неделю. Сальмонелл в купленных мною яйцах не обнару-

жено. Так, может быть, это просто миф или страшилка, которой пугают покупателей?

— Нет, сальмонелла — это реальная опасность, — отвечает Алёна Домникова. — Эти бактерии очень часто встречаются в мясе, яйцах, продуктах, сделанных из сырых яиц, таких как меланж, яичный порошок и т.п. Дело в том, что сальмонеллёзом болеют как домашние птицы, так и куры, живущие на птицефабриках. При-

Корреспондент «СЗ» отвезла в лабораторию яйца, купленные в нашем округе

## ПЯТЬ ЦЕННЫХ СОВЕТОВ

### Надо варить не менее 12 минут

**1** Варите яйца не менее 12-15 минут. Именно такое время необходимо, чтобы эта живучая бактерия погибла. Алёна Домникова рассказала, что специалисты, которые понимают, насколько опасна сальмонелла, никогда не едят домашний майонез, яйца всмятку или яичницу-глазунью.

**2** Не ешьте треснувшие яйца. Через отверстие внутрь может попасть не только сальмонелла, но и другие микроорганизмы, которые были на скорлупе.

**3** Не мойте яйца перед тем, как положить их в холодильник. «Во время мытья яйца вы нарушаете его защитную плёнку. Поры открываются, и микробы моментально проникают внутрь. Мыть яйца нужно непосредственно перед употреблением и обязательно тёплой проточной водой», — советует Алёна Домникова.

Почему именно тёплой? Потому что под воздействием холодной воды воздух, содержащийся под скорлупой, сжимается, и микробы с поверхности затягиваются через поры внутрь.

**4** Храните яйца не в дверце холодильника, а в глубине, где температура более низкая.

**5** Важно тщательно мыть посуду, которая соприкасалась с сырыми яйцами. И не кладите их на стол там, где вы готовите еду. Бактерии сальмонеллы могут жить и размножаться в окружающей среде до двух месяцев, а в воде — до полугода.

чём это заболевание у них протекает бессимптомно, и фермеры могут даже не узнать об этом. Но на крупных птицефабриках обычно более серьёзный контроль, поэтому фермерские и домашние яйца потенциально опаснее. В данном случае вам просто повезло!

Заведующая отделом пищевой микробиологии и ветеринарно-санитарной экспертизы добавила, что при длительной тепловой обработке сальмонелла погибает, поэтому в мясе курицы эта бактерия не так страшна. А вот с яйцами всё обстоит сложнее. Через помёт сальмонелла попадает на яичную скорлупу, а оттуда через поры и в само яйцо.

У человека сальмонеллёз

проявляется в виде резкой боли в желудке, рвоты, поноса, температуры. Особенно опасен сальмонеллёз для детей до трёх лет и людей с ослабленным иммунитетом. Человек может также быть лишь носителем сальмонеллёза: не страдать от неприятных симптомов, но заражать окружающих.

Я задаю вопрос, который интересует меня давно: почему же в магазине яйца не держат в холодильнике? Оказывается, это делается не случайно. Когда продукт попадает из холода в тепло, на нём появляется влага, также нарушающая защитную плёнку. Поэтому, доставая яйца из холодильника, не держите их долго в тепле.

Светлана БУРТ

## СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

### ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

0% 0% 10%  
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ

РАССРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 100-0-100

\*105₽ бесплатно со всех мобильных телефонов

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают новый вид экстренной помощи москвичам — беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет — обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере от 50 до 100 тысяч рублей и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берёт на себя «Ритуал-Сервис».

## Военная прокуратура вернула миллионы в госбюджет

Сотрудники 231-й военной прокуратуры гарнизона установили нарушения в исполнении государственного оборонного заказа. Так, работники ФАУ «Центр развития и обеспечения космической деятельности» — исполнители госзака-

за по материально-коммунальной сфере внесли явно завышенные данные в накладные по расходу электроэнергии частями войск Воздушно-космических сил, в том числе войсковой части, расположенной в Митине.

Таким образом государ-

ственная организация-исполнитель получила необоснованно около 23 млн рублей. В результате реагирования военного надзорного органа деньги возвращены в бюджет.

Анна САХАРОВА

По информации 231-й военной прокуратуры

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

Задавайте вопросы, Предлагайте темы для публикаций



(495) 681-3645



szaopressa@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru



# В школу — раз в месяц

Почему дети учатся дома и какие плюсы и минусы у экстерната

**П**о данным Минобрнауки РФ, за последние 10 лет число детей, которые занимаются дома, возросло в 10 раз. Формы обучения самые разные — от надомного и семейного обучения до экстерната.

Мы попросили жителей округа поделиться опытом.

## Работа, учёба и проект

Житель Строгина Павел Гусев — студент 1-го курса МГИМО, факультет информационных технологий в международном бизнесе. Последние два года он учился в школе по форме экстерната. Не путать с экстерном, когда школьная программа изучается в ускоренном темпе. При экстернате школьники учатся столько же, только появляются в школе не каждый день, а раз в месяц.

Паша перешёл на экстернат по необходимости. К 9-му классу у мальчи-

ка уже были и учёба, и работа, и разработка программного обеспечения информационного проекта, который он не хотел бросать. Совмещать всё было тяжело. И на семейном совете решили после 9-го класса пойти в экстернат. Как выяснилось, не прогадали.

— Я учился в школе №1130, метро «Крылатское». Там меня не согласились учить по форме экстерната. Тогда мы нашли школу №518 в ЦАО, которая на тот момент опробовала пилотный проект по мультимедийному и дистанционному обучению. Меня с радостью взяли на бесплатную форму экстерната, — вспоминает Павел.

## Сильная мотивация

Экстернат требует от ребёнка большой самостоятельности. У Паши с этим не было проблем.

— Я с 14 лет сам учился программированию: был сильный интерес к этому. Навык самостоятельно-

го обучения помог мне и в изучении других предметов, — говорит Паша.

В первую половину дня Паша занимался своим проектом, затем уроки с репетитором по математике для внутреннего экзамена в университет, а вечером делал школьные задания.

Павел решил не погружаться глубоко в непрофильные предметы вроде химии и биологии, сдавал их на четвёрки. Зато информатику и историю

## К 9-му классу у мальчика уже были и учёба, и работа

он сдал на отлично, ведь его проект — игра-стратегия, где нужно было управлять древнерусскими князьями, — предполагал знание отечественной истории.

В результате Паша успешно сдал ЕГЭ, внутренние экзамены по математике и немецкому языку и поступил в университет. Помогло ещё и то, что

до этого Павел два года жил и учился в Германии.

## Экстернат или семейное?

Паше повезло с бесплатным экстернатом. В школах по месту жительства часто отказываются от формы экстерната, так как это невыгодно. С переходом на финансирование по количеству учеников плата на экстерна не поступает, а учебный процесс ему обеспечить надо — при-

— Мы православные, и нам важно воспитывать детей в русле наших ценностей, — говорят Олег и Марина.

По закону таким родителям обязаны немного доплачивать за обучение своих детей, но на практике школы на это не идут. Родители машут рукой: хорошо хоть разрешили перевести ребёнка на такую форму.

Дети у Марины заняты целый день: кружки, занятия спортом и, конечно, «домашка». Пока Марина сама справляется с обучением детей — учит по программе Занкова. Время от времени дети ходят в школу, где у них проверяют знания.

Что будет, когда потребуются более серьёзное обучение, Марина пока не знает. Как вариант — репетиторы или специальная православная школа.

— Согласно закону «Об образовании» 2012 года, есть две альтернативные формы образования: «семейное образование» — 1-9-й класс, и «самообразование» — 10-11-й класс. Такое разделение связано с тем, что ответственность за обучение ребёнка с 1-го по 9-й класс делится между школой и семьёй. Если ребёнок на домашнем обучении не получил хороших оценок во время периодической аттестации в школе, то его обязаны перевести в обычный школьный класс, чтобы гарантировать право на получение начального и основного общего образования — до 9-го класса включительно, — поясняет директор школы «Первый экстернат» Татьяна Дюкарева.

Мария ГУСЕВА



Ответственность за обучение ребёнка с 1-го по 9-й класс делится между школой и семьёй

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

## Дому культуры «Алые паруса» — 30 лет

В Большом зале ДК «Салют» 22 ноября пройдёт праздничный концерт, посвящённый 30-летию дома культуры «Алые паруса».

— За эти годы у нас было много успехов, — рассказала Светлана Комиссарова, директор ДК «Алые паруса». — Ведущие коллективы ДК являются многократными победителями различных конкурсов и фестивалей, принимают участие во всех городских и районных мероприятиях. Двери Дома культуры всегда открыты для талантов. Многие помнят проекты: «Мисс Северного Тушина», «Наш солнечный мир», «Самолёты Победы», «Внимание! Мотор! Гав!» и другие, которые показали, сколько у нас талантливых и энергичных людей. Четыре коллектива удостоены почётных званий. Это вокальный ансамбль «Фонарики», коллектив современного эстрадного танца «Модерн», балетная студия «Классика», студия актёрского мастерства «Характер».

Все эти и многие другие коллективы выступят на праздничном юбилейном концерте. Начало в 18.00. Вход свободный.

Ирина ЛАПОВОК

ДК «Салют»: ул. Свободы, 37

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ  
WWW.SZAOPRESSA.RU

**КАКИЕ УСЛУГИ оказывают пенсионерам ТЦСО**

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте [tcsso-schukino.ru](http://tcsso-schukino.ru) или [tcsso-tushino.com](http://tcsso-tushino.com)

- Обслуживание социальным работником на дому
- Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви
- Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах
- Обучение компьютерной грамотности
- Поездки на экскурсии и в театры



# Плохая погода не мешает пойти на концерт

**Н**оябрьская погода обычно не способствует хорошему настроению. Но с осенней хандрой можно справиться: изучите афиши и отправляйтесь на концерт!

## В «Фениксе» выступит семейный дуэт

В клубе «Феникс» (Живописная ул., 30, корп. 2) стартовал проект «Театрально-концертный зал выходного дня».

— Теперь все желающие смогут в выходные бесплатно посещать творческие вечера, кинопоказы, концерты и спектакли, — рассказала Марьяна Шапкина, художественный руководитель культурного центра «Феникс».

В рамках этого проекта **11 ноября в 19.00** состоится концерт, приуроченный к празднованию Дня района Щукино. На нём выступит семейный дуэт Дарья и Татьяна Золотовские в сопровождении гитаристки Елены Головиной, студентки РАМ им. Гнесиных.

Дарья также студентка Гнесинки, лауреат многих международных и всероссийских конкурсов, а её мама Татьяна Золотовская, солистка Воронежской филармонии, в составе ансамбля «Во-



JamiNation ежегодно собирает в Щукине около 100 молодых танцоров

ронезские девчата» обещала полмира. Семейный дуэт исполнит народные песни и песни советских композиторов.

## Покружитесь дольше всех

**17 ноября в 16.30** состоится 7-й Московский городской кубок современных танцев JamiNation.

— Это мероприятие ежегодно собирает в Щукине около 100 молодых танцоров из Москвы и области, — продолжает Марьяна Шапкина. — JamiNation — это отличный старт для

## В репертуаре Светланы Шишкиной мировые хиты и песни советской, русской эстрады

участия в российских чемпионатах по танцам, а также повод показать себя и свои таланты и оценить мастерство других участников.

В финале каждый спортсмен покажет свой самый длинный баттл, а победит тот, кто будет кружиться дольше всех.

Адрес: ул. Щукинская, 42.

## Музыка на все времена

В ДК «Салют» (ул. Свободы, 37) **9 ноября в 18.00** пройдет музыкально-поэтический вечер «Я опять посылаю письмо», посвященный творчеству Александра Вертинского.

Ведущий программы Евгений Баранов, на-

Какую программу предлагают зрителям клубы и досуговые центры нашего округа?



Светлана Шишкина выступит в ДК «Салют»

учный сотрудник музея ВМФ, прочтёт лучшие стихотворения Вертинского, посвященные любимым женщинам. Вечер сопровождается музыкальными подборками, слайдами об Александре Вертинском.

**11 ноября в 18.00** с концертной программой «Музыка на все времена» выступит Светлана Шишкина.

— В четыре года я впервые выступила сольно, — рассказала Светлана. — Потом много раз выступала 9 Мая на Поклонной горе, на Дне города на Красной площади. Пишу стихи и музыку. Некоторые из своих песен я исполню на концерте.

Светлана — победитель проекта «Живой звук» на канале «Россия 1» и участник фестиваля «Московская весна а capella-2017».

— Фестиваль прошёл весной, — вспоминает Светлана. — Это был очень необычный для меня опыт. Я выступала на Арбате и на Тверской, в торговых центрах и на балконах зданий. Очень интересно было сочетание звуков города и живого голоса. Чтобы послушать нас, собралось много людей, брали автографы, фотографировали. На выступлении в Столешниковом переулке я запела на испанском. Оказалось, что в числе зрителей был испанский коллектив, который собирался выступить после меня. Как они обрадовались! Стали кричать, хлопать, подпевать!

В репертуаре певицы мировые хиты и песни советской, российской эстрады. Светлана Шишкина поёт на русском, английском и испанском языках. В концерте прозвучат песни из репертуара Фрэнк Синатры, Эллы Фицджеральд, Элвиса Пресли и многие другие знакомые всем мелодии.

Ирина ЛАПОВК

Вход везде свободный

## «КУРКИНО – ТЕАТРАЛЬНОЕ»

В конце года жителей Куркина ожидает важное событие — открытие первого в районе театра. Команда молодых специалистов, выпускников лучших театральных и музыкальных училищ России при поддержке частной образовательной школы «Лидер» создали театр, где главные действующие лица — дети и профессиональные актёры.

Театр «Сцена на Юровской» открывает свои двери 11 ноября. На сцене будет показана опера М.Ковалю «Волк и семеро козлят» в постановке художественного руководителя театра А.Осицына. Данный спектакль уже стал победителем многих всероссийских театральных конкурсов. Ребята дошкольного возраста и их родители под звуки музыки смогут окунуться в настоящую сказку, где добро обязательно побеждает зло.

Репертуар театра рассчитан не только на детей дошкольного возраста, но и на подростков. Взрослая же аудитория сможет посетить музыкально-театральные вечера, постановки и концерты. Театр постарается соответствовать интересам и вкусам жителей района.

На базе театра функционирует студия, где ребята проходят 6-летнюю программу музыкально-теат-

трального образования. Актёрское мастерство, сценическая пластика, вокальный ансамбль — вот лишь некоторые из обязательных дисциплин. В театральной студии преподают сильнейшие педагоги. Так, актёрское мастерство ведёт Буслаков Евгений Александрович (выпускник Музыкального училища им. Гнесиных, выпускник РАТИ-ГИТИС, действующий актёр театра и кино), преподаватели вокального ансамбля Сергей Владимирович Турбин (выпускник Московской государственной консерватории им. П.И.Чайковского, педагог по вокальному ансамблю РАТИ-ГИТИС, руководитель ансамбля а capella Justlisten) и Баканова Екатерина Вячеславовна (выпускница Московской государственной консерватории им. П.И.Чайковского и РАМ им. Гнесиных). На всех занятиях присут-

ствует незаменимый концертмейстер, выпускница МССМШ им. Гнесиных по классу фортепиано у заслуженного работника культуры РСФСР И.И.Савиной Ева Олеговна Лонгина-Ефремова. За грацию и красоту движений ребят отвечает Марина Владимировна Сукоцкая, выпускница Государственной консерватории им. Собинова.

Александра Викторовна Осицына, художественный руководитель театра «Сцена на Юровской» говорит: «Мы развиваем в детях любовь к ис-



Сцена из спектакля «Весна»

кусству, ко всему прекрасному, формируем эстетические вкусы и предпочтения. Именно поэтому на занятиях сочетаются традиции отечественной театрально-музыкальной культуры и лучшие западные современные тенденции».

Ученики студии имеют уникальную возможность участвовать в театральных постановках наравне со взрослыми актёрами. Это даёт возможность подрастающим артистам окунуться в профессиональную деятельность, совершенствовать своё мастерство на сцене действующего театра.

### АФИША ТЕАТРА НА НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ:

М.Коваль, Е.Манучарова.  
«ВОЛК И СЕМЕРО КОЗЛЯТ».  
Детская опера в одном действии. 3+  
11 ноября — 12.00,  
25 ноября — 12.00,  
2 декабря — 12.00,  
16 декабря — 12.00.

Н.А.Тэффи. «ВЕСНА».  
Романтическая комедия  
о первой любви. 12+  
18 ноября — 18.00,  
16 декабря — 18.00.

Ганс-Христиан Андерсен.  
«СТОЙКИЙ ОЛОВЯННЫЙ  
СОЛДАТИК».  
Волшебное путешествие в мир  
игрушек и праздничная встреча  
с Дедушкой Морозом. 5+  
23 декабря — 12.00 и 17.00,  
24 декабря — 12.00 и 17.00,  
28 декабря — 12.00 и 17.00,  
29 декабря — 12.00 и 17.00,  
30 декабря — 12.00 и 17.00.

Заказ билетов по телефону:  
8-916-600-12-61.

Информация о работе студии и запись на прослушивание по телефону: 8-926-936-18-23. E-mail: stage\_yurovskaya@mail.ru

Детская опера

# ВОЛК и семь козлят

11, 25  
ноября  
12:00

Музыка — М. Коваль. Либретто — Е. Манучарова.  
Режиссёр — А. Осицына. Концертмейстер — Е. Ефремова.

Ул. Юровская, д. 41  
(м. «Планерная»).

Заказ билетов: т. 8-916-600-12-61.



# Хотите ногти с «кошачьим глазом»?\*

## Пять вопросов о маникюре специалисту из района Митино

**О**б осенних веяниях в мире маникюра «СЗ» рассказала Татьяна Ломайкина, нейл-инструктор школы-студии ногтевого сервиса в Митине.

### 1 Какая длина, форма и цвет актуальны?

— Сейчас актуальны две формы — это короткий квадрат, но не с острыми, а с более мягкими углами, приближенными к натуральной форме. Либо длинные овальные или миндалевидные ногти. Кроме того, пошла новая волна наращивания, актуально арочное моделирование, также близкое к натуральной форме ногтя.

Оттенки этой осени: аури — ярко-красный, темно-фиолетово-бордовый, пудровый, цвет корицы — ближе к бежевому, глубокий синий, нейтральный серый, цвет аквамарины, лайм — ближе к оливе, темно-голубой и оранжевый. Актуальны и

матовые оттенки: первый слой покрывают матовым топом, и покрытие становится словно бархатным.

### 2 Какой дизайн сейчас в моде?

— Если делать омбре, в моде переход от черного к синему. Очень ценится ручная роспись: листочки, цветы, животные. Одна из главных тенденций этой осени — золото и серебро. Например, все ногти черные, а один — серебряный или золотой. Модна и втирка — это порошок, который втирается и подходит к любому цвету, оттенок получается перламутровым. В тренде также полоски.

Модно делать акцент на кончиках ногтей, но не в виде классического френча, а, например, в виде лунного маникюра или ярких полосок. Также сейчас пошла интересная лаки с эффектом «кошачий глаз» с круглыми магнитами — они создают ассоциацию с северным сиянием.

### 3 Стоит ли различать повседневный и праздничный маникюр?

— Да, повседневный делается практически однотонным, без акцентов и рисунков; выбирайте приглушенные цвета. А праздничный маникюр — это стразы и дизайн. Например, фольгирование. Фольга для литья впечатывается в липкий слой, и получаются как бы потёртости краски с металлическими вкраплениями.

### 4 В чём плюсы и минусы модных ныне гель-лаков?

— Минус гель-лака в том, что он истончает ногтевую пластину. Но это не противопоказание даже для тонких ногтей. Современные гель-лаки накладывают с хорошей базой, которая выравнивает и укрепляет ноготь.

Плюсы такого покрытия в том, что держится оно целый месяц и защи-



**Один из трендов: все ногти чёрные, а один — золотой**

щает ногтевую пластину от внешних воздействий. Однако снимать такой лак тоже нужно у мастера. Раньше их растворяли жидкостями, подолгу держа на ногтях, и это было не очень полезно, ведь через ногтевую пластину кожа впитывает растворитель. Сейчас такой лак снимают аппаратом до базы, сам ноготь не повреждается. А



Ухаживающие процедуры можно делать как в салоне, так и самостоятельно

вот если откалывать лак самостоятельно, то вместе с ним вы снимете и верхний слой самого ногтя.

### 5 Как посоветуете ухаживать за ногтями осенью?

— В салоне хорошо бы сделать парафинотерапию. Постоянные перепады температуры: на улице ветрено и холодно, в помещении тепло и сухо, кожа теряет влагу. Парафино-

вая ванна поможет увлажнить и подпитать её.

А дома можно самостоятельно смешать масло виноградных косточек с двумя-тремя каплями эфирного масла иланг-иланга, купить ингредиенты можно в аптеке. Ароматный микс наносим на кутикулу и слегка массируем. Так мы впитываем масло и усиливаем кровоток, ногти перестанут слоиться.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

\*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее — «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.10.2017 по 31.01.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.01.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции на случайном образцом специальной комиссии из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = к\*п/3, где к — количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом п/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателем единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

**МЫ РАЗЫСКИВАЕМ ПО ВСЕЙ РОССИИ ОДНОГО-ЕДИНСТВЕННОГО СЧАСТЛИВЧИКА, ЧТОБЫ ВРУЧИТЬ ЕМУ СУПЕРПРИЗ:**

**1 000 000 РУБЛЕЙ!\***

За 11 лет мы провели 299 акций и вручили более 250 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призера нашей 300-й юбилейной акции и единственного получателя 1 000 000 рублей. Стать призером очень легко!

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 300
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2017 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 717
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля

➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 — ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!**

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева):

Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону



**8-800-775-00-44**

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Список призеров опубликован на сайте [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru)

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

- Золотова А.А. (Московская обл.) — 1 000 000 р.
- Целовальникова Е.Ю. (Московская обл.) — 1 000 000 р.
- Поленок А.Ф. (Брянская обл.) — 1 000 000 р.
- Лагунова Л.П. (Ивановская обл.) — 1 000 000 р.
- Праздничная Т.В. (Ярославская обл.) — 20 000 р.
- Бухонина С.В. (г. Пенза) — 20 000 р.
- Ушакова Л.М. (Кировская обл.) — 20 000 р.
- Куценко Н.Н. (Краснодарский край) — 20 000 р.

Код акции:

03.10242.6725.12.1



# Павел Трубинер: У меня всегда были хорошие проекты!

Актёр рассказал о новых ролях, о своей опасной профессии и о том, кем он хотел стать в детстве



Начало съёмок сериала «Ланцет».  
С режиссёром Еленой Николаевой

**«Ланцет» — это не просто медицинская история в чистом виде: тут смешение жанров**

**Н**а Первом канале с успехом прошёл сериал «Гостиница «Россия». Одну из главных ролей в фильме сыграл талантливый актёр Павел Трубинер.

Сейчас он снимается в 16-серийной медицинской драме «Ланцет», которая также является совместным проектом кинокомпаний «Амедиа Продакшн» и «Марс Медиа». В картине Павел вновь исполнит главную роль: сыграет одарённого хирурга Илью Ладынина. У врача скоропостижно умирает жена, сын, обвинив в случившемся отца, уходит из дома, а самого хирурга отстраняют от проведения операций.

**Сотрудники спецслужб молчат до сих пор**

— Чем вам запомнились съёмки в сериале «Гостиница «Россия»?

— Я исполнил роль сотрудника 5-го отдела КГБ, и мне было интересно играть такого человека. Для этой роли я встречался с бывшими сотрудниками спецслужб, ко-

торые когда-то работали в гостинице. Сейчас они уже в преклонном возрасте, но многого мне рассказывать не стали. Такова особенность их профессии.

— А вам самому доводилось бывать в гостинице «Россия»?

— Я бывал в здании возле Кремля достаточно часто, но не в самой гостинице, а в Концертном зале. Это было в конце 90-х годов. Конечно, я всё пре-

красно помню, впечатления от гостиницы у меня остались достаточно яркие.

**Врач или детектив?**

— Сейчас вы снимаетесь в «Ланцете», где медицинская драма переплетается с детективом и ваш герой проводит собственное расследование обстоятельств гибели супруги. На российском телевидении аналогичных проектов ещё не было...

— В этом как раз и вся прелесть! Это не просто медицинская история в чистом виде: тут присутствует смешение жанров. Это мне особенно интересно.

— А по сюжету ваш Ладынин — это всё-таки врач или детектив?

— Вместе с режиссёром Еленой Николаевой мы нашли ту грань, где одно логично вытекает из другого. Профессиональное у моего героя переплетается с личным. И отдельно одно от другого играть нельзя: что-то в моём герое раскрывается в медицинской истории, а что-то — в детективной. Ладынин теряет жену, из-за переритого он не может оперировать, поэтому страдает. Он не может уйти из профессии, так как не

умеет ничего другого, хирургия — это для него всё, что его интересует в этой жизни. И любимое дело подвигает его на новую работу. На съёмках мы не только всё это переплетаем, но и добавляем хорошую дозу юмора.

— Вам приходится на съёмочной площадке обращаться за помощью к консультанту по медицинской части — профессиональному врачу?

— Довольно-таки часто. Мы уточняем какие-то тонкости профессии и даже какие-то элементарные житейские вещи: выясняем, например, как ведёт себя доктор вне клиники — в этом же тоже есть нюансы! Например, наш врач-консультант как-то рассказывал, что его приятель, гений медицины, профессор, приходит домой, а его жене неинтересно, сколько он сегодня спас человек: пять или десять. Её больше волнует, почему он не ест борщ, который она сварила. Такие вещи обычно остаются вне поля зрения обывателя, но они всегда любопытны.

Получается, что такой человек для нас всех — герой, но сам себя он таковым не считает. И его самоотверженный труд в клинике становится обыденностью...

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!**

*Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций*

**Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!**

«ВК» — [vk.com/szaopressa](http://vk.com/szaopressa)

«Фейсбук» — [facebook.com/szaopressa](http://facebook.com/szaopressa)

«Твиттер» — [twitter.com/news\\_szaopressa](http://twitter.com/news_szaopressa)

«Инстаграм» — [instagram.com/szaopressa](http://instagram.com/szaopressa)







Пресс-служба Первого канала

Кадр из сериала «Гостиница «Россия»

## Большую часть травм я получил на съёмочной площадке

— Вы сами в детстве не мечтали стать врачом?  
— Никогда. Я всегда хотел быть или военным, или спортсменом. Но никак не врачом.  
— А с медициной у вас какие взаимоотношения?

— С медициной я сталкиваюсь достаточно часто. Актёрская профессия довольно травмоопасная. К тому же в свободное время я люблю играть в хоккей. Правда, большую часть своих травм я получил всё же на съёмочной площадке. У меня один раз было прооперировано колено, два раза — плечо...

— Как вы получали такие серьёзные повреждения?

— Да по-всякому! Например, первый раз порвал связку плеча на съёмках в Таиланде. И пришлось ещё месяц сниматься с незалеченной травмой. А как только съёмки закончились, то прямо там же сделали операцию. На других съёмках мне серьёзно разбили бровь. Но у меня, к счастью, есть пластический хирург, который пе-



Работа над фильмом

## Я всегда хотел быть или военным, или спортсменом

риодически мне что-нибудь зашивает. Он замечательнейший человек, всегда накладывает швы с какими-то прибаутками. Кстати, он ещё и бывший кардиолог, и я у него тоже консультировался перед началом съёмок в «Ланцете».

## Расставаться с киносемьёй всегда грустно

— Позвольте задать такой деликатный вопрос: обычно

актёрам на съёмках выпить не разрешают — говорят, что даже от небольшого количества алкоголя взгляд артиста становится мутным...

— Меняется не только взгляд — банально можно забыть слова и сорвать смену. Я на съёмках алкоголь не употребляю никогда. Правда, помню, в одном из фильмов мы снимали последнюю сцену, где по сценарию мы с героиней должны были сидеть и общаться по душам. И режиссёр

нам разрешил выпить в кадре. Потом, когда сцену смотрели продюсеры, было очень смешно. Они говорили: «Ну вот, ребята, единственная нормальная сцена! Посмотрите, как отлично всё сыграно!» Но я сам поймал себя на мысли, что обычно пьяного играют каким-то неуклюжим, заплетающимся языком. А как раз тогда я понял: если ты выпил по-настоящему и тебе это «дало» в голову, то ты, наоборот, собираешься и начинаешь бороться с чувством опьянения. Как бы говоришь сам себе: «Нет, я не могу позволить себе быть пьяным — мы же снимаем кино!»

— Павел, в скором времени зрителей ждёт сразу несколько первоклассных проектов с вашим участием. С чем вы связываете такой успех в карьере?

— С самого начала моей карьеры всегда было достаточно много съёмки. И глобальных перерывов между проектами не было никогда — снимался постоянно. И у меня всегда были, на мой взгляд, хорошие проекты.

— Не жалко будет расставаться с проектом, над которым сейчас работаете?

— Уверен, что после «Ланцета» будет тяжело расставаться со съёмочной группой. Ведь на съёмках мы проживаем большую часть жизни. В этом и состоит прелесть кино: здесь ты проводишь яркий отрезок жизни, каждый раз — с новой киносемьёй. Расставаться всегда очень грустно... Но потом это становится прекрасным воспоминанием.

Беседовала

Екатерина Шитикова

Фото Вадима Тараканова и кинокомпании «Амедиа Продакшн» (ИА «Столица»)

## ДОМ С ИСТОРИЕЙ

# «Хижина лесника» в Курчатовском институте

## Великий физик жил в небольшом особняке

На огромной территории НИЦ «Курчатовский институт» в Щукине, на опушке соснового леса, стоит небольшой двухэтажный домик. В этой городской усадьбе последние 14 лет своей жизни жил и работал основоположник отечественной атомной науки и техники Игорь Курчатов. Сейчас здесь музей, в котором полностью сохранена та же обстановка, что была при жизни Игоря Васильевича.



Сотрудники института называли этот дом «хижиной лесника»

— Этот особняк построен в 1946 году по проекту академика архитектуры И.В.Жолтовского, — рассказывает «СЗ» директор музея доктор исторических наук Раиса Кузнецова. — В тот же год в нём поселились Игорь Васильевич с женой Мариной Дмитриевной и братом Борисом Васильевичем.

Сотрудники института называли этот дом «хижина лесника». Говорят, что и сам Курчатов иногда называл его так же. Он ходил на работу из дома напрямик через лес и очень скоро протоптал «тропинку лесника». К слову, она и сейчас петляет среди разросшихся кустов и деревьев.

Игорь Васильевич в своей «хижине» размышлял над созданием атомного щита СССР, разработкой первой в мире водородной бомбы, проблемами управляемого термоядерного синтеза, использованием мирного атома...

— Марина Дмитриевна понимала, как тяжёл труд мужа, и старалась сделать всё, чтобы дома набраться сил: помогала, поддерживала, — продолжает Раиса Васильевна.

Курчатов любил свой дом. Посадил вокруг серебристые ели, берёзки и дуб, разбил большой фруктовый сад.

В доме восемь комнат. Тяжёлые дубовые двери, украшенные резьбой, ведут в просторный холл. Направо — гостиная с камином и роялем, столо-



И.В.Курчатов

вая. Их разделяют узорчатые раздвижные стеклянные двери.

На 2-м этаже размещена часть домашней библиотеки, в ней более трёх с половиной тысяч изданий: сочинения Маркса, Энгельса, Ленина, редкие книги по истории, живописи, музыке. Также здесь стоит небольшой бильярд, игра на котором помогала Курчатову снять напряжение после 16-18 часов ежедневной работы.

Рядом с библиотекой — большой домашний кабинет. На рабочем столе всё осталось так, как в последний день: чернильный прибор из камня, лампа, очки, рукопись, календарь с датой 6 февраля 1960 года — это день, когда Игорь Васильевич перевернул его в последний раз.

В доме-музее не раз проходили съёмки фильмов, например художественного фильма «Выбор цели», в котором Курчатова играет Сергей Бондарчук. В 1990-х годах документальные фильмы здесь снимали американские телевизионщики и британский телеканал Би-би-си.

Анна КРИВОШЕИНА

## Не читает только страус

WWW.SZAOPRESSA.RU



реклама 3310

## «Клуб «Живая история» приглашает

17.11-19.11 Очарование русской провинции: Венев-Никольский монастырь, усадьбы братьев Бобринских, Зарайский Кремль, Усадьба Ф.М. Достоевского, Луховицы, Коломна, Музей Калача

20.11-25.11 Непобедимая Таврида: Севастополь, бухта «Морская», Инкерман (с дегустацией), Балаклава, Ялта, Бахчисарайский дворец и Ласточкино гнездо, Воронцовский дворец и парк

25.11-26.11 По святым местам: Калуга – Боровск – Козельск – Оптина пустынь – Шамордино

08.12-10.12 Удмуртское приключение: к бурановским бабушкам и Дедушке Морозу: Резиденция Деда Мороза, встреча с бурановскими бабушками, Ижевск, Сарапул, Воткинск

16.12-17.12 Жемчужины Суры: Пенза – Тарханы – Наровчат

23.12-24.12 Русь изначальная:

Владимир – Боголюбково – Покрова-на-Нерли – Суздаль

03.01-06.01 Новый год в Хрустальном царстве: Гусь Хрустальный – Касимов – Скопин – Михайлов – Петушки

02.01-03.01 Красоты новогоднего Смоленска

04.01-06.01 В гости к казанскому Деду Морозу:

Казань – Болгар – Свияжск

11.11, Углич

11.11 По дорогам 1812 года:

Малый Ярославль, Тарутино, Жуков

12.11 Москва с высоты Москва-Сити

12.11 За кулисами МХАТ

15.11 Московский Кремль

18.11 Новый Иерусалим – Аносин

Борисоглебский монастырь – Княжье озеро

Интереснейших вам экскурсий! • <http://zhichlub.ru>  
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.



# К Октябрю тушинцы готовились задолго до революции

Какие события разворачивались на территории нашего округа в 1917 году

**В** этом году в нашей стране отмечается столетие Октябрьской революции. Северо-Западный округ напрямую связан с событиями великого переворота. Мало кто знает, что сотню лет назад на нынешнем Тушинском машиностроительном заводе устраивали стачки большевики, агитировали рабочих митинговать, строили планы по свержению власти. Экскурсовод из клуба «Пошли пешком» Татьяна Брызгалова поделилась с «СЗ» историческими фактами об этом заводе.

## Завод «Проводник»

За два года до Октябрьской революции землю и строения бывшей расформированной фабрики М.И.Сувиной в Тушине приобрело правление эвакуированного из Риги акционерного общества завода «Проводник». Завод стал выпускать продукцию для армии — телеграфные провода с резиновой изоляцией, автомобильные шины. Назывался он «Проводник-Тушино».

— Трудились на заводе русские и латыши, — рассказывает Татьяна Брызгалова. — Условия для жизни и труда были кошмарные: антисанитария, отсутствие вентиляции, смрад, пыль. Жилые комнаты в казармах напоминали клетки, в которых жили по две, а то по три семьи. Хранить вещи и продукты было негде, пожитки размещались в коридорах. Кормили отвратительно.

Недовольство рабочих било ключом. И они понимали, что пора браться за дело.

Так, рабочие установили тесную связь с Московским комитетом партии большевиков. На заводе закипела нелегальная

Борьба за советскую власть в Москве проходила в трудных условиях



Район назвали Тушино-Гучковским, в нём избрали Совет рабочих депутатов

партийная работа. Создали небольшую, но влиятельную большевистскую организацию.

## Последнее слово — большевикам

В феврале 1917 года телеграф принёс известие, что царская власть свергнута. Назначено Временное правительство, и в его составе вовсе нет большевиков.

«Как же так? Ведь всегда и везде в революционной борьбе побеждали большевики, а тут свергают царское правительство, и на его место садится правительство из меньшевиков, эсеров и буржуазии?! Очевидно, тут какое-то недоразуме-

ние», — недоумевали тушинцы...

И рабочие «Проводника» с криками: «Долой самодержавие!» принялись останавливать работу завода. Сбрасывали на ходу ремни, останавливали машины, призывали выходить на митинг. С этим же призывом были отправлены на другие предприятия агитаторы.

В результате на всех ближайших заводах прошла волна митингов. Рабочие определили

новые административные границы района: вдоль Московско-Виндавской железной дороги — от Покровского-Стрешнева до города Воскресенска (ныне Истра). Район назвали Тушино-Гучковским, в нём был избран свой Совет рабочих депутатов. Центр района находился на заводе «Проводник».

Совет рабочих держал связь с деревнями. По воскресеньям сотни рабочих выходили с листками и брошюрками, заходили в чайные, трактиры, вслух читали агитационные тексты. Вокруг собирались крестьяне, разгорались споры.

Когда в Москве и Московской губернии проходили так называемые июльские дни 1917 года

и большевистским ораторам не давали выступать и даже избивали, в Тушино-Гучковском районе на фабриках и заводах ничего подобного не было. На собраниях и митингах был такой порядок: в первую очередь выслушивали всех ораторов, а заключительное слово всегда было за большевиками. И резолюции принимали большевистские. А если меньшевики рассуждали о немецких деньгах и шпионстве Ленина, их изгоняли с собрания с позором.

## Брали землю в свои руки

К Октябрьскому перевороту тушинцы были готовы. Они, скорее, ждали часа, когда наступит захват власти. Ещё задолго до Октября эти рабочие помогали крестьянам брать землю в свои руки, захватили огороды князя Щербатова, собрали овощи и распределили их между собой и бедными крестьянами.

Примерно за полторы недели до переворота в «Проводнике» уже велась запись в Красную гвардию, днём и ночью шла военная подготовка.

Борьба за советскую власть в Москве проходила в трудных условиях. Рабочим и солдатам пришлось вести бой против юнкеров и белогвардейских офицеров. На помощь к ним прибыли военные отряды из Петрограда, Владимира, красногвардейцы из подмосковных городов и районов, в их числе были и рабочие Тушино-Гучковского района.

Тушинцы взяли с боем телефонную станцию, одними из первых вошли в Кремль. Удивительно, но, участвуя почти во всех боях, они потеряли только одного бойца!

Анна КРИВОШЕЙНА

## «Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь



реклама

**АВТОМОБИЛИ**

• Автовыкуп дорожке!!!  
Т. 8-967-100-0800

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212  
• Иконы, картины, мебель, серебро, Будду, патефон, самовар, подстаканник, портсигар и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409  
• Купим книги. Т. (495) 724-3045  
• Радиотехнику б/у куплю. Т. 8-916-774-0005  
• Угольные самовары, часы, книги. Т. (495) 723-1905

**КУПИМ ЛЮБЫЕ КНИГИ!**

• Художественную литературу.  
• Фантастику.  
• Техническую литературу.  
• Собрания сочинений.  
• Антикварные издания.

8-968-601-44-62, Карина

Приём строчных объявлений в газету «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»  
Т. 8 (499) 206-8382  
Интернет-магазин рекламы  
shop@zbulvar.ru

**ЗНАКОМСТВО**

• Сваха. Т. 8-925-500-8064  
• Сваха. Т. 8-985-985-6025

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Аренда жилья **срочно!**  
Ремонт. Т. (495) 782-5671  
• Купим квартиру. Т. 8-985-76-311-76  
• Сдать-Снять. Т. (495) 638-0742

МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.  
☎ (495) 496-4170,  
(495) 928-0707

• Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т. (495) 999-2882  
• Снимем себе. Т. 8-926-572-0456  
• Сниму квартиру. Т. 8-915-459-6950  
• Срочно сниму комнату. Т. (495) 589-0233

сертификат № РОСС RU РТР ТОО 77.0230  
**HOMEWAY**  
недвижимость  
**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ**  
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ  
сделки стоимостью от 50 тыс. руб.  
**8 (499) 481-88-88**

**РАБОТА**

• Кассир-сканировщик. Еженедельные выплаты. Смена от 1350 р. Бесплатное обучение. Свободный график. Т. 8-926-295-8884  
• Школе требуется повар. Т. (499) 740-2201

ООО «Московский школьник» приглашает на работу:  
**ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ** 35 000 руб.  
**БУФЕТЧИК** 25 000 руб.  
**ПОВАР** 25 000 руб.  
**МОЙЩИК ПОСУДЫ** 21 000 руб.

ОТДЕЛ КАДРОВ: 8 926 508 31 70  
ТЕЛЕФОН: 8 926 508 31 42

В крупный охранный холдинг требуются:  
**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ**  
Объект охраны в г. Химки. График работы смешанный.  
Сутки 3 900 руб. и день 1 950 руб.  
Оформление по ТК РФ, зарплата без задержек, форма компании, профессиональный рост  
8 (926) 521-06-55  
8 (495) 743-99-21  
www.an-hr.ru

**ОБУЧЕНИЕ**

• Математика. Т. 8-926-853-4130  
• Русский язык. Т. 8-926-149-4852

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563  
• Бесплатные юридические консультации. Адвокаты. Т.: (495) 211-9801, (495) 211-9808  
• Юрист-консультант. Т. 8-963-699-8459

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078  
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Компьютерная помощь. Т. (495) 502-2685

завод «СтройБалконСервис»  
**АЛОКНА ПВХ**  
PROVEDAL  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25  
www.balkona.ru

• Обивка мебели. Т. (495) 585-6385  
• Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-926-264-3584  
• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Электрик. Т. 8-916-518-7939  
• Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705  
• Электрик. Т. 8-919-961-2165

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-5059  
Выезд бесплатно

«Гарант ПЛЮС»  
**РЕМОНТ ОКОН**  
ПЛАСТИКОВЫХ:  
• замена уплотнителя  
• регулировка фурнитуры  
• замена фурнитуры  
• замена стёкол  
• устранение продувания  
ДЕРЕВЯННЫХ:  
• утепление по шведской технологии  
• косметическая окраска  
8-926-141-72-99  
8-499-130-55-35

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!  
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ  
**ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ, АРКИ  
ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, ДР.  
ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ  
ул. Свободы, 29, цок.эт.  
www.zakaz-dverey.ru  
БЕСПЛАТНО: замер и доставка  
СКИДКИ: пенсионерам, инвалидам  
т. 8(495) 151-22-26

**Льготы пенсионерам!**  
**РЕМОНТ**  
КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ  
Выгода 50%  
от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
Мы – ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 928-18-87

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
www.orzb.ru

**В Северном Тушине открываются бесплатные досуговые клубы**

Региональная общественная организация «Свобода» открывает на базе библиотеки №227 на улице Героев-Панфиловцев два досуговых клуба для всех желающих.

— Первый наш проект — это шахматный клуб «Белый ферзь», — рассказал «СЗ» руководитель организации Алексей Макаров. — Вступить в него могут взрослые и дети в возрасте от семи лет. Занятия будут проходить по вторникам в вечернее время. На них мож-

но будет как просто поиграть в шахматы, так и научиться азам шахматной игры. Раз в месяц мы планируем проводить соревнования.

Второй проект — это молодежный клуб «Свобода». Встречи клуба будут проходить каждый пятничный вечер.

— Это клуб для молодежи, где каждый сможет реализовать свои проекты. Например, у нас есть возможность организовать театральную студию, создать команду КВН, проводить

игры в «Мафию» и многое другое. Каждый сможет прийти со своими идеями, а мы поможем воплотить их в жизнь, — говорит Алексей Макаров.

Занятия в клубах бесплатные. Они начнутся в середине ноября.

Необходима предварительная запись по телефону **8-929-659-2301**, Алексей Игоревич. Анна КРИВОШЕЙНА

Адрес библиотеки №227: ул. Героев-Панфиловцев, 12, корп. 1

**В Хорошёве-Мневниках идут занятия в школе жонглирования**

В районе Хорошёво-Мневники на базе дворца творчества детей и молодежи «Хорошёво» начала работу школа жонглирования. На занятия приглашаются дети 8-13 лет.

— Ребята научатся жонглировать мячами и булавами в различных комбинациях и с элементами акробатики, в дальнейшем будут ещё и кольца, — рассказал Андрей Киришин, педагог, лауреат Всесоюзного конкурса артистов цирка. — Думаем даже «диаболо» закупить. Кто не знает — это два конуса, соединённые между собой вершинами, которые вращаются, их бросают и ловят с помощью верёвки. Это весь тот классический реквизит, базовые упражнения и двигательные навыки, которые присутствуют в цирке. Те из ребят, кто захочет, впоследствии смогут стать артистами цирка.

Занятия идут полтора часа. Сначала разминка, акробатика, потом жонглирование мячиками



**Ученики школы смогут стать артистами цирка**  
и булавами, в конце подкачка и растяжка.  
Уроки будут проходить по воскресеньям в двух группах:  
• дети 8-10 лет (с 12.15 до 13.45);  
• дети 11-13 лет (с 14.00 до 15.30).

Запись на занятия по тел. 8 (499) 192-9172. Ирина ЛАПОВИК

Адрес ДТДиМ «Хорошёво»: ул. Маршала Тухачевского, 20, корп. 1

**СКАНВОРД**

Бежавший с поля боя						Биржевая горячка		
Большой выбор товаров	Масон. Дантист.		Горнорабочий (устар.)	Немогущий старик (разг.)		Стиль плавания		Каменщик из ложи
	Лей. Трон. Брас. Вена. Окрок. Арг. Ура. Вевяничини. Руна. Ориентир. Обилие. Рудокон. По вертикали: Асортимент. Лоп. Турне. Айболит. Нори. Мундир. Факт. Лгун. Пчеловод. Трико. Венера. Ба-Длижанс. Ватсон. Окшко. По горизонтали: Девятир. Бум.		Почтовый экипаж	Бог		Рабочее место короля		Свиное копченое бедро
			Доктор при Холмсе					
			Пасечник		Румынские деньги		Кровепровод	Зубной врач (устар.)
	«Амбразура» кассы	Избранная цель в жизни	Достаток аж избыток					
			Воровской язык	Соседка Земли				
	Одежда борца	Роман В. Яна						«Персона ... грата»
				Клич идущих в атаку		Известный упрямец		
	Колет или доломан	Не скажет и слова правды					<b>ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ</b>	
	Круиз по суше	Река в Закавказье					<b>WWW.SZAOPRESSA.RU</b>	
			Сказочный ветеринар					

**Жителей СЗАО в игровой форме научат создавать успешный бизнес без риска**

В ноябре в Северном Тушине пройдет первый этап обучающей бизнес-игры для успешных предпринимателей «Зелёный стартап». К участию приглашают бесплатно всех желающих.  
— Это совместный проект Московской школы бизнес-моделирования и региональной общественной организации «Свобода», — рассказал «СЗ» руководитель проекта Вадим Сергеевич. — Игра состоит из трёх этапов. Первый

называется «Генерация бизнес-идеи», его цель — выбрать благоприятную идею для успешного бизнеса. На втором этапе нужно будет создать бизнес-модель, на третьем — проверить её жизнеспособность на первичном рынке.  
Игра представляет собой безопасную, простую и эффективную пошаговую технологию создания бизнеса без риска, которая максимально приближена к процессу создания и к запуску реального социально значи-

мого проекта. Участвовать в ней могут три команды из трёх-пяти участников в возрасте 20 лет и старше. Продолжительность одного этапа — три часа.  
Дата проведения первого этапа — **10 ноября** (может измениться).  
Время и место проведения будут заранее опубликованы на сайте **businessmodelmoscowschool.ru**. Там же нужно пройти предварительную регистрацию.  
Анна КРИВОШЕЙНА



## ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

С собаками  
не скучно!

Лучший собеседник.  
Алексей Коровин

Жаль, что животные не умеют разговаривать... Но некоторые понимают их язык без слов. Возможно, пушистые друзья могут рассказать много интересного.

К знатокам собачьего языка, несомненно, можно отнести нашего читателя Алексея Коровина. Он сам сообщил нам, что вместе со сво-

им четвероногим другом любит совершать пешие прогулки в парке на левом берегу реки Сходни, а также отдыхать там, удобно устроившись на скамейке, и вести увлекательные беседы тет-а-тет. Сразу видно, что человек и животное прекрасно понимают друг друга.

Не скучает в обществе своих питомцев и Гали-



Лето на даче. Галина Ильичёва

на Ильичёва. Её подруга О.Бажанова даже сочинила стихи про эту дружную компанию: «Живём мы в одном месте И делаем всё вместе: Спим, едим, гуляем, Хозяйку обожаем. А хозяйка нам

под стать — ей на возраст наплевать».

Вам, наверное, уже интересно, кто станет победителем в фото-

конкурсе «Люди и звери»? Это зависит только от вас, дорогие читатели. Голосуйте за любимые фотографии на нашем сайте и в социальных сетях районных газет! Ну и конечно, присылайте новые снимки со своими или даже чужими питомцами, время ещё есть!

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru

## С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

Каким был  
первомученик Иоанн

Протоиерея Иоанна Кочурова убили 13 ноября 1917 года за то, что он «не так молился». Он стал первым служителем Церкви, которого казнили большевики. Преступление вызвало резонанс: о нём писали в газетах, многие скорбели и возмущались. Никто не подозревал о будущем терроре, о том, что отец Иоанн станет первомучеником, что его имя откроет огромный, с тысячами имён, список казнённых за веру. Что



Образ св. Иоанна из Свято-Троицкого собора в Чикаго

Екатерининский собор, где он служил, взорвут

вместе с его могилой, а на ру-

инах поставят статую Ленина...

В биографии отца Иоанна есть два поворотных момента. Первый — его отъезд в 1895 году в США. Тогда лучшего выпускника Санкт-Петербургской духовной академии, прекрасного оратора и проповедника, направили в Чикаго, где было всего полторы сотни православных. Он служил там 12 лет, и американцы до сих пор хранят о нём благодарную память. Местные жители тянулись к миссионеру из России, число прихожан росло. Потребовался новый просторный храм, и отец Иоанн собрал деньги на строительство Свято-Троицкой церкви недалеко от центра города.

Второй поворот в его жизни произошёл в 1907 году: священник решил уехать в Россию. В его семье подрастали пятеро сыновей и дочь, хотелось, чтобы они жили и учились на

родине. Вернувшись, он служил в Нарве, затем в Царском Селе, преподавал в школе, а с началом войны организовал помощь для фронтовиков.

После Октябрьского переворота к Царскому Селу подошли красновардейцы и стали стрелять из пушек. Люди кинулись в собор, к своему пастырю. Отец Иоанн отслужил молебен о прекращении междоусобной брани, а потом вышел на крестный ход. Позже это ему поставили в вину.

Сегодня Екатерининский собор восстановлен. Мощи святого удалось найти, они находятся в соборе, поклониться им приезжают со всей страны. А в США, в Свято-Троицкой церкви, недавно отметили 100-летие мученичества святого Иоанна. Православные чикагцы пропели ему акафист, а потом историки из местного университета рассказали подробности о его американском служении.

## АНЕКДОТЫ

— Я бы хотел, чтобы моя жена работала в какой-нибудь секретной службе.

— Зачем?

— Тогда бы она не имела права рассказывать мне, что у них было сегодня на работе.

Если вы сорванец, альпинизм не для вас.

— Где можно недорого отметить день рождения?

— Отметьте карандашиком в календаре.

В отделе кадров:

— Прекрасно, прекрасно! Но нет ли у вас других рекомендаций, кроме как от начальника тюрьмы?

Хочу на зиму купить джинсы с утеплёнными дырками на коленях.

Команда Северо-Запада выиграла  
городские соревнования по жутьбаку

Команда СЗАО взяла золото на городских соревнованиях по жутьбаку. Они прошли в рамках спартакиады «Мир равных возможностей» среди людей с нарушениями зрения. В жутьбаке нужно на деревянной доске загонять руками шайбы в специальные лунки.

Одной из победительниц, Ольге Гришиной из Покровского-Стрешнева, 62 года. Несмотря на обилие диагнозов в медицинской карте, она предпочитает активный образ жизни: ходит в бассейн, увлекается стрельбой и второй год посещает тренировки по жутьбаку. В её активе — уже около 50 медалей.

— В нашей команде было пятеро участников: четверо игроков и один запасной, всем



Участники команды были настроены на победу

за шестьдесят. Спортсмены из других округов, которые были гораздо моложе, удивлялись нашим успехам. Мы хорошо подготовились и были настроены на победу. На тренировки ходили по несколько

раз в неделю, я оставалась играть и после занятий, — говорит Ольга Александровна. — Когда получаешь награду, это даёт новые силы и повышает самооценку.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

№41 (364) ноябрь 2017

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.

Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.

Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Ведущий редактор: С.В.Бурт.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Общий тираж 369 000 экз. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в.

Тираж 257 000 экз. Заказ №3219. Подписано в печать 3.11.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 6.11.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.