

ГОРОД

На 12 станциях метро над лестницами появятся навесы

Программа «Моя улица» затронет подземку **стр. 5**

НАШИ СОСЕДИ

Звезда телешоу певица **Людмила Соколова** уже год живёт на **Карамышевской набережной** **стр. 16-17**



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№37 (360)
октябрь 2017
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU

vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 

Серебряно-бронзовые брызги

Две медали на чемпионате Европы в Австрии выиграли воднолыжники из районов Щукино и Строгино



Сразу два наших воднолыжника вернулись с медалями с чемпионата Европы из Австрии. И если опытному Владимиру Рязину из Щукина к победам не привыкать, то для Алисы Шевкуновой из Строгина это большой успех. Её выступление в слаломе было почти образцовым. Молодец!

стр. 3

Алиса Шевкунова отличилась в слаломе

Купола над строящимся храмом в Хорошёве-Мневниках засияют в ноябре **стр. 7**



Площадь ванной комнаты **МОЖНО ИЗМЕНИТЬ**

Как по закону сделать перепланировку квартиры **стр. 12**

Стартовал осенний призыв

Без военного билета на госслужбу не возьмут

Указ президента о призыве на военную службу граждан в возрасте от 18 до 27 лет опубликован на официальном сайте главы государства.

— Военкоматы СЗАО к призывной кампании готовы полностью. Уверен, что осенний призыв пройдёт организованно, — говорит военный комиссар Тушинского района Сергей Лесовой.

Особых изменений в военном законодательстве по сравнению с весенним призывом не произошло, но военком просит напомнить, что с этого года молодые люди, которые до 27 лет не отслужили в армии, не получают военный билет.

— Им мы выдадим справку и обяваны будем поставлять в известность их работодателя о том, что их сотрудники не отдали долг Родине, — говорит Лесовой.

По закону человеку, который не имеет документа о прохождении срочной службы, будет закрыта до-

рога на государственные должности.

В этот призыв служить Родине отправятся 134 тысячи человек со всей страны. Это на 18 тысяч меньше, чем было весной. По мнению военкома, это связано с тем, что всё больше молодых людей готовы выбрать службу по контракту.

Призовут на 18 тысяч россиян меньше, чем весной

По словам Лесового, контрактная служба в армии даёт молодёжи гарантию стабильной заработной платы и значительный пакет социальных льгот. Выпускникам вузов срок контракта идёт в зачёт как время прохождения службы по призыву. А с весны 2017 года такое право получили граждане, окончившие колледжи.

Олег ДАНИЛОВ

Со всей России отправятся служить 134 тысячи призывников-срочников



ПОЖАРЫ

За неделю произошло 4 пожара и 26 возгораний.

На бульваре Яна Райниса горела мебель

Днём 1 октября в квартире дома 28 на бульваре Яна Райниса загорелась мебель на кухне. Её потушили сами жильцы до прибытия пожарных. Пострадавших нет. Причиной пожара стало неосторожное обращение с огнём.

На улице Свободы подожгли дом

Вечером 1 октября неизвестные лица подожгли частный дом 80 на улице Свободы на площади 50 кв. метров. Он не эксплуатировался. Сотрудники МЧС боролись с огнём более часа. Никто не пострадал.

Полыхнуло на тушинском заводе

Ночью 28 сентября в доме 35 на улице Свободы начался пожар на 50 кв. метрах. Загорелись мебель и деревянные конструкции в складском помещении Тушинского машиностроительного завода. Пожарно-спасательные подразделения справились с огнём за полтора часа. Пострадавших нет. Причины происшествия устанавливаются.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В ходе рейда «Безопасная столица» проверили магазин на улице Твардовского

Продавца магазина на улице Твардовского оштрафовали за продажу алкоголя и табачной продукции несовершеннолетним. Нарушение удалось зафиксировать в ходе рейда «Безопасная столица».

Вечером в магазин зашла семнадцатилетняя девушка. Она попросила продавщицу продать ей пачку сигарет и две бутылки пива. Та спросила документы, покупательница показала студенческий билет. Женщина за прилавком кивнула, взяла деньги и отдала товар. Тем временем всё происходящее незаметно снимал

один из участников рейда.

Вскоре в магазин вошли сотрудники полиции. Они позвали директора магазина и продемонстрировали ему видеозапись. Продавщица стала оправдываться, что по ошибке посчитала студенческий билет удостоверением личности.

За женщиной вступились двое подвыпивших покупателей — полезли в драку с полицейскими. В результате в отделение полиции увезли и продавца, и нетрезвых дебоширов. Составили административные протоколы.

Об этом происшествии

«СЗ» рассказал участник рейда «Безопасная столица», депутат муниципального собрания Строгино, руководитель культурного центра «Клуб «Современник» Роман Питыко:

— Вход в этот магазин находится по соседству с нашим культурным центром. По вечерам здесь регулярно собираются любители спиртного всех возрастов, и нашим воспитанникам приходится после занятий проходить мимо этих пьяных компаний. Мы давно обеспокоены таким соседством и планируем добиваться закрытия магазина.

Анна КРИВОШЕИНА

Куркинские пловцы выиграли на международных соревнованиях 19 медалей

С 3 по 6 октября в городе Тосно прошёл 6-й Международный турнир по плаванию на кубок главы администрации Тосненского района Ленинградской области. В соревнованиях приняли участие 17 команд из России, Белоруссии, Эстонии и Турции. Ученики куркинской школы №2005 завоевали 19 медалей. 1-е места заняли Антон Лаврухин (50 метров вольным стилем и 200 метров баттерфляем) и Егор Трушля (100 метров баттерфляем и 200 метров вольным стилем). Призёрами также стали Наталья Авдеева, Степан Лаврухин и Татьяна Кузьменко.



Соревновались 17 команд из разных стран

«Ночные волки» закроют сезон мотофристайлом и фейерверком

14 октября самый известный российский байкерский клуб «Ночные волки» закроет мото-сезон 2017 года. Торжество традиционно пройдёт в байк-центре на ул. Нижние Мневники, 110. Отсюда в 17.00 стартует колонна мотоциклистов, которые доедут до смотровой площадки на Воробьёвых горах и вернутся обратно. В 18.00 в центре начнётся шоу-программа: для гостей выступят мастера дрифта — так называется прохождение

поворотов с заносами на высоких скоростях — и стантрайдинга — это исполнение экстремальных трюков на одном колесе. А в 21.00 начнётся концерт. Завершит праздник шоу спецэффектов, в 23.00 прогремит фирменный салют. После этого в клубе Sexton выступит российский мультиинструменталист и автор хитов Владимир Кузьмин. Вход в байк-центр бесплатный.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Байкеры побалуют трюками



«Это намного интереснее, чем сидеть в офисе»

Воднолыжники из СЗАО выиграла две медали на чемпионате в Австрии

В Австрии на чемпионате Европы по водным лыжам в группе орен команде России удалось взять три медали, две из которых достались спортсменам из СЗАО.

Серебро в прыжках с трамплина взял 42-летний чемпион Европы Владимир Рязин с улицы Рогова, а бронзу в слаломе — 26-летняя мастер спорта международной категории Алиса Шевкунова с Неманского проезда.

— Соревнования прошли на высшем уровне, — рас-



Алиса Шевкунова с Неманского проезда завоевала бронзу



Двукратный чемпион Европы Владимир Рязин с улицы Рогова на этот раз выиграл серебро

В свободное время девушка любит кататься на горных лыжах

сказала «СЗ» Алиса. — Даже несмотря на то, что тренироваться приходится под дождем, а выступать при холодной погоде.

Для Алисы это вторая европейская медаль.

К слову, от серебряного призёра — Амбр Франк из Франции — её отделили всего пол-очка.

Девушка занимается водными лыжами 16

лет и бросать не собирается. Она воспитанница спортшколы №26.

— Это намного интереснее, чем сидеть в офисе, — говорит спортсменка. — А

между спортивными сезонами есть время на саморазвитие и путешествия. Например, сейчас я соби-

раюсь поехать в Италию — кататься в Альпах на горных лыжах.

Анна КРИВОШЕИНА



Городская платформа «Чудо техники» запустила выездной ремонт компьютеров

Уже около года в столице работает городская платформа по ремонту компьютеров и смартфонов «Чудо техники» ct.mos.ru, запущенная Правительством Москвы. Создана она с целью защитить горожан от мошенников и легализовать рынок ремонта компьютерной техники. Сервисные центры, ставшие партнёрами проекта, работают по единым расценкам. Заявки на ремонт смартфонов, планшетов, компьютеров принимаются на сайте или по единому

тел. (495) 587-8887. Гарантию качества работ обеспечивают специалисты городской платформы «Чудо техники».

С октября этого года, как сообщили в пресс-службе «Чуда техники», стал возможен выездной ремонт. Мастер приедет к вам домой или в офис для настройки программного обеспечения, сети Интернет и диагностики устройств. Ранее москвичам нужно было принести своё устройство в сервисные центры или передавать его с курьером.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Московском регионе пойманы члены террористической организации

В результате проведённых 30 сентября оперативно-разыскных мероприятий на территории Московского региона ФСБ пресечена противоправная деятельность глубоко законспирированной ячейки международной террористической организации «Исламское государство». Его деятельность запрещена на территории Российской Федерации.

Руководство указанной террористической ячейкой осуществляли иностранные эмиссары. В её деятельности участвовали граждане Российской Федерации из Северо-Кавказского региона.

Как было установлено, членами ячейки в сентябре 2017 года планировались резонансные террористические акты в форме взрывов в местах мас-

сового скопления людей и на объектах транспортной инфраструктуры.

В ходе проведённых мероприятий все члены ячейки задержаны. В местах их проживания обнаружены и изъяты два самодельных взрывных устройства большой мощности, два пистолета ПМ калибра 9мм, две гранаты РГД-5, средства связи и прочие улики.

Игорь САМОЙЛОВ

На станции МЦК «Стрешнево» появятся киоски

В следующем году на МЦК появятся кофейни, аптеки, кафе, газетные киоски. Точного списка заведений пока нет, известно лишь, что они откроются на шести станциях. Среди них — «Стрешнево», на которую можно попасть со Светлого и с 1-го Красногорского проезда, с Волоколамского шоссе и с улицы Константина Царёва.

В ближайшие два месяца пройдут аукционы за право открыть здесь точки торговли и бытовых услуг.

Григорий МИНКО



На улице Маршала Новикова расскажут о профилактике остеопороза

Для пожилых жителей Северо-Западного округа в Федеральном медицинском биофизическом центре (ФГБУ ГНЦ ФМБЦ) им. А.И.Бурназяна на улице Маршала Новикова состоится очередная бесплатная лекция.

На этот раз в рамках программы «Счастливого возраста» слушателям расскажут о причинах возникновения, диагностике, лечении и профилактике остеопороза. Лекцию прочитает врач-терапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры восстановительной медицины, спортивной медицины, курортологии и физиотерапии Института последиplomного профессионального образования (ИППО) ФГБУ «ГНЦ ФМБЦ» им. А.И.Бурназяна Татьяна Стешина.

— Остеопороз — хронически прогрессирующее заболевание, которое характеризуется снижением плотности костей, их прочностью и повышением риска переломов. Больше всего ему подвержены люди пожилого возраста, — говорит Стешина.

Лекция состоится в четверг, 12 октября. Начало в 16.00. Предварительная регистрация не требуется, но для прохода на территорию необходим паспорт.

Адрес: ул. Маршала Новикова, 23.

Анна КРИВОШЕИНА

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Как вы относитесь к тем, кто называет себя магами и колдунами?

75% — стараюсь обходить их стороной

13% — все они вымогатели и преступники

12% — я верю в существование людей с экстрасенсорными способностями

Наш следующий вопрос:
В каком возрасте надо детей отдавать в школу?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ
SZAOPRESSA.RU

Подготовлена новая система грантовой поддержки театров

Правительство Москвы подготовило новую систему грантовой поддержки театров на следующий год. Об этом сообщил Сергей Собянин на встрече с руководителями московских театров.

— Мы посоветовались с вами, провели ряд экспериментов и подготовили новую систему грантовой поддержки, которая предполагает чёткое финансирование содержания театров. Это коммуналка, ремонт, обновление оборудования и так далее, а также творческая составляющая в виде грантов, которыми вы максимально самостоятельно будете распоряжаться и которые не будут уменьшаться по чьей-либо прихоти, — отметил мэр Москвы. — Мы даём эту базу, а вы дальше уже за счёт привлечения зрителей, популярности получаете дополнительное финансирование, у театров появляются дополнительные возможности.

Завершён капремонт исторического здания Театра на Таганке

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел итоги капитального ремонта Театра на Таганке и открыл новый интерактивный музей, посвящённый театральному режиссёру Юрию Любимову.

— В 1917 году здесь уже была организована театральная деятельность. Так что можно сказать, что театру сто лет. И Юрию Любимову скоро тоже будет сто лет. Так что две большие даты. Замечательно, что театр возрождается и, по сути дела, приобретает новое рождение. Поздравляю вас! Я думаю, на Таганке будет всегда аншлаг, — отметил мэр Москвы.

Сергей Собянин также пообщался с молодыми актёрами театра.

— У Театра на Таганке есть такой опыт: молодые люди создали славу российскому театру, советскому театру, мировому театру. Так что эта сцена, я думаю, будет счастливой и для вас, — сказал он.

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

Образцы будущих квартир вызывают ажиотаж

Не спадает интерес жителей к шоу-руму на ВДНХ, где представлены примеры жилья по программе реновации

Список пятиэтажек, попавших в программу реновации, полностью сформирован. Теперь внести в него дополнительные дома уже нельзя. Тем временем жители домов, включённых в список, могут отказаться от участия в программе, вплоть до получения ордера на расселение.

«СЗ» продолжает узнавать, насколько жильцы пятиэтажек готовы к переезду.

«На удивление качественные двери»

В шоу-руме по программе реновации возле павильона «Космос» на ВДНХ всегда многолюдно. Здесь представлены образцы будущих квартир. Сюда приезжают жители хрущёвок со всей Москвы, чтобы посмотреть, какое жильё им предлагают городские власти для переселения. Найти среди посетителей жителей нашего округа не составляет труда.

Вот супруги Ольга и Николай Калмыковы, живущие в пятиэтажке в районе Хорошёво-Мневники, осматривают двухкомнатную квартиру.

— Удобно, что квартиры представлены уже с мебелью, — говорит Ольга. — Например, на лоджии стоит столик с двумя стульями. Видно, что габариты позволяют устроить там уютное место отдыха. А на нашем балконе, как мы ни пытались, поставить даже самый маленький столик не получалось.

Алексей Захаров из Покровского-Стрешнево внимательно рассматривает отделку.

— На удивление здесь очень качественные двери. Если честно, я ожидал увидеть самые простые, обитые шпоном. А тут все материалы не из дешёвых. Например, на кухне не какой-нибудь линолеум, а плитка, — отмечает мужчина.

— Планировка в целом удачная, — считает Ирина Савина из Хорошёво-Мневников. — Нравится, что окна выходят на две противоположные стороны. Все комнаты изолированные, а не как у нас сейчас — одна отдельная и две смежные. У нас двое детей, никто никому не будет мешать. Ещё плюс, что гостиная находится по одну сторону коридора, а спальни — по другую.

Кстати, скоро увидят проекты будущих квартир можно будет, не выходя из дома. До конца года Москомархитектура разработает 3D-карту столицы, и уже в следующем году с её помощью можно будет ходить по виртуальным улицам города и заходить в те самые квартиры, которые вы получите.

В СЗАО исключили два дома

На прошлой неделе Правительство Москвы внесло изменения в программу реновации. В неё было дополнительно включено 37 домов и исключено четыре дома.

При этом власти рассматривали протоколы о

Удобно, что квартиры представлены с мебелью. Легко понять, где поместится



Текущий ремонт и другие необходимые работы в сносимых хрущёвках будут проводиться

включении в программу ещё 22 домов. Однако в них были выявлены нарушения в порядке проведения общего собрания собственников и в процедуре голосования.

В Северо-Западном округе перечень пятиэтажек под снос не изменился, но произошло исключение из программы двух домов. Они расположены по адресам: ул. Циолковского, 5 (район Покровское-Стрешнево) и Лодочная ул., 27, стр. 1 (район Южное Тушино).

Решение о выходе было

принято собственниками квартир уже в тот момент, когда программа была сформирована. Таким образом, собственники воспользовались своим правом на выход из программы реновации, который не ограничен каким-либо сроком.

Освобождены от взносов на капремонт

В общей сложности в программу реновации вошло 5177 домов. На данный момент начинается

переход к практической реализации программы. Мэром Москвы Сергеем Собяниным утверждён список стартовых площадок под строительство новых домов для переселения. Посмотреть их адреса можно на портале mos.ru.

Тем временем жильцы сносимых хрущёвок уже освобождены от уплаты взносов на капитальный ремонт. Но при этом в домах будут проводиться текущий ремонт и другие необходимые работы, пока их не покинут последние жители.

Новые квартиры переселенцы получат бесплатно. Но при желании жильцы смогут доплатить и перебраться в квартиры большей площади или с большим количеством комнат.

Анна КРИВОШЕЙНА

Новый макет Москвы открыт для посетителей ВДНХ



Он экспонируется в Выставочном центре градостроительного развития на Сиреневой аллее

Реставрационные работы на ВДНХ завершатся в конце 2018 года. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения парка и осмотра хода реставрационных работ в исторических павильонах выставки. Он отметил, что главная выставка страны переживает второе рождение.

— Наступила вторая волна реконструкции крупнейшего выставочного комплекса страны... На

вторую волну приходится самые сложные и кропотливые работы — это научная реставрация 37 исторических павильонов, — сказал мэр.

Попутно Сергей Собянин открыл обновлённый архитектурный макет Москвы. Он экспонируется в Выставочном центре градостроительного развития на Сиреневой аллее ВДНХ.

— Свойство нашего макета — это возможность

видеообзора. Мы здесь видим знаковые объекты на территории. Камера самостоятельно выбирает объект, и 30-кратное увеличение позволяет рассмотреть все мелочи, вплоть до карнизов, — рассказал исполняющий обязанности по координации вопросов градостроительной политики и строительства, руководитель Департамента градостроительной политики столицы Сергей Лёвкин.

Благоустройство пройдёт даже под землёй

По программе «Моя улица» преобразится и пространство под городом

Основные работы по программе «Моя улица» были завершены ещё в конце августа. Но в некоторых точках столицы продолжается благоустройство.

Где работы будут идти до конца декабря

Работы по программе «Моя улица» продолжают на Николоямской, Верхней и Нижней Радищевских улицах, Яузской улице, Солянке, Большой Полянке, на Солянском проезде, а также на улице Высоцкого. Основной ремонт там пройдёт до конца декабря.

Москвичи интересуются, почему здесь продолжается благоустройство, в то время как остальные объекты 2017 года уже сданы? Дело в том, что с апреля по сентябрь, когда работы шли на Садовом кольце, эти улицы были альтернативными маршрутами для автомобилистов.

После благоустройства полосы на дорогах приведут к единому стандарту, избавив улицы от зауженных мест. Расширят тротуары, вдоль дорог высадят деревья. Всё это планируют сделать в декабре 2017 года. А весной ремонт продолжится: высадят цветы и кустарники, установят урны, скамейки, навигационные стелы, отремонтируют фасады домов.

До конца декабря в Москве планируется завершить и благоустройство Андреевской набережной. Оба её яруса замостят гранитом. Вдоль набережной



Клад (41 монета времён царей Василия Шуйского и Михаила Романова) в ходе благоустройства обнаружили на Нижней Радищевской улице

оборудуют зелёную территорию с цветниками, велосипедными и пешеходными дорожками и смотровыми площадками.

Клад пролежал в земле 400 лет

И снова рабочие, благоустраивающие город, нашли археологические ценности. Клад (41 монета времён царей Василия Шуйского и Михаила Романова) обнаружили на Нижней Радищевской улице. По предварительной оценке учёных, все монеты выпущены с 1606 по 1645 год.

— Местность, на которой был найден клад, относилась к так называемому Земляному городу, — рассказал руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов. — На месте Нижней Радищевской улицы пролегал

На 12 станциях метро лестницы прикроют навесами от снега и дождя

участок Болвановской дороги, соединявшей Москву с Коломной. А между трассой и рекой Москвой в XVII веке располагалась Таганная слобода, жители которой занимались кузнечным ремеслом. Вероятнее всего, клад оставил кто-то из них.

Сейчас старинные монеты очищены от загрязнений и отполированы. После того как археологи их изучат, ценности передадут в музейные фонды.

Новые переходы будут удобными

Благоустройство ведётся не только на улицах, но и под землёй. В ближайшее время планируется начать

ремонт 14 подземных переходов, прилегающих к 12 станциям метро. Работы пройдут на «Кропоткинской», «Лубянке», «Таганской» Таганско-Краснопресненской линии, «Белорусской»-кольцевой, «Соколе», «Александровском саду», «Автозаводской», «Пушкинской», «Чеховской», «Охотном Ряду», «Академической», «Улице Академика Янгеля».

На «Белорусской» и «Кропоткинской», помимо переходов, ещё и отремонтируют фасады. Рабочие будут трудиться круглосуточно, но входы и выходы станций не перекроют для пассажиров. Завершить благо-

устройство планируется в июне 2018 года.

— Мы заменим устаревшие инженерные коммуникации, обновим покрытие полов, стен и потолков, — сообщили в пресс-службе столичного Департамента капитального ремонта.

Для удобства горожан оборудуют колясочные спуски и отремонтируют ступени, которые сделают тёплыми: зимой на них не будет образовываться наледь. Для защиты от дождя и снега над лестницами оборудуют металлические навесы.

Красота у въезда в город

Ландшафтная подсветка украсила и въезд в столицу со стороны Каширского шоссе. На пересечении МКАД и Каширки установили 290 светодиодных прожекторов, которые по вечерам разными цветами освещают деревья и газоны около транспортной развязки.

Живописное освещение завершило художественный образ южных ворот города. В этом месте ещё в прошлом году сделали архитектурно-художественную подсветку развязок и зданий, разбили газоны, высадили деревья, выложили пешеходные тротуары гранитной плиткой.

В этом году ландшафтное освещение получили ещё шесть развязок на пересечении МКАД с Рублёвским и Рублёво-Успенским, Можайским, Ярославским, Ленинградским и Варшавским шоссе, а также с Ленинским проспектом.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Москва полностью готова к отопительному сезону

Москва полностью готова к отопительному сезону. Об этом в ходе заседания президиума правительства столицы сообщил заместитель мэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Подготовка Москвы к прохождению осенне-зимнего периода своевременно завершена в полном объёме на данном этапе... На сегодня полностью готовы к отопительному сезону все здания города. Это свыше 72,5 тысячи сооружений, включая жилой фонд, объекты социальной сферы и предприятия, — отметил Бирюков.

Он добавил, что в соответствии с поручением мэра Москвы Сергея Собянина 28 сентября был начат пуск тепла в социальные объекты и жилой фонд. На сегодня полностью завершена подача тепла в учреждения образования, здравоохранения и практически завершена подача тепла во все здания жилого фонда.

Зам. мэра сообщил, что подготовленный объём резервного топлива по состоянию на сегодняшний день превышает установленные нормативы. При этом Бирюков подчеркнул, что благодаря принятым в городе решениям в последние пять лет Москве не требовались резервные источники потребления тепла.

КАК поучаствовать в голосованиях на портале «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН»

1. Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:
App Store
Google Play
Windows Phone

2. Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

3. Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

4. За три года было проведено больше **2500** голосований и более **1250** из них уже реализовано. Сегодня на портале зарегистрировано около **1,5** миллиона участников

Детские площадки по новым стандартам

Помимо качелей и каруселей, на них появилось множество других ярких развлечений

Уже прошли те времена, когда во дворе можно было услышать истошный скрип ржавеющей карусели или скрежет какой-нибудь игровой лошадки. А от покосившихся лестниц и обшарпанных перекладин вовсе не осталось и следа. На смену старым детским площадкам пришли современные игровые комплексы, отличающиеся яркостью и многообразием элементов.

Трёхлетки рвутся на горку, дошколята — в «паутину»...

— В нашем дворе площадка небольшая, она рассчитана на детей до пяти лет. Но для игры есть всё необходимое: две горки, спортивный уголок, качели, песочница и качалка-пружинка. Я спокойно отпускаю своего ребёнка на горку, поскольку она с обеих сторон защищена специальными бортиками, да и с качелей упасть сложно — малышей качалки всегда невысокие и со всех сторон окружены небольшими перилами, — рассказывает Екатерина Фролова из района Строгино. — Конечно, я слежу за тем, чтобы ребёнок не забирался на площадки, которые не подходят ему по возрасту. Несмотря на все современные стандарты, прежде всего мы, родители, должны отвечать за безопасность своих детей.

Не хотели новую площадку

Правда, есть и те, кто противится нововведениям, предпочитая старые, но проверенные площадки. Так, жители дома 13, корп. 2, на ул. Свободы возмущались и протестовали, когда в их дворе стартовало благоустройство.

— Пришли рабочие и стали разбирать старую горку и песочницу. Я, как и многие мои соседи, был возмущён. Мы привыкли уже к своей площадке, думали, что ничего хорошего из этого бла-



В этом году в Хорошёво-Мневниках было благоустроено 30 дворовых площадок и четыре объекта образования

гоустройства не выйдет. А потом рабочие начали привозить яркие конструкции, уложили по периметру новый газон, поставили большой детский комплекс секций, наверное, из шести, положили новое прорезиненное покрытие, установили скамейки и урны. И сейчас мои дети здесь с удовольствием играют. Раньше тут лавочка одна была, старая песочница и небольшая горка. А теперь это полноценный игровой комплекс, от которого дети просто в восторге, — поделился впечатлениями житель дома Алексей Ряполов.

Кстати, новые стандарты детского игрового оборудования разрабатывались с учётом того, чтобы свести к минимуму риск травматизма на игровых площадках.

— Размеры и само оборудование должны подходить для предполагаемой возрастной группы детей. Если годовалым малышам вполне подойдут небольшие качели, то уже трёхлеткам не терпится взобраться на горку или качалку на пружине, а дошкольникам, например, подавай «паутину». И чем старше становятся дети, тем более сложные игры их привлекают, — отмечает глава управы Хорошёво-Мневники Сергей Панфилов.



Горки защищены с обеих сторон специальными бортиками



Практически в каждом дворе своя яркая и оригинальная площадка



Игровые формы сделаны из прочного пластика, плотной влагостойкой фанеры, металла или из массива древесины



Всё оборудование отвечает требованиям безопасности

Корабли, машинки, сети-паутины, лабиринты, змейки — от всего этого детей не оторвать

Кстати, в этом году в районе Хорошёво-Мневники было благоустроено 30 дворовых территорий и четыре объекта образования.

— Основание всех на-

ших игровых и спортивных площадок покрыто полиуретановым покрытием, а само оборудование отвечает требованиям безопасности, — добавил Сергей Панфилов.

Яркие и долговечные

Помимо качелей и каруселей, в этом году в округе появилось множество ярких кораблей, машинок, переплетающихся сетей-паутинок, лабиринтов, змеек.

— Детей от такого многообразия всяких элементов просто невозможно оторвать. Мы выходим на улицу не меньше чем часа на два-три. Практически в каждом дворе своя яркая и оригинальная площадка, и пока всё не обойдём, не уходим, — делится жительница района Северное Тушино Ольга Старостина.

К слову, игровые формы сегодня изготавливают из прочного пластика, из плотной влагостойкой фанеры, из металла или из массива древесины. Деревянные конструкции про-

питывают специальными защитными составами, благодаря которым детали не выцветают и служат на протяжении нескольких лет. А влагостойкая фанера не разбухает и не расщепляется ни при каких условиях.

По словам Алексея Ряполова с улицы Свободы, 13, корп. 2, большинство жителей соседних домов также довольны тем, что со стороны фасада дома расширили прогулочную зону.

— Раньше там засилье автомобилей было. Меня постоянно какая-нибудь машина перекрывала. Приходилось подолгу ждать хозяина авто, чтобы выехать, — говорит Алексей Ряполов. — Сейчас это открытое пространство со скамейками, где и прогуляться можно, и просто присесть отдохнуть.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Над храмом в Хорошёве-Мневниках скоро засияют купола

ЧТО ПОСТРОЯТ

Куратор строительства храмов в Москве Владимир Ресин побывал в СЗАО

Субботний объезд куратора строительства православных церквей в Москве Владимира Ресина начался на ул. Берзарина, 15, корп. 1. Здесь, на территории строящегося храма Дмитрия Солунского в Хорошёве, появились большой и малый купола. Золотые главки будут подняты наверх уже в ноябре этого года.



Куполам храма Дмитрия Солунского, строящегося на улице Берзарина, недолго осталось находиться на земле

Купола поднимут через месяц

Этот храм начинался с небольшой деревянной церкви, построенной бывшим настоятелем Дмитрием Крутовым вместе с прихожанами.

Сейчас новый храм возведён почти на 90%. В настоящий момент выкладывают главный барабан, ведут монтаж кровли, возводят колокольню.

Строители обещают, что купола с крестами будут подняты к престольному празднику **8 ноября**.

Одновременно строится двухэтажный дом причта с хозяйством. Здесь также делают кровлю.

По словам Владимира Ресина, храмовый комплекс будет построен до конца 2017 года, а сдан в эксплуатацию в I квартале следующего года.

— После окончания основных строительных работ вся территория храма, в том числе и прилегающая, будет озеленена: посадят деревья, кустарники, сделают газоны, разобьют цветники, — добавил заместитель префекта СЗАО Михаил Галанин.

В Строгине возводят иконостас

Строгинский храм Новомучеников и исповедников Российских готовится к приёму прихожан в главном зале.

Идёт кирпичная кладка иконостаса, её подготавливают к отделке мрамором. Полностью иконостас будет готов к декабрю, пообещали строители.

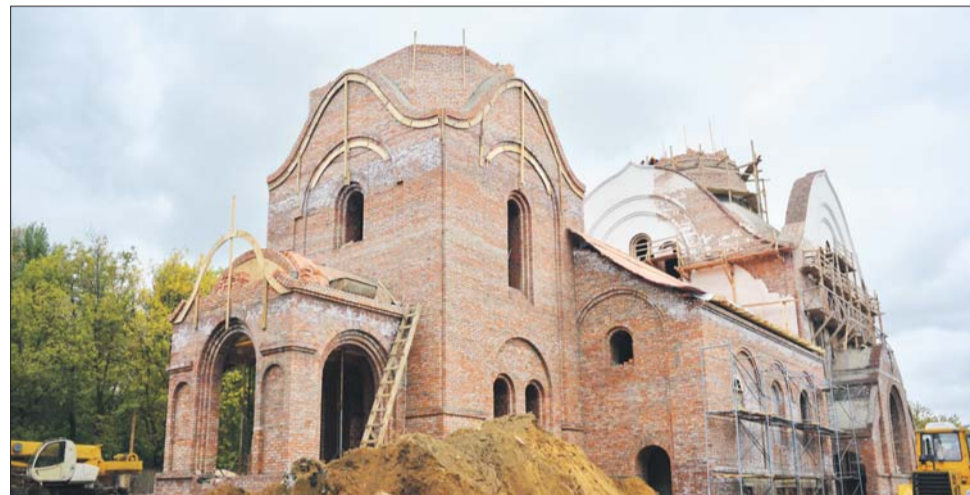
Уникальный однокупольный шатровый храм в Строгине с кружевными кокошниками уже давно

В честь храма Сергия Радонежского в Тушине переименовали остановку

принимает прихожан, но пока богослужения идут в нижнем храме.

Для удобства прихожан строители сделали два подъёмника для инвалидов.

После сдачи в эксплуатацию территорию освободили от строительных вагончиков. Уже появился газон, идут посадки цве-



тов, проводятся работы по защите корневой системы сохранённых деревьев.

Следующий этап — строительство дома причта, который требуется активному приходу для размещения воскресной школы, богословского университета, а также множества кружков и секций, включая детский

В Тушине уже возведены стены

Будущий храм Преподобного Сергия Радонежского в Тушине (ул. Василия Петушкова, вл. 3, стр. 3) расположен вдали от метро. Его начали строить перед 700-летием преподобного старца, в 2013 году. Но через год строительство было заморожено: инвестор не потянул. Из-за нехватки средств решили сначала построить приходский дом, проложить все коммуникации, обустроить внутри место для службы и воскресную школу.

Благодаря помещению у храма появился живой приход. Сейчас временная церковь в праздники заполнена до отказа. Понятно, что места всем прихожанам не хватает.

Постоянный храм начали строить только в мае этого года. За это время уже возвели стены.

Как рассказал настоятель отец Глеб (Цвиркунов), строители приступили к кровельным работам. Правда, сроки окончания строительства неизвестны, по-

скольку пока нет постоянного спонсора. Зато удалось добиться переименования остановки рядом с церковью: название «Автобусный парк» сменилось на «Храм Сергия Радонежского».

Отделанный золотой смальтой...

Самый высокий храм в СЗАО находится в районе Митино. Названный именем святых Константина и Елены, он строится на пригорке в зоне ландшафтного парка. В данный момент ведут кровельные работы и выкладывают шатёр. Как рассказал настоятель храма Александр Горбунов, медь на шатёр была куплена за счёт Северо-Западного викариатства. Также изготовлен по уникальной технологии купол храма, отделанный золотой смальтой.

— Купол и крест поднимут на Рождество, а полностью строительство храма будет закончено в 2019 году — при условии бесперебойного финансирования, — сказал Владимир Ресин.

Мария ГУСЕВА



Отопление дали

Вечером 28 сентября в домах Северо-Западного округа начали включать отопление. Напомним, что отопительный период в Москве начинается, когда среднесуточная температура в течение пяти дней держится ниже 8 °С и по прогнозу погоды ожидается её дальнейшее понижение.

2 октября руководство ПАО «МОЭК» отчиталось о том, что работы по пуску тепла практически завершены. По нормативам температура в центре жилого помещения при закрытых

окнах должна быть не ниже +18 °С, а в угловых комнатах — +20 °С.

Если в вашей квартире до сих пор холодно, вы можете позвонить по телефону горячей линии. Для всех жителей округа работает телефон в ГКУ «Дирекция ЖКХиБ СЗАО» (495) 496-0010. Также жалобы принимаются и по районам:

■ в районе Куркино: (495) 123-5592 — управа района; (495) 744-8811 — ГБУ «Жилищник района Куркино».

Если в вашей квартире холодно — звоните

■ в районе Митино: (495) 751-1492 — управа района; 8-925-836-0783 — ГБУ «Жилищник района Митино».

■ в Покровском-Стрешневе: (495) 491-8566 (пт. с 8.00 до 16.45; сб., вс. с 8.00 до 17.00), (495) 491-7206 (круглосуточно) — управа района; (499) 492-2936 (с 8.00 до 24.00) — ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево».

■ в Северном Тушине: 8-965-306-8352 — ГБУ «Жилищник района Северное Тушино».

■ в Строгине: (495) 750-6778 — управа района; 8-916-103-8227 — ГБУ «Жилищник района Строгино».

■ в Хорошёве-Мневниках: (499) 192-2556 — управа района; (499) 191-4086 — ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники»; 8-968-625-7286 — ОДС.

■ в Щукине: 8-966-065-5107 — ОДС-1; 8-964-550-4357 — ОДС-2; 8-926-934-3501 — ОДС-3; 8-926-934-3866 — ОДС-4;

8-903-518-8309 — ОДС-5; 8-915-161-0908 — ОДС-6; 8-926-934-3395 — ОДС-7; 8-916-798-6876 — ОДС-8.

■ в Южном Тушине: 8-964-780-6054 — ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» (круглосуточно); 8-964-502-3319 — управа района (с 8.00 до 20.00); 8 (499) 492-8701 — управа района (с 20.00 до 8.00).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ДТП

Ушибла подбородок
на проспекте
Маршала Жукова

Ночью 28 сентября 26-летний мужчина, управляя автомобилем «Хёндай Солярис», ехал по проспекту Маршала Жукова в сторону Живописной улицы. В районе дома 64, корп. 1, он столкнулся со специализированной машиной коммунальных служб, принадлежащей ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО». Пострадала пассажирка легкового автомобиля. Её доставили в клинику с ушибом подбородка.

Наехала
на пенсионерку,
двигаясь задним
ходом

Днём 28 сентября 55-летняя женщина за рулём «Вольво» пыталась выехать со двора дома 9 на Строгинском бульваре. При движении задним ходом она сбита пенсионерку, переходившую дорогу. 76-летнюю пострадавшую доставили в больницу с переломом локтевого сустава.

Сбил человека
на Пятницком шоссе

Вечером 30 сентября 29-летний мужчина, управляя машиной «Хёндай Портер», двигался по Царикову переулку со стороны Новотушинского проезда в направлении Пятницкого шоссе. Возле дома 9 он сбил мужчину, переходившего дорогу по регулируемому пешеходному переходу. 52-летнего пострадавшего отвезли в больницу им. Боткина с ушибами.

Не уступил
мотоциклисту

Вечером 3 октября 54-летний водитель автобуса «Ютон» ехал в сторону Нелидовской по Сходненской улице. На регулируемом перекрёстке, рядом с домом 34, он не уступил дорогу мотоциклу «Сузуки Интродер», которым управлял 26-летний парень. Мотоциклиста с переломом лодыжки отвезли в ГКБ №67.

Группа пропаганды ОБ ДПС
ГИБДД УВД по СЗАО

Одно неловкое движение — и краска может отлететь

Иногда для устранения вмятины на автомобиле не обязательно менять деталь

Жительница Покровского Стрешнева Светлана помяла автомобиль. В автосервисе девушке посоветовали заменить деталь, но цена ремонта её отпугнула. «Возможно, удастся вмятину отrixтовать», — подумала она.

В каких случаях необходима замена части кузова? Стоит ли самому пытаться выправить дефект? Чем коварны вмятины на кузове? На эти вопросы ответил сотрудник дилерского центра известного автомобильного бренда Сергей Денисов.

Пологую вмятину легче исправить

Что делать с вмятиной на машине, зависит от того, как именно повреждён автомобиль. Вмятины от града, от футбольного мяча и полученные при ДТП будут совершенно разными. Отличаются и способы их устранения. Чем глубже вмятина, тем сложнее с ней работать.

— Если вмятина широкая и пологая, шанс аккуратно поставить металл на место, просто продавив его руками, есть. Однако, если вы никогда этого не делали, лучше не экспериментировать, а обратиться к специалистам. Одно неаккурат-

ное движение — и краска на сгибах может отлететь, — поясняет Сергей. — Но даже если пологая вмятина поддалась щадящей выправке, места сгибов всё равно придётся полировать. При образовании любой вмятины лакокрасочное покрытие повреждается. В момент растяжения металла лак лопается, ведь он хрупкий, как стекло. Во время полировки специальной машинкой срежут верхний слой лака, а оставшийся нагреют. Когда он станет более мягким и податливым, им заполнят неровность от царапины. Тогда дефект станет незаметным.

С помощью специальных крючков

Если вмятина неширокая, но глубокая, это задача посложнее. Вариантов её решения может быть несколько.

— Если повреждения лакокрасочного покрытия значительные, в таком случае без частичной или полной покраски детали не обойтись, — говорит специалист. — Существует и беспокрасочная технология исправления вмятин. Просверливается отверстие с обратной стороны детали, и через него с помощью специальных металлических крючков опытный специ-



Даже если пологая вмятина поддалась щадящей выправке, места сгибов придётся полировать

алист выправляет вмятину. Однако этот метод актуален только в том случае, если не произошло сильного повреждения краски.

Царапины защищаем от ржавчины

Менять деталь из-за вмятины стоит в исклю-

чительных случаях, например, если после ДТП пострадавшая часть кузова стала похожа на жеванный металл или из-за вмятины появилась дырка.

Неглубокие вмятины ни на что, кроме внешнего вида, не влияют, а вот если к неровности приложилась ещё и серьёзная царапина, дошедшая до

металла или грунта, этому месту стоит уделить особое внимание. Если сделать ремонт в сервисе у вас возможности нет, хотя бы обработайте места с повреждённой краской специальной ремонтной эмалью. Так вы сможете избежать появления ржавчины. Купить такую краску можно в любом автомагазине. Самая главная опасность вмятин с глубокими царапинами — начало коррозии.

Если вы хотите в дальнейшем выгодно продать автомобиль, лучше исправить дефекты.

Виолетта
ДЕНИСЕНКОВА

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:

- заявление о предоставлении субсидии
- решение общего собрания собственников
- документы об установке шлагбаума
- согласие Совета депутатов на его установку

РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

Уполномоченное лицо — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

50 тыс. рублей — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

В редакцию «СЗ» обратились пассажиры троллейбуса №59, который

ходит от улицы Генерала Глаголева до станции метро «Сокол». Они попросили написать о необычном водителе на этом маршруте — светловолосой улыбчивой женщине, которая постоянно шутит, делает комплименты пассажирам и комментирует обстановку на дороге. В общем, поднимает всем настроение!

«СЗ» разыскал весёлую и энергичную женщину, её зовут Светлана Вячеславовна Шелудякова, она водит троллейбус с бортовым номером «1414». Светлана с удовольствием побеседовала с нашим корреспондентом.

«Молодой человек, поторопитесь!»

Светлана Вячеславовна призналась, что действительно не прочь пошутить за рулём или сказать пассажирам что-нибудь ободряющее.

— Я очень люблю свою работу и выхожу на неё только в оптимистичном настроении, — говорит она. — Знаю, что есть водители, к которым люди стараются не садиться: они вечно угрюмые. А мне вот хочется, чтобы запомнили весёлого водителя. По дороге могу неожиданно воскликнуть: «Ка-

Весёлый маршрут

Водитель 59-го троллейбуса старается поднимать настроение пассажирам



Светлана Шелудякова раньше работала кондитером и бухгалтером

кая погода хорошая, посмотрите!» — или, если вижу женщину в плохом настроении, говорю: «Как вам идёт эта блузка!»

Больше всего фразочки Светланы Вячеславовны нравятся пенсионерам.

— Недавно на остановке «Станция метро «Октябрьское Поле» один старичок с палочкой очень медленно ковылял к дверям. А мне уже надо было уезжать, и мы должны придержи-

Когда Светлана Вячеславовна начала работать, то могла говорить только о троллейбусах

ваться расписания. И я крикнула: «Ну, молодой человек, только вас ждём, поторопитесь!» Он обомлел — видимо, не поверил, что это говорят ему. Потом улыбнулся и даже немного прибавил шаг.

А пожилых пассажиров водитель ласково зовёт «девочками». В ответ они всегда хохочут.

Светлана часто выдаёт остроумные комментарии по поводу других участников дорожного движения.

— Не могу спокойно смотреть, когда кто-то нарушает ПДД. Конечно, не ругаюсь, а, как в анекдоте, выдаю что-то в стиле: «Ты бы хоть поворотник включил, когда прямо едешь!»

Кстати, Светлана Вячеславовна никогда не захлопывает двери перед пассажирами, если в зоне видимости нет другого троллейбуса. А иногда даже сама выходит, чтобы помочь бабушкам занести сумки.

Машина по имени Егор

Водителем троллейбуса Светлана Вячеславовна решила стать в 90-е годы. До этого работала сначала кондитером, потом бухгалтером. А из всех видов транспорта умела водить только велосипед.

— Тогда было тяжело с работой, а мне хотелось постоянства, — вспоминает Шелудякова. — Всегда считала Мосгортранс одной из самых стабильных организаций. К тому же меня очень привлекали трамваи и троллейбусы. Вот и решила попробовать.

Светлана Вячеславовна выучилась на водителя троллейбуса, сдала эк-

замен, устроилась в троллейбусный парк. И сразу же влюбилась в этот транспорт.

— Поначалу только и говорила с родными о троллейбусах, — смеётся она. — Мама уже ругалась, так ей надоело это слушать. Действительно, выглядит фанатично, но я разговариваю со своими машинами, как с живыми людьми, и каждому даю имена. Первый был Егор, второй — Белый Кит, а третьему троллейбусу ещё не успела придумать имя — мне его дали недавно.

График работы водителя троллейбуса непростой. Светлана Вячеславовна работает в первую смену и почти каждый день встаёт в 3.40 ночи. Выходные — два раза в неделю.

— Я привыкла к такому графику, мне он не в тягость. Человек ко всему привыкает, — заявляет она.

На досуге Светлана Вячеславовна увлекается искусством: литературой, живописью, музыкой. Часто ходит в Музей изобразительных искусств им. А.С.Пушкина, особенно любит картину Карла Брюллова «Всадница».

Анна КРИВОШЕИНА

Северо-Восточная хорда станет полноценной магистралью в 2018 году

В ГОРОДЕ

Северо-Восточная хорда выйдет на МКАД в 2018 году и начнёт работать как полноценная магистраль. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода строительства участка хорды от шоссе Энтузиастов до МКАД.

— Мы продолжаем активное строительство Северо-Восточной хорды (СВХ), которая соединит платную дорогу на Санкт-Петербург и Выхино. Так или иначе этот проект с положительной точки зрения затронет около 5 млн москвичей. Недавно мы сдали объек-

ты на шоссе Энтузиастов. Сейчас активно продвигаемся от шоссе Энтузиастов до МКАД, — отметил Сергей Собянин.

Как доложил мэру управляющий партнёр компании «МД Групп» Дмитрий Давыдов, работы по строительству этого участка начались в феврале 2016 года.

— Мы находимся в графике. Окончание работ — конец августа 2018 года. На сегодняшний день из 12 километров объекта эстакада готова на 75%, дорога — на 35-40%, — сказал Давыдов.

Трасса участка Северо-Восточной хорды от шоссе Энтузиастов до

МКАД пройдёт от существующего участка СВХ на пересечении с шоссе Энтузиастов, далее — с северной стороны рязанского направления МЖД до выезда на МКАД (Косинская эстакада). На этом участке СВХ будет представлять собой бесцветную магистраль с тремя полосами

движения в каждом направлении (по основному ходу). Всего будет построено 12,2 км дорог, включая 4 км основного хода по земле и шесть искусственных сооружений общей длиной 3,7 км. Также будет установлено более 1,5 км шумозащитных экранов вдоль Кусковской улицы.

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!



Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/szaopressa

«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa

«Твиттер» — twitter.com/news_szao

«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Фитнес, экскурсии, музеи...

Пенсионеры округа наслаждаются жизнью на зависть молодым

— Антонина, ты на йогу пойдёшь?

— Сегодня нет! Сейчас концерт будет, давай лучше на него сходим!

Я невольно подслушала разговор молодых, стильно одетых женщин. Разговорились.

— Мы начинающие пенсионеры, — смеётся Антонина Судорева. — Когда я вышла на пенсию, в расстройстве не знала, куда себя деть. Стала ходить в фитнес-центр с бассейном на улице Лодочной. Там два года назад познакомилась со своими новыми подругами — Риммой и Верой. Теперь мы неразлучны и всем рассказываем, что познакомились в джакузи. Они-то мне и рассказали о ТЦСО «Тушино»...

«Фотоотчёты выкладываю в «Фейсбуке»

30 сентября в этом ТЦСО на улице Новопоселковой прошёл день открытых дверей, посвящённый Дню пожилого человека.

— Не ожидала, что здесь так много интересного, — продолжает Антонина. — Летом мы почти каждый день ездили на различные экскурсии. Были в Новом Иерусалиме, Серпухове, обошли почти все московские музеи. В результате я увлеклась фотографией. Делаю фотоотчёты о наших поездках, потом их выкладываю на страничке центра в «Фейсбуке».



Для некоторых выход на пенсию вовсе не повод к унынию

Пел, чтобы не ползать по-пластунски

— С выходом на пенсию жизнь не заканчивается, а, наоборот, начинается, — улыбается Вера Новикова. — Раньше — дом, работа. А сейчас можно сделать то, на что време-

На пенсии Вера Новикова победила фобию прыжков в воду

ни не хватало. Вот у меня, например, была фобия: я когда-то в юности неудачно нырнула и чуть не погибла. И всю жизнь воды боялась. А сейчас хожу в бассейн и занимаюсь с тренером прыжками в воду. Постепенно комплекс стал уходить. Ну да ладно, пойдёмте с нами на концерт. Сегодня будут выступать детское трио и хор нашего центра...

Во время концерта я обратила внимание на статного мужчину пригалстук, который залихватски подыгрывал детям на ложках. А когда он вышел в составе хора «Алек-

сандра» и запел, я ахнула. — Нет, я не артист, — отрицательно покачал головой Фёдор Фёдорович Никитин, в апреле справивший сразу два юбилея: 90 лет со дня рождения и 60 лет супружества. — Я окончил МАИ и работал конструктором, создавал орбитальный корабль «Буран». Я же просто любитель, пою больше 50 лет. Начиная петь ещё в армии, в Краснознаменном ансамбле Балтийского флота. Служил с 1944 по 1951 год. Командир говорил: «Выручай, Фёдор, пой! А то замучают нас гонять по-пластунски, если не запоёшь!»

Я живу, пока пою!

Ирина ЛАПОВОК



Кто скажет, что Фёдору Фёдоровичу 90 лет?!



Геннадий Григорьевич внимательно выслушал все проблемные вопросы

«Готов помочь, чем могу»

Геннадий Онищенко приехал в гости к митинским ветеранам

Члены актива Совета ветеранов района Митино давно хотели встретиться с депутатом Государственной думы Геннадием Онищенко. И вот 5 октября Геннадий Григорьевич приехал на расширенное заседание Совета.

— Я тоже хотел с вами встретиться, чтобы спросить о проблемах, — сказал Геннадий Григорьевич. — Как мы могли бы усовершенствовать нашу работу? Какая помощь нужна Совету от меня? Обязательно сделаю всё, что смогу. Необходимо, чтобы тот огромный человеческий, профессиональный опыт, который есть у вас, был максимально использован.

Депутат Государственной думы рассказал собравшимся, что было сделано за прошлую, весеннюю сессию. Главными были законы о реновации и о выборах президента Академии наук.

— Я понимаю, что у вас очень остро стоит проблема медицины и здравоохранения, — отметил Онищенко, — ведь в Совете ветеранов все люди уже в возрасте.

Я готов и здесь помочь, чем могу. Также самая острая для нашей страны проблема, которая всегда меня очень волновала, это проблема воспитания. Наши школы официально отказались от воспитательной работы. Без Совета ветеранов нельзя решить эту проблему.

— Все ветераны понимают свою задачу, притом задачу срочную, пока мы ещё живы, — сказал в свою очередь Николай Константинович Имчук, председатель Московской региональной организации ветеранов Великой Отечественной войны. — Мы работаем в Москве со школами, выезжаем за рубеж. Разъясняем, рассказываем, люди нас понимают. Считаю, что школы необходимо обязать, чтобы они заботились о воспитании детей. Думаю, нужно принять такой закон, чтобы ветеранов приглашали во все учебные заведения.

В конце встречи члены актива сфотографировались с гостем и договорились встречаться почаще за чашкой чая.

Ирина ЛАПОВОК

www.67gkb.ru

Стоматологическое отделение
ГБУЗ «ГКБ №67 имени Л.А. Ворохобова» ДЗМ приглашает Вас

**21 октября НА ДЕНЬ
2017 ГОДА ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

для вас: + БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ врачей-стоматологов, ортопедов, ортодонтон, терапевтов, хирургов-имплантологов

+ **БЕСПЛАТНОЕ** рентгеновское обследование

+ Обучение гигиене и уходу за полостью рта

+ Возможность записаться на **ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ со скидкой 20%**.

Ждём Вас 21.10.2017 г. с 9.00 до 16.00

Предварительная запись и консультации по тел.:

+7 (495) 530-31-71; +7-926-024-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, д. 7.

Проезд: от м. «Полежаевская», трол. №35, 21, 20

до ост. «Бульвар Карбышева», авт. №48 до ост. «ГКБ 67»;

от м. «Сокол», трол. №59 до ост. «Бульвар Карбышева».

- Наши врачи ответят на все Ваши вопросы о состоянии зубов, о профилактике и лечении стоматологических заболеваний.
- К каждому клиническому случаю специалисты подходят индивидуально, учитывая все жалобы и запросы наших пациентов.
- Квалификация специалиста, современное оборудование, специальные инструменты, передовые материалы, грамотная диагностика и индивидуальный подход при планировании лечения — залог успешной и эффективной работы стоматологов ГКБ №67.

Стоматология ГКБ №67
предлагает Вам:

- 1 Несъёмное протезирование зубов
- 2 Протезирование зубов на имплантатах
- 3 Дентальную имплантацию
- 4 Микропротезирование зубов
- 5 Бюгельное протезирование
- 6 Съёмное протезирование
- 7 Нейлоновые зубные протезы
- 8 Удаление зубов разной сложности
- 9 Реставрацию зубов
- 10 Лечение кариеса

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ГКБ №67, Лиц. №ЛО-77-01-012849 от 07.07.2016 на осуществление мед. деятельности.

Кому звонить в колокол?

В Куркине решили исправить ситуацию со звонарями, которых не хватает

При храме Владимирской иконы Божией Матери в Куркине открылась школа колокольного звона. Звонарями могут стать все желающие прихожане независимо от пола и возраста от 11 лет. Музыкальное образование иметь не обязательно, а вот чувство ритма — желательным.

Профессия почётная

Звонарей в храмах по-прежнему меньше, чем требуется. Церкви обходятся аудиозаписью или используют металлофоны из плоских титановых или из медных пластин, имитирующие колокольный звон. Происходит это именно потому, что нет специалистов. А ведь хороший звонарь — профессия почётная и хорошо оплачиваемая.

В куркинском храме решили исправить ситуацию и открыли курсы колокольного звона. Ведёт занятия

старший звонарь храма Николая Чудотворца в Хамовниках Вячеслав Волков.

На мастер-классе он показал, как правильно обращаться с колоколами. Мастер-класс шёл почти полдня, все взрослые и дети могли попробовать свои силы. С лёгкой руки Вячеслава получилось почти у всех, пусть и не с первого раза. Прихожане так увлеклись, что долго играли на звоннице...

Ухо привыкает

Овладеть этим искусством не так просто. Оно требует терпения, выдержи-



Это искусство требует выдержки и постоянного желания развиваться

Большой колокол управляется ножной педалью

ки, постоянного интереса и желания развиваться.

Сначала преподаватель показывает, как правильно держать шнуры (струны) колоколов, как двигать рукой, чтобы задей-

ствовать все колокола, как соблюдать ритм, объясняет, на каком такте какой колокол должен вступать.

Большой колокол управляется ножной педалью. Занятия проходят под метро-

ном: чувство ритма здесь невероятно важно, гораздо важнее музыкального слуха.

К слову, я спросила у Вячеслава: а правда, что со временем звонари теряют слух?

— Это не более чем легенда, не имеющая никаких оснований, — сказал он. — Со временем ухо человека привыкает к зву-

кам колокола и настраивается нужным образом.

Первые навыки будущие звонари получают на малой звоннице в помещении. После освоения основных приёмов можно будет играть на большой звоннице храма.

Стоят такие курсы в Москве в среднем 2,5-3,5 тысячи в месяц.

Координация движений

Сам Вячеслав стал звонарём, отучившись на курсах известной школы колокольного звона Ильи Дроздыхина. Отсутствие музыкального образования не помешало молодому человеку быстро научиться исполнять все основные виды звонов: благовест, трезвон, перезвон, перебор. Затем Вячеслав освоил разные «рисунки» звона: мелкий, крупный...

Сейчас он совершенствует своё мастерство и передаёт опыт другим. В будущем Вячеслав собирается поступать в Духовную семинарию.

По времени курсы звонарей занимают два-три месяца. Этого достаточно для освоения азов колокольного звона.

— Но на то, чтобы постигнуть звон как сакральное искусство, требуется гораздо больше времени, — говорит Вячеслав.

Мария ГУСЕВА

ТАКОЙ РАЗНЫЙ ОПАСНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ!

Разбираемся: что делать, когда болит поясница и шея

Позвоночник начинает испытывать нагрузку, едва ребёнок делает первые шаги. А потом — уроки за школьной партой, долгие часы у компьютера, сидячая работа... И однажды позвоночный столб отказывается быть поддержкой и опорой. Возникает боль, но она — всего лишь верхушка айсберга коварного остеохондроза.

Остеохондроз атакует!

Между позвонками расположены упругие межпозвоночные диски, состоящие из хряща и эластичных волокон. Когда они здоровы, то служат своеобразной подушкой. В них нет кровеносных сосудов, поэтому питание межпозвоночных дисков полностью зависит от кровообращения в окружающих тканях. Когда оно нарушено, диски постепенно разрушаются и «проседают», что ведёт к защемлению и воспалению нервов. Возникает мучительная боль, которая усиливается при малейшем движении. В сильно разрушенных местах часть диска выпячивается — образуется грыжа.

Если это происходит в шейном отделе позвоночника, она сдавливает позвоночные артерии, которые снабжают кровью важные отделы го-

ловного мозга. Остеохондроз шеи особенно опасен, ведь он создаёт условия для развития инсульта и ишемии мозга...

«АЛМАГ-01»:

- остеохондроз грудного и/или поясничного отделов (в т. ч. при грыже позвоночника)
- артриты
- артрозы
- гипертония
- травмы

Обезболить или лечить?

Острая боль при остеохондрозе заставляет принимать обезболивающие средства. Однако они помогают лишь на некоторое время, при этом

сама болезнь прогрессирует, нередко приводя к инвалидности. Вот почему жизненно необходимо восстановить нормальный кровоток в околопозвоночных тканях.

Для этого созданы высокотехнологичные медицинские аппараты «ДИАМАГ» и «АЛМАГ-01». Они способствуют не только улучшению кровотока, обмена веществ в тканях, но и действуют как анальгетик, тормозя проведение болевых импульсов по нервам. В свою очередь, это даёт возможность свести к минимуму приём обезболива-



ющих. С помощью аппаратов можно лечиться дома с первых дней начала заболевания.

Правильный выбор — действенное лечение

Какой аппарат выбрать, чтобы лечение принесло максимальную пользу?

«АЛМАГ-01» успешно применяется при грудном и распространённом поясничном остеохондрозе даже на фоне межпозвоночной грыжи. «АЛМАГ-01» помогает снимать боль, воспаление нерва, улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани, подвижность, а самое главное — даёт возможность остановить

«ДИАМАГ»:

- шейный остеохондроз
- последствия инсульта
- мигрень
- бессонница

прогрессирование остеохондроза.

При поражении шейного отдела нарушается питание головного мозга. «АЛМАГ-01» способен помочь на ранних стадиях шейного остеохондроза, но в запущенных случаях, когда появилась бессонница, головные боли, головокружение или ухудшение памяти, требуется более мощное средство — «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03»). Аппарат имеет специальные насадки, которые позволяют воздействовать магнитными им-

пульсами не только на шейный отдел позвоночника, но и на голову, способствуя устранению опасного влияния остеохондроза на головной мозг. «ДИАМАГ» может помочь снять боль в плечах и шее, избавиться от головных болей и головокружения, нормализовать давление, уменьшить тревожность и раздражительность, восстановить здоровый сон.

Лечиться магнитотерапией нужно курсами, чтобы продлить её полезное действие на несколько месяцев, а значит обеспечить длительную ремиссию. Конечно, чем раньше начато лечение, тем быстрее болезнь может отступить.

Всегда есть возможность вернуться к привычной жизни, в которой нет места боли!



в аптеках и магазинах медтехники СЗАО Москвы

ТОЛЬКО ДО 22 ОКТЯБРЯ! КУПИТЕ АЛМАГ-01 и ДИАМАГ (АЛМАГ-03) ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800

ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1
м. «Щукинская»,
ул. Маршала Василевского, д. 17

МЕД-МАГАЗИН.ру (495) 221-53-00
м. «Митино», ул. Митинская, д. 44
м. «Сходненская»,
ул. Свободы, д. 42



Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.med-magazin.ru, www.blagomed.ru. • www.zdravcity.ru - под заказ в ближайшей к Вам аптеке!

Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620.

16+ РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Площадь ванной комнаты можно изменить

Как по закону сделать перепланировку квартиры?

«**К**упил квартиру и собираюсь сделать перепланировку. Как мне это сделать по закону, чтобы потом не придрались?» — с таким вопросом к нам обратился Фёдор Сергеевич с улицы Вишнёвой.

По словам заместителя начальника Жилищной инспекции по СЗАО **Светланы Якимовой**, в квартире можно установить или переставить газовые плиты с подводкой, поставить плиту электрическую вместо плиты газовой, изменить конфигурацию и площадь ванной комнаты и туалета, сделать проёмы в несущих стенах и перегородках.

— Если у человека две квартиры на разных этажах, одна под другой, то можно сделать лестницу и объединить два жилища в одно по вертикали. Разрешено заделать лишние проёмы, изменить конструкцию полов, не за-



Фотобанк. Попов

В несущих стенах и перегородках разрешено делать проёмы

девать плиты межэтажных перекрытий, — говорит Якимова.

При этом она отмечает, что работы по перепланировке не разрешат, если эти изменения так или иначе ухудшат условия эксплуатации дома и ограничат доступ соседей к лестницам, подвалу, чердаку или затруднят доступ к общедомовым инженерным коммуникациям. Нельзя вести перепла-

нировку в домах, которые признаны аварийными.

Чтобы все работы проходили строго в рамках закона, необходимо обратиться в ближайший офис жилищной инспекции. Там надо получить список документов, необходимых для получения разрешения на перепланировку. Затем

необходимо заказать в проектной организации план работ. После того как все бумаги будут собраны, их можно сдать в жилищную инспекцию или в любой МФЦ. Через 25 дней проект должен быть или согласован, или возвращён на доработку, если с бумагами что-то не в порядке.

Услуга по согласованию совершенно бесплатна. Платить надо будет только за сам проект перепланировки. Организаций, которые его могут сделать, хватает — достаточно погуглить в Интернете.

— Если перепланировку делают без согласования, нарушителю могут выписать штраф. Физическое лицо заплатит до 2,5 тысячи рублей, а вот фирму могут наказать на сумму до 350 тысяч рублей, — говорит Якимова.

К слову, любой гражданин, затевающий перепланировку, обязан помнить, что согласно московскому закону о соблюдении тишины нельзя заниматься ремонтом с 19 часов вечера до 9 часов утра и с 13 до 15 часов в будние дни и в субботу. В воскресенье работать вовсе нельзя. Штраф за нарушение режима тишины составляет до 2 тыс. рублей.

Валерий ПОПОВ

Куда пропали воробьи?

Помогите разобраться, куда пропали воробьи. Я давно уже ни одного не видел. С чем это связано?
Василий Максимович,
ул. Маршала Бирюзова

Отвечает Владимир Горячев, орнитолог, сотрудник московского госпиталя птиц «Зелёный популай»:

— Число воробьёв за последние четыре года действительно уменьшилось. Многие связывают это с тем, что на газонах стали выращивать импортную траву, которая не даёт семян. Тенденция к уменьшению больших популяций воробьёв налицо. А вот там, где их подкармливают, воробьи остались. Есть и другая теория: возможно, это естественный процесс. К примеру, лет тридцать назад синиц в Москве было очень много, а теперь их не найдёшь. Зато увеличилось количество лазаровок — маленьких птичек с синими головами. Когда-то они были редкостью. Также стоит учитывать тот факт, что лето в этом году было непрестым для птиц. Многие пернатые покинули Москву после того, как в мае ударили морозы, — откочевали в более тёплые места и не вернулись. А от бурь пострадали хищные птицы: было уничтожено множество гнезд, и погибли птенцы.

Елена ХАРО

Почему автобусы проезжают мимо остановки?

Недавно нам сделали новую остановку «Улица Вилиса Лациса, дом 37», которую мы просили много лет. Но на ней нет табло с названием остановки и расписанием, и автобус очень часто проезжает мимо. Мне 80 лет, я еле хожу, а до другой ближайшей остановки нужно 20 минут идти в гору. Пожалуйста, помогите добиться, чтобы автобусы бесперебойно останавливались на нашей остановке.
Алла Фёдоровна,
ул. Вилиса Лациса, 37



Остановку «Улица Вилиса Лациса, дом 37» нужно оборудовать табло с расписанием

«СЗ» обратился в контакт-центр «Московский транспорт». В ведомстве сказали, что для решения проблемы нужно оставить электронную заявку на Едином транспортном портале города

Москвы transport.mos.ru.

— В левом углу на главной странице сайта нужно выбрать пункт «Оставить обращение», а затем заполнить предложенную форму: указать свои контактные данные, описать суть проблемы и, по возможности, прикрепить фотографию объекта, — прокомментировали в контакт-центре. — Информация будет передана в Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы, а также в его подведомственные

организации. В течение 30 дней заявителю должен прийти официальный ответ — по электронной почте или посредством «Почты России».

Мы составили заявку и отправили её 2 октября. Обращение зарегистрировано под номером 760861. До 2 ноября должен прийти ответ.

В контакт-центре добавили, что заявки от жителей также принимаются по телефонам: (495) 539-5454 или 3210 («Билайн», МТС, «Мегафон», Tele2).
Анна КРИВОШЕЙНА

Когда благоустроят площадку на Исаковского?

К сентябрю обещали благоустроить нашу детскую площадку между домами 2, корп. 2, и 4, корп. 4, на улице Исаковского. Вывезли с неё часть старых конструкций, и детям стало негде гулять.
Нина Фёдоровна,
район Строгино

Как рассказал исполняющий обязанности главы управы района Сергей Меркушин, полностью площадку планируют благоустроить в следующем году.

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Строгино» заменили непригодные и травмоопасные малые архитектурные формы, — сообщил он. — В настоящее время все игровые элементы отремонтированы, укреплены, в исправном состоянии, травмобезопасны. Двор по указанному адресу включён в план работ по комплексному благоустройству дворовых территорий района Строгино на 2018 год.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог

Вашего имущества.

Реализация

невъкупленных залогов.

Постоянные клиенты

пользуются

повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев

Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.моссоццентра.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО

НА САЙТЕ WWW.SZAOPRESSA.RU



Заходи,
не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

Тепло, ещё теплее... Ай, горячо!

Какие обогреватели самые безопасные, рассказал специалист пожарного надзора

Сначала года пожары в округе унесли четыре жизни. Все эти пожары случились в жилом секторе. Часто причина возгораний — неосторожное обращение с электроприборами, в том числе с обогревателями.

Какие из них наиболее безопасны, а какие могут стать причиной пожара, рассказал инженер 2-го РОНПР Управления по СЗАО Главного управления МЧС России по г. Москве Сергей Греков.

Масляный сжигает кислород

Всё большую популярность сегодня набирают инфракрасные обогреватели, внутри которых находится лампа, излучающая инфракрасные длинные волны. Такой обогреватель считается одним из самых безопасных, так как не имеет открытых нагревательных элементов.

— Но лучше ставить его подальше от себя, так как можно перегреться. Такие приборы выпускаются в потолочном, настенном и напольном исполнении, — рассказывает Сергей Греков.

Ещё один из самых распространённых и безопасных обогревателей — масляный. Преимущество таких обогревателей в длительности их работоспособности. Даже при отключении электричества они ещё долго будут отдавать тепло. Их температура всего 60-70 градусов, но этого вполне достаточно для комфортного тепла

+ ПЛЮСЫ и МИНУСЫ -	
разных обогревателей	
ИНФРАКРАСНЫЙ  + Самый безопасный - С ним рядом вредно находиться	МАСЛЯНЫЙ  + Долго греет даже в выключенном состоянии - Быстро сжигает кислород
ТЕПЛОВЕНТИЛЯТОР  + Лёгкий и компактный - Быстро перегревается	КОНВЕКТОР  - Риск попадания посторонних вещей и возгорания

и пожаробезопасно. Даже если масло вытечет, оно не самовоспламенится. Однако масляный прибор имеет один недостаток: он быстро сжигает кислород, поэтому нужно чаще проветривать комнату.

В конвекторах в процессе работы используется исключительно конвекция. В нижнем торце такого обогревателя располагаются щели, сквозь которые вса-

Если техника предполагает монтаж, то установку лучше доверить специалистам

сывается воздух, который, нагреваясь, устремляется вверх. Такие обогреватели подходят для небольших помещений и не способны прогреть большие площади. Конвекторы, особенно открытого типа, напри-

мер старые советские, которыми ещё изредка обогреваются наши жители, не могут считаться безопасными. При попадании посторонних вещей или при падении они могут стать причиной пожара.

— Тепловентиляторы, называемые в народе веттерками, имеют строение обычного ручного фена, вот только лопасти вентилятора и нагревательный элемент в разы больше, — говорит инженер пожарного надзора. — Они имеют малый вес, поэтому более мобильны. Но у них открыты нагревательные элементы, и если в них попадут посторонние предметы, может возникнуть пожар. К тому же такое оборудование быстро перегревается, долго его использовать нельзя.

Не сушите на нём одежду

Если техника предполагает монтаж в квартире или в доме, то установку лучше доверить специалистам.

— Пожары из-за неправильной эксплуатации обогревателей возникают ближе к вечеру, когда жители начинают включать энергоёмкую обогревательную технику одновременно с другой бытовой техникой. Электропроводка может не выдержать, особенно в домах старой постройки, так что в одну розетку не рекомендуется включать более двух электроприборов, — говорит Греков.

И конечно, не стоит оставлять приборы включёнными сутки напролёт: техника должна отдыхать. Специалист советует всегда следовать тем правилам, которые прописаны в инструкции, например не ставить прибор вплотную к стене, не сушить на нём одежду...

Анна САХАРОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Убил котёнка в Хорошёво-Мневниках

В полицию поступило заявление о жестоком обращении с животными. Жительница района Хорошёво-Мневники рассказала, что проживает в коммунальной квартире и между жильцами постоянно вспыхивают конфликты на бытовой почве. Однажды в пылу ссоры сосед сорвал злость на самом незащитном жителе коммуналки — котёнке, принадлежавшем дочери заявительницы. Мужчина раздавил питомца на глазах у маленькой хозяйки. Садист задержан. Возбуждено уголовное дело.

В Щукине изъяли спайсы

В рамках оперативно-профилактического мероприятия «Мак-2017» стражи порядка остановили подозрительного гражданина в районе Щукино. В ходе личного досмотра из карманов москвича был изъят пакет, в котором находилась высушенная трава с нанесённым на неё слоем синтетического вещества наркотического действия — спайса. Общий вес курительной смеси — 0,92 грамма, что соответствует крупному размеру. Возбуждено уголовное дело.

Интим-притон обнаружен на улице Свободы

Полицейские выявили, что на улице Свободы в Покровском-Стрешневом районе злоумышленники оборудовали притон по оказанию интимных услуг. Преступный бизнес организовал 27-летний приезжий. В данный момент молодой мужчина ждёт суда под стражей. Также были задержаны несколько женщин от 25 до 48 лет. Они привлечены к административной ответственности.

Анна САХАРОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-6-100

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Маркетологи не дремлют, постоянно побуждая потребителей покупать как можно больше и чаще товары далеко не первой необходимости. И только обнаружив значительную брешь в кошельке либо на балансе пластиковой карты, мы понимаем, что в очередной раз купили «две вещи по цене одной, получив третью в подарок», не задумавшись над тем, а нужны ли нам первые две?

Как побороть привычку покупать ненужное, рассказала психолог филиала «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению Елена Шутова.

Пришёл за хлебом — ушёл с полной тележкой

Как побороть в себе страсть к неоправданным покупкам



Кого считать шопоголиком

О зависимости или навязчивом поведении, характеризующемся желанием что-то покупать, можно говорить тогда, когда человек приобретает вещи не ради удовлетворения насущных потребностей, а ради самого процесса покупки. Шопоголику он заменяет другие виды отдыха, например отпуски или путешествия. Обычно люди, страдающие этим расстройством, посещают магазин без конкретной цели, просто «из спортивного интереса». Желание покупать часто подстёгивает эффект скидок, заставляющий человека приобретать «по выгодной цене» вещь, в которой нет никакой нужды.

— Приятель моей знакомой, имея достаточно скромную зарплату, постоянно занимал у коллег деньги на приобретение редкостей: книг, серебра, каких-то других антикварных вещей. Делал он это практически каждый месяц, поэтому вскоре у коллег пропало не только желание давать ему в долг, но и стремление общаться с ним, — рассказывает Елена Шутова.

В виртуальной ловушке

Особо опасны интернет-магазины, где можно делать покупки, не выходя из дома. Расплачиваясь через электронные кошельки, люди не ощущают наличных денег, поэтому с лёгкостью расстаются с ними. Стремление покупать превращается для них в привычный ритуал, который не занимает мно-

Увлёкшись покупками через Интернет, женщина забросила домашние дела

го сил, но доставляет удовольствие. Часто люди не замечают, как попадают таким способом в ловушку и приобретают зависимость от постоянных покупок. Тогда им может понадобиться профессиональная помощь психолога.

— Однажды на консуль-



тацию мужчина привёл жену, которая постоянно тратила деньги в интернет-магазинах, — рассказывает Елена Шутова. — Она находилась в отпуске по уходу за ребёнком, и покупки в Интернете были для неё единственным развлечением и радостью. Дело дошло до того, что женщина перестала уделять внимание ребёнку, забросила все домашние дела. С помощью семейной терапии удалось достичь договорён-

ности, что на покупки в Интернете супруг будет выделять ей по 300 рублей в день. Поскольку эта сумма была достаточно мала, женщина быстро «расправилась» с ней, и смысл проводить всё время за поиском товаров в виртуальных магазинах пропал.

Как не совершать ненужных трат

В первую очередь научитесь различать реальную

потребность в вещи и желание просто купить «что-нибудь». Идите в магазин только со строго определённой целью и со списком товаров, которые необходимо

купить. Не ходите за продуктами на голодный желудок, чтобы не купить больше, чем вам необходимо.

Заведите блокнот и записывайте в него всё, что нужно приобрести, и сумму, которую планируете на это потратить. Не забудьте о «подушке безопасности» — сумме, которую вы отложите про запас. Кладите её на депозитный счёт в банке, чтобы не возникло желания потратить.

Не ходите в магазин «за компанию» с кем-то, чтобы не поддаваться искушению купить ненужную вам вещь.

Оплачивайте покупки наличными. Снимите с банковской карты сумму, которую рассчитываете потратить, а карточку оставьте дома.

Если вам понравилась какая-нибудь вещь, не покупайте её сразу, а придя домой, обдумайте, нужна ли она вам. Часто желание купить пропадает после того, как покидаете магазин.

Не поддавайтесь охотничьему инстинкту в погоне за скидками, которые на практике оказываются уловками маркетологов.

Наведение порядка в доме, ревизия и пересмотр вещей тоже избавляют от необходимости лишних покупок.

Екатерина СЛЮСАРЬ

КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

www.gorod.mos.ru

МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ
Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Уважаемые жители столицы!
В Северо-Западном административном округе для вас работают отделы Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейно-супружеских и детско-родительских отношений;
- ✓ по преодолению трудностей в общении, неуверенности в себе;
- ✓ по преодолению семейных, возрастных, личностных кризисов;
- ✓ при переживании сложных жизненных ситуаций (утрата, разрыв значимых отношений);
- ✓ по вопросам нарушений психологического здоровья (депрессивных состояний, тревожности, страхов)

В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!
Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете, позвонив в один из филиалов психологической помощи:

Филиал МСППН в СЗАО: ул. Виласа Лациса, д. 1, корп. 1
Тел.: 8-495-944-45-04

Участковый отдел «Тушино»: ул. Подмосковная, д. 7
Тел.: 8-495-491-20-12, 8-495-491-60-66, 8-916-104-41-05

Экстренная психологическая помощь
тел.: 8 (499) 177-34-94
Неотложная психологическая помощь по телефону 051
(24 часа с городского телефона)

<http://msph.ru/>

«Незадолго до высылки к нам приезжал Солженицын»

Ветеран Курчатовского института вспоминает прежние времена

В сентябре 90-летний юбилей отметил бывший сотрудник Курчатовского института Георгий Алексеевич Елисеев. Пять лет назад он ушёл на пенсию, а до этого 59 лет проработал в институте. Из них почти 30 лет — заместителем директора по научной работе Института ядерного синтеза. Он поделился с «СЗ» некоторыми воспоминаниями о Курчатовском институте.

По соседству с реактором

Георгий Алексеевич живёт на улице Маршала Василевского. По его словам, почти все сотрудники Курчатовского института живут недалеко от работы — в районах Щукино и Хорошёво-Мневники. А вот раньше многие москвичи боялись переезжать в районы рядом с реактором.

— Помню, как в 1960-х годах мне позвонила знакомая и сказала, что её семья может получить квартиру на улице Маршала Бирюзова, — вспоминает Елисеев. — Она спросила: не опасно ли жить так близко к Курчатовскому институту? Мол, там же радиация. Я ответил, что сам Игорь Васильевич Курчатов с женой живёт на территории института, хотя у него есть возможность жить в любом районе Москвы. Разве это не показатель?

Раньше уровень радиационного фона в микрорайоне можно было увидеть на табло, установленном на фасаде Курчатовского института. Так вот здесь фон, как правило, всегда был раза в полтора ниже, чем в некоторых районах центра Москвы.

— В частности, это связано с тем, что в центре много зданий, построенных с использованием гранита. А этот камень по своей природе имеет повышенный радиационный фон. Например, в Норвегии — стране гранита — уровень радиации всегда чуть ли не в три раза выше, чем в других местах планеты, — говорит Георгий Алексеевич.



Георгий Алексеевич Елисеев почти 30 лет проработал заместителем директора Института ядерного синтеза

Плотвичка с двумя головами

В 1970-х годах в Курчатовском институте работали семь реакторов. Для их охлаждения нужно было много воды. Сначала её брали непосредственно из Москвы-реки, а позже из артезианских скважин с глубины более 100 метров.

Использованную воду сливали в реку через Соболев ручей на Живописной улице. Конечно, перед этим воду очищали. Но всё же какое-то остаточное радиационное загрязнение в ней сохранялось.

— Ходили слухи, что из-за нас в Москве-реке уже

плавают плотвичка с двумя головами. Правда, никто её не видел, — смеётся Георгий Алексеевич.

Радиоактивные отходы первое время закапывали непосредственно на территории института (а это более 100 гектаров) в специальные хранилища-«могильники». Но к 1980-м годам отходов накопилось слишком много.

— Стало ясно, что проблему надо решать радикально, с привлечением государственной организации. Были проведены проектные работы, заявки на бюджетное финансирование. Но настали лихие 90-е, и всё остановилось, — вздыхает Елисеев.

Вывезти радиоактивные



На первомайской демонстрации в 1960-е годы (Георгий Елисеев слева)



Приезжал в институт и академик Сахаров (второй справа)

Вывезти радиоактивные отходы из Москвы удалось лишь в начале 2000-х

отходы из Москвы удалось лишь в начале 2000-х.

— Я не специалист в области радиационной безопасности, но масштаб работ по вывозу отходов не может не поражать. Были привлечены сотни специалистов разного профиля, включая даже сотрудников тогдашней ГАИ. За несколько лет специальным транспортом сотни тонн радиоактивных отходов были вывезены на удалённые от города полигоны, — рассказывает Георгий Алексеевич.

Слухи о том, что какие-то захоронения радиоактивных отходов находятся где-то за забором Курчатовского института, он категорически опровергает.

Какой День физика без коня!

В конце 1950-х на площадке рядом с домиком Курчатова (сейчас в нём мемориальный музей учёного) жил настоящий медвежонок — подарок академику от коллег-сибиряков. Этот питомец иногда разгуливал и по территории, пока не начал проявлять характер.

— Как-то он начал бороться с секретарём-охранником Курчатова. Никто особо не пострадал, но после этого случая медведя отдали в питомник. Ещё одним долгожителем института был конь. Обычно он был запряжён в телегу и использовался в хозяйственных целях, но в День физика, который в 1970-х годах регулярно отмечался в начале лета на площадке у Курчатовского дома культуры на улице Рогова — сейчас Дом учёных им. Александрова, — конь становился непременным участником шуточных шествий, — смеётся Георгий Елисеев.

Кстати, этот ДК был очень популярен. В нём регулярно проводили встречи с выдающимися людьми, концерты знаменитых музыкантов, выставки художников.

— Выступал Высоцкий, приезжали Юрий Гагарин и многие другие космонавты первого отряда. Вспоминаются встречи с Ильёй Эренбургом, Константином Симоновым. Незадолго до высылки из страны свои тогда ещё неизданные сочинения читал Солженицын,

— делится воспоминаниями Георгий Елисеев. А ещё в Курчатовском доме культуры проходили заседания кино клуба, где показывали и обсуждали фильмы до их выхода в свет.

— Как-то к нам приехала съёмочная группа фильма «Девять дней одного года». Сценаристы хотели ознакомиться с деталями работы на современных физических экспериментальных комплексах. Впоследствии в героях фильма, созданных Баталовым и Евстигнеевым, мы без труда узнали некоторых своих коллег, — рассказывает учёный-физик.

Необычная семья

У Георгия Алексеевича необычная семья: одна дочь, девять внуков и семнадцать (!) правнуков, пятеро из которых — близнецы.

— Рождение близнецов было целой эпопеей. Врачи говорили, что больше трёх детей одновременно рожать небезопасно. Но внук с женой решили сохранить всех пятерых. Удалось связаться со специализированной клиникой в Великобритании, нашёлся спонсор. Будущие родители отправились в Англию. В итоге родились пять девочек, и все здоровые. В этом году они уже пошли в 3-й класс.

Анна КРИВОШЕЙНА

Певица Людмила Соколова: На Северо-Западе Москвы захотелось задержаться!



Звезду «Голоса», «Трёх аккордов» и других телепрограмм столица встретила неласково...

Певица Людмила Соколова живёт в нашем округе, так что встречу мы назначили неподалёку от её дома, на Карамышевской набережной. Узнала я Людмилу сразу: в жизни она такая же яркая блондинка, как и на экране, только кажется более хрупкой и миниатюрной.

Лучшее место в Москве

— Людмила, давно вы здесь поселились?

— Я тут около года. Мне нравится дом, где я живу, но не знаю, сколько тут задержусь. У меня всё временно, я люблю перемещаться, что-то менять, двигать мебель, переставлять вещи, чтобы было обновление энергии.

— Как вам район?

очень понравилось. Можно сказать, что я задержалась в одном месте впервые за много лет. Именно здесь мне захотелось купить квартиру. Мне кажется, это лучшее место в Москве: тут воздух прекрасный, парк, лес. Для меня это важно. Я ведь выросла в деревне и очень люблю природу.

— Узнают жители ближайших домов?

— Бывает, кто-то идёт навстречу — замечает меня и улыбается. Это приятно. Бывает, что подходят и спрашивают, где можно меня послушать, когда концерты. Но в основном всё-таки стесняются.

— А как у вас с инфраструктурой?

— У нас всё достаточно удобно: магазины на улице Маршала Жукова, маленькие кафе. Туда и ходим. Нравятся удобные развязки. И конечно, места для отдыха. Серебря-

В «Трёх аккордах» смогла раскрыться

— Хорошо помню ваше выступление в шоу «Голос». Тогда никто не остался равнодушным, вы стали любимицей телезрителей с первого же появления на экране с песней Ольги Кормухиной!

— К сожалению, я довольно быстро покинула проект. Но Первый канал сделал мне тогда подарок — приглашение в программу «Точь-в-точь». Тот проект был гораздо сложнее и отнимал больше времени и сил. Помню, у нас тогда все участники проекта успели переболеть и всё переносили на ногах! Но моим любимым проектом стали «Три аккорда».

— Почему?

— Я смогла наконец-то стать собой. Для «Трёх аккордов» стали давать песни, в которых я смогла раскрыться. Меня стали чаще приглашать на концерты. Например, Александр Розенбаум пригласил поучаствовать в его концертах. А недавно я пела в Санкт-Петербурге на концерте Елены Ваенги.

— В 30 лет вы приехали в Москву из Нижнего Новгорода, взяв с собой детей, чтобы начать новую жизнь. Почему возникло такое решение?

— Просто в моей жизни наступил момент, ког-

да я поняла, что мне тесно в родном Нижнем Новгороде. К тому времени я уже окончила Нижегородский лингвистический университет и не по одному разу спела во всех клубах и ресторанах города. Мне хотелось больше.

— В Москве хорошо всё складывалось?

— Нет, конечно. В самом начале я попала в неприятную историю. Так как знакомых у меня не было, я просто сорвала со столба объявление о сдаче квартиры. Потом поехала по указанному адресу с тремя детьми и заплатила за несколько месяцев вперёд. А через несколько дней хозяева выставили меня на улицу со всеми вещами. Мне тогда помогла незнакомая женщина, которая увидела, как я плачу, и приютила нас у себя. Но со временем всё стало налаживаться. Некоторое время я пела у Игоря Бутмана, работала с Валерой Леонтьевым, даже познакомилась с Аллой Борисовной Пугачёвой — кумиром моего детства.

— Смотрела в Интернете отрывок концерта «Песни для Аллы», в котором вы принимали участие несколько лет назад...

— Я стояла за кулисами и думала о том, что сегодня спою на концерте самой Пугачёвой! Я вообще-то очень стеснитель-

Бывает, люди спрашивают, где меня можно послушать. Но в основном стесняются

— Район замечательный! Здесь красиво, рядом всё-таки Серебряный Бор... Я в Москве уже 16 лет, за эти годы снимала 13 квартир, и нигде мне так не нравилось. А тут

Бор — одна из самых больших парковых зон Москвы, к тому же там есть три прекрасных оборудованных пляжа. Как на курорте, только вместо моря — река.

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyekspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>





Людмила Соколова в шоу «Три аккорда»

Пресс-служба Первого канала

ный человек. А потом вышла, запела и увидела, как у неё выступили слёзы. Такое запоминается на всю жизнь.

Нравится учить людей петь

— Многие, глядя на вас, задаются вопросом: как женщине с четырьмя детьми удаётся сохранять такую форму? Диеты?

меня действительно четверо детей: трое своих и приёмная дочка мужа. И я этим очень горжусь. Что касается диет... Нет никаких диет, я ем всё подряд, но вообще я сладкоежка. Просто всегда нахожусь в движении. Никогда не сижу на месте, никогда! Я даже ем стоя или на бегу! (Смеётся.) Дома всё держится на мне как на хозяйке: я и готовлю, и сти-

зонтальное — и сплю. Часто не высыпаюсь. Но мне нравится такой темп, мне это жизненно необходимо. — Расскажите немного о детях.

— Приёмная дочка совсем взрослая, ей уже 35 лет, моему старшему сыну 25 лет, среднему — почти восемнадцать, а младшей дочке скоро будет пятнадцать. Старший окончил Нижегородскую духовную семинарию, поёт в хоре. Остальные тоже занимаются музыкой. Последние годы выдались непростыми: много было съёмок и гастролей, так что дети пока живут в Нижнем Новгороде. Думаю, в следующем году они вернутся в Москву, чтобы продолжить образование в консерватории. — Чем вы живёте, помимо концертов?

— Занимаюсь новым проектом: организовываю агентство талантов. Помещение уже есть, оно ремонтируется и откроется весной следующего года. Уже сейчас в соцсетях общаюсь с будущими учениками. Они разного возраста, но их объединяют любовь к музыке и желание петь. Например, в «Инстаграме» у меня есть аккаунт, где я показываю упражнения для развития голоса — безвозмездно — в игровой форме, придумываю всё сама. А если кто-то присылает мне свои записи с вопросами, я всегда помогаю: отправляю им видео- или аудиозапись с пояснениями, что нужно изменить, какие делать упражнения.

Мне нравится, когда люди поют, и я радуюсь, когда у них получается лучше и лучше. У меня есть мечта: в один из дней рождения собрать лучших музыкантов России и устроить большой концерт! Надеюсь, и Алла Борисовна придёт...

Беседовала Елена ХАРОВА

ЗНАКОВОЕ МЕСТО



Те самые плиты. Сейчас здесь пляж

Курс на Северный полюс!

Как гидросамолёты летали в Америку с проезда Досфлота

Напротив дома 10 на проезде Досфлота на берегу Химкинского водохранилища есть площадка с бетонными плитами. Местные жители зовут это место пляжем «Плиты», так как летом здесь удобно загорать. Но мало кто знает, что 80 лет назад по этим плитам спускали на воду гидросамолёты. Историей плиточного пляжа с «СЗ» поделилась экскурсовод из клуба «Пошли пешком» Татьяна Брызгалова:

— Это гидроспуск, он был построен ещё в июле 1936 года. Гидросамолёты по нему спускали на воду или поднимали на сушу за носовые буксировочные утки либо за кормовой узел с помощью тяговой лебёдки. Сохранились здесь и железные кольца для крепления самолётов.

Построить в этом месте гидроспуск решил советский авиаконструк-

тор Андрей Туполев. Раннее гидросамолёты для испытаний вывозили в Севастополь, но это было дорого. А когда при строительстве канала им. Москвы появилось Химкинское водохранилище, Туполев решил, что испытательную базу нужно оборудовать на берегу этого водоёма, в деревне Тушино.

Так за месяц была построена бетонная площадка с рельсовыми путями. Первое время на ней проводились испытательные полёты морского тяжёлого бомбардировщика АНТ-44.

А в 1941 году гидроспуск сыграл важную роль при выполнении особого поручения Верховного главнокомандующего Иосифа Сталина. Необходимо было лететь в Америку, чтобы с президентом США Рузвельтом обсудить возможность поставок аме-



Построить этот гидроспуск придумал Андрей Туполев

риканской авиационной техники для нашего фронта. В частности, американских стратегических бомбардировщиков Boeing B-17 Flying Fortress.

В результате с Химкинского водохранилища вылетели два гидросамолёта и взяли курс на Северный полюс. Миссию возглавлял комбриг Громов, в командировке участвовали также Герои Советского Союза Байдуков и Юмашев...

Анна КРИВОШЕИНА

Помогла незнакомая женщина: увидела, как я плачу, и приютила нас у себя

— После «Голоса» я даже столкнулась с тем, что зрители мне не верят. Получала порой просьбы в соцсетях сфотографироваться с детьми в качестве доказательства. Но у

раю, и прибираю. Мне нужно, чтобы всё было как в аптеке, чтобы я всё успела, мне даже нравится торопиться. А потом я просто из вертикального состояния падаю в гори-

Беседовала Елена ХАРОВА

ПРЕМЬЕРА

Агентство недвижимости

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от 100 000 руб.

до **40%**
ГОДОВЫХ

Ст. м. «Таганская», Большой Дровяной пер., 9, помещение 11, этаж 1.
Время работы: пн-пт. 10:00-20:00, сб-вс 11:00-18:00.

ИНВЕСТИЦИИ В НЕДВИЖИМОСТЬ

Заклучи договор до 31 октября и получи подарочную карту «Лента» номиналом до 30 000 рублей.

Сбережения	Условия	Процент	Ежемесячный доход
500 000	4 месяца	25%	10 417 руб.
500 000	6 месяцев	30%	12 500 руб.
500 000	8 месяцев	35%	14 583 руб.
500 000	12 месяцев	40%	16 667 руб.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

Горячая линия: 8 800-500-75-23,
www.primerainvest.ru

Сбережения принимаются КПК «ЭКСПРЕСС КРЕДИТЫ», ОГРН 1177456017640. Действует на основании Закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Союзмикрофинанс». Процентная ставка зависит от суммы и срока размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, раз в год, по окончании срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены кооператива. Взнос за членство в кооперативе — 100 рублей. Информация об организаторе акции, порядке её проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения размещена на сайте www.primerainvest.ru. Общий срок проведения акции — до 31 октября 2017 г.

Чем позже в школу, тем лучше

Четыре вопроса от родителей дошкольников, на которые ответила директор школы в Куркине

Директор школы №1298, депутат Мосгордумы **Ольга Ярославская** встретила с родителями дошкольников и ответила на волнующие их вопросы. Этот разговор состоялся в рамках федерального проекта «Единой России» «Детские сады — детям».



По какой программе будут учиться?

Активных мам и одного не менее активного папу интервьюировало множество тем.

У большинства родителей малыши занимаются в подготовительной группе. Они спрашивали, какая программа обучения в начальной школе подойдет их ребёнку и как им разобраться в многообразии этих программ.

— Ещё до начала учебного года на собрании родителей будущих первоклашек подробно рассказывают о программах, — объяснила директор школы. — Но выбор программы — не за мамами и папами. Как учиться ребёнку, определяют психолог, логопед, воспитатель, педагог, исходя из способностей малыша, его типа мышления, состояния здоровья и уровня развития. Нужно суметь дать ребёнку именно такую нагрузку, чтобы он не сломался, но и не скучал на уроках.

Вмешиваться в работу специалиста родителям не нужно, ведь программа — это только один из пу-

тей. Знания все ученики начальных классов получат в одинаковом объёме.

Грамотные родители также не ориентируются на личность классного руководителя, понимая, что это не так важно, как программа, по которой занимается ребёнок. Учительница может уйти из школы, а правильный выбор программы даст школьнику возможность четыре года учиться в комфортных для себя условиях и получить максимальный результат.

Когда отдавать в школу?

Затронули на встрече и всегда актуальный вопрос о том, когда лучше отдавать малыша в 1-й класс. По закону это можно делать с шести с половиной лет, но Ольга Ярославская твёрдо убеждена, что спешить не надо.

— Даже если ваш шестилетка умеет читать, считать и вроде бы по всем параметрам готов к школе, подождите ещё год, — говорит педагог. — В начальных классах у малыша проблем не будет, они начнутся в 8–9-м классах, когда подростки вступят в пору полового созревания.



Перед школой лучше не перегружать ребёнка занятиями, а приучить к спорту

Фотобанк Лори

Те, кто младше, пусть даже на год, станут резко выделяться внешне, и это будет причиной насмешек одноклассников. Подростку придётся постоянно доказывать свою взрослость всеми доступными способами.

Как готовиться к школе?

Был озвучен ещё один важный вопрос: нужно ли отдавать ребенка на платные курсы подготовки к школе?

Нужно дать ребёнку такую нагрузку, чтобы он и не сломался, и не заскучал

Ольга Ярославская ответила, что подобные курсы нужны только тем, кто не посещает дошкольные отделения. Воспитанники дошкольных учреждений получают все необходимые знания и навыки.

— Я бы лучше порекомендовала водить детей

в спортивные секции, — сказала Ольга Ярославская. — Для того чтобы долго сидеть за партой, будущим первоклассникам необходимо быть физически развитыми.

По её словам, не стоит нагружать ребенка множеством развивающих заня-

тий, лучше просто читать ему книги. Время для этого родителям нужно находить обязательно — не менее двух часов в день.

Почему одни кружки платные, а другие бесплатные?

Директор школы рассказала родителям о том, что в школе №1298 работает 181 объединение дополнительного образования! Ярославская объяснила, почему за посещение одних студий и кружков в системе дополнительного образования нужно отдавать деньги, а другие можно посещать бесплатно.

Так, направления, которые способствуют обучению, выбору дальнейшей профессии и содержат предметный компонент (например, робототехника, конструирование, медицинские кружки), финансирует государство. А танцы, пение и другие дополнительные занятия, не влияющие на успеваемость, могут оплачивать родители.

— Порой недостаточная осведомлённость родителей — а ведь они являются полноправными участниками образовательного процесса — порождает лишние тревоги и недоверие, знаю это не понаслышке, — подвела итог встречи Ольга Ярославская. — Поэтому очень важно поддерживать обратную связь.

Директор с удовольствием отметила желание родителей услышать и понять друг друга, а главное — сделать обучение и жизнь детей лучше.

Светлана БУРТ

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

реклама 2882

Financial BROKER 10 лет успешной работы**

В ПОДАРОК ЗОЛОТОЕ УКРАШЕНИЕ

принесите нашу рекламу и получите надбавку **0,3%*****

ИНВЕСТИЦИИ С ДОХОДНОСТЬЮ 22,8%*

от 100 000 Р до **22,8%** годовых

www.mfo-finbroc.ru
+7 495 1810181

ООО МКК «Финансовый Брокер», ОГРН 1157746925160, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр. 1, действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 г. N 151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях» регистрационный номер записи в Государственном реестре МФО № 001603045007653 от 22.03.2016. *Денежные средства принимаются только от юридических лиц по программе «Стратегия успеха» от 01.10.17 г. в соответствии с действующим законодательством РФ. Сумма займа от 100 000 Р, срок от 6 месяцев до 36 месяцев с возможной пролонгацией, процентная ставка от 16% до 22,8% годовых. Договор займа может быть заключен по ставке 22,8% годовых при размещении денежных средств от 100 000 Р на срок от 24 месяцев. Информация об остальных условиях договора займа указана на сайте. ***При предъявлении данной рекламы клиент получает надбавку 0,3% годовых. ****До 15.10.17 при размещении денежных средств от 300 000 Р на срок от 12 месяцев клиент получает в подарок золотое украшение. Время работы офиса: пн – пт: 10.00–21.00, сб – вс: 11.00–16.00. ООО МКК «Финансовый Брокер» является членом СРО МФО «Единство» (запись в реестре СРО № 605 от 27.07.2016). **10 лет бренду Financial BROKER. Реклама.

реклама 2882

«Гарант ПЛЮС»

РЕМОНТ ОКОН ПЛАСТИКОВЫХ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стёкол
- устранение продувания

ДЕРЕВЯННЫХ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

8-926-141-72-99
8-499-130-55-35

реклама 2951

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ В ПАНСИОНАТАХ «ОПЕКА» ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Мы обязаны заботиться о своих бабушках и дедушках. Приличный человек правилу этому следует неукоснительно. Но сможем ли мы это сделать, не имея специальных навыков и умений? Человеку пожилому, да ещё с набором возрастных заболеваний требуется и внимание медика, и консультация психолога, а иногда и то и другое одновременно. Вопросы эти крайне серьёзные. Сегодня ответы на них жителям столицы готовы предложить коллектив пансионатов для пожилых людей «ОПЕКА».

Когда в 2008 году предприниматель из Петербурга Алексей Маврин организовал первый пансионат, он поставил перед собой трудную задачу: создать достойные условия для пожилых людей, утративших способность к самообслуживанию, страдающих деменцией, болезнью Альцгеймера, слабоумием, нуждающихся в реабилитации после перенесённых заболеваний. Удалось ли это сделать, решать тем, кто уже обратился в центр за помощью. Спустя всего 9 лет «ОПЕКА» стала

общероссийской сетью. В неё входит 7 пансионатов, расположенных в Москве, Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Все центры, входящие в сеть, отличаются современным дизайном помещений и привлекающих территорий, а качество обслуживания соответствует европейским стандартам. Сотрудники центров изучили и творчески адаптировали опыт Финляндии, Израиля, Великобритании, США и Нидерландов. — Наша задача — создать сообщество людей неравнодушных, объединённых общей

целью. Мы верим, что старость в России не должна пугать, что индивидуальный подход — не рекламное клише, а принцип, который позволит создать комфортные условия жизни для каждого нашего гостя, — говорит генеральный директор «ОПЕКИ» Алексей Маврин.

За помощью в «ОПЕКУ» обращаются люди, у которых есть пожилые родственники, нуждающиеся в регулярном присмотре и в серьёзном врачебном наблюдении. Сотрудники центра изучают вкусы и уже сформировавшиеся предпочтения каждого постояльца. Это значит, что ваш дедушка или бабушка, дядя или тетя не будут лишены своего привычного образа жизни. Если уж дед считает, что утром надо гулять, невзирая на погоду, такая возможность будет ему предоставлена. Тетя привыкла проводить время за книгой или просмотром любимой телепередачи — так тому и быть. И всё это на



встретят отзывчивые и внимательные сиделки. Как пишут в интернете благодарные родственники подопечных, «у них терпения и милосердия на всю Москву, пожалуй, хватит». «Девочки», так ласково называют сиделок старики, помогут с гигиеной, сопроводят на прогулке, оденут и помогут раздеться, а самое главное, всегда внимательно выслушают самых капризных гостей пансионата.

«ОПЕКА» ориентируется на финансовые возможности большинства. Достойная старость — это не услуга для избранных, она должна быть доступна всем. В январе 2015 года вступил в силу Федеральный

закон N 442 «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации». Положения этого закона дают право любому гражданину страны, нуждающемуся в социальных услугах, получить их в любом, в том числе, частном учреждении социального обслуживания. Необходимым условием является включение частного учреждения в Реестр поставщиков социальных услуг региона. И уже в 2017 году сеть пансионатов «ОПЕКА» начала приём граждан по этому закону. Только в этом году такой возможностью воспользовались 170 человек в Москве и Санкт-Петербурге, а многие из них, приехав в «ОПЕКУ» всего на несколько месяцев, благодаря закону, получили возможность остаться в пансионате на постоянной основе.

В Москве пансионат «ОПЕКА» Щукинский расположен в районе Покровское-Стрешнево, на улице Габричевского, дом 5, корпус 8.
Все интересующие вас вопросы вы можете задать, позвонив телефону:
8 (495) 281-50-06
или зайдя на сайт центра sgc-opesa.ru



Оказание медицинских услуг осуществляется специалистами привлекаемых на договорной основе следующих медицинских организаций: «Общество с ограниченной ответственностью «Лечебно-оздоровительный центр №10» (ЛОЦ-10), лиц. ЛО-77-01-00498 от 08.06.2012, «Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский научный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «РНИМУ им.Н.И.Пирогова» Минздрава России).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Дорого.
Т. (495) 664-4562

ОБУЧЕНИЕ

• Живой английский с носителем. Т. 8-916-458-4509
• Математика. Т. 8-926-853-4130
• Русский язык.
Т. 8-926-149-4852

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Авто + грузчики.
Т. (495) 589-0078
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. (495) 778-7366

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда жилья. **Срочно!**
Ремонт. Т. (495) 782-5671
• Сдать-продать.
Т. (495) 638-0742
• Снимем жильё.
Т. 8-926-572-0456

МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.
☎ (495) 496-4170,
(495) 928-0707

• Снимем квартиру сотрудникам (РФ).
Т. (495) 641-7058
• Сниму квартиру.
Т. 8-915-459-6950
• Срочно сниму комнату.
Т. (495) 514-5987

сертификат № РОСС RU РПР ТОО 77.0230
HOMEWAY
недвижимость
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
сделки стоимостью от 50 тыс. руб.
8 (499) 481-88-88

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
• Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Выезд. Т. (495) 201-6530
• Иконы, картины, мебель, серебро, Будду, патефон, самовар, подстаканник, портсигар и другой антиквариат куплю.
Т. (495) 769-7409
• Магазин купит старые книги. Т. 8-926-127-5730
• Покупаем антиквариат, м. «Шаболовская».
Т. 8-926-960-8288
• Радиотехнику б/у куплю.
Т. 8-916-774-0005

• Ремонт квартир.
Т. 8-962-929-4362

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь.
Т. (495) 502-2685
• Обивка мебели.
Т. (495) 585-6385
• Ремонт TV на дому.
Т. 8-985-339-6404
• Ремонт стиральных машин на дому.
Т. 8-926-264-3584
• Ремонт швейных машин.
Т. (495) 642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Т. 8-916-134-3614, Вячеслав Рихардович
• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563

РАБОТА

• Административный сотрудник, до 60 т. р.
Т. 8-965-419-0089

Приём срочных объявлений в газету «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

• Ассистент. Т. 8-999-802-1879
• Школе требуется повар.
Т. (499) 740-2201

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Малярка. Т. 8-925-125-1880
• Паркетчик. Т. 8-926-520-8761

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир.
Т. 8-962-929-4362

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Сантехник. Мастер-универсал.
Т. 8-926-052-5971
• Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

ОКНА ПВХ РАЗДВИЖНОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
Благоустройство балконов и лоджий.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! ОБРАЗЦЫ.
8 (495) 774-72-33

Бюджетное ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ от завода под ключ.
Утепление. Шкафы, тумбы
Кондиционер в подарок
8 (495) 517-79-75
okna-stroj.com

СКАНВОРД

Подкид-ная доска								Работодатель Балды				
Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение	Официальное прошение
По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.	По вертикали: Ходатайство. Прак-Опара. Снегирь.
По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.	По горизонтали: Трамплин. Поп-Институт. Пороша. Ампула. Ку-Рытник. Агава. Измена. Ругь. Вар. Сугана. Уатт. Иран. Коси.
Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей	Тип актерских ролей
Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории	Экзаменатор теории
Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок	Редкий горный цветок
Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты	Судьбоносные карты
Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево	Поход мужа налево
Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики	Главное растение Мексики
Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике	Металл в градуснике
Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток	Крутой кияток
Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк	Древнеримский медяк
Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину	Изобрел паровую машину
Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре	Облачные падре
Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров	Страна лучших в мире ковров
Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто	Бродячее тесто
Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга	Приток Ганга
Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка	Красногрудая птичка
ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ WWW.SZAOPRESSA.RU												

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на бесплатный выезд специалиста!
Мы — Эксперты Телеканала «Россия-1»
8 (495) 928-18-87

ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФНАСТИЛА
ЕВРОШТАКЕТНИК
СЕТКА-РАБИЦА
8 (495) 231-88-64
8 (495) 506-15-81
www.zabor-y-doma.ru

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!
ДВЕРИ
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
ручки в подарок!
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, др.
шкафы-купе-окна ПВХ
МАГАЗИН в СЗАО:
ул. Свободы, 29, цок. эт.
8 (495) 151-22-26
БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

«Хоть в гостях тебя потискаю»

**ФОТОКОНКУРС
«ЛЮДИ
И ЗВЕРИ»**



С любимой овчаркой Джекки.
Наталья Бухарова

Приятно, что в нашем фотоконкурсе «Люди и звери» появляются новые участники. К примеру, почётный педагог Москвы из дворца творчества детей и молодёжи «Хорошёво» Наталья Бухарова прислала нам фотографию с любимой немецкой овчаркой Джекки. «Мы на снимке находимся в Серебряно-Прудском районе Подмосковья и получаем удовольствие от общения с природой», — пояснила Наталья Филипповна.

А вот Татьяна Захарова прислала чудесное фото: мальчик с собакой. «Когда очень хочется собаку, а родители не готовы к такому, остаётся только обнимать, любить и играть

со щенком в гостях у друзей. На этом фото — Арсений и хаски по кличке Шерлли Квин», — пояснила Татьяна.

Что ни говорить, а отзывчивее, чем собаки, существ в мире нет. Только обратите на неё внимание и бросьте заветное слово «Играть!», как она готова бежать за вами без оглядки. Недаром дети и собаки понимают друг друга с полуслова.

Молодцы, что присылаете не только фотографии, но и пояснения к ним. Это очень ценно.

Смотрите и голосуйте за понравившиеся кадры на нашем сайте и в социальных сетях районных газет СЗАО.

Ваш «СЗ»

zaoпресса@mail.ru



Арсений
и хаски.
Татьяна
Захарова

АНЕКДОТЫ

— Вообрази, моя новая подруга разложила по парам все мои носки!

— Не упущу эту девушку, дружище, не упущу!

Муж всегда открывает жене дверь в машине, все подруги и знакомые восхищаются им, говорят, что он джентльмен, но только жена знает, что ручка в машине изнутри сломана.

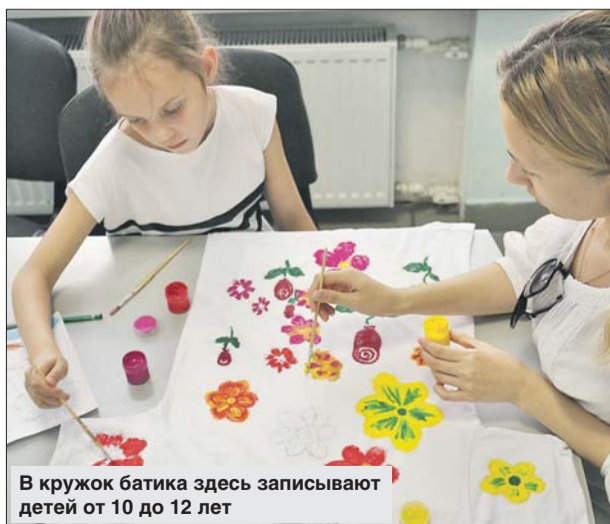
Когда женщине-повару предложили руку и сердце, в её голове сразу же промелькнуло несколько рецептов.

Парень девушке:
— Сегодня мы наконец-то будем одни. Я купил три билета в кино.
— Почему три?
— Твоим матери, отцу и брату!

В Куркине детей приглашают в мастерскую батика и в секцию спортивного ориентирования

В центре детского досуга и творчества «Ростки», который находится на Воротынской улице в районе Куркино, появились бюджетные места в двух секциях. Об этом сообщила сотрудник центра Марина Русакова.

— Бесплатные места появились в мастерской батика, где детей учат рисовать по ткани. Воспитанники этого кружка должны быть не младше 10 лет и не старше 12. Кроме того, в секции спортивного ориентирования и основ туризма также есть возможность заниматься бесплатно. Занятия могут посещать дети



В кружок батика здесь записывают
детей от 10 до 12 лет

и подростки от 9 до 17 лет, — пояснила Русакова. Подать заявление на

поступление в секции можно по адресу: ул. Воротынская, 10.

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



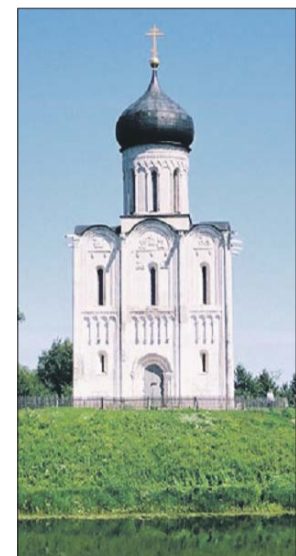
Как Покров Богородицы прогнал варваров

Праздник Покрова Пресвятой Богородицы, отмечаемый **14 октября**, — один из самых любимых на Руси церковных праздников.

Дело было в начале X века. На Византию тогда напали племена язычников, среди которых, вероятно, были и русские. Жители осаждённого Константинополя собрались в храме, где хранилась риза Божией Матери. Всенощное богослужение длилось всю ночь. И под утро двум праведникам — юродивому Андрею и его ученику Епифанию — явилась сама Богородица. Она по воздуху вышла из алтаря, преклонила колени, помолилась, а затем сняла с головы омофор (покрывало в виде широкой ленты) и распростёрла его над стоящими людьми. Её покров источал Божественный свет.

Вскоре варвары сняли осаду и бежали. Столица Византии была спасена. С той поры греки установили праздник и написали в его честь икону. Через 100 лет эта история и святой образ, ставший её иллюстрацией, достигли крещёной Руси. И здесь византийское чудо получило новое, более масштабное осмысление.

— Покров — явление молитвенной защиты и сострадательной помощи Богородицы каждому верующему, — говорит известный проповедник протоиерей Андрей Ткачев. — Единичный случай, произошедший в Константинополе, стал символом вообще всех чудес, совершённых Божией Матерью для нашего блага. Мы празднуем Покров Богородицы раз в году, но Её молитва



Храм Покрова на Нерли
уникален по своей
изысканной, совершенной
красоте

постоянна и достойна ежедневного празднования.

Немалое значение имела и визуальная убедительность самого образа Богородицы со светлой тканью, развёрнутой над молящимися. У верующих эта икона рождает почти физическое ощущение спасительной защиты.

Прошло менее столетия после Крещения Руси, и на Владимировской земле в княжестве Андрея Боголюбского появился дивный по красоте храм Покрова на Нерли. «Самый совершенный храм, созданный на Руси», по оценке выдающегося искусствоведа Игоря Грабаря. А ещё через четыре века, в 1561 году, на Красной площади возвели собор Покрова на Рву, ставший во всём мире символом Русского государства.

ОФИЦИАЛЬНО

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с Федеральным законом №324-ФЗ от 21 ноября 2011 года «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: г. Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Режим работы: с 10.00 до 18.00. Предварительная запись по тел. **(495) 410-0048**.

Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т, 678, 102, маршрутка №370м, троллейбус №70.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№37 (360) октябрь 2017

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.

Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор: Ю.А. Мироненко.

Фотографы: Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Общий тираж 369 000 экз. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Тираж 257 000 экз.

Заказ №2884. Подписано в печать 7.10.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 9.10.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.