

ЕДА

Хлеба без дрожжей не бывает

На что обращать внимание при покупке батона **стр. 7**

ПЕРСОНА



Оскар Кучера живёт недалеко от метро «Щукинская» и обожает свой район **стр. 12-13**

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№33 (356)
сентябрь 2017
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa

Москвичам было весело



День города в СЗАО отметили с размахом

В 870-й день рождения столицы в СЗАО праздничные площадки посетили свыше 30 тысяч гостей.

Концертные программы, тематические выставки и викторины, увлекательные, а порой неожиданные мастер-классы и театральные постановки — для каждого нашлось занятие по душе.

Подробнее на стр. 4

В каждом районе округа 9 сентября проходили концерты

Какие симптомы указывают на начало болезни Альцгеймера и как уберечь себя от этого? **стр. 8**

Знакомства в Интернете

Сделайте всё, чтобы они не привели к неприятностям



стр. 9

Первая премия — за Шуберта

Пианистка из МГИМ имени Шнитке на улице Маршала Соколовского выиграла конкурс в Литве

Молодая пианистка Александра Шурдукова, студентка Московского государственного института музыки (МГИМ) им. Шнитке, расположенного в районе Щукино, выиграла первую премию на XVII Международном конкурсе-фестивале «Музыка без границ» в Литве. Она исполняла произведения Антонио Солера, Франца Шуберта и Николая Метнера.

Александр 21 год, она учится на 3-м курсе. Интерес к фортепианной музыке появился у девушки ещё в возрасте двух лет, когда родители отдали её в группу раннего развития.

— Музыкальные занятия в нашей группе вела замечательная тётя Люда, — вспоминает Александр. — Она так красиво играла на пианино, что и мне постоянно хотелось попробовать что-нибудь сыграть. Каждый раз, когда она отходила от инструмента, я тут же оказывалась на её месте.

Тётя Люда рассказала родителям маленькой Саши о её тяге к музыке. И в пять лет девочку отдали в музыкальную школу им. Гнесиных. После 9-го класса она поступила в колледж при МГИМ им. Шнитке, затем в институт.

— Родители никогда не настаивали на моих занятиях музыкой. Они хотели для меня более свободно-

го и лёгкого детства. Я же совсем не жалею о своём выборе. Очень рада, что занимаюсь любимым делом, которое является и моим хобби. Люблю петь, сочинять и подбирать знакомую музыку в компании друзей.

«Родители никогда не настаивали на моих занятиях музыкой»

Победа на конкурсе-фестивале в Литве — третье достижение Александры за последние четыре месяца. В мае она завоевала вторую премию на VI Международном кон-



Для Александры Шурдуковой музыка и любимое дело, и хобби

курсе молодых исполнителей «Призвание — музыкант» в Москве, а в

июне — третью премию на IX Международном конкурсе музыкантов-ис-

полнителей «Романтизм: истоки и горизонты». Анна КРИВОШЕИНА

ПОЖАРЫ

За неделю произошло 3 пожара и 10 возгораний.

В Южном Тушине спасли трёх человек

Утром 6 сентября загорелась мебель в квартире в доме 32 на улице Свободы. Прибывшие пожарно-спасательные подразделения спасли 93-летнюю женщину из кухни горящей квартиры. Её отвезли в больницу с диагнозом «отравление продуктами горения». Из квартиры этажом выше пожарные вывели 25-летнюю девушку и 22-летнего парня, надев на них специальные дыхательные маски. Предположительно причиной пожара стало тепловое проявление тока при аварийной работе электросети.

В Северном Тушине обгорел мужчина

Днём 5 сентября пожарные выезжали к дому 16 на Туристской улице, где в квартире обгорела мебель. В ходе тушения пожара сотрудники МЧС нашли в комнате 56-летнего мужчину. Пожарные оказали ему первую помощь и вынесли на улицу, где вместе с медиками отправили в больницу с диагнозами «отравление продуктами горения» и «ожоги 1-й и 2-й степени правой части тела».

Наталья ГЕРАСИМОВА

Нейросеть будет считывать показания водосчётчиков по фото

До конца года в Москве планируется запустить дополнительный сервис по приёму показаний водосчётчиков. По информации Департамента городских технологий г. Москвы, жители смогут загружать через «Личный кабинет» на портале mos.ru или в мобильном приложении фотографии своих водосчётчиков, а специальная компьютерная программа — нейросеть — будет

распознавать цифры, показывающие расход воды. Затем данные автоматически поступят в Единый информационно-расчётный центр для формирования платёжных документов.

Чем больше фотографий «увидит» программа, тем лучше она будет распознавать цифры показаний на табло прибора. Разработчики просят москвичей загружать фотографии своих водо-

счётчиков для обучения нейросети на robot.mos.ru/water. Там же указаны технические требования к качеству снимков.

Новый сервис сократит до минимума время на ежемесячную процедуру передачи показаний водосчётчиков, которые сейчас жители передают, диктуя по телефону или вводя нужные цифры вручную на портале госуслуг.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В кружке на Большой Набережной дети научатся ухаживать за животными

В Покровском-Стрешневом начал работать кружок «Зверёк на ладошке». В нём специалисты Дирекции природных территорий «Москворецкий» ГПБУ «Мосприрода» научат малышей наблюдать за домашними животными, ухаживать за ними и бережно относиться к живой природе. Причём занятия будут не только теоретическими: дети смогут пообщаться с шиншиллами, кроликами, морскими свинками, улитками, попугаем и другими животными, живущими в помещении дирекции.

На занятия приглашаются дети от четырёх лет и старше, обучение бесплатное. Уроки про-



На занятиях малыши будут общаться со зверьками

ходят два раза в неделю — по понедельникам и средам с 18.30 до 19.30. Тел. для справок и запи-

си (499) 729-6621. Адрес: ул. Большая Набережная, 19.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В ГОРОДЕ

Принять участие в велопараде сможет каждый



Колонна проедет около 30 км и финиширует в парке «Красная Пресня»

17 сентября состоится осенний Московский велопарад. Он даст старт Европейской неделе мобильности. А она в свою очередь завершится 22 сентября Всероссийской акцией «На работу на велосипеде».

Любители велопрогулок соберутся в 11.00 на Звёздном бульваре. Старт будет дан в 12.00. Колонна проедет около 30 км и финиширует в парке «Красная Пресня». Там велосипедистов ждёт пикник с видом на Москву-Сити.

Участником велопарада может стать любой желающий независимо от возраста и типа вело-

сипеда. Не нужно также иметь хорошую спортивную подготовку, так как это не будет соревнованием, скорее приятной прогулкой. Правила участия размещены на официальном сайте события www.i-bike-msk.ru.

Для того чтобы все желающие смогли без проблем добраться до места сбора, провоз велосипедов в электричках будет бесплатным. Льгота для велосипедистов сохранится до 22 сентября. А ещё в день проведения велопарада будут снижены тарифы на аренду велосипедов в городском велопрокате «Велобайк».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

На улице Народного Ополчения открыли благоустроенный сквер

Теперь здесь много зелени, удобные лавочки и хорошая спортплощадка

На улице Народного Ополчения 8 сентября после благоустройства открылся сквер.

— В этом году в программу благоустройства попало много объектов, — сказал на торжественном открытии сквера глава управы района Хорошёво-Мневники Сергей Панфилов. — До конца сентября завершим работы на бульваре Генерала Карбышева, в сквере Маршала Жукова и здесь.

Около скульптурной группы «Ополченцы» расширили площадку и замостили её брусчаткой. Неподалёку рабочие сажали цветы и кустарники, которых раньше практически не было.

— Высадили 970 кустов и около 1760 квадратных метров цветов: гвоздики, хризантемы, шалфей, лилейники, астильбы, хосты и другие — это многолетники, которые простоят до глубокой осени и практически не нуждаются в уходе, — рассказал начальник отдела ЖКХиБ управы Хорошёво-Мневники Александр Слизков.

От центральной площади радиально расходятся дорожки, выложенные плиткой светло-коричневого и красного цветов. Почти на каждом шагу лавочки, рядом со скамейками урны.



Цветы будут радовать жителей до глубокой осени

Теперь будет легче дышать, даже несмотря на то, что рядом транспортная развязка

В центре сквера появились спортивная и детская площадки с резиновым покрытием и современными малыми архитектурными формами.

Местные жители, пришедшие на праздник, с радостью восприняли обновление сквера.

— Раньше за сквером никто не ухаживал. Пом-



Открытие сквера стало настоящим праздником

ню, как ходила на субботники — сгребала здесь листву, сажала кусты. Сейчас первое, что бросилось в глаза, — зелень. Её стало намного больше. Теперь будет чем дышать, даже

несмотря на то, что рядом транспортная развязка, — считает Юлия Стебельская, 82-летняя жительница Живописной улицы.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

Около станций метро «Тушинская» и «Планерная» работают прививочные пункты



Узнать выездные прививочные кабинеты легко: это специально оборудованные санитарные машины

Те, у кого нет времени идти в поликлинику, могут сделать прививку от гриппа по пути на работу или домой. Мобильные пункты вакцинации от гриппа возле столичных станций метро открылись 4 сентября. В СЗАО работают два таких пункта — около станций «Тушинская» и «Планерная». На «Тушинской» нужно выходить из первого вагона из центра.

Узнать выездные прививочные кабинеты легко: это специально оборудованные санитарные машины, рядом с которыми выставлены флажки. Медики работают в будние дни с 8.00 до 20.00,

в субботу с 9.00 до 18.00, а в воскресенье с 9.00 до 16.00. Процедура займёт от 5 до 15 минут. Перед вакцинацией пациента осматривает врач, чтобы выяснить, нет ли у человека температуры и других признаков острых респираторных заболеваний. Именно они являются противопоказанием к прививке.

Вакцинация от гриппа производится бесплатно, с письменного согласия пациента. Привиться смогут все граждане РФ, достигшие 18 лет. Для подтверждения сведений о гражданстве и возрасте необходимо предъявить паспорт. А после укола каждый должен получить сертификат установленной формы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ WWW.SZAOPRESSA.RU

Муж-убийца признал вину

В квартире на улице Свободы в Северном Тушине часто вспыхивали скандалы. Хозяин, 78-летний пенсионер, его супруга и взрослая дочь не могли найти компромисс по бытовым вопросам. Однажды вечером глава семейства взялся за нож. Пожилая женщина, пытаясь спастись от преследования, забежала в лифт. Но разъярённый муж успел ударить супругу, прежде чем двери кабины закрылись. Ранение пришлось на область печени, 65-летняя пенсионерка скончалась на месте. Сам пожилой мужчина также получил травмы головы. Агрессор был задержан сотрудниками правоохранительных органов. В ходе допроса он признал вину. В данный момент следствие продолжается.

Анна САХАРОВА

По информации Тушинского межрайонного следственного отдела Следственного управления по СЗАО ГСУ СК России по г. Москве

Урологи из района Щукино провели уникальную операцию

ВОТ ЭТО ДА!

В Федеральном медицинском биофизическом центре им. А.И.Бурназяна на улице Маршала Новикова совершили небывалое. Здесь была успешно проведена первая в мире пластическая операция на уретре с использованием... слизистой щеки. Её провела хирургическая бригада в составе Михаила Соколышкина, Павла Кызласова и Алексея Бокова.

— Уже давно во всём мире уретропластика проводится с исполь-

зованием лучевого лоскута — части кожи с предплечья пациента. Однако такая процедура имеет ряд недостатков. Во-первых, на коже растут волосы и откладываются соли, что ведёт к формированию камней в уретре. Во-вторых, кожа не приспособлена к постоянному контакту с мочой, — рассказал кандидат медицинских наук, руководитель Центра урологии и андрологии ФМБЦ Павел Кызласов.

Урологи из ФМБЦ им. Бурназяна разработали метод, позволяющий избежать та-

ких осложнений: они предварительно вырастили на лучевом лоскуте пациента слизистую щеки.

— Слизистая щеки была выбрана не случайно: давно известно, что ротовая полость быстро регенерирует и устойчива к воздействию агрессивных жидкостей, — пояснил Кызласов.

Авторы подали заявку на патент данной методики и в ближайшее время опубликуют статью в одном из ведущих урологических изданий.

Анна
КРИВОШЕИНА



«Такого Дня города никогда не было»

Жителей СЗАО впечатлил прошедший праздник

Чествовали лучших из лучших

В Строгинской пойме буквально негде было яблоку упасть. Праздничная программа здесь стартовала в обед, но жители и гости собирались задолго до её начала.

— Моя дочь сегодня выступает на этой концертной площадке. Поэтому мы приехали заранее, чтобы порепетировать и победить волнение. Нам очень повезло: публика душевная, погода хорошая. Да и настроение праздничное, — поделилась Татьяна Хрусталёва.

Для самых юных гостей работала интерактивная зона, где ребята с воодушевлением делали



Много развлечений было для самых маленьких москвичей

Ровно в 21.00 праздничная программа завершилась красочным салютом

открытки, посвящённые любимому городу. Для самых активных и спортивных организаторы устроили шахматный и шашечный турниры, а также соревнования по армрестлингу.

На концерте перед гостями выступили лучшие творческие коллективы района и специальные приглашённые гости — мордовский государственный ансамбль песни и танца «Умарина», шоу-группа «М-Студия» и певица Евгения. На сцене также чествовали активных жителей, которые трудятся на благо района. Глава управы Виктор Коновалов поблагодарил активистов и вручил им почётные грамоты и цветы.

Лучших отметили и в Покровском-Стрешневе. Благодарности от главы управы Игоря Попова за вклад в развитие района получили специалисты медучреждений, соцработники, инженеры, учителя, руководители предприятий.

— Это наша добрая традиция — в День города отмечать заслуги отличившихся жителей. Тем

самым мы показываем нашей молодёжи, что высокие показатели в труде не остаются незамеченными, — рассказал Игорь Попов.

Одна из главных площадок празднования дня рождения столицы развернулась в сквере у театра танца «Гжель» на улице Свободы. Здесь состоялось эстрадно-цирквое представление. Для зрителей пели также участники проекта «Голос», солист инструментального ансамбля «Джаз-У» Дмитрий Богатов и лауреат фестиваля «Славянский базар» в Витебске Елена Антановская.

Спортивные состязания и интерактивные программы

В Хорошёве-Мневниках по традиции праздник прошёл в сквере «у ротонды» (бульвар Генерала Карбышева). Здесь также прошли мастер-классы для детей и взрослых, а гвоздём концертной программы стал заслуженный артист России Сергей Беликов.



В Строгине выступали лучшие коллективы района и приглашённые гости

В Южном Тушине, помимо концерта лучших творческих коллективов района, состоялись соревнования по гигантскому боулингу, настольному футболу и даже борьбе на татами.

А на Родионовской улице в районе Куркино устроили «фейерверк исторических чудес». Для всех желающих работали творческие мастерские. Эрудиты состязались в электронной викторине, вспомни знаменитых поэтов и писателей, посвятивших столице свои строки.

Праздничная программа прошла на площадке перед культурным центром «Митино». Мастер-классы по изобразительному искусству, квиллингу, декоративно-прикладному творчеству и торжественный концерт пришлось по душе зрителям.

Большая интерактивная программа была организована в парке «Северное Тушино». На центральной площади днём прошёл спектакль музыкального театра и высту-

пил симфонический оркестр.

Здесь же на мастер-классах гости осваивали азы ландшафтного дизайна, обучались технологии рисования специальными красками по поверхности воды и даже попробовали создавать песочные рисунки. В парке также работали контактный зоопарк и мобильный планетарий.

Вечером прошёл праздничный концерт. Перед публикой выступили народный артист России Ре-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Префект СЗАО Алексей Пашков:

— С каждым годом Москва растёт и преобразуется, сохраняя свои славные традиции и великую историю. Мы гордимся нашим городом, который богат на достижения и не боится стремительных перемен.

Высокими темпами развивается и наш Северо-Западный округ. С каждым днём он становится более комфортным и привлекательным. В СЗАО строятся социально значимые учреждения, новые дороги и жилые кварталы, благоустраиваются парки, дворы, детские и спортивные площадки. Только в этом году в округе появилось 12 новых парков и скверов общей площадью более 25 гектаров. По-настоящему знаковым событием стало открытие трёх школ накануне Дня знаний.

Все эти перемены невозможны без участия жителей. Вместе с вами мы решаем самые важные вопросы и принимаем взвешенные решения для развития Северо-Запада столицы.

Наши жители — это наша особая гордость! В округе живут и трудятся поистине талантливые люди, преданные своему делу. Вместе нам предстоит решить еще множество задач.

И сегодня мы с особой радостью и гордостью отмечаем 870-й, юбилейный день рождения столицы.

С Днём города, москвичи! Будьте счастливы, здоровы, благополучия вашим семьям, пусть вам сопутствует удача!

нат Ибрагимов, участник концертных программ фестиваля «Славянский базар» в Витебске Александр Еловских и многие другие. Жительница Северного Тушина, 85-летняя Таисия Алексеевна поделилась своими впечатлениями:

— Праздник очень понравился. Один установленный на сцене телевизор чего стоит! И сам концерт впечатлил. Такого Дня города, как сегодня, никогда не было!

Ровно в 21.00 праздничная программа завершилась красочным салютом. Его запускали сразу в двух парках — в ландшафтном парке «Митино» и в МПК «Северное Тушино».

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Дачных товариществ не будет

Какие изменения внёс новый закон о загородных участках

Недавно президент Владимир Путин подписал закон «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд». В нём определены новые правила, которыми будут руководствоваться владельцы и пользователи земельных участков, подробно расписаны их права и обязанности. Большинство положений закона вступят в силу **1 января 2019 года**, но на проведение отдельных процедур власти отвели пять лет. «СЗ» выяснил, чего ждать садоводам.

Все станут садоводами и огородниками

Как рассказал депутат Госдумы, председатель Союза садоводов России Дмитрий Валенчук, закон чётко определил, каковы права и обязанности хозяев тех или иных земельных участков.

— Убрано искусственное различие между дачным и садоводческим товариществами. Оставили только садоводческое как более распространённое, — говорит он. — К тому же при выделении земли указывается, что эта земля выделяется для ведения садоводства. Садоводы и дачники — синонимы. Дачное и садоводческое товарищества сегодня ничем не отличаются в плане прав, обязанностей и уплаты налогов.

Помимо садоводческих, будут существовать



Фотобанк Лори

и огороднические товарищества. Закон оставил только две юридические формы некоммерческих объединений, которые могут создать граждане для ведения загородного хозяйства. В старом же законе было девять таких форм, это создавало излишнюю путаницу.

Строй и прописывайся

В будущем году в России заканчивается дачная амнистия. Если не зарегистрировать садовый домик как объект недвижимости, а для этого надо провести межевание участка, поставить землю на кадастровый учёт и нарисовать какой-никакой проект, то уже в 2019 году сооружение могут снести

Товариществам станет проще добывать воду из централизованных скважин

как самострой. Новый закон наконец-то снял все вопросы о том, на каком участке и какие сооружения можно возводить.

— На садовом участке можно строить жилой дом, а прописка у нас разрешена, если дом жилой. На огородном участке оформить регистрацию невозможно, потому что не разрешено строительство ни жилых, ни садовых домов. Такие земли предназначены только для выращивания овощей и фруктов, и возвести там можно лишь

временные хозяйственные постройки, — говорит Валенчук.

Взносы членские и целевые

Закон оставил лишь два вида взносов, которые можно будет собирать с пользователей и владельцев земли.

— Тратить членские взносы можно будет, как и раньше, на хозяйственные нужды товарищества, вывоз мусора, охрану, благоустройство, зарплату чле-

нов правления, — отмечает депутат Госдумы. — А вот целевые взносы можно использовать на любые цели.

В законе также сказано, что собранные деньги больше нельзя хранить в наличной форме. Абсолютно все взносы подлежат зачислению на расчётный счёт товарищества.

А ещё товариществам станет проще добывать воду из централизованных скважин. Уже **1 января 2018 года** от садоводов перестанут требовать, чтобы они проводили геологические изыскания недр, предоставляли проект водоснабжения огородов и обязательно брали на работу специалиста по эксплуатации насосов и объектов водной инфраструктуры...

Андрей ТОМЦЕВ

Жители СЗАО получают пенсионные накопления в наследство

Около 300 жителей СЗАО получили в этом году в наследство пенсионные накопления своих родственников.

Как сообщает ГУ ПФР №9 по Москве и Московской области, пенсионные накопления можно унаследовать, если их владелец скончался до наступления пенсионного возраста или до того, как ему сделали первую выплату из этих средств.

— Стоит отметить, что обратиться в Пенсионный фонд с заявлением о выплате пенсионных накоплений умершего необходимо до истечения шести месяцев со дня смерти гражданина, — поясняет Людмила Тарасова, начальник ГУ ПФР №9. — Срок для обращения с заявлением о выплате пенсионных накоплений может быть восстановлен в судебном порядке по заявлению правопреемника, пропустившего такой срок.

За девять месяцев нынешнего года от жителей округа было принято 332 заявления на выплату накоплений от правопреемников, в том числе 47 — на основании судебного решения о восстановлении пропущенного срока. По большинству заявлений было принято положительное решение — деньги наследникам выплатили.

Как поясняют в ГУ ПФР №9, для получения средств пенсионных накоплений умершего нужно выяснить, в каком фонде — государственном или негосударственном — находятся эти средства, информация об этом есть в территориальном органе ПФР. Затем нужно обратиться в фонд с заявлением.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Отдел инвестирования, софинансирования и выплаты средств пенсионных накоплений ГУ ПФР №9: Московская область, Красногорский район, 72-й км МКАД, МТВК «Гринвуд», стр. 27, каб. 302. Тел. (498) 568-8036, доб. 1442

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/szaopressa

«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa

«Твиттер» — twitter.com/news_szao

«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Слова не разошлись с делом

В преддверии нового парламентского года депутат Госдумы Геннадий Онищенко отчитался о своей работе

К депутату Госдумы Геннадию Онищенко за помощью и содействием обращаются люди, будучи уверенными, что найдут реальную поддержку в решении своих вопросов.

Разобрался с шумом на улице Фабрициуса

Так, на приёмах поднимались вопросы строительства, трудоустройства населения, санитарного состояния жилого помещения, соблюдения шумового режима при строительстве...

Один из вопросов был решён прямо во время приёма. Впредь жителей дома 22 на улице Фабрициуса не будет беспокоить шум при прокладке коллектора.

Все обращения депутат взял под контроль для более детального рассмотрения.

В рамках региональной недели Онищенко также провёл несколько встреч с молодёжным активом округа и с членами общественных организаций, принял участие в ряде мероприятий в округе. На празднике «Здравствуй, школа!», который организовало в Тушине окружное Управление социальной защиты населения (УСЗН), Геннадий Онищенко и начальник УСЗН Илья Беставашвили вручили 30 первоклассникам новые школьные портфели и поблагодарили всех, кто принял участие в акции «Семья помогает семье». На торжественной линейке 1 сентября депутат поздравил учащихся гимназии №1519 с началом нового учебного года. В День солидарности в борьбе с терроризмом вместе с жителями округа минутой молчания почтил память погибших при террористических актах и возложил цветы к памятному знаку у станции метро «Тушинская», установленному в честь погибших на аэродроме Тушино во время рок-фестиваля «Крылья».

Покончить со складированием отходов

Ещё баллотируясь на выборах, Геннадий Онищенко заявлял, что будет активно заниматься проблемами экологии. И его слова не разошлись с делом. Сегодня Онищенко добивается, чтобы 40 миллионов тонн промышленных отходов по всей России были отправлены в

утилизацию. Об этом он заявил на заседании Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека. Онищенко призвал совет разработать конкретную схему решения этого вопроса. Он напомнил, что неутрализованные отходы являются одним из самых негативных факторов, влияющих на здоровье человека. В пример депутат привёл полигон «Красный Бор» под Санкт-Петербургом, где под открытым небом лежат отхо-

Депутат добивается, чтобы 40 миллионов тонн промышленных отходов были отправлены на утилизацию

ды 1-го и 2-го класса опасности. По мнению Онищенко, сохранение существующей системы обеспечивают региональные криминальные группировки.

— Именно они способствуют тому, чтобы это всё при наличии закона оставалось в серой зоне. Чтобы не было сортировки, потому что это расходы, — объяснил депутат.

Он заметил, что новая система должна разрабатываться при активном участии потребителей, то есть всего населения России.

«Сделаем вместе»

Геннадий Онищенко является координатором направления «Экологическое образование» проекта «Экология России». В 1-м полугодии 2017 года в рамках этого проекта проходила Всероссийская экологическая акция «Сделаем вместе!», рассчитанная на учащихся средней и старшей школы. Школьники всей страны придумывали и разрабатывали экологические проекты. Лучшие из них в перспективе помогут сберечь природу. Благодаря активному участию акция выросла в упомянутое выше большое экологическое движение «Сделаем вместе!». Кроме того, экологическая пропаганда и экологическое образование являются одной из ключевых задач проекта, в рамках которого весной 2017 года была организована акция «Всероссийский экологический урок «Сделаем вместе!»



На празднике «Здравствуй, школа!» в тушинской гимназии №1519 Геннадий Григорьевич поздравил учащихся с началом учебного года

с многочисленными «зелёными» мероприятиями.

Геннадий Онищенко как координатор акции поделился ближайшими планами:

— В октябре мы проведём ещё одно очень важное мероприятие — определимся с программами, которые будут в дальнейшем проводить наши, уже состоявшиеся, эколдеры. И определим цель огромной и очень разносторонней работы на 2018 год по трём направлениям: экология, здоровье и патриотизм.

Реновация — это не только жильё

В сфере внимания депутата приоритетной остаётся программа реновации и её реализация. Он считает, что эта программа даст толчок к развитию многих отраслей нашей промышленности.

— Учитывая гипернаселённость Москвы, высочайшую плотность населения, осуществление такого проекта потребует очень многих решений в организации строительства, в качестве строительства, в создании более здоровой атмосферы для жителей. При этом нужно учитывать, что плотность населения в тех микрорайонах, где будет строиться новое жильё, безусловно, будет возрастать. Но при этом нужно обеспечить опережающее развитие инфраструктуры

— медицинской, образовательной, дошкольной, инфраструктуры отдыха, инфраструктуры доступности торговли и всех социальных услуг. Нужно будет поправить ситуацию, связанную с деформациями, возникшими в результате точечной застройки в некоторых районах Москвы, когда строились огромные объёмы жилья, но при этом ничего не делалось по дополнительному строительству школ, больниц, магазинов, общедоступного транспорта, — отметил Геннадий Онищенко

По его словам, предстоит создать индустрию парковок, в том числе используя подземное пространство. Придётся восстанавливать зелёные насаждения в том случае, если они будут повреждены. Да и вообще, нужно будет увеличивать количество зелёных насаждений в микрорайонах нового строительства.

Георгий САМСОНОВ

СТАТИСТИКА

Провёл 40 приёмов граждан за неполный год

За неполный год депутат Геннадий Онищенко провёл 40 приёмов граждан, которые посетили более 300 человек. От заявителей поступило более 200 обращений. По поступившим обращениям направлено более 300 обращений в различные инстанции.

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ с жителями районов пройдут 20 сентября в 19.00

■ Куркино

Адрес: ул. Родионовская, 8 (ГБОУ «СОШ №2005»). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ Митино

Адрес: 3-й Митинский пр., 12, корп. 1 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1747», 6-й мкр.). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Покровское-Стрешнево

Адрес: 1-й Тушинский пр., 13 (ГБОУ «Школа №1285»). Тема: «О выполнении программы комплексного благоустройства на территории района».

■ Северное Тушино

Адрес: ул. Туристская, 31, корп. 1 (библиотека №229). Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период».

■ Строгино

Адрес: ул. Маршала Катукова, 12, корп. 3 (ГБОУ «Лицей №86»). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Хорошёво-Мневники

Адрес: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (выставочно-маркетинговый центр СЗАО). Тема: «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района».

■ Щукино

Адрес: ул. Маршала Василевского, 3, корп. 2 (ГБОУ «Школа №1874»). Тема: «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

■ Южное Тушино

Адрес: ул. Василия Петушкова, 23, корп. 1 (ГБОУ «СОШ №2097»). Тема: «О социальной направленности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645



SZAOPRESSA@MAIL.RU

Хлеб должен быть упругим

Корреспондент «СЗ» узнала, как правильно выбрать буханку

Знаем ли мы, какой хлеб покупаем в магазинах? Корреспондент «СЗ» провела эксперимент: купила четыре батона в разных районах округа и отнесла их в НИИ хлебопекарной промышленности на анализ. И так, в сетевых супермаркетах Митина, Строгина и возле метро «Тушинская» были куплены батоны «Обеденный», «Подмосковный», «Каждый день» и «Щёлковский». Осмотрела хлеб и дала рекомендации руководителю направления микробиологических исследований и ведущий научный сотрудник Екатерина Невская.

Батон как машина: лучше без вмятин

Батон «Обеденный» стоимостью 29 рублей произвели в Твери. На

упаковке нарисован знак качества. Посмотрим, что внутри.

— Поверхность батона глянцевая, это хорошо, — комментирует Екатерина. Батон немного помятый. Бывает, что экономия на транспортировке и складывают булки в коробках друг на друга. По словам эксперта, вмятины могут спровоцировать слежалость и более плотный мякиш.

Далее проверяем пористость. Смотрим на отрезанный кусок и видим большие дырки.

— Неравномерная пористость — признак плохой закваски теста. Если неправильно сделать закваску и не выпустить весь газ, потом возника-

ют пузыри. Равномерная пористость, то есть маленькие дырочки, характерна для качественного пшеничного хлеба. Продукт с большими дырочками безопасен, но по качеству будет уступать другому батону.

Смотрим состав: мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные прессованные, соль поваренная пищевая.

— Никаких добавок. Продукт натуральный. Кстати, хорошо, что масло подсолнечное. Если указано масло растительное, то под ним может скрываться пальмовое, — обращает внимание Екатерина.

У крупных производителей хлеб брать выгоднее: и за качеством следят, и мука оптом

Старичок со скидкой

Батон «Подмосковный» за 16 рублей со скидкой и хлеб «Каждый день» за 12 рублей без скидки не особо вдохновили.

— Поверхность «Подмосковного» не глянцевая, мятая и вся в неровностях. Либо условия хранения подвели, либо батон сморщился при остывании, либо он уже состарился, — скептически разглядывает батон эксперт.

Срок хранения батона — трое суток. Нашему уже второй день.

Опять же неравномерные поры. Но батон упругий: при нажатии восстанавливает форму. При этом поверхность с трещинами.

— Внешне страшненький, я бы такой не купила, — качает головой Екатерина.

Состав ингредиентов обоих батонов такой же, как и у предыдущего.

Вердикт эксперта: продукты качественные, нату-

ральные, но внешние показатели батонов снижены.

Зато «Щёлковский» батон за 22 рубля порадовал. Выглядит качественно, не помят.

— Тут равномерные разрезы, видно, что машинная нарезка: видимо, крупное производство. У батона хорошая глянцевая поверхность. На ощупь восстанавливается. Пористость равномерная, хотя и неидеальная, — приглядывая смотрит Екатерина.

По запаху ароматнее всего оказался «Щёлковский», слабо выраженный запах — у «Подмосковного», а батон «Обеденный» имел слегка кисловатый вкус.

Итоги эксперимента: самый дорогой батон «Обеденный» оказался самым сомнительным с точки зрения качества, а самым лучшим — «Щёлковский».

Кстати, цена буханки, как пояснили учёные НИИ, зависит от многих факторов. Здесь играют роль накрутка торговой

ЧИТАЙТЕ ЭТИКЕТКУ

На что стоит обращать внимание при покупке хлеба:

- упругость — при нажатии булка должна восстанавливаться;
- аромат — хлеб должен пахнуть хлебом, а не пакетом;
- ровная глянцевая поверхность без вмятин;
- мука только хлебопекарная;
- на этикетке должно быть указано подсолнечное масло, а не растительное;
- смотрите срок хранения — хлеб хранится не более трёх суток.

сети, наличие у производителя собственного мукомольного завода, по какой цене он покупает муку. Получается, что у крупных производителей хлеб брать выгоднее: и за качеством следят, и издержки производства ниже.

Важно обращать внимание на то, чтобы мука была именно хлебопекарная. Некоторые пекарни, желая сэкономить, покупают муку общего пользования — для пельменей, в которой пониженное содержание белка и невысокие хлебопекарные свойства.

Хлеба без дрожжей не бывает

— С научной точки зрения бездрожжевого хлеба не бывает, — объясняет Екатерина Невская. — Даже если производитель указывает, что печёт хлеб только на закваске, это маркетинговая уловка: в любой закваске присутствуют дрожжи. Поэтому, когда пишут «бездрожжевой хлеб», значит, производитель просто не добавляет прессованные дрожжи. Бояться дрожжей не надо — это не генный продукт, дрожжи есть везде — в воздухе, в любых фруктах, овощах, в микрофлоре здорового человека. При выпечке выше 60 градусов дрожжи погибают.

Без дрожжей не будет пористости, разрыхлённости и аромата, характерного для хлеба. Тесто поднимается за счёт дрожжей. Дрожжи — это то, что делает хлеб хлебом.

Мария ГУСЕВА



Фотобанк.Пори

Выбор хлеба в магазине большой, но не каждый батон хорошего качества

Если пожилой родственник повёл себя странно...

Лекарства от болезни Альцгеймера нет, но существуют методы профилактики

21 сентября отмечается Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера. Это заболевание проявляется обычно у пожилых людей в постепенном снижении интеллекта, ухудшении памяти и внимания. К сожалению, лекарство от этого недуга пока не найдено, но при своевременной диагностике его можно затормозить.

Какие симптомы указывают на развитие болезни Альцгеймера и как уберечь



себя от этого недуга, «СЗ» рассказала заведующая неврологическим отделением, врач-невролог, кандидат медицинских наук из ФМБЦ им. А.И.Бурназяна **Марина Аникина**.

«Здравствуйтесь, сударыня!»

Этому заболеванию чаще подвержены женщины в пенсионном возрасте. При этом они могут обладать высоким интеллектом, следить за своим внешним видом, но в какой-то момент начинают

вести себя странно... И замечают это в первую очередь близкие люди.

— Недавно ко мне пришла женщина и рассказала, что её мать в свои 70 лет вдруг заговорила «книжным» языком, — вспоминает невролог. — Она начала приветствовать её фразой «Здравствуйтесь, сударыня!», а когда собиралась в магазин, искала свой «наряд» и «убор».

Внезапное появление в речи таких вычурных слов — один из признаков начинающейся болезни Альцгеймера. Также больные могут употреблять слова не по назначению или вместо подходящего по смыслу слова говорить другое, созвучное ему.

Ещё один верный признак болезни — сложность в восприятии новой информации.

— Одна моя пациентка, пожилая женщина, внезапно отключилась от мобильного телефона, а вскоре перестала самостоятельно пользоваться бытовой техникой. Когда в доме сменили замки, она никак не могла открыть и закрыть дверь: всё время забывала, куда поворачивать ключ, — рассказывает врач.

Любые изменения в привычном образе жизни пугают больного человека. Он больше не может в одиночку поехать в какое-то новое место: ищет компаньона — мол, плохо себя чувствует.

О заболевании свидетельствует и внезапная тяга к сладкому. Напри-

мер, человек, который раньше пил несладкий чай, вдруг стал добавлять в него по три ложки сахара. А всё из-за того, что больной чувствует постоянный стресс, а сладкое его успокаивает.

К слову, о болезни может говорить и резкая потеря аппетита.

В поликлинике не вылечат

Если заболевание не лечить на начальной стадии, оно будет прогрессировать. Больные в тяжёлой стадии забывают, как пользоваться простыми предметами, не могут самостоятельно одеться, принять ванну.

— Лечение должны заниматься только неврологи, специализирующиеся на деменции — приобретённом слабоумии, — утверждает Марина Аникина. — А задача врача в поликлинике — вовремя распознать снижение интеллекта и направить к узкому специалисту.

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ болезни Альцгеймера



Появление в речи человека необычных слов, использование слов в другом значении



Сложности в освоении новой, даже самой простой техники

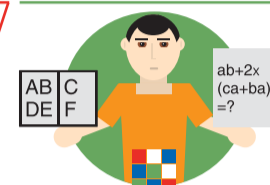


Боязнь поехать или пойти по незнакомому маршруту



Внезапная тяга к сладкому

ЧТО ДЕЛАТЬ, чтобы снизить риск заболевания



Учить языки, решать задачи и головоломки



Спать не менее семи-восьми часов



Активно работать на дачном участке



Ходить в театр, в кино, встречаться с друзьями и родственниками

Вопреки стереотипу в 90% случаев болезнь Альцгеймера не передаётся по наследству

Родственникам надо понимать, что больной нуждается в постоянном дорожном лечении, в постоянном наблюдении у специалистов, в программах реабилитации и в помощи.

Сидите с внуками, учите языки

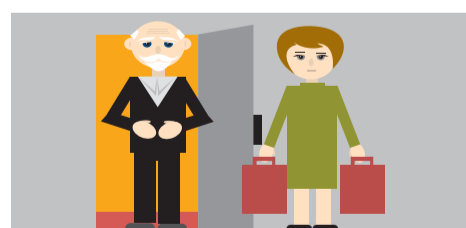
Вопреки стереотипу в 90% случаев болезнь Альцгеймера не передаётся по наследству. И опре-

делять свою индивидуальную предрасположенность к заболеванию почти невозможно. Однако есть методы профилактики. И задумываться о них нужно уже после 40 лет.

Так, чтобы снизить шансы заболеть, нужно спать по семь-восемь часов в сутки, не курить, избавиться от лишнего веса и постоянно тренировать интеллект, лучше всего учить иностранные языки.

— Для пожилого человека важно жить полноценной жизнью. Если есть внуки, то общение с ними, решение детских задач, головоломок — идеальная профилактика болезни Альцгеймера. Также избежать недуга помогут активный труд на дачном участке, регулярные выходы в свет — в театр, в музей, встречи с родственниками и друзьями, — советует врач-невролог.

Анна КРИВОШЕИНА



Обслуживание социальным работником на дому



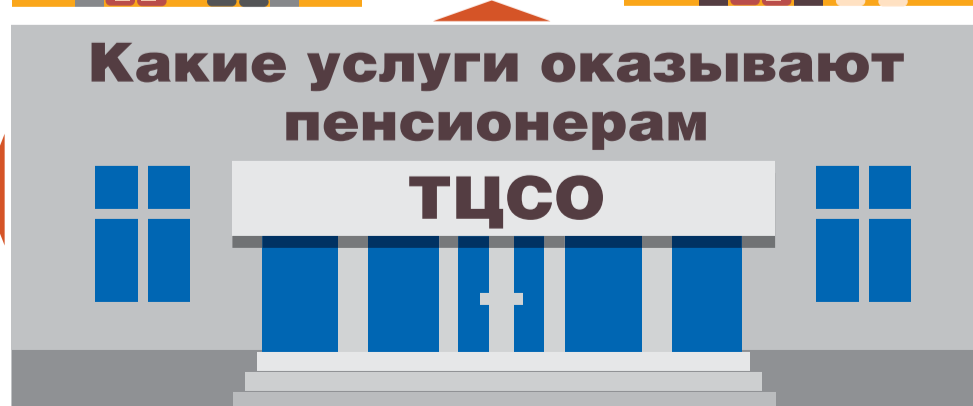
Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви



Обучение компьютерной грамотности



Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



Какие услуги оказывают пенсионерам ТЦСО



Поездки на экскурсии и в театры

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте tcsoschukino.ru или tcsotushino.com

Познакомились в Сети

Как избежать встречи с мошенником или психом при поиске пары в Интернете

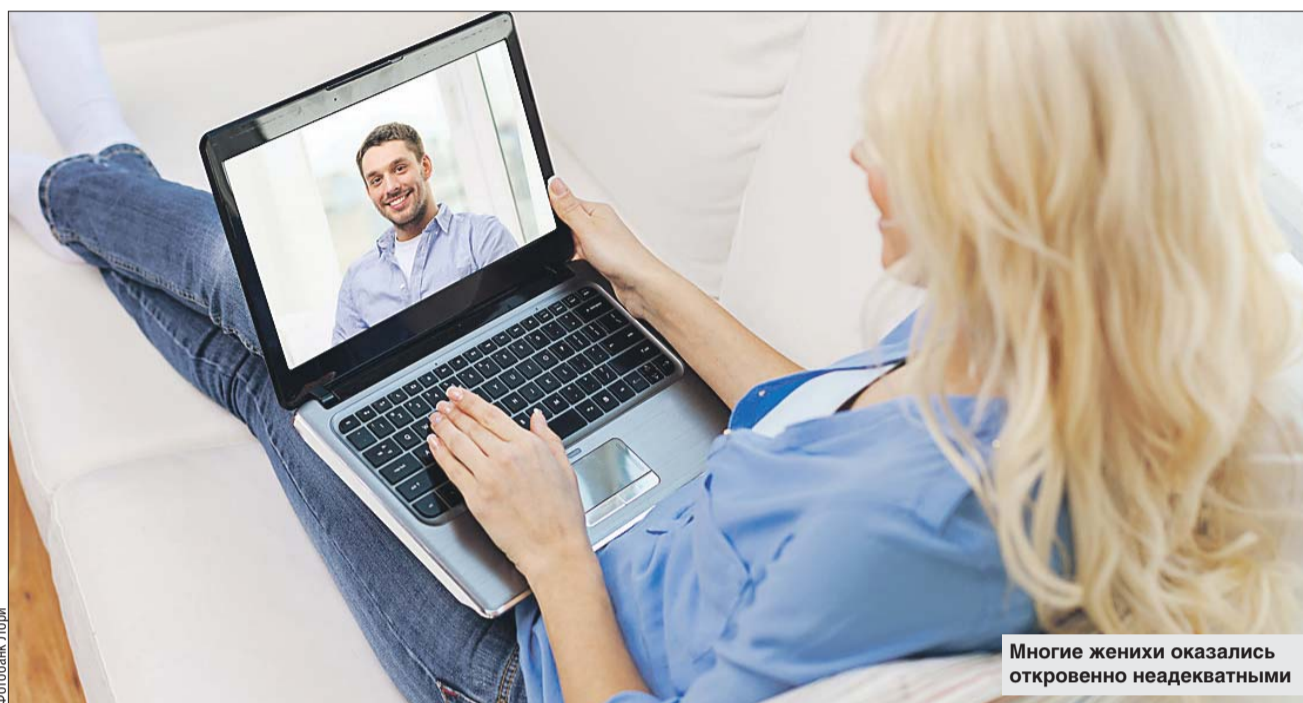
Интернет-знакомства популярны и многим кажутся единственным способом найти свою вторую половинку. Но результат непредсказуем, и история может закончиться бедой. Как вести себя, чтобы этого избежать, выяснила корреспондент «СЗ».

Первый уровень безопасности — анкета и фото

Жительница Тушина Карина Соколова (все имена и фамилии изменены) уже 10 лет знакомится с мужчинами на сайтах знакомств. Из этого вышло три длительных, серьёзных романа.

— Я всегда размещала фото только в одежде, портреты, и никогда в купальнике, — говорит она. — Так я заявляю: быстрый секс меня не интересует, я настроена на романтические отношения.

— Не нужно продолжать общение, если что-то кажется странным или неадекватным, — говорит психолог 1-й категории филиала «Северо-Западный» ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» Елена Шутова. — У нас есть внутренний компьютер, позволяющий понять: «моё — не моё». Но часто из-за стереотипов о дефиците мужчин или о том, что женщина не должна быть одна, мы себя уговариваем. Чаще всего такие отношения всё равно заканчиваются разрывом.



Многие женихи оказались откровенно неадекватными

При встрече оказалось, что ещё и красив, как бог

Фото в доказательство

Я зарегистрировалась на сайте знакомств. Сделала всё по инструкции: разместила только романтические фото, подробно описала себя и желаемого партнёра. Половина «кандидатов», несмотря на указанные цели: «дружба, общение» и «серьёзные отношения», немедленно предложили мне перейти к «близкому контакту».

Ещё процентов тридцать писали с ужасными грамматическими ошибками.

Несмотря на указание, что меня интересуют мужчины в возрасте 28-36 лет, ко мне «постучался» 48-летний Вадим. Я очень вежливо сказала, что, увы, разница в воз-

расте слишком велика. И тут же получила фотографию мужчины в трусах в полный рост, но... без головы. И подпись: «Месяц назад я расстался с девушкой, ей 28, я слежу за собой: спорт и прочее».

Как распознать психа

Многие оказались откровенно неадекватными. Например, на отказ немедленно дать телефон мне пришла матерная тирада.

— Если вас интересуют реальные встречи, период переписки должен быть минимальным. Сидя перед монитором, вы представляете себе образ человека, который отличен от реального. Чем больше проходит времени,

тем большее разочарование вас может постигнуть, когда этот образ столкнётся с действительностью, — пояснила Елена. — Лучше всего, если первое свидание длится не более часа. Если это не ваш человек, часа достаточно, чтобы это понять. А если выбор удачен, то остаются некая таинственность и желание встретиться снова.

«Дай денег!»

На сайтах знакомств есть реальный шанс нарваться на мошенников. Так, 32-летняя Лена Соболева из Куркина, врач со здоровым цинизмом, познакомилась на сайте с Максом.

— Мы долго переписывались: он умный, начитанный, джентльмен. При встрече оказалось, что ещё и красив, как бог. Мы провстречались месяц, и однажды он пришёл, чуть не плача. Ска-

зал, что срочно надо внести долг 300 тысяч рублей, — рассказывает Лена. — Не знаю, почему я так сделала, но сняла с карты 150 тысяч и 150 заняла у друзей.

Больше Лена Макса не видела.

— Не поддавайтесь на уловки. Мошенники часто говорят: «Есть финансовая проблема, помоги! Я верну». Пока поближе не узнаете человека, не знакомьтесь с семьёй, не должно быть никаких финансовых моментов, — говорит первый заместитель прокурора Хорошёвской районной прокуратуры Алексей Малышев. — Не рассказывайте о своих счетах, номерах карт ни под каким предлогом. Мошенники — хорошие психологи. Они могут задать вопрос вскользь, вы даже и не вспомните, что дали им какую-то информацию.

Алёна КАЛАБУХОВА

ДТП

Наехал на ногу заправщику на Волоколамке

Около двух часов ночи 2 сентября водитель автомобиля ВАЗ-21099, заправившись на бензоколонке на Волоколамском шоссе, 69а (недалеко от стадиона «Арена»), решил уехать, не заплатив за бензин. 30-летний сотрудник АЗС попытался этому воспрепятствовать. Но водитель ВАЗа наехал ему на ногу правым передним колесом и всё-таки скрылся, сейчас идёт его розыск. Пострадавшего заправщика доставили в травмпункт с ушибом стопы.

На Новотушинском проезде пострадал пассажир

Около 6 часов вечера 4 сентября молодой человек, управляя автомобилем «Лада Гранта», двигался по Новотушинскому проезду от улицы Барышихи в сторону МКАД. Напротив дома 10 он, не справившись с управлением, наехал на припаркованный грузовик МАЗ с полуприцепом. При этом серьёзно пострадал 25-летний пассажир «Гранты». С открытой черепно-мозговой травмой и другими повреждениями его госпитализировали.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

На МКАД столкнулись три машины

В первом часу ночи 6 сентября 34-летний водитель автомобиля «Хёндай» ехал по внешнему кольцу МКАД со стороны Волоколамского шоссе в направлении Новоризского во второй полосе. На 64-м километре он, перестраиваясь в первый ряд, совершил столкновение с попутными автомобилями: сначала с «Вольво», а потом с «Киа». После этого «Хёндай» сбил женщину, которая шла по обочине. Пострадавшая получила ушибы головы и грудной клетки.

2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RTUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-6-100

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

«И тут я понял, что одному мне не выбратся»

Грязное бездорожье — любимая стихия владельца «Нивы» из района Щукино

Артём Башкин живёт на улице Рогова. 28-летний мужчина работает кладовщиком в автосалоне в Строгино, а на досуге увлекается офф-роуд.

«Чистый джип — позор для хозяина»

— Офф-роуд — это когда люди разного достатка и разных профессий покупают наши «Нивы», УАЗы или иномарки типа «Мицубиси Паджеро» или «Ниссан Патрол» и едут кататься в лес по бездорожью, — рассказывает Артём. — Там они царапают свои машины об ветки, пачкают в грязи, но им это безумно нравится. А на досуге они вчасчески совершенствуют авто: ставят колёса большего диаметра, прицепляют лебёдки, увеличивают дорожный просвет, и так до бесконечности.

Сам Артём ездит на красной «Ниве» с большими колёсами и ретро-фарами от «шестёрки». Он полностью переделал её: от прежней комплектации остались только кузов и раздаточная коробка. Машина сильно исцарапана, а после «покатушек» всегда покрыта грязью. Но это не беда, джиперы — так называют любителей офф-роуд — говорят: «Чистый джип



Артём Башкин полностью переделал свою машину: от прежней комплектации остались только кузов и раздаточная коробка

— позор для хозяина» или «Танки грязи не боятся».

Застрял в лесу на морозе

Очень важно, чтобы рядом были другие машины.

— По своему опыту я понял, что в одиночку ездить нельзя. Как-то после Нового года я поехал к пирамиде Голода на Новорижском шоссе. Катался по окрестностям, пока не стемнело. Уже собрался домой, но тут нашёл интересный холмик. Возбравшись на него, спуска-

юсь и вижу: впереди лёд, через который пробивается вода. В итоге под тяжестью машины лёд проломился, правое переднее колесо полностью провалилось в воду и застряло, а левое заднее приподнялось над землёй.

Темно, мороз 24 градуса, лес, до шоссе не меньше 10 километров. Попытался вытащить машину, используя подручные средства: искал в лесу брёвна, ломал ветки деревьев. Но ничего не получалось! Потом стало ещё хуже: пока буксовал,

у провалившегося колеса оторвался ниппель, шина сдулась и заледенела. Тогда я понял, что одному мне не выбратся. Пошёл через лес к дороге искать подмогу. Шёл очень долго, замёрз жутко!

На шоссе был только цветочный магазин, я зашёл в него, сказал, что сильно замёрз. Мне вынесли обогреватель. Отогревшись, я позвонил знакомым джиперам. Они приехали, дотянули машину до дороги, а дальше её вёз эвакуатор, — вспоминает Артём.

ДЛЯ СПРАВКИ

В СССР офф-роуд практиковали ещё в тридцатые годы

Офф-роуд — от английского off-road: бездорожье, вид спорта и активного отдыха, езда по бездорожью на полноприводном автомобиле. В России офф-роуд появился в конце девяностых, однако ещё в 1930-е годы в СССР проводились автопробеги по бездорожью. Например, в 1933-м проходило испытание отечественной техники Горьковского автозавода и АМО (позже ЗИЛ). Машины испытывали в суперэкстремальных условиях: маршрут пролегал через леса, степи, пустыню...

Ехал к девушке — купил «Ниву»

Страсть к бездорожью появилась у Артёма семь лет назад.

— Мы с друзьями катались на старенькой «Ниве» в окрестностях дачи. Как-то застряли в глубокой колее, колёса и часть кузова капитально ушли в грязь, даже двери не открывались. Я подумал: ну всё, придётся полдня копать и вытягивать машину. Но тут друг включил блокировку — механизм, обеспечивающий вращение колёс с разной скоростью, и машина поехала. Меня это поразило! — вспоминает джипер.

Вскоре Артём купил на «Авито» свою первую «Ниву» 1998 года. Катался на ней, тюнингвал, пока машина не отжила своё. Потом купил другую, но позже продал. А вот теперешнюю, третью по счёту «Ниву» он считает идеальной.

— За ней я охотился. Ехал на встречу с девушкой и по дороге просматривал «Авито». Увидел объявление и понял: вот она! И продавалась недалеко от дома, на Живописной улице. Позвонил продавцу, но тот сказал, что вот-вот за ней должен приехать покупатель. Медлить было нельзя! Пришлось объяснять девушке, что появились срочные дела. Осмотр машины выглядел так: я прошёл мимо неё, дал продавцу деньги и сказал: «Забираю!» — смеётся Артём.

А всё дело в кузове этой «Нивы»: его металл очень толстый. Такую машину можно царапать сколько угодно, и она точно не прогнёт, объясняет Артём.

К слову, пока совместить офф-роуд с личной жизнью у Артёма не получается.

— Девушкам тяжело смириться с тем, что я уезжаю на выходные, а возвращаюсь весь в грязи и трачу почти все деньги на свою «Ниву» и «покатушки», — признаётся джипер.

Анна КРИВОШЕИНА



Депутат Госдумы Ирина Белых — инициатор проекта «Московский экскурсовод»

Проект «Московский экскурсовод», стартовавший в этом году, уже получил широкую известность в городе. В рамках этого проекта старшеклассники мо-

Больше, чем просто школьники

Ученики из района Куркино награждены за активное участие в проекте «Московский экскурсовод»

сковских школ обучаются основам профессии экскурсовода и проходят практику в ведущих федеральных и московских музеях. К проекту уже подключились ряд столичных вузов и 22 общеобразовательные школы.

Школа №2005 на улице Родионовской в числе первых приняла участие в этом проекте. Её учащиеся уже проводили экскурсии в Главном военном клиническом госпитале им. академика Н.Н.Бурденко и в Государственном музее Востока, а

также пешеходные экскурсии по городу.

— Проект «Московский экскурсовод» — очень многоплановый. Школьники сами могут выбирать интересные их темы и направления, составлять собственные экскурсионные маршруты, — рассказала инициатор проекта, депутат Госдумы Ирина Белых. — Наш город предоставляет огромное количество возможностей для образования. Теперь каждый московский школьник может

бесплатно посещать все музеи Москвы, а с помощью нашего проекта ещё и обучаться увлекательной и интересной профессии экскурсовода.

На торжественной линейке в День знаний Ирина Белых вручила благодарственное письмо депутата Государственной думы за активное участие в проекте «Московский экскурсовод» всему педагогическому коллективу и директору школы №2005 Елене Савчук. Отдельные благодарственные письма были вруче-

ны родителям участников этого проекта: Софьи Чепурновой, Вероники Лигай, Александры Жидких, Полины Давыдовой, Елизаветы Ракиной, Алины Хмельовой, Дианы Хабибуллиной и Николая Низовцева.

Также в этот день Ирина Викторовна побывала в новом здании школы №1298 на улице Юровской, где пообщалась с учащимися и преподавателями и сказала напутственные слова выпускникам.

Екатерина СЛЮСАРЬ

«Я покажу тебе собачку»

Как научить ребёнка не уходить с посторонними людьми

Казалось бы, вы столько раз твердили своему ребёнку: «Нельзя уходить с чужими!» Большинство родителей уверены, что их дети хорошо усвоили этот урок и ни за что не пойдут с посторонним. Корреспондент «СЗ» решила проверить, так ли сильно это родительское внушение.

Трое из шести

Выбираю сквер «Юность» на улице Маршала Новикова. Обращаюсь к маме на лавочке, показываю удостоверение. Она соглашается проверить, уйдёт ли её сын с чужой тётей. Подхожу к мальчику, спрашиваю, как его зовут, и говорю:

— Вон в тех кустах лежит красивая собачка! Хочешь пойти со мной посмотреть?

Семилетний Федя качает головой и отвечает «нет». Но девочка, игравшая с ним, вдруг сказала, что хочет пойти посмотреть.

Я спросила, где её мама, и обратилась к ней. Женщина стала уверять меня, что её восьмилетняя дочь ни за что не пойдёт с посторонним. Пришлось развеять это убеждение.

Ещё одна мама сама попросила проверить, уйдёт ли её сын. На предложение показать собачку шестилетний Саша не ответил ни



За час трое из шести детей согласились уйти с чужой тётей с площадки

«да» ни «нет». Он стал задавать наводящие вопросы, взвешивая моё предложение. Тут вмешался другой мальчик и посоветовал Саше сначала спросить у мамы. Я похвалила его за дельный совет.

А вот четырёхлетний Артём поинтересовался по-

родой щенка, но всё же отказался от похода в кусты.

Фокус с «собачкой» сработал ещё два раза. На него клюнули пятилетние Алёна и Илья, гулявший со старшим братом, который увлечённо смотрел в телефон.

Итого за час трое из шести детей согласились уйти с чужой тётей с площадки. При этом ни один из них (кроме Саши, которому посоветовали спросить разрешения) не сказал об этом маме.

Учим играя

— Дети доверчивы и к тому же любознательны, поэтому легко могут согласиться на заманчивые предложения посторонних, — говорит Юлия Смирнова, психолог филиала «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению. — Чтобы увести ребёнка, ему могут предложить конфету или игрушку, показать что-то интересное. Нужно научить ребёнка главному правилу: никогда и ни при каких обстоятельствах он не должен куда-то уходить с посторонними людьми.

Однако в погоне за безопасностью важно не впасть в другую крайность и не сделать ребёнка тревожным и боязливым. Не стоит пугать малыша страшилками, иначе из

него может вырасти человек, который не доверяет людям и не может установить с ними контакт.

— Малыша лучше всего обучать в игре, разбирая с ним поучительные сказки, например «Волк и семеро козлят», — советует Юлия Смирнова. — С дошколятами можно проигрывать мини-спектакли, объясняя поступки сказочных героев. Чем старше становится ребёнок, тем чаще с ним нужно говорить о личной безопасности.

Психологи рекомендуют несложные правила, которые ребёнок должен соблюдать, если на улице к нему обращается незнакомец.

Оценка. Это посторонний человек, я его раньше не видел. Это не родственник и не друг моих родителей, значит, я должен быть осторожен.

Установление физической дистанции. Если незнакомец подходит близко, дотрагивается до тебя, берёт за руку — нужно отойти на безопасное расстояние.

Прерывание разговора. Мошенники привлекают внимание специальными приёмами, поэтому разговаривать с посторонним нужно как можно меньше — не более 10 секунд. Можно сказать чужому: «Извините, меня зовут» — и подойти к людям, которых знаешь, или к мамам, гуляющим с другими детьми.

Екатерина СЛЮСАРЬ

В погоне за безопасностью важно не впасть в другую крайность и не сделать ребёнка тревожным и боязливым

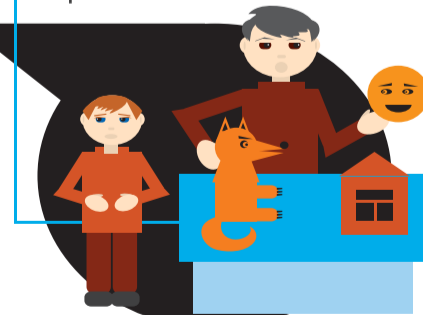
Малыш должен усвоить правила общения с чужими людьми



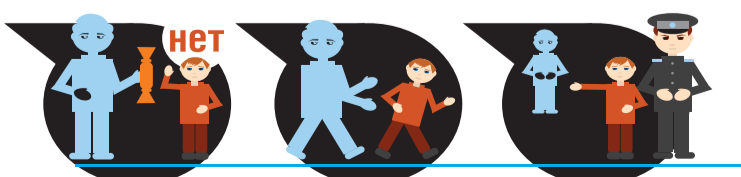
Не пугайте ребёнка страшилками



Обучайте в игровой форме, на примере сказочных персонажей



Сформулируйте для малыша несколько простых правил поведения



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ
Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Уважаемые жители столицы!
В Северо-Западном административном округе для вас работают отделы Московской службы психологической помощи населению.

Здесь вы можете получить консультации у психологов:

- ✓ по вопросам семейно-супружеских и детско-родительских отношений;
- ✓ по преодолению трудностей в общении, неуверенности в себе;
- ✓ по преодолению семейных, возрастных, личностных кризисов;
- ✓ при переживании сложных жизненных ситуаций (утрата, разрыв значимых отношений);
- ✓ по вопросам нарушений психологического здоровья (депрессивных состояний, тревожности, страхов)

В службу бесплатно может обратиться любой житель Москвы!
Записаться на прием и получить более подробную информацию вы можете, позвонив в один из филиалов психологической помощи:

Филиал МСПН в СЗАО: ул. Виласа Лациса, д. 1, корп. 1
Тел.: 8-495-944-45-04
Участковый отдел «Тушино»: ул. Подмосковная, д.7
Тел.: 8-495-491-20-12, 8-495-491-60-66, 8-916-104-41-05

Экстренная психологическая помощь
тел.: 8 (499) 177-34-94
Неотложная психологическая помощь по телефону 051
(24 часа с городского телефона)

<http://msph.ru/>

Оскар Кучера: Живу в одном из самых зелёных районов Москвы!

Артист и ведущий рассказал о своих любимых местах в городе и о проектах, в которых он участвует

Оскара Кучеру называют «человек-оркестр». Он успевает всё: сниматься в кино, вести шоу на телевидении и на радио, играть в театре, заниматься музыкой... А ещё Оскар Кучера уже не первый год живёт в нашем округе.

Вокруг сплошные леса, рядом река

— Оскар, расскажите, пожалуйста, о районе, где вы живёте. Чем он вам понравился?

— Я живу в районе метро «Щукинская». У нас совершенно замечательный для жизни район: закрытая территория, вокруг сплошные леса, рядом река... Даже не очень на Москву похоже. Мне кажется, это один из самых зелёных районов города! Зимой катаемся на лыжах, летом люблю прогуляться по набережной с детьми.

— А как с инфраструктурой?

— Мы постоянно пользуемся овощными палатками на улице Академика Курчатова. Нас там хорошо знают как постоянных покупателей, дети иногда даже без кошелька туда забегают

за продуктами, а деньги я потом заносу. И вообще, я больше люблю маленькие магазины: там немного народа и качественные продукты. Понимаю, что супермаркеты выгодны с экономической точки зрения, но они меня пугают. — Какие ещё районы Москвы вы любите?

— Я родился в районе Тишинки и люблю московский центр. Обожаю Патриаршие пруды, Петровку, родные дворы в районе «Белорусской». А вот остальные районы не очень хорошо знаю. Более того, если попадаю в незнакомые места, стараюсь побыстрее убежать оттуда поближе к себе — на Северо-Запад.

Моим первым блюдом была шарлотка

— В прошлом году вы презентовали книгу рецептов «Просто вкусная еда». Вы до сих пор любите готовить?

— А как вы думаете? Конечно. Я написал кулинарную книгу с простейшими рецептами, по которым можно готовить дома. Она о том, что готовить не страшно.

— Помните своё первое блюдо?

— Конечно! Я сам приготовил шарлотку. Кажется, я тогда учился то ли в 3-м, то ли в 4-м классе. Родители работали, нужно было всё делать самому, а иногда так хотелось какой-нибудь вкуснятины. Шарлотка для такого случая отлично подходит: взбить яйца, добавить сахара и муки, а потом нарезать яблоки — такое несложно даже ребёнку.

Если попадаю в незнакомые места, стараюсь побыстрее убежать оттуда поближе к себе — на Северо-Запад

Немного о розыгрышах

— Вопрос навеян недавним праздником — Днём знаний. Вы с удовольствием вспоминаете школу?

— Да. Я учился в обычной средней школе около метро «Белорусская». Учиться было интересно, к тому же я всегда принимал участие во всевозможных постановках, за-

нимался музыкой... У меня даже своя группа в школе была.

— У каждого творческого школьника есть история о каком-нибудь розыгрыше или о весёлом хулиганстве. А у вас такое бывало?

— Конечно. Помню, я учился классе в 4-м или в 5-м, отец тогда работал над фильмом «Батальоны просят огня». Однажды он принёс со съёмок



РИА Новости

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Экскурсии

Спектакли

Выставки

Выбирайте на портале **mos.ru**

макеты оружия и гранат. Мне они так понравились, что я притащил их в школу. Как все тогда перепугались! Ведь макеты действительно были похожи на настоящее оружие. Родителей вызвали к директору, и после этого желание кого-то разыгрывать у меня отпало. К счастью, родители меня не стали ругать, а просто объяснили, что таким игрушкам в школе не место.

Терпеть не могу электронные книги

— Как вы отдыхаете, если выдаётся свободное время?
— Занимаюсь спортом, с друзьями общаюсь, с семьёй в ресторан могу сходить, с детьми поиграть. Люблю читать. Вот недавно решил по классике пройти. Обнаружил, например,

что не читал «Мадам Бовари», и теперь исправляю эту ошибку.
— Вы больше любите бумажные книги или электронные?
— Только бумажные. Терпеть не могу читать электронные книги.
— А дети любят читать?
— Да. У нас всегда было правило: читали все троем книжки на ночь. Они уже привыкли к этому и частенько садятся за книги сами. Особенно если это касается их любимых романов, а не того, что требует школьная программа.
— Например?
— Сейчас они подседали на «Драконов» британской писательницы Крессиды Коуэлл. Это

фэнтези, такая мальчишеская история. Я сам, когда читаю им эти книги на ночь, получаю огромное удовольствие: они и интересные, и написаны с юмором.

Укротитель тигров и космонавт

— Давайте поговорим о проектах, в которых вы участвуете, например о программе «Звёзды сошлись» на НТВ...
— Работа ведётся раз в неделю, мы общаемся с нашими звёздными гостями практически в режиме прямого эфира. Обсуждаем темы, которые интересуют всех, — из разряда «о чём гово-

рят на кухне». Мы хотим показать, что звёздам ничто человеческое не чуждо и они обычные люди со своим мнением. Темы берём разные — это могут быть политические истории, связанные с Украиной или с Сирией, а могут быть и бытовые. Например, недавно у нас была программа, в которой обсуждали свадьбу Никиты Преснякова.

— Какие собеседники вам больше всего нравятся?
— У меня много любимых собеседников, проще выделить нелюбимого. Я очень не люблю грубых людей, которые откровенно бравируют своей позицией и при этом пытаются грубо её навязать. Но таких, к счастью, мало. Если даже мы поспорили с кем-то в эфире, за кулисами всё равно попытаемся найти общий язык.
— Над чем вы сейчас работаете в театре и в кино?

— Работаю над новым спектаклем у Нины Чусовой. Он называется «Смертельный номер» — о цирке. Играю польского укротителя тигров. А параллельно снимаюсь в новой картине Армана Геворгияна для телеканала СТС. Это сериал о самых обыкновенных людях, которые отправляются на Луну. Он комедийный, и в центре сюжета не именитые космонавты, а те, кто и мечтать не мог о таком полёте. Я играю миллиардера, который купил себе место в команде Б. Моего персонажа зовут Геннадий, он верит в существование инопланетян и ради того, чтобы найти этому доказательства, готов к тяжелейшим испытаниям и тренировкам. Мне очень нравится эта история, думаю, получится отличная комедия.

Беседовала Елена ХАРО

Ручной воронёнок поселился в Северном Тушине



Каркуша-Жорик моментально появляется при виде угощения

На территории РХТУ им. Д.И. Менделеева на улице Героев-Панфиловцев поселился ручной воронёнок. Видеозапись, где он сидит на голове у одного из сотрудников вуза и каркает, уже давно гуляет по районным группам в социальных сетях. Корреспондент «СЗ» познакомилась с этим воронёнком и узнала, как на него реагируют в университете.

В мае воронёнка, совсем ещё маленького, нашли лежащим на асфальте возле корпуса РХТУ. В университете видели, как он летел вместе с родителями-воронами, но не рассчитал траекторию, врезался в окно и упал. Об этом рассказала сотрудница охраны Галина Соколова.

— Тогда его подобрали, покормили и отпустили на волю, — вспоминает Галина. — Но на следующий день одна преподавательница не могла выехать с территории вуза: воронёнок сидел на дороге и даже не думал освобождать её.

Птенец остался жить на территории РХТУ. Определить пол пернатого никто не смог, поэтому зовут его по-разному: кто-то Каркушей, а кто-то Жориком. Сейчас он подрос и без труда летает, а при виде знакомых людей или угощения моменталь-

но появляется неизвестно откуда.

Вот Галина Ильичина достаёт пакетик с копчёным сыром. Каркуша-Жорик пулей вылетает из-за угла, садится перед ней и раскрывает клюв. Она протягивает руку с горсткой угощения, он хватается по кусочку, куда-то улетает, а затем возвращается.

— Так он делает запасы, — поясняет сотрудница охраны. — А когда наестся, начинает хулиганить: подлетает к людям и развязывает им шнурки.

И правда, покончив с обедом, воронёнок начинает щипать обувь своей кормилицы. Досталось и моим кроссовкам: шнурки развязал с первого раза.

В вузе на воронёнка реагируют по-разному. Некоторым не нравится, что птица попрошайничает, садится на голову, щиплет. А другие в восторге: глядят и подкармливают. Кстати, воронёнку очень нравится, когда его глядят по спинке: издаёт какие-то довольные звуки.

А вот другие вороны всеобщего любимца не признают. Уже не раз отнимали у него еду и клевали. Однажды ранили ему голову так, что сотруднику вуза пришлось обработать её зелёнкой.

Анна КРИВОШЕИНА



Оскар с женой Юлией

РИА Новости

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Живописное здание туберкулёзной клинической больницы №3 на Куркинском шоссе человек с улицы увидеть не может. Территория медицинского учреждения находится за забором, и вход посторонним туда запрещён.

На фасаде главного корпуса красуется старинная надпись: «Имени Сергея Григорьевича Захарьина — сына Г.А.Захарьина». Но ведь сама больница названа в честь Григория Захарьина, знаменитого врача и основоположника русской клинической терапии? При чём же здесь его сын Сергей, не имевший к медицине никакого отношения?

Простых людей не лечил

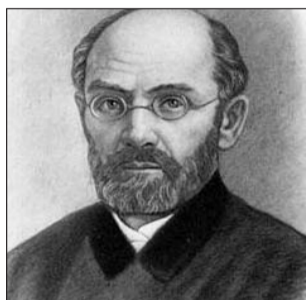
— В 1872 году Григорий Антонович купил у куркинских крестьян 30 десятин земли и построил там дом, — рассказывает Виктор Коростышевский, писатель и историк, почётный житель района Куркино. Историю своего района он описал в романе «Сага о счастливом человеке». — Врач часто приезжал сюда, подолгу жил летом, помогал куркинскому храму, общался с простыми людьми, но только никогда не лечил их.

Слишком уж дорого стоили услуги светила медицины, а бесплатно доктор не работал, хотя при этом активно жертвовал деньги на стипендии малообеспеченным студентам и аспирантам, на строительство начальных школ.

Вообще, Захарьин был неординарным человеком, его высказывания и поступки вошли в историю, иногда как анекдоты. Например, Валентин Пикун в своей книге «Клиника доктора Захарьина» описал момент знакомства врача с

Куркино ничем не уступает Каиру

Сам Чехов ценил талант доктора Захарьина и описал его дачу в своём фельетоне



Григорий Антонович Захарьин

женихом его дочери Натальи. Григорий Антонович принял будущего зятя как пациента, осмотрел и выписал карточку: «Отклонений нет. К женитьбе годен». При этом не забыл взять с него 100 рублей за консультацию. А когда доктор приехал лечить известного фабриканта Хлудова, то разбил окна в его доме и выбросил огромные запасы квашеной капусты. Это вместо того чтобы просто сказать, что больному нужно дышать свежим воздухом и отказаться от сомнительных продуктов.

Талантлив, как Толстой

Доктора Захарьина очень уважал Антон Чехов, а он в медицине разбирался. Вот его слова по этому поводу: «В русской медицине Боткин то же самое, что Тургенев в литературе. А Захарьина я уподобляю Толстому — по таланту...»

Приезжали Антон Павлович в Куркино к доктору, неизвестно, но несколько строк об этом уголке он



Фамильная усыпальница Захарьиных находится на территории храма Владимирской иконы Божией Матери

В 1872 году Григорий Антонович купил у куркинских крестьян 30 десятин земли и построил там дом

написал в своём фельетоне: «Где-то около Химок на свои классические столбчатые, которое в климатическом, этнографическом и во многих других отношениях ничем не уступает Каиру. Изохимены и изотермы, проходящие через Каир, проходят и через Захарьинскую дачу. Растут у профессора финики, в кучерах служат у него бедуины, в окна сквозят пассаты и самумы...»

Луга возле села хотели затопить

В 1895 году Григорий Захарьин умер и был похоронен в фамильной часовне, воздвигнутой его дочерью Александрой Подгорецкой по проекту архитектора Ф.О.Шехтеля. Часовню можно осмотреть и сейчас: стоит она на территории храма Владимирской иконы Божией Матери в Куркине. Там, кроме профессора, похоронены его жена Екатерина Петровна

и сын Сергей Григорьевич. Именно благодаря ему красота природы в Куркине сохранилась до наших дней.

— В начале XX века владелец мануфактурной фабрики из соседней деревни Гаврилково решил построить для своих нужд новую плотину на реке Сходне, — продолжает Виктор Коростышевский. — Поднявшаяся в реке вода затопила бы луга возле Куркина. Фабрикант был честен с крестьянами и предложил платить им по 150 рублей ежегодно. Жителям деревни понравилось такое предложение, а красота природы их мало интересовала. Но, к счастью, вовремя вмешался Сергей Захарьин. Он в отличие от соседа ценил

природу Куркина и сделал крестьянам встречное предложение, которое удивило всех. Сергей взял луга в аренду по цене 600 рублей в год, но разрешил крестьянам пользоваться пашней и сенокосами. При этом запретил устраивать свалки, строить трактиры, торговые заведения, склады.

В честь отца, а не сына

В 1908 году Сергей Захарьин умер от туберкулёза. В его память мать и сестра решили построить земскую больницу. Они обратились к художнику Игорю Грабарю с просьбой создать «не просто среднюю земскую больницу, а больницу-памятник, больницу-мавзолей, больницу — произведение искусства». Так оно и получилось.

Надпись на фасаде здания осталась, ведь мать посвятила это строительство рано ушедшему сыну, а не мужу. Но коллектив больницы решил, что более логично назвать больницу в честь великого врача, а не его сына.

Именем Захарьиных названа не только больница на Куркинском шоссе, но и улица в Куркине. Улице дали имя Захарьинская: в честь отца или сына она названа — не уточняется. Но это и не важно, ведь они оба оставили след в истории Куркина.

Светлана БУРТ

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniky.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



реклама

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог
Вашего имущества.
Реализация
невькупленных залогов.
Постоянные клиенты
пользуются
повышенным займом.

8 (499) 497-84-62
ул. Героев
Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ»,
ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

Прём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендуем квартиры. Т. 8-925-517-1564

сертификат № РОСС RU РПР ТОС 77.0230

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

сделки стоимостью от 50 тыс. руб.

8 (499) 481-88-88

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.orzbu.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Автогрузоперевозки недорого. Т. (499) 394-3107

КОМИССИОНКА

- Часы, значки, книги, фарфор. Т. (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385

«Гарант ПЛЮС»

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стёкол
- устранение продувания

ДЕРЕВЯННЫХ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

8-926-141-72-99
8-499-130-55-35

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

Льготы пенсионерам!

РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на
бесплатный выезд специалиста!

Мы – Эксперты
Телеканала «Россия-1»

8 (495) 928-18-87

ЗАБОРЫ
НАВЕСЫ • КОЗЫРЬКИ

Производство. Установка. Гарантия.

8 (495) 231-88-64 • 8 (495) 506-15-81
www.zabor-y-doma.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!

ДВЕРИ

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
www.zakaz-dveri.ru

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ
АРКИ, ВХОДНЫЕ,
СТАЛЬНЫЕ, др.

ШКАФЫ-КУПЕ. ОКНА ПВХ

МАГАЗИН в СЗАО:
м. Сходненское ул. Свободы, 29, цок.эт.

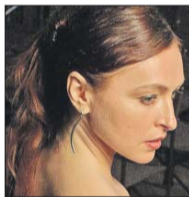
8 (495) 151-22-26
БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

Рояль звучит без концертмейстера

28 сентября в 19.00 в ДК «Салют» состоится презентация «Рояль и Голос», на которой будет представлен белый салонный рояль фирмы PianoDisc.

Свой личный инструмент передал в дар Дворцу культуры для организации вокальной школы один из директоров благотворительного фонда святителя Николая Чудотворца — отец Михаил.

— Рояль этот необычный, — рассказала начальник методического отдела ДК «Салют» Галина Новикова. — У него внутри встроена современная техника, куда



Оксана Лазарева



Сергей Шеремет

вставляется музыкальный диск, и рояль играет без участия концертмейстера. Презентация будет проходить в форме концерта. На нём выступит профессор, заведующий кафедрой вокального ис-

кусства Московского гуманитарного университета, доцент ГИТИСа Сергей Шеремет со своими студентами. Прозвучат арии из опер, романсы Чайковского, Рахманинова. Рояль поиграет и сам, и с помощью человека — за инструментом будет лауреат международных конкурсов концертмейстер Василиса Белова.

Вокальная школа в ДК «Салют» начнёт работать уже осенью. Записаться в неё может любой человек в возрасте до 45 лет. Кроме Сергея Шеремета, в школе будут преподавать профессор во-

кального факультета Музыкального института им. А.Вивальди (Больцано, Италия) оперная певица Оксана Лазарева и режиссёр, ставивший оперные спектакли в Большом театре, профессор, заведующий кафедрой актёрского мастерства ГИТИСа Михаил Кисляров, а также многие другие деятели искусств.

Ирина ЛАПОВОК

Адрес ДК «Салют»: ул. Свободы, 37.
Запись в вокальную школу по тел. 8-968-894-3243.
Вход на презентацию свободный

Скажите «нет» ненужным предложениям

В СЗАО пройдёт бесплатный тренинг уверенного поведения

Филиал «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению приглашает жителей на бесплатный тренинг уверенного поведения. Участникам расскажут о навыках самопрезентации, о возможностях открытого выражения своих чувств и желаний. Кроме того, на занятиях научат конструктивно выражать критику и говорить «нет» не устраивающим вас предложениям.

— Умение грамотно презентовать себя особенно важно при устройстве на работу. Но далеко не каждый человек может рассказать работодателю о своих сильных сторонах и положительных качествах, — рассказала ведущая тренинга кандидат психологических наук Елена Баранова. — На тренингах участники учатся вырабатывать уверенность в себе с помощью проигрывания различных ситуаций и выполнения упражнений как индивидуально, так и в группе.

Данный тренинг научит более открыто выражать свои чувства и уверенно общаться с другими людьми. Особенно он показан ранимым, застенчивым людям, которые сильно зависят от мнения окружающих.

Тренинг состоит из шести занятий и будет проходить 15, 22, 29 сентября, 6, 13, 20 октября по адресу: ул. Вилиса Лациса, 1, корп. 1, с 18.00 до 21.00.

Запись по тел. (495) 944-4504.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

Задавайте вопросы,
Предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645

SAZOPRESSA@MAIL.RU

Единица зимнего падения								Насекомое			
Симуляция	Осадок. Комар. Каракас. Лей. Илим. Желоб. Чибор. Дюк. Преферара. Архар. Парковка. Хромка. Импульс.	Толчок в роли стимула	Винторогий горный баран	Трасса бобслея	Кусачий пискун						
	По вертикали: Притворство. Крон. Отава. Кеерокс. Ручей. Бор. Способ. Дюка. Мода. Смельчак. Огред. Фемидга. Жук. Подхалим. Прибор. Тополь.	Подлый лстец	Пулька за зеленым сукном	Вяз. берест. карагач	Слой горечи в душе						
	По горизонтали: Снежинка.	...ночного видения	Он не робкого десятка	Румынская валюта	Кофейный сорт	Сердце Венесуэлы					
	Дерево на Плющихе	Постановка авто на стоянку	Двухрядная гармонь								
		Пышный бальный наряд	Богиня с повязкой на глазах								
	Недоделка по недомотру	Младший брат реки		Мастерская в порту	Знарок своего дела	Сосновый лес					
	Образ дейвий	Диктует фасон одежды									
	Трава второго урожая	Желтый пигмент									
			Множит документы								
<p>ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ</p> <p>WWW.SZAOPRESSA.RU</p>											

Порвите листья

Салат с инжиром от телеведущей Анны Семенович

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Телеведущая и певица Анна Семенович не скрывает, что любит вкусно поесть. А чтобы оставаться в форме, она рекомендует подходить к питанию разумно. Например, вместо жирного стейка съесть кусок паровой рыбы. Рис заменить овощами. Не злоупотреблять сырами, поскольку в них много соли. А десерт ограничить кусочком горького шоколада.

Анна с удовольствием готовит и любит угостить своих гостей оригинальными блюдами. Например, салатом с инжиром. В салатницу порвите листья салата, примерно 200 граммов. Нарезьте четыре плода инжи-



ра мелкими кусочками. То же сделайте с ветчиной (80 граммов) и с козьим сыром (160 граммов). Всё это добавьте в салат. Заправьте блюдо соусом, приготовленным из сока лимона, небольшого количества мёда и растительного масла. Этой заправкой полейте салат и дайте ему немного настояться.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ

С хозяином — хоть на край света

**ФОТОКОНКУРС
«ЛЮДИ И ЗВЕРИ»**

Сегодня в объективе участников нашего фотоконкурса «Люди и звери» человек и собака.

Автор одной из фотографий, Светлана Ласточкина, познакомилась со своими персонажами — Катей и Джеком — на детской площадке. Хозяйка и собачка даже похожи друг на друга: обе симпатичные, позитивные, обе очаровательно и искренне улыбаются.

«Несмотря на маленькие размеры и сходство с плюшевой игрушкой, Джек — серьёзный парень. Он выполняет команды «рядом», «ко мне», «сидеть» и многие другие», — пишет фото-



Катя и Джек. Светлана Ласточкина

граф. Она же отмечает важную деталь: шпиг и его хозяйка заботятся о природе — Катя всегда убирает за своей собачкой. Так что другим лю-

бителям животных есть чему поучиться у этой замечательной пары!

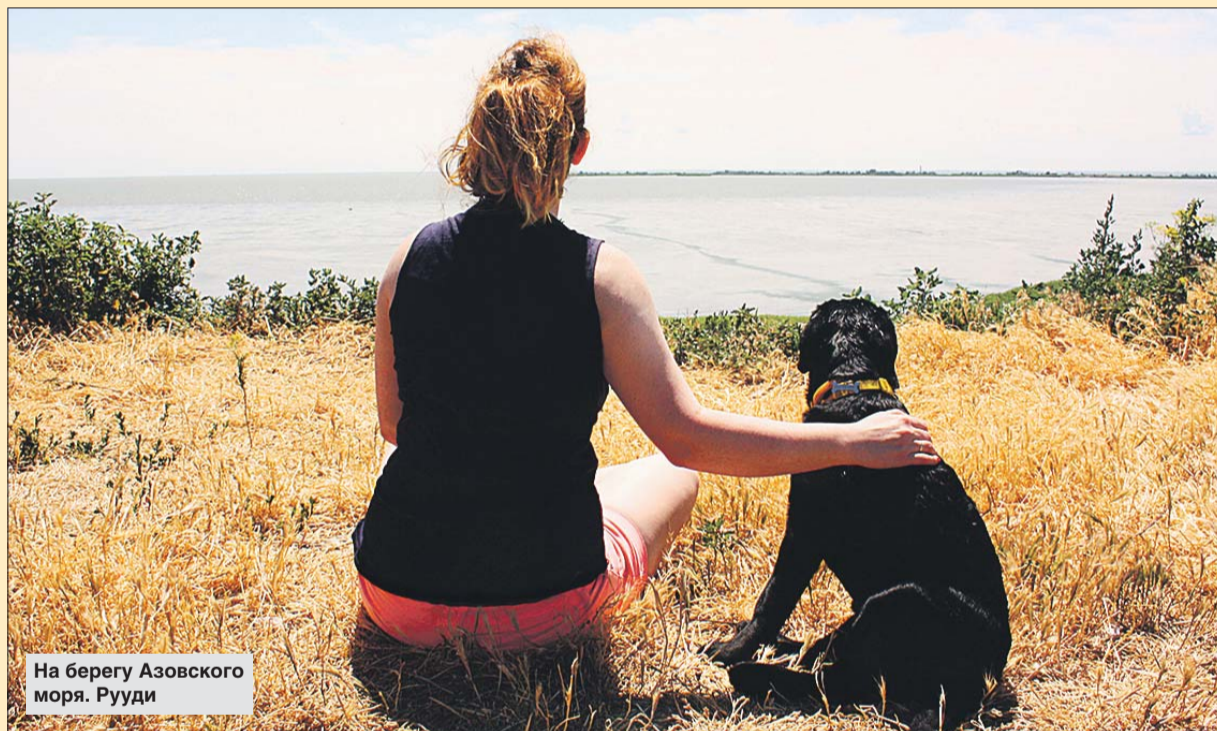
На второй фотографии снова лучшие друзья. На этот раз читательница

Рууди прислала фото с любимым лабрадором Шери из путешествия по побережью Азовского моря. Как же здорово сидеть на берегу и любоваться водной гладью в обнимку с таким преданным другом! И на Северном полюсе будет хорошо, главное, чтобы хозяин был рядом.

Ждём от вас, дорогие читатели, интересных фотографий с собаками, кошками, кроликами, овцами, да хоть со змеями. Главное, чтобы в кадре были человек и животное! Посмотреть фото и проголосовать за них можно на нашем сайте и в соцсетях районных газет.

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru



На берегу Азовского моря. Рууди

АНЕКДОТЫ

Если любите, никогда не слушайте ничьих советов, не верьте слухам и доверяйте любимым. Но квартиру оформляйте лучше на себя.

Британские учёные обнаружили у овощей способность к общению друг с другом. В основном это общение происходит через социальные сети.

Мама ругает сына:

— Если ты будешь плакать, я обменяю тебя на другого, хорошего и послушного мальчика!

— Не выйдет!

— Это ещё почему?

— Где ты найдёшь дурака, который согласится обменять хорошего ребёнка на плохого?

В Северном Тушине идёт запись в студию робототехники

В ДК «Алые паруса» района Северное Тушино началась запись детей от 10 до 15 лет в студию робототехники.

— Мы будем заниматься с ребятами проектированием и изготовлением радиоуправляемых роботов, — рассказывает руководитель студии, старший преподаватель Московского авиационного института Виктор Прыдка. — Это будут автомобили, корабли, самолёты, аэрогелиосеры, ракеты с дистанционным управлением. Система радиоуправления используется довольно современная, так что управлять моделями ребята смогут не только с пульта управления, но даже со смартфона. Размер моделей — не больше 1-1,5 метра. Испытания сделанных своими руками моде-

Управлять моделями ребята смогут не только с пульта управления, но и со смартфона



лей ребята смогут провести на площадке в парке «Северное Тушино». Программа занятий студии рассчитана на три-четыре года, после чего подросток сможет полностью собрать технический объект, укомплектовать его

системой радиоуправления и привести в действие.

Адрес ДК «Алые паруса»: ул. Свободы, 91.

Тел. для записи в студию робототехники: (495) 496-6553, (495) 496-3670

Ирина ЛАПОВОК

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



Как епископ царю возразил

17 сентября — день памяти святого Митрофана, епископа Воронежского. Он жил долго, при разных правителях, и уже в старости при Петре I. Став главой епархии, он построил десятки храмов, основал два монастыря, создавал школы, где изучали грамоту и Священное Писание. Заботился о бедных: по словам современника, дом архиерея был «прибежищем всем скорбящим, странникам гостиница, болящим лечебница, убогим место упокоения».

Он поддержал молодого Петра, когда царь стал готовить поход на Азов: России был жизненно необходим выход к Чёрному морю. Именно в Воронеже основали первую верфь для строительства русского флота, сюда съехались европейские мастера. Епископ тоже внёс лепту — немалую сумму на многопудовый корабль «Апостол Пётр». Он благословлял труд ради Отечества, но предостерегал от радикальной перестройки традиционной жизни, от чрезмерного увлечения чуждыми обычаями, от влияния иноземцев, многие из которых чувствовали себя хозяевами и открыто насмехались над православной верой.

Однако Пётр не прислушался к советам. Он с почтением относился к

владыке Митрофану: ходил на службы в его храм, подарил ему дорогое облачение. Но отношение к Церкви постепенно менялось: её лишили свободы. Когда в 1700 году умер патриарх Адриан, царь не позволил избрать нового патриарха и создал Монастырский приказ — светское учреждение для управления церковными делами.

А вскоре произошёл конфликт. По приказу государя святой Митрофан прибыл во дворец, но при виде бесстыдных статуй богов и богинь развернулся и уехал домой. За открытое неповиновение царь пригрозил ему казнью. Епископ ответил, что готов ко всему, но не может согласиться на присутствие языческих идолов. Пристыженный Пётр убрал статуи. После этого Митрофан посетил его и поблагодарил.

В 1703 году святой умер. Шла война со Швецией, но Пётр оставил все дела и приехал в Воронеж, чтобы участвовать в погребении. Он нёс гроб с телом святого. Митрофан был последним, кто дерзал перечить неистовому реформатору. После его кончины Пётр окончательно подчинил Церковь, которая почти на три века стала полностью зависима от государства.



Святой Митрофан поддерживал Петра, но иногда не боялся ему перечить

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№33 (356) сентябрь 2017

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Главный редактор: Ю.А. Мироненко. Ведущий редактор: С.В. Бурт.
Фотографы: Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев.
Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2633. Тираж 369 000 экз.
Подписано в печать 11.09.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00.
Выход в свет — 13.09.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.