

ОКРУГ

Большое благоустройство в Строгине:

как обновляют бульвар между улицами Маршала Катукова и Исаковского **стр. 5**

ПАМЯТЬ

Улицу в СЗАО назовут именем Черенкова

Легенду «Спартак» вспоминает наш обозреватель **стр. 16**



РИА Новости

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№27 (350)
август 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU

vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 

Обыграли канадцев в Строгине

Во дворце спорта «Янтарь» прошёл международный хоккейный турнир

С 3 по 6 августа на катке дворца спорта «Янтарь» в Строгине прошёл международный турнир по хоккею на кубок Владислава Третьяка. Он был посвящён 45-летию суперсерии СССР — Канада 1972 года. В нём участвовали сильнейшие детско-юношеские сборные из России, Белоруссии, Швеции, Чехии и Канады.

На церемонию открытия приехал легендарный вратарь сборной СССР, президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк.

— Сегодня наши тринадцатилетние хоккеисты впервые сразятся со своими сверстниками из других стран, — сказал он. — Когда-то на этом турнире выступали юные Александр Овечкин и Евгений Малкин.

Третьяк отметил, что он очень рад проводить подобный турнир во дворце спорта «Янтарь».

— Это очень удобный, современный и вместительный дворец спорта. Я сам лично следил за его строительством, — сказал знаменитый вратарь.

В первом матче турнира наша команда «Русь» обыграла канадцев из Victoria Grizzlies со счётом 2:0.

Об итогах турнира мы расскажем в следующем номере.

Анна КРИВОШЕИНА



Очередная атака команды «Русь» (в красном) на ворота юных канадцев из Victoria Grizzlies

Он не пьяный, это инсульт

Как помочь человеку, которому стало плохо на улице **стр. 7**



Alamy/TASS

На пляже в Серебряном Бору не хуже, чем на курорте

Репортаж «СЗ» **стр. 18**

Разгром и две трудные победы

Сборная России по пляжному футболу выиграла в Строгине все три матча Евролиги

На стадионе пляжных видов спорта «Янтарь» в Строгине прошёл московский этап Европейской лиги по пляжному футболу.

Для сборной России это был главный турнир в текущем сезоне, так как она не принимала участия в чемпионате мира 2017 года. Соперниками подопечных Михаила Лихачёва на этом этапе стали греки, белорусы и швейцарцы. К последнему поединку, со сборной Швейцарии, наша команда подошла с двумя победами — над Грецией (9:0) и Белоруссией (3:2).

На трибунах стадиона «Янтарь» в воскресенье

не было ни одного свободного места. Зрители бурно скандировали: «Россия, Россия!»

Первый гол записал на свой счёт Антон Шкарин, который пробил в «девятку» со штрафного. В целом первый период прошёл в упорной борьбе и закончился со счётом 3:2 в пользу россиян. Во втором периоде Алексей Макаров оформил хет-трик (забил три мяча в одном матче), но счёт по-прежнему был шатким — 5:4.

Всё было окончательно решено в третьей части поединка. Сначала Макаров выскочил один на один с голкипером, но не стал бить и поделился мячом с Дмитрием Шишиным — 6:4. А на по-

следней минуте Юрий Крашенинников подловил швейцарцев на ошибке и установил окончательный результат встречи — 7:4!

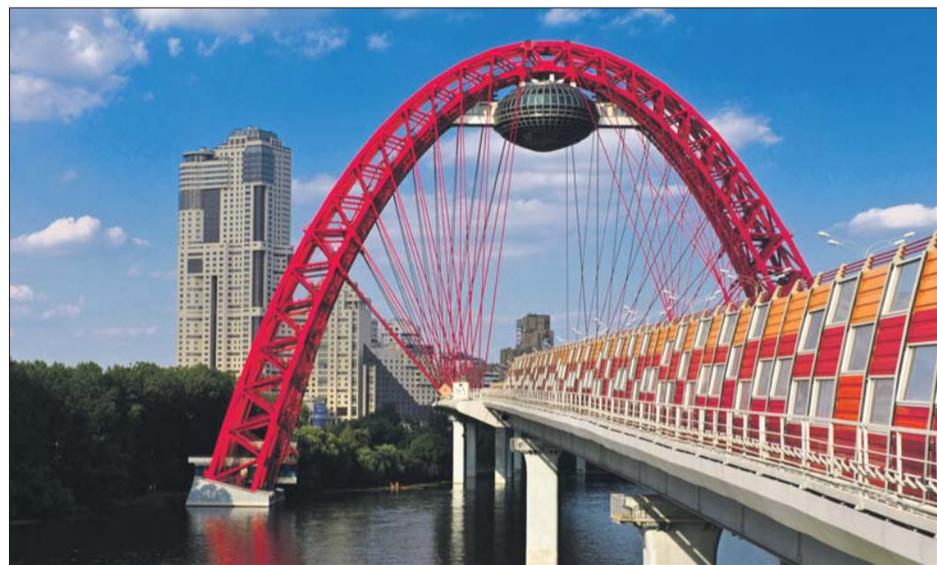
Сборная России решила главную задачу, стоявшую перед ней на домашнем этапе континентальных соревнований: обеспечила себе выход в суперфинал Евролиги-2017. Он пройдёт в Италии **14-17 сентября**.

Ирина ЛАПОВОК



Наша команда обеспечила выход в суперфинал, который пройдёт в Италии

Грекам наша сборная (в красном) наколотила девять безответных голов



Автор Живописного моста получил мировое признание

Создатель Живописного моста в районе Хорошёво-Мневники Николай Шумаков стал первым российским зодчим, удостоенным престижной архитектурной премии Огюста Перре. Её присуждают раз в три года за выдающийся вклад в современные технологии в архитектуре. Престижную премию Шумакову вручат 6 сентября в Сеуле в рамках 15-го Всемирного конгресса Международного союза архитекторов.

Николай Шумаков — заслуженный архитектор РФ, президент Союза архитекторов России и Союза московских архитекторов, автор более 30 проектов станций Московского метрополитена («Битцевский парк»,

«Парк Победы», «Воробьёвы горы», «Шипиловская» и др.), монорельса, лёгкого метро, терминала А в аэропорту Внуково.

Когда проект Живописного моста представляли Владимиру Путину, было высказано пожелание, чтобы наверху моста было устроено кафе.



— Пришлось срочно дорабатывать проект навесной капсулы, чтобы в ней мог находиться ресторан, — вспоминает Николай Шумаков. — Позднее было решено сделать там ЗАГС, который, я надеюсь, откроется в следующем году.

Первоначально вантовый мост должен был стать серым, но в последний момент проектировщикам пришла идея сделать его красным. Приёмная комиссия одобрила этот вариант.

С тех пор узнаваемый красочный мост, получивший название Живописный, стал одним из символов не только Северо-Западного округа, но и всей Москвы.

Екатерина СЛЮСАРЬ

В строгинском дворе поймали змею

Жители дома 15, корп. 1, на улице Кулакова в районе Строгино увидели в своём дворе змею. Прибывший экипаж спасателей ОПСО «СпасРезерв» обнаружил испуганное пресмыкающееся около дома под балконом. Как выяснилось позже, это был амурский полоз.

— Змея чёрно-жёлтой окраски вела себя спокойно, при нашем приближении даже не попыталась спрятаться — наоборот, любопытно высунула голову и начала изучать обстановку. Она практически ручная, скорее всего, сбежала из домашнего террариума, — рассказывает спаса-



Полоз вёл себя спокойно

тель ОПСО «СпасРезерв» Александр Соломенцев.

Сразу определить вид змеи не удалось, поэтому спасатели на всякий случай использовали специальные средства защиты. Поймав змею, они посадили её в коробку и отвезли в Московский зоопарк.

Анна САХАРОВА

На Бездонном озере спасли пьяного нудиста

Вечером спасатели Евгений Гапонов и Кирилл Ларионов на катере патрулировали территорию Бездонного озера и услышали крики. Метрах в пятнадцати от берега они увидели в воде головую мужичку: он то уходил под воду, то выныривал. Спасатели бросили тонущему круг, но он не отреагировал.

— Течение развернуло мужчину к нам лицом, и я понял, что он уже нахлебался: взгляд был стеклянный, — говорит Кирилл.

Катер подвели вплотную и за руки втащили мужчину на борт. Оказали ему первую помощь, прочистили дыхательные пути и повезли на станцию, по дороге вызвав скорую. Когда подъезжали к станции, он начал приходить в себя.

Врачи приехали быстро, но от госпитализации пострадавший отказался. Как выяснилось, 33-летний нудист, приняв на грудь, пошёл купаться, но не рассчитал свои силы.

Алёна КАЛАБУХОВА

В Южном Тушине пресекли торговлю левым алкоголем

Полицейские провели проверку в одном из магазинов Южного Тушина. Оказалось, торговая точка реализует контрафактный алкоголь. В ходе оперативного мероприятия стражи порядка задержали с поличным продавца — приезжую из Воронежской области. Тут же была изъята партия товара стоимостью более 100 тыс. рублей.

Поставкой контрафакта занимались четверо. В ходе обысков по адресам их временного проживания в Москве и Подмосковье были изъяты более 35 тысяч бутылок без маркировки, около 2 тысяч фальшивых акцизных марок и целый ассортимент этикеток.

В данный момент левый алкоголь передан на хранение в Федеральную службу по регулированию алкогольного рынка. Возбуждено уголовное дело. Максимальное наказание, грозящее членам преступной группировки, — до шести лет лишения свободы.

Анна САХАРОВА

Попасть в Мневниковскую пойму станет легче

ЧТО ПОСТРОЯТ

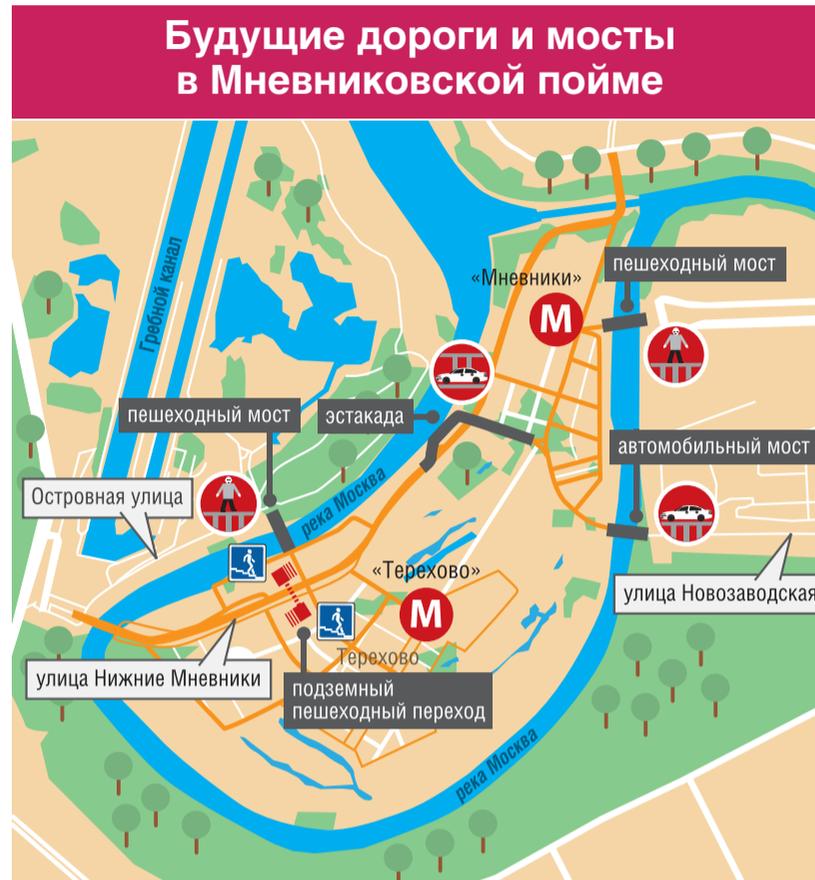
В Мневниковской пойме затевается большое дорожное строительство. Всего проложат почти 18 километров дорог. Этот проект увязывается со строительством южного участка Северо-Западной хорды.

На Новозаводской улице появится мост через Москву-реку. По словам руководителя Департамента строительства г. Москвы Андрея Бочкарёва, это улучшит транспортную и пешеходную доступность Мневниковской поймы и территорий соседних районов.

Реконструкция коснётся не только улично-дорожной сети. Как пояснили в префектуре СЗАО, для жителей ближайших районов в Мневниковской пойме построят два пешеходных моста.

В пойме построят также два пешеходных моста

— Один из них свяжет улицу Нижние Мневники с районом Крылатское, а второй — с районом Филёвский Парк, — рассказал начальник отдела транспорта, связи и гаражного строительства префектуры СЗАО Дмитрий Рядинский. — Соответственно,



людям будет проще добираться до соседних районов. Пешеходные мосты оборудуют лифтами для маломобильных граждан. В перспективе здесь построят две станции метро — «Терехово» и

«Мневники» Третьего пересадочного контура.

Строительство дорог в Мневниковской пойме планируют завершить в конце 2018 года.

Екатерина ЦВЕТКОВА

СЗАО активно готовится к осенне-зимнему периоду

До зимы ещё далеко, но округ уже традиционно готовится к холодам. В каждом районном ГБУ «Жилищник» формируются аварийные службы. Планируется, что в текущем году, как и в прошлом, на дежурства заступят 25 бригад в составе более 100 человек. Все сотрудники прошли соответствующее обучение, бригады укомплектованы спецоборудованием, одеждой и техникой.

Кроме того, окружные службы подготовят к осенне-зимнему периоду 2301 дом. В рамках работ в домах проверяются теплозащитные узлы,

система центрального отопления проходит промывку и опрессовку, ремонтируются стыковые элементы. Для уменьшения потерь тепла закрываются контуры, а чтобы не было протечек, проверяются крыши. Также утепляются чердачные и подвальные помещения. При необходимости ремонтируются фасады и кровли. В настоящее время к зиме уже готовы более 80% многоквартирных домов.

Вовсю идёт и подготовка техники. Планируется, что на уборку улиц и дворов в СЗАО выйдет более 700 единиц техники.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Один из лучших ветеринаров Москвы работает в Южном Тушине

В конкурсе «Московские мастера» приняли участие более 200 ветеринарных врачей. 2-е место заняла Елена Алексахина, заместитель начальника станции по борьбе с болезнями животных СЗАО, что на Цветочном проезде.

В ветеринарной службе Елена работает с 2010 года, а заместителем начальника станции стала недавно. До этого была заведующей передвижной лабораторией ветеринарно-санитарной экспертизы — проверяла продукты на окружающих ярмарках выходного дня.



Елена Алексахина заняла 2-е место на городском конкурсе

Стать ветеринаром Елена мечтала с детства, поскольку очень любит животных. Дома у неё есть кот Апельсин. Его в клинику подкинули «добрые люди».

Светлана БУРТ

ПОЖАРЫ

За неделю произошло 5 пожаров и 7 возгораний.

В Митине горела машина

Под утро 26 июля возле дома 11 на Пятницком шоссе загорелась грузовая машина КамАЗ. Огонь охватил площадь 1 кв. метр. Прибывшие пожарные справились с пламенем за две минуты. Никто не пострадал. Причиной пожара послужила техническая неисправность колеса.

В Строгине замкнуло в электрощитке

Утром 30 июля на лестничной клетке дома 10 на улице Твардовского вспыхнул электрощит. Приехавшие сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Пострадавших нет. Причиной возгорания стало короткое замыкание.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Вы не боитесь диких животных?

- 40% — не особо, но при встрече стараюсь держать дистанцию
- 31% — не задумывался: обычно наблюдаю диких животных только в зоопарке
- 17% — да, боюсь панически
- 12% — если человек в дикой природе не проявляет агрессии, то и животные его не обидят

Наш следующий вопрос:

Вам нравятся пляжи в Серебряном Бору?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ

SZAOPRESSA.RU



Кинотеатр «Патриот» в Хорошёве-Мневниках ждёт новая жизнь

Старый кинотеатр «Патриот» на пересечении проспекта Маршала Жукова и улицы Салаяма Адиля преобразят в многофункциональный центр. Соответствующий проект реконструкции согласован с Москомархитектурой.

Сейчас кинотеатр представляет собой недействующее трёхэтажное здание. После реконструкции в нём будут два подземных и четыре надземных этажа. Главный вход обустроят со стороны проспекта Маршала Жукова. На подземных этажах разместятся автостоянка, технические

помещения, супермаркет, магазины и санузел.

На 1-м и 2-м этажах будут торговая галерея с магазинами и кафе, киоски и диспетчерская. На 3-м — кинокомплекс с обслуживающей зоной, на 4-м — административные помещения. Между этажами будут двигаться эскалаторы и два пассажирских лифта.

Фасад здания облицуют керамическими панелями с подсветкой, а 1-й этаж остеклят прозрачными и непрозрачными тонированными стёклами.

Екатерина СЛЮСАРЬ



Фасад здания облицуют керамическими панелями с подсветкой

В ГОРОДЕ

Мэр открыл новую дорогу до Троицка

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение транспорта по новой дороге от Боровского шоссе до Троицка на территории ТиНАО.

— Сегодня запускается крупный дорожный объект от Троицка до границ Московской области с пересечением Киевки, Боровского шоссе. В ближайшее время необходимо разработать проект по продлению этой дороги на территории Московской области до Минки. Я надеюсь, что соответствующее решение мы с Московской областью разработаем и подпишем, — заявил градоначальник.

Протяжённость новой дороги составляет 13,5 км. Она проходит от Боровского шоссе через Киевское шоссе, деревни Rogozino и Верховье до деревни Ботаково близ Троицка.

Москва выделит гранты для больниц

Сергей Собянин принял решение о выделении грантов для реанимационных отделений больниц. Об этом мэр заявил во время осмотра Городской клинической больницы им. С.С.Юдина. Собянин наградил благодарственным письмом врача-травматолога-ортопеда Виктора Процкого, который вместе со своими коллегами провёл уникальную операцию по реконструкции стопы пятнадцатилетнего мальчика из Дагестана.

— Вы ещё раз доказали, что московская медицина является лучшей в России. Жители других регионов нашей страны и соседних государств приезжают лечиться в Москву в самых сложных случаях, и столичные больницы делают всё возможное, чтобы им помочь, — сказал мэр.

На МЦК внедряется новая система навигации

Навигацию на входных дверях станций Московского центрального кольца обновят до конца лета. Вместо надписи «Вход» укажут название станции и номер линии МЦК на схеме метрополитена. На ряде станций указатели «Выход» получат номера, чтобы пассажирам было проще ориентироваться в городе. Все таблички будут продублированы на английском. Обновлённая навигация уже появилась на станциях «Кутузовская», «Автозаводская», «ЗИЛ», «Дубровка», «Угрешская» и «Андроновка».

— Современные указатели — часть нового единого стандарта всей навигации метрополитена и МЦК, — рассказал первый заместитель начальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и клиентской работе Роман Латыпов.

Осталось заасфальтировать проезжую часть

Благоустройство центральных бульваров скоро закончится

Совсем скоро по столичным бульварам можно будет гулять без препятствий. Благоустройство по программе «Моя улица» близится к завершению.

Почти всё готово

Ремонт на большей части Бульварного кольца планируют закончить в середине августа.

Так, на пяти бульварах — на Никитском, Тверском, Страстном, Петровском, Сретенском, а также на чётной стороне Гоголевского — основные работы полностью завершены, на проезжей части уложен новый асфальт. На Чистопрудном, Яузском и Покровском бульварах тоже почти всё готово. Здесь осталось заасфальтировать проезжую часть. С этим рабочие справятся до середины августа.

На нечётной стороне Гоголевского бульвара и на Соймаоновском проезде уже проложили кабельную канализацию, куда убрали провода воздушных линий электропередачи. Строители также подготовили основание для мощения. Теперь на этих участках устанавливают бортовой камень, укладывают гранитную плитку, монтируют опоры для уличных фонарей.

Немного позже завершатся работы на Рождественском бульваре. Там уже проложили кабель-



На Чистопрудном бульваре почти всё уже сделано

ную канализацию, а сейчас устанавливают гранитный борт и укладывают крупногабаритную плитку. На вопросы москвичей о том, почему на этом участке всё делается не так быстро, в столичном Департаменте капитального ремонта ответили, что на Рождественском бульваре ход работ осложнён устройством газовых коммуникаций. Но волноваться не стоит: благоустройство, в том числе и укладку верхнего слоя асфальта, планируется завершить к Дню города.

Ливень не страшен

Изменения уже можно оценить. Тротуары на Бульварном кольце расширили на 0,5–2,5 метра, а на отдельных участках, например на Страст-

ном бульваре, на 3 метра. Непогода этим лицам теперь не страшна — для отвода дождевых вод отремонтировали более 800 пог. метров существующей ливневой канализации, а также проложили новую. Её протяжённость — свыше 600 пог. метров. Кроме того, на Бульварном кольце установили около 80 дополнительных водоприёмных решёток к 120 уже существующим.

Осенью на всех бульварах высадят десятки деревьев разных пород и более 8,5 тысячи кустарников. В это же время там установят лавки, урны и 28 информационных стел с точками доступа к Wi-Fi.

Удобно для пешеходов

Теперь ходить пешком по Москве станет удобнее.

На Рождественском бульваре прокладывают ещё и газовые коммуникации

В рамках благоустройства по программе «Моя улица» на нескольких десятках улиц в центре столицы появятся новые пешеходные переходы. Всего планируется обустроить около 200 «зебр». На них оборудуют светофоры, дорожную разметку и знаки.

Вопрос, где именно делать переходы, прорабатывали специалисты Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы. Они рассчитали оптимальные параметры проезжей части, тротуаров, места расположения остановок общественного транспорта и «зебр».

— Городское пространство становится комфортнее и безопаснее: при выполнении программы по

благоустройству начиная с 2015 года организовано около 300 новых пешеходных переходов, — пояснил глава ведомства, заместитель мэра в Правительстве Москвы Максим Ликсутов.

Еще около 90 «зебр» с бело-голубой подсветкой обустроят у станций Московского центрального кольца. С помощью контрастного освещения «зебры» будут хорошо видны издали в ночное время.

Максим Ликсутов также рассказал, что над зоной пешеходного перехода установят специальные фонари, которые в отличие от обычных оранжевых будут лучше освещать пешеходов благодаря яркому бело-голубому свету.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Власти столицы утвердили программу реновации

Власти столицы утвердили программу реновации жилого фонда. В неё вошло более 5 тысяч жилых домов. Об этом на очередном заседании президиума Правительства Москвы сообщил мэр города Сергей Собянин.

— В результате в программу включено 5144 дома. Сегодня мы опубликуем список этих домов на портале mos.ru, — отметил мэр.

4062 дома были включены в программу по итогам голосования в центрах госуслуг и в системе «Активный гражданин», а жители 1082 домов провели общи собрания собственников и

приняли решение об участии в программе.

Как неоднократно отмечали городские власти, перечень домов, включённых в программу реновации, не является исчерпывающим. По информации мэрии, сейчас идёт проверка протоколов общих собраний 70 домов.

В Северо-Западном округе в программу вошли 434 дома. Уже с 1 августа их жители освобождены от платежей на капитальный ремонт. К 1 октября мэрия определит перечень кварталов и земельных участков, в которых будут построены стартовые многоквартирные дома.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

В павильоне «Химия» на ВДНХ нашли скрытые барельефы

В одном из павильонов на ВДНХ нашли скрытые барельефы. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

«В рамках масштабной реконструкции ВДНХ в павильоне №6 «Химия» идут реставрационные работы на фасадах. При разборе кирпичной кладки специалисты обнаружили барельефы, которые украсили стену здания в 1954–1969 годах. Скульптурная композиция находится в хорошем состоянии, после реставрации её смо-



гут увидеть посетители», — говорится в сообщении.

Поясняется, что на одном барельефе изображены доярка и свинарка, а другой прославляет богатый урожай фруктов, овощей и злаковых культур Литовской Республики бывшего СССР.

Цветники, мощёные дорожки, площадки для детей...

Скоро обновится бульвар между улицами Маршала Катукова и Исаковского

За домом 13 на улице Маршала Катукова начинается небольшой бульвар. Названия у него нет, но жителям Строгина неоднократно приходится проходить по этой территории. Здесь находятся 181-я поликлиника, гимназия №1519 с детским образовательным учреждением. По достаточно оживлённому бульвару можно пройти из центра района до улицы Исаковского и до парка около Москвы-реки.

И для малышей, и для подростков

Сейчас буквально всю территорию между домом 13 на улице Маршала Катукова и домом 16 на улице Исаковского перекопали. Ближе к улице Маршала Катукова уже вырисовываются очертания дорожек, газонов и клумб. Рабочие трудятся до позднего вечера.

— У нас в Строгине много мест для гуляния, но хорошие благоустроенные территории лишними не бывают, — говорит Валентина Александровна из дома 16, корп. 2, на улице Исаковского. — Работы идут прямо под нашими окнами, но ничего, мы потерпим. Дело в том, что наш бульвар был хорошим, но с недостатками: детская площадка старенькая, фонари горели не везде.

Женщина слышала, что

здесь сделают новую детскую площадку с мягким покрытием. Это будет очень кстати: за внука, играющего около дома, она будет волноваться меньше.

Действительно, бульвар изменится кардинально. Уже к концу августа на нём появятся не только дорожки для прогулок, вымощенные плиткой, но и зоны отдыха, выполненные в едином стиле. Это будет игровая площадка для самых маленьких, для детей от трёх до шести лет и от шести до двенадцати лет, а также физкультурная зона для занятий уличной гимнастикой. Она предназначена для людей всех возрастов.

Проектом предусмотрено также устройство цветников из многолетников, ремонт газонов и посадка кустарников. Проектировщики внимательно изучили потребности жителей: если тропинки протоптаны, эти народные тропы сделают удобными и обустроенными.

Ждать осталось недолго: благоустройство этого бульвара и других объектов должно завершиться к концу августа.

Химкинский бульвар как образец

Жителей района Строгино вдохновляет пример благоустройства, сделанного в Тушине на Химкинском бульваре. За последнее



Одно из проектных предложений по этой территории

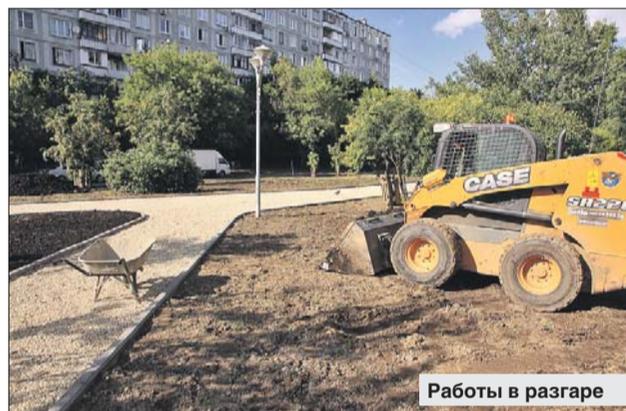
Дорожки проложат по народным тропам

время он разительно преобразился. После масштабной перекладки коммуникаций сквер выглядел неприглядно, была нарушена структура ландшафтного дизайна.

— В прошлом году мы начали восстанавливать территорию и благоустроить сквер. Заменяли тротуарную плитку и бордюрный камень, разбили клумбы, установили новые фонари, обустроили зоны отдыха с удобными скамейками и урнами, — рассказал глава управы Северное Тушино Сергей Кузнецов.

Не так давно здесь в рамках программы компенсационной высадки растений появились новые саженцы. Теперь Химкинский бульвар не узнать.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Работы в разгаре

В ГОРОДЕ

На улице Дмитрия Ульянова будет создан новый парк

Новый городской парк будет создан на улице Дмитрия Ульянова. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, inspectуруя ход работ по благоустройству городского парка «Академический», расположенного на улице Дмитрия Ульянова.

— В Москве реализуется программа народных парков. Помимо того что реконструируются действующие парки, что

действительно требует заботы, на огромных территориях создаются новые, качественные пространства. Пожалуй, ещё более важная история, когда в жилых массивах находят заброшенные территории, коммунальные зоны и территории, на самом деле запущенные, некомфортные и даже небезопасные для жителей, — заметил мэр.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

«Приятно наблюдать, как облагораживается любимый район»

Всегда с интересом читаю НАШУ газету. Я родилась, выросла и живу в районе Северное Тушино, поэтому вдвойне приятно наблюдать, как облагораживается любимый район. Жить в таком живописном озеленённом месте — одно наслаждение! Туристская улица и Химкинский бульвар превратились в красивейшие пешеходные зоны, с большим количеством лавочек. За первые два летних месяца обновили детские площадки на радость малышам. Отдельно хотелось бы отметить большое количество спортивных дворовых площадок в районе.

Единственное, что огорчает, это отсутствие светофора и пешеходного перехода напротив «Седьмого континента» на бул. Яна Райниса, 18. Этот перекрёсток всегда был очень аварийным, а сейчас тем более — ведь построен и заселён жилой комплекс, людей и машин прибавилось. Очень надеюсь, что руководство района обратит внимание и предпримет необходимые меры.

А в остальном — огромное спасибо всем, кто участвует в облагораживании нашего района!

Марина Зевина

«Праздник конфет» прошёл в парке Северное Тушино

Городской фестиваль «Цветочный джем» вызвал большой интерес

С 20 июля по 6 августа на улицах и площадях столицы проходил фестиваль «Московское лето. Цветочный джем». Гостей фестиваля угощали мороженым и вареньем, развлекали мастер-классами и конкурсами. Особенно интересно было в парке «Северное Тушино» на улице Свободы, в чём убедился «СЗ».

На площади были расставлены торговые шале с мороженым, вареньем и сувенирами. Рядом большой белый шатёр, где проходили детские мастер-классы.

— Сегодня у нас «Праздник конфет», — рассказа-

ла администратор площадки мастер-классов Яна Воловникова. — Это означает, что все развлечения посвящены этому сладкому угощению. Например, в нашем шатре каждый может сделать ожерелье из любых конфет и унести с собой.

Ведущие в костюмах королевы Эльзы и принцессы Анны из мультфильма «Холодное сердце» зазывали детей для участия в конкурсах.

— В программе — эстафеты, игры, танцы под зажигательную музыку и, конечно, сладкие призы! — прокричала в микрофон одна из ведущих.



Детские конкурсы шли один за другим

Через несколько минут на площади собрались несколько десятков ребят. Началась спортивная разминка, родители увлечённо снимали всё про-

исходящее на телефоны. — А мы уже собирались ехать на фестиваль в центр. Как хорошо, что он проходит на нашей улице, — заметила пенси-

онерка Нина Сергеевна.

— Приходим сюда каждый день, живём на улице Героев-Панфиловцев, — добавляет Юлия, мама четырёхлетнего Платона. — И не надоедает: ведущие каждый день придумывают новые программы, переодеваются в новые персонажи.

Маленькой Даше четыре года, она с самого утра уговаривала бабушку пойти на праздник.

— Вчера она гуляла в парке с родителями и попала на фестиваль. А сегодня сама взяла меня за руку и привела сюда, — рассказала Дашина бабушка Елена Константи-

новна, пенсионерка с улицы Свободы.

Торопилась в сторону площадки и ещё одна пожилая дама с внучкой.

— Мы живём на улице Фомичёвой и часто бываем в парке. Недавно узнали, что теперь в нём каждый день устраивают подвижные игры. Кате пять лет, она очень активная и любит такие развлечения, — пояснила Галина Филипповна.

— У нас каждый день разные праздники: дни мороженого, пряника, торта, мёда, — говорит Яна Воловникова. — Особенно ребятам нравятся кулинарные мастер-классы. Анна КРИВОШЕИНА

Красивые девушки сдали кровь в Щукине

Донорская акция прошла в больнице №52

Общественная организация «Патриотки России» провела в городской клинической больнице №52 в районе Щукино масштабную донорскую акцию «Поделись кровью. Это может каждый!».

20 девушек и молодых женщин в возрасте от 19 до 32 лет пришли в больницу, чтобы стать безвозмездными донорами крови. Сопровождала их лидер организации Галина Ржаксенская — звезда «Инстаграма» и финалистка телешоу «Холостяк».

— Сама я сдавать кровь не могу, так как нахожусь на шестом месяце беременности, — поделилась с «СЗ» девушка. — Но после родов мы с мужем обязательно станем донорами. Придём именно в 52-ю больницу, так как живём неподалёку — на проспекте Маршала Жукова.

Галина отметила, что реакция общества на эту акцию её сильно удивила.

— Оказалось, что многие боятся донации и думают, что она опасна для здоровья. На самом деле в больницах всё стерильно, а сама процедура проходит быстро и безболезненно. Кроме того, постоянные доноры легче переносят кровопотери после травм или операций, у них более здоровая сердечно-сосудистая система, — сказала лидер «патриоток».

«Патриотка» Вера Вайс сдавала кровь впервые. Она фотомодель и капитан женской футболь-



Безвозмездные доноры после сдачи крови получают два дня отдыха и 850 рублей

Так был организован процесс сдачи крови

Оксана Карпова сообщила, что сейчас поток доноров в больнице неравномерный.

— Нам бы хотелось, чтобы доноры шли к нам постоянно, вне зависимости от времени года и проводимых акций, — заметила она. — Больница

пропагандирует безвозмездное донорство: как показывает практика, чем больше безвозмездных доноров, тем чище кровь. Дело в том, что люди идут на процедуру не ради заработка, а чтобы реально помочь больным. Как правило, они придерживаются всех рекомендаций по подготовке к донации и становятся постоянными донорами.

Безвозмездные доноры после сдачи крови получают два дня отдыха и 850 рублей — в качестве компенсации бесплатного питания. Доноры, сдавшие кровь и её компоненты 20 раз, становятся почётными донорами Москвы — им предоставляются льготы, в том числе бесплатный проезд на общественном транспорте.

Анна КРИВОШЕИНА

Сдать кровь в ГКБ №52 можно с понедельника по пятницу с 8.30 до 14.00. Адрес: ул. Пехотная, 3, корп. 1, 3-й этаж.
С собой надо взять паспорт

ной команды, занимается благотворительностью.

— Я привела на акцию девушек из своей команды — кто-то из них уже сдавал кровь, а кто-то при-

шёл впервые. Буду счастлива, если наша кровь спасёт чью-то жизнь! — сказала Вера.

Заведующая отделением переливания крови



Фотомодель и футболистка Вера Вайс (слева) и звезда «Инстаграма» Галина Ржаксенская активно поддержали акцию



Две больницы СЗАО — лидеры в рейтинге пациентов

В этом году топ-10 больниц по числу положительных отзывов при проведении акции «Спасибо, доктор!» возглавила детская городская больница им. З.А.Башляевой в Северном Тушине. А на втором месте — городская клиническая больница №52 в районе Щукино. Обе набрали максимальное число положительных отзывов пациентов.



Главврач детской больницы имени Башляевой Исмаил Османов

В детской городской больнице им. З.А.Башляевой оказывают специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь детям с различными соматическими и хирургическими патологиями.

Напомним, что акция «Спасибо, доктор!» стартовала в мае 2015 года, когда один москвич разместил в социальной сети историю своего лечения в городской больнице. Свою благодарность врачам он отметил хэштегом #спасибодоктор.

С тех пор в СМИ и блогосфере были опубликованы сотни историй. Кому-то медики помогли встать на ноги, кому-то — стать родителями, кто-то излечился от тяжёлой болезни. Сегодня #спасибодоктор — это городское движение, которое в 2016 году получило поддержку Правительства Москвы.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/szaopressa

«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa

«Твиттер» — twitter.com/news_szao

«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



А он не пьяный...

Шатающаяся походка и невнятная речь могут быть признаками инсульта

Часто человек, у которого случился инсульт, напоминает пьяного. Широко известна история, изложенная в социальных сетях. Внимание девушки, ехавшей в метро, привлек молодой человек, который невёрдо стоял на ногах, при этом алкоголем от него не пахло. Когда она спросила у парня, всё ли в порядке, он ответил на вопрос, перепутав слоги в словах. Тогда она попросила его улыбнуться, после чего поняла, что у молодого человека инсульт...

«Правило УЗП»

Распознать признаки инсульта может каждый.

— При инсульте клетки головного мозга, лишённые нормального кровоснабжения, начинают отмирать, — поясняет Любовь Погорелова, заведующая отделением общей неврологии ГКБ №52 в Щукине. — Это может вызвать резкую головную боль, сильное головокружение, слабость, онеме-

ние мышц с одной стороны тела. Могут возникнуть проблемы с речью, нарушение координации движений, ухудшение зрения. Для инсульта характерны спутанность сознания или даже потеря (чаще кратковременная), дезориентация в пространстве (путаница в датах, неспособность определить своё местонахождение), галлюцинации.

Если человек беспричинно споткнулся несколько раз или на несколько секунд потерял сознание, воспользуйтесь «правилом УЗП».

У — улыбнуться. Попросите человека улыбнуться. При инсульте происходит паралич мышц с одной стороны тела, в результате чего улыбка получается кривой: на поражённой стороне уголок рта останется опущенным.

З — заговорить. Попытайтесь заговорить с пострадавшим, попросив его произнести любую несложную фразу. При инсульте речь обычно нарушается, становится бессвязной или заторможенной.

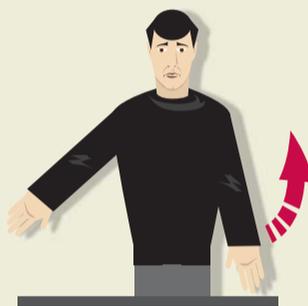
ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

ЗАПОМНИТЕ простой тест, который поможет его распознать и вызвать вовремя скорую

1 Не может улыбнуться? Уголок рта опущен?



2 Не может поднять обе руки? Одна ослабла?



3 Не может разборчиво произнести своё имя?



4 У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного



Молодой мужчина месяц лечился от нечёткости зрения и двоения в глазах

П — поднять руки. Предложите пострадавшему поднять обе руки вверх одновременно. При инсульте одна рука будет падать или уходить в сторону.

Если у человека присутствуют хотя бы один из перечисленных признаков, срочно вызывайте скорую помощь.

Он не мог правильно назвать предметы

— Смертность при инсульте обусловлена тем, что люди, которые находились рядом, не придали значения подозрительным симптомам, растеря-

лись, не вызвали вовремя скорую, — говорит Любовь Погорелова. — Недавно к нам в больницу доставили мужчину. Он не мог правильно назвать предметы, сказать, который час. Родственники не понимали, что с ним происходит. Все эти признаки свидетельствовали о наличии инсульта, что и подтвердилось во время консультации.

Ещё один показательный случай. Молодой мужчина месяц лечился от нечёткости зрения и двоения в глазах. Его направили к нам на консультацию. Больному сделали магниторезонансную томографию, которая показала инсульт.

От того, насколько быстро сориентируются окружающие больного, зависят его жизнь и возможность дальнейшего восстановления.

Первая помощь при инсульте

До приезда скорой помощи помогите пострадавшему принять горизонтальное положение. Голова и плечи должны быть немного приподняты (примерно на 30 градусов), но шею при этом сгибать не следует.

Позаботьтесь о свободном притоке воздуха: откройте форточку, окно или дверь.

Растегните одежду, которая мешает свободному дыханию, расслабьте галстук, снимите с шеи шарф или платок.

Екатерина СЛЮСАРЬ

КОМПЕТЕНТНО

Опасны курение, частые авралы...

Геннадий Онищенко, академик РАН, доктор медицинских наук, депутат Госдумы



В наибольшей степени инсульт подвержены больные гипертонией, сахарным диабетом; лица, имеющие предрасположенность к ожирению, и те, у кого выявлены высокая свёртываемость крови и склероз; а также внешне здоровые люди старше 50 лет, имеющие наследственную предрасположенность.

Я бы хотел перечислить некоторые факторы, имеющие абсолютную вредность для организма. Это курение, неумеренное потребление алкоголя, частые перекармливания, употребление жирной и рафинированной пищи, малоподвижный образ жизни, постоянное ощущение нехватки времени (так называемый цейтнот), частые авралы на работе и в быту.

Профилактику заболевания необходимо начинать с отказа от перечисленных вредных привычек, с коррекции массы тела, поддержания стабильных показателей артериального давления в течение суток, обеспечения достаточного уровня физической активности.

Начните день с 15-20-минутной щадящей зарядки на свежем воздухе. Особую роль играет лечение хронических заболеваний, в том числе таких, как нарушение гормонального фона у женщин, ряда системных патологий. При этом любая из методик лекарственной терапии должна применяться только лечащим доктором, который сможет учесть весь комплекс ваших заболеваний.

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Made in «Строгино»

В технопарке на улице Твардовского поддерживают инновационные проекты

Сегодня в Москве при поддержке Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства г. Москвы созданы 30 технопарков, два детских технопарка. Уникальность технопарка «Строгино» на ул. Твардовского, 8, в том, что здесь можно развить бизнес с нуля до расширенного производства. В этом году технопарку исполнилось 10 лет.

— У нас три основных приоритета: информационные технологии, электроника и приборостроение, медицина и фармацевтика, — говорит генеральный директор КП «Технопарк «Строгино» Сергей Теплов. — Для начинающих инновационных компаний, зарегистрированных в Москве, есть бизнес-инкубатор. Около 70% компаний, прошедших бизнес-инкубатор, становятся успешными.

От идеи до производства

Лет шесть назад к Сергею Теплову пришли несколько выпускников Физтеха с целью создать компанию, которая имела бы федеральный или международный уровень. Сегодня компания с брендом «Профи.ру» создала уникальный сервис по поиску специалистов в самых разных видах услуг, включая репетиторство, ремонт, медицинскую помощь и т.д.



Директор КП «Технопарк «Строгино» Сергей Теплов

Другой пример — компания «Вектор».

— Как-то к нам на проведение экспертизы принесли свой проект инженер и коммерческий директор одного предприятия и рассказали о своём проекте по производству датчиков для измерения множества параметров горюче-смазочных материалов: нефти, бензина... В бизнес-инкубаторе ребята сделали опытно-промышленные образцы, а в технопарке организовали полноценное производство. Сейчас компания продаёт свои датчики крупнейшим нефтяным компаниям России, которые благополучно заменили американскую и немецкую продукцию, — говорит Сергей Теплов.

Чудо-повязки для заживления ран

На просьбу показать наиболее интересные производства Сергей Теплов предложил посмотре-

треть продукцию компании ООО «Биотекфарм», выпускающую инновационные перевязочные материалы. Нас встретил исполнительный директор компании Александр Герштейн. На столе — образцы продукции. Тут перевязочные средства, пропитанные различными лекарственными препаратами, которые на 20-30% улучшают заживление ран, биоразлагаемые повязки, гидрогелевые повязки, успешно применяемые при лечении ожогов, пролежней. Все они не уступают зарубежным аналогам. 60% продукции компания поставляет государственным клиникам и военным госпиталям.

— Наша компания в технопарке с первых дней открытия, — говорит Александр Герштейн. — Кроме здорового бизнес-климата и возможности на взаимовыгодной основе сотрудничать с другими компаниями, находящимися здесь, мы получаем от технопарка информационную поддержку. Именно благодаря технопарку и Департаменту науки, промышленной политики и предпринимательства наша не очень большая компания смогла попасть на выставку в Дюссельдорф. Продукция с натуральными компонентами, например с пчелиным воском, очень заинтересовала зарубежных коллег.

Необычная игрушка с секретом

Следующий пункт экскурсии — центр инновационного молодёжного творчества с говорящим названием «Вертикальный взлёт», открывшийся в прошлом году. Первое впечатление: ты попал в детскую игровую комнату — разборный сказочный дворец, вертолёт-конструктор, шкапулка с секретом... Всё из экологичного материала — фанеры.

— Это проекты школьников и студентов, — говорит генеральный директор центра Виталий Просвирнин. — Мы помогли ребятам пройти путь от идеи до вывода продукта на рынок. Сейчас, например, готовим к запуску вот этот бизборд — мелкой серий в 300 экземпляров. Бизборд представля-

ет собой шкапулку-сейф. Чтобы достать из него какую-то заветную вещь, ребёнок должен с помощью специальных ключей подобрать шифр. Авторы игрушки — студенты Бауманки и МАИ. По словам Виталия Просвирнина, к концу октября этот продукт выйдет на рынок.

Центр оснащён лазерным, фрезерным оборудованием, токарными станками с программным управлением, 3D-принтерами. Ребята, приходящие в центр, учатся работать на этой технике.

Центр «Вертикальный взлёт» плотно сотрудничает с рядом расположенным центром 3D-прототипирования.

— Любой человек может прийти сюда и реализовать свою идею. Однажды к нам обратился человек, который захотел сделать для своего ребёнка игрушку. А потом решил её продавать. Совместно мы выпустили небольшую партию, — говорит руководитель центра 3D-прототипирования Анатолий Просвирнин. — За год к нам обратились около 200 человек. У нас можно изготовить практически любые детали. Кому-то это нужно для диплома, кому-то — показать потенциальному инвестору. Недаром наш лозунг: «От идеи до реализации — один шаг».

Ирина
КОЛПАКОВА

Теперь нефтяники покупают не американские и немецкие датчики, а наши



Проект реактивного двигателя, выполненный на 3D-принтере

Сайт технопарка
www.tpstrogino.ru/3dtour/

1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

КАК
поучаствовать
в голосованиях
на портале
«АКТИВНЫЙ
ГРАЖДАНИН»

3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

4 За три года было проведено больше **2500** голосований и более **1250** из них уже реализовано. Сегодня на портале зарегистрировано около **1,5** миллиона участников

Почему не огорожен пляж в парке «Северное Тушино»?

Напротив моего дома парк «Северное Тушино». Три-четыре года назад в парке сделали пляж, но почему-то не огородили. Рядом дорога, да и собаки бегают по пляжу. И зачем на территории пляжа кафе? Туда постоянно ходят любители спиртного.

Вадим Петрович,
ул. Свободы, 71



В пресс-службе парка «Северное Тушино» сообщили, что огораживать пляжную зону, отделяя от остальной территории парка, нецелесообразно по нескольким причинам.

— Пляж состоит из двух частей: песчаной на нижнем уровне, у воды, и травяной — на верхнем уровне. Между ними проходит асфальтированная набережная, по которой посетители парка гуляют, катаются на роликах, скейтбордах и велосипедах. Если оградить пляж, то вместе с ним за оградой окажется и часть набережной. Это создаст неудобства для посетителей. Кроме того, вся территория парка и так огорожена и находится под охраной, и строить дополнительный забор нет необходимости, — пояснил пресс-секретарь парка **Алексей Жигунов**.

По поводу бегающих по пляжу собак он заметил, что перед каждым входом в парк висят информационные таблички. На них написано, что выгуливать собак на терри-

Выгуливать собак на территории парка разрешается только на поводке и в наморднике

тории парка разрешается только на поводке и в наморднике.

— Бродячих собак мы прогоняем, а жителям, выгуливающим собак без поводка, охрана выносит предупреждения. Применять штрафные санк-

ции к нарушителям мы не вправе. Однако, если жители заметят в парке опасную собаку без намордника, они могут вызвать полицию, — сказал Жигунов.

Что касается пляжно-

пресс-секретаря парка, в его меню нет крепких спиртных напитков.

— По закону в парках запрещена продажа крепкого алкоголя. Из спиртного в нём продаётся только пиво, и то по довольно высокой цене, — отметил он. — Однако большинство посетителей ходят в кафе не ради выпивки. Многие здесь завтракают, обедают или просто проводят время за чашкой кофе.

Анна КРИВОШЕИНА

Где бесплатно вставить зубы?

Почему бесплатное протезирование в 14-й стоматологической поликлинике делали только до 26 апреля? Мой сосед успел, а я и ещё многие не успели. Как нам теперь быть? Ехать в Митино, где можно сделать бесплатное протезирование, нам тяжело в связи с возрастом: мне скоро 80. Пожилые люди просят продлить бесплатное протезирование в 14-й поликлинике на улице Мещерякова.

Аделия Александровна,
ул. Свободы, 89, Северное Тушино

— Бесплатное зубопротезирование для льготных категорий населения осуществляется согласно приказу №449 Департамента здравоохранения г. Москвы от 28 мая 2015 года, — поясняет главный врач стоматологической поликлиники №14 **Елена Винтина**. — Этим приказом за 14-й стоматологической поликлиникой закреплены районы Покровское-Стрешнево и

Щукино. Жители районов Куркино, Северное Тушино и Митино обслуживаются в 65-й стоматологической поликлинике, расположенной по адресу: 3-й Митинский переулок, 6. Доехать до неё от метро «Планерная» можно автобусом №267. Эта поликлиника оснащена новейшим оборудованием, в том числе КТ- и рентген-установками. В смену там работают 12 ортопедов, в то время как в нашей поликлинике только три: можно прийти, взять талончик и в тот же день получить услуги по протезированию без очереди.

По страховому полису к нам могут прикрепиться граждане только в случае лечения или удаления зубов. Так как протезирование не относится к страховому случаю, то осуществляется исключительно в поликлиниках, закреплённых Департаментом здравоохранения в соответствии с приказом №449.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Опасные ветки убрали

В редакцию обратился Алексей Тимофеевич с ул. Народного Ополчения, 21, корп. 1: «Во время сильного ветра от высокого дерева возле дома отвалились крупные и мелкие ветки и повисли на ветвях более низких деревьев. В любой момент они могут упасть на землю, а внизу — пешеходная дорожка...»

По просьбе «СЗ» сотрудники ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники» оперативно осмотрели деревья. Уже на следующий день начальник отдела благоустройства ГБУ **Тимур Фидаров** сообщил:

— С помощью автовышки мы убрали сухие ветки. Спасибо Алексею Тимофеевичу за бдительность!

Кстати, непосредственный контроль за санитарным состоянием деревьев осуществляется на уровне РЭУ (районных эксплуатационных управлений).

— Если жители заметят потенциально опасные ветки или деревья, нужно обращаться первым делом в РЭУ. Ну или к нам в «Жилищник», или же в управу — как письменно, так и по телефону, — заключил Фидаров.

Анна КРИВОШЕИНА



Обслуживание социальным работником на дому



Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви



Обучение компьютерной грамотности



Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



Поездки на экскурсии и в театры

Какие услуги оказывают пенсионерам ТЦСО

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте tcs0-schukino.ru или tcs0-tushino.com

ДТП

Пострадала на Таллинской

Днём 29 июля женщина, управляя «Пежо 206», двигалась по Таллинской со стороны улицы Твардовского в направлении улицы Маршала Катукова. Возле дома 32, корп. 1, она сбила пенсионерку, переходившую дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. 70-летнюю пострадавшую отвезли в больницу с растяжением связок голеностопа.

Наехал в Серебряном Бору

Вечером 29 июля водитель автомобиля «Хёндай ix35» двигался по 4-й линии Хорошёвского Серебряного Бора в сторону Таманской улицы. Напротив дома 17 он наехал на женщину, стоявшую у края проезжей части. 33-летнюю пострадавшую доставили в травмпункт с ушибом голени.

Неудачно завёл мотор

Днём 1 августа во дворе дома 4 в 3-м Митинском переулке водитель грузовика «Хино Рейнджер», находясь снаружи автомобиля, произвёл дистанционный запуск двигателя. Видимо, грузовик стоял на передаче: он тронулся с места и сбил водителя, а затем наехал на припаркованные автомобили «Форд» и «Фольксваген». Водителя «Хино» увезли в 67-ю больницу с переломом костей стопы.

Упал под трамвай на улице Кулакова

2 августа в начале первого ночи на улице Кулакова на трамвайной остановке «Мякининский проезд» стоял мужчина. Когда подошёл трамвай, пешеход, пошатнувшись, упал прямо под его переднюю часть. От полученных травм 34-летний мужчина скончался на месте.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

Берегите свой «Солярис»!

Какие машины угоняют в нашем округе чаще других

В 1-м полугодии 2017 года количество угонов и краж автомобилей в СЗАО снизилось по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 26%. Как сообщил командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО подполковник полиции Владимир Шаповалов, за шесть месяцев на территории округа было зарегистрировано 138 преступлений, связанных с незаконным завладением транспортными средствами.

«Хёндай Солярис» и «Киа Рио» лидируют по угонам в Москве не первый год. Относительно недавно к ним присоединилась «Тойота Камри». Автомобиль «Лада Гранта» появился в этих списках года три назад, и с тех пор интерес автоворов к нему неуклонно растёт.

Предпочтения угонщиков зависят от спроса на запчасти. Понятно, что чем шире распространена модель, тем больше спрос на крылья, бамперы и двери. «Хёндай Солярис» и «Киа Рио» — как раз самые продаваемые среди новых легковых автомобилей в столице в последние годы.

Есть нюанс: всплеск угонов очередной модели или модификации происходит не сразу после её выхода в свет, а спустя года три. Это правило подтвердилось на примере «Тойоты Камри»: три года назад был выполнен рестайлинг мо-

дели. «Лада Гранта», вышедшая в свет в 2011 году, стала всё чаще встречаться в списках пропавших машин с 2014-2015 годов. Причин такой временной задержки несколько. Когда автомобиль уже не новый, на него обычно перестают оформлять КАСКО — слишком дорого. Поэтому после аварии велико желание купить кузовные детали не у «официалов», а на стороне: пусть б/у, зато дешевле. Остальные запчасти тоже нужны всё чаще: машина изнашивается, а гарантия закончилась.

В последнее время угонщики положили глаз на «Тойоту Камри» и «Ладу Гранта»

Но не надо думать, что если вашей модели нет в списках, то угон ей не грозит. Стащить могут всё что угодно. В этом году в округе пропали «Порше Кайен», «Меркурий», старая «Волга ГАЗ-3102», автомобильный прицеп. Одни транспортные средства угоняют, чтобы просто немного покататься, другие потом довольно долго эксплуатируют на деревенских просёлках, вдали от камер и ГИБДД.

Василий ИВАНОВ

ТОП-7 угоняемых в СЗАО машин

13 «Хёндай Солярис»



11 «Тойота Камри»



7 «Киа Рио»



6 «Тойота RAV4»



6 «Хонда CR-V»



6 «Лада Гранта»



3 «Тойота Ленд Крузер»



(по итогам 1-го полугодия 2017 года)

СОВЕТЫ ГИБДД

1 Поставьте хорошую сигнализацию, по возможности переделанную умельцами: методы отключения серийных моделей часто известны угонщикам.

2 Если сигнализация ведёт себя странно (не встаёт на охрану), не нажимайте все кнопки подряд! Возможно, рядом злоумышленник, пытающийся перехватить код специальным устройством. Осмотритесь, перепаркуйте машину подальше и задумайтесь об установ-

Как защитить авто

ке более современной сигнализации.

3 Сочетайте электронные средства защиты с механическими замками, а также дедовскими способами типа секреток.

4 По возможности позаботьтесь об охраняемой ночной стоянке. Не паркуйтесь в безлюдных и неосвещённых местах.

5 Не оставляйте автомобиль с открытой дверью даже ненадолго, тем более с ключами в замке.

6 Не оставляйте в машине документы и вещи.

7 В супермаркетах и других общественных местах следите за ключами и документами на авто, особенно если рядом крутятся подозрительные личности.

8 Если кто-то пытается угнать машину, немедленно сообщите об этом по телефону 02. Если машину угнали, всё равно сразу звоните по 02.

АНТИТЕРОР

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАЗНЫХ УРОВНЯХ ОПАСНОСТИ

ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.

• При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень



устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.

• Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.

• Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания

«Много раз пытался завязать...»

Некоммерческая организация в Хорошёве-Мневниках помогает наркозависимым

На Живописной улице есть консультативный пункт автономной некоммерческой организации содействия здоровому образу жизни «Здоровый регион». В нём круглосуточно работают волонтеры — молодые ребята, бывшие наркозависимые. Они прошли курс реабилитации, сумели вернуться к нормальной жизни и теперь бесплатно помогают всем нуждающимся справиться со страшной зависимостью от наркотиков и алкоголя.

Привезли в полном истощении

Ивану 28 лет, он волонтер. Уже полтора года ведёт здоровый образ жизни, занимается спортом. Трудно поверить, что всего два года назад этот с виду интеллигентный молодой человек попал сюда с сильной наркотической зависимостью.

— Всё началось ещё в школе, — рассказывает юноша. — В 13 лет вместе с друзьями я начал курить траву. Потом провалил экзамены в институт и пошёл в армию. Когда вернулся, в мою жизнь вошли психотропные вещества — экстази, эфедрин, а позже опиум.

Около восьми лет Иван употреблял тяжёлые наркотики, много раз пытался завязать, но его хватало максимум на три месяца, а потом всё повторялось.

— В реабилитационный центр меня привезли в



Здесь восстанавливают не только здоровье, но и психологическое состояние

полном истощении. Я весил 63 кг вместо прежних 85, — вспоминает Иван.

Очнулся под капельницей

Вместе с ним в пункте на Живописной улице работает 23-летний волонтер Кирилл — симпатичный спортивный парень.

— Я рос в полноценной семье, родители с детства вкладывали в меня всё самое лучшее, — говорит он. — Хорошо учился, ходил в спортивную секцию. Но в колледже попал в окружение ребят, которые казались мне более взрослыми, продвинутыми. С ними я из любопытства попробовал спайсы и

Всё бесплатно, оплачиваются только аренда дома и питание — 500 рублей в сутки

«соль» — порошок в виде кристаллов или муки, психоактивное вещество, приводящее к тяжёлым последствиям в сознании человека и нарушению центральной нервной системы.

Вскоре отношения с семьёй и друзьями отошли на второй план. Приоритетом стали наркотики, которые он систематически употреблял в течение двух лет.

— Я не считал, что у меня проблемы. Как-то в

маршрутке увидел объявление центра реабилитации наркозависимых и подумал: «Это точно не про меня. Я там никогда не окажусь!» Но в 18 лет случилась передозировка: попробовал новую таблетку, закрыл глаза и упал. Очнулся в больнице под капельницей...

Так Кирилл попал в центр реабилитации, прошёл все этапы восстановления и остался работать здесь волонтером.

Ребята консультируют наркозависимых и их родных по телефону, проводят личные встречи на нейтральной территории или на дому. Делятся собственным опытом, объясняют, что выход на самом деле есть...

Как возвращают к жизни

После консультаций волонтеры предлагают зависимым людям пройти программу реабилитации.

— Мы работаем по программе социальной реабилитации «Исход», которой уже более 15 лет, — говорит помощник руководителя АНО «Здоровый регион» Наталья Селина. — В рамках программы ребята в течение полугода живут в арендованном доме группами по 15-20 человек. В каждой комнате живут трое-шестеро, мальчики отдельно от девочек. В доме не пьют и не курят, ведут трезвый образ жизни. У них общий быт, стол, распорядок дня, совместные занятия. Со всеми работают волонтеры, психо-

логи, педагоги и по согласию священник. На этом этапе восстанавливаются здоровье, психологическое состояние, заново формируются духовно-нравственные ценности.

Параллельно волонтеры проводят занятия с родными ребят. Это необходимо, так как часто между родителями и детьми-наркоманами складываются созависимые отношения: родители слишком опекают своего ребёнка.

— Благодаря стационару ребята избавляются от зависимости, но они ещё не готовы к жизни в обществе, — утверждает Селина. — Если вернуть их в прежнее окружение, вся работа прошла зря. Поэтому они переходят на следующий этап — ресоциализацию, становятся волонтерами: вместе работают, помогают наркозависимым, пропагандируют здоровый образ жизни. Мы устраиваем для них концерты, праздники, творческие занятия. Помощь на всех этапах оказывается бесплатно. Оплачиваются только аренда дома и питание в стационаре — это около 500 рублей в сутки. Мы поддерживаем контакт с ребятами в течение пяти лет после их выхода из стационара. По статистике, 30% из них больше не возвращаются к наркотикам. Это очень высокий показатель.

Анна КРИВОШЕИНА

АНО «Здоровый регион»: 8-925-214-6458, 8-800-333-0981, www.reabcentr.ru



КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

www.gorod.mos.ru

Увеличились доходы работавших пенсионеров

С 1 августа увеличились доходы пенсионеров, работавших в 2016 году. По традиции в конце лета им производится перерасчёт страховой пенсии по итогам прошлого года.

Как сообщает ГУ ПФР №9 по Москве и Московской области, на перерасчёт пенсии имеют право получатели страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых работодатели в прошлом году уплачивали страховые взносы. Куда-ли-

бо обращаться для перерасчёта не нужно — прибавку к пенсии начисляют автоматически. Перерасчёт коснётся более чем 60 тыс. пенсионеров, проживающих в нашем округе.

На сколько именно увеличится пенсия, зависит от уровня зарплаты конкретного пенсионера. Максимальная прибавка — три пенсионных балла в денежном эквиваленте, это чуть более 200 рублей.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

ПРОИСШЕСТВИЯ

«Душевный» карманник промышлял в Щукине

На улице района Щукино к мужчинам подходил незнакомец. Он просил подсказать место для хорошего отдыха. Жители района с радостью помогали: подробно рассказывали о ближайших заведениях. Гражданин тепло благодарил и пытался каждому повязать в подарок свой летний шарф. После этого люди вскоре понимали, что их карманы пусты. У двух потерпевших исчезли деньги, банковские карты, телефоны, документы. Карманника, 49-летнего петербуржца, вскоре задержали в районе Бутово правоохранительные органы. Возбуждено уголовное дело.

Украл дорогое Евангелие

В полицию обратились служители храма Рождества Христова, расположенного в районе Митино. Оказалось, что накануне из церкви кто-то тайно унёс богослужебную книгу — Евангелие стоимостью 9 тыс. рублей. Стражи порядка оперативно задержали похитителя, 29-летнего бродягу. В ходе следствия выяснилось, что он причастен ещё к одной краже: ранее на улице Митинской стащил сумку с вещами у местного жителя. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемый находится под стражей.

Увёл три велосипеда в Южном Тушине

Житель улицы Туристской в Южном Тушине, вернувшись с работы, обнаружил, что лишился сразу трёх велосипедов. Общий ущерб составил 65 тыс. рублей. Участковым удалось вычислить похитителя: это 40-летний мигрант из ТиНАО. Велосипеды он продал случайным прохожим. Возбуждено уголовное дело. Велограбитель ждёт суда под стражей.

Анна САХАРОВА
По информации Прокуратуры СЗАО

Дважды обманутые

Десятки людей сначала облапошили лжеэкстрасенсы, а потом «сотрудники Минфина»

Однажды Олег Колесов (все фамилии и имена изменены) приехал на собеседование в интересную компанию. 28-летний мужчина претендовал на должность менеджера. В бизнес-центре ему рассказали, что работа типовая: нужно звонить потенциальным клиентам и склонять их купить товар. Вот только продукт оказался необычным — услуги по целительству. За это обещали зарплату от 50 до 80 тыс. рублей в месяц. Молодой мужчина согласился. Он несколько месяцев проработал в компании, где постиг тонкости обмана, после чего решил заняться «собственным делом».

«Вам положена компенсация»

Располагая базами данных клиентов, которые обращались за помощью к «ясновидящим», Колесов придумал план преступного обогащения. Для его реализации он набрал по объявлению операторов. Компания арендовала помещения в разных округах столицы. Закупили оргтехнику и канцелярские принадлежности и начали по базам обзванивать клиентов, которые уже оплачивали услуги экстрасенсов. Только теперь мошенники представлялись не целителями, а сотрудниками Министерства финансов и Сбербанка.

Их метод заключался в том, что они сообщали людям, купившим «БАДы» и «лечебные» приборы, а также прошедшим «ритуалы яс-

новидения», что лжецелителей поймали и привлекли к ответственности. И теперь, мол, вам положена компенсация. Только для её получения необходимо перевести страховые взносы и налоговые сборы (от 5 до 10% от обещанной суммы выплат) на сбербанковские карты. Некоторых клиентов вводили в целый омут заблуждений: например, операция не прошла и нужно повторить отправку денег или сумма компенсации увеличена в два раза, поэтому и за страховку придётся заплатить вдвое больше.

В целях конспирации члены

группировки не оформляли карты на своё имя, а по всей стране подыскивали граждан, которые за вознаграждение (примерно 10 тыс. рублей) предоставляли свои паспортные данные для открытия счетов.

Надеясь вернуть деньги, люди верили незнакомцам и снова теряли свои сбережения...

Пенсионерка из Хорошёва-Мневников в сумме перечислила 2 миллиона рублей



За мошенниками следили

Каждый оператор «фирмы» получал зарплату — 20% от оказанных им мошеннических услуг, если надувал на сумму до 100 тыс. рублей. Если удавалось заработать свыше 100 тыс. рублей, его процент составлял 25%, а если улов был больше 250 тыс. рублей, то 30%.

На уловки мошенников попались 26 человек в возрасте от 40 до 90 лет из разных городов страны. Кто-то перечислил банде 8 тыс. рублей, а кто-то гораздо больше. Так, пожилая жительница района Хорошёво-Мневники перечислила мошенникам в общей сумме 2 млн рублей.

Всего за полгода обманщики успели заработать около 4,5 млн рублей, пока одна из потерпевших не обратилась в правоохранительные органы. Все фигуранты дела вскоре были задержаны. Они и не подозревали, что их переговоры прослушивают и за их действиями ведут наблюдение.

Свою вину в совершении преступления аферисты признали полностью и в содеянном раскаиваются. По их словам, некоторые пошли на обман из-за нужды в деньгах, другие же совершали мошенничество в целях личного обогащения.

Прокуратура СЗАО утвердила в отношении группировки мошенников обвинительное заключение. Материалы уголовного дела направлены в суд.

Анна САХАРОВА
По информации Прокуратуры СЗАО

Пресечена торговля краснокнижными животными через Интернет

Сотрудники Хорошёвской межрайонной прокуратуры выявили пять сайтов, предлагающих приобрести практически любое дикое животное. Многим из них запрещено торговать в нашей стране.

Так, например, эдипов тама-марин, каракал, пака, кинкажу охраняются международными договорами. А птичка мандаринка, гусь сухонос, красноказарка, японский журавль внесены в Красную

книгу РФ. На продажу выставались и редчайшие экзотические животные. Например, большого толстого лори можно было купить за 115 тыс. рублей, а молуккского какаду — за 140 тысяч. Оба вида

занесены в Международную Красную книгу.

Хорошёвский межрайонный прокурор направил в суд исковые заявления о признании информации, размещенной на интернет-ресурсах, запрещённой к

распространению. Теперь вместо информации о краснокнижных животных сайты выдают ошибку «404».

Анна САХАРОВА
По информации Хорошёвской межрайонной прокуратуры

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом нежданного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-6-100

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

Со стола ей лучше видно

Четыре вопроса, как исправить поведение кошки

Как правильно воспитывать усатых-полосатых и корректировать их поведение, рассказала кошачий зоопсихолог Татьяна Куликова. Она консультирует в одной из ветклиник на Северо-Западе Москвы.

1 Почему она точит когти о мебель, а не о когтеточку?

Нужно понимать, что это не просто маникюр. Это способ общения с миром и зарядка-растяжка, выражение радости при виде хозяина или, наоборот, расстройство из-за неудачной охоты на плюшевую мышь. Без этого кошка просто не может жить.

Бывает, когтеточка плохо закреплена, болтается. Тогда кошка будет её игнорировать.

В природе кошки точат когти о вертикальные и поваленные деревья. Они высокие и устойчивые, их много. Устойчива ваша когтеточка как дерево или же диван крепче? Тогда не удивляйтесь, почему киска выбирает диван.

Купите несколько крепких когтеточек и накройте диван покрывалом — и кошка выберет когтеточку. В идеале когтеточки должны быть в каждой комнате и в прихожей.

Мой котик Тиша, когда был котёнком, ободрал мне весь диван. Я уже собралась покупать новый, но перед этим установила большой кошачий ком-

плекс с огромными столбиками-когтеточками из сизаля. Закрывает покрывалом старый диван. Кошки сразу сообразили, обо что точить когти.

2 Как отучить метить углы и гадить мимо лотка?

Это более сложная проблема, чем может показаться на первый взгляд. Надо смотреть на месте и общаться с хозяевами. Может быть, кошка обижена на хозяина. Возможны заболевания мочеполовой системы. Но чаще всего причина в том, что кошка не стерилизована. Проблема меток решается только стерилизацией

Кошка — это хищник, который в природе находится в почти постоянном поиске еды

и кастрацией. Также хождение мимо лотка может быть симптомом заболевания — кошка испытывает боль, становится агрессивной. Необходимо показать кошку ветеринару.

Ещё одна причина — когда в доме лотков меньше, чем кошек. Если две кошки, как правило, им нужно два лотка.

Исправить нежелательное поведение можно в любом возрасте. Помню, мы взяли старенького кота из сложной семьи. Первый месяц он бил всех вокруг (меня, моих кошек, гостей) и поливал мочой со шкафа, как фонтан в



Когтеточка должна быть устойчивой, как дерево, которым кошки пользуются на улице

Петергофе. Но после кастрации и нескольких месяцев воспитания и любви он стал милым домашним мальчиком.

3 Что делать, если она царапается?

Ещё одна распространённая жалоба — кошка выпускает когти и царапается. Причин тому множество. Но когда начинаешь разбираться, то чаще всего это неправильное поведение самих людей. Например, в детстве с котёнком играли в борьбу и охоту, приучили так себя вести и закрепили нежелательный навык. Или постоянно на-

рушали личное пространство животного. Кошка может сказать «нет» тисканью только когтями.

Бывают породы кошек, которые не любят, когда их берут на руки и тискают. Это, к примеру, британские и шотландские кошки. И это нужно уважать.

4 Почему она лезет на стол?

Часто ко мне обращаются с просьбой отучить кошку залезать на обеденный стол. Бываю на консультациях в домах, где обеденный стол — единственная мебель, откуда кошке удобно смотреть в окно или наблюдать за хозяйкой. Чтобы отучить, нужно предложить другое удобное высокое место — соорудить полочки, вертикаль возле окна.

НА СВОЕЙ ШКУРЕ

У самой Татьяны жили два десятка подобранных кошек

Татьяна Куликова с детства любила животных и хотела стать ветеринаром. Так сложилось, что её профессия не связана с животными. Но Татьяна окончила курсы фелинологов, изучила анатомию и физиологию кошки и стала читать зарубежную литературу по зоопсихологии. Поскольку в России не было хороших книг по этой теме, она начала вести блог. К ней стали обра-

щаться читатели за консультацией. Она исправляла поведение питомцев по переписке, а где не могла письменно — выезжала в семью.

Сейчас за плечами у Татьяны шестилетний опыт консультаций. За всё время у неё жили не менее 20 кошек и котят, все подобранные. Сейчас у неё живут ориентальная короткошёрстная и беспородный рыжик.

Также нужно сразу убирать со стола остатки еды и не оставлять грязных тарелок, так как кошки любят их облизывать.

Если кошка ворует со стола еду, то наказывать нужно не её, а того, кто оставил пищу. Кошка — это хищник, который в природе

находится в почти постоянном поиске еды. Так что воровство еды — это только для нас страшное преступление, для кошки же это естественное поведение.

Посмотрите, наедается ли кошка, и не кормите её со стола.

Записала Мария ГУСЕВА

СРВК
Ипотечный кредитный потребительский кооператив
«Содружество Развития Взаимного Кредитования»

**ПАРК КУЛЬТУРЫ
НОВОГИРЕЕВО**

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ!
В НКО «МОВС»
(ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ)
ВС №4349 ОТ 16.12.2016.

**Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ
НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!**

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

6й год стабильного роста

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.). ОГРН 5117746037602. *срок размещения от 3 до 36 месяцев, сумма от 10 000 руб., процентная ставка от 10,5% до 17,5% годовых. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России ВС № 4349 от 16.12.2016). Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

Пайщик Кооператива - Заслуженный артист России Николай Бандурин

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР
ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!
ТЕЛЕФОН
ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ:**

(495) 681-3970

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41
www.моссоццентра.рф
ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

Вдоль по Истре да на вёслах

Как ходить на байдарках, рассказывают опытные путешественники из СЗАО

Поход на байдарках — весьма увлекательное занятие. Как научиться управлять такими лодками и как подготовиться к такому походу, рассказали опытные байдарочники из СЗАО. Это жительница улицы Барышихи тренер высшей категории водно-спортивного комплекса «Буревестник» Алла Нуреева и инструктор водного туризма с 47-летним стажем Александр Колбатилов с улицы Свободы.

Новичкам лучше брать надувную

65-летний Александр Колбатилов 15 лет проработал под землёй — шахтёром. В 1970 году попал в один из первых своих водных походов по Западной Двине.

— Вдруг поднялись сильный ветер и волны. Лодка перевернулась. Одна сумка уплыла, потом её еле нашли, — вспоминает Александр.

На лодках он переворачивался раза три. Дело в том, что не все лодки достаточно устойчивы. Есть спортивные байдарки — очень узкие и закруглённые, с них свалиться проще простого. А есть туристические — они шире и с плоским днищем.

В походы Александр советует брать надувные лодки. Подойдут 12-ки-

лограммовая «Шука» или 22-килограммовые «Хатанга» и «Ватерфлай». А вот каркасные лодки подходят более опытным путешественникам и на длительные походы.

Не даст замёрзнуть... мусорный пакет

7-9 мая этого года Колбатилов вёл группу в поход по реке Киржач. Утром пошёл снег с дождём, который не прекращался три дня. Температура с плюс 22 градусов опустилась до плюс 3.

— Все промокли. Развлекались тем, что собирали с лодок снег и кидали друг в друга. Вечером

отогревались у костров. Хороший способ утеплиться во время гребли — мусорные пакеты на 240 литров. В них делают дырки для головы и для рук, надевают на себя, и возникает парниковый эффект. А на ночь можно взять 1,5-литровую пластмассовую бутылку, налить в неё чуть остывший кипяток, укутать полотенцем и засунуть в спальник. Утром тёплая вода будет и для питья, и для гигиениче-

ских процедур, — советует Александр.

Лучше брать три комплекта одежды: неопреповую для гребли, термобельё для сна и аварийный запас. Не обойтись без резиновых сапог, перчаток, чтобы не натереть мозоли на руках, ветровки или плаща с водоотталкивающими свойствами и купальника. Чтобы не намокала «пятая точка», нужно взять байдарку с фартуком, надеть специальную юбку и не забыть сидущ-



Александр Колбатилов с байдаркой на ты

ку — теплоизоляционный коврик на резинке. А вещи нужно упаковывать в гермомешки и привязывать к байдарке.

Как научиться грести

Научиться грести на туристической байдарке, по словам Александра, можно за 15 минут. Практические советы даёт тренер высшей категории по гребле на байдарках Алла Нуреева:

— Вначале нужно правильно взять весло. Держать его в руках, положить его на голову, а руки согните под углом 90 градусов. При этом ладони — на веретене весла, а большой палец — под ним. Далее весло опускаете — во время гребли его надо держать на уровне плеч. Рабочая рука выбрасывается и совершает гребок до середины бедра, а вторая рука в это время выпрямляется. Есть ещё много нюансов.

Во время дождя выходить в поход можно, а вот в шторм категорически запрещено.

— Если началась буря, сразу гребите к берегу, — говорит Александр. — Однажды у нас в Карелии почернело небо, поднялись жуткие волны, а до нужного острова было 1,5 километра. Пристали к маленькому островку, на котором ничего нет. Два дня просидели в заточении. Потом догадались,

что ночью шторм стихает. Еле успели доплыть...

Солнце, комары и дырка

Недавно Александр Колбатилов ходил в поход по Тудовке, где в годы войны шли бои.

— В нескольких местах в русле реки стоят бетонные пирамидальные заграждения, чтобы танки не проходили. На одно из них мы напоролась — провалилось дно лодки. На берегу заклеивали прореху, — вспоминает Александр. — Поэтому не забудьте ремонтный набор для лодки, в который входит специальный клей. Для каждого материала он разный.

В любую погоду стоит взять солнцезащитные очки, бейсболку с козырьком и крем от загара, потому что обгореть можно даже в пасмурный день: ультрафиолет хорошо отражается от воды. Также Александр советует брать средства от клещей и комаров, в состав которых входит диметилфталат.

— Не стоит отправляться в поход по рекам, где ходят теплоходы и вообще есть механическое движение, — говорит Колбатилов. — Самая удобная и близкая река на северо-западе — Истра. От станции Истра до Павловской Слободы переход на байдарках займёт два дня.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Не забудьте ремонтный набор для лодки, в который входит специальный клей



В любую погоду надо взять бейсболку и солнцезащитные очки

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

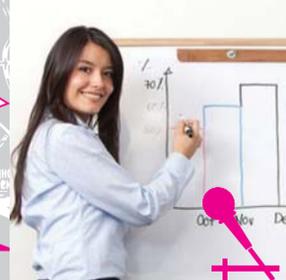
Кинофильмы



Выставки



Спектакли



Экскурсии



Выбирайте на портале **mos.ru**

Гримасы красоты

Три вопроса о йоге для лица

Йога для лица появилась там же, где и классическая йога — в Индии. Американка Энн-лайз Хаген открыла секрет йоги для лица европейским женщинам, а несколько лет назад она покорила и россиянок.

С помощью несложной практики можно сохранить лицо молодым и красивым без применения аппаратной косметологии или инъекций. Как это сделать, рассказала Элина Иванова, опытный инструктор по йоге для лица, живущая в СЗАО.

главное — йога для лица поможет расслабить напряжённые лицевые мышцы и даже сгладит асимметрию лица. Этим она отличается от более известного фитнеса для лица: акцент делается не на качку мышц, а на их расслабление и только потом — на активизацию нужных групп. Важно и то, что



работа идёт не только с лицом, но и с шеей, с позвоночником и с осанкой, ведь всё это влияет на напряжение и создаёт «застывшую маску». Противопоказаний у

йоги для лица не много: воспаление тройничного нерва, болезни кожи или психические заболевания.

1 Кому она подходит?

Йога для лица подойдёт всем, кого беспокоят возрастные изменения кожи или мимические морщины. Можно уменьшить их количество, подтянуть овал лица и улучшить общее состояние кожи. А

2 Где можно заниматься?

Новичку, плохо знакомому с анатомией, лучше сначала посетить несколько занятий. А потом можно заниматься дома само-

стоятельно. Потребуется зеркало, чтобы контролировать складки на лице, коврик для йоги и одноразовые перчатки, чтобы воздействовать на активные точки.

Йога подойдёт всем, кого беспокоят мимические морщины

3 Когда будет виден результат?

Эффект заметен уже после первого-третьего раза, в зависимости от состояния лица и возраста практикующего. Чтобы отслеживать изменения, лучше сделать фотографии в профиль и в фас до и после. Заниматься можно от двух-трёх раз в неделю до ежедневной практики по 10-15 минут.

Юлия ВАНИНА



Фотобанк Лори

Чтобы щёки и овал лица преобразились, сделайте следующие упражнения

■ «Капюшон кобры»

Чуть-чуть приоткройте рот, расслабьте язык, а потом направьте корень и середину языка к верхнему нёбу, при этом кончик языка расслаблен, направлен вниз. Если поначалу язык не слушается, представьте, что вы зеваете. Дышите носом глубоко и спокойно. Может быть напряжение в горле, это нормально. Удерживайте от 30 секунд до минуты.

■ «Поцелуй Лакшми»

Приоткройте рот. Проверьте, чтобы верхние зубы находились чётко над нижними. Представьте, что вы стреми-

тесь губами к поцелую, постепенно начинайте тянуться губами вперёд, словно сейчас поцелуете возлюбленного. Это должно выглядеть естественно, без преувеличенного вытягивания губ вперёд. Если ощутите мелкую дрожь в губах, вы на правильном пути. Дышите носом. Удерживайте 35 секунд.

Теперь откройте рот максимально широко, стараясь не напрягать горло и челюсть, и снова начните тянуться губами вперёд. Представьте, что вы не только хотите вытянуть губы, но и сомкнуть их. Хорошо, если возникает ощущение, что кончик носа тоже тянется

вниз. Дышите носом. Удерживайте 35 секунд.

■ «А ну-ка, отними!»

Сожмите губы так, чтобы выражение лица напоминало обидевшегося человека, при этом зубы не сомкнуты. Представьте, что у вас между губами зажата ручка и кто-то пытается её отнять. Следите, чтобы губы не выпячивались вперёд, а верхняя губа не морщилась от усилия. Выражение лица должно быть естественным настолько, чтобы окружающие не догадались, что вы тренируете лицевые мышцы. Удерживайте 35 секунд.



Ведите детей в ДК «Берендей»!

До конца августа в доме культуры «Берендей» работают бесплатные студии и творческие мастер-классы.

В аудитории №301

Например, в студии «Аква-Трели» научат рисовать с нуля. На занятия приглашают всех желающих в возрасте от семи лет. Уроки будут проходить 15, 17, 22, 24, 29 и 31 августа с 16.30 до 18.00.

А 21, 23, 28 и 30 августа в то же время дети от трёх лет с родителями будут создавать здесь оригинальных кукол и по результатам занятий организуют свой небольшой кукольный театр. В этой же аудитории ждут мальчишек и девчонок от 6 до 12 лет, которым помогут раскрыть творческий потенциал. Время: с 15.00 до 16.30. Даты: 8, 10, 22, 23, 25, 29 и 30 августа.

В аудитории №201

В рамках программы «Хенд-мейд» для всех желающих от семи лет пройдёт серия мастер-классов по созданию индивидуальных украшений, ваз, витражей, искусственных цветов.

Посетителей приглашают 14 и 17 августа в аудиторию №201 — с 11.00 до 12.30, а 21, 24, 28 и 31 августа — с 15.00 до 16.30.

Здесь же для дошкольников организуют занятия в студии

«Музыкальные ритмы». Дети познакомятся с музыкальными инструментами, разучат музыкально-двигательные упражнения. Каждое занятие будет длиться 30 минут. Можно выбрать удобное время с 10.30 до 11.30. Даты: 22, 23, 25, 29 и 30 августа.

Вход везде свободный.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

Справки по тел. (495) 947-0664.
Адрес: просп. Маршала Жукова, 76

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

кредитных кооперативов, микрофинансовых организаций, инвестиционных компаний, банков с отзыванной лицензией

БОЛЕЕ 200 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8-800-505-35-16 • 8 (495) 773-65-28

ООО «Человек и Закон»

Не читает только страус

WWW.SZAOPRESSA.RU

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

Автобус из Москвы до Ярославля и обратно входит в стоимость

21.05.2018	«В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ»	МОСКВА – УГЛИЧ (СОЛЬБА) – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК (УСТОЖНА, БЕЖЕЦК) – ЯРОСЛАВЛЬ (РОСТОВ ВЕЛИКИЙ) – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО, МУРОМ) – МАКАРЬЕВО – СВИЯЖСК – КАЗАНЬ – БУЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ (МОШКАР-ОЛА) – Н. НОВГОРОД – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТОЖ. СОЛЬВЬЧЕГОДСК, ТУРОВЕЦ, ТОТЬМА, ПАЛЕХ) – ПЛЕС – КОСТРОМА (НЕРЕХТА, ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА, ГАЛИЧ) – ЯРОСЛАВЛЬ (АВТОБУС ДО МОСКВЫ)
24.06.2018	«СОЛЬВЬЧЕГОДСКО-ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЕЛ»	ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – ЧИСТОПОЛЬ – ПЕРМЬ (КУНГУР) – ЧАЙКОВСКИЙ – НИЖНЕКАМСК – ЧЕБОКСАРЫ – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТОЖ. СОЛЬВЬЧЕГОДСК, ТУРОВЕЦ, ТОТЬМА, ИВАНОВО, ШУЯ, ПАЛЕХ) – ПЛЕС – КОСТРОМА (НЕРЕХТА, ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА, ГАЛИЧ) – ЯРОСЛАВЛЬ
24.06.2018	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ (ДИВЕЕВО) – 08.07.2018 Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ЕЛАБУГА – ПЕРМЬ (КУНГУР) – БЕРЕЗНИКИ (СОЛИКАМСК) – МАРИНСКИЙ ПОСАД – МАКАРЬЕВО – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – ТУТАЕВ – КАЛЯЗИН – ДУБНА – МОСКВА
08.07.2018	«НА РОДИНУ КОМ-ПЕРМЯКОВ»	МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – МАРИНСКИЙ ПОСАД – НИЖНЕКАМСК – САРАПУЛ – ПЕРМЬ (КУДЫМКАР) – ЧАЙКОВСКИЙ – ЕЛАБУГА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВО – Н. НОВГОРОД
19.07.2018	«НИЖЕГОРДСКАЯ КРУГОСВЕТКА»	Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – МАРИНСКИЙ ПОСАД – НИЖНЕКАМСК – САРАПУЛ – ПЕРМЬ – ЕЛАБУГА – ШИРЯЕВО – САМАРА – ТОЛЬЯТТИ – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВО (ДИВЕЕВО) – Н. НОВГОРОД
29.07.2018	«АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – КАЗАНЬ – УЛЬЯНОВСК – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ХВАЛЬИНСК – БАЛАКОВО – КАМЬШИН – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – НИКОЛЬСКОЕ – АХТУБА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – ВИННОВКА – САМАРА – ТЕТЮШИ – БУЛГАР – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВО – Н. НОВГОРОД

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 30%, СКИДКА 15%

«Как-то на интервью Черенков приехал на метро»

О легенде «Спартака» вспоминает обозреватель «СЗ»

На Северо-Западе Москвы, рядом со стадионом «Открытие Арена», может появиться улица имени легендарного футболиста «Спартака» и сборной СССР Фёдора Черенкова. К мэру Сергею Собянину поступило предложение присвоить имя знаменитого игрока проектируемому проезду №5219.

Обозреватель «СЗ» неоднократно общался с Фёдором Черенковым, брал у него интервью. Сегодня он вспоминает, каким был этот замечательный футболист и удивительный человек.

«Какой-то уж совсем худой»

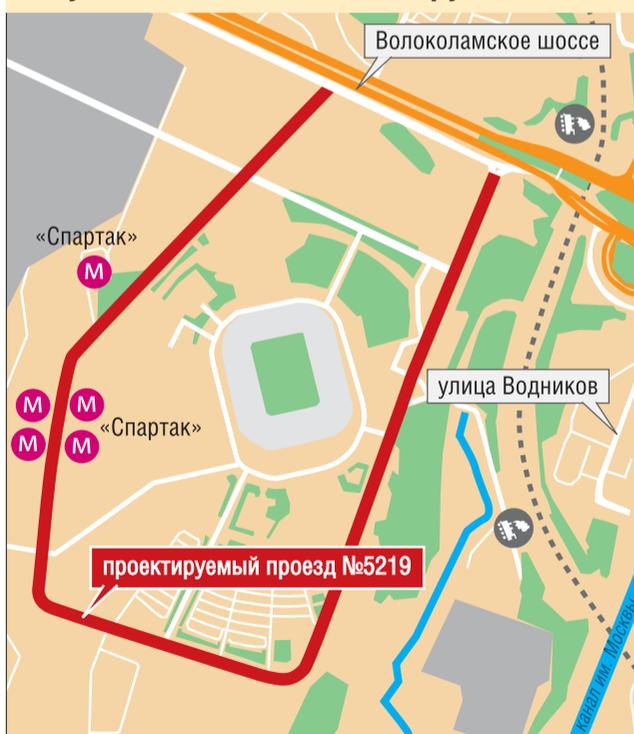
Так сложилось, что, помимо очень большого числа матчей, в которых я вживую видел игру Фёдора Черенкова, два из них не просто запомнились — врезались в память. Отдельными эпизодами, репликами зрителей... И всё это как будто вчера.

Первая — дебютная официальная игра Фёдора на чемпионате страны 11 июня 1978 года на стадионе «Локомотив». Это была игра «Спартака» с ереванским «Арагатом». За несколько минут до конца поединка на замену вышел щуплый парнёк. Сзади на трибуне началось перешёптывание. Пришедшие на матч спартаковские ветераны тут же начали то ли спрашивать, то ли, перебивая друг друга, рассказывать, кто и что знает об этом парнишке, которому на тот момент не исполнилось и девятнадцати.

«Какой-то уж совсем худой, рановато Костя (главный тренер «Спартака» Константин Бесков. — Прим. авт.) выпускает, его ж ещё от ветра качает...» — «Как, говоришь, фамилия? Черенков? Его кто-нибудь знает, видел в игре-то?» Оказалось, что кто-то видел — в спарта-



Проектируемый проезд №5219 может получить имя знаменитого футболиста



ковской школе. И даже знали, судя по увиденному, что парнишка под копной волос имел ещё и светлую голову. «Фёдор — умница, ему вес чуть-чуть поднабрать, и он лучшим будет», — сказал кто-то. Пророческие слова. Че-

ренков вскоре действительно стал лучшим.

Фёдор попал к Бескову в благодатное время возрождения «Спартака». Недавно мы говорили о том времени с известным спартаковцем, заслуженным мастером

Хвалиться своими успехами Фёдор не любил. Вежливо обронит пару фраз — и всё

спорта Сергеем Шавло, и в какой-то момент Сергей Дмитриевич вспомнил:

— Мы же с Фёдором вместе были в команде лет семь. А впервые я увидел его в начале 1978-го. Играли в Тарасовке какой-то двусторонний матч: дублёры против «Спартака». И так получилось, что мы сошлись на одном фланге. Смотрю на Фёдора — щупленький такой. Весь матч физически ещё не выдерживал, отходил в защиту, а чтобы я не убежал, постоянно хватал меня руками. Но Бескову он тогда понравился. Начиная с 1979 года Черенков стал основным игроком нашей команды. Мужал он быстро.

Финты изобретал во дворе

Сергей Шавло продолжает свой рассказ:

— Помню, как мы обменялись впечатлениями

об отпуске, и я спросил его: «Как отдохнул?» Он говорит: «А я дома был. Пацанов маленьких во дворе человек по пять собирал и с ними в футбол играл. Один против всех». Вот так в этой сутолоке, когда каждый из мальчишек хотел отобрать мяч у Черенкова, тот и оттачивал свою технику. И все его неординарные финты, которыми потом восхищалась публика стадионов разных стран, он, по сути, изобретал во дворе, на ходу. «С мальчишками вроде бы начинал возиться шутя, а потом и сам заводился...» В Тарасовке на тренировках он все эти фокусы вспоминал, а потом шлифовал. Бесков это видел и одобрял, мы это в команде хорошо понимали.

Потом технику Черенкова, его красивую и умную игру увидела Европа. А дома в ту пору его чуть

ли не на руках носили. Пара с Юрием Гавриловым у них получилась на поле едва ли не идеальная. А уж когда на этих мастеров находило озарение!..

Правда, рассказывать об этом Фёдор в ту пору не любил. Старался скромно умолчать, вежливо обронить пару фраз — и всё. Потом, когда закончил играть, стал общительнее. Помнится, звоню, договариваюсь об интервью. Он спрашивает: «Вам как удобнее? Можно в метро встретиться». — «В метро ездите? А что с машиной?» — «Да нормально всё, но в метро нет пробок. Да и спокойнее здесь как-то, чем на дорогах». Так один раз встретились в метро, другой — в его машине где-то в районе метро «Текстильщики». В машине тогда и поговорили.

«Федя, не уходи!»

...И была вторая игра. Прощальная. В августе 1994-го на динамовском стадионе «Спартак» встречался с итальянской «Пармой». Итальянцев пригласили специально, но они зрителей не интересовали. Провожали Фёдора. Он провёл на поле один тайм. Потом ему то и дело подносили цветы, он их куда-то передавал, разные люди у микрофона говорили красивые слова, Фёдор тоже всех благодарил. Потом его попросили сделать круг почёта. Он почти добежал до конца, когда в этой шумящей, скандирующей толпе кто-то из болельщиков старшего поколения, которых нынешние футбольные фанаты именуют «Кузьмичами», вдруг отчаянно крикнул: «Федя, не уходи!» Искренне, просто, умоляюще...

Потом Черенков работал в спартаковской футбольной академии, боролся с болезнью. И 20 лет спустя ушёл совсем...

Александр
ВЛАДЫКИН

«Дядя Володя, выходи!»

Дворовые игры в Хорошёве-Мневниках организует нестареющий спортсмен

Когда 67-летний Владимир Кубанов с улицы Демьяна Бедного выходит из дома, вокруг него сразу же собирается вся местная детвора. Все знают, что дядя Володя (так зовут его во дворе) вышел не просто так: он будет проводить очередную тренировку по футболу, волейболу, бадминтону или баскетболу.

Каждый день и практически в любую погоду Владимир Александрович выносит мячи и ракетки во двор дома 15 на улице Маршала Тухачевского, к которой примыкает улица Демьяна Бедного. Обычно поиграть собирается команда из 8-12 мальчиков и девочек. К ним нередко присоединяются их родители.

Сейчас Кубанов на пенсии. А в прошлом он зани-

мался боксом, стал мастером спорта. 42 года проработал учителем физкультуры, в 2002 году даже выиграл конкурс «Учитель года».

— Я привык заниматься спортом: каждое утро выхожу на пробежки, боксирую, тренируюсь, — рассказывает Владимир Александрович. — Однажды, 12 лет назад, заметил возле дома скачущих мальчишек. Вынес из дома волейбольную сетку, натянул её во дворе и предложил ребятам сыграть. Им понравилось, они попросили меня выходить почаще.

Никакого расписания занятий Владимир Александрович не составляет: проводит их в то время, когда во дворе гуляют дети.

— Я живу на 10-м этаже, из моего окна хорошо видна спортплощадка, — расска-



67-летний Владимир Кубанов выходит во двор в любую погоду...

Натянул во дворе волейбольную сетку и предложил ребятам сыграть. Им понравилось

зывает Кубанов. — С утра встаю и смотрю: если ребята уже собрались — спускаюсь к ним, если нет — сажусь за книгу или смотрю телевизор. Жду, когда услышу: «Дядя Володя, выходи!»

Кстати, и со своей женой Владимир Александрович познакомился на спортивной площадке.

— Я тогда увлекался бадминтоном: натягивал между деревьями сет-



...и тогда здесь не бывает скучно

ку, делал разметку. Подошла девушка, предложила сыграть партию. Потом мы уже вместе обустроили спортплощадку для

бадминтона, а позже приобщили к спорту нашего сына, — с улыбкой вспоминает физкультурник.

Анна КРИВОШЕЙНА

Ф О Н Д Ф И Н А Н С О В О Г О У П Р А В Л Е Н И Я



КПК «Инвест-Проект» состоит в Государственном реестре КПК Центрального Банка Российской Федерации

Стратегия Инвестиций

ООО Управляющая компания «Стратегия инвестиций». Адрес: 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 61, стр. 1, офис № 9. ОГРН: 1067758541135, ИНН: 7727591983. Лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам №21-000-1-00862 от «26» января 2012 г.

МКК «Онега Заем». Лицензия Центрального Банка Российской Федерации 01 №003886



ВРЕМЯ ЗА ДЕНЬГИ!

ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС ЦЕННО ТО, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ДОБИТЬСЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ В ТОТ МОМЕНТ, КОГДА МЫ ОСОБЕННО ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ ИЛИ НУЖДАЕМСЯ В ЧЁМ-ТО! ЦЕНИТЬ ВРЕМЯ — ЗНАЧИТ ПОМНИТЬ О ТОМ, ЧТО ОНО РАБОТАЕТ НА НАС, ПОТОМУ ЧТО ВРЕМЯ — ДЕНЬГИ!

Сегодня у нас в гостях наш постоянный спикер, Председатель Фонда Финансового Управления Колесников Алексей Вячеславович. Он расскажет нам, как научиться правильно оценивать своё время и извлекать из времени деньги!

— Алексей Вячеславович, Вы руководите Фондом, однажды Вы говорили, что мы ежедневно меняем время на деньги, так?

— Здравствуйте! Если говорить на языке финансистов, то, зарабатывая деньги, Вы совершаете проводку, в результате которой в плюсе у Вас деньги, а в минусе — время. Но сначала нужно сделать определённые действия, которые, позже помноженные на время, и принесут Вам необходимую прибыль. Например, год назад мы задумались о том, как нам укрепить свои позиции на финансовом

рынке, какие дополнительные инструменты формирования пассивного дохода предложить своим клиентам. Приняли решение — нам нужна управляющая компания с лицензией Центрального Банка на управление Паевыми Фондами. Провели переговоры, подготовили документы, заключили сделку и с этого года в нашу структуру вошла одна из старейших и наиболее влиятельных УК «Стратегия инвестиций» (Лицензия № 21-000-1-00862 от 26.01.2012). Совокупный объём активов под управлением УК приближается к миллиарду рублей. Это астрономическая сумма и серьёзный фундамент для нашего «дома» — теперь холдинг может предложить нашим инвесторам целый комплекс финансовых инструментов с доходностью до 28% годовых, включая предложения Фонда по выкупу долей в существующим бизнесе на срок до 3-х лет с максимальной процентной ставкой дохода до 28% годовых на сумму до 10 млн рублей и возможностями микрокредитной компании с Лицензией ЦБ РФ (01 № 003886) на выдачу займов. Еще пример: на финансовом рынке идут серьёзные изменения — коммерческие банки повально уходят из розничного сектора и клиентского бизнеса. Для работы с населением на рынок выходит компания «народных

8 (800) 350-14-69

1-й Щипковский пер., д. 1, 2-й подъезд, офис 207 г. Москва, м. «Серпуховская»

СПРАВКА О КОМПАНИИ

В структуру холдинга входит Фонд Финансового Управления «Благодетель», ОГРН 1157700017584, контролируется Министерством юстиции www.fond-msk.ru, Управляющая компания «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067758541135, представленная на рынке с 26.01.2012 г., лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам www.investstrateg.ru, «Микрокредитная компания «Онега Заем», ОГРН 1161001050264 сведения о которой внесены в Государственный реестр микрокредитных организаций № 001603186007775 и контролируются Центральным Банком России, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО «Союзмикрофинанс» №657 в Реестре и Центральным Банком России.

Телефон горячей линии: 8 (800) 350-14-69

до 28% годовых

банков» — Кредитных Потребительских Кооперативов. Мы предвидели эту ситуацию ещё два года назад, и вот уже второй год в составе нашего холдинга успешно работает КПК «Инвест-Проект», который регулируется ЦБ РФ и предлагает своим пайщиками процент намного выше банковских — 17% годовых в соответствии со стандартами Саморегулируемой организации. При этом кооператив — один из самых надёжных финансовых институтов в стране, с точки зрения государственного регулирования.

— Как обычному человеку, начинающему инвестору получить возможность анализировать рынок настолько же глубоко, как Вы?

— Мы управляем инвестиционными портфелями уже 10 лет, у нас работают аналитики высочайшего уровня. Начинающему инвестору достаточно просто позвонить по телефону горячей линии 8-800-350-14-69 с 9 до 19.00 по рабочим дням (звонок бесплатен по России) и получить ответы на все свои вопросы от специалистов. Высококвалифицированные эксперты готовы проконсультировать как простых граждан, которые только знакомятся с рынком инвестирования, так и ознакомить своих коллег-профессионалов с предложениями холдинга.

— Алексей Вячеславович, каким образом Вы привлекаете потенциальных клиентов?

— К нам приходят люди недоверчивые, мы часто работаем с возражениями. Но число наших клиентов растёт год от года, мы всегда держим своё слово, исправно платим проценты, работаем честно и открыто. Со временем люди

привыкают к новому источнику заработка, учатся капитализировать и пополнять свои инвестиции ежемесячно. Безопасность инвестиций мы обеспечиваем привлечением страховой компании для страхования финансовых рисков за свой счёт. АСК «РОСМЕД», Лицензия ЦБ РФ СИ № 3451 от 27 октября 2016 г.



При капитализации 1,5%



Отличная идея!

17% годовых

В соответствии с решением ЦБ РФ от 16.06.2017 г. «О снижении ключевой ставки» — предельное значение процентной ставки для КПК составляет — 17%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании Закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года. Составляет в Государственном реестре ЦБ РФ. ОГРН: 116774426803, ИНН: 97051657731. Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед». С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8(499)322-94-24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. * Срок действия акции с 01.07.2017 по 31.08.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК — 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8(499)322-94-24, либо в офисах продаж. Реклама.

WWW.KPK-PROEKT.RU
ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ*

«Моря мне не нужно»

Корреспондент «СЗ» на один день примкнула к фанатам Серебряного Бора

Хоть и с опозданием, но купальный сезон этим летом всё же открылся. Корреспондент «СЗ» решила окунуться в Серебряном Бору — единственном в нашем округе месте, где купаться разрешено Роспотребнадзором, — и заодно посмотреть, как тут всё организовано.

На маршрутке удобнее

Добиралась я на общественном транспорте, поскольку машины в заповедное место без специального пропуска не пускают.

Около станции метро «Полежаевская» остановка маршрутки, следующей на пляж Серебряного Бора, в жаркий день видна сразу. Здесь стояли ребята в панаме, мужчина с ковриком-пенкой и компания девушек, у которых из-под одежды выглядывали завязки от купальника. Через несколько минут я уже сидела в микроавтобусе №390. Он едет прямо до пляжа №3.

Кстати, от метро до Серебряного Бора идёт ещё несколько троллейбусов. Но 65-й и 20-й до пляжей не доезжают, разворачиваясь у въезда в парк, а 21-й следует до пляжа №2.

Дорога до пляжа заняла всего 20 минут. Поездка была приятной, но это

в понедельник. Как заметил водитель, в выходные для маршрутки влезть трудно.

Еду лучше взять с собой

Пляж №3 огромен. Здесь множество шатров, которые можно арендовать для проведения торжеств, батут для детей и взрослых, VIP-пляжи с лежаками и зонтиками на пирсах, кафе. Напрокат можно взять не только лодку за 500 рублей в час и катамаран за 800, но и обычные ракетки и волюн для бадминтона или мяч. Это обойдётся в 300 и 200 рублей соответственно. Шезлонг стоит 200 рублей в час или 500 на целый день.

Но и те, кто пришёл на пляж без денег, могут неплохо отдохнуть. Главное — принести с собой что-то попить и перекусить, так как дешёвой еды поблизости нет.

Раздевалки, душ, туалетные кабинки, чистая территория, мусорные контейнеры — всем этим можно пользоваться абсолютно бесплатно. Загорать можно на песке или на траве — места много, в том числе в тени под деревьями.

Стоит отметить живописный вид на противоположный лесной берег и эффект морского прибоя, который создают волны от катеров.

Среди посетителей пляжа больше молодёжи. Атмосфера приятная: не-



фотобанк Лори

Атмосфера приятная: незнакомые люди заговаривают, улыбаются

знакомые люди заговаривают, улыбаются — в общем, всё позитивно.

Общаясь с отдыхающими, я встретила настоящих фанатов Серебряного Бора.

— В Москве-реке купаюсь с детства, — говорит Павел, живущий на набережной Новикова-Прибоя. — Вода чистая, воздух свежий. Честно говоря, что моря мне не нужно, не сравнятся никакие курорты с нашим Серебряным Бором.

Но я с Павлом всё-таки не согласна. Действительно, вода в Москве-реке хо-

рошая, но любителям поплавать развернуться негде: от берега до буйков всего несколько метров. Заплывать за буйки нельзя, да и нет желания: за пределами зоны купания носятся скутеры и катера. Я пробовала плавать вдоль буйков, но и здесь есть своё неудобство: постоянно попадала в непролазные водоросли.

Раздевалку на крючок

Я отправилась исследовать пляж №2: он также пригоден для купа-

рых на этом пляже много.

А ещё второй пляж отличается раздевалками: они здесь закрываются на крючок! Рядом душ, мойка для ног и даже большое зеркало. Есть на территории красивый ресторан и вольеры с фазанами и другими птицами.

За безопасностью на воде следят спасатели. Артём, дежурящий на втором пляже, рассказал, что до конца июля работы у него практически не было.

— Купались только моржи, — улыбается молодой человек. — Первый раз в этом году действительно много народу было 29 июля. В этом сезоне, к счастью, никто не тонул у берегов второго пляжа, а вот за буйки заплывают часто.

Увидев такое нарушение, Артём достаёт мегафон и делает предупреждение. Пловцов возвращают на место и сотрудники МЧС, курсирующие вдоль берега на катере.

Сравнив два пляжа, я сделала выбор в пользу пляжа №3, так как №2 — более городской: о Москве не дают забыть высотные дома на другой стороне реки.

В общем, в Серебряном Бору здорово! Москва-река — это, конечно, не Средиземное море, но искупаться и позагорать здесь тоже можно неплохо.

Светлана
МЕЩЕРЯКОВА

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где Когда откроют новые станции метро?
Куда появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите
и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЁВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

Лошадь и Семён

Фотоконкурс «Люди и звери» прирастает новыми участниками. Тамара Пискарёва прислала интересный снимок «с настроением». Тамара написала: «На фото изображён мой племянник Семён, который впервые увидел лошадь так близко и без забора. Фотографию я назвала: «О чём ты задумался, человеческий детёныш?»

Рискнём предположить, что Семён про себя сокрушается, что не захватил из дома что-нибудь вкусненькое. Тогда как лошадь словно говорит ему: «Да ладно, Сем, я тебя и так покатаю!»



О чём задумался? Тамара Пискарёва



Пуделиная семейка. Вера Филимонова

Вера Филимонова, активная участница наших конкурсов, прислала фото, сделанное в Серебряном Бору. «Я встретила там вот такую весёлую семейку. Мимо пройти было невозможно. Красивые, весёлые пудельки заставляли прохожих остановиться и с ними пообщаться. Сфотографировать их было очень трудно, так как собачки постоянно разбегались и позировать не желали. Когда я сказала, что фотографию отправлю на конкурс в газету, хозяйке Оле с трудом удалось собрать их в кучку. Интересно, что пудели — а их пять — разного цвета, у них разные стрижки и бесподобные косички».

Как же богат наш округ такими сценками! А вы ничего не пропустили? Участвуйте в конкурсе «Люди и звери» и голосуйте за лучшие снимки. Они размещены на нашем сайте и в соцсетях районных газет.

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru

АНЕКДОТЫ

«Муму», — подумал Герасим.
«Ну-ну», — подумала собака Баскервилей.

— Ты ведёшь неправильный образ жизни!

— Ой, не надо мне завидовать...

Сантехник уронил на ногу раковину в консерватории и взял самое чистое ля за всю историю учебного заведения.

Переехал в новую квартиру. Подумал: «Хорошая ли здесь слышимость?»

— Отличная, — ответил сосед за стеной.

— Как у тебя сейчас с финансами?

— Рваные носки пока выбрасываю.

— Что собираешься в субботу делать?

— Выспаться.

— А что потом?

— Эх! А потом уже понедельник.

Акция «Ночь кино» пройдёт на улице Героев-Панфиловцев

В библиотеке №227 в Северном Тушине 27 августа пройдёт общегородская акция «Ночь кино». Все желающие смогут принять участие во флешмобе «Танцуй кино» под музыку из популярных кинофильмов. В видеокиоске «Легенды отечественного кино» расскажут о любимых артистах и их знаменитых киноролях. В ходе фотоакции «Стань звездой экрана!» мож-

но будет на несколько мгновений почувствовать себя артистом кино.

В читальном зале солисты и вокальные коллективы исполнят популярные песни из отечественных и зарубежных кинофильмов. Своими профессиональными секретами поделится актёр театра и кино, режиссёр и художественный руководитель независимого театра-студии «ЗнакЪ»

Владимир Дьячков. Для юных посетителей пройдёт мастер-класс по созданию портрета любимого персонажа мультфильма. В течение всего вечера будут работать выставка «Читай кино» и акция «Запишись в библиотеку».

Акция пройдёт с 18.00 до 22.00. Адрес библиотеки №227: ул. Героев-Панфиловцев, 12, корп. 1. Вход свободный.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Москворецкая набережная впервые за 80 лет будет открыта для горожан полностью

Департамент культурного наследия г. Москвы информирует о том, что после проведения реставрации Москворецкая набережная откроется для посетителей полностью — впервые за 80 лет. Здания времён

Екатерины II в историческом центре Москвы, которые были закрыты объектами последние 80 лет, станут открыты посетителям — для изучения, для прогулок. Как рассказал глава департамента Алексей

Емельянов, это произойдёт по завершении аукциона. Уникальному памятнику архитектуры в ходе реставрационных работ будет возвращён его исторический облик, в том числе отреставрируют фасады.

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



Для кого преобразился Христос

Почему короткий евангельский эпизод Преображения стал великим праздником Церкви? «Взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна и возвёл их на гору высокую, и преобразился пред ними...» И стало лицо Его, как солнце, а одежды, как свет. И появились рядом пророки Моисей и Илия, и беседовали они о будущей жертве, о распятии.

— Это свершилось для того, чтобы ученики, когда увидят Христа на кресте, понимали, что Его страдание добровольно, — объясняет Патриарх Кирилл. — Господь явился перед ними в особой, Божественной славе, дабы укрепить в них веру в Себя как Сына Божия.

Апостолы долго не сознавали, Кто их Учитель. Да, Христос творил чудеса, но это делали и до Него. Пророк Илия, например, воскресил умершего от болезни младенца — сына праведной вдовы. Логично было предположить, что и Иисус — великий пророк. И только апостолу Петру неожиданно открылась истина: «Ты — Сын Бога!» Но даже Пётр потом засомневался. И стал отговаривать Иисуса от будущей жертвы: пожалей Себя, не доводи до гибели!

Как же убедить апостолов? Сначала — строгостью. На увещевания Петра Христос отве-

тил жёстко: «Отойди от Меня, сатана! Ты Мне соблазн!» Можно представить реакцию апостола: горе, слёзы, растерянность. Он же любит Учителя, желает Ему добра! И тогда Христос утешил его, взял с собой на Фавор.

Каждый год накануне 19 августа к этой горе, расположенной в северной части Израиля, съезжаются тысячи паломников. Только в ночь под Праздником Преображения над Фавором появляется огненный шар, а спустя несколько часов — поток влажных частиц неизвестного происхождения.

Загадочный феномен изучали учёные из Москвы. «Мы реально видели светящийся поток, зафиксировали серебристые частицы на видеокамеру, — пишет журналист Татьяна ШUTOVA. — Паломники поднимали руки, чтобы уловить блестящие капельки, которые передвигались против часовой стрелки на высоте трёх-четырёх метров. Видели ало-оранжево-огненный шар, летящий по небу в сторону алтаря православного храма. Можно ли языком науки объяснить эти явления? Можно описать, что мы и постарались сделать. Объяснить — вряд ли. Как невозможно объяснить чудо».



Адвокаты и юристы консультируют бесплатно

Бесплатные консультации адвокатов и юристов проводятся по адресу: ул. Свободы, 50, офис 16.
Режим работы: пн. — пт. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 16.00.
Тел.: (495) 410-0048, 8-966-088-8771, 8-966-184-0088.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№27 (350) август 2017

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Главный редактор: Ю.А. Мироненко.
Фотографы: Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев.
Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2239. Тираж 369 000 экз.
Подписано в печать 5.08.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00.
Выход в свет — 7.08.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.