

ОКРУГ	ПОДРОБНОСТИ	ПЕРСОНА	
<p>Префект СЗАО Алексей Пашков ответил жителям Митина на вопросы о реновации стр. 5</p>	<p>Программа «Моя улица»: новая плитка прослужит много лет стр. 6</p>		<p>Синхронистка Мария Киселёва: «Вся жизнь связана с районом Строгино» стр. 16-17</p>

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№25 (348)
июль 2017
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa

Рекордсмен России живёт в Щукине

Воднолыжник из СЗАО Владимир Рянзин вернулся с триумфом из Флориды

В июне был установлен очередной рекорд России по прыжкам на водных лыжах с трамплина. Он принадлежит 41-летнему воднолыжнику из Щукина Владимиру Рянзину. Во время международного турнира Sunset Lakes Cup and MLCQ в штате Флорида (США) спортсмен прыгнул на 68,5 метра.

Прежний рекорд по прыжкам на водных лыжах с трамплина был установлен в 2013 году московским прыгуном Игорем Морозовым, он составлял 68,3 метра. А в 2012 году рекордсменом тоже был Рянзин, с результатом 67,4 метра.

Владимир — поточный воднолыжник. Его мать — мастер спорта СССР по водным лыжам Наталья Рянзина (Павлова), первая чемпионка СССР в фигурном катании на водных лыжах.

— В этот спорт меня привела мама, когда мне было семь лет, — рассказал «СЗ» Владимир. — Я с детства живу на улице Рогова. На водные лыжи встал в Строгинской пойме: тогда там находился летний ла-



Он прыгнул на 68,5 метра

герь бывшего спортклуба «Малахит» при Курчатовском институте. Зимой тренировался в здании спортклуба на улице Максимова в Щукине. Позже перешёл в клуб СК-110 при ВНИИМ имени Бочвара, наша база располагалась в Кировском затоне.

Сейчас рекордсмен чаще тренируется в США и в Австрии. А если в Рос-

сии, то под Зеленоградом. Тренировки отнимают очень много времени и сил. При этом Владимиру удаётся совмещать спорт с работой: он работает в строительной сфере. Его девятнадцатилетняя дочь Валерия не профессиональная спортсменка, но на водных и горных лыжах катается с удовольствием.

Анна КРИВОШЕИНА



Владимир Рянзин на водные лыжи впервые встал в Строгинской пойме

Как добиться, чтобы из окон не выбрасывали мусор?

Ответы на вопросы читателей **стр. 9**

Житель Куркина передвигается по городу только на велосипеде

стр. 10



Поймали последнего бандита, ограбившего Жванецкого **стр. 11**

Лучший повар Москвы из Хорошёва-Мневников не успеваешь поест



стр. 13

Вывести пациента из посткоматозного состояния

Уникальный метод разработан в Покровском-Стрешневе специалистами крупнейшей неврологической клиники Европы

Врачи Научно-го центра неврологии, что на Волоколамском ш., 80, отыскали метод, позволяющий выводить пациентов из посткоматозных состояний. Он эффективен в отношении больных, которые находятся в состоянии минимального сознания, на грани с вегетативным.

— Кома — это отсутствие реакции человека на какие-либо внешние раздражители. Любая кома заканчивается через две-четыре недели после своего начала несколькими состояниями. Это либо переход в ясное сознание, либо переход в состояние минимального сознания, либо в вегетативное со-

стояние, либо наступает летальный исход, — рассказал директор Научного центра неврологии академик Михаил Пирадов.

Он пояснил, что при лечении больных в посткоматозных состояниях неврологи используют технологии навигационной транскраниальной магнитной стимуляции. Это метод, позволяющий стимулировать кору головного мозга с помощью электромагнитных импульсов. Сегодня уже



ФОТОБАНК ЛОРИ

Кору головного мозга стимулируют с помощью электромагнитных импульсов

Этот метод эффективен в отношении больных, которые находятся в состоянии минимального сознания

удалось достичь определенных успехов.

В этих исследованиях принимают участие учёные Миланского уни-

верситета и Гарвардской медицинской школы. Они предположительно завершатся в 2019 году.

Екатерина СЛЮСАРЬ

В Строгине пройдёт турнир на кубок Владислава Третьяка



С 3 по 6 августа в Москве состоится ежегодный международный юношеский турнир по хоккею с шайбой «Кубок Владислава Третьяка». В этом году на льду встретятся 12 команд в возрастной категории 13 лет из России, Канады, США, Чехии, Финляндии, Швеции и Словакии.

Матчи, посвящённые 45-летию суперсерии СССР — Канада 1972 года, запланированы на двух площадках дворца спорта «Янтарь», что в Строгине, по адресу: ул. Маршала Катукова, 22.

К слову, в прошлом году турнир проходил среди хоккеистов 2003 года рождения на льду спортивной школы «Серебряные акулы» в районе Хорошёво-Мневники.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 4 пожара и 11 возгораний.

В Щукине загорелись стройматериалы

Вечером 18 июля в доме 2 на улице Маршала Рыбалко загорелись строительные материалы. Пожарные оперативно потушили огонь. Возгорание произошло в результате химической реакции между паркетным маслом и тряпкой.

В Северном Тушине горел магазин

Глубокой ночью в доме 18 на бульваре Яна Райниса вспыхнули складированные материалы. В этом здании находится подсобное помещение магазина «Седьмой континент». Прибывшие пожарно-спасательные подразделения справились с пламенем почти за полчаса. Причиной возгорания стало короткое замыкание.

В Строгине замкнуло в стиральной машине

Вечером 13 июля в доме 3 на Таллинской улице из-за короткого замыкания загорелась стиральная машина. Огонь потух сам.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Водолазы очистили дно Москвы-реки в Серебряном Бору

На пляжах №2 и №3 в Серебряном Бору силами поисково-спасательного водолазного отряда МГПСС были проведены обследование и очистка дна Москвы-реки. Три водолаза под руководством начальника отряда Андрея Гаврикова поднимали со дна посторонние предметы.

— Очистка дна проводится два-три раза в год с целью обезопасить отдыхающих от травм и порезов в воде, — прокомментировал главный специалист Управления по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы Роман Табарчук. — В прошлый раз мы обследовали дно в преддверии купального сезона — в апреле.



Выуживали в основном мелкий мусор и арматуру

Он отметил, что на этот раз водолазам не удалось достать со дна никаких необычных предметов.

— Если в прошлом году они поднимали сейфы и крышки, то сейчас ни-

каких необычных находок не было. Водолазы нашли только мелкий мусор и арматуру, — сообщил Табарчук.

Анна КРИВОШЕЙНА

Шанхайская жара не помешала строгинцам взять серебро

В Шанхае завершился международный турнир по футболу среди юношеских команд 2000-2001 годов рождения. Россия на нём представлял столичный футбольный клуб «Строгино». По итогам турнира наши ребята заняли 2-е место.

— Они дошли до финала, где уступили футболистам «Черноморца» из Одессы в серии послематчевых пенальти со счётом 3:5, — сообщил «СЗ» пресс-атташе ФК «Строгино» Евгений Михайлов. — А в предыдущих матчах не уступили ни разу, победили три китайские команды и австралийцев. Все-го в турнире участвовало

16 футбольных клубов из разных стран.

Из-за жаркой погоды тренировки и игры давались ребятам непросто.

— Поначалу было очень тяжело, так как мы не привыкли к такой жаре, — прокомментировал футболист ФК «Строгино» Владислав Агалаков.

Он рассказал, что большую часть времени команда проводила в кампусе или на стадионе. Но один день выдался свободным, и ребята отправились на экскурсию по Шанхаю. Прокатились в автобусе с открытым верхом, побывали на самом высоком небоскрёбе, посетили музеи.

Анна КРИВОШЕЙНА



Наши парни радуются очередному забитому голу

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Как заставить собачников убирать за своими питомцами?**

- 32% — создать орган общественного контроля
- 27% — необходимо ужесточить административное наказание
- 23% — воспитывать культуру социального порицания недобросовестных хозяев
- 14% — проводить профилактические беседы среди собачников
- 4% — акцентировать внимание правоохранителей на данной проблеме

Наш следующий вопрос:

А вы готовы пересест с автомобиля на велосипед?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ

SZAOPRESSA.RU



В Куркине реставрируют древние иконы

Часть образов храма XVII века уже восстановлены

Храм Владимирской иконы Божией Матери в Куркине — один из самых старинных не только в СЗАО, но и во всей Москве. Построен в XVII веке, перестраивался в XVIII-XIX веках. За это время накопилось много церковного имущества, часть которого, правда, была утрачена в годы советской власти.

Оставшиеся иконы хранились в прихрамовых помещениях и не использовались. Они сильно потемнели от времени. Иконам по 100-200 лет, поэтому было решено обратиться к специалистам из Третьяковской галереи.

Сейчас в работе у реставраторов пять икон. Среди них — Владимирская икона Божией Матери, которая месяц назад замироточила.

— Это икона XVIII века, в серебряном окладе. Решили восстановить оклад, а когда его сняли, то обнаружили повреждения древесины иконной доски, — рассказал настоятель храма священник



Реставрированная хоругвь

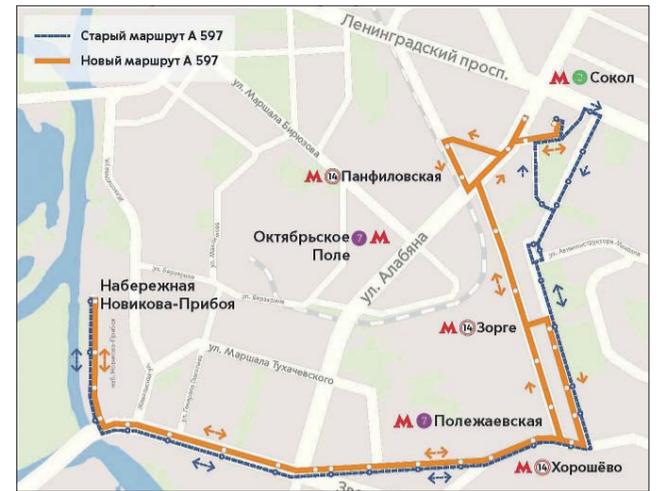
Алтарные иконы были отреставрированы на средства почитателей-горожан



Восстановленная икона «Тайная вечеря»

Игорь Константинов. Часть икон уже отреставрирована. Это «Богородица с младенцем», «Спаситель», «Тайная вечеря».

Интересно, что алтарные иконы были отреставрированы на средства почитателей-горожан. В храме хотят возродить традицию почитательства. Тому есть пример: в XIX веке в Куркине поселился императорский терапевт Григорий Захарьин. Он, его семья и потомки поддерживали церковь. Все желающие стать почитателями могут обращаться в храм по адресу: ул. Новогорская, 37. Мария ГУСЕВА



597-й автобус: синим цветом обозначен старый маршрут, а оранжевым — новый

3-я Хорошёвская снова двусторонняя, маршрут 597-го автобуса изменён

На 3-й Хорошёвской улице, а также на параллельной ей улице Зорге, тянущейся в САО, одностороннее движение вводили во время строительства тоннеля на улице Народного Ополчения под улицей Берзариной. Жители успели привыкнуть к новой схеме, и многие даже стали находить в ней определённые преимущества, так как проехать по улицам стало легче. Но, как сообщили в городском Департаменте транспорта, после того как большинство «транзитных» водителей уже изменили свои маршруты, включив в них открывшийся тоннель, решено было вернуть старую

схему. Что и было сделано: улица 3-я Хорошёвская и улица Зорге снова стали двусторонними.

Как сообщили в ГКУ «Организатор перевозок», в связи с этим частично изменён автобусный маршрут №597 (Набережная Новикова-Прибоя — метро «Сокол»). Теперь 597-й больше не ходит по Новопесчаной: маршрут перевели на параллельную ей улицу Зорге. Это дало пассажирам возможность удобной пересадки на МЦК: от автобусной остановки «Станция «Зорге» до входа на станцию Московского центрального кольца всего около сотни метров.

Василий ИВАНОВ

ЧТО ПОСТРОЯТ

Возведение детско-взрослой поликлиники в Щукине завершится в октябре

Новая детско-взрослая поликлиника на территории городской клинической больницы №52 на Пехотной улице откроется уже в этом году.

«На данный момент уже построены все конструктивные элементы здания, на 80% завершены работы по внутренней отделке помещений и завершаются фасадные работы, ведётся прокладка инженерных сетей, — говорится в сообщении пресс-службы Департамента строительства г. Москвы. — В ближайшее время начнётся поставка медицинского оборудования. После окончания работ на прилегающей территории будут обустроены цветники и посажены 21 куст. Ввод здания в эксплуатацию за-

планирован на октябрь».

Напомним: поликлиника для детей и взрослых рассчитана на 750 посещений в смену. В шестиэтажном здании разместятся взрослое отделение, блок кабинетов реабилитации для взрослых (с тренажёрным залом и залом лечебной физкультуры, кабинетами светолечения и ингаляционной терапии), женская консультация, помещения детского отделения, блок физиотерапевтических кабинетов для детей (с залом лечебной физкультуры и бассейном), дневной стационар, клиничко-диагностическая лаборатория, служебно-бытовые и хозяйственные помещения.

Анна КРИВОШЕИНА

В ходе реконструкции ТРЦ «Пятая авеню» уберут стихийную парковку

Торгово-развлекательный центр «Пятая авеню» на улице Маршала Бирюзова реконструируют.

— Фасад здания будет выполнен из современного материала — просечно-вытяжной сетки. Этот материал можно увидеть на здании Музея русского импрессионизма на фабрике «Большевик», — сообщил главный архитектор проекта Николай Фугаров. — Согласно проекту в «Пятой авеню» больше не будет маленьких лифтов, перевозящих посетителей с подземной парковки на 1-й этаж. Новые лифты будут ходить с минус 2-го до 3-го этажа. Эскалаторы на этажах останутся.

Здание останется трёхэтажным, с двухуровневым подземным паркингом на 397 машино-мест. На 1-м этаже по-прежнему будет круп-



Таким будет торгово-развлекательный центр после реконструкции

ный супермаркет, на 3-м — кинотеатр и фуд-корты. На всех этажах, кроме минус 2-го, будут работать магазины.

Исчезнет стихийная парковка справа от главного входа в здание, со-

стороны зоомагазина (таковы требования пожарных). Вместо неё появится рекреационная зона. А вот стоянки со стороны улицы Маршала Бирюзова и на проезде, ведущем к улице Марша-

ла Рыбалко, сохранятся. Предполагается, что реконструкция начнётся в конце года и завершится в начале весны 2018-го. На время работ ТРЦ закрывать не будут.

Анна КРИВОШЕИНА

В ГОРОДЕ

«Красную» линию метро продлят до Коммунарки

Власти Москвы на заседании президиума городского правительства утвердили проект продления Сокольнической линии метрополитена от существующей станции «Саларьево» до района Коммунарка.

— Свыше 11 километров метро, четыре станции. Эта линия будет серьёзным образом оказывать содействие в решении транспортных проблем сотен тысяч людей, — отметил мэр столицы Сергей Собянин.

Как доложила председатель Комитета по архитектуре и градостроительству г. Москвы Юлиана Княжевская, проектом планировки утверждается продление участка от станции «Саларьево» до станции «Столбово» Сокольнической ветки.

— Участок линейного объекта метрополитена намечается построить к 2020 году, — сказала она.

Станция метро «ЦСКА» откроется в этом году

Строительство станции метро «ЦСКА» Третьего пересадочного контура находится в завершающей стадии. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, инспектируя ход строительных работ.

— Одна из станций Третьего пересадочного контура, к строительству которого мы приступили, практически готова — процентов на 90. Я надеюсь, что к сентябрю она будет готова полностью и в октябре поедут пассажиры по участку Третьего пересадочного контура... Станция «ЦСКА» даст шаговую доступность для жителей близлежащих микрорайонов, разгрузит близлежащие станции метро, улучшит в целом транспортную обеспеченность жителей, — отметил мэр.

Дели на три!

Раздельный сбор мусора активно пропагандирует художница из Щукина

Защита окружающей среды, бережное и разумное отношение к природе стали частью жизни Анастасии Власихиной, художницы из района Щукино. С недавних пор она является координатором экологических акций по раздельному сбору мусора, которые ежемесячно проводятся на Северо-Западе Москвы.

Проблема номер один

Началось всё со школы, когда Настя стала ходить в походы и экспедиции вместе с кружком, который организовала биолог Нина Трубецкая.

— Сначала мы ездили по Подмосковию, потом каждые каникулы отправлялись в многодневные походы подальше от Москвы, — рассказывает Настя. — Когда ты уезжаешь из города на природу, окунаешься в этот мир, то начинаешь задумываться о взаимосвязи всего живого. Мне очень жаль, что многие жители мегаполиса так оторваны от природы.

Она считает, что экология — это проблема номер один. Не экономика, не политическая ситуация...

— Современный мир стоит на пороге экокатастрофы, — говорит Власихина, — и мусор — это одна из её гигантских составляющих. Но эта проблема вполне решается на уровне конкретно-



Анастасия Власихина считает, что решение проблем экологии — задача номер один

го человека. Это культура потребления: не покупать лишнего, отказываться от ненужного, максимально бережно относиться к вещам, не пользоваться одноразовым, не тратить попусту ресурсы.

Чем мы хуже берлинцев?

Родной брат Насти живёт в Берлине. Там система раздельного сбора мусора работает «на автомате» — это часть жизни людей. Почему эту систему не использовать в Москве?

Начала она с того, что стала убирать в своём парке — лесном массиве на улице Максимова, где гуляет с собаками. Просто брала пакет и собирала бу-

тылки и мусор после чьих-то пикников.

— Но потом я вдруг задумалась: вот я собрала мусор и выкинула на помойку. А что дальше? Это пойдёт на свалку. Но ведь бутылки можно сдать, а мусор переработать, — говорит Настя.

Акции — каждую третью субботу

Когда у Насти Власихиной родились девочки-двойняшки, она подружилась с другой молодой мамой, которая уже занималась раздельным сбором мусора. Они увидели в соцсетях, что на «Полежаевской» проходит экологическая акция, и поехали туда.

Так Настя познакомилась с активистами движения «Раздельный сбор» и стала уже сама организовывать такие акции. Нашлись и помощники. Она вступила в сообщество «ВКонтакте», бросила клич по району.

— Мы договорились с руководством парка о месте проведения акции по раздельному сбору мусора. Купили мешки, вывесили анонс в группе, напечатали афиши и расклеили их в районе, — рассказывает Анастасия.

На первую акцию пришли почти 30 человек.

— Мы такого не ожидали! — признаётся Настя. — Оказывается, многие только и ждут того, чтобы где-то рядом прошла

подобная акция. Просто не у всех есть желание и решимость самим взяться за это дело.

Теперь акции проводятся регулярно — каждую третью субботу месяца.

С чего начать

Настя делится опытом: — У меня на маленькой кухне в пятиэтажке стоят три ведра. В одном — то, что не надо сортировать: органика и некоторые виды пластика. Во втором — макулатура. В третьем — пластик. Мечтаю о домашнем компостере, чтобы перерабатывать в гумус органические отходы.

По её мнению, главное сейчас — это создать моду на раздельный сбор отходов, чтобы люди были готовы это делать. Нужно создавать инфраструктуру, внедрять раздельный сбор мусора в каждом дворе, чтобы людям было удобно это делать. И конечно, воспитывать детей с пониманием того, насколько это важно.

— Нам не хватает волонтеров. Ждём добровольцев, — приглашает Анастасия.

Анна ФОМИНА

На сайте движения «Раздельный сбор» rsbor-msk.ru есть инструкция, как проводить раздельный сбор отходов и где их можно сдать. Здесь же есть анкета волонтера. По вопросам участия в экологических акциях СЗАО можно обращаться к Анастасии Власихиной: 8-926-400-2243, kanasta.v@yandex.ru

Сергей Собянин пригласил москвичей на «Цветочный джем»

Мэр Москвы Сергей Собянин пригласил москвичей на фестиваль «Московское лето. Цветочный джем». Он открылся в столице 20 июля и завершится 6 августа. На 42 площадках по всему городу гости

могут увидеть необычные цветочные композиции, попробовать оригинальных сорта мороженого, варенья и других лакомств, посетить концерты и представления, принять участие в мастер-классах. В фести-

вале, по словам мэра, будут участвовать 39 российских регионов, около 20 зарубежных представителей.

— Так что будет интересно, приглашаю всех прийти на фестиваль, — сказал Сергей Собянин.

Участников программы реновации освободят от уплаты налога на доходы

Государственная дума в первом чтении приняла законопроект о предоставлении налоговых льгот участникам программы реновации жилищного фонда столицы.

Москвичи, переезжающие из хрущёвок в новое жильё, не будут платить налог на доходы физических лиц (НДФЛ), который неизбежно возникнет у каждого участника программы реновации, поскольку новая квартира обязательно будет оценена дороже, чем старая. В этом случае по правилам человек был бы обязан заплатить с разницы стоимости 13% налога, но для участ-

ников программы реновации сделано исключение. Депутаты намерены при обсуждении закона во втором чтении рассмотреть возможность освободить от уплаты налога и тех горожан, которые согласятся получить не новую квартиру, а денежную компенсацию. Если же москвич решит увеличить площадь или количество комнат, докупив дополнительные «квадраты» в новой квартире, то парламентарии хотят разработать для таких граждан систему льгот: скидки и отсрочку платежа, учёт материнского капитала и ипотеки.

Валерий ПОПАДЕЙКИН



mos.ru

Более сотни бесплатных экскурсий проведут в дни фестиваля «Московское лето»

Во время городского фестиваля «Московское лето. Цветочный джем», который продлится в столице до 6 августа, все желающие смогут посетить более сотни бесплатных пешеходных экскурсий. Прогулки с гидами будут проводить ежедневно.

Для удобства горожан предусмотрены утренние (11.00), дневные (12.00, 13.00 и 14.00) и вечерние (17.00 и 19.00) экскурсии. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Для гостей фестиваля подго-

товили сразу несколько пешеходных прогулок, посвящённых лету. Предварительная регистрация не потребуется, все желающие смогут прийти в назначенное время на Новый Арбат или в Столешников переулок, откуда стартуют экскурсии.

Также в рамках фестиваля пройдут бесплатные обзорные экскурсии по знаковым достопримечательностям столицы. На них необходимо зарегистрироваться на сайте проекта moscowwalking.ru. Там же есть подробное расписание.

Новое жильё дадут по социальным нормам

Префект СЗАО Алексей Пашков ответил жителям Митина на вопросы о реновации

В прошлом месяце префект СЗАО Алексей Пашков встретился с жителями Митина в актовом зале гимназии №1538 на Митинской улице. Основной темой обсуждения стало социально-экономическое развитие района, в том числе программа реновации ветхого жилого фонда.

По традиции перед началом встречи для жителей были организованы консультационные пункты, где они могли задать интересующие вопросы специалистам социальных служб, здравоохранения, жилищно-коммунального хозяйства и строительства, а также получить ответы на вопросы по теме реновации.

Большинство — за

О ходе голосования в Митине, а также о том, сколько домов могут быть включены в программу реновации, рассказала глава управы **Валентина Воробьёва**. По её словам, малоэтажный жилой фонд периода первого индустриального домостроения расположен в посёлке Новобратцевский. В перечень для голосования было включено 15 домов. Большинство жителей поддержали программу реновации.

Валентина Воробьёва также отметила, что в период голосования, с 15 мая по 15 июня, в консультационный кабинет по реновации, который был открыт в управе района, обратились более 100 жителей посёлка. Они вместе со специали-

стами управы принимали активное участие в подборе стартовой площадки. В результате Москомархитектурой была предварительно согласована необременённая территория в границах посёлка — за 31-м домом на улице Парковой.

В Новобратцеве подобрали стартовую площадку

Жильцы, поддержавшие программу, интересовались, когда начнётся снос домов, которые не соответствуют современным нормам безопасности и комфорта.

— Только в Северо-Западном округе в программу могут попасть около 500 домов. Сейчас ведётся аналитическая работа. По предварительным оценкам, Новобратцево входит в категорию квар-

талов, где строительство стартового дома может попасть в программу в первую очередь. Окончательное решение по этому вопросу будет принято через несколько месяцев. Но у вас есть все шансы попасть в первую волну сноса, — отметил Алексей Пашков.

Жителей, живущих в квартирах по социальному найму, а также стоящих в очереди на улучшение жилищных условий, волновало, какие они получат квартиры.

— Те очередники, дома которых попадут в программу реновации, будут получать новое жильё исходя из социальных норм. Сегодня это 18 метров на человека. Аналогичные условия предложат тем, кто занимает жильё по соцнайму, — объяснил Алексей Пашков.

Среди прочих часто звучали вопросы о том,

кто будет помогать с переездом, будут ли расселять коммунальные квартиры, а также как будут выглядеть новые кварталы.

Как рассказал Алексей Пашков, социально незащищённым категориям населения при переезде помогут власти. Расселение коммунальных квартир предусмотрено программой реновации. В новых кварталах будет вся необходимая инфраструктура: детские и спортивные площадки, соучреждения, магазины, зоны отдыха.

Префект напомнил, что программа сноса ветхих домов в Москве идёт уже 20 лет. В СЗАО за это время снесли 107 домов. Последний дом серии К-7, расположенный в округе, был разобран в июне. Алексей Пашков отметил, что в ходе предыдущей программы москвичей могли переселить в соседний район. Теперь же уехать за пределы своего привычного места жительства можно будет только по желанию.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

В новых кварталах будет вся необходимая инфраструктура



Префект СЗАО Алексей Пашков пообщался с митинцами и «без протокола»

Прикрепиться к поликлинике ФМБЦ имени Бурназяна можно до сентября

По просьбе жителей округа продлены сроки прикрепления к поликлинике Федерального медицинского биофизического центра им. А.И.Бурназяна по полису обязательного медицинского страхования. Документы на прикрепление будут приниматься до сентября.

Напомним, ранее самостоятельно прикрепиться к учреждению можно было до конца весны.

— Прикрепиться к поликлинике могут все желающие, у кого есть московский медицинский полис. Это даст возможность пациентам получать у нас бесплатную медицинскую помощь в рамках терри-

ториальной программы ОМС, — сообщили в пресс-службе ФМБЦ.

Чтобы прикрепиться, нужно прийти в поликлинику по адресу: ул. Гамалеи, 15, и заполнить заявление. С собой необходимо принести копию двух страниц паспорта — главной и с пропиской, а также копию полиса.

Анна КРИВОШЕИНА



Генерал-майор Анатолий Фещук награждает отличившихся сотрудников полиции

Количество преступлений в СЗАО снизилось

О чём шла речь на расширенном совещании Управления внутренних дел по СЗАО

На расширенном совещании Управления внутренних дел по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве его начальник, генерал-майор полиции Анатолий Фещук подвёл итоги работы за 1-е полугодие текущего года. За прошедший период в округе более чем на 27% сократилось общее число преступлений.

— Количество тяжких и особо тяжких преступлений сократилось на 15,1%, а преступлений общеуголовной направленности — на 29,1%. По итогам 1-го полугодия уровень преступности на территории нашего округа составил 366 преступлений на 100 тысяч населения, и это значительно меньше, чем в среднем по Москве — 527, — добавил Анатолий Фещук.

В своём докладе он отметил, что уменьшилось количество краж, в том числе квартирных и автотранспорта. Снизилось число правонарушений, совершённых жителями ближнего и дальнего зарубежья. Меньше всего преступлений за обозначенный период было зафиксировано в районах Хорошёво-Мневники и Северное Тушино.

— Несмотря на общее снижение количества краж, этот вид преступлений остаётся основным противоправным деянием. Их число в общем массиве преступлений составляет 44,7%, — отметил Анатолий Фещук.

Больше всего краж совершалось в районах Южное Тушино, Хорошёво-Мневники и Митино. При этом наилучших результатов в борьбе с квартирными кражами и угонами автотранспорта удалось добиться сотрудникам ОМВД Южное Тушино. Раскрываемость квартирных краж составила 100%, а угонов — более 33%.

Подводя итоги своего выступления, Анатолий Фещук отметил, что УВД по СЗАО занимает лидирующие позиции в городе, однако этот факт не даёт повода снижать темпы работы.

— По результатам оперативно-служебной деятельности лучшим подразделением в округе стал отдел МВД России по району Хорошёво-Мневники, 2-е место занял ОМВД по району Щукино, 3-е — ОМВД по району Строгино, — добавил генерал-майор.

За добросовестное исполнение служебных обязанностей и высокие показатели коллективы лучших отделов были награждены дипломами.

Присутствовавший на совещании префект СЗАО Алексей Пашков поблагодарил личный состав и руководителей УВД за эффективную работу.

— Сотрудники правоохранительных органов ежедневно обеспечивают безопасность наших жителей. Особенно хочу отметить работу всех подразделений во время проведения массовых мероприятий на территории Северо-Запада. В частности, в округе прошло празднование Дня Победы, на высоком уровне была обеспечена безопасность болельщиков во время проведения Кубка Конфедераций. Нам предстоит отпраздновать День города, в рамках которого в округе запланировано более 300 праздничных программ, — сказал Алексей Пашков.

К слову, всего за текущий период сотрудниками правоохранительных органов была обеспечена охрана общественного порядка при проведении около 500 различных мероприятий в СЗАО.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Новая плитка прослужит много лет

На Бульварном кольце продолжают работы по программе «Моя улица»

После благоустройства Бульварного кольца, которое объединяет 10 бульваров и 13 площадей в центре Москвы, жителям столицы будет намного комфортнее проводить здесь свободное время.

Что уже сделано

Благоустройство кольца началось год назад, когда новый облик получила его внутренняя сторона от Арбатской площади до Покровки. К середине июля были завершены строительные работы на Тверском, Страстном, Петровском и Сретенском бульварах. Здесь заменили бетонную плитку на гранитную. Новая плитка прослужит много лет и позволит проводить локальный ремонт с сохранением первоначального вида тротуаров.

В начале июля начали укладку нового асфальтобетонного покрытия проезжей части Бульварного кольца. Тротуары здесь расширят на 0,5–2,5 метра, а на Страстном бульваре — до 3 метров.

Для удобства горожан установят 28 информационных стел с доступом к сети Wi-Fi. Появятся скамейки и урны. Для отвода дождевых вод отмонтируют существующую ливневую канализацию, а также проложат новую — протяжённостью свыше 600 пог. метров. Кроме того, установят дополнительные водоприёмные решётки, а провода перенесут в специальную кабельную канализацию.



На Петровском бульваре работы были завершены к середине июля

Десять новых пешеходных переходов упростят жизнь водителям

Транспорт и экология

Изменения на Бульварном кольце затронут и схему дорожного движения. На всей территории, кроме Соймаковского проезда, будет одностороннее движение. На Покровском, Чистопрудном и Яузском бульварах сохраняют трамвайные пути с обособленной полосой. Сделают новые парковочные места, в том числе для инвалидов.

К существующим 124 наземным переходам добавят ещё десять. Они появятся на Рождественском и Чистопрудном бульварах, на Хохловской площади и площади Пречистенские Ворота. Водителям станет проще.

В октябре-ноябре здесь высадят сотни новых деревьев и кустарников. Для того чтобы они прижи-

лись, будут использовать новую технологию высадки деревьев. Она позволит защитить корневую систему от грязи и реагентов. Зелёные насаждения отделят пешеходную зону от проезжей части, сделают её более спокойной и безопасной. Всего разобьют более 7 тыс. кв. метров газонов.

Ремонт фасадов и новые зоны отдыха

В порядок приведут фасады 54 зданий, которые ждёт капитальный ремонт. С учётом пожеланий жителей близлежащих домов уже благоустроили 44 двора. Там заменили асфальт, обновили резиновое покрытие на детских площадках, а также уложили новые газоны и установили малые архитектурные формы.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Завершено благоустройство первого участка Садового кольца

Мэр Москвы Сергей Собянин оценил благоустройство улиц Житной и Коровий Вал, которое уже практически завершено. По словам градоначальника, несмотря на аномальную погоду, работы по реконструкции московских улиц идут с опережением графика. — Мы уже открыли для движения большую часть Бульвар-

ного кольца, и вот открываются первые участки Садового кольца. В частности, улицы Житная, Коровий Вал. Это исторические московские улицы. Приведены в порядок фасады, тротуары и освещение, — сказал мэр.

По его словам, почти все работы по благоустройству завершены, а оставшиеся планируют закончить ко Дню города.

При благоустройстве Бульварного кольца установят новые опоры освещения с энергосберегающими лампами, а также современное торшерное освещение на тротуарах.

Площадь у метро «Кропоткинская» вымостят красной гранитной плиткой. У Пречистенских Ворот появится новая остановка общественного транспорта, где можно зарядить мобильный телефон, а также воспользоваться бесплатным Wi-Fi.

У библиотеки им. Ф.М.Достоевского на Чистопрудном бульваре обу-

строят зону отдыха и высадят деревья. А у театра «Волшебная лампа» на Сретенском бульваре вместо беспорядочной парковки появится зона отдыха.

Перед домом 2 на Яузском бульваре ликвидируют стихийную парковку и сделают удобный заезд во двор. Рядом с общественной приёмной Министерства обороны РФ в Колымажном пер., 14, оборудуют парковку и зону отдыха.

Возле соединения Покровского и Чистопрудного бульваров появится новая площадь — Хохловская.

Алёна ДРОЗДОВА

РАЗЪЯСНЕНИЕ

«А мы и раньше платили 5,38 рубля за киловатт»

Вы написали, что 1 июля этого года повысились тарифы на электроэнергию. Для квартир с газовыми плитами тариф составляет 5,38 рубля за кВт/ч. Но мы и до июля платили по такому тарифу. Что это значит?

Ольга Васильевна,
Врачебный пр., 2

С 1 января по 30 июня 2017 года одноставочный тариф за электроэнергию для квартир с электроплитами составлял 3,77 рубля за кВт/ч. А для квартир с газовыми плитами — 5,38 рубля. Разница составляла 1,61 рубля.

1 июля 2017 года тариф на электроэнергию для домов с электроплитами повысили и он составляет теперь 4,04 рубля. А для квартир с газовыми плитами тариф остался прежним — 5,38 рубля. Разница уменьшилась, и теперь она равна 1,34 рубля.

С чем это связано, мы выяснили в Департаменте экономической политики и развития г. Москвы. В полном ответе говорится, что в течение длительного времени при установлении тарифов учитывалось, что жители квартир с электроплитами расходуют примерно на 50% больше электроэнергии, чем в квартирах с газовыми плитами. С целью социальной защиты этой категории граждан применяется понижающий коэффициент в размере от 0,7 до 1.

Вместе с тем учитывается, что сегодня уровень обеспеченности электроприборами жителей квартир с газовыми и электрическими плитами примерно одинаков: все в равной степени пользуются бытовой электротехникой, но за электричество платят по разным тарифам. В связи с этим был пересмотрен размер понижающего коэффициента тарифов для домов с электроплитами. Вот почему 1 июля 2017 года тариф для квартир с электроплитами повысился, а тариф для квартир с газовыми плитами остался прежним.

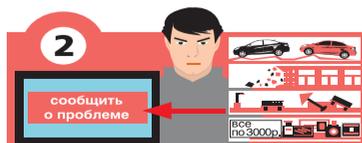
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

www.gorod.mos.ru



1 Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление



2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



3 Вы получите ответ в течение 8 рабочих дней со дня публикации вашего сообщения на портале



4 Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

Ждём новых парков!

В округе благоустраивают девять зелёных территорий



Территория вдоль Пятницкого шоссе до проведения работ...

Приятно, когда на месте заросшего кусочка земли появляется настоящий парк. Так в Москве происходит с 2013 года, когда в городе начали создавать небольшие уютные скверы на заброшенных участках, внутриквартальных и дворовых территориях.

Эта работа продолжается. К сентябрю этого года в Северо-Западном округе должны появиться ещё девять новых парков. Их общая площадь может составить более 22 га!

Также к Дню города планируют завершить благоустройство трёх знаковых объектов. Это два сквера, «Народных Ополченцев» и на Строгинском бульваре, а также огромная территория на улице Свободы — более 12 га общественно значимого пространства в Южном Тушине и Северном Тушине.

Благоустройство в Хорошёве-Мневниках

Самая большая из территорий благоустраивается в районе Хорошёво-Мневники. Там обновляют бульвар Генерала Карбышева, который выглядит как небольшой лес между оживлёнными улицами. Сейчас жителям оставили для прогулок только половину зелёной зоны — ту, что ближе к улице Мар-



...а так здесь может стать после благоустройства (одно из проектных решений)

шала Тухачевского. На территории, примыкающей к проспекту Маршала Жукова, активно ведут ремонтные работы. Уже видно, что там делают аккуратные дорожки, оборудуют спортивную площадку с уличными тренажёрами. Рабочие засевают газоны и высаживают цветы.

— Это прекрасное место, где можно погулять с ребёнком, — говорит молодая бабушка Марина, живущая на бульваре Генерала Карбышева.

Марина сказала, что с нетерпением ждёт появления новых, более удобных скамеек и современных площадок для детей разного возраста.

Масштабное благоустройство ждёт оба берега реки Сходни от железнодорожных путей до Волоколамского шоссе. Это место было совсем дикое.

На левом берегу Сходни работы в разгаре, а на правом пока можно обнаружить лишь кучи песка и щебня.

Масштаб работ серьёзный

В ходе благоустройства проводится огромный комплекс работ. Так, в сквере на Строгинском бульваре покрытие меня-

К юбилею столицы Северо-Запад преобразится

Алексей Пашков, префект СЗАО:

— В этом году в округе проходят масштабные работы по благоустройству. Мы стараемся, не нарушая целостности, приспособить территории для комфортного времяпрепровождения наших жителей. Особое внимание уделяем благоустройству прогулочных зон отдыха в шаговой доступности. В сентябре Москва будет отмечать 870-летие. К юбилею столицы Северо-Запад преобразится: появятся новые парки и скверы, будут благоустроены дворы, а также детские и спортивные площадки.



Левый берег Сходни уже приобретает новые черты

ют на плиточное и асфальтобетонное.

— Действительно, из этого места можно сделать очень уютный парк. Надеюсь, так оно и будет, — делится своими надеждами

На левом берегу Сходни работы в разгаре



В прошлом году подобным образом преобразились парк «Дубрава» в Куркине и сквер в Северном Тушине



Михаил, житель Строгинского бульвара.

Поначалу жители Строгинского бульвара были несколько озадачены тем, что за домом 17 пропала детская площадка. Но теперь они этому даже рады: ждут обновлённой площадки.

На всех детских площадках укладывают нетравматичное резиновое покрытие. Кстати, на Строгинском бульваре одной качелей будет 14, а объектов детского и спортивного оборудования — десять. Сделают новые бордюры, отремонтируют бетонные перила лестницы. Кроме того, в сквере предусмотрена установка 25 новых скамеек, 31 урны, 14 качелей, повесят 40 кашпо, оборудуют две велопарковки...

Не забудут и о зелёных насаждениях. На Строгинском бульваре появится более 6 тысяч декоративных кустарников, отремонтируют и обустроят

36 099 кв. метров газона, разобьют 3230 кв. метров цветников из многолетних растений. Симпатичным элементом благоустройства станет пергола — навес над скамьёй и над вернисажем.

Подобные работы будут проведены и на других объектах: появятся новые лавочки, будет сделано освещение, обустроят детские и спортивные площадки, высадят деревья и кустарники...

Кроме этих территорий, нынешним летом в Строгине благоустроят скверы между домами 21, корп. 2, и 19, корп. 2, на улице Твардовского; между домами 13 на улице Катюкова и 16 на улице Исаковского; около дома 2 на улице Маршала Катюкова; около дома 28 на улице Исаковского; а также в Митине — бульвар вдоль Пятницкого шоссе от дома 17 до дома 23.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



На дорожках парка меняют плитку

В ландшафтный парк «Митино» потянутся любители спорта

Завершается основной этап благоустройства митинского ландшафтного парка. Какой будет эта территория, говорилось на заседании круглого стола «Развитие ландшафтного парка «Митино», который прошёл в Мосгордуме по инициативе депутата Валерия Скобинова.

Игорь Бускин, директор парка культуры и отдыха «Бабушкинский», к которому относится территория в Митине, отметил, что строители по минимуму вмешивались в ландшафт живописного парка.

Одним из основных объектов станет каток площадью около 4 тысяч кв. ме-

тров с искусственным охлаждением. Его будут заливать зимой на главной площади парка. По периметру катка разместятся раздевалки, кафе, детские игровые зоны.

Появится велосипедная дорожка длиной более 2 км. Зимой она превратится в лыжную трассу.

В парке сделают дополнительное освещение.

Изменится и территория около пруда: там обустроят пляж с душем и кабинками для переодевания, лодочные станции и пирсы для рыбной ловли. Здесь будет пляж без купания.

Светлана БУРТ

Страшный диагноз — уже не приговор

Московская медицина за последнее время совершила настоящий рывок

Столичное здравоохранение развивается быстрыми темпами. Так, в 2017 году пациенты московских клиник уже ознакомились с некоторыми эффективными новшествами.

Возможности терапевта расширяются

С апреля в московских поликлиниках начали вести приём врачи общей практики. Это не просто терапевты, а специалисты широкого профиля, которые прошли специальную подготовку в офтальмологии, урологии, хирургии, гинекологии и кардиологии. Врачи общей практики могут проводить диагностику, выявлять заболевания на ранней стадии и назначать лечение, не направляя пациентов к узкопрофильным специалистам.

— В советское время мы пошли по европейскому пути и начали выпускать узких специалистов, — объяснил заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития **Леонид Печатников**. — Это не совсем правильно. Врач общей практики — это, по сути, терапевт, который в то же время может посмотреть нос, горло, глаза.

Для нас это пока новшество, а опыт зарубежных стран показывает, что при введении должности врача общей практики 80% пациентов начинают и заканчивают диагностику и лечение у одного врача. Загруженность узких специалистов снижается, сокращается и количество госпитализаций.

Пациенты уже оценили, насколько удобно, когда в поликлинике есть такие специалисты. Но в том, чтобы переучиваться, заинтересованы и сами врачи. Поликлиникам, в которых работают врачи общей практики, Правительство Москвы выделило грант. Это позволяет добавлять к зарплате таких врачей 20 тыс. рублей.

Планируется, что к сентябрю в Москве будет работать 1500 врачей общей практики, а к началу 2018 года — 3 тысячи.

Но не стоит бояться того, что из поликлиник исчезнут врачи узкой специализации. Они будут принимать пациентов с наиболее сложными проблемами. Врачи общей практики не заменят, а только разгрузят специалистов.

Специально для пожилых с «хроникой»

Этой весной в столичных поликлиниках внедрили ещё одно интересное

Специальные врачи для пожилых с хроническими заболеваниями появятся во всех поликлиниках

новшество. Специальные врачи теперь принимают именно пожилых людей с множественными хроническими заболеваниями. Доктор индивидуально работает с каждым пациентом, назначает курс лечения, в случае необходимости даёт направление на госпитализацию. Специалист даёт больному рекомендации по образу жизни, учит пациентов вести дневники самоконтроля и делать выводы о состоянии здоровья. Первичный приём длится 40 минут, а повторный — 20 минут. Пациенты же теперь могут связаться с медиками по телефону, чтобы проконсультироваться, например, по поводу приёма лекарств.

— В связи с тем, что население Москвы стареет, продолжительность жизни растёт и уже превысила 77 лет, есть большая категория больных, которым требуется больше внимания, больше возможностей для общения с врачами, — объяснил необходимость этого проекта мэр Москвы **Сергей Собянин**.

Сначала проект был внедрён в качестве эксперимента лишь в неко-



Прицельное обслуживание пожилых пациентов с хроническими болячками принесло неплохой результат

Фотобанк Лори

торых поликлиниках, но его результаты были впечатляющими. У большинства пожилых людей удалось стабилизировать артериальное давление, уровень холестерина, снизить частоту вызовов бригад скорой помощи. При этом количество пациентов, удовлетворённых медицинской помощью, выросло с 65% до 92%.

Правительство Москвы решило распространить проект на все поликлиники города. До сентября 2017 года он охватит 104,5 тысячи пациентов. Затем его планируют расширить.

Сейчас в проекте участвуют 209 врачей, а до конца года их количество увеличится до 400. Сотрудники поликлиник сейчас обзванивают пациентов, чтобы рассказать им об особенностях и преимуществах проекта. Своё согласие на участие уже дали 60,6 тысячи человек.

Работу врачей, лечащих пожилых людей, просто не назовёшь, поэтому за неё докторам также предусмотрены дополнительные выплаты — 20 тыс. рублей плюс к зарплате.



Робот «Да Винчи» помогает успешно делать сложнейшие операции



Появление врачей общей практики себя оправдало

Высокие технологии спасают жизни

Сегодня более 100 тысяч москвичей ежегодно получают высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП). За последние шесть лет объём высокотехнологичной медицинской помощи, финансируемой из бюджета Москвы, увеличился в 12 раз.

В этом году медицина высоких технологий будет доступна в 48 стационарах и включит в себя все основные виды медицинской помощи. Это и лапароскопические операции (через небольшие надрезы или проколы), и микрохирургия, и операции с применением роботов «Да Винчи», экстракорпоральное оплодотворение и многое другое.

С шести до восьми уве-

личилось с этого года и количество детских стационаров с оказанием высокотехнологичной помощи. В перечень вошла также детская больница им. З.А.Башляевой в Тушине.

— Мы рассчитываем, что расширение числа клиник, где оказывают ВМП, поможет более эффективно распределить потоки пациентов — клиники станут к ним ближе даже территориально. Кроме того, эта помощь станет доступна большому количеству больных, сократится время ожидания операций, — говорит **Алексей Хрипун**, руководитель столичного Департамента здравоохранения.

Получить бесплатную высокотехнологичную медпомощь имеют право все граждане России. Главное условие для её получения — медицинские показания.

Новые технологии в столичных больницах уже принесли заметный результат. По данным специалистов, объёмы оказания помощи онкобольным выросли в 365 раз. Лечение заболеваний, одно название которых когда-то звучало приговором, теперь проходит успешно.

Москвичи стали жить дольше

Уже второй год подряд медики отмечают увеличение средней продолжительности жизни москвичей. В начале 2016 года она достигла 77 лет. Это почти на три года больше, чем было в 2010 году — 74,1 года, и на 5,4 года выше показателя по стране — 71,4 года.

Следует отметить, что уже этой осенью врачи будут назначать анализы в электронном виде. После того как исследования будут завершены, их результаты в режиме онлайн появятся на экране компьютера врача. Заложена и возможность передачи результатов анализов по электронной почте, в том числе и пациентам. Сейчас прорабатываются юридические аспекты этого вопроса.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Это, братцы, не по-соседски!

Как добиться, чтобы мусор не выбрасывали из окон

Живу на 1-м этаже. Каждый день кто-то из соседей сверху выбрасывает мусор из окон — от пачек из-под сигарет до упаковок из-под яиц. Также надоели постоянные посиделки возле подъезда. Был такой случай: сидели двое молодых парней, выпивали. Приехал наряд. Полицейские несколько минут поговорили с парнями и уехали.

Ольга Борисова,
ул. Исаковского, 22, корп. 1

За разъяснениями «СЗ» обратился к **Юрию Самарину**, начальнику отдела организации работы участковых уполномоченных полиции и инспекторов по делам несовершеннолетних УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве.

— Вычислить соседей, выбрасывающих мусор из окна, несложно, — говорит он. — Для этого жительнице нужно обратиться к участковому и напи-

сать заявление. Участковый в свою очередь проведёт поквартирный обход дома, пообщается с жильцами. Как правило, мусор из окон выбрасывают граждане, ведущие асоциальный образ жизни: злоупотребляющие спиртными напитками, ранее судимые. Сотрудник полиции сразу поставит их на учёт.

Самарин добавил, что после установления личностей нарушителей информация о них передаётся в районную управу. В управе комиссия по административным правонарушениям разбирается в причинах противоправных действий.

— В первую очередь выявляют социальную принадлежность нарушителя, — пояснил глава управы района Строгино **Виктор Коновалов**. — Возможно, мусор выбрасывают дети из неблагополучных семей или же злостные неплательщики таким обра-

зом выражают недовольство работой управляющей компании. Каждый случай мы рассматриваем отдельно и ведём с такими жителями профилактическую работу.

Как правило, этим грешат граждане, ведущие асоциальный образ жизни

По поводу действий наряда полиции Юрий Самарин заявил, что полицией обязаны были увести выпивающих молодых людей в отделение для составления протокола и выписки штрафа.

— Наряд в данной ситуации среагировал неправильно. О таких случаях жильцам нужно обязательно сообщать по телефону **102** или телефону доверия МВД России по г. Москве **(495) 694-9229**.

Анна КРИВОШЕИНА



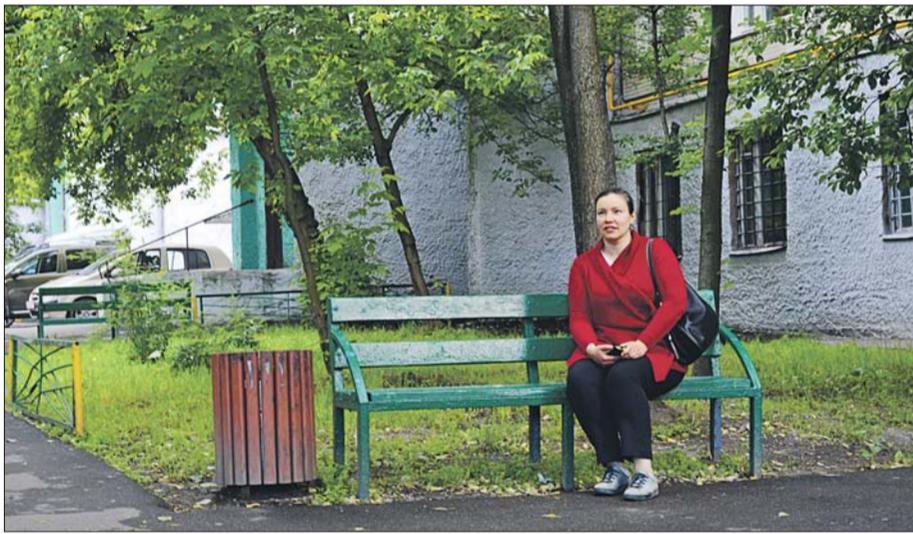
Почему у подъездов убрали половину лавочек?

Возле подъездов в нашем доме было по две лавочки, теперь осталось только по одной. Зачем их убрали?

Владимир Васильевич,
1-й Тушинский пр., 5

В ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» пояснили, что лавочки возле дома 5 на 1-м Тушинском проезде устанавливали в рамках комплексной программы благоустройства микрорайона в 2013 году.

— Тогда их действительно поставили по две возле каждого подъезда, — прокомментировала инженер отдела благоустройства **Светлана Голикова**. — А убрали часть лавочек на осно-



вании обращения большинства жильцов этого дома. Так, жителей 1-х этажей и тех, чьи окна выходят на подъезд, беспокоили шумные ком-

пании, которые собирались на этих скамейках в вечернее и ночное время. И они написали в управу района обращение с просьбой убрать

«лишние» лавочки. По словам Голиковой, чтобы их вернуть, жильцам нужно провести общедомовое собрание собственников.

На нём необходимо собрать либо 75% голосов за установку одной лавочки от жильцов одного подъезда, либо 75% голосов за установку сразу трёх лавочек от жильцов трёх подъездов, где убрали скамейки. Результаты собрания должны быть занесены в протокол и переданы в управу.

Однако не стоит ждать, что лавочки появятся в ближайшее время.

— Программа благоустройства района на текущий год сформирована. Свободных лавочек в распоряжении «Жилищника» сейчас нет. Так что они могут появиться не раньше следующего года, — добавила инженер.

Анна КРИВОШЕИНА

В ТЕМУ

Уступите место инвалиду войны!

А вот что написала нам инвалид войны и ветеран труда 1928 года рождения Зинаида Николаевна с ул. Авиационной, 63:

«Не имею возможности посидеть на улице, так как у наших подъездов небольшие лавочки, на три места. Они постоянно заняты сотрудниками различных организаций, которые курят и общаются. Ходить в поисках свободной лавочки я уже не могу. Прошу принять какие-нибудь меры, чтобы пенсионерам тоже было где присесть. Например: 1. Организации, расположенные в нашем доме, могут организовать места для курения для своих сотрудников, тогда они перестанут занимать наши лавочки. 2. Можно установить таблички у лавочек с просьбой уступать места пенсионерам и инвалидам».

Уважаемые молодые люди, имейте совесть! Уступайте место пожилым. Ведь это ваши мамы и бабушки.

Заходи, не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

КУПИТЬ? ОБМЕНИТЬ? ОЦЕНИТЬ КВАРТИРУ?

Агентства недвижимости - члены Московской Ассоциации Риэлторов. Проверены временем

НОРА НЕДВИЖИМОСТЬ основано в 1992	ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН (495) 968-43-36 www.mosgrad.ru
МОСКОВСКОЕ НЕДВИЖИМОСТЬ основано в 1991	ОБМЕН КВАРТИР с ДОПЛАТОЙ ВАМ или без Продажа, Покупка, Консультации всегда БЕСПЛАТНО (495) 787-22-02 www.moscow-realty.ru
Октава НЕДВИЖИМОСТЬ основано в 1992	СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, КОМНАТ Покупка, продажа, обмен, аренда (495) 223-40-43 www.oktava-realty.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ основано в 1993	ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ (495) 925-11-59 www.ogni.ru
Миэль основано в 1990	СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ. ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА Расселение, Срочный выкуп Эффективная аренда. (495) 777-80-67

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

ДТП

На МКАД пострадал мотоциклист

11 июля в половине седьмого вечера 42-летний водитель автомобиля «Киа» ехал по внутреннему кольцу МКАД в сторону Новорижского шоссе. На 62-м км, перестраиваясь влево, он совершил столкновение с попутным мотоциклом «Хонда». У мотоциклиста перелом костей стопы и лодыжки.

2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

Попал под скорую

Поздним вечером 14 июля пятнадцатилетний пешеход, переходя Новокуркинское шоссе по переходу у перекрёстка с Родионовской улицей на зелёный свет, попал под автомобиль скорой помощи, ехавший в сторону МКАД на красный свет с включённой сиреной и проблесковыми маячками. Подростка госпитализировали с тяжёлой сочетанной травмой.

«Опель» сбил велосипедиста

Вечером 18 июля пятнадцатилетний велосипедист решил переехать Таллинскую улицу, не спешиваясь, по пешеходному переходу недалеко от Строгинского бульвара. Его сбил автомобиль «Опель Мокка», двигавшийся на красный свет. У велосипедиста ушиб крестца.

Столкнулись на Маршала Тухачевского

18 июля около семи вечера 34-летний водитель автомобиля «Фольксваген Гольф», выезжая на улицу Маршала Тухачевского со двора дома 60, не пропустил «Шкоду Октавия». Та двигалась со стороны улицы Генерала Глаголева в направлении Живописной. 27-летней женщину, управлявшую «Шкодой», с ушибом носа и переломом пальца руки скорая доставила в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

Преподаватель английского языка Станислав Худатов с Новокуркинское шоссе давно уже не пользуется ни машиной, ни общественным транспортом. 57-летний мужчина считает, что ездить на велосипеде полезнее, экологичнее, а иногда и быстрее.

Эксперимент удался

Всё началось около 10 лет назад, когда Станислав Айзикович купил себе новый велосипед. Он планировал, что будет просто кататься на нём в свободное время. Но однажды, когда Худатову нужно было срочно доехать от дома до метро «Динамо», его взгляд упал на недавнее приобретение. Ленинградка, как обычно, стояла в пробке, поэтому на машине поездка заняла бы не менее полутора часов. А на двух колёсах Станислав добрался за 45 минут и совсем не устал.

Он решил повторить эксперимент. Потом вошёл во вкус и с наступлением холодов не захотел отказываться от любимого транспортного средства. Оказалось, что падений даже на скользкой дороге можно избежать, если соблюдать технику безопасности: не тормозить и не поворачивать резко. Всё так же, как и на машине...

204 километра без еды и воды

— По мере того как я набирал опыт, география моих поездок расширялась, а их продолжительность росла, — говорит Станислав. — И вот я решил поехать на дачу — 42 километра в один конец. Прекрасно получилось!

Через год он купил шипованную резину для велосипеда. И постепенно

Он отказался от автомобиля

Житель Куркина передвигается по городу только на велосипеде



Станиславу Худатову ни за что не дашь его 57 лет

полностью отказался от машины.

— Недавно за один день мне пришлось проехать 115 километров, — говорит велосипедист. — По делам понадобилось съездить сначала в Измайлово, оттуда — в Беляево, ну а потом домой — в Куркино.

Несколько лет назад ради интереса Худатов ре-

шил выяснить, сколько километров он может проехать без перерыва. Благо в Куркине проходит старая олимпийская трасса, где тренировались велосипедисты до открытия трека в Крылатском. Это круг по Куркинскому и Новокуркинскому шоссе длиной 11,5 километра, с крутыми спусками и подъёмами.

Сначала ему тяжело давался даже один круг, но, тренируясь несколько дней в неделю, мужчина привык и однажды проехал за восемь часов 204 километра. Причём за это время он ни разу не сошёл с велосипеда, не ел и не пил.

Можно подумать, что Станислав профессионально занимается спортом. Оказалось, нет. Все его тренировки сводились к зарядке по утрам. Да и её он делал без особой нагрузки: его мучила межпозвоночная грыжа. Приступы боли прекратились через два месяца после того, как он начал активно ездить на велосипеде.

В сильные морозы крутить педали довольно приятно

С женой Станислав Айзикович развёлся. Ни она, ни двое его взрослых детей не разделяли его увлечения и не поняли, как можно отказаться от машины...

Средство от морщин

Худатов стал вице-президентом Велотранспортного союза, который выступает за использование велосипеда как пол-

ноценного транспорта. — Говорят, что велосипед в Москве не может стать основным средством передвижения из-за нашего сурового климата, — рассуждает Станислав. — Но это утверждение опровергается во многих не менее холодных странах. Например, в Канаде в зимний период велопрокат работает в том же режиме, что и летом. Закрывают его только при минус 40!

Велосипедист утверждает, что в сильные морозы крутить педали довольно приятно, стоит только утеплить ноги и руки. К лицу же кровь приливает, тем самым ускоряя регенерацию тканей. Кожа естественным образом обновляется и остаётся молодой.

Готов прийти в школы

Станислав мечтает, чтобы в распоряжение велосипедистов отвели крайние правые полосы на всех дорогах. Конечно, для создания полноценной велоинфраструктуры предстоит ещё сделать многое, но Худатов настроен оптимистично. Он считает, что к передвижению на велосипеде людей нужно приучать с детства. Даже разработал план лекций о пользе велоспорта и собирается выступать с ними перед школьниками. Правда, пока в школах на его предложение не откликнулись...

Светлана БУРТ

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

За Жванецкого ответит

Перед судом предстанет житель Ингушетии, который 15 лет назад в составе преступной группировки ограбил Михаила Жванецкого.

Кроме шуток

В январе 2002 года 27-летний Хасан с компанией на «Тойоте Ленд Крузере» выслеждали свою жертву. Известный писатель-сатирик Михаил Жванецкий и не подозревал, что за ним давно на-

блюдают, когда остановил только что купленный «Мерседес Гелендваген» возле своего дома в Хорошёве-Мневниках. В момент, когда он открывал ворота, грабители напали. Писателя избили и со словами «Молчи, если хочешь жить!» затолкали под сиденье иномарки. Больше он ничего не видел, лишь слышал, что его «Гелендваген» начал движение.

В автомобиль сели Хасан и ещё несколько бандитов, остальные поехали следом на «Тойоте Ленд Крузере». В укромном уголке



Автомобиль писателя приглянулся бандитам

нефтеперерабатывающего завода в Капотне грабители отобрали у потерпевшего деньги, часы и другие ценные вещи, а затем скрылись на новеньком «Гелендвагене» стоимостью 3 млн рублей, выкинув Михаила Михайловича на заснеженную обочину МКАД.

Как Хасан стал Магомедом

Немного отойдя от пекла, Жванецкий направился к проходной завода. Он рассказал о случившемся сотрудникам правоохранительных органов. В ходе оперативно-разыскных мероприятий злоумышленники были задержаны менее чем через две недели. Все, кроме Хасана. Тот подался в бег. Он сменил фамилию и имя, и теперь уже бывший Хасан Пугоев, а ныне Магомед Яхьяев начал вести тихую жизнь в родной станице Ингушетии. Он женился, воспитывал двух дочерей. Попутно успел девять с половиной лет провести в колонии строгого режима за разбойные нападения на водителей дорогих иномарок.

Друзья Пугоева уже успели отбыть наказание за ограбление Жванецкого. И вот настал черёд

Перед судом предстанет ещё один бандит, ограбивший писателя в Хорошёве-Мневниках

держат перед судом ответ последнему участнику разбоя. Его задержали в Санкт-Петербурге за новое преступление. В ходе расследования выяснилось, что Яхьяев — фигурант разбойного нападения на писателя.

42-летний обвиняемый вину не признаёт. Он утверждает, что тогда, в январе 2002 года, прилетел в столицу на лечение, встретился с друзьями и в разбое участия не принимал: вернулся в гостиницу и утром вылетел на родину.

По поводу смены паспортных данных он пояснил, что решил взять фамилию деда, а имя Магомед считается святым.

В данный момент злоумышленник заключён под стражу. Прокуратура СЗАО направила уголовное дело в Хорошёвский районный суд.

Анна САХАРОВА
По информации
Прокуратуры СЗАО



Со словами «Молчи, если хочешь жить!» его затолкали под сиденье

Михаил Михайлович до сих пор с содроганием вспоминает это происшествие

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
WWW.SZAOPRESSA.RU

Продавец «ночных бабочек» отправится в тюрьму

На съёмной квартире в Северном Тушине стражи порядка выявили интим-притон. Там работали несколько молодых жриц любви. Руководил процессом уроженец Красно-

дарского края Виталий Ломонов. Он выполнял функции администратора, показывал девушек клиентам и охранял их, брал оплату с клиентов.

Свою вину на судебном

процессе Ломонов признал. С учётом позиции государственного обвинителя Тушинской прокуратуры суд приговорил организатора незаконной деятельности к реальному

лишению свободы. Продавец интим-услуг проведёт один год в колонии-поселении.

Анна САХАРОВА
По информации Тушинской
межрайонной прокуратуры

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Покровском-Стрешневе обчистили гараж

Из гаража в районе Покровское-Стрешнево пропали передний мост ходовой части автомашины УАЗ-469, два бензиновых генератора, 32 мешка корма для животных по 15 кг каждый, детский велосипед, походная палатка и многое другое. Общая стоимость украденного оценивается в 240 тыс. рублей. Хозяин обратился в полицию. Стражи порядка задержали на улице Габричевского 41-летнего безработного мужчину. Выяснилось, что он подобрал ключи и в течение месяца понемногу выносил из гаража хранящиеся там вещи. Он заключён под стражу. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

В Южном Тушине угнал машину

Житель района подошёл к своему автомобилю «Опель Астра». Неожиданно ему нанесли несколько ударов кулаком. За руль его автомобиля прыгнул молодой человек и скрылся.

Угонщика, пьяного 23-летнего жителя Северного Тушина, задержали в течение часа. В его отношении возбуждено уголовное дело. Машину вернули хозяину.

В Строгине украли дорогой двигатель

Дорожно-транспортная компания, работающая в Строгине, лишилась дорогостоящего двигателя автогудронатора. Это машина, предназначенная для равномерного распределения жидкого битума по дороге. Полицейские задержали злоумышленника, 39-летнего жителя Белгородской области, приехавшего в Москву на заработки. Похищенное изъято. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Алёна КАЛАБУХОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось в дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

РГС ЖИЗНЬ



«Страховая программа «МАРС»

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Из чего сделана сметана?

В лаборатории Россельхознадзора проверяют качество продуктов

Еду в столичных магазинах исследуют специалисты Центральной научно-методической ветеринарной лаборатории (ЦНМВЛ). Они используют новейшее оборудование и современные технологии. Благодаря заключениям экспертов мы узнаём, что скрывается за красивой упаковкой. Кстати, эта лаборатория находится в ведении Управления Россельхознадзора по г. Москве, Московской и Тульской областям, которое расположено в СЗАО, на проспекте Маршала Жукова.



Исследование продуктов — довольно кропотливое дело

Мясо становится раствором

Входим в одно из помещений лаборатории. На столе лежат 10 кусочков мяса, все — в специальных пакетах, пронумерованы. Сотрудники лаборатории не знают, что это за образцы и откуда они. Так положено для соблюдения беспристрастности.

— Для проверки продукт чаще всего измельчают, обрабатывают химикатами. И в итоге получают раствор, который можно исследовать, — описывают специалисты дальнейшую судьбу образцов.

Вот пробирки с получившейся прозрачной жидкостью. Ещё недавно она была то ли сыром, то ли говядиной — установить это можно только по цифрам на крышечках. Стекланные ёмкости помещают в приборы и по графикам, по изменению цвета, по осадку делают выводы, качественный ли был продукт.

А вот в шкафу стекланные корбочки-диски. Красивые голу-

бые пятна на стекле — это листерии, их обнаружили в твороге.

Вот на пурпурном фоне отличающиеся металлом полоски — это найдена кишечная палочка.

А в соседнем шкафу, в бутылках с мутной жидкостью, плавает какая-то гадость. Оказывается, в одной бутылке — заражённая листериями курятина, а во второй — пельмени с сальмонеллой...

Вред от антибиотиков

— В 2016 году было выявлено 4,3% недоброкачественной пищевой продукции, — рассказывает главный эксперт ЦНМВЛ профессор Василий Белоусов. — Были выявлены сальмонеллы, листерии, стафилококки, энтеропатогенные типы кишечной палочки, продукты, содержащие стероидные гормоны, различные антибиотики.

Антибиотики в продуктах —

Производители молока не стеснясь добавляют в него растительные жиры

это одна из самых больных тем в Москве и области. На фермах имеют право лечить животных, однако после применения лекарств необходимо выждать около двух недель, прежде чем отправлять скотину на мясокомбинат или перерабатывать молоко. За это время антибиотики исчезают естественным путём. Но сроки зачастую не соблюдаются. И на прилавки попадает мясо или молоко, «начинённое» лекарствами.

— Если постоянно употреблять такие продукты, у человека может возникнуть резистент-



Иногда в сметане вообще не обнаруживают молочных жиров!

ность к определённым антибиотикам, — объясняет опасность ситуации Василий Белоусов. — И если он заболит, вылечить его окажется гораздо сложнее.

Зато меньше стало в последние годы продуктов, бракованных по микробиологическим показателям. Так, сальмонеллёз встречается сейчас очень редко: фермеры стали лучше следить за санитарным состоянием.

Куриные полуфабрикаты из... свинины

Ещё одна актуальная проблема — качество молока. Производители сейчас не стеснясь добавляют в него растительные жиры.

— Бывает, что проверяется сметана, а в ней вообще нет молочных жиров, — рассказывают сотрудники лаборатории. — Из чего эта сметана сделана — даже непонятно. При этом на этикетке может быть написано, что это именно сметана, а не какой-нибудь «сметанный продукт».

Хитрят производители и с мясом. Так, в котлетах из свинины или говядины иногда обнаруживают ДНК курицы, в бараньих — ДНК свиньи. В трёх образцах куриных полуфабрикатов из 286 проверенных в этом году были обнаружены ДНК жвачных и свиньи. Производители либо экономят, либо просто не слишком следят за тем, какое мясо используется. Правда, случаи эти почти единичные.

«Проверьте сыр, что-то не нравится»

Если в лаборатории выяснили, что продукт опасен, его снимают с реализации. Если речь идёт об очень опасных вещах (например, при подозрении на сибирскую язву или на ящур), инспекторы вправе задержать партию сразу же, ещё до получения результатов исследований.

— В любом случае инспекторы Россельхознадзора после получения результатов из лаборатории выходят на предприятие, откуда поступил забракованный продукт, и выясняют причины этого. За изготовителем усиливают контроль. И ещё 10 партий продукции подряд проверяют на чистоту, — поясняет Белоусов.

Кстати, в лабораторию могут обратиться и частные лица.

— Бывает, что приходит какая-нибудь женщина, приносит, например, кусок сыра: «Проверьте, что-то мне он не нравится!» — рассказывают в лаборатории. — И даже денег на исследования не жалеют.

Стоимость исследований варьируется от нескольких сотен до нескольких тысяч рублей. Так, узнать о наличии растительных жиров в молоке можно примерно за 1,5 тыс. рублей. За проверку, из какого мяса на самом деле сделан фарш, нужно заплатить около 2 тысяч. А экспертиза мяса на наличие антибиотиков обойдётся в 2,5 тыс. рублей.

Марина ТРУБИЛИНА

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где Когда откроют новые станции метро?

Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniko.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



Павел Юманкин занял 1-е место на конкурсе «Московские мастера» в номинации «Повар». Павел — сушеф (то есть заместитель шеф-повара) ресторана «Ермак» на улице Нижние Мневники.

Лучший повар Москвы не успеваает поесть

Кулинар из Хорошёва-Мневников занял 1-е место на городском конкурсе

Судак и перепёлка

Согласно условиям конкурса, повара должны были сделать одно банкетное блюдо на шесть-восемь персон и представить рецепт здорового обеда, состоящего из холодного и горячего блюд, десерта и напитка.

Участник из СЗАО приготовил судака с перцем конфи и перепёлку с булгуром, вялеными томатами, острым перцем и маринованной сливой.

— Я выбрал судака, так как эта рыба очень полезна, её часто используют поборники здорового питания, — объясняет Павел. — А птицу приготовил по технологии sous-vide. Это популярный во многих странах способ приготовления пищи, опять же полезный для здоровья. Продукт готовится в вакуумном пакете при низких температурах, а затем в течение 2-3 минут жарится или запекается. Это позволяет сохранить все полезные свойства, витамины, вкусы и ароматы.

Даже повседневный комплексный обед Юманкин сделал настоящим произведением искусства. Десерт был вкусным и очень полезным. Он состоял из фермерского тво-



На конкурсе Павел Юманкин блеснул блюдами из судака и перепёлки

рога, ягод, кокосового молока и экстракта архата. Этот фрукт растёт на юге Китая и служит натуральным сахарозаменителем.

— Повара из нашего ресторана не первый раз побеждают в конкурсе «Московские мастера», — рассказывает Павел. — Мой учитель Сергей Голубев, который ранее работал шеф-поваром в «Ермаке», два раза занимал 1-е место. Возможно, благодаря его школе мне тоже удалось добиться успеха.

Павел готовил полезные блюда для звёзд шоу-бизнеса и спорта

Павел Юманкин участвовал в нескольких проектах, связанных со здоровой едой. Совместно с диетологами он готовил полезные блюда для звёзд шоу-бизнеса и спорта.

Сушеф утверждает, что, вопреки стереотипам, здоровое питание — это не только унылые брокколи, гречка и геркулес, а и множество других очень вкусных продуктов.

Сюрпризы для любимой девушки

Павлу Юманкину 29 лет. Готовить он любил всегда. Место своей работы сушеф считает своим вторым домом.

— Мне очень нравится моя профессия, — говорит Павел. — Особенно интересно то, что мир кулинарии безграничен и в этом деле каждый день можно открывать для себя что-то новое. Совершать открытия помогают советы коллег, новые сочетания продуктов.

Сам кулинар чаще готовит, чем ест. Это, кстати, очень заметно по его комплекции — на классического повара с большим животом и усами он совсем не похож.

— Нередко я ем один раз в день, когда прихожу домой, — улыбается Павел. — А на работе у меня часто не хватает времени на еду. А быть толстым повар и не может, ведь он должен быстро двигаться, быстро соображать, просчитывать свои действия на несколько шагов вперёд.

Павел живёт со своей любимой девушкой и иногда делает ей сюрпризы в виде кулинарных шедевров. Из всех кухонь мира Юманкин предпочитает русскую.

Светлана БУРТ

ИДЁМ В «ГАСТРОНОМ» НА «СХОДНЕНСКОЙ»!

Корреспондент нашей газеты побывала в новом «Гастрономе», который открылся весной в доме №21 на Химкинском бульваре.

СВОЯ ТЕХНОЛОГИЯ

«Гастроном» находится в одной минуте ходьбы от метро «Сходненская». Он открыт с 9.00 до 22.00. Внутри несколько отделов, в каждом свой продавец. Обращаю внимание — все в фартуках, перчатках и в головных уборах. Выглядят очень опрятно! Да и в самом торговом зале чисто и уютно. Все витрины оформлены в едином стиле.

Уже с порога чувствуется приятный запах выпечки — возле входа расположен хлебобулочный отдел. Интересно, что там продают?

На витрине разложен хлеб всех видов, лепёшки из тандыра, багеты и разнообразные десерты: чизкейк, морковный кекс, медовик, печенье.

За витриной стоит печь-тандыр, рядом с ней повар раскатывает тесто.

— Мы никогда не используем замороженное тесто, замешиваем его прямо на месте, — говорит мне управляющий отделом «Выпечка».

Интересуюсь, а где готовят десерты?

— Их мы тоже делаем вручную, по своей уникальной технологии. Получаются

ничем не хуже ресторанных. А цены магазинные, — отвечает управляющий.

Действительно, выглядят сладости очень изысканно. Смотрю на ценники: чизкейк — 115 руб., кекс морковный — 90 руб., косичка с бананом и домашним творогом — 45 руб.

В отделе также продаётся ролл «Цезарь с курицей», можно взять на вынос кофе и чай.

А после 20.00 часов вся выпечка распродаётся с 50%-ной скидкой. Также здесь часто проходят дегустации.



ВСЁ МОЖНО ПОПРОБОВАТЬ

Напротив — отдел с овощами и фруктами. Передо мной покупательница пробует черешню и клубнику прямо с витрины.

— Черешня очень вкусная, попробуйте, — предлагает мне продавец.

Дегустирую несколько ягод. И, правда, сладкая.

По соседству продаются специи на развес. Насчитала более 80 видов. В этом же отделе можно купить сувенирные тарелки из Узбекистана.

Иду дальше — отдел с кулинарией. Здесь выложены готовые блюда: салаты, гарниры, котлеты. Перед покупкой их тоже можно продегустировать. На доске надпись: «После 21.00 часа — скидка 20%». В этом отделе продаётся и мороженое.

Рядом — прилавок с молочной продукцией: йогурты, творог, творожная масса, варенье, сыры, яйца. По словам продавца, все товары фермерские, привезены из Рязани. Молоко и кефир — от 44 руб. за литр. Сыр «Костромской» — 260 руб. за килограмм.



В колбасном отделе представлена продукция «Мясокомбината ЭКО» под брендом «Бахрушинь».

— Лучшее всего разбирают сосиски молочные за 344 руб. за кило и сардельки за 280 руб., — утверждает продавец.

В мясном отделе — охлаждённое фермерское мясо из Можайска, Дагестана, Тамбова, Воронежа. Куриные окорочка — 109 руб. за кг; бедра куриные — 109 руб.

Также здесь изготавливают и продают полуфабрикаты ручной работы: хинкали, пельмени, чебуреки, манты, фаршированный перец, долму.

БОЛЕЕ 80 ВИДОВ РЫБЫ

Рыбный отдел поражает своим разнообразием. Ассортимент, как в большом гипермаркете.

Есть рыба холодного и горячего копчения, охлаждённая, замороженная и живая, а также икра и морепродукты. Копчёной рыбы я насчитала не менее 40 видов. А замороженной — более 80!

— Это ещё не всё, сегодня должны завести новую партию, — заверяет продавец.

Живой карп стоит 230 руб. за кг, филе трески сухой заморозки, сделанной на корабле, — 415 руб., нерка без головы — 525 руб., минтай без головы — 120 руб., слабосоленая сёмга — 1299 руб.

— Кстати, у нас самая дешёвая икра нерки нового улова. Во всех ближайших магазинах её продают за 3300 рублей за кг, а у нас — за 2999 рублей! — добавляет продавец. Она утверждает, что перед покупкой всё можно попробовать.

Так, отведав деликатесов, я вышла с полной сумкой продуктов. Обязательно ещё вернусь в этот «Гастроном»!

Мария ЗОТОВА



«Коней не надо бить»

Книгу о взаимоотношениях человека и лошади издал житель Митина Андрэ Алексеев

Откуда у него французское имя, житель района Митино не знает, лишь пожимает плечами: «Так родители назвали». Зато он хорошо помнит, что с подросткового возраста увлекался лошадьми. В школе Андрэ Алексеев выписывал журналы об этих красивых животных, смотрел передачи, ездил на выставки, общался с единомышленниками, занимался конным спортом и даже посещал семинары немецких коннозаводчиков...

Как лошадей за борт сбрасывали

Сейчас ему 35 лет, он руководит собственным агентством путешествий, которое находится в Волоцком переулке, и по-прежнему любит лошадей. Он хочет построить детский конноспортивный лагерь и даже продумал план его поэтапного создания.

Свои знания и личный опыт Андрэ отразил в книге «Конная жизнь». Всё, что связано с лошадьми.

— Она о взаимоотношениях человека и лошади, — рассказывает Алексеев. — Существует такое движение — Natural Horsemanship. Это общение с лошадьми на основе психологии, а не принуждения с использованием трензеля, хакаморы или шпор. Это движение возникло несколько десятилетий назад, но на самом деле ещё американские индейцы бережно относились к своим лошадям. Natural Horsemanship учит понимать психологию лошадей, смотреть на мир их глазами, осмысливать их поведение.

В книге Андрэ Алексеева можно найти немало интересного. Например, в ней упоминается малоизвестный факт, что во время конной экспедиции через океан в Новый Свет выжили далеко не все лошади. Для них не хватало корма, и путешественникам приходилось сбрасывать животных за борт.

Лошади — на редкость умные создания. Андрэ Алексеев вспоминает:

— Была у одних знакомых лошадь, которая открывала любые засовы, как бы они ни были заперты. Причём делала это настолько умело, что вначале думали на кого угодно, только не на неё...

Рекомендовано студентам Тимирязевки

Написание книги ушёл год. Её распространением автор занимался сам.

— Обращался в книжные магазины, создал специальную группу в «ВКонтакте», — вспоминает Андрэ. — Мои усилия не пропали даром. Вскоре книга продавалась в магазине «Библио-Глобус», а по почте «улетела» во Владивосток, Петропавловск-Камчатский, Калининград, Ростов-на-Дону и во многие другие города России. Примечательно, что писал я книгу не ради денег, но в итоге удалось даже немного заработать.

Андрэ Алексеев руководит собственным агентством путешествий



Писал не ради денег, но в итоге удалось немного заработать

Один экземпляр Андрэ отправил в Московскую сельскохозяйственную академию им. К.А.Тимирязева. Там книгой заинтересовались и даже прислали домой к автору сотрудницу академии.

— Я бесплатно передал ей около 35-40 книг, а в ответ получил письмо-благодарность от руководства Тимирязевки. В нём сообщалось, что книга займёт достойное место в библиотеке вуза и будет рекомендована студентам кафедры коневодства как дополнительный учебный материал, — рассказывает Андрэ.

Автор признаётся, что в будущем он хотел бы продолжить писать подобные книги. К тому же его хобби поддерживают близкие ему люди. Многие из них тоже любят лошадей.

— Друзья часто дарят мне статуэтки лошадей, — говорит автор книги, — а любимая девушка всегда рада отправиться на конную прогулку. Когда путешествуем за границей, обязательно посещаем конюшни.

Анна КРИВОШЕИНА

Для моржей в парке «Северное Тушино» возведут утеплённый павильон

На Химкинское водохранилище 35 лет назад пришли моржи. Любители зимнего плавания, среди которых были артисты Театра Вахтангова, генералы и профессора, решили построить себе в парке «Северное Тушино» удобный бетонный домик. Вместе с ними приходили купаться их жёны и дети. Когда в парке построили набережную, моржи договорились с дирекцией парка, что им оставят 1 метр берега, с которого они смогут входить в ледяную воду. Но в 2013 году



парки передали в ведение Департамента культуры, и всё изменилось.

— Первого директора парка, который появился после 2013 года, мы уговарили не ломать домик. Но потом они стали смеяться. И вот однажды в

парк прибыли сотрудники МЧС и срезали нашу лестницу. А недавно снесли и наш домик, — рассказывает Евгений, морж с 30-летним стажем. — Дирекция парка объяснила это тем, что наши дома (мы построили ещё два) портят вид набережной.

В ответ на наше обращение к дирекции парка «Северное Тушино» его пресс-секретарь Алексей Жигунов сообщил, что снесённый домик оказался «объектом, нарушающим экологический баланс территории му-

зейно-природного комплекса».

— Однако, зная приверженность жителей близлежащих районов к зимнему закаливанию, администрацией было принято решение о возведении на центральном пляже парка многофункционального утеплённого павильона с женскими и мужскими раздевалками и с настилом для схода к воде, — обрадовал моржей Жигунов. — Зимой указанный павильон будет доступен с 8.00 до 21.00.

Мария АНИСИМОВА

В фонтаны лезть

необязательно

Как отмечают День ВДВ десантники из Северо-Западного округа

Как обычно бывает 2 августа, бойцы воздушно-десантных войск будут шумно отмечать свой праздник. В ожидании его мы поговорили с десантниками из нашего округа. Как выяснилось, купание в фонтане — вовсе не традиция, а скорее, перегиб и издержки воспитания.

Жёны уже не пускают «погудеть»

Андрею в августе будет 30 лет. Житель района Куркино гордится, что его именины совпадают с Днём ВДВ. Два праздника в одном флаконе.

2 августа Андрей обязательно надевает тельник, голубой берет и отправляется в парк Горького в надежде встретить бывших сослуживцев. Обычно мечты сбываются, но всё меньше десантников призыва 2006 года приходит на встречу.

— Стали солидными, при работе, семьями обзавелись, жёны уже не пускают «погудеть», как положено, — досадует Андрей.

Как рассказывает бывший ефрейтор батальона связи знаменитой Псковской дивизии, он всегда мечтал служить в десантуре. Ещё в школьные годы проливал реки пота в борцовском зале, в старших классах выпросил у родителей денег на курсы парашютистов. Но в военкомате ему сказали, что в ВДВ — уже комплект, поэтому поедет он служить в ракетные войска.

— Я и фильмы посмотрел: «В зоне особого внимания» и «Ответный ход». У меня фотка артиста Волонтира во всю стену. Когда сказали, что в ВДВ не попадаю, аж взревел. Ходил к военному, требовал, потом просил. В конце концов мне пошли на встречу, — рассказывает бывший десантник.

Андрей отслужил два года, после армии окончил техникум и теперь трудится автослесарем в частной мастерской.

— Мы все, кто в ВДВ служил, почему собираемся 2 августа? — эмоционально спрашивает сам себя ефрейтор запаса и сам же себе отвечает: — Потому что мы все — братья. Ну и что, что я в Афган или в Чечню не попал? Годы бы вышли, я б пошёл и не вздрогнул.

Как говорит наш собеседник, выпить в праздник — не грех, а вот забираться в фонтан совершенно не обязательно.

Определившая судьбу

Полковник в отставке Вячеслав Куранов живёт в районе Митино. День десантника-2017 он проведёт в Пензе. Туда он едет вместе со своими однополчанами по 317-му парашютно-десантному полку 103-й гвардейской дивизии. Такова традиция.

— День ВДВ мы стараемся отмечать в знаковых для каждого из моих сослуживцев местах. В том числе и там, где похоронены наши ребята. Мы стараемся никого не забывать, — говорит Куранов.



Многие десантники остепенелись, когда обзавелись семьями

Когда сказали, что в десантуру не попадаю, аж взревел...

Вячеслав рассказывает, что срочная служба в десантных войсках (а он прибыл в Афганистан в 1980 году) определила всю его дальнейшую судьбу. После армии Куранов поступил в военное училище и всю жизнь прослужил офицером.

— Купание в фонтане в День ВДВ — это, конечно, стереотип, — улыбается полковник в отставке. — Сам я туда отродясь не забирался. Но шумели по молодости, куда ж без этого! Молодая кровь играет. Но без излишнего фанатизма.

Как отмечает Вячеслав, в любом коллективе есть люди, ко-

торые вести себя не умеют. А десантника всё же выделяет не это, а скорее, отношение к девизу ВДВ: «Никто, кроме нас».

Полиция старается действовать аккуратно

— Основные нарушения, которые мы фиксируем в День ВДВ, — это распитие спиртных напитков и появление в нетрезвом виде в общественных местах. Купание в фонтане квалифицируем как мелкое хулиганство — ст. 20.1 кодекса, наказывается штрафом до 1 тысячи рублей или административным арестом до 15 суток, — рассказывает начальник отдела организации деятельности участковых уполномоченных УВД по СЗАО полковник Юрий Самарин.

Он отмечает, что в целом полицейские лояльно относятся к бурно отмечающим свой празд-

ник десантникам. Сотрудники правоохранительных органов сначала делают замечание и просят прекратить «баловаться». И лишь потом задерживают упорного нарушителя спокойствия.

— Наши сотрудники стараются решать проблемы спокойно. Иногда даже бывает, что наряды отвозят сильно нетрезвых ребят в голубых беретах домой, — говорит полковник.

По традиции вэдэшники 2 августа сначала посещают парк Горького, а ближе к вечеру приезжают уже в парки поближе к дому. Чтобы поддерживать надлежащий порядок, полиция в этот день переходит на усиленный режим несения службы. Как показывает опыт, на Северо-Западе Москвы никаких изрядов вон выходящих инцидентов в этот день не происходит.

Андрей ТОМЦЕВ

СРВК
Ипотечный кредитный потребительский кооператив
«Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

Адреса офисов:
ПАРК КУЛЬТУРЫ
НОВОГИРЕЕВО

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
в НКО «МОВС»
(Лицензия ЦБ РФ Банк России)
ВС №4349 от 16.12.2016.

до 17,5% годовых*

**Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ
НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!**

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

6й год стабильного роста

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.). ОГРН 5117746037602. *срок размещения от 3 до 36 месяцев, сумма от 10 000 руб., процентная ставка от 10,5 % до 17,5% годовых. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России ВС № 4349 от 16.12.2016). Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог
Вашего имущества.

Реализация
невыкупленных залогов.

Постоянные клиенты
пользуются
повышенным займом.

8 (499) 497-84-62
ул. Героев
Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ»,
ОГРН 112774623329 от 29.03.2012 г.

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты
предлагает помощь по договору
пожизненной ренты
и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41
www.моссоцрента.рф
ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ **WWW.SZAOPRESSA.RU**

Мария Киселёва:

В детстве любила мультики по мифам Древней Греции

Жизнь знаменитой спортсменки и её семьи связана с районом Строгино и дворцом спорта «Янтарь»

Олимпийская чемпионка по синхронному плаванию, телеведущая, дважды мама Мария Киселёва рассказала нашему корреспонденту о новом шоу, о воспитании дочерей, о телевидении и о секрете своего стиля.

От Салтана к Одиссею

— Мария, ваш спектакль «Сказка о царе Салтане» с успехом прошёл в течение зимних каникул на сцене водного стадиона «Динамо». У вас уже есть задумка нового шоу?

— Да, «Сказка о царе Салтане» в 2017-2018 году переедет в Питер и Казань, а в Москве будет новый спектакль. Уже сейчас мы готовимся к нему. Помимо этого, ещё пройдёт шоу олимпийских чемпи-

— Как родилась эта тема?

— Я была в Греции много раз, искала идею, которая объединяла бы воду, воздух и сушу, как во всех наших шоу. Долго копалась, а потом вспомнила, что когда-то очень любила советские мультики для малышей по мифам Древней Греции, которые простым языком рассказывали о подвигах героев. А мы можем рассказать детям об этом нашим пластическим языком.

Дочки — главные советчицы

— С дочками советовались?

— Обязательно. Они в конце каждой постановки спрашивают: «Мама, а какой следующий спектакль?» Я в шутку отвечаю: «Не скажу». Но потом, конечно, спрашиваю, интересна им новая история или нет. А они задают единственный вопрос: «А мы будем участвовать?» Они ведь приняли участие в шоу «Сказка о царе Салтане»: Даша вместе с син-

хронистками выполняла водные номера, а Саша сыграла роль современной девочки, которая на суше смотрела сказку.

— Старшая дочка пошла по вашим стопам?

— Можно и так сказать. Даша тренируется в нашей школе синхронного плавания во дворце спорта «Янтарь», уже имеет разряд кандидата в мастера спорта. Младшая, Саша, тоже начинала плавать, год ходила на тренировки, но, так как особой любви к синхронному плаванию не проявила, теперь катается на коньках в этом же Дворце спорта в школе Елены Чайковской и продолжает танцевать и рисовать.

— А где вы с дочками отдыхаете?

— Они учатся в школе рядом с Дворцом спорта. Их бабушка и дедушка, мои родители, тоже живут поблизости. Они всегда рядом, они главные помощники моих дочерей. Отдыхаем, правда, мы мало, вот разве что на речку можем пойти, тоже рядом с «Янтарём».

Спорт для умных

— Как попасть в вашу школу синхронного плавания во дворце спорта «Янтарь»? Всех ли детей туда берут?

Отдыхаем мы мало, разве что на речку можем пойти

онов. Это наш ежегодный проект, но сейчас это будет юбилейное шоу, потому что в нынешнем году исполняется 20 лет победам России в синхронном плавании.

— О чём же ваш новый спектакль?

— Он называется «Миссия «Одиссей». Мы отправимся путешествовать по мифам Древней Греции.

ИТАР-ТАСС



«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

30 июля — «Покровское-Рубцово»
С.Морозова — Ново-Иерусалимский м-рь + Фестиваль цветов в Истре
30 июля — 5 августа, 12-18 августа — Соловецкие острова
3-6 августа — Иваново — Палех — Плещ — Щельково — Усадьба «Студёные ключи»
5 августа — Руза и усадьбы «Волынщина» и «Осташево»
6 августа — «Вальс цветов», Музей П.И.Чайковского в Клину (с Фестивалем цветов)
6 августа — Парк птиц «Воробы»
5-6 августа — Углич — Мышкин
9-13 августа — «Селигерская кругосветка»
Селигер — Нилова пустынь — Селижарово — Оковцы
11-13 августа — Торжок — Селигер — Осташков — Нилова пустынь
12 августа — «Мураново» — Гагино (с музыкальным Шалепинским фестивалем)
13 августа — «Коломенский визит», Коломна (с Музеем Лажечникова)
12-13 августа — Казань — Раифа — Свяжск
12-13 августа — Ярославские усадьбы
18-20 августа — Заборово генерала Скобелева — Мичуринск — Раненбург князя Шеншикова — Урусово Семенов-Тянь-Шанского
19 августа — Жостово — Федоскино
20 августа — Захарово — Большие Вяземы
19-20 августа — Рязань — Константиново
19-20 августа — Ярославль — Толгский монастырь
26 августа — «Александрова слобода» в день праздника «Иванов день»
26-27 августа — **НОВИНКА!** «Усадьбу бриллиантового князя и на родину шедевра Валентина Серова»
«Домотканово» — Тверь — Усадьба «Степановское-Волосово» князей Куракиных — Микулино
2 сентября — Фонтаны Москвы
2 сентября — «Шереметевы в Москве» + Усадьба «Кусково» (с Выставкой Французского королевского костюма)
2-3, 23-24 сентября — Выборг — Кронштадт — Репинские пенаты — Парк «Монрепо»
9-13 августа, 7-11 сентября — «Пригороды Санкт-Петербурга», Пушкин — Павловск — Петергоф — Гатчина — Константиновский Дворец в Стрельне — Ораниенбаум
16-17 сентября — «Государевы потехи», Блистательный Петергоф (с Праздником закрытия фонтанов)

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 ф. e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 25 лет на рынке туризма!

Туроператор «Клуб «Живая история»

05.08-06.08 Рыбинск — Тутаев
04.08 — 06.08 Очарование русской провинции. Венев монастырь, усадьба Бобринских, Зарайск, усадьба Достоевского, Луховицы, Коломна
11.08-13.08 Калининград — жемчужина Балтии. Куршская коса — Калининград — Светлогорск — Янтарный — Балтийск — Зеленоградск
12.08-13.08 Тула — Ясная Поляна
18.08-20.08 Кострома — Плещ — Лосиная ферма — Ярославль
26.08-27.08 Смоленск — Талашкино — Флёново
02.09-03.09 Константиново — Рязань — Скопин — Михайлов
25.09-30.09 Непобедимая Таврида. Балаклава — Инкерман — Севастополь — Бахчисарай — Ялта — Воронцовский парк — Ливадийский дворец
29.07 Оптина пустынь
29.07 Остафьево — Ивановское — Дубровицы
30.07 Строгановы (с усадьбой Братцево)
30.07 Московские высоты (с экскурсией по Останкинской телебашне)
05.08 Таруса
05.08 История усадьбы: Покровское-Стрешнево и Знаменское-Губайлово
06.08 Великолепные мосты и фонтаны
06.08 Средневековая Москва
12.08 Путешествие в Дубну
12.08 Жостово — Федоскино
13.08 Театральная Москва (с посещением квартиры Улановой)
13.08 Царский Декамерон
19.08 Киржач — Юрьев Польский
19.08 Усадьба Архангельское
20.08 Мировые религии в Москве (с посещением синагоги, мечети, костёла)
20.08 Московские купцы и меценаты

► Пешеходные экскурсии каждую среду, четверг и пятницу.
● <http://zhiclub.ru> Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

кредитных кооперативов,
микрофинансовых организаций,
инвестиционных компаний,
банков с отозванной лицензией

БОЛЕЕ 200 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ



8-800-505-35-16

ООО «Человек и Закон»



Мария Киселёва умеет болеть за своих

— К нам приходят дети пяти-шести лет. Обучение бесплатное, но проводится строгий отбор. Хотя главное — не природные способности или талант, а трудолюбие, благодаря которому можно многого добиться. Малыши, планирующие заняться этим видом спорта, должны быть достаточно стройными, желательно с лёгкой костью, чтобы хорошо держаться на воде, с тонкими щиколотками, но при этом с широкими ладонями для гребка, с отличной ориентацией в пространстве. Правда, это не всегда видно в пять-шесть лет.

Синхронное плавание — один из лучших видов спорта для девочек. Развиваясь во всех направлениях. Во-первых, учишься плавать, что нужно каждому. Во-вторых, тренировки включают растяжки, хореографию, силовую нагрузку, владение телом, учебные музыкальные синхронистки вырастают видными девушками.

— А мальчики к вам приходят?
— Как-то после чемпионата мира набралась целая группа мальчиков, но ни одного не осталось: все научились плавать и пошли дальше. Мы пока не делаем акцент на этом направлении. Но двери нашей школы открыты и для мальчиков, и для девочек.

— Нужны ли какие-то личные качества для этого вида спорта?
— Синхронное плавание, как говорят все наши тренеры, — спорт для умных, потому что нужно «шурутить» мозгами, всё помнить, быть очень скоординированным. Детям, которые решат пойти в синхронное плавание, нужно развиваться во всех областях: ходить в театры, на балет, на концерты.

Встретить человека, одетого так же, как я, — вот был бы ужас...

— Кто из ваших выпускников продолжил заниматься синхронным плаванием?
— В этом сезоне самая старшая спортсменка нашей школы, Варя Креопалова, в составе юниорской сборной России стала серебряным призёром взрослого чемпионата Европы и чемпионкой Европы среди юниоров. Две спортсменки — Настя Климкова и Ксюша Худякова — стали призёрами спартакиады в составе сборной Москвы. Девочки 13-15 лет на чемпионате

Москвы заняли 2-е место, а девочки 12 лет выиграли первенство Москвы в трёх видах программы. Спасибо нашим тренерам!

Скучать нет времени

— Последний проект на телевидении, в котором вы снимались, — шоу с дельфинами. Не скучаете по съёмкам?

— Мне особо некогда скучать, но периодически тянет на съёмки, я люблю это направление. Профессиональное образование даёт о себе знать. Но, к сожалению, всем, чем хочется, я не могу заниматься: времени не хватает.

— Вы в прекрасной форме. Как следите за ней, зарядку делаете?

— Стараюсь и зарядку делать, но бассейн для меня — самое лучшее. Километр проплыла — и хватает. Вот бегать — это не моё.

— Вы получили премию самой стильной ведущей года на телевидении. У вас есть стилист?
— Никакого стилиста нет, просто перед выходом из дома я обязательно думаю, что мне надеть. Отталкиваюсь от того, что мне нравится, чтобы было удобно и с изюминкой, чтобы не встретить человека, одетого так же, как я. Вот был бы ужас...

Беседовала Юлия ВАНИНА

Наталья Бондарчук планирует открыть в Хорошёве-Мневниках киношколу

Артисты театра «Бэмби» под руководством Натальи Бондарчук из Хорошёва-Мневников на фестивале красок в Евпатории сыграли в местном театре имени Пушкина два спектакля — «Бэмби» и «Красная Шапочка». Кстати, в Евпатории Наталья Бондарчук открыла киношколу для детей с ограниченными возможностями.

— У нас инклюзивное обучение: вместе с этими детками учатся и здоровые ребята. Пока мы только начинаем, учим их основам монтажа, — рассказала Наталья Сергеевна.

Короткометражный фильм киношколы «Муха-цокотуха» уже был показан на фестивале во Всероссийском детском центре «Орлёнок». Одновременно свои версии



фильма сняли и ученики двух филиалов школы, открытых Натальей Бондарчук в Париже и Дублине.

В следующем году она планирует открыть такую киношколу во дворце творчества детей и молодёжи «Хорошёво»,

где находится её театр. — Очень благодарна директору Дворца творчества Татьяне Леонидовне Ледовской за то, что она поддерживает все наши начинания, — говорит Наталья Сергеевна.

Мария АНИСИМОВА

Мосприрода объявляет конкурс художественных работ

Отдел экологического просвещения Дирекции природных территорий «Москворецкий» объявляет конкурс художественных работ на тему «Мой домашний питомец». Принять в нём участие могут все желающие, возраст не огра-

ничен. Основные требования: работа должна быть выполнена в цвете и иметь формат А3.

Готовые работы нужно принести 19 августа во дворец культуры «Салют». В этот же день там пройдёт праздник «День бездомных животных».

Состоится выставка конкурсных работ и награждение победителей.

Всех участников ждут концерт и мастер-классы. А главное — на праздник привезут собак и кошек из приюта домашних животных. Все желающие смогут забрать домой понравившуюся зверушку.

Адрес ДК «Салют»: ул. Свободы, 37. Работы на конкурс будут принимать с 11.30 до 13.00. С 13.00 жюри конкурса начнёт выбирать победителей.

Подробности по тел. (499) 729-6621.

Анна КРИВОШЕИНА



Требуется
СТОРОЖ
(Строгино): сутки/трое.
Рядом с метро,
2000 руб./смена.
8 (495) 756-81-45;
8 (495) 757-84-76;
8-926-476-16-09

**ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**
WWW.SZAOPRESSA.RU

**ПЕНСИОНЕРАМ
НА ЗАМЕТКУ!**
Семья москвичей, (юристы), заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером**, при необходимости **ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ ПОСТОЯННЫЙ УХОД** (не посредники)
8(495) **724-52-30**
8-906-049-94-74

Швейцарские слуховые аппараты
• Разборчивость речи
• Шумоподавление
Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4 Т. (499) 150-88-88
www.neoton-sluh.ru
000 «Неотон»
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ГБУЗ «ДСП № 41 ДЗМ» ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №41
stomat41.ru
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ
• Профилактика стоматологических заболеваний
• Стоматология детская
• Терапевтическая стоматология
• Хирургическая стоматология
• Ортодонтия • Имплантология
• Ортопедическая стоматология
• Рентгенологические исследования
• Лечение и удаление зубов под общим наркозом
• Лечение зубов под седацией
Время работы:
пн. — пт.: 08.00 — 21.00
сб.: 09.00 — 19.00
Лиц. ЛО-77-01-010716 от 06.08.2015
Ул. Сходненская, д. 50, к. 1 +7 (499) 497-30-10
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Не читает только страус
WWW.SZAOPRESSA.RU

Москва **СЕВЕРО-ЗАПАД** (495) 681-3645
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ SZAOPRESSA@MAIL.RU

«Однажды папа пришёл на родительское собрание»

Своего знаменитого отца Валерия Ободзинского вспоминают его дочери

Недavno в концертном зале дворца культуры «Салют» на улице Свободы состоялся благотворительный концерт «Вот и свела судьба нас...» Он был посвящён памяти Валерия Ободзинского. Его песни исполнили старшая дочь артиста Анжела Ободзинская и певец Сергей Шипилов.

Популярность Ободзинского в первой половине 1970-х годов была огромной. Самородок без музыкального образования с мягким тенором пел в основном любовную лирику. Миллионные тиражи его грампластинок раскупались полностью и сразу после выпуска.

— Когда я родилась, была очень популярна итальянская песня «Анжела», которая нравилась папе. Так я получила своё имя, — рассказывает Анжела Ободзинская. — Папа попросил поэта Леонида Дербенёва написать к этой музыке русский текст — получилась необыкновенной красоты песня. Родители часто брали меня на папины концерты. Однажды, когда мне было лет шесть, во время исполнения этой песни я услышала своё имя и выбежала на сцену. Папа не растерялся, допел. Обнял меня и сказал: «Это моя дочь Анжела». Начались овации. Я считаю этот случай началом моей творческой деятельности, — улыбает-

ся Анжела Ободзинская. — Потом родители стали иногда повторять эту сценку специально.

«Меня ругали за болтовню с Пресняковым»

Анжела пошла по стопам отца и после окончания 9-го класса поступила в музыкальное училище на дирижёрско-хоровое отделение. Сейчас это колледж имени Шнитке.

— Однажды папа пришёл на родительское собрание, — вспоминает дочь певца. — Его, конечно, узнали, зашептались: «Смотрите — Валерий Ободзинский!» Он сел за парту, и тут педагог стала говорить о моей учёбе, причём не очень лестно. Например, было сказано, что я много болтаю с парнем с параллельного курса Володи Пресняковым. Он был на плохом счету, потому что уже тогда много работал, гастролировал и пропускал занятия. Отец послушал, потом встал и сказал: «Мне через полчаса выходить на сцену, я должен идти». И ушёл, хотя у него в тот день не было концерта. А дома я услышала, как он рассказывал маме о собрании: «Я рад, что она общается с Володи Пресняковым. Его отец — гениальный музыкант,

у такого плохой сын не вырастет». А на другой день он мне просто сказал: «Дочурка, ты обязательно окончи училище!» Но на родительские собрания больше не ходил.

Заговорил с бродягой по-доброму

В этом году Анжела Ободзинская окончила театральное-художественное колледж.



Анжела была очень привязана к отцу...

«У папы был художественный талант, он здорово рисовал»

...и сегодня она старается сохранить память об этом замечательном артисте

— Очень люблю живопись, пишу картины, — рассказывает она. — Вообще, у нас в роду были художники. Например, папин дед, поляк, был владельцем фабрик, но у него было хобби — он писал этюды акварелью, занимался каллиграфией. Мне кажется, у папы тоже был художественный талант, только он его не развивал. Когда он в задумчивости что-то рисовал, это было здорово. И почерк у него был очень красивый.

Младшая дочь певца, Валерия Ободзинская, тоже человек творческий. Более 10 лет она работала на ФГУП «Фирма Ме-

лодия» в качестве главного звукорежиссёра-реставратора. Подготовила сборник из пяти дисков с песнями отца. Окончила Литературный институт имени Горького. Сейчас Валерия пишет роман об отце. В планах — книга из серии «ЖЗЛ».

— В папе не было никакого снобизма, он был по-настоящему человек, — вспоминает Валерия. — Как-то мы шли с ним по улице, а навстречу нам шёл пьяный, ужасный человек, который едва походил на человека. Он обратился к папе, попросил сигарет. Папа остановился, заговорил с ним, словно не видел, как ужасен его облик. Говорил с ним как-то по-доброму. И сигарет дал, и прикурить. Мы пошли дальше, и тот человек больше не казался мне таким уж страшным...

Ирина ЛАПОВОК

Слава Ходынки могла бы достаться Таракановке

ИМЯ НА КАРТЕ

Речка Таракановка, наверное, один из самых малоизвестных водоёмов в нашем округе. Это не удивительно, ведь протекает она в основном в подземных коллекторах, как и более известная её «коллега» — Неглинка. Тем не менее Таракановка не такая уж и маленькая: её длина около 8 километров. Река берёт начало в Северном округе, а затем приходит в СЗАО, пересе-

кая Хорошёвское шоссе, железную дорогу МЦК, Звенигородское шоссе. В районе 3-го Силикатного проезда Таракановка впадает в Москву-реку. Неподдалёку, около Хорошёвского шоссе, сохранились открытые участки водной артерии.

Почему этой речке было дано такое смешное и неблагозвучное название, до сих пор не известно. Существует мнение, что Таракановка — это неофициальное разговорное название другой реч-

ки — Ходынки, которая сейчас считается её притоком. Получилось, что имя притока стало более известным: оно дало название полю, улицам и всей местности. Даже сейчас на многих картах Таракановка ошибочно названа Ходынкой. А ведь Ходыньское поле вполне могло быть Таракановским — такое предположение высказывал в своих статьях в «Живом Журнале» и на сайте «Тушинский хомяк» краевед Северо-Западного округа Дмитрий Яков-

ский. Он нашёл несколько упоминаний этой реки в художественной литературе и в мемуарах. Например, о ней пишет Борис Черток, учёный и конструктор, работавший с Сергеем Королёвым: «На нашем столе не переводилась рыба, выловленная из Москвы-реки или из фабричного пруда, образованного плотиной на реке Таракановке».

Яковский пишет, что в XIX веке по течению Таракановки было установлено пять плотин. В них мест-

ные жители ловили рыбу и купались. Через реку были перекинута мосты.

Видимо, чистой эта речка никогда не была: на её берегах уже в царские времена стояли промышленные предприятия. И сейчас заводы по-прежнему сбрасывают в неё свои отходы. По данным Мосэкомониторинга, Таракановка — одна из самых загрязнённых рек Москвы. Именно поэтому в месте её впадения в Москву-реку находится очистное сооружение.

Таракановка часто упоминается в блогах диггеров. Любители подземных экспедиций нередко путешествуют по коллектору этой реки. Случались и трагедии. Так, в 2000 году одного из диггеров смыло потоком. А 10 лет спустя москвичка провалилась в незакрытый люк коллектора Таракановки. Течением её унесло на несколько сотен метров. На поиски и спасение женщины ушло восемь часов. К счастью, она осталась жива.

Светлана БУРТ

ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

Ласковые и задумчивые,
совсем как мы

Костя и боксёр. Максим Гуськов

Конкурс «Люди и звери» не прерывается ни на секунду. Все присланные снимки находятся на нашем сайте szaopressa.ru в разделе под новостями, а также в соцсетях районных газет СЗАО. Некоторые фотографии мы помещаем в газете, но это вовсе не значит, что у них есть преимущество. Итоги фотоконкурса будут подводиться на основании большинства голосов, поданных за тот или иной снимок. Голосуйте на нашем сайте и в пабликах районных газет.

На сей раз публикуем фото, присланное Ольгой Ангеловой.

«Высылаю вам фото на фотоконкурс по просьбе моей бабушки: так ей хочется показать вам свою любимицу — британскую короткошёрстную кошечку Устинью. Кошечка очень ласковая и ручная, хотя о британцах часто говорят как о чересчур независимых кошках.

Казалось бы, кошки не умеют улыбаться, а нам кажется, что не-



Устинья ласковая и ручная, хоть и британка. Ольга Ангелова

которым это подвластно», — пишет Ольга.

А Максим Гуськов прислал фото, которое назвал «Костя и боксёр». На снимке его трёхлетний сын Костя на прогулке в парке «Живописный». Безмерно любопытство малыша. А вот какие чувства испытывает задумчивый

пёс, можно только догадываться. Возможно, он размышляет о своей собачьей доле, вынуждающей его гулять на поводке. А может, вспоминает те времена, когда сам был таким же малышом — любопытным и бесстрашным...

Наш конкурс продолжается!
Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

Русский путь
немецкой
принцессы

Дочь герцога Людвига IV, внучка британской королевы Виктории и она же — преподобномученица, которой молятся православные христиане. Её памятник стоит в Марфо-Мариинской обители на Большой Ордынке. 18 июля здесь особый праздник — день памяти святой Елизаветы Фёдоровны (1864-1918).

В Россию она приехала в 19 лет лютеранкой, не знающей русского языка. Всех поразила её необычайная красота. Ей слагали стихи: «Как ангел, ты чиста, тиха и совершенна, / Как женщина, стыдлива и нежна...»

Её мужем стал брат царя, великий князь Сергей Александрович. Елизавета проявила блестящие способности. Быстро овладела русским языком, изучила и полюбила русскую культуру. В 26 лет стала православной, вопреки уговорам родни. «Православие приближает меня к Богу, — писала она отцу в Дармштадт. — Простите, что доставила вам много страданий, но я чувствую себя безгранично счастливой».

А в 1905-м катастрофа: террористы убили мужа, бомба разорвала его на части. Княгиня была неподалёку и, прибежав, сама собирала останки. После похорон попросила о встрече с убийцей и подарила ему Евангелие. Вскоре она покинула привычный мир, продала свои драгоценности и построила Марфо-Мариинскую обитель, ухаживала за больными. В годы войны о ней распускали слухи как о германской шпионке. В обитель врывались дезертиры. Она выходила им на-



Ей слагали стихи, посвящали поэмы, а теперь молятся в храмах

встречу, и беснование стихало.

После Октябрьского переворота ей предлагали уехать. Кайзер Вильгельм присылал тайного посланника. Она ответила, что не может бросить своих сестёр.

Арестовали княгиню по личному распоряжению Дзержинского. Вместе с князьями и келейницей Варварой столкнули в шахту в Перми. «Я бросил туда гранату, — вспоминал один из палачей. — Раздались стоны и голоса. Бросил ещё. И вдруг пение: «Спаси, Господи, люди Твоя!» Они молились!» За сутки до этого в Екатеринбурге были расстреляны Николай II и его семья.

Мощи святой Елизаветы находятся в Иерусалиме. Туда их доставили по приказу адмирала Колчака. В 1888 году юная княгиня, будучи на Святой земле, сказала: «Как прекрасно! Мечтаю, чтобы меня похоронили здесь!» Её мечта сбылась.

АНЕКДОТЫ

— Витя, возьми ребёнка на футбол!

— Зачем? Он ещё маленький.

— Ну а что он у тебя орёт просто так?

— Мама, папа упал с лестницы!

— И что сказал?

— Сейчас спрошу.

— Снова приходит:

— Мама, плохие слова пропускать?

— Да.

— Упал молча!

— Ты куда собралась?

— Замуж.

— А почему вещей так мало?

— Так я ненадолго.

В стародавние времена, говорят, летом даже купались...

Жители СЗАО «подсели» на Водолазкина

ЧТО ЧИТАЕМ

Судя по данным окружных библиотек за первую половину 2017 года, жители СЗАО полюбили историческую прозу с налётом мистики.

Самыми востребованными остаются романы **Евгения Водолазкина** «Лавр» и «Авиатор». «Лавр» — это книга о средневековом враче с целительским даром. А «Авиатор» — роман не о лёгчике, а о человеке, замороженном в годы сталинских репрессий и размороженном только в конце 1990-х. Врач предлагает ему, перелетевшему через эпохи, вести дневник, чтобы вспомнить всё...



Ещё один популярный документальный роман — «Зимняя дорога» Леоныда Юзефовича. Здесь обошлось без фантастики. Это сюжет о противостоянии белого генерала, поэта Анатолия Пепеляева и красного командира, писателя Ивана Строда на фоне якутских снегов.

В десятке популярных книг и роман публицистки Марины Нефёдовой

«Лесник и его нимфа»: о боге и юности, творчестве и смерти. Талантливая девушка-хиппи, рок-музыкант Лита спасает от болезни своего молодого человека...

Также многие жители округа брали в библиотеках автобиографию «Жизнь без границ» австралийца Ника Вуйича. Он родился без рук и с одной ступней, прошёл путь от инвалида до мотивационного спикера, счастливого мужа и отца.

Брали в библиотеках и классику — «Анну Каренину», «Преступление и наказание», «Доктора Живаго».

Мария ГУСЕВА
По данным Московской
дирекции по развитию
культурных центров