

НОВОСТИ ОКРУГА

В технопарке «Строгино» открылся Российско-китайский центр высоких технологий **стр. 2**

РЕНОВАЦИЯ

Госдума приняла в третьем, окончательном чтении закон о реновации жилищного фонда Москвы **стр. 4**

ПЕРСОНА

Виктор Вержбицкий:
«Люк Бессон был доволен моей работой...»
стр. 16-17

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№23 (346)
июнь 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU

vk.com/szaopressa **B**
facebook.com/szaopressa **f**

«Хочу увидеть вживую Криштиану Роналду»

Как болельщики и волонтеры СЗАО готовились к Кубку Конфедераций



Уже 1 июня стадион «Открытие Арена» был полностью готов к проведению матчей

Матчи Кубка Конфедераций по футболу 2017 года стартовали 17 июня. Как известно, в Москве игры проходят на стадионе «Открытие Арена» в Северо-Западном округе. В преддверии этого события «СЗ» узнал, как к проведению кубка менялся стадион, готовились волонтеры и болельщики.

Волонтеры помогают болельщикам добраться до стадиона, информируют и фотографируют туристов

1 июня стадион «Открытие Арена» был передан в ведение FIFA. По словам администрации стадиона, к этому моменту он был практически полностью готов к проведению матчей: появились

новые входные группы, парковки, дополнительные места в ложе прессы, места для телекамер. Также добавилось визуальное оформление в виде баннеров с символикой Кубка Конфедераций-2017.

Накануне готовность стадиона отметили и городские власти. Так, мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что на стадионе «Открытие Арена» решены вопросы благоустройства, а также транспортного сообщения: работает новая станция метро «Спартак», полностью реконструировано Волоколамское шоссе, а также съезды и эстакады около стадиона.

Окончание на стр. 5

Какие опасности подстерегают детей летом?

Советы родителям от главного врача детской больницы **стр. 7**

Играть в шашки не так просто, как кажется

стр. 13



Что вреднее для человека: укусы комаров или действие репеллентов?

стр. 14

В выходной день можно отправиться в Новый Иерусалим

Как лучше доехать и что там посмотреть

стр. 15



Мозги не утекут

В технопарке «Строгино» открыт
Российско-китайский центр высоких технологий

Технопарк «Строгино» на улице Твардовского посетила делегация из Китая. Гости показали свои достижения в области информационных технологий и в производстве, в частности представили кузнечные ковочные прессы, компрессионное оборудование и пневматические аппараты.

Китайцы показали кузнечные прессы, а наши — устройства для записи информации

В свою очередь российские резиденты технопарка «Строгино» рассказали о своих разработках и о производстве универсальных программаторов (так называются устройства для записи на постоянные носители). Своими дости-



Наши подписали с китайцами ряд соглашений о сотрудничестве

жениями похвастались и предприятия технопарков «Калибр», «Полюс» и Научного парка МГУ.

Был подписан ряд соглашений с китайцами о сотрудничестве. В техно-

парке «Строгино» открылся Российско-китайский центр высоких технологий.

— Открытие подобных центров позволяет развивать информационное

сотрудничество и взаимодействие с нашими китайскими партнёрами, — отметил генеральный директор технопарка «Строгино» Сергей Теплов.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Кинотеатр «Патриот» в Хорошёве-Мневниках реконструируют

ЧТО ПОСТРОЯТ

Старый кинотеатр «Патриот» на пересечении проспекта Маршала Жукова и улицы Салыма Адила преобразят в многофункциональный центр. Соответствующий проект реконструкции согласован с Москомархитектурой.

Сейчас кинотеатр представляет собой недействующее трёхэтажное здание. После реконструкции в нём будет два подземных и четыре надземных этажа. Главный вход обустроят со стороны проспекта Маршала Жукова. Так, на минус 2-м этаже разместятся автостоянка на 99 машино-мест, а также подсобные и технические помещения. На минус 1-м этаже будут

супермаркет, магазины, санузлы.

На 1-м этаже предусмотрена торговая галерея с магазинами и кафе. На 2-м — магазины, киоски и диспетчерская. На 3-м — кинокомплекс с обслуживающей зоной, магазины и киоски. На 4-м — административные помещения. Между этажами — эскалаторы и два пассажирских лифта.

Все торговые помещения и кинотеатр будут доступны для маломобильных групп населения. Фасад здания облицуют керамическими панелями с подсветкой, а 1-й этаж полностью остеклят двумя видами стёкол: прозрачными в зоне главного входа и непрозрачными — тонированными — со стороны подсобных помещений.

Анна КРИВОШЕЙНА



Первый этаж полностью остеклят двумя видами стёкол

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 13 возгораний и один пожар.

В Южном Тушине и Строгине горели машины

Днём 9 июня рядом с домом 56 на Сходненской улице, где находится торговый центр «Калейдоскоп», вспыхнул моторный отсек в автомобиле. Огонь удалось потушить его хозяину до прибытия пожарных.

Глубокой ночью 11 июня недалеко от дома 61 на 2-й Лыковской улице загорелась ещё одна машина. Её потушили прибывшие сотрудники МЧС.

В Хорошёве-Мневниках вспыхнули трубы

Днём 13 июня в доме 5 на улице Генерала Карбышева огонь возник в подвале: загорелась оплётка труб. Пожарные быстро погасили огонь.

Наталья ГЕРАСИМОВА



С 1 июля проезд в электричках подорожает

Нынешним летом стоимость разовых билетов на электрички вырастет на семь с небольшим процентов. Как сообщили в департаменте по связям с общественностью ОАО «Центральная пригородная пассажирская компания» (ЦППК) — организации, являющейся железнодорожным перевозчиком в Московском регионе, с 1 июля стоимость разового билета в пределах Москвы составит 34 рубля. При поездках за город проезд будет стоить 22 рубля за одну зону (прежний тариф — 20 рублей 50 копеек за каждую зону).

Например, если вам нужно от Рижского вокзала доехать до станции Тушино, билет до неё с 1 июля бу-

дет стоить 34 рубля вместо прежних 32. Чтобы добраться от той же станции Тушино, находящейся во 2-й зоне, до станции Нахабино, расположенной за городом в 4-й зоне, надо будет заплатить за билет 44 рубля, а не 41 рубль, как сейчас.

В ЦППК добавили, что прибыль компании направляется на обновление парка электричек и благоустройство пассажирской инфраструктуры. Так, в 2016 году были отремонтированы и модернизированы 80 остановочных пунктов, приобретены 26 поездов. В этом году компания планирует отремонтировать и реконструировать ещё 38 остановочных пунктов и закупить 24 новых электропоезда.

Василий ИВАНОВ

К осени в Строгине появятся два фонтана

В рамках программы комплексного благоустройства в районе Строгино запланированы работы по обустройству пяти скверов. Два из них украсят фонтаны.

— К сентябрю сквер на Строгинском бульваре в районе домов 7, корпус 1, и 17, корпус 1, а также бульвар между домом 13 на улице Маршала Катюкова и домом 16 на Исаковского, около поликлиники №181, украсят фонтаны. На Строгинском бульваре появятся детские игровые комплексы, качели, карусели, скамейки, урны, площадка для занятий

воркаутом. Дорожки будут вымощены тротуарными плитками, а на детских площадках уложим безопасное прорезиненное покрытие, — сказал глава управы района Виктор Коновалов.

Кроме того, проектом предусмотрено создание зелёных зон. Специалисты высадят деревья, кустарники, разобьют оригинальные клумбы, установят дополнительное освещение.

Новые фонари, клумбы с многолетними цветами появятся также на бульваре между улицами Маршала Катюкова и Исаковского.

— Бульвар является связующим звеном между гимназией №1519, детским садом, взрослой поликлиникой. Поэтому при разработке плана благоустройства мы учитывали его близость к социальным объектам, — отметил Виктор Коновалов.

Здесь обустроят прогулочные зоны и зоны отдыха. Приведут в порядок детский игровой комплекс, который располагается вблизи бульвара, высадят кустарники и деревья, обустроят дорожно-тропиночную сеть.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА



Проектом предусмотрено создание зелёных зон

Пианистку из Щукина пригласили выступить в Зальцбурге

Студентки кафедры фортепианного искусства Московского государственного института музыки им. Шнитке, который находится на улице Маршала Соколовского, Анна Паклина и Мария Боброва стали лауреатами двух престижных международных конкурсов. Второкурсница магистратуры Анна Паклина получила первую премию конкурса Salzburg Grand Prize Virtuoso и приглашение выступить в концертном зале Wiener Saal в Зальцбурге на концерте лауреатов. Студентка 3-го курса бакалавриата Мария Боброва удостоилась звания лауреата международного конкур-

са в Стокгольме, получив третью премию.

— Это был конкурс по видеозаписям, — говорит Анна Паклина. — Такой формат сейчас очень популярен в Европе и Америке. Я отправила запись с сонатой №10 Скрябина со своего сольного выступления в концертном зале МГИМ им. Шнитке. Пришёл ответ, что я победила, и приглашение в Зальцбург. С удовольствием поеду.

Анна рассказала, что музыкой она занимается с детства, хотя сама совсем не из музыкальной семьи: родители — физики, оба окончили Физтех. По словам Анны, всем умениям пианистка обязана своему преподавателю Ольге Филатовой.



Студентки МГИМ имени Шнитке добились успеха на международных конкурсах

Параллельно с учёбой победительница конкурса читает лекции о музыке в сочетании с живым исполнением произведений.

— Я считаю, что перед тем как слушать музыку, её надо научиться понимать. На лекции я рассказываю о композиторе и о чём это произведение.

Ещё Анна прихожанка храма св. Александра Невского при МГИМО. В трапезной там стоит роль и проводятся бесплат-

ные музыкальные вечера.

Кроме музыки, у пианистки много других увлечений. Она любит читать, путешествовать, учить языки, свободно говорит на английском и немецком.

Ирина ЛАПОВК

Конкурс по видеозаписям — такой формат сейчас очень популярен в Европе и Америке

Анна Паклина с детства занимается музыкой, хотя сама совсем не из музыкальной семьи

Ребята из Митина победили на городских соревнованиях «Школа безопасности»

1-е место на городских соревнованиях «Школа безопасности» среди младшей возрастной группы заняли ученики школы №1944. В команде было две девушки и шестеро юношей 13-14 лет. Соревнования шли четыре дня. В них приняли участие 29 команд из 11 округов Москвы.

Один из самых сложных этапов соревнований назывался «Маршрут выживания». Ребята с руководителем отправились в двухдневный поход. Они строили хижины, разжигали костры трением, опресняли солёную воду. На самодельном плоту из пятилитровых канистр и деревянных сплавлялись по реке.

Одним из заданий маршрута было пронести «пострадавшего» по болоту.

— К сожалению, нам не удалось получить информацию о характере местности — мы не знали, что там труднопрохо-



Одним из заданий маршрута было пронести «пострадавшего» по болоту

димое болото, где зачастую приходится идти по колену в грязи, проваливаясь в ямы, — рассказывает руководитель группы Антон Суарес.

Также участники соревнований снимали людей со льдин, спасали за-

висшего под мостом парашютиста, поднимали на борт упавшего с моста человека...

Среди участников старшего возраста 3-е место заняла команда школьников из Щукина.

Алёна КАЛАБУХОВА

В парке «Северное Тушино» пройдёт финал «Карaoke-Битвы»

Финал V молодёжного сезона московского чемпионата «Карaoke-Битва», посвящённый Дню молодёжи, состоится в музейно-парковом комплексе «Северное Тушино».

— В конкурсной программе — выступления четырёх команд, собранных из вокалистов всех районов Москвы. Их ждут пять заданий, среди которых — командное выступление с элементами театрализации и хореографии, выступление в дуэте, битва капитанов, исполнение песни русского рока. От-

дельным заданием станет тур-сюрприз, условия которого участники узнают на месте, — пояснил начальник отдела молодёжной политики ДК «Салют» Станислав Суетин. Победители получат памятные призы и дипломы. В соревновании участвует творческая молодёжь Москвы и Московской области в возрасте от 14 до 35 лет включительно.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

Адрес: ул. Свободы, 56.
Дата и время проведения:
25 июня в 18.00.
Вход свободный.



ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Вы не боитесь загорать?

21% — не боюсь. Загар идёт мне на пользу

43% — в наших широтах солнце не опасно, а на юг я не езжу

36% — никогда не загораю. Это очень вредно

Наш следующий вопрос:

Довольны ли вы тем, что матчи Кубка Конфедераций проходят в СЗАО?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ

SZAOPRESSA.RU



Префект Алексей Пашков встретится с жителями района Митино



28 июня в 19.00 в ГБОУ «Гимназия №1538» (ул. Митинская, 14) состоится встреча префекта СЗАО Алексея Пашкова с жителями. Тема встречи: «О перспективах реализации программы Правительства Москвы по реновации жилья, связанной со сносом домов пятиэтажной застройки в городе Москве».

В ГОРОДЕ

Старшеклассники готовятся к общегородскому выпускному

23 июня уже в пятый раз в парке Горького пройдёт общегородской выпускной. Это довольно новая городская традиция, которая с каждым годом приобретает всё большее количество выпускников. В этом году для участия в празднике зарегистрировались более 18 тысяч одиннадцатиклассников московских школ.

Безопасность участников мероприятия обеспечат 220 сотрудников полиции, 400 сотрудников внутренних войск, 100 частных охранных организаций. На территории парка Горького также будут дежурить пять нарядов скорой помощи и одна бригада Центра экстренной медицинской помощи.

Территорию парка Горького будут проверять в несколько этапов. Три линии пропускной системы предполагают проход по индивидуальным браслетам — они должны быть у каждого зарегистрированного выпускника.

Парламент одобрил столичную реновацию

Депутаты за месяц внесли в закон более 130 поправок

Нижняя палата российско-го парламента приняла в третьем, окончательном, чтении закон о реновации жилищного фонда Москвы. Документ внесли в Госдуму депутаты от партии «Единая Россия», избранные от городских округов.

Развитию города дан новый импульс

Как говорится в законе, программа реновации начата властями города, что-

возможность развиваться. Это позволит благоустроить городские территории по самым лучшим мировым стандартам.

Новые дорожки старых

Особое внимание депутаты уделили гарантиям прав жителей тех домов, которые войдут в программу. Москвичи получат равнозначное или равноценное жильё. Выбирать вариант будут сами люди. При переселении в равнозначную квартиру количество комнат

Квартиры дадут в том же районе, где люди жили до реновации

бы не допустить превращения многочисленных домов первого периода индустриального домостроения в целые кварталы аварийного жилья, поскольку многие из них уже почти выработали срок своей проектной эксплуатации. По мнению авторов закона, расселение старых пятиэтажек и строительство на их месте новых и современных домов даст городу

останется таким же, как и в старой, а жилая и обшая площадь будет никак не меньше. При этом на практике с учётом особенностей современных квартир такой обмен приведёт к увеличению площади новой квартиры.

В новых домах увеличится и площадь помещений общего пользования, в том числе лестничных площадок, лестниц, лифтовых



Жители домов на Лодочной улице голосуют за реновацию

шахт, коридоров, подвалов. Как неоднократно отмечали эксперты по рыночной оценке, увеличение стоимости предоставляемых новых квартир по сравнению со стоимостью освобождаемых квартир может составить до 35%. Новые квартиры дадут в том же районе, где люди жили до реновации.

Тем жителям, которые стояли на очереди на рас-

ширение, в случае если их дом будет включён в программу, дадут новые квартиры уже с улучшением жилищных условий по нормам предоставления жилой площади в зависимости от состава семьи.

Выйти на любом этапе

Уже ко второму чтению в закон было внесено бо-

лее 130 поправок, большинство из которых приняты. Перед принятием закона в окончательной редакции депутаты Госдумы проводили встречи с жителями и предложили дополнить закон ещё несколькими нормами. В частности, теперь дом будут включать в очередь на расселение, учитывая уровень его износа и технического состояния.

Хозяевам нежилых помещений в сносимых домах дадут предварительную компенсацию за их собственность, а включение в перечень домов, попадающих в программу, завершится после принятия закона Госдумой и до подписания его президентом.

При этом на любой стадии на общем собрании собственников и наниматели квартир смогут принять решение о выходе из программы. Депутаты решили, что это право будет сохраняться только до момента, пока первый из жителей этого дома не заключит договор мены.

О необходимости расселять ветхие хрущёвки мэр Москвы Сергей Собянин говорил 21 февраля на встрече с Президентом России. По словам главы города, многие из этих домов не подлежат капитальному ремонту. Собянин также отметил, что город готов, в том числе за счёт бюджета, продолжать сносить старые дома, но для этого требуется внести поправки в закон о статусе столицы. Владимир Путин одобрилительно высказался об инициативе столичных властей и поручил подготовить необходимые документы.

Валерий ПОПОВ

ВЦИОМ: реновацию поддерживают 80% жителей пятиэтажек

Большая часть москвичей, дома которых могут попасть в зону реновации, поддерживают программу. Об этом сообщает пресс-служба ВЦИОМ со ссылкой на проведённый опрос.

«Уровень поддержки программы в городе в целом остаётся высоким: среди москвичей, слышавших о масштабной программе по сносу ветхого жилья,

67% на конец мая поддерживают программу. Жители зон реновации высказываются ещё более единодушно: более трёх четвертей — 80% — поддерживают программу реновации жилья, 71% ожидают улучшения условий жизни в результате участия в ней», — говорится в сообщении.

Кроме того, отмечается высо-

кий уровень информированности жителей города о программе. О ней не знают только 2% населения. При этом 54% москвичей интересуются данной темой и подробно проинформированы о запланированном сносе домов.

Подробнее с результатами исследования можно ознакомиться на сайте ВЦИОМ.

Игорь СМЕРНОВ

Собрание об участии в реновации можно провести до 15 июля

15 июня в Москве завершилось голосование на портале «Активный гражданин» и в центрах госуслуг «Мои документы» по вопросу включения домов в программу реновации. Однако жители пятиэтажек смогут до 15 июля провести общие собрания, чтобы решить, стоит ли включать их дома в программу ре-

новации. Об этом сообщил на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» мэр столицы Сергей Собянин.

«С учётом поправки об ограничении срока включения домов в программу мы приняли решение продлить срок проведения общих собраний ещё на один месяц. Это даст возможность жителям не-

определившихся домов ещё раз хорошенько всё обдумать и принять окончательное решение», — написал мэр.

Согласно принятому федеральному закону включить в программу реновации можно только дома, жители которых проголосуют за до вступления закона в силу.

Александр ТИМАКОВ

Жители получили ответы на все вопросы

За сутки до того, как Госдума в третьем чтении приняла закон о реновации, жители пятиэтажек ещё раз встретились с депутатами и членами Общественной палаты столицы. На слушаниях о защите прав москвичей при реализации программы люди получили ответы на все вопро-

сы, которые ранее вызвали острую дискуссию в обществе. Об этом после проведения слушаний сообщил председатель Общественной палаты г. Москвы Константин Ремчуков.

— Нам удалось ответить исключительно на все вопросы, которые сегодня стояли, и, я думаю,

люди, которые добросовестно интересовались, должны уйти с более полными знаниями, чем они пришли на сегодняшнее слушание, — сказал он.

Как отметил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, на общественных слушаниях люди уже обсуждают вопросы реализации самой программы.

— По программе голосования не осталось ни юридических, ни правовых вопросов. Последние вопросы, которые были, сегодня абсолютно сняты. Результат слушаний говорит о том, что Москва готова к реновации, — сказал Шапошников.

Олег ДАНИЛОВ



Константин Ремчуков (слева) и Алексей Шапошников

«Хочу увидеть вживую Криштиану Роналду»

Окончание.
Начало на стр. 1

Репетировали на матче «Спартак» — «Терек»

Активно готовились к кубку волонтеры. Напомним, что в Москве существует две программы подготовки — «Городские волонтеры» и «Волонтеры оргкомитета». Их задача — работать со зрителями и участниками чемпионата. У каждого своя функция: кто-то помогает болельщикам добраться до стадиона, кто-то информирует и фотографирует туристов.

— Всего на чемпионате в Москве работают 1,8 тысячи волонтеров, около 200 из них — из Северо-Западного округа, — сообщил руководитель общественной организации «Прогрессивная молодежь» в СЗАО Денис Будкин. — Мы начали отбирать их ещё в декабре, рассмотрели более 500 заявок. В результате самые успешные прошли общее и функциональное обучение и стали волонтерами.

Так, 20-летняя студентка Виктория Карпова из Южного Тушина успешно преодолела все этапы отбора и обучения и стала тим-лидером функции «Сервисы для зрителей» (программа «Волонтеры оргкомитета»).

— Нас готовили к общению со зрителями, в частности с иностранцами, — рассказывает девушка.

Ещё одна задача волонтеров — следить, чтобы при входе на стадион не образовывались очереди.

Волонтеров из СЗАО можно встретить не только возле стадиона. Например,



Криштиану Роналду выступает за сборную Португалии

Николай приехал из Санкт-Петербурга ради общения с иностранными болельщиками

учитель иностранных языков из куркинской школы №2005 Илья Кузнецов стал волонтером по направлению «Транспорт».

— Наша группа встречает гостей на Ярославском вокзале, — говорит он. — Если гостям нужна помощь в транспортировке багажа, то их необходимо направить в социальную службу. Самим волонтерам запрещено прикасаться к сумкам.

За месяц до старта кубка все волонтеры прошли боевое крещение. Они в тестовом режиме работали на матче «Спартак» — «Терек».

— Данный матч был отличной возможностью показать на практике знания, полученные в ходе нескольких обучений, —

продолжает Вика Карпова. — Волонтеры функции «Сервисы для зрителей» осуществляли навигацию и информирование на стадионе, производили мягкую проверку билетов, сопровождали маломобильные группы населения, заряжали болельщиков и гостей положительными эмоциями и помогли создать настоящий праздник футбола.

Билет за воротами — по 7 тысяч

Болельщик Михаил Полосов из Северного Тушина давно мечтал вживую увидеть игру португальской сборной. Ведь за неё выступает лучший футболист мира — Криштиану

Роналду. По расписанию игра России с Португалией состоится 21 июня.

— Билет, конечно, стоил недешево — 7 тысяч рублей, — признаётся Михаил. — Я выбрал место в секторе В101, первый ярус за воротами!

— А я иду на матчи, чтобы посмотреть лучшие национальные сборные каждого континента, — продолжает его товарищ Антон Шубин. — К тому же на чемпионате впервые выступит наша команда.

Николай Спиринов специально приехал в Москву из Санкт-Петербурга. Билет приобрел заранее, за полгода: так вышло дешевле.

— На кубок приехал ради общения с иностранными болельщиками. Они поют, пляшут, рисуют интересные плакаты. Для них футбол — это праздник, а не битва! Хотелось бы и самому прочувствовать эту праздничную атмосферу, — говорит болельщик.

Анна КРИВОШЕИНА

День России в СЗАО отметили с размахом

В День России в Северо-Западном округе прошло более 40 программ. Районные досуговые центры организовали дворовые праздники для детей. Также по традиции жителям раздавали бело-синие-красные ленточки, как российский триколор.

Центральной площадкой в округе стал музейно-парковый комплекс «Северное Тушино». 12 июня здесь буквально негде яблоку было упасть: программу посетили свыше 10 тысяч человек.

Самых юных посетителей развлекали аниматоры. Для детей организовали также шоу мыльных пузырей и твор-

ческие мастер-классы. На территории парка работал «Город мастеров», где все желающие могли научиться делать подковы, резать по дереву, рисовать и заплетать косички.

После обеда у сцены появился мобильный планетарий. Здесь читали лекции о звёздном небе.

Для любителей активного отдыха прошли соревнования по спортивному ориентированию, а любители животных могли пообщаться со зверьём в контактном зоопарке.

Праздник закончился большим концертом с участием заслуженных артистов России.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

В Южном Тушине начался летний спортивный марафон



В программе предусмотрены соревнования по дзюдо

В День России на стадионе «Салют Гераклион» стартовал молодежный фестиваль-марафон «Южное Тушино: спорт равных возможностей».

В рамках фестиваля до конца лета на территории района будут проходить спортивные праздники, конкурсы и соревнования для молодых жителей Южного Тушина. Это совместный проект Научно-практического центра реабилитации инвалидов им. Л.И.Швецовой, АНО «Спортивно-оздоровительный центр», муниципальных депутатов Южного Тушина, активистов местного отделения партии «Единая Россия».

— Наша цель — привлечь как можно больше молодежи к регулярным

занятиям спортом, — говорит директор НПЦ медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И.Швецовой Светлана Воловец.

В программе предусмотрены футбольные турниры, соревнования по легкой атлетике, дзюдо и многое другое.

— Большая часть соревнований пройдет на стадионе «Салют Гераклион», — сообщил организатор, руководитель местного отделения партии «Единая Россия» района Южное Тушино Денис Олюнин.

Завершится фестиваль 29 августа. А в сентябре пройдут гала-концерты и церемонии награждения победителей.

Анна КРИВОШЕИНА

Во время матчей Кубка Конфедераций у стадиона ограничат движение

В дни проведения футбольных матчей Кубка Конфедераций-2017 вблизи стадиона «Открытие Арена» в СЗАО временно изменится схема движения. Как сообщили в ЦОДД, изменения будут действовать в следующие дни и часы: с 0 часов 18 июня до 3 часов ночи 19 июня; с 0 часов 21 июня до 0 часов 22 июня; с 0 часов 25 июня до 0 часов 26 июня; с 0 часов 2 июля до 21 часа 2 июля.

В указанное время будут полностью закрыты четыре выезда на дублёры Волоколамского шоссе. Это два выезда с Лётной улицы на южный дублёр Волоколамки: у

дома 73, корп. 1, стр. 2, и у дома 77, стр. 1. Плюс два выезда — на северный дублёр Волоколамского шоссе: у домов 88, стр. 1 и стр. 8.

Кроме того, на самих дублёрах Волоколамки, а также на съезде с южного дублёра к стадиону «Открытие Арена» (на участке от Волоколамского проезда до дороги через бывшую воинскую часть) движение в эти дни и часы будет ограничено. На Волоколамском проезде, Лётной улице и проезде Стратонавтов в это время будет запрещено останавливаться на всём их протяжении.

Василий ИВАНОВ



Подробности о правилах участия и программе фестиваля можно узнать на сайте utfest.ru

В парке «Зарядье» создадут необычную пешеходную зону

В «Зарядье» благоустроят пешеходное пространство, которое свяжет между собой четыре ландшафтные зоны: лес, степь, заливные луга и северный ландшафт. Там появится инновационная система мощения. Это гранитные шестиугольные плиты, чередующиеся с газоном, устойчивым к вытаптыванию.

На центральных аллеях парка планируют установить декоративные лавочки и сиденья в виде крупных бульжников.

Создатели «Зарядья» собираются по максимуму отказаться от ограждений. Благодаря этому гости смогут прогуливаться по траве, отдыхать на склонах и луговых полянах, не встречая препятствий.

Вместо пострадавших деревьев и кустарников высадят новые

Во время урагана, который обрушился на столицу 29 мая, в городе было повалено более 20 тысяч деревьев. Московские власти планируют восполнить ущерб.

— Москва потеряла очень много деревьев. Их надо восстанавливать, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Осенью будет продолжена акция «Миллион деревьев», а также другие городские программы озеленения. В частности, на дворовых территориях — по результатам голосования в системе «Активный гражданин» — планируется высадить 3 тысячи деревьев и 110 тысяч кустарников.

Всего осенью в Москве планируется высадить более 69 тысяч деревьев и свыше 310 тысяч кустарников.

Москвичи завоевали почти половину дипломов Всероссийской олимпиады школьников

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил учащихся столичных общеобразовательных учреждений с результатами, показанными на Всероссийской олимпиаде школьников.

— Москвичи заняли более 44% всех мест победителей. Такой процент является за всю историю проведения Всероссийских олимпиад просто беспрецедентным, — отметил столичный градоначальник.

Мэр добавил, что растёт не только количество школьников-победителей, но и число образовательных учреждений, их подготовивших, а это каждая третья школа Москвы.

— Это означает, что в целом московское образование даёт очень качественные результаты, равные возможности обеспечиваются и в центральных, и в периферийных школах, и в элитных гимназиях, — сказал Сергей Собянин.

Территории под эстакадами превратятся в места отдыха

На этих пространствах смогут тренироваться любители экстремального спорта

Цветные колонны и скейт-парк

В ходе благоустройства Садового кольца по программе «Моя улица» уберут под землю провода, расширят тротуары, отремонтируют фасады зданий. После окончания работ на улицах появятся удобные скамейки, красивые фонари с энергосберегающими лампами, новые газоны, деревья и кустарники.

Пространства под эстакадами из тёмных территорий, огороженных или занятых стоянками спецтехники, превратятся в места отдыха. Так, под Лужнецким мостом уже открыт парк с рампами для скейтеров и площадками для стритбола.

Колонны под Самотёчной эстакадой, которая соединяет Садовую-Сухаревскую и Садовую-Самотёчную улицы, станут цветными. В результате здесь будет светлее и ярче. Подэстакадное пространство станет началом нового маршрута — от Цветного бульвара к «Олимпийскому», Театру зверей им. Дурова и Театру Российской армии.

У станции метро «Парк культуры» Сокольнической линии планируют открыть скейт-парк. Это место станет частью одной из крупнейших и знаковых территорий «Моей улицы» 2017 года. Оно занимает весь перекрёсток Садового кольца с Комсомольским проспектом и Остоженкой. Территорию замостят тёмным и светлым гранитом,



После окончания работ на улицах появятся удобные скамейки, новые газоны, деревья и кустарники

Под Лужнецким мостом уже открыт парк с рампами для скейтеров и площадками для стритбола

здесь появятся скамейки и амфитеатр, а пространство вдоль проезжей части озеленят. Рядом с Музеем Москвы установят витрины для уличного экспонирования.

Новые газоны, лавочки и скверы на Садовом

Работы по программе «Моя улица» на Садовом кольце идут на участке от Долгоруковской улицы до Смоленской площади. Здесь оптимизируют ширину проезжей части, а тротуары расширят. Установят лавочки для отдыха и фонари с энергосберегающими лампами, разобьют новые газоны, выса-

дят деревья и кустарники, приведут в порядок фасады домов.

В прошлом году по программе «Моя улица» благоустроили участок Садового кольца от Арбата до Долгоруковской улицы. Тротуары стали шире, появились новые скверы и деревья, в том числе декоративные яблони.

Археологи обнаружили фундаменты древних церквей

В ходе работ по программе «Моя улица» столичные археологи обнаружили фундаменты четырёх древних церквей, снесённых в 1920-1930-е годы. Храмы были построены в

XVI-XVII веках. Остатки их фундаментов нашли во время замены коммуникаций в районе Большой Лубянки (площадь Воровского), Сретенки и Гоголевского бульвара.

На Сретенке около дома 26 специалисты отыскали колодец, который был частью водопровода, построенного по указу Екатерины II. Это был первый водопровод в Москве, предназначенный для общественного пользования.

А у вестибюля станции метро «Кропоткинская» на Гоголевском бульваре нашли цокольную часть стены находившейся здесь до 1933 года Духовской церкви. Каменное здание было возведено в 1699 году и перестроено в начале XIX века.

Польский солид и «шумящая» подвеска

Настоящей археологической удачей специали-

сты считают найденную в траншее на Сретенке финно-угорскую «шумящую» подвеску — бронзовое женское украшение. «Шумящим» его назвали из-за колокольчиков, которые звенят при движении. Считалось, что такие подвески защищали женщин от злых духов и помогали обрести удачу и счастье.

Солид (золотая монета), обнаруженный в районе Лубянской площади, был отчеканен в 1580 году во время правления в Польше Стефана Батория, который известен как один из самых серьёзных противников Ивана Грозного. Археологи нашли согнутую пополам монету диаметром 1,6 см.

Благодаря работе археологов по программе «Моя улица» в этом году зафиксированы уже сотни исторических находок.

Алёна ДРОЗДОВА

В парке Горького отметили годовщину проекта «Безопасная столица»

В парке Горького 12 июня состоялся праздник в честь второго дня рождения общественно-движения «Безопасная столица». На различных тематических площадках, посвящённых сферам безопасности, каждый мог найти занятие по интересам.

Специалисты кинологической службы продемонстрировали, в каких ситуациях на помощь человеку приходят собаки. В автогородке юным москвичам дали

мастер-класс по автомобильному вождению. На соседней площадке малыши и подростки с любопытством осматривали настоящую пожарную машину. Им показали массу приспособлений, позволяющих пожарным справляться с огненной стихией.

Отряд «Сатурн» дал мастер-класс по самообороне и показал, на что способны современные российские богатыри. Военнослужащие заби-

вали гвозди руками и разбивали кувалдой на груди бетонные блоки.

По словам руководителя движения «Безопасная столица» депутата Мосгордумы Инны Святенко, два года назад сложно было представить, что к проекту присоединятся 10 тысяч человек.

— Ежедневно активисты совместно с добровольной народной дружиной, сотрудниками полиции и опорных пунктов



На различных тематических площадках каждый мог найти занятие по интересам

охраны порядка отправляются в рейды по улицам Москвы. Это москвичи, которые поверили, пришли в проект и помогают

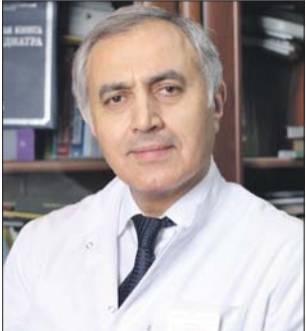
столице держать планку безопасного города, — отметила Инна Юрьевна.

Ирина ЛАПОВИК

О том, какие опасности подстерегают детей в тёплое время года, рассказал главный врач детской городской клинической больницы им. З.А.Башляевой, доктор медицинских наук, профессор **Исмаил Османов.**

Не ставьте малышек на подоконник

Постарайтесь сделать так, чтобы лето для ваших детей прошло без неприятностей



Летом травм больше

Во время каникул дети много времени проводят на улице и нередко поступают к нам с различными переломами, ушибами, растяжениями. 67% обращений в больницу связано именно с детскими травмами. Большинство из них происходят по время катания на роликах, скутерах, велосипедах. Бывает, что дети буквально вылетают со двора на проезжую часть и попадают под колёса машин.

Один пятнадцатилетний мальчик ехал на самокате по дороге, после чего поступил к нам в реанимацию с черепно-мозговой травмой. Он так и не смог вспомнить, что именно с ним произошло. Другой пострадавший — семнадцатилетний подросток, катавшийся на скутере: он попал под машину, сейчас он находится



Подрастая и интересуясь происходящим за окном, малыш уже сам залезает на подоконник

ся на искусственной вентиляции лёгких после черепно-мозговой травмы.

Опасности подвергаются дети и родители, которые покупают несовершеннолетним тяжёлые ночные велосипеды, с которыми ребёнок не может справиться, мопеды и мотоциклы, которыми нельзя управлять детям до 18 лет.

Особенно опасны москитные сетки

Летом нередко случаются выпадения детей из открытых окон. К сожалению, многие родители любят ставить малышей на подоконник, показывая им вид из окна. Подрастая и интересуясь происходящим за окном, малыш уже сам залезает на подоконник.

В наше отделение реанимации поступила девочка трёх лет после падения с 5-го этажа. Окно было открыто, малышка облокотилась о москитную сетку... Её родители в это время были дома и ничего не заметили. Упавшую девочку нашли на улице соседи и вызвали скорую. Наши врачи боролись за спасение её жизни. У девочки была че-

репно-мозговая травма, а также разрывы внутренних органов, множественные переломы. Благодаря усилиям ревматологов, хирургов, травматологов удалось наладить функционирование внутренних органов и избежать инвалидности.

Был случай, когда полторагодовалый малыш выпал из окна 11-го этажа. К счастью, он упал вначале на ветки деревьев, затем на кусты и только потом на землю. Так как всё это смягчило падение малы-

шения колоссальные травмы привели к её гибели.

Гидрогелевые шарики — не игрушка

Очень часто врачам приходится извлекать инородные тела из желудков маленьких детей. В реанимации сейчас лежит двухлетний ребёнок, проглотивший дома четыре магнита, которые застряли в пищеводе. Ещё хуже ситуация, когда в качестве игрушек используются гидрогелевые шарики, которые маленькие дети глотают. Шарики диаметром 1-2 мм, находясь в жидкой среде, увеличиваются до 3 см, вызывают обезвоживание организма и закупоривают просвет кишечника. Извлечь их можно только оперативным путём.

Окно было открыто, малышка облокотилась о москитную сетку...

Берегите детей от укусов

Выезжая за город, не оставляйте малышей без присмотра даже на дачном участке. Очень много детей в летний период страдает от укусов клещей, змей, диких животных. В этом случае необходимо как можно быстрее доставить ребёнка в больницу.

Екатерина СЛЮСАРЬ

67 ТРИХОЛОГИЯ В ЦЕНТРЕ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ГКБ № 67 ИМ. Л.А.ВОРОХОВОВА

Выпадение и рост волос — это естественные физиологические процессы нашего организма. В норме на коже волосистой части головы содержится около 100 000 волосинок, в среднем в сутки выпадает 50-100 волос. Если Вы обратили внимание на чрезмерное выпадение волос, их истончение, образование плешей и залысин, следует обратиться к врачу-трихологу, ведь речь идёт о патологическом выпадении волос.

Патологическое выпадение волос носит название алопеция (*облысение*). Утрата волос — это всегда психологическая травма. Большинство людей тяжело переживают даже незначительное поредение волос.

Существует множество причин, вызывающих выпадение волос: иммунные нарушения, заболевания эндокринной системы, системы крови, кожи, послеродовой период, пре- и постменопауза, недостаточность микроэлементов, белка, психотравмирующие состояния, приём некоторых лекарственных препаратов.



На фото пациент нашей клиники с андрогенетической алопецией до и после 4-месячной терапии.

Различают рубцовую алопецию, являющуюся разрушением волосинок вследствие воспаления, атрофии кожи, и нерубцовые алопеции, протекающие без поражения кожи.

Подавляющее большинство алопеций это нерубцовые, а именно андрогенетическая и диффузная

За волосами на коже головы у человека в ходе эволюции сохранилось всего три функции:

- 1 Уменьшают потери тепла через кожу головы
- 2 Защищают кожу от ультрафиолетового излучения
- 3 Служат атрибутом красоты и привлекательности человека в глазах окружающих

алопеции. Важно понимать, что диффузная алопеция — это всегда обратимое состояние, а андрогенетическая алопеция — это неуклонно прогрессирующее состояние. Исход состояния зависит от своевременности обращения за специализированной медицинской помощью.

В Центре амбулаторной помощи ГКБ № 67 им. Л.А.Ворохобова мы располагаем всеми методами дифференциальной диагностики заболе-

ваний волос и кожи волосистой части головы: трихоскопия, дерматоскопия, микроскопическое исследование, свечение в лучах лампы Вуда, серологические реакции, исследование крови, исследование биоптата, спектральный анализ волос на микроэлементы.

Врач-трихолог грамотно подберёт программу обследования и лечения, используя все передовые рекомендации Американской ассоциации трихологов. В лечении заболеваний волос мы используем не только базовые классические методы, а также методы современной косметологии: плазмотерапию и мезотерапию, инъекции лекарственных препаратов в патологические области.

Качество препаратов и услуг контролируется Департаментом здравоохранения г. Москвы.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефонам: **+7 (495) 530-34-04; (495) 530-33-40; (495) 530-34-07**
Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им.Л.А.Ворохобова» ДЗМ ● www.67gkb.ru ● E-mail: ptm@67gkb.ru



Ведёт приём врач-дерматолог, косметолог, трихолог **ТРЕФИЛОВ Евгений Николаевич**

- + Диагностика и лечение заболеваний кожи и слизистых.
- + Удаление новообразований с гистологическим исследованием.
- + Коррекция состояний, связанных с выпадением волос.
- + Инъекционная косметология:
 - контурная пластика
 - биоревитализация
 - коррекция мимических морщин
 - мезотерапия
 - плазмолифтинг

От восточных базаров до европейских ярмарок

Рыночная торговля в столице вышла на новый уровень

Мэр Москвы Сергей Собянин 14 июня открыл межрегиональную ярмарку на Семёновской площади.

Эксперимент будет интересен для фермеров

На новой ярмарке будут торговать фермеры и предприятия Агропрома из более чем 20 субъектов Федерации и стран ЕАЭС. Важно, что платить за аренду фермеры не будут, что, естественно, положительно отразится на стоимости продуктов.

— Ярмарочная, фермерская торговля в Москве прошла большой путь — начиная от самых примитивных прилавков, которые не были обеспечены надлежащим контролем, комфортом, до вот такой конструкции, которая включает в себя и холодильные камеры, и возможность торговать здесь круглый год, в любую погоду, что немаловажно для Москвы и москвичей, — отметил мэр. — Надеемся, что такой экспериментальный формат приживётся, будет интересен и для тех, кто приезжает в Москву торговать: фермеров, представителей регионов.

Рынки продолжают реконструировать

Открытие благоустроенной и современной ярмарки на Семёновской площади — отличный повод вспомнить, какой же была рыночная торговля ещё лет восемь назад. Тогда столичные рынки представляли собой хаотичное, неконтролируемое, примитивное пространство. Ходить по ним было скорее страшно, чем приятно.

Сегодня же Москва полностью отказалась от нецивилизованной торговли сельскохозяйственной продукцией. Вместо ларьков и кон-



Сергей Собянин на открытии новой ярмарки на Семёновской площади

На рынках можно не только купить продукты, но и посетить тематические кафе, поучаствовать в кулинарных мастер-классах

тейнерных рынков в столице внедрили новые форматы: ярмарки выходного дня и гастрономические фестивали. Радикально изменился и формат деятельности традиционных рынков. Там теперь можно не только купить

нужные продукты, но и посетить тематические кафе, поучаствовать в кулинарных мастер-классах и досуговых мероприятиях.

Правительство Москвы продолжает реализацию программы модернизации московских рынков. Так, в 2016 году прошла реконструкция Данилов-

ского рынка. На 2017-й запланирована реконструкция таких известных рынков, как Черёмушкинский и Кунцевский.

Москвичи не останутся без продуктов

Ежегодное потребление продуктов в столице составляет 12 млн тонн. Но у москвичей не возникнет проблем с покупкой продуктов, ведь в 2017 году в Москве будут работать свыше 200 сельскохозяйственных рынков и ярма-

рок — 15 тысяч торговых мест.

В Северо-Западном округе крупных рынков нет, но наши жители могут покупать фермерскую продукцию на ярмарке, которая находится в Хорошёвском районе САО по адресу: пр. Берёзовой Рощи, вл. 2. Также с пятницы по субботу на Северо-Западе столицы работают 8 ярмарок выходного дня. Это 288 торговых мест во всех районах округа, кроме Куркина. Самая большая ярмарка — в Строгине: на ул. Маршала Катукова, вл. 19, расположено 90 торговых мест.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Татьяна Апридонидзе: Я научилась слушать и слышать людей

ЛЮДИ ДЕЛА

Татьяна Апридонидзе родилась в Крыму, но уже более 30 лет живёт в Москве.

— В 1998 году я переехала в район Митино из Солнцева. Очень люблю СЗАО. Особенно мне нравится гулять в Алёшкинском лесу: там особая энергетика, тишина, покой, — делится Татьяна Михайловна.

Свою трудовую деятельность она начинала в системе соцзащиты.

— Благодаря этой работе я научилась слушать и слышать людей, чувствовать их боль. А когда ты понимаешь, насколько трудно человеку справиться с проблемой, ты проду-



мываешь все возможные варианты помощи, — рассказывает Татьяна Апридонидзе.

Уже 15 лет Татьяна Михайловна работает в сфере образования. Она была социальным педагогом, учителем истории и общественно-научным сотрудником директора по учебной ра-

боте. В окружном методическом центре она курировала инновационную и экспериментальную деятельность школ и детских садов округа.

— Мне очень нравилось заниматься инновациями и экспериментами. Вот эта деятельность и привела меня на должность директора школы №1399 в Северном Тушино, — говорит она.

К слову, особое внимание в школе уделяют занятиям ребят во второй половине дня. А родительские собрания проводятся в онлайн-режиме с участием психологов и социальных работников.

— У нас небольшой образовательный комплекс: одно школьное здание и одно дошкольное, но в них

работают 65 объединений дополнительного образования различных направлений. 80% учащихся и воспитанников — от 5 до 18 лет — посещают кружки и секции именно в нашей школе, — отмечает Татьяна Апридонидзе.

Она и сама ведёт кружок «Будущий руководитель», где помогает раскрыться детям в коллективе, учит планировать свою деятельность, работать с информацией, слушать и делать выводы.

На время каникул жизнь в школе не заканчивается. Например, в этом году школа принимает участие в подготовке волонтеров к Кубку Конфедераций и к чемпионату мира по футболу в 2018 году.

Ольга СЕВОСТЬЯНОВА

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ

ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ кредитных кооперативов, микрофинансовых организаций, инвестиционных компаний, банков с отозванной лицензией
более 200 профильных специалистов



8 800 505 35 16

ООО "Человек и Закон"

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

Заблудиться невозможно

Современные приложения способны помочь найти дорогу, где бы вы ни находились: в мегаполисе, за городом, в лесу или даже в торговом центре. Кроме того, специальные программы помогут узнать, где находятся ваши дети.

Указующий перст для грибника

В магазине приложений есть серия программ для навигации в лесу. Например, приложение «Навигатор. Я иду домой», как уверяют разработчики, работает без подключения к Интернету по сигналу GPS. Например, оно поможет вернуться в исходную точку, с которой начался ваш маршрут. Где свернуть, приложение подскажет голосом. Сохранит в карте нужные маршруты, например к грибному или ягодному месту. Существует несколько версий программы.

Ещё одно приложение — **Location Detector (GPS)**, — по заверению разработчика, также может работать без подключения к Интернету и подходит для использования в лесу и в горах. Оно позволяет самостоятельно выбрать лучшую карту, а также способ навигации: стрелку или голос. Можно сохранять



Если бы у поляков в начале XVII века было приложение «Навигатор. Я иду домой», Сусанину пришлось бы сложнее

Location Detector (GPS) поможет в лесу и в горах даже без Интернета

нужные места, в функционале есть и компас. Также есть возможность отправить СМС со своим местонахождением и координатами.

Работает, как компас

Многие пользователи для путешествий скачивают и приложения-компасы. Для корректной работы необходимо иметь

модель телефона, оснащённую магнитным датчиком.

Приложение «**Компас 360 Pro Free**», по данным разработчика, исправно и точно работает в любой точке мира. Использовать его можно как настоящий компас, он не требует подключения к Интернету и поддерживает много языков.

Похожее приложение «**Компас**», как уверяет раз-

работчик, также позволит определить магнитный и истинный курс, местоположение и адрес.

Ищем выход из торгового центра

Ориентироваться пешеходам в городе поможет, например, приложение «**Карты: транспорт и навигация**», оно рассчитает время маршрута, имеет голосовые подсказки: укажет, как добраться до нужного места на транспорте, где находятся ближайшие рестораны, кафе, заправки и аптеки.

Похожее приложение

Собираясь на природу, скачайте навигатор

«**Яндекс.Карты**» также имеет пешеходную навигацию, которая учтёт проходы между домами, дорожки в скверах и парках.

Ещё одним помощником для пешеходов может стать приложение «**2ГИС: справочник и навигатор**». Работает без Интернета. Кроме того, программа поможет быстро найти вход в нужное здание и даже не потеряться внутри торгового центра, показывая нужный магазин или ближайший банкомат.

Дети под присмотром

Для отслеживания местонахождения ребёнка есть, например, приложение «**Семейный GPS-локатор «Моя семья»**». Оно позволяет установить «детский режим», который не даст ребёнку отключить геолокацию и поменять настройки. Можно смотреть историю передвижения на карте, получать уведомления о том, когда ребёнок пришёл в какое-то место или покинул его. Работает по GPS.

Похожее приложение «**ЛайфСайн — семейный локатор**», по заверению разработчика, покажет на карте, где находится ваш ребёнок. А ещё вы будете знать погоду в том месте, уровень зарядки и наличие мобильной связи. Работать может даже без сигнала GPS.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

ВОПРОС — ОТВЕТ

Освоить компьютер пожилым помогут в соцзащите

Подскажите, где у нас в округе есть бесплатные компьютерные курсы для пенсионеров?

Владимир Александрович, Хоросёво-Мневники

По словам заместителя руководителя Управления социальной защиты населения СЗАО Юлии Голубевой, бесплатные компьютерные курсы для пенсионеров в округе работают на базе отделений дневного пребывания ТЦСО.

— Программа охватывает такие темы, как устройство компьютера, работа с файлами и папками, работа с текстовым редактором, Интернет, социальные сети, работа с порталом госуслуг и другими полезными сайтами. Методика курса учитывает потребности и социально-психологические особенности людей зрелого возраста и инвалидов. Пройдя обучение, люди старшего возраста и инвалиды оплачивают услуги ЖКХ и покупают лекарства через Интернет, а также общаются с друзьями и родными через социальные сети, — рассказывает Юлия Голубева.

Желающим пройти обучение необходимо обратиться в ближайший центр социального обслуживания или в его филиал. Они находятся по адресам: ул. Соловьинная Роша, 10; ул. Дубравная, 40, корп. 1; ул. Подмосковная, 5; ул. Вилиса Лациса, 25, корп. 1; Строгинский бул., 5; просп. Маршала Жукова, 47; бул. Яна Райниса, 2, корп. 1.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

ДТП

На Волоколамском шоссе пострадала пассажирка

Днём 9 июня 26-летний водитель автомобиля «Фольксваген Поло» двигался по Волоколамскому шоссе от Лётной улицы в сторону МКАД по крайней левой полосе. На пересечение с Походным проездом он выехал на красный свет и столкнулся с «Ягуаром», водитель которого поворачивал с этого проезда на Волоколамку. Пострадала при этом 39-летняя пассажирка «Ягуара». С сотрясением мозга и ссадинами лба женщину доставили в 67-ю больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

На МКАД пострадал водитель

13 июня примерно в 1 час 50 минут ночи 63-летний водитель автомобиля «Мицубиси», въезжая на внешнее кольцо МКАД с Новорижского шоссе, на полосе разгона врезался в «Мерседес», остановившийся в этом месте из-за неисправности (водитель «Мерседеса» выставил знак аварийной остановки). В результате пострадал водитель «Мицубиси». Мужчину госпитализировали с ушибом грудной клетки и с переломом бедра.

2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

«Бабушка, куда на красный?!»

Почему пожилые люди часто становятся участниками ДТП

Днём 12 мая водитель автомобиля «Джили», двигаясь по дублёру улицы Героев-Панфиловцев, недалеко от перекрёстка с Туристской сбил 84-летнюю пенсионерку. Она переходила проезжую часть в неположенном месте — всего в 10 метрах от ближайшего перехода.

Увы, пожилые горожане нередко нарушают правила дорожного движения. С начала года на территории СЗАО пострадали в ДТП уже 52 человека старше 55 лет. Самые распространённые виды происшествий с участием пенсионеров: 1) наезд на пешехода, переходящего дорогу в непредназначенном месте либо на красный свет; 2) наезд во дворе, особенно при движении машины задним ходом; 3) падение пассажира в общественном транспорте.

«Мне далеко идти...»

— Когда мы останавливаем пожилых пешеходов-нарушителей, все обычно дают похожие объяснения: «Мне так удобнее», «До светофора далеко идти», «Долго ждать» и так далее, — говорит командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО подполковник полиции Владимир Шаповалов.

Совет пешеходам в этой ситуации может быть только один: нужно дой-



Пенсионеры нередко нарушают правила дорожного движения

В своём дворе всё такое знакомое — бдительность притупляется

ти до перехода и дождаться зелёного света. Это не чья-то прихоть, а требование безопасности, единое для всех без исключения.

Осторожно: двор!

Днём 19 мая водитель автомобиля ГАЗ, двигаясь задним ходом во дворе дома 8 на улице Маршала Мали-

новского, наехал на 86-летнего пешехода, переходившего дворовый проезд. Его госпитализировали с сотрясением мозга, с переломами носа и голени и с другими травмами.

— Многие пешеходы, особенно пожилые, не воспринимают машины во дворах как источник опасности, — отмечает Шаповалов.

В своём дворе всё такое родное, знакомое — бдительность невольно притупляется. Значит, нужно специально напоминать себе: во дворе движущаяся машина ничуть не менее опасна для пешехода, чем на улице. Тем более

что тут много такого, что может ограничить обзор: деревья, кусты, припаркованные автомобили.

А водителю, прежде чем сдавать назад, надо вспомнить ПДД. Он должен убедиться, что такой манёвр безопасен, не полагаясь на то, что пешеходы обезопасят себя сами. Двигаясь задним ходом, водитель при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.

Держитесь за поручень даже сидя

Днём 23 апреля водитель автобуса ЛиАЗ вёз

пассажиров по 654-му маршруту (улица Маршала Прошлякова — Мякинино), двигаясь по Строгинскому бульвару. Когда он отъезжал от остановки, в салоне упала 65-летняя пассажирка. Пострадавшую увезли в больницу с травмой бедра.

Вечером 9 мая водитель троллейбуса, следовавшего по бульвару Яна Райниса, применила экстренное торможение, чтобы избежать аварии. При этом в салоне упали двое пассажиров — мужчина и женщина. Обоим пришлось доставить в травмпункт.

Требование держаться в общественном транспорте за поручень — не формальность, а насущная необходимость: движение в городе плотное, кто-то может неудачно сманеврировать, на дорогу может внезапно выйти пешеход и т.д. Если не держаться как следует, есть риск получить травму, даже если вы едете сидя. Бывает, что сидящие пассажиры падают в проход или ударяются о спинку сиденья, находящегося перед ними.

Если в салоне кто-то упал или ударился, сразу сообщите водителю. Когда много пассажиров, он не всегда сразу заметит, что произошло. Даже если травмы не слишком значительные, у водителя будут неприятности, если произошедшее не зафиксировать. Его могут лишить прав за то, что он покинул место ДТП.

Василий ИВАНОВ

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyekspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimashtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



Осуждены похитители драгоценностей

Хорошёвский районный суд вынес обвинительный приговор разбойникам, ограбившим ювелирный салон в Хорошёве-Мневниках

Внебольшой ювелирный магазин, расположенный на улице Народного Ополчения, зашёл обыкновенный с виду покупатель. Сотрудники салона украшений не знали, что мужчину средних лет больше интересует не ассортимент ювелирных изделий, а расположение камер видеонаблюдения, количество персонала и пути отхода. В Хорошёве-Мневниках троица друзей, приехавших из ближнего зарубежья, — Рашид М., Султан Ш. и Гамит М. (все фамилии и имена изменены) — готовила преступление.

Путая следы

Через некоторое время к ювелирному магазину подъехал старенький «Опель Омега». Соучастники в последний раз скоординировали свои действия, натянули чёрные маски и ворвались в салон. Продавцов Рашид тут же уложил на пол, приказав не двигаться и угрожая физической расправой. Сотрудники магазина лежали лицом вниз и чувствовали, как их накрыли осколки стекла: в этот миг Султан разбил витрины. Подельники сгребли в сумки драгоценности и, покинув ра-



Группировка похитила 588 ювелирных изделий на сумму около 4,5 млн рублей

зорённый салон, запрыгнули в «Опель». На безопасном расстоянии от места преступления злоумышленников ждал ещё один автомобиль — «Джипи Эмгранд». Согласно плану, путая следы, Султан скрылся в ближайших дворах. Остальные перегрузили в «Джипи» награбленное золото.

Отправятся в колонию

Оказалось, что группировка похитила 588 единиц изделий из благородных металлов на общую сумму около 4,5 млн рублей. Едва оправившись от пережитого потрясения, сотрудники ювелирного магазина обратились в полицию.

Начался поиск преступников. В результате оперативно-разыскных мероприятий через месяц троица разбойников была задержана по местам временного проживания на территории Москвы и Московской области. При обыске в квартире Гамита М. был обнаружен самодельный пистолет калибра 9 мм, собранный, вероятно, из газового пистолета, а также 13 патронов.

Решением суда все трое фигурантов приговорены к заключению в колонии строгого режима: Султану Ш. и Гамиту М. назначено наказание в виде 10 лет лишения свободы, Рашид М. отправится за решётку на девять лет.

Екатерина Магит,
начальник организационно-аналитического отдела Управления по надзору за процессуальной деятельностью органов СК РФ

ПРОИСШЕСТВИЯ

Угнал велосипеды в Покровском-Стрешневе

Жительница дома на улице Малая Набережная опрометчиво оставила в приквартирном холле два велосипеда. Однажды, вернувшись с работы, она обнаружила, что двухколёсного транспорта нет. Общий ущерб составил более 30 тыс. рублей. Похитителя, двадцатилетнего москвича, вскоре задержали полицейские. Вор признался, что продал велосипеды случайным прохожим. Возбуждено уголовное дело.

Отомстил за фальшивку в Щукине

В полицию обратился 26-летний москвич, работающий ресторанным курьером. Он сообщил, что стал жертвой разбойного нападения на улице Маршала Бирюзова в районе Щукино: под дулом пистолета был вынужден отдать злоумышленникам заказ и всю выручку. Начался поиск грабителей, но во время следствия выяснилось, что обвиняемые за заказ заплатили, получили сдачу и спокойно удалились. Однако молодой человек, рассматривая пятитысячную купюру, подумал, что она фальшивая. Он смял и выбросил деньги в урну, а чтобы отомстить, выдумал историю с ограблением. Возбуждено уголовное дело. Обманщик заключён под стражу.

Утачил инструменты в Хорошёве-Мневниках

Сотрудники одной из строительных фирм, ведущих работы на улице Мневники, обнаружили пропажу электроинструментов на сумму более 200 тыс. рублей. Оказалось, что ночью в бытовку на стройплощадке проник 24-летний приезжий из ближнего зарубежья, украденное оборудование он продал прохожим. Возбуждено уголовное дело. Похититель содержится под стражей. Анна САХАРОВА

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645
SZAOOPRESSA@MAIL.RU

Продавец избил покупателя в Строгине

В магазине «Пятёрочка», расположенном на Строгинском бульваре, всегда многолюдно. Особенно вечером в пятницу. Возле касс традиционно выстроилась большая очередь. Наконец терпение од-

ного из покупателей с огромной тележкой лопнуло. И тут ему попался на глаза товаровед-приёмщик Руслан А. Клиент стал громко возмущаться и требовать открыть дополнительную кассу. Слово за слово — воз-

никла драка, в результате которой 22-летний сотрудник магазина сломал покупателю челюсть, то есть причинил вред здоровью средней тяжести. Избитый гражданин обратился в правоохранительные

органы. В настоящий момент уголовное дело в отношении агрессивного молодого человека направлено Хорошёвской прокуратурой в суд.

Анна САХАРОВА
По информации Хорошёвской межрайонной прокуратуры

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось в Москве: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в Московской области (на даче, в деревне, т. д.): ваша задача — как можно быстрее, с помощью ритуального агента собрать справки и вызвать машину спецтранспорта городской специализированной службы для перевозки тела в морг Москвы, чтобы не переплачивать за услуги местной перевозки и услуги местного морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно вызовите официального городского ритуального агента по телефону **8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)**. Время приезда 1,5-2 часа в зависимости от расстояния.
2. Вместе с агентом вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102), а также спецтранспорт для перевозки тела в морг города Москвы, данная услуга предоставляется **БЕСПЛАТНО**.



Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с вашим близким.

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».



Елена увлекается изготовлением исторических костюмов

Дмитрий Бакулов

Познакомила нас, подружила...

Члены клуба исторической реконструкции не только интересно проводят время, но и находят свою вторую половинку



Старшему сыну Сергея три года, и он уже ездит с родителями на фестивали

Дмитрий Бакулов

Недавно в Москве проходил фестиваль «Времена и эпохи». В нём принял участие клуб исторической реконструкции «Чёрная Шука», действующий на базе спортивно-досугового центра «Шукинец».

Древнерусский хендмейд

На площадке археологии члены клуба «Чёрная Шука» проводили исторические эксперименты: выдалбливали котёл из камня, который бытовал в эпоху викингов. Этот камень доставили сюда из Карелии.

— Смысл эксперимента — попробовать сделать котёл вручную и оценить трудозатраты, — рассказал руководитель клуба Сергей Терешков.

Клуб Сергей возглавляет уже 12 лет. Началось всё с ин-

тереса к эпохе викингов и к истории становления Древней Руси. По выходным ребята собирались, сражались на мечах, делали воинское снаряжение. Позднее их взял под крыло спортивно-досуговый центр «Шукинец». Сейчас в клубе «Чёрная Шука» около 20 человек в возрасте от 16 до 55 лет.

За время существования клуба образовались четыре семьи

— Многие мы делаем своими руками: различные вещи, домашнюю утварь, стараясь соответствовать исторической эпохе, — рассказывает Терешков. — Суть реконструкции в том, чтобы восстановить весь процесс, на-

пример изготовить ткань, нитки для неё, а в идеале ещё вырастить и обработать лён.

На реконструкцию — за женихами

Профессия Сергея — техник объектов связи, его супруга Елена — детский офтальмолог. Живут они в районе Строгино.

— С Еленой я познакомился, когда она пришла в «Чёрную Шуку», — продолжает Сергей. — Её сестра — жена моего друга — они, кстати, тоже познакомились в нашем клубе. Мы женаты уже шестой год, у нас двое детей. Старшему три года, он ездит с нами на фестивали. Елена увлекается изготовлением исторических костюмов. Её любимый образ — жительница города Бирка в Швеции эпохи викингов.

За время существования клуба у нас образовались че-

тыре семьи. Есть даже мнение, что некоторые девушки специально приходят на историческую реконструкцию времён Средневековья за женихами. Все мужчины здесь могут держать в руках и домашний инструмент, и оружие, защитить себя и семью.

По статистике, подавляющее большинство людей, увлекающихся исторической реконструкцией, имеют высшее образование. Люди в основном благополучные и обеспеченные, так как это хобби недешёвое.

Сергей рассказал, что многие пары находят друг друга во время проведения исторических фестивалей:

— Один мой товарищ родом из Брянска, а его девушка живёт в Воронеже, они часто встречались на фестивалях. Не исключено, что скоро поженятся.

Екатерина СЛЮСАРЬ

От вятичей до итальянцев: в Щукине прошёл фестиваль народов древней Москвы

На берегу Москвы-реки, в районе Авиационной улицы, прошёл фестиваль мифологии и сказаний «Щучий берег», организованный культурным центром «Феникс». Он был посвящён культуре народов, которые издревле населяли территорию Москвы: славянам, армянам, грузинам, татарам, грекам, полякам, немцам и даже итальянским купцам фрягам.

Центры активности на фестивале образовали три площадки. На главной сцене в течение пяти часов можно было посмотреть выступления танцевальных фольклорных коллективов, песенных ансамблей и клубов исторической реконструкции, услышать мировые хиты под балалайку и познакомиться с современными фолк- и рок-группами. Вторая зона фестивалей

— творческие мастер-классы и интерактивные игры от аниматоров для самых маленьких гостей. Третья площадка — познавательная. Сотрудники библиотеки округа и клуба «Феникс» знакомили гостей со сказками, обычаями и играми населявших территорию Москвы народов.

— Вармянской игре нужно одним пальцем передать товарищу пуговицу, в итальянской — построить вы-

сокую башню из брусков. А вот греческая игра: в распоряжении участников 21 косточка — правда, сейчас мы используем палочки. За один ход можно взять от одной до четырёх штук. Задача игрока — распределить косточки так, чтобы последняя досталась сопернику, — рассказала одна из ведущих площадки Елена Акчурина.

В этом году фестиваль посетили более 500 чело-



На главной сцене можно было посмотреть выступления фольклорных коллективов

По словам зам. директора центра «Феникс» Елены Евченко, фестиваль

«Щучий берег» планируют проводить каждые два года. Ольга ВОЛЖСКАЯ

КАК поучаствовать в голосованиях на портале «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН»

- Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

 - App Store
 - Google Play
 - Windows Phone
- Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
- Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы
- За три года было проведено больше **2500** голосований и более **1250** из них уже реализовано. Сегодня на портале зарегистрировано около **1,5** миллиона участников

Не так просто, как кажется

Принято считать, что шашки — игра не такая сложная, как шахматы: фигуры одинаковые, а правила довольно простые. Распространённые заблуждения опроверг мастер спорта, чемпион Москвы, четырёхкратный чемпион Европы среди ветеранов Шамиль Юсупов — инструктор по шашкам с 45-летним стажем. Шамиль Ахмедович работает в Центре физической культуры и спорта СЗАО.

Достойная мать шахмат

— Игра в шашки только на вид простая, — объясняет Шамиль Юсупов. — А в действительности не менее глубокая, сложная и красивая, чем шахматы. Не зря же великий шахматист Эмануэль Ласкер говорил: «Шашечная игра — мать шахматной, и достойная мать».

По словам тренера, многие считают шахматы более благородной игрой, ведь она древняя, в неё играли представители высшего общества. А шашки появились позже и считались забавой простолудинов.

Началом истории русских шашек можно считать 1827 год, когда была издана книга шахмати-



Шамиль Юсупов учит игре в шашки и детей, и взрослых

**Чтобы по-настоящему
вникнуть в эту игру, нужно
хотя бы полгода раз в неделю
походить на занятия**

ста Александра Петрова о том, как нужно играть в шашки. Более популярной в России эта игра стала в 1860-1870-х годах.

В советское время на радио, телевидении и в газетах появлялись шашечные рубрики, на слуху были имена чемпионов мира по этому виду спорта. Сейчас о шашках известно намного мень-

ше. И большинство людей удивятся, когда узнают, что по шашкам проводятся чемпионаты мира и российские спортсмены добиваются в них немалых успехов — это Алексей Чижов, Александр Шварцман и другие всемирно известные спортсмены. Другое дело, что шашки не зрелищный вид спорта и большой популяр-

ности чемпионство не принесёт, да и огромных заработков здесь нет.

Знать правила — мало

Не все понимают, зачем нужно учиться игре в шашки, ведь правила известны каждому: нужно побить шашки противника.

— Человек, который играет в шашки на любительском уровне, может за всю жизнь не продвинуться в своём умении, ведь он не знает тактических приёмов, — говорит Шамиль Ахмедович.

Заблуждения, связанные с шашками, опровергает инструктор Центра физической культуры и спорта СЗАО

Тренер опроверг ещё одно заблуждение, усвоенное нами с детства. Оказывается, правила не позволяют брать шашку противника «за фук», как все обычно делали в детстве. Это не даёт провести красивые тактические комбинации и подходит только для шашкистов, плохо разбирающихся в игре. Если партнёр не побил вашу шашку, то нужно просто переиграть этот ход.

— Я доволен, что, работая в СЗАО более 10 лет, уже не слышу на соревнованиях слово «фук» ни от взрослых, ни от детей, — улыбается Юсупов.

Ни шагу назад

Как и шахматы, шашки развивают логическое мышление. Если в шахматах всегда можно отступить назад, то шашки идут только вперёд. Поэтому каждый ход особенно ценен. Умение оценивать свои поступки на несколько ходов вперёд необходимо и в жизни. Шамиля Юсупова этому научили именно шашки. Помогают ему они и ещё в одном деле.

— Когда я не могу заснуть, то не пью снотворное и не считаю овец, — признаётся инструктор. — Я начинаю обдумывать очередную шашечную задачу. И минут через десять сон приходит.

Никогда не поздно начать

Начинать заниматься шашками можно лет с шести, когда ребёнок уже развит, многое понимает.

— Иногда ко мне обращаются родители с просьбой за неделю подготовить малыша к соревнованиям, сейчас в Москве они проводятся даже среди воспитанников детских садов, — рассказывает Юсупов. — Приходится объяснять, что для того, чтобы по-настоящему вникнуть в эту игру, нужно хотя бы полгода раз в неделю походить на занятия.

Вместе с детьми приходят их родители, которые нередко увлекаются игрой и сами. Инструктор учит и детей, и взрослых всех возрастов.

Шамиль Юсупов ведёт бесплатные занятия по шашкам в клубе «Атом» по адресу: ул. Тухачевского, 20/2, и в читальном зале Центральной библиотеки №224 на бул. Яна Райниса, 1.

Начинать можно в любое время, дожидаться сентября не обязательно, ведь тренер работает даже летом.

Светлана БУРТ

Узнать расписание занятий можно на сайте Центра физкультуры и спорта СЗАО: www.sport-szao.ru, связаться с инструктором можно по тел. 8-965-106-3326



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ (495) 681-3645
SZAOPRESSA@MAIL.RU

Борцы из СЗАО — сильнейшие в Москве и Подмоскowie

В начале июня на Поклонной горе завершился очередной спортивный сезон Открытой лиги кикбоксинга и ММА «Китэк-2017». Напомним: лига объединяет все команды Москвы и Московской области по смешанному боевому искусству. В результате победные места достались воспитанникам школы боевых искусств им. Дмитрия Носова на Новохорошёвском проезде: девятнадцатилетнему Ринату Хасанову и двадцатилетнему Петру Хубулову.

Золото в весовой категории 84 кг взял Пётр. Он на протяжении шести месяцев одержал шесть побед и не

потерпел ни одного поражения! Ринат завоевал серебро в категории 77 кг. За последние полгода у него на счету четыре победы, три ничьи и одно поражение.

Пётр Хубулов работает тренером в ШБИ им. Носова. В смешанные единоборства его привёл случай: в детстве уличная шпана отобрала у него мороженое, а он не смог постоять за себя. Тогда он решил заняться боевыми искусствами. В будущем Пётр готовится поступить в Рязанское училище ВДВ.

Ринат Хасанов учится в Московской юридической академии. Он решил стать борцом после неудачной потасовки с



Ребята начали заниматься смешанными единоборствами благодаря случаю

хулиганами: защищал любимую девушку. После получения диплома юноша хочет стать юристом в области гражданского права. Спортсменов тренируют

Максим Руднов и Тимур Раджапов. Сейчас ребята стремятся к тому, чтобы сдать норматив на мастера спорта России.

Анна КРИВОШЕИНА

Шестикрылый кровопийца

Пять вопросов о том, зачем нас кусают комары и как от этого защититься

Почему одним людям комары проходу не дают, а к другим даже не подлетают? Чем летучие кровопийцы питаются, когда поблизости нет человека? Опасны ли для нас и домашних животных репелленты и фумигаторы?

На эти и другие вопросы о комарах ответил научный сотрудник кафедры гидробиологии биологического факультета МГУ Вадим Марьянский.

1 Почему одних людей комары кусают чаще, а других реже?

Всё зависит от самого человека, точнее от того, как он пахнет и сколько каких веществ выделяет. Комары реагируют на несколько показателей: во-первых, на объём углекислого газа, который человек выдыхает и выделяет через кожу. Чем больше CO₂, тем для комара привлекательнее. При физической нагрузке газоотделение увеличивается, поэтому комары нередко атакуют, когда мы работаем в саду, едем на велосипеде, бегаем. Во-вторых, привлекает шестикрылых кровопийц и пот. Третий фактор — груп-

па крови. Зависимость здесь сложная, но больше всего комары досаждают людям с первой группой крови, особенно если резус-фактор — отрицательный.

На «индекс покусанности» влияет также внутренняя секреция: чем больше организм человека вырабатывает сахаридов и молочной кислоты, тем больше вьётся вокруг комаров.

2 Зачем комары кусают?

Чтобы оставить потомство, продолжить род. Кусают, то есть подпитывают себя белковой пищей, только самки, иначе они не смогут отложить яйца. Комариная мама — если её не прихлопнут раньше — может жить около месяца. За это время, если позволяют внешние условия — тепло и близость водоёма, хотя бы лужи, — комариха делает несколько кладок, перед каждой пьёт кровь. Весь белковый материал идёт на формирование потомства, себе самка ничего не оставляет: для поддержания собственной жизнедеятельности ей это не нужно.

Когда рядом нет человека, комары питаются нектаром, пыльцой, росой. Также они кусают

разных теплокровных животных: мышей, ежей, сусликов, птиц.

3 Не вреден ли репеллент для человека?

Нет. Действующим веществом в репелленте — мази или аэрозоли, которые наносятся на кожу или одежду, — являются перитрины и их синтетические аналоги: перитроиды. Для теплокровных животных, к которым относится и человек, они безвредны. Но надо следить, чтобы ребёнок не тянул в рот руки или одежду, обработанные репеллентом.

Посмотрите на упаковку: если в составе есть буквы ДЭТА — диэтилтолуамид, — то это препарат долгого действия, он будет отпугивать кровососущих, пока вы не попали под дождь. На даче имеет смысл завести специальный комплект одежды для работы в тенистых местах сада, где много комаров, и для прогулок в лес — штаны и куртку, которые вы будете обрабатывать репеллентом каждые 10 дней.

4 Можно ли спать в комнате, где работает фумигатор?

Можно, если комната хорошо проветрива-



Укус комара не представляет опасности для человека

В палатке с наглухо задраенным входом спираль лучше не жечь

ется. В фумигаторах — спиральках, которые нужно нагревать: поджечь или вставлять в электрическую розетку, — содержится инсектициды — вещества, которые вызывают гибель насекомых. В небольшой концентрации на человека, кошек и собак они влияния не оказывают, но в комнате с плохой вентиляцией или в палатке с наглухо задраенным входом спираль лучше не жечь.

5 Откуда берутся комары в квартирах зимой?

Из подвала. Для за-

рождения личинки комара необходима водная среда, в подвале это лужицы от подтекающих труб. Если течёт постоянно, циклически жизни воспроизводится снова и снова. Комар, который вылупился из личинки, летит в квартиру на наш запах по вентиляционным шахтам и лестничным пролётам. Самка кусает человека, возвращается в подвал и вновь откладывает яйца в лужицы. Разорвать этот порочный круг можно только одним способом: осушить подвал, починить трубы и зацементировать сырой пол.

Марина МАКЕЕВА

КСТАТИ

Главное — не чесать!

О последствиях комариных укусов рассказывает Елена Бобрикова, заведующая КДО Центра аллергологии и иммунологии городской клинической больницы №52, главный аллерголог САО и СЗАО г. Москвы: — Сам по себе укус комара не представляет опасности для человека, конечно, если вы не остались голым в тайге. В отличие от укусов пчёл, слепней или ос комариный укус вызывает реакцию без тяжёлых аллергических последствий. У маленьких детей и у людей с особо чувствительной кожей по-

сле комариного укуса могут появиться небольшой отёк, покраснение, зуд и раздражение кожи. Главное — ни в коем случае не расчёсывать эти укусы! Грязь и бактерии, попавшие в открытую ранку, могут спровоцировать развитие вторичной инфекции, что гораздо опаснее, чем сам укус. Место укуса комара нужно обработать спиртовым или обеззараживающим раствором — хлоргексидином или мирамистином. Для профилактики комариных укусов лучше использовать репелленты, особенно если вы планируете поход в лес.

Екатерина СЛЮСАРЬ

ВОПРОС — ОТВЕТ

Николаевские голуби беспокоят жителей Туристской улицы

Зачем в сквер на Туристской улице (рядом с домом 25) перевозили старую голубятню с пустыря? Раньше сквер был хороший и чистый, а теперь в нём антисанитария. Жители в ужасе. Помогите повлиять на ситуацию!

Владимир Иванович,
ул. Героев-Панфиловцев

Заместитель главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства района Северное Тушино Денис Тараканов пояснил, что голубятня возле дома 25 на улице Туристской появилась ещё в 2008 году.

— В голубином питомнике выводят голубей породы николаевские бабочки, — прокомментировал заместитель главы управы. — Их здесь порядка 30 особей. За голубятней закреплено ответственное лицо. Этот человек занимается содержанием голубей и следит за чистотой вольера.



Здесь выводят голубей породы николаевские бабочки

Позже Денис Михайлович сообщил «СЗ», что сотрудники управы связались с ответственным за голубятню и рассказали ему о жалобах со стороны жителей.

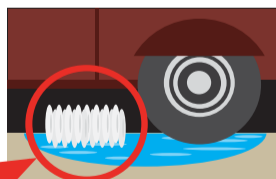
— Впредь жители могут направлять претензии по состоянию голубятни напрямую в управу. Обращения будут приниматься в письменном виде, — заключил Тараканов.

Анна КРИВОШЕИНА

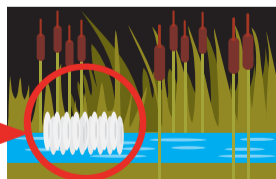
Они пьют кровь, чтобы отложить яйца



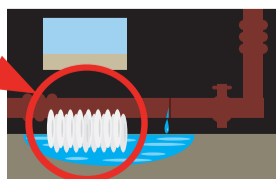
За месяц жизни комариная мама может сделать несколько кладок



в луже на улице



в пруду



в подвале, под протекающей трубой

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.

Реализация невыкупленных залогов.

Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

Русская Палестина

Без пробок до Нового Иерусалима можно доехать за 45 минут

Идеальным днём для поездки в Новый Иерусалим на машине оказалось 11 июня. Во-первых, день между двумя выходными «отсёк» едущих дачников. Во-вторых, погода не подкачала.

Крест патриарха

От МКАД до Истры удалось добраться за 45 минут. Волоколамское шоссе «летело». Если бы ещё не постоянное ограничение скорости (50 км) на расширяемой дороге между Волоколамкой и Истрой, удалось бы домчаться и минут за 35.

Но вот центр Истры остался позади. Впереди на улице Советской (абсурдный топоним) уже сияет куполами Ново-иерусалимский мужской ставропигиальный монастырь. Ставропигиальный — от греческих слов stavros и pignuti — «крест» и «утверждаю». Это означает, что крест был водружён самим Патриархом.

Перед монастырём дорога уходит налево. Мне туда и надо — там бесплатная парковка. Машин в девять тридцать утра здесь уже много, но отдельные места всё же есть. Кстати, уже после десяти свободное место днём с огнём не найдёшь.

С трепетом вхожу на территорию монастыря и иду к нему по широкой дорожке. Вид Воскресенского собора, построенного по образцу храма в Иерусалиме, завораживает.

В отличие от многих монастырей здесь нет большого хозяйства — угодий, грядок. Имеются только небольшие ряды декоративных кустарников.

А вот и первый сюрприз. Сооружение закруглённой формы, похожее на теплицу,

оказалось общественным туалетом. Он находится по левую руку от входа в монастырь. Что ж, дело нужное. Но, как выяснилось, за вход надо отдать 20 рублей (бесплатно пускают льготников и детей до семи лет).

Толстякам лучше похудеть

Сам Воскресенский собор имеет уникальный купол, в котором прорезано множество окон. Впечатление сказочное, и внутри необыкновенно светло.

В храме потрясают керамика в зелёных тонах и изразцы. Интересна и архитектура храма. Проходы между опорами ротонды настолько узкие, что тучный человек может и не протиснуться.

И конечно же впечатляет невероятно красивый иконостас — яркие, гармонично расположенные росписи. Изумительны барельефы и лепнина.

Впрочем, многие приезжают сюда не для того, чтобы любоваться. Внутри собора находится небольшая белокаменная постройка под названием «кувуклия». В ней каменное ложе, подобное тому, на которое было положено тело Христа в пещере Голгофы. Дабы приложиться к копии этой святыни, внутри Воскресенского собора вьётся очередь, в которой придётся отстоять добрых часа полтора.

Ещё в соборе имеется подземная церковь Равноапостольных Константина и Елены. Здесь за 30 рублей вам дадут литровую пластиковую бутылку со святой водой. Вода очень вкусная, мягкая.

А вот к могиле патриарха Никона подойти нельзя: она закрыта для посещения. Обещали открыть к Новому году, потом к Пасхе — и всё никак.



Благодаря купольным окнам в Воскресенском соборе необыкновенно светло

В соборе можно приложиться к каменной плите, похожей на ложе Христа

Не удалось увидеть и крест, водружённый патриархом Никоном. Правда, от старого креста осталась только часть: он был повреждён в 1941 году, когда минёры дивизии СС «Райх» взорвали собор.

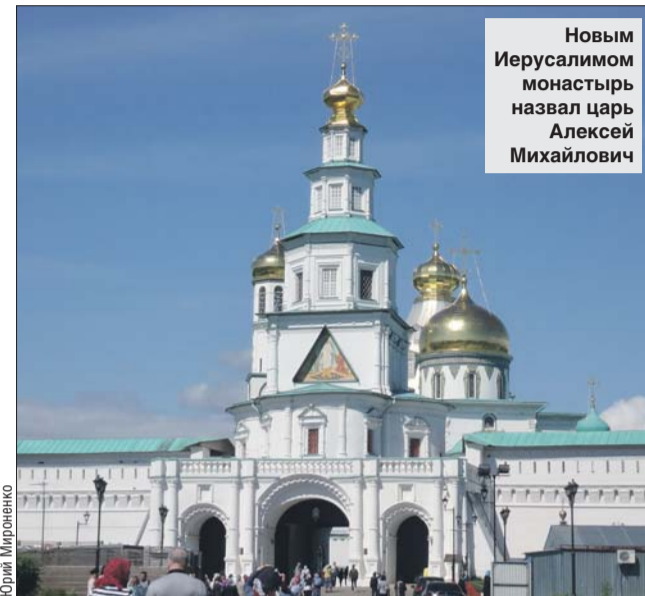
Помимо Воскресенского собора, все остальные достопримечательности монастыря закрыты для посещения. Так что великолепным орнаментом трапезной пришлось любоваться снаружи.

Кстати, перекусить в окрестностях монастыря негде, поэтому возьмите с собой хотя бы бутерброды.

Сувениров особых здесь тоже не купите. Церковное вино — кагор «Новый Иерусалим» — стоит 600 рублей. Примерно столько же стоят глиняные кувшины от местных умельцев.

Два музея

Слева от монастыря, если немного углубиться по тропинке в парк, можно выйти к деревянной усадьбе Кокориных. Снаружи и внутри всё сохранилось: горница, покои, печка, утварь. Поблизости есть музей русского быта. Здесь мож-



Новым Иерусалимом монастырь назвал царь Алексей Михайлович

Дата

Храм освятили 360 лет назад

В этом году исполняется ровно 360 лет с момента освящения Воскресенского храма, на котором присутствовал царь Алексей Михайлович. 18 октября 1657 года он, глядя на постройки обители, впервые назвал монастырь Новым Иерусалимом.

При постройке монастыря и другие здешние места получили библейские названия. Так, холм, на котором был заложен монастырь, был назван Сионом. К востоку от него расположился Елеонский холм, а на севере — холм Фавор. Парк за монастырём стал Гефсиманским садом. А река Истра была переименована в Иордан.

но увидеть ухваты для горшков и крюк для сковороды. Есть льнопрядка и борона — обе в рабочем состоянии.

Подальше от монастыря расположено современное здание музейно-выставочного комплекса «Новый Иерусалим». Чтобы в него попасть, надо выехать с парковки направо, развернуться в обратном направлении, немного про-

ехать и на светофорной стрелке повернуть налево. Примерно через километр вы увидите слева этот комплекс. Там большая парковка, где не так просто найти место.

Входной билет в музей для граждан РФ стоит 450 рублей. Но мне повезло. 11 июня — День города Истры, поэтому вход был свободным.

В музее представлены русские живописцы XVIII-XIX веков, малоизвестные, но довольно любопытные. Например, швед Александр Рослин (долго творил в России) и Сергей Зарянка. Есть и несколько картин Айвазовского и большущий портрет жены чаюрговца кисти Леонида Пастернака.

К слову, до 14 июля в одном из залов музея проходит выставка Левитана. Его пейзажи восхитительны, река Истра — как живая. И конечно, его «Солнечный день» — настоящий шедевр импрессионизма.

Александр ЛУЗАНОВ

! Как добраться общественным транспортом
От станции Тушино ходят электрички до станции Ново-иерусалимская. Через час вы на станции. С платформы монастырь видно, пешком идти минут двадцать. Можно доехать на автобусе или маршрутке

Обслуживание социальным работником на дому

Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви

Обучение компьютерной грамотности

Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах

Поездки на экскурсии и в театры

Какие услуги оказывают пенсионерам

ТЦСО

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте tcsso-schukino.ru или tcsso-tushino.com

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU

Виктор Вержбицкий: Мне всегда дают роли злодеев...

С Виктором Вержбицким мы встречаемся в одной из студий «Мосфильма», где идёт озвучивание анимационных персонажей в проекте «Сказ о Петре и Февронии». Это один из самых ожидаемых российских мультфильмов лета 2017 года. Его создатели обратились к российской истории, провели много времени в Муроме, где покоятся мощи святых Петра и Февронии. Мультипликаторы тщательно изучили множество исторических источников, чтобы с максимальной точностью воссоздать костюмы, архитектуру и сам дух того времени, в котором развивается сюжет ленты. Во время небольшого перерыва прямо в студии мы и поговорили с Виктором Александровичем — и об этом проекте, и о студенческих временах. И конечно же не могли не вспомнить и о «Дозорах».

Озвучивать мультки сложнее, чем сниматься в фильмах

— Виктор Александрович, расскажите немного о своём герое. Это отрицательный или положительный персонаж?

— Отрицательный. А как я могу быть положительным?! Мне дают толь-

Известный актёр рассказал о своей работе в кино, в театре и в мультфильмах и поделился воспоминаниями



«Мы так рьяно, азартно и увлечённо работали в «Дозорах»...

В театре как такового типажа, как в кино, у меня не существует. Там можно пробовать и экспериментировать

ко таких! Это бывший змей, которому отрубили голову, и он трансформируется в другие персонажи — как бы входит в их тела. В этом есть определённый интерес. Потому что зло становится не только многоликим, но ещё и артистичным, принимая обличье другого ге-

роя и делая свои грязные дела при этом. Но, как и во всякой сказке, зло будет наказано.

— Вы, кажется, уже не в первый раз озвучиваете героев анимационных фильмов?

— Да, у меня был небольшой опыт в нескольких мультфильмах. Один из самых удачных —

«Артур и месье Урдалака», который был сделан по книжке Люка Бессона. Это признал даже сам автор. Я дублировал именно Урдалака — кстати, в оригинальной версии его озвучивал Дэвид Боуи. Когда приехал Люк Бессон, мы с ним встречались, провели почти весь день вместе. Он был доволен моей работой.

— А что сложнее: сниматься в обычных фильмах или озвучивать анимационных персонажей?

— Сложнее в мультфильмах, потому что ты в первый раз видишь изо-

бражение своего персонажа, которого кто-то нарисовал. И помимо того, что есть драматургия, которую ты читаешь, нужно ещё как-то почувствовать характер твоего героя, из рисунка найти его повадки, голос, дыхание...

Хотелось бы разнообразия

— Вам не обидно, что постоянно приходится играть злодеев?

— Я не могу объяснить желания продюсеров и режиссёров, почему они на это идут. Я могу толь-

ко сам себе льстить, что я это делаю хорошо. А так — конечно, хотелось бы какого-то разнообразия...

— Вам, может, хочется что-то необычное сыграть?

— Вы знаете, для необычного — в том разрезе, о котором мы с вами говорим, — есть театр. Там поле деятельности намного шире и разнообразнее. Как такового типажа, как у меня в кино, там не существует. Ты можешь пробовать и экспериментировать. Что касается кино — это больше искусство изобразительное, поэтому тут режиссёры пользуются тво-

Туроператор «Клуб «Живая история»

23.06-25.06 Калининград – жемчужина Балтии
01.07-02.07 Пенза – Тарханы – Наровчат
07.07-09.07 Озёрная сказка. Селигер – Нило-Столобенская пустынь – Осташков – Торжок – Ржев
08.07-09.07 Казань – Раифа – Свяяжск
14.07-17.07 Северная быль. Пушкинские горы – Псков – Изборск – Великий Новгород – Великие Луки
22.07-23.07 Нижний Новгород – Гороховец
28.07-30.07 Сказания Южной Руси. Воронеж – Дивноегорье – Замок принцессы Ольденбургской – Задонск – Ефремов – Елец
05.08-06.08 Рыбинск – Тутаев
03.08-06.08 Ростов-на-Дону. Танаис – Таганрог – ст. Старочеркасская

11.08-13.08 Калининград – жемчужина Балтии. Куршская коса – Калининград – Светлогорск – посёлок Янтарный – Балтийск – Зеленоградск
12.08-13.08 Тула – Ясная Поляна
18.08-20.08 Кострома – Щёлково – Кинешма – Плещ
24.06 Усадьба Архангельское
24.06 Неизвестные храмы Ярославской дороги
25.06 Царская охота (с Музеем соколиной охоты)
25.06 Средневековая Москва
01.07 Мышкин
01.07 Красногорская мозаика
02.07 Суханово – Свято-Екатерининская пустынь
02.07 История московского масонства
08.07 Мелихово – Талей – Давидова пустынь
08.07 История Русской усадьбы
09.07 Новый Иерусалим – Борисоглебский монастырь – Княжье озеро

Пешеходные экскурсии каждую среду, четверг и пятницу.
http://zhichclub.ru. Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж.), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

КРУИЗЫ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

01.08.2017-15.08.2017 «РУССКИЙ СЕВЕР». САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ – СВИРЬСТРОЙ – ПЕТРОЗАВОДСК (РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК – СЕВЕРОВИНСК – КИЖИ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – МЫШКИН – КАЛЯЗИН – МОСКВА

01.09.2017-26.09.2017 «ВОТ ОНА КАКАЯ-СТОРОНА РОДНАЯ». МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЗЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК (ТАМАНЬ) – ТЕМРЮК, ВУЛКАН (ФЕСТ) – КЕРЧЬ (3 ДНЯ: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – ВОЛГОГРАД – КАМЫШИН – САРАТОВ – САМАРА – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА

01.10.2017-15.10.2017 «У МОРЯ, У СИНЕГО МОРЯ». САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЗЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 ДНЯ: СЕВАСТОПОЛЬ, ФЕОДОСИЯ, ЯЛТА, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЬИНСК – САМАРА

23.06.2017-05.07.2017 «В ВЕРХОВЬЕ КАМЬ». Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ (ИЖЕВСК) – НИЖНЕКАМСК – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ
15.07.2017-27.07.2017 УСОЛЬЕ, СОЛКАМСК, ЧЕРДЫНЬ – ПЕРМЬ (КУНГУР) – ЧАЙКОВСКИЙ (Г. ВОТКИНСК) – ЕЛАБУГА – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА (ТАШЛА) – БУЛГАРЫ – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ – (ДИВЬЕВО, МУРОМ) – Н. НОВГОРОД
18.08.2017 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ...» ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ НА 2018 г.

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:
(495) 681-3970

Кошечка Даша – милейшее существо. Она совершенно диванный вариант, уютная и нежная. Все топталки-мурчалки – это про неё. Дайте ей только поудобнее на вас устроиться и затянуть свою песенку. При этом ненавязчивая: отпустит вас по делам и примет обратно с мурчанием.
Возраст 4 года. Стерилизована, привита, лоток на отлично.
Тел. 8-916-450-83-99, Наталья



ими внешними или голосовыми данными. Или существует твой стереотип, которому они подчиняются.

Не ожидали, что «Дозоры» станут столь популярны

— У вас нет ностальгии по «Дозорам»? Всё-таки это был бестселлер, о котором говорят и сейчас.

— Да, до сих пор этот фильм популярен. Вы понимаете, что касается «Дозоров», то такой успех не прогнозировался, и мы никак не предполагали, что это будет настолько популярно.

— Почему?

— Потому что это было необычно для российского кинематографа — сам жанр фэнтези, хоррор. Мы были пионерами в этом жанре в отечественном кино. Поэтому ничего наперёд не загадывали. Мы так рьяно, азартно и увлечённо работали! Каждому было интересно. Было новое что-то для операторов, режиссёра, для актёров — когда ты подключаешь свою фантазию. Автор, Сергей Лукьяненко, присутствовал на съёмке и даже где-то участвовал. Это был эксперимент в чистом виде: насколько получится перенести книгу на экран, оживить.

Но сказать, что ностальгирую по «Дозору» или по этому персонажу, — наверное, такого нет. Прошло время, мы остались в памяти у зрителя. Может, и продолжение не получилось бы таким ярким: оно бы уже встало в ряд сериального смотрения, если бы было пять или шесть «Дозоров».

Нет времени на преподавание

— Вы в этом году сидите в приёмной комиссии в Академии кинематографического



Виктор Вержбицкий озвучил одного из персонажей в новом мультфильме «Сказ о Петре и Февронии»

Мы подружился с Тимуром Бекмамбетовым во время учёбы в институте

и театрального искусства Никиты Михалкова. Какие у вас требования к студентам?

— Я выполняю функцию только набора студентов, как вы правильно сказали, — сижу в приёмной комиссии. Она у нас выездная, существует второй год: мы и в прошлом году так же набирали студентов для Никиты Сергеевича. Моё мнение носит рекомендательный характер для художественного руководителя курса. Но это идёт набор людей профессиональных, не абитуриентов: они уже окончили свои вузы, имеют специальное образование режиссёра, оператора, актёра и так далее. В данном случае это расширение их диапазона — своего рода повышение квалификации.

— А вам самому не предлагали преподавать в этой академии?

— Предлагали, но я не смог принять это предложение.

— Почему?

— Необходимо полностью посвятить себя этому делу, а у меня много других проектов: роли в театре, кино... У меня просто не будет того времени, которое нужно от меня студентам.

Хочу узнать о своих корнях

— А вы свои студенческие годы помните?

— Да, конечно.

— Вы же учились вместе с Тимуром Бекмамбетовым?

— Да, в одно время, но на разных факультетах. Он — на сценграфии на художественном факультете, а я — на актёрском. Мы подружился с Тимуром во время учёбы.

— Наверное, уже тогда вместе придумывали что-то интересное?

— Он уже тогда проявлял режиссёрские способности, у него был интерес к этому. Мы само-

стоятельно, вне программы обучения, оставались — что-то придумывали, что-то делали. Много говорили на различные темы. Потом сделали интересную работу — «Жесткие игры» по Арбузову... Многие мысли, заложенные ещё во время институтских разговоров, потом, позднее, проявились во многих работах Тимура.

— Вы часто бываете у себя на родине, в Ташкенте?

— Наездами. Там уже и родственников не осталось, и друзей немного, поэтому сейчас редко там бываю.

— Я знаю, что ваши предки родом из Польши и вы одно время хотели узнать о своих корнях. Удалось осуществить это намерение?

— Пока не удалось. Мне предлагали принять участие в различных программах на телевидении, которые этим занимаются, но всё пока не получается со временем. Но надеюсь, что когда-нибудь я всё же смогу ликвидировать этот пробел.

Беседовала
Валерия Хвощевская
(ИА «Столица»)

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Тесто должно быть пластичным

Пицца от телеведущей и актрисы Екатерины Стриженовой



Российская телеведущая и актриса Екатерина Стриженова тщательно следит за своей внешностью и время от времени садится на диету. Есть несколько правил, которые помогают ей избавляться от лишних килограммов. Екатерина старается не заканчивать приём пищи чем-то вкусеньким и сладеньким, отдаёт предпочтение постным сортам рыбы, мяса, а также овощам и фруктам. Причём фрукты она никогда не ест после еды, всегда отдельно от других продуктов. А между приёмами пищи Екатерина позволяет себе пить нежирный кефир или неслад-

кий чай. Ну и конечно, не ест после 17.00.

Екатерина — прекрасная хозяйка, но к плите становится не часто, потому что просто не хватает времени. Впрочем, есть блюдо, на приготовление которого не уйдёт много времени, но оно наверняка всем придётся по вкусу.

Сначала замесим для пиццы тесто. Для этого возьмём яйцо, 2/3 литра воды, щепотку соли, 200 г сливочного масла и муку. Причём муки берём столько, чтобы получилась пластичное тесто. Вымесив тесто, положим его минут на 10-15 в морозилку. Затем раскатаем в довольно тонкий пласт и положим на противень. Сверху выложим начинку. Слой из натёртого на тёрке сыра, затем слой из тёртой морковки, слой нарезанного кольцами перца, затем идут нарезанные шампиньоны, лук, помидоры. Завершаем всё мелко нарубленной зеленью, оливками и опять тёртым сыром. Заворачиваем края теста, отправляем в разогретую до 180 градусов духовку и выпекаем до готовности.

Ирина
МИХАЙЛОВА
Подготовлено
по публикациям
в СМИ



Борис Крайнер

СРВК
Ипотечный кредитный потребительский кооператив
«Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

АДРЕСА ОФИСОВ
ПАРК КУЛЬТУРЫ
НОВОГИРЕЕВО

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
В НКО «МОВС»
(ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ)
ВС №4349 ОТ 16.12.2016.

Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ
НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!

до 18,4% ГОДОВЫХ*

Пенсионерам +0,5%

6й год стабильного роста

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский Кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключённых по программам: «Лёгкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 14,8% до 18,4% годовых). Надбавка рассчитывается только в том случае, если договором передачи личных сбережений (договором займа) не предусмотрена капитализация процентов. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 18,4%. Режим работы офиса: пн.-пт. 9:00-21:00, сб. 10:00-16:00. Реклама.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ГАЗЕТ по
ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
МОСКВЫ

Зарплата
сдельная

8-909-904-66-67

реклама 0014

нужны?
ДЕНЬГИ?

Плохая кредитная история?
Ты в чёрном списке?
Судимость?
Отказывают с кредитом?

Звони:
8 (499) 391-8044, 8-926-089-8535

ООО «Микрокредитная компания «Альтернатива»
ОГРН 1141690089650 МФО 651503392006260 СРО «Единство»

реклама 1645

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41
www.моссоцрента.рф
ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

реклама 1520

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

Сквозь смерть и плен

Накануне 76-летия со дня начала Великой Отечественной войны ветераны, живущие в СЗАО, поделились своими воспоминаниями

По ошибке числился погибшим

— Когда идёт бой и гибнут товарищи, это очень страшно, — рассказывает Степан Едыкин, участник Великой Отечественной войны, житель Северного Тушина.

Степан Гаврилович родился в Курганской области, в 1943 году прошёл обучение в снайперской школе, и в 1944-м его отправили на передовую. Служил на 2-м Белорусском фронте. Был тяжело ранен и даже числился погибшим.

— Разорвался артиллерийский снаряд, и меня отбросило в воронку. Очнулся я уже в госпитале на третьи сутки. Лежал на втором ярусе, со мной из вещей был только автомат. Я сразу почувствовал жажду, солдат, который лежал рядом, дал мне попить из фляги. Потом я начал думать, что же со мной случилось, — оказалось, что нога у меня разутая, штанина разрезана. Начал двигать ногой: чувствую, шевелится — значит, не полностью перебита, — вспоминает Степан Едыкин. — У меня ещё оставался осколок в руке, его мне вырезали лишь спустя годы.

У нашего героя было тяжёлое ранение бедра и контузия. В госпиталях



В прошлом году Степану Едыкину исполнилось 90 лет

он провёл шесть месяцев, там же и встретил Победу.

— Когда пришёл увольняться, кадровик, готовивший приказ, сказал мне, что я значусь погибшим, и даже назвал номер документа. На фронте бывали такие случаи: люди пропадали, а затем оказывались живыми. Уже потом я узнал, что за три дня наступлений в нашем полку погиб 71 человек, а 420 были ранены, то есть треть полка уже вышла из строя, — говорит Степан Гаврилович. — Оказалось, исполнительница вместо того, чтобы записать меня в список раненых,

отметила погибшим.

Степан Едыкин удостоен множества наград, среди них — орден Великой Отечественной войны 1-й степени. И после Победы наш ветеран продолжил службу, побывал в Индонезии, Египте, Индии, Алжире, получил звание генерал-майора. Долгие годы был начальником валютно-финансовой службы штаба Объединённых вооружённых сил стран — участниц Варшавского договора.

В прошлом году Степану Едыкину исполнилось 90 лет. У него с супругой есть дочь, внуки и правнуки.

Орден нашёл своего обладателя спустя десятилетия

Александра Милюкова, жительница Покровского-Стрешнева, попала на войну девятнадцатилетней девушкой, служить её направили в ПВО.

— Мы стояли на посту, высматривали самолёты и тут же сообщали о вражеских машинах — по какому курсу летят. А здесь их уже встречали наши, — вспоминает Александра Гавриловна.

Под Сталинградом девушка попала в плен, но ей удалось бежать.

— В плену также оказались несколько морских пехотинцев. Они смогли сделать лазейку в заборе,



Сейчас у неё пять внуков и уже шесть правнуков



Александра Милюкова попала на войну девятнадцатилетней девушкой

я попросила их взять меня с собой, и мы ушли. Нас было четверо, — говорит Александра Гавриловна.

После плена и прохождения государственной проверки она снова вернулась на фронт. Была тяжело ранена в голову и контужена.

На войне девушка нашла свою любовь — будущего мужа, с которым прожила всю жизнь.

— Познакомились мы в 1945 году, он был командиром сапёрной роты, а я главным врачом полка, — вспоминает Александра Милюкова.

Спустя 70 лет после окончания войны наша

героиня получила орден Красной Звезды.

— Мои внуки, изучая архивы, нашли эту награду. Дело в том, что присвоили мне её почти сразу после войны, но тогда я была Абакумова, а затем довольно быстро взяла фамилию мужа. Да и не до медалей и орденов в то время было: скорее хотелось вернуться домой, и о наградах мы забывали.

Недавно Александра Гавриловна отметила 95-летний юбилей. У жительницы Покровского-Стрешнева четверо детей, пять внуков и уже шесть правнуков.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Именной китель генерала Белобородова хранится в митинском лицее

Главная улица 8-го микрорайона Митина носит имя генерала Белобородова. Но не все знают о заслугах этого человека.

Генерал Советской армии Афанасий Белобородов — дважды Герой Советского Союза. Он командовал 78-й стрелковой дивизией, остановившей в ноябре 1941 года наступление немцев на Москву на 42-м километре Волоколамского шоссе. Под его командованием 43-я армия освободила Витебск

от немецких оккупантов и штурмовала Кёнигсберг.

Афанасий Павлантьевич родился в Иркутской губернии, в 16 лет воевал против армии Колчака, был партизаном. В 1929 году во время вооружённого конфликта СССР с китайцами на КВЖД возглавил роту.

В 1941 году дивизия Белобородова обороняла Москву в районе Волоколамского шоссе. В 1942 году военачальник возглавил 5-й гвардей-

ский стрелковый корпус в Великолукской наступательной операции. В 1943-м в разгар Курской битвы корпус Белобородова сражался в районе Смоленска, а в декабре участвовал в разгроме немецких дивизий в Витебской области.

Афанасий Белобородов дважды удостоен звания Героя Советского Союза. В 1990 году он был похоронен на 41-м километре Волоколамского шоссе у братской могилы защит-

ников Москвы — там, где и просил в завещании.

Имя Героя Советского Союза А.П.Белобородова носит лицей №1564 в Митине, там же находится музей боевой славы.

— Музей был создан в честь 100-летия со дня рождения Афанасия Белобородова, — рассказала руководитель музея Татьяна Захарова. — В нём среди прочих экспонатов хранится именной китель генерала.

Екатерина СЛЮСАРЬ

ИМЯ НА КАРТЕ



Главная улица 8-го микрорайона Митина названа в честь генерала Белобородова



ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

За компанию с хозяином
можно и поплавать

Забавные фотографии присланы на наш конкурс «Люди и звери» на этой неделе.

На одной из них — две очень дисциплинированные собаки. Они вместе с хозяйкой переходят дорогу и терпеливо ждут, когда загорится зелёный свет.

— В большом городе правила дорожного движения соблюдают все: и люди, и звери, — пишет автор фотографии Светлана Ласточкина.

На другой фотографии животное вообще показывает настоящие чудеса. Где это видано, чтобы кошка любила купаться?



Друзья везде вместе.
Ольга Круглова



Хорошо погуляли — теперь соблюдаем ПДД. Светлана Ласточкина

— Это мой внук Серёжа Филиппов со своей подружкой Зиночкой, — пишет Ольга Ивановна Круглова. — Очень добрую и ласковую кошечку мы вызволили из подвала дома в Митине. Работники ЖКХ законопатили все входы и выходы, и малышка от страха ещё дня два непрерывно кричала.

Теперь Зиночка и Серёжа — неразлучные друзья, даже игрушки у них общие. Кошка очень любит мальчика и с удовольствием купается вместе с ним.

Напоминаем, что все снимки можно увидеть на нашем сайте и в соцсетях районных газет. Голосуйте в пабликах за те фото, которые вам понравились.

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru

АНЕКДОТЫ

Жена кричит мужу:

— Вот уйду к другому, ты ещё пожалеешь!

— А чего мне его, чужого человека, жалеть?

Папа приходит с работы, в дверях его встречает радостный ребёнок:

— Папа, привет! Ты мне что-нибудь купил?

— Нет, малыш, сегодня ничего не купил.

Сын — холодно маме:

— Иди встречай, там твой муж пришёл!

— Чего не спишь?

— В Интернете сижу.

— Круто, а я в гостях.

— У кого?

— У тебя!

В Южном Тушине можно узнать
о старообрядцах Эстонии

В выставочном зале (ВЗ) «Тушино» до 25 июня открыта экспозиция «Русские старообрядцы Эстонии». Посетители выставки смогут увидеть фотоматериалы и документы о памятниках культуры и архитектуры, которые расположены на территории Эстонии. Узнают о приходах, сохраняющих в наше время старинные традиции православия.

В экспозиции представлена книга «Русские старообрядцы Эстонии и их храмы». Там тоже можно найти много интересного. Так, например, куратор и автор выставки профессор Яанус Плаат рассказы-



Церковь в деревне Воронье

вает об одной из старейших старообрядческих общин. Она существует в Воронье — одной из старейших рыбацких деревень на берегу Чудского озера. Воронейская старообрядческая молельная в момент восстановления независи-

мости Эстонии стала популярным экскурсионным объектом.

Ирина ЛАПОВОК

Адрес ВЗ «Тушино»: бул. Яна Райниса, 19, корп. 1. Время работы: ежедневно с 11.00 до 21.00, выходной — понедельник. Тел. (499) 493-1467

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



Завещание Нила Сорского

«Бросьте тело моё в этой глуши, чтобы съели его звери и птицы, потому что грешило оно пред Богом много и недостойно погребения», — написал в 1508 году преподобный Нил Сорский, один из наиболее почитаемых на Руси святых, автор духовных сочинений, учитель монашества.

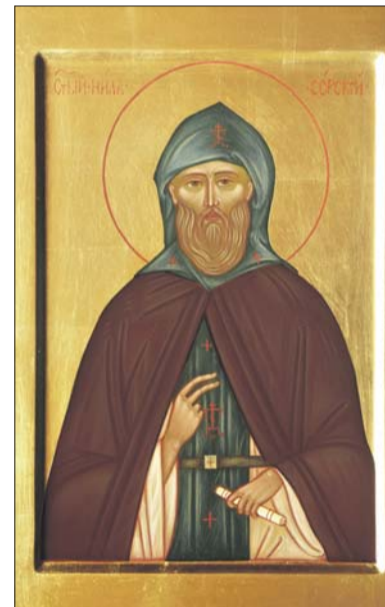
Многие знают о нём как о «нестяжателе», противнике монастырского землевладения. Он возражал против драгоценностей в храмах, считал, что золото и серебро лучше употребить на помощь беднякам. А монахи, по мнению Нила, должны кормиться только от собственных трудов. Отчасти это произошло: монахи на Руси всегда работали, несли послушания. Но сделать русские обитатели бедными не получилось: государство давало им землю и крестьян, прикрепляло сёла, превращая монастыри в социальные центры. В голодные годы иноки спасали от гибели тысячи людей.

Святой Нил происходил из служивой семьи, рано обучился грамоте, в юности принял постриг. Огромное влияние на него оказали афонские старцы и греческое учение об умной молитве. Почти 10 лет жил он на Афоне и там пришёл к выводу, что спасать душу лучше не в крупных монастырях и не в одиночестве, а в небольшой братской группе — в скиту. Вернувшись в Кирилло-Белозерский монастырь, он основал в лесной глуши скит, куда редко добирались гости. Там он писал труды о

том, как правильно молиться.

В 1490 году старца пригласили в Москву на собор против еретиков. Во время из-за границы на Русь пришло «вольномыслие»: непочтительное отношение к Богородице и к святым — Сын Божий, пренебрежение иконами. В странах Европы еретиков тысячами отправляли на костёр, а в Москве поступили иначе: носителей ереси отлучили от Церкви и разослали по дальним монастырям для покаяния. Приговор оказался сравнительно мягким во многом благодаря Нилу Сорскому. Тем, кто требовал казни, он напомнил, что надо отделять грех от грешника и дать заблудшим возможность исправиться.

Похоронили преподобного на территории скита, где он жил и молился. Отдавать его тело на съедение зверям не стали. Вскоре монахи составили текст богослужения, в котором его величали как святого.



Делом всей жизни святого Нила Сорского была умная молитва

Льготников бесплатно консультируют
юристы на улице Свободы

Московская коллегия адвокатов «Консул групп» проводит бесплатные юридические консультации для граждан льготных категорий.

Адрес: ул. Свободы, 50, офис 8. Тел.: (495) 410-0048, 8-966-184-0088.

Время приёма: с 10.00 до 18.00. Дни проведения бесплатных консультаций: среда, пятница, суббота, по предварительной записи по тел. (495) 410-0048.

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№23 (346) июнь 2017

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.

Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.

Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор: Ю.А. Мироненко. Ведущий редактор: С.В. Бурт.

Фотографы: Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №1691. Тираж 320 000 экз.

Подписано в печать 17.06.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 19.06.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.