

НОВОСТИ ОКРУГА

В детской больнице Северного Тушина открылось новое, современное отделение
стр. 2

РЕНОВАЦИЯ

Жителей пятиэтажек консультируют на улице Василия Петушкова
стр. 4

ПЕРСОНА

Актёр Владимир Яглыч
надел хоккейную форму
стр. 16-17



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

**№21 (344)
июнь 2017**
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa **B**
facebook.com/szaopressa **f**

С хорошим настроением всё получится

Руководитель клуба аджилити на Карамышевской набережной рассказала, как воспитать собаку



Барьер! Ещё барьер!..

Каждая собака обожает своего хозяина, но животному не всегда интересно с человеком. Да и нам надоест без усталости бросать мячик и играть в другие собачьи игры.

Елена Блишкова знает, как сделать общение человека и собаки обоюдно интересным. Она руководитель клуба аджилити (словом «аджилити» называют соревнования, в которых человек направляет собаку через полосу препятствий) на Карамышевской набережной. Елена ведёт

Процесс дрессировки понравится питомцу, если найти к нему ключ

курсы по послушанию и дрессировке, где учит не столько животных, сколько их хозяев.

Блишкова всегда дрессировала собак. Сначала она использовала отечественные методики, потом у лучших тренеров изучала международную систему дрессировки IPO. Сейчас в этом ей помогает лучший друг — семилетняя бель-

гийская овчарка Чили. — Европейский подход к дрессировке далеко ушёл вперёд от отечественного, — объясняет Елена Борисовна. — У нас раньше было достаточно, чтобы собака хорошо выполняла задания, но никто не обращал внимания на то, с каким настроением она это делает. Сейчас в IPO обязательно требуется, чтобы собака чувствовала радость

от общения с хозяином.

Кстати, на примере Чили это видно отлично. Малинуа с восторгом смотрит на свою хозяйку и понимает её с полуслова. И выполняет она команды с таким видом, как будто это самое увлекательное на свете занятие.

Елена подтверждает, что процесс дрессировки вполне может понравиться собаке, — стоит только найти ключ к питомцу. Одни собаки любят игрушки, другие — корм, третьи — хозяина.

Окончание на стр. 8

День защиты детей в округе отмечали семьями



стр. 5

В этом году картошка будет мельче

Прогнозы и советы агронома из СЗАО стр. 9

Как в округе устранили последствия урагана



стр. 10

Почему возникает нелюбовь?

Вопросы семейному психологу стр. 12

Всех излечит, исцелит

В детской больнице на улице Героев-Панфиловцев открылось новое консультативно-диагностическое отделение

В детской городской клинической больнице им. Башляевой в Северном Тушине открылся отдельный корпус. А в нём разместилось консультативно-диагностическое отделение (КДПО). Отремонтированные кабинеты оснащены новой мебелью и необходимым оборудованием. В отделении принимают врачи: офтальмологи, гастроэнтерологи, эндокринологи, неврологи, хирурги, ортопеды, нефрологи, урологи, кардиологи, отоларингологи, а также нейрохирург.

— Мы проводим бесплатный приём пациентов с месяца жизни и до 18 лет из Москвы и Московской области. При себе необходимо иметь направление из районной поликлиники, страховой полис, а также выписку из истории развития ребёнка и, при наличии, результаты ранее проведённых обследований, — пояснила заведующая КДПО Оксана Шулешко. — Срок ожидания приёма у специа-



Приём пациентов в новом отделении

Срок ожидания приёма у специалистов — не более семи дней

листов — не более семи дней. В отделении проводятся консультации, а все

необходимые обследования ребёнок может пройти на базе нашей больницы.

Каждую последнюю субботу месяца в отделении проводятся дни открытых дверей: могут прийти и получить необходимые консультации все желающие.

Записаться на приём к специалистам можно по

телефону (495) 496-7341 или по электронной почте: kdpo-tdgb@yandex.ru. Время работы с 9.00 до 17.00, кроме субботы и воскресенья. Адрес КДПО: ул. Героев-Панфиловцев, 28, стр. 6.

Екатерина СЛЮСАРЬ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 4 пожара и 26 возгораний.

В Куркине сгорел ангар

Вечером 30 мая вызвали пожарных к дому 29 на Куркинском шоссе. Прибывшие сотрудники МЧС увидели, что горит одноэтажный бесхозный ангар. В ходе его тушения кровля здания обрушилась. Никто не пострадал. Возможной причиной послужило неосторожное обращение с огнём.

Замыкание в квартире на Лодочной

Днём 29 мая в квартире дома 31 на Лодочной улице загорелась мебель. Прибывшие пожарные быстро погасили пламя. Вероятной причиной пожара стало аварийное состояние электропроводки.

На улице Свободы подожгли иномарку

Ночью 27 мая недалеко от дома 93 на улице Свободы неизвестные подожгли автомобиль «Вольво». Огонь охватил практически всю машину. Приехавшие сотрудники МЧС легко его потушили.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Строгине благоустроят территории школ

Этим летом в районе Строгино планируется комплексно благоустроить территории пяти общеобразовательных учреждений «СЗ» в управе района, в программу комплексного благоустройства на 2017 год вошли территории школы №69 на ул. Маршала Каткуова, 9, корп. 2; школы №1155 на ул. Твардовского, 17, корп. 2; техникума малого биз-

неса №67 на ул. Твардовского, 10, корп. 1; школы №89 на ул. Маршала Каткуова, 2, корп. 2, и гимназии №1519 на Строгинском бул., 7, корп. 4.

— Будут отремонтированы игровые зоны и асфальтобетонное покрытие, обустроены пешеходные дорожки и газоны, — сообщил зам. главы управы Сергей Меркушин.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Информацию об объектах недвижимости можно получить дистанционно

На портале Росреестра www.rosreestr.ru теперь можно проверить информацию о принадлежащих собственнику объектах недвижимости. Например, уточнить их кадастровый номер, площадь, кадастровую стоимость, сведения о правах и об ограничениях (обременениях) прав. Сделать это можно с помощью сер-

виса «Личный кабинет» на странице «Мои объекты».

Также с помощью портала можно проверить расположение объекта недвижимости на публичной кадастровой карте, внести плату за использование электронных сервисов в разделе «Мой баланс», получить другие услуги.

Алёна ДРОЗДОВА

В Митине будет новый спортивный комплекс

По информации пресс-службы Департамента строительства, в конце этого года в районе Митино на ул. Барышихе, 35, планируется построить спортивный комплекс (ГБУ «Спортивная школа №102 Москомспорта»). Застройщик — СПКП «БСА «Лужники».

Спортивный комплекс будет оборудован универсальным спортивным залом, где можно будет играть в гандбол, заниматься лыжными видами спорта. Пла-

нируется стрелковый тир. В административно-бытовой части комплекса запланированы наземная парковка и крытая стоянка для спецтехники.

Уже завершено устройство монолитного каркаса здания, ведутся монтаж металлоконструкций, устройство фасада из сэндвич-панелей, в том числе устройство внутриплощадочных инженерных сетей, внутренних инженерных сетей, отделочные работы.

Ирина ЛАПОВОК



Так он будет выглядеть

В ГОРОДЕ

Лучшие городские поликлиники получают гранты Правительства Москвы

Сергей Собянин учредил гранты для поощрения лучших поликлиник. Их будут присуждать поликлиникам, оказывающим первичную медико-санитарную помощь, в пяти категориях: с лучшей «Школой здоровья» (два гранта в размере 5 млн рублей каждый), с лучшим отделением профилактики (два гранта в размере 2 млн рублей каждый), с наибольшим охватом населения диспансеризацией (два гранта в размере 5 млн рублей каждый), с наибольшим ростом доли прикрепленного населения, прошедшего диспансеризацию за год (два гранта в размере 5 млн рублей каждый), с лучшей организацией оказания медицинской помощи в образовательной организации (два гранта в размере 2,5 млн рублей каждый).

Собянин открыл новый путепровод в Переделкине

Мэр Москвы открыл движение по автодорожному путепроводу на 18-м километре Киевского направления Московской железной дороги (МЖД) вблизи платформы Переделкино.

— За прошедшее время с 2014 года шесть переездов уже построены и шесть будут запущены в этом году. Один из таких переездов здесь, в районе Переделкино, даст нормальное сообщение между Боровским и Минским шоссе и снимет, конечно, колоссальную проблему, которая здесь существует, — отметил С.Собянин.

Меньше чем за два года строители возвели двухполосную эстакаду длиной 227 м, что позволило увеличить пропускную способность переезда в три раза — до 900 автомобилей в час в одном направлении.

ЧТО ПОСТРОЯТ

В прямом эфире обливалась водой

Супербабушкой СЗАО признали Людмилу Старостину из Северного Тушина

В СЗАО закончился окружной этап конкурса «Московская супербабушка-2017». Победительницей стала Людмила Старостина с улицы Планерной. Теперь она представит Северо-Запад в городском финале.

— Я на сто процентов знала, что займу первое место, — говорит Людмила Ивановна. — Вполне профессионально исполнила цыганский танец, в конце сделала колесо и села на шпагат. В юности я профессионально занималась гимнастикой и акробатикой, хотела поступать в цирковое училище, но в 18 лет вышла замуж, родила троих детей, и стало не до цирка. Осваивала разные специальности. Была продавцом-товароведом, дамским парикмахером, работала дежурной по этажу в отеле и пионервожатой в лагере, даже метрдотелем в гостинице «Космос» успела поработать.

Очень тяжёлый период жизни у неё был в лихие девяностые. Умер любимый муж, а через две недели её дочка родила тройню. Так в 47 лет она стала бабушкой.

Дочка была совсем молодая, Людмила Ивановна стала тройняшкам почти мамой. Тогда ей очень помогала пятнадцатилетний сын Саша: ночью забирал девочек к себе в комнату, поил молоком из бутылочки и даже научился пеленать.

Она всегда вела здоровый образ жизни.

— Уже 25 лет я морж, зимой окунаюсь в прорубь, летом катаюсь на велосипеде, играю в волейбол, люблю петь и танцевать, — говорит Старостина.

Она катается на велосипеде, который выиграла на программе Наташи Королёвой

А ещё она отлично готовит. Четыре года назад участвовала в кулинарной передаче, которую вела Наташа Королёва со своей мамой. Людмила Старостина приготовила первое и второе и выиграла у шеф-повара, а в качестве приза получила

велосипед, до сих пор на нём ездит. Ещё она участвовала в передаче Геннадия Малахова и Елены Прокловой, а в програм-



Людмила Ивановна в юности занималась гимнастикой и акробатикой

ме Ирины Грибулиной прямо в эфире обливалась холодной водой и делала шпагат!

Ирина ЛАПОВОК

У митинских гимназистов появилась своя газета

К 25-летию юбилею в митинской гимназии №1538 учредили свою газету «ШАГ» — «Школьная актуальная газета».

— Говорят, что сегодня рулит Интернет, но я считаю, что место печатных изданий занять невозможно, — говорит директор гимназии Наталья Мухина. — Ведь газету можно подарить,

оставить на память. Газета, написанная педагогами, учениками и родителями, получилась именно такой, какой мы её задумали: информативной, яркой и позитивной.

В администрации гимназии заверили, что периодическое издание с нового учебного года будет выходить ежемесячно.

Екатерина ЦВЕТКОВА

ОТКЛИК

Выставка в ДК «Салют» работает, вход за углом

В №19 газеты «Москва. Северо-Запад» была опубликована заметка об открытии выставки «Лагерная архитектура СССР в 1940-80-е гг.» в ДК «Салют». Выставка открылась 26 мая, но некоторые читатели газеты не смогли попасть на неё. «Пришли в «Салют», но вход оказался закрыт», — пожаловались они.

«СЗ» обратился в ДК, а

там подтвердили, что выставка работает. Возможно, читатели не нашли вход. Дело в том, что в «Салюте» ведётся ремонт и зайти в Дом культуры можно, обойдя здание слева.

Выставка продолжается, и посетить её можно до 30 июня. Время работы — с 10.00 до 22.00. Вход свободный.

Светлана БУРТ

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Как вы относитесь к тем, кто делает себе пластические операции?**

45% — нейтрально

27% — положительно

28% — отрицательно

Наш следующий вопрос: **Что делать, если в семье поселяется нелюбовь?**



ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

Женский хор из Щукина стал лауреатом международного конкурса



Коллектив занял 1-е место в номинации «Студенческие хоры»

На VIII Международном хоровом конкурсе «Хрустальная часовня» отличился женский коллектив музыкального колледжа МГИМ им. Шнитке из Щукина.

Его артисты заняли 1-е место в номинации «Студенческие хоры».

Женский хор — один из старейших творческих коллективов Московского государствен-

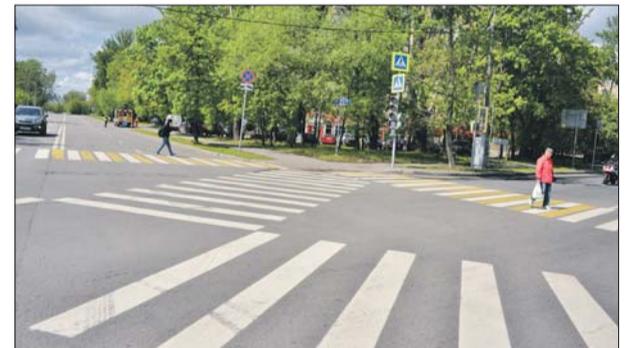
ного института музыки им. Шнитке. Он существует со дня основания колледжа, которому в следующем году исполняется 100 лет.

Екатерина ЦВЕТКОВА

Диагональные «зебры» появились на четырёх перекрёстках СЗАО

Новая дорожная разметка, обозначающая диагональные пешеходные переходы, появилась на 19 перекрёстках Москвы. Четыре из них расположены у нас в СЗАО. «Зебры» разметили термопластиком, содержащим добавки, благодаря которым он ярко светится в лучах фар автомобилей. Теперь в этих местах пешеходы могут при необходимости переходить две проезжие части за одну фазу работы зелёного света, не дожидаясь повторного включения светофора.

В Центре организации дорожного движения (ЦОДД) напомнили, что перекрёстки, пригодные для оборудования диагональных



Диагональная «зебра» на перекрёстке улиц Фабрициуса и Туристской

переходов, были отображены ещё в прошлом году. Теперь разметку нанесли, как только позволила погода (чтобы термопластик хорошо держался, его можно наносить лишь после того, как асфальт прогреется).

В нашем округе диагональные «зебры» на-

несли на следующих перекрёстках: улица Академика Бочвара — улица Маршала Новикова, улица Маршала Конева — улица Маршала Бирюзова, Парусный проезд — улица Свободы, улица Фабрициуса — улица Туристская.

Василий ИВАНОВ

«Я за реновацию, но хочу остаться рядом со Сходненским ковшем»

В центре госуслуг на улице Василия Петушкова жителей консультируют юристы

Бесплатные консультации юристов по вопросам реновации стали возможны благодаря соглашению между Московской городской думой и Адвокатской палатой Москвы. В СЗАО такие приёмы проходят в центре госуслуг районов Южное и Северное Тушино по адресу: ул. Василия Петушкова, 13, корп. 1.

Корреспондент «СЗ» побывал на одной из консультаций. В этот день на вопросы жителей округа отвечали Борис Коваленко, советник депутата Мосгордумы по 29-му избирательному округу Нины Минько, и адвокат МКА «Защита» Татьяна Рыжкова.

Хочу жить рядом со Сходненским ковшем

Приём начинается в 13.00. К этому времени уже собралась небольшая очередь. Одними из первых стояли жители дома 31, стр. 3, на улице Лодочной Лидия Жаринова и Татьяна Диденко. Женщины хотят, чтобы дом был включён в программу реновации, но среди соседей уже сложилась инициа-



Приём ведут советник депутата МГД Борис Коваленко и адвокат Татьяна Рыжкова (слева)

тивная группа, выступающая против сноса. Она малочисленна, но очень активна. Лидия Григорьевна и Татьяна Алексеевна опасаются, что активисты проведут общедомовое собрание без сторонников переселения.

Но в основном те, кто пришёл на консультацию, настроены не столь решительно. Чаще с вопросами обращаются люди, которые за реновацию, но всё же сомневаются.

Так, Валентина Готовцева из дома 36 на проезде Донелайтиса взвешивает все за и против: — Я за реновацию, но

Больше всего людей волнует, куда их переселят и что предоставят взамен

хочу жить рядом с любимым Сходненским ковшем, в экологически чистом месте, где я и покупала квартиру, — говорит она.

— Предварительные стартовые площадки определены, но начнётся там строительство или нет, зависит от того, как проголосуют люди, — объясняет советник депутата Борис Коваленко. — Поэтому сначала нужно опре-

делиться, сносить дом или оставлять. В любом случае закон города Москвы гарантирует вам переселение в пределах своего района.

Столько же комнат, но площадь больше

Дмитрий Нестеров тоже живёт на проезде Донелайтиса. В 39-метровой

двушке прописаны три человека: он, мама и дочка. Он пришёл узнать, какую квартиру предоставят вместо этой жилплощади. Адвокат Татьяна Рыжкова объяснила, что в случае, если семья не стоит в очереди на улучшение жилищных условий, она получит равнозначную квартиру. Также двухкомнатную, но большую по площади. Доплачивать за лишние метры не придётся.

— Люди приходят получать консультации довольно активно, — заметила Татьяна Феоктистова в разговоре с корреспондентом «СЗ».

Больше всего людей волнует, куда их переселят и что предоставят взамен старой квартиры.

— Мы находимся сегодня на первом этапе реализации программы реновации, — говорит советник депутата Борис Коваленко. — Задача жителей — определиться, войдёт дом в программу или нет.

Консультации в центре госуслуг на улице Василия Петушкова проходят до 15 июня по рабочим дням с 13.00 до 17.00. Состав специалистов будет меняться.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

КОМПЕТЕНТНО

«Мы не агитируем за и против реновации»

Игорь Поляков, президент Адвокатской палаты города Москвы:

— Подчеркну, что мы не агитируем за или против реновации. Наша задача — помочь людям разобраться. А уже потом каждый гражданин, досконально зная свои права, будет самостоятельно принимать осознанное решение.

Гасан Мирзоев, президент Гильдии российских адвокатов, ректор Российской академии адвокатуры и нотариата:

— Я хорошо знаком с законодательным процессом и могу отметить, что столичные власти пошли на смелый шаг, законодательно закрепив положения и гарантии, на которых будет строиться программа реновации. Это переселение в тот же район и только по добровольному согласию жителя, возможность получения денежной компенсации за квартиру от государства, обязательная качественная отделка предоставляемых новых квартир, помощь города отдельным категориям граждан в переселении.

Очередной сход жителей прошёл в Южном Тушине

В Южном Тушине насчитывается 176 пятиэтажек, поэтому вопрос реновации особенно волнует жителей этого района. Своей активностью выделяются жители улицы Лодочной: большая её часть застроена хрущёвками. Не случайно здесь прошёл очередной сход горожан.

Жители спрашивали, почему в программу реновации не вошли дома 13 и 15 на Лодочной. Их также интересовало, что будет, если один из домов проголосует за реновацию, а соседний — против. Пришедший на сход глава управы Александр Ерохов подробно им отвечал. На некоторые вопросы смогли ответить депутат Мосгордумы Ольга Ярославская и руководитель муниципального образования Нина Борисова.



Так проходило обсуждение на улице Лодочной

Интересовались люди и тем, где в микрорайоне построят дом для переселения. Жители Лодочной улицы получили ответ на свой вопрос. Но это только предварительное решение, оно ещё может быть пересмотрено.

«Смогу ли я встать на очередь на улучшение

жилищных условий после того, как дом будет включён в программу?» — такой вопрос задала одна жительница.

По этому вопросу ей посоветовали проконсультироваться со специалистами Департамента городского имущества.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Голоса «молчунов» поделят между противниками и сторонниками

Власти столицы внесут изменения в порядок подсчёта голосов при голосовании по программе реновации. Эти изменения позволят иначе учесть голоса «молчунов», то есть тех, кто не проголосует. Если прежде планировалось, что всех «молчунов» учтут как проголосовавших за, то теперь

решено, что их «молчаливые голоса» поделят пропорционально между за и против — 50 на 50.

— Например, в голосовании приняли участие жители 30% квартир: 15% — за, 15% — против. Если голоса «молчунов» свалить в одну корзину, получим уровень поддержки программы 85%.

Так подводить итоги голосования, честно говоря, рука не поднимается. Поэтому, ещё раз посоветовавшись с экспертами, членами Общественной палаты, депутатами, мы внесём изменения в порядок проведения голосования, — пояснил мэр Сергей Собянин.

— Например, в голосовании приняли участие жители 30% квартир: 15% — за, 15% — против. Если голоса «молчунов» свалить в одну корзину, получим уровень поддержки программы 85%.

— Например, в голосовании приняли участие жители 30% квартир: 15% — за, 15% — против. Если голоса «молчунов» свалить в одну корзину, получим уровень поддержки программы 85%.

Андрей СОПКИН

ДСК готовы строить дома новых серий

Московские домостроительные комбинаты (ДСК) готовы принять участие в программе реновации жилищного фонда столицы. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента градостроительной политики со ссылкой на руководителя ведомства Сергея Лёвкина.

«Девять производственных предприятий уже перешли к строительству домов новых серий в Москве, которые соответствуют всем стандартам качества. Они (ДСК. — Прим. ред.) принципиально готовы (участвовать в программе. — Прим. ред.)», — при-

водятся в сообщении слова Лёвкина.

Лёвкин также рассказал, что все девять заводов соблюдают требования постановления мэрии №305, в котором оговорены требования к домам, возводимым в рамках программы реновации.

Евгений БАКИН

День защиты детей отметили весело

Надолго запомнится жителям нашего округа празднование Международного дня защиты детей. В СЗАО было несколько запоминающихся событий.

На «Остров детства» отправились в Митине

1 июня гостей ландшафтного парка «Митино» порадовала программа «Остров детства».

В этот день в парке собрались более 500 человек. Это и многодетные семьи округа, и семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, и участники программы активного детского отдыха «Московская смена-2017».

Для детей и родителей были организованы интерактивные площадки, которые походили на небольшие острова: «Остров детского творчества», «Остров мастеров и самоделкиных», «Остров «Семейный альбом», «Остров спасения «Семья — семье», «Весёлый остров игр», «Информационный остров».

На каждом таком «острове» ребята получали «усэзээнчики», которые обменивали в «Лав-



В ландшафтном парке «Митино» были организованы интерактивные площадки

ке призов» на различные сувениры. Среди множества мастер-классов, квестов и игр большой популярностью пользовались огромные шахматы и гигантские крестики-нолики. Каждый участник программы по своему приглашению получил мороженое и шарик.

Кроме того, на сцене выступали творческие коллективы СЗАО и артисты эстрады.

Игры и викторины у театра «Гжель»

Всего в округе прошло более 30 праздничных программ и спортивных сорев-

Всего в округе прошло более 30 праздничных программ и спортивных соревнований

нований, приуроченных ко Дню защиты детей. В них приняли участие свыше 3 тысяч человек.

Более 50 танцевальных, спортивных и театральных номеров показали творческие студии, коллективы и спортивные объединения округа на праздничной программе, приуроченной к Международному дню защиты детей.

Начальник управления развития социальной сферы префектуры Лариса Де-

нисова поздравила детей и родителей с праздником и добавила, что досуговые центры будут открыты всё лето.

— Они рассчитаны не только на детскую, но и на взрослую аудиторию. Специально на время летних каникул мы разработали план, в рамках которого каждый найдёт себе занятие по душе, — отметила Лариса Петровна.

На площадке театра танца «Гжель» юных посетите-

На праздник в СЗАО приходили семьями

лей встречали аниматоры в образе мультяшных героев. Досуговые учреждения СЗАО подготовили кое-что интересное. Например, клуб «Возрождение» предложил ребятам поучаствовать в рыцарских турнирах и поиграть в старославянские игры. Адосуговый центр «Фортуна» выдавал сувениры по талонам, которые выигрывали участники квестов и викторин.

А в фойе театра эрудитов ждали интеллектуальные викторины и мастер-классы от библиотек.

Кстати, библиотеки СЗАО будут работать все лето.

— Мы запланировали квесты и интерактивные программы на свежем воздухе, — сообщила заместитель генерального директора по библиотечно-информационной деятельности Галина Шуваева. — Но и на случай плохой погоды подстраховались: тогда в помещениях библиотеки будут проводиться мастер-классы, поэтические встречи и развлекательные программы.

Сам театр танца «Гжель» тоже не прекращает свою работу летом.

— Наши артисты будут выступать на центральных площадках города. Причём бесплатно, — рассказала руководитель театра Марина Куклина.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

На фестиваль в Северном Тушине слетелись звёзды

На территории больницы имени З.И.Башляевой на улице Героев-Панфиловцев прошёл 2-й Московский ежегодный фестиваль здоровья и безопасности детей. Концерт вёл телеведущий Эрнест Мацкявичюс. Зрителей поздравили почётные гости фестиваля, в том числе адвокат Павел Астахов и руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун. Выступили артисты Денис Майданов, Дмитрий Дюжев, Даниил Спиваковский, Сати Казанова, Виталий Гогунский, Митя Фомин, Владимир Лёвкин и другие.

Начальник Управления Департамента здравоохранения Светлана Браун заметила, что Правительство Москвы во главу угла ставит заботу о здоровье подрастающего поколения.

— Скоро школьные каникулы. Задача нашего общества — создать детям все условия, чтобы они провели каникулы в безопасности, пришли к учебному году здоровыми, посвежевшими и отдохнувшими, — сказала она.

Ирина ЛАПОВОК

«Московская смена» открылась!

«СЗ» уже писал о продолжении в этом году программы летнего детского отдыха «Московская смена». Управление социальной защиты СЗАО в рамках программы активного летнего отдыха «Московская смена-2017» откроет 11 площадок.

— «Московская смена» обещает детям много интересного, — рассказывает Ирина Ветчинникова, директор Центра поддержки семьи и детства СЗАО. — Например, планируется путешествие по экологическим тропам района Строгино. Театр «Иллюзион» пригласит ребят на спектакль. Все ребята обязательно побывают в панда-парках, где, преодолевая канатные переправы, смогут ощутить себя настоящими путешественниками. Ожидается, что в июне



ребята из «Московской смены» пригласит к себе Московский государственный театр эстрады на семейный спектакль Дмитрия Маликова «Перевернуть игру». Об этом

рассказали в ГБУ «ЦССВ «Академия семьи».

Также в июне фольклорный центр под руководством Людмилы Рюминой покажет детям музыкальную сказ-

ку «Аленький цветочек».

На стадионе «Локомотив» ребята из «Московской смены» примут участие во 2-м Международном турнире по футболу среди детских команд «Кубок добра».

В июле запланировано участие ребят в военно-спортивной игре «Стратегия 2.0» с применением лазертага.

Своими планами поделились и в филиале «Надежда» ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям». Здесь ребята сходят в зоопарк и в музей-панораму «Бородинская битва». В конноспортивном клубе «Матадор» они смогут пообщаться с лошадьми. Побывают и на самой настоящей подводной лодке в Музее ВМФ в Северном Тушине.

Ирина ЛАПОВОК

Праздник на Воробьёвых горах



Дети могли развлекаться и куролесить от души

В честь старта программы «Московская смена», инициированной столичными единороссами, на Воробьёвых горах прошёл большой праздник. Был масштабный концерт. Были и спортивные состязания «ГТО со звездой»: можно было сдать спортивные нормативы на

глазах олимпийских чемпионов. А ещё дети могли разнообразно развлечься: научиться кое-чему на мастер-классах, посетить экозаповедник, прогуляться в космопарке, посмотреть театрализованное представление. Словом, отлично провести время.

Владимир БАЕВ

Въезды в Москву благоустроят

В июне началось благоустройство въездной группы на пересечении МКАД с Рязанским проспектом. Это одни из пяти «ворот» в город, которые приведут в порядок в этом году по программе «Моя улица».

Перекрыть движение на въезде в Москву не планируется. Ограничивать его будут лишь на крайних полосах Рязанского и Лермонтовского проспектов. На территории, прилегающей к развязке, проложат кабельную канализацию и спрячут под землю воздушные провода. Оборудуют газон, пешеходные дорожки, установят урны и скамейки. Осенью высадят 145 деревьев и более 11 тысяч кустарников.

Для снижения уровня шума на прилегающей к магистрали территории будут использовать многоярусную посадку деревьев с густыми кронами, а также смыкающихся рядов кустарников. Расположенные рядом здания украсят архитектурно-художественной подсветкой.

Этим летом планируется привести в порядок территорию вокруг еще четырех развязок на пересечении МКАД и вылетных магистралей. Речь идет о въездных группах на Алтуфьевском, Щёлковском шоссе, Мичуринском проспекте и шоссе Энтузиастов. Работы там стартуют в июне.

Алёна ДРОЗДОВА

На кого точили топор наши предки?

«Моя улица» помогла обнаружить археологические редкости

Во время благоустройства по программе «Моя улица» в парке «Зарядье» обнаружили топоры бронзового века. Это оружие древнего племени, жившего на территории Москвы много веков назад.

Им четыре тысячи лет!

Обнаружить раритетные находки бронзового века удалось в западной части парка «Зарядье» и на Соимоновском проезде. Оба топора сделаны из камня и характерны для рубежа III-II веков до нашей эры. Каждый из них некогда представлял собой гладкий продолговатый камень с остро заточенным концом. Посередине камня было высверлено ровное отверстие, в которое вставлялось древко. Прежде такое оружие находили на территории от Центральной Германии до Поволжья. Оно могло быть как боевым, так и ритуальным.

Учёные приписывают это оружие древнему племени, жившему на территории Москвы четыре тысячи лет назад. Племя получило условное название «фатьяновцы» в честь деревни Фатьяново Ярославской области. Именно там в 1873 году впервые



Такие топорыща характерны для III-II веков до нашей эры

были найдены могильники, предметы быта, свидетельствующие об особой культуре этих людей.

В Москве следы поселения фатьяновцев находили на территориях нынешнего парка «Царицыно» и Нескучного сада. Археологи не исключают, что рядом с «Зарядьем» тоже могло находиться поселение — памятник фатья-

новской культуры. Сейчас найденные артефакты изучают специалисты.

На Лесной улице проложат трамвайные пути

Тем временем в июне в рамках программы «Моя улица» на Лесной улице начнётся строительство линии трамвайных

путей. Она продлится от Миусского переулка к площади Тверская Застава. При строительстве нового участка старые пути и трамвайный тупик на Лесной разберут, а линию продлят до Белорусского вокзала. На площади Тверская Застава в рамках программы «Моя улица» появится разворотное трамвайное кольцо.

Чтобы проложить новые трамвайные пути, на Лесной частично ограничат движение.

Протяжённость новых путей составит 1,2 километра. Строительство планируется завершить уже этой осенью. После продления маршрутов пассажиры, которые от Белорусского вокзала едут в сторону Университета путей сообщения, Театра им. Дурова и спорткомплекса «Олимпийский», смогут сэкономить в пути до 15 минут.

Для посадки и высадки пассажиров на площади Тверская Застава построят трамвайную остановку «Белорусский вокзал» с повышенной платформой, которая будет располагаться на одном уровне с полом остановившегося трамвая. Маломобильные пассажиры смогут спуститься с посадочной платформы к пешеходному переходу по специальному пандусу.

После благоустройства на площади Тверская Застава разобьют сквер с прогулочными дорожками, газонами, историческими фонарями и скамейками. На площадь вернут памятник писателю Максиму Горькому. На Тверской Заставе сделают новое мощение и установят навигационные стелы.

Алёна ДРОЗДОВА

Завершена реконструкция головного участка Калужского шоссе

Мэр Москвы **Сергей Собянин** открыл движение по участку от МКАД до деревни Сосенки. Он объявил о завершении первого этапа реконструкции Калужского шоссе.

— Мы работаем по трём этапам полной реконструкции этого направления. Первый этап — это тот участок, на котором мы находимся: от МКАД до деревни Сосенки, всего 24 километра дорог, 10 искусственных сооружений, — сегодня он запускается в строй. Второй участок — развязка на улице Профсоюзной и на МКАД, тоже самый сложный объект, сжатый со всех сторон торговыми центрами, други-



ми ограничениями. Тем не менее основные работы там тоже проведены, — рассказал Сергей Собянин.

По словам мэра, осенью этого года развязка будет запущена.

— И третий этап — от этого участка и до ЦКАД — будет построен в течение 2018 года, — отметил он.

Мэр добавил, что в ТиНАО создаются новые офисы, промышленные предприятия и жилые районы.

Проект реконструкции Калужского шоссе предусматривает расширение магистрали до четырёх-пяти полос движения в каждом направлении и организацию безопасного бесветофорного движения личного и общественного транспорта. Планируется, что пропускная способность шоссе увеличится на 20-25%.



И даже игра-квест по мотивам Смутного времени...

Развитие проекта «Московский экскурсовод» обсудили его участники

На главной площадке фестиваля «Интермузей-2017» в Центральном выставочном зале «Манеж» состоялась дискуссия «Программа переподготовки «Московский экскурсовод».

Проект «Московский экскурсовод» реализуется в городе по инициативе депутата Госдумы Ирины Белых. Он объединяет всех неравнодушных жителей столицы, которые живут, учатся и работают в Москве.

Идея образовательного проекта возникла год назад и очень быстро нашла поддержку у москвичей. Первопроходцами в этой важной инициативе стали межрайонные советы трёх округов: СЗАО, САО и Зеленограда. В рамках проекта ребята не только знакомятся с Москвой, но и повышают свои коммуникативные навыки, учатся работать с архивными материалами, узнают о музейных профессиях.

Автобусные экскурсии в Северном Тушине

Один из активных участников образовательного проекта — лицей №1571 в Северном Тушине. С 2016 года учащиеся лицея организуют экскурсии по округу под названием «Я живу на Северо-Западе Мо-



Депутат Ирина Белых с молодыми гидами

Теперь в экскурсиях участвуют не только учащиеся лицея №1571

сквы». В Екатерининском парке лицеисты провели познавательную экскурсию для горожан.

Под руководством педагогов учащиеся лицея проводят автобусные экскурсии по району Северное Тушино, посещая знакомые места района и округа. В частности, в усадьбе Братцево ими разработана игра-квест, рассчитанная на учащихся 5-7-х классов.

Она посвящена Смутному времени 1598-1613 годов.

Присоединились солидные музеи и организации

— «Московский экскурсовод» — программа, которая уже целый год заявляет о себе. И сегодня здесь новые музеи и вузы, которые готовы с нами сотрудничать, — рассказала инициатор образовательной программы Ирина Белых. — Нам важно, чтобы в этом проекте были заинтересованы родители школьников. Основная его цель — это образование детей, и мы хотим расширить наши возможности, пригласив к участию в проекте как можно больше людей.

Главным организатором проекта стал Департамент образования г. Москвы. С проектом также сотрудничают Департамент труда и социальной защиты населения, Департамент спорта и туризма, ГБУК г. Москвы «Музей «Садовое кольцо» и Государственный музей истории России. А теперь число участников проекта пополнилось. Присоединились Департамент культурного наследия г. Москвы, Государственный музей А.С.Пушкина, Государственный литературный музей, Центральный музей Великой Отечественной войны и Институт русского языка им. А.С.Пушкина.

Екатерина СЛЮСАРЬ

ЛЮДИ ДЕЛА

Ученикам школы №1286 помогают сделать выбор встречи с интересными людьми

Для будущих абитуриентов лето — напряжённое время, когда важно не только хорошо сдать ЕГЭ, но и не ошибиться с выбором будущей профессии. О том, как помогают раскрыть свой потенциал старшеклассникам в школе №1286, рассказала директор образовательного учреждения Светлана Волкова.

— Наша школа давно является для учеников маленькой проекцией государства — республикой со своими законами, порядками, системой управления, традициями и возможностями. Нам важно помочь ребёнку состояться в жизни лично, профессионально, творчески, сформировать свою перспективную картину мира. Поэтому мы проводим встречи с интересными людьми, психологами, известными педагогами, учёными. Такие встречи обогащают ребят, — рассказывает Светлана Волкова.

Ученики не только занимаются в творческих студиях, но и посещают «Школу профессий», где могут получить специальность.

— Востребованы такие специальности, как мастер по ремонту



Директор школы Светлана Волкова: «Важно помочь ребёнку состояться в жизни»

и обслуживанию автомобилей, электро-монтаж по ремонту и обслуживанию электрооборудования. В рамках этого проекта мы сотрудничаем с колледжем №47 им. Фёдорова, участвуем в городских проектах, — делится Светлана Анатольевна.

Начиная с 5-го класса ученики могут выбрать одно из трёх направлений образования: технологическое, лингвистическое, естественно-научное. По мнению директора школы, детям необходимо пробовать разные виды деятельности, активно общаться с людьми, добившимися высоких результатов в тех областях знаний, которые их интересуют.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Извещение о проведении общественных обсуждений

ОФИЦИАЛЬНО

В соответствии с Федеральным законом от 23 ноября 1995 года №174-ФЗ «Об экологической экспертизе» и Положением об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации, утверждённым приказом Госкомэкологии РФ от 16 мая 2000 года №372, управой района Щукино г. Москвы (адрес: г. Москва, ул. Расплетина, д. 9) совместно с АО «СНИИП» организуются общественные обсуждения материалов обоснования лицензии (включая материалы

оценки воздействия на окружающую среду) на право эксплуатации радиационного источника — комплекса, содержащего радиоактивные вещества».

Заказчик: акционерное общество «Специализированный научно-исследовательский институт приборостроения» (далее — АО «СНИИП») (Заказчик), адрес: 123060, г. Москва, ул. Расплетина, д. 5, стр. 1, ИНН 7734592583, КПП 773401001.

Месторасположение намечаемой деятельности: г. Москва, ул. Расплетина, д. 5, стр. 1, территория АО «СНИИП».

Цель намечаемой деятельно-

сти — обеспечение текущей деятельности АО «СНИИП» в области ядерного приборостроения с целью повышения ядерной и радиационной безопасности ядерных установок и радиационно опасных объектов, обеспечения радиационной безопасности населения страны и сохранения благоприятной окружающей среды.

Общественные обсуждения состоятся в форме общественных слушаний 5 июля 2017 года в 19.00 в ГБУК г. Москвы «Дом романса»: г. Москва, ул. Берзарина, 20.

Материалы общественных обсуждений доступны для оз-

накопления на официальном сайте управы района Щукино г. Москвы schukino.mos.ru.

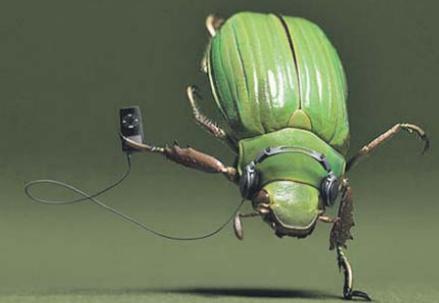
Подача в письменном виде замечаний и предложений производится:

— с 5 июня по 5 июля 2017 года в управу района Щукино (ул. Расплетина, д. 7) по рабочим дням с 9.00 до 17.00;

— с 6 июля по 6 августа 2017 года в АО «СНИИП» (ул. Расплетина, д. 5, стр. 1, холл, 1-й этаж) по рабочим дням с 9.00 до 18.00.

Приём письменных замечаний и предложений также осуществляется по адресу электронной почты info@sniip.ru.

Ты больше, чем кажешься



WWW.SZAOPRESSA.RU

С хорошим настроением всё получится

Руководитель клуба аджилити на Карамышевской набережной рассказала, как воспитать собаку

Окончание.
Начало на стр. 1

— Однажды ко мне на курс привели чихуахуа, которую бесили и собаки, и люди, — приводит пример кинолог. — Играть она не любила, есть не хотела, хозяйку не слушалась. Но на следующее занятие хозяйка пришла со своим папой. Ради него собака была готова на всё.

Как добиться послушания

Важную роль в дрессировке играет знание теории об условных и безусловных рефлексах. Безусловные рефлексы даны животному при рождении, а условные можно выработать в процессе воспитания. Без подкрепления условные рефлексы угасают, но могут быстро восстанавливаться.

— Так, например, собака знает, что во время обеда от вас можно получить что-то вкусное, если вы её кормите со стола, — говорит Елена. — Когда вы перестанете это делать, собака со временем перестанет выпрашивать еду, но стоит вам один раз нарушить правило, как угасший условный рефлекс восстановится.

Важно знать, что между действием животного и одобрением этого действия человеком должно проходить не больше трёх секунд. Для этого владельцу собаки потребуется кликер — устройство, издающее



Кинолог Ирина Блиникова

щелчок. Им можно щёлкнуть быстрее, чем сказать «хорошо», и собака быстро схватывает, что этот звук — одобрение.

Интересно, что, если между правильным действием животного и подкреплением проходит более шести секунд, условный рефлекс или не вырабатывается, или вырабатывается с трудом. Это значит, если, пока вы были на работе, пёс, сучая, погрыз ваши туфли, бесполезно его ругать и наказывать, когда вы вернулись домой. Пёс свяжет наказание не с проступком, а с вашим приходом домой.

Инструктор предупреждает, что заниматься с собакой нужно постоянно, пусть по несколько минут в день. Обязательное условие занятий — хорошее настроение. Если голова забита проблемами и болит, занятие лучше отложить.

Увлекательно и для собаки, и для хозяина

— Собаки обладают довольно высоким ин-



В аджилити могут принимать участие собаки любой породы

Стоит раз нарушить правило «не кормить со стола», как угасший условный рефлекс восстановится

теллектом. Недостаточно собак на прогулке нагружать только физически: они нуждаются в упражнениях для ума. Чем больше ваша собака знает, тем ей интереснее живётся, — считает Елена, — поэтому не останавливайтесь на достигнутом и продолжайте учить собаку.

Оказывается, начинать никогда не поздно. Собаковод уверяет, что, если

поставить цель, дрессировке поддаётся даже собака в возрасте, которая всю свою жизнь делала что хотела. Если собака не хочет работать за еду, начать нужно с того, что на 20% уменьшить рацион пёсика, чтобы он был немного голодным.

Когда собака знает основные команды, можно попробовать заняться аджилити. Для обоих это

ещё и неплохая физическая нагрузка.

Аджилити — соревнования, заключающиеся в преодолении собакой препятствий на скорость. Хозяин тоже не сидит без дела: он бежит рядом и командами и жестами направляет своего питомца.

В аджилити могут принимать участие собаки любой породы. Но если вы амбициозны и готовы принимать участие в соревнованиях, то учтите, что больших успехов обычно добиваются собаки пастушьих пород: им легче бегать и преодолевать препятствия.

Светлана БУРТ

ВОПРОС — ОТВЕТ

Когда лучше взять щенка?

В какое время года удобнее брать щенка? Правильно ли взять сейчас, чтобы он рос на даче на природе?

Будущие собаководы
Павел и Ирина

— Нет, лучшее время для приобретения собаки — осень и зима, — объясняет кинолог Елена Блиникова. — За несколько месяцев до лета питомец легко усвоит правила поведения в квартире и на прогулке в городе. Собака, выросшая на даче, которая в дом забегала только поесть и поспать, не знала поводка и не оставалась одна, после окончания дачного сезона оказывается в городской квартире, в чужой обстановке в одиночестве. К сожалению, невозможно словами объяснить собаке, что лето и неограниченная свобода кончились, теперь она живёт в городе. В поисках людей малыш начинает крушить дверь, грызть незнакомые вещи. Воем и лаем он требует выпустить его на свободу.

Кроме того, недолгие прогулки на поводке не дают возможности щенку растратить энергию, и собаке приходится резвиться дома.

Ну а когда вы уже будете на даче, не пускайте воспитание щенка на самотёк. Идёте в магазин, на станцию — возьмите с собой питомца, обучите правилам поведения в людных местах. Несколько раз за лето привезите щенка на пару дней в город, чтобы он не забыл городскую квартиру и чувствовал себя в ней комфортно.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

1

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

2

КАК поучаствовать в голосованиях на портале «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН»

Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За три года было проведено больше **2500** голосований и более **1250** из них уже реализовано. Сегодня на портале зарегистрировано около **1,5** миллиона участников

4

Картошка будет мельче, чем обычно

Как дачникам реагировать на весенние холода, советует агротехник из СЗАО

Весна не радовала хорошей погодой. Как быть дачникам, что и как сажать? Советы даёт бывший агротехник житель района Северное Тушино Владимир Новосёлов.

Марганцовка в помощь

Отличительный признак этого года — низкие температуры и отсутствие солнца плюс много влаги.

Поэтому будут хорошо расти северные овощи — все корнеплоды и капуста. А вот южные — перцы, баклажаны и дыни — будут «грустить». Надежда у них только на то, что летом будет много солнца. Часть теплолюбивых растений можно вырастить в парнике.

Опытные садоводы выращивают рассаду заранее дома, используя искусственную подсветку. Делать это можно и сейчас. Например, это касается рассады огурцов, дынь, томатов.

В начале июня на даче можно высаживать любую рассаду, так как основные холода прошли. Но помните, что перед посадкой корни рассады нужно обработать марганцовкой. Кстати, такой обработке надо подвергать любые семена.

Из рассады настала пора переносить в открытый грунт огурцы, помидоры, перец, кабачки и баклажаны. Кстати, огурцы можно

вырастить и методом высева семян.

Напомню, что огурцы, кабачки и томаты очень любят солнце и тепло. Поэтому будьте готовы при понижении температуры накрывать их плёнкой.

Картофель любит влажную почву. Его можно высаживать, лучше — рассадным способом. Подойдёт любой сорт. Если высадили клубни и они дали ростки, то при возвращении холодов нужно закрыть их основание землёй. Чтобы картошка не болела паршой, перед по-

дые две недели. И тогда вы будете снимать урожай до поздней осени.

Что касается обычной белокочанной капусты, то дачники уже в основном вырастили рассаду и посадили капусту на грядки.

Кстати, самое время для высадки фасоли. Советую спаржевую. Её можно сеять между капустой, чесноком, морковью, луком, огурцами, свёклой. Глубокие корни фасоли насыщают почву ценным азотом. Также можно обсадить фасолью грядки с овощами.

Между овощами сейте спаржевую фасоль: её корни насыщают почву ценным азотом

садкой нужно обработать клубни раствором борной кислоты. И, если есть возможность, надо каждый год менять место посадки картошки, высаживая на её место бобовые.

Картошка в этом году ожидается мельче, чем обычно.

Брокколи, цветная капуста и спаржа

Советую обратить внимание на цветную капусту и брокколи — они очень любят влагу. Нужно дожидаться тёплых деньков и прямо в почву посеять подготовленные семена. Главное — следить, чтобы их не поедали улитки. Сейте этапами, каж-

Сеём морковку и зелень

Уже пора сеять морковь. Если солнца будет мало, она дольше будет всходить, но вырастет сочной и сладкой. Чтобы ускорить рост, покупайте сорта скороспелых гибридов моркови. Тогда они созреют уже к середине августа. Однако я бы не спешил собирать урожай: в сентябре морковь даёт второй рост. Кстати, этот овощ нужно защищать от морковной мухи. Для этого не сейте её слишком густо и обрабатывайте грядки настоем полыни и специальными препаратами.

То же самое — с посевом свёклы. Считаю, что поспешили те огородники, которые начали уже в середине мая высевать свёклу. От холодов она зацвела. Именно сейчас лучше сеять. Она созреет позже, чем обычно, но благодаря такой погоде наберёт силу, вкус и будет очень сладкой.

Из зелени пора приступать к посеву укропа, шпината, петрушки, кинзы, базилика, тархуна, любистика. На своём участке я сделал маленький парничок специально для зелени. И каждые семь дней сею её под новый урожай.

Записала Мария ГУСЕВА

ВАЖНЫЙ НЮАНС

Учитывайте особенности почвы

Урожай во многом зависит от вашей почвы. Если почвы глинистые, то вода будет застаиваться и корнеплоды будут гнить. Если почвы песчаные, то осадки ментально будут уходить в землю. При глинистых почвах делайте дренаж или добавляйте песок, а песчаные почвы чаще поливайте.



Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.
Реализация невыкупленных залогов.
Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62
ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

до 19,3% ГОДОВЫХ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

тариф ДОХОДНЫЙ 14%	тариф КВАРТАЛЬНЫЙ 17%	тариф ПЕНСИОННЫЙ 19,3%
---------------------------	------------------------------	-------------------------------

м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4
8(495)225-85-23 8(499)753-53-77
www.finrazvitie.com

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК КОМПЬЮТЕР или ТЕЛЕВИЗОР

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ **WWW.SZAOPRESSA.RU**

реклама 1301

реклама 1266

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.05.17. РЕКЛАМА

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Южном Тушине обманули пенсионерку

Молодой человек и его подруга обратились к 90-летней жительнице Южного Тушина с предложением поменять трубы водоснабжения. Дуэт незнакомцев утверждал, что такая услуга стоит 50 тыс. рублей и это почти даром. Парочка завладела деньгами и скрылась. Вскоре на Кронштадтском бульваре в Северном округе сотрудники полиции задержали мошенников. Это приезжие из Твери. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленники ждут суда под стражей.

Подделала больничный

Молодая сотрудница телефонной компании несколько дней не выходила на работу, а когда явилась, то отдала в бухгалтерию компании-работодателя больничный лист. Она успела получить компенсацию по болезни, но бухгалтеры засомневались в подлинности больничного. Документ о временной нетрудоспособности был направлен в Экспертно-криминалистический центр, где выяснилось, что печати и штампы бланка изготовлены путем сканирования. В лечебном учреждении подмосковного Красногорска подтвердили, что больничный гражданин не выдавали. Возбуждено уголовное дело.

В Северном Тушине украли номер авто

Хозяйка иномарки с улицы Туристской утром обнаружила, что с авто пропал передний государственный номерной знак. Тут же на её телефон с незнакомого номера пришло сообщение с предложением вернуть номер за вознаграждение и реквизиты банковской карты. Женщина обратилась в полицию. Задержан двадцатилетний приезжий из ближнего зарубежья, проживающий в хостеле неподалёку. Номер у него изъят. Возбуждено уголовное дело.

Анна САХАРОВА

И грянул гром...

Последствия урагана в СЗАО устранили за сутки

Ураган, обрушившийся на Москву и область во второй половине дня 29 мая, стал главным событием прошлой недели. Всего за несколько минут шквалистый ветер повалил более 17 тысяч деревьев, повредил почти 300 крыш и более 2 тысяч автомобилей.

Больше пострадали Хорошёво-Мневники и Северное Тушино

К счастью, основной удар разрушительной стихии миновал Северо-Западный округ. По данным Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы, в округе оказалось повалено 593 дерева. С одного из домов в Покровском-Стрешневе ветер сорвал кровлю (её успели восстановить к утру 30 мая). Были повреждены 69 автомобилей и пять фонарных столбов.

— В первые дни после ЧП московские спасатели совместно с коммунальными службами работали в усиленном режиме. Велись работы по распиливанию упавших деревьев, устранению нависших конструкций, — сообщила специалист Управления по СЗАО столичного Департамента ГОЧСиПБ Марина Перминова.

Больше всего пострадали два района — Хорошёво-Мневники и Северное Тушино. В общей сложности там было



После стихии: сквер на улице Свободы, напротив домов 31-35

Сорванную в Покровском-Стрешневе кровлю восстановили к утру

сломано почти 300 деревьев. Быстрее завалы расчищали в районах Строгино и Щукино — все деревья были убраны в ночь с понедельника на вторник.

Работали в экстренном режиме

Как сообщили в управлении жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства префектуры округа, к устранению наиболее значительных раз-



Героические усилия спасателей в ночь после урагана

рушений приступили незамедлительно. Во всех районах была объявлена мобилизация сотрудников коммунальных служб. Аварийные бригады работали в круглосуточном режиме. Было задействовано 1170 рабочих и 88 единиц техники.

— Первым делом завалы расчищали на проез-

жих частях, тротуарах, трамвайных и железнодорожных путях. Уже к утру 30 мая было распилено и подготовлено к вывозу более 300 упавших деревьев, — объяснила заместитель начальника управления ЖКХиБ префектуры СЗАО Алла Гавриш.

На следующий день после урагана все силы и

ВАЖНО ЗНАТЬ

Как вести себя в подобной ситуации

Специалист Управления по СЗАО столичного Департамента ГОЧСиПБ Марина Перминова рассказала, как вести себя во время урагана:

— При сильном порывистом ветре, находясь в здании, закройте окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений. Старайтесь покинуть в кратчайшие сроки мосты, возвышенные места, а также места рядом с линиями электропередачи и трубопроводами. Не укрывайтесь от ветра за рекламными щитами, деревьями, заборами и ветхими постройками.

средства были сконцентрированы на вывозе сломанных деревьев. Полностью последствия урагана были ликвидированы через сутки. Сотрудники ЖКХ разобрали все завалы, распилили и вывезли сломанные ветки и выкорчеванные стволы, расчищали дороги.

В обстоятельствах гибели людей разбираются сотрудники Следственного комитета. Все пострадавшие получают компенсацию.

Для оказания психологической помощи людям и информационной поддержки МЧС открыло горячую линию. За сутки сюда поступило уже более 400 звонков. Обратиться за помощью можно по номеру 8-800-775-1717.

Анна БОЙЦОВА,
Алёна КАЛАБУХОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось в Москве: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в Московской области (на даче, в деревне, т. д.): ваша задача — как можно быстрее получить справки и вызвать машину спецтранспорта городской специализированной службы для перевозки тела в морг Москвы, чтобы не переплачивать за услуги местной перевозки и услуги местного морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно вызовите официального городского ритуального агента по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО). Время приезда 2-3 часа в зависимости от расстояния.
2. Вместе с агентом вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102), а также спецтранспорт для перевозки тела в морг города Москвы, данная услуга предоставляется БЕСПЛАТНО.



Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с вашим близким.

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

«От проверки отказался»

Сегодня нетрезвым водителям и тем, кто отказался пройти медосвидетельствование на состояние опьянения, грозит одинаковое наказание: лишение прав на полтора-два года плюс штраф 30 тыс. рублей. В мае в МВД подготовили законопроект, согласно которому наказание для отказников планируется ужесточить, а именно: лишать их прав на срок до трёх лет с одновременным штрафом 35 тыс. рублей. Таким образом, если поправку примут, наказание для отказавшихся от медосвидетельствования станет даже жёстче, чем для тех, чьё опьянение было подтверждено анализами.

В Госдуме объясняют цель изменения тем, что среди отказавшихся есть водители, принявшие не алкоголь, а наркотики: они стараются избежать постановки на учёт.

— Это уловка, с которой нужно бороться, — отметил первый заместитель председателя Госдумы по государственному строительству и законодательству Вячеслав Лысаков.

Отказавшихся больше трети

— За четыре месяца этого года нашими сотрудниками выявлены 379 водителей, управлявших транспортными средствами в состоянии опьянения. 72 из них находились в наркотическом опьяне-



Пьяниц за рулём инспекторы вычисляют по скорости езды и по громкой музыке

нии, остальные — в алкогольном. За тот же период 250 водителей отказались от медосвидетельствования, — сообщил командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО подполковник полиции Владимир Шаповалов.

Далеко не все такие водители останавливаются по требованию инспектора добровольно и сразу. По словам Шаповалова, 10-20% из них пытаются скрыться, почему-то не учитывая, что

на территории работает не один экипаж ДПС, а несколько, что позволяет доловить подобного нарушителя. Недавно при проведении очередного мероприятия «Нетрезвый водитель» по требованию инспектора не остановился мужчина, управлявший «Мерседесом», однако вскоре его догнали на Новорижском шоссе. Проверка подтвердила подозрения инспекторов: водитель был пьян.

Говорят, что к медикам ехать некогда

По каким признакам инспектор обычно решает, что водителя надо обязательно остановить и проверить? Они могут быть самыми разными: водитель без причины едет подозрительно медленно или, наоборот, слишком быстро. Некоторые грубо нарушают ПДД на глазах у инспектора, кто-то забывает включить фары ночью, у других музыка в машине играет слишком громко.

А однажды зимой сотрудники ДПС остановили пьяного с огромным сугробом на крыше автомобиля: водитель был в

Как в СЗАО борются с нетрезвыми водителями

таком состоянии, что ему просто не пришло в голову убрать снег перед поездкой.

Больше всего пьяных за рулём попадает в промежутке от шести вечера до шести утра, самые проблемные дни недели — пятница и суббота.

Каков портрет среднестатистического нетрезвого водителя? По словам Шаповалова, как правило, это мужчины, причём возрастной диапазон очень широк — от 18 до 50 лет. Машины, которыми они управляют, чаще всего иномарки среднего класса: «Форд», «Киа», «Шкода» и т.д.

Те, кто отказывается от медосвидетельствования, обычно объясняют свой поступок банальной нехваткой времени на поездку в медицинский кабинет. Если поправку примут, возможно, многие в такой ситуации время всё же найдут: лишение прав на полтора года или три — большая разница.

Заметим, что в законопроекте речь идёт о тех, кого останавливают за пьяную езду впервые. Как напомнил Владимир Шаповалов, тем, кто попадётся на этом повторно (в течение года после окончания срока лишения прав), уже сегодня грозит уголовная ответственность. Согласно статье 264.1 УК РФ, за это предусмотрены штраф от 200 до 300 тыс. рублей, лишение свободы на срок до двух лет или другие суровые наказания.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Наехал задним ходом на девушку

27 мая около восьми часов вечера на Неманском проезде водитель автофургона «Исузу», двигаясь задним ходом в зоне разгрузки универсама «Пятёрочка», расположенного в доме 1, наехал на 27-летнюю девушку. Её доставили в больницу с переломом ноги.

Пострадала во дворе на улице Мневники

Вечером 29 мая на улице Мневники водитель автомобиля «Киа Рио» следовал по дворовому проезду. Возле дома 10, корп. 3, он, не справившись с управлением, наехал на женщину, а затем на припаркованный «Мерседес», после чего «Киа» столкнулся со встречным автомобилем «Хонда CR-V». Сбитую женщину с переломом лодыжки отвезли в больницу.

На улице Расплетина велосипедист попал под «Шевроле»

Вечером 30 мая 39-летний велосипедист попытался переехать улицу Расплетина возле дома 5 по нерегулируемому переходу на велосипеде. Его сбил автомобиль «Шевроле Ланос», который двигался со стороны улицы Маршала Бирюзова в направлении улицы Берзарина. Скорая увезла велосипедиста в 67-ю больницу с подозрением на перелом лодыжки.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ
(495) 681-3645
SZAOPRESSA@MAIL.RU

ПЛАТНАЯ ПАРКОВКА: как получить резидентное разрешение

ЗОНА P₁

Срок действия 1-3 года

2 разрешения на 1 квартиру

Оформление 6 дней



■ Кто является резидентом

- собственник квартиры или её доли
- наниматель квартиры по договору социального найма
- наниматель квартиры по договору служебного найма



■ На какой автомобиль выдают разрешение

Находящийся в собственности физического лица без задолженности по штрафам



■ Кто может пользоваться разрешением

- резидент
- постоянно зарегистрированный в квартире
- наниматель по договору найма/поднайма при наличии временной регистрации



■ Где и как получить

- на портале pqu.mos.ru
- в центре госуслуг «Мои документы»

На днях в Каннах прижюри получил фильм Андрея Звягинцева «Нелюбовь», который снимался в том числе в Южном Тушине, на Светлогорском проезде. В центре сюжета — отношения супружеской пары в состоянии развода...

Проблемы в семье мешают полноценно жить и работать, подрывают здоровье. А крепкие и счастливые отношения становятся поддержкой, опорой и источником энергии. В этом убеждена Ирина Поташова, психолог филиала «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению. Она рассказала, как добиться счастья в семейной жизни.

1 Как выбрать спутника жизни?

Одна моя клиентка очень хотела выйти замуж за порядочного мужчину без вредных привычек. Таких она находила, но отношения длились недолго. На вопрос «почему?» она отвечала, что ей становилось скучно — не хватало драйва. Потом она призналась, что по-настоящему хорошо, весело и интересно ей было только с мужчинами, не подходящими для серьёзных отношений и с вредными привычками. Там были и эмоции, и сильные чувства. Но личная жизнь никак не складывалась.

После курса терапии выяснилось, что драйва ей не хватало в повседневной жизни. У неё стабильная, рутинная работа, нет интересных увлечений, мало друзей. Поэтому она старалась найти лекарство от скуки в отношениях.

К слову, когда человек пытается удовлетворить

Почему возникает нелюбовь?

Четыре вопроса психологу о семейных отношениях

У ЛЮБВИ ПЯТЬ ЯЗЫКОВ



Учите тот, который для супруга главный

Женщины, для которых важны прикосновения, не подпустят к себе мужа-изменщика

свои потребности за счёт партнёра, рождается нелюбовь, а созависимые отношения. Так, женщины с острой потребностью чувствовать свою значимость живут с алкоголиками. С ними они чувствуют себя некими героинями, спасающими мужей из трудной жизненной ситуации. А ведь убедиться в своей нужности можно и другими способами: быть нужной и значимой для себя, уделять себе внимание,

окружить себя хорошими друзьями, почаще общаться с родными, найти любимое занятие.

2 Почему супруг жалуется на недостаток любви?

Распространённая ситуация: один из супругов чётко знает, что любит своего партнёра, и проявляет к нему чувства, а второй этого как будто не за-

мечает и постоянно жалуется на недостаток тепла. Такое случается, когда у мужа и жены разные каналы (способы, языки) выражения любви. Всего этих каналов пять: прикосновения, слова, совместное времяпровождение, подарки и помощь.

У мужа одной моей клиентки главный язык любви — прикосновения. Он не может просто пройти мимо неё: обязательно то приобнимет, то по-

гладит, то поцелует. А её это раздражает — ей было бы приятнее, если бы он больше помогал ей с домашними делами (у неё главный язык любви — помощь). В итоге оба не удовлетворены отношениями.

Женщины-сенсоры (прикосновения) никогда не подпустят к себе мужа, узнав об измене. А те, для кого выражение любви — это подарки, скорее всего, простят изменщика после какого-то ценного презента.

Чтобы партнёр чувствовал себя любимым, нужно подобрать к нему нужный язык. Сделать это несложно — можно по очереди пробовать все пять способов и понаблюдать за реакцией.

но выражать недовольство можно по-разному.

Как показывает практика, 80% ссор начинаются после так называемых слов-конфликтогенов. Это угрозы, замечания, насмешки, критика, навязывание своего мнения и т.д. Например, «ты бездельник», «ты неряха», «ты должен/обязан», «я требую», «я запрещаю». Такие фразы вызывают у партнёра отторжение и обиду, их надо избегать.

4 Почему браки часто распадаются?

На развитие семейной жизни влияют мотивы, по которым супруги вступили в брак. А от мотивов зависят ожидания партнёров. Часто люди вступают в брак, потому что «так принято» в обществе. «Подруги уже все замужем, а чем я хуже?» И выходят за первого встречного. Но никаких чувств не возникает, самооценка не повышается. Появляется всё больше претензий к мужу, к детям, что они не такие «престижные», как хотелось бы.

Брак не самый эффективный способ решения личных проблем. Гораздо эффективнее и проще делать это, работая над собой, или обратиться за помощью к психологу. И уже вступать в брак для того, чтобы дарить свою любовь, а не самоутверждаться.

Анна КРИВОШЕИНА

3 Почему супруги ругаются?

Это зависит от ситуации. Иногда лучше промолчать. Но если постоянно подавлять негативные чувства, то они накапливаются, и со временем будут происходить эмоциональные взрывы, депрессии, начнутся психосоматические заболевания. От конфликтов в семье никуда не деться,

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ

ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ кредитных кооперативов, микрофинансовых организаций, инвестиционных компаний, банков с отозванной лицензией
более 200 профильных специалистов



8 800 505 35 16

ООО «Человек и Закон»

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ

В соответствии с Федеральным законом от 23 ноября 1995 г. № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе» и Положением об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации, утверждённым приказом Госкомэкологии РФ от 16 мая 2000 г. № 372, Управой района «Щукино» г. Москвы (адрес: г. Москва, ул. Расплетина, д. 9) совместно с АО «СНИИП» организуются общественные обсуждения «Материалов обоснования лицензии (включая материалы оценки воздействия на окружающую среду) на право эксплуатации радиационного источника — комплекса, содержащего радиоактивные вещества».

Заказчик: Акционерное общество «Специализированный научно-исследовательский ин-

ститут приборостроения» (далее — АО «СНИИП», заказчик), адрес: 123060, г. Москва, ул. Расплетина, д. 5, стр. 1, ИНН 7734592583 КПП 773401001.

Месторасположение намечаемой деятельности: г. Москва, ул. Расплетина, д. 5, стр. 1, территория АО «СНИИП».

Цель намечаемой деятельности — обеспечение текущей деятельности АО «СНИИП» в области ядерного приборостроения с целью повышения ядерной и радиационной безопасности ядерных установок и радиационно-опасных объектов, обеспечения радиационной безопасности населения страны и сохранения благоприятной окружающей среды.

Общественные обсуждения состоятся в форме общественных слушаний 5 июля 2017

года в 19 часов 00 минут в ГБУК г. Москвы «Дом романса», г. Москва, ул. Берзарина, д. 20.

Материалы общественных обсуждений доступны для ознакомления на официальном сайте Управы района «Щукино» г. Москвы <http://schukino.mos.ru/>.

Подача в письменном виде замечаний и предложений производятся:

- с 05 июня 2017 года по 05 июля 2017 года в Управу района Щукино (ул. Расплетина, д. 7) по рабочим дням с 09.00 до 17.00;
- с 06 июля по 06 августа 2017 года в АО «СНИИП» (ул. Расплетина д. 5, стр. 1, холл, 1-й этаж) по рабочим дням с 09.00 до 18.00.

Приём письменных замечаний и предложений также осуществляется по адресу электронной почты info@sniip.ru.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:



(495) 681-3970

Мы открываем новую рубрику, в которой будем рассказывать о замечательных местах Подмосковья, куда стоит съездить. Тем более что это совсем недалеко от дома. И не обязательно иметь машину, чтобы совершить интересное путешествие.

Вдохновивший Рублёва

Открываем Звенигород, один из древнейших городов Подмосковья

У метро «Строгино» садимся на автобус №881. Он ходит в выходные с восьми утра каждые 20 минут, а в будни — каждые 10 минут. Уже через 50 минут мы в центре старинного Звенигорода. Нынешний центр города большого интереса не представляет: здесь беспорядочная застройка. Есть одна улица с магазинами и кафешками, но останавливаться на ней не стоит.

Лучше заглянем в знаменитый Саввино-Сторожевский мужской монастырь. От центра города, от той самой автобусной остановки, куда мы приехали, в монастырь ходит 14-й автобус. Правда, ходит очень редко. Продав его 30 минут, я отправилась в монастырь пешком. Это 3 километра по улице Московской, которая очень скоро, после поворота направо, превращается в деревенскую дорогу с деревьями, соловьями... Чувствую себя настоящим паломником!

По правой стороне дороги, около пансионата «Таёжные дали», есть источник. Он считается целебным, местные жители ходят к нему за водой.

Предсказание преподобного Саввы

У входа в монастырь нас встречает скульптурное изображение Саввы Сторожевского. Преподобный Савва жил в конце XIV — начале XV века. Потомок боярского рода, он был отдан родителями в монахи в Троице-Сергиеву обитель, где стал ближайшим учеником Сергия Радонежского, а вскоре выбран духовником супруги Дмитрия Донского Евдокии и его сына Юрия. После смерти отца Юрий, получив во владение Звенигород, вызвал своего духовного отца к себе для постройки мужского монастыря. Для новой обители в Звенигороде было выбрано самое красивое место — высокий берег



Саввино-Сторожевский монастырь построили в начале XV века

В монастырской пекарне особо вкусны булочки с черносливом и орехами

Москвы-реки, гора Сторожья. Монастырь строился девять лет и в 1405 году был завершён. Роспись церковью поручили Андрею Рублёву. Здесь он написал икону «Спас Звенигородский». Кстати, именно Савва Сторожевский, по мнению историков, вдохновил гениального живописца написание знаменитой иконы «Троица».

В 1812 году сбылось предсказание преподобного Саввы: через 400 лет после своей кончины он явился во сне Эжену Богарне, военачальнику На-

полеона, и пообещал ему, что если тот не причинит вреда Звенигороду, то уцелеет в войне, которую французы проиграют. После этого небольшой звенигородский монастырь по популярности приблизился к Троицкой лавре.

В 1547 году старец был канонизирован, рака с мощами Саввы Сторожевского хранится справа от алтаря в соборе Рождества Богородицы. Это единственный храм, который открыт для посетителей, в нём сохранились иконы и фрески Андрея Рублёва.

В скит — сподручнее пешком

После посещения храма можно зайти в мона-



Любовь Орлова родилась в Звенигороде на улице Дворянской

стырское кафе — трапезную. На первом этаже очередь: здесь продают булочки, пирожные и хлеб из монастырской пекарни. Особой популярностью пользуются булочки с черносливом и орехами. На 2-м этаже — деревянные лавки и столы, где можно пообедать. Цены здесь такие же, но очередь не больше двух человек. Тот же ассортимент монастырских продуктов продаётся в палатке на улице.

Из монастыря пешком, по указателям, направляемся в скит Преподобного Саввы. Через несколько лет после того, как преподобный Савва стал настоятелем монастыря, он решил удалиться от мира и построил пещеру, в которой поселился. В ней каменная лавка, икона, каменная постель — и полная тишина.

В 1400 году Савва выкопал здесь колодец. В купальню с целебной водой можно окунуться. На выходе из обители — кафе, похожее на застеклённый корабль, носом выходя-

щий на реку Сторожку. Здесь можно выпить горячий сбитень, который посетители наливают сами из самовара, попробовать монастырский творог и солёные огурцы.

Вспомнить Любовь Орлову

Вернувшись в город, можно посетить Культурный центр Любви Орловой. Знаменитая актриса родилась в Звенигороде в 1902 году. В доме на бывшей Дворянской (сейчас Соловьёвская) улице она жила до 1909 года. Переехав в Москву, семья ещё долго приезжала отдыхать в родовое имение Орловых в селе Сватове, недалеко от города. Именно в Сватове произошла встреча будущей звезды с Шаляпиным. Орловы и Шаляпины дружили семьями. Услышав, как пятилетняя Любочка поёт, Шаляпин пригласил её участвовать в детском спектакле «Грибной переполох». По семейным преданиям, после представления знаменитый бас подхватил Любу на руки и воскликнул: «Эта девочка будет знаменитой актрисой!»

В музее хранятся вещи Орловой, портреты и афиши. Адрес: ул. Московская, 11.

Вечером на том же 881-м автобусе возвращаемся к метро «Строгино».

Мария АНИСИМОВА

ЦЕНЫ

Билет на автобус — 140 рублей в один конец, обед в трапезной — 150-250, монастырский хлеб — 60-120, пирожки — 35-60 рублей

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Медитация поможет выспаться

Иммунитет улучшит
получасовая концентрация
на дыхании или на мыслях

Как в городе защититься от стресса, прийти к спокойствию и позитивному восприятию мира? Об этом рассказал сертифицированный учитель медитации и инструктор йоги из Митина Виталий Павлов.

Наблюдаем за дыханием...

Человек сидит в позе лотоса, закрыв глаза, звучат мантры, пахнет благовониями — обычное представление о медитации. На самом деле в залы приходят обычные люди в тренировочных костюмах. У кого проблемы с суставами, могут сидеть на стульчике.

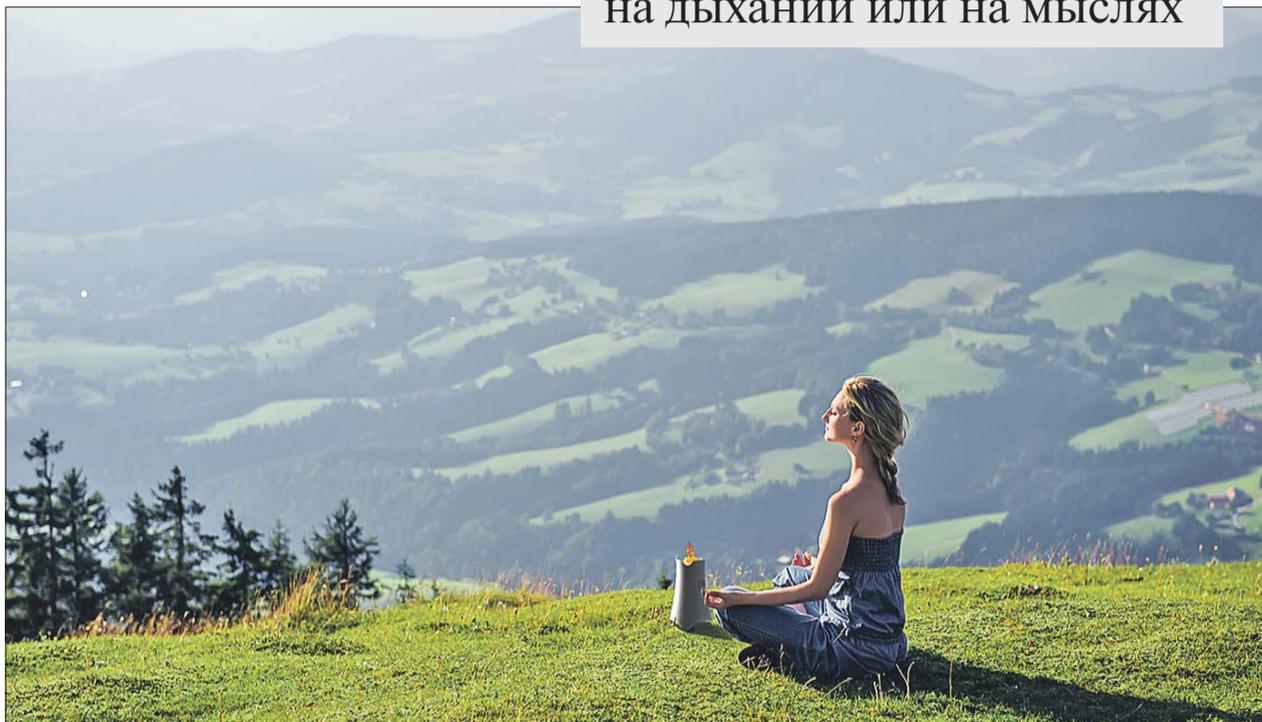
Слово «медитация» переводится как «размышление». Один из распространённых видов медитации — наблюдение за дыханием или за мыслями, за определёнными участками тела.

Почему именно сидя? Чтобы не заснуть. Сидеть не обязательно с ровной спиной. В ходе практики сил прибавится, и позвоночник может сам выпрямиться.

На природе лучше

Зачем медитировать, если можно поспать?

— Во сне скорость обмена веществ снижается на 8%, а в медитации — на 14-24%. Более глубокий отдых помогает растворить глубокие стрес-



Медитация приводит в порядок нервы

У одной женщины муж стал спокойнее, другая наладила контакт с дочерью

сы, с которыми обычный сон не справляется, — поясняет Павлов. — После обучения медитации у моей мамы нормализовался сон, прошла бессонница, улучшилось самочувствие и настроение.

Доказано, что 30 минут медитации восполняют два часа сна. Мы получаем доступ к внутренним ресурсам счастья, высвобождается много энергии. Мама больше успевают с детьми, бизнесмены делают больше дел.

— Медитировать можно в любом месте, в пе-

рерыве между работой, учёбой. Эффект будет всегда, было бы желание. Пришла ко мне женщина, жалуется, что не может медитировать в шум. Я посадил её возле входной двери, дал инструкции. Потом она сказала, что это была лучшая медитация в её жизни, — говорит Виталий.

На природе медитировать в пять раз эффективнее. Поэтому в прошлом году студия йоги Виталия проводила бесплатные занятия в ландшафтном парке «Митино». Есть и

социальные программы: для детей — на больших детских праздниках, для пенсионеров — в социальных учреждениях районов Строгино и Митино. Новичкам лучше заниматься с учителем, тогда будут быстрые результаты.

Занятия в группе усиливают эффект от медитации: два человека в четыре раза, три человека в девять раз и т.д.

Влияет на окружающих

Медитация влияет не только на тех, кто её практикует, но и на окружающих.

— Одна женщина рассказала, что, когда она обучилась медитации, изменилось даже поведение

её мужа. Он теперь спокойно реагирует на звонки её подруги посреди ночи, а раньше сильно ругался, — рассказывает Павлов.

Другая женщина жаловалась на дочерей: не слушаются, грубят. После того как она прошла курс медитации, дочери стали более внимательными и любящими.

— Медитация приводит в порядок нервы, повышает иммунитет, — говорит Виталий.

Кстати, учёные подключили датчики к голове человека во время медитации и увидели, что мозг начал работать более целостно. Синхронизируется работа правого и левого полушарий. У человека пробуждается творческое начало.

Мария ГУСЕВА

На мастер-классе живописи в Северном Тушине научат творить

8 июня в 17.00 в филиале дома культуры «Алые паруса» по адресу: ул. Виллиса Лациса, 3, корп. 1, пройдёт мастер-класс по живописи «Монотипия».

— Это занятие, конечно, сразу художником вас не сделает, поскольку для этого нужен долгий путь ученичества, но позволит испытать радость творчества и свободу, — рассказал преподаватель Алексей Комочев.

С самого начала участники мастер-класса избавляются от страха «чистого листа», у них пробуждаются фантазия и вера в свои творческие возможности. После первых попыток хочется освоить новые приёмы и техники, попробовать запечатлеть на бумаге свои мечты и образы. И не так важно, сколько вам лет — пять или восемьдесят.

Ирина ЛАПОВОК

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645



SZAOPRESSA@MAIL.RU

Туроператор «Клуб «Живая история»

10.06-12.06 Архангельск. Малье Карелы — Архангельск — прогулка на пароходе «Н.В.Гоголь»
12.06-13.06 Русь изначальная. Владимир — Боголюбово — Покрова на Нерли — Суздаль
17.06-18.06 Муром — Дивеево
22.06-25.06 Ростов-на-Дону. Танаис — Таганрог — ст. Старочеркасская
23.06-25.06 Калининград — жемчужина Балтии. Куршская коса — Калининград — Светлогорск — посёлок Янтарный — Балтийск — Зеленоградск
01.07-02.07 Пенза — Тарханы — Наровчат
07.07-09.07 Озёрная сказка. Селигер — Нило-Столобенская пустынь — Осташков — Торжок — Ржев
08.07-09.07 Казань — Раифа — Свияжск
14.07-17.07 Северная быль. Пушкинские горы — Псков — Изборск — Великий Новгород — Великие Луки

22.07-23.07 Нижний Новгород — Гороховец
28.07-30.07 Сказания Южной Руси. Воронеж — Дивногорье — Замок принцессы Ольденбургской — Задонск — Ефремов — Елец
10.06 Царский Декамерон
10.06 Екатерининская Москва
11.06 Волоколамск — Ярополец
11.06 Мировые религии в Москве
12.06 Тайны и легенды Москвы
12.06 Подземелья Москвы (с бункером холодной войны)
17.06 Свято-Троицкая Сергиева лавра — Радонеж — Покровский монастырь
17.06 Герценовские усадьбы Подмосковья
18.06 Демидовы
18.06 Мосты и фонтаны Москвы
24.06 Усадьба Архангельское
24.06 Неизвестные храмы Ярославской дороги

Пешеходные экскурсии каждую среду, четверг и пятницу.
http://zhichclub.ru Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.



Обслуживание социальным работником на дому



Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви



Обучение компьютерной грамотности



Какие услуги оказывают пенсионерам

ТЦСО

Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



Поездки на экскурсии и в театры

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте tcsso-schukino.ru или tcsso-tushino.com

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU

Кефира больше, соли меньше

Как питаться летом, чтобы сохранить здоровье

Лето — самое удачное время, чтобы питаться полезно и сбалансированно. На какие продукты стоит в первую очередь обратить внимание, рассказывает заведующая отделом организации питания, врач-диетолог высшей категории ГKB №52 **Виктория Егорова**.

Лучше, чем соки

Летом на столе каждый день должны быть фрукты, овощи, зелень (салат, петрушка, шпинат, сельдерей), свойственные данному сезону, в свежем, отварном, запечённом виде. В них содержится в большом количестве витамин С. Невозможно обойтись и без свежих ягод: вишни, клубники, черники, крыжовника, красной и чёрной смородины. Эти продукты богаты витаминами и минералами, уникальными веществами — антиоксидантами, способными нейтрализовать, уменьшить вредное воздействие на организм окружающей среды. В соответствии с принципами здорового питания необходимо съедать в день до 400–500 г овощей.

В корнеплодах и плодах красного, жёлтого, оранжевого, зелёного цвета содержатся бета-каротин и фолиевая кислота. Помните, что фрукты, овощи и



зелень в натуральном виде намного полезнее свежевыжатого сока.

В летний период стоит есть побольше продуктов, содержащих клетчатку. Это необходимо для нормального функционирования пищеварительной системы. Большое количество клетчатки содержится в овощах, фруктах, ягодах, крупах. Отдавайте предпочтение хлебу из муки грубого помола, с содержанием злаков.

Шашлык из курицы или индейки

Лучше предпочесть те продукты, где белок содержится в легкоусвояемой форме. Это кисломолочные продукты, рыба, нежирные сорта мяса и птицы. Белок рыбы усваивается легче, чем белок мяса.

Помните, что в жару обменные процессы замедляются. Если хочется устроить пикник с шаш-



В жару супы и салаты старайтесь не хранить в холодильнике

льком, лучше свинину и баранину заменить индейкой или курицей. Рыбу готовьте на гриле или на углях, без добавления жиров. Если же вы не готовы отказаться от свинины, учтите, что меньше жиров содержится в вырезке.

Откажитесь от жирных заправок, замените их йогуртом, нежирной сметаной, растительными маслами холодного отжима.

Летом чрезвычайно важно употреблять кисломолочные продукты: они очень полезны. Включи-

те в своё ежедневное меню кефир, простоквашу, натуральный йогурт, варенец, ряженку, творог.

Избыток соли задерживает в организме жидкость. Поэтому ограничьте её потребление до 5–6 г в сутки. Для улучшения вкусовых качеств несоленой пищи можно использовать клюкву, лимон, чернослив, варенье, мёд, сахар, уксус, петрушку, укроп, корицу, лимонную кислоту, цукаты, овощные и фруктово-ягодные соки. В бессо-

левое тесто можно добавлять простоквашу, тмин, анис.

Как хранить продукты летом

Помните, что в жару холодные супы совершенно не предназначены для хранения даже в холодильнике. Поэтому готовьте их непосредственно перед употреблением.

Салаты домашнего приготовления хранятся в холодильнике лишь несколько часов. Если они не предназначены, то срок хранения может быть увеличен. Это означает, что сметану или масло нужно добавлять только в ту порцию, которую можно съесть сразу.

Лимонный сок и оливковое масло существенно

КСТАТИ

5 полезных советов

- 1 Ограничьте потребление алкоголя, особенно в жару.
- 2 Питайтесь разнообразно. Помните, что только разнообразное питание способно обеспечить организм всеми необходимыми питательными веществами для его жизнедеятельности.
- 3 Соблюдайте режим питания, завтракайте каждый день. Ешьте небольшими порциями регулярно, без больших перерывов, не менее трёх-четырёх раз в день.
- 4 Снизьте потребление чистого сахара и поваренной соли.
- 5 Выпивайте 1,5–2 литра воды в день.

не влияют на срок хранения салата, но при пропитывании овощей способны испортить их внешний вид, так что лучше не добавлять их в общее блюдо.

Если в состав салата входят мясо, яйца, морепродукты, его нужно съесть сразу после приготовления и ни в коем случае нельзя хранить. Нельзя ставить в холодильник ещё не остывшее блюдо: это способствует размножению бактерий в уже готовой пище.

Фрукты и овощи надо очень тщательно мыть.

Внимательно следите за сроком хранения кисломолочных продуктов, а также мяса, рыбы и полуфабрикатов.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/szaopressa
«Фейсбук» — facebook.com/szaopressa
«Твиттер» — twitter.com/news_szao
«Инстаграм» — instagram.com/szaopressa



Владимир Яглыч: Вся наша съёмочная группа абсолютно больна хоккеем!

Актёру пришлось вливаться «на ходу» в сыгранный коллектив сериала «Молодёжка»

В новом сезоне популярного сериала «Молодёжка», который сейчас активно снимается на СТС, зрители снова ждут яркие и эмоциональные сражения любимых героев на льду, но уже в рядах Высшей хоккейной лиги. Кроме того, поклонникам сериала, который с нового сезона будет называться «Молодёжка. Взрослая жизнь», предстоит познакомиться с новыми персонажами. Их роли исполняют Владимир Яглыч, Наталья Рудова, Сергей Горобченко, Максим Дрозд, Пётр Кислов, Сергей Стёпин и многие другие.

Владимиру Яглычу досталась роль нападающего клуба «Бурые медведи» Руслана Жданова. Его герой не только талантлив и амбициозен, но благодаря родственным связям привык получать от жизни всё, что захочет...

«Не могу назвать себя ярым болельщиком»

— Владимир, вы сразу согласились сниматься в сериале? Наверное, трудно было вливаться в существующий уже несколько лет проект?

— Я согласился сниматься в этом сериале, поскольку

я считаю его успешным. Он давным-давно себя рекомендовал и получил своего зрителя. В новой части проекта сценаристами задумано достаточно интересное развитие событий как для привычных всем героев, так и для новых лиц, например для моего персонажа. Появится уже взрослая команда, членом которой, собственно, и является мой герой Руслан Жданов.

— Что вас особенно привлекло в этом проекте?

— Пожалуй, спорт: он для меня и жизнь, и радость. (Улыбается.) Так что это тот самый случай, когда можно совмещать приятное с полезным.

— А вас самого можно назвать хоккейным болельщиком? Переживали за нашу сборную на недавно прошедшем чемпионате мира?

— Не могу назвать себя ярим болельщиком, а уж тем более фанатом. Но кто знает, каким я буду после окончания съёмочного процесса, быть может, и втянусь. (Улыбается.) Тем более что меня окружают настоящие фанаты этого вида спорта. Вы не представляете, что творилось в перерывах на съёмочной площадке во время чемпионата мира! Вся съёмочная группа абсолютно больна хоккеем. И я понял, по-

чему именно эта команда снимает уже пятый сезон проекта. Если вы захотите увидеть самых отъявленных болельщиков, то можно просто посмотреть на нашу творческую группу. — А вы сами каким-то видом спорта увлекаетесь?

— Сейчас только общей физической подготовкой. Банально не хватает времени на всё.

«Абсолютный лидер»

— Расскажите подробнее о своём герое: кто он, какой он?

— Руслан Жданов — абсолютный лидер: к его мнению прислушивается вся команда. Отсюда и происходят основные конфликты в коллективе, куда приходят молодые игроки. Более подробно, извините, я вам рассказывать не буду: увидите уже в сериале.

— В проекте снимается много молодых актёров, которым едва за двадцать. Они спрашивают у вас совета как у более опытного коллеги?

— Я хотел бы вас поправить: это я пришёл на пятый сезон, и, скорее, я с ними советуюсь. Не раз спрашивал: «Ребята, а здесь как? Будет крупный план — лучше сделать так? А здесь будем прыгать?» Старожилы проекта ориентируются здесь как рыба в воде и

Происходят основные конфликты в коллективе, куда приходят молодые игроки



Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Экскурсии

Спектакли

Выставки

Выбирайте на портале **mos.ru**



В новом сезоне сериала «Молодёжка» Владимир снимается в роли опытного хоккеиста Руслана Жданова

с радостью что-то подсказывают нам, новичкам, недавно пришедшим в проект. Можно сказать, они нас направляют. (Улыбается.)

— Вы уже успели подружиться с коллегами?
— Конечно! Дружим семьями и ходим друг к другу в гости, у нас же полно времени после смены... Всего лишь 12 часов, а потом, не снимая формы, идём и устраиваем общее чаепитие. (Смеётся.) Конечно же я шучу!

«Илья Авербух хорошо меня подготовил»

— На льду вы не новичок: многие хорошо помнят ваше участие в проекте «Ледниковый период». Тот опыт вам пригодился на съёмках?

— Конечно! Илья Авербух в своё время хорошо меня подготовил, за что ему большое спасибо. Это была хорошая школа, она оставила большой след, и сейчас я во многом использую полученный тог-

Мы — актёры, и никто не умел как следует играть в хоккей

да опыт. Правда, хоккей — это всё же несколько другая история. Всё равно пришлось где-то переучиваться, а чему-то учиться с нуля, много тренироваться. Правда, этого всё равно недостаточно, чтобы смотреться в кадре полными профессионалами. Но в кино есть свои хитрости, и они нам помогают. (Улыбается.)

— То есть у вас были какие-то специальные тренировки перед началом съёмок?
— Мы актёры, и никто не умел до этого как следует играть в хоккей. Поэтому перед началом съёмки мы находили в своих графиках время, приезжали и занимались на льду. У нас есть специ-

альные ребята, можно назвать их тренерами, которые отвечают за постановочную хоккейную часть на льду. Я им очень благодарен, поскольку они смогли за столь короткое время подготовить нас так, чтобы ты в кадре хотя бы издали напоминал хоккеиста. Обывателю может показаться: что тут такого? Надел шлем, форму, взял в руки клюшку — и всё. Но нет, всё гораздо сложнее и интереснее.

«Сложнее было в фильме «Воин»

— Это ваш самый тяжёлый опыт в кино в смысле физической нагрузки?

— Нет, это не самый тяжёлый. Сложнее было, когда мы снимали фильм «Воин». Но там была нагрузка другого плана, да и тематика картины в целом иная. В игровых видах спорта есть ощущение, что вы — команда, если ты где-то недотяги-

вашь, то тебя могут подстраховать товарищи. А в «Воине» каждый был сам за себя, надеяться было не на кого, только в паре сцен — на дублёра. Да и то когда мы снимали совсем жёсткие моменты... — Ледовые сцены снимают в подмосковной Балашихе. Как вам этот город?

— Бывал там не раз и до начала съёмочного периода. В Балашихе, буквально через дорогу от съёмочной площадки, находится дивизия Дзержинского, где в своё время служил мой папа. Поэтому этот район мне хорошо знаком. И плюс ко всему мне каждый раз очень приятно видеть счастливые лица детворы, которая встречает нас после съёмок. Люди прекрасно знают, что здесь происходит, и искренне радуются этому. Очень приятно сниматься в такой атмосфере!

Беседовала

Екатерина Шитикова
Фото Вадима Тараканова
и пресс-службы СТС
(ИА «Столица»)

НАШИ СОСЕДИ

Редкий самовар хранят на улице Фомичёвой

Со славянской культурой познакомят в школьном музее

Музей славянского декоративно-прикладного искусства существует уже более 10 лет в лицее №1571 на улице Фомичёвой. Экспонаты для него собирали сами учащиеся, их родители, учителя и администрация лицея.

В одном из классов воссозданы элементы русской избы, где собраны предметы быта крестьян XIX столетия: прялки, чесалки, чугунные утюги-богатыри, вышитые рушники, кухонная деревянная утварь и посуда. Есть в музее экспонаты, представляющие русский (гжель, хохлома), а также белорусский (изделия из соломки, глиняные игрушки, домотканые ковры, картины и народные костюмы) народные промыслы.

Заведующая музеем Татьяна Кривокубова рассказала историю самовара, найденного на дачном чердаке:

— Забрать его предложили соседи по даче. Пришлось лезть за ним на чердак. В темноте самовар показался мне доволь-

но невзрачным, но, когда я вытащила его на свет, увидела, что по форме он напоминает древнегреческую чашу. Оказалось, это один из немногих сохранившихся самоваров, выполненных в стиле модерн конца XIX века.

Традиционно экскурсии по музею проводят сами лицеисты. Девушки в национальных костюмах в стихах рассказывают о музейной экспозиции. Она буквально собиралась по крупицам. Некоторые экспонаты были подарены музею гостями из Белоруссии. Нескольким лет назад ребята побывали в городе Гродно и привезли с собой поделки, подаренные им местными школьниками: глиняные горшки, чесалки для льна, кукол, сделанных из соломки, и другие работы, ставшие первыми экспонатами музея.

Постепенно музей оброс интересными находками. Родители учащихся и педагоги дарят музею уникальные раритетные вещи.

Екатерина ЦВЕТКОВА



Экспонаты собирали по крупицам

СРВК
Ипотечный кредитный потребительский кооператив
«Содружество Развития Взаимного Кредитования»

АДРЕСА ОФИСОВ
ПАРК КУЛЬТУРЫ
НОВОГИРЕЕВО

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
В НКО «МОВС»
(ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ)
ВС №4349 ОТ 16.12.2016.

ДО 18,4% ГОДОВЫХ*

Я ТОЛЬКО ЖИТЬ НАЧИНАЮ НА ПЕНСИЮ ВЫХОЖУ!

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

Пайщик Кооператива - Заслуженный артист России Николай Бандурин

ПЕНСИОНЕРАМ +0,5%

6й год стабильного роста

Ипотечный кредитный потребительский Кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г., ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключённых по программам: «Лёгкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 14,8% до 18,4% годовых). Надбавка рассчитывается только в том случае, если договором передачи личных сбережений (договором займа) не предусмотрена капитализация процентов. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в Кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 18,4%. Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН
БАНДАЖИ, СТЕЛЬКИ, РАСПРОДАЖА ОБУВИ
т. 8 (499) 110-41-62

Строгинский бульвар, д. 23
(в аптеке ЕАПТЕКА.RU) скидка 15%

www.medicort.ru

ПО ИМЕЮЩИМСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

нужны ДЕНЬГИ?
Плохая кредитная история?
Ты в чёрном списке?
Судимость?
Отказывают с кредитом?
Звони:
8 (499) 391-8044, 8-926-089-8535

ООО «Микрокредитная компания «Альтернатива»
ОГРН 1141690089650 МФО 651503392006260 СРО «Единство»

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41
www.моссоцрента.рф
ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
www.orzb.ru shop@zbulvar.ru

«Мы кормили хлебом пленных немцев»

Жительница Щукина откликнулась на материал об истории ДК «Октябрь»

В «СЗ» №16 на стр. 18 я прочитала статью о ДК «Октябрь», и слёзы навернулись на глаза. Вся моя молодость связана с этим микрорайоном. К тому же мы росли вместе с директором ДК «Октябрь» Валентиной Шулешко, а с её мужем, Виталием, наша семья делила одну квартиру.

Татьяна Максимовна Федотова, ул. Рогова

«СЗ» связался с Татьяной Максимовной. Она рассказала, что ещё в возрасте девяти лет вместе с семьёй переехала в дом, у которого сейчас адрес: ул. Маршала Мерецкова, 3. С тех пор прошло 68 лет.

— Наш дом стоит и по сей день, — рассказала жительница. — Только изначально он был двухэтажным, но позже к нему достроили ещё один этаж и обнесли кованым забором. И подъездов было не три, а два. В одном жили мы, а во втором была поликлиника.

Она поделилась воспоминаниями из детства и юности:

— В нашем микрорайоне были одни бараки, а ближе к «Щукинской» — пустыри и Курчатowski институт. Мы любили ходить к институту: пролезали через дырку в заборе и собирали клубнику. А в соседнем дворе находился



Пленные немцы в Москве

Немцы строили комплекс домов на 6-й улице Октябрьского поля — ныне Маршала Бирюзова

лагерь для немецких военнопленных. Он был обнесён высоким деревянным забором. Немцы строили на 6-й улице Октябрьского Поля — ныне Маршала Бирюзова — комплекс домов, который сейчас называется «Немецкая слобода». За ними следили солдаты, по углам стояли

смотровые вышки. Утром мы подходили к их лагерю, отодвигали дощечку забора и давали пленным хлеб и кусок картона. Вечером возвращались, а они вручали нам наши картонки с нарисованными пейзажами. Немцы радовались нам и даже пытались выучить русские слова. Родители

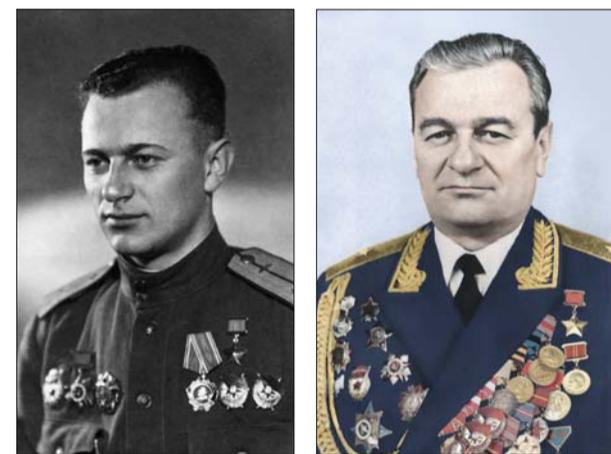
тоже были не против, мы сами просили у них хлеба, чтобы «сходить за картинкой».

Татьяна Максимовна отметила, что на улице Народного Ополчения была не только трава по пояс, но и аллеи акации. Местная молодёжь ходила туда на танцы под аккордеон, баян или патефон.

— Это была наша эпоха молодости, нас никто не обижал, можно было спокойно возвращаться домой даже поздно ночью, — говорит она.

Анна КРИВОШЕИНА

Память о героическом лётчике увековечат на улице Академика Бочвара



Александр Карушин летал на штурмовике Ил-2

Памятную доску в честь военного лётчика генерал-майора авиации Александра Карушина установят на доме 2 на улице Академика Бочвара. Герой Советского Союза жил в этом доме более 30 лет.

Александр Карушин воевал на фронтах Великой Отечественной войны с марта 1943 года и до её окончания. Он принимал участие в освобождении Румынии, Югославии, Венгрии. Летал на штурмовике Ил-2, совершив за время Великой Отечественной войны 156 боевых вылетов. Уничтожил 27 вражеских танков, 112 автомобилей, 73 орудия, два локомотива и 19 вагонов, три самолёта противника на аэродромах плюс ещё два самолёта сбил в групповых воздушных боях.

После окончания Великой Отечественной лётчик продолжил службу в ВВС СССР. Он стоял у истоков советской космонавтики. С 1961 по 1981 год проходил службу в Научно-исследовательском институте авиационной и космической медицины — помощником, а затем заместителем начальника института. Александр Карушин умер в январе 1994 года.

— Этот легендарный человек жил с нами по соседству, но знают о нём очень немногие, — говорит председатель Совета ОПОП №46, член первичной организации №9 Совета ветеранов района Щукина Павел Жарёнов.

Павел Иванович готовит книгу о лётчике.

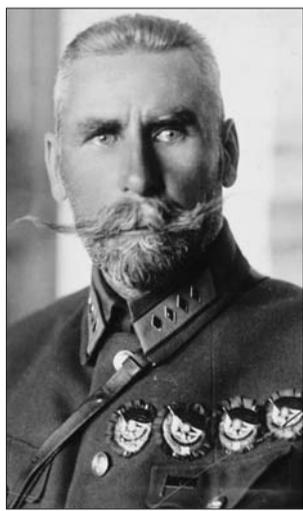
Светлана БУРТ

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

Звоните!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

! (495) 681-3970



Ян Фабрициус прошёл Первую мировую и примкнул к большевикам

Смерть Яна Фабрициуса — до сих пор загадка

На карте Москвы улица Фабрициуса находится на Северо-Западе Москвы в Южном Тушине, между улицей Свободы и проездом Донелайтиса.

Раньше улица называлась Пионерской и находилась в городе Тушино. В 1960 году он вошёл в состав Москвы. И в 1964 году улицу пришлось переименовать, так как улица Пионерская в городе уже была. И тогда бывшую Пионер-

скую назвали в честь советского военного и партийного деятеля Яна Фрицевича Фабрициуса.

С 1916 года Фабрициус участвовал в Первой мировой войне, принимал участие в создании армейских комитетов, дослужился до звания штабс-капитана. В октябре 1917 года стал командовать батальоном в Первом латышском стрелковом полку. Имел четыре ордена Красного Знамени

ИМЯ НА КАРТЕ

— в то время это была высшая награда Советского государства.

Он погиб в возрасте 52 лет. 24 августа 1929 года утонул в Чёрном море, недалеко от города Сочи. По одной из версий, он спасал тонущего человека. По другой, случайно выпал из самолёта, когда ради бахвальства приказал лётчику совершить опасный манёвр...

Ирина ЛАПОВК



реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- Снимем квартиру сотрудникам (РФ). Т. (495) 641-7058
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 589-0233

HOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ДОЛИ
НОВОСТРОЙКИ**

ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88

МАГАЗИНЫ

**МАГАЗИН
«РЫБОЛОВ»**
www.ribolov-strogino.ru
ежедневно с 9.00 до 22.00

**БОЛЬШОЙ
АССОРТИМЕНТ
ПРИКОРМОВ**

**ВСЕГДА В НАЛИЧИИ
ЖИВЫЕ НАСАДКИ, ЖИВЕЦ**

**В продаже имеются
ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ**

Неманский проезд, д. 4, стр. 2.
м. «Строгино»
8-965-347-41-11

МЕБИУС
ФАБРИКА МЕБЕЛИ
WWW.MASTERMEBIUS.RU

ул. Щукинская, д. 2
8/495/925 12 92
с 10.00 до 21.00

КУХНИ ШКАФЫ

• На заказ • От производителя • Рассрочка 0%

✓ шкафы-купе ✓ распашные шкафы
✓ гардеробные ✓ гостиные

Выезд дизайнера БЕСПЛАТНО!

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

КОМИССИОНКА

- Антиквариат любой. Иконы. Статуэтки. Т. 8-495-792-8750
- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Куплю картины, антиквариат, предметы советского времени и всякую всячину. Т. 8-916-503-9461
- Магазин купит старые книги. Т. 8-926-127-5730
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905
- Фотоаппаратуру куплю. Т. 8-915-251-5155

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Компьютерная помощь. Т. (495) 502-2685
- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-915-022-6004
- Ремонт стиральных. Т. (495) 991-3290
- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Паркетчик. Т. 8-926-520-8761
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Сантехник. Т. 8-926-224-4016
- Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. (499) 899-7559
- Дачный переезд. Т. 8-916-676-6163

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Т. 8-916-134-3614, Вячеслав Рихардович
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

РАБОТА

- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
- Частной школе требуется повар на новый учебный год. Т. (499) 740-2201

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ГАЗЕТ ПО
ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
МОСКВЫ**

**Зарплата
сдельная**

8-909-904-66-67

Приём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

Замки
ЗАМЕНА. ВРЕЗКА.
ОБИВКА ДВЕРЕЙ.
8 (495) 920-06-68

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА • ОБИВКА
от 400 руб.
8 (495) 211-62-98

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА
от 500 руб.
ОБИВКА • СВАРКА 24
(495) 995-5059 часа

РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

от мелкого до капитального

- Договор.
- Гарантия.
- Доставка материалов

Прораб Иван А.

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережём Вас, поэтому все заботы по ремонту берём на себя!

Льготы
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ

ЗАПИШИТЕСЬ
В ОЧЕРЕДЬ НА
БЕСПЛАТНЫЙ
ВЫЕЗД
СПЕЦИАЛИСТА!

Выгода 50%

МЫ ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87

ЗАВОД ооо «СтройБалконСервис»

АЛ ОКНА
ПВХ
PROVEDAL

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ
**ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ
ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25
www.balkona.ru

**СТАЛЬНЫЕ
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ
ДВЕРИ**

любой сложности

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,
РЕШЁТКИ**

Сайт dv-mo.ru
8(903)252-20-20
8(495)795-50-73

Работаем с организациями
по безналичному расчёту

софос
Нам 15 лет!

3 подарка

от 8 000 руб.

ОКНА

ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Москва, ул. Свободы, д. 29, к. 1
WWW.SOFOS-OKNA.RU
8(499)347-0018

ОСТЕКЛЕНИЕ - ОТДЕЛКА - УТЕПЛЕНИЕ - КРЫШИ

ОКНА по ГОСТу

+ ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05

НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
(495) 681-3645 @ SZAOPRESSA@MAIL.RU

СКАНВОРД

Ротный солист →						Музыка для победителя →		
Надзиратель в законе ↓	Иная возможность	Поза йога для медитации	Звание голубых кровей	Родной брат жены				
	Командир журнала	Немецкий парламент	Малайский кинжал	Сердце Турции				
	Родня пеликану							
	Трико-тажная рубашка	Узбекская флейта	Дождевая труба	Перерыв в театре				
Хищный сокол	Беспреддел	«Сухая» мамаша практики						
	Хазар-вещему Олегу	Восточная поэма						
Гравюра на металле	Житель Тель-Авива		Клич идущих в атаку	Сын Дедала				
Посеянная смута	Званный вечер, прием							
Путь для поезда	Что наша жизнь?							

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.SZAOPRESSA.RU

В Строгине открылся консультативный центр для пенсионеров

В клубе «Современник» на ул. Твардовского, 23, корп. 3, начал работать консультативный центр помощи пенсионерам, пострадавшим от рук мошенников. До этого в клубе проходили тематические лекции по самым наболевшим вопросам. Посещали их не только жители Строгина, но и многих других районов округа.

— Ситуация в Строгине в последнее время сильно обострилась, постоянно

говорят, что кого-то обокрали или обманули. В большинстве случаев пострадавшие — пенсионеры. Поэтому мы решили начать с лекций, приглашали на них юриста. Встречи оказались очень популярны. Мы решили открыть консультативный центр, — рассказывает директор клуба «Современник» Роман Питько. — Оказываем бесплатные консультации по юридическим вопросам, помогаем в решении проблем

ЖКХ. Со временем мы планируем расширяться и оказывать помощь по широкому спектру вопросов. Сейчас клуб работает каждый второй понедельник месяца. В его состав вошли специалисты и активисты района, в том числе юрист и специалист по работе с управляющими компаниями.

Для обращения в клуб необходимо предварительно записаться по телефону **(499) 740-1025**.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

**Заходи,
не стесняйся**

WWW.SZAOPRESSA.RU

ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

Нежные и ласковые



Семья Ленковых. Витя и Шегги Би Орландо

Немало симпатичных снимков прислали нам участники фотоконкурса «Люди и звери». Все они размещены на нашем сайте szaopressa.ru и в соцсетях районных газет. Смотрите, голосуйте, отмечайте снимки, которые вам понравились.

Некоторые из этих снимков так и просятся в газету. Как, например, вот это фото Вити Ленкова с его любимцем — собачкой по-

роды чихуахуа с мудрёной кличкой Шегги Би Орландо. С таким имечком надо как минимум на сцене выступать. Может, у хозяина и его питомца это ещё впереди?

А Роза Ростова прислала снимок со своим очаровательным котом. Вот интересно, почему рыжие коты такие нежные и ласковые? Чем объяснить сей феномен? А ещё надо учесть, что рыжий кот — к деньгам. Ох, не миновать ска-



Роза Ростова. Рыжее богатство

зачного богатства! Готовьте, Роза, сейф и шкатулки для драгоценностей.

Наш конкурс «Люди и звери» продолжается. Шлите свои кадры с животными, экзотическими и не очень. Не забывайте сопровождать их комментариями. Яркие комментарии повысят ваши шансы на победу!

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru

В Серебряном Бору
можно будет
потанцевать
под духовой оркестр

— Посетители парка «Ветеран», который расположен в Серебряном Бору Хорошёва-Мневников, летом и осенью смогут слушать живую музыку, — рассказала начальник отдела по взаимодействию с населением управы Хорошёво-Мневники Татьяна Ибрагимова.

В августе и сентябре этого года в Серебряном Бору ожидаются танцы под духовой оркестр и концертные программы. Духовой оркестр будет играть по воскресеньям с 16.00 до

18.00. В августе потанцевать можно будет 6, 13, 20 и 27-го, а в сентябре — 3, 10, 17 и 24-го.

Также в Серебряном Бору, но уже на Лемешевской поляне, запланировано два больших концерта. 15 июля — это концертная программа, посвящённая памяти Сергея Лемешева под названием «Русская сторона — родина моя». А 9 сентября будет концерт ко Дню города. Начало предварительно запланировано на 14.00.

Ирина ЛАПОВОК



ПОЯСНИТЕ!

Куда нести пластмассовые крышки?

Вы писали, что можно сдать пластмассовые крышки. Я набрала пакет, куда их отнести?

Елена,
ул. Маршала Тухачевского

— В СЗАО в круглосуточном режиме работают 33 стационарных пункта приёма вторичных материальных ресурсов: макулатуры, ПЭТФ-тары, стеклянной и алюминиевой тары, — отвечает заместитель генерального директора по развитию ООО «Спецтранс» Андрей Демидов. — На каждом из этих пунктов в модуле для сбора ПЭТФ-тары можно размещать также крышки. Существующие технологии переработки позволяют эффективно отделять бутылки, крышки и этикетку, которые представляют собой разные виды вторичного сырья и используются при производстве

разных видов изделий. Поэтому собирать крышки отдельно от бутылок нет необходимости. Важно сминать бутылки для того, чтобы их больше поместилось в пункте приёма. В районе Хорошёво-Мневники установлено 11 таких пунктов, в том числе пять — в непосредственной близости от места проживания читательницы: на ул. Маршала Тухачевского, 22, корп. 3; 32, корп. 2 (рядом с 1-м и 10-м подъездами); 40, корп. 2; 44, корп. 1.

Адреса всех пунктов размещены на официальном сайте управы района horoshevo-mnevniki.mos.ru/improvement/points-of-reception-of-secondary-material-resources/, а также на сайте оператора ООО «Спецтранс» spt.moscow/razdelnyj-sbor/address-punkt/.

Светлана БУРТ

АНЕКДОТЫ

Уборщица говорит управляющему банком: — Милоч, ты бы оставлял мне ключ от хранилища, чтобы я там спокойно убиралась, а то пока шпилькой замок открою, полчаса теряю.

Когда я была маленькой, принесла домой котёнка, а мама сказала: — Вот вырастешь, станешь взрослой, будет своя квартира — хоть козла приводи! Как в воду глядела...

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

К мощам идут
не за лекарством

«Какой смысл полдня стоять к мощам Николая Угодника, если их частицы есть во многих храмах?» — задают вопрос в некоторых СМИ. В таком отношении к святыне чувствуется прагматизм: мощи, впервые привезённые из Италии в Россию, рассматриваются как нечто сугубо материальное, наподобие аптечного лекарства. Но православное почитание мощей не связано с извлечением выгоды. Более того, христианская вера — это не расчёт на практическую пользу и безоблачную жизнь.

— Если бы вера гарантировала здоровье и богатство, все давно стали бы христианами, — объясняет член Высшего церковного совета протоиерей Димитрий Смирнов. — Но можно ли вообще говорить о вере, когда вы приобретаете себе земные блага за счёт посещения храма и вычитывания молитв? Главная цель христианской жизни состоит во внутренней работе, в изменении собственной души.

В каждом храме звучат молитвы о здоровье, о достатке, о семейном счастье. Но ставить веру в зависимость от земных благ — это язычество. Язычники строят отношения с Богом по

принципу «Ты мне — я Тебе». Для них святыня — средство, своего рода инструмент. Им не понять, для чего православные стоят в долгой очереди, чтобы на пару секунд приложиться к ковчегу с мощами. Они не понимают, что это особая очередь и особый процесс, что люди, которые идут сегодня в храм Христа Спасителя, имеют возможность о многом подумать и помолиться.

— Святитель Николай не может не ответить на эти молитвы, потому что они сопровождаются пусть небольшим, но реальным подвигом, — сказал в своей проповеди Святейший Патриарх Кирилл. — Если у кого-то хватает сил долгое время стоять на улице и в жару, и в холод, и под дождём, то это свидетельствует о сильной вере. А Господь отвечает нам именно в ответ на нашу веру.

Исполнятся ли все просьбы тех, кто подходит к святыне? Наверное, нет, ведь воля Бога никогда полностью не совпадает с человеческими желаниями. Но все паломники, как отметил Патриарх, получают особый духовный опыт. И несколько часов их молитвенного ожидания могут быть не менее важны, чем прикосновение к ковчегу.



Верующие, отстоявшие очередь к мощам святителя Николая, получают особый молитвенный опыт

Льготников бесплатно консультируют юристы на улице Свободы

Московская коллегия адвокатов «Консул групп» проводит бесплатные юридические консультации для граждан льготных категорий. Адрес: Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Тел.: (495) 410-0048, 8-966-184-0088.

Время приёма с 10.00 до 18.00. Приёмные дни для бесплатных консультаций: среда, пятница, а также суббота — по предварительной записи по тел. (495) 410-0048.

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№21 (344) июнь 2017

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.

Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор: Ю.А. Мироненко.

Фотографы: Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии

ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в.

Заказ №1561. Тираж 320 000 экз. Подписано в печать 3.06.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 5.06.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.

Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.