


ГОРОД	ТРАНСПОРТ	ПЕРСОНА
Как благоустроят Москву в рамках программы «Моя улица» стр. 5	Школьники в Митине выяснили, кто лучше знает ПДД стр. 7	 Спортсмен и актёр Сергей Бадюк обожает Тушино стр. 12-13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№12 (335)
апрель 2017
 ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 

Приведём округ в порядок!

Где 8 апреля пройдут массовые субботники



Берите с собой хорошее настроение — и вперёд!

Общегородские субботники пройдут **8 и 29 апреля**. На самых массовых площадках, помимо уборки, запланированы праздничные программы.

8 апреля наиболее массовые субботники пройдут на 11 площадках.

В районе Митино жителей приглашают принять участие в уборке лесополосы за 11-м и 12-м микрорайонами.

В Хорошёво-Мневниках большая уборка запланирована на ули-

Весь инвентарь — лопаты, грабли, мешки, перчатки — выдадут на месте

це Нижние Мневники (посёлок Терехово).

Набережную Кировской поймы приведут в порядок в Строгине.

В Щукине чистоту будут наводить на набережной канала им. Москвы, что на Авиационной улице.

В Северном Тушине убирать будут в сквере на улице Туристской.

В Южном Тушине большая уборка развернётся по обеим сторонам улицы Свободы от дома 29 до дома 55, а также в зоне отдыха «Захарково» (пр. Досфлота, 10).

Долину реки Химки по адресу: ул. Свободы, 2, и улицу Малая Набережная вдоль канала им. Москвы приглашают убрать жителей района

Покровское-Стрешнево.

В районе Куркино субботник пройдёт в парке «Дубрава».

С собой, кроме хорошего настроения, принести ничего не нужно. Весь необходимый инвентарь — лопаты, грабли, мешки, перчатки — вам выдадут на месте.

Ольга МАЛЫХИНА

● О фотоконкурсе «Весна. Субботник. СЗАО» читайте на стр. 9

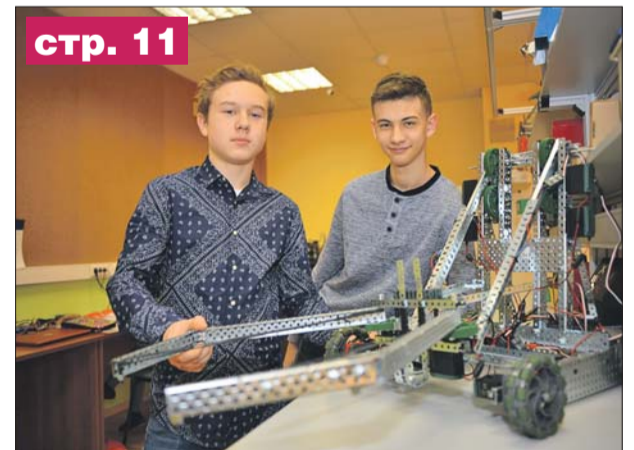
● Где пройдут массовые субботники **29 апреля**, читайте в одном из ближайших номеров «СЗ»

Как правильно спать и высыпаться: советы сомнолога из Щукина **стр. 8**

Что сажать в горшках и на даче **стр. 10**

Строгинские школьники отправятся покорять Америку со своим роботом

стр. 11



На улице Берзарина готовили к полёту в космос обезьян **стр. 14**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
 ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

В СЗАО откроются восемь ярмарок выходного дня

Среди них одна новая — на улице Туристской

7 апреля в Москве начинают работу ярмарки выходного дня.

В столичном Департаменте торговли и услуг сообщили, что в СЗАО в этом году появится одна новая ярмарка. Она разместится в районе Южное Тушино по адресу: ул. Туристская, вл. 6. Эта ярмарка будет небольшой, всего на 12 торговых мест. Остальные торговые точки останутся на прежних территориях.

Самой большой, как и в прошлом году, станет ярмарка в Строгине. 90 торговых мест будут на ул. Маршала Катукова, вл. 19.

52 прилавка будет на считывать ярмарка на ул. Маршала Тухачевского, вл. 32-34, в Хорошёво-Мневниках. Почти такая же крупная ярмарка — на 50 мест — заработает в Митине, возле одноимённой станции метро. Её адрес: ул. Дубравная, вл. 35.

Остальные ярмарки будут значительно меньше: на 30 мест в Покров-



Всего в округе будет 288 торговых мест

Самой большой вновь станет ярмарка в Строгине

ском-Стрешневе — ул. Тушинская, вл. 15. На 20 мест — в Северном Тушино по адресу: ул. Туристская, вл. 16, корп. 2.

18 мест будет у щукинцев на ул. Авиационной, вл. 68. И 16 — на второй ярмарке в Хорошёво-Мневниках. Она разместится по адре-

су: ул. Саяма Адиля, вл. 4. Всего в СЗАО будет организовано 288 торговых мест.

— Ярмарки, как и раньше, будут работать с пятницы по воскресенье, — сказали в Департаменте торговли и услуг. — В торговых точках можно будет купить сельскохозяйствен-

ную продукцию и продукты, произведённые на территории государств — членов Таможенного союза.

Фермерам и индивидуальным предпринимателям торговые места на ярмарках выходного дня предоставляются бесплатно.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В ГОРОДЕ

Московский культурный форум посетили около 48 тысяч гостей

За три дня работы Московского культурного форума в Манеже побывали около 48 тысяч человек. В сравнении с прошлым годом количество посетителей в первые два дня выросло на 10 процентов. Больше четырёх тысяч гостей форума записались в библиотеки, около 600 — в кружки и студии.

Профессионалы собрались в Манеже, чтобы обсудить лучшие проекты в области культуры. Гости форума смогли в неформальной обстановке встретиться с режиссёром и актрисой Ириной Апекушиной, худруком театра «Школа современной пьесы» Иосифом Райхельгаузом, режиссёром Андреем Кончаловским, актёрами Валерием Бариновым, Сергеем Гармашем, Чулпан Хаматовой и другими.

ВДНХ присоединилась к посткроссингу

ВДНХ присоединилась к международному проекту по обмену открытками — посткроссингу. Специально для него были разработаны уникальные открытки с историческими и современными видами выставки. Их, а также красивый конверт с логотипом ВДНХ можно купить в инфоцентре, а почтовую марку — в историческом почтовом отделении. И тут же отправить в любую точку мира прямо с ВДНХ.

Посткроссинг предполагает обмен открытками с незнакомыми пользователями по всему миру. У проекта есть свой сайт, зарегистрировавшись на котором можно отправлять карточки одним людям, а получать — от других. У приверженцев посткроссинга также есть множество групп в соцсетях.

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 21 возгорание

В Хорошёво-Мневниках и Куркине горели бытовки

Утром 29 марта рядом с домом 7 на 3-й Хорошёвской улице загорелась бесхозная бытовка. Площадь пожара охватила 15 кв. метров. Приехавшие сотрудники МЧС быстро погасили огонь. Пострадавших нет. Причины случившегося устанавливаются.

В тот же день, но уже вечером, недалеко от дома 10 на Юровской улице вспыхнула ещё одна бытовка. На этот раз огонь охватил уже 30 кв. метров. Прибывшие пожарные оперативно потушили пламя. Также никто не пострадал.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

Врачи из Щукина спасли жизнь мальчику

Отлично сделали свою работу врачи Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА на Волоколамском шоссе. Они провели уникальную операцию на среднем ухе пятилетнему мальчику.

Он поступил в детское лор-отделение центра с жалобами на снижение слуха и частые гнойные отиты. Компьютерная то-

мография показала, что у него распространённая холестеатома (опухоль) среднего уха. Требовалось срочное хирургическое вмешательство.

— Операция была сложнейшая, — рассказал один из проводивших её хирургов, заместитель директора центра, профессор Аднан Юнусов. — Обнаруженная холестеатома агрессивно росла, разру-

шая все структуры среднего уха, включая барабанную полость и костный канал лицевого нерва. Если бы мы вовремя не оказали оперативную помощь в должном объёме, велика была бы вероятность развития отогенного менингита, вплоть до летального исхода.

Врачи операционной бригады под руководством доктора меди-

цинских наук отохирурга Диаб Хассана провели реконструкцию анатомических структур и звукопроводящего аппарата среднего уха с применением современной микрохирургической техники. Был установлен тотальный титановый имплант на головку стремени. Жизнь и здоровье малыша спасены.

Екатерина СЛЮСАРЬ

На Волоколамском шоссе возведут три новые высотки

ЧТО ПОСТРОЯТ

В конце этого года на Волоколамском ш., вл. 67, ООО «Стадион Спартак» планирует построить новый квартал. Три высотки общей площадью 97,2 тыс. кв. метров обступят двор буквой «П». Это строительство ведётся в рамках проекта «Город на реке Тушино-2018».

Каждая из трёх высоток будет состоять из нескольких секций. Одна из высоток будет иметь 19 этажей. Две другие — пере-

менной этажности — от 13 до 19 этажей. Дом полностью коммерческий. В квартирах предусмотрена специальная ниша для установки наружных кондиционеров.

Строится двухуровневый подземный паркинг на 854 машины. Здесь же предусмотрены места для хранения крупногабаритного бытового и спортивного инвентаря — индивидуальные кладовые. Спускаться к своим машинам жильцы смогут на лифте.

Ирина ЛАПОВОК



На переднем плане — макет этого квартала (за ним — следующий квартал, который планируют построить в 2018 году)

В Митине ограничивают движение

Сужают две улицы по обе стороны Пятницкого шоссе

Ограничения движения на двух улицах — Митинской и Муравской — связаны с прокладкой инженерных коммуникаций. Об этом сообщил информационный центр городского Департамента транспорта.

Четырёхполосная Митинская сужена на две полосы на коротком участке, непосредственно у пересечения с Пятницким шоссе, до 30 апреля.

Полностью перекрывать улицы не планируют

По другую сторону Пятницкого шоссе, на двухполосной Муравской улице, будут поочередно брать в работу отдельные участки не шире



Митинская уже сужена до двух полос у пересечения с Пятницким шоссе, а Муравскую скоро сузят до одной полосы

одной полосы (на отрезке между Пятницким шоссе и 1-й Муравской улицей). На Муравской работы пройдут в два этапа: с

10 по 30 апреля и с 11 мая по 31 августа.

Полностью перекрывать указанные улицы не планируют. Водите-

лям следует соблюдать осторожность при проезде участков, где будут идти работы.

Василий ИВАНОВ



Окружная ГИБДД проверяет, как перевозят детей

На дорогах округа в последние месяцы сотрудники ГИБДД ежедневно проводят мероприятия «Дети-пассажиры». Они выявляют водителей, перевозящих детей с нарушениями.

— Мы проверяем автомобили у детских учреждений в утренние и вечерние часы, — говорит командир отдельного батальона ДПС ГИБДД УВД по СЗАО Владимир Шаповалов. — За это время успеваем возле одной школы про-

верить 12-14 машин. Из этого количества обычно от четырёх до семи машин не оборудованы никакими удерживающими устройствами для детей.

Водителям, которые позаботились о безопасности юных пассажиров, инспекторы дарят светоотражающие брелоки.

Напомним, что штраф за нарушение правил перевозки детей составляет сегодня 3 тыс. рублей.

Василий ИВАНОВ

В СЗАО высадят 228 деревьев и более 19 тысяч кустарников

Этой весной в СЗАО пройдёт очередной этап акции «Миллион деревьев». В её рамках во всех районах округа будут высажены 228 деревьев и более 19 тысяч кустарников.

Участники проекта «Активный гражданин» из дворов-финалистов

смогли определиться с конкретными растениями для посадки весной этого года. Жители СЗАО отдавали предпочтение традиционным породам: берёзе, рябине, клёну, сирени, чубушнику, кизильнику и барбарису.

Андрей СИДОРОВ

В Щукине английскую школу эвакуировали из-за шутника

29 марта в школу с углублённым изучением английского языка №1210, расположенную на улице Гамалеи, пришло анонимное сообщение о заложенной бомбе. Приехавшие сотрудники полиции эвакуировали из здания 700 уче-

ников. После этого все помещения опустевшей школы обследовали сотрудники спецслужб, в том числе кинологи. Взрывчатых веществ не нашли. Неизвестного шутника ищут сотрудники полиции.

Алёна КАЛАБУХОВА

Депутат Госдумы по Тушинскому избирательному округу Геннадий Онищенко: «Будем стараться решать все вопросы»

Дорогие друзья! Каждый месяц я провожу приёмы в округе, но, к сожалению, ещё не со всеми записавшимися на приём удалось встретиться. Сложных, трудноразрешимых личных вопросов и проблем у жителей нашего округа много, поэтому есть очередь на приём ко мне. Прошу отнестись с пониманием к этому.



Большая часть вопросов, к сожалению, требует детального, глубокого изучения и не может быть решена одновременно. Жилищные и судебные проблемы, как правило, носят затяжной, трудноразрешимый характер, запросы отправляются мной в различные инстанции, в несколько этапов. Так, по обращению владельцев гаражных боксов в районе Строгино мной направлены запросы в Прокуратуру СЗАО, в Росреестр и в Главное управление МЧС России по городу Москве.

И по моему запросу Прокуратурой СЗАО начата проверка деятельности управляющей компании гаражного комплекса. По обращению жителей дома на улице Водников направлен запрос в Департамент экономической политики и развития города Москвы, а по моему запросу в свою очередь инициирована проверка правомерности начисления коммунальных платежей. По жалобе жительницы округа, попавшейся на уловки мошенников, обещавших бесплатное медобслуживание, также организована проверка надзорными органами. По жалобам жителей на нарушение режима тишины со стороны соседей направлены запросы в ОМВД округа с требованием принять административные меры воздействия

к нарушителям благоприятной среды обитания человека.

Последние приёмы также были интересными и сложными по насыщенности проблем жителей. Ребёнок-инвалид отказался принимать в специализированную школу. В районе Митино затягивается ремонт помещения для консьержа из-за конфликта между жителями дома. Жителей одного из домов в районе Южное Тушино беспокоит продуктовый магазин на 1-м этаже их дома: шумно работают холодильники и появились тараканы в квартирах. А жительница этого же района не может получить ответ от налоговой инспекции Ногинского района о правомерности налогового обложения имеющегося у неё земельного участка. Жители района Покровское-Стрешнево пожаловались на нехватку парковочных мест в районе.

По всем обращениям граждан, требующим вмешательства депутата Государственной думы, направляются запросы и предоставляются разъяснения от органов исполнительной власти, от структур и различных ведомств.

Работы много, работа сложная, но будем стараться решать все вопросы и максимально помочь тем, кто нуждается в моей помощи.

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: Следует ли возродить медвытрезители?

48% — мне всё равно
43% — да, считаю, что это полезная инициатива
9% — нет, не стоит

Наш следующий вопрос: Ждёте ли вы ярмарки выходного дня?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

Болельщиков защитили от дождя

Завершается реконструкция стадиона «Лужники»

Мэр Сергей Собянин осмотрел футбольную арену «Лужники». После модернизации она должна стать одним из лучших стадионов мира. Как заметил градоначальник, большая часть работ по реконструкции «Лужников» выполнена.

— Смонтированы свет, звук. Зелёная трава с помощью специальных технологий за зиму укрепила корневую систему, — сообщил мэр, заметив, что на этом газоне уже можно играть в футбол.

К чемпионату мира по футболу на стадионе будет создано 19 объектов инфраструктуры. Из них восемь уже готовы.

Козырёк кровли удлиннили на 11 метров

В результате реконструкции стадион стал вместительнее: теперь на трибунах может расположиться 81 тысяча зрителей. Причём 300 мест специально оборудованы



Цветовую гамму стадиона определили пользователи онлайн-сервиса «Активный гражданин»

для маломобильных граждан.

Не случайно трибуны оформлены в бордовом цвете с элементами бежевого. За такую цветовую гамму проголосовали москвичи на сервисе «Активный гражданин».

Выходы с трибун существенно расширили — до 249 метров (было 144). Да и само число выходов с арены возросло с 13 до 16. Всё это сделано для мак-

симальной безопасности болельщиков.

Отныне смотреть матчи в «Лужниках» будет гораздо комфортнее: дождь и снег перестанут досажать. Дело в том, что козырёк кровли удлиннили на 11 метров. Кстати, кровля сможет превращаться в огромный медиаэкран благодаря специально смонтированным светодиодам.

На верхнем уровне «Лужников» сдела-

раздевалки, комнаты для пресс-конференций, телестудия и прочие необходимые помещения.

Будет и система «гол-контроль»

Особая гордость обновлённых «Лужников» — это поле с натуральным газоном. Оно соответствует всем высоким требованиям ФИФА. Состав семян подбирался специально для климатических условий Москвы: 60% — это райграс пастбищный, а 40% — мятлик луговой.

Чтобы трава поддерживалась в надлежащем состоянии, для ухода за ней под полем проложены 35 км труб и технические слои: системы дренажа, обогрева, полива.

Учтены и последние технические достижения. Так, внедрённая на чемпионате Англии система определения гола будет работать и в «Лужниках». Стадион оборудуют системой «гол-контроль», которая фиксирует, пересёк мяч линию ворот или нет.

Благоустройство на территории арены

Стоит напомнить, что в «Лужниках» как на главной арене чемпионата мира по футболу пройдут семь матчей мундиала. Среди них — матч открытия и финал.

Вокруг стадиона территория будет благоустроена. Уже приведена в порядок Лужнецкая набережная: обустроены велосипедные и беговые дорожки, зоны воркаута, пространство у воды.

Сейчас ведётся реконструкция фонтанов. До конца 2017 года высадят более тысячи деревьев, 53 тысячи кустарников и 14 тысяч кв. метров цветников.

На сегодня работы по благоустройству выполнены на 68%. Они должны завершиться в течение этого года.

В целом реконструкция «Лужников» — это пример строительства крупных спортивных сооружений точно в срок и без значительных отступлений от первоначальной сметы.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Траву подбирали с учётом климата: 60% — райграс, 40% — мятлик

на смотровая площадка. Под трибунами оборудованы разминочные залы,

Свидетельства молодожёнам вручит председатель Мосгордумы Алексей Шапошников



Более 2 тысяч пар поженятся в Москве на Красную горку, которая в этом году выпадает на 23 апреля. Это почти вдвое больше, чем годом ранее.

Впервые торжественные церемонии вступления в брак пройдут **22 апреля** в здании Мосгордумы на Страстном бульваре, где ранее планировалось разместить главный дворец бракосочетания Москвы.

Пары для церемоний выбраны случайным образом из числа подавших заявления во Дворец бракосочетания №1 (Грибоедовский). Свидетельства о вступлении в брак молодожёнам вручит председатель столичного парламента Алексей Шапошников.

Не смогут строить где попало

На заседании президиума Правительства Москвы, которое состоялось 28 марта, было принято постановление «Об утверждении Правил землепользования и застройки Москвы». Это значит, что город защищён от хаотичного строительства, а окружающая среда и объекты культурного наследия сохранятся для будущих поколений москвичей.

— С ноября прошлого года москвичи активно обсуждали правила застройки и землепользования в Москве, — сказал мэр Сергей Собянин. — Были выработаны общие подходы, которые заключаются в том, чтобы обеспечить сохранение параметров существующей жилой застройки, сохранение природных территорий и дать развитие промышленным и производственным территориям, естественно, с соблюдением всех необходимых

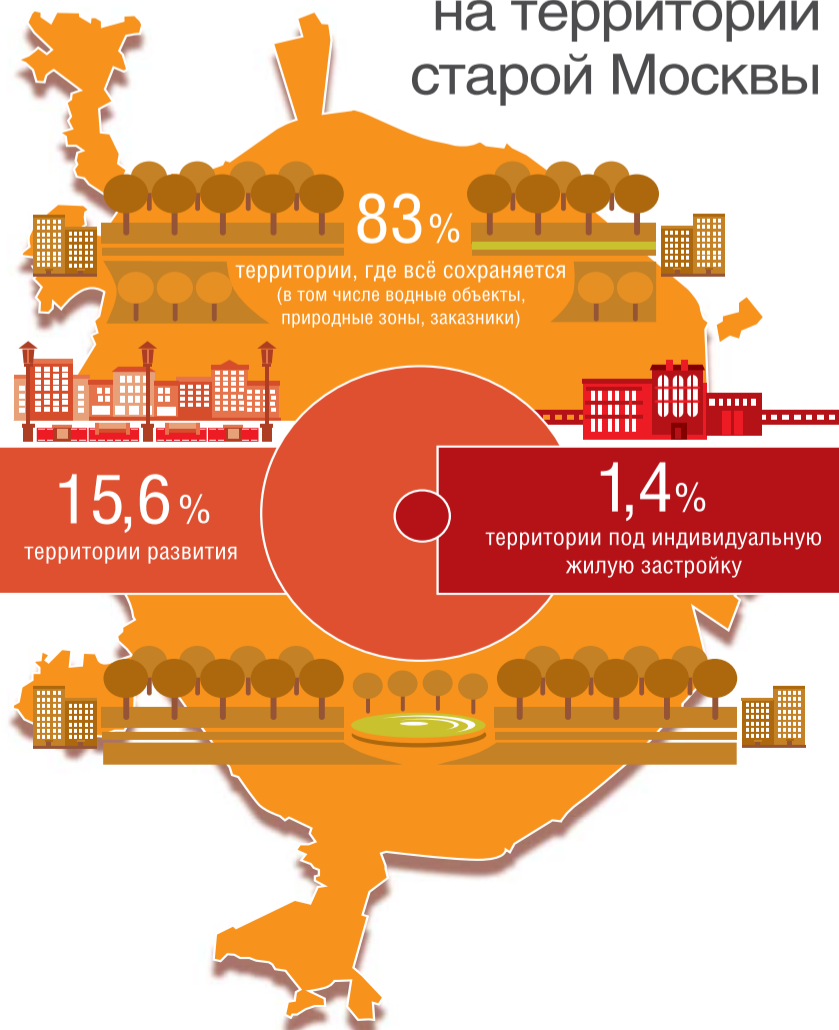
экологических и санитарных требований.

Все градостроительные процессы станут прозрачными, и их нарушение не пройдёт незамеченным. Например, если жители увидят, что где-то разворачивается стройка, достаточно заглянуть в ПЗЗ, чтобы определить законность проводимых работ. Таким образом, от посягательств застройщиков будут защищены парки, скверы, набережные.

Кстати, не стоит бояться тотальной застройки города: Правила землепользования и застройки предусматривают, что в старой Москве 83% городских территорий должно сохраниться. И только 15,6% — это так называемые территории развития. Под индивидуальную жилую застройку предназначено лишь 1,4% площадей столицы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Что предусматривают ПЗЗ на территории старой Москвы





Так преобразится
Большая Сухаревская
площадь

Москва для пешеходов

Гулять по центру города
будет одно удовольствие

В апреле стартует очередной этап программы по благоустройству Москвы «Моя улица». Он продлится до 2018 года, но основная часть работ завершится уже в 2017-м.

Больше мест для прогулок

Цель программы — сделать столицу максимально удобной для пешеходов. В городе появятся новые места отдыха, площади, пешеходные зоны. Кроме того, Москва станет ещё зеленее.

Так, в этом году откроется парк «Зарядье». Будут благоустроены близлежащие к нему улица Варварка и Китайгородский проезд.

Завершится и реконструкция Садового кольца. При этом в городские пространства превратятся прилегающие к нему площади.

Новые места для прогулок появятся в Рыбном и Богоявленском переулках, на Волхонке и Биржевой площади. На последней установят гранитный фонтан для посадки деревьев. Окаймлять его будет большая скамья.

В уютное пешеходное пространство превратится Лубянская площадь, которая сейчас, по сути, представляет собой шумную транспортную развязку.

Заметно преобразится площадь Тверская Застава. Здесь восстановят сквер, вернут на историческое место памятник Максиму Горькому. А к Белорусскому вокзалу вновь запустят трамвай.

Кроме того, в Москве появится новая площадь — Хохловская. Её обу-



А так будут выглядеть
Красные Ворота

К Белорусскому вокзалу вновь запустят трамвай

строят вместо заброшенного строительного котлована на месте соединения Покровского и Чистопрудного бульваров. Главной частью её облика станет найденный археологами фрагмент стены Белого города.

Комфортнее станут прогулки у реки. В рамках программы «Моя улица» благоустроят 12 набережных. В результате вдоль Москвы-реки протянется цельная дуга из прогулочных зон. От проезжей части её будут отделять деревья и кустарники.

Следить за работами в режиме онлайн

Все эти работы городские власти планируют завершить уже к концу августа — началу сентября. Таким образом, москви-

чи смогут увидеть результаты благоустройства уже к Дню города.

Наблюдать за ходом благоустройства можно будет в режиме онлайн. В апреле на портале «Наш город» появится специальный раздел, где будет транслироваться всё происходящее на объектах.

Высадка деревьев, как и прежде, начнется не раньше конца октября. Это оптимальное время, чтобы зелёные насаждения прижились. Так, к началу декабря только в центре Москвы высадят более 4,5 тысячи взрослых деревьев.

Чтобы удобно доехать

Программа «Моя улица» направлена и на создание комфортных условий для пассажиров общественного транспорта. Например,

рядом с парком «Зарядье» на Славянской и Лубянской площадях создадут большой транспортный хаб.

Городские власти планируют вывести общественный транспорт из Калужского и Таганского тоннелей и пустить его поверху — через Калужскую, Серпуховскую и Таганскую площади. Так пассажирам станет проще пересаживаться из метро на наземный транспорт, проходящий по Садовому кольцу.

Появятся и новые выделенные полосы на Большой Лубянке, Лубянском проезде, Сретенке и ряде других улиц.

Кроме того, для удобства пассажиров в городе установят около 200 новых остановочных павильонов, около 50 новых автоматов по продаже билетов и примерно 160 табло с информацией о прибытии транспорта.

Автомобилисты не пострадают

Благоустройство не усложнит жизнь автомобилистам. Для них будет организован новый сквозной проезд по 1-й Тверской-Ямской улице, а также сквозное движение с Васильевской улицы на улицу Чайнова. Появятся дополнительные дублёры с парковочными карманами на Садовом кольце.

Откроют движение на участке Болотной улицы до улицы Серафимовича. Это позволит развязать узел при выезде с улицы Серафимовича на Большой Каменный мост. На этом участке появятся пешеходные переходы и парковочные места.

Анна КРИВОШЕИНА

У москвичей — 18 наград Всероссийской олимпиады по астрономии

В заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников по астрономии в Смоленске московские школьники завоевали 18 наград.

— В соревновании приняли участие 173 школьника из 41 региона России. Всего у московской команды 18 наград — это больше, чем в прошлые годы. При этом учащийся столичной школы №179

Дмитрий Царёв стал абсолютным победителем в параллели 9-х классов, — отметил в пресс-службе Департамента образования г. Москвы.

Всероссийская олимпиада школьников проходит по 24 общеобразовательным предметам во всех регионах страны в четыре этапа. Финалы состоятся в марте-апреле.

Сергей Собянин отметил рост производства в московской промышленности

Промышленность Москвы показала рост производства в 2016 году. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин на заседании президиума правительственной комиссии.

— Всего в Москве 52 объектам присвоен статус технопарка и промышленного комплекса с соответствующими налоговыми льготами и требованиями по уровню инвестиций и по за-

работной плате. В общей сложности на этих объектах работает около 1,5 тысячи предприятий и более 70 тысяч человек. В основном это высокотехнологичные рабочие места... В целом за прошедший год московская промышленность выросла на 3%, а инвестиции в основной капитал — на 0,7% и достигли 1,7 триллиона рублей, — сказал мэр.

Поезд в метро живописно оформили

Поезд «Акварель» с экспозицией весенних натюрмортов и пейзажей запустили на Арбатско-Покровской линии метро.

— Не секрет, что «Акварель» является одним из самых любимых именных поездов у жителей и гостей столицы, в этом году он отметит свой десятилетний юбилей. Новое оформление как нельзя лучше впишет-

ся в общую концепцию поезда, ведь все картины здесь выполнены именно акварелью, — сказал заместитель начальника Московского метрополитена по коммуникациям Алексей Ильиных.

Запуск обновленного состава приурочен к пятилетию Академии акварели и изящных искусств и к выставке в «Манеже», которая открывается 6 апреля.



Агентство «Москва»

ПРОИСШЕСТВИЯ

Обокрал маму в Строгине

55-летняя жительница улицы Маршала Катуква, вернувшись домой, обнаружила пропажу ноутбука стоимостью 25 тыс. рублей. Как она и подозревала, к краже оказался причастен её 33-летний сын, живущий с мамой в одной квартире. Злоумышленника задержали. В краже он признался. Ему может грозить лишение свободы на срок до пяти лет.

В Щукине продавщица взяла деньги из кассы

Из кассы магазина на улице Маршала Малиновского пропало 14 тыс. рублей. Как выяснили приехавшие на место происшествия полицейские, их взяла накануне продавщица магазина. Злоумышленница может грозить до двух лет тюрьмы. Эта 35-летняя москвичка уже была судима за кражу, разбой и оскорбление представителей власти.

Паспорт в Митине оказался фальшивым

На Пятницком шоссе полицейские остановили мужчину для проверки документов. Показанный им паспорт вызвал у стражей порядка подозрения. Экспертиза показала, что документ отпечатан на цветном принтере, а печати и штампы сделаны с помощью сканера. Злоумышленник — 28-летний приезжий из Средней Азии. Регистрации в Москве у него нет. Возбуждено уголовное дело.

Алёна КАЛАБУХОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.SZAOPRESSA.RU

Чтоб колесо и до Казани доехало

Когда менять резину и как её выбирать, советует автоэксперт из Строгина

Помните разговор двух мужиков в самом начале «Мёртвых душ»? Обсуждая колесо чичиковской брички, они решают, что до Москвы-то оно доедет, а вот до Казани — уже вряд ли.

Следить за колёсами — святая задача любого уважающего себя автомобилиста. Особенно сейчас, когда пришла пора переходить на летнюю резину. Ценные советы водителям даёт автоэксперт из района Строгино Рустам Измайлов.

Не бойтесь стереть об асфальт

— Менять зимнюю резину на летнюю рекомендуется, когда воздух стабильно прогреется до +10 градусов днём, — говорит он. — Тем не менее многие водители перешли на летние шины уже сейчас и не ощущают неудобств. К слову, я и сам «переобулся» две недели назад.

Он пояснил, что сейчас на летнюю резину можно смело переходить тем, кто ездит только в дневное время, когда асфальт сухой и нет гололёда. А тем, кто выезжает рано утром и возвращается поздно вечером, лучше подождать примерно до середины апреля. Особенно не стоит торопиться неопытным водителям.

— Многие спешат «переобуться», стараясь сберечь



Всесезонные шины имеют мягкую структуру: для зимы это хорошо, а для лета — не очень

Агентство «Москва»

Если глубина рисунка протектора менее 4 мм, стоит подумать о замене

зимнюю резину. Они считают, что из-за соприкосновения с асфальтом она быстрее стирается. На самом деле износ шин больше зависит от стиля езды. Чтобы резина прослужила дольше, езьте аккуратно и избегайте резких манёвров на дороге, — отмечает автоэксперт.

Оставить или выбросить?

Рустам Измайлов рассказал, как определить, пригодны ли зимние шины к использованию в следующем году.

— Крупные производители, такие как Michelin или Bridgestone, ставят на протекторах шин специальные индикаторы в виде цифр-надписей, которые стираются по мере прохождения определённого километража. В таком случае определить износ резины очень просто: чем меньше цифра на поверхности покрышки, тем скорее её нужно заменить.

Но если индикаторов нет, можно самостоя-

тельно измерить глубину рисунка протектора. Как правило, на новой резине она изначально составляет около 11 мм. Так, если после зимнего сезона остаточная глубина больше 4 мм, значит, шины можно использовать и в следующем году.

Также можно ориентироваться на поперечный рисунок на протекторе. Обычно его наносят на расстоянии 5 мм от края колеса. Если резина стёрлась до уровня этой полосы — её лучше не использовать.

— Если самостоятельно измерить глубину рисунка не получается, можно обратиться в любой автосервис или в шиномонтаж, — говорит Измайлов.

Шипованная резина или «липучки»?

— Тем, кто в зимнее время часто выезжает за город, я рекомендую шипованную резину. А для езды по городу подойдут шины-«липучки», — говорит Измайлов. — В области, как правило, ситуация на дорогах хуже, чем в городе: чаще встречаются гололёд и большие кучи снега. Шипованная резина при торможении способна «вгрызаться» в лёд, тогда как «липучки» в гололёд имеют более длинный тормозной путь. Но у шипов есть и обратная сторона медали. Например, в сильный мороз дороги, как правило, сухие. И тогда при торможении может возникнуть эффект «коньков».

Что же касается всесезонной резины, то она сделана по принципу «ни вашим ни нашим». То есть полностью не отвечает нормам ни зимних, ни летних шин. Она имеет мягкую структуру, что для зимы хорошо, но для лета это скорее минус. Для быстрой езды в тёплое время года мягкая резина не годится: разогнаться на ней опасно. Таким образом, всесезонные покрышки подойдут только тем, кто предпочитает спокойный стиль вождения.

Анна КРИВОШЕИНА

«Инстаграм» Рустама Измайлова: [instagram.com/izmaylov/](https://www.instagram.com/izmaylov/)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая постановлением Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 г., информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните, пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 100-6-100** или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медицинского учреждения.

Береги руль смолоду

В Митине молодёжь выясняла, кто лучше знает правила дорожного движения

Школьники СЗАО померились в Митине знаниями правил дорожного движения и умением оказывать первую помощь. Окружные соревнования «Безопасное колесо» прошли в лицее №1564 им. А.Белобородова в Уваровском переулке.

Участников конкурса подбодрили байкеры

Конкурс юных инспекторов дорожного движения собрал 10 команд школ округа, ранее победивших в районных соревнованиях. У каждой команды была своя форма. Особенно выделялась красно-белой формой и французскими беретками команда лицея №1571. Впрочем, остальные юные инспекторы тоже не отставали: аксельбанты у одних, плащи а-ля Гарри Поттер у других, бирюзовые костюмчики у третьих...

— Такие соревнования помогают уменьшить травматизм среди детей. Ребята более осмысленно ведут себя на дороге. Выучив ПДД, ребята рассказывают о них своим товарищам, в том числе дошколятам. Сегодня родители не всегда могут грамотно объяснить детям правила, — высказал такое мнение командир ОБ ДПС ГИБДД по СЗАО подполковник **Владимир Шаповалов**.

По его словам, в Москве и округе обучению детей ПДД и оказанию первой помощи уделяется особое внимание.

Кстати, соревнования «Безопасное колесо», которые проводятся уже почти 40 лет, определили судьбу многих парней и девушек: они потом стали сотрудниками ГИБДД.

— Мне было 11 лет, когда я впервые принял участие в «Безопасном колесе». Затем не раз занимал призовые места, был начальником штаба юных инспекторов движения, потом — судьёй соревнований. Сейчас я стажёр отдела пропаганды окружного ГИБДД, — рассказывает Петрос Погосян.



Непрямой массаж сердца на манекене делают Кристина Осина (справа) и Пати Байраковская из медицинского класса лицея №1564



«Змейку» на велосипеде чертит Максим Дворцов, лицей №2097

Наибольшие трудности вызвали вопросы о проезде перекрёстков и о жестах регулировщика

Что должен знать мотоциклист

Перед конкурсом театральная студия школы №1005 «Алые паруса» представила спектакль «Дорожные истории». Увлекательно и талантливо ребята показали различ-

ные жизненные ситуации на дороге, объяснили, как их решать, рассказали об основных правилах. Со своим номером выступил малый отряд барабанщиц колледжа полиции.

В гости к школьникам пришли байкеры — участники мотоклуба «Ветеран МС». Они попросили скутеристов и мотоцикли-

стов носить защиту локти-колени-спина-голова и помнить, что у двухколёсного средства тормозной путь вдвое больше, чем у авто.

— В отличие от Европы в наших ПДД не учитываются интересы мотоциклистов и велосипедистов на дороге. Вы должны восполнить этот пробел, — попросил ребят один из байкеров.

Также мотоциклисты рассказали, что в Москве и Подмосковье будут созданы специальные треки для любителей погонять на большой скорости.

Победил лицей №1564

В медицинском классе ребята показали, как накладывать крестообразную повязку на кисть и шину при переломе, как делать непрямой массаж сердца, транспортировать пострадавшего.

Проверял выполнение заданий начальник отдела подготовки специалистов санитарной авиации Всероссийского центра медицины катастроф «Защита» **Алексей Старков**.

В актовом зале ребята показали искусство катания на велосипеде и знание правил поведения на дороге.

— На велосипеде катаюсь с пяти лет, чувствовал себя уверенно, хотя было мало времени на то, чтобы выучить все движения, — поделился впечатлениями Максим Дворцов (лицей №2097).

А в экзаменационной комнате школьники ответили на вопросы по ПДД. Наибольшие трудности вызвали вопросы о том, как проезжать перекрёстки и что обозначают жесты регулировщика. Но многие справились и с ними.

По итогам соревнований 1-е место заняла команда юных инспекторов лицея №1564, 2-е — лицей №1571, 3-е — школа №705.

Мария ГУСЕВА

ДТП

На МКАД опрокинулась фура с шоколадом

26 марта в пятом часу утра 30-летний водитель, управляя грузовиком «Мерседес Актрос» с полуприцепом, ехал по внутреннему кольцу МКАД со стороны Новорижского шоссе в направлении Волоколамского. На 66-м километре, чтобы избежать столкновения с подрезавшим его неустановленным автомобилем, водитель «Мерседеса» экстренно затормозил. Фура потеряла управление и опрокинулась набок, перекрыв четыре полосы движения из пяти. Люди в ДТП не пострадали, но груз «Мерседеса» — 19 тонн шоколадных батончиков и других кондитерских изделий — рассыпался по асфальту и был частично повреждён.

2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

Сбил женщину на Планерной

Днём 23 марта на Планерной улице водитель «Фольксвагена», двигаясь задним ходом по пешеходной дорожке возле ТПУ «Планерная» (дом 7), сбил женщину. Она шла в попутном направлении. В результате 62-летняя пострадавшая скорая помощь увезла в больницу со множественными переломами.

На Воротынской пострадал велосипедист

Днём 26 марта женщина, управляя «Лексусом», ехала по Воротынской со стороны улицы Соловьиня Роцца в направлении Куркинского шоссе. Около дома 3 она сбила тринадцатилетнего велосипедиста. Тот переезжал дорогу по пешеходному переходу (предположительно на красный свет). Скорая доставила школьника в детскую больницу с сотрясением мозга.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

Бесплатно проконсультироваться у юриста можно в Покровском-Стрешневе

Жители Северо-Западного округа столицы приглашаются на бесплатные юридические консультации. Они проводятся по адресу: ул. Мещерякова, 8, корп. 16 (офис местного отделения партии «Единая Россия»).

Консультируют жителей два юриста: по вторникам с 17.00 до 19.00 — Юрий Радченко, каждую первую и третью среду месяца с 18.00 до 20.00 — Кристина Соколова.

Необходима предварительная запись по тел. (495) 491-1086. Анна КРИВОШЕЙНА

Резко вставать не надо

Пять вопросов о здоровом сне сомнологу из Щукина

Нарушения сна в наше стрессовое время — обычное дело. Как правильно спать? Как взбадриваться после сна? Эти и другие вопросы «СЗ» задал врачу-неврологу, сомнологу, кандидату медицинских наук Ирине Завалко, сотруднице Федерального медицинского центра им. А.И.Бурназяна.



1 Как быстро заснуть?

Некоторые думают, что уснуть помогает счёт овец. На самом деле этот метод придумали австралийские фермеры: перед сном они мысленно пересчитывали свои бесконечные стада, и это приносило им радость. В результате организм расслаблялся и погружался в сон. Таким образом, чтобы заснуть, нужно представить себе что-то приятное. А вот считать про себя не стоит: так мозг будет концентрироваться на счёте, и расслабиться не удастся.

И ещё нужно соблюдать режим сна в будни и выходные, а также за час до сна выключить компьютер, телевизор, убирать мобильные устройства. Также перед сном не стоит употреблять алкоголь, есть тяжёлую пищу.

2 Надо ли сразу подниматься по будильнику?

Известно, что сон состоит из фаз — медленного сна (включает поверхностные и глубокие стадии) и быстрого. Тяжелее всего проснуться, если будильник прозвенел в момент глубокого медленного сна или в середине фазы быстрого сна.



Поставьте заранее несколько будильников с интервалом в 5-10 минут. Так, если утром вы почувствуете, что не выспались, отключите первый будильник. Тогда организм быстро погрузится обратно в сон.

Вставать резко нежелательно. При моментальном подъёме с кровати происходит выброс гормонов стресса. И хотя человек может почувствовать прилив энергии, ежедневный утренний стресс для организма вреден. Кроме того, резкий подъём с кровати не даёт организму перестроиться и опасен для здоровья, особенно для пожилых людей.

3 Мешает ли сну шум?

Монотонный шум даже помогает засыпанию. К такому шуму относят звук работающего компьютера, вентилятора, телевизора и т.д. Главное, чтобы на спящего не попадал свет. Примечательно, что под жужжание компьютера очень

хорошо засыпают дети. А вот взрослых лучше убаюкивают звуки природы: дождь, водопад, шум леса.

4 Надо ли отсыпаться в выходные?

Многие привыкли в выходные дни отсыпаться за всю трудовую неделю.

Если в течение недели не удавалось выспаться, поспите в выходные дни максимум на один-два часа дольше. Если больше — может произойти сбой биологических часов, которые отвечают не только за сон и бодрствование, но и за обмен ве-

ществ. Такой сбой влечёт риск развития ожирения и сахарного диабета.

5 Кто поможет при бессоннице?

С проблемами сна надо обращаться к сомнологу. Он использует специальные когнитивно-поведенческие методики, а потом, в случае необходимости, проведёт полисомнографическое исследование (это когда пациента подключают к датчикам на всю ночь, и он засыпает в кабинете сомнолога).

О некоторых опасных нарушениях человек может и не догадываться. Например, об остановке дыхания во сне (синдром апноэ). Или о синдроме периодического движения конечностей, который проявляется движениями ног — от минимального подёргивания большого пальца ноги на себя до тройного сгибания конечностей во сне каждые 20-30 секунд.

Анна КРИВОШЕИНА

Если отсыпаться в выходные, это может привести к ожирению и диабету

ЛЮДИ ДЕЛА

«Каждый пациент может прийти в удобное для него время»

Ирина Трасковецкая возглавляет городскую поликлинику №219 в Северном Тушине. Она окончила Сибирский государственный медицинский университет, затем получила второе высшее образование — экономическое.

— Я прошла путь от ведущего специалиста до начальника управления. Три года работала врачом в городе Радужный Ханты-Мансийского округа. Затем там же трудилась в управлении здравоохранения и социального развития, — рассказывает она.

В 2013 году Ирина Геннадьевна стала руководителем 3-го филиала поликлиники №219, что на Планерной улице. Здесь же была назначена начальником отдела внутреннего контроля качества, информации и аналитики, заместителем главврача. А с декабря 2016 года стала главным врачом.

С её приходом в поликлинике стартовал проект «Открытые двери».

— Это значит, что каждый пациент, если у него есть замечания или пожелания по работе поликлиники, может прийти к любому руководителю в любое удобное для него время, — поясняет Ирина Геннадьевна.

Сегодня Трасковецкая возлагает большие



надежды на проект столичного Департамента здравоохранения по оказанию медицинской помощи пожилым пациентам, имеющим несколько хронических заболеваний.

— Главное, чтобы у каждого хронического больного появился постоянный врач. Сейчас мы обзваниваем пациентов и приглашаем их на приём. Но житель может выбрать удобный для себя вариант: получить медицинскую помощь в рамках этого нового проекта или остаться у своего нынешнего врача, — добавляет она.

Кроме того, Ирина Геннадьевна считает важным переход к системе врачей общей практики от системы участковых терапевтов.

— Благодаря введению этой системы пациенты смогут быстрее получить необходимую медицинскую помощь, — отмечает главврач.

Ольга МАЛЫХИНА

К Центру имени Бурназяна прикрепляют по полису ОМС

К поликлинике Федерального медицинского центра биофизического центра имени А.И.Бурназяна теперь можно прикрепиться самостоятельно по полису обязательно по адресу: улица Гамалеи, 15, и заполнить заявление. С собой приносите копию двух страниц паспорта — главной и с местом регистрации, а также копию полиса.

Услуга доступна всем, у кого есть московский медицинский полис.

Услуга доступна всем, у кого есть московский медицинский полис.

Анна КРИВОШЕИНА

Стартовал фотоконкурс «Весна. Субботник. СЗАО»

27 марта на Северо-Западе столицы стартовал фотоконкурс «Весна. Субботник. СЗАО».

— Для участия в конкурсе необходимо прийти на субботники своего района, которые состоятся **8 и 29 апреля**, потрудиться на благо его преобразования и запечатлеть самый яркий и удачный момент своего труда. Чем больше креативных снимков вы сде-

лаете, тем больше шансов на победу. Фотографии необходимо опубликовать в социальных сетях «Инстаграм», «Фейсбук» или в «ВКонтакте» **до 30 апреля** включительно, обязательно обозначив их хэштегом **#Нашчистыйсзао** и указав название своего района, — сообщили в пресс-службе префектуры.

На фотографиях или видео может быть запечатлён один человек или группа людей.

Организаторы объявят победителей **2 мая**.

От каждого района отберут по одной лучшей публикации. Победители будут признаны самыми активными помощниками округа, а их фотографии появятся в электронных версиях районных газет, а также в печатной окружной газете «Москва. Северо-Запад».

Стоит отметить, что в прошлом году конкурс «Весна. Субботник. СЗАО» поддержали более 2 тысяч жителей округа. Победителей лично поздравил префект округа Алексей Пашков.

#Нашчистыйсзао

Я ПОМОГАЮ СДЕЛАТЬ
ОКРУГ ЧИЩЕ!

А ты?

УБИРАЕМ ГОРОД
С ЛЮБОВЬЮ!

ВПЕРЕД
СЕВЕРО-ЗАПАД!

#Нашчистыйсзао



В округе выберут лучших помощников на субботнике

1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

2

КАК
поучаствовать
в голосованиях
на портале
«АКТИВНЫЙ
ГРАЖДАНИН»

3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За три года было проведено больше **2500** голосований и более **1250** из них уже реализовано. Сегодня на портале зарегистрировано около **1,5** миллиона участников

4

В огороде — не бузина

Агроном советует, что сажать в горшки и на даче

Наконец в наш регион пришло уверенное тепло. Что и как сажать на дачах? На вопросы «СЗ» ответила агроном-сотрудник садового центра на МКАД Татьяна Краснова.

На пакетике одно, а вырастает другое...

— Часто бывает: на пакетике с семенами изображены цветы одной окраски, а вырастает что-то совсем другое. Почему?

— Сами по себе семена здесь ни при чём. Виноваты люди, которые положили их в эту пачку. А главная причина — пересортица. Каких-то семян у фирмы-производителя всегда заготовлено больше, каких-то меньше, но не пропадать же добру. Вот семена астры белой и кладут в пакетики, на которых нарисован красный цветок, виолу насыпают в упаковку маргариток, астильбу — в пакет от дельфиниума и так далее. Чаше всего пересортицей грешат новые фирмы или мошенники, которые занимаются подделкой упаковок семян известных брендов. Распознать пересортицу при покупке, не распечатывая пакетик, трудно: это можно сделать только на ощупь. Но некоторые признаки всё же должны насторожить, в частности указанный срок годности и то, как он напечатан. У солидных фирм он нанесён штампом и не превышает трёх лет, у «левых» — типографским способом и до 10 лет.

Скорее сажайте редиску

— Прошлым летом три раза сажала редиску, и все три раза всё ушло в стебель. Как этого избежать в нынешнем году?

— Редиска очень чутко реагирует на продолжительность светового дня. Если период яркой освещённости превышает 10-11 часов, она начинает формировать семена — уходит в стебель, — вместо того чтобы расти и увеличивать в размерах корнеплод. Чтобы избежать этого, есть два варианта. Первый: посеять редис пораньше, до 12-14 апреля, пока длина светового дня не превышает 14 часов. С учётом утренних и вечерних сумерек период яркого света будет продолжаться как раз 10-11 часов, это оптимальный световой режим для роста листьев

Если саженцы огурцов передержать на подоконнике, они вытянутся и ослабнут

и формирования корнеплода. Второй вариант: если не успеете уложиться с посадкой до начала мая, надо накрывать грядки тёмным материалом часов с пяти-шести вечера до восьми-девяти утра. И в том и в другом случае надо брать только ранние сорта, которые зреют за 25-30 дней. Поздние и среднеспелые сорта до наступления длинного светового дня вызреть не успеют.

Если редис не посажен до середины мая, уже можно не торопиться: в период коротких ночей ничего, кроме стрелок, не получится. Дальше наступает жара, редис её тоже не любит. Возобновлять посевы имеет смысл только в начале сентября, когда спадёт жара и день станет короче.

Оптимальное время высадки томатов в горшки — 6-11 апреля



Фото: Л. Лопух

Укроп сейте крест-накрест

— У соседей укропные зонтики качаются до поздней осени, как радары, а у меня вылезает тонкая зелёная травка — только на салат. Как вырастить укроп с зонтиками для засолки к июлю, чтобы не надо было наборы для засолки огурцов на рынке покупать?

— Во-первых, надо выбрать правильный сорт, на пакете с семенами должно быть напи-

сано: «Зонтичный укроп раннеспелый». Это, например, укроп «Грибовский», «Дальний», «Зонтик», «Гренадёр». Во-вторых, семена в почву закладываем не по одной штучке, а бороздками по 5-6 сантиметров. Берём дощечку такой ширины, вдавливаем в землю на 1-1,5 сантиметра. Сыплем в образовавшуюся ложбинку семена — наискосок и крест-накрест. Ничего, что густо, зато при прорезивании, а потом и при выдергивании для

КСТАТИ

Как распознать продавцов-мошенников

Проверить, существует ли на самом деле та или иная фирма-производитель, можно на сайте Госсорткомиссии. Здесь размещён реестр всех официально зарегистрированных фирм с их адресами и всех создателей сортов и гибридов — с фамилиями, именами, отчествами.

засолки остающиеся стебли не будут заваливаться. Следующую бороздку можно делать через 10-12 сантиметров. Семена, лежащие в бороздке, присыпаем землёй или перегноем. Поливать не надо, а то вместе с водой часть семян уйдёт в глубину и всходы будут недружными.

Вообще, из-за пропитанности эфирными маслами укроп всходит долго и с трудом. Чтобы ускорить этот процесс, можно промыть семена в горячей воде.

Подходит время подготовки рассады

— Что сажать в апреле на рассаду?

— Из овощей — перец, баклажаны, томаты, из трав — сельдерей, корневую петрушку. Чтобы точно определить сроки посева, надо понять, когда мы будем высаживать выросшие саженцы в огород. В Подмосковье помидоры и перцы пересаживают в открытый грунт с 6 июня — с возможностью плёночного укрытия. От этой даты отсчитываем 55-60 дней назад — получается 6-11 апреля. Вот вам и время старта для рассады. А вот с высадкой огурцов надо повременить, их будем сажать в середине апреля. У огуречных культур период всхожести и продолжительность рассадной стадии короче — всего 21 день, если передержать саженцы на подоконнике, они вытянутся и ослабнут.

Беседовала Марина МАКЕЕВА

РАЗВИТИЕ
финансовая группа

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до **21%**
Годовых

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
- СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

тариф	проценты
доходный	15%
новогодний	18%
пенсионный	21%

ПОЛУЧИТЕ
В ПОДАРОК

КОМПЬЮТЕР
И ТЕЛЕВИЗОР



8(495)225-85-23 8(499)753-53-77 www.finrazvitie.com
м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4

Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Срок акции с 01.02.17 по 30.04.17. РЕКЛАМА



Заходи,
не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

Строгинские школьники отправятся покорять Америку

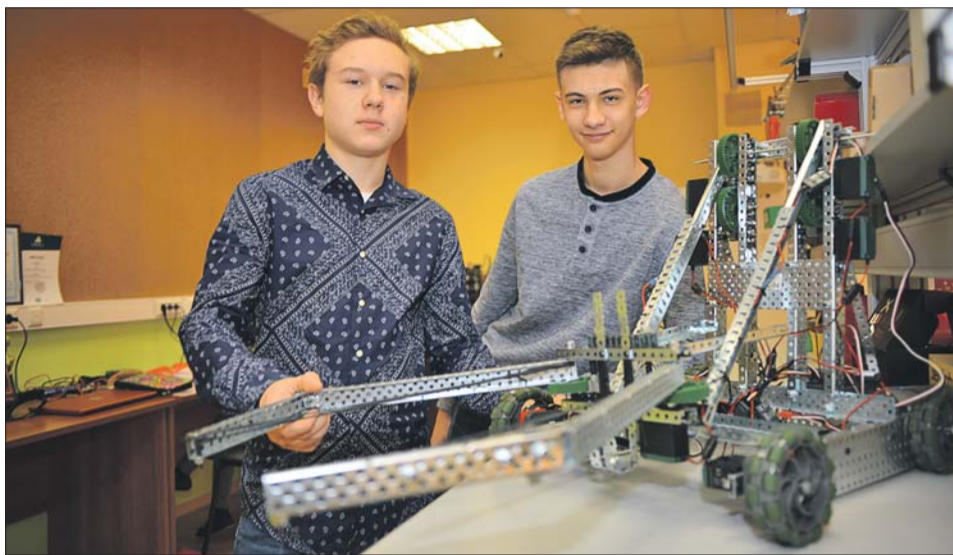
Они победили на Всероссийском конкурсе роботов

На недавнем 9-м Всероссийском робототехническом фестивале «Робофест» среди 42 команд-участниц были и две команды школьников из строгинской гимназии №1519. В итоге наши заняли 1-е место.

— По заданию каждая команда создавала и программировала робота, который на квадратном поле должен перенести в специальные зоны фигуры звёзд и кубов, а также зацепиться за специальную планку. Часть времени робот должен отработать автономно, а часть — управляться вручную, — рассказывает ученик 9-го «А» класса Андрей Шинкарёв.

Строгинские школьники впервые принимали участие в таких соревнованиях.

— Раньше мы создавали роботов из конструкторов «Лего». Они всё-таки больше детские, легче в программировании, яркие. А этот конструктор состоит из металлических



Восьмиклассник Владислав Фальмонов (слева) и девятиклассник Александр Русаков готовят своего робота к заокеанскому вояжу

деталей, его сложнее собирать. Но на практике он оказался гораздо функциональнее, — отметил одноклассник Андрея Александр Русаков.

За месяц ученики 8-х и 9-х классов сконструировали двух роботов размером 45x45 см.

— Большинство команд привезли роботов, которых собрали по гото-

Оставались после уроков, чтобы довести модели до совершенства

вым чертежам и схемам, а наш — это полностью уникальная разработка, — добавили школьники.

Как рассказал директор гимназии Николай Сирий, ученики каждый

день оставались в школе после уроков, чтобы довести до совершенства свои модели.

— Я наблюдал за тем, как стараются ребята, они ежедневно до восьми ве-

чера собирали роботов, программировали их, — рассказал он.

На квалификационном этапе по количеству побед гимназисты попали в тройку лидеров, что позволило им пройти в финал.

— В финальных соревнованиях мы объединили усилия с нашими ребятами из 8-го класса. По ходу соревнований доработали робота, чтобы он работал быстрее. И одержали победу, — поделились ребята.

Теперь в середине апреля Александр Русаков из 9-го «А» класса и Владислав Фальмонов из 8-го «В» отправятся в американский Луисвилл, где будут представлять Россию на международных соревнованиях по робототехнике.

— Мы уже изучили роботов из других стран. Они довольно большие, но медленные. Мы планируем своего робота создать более манёвренным и лёгким, — поделились ребята. Ольга МАЛЫХИНА

РОДИТЕЛЬСКАЯ ПРИЁМНАЯ

Как отучить ребёнка грызть ногти?

Моей дочери пять лет. Она постоянно грызёт ногти. Никакие уговоры и просьбы не помогают отучить её от этой привычки.

Наталья, Митино

Отвечает педагог-психолог из окружного центра развития и образования «Элитора» **Ольга Арлинская:**

— Обычно ногти грызут дети, склонные к беспокойству. Дети школьного возраста могут это делать, когда нервничают на уроке или когда смотрят страшный фильм. У детей же младшего возраста эта привычка не всегда связана с нервозностью или переживаниями. И она часто проходит сама собой. Надо выяснить причины привычки. Например, поговорить с учителем и понять, что волнует ребёнка. Если ребёнок перевозбуждается от просмотра передач или кино, лучше его в этом ограничить. А вот девочке старше трёх лет можно, например, сделать маникюр. Наверняка она не захочет портить свои красивые ногти.

Также часто дети (и не только!) грызут колпачки ручек и карандаши. Помимо волнения, это может быть вызвано скукой. Как правило, в подобных случаях ребёнок даже не осознаёт, что тянет что-то в рот. В этом случае достаточно переключить его внимание или сконцентрировать на каком-то занятии. С этой проблемой также можно справиться, заменив обычные ручки или карандаши такими, которые неудобно кусать — из твёрдого пластика или металла, с резинками или пёршками на конце. В любом случае я рекомендую сначала обратиться за советом к специалисту.

Ольга МАЛЫХИНА

В Хорошёво-Мневниках работает бесплатная школа водного поло

Школа олимпийского резерва на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Серебряный» в Хорошёво-Мневниках приглашает мальчиков в возрасте от девяти лет на бесплатные занятия по водному поло.

— Сначала всех желающих принимают в подготовительную группу. В ней ребята преодолевают боязнь воды, учатся

правильно плавать, делают простые упражнения. Затем ученики сдают нормативы и попадают в игровую группу, — рассказал «СЗ» тренер Юрий Картвелишвили.

Тренер добавил, что водное поло развивает силу и ловкость. Юные спортсмены учатся держаться на воде вертикально без помощи рук, выпрыгивать из неё.

— Записаться в школу можно через портал госуслуг или при личном обращении в ФОК «Серебряный», — заключил Юрий Сергеевич.

Для занятий необходимы: плавки, шапочка для бассейна, резиновые тапочки, полотенце, мочалка и мыло.

Адрес: ул. Генерала Глаголева, 10-3.

Анна КРИВОШЕИНА



Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.

Реализация некупленных залогов.

Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

Financial BROKER **БУДЬ ПЕРВЫМ СРЕДИ ЛУЧШИХ**

Кредитный потребительский кооператив

www.kpk-finbroc.ru

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России) ВС №4349 от 16.12.2016.

18,7%* ПЕНСИОНЕРАМ **+ 0,5%!**** годовых

до 8 495 162 9 888

Кредитный потребительский кооператив «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 18.07.2009, №190-ФЗ «О кредитной кооперации», ОГРН 1177746024081, юр. адрес: 125315, г. Москва, ул. Ленинградский проспект, д. 74А, пом. XX, ком.1(Ч)2,5, является членом СРО «Содействие» (Свидетельство № 383 от 17.03.2017), *Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Смелое знакомство», «Перейдем на Ты», «Надежный Партнер» (срок размещения от 3 до 36 месяцев, процентная ставка от 14,3% до 18,7% годовых, от 10 000 руб.). Возможны особые условия: надбавка к процентной ставке от 0,4% до 0,5% годовых в зависимости от суммы и срока размещения денежных средств. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе составляет 600 руб. **Надбавка учитывается при условии, что процентная ставка по сберегательным программам Кооператива вместе с надбавкой не превышает максимальную ставку 18,7%. Часы работы: пн.-пт.: 10:00-21:00, сб.-вс.: 11.00-16.00. Реклама.

- ПАРК КУЛЬТУРЫ ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- БИБИРЕВО ул. Библиевская, д. 8, корп. 1, офис 315
- БРАТИСЛАВСКАЯ Мясковский бульвар, д.1
- КАЛУЖСКАЯ ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- ПЕРВОМАЙСКАЯ ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- ТУШИНСКАЯ ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- МОЛОДЁЖНАЯ ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- СОКОЛ Ленинградский проспект, д. 74А.

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)

www.shop.szaopressa.ru

Сергей Бадюк: Я обожаю Тушино

Известный спортсмен, актёр и журналист написал книгу, помогающую правильно жить

Сергей Бадюк — удивительно разносторонняя личность. Он чемпион мира по армлифтингу, ведущий и автор программ на телеканале «Россия-2» «Всё включено», «День с Бадюком», автор телепрограмм на телеканале «Боец», создатель авторских видеопроектов «Страна героев», «Моё тело — моя крепость». Не удивительно, что на Сергея обратили внимание кинорежиссёры. Он снялся в 30 художественных фильмах, в их числе: «Мамы», «Соловей-разбойник», «Дед Мороз. Битва магов».

В этом году Сергей по приглашению информационного агентства ANNA-News поехал в Сирию журналистом-добровольцем. А совсем недавно представил свою книгу «Шанти практика. 60 тренировок, которые изменят жизнь навсегда».

Бадюк признался, что очень любит бывать в нашем Северо-Западном округе.

— Так сложилось, что у меня много друзей живут

в Тушино. К тому же там сохраняется особый дух старой Москвы. Я обожаю Тушино. У меня даже есть сценарий — «Тушинская любовь». Его идея была предложена Иваном Охлобыстиным. В основе этой истории реальный случай из жизни одноклассников, шагнувших во взрослую жизнь. Надеюсь, со временем у нас получится хороший фильм...

Моей старшей ученице 86 лет

— Сергей, почему вы решили написать книгу «Шанти практика»?

— Шанти практика восточной философии означает умиротворённость, спокойствие, гармонию с собой. Я много лет занимаюсь боевыми искусствами, духовными практиками, много общался с разными учителями. За годы тренировок у меня выработался свой способ поддержания себя в форме. И я начал писать книгу, в которой постарался уберечь читателей от возможных ошибок и поставить на правильные рельсы тех, кто готов к самосовершенствованию. К

слову, моей старшей ученице 86 лет. Она пришла ко мне год назад после тяжелейшей операции на сердце. Сейчас её состояние значительно улучшилось. Когда ко мне приходят люди со своими болячками, я говорю: «Ребята, вы не умеете делать самого главного — любить себя. Вы не спите, кормите себя всякими нехорошими вещами, не соблюдаете режим, психуете. Вы себя просто уничтожаете».

— Если человек решил следовать вашим рекомендациям, с чего ему начинать?

— Если человек решил жить по-новому, это не значит, что надо немедленно бежать на улицу, висеть на турнике и сразу выполнять все упражнения. Первое, что надо сделать, — это привести в по-

Снимаюсь в роли Вакулы в семисерийном фильме «Гоголь»

рядок свой сон. Когда человек говорит, что он жаворонок или сова, это всё ерунда, если, конечно, не связано с рабочим графиком. Попробуйте два-три



Сергей Бадюк на тренировке

и новостные телевизионные каналы. Я перед сном люблю почитать хорошие книги, выбираю их по настроению. Если чувствую, что глаза начинают слиться, ложусь спать.

Качество творога тестируют коты

— Какие продукты вы считаете самыми полезными?

— Яйца, овощи в неограниченном количестве, рыночный творог. У меня дома два кота. Они лучше всего тестируют качество творога. Я ем очень простую пищу: гречку, рис, курятину, говядину. Свинину я минимизировал, хотя сало очень полезно. Кстати, в Сирии для наших ребят сало — лучший пода-

ТРК «Щука»

м. «Щукинская»,
ул. Щукинская, д. 42
(495) 229-97-49

ТЦ «Авиапарк»

м. «Аэропорт»,
Ходынский бульвар, д. 4
(495) 730-31-61

ТРЦ «Калейдоскоп» NEW*

м. «Сходненская»,
ул. Сходненская, д. 56
(495) 730-41-33

www.leonardo.ru

- живопись
- рисунок
- вышивка
- вязание
- пэчворк
- лепка
- роспись
- декупаж
- квиллинг
- скрапбукинг
- настольные игры

Леонардо®

хобби-гипермаркет

ДЕКОР • РУКОДЕЛИЕ • ТВОРЧЕСТВО

* - НОВЫЙ
ЗАО «Планета увлечений», ОГРН: 1077761771537, Адрес: 105554, г. Москва, ул. 11-я Парковая, д. 9/35

рок. Я, когда туда еду, везу полсумки сала и чёрного хлеба.

— Как относитесь к вегетарианству?

— Ни в коем случае нельзя становиться вегетарианцем в юном возрасте, особенно когда идёт половое созревание. Например, мальчики начинают превращаться в девочек. А недавно меня попросили поговорить с двенадцатилетней девочкой. Ей кто-то напел, что надо отказаться от мяса. Там сейчас такие проблемы начались...

Любимый фильм — «Соловей-разбойник»

— Вы снялись в 30 фильмах. Какой самый любимый?

— «Соловей-разбойник» режиссёра Егора Баранова. И сейчас я снимаюсь у этого же режиссёра в фильме «Гоголь», играю кузнеца Вакулу. У меня там реально большая работа, такая роль-роль. Я безумно благодарен Егору, что он пригласил именно меня. Осенью этот семисерийный сериал должен выйти на ТНТ.

Решение поехать в Сирию принял за минуту

— Легко ли вам удалось решение поехать в Сирию журналистом-добровольцем?

— Мне очень нравились репортажи новостного агентства ANNA-News. Я 12 лет проработал на телевидении, и мне не надо рассказывать, где постановка, а где реальная боевая съёмка. И вдруг мне предложили: «Сергей, как вы смотрите на то, чтобы поработать в ANNA-News? Мы работаем прямо на линии соприкосновения, где идут бои». Не скажу, что для меня это было лёгкое решение, но я принял его за минуту. Езжу туда не ради репортажей: их и без меня снимут. Я хочу снять какие-то более глубокие вещи. Я уже написал сценарий, который называется «Дороги Сирии». Все боевые действия происходят вдоль этих дорог, там есть масса нюансов, о которых по телевизору не рассказывают.

— Расскажите какую-нибудь историю?

— Последний сюжет мы снимали об Алеппо. От него до нашей авиабазы «Хмеймим» по хорошей дороге час и двадцать минут езды. Но есть участок, который постоянно простреливают снайперы. Проехать его надо на предельной скорости. При этом бронезилетом закрываешь стекло, голову защищаешь каской, глаза — противоскользящими очками. И едешь по «дороге смерти». С одной стороны — «Джабхат ан-Нусра», с другой — ИГИЛ (организации, запрещённые в РФ. — Прим. ред.). Днём они боятся высовываться, а ночью блокируют дорогу. Поэтому рано утром на дорогу выходит машина — минный трал, а уже за ней тянется караван автомобилей. Самое страшное — это съехать на обочину. У меня знакомый так подорвался... Так вот мы проехали по этой дороге в 2 часа ночи. Узнав об этом, встречавшие нас офицеры-спецназовцы крутили пальцем у виска. Нам просто повезло...

Ирина КОЛПАКОВА

Как стать акулой пера

Известный журналист Александр Минкин дал советы щукинским школьникам



Он дважды «Золотое перо России»



Ученики 1005-й школы «Алые паруса» реагировали живо

В рамках проекта «Успешные и интересные» в щукинской школе №1005 «Алые паруса» состоялась встреча с жителем Куркина Александром Минкиным. Это известный российский журналист и театровед, обозреватель газеты «Московский комсомолец».

Он без ложной скромности представился:

— Обладатель двух премий «Золотое перо России». Считается, что её получают только один раз в жизни. Также мне принадлежат некоторые рекорды в журналистике. Я являюсь автором самой многотиражной статьи — более 60 миллионов экземпляров, самой длинной в мире статьи — почти 160 тысяч знаков, а также самой короткой в мире публикации — две буквы и один знак препинания. Последней я особенно горжусь!

При этом журналистике Минкин нигде

не учился, а окончил ГИТИС по специальности «театровед».

— Музыканту нужен музыкальный слух, а журналисту — литературный, языковой. И не обязательно обладать идеальной грамотностью: писать с ошибками или неправильно расставлять запятые не страшно. Это всё подправят корректоры. Главное — уметь точно выражать свои мысли и подмечать в словах и текстах скрытые смыслы, — заявил Минкин.

Он попросил школьников придумать над некоторыми произведениями Пушкина. Так, в письме Татьяны к Онегину обнаружили милые несуразности. А стихотворение «Зимнее утро», оказывается, крайне сложно перевести на иностранный язык без потери смысла. «Помните, о чём это стихотворение?» — «О зиме, о погоде...» — отвечали ребята.

Журналист покачал головой:

— Как-то мы обсуждали «Зимнее утро» на семинаре переводчиков — на него съезжаются люди из разных стран, чтобы перевести на родной язык русскую классику. И вот спустя два часа выяснилось, что у строчки «Мороз и солнце; день чудесный!» не может быть адекватного перевода на иностранный язык. Француженка объясняла, что если перевести «мороз» как «холод», то фраза будет обозначать хорошую погоду на пляже, при которой лезть в воду не хочется. А если перевести «мороз» как «лёд», то все подумают, что дело происходит где-то в Альпах. Когда же я сказал им, что у нас это стихотворение учат наизусть школьники в 3-м классе, они воскликнули: «Не может такого быть! Это же эротическое произведение!...»

Анна КРИВОШЕИНА



Даже в тренировочном бою он всегда выкладывается на сто процентов

Внимание, садоводы! Уникальная чудо-теплица «Клад» — замена дорогим теплицам из поликарбоната и плёнки!

- Новейшая теплица, в которой без особых усилий создаётся благоприятный климат, а урожай увеличивается в 2-3 раза. Полностью заменяет обычную теплицу, цена в 4 раза дешевле!
- Длина 4,2 м. Высота — 1,9 м. Ширина — 2 м. Вес всего 7 кг.
- Теплица упакована в коробку, которую легко перенести в руках.
- Полностью готова к установке, в комплект входит разборный каркас из полимерных труб и специальный чехол из прочного «дышащего» материала. Собирается теплица за 20 минут.

5700 руб.
Длина 4 м
высота 1,9 м

- Теплица не боится ветра и снега, срок службы более 50 лет.

Чудо-парник «Фьюш» — увеличивает урожайность на 40%

- полностью готовый парник, нужно только установить
- дуги парника вшиты в уникальный укрывной материал
- в парнике создаётся идеальный климат для растений
- защищает растения от солнца, ветра, заморозков

1300 руб. Срок службы - 3-5 лет

Разработан специально для пенсионеров!

- растения могут находиться без полива до 5 дней
- позволяет собирать 2-3 урожая за сезон

Чудо-лопата «Пахарь»

- спина не болит
- руки не устают
- копает до двух соток в час
- ширина перекопки 40 см
- могут работать даже женщины и дети

1250 руб.

Единственная выставка-продажа в этом году!
8 апреля с 9.00 до 18.00, ул. Сходненская, д. 25
(рядом с магазином Fix Price), м. «Сходненская».

Тел. для справок **8 (495) 134-10-32**. Подробности на www.sadovod-expo.ru

Также в продаже будут представлены: москитная сетка Magic Mesh — 600 руб., культиватор «Торнадо» — 1450 руб., плоскорезы Фокина — 700 руб., чудо-шланг Xhose — 1250 руб., чудо-секатор — 1200 руб.

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содружество Развивающего Взаимного Предпринимательства»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИСТОРИЯ КРЕДИТНОЙ КООПЕРАЦИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 170 ЛЕТ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ — ЭТО СЫЩЕ 700 МЛН ПАЙЩИКОВ В 120 СТРАНАХ МИРА. ТЕПЕРЬ И В РОССИИ!

6й год на рынке

АДРЕСА ОФИСОВ:
ПАРК КУЛЬТУРЫ
ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
НОВОГИРЕЕВО
Свободный проспект, д. 37/18

до 19,4% годовых*

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

В АПРЕЛЕ ВСЕМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРКИ!***

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключённых по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 15,8% до 19,4% годовых). Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 19,4%. ***Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах, сроках проведения акции уточняйте на сайте www.srvk-coop.ru или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 30.04.2017. Режим работы офиса: пн-пт: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.



Фаина Белецкая работала в институте лаборантом

«Мы их называли бешеными»

В Институте биофизики, на нынешней улице Берзарина, готовили к полёту в космос обезьян

Страна в очередной раз 12 апреля отметит День космонавтики. Приложили руку к освоению межпланетного пространства и учёные нашего округа.

Удобства во дворе

Фаина Белецкая с родителями поселилась на 10-й улице Октябрьского Поля в 1953 году. Теперь это улица Берзарина.

— Сначала жили в бараке — деревянная плита, уборная во дворе, вода из уличной колонки, — вспоминает Фаина Павловна. — Метрах в десяти — забор Курчатовского института.

Она училась в школе №702, на нынешней улице Расплетина. Обучение тогда было раздельным, а в старших классах — даже платным.

Кормили приматов лучше, чем людей, — дефицитными тогда бананами, другими фруктами

— Рядом была 597-я школа, мужская, потом нас с ней объединили, а также отменили плату за учёбу, — рассказывает Белецкая.

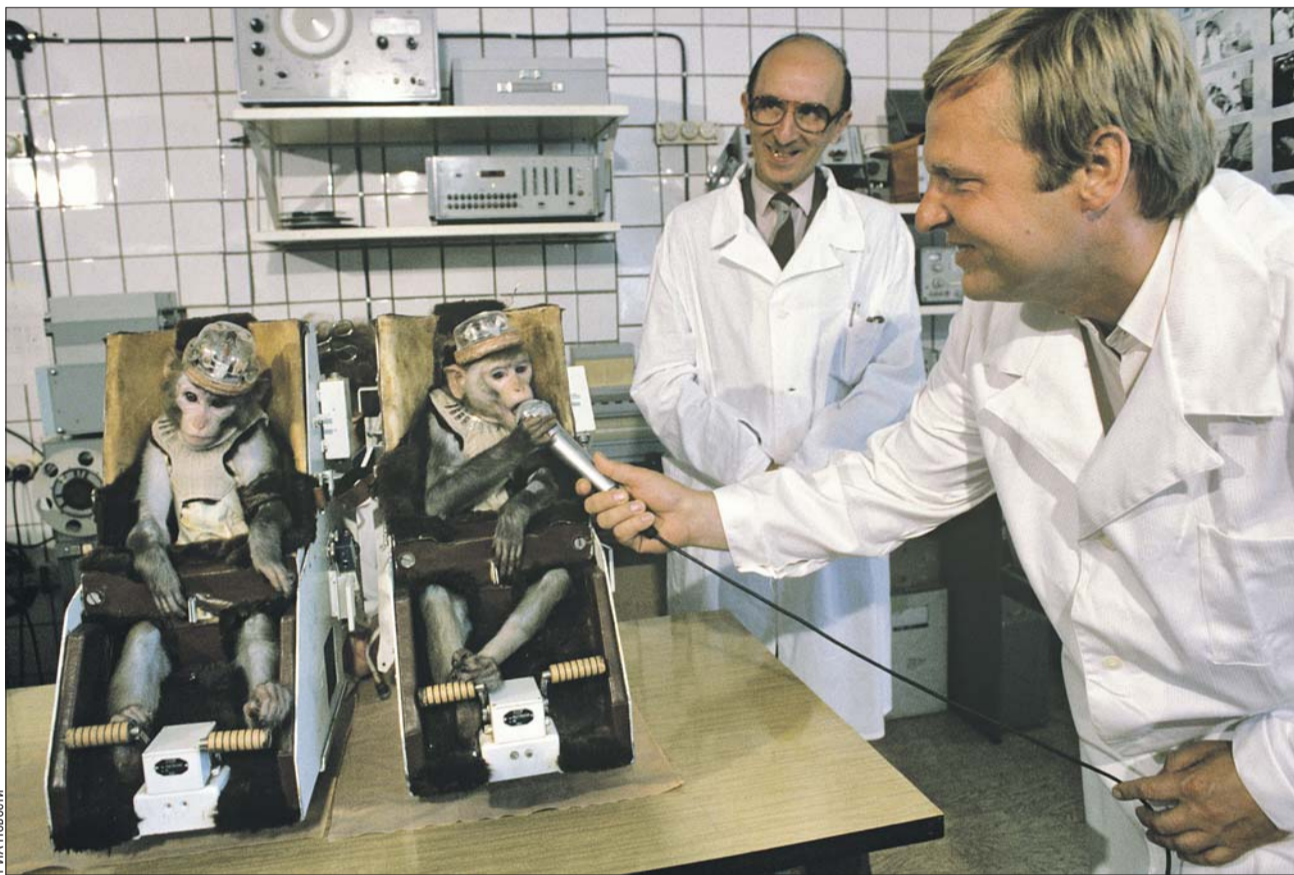
Хотели отправить до Гагарина

В 1957 году семья переехала в новый кирпичный дом напротив кинотеатра «Волна». Фаина окончила школу, поступила в торговый техникум.

— Отучилась, но по специальности работать не пошла: торговля — это не моё. Знакомые посоветовали устроиться лаборантом в Институт биофизики, — говорит она.

Лаборатория, куда её определили, занималась обезьянами. Первоначально думали, что непосредственно перед человеком слетает в космос примат.

— Обезьян привезли из



Эксперимент длился недолго: оказалось, что обезьяна-космонавт — дорогое удовольствие...

РИА НОВОСТИ

питомника в Абхазии, восемь особей, каждая сидела в своём вольере. Питались они лучше, чем мы, — дефицитными тогда бананами, другими фруктами, но тренировались до изнеможения, — вспоминает Фаина Белецкая.

Эксперимент продолжался недолго. Скоро стало понятно, что обезьяна в космическом корабле — слишком дорогое удовольствие.

— Мы их называли бешеными: всё время скачет, прыгает, лезет везде. Посадишь её в кабину — она там всё перебьёт и сама ударится. Пробовали их привязывать, но они шепутные, всё вокруг в радиусе доступности разносят. А в клетку посадить обезьяну нельзя: без движения она погибнет, — рассказывает Фаина Павловна.

Так что через некоторое время обезьян верну-



...поэтому в полёт вновь отправили собачку — по кличке Звёздочка (вторая слева)

ли в Сухуми. А в предстартовый полёт — с катапультированием — снова полетела собака — Звёздочка. Правда, не одна, а с манекеном «Иван Ивановичем».

К экспериментам с запуском обезьян в космос в нашей стране вернулись только через 30 лет, в начале 1980-х. Тогда всех космонавтов-обезьян пришлось пристёгивать или одевать

в костюм, ограничивающий движения.

Жестокое эксперименты с радиацией

Занимались в Институте биофизики и подбором материала для защиты живых организмов от радиации во время полёта. Надо было понять, из чего эту защиту делать: из алю-

миния, меди, пластмассы, сплава? Эксперимент получился жестоким.

— Не знаю, надо ли всё описывать, но ведь мы это для людей делали. Кроме того, иначе не понять, что освоение космоса — это труд и подвиг, а не просто взяли и полетели, — говорит Фаина Белецкая. — В общем, собаку ставили в деревянный бункер, лапы, спину, голову

закрывали тем или иным защитным материалом и начинали облучать. Потом собаку отводили в виварий и каждые три часа наблюдали, что меняется. У одной собаки может появиться рвота, у другой — понос, у третьей — кровь. Ещё одна лежит, не встаёт, у этой шерсть свалылась, а вот эта вроде ничего — значит, защита правильная...

Тренажёра-центрифуги ещё не было

Иногда научные сотрудники и инженеры Института биофизики — Фаина к тому времени уже окончила вуз — и сами выступали в роли подопытных кроликов. Дело касалось, в частности, подготовки к перегрузкам при взлёте и посадке.

— Тренажёра-центрифуги тогда ещё не было. Просто сколотили длинную лестницу, нас бинтами к ней приматывали и начинали раскручивать, — рассказывает участница экспериментов. — Остановят, измерят все показания — и крутись снова.

Ещё Фаине Павловне запомнился эксперимент со скафандром:

— В институте была котельная. Когда здание переехали на газ, глубокий бункер, где лежал уголь, освободился. Его заполнили водой. На нас надевали герметичные комбинезоны, раскручивали и бросали в воду — сначала на пять-десять минут, потом на полчаса-час. Кроме давления, температуры и условий для дыхания, проверяли, надёжный ли комбинезон, не пропускает ли воду...

О радиации все в институте, конечно, знали, но о том, что есть опасность, как-то не думали. Сотрудников регулярно проверяла врачебная комиссия.

— Я работала в Институте биофизики до 1971 года и ушла, когда родила второго ребёнка, — говорит Фаина Белецкая. — Командировок уж слишком много стало...

Марина МАКЕЕВА

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Продаю дачную усадьбу. Т. 8-916-540-4908
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 589-0233

1032

HOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ДОЛИ
НОВОСТРОЙКИ**

**ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

МАГАЗИНЫ

1036

МЕБИУС
ФАБРИКА МЕБЕЛИ
WWW.MASTERMEBIUS.RU

**КУХНИ
ШКАФЫ**

На заказ
От производителя
Рассрочка 0%

- ✓ шкафы-купе
- ✓ распашные шкафы
- ✓ гардеробные
- ✓ гостиные

Выезд дизайнера **БЕСПЛАТНО!**
ул. Шукинская, д. 2
8/495/925 12 92
с 10.00 до 21.00

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Дачный переезд. Т. 8-916-676-6163

ОБУЧЕНИЕ

- Английский. Т. 8-985-781-2419
- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

РАБОТА

- Инженер, 40 000 р., 5/2. Т. (499) 193-1027
- Офис! 3/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406

1006

**РАСПРОСТРАНТЕЛИ
ФЛАГМАНОВ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ**

- ✓ 3/п от 30 000 руб.
- ✓ ОПЫТ РАБОТЫ ОБЯЗАТЕЛЕН
- ✓ ГРАФИК НА ВЫБОР
- ✓ РАБОТА В УДОБНОМ РАЙОНЕ

8-929-616-83-83

- Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
- Частной школе требуется водитель со своим а/м. Занятость: утро/вечер. Т. (499) 740-2201

1014

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ГАЗЕТ ПО
ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
МОСКВЫ**

**Зарплата
сдельная**

8-909-904-66-67

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин. Т. (495) 991-3290

1024

ООО «Дверной Доктор»
Ремонт входных дверей.
Замки. Обивка. Сварка и т.д.
Т.: (495) 363-8338,
8-903-363-8338
www.dv-doc.ru

- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-915-022-6004
- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

1006

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**
Установка и подключение.
Скидки пенсионерам!

8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Куплю картины, антиквариат, предметы советского времени и всякую всячину. Т. 8-916-503-9461
- Магазин купит старые книги. Т. 8-926-127-5730
- Радиотехнику б/у куплю. Т. 8-916-774-0005
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

Приём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

ЗНАКОМСТВО

- Москвич (75 лет), ищу спутницу жизни. Т. 8-915-343-4266

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ремонт квартир. Т. 8-962-929-4362
- Ремонт квартир: все виды работ! Т. 8-916-489-4044, (499) 196-2331

0676

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054
- Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

0577

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ
КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ

Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на
бесплатный выезд специалиста!

Мы – Эксперты
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87 Ремонт.ру

1021

«Гарант ПЛЮС»

**РЕМОНТ
ОКОН**

ПЛАСТИКОВЫХ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стёкол
- устранение продувания

ДЕРЕВЯННЫХ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

8-926-141-72-99
8-499-130-55-35

0975

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

АЛ ОКНА ПВХ
PROVEDAL

**БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ
ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

0961

РЕМОНТ
для пенсионеров

**ванной и туалета,
кухни
или комнаты**

количество свободных мастеров ограничено!

8 (495) 125-01-60
ежедневно, с 9 до 21

0856

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

**СТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ**

от **3500 Р**

от эконом до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

СКИДКИ
до 24ч
узелитель в подарок

(495) 532-58-27
(495) 532-82-66

0924

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

ДВЕРИ

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
www.zakaz-dverey.ru

Более 1000 МОДЕЛЕЙ

СКИДКА 15%*

ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ШКАФЫ-КУПЕ
МАГАЗИН в СЭО:
Свердловская ул. Свободы, 29, цок.эт.

8 (495) 151-22-26

БЕСПЛАТНО - ЗАМЕР И ДОСТАВКА

ОКНА по ГОСТу

+ ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05

НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

**ВАШЕ СОЛО
ВОЗМОЖНО!**

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯ

СКАНВОРД

Садовая мебель								Взрывчатка					
Он же питомец	ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ WWW.SZAOPRESSA.RU				Отметка хуже некуда	Довод в пик улик	Шуба сторожа	Посол от Папы римского					
					«Рыбный» ученый	Сочинитель пьес	Хлыст жокея	Единственный в своем роде					
					Токовище ученых мужей								
					Звание А. Сахарова	Разряд в карате	Серо-голубая акула	Блинообразная рыба					
	Негодяй	Монархи одного рода	Парный знак препинания										
					Горная граница Европы и Азии	Резус на баобабе							
	Жизненная активность	Дикий осел					Крестный отец						
					Семья цирковых «магов»	Кособокий квадрат							
	Имя бабки Махно	Столица у Каспия											
	Лошадь, волочащая ноги	Штат церкви											
					Рожденье брильянта								

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Стек. Трлп. Мако. Ункнм. Ллет. Камбана.
ка. Епинца. Урал. Кио. Драматур. Анди. Дза.
По вертикали: Воспитательница. Династия. Скор-
ня. Отража.
Кулян. Кум. Нестор. Ромо. Бакю. Клир. Кля-
диспут. Подлец. Академик. Тонус. Макака.
По горизонтали: Сказкайка. Топ. Иктолог.

На улице Вилиса Лациса откроется Клуб приёмных родителей

В филиале «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению (МСППН) начал свою работу Клуб приёмных родителей. Ближайшая встреча состоится 19 апреля.

— Раз в месяц мы приглашаем всех выпускников школы приёмных родителей, которые уже воспитывают приёмных детей или готовятся к приёму ребёнка в семью. На наших занятиях такие семьи смогут получить ответы на волнующие их вопросы, поделиться своим опытом, переживания-

ми, получить поддержку. Клубные встречи проводят те же психологи, которые преподают в школе приёмных родителей, — рассказала зам. руководителя филиала «Северо-Западный» ГБУ МСППН Ольга Акимова.

Занятия в клубе бесплатные. Они проводятся каждую третью среду месяца с 18.00 до 21.00 по адресу: ул. Вилиса Лациса, 1, корп. 1 (станция метро «Планерная»). Количество мест ограничено. Предварительная запись по тел. (495) 944-4504.

Ирина ЛАПОВОК

Откачали отравившегося щенка чихуахуа

На станцию по борьбе с болезнями животных СЗАО обратилась жительница района Северное Тушино. У её восьмимесячного щенка чихуахуа были судороги, учащённое сердцебиение, повышенная температура, слюнотечение. Оказалось, он отравился ртутью.

— Девушка пришла с работы и заметила своего друга на кровати среди осколков термометра и разлившейся ртути. К счастью, он не успел сильно отравиться, а только надышался парами ртути, — рассказала ле-

чившая его ветеринарный врач Александра Саражетдинова.

У бедняги взяли кровь на анализ. Три дня животное спасали доктора ветклиники, снимая интоксикацию.

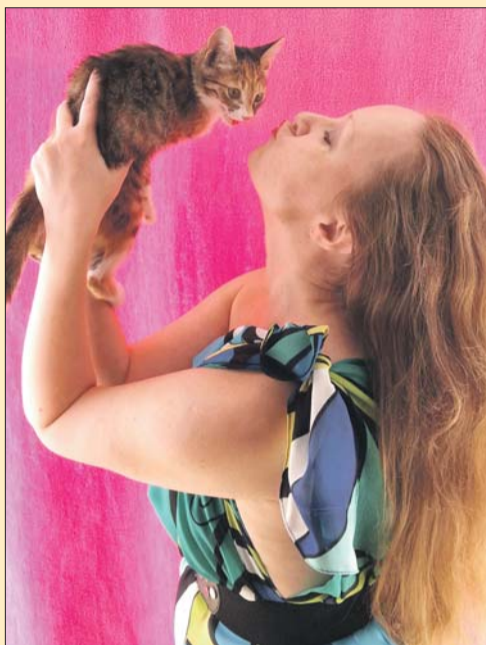
— Уже на второй день щенок бегал, резвился и выглядел здоровым. Всё закончилось благополучно благодаря тому, что животное быстро доставили в клинику, — рассказала ветврач. — Опасные для животных предметы, продукты питания, лекарства и растения от питомцев лучше хорошо прятать.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

Недотрога Кузя
и милашка Сюся

У кота Кузи правый глаз зелёный, а левый — голубой.
Павел Ефимов



С любимой кошечкой Сюсей. Светлана
Андреева

Конкурс «Люди и звери» обрастает новыми снимками. Все присланные фотографии вы можете видеть на нашем сайте и сайтах районных газет. Голосуйте за понравившиеся снимки в пабликах.

Тем временем спешим представить вам фото, присланное Павлом Ефимовым. Он написал следующее: «Мой питомец — кот Кузя.

Ему уже четыре года. Он весь белый. У него глаза разноцветные: правый — зелёный, левый — голубой. Он наполовину дикий: не любит, когда его гладят, — сразу начинает царапаться. Но когда хочет есть, начинает мяукать и ластиться. Он очень спортивный: может залезть на любой шкаф и прыгнуть с него, забраться на

спортивную лестницу. Играет с искусственными мышками, изучает компьютер».

А так посмотришь на этого белоснежного красавца — и не подумаешь, что он такой свирепый недотрога.

Симпатичным фото поделилась Светлана Андреева. «Это я с любимой кошечкой Сюсей. Правда, сейчас она уже стала побольше и

потолще», — написала Светлана.

Какие же они разные, эти кошки! К одним притронуться — ни-ни, а других хоть часами тискай.

Дорогие наши читатели, ждём от вас новых снимков! Они прекрасны, мы разглядываем их и обсуждаем всей редакцией.

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

На Пасху подъезд к кладбищам
на личном транспорте ограничат

В дни весенних религиозных праздников **9 апреля** — Вербное воскресенье, **16 апреля** — Пасха, **23 апреля** — Красная Горка и **25 апреля** — Радоница большое количество граждан посетит храмы и кладбища как в черте города, так и на территории Московской области. Для подвоза посетителей

к кладбищам выделяют дополнительные автобусы, которые будут ходить от станций метро, в том числе от «Планерной», «Сходненской» и «Тушинской» в нашем округе.

В связи с увеличением количества общественного транспорта в указанные дни подъезд личного автотранспор-

та непосредственно к кладбищам будет ограничен. Отдельный батальон ДПС ГИБДД УВД по СЗАО убедительно просит вас не парковать в эти дни личный транспорт вблизи автобусных остановок, станций метро и по маршруту следования автобусов.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

До Николо-Архангельского кладбища
теперь ходят другие автобусы

Маршрут автобуса №760 (метро «Щёлковская» — 2-й Московский крематорий) по выходным дням отменён.

Вместо 760-го по выходным теперь работают два отдельных, более коротких маршрута: №560 (метро «Новокосино» — 2-й Московский крематорий) и №760к (метро «Щёлковская» — МФЦ

«Новокосино»). **9 апреля** (Вербное воскресенье), **16 апреля** (Пасха) и **23 апреля** (Красная горка) для проезда до Николо-Архангельского кладбища специальные бесплатные маршруты в этом году также будут организованы от метро «Новокосино». Маршруты присвоен №95. В эти же дни до

Николо-Архангельского кладбища бесплатные автобусы будут ходить и от метро «Выхино»: по маршруту №91 (с заездом ко 2-му Московскому крематорию) и №92 (без заезда к крематорию). Эти автобусы также будут останавливаться у метро «Новокосино».

Василий ИВАНОВ

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

В чём смысл
Благовещения

7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы. Это событие имеет особый смысл. Весть архангела Гавриила о будущем Рождестве — не сообщение, а вопрос: согласна ли Дева Мария с волей Бога? «Я Раба Господня; да будет Мне по слову Твоему», — ответила Мария. Она согласилась на неведомое, необъяснимое для разума. Позже старец Симеон скажет: «Тебе оружие пройдёт душу» — и это будет прочество о материнском страдании у креста. Она согласна.

— В её словах не только кроткая готовность принять возмездие ангелом, но и формула согласия рода человеческого на соратничество Богу в деле спасения, — сказал в своей проповеди Святейший патриарх Кирилл.

Именно Мария открыла путь Господу в человеческий мир. Он, не знающий пределов, вступит в земное пространство. Пребывая вне времени, Бог окажется героем нашей истории. И если Божественная сущность Христа — от Отца, то человеческая — от Пречистой Девы. То, как Иисус будет по-человечески любить и радоваться, сострадать и досадовать, скорбеть и плакать, как будет воспринимать окружа-

ющий мир, — это от Ней.

Замечательно пишет современный греческий богослов Христос Яннарас: «Богоматерь не просто предоставила свой биологический организм Богу-Слову. Мать даёт младенцу и душу, передавая её вместе со своим молоком, словами, нежностью, лаской. Христос воспринял нашу природу вместе со всеми её телесными и психическими энергиями. Мать стоит у истоков первоначального душевного опыта ребёнка, у истоков его познания, его постепенного вхождения в мир имён и символов, в мир людей».

Но как возможно непорочное зачатие? «С точки зрения науки и нашего человеческого опыта это выглядит невозможным, — пишет Патриарх Кирилл в книге «Пасхальная весть». — Но ведь Бог — Творец мира, для него нет ничего невозможного. Наше отношение к Благовещению должно выражаться одним словом: благоговение. Божия Матерь и после того, как зачала, и после того, как родила, осталась Девой. Сокрытая здесь великая тайна не обнаруживает себя ни в человеческом разуме, ни в воображении. Стать сопричастником её возможно только силой веры».

АНЕКДОТЫ

Лет в семь я увидел, как в спальне Дед Мороз переодевается в папу, и с тех пор понял, что папы не существует.

— Марь Иванна, а можно у вас мел попросить?
— Зачем тебе, Вовочка?
— Физрука обвести...

Льготников
бесплатно
консультируют
юристы на улице
Свободы

Московская коллегия адвокатов «Консул групп» проводит бесплатные юридические консультации для граждан льготных категорий.

Адрес: Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Тел. (495) 410-0048, 8-966-184-0088.

Время приёма с 10.00 до 18.00. Приёмные дни по бесплатным консультациям: среда, пятница, а также суббота — по предварительной записи по тел. (495) 410-0048.



Знаменитый образ Благовещения был написан итальянским монахом Фра Беато Анжелико в 1426 году