

ГОРОД	ОКРУГ	ПЕРСОНА
<p>В лицее №1560 на Карамышевской набережной работают инженерные классы стр. 4</p>	<p>В округе отметили лучших работников ЖКХ стр. 5</p>	 <p>Актёр Максим Дрозд: в Серебряном Бору забиваюсь в уголочек стр. 12-13</p>

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№10 (333)
март 2017
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 

Подальше от компьютера и телевизора

Куда в СЗАО можно сходить в весенние каникулы

Совсем скоро наступят весенние каникулы. В этом году школьники будут отдыхать с **25 марта по 2 апреля**. А те, кто учится по триместровой системе, — с **8 по 16 апреля**. Уже сейчас стоит задуматься, как провести это время интересно и весело, а не сидеть дома, уткнувшись в компьютер или телевизор.

Прямо в первый день каникул, **25 марта**, в Строгине пройдёт праздник «Весенний букет». Его организатор — центр «Эквалайс» приглашает всех желающих, независимо от возраста, принять участие в увлекательных мастер-классах и научиться создавать оригинальные весенние букеты.

Программа пройдёт во дворе напротив центра по адресу: Строгинский бул., 14, корп. 3. Начало в 14.00.

А в районе Шуйкино интересную программу подготовил культурный центр «Феникс». В рамках акции «Ночь в театре» также **25 марта** с 12.00 до 13.00 участники театрального коллектива



Фотобанк Лори

Каникулы должны быть интересными

26 марта можно будет увидеть необычный капустник «От Шекспира до Мольера»

«ЮнАрт» покажут зрителям этюды, зарисовки и поэтические номера. Приглашаются гости в возрасте от шести лет.

Программа пройдёт в одном из филиалов клуба по адресу: ул. Мар-

шала Василевского, 11, корп. 1.

На следующий день, **26 марта**, с 19.30 до 20.30 участники музыкально-драматического театра «Лица», актёрского клуба «NETTO» и моло-

дёжного театра «Проявление» подготовят необычный капустник «От Шекспира до Мольера».

В этот же день с 13.00 до 15.00 состоится смотр московских клубов исторической реконструкции эпохи викингов. Гости познакомятся с культурой и бытом викингов, а также примут участие в состязаниях.

Обе программы пройдут по адресу: ул. Живописная, 30, корп. 2.

Окончание на стр. 7

Как добиться, чтобы автобусы ходили чаще?

Ответы на вопросы читателей

стр. 6

Тренер из Строгина занимается парусным спортом с 1956 года!

стр. 8

На московских АЗС протестировали бензин

стр. 11

Путешественник Матвей Шпаро

рассказал школьникам из СЗАО, как прошёл пешком из России в Америку

стр. 14



**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**



WWW.SZAOPRESSA.RU

Данила Козловский забил два гола на стадионе «Янтарь» в Строгине

Так актёр готовится к съёмкам собственного фильма

Актёр Данила Козловский сыграл в товарищеском матче с тренерским и административным составом футбольного клуба «Строгино». Игра проходила на домашнем стадионе клуба — во дворце спорта «Янтарь» на улице Маршала Катукова.

— Каждую пятницу наши тренеры собираются на поле и устраивают товарищеские матчи для поддержания формы, — рассказал «СЗ» пресс-атташе клуба Евгений Михайлов. — На один из таких матчей приехал Данила Козловский. Его участие в игре никак не афишировалось: он просто решил сыграть в футбол на хорошем поле. Даже наша пресс-служба не знала об этом до последнего. Поэтому и фотография с того дня всего одна — любительская, снятая на телефон.

Тем не менее приезд актёра на стадион «Янтарь» не был случайностью.

— На данный момент Козловский готовится к съёмкам собственного фильма — спортивной



На память об этом матче осталась одна фотография, снятая на телефон

Это человек без какой-либо звёздной болезни. К тому же он очень хорошо играет в футбол

драмы «Тренер», — пояснил заместитель генерального директора ФК «Строгино» Андрей Смирнов. — А с актёрами этого фильма сейчас индивидуально работают тренеры из нашего футбольного клуба. Тренировки проходят по утрам на «Янтаре».

По словам Смирнова, в общении с тренерами Да-

нила Козловский вёл себя открыто и доброжелательно.

— Это человек без какой-либо звёздной болезни. К тому же он очень хорошо играет в футбол, да и сам является футбольным болельщиком, — добавил Андрей Викторович.

В ходе игры актёру удалось забить два гола

в ворота соперников. При этом его команда всё-таки уступила.

Напомним, Данила Козловский — актёр театра и кино, лауреат премий «Ника» (2016) и «Золотой орёл» (2013). Снялся в таких фильмах, как «Легенда №17», «Экипаж», «Викинг», и других.

Анна КРИВОШЕИНА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 3 пожара и 9 возгораний.

В районе Хорошёво-Мневники сгорел чайник

Около двух часов дня 9 марта в доме 60 на Карамышевской набережной загорелся пластмассовый чайник. Приехавшие пожарные легко потушили огонь. Пострадавших нет. Причиной возгорания стало короткое замыкание.

Мотор вспыхнул в районе Северное Тушино

Почти в четыре часа ночи 9 марта рядом с домом 8 на улице Героев-Панфиловцев в автомобиле вспыхнул моторный отсек. Сотрудники МЧС оперативно погасили пламя. Никто не пострадал. Причины случившегося устанавливаются.

В районе Северное Тушино пылали две машины

Около часа ночи 10 марта недалеко от дома 33 на Туристской улице воспламенились два автомобиля. Площадь пожара составила 6 кв. метров. Прибывшие пожарные быстро справились с огнём. Никто не пострадал. Причины и детали происшествия выясняются.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Покровское-Стрешнево вернулись огари

На прудах парка «Покровское-Стрешнево» снова можно встретить уток огарей. Эти птицы отличаются от своих обычных собратьев ярким оранжево-коричневым окрасом. Как сообщили

в ГПБУ «Мосприрода», огари обычно не улетают на зиму в тёплые страны. Но всё же в холодное время они предпочитают перемещаться ближе к Московскому зоопарку. Обычно примерно через месяц после возвращения в родной водоём огари уже откладывают яйца.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Огари отличаются ярким оранжево-коричневым окрасом

Шесть человек провалились под лёд недалеко от метро «Мякинино»

14 марта четверо взрослых и два ребёнка провалились под лёд в Павшинской пойме.

Двое мужчин спешили в офис за зарплатой и решили срезать путь от метро, перейдя Москву-реку в 100 метрах от пешеходного моста. На середине реки один из них провалился под лёд. Второй, взяв у ох-

ранников «Крокус Сити Холла» специальный карабинный трос для помощи утопающим, попытался вытащить товарища, но сил не хватало. Ему на помощь поспешил случайный прохожий. Лёд не выдержал, и оба «спасателя» оказались в воде, метрах в 15 от первой полыньи. Вытащить их попы-

В Москве возможности для занятий спортом выросли почти вдвое

Число занимающихся спортом москвичей выросло вдвое с 2010 года. Об этом на заседании президиума Правительства Москвы сообщил глава Департамента спорта и туризма столицы Николай Гуляев.

— Сегодня в Москве физической культурой и спортом систематически занимаются порядка 4 миллионов человек, в том числе 45,8 тысячи граждан с ограниченными возможностями, — отметил он.

Для занятий спортом появляются новые возможности. Так, в этом году в Москве будут построены 48 спортивных объектов, в том числе спортивная арена «Лужники» и центр водных развлечений «Арена легенд». Кроме того, планируется ввести в эксплуатацию первый в столице специализированный физкультурно-оздоровительный комплекс для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

тлся ещё один мужчина, оказавшийся неподалёку, но провалился под лёд, не дойдя до них. Пострадавших вытащили спасатели Кировской поисково-спасательной станции.

— С помощью круга мы затащили их на борт катера на воздушной подушке, — рассказывает начальник станции Эдуард Нютин.

Спасённых отвезли на станцию, обогрели, напоили горячим чаем.

— И тут же поступил новый вызов: в том же месте, в 100 метрах выше по течению, под лёд провалились двое детей, — говорит Нютин.

Детей спасли и передали родителям.

Алёна КАЛАБУХОВА

В ГОРОДЕ

В Москве пройдёт шахматная олимпиада для школьников

«Московская шахматная олимпиада-2017» пройдёт 25 и 26 марта во Дворце пионеров на Воробьёвых горах. На олимпиаде столичные школьники посоревнуются в командном турнире по быстрому шахматам, решат задачи по шахматной композиции, а также продемонстрируют знания исторических фактов в этой области.

Турниры пройдут в трёх возрастных группах: до 10, 14 и 17 лет. Для участия в соревнованиях необходимо направить заявки на участие до 23 марта на электронную почту: dvorecchess@mail.ru. Все подробности можно узнать на сайте организаторов www.botvinnik.ru. Соревнования состоятся при поддержке Олимпийского комитета России.

На «жёлтой» ветке метро открыты три новые станции

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл три новые станции метро на участке «Деловой центр» — «Раменки» Калининско-Солнцевской линии. Это «Минская», «Ломоносовский проспект» и «Раменки». Кроме того, на действующей станции «Парк Победы», ныне самой глубокой в столичной подземке, открыт второй вестибюль. Вместе с этим движение между станциями «Деловой центр» и «Парк Победы» переведено в обычный режим.

Ожидается, что строительство Солнцевского радиуса позволит улучшить транспортное обслуживание 600 тысяч москвичей, проживающих в районах Раменки, Проспект Вернадского, Очаково-Матвеевское, Тропарёво-Никулино, Солнцево, Ново-Переделкино, в поселениях Внуково и Московский. Таким образом, новые станции метро окажутся в пешей доступности для почти 300 тысяч человек.

К концу года на улице Берзарина появится новый жилой комплекс

В районе Щукино возведут четыре корпуса на 627 квартир



ЧТО ПОСТРОЯТ

Четыре монолитных корпуса будут иметь 24 этажа

В конце текущего года по адресу: ул. Берзарина, вл. 28, планируется завершить строительство нового жилого комплекса. В нём будут четыре корпуса на 627 квартир. Общая площадь объекта составит 77 тыс. кв. метров. Все четыре монолитных корпуса будут иметь высоту 24 этажа, их построят на едином фундаменте.

Для жителей комплекса предусмотрен подземный платный паркинг на 300 машино-мест

— Квартиры сдаются без отделки. В них предусмотрена свободная планировка, установлены стояки, система водопровода, вентиляции и электричества. Дизайн

отделки для мест общего пользования разработает проектное бюро «Кубус Групп», — пояснили в пресс-службе компании-застройщика.

Для жителей комплекса

предусмотрен подземный платный паркинг на 300 машино-мест. На территории построят детский сад, детскую и спортивную площадки, а также высадят зелёные насаждения. На 1-х этажах разместятся предприятия питания, торговые и коммерческие организации. Их выберет управляющая компания с учётом предпочтений жителей.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Секция смешанных единоборств открылась на Воротынской



Дети смогут участвовать в соревнованиях окружного и городского уровня

В Куркине открылась новая секция смешанных единоборств. Тренировки проходят в центре досуга и творчества «Ростки» на ул. Воротынской, 10.

На занятиях ждут детей от четырёх лет и старше. Тренировки проводит чемпион России Вячеслав Сонькин. Виды единоборств, которые будут осваивать ребята, включают в себя эле-

менты тайского и классического бокса, а также самбо.

— Дети смогут участвовать в соревнованиях окружного и городского уровня, — отметил Вячеслав Сонькин.

Летом для ребят будут организовывать сборы. Планируется, что в этом году они пройдут на Чёрном море.

Роман ФЛЕЙШЕР

Школьница из Куркина взяла бронзу на всероссийском турнире по плаванию

На открытом всероссийском турнире по плаванию «Кубок Золотого кольца». 3-е место по итогам многоборья заняла юная спортсменка из района Куркино Наталья Авдеева.

Наташе 11 лет, она учится в 4-м «Б» классе в куркинской школе №2005. Плаванием занимается в школьной секции у тренера Александра Князева. Несмотря на свой юный возраст, ей уже многого удалось достичь в этом виде спорта.

Так, в ноябре прошлого года Наташа заняла 3-е место на дистанции 50 метров на спине на всероссийских соревнованиях «Я стану олимпийцем» в городе Обнинске. В феврале этого года ей также досталась бронза на областных соревнованиях по плаванию «Весёлый дельфин» в Калужской области. Тогда 100-метровую дистанцию вольным стилем она преодолела за

1 минуту 12,67 секунды, а этот результат оценивается как 2-й взрослый разряд!

— Плаванием я занимаюсь с четырёх лет, — рассказала Наташа. — Первый раз попыталась плавать, когда мы с семьёй были на море. В будущем хочу стать профессиональным тренером по плаванию, а пока стремлюсь к тому, чтобы получить звание мастера спорта.

Спортсменка призналась, что главное на соревнованиях — не волноваться. Чтобы справиться с волнением, Наташа слушает музыку или рисует.

На досуге школьница занимается рисованием и коллекционирует статуэтки ангелов.

Анна КРИВОШЕИНА



Наталья Авдеева учится в школе №2005

На улице Маршала Новикова научат шить



В мастерской можно что-то подшить для себя

На территории ресурсного центра НКО Московского дома общественных организаций СЗАО (ул. Маршала Новикова, 5) открылась общественная мастерская «Добрая артель».

— У нас есть швейная мастерская, где можно проводить мастер-классы. Можно прийти и подшить что-то для себя. Есть сотрудник, который поможет и подскажет, — рассказывает начальник ресурсного центра Наталья Дмитриевна Белова. — С нами сотрудничает большая некоммерческая организация «Уютка». Её представители бу-

дут проводить различные мастер-классы по вязанию, вышиванию и мелкому ремонту одежды.

Для занятий с детьми есть отдельная территория. Она состоит из двух блоков. В первом опытные преподаватели будут заниматься с детьми рисованием, рукоделием, развивать моторику, есть и логопед.

Ирина ЛАПОВК

Чтобы посетить «Добрую артель», нужно заполнить заявку с желаемой датой и временем посещения. Это можно сделать на сайте artel.so-nko.moscow. Также можно зарегистрироваться, позвонив по тел. (495) 942-4018

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: Как вы относитесь к любителям старины, участникам исторических реконструкций?

67% — положительно, считаю это полезным увлечением
33% — нейтрально
0% — отрицательно, опасное баловство

Наш следующий вопрос:

Собираетесь ли вы участвовать в весеннем субботнике?



ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

Мэр призвал москвичей голосовать за благоустройство

На своей официальной странице в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин призвал жителей столицы участвовать в проекте «Активный гражданин». Горожане могут высказать своё мнение о концепциях благоустройства центра города в рамках программы «Моя улица».

«Есть несколько новых идей по программе #МояУлица. Хотим посоветоваться с вами», — написал Сергей Собянин.

Напомним, что в проекте «Активный гражданин» стартовал новый этап голосования по программе «Моя улица». Москвичи выскажут своё мнение о концепциях благоустройства центральных улиц.

Депутаты обсудили важные законопроекты

Собрание фракции партии «Единая Россия» в Мосгордуме впервые прошло в расширенном формате. Вместе со столичными парламентариями в заседании приняли участие их коллеги из Государственной думы.

Депутаты обсудили ряд важных законодательных инициатив, внесённых МГД на рассмотрение в Государственную думу РФ. Председатель Московской городской думы Алексей Шапошников более подробно рассказал о некоторых из них. Так, первый законопроект предполагает внесение изменений в федеральное законодательство, чтобы окончательно закрепить право субъектов РФ на запрет розничной продажи отдельных видов алкогольной продукции. Вторым проектом закона Мосгордума предложила ввести в Уголовный кодекс РФ статью за нападение на медицинских работников при выполнении ими профессиональных обязанностей. Третий проект закона призван установить запрет на продажу вейпов несовершеннолетним.

В Хорошёво-Мневниках растят «мозги»

В московских школах создаются все условия для будущих инженеров

Создание профильных инженерных классов — часть большого образовательного проекта Правительства Москвы по формированию в московских школах единой предпрофессиональной среды. Его основная цель — предоставить каждому учащемуся возможность сформировать навыки и умения, необходимые для будущей профессии.

В выборе профессии помогут школы

Реализацию этого проекта обсудили в здании лицея №1560 на Карамышевской набережной в ходе круглого стола. В нём приняли участие мэр Москвы Сергей Собянин, директор школ и ректоры ведущих московских вузов. Столичный градоначальник поблагодарил высшие учебные заведения города, а также отметил успехи лицея №1560.

Проект «Инженерный класс в московской школе» реализуется на базе лицея №1560 уже второй год. В профильных классах обучаются 228 старшеклассников.

— Мы взаимодействуем с Московским авиационным институтом и МГТУ имени Баумана, — поде-



Сергей Собянин побывал в лицее №1560

Иногда будущие инженеры прямо на уроке совершают маленькие открытия

лилась директор лицея №1560 Ирина Жданова. — Эти вузы предоставляют нам свои базы для проведения теоретических и практических занятий. Учащиеся 10-11-х классов общаются с университетским преподавательским составом.

Есть даже атомно-силовой микроскоп

В инженерных классах лицеисты углублённо изучают математику, физику, информатику.

Посещают прикладные курсы. Для этого Правительством Москвы закуплено специальное оборудование: комплексы 3D-сканирования и моделирования, аппаратно-программный комплекс автоматизации физического эксперимента.

Ученики больше работают в группах, а сами уроки — это симбиоз разных предметов. Например, преломление света ребята изучают с точки зрения физики, а также биологии, математики, иногда прямо на уроках

совершая свои маленькие открытия.

— Сейчас в основном будущих работодателей востребованы люди, которые умеют работать в группах, творческие, быстрообучаемые, с мотивацией, владеющие основами будущей профессии, — подчёркивает Ирина Жданова. — Мы стараемся развить в ребятах эти навыки.

Итоги этой работы уже есть. В прошлом учебном году пятеро выпускников лицея получили золотые медали Правительства Москвы «За особые успехи в обучении». Лицей занял 101-е место в рейтинге лучших школ Москвы и вошёл в топ-500 лучших школ России.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Москвичи помогут убрать в парках

Общегородские субботники, которые состоятся 8 и 22 апреля, пройдут на 75 площадках в столичных парках. Москвичи смогут помочь с весенней уборкой «Сокольников», парка Горького, «Музеона», усадеб Коломенское, Царицыно и даже Московского зоопарка. В некоторых крупных парках организуют сразу несколько площадок для субботников. Например, в парке Горького можно будет поучаствовать в наведении порядка на основной территории, на Крымской набережной и на Воробьёвых горах.

Для горожан подготовят музыкальные программы, квесты, кулинарные мастер-классы и другие развлечения. Ожидается, что в мероприятиях примут участие порядка 25 тысяч человек.

«Зарядье» становится уникальным объектом

В апреле в парке «Зарядье», строящемся на месте снесённой гостиницы «Россия», начнут высаживать крупные лиственные деревья и кустарники. Уже высажены ранее 250 соснам, елям и берёзам добавятся ещё 400 деревьев. Это дубы, липы, рябины, яблони, остролистные и серебристые клёны и черёмуха.

Затем высадят цветы, ягодные культуры и многолетние травы. Всего в парке появится более 120 видов растений. Все они подобраны с учётом естественных условий четырёх природно-ландшафтных зон парка. В дикой природе повстречать все эти виды цветов и трав в одном месте практически невозможно.

Алексей Шапошников: «В экономику Москвы вкладывается больше инвестиций...»

14 марта на президентском Совете Федерации ФС РФ с докладом выступил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. Он рассказал о социально-экономическом развитии Москвы.

— Москва на сто процентов выполняет социальные обязательства за счёт наращивания экономического роста, — заявил Алексей Шапошников.

Так, в столице около 2 млн человек получают

региональную социальную доплату к пенсии, а льготой по оплате коммунальных услуг вне зависимости от нормативов потребления уже смогли воспользоваться более 1 млн человек.

Шапошников также отметил, что Москва смогла адаптироваться к негативным тенденциям, которые наблюдались в российской экономике в последние годы.

— Уже в 2015-2016 годах зафиксирована положительная динамика по



ряду показателей, — сказал председатель Мосгордумы.

Сейчас в экономику Москвы вкладывается в сопоставимых ценах на 63% больше инвестиций, чем в 2010 году.

Старые книги получают вторую жизнь

Раньше библиотеки должны были утилизировать списанные книги: сжигать их или сдавать в макулатуру. Но в марте вышел новый приказ Министерства культуры РФ, который разрешает библиотекам отдавать списанные книги читателям.

Раздавать старые книги планируется с помощью специального интернет-сервиса «Списанные книги». Здесь пользователи могут заранее забронировать понравившуюся книгу, а затем прийти в библиотеку и

бесплатно забрать её домой. Бронь будет действовать три дня. Искать книги можно как по автору или по названию, так и по библиотеке или по отрасли знания. Издания будут запрещены брать большими партиями.

— Этот приказ — результат общих усилий и библиотечного сообщества, и Департамента культуры города Москвы, и Министерства культуры Российской Федерации, а главное — самих читателей, — рассказал министр Правительства Москвы руководитель Де-

партамент культуры Александр Кибовский.

Он отметил, что благодаря этой инициативе положен конец варварской традиции уничтожения списанных книг. Тысячам экземпляров подарен шанс на новую жизнь и новое прочтение.

Кстати, москвичам однажды уже раздавали списанные книги. Это произошло в рамках прошлогодней акции «Библионочь», тогда читатели бесплатно получили 3,5 тысячи книг и периодических изданий.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Работники ЖКХ отметили профессиональный праздник

Каждый день бесперебойную работу жилищно-коммунальной службы округа обеспечивают 12 тысяч человек

Ежегодно в третье воскресенье марта свой профессиональный праздник отмечают люди, от работы которых во многом зависят красота, тепло и уют в наших домах, чистота во дворах и на улицах, состояние дорог, ухоженность придомовых территорий. Это сотрудники жилищно-коммунальной сферы и бытового обслуживания населения.

Работу коммунальщиков лёгкой не назовёшь. Не всякий готов срываться среди ночи и выезжать устранять аварию или протечку, работать на улично-дорожной сети в любых погодных условиях, часто без выходных и праздничных дней, вставать чуть свет, очищать дворы и улицы от снега или наледи, чтобы всем нам комфортно и безопасно было идти на работу.

В настоящее время на территории СЗАО функционируют восемь ГБУ «Жилищник» и ГБУ «Автомобильные дороги», на



Алексей Пашков проверяет готовность к работе сотрудников сферы ЖКХ

вооружении которых находится более 950 единиц зимней и летней уборочной техники. Ежедневно работники сферы ЖКХ обслуживают в округе 2301 дом и 2059 дворов.

Екатерина СЛЮСАРЬ

Коммунальщикам приходится срываться среди ночи, работать в любых погодных условиях



На вооружении у коммунальщиков СЗАО более 950 единиц уборочной техники

СЛОВО ПРЕФЕКТА

«Спасибо за ваш нелёгкий труд!»

С каждым годом повышаются показатели эффективности работы столичной жилищно-коммунальной отрасли. Накопленный потенциал и большая современная материально-техническая база требуют от нас более высоких результатов, которые достигаются благодаря добросовестному труду и выполнению профессионального долга сотрудниками городского

хозяйства Северо-Запада. Ваш нелёгкий ежедневный труд заслуживает глубокого уважения. В любую погоду и время года вы следите за чистотой и благоустройством округа. Желаем всем работникам жилищно-коммунального хозяйства новых успехов и достижений, здоровья, счастья и благополучия!

Префект СЗАО
Алексей Пашков

КОГО НАГРАДИЛИ

Вручили грамоты и благодарности

17 марта в префектуре вручили почётные грамоты старейшим и особо отличившимся сотрудникам жилищно-коммунального хозяйства нашего округа.

За вклад в развитие жилищно-коммунального хозяйства Северо-Западного административного округа, добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником благодарности объявлены Дмитрию Зиновкину, директору ГБУ «Жилищник района Строгино».

Почётной грамотой префекта СЗАО награждены:

Алла Гавриш, заместитель начальника управления — начальник отдела благоустройства и озеленения управления жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства префектуры СЗАО; Сергей Меркушин, первый заместитель главы управы Строгино по вопросам ЖКХ; Елена Плеханова, главный специалист отдела ЖКХИБ управы района Щукино; Сергей Проворов, водитель ГУП «Мосводосток»; Пётр Сидоров, заместитель главы управы Хорошёво-Мневники по вопросам ЖКХИБ.

Благодарность префекта СЗАО объявили:

Альберту Агаджаняну, начальнику участка ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»; Сергею Агафонову, слесарю по обслуживанию тепловых пунктов филиала №9 предприятия №6 ПАО «МОЭК»; Алексею Баринину, слесарю аварийно-восстановительных работ филиала №9 предприятия №11 ПАО «МОЭК»; Вере Дёмкиной, технику 1-й категории по содержанию и текущему ремонту многоквартирных домов ГБУ «Жилищник района Строгино»; Василию Егорову, заместителю начальника ЭГТР-2 ГУП «Мосводосток»; Натальи Колтуновой, начальнику отдела ЖКХИБ управы района Строгино; Янине Нагорняк, советнику отдела ЖКХИБ управы района Хорошёво-Мневники; Александру Скорикову, слесарю по обслуживанию тепловых пунктов филиала №9 предприятия №1 ПАО «МОЭК»; Людмиле Тимошиной, ведущему инженеру-сметчику ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»; Юрию Ярикову, слесарю по ремонту оборудования тепловых сетей филиала №9 предприятия №10 ПАО «МОЭК».

Северо-Запад готовится к ежегодному весеннему месячнику по благоустройству

Приводить в порядок дворы, дома и дороги предполагалось традиционно с 25 марта по 25 апреля. Но в связи с тёплой погодой сотрудники коммунальных служб приступили к выполнению работ, не дожидаясь намеченного срока.

В течение месяца коммунальщики приведут в порядок дворы: заново покрасят дорожные и

газонные ограждения и урны, удалят пни и сухостой, очистят газоны.

— На сегодняшний день уже промыто и отремонтировано более 1500 погонных метров газонных и порядка 500 погонных метров дорожных ограждений, — рассказал начальник управления ЖКХИБ префектуры СЗАО Эдуард Темнов. — Кроме того, от налипшей грязи и пыли

очистили свыше 13 тысяч дорожных знаков.

Детские и спортивные площадки также ожидают обновление — все объекты на них отремонтируют и заново покрасят в яркие цвета. Не забудут про дома и здания: коколы и фасады отмоют и покроют свежей краской, приведут в порядок подъезды и входные группы.

— Для проведения работ

в округе в общей сложности будет задействовано около 8 тысяч человек и 298 единиц техники, которая будет использоваться ежедневно, — отметила руководитель дирекции ЖКХ и благоустройства СЗАО Наталья Варламова.

Уже совсем скоро, 8 и 22 апреля, во всех районах СЗАО пройдут субботники.

Екатерина СЛЮСАРЬ



8 и 22 апреля во всех районах СЗАО пройдут субботники

Как добиться, чтобы автобусы ходили чаще?

В Строгине очень редко ходят автобусы №654 и №640. По 30-40 минут приходится стоять, ожидая их. Как добиться, чтобы они ходили чаще?

Наталья Андреевна,
улица Исаковского

За комментарием «СЗ» обратился в Мосгортранс. В пресс-службе ведомства сообщили, что получить консультации по работе общественного транспорта или оставить свои пожелания по улучшению транспортного обслуживания жители могут, позвонив в контакт-центр «Московского транспорта». Тел.: (495) 539-5454, 3210 («Билайн», МТС, «Мегафон», «Tele2»).

Для обращений граждан также доступна электронная форма на едином транспортном портале transport.mos.ru. Для регистрации заявки нужно кликнуть на прямоугольный значок в виде документа под названи-



Ждать автобус иногда приходится по 30-40 минут

Оставить пожелания по улучшению транспортного обслуживания можно через контакт-центр

ем «Оставить обращение» — он находится в верхнем правом углу на главной странице сайта. Затем в предложенной форме необходимо за-

полнить все графы: ввести свои контактные данные, описать проблему и прочее. Информация будет передана в Департамент транспорта и разви-

тия дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы, а также в его подведомственные организации.

Срок рассмотрения обращений — 30 дней. Заявитель сам выбирает, каким образом ему будет предоставлен ответ — через «Почту России» или по электронной почте.

Анна КРИВОШЕИНА

Проиндексируют ли пенсию инвалидам с детства?

У меня сын — инвалид с детства. Я не могу разобраться, почему его последние пенсии немного отличаются по сумме. С чем это связано? И будут ли в этом году индексировать пенсию инвалидам с детства?

Владимир Викторович,
Дубравная ул.

индексированы с февраля нынешнего года на 5,4%. С этим и связаны изменения в выплатах за последние месяцы.

По словам сотрудников ГУ ПФР №9, чтобы разобраться в своих выплатах, любой пенсионер может получить справку о размере пенсии за определённый период. Для этого нужно прийти в клиентскую службу своего района или в Управление ПФР и написать заявление, можно заказать справку и через Интернет. Когда документ подготовят, можно уточнить у специалистов ПФР, почему в том или ином месяце сумма выплат изменилась.

Марина ТРУБИЛИНА

ГУ ПФР №9 по Москве и Московской области: Московская область, Красногорский район, 69-й км МКАД, деревня Путилково, МТВК «Гринвуд», стр. 27. Тел. (498) 568-8042



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО

НА САЙТЕ WWW.SZAOPRESSA.RU

На проезде Донелайтиса может появиться новая разметка

Я инвалид. У продуктовых магазинов вдоль проезда Донелайтиса всегда много припаркованного транспорта, поэтому найти место для стоянки даже на 5-10 минут очень трудно. Считаю, что у торговых точек нужно обустроить специальные места для парковки машин, принадлежащих инвалидам.

Александр Васильевич
Дмитриев,
пр. Донелайтиса, 34

Глава управы района Южное Тушино Александр Ерохов сообщил, что в отличие от круп-

ных супермаркетов магазины на проезде Донелайтиса не имеют собственных парковок. Покупатели оставляют машины в парковочных карманах вдоль проезжей части. А за разметку улично-дорожной сети отвечает Центр организации дорожного движения Правительства Москвы (ЦОДД).

— В прошлом году это ведомство нанесло линии разметки на проезде Донелайтиса и действительно не предусматривало мест для инвалидов, — говорит Ерохов. — Со стороны районной власти мы

готовы оказать содействие в их обустройстве: этот вопрос будет вынесен нами на ближайшем заседании комиссии по безопасности дорожного движения при префектуре СЗАО.

Но в любом случае новая разметка может появиться не раньше наступления тёплой погоды, добавил глава управы.

— По регламенту все работы по благоустройству проводятся при устойчивой температуре воздуха не менее плюс 15 градусов, то есть приблизительно в апреле, — отметил он.

Анна КРИВОШЕИНА

Татьяна Кузнецова: «Благоустройства Карамышевской набережной недостаточно»

ЛЮДИ ДЕЛА

Татьяна Кузнецова уже 20 лет депутат Совета депутатов муниципального округа Хорошёво-Мневники. За это время она помогла решить не одну сотню вопросов.

— В первые годы моей работы жители чаще всего обращались с вопросами переселения. Сейчас основные предложения касаются строительства дорожных развязок, благоустройства дворовых территорий, — рассказывает Татьяна Юрьевна.

Также 20 лет назад Кузнецова возглавила территориальный центр обслуживания района Хорошёво-Мневники. А всего в системе социаль-



ной защиты она работает уже 23 года.

В настоящее время её волнуют вопросы благоустройства зон отдыха в Хорошёво-Мневниках.

— У нас сейчас осталась только бульвар Генерала Карбышева, где можно погулять с детьми. Хотелось бы, чтобы у жителей было больше возможно-

стей провести свой досуг на свежем воздухе. Например, в ближайшее время будут благоустраивать Карамышевскую набережную, но этого недостаточно. Неплохо было бы создать уютные парковые зоны вблизи домов, — считает Татьяна Кузнецова.

Ольга МАЛЫХИНА



Новая разметка на проезде Донелайтиса может появиться, когда установится тёплая погода

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU

Подальше от компьютера и телевизора

Куда в СЗАО можно сходить в весенние каникулы

Окончание.
Начало на стр. 1

Мастер-класс и кино

Как создать своими руками мягкие игрушки, покажут педагоги дома культуры «Берендей». Мастер-класс пройдёт **29 марта** по адресу: просп. Маршала Жукова, 76. Начало в 17.00. Возраст участников — от 7 лет. Вход свободный.

Каждый день с **31 марта по 7 апреля** с 11.00 до 13.00 в клубе «Феникс» на Карамышевской набережной, 6, будут проходить мастер-классы «Лаборатория смеха».

Организаторы подготовили увлекательные занятия, которые пока держат в секрете.

А в первый апрельский день в 16.00 в театре «Лица» на улице Живописной в рамках проекта «Киноклуб Большой Москвы» состоится показ фильма «Русалка». Главная героиня Али-

са — хроническая неудачница. Но в одном ей сказочно повезло: Алиса умеет говорить с морем и обладает даром влиять на происходящие в мире события. Достигнув восемнадцатилетия, Алиса решает попытаться счастья в Москве. В столице Алису поджидают новые неприятности и первая в жизни влюблённость без взаимности.

Вход для зрителей свободный.

31 марта в строгинском «Эквалайсе» подростки узнают, как стать интересным собеседником. Встреча начнётся в 19.00. Участие бесплатное.

На Карамышевской набережной будут проходить мастер-классы «Лаборатория смеха»

Выставки и концерт

Приобщиться к прекрасному предлагают в клубе «Атом». Здесь, на улице Маршала Тухачевского, с **12 по 31 марта** с 10.00 до 21.00 проходит выстав-

ка художественных работ «Пастельная симфония» Анны Махотиной.

В экспозиции представлено около 50 пейзажных работ в технике пастель, написанных в течение последних 20 лет. В их основе — впечатления художницы от природы.

26 марта в 15.00 посетителей приглашают на концерт вокального коллектива Vivavoce. Он выступит с программой «Пути романтизма. Романтическая зарубежная опера». Для зрителей прозвучит музыка Джузеппе Верди, Винченцо Беллини, Ференца Листа, Франца Шуберта, Роберта Шумана и композиторов «Могучей кучки» в исполнении Евгении Малеевой, Владимира Родинцева, Галины Перфильевой и Натальи Кольцовой.

С **2 по 21 апреля** в клубе пройдёт выставка художественных работ «Исповедь странника» Елены Ларичевой. Здесь будут представлены пейзажи, созданные после путешествий по России и за рубежом. Техники разные: масло, акварель, пастель, акрил и даже темпера.

Вход на выставки и концерт свободный.

Адрес: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2.

Ольга МАЛЫХИНА



Смотреть фильмы интереснее в кинотеатре

Фотобанк Лори



По субботам старшеклассники бывают в ведущих вузах Москвы

Школьники из Куркина получают профильное образование рядом с домом

В школе №1298 реализуется уникальный проект «Профиль Куркино». Он был создан для того, чтобы старшеклассники района могли получать качественное профильное образование вблизи от дома. Согласно концепции проекта учебные по каждому из профилей проходит на базе одной из школ-участниц. То есть все старшеклассники из разных куркинских школ, выбравшие какое-либо общее направление, обучаются по профильным предметам совместно. Для работы в таких классах отбираются наиболее профессиональные и талантливые педагоги-предметники.

— В связи с тем что наш район ещё совсем молодой, традиции преподавания профильных предметов в наших школах окончательно не сложились, — рассказывает директор школы №1298 депутат Мосгордумы Ольга Ярославская. — Поэтому случается, что учащиеся старших классов переходят в другие школы, более опытные в этом плане. С появлением «Профиля Куркино» ситуация, безусловно, будет меняться в лучшую сторону, и мы уже видим первые результаты.

Директор школы надеется, что «Профиль Куркино» в дальнейшем станет знаком качества, узнаваемой образовательной маркой и даже куркинским брендом.

Проект сотрудничает с ведущими производственными предприятиями и вузами столицы. Школьники специально освободили от уроков по субботам: этот день отведён под так называемый университетский компонент по каждому из профилей. Куркинские старшеклассники уже освоились в ведущих вузах Москвы: например, на факультете фундаментальной медицины МГУ, в НИУ «МИЭТ», НИУ «МГСУ».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Школа №1298 объявляет набор в 10-е классы проекта «Профиль Куркино» по следующим профилям: технологический, социально-экономический, естественно-научный, архитектурный, гуманитарный. Подробная информация о порядке проведения вступительного тестирования на сайте profilkurkino.ru и по тел. **8-926-392-2082**. Первая волна тестирования пройдёт **25 марта** в 10.00 в ГБОУ «Школа №1298» (ул. Юровская, 97). Необходима предварительная запись по вышеупомянутому телефону.

WWW.SZAOPRESSA.RU



Заходи,
не стесняйся

Financial BROKER

В МАРТЕ ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ +0,8%!

Инвестиции с доходностью

В рамках программы «Стратегия успеха+» до 25% годовых

8 (495) 181-0-181

Позвоните и получите бесплатную консультацию!

www.mfo-finbroc.ru

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 № 001603045007653, ОГРН 1077757714913. Юридический адрес: 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 1500000 рублей с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. **В течение 8 рабочих дней после 08.03.2017. При оформлении договора займа срок действия договора — до 29.03.2017. Подробную информацию об остальных условиях договора займа и страхования уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: пн-пт: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5, стр. 1, офис А-603

Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315

Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

Братиславская Мячковский бульвар, д. 1

Тушинская ул. Вишнёвая, д. 9, корп. 1, офис 511

Сокол Ленинградский проспект, д. 74А

Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3

Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, офис 47

60 лет под парусом

Чемпионка СССР тренирует юных яхтсменов в Строгине

Мастер спорта СССР, чемпионка СССР по парусному спорту Светлана Кротова отметила 75-летний юбилей. Сегодня заслуженный тренер России руководит отделением парусного спорта в спортшколе №26 в Строгине.

О своей любви к яхтам она рассказала корреспонденту «СЗ».

Сначала ходила на «Ерше»

— Мой отец работал в ЦК комсомола. После войны поехал восстанавливать «Артек». И мы всей семьёй попали к морю. Мне было всего три года, и я влюбилась в морскую стихию. В 1949 году пришло время идти в школу, и тогда мама увезла меня в Москву. Мы жили рядом с Центральным спортивным клубом Военно-морского флота — ЦСК ВМФ. Когда был набор в спортшколу парусного спорта ЦСК, я, конечно, ринулась туда. Но было возрастное ограничение — с 14 лет. В общем, на яхте я оказалась только в 1956 году. Сначала на «Ерше» ходила, потом на МК — «эмке», — рассказывает Светлана Кротова.

На призовые купила зимнее пальто

— Я занималась у Марины Синягиной, была шкотовой в её команде. В 1959 году мы даже стали чемпионами СССР. Тогда мне было всего 17 лет. Но мне хоте-

лось рулить самой. Поэтому я вскоре ушла в свободное плавание, — добавляет Светлана Николаевна.

На первые призовые деньги после чемпионата Светлана Кротова купила себе зимнее пальто.

На соревнованиях Кротова часто переворачивалась: лодки были большими, и сил не хватало, чтобы ими управлять. Однажды она решила: если снова перевернется, то уйдёт из парусного спорта. Но не перевернулась (видно, бог Нептун хранил). Вот и задержалась под парусами почти на 60 лет.

Запрещали брать девочек

Светлана Николаевна окончила пединститут по специальности «преподаватель русского языка и литературы». Но свою жизнь она связала с тренерской работой. Начиная в «Спартаке», затем работала в «Воднике». В 1973 году она стала инструктором-методистом в спортивном комбинате «Октябрь», а затем в спортшколе парусного спорта ЦСК ВМФ.

— Когда я пришла работать в ЦСК ВМФ, женский парусный спорт практически перестал существовать. И мне запретили брать девочек, — рассказывает Светлана Кротова.

Дело в том, что в те годы не было специальных непромокаемых костюмов, и женщины часто заболели. Бывали случаи, что расплатой за занятия этим спортом ста-

Светлана Кротова и сейчас занимается любимым делом



Раньше женщины часто заболели, вплоть до бесплодия. Но сейчас избежать этого помогают гидрокостюмы

новилось бесплодие. Но неприятности со здоровьем Светлану Николаевну миновали: у неё двое взрослых сыновей, которые, к слову, также ходили под парусом.

— Это сейчас лодки небольшие и манёвренные, а у спортсменов есть гидрокостюмы, — говорит Кротова.

В 1976 году она организовала детскую секцию в ЦВСК «Аврора»

(ЦСФиС), где работала до 1992 года.

Не смогла работать в бассейне

— В 1990-х годах многие спортшколы закрыли, и я устроилась на работу в бассейн «Октябрь» дежурным инструктором. Но я привыкла к простору, а в бассейне очень душно и тесно, — расска-

НА ЗАМЕТКУ

Как записаться

Записаться в спортшколу можно в любое время года в разделе «Услуги и сервисы» на портале mos.ru. В отделение парусного спорта принимают детей в возрасте от 9 до 14 лет. Занятия проводятся бесплатно.

Справки по тел. (495) 681-0148.

Адрес секции парусного спорта: Строгинское ш., вл. 4

зывает Светлана Кротова.

В 1996 году Светлана Николаевна организовала детскую парусную секцию на водной базе «Строгино».

— Однажды в Строгине я увидела на воде небольшие лодочки и отправилась на разведку. Так познакомилась с Василием Бессоновым, который занимался сёрфингом. Он смог организовать маленький клуб. Там было четыре яхты «Оптимист». Был и свой тренер. Но тренер ещё тот: ребята на воде на «Оптимистах» толкаются, а он на берегу книжки читает. Я попросилась работать на лето, и Вася меня взял. Несмотря на все сложности и перемены, мы уцелели. Теперь наш клуб — это спортивная школа №26 Москомспорта, — добавляет она.

Сейчас Светлана Кротова тренирует детей в возрасте от девяти лет. Многие её воспитанники неоднократно становились чемпионами России и Европы. Есть даже чемпион мира по парусному спорту.

А тренер и сама до сих пор гоняет под парусами. Ольга МАЛЫХИНА

Жители Строгина приглашаются на бесплатные тренировки

Спортивно-досуговый клуб «Строгино Плюс» приглашает строгинцев на бесплатные тренировки. На базе клуба работает множество спортивных секций для жителей всех возрастов, включая лиц с ограниченными физическими возможностями здоровья.

Основные направления работы клуба: футбол и мини-футбол, дартс, хоккей, флорбол, баскетбол/стритбол, армрестлинг, лыжи, шашки и шахматы, настольный теннис, волейбол, бадминтон, новус, петанк, фитнес.

Все занятия проходят бесплатно, их проводят профессиональные тренеры. Инвентарь и спортивная амуниция предоставляются безвозмездно.

Адрес СДК «Строгино Плюс»: ул. Маршала Каткуова, 19-1. Тел. (495) 757-7958. Подробнее о клубе и работе секций можно узнать на сайте строгино.рф.

В районе 15 спортивных площадок. Это катки, футбольные и баскетбольные площадки, хоккейные коробки и воркаут-зоны. Они работают ежедневно с 9.00 до 23.00. Адреса площадок представлены на сайте [управы strogino.mos.ru](http://управы.strogino.mos.ru).

На территории района работают спортивные центры, где готовят профессиональных спортсменов: дворец спорта «Янтарь» (ул. Маршала Каткуова, 22), футбольный клуб «Строгино» (ул. Маршала Каткуова, 26), центр спорта и образования «Самбо-70» (ул. Кулакова, 15-2), спортивная школа №26 (ул. Твардовского, 16), физкультурно-оздоровительный комплекс «Комета» (Строгинский бул., 3-1).

Анна КРИВОШЕИНА

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru
000 «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до **21%** ГОДОВЫХ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
- СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

тариф	проценты
доходный	15%
новогодний	18%
пенсионный	21%

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК КОМПЬЮТЕР И ТЕЛЕВИЗОР

8(495)225-85-23 8(499)753-53-77 www.finrazvitie.com
м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4

Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СПО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Срок акции с 01.02.17 по 31.03.17. РЕКЛАМА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.SZAOPRESSA.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
Интернет-магазин рекламы
orzbu.ru

Пейте, дяди, молоко

Пять вопросов о том, как сохранить мужскую силу и желание

Здоровье, настроение, успехи во многом зависят от качества интимной жизни. На несколько вопросов о мужском здоровье мы попросили ответить **Александра Абдулхамидова**, врача высшей категории Федерального медицинского биофизического центра им. А.И.Бурназяна.



1 Каковы главные враги мужчин?

Малоподвижный образ жизни и лишний вес — враги половой активности. У мужчины, талия которого достигла 94 сантиметров, есть все основания для беспокойства: женские половые гормоны у него начинают преобладать над мужскими.

Чтобы исправить ситуацию, необходимо ввести соответствующие коррективы: снизить калорийность питания и, конечно, больше двигаться. Людям, проводящим много времени за компьютером, необходимо через каждые 40 минут делать разминку.

Хороши для мужчин такие виды спорта, как футбол, баскетбол, хоккей (без травматизма). Это значительно лучше, чем в боксёрском зале бить по груше в одиночку.

Большие дозы алкоголя, регулярное курение плохо влияют на сердечно-сосудистую систему. Разрушаются стенки сосудов, в том числе в половом органе, что влечёт за собой развитие эрективной дисфункции.

2 Чем питаться?

Человек по своей природе хищник. И употребление в пищу мяса, яиц, рыбы, молока для здорового мужчины естественно. Эти продукты повышают уровень тестостерона. Доказано, что у вегетарианцев половое влечение снижено. В умеренном количестве и для мужчин, и для женщин полезен тёмный шоколад. Он содержит фенилэтиламин и серотонин, которые поднимают настро-

У мужчины с большой талией женские половые гормоны начинают преобладать

ние и благотворно влияют на либидо. А такие продукты, как чеснок, бананы, брокколи, мёд, содержащие калий, магний, цинк, улучшают качество эрекции.

3 Как связаны витамин D и тестостерон?

Недостаток витамина D напрямую связан с

Чтобы поддержать МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЕЗНО:

- больше двигаться
- играть в футбол, баскетбол, хоккей
- употреблять в пищу мясо, яйца, рыбу, молоко, чеснок, бананы, брокколи, мёд
- чаще бывать на солнце

ВРЕДНО:

- слишком калорийное питание
- большое количество алкоголя
- регулярное курение
- принимать лекарственные препараты

низким уровнем тестостерона, а значит, и с более низким либидо. Летом уровень тестостерона у мужчин повышается. Не зря же витамин D называют витамином солнца. Сравните поведение людей, которые безвылазно живут в больших городах, да ещё в северных широтах, и южан. И вам сразу всё станет ясно. Тем, кто не имеет возможности

проводить много времени на солнце, можно посоветовать налегать на морскую рыбу типа трески, пикши.

4 Вреден ли интим пожилым?

Верхней возрастной границы для занятия сексом не существует. Если есть желание, почему бы и нет? Те здоровые семейные пары, которые регулярно

занимаются сексом, позже стареют, более молодо выглядят. К тому же секс — это полезная нагрузка на сердечно-сосудистую систему.

Современная медицина способна вернуть эрекцию любому мужчине, несмотря на его возраст. В нашем институте уже давно делают операции по фаллопротезированию. После этого мужчины возвращаются к полноценной жизни.

5 Надо ли употреблять лекарства?

Лекарственные препараты типа «Виагры» принимать можно только по назначению врача, который изучит проблему, выявит причину расстройства. Пациентам до 50 лет такие препараты, как правило, не рекомендуют. Дело в том, что у довольно молодых людей их употребление может вызвать психологическое привыкание.

Ирина МИХАЙЛОВА

Прокурор СЗАО провёл приём людей с ограниченными возможностями здоровья

15 марта Прокуратура СЗАО провела приём людей с ограниченными возможностями здоровья. Это происходило в помещении территориального центра социального обслуживания «Тушино».

Приём проводил прокурор округа Роман Никифоров. С различными вопросами к нему обратились девять человек. Озвученные на приёме проблемы связаны с ока-

занием квалифицированной медицинской помощи, с передвижением людей с ограниченными возможностями по зрению, с получением льгот и др.

Все обращения граждан записаны, по ним организованы проверки.

Учитывая положительные отзывы инвалидов об этом мероприятии, организация личных приёмов будет продолжена на регулярной основе.



Теперь подобные встречи будут проходить регулярно

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU

ПРОИСШЕСТВИЯ

Пресекли кражи в Хорошёво-Мневниках

Полицейские задержали подозреваемого в серии краж, промышлявшего в Хорошёво-Мневниках. Предметом преступного интереса подозреваемого жителя Западного округа становились ценные вещи в автомобилях, припаркованных на неохраняемых стоянках. Установлена причастность задержанного к трём аналогичным эпизодам преступной деятельности. Общій ущерб автовладельцам превысил 84 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело.

Изъяли крупную партию гашиша в Щукине

В ходе оперативных мероприятий сотрудники уголовного розыска в районе Щукино задержали жителя столицы, а также ещё трёх драгдилеров из разных регионов России. В ходе личного досмотра у злоумышленников была обнаружена партия наркотиков — свёртки с гашишем массой 300 г. В ходе обыска по временному адресу места жительства одного из задержанных были найдены ещё 24 плитки растительного наркотика общей массой около 2 кг. Возбуждено уголовное дело.

Щукинские аптекари привлечены к ответственности

В ходе проверки Хорошёвская прокуратура выявила, что фармацевты на улице Маршала Василевского свободно продают сильнодействующие лекарства. В аптеке ЗАО «Славянинь» без труда и без рецепта можно купить «Тропикамид» и «Лирику» — препараты, которые при использовании не по назначению обладают психотропным действием. Прокуратура возбудила в отношении фармацевтической организации административное дело. В настоящее время нарушения устранены.

Анна САХАРОВА
По информации
Хорошёвской межрайонной
прокуратуры

Чаще всего приходится раскрывать кражи

Эти преступления в районе Строгино — самые распространённые

ОМВД района Строгино по итогам работы в 2016 году стало лучшим в округе и третьим в Москве. Таких результатов его сотрудникам удалось добиться благодаря высокой раскрываемости преступлений. О том, что творят преступники и что удаётся сделать полицейским, рассказал начальник ОВД Строгино полковник полиции Олег Зверев.

Ссоры с летальным исходом

В трамвае ехали 11 января двое мужчин. Один молодой и спортивный, второй — в годах. Оба вышли на одной остановке. И — вроде бы ни с того ни с сего — молодой несколько раз ударил пожилого в лицо. Тот скончался.

— Мы смотрели камеры, погибший вёл себя спокойно. Что не понравилось парню — непонятно, — говорит Зверев.

После того как нападавшему сказали, что жертва скончалась, он пришёл в ужас.

— Если б он знал, чем всё кончится, никогда не ввязался, но уже поздно. Человек умер. А парню светит довольно большой срок за «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлёкшее смерть», — вспоминает Зверев.

Как рассказал полковник, такое случается часто.



Если машину захотят угнать, сделают это обязательно. На угон требуется 10-30 секунд

— У меня были сутки, за которые произошло три почти одинаковых случая: люди выходили из машины, началась драка, один-два удара и... два трупа, один с тяжёлыми повреждениями, — говорит он. — Люди разучились общаться, считают, что всё надо решать кулаками. А

умирают и от одного удара — неизвестно, куда упадёшь, какое у человека здоровье.

Впрочем, чтобы получить срок за драку, не обязательно кого-то убить.

— Очень часто бывает перелом челюсти или носа со смещением. Это тоже статья и срок до трёх лет, — говорит полковник.

Простые кражи совершают профессионалы

25 января в районе задержали борсеточников.

— Один был из Грузии, другой из Абхазии, они устраивали мелкие ДТП. Когда водитель выходил из машины поговорить, их сообщники похищали сумки с задних сидений, —

рассказывает Олег Зверев.

Это так называемые простые кражи — по словам полковника, наиболее часто встречающиеся преступления.

— Например, приезжаете с работы домой, а кошелек пропал. Вы не знаете, где и как это случилось, — поясняет он термин.

Из полутора тысяч преступлений прошлого года таких краж было 600. Раскрывать их крайне сложно.

— Карманники — профессионалы. И часто это приезжие из других регионов, наворуют — и уезжают обратно, — говорит полковник. — Приходится прорабатывать маршруты общественного транспорта, торговые центры, выяснять, кто обокраденному за-

помнился, кто придвинулся, кто отвлек внимание...

КСТАТИ

Находят по камерам

Множество преступлений раскрывается именно благодаря видеокерам — они охватывают почти весь город.

Бывают случаи, когда вор выходит из квартиры, его провожают через всю Москву до места жительства, потом приезжают и задерживают.

Угонщики рвутся в Подмосковье

В прошлом году произошло 44 угона. Последней 18 декабря украли «Киа Спортейдж». Вскоре угонщики предстанут перед судом.

— Если машину захотят угнать, сделают это обязательно. Специалисты есть разные. Техника и навыки некоторых угонщиков — профессиональные, — говорит Зверев. — На угон машины требуется 10-30 секунд.

Большинство угонщиков сразу пытаются уехать в область — там другие камеры. Тем не менее многих ловят.

— Помогают камеры плюс талант и интуиция сотрудников ППС и уголовного розыска, — говорит Зверев.

Сейчас суда ждут две группы таких «профи».

Алёна КАЛАБУХОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Печное топливо вместо качественного бензина

Даже на АЗС с именем можно нарваться на фальсификат

На каких АЗС продают некачественное топливо? Распространён ли недолив? Этими вопросами задались активисты межрегиональной общественной организации «Авто-Мото Ассоциация» Алексей Носов и Владимир Кириллов, которые отправились из Новосибирска в автопробег, тестируя по пути бензин и дизельное топливо в десятках городов России. Находясь проездом в Москве, они дали пресс-конференцию на площадке информгентства «НСН».

Топливо для котельной

Активисты рассказали, как проверяли заправки в Москве и Подмосковье. Для контроля точного количества отпущенного топлива пользовались специальным мерником: ребята всюду берут его с собой в багажнике. Пробы затем отправили на анализ в лабораторию.

В целом АЗС Московского региона показали неплохие результаты. Но были и исключения. В Подмосковье, на Ленинградке, по которой часто ездят жители СЗАО, парни обнаружили неподалёку друг от друга сразу две АЗС, где нарушения были просто вопиющими! Хотя заправки принадлежали разным организациям, химсостав топлива на них оказался похожим. На обеих АЗС в бензине содержание серы превышало норму в 10 с лишним раз, в дизельном топли-



Активисты отправляли пробы топлива на анализ

ве — более чем в 50 раз. — Это колоссальное завышение! — сказал Алексей Носов. — Вместо дизельного топлива нам продали чистый «печник» — печное, или котельное, топливо.

Штраф их не пугает

Топливо такого качества обычно производят на небольших нефтеперерабатывающих заводах в качестве судового или котельного. Стоит оно значительно дешевле автомобильного «дизеля». Поэтому иногда его закупают недобросовестные владельцы АЗС. За такие манипуляции можно схлопотать штраф от 100 до 300 тыс. рублей. Но, видать, полученная прибыль гораздо выше, ведь качество топлива на некоторых АЗС не меняется.

Вообще, пробег пока-

Как правило, «нехорошие» заправки работают не в Москве, а на загруженных трассах между городами

зал, что нарушений больше именно по «дизелю»: вопросы возникают по 50-60% образцов, в то время как по бензину их доля около 40%. Как правило, «нехорошие» заправки работают не в Москве или других крупных городах, а на загруженных трассах между городами.

Куда жаловаться

Если машина после заправки отказывается нормально ехать, Носов советует обращаться в Росстандарт или в прокуратуру. В заявлении опишите ситуацию, укажите точный

адрес и название АЗС, дату и время заправки, приложите кассовый чек. Заправку должны проверить и принять меры. Но ущерб, нанесённый машине, возместить нелегко.

— Очень трудно доказать, что ущерб нанесён именно этим топливом, а не другим, — говорит он.

Соблюдайте «заправочную гигиену!»

О том, чтобы не запороть мотор, Алексей Носов советует водителям позаботиться заранее, соблюдая «заправочную гигиену»,

что делать, если нужно заправиться, скажем, по пути на дачу, а проверенную заправку вы уже проехали? Носов советует, во-первых, выбрать заправку с логотипом знакомой вам ВИНК, а во-вторых, убедиться, что АЗС действительно принадлежит сети, название которой указано на вывеске. Полное название организации есть в регистрационном документе, копия которого должна висеть возле окошечка либо на информационном стенде внутри помещения (если при заправке есть магазин или кафе).

Василий ИВАНОВ

ДТП

Столкнулись на улице Генерала Белобородова

Утром 7 марта на улице Генерала Белобородова «Мерседес», выезжавший из двора дома 27, столкнулся с рейсовым автобусом 267-го маршрута (8-й микрорайон Митина — метро «Планерная»), который двигался от улицы Рословки в сторону Дубравной. Пострадала при этом 25-летняя водитель «Мерседеса». Скорая отвезла её в больницу с травмой головы.

Попал под «Тойоту» на Путиловском шоссе

9 марта в первом часу ночи мужчина попытался перейти Путиловское шоссе в не предназначенном для этого месте около дома 6. Его сбил автомобиль «Тойота Ленд Крузер 100», который двигался со стороны 1-го Митинского переулка в направлении Молодёжной улицы. Пешеход пострадал серьёзно: с открытой черепно-мозговой травмой его доставили в 67-ю горбольницу.

Упал с мотоцикла на Строительном проезде

14 марта в начале десятого вечера 44-летний мотоциклист на чоппере «Ямаха Стратолайнер» ехал по Строительному проезду со стороны Сходненской в направлении Походного проезда. Возле дома 5 он не справился с управлением, и мотоцикл опрокинулся. В результате скорая помощь увезла мотоциклиста в больницу им. Боткина с сотрясением мозга и ушибом виска. Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

В СЗАО в каникулы проведут рейд «ГИБДД в защиту детей»

Чтобы снизить детский травматизм на дорогах, с 27 марта по 2 апреля ГИБДД организует в Москве традиционное профилактическое мероприятие «ГИБДД в защиту детей», приуроченное к весенним каникулам. На Северо-Западе столицы его проводят сотрудники ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО и 2-го батальона 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе, обслуживающего участок МКАД, прилегающий к нашему

округу. Инспекторы напоминают: в это время водителям нужно проявлять к детям максимум внимания и предупредительности!

В ходе рейда уделят особое внимание не только пешеходам-детям, но и взрослым, переходящим дорогу с детьми. Взрослому пешеходу за нарушение ПДД грозит штраф 500 рублей.

Кроме того, будут активно проверять, соблю-

дают ли водители правила перевозки юных пассажиров, за нарушение которых предусмотрен штраф 3 тыс. рублей. Кстати, в ходе последнего мероприятия «Ваш пассажир — ребёнок», проведённого сотрудниками 2-го батальона 1-го СП ДПС, только за один день 11 марта было выявлено 30 нарушений.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО, 2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ) ВС №4349

до 20% годовых*

Пенсионерам +0,5%*

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

6 лет на рынке

АДРЕСА ОФИСОВ:

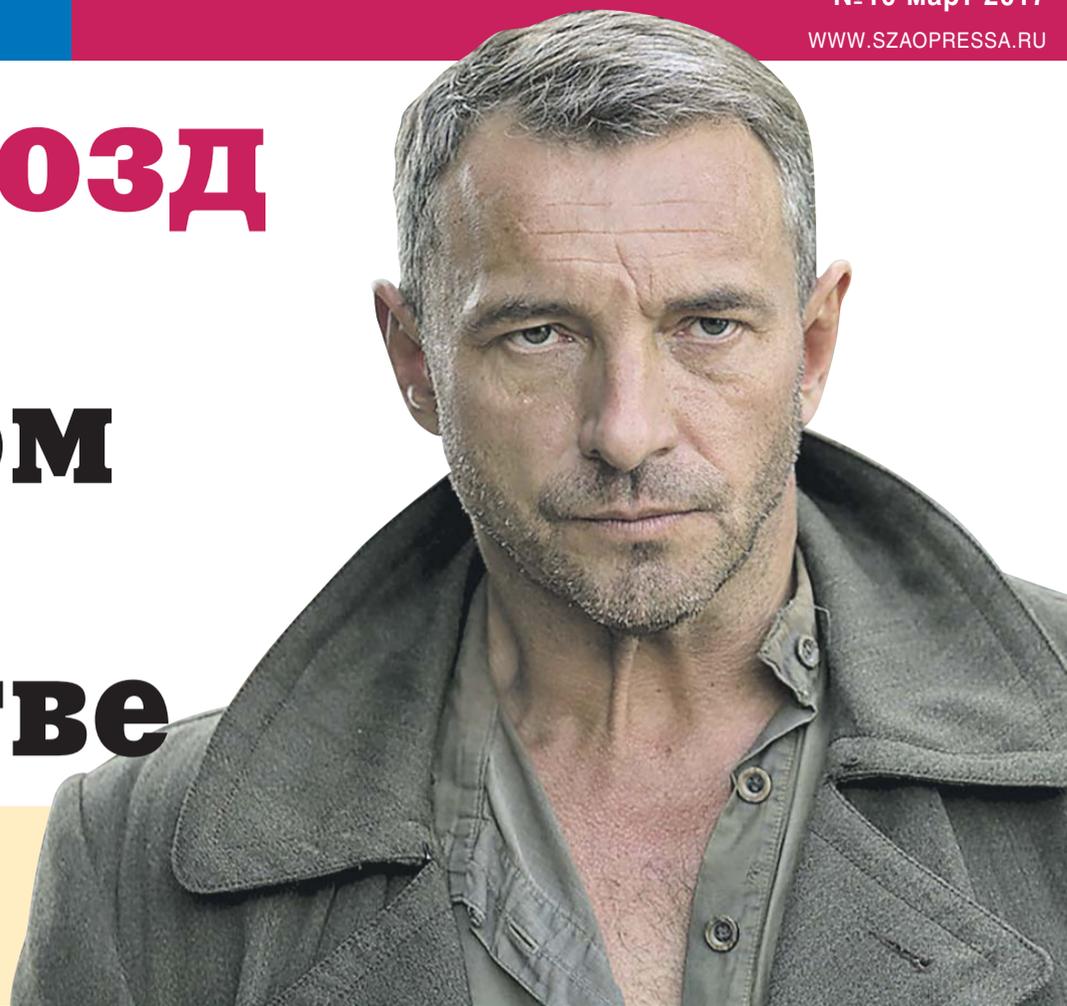
- ПАРК КУЛЬТУРЫ ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
- НОВОГИРЕЕВО Свободный проспект, д. 37/18
- БИБИРЕВО ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315

В МАРТЕ ВСЕМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРКИ!***

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключённых по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 16,3% до 20% годовых) Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 20% ***Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах и сроках проведения акции уточняйте на сайте www.srvk-coop.ru или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 31.03.2017. Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

Максим Дрозд загорает в Серебряном Бору в одиночестве



Актёр, снявшийся в популярных сериалах, рассказал об одесском детстве и о своём отношении к профессии

Щелую неделю он не сходил с экрана ТВ в фильме «Штрафник-2». Потом зрители увидели его в сериале «Мурка», где он сыграл одного из главных героев.

Максим Дрозд не любит слово «брутальный», но все его герои устрашающе, супермужественны. В его фильмографии есть не только такие роли, но и работы в лентах «Какая чудная игра» Тодоровского, «Ликвидация» Урсуляка, «Охота на пиранию» Андрея Кавуна.

Он родился в Одессе, его отец — народный артист Украины Георгий Дрозд. В карьере самого Максима был десятилетний перерыв. На вопрос: «Что вы делали все это время?» актёр отвечает: «Познавал мир».

В детстве был очень хорошим

— Максим, вы умеете говорить с одесским акцентом?

— Я внутри себя с ним никогда и не расставался. — Расскажите о детстве. Это правда, что оно прошло на «блатной» Шулявке?

— Неправда. В Киеве прошла юность. А детство моё было одесское, голодное и весёлое. В Одессе приняты застолья, я помню, что дома всегда были какие-то гости или я с родителями постоянно оказывался в гостях. Помню кабачковую икру, фаршированные перцы и пляж Аркадия, на котором мы проводили лето. Целый день бегали по пирсу и ныряли. В то время ещё можно было приехать туда с «закидушкой» — это такая леска с грузом — и за день поймать семь бычков. А можно было «нарвать» мидий, развести костёр,

положить их на лист железа и поджарить...

— Вы пишете, что были шибутным мальчиком, не домашним.

— Это я в 16-18 лет таким стал, а в детстве был очень хорошим ребёнком.

— Я, когда вчера к вам собиралась, говорила редактору: «Посмотрела фото этого человека — боюсь! Вы должны дать мне премию за мужество, что я отважилась к нему идти».

— Да вы что! Я самый сострадательный человек на свете, рождённый 11 марта. Я добрый и люблю птиц и животных.

— Максим, а это правда, что вас видели у нас в Серебряном Бору?

— Бывает, приезжаю... Сербор — прекрасное место, но его просто заволокли и затоптала огромная Москва. Я иногда приезжаю туда летом, чтобы забиться в уголок и облечиться московским радиоактивным солнцем.

Родители не успевали меня контролировать: я «ускользал»

— Плаваете?

— Плавать там страшно, но окунуться можно. Хорошее место, но маленькое для такого города.

— Один бываете или с друзьями?

— Друзья мои чаще бывают в Майами, чем в Серебряном Бору, так что я их к этому путешествию не привлекаю.

Драки, портвейн, девочки...

— Ваш папа был известным человеком, народным артистом Украины. В советское время такая семья считалась номенклатурной, а её дети — золотой молодёжью.

— Я помню, папу всегда

что-то окружало такое... Но меня тянуло в сторону. — В сторону улиц?

— Уличной романтики. Родители не успевали меня контролировать: поскольку они всегда были заняты, я «ускользал». Это было плохо и могло привести к трагедии, к совершенно другому разрешению моей жизни. Уклад в семье, конечно, был, но... Я уходил в школу, когда родители ещё спали, а когда они приходили после спектакля, я уже спал. После школы уезжал на тренировку, потом приходил и делал вид, что делаю уроки. А затем опять уходил. В школу... Там был

школьный двор, а был — «зашкольный». И вот он-то интересовал меня больше всего.

— Боюсь спросить, что же там было?

— Дискотеки, драки, портвейн, девочки. Девочки, портвейн, драки...

Сразил Табакова «Убийцами»

— Вы кандидат в мастера спорта по боксу. С самого начала хотели быть актёром?

— Упаси боже! Меня Господь по жизни ведёт, и я уж полагаюсь на него. Не понимаю, правда, как он привёл меня в Школу-студию МХАТ, но у меня в жизни много чудес... Роман Виктюк ставил в Киеве спектакль с папой. А я к тому времени размышлял: «Всё равно ничего в жизни не умею — так, может, мне в театральные пойти?» В общем, папа попро-

ТРК «Щука»

м. «Щукинская»,
ул. Щукинская, д. 42
(495) 229-97-49

ТЦ «Авиопарк»

м. «Аэропорт»,
Ходынский бульвар, д. 4
(495) 730-31-61

ТРЦ «Калейдоскоп» NEW*

м. «Сходненская»,
ул. Сходненская, д. 56
(495) 730-41-33

www.leonardo.ru

- живопись
- рисунок
- вышивка
- вязание
- пэчворк
- лепка
- роспись
- декупаж
- квиллинг
- скрапбукинг
- настольные игры

Леонардо®

хобби-гипермаркет

ДЕКОР • РУКОДЕЛИЕ • ТВОРЧЕСТВО

* - НОВЫЙ
ЗАО «Планета увлечений», ОГРН: 1077761771537, Адрес: 105554, г. Москва, ул. 11-я Парковая, д. 9/35

сил его меня послушать. Я прочёл прозу, которую то ли выучил, то ли посмотрел в театре, — Карамазова из Достоевского и Подсекальникова из пьесы «Убийцы» Эрдмана. Такой «кутёжно-разгульный» монолог. Виктюк послушал и говорит: «Пусть поступает». Я приехал в Москву легко и нагло, практически не готовясь. Больше даже не поступить в институт, а просто посмотреть столицу. Мне она дико понравилась. Особенно Тверская улица, все эти проходы, соединяющие Камергерский переулочек — Щепкинское училище — через Столешников и Большую Никитскую с ГИТИСом, а оттуда по Кисловскому переулочку, через Арбат — к Шуке. Мы поступали сразу везде и ходили ту-

да-сюда. Я не поступил и пошёл в армию. Только не спрашивайте, где я служил: рассказывать про спецназ и спорт больше не могу. Я помню ту Москву, как смотрел на красивый «Метрополь», как она мне казалась гигантской... Была в этом городе загадка, манившая меня. — Как всё-таки поступили в институт?

— Я попал в вооружённые силы, служил в разведроту. Предложений остаться там было много, но я всё-таки решил быть актёром и приехал в Москву. Пришёл во МХАТ на второй тур. У входа меня встречает Авангард Леонтьев — он набирал курс в том году — и спрашивает: «Учиться хочешь?» — «Хочу». — «Завтра в двенадцать будь здесь». Я нарядился: по Москве много

слухов ходило, как люди поступают, — но пришёл. Подъезжает оранжевая «семёрка». Сажусь. Едем час, едем полтора. Я нарядился ещё больше, а Гарик — Авангард Леонтьев, видимо, удовольствие получил от моей растерянности. Приезжаем в какую-то больницу у МКАД, и он говорит: «Посиди здесь минуточку». Затем возвращается: «Заходи». Вхожу, а там в палате Олег Табаков: «Поступаешь? Ну, читай». Я снова прочёл «Убийц», вышел. А Гарик выходит ко мне от Табакова со словами: «Ну всё, учиться будешь».

— А правда, что он вас постоянно отчислял за хулиганство, а потом восстанавливал?

— Забудьте это слово. Нас неохотно отпустили сниматься в кино, а на первой роли в фильме



Кадр из сериала «Штрафник»



Максим Дрозд и Анна Ардова в спектакле «Женатый, но живой»

На первой роли в фильме «Афганец» сломал ногу

«Афганец» я сломал ногу. Прихожу в институт на костюмах, навстречу Авангард Леонтьев. Видит меня и говорит: «Всё. Отчислен». И выходит приказ о моём отчислении: мне первая роль в курсовом спектакле «подъезжает», а я хромаю и в гипсе. Меня отчисляли ещё 15 раз. За травмы.

Актёрство — лекарство от скуки

— Вы уже месяц не ходите с экрана телевизора — это то, чего хотели, когда были студентом?

— Недавно разговаривал с самым востребованным артистом России. Был чей-то день рождения, мы сидели за столом, но мне интереснее было задавать ему вопросы о профессии: хо-

тел проверить свои ощущения в роли. Я ему: «Ты извини, что я тебя грузю рабочими моментами». А он: «Да ты чего! Это же моя жизнь, о чём я ещё могу говорить?» У меня так же: актёрская профессия — это то, что спасает меня от рутины и тоски. Мне нравится рассуждать о роли, «нализывая» свои наблюдения. Был момент, когда я стеснялся этого: мне тяжело было признаться, что это моё любимое дело.

— Для чего нужны актёры?

— Это вопрос на небесах, там всё это управляется. В священной книге христианства написано: если человек ест и пьёт и доволен трудом своим — это дар Божий. Меня профессия кормит, и я ею доволен. Я не готов что-то особенное нести людям,

но, наверное, вкладывая в персонажей свою энергию, боль и радость, что-то всё-таки передаю. Что — не знаю... Но мне ведь многое передалось от «Калины красной», «Рабы любви», фильма «Любовь и голуби»: я переживал и сострадал, когда смотрел эти фильмы, и они оставили в моей душе отпечаток.

— Что ещё вас радует в жизни?

— У меня есть любимая сводная сестра Клавдия Дрозд, которую я так же мало вижу, как и других моих любимых людей. Это папина дочка, ей сейчас 19 лет, она живёт в Киеве и снимается в главной роли в 100-серийном проекте. Видимся в соцсетях. Просто обожаю её.

— В чём счастье?

— Актёрство иногда доставляет радость, а иногда невроз. Нет в жизни счастья, но есть покой и воля. Вот счастье — это состояние покоя.

Беседовала Мария АНИСИМОВА

Календарь культурных событий в столице

Календарь культурных событий в столице

Лекции



Концерты



Кинофильмы



Экскурсии

Выставки



Спектакли

Выбирайте на портале mos.ru

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645

szaopressa@mail.ru

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28
8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

КРУИЗЫ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

10.04.2017-15.04.2017	«ПРИРОДУ БУДИТ ОТО СНА ВСЕМ ДОЛГОЖДАННАЯ ВЕСНА», САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЗЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ, НА РОДИНУ ЛЕРМОНТОВА) – БАЛАКОВО – ХВАЛЬИНСК – САМАРА от 11 900 р.
16.04.2017-30.04.2017	«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ», САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЕВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЬИНСК – САМАРА в рейсе с 30.04.17 в КЕРЧИ – 4 ДНЯ
18.06.2017-01.07.2017	«ОТ ДРЕВНИХ СЛАВЯН ДО ПЕТРА ВЕЛИКОГО», МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ) – ПЕТРОВЗАВОДСК – МАНДРОГИ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Кронштадт) – ВЬБОРГ – УСТЬ-ЛУГА (ПСКОВ, ПЕЧОРЬ) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Выборг)
01.08.2017-15.08.2017	«РУССКИЙ СЕВЕР», САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ – СВИРЬСТРОЙ – ПЕТРОВЗАВОДСК (РУСКАЛА, КОНДОПОГА) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК – СЕВЕРОДВИНСК – КИЖИ – СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – МЫШКИН – КАЛЯЗИН – МОСКВА
18-20.08.17	Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД от 7983 р.
20-27.08.17	Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ШИРЯЕВО – САМАРА – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – МАКАРЬЕВ – Н. НОВГОРОД от 17 002 р.
26.08.17-08.09.17	Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ХВАЛЬИНСК – БАЛАКОВО – КАМЫШИН – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – НИКОЛЬСКОЕ – АХТУБА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – ВИНОВКА – САМАРА – ТЕТЮШИ – БОЛГАР – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ – Н. НОВГОРОД от 34 003 р.

«ВОТ ОНА КАКАЯ СТОРОНА РОДНАЯ». ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2018 г.

«Как белый медведь наши сани украл»

Известный путешественник Матвей Шпаро побывал в гостях у лицеистов в Хорошёво-Мневниках

Всемирно известный путешественник и руководитель ГБОУ «Центр дополнительного образования «Лаборатория путешествий» Матвей Шпаро посетил лицей №1560 в Хорошёво-Мневниках.

Он рассказал школьникам о своих экспедициях и ответил на вопросы.

Остров Врангеля — медвежий роддом

Мой папа — известный путешественник Дмитрий Шпаро был первым, кто на лыжах с рюкзаком смог пройти тысячу километров от Большой земли к Северному полюсу. Это было в 1979 году.

Моё первое путешествие с отцом в Арктику началось с решения перейти с одного континента на другой пешком. Оказывается, до нас никто не проходил из России в Америку на лыжах — через Берингов пролив. Его ширина — 80 километров.

В 1996 году мы с отцом отправились в путешествие. Всего за три года было три попытки. Дело в том, что Берингов пролив — очень сложное место. Лёд, покрывающий Арктику, никогда не стоит на месте, дрейфует. В местах, где льды сходятся, образуются торосы. Только в 1998 году мы смогли

перейти через пролив.

Одна из опасностей, которая нас подстерегала, — это белые медведи. Рядом с Беринговым проливом есть остров Врангеля, его называют родильным домом белых медведей. Там рождаются медвежата, и медведи всей семьёй идут в ту же сторону, куда и мы. За время путешествия мы встретили около 30 белых медведей. Они не раз пытались проникнуть к нам в палатку — кто из любопытства, кто добыть пропитание.

Тогда мы придумали сигнализацию — трос вокруг палатки, к которому привязали звуковую сирену. При задевании троса сирена нас будила, и мы кидали дымовые шашки, чтобы отпугнуть зверей. Однажды, разбуженные шумом, кинули световую шашку. Глядим — от палатки драпает медведь и тащит сани с провизией! Хорошо, что сани застряли в торосах. Зверь убежал, бросив нашу еду...

Три месяца шли в темноте

После путешествия с отцом я решил сам сделать уникальный переход, который войдёт в историю.

Вместе с моим напарником Борисом Смолиным мы придумали дойти до Северного полюса полярной ночью. Никто до нас этого не делал.

22 декабря 2007 года мы



До нас никто не ходил в Америку на лыжах

Матвей Шпаро не раз покорял Северный полюс

отправились с мыса Арктического в сторону Северного полюса на лыжах. Часть пути шли по льдам, часть преодолели в плаву. Температура воздуха -30-40 градусов, а воды — всего лишь -2. Когда погружались в воду, казалось, что это тёплая ванна.

Был момент, когда мы несколько дней топтались на одном месте. Весь день шли, вечером ложиться спать, а ночью лыдину относил назад. Утром просыпались в том же месте, откуда шли. Когда нет прогресса в продвижении на пути, это силь-

но портит настроение.

Тогда нас осенила гениальная мысль, которая на 100 процентов себя оправдала. Зачем нам разбивать сутки на 24 часа? Всё равно ведь в темноте идём! И мы решили «сделать» в сутках 32 часа. Стали спать по 10 часов, хорошо высыпались, работали по 12 часов, и два раза по пять часов уходило на сбор-разбор лагеря перед сном и после сна. Сутки «32 часа» дали нам силы и хорошее настроение, при этом мы сэкономили время. В результате мы дошли до Северного полюса не за

90, а за 87 дней. Путешествие вошло в историю покорения Арктики и попало в Книгу рекордов Гиннесса.

Учим подростков думать и действовать самостоятельно

Я совершал восхождения на горы: Казбек на нашем Кавказе, Килиманджаро в Африке, Мак-Кинли в Северной Америке, не раз пересекал Гренландию, в том числе и с ребятами-инвалидами.

Но самым большим сво-

им достижением считаю работу с детьми. Для того чтобы воспитать характер в походных условиях и сделать из ребёнка настоящего человека, мы открыли сеть детских оздоровительных и приключенческих лагерей «Большое приключение» в Карелии, в Краснодарском крае, в подмосковной Рузе. Дети не просто отдыхают: мы учим подростков думать и действовать самостоятельно, работать в команде, заботиться о других, уважать природу и не пассивать перед трудностями.

Мария ГУСЕВА

МОЙ КАПИТАЛ
СВИДЕТЕЛЬСТВО ЦБ РФ З 651403045005942

СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ

от 13% до 19% годовых в рублях.
от 6% до 10% годовых в валюте.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

для пенсионеров и вкладчиков,
получивших выплату от АСВ

г. Москва, м. «Кузнецкий мост», м. «Курская».

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 272-62-60

Подробные условия уточняйте по т. 8 (499) 272-62-60 или на сайте www.my-capital.org

ООО «Микрофинансовая организация «Мой капитал» ОГРН 1147746945026 действует на основании 151-ФЗ от 02.07.2010 г. Денежные средства принимаются от юридических и физических лиц. Сроки размещения денежных средств от 3 до 24 месяцев. От 100 000 руб. до 10 000 000 руб. Сбережения застрахованы в АО СК «РОСМЕД». Реклама



ЗАСТРАХОВАНО

13%*
ГODOVЫХ

* ставка при размещении от 3 мес., от 100 000 руб. с возможностью частичного снятия, внесения и пролонгации договора

Без перерывов
и выходных!

**АВАНС
ЛОМБАРД**

от 3% в месяц

Займы под залог
Вашего имущества.
Реализация
невыкупленных залогов.
Постоянные клиенты
пользуются
повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев
Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 112774623329 от 29.03.2012 г.

ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»!

ЗАКАЖИТЕ ПАМЯТНИК **СКИДКА 1500 руб.**
по купону*

С ГАРАНТИЕЙ 30 ЛЕТ



- Памятники.....от 6 500 руб. Любые формы и размеры
- Ограды.....от 5 320 руб.
- Фотокерамика.....от 800 руб.

Хранение до весны **БЕСПЛАТНО**
Эскиз памятника **БЕСПЛАТНО**
Закключаем договор **ДОСТАВКА**
Установка

«Хороший Памятник» **8 (499) 391-97-70**

Наш сайт: www.goodmonument.ru

Мы находимся в 500 метрах от м. «Строгино»
Ул. Кулакова, д. 20, стр. 1А («Орбита», главный вход)

ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

Улыбка ламы



Общительные ламы из Ростова-на-Дону. Анна Шепилова

На наш конкурс «Люди и звери» приходят всё новые и новые фотографии. Очень многие из них заслуживают внимания.

На этот раз мы выбрали снимок с ребёнком и котёнком. Это вполне солидные персонажи. Мальчика авторы фото представили: гордость семьи Ленковых — Виктор Николаевич. А его друг — кот прабабушки Зинаиды — тоже не просто какой-нибудь Вася или Мурзик, а Борис Капитонович. Видно, что человеческий и кошачий детёныши пре-

красно понимают друг друга. Даже внешне они похожи: оба рыженькие и невероятно милые. По их глазам видно, что задумали они какую-то шалость, но, скорее всего, безобидную.

— Надеемся, наши фотографии вам понравятся, и вы их опубликуете в следующем выпуске, — пишут Ленковы.

Действительно, нам понравилось!

Автор другой фотографии — Анна Шепилова — поясняет: «Вот такие общительные ламы живут в зоопарке Ростова-на-Дону!» Точно: жи-



Виктор Николаевич и Борис Капитонович. Семья Ленковых

вотное не просто позировает фотографу вместе с людьми, но даже улыбается в камеру.

Дорогие читатели, присылайте ещё забавные фотографии, где вы или члены вашей семьи запе-

чатлены вместе с животными. Только обязательно расскажите о том, при каких обстоятельствах сделан снимок, кто на нем изображён!

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru

В Покровском-Стрешневе проведут бесплатное занятие по боксу

«Резиденция танца «Покровское» приглашает всех желающих на бесплатные мастер-классы по боксу. Занятие состоится 30 марта в 18.30.

— В течение двух часов наши тренеры будут обучать гостей мастер-класса основным элементам защиты, индивидуально с каждым отрабатывают удары на лапах, — рассказала руководитель «Резиденции танца «Покровское» Кристина Соловьёва. — Это хорошая возможность улучшить свою общую физическую подготовку, развить выносливость и получить заряд положительных эмоций.



На мастер-классе отработают удары

Кроме того, пришедшие на мастер-класс смогут принять участие в лотерее и выиграть 30, 40, 50, 70% скидки на абонемент. Записаться на занятие

можно по тел. (499) 190-9801.

Анна КРИВОШЕИНА

Адрес:
Волоколамское ш.,
56, корп. 1.

АНЕКДОТЫ

— А что означают твои татуировки?

— Нарушение техники безопасности при работе со сварочным аппаратом.

— Зачем тебе нож?

— Вам.

— Что?

— К человеку с ножом надо обращаться на вы.

Разговор двух друзей:

— Что мне ему теперь сказать?

— Правду.

— Какую ещё правду?!

— Ну, не знаю... Придумай какую-нибудь...

Идеальное утро: проснулся, потянулся, улыбнулся, перевернулся и уснул.

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



Зачем кропить автомобиль

«Захожу во двор храма, а там стоит «Ленд Ровер». Рядом священник кропит его и молится, — пишет нам читатель Вадим. — Какая может быть польза для бездушной машины от святой воды?»

Машине и вправду никакой пользы. Но освящение — не для неё, а для людей, которые будут в ней ездить. Это призыв к Богу помочь, благословить правильное использование автомобиля. «Ниспошли благословение Твое на колесницу сию и Ангела Твоего к ней приставь, дабы едущие в ней, им хранимые и наставляемые, в мире и благополучии путь свой совершив, Тебе славу и благодарение воссылали», — говорится в церковном чине освящения колесницы, установленном более тысячи лет назад. Техника с тех пор шагнула вперёд, а чин не изменился, потому что в духовном смысле всё по-прежнему.

— Окружающие нас предметы, окропляемые святой водой, получают освящение, — говорит известный проповедник, настоятель храма святых Космы и Дамиана в Шубине протоиерей Александр Борисов. — Им возвращается их первоначальное предназначение — служить человеку для его блага. Су-

ществуют чины освящения дома, колодца, нового улья, гумна. Человек призывает Божие благословение на всё, что связано с его жизнью.

Только не надо думать, будто освящение автомобиля служит гарантией от любых неприятностей. Многое зависит от душевного состояния того, кто находится за рулём.

— Был случай, когда вскоре после освящения машины её владелец пришёл в храм и заявил, что попал в аварию, — рассказывает петербургский священник Олег Нецветов. — Батюшка спросил: «А вы сами пострадали?» — «Нет». — «Кого-нибудь сбили, заделали?» — «Тоже нет, но машину жалко». Так надо радоваться и благодарить Бога за то, что сам цел и никого не покалечил! И впрямь надо быть внимательнее и не трогаться с места, не помолвившись.

Сами по себе вещи не являются ни злом, ни благом, всё зависит от того, как мы ими пользуемся, какой имеем внутренний настрой. Освящение — не попытка заговорить судьбу, а стимул к молитве, к укреплению нашей веры, которую апостол Павел называл осуществлением ожидаемого и уверенностью в невидимом.



При освящении автомобиля священник молится о мире и благополучии его пассажиров

На Большой Набережной детей научат смотреть на мир под микроскопом

Юные жители Северо-Западного округа столицы в возрасте от 6 до 12 лет приглашаются в бесплатный кружок «Мир под микроскопом». Занятия проходят по адресу: ул. Большая Набережная, 19, Дирекция природных территорий

«Москворецкий» ГПБУ «Мосприрода».

— Кружок начал работу ещё в начале года, но набор детей в группы ведётся и сейчас, — сообщили в дирекции. — Занятия проходят каждую среду в две смены: первая — с 15.00 до 16.30;

вторая — с 16.30 до 18.00. На каждом уроке обсуждается новая тема.

Организаторы пояснили, что на занятиях детей знакомят с микроскопическим оборудованием, рассказывают, из чего состоит клетка, показывают, как под

микроскопом выглядят различные предметы и организмы, учат проводить исследования кислотности воды и уровня кислотности почвы.

Запись в кружок осуществляется по тел. (499) 729-6621.

Анна КРИВОШЕИНА