

<b>ГОРОД</b>	<b>АКТУАЛЬНО</b>	<b>ПЕРСОНА</b>
<p><b>Сергей Собянин</b> рассказал о программе реновации пятиэтажек <b>стр. 5</b></p>	<p>Получить профессию рядом с домом: что предлагают колледжи СЗАО <b>стр. 7</b></p>	 <p><b>Актёр Алексей Чадов</b> мечтает о дочери <b>стр. 16-17</b></p>

# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

**№9 (332)**  
**март 2017**  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

**SZAOPRESSA.RU**  
vk.com/szaopressa   
facebook.com/szaopressa 

## Песок. Девушки. Футбол!

Женская команда «Строгино» выиграла бронзу в Хорошёво-Мневниках



Команды играли по круговой системе

**В** пляжном комплексе «Лето» на проспекте Маршала Жукова состоялся турнир по пляжному футболу среди девушек. Он прошёл под эгидой местного отделения партии «Единая Россия» Северо-Западного округа столицы. В турнире участвовали женские команды по пляжному футболу из Москвы и Брянска и в том числе — наш клуб «Строгино».

Соревнования проходили по круговой системе и продлились два

часа. Победил столичный клуб «Русбалт». А строгинские футболистки взяли бронзу. После игры девушек поздравили с праздником 8 Марта. Для этого в пляжный комплекс приехал вице-президент Российского футбольного союза Сергей Анохин.

— Именно здесь, в Северо-Западном окру-

ге, зародился российский пляжный футбол. Первый стадион был построен в районе Строгино, первая команда тоже строгинская. К слову, 95% игроков клуба «Строгино» входили в сборную России и стали чемпионами. Приятно, что теперь в нашей стране набирает обороты женский футбол, — сказал Анохин.

Команду-победительницу наградили кубком, а призёров — медалями. — Летом прошлого года окружной исполком партии «Единая Россия» впервые организовал турнир по пляжному футболу на стадионе «Янтарь» в Строгине, — говорит руководитель исполкома Евгений Анашкин. — Тогда мы дали обещание продолжать поддерживать этот вид спорта. И слово сдержали: 23 февраля у нас прошёл турнир среди мужских команд, а 8 марта — среди женских.

Анна КРИВОШЕИНА

**На матчах побывал вице-президент Российского футбольного союза Сергей Анохин**

## Осталась без пола

Какую свинью может подложить квартирант

стр. 11



## На Аэродромной воссоздают реалии средневековой Англии

стр. 12


## Почему у детей бывает сердечная аритмия

стр. 15



стр. 18

## «Подсолнухи» снимали в Тушине

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ 

WWW.SZAOPRESSA.RU

# «Родилась под звуки выстрелов»

Жительница Строгина появилась на свет в дни Февральской революции

## СТО ЛЕТ

**Н**ина Сергеевна Холодкова с улицы Кулакова родилась 25 февраля 1917 года. Как раз свершалась Февральская революция.

— Мама лежала в роддоме на Красной Пресне. Она рассказывала, что я появилась на свет под звуки выстрелов, — рассказывает юбилярша.

До революции семья жила в достатке. Родители получили высшее образование, оба работали на авиационном заводе.

После февральских событий 1917 года семья переехала в Рязанскую область. Позже Холодковы вернулись в Москву. Нина окончила Авиационный институт. По распределению была направлена на завод в Киев, где работала инженером-конструк-



**В годы войны рвали крапиву: из неё суп получался наваристым**

Даже не верится, что Нине Сергеевне Холодковой уже 100 лет!

тором. А через три месяца началась война...

— В первый день войны бомбили аэродром недалеко от нашего за-

вода. Всех сотрудников в теплушках перевезли в Куйбышев, сейчас это город Самара. Там мы всю войну проработали на за-

воде, выпускали штурмовики, — вспоминает Нина Сергеевна.

По словам ветерана, питание в те годы было скудным. Ели баланду, а летом выезжали за город, чтобы нарвать крапивы: из неё суп получался наваристым.

Ещё до войны Холодкова познакомилась со своим первым супругом. В браке у них родились двое сыновей (их уже нет в живых). Позже она вышла замуж во второй раз.

— Когда я со вторым мужем переехала в Строгино, восхитилась тем, что здесь много живописных мест. Всё лето мы проводили на пляже в Кировской пойме, а зимой катались на лыжах. Периодически в отпуск отправлялись к морю или в горы, — добавляет она.

Несмотря на преклонный возраст, Нина Сергеевна читает газеты без очков.

Ольга МАЛЫХИНА

## Префект Алексей Пашков встретится с жителями Покровского-Стрешнева

22 марта состоится встреча префекта Алексея Пашкова с жителями района Покровское-Стрешнево. Адрес: ул. Свободы, 10 (ГБУК «Московский государственный академический театр «Гжель»). Начало встречи — в 19.00. Тема: «О ходе выполнения Комплексной программы развития района Покровское-Стрешнево в 2017 году».



## В УВД по СЗАО торжественно вручили паспорта

В актовом зале Управления внутренних дел по СЗАО состоялась церемония вручения паспорта гражданина Российской Федерации пяти школьницам московского лицея №1560. Они получили главный документ из рук начальника УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве генерал-майора полиции Анатолия Фещука. В церемонии приняли участие сотрудники управления округа, председатель Общественного совета при УВД Виктор Швидкин, начальник отдела по вопро-

сам миграции по району Хорошёво-Мневники, советник государственной гражданской службы Игорь Занозин, начальник ОВМ УВД полковник полиции Михаил Бутин. А председатель Женского совета подполковник внутренней службы Наталия Уварова в стихотворной форме поздравила девочек. Анатолий Фещук пожелал им с гордостью нести звание гражданина Российской Федерации и вручил цветы и поздравительные открытки в честь 8 Марта.

Пресс-служба УВД по СЗАО



Анатолий Фещук и юная гражданка России

## ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

**Часто ли вы ходите в театры и музеи?**

61% — почти не хожу  
27% — периодически  
12% — да, каждую неделю

Наш следующий вопрос:

**Как вы относитесь к любителям старины, участникам исторических реконструкций?**

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ  
SZAOPRESSA.RU



Новая схема позволит увеличить количество парковочных мест до 50

## Подмосковная улица теперь односторонняя

С 14 марта меняется схема организации движения на Подмосковной улице в районе Покровское-Стрешнево. Как сообщили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), движение станет односторонним на всём протяжении Подмосковной — от улицы Малая Набережная до улицы Долгова (в направлении улицы Долгова).

Такое решение было принято на основании многочисленных обра-

щений граждан. Улица достаточно узкая, поэтому встречный разъезд при наличии припаркованных машин здесь затруднён. Решение согласовано с префектурой СЗАО.

Новая схема позволит увеличить количество парковочных мест, их на улице будет 50. Автомобилистов СЗАО просят быть внимательными и следовать требованиям дорожных знаков и указаниям информационных щитов.

Василий ИВАНОВ

## В ГОРОДЕ

**Для держателей соцкарты москвича появится программа лояльности**

Каждый житель столицы сможет воспользоваться скидками в магазинах, получив социальную карту москвича. Об этом рассказал советник руководителя Департамента информационных технологий (ДИТ) г. Москвы по стратегическим проектам и инновациям Андрей Белозёров.

— Например, за счёт внедрения программы лояльности москвич, оплачивая картой услуги ЖКХ, сможет получить баллы, а потом этими баллами расплачиваться за покупки в магазинах-партнёрах, — пояснил он.

Член совета Гильдии маркетологов Николас Коро считает, что москвичи будут активно пользоваться социальными картами.

**«Час Земли» пройдёт в Москве 25 марта**

Столичные власти примут участие в акции «Час Земли» в 20.30. Подсветку в городе на один час отключат более чем у 1600 зданий Москвы. Кроме того, в столице пройдут посвящённые акции экологической флешмоб и велопробег. Для участия во флешмобе желающим необходимо прийти к памятнику Юрию Долгорукому, который находится напротив дома по адресу: ул. Тверская, 13. Основными участниками станут школьники — победители и лауреаты конкурса «Экологический флешмоб-2017».

Лозунг «Часа Земли» в этом году — «Меняй себя, а не планету». Главной темой акции станет экологическая ответственность каждого человека.

**В столице началась масштабная уборка после зимы**

Масштабные работы по уборке города после зимы начались в связи с установившейся тёплой погодой. Об этом заявил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

— По поручению мэра города Сергея Собянина мною даны соответствующие поручения руководителям департаментов, префектам административных округов и дорожным службам, — сказал он. — После зимы в Москве очистят дороги, тротуары, дворы, парковочные карманы, территории ТПУ, подходы к остановкам общественного транспорта, станциям метро и МЦК, железнодорожным станциям и платформам, объектам социальной сферы.

# Клуб каратистов в Южном Тушине отметил годовщину



Одиннадцатилетняя Света Вопиловская (справа) завоевала бронзовую медаль

**Р**овно год назад в спорткомплексе «Салют Гераклион» на улице Лодочной открылся спортивный клуб карате «Юки Тайсэо». Свою первую годовщину он отметил турниром среди спортсменов-новичков из Москвы и Подмосковья. В нём приняли участие мальчики и девочки от 4 до 14 лет.

— Для кого-то из ребят это была первая возможность выйти на татами: преодолеть страх, волнение, почувствовать атмосферу больших турниров, — рассказал главный тренер Владимир Юдин. — Всего год назад никто из наших воспитанников ни разу не участвовал в соревнованиях. Зато сейчас у нас 22 медалиста!

И на праздничном тур-

нире ребятам удалось победить. Мальчикам досталось одно 1-е место в возрастной группе «4-5 лет», два 1-х места в группе «7 лет» и одно 1-е место в группе «8-9 лет».

## На занятиях ребят обучают не только технике, но и философии карате

Отличились и девочки: у них призовые места в группе «11 лет».

— Девочек у нас заметно меньше, ведь женский пол в карате на вес золота. Зато они приходят к нам в возрасте 10-12 лет, а это значит, что их выбор осознанный, — утверждает Юдин.

Так, бронзу взяла одиннадцатилетняя Света Вопиловская из Южного

Тушина. Она начала заниматься карате в сентябре и, по словам тренера, проявляет немалое упорство.

— Я впервые выступала в турнире и очень вол-

новалась, — признаётся спортсменка. — Раньше занималась футболом, но потом захотелось попробовать себя в боевом искусстве. Теперь мечтаю стать профессиональной каратисткой!

Победителей и призёров наградили кубками, медалями и грамотами. Их предоставил исполком партии «Единая Россия» СЗАО.

— В рамках партийного проекта «Спорт для всех» мы оказываем поддержку спортивным клубам нашего округа, — говорит руководитель исполкома Евгений Анашкин. — Особое внимание уделяем секциям карате, ведь это направление включено в программу Олимпийских игр 2020 года. Мы надеемся, что кому-то из ребят удастся войти в олимпийский резерв нашей сборной или даже представлять страну на Олимпиаде.

На занятиях в Южном Тушине ребят обучают не только технике, но и философии карате: уважать старших, близких, команду, быть дисциплинированными и сохранять спокойствие. Детям из многодетных семей предоставляются льготы.

Анна КРИВОШЕИНА

## Мэр поздравил москвичек с 8 Марта

Мэр Москвы Сергей Собянин вручил накануне Международного женского дня группе жительниц столицы государственные награды, а также награды города. Церемония прошла в Белом зале мэрии, передаёт корреспондент агентства городских новостей «Москва».

— Мы по хорошей традиции накануне 8 Марта награждаем орденами, медалями, государственными наградами, наградами города Москвы особо отличившихся москвичек, которые своим трудом, умениями, талантом добились всего в жизни, добились не только ради себя, но и ради процветания нашего любимого города, — сказал С.Собянин.

Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени награжде-



на начальник технико-экономического управления объединения «Ингеоком» Людмила Хаустова. Среди награждённых — народная артистка России, актриса Московского драматического театра им. А.Пушкина Вера Алентова. Указом мэра Москвы она удостоена знака отличия «За безупречную службу городу Москве» (50 лет).

## Чемпионат России по тяжёлой атлетике пройдёт в Южном Тушине

17-19 марта на стадионе «Салют Гераклион» состоится 22-й чемпионат России по тяжёлой атлетике, организованный Федерацией ветеранов тяжёлой атлетики России и ФИТ-Лигой «Гераклион». Спортсмены в возрасте от 30 лет борются за возможность принять участие в чемпионате Европы 2017 года, который пройдёт в Швеции.

— Посмотреть соревнования смогут бесплатно все желающие, — рассказал пресс-атташе ФИТ-Лиги «Гераклион» Никита Лукьянов. — Обычно они

проходят интересно. Например, в прошлом году выступал олимпийский чемпион Дмитрий Берестов. На глазах у зрителей, заполнивших трибуны, он установил новый рекорд России в толчке — 211 кг.

Турнир пройдёт на малой многофункциональной арене (бывший теннисный корт). Начало 17-18 марта в 10.00 (церемония открытия — 17 марта в 12.00), завершение 19 марта в 11.00 (церемония закрытия — 19 марта в 16.00).

Адрес: Лодочная ул., 15, стр. 1А.

Анна КРИВОШЕИНА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ [WWW.SZAOPRESSA.RU](http://WWW.SZAOPRESSA.RU)

## Авто быстрого реагирования в Щукине удивили немцев

Федеральный медицинский биофизический центр (ФМБЦ) им. А.И.Бурназяна посетили представители Объединения немецких научно-исследовательских центров им. Гельмгольца.

— За короткий период времени нам удалось показать иностранным коллегам лишь несколько ведущих направлений деятельности ФМБЦ, а именно: радиобиологию, радиофармацевтические препараты, отдел радиационной гигиены, — рассказала на-

чалник международного отдела ФМБЦ Мария Лисовская.

Также гости посетили операционный блок. Они были поражены автомобильным оснащением бригады быстрого реагирования. Действительно, нашим машинам нет аналогов во всей России. Это полноценный госпиталь на колёсах, включающий и реанимацию, и операционную с возможностью проведения сложных вмешательств.

Анна КРИВОШЕИНА

**18 МАРТА**  
ГЛАВНОЕ ЗДАНИЕ МГУ,  
УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПЛОЩАДЬ

**ФЕСТИВАЛЬ ВЕСНА**

**ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ**

НАЧАЛО В 17.00

ХОР ТУРЕЦКОГО  
ЕВГЕНИЙ КИГУРОВ  
ДЕНИС МАЙДАНОВ  
ГРУППА «ГРАДУСА»  
КРИСТИНА СИ  
ЕЛЕНА ТЕМНИКОВА  
ГРУППА «ПИЩА»  
ГРУППА «БУРИТО»

ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ  
ГРАНДИОЗНЫЙ САЛЮТ  
ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ  
СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

# Проблемы хрущёвок обсудят максимально открыто

Прежде чем включать квартал в программу сноса, власти посоветуются с жителями

**В** Госдуме создадут рабочую группу для решения в Москве проблемы пятиэтажек.

## Предусматривается снос до 8 тысяч домов

— Задача рабочей группы — совместно с руководством столицы выработать предложения по изменению федерального законодательства, обеспечивающие реализацию программы расселения и сноса хрущёвок, — сообщил председатель Госдумы Вячеслав Володин.

Он сказал, что в это сообщество войдут представители профильных комитетов Госдумы, там же будут представлены депутаты всех парламентских фракций.

До этого Володин встречался с мэром Москвы Сергеем Собяниным. Столичный градоначальник рассказал руководству Госдумы об основных задачах программы реновации пятиэтажного жилищного фонда.

Напомним, что в рамках программы предусматривается расселение



В пятиэтажке на Лодочной стены осыпаются

и снос до 8 тысяч ветхих и некомфортных пятиэтажных домов общей площадью 25 млн кв. метров.

## «Невозможно выйти на кухню вдвоём»

Ожидается, что в результате реализации программы реновации новое комфортное жильё получат порядка 1,6 млн москвичей. Среди них — семья Александра Сенькина, живущая в пятиэтажке на ул. Лодочной, 27.

— Жить в хрущёвке

**«Даже не смог сделать косметический ремонт: вещи некуда перенести!»**

очень некомфортно, — говорит Александр. — У нас смежные комнаты, совмещённый санузел, крошечная кухня. Если мы с женой выходим на кухню вдвоём, то развернуться не можем. А как живут в таких квартирах семьи из трёх человек, я даже не представляю. Много го-

такой возможности из-за тесноты. Я уверен, что все жильцы подобных домов мечтают переехать в нормальное жильё!

## Депутаты прислушаются к экспертам

В Госдуме считают, что особенно важно учесть интересы жителей, поэтому обсуждение проблемы должно быть максимально широким и открытым. По словам Вячеслава Володина, до первого чтения депутаты должны обсудить с экспертным сообществом, с жителями сносимых пятиэтажек широкий круг вопросов: где и в какие сроки это жильё будет построено, что будет со средствами, выделенными на капитальный ремонт.

В Госдуме обращают внимание на то, что по своему объёму это будет беспрецедентный проект, сопоставимый с началом 1950-х годов, когда отстраивалась Москва.

## «Капремонт в этих домах не улучшает жизнь москвичей»

Большинство экспертов согласны с тем, что пяти-

этажные дома изжили себя. Вот что говорит, к примеру, председатель Общественной палаты г. Москвы Константин Ремчуков:

— Мы были поражены рассказами и криком души многих людей, живущих в пятиэтажках. Резюмируя впечатления, скажу, что капремонт в этих домах не улучшает жизнь москвичей, а делает её относительно безопасной, потому что жильё находится в аварийном состоянии. Мы обратились в Мосгордуму и к Сергею Собянину с просьбой поддержать вопрос сноса пятиэтажек законодательно.

А вот мнение Сергея Лёвкина, руководителя Департамента градостроительной политики Москвы:

— Реализовать предлагаемую программу крайне сложно, особенно понимая весь масштаб проблемы. В сравнении с первым периодом расселения сейчас домов, требующих сноса, в четыре раза больше. Пока давать прогнозы на срок реализации невозможно, потому что цифры все предвратительные...

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Редкие кадры из фильма о Валентине Терешковой в сопровождении оркестра покажут в Доме музыки

6 марта юбилей отметила лётчик-космонавт Герой Советского Союза Валентина Терешкова.

Этой дате посвящён и уникальный мультимедийный проект «Легенда о Валентине». Он создан заслуженным артистом России Дмитрием Коганом и симфоническим оркестром Москвы «Русская филармония». Его представят в Московском международном доме музыки 19 марта.

Зрителям представят сочетание кинохроники с живым звучанием оркестра.

Редчайшие кадры



из документального фильма о жизненном пути Валентины Терешковой будут сопровождаться исполнением шедевров великих композиторов — Чайковского, Рахманинова, Шостаковича, Прокофьева, Свиридова.

## Голосовые объявления на вокзалах начнут дублировать на английском

Для железнодорожных вокзалов Москвы разработают единый стандарт звуковых сообщений. Звуковые объявления на всех железнодорожных вокзалах Москвы будут дублировать на английском. Голосовые со-

общения запишут заново на двух языках к июню — к Кубку конфедераций 2017 года. На английский переведут объявления о графике международных, а также междугородных и пригородных поездов.

— Сейчас объявления,

связанные с графиком движения поездов, дублируются на английском языке только для некоторых маршрутов на трёх вокзалах: Казанском, Ленинградском и Курском, — рассказали в дирекции ОАО «РЖД».

## Робот Метроша стал сотрудником столичной подземки

Робот-помощник появился в московской подземке. Он будет работать на станциях метро во время праздников. У андроида голубые светящиеся глаза и сенсорный экран на груди. Робот будет поздравлять пассажиров и поднимать им настроение. Нового помощника назвали Метроша.

Андроид находится в центральном офисе Московского метрополи-

тена на станции «Проспект Мира» и пользуется большой популярностью у сотрудников. На какой именно праздник Метрошу покажут пассажирам, пока не решено.

Робот может обмениваться шутками с пассажирами, запоминать имена тех, с кем познакомился, распознавать лица. Он способен подмигивать, показывать глазами сердечки.



## В Москве за пять лет отмечен 30-процентный рост налоговых доходов

Налоговые доходы бюджета Москвы за последние годы выросли на 30%. Об этом сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников на расширенном заседании коллегии столичного Управления Федеральной налоговой службы. Он отметил, что столичный бюджет более чем на 90% формируется из налоговых доходов, объём которых демонстрирует стабильный рост.

— От того, как исполняются налоговые поступления в столичный бюджет, зависит реализация городских государственных программ и выполнение социальных обязательств перед москвичами, — сказал Алексей Шапошников.



Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников

# Мэр Москвы назвал гарантии при расселении московских пятиэтажек

Сергей Собянин рассказал о программе реновации хрущёвок

— Почему всё-таки решили сносить пятиэтажки, а не обошлись капитальным ремонтом? И что произойдёт с этими домами, если их всё-таки не будут сносить?

— Большинство пятиэтажек физически и морально устарели уже в конце 1980-х годов. В рамках Программы капитального ремонта город попытался привести их в порядок, но сделать это не удалось. В пятиэтажках устарели фундаменты, расходятся стены, проседают потолки, отваливаются балконы. Даже если провести в этих домах какой-то ремонт, через 10-20 лет они всё равно превратятся в аварийное жильё, которое придётся расселять, но в рамках других законов и правил.

Поэтому программа реновации — это не чья-то прихоть, а абсолютная необходимость. Об этом нам говорят москвичи. За последние годы Правительство Москвы получило 250 тысяч писем по данному вопросу. Об этом же нам говорят муниципальные депутаты, Общественная палата, Московская городская дума. У нас есть поддержка Президента РФ Владимира Владимировича Путина.

Ещё раз повторю: если мы не хотим, чтобы 25 млн квадратных метров пятиэтажек превратились в районы аварийного жилья, то необходима реновация. И лучше заниматься этой проблемой системно, в плановом порядке, чем потом в пожарном порядке отселять жителей аварийных домов.



— Как и все собственники, жители пятиэтажек платят взносы на капитальный ремонт. Как теперь планируется использовать эти деньги?

— С момента включения дома в программу реновации его жители перестанут платить взносы на капитальный ремонт. А те средства, которые они уже заплатили, мы целевым образом направим на строительство нового жилья.

— Куда будут переселять жителей пятиэтажек?

— В Москве много лет действует порядок, по которому жители сносимых пятиэтажек получают новые квартиры в своих или в соседних районах. По опыту последних четырёх лет могу сказать, что 92% жителей сносимых пятиэтажек получили новые квартиры в районе, где они ранее проживали. Так что даже предоставление жилья в соседнем районе является скорее исключением.

В новой программе реновации действующий порядок предоставления квартир будет, безусловно, сохранён. Мы постараемся, чтобы москвичи получали новые квартиры недалеко от старого дома, со-

храня привычное место жизни, свою поликлинику, детский сад, школу, парк, магазин. И самое главное — чтобы люди сохраняли возможность ежедневно общения с друзьями и знакомыми, которые как жили, так и будут жить неподалёку.

**Постараемся, чтобы москвичи получали новые квартиры недалеко от старого дома**

— Будет ли действовать правило сохранения размера жилой площади при переселении в новые дома?

— Мы не собираемся сносить старые пятиэтажки, чтобы на их месте построить такие же тесные хрущёвки.

Жилая площадь новых квартир будет не меньше, чем старых. Количество комнат не изменится. Площадь кухонь значительно увеличится — с 6 до 8 и более квадратных метров. Также увеличится площадь

санузлов. В более просторных коридорах и прихожих появится достаточно места, чтобы смонтировать встроенные шкафы.

В результате общая площадь новых квартир будет в среднем на 20% больше, чем старых.

Вместо ветхого, на грани аварийности, жилья жители пятиэтажек получат современные, комфортные квартиры.

— Но Москва застроена очень плотно. Где вы найдёте свободные площадки, чтобы построить более просторные дома?

— Проблема поиска площадок для строительства так называемых стартовых домов действительно существует. Но ситуация не настолько плоха, как вы говорите. Предварительно специалисты уже определили несколько десятков мест, где можно начинать строительство прямо сейчас. А дальше заработает хорошо известный москвичам принцип волнового переселения. Жители получают новые квартиры, расселённые пятиэтажки сносят, на их месте строят новые дома, квартиры в них получают жители следующих пятиэтажек, и так по цепочке.

Для реализации программы реновации не потребуется никакого маневренного фонда. Не бу-

дет никакого временного переселения. Из старых пятиэтажек жители будут переезжать сразу в новые квартиры.

— Многие жители пятиэтажек ещё с советских времён стоят на очереди на получение нового жилья. Могут ли они рассчитывать на получение новых квартир большей площади?

— Нет никакого смысла сначала переселять людей из пятиэтажек, а спустя некоторое время ещё раз давать им квартиры, в порядке очереди.

Эти процессы будут совмещены. Когда подойдёт время сноса пятиэтажного дома, семьям очередников будет предоставлена возможность получить новые квартиры по социальным нормам предоставления жилья.

— Какие ещё гарантии получат жители пятиэтажек в рамках программы реновации?

— Жители пятиэтажек будут получать новые квартиры в собственность бесплатно.

Если квартира в пятиэтажке не приватизирована и право приватизации не использовано, новую квартиру можно будет получить сразу в собственность, минуя утомительную процедуру приватизации.

Если нет желания приватизировать квартиру, можно будет сохранить социальный наём.

— Какого качества будут новые дома? Не начнут ли они, как хрущёвки, рассыпаться через 50 лет?

— Будем строить добротные, современные панельные или монолитные дома, которые прослужат больше 100 лет.

Новые дома будут построены из энергоэффективных материалов и потому будут намного теплее пятиэтажек. Со звукоизоляцией тоже будет всё гораздо лучше.

К тому же квартиры в новых домах, как правило, имеют свободную планировку, а значит, новосёлы смогут приспособить их для нужд именно своей семьи.

Есть в новостройках и другие полезные вещи. Например, входы в подъезды и лифтовые холлы будут выполнены на одном уровне. Инвалиды и мамы с колясками смогут беспрепят-

**«Платить за капремонт не будут»**

Мэр столицы Сергей Собянин ответил на вопросы москвичей о том, как будет реализовываться программа сноса пятиэтажного жилого фонда.

«Жители домов, включённых в программу реновации, платить за капремонт не будут. Ранее уплаченные взносы пойдут на строительство новых домов», — написал Сергей Собянин на своей странице «ВКонтакте».

Он пояснил ещё раз, на каких условиях будут переселять жильцов сносимых пятиэтажек:

— Так же, как и ранее. Жилая площадь — метр в метр, с таким же количеством комнат. Прихожая, кухня и санузел — по новым стандартам, как правило больших размеров. Вместо квартиры в ветхом, полуаварийном доме — добротная, современная квартира.

ственно заезжать в подъезд и подниматься на любой этаж.

Кстати, пару лет назад мы запретили строить в Москве панельные дома устаревших серий.

— Когда можно будет узнать, какие конкретно дома включены в программу реновации?

— Серии пятиэтажных домов, предназначенных к сносу, Правительство Москвы опубликует в ближайшее время. Затем мы хотим спросить самих жителей пятиэтажек, хотят ли они получить новые квартиры. За включение дома в программу реновации можно будет проголосовать на «Активном гражданине» либо сообщить своё мнение специалисту в районном центре «Мои документы».

Только после того, как мы поймём настроения и желания москвичей, правительство города утвердит перечни кварталов и домов, которые войдут в программу реновации.

Списки сносимых пятиэтажек, которые сегодня гуляют по Интернету, составлены риелторскими агентствами. Это неофициальная информация, которой не следует доверять на сто процентов. Лучше подождать утверждения официальной программы реновации.



В пятиэтажках устарели фундаменты, расходятся стены, проседают потолки, отваливаются балконы



# «За вами числится задолженность...»

Почему МГТС одолевала звонками ветерана войны из Строгина

**В** квартире ветерана войны Семёна Абрамовича Зороховича с улицы Маршала Катукова неделя выдалась неспокойной. По несколько раз в день звонил телефон, и механический голос автодозвона в сотый раз начинал чеканить фразу, что за данным абонентом числится долг, который надо оплатить, иначе отключат телефон. При этом сумму долга автоответчик не называл, период задолженности — тоже.

— Какая задолженность, у меня в жизни её не было! — возмущается участник войны. — А по телефону даже и возникнуть не могла — мы с дочкой автоплатёж подключили, деньги каждый месяц сами со счёта списываются.

Через некоторое время дочь ветерана выяснила, что задолженность возникла по причине сбоя в банковской системе. Почему-то не проходили автоплатежи.

Вскоре звонки о задолженности прекратились.

— Прежде всего приносим извинения уважаемому Семёну Абрамовичу. Очень жаль, что так получилось, — говорит заместитель директора МГТС Наталья Апарина. — Причина произошедшего — сбой в работе банка, через который оформлен автоплатёж. Для оплаты был загружен список не за январь, а за декабрь прошлого года, поэтому средств, поступивших со счёта нашего клиента, оказалось недостаточно. Автодозвон включается авто-



## Причиной стал сбой в системе автоплатежа

матически, как только система видит, что в назначенный день платёж не поступил. Зам. директора МГТС рассказала также о том, как прекратить надоедающие звонки: — Не надо сразу бросать трубку, даже если вы всё оплатили. С января вступили в силу поправки к закону о защите персональных данных. Теперь мы не имеем права сразу сообщать

клиенту сумму задолженности: надо сначала получить на это его согласие. Поэтому обязательно дослушайте автоответчик до слов: «Если вы хотите получить информацию о сумме к оплате, нажмите цифру 1». А потом нажмите на эту цифру и выслушайте сумму. Система поймёт, что вы её услышали, и звонить перестанет.

Марина МАКЕЕВА

клиенту сумму задолженности: надо сначала получить на это его согласие. Поэтому обязательно дослушайте автоответчик до слов: «Если вы хотите получить информацию о сумме к оплате, нажмите цифру 1». А потом нажмите на эту цифру и выслушайте сумму. Система поймёт, что вы её услышали, и звонить перестанет.

Марина МАКЕЕВА

## ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ с жителями районов пройдут 15 марта в 19.00

### ■ Куркино

Адрес: ул. Родионовская, 8 (ГБОУ «Средняя школа №2005»). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ Митино

Адрес: Пятницкое ш., 45, корп. 2 (ГБОУ «Гимназия №1358»), 4-й м/р. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ Покровское-Стрешнево

Адрес: 1-й Тушинский пр., 13 (ГБОУ СОШ №1285). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ Северное Тушино

Адрес: ул. Туристская, 31, корп. 1 (библиотека №229). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ Строгино

Адрес: ул. Кулакова, 3, корп. 1 (ГБОУ города Москвы «Школа №69 им. Б.Ш.Окуджавы»). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

### ■ Хорошёво-Мневники

Адрес: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (Выставочно-маркетинговый центр СЗАО). Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

### ■ Щукино

Адрес: ул. Академика Бочвара, 2, корп. 2 (Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Московский технологический колледж»). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

### ■ Южное Тушино

Адрес: ул. Свободы, 42, корп. 2 (ГБОУ «Гимназия №1551»). Темы: 1. «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района». 2. «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

## Депутат Госдумы Ирина Белых провела приём жителей Северного Тушина

В рамках региональной недели приёмов депутат Госдумы Ирина Белых встретила с жителями Северного Тушина.

Они приходили с волнующими их вопросами из совершенно разных сфер: жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства, транспорта, организации парковочного пространства, экологии и многих других. Звучали и личные просьбы.

Так, Римма Александровна Марутько обратилась к Ирине Белых с просьбой помочь ей получить статус участника партизанского движения. Во время войны с 1942 по 1944 год её семья находилась в Витебской области. Мама Риммы Александровны, брат и бабушка были участниками партизанского движения. Девятилетняя Римма была связной. Маму и брата Марутько признали участника-



Ирина Белых внимательно слушает посетителя

ми движения, а заявительница не может установить свою причастность.

Ирина Викторовна решила обратиться в посольство Белоруссии в Москве, а также в по-

исковые системы проекта «Бессмертный полк» и в Центральный военный архив.

К слову, Ирина Викторовна уже направила письмо чрезвычайному и полномочному послу

Белоруссии с просьбой оказать содействие в поиске материалов и свидетелей.

Житель дома 5 на Планерной улице принёс схему своего двора. По его мнению, прилегающую к дому территорию необходимо благоустроить и организовать свободное пешеходное и автомобильное движение.

Ирина Викторовна предложила жителю посетить территорию вместе со специалистами отдела управы по ЖКХ и благоустройству и на месте определить, возможно ли реализовать его предложение.

А Лариса Кулаковская обеспокоена состоянием Алёшкинского леса: упавшие от ветра деревья и кустарники, а также сухостой никто не убирает, что может вызвать пожар. Особую обеспокоенность жительницы вызывают центральная просека

и третий квартал леса, поскольку там находится газораспределительная станция.

По итогам приёма все вопросы будут детально проработаны, а ответы по каждому будут даны в установленные сроки.

— Личный приём — всегда полезный опыт общения. Люди очень разные — проблемы разные: и по тематике, и по накалу, и по возможностям решения. Но каждый раз ситуация повторяется. По вопросам ведения управ и муниципальных депутатов жители идут сразу к депутату Государственной думы. А на мой вопрос, обращались ли к местным властям, отвечают, что нет! Сразу звонят в приёмную на Охотный Ряд. Думаю, это неправильно. Надо разобраться, — пояснила после приёма Ирина Викторовна.

Ольга МАЛЫХИНА

# Получить профессию рядом с домом

Что предлагают  
колледжи нашего округа

**Н**е за горами конец учебного года. Выпускникам уже сейчас стоит задуматься над дальнейшим обучением. К тому же выбор в округе достойный: в СЗАО расположено около десятка колледжей и техникумов, где можно получить среднее профессиональное образование.

## ● Колледж малого бизнеса №48

Колледж выпускает продавцов, менеджеров, специалистов по гостиничному сервису и туризму, парикмахеров, визажистов. Кроме того, в новом учебном году будет открыто новое направление — по обучению мастеров маникюра и ногтевого дизайна. Обучение проходит в трёх корпусах. Дни открытых дверей пройдут **11 марта** с 11.00 до 14.00 во всех корпусах, а также **19 апреля** с 15.00 до 18.00 в корпусах по адресам: ул. Мневники, 4, и Новохорошёвский пр., 1. А **22 апреля** с 11.00 до 14.00 двери распахнёт корпус по адресу: ул. Вилица Лациса, 29, здесь учатся парикмахеры и визажисты. Кстати, абитуриентов, желающих поступить на эти специальности, ждёт дополнительный экзамен по рисунку.

## ● Политехнический техникум №47 имени В.Г.Фёдорова

Студентов обучают на двух площадках. На ул. Свободы, 33, получить можно технические



В политехническом колледже на улице Свободы готовят автомехаников

## Дополнительный обязательный экзамен для будущего полицейского — физкультура

специальности, здесь выпускают, например, автомехаников, станочников и электромонтёров. На Волоколамском ш., 112, корп. 3, учатся будущие специалисты по гостиничному сервису, повара и кондитеры. Обучение проходит по очной и заочной формам. Дни открытых дверей пройдут **11 и 25 марта** с 10.00 до 14.00.

## ● Колледж малого бизнеса №67

Образование здесь можно получить по нескольким специальностям: например, выучиться на повара, кондитера, дизайнера, портного, слесаря-сантехника, изучить технологии продукции

общественного питания. Обучение проходит в двух формах: очной и заочной. Длительность обучения в зависимости от выбранной специальности — от девяти месяцев до четырёх лет. Поступить можно как после окончания 9-го, так и после окончания 11-го класса.

Колледж расположен на ул. Твардовского, 10, корп. 1. Дни открытых дверей: **1, 8, 15 и 22 апреля** в 11.00, **31 мая** и **15 июня** — в 16.00.

## ● Московский государственный техникум технологий и права

Техникум готовит фармацевтов, экономистов,

бухгалтеров, специалистов по радиосвязи и телевидению, коммерсантов, дизайнеров, специалистов по прикладной информатике и земельно-имущественным отношениям. Обучиться здесь также можно банковскому делу, товароведению и машиностроению. Занятия проходят по очной, очно-заочной и заочной формам. Дни открытых дверей пройдут **18 марта** и **22 апреля**, начало в 11.00, а также **18 мая** в 16.00. Двери для абитуриентов откроются по адресам: ул. Лодочная, 7, и ул. Вишнёвая, 5.

## ● Педагогический колледж №18 в Митине

Колледж готовит педагогов начальных классов, дошкольного образования, классической и адаптивной физкульту-

ры. В новом учебном году также планируется начать набор по специальностям «коррекционная педагогика для начальных классов» и «прикладная информатика». День открытых дверей пройдёт **15 марта** в 16.00.

Адрес колледжа: ул. Митинская, 45, корп. 3.

## ● Колледж полиции

Колледж проводит обучение по специальности «правоохранительная деятельность» и выпускает юристов. Приём документов начинается **1 апреля**. Дополнительный обязательный экзамен для абитуриента — физкультура. Дни открытых дверей пройдут **23 марта, 27 апреля** и **25 мая**, начало в 17.00.

Адрес колледжа: ул. Фабрициуса, 26.

## ● Московское хореографическое училище при МГАТТ «Гжель»

Училище проводит обучение по специальностям «артист балета» и «преподаватель». Отбор на поступление проводится с **25 апреля по 25 июня**. Предварительные просмотры стартуют **1 апреля**. Внимание обратят на гибкость, внешность, сценическое чувство, музыкальность и физические данные. Дни открытых дверей не проводятся. Дополнительную информацию можно узнать на сайте [www.mosbsllet.com](http://www.mosbsllet.com).

Адрес училища: ул. Митинская, 40, корп. 2.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## В столице пройдёт молодёжная ярмарка вакансий

**23 марта** в Центре занятости молодёжи пройдёт ярмарка вакансий «Поверь в себя». Гостям будут представлены сотни вакансий крупных столичных компаний, которые подойдут как студентам, так и выпускникам вузов и колледжей.

— На ярмарке будут представлены вакансии с разными вариантами занятости. Можно будет подыскать работу с гибким графиком, временную и постоянную. Посетители получат варианты трудоустройства в разных профессиональных сферах. Найти работу или подработку смогут соискатели с разным уровнем подготовки, начиная от студентов без профессионального опыта и заканчивая выпускниками с опытом работы, — рассказывает сотрудник Центра занятости молодёжи Жанна Самылкина. — В среднем возраст соискателя, на которого мы ориентируемся на этой ярмарке, от 18 до 30 лет.

Посетители смогут в режиме онлайн пообщаться с работодателями, задать все интересующие вопросы, предложить своё резюме или назначить дату собеседования. Кроме того, на ярмарке будут работать специалисты отдела профориентации и психологической поддержки. Также каждый сможет воспользоваться советами профессионалов для грамотного составления резюме и получить юридические консультации по вопросам заключения трудового договора. Ярмарка продлится с 15.00 до 17.00.

Адрес: ул. Щепкина, 38, стр. 1.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

**1** Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

**2** Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

**КАК ПОУЧАСТВОВАТЬ В ГОЛОСОВАНИЯХ «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»**

**3** Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

**4** За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

**А**лександр Шпагину в апреле исполнится 68 лет. Но чаще его можно встретить не с внуками, а за пультом модного столичного клуба. Александр — диджей!

### В архитектурный не поступил из гордости

— Сейчас уже годы не те, чтобы работать ночи напролёт. Поэтому я «раскачиваю» публику по будням, с 18.00 до 23.00. А было время, работал без выходных, — рассказывает Шпагин.

Он с детства обожает музыку. Его отец был руководителем духового оркестра, параллельно преподавал живопись в Строгановке и в архитектурном институте.

— В юности я решил пойти на подготовительные курсы в архитектурный. Один из преподавателей обратил внимание на мою фамилию. И как сына своего коллеги пригласил к себе учиться без экзаменов. Но тут взыграла моя юношеская гордость. И я отправился на факультет эксплуатации автомобилей, — улыбается Александр.

Он рассказывает, что ещё студентом поигрывал на гитаре и баяне. А с 1965 года начал играть на барабанах в различных ансамблях. Работал в группе «Сокол» с Алексеем Глызиным, Леонидом Геллером, а также с Юрием Ивановым, который потом стал гитаристом у Александра Градского.

### В 1990-е зарабатывал на хлеб с икрой

При этом Шпагин всегда был главным добытчиком в семье. В лихие девяностые пошёл торговать импортными

# Диджей Папа даёт жару

Житель Строгина и в свои 67 лет не прочь поэкспериментировать с музыкой

джинсами и телевизорами. Подпольно записывал на видеокассеты и продавал зарубежные боевики. «Бомбил» по портам и аэропортам.

— После автомеханического техникума у меня была зарплата 160 рублей, а одна видеокассета с фильмом стоила 500. Поэтому на хлеб с икрой всегда хватало. Но с криминалом я никогда не связывался, как-то удалось этого избежать, — делится он.

Работал он также водителем на Гостелерадио и на канале «Муз-ТВ».

### От «Мурки» до полонеза Огинского

Смешивать музыку и добавлять к ней эффекты Шпагин начал в нулевые годы. Пошёл работать экспедитором в клуб латинской музыки, который открыл его сын.

— Я привозил продукты утром, а днём проводил время за пультами. Собирали миксы из латинской музыки. Там мне и предложили попробовать себя в качестве диджея. Творческий псевдоним Папа («Папа») отсюда и пошёл. Люди стали интересоваться, кто я и откуда. А им объясняли, что я папа одного из директоров этого места, — смеётся диджей. По признанию Шпаги-

на, из всех музыкальных стилей он предпочитает блюз. Но музыку ставит ту, которая ближе публике.

— Я ставлю всё, от «Мурки» до полонеза Огинского. Но любую музыку стараюсь не портить разными эффектами. Главное — чтобы звук был «живой». Хотя и компьютерная музыка довольно неплоха, но она на любителя. Как и винил на любителя. Сейчас же всё на флешках — это удобнее. А пластинки — это уже экзотика, — рассказывает Шпагин.

Как отмечает музыкант, диджеи — взбалмошные люди.

— Есть три вида диджеев. Первые два — это танцевальные и музыкальные оформители, к которым я принадлежу в большей степени. И третий вид — это радиодиджеи, — говорит он. — Во всех случаях важно быть профессионалом своего дела.

Ольга МАЛЫХИНА

С 1965 года играл на барабанах в различных ансамблях, поработал с Алексеем Глызиным...

Из всех музыкальных стилей Шпагин предпочитает блюз

### В ИНТЕРНЕТЕ

### Приложение Focus Lock поможет сосредоточиться

Современные смартфоны зачастую отвлекают нас от поставленных задач. Здесь на помощь приходит приложение Focus Lock для устройств на базе Android. Чтобы переключить ваше внимание на действительно важные дела, утилита временно закрывает доступ к тем приложениям, что вытаскивают палки в колёса вашей продуктивности.

Допустим, к вечеру от меня требуется дописать статью. При запуске Focus Lock на главном экране доступны три вкладки: «Заблокированные», «Установленные» и «Часто используемые приложения». Выбираю из списка программ, установленных на телефон, те, что мешают сосредоточиться. Блокирую их нажатием на иконку замочка — и вуаля! — в ближайшие 25 минут меня не побеспокоят ни назойливые уведомления из социальных сетей, ни рассылки с рекламой в почтовом ящике. Запустить их самостоятельно также не выйдет. Вновь доступ к запрещённым программам откроется лишь во время предумовленного утилитой пятиминутного перерыва.

Длительность и количество интервалов «работа/отдых» можно настраивать самостоятельно. При попытке же изменить установленные настройки запрашивается пароль.

Всё вышеперечисленное позволяет использовать Focus Lock по-разному. Утилита может стать вашим личным тайм-менеджером, сигнализирующим, когда следует сделать паузу, а когда — снова вернуться к работе. Или, к примеру, может стать помощником, позволяющим контролировать, сколько времени тратит ваш ребёнок на развлечения.

Приложение бесплатно.

Иван СОРОКИН

#### ТРК «Щука»

м. «Щукинская»,  
ул. Щукинская, д. 42  
(495) 229-97-49

#### ТЦ «Авиапарк»

м. «Аэропорт»,  
Ходынский бульвар, д. 4  
(495) 730-31-61

#### ТРЦ «Калейдоскоп» NEW\*

м. «Сходненская»,  
ул. Сходненская, д. 56  
(495) 730-41-33

[www.leonardo.ru](http://www.leonardo.ru)

- живопись
- рисунок
- вышивка
- вязание
- пэчворк
- лепка
- роспись
- декупаж
- квиллинг
- скрапбукинг
- настольные игры

# Леонардо®

## хобби-гипермаркет

ДЕКОР • РУКОДЕЛИЕ • ТВОРЧЕСТВО

\* - НОВЫЙ  
ЗАО «Планета увлечений», ОГРН: 1077761771537, Адрес: 105554, г. Москва, ул. 11-я Парковая, д. 9/35



# Быстрее ветра

Наш округ — идеальное место для занятия кайтингом

**В**етренный день можно увидеть, как по льду Строгинской поймы или Химкинского водохранилища скользят люди, ведомые большим воздушным змеем. Это кайтеры.

## В Строгинской пойме лучше

Кайтинг — это всепогодный вид спорта: зимой люди передвигаются по льду, летом — по воде. Правда, если в холодное время года можно тренироваться в Северо-Западном округе столицы, то летом обязательно придётся выезжать за город: в Москве условий для катания нет. Для летнего кайтинга нужна протяжённая и свободная от деревьев, людей и мачт освещения береговая линия. Зимой проще: ровные безлюдные пространства появляются благодаря замёрзшим водоёмам.

Сезон сноукайтинга обычно продолжается до конца марта.

— Зимой ветер сильнее, чем летом, но в Москве развить большую скорость ему мешает плотная застройка, — объясняет Виктор Гладышев, чемпион мира по зимнему кайтингу, создатель и руководитель строгинской школы кайтинга и виндсёрфинга. — Поэтому, когда есть время, кайтеры выезжают на большие открытые водоёмы, например на Плещеево озеро в Переславль-Залесский.

Тем не менее, по словам специалиста, и у катания



Зимой в Строгинской пойме можно гонять по льду, а когда потеплеет — по воде

в Москве есть свои преимущества. В городе практически не бывает полной темноты, и наслаждаться скоростью можно после работы.

Прежде чем кататься, кайтеры изучают специальные сайты, где даётся прогноз ветра. Многие доверяют portalу «Виндгуру».

— Примерно половина всех зимних дней в Москве пригодна для того, чтобы заниматься кайтингом, — продолжает Виктор Гладышев. — Но нам важна не только скорость ветра, но и его направление. Так, например, Химкинское водохранилище протянулось с севера на юг. Если ветер дует вдоль него, то катание получается ровным и приятным, а когда ветер поперёк, то кататься неудобно. В Строгинской пойме подходящий ветер бывает чаще.

## Недешёвое удовольствие

Чтобы скользить по заснеженной поверхности, кайтеру нужны либо гор-

**При ветре 8-10 метров в секунду кайтеры развивают скорость более 50 километров в час**

ные лыжи, либо сноуборд, либо коньки, если это гладкий лёд. Горные лыжи должны быть с маленьким боковым вырезом, то есть с большим радиусом поворота. На таких за кайтом ехать проще. Обычно это старые лыжи, которые можно приобрести в комиссионных магазинах. Вместе с креплениями и ботинками они обойдутся в 5-8 тыс. рублей. Обязательно каска, на неё нужно будет потратить 2-3 тысячи. Сложнее с кайтом: они бывают разных видов и стоят довольно дорого. За нового змея придётся отдать от 50 тыс. рублей. К нему потребует-



ся трапеция — приспособление, за которое кайт тянет человека, это ещё 4-10 тысяч.

Но все эти покупки стоит делать только после курса обучения кайтингу. По словам Виктора Гладышева, для того чтобы поехать, нужно взять от трёх до шести двухчасовых занятий. При этом график уроков нужно выстраивать в соответствии с прогнозом ветра.

— В нашу школу приходят разные люди — и студенты, и пенсионеры, — говорит инструктор. — Кайтинг хоть и экстремальный вид спорта, но на любительском уровне не требует большой физи-

ческой силы и выносливости. Так, в детской секции у нас занимаются мальчики и девочки с восьми лет.

Гладышев тренирует много лет, но не может сказать, какие именно способности помогут человеку в освоении кайтинга. Бывает, что опытный спортсмен с трудом осваивает, а слабая девушка делает успехи на первом же занятии.

Курс обучения обязательен ещё и потому, что инструктор рассказывает о правилах безопасности. При их соблюдении у кайтеров, катающихся на любительском уровне, травм практически не бывает.

Между тем самостоя-

тельное освоение кайтинга может закончиться трагедией. Так, в 2014 году на Химкинском водохранилище погиб начинающий кайтер. Его приподняло на неудачном повороте, после чего молодой человек упал, ударившись головой об лёд. Шлема на нём не было.

## Ощущение свободы

— Кайтинг очень увлекает, — говорит Гладышев. — Это нереальное ощущение свободы, полёта — всё это доставляет огромное удовольствие, ведь даже при ветре 8-10 метров в секунду кайтеры развивают скорость более 50 километров в час. Любовь к кайтингу, невозможность жить без этого спорта у нас называется ветрозависимостью.

А ещё с кайтами можно отправляться в многодневные походы. Туристы за день проходят более 100 километров. Всё снаряжение в таких походах кайтер буксирует за собой на специальных санях.

Светлана БУРТ

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

**ЗАДАВАЙТЕ  
ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ  
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

 (495) 681-3645

 SZAOPRESSA@MAIL.RU

**Не читает только страус**  
[WWW.SZAOPRESSA.RU](http://WWW.SZAOPRESSA.RU)



реклама 0669

## Туроператор «Клуб «Живая история»

18.03-19.03 Литературный Орёл. Музеи Бунина и Лескова, Имени Тургенева и Тула оружейная	06.05-08.05 Казань — Свяжск — Раифский монастырь — Болгар
24.03-26.03 Сказки древнего Валдая. Валдай — Иверский монастырь — Боровичи — Усадьба Суворова	15.05-20.05 Крым
01-02.04 Легенды древнего Тамбова	27.05-28.05 Смоленск — Талашкино — Флёново
14.04-16.04 Калининград — жемчужина Балтии	27.05-28.05 Пенза — Тарханы — Наровчат
17.04-22.04 Крым. Балаклава — Бахчисарай — Севастополь — Ялта — Воронцовский дворец — Ливадийский дворец	02.06-04.06 Вологодское кружево. Ярославль — Вологда — Рыбинск — Тутаев
21.04-23.04 Санкт-Петербург — Выборг — Ораниенбаум — Кронштадт	10.06-13.06 Архангельск — Соловецкие острова
29.04-02.05 Легенды Южной Руси. Елец — Воронеж — Усадьба Веневитинова — Дивногорье — Костенки — замок принцессы Ольденбургской — Ефремов	18.03 Легенды Северо-Западного Подмосковья
05.05-07.05 Псков — Пушкинские горы — Изборск — Псково-Печерская лавра	19.03 Цикл: «Великолепные Орловы»
	25.03 Усадьба Архангельское
	26.03 Строгановы — соль земли русской
	1.04 Ростовские чудеса (с Музеем ежа и варенья)
	02.04 Тайны императорского двора
	08.04 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Княжье озеро

Экскурсии каждую неделю! • <http://zhiclub.ru>  
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

**Д**вухэтажное здание — дом 2 на Цветочном проезде занимает станция по борьбе с болезнями животных СЗАО. При входе сразу слышатся мяуканье и лай. В холле кошачьи мордочки выглядывают из корзин, а собаки крутятся вокруг хозяев или скромно лежат у них на коленях.

В кабинет терапевта мужчина вносит серую кошку. У неё нужно взять анализ крови. Хозяин крепко держит любимицу, в вену лапы вводит шприц. Киса взбрыкивает — все инструменты разлетаются. Приходится надевать на кошку «бронезилет». Она шипит, но процедура идёт уже успешнее.

В день в клинике принимают более сотни животных. У каждого свои проблемы. О наиболее частых рассказали ветеринарные врачи станции.

### Чем опасен март

— Сейчас часто приводят собак, пострадавших от реагентов, — говорит ведущий ветеринарный врач Екатерина Дегтярёва. — Реагенты разъедают подушечки лап, появляется покраснение. Чтобы этого не случилось, мажьте перед прогулкой лапы вазелином или надевайте ботинки.

В прохладное время года питомцы легко простужаются, особенно если перегуляют на улице, долго посидят на холодном кафельном полу или если нерадивые хозяева их забудут на балконе.

Пока мы беседуем, вводят следующего пациента. Это британская кошечка шоколадного цвета. По словам хозяина, она привыкла жить в тёплой комнате, и, когда открыли форточку, её продуло. Теперь у бедняги течёт из носа, появились вялость

# Кошечка простыла

Какие болезни подстерегают весной домашних животных

и высокая температура.

— Нужно повышать иммунитет, ограждать от холода, но при этом не кутать, — говорит Екатерина Дегтярёва.

Весной бичом собак становится пироплазмоз — кровепаразитарное заболевание, передающееся через клещей.

— Раньше собаки заражались в Московской области. Сейчас это происходит и в городских лесопарковых зонах. Первые признаки пироплазмоза — анемия, вялость, потемнение мочи, отказ от корма, пожелтение слизистых оболочек, кислородная недостаточность, возникающая из-за разрушения эритроцитов. Если не принести вовремя животное, оно погибнет, — предостерегает Екатерина. — Пробирайте после каждой прогулки шерсть руками, особенно на морде, в паху, на коленях и на локтях. Клещи видны невооружённым глазом. Можно ещё надевать ошейник, мазать противопаразитарными средствами и брызгать отпугивающими препаратами.

### Слабое место котов

Весной животных поджидают обострения хронических и сердечных заболеваний. Сердечной недостаточностью больше страдают животные с лишним весом и мелкие собаки, а также британцы и мейн-куны.

— У животных появляются одышка, кашель, синюют губы и язык; коты начинают дышать шумно, прерывисто и с открытым ртом. Если вовремя не обратиться к врачу, можно потерять животное, — говорит ветеринар.

Часто именно весной проявляется и мочекаменная болезнь. Она более присуща котам.

— Это связано с тем, что у них меньше жидкости в организме. Причиной могут быть как плохая генетика, малоподвижность, так и неправильное кормление. Если животное начинает часто бегать в лоток и при этом мяукает от

боли, нужно сразу идти в клинику. Но обычно приводят, когда киски уже несколько дней не могут сходить в туалет. Тогда приходится оперировать, — рассказывает терапевт Сергей Маслов.

### Гнать глистов каждые три месяца

— Однажды оперировал сову с переломом крыла, — вспоминает Сергей Маслов. — Но чаще приносят животных, сбитых машинами или упавших в ямы. Мелкие породы ломают кости при прыжках с диванов.

Нередко у зверей возникает аллергия. Они начинают чесаться, выпадает шерсть, появляются зуд, перхоть, сыпь на животе.

— Аллергия может возникнуть от пыли, клещей, мясного перекорма, иногда на обычный порошок, которым постирают подстилку. В таких случаях любимцам нужно покупать специальные диетические корма, антигистаминные препараты, такие как «Супрастин» и «Тавегил», — советует Екатерина Дегтярёва.

Постоянные операции у врачей — стерилизация и кастрация.

— Если животных не вя-

зать, то лучше делать это до первой-второй течки. Контрацептивы вредны. Гормональные препараты плохо влияют на яичники и вызывают множество заболеваний, которые в итоге приводят к операции. В крайнем случае можно давать травяные успокоительные препараты.

По словам ведущего ветеринара, чтобы животное меньше болело, нужно ежегодно вакцинировать его от бешенства и других вирусных заболеваний и каждые три месяца давать ему противопаразитарные препараты, такие как «Дронтал» или «Каниквантел».

Наталья ГЕРАСИМОВА

Мелкие породы часто травмируются при прыжках с диванов



После каждой прогулки пробирайте шерсть руками: там могут быть клещи

## «Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# «Где мои полы?!»

От квартирных нанимателей можно ждать любых сюрпризов

**Н**а известном портале недвижимости висит странное объявление. В районе Щукино за 28 тыс. рублей в месяц сдаётся однокомнатная квартира с хорошим евроремонтом, большой лоджией, кондиционером, посудомоечной машиной, всей необходимой бытовой техникой и мебелью. Расположена она в кирпичном доме, рядом два парка, остановки общественного транспорта, магазины. Но при этом в квартире... нет пола!

## Коварный прораб

— Раньше здесь был дубовый паркет, а перед сдачей квартиры я постелила поверх него ещё и ламинат. Теперь вместо всего этого — только неровный бетонный пол, — сокрушается хозяйка квартиры пенсионерка Тамара Викторовна Михина.

Как выяснилось, всё напольное покрытие перед отъездом украл наниматель. Почти год пенсионерка сдавала эту квартиру мужчине средних лет. Хозяйка не беспокоила жильца и не приезжала: деньги за проживание он привозил ей сам.

Но через некоторое время у него начались проблемы с работой (он трудился прорабом): стало нечем платить за аренду, воду и электричество. Тем не менее из квартиры он не выезжал — заверял пенсионерку, что скоро получит большой заказ и сразу же оплатит долг. Хозяйка



долго его жалела, но потом её терпение кончилось.

— Я приехала и попросила его покинуть квартиру, он согласился. А когда вернулась через пару дней, увидела всё это! Он не только снял ламинат и выкорчевал паркет, но и увёз холодильник. А кондиционер, телевизор и посудомоечная машина были выдвинуты в коридор — видимо, дожидались его возвращения...

Тамара Викторовна сразу же поменяла в квартире замки, но в полицию так и не обратилась. Дело в том, что квартира сдавалась без договора и доказать причастность нанимателя к

## Самые приличные с виду квартиранты могут оказаться неблагодарными монстрами

содеянному было бы нелегко. А тратиться на судебные дела пенсионерка не захотела, ведь немалых вложений теперь требует ремонт...

## Вместо денег — кошка

— Как показывает практика, перед отъездом даже самые приличные с виду наниматели могут показать своё истинное лицо,

— прокомментировал ситуацию руководитель столичного агентства недвижимости Сергей Бондарев. — Например, один наш клиент после выезда жильцов обнаружил в квартире разбитые умывальник и зеркало. Другой — полный бардак, испорченную еду на плите и пропажу светильников. Третьего в квартире встретила только одинокая кошка, а жильцов и

## Хотите хорошего квартиранта — не ломите цену

— У агентов по недвижимости есть такое правило: если хозяин выставил квартиру по цене ниже рыночной стоимости, выбирает жильцов он, а если он загнул цену выше рыночной стоимости, то выбирают его, — говорит эксперт Сергей Бондарев. — То есть если цена завышена, то реагировать на объявление, скорее всего, будут те, кому отказали другие собственники. А если цена занижена, есть возможность выбрать «своего», надёжного клиента.

Изначально цена зависит от состояния и местоположения квартиры. Например,

скромную однокомнатную квартиру со свежим ремонтом и полным комплектом мебели и бытовой техники возле станций метро «Митино», «Пятницкое шоссе», «Строгино», «Сходненская» и «Планерная» можно выставить за 30 тыс. рублей в месяц. Аналогичная квартира рядом с метро «Щукинская», «Октябрьское Поле» и «Полежаевская» будет стоить уже дороже — около 35 тысяч.

— Чем дальше от центра города и от метро, тем дешевле. Если квартиру не удастся сдать больше недели, цену снижают, — замечает Сергей Бондарев.

след простыл... Подобных случаев очень много!

Чтобы избежать таких сюрпризов, Тамаре Викторовне нужно было заранее составить договор аренды, провести опись имущества, взять с квартиранта страховой депозит, утверждает эксперт.

— Сделать это грамотно помогают агенты по недвижимости: их услуги бесплатны для собственников, а наниматели платят процент со сделки. Но самостоятельные арендодатели могут обратиться к нотариусу. В таком случае нужно проконтролировать, чтобы в договоре были указаны сроки аренды и количество человек, которые будут проживать в квартире, — поясняет Бондарев.

## Депозит возвращайте при выезде жильцов

— В момент заключения договора наниматели обычно вносят страхо-

вой депозит (проще говоря, предоплату. — Прим. ред.). Он равен сумме арендной платы за один месяц. Предполагается, что эти деньги должны возместить ущерб, который жильцы нанесли в процессе проживания, — говорит эксперт. — О расторжении договора предупреждают заранее, за 30 дней. Если квартира не пострадала, собственники часто возвращают жильцу страховой депозит, разрешая пожить в ней этот последний месяц. И вот этого делать ни в коем случае не следует!

Бывает так, что жилец потом молча съезжает, прихватив с собой что-нибудь. И тут уже собственник сам виноват, что вернул деньги заранее.

— Депозит рекомендуется отдавать на руки уже при выезде жильцов, — предупреждает эксперт. — Это дисциплинирует нанимателей, так как они знают, что, если квартира будет повреждена, деньги им не вернут.

Анна КРИВОШЕЙНА

## Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?  
**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyekhspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskievesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimashtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



**Н**а днях клуб исторической реконструкции Hastings устроил на спортивной площадке на ул. Аэродромной, 4, «Тушинские манёвры на дубье». Участники клуба, облачённые в средневековые доспехи, сошлись в бугурте — так назывались средневековые групповые сражения латников, проходившие в те времена на рыцарских турнирах.

### Историков всего двое...

— Каких только специалистов среди нас нет! — рассказывает руководитель клуба Дмитрий Локтев. — Системные аналитики, инженеры, физики, лингвисты, есть даже кандидат физико-математических наук, два врача — это никогда не помешает (*улыбается*), но больше почему-то технарей. Историков, как ни странно, всего двое. Один специализируется на Восточной Европе позднего Средневековья, другой — арабист. Есть также студенты и школьники. Возраст участников клуба — от 14 до 50 лет.

Заместитель руководителя клуба Максим Шмаков рассказывает, что всегда увлекался историей, в то время как учился по специальности «государственное муниципальное управление». Он с детства занимался различными видами спорта, в том числе рукопашным боем. В институте любил фехтовать, был шпажистом. Потом волею судеб познакомился с людьми, увлечёнными исторической реконструкцией.

### Кто упал, тот проиграл

Я, конечно, не могла не спросить Дмитрия, насколько опасно участие в сражении.



5 марта. Тушинское побоище — рубка на дубинах

# В рыцари идут технари

В Южном Тушине уже 16 лет воссоздают реалии средневековой Англии

— Шпаги, которыми мы сражаемся, не заточены и холодным оружием не считаются, — успокоил Дмитрий. — Это скорее спортивный инвентарь. Главное — соблюдать технику безопасности. Травмы иногда бывают, но не серьёзные, чем в футболе или в хоккее. Кстати, 5 марта мы проводили бои на дубинах не только из уважения к русским воинским традициям, но ещё и для тех, кто побаивается железных муляжей.

Но как узнать, кто победил? Оказывается, есть разные способы судейства. Бывают бои, когда судья считает количество

бросков и падений. Но чаще закон такой: кто на ногах — тот победил, кто упал — проиграл, особенно в массовых боях.

### Шьют сами, куют сами

Где же взять стилизованную одежду, оружие, доспехи? Наверняка стоить всё это довольно дорого.

— Дорого, если ничего не делать своими руками, — говорят хором члены клуба. — Мы стараемся почти всё делать сами.

Ребята объяснили, что покупают только сталь, ткани и кожу. Облачение делают сами. Одежду

**Своей девушке сразу сказал, что это на первом месте**

шьют, доспехи делают в настоящей кузнице. Там им помогает знакомый мастер.

— Дело в том, что не все шлемы можно сделать самому, — признаётся Максим. — Я, например, только один раз сам сделал шлем «четырёхчастник»

— из четырёх склепаных пластинок. Тут кузнец не нужен — это делается путём холодного выколачивания.

Но некоторых интересует только участие в боях. Доспехи они покупают в специализированном магазине.

За комплектом снаряжения надо ухаживать. Этим навыкам в клубе тоже обучают.

### Не все родные в восторге

В семьях по-разному относятся к увлечению ребят, которое отнимает много времени.

### Тушинский клуб вырос из Войны роз

Увлечение военно-историческими реконструкциями, воссоздающими средневековые сражения и турниры, родилось в России ещё в начале 1990-х годов. Тогда стали появляться тематические клубы, где объединялись любители перевоплощаться в героев разных времён и испытывать себя в бою.

Клуб Hastings был основан в 2001 году. Это объединение людей, интересующихся историей средневековой Англии времён Столетней войны и Войны роз. Находится клуб в ГБУ «Центр досуга и творчества «Самоцветы» в Южном Тушине на ул. Аэродромной, 12, корп. 1.

— Это хорошая проверка для взаимоотношений, — считает руководитель клуба Дмитрий Локтев. — Я своей девушке сразу сказал, что моё увлечение на первом месте. Готова общаться на таких условиях? Да — да, нет — нет. Зато честно. Я считаю, что это очень хорошее занятие, которое делает людей лучше и разносторонне развивает.

— А меня дома пока не очень поддерживают, — подключается к разговору ещё один член клуба по имени Антон. — Думают, что это опасно. Но, уверен, спустя какое-то время они меня поймут. Вон у нас в клубе уже много лет занимается Евгений. Ему под пятьдесят, он кандидат наук, физик. Приходит вместе с женой и ребёнком. Те играют в спортзале, а он занимается. Недавно он подарил клубу «плазму», и теперь мы все вместе смотрим исторические фильмы. Я тоже смогу убедить своих!

Ирина ЛАПОВИК

Клуб Hastings:  
ул. Аэродромная, 12,  
корп. 1.  
Тел. 8-903-764-8084



**Financat BROKER** В МАРТЕ ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ +0,8%!

Инвестиции с доходностью

В рамках программы «Стратегия успеха+» до 25% годовых

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

8 (495) 181-0-181  
Позвоните и получите бесплатную консультацию!  
www.mfo-finbroc.ru

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 № 001603045007653, ОГРН 1077757714913. Юридический адрес: 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр.1.  
\*Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 150000 рублей с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора.  
\*В течение 8 рабочих дней после 08.03.2017. При оформлении договора займа срок действия договора — до 29.03.2017. Подробную информацию об остальных условиях договора займа и страхования уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: пн-пт: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5, стр. 1, офис А-603
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- Братиславская Мячковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишнёвая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, офис 47

**Заходи, не стесняйся**

WWW.SZAOPRESSA.RU

# Обыкновенный садизм

Шестилетнего мальчика била родная мать и истязал её сожитель

**К**ирилл и Елизавета (все имена и фамилии изменены) поженились в 2009 году. Уже через год родился первенец — Саша. Несколько лет семья Елисеевых прожила дружно в двухкомнатной квартире в районе Митино. За это время отношение Лизы к браку и ребёнку сильно изменилось. Она начала употреблять таблетки без упаковки — якобы для похудения, затем стала уезжать по ночам под предлогом «спасения подруги».

## Страшная картина

Кирилл заподозрил, что супруга подседала на психотропные вещества. Пара начала часто ссориться. Вскоре Кирилл съехал. Он старался как можно чаще общаться с сыном, но Елизавета отвечала, что Саша либо гуляет, либо спит, а потом меняла номер телефона.

А через четыре месяца ночью Кириллу позвонили сотрудники полиции и сообщили, что его сын доставлен в больницу. Мужчина сразу же помчался в лечебное учреждение, но в палату его не пустили. Пришлось дожидаться утра. Состояние Саши повергло отца в шок: всё тело мальчика было покрыто гематомами, синяками и ссадинами. Ребёнок рассказал, что его избивает новый мамин сожитель.



Ребёнок оказался фактически в заложниках у обезумевших взрослых

## Путалась в показаниях

От домашнего террора мальчика спасли сотрудники подразделения полиции по делам несовершеннолетних. Они пришли домой к Елизавете для профилактической беседы.

У двери в квартиру сотрудников полиции встретила Татьяна, сестра Елисеевой. Девушка рассказала, что часто была свидетельницей страшных семейных драк. Ей самой не доставалось от старшей сестры и её сожителя, да так, что пришлось уйти из дома и поселиться у друзей.

## Сейчас Саше хорошо с папой

Сотрудники государственных органов полтора часа стучали в дверь квартиры, звонили на мобильные телефоны, пока на пороге не показалась мать с красными глазами и заторможенной речью. Показать сына она отказалась. Но сотрудники полиции всё же заглянули в комнату и увидели среди бардака избитого ребёнка. Сначала Елисеева заявила, что ребёнок

упал, потом поменяла показания: дескать, отлупила сына за то, что он пытался схватить горячий чайник. На теле ребёнка специалисты насчитали около 100(!) повреждений различной давности: множественные ссадины и кровоподтёки на голове, лице, груди, черепно-мозговую травму, ушиб органов живота и почек.

## ГУЛАГ на дому

Ребенок признался медикам и полицейским, что отчим часто бил его ремнём и кулаками, щипал и кусал. Кроме того, «мамин друг» наливал в ванну холодную

воду, бросал туда ребёнка и поливал ледяной водой из душа, не позволяя выбраться. Саша мёрз и плакал, но мать никогда не заступалась за мальчика.

## «Да я его закалял!»

Сейчас он живёт с папой, с которым, по словам самого Саши, ему хорошо. А мать и её сожитель он характеризует одним словом: «Плохие». Кстати, этот сожитель, 29-летний курьер митинского радиорынка из Подмоскovie Павел Спиридонов, по месту жительства характеризуется отрицательно. Он алкоголик и вместе с Елисеевой употребляет амфетамин и марихуану. Однако психических отклонений, которые необходимо лечить в специальных учреждениях, Спиридонов не имеет. Истязая ребёнка, он полностью осознал, что делает.

Павел вину не признаёт. В один голос с Елизаветой он утверждает, что любит Сашу как собственного сына. Они якобы вместе играли с водяными пистолетами и занимались спортом. «Прохладные» ванны, по его словам, — это закалывание.

Елисеева решением Тушинского районного суда лишена родительских прав. Уголовное дело по истязанию несовершеннолетнего в отношении Спиридонова направлено прокуратурой в суд.

Анна САХАРОВА  
По информации  
Прокуратуры СЗАО

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Придумала ограбление

Жительница Волгограда обратилась в полицию. По её словам, на улице Академика Бочвара на неё напали двое молодых людей и отобрали спортивную сумку, оставив без денег, одежды и документов. Однако, когда начали устанавливать подробности, выяснилось, что сама заявительница — злоумышленница. Приехав в столицу с подругой за покупками, она потратила общие деньги, после чего придумала историю с грабежом. Возбуждено уголовное дело по статье «заведомо ложный донос».

### Отняли мобильник в Северном Тушине

Пенсионерка из Северного Тушина и её подруга (оба им около 60 лет) познакомились на улице с молодыми людьми и сразу пригласили домой. Всю ночь компания распивала спиртные напитки. Утром пришёл сын хозяйки квартиры и потребовал, чтобы мужчины ушли. Гости достали ножи и потребовали деньги. Потерпевший отдал им мобильный телефон. По приметам злоумышленников удалось найти. Возбуждено уголовное дело. Двое молодых безработных заключены под стражу.

### В Митине обчистили заправку

На автозаправку, расположенную на Пятницком шоссе, зашли двое мужчин в капюшонах. Угрожая ножом и пистолетами, они связали работницу заправки, отобрали у неё телефон, ограбили кассу и скрылись на машине. Фигурантов разбойного нападения задержали оперативники УВД по СЗАО при силовой поддержке спецназа Росгвардии в одной из столичных квартир. Нож и два пневматических пистолета изъяты. Возбуждено уголовное дело. Уроженцы Северного Кавказа заключены под стражу.

Анна САХАРОВА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

# Не так страшен овощ...

Как относиться к информации о пестицидах в сельхозпродуктах



По внешнему виду определить наличие нитратов и пестицидов невозможно

Эксперты Российского института потребительских испытаний (РИПИ) исследовали в магазинах свежие овощи. По их данным, в 65% овощей либо превышено содержание разрешённых в России пестицидов, либо выявлены пестициды, не разрешённые в нашей стране.

Так, РИПИ признало не соответствующими нормам 8 из 10 исследованных кабачков разных производителей, 5 из 7 образцов капусты, 5 из 12 образцов картофеля, 8 из 12 огурцов, 4 из 10 томатов.

Из 11 проверенных морковок превышение пестицидов зафиксировали в 10. В целом же было исследовано 62 образца овощей.

Это исследование взбудоражило потребителей. Неужели с овощами всё так плохо?

Мы обратились за комментарием к **Анатолию Довгилевичу**, руководителю учебно-научного консультационного центра «Агроэкология пестицидов и агрохимикатов» РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева.

— Я ознакомился с материалами этого исследования, приведёнными на сайте РИПИ, — говорит

## Специалист Тимирязевки не видит особенной опасности в овощах

он. — Считаю, что должна содержаться не просто информация, в каких продуктах что найдено, а — самое главное! — как это было сделано, по каким методикам, в какой лаборатории. Таких сведений я там не нашёл. Не думаю, что в этих овощах

чересчур много пестицидов. Пестициды — это дешёвое удовольствие, а производитель в первую очередь думает об экономии.

Подверг он сомнению и использование неразрешённых химикатов.

— У нас в стране разрешено использовать 200 пестицидов. А химикатов на их основе — ещё больше. Зачем при таком количестве легальных пестицидов использовать то, что не разрешено? Просто смысла нет!

— В Интернете масса советов, как определить по виду овощей, применялись ли пестициды. Стоит ли им верить?

— По внешнему виду определить, есть ли в овоще нитраты и пестициды, невозможно. Да, овощи, выращенные без применения удобрений, выглядят не так красиво, они не такие ровные. Но их выращивают в таких мизерных количествах, что на прилавки обычных магазинов они просто не попадают.

— Стоит ли срезать кожицу с овощей, например с помидо-

ров? Ведь именно в кожице накапливается больше всего вредных веществ?

— Да, можно срезать её, так как некоторые пестициды остаются на поверхности. Но есть и такие химикаты, которые накапливаются не только в кожице. Считаю, что какой-то особенной опасности в овощах, которые продаются в наших магазинах, нет.

Марина ТРУБИЛИНА

## КОМПЕТЕНТНО

Академик РАМН, доктор медицинских наук и депутат Госдумы Геннадий Онищенко:

## «Тщательно мойте и обдавайте кипятком»

— Надо помнить, что пестициды — это яд. Попадая в организм человека, они становятся причиной большого количества хронических заболеваний и отравлений. Они могут содержаться не только в овощах, но и в рыбе. Особенно восприимчив к воздействию отравляющих компонентов детский организм. Самое опасное свойство пестицидов — это их способность накапливаться в человеческом организме, в его жировой ткани.

Правда, в последние годы в сельском хозяйстве начали применять биопестициды. Они обладают меньшей токсичностью, избирательностью действия и тем, что не накапливаются в самих растениях.

Снижать концентрацию пестицидов в продуктах нужно всеми доступными способами: 1) промывать в течение одной-двух минут фрукты



и овощи в проточной воде; 2) очищать по возможности от кожуры; 3) обдавать кипятком, подвергая термической обработке.

Советую покупать продукты на муниципальных рынках и в крупных торговых сетях. В таких местах надзорным органам проще организовать санитарно-гигиенический и санитарно-химический контроль реализуемой продукции. Также необходимо соблюдать питьевой режим, не допускать ожирения.



## 67 СОВРЕМЕННАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Известно, что современная медицина шагнула далеко вперёд, причём наиболее яркий прогресс достигнут именно в самой наукоёмкой отрасли — диагностической, в лабораторной медицине. Наглядный пример — развитие лабораторной службы ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ.

Сегодня лабораторные исследования, проводимые на базе ГБУЗ №67, руководство учреждения смогло поднять на качественно новый уровень, сконцентрировав кадровые и материальные ресурсы. Клинико-диагностическая лаборатория ГБУЗ №67 — это современная технологичная лаборатория, предоставляющая весь спектр лабораторных услуг, обеспечивающая высочайшее качество исследований.

За счёт чего это стало возможным?

● Одноразовые вакуумные системы позволяют безопасно и безболезненно производить взятие крови.

● Использование автоматических анализаторов и только оригинальных реагентов ведущих европейских, американских и японских производителей позволяет исследовать биологические пробы на высоком уровне качества.

● Высокое качество проводимых исследований и достоверность обеспечивается ежедневным проведением контроля качества всех методов исследований с использованием аттестованных контрольных материалов. КДЛ принимает участие в российских и международных системах контроля качества исследований.

● Полная автоматизация лабораторных исследований исключает человеческий фактор и ошибки на всех этапах выполнения лабораторных исследований.

● Все заявленные исследования мы выполняем сами, не привлекая сторонние лаборатории.

● Все исследования проводят квалифицированные специалисты с

### БОНУС В МАРТЕ:

Бесплатное взятие биоматериала. Бесплатные консультации специалистов по результатам лабораторных исследований, выполненных в лаборатории ГБУЗ №67, в том числе дистанционно.

большим опытом работы в клинико-диагностической лаборатории.

● Результаты большинства исследований мы выдаём в течение 24 часов.

● Привлекательные цены.

Лаборатория ГБУЗ №67 является окружной централизованной лабораторией СЗАО г. Москвы.

Лаборатория, предлагая широкий спектр лабораторных исследований, обеспечивает получение быстрых, надёжных и достоверных

результатов во всех областях клинических лабораторных исследований, которые помогают поставить пациенту правильный диагноз, выбрать нужный метод лечения, определить прогноз заболевания, осуществлять контроль эффективности терапии, а также разработать адекватные меры профилактики.

### МЫ ВЫПОЛНЯЕМ:

● Клинические анализы крови, мочи, кала, спермы;  
● ПЦР-диагностику инфекций, передаваемых половым путём;  
● Анализы на онкомаркеры;  
● Биохимические исследования — показатели работы печени, поджелудочной железы и почек;

● Гормональные исследования для диагностики нарушений работы органов эндокринной системы (гормоны щитовидной железы, надпочечников и др.);  
● Диагностику внутриутробных инфекций;  
● Показатели свертывающей системы крови;  
● Определение групп крови, резус-фактора и фенотипа;  
● Цитологические исследования;  
● Микробиологические исследования;

А также, весь комплекс анализов для госпитализации (результаты в течение 24 часов).

Телефоны для консультаций и записи:

+7 (495) 530-34-04; (495) 530-33-40; (495) 530-34-07

Наш адрес: г. Москва, ул. Салая Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им.Л.А.Ворохобова» ДЗМ

● www.67gkb.ru ● E-mail: pmu@67gkb.ru



# Такой маленький, а уже аритмия

Болезни сердца и сосудов резко помолодели

**З**аболевания сердца и сосудов — проблема уже не только людей в преклонном возрасте. Они часто возникают и у совсем маленьких детей.

О том, в каком возрасте могут появиться болезни сердца и как их лечить, корреспонденту «СЗ» рассказала главный врач детского санатория №42 Саида Гаджиева.

## Чем они могут быть вызваны?

— Недуги могут быть как врождёнными, так и приобретёнными. К врождённым заболеваниям сердечно-сосудистой системы относят пороки крупных сосудов и сердца. В большинстве случаев для их лечения требуется хирургическое вмешательство, — рассказывает Саида Мердановна.

А вот приобретённые заболевания сердечно-сосу-

дистой системы могут появиться в любом возрасте.

— Спровоцировать их возникновение может как инфекционное заболевание у ребёнка, так и перенесённые матерью болезни во время беременности, — говорит Саида Гаджиева.

## Какие симптомы?

— В отличие от взрослых маленькие дети, особенно грудного возраста, не могут рассказать о своих проблемах. В основном нарушения ритма у грудных детей проявляются в форме беспокойства, иногда в виде замирания на несколько секунд или потери сознания, отказа от приёма пищи. При этом цвет кожи ребёнка может меняться — от выраженной бледности до синюшного. Более старшие дети могут пожаловаться на то, что сердце «выпрыгивает из груди» или быстро сту-

чит, — рассказывает врач.

Стоит внимательнее отнестись к таким жалобам, если они появляются у ребёнка в состоянии покоя и повторяются.

**Если у ребёнка в состоянии покоя сердце «выпрыгивает из груди», это должно насторожить**

— В последние годы наблюдается рост количества детей с эпизодами потери сознания. Такие случаи нельзя оставлять без внимания, необходимо обязательно выявить причину, — отмечает Саида Гаджиева.

По словам врача, чтобы выявить аритмию, необходимо сделать ЭКГ, УЗИ сердца и сдать анализ крови.



Спровоцировать сердечно-сосудистые заболевания могут инфекции и болезни матери во время беременности

— Прежде всего нужно обратиться к педиатру. Он направит ребёнка к кардиологу, а в ряде случаев — и к неврологу, эндокринологу. Не исключено и посещение инфекциониста, — поясняет она.

## Как лечить?

— Основной метод лечения нарушений ритма сердца — это медикаментозная терапия. Специалист подберёт наиболее оптимальный препарат или сочетание препара-

тов, что может потребовать неоднократного проведения обследований. Но некоторые заболевания лечатся только оперативным путём, — объясняет Саида Гаджиева.

Ольга МАЛЫХИНА

## АРТРОЗ ИДЁТ В НАСТУПЛЕНИЕ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БОРЬБЕ С ВЕСЕННИМ ОБОСТРЕНИЕМ АРТРОЗА?



*Весна – поворотное время от холода к теплу, от зимней спячки к пробуждению и обновлению. Но любая перемена, даже позитивная, – это стресс, критическая точка для организма, когда его «заносит на поворотах». Он вынужден перестраиваться, ослабляя иммунитет, чем и спешат воспользоваться затаившиеся хронические недуги.*

*Например, артроз – разрушение капсулы сустава и суставного хряща с последующим изменением нагрузки на сустав и деформацией кости.*

острую фазу многие средства противопоказаны, поэтому системное лечение артроза имеет свои особенности.

На передний план выходит медицинский аппарат «АЛМАГ-01», работающий на основе экологического фактора — магнитного импульсного поля с особой проникающей способностью. Терапевтический эффект аналогичен сеансу в физиокабинете. Достоинство аппарата — он может помочь практически на любой стадии артроза и при обострении.

В первую очередь, необходимо «расшевелить» и оживить обмен и кровотоки, иначе лечение будет тормозить, а лекарства не доберутся до места назначения. Именно «АЛМАГ-01» под силу восстановить обмен веществ, улучшить кровоснабжение окружающих сустав мышц и тканей, обеспечить истощённые хрящи кислородом и строительным белком, одновременно устраняя из них продукты воспали-

ния и распада. Действие аппарата бережное и длительное.

Способность «АЛМАГа» стимулировать жизнедеятельность организма — выход для пациента с острым артрозом, ведь из-за малой активности его мышцы всё более атрофируются, кровь застаивается и беднеет. Физические нагрузки, призванные «разогнать» кровь, в острую стадию запрещены. Пожалуй, в такой ситуации помощи ждать неоткуда, кроме как от аппарата «АЛМАГ-01».

«АЛМАГ-01» борется сразу со всеми проявлениями артроза, а главное — даёт возможность ликвидировать корень зла, наладив нормальное кровообращение и питание в поражённой зоне.

### ЛЕЧЕБНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ АППАРАТА ПОЗВОЛЯЕТ ПАЦИЕНТУ:

- избавиться от жестоких болей — а это первое, о чём мечтает больной во время обострения;

- снять воспаление и отёчность;
- повысить эффективность лекарств за счёт усиления кровотока, а мазей — по принципу электрофореза;
- уменьшить количество лекарств, защитить желудок, печень, сердце, поджелудочную железу от побочного вреда;
- остановить дегенерацию и ускорить восстановление костной и соединительной тканей;
- вернуть утраченные функции сустава;
- избежать операционного вмешательства.

После снятия острых симптомов необходимо поддержать



## ВЕСЕННИЕ ЦЕНЫ на «АЛМАГ-01» в аптеках и магазинах медтехники СЗАО Москвы

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215,
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15,
- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800,
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00,
- м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1,
- м. «Шукинская», ул. Маршала Василевского, д. 17
- ПЛАНЕТА ДОЗОРЬЯ (495) 369-33-00,
- м. «Пятницкое шоссе», Ангелов пер., д. 1, к. 1,
- м. «Строгино», Строгинский бульвар, д. 14,
- м. «Сходненская», ул. Сходненская, д. 37,
- м. «Сходненская», Химкинский бульвар, д. 13

\*Акция действует с 1.03.2017 по 31.03.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж.

Использование изделия не требует специальной подготовки. 16+ РЕКЛАМА.

вающие курсы. Подробнее — в инструкции.

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«АЛМАГ» разработан на крупнейшем российском предприятии «ЕЛАМЕД» при содействии учёных Московской академии им. И.М.Сеченова. «АЛМАГом» оснащены

ведущие больницы России, в том числе клиника № 1 Управления делами Президента РФ. Использование этого удобного и компактного аппарата в домашних условиях способствует экономии денег и времени. Пусть весна приносит радость, а не боль! «АЛМАГ-01» работает! Проверено.



Чуткие суставы реагируют на понижение атмосферного давления, перепады температур, промозглые ветра и сырость. Кроме того, «зимний» образ жизни и рацион замедлили кровообращение и обмен веществ, вследствие чего важные для суставов и костей микроэлементы усваиваются ещё хуже. Весенний гормональный всплеск и возбудимость только повышают уязвимость органов и систем.

Обострение артроза — самое тяжёлое, изматывающее проявление болезни. Характеризуется острой болью при сгибании-разгибании сустава и ходьбе, обречая человека на неподвижность. Помимо боли и хруста в сохнувшем суставе, большие неудобства доставляет отёчность. Сложность состоит в том, что в

Заказ на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.elamed-shop.com](http://www.elamed-shop.com), [www.med-magazin.ru](http://www.med-magazin.ru) [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru) Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России). Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Алексей Чадов: Я всё же строгий дядя

Известный актёр откровенно рассказал о своей работе и о воспитании сына

**С** Алексеем Чадовым мы встретились на презентации фильма «Любовь с ограничениями». Это история о том, как некий молодой авантюрист (эту роль исполняет Павел Прилучный) узнаёт об указе Президента России, по которому в крупных компаниях должны работать 2% людей с ограниченными возможностями. Тогда он решает добыть фиктивную справку о серьёзной инвалидности и попасть на работу своей мечты. А его будущего босса как раз и играет Алексей Чадов.

Артист с удовольствием поговорил с нами не только о фильме, но и об актёрской профессии, поделился своим отношением к удаче, рассказал о том, как на съёмочной площадке встретил свою любовь, как воспитывает сына и о чём в личном плане мечтает.

## Мне нравятся отрицательные персонажи

— Алексей, чем вас привлек фильм «Любовь с ограничениями»? Ваш герой ведь там скорее отрицательный. Ну по крайней мере неоднозначный...

— А я в последнее время как раз мечтал сыграть антагониста. Мне нравятся отрицательные персонажи: в них больше борьбы, сопротивления. Если честно, хочется что-то менять, куда-то двигаться. Это первая причина, почему я согласился. И вторая — у моего героя впервые нет никакой любовной линии, никаких соплей. Сухой, прагматичный, успешный бизнесмен. Не могу сказать, что мне лично симпатичен этот герой. Я сам — человек творческий, с тёплым сердцем, но многих таких людей я знаю, и мне по-актёрски было интересно это сделать. Но всё же главное

ограниченными возможностями должен спокойно сесть на свою коляску и свободно добраться до любого места. А у него постоянно на пути возникают препятствия — даже в виде отсутствия элементарных пандусов или подъёмников. Уж не говоря о том, чтобы государство ему купило электрическую машину, на которых ездят все такие люди в США. Там они не чувствуют себя в чём-то ущемлёнными, ограниченными. Это уровень цивилизованного общества, лицо страны. Считаю, что надо уделить внимание этой проблеме, чтобы людям

**В любовь играть не люблю: я люблю жить в любви, даже на съёмках**

здесь — это сама тема всей истории.

— Не боитесь, что кто-то не воспримет этот фильм, рассказывающий о проблемах инвалидов? Многие же идут в кино развлечься...

— Нет, не боюсь. Об этом надо говорить. Таких фильмов должно быть много. И не только их — ещё и дел. Я по миру поездил и понимаю, в чём мы здесь отстаём. Человек с

было просто комфортно. Это и толерантность, и гуманизм...

— Жаль вот, что так с Паралимпийскими играми получилось...

— Подождите, наши ребята ещё покажут! Рано или поздно правда всплывёт, и я уверяю, им все будут жать руки. А те люди, которые там принимали это решение, — они-то вот как раз ограниченные.

**Календарь культурных событий в столице**

**Лекции**

**Концерты**

**Кинофильмы**

**Спектакли**

**Экскурсии**

**Выставки**

Выбирайте на портале **mos.ru**



## Не нравлюсь себе на экране

— Непривычно было, что у вас нет любовной линии в фильме?

— Замечательно! Но вообще — да, непривычно. Тебя не пробуют ни с какой героиней, тебе не надо налаживать контакт, пытаться в эту любовь сыграть... По большому счёту я как раз в любовь играть не люблю: я люблю жить в любви, даже на съёмках. У меня было это один раз — в фильме «Жара», с Агнией. Я считаю, что в любом случае, играя любовь, надо чуть-чуть влюбиться. Даже на платоническом уровне — в личность, и этого будет достаточно.

— Вы самокритичный человек?

— Да, дико самокритичный. Поэтому я не пересматриваю свои фильмы — терпеть этого не могу. У меня есть только два фильма с моим участием, которые я реально могу смотреть.

— Какие же?

— Это «Война» и спустя почти 15 лет появился второй — «Молот». Вот эти два фильма я могу смотреть, не стесняясь, и даже с кем-то из родственников.

— А стесняетесь почему?

— Я не нравлюсь себе на экране: недоволен собой. Я перфекционист. Чтобы я сам себе понравился, должно всё «срастись»: материал, режиссёр, воплощение, картинка, моя ра-

бота и так далее... У меня даже нет ни одного диска с моими фильмами. Мне один раз друзья подарили на день рождения целую коллекцию моих кинолент, и я её раздал за полгода: полицейскому, знакомому, охраннику...

## Отказываюсь от длинных сериалов

— Считается, что в актёрской профессии должна присутствовать удача как одна из важных составляющих. Вы с этим согласны?

— Знаете, удача — она женского рода, поэтому... как бы поприличнее выразиться, а то настроение сегодня хулиганское... Её нужно завоевать, показать свой характер, харизму, силу, выдержку и стремление. Так просто удача не обратит на тебя внимание, если ты сомневающийся. Будь уверен в себе до конца! Она ведь может прийти и уйти. И вот в таких промежуточных моментах надо брать власть в свои руки, потому что нельзя в нашей профессии зависеть только от удачи и шанса. Надо работать, добиваться. Да, сложно, но, уверяю вас, любой талантливый человек, если у него не совсем пагубный характер, всегда добьётся своего.

— Вы переживаете, если вам долго не звонят с предложениями?

— Мне всегда звонят. — От каких проектов отказываетесь?

— От плохого материала, длинных сериалов, от ситкомов — это не мой формат. Хотя, знаете, Чарли Шин — замечательный актёр. Сказать, что у него не было отношений с удачей, — ничего не сказать, а после «Взвода» он был просто в топе. И где он сейчас снимается? Правильно — в сериале! Получает 20 миллио-



В фильме «Война»

## Если я открыл гараж, сына потом спать не уложишь

нов долларов в год. И что он отвечает на вопрос про сериалы? «Я устал сидеть и ждать, когда мне позвонит Спилберг». Бывает и так. Это работа. И не надо убиваться из-за профессии. Гражданская жизнь интереснее: создай семью, роди сына, воспитай его и так далее. Слава и оvation — это хорошо, но это не самое главное.

— Вам нравится работать на съёмочной площадке вместе с братом или родственные отношения мешают?

— Нет, не мешают. И нравится работать. Единственный момент: когда ты человека не знаешь, то ты всегда играешь с увлечением, существуешь в партнёрстве, есть некая тревожность, которая мне нравится, — по большому счёту это химия. А у нас с братом все химические процессы давным-давно

знакомы, мы всё друг про друга знаем...

## Хочу пожелать себе дочку!

— Сына строго воспитываете?

— Да вы что?! Я строг только к себе... Нет, я всё же строгий дядя. Но вот к сыну — нет. Он у меня — душа и одуванчик.

— То есть ему всё можно?

— Нет. Я прекрасно понимаю, где грань. Сейчас Феде почти три года, и я никогда на него голос не повышал, а тут хочется сказать иногда в какой-то ситуации: «Сын, хватит!» — Сложный возраст: собственное «я» формируется...

— Да, и все дети начинают искать границы допустимого, особенно мальчики. Это всё видно, всё читается. И в данном случае необходимо иногда мужское крепкое слово

«нет». И когда ты его ему говоришь, он сразу понимает. Федя всегда чувствует, где эта грань, заходит до определённого момента.

— Не хочется его взять с собой, в каких-то мужских делах задействовать — например, машину починить?

— Да, у нас есть гараж, и если я его открыл, то у нас всё полностью разваливается, весь график: его потом спать не уложишь. Он страстный любитель автомобилей! Мы идём по улице — и он угадывает все марки машин, даже не видя значка. Вообще не ошибается! Единственное — он не знал, что такое «уазик». И я ему купил игрушечную модель отечественной марки, теперь он и её знает.

— Что бы пожелали самому себе?

— Хочу пожелать себе дочку!

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото Геннадия Авраменко  
и Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)



С бывшей женой Агнией Дитковските

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

(495) 681-3645

! ? @

**SZAOPRESSA@MAIL.RU**

**ДЕНЬГИ**  
под залог  
НЕДВИЖИМОСТИ

8-903-229-11-71

ООО МФО «РостИнвест»,  
МФО 651503045006201  
ОГРН 5147746375409 СРО «Мир»

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**

ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

**WWW.SZAOPRESSA.RU**

РАЗВИТИЕ  
финансовая группа

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ  
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

**ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ**

до **21%** годовых

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
- СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

тариф	проценты
доходный	15%
новогодний	18%
пенсионный	21%

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК  
КОМПЬЮТЕР И ТЕЛЕВИЗОР

www.finrazvitie.com  
м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4

8(495)225-85-23 8(499)753-53-77

Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Вступительный взнос 2000 руб.\* Подробную информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Срок акции с 01.02.17 по 31.03.17. РЕКЛАМА

Без перерывов и выходных!

**АВАНС ЛОМБАРД**

от **3%** в месяц

Займы под залог  
Вашего имущества.  
Реализация  
невъкупленных залогов.  
Постоянные клиенты  
пользуются  
повышенным займом.

8 (499) 497-84-62  
ул. Героев  
Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ»,  
ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

# Софи Лорен и Мastroяни на УАЗе



По сюжету герой Мastroяни переезжает в новый дом — на заднем плане видны белые многоэтажки за каналом на Ленинградском шоссе

Фильм «Подсолнухи» снимали на территории нынешнего СЗАО

**Л**етом 1969 года режиссёр Витторио де Сика приехал в деревню Захарково (сегодня это Химкинский бульвар и улица Свободы). Здесь проходили съёмки фильма «Подсолнухи».

Софи Лорен сыграла роль итальянки Джованны, разыскивающей после войны своего мужа-фронтовика Антонио (Марчелло Мastroяни). А в роли его русской жены Маши зрители увидели Людмилу Савельеву — повзрослевшую Наташу Ростову.

## В поисках мужа

Что заставило ассистентов Витторио де Сика выбрать именно Захарково для одной из ключевых сцен фильма? Не найдя мужа на Украине, где погубила итальянская дивизия (те сцены снимались под Полтавой), Джованна продолжает поиски в пригородах Москвы. Тут-то на экране и появляются захарковские домики, подтопленное поле, белые многоэтажки, строящиеся за каналом на Ленинградском шоссе.

— Через весь фильм проходит мысль о том, что в жизни всё меняется, новое

вторгается в старое и перестраивает его. Поэтому и взята панорама деревни, которая вот-вот исчезнет, — говорит историк, краевед Алексей Голубев.

В фильме запечатлены дорога к спасательной станции, зелёный забор, за которым рос яблоневый сад, деревянный дебаркадер, от которого ходил паром.

— После открытия канала земли Захаркова стали заболачиваться, вода в колодцах испортилась. Захарково начали переселять в конце 1950-х — начале 1960-х годов и именно так, как показано в фильме, — выборочно. Одним семьям давали квартиры в новеньких пяти-, девяти- и двенадцатиэтажках, а другие ещё долго оставались деревенскими жителями.

## В те годы в метро курили

На вопрос Софи Лорен: «Где здесь живёт итальянец?» — отвечают не профессиональные актёры, а массовка, которая была набрана в основном из жителей Захаркова.

— По сценарию действие происходит через 15 лет после войны, в самом начале 1960-х. А съёмки шли

в 1969-м, — рассказывает Голубев. — Кстати, тогда ещё сохранились казармы и вышки Дмитровлага, строившего канал Москва — Волга. И часть мужчин из Захаркова служили там в охране.

Многие сцены с Софи Лорен показывают Москву, которую многие уже подзабыли, а кто-то вообще не видел. Так, на Красной площади ещё

**Деревню Захарково переселяли именно так, как показано в фильме**

не отменено движение транспорта: вдоль ГУМа едут автобусы и грузовики. В метро, оказывается, разрешали курить: один из героев затягивается на станции «Ленинские горы», а потом бросает сигарету на пол. Пригородные поезда ещё не электрифицировали, их тянули паровозы.

Пассажирских платформ не было, забираться надо было с земли. Те, кто сел раньше, втягивали остальных. В один из та-



Вне съёмочной площадки Софи Лорен и Людмиле Савельевой не приходилось делить своего экранного мужа: Мastroяни в то время был влюблён в Фэй Дануэй

ких поездов и запрыгивает Софи Лорен, уезжая из Москвы, порвав и выбросив фотографию мужа.

## Калифорния на связи

Андрон Кончаловский, принимавший участие в съёмках «Подсолнухов» как помощник режиссёра, снимал сцену зимнего отступления итальянцев. Он вспоминал, что Марчелло Мastroяни на съёмочной площадке был очень дисциплинированным: скажут ему ползти — ползёт, скажут плакать — плачет. А большую часть свободного времени артист спал. В то время у него был роман с голливудской звездой Фэй Да-

науэй, и в середине ночи через телефонную станцию его соединили с Калифорнией: они говорили до рассвета.

## Мastroяни в кепке

Если на зарубежных афишах Sunflower Марчелло Мastroяни и Софи Лорен сливались в страстном объятии, то визитной карточкой советских «Подсолнухов» можно считать гружённый мебелью и домашним скарбом «уазик», в кузове которого восседает Марчелло в кепке, обняв одной рукой спинку дивана, а другой — фикус. Русская жена Маша и четырёхлетняя дочка Катя — в кабине.

Под музыку Манчини грузовичок долго едет вдоль канала, потом по набережным, потом по Москве. Камера показывает заводские трубы, «горбатые» троллейбусы, уличные похороны с оркестром, Варварку — тогда улицу Разина, где ещё не построена сегодня уже снесённая гостиница «Россия».

А самое интересное, что захарковская семья прибывает на новое место жительства и начинает носить вещи в квартиру на 4-м этаже не где-нибудь, а в том самом доме напротив красной церкви Михаила Архангела в Тропарёве, куда через пять лет поселит Женю Лукашина и его маму Эльдар Рязанов...

Марина МАКЕЕВА

**Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:**

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!  
Заплатим больше!  
**8 (495) 626-46-36**

**Швейцарские слуховые аппараты**

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4  
**Т. (499) 150-88-88**

[www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)  
ООО «Неотон»  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**КАДАСТРОВЕЕ ИЗВЕЩЕНИЕ**

Кадастровым инженером Колодниковым Василием Александровичем, 123308, г. Москва, ул. Демьяна Бедного, дом 6, корп. 2, кв. 28, 77-13-22@mail.ru, тел. 8 (495) 227-35-55, номер регистрации в Государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность №24164, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:08:0005001:7, расположенного по адресу: г. Москва, Походный проезд, вл. 3А, стр. 1, номер кадастрового квартала 77:08:0005001. Заказчиком кадастровых работ является Соколухин И.Н. (г. Москва, 3-й Сетуньский пр-зд, дом 3, тел. 8-903-75-84-747).

Собрание по поводу согласования местоположения границ местоположения границ по адресу: г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, оф. 311, «14» апреля 2017 г. в 10 час. 00 мин.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, оф. 311.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «15» марта 2017 г. по «13» апреля 2017 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «15» марта 2017 г. по «13» апреля 2017 г. по адресу: 105064, г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, оф. 311.

Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границ, кадастровый номер 77:08:0005001:8, расположенный по адресу: г. Москва, проезд Походный, вл. 3-5.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?**

**Звоните! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:**

**(495) 681-3970**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

[WWW.SZAOPRESSA.RU](http://WWW.SZAOPRESSA.RU)

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
Интернет-магазин рекламы  
[orzbu.ru](http://orzbu.ru)

реклама

**ОБУЧЕНИЕ**

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852
- Физика. Т. 8-916-680-2184

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Машино-место, ГСК «Звезда», Вилиса Лациса, 30, корпус 2, первый этаж. Т. 8-916-375-5291

МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.  
☎ (495) 496-4170,  
(495) 928-0707

- Организация снимет сотрудникам квартиру. Т. (495) 641-7058
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 589-0233

**HOMEWAY**  
недвижимость  
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ДОЛИ  
НОВОСТРОЙКИ  
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ  
**8 (499) 481-88-88**

Приём строчных объявлений в газету  
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»  
Т. 8 (499) 206-8382  
Интернет-магазин рекламы  
www.orzb.ru  
shop@zbulvar.ru

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

**РАБОТА**

- Грузчики, метро «Строгино». Т. (495) 757-8980
- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Работа активным, в том числе – пенсионерам! Т. 8-925-461-6753

Комбинат школьного и дошкольного питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ з/п 35 000 р., 5/2  
ПОВАРА з/п 26 000 р., 5/2  
КУХОННОГО РАБОТНИКА з/п 21 000 р., 5/2  
МОЙЩИКА ПОСУДЫ з/п 22 000 р., 5/2  
Отдел кадров: м. «Строгино», ул. Маршала Прошлякова, дом 11, корп. 2  
Тел.: 8-926-508-31-42  
8-926-508-31-70

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ  
Зарплата от 25 000 руб./мес.  
☎ 8-909-904-66-67

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автовыкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

**ЗНАКОМСТВО**

- Москвич, 75 лет. Ищу спутницу жизни. Т. 8-915-343-4266

**МАГАЗИНЫ**

**МЕБИУС**  
ФАБРИКА МЕБЕЛИ  
WWW.MASTERMEBIUS.RU  
**КУХНИ ШКАФЫ**  
На заказ  
От производителя  
Рассрочка 0%  
✓ шкафы-купе  
✓ распашные шкафы  
✓ гардеробные  
✓ гостиные  
Выезд дизайнера БЕСПЛАТНО!  
ул. Щукинская, д. 2  
8/495/ 925 12 92  
с 10.00 до 21.00

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
Установка и подключение.  
Скидки пенсионерам!  
**8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413**

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Паркетчик. Т. 8-926-520-8761
- Ремонт квартир. Т. 8-962-929-4362
- Ремонт квартир. Т. 8-926-886-0940

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
Пенсионерам скидка 20%  
Выезд, диагностика - бесплатно  
Все виды работ по 500 руб.  
Качество. Гарантия 3 года  
www.mosrem24.ru  
**8(495)506-52-87**

- Ремонт квартир недорого. Т. 8-925-517-2973
- Установка межкомнатных дверей. Т. 8-916-442-6002
- Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

ЗАВОД ооо «СтройБалконСервис»  
**АЛЮМИНИЙ ПВХ**  
PROVEDAL  
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-543-53-97  
8-495-782-54-48  
www.balkona.ru

Льготы пенсионерам!  
**РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ**  
Выгода 50%  
от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
**8 (495) 928-18-87**

**ОКНА С ЗАВОДА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИИ И БАЛКОНОВ.  
ШКАФЫ  
скидки, рассрочка  
**8 (495) 795-93-75**  
без выходных, с 9.00 до 21.00

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р.  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
**(495) 532-58-27**  
**(495) 532-82-66**

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ  
**ДВЕРИ**  
от ЗАВОДА  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
СКИДКА 15% только в марте  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ  
www.zakaz-dveri.ru  
\*до 31/03 ул. Свободы, 29, цоколь.  
**8 (495) 151-22-26**  
БЕСПЛАТНО-ЗАМЕР И ДОСТАВКА

**СКАНВОРД**

Полная неразбериха →								Жилое здание →				
Большой выбор товаров ↓	<b>ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ</b>							Кофейный сорт	Горный обрыв	Боцманский свисток	Юбка до пят	
	<b>WWW.SZAOPRESSA.RU</b>											
							Грызун, родня белки	Его клятву дают врачи	Планета Аэлиты	Старинный подсвечник		
							Теплые чулки без ступни →					
							Сочинитель диссертации	Заряженный атом	Биополе	Стул без спинки		
	Зарница по сути		Сверхчеловек	Убежало от грязнули								
							Южный терпкий плод	Кухонная утварь →				
	Отдача от грелки		Царь, убитый петушком →						Статус Эзопа в Греции →			
							Пафосный стих	Косолапый учитель Маугли →				
	Бог-соня в Элладе		Белый клен →									
	Круглая по форме картина		Любимая жена князя →									
							Постоянный признак →					

**РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ**

## Салат с шампиньонами

от актрисы Натальи Гудковой

Актриса и мама двоих сыновей Наталья Гудкова считает, что не нужно делать помыты, порезать и обжа- новей Наталья Гудкова счита- рить на растительном масле. рует, что не нужно делать Нарезать кусочками поло- кулы из еды или улетать за винку грейпфрута (красного или белого — выбирайте по своему усмотрению).  
Небольшой кочан сала- та «Айсберг» вымыть, ли- стья порвать руками на мел- кие кусочки и смешать с обжа- ренными шампиньонами и грейпфрутом. Добавить в смесь горсточку семян кун- жута, кедровых орешков и из- мельченного арахиса. Всё это заправить небольшим коли- чеством соевого соуса и оливо- кового масла. Пропорции продуктов каждый может подобрать по своему вкусу.

В своём рационе Наталья большое внимание уделяет салатам. Один из её люби- мых — салат с шампиньона- ми. Она часто его готовит во время поста. Салат, конечно, на любителя.

Для довольно большой компании можно взять пол- килограмма свежих шам- пиньонов, хорошенько их

Ирина МИХАЙЛОВА




Александр С. Курбаков/Фотобанк Лори

# Четыре дочки и сыночек

Знакомьтесь: победители конкурса «Любовь в СЗАО» — куркинская семья Мацеборук



Когда старшие девочки подросли, очень захотелось малышку!

На третьем УЗИ их ждал сюрприз: «У вас не одна девочка...»

**М**есяц назад в конкурсе префектуры «Любовь в СЗАО» победила семья Мацеборук из района Куркино. Как и обещал «СЗ», этой семье была подарена фотосессия.

Мы встретились с большим семейством Алексея и Анастасии Мацеборук недалеко от их дома, в парке «Дубрава».

Вот две близняшки Алёна и Маша — девчушки трёх с половиной лет. А вот отец семейства с сыном. И ещё три весёлые подружки — сразу и не поймёшь, где мама, а где две взрослые дочки.

— Когда мы пожелались, «добрые» врачи сказали, что ни у меня, ни у мужа не может быть детей, — рассказывает Анастасия. — Мы, конечно, не поверили. И давай «проверять»! Получилось! Родилась старшая, Даша, которой уже 17 лет. Ещё через год на свет появилась Ксюша.

— Пока мама ходила в роддом за сестрой, бабушка меня чуть не потеряла. Везла на санках, а я свалилась в сугроб и сижу молча, — смеётся Даша. — Хорошо, какая-то женщина закричала: «Ребёнка потеряли!»

Девочки занимались фигурным катанием, бальными и народными танцами, ходили в разные кружки. А у Анастасии периодически возникал, как она говорит, зрительный образ: светловолосый голубоглазый мальчик. И неспроста! Сейчас Алёше уже девять лет.

— Казалось бы, о чём ещё мечтать: две дочки и сын. Но когда старшие девочки подросли, мне очень захотелось малышку! Я ведь её тоже «видела» ещё до того, как она появилась на свет, — говорит мама.

Но на третьем по счёту УЗИ их поджидал сюрприз: «А вы знаете, что у вас не одна девочка, а две?!»

Когда младшим исполнился год, Настя поняла, что быт затягивает. Психолог по образованию, она прописала сама себе арт-терапию. Решила печь пряники. Поначалу это было совместное творчество с детьми. А сейчас у Анастасии Мацеборук свой небольшой бизнес. Она делает на заказ торты, разноцветные пирожные, зефир, разнообразные сладости...

— Отдых — это смена деятельности и творчества! — уверена многодетная мама.

Ирина ЛАПОВОК

## В Строгине пройдёт лекция по безопасности для пенсионеров

В клубе «Современник» на ул. Твардовского, 23, корп. 1, пенсионерам расскажут, как не попасться на удочку мошенников. Лекция пройдёт 27 марта, посетить её можно бесплатно.

— Лекцию проведут сотрудники проекта «Безопасная столица». На уроке расскажут, какие современные методы обмана используют мошенники, — поясняет специалист



Расскажут и о популярных видах СМС-мошенничества

по связям с общественностью клуба «Современник» Александра Месячук. —

Например, мы ещё раз напомним, что с социальным работником, который приходит домой, вас должны заранее познакомить. Расскажем также и о популярных видах СМС-мошенничества.

Точное время начала лекции уточняйте по тел. (499) 740-1025.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## АНЕКДОТЫ

— А я со своей девушкой встречаюсь из жалости.  
— Она некрасивая?  
— Нет, просто мне жалко денег, уже потраченных на неё.

«А как всё хорошо началось!» — подумал бомж, раскладывая немудрёную закуску на своём красном дипломе.

— Чёрт, я эту физику абсолютно не понимаю!

— Вообще-то это химия...

## С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



## Как зять хана стал святым

18 марта Церковь празднует память святого князя Феодора. Он родился около 1240 года, когда русские княжества враждовали друг с другом. С востока на них набегали ордынцы, с запада наступали рыцари. Как же князю удалось в такое время спасти душу, стать нашим небесным покровителем?

Он не стремился к особой власти. После смерти отца братья дали ему в удел маленький захолустный Можайск. Феодор согласился и стал заботиться там о местном населении. В итоге городок расцвёл. В 1260 году Феодор женился на дочери покойного ярославского князя Василия и начал править в Ярославле. А через шесть лет произошло важное событие: Золотая Орда добилась независимости от Монгольской империи. Во главе Орды оказался хан Менгу-Тимур, который считал русских своими вассалами, но симпатизировал их вере. При нём наша Церковь была освобождена от налогов, а оскорбление православной веры стало караться смертью. Когда на Новгород пошла войной ливонские рыцари, ордынский хан отправил на помощь новгородцам своё войско. И рыцари сразу согласились на мир.

Русские князья демонстрировали почтительное отношение к Менгу-Тимуру. Особенно умелым дипломатом был князь Феодор. Он рано овдовел и получил согласие хана на брак с его дочерью. Перед свадьбой ханская дочка приняла святое крещение, получила имя Анна. Князь старался обратить в православную веру и самого Менгу-Тимура. К

сожалению, это не удалось. Через несколько десятков лет, при хане Узбеке, государственной религией в Орде стал ислам, и с тех пор русским пришлось там не сладко.

Святой Феодор был выдающимся христианским миссионером. Он сумел добиться учреждения епархии Православной Церкви в Сарая — столице Золотой Орды, расположенной вблизи нынешней Астрахани. Многие знатные татары тогда приняли крещение.



Мощи святого князя Феодора хранятся в Успенском соборе Ярославля

После смерти Менгу-Тимура князь Феодор с женой вернулся из Сарая в Ярославль. Он многое делал для города и княжества, особое внимание уделял храмам и обителям. Тяжко заболев, князь попросил вынести его на видное место, исповедался перед народом, у всех попросил прощения. В ту же ночь его не стало. Очевидец пишет, что лицо умершего словно светилось. Вскоре его начали почитать в Церкви, а в 1467 году, накануне присоединения Ярославля к Московскому государству, Феодор был канонизирован и стал первым ярославским святым.