

ГОРОД	ОКРУГ	ПЕРСОНА
<p><b>Приток туристов в Москву за последние годы вырос на 40% стр. 4</b></p>	<p><b>В строящемся храме на улице Берзарина заканчивают возводить стены стр. 5</b></p>	<p>Легендарный фигурист  <b>Алексей Уланов:</b>  Я понял, что Роднина мне не подходит  <b>стр. 12-13</b></p>



# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

**№5 (328)**  
**февраль 2017**  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

**SZAOPRESSA.RU**  
[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)   
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)

## Покровское-Стрешнево — самый чистый район

Очередной экологический рейтинг составлен в Москве



В Покровском-Стрешнево можно смело дышать полной грудью

**К**омпания EcoStandard group составила ежегодный экологический рейтинг столичных районов. При исследовании учитывались качество воздуха, наличие на территории опасных предприятий и промышленных объектов, площадь озеленения района, интенсивность и плотность транспортного потока, а также крупные автомагистрали. Помимо этого, специалисты обращали внимание на водо-

ёмы с купанием и без, состояние почвы и акустическое (шумовое) загрязнение.

— Сбор данных производится на основе экологических карт и атласов Мосэкомониторинга, баз данных аналитических лабораторий, а также наших экологических экспертиз, — пояснили в пресс-службе компании.

В этот раз оценивались 10 районов в пределах МКАД. Самым благоприятным для проживания был признан район Покровское-Стрешнево. На его территории

**Вредных веществ в воздухе мало, а парков — много**

нет тепловых электростанций и мусоросжигательных заводов. Также не было зафиксировано превышения предельно допустимых концентраций вредных веществ в воздухе. А доля лесопарковых зон

здесь составляет 40%.

Второе место по экологичности занимает район Хорошёво-Мневники. Подняться выше ему не позволило наличие ТЭЦ-16.

Самыми неблагополучными оказались районы Даниловский и Южнопортовый. Первый из них расположен на территории бывшего завода им. Лихачёва. Низкий рейтинг также у Нижегородского района, Рязанского и Лефортова. Там много промзон и автомагистралей.

Ольга МАЛЫХИНА

## Ремонту не подлежат

Судьбу ветхих пятиэтажек обсуждают с участием экспертов  
**стр. 6**

## Что делать, если поцарапали вашу машину стр. 8

## Вперёд в будущее

В тушинской школе применяют самые передовые технологии  
**стр. 11**

## Готовимся к Масленице: блины и развлечения в одном флаконе!



**стр. 14**

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**



**WWW.SZAOPRESSA.RU**

# На станции «Планерная» снизят уровень шума

В метро внедряют новую технологию — путь пониженной вибрации



**В** метро начали применять технологию, позволяющую значительно снизить уровень шума. Как сообщили в столичном Стройкомплексе, технология LVT (Low Vibration Track — «путь пониженной вибрации») теперь применяется не только на вновь строящихся линиях

**Путь становится долговечным — можно 40 лет не ремонтировать**

и станциях московского метро, но и используется при модернизации существующих станций.

Так, до конца марта нынешнего года её планируют внедрить на следующих

станциях: «Планерная», «Владыкино», «Свиблово», «Динамо», «Бауманская» и «Парк культуры» (Кольцевая линия).

Вкратце технология состоит в следующем: железобетонные полушпалы, одетые в резиновые чехлы с амортизирующими прокладками, заливаются путевым бетоном, образуя несущий слой. Помимо снижения шума, у такой технологии много других достоинств. За счёт снижения вибраций путь становится очень долговечным (40 лет до капремонта!), а затраты на содержание — минимальны. Кроме того, путь ремонтпригоден: технология предусматривает возможность замены в случае необходимости отдельных полушпал без замены путевого бетона.

Василий ИВАНОВ

## В ГОРОДЕ

**В метро должно стать ещё безопаснее**



Мэр Москвы **Сергей Собянин** открыл Центр управления обеспечением транспортной безопасности Московского метрополитена.

— Московский метрополитен по праву считается одним из самых надёжных и безопасных в мире. Тем не менее успокаиваться не стоит. Мы постоянно сталкиваемся с новыми вызовами. Поэтому обеспечиваем метрополитен новыми системами... В результате работы последних лет количество административных и уголовных преступлений в метрополитене существенно уменьшилось, — отметил мэр.

Центр размещается в здании бывшего кинотеатра «Ереван» на Дмитровском шоссе, недалеко от строящейся станции метро «Селигерская» Люблинско-Дмитровской линии. Он работает в круглосуточном режиме. Диспетчеры имеют доступ к камерам видеонаблюдения, расположенным на территории метрополитена, оснащены оперативной связью с другими службами метро, экстренными службами и с органами внутренних дел.

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 7 пожаров и 9 возгораний.

### В Строгине горел дом

Днём 1 февраля загорелся дом 47 на 1-й Лыковской улице. Прибывшая пожарно-спасательная бригада почти полчаса боролась с огнём, который охватил 70 кв. метров.

### В Хорошёво-Мневниках закоптилась бытовка

В полночь 2 февраля в доме 1 на улице Шенюгина вспыхнула бытовка. Приехавшие пожарные оперативно её потушили.

### В Щукине потушили овощной ящик

Ночью 2 февраля в квартире дома 7 на улице Рогова загорелся ящик с овощами. Жильцы успели его потушить до прибытия сотрудников МЧС.

### На 3-й Лыковской вспыхнул гараж

Утром 6 февраля недалеко от дома 73 на 3-й Лыковской улице воспламенился гараж. Внутри стояла машина, которая тоже загорелась. Пожар охватил 75 кв. метров. Прибывшие пожарные быстро потушили огонь.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## На бульваре Яна Райниса — выставка «Бронзовая принцесса»

С 16 по 26 февраля в выставочном зале «Тушино» пройдёт выставка современной бурятской пластики «Бронзовая принцесса». На ней представлено более 50 бронзовых скульптур работы Даши Намдакова, Зандана Дугарова, Дмитрия Будажабэ, Гэсэра Зодбоева, Цыденжапа Цыжилова, молодых мастеров Надежды Супониной, Петра Гармаева и др. Помимо

скульптур, здесь можно увидеть графику бурятских художников.

Открытие выставки запланировано на 15 февраля. Гости ждут в 18.00 по адресу: бул. Яна Райниса, 19. Внимание: в день открытия выставки посещение экспозиции бесплатное! В остальные дни стоимость билета 100 рублей, для льготников и пенсионеров — 50.

Ольга МАЛЫХИНА



Скульптура «Лунолика». Надежда Супонина



## ФОТОФАКТ

## Поменять пелёнки можно в парке

В парке «Северное Тушино» оборудовали пеленальную комнату. Она расположена возле здания администрации. Приятно, что позаботились!

## В поисках бобра встанем на лыжи

25 февраля на территории Серебряного Бора пройдёт лыжный эко-квест. Его организует отдел экопросвещения Дирекции особо охраняемой природной территории.

Стартовав в полдень от памятника танку у здания Хорошёвского военкомата (Таманская ул., 10), участники квеста пройдут по заповедным тропам острова, чтобы постараться найти следы бобровых семейств.

Конечную точку квеста пока держат в секрете. Но обещают, что в этом месте есть большая веро-

ятность увидеть бобра.

Во время квеста участникам предлагается делать фотографии и отправлять их в специальные группы в социальных сетях. Авторы лучших снимков получат призы.

Для участия приглашаются как дети, так и взрослые, готовые к небольшому лыжному походу. Чтобы принять участие в экоквесте, надо предварительно зарегистрироваться в Дирекции ООПТ по тел. (499) 729-6621 или по электронной почте [ecopros@oopt-szao.ru](mailto:ecopros@oopt-szao.ru).

Алексей ПОЛЯКОВ

# От инсульта и от рака...

## В Щукине открылся Центр нейрохирургии и сосудистой неврологии

**В** составе Медицинского биофизического центра им. А.И.Бурназяна на ул. Маршала Новикова, 23, открылось новое структурное подразделение. Это Центр нейрохирургии и сосудистой неврологии. Возглавил его кандидат медицинских наук нейрохирург Максим Семёнов.

— Наш центр уникален: в нём 24 часа в сутки оказывают высококвалифицированную помощь согласно всем последним мировым рекомендациям и стандартам, — говорит Максим Сергеевич. — Его особенность в том, что здесь, не выходя за пределы клиники, можно решить проблемы не только нейрохирургического, но и сопутствующего профиля.



Нейрохирург Максим Семёнов — руководитель нового центра

**Помощь здесь оказывают в соответствии с мировыми стандартами**

Черепно-мозговые травмы любой тяжести, инсульты, болезни функциональной нейрохирургии,

онкологические заболевания — здесь помогут всем. — У нас нет ограничений в оказании онко-

гической помощи, — говорит нейрохирург Семёнов. — В клинике есть отделение лучевой терапии, химиотерапии и такая система лечения, как кибернож. Пациентам помогают комплексно: сначала с

ними работают хирурги, затем нейрохирурги. А потом их направляют на химиотерапию или лучевую терапию. Главное, что все манипуляции проводят в одном учреждении.

Анна КРИВОШЕИНА

## Проект депутата Белых поможет найти новых гидов

В рамках нового проекта «Наша Москва» депутата Госдумы Ирины Белых каждый желающий может стать настоящим экскурсоводом. Для этого надо иметь не только желание, но и знание родного края. В будущем экскурсоводы смогут показывать не только столицу, но и экспозиции музеев.

Обучать ребят будут руководитель Музея истории Мещанского района Ольга Иванова-Голицына и ректор Московского государственного института индустрии туризма Юрия Сенкевича Александр Яндовский.

Каждый, кто заинтересовался проектом, может подготовить презентацию пешеходных маршрутов



Москвы, которые связаны с межрелигиозным общением. Найти единомышленников и желающих можно в соцсетях по хэштегу #тынуженгороду.

Ольга МАЛЫХИНА

## Жилищных дольщиков защитит Росреестр

С 1 января действует закон №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости». Он регламентирует порядок регистрации в Едином государственном реестре недвижимости договоров о долевом строительстве.

Для заключения первого договора о долевом участии застройщик обязан представить в регистрирующий орган, Росреестр, заключение Москомстройинвеста. В этом заключении должны быть сведения о том, что объект

соответствует требованиям закона об участии в долевом строительстве жилья.

Росреестр приостановит регистрацию договора, если Москомстройинвест отзовёт своё заключение. При этом люди, уже зарегистрировавшие договор, вовремя получают информацию об этом. В течение пяти рабочих дней им сообщат, что застройщик не имеет права привлекать денежные средства населения.

Светлана БУРТ

## К метро «Октябрьское Поле» вернули автобусную остановку

Возле метро «Октябрьское Поле», напротив дома 46 на улице Народного Ополчения (ТЦ «Дарья»), вновь заработала остановка общественного транспорта.

С 7 февраля здесь снова останавливаются автобусы №39, 39к, 105, 800 и троллейбусы №19, 59, 61. Остановка называется «Метро «Октябрьское Поле»».

Напомним, что ранее эти автобусы миновали данную остановку из-за строительства Северо-Западной хорды.

Анна КРИВОШЕИНА



Стащил даже снегокат, но далеко на нём не уехал

## На Штурвальной улице задержан похититель спортивного инвентаря

Сразу несколько жителей района Южное Тушино обратились в полицию с жалобой на исчезновение велосипедов и снегоката. Их умыкнули из подъездов на улице Фабрициуса, на Химкинском бульваре и на Парус-

ном проезде. Оперативники задержали серийного похитителя на Штурвальной улице. В ходе обыска в квартире приезжего обнаружены все украденные вещи. Задержанный заключён под стражу.

Анна САХАРОВА

## Пирожки на Строгинском бульваре пекли с нарушениями

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора в СЗАО инициировал проверку магазина-пекарни «Русские пирожки» на Строгинском бул., 7, корп. 1. Поводом стала жалоба жителей этого дома на отсутствие вентиляции и резкие запахи, мешающие проходу грузчиков.

Эти факты подтвердились. Кроме того, были выявлены и другие нарушения санитарно-эпидемио-

логических требований. Все пирожки готовились в одном помещении. В ход иногда шли продукты с истекшим сроком годности. Не был организован дезинфекционный режим, персонал не соблюдал личную гигиену.

Были составлены протоколы об административном правонарушении. Деятельность индивидуального предпринимателя была временно приостановлена. И хотя этот срок уже истёк,

пекарня по-прежнему закрыта, в чём недавно удостоверились сотрудники Роспотребнадзора.

— Будем и дальше следить за этим объектом. Как только появится информация, что он открылся, снова проведём проверку, — пообещала заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора в городе Москве по СЗАО Анжелика Санамян.

Светлана БУРТ

## ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Что вам помогает утром проснуться?**

- 50% — будильник
- 25% — домашние животные
- 25% — всегда встаю самостоятельно
- 0% — родители и домочадцы

Наш следующий вопрос:

**Как отметите Масленицу?**

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ  
**SZAOPRESSA.RU**

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

**Москва — один из крупнейших в мире образовательных центров**

Москва является одним из крупнейших в мире образовательных центров. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе международной конференции по результатам исследований качества образования.

— В Москве воспитанников, учащихся и студентов около 2 миллионов человек, больше 200 тысяч человек работают в этой отрасли... Это важнейшая отрасль городского хозяйства и важнейший приоритет деятельности Правительства Москвы, — отметил градоначальник.

Он добавил, что за последние пять лет в Москве в два раза улучшились все основные базовые показатели школьного образования.

**В городе завершена реставрация 33 храмов и монастырей**

В Москве завершена реставрация 33 храмов и монастырей. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра с Патриархом Московским и всея Руси Кириллом хода реставрационных работ в Новоспасском монастыре.

— Мы с вами отреставрировали 33 старейших храма Москвы. Ещё примерно столько же находятся в активной фазе работы. Это настоящее восстановление огромного исторического пласта не только Москвы, но и нашей страны. И это можно видеть по замечательному Новоспасскому монастырю, — отметил мэр.

Он выразил надежду на то, что основные работы по реставрации будут закончены в 2017 году.

**В Москве продлят две линии метро**

Одобрён проект планировки нового участка Люблинско-Дмитровской ветки Московского метрополитена, а также нового участка Сокольнической линии метро от станции «Саларьево» до административно-делового центра «Коммунарка».

Люблинско-Дмитровская линия метро будет продлена на север до железнодорожной платформы Лианозово. А новый участок Сокольнической ветки метро протяжённостью 9,4 километра пройдёт параллельно строящейся трассе Солнцево — Бутово — Видное, в основном над землёй. Продление Сокольнической линии улучшит транспортное обслуживание поселений Сосенское и Московский в ТиНАО.

# Московские каникулы иностранца

Столица стала одним из туристических центров мира

**З**а последние шесть лет туристический поток в Москву увеличился почти на 40%. Теперь посмотреть на красиво украшенную столицу приезжают не только со всей России, но и из-за рубежа. На долю иностранцев приходится 26% всех туристов. Среди них больше всего приезжих из Китая, Германии, Турции, Израиля, Франции, Италии, США, Великобритании, Испании.

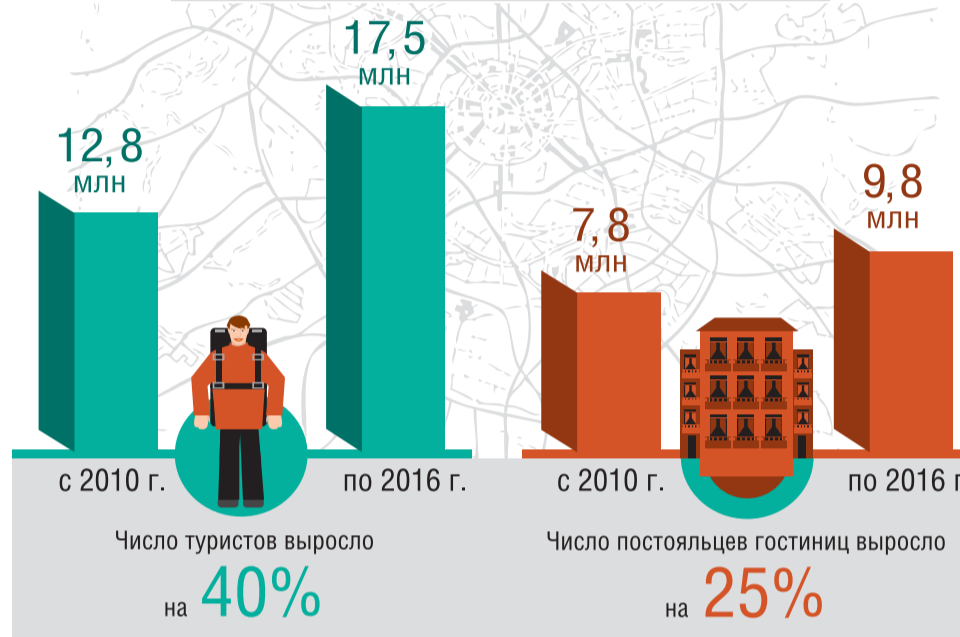
**Сантьяго потрясло праздничное оформление**

Привлекает Москва и граждан Латинской Америки. Так, в новогодние праздники в столице гостил турист из Республики Эквадор — 32-летний Сантьяго Арельяно. Он поделился с «СЗ» впечатлениями об отпуске.

— В Москву я приехал впервые по приглашению друга: он учится здесь по обмену, — рассказывает эквадорец. — Он так интересно рассказывал о вашем городе, что мне и самому захотелось провести в нём новогодние каникулы. Забронировал гостиницу, купил билет на самолёт.

Сантьяго признаётся: первое, что впечатлило его по приезду в город, —

**Приток туристов в Москву за последние шесть лет**



это праздничное оформление улиц.

— Такого количества ярких огней, светящихся фигур, необычных украшений я ещё не видел нигде! — восхищается турист.

Запомнились и рождественские ярмарки.

— Я был в восторге от разнообразия представленных на них народных промыслов, — говорит Сантьяго. — Здесь я впервые в жизни попробовал вкуснейшие блины с мёдом и купил себе и своим друзьям-эквадорцам сувениры в виде матрёшек.

**Набирает обороты событийный туризм — когда приезжают на фестивали, концерты...**

По словам эквадорца, больше всего ему понравилось гулять по центральным улицам, по-

сещать музеи. Также он успел побывать во многих столичных парках.

— Удивительно, что и в московских парках всегда проходит что-то интересное. За две недели я застал около 10 концертов и фестивалей, — вспоминает турист.

Сантьяго отмечает, что и условия проживания в столичной гостинице его приятно удивили. По доступной цене он получил хороший чистый номер и качественное обслуживание.

Теперь эквадорец планирует вернуться в Москву

## РЕЙТИНГИ

**Заслуженное международное признание**

По итогам новогодних каникул 2016/17 года Москва заняла высокие позиции в международных рейтингах:

— 1-е место среди российских городов по самым популярным направлениям, по данным сайтов **momondo.ru** и **roomguru.ru**;

— в топ-10 наиболее привлекательных городов путешественника «Лучшие путешествия-2017» от Lonely Planet;

— в топ-10 самых доступных (недорогих) европейских городов для туристов в 2016 году, по версии британской компании Post Office.

летом — арендовать велосипед и прокатиться по городским веломаршрутам.

**Туризм выгоден Москве**

По словам руководителя Департамента спорта и туризма города Москвы Николая Гуляева, сейчас в столице активно развивается так называемый событийный туризм. Это когда иностранцы и иностранцы приезжают в город ради крупных фестивалей, праздников, концертов. Такой туризм приносит Москве наибольший доход.

К примеру, в дни проведения фестиваля «Путешествие в Рождество» дополнительные доходы городских гостиниц, торговых предприятий и ресторанов составили 56 млрд рублей.

Анна КРИВОШЕИНА

## Столица готовится к фестивалю «Московская Масленица»

На площадках фестиваля «Московская Масленица», который пройдёт в столице с **17 по 26 февраля**, горожан ждёт большое количество блинов со сладкими, солеными и сытными начинками. Об этом сообщает портал **mos.ru**.

Всего в центре будет более 30 точек по продаже блинов. Кроме того, для гостей проведут кулинарные мастер-классы, организуют тради-

ционные масленичные забавы.

Например, на площади Революции организуют «блинный» тир, «блинные» фрисби и кёрлинг. Здесь же будут работать и кулинарные мастер-классы. Все желающие научатся готовить гречишные, шоколадные, гурьевские блины, а также блины из сельдерея.

Новый Арбат украсят фигуры Маслениц.

Процесс их декорирования превратится в отдельный перформанс, так как художники будут работать прямо на площадке, на глазах у посетителей.

На Тверском бульваре рядом с памятником Сергею Есенину можно будет покататься на деревянной горке и поиграть в «колобок-бол» — хоккей с метлой. Москвичи здесь смогут поучаствовать и в другой необыч-

ной забаве — покатать большие бутафорские сырники на скорость.

В Климентовском переулке будут представлены история и традиции резьбы по дереву. Гости также увидят резные оконные рамы и деревянные наличники из разных городов России.

А в Новодевичинском сквере устроят мини-выставку традиционных игрушек из глины...



# Строители заканчивают класть стены

ЧТО ПОСТРОЯТ

Каменный храм Дмитрия Солунского на улице Берзарина сильно подрос

**К**уратор программы строительства православных храмов в Москве Владимир Ресин осмотрел строящиеся храмы округа. В объезде участвовали префект СЗАО Алексей Пашков, владыка Парамон, митрополит Марк, настоятели приходов, заместители префекта, главы управ районов.

**«Красавец, потому что сложный»**

Строительство строгинского храма Новомучеников и Исповедников Российских подходит к концу. Церковь, способная вместить 650 человек, находится рядом с метро «Строгино», в зоне жилой застройки.

Храм строился долго и трудно. Индивидуальный проект предусматривал кладку кокошников, которая велась вручную.

Как отметил представитель строительной компании Алексей Кузнецов, «храм получился такой красавец именно потому, что он сложный».

Осталось смонтировать кровлю, доделать полы и лестницы. Весной храм должны ввести в эксплуатацию. Храм уже имеет адрес: Строгинский бул., 20.

Префект Алексей Пашков рассказал, что в 2017 году планируется большое благоустройство всей зоны Строгинского бульвара.

— Храм в честь Новомучеников и Исповедников Российских — это значимый духовный и в то же время архитектурный объект для нашего округа. Важно, чтобы и место вокруг храма было благоустроенным и комфортным для прихожан. Мы включили в план благоустройства пешеходные зоны, скверы, которые прилегают к территории храма, — сказал Алексей Пашков.



К Пасхе планируют совершить малое освящение куполов и крестов храма на улице Берзарина

В рамках благоустройства будут высажены цветы, деревья и кустарники. Также будет организована детская площадка и парковка для автомобилей.

**Обезвредили шесть фугасов**

Храм Александра Невского в Мневниках начали строить ещё в 2010 году. Участок выделили на

месте бывших артиллерийских складов. При их демонтаже нашли шесть боевых фугасов.

Сейчас завершён нулевой цикл строительства храма. В этом году полностью возведут здание. Собор в Мневниках на 500 посетителей станет подворьем Иосифо-Волоцкого монастыря.

Каменный храм Дмитрия Солунского на 500 посетителей на улице Берзарина сильно подрос с момента последнего объезда. Строители заканчивают класть стены, начали монтировать центральный купол, построены два этажа дома причта. Скоро будут сделаны кровля, купола, кресты.

— Малое освящение куполов и крестов храма планируем к Пасхе, — сказал настоятель прихода отец Димитрий (Крутов).

Сегодня в округе в рамках программы строительства православных храмов в Москве подобраны 22 земельных участка. Один храм введён в строй, восемь объектов в стадии активного строительства, шесть храмов готовят к проектированию.

Мария ГУСЕВА

**А у почти готового храма на Строгинском бульваре проведут большое благоустройство**



Куратор строительства храмов Владимир Ресин (в центре) и префект Алексей Пашков (слева) во время объезда

**Префект встретится с жителями Строгина**

22 февраля в 19.00 в ГБОУ «Гимназия №1519» (ул. Исаковско-го, 22, корп. 3) состоится встреча префекта СЗАО Алексея Пашкова с жителями. Тема встречи: «О ходе выполнения Комплексной программы развития района Строгино в 2017 году».

**Как благоустроить детскую площадку в Строгине?**

На сервисе «Активный гражданин» стартовало голосование, в ходе которого пользователи проекта определяют адрес благоустройства детской площадки и виды работ.

Респондентам на выбор предлагается два адреса: ул. Маршала Катукова, 15, корп. 1 и корп. 2.

Во втором блоке голосования жители выберут один из двух эскизов, которые представлены на портале.

По плану благоустройства на площадке установят четыре скамейки, урны, песочницу, детские качели, а также горку или игровой городок.

Пока более 30% опрошенных считают, что площадку необходимо обустроить по адресу: ул. Маршала Катукова, 15, корп. 2. А эскиз с большим игровым городком оценили 83% проголосовавших.

Ольга МАЛЫХИНА



ЛЮДИ ДЕЛА

## Депутат Шатунов запустил благотворительный проект



Игорь Шатунов — один из самых молодых депутатов в Покровском-Стрешневе. Ему 30 лет. Вся его жизнь связана с родным районом.

Здесь он окончил школу №820, затем в столичной академии получил высшее экономическое образование. Прошёл курс повышения квалификации в РАГС при Президенте РФ.

Пять лет назад Игорь Шатунов стал муниципальным депутатом.

— В студенческие годы я участвовал в разных общественных проектах. Был членом Молодёжной палаты при

Совете депутатов. Но большинство наших предложений по улучшению жизни в районе дальше разговоров не шли. Тогда я решил, что ситуацию поможет изменить статус депутата, — отмечает он.

Вопросов от жителей поступает немало. Темы разные: ремонт подъездов и детских площадок, благоустройство территории, работа поликлиник и центров социальной защиты населения, строительство и ремонт дорог...

— Ни один вопрос не остаётся без внимания. Если депутатских полномочий недостаточно, мы составляем

обращения, консультируем, иногда помогаем составлять нужные документы, — добавляет Шатунов.

Помимо основной деятельности, депутат занимается благотворительностью. В сентябре 2016 года он запустил благотворительный проект «Дари еду».

— Собираем продукты в специальные боксы, которые устанавливаем в торговых центрах и рядом с кассами в продуктовых магазинах. Покупатели кладут в эти боксы продукты, после чего мы совместно с центрами соцзащиты и профильными

благотворительными фондами передаём их многодетным семьям, матерям-одиночкам и отцам-одиночкам, инвалидам и пенсионерам, — говорит Шатунов. — За четыре месяца работы проекта наша команда собрала более 400 килограммов продуктов, которые были переданы 73 семьям...

С прошлого года Игорь Шатунов возглавляет центр детских и молодёжных социальных инициатив «Крылья». В кружках и секциях центра занимаются более 500 детей и подростков.

Ольга МАЛЫХИНА

# Ветхий дом отремонтировать сложно

Муниципальные депутаты предлагают продолжить программу сноса пятиэтажек

**У**же год муниципальные депутаты активно контролируют ход работ по программе капитального ремонта в своих районах. Но, погрузившись в этот вопрос, они столкнулись с некоторыми проблемами. Одна из них заключается в том, что капитальный ремонт крайне трудно проводить в старых пятиэтажках.

Обсуждение этого вопроса даже было вынесено на 9-й отчётно-выборный съезд ассоциации «Совет муниципальных образований города Москвы» (СМОМ), который прошёл 7 февраля.

## Жители отказываются от капремонта

— В домах, где нет подвальных помещений, все коммуникации проходят под полом 1-го этажа, — сказал глава муниципального округа Пресненский Пётр Петров. — Чтобы заменить эти коммуникации, необходимо разорвать пол и межкомнатные перегородки в квартирах.

Соответственно, жите-

лей надо отселить, делает вывод он.

Петров отметил и такой момент: в домах с деревянными перекрытиями также невозможно без проблем провести капремонт — нужно всё разбирать.

В панельных домах ситуация не лучше: там стеновые панели давно отслужили свой срок и рушатся. А если менять всё и при этом отселить жителей, смысл делать капитальный ремонт теряется, так как проще снести ветхий дом и построить на его месте новый.

Коллегу поддержал Алексей Лисовенко, член президиума СМОМ, глава муниципального округа Бабушкинский. Он также отметил, насколько трудно в старых домах менять стояки холодного или горячего водоснабжения. Для этого необходимо провести разводку внутри помещений ванной, туалета, кухни. В результате внутренняя площадь помещений уменьшится. Поэтому многие жители отказываются от проведения таких ремонтных работ.

— Люди, когда услышали, что вместо расселения и предоставления им нового жилья их



Дом на улице Гамалеи, 7: износ балконов виден невооружённым глазом...

**Чтобы заменить коммуникации, проходящие под полом, нужно отселить людей**

дома будут капитально отремонтированы, задались вопросом: «Какой смысл их ремонтировать, если дома настолько старые, что их конструктивные элементы не выдержат капремонта и долго не простоят?» Это будут зря потраченные деньги. Поэтому мы очень надеемся, что тема продления программы сноса пяти-

этажек сдвинется в новом направлении, — заявил глава муниципального округа Таганский Илья Свиридов.

Депутаты отметили эффективность программы по сносу пятиэтажек, которая в Москве подходит к концу. Они считают, что нужно разработать ещё одну программу сноса ветхих домов.



...равно как и проблемы с коммуникациями в квартирах

## Проблема требует решения

Глава столичного Стройкомплекса Марат Хуснуллин, присутствовавший на заседании, согласился, что проблема со старыми домами острая и актуальная. Однако он отметил, что город не располагает возможностями для её оперативного решения. Хуснуллин объяснил, в чём именно заключается трудность.

— Первая проблема — это отсутствие стартовой площадки, — сказал зам. мэра. — Вторая сложность заключается в том, что

часть жителей категорически не хотят переезжать из этих домов. Кроме того, программа требует колоссальных ресурсов. Если посмотреть Адресно-инвестиционную программу, скажем, 2010 года, то порядка половины ресурсов мы тратили на программу отселения пятиэтажек и очень мало на транспорт. Сегодня же 70% всех наших денег идёт на решение транспортной проблемы в масштабах города, а на программу отселения тратится гораздо меньше средств.

Несмотря на такой ответ, муниципальные депутаты всё же ещё раз обратят внимание столичных властей на важность проблемы. По мнению большинства из них, Правительству Москвы необходимо детально рассмотреть этот вопрос.

В адрес мэра Москвы Сергея Собянина и столичного правительства подготовлена резолюция. В документе отмечена важность сноса пятиэтажек первого этапа индустриального домостроения, так как подобное жильё даже после ремонта не станет комфортным.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Эксперты предостерегают от «мины замедленного действия»

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вопрос, связанный с капитальным ремонтом старых пятиэтажных домов вызвал острую дискуссию на заседании Комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству, капитальному ремонту и вопросам местного самоуправления Общественной палаты.

Руководитель Фонда капитального ремонта г. Москвы **Артур Кескинов** познакомил участников собрания с итогами работы фонда в 2016 году и планами на нынешний год. Приглашённые эксперты и представители общественности в резкой форме высказали свою озабоченность по поводу проблем, с которыми сталкиваются жители хрущёвок при проведении капремонта.

По словам председа-

теля комиссии **Александра Козлова**, в таких домах ремонтные работы создают большие неудобства для жильцов.

— В Общественную палату поступает большое количество жалоб на то, как идёт ремонт в таких домах. При этом москвичи часто ссылаются на опыт расселённых пятиэтажек сносимых серий и считают, что их дома также должны быть расселены, — сказал он.

Наличие проблемы признали приглашённые на заседание эксперты. Они отметили, что дома, изначально строившиеся на ограниченный срок времени, по сути, не были предназначены для ремонта.

По словам руководителя жилищного сектора фонда «Институт экономики города» **Ирины Генцлер**, в Москве тем не менее есть



успешные проекты развития застроенных территорий.

— Когда старые дома предоставляются частному застройщику, он решает вопросы о расселении жителей и сносе. Нужен новый подход к этой проблеме, — отметила она.

Её коллеги подтверждают, что из-за конструктивных особенностей старых пятиэтажек 1960-х годов постройки фонд техни-

чески не в состоянии решить эту проблему за счёт средств, которые собирают на эти нужды жители.

Как заметил зав. кафедрой МАРХИ **Юрий Табунщиков**, эти дома объективно строились на ограниченный срок, на ремонт не рассчитаны, а конструктивно не очень отличаются от сносимых серий. По словам главного инженера ГУП «МосжилНИИ-проект» **Константина Су-**

хова, рассчитывать на то, что благодаря капремонту в этих домах станет комфортно жить, — это закладывать под городскую программу мину замедленного действия.

— Системы в таком состоянии, что заплатки только ухудшат состояние домов, — сказал Сухов.

Специалистам и членам комиссии ОП ответил глава Фонда капремонта города Москвы **Артур Кескинов**.

— Есть утверждённая программа. Эксперты говорят, что нужно сносить пятиэтажки и расселять жителей. Но кто-нибудь из вас задумывался, о каком количестве домов идёт речь? Это 25-27 миллионов квадратных метров! Нужно быть реалистами! Моя позиция: у фонда есть реальная программа. Дома ремонти-

руются. Да, есть проблемы. Но на данный момент снести старые дома и всех расселить — это задача неподъёмная, — сказал он.

Председатель Комиссии по городскому хозяйству и жилищной политике Мосгордумы **Степан Орлов** отметил, что даже расширение программы работ в старых домах не спасёт ситуацию.

— Мы обязаны найти какое-то решение. Если оно не найдётся в рамках программы капитального ремонта, его надо искать в рамках других столичных программ, — заявил он.

Комиссия постановила: привлечь для поиска решения строителей, инженеров и финансистов, а затем выйти к Правительству Москвы с конкретными предложениями.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

# НИКОТИНОВОЕ рабство

Как бросить курить, выяснил наш корреспондент

**Б**росить курить я решил после того, как однажды почистил свою трубку. Густая коричневая, неприятно пахнущая слизь, заполнившая её изнутри, не смылась никаким моющим средством. Я представил, что подобная субстанция копится в моих лёгких, и желание завязать укрепилось...

С тех пор прошло восемь лет. Я не курю. Но иногда думаю: а если бы у меня не получилось?

## Полумеры не работают

В Строгине есть интернет-сообщество, где люди делятся своим опытом отказа от табака, — Strogii.net. Тут можно найти весьма полезные рекомендации. Например, совет реже посещать или быстрее проходить места, где люди курят. Не стоит и задерживаться на кассах супермаркетов, где продаётся табак. Нужно, чтобы память не цеплялась за вредные ассоциации.

Полезно, по мнению участников форума, задумываться о том вреде, который курение доставляет организму и кошельку, смотреть видеолекции, читать книги. Но главная идея, которой пронизана ветка форума, — нужно по-настоящему захотеть бросить курить. Такие рекомендации



«А вот этого не надо! Я теперь по-другому стресс снимаю»

## Хочется покурить? Сделайте ароматизированную ванну или травяной отвар

поддерживают и профессиональные специалисты.

— Никотин — не опиумный наркотик, поэтому физической зависимости он не вызывает, — утверждает Сергей Ермаков, реаниматолог и нарколог психиатрической больницы №1 им. Алексеева. — По опыту могу сказать: бросать надо сразу. Полумеры вроде «не курить до обеда» или «не более трёх си-

гарет в день» не работают. По той же причине не всем помогают антигачные спреи, пластыри и электронные сигареты: они тоже являются источниками никотина.

По мнению Ермакова, важно понять, что для курильщика со стажем вредная привычка превращается в ритуал. Избавившись от него, побороть тягу станет проще. Но как это сделать? Ценные советы даёт психолог

Владимир Рак, специализирующийся на вредных привычках.

## Четыре способа забыть о сигарете

### 1 Замените сигарету карандашом

Многие курильщики не бросают, потому что привыкли держать в руке сигарету. С этим не очень сложно справиться.

— Один из моих пациентов, например, при желании покурить начинал вертеть в пальцах карандаш. Ему помогало, — говорит Рак.

### 2 Меньше выпивать и общаться с курильщиками

На первое время нужно изменить образ жизни: отказаться или уменьшить употребление алкоголя — он притупляет самоконтроль. И меньше посещать компании, где много курильщиков.

— Так, один человек, которого я консультировал, научился отшучиваться от предложения покурить, пока его друзья к этому не привыкли, — замечает психолог.

### 3 Снимайте стресс иначе

Если для вас курение является уходом от стресса, поищите альтернативные варианты. Это могут быть ароматизированные ванны, травяные отвары, общение с близкими людьми, занятия спортом и т.д.

### 4 Медленно сосчитайте до десяти

Если желание покурить очень острое, надо постараться про себя медленно сосчитать до десяти. Это успокоит нервы и придаст уверенности.

— Самое главное, — подводит итог Владимир Рак, — помните, что отказ от курения — это достижение, которое не только принесёт пользу здоровью, но и повысит самооценку. Попробуйте записать на видном месте, почему вы бросили курить. И если будут посещать «опасные мысли», перечитывайте эту запись, задумываясь о том, нужно ли вам возвращаться в прошлое.

Алексей ПОЛЯКОВ

## На базе Сеченовки появится индустриальный парк биомедицины

Мэр Москвы Сергей Собянин провёл совместное заседание наблюдательного и попечительского советов Первого московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова. Здесь он поддержал проект создания индустриального парка биомедицины.

— Это прорывной проект для университета, который реально превращается в ведущий исследовательский центр мирового уровня. Правительство Москвы всемерно поддерживает создание индустриального парка биомедицины, где будут рождаться и внедряться новые высокие технологии в интересах сохранения здоровья людей, — подчеркнул мэр Сергей Собянин.

В индустриальном парке планируется организовать полный цикл разработки, опытного и мелкосерийного производства биомедицинских препаратов — традиционных и генотерапевтических средств, клеточных и тканеинженерных конструкций. В состав парка войдут четыре крупных структурных блока: центр фундаментальных исследований, центр трансляционной медицины, центр биомедицинского инжиниринга, клинический центр.

Кроме того, на заседании была рассмотрена долгосрочная стратегия развития Первого московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова.

**PRP-терапия** — новый метод лечения артрозов, артрозов и заболеваний позвоночника

**Med&Care**  
медицинский центр

### ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА!

**КИСТАНОВ**  
Анатолий Федорович,  
Врач травматолог-ортопед,  
хирург высшей квалификационной категории, стаж более 20 лет.

(495) 623-92-52,  
(495) 628-48-53

Петровский пер., д. 5, стр. 9  
м. «Пушкинская»/«Чеховская»  
www.mdcare.ru

000 «Медика»  
Лиц. ЛО 7701006346 от 22.07.13

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Предлагаем вам физиологический метод — PRP-терапию (аутоклеточная регенерация) для лечения артроза суставов, грыж позвоночника:

- реальный шанс избежать инвалидности
- мгновенный обезболивающий эффект
- возможность снизить дозу обезболивающих и противовоспалительных средств

Уже после первой процедуры запускается процесс регенерации (восстановления) структур матрикса хряща, перестройки костной ткани, стимуляция выработки собственной внутрисуставной жидкости. PRP-терапия в комплексе даёт реальный шанс восстановить функцию суставов, избавиться от болей в позвоночнике. Воспользуйтесь предложением и подарите себе или родителям свободу движений, комфортное качество жизни!

### ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!

Семья москвичей, (юристы), заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ с пенсионером**, при необходимости **ОРГАНИЗУЕТ И ОПЛАТИТ ПОСТОЯННЫЙ УХОД** (не посредники)

8(495) 724-52-30  
8-906-049-94-74

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ  
(495) 681-3645  
SZAOPRESSA@MAIL.RU

**РАЗВИТИЕ**  
финансовая группа

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

## ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до **21%** ГОДОВЫХ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
- СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

тариф	проценты
доходный	15%
новогодний	18%
пенсионный	21%

ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК  
КОМПЬЮТЕР И ТЕЛЕВИЗОР

8(495)225-85-23 8(499)753-53-77

www.finrazvitie.com  
м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4

Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СПО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. \* Подробную информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Срок акции с 01.02.17 по 28.02.17. РЕКЛАМА

**У**тро понедельника началось с неприятности. Я подошла к своей машине и увидела, что по всей правой стороне — от переднего крыла до задней пассажирской двери — красуется длинная закруглённая царапина. Явно прочертили намеренно чем-то острым. Машина всю ночь стояла на парковке возле дома 7, корп. 2, на улице Рогова. Никого не блокировала, проезду не мешала...

— Страховки КАСКО у меня нет, так что царапину придётся закрашивать за свой счёт, — вздохнула я и отправилась в ближайший автосервис.

Там покраску одной детали моей «Пежо» оценили в 6 тыс. рублей. При этом у машины были повреждены сразу три детали — две двери и крыло, итого 18 тысяч. Попрошавшись с ремонтниками, я в расстроенных чувствах поехала домой.

### Запись камеры

Дома я залезла в Интернет, чтобы узнать, какие действия в моём случае предпринимают другие автомобилисты. На форумах писали, что найти обидчиков помогают подъездные камеры видеонаблюдения. И я прикинула: «А ведь моя машина стояла на парковке напротив 2-го подъезда — значит, должна была попасть в поле зрения камеры».

В Сети нашлась и инструкция к действию: «Чтобы забронировать запись, нужно позвонить по телефону горячей линии системы видеонаблюдения: (495) 587-0002. И сделать это необходимо в течение пяти дней после происшествия, иначе запись будет удалена. А так её отправят в архив ещё на 30 дней».

# Кто-кто поцарапал мою машину?

Корреспондент «СЗ» попыталась установить личность зловредного пешехода



Мой верный «пыжик» стойко перенёс экзекуцию

## Автомобиль стоял в Щукине на парковке, «никого не трогал»...

По телефону женщина-оператор попросила меня назвать фамилию, имя и отчество, предупредила, что запись предоставляется по запросу участкового полиции и только в том случае, если он полностью назовёт Ф.И.О. заявителя. Затем она спросила точный адрес, где стояла машина, и ближайший подъезд. Потом узнала, в какой промежуток времени автомобиль находился в указанном месте (в моём случае с 19.30 до 9.30).

Оператор назвала регистрационный номер, присвоенный моему обра-

щению, сказала, что теперь мне надо пойти в полицию, написать заявление и обязательно указать в нём номер заявки.

— Когда видеозапись будет заархивирована, мы вам перезвоним. Потом вы должны самостоятельно сообщить об этом участковому, — завершила разговор оператор.

### Понадобилась флешка

В тот же день я пошла в ОМВД по району Щукино написать заявление. Участковый сразу же поинте-

ресовался, оформлен ли у меня договор КАСКО.

— Тем, у кого есть КАСКО, мы выписываем справку о факте правонарушения, с которой можно обратиться в страховую для возмещения ущерба, — пояснил он.

Но у меня цель другая: узнать, кто же всё-таки поцарапал мой «пыжик».

На следующий день рано утром мне позвонили из Департамента информационных технологий города Москвы, сообщили, что архив видеозаписи готов, и напомнили, что получить его может участковый по официальному запросу. Я позвонила участковому.

— Чтобы я смог забрать запись, вам нужно принести мне флешку: с ней я поеду в департамент. За-

тем уже здесь, на рабочем месте, просмотрю запись и сообщу о результатах, — ответил полицейский.

Так я во второй раз поехала в отделение, чтобы передать флешку.

Через три дня участковый вновь вызвал меня, чтобы показать картинку. Увы, разглядеть злоумышленника не удалось. Но кое-что прояснилось. На записи видно, что прохожие ходят не по дорожке, а срезают путь через парковку, затем идут по протоптанной в снегу тропинке. И моя машина оказалась как раз на месте так называемой народной тропы. Так, за один вечер мимо неё прошло несколько десятков человек. Кто-то из них незаметно достал ключ и прочертил царапину.

Больше я в этом месте машину не ставлю...

### Соседа вычислить легче, чем незнакомца

— Зачастую царапают те машины, которые препятствуют въезду во двор, мешают проходу жителей или стоят на газоне, — рассказал «СЗ» председатель Совета общественных пунктов охраны порядка района Щукино Виктор Морозов. — Но ещё чаще повреждения наносят знакомые или соседи, которым по каким-то причинам захотелось вам навредить. Как правило, до суда такие дела не доходят: разоблачительная картинка заставляет обидчика признать свою вину и возместить ущерб по взаимному согласию.

Но если злоумышленником оказывается незнакомец, вычислить его очень сложно, отмечает Морозов.

— Найти незнакомого человека, поцарапавшего машину, удаётся только в 30% случаев, — говорит Виктор Владимирович. — Если личность правонарушителя установлена, потерпевший принимает решение о привлечении его к ответственности. В то же время участковый действует в соответствии со статьёй 167 УК РФ «умышленные уничтожение или повреждение имущества». К слову, значительным считается ущерб свыше 2500 рублей.

Анна КРИВОШЕИНА

**Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:**

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!  
**Заплатим больше!**  
**8 (495) 626-46-36**

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**ДО КОНЦА МАРТА СКИДКА 15%** на Carista 5 и Acriva 7,9

**СКИДКА 30%** на Win. Neo и Prio

**НАШИ АДРЕСА:**  
м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж 3а, каб. 214.

м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Швейцарское качество!**  
**8 (495) 517-10-71**

**8 (925) 477-20-47**

**ПАНСИОНАТЫ для пожилых людей**

**Круглосуточный уход!**

Квалифицированный уход и забота за пожилыми и лежачими в том числе — с заболеваниями:

- ✓ Деменция
- ✓ Инфаркт
- ✓ Инсульт
- ✓ Болезнь Альцгеймера

**ПИТАНИЕ, МЕДОСМОТР, ДОСУГ.**

**Пансионаты:**

- в Малаховке
- в Химках
- в Троицке
- в Апрелевке
- «Зелёная Рожа» (Минское шоссе)

**8 (495) 223-93-64**  
Centrabyoty.ru Pansionatcdz.ru



# На языке Наполеона

## Студентка из Митина переводит на русский корсиканские песни

**М**ария Гриднева живёт на улице Барышихе. Она учится на 2-м курсе философского факультета РГГУ. А главное увлечение её жизни — поэзия.

— Первое стихотворение мне захотелось написать, когда я смотрела на облетающую рябину в своём дворе, — говорит Мария. — А вообще, пишу стихи я давно. Ещё школьницей занимала призовые места на многих литературных конкурсах.

Сейчас Мария работает над стихотворным циклом, посвящённым району Митино и всему Северо-Западному округу.

### «Погребальные песни — красивые!»

Но жительница Митина отличается не только своим литературным талантом, но и необычными увлечениями. Несколько лет назад, изучая биографию Наполеона, Мария заинтересовалась культурой острова Корсика. И чтобы больше о ней узнать, девушка выучила корсиканский язык. Надо ска-

зать, что им владеют далеко не все жители этого средиземноморского острова.

В Москве не найти курсов, где преподают корсиканский язык, нет никаких самоучителей на русском. Но Марии повезло: она встретила человека, который жил на Корсике и помог ей с изучением языка. Теперь девушка без словаря переводит сочинения Наполеона, стихи корсиканских поэтов, которые она находит в Интернете.

Однажды ей попался большой сборник корсиканских погребальных песен.

— Они настолько красивые! В них необыкновенные эпитеты, сравнения, — восхищается Мария. — Как можно было не взяться за их перевод!

Девушка рассказала, что на Корсике людей хоронили под песни женщин. Их сочиняли на основе сведений об умершем. Причём певицы импровизировали на ходу, рассказы-



вая о том, чем занимался покойник. А если человек умирал насильственной смертью, певица могла и к вендетте призвать.

Кроме корсиканского, Мария Гриднева хорошо знает французский, не-

мецкий, английский и румынский языки.

### Увлечённая Дракулой

— Интерес к Румынии у меня возник благодаря классической музыке, — говорит будущей философу. — Однажды я услышала румынские романсы в исполнении знаменитой оперной певицы Елены Черней. Меня потрясла красота языка.

часть биографию Дракулы. Она исследует грамоты тех лет, читает византийские и османские хроники, следит за выходом новых научных работ...

— Румыния и Корсика абсолютно разные, однако у них есть две общие черты — исключительная самобытность и то, что в нашей стране о них мало знают, — говорит девушка. — А ведь история и Корсики, и Румынии полна уникальных событий. Фоль-

### Ещё школьницей она занимала первые места на литературных конкурсах

Мне тотчас же захотелось его выучить. А в процессе изучения я загорелась ознакомиться с культурой и историей этой страны, узнать побольше о таинственном Дракуле.

Его удивительная судьба так сильно поразила Марию, что с тех пор она изу-

клор этих краёв насыщен замечательными легендами и преданиями...

Мария Гриднева уверена, что корсиканские народные песни и румынские стихи в её переводе придутся по душе соотечественникам.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Атеросклероз сосудов ног: недооценённый и очень опасный!

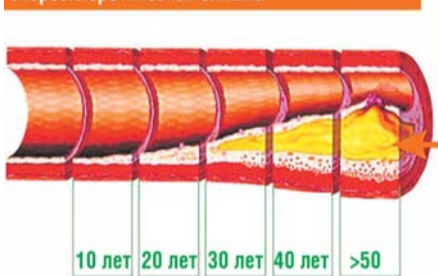
### Что такое перемежающаяся хромота и как сохранить ноги здоровыми?

При атеросклерозе уменьшается просвет артерий вплоть до полной закупорки. Это нарушает ток крови и приводит к ишемии (голоданию) тканей, а затем к их некрозу (омертвлению). Если такое происходит в коронарных артериях, снабжающих кровью сердце, развивается инфаркт миокарда, если в сосудах головного мозга — инсульт. Однако на фоне этих грозных проявлений атеросклероза люди часто недооценивают опасность поражения артерий нижних конечностей. А ведь эти «кандальи» не дают тысячам людей нормально ходить из-за сильных болей и судорог в ногах! Предотвратить осложнения возможно, если сделать несколько шагов, позволяющих «уйти подальше» от опасного заболевания.

#### ШАГ ПЕРВЫЙ: узнать болезнь «в лицо»

Одним из основных признаков атеросклероза сосудов ног (или облитерирующего атеросклероза нижних

Накопление холестерина в сосудистой стенке — атеросклеротическая бляшка



конечностей) считается перемежающаяся хромота. Из-за нарушенного кровотока мышцам не хватает кислорода и питания, они очень устают при ходьбе. Уже через несколько шагов возникают боли и судороги, которые вынуждают остановиться.

Когда просвет артерии суживается ещё сильнее, боли становятся постоянными, мучительными, на стопах могут появиться медленно заживающие язвы. Если крупный сосуд закупоривается, возникает гангрена (омертвление тканей), и тогда нужно срочно выполнять ампутацию ноги.

Однако и операция далеко не всем способна сохранить поражённую ногу. Вывод? При самых ранних признаках перемежающейся хромоты необходимо срочно обследоваться и тут же начинать лечение!

#### ШАГ ВТОРОЙ: бороться с факторами риска

Когда факторы риска отсутствуют, заболевание развивается редко. Однако состояние можно улучшить на любой стадии облитерирующего атеросклероза, если бросить курить, нормализовать артериальное давление и снизить уровень «плохого» холестерина в крови. Также необходимо заниматься специальной тренировочной ходьбой, посвящая этому не менее получаса в день.

#### ШАГ ТРЕТИЙ: лечиться регулярно и комплексно

Главное, чего нужно добиться при атеросклерозе сосудов ног, — улучшение кровообращения в нижних конечностях.

Это возможно при приёме лекарств и проведении регулярных курсов магнитотерапии. Причём сегодня существует специальный медицинский аппарат для лечения облитерирующего атеросклероза — «АЛМАГ-01». Он позволяет выполнять процедуры как в лечебных учреждениях, так и дома. Поскольку «АЛМАГ-01» даёт возможность улучшить микроциркуляцию крови, расширяя даже самые мелкие капилляры — в тканях усиливается обмен веществ. При этом создаются условия для восстановления тканей, в том числе для заживления трофических язв.

«АЛМАГ» выдержал проверку временем: более 15 лет успешной клинической практики. Им оснащены физиокабинеты ведущих

медицинских учреждений страны, в том числе детская клиника Рошала и военный госпиталь Бурденко. Это говорит о его надёжности и пользе. Покупая «АЛМАГ-01», человек платит за испытанное средство и за подтверждённый результат.

Выход есть всегда. И к нему нужно сделать три шага, которые дают возможность значительно облегчить жизнь ногам при облитерирующем атеросклерозе.

#### Применение аппарата «АЛМАГ-01» даёт возможность:

- улучшить кровообращение в мышцах ног за счёт расширения сосудов и стимуляции коллатерального (обходного) кровотока,
- устранить отёк, боль, судороги и ощущение тяжести и зябкости в ногах,
- увеличить продолжительность ходьбы без боли,
- уменьшить пристеночное тромбообразование,
- ускорить заживление трофических язв,
- повысить усвояемость и усилить действие лекарственных средств.



**ТОЛЬКО В ФЕВРАЛЕ**  
**«АЛМАГ-01»**  
**по СТАРОЙ ЦЕНЕ!**

в аптеках и магазинах медтехники СЗАО Москвы

- ✓ САМСОН-ФАРМА (800) 250-8-800,
- ✓ СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- ✓ НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ✓ ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ✓ МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
- ✓ МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 www.blagomed.ru

Заказ на сайтах: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.elamed-shop.com](http://www.elamed-shop.com). Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

\*Акция действует с 1.02.2017 по 28.02.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено.

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

- м. «Войковская», Самсон-Фарма, Волоколамское ш., д. 56, к. 1
- м. «Волоколамская», Доброта.РУ, ул. Митинская, д. 10
- м. «Волоколамская», Столички, Пятницкое ш., д. 13
- м. «Митино», Нео-Фарм, ул. Генерала Белобородова, д. 16

- м. «Митино», Самсон-Фарма, ул. Митинская, д. 25
- м. «Митино», Столички, Доброта.РУ, Пятницкое ш., д. 29
- м. «Митино», Столички, ул. Митинская, д. 43
- м. «Октябрьское поле», Нео-Фарм, ул. Маршала Бирюзова, д. 13

- м. «Октябрьское поле», Столички, ул. Маршала Тухачевского, д. 41, к. 1
- м. «Планерная», Самсон-Фарма, Соловьиная роща, д. 16
- м. «Планерная», Столички, ул. Героев Панфиловцев, д. 16, к. 1

- м. «Планерная», Фарм-Простор, ул. Планерная, д. 3, к. 1
- м. «Сходненская», Планета Здоровья, ул. Сходненская, 37
- м. «Сходненская», Столички, ул. Туристская, д. 7
- м. «Сходненская», Столичные Аптеки, Проезд Донелайтиса, д. 19

- м. «Тушинская», Самсон-Фарма, проезд Стратонавтов, д. 9
- м. «Щукинская», Доброта.РУ, ул. Академика Бочвара, д. 6
- м. «Щукинская», Столички, ул. Авиационная, д. 68



16+ Использование изделия не требует специальной подготовки

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# На улицах округа стало спокойнее

Полицейские СЗАО подвели итоги за 2016 год

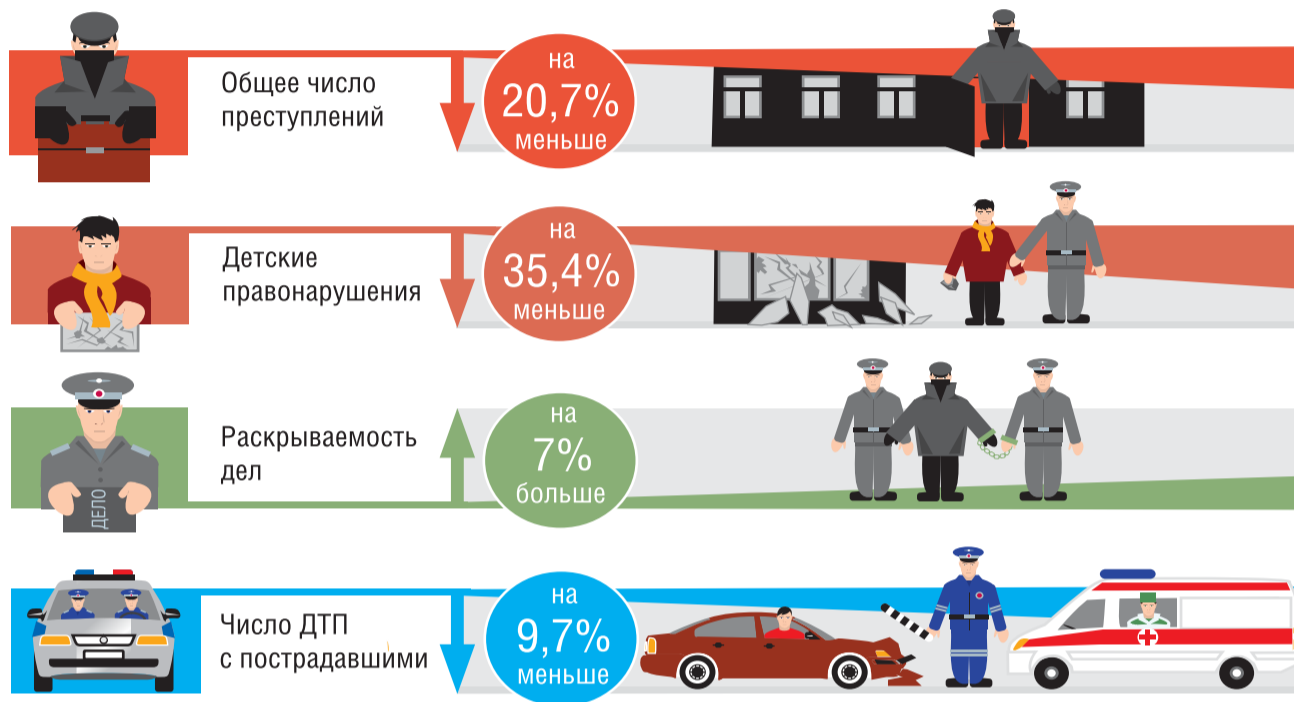
**Н**а совещании в префектуре Северо-Западного округа оценили результаты оперативно-служебной деятельности подразделений полиции округа за 2016 год. В своём докладе начальник УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве генерал-майор Анатолий Фещук сообщил, что на улицах районов округа стало намного спокойнее. Уровень преступности в СЗАО — один из самых низких в Москве.

## Половина преступлений — кражи

— В целом по итогам прошедшего года количество преступлений, зарегистрированных на территории Северо-Западного административного округа, сократилось на 20,7%, — сообщил генерал-майор. — В частности, удалось добиться снижения количества тяжких и особо тяжких преступлений, в том числе убийств, причинений тяжкого вреда здоровью, изнасилований, разбоев и грабежей. Также уменьшилось количество краж, в том числе квартирных и автотранспорта.

Но всё же кражи составляют половину совершённых в 2016 году преступлений. Больше всего их было совершено в Южном Тушине, Хорошёво-Мневниках и в Митине. Так, из подъезда дома 4 на ули-

## ПОКАЗАТЕЛИ ПО СРАВНЕНИЮ С 2015 ГОДОМ



це Демьяна Бедного пропал самокат. Через несколько часов сотрудники правоохранительных органов задержали злоумышленника.

## Детская преступность снизилась

В целом в Северо-Западном округе на 7% повысился уровень раскрытия преступлений. За отчётный период было раскрыто 531 преступление, связанное с незаконным оборотом наркотиков.

К примеру, полицейские задержали на улице Вилиса Лациса ранее су-

## Больше всего краж совершалось в Южном Тушине, Хорошёво-Мневниках и в Митине

димого гражданина. При личном досмотре у молодого человека было изъято запрещённое вещество — амфетамин. В ходе расследования стражи порядка установили поставщика: 21-летняя москвичка, жи-

вущая на той же улице в Северном Тушине, превратила жильё в лабораторию по производству наркотиков.

В прошедшем году было выявлено 493 так называемых бытовых преступления, в том числе связанных с угрозой убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, а также 25 фактов хулиганства. Вот типичный случай: житель района Хорошёво-Мневники в подземном переходе на улице Народного Ополчения повстречал знакомого. 30-летний москвич затеял ссору, которая переросла в драку. В результате потерпевший получил закрытую черепно-лицевую

травму, сотрясение мозга и перелом носа. Спустя 40 минут участковые задержали агрессора по месту жительства.

Удалось стабилизировать обстановку в сфере детской преступности. В минувшем году дети и подростки совершили на 35,4% преступлений меньше. Было собрано 27 материалов на лишение родительских прав.

## Меньше гибли на дорогах

Что касается административных правонарушений в целом, то в 2016 году их выявлено более 30 ты-



Начальник УВД по СЗАО  
Анатолий Фещук

сяч. Больше половины из них связаны с распитием спиртных напитков в неположенных местах. В общей сложности нарушители заплатили штрафов на сумму около 6,5 млн рублей.

На дорогах округа тоже стало безопаснее.

— Число дорожно-транспортных происшествий с пострадавшими снизилось на 9,7%. Число ДТП с погибшими снизилось на 22,9%. При этом не допущено ни одного факта гибели детей на дорогах, — подчеркнул Анатолий Фещук.

Префект СЗАО Алексей Пашков поблагодарил начальника УВД и личный состав полиции за эффективную работу.

— Комфорт и безопасность жителей нашего округа в надёжных руках. Во время проведения праздничных и спортивных мероприятий Северо-Западный округ собирает на своей территории большое количество жителей и гостей столицы, что требует повышенного внимания со стороны органов безопасности. Благодаря полицейским Северо-Запада столицы проявлений терроризма, экстремизма и серьёзных нарушений общественного порядка на массовых мероприятиях не допущено, — заметил Алексей Анатольевич. — Реализация дорожно-строительных работ также невозможна без участия сотрудников внутренних дел.

Анна САХАРОВА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-6-100 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

# Все учебники — в ноутбук

Какой скоро станет школа, увидела наш корреспондент в Северном Тушине

**Н**еподъемные рюкзаки и набитые доверху учебниками портфели скоро могут остаться в прошлом. До 2018 года все столичные школы войдут в проект «Московская электронная школа».

Корреспондент «СЗ» посмотрела и даже побывала ученицей на одном таком «электронном уроке» в лицее №1571 в Северном Тушине. В этом передовом учебном заведении уже вовсю осваивают технологии будущего.

## Как это работает

Урок биологии. Вместо обычной доски — большой экран. На партах — ноутбуки, микроскопы и колбы.

— Сегодня мы с вами проведем лабораторную работу на тему «Жизнедеятельность клетки: транспорт веществ через мембрану». Вам предстоит изучить поведение клетки кожицы лука в воде и в растворе хлорида натрия, — сообщает учитель биологии Светлана Полякина.

Школу я окончила 17 лет назад. Но кое-что о строении клетки помню: митохондрии, вакуоль, ядро. На этом мои познания заканчиваются.

На экране моего ноутбука появляется изображение клетки. Точно такое же, как и у остальных «учеников» — коллег-журналистов. От



«Электронный урок» в школе №1571

**Учителю не нужно проверять работы: результат появляется мгновенно**

ноутбуков отходят провода с датчиками, которые чем-то похожи на игрушечные шприцы. Этими датчиками мы будем тестировать растворы в колбах.

Тем временем Светлана Олеговна рассказывает, как посмотреть на экране строение клетки в разрезе. Тьфу ты! В суете путаюсь и случайно закрываю картинку. А ведь пора уже брать колбу и вливать рас-

твор в воду! Педагоги, посмеиваясь, восстанавливают на экране картинку. Дальше — больше. Мы с напарником запутались в растворах. И когда пришло время проверить их датчиками, на мониторе ноутбука появился алый график. Он сигнализировал об ошибке.

Пришлось её исправлять. В итоге провозились минут 25.

— А наши ученики с такой лабораторной справляются за пять минут, — хвалятся учителя.

**Ученик не сидит без дела, даже если забыл тетрадь**

— В лицее практически в каждом классе есть электронные панели. Доста-

точно, чтобы были Wi-Fi и любое мобильное устройство — планшет, ноутбук или даже телефон, — поясняет директор Марина Варгамян.

По её словам, школьник теперь не будет сидеть без дела, если забыл дома тетрадь. Учитель всегда может зайти в электронный дневник и продублировать задание на панели.

На уроке английского ребята проходят тестирование, а учителю не нужно сидеть за тетрадями и проверять работы. Результат появляется мгновенно. А после теста проводится работа над ошибками.

Кстати, планшеты приносить из дома не нужно. Необходимым оборудованием школы обеспечивает Департамент образования.

Ольга МАЛЫХИНА

## Сладить с непростыми детьми помогут в Щукине

Как научить ребёнка быть ответственным? Как правильно выбрать игрушку? Эти и другие темы дважды в месяц обсуждаются в детско-родительском клубе «Мы вместе» в дошкольном отделении «Алые паруса». Здесь ждут дошкольников и учеников начальных классов.

В семье Куликовых двое детей. Старшему — пять, младшему — два.

— Мой старший ребёнок довольно активный, и нам сложно было с ним справиться. После нескольких семинаров мы уже знали, чем увлечь детей, чтобы подготовить их ко сну или просто переключить, — рассказывает Ольга Куликова.

Пока родители обсуждают с психологом вопросы воспитания детей, их чада находятся под присмотром специалистов.

— Наши сотрудники проводят развивающие

занятия для детей, подвижные игры, — рассказывает куратор проекта педагог-психолог Анастасия Крюкова.

— Клуб посещают разные дети, в том числе с особенностями в развитии. Социализируем тех, у кого есть трудности в общении, например застенчивых, — добавляет психолог.

После занятий устраивается совместное чаепитие.

Записаться в детско-родительский клуб может бесплатно любой желающий. На официальном сайте школы [sch1005sz.mskobr.ru](http://sch1005sz.mskobr.ru) размещён баннер клуба. Достаточно кликнуть на него — и появятся все прошедшие и предстоящие темы обсуждения. Оставить заявку на участие в семинарах также можно по почте: [2452kp@gmail.com](mailto:2452kp@gmail.com).

Адрес детского сада: ул. Авиационная, 71.

Ольга МАЛЫХИНА



Гиперактивный ребёнок — вовсе не наказание

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!



Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Москва. Северо-Запад» в социальных сетях!

«ВК» — [vk.com/szaopressa](http://vk.com/szaopressa)

«Фейсбук» — [facebook.com/szaopressa](http://facebook.com/szaopressa)

«Твиттер» — [twitter.com/news\\_szao](http://twitter.com/news_szao)

«Инстаграм» — [instagram.com/szaopressa](http://instagram.com/szaopressa)



# Алексей Уланов: Отказался жениться на Родниной — и не получил квартиру

Знаменитый фигурист рассказал о непростых отношениях с бывшими партнёршами и о воспитании маленького сына

**8** февраля исполнилось 45 лет с того момента, как блистательная советская пара фигуристов Алексей Уланов и Ирина Роднина победила на Олимпиаде 1972 года в японском Саппоро. Роднина и сейчас остаётся публичным человеком, а вот как сложилась судьба Уланова, знают далеко не многие.

Любителей фигурного катания можно обрадовать: Алексей Николаевич по-прежнему катается на коньках, тренирует юных воспитанников, а ещё нянчит маленького сына.

Уланов фактически наш сосед. Сейчас он живёт в Подмосковье, в микрорайоне Павшинская Пойма, от которого рукой подать до Митина и Покровского-Стрешнева. А детство Уланов провёл на Хоро-

шёвском шоссе и часто ходил гулять в Серебряный Бор.

— От нашего военного городка на Хорошёвском шоссе мы могли до любого места дойти пешком, — вспоминает Алексей Николаевич. — Летом по субботам и воскресеньям ходили на пляжи Серебряного Бора. А в праздники, когда Ленинградское шоссе перекрывали, отправлялись пешком на улицу Горького.

## Сначала был одиночником

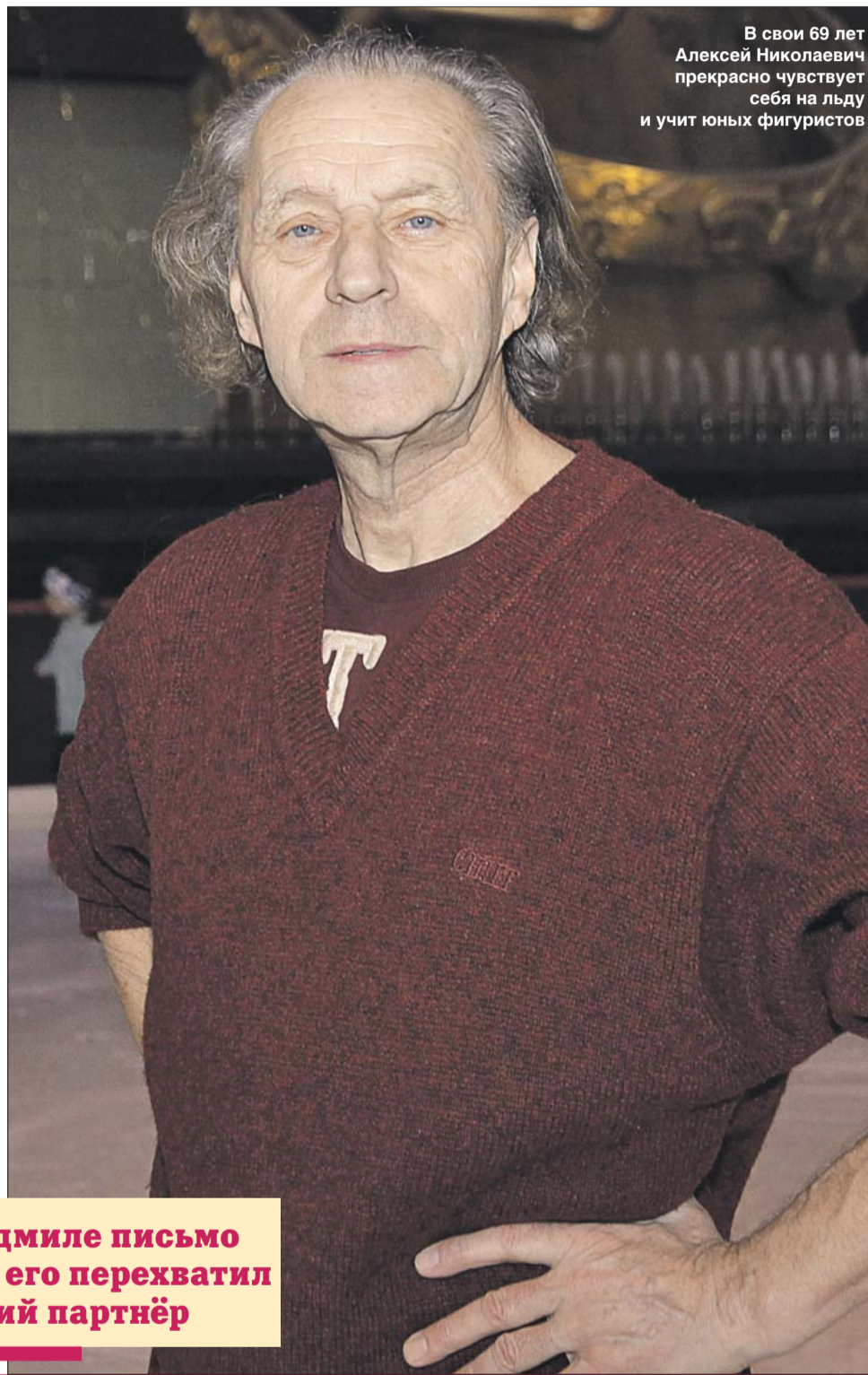
— Алексей Николаевич, это правда, что в детстве вам пришлось выбирать между музыкой и фигурным катанием?

— Нет, такого выбора не стояло. Музыка, как и фигурное катание, всегда присутствует в моей жизни. Моя мама хотела, чтобы я стал музыкантом: в нашей семье это традиция.

Дедушка играл на баяне, мама — на аккордеоне, я тоже всегда любил музыку и занимался ею. Живую музыкой и сейчас: играю на баяне, пою романсы, ведь я окончил Гнесинское училище по классу баяна. Когда мне было семь лет, мама привела меня на Стадион юных пионеров, который был недалеко от нашего дома, на фигурное катание. Сначала я был одиночником, а потом стал кататься в паре с сестрой.

— Настоящего успеха вы достигли, тренируясь под руководством Станислава Жука...

— Да, в 18 лет, после окончания Гнесинского училища, я принял приглашение этого тренера и перешёл в ЦСКА. Это



В свои 69 лет Алексей Николаевич прекрасно чувствует себя на льду и учит юных фигуристов

**Я написал Людмиле письмо в Ленинград, но его перехватил её тогдашний партнёр**

**МОЙ КАПИТАЛ**  
СВИДЕТЕЛЬСТВО ЦБ РФ З 651403045005942

## СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ

от 13% до 19% годовых в рублях.  
от 6% до 10% годовых в валюте.

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

для пенсионеров и вкладчиков,  
получивших выплату от АСВ

г. Москва, м. «Кузнецкий мост», м. «Курская».

**ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 272-62-60**

Подробные условия уточняйте по т. 8 (499) 272-62-60 или на сайте [www.my-capital.org](http://www.my-capital.org)

ООО «Микрофинансовая организация «Мой капитал» ОГРН 1147746945026 действует на основании 151-ФЗ от 02.07.2010 г. Денежные средства принимаются от юридических и физических лиц. Сроки размещения денежных средств от 3 до 24 месяцев. От 100 000 руб. до 10 000 000 руб. Сбережения застрахованы в АО СК «РОСМЕД». Реклама



ЗАСТРАХОВАНО

**13%\***  
ГODOVЫХ

\* ставка при размещении от 3 мес., от 100 000 руб. с возможностью частичного снятия, внесения и пролонгации договора

**Financial BROKER**  
Микрофинансовая организация

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ!**  
ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы  
«Стратегия успеха+»

Инвестиции с доходностью  
**до 25%\***  
ГODOVЫХ

**8 495 255-55-58**

Позвоните и получите  
бесплатную консультацию!

**8 495 646-83-75**

[www.mfo-finbroc.ru/investoram.php](http://www.mfo-finbroc.ru/investoram.php)



**9**  
ЛЕТ  
УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Парк Культуры  
ул. Льва Толстого, д. 5/1,  
стр. 1, офис А-603

Бибирево  
ул. Бибиревская, д. 8,  
корп. 1, офис 315

Калужская  
ул. Профсоюзная, д. 65,  
корп. 1, 2-й этаж

Братиславская  
Мячковский бульвар, д. 1

Тушинская  
ул. Вишнёвая, д. 9,  
корп. 1, офис 511

Сокол  
Ленинградский проспект,  
д. 74А.

Молодёжная  
ул. Оршанская, д. 5,  
офис 2/3

Первомайская  
ул. Нижняя Первомайская,  
д. 43А, оф. 47

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151 – ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007853, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. \*Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 150000 руб. с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. Срок действия договора займа – до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

засчитывалось мне как служба в армии. Станислав Жук поставил меня в пару с Ириной Родниной, которая тогда была совсем молодой фигуристкой, ей было всего 16. Это случилось в мае 1966 года, а уже в декабре мы приняли участие в международном турнире «Московские коньки». На следующий год мы выиграли этот турнир, а вскоре заняли 3-е место на чемпионате СССР и попали в сборную страны. Триумфальным для нас стал 1969 год: мы с Ириной заняли 1-е место на чемпионате Европы, победили и на чемпионате мира. С того времени по 1972 год мы выигрывали все соревнования, в которых участвовали.

### Я понял, что Роднина мне не подходит

— Как получилось, что такая блистательная пара распалась? Причиной вашего разрыва стала любовь к Людмиле Смирновой или несовпадение во взглядах с тренером?

— С Ириной Родниной я хотел расстаться ещё за четыре года до победы на Олимпиаде в Саппоро. Тогда, в 1968 году, отработав вместе полтора года, мы впервые поехали на чемпионат Европы в Швецию. После короткой программы мы там заняли 3-е место, а после произвольной с 3-го места опустились на 5-е. В итоге фигуристы нашей сборной поехали из шведского Вестероса, не заезжая в Москву, на Олимпийские игры в Гренобль. А нам с Родниной пришлось ехать домой. Тогда я окончательно понял, что Ирина не подходит мне как партнёрша: у меня были совершенно другие эстетические представления о фигурном катании. В этом же году моя армейская служба закончилась, а значит, я мог уйти из



Алексей Уланов блистал с юной Ириной Родниной

ЦСКА. Между тем я задолго до этого хотел кататься именно с Людмилой Смирновой и давно предлагал ей объединиться в пару.

Я написал Людмиле письмо в Ленинград, но его перехватил её тогдашний партнёр Андрей Сурайкин. Видимо, под его диктовку Смирнова написала ответное письмо, в котором отказала мне. Я думаю, её убедили в том, что я из зависти хочу разбить их успешную пару.

Но я не отступил: купил билет на самолёт в Ленинград. Зная адрес, нашёл квартиру Людмилы. Там снова предложил ей выбрать между мной и её партнёром. И на этот раз Людмила предпочла Андрея. После этого четыре года мы не разговаривали.

Станислав Жук усилил своё давление на меня, убеждая кататься с Родниной. Я в свою очередь пытался доказать ему, что фигурное катание — это не спорт, не только ритм и хронометраж, а искусство, балет. В итоге мы догово-

рились, что после Олимпиады 1972 года я найду себе другую партнёршу.

На соревнованиях я заметил, что между Смирновой и Сурайкиным отношения охладели, и снова подошёл к ней с тем же предложением. На этот раз фигуристка согласилась.

Уже во время Олимпийских игр мы купили обручальные кольца. 15 февраля 1972 года я прилетел из Саппоро, а уже 16-го мы с мамой и с друзьями отправились на «Стреле» в Ленинград. В тот же день нас расписали, и ночью мы вернулись на самолёте в Москву. На чемпионат мира в Калгари мы поехали уже мужем и женой.

— Так это всё-таки была любовь?

— У фигуристов очень ограничены возможности выбора мужа или

жены. Проводя с партнёром всё своё время, мы уже не можем бежать на свидание к другой девушке. У нас на это нет ни времени, ни сил. Поэтому в большинстве случаев партнёры становятся супругами. Правда, зачастую эти пары впоследствии распадаются. Мы с Людмилой отработали 21 год в балетах на льду, но разошлись, как и многие фигуристы.

### Отказались от трёшки в центре Москвы

— Правда ли, что вам предлагали трёхкомнатную квартиру при условии, что вы поженились с Ириной Родниной?

— Да, это правда. Когда мы в третий раз подряд стали чемпионами мира, нас вместе с тренером Станиславом Жуком пригласил член Политбюро ЦК КПСС и министр обороны маршал Андрей Гречко, который курировал армейский спорт. Мы беседовали о многом, и в какой-то момент тренер заговорил о том, что фигуристам нуж-

на квартира. Гречко в ответ сообщил, что прямо сейчас может предоставить нам трёхкомнатную квартиру в центре Москвы. «Расписывайтесь и выезжайте!» — сказал он. Но в мои планы совершенно не входила женитьба на Родниной, да и она была ещё совсем молодая. В итоге квартира нам не досталась.

### Какое счастье быть отцом!

— Вы до сих пор активно тренируете. Как вам удаётся сохранять спортивную форму?

— Всегда заботился о своём здоровье: никогда не курил, не пил. До 48 лет я выступал в ледовом шоу, а нагрузки там были огромные: приходилось давать до 10 спектаклей в неделю!

Я даже могу сказать, что сейчас чувствую себя лучше, чем в 30 лет, благодаря тому, что моя жизнь стала более спокойной и размеренной. А тогда я был очень измотан физически. По вечерам с трудом доползал до кровати, а утром просыпался и снова шёл либо на тренировку, либо на спектакль. Всё болело. Но, к счастью, я всё выдержал и вот в 69 лет снова стал отцом.

— Какие это чувства?

— У меня есть сын и дочь от первого брака. Но я практически не видел, как они росли: был на работе или на гастролях. И только теперь я понял, какое же счастье быть отцом! У меня есть возможность проводить с сыном день и ночь. Стараюсь не упускать ни одного дня, беру его на руки, меняю подгузники, разговариваю с ним. Я смотрю, как это маленькое творение превращается в человека. Я бы даже сказал, что отцом нужно становиться после выхода на пенсию. Но, к сожалению, такая возможность есть далеко не у всех...

Беседовала Светлана БУРТ

**Никогда не курил, не пил.  
И до 48 лет выступал  
в ледовом шоу**



Но комфортнее ему было с другой фигуристкой — Людмилой Смирновой

Не читает только страус

WWW.SZAOPRESSA.RU



Похоронное предприятие  
«Ритуал»

круглосуточная диспетчерская ▶ Тел.: 8 (495) 642-28-83  
8 (495) 642-28-84

www.mos-ritual.ru  
www.msk-ritual.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**Звоните!**

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

**(495) 681-3970**

«РИТУАЛ-ИНФОРМ»

т. 8 (800) 700-00-02



Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам:

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...

Дополнительную информацию можно получить на сайте  
www.mosritualinform.ru

или по тел. 8 (800) 700-00-02  
(бесплатно, круглосуточно)

# Готовимся к Масленице!

Досуговые центры СЗАО уже подготовили праздничные программы



Агентство «Москва»

Это праздник, где никогда не бывает скучно

24 февраля с 13.00 до 14.00 в библиотеке №240 намечена литературно-музыкальная встреча «Сударыня-боярня Масленица». Здесь расскажут о зарождении и традициях Масленицы на Руси, как этот праздник отмечают в разных странах.

— Мы подготовили викторины-колядки «Лови ритм». Будут музыкальный нон-стоп, просмотр и обсуждение произведений искусства, посвященных теме масленичных гуляний, — рассказала заведующая библиотекой №240 Ольга Камкина.

Адрес: ул. Парши-

на, 33. Тел.: (499) 720-1984, (499) 720-1985. 26 февраля ДК «Берендей» устраивает «Масленичный переполох».

Гости научатся мастерить из лыка, шить мягкие игрушки и расписывать деревянные поделки, а ещё смогут принять участие в традиционных играх и забавах.

Начало в 12.00. Адрес: просп. Маршала Жукова, 76. Тел. (495) 947-0664.

Широкою Масленицу приглашает отпраздновать и клуб «Феникс»: 25 февраля с 12.00 до 14.00 на ул. Щукинской, 42 (на территории ТРК «Щука»); 26

## Будет даже «боулинг по-русски» — метание мяча в валенок

февраля с 12.00 до 13.30 в парке «Колобок» на Новохорошёвском проезде, а с 12.00 до 13.00 в сквере вдоль бул. Генерала Карбышева, 14 (у ротонды).

Пришедшие сюда научатся метать мяч в валенок, посоревнуются в перетягивании каната и забивании гвоздей, а ещё смогут сплясать и спеть с артистами театра песни «БОС» и хореографической студии «Карусель». На специальной пло-

щадке установят чучело Масленицы, на которое каждый сможет повязать ленточку и загадать желание. И конечно, можно будет отведать блинов и выпить горячего чая. Угощения бесплатные. Тел. (499) 193-5408.

Здесь вход свободный!

Здесь же, у «Щуки», школа сценического искусства «Лица» покажет спектакль «Как Зима с Весною повстречались».

Ольга МАЛЫХИНА

## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

### Блинчики с клубничным соусом Рецептом праздничного блюда делится поэтесса Лариса Рубальская

— Для фирменных тонких блинчиков с клубничным соусом мука не понадобится: её успешно заменит крахмал. И так, вначале замесим тесто. К двум стаканам молока добавим шесть полных столовых ложек крахмала. Взобьём эту смесь венчиком. Добавим соль и сахар по вкусу. В отдельной мисочке взобьём три яйца, соединим их с молочно-крахмальной смесью и хорошенько перемешаем. Сковороду для выпекания блинов раскалим, смажем растительным маслом. Зачерпнём половником тесто, выльем часть на сковороду и быстро распределим по всей жарочной поверхности. Как только блинчик зарумянится, перевернём его и обжарим с другой стороны. Для нового блинчика снова смажем сковороду маслом. Стопочку готовых блинчиков накроем чистым полотенцем, чтобы они не остыли.

Для приготовления клубничного соуса лучше, конечно, взять свежие ягоды. Но вполне подойдёт и замороженная клубника, граммов 300. Только перед тем, как начать готовить соус, оставим её на часик-другой при комнатной температуре, чтобы избавиться от ненужной жидкости.



Отправляем клубнику в блендер, туда же наливаем столовую ложку жидкого мёда и взбиваем. Затем всыпаем в эту смесь столовую ложку сахарной пудры. И тщательно перемешиваем.

Перед подачей горячие блинчики аккуратно свёртываем и поливаем соусом. Впрочем, соус можно подать отдельно, чтобы макать туда блинчик. Такое лакомство отлично сочетается с зелёным или травяным чаем!

Ирина МИХАЙЛОВА



**Студия балета**  
Детского клуба «Дома романса»

**ОБЪЯВЛЯЕТ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ЛЕТ.**

В программе обучения:

- классическая хореография
- современная хореография
- постановка детских балетных и танцевальных спектаклей
- участие в концертах на сцене «Дома романса»
- дополнительные занятия: вокал и актёрское мастерство

Ул. Маршала Новикова, д. 11, филиал «Дома романса».  
Т.: (499) 197-48-31, 8-909-627-29-69, 8-926-430-42-30

**Туроператор «Клуб «Живая история»**

23.02-25.02 Сказания о Южной Руси. Елец — Воронеж — усадьба Веневитинова — замок принцессы Ольденбургской — Ефремов — Задонск

04.03-05.03 Две столицы: Казань и Йошкар-Ола

11.03-12.03 Муром — Дивеево

11.03-12.03 Псков — Пушкинские горы. Псковский Кремль, Михайловское, Святогорский монастырь и могила поэта

18.03-19.03 Орёл — Спасское-Лутовиново — Тула. Музей Бунина и Пескова, имение Тургенева и Тула оружейная

24.03-26.03 Сказки древнего Валдая. Валдай — Иверский монастырь — Боровичи — усадьба Суворова

01.04-02.04 Тамбов — усадьба Асеевых — усадьба Рахманинова

14.04-16.04 Калининград. Куршская Коса — старый Кёнигсберг — Светлогорск — Балтийск — Янтарное

21.04-22.04 Санкт-Петербург — Ораниенбаум — Кронштадт

18.02 Зарайск и усадьба Достоевского

18.02 Демидовы — хозяева Урала

19.02 Литературное Переделкино

**ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА**

23.02 Проводы зимы в Кашине

23.02 Покров — Петушки (с фабрикой пряника)

24.02 Сокровища Серпухова с Масленицей

24.02 Дивы древнего Суздаля

25.02 Масленичные гуляния в Мелихове

25.02 Сытная Масленица в Коломне

26.02 Масленичные посиделки в Орехове

26.02 Новый Иерусалим — Борисоглебский монастырь — Княжье озеро

26.02 Троице-Сергиева лавра — Черниговский скит — Радонеж

Экскурсии каждую неделю! • <http://zhichlub.ru>  
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

**СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!**  
ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ  
под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО  
приглашает слушателей на 1-й курс

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 26 февраля в 14.00; 28 февраля в 16.00

Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская»)  
[www.astroskola.ru](http://www.astroskola.ru)  
8-916-550-6240, 8-929-966-5125  
Вход свободный

**ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА**

(495) 782-8212  
(многоканальный)  
[www.orzb.ru](http://www.orzb.ru)

Приём строчных объявлений в газету

**«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»**

Т. 8 (499) 206-8382

Интернет-магазин рекламы  
[www.orzb.ru](http://www.orzb.ru)  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

Без перерывов и выходных!

**АВАНС ЛОМБАРД**

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.  
Реализация невъкупленных залогов.  
Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

реклама

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. (495) 210-2563

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

• Аренда. Семья.  
Т. 8-926-781-0281  
• Организация снимет  
сотрудникам квартиру.  
Т. (495) 641-7058  
• Сниму квартиру.  
Т. 8-925-038-1963  
• Срочно сниму комнату.  
Т. (495) 589-0233

• Участок: 119 000 р.,  
с коммуникациями, в ДНП,  
Минское ш., 96-й км.  
Т. (495) 231-9204

**МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ  
НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.**  
☎ (495) 496-4170,  
(495) 928-0707

**ОБУЧЕНИЕ**

• Логопед-дефектолог высшей  
категории. Т. 8-963-723-7324  
• Математика.  
Т. 8-926-853-4130  
• Русский язык.  
Т. 8-926-149-4852

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• Автовывкуп. Дорого.  
Т. (495) 664-4562  
• Автогрузоперевозки.  
Т. (495) 973-3530  
• Авто + грузчики.  
Т. (495) 589-0078  
• А/грузоперевозки. Недорого.  
Т. (495) 728-6981  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки.  
Т. (495) 778-7366

**КОМИССИОНКА**

• Антиквариат, янтарь  
куплю дорого, статуэтки,  
подстаканники, портсигары,  
значки, самовары, иконы.  
Т. (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю  
куплю. Т. (495) 720-6836  
• Фотоаппаратуру куплю.  
Т. 8-915-251-5155  
• Иконы, серебро, мебель,  
Будду и другой антиквариат  
куплю. Т. (495) 769-7409  
• Часы механические (любое  
состояние), значки.  
Т. (495) 723-1905

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

• Компьютерная помощь.  
Т. (495) 506-0451  
• Обивка мебели.  
Т. (495) 585-6385  
• Ремонт, настройка телевизо-  
ров, антенн. Т. 8(495)530-8668  
• Ремонт швейных машин.  
Т. (495) 642-5807

**РАБОТА**

• Офис! 3/п от 40 000 р.  
Т. 8-917-573-5406

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

• Отделочные работы.  
Т. 8-916-265-4800

**ООО «Дверной Доктор»**  
Ремонт входных дверей.  
Замки. Обивка. Сварка и т.д.  
Т.: (495) 363-8338,  
8-903-363-8338  
www.dv-doc.ru

• Ремонт квартир: все виды  
работ! Т.: 8-916-489-4044,  
(499) 196-2331

**МАЛЯР**  
Быстро и красиво!  
☎ 8-905-556-05-49,  
Галина

• Сантехник-плиточник.  
Т. 8-926-224-4016  
• Электрик. Т.: (495) 778-0949,  
8-903-293-7705

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЛЕПНИНА**  
для красоты стен и потолков  
**Европласт**  
Ultra wood Perfect  
nmc DECOMASTER  
ORAC artpole  
Пр-т Маршала Жукова, д. 52, эт. 2.  
☎ (495) 227-9595  
Предъявителю купона – скидка!

**ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»**  
**АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА ПВХ**  
PROVEDAL  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
**ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ  
ВИДЫ РАБОТ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-543-53-97  
8-495-782-54-48  
www.baikona.ru

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ  
ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ 24ч  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
☎ (495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**СТАЛЬНЫЕ  
ДВЕРИ**  
от производителя  
скидка до 20%  
индивидуальный подход  
замер/ доставка/ установка  
**Выставочный зал:**  
Маршала Рыбалко, д. 8  
8 (499) 194-08-09  
nonparel-plus.ru

**ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ!  
ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ  
1000 МОДЕЛЕЙ  
ОТ ЗАВОДА  
ВХОДНЫЕ  
СТАЛЬНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ШКАФЫ-КУПЕ  
\*до 25/02 ул. Свободы, 29, цок. эт.  
☎ 8 (495) 151-22-26  
www.zakaz-dverey.ru  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

«Гарант ПЛЮС»  
**РЕМОНТ  
ОКОН**  
ПЛАСТИКОВЫХ:  
• замена уплотнителя  
• регулировка фурнитуры  
• замена фурнитуры  
• замена стекол  
• устранение продувания  
ДЕРЕВЯННЫХ:  
• утепление по шведской  
технологии  
• косметическая окраска  
8-926-141-72-99  
8-499-130-55-35

**ОКНА ПВХ**  
✓ Комплексная отделка  
балконов AL под ключ  
✓ Изготовление шкафов  
✓ Ремонт окон  
✓ СЕЗОННЫЕ СКИДКИ  
8 (495) 762-6163  
8 (495) 220-9590  
8 (495) 220-0859  
Замер, демонтаж,  
доставка – бесплатно

**HOMEWAY**  
недвижимость  
**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ  
ДОЛИ  
НОВОСТРОЙКИ**  
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ  
8 (499) 481-88-88

Нас выбирают, потому что мы работаем  
быстро и без скрытых комиссий!  
**ИНВЕСТ ГАРАНТ** www.investgarant.vip  
**СРОЧНЫЙ ВЫКУП  
НЕДВИЖИМОСТИ\***  
• выкуп с зарегистрированными лицами  
• до 80% от рыночной стоимости  
• работа с проблемными долями  
• решение за 1 день  
**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**  
☎ 8 (495) 955-76-06  
Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»  
\*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально.  
Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

**Комбинат школьного  
и дошкольного питания  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
з/п 35 000 р., 5/2  
ПОВАРА  
з/п 26 000 р., 5/2  
КУХОННОГО РАБОТНИКА  
з/п 21 000 р., 5/2  
МОЙЩИКА ПОСУДЫ  
з/п 22 000 р., 5/2  
Отдел кадров: м. «Строгино»,  
(округ СЗАО) ул. Маршала  
Прошлякова,  
дом 11, корп. 2  
Тел.: 8-926-508-31-42  
8-926-508-31-70

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ  
ГАЗЕТ ПО  
ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ  
МОСКВЫ**  
Зарплата  
от 25 000 руб./мес.  
☎ 8-909-904-66-67

**СКАНВОРД**

Литературный скелет балета									Судовой кашевар				
Страна	<b>ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ</b>				Отметка хуже некуда	Досуг с ружьем			Ткань на пальцах			Игрушечная подруга	
					Трудяга при печке	Родня дрозду			Испытательная проба			Твердый камень науки	
					Босоногая стайка								
					Дирижабль	Моряцкий восток			Вето туземцев			Повозка с пулеметом	
	Парень хоть куда	Донос без подписи	Репетиция хора										
				Горы Данилы-мастера	Столица Казахстана								
	Объявление о спектакле	Точка приема стеклопакетов							Кнут божий				
					Коллектив певцов	Червона у Софии Ротару							
	Руководитель Думы	Река на Памире				Тест: Канава, Табу, Гранит, Кукла, Танка. ка. Епиница, Уран, Хор, Бараклушка, Охот. Ст. По рептилиям: Государство, Анонимка, Снег-Бич, Спикер, Рута, Вахш, Клок, Отра, Фазлика, тара, Удалец, Ааростат, Анонс, Астана, Пункт. По горизонтально: Либретто, Кок Истопник, Ва-							
	Рунное стадо	Обрывок ткани											
				Жизнь вдали от любимого									

**ПРОИСШЕСТВИЯ**

**Псевдосантехник из Южного Тушина**



В квартиру 78-летней жительницы Туристской улицы в районе Южное Тушино пришёл сантехник и предложил заменить водосчётчики. Мужчина сделал вид, что заменил оборудование, и запросил за работу 200 тыс. рублей. Пенсионерка расплатилась, но вскоре поняла, что сумма сильно завышена, а затем обнаружилась, что счётчики остались старые. Мошенник был задержан в том же районе участковыми. Он ждёт суда под стражей.

**Обокрал в митинской церкви**

Девушка обнаружила пропажу почти 4 тыс. рублей после посещения православного храма на Пятницком шоссе в Митине. Вскоре злоумышленник был задержан. Это местный бродяга. В данный момент мужчина без определённого места жительства содержится под стражей. Анна САХАРОВА

**Адвокаты и юристы консультируют бесплатно**

Бесплатные консультации адвокатов и юристов проводятся по адресу: ул. Свободы, 50, оф. 16. Режим работы: пн. — пт. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 16.00. Тел.: (495) 410-0048, 8-966-088-8771, 8-966-184-0088.

# Кабанчика подкормили, кролика приласкали

## ФОТОКОНКУРС «ЛЮДИ И ЗВЕРИ»

Продолжается наш конкурс «Люди и звери». Приятно, что он вызвал большой отклик. Каждый день мы получаем немало снимков, на которых человек запечатлён с животным — со своим питомцем или с уличным барбосом, с привычным глазу зверьком или с экзотическим существом.

Например, Людмила Степенкова прислала фотографию, которую назвала «Кабанчик из Калининграда».

«Вот такого замечательного и почти ручного кабанчика встретили мы с мужем Валерием недалеко от Калининграда, на Куршской косе. Он выбежал нам навстречу, когда мы возвращались в дом отдыха, и начал требовать угощение. Хорошо, что у нас с собой была вкусняшка, которой смогли его угостить, и он позволил сделать этот замечательный снимок», — прокомментировала своё фото Людмила.

А Илья Гойдин поделился фотографией своей сестры, где она запечатлена с кроликом.

«Вот такая добрая и очень хорошая у меня сестрёнка. Она обожает всех животных на свете!» — написал он.

Напоминаем, что фотоконкурс проводится в наших соцсетях, окружных и районных. Все присланные фотографии публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Ваш «СЗ»  
szaopressa@mail.ru



Кабанчик из Калининграда. Людмила Степенкова



Сестрёнка обожает всех животных. Илья Гойдин

## В Южном Тушине научат делать куклу Десятиручку

Ирина Загрыценко — воспитатель дошкольного отделения гимназии №1551 (Южное Тушино). Она стала одним из создателей родительского клуба «Апельсин».

Например, сейчас Ирина учит родителей делать обереговую куклу Десятиручку. Подобные мастерили ещё в Древней Руси. Этот талисман помогал хозяйке дома управляться с многочисленными делами.

— Десятиручка жила практически в каждом доме, — рассказывает воспитательница. — Этот оберег подружки дарили невесте на свадьбу.

Десятиручку мастерят из соломки. Но, поскольку её в городе найти трудно, можно взять мочало, например из кистей для ремонтных работ: они продаются в небольших хозяйственных магазинах. Также понадобятся пряжа и разноцветная мулине. Цвета ниток символичны: жёлтый — цвет солнца, оптимизма, добра. Красный цвет несёт энергию



Ирина Загрыценко: «Со времён Древней Руси эта кукла — талисман хозяек»

любви, активный настрой. А синий отвечает за спокойствие, лад в семье. Зелёный дарит здоровье. Остальные цвета выбираются на усмотрение мастерицы, главное — не использовать белые и чёрные нитки.

Коса Десятиручки делается из бежевой либо из оранжевой пряжи. Украшать куклу можно любыми лентами, бусами.

Есть в изготовлении Десятиручки и элемент волшебства: на фартуке у неё должно быть девять узелков. При завязывании каждого из них следует загадать желание.

— Готовую куклу нужно разместить на кухне повыше, чтобы никто её не брал и не трогал, — говорит Ирина.

Светлана БУРТ

## ДТП

### На МКАД «Газель» наехала на автобус

6 февраля в половине седьмого утра 40-летний водитель «Газели» двигался по внешнему кольцу МКАД со стороны Волоколамского шоссе в направлении Новорижского в первой полосе. На 68-м километре он наехал на автобус «Исузу», остановившийся для посадки пассажиров. Водитель «Газели» обратился в лечебное учреждение с травмами головы и шеи.

2-й батальон 1-го СП ДПС  
ГИБДД на спецтрассе  
ГУ МВД РФ по г. Москве

### Не пропустила «Хонду» на бульваре Яна Райниса

Вечером 7 февраля женщина, управляя автомобилем «Вольво ХС70», ехала по дублёру бульвара Яна Райниса со стороны Туристской улицы в направлении Сходненской. Возле дома 17 она не выполнила требование знака «Уступите дорогу» и не пропустила «Хонду Цивик», которая двигалась по главной дороге — Аэродромной улице — со стороны улицы Фабрициуса. 55-летний водитель «Хонды» скорая доставила в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС  
ГИБДД УВД по СЗАО

## С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



## Как поручик императору не угодил

17 февраля — 210 лет со дня рождения епископа Игнатия Брянчанинова. Его книги удивительны. Блестяще образованный, владеющий несколькими языками, епископ исследовал человеческую душу. Да так, что его до сих пор цитируют учёные-психологи.

На недавних Рождественских чтениях в Москве специалисты-психологи признавали, что в своей практике во многом опираются на духовный опыт св. Игнатия. Взять хотя бы пост и молитву. И то и другое в церкви считается безусловным благом. Но если человек решает поститься и молиться по принципу «чем больше, тем лучше», то тут недалеко до болезни.

— У нас были пациенты настолько истощённые, что в храм приходилось вызывать скорую помощь, — рассказывал доктор медицины профессор Василий Каледа. — Одна девушка, молясь, буквально падала с ног. Мы начали её лечить, и для меня как для православного психиатра в тот момент важно было, чтобы она молилась меньше — только утром и вечером.

О том же писал св. Игнатий: «Тот, кто дерзает сам достигнуть молитвенного подвига, окажется на грани умопомешательства. Пища и сон должны быть соразмерны с телесными силами и здоровьем».

В жизни святителя был момент, достойный экранизации. Представьте: выпускник элитного военного училища, аристократ, красавец, завидный жених, желанный гость великосветских салонов. И вдруг просит об отставке, чтобы стать... рядовым монахом. Неслы-

шанно! Сам император Николай был в недоумении.

Поручику отказали в увольнении. Только через год, когда он тяжело заболел, государь скрепя сердце согласился на отставку. Инок северного монастыря приняли нового послушника не слишком ласково: его насмешливо называли «дворянчиком» и поручали самую трудную работу. Однажды во время рыбной ловли у них запутался невод. Игнатию велели влезть в воду и распутать. Была глубокая осень, и он потом слёг в горячке.

Сорок лет служил святитель русской Церкви. Возродил монастыри, привёл к вере многих людей. Когда умер, в кармане его подрясника нашли 14 копеек. «Это было всё, что он имел, — вспоминала его племянница. — За два дня до смерти он дал 70 рублей крестьянской семье, где пала лошадь. Он был монах...»



Для святого Игнатия православное христианство было не набором цитат и правил, а образом жизни

## АНЕКДОТЫ

— Бэлла Моисеевна, разрешите пригласить вас на танец?  
— Ой, Фима, как приятно! А вы ночью не храпите?

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№5 (328) февраль 2017

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».  
Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.  
Главный редактор: Ю.А. Мироненко.  
Фотографы: Д.А.Абрамов, Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.  
Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в.  
Заказ №386. Тираж 320 000 экз. Подписано в печать 11.02.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 13.02.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.