

<p>ГОРОД</p> <p>На улицах Москвы будут груши, вязы, лещина...</p> <p>стр. 4</p>		<p>ОКРУГ</p> <p>16 и 23 апреля уберём наш округ на субботниках</p> <p>стр. 5</p>	<p>ПЕРСОНА</p> <p>Гоша Куценко</p> <p>на шутки не обижается</p> <p>стр. 12-13</p> 
---	---	--	---

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№13 (288) апрель 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА
SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa B
facebook.com/szaopressa f

«Если болезнь неизлечима, это не значит, что с ней не надо бороться»

Как сохранить здоровье, «СЗ» рассказал заслуженный врач России Геннадий Онищенко

7 апреля отмечался Всемирный день здоровья. В этом году он прошёл под лозунгом «Победим диабет!». Газета «Москва. Северо-Запад» побеседовала о борьбе с сахарным диабетом и о здоровом образе жизни с доктором медицинских наук, академиком и членом президиума Российской академии медицинских наук, заслуженным врачом России Геннадием Онищенко.

— Геннадий Григорьевич, в этом году Всемирный день здоровья проходит под лозунгом «Победим диабет!». Но ведь это неизлечимое заболевание. О какой победе можно говорить?

— Прежде всего нужно понимать, что если даже болезнь неизлечима, это не значит, что с ней не нужно бороться. Особенность сахарного диабета 2-го типа — самого распространённого — заключается в том, что его можно, во-первых, предупредить и, во-вторых, серьёзным образом замедлить его развитие. Главная беда в том, что очень многие люди, находящиеся в зоне риска или уже больные диабетом, просто игнорируют заболевание.

— Почему?

— Когда у человека ничего не болит, он не может понять, зачем ему что-то менять в жизни. Здесь нужно, конечно, вести просветитель-



РИА Новости/Сергей Кузнецов

скую работу, объяснять, что, если диабет не лечить, не соблюдать диету, не менять образ жизни,

Сахарный диабет 2-го типа можно предупредить и замедлить его развитие

ни, осложнения возможны самые страшные: нарушение функций мозга, ослабление памяти, слепота, утрата болевой чувствительности. Это не говоря о сердечно-сосудистых заболеваниях и о

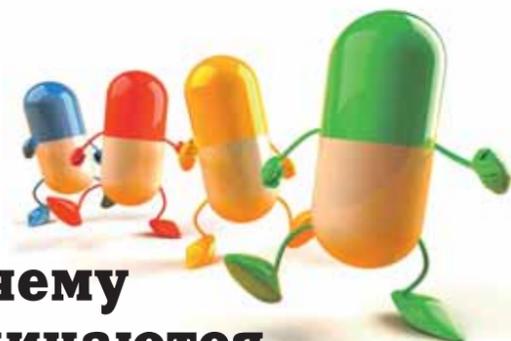
гангренах, которые приводят к ампутации!

— Как нужно питаться, чтобы снизить риск заболевания диабетом?

— Все считают, что диабет связан с сахаром, что достаточно отказаться от сладкого и всё будет в порядке. К сожалению, это не так просто. На риск развития заболевания влияют все так называемые «плохие», или легкоусвояемые, углеводы. Это не только сладости, но и белый хлеб, выпечка, пиво, а в особенности газированные сладкие напитки, различные пепси-колы, которые в том числе в огромных количествах пьют дети. Суще-

ствует такой показатель, как гликемический индекс. Чем он ниже у продукта, тем медленнее усваиваются углеводы, тем этот продукт полезнее. Это крупы — например, гречка и геркулес. Продукты с большим количеством клетчатки, свежие овощи. А вот фрукты допустимы далеко не все, многие из них имеют высокий гликемический индекс: например, бананы и изюм. Очень полезны черника, квашеная капуста: они помогают снизить уровень сахара в крови. Чёрный чай лучше заменить зелёным — я сам уже много лет пью в основном зелёный чай.

Окончание на стр. 2



Почему отличаются цены в аптеках стр. 7

ЕГЭ по математике можно сдать на год раньше стр. 8

Должники за ЖКУ могут расплатиться своими автомобилями стр. 9

Зацеперы полезли на электрички: откровения парня, который едва не погиб стр. 10

Жизнь и судьба маршала Бирюзова
Вспоминает дочь знаменитого полководца стр. 14

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ 
WWW.SZAOPRESSA.RU

«Если болезнь неизлечима, это не значит, что с ней не надо бороться»

Окончание. Начало на стр. 1

— Неужели достаточно просто изменить состав диеты? Или нужен какой-то особый режим?

— Надо перестать наедаться, выделить себе пять приёмов пищи в день. Тогда еда значительно лучше усваивается, снижается нагрузка на поджелудочную железу и, соответственно, снижается риск развития диабета. А ещё необходимо полностью пересмотреть своё отношение к питанию. Есть нужно, только когда ты голоден, а не просто по привычке. В магазине не ходить на пустой желудок, чтобы не набирать в корзину лишнего. Есть меньше животных жиров и обязательно плотно и качественно завтракать. Сейчас многие люди пренебрегают этим самым важным приёмом пищи, ссылаясь на занятость. Ну и конеч-

но, нужна физическая активность. Хотя бы короткая утренняя зарядка, хотя бы спуск и подъём по лестнице вместо лифта. Многие жалуются, что не могут ходить в спортзал. Они не понимают, что достаточно просто регулярно заниматься бы-

Чёрный чай лучше заменить зелёным

строй ходьбой. И безусловно, надо отказаться от алкоголя. Это не только про диабет, не только про ожирение, это вопрос общего состояния организма и его уязвимости к самым различным болезням. У человека непьющего всегда значительно больше шансов остаться здоровым.

— Геннадий Григорьевич, напоследок хотелось бы спросить про Европейскую неделю иммунизации, которая в России начинается 24 апреля. Посоветуете прививаться?

— Современное население — вакцинозависимое, так уж сложилось. Поэтому все должны прививаться, особенно это касается детей. Это нужно постоянно пропагандировать, просвещать людей. У нас существует для детей национальный календарь вакцинации, который по большей части соблюдается. Но всё равно нужны мероприятия по выявлению непривитых детей, и неделя иммунизации в этом плане помогает. Я бы, например, рекомендовал всем, кто ещё этого не сделал, привиться от кори. Это по-прежнему одна из самых опасных инфекций в мире.

Беседовал Иван ПЕТРОВ

Как сохранить здоровье, «СЗ» рассказал заслуженный врач России Геннадий Онищенко



Очень полезна квашеная капуста: она помогает снизить уровень сахара в крови

Когда номер сдавался в печать

Как стало известно «СЗ», в минувшее воскресенье Геннадий Онищенко подал документы о регистрации кандидата на праймериз партии «Единая Россия». Избираться в Государственную думу он планирует по Тушинскому одномандатному округу №206, в который входят районы Митино, Южное Тушино, Покровское-Стрешнево, Строгино, Щукино и Хорошёво-Мневники.

— Я уверен, что именно в стенах нижней палаты парламента смогу отстаивать интересы наших граждан и избирателей, если они окажут мне доверие на репетиции выборов и в единый день голосования в сентябре, — сказал Геннадий Онищенко.

Предварительное голосование «Единой России» состоится 22 мая.

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в СЗАО произошло 8 пожаров и 24 возгорания. 1 человек пострадал.

В Строгине горел автомобиль

Поздно вечером 30 марта пожарно-спасательные подразделения выезжали по адресу: ул. Катюкова, 18, где произошло возгорание обшивки сиденья автомобиля «Газель». Предполагается, что пожар произошёл в результате поджога. Площадь пожара составила 0,1 кв. метра.

В Южном Тушине пострадала женщина

2 апреля произошёл пожар в квартире на ул. Лодочной, 1, стр. 1. На площади 15 кв. метров горели личные вещи и мебель. Из горящей квартиры пожарные спасли 5 человек. Одну из спасённых женщин, 1981 года рождения, увезли в больницу с ожогами руки.

В щукинском кафе полыхнула вентиляция

2 апреля загорелось кафе в торгово-развлекательном центре «Щука» (ул. Щукинская, 42). В кафе вспыхнул жир в вытяжной системе вентиляции. Пожар произошёл утром, до открытия ТЦ, пострадавших нет.

Ольга КАЛИНКИНА

Пожарам на улицах СЗАО не дадут разгуляться

Власти столицы совместно со специалистами МЧС начали подготовку к пожароопасному периоду. В нашем округе прошёл ежеквартальный смотр поливомоечной техники, входящей в состав сводного отряда по тушению пожаров СЗАО. Здесь были представлены 43 единицы спецтехники ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» и семь автомобилей ГБУ «Жилищник». Как сообщают в Управлении МЧС по СЗАО, техника новая, 2013-2016 годов выпуска. Она полностью готова к тушению не крупных очагов возгорания травы, мусора,



Тушение условного пожара в Строительном переулке, 14а

торфа в нашем округе.

— Вопросу безопасности наших жителей и гостей столицы мы уделяем повышенное внимание. Экипажи добровольцев

пожарного отряда укомплектованы и прошли необходимый инструктаж, — сказал префект СЗАО Алексей Пашков. Анна САХАРОВА

Вам помогут избавиться от сломанной техники

16 апреля можно избавиться от сломанной бытовой техники — телевизора, кухонного комбайна, утюга и т.д. В этот день участники экологического волонтерского движения «РазДельный Сбор» и проекта Cleanorod проведут акцию по утилизации ненужных и сломанных электроприборов.

Ограничения только по размеру: стиральные машины и холодильники просят не приносить. Весь собранный электролом организаторы акции передадут на переработку на завод в Лобне.

— Электролом нельзя выбрасывать на помойку, поскольку он содержит опасные вещества, такие как свинец, кадмий, поливинилхлорид, броморганические соединения, — объясняет волонтер движения Анастасия Власихина. Сдать электролом на переработ-

ку можно по следующим адресам:

— ул. М.Василевского, 15, с 11.30 до 13.30;

— ул. М.Катюкова, 19, с 12.00 до 14.00;

— парк «Северное Тушино» (вход со стороны улицы Фомичёвой) с 12.30 до 14.30;

— ул. Пенягинская, 16 (время можно будет уточнить с 4 апреля).

Список точек постоянно пополняется, и окончательный вариант будет опубликован на сайтах и в группах в соцсетях: www.rsbor-msk.ru, www.vk.com/rsbor_msk, www.facebook.com/recyclemap.moscow.

Светлана БУРТ

Уточнить время работы передвижных пунктов и узнать всю необходимую информацию можно у волонтера движения «РазДельный Сбор» Анастасии Власихиной: 8-926-400-2243, tofsiaa@yandex.ru

В Куркине появится площадка для воркаута

Уличная спортивная площадка будет построена в рамках программы благоустройства района Куркино на 2016 год.

— Местные жители давно просили нас организовать площадку для занятий уличным фитнесом во дворе дома 8 на улице Соловьёва Роцца. Этим летом их просьба будет удовлетворена, — сообщили в отделе благоустройства управы района Куркино.

Сейчас на месте будущей зоны воркаута постелено прорезинен-

ное покрытие, установлен детский городок. До 15 августа здесь появятся тренажёры: двойные брусья для отжимания, тройной каскад турников, рукоход-змея, шведская стенка, а также лавочка для отдыха. В общей сложности спортивный комплекс будет состоять из 10 тренажёров для упражнений. Благоустройством спортивной площадки займётся куркинский «Жилищник».

Анна КРИВОШЕИНА



Местные жители давно просили такую площадку на улице Соловьёва Роцца, 8

Бадминтонистка из Северного Тушина выиграла серебро чемпионата Европы

ЗНАЙ НАШИХ!

В Польше завершился чемпионат Европы по бадминтону среди юношей и девушек до 17 лет. Воспитанница спортшколы №101 «Тушино» Москомспорта Анастасия Медведева вместе с партнёром из Санкт-Петербурга Михаилом Лавриковым завоевала серебро в миксте. Кстати, они



На досуге Настя Медведева играет на гитаре и зачитывается Ремарком

В первой партии нас разгромили, но мы собрались

же два года назад взяли на европейском чемпионате в Швейцарии бронзу.

Пятнадцатилетняя Настя занимается бадминтоном уже 10 лет. Её мама Наталья Гончар — тренер 1-й категории.

— Я попала на бадминтон, когда мне было два года, — рассказывает Настя. — Маме было не с кем меня оставлять, поэтому она брала с собой на тренировки. Профессионально же занимаюсь с пяти-шести лет.

Самый важный матч для Насти случился на прошедшем чемпионате, в четвертьфинале.

— Мы играли против французов, лидеров рейтинга в смешанных парах, — говорит спортсменка. — И в первой пар-

тии они нас разгромили со счётом 21:8. Я расстроилась, в мыслях уже паковала вещи домой. Но нам удалось переломить ход игры и вырвать победу. Это был потрясающий матч, нас снимали все камеры. Когда взяли побед-

ное очко, мой партнёр Миша закричал от радости и приподнял меня.

На досуге Настя играет на гитаре и читает книги. Её любимое произведение — «Триумфальная арка» Ремарка.

Олег МАРИНИН

Председатель Мосгордумы посоветовал встречаться с избирателями на свежем воздухе

6 апреля стартовал курс лекций в рамках проекта «Школа кандидата». Они будут проходить для участников предварительных выборов (праймериз) «Единой России» (подробнее о праймериз читайте на стр. 5).

Первую лекцию для кандидатов провёл председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. По его словам, более эффективной избирательной технологии, чем личные встречи с людьми, не существует.

— Это средство и донесения своей информации, и получения информации от москвичей. На встречах кандидат узнаёт, что необходимо в городе улучшить, какие проблемы решить, — рассказал Шапошников.

Он посоветовал кандидатам правильно выбирать аудиторию. Причём силы и время на поиск помещения можно не тратить — лучше общаться с избирателями на свежем воздухе. Благо до 22 мая, когда пройдут праймериз, холодов не предвидится.

Алексей Шапошников вспомнил, что во время своей предвыборной кампании он в жаркие дни



приходил на берег Яузы, где собирались жители его района. Разговор с ними проходил очень продуктивно.

Выступление Шапошникова вызвало массу вопросов у тех, кто пришёл на лекцию. Он подробно ответил на каждый из них, параллельно посоветовал кандидатам чётко сформулировать свои цели.

Подобные встречи Московское отделение «Единой России» планирует проводить каждую среду вплоть до второй половины мая. Своим опытом с участниками предварительного голосования поделятся и другие известные политические деятели.

Светлана БУРТ

Даму с собачкой вытащили из воды у Карамышевской набережной

Вахтенный наблюдатель поисково-спасательной станции «Карамышево» заметил, как от Карамышевской набережной женщина бежит за щенком. По тонкому льду!

Не дожидаясь неизбежного, спасатели — Алексей Исаев, Сергей Михайлов и его сын-тёзка — выехали на судне с воздушной подушкой «Хивус». На глазах у спасателей треснула ледяная корка, и сначала под воду ушёл щенок, а затем и женщина. Спасатели подоспели вовремя, и за считанные секунды дама была уже на борту судна. Щенка тоже удалось спасти. Правда, едва очутившись у спасателей, он вильнул хвостом и умчал по льду к берегу.

Спасатели доставили пострадавшую на станцию. Обогрели, переодели в сухую одежду, оказали первую помощь. А вскоре и её любимец обьявился.

Ольга МАЛЫХИНА

Посетителей Митинского кладбища подвезёт электрокар

Услугу бесплатного подвоза посетителей Митинского кладбища ввело ведомство ГБУ «Ритуал». С конца апреля по кладбищу начнёт курсировать электромобиль вместимостью пять человек. Он будет забирать посетителей у входа и отвозить к самому дальнему участку кладбища — это порядка 2 км.

Маршрутный электромобиль будет ходить еже-

дневно, раз в час. Проехать на нём смогут все посетители, но рассчитано новое транспортное средство всё-таки на инвалидов, пенсионеров, женщин с детьми.

Электромашинка работает от аккумулятора, зарядки хватает на 100 км. Заряжается такой аккумулятор от обычной розетки в течение шести часов.

Планируется, что

эта услуга будет пользоваться большой популярностью на Пасху (1 мая), Красную Горку (8 мая), Радоницу (10 мая). По словам главы Департамента торговли г. Москвы Алексея Немрюка, подобная практика автомобильной доставки посетителей к местам захоронений распространена в таких европейских городах, как Вена и Рига.

Мария ГУСЕВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Хотите ли вы дожить до 100 лет?**
80% — да, конечно!
20% — не знаю
0% — нет, это очень долго

Наш следующий вопрос: **Надо ли отбирать автомобиль у коммунального должника?**

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

Бобры снова замелькали в парке «Покровское-Стрешнево»

С наступлением тёплых дней на реке Химке в парке «Покровское-Стрешнево» всё чаще стало появляться семейство бобров.

— Зимой они проводят большую часть времени в своей норе, или хатке, — объясняет Галина Хватова, сотрудник отдела экологического просвещения и учёта животных Дирекции природных территорий «Тушинский», «Покровское-Стрешнево» ГПБУ «Мосприрода». — Если



Один из шестёрки наших бобров

вам хочется покормить бобров, дайте им растительную пищу: яблоки, морковь, капусту. Но

только не хлеб, печенье или чипсы! «Неправильная» пища может привести к заболеваниям.

Под наблюдением сотрудников ГПБУ «Мосприрода» в Химке обитают шесть бобров: са-

мец с самкой и их детёныши. На этом месте они живут давно и прекрасно ладят как с людьми, так и с другими обитателями речки: крысами, ондатрами и утками. Бобры построили крупную плотину рядом с мостом, по которому проходит Ивановское шоссе. Но поскольку место там довольно шумное, животные покинули плотину и вырыли нору выше по течению.

Светлана БУРТ

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ
(495) 681-3328,
(495) 681-3970
SZAOPRESSA@MAIL.RU

Реконструкция МКЖД достигла завершающей стадии

Реконструкция Малого кольца Московской железной дороги (МКЖД) выполнена на 78%, сообщил мэр столицы Сергей Собянин, инспектируя ход работ.

— По сути дела, это второе кольцо для метрополитена, для радиальных направлений железной дороги, — сказал Сергей Собянин.

Стартует эксперимент по оформлению пенсий в центрах госуслуг

Центры госуслуг столицы начнут оформление пенсий в виде эксперимента. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения недавно открытого центра госуслуг «Мои документы» в Тверском районе.

— Во всех центрах будут оказывать услуги, которые раньше предоставляли только в ЗАГСсах: это регистрация рождения и смерти. Также будут оказывать услугу Пенсионного фонда по назначению пенсий, — отметил Собянин.

«Наш город» помог решить более 1 миллиона проблем

С помощью портала «Наш город» москвичи решили более 1 млн различных проблем. Такую информацию озвучил Сергей Собянин на заседании президиума правительства столицы. Портал «Наш город» был создан в 2011 году по инициативе мэра Москвы.

В Москве в этом году построят 36 новых школ и детсадов

В 2016 году в столице будет построено 36 новых школ и детских садов. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра строящегося здания школы №1288 в Хорошёвском районе.

— Это большой вызов для города, для всей образовательной системы. Мы строим новые школы. В текущем году будет построено 36 новых школьных зданий — и по индивидуальным проектам, и по типовым. Причём типовые — это современные школы, оснащённые всем необходимым, — сказал Сергей Собянин.

В Мосгордуме одобрили льготы для спортобъектов

Комиссия Мосгордумы по физической культуре, спорту и молодёжной политике обсудила законопроект, выдвинутый «Единой Россией», о снижении налоговой нагрузки для строящихся спортобъектов. Члены комиссии поддержали законодательную инициативу единогласно: решено рекомендовать Мосгордуме принять закон в кратчайшие сроки.

А на Смоленской площади будут груши

Как ещё преобразит Москву программа «Моя улица»

Интерес москвичей к программе «Моя улица» растёт. Мы продолжаем раскрывать новые подробности этого проекта.

Возврат к своему облику

Ещё 100 лет назад центральные улицы Москвы были совсем другими: зелёными, благоухающими. Но насаждения постепенно уничтожили: в 30-х годах XX века в соответствии с планом Кагановича по перепланировке Москвы для расширения Садового кольца была убрана вся линия садов. В напоминание о них осталось лишь название, звучащее как насмешка. Изменения к худшему продолжились в 1990-е годы, когда варварски вырубали липы, издавна растущие на Тверской.

Зелень — это не только чистый воздух и мощный уловитель пыли, но и защита от шума. Кроме того, деревья и зелёные зоны — это неотъемлемая часть дренажной системы города, они не дают происходить подтоплениям.

— У нас появится зелень, которая радует глаз, — сказал заместитель мэра Пётр Бирюков.

На Садовой-Триумфальной и Земляном Валу будут благоухать липы, на Смоленской площади и Вальной улице — груши уссурийские. Садовую-Спаскую и Зубовский бульвар украсят вязы, Садовую-Черногрязскую и Зацепский Вал — рябина, а Садовую-Кудринскую и Нижнюю Краснохолмскую — ольха. Ясени высадят на Крымском Валу в районе парка им. Горького и на Смоленском бульваре, лещину — на Садовой-Сухаревской, клёны — на Новинском бульваре.

Использовать каждый сантиметр дороги

В Москве с её огромным количеством машин 30% проезжей части не используется. Причина — слишком широкие полосы движения, часть которых занимают хаотично припаркованные машины. Если сузить полосы, место останется и для расширения тротуаров, и для



Зелень — это ещё и часть дренажной системы, которая препятствует подтоплениям

новых парковочных мест. Например, на Садовом кольце появятся 173 дополнительных парковочных места, которые будут располагаться вдоль специальных дублёров.

Воздушные коммуникации, провода и кабели будут перенесены под землю. Только на Бульварном кольце под землю перенесут 30 км проводов и коммуникаций.

— Городские сетевые компании переключают теплосети, электрокабели, газ и водопровод, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин. — Тем самым мы существенно снижаем риски различных аварий. Предварительная реконструкция сетей позволит существенно сократить масштабы разрывов в центре Москвы на десятилетия вперёд.

Водопровод нового поколения прослужит полвека

На Садовом кольце в рамках программы «Моя улица» реконструируют водопровод, проложенный 80 лет назад. Ход работ проинспектировал мэр Москвы Сергей Собянин.

— Садовое кольцо — это то, чем должны гордиться москвичи, — сказал он. — Мы последовательно занимаемся обновлением магистралей города. Вначале убрали избыточную рекламу, затем отремонтировали большинство фасадов зданий, сделали архитектурно-художественную подсветку, благоустроили целый ряд скверов вокруг Садового кольца. Сейчас реконструируем инженерные магистрали, которые не ремонтировались капитально уже полсотни лет и находятся в ветхом состоянии.

Как доложил мэру генеральный директор АО «Мосводоканал» Александр Пономаренко, использование полиэтиленовых труб позволяет сократить финансовые затраты и уменьшить срок проведения работ. А сами трубы должны прослужить не менее полувека.

В 2015 году в ходе работ по программе «Моя улица» было переложено 109 км сетей. В этом году запланирована реконструкция 280 км. Работы по перекладке подземных коммуникаций ведутся за счёт собственных средств АО «Мосводоканал» и других компаний.

Открылись информационные центры по программе «Моя улица»

В 10 центрах госуслуг «Мои документы» Центрального округа заработали информационные точки, в которых можно узнать подробный план работ по программе «Моя улица», задать вопрос и посмотреть видеоролики о том, как изменится Москва. В специальных журналах можно оставить свои замечания и предложения по формированию списка улиц для благоустройства в 2017 году.

Информационные центры будут работать до 18 сентября. График работы: понедельник — суббота с 8.00 до 20.00.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



В Москве провели уникальную операцию новорождённому

В Научно-практическом центре специализированной медицинской помощи детям им. В.Войно-Ясенецкого была проведена операция по удалению злокачественной опухоли печени у недоношенного новорождённого. Ребёнок родился с весом 1,87 килограмма при росте 45 сантиметров. Кроме того, у него была выявлена

опухоль печени. Хирург Тимур Шаров провёл щадящую операцию, максимально сохранив ткани печени. Ранее подобные операции проводили только в клиниках США, Франции, Японии и Германии.

Мэр Москвы Сергей Собянин вручил благодарность Тимур Шарову за проведение уникальной операции.

— Ваша клиника выполняет сложнейшие операции, вы спасаете десятки, сотни жизней детей. Можно уверенно сказать, что, благодаря вашей работе в том числе, мы входим в пятёрку стран, лидирующих в проведении таких сложных технологических операций, — сказал мэр.

От субботы до субботы

16 и 23 апреля все желающие смогут поучаствовать в уборке округа

В апреле в СЗАО стартовал месячник по благоустройству. Он продлится до конца месяца.

— Будут тщательно очищены газоны, отремонтированы детские и спортивные площадки, — говорит руководитель Дирекции жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства СЗАО Наталья Варламова. — Нужно промыть и отремонтировать фасады зданий, очистить витрины.

Благоустройство проводится и во всех парках округа. С деревьев удалят сухие ветки, уберут мусор.

16 и 23 апреля пройдут субботники. Принять участие в наведении порядка в округе могут все жители.

— Необходимый инвентарь есть. Мётлы, грабли, мешки и лопаты будут выдавать на месте, — сообщил префект Алексей Пашков.

На подъездах домов будут вывешены объявления: где именно и в каком часу собираться и где получить инвентарь. Впрочем, уже известно, что 16 апреля сделать это можно в Митине на улице Рословке — парк Метро строителей («дубки»), и в долине реки Сходня в посёлке Новобратцевском. В Хорошёво-Мневниках основные силы направят на уборку улицы Нижние Мневники, а в Строгине — Кировской поймы, улицы Таллинской (сквер 70-летия Победы под Москвой), «Яблоневого сада» (Неманский пр., 5-7) и Троице-Лыкова. Щукинцы выйдут в скверы на ул. Авиационной, 74, корп.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ОКРУГА!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС
НА ОБЩЕГОРОДСКИЕ СУББОТНИКИ**

**16
и 23
апреля**

**СИДЯ ДОМА, НЕ ГРУСТИ —
НА СУББОТНИК ПРИХОДИ!**

Ждём вас с детьми, соседями и друзьями!

По вопросу получения инвентаря обращайтесь в управу района

1-4, и около ДК «Курчатовский» (ул. Рогова, 1). В Северном Тушине трудиться будут на ул. Свободы, 71, и ул. Героев-Панфиловцев, 20, 22-1 (сквер вдоль улицы). В Южном Тушине приведут в порядок территорию вдоль улицы Свободы, от Восточного моста до границы с районом Северное Тушино, и ООПТ на улице Василия Петушкова (напротив дома 19). В Покровском-Стрешневе — улицу Большую Набережную (около дома 25/1) и улицу Малую Набережную (в районе дома 11/25). В Куркине внимание уделяют парку «Дубрава» и парку на ул. Соловьи-

МНЕНИЕ

Не жалко потратить время, чтобы привести в порядок свой район

Алексей Бравин, директор ГБУ «Жилищник района Щукино»:

— Субботники — это хорошая традиция. Считаю, не жалко потратить несколько часов своего времени на то, чтобы привести в порядок свой город, свой район. В этом году мы будем наводить чистоту в скверах и парках нашего района — это особенно актуально перед наступлением тёплых дней. Подготовим к летнему сезону и пляж на Живописной улице. Я буду работать на субботнике вместе с жителями района Щукино: поучаствую в благоустройстве сквера около ДК «Курчатовский», в работах на Щукинской набережной и в парке «Покровское-Стрешнево».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Вывезут 60 тысяч кубометров мусора

За месяц в СЗАО промоют более 1500 фасадов домов и цоколей. Отремонтируют около 6500 малых архитектурных форм, более 1600 детских площадок и более 100 спортивных площадок. Приведут в порядок более 300 остановок общественного транспорта. Вывезут около 60 тысяч кубометров мусора.

ная Роша, 6 (сад-усадьба).

А 23 апреля работы пройдут в лесах, парках, скверах и на набережных. В Митине это лесополосы вдоль 11-го микрорайона и за 12-м микрорайоном; в Хорошёво-Мневниках — набережная Новикова-Прибоя и Карамышевская набережная; в Строгине — Строгинская пойма и ул. Твардовского, вл. 14 (парк); в Щукине — парк «Москворецкий» (ул. Живописная, 50) и парк Покровское-Стрешнево, квартал 10. В Северном Тушине убирать будут ул. Свободы, 85-91, и улицу Туристскую, от дома 14 до дома 20, а в Южном Тушине — берег деривационного канала вдоль улицы Лодочной и кленовый сквер, ООПТ «Сходненский ковш» (буль. Яна Райниса, 41, корп. 2) и ООПТ на улице Василия Петушкова (напротив дома 19); в Покровском-Стрешневе — сквер на ул. Мещерякова, 7, и ул. Большую Набережную, 5, а в Куркине — ООПТ (ул. Соколово-Мещерская, 31) и особо охраняемую природную территорию за храмом Владимирской иконы Божией Матери (ул. Новогорская, 56).

Светлана БУРТ



Как обратиться к префекту

Уважаемые жители округа! Вы можете задать свой вопрос префекту СЗАО Алексею Анатольевичу Пашкову в электронной форме на главной странице сайта префектуры szao.mos.ru в разделе «Электронная приёмная».

Отдел по организации приёма населения осуществляет запись на приём к руководству префектуры Северо-Западного административного округа только при личном присутствии заявителя по адресу: ул. Свободы, 13/2. Получить более подробную информацию можно по тел. (495) 490-2676.

НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Отремонтируют 77 квартир ветеранов Великой Отечественной

В 2016 году запланирован ремонт 77 квартир ветеранов Великой Отечественной войны в Северо-Западном округе столицы. Об этом сообщила на оперативном совещании в префектуре СЗАО Ирина Пахомова, начальник организационного управления префектуры.

— Кроме ремонта квартир, ветераны получают электронные сертификаты на покупку бытовой техники и товаров длительного пользования, им предоставляют социальное обслуживание на дому, вещевую помощь, санаторно-оздоровительные услуги и другое, — пояснила она.

Анна БОЙЦОВА

Завершён приём заявок на участие в праймериз «Единой России»

Около полутора месяцев осталось до праймериз «Единой России» — предварительных выборов партии. Они определяют, кто будет представлять эту политическую силу на выборах в Госдуму 18 сентября.

Праймериз пройдут 22 мая одновременно по всей стране. По итогам этого предварительного отбора «ЕР» сформирует как обойму кандидатов-одномандатников, так и тех, кто пойдёт на выборы по списку партии.

Напомним, что предстоящие выбо-



ры в Госдуму пройдут по смешанной системе. Половину из 450 депутатов изберут от одномандатных округов. А вторую половину составят кандидаты из списков тех партий, которые пройдут

в Госдуму, — для этого партия должна преодолеть 5-процентный барьер.

22 мая на праймериз в каждом избирательном округе смогут прийти все желающие избиратели из этого округа. Каждый сможет проголосовать сразу за нескольких кандидатов. Победителей определит рейтинговая система.

Приём заявок на участие в праймериз начался 15 февраля и завершился 10 апреля. Сейчас участники предварительных выборов «ЕР» проводят

встречи с избирателями, участвуют в различных акциях, дебатуют друг с другом. Дебаты проходят со 2 апреля и транслируются как на сайте предварительного голосования pg.er.ru, так и на видеохостинге YouTube и в социальной сети «Одноклассники».

История праймериз началась в США в 1842 году. В 1902 году штат Висконсин принял закон об обязательности праймериз, и к 1927 году они уже стали обязательными практически во всех штатах.

Александр ЛУЗАНОВ

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Дмитрий Бурдинов решил, что будет на месте бывшего Тушинского аэродрома

Дмитрий Бурдинов — сотрудник «Московской объединённой электросетевой компании» и член Молодёжной палаты района Митино. Недавно он вошёл в состав Молодёжной палаты при Мосгордуме. Дмитрий регулярно участвует в рейдах «Безопасная столица», а также в акции «Стоп наркотик».

Чуть больше года назад Бурдинов зарегистрировался на портале «Активный гражданин».

— Ресурс привлёк меня возможностью самостоятельно решать, как будет вы-

глядеть моя улица, по какому графику будут работать марки выходного дня, и даже тем, как родителям выбирать секции для своих детей, — говорит он.

Наибольший интерес у Дмитрия вызывают опросы, напрямую связанные с округом.

Например, он голосовал за развитие территории бывшего Тушинского аэродрома и выбирал деревья и кустарники для озеленения своего двора в ходе городской акции «Миллион деревьев».

Ольга МАЛЫХИНА



Модернизация со скоростью света

Корреспондент «СЗ» побывала на подстанции «Строгино»



Оборудование реконструированной подстанции – суперсовременное и компактное

Аккуратно нежилое здание на ул. Кулакова, 22, выделяется лишь тем, что к нему тянется множество электропроводов. Это подстанция №809 «Строгино», которая считается одной из ключевых в нашем округе. Она обеспечивает электроэнергией район Строгино: жилые дома, различные учреждения, торговые комплексы «Метро» и «Ашан», торгово-выставочный комплекс «Крокус-Сити», метрополитен, трамвайное депо, техпарк «Орбита».

Всё теперь через компьютер

В конце 2015 года филиал ПАО «МОЭСК» — «Московские высоковольтные сети» — завершил реконструкцию подстанции. На днях журналистам показали, как теперь она работает. В обновлённом здании установили закрытое распределительное устройство на 110 кВ, два трансформатора и компактное распределительное устройство.

Главный инженер Северо-Западных окружных

высоковольтных электросетей (ОВЭС) Александр Шапко объясняет суть реконструкции: — Раньше для обслуживания распределительного устройства дежурный должен был подойти к нему, взять инструмент, найти нужное присоединение.

Риск технических сбоев сведён к минимуму

Между тем включение и отключение оборудования может привести к техническим нарушениям. Теперь дежурный не должен подходить к оборудованию: всё это делается дистанционно, с помощью компьютера.

Сама подстанция преобразилась. Если раньше внутри были провода и рубильники, то теперь — аккуратные щитки с электронными табло.

— Ни к чему не прикасайтесь без разрешения, не пытайтесь открыть дверцы, смотрите под ноги, — проинструк-

тировал журналистов начальник Северо-Западных ОВЭС филиала «Московские высоковольтные сети» Сергей Бортник.

После этих слов все немало напряглись. Не добавляли уверенности и наклейки с символом молнии. Но несмотря на то, что поблизости проходят высоковольтные провода, на подстанции людям ничего не угрожает.

Раньше считалось, что главное на подстанциях — это оборудование, а люди — просто обслуживающий персонал. Но в последние лет десять в зданиях стали обустраивать кабинеты для сотрудников, санузлы и душевые.

Возле ЛЭП нельзя запускать змеев и разводять костры

Начальник Северо-Западных ОВЭС филиала «Московские высоковольтные сети» Сергей Бортник объяснил, что МОЭСК постоянно модернизирует подстанции. Увеличивать их площадь вширь не всегда возможно из-за плотной городской застройки, поэтому на здании подстанции

«Строгино» надстроили 3-й этаж, где смонтировали новое закрытое распределительное устройство.

— Электричество не имеет ни запаха, ни цвета. Люди настолько привыкли к нему, что не думают об опасности, которую несёт высокое напряжение, — говорит начальник Северо-Западных ОВЭС. — К высоковольтным проводам нельзя приближаться, нельзя возле ЛЭП запускать воздушных змеев, разводять костры.

А вообще, по словам энергетиков, грамотно используемое электричество никакого вреда не причиняет. Включённые электроприборы не более вредны для здоровья, чем постоянно работающие мобильные телефоны и Wi-Fi-роутеры.

А ещё специалисты попросили жителей округа задуматься об электропроводке. Провода, которые протянуты у нас в квартирах, возможно, уже отслужили свой срок, поэтому старайтесь не нагружать сеть большим количеством электроприборов. Не покупайте технику по принципу «чем мощнее, тем лучше».

Светлана БУРТ

Ирина Белых: «Просим вернуть инвалидам льготы на оплату «коммуналки»

12 апреля партия «Единая Россия» проведёт в Москве форум, посвящённый вопросам социальной поддержки инвалидов, «За равные права и равные возможности».

Обсуждая тему на расширенном заседании президиума Политсовета Московского отделения партии «Единая Россия», участники пришли к выводу, что проблема требует серьёзного изучения, а также обмена мнениями. В этой связи было принято решение провести подобную дискуссию в формате форума.

Проблем у людей с ограниченными возможностями накопилось немало. Конечно, и социальные службы, и здравоохранение, и другие сферы много делают для их решения, однако до идеала ещё далеко.

По словам депутата Государственной думы и модератора секции «Безбарьерная среда» Ирины Белых, делегатами форума станут именно представители организаций инвалидов, которые смогут обстоятельно и конструктивно описать существующие трудности.

— Я уверена, что дискуссии на форуме не останутся в области теоретических рассуждений, а воплотятся в реальные инициативы, — подчеркнула Ирина Белых. — И одно конкретное предложение уже есть. Готовясь к форуму, я провела более 50 встреч с представителями обществ инвалидов в Зеленограде, в Северном и Северо-Западном округах Москвы. По итогам встреч жители подготовили обращение в партию «Единая Россия» по вопросу возврата льгот для инвалидов и семей с детьми-инвалидами, касающихся компенсации расходов на оплату коммунальных услуг, в том числе по электроэнергии, без учёта норм потребления, действовавших до 1 января 2016 года.

Как сообщила Ирина Викторовна, под этим

обращением только в Зеленограде, в Северном и Северо-Западном округах Москвы уже подписались более 5 тысяч инвалидов. Депутат Госдумы отметила, что она будет добиваться принятия этого социально важного решения на уровне городских властей.

— Данной категории горожан необходимо оказать поддержку, —



Депутат Госдумы Ирина Белых, одна из активных участников форума «За равные права и равные возможности»

подчеркнула депутат Ирина Белых.

Стоит отметить, что обращения горожан в «Единую Россию» очень эффективны. Некоторое время назад москвичи обратились к партии с предложением принять закон о введении льгот для пожилых людей по оплате взносов на капитальный ремонт. В марте по инициативе «Единой России» документ сразу в двух чтениях был принят Московской городской думой. На днях Сергей Собянин подписал закон о дополнительных льготах по оплате взносов на капитальный ремонт для пожилых москвичей. Речь в законе, который активно поддерживала депутат Госдумы Ирина Белых, идёт о полном освобождении граждан, достигших 80 лет и одиноко проживающих, от уплаты взносов и о 50-процентной скидке для граждан, достигших 70 лет, также проживающих одиноко либо с пенсионерами. Кроме того, принято решение, что взносы, уплаченные данной категорией людей в 2016 году, должны быть полностью им возвращены.

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

Задавайте вопросы,
Предлагайте темы
для публикаций

(495) 681-3328,
(495) 681-3970

@ SZAOPRESSA@MAIL.RU

В поисках негорькой пилюли



Почему цены в аптеках сильно отличаются

В нашу редакцию периодически приходят письма читателей о ценах на лекарства. «Почему цены в аптеках сильно отличаются, хотя аптеки недалеко друг от друга? Так, нужное мне лекарство в одной аптеке стоит 429, а в другой — 190 рублей», — написал нам Валентин Максимович с улицы Твардовского.

Мы решили разобраться в ситуации. Так совпало, что у корреспондента «СЗ» приболел ребенок и пришлось отправиться за лекарствами.

В детской поликлинике врач выписал нужные препараты: «Анаферон», «Нурофен», «Синекод», АЦЦ и «Назол Аква». С этим списком отправляюсь сначала в сеть «Столичные аптеки». На официальном сайте компании есть карта, где флажками отмечены аптеки в каждом округе. В СЗАО обе расположены в Южном Тушине: одна в доме 8 на 2-м Тушинском проезде, вторая — на пр. Донелайтиса, 19.



Цены на подавляющее большинство лекарств диктует рынок

Где дешевле?

Времени объезжать все аптеки округа нет, поэтому направляюсь в ближайшие к дому коммерческие аптеки в районе Строгино. Одна из них недалеко от метро, на Строгинском бульваре. Цены здесь в

среднем ниже на 50 рублей. Ради интереса заглядываю ещё в одну аптеку той же сети, на улице Маршала Катукова. Цены — один в один как на Строгинском бульваре. Не придерёшься.

Кто устанавливает цены?

Мы связались с Департаментом здравоохранения г. Москвы. Руководитель дирекции по координации деятельности медицинских организаций Андрей Белостоцкий дал такой комментарий:

— Предельные цены устанавливаются и утверждаются ежегодно Правительством РФ только на те лекарства, которые входят в список

жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Эти данные публикуются на сайте Минздрава РФ www.grls.rosminzdrav.ru. С 1 марта перечень ЖНВЛП расширился. В него входят 646 международных непатентованных наименований лекарственных препаратов. В столице надбавки на цены

на лекарства из этого списка устанавливает Правительство Москвы. Предельная розничная цена лекарства, которое включено в перечень ЖНВЛП, складывается из фактической отпускной цены производителя, предельной оптовой и розничной надбавки в размере 10% НДС.

Если препарат входит в перечень ЖНВЛП, то аптека не имеет права продавать его по цене, выше предельной отпускной. Если лекарство не входит в перечень ЖНВЛП, то аптеки самостоятельно устанавливают на него цены с учётом спроса и предложения, а также исходя из затрат на приобретение, хранение и реализацию. В данном случае основным регулятором цен являются рыночные отношения и конкуренция между аптеками.

Кстати, в моём списке было одно лекарство (АЦЦ), относящееся к ЖНВЛП. Цена на него в проверенных мною аптеках действительно была одинаковой — 136 рублей. Это меньше предельно допустимой цены — 140 рублей 68 копеек.

Ольга МАЛЫХИНА

«Столичные аптеки» уйдут с молотка

КСТАТИ

Буквально в начале апреля стало известно, что город планирует выставить на продажу более 180 аптек, входящих в ГУП «Столичные аптеки».

— Мы готовим к приватизации «Столичные аптеки». Это крупное предприятие, включающее в себя более 180 аптек. Думаю, по результатам оценки оно будет стоить около 5 миллиардов рублей, — сообщил каналу М24 руководитель Департамента городского имущества г. Москвы Владимир Ефимов.

РОДИТЕЛЬСКАЯ ПРИЁМНАЯ

Как преодолеть страх перед экзаменом?

Сын в 9-м классе, в этом году ему сдавать ОГЭ. Он так волнуется, что его иногда даже тошнит. Как подготовить его психологически к экзаменам?

Ирина,
ул. Маршала Тухачевского

Отвечает педагог-психолог Строгинской гимназии №1519 Светлана Балуюкова:

— Рекомендую родителям обратить внимание на своё эмоциональное состояние. Может быть, вы сами сильно переживаете и показываете волнение перед ребёнком. Детям свойственно перенимать настроение взрослых. Для начала спокойно поговорите с ребёнком. Скажите, что у него всё получится, что вы в него верите и будете любить вне зависимости от результатов экзаменов. Только произносить эти фразы нужно уверенно. Если говорить с дрожью в голосе, то ребёнок вам не поверит и будет переживать ещё больше.

Организируйте для школьника удобное рабочее место, скорректируйте питание. Для хорошей работы мозга организму нужны углеводы: фрукты, овощи, крупы. Ребёнка-жаворонка не стоит утомлять учёбой в вечернее время, а от любителя поспать подольше не ждите высокой активности в первой половине дня. Накануне экзамена — никакой зубрёжки, только отдых.

В ответственный день я рекомендую школьникам повторять про себя следующие слова, как мантру: «Сегодня обычный день, ничего особенного не происходит, есть только поставленная цель». Ещё желательно сделать несколько глубоких вдохов и про себя досчитать до десяти. Это помогает справиться с волнением.

Анна КРИВОШЕИНА

1 марта расширен перечень лекарств, где установлена ценовая планка

В аптеке на Тушинском проезде за все лекарства пришлось бы выложить чуть больше тысячи, а в той, что на проезде Донелайтиса, — на 300 рублей больше: здесь дороже оказались сироп от кашля и жаропонижающее.

среднем ниже на 50 рублей.

Ради интереса заглядываю ещё в одну аптеку той же сети, на улице Маршала Катукова. Цены — один в один как на Строгинском бульваре. Не придерёшься.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

Пожизненная рента — обеспеченная старость!

Заключение договора пожизненной ренты

- Единовременная выплата до 4 000 000 руб.
- Возможен уход на дому.
- Ежемесячная выплата до 20 000 руб.
- Пожизненное проживание в своей квартире.
- Оплата всех коммунальных платежей и телефона.

8 (495) 784-90-20

«СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА»

ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ. ДОГОВОР РЕНТЫ — ЭТО УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ И ОБЕСПЕЧЕННАЯ СТАРОСТЬ

Деньги (разовая выплата) — до 4 000 000 руб.

+ ежемесячно выплаты до 30 000 руб.

- Уход и помощь по дому — Оплата всех коммунальных платежей и телефона
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Сделка проводится с юридическим сопровождением

Узнайте подробнее по тел.: 8 (499) 136-15-19, 8 (499) 796-11-30

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
www.szaopressa.ru

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с выплатами:

- До 3 000 000 руб. при заключении
- А также 30 000 руб. — каждый месяц
- Услуги домработницы или сиделки бесплатно
- Оплата лекарств

Перезаключим Ваш договор. Заплатим больше.

Звоните: 8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

Сдал — и про уравнения забыл

Базовый ЕГЭ по математике можно «отстрелять» в 10-м классе



В конце марта стартовал досрочный этап ЕГЭ. Первый экзамен, базовую математику, написали одиннадцатиклассники. Но на основном этапе, 2 июня, его смогут сдать и десятиклассники.

Это новшество нынешнего года: если для поступления в вуз математика не нужна, можно сдать её в 10-м классе, и этот результат потом зачтут как итоговый. Тогда в 11-м классе сдавать математику ещё раз не придётся.

«Останется больше времени на языки»

— Занимаюсь на подготовительных курсах в Лингвистическом университете. Математика при поступлении не понадобится, да и вообще я с ней не очень, — говорит десятиклассница Настя из Митина. — Если разделить с ЕГЭ в этом году, в 11-м классе останется больше времени на языки.

Настя — одна из сотен десятиклассников СЗАО, которые до 1 февраля подали заявление о том, что

Первые восемь заданий базового ЕГЭ может решить ученик 7-го класса

хотят сдать базовый экзамен по математике заранее — уже в этом учебном году.

— У нас на базовый ЕГЭ по математике записались почти все десятиклассники — около 40 человек, — рассказывает Наталья Панарина, завуч Строгинской школы №89 на улице Кулакова. — Мотивы у ребят разные. В гуманитарном классе мно-

гие действительно хотят, так сказать, закрыть тему — заработать минимум для получения аттестата и в 11-м классе об этом уже не думать. В классе математического профиля мотив другой: «хочу потренироваться и проверить себя перед профильным экзаменом, который буду сдавать в следующем году».

МНЕНИЕ

«Идея досрочного экзамена — хорошая»

Мария Ким,
директор немецкой
школы №1212:



— Идея досрочного экзамена по математике в 10-м классе, безусловно, хорошая. Она даёт возможность ученикам более чётко выстроить свою учебную траекторию в 11-м классе, полностью сосредоточиться на тех предметах, которые для них более значимы.

В нашей школе мы проводили опрос среди десятиклассников о том, хотят ли они поучаствовать в этом эксперименте, но желающих не нашлось. Возможно, это связано с тем, что школьники традиционно привыкли воспринимать 10-й класс как некую передышку перед финальным рывком и им пока не хочется ничем себя загружать, ведь ЕГЭ — серьёзный экзамен и требует соответствующих подготовки и отношения. Но вполне вероятно, что в следующем учебном году ситуация изменится. Даже если такое желание выскажет один учащийся, мы пойдём ему навстречу.

Базовый элемент

В двух разных форматах — базовом и профильном — ЕГЭ по математике проводится уже не первый год. Эти форматы отличаются не только набором заданий (базовый проще), но и тем, что выпускник получает на выходе. Результаты профильного экзамена учитываются при поступлении в вуз, если абитуриент сдаёт математику. А вот базовый ЕГЭ — это, так сказать, для внутреннего пользования: без него не выдадут аттестат об окончании школы.

— В базовом ЕГЭ первые восемь заданий может решить ученик 7-го класса, — говорит методист по математике Татьяна Захарова. — Остальные задания — по тем темам, которые изучаются до конца 10-го класса, там даже справочный материал, как в 9-м классе, дают: таблица квадратов, степеней, синусов-косинусов.

Убедиться в этом можно, открыв демонстрационную версию базового ЕГЭ на сайте Федерального института педагогических измерений (ФИПИ).

— У нас были организованы дополнительные

занятия по подготовке к ЕГЭ — во второй половине дня, в рамках школьного компонента, — говорит Наталья Панарина. — Каждое задание, точнее, каждую тему из базового ЕГЭ, разбирают по нескольку раз.

Что пойдёт в аттестат

Чтобы базовый ЕГЭ по математике был сдан, надо решить семь заданий. Этот минимум — тройка. Если ребёнка и родителей такая оценка удовлетворяет, этим можно ограничиться. Тот, кто хочет улучшить результат до 4 или 5 баллов, сможет сдать «базу» ещё раз — в 11-м классе.

Если в базовом ЕГЭ в 10-м классе правильно решено всего шесть заданий — это «два», экзамен не сдан. Пересдавать в 11-м классе надо будет в обязательном порядке, иначе не выдадут аттестат.

Оценка за ЕГЭ на балл в аттестате не влияет. Итоговая оценка по математике складывается из средней годовой за 10-й и 11-й классы.

Марина МАКЕЕВА

КАК записать ребёнка в школу

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг
- 2 Войдите в «личный кабинет»
- 3 Найдите услугу «Запись в первый класс»
- 4 Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»
- 5 Подача заявления осуществляется в два шага:
 - ввод сведений о ребёнке;
 - ввод сведений о заявителе

■ Для ввода данных понадобятся :

паспортные данные одного из родителей или опекуна



серия и номер свидетельства о рождении ребёнка



адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве



СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



Должники за ЖКУ могут расплатиться своими авто

Машин уже лишились владельцы «Лексуса» и «Мерседеса»

Собственник квартиры, проживающий в доме 22-1 на улице Туристской, лишился своего автомобиля. По решению суда машину забрали за жилищно-коммунальные долги — более 150 тыс. рублей. Представители ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» совместно с ГБУ «Автомобильные дороги» и судебными приставами эвакуировали машину. Правда, у должника есть шанс вернуть своё транспортное средство: для этого нужно погасить задолженность в течение 10 дней. Если это не будет сделано, автомобиль уйдёт с молотка.

Таким образом «Жилищникам» разных районов приходится работать с должниками. Кстати, эвакуация машин — не единственный способ побудить жильца оплатить долг. В некоторых случаях по решению суда с банковского счёта неплательщика списывают нужную сумму.

— Управляющие компании подают в суд на должников, если те не



Такие санкции ждут тех, кто не платит больше шести месяцев

оплачивают жилищно-коммунальные услуги более шести месяцев, — говорит **Наталья Вар-**

ламова, руководитель Дирекции ЖКХ и благоустройства СЗАО. — При этом сумма долга не

имеет значения. Решение суда об изъятии автомобиля может быть положительным, даже если долг небольшой. Ну и, конечно, авто никогда не забирают без предупреждения. Так, в 2015 году машины забирали и у тех, кто должен был чуть более 50 тыс. рублей.

А самая крупная задол-

женность в 2015 году была у жителя Митина — более 417 тыс. рублей.

Как показывает статистика, чаще всего не платят за квартиру люди вполне обеспеченные. Это подтверждает и список эвакуированных машин. Например, в прошлом году на штрафстоянку отправлялись и «Лексус LX», и «Мерседес-Бенц Е 200» 2014 года выпуска, и «Вольво S 70». Если же денег на оплату «коммуналки» действительно нет, то, не дожидаясь судебных исков, нужно обращаться в ГБУ «Жилищник» своего района: там можно договориться о реструктуризации долга.

И ещё немного статистики: за прошлый год в Северо-Западном округе по решению суда изъяли 26 машин. Общая сумма долга их владельцев составила 5 486 480,65 рубля. В большинстве случаев долг был выплачен хотя бы частично. В 2016 году в СЗАО у должников изъято уже пять машин. Три случая произошли в Митине и по одному — в Южном и Северном Тушине.

Светлана БУРТ

ДТП

Попала под БМВ на улице Маршала Бирюзова

Вечером 1 апреля женщина решила перейти улицу Маршала Бирюзова возле дома 16 вне перехода, до которого было всего около 15 метров. Её сбил автомобиль БМВ-318, ехавший со стороны улицы Народного Ополчения. С травмой головы скорая доставила 48-летнюю пострадавшую в 67-ю горбольницу.

На Волоколамке таксист получил сотрясение мозга

Вечером 1 апреля водитель микроавтобуса «Мерседес Спринтер» ехал по Волоколамскому шоссе в сторону центра. Недалеко от дома 95 он врезался в ехавшее впереди такси «Хёндай Солярис». В результате 38-летний таксист получил сотрясение мозга. Скорая увезла его в больницу.

Не пропустил «Киа» на улице Маршала Воробьёва

Вечером 4 апреля водитель «Мазды 3», выезжая из двора на улицу Маршала Воробьёва недалеко от перекрёстка с улицей Твардовского, не пропустил «Киа Рио». При столкновении легковушек 44-летний водитель «Киа» получил травму головы. Пострадавшего доставили в больницу.

Группа пропаганды
ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

WWW.SZAOPRESSA.RU

ЧТО ПОСТРОЯТ

Реконструкция Волоколамки до МКАД почти завершена

В мае завершится реконструкция Волоколамского шоссе на участке от Ленинградского шоссе до МКАД. Обновлённое шоссе облегчит выезд автотока в область и позволит запустить движение по Малому кольцу Московской железной дороги — участок от Пехот-

ной улицы до Ленинградского шоссе.

Руководитель проекта штаба строительства компании-подрядчика ООО «ГлавСтрой-Групп» Алексей Иванов рассказал, что центральный участок путепровода будет готов в конце апреля — начале мая.

Все металлоконструкции моста уже собраны, осталось соединить встречные части моста. Это будет сделано в мае. Сейчас по временной схеме автомобили движутся по трём полосам в каждую сторону. Когда в мае сделают гидроизоляцию и уложат асфальт на мосту, движение бу-

дет идти по пяти полосам в каждую сторону.

От Пехотной улицы до Ленинградского шоссе над МКЖД построены с обеих сторон боковые проезды, которые позволят автомобилистам перемещаться, не выезжая на основную трассу. Будут отдельные съезды в сторо-

ну области с моста на 1-й Красногорский проезд и отдельный съезд с улицы Пехотной в центр.

Реконструкция коснулась и трамвайных путей над МКЖД.

— Трамвайные пути уже сделаны, осталось покрасить поручни и заграждения, — сказал Иванов.

Мария ГУСЕВА

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:
• заявление о предоставлении субсидии
• решение общего собрания собственников
• документы об установке шлагбаума
• согласие Совета депутатов на его установку

РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

Уполномоченное лицо — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

50 тыс. рублей — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

ХРОНИКА

В Северном Тушине полиция изъяла амфетамин

В Северном Тушине 21-летний наркоторговец из Московской области передал покупателю два свёртка с амфетамином массой 1,21 грамма. Его задержали (роль покупателя исполнил сотрудник полиции). При личном досмотре у наркоторговца был изъят ещё один пакет с аналогичным веществом. В ходе обыска по месту жительства у задержанного было изъято восемь пакетов с наркотиками общей массой 5,20 грамма. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по статье 228 УК РФ «незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств в целях сбыта» и принята мера пресечения в виде заключения под стражу.

Помог задержать пьяного водителя

Неадекватное поведение водителя автомобиля «Киа» на проезде Страноватов привлекло внимание жителя района. Он сообщил о нарушителе в дежурную часть районного ОМВД. На месте происшествия сотрудники полиции задержали 31-летнего гражданина, управлявшего иномаркой в состоянии алкогольного опьянения. Он вёл себя агрессивно, у него были нарушены координация движений и речь; чувствовался запах спиртного.

Пройти медицинское освидетельствование гражданин отказался. Если будет установлено, что в течение года нарушителя уже задерживали в нетрезвом виде за рулём или он не однажды отказывался от медэкспертизы, наказание из разряда административных перейдёт в уголовное.

Анна САХАРОВА



«Однажды я чуть не погиб»

Уцепиться за электричку тянула жажда адреналина и славы среди друзей

Студент из Митина завязал с зацеперством лишь под влиянием девушки

Весна вступает в свои права, и московская молодёжь уже достаёт летнее снаряжение: роликовые коньки, велосипеды, самокаты. Кроме того, с популяризацией активизируются представители противозаконного и смертельно опасного спорта — зацепинга, что вызывает тревогу у сотрудников полиции, железнодорожников и родителей бесстрашных покорителей электричек.

Смертельное увлечение

Трейнсёрфинг — путешествие на крыше вагонов поездов — пришёл к нам из стран, где это не прихоть, а необходимость. В Юго-Восточной Азии общественный транспорт всегда переполнен, а у многих людей действительно нет денег на билет. В России тоже есть немало граждан, пытающихся сэкономить. Но главная

группа риска — это всё же склонные к опасным приключениям подростки.

С первого взгляда трудно поверить, что худощавый студент-программист из Митина Владимир Карулин (фамилия и имя изменены) в юности имел страсть к запрещённому законом увлечению. Зацепинг для парня из приличной и обеспеченной семьи начался в 12 лет.

меня в вагоне, — рассказывает Володя.

С тех пор жажда адреналина и славы в коллективе почти каждый день приводила его на крышу движущейся электрички. При этом студент понимал, что рискует жизнью.

— Однажды я чуть не погиб, — вспоминает он. — Я переходил по крыше с одного вагона на другой, когда электричка входила

Владимир не снимал видео для Интернета:

— Не хочу, чтобы это увидели и захотели повторить младшие ребята, ведь их неопытность может привести к печальным последствиям. Да и для родителей это было бы ударом.

С опасным хобби он завязал благодаря своей девушке Лене. Она очень расстроилась, когда узнала о Володином увлечении.

Парень полностью обуглился

За дни школьных каникул работники РЖД задержали около тысячи юных нарушителей на полигоне столичной магистрали. Об этом сообщил сотрудник пресс-службы Московской железной дороги Владимир Зайченко.

Нередко любители острых ощущений погибают, сорвавшись с транспорта, сгорают заживо от одного прикос-

новения к проводам, на большой скорости врезаются в мосты и своды туннелей. Например, в августе в районе станции Лосино-островская один из зацеперов случайно дотронулся до контактной сети электропоезда Москва — Фрязино. По словам очевидцев, они увидели сильную вспышку и что тело молодого человека за несколько минут превратилось в обугленный труп. В 2014 году такую же смерть нашёл шестнадцатилетний школьник около станции Люблино.

По сравнению с прошлым годом количество зацеперов на железной дороге в Москве выросло в полтора раза. Анализируя неутешительную статистику, специалисты ОАО «РЖД» на днях направили обращение в Московскую городскую думу с предложением ужесточить штрафы за проезд в непригодных местах с несерьёзных 100 рублей до ощутимых 3-5 тыс. рублей.

Анна САХАРОВА

Мосгордуме попросили ужесточить штрафы до 3-5 тысяч рублей

— Как-то мы с друзьями со всех ног бежали на электричку. Они успели заскочить в последний вагон, и двери поезда закрылись перед моим носом. Тогда я полез на сцепку. Было очень страшно, ноги и руки тряслись от напряжения. На следующей остановке друзья были поражены, увидев

ла в поворот. Поезд резко дёрнуло. За долю секунды я понял, что падаю. Хорошо, что сумел схватиться за деревянную панель, а не за провода, которые были, кстати, ближе. Это настоящее чудо, что я не сгорел и не попал под колёса поезда.

В отличие от многих жаждущих славы зацеперов,

Не читает только страус

WWW.SZAOPRESSA.RU



СОБАКА-ЁЖИК?!

Ёжку назвали Ёжкой не потому, что она колючая или ершистая, а потому, что очень трогательная и похожа на славного Ёжика в тумане из мультфильма.

У неё вразной ушки, поэтому всегда немного мультяшный и смешной вид. Ёжка у нас — очень забавная, позитивная молоденькая «девочка». Она умеет улыбаться! И делает это постоянно, словно чувствует, насколько радостно всем от её улыбки. Очень любит играть и бегать. Обожают людей и тянется к общению с ними. Достаточно послушна и умна. К поводку приучена, ходит хорошо, не тянет,



Ёжка — небольшая собачка, примерно по колено. Возраст — около трёх лет. Собака привита, стерилизованная, имеет ветеринарный паспорт государственного образца, отдаётся по договору с приютом бездомных собак бесплатно, с последующим консультированием и помощью по уходу.

Куратор Ёжки — Анна, тел. 8-903-181-1189. www.priut-himki.ru

ТОЛЬКО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»!

ЗАКАЖИТЕ ПАМЯТНИК **СКИДКУ 1500 руб.** и получите **по купону**

- Памятники.....от 12 000 руб. Любые формы и размеры
- Ограды.....от 5 320 руб.
- Фотокерамика.....от 800 руб.

Хранение Макет памятника **БЕСПЛАТНО**

Закключаем договор • **ГАРАНТИЯ**

«Хороший памятник» **8 (499) 391-97-70**

<http://памятники-на-могилу.москва>

Мы находимся в 500 метрах от м. «Строгино»
Ул. Кулакова, д. 20 (ТП «Орбита», главный вход)

КУПОН № 1426

реклама 0855

Танцующие прыгуны из Южного Тушина

В секции чирлидинга на улице Фабрициуса ждут ловких и гибких

Восемь лет назад в школе №828 (ныне гимназия №1551) на улице Фабрициуса открылась секция спортивного чирлидинга. Ведёт её сотрудница Центра физкультуры и спорта СЗАО Зоя Кулешова.

Спортивный чирлидинг — это, по сути, акробатика, только с элементами танцев.

— У меня многие ученики раньше занимались гимнастикой, — говорит Зоя. — В чирлидинге требуются гибкость, ловкость, координация. Особенно это необходимо флайерам.

Флайеры — это участники команды, которые стоят на вершине пирамиды и которых подкидывают вверх при выполнении элемента. Такой человек должен быть худеньким и маленьким.

— Когда я пришла записываться, меня сразу спросили, сколько я вешу,

— рассказывает одиннадцатилетняя Настя. — У взрослых флайер обычно должен весить не больше 45 килограммов, а у нас — ещё меньше.

Настя ходит на чирлидинг уже полгода, до этого шесть лет занималась художественной гимнастикой.

У взрослых флайер должен весить не больше 45 кг

кой. Ушла из гимнастики, потому что появились проблемы со здоровьем.

Тренировки и выступления чирлидеров выглядят очень красиво. Все костюмы шьют на заказ. В секции есть две возрастные группы — дети до 11 лет и юниоры от 12 до 15 лет.

— Недавно прошла школьная лига спортив-



Очередная тренировка юных чирлидерш

ного чирлидинга. Наша детская команда заняла там 1-е место, а юниоры — 2-е, — рассказала Зоя Кулешова.

Олег МАРИНИН

Где их найти

Гимназия №1551, 3-й корпус: ул. Фабрициуса, 6, корп. 2. Занятия бесплатные.

Телефон для справок (499) 493-0065



Погрузиться в мир Булгакова можно в Покровском-Стрешневе

Вечером 23 апреля в библиотеке №234 (Покровское-Стрешнево) состоится представление «Булгаков FUSION».

Сначала можно будет поучаствовать в квесте «За мной, читатель!», который будет проходить на всём пространстве библиотеки, вплоть до книгохранилища. Откроет мероприятие литературная битва «Распавшиеся на цитаты». Гости должны будут в

правильном порядке расставить коробки с цитатами. Потом две команды получают задания расшифровать булгаковский алфавит, найти среди множества котов настоящего Бегемота, угадать отрывки из фильмов, снятых по романам писателя, ответить на музыкальные загадки Геллы и восхититься оптическими иллюзиями в духе Азазелло от команды детского научного лагеря KOMANDOR.

За квестом последует лекция-презентация сотрудника музея-театра «Булгаковский дом», что на Большой Садовой, Александра Цыганкова. После лекции настанет очередь таинственных особнячков с дикими, но симпатичными привидениями, соборов прошлого, хранящих неразгаданные тайны. В путешествии по особенным местам столицы по-

зовёт Алексей Беклемишев с интерактивной программой «По следам сгоревших рукописей».

Ну и конечно, вас ждёт встреча с Мастером, Маргаритой, Воландом и другими. Вход свободный. Начало в 20.00. Адрес: ул. Габричевского, 8.

Зарегистрироваться для участия в мероприятии можно по тел. (499) 193-3403.

Мария ГУСЕВА



Вспомним Гагарина и сыграем в «Звёздные дали»

16 апреля в 14.00 в детской библиотеке №248 пройдёт программа, по-

свящённая 55-летию первого полёта человека в космос. Вы узнаете интересные факты из жизни Юрия Гагарина. В программе также интерактивная игра «Звёздные дали» и интеллектуальная викторина. Вход свободный.

Ольга МАЛЫХИНА



Библиотека №248 (подразделение №2): ул. Маршала Катукова, 11, корп. 2. Тел. (495) 750-0653



Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества. Реализация невыкупленных залогов. Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

реклама 0725

Туроператор «Клуб «Живая история»
Путешествия, приносящие радость

16.04-17.04 Ж/Д-тур «Смоленск – Талашкино – Флёново»	16.04 Волоколамск – Иосифо-Волоцкий монастырь
23.04-24.04 Ясная Поляна и Город тульских мастеров	16.04 Усадьба Абрамцево
23.04-24.04 Иваново – Палех – Шуя	16.04 Мелихово-Зачатьевское
01.05-03.05 Ж/Д-тур «Великая Казань»	17.04 Загадки московской истории
07.05-09.05 Сказание о Южной Руси. Задонск – Воронеж – Дивногорье – Белогорье – Замок принцессы Ольденбургской	17.04 Кабацкая Москва
20.05-22.05 Сказания Северных земель. Валдай – Боровичи – Любяткино – Суворовское – Кончанское	17.04 Москва «в шоколаде»
21.05-22.05 Святыни Муромской земли. Муром – Дивеево	23.04 Оптина пустынь – Шамордино
27.05-29.05 Озеро Светлояр – Семёнов – Нижний Новгород – Городец – Гороховец	23.04 Усадьбы Горенки и Пехра-Яковлевское
04.06-05.06 Ж/Д-тур «Тысячелетняя Казань»	24.04 Усадьба Суханово – Свято-Екатерининская пустынь
	24.04 Московские высоты (с посещением Останкинской телебашни)
	24.04 Цикл «Голубая кровь»:
	Долгорукие
	29.04 Москва кинематографическая (с посещением «Мосфильма»)
	30.04 Тайны московских дворов и переулков
	30.04 Орлы Екатеринбургского гнезда

Пешеходные экскурсии каждую неделю.
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10 до 20, http://zhichclub.ru

реклама 0697

Отель «Искра»

Лучшие цены в праздничные дни

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

- Конференц-зал
- Кафе-бар
- Охраняемая парковка

Адрес: ГО Химки, ул. Репина, д. 6 Ленинградское ш., Родионово

8-916-409-87-57,
8-495-575-66-92
www.hotel-iskra.ru

реклама 0591

Гоша Куценко: Хочется видеть, как растёт младшая дочка

Известный актёр откровенно рассказал о работе, о музыке и о семье

Гоша Куценко — один из самых ярких актёров российского кинематографа. Правда, в последнее время в легендарного «антикиллера» редко можно увидеть в полнометражных картинах на большом экране. И поклонникам Гошиного таланта приходится довольствоваться телевизионным экраном, где их кумир блистает в сериале «Последний мент». По словам артиста, он сейчас больше сосредоточен на музыке и на младшей дочери Женечке, которой в июне исполнится два года. Мы встретились с актёром, чтобы узнать, действительно ли он навсегда ушёл из большого кино, какой музыкой собирается порадовать слушателей и чем его самого радуют дочери.

На шутки не обижаюсь

— Гоша, вы однажды в интервью сказали, что хотите уйти из большого кино.

— Ая, по-моему, и ушёл. Разве нет?

— Но ваше имя иногда встречается и в афишах, и в анонсах телесериалов...

— Тогда давайте честно и без шуток: я сейчас снимаюсь редко. Очень редко. Соглашаюсь только на очень интересные проекты. Но могу и в телесериалах принять участие — в основном в тех, в которых снимаюсь не первый сезон. Просто сейчас выходят в прокат те фильмы, где я отработал ещё несколько лет назад, поэтому и кажется, что я — везде и всюду. Но не стремлюсь заполнить собой экраны. Хочется делать что-то от сердца.

— Что вы имеете в виду?

— Артист — это такая обманчивая профессия. Она часто заставляет избирать то, чего нет. Какие-то чувства, временами очень сильные. Ненависть, например, или любовь. Бывают случаи, когда по ходу пьесы или сценария ты должен кого-то полюбить. И ты заставляешь себя сделать это: полюбить партнёра на сцене или на съёмочной площадке. А на самом деле ты же его не любишь, один обман. И душа устаёт от этих обманов, она просит чего-то высокого и красивого — романтики, лирики... Я образно изъясняюсь, но, надеюсь, моя мысль вам понятна?



Актёр с дочками

Проверки «Инстаграмом»

— Гоша, все знают, что вы любите пошутить, подшутить над кем-то. А сами вы спокойно реагируете, когда подшучивают над вами?

— Конечно. А хорошую шутку я ещё и оценю на отлично. Надо мной коллеги, бывает, так поиздеваются!.. И я не обижаюсь. Главное — чтобы это было сделано не

по злобе, а именно шутки ради. Надо уметь смеяться над собой. Как, например, это делает Настя Волочкова? Она эпатирует: садится на шпагат. А потом все её обсуждают: кто-то хвалит, а кто-то, наоборот, критикует. Но она с юмором всё это воспринимает. И даже может самые интересные «фотожабы» выложить у себя на страничке в социальной сети. Это такая про-



Рублёвые у меня кредиты, как и у большинства

верка на твоё чувство юмора и восприимчивость к критике. Я считаю, что все артисты должны время от времени проходить проверки «Инстаграмом».

— Скажите, а вы ощущаете на себе экономический кризис, о котором сейчас все говорят?

— Да, есть немного: концертов стало поменьше по сравнению с прошлыми годами. Но в целом вроде держимся. Проввёмся, как говорится.

— Следите за курсом валют? В чём деньги храните?

— В банке! Тут надо спрашивать, какие у меня кредиты.

— И какие же?

— Рублёвые у меня кредиты, как и у большинства в нашей стране.

Ещё Шнура могу послушать

— Что вас вдохновляет?

— Да что угодно: семья, друзья, работа, музыка...

— Какая музыка чаще всего звучит у вас в наушниках или в машине?

— В фильме «Страна ОЗ», где я сыграл одну из ролей, звучит композиция «Светлый дым» моего авторства. Она сейчас — одна из моих любимых. Чаще всего, конечно, звучит моя музыка. Ещё Шнура с удовольствием могу послушать, актуальные у него композиции получаются...

— Кого вы считаете своим конкурентом в музыке?

— Меня же как эстрад-

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где **Когда** откроют новые станции метро?
появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите
и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



ную единицу не особо воспринимают. Я — вне конкуренции. Пытаюсь найти свою нишу. У меня нет какого-то единого стиля, как, например, у Ирины Аллегровой или у того же Шнура. У меня песни больше актёрские.

— А правда, что вы уже пишете новый альбом?
— Да, я готовлю свою третью пластинку. Она будет выдержана в современном танцевальном стиле, а различной нежности и грусти там будет меньше, чем в предыдущих двух.

Праздники стараюсь проводить с семьёй

— Как проводите праздники?
— Если нет никаких концертов или спектаклей, то конечно же с семьёй. Хочется уделять им побольше времени. Видеть, как растёт младшая дочка, ловить каждое её движение. Но работа есть работа: мужчина должен кормить семью...
— Вы в отличие от многих артистов довольно долго не показывали младшую дочь в социальных сетях...

— Я и сейчас её не особо «свечу». Почти год назад снял дочку в прикольном видео и буквально неделю назад выложил его в Интернете в своей социальной сети. Женя сыграла у меня маленького космонавта. Правда, рассмотреть её там немного

сложно... Я снимал прошлым летом, Жене тогда был всего лишь годик. Потом я написал песню, которую посвятил ей...

— О чём она?
— О том, что есть на свете дети-космонавты и они прилетают к нам в гости. В ролике — хорошая кинография, а не эта дешёвая попса. Композиция называется «Любовь такая».

— И вы почти год не хотели показывать это видео миру?

— Да, этот ролик просто был частью семейного архива. Мы придумали его с моим другом и, безус-

речно, то, поскольку разница в возрасте у девочек большая, ни о какой ревности тут речи нет. Полина (Полина Куценко — старшая дочь актёра от брака с Марией Порошиной. — Прим. авт.) часто приезжает в гости, поддерживает Женю с различными праздниками...

— Вы поддерживаете выбор профессии старшей дочери? Я знаю, что некоторые актёры категорически против того, чтобы дети шли по их стопам.

— Конечно, поддерживаю, оплачиваю её телефон, такси...

Когда мы с дочерью Полиной на съёмках вместе, это самые страшные дни

ловно, предполагали, что когда-нибудь его выпустим — и все при этом будут от умиления плакать, и я наконец-то получу какой-нибудь ценный музыкальный приз...

Никакой ревности

— А чем занимается ваша старшая дочь Полина?
— Учится. У неё всё хорошо.
— Ревности нет к младшей сестре?
— Ей некогда ревновать: она актриса, ей есть чем заниматься, о чём думать, о чём страдать. А если се-

— А если серьёзно, она спрашивает у вас совета?

— Мы сейчас с ней снимаемся вместе в новом сезоне сериала «Последний мент». Играем там отца и дочь. Причём Полина сама прошла кастинг, без всякого блата. Когда мы на съёмках вместе, это самые страшные дни. Потому что, когда, например, она по сценарию целуется со своим парнем, которого играет Толя Руденко, меня выводит со съёмочной площадки: якобы я как отец не могу на это спокойно смотреть...

Беседовала
Валерия Хвощевская
(ИА «Столица»)



В Строгине научат тому, что пригодится в XXI веке

ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ



В строгинском технопарке открылся Центр молодёжного инновационного творчества (ЦМИТ). Его не случайно назвали «Вертикальный взлёт». Здесь школьников и студентов начали обучать навыкам профессий, которые точно будут востребованы в XXI веке. Занятия в ЦМИТе бесплатные.

На рабочем столе студента Евгения Сизых — миниатюрный пластмассовый робот. На его моделирование ушло око-

ло недели, а на 3D-печать — около четырёх рабочих дней. Созданию подобных фигурок теперь учат в этом центре.

— Мы приглашаем ребят в возрасте от 10 до 25 лет, — говорит директор ЦМИТа Виталий Просвирин. — Здесь их научат основам робототехники, авиа-, судо-, автомоделирования. Обучающие классы находятся прямо по соседству с офисами специалистов в области инновационных технологий. Так что у каж-

дого посетителя центра есть возможность «присмотреть» для себя будущую работу.

ЦМИТ «Вертикальный взлёт» — уже второй по счёту инновационный центр, открывшийся в СЗАО. Первый центр — «Роботы и гаджеты» — появился в марте на базе гимназии №1519.

Анна КРИВОШЕИНА

Адрес центра: ул. Твардовского, 8. Работает с 10.00 до 18.00 без выходных.
Телефон (495) 204-2130

ЧТО ЧИТАЕМ?

Взрослые выбирают Улицкую, а дети — Хантер

В марте взрослые жители СЗАО чаще всего брали в библиотеках округа пять следующих книг: роман-притчу Улицкой «Лестница Якова», книгу Прилепина о чеченской войне «Патологии», семейную сагу Рубиной «Русская канарейка», исторический роман Акунина «Огненный перст», воспоминания Берберовой «Курсив мой».

В детских библиотеках топ-5 самых востребованных книг марта выглядит так: Хантер — серия «Коты-Воители», Роулинг — серия «Гарри Поттер», Кассиль — «Твои защитники», Скребицкий — «Длиннохвостые разбойники», Достоевский — «Преступление и наказание».

Самыми читаемыми нехудожественными книгами для взрослых оказались путеводи-



тели по Японии, Англии, Италии. А для детей — книжки о динозаврах, космосе, автомобилях и военной технике.

Мария ГУСЕВА

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

75 ЛЕТ БИТВЫ ПОД МОСКВОЙ

В декабре этого года будет отмечаться историческая дата — 75 лет со дня контрнаступления Красной армии под Москвой. В рубрике «75 лет Битвы под Москвой» прозвучат голоса свидетелей тех событий, историков, родных героев Великой Отечественной.

Тлавная улица района Щукино на северо-западе столицы носит имя прославленного Маршала Советского Союза, Героя Советского Союза, начальника Генштаба Вооружённых сил Сергея Бирюзова. Дочь полководца **Ольга Зотова** поделилась с «СЗ» воспоминаниями об отце.



Четыре месяца искал семью

Проводить себя на войну 36-летний генерал-майор Бирюзов не разрешил даже самым близким людям. Он не хотел, чтобы жена и две дочери видели, как родственники солдат плачут.

— Мы тогда жили в Полтаве. В июне 1941 года отец сел на поезд и вместе со своей 132-й стрелковой дивизией отправился в белорусский город Кричев. С того момента в течение двух месяцев мы от папы не получили ни строчки, — вспоминает Ольга Сергеевна. — Тем временем немцы приближались к Полтаве. Мирных жителей эвакуировали, но мама до последнего не хотела уезжать, ждала известий об отце.

Юлия Бирюзова с двумя дочерьми покинула город уже под звуки бомбардировок, самым последним поездом до Чкалова. А в это время её муж вместе с дивизией пробивался из окружения под Смоленском. В одном из боёв он получил серьёзное ранение ног, и его отправили в госпиталь. Оттуда в течение четырёх месяцев Бирюзов вёл поиски семьи, отправляя запросы в разные города. Он сделал 40 запросов, но на каждый из них пришёл ответ, что такие люди в городе не проживают.

— В Чкалове мы долго не могли найти жильё. В итоге нам выделили угол в одной из квартир. Под Новый год мама вышла на крыльцо дома, и к ней подошла босая цыганка с детьми на руках. Мать очень боялась предсказаний и сразу вынесла ей хлеб, лишь бы та ничего не рассказывала. Но цыганка всё равно не уходила. Сказала, что скоро к матери приедет дорогой человек, увезёт её с семьёй в солнечный город и у неё родится сын.

В этот момент Бирюзов получил ответ на свой 41-й запрос. Он узнал, что его жена и дочки в Чкалове. Хромой, с тростью, он приехал за своими родными и увёз их в Алма-Ату. А в 1946 году в семье Бирюзовых родился сын.

Шутка оказалась пророческой

Но то было после войны. До её окончания генерал Бирюзов ещё успел повоевать. Принимал участие в Сталинградской битве, освобождал Донбасс и Крым.

— В 1944 году отец был начальником штаба 4-го Украинского фронта и проводил Крымскую операцию. 9 мая я отмечала свой день рождения. В школе учительница в шутку сказала мне: «Оль-

Маршал Бирюзов подарил дочке... Севастополь

Наследница знаменитого полководца вспоминает своего отца



После смерти маршала в его честь выпустили марку



1944 год. Начальник штаба 4-го Украинского фронта генерал-лейтенант Сергей Бирюзов (в центре, смотрит вниз) и член Государственного комитета обороны маршал Климент Ворошилов (слева, в фуражке) изучают боевую обстановку

ка, если ты счастливая, то сегодня возьмут Севастополь!» А вечером мы услышали по радио известие о том, что советские войска освободили этот город. На следующий день нас вызвали в Генштаб, чтобы поговорить с отцом по телефону. Он сказал мне: «Доченька, я подарил тебе на день рождения Севастополь!» Этот подарок мне запомнился на всю жизнь, — рассказывает Ольга Сергеевна.

Трагедия под Белградом

В последний год войны Сталин поручил Бирюзову координировать действия трёх армий — советской, болгарской и югославской. Был освобождён Белград. И вот спустя 20

лет маршала Бирюзова пригласили в Белград на празднование годовщины взятия города.

— Отец не хотел лететь. Его тогда только назначили начальником Генштаба. Он говорил, что не может отложить ответ-

За несколько сотен метров до Белграда самолёт врезался в гору Авала. Погибли все 33 участника делегации...

— Именно под этой горой в военное время находился его командный пункт. Тогда вражеская

Цыганка предсказала счастливую встречу, солнечный город и сына

ственную работу. Но накануне вылета в газетах напечатали, что маршал Бирюзов возглавит правительственную делегацию СССР из Москвы в Белград, и поменять планы было уже невозможно.

19 октября 1964 года Ил-18 поднялся в небо.

пуля пролетала то в метре справа, то в метре слева от отца. Но, как говорится, война взяла своё, даже 20 лет спустя, — качает головой Ольга Зотова.

Вскоре после трагедии 6-ю улицу Октябрьского Поля переименовали в улицу Маршала Бирюзова.

«Папа никогда не ругал»

Ольга Сергеевна рассказала, каким ей запомнился отец:

— Несмотря на свою занятость, папа всегда уделял большое внимание семье. Проверял наши школьные дневники, интересовался делами. Никогда не ругал, всегда доходчиво и спокойно объяснял, что делать можно, а что нельзя. Однажды, когда я училась в 5-м классе, он открыл мой дневник и увидел «4» по литературе. Тогда он сказал: «Оля, иметь четвёрку по литературе — это просто неприлично!» И больше четверок у меня не было...

В итоге Ольга Сергеевна поступила в Московский институт иностранных языков имени Мориса Тореза, стала лингвистом. В течение 30 лет преподавала в Военной академии им. Фрунзе, защитила диссертацию кандидата педагогических наук. Сейчас она член правления Фонда памяти полководцев Победы, регулярно принимает участие в патриотических мероприятиях в СЗАО. В 81 год она удивительно бодр.

У потомков Бирюзова сложилась традиция: всех сыновей называют Сергеем. Поэтому сына, внуков и правнуков маршала зовут одинаково — Сергей Сергеевич.

Анна КРИВОШЕИНА

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и отличное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца апреля **СКИДКИ** на
Win и Neo.....**40%**
Veras и Move.....**25%**
Carista 5 и Acriva 7,9.....**15%**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, каб. 112.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Заходи, не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328,
(495) 681-3970

! ? @

SZAOPRESSA@MAIL.RU

ФОТОКОНКУРС

Бегущие облака и декорации к триллеру

На конкурс «Северо-Запад в кадре» нам прислали очередную порцию замечательных снимков. Стоит отметить Андрея Грызлова, который поймал в кадр живописные облака (композиция «Вид на «Войковскую»»).

Молодец и читатель, подписавшийся именем Дмитрий. Он прислал фото «Закат у метро «Волоколамская»». Это просто готовые декорации к триллеру: кроваво-багровое небо, мрачные кусты, фонари, похожие на перевёрнутые косы...

Спасибо вам за ваш взгляд на СЗАО. Кто ещё не решился или поленился высказаться языком застывшей картинки? Присылайте свои снимки, они тоже участвуют в нашем конкурсе.

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru



Вид на «Войковскую». Андрей Грызлов



Закат у метро «Волоколамская». Дмитрий

ДЕТСКИЕ ПЕРЛЫ

Присылайте нам снимки своих малышей, их забавные высказывания, интересные истории из их жизни. Например, такие, которыми поделились родители Сергея.

Серёжа, от 3 до 5 лет

«У тебя замечательная жизнь, а ты тратишь её на бешенство»

Купили специальный домик для котёнка. Серёжа поймал разбуянившегося Черныша и говорит:

— Черныш, смотри, какой у тебя дом, какая у тебя замечательная жизнь, а ты тратишь её на бешенство.

— Серёженька, как ты себя чувствуешь?

Подумав, отвечает:
— Я себя не чувствую.

— Серёжа, повернись ко мне задом.

— Мам, я что тебе, избушка?!

Перед полётом на самолёте Серёжа успокаивает маму:



— Мам, ты не бойся, нам же скажут, когда выпрыгнуть.

Принесли домой щенка, он сразу стал на всех прыгать. Маленький Серёжа испугался, и щенка на время закры-

ли в другой комнате. Тот начал скулить. Серёжа плачущим голосом говорит:

— Щенок, мне так тебя жалко, так жалко... Но я так тебя боюсь, что всё равно дверь не открою. Не плачь...

АНЕКДОТЫ

Сегодня я снова пытался вернуть свою девушку. Но с тех пор, как она переехала ко мне, её родители перестали отвечать на звонки.

Тамада:

— Дорогие друзья! Сегодня на этой свадьбе собрались лишь самые близкие и родные люди. Будет очень трудно спровоцировать драку, но я профессионал!

Бабушка и внучка сидят на кухне.

— Да, в наше время музыка была гораздо мелодичнее.

— Бабушка, это миксер работает.

Декларационная кампания для налогоплательщиков — физических лиц проходит до 4 мая

С 1 января по 4 мая 2016 года во всех столичных налоговых инспекциях проходит декларационная кампания.

Москвичи, которые в 2015 году получили доходы от продажи имущества, находившегося в собственности менее трёх лет, доходы в порядке дарения от физических лиц, не являющихся близкими родственниками, доходы по договорам найма (аренды), доходы, налог с которых не был удержан налоговыми агентами, а также доходы в виде выигрышей, выплачиваемых организаторами лотерей и организаторами азартных игр, обязаны в срок не позднее 4 мая 2016 года представить налоговую декларацию по НДФЛ и уплатить налог не позднее 15 июля 2016 года.

В эти дни сотрудники столичных инспекций подробно расскажут налогоплательщикам о том, кому необходимо представлять декларацию и в какие сроки, как можно получить налоговые вычеты и воспользоваться онлайн-сервисами ФНС России, ответят на интересные вопросы, разрешат спорные ситуации, а также окажут помощь при заполнении налоговой

декларации в электронном виде, помогут получить доступ к «Личному кабинету налогоплательщика».

Все желающие смогут прямо на месте подать налоговую декларацию по НДФЛ при наличии необходимых сведений и документов.

Внимание! Если вы сдаёте свою квартиру внаём физическим лицам, с полученных доходов надо заплатить налог. Не позднее 4 мая 2016 года в налоговую инспекцию по месту жительства вы обязаны представить налоговую декларацию. Заплатить налог необходимо не позднее 15 июля 2016 года.

Более подробную информацию вы можете узнать на сайте ФНС России www.nalog.ru и в налоговых инспекциях столицы.

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



О единой Церкви и о разной свободе

Для неверующего церковная община иногда представляется чем-то вроде партийной ячейки, а Церковь — «партией православных» со своей иерархией, уставом и программой спасения. Это не так. И дело даже не в том, что Церковь не субъект политики, не агитирует и не выдвигает кандидатов. Само её устройство принципиально отличается от того, что принято в земной власти.

«Где Дух Господень, там свобода», — писал святой апостол Павел. Церковь — пространство свободы, добровольного выбора. В ней нет фиксированного членства, удостоверений, взносов. Вы можете купить свечу, а можете не покупать. Никто не станет в храме спрашивать новичка: «Вы верующий? Крещёный? Опустили в ящик деньги? Молитесь или думаете о своём?»

И исповедь вовсе не вопрос: обычно священник слушает ваши признания и молится за вас. Его задача — не устраивать дознание, не выпытывать грехи, а быть сви-

детелем искреннего покаяния перед Богом. И если он чувствует, что покаяния нет, что это человек несерьёзный, то может не допустить к причастию даже того, кто назвал сотню своих грехов. А если утаить грех? Бессмысленно: не от батюшки — от Бога утаили, себе же причинили вред.

Другое дело — политика. Она во многом основана на принуждении. У земной власти не заповеди, а уголовный кодекс, не молитвы, а полиция и суд.

— Христианство же стремится к свободе от греха, — говорит профессор Московской духовной академии протоиерей Максим Козлов. — Библейское мировоззрение строится на непреложности Божественных заповедей.

Принуждения в Церкви нет, но есть ответственность. Человек сам ограничивает свою волю. Сам себя понуждает. И когда это начинает приносить ему радость, он следует правилам уже не из страха перед наказанием, а из любви к Христу.



Принуждения в Церкви нет, но есть ответственность

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

☎ (495) 681-3328,
(495) 681-3970

@ SZAOPRESSA@MAIL.RU

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№13 (288) апрель 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, В.Д.Журбинский, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №1146. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 9.04.2016 г.
Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 11.04.2016 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.