

рядом с домом

**Навыкам родителя обучат в детской поликлинике**

**стр. 4**



персона

**Актёр Александр Рагулин: «Отдать меня в хоккей папа опоздал»**

**стр. 16-17**

**Москва**

[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)  
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa)  
[instagram.com/szao.mos](https://instagram.com/szao.mos)

№43 (414)  
ноябрь 2018

окружная газета

**СЕВЕРО-ЗАПАД**

[szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

# Конная тяга к футболу

Уроженец Китая верхом объехал российские города, где проходили матчи ЧМ-2018



**В**первые китаец Цзин Ли прославился тем, что добрался конным маршрутом из Башкирии в Пекин на Олимпиаду-2008. Вторым был поход по Великой Китайской стене с востока на запад — 3 тысячи километров пути! А на днях путешественник закончил конный пробег, посвящённый последнему чемпионату мира по футболу. Начал в Сочи — закончил в Москве.

**стр. 8**

В конце октября Цзин Ли финишировал на стадионе «Спартак» в Покровском-Стрешневе

испытано на себе

**Как работают автомойки без персонала**



**стр. 7**

кулинарные секреты

**Лечимся со вкусом!**

**стр. 9**

**Где в Митине спустить питомца с поводка?**

Ответы на вопросы читателей



**стр. 10-11**

Из архива НИЦТ

# Юный автолюбитель из СЗАО первым дошёл до финиша на гоночном болиде

**У**ченик строгинской школы №69 семнадцатилетний Илларион Носов обошёл почти сотню сверстников на городском конкурсе «Юный автолюбитель», который проводит Московский автомобильно-дорожный государственный технический университет (МАДИ).

На первом этапе участники отвечали на вопросы об устройстве автомобиля. На втором для них провели семь мастер-классов, а затем проверили у подростков полученные знания.

— Я, например, рассказывал ребятам об автомобильных эксплуатационных материалах и о том, чем отличается бензин Евро-5 от некачественного топлива, — сообщил «СЗ» Анвар Хазиев, руководитель Центра технологической поддержки образования МАДИ.

В конце состязания двое финалистов показали себя за рулём настоящего гоночного болида. В итоге победил наш спортсмен.

— Теоретическая часть мне далась нелегко, а вот за рулём я чувствовал себя уверенно, поскольку в основе трассы была компьютерная игра, в которую я постоянно играю дома, — делится секретом успеха Илларион.



Илларион: «С детства люблю собирать и разбирать механизмы»

Андрей Дмитриев

## Помимо автомобилей, победитель «болеет» мотоциклами и велосипедами

Парень давно увлекается автомеханикой и собирается учиться по этой специальности дальше:

— С детства люблю собирать и разбирать механизмы.

Помимо автомобилей, победитель «болеет» мотоциклами и велосипедами, по воскресеньям даже подрабатывает веломехаником.

— У меня дома четы-

ре велосипеда. Один для прыжков на трамплине, другой для дальних поездок, который я полностью собрал сам, и два запасных, — признался Илларион.

А ещё он руководит строгинским велоклубом Risk. Bike.Love. Ребята регулярно устраивают совместные покатушки. Из самых дальних была поездка на подмосковную Истру.

Елизавета БОРЗЕНКО

## В Строгине спасатели вызволили из беды любителей селфи на плоту

Вечером 28 октября дежурные Центра управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по г. Москве получили сообщение о детях, плавающих на плоту в Малом Строгинском затоне на Москве-реке, рядом с владением 37, корп. 1, на улице Исаковского.

По данным пресс-службы МЧС, сигнал поступил в 19.26. На место сразу же отправились спасатели. Ребята 10 и 11 лет отбуксировали к берегу и передали полицейским. Как сообщили в полиции, мальчиш-

ки оказались на волнах, пытаясь сделать селфи на фоне затона.

— Дети решили сфотографироваться, — объясняет начальник отдела по делам несовершеннолетних ОМВД России по району Строгино Анна Евтух. — В этот момент приспособление, на котором они стояли, отвязалось и уплыло от берега. Мы направим информацию водникам и другим службам, чтобы выяснить, почему доступ к таким приспособлениям открыт.

Вера ШАРАПОВА

## ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

### Какие наказания для детей вы считаете допустимыми?

- 75% — лишить ТВ и гаджетов
- 17% — лишить карманных денег
- 8% — воздействовать физически

Наш следующий вопрос:

### На что бы вы потратили крупный выигрыш в лотерею?

голосуйте на сайте [szaopressa.ru](http://szaopressa.ru)

## пожары

За неделю в округе произошло 2 пожара и 21 возгорание. Пострадавших нет.

### В Северном Тушине горела лестничная клетка

Поздно вечером 30 октября пожарные подразделения выезжали на улицу Героев Панфиловцев в район Северное Тушино. На эвакуационной лестнице дома 43 загорелись вещи, оставленные там жильцами. В результате происшествия никто не пострадал. Пожар был оперативно ликвидирован. Причина происшествия устанавливается.

### В Хорошёво-Мневниках закоротило кабель

Утром 30 октября подъезд в доме 58 на проспекте Маршала Жукова заволочило плотным дымом. Пожарные оперативно прибыли на место происшествия и обнаружили источник задымления в подвале дома: там из-за короткого замыкания загорелся электрокабель. При тушении пожара порошковым огнетушителем было обесточено 60 квартир. Никто не пострадал. Эвакуация жильцов не проводилась. Вскоре электроснабжение дома было восстановлено.

Анна САХАРОВА

## Дети играли в рокеров по-взрослому

В выставочно-маркетинговом центре на улице Народного Ополчения прошёл 11-й открытый фестиваль молодых исполнителей современной музыки «РокФЕСТ», где ребята исполняли композиции не только известных зарубежных и отечественных музыкантов, но и собственные.

— Самые юные участники — рок-группа «Гранаты неба», объединившая подростков от 12 до 15 лет. Причём в состав входят как мальчики, так и девочки. Они же представили самый разнообразный арсенал музыкальных инструментов: гитары, ударные, синтезатор, фагот, — рассказала зам. директора центра досуга и спорта «Возрождение» Римма Рассадина. — Ребята собрались всего год назад. Это было их первое



Ребята исполняли композиции не только известных музыкантов, но и собственные

Римма Рассадина

большое выступление. Они исполнили песню «Прохожий» Виктора Цоя и один из хитов группы Queen, став победителями в но-

минации «Исполнительское мастерство». Фестиваль был организован центром досуга и спорта «Возрождение» при

поддержке рок-школы Вадима Германова, управы и Молодёжной палаты района Хорошёво-Мневники. Анна БОЙЦОВА

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ  
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

# Новая школа в Южном Тушине больше похожа на вуз

**П**осле завершения ремонта открылся учебный корпус школы №2097 (ул. Туристская, 11, корп. 2) в Южном Тушине. Теперь здесь в рамках проекта «Школа старшеклассников» занимаются ученики 8-11-х классов.

— В этом здании собраны все лаборатории, которые только существуют в Москве, — рассказывает директор школы №2097 Галина Пискарева. — Инженерный класс, IT-полигон, медицинский класс,

в ближайшее время откроется и робокласс — оборудование для него уже закуплено.

По словам директора, школьники смогут попробовать себя в самых разных областях, чтобы выбрать дальнейшую профессию, обучение здесь приближено к вузовскому. Ребята посещают лекции, сами выбирают курсы дополнительного образования, работают в группах, занимаются опытно-экспериментальной и проектной деятельностью.

— У школы заключе-

**У школы заключены договоры с вузами**

ны договоры с вузами, — продолжает Галина Пискарева. — Их преподаватели будут читать лекции школьникам, плюс со старшеклассниками будут работать студенты — победители олимпиад прошлых лет.

Светлана БУРТ



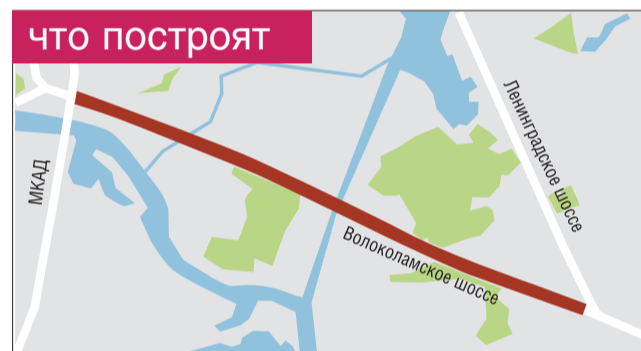
В этом здании собраны все лаборатории, которые только существуют в Москве

Ольга Чумаченко

## Волоколамское шоссе от МКАД до реки Сходни реконструируют

Государственное казённое учреждение «Управление дорожно-мостового строительства» объявило конкурс на реконструкцию Волоколамского шоссе от МКАД до Ленинградского шоссе, в том числе развязки на пересечении Волоколамского шоссе с проездом Стратонавтов. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента строительства г. Москвы.

«До конца 2018 года приступят к реконструкции



развязки», — приводятся в сообщении слова руководителя ведомства Андрея Бочкарёва.

В сообщении также говорится, что стоимость работ не должна быть выше 4,9 млрд рублей, а

закончить работы подрядчик обязан за три года. Победителя конкурса определяют к 22 ноября этого года.

По проекту 1,5 км Волоколамского шоссе реконструируют, а также построят новую эстакаду. Кроме этого, строители приведут в порядок три подземных пешеходных перехода: Волоколамское ш., 112, Волоколамское ш., 116, и Волоколамское ш., 128.

Андрей ТОМЦЕВ

## В Южном Тушине осудили продавца шпионской техники

В торговом центре на Сходненской задержали москвича, продававшего с рук устройство для скрытого сбора данных. 28-летний мужчина предлагал видеорегистратор, сделанный в виде шариковой ручки. Аппаратура относится к спецсредствам для негласного получения информации. Выяснилось, что гражданин купил ручку у третьих лиц для дальнейшей перепродажи.

Как сообщили в Тушинской межрайонной

прокуратуре, для задержания продавца с поличным сотрудник правоохранительных органов в штатском совершил проверочную закупку. Товар обошёлся ему всего в 1,5 тыс. рублей.

Сбытчика оштрафовали на 40 тыс. рублей. При вынесении судебного решения были учтены положительные характеристики с места работы и жительства подсудимого.

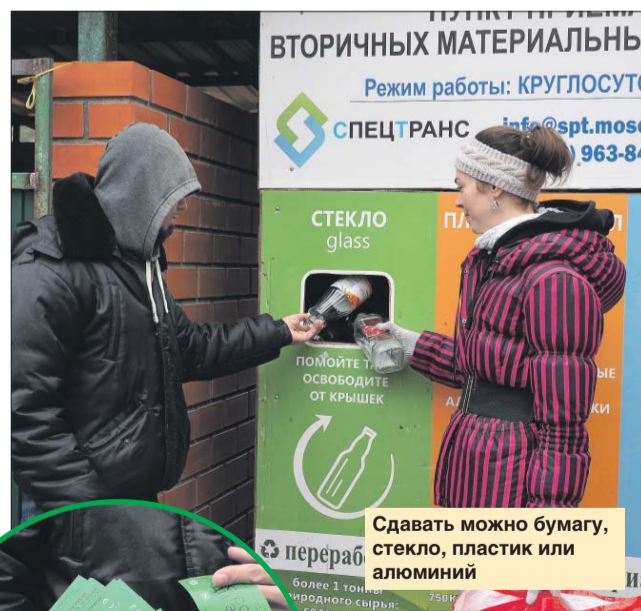
Вера ШАРАПОВА

По информации Тушинской межрайонной прокуратуры

## За 2 килограмма вторсырья в Щукине и в Митине дадут билет на концерт

В районах Щукино и Митино можно обменять бумагу, стекло, пластик или алюминий на билеты в театры, музеи, кино, на концерты или в детские центры. Акцию под названием «Искусство ради экологии» до 15 ноября проводит Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы.

— Для получения экобилета надо сдать на переработку отходы одной из категорий, а именно: не менее 2 килограммов алюминия, 2 килограмма макулатуры, 2 килограмма стекла или 2 килограмма пластика, — сообщили в пресс-службе департамента. — Взамен будет выдан экобилет, который надо будет обменять на билет настоящей по адресу: улица Новодми-



Одному человеку выдаётся на руки один билет

тровская, 5а, строение 3, подъезд 1, 3-й этаж (офис «Бюро №1»).

Таким образом, участник акции сможет выбрать, например, концерты Леонида Агутина, Дмитрия Маликова, Дианы Арбениной, группы «Сурганова и

оркестр», Елены Темниковой, А'Студио, Иванушек International, Димы Билана и других. Также можно получить билеты в Третьяковскую галерею, центр дизайна Artplay, Дарвиновский музей, Музей космонавтики, «Москвариум» и на другие площадки. Полный список партнёров проекта доступен на сайте [artecolog.ru](http://artecolog.ru).

Принять участие в акции можно только один раз. Одному человеку выдаётся на руки один билет.

Адрес пункта приёма вторсырья в Щукине: ул. Маршала Василевского, 13, корп. 1. Тел. промоутера 8-925-523-9061.

Адрес пункта приёма вторсырья в Митине: Митинская ул., 27. Тел. промоутера 8-925-523-9054.

Пункты работают с понедельника по пятницу с 9.00 до 14.00, по субботам с 14.00 до 19.00.

Анна КРИВОШЕИНА

## В Северном Тушине ограбили квартиру: хозяин забыл закрыть дверь

В территориальный отдел полиции обратился 46-летний житель улицы Туринской. Он рассказал, что ушёл на работу в ночную смену, а утром обнаружил своё жильё в полном беспорядке. Из квартиры вынесли телевизор, ноутбук, мобильный телефон, деньги и другие вещи. В ходе дознания выяснилось, что дверь в квартиру он оставил открытой, чем и восполь-

зовался вор-домашник. Впрочем, подозреваемого вскоре вычислили. Это 21-летний молодой человек, приехавший из ближнего зарубежья. К моменту задержания краденые вещи он успел продать, а деньги потратить. Злоумышленник арестован, по факту кражи из квартиры возбуждено уголовное дело.

Вера ШАРАПОВА

По информации пресс-службы УВД по СЗАО

## В Куркине украли шесть решёток водостока

Сотрудник ГУП «Мосводосток» сообщил в территориальный отдел полиции по району Куркино о краже шести решёток с канализационного колодца. По подозрению в хищении был задержан 34-летний житель Подмосковья. Выяснилось, что он

увёз краденое на своей машине и сдал в пункт приёма металла. Полученные деньги успел потратить. Возбуждено уголовное дело по факту кражи, фигурант дал подписку о невыезде.

Вера ШАРАПОВА

По информации пресс-службы УВД по СЗАО

# Как не растеряться с первенцем

Пройти ликбез для молодых родителей можно в ближайшей детской поликлинике

**Н**а базе кабинетов здорового ребёнка проводятся бесплатные занятия для молодых родителей. О возможностях столичных детских поликлиник напомнил на днях мэр Москвы Сергей Собянин.

## 30 тысяч слушателей за год

«В московских детских поликлиниках работают школы молодых родителей, — написал Сергей Собянин в своём официальном «Твиттере». — Им рассказывают, как воспитывать и ухаживать за ребёнком с рождения до трёх лет. Информацию о темах и расписании лекций спрашивайте в кабинете здорового ребёнка вашей поликлиники.»

С начала года в детских городских поликлиниках прошло почти 2,5 тысячи занятий, в которых приняли участие около 30 тысяч молодых родителей. Обучение ведут опытные врачи и медсёстры. Родителям здесь помогают освоить методики массажа, применяемые для новорождённых, учат правильно



На приём надо приходить с ребёнком

бёнка есть в каждой московской детской поликлинике. В него могут обратиться родители с детьми в возрасте до трёх лет. А для мам и пап с детьми постарше регулярно организуют лекции и открытые уроки, посвящённые профилактике болезней и здоровому образу жизни.

## На лекцию — всей семьёй

— Кабинет работает ежедневно с 9.00 до 16.00, — рассказала «СЗ» медсестра кабинета здорового ребёнка детской городской поликлиники №94 на Вишнёвой улице Татьяна Романова. — Здесь я каждый день провожу практические индивидуальные занятия с родителями, а раз в неделю веду лекции для группы из пяти-семи человек.

Записаться на индивидуальный приём можно любым доступным способом, как и к любому врачу: через систему ЕМИАС, у стойки администратора или по направлению педиатра. При себе для записи нужно иметь полис.

**«Мы смотрим видеоролики, презентации, разбираем примеры на демонстрационных куклах»**

рассчитывать питание для грудничков, объясняют, как закаливать малыша и многое другое.

— Основу здоровья ребёнка закладывают родители, поэтому мы призываем москвичей не забывать о возможности получить необходимую информацию от опытных специалистов в поликлиниках, — отметил руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

Кабинет здорового ре-

— На приём надо приходить с ребёнком, — продолжает Татьяна Романова. — За неделю обычно бывает 70-80 человек. Мы учимся правильно кормить, купать, закаливать ребёнка, делать с ним гимнастику.

Лекции для молодых родителей проходят по расписанию. Начинаются они в 11-12 часов утра и идут 30 минут. На лекции нужно приходить уже без детей, чтобы они не отвлекали. Но если ребёнка не с кем оставить, можно взять с собой.

— В школу молодых родителей часто приходят парами, — поясняет Татьяна Романова. — Мы показываем видеоролики, проводим презентации, разбираем примеры на демонстрационных куклах. Недавно разбирали тему вакцинации, формировали аптечку, говорили о профилактике плоскостопия. А 10 ноября я планирую рассказать о ребёнке на втором году жизни — как учить его говорить и ходить.

Ольга ФРОЛОВА

# Укротители роботов из Северного Тушина обогнали сверстников на городском фестивале

Воспитанники студии робототехники дворца творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» на улице Свободы победили на открытом городском фестивале «Поколение создателей» в номинации «Гонки роботов». Фестиваль проходил в Центре творчества им. А.В.Косарева.

В соревнованиях участвовали 100 человек из различных образовательных организаций страны. Ребятам необходимо было собрать и запрограммировать робота, который за минимальное время должен пройти нужную дистанцию.

В младшей возрастной группе (до 12 лет) победили София Гавришкина и Пётр Аведов, в старшей (12+) 1-е места заняли Иван Колончаков и Денис Губицкий.

— Если в младшей группе сразу было понятно, что мы попадаем в тройку лидеров — у нас сильная пара, то в старшей до последней минуты шла напряжённая борьба, — рассказал «СЗ» педагог Михаил Бизяев. — Командам приходилось менять конструкцию робота и



София — единственная девочка в студии, мальчишки её опекают

дописывать программу прямо на ходу, так как у нас на тренировках не было такого напольного покрытия, как на соревнованиях. Сам заезд длится 18-20 секунд, а ожидание очереди — часа полтора. Это очень выматывало ребят.

Ивану Колончакову и Денису Губицкому по 13 лет. Они занимаются в студии робототехники третий год и очень увлечены программированием.

— София — единственная девочка в студии, мальчишки её опекают и всячески ей помогают, — добавил Михаил Бизяев. — Хотя она даст фору любому парню: кроме роботов, девочка увлекается карате и занимается в художественной школе. А недавно принесла студийцам гостинец — целую корзину печенья, которое пекла пять часов.

Ирина ЛАПОВИК

Приходилось менять конструкцию робота и дописывать программу прямо на ходу



# Депутат Госдумы Геннадий Онищенко провёл приём в Хорошёво-Мневниках

**Р**овно 10 лет назад заработали общественные приёмные председателя партии «Единая Россия». За это время в региональные офисы обратились более 21 тысячи москвичей. В единый день приёмов жители Северо-Запада пришли на улицу Маршала Тухачевского, 55, где приём вели депутат ГД по Тушинскому округу Геннадий Онищенко и депутат Мосгордумы Ольга Ярославская.

## В медцентрах могут появиться инновационные приборы

Предприниматели из района Строгино рассказали, что планируют ввозить из-за рубежа дезинфекторы датчиков для УЗИ, и обратились к депутату с просьбой помочь им получить отечественные методики для применения этого прибора, как того требует нормативная база.



Депутат Госдумы по Тушинскому округу Геннадий Онищенко и депутат Мосгордумы Ольга Ярославская в часы приёма

— Устройство должно прежде всего быть безопасным и работать качественно, — отметил Онищенко, — а его новизну, эффективность и экономичность будут оценивать руководители больниц и медицинских центров.

**Предприниматели из Строгина попросили помочь им с методикой применения инновационных медицинских приборов**

Геннадий Онищенко выслушал посетителей и помог им организовать встречу с профильными специалистами.

## Дворовый проезд не будет гоночной трассой

Житель одного из домов на Химкинском бульваре сообщил, что кто-то убрал бетонные полусферы и блоки со двора и, по сути, превратил придомовую территорию в проезжую часть. В разговор включилась депутат МГД Ольга Ярославская, хорошо знакомая с проблемой. Было решено обратиться в полицию с просьбой найти похитителей, потребовать от ГБУ «Жилищник» восстановить разрешённый ограничитель проезда и обеспечить безопасность жителей.

## Тепловой пункт раздора

Группа женщин с улицы Фабрициуса пожа-

ловалась на холод в своих квартирах. Рядом с их домом построили новый жилой дом и обнесли его забором. Общеквартирный тепловой пункт попал за этот забор. В «старых» домах начались проблемы с отоплением и с горячей водой. Представители новостройки не пускали специалистов МОЭК в помещение пункта.

— Вижу единственный способ решить эту проблему, — сказал Онищенко, — приехать к вам в гости вместе с представителями префектуры и на месте разобраться, в чём дело.

Во встречах с жителями приняли также участие руководитель окружного исполкома партии Евгений Анашкин и муниципальный депутат Наталья Чекалдина.

Записаться на приём можно на портале окружного отделения партии «Единая Россия» [er-szao.ru](http://er-szao.ru). Тел. (495) 947-8380.

Игорь  
КАЗАЧЕНКОВ

# На улице Свободы ветераны вспомнили комсомольскую юность

29 октября в культурном центре «Салют» состоялся праздничный концерт в честь 100-летия со дня образования ВЛКСМ.

Гости центра — ветераны комсомольского движения — с удовольствием разглядывали выставку, посвящённую комсомолу: реликвии из архива Совета ветеранов Южного Тушина, номер газеты «Амурский комсомолец», почётные грамоты и письма с комсомольскихстроек.

В фойе воссоздали уголок типичного комитета комсомола, где 60 лет назад обычно и принимали в члены ВЛКСМ. Здесь можно было попечатать на настоящей пишущей машинке, полистать том Ленина и сфотографироваться на память.

— Я училась в МГУ на физическом факультете. У нас была очень насыщенная комсомольская жизнь. После 1-го курса поехали на целину. Строили, собира-



В таких комнатах обычно и принимали в комсомол

рали урожай, — рассказала «СЗ» Наталья Евгеньевна Бабулевич. — Тогда я была секретарём комсомольской организации и до сих пор собираю наш курс каждые два года. Мои однокурсники приезжают на встречу с Дальнего Вос-

тока, из США, из Крыма и многих других мест.

Перед началом концерта к участникам встречи обратился префект Северо-Западного округа Алексей Пашков.

— Сегодня большой праздник, столетие ком-



Участникам встречи было чем поделиться друг с другом

сомола отмечает вся наша страна. Для меня лично комсомол — это и комсомольская организация во время службы в армии, и комсомольская ударная стройка в Новом Уренгое. Хочу пожелать всем присутствующим оставаться такими же молодыми, счастливыми, какими мы помним себя во времена существования Ленинского комсомола, — отметил префект.

В программе вечера участвовали лучшие творческие коллективы КЦ «Салют».

Ирина ЛЬВОВА  
Фото: Ярослав Чингаев



Экспозиция в фойе центра

# Нос к носу с инфекцией

Врачи рассказали «СЗ», надо ли лечить насморк и как можно навредить себе обычными каплями

**Н**асморк обычно не считают за болезнь: с ним не обращаются к врачу и не спешат его лечить. Между тем если нос заложен или из него течёт — это может указывать на серьёзную проблему.

## Не путать с аллергией

— Похожие симптомы могут быть и у банальной острой респираторной вирусной инфекции — ОРВИ, которая знакома каждому, и у различных патологий околоносовых пазух, — объясняет младший научный сотрудник отдела патологии верхних дыхательных путей и ринофациальной эстетической хирургии НИИ оториноларингологии им. Л.И.Свержевского **Сергей Панасов**. — Лечение последних включает не только консервативную терапию: даже может потребоваться хирургическое вмешательство. Возможны и другие причины. Так, насморк у детей может быть вызван попаданием инородного тела в полость носа. Точно так же проявляется и аллергический ринит.

Особенно внимательным надо быть к своему здоровью, когда насморк длится более недели. В этом случае к врачу следует идти обязательно.

## Спрей удобнее

Известная шутка о том, что если не лечить насморк, то он проходит за неделю, а если лечить — за семь дней, всего лишь



Роман Балаев

**Синусит, гайморит, отит могут стать последствиями простого насморка**

фольклор. Лечить насморк, как и любую болезнь, нужно, если человек не желает осложнений.

— При отсутствии лечения или при самолечении простой насморк может привести к развитию хронического ринита, — продол-

жает Сергей Панасов. — А это уже потребует более длительной консервативной терапии или же хирургического лечения.

Заведующий оториноларингологическим отделением поликлиники №180 в районе Митино **Михаил Леонов** присоединяется к мнению коллег и отмечает, что для лечения насморка часто достаточно сосудосуживающих капель два-три раза в день. Удобнее, если средство будет в форме спрея. Капли

помогут уменьшить отёк и улучшить отток выделений из носа и околоносовых пазух.

— Кроме того, неплохо промывать нос солевым раствором три-четыре раза в сутки, — продолжает Михаил Леонов, — или раствором на основе морской воды.

Не надо выбирать самое дорогое средство: солевой раствор можно сделать самим. Кстати, его хорошо использовать и для профилактики заболевания — промывайте нос ежедневно.

Лучше всего ввести эту полезную привычку в свой распорядок дня. Почистили зубы, помыли руки и сразу промывайте нос.

Но и во время этой, казалось бы, простой процедуры нужно действовать правильно: важно не использовать слишком горячие или слишком холодные растворы, а чересчур сильный напор струи может травмировать слизистую оболочку полости носа или способствовать осложнениям со стороны среднего уха.

## 10 дней — максимум

Когда насморк не проходит за неделю, нужно отказаться от обычных сосудосуживающих капель. Если применять их более 10 дней, можно повредить слизистую носа.

— В этом случае развивается сухость в полости носа, возможны носовые кровотечения, — предупреждает Сергей Панасов. — Также из-за капель насморк может перейти в хроническую стадию и привести к развитию медикаментозного ринита.

— При длительном насморке нужно переходить на гормональные средства, но их должен выписать врач общей практики или отоларинголог, — говорит Михаил Леонов. — Прекращать самолечение и срочно идти в поликлинику нужно и тогда, когда цвет выделений изменился, начались боли в области лба, ушей или зубов.

Синусит, гайморит, отит — все эти заболевания могут стать последствиями простого насморка.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Фото предоставлены НИКИО им. Свержевского и ГП №180



## ВНУТРИСОСУДИСТАЯ ЛАЗЕРНАЯ КОАГУЛЯЦИЯ ВЕН В ЦЕНТРЕ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ГКБ № 67 ИМ. Л.А. ВОРОХОВОВА

Существует афоризм о варикозе, созданный врачами: «Болезнь, проявляющаяся на ногах и стреляющая в сердце». Действительно, этот недуг — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствии квалифицированной врачебной помощи варикоз чреват серьёзными осложнениями.

Когда нужно обратиться к врачу:

- появление ощущения тяжести в нижних конечностях, которое обостряется к вечеру либо же на фоне длительного нахождения «на ногах»;
- отёчность, возникающая в результате продолжительной ходьбы;
- судороги, которые чаще всего наблюдаются ночью;
- изменение цвета кожи ног и появление пигментации;
- варикозная сеточка, сосудистые звёздочки;

- увеличение подкожных вен;
- ноющая боль.

Любые лекарственные препараты могут рассматриваться только как средство профилактики прогрессирующего заболевания на начальных стадиях. Из всех малоинвазивных методов наибольшую популярность получил метод эндовазальной лазерной коагуляции вен.

**Основные преимущества лазерной коагуляции варикозных вен:**

- ✓ Малоинвазивность. Вместо множества разрезов выполня-

ется один прокол. После операции почти не остаётся подкожных гематом.

- ✓ Нет необходимости в общем наркозе или спинномозговой анестезии.
- ✓ Безболезненность. Операция выполняется под местной анестезией, пациент не чувствует боли совсем или отмечает незначительные неприятные ощущения.

- ✓ Возможность выполнения операции в амбулаторных условиях, госпитализация не требуется.

Отсутствие необходимости длительной реабилитации. Через 1,5-2 часа после процедуры можно возвращаться к своему обычному режиму. Трудоспособность не нарушается.

- ✓ Наименьший процент осложнений по сравнению с другими методами.
- ✓ Возможность проведения операции при наличии трофических язв.
- ✓ Лазерную коагуляцию можно повторять несколько раз.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по тел.

**Наш адрес: г. Москва, ул. Салаяма Адиля, дом 7,**

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им.Л.А.Ворохобова» ДЗМ

● E-mail: pmtu@67gkb.ru

**(495) 530-33-40**

● www.67gkb.ru

Лиц. на осуществление мед. деятельности № ЛО-77-01-016629 от 06.09.2018 г.



В Центре амбулаторной помощи ГКБ № 67 им. Л.А. Ворохобова ведёт приём сердечно-сосудистый хирург **Белкин Александр Александрович** (на фото) — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы около 30 лет.

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Качество препаратов и услуг контролируется Департаментом здравоохранения г. Москвы.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Вода и пена оплачиваются отдельно

Корреспондент «СЗ» оценил все плюсы и минусы автомойки самообслуживания

**П**отзывам знакомых автомобилистов, мыть машину на мойке самообслуживания не только дешевле, но и быстрее. Вот и решил проверить, так ли это. Ближайшая к моему дому мойка «сделай сам» в округе находится рядом с развязкой МКАД и улицей Свободы.

## Спас рыболовный костюм

Загоняю машину в бокс, читаю висящую на стене инструкцию. Сначала нужно смыть грязь с кузова. Одна минута работы шлангом с водой стоит 25 рублей.

— Двух минут будет вполне достаточно, — советует мне водитель, который уже моет в соседнем боксе свой автомобиль.

Опускаю в купюроприёмник пятидесятирублёвую купюру и мою кузов. По боксу сразу начинают разлетаться микроскопические брызги. Вспоминаю, что в багажнике у меня лежит резиновый рыболовный костюм, который хорошо защищает от летней и осенней мороси. Надеваю его — и вода мне теперь не страшна!

Затем нужно нанести на кузов шампунь или пену из шланга.

— Шампунь дешевле: 25 рублей за минуту. Но он быстро стекает, и грязь остаётся. Пена лучше смывает, ми-

нута стоит 40 рублей. Нане-сёшь пену — подожди пару минут, чтобы грязь стекла, а затем оплачивай две минуты воды и смывай, — говорит водитель из соседнего бокса.

## Сначала с крыши, потом с колёс

Плачу за воду и начинаю смывать пену. Сосед советует мне смывать её сначала с крыши, затем с дверей и в последнюю очередь с колёс.

— Иначе пена стечёт на уже отмытые участки, и двух минут тебе не хватит. Пойдём тогда снова аппарат десятками «кормить», — шутит он.

Двух минут хватает не только для мойки машины, но ещё и коврик из салона и багажника. Чтобы мыть их было удобнее, вешаю все пять на специальные металлические крепления, которые напоминают бельевые прищепки.

После мойки машина засияла так, будто только что с конвейера. Решаю по-

крыть её жидким воском, который отталкивает дорожную грязь. Воск нанесёт из того же шланга, что и воду. Минута — 25 рублей. Оплачиваю опять две минуты. За это время успеваю покрыть воском кузов два раза.

## Уложился в 20 минут

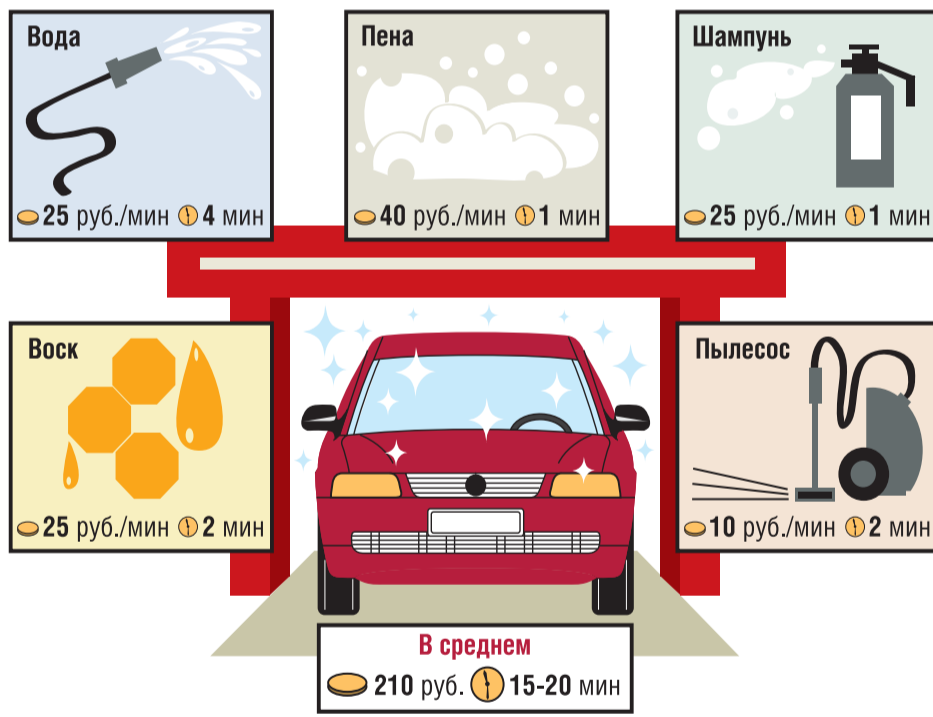
В 5 метрах от бокса находится пылесос для чистки салона. Минута работы стоит 10 рублей. Опускаю в монетоприёмник



Защитный костюм на автомойке совсем не мешает

Фото автора

## Во сколько обойдётся самообслуживание на автомойке



## При уборке салона пригодится тряпка, иначе её придётся покупать за 50-150 рублей

две металлические десятки. За две минуты успеваю пропылесосить салон и багажник.

Выехав с мойки, считаю, сколько потратил. Выходит 210 рублей. За такой же набор услуг на обычной автомойке пришлось бы заплатить около 800-900 рублей. К тому же пришлось бы ждать около часа, а здесь процесс занял 15-20 минут.

В Северо-Западном округе около 10 автомоек самообслуживания с похожими ценами, плюс-минус 5 рублей. Большинство ра-

ботаю круглосуточно. Помимо легковушек, на них можно мыть и небольшие грузовики.

## Запаситесь мелочью

Аппараты для оплаты принимают бумажные купюры и монеты. Собираясь на мойку самообслуживания, запаситесь мелочью, потому что не везде аппараты дают сдачу.

Возьмите с собой тряпку. Вода из шланга смывает не всю грязь. Например, у меня на капоте были разводы от листьев, которые пришлось оттирать руками. Пригодится тряпка и при уборке салона, иначе её придётся покупать за 50-150 рублей.

Наконец, захватите с собой дождевик, чтобы он защитил вас от влажной взвеси в боксе, как защитил меня рыболовный костюм.

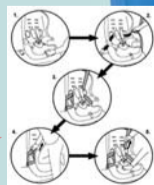
Роман НЕКРАСОВ

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

©компания 2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



## ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой



# Конная тяга к футболу

Уроженец Китая верхом объехал российские города, где проходили матчи ЧМ-2018

**К**итайский путешественник Цзин Ли, прославившийся своими конными походами, завершил очередной из них — по городам — участникам мундиала. Пройдя более 4 тысяч километров, в конце октября он добрался до столичного стадиона «Спартак» в Покровском-Стрешневе.

## Жеребец в подарок

Вообще-то конечным пунктом путешествия должен был стать Санкт-Петербург, но...

— Я получил травму ноги, когда ехал из Нижнего Новгорода в Мордовию. Из-за этого поход затянулся. Думал, что доберусь до Санкт-Петербурга до наступления холодов, но, к сожалению, не успел, — рассказал «СЗ» Цзин Ли.

Странствие по городам, где проходили матчи ЧМ-2018, началось в Сочи. Цзин Ли приехал туда в апреле из Карачаево-Черкесии, где ему местные заводчики ради такого случая подарили семилетнего жеребца по кличке Караман.

— Переход из Самары в Казань оказался одним из самых сложных для коня: в пути он простудился, дала о себе знать и старая травма на холке. В Казани

нас приютили в небольшом конном клубе, — говорит наездник. — Специалисты, осмотрев Карамана, порекомендовали дать ему отдохнуть. Тогда я решил продолжить путь на другом коне и пересел на жеребца по кличке Лесной-Шурали, а Караман пошёл рядом.

За время похода путешественник проехал вер-

хом более 4 тысяч километров, посетив стадионы в Сочи, в Ростове-на-Дону, в Волгограде, Самаре, Казани, Нижнем Новгороде, в Мордовии, в Москве, и сейчас восстанавливается после травмы.

Кстати, Цзин Ли — житель нашего округа. Вот уже 20 лет он живёт вместе со своей русской женой и сыном в Южном Тушине.

— Я очень люблю этот район. Он спокойный и уютный. Моё любимое место рядом с домом — Алёшкинский лес. Я часто здесь гуляю, наслаждаюсь природой, — рассказывает Цзин.

## Русский китаец

Цзин Ли приехал в Россию в начале 90-х под влиянием русской литературы, мечтая отсюда отправиться в кругосветное путешествие. Завёл множество русских друзей, которые поддержали его начинания. До кругосветки,

**В первый раз Цзин Ли отправился в конный поход в 46-летнем возрасте**



«Мордовия-Арена» в Саранске



«Казань-Арена»



«Волгоград-Арена»



Стадион «Фишт» в Сочи

правда, дело пока не дошло. Пока... В 2000 году Цзин Ли получил российское гражданство, начал давать уроки китайского языка, но о грандиозном путешествии не забыл.

Свою первую конную поездку он совершил в 2008 году, добравшись из Башкирии в Пекин на Олимпиаду. На это он потратил 20 месяцев, преодолев около 9 тысяч километров. Вторым был поход по Великой Китайской стене с востока на запад — ещё 3 тысячи километров. За эти достижения Цзин Ли приняли в Международную гильдию кон-

ных путешественников — авторитетный клуб наездников со всего мира.

— Я люблю путешествовать на лошадях. Это было моей мечтой с юности. Но в первый раз отправился в такое путешествие лишь в 46-летнем возрасте. Так получилось. Россия, как и Китай, большая страна, очень хочется объехать её верхом, — говорит он.

Цзин Ли уже продумывает свой следующий большой поход. Теперь он хочет пройти по маршруту Великого чайного пути — из Санкт-Петербурга в Ухань (Китай).

Анна БОЙЦОВА

**«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!**

## Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений, будьте счастливы!**

## Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь



# Коктейль из петрушки и лук в молоке

Специалист по здоровому питанию рассказала «СЗ» о том, как можно вкусно лечиться

**Ч**лены клуба «100 лет», который находится на улице Маршала Вершинина, налегают на петрушку, на зелёный и репчатый лук. Повар и садовод **Наталья Борисенкова** ведёт здесь занятия, на которых открывается неожиданная информация об использовании традиционных продуктов.

## Средство от всех болезней

— Петрушка — чемпион по содержанию витамина С, — рассказывает Наталья Васильевна. — В ней этого вещества даже больше, чем в цитрусовых. Хороша она и тем, что витамин С сохраняется в зелени и при сушке, и при замораживании, и при тепловой обработке.

Правда, покупную зелень важно правильно мыть. Траву нужно не просто прополоскать под краном, но перед этим замочить на 10-15 минут в тёплой воде. На литр добавить две столовые ложки соли.

— Петрушку можно и нужно есть в больших количествах, но мы не приучены употреблять много зелени, — говорит Наталья Борисенкова. — Поэтому я рекомендую делать коктейль. Возьмите 100 граммов свежей петрушки, банан и две груши. Измельчите всё это в блендере. Добавьте литр воды и сок половины лимона. Коктейль получается потрясающий! Если хотите, можете процедить этот напиток. Только мякоть не выкидывайте: её можно добавлять в фарши, в мясные блюда, супы, сделать из неё маску, перемешав



Из личного архива

с мёдом или с постным маслом. Наталья Васильевна готовит с петрушкой и симпатичные зелёные бутерброды: она подсушивает бородинский хлеб, мажет сливочным маслом, а сверху посыпает очень толстым слоем рубленой петрушки.

Советует она использовать петрушку при ушибах, укусах и ранах. Для этого свежие листья петрушки надо измельчить в блендере, зелень перетереть руками, чтобы выделилось максимальное количество сока, а затем нанести эту массу на место ушиба или укуса и закрепить на несколько часов марлевой повязкой.

Перечислять полезные свойства петрушки можно бесконечно. Зелень снижает уровень сахара в крови, укрепляет иммунитет, лечит заболевания верхних дыхательных путей, улучшает работу сердца, укрепляет сосуды, выводит шлаки и токсины, нормализует гормональный фон. А ещё петрушка способствует заживлению ран во рту и нейтрализует неприятный запах. Петрушка — природный антидепрессант.

— Но есть и противопоказа-

ния при употреблении этого прекрасного продукта, — предупреждает Наталья Борисенкова. — Настоятельно не рекомендуется использовать петрушку в пищу в больших количествах во время беременности. Считается, что растение может стать причиной выкидыша или привести к преждевременным родам. Другие противопоказания — это цистит, мочекаменная болезнь, заболевания мочевого пузыря, воспалительные процессы в почках.

## Суп вместо средств от кашля

Настоящим лекарством может стать и зелёный лук. Наталья на собственном опыте убедилась, что регулярное употребление зелёного лука помогает от носовых кровотечений, ведь этот овощ прекрасно укрепляет сосуды. А ещё лук — чемпион по содержанию пищевых волокон.

**Петрушку перед промывкой надо замочить на 10-15 минут в тёплой воде**

Чтобы ежедневно снимать урожай зелёного лука, не нужна дача.

— Я выращиваю лук прямо в коробках из-под яиц, — говорит Борисенкова. — Ставлю по луковичке в каждую ячейку. Земли не надо, достаточно просто поливать водой.

Рассказывает она и о необычных способах использования



Донцов Евгений/Викторич/Фотобанк.Порт

Секрет хорошей хозяйки — максимум фантазии при минимуме подручных средств

репчатого лука. Этот продукт отлично лечит отит или насморк. Нужно только натереть лук на тёрке, отжать сок и разбавить кипячёной водой 1:1. Потом накапать 2-3 капли тёплого раствора на марлевую турунду и вложить в ухо.

— Так я вылечила и сына, и соседа по даче, который лечился от отита и в больницах, и в санато-

риях, — улыбается специалист.

А если сварить крем-суп из картошки и обжаренного на сливочном масле лука с добавлением молока, соли и приправы, то это будет прекрасное средство от кашля. Когда возиться не хочется, можно просто выварить лук в молоке минут десять, а потом выпить этот напиток.

Светлана БУРТ

**GLOBALMED**  
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

**БОЛЬ В СУСТАВАХ?  
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!**

**БЕСПЛАТНОЕ  
УЗИ суставов**

Программа для жителей Москвы и Московской области

**ТОЛЬКО 3 ДНЯ!**

**+7 (499) 557 99 40**  
с 10.00 до 20.00 без выходных

\*Подробности акции по телефону. Москва, ул. Новый Арбат, 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-016002  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

**8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36**

[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

**АЛКОГОЛИЗМ  
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ  
НАРКОЛОГ НА ДОМ**

**8 495 506-91-04**

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
«СПАСЕНИЕ»  
КОДИРОВАНИЕ

Лиц. ЛО-77-01-008419 от 16.06.2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.  
RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU**

возвращаясь к напечатанному



До недавнего времени здесь была просто тропа

Ольга Чумаченко

## Дорожку на проезде Донелайтиса заасфальтировали

**В** «СЗ» №37 мы опубликовали обращение жительницы Южного Тушина, в котором она просила заасфальтировать тропинку между домами 19 и 21 на проезде Донелайтиса, ведущую к дорожке вокруг оврага Сходненского ковша. По её словам, многие дети и взрослые из ближайших домов пользуются этим проходом, но в дождливую погоду там грязь и лужи. Исполняющий в тот

**Многие жители окрестных домов пользуются этим проходом**

момент обязанности главы управы района Южное Тушино **Алексей Истомин** заверил нас, что работы по обустройству асфальтовой

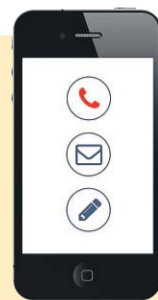
дорожки по данному адресу будут выполнены до 10 октября.

На днях мы обратились в управу, чтобы узнать о результатах.

— На сегодняшний день все работы выполнены, дорожка заасфальтирована, — ответил Алексей Истомин.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Южное Тушино:  
бульвар Яна Райниса, 43, корпус 1,  
тел. (499) 492-8701.  
Эл. почта: [SZAO-UTUSH@mos.ru](mailto:SZAO-UTUSH@mos.ru).  
Сайт: [tushino-juzhnoe.mos.ru](http://tushino-juzhnoe.mos.ru)



**Сообщайте о проблемах! Задавайте вопросы!**

**А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.**

Также будем рады, если вы расскажете нам о неординарных жителях округа, о которых интересно было бы прочесть в газете. Может быть, благодаря нашей газете они смогут заявить о себе или даже прославиться. Наш округ богат на таланты, но настоящий талант обычно скромнен. Давайте поможем ему раскрыться! Мы всегда на связи.

**Наши координаты:**  
[szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru), (495) 681-3645

## У подъезда дома на Планерной восстановили перила

**Срезали перила при входе в подъезд, пенсионерам тяжело подниматься. Помогите решить проблему.**

Татьяна Евдокимова,  
ул. Планерная, 22, корпус 1,  
подъезд 1

«СЗ» передал это обращение в управу района Северное Тушино. Вскоре с нами связалась начальник отдела ЖКХ и благоустройства **Анастасия Сухова**.

— Перила у входной группы 1-го подъезда по адресу: улица Планерная, 22, корпус 1, восстановлены, — сообщила она.

Анна КРИВОШЕИНА

Перила опять стали опорой для пожилых



Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корпус 1,  
тел. (495) 948-4612. Эл. почта: [severnoe-tushino@mos.ru](mailto:severnoe-tushino@mos.ru).  
Сайт: [severnoe-tushino.mos.ru](http://severnoe-tushino.mos.ru)

Ольга Чумаченко

**Состояние тротуара возле моего дома очень плохое. Во-первых, он весь в трещинах, а во-вторых, очень узкий. Ходить неудобно.**

Серафим Михайлович,  
ул. Габричевского, 4

Руководитель ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» **Владимир Чичёв** сообщил «СЗ», что Серафим Михайлович уже обращался

## Пешеходам на улице Габричевского будет удобнее

к ним по этому поводу и сотрудники управляющей компании провели текущие работы по ремонту асфальтового покрытия на проблемных участках тротуара.

— Что касается полноценного ремонта всего тротуара, то это работы капитального характера, требующие отдельного финансирования, — про-

комментировал Владимир Чичёв. — В этом году, к сожалению, такие работы не были запланированы, но мы обязательно включим этот адрес в план работ на следующий год.

Он также пояснил, что в следующем году по разным адресам в районе Покровское-Стрешнево запланированы работы по ремон-



Пешеходную часть дороги планируют обустроить в следующем году

ту асфальта большими картами. В рамках проведения этих работ будет отремонтирован и тротуар у дома 4 на улице Габричевского.

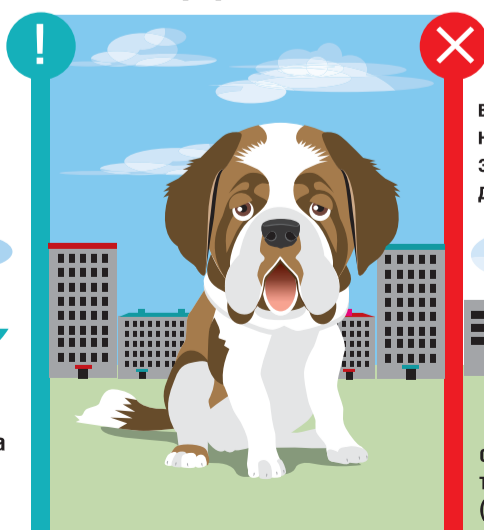
Анна КРИВОШЕИНА

ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево»:  
ул. Свободы, 15/10,  
тел. (499) 492-2936. Эл. почта:  
[guispokrovka@yandex.ru](mailto:guispokrovka@yandex.ru).  
Сайт: [www.pokrovs.ru](http://www.pokrovs.ru)

Юрослав Чингаев

## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

### РАЗРЕШЕНО



### ЗАПРЕЩЕНО

гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула

жестоко обращаться с животными

уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства

содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей

натравливать собак на людей и на животных

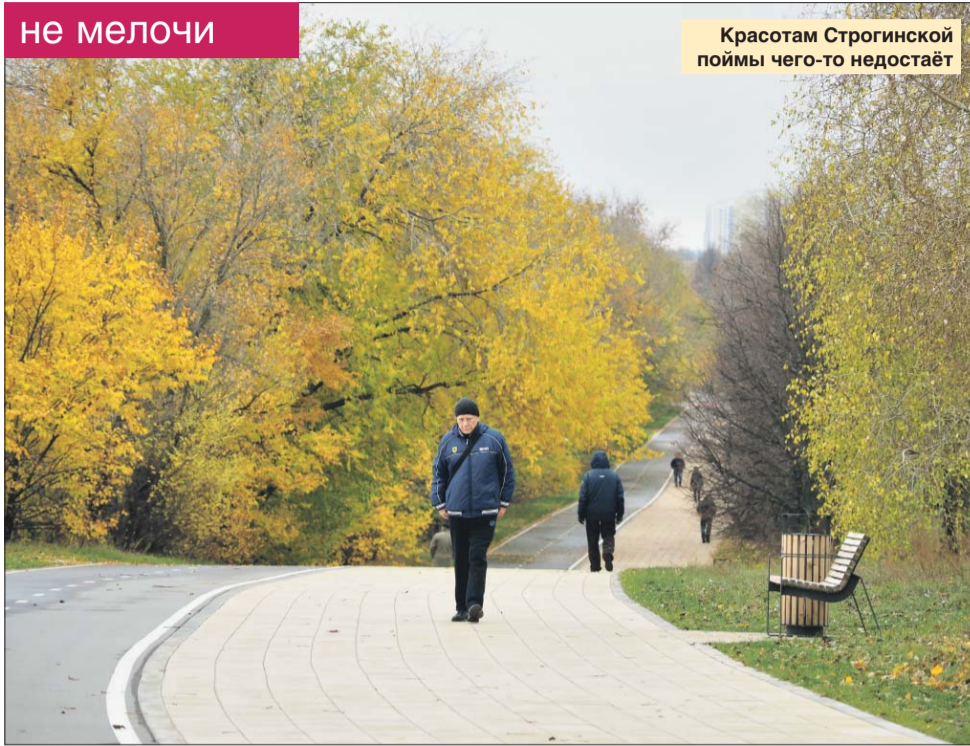
# Трудно быть эстетом, когда нет туалета

Недавно благоустроили природный парк «Москворецкий», стало просто чудесно, но в зоне отдыха нет ни одного туалета...

Галина Ивановна,  
ул. Исаковского, 33

Корреспондент «СЗ» прогулялся по территории природного парка, расположенного в Строгинской пойме. Место действительно чудесное: ещё не выцветшие лужайки, водная гладь Большого Строгинского затона, живописные деревца в осеннем наряде. А с недавних пор тут появились удобные скамейки, прекрасные вело- и пешеходные дорожки. Недостаёт самой малости — общественных туалетов.

не мелочи



Красотам Строгинской поймы чего-то недостаёт

— Вы знаете, для нас, пожилых людей, это вовсе не мелочь, — поделился с «СЗ» житель района Александр Сергеевич. — К нам даже родственники с «По-

**Проблема туалетов будет решаться в плановом порядке**

лежаевской» гулять приезжают, так тут хорошо. Но вот отсутствие удобств портит всю картину. А ведь раньше туалеты тут были.

Редакция обратилась за комментарием в дирекцию парка.

— Были нарекания со стороны жителей и администрации района на работу подрядчиков, обеспечивающих работу мобильных коммунальных кабинок, — сообщили нам. — В минувшем сентябре решением Арбитражного суда контракт с ними был разорван. В течение двух месяцев будет проведён конкурс и выбран другой поставщик коммунальных услуг. Так что туалеты в зоне отдыха установят.

В Департаменте природопользования г. Москвы «СЗ» подтвердили, что работы по благоустройству парка продолжают, проблема туалетов будет решаться в плановом порядке.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

## Между улицами Маршала Вершинина и Маршала Соколовского необходим тротуар

На проектируемом проезде между улицами Маршала Вершинина и Маршала Соколовского уже много лет, с тех пор как построили многоэтажку на улице Маршала Соколовского — ЖК «Эльсинор», — нет тротуара. Как безопасно пройти от нашего дома до автобусной остановки на улице Маршала Соколовского? Мамы с колясками и пожилые люди с палочками ходят по проезжей части или по газону.

Елена Владимировна,  
ул. Маршала Вершинина, 3

Ситуацию прокомментировал зам. главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства района Щукино Алексей Низамов:

— Обустройство дополнительного тротуара на



Дополнительный тротуар на проектируемом проезде намечено оборудовать в следующем году

проектируемом проезде №6399 запланировано в 1-м полугодии 2019 года. Тротуар будет начинаться у дома 8, корпус 2, на улице Маршала Вершинина и заканчиваться на пересечении проектируемого проезда с улицей Маршала Вершинина.

Сейчас, пока тротуар отсутствует, Алексей Низа-

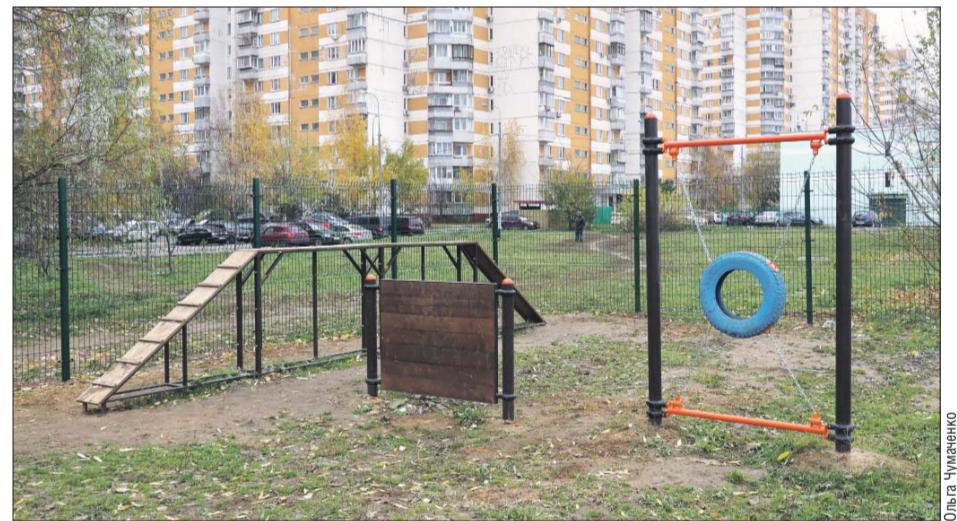
мов рекомендует жителям пользоваться безопасным проходом к улице Маршала Соколовского, который расположен между домом 4, корп. 1, и домом 6 на улице Маршала Вершинина.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Щукино:  
ул. Расплетина, 9. Тел. приёмной главы управы: (499) 194-3651.  
Эл. почта: shukino-uprava@mos.ru

попало в сети

## В 8-м микрорайоне Митина теперь есть место для выгула собак



Площадку на улице Генерала Белобородова уже открыли

По программе благоустройства в 8-м микрорайоне Митина, на ул. Генерала Белобородова, 12, сделали площадку для выгула собак. Площадка оборудована снарядами для кинологического спорта и для дрессировки. Хозяйка домашних питомцев

вовсю делились своей радостью в районных группах соцсетей. Но, когда все работы завершились, попасть за ограждение оказалось проблематично: дверь была закрыта на ключ.

За разъяснением «СЗ» обратился в ГБУ «Жилищник района Митино».

Заминка, по словам его сотрудников, произошла в связи с распределением ключей. Вопрос уже решён.

— Собачникам не надо переживать: площадкой можно пользоваться без проблем, — заверили нас в «Жилищнике».

Полина ВИНОГРАДОВА

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца ноября всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШИ АДРЕСА:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (499) 769-51-29

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

все новости округа ежедневно на сайте  
[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

**Звоните!**  
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ:

(495) 681-3970

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 29 ноября  
**ВСЁ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

Информация о договоре ренты - Оформляем в пансионаты для постоянного проживания

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
23 года стабильной работы

Запись по телефону: (495) 626 45 55

# Английский от ленивого

В округе пенсионеров обучают языку «Вильяма нашего Шекспира» по оригинальным методикам



Студенты в восторге от уроков Алана Ягодина

Предоставлено ТЦСО «Хорошёво-Мневники»

**Н**ачать изучать иностранный язык никогда не поздно, даже на пенсии. На пенсии — особенно. В этом убедились наш корреспондент, побывав в окружных бесплатных группах английского языка для людей старшего возраста.

## «Учимся по мультфильмам»

Алан Ягодин преподаёт английский язык в ТЦСО «Хорошёво-Мневники» совсем недавно, но уже успел стать местной знаменитостью. В рамках проекта «Московское долголетие» у него занимаются две группы весьма зрелых студентов. Они в восторге от уроков молодого педагога (Алану 24 года) и даже написали нам в редакцию благодарственное письмо. «Вы увлекаете нас своим творческим подходом к изучению английского языка, а ведь это очень важно — заинтересовать», — пишут ученики.

Чем же их так увлёл педагог?

## Как шутят сами пенсионеры, «здесь мы убегаем от Альцгеймера»

— Когда я летом пришёл в группу, мне сказали, что они остановились на изучении звуков. Но я считаю, что наша задача не повторять школьный курс английского, а сделать так, чтобы студентам самим захотелось говорить на нём, тем более базовые знания у большинства есть, а вот смелости и желания говорить не хватает, — говорит Алан.

В итоге на занятиях стали смотреть зарубежное кино и мультфильмы, читать книги на языке оригинала и обсуждать персонажей.

— Я выбираю произведения попроще с точки зрения языка, но не учебные: они обычно довольно скучные. Например, мы посмотрели фильм «Джанго освобождённый», читали «Хоббита». Конечно, есть и домашние задания, в том числе по основам грамматики. Но когда студен-

ты вовлечены в процесс, всё это изучается быстрее и легче. Я называю свою методику «Английский от ленивого».

## Для начала — фонетическая зарядка

На занятия по английскому языку в клубе «Феникс» на ул. Маршала Бирюзова, 12, все группы приходят в полном составе. Так было даже в дачный сезон.

— Это самые прилежные ученики, какие у меня когда-либо были, — говорит преподаватель Анастасия Макарова. — Многие начали изучать язык практически с нуля и за два месяца освоили то, что школьники проходят за полгода.

В начале каждого урока студенты делают фонетическую зарядку: проносят скороговорки, читают стихотворения

Киплинга в оригинале, поют английские песни.

— Это помогает настроиться на общение на иностранном языке, в игровой форме запомнить новые слова, потренировать произношение, к тому же это просто весело, — объясняет педагог. — После разминки проверяем домашнее задание, которое исправно выполняют все студенты, и переходим к новой теме. Мы ориентированы в первую очередь на активное говорение: рассказы о себе, диалоги, но и без грамматики никуда.

По словам Анастасии Макаровой, плюсы таких занятий не только в новых знаниях: именно здесь многие нашли единомышленников.

— У нас занимаются две дамы, которые живут в одном доме. Раньше они даже ходят на занятия вместе. А вообще, изучение языка развивает мышление, память и кругозор. Как шутят мои студенты, «мы убегаем от Альцгеймера», — подытожила педагог.

Елизавета БОРЗЕНКО

официально

## Оповещение о проведении общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляется проектная документация по проекту «Реконструкция газопровода высокого давления по адресу: г. Москва, СЗАО, наб. Новикова-Прибоя — ул. Живописная».

Целью проведения работ является реконструкция газопровода высокого давления по адресу: г. Москва, СЗАО, наб. Новикова-Прибоя — ул. Живописная.

Тема обсуждений: «Разработанная проектная документация реконструкции газопровода высокого давления по адресу: г. Москва, СЗАО, наб. Новикова-Прибоя — ул. Живописная».

Заказчик проекта: Акционерное общество «Мосгаз». Адрес: 105120, г. Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1. Тел. (495) 660-6080, факс (495) 917-8335. Эл. почта: info@mos-gaz.ru.

Разработчик проекта: открытое акционерное общество «Мосгаз», управление по разработке проектно-сметной документации. Адрес: 105064, г. Москва, Нижний Сусальный пер., 5а, стр. 4. Тел. (495) 660-2760, факс (495) 261-8838. Эл. почта: info@mos-gaz.ru.

Информационные материалы по теме общественных обсуж-

дений представлены на официальном сайте управы района Хорошёво-Мневники. Также с проектной документацией возможно ознакомиться в управе района Хорошёво-Мневники (ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, каб. 213) в рабочие дни с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00.

Общественные обсуждения организуются в форме слушаний 5.12.2018 в 19.00 по адресу: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (в помещении выставочно-маркетингового центра Северо-Западного административного округа).

Время начала регистрации участников: 18.30.

Ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Хорошёво-Мневники, г. Москва, ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1; эл. почта: 1971593@mail.ru (ответственный от управы — Чайцев Антон Алексеевич, тел. (499) 197-1593).

Форма представления замечаний и предложений: направляются письменно заказчику проекта, разработчику проекта, в управу района Хорошёво-Мневники по тел. (499) 197-1593 и на адрес эл. почты: 1971593@mail.ru.

## Оповещение о проведении общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляется проектная документация по проекту «Подключение к централизованной системе холодного водоснабжения объекта «Индивидуальные жилые дома» по адресу: г. Москва, 4-я линия Хорошёвского Серебряного Бора, вл. 136».

Целью проведения работ является подключение к централизованной системе холодного водоснабжения объекта «Индивидуальные жилые дома» по адресу: г. Москва, 4-я линия Хорошёвского Серебряного Бора, вл. 136.

Тема обсуждений: «Разработанная проектная документация подключения к централизованной системе холодного водоснабжения объекта «Индивидуальные жилые дома» по адресу: г. Москва, 4-я линия Хорошёвского Серебряного Бора, вл. 136».

Заказчик проекта: Акционерное общество «Мосводоканал». Адрес: 105005, г. Москва, Плетешковский пер., 2. Тел. (499) 763-3434, факс (499) 267-5580. Эл. почта: post@mosvodokanal.ru.

Разработчик проекта: акционерное общество «Группа компаний «ЕКС». Адрес: 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, 19, стр. 8. Тел. (495) 004-5044,

факс (495) 004-5044. Эл. почта: office@aooks.ru.

Информационные материалы по теме общественных обсуждений представлены на официальном сайте управы района Хорошёво-Мневники. Также с проектной документацией возможно ознакомиться в управе района Хорошёво-Мневники (ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1, каб. 213) в рабочие дни с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00.

Общественные обсуждения организуются в форме слушаний 5.12.2018 в 19.00 по адресу: ул. Живописная, 11, корп. 1.

Время начала регистрации участников: 18.30.

Ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Хорошёво-Мневники, г. Москва, ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1; эл. почта: 1971593@mail.ru (ответственный от управы — Чайцев Антон Алексеевич, тел. (499) 197-1593).

Форма представления замечаний и предложений: направляются письменно заказчику проекта, разработчику проекта, в управу района Хорошёво-Мневники по тел. (499) 197-1593 и на адрес эл. почты: 1971593@mail.ru.

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ  
(495) 681-3645 SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

# «Стараюсь подражать Сергию Радонежскому»

В митинском храме служит священник из Бразилии

**В** храме Воздвижения Креста Господня в Митине служит священник Сергей Сэртэ Камара э Силва. Он родился и вырос в Рио-де-Жанейро. Его родители юристы. В сознательном возрасте он, будучи католиком, принял православие.

## Танкредо — «очень верующий»

— При рождении мне дали двойное имя Сержиу-Танкредо. Второе — имя моего отца, — рассказывает Сергей Силва. — Говорят, что Танкредо означает «очень верующий». Представьте, какое совпадение? Когда я крестился в православии, то получил имя Сергей. Было очень приятно, что я ношу имя одного из главных православных святых — Сергия Радонежского. Я прочитал его житие и был поражён чистотой его духовной жизни. Стараюсь ему подражать.

В детстве Сержиу и его братьев каждое воскресенье водили на мессу. Несколько лет он прожил в США. К 18 годам начал понимать, что хочет жить более глубокой духовной жизнью. Мейнстрим-католицизм, где священник на проповеди говорил непонятные вещи об обществе и телевидении, перестал его устраивать. Друг подсказал обратить внимание на православие. В Рио не было православно-



Крест к иконе преподобного Паисия Святогорца Сергей Силва сделал своими руками

Ольга Чумаченко

го храма, поэтому юноше пришлось ездить за 300 км от дома — в Сан-Паулу.

— Это было то, что я давно искал. Через полтора года постоянных посещений храма в Великую субботу меня крестили, — вспоминает отец Сергей.

## Ссорились на английском

Как ни странно, старославянский язык батюшка начал учить раньше, чем русский: ему он показался более лёгким. По полторы страницы в день он читал Евангелие на старославянском. Постепенно начал изучать

русский. А когда поступил в православную семинарию в Джорданвилле (США), пристрастился к русской классике — стал читать Тургенева, Пушкина, Гоголя. Все уроки в семинарии вели на русском, поэтому знание языка было необходимо.

— Однажды я приехал в Россию, в Троице-Сергиеву лавру, чтобы практиковаться в русском языке, жил там месяц, — продолжает Сергей Силва. — Там, кстати, познакомился с моей будущей женой. Потом я уехал и не собирался возвращаться. Но всё же приехал на Рождество, чтобы встретиться

с любимой. Через год мы повенчались. В июле 2012 года у нас родилась Аннушка, в ноябре 2014 года — Серафим. Матушка знает много языков, но мы общаемся в основном на русском. А вот ссорились первое время только на английском.

## Россия стала домом

После свадьбы он хотел больше времени проводить с семьёй и не рвался в священники. Но Патриарх Кирилл призвал его на службу — предложил рукоположение. Отказаться бразилец не смог.



Храм Воздвижения Креста Господня в Митине

Ольга Чумаченко

## Старославянский язык батюшка начал учить раньше, чем русский

Первый год служил в США, в Нью-Джерси. Потом Сергия Силву на пять лет направили в Буэнос-Айрес. В Аргентине на службу приходили 15-20 человек, большинство — из эмигрантов второй волны, приехавших сюда после войны.

Отец Сергей обратил внимание на разницу между верующими Русской православной церкви в России и за рубежом. Значительная часть прихожан зарубежной церкви ходит в храм, чтобы сохранить свою «русскость». В России об этом никто не думает, все ходят только «для Бога».

— Среди моих знакомых оказался отец Стахий Колотвин, настоятель Крестовоздвиженского храма в Митине. Он и пригласил меня к себе служить, — говорит отец Сергей. — В этом году я ездил к родителям и хотел было остаться, но понял, что дом для меня — в России.

Отца Сергия в Москве очень ценят прихожане: он любит служить, кроме русского и церковнославянского, знает португальский, испанский и английский языки. Помимо россиян, ему уже довелось крестить американца, кубинца, бразильца и турка.

Ольга ФРОЛОВА



## КАКИЕ УСЛУГИ оказывают пенсионерам ТЦСО

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте [tcsso-schukino.ru](http://tcsso-schukino.ru) или [tcsso-tushino.com](http://tcsso-tushino.com)



Обслуживание социальным работником на дому



Обучение компьютерной грамотности



Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви



Поездки на экскурсии и в театры



Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



## ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Хорошёво-Мневниках пытались подкупить полицейского**

В Хорошёвском районном суде рассматривается дело 38-летнего предпринимателя. Он предложил 15 тыс. рублей сотруднику УВД по СЗАО, чтобы тот не привлекал к ответственности его знакомого, торговавшего спиртным в ночное время. О попытке подкупа полицейский сообщил своему руководству. Мужчину задержали, ему предъявлено обвинение по ч. 3 ст. 291 УК РФ «дача взятки должностному лицу за незаконное бездействие». Обвиняемый заключён под домашний арест.

По информации Хорошёвской межрайонной прокуратуры

**Грабители из Северного Тушина сядут на три года**

Тушинский районный суд вынес приговор трём приезжим, напавшим на пенсионера и забравшим у него полмиллиона рублей. Прошлым летом двое жителей Ставрополя и один приезжий из Ростовской области остановили пожилого мужчину, вышедшего из отделения банка на Сходненской улице. Силой посадили его в машину и отобрали деньги. В ходе следствия стало известно, что один из грабителей похитил имущество ещё и у клиентки банка на Таллинской улице. Суд приговорил преступников к трём годам лишения свободы.

По информации Тушинской межрайонной прокуратуры

Подготовила  
Вера ШАРАПОВА

# Кто у «Сходненской» сходит с ума?

**Прокуратура занялась буйным жильцом, который превратил жизнь соседей в сущий кошмар**

**В** доме на Химкинском бульваре у метро «Сходненская» давно творится неладное. В одном из подъездов несколько лет подряд кто-то портит замки квартирных дверей, бьёт оконные стёкла, сваливает на лестничные клетки и под окна 1-го этажа кучи мусора (хотя в подъезде работает мусоропровод), пачкает стены фекалиями, а однажды залил краской камеру видеонаблюдения...

## Неуловимые мстители

Трёхкомнатной квартире на 4-м этаже особенно не везёт: её жильцы уже восемь раз за свой счёт стеклили разбитое окно в квартире, которое регулярно разбивают.

— Судя по всему, сверху бьют палкой с набалдашником, — говорит хозяйка квартиры Серафима Николаевна. — Мы вызывали полицию, но ни разу не застали хулигана в момент злодеяния, поэтому доказать ничего не можем.

Эдакий дом с привидениями. Но разбитые окна, сломанные замки и грязь — это ещё не самое страшное. В этом же подъезде живёт, мягко говоря, странный тип по имени Павел, который восстановил против себя всех соседей.

## Маска, я тебя знаю!

Окрестные жители постоянно слышат из окон его квартиры

громкую музыку, непонятный гул и даже озвучку порнофильмов. По мнению местного населения, столь мощная техника больше подошла бы для дискотек, а не для обычной квартиры. Но повлиять на возмутителя спокойствия никак не удаётся.

— У меня двое маленьких детей, — сетует жительница соседнего подъезда, — и всё это, конечно, очень надоедает. Принимаю душ — вдруг ужасные звуки, я даже пугаюсь иногда: что там происходит?

С ней соглашается и другой жилец дома.

— Я лично с ним не сталкивался, — говорит мужчина о шумном соседе. — Но музыка и посторонние звуки действительно мешают. Идти ругаться с ним нет желания: говорят, он ведёт себя непредсказуемо. Вызывать полицию? Но дело в том, что музыку на полную громкость он включает только днём.

Серафима Николаевна рассказывает, что делать замечание Павлу ещё и опасно: отвечает угрозами, а то и вовсе переходит от слов к делу.

— В нашем подъезде было уже четыре случая нападения, — вспоминает женщина. — Однажды он попытался затаскать в квартиру и меня, когда я просила сделать музыку потише. Хорошо, что я закрылась и на площадку выбежали соседи. Одного он избил гантелью, его увезла скорая. Пол был залит кровью. Кстати, нападает он обыч-



Сергей Корсун

**Делать замечание Павлу опасно: он отвечает угрозами**

но в чёрной маске, как у спецназовцев. И двери открывает уже в ней.

## Решение примет суд

Серафима Николаевна говорит, что Павел тиранит жильцов дома уже не первый год. Однажды вломился к соседу и, угрожая расправой, забрал ноутбук.

— Этот гражданин уже был осуждён в 2011 году за грабёж, — пояснила представитель пресс-службы УВД по СЗАО Екатерина Ульянченко. — Судимость погашена. Соборный материал по последнему

нападению направлен в прокуратуру. В данном случае есть пострадавший, который прямо указывает на того, кто его избил. По другим эпизодам сложнее: он ломает замки и портит чужое имущество или не он — это лишь догадки. Свидетелей нет. Громкую музыку — да, слушает, но только в разрешённое законом время, что подтверждают сами жители.

Уголовное дело возбуждено по ст. 112 УК РФ «умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью». Максимальное наказание, предусмотренное этой статьёй, — пять лет лишения свободы. Сейчас уголовное дело находится на проверке в Тушинской межрайонной прокуратуре, в дальнейшем будет передано в суд. Тем временем жильцы хотят безопасности и спокойствия, от которых давно отвыкли.

Анна ЩЕРБИНИНА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-6-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

Льготы и социальные гарантии - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 111 ЦДС/К-18

Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

**Н**е так давно гостем клуба «Современник» (ул. Твардовского, 23, корп. 3) был альпинист, инструктор и спасатель, сотрудник «Клуба 7 вершин» Александр Ельков. Вот уже 20 лет он входит в состав оргкомитета Московского международного фестиваля горных и приключенческих фильмов «Вертикаль». О том, как покорить вершину и с чего начать дорогу в горы, жители округа узнали из первых рук.

### Сделано в СССР

Ровно 30 лет назад в России появилась компания, которая первая начала заниматься развитием горного туризма в стране. Одним из её основателей был Александр Ельков.

По его словам, за эти годы изменилось очень многое. Тот горный туризм и альпинизм — спорт для всех и в первую очередь для молодёжи, который культивировали в Советском Союзе, — сократился в разы. Сейчас это развлечение скорее для состоятельных людей, хотя возможности для рядовых энтузиастов всё же остаются.

Огромный прогресс в области снаряжения: инновации идут одна за другой, каждый год появляются технические новинки. Интересно, что Россия достойно представлена в мире разработками ещё советского времени — изделиями из титана, кислородным оборудованием для высотных восхождений.

### Географ глобус бросил

— По диплому я географ, окончил Харьковский университет, —

# Круче гор могут быть только люди

На улице Твардовского альпинист с 40-летним стажем поделился опытом восхождений



Быть в форме — это обязанность любого человека, считает альпинист

рассказал Александр. — Географию любил с раннего детства — с первой карты мира, которую рассмотрел лет в шесть. Но работать по специальности не собирался, поскольку серьёзно занялся альпинизмом. После учебной практики 1976 года, во время которой мы объездили весь Кавказ, я заболел горами и уже не сомне-

вался, что буду ходить туда до конца жизни.

Начал со скального восхождения на гору Куш-Кая в Крыму. Первая же вершина стала и самым сильным потрясением. Что тогда чувствовал? Восторг! Оттого, что справился, не подвёл, не струсил. Дважды удалось подняться на пик Коммунизма, высочайшую вершину СССР (7495 метров). Был

### Тренироваться лучше в коллективе и со специалистом

на спортивных восхождениях на Тянь-Шань (пик Джигит) и Памир (Шпиль).

— Или вот знаменитая гора в Швейцарии Маттерхорн, острая скальная пирамида, где я ходил двумя маршрутами, — продолжил Александр Ельков. — Обычно ходят в двойках — местный гид и клиент. Нас же было шестеро, все с разным уровнем подготовки. Поэтому шансов спуститься в светлое время суток почти не было. Так и случилось. Один из нас повредил ногу: трещина в ступне. Мы провели ночь стоя, забывшись в расщелину, шёл снег, дул сильный ветер. Но скала за день нагрелась и отдава-

ла тепло, так что никто, к счастью, не простудился.

Были и неприятные срывы, например в сложном туристическом походе в Фанских горах Таджикистана. Вспоминать о них Александр не любит. Признётся, что в таких случаях может появиться страх, но он быстро проходит, когда продолжаешь тренировки.

Случались удивительные метаморфозы: начинает человек ходить в горы — и меняется до неузнаваемости, в том числе физически. Сейчас чаще всего идут с гидами, и преимущественно уже состоявшиеся люди — чтобы проделать значительные усилия над собой, преодолеть страх.

### Как подготовиться к восхождению?

Как говорит Александр, тренироваться лучше в коллективе и со специалистом. Самому готовиться можно только тогда, когда вышел на определённый уровень. На скалодромах однозначно лучше приходиться к конкретному тренеру, а не просто так.

— Понятно, что нужны физические тренировки, но, по-моему, быть в форме — это обязанность любого человека, — считает альпинист. — Молодым людям правильнее было бы начинать в компании сверстников в одном из альпинистских клубов. Экипировка, конечно, стоит дорого, но для простых восхождений требуется не так и много, к тому же на горных курортах есть прокат.

Полина Виноградова

## Московские сезоны 2018

• «Московская весна а саррелла»



27 апреля – 9 мая

• Рыбная неделя в Москве



17 – 27 мая

• День России



12 июня

• «Времена и эпохи»



10 – 22 августа

• «Московское лето. Цветочный джем»

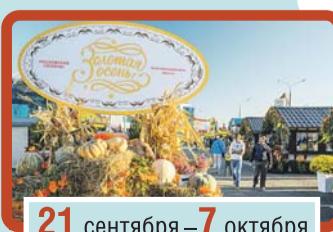


30 августа – 9 сентября

• День города. «Добрая Москва» • «Золотая осень»

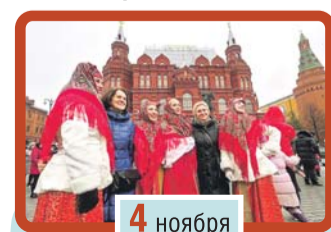


8 – 9 сентября



21 сентября – 7 октября

• День народного единства



4 ноября

• «Путешествие в Рождество»



21 декабря – 13 января

# Александр Рагулин: Отдать меня в хоккей папа опоздал

Актёр поделился с «СЗ» воспоминаниями о детстве, о съёмках в кино и рассказал, чем любит заниматься в свободное время

**С**ын прославленного советского хоккеиста Александра Рагулина наш сосед: с детства живёт на Живописной улице. О том, почему он не пошёл по стопам знаменитого отца и как после Военного института оказался в театре, да ещё стал артистом мюзикла, Рагулин-младший рассказал корреспонденту «СЗ».

## Мой выбор в спорте — футбол

— Александр, разве ваш отец не хотел, чтобы вы стали хоккеистом?

— Папа немного прозевал и привёл меня на хоккей в восемь лет, а в идеале хоккеем лучше начинать заниматься с пяти. Так что я в любом случае вряд ли догнал бы сверстников. Да и к тому времени я уже больше увлекался футболом. Это был мой выбор. Мама, например, хотела, чтобы я занимался волейболом. С футболом моя жизнь до сих пор связана: играю в клубе звёзд эстрады «Старко». — Как же так получилось — окончили Военный институт, а стали актёром?

— В школе мне очень



Канадцы называли Рагулина-старшего «Большой Раг»

нравилась военная подготовка, и я не сомневался, что пойду учиться по этому профилю. Скажу секрету, что в военном институте было интереснее, чем потом в театральном. Там всё было как-то по-настоящему. А в театральном настоящего, мужского мало, хотя своя романтика тоже есть. После окончания института я пошёл служить в Генштаб, а параллельно стал заниматься в студенческом театре МГУ. Конкурс

был большой, но меня приняли. Спустя два года я поступил в ГИТИС на актёрский факультет. Решил: если поступлю, то из армии увольюсь. А параллельно поступил в музыкальное училище при консерватории на отделение оперного вокала. Так я снова стал студентом.

— То есть выбирали между драматическим актёром и оперным певцом?

— Немного поучившись, я понял, что опера всё-таки не моё. Но вокал у меня

## На съёмках «Легенды №17» очень ревниво следил за всем, что происходит

в арсенале уже был, так что сразу после окончания ГИТИСа меня утвердили в РАМТ на роль Грея в мюзикле «Алые паруса». Правда, сейчас мне больше интересно кино.

## В «Легенде №17» сыграл отца

— Расскажите о фильме «Легенда №17», где вы играли своего отца.

— Тот год — 2012-й — стал знаковым в моей жизни:

у меня родился сын, я сыграл своего отца и исполнил роль графа Орлова в мюзикле «Граф Орлов». У меня ведь до 24 лет была фамилия мамы — Орлов. Фамилию отца я взял только после его смерти. Мог бы взять и раньше: мы с ним говорили об этом, но мне нравилась фамилия Орлов. Когда же отец умер, я отчётливо понял, что должен продолжить его фамилию.

Мне было очень интересно сниматься в «Ле-

генде №17». Конечно же все знали, что я сын Рагулина, и относились ко мне с интересом и вниманием. А я очень ревниво следил за всем, что происходит. Подходил к режиссёру фильма Коле Лебедеву и говорил про некоторые эпизоды: так не могло быть, это неправдоподобно. Он мне терпеливо объяснял, что в кино некоторый вымысел допускается. В общем, я считаю, что фильм удался.

— В этом году на Первом канале показали сериал с вашим участием «Вольная грамота». Как думаете, роль старосты Ефима вам удалась?

— Это классная роль! Староста Ефим прямо



Из личного архива

Вячеслав Ун-Давидович/ТАСС/Архив

## МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

по договору ренты с Гильдией «Столица»!

До 5 000 000  
единовременно\*  
100 000  
ежемесячно\*

Патронажи и помощь  
по хозяйству —  
БЕСПЛАТНО!

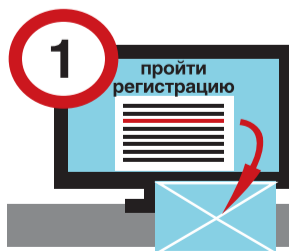
Оплата  
коммунальных услуг.

gstolica.ru

8 (495) 626-46-36

\* рассчитывается индивидуально  
ООО «Гильдия Столица» ОГРН 11147746917637

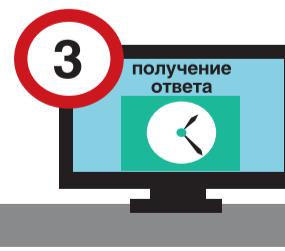
## КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



1 **пройти регистрацию**  
Зарегистрируйтесь на портале [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru), заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление



2 **сообщить о проблеме**  
**Отправьте жалобу:** благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



3 **получение ответа**  
Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале



4 **подтверждение**  
Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
(495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinred.ru](http://www.edinred.ru)

все новости  
округа  
ежедневно на сайте  
[www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

[www.gorod.mos.ru](http://www.gorod.mos.ru)



зверь получился. Огромное удовольствие было работать с режиссёром Дмитрием Черкасовым. Именно после этой роли я понял, что очень хочу сниматься в кино и именно в таких исторических, монументальных образах, играть вот таких мужиков от сохи.

— В кино вы сами выполняете каскадёрские трюки?

— Бывает. Например, в «Вольной грамоте» я с разбега прыгнул с пирса в воду. Съёмки были в Торжке. И это не было проблемой: я же с детства в Серебряном Бору прыгал рыбкой с высоты два с половиной метра.

— Читала, что ваша жена тоже актриса. Вы познакомились на съёмочной площадке?

— С женой мы уже в разводе. А познакомились, когда учились в ГИТИСе. Потом вместе играли в мюзикле «Обыкновенное чудо». Поженились, у нас родился чудесный сын. Сейчас мы живём недалеко друг от друга и воспитываем сына. Ольга, кстати, вышла замуж за моего хорошего знакомого.

### Всю жизнь живу на Живописной

— Александр, вы живёте в нашем округе. Давно сюда переехали?

— Я всю жизнь живу на Живописной улице. Разве что в Череповец уезжал — учиться в военном училище. Очень люблю свой район Хорошёво-Мневники. В детстве много времени проводил в Серебряном Бору и сейчас с сыном часто там гуляю. Очень переживаю за судьбу родного района: хочется, чтобы в результате программы реновации наша улица не пострадала. Ведь недаром она называется Живописной.

— Ваш сын уже определился с видом спорта? Больше интересуется хоккеем, как



В роли старосты Ефима («Вольная грамота»)



В роли капитана Грея (мюзикл «Алые паруса»)

### В военном институте было интереснее, чем в театральном, как-то по-настоящему

дед, или футболом, как отец?

— Георгию уже шесть лет. Сначала он занимался хоккеем. Но недавно сообщил, что хоккеем больше заниматься не хочет, а хочет футболом. Я прислушался к его желанию и привёл в ЦСКА. Не могу сказать, что у него какие-то суперданные,

но главное — есть желание.

— Как поддерживаете физическую форму?

— Ничего особенного не делаю. Играю в футбол и в хоккей на стадионе «Октябрь». Регулярно плаваю в бассейне, иногда занимаюсь в тренажёрном зале, люблю ходить в сауну и часто беру с собой сына.

### Своими руками построил дом

— А какую музыку предпочитаете?

— Хороший рок. Люблю послушать радио «Монте-Карло». Из русского рока нравятся немногие группы и исполнители, например «ДДТ», «Рондо», Николай Носков.

— Говорят, что лучший отдых — это смена деятельности. Как вы отдыхаете?

— Я очень люблю строить. Своими руками построил дом за городом, всю отделку взял на себя, смастерил кровать сыну.

— Над чем сейчас работаете, где вас можно будет увидеть в ближайшее время?

— Сейчас озвучиваю четырёхсерийную мелодраму «Пять лет спустя». Это моя первая главная роль в кино. Роль отрицательная. Я бы сказал, что мой герой фактически подлец. Но этим работа и интересна. Фильм покажут на канале «Домашний».

Ещё снялся в многосерийном фильме Сергея Урсуляка «Ненастье». Снимали целый год, я играю там афганца. Надеюсь, фильм покажут зимой на канале «Россия».

Беседовала  
Ирина ЛАПОВОК

### знай наших!

## Старшеклассники из Щукина получили гранты мэра за театральное искусство



Ирина Ламм пока выбирает между профессией актёра и журналиста

Учащиеся детской школы искусств «Надежда», которая находится на ул. Курчатова, 23/13, Осман Аннакулиев и Ирина Ламм победили в конкурсе грантов (премии от 15 до 50 тыс. рублей) в номинации «Театральное искусство». В финале ребята выступали в учебном театре Школы-студии МХАТ. Их слушал сам ректор — знаменитый актёр Игорь Золотовицкий.

— У нас было 15 минут, чтобы показать сцену из спектакля, — говорит Осман. — Я играл отрывок из нашего спектакля «Луиза» по Моэму. Пришлось многое сокращать.

Педагог и режиссёр ДШИ «Надежда» Мария Евсева рассказала, что Осман обладает феноменальной памятью: буквально за час может выучить большой текст.

— Мой рекорд — две страницы «Сандро из Чегема» за 45 минут, — делится Осман.

Сейчас он учится в 11-м классе, после школы будет посылать документы в театральные вузы. А если туда поступить не получится, то попробует попасть в вуз со специальностью «Биотехнология».

Ирина Ламм тоже оканчивает школу и со-



Кроме театра, Осману Аннакулиеву интересны биотехнологии

бирается в театральный или на журфак.

— Ира очень любит танцевать и умеет пластически выразить любые чувства, поэтому во всех танцевальных номерах и отрывках неизменно солирует, — говорит о своей ученице Мария Евсева.

Ирину и Османа можно увидеть в премьерном спектакле ДШИ «Надежда» «Привкус Горького». Ближайший показ состоится 24 ноября в 18.00 на сцене школы. Вход свободный.

Елизавета БОРЗЕНКО

Заходи,  
не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

**БЕСПЛАТНАЯ**  
**социально-правовая**  
**поддержка граждан**  
**по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) **677-68-95**

Реклама ОИРН 11774672059

# Как правильно подкормить птиц

**С** наступлением холодов и после того, как листья в лесопарках полностью опали, пернатые — снегири, синицы и другие, — которых мы обычно не замечаем летом, потянулись к жилью: возле него легче прокормиться. А скоро ещё и теплолюбивые виды подтянутся — те, что зимой откочёвывают южнее. В первую очередь это королёк, в этом году этих птичек особенно много. Сейчас главное — не забывать подкармливать пичуг, причём подкармливать по уму.

— Кормушка в идеале должна быть в виде открытого домика, площадка основания примерно с лист А4, можно немного меньше, с двумя стенами, обязательно с крышей, чтобы угощение не намочило, и с бортиками, чтобы ветер не сдувал корм, — советует руководитель московского проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. — Сыпать в неё можно несолёные и нежареные семечки, ягоды рябины, крупу, зерно. Не кладите



**Сыпать в кормушку можно несолёные и нежареные семечки, ягоды рябины, крупу, зерно**

те в кормушку большие куски хлеба: он смерзается, портится и может

стать причиной заболевания и даже гибели пернатых. А если заметили,

что в вашу столовую навевываются синицы, вешайте рядом с кормушкой кусочки нутряного сала, также несолёного. Кормушку, кстати, тоже надо подвешивать, а не жёстко закреплять, иначе всё угощение достанется прожорливым голубям и наглым воронам.

Алексей ТУМАНОВ

## В Покровском-Стрешневе можно пройти бесплатный квест

Новую игру-квест предлагает пройти в нашем округе культурный центр «Ивановский» совместно с центром «МосАРТ». Маршрут проложен по Покровскому-Стрешневу. Потребуется любое мобильное устройство с выходом в Интернет.

— Квест называется «Родник, бобры и шлюзы Покровского-Стреш-

нева», — рассказывает Гузель Шеханова, начальник отдела по связям с общественностью КЦ «Ивановский». — Он познакомит вас с самобытным уголком окраинной Москвы у развилки двух оживлённых магистралей столицы — Волоколамского и Ленинградского шоссе. Участники квеста увидят живописный усадебный парк, величе-

ственные шлюзы канала имени Москвы, легендарный родник и ультрасовременный стадион, а если повезёт — и обитающих в реке Химке бобров.

Квест будет интересен и взрослым и детям. Правда, путь довольно долгий — около 5 километров.

— Заходите на наш сайт и скачивайте квест, — говорит собеседница. — На вашу почту придут под-

робные инструкции. Выбирайте удобное время, приходите в точку старта у метро «Тушинская» и активируйте игру. На почту вам будут приходить вопросы-задания с указанием следующих точек маршрута.

Алексей ТУМАНОВ

Сайт КЦ «Ивановский»: [ivcenter.ru](http://ivcenter.ru). Квест можно скачать в разделе «Проекты», верхняя строчка меню

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР  
ГАЗЕТЫ?**

**Звоните!**  
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ:  
**(495) 681-3970**

## В кинотеатре «Юность» пройдёт Неделя словенского кино

Неделя словенского кино стартует **8 ноября** в кинотеатре «Юность» (ул. Маршала Рыбалко, 1/4). Здесь можно будет бесплатно посмотреть картины самых разных жанров: спортивные и социальные драмы, трагикомедии, фильмы взросления и документальное кино о том, как Югославия продала свою космическую программу Соединённым Штатам.

— Гостей ждут современные ленты, такие как рассказ о девушке-гонимой «Ника», криминальная драма «Бешеные лисы» и ряд других, — рассказали в пресс-службе «Моски-

но». — Кроме фильмов последних лет, мы покажем «Долину мира» Франце Штиглица — картину 1956 года в отреставрированной копии. В этой антивоенной драме рассказывается история знакомства двух сирот, девочки и мальчика, с американским чернокожим солдатом. Кстати, сыгравший солдата Джон Кицмиллер стал первым афроамериканцем, получившим в Каннах приз за лучшую мужскую роль.

Алексей ТУМАНОВ

Полное расписание и обязательная регистрация на сайте [www.mos-kino.ru](http://www.mos-kino.ru)

## В Доме романса наступают «Бардовские субботы»



Лауреат конкурса авторской песни «Ратная слава России» Евгений Карунин

В Доме романса на улице Берзарина **10 ноября** состоится концерт в рамках проекта «Бардовские субботы».

— Прозвучат, например, такие любимые поклонникам романса произведения, как «Оловянное сердце» Александра Вертинского в исполнении автора-исполнителя Всеволода Арциновича, — рассказала ведущая вечера, лауреат конкурса авторской песни Алина Цветкова.

В репертуаре бардов — песни Булата Окуджавы, Веры Матвеевой

и других известных авторов-исполнителей.

В концерте примут участие лауреат конкурса авторской песни «Ратная слава России» Евгений Карунин, Людмила Грибова, член жюри многих фестивалей Татьяна Пучко, Владимир Капгер.

Встречи «Бардовских суббот» в Доме романса будут проходить каждую вторую субботу месяца. Начало в 17.00. Стоимость билета — 200 рублей.

Ирина ЛАПОВОК

Адрес Дома романса: ул. Берзарина, 20

### ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — до **5 млн руб.**
- ежемесячная вторая пенсия — до **100 тыс. руб.**
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**

[www.mossoцента.рф](http://www.mossoцента.рф) **8 (495) 641-66-41** ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802



реклама

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовыкуп дорожке!!!  
Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп.  
Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп.  
Т. 8 (495) 210-6696

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты.  
Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

**ФИНАНСЫ**

**Без перерывов и выходных!**

**АВАНС ЛОМБАРД**

**от 3% в месяц**

Займы под залог  
Вашего имущества.  
Реализация  
невъкупленных залогов.  
Постоянные клиенты  
пользуются  
повышенным займом.

☎ 8 (499) 497-84-62  
ул. Героев  
Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ»,  
ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.  
Т. 8 (495) 643-7212

**КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!**

награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.  
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Библиотеку домашнюю.  
Т. 8 (495) 724-3045
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Куплю ноутбук в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

**АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ.**  
8-495-769-74-09

- Куплю радиодетали б/у.  
Т. 8-903-125-4010
- Механические часы (любое состояние). Т. 8 (495) 723-1905

**ОБУЧЕНИЕ**

- Гитара. Т. 8-917-577-2459
- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

Приём срочных объявлений в газету  
**«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»** по тел. **Т. 8 (499) 206-8382**

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

**РАБОТА**

- Завхоз, 36 т. р., 5/2.  
Т. 8 (499) 193-1027
- Котломойщик. Посудомойщица. Повар на выпечку.  
Т. 8-906-035-9078
- Повар в г/ц (раздача) на выпечку. Т. 8-906-035-9078
- Работник склада на рынок, Митино (ТВ-оборудование). З/п 35 000 р. Оформление по ТК, знание ПК, 1С.  
Т.: 8-916-771-6611, 8 (495) 991-4199

Филиалу «Центр аэронавигационной информации» **требуется:**

**РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ**

**Обязанности:** содержание территории в чистоте, мелкий ремонт, благоустройство, техобслуживание отопительной системы.

**Условия:** пятидневная рабочая неделя, стабильная заработная плата, социальные гарантии, ежемесячная премия.

☎ 8 (495) 944-0501

2262

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Агентство.  
Т. 8 (495) 142-3169
- Агентство недвижимости: продажа, покупка квартир и комнат. Т.: 8-965-263-8168, 8 (495) 201-1372
- Арендую быстро.  
Т. 8-915-459-6950
- Сниму жильё.  
Т. 8-905-763-3969
- Сниму квартиру.  
Т. 8-968-597-6889
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- Сниму квартиру/комнату у добropорядочных хозяев.  
Т. 8 (495) 999-2882
- Услуги риелтора.  
Т. 8-916-640-4948
- Эксперт по недвижимости.  
Т. 8-925-007-0001, Денис

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Авто + грузчики.  
Т. 8 (495) 589-0078
- АвтоГрузоперевозки.  
Т. 8 (495) 011-2545
- А/«Газель». Т. 8 (499) 394-3060
- А/грузоперевозки. Недорого.  
Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Антенны. Разводка кабеля. Настройка телевизора.  
Т. 8 (495) 506-9421
- Обивка мебели!  
Т. 8 (495) 585-6385

- Ремонт Стиральных и Холодильников. Недорого!  
Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит. От 400 руб., скидка 20 %.  
Т. 8 (499) 350-0324
- Ремонт швейных машин.  
Т. 8 (495) 142-2058

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-5059  
Выезд бесплатно

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ОКНА ПВХ**  
РАЗДВИЖНОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
БЛАГОУСТРОЙСТВО БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ.  
ОБРАЗЦЫ.  
☎ 8 (495) 774-72-33

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
от эконом до VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
24ч  
СКИДКИ  
БЕСПЛАТНО  
10 лет

**ЗАВОД ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ**  
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД  
СКИДКА 15%\*  
МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ  
БЕСПЛАТНО  
замер+доставка  
www.zakaz-dverey.ru  
8(495) 151-22-26  
ул. Свободы, 29, цок.эт

**ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»**  
**ОКНА ПВХ**  
Балконов, лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
www.balkona.ru  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25

**В Щукине научат делать зарисовки цветов с натуры**

Творческое пространство для детей и взрослых «Артмастерская 19» на базе культурного центра «Феникс» в районе Щукино приглашает взрослых и детей от 12 лет на бесплатный мастер-класс «Зарисовки цветов акварелью и тушью». Занятие проведёт профессиональный художник-педагог Татьяна Шафоростова.

Участников мастер-класса научат делать быстрые зарисовки с натуры — целые букеты и отдельные фрагменты — в технике акварель с прори-



Все материалы будут предоставлены

совкой тушью, — рассказали в «Артмастерской 19». — С собой приносить ничего не надо, все материалы мы предоставим.

Мастер-класс состоится в четверг, **8 ноября**. Начало в 18.00, продол-

жительность — два часа. Количество мест ограничено, необходима предварительная запись по тел. **(499) 193-1861**.

Адрес: ул. Авиационная, 19.  
Анна КРИВОШЕИНА

**ДТП**

**Грузовик протаранил четыре машины на улице Свободы**

29 октября в десятом часу вечера 32-летний мужчина за рулём грузовика MAZ ехал по улице Свободы в сторону улицы Фабрициуса. Подъезжая к регулируемому перекрёстку возле дома 38, он не справился с управлением и протаранил четыре машины — «Рено», «Мазду», «Киа» и «Шевроле»: автомобили стояли на перекрёстке в ожидании разрешающего сигнала светофора. Виновник покинул место ДТП, но уже через 10 минут был задержан сотрудниками ОР ППС ОМВД по району Южное Тушино у дома 93 на ули-

це Свободы. В результате аварии пострадал 22-летний пассажир «Рено», его доставили в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и вывихом правого плеча.

**Двойное ДТП в Южном Тушине**

31 октября в седьмом часу вечера 43-летний мужчина за рулём автомобиля «Киа» ехал по улице Свободы в направлении МКАД. Напротив дома 42 он из-за несоблюдения дистанции въехал в идущий перед ним автомобиль «Хёндай», после чего столкнулся с «Рено», следовавшим в попутном направлении. Пострадала 56-летняя водительница «Рено», которую отправи-

ли в больницу с сотрясением мозга.

**Сбил пешехода на бульваре Яна Райниса**

1 ноября в восьмом часу утра 55-летний водитель автомобиля ВАЗ-2114 ехал по бульвару Яна Райниса в сторону Туристской улицы. В районе дома 31 он наехал на 21-летнюю девушку, переходившую проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. Пострадавшую доставили в больницу с сотрясением мозга, ссадинами на лице и теле.

Анна КРИВОШЕИНА  
По информации  
ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

**сканворд**

Актриса из масовки	Недружеский шарж	Округа (устар.)	Заплечный вещевой мешок	Соцветие ржи	Легендарная царица Грузии	Стремительный натиск	Фрукт в жидком виде	Стих от Шекспира	Одежда гусеницы	Финский «Калевала по сути	Поклеп на допросе	«Кто в ... кто по дрова»	Длинная «буква» Морзе	Значок на офицерской фуражке
Кокон. Кокарда.	Лес. Энос. Сонет. Тире. Оровор.	Ветер из Африки	Кама. Уфа. Фомастер. Арена.	Купе. Атака. Аргтика.	Окрас. Рок. Тамара. Мера. Омт.	Кузов легкого авто	Манеж под куполом	Маркер	Одног-док	Округа (устар.)	«Кто в ... кто по дрова»	Финский «Калевала по сути	Поклеп на допросе	Значок на офицерской фуражке
По вертикали: Карикатура.	По горизонтали: Статистка.	Течет через Пермь	Видавшая виды повозка	Цвет шерсти собаки	Чертов водоворот	Родина белых медведей	Вязкая масса	«Тяжелый» стиль музыки	Родина группы «ДДТ»	Степень наказания	ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ	WWW.SZAOPRESSA.RU		

**юрконсультация**

**Адвокаты и юристы консультируют бесплатно граждан**, относящихся к категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с Федеральным законом №324-ФЗ от 21 ноября 2011 года «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Консультации проводятся по понедельникам, средам и пятницам по адресу: г. Москва, ул. Свободы, 50, офис 8. Режим работы: с 10.00 до 18.00. Предварительная запись по тел. **(495) 410-0048**.

Как добраться: остановка «Парусный проезд» (в 230 метрах, четыре минуты пешком). Автобусы: №96, Т, 678, 102, троллейбус №70.

**Москва СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**(495) 681-3645**

! ? @

SZAOPRESSA@MAIL.RU,  
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

## «Каждый день для меня праздник»



Из личного архива

### фотоконкурс «самая красивая»

Меня зовут Ирина Грачёва. Я член Молодёжной палаты района Северное Тушино. Уже много лет стараюсь работать на благо любимого города: возможностей, чтобы реализовать свои способности и принести пользу обществу, предостаточно. Сейчас мы активно работаем на площадках города, в школах и в детских садах. И каждый мой день похож на праздник — я вижу его в улыбках детей.

Дорогие девушки! Присылайте нам не только свои фотографии, но и рассказывайте о себе: в каком районе округа живёте, чем увлекаетесь. Снимки должны иметь объём не менее 500 кБ. Ваш «СЗ», [szaopressa@mail.ru](mailto:szaopressa@mail.ru)



Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

## Судьба атеиста

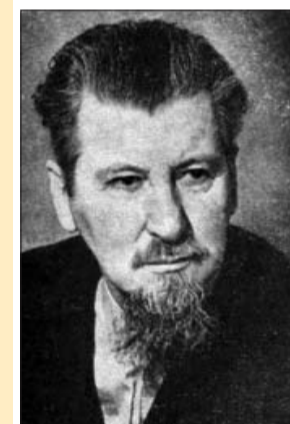
Печальный юбилей: 60 лет назад, в конце 1958 года, в СССР начались новые гонения на Церковь. На этот раз бескровные. Духовенство решили задуть запретами, налогами и пропагандой. Артподготовкой к атаке стали секретные постановления ЦК КПСС: налоги для приходов увеличить, половину монастырей и храмов закрыть, с паломничеством на святые места покончить. Действовали изощрённо: запрещали ремонт старых храмов, устраивали свалки на местах паломничества, закатывали асфальтом святые источники.

Особой акцией стал переход ряда духовных лиц на позиции атеизма. Они ставили свои имена под статьями, разоблачающими религию, призывали следовать за ними. Самым известным «перерожденцем» стал профессор Ленинградской духовной академии протоиерей Александр Осипов. В 1959 году «Правда» напечатала его статью «Отказ

от религии — единственно правильный путь». 48-летний магистр богословия писал, что ещё в молодости в Библии видел миф, сказки. Став священником, не хотел носить рясу. Презирал «молитвенное словоблудие». Ненавидел архиерейские службы.

Как же он тогда оказался в Церкви? Как 20 лет прослужил пастырем? Загадка. Неужели всю жизнь лицемерил и тщательно маскировался? Скорее всего, тут дело в трусости и беспринципности. В священники он шёл по доброй воле, а когда партия сказала «надо» и на профессора надавили, то согласился публично отречься от веры в обмен на синекуру и гонорары. После этой публикации Священный синод изверг Осипова из духовного сана и отлучил от Церкви.

Его дальнейшая судьба незавидна, хотя власть исполнила свои обещания: Осипову присвоили степень кандидата наук, приняли на солидную работу. Три года он рьяно проповедовал атеизм, правда, его «Настольная книга атеиста» увидела свет только после смерти автора. Умирал Осипов мучительно, от рака. Есть рассказ, что незадолго до кончины он попросил у Патриарха Алексия I разрешения исповедаться и причаститься. И что Патриарх якобы предложил больному публично заявить о своём возвращении к вере. Но разве мог Осипов в советские времена публично покаяться? Не удивительно, что никаких документов, подтверждающих эту версию, историки не нашли.



Профессор  
Ленинградской духовной  
академии протоиерей  
Александр Осипов

### анекдоты

— Дорогой, уже скоро Новый год, вынеси старую ёлку!  
— Ла-а-дно, показывай, какую!

В магазин «Всё для зимы» завезли грипп и ныхтьё.

— А совесть ваша в курсе?  
— Совесть в доле.

Толстый слой жира на моей прекрасной фигуре надёжно защищает меня от холода, голода и разврата.

Учительница:  
— Вовочка, а кто из родителей делал тебе домашнее задание?  
— Не знаю, я в это время уже сплю!

Шёл мимо площадки, там много детей было. Но больше всех запомнилась одна девочка. Она закричала, да так, что весь двор слышал: «Папа, или ты быстро подойдёшь ко мне, или я попрошу бабушку опять приехать к нам на неделю».  
И папа побегал.

— А давайте завтра на экзамен придём с цветами?  
— А давайте с тортиком — чай вместе с преподаем попьём.  
— А давайте с мозгами, вот он удивится!

Из переписки в мобилах:  
«Каг пищеца: видишь или видишь?»  
«Видишь. Но я бы на твоём месте сначала разобрался со словом «каг».  
«А что не таг?»

## Клуб «Атом» на Тухачевского: четыре мастер-класса за один день



Заниматься этими восточными практиками могут люди от 20 до 80 лет

Пресс-служба клуба «Атом»

В клубе «Атом» 11 ноября пройдёт день открытых дверей для посетителей всех возрастов.

С 11.00 до 13.30 инструктор по оздоровительной гимнастике Валерий Махотин даст мастер-класс на основе китайской школы боевых искусств тай-цицюань и гимнастики цигун. Заниматься этими восточными практиками могут люди от 20 до 80 лет. Для участия в мастер-классе нужно захватить сменную обувь и одежду, не стесняющую движений.

В 12.00 начнётся мастер-класс по робототехнике, конструированию и визуальному программированию, который проведёт преподаватель информатики и робототехники школы №138, руководитель кружка клуба «Атом» Мария Шабанова.

В 15.00 школьников от девяти лет приглашают на урок преподавателя Ксении Вараксиной «Занимательная геоэкология». Это новинка клуба.

В этот же час взрослые смогут принять участие в мастер-классе по испан-

скому танцу фламенко, который сочетает множество движений — от медленных и плавных до быстрых и чётких. Он позволяет испытать всю гамму чувств, выплеснуть накопившееся напряжение, внутренне раскрепоститься. Ведёт мастер-класс балетмейстер Елена Дуброва.

Вход свободный.  
Ирина ЛАПОВК

Адрес клуба «Атом»:  
ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2. Тел. для справок (499) 192-7946

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645 [SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:szaopressa@mail.ru), [REDAKTOR-2017@YANDEX.RU](mailto:REDAKTOR-2017@YANDEX.RU)

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

№43 (414)  
ноябрь 2018

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.  
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.  
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».  
Адрес издателя: 117246, Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 36.  
Главный редактор: Ю.А. Мироненко. Шеф-редактор: И.А. Панков.  
Адрес редакции: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
Общий тираж 320 000 экз. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б.  
Тираж 257 000 экз. Заказ №3065. Подписано в печать 2.11.2018 г. Выход в свет — 5.11.2018 г.  
Отдел по работе с читателями: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645.  
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.  
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.  
Может содержать материалы 12+