

прорыв в медицине

Прожить с помпой

Новаторские методики
против диабета
на Волоколамке

стр. 6

персона

**Актриса
Анна Якунина:
«Ужасно старит,
когда молодиться»**

стр. 13



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№38 (409)
октябрь 2018
окружная газета

szaopressa.ru

Москва – Пекин: перезагрузка

Округ развивает
партнёрство
с самым продвинутым
районом Китая



стр. 3

Льгот не надо ждать до пенсии

Подписан закон о поддержке москвичей
старшего возраста

стр. 4



Заблудился — не паникуй!

Как не стать потеряшкой
во время тихой охоты

стр. 7

Третьеклассница и её мама из Покровского-Стрешнева помогли вернуть украденное пенсионерке

В торговый центр «Праздник» на Тушинской Алёна Акимина пришла с мамой. Там девочка и обратила внимание на пожилую женщину, которой явно требовалась помощь.

— Она выглядела растерянной, что-то искала, — вспоминает мама Алёны, Светлана. — Дочка спросила у неё, в чём дело. Оказалось, украли сумку. Тогда Алёна мне сказала: «Мам, ты же полицейский, давай поможем бабушке». (Светлана служит в штабе УВД по СЗАО, полковник полиции. — *Ред.*)

Особенно волновалась потерпевшая из-за медицинского прибора, оставшегося в сумке: он нужен ей каждые три часа из-за проблем с сердцем. Мать с дочерью обратились к сотрудникам расположенного рядом банка, чтобы посмотреть запись камер видеонаблюдения, и увидели, как сумку уносит какая-то женщина. Светлана вызвала коллег-полицейских.



Алёна повела себя как настоящая дочь полицейского

Ольга Чумяченко

Особенно волновалась потерпевшая из-за медицинского прибора, оставшегося в сумке

— Мы пошли искать пропажу по торговому центру, — рассказывает она «СЗ». — Алёна проверила подряд все урны для

мусора: туда воры могли выбросить сумку. Потом решили заглянуть в туалет и там нашли украденное. Прибор был на месте.

Заявление по этому происшествию зарегистрировали в ОВД. Сама женщина в полицию не поехала: перенервничала, хотя и была рада, что самое главное удалось вернуть. Потом она нашла Алёну и Светлану в магазине и подарила девочке маленького ангелочка — в знак благодарности.

Вера ШАРАПОВА

пожары

За неделю в округе произошло 5 пожаров и 6 возгораний. Пострадавших нет.

В Щукине подожгли иномарку

В пожарную охрану поздно вечером 25 сентября поступило сообщение о возгорании автомобиля возле дома 3 на улице Ирины Левченко. Пламя охватило моторный отсек «Мицубиси», а затем перекинулось на соседний «Форд». Прибывшие через пять минут пожарные погасили огонь. В результате происшествия люди не пострадали. «Мицубиси» сильно повреждён, у «Форда» оплавилась фара и бампер. Причина пожара — поджог.

В Хорошёво-Мневниках загорелся мусор в подъезде

Ранним утром 20 сентября жильцы дома 22, корп. 3, на улице Маршала Тухачевского почувствовали в подъезде запах дыма и вызвали пожарных. Источником задымления оказался мусор на лестничной клетке, в который кто-то бросил окурок. Прибывшие огнеборцы ликвидировали возгорание. Пострадавших нет.

Анна САХАРОВА

Юная яхтсменка из СЗАО пришла второй на первенстве России

Пятнадцатилетняя Дарья Маслова из спортшколы №26 в Строгине стала призёром первенства России по парусному спорту. Соревнования проходили с 10 по 15 сентября в Тольятти. Спортсменка завоевала серебряную медаль в классе яхт «Зум-8».

— В Тольятти была сложная акватория: в последний гоночный день начались волны, как на море, — рассказала «СЗ» Дарья. — На одном из поворотов во время прихода волны в меня врезался другой спортсмен. Мою яхту отбросило, она попала в знак и опрокинулась.

Надо было срочно действовать, чтобы не потерять время. Выйти из ситуации помог предыдущий опыт участия в больших регатах — первенствах мира и Москвы.

Дарья занимается у заслуженного тренера России Светланы Кротовой. Интерес к парусному спорту возник ещё в шесть лет, когда папа впервые прокатил дочь на яхте. Сейчас Даша учится в лицее при НИУ ВШЭ. Она считает, что со временем парусный спорт станет её хобби. А поступать планирует на физмат или на дизайн.

Анна КРИВОШЕИНА



Дарья помог опыт участия в международных регатах

Из личного архива Дарьи Масловой

Без нашей помощи московские белки зимой не выживут



Алексей Стефанов

Белки в парках округа приступили к осенним заготовкам

Белки, которых в парках нашего округа немало, приступили к заготовке припасов на зиму. А любители животных могут им в этом помочь. Вот что советует основатель московского Музея соколиной охоты Константин Соколов:

— Белок в наших парках сегодня столько, что без нашей с вами помощи они не прокормятся, — рассказывает Константин. — Тёплые зимы, почти

полное отсутствие естественных врагов привело к тому, что в последние годы практически весь молодняк выживает. Еды на всех маловато. Поэтому, собираясь в парк, прихватите с собой угощение. Белки охотно съедят семечки и любые орехи, кроме миндаля: это для них яд. Единственное условие — они не должны быть жареными или солёными. У грецкого ореха надо надколоть скорлу-

пу. Также белка с удовольствием примет в дар сушёные грибы, сухофрукты, ломтики сырых яблок, груш.

Не стоит кормить белку с руки. От этого животного можно подхватить туляремию, кокцидиоз и другие заболевания. Нередко белки являются носителями глистов, клещей и блох. Да и цапнуть белка может сильно, до крови.

Алексей ТУМАНОВ

Мэр назвал одно из самых популярных увлечений пожилых москвичей

В своем аккаунте в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин пригласил жителей столицы поддержать участников соревнований по скандинавской ходьбе среди представителей старшего поколения в ландшафтном парке «Митино». Как отметил мэр, это одно из самых популярных направлений программы «Московское долголетие».

Организаторы акции наме-

рены побить мировой рекорд по массовости этих состязаний, который принадлежит Польше, — 1660 участников в 2015 году.

Напомним, что скандинавская ходьба получила распространение во всём мире в конце 1990-х годов и считается одним из самых подходящих видов физической активности для пожилых людей.

Полина ВИНОГРАДОВА

что построят

Поворачивать с Волоколамки на улицу Академика Курчатова станет проще

Строители закончили сборку металлической основы новой эстакады на Волоколамском шоссе. Об этом сообщил и.о. главы Департамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв.

— Мы завершили монтаж металлоконструкций разворотной эстакады на шоссе в районе примыкания к улице Академика Курчатова. В настоящее время на завершающем этапе — армирование плиты дорожного полотна.

Строители приступили к благоустройству подэстакадного пространства, — сказал он.

Протяжённость пролётной части эстакады — 340,6 метра, ширина — 12 метров. Транспорт поедет по эстакаде по двум полосам. После завершения строительства машины смогут без проблем въезжать на улицу Академика Курчатова и выезжать с неё, а также разворачиваться в сторону центра.

Олег ДАНИЛОВ

ваше мнение

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

На что хватает вашего семейного дохода?

- 70% — на еду и оплату ЖКУ
- 10% — на одежду
- 10% — на крупные покупки
- 10% — ни на что не хватает

Наш следующий вопрос:
Сколько времени в день вы проводите у телевизора?



голосуйте на сайте szaopressa.ru

Округ развивает партнёрство с самым продвинутым районом Китая

В конце сентября в СЗАО побывала официальная делегация из округа Чаоян (КНР) во главе с председателем Пекинского комитета округа Чэнь Тао. Это важный политический, культурный и деловой центр не только столицы, но и всего Китая. Здесь расположены Центральный деловой район и знаменитая улица Ябаолу, которую из-за большого количества проживающих здесь русских называют Russiatown. В Чаояне живут более 3,5 млн человек, находятся головные учреждения МИД и министерства культуры КНР, а также международный аэропорт Пекин Столичный.

Вместе с исполняющим обязанности префекта СЗАО Алексеем Пашковым гости обсудили приоритетные направления сотрудничества. Алексей Пашков рассказал об истории и перспективах развития округа.

— Наш округ отличается большим научным потенциалом. На территории СЗАО располагаются научно-исследовательские институты, комплекс военно-промышленных предприятий, что с экономической точки зрения делает его привлекатель-

ным для сотрудничества, — сказал и.о. префекта.

Алексей Пашков отметил положительную динамику взаимодействия Москвы с городами и регионами КНР. Кстати, в 2001 году уже было подписано соглашение между округами, но в полной мере реализовать партнёрские отношения не удалось. Данная встреча стала своеобразной перезагрузкой отношений в рамках Года межрегионального сотрудничества между Россией и Китаем. Определены три основных направления сотрудничества: культура и спорт, торгово-промышленная сфера и образование.

Гости посетили театр танца «Гжель» и стадион «Спартак»

Во время визита делегация посетила театр танца «Гжель», где для гостей была подготовлена концертная программа, а также стадион «Спартак».

— Я провёл в Москве всего один день, но за это время успел ощутить национальный колорит, познакомился с традициями и культурой, осмотрел один



Знакомство с округом китайские гости начали с префектуры СЗАО

Ольга Чумаченко

из знаковых спортивных объектов города — стадион «Спартак», — сказал председатель Чэнь Тао, для которого это была первая поездка в столицу России. — Это,

безусловно, полезный опыт, в том числе и потому, что Китай сейчас активно готовится к Олимпиаде и строит новые спортивные объекты. Я благодарю Алексея Паш-

кова за тёплый приём и гостеприимство, а также за возможность лучше узнать культуру и обычаи москвичей.

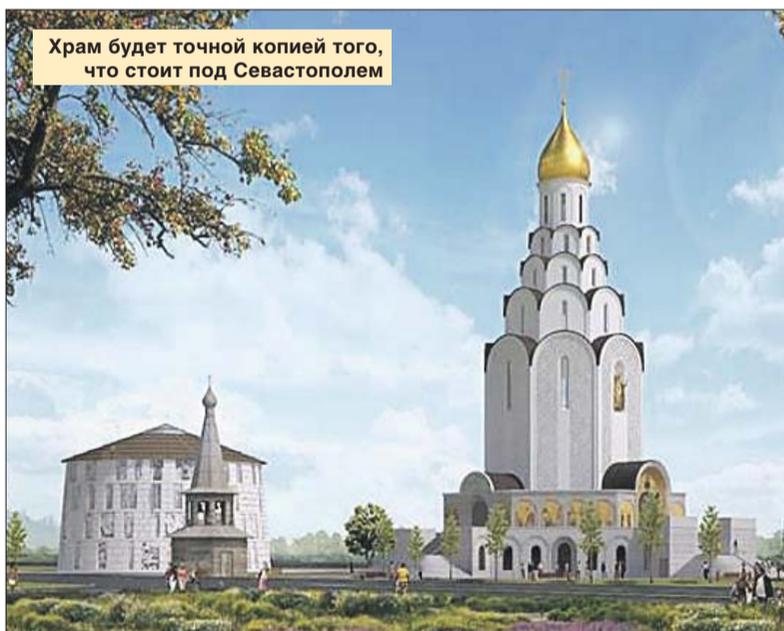
Ольга СЕВСТЬЯНОВА

В Покровском-Стрешневе закрыли опасный хостел

Тушинская межрайонная прокуратура провела проверку по обращению местных жителей о том, что на цокольном этаже одного из жилых домов работает хостел, представляющий угрозу для жильцов. Выяснилось: помещением владеет ООО «Респект», и в хостеле систематически нарушаются правила пожарной безопасности. Причём нарушения таковы, что устранить их быстро невозможно.

Тушинский межрайонный прокурор обратился в суд с просьбой запретить компании использовать это помещение до принятия судом окончательного решения по делу. Так что «Респект» не сможет эксплуатировать часть жилого дома до тех пор, пока полностью не исполнит судебное решение. Постановлением прокуратуры юрлицо и его гендиректор привлечены к административной ответственности.

Вера ШАРАПОВА



Храм будет точной копией того, что стоит под Севастополем

stroi.mos.ru

В Тушине освятили самую высокую часовню из клеёного бруса в России

В жилом квартале «Город на реке Тушино-2018» идёт строительство нового храма Святого равноапостольного князя Владимира. 20 сентября настоятель храма Новомучеников и Исповедников Российских протоиерей Георгий Крылов освятил купол и крест часовни. В октябре она будет освящена и открыта для прихожан. Новая часовня полностью деревянная. Это одно из самых высоких сооружений из клеёного бруса в России.

В целом комплекс включает храм, отдельно стоящую ко-

локольню, часовню и музей. Он расположен на участке площадью более 2 гектаров в западной части набережной Москвы-реки. Храм общей площадью более 1,5 тысячи квадратных метров рассчитан на тысячу прихожан.

— Храм будет копией того, что стоит под Севастополем на месте крещения князя Владимира, — сказал «СЗ» отец Георгий. — Это большой храм в византийском стиле. Правда, проект будет немного адаптирован к московской местности.

Ольга ФРОЛОВА

Реновацию в Хорошёво-Мневниках проведут по японскому проекту

Мэрия Москвы определилась с архитектурными концепциями застройки первых пяти площадок по программе реновации. В СЗАО, например, за основу возьмёт проект японских архитекторов. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

В список участков, на которых в первую очередь будут строить новые корпуса по программе расселения пятиэтажек первого периода индустриального домостроения, вошли кварталы

74, 77, 80, 81 района Хорошёво-Мневники.

В результате обсуждения комиссия посчитала, что архитектурное бюро Nikken Sekkei предложило наиболее перспективный проект. По замыслу архитекторов район застройки будет соединён мостом с районом Фили, а вместо хрущёвок здесь надо строить так называемые урбан-блоки переменной этажности с дворами, свободными от машин.

Евгений БАКИН



Японцы предлагают строить кварталы без машин во дворах

Пресс-служба Москомархитектуры

Льгот не надо ждать до пенсии

Новый региональный закон вводит меры поддержки для москвичей старше 55 лет

Проезд на транспорте, зубопротезирование, путёвки в санатории — всё это будет бесплатным не только для пенсионеров, но и для тех москвичей, чей выход на пенсию откладывается на несколько лет. Московская городская дума в трёх чтениях приняла, а мэр подписал закон «О дополнительных мерах поддержки жителей Москвы в связи с изменениями федерального законодательства в области пенсионного обеспечения».

Как обсуждали закон

Принятию закона предшествовала встреча мэра Москвы Сергея Собянина с депутатами Мосгордумы. Именно мэр внёс в МГД этот законопроект.

— Мы должны сделать всё, чтобы московские меры социальной защиты, льготы были предоставлены людям не в связи с достижением пенсионного возраста, а с достижением 55 лет у женщин и 60 — у мужчин, — сказал мэр.

Он также отметил необходимость выделения дополнительных средств для адресной поддержки москвичей, чтобы сделать её более гибкой, доступной.

— Женщинам, достигшим 55 лет, и мужчинам в 60 лет будут предоставлены все меры социальной поддержки, которые

они могли бы воспользоваться, если бы пенсионный возраст в стране остался прежним, — пояснил Владимир Петросян, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города. — Этим москвичам в полном объёме сохраняются такие значимые льготы, как бесплатный проезд на городском транспорте и в пригородных электричках, бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов, санаторное лечение.

Документ касается и мер поддержки ветеранов труда.

— По достижении определённого возраста москвичам будет также присваиваться звание ветерана труда со всеми полагающимися в соответствии с законами города Москвы льготами, — отметил Сергей Собянин.

Для предпенсионеров откроют центр трудоустройства

К привычным мерам поддержки добавят и новые. Так, для тех, кому больше 50 лет, появится особая программа бесплатной диспансеризации. Предусмотрена и адресная социальная помощь для людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Им при необходимости предоставят денежные выплаты, продукты, вещи, субсидии на оплату услуг ЖКХ.



Бесплатный проезд — одна из наиболее востребованных льгот у пожилых людей

Вячеслав Палес/Фотобанк Лори

Появится особая программа бесплатной диспансеризации для тех, кому больше 50 лет

Важно, что жители столицы в возрасте 55+ будут получать не только материальные блага, но и помощь в устройстве на работу и в профориентации. Для москвичей предпенсионного возраста в столице откроют центр переподготовки и трудоустройства.

Политика городской администрации всегда была социально ориентированной.

Наталья Семёнова, улица Мещерякова:

— Помню, как ждала выхода на пенсию, что-

бы бесплатно ездить в городском транспорте. Сейчас этой льготой активно пользуюсь. А для тех, кто будет работать, такая возможность ещё нужнее. Теперь эту льготу расширили: в электричках проезд тоже бесплатный.

Мне очень нравится пункт в новом законе о создании центра переподготовки и трудоустройства. Люди старше 55 лет часто хотят и могут работать. Надеюсь, теперь людям солидного возраста будет легче трудоустроиться.

Михаил Антонов, старейший лыжник России, 90 лет, улица Живописная:

— Я часто езжу на соревнования, в силу возраста это чаще всего Москва и Московская область. Проезд бесплатный, в том числе и на электричке, что очень приятно. Есть льгота на телефон. Компенсацию за лекарства предпочитаю брать деньгами, мне так удобнее. В ТЦСО «Щукино» я получил денежную компенсацию за слуховой аппарат. Очень рад, что зубное протезирование бесплатное, — поставил себе зубной протез.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Для московских кадетов участие в такой акции — большая честь

Артур Новосильцев

В Северном Тушине высадили аллею в память об ополченцах 1941-го

27 сентября на ул. Свободы, 57, высадили Аллею народной благодарности в память о бойцах народного ополчения и тружениках тыла, отстоявших Москву в 1941-м.

Инициаторами стали жители района Северное Тушино, члены общественных организаций, работники социально-культурных учреждений.

— Аллея обустроивается на средства, вырученные во время акции по сбору макулатуры «Бумага во благо», инициатором которой стал коллектив НПЦ медико-социальной реабилитации ин-

валидов имени Л.И.Швецовой, — рассказала его директор Светлана Воловик.

Для желающих попробовать солдатской каши с дымком здесь, в зелёной зоне на пересечении с Химкинским бульваром со стороны парка «Северное Тушино», работала военно-полевая кухня.

В акции приняли участие и ветераны, которых в Москве осталось всего 16 тысяч.

— Наша задача — чтить их память, быть достойными продолжателями дела защиты Родины, — отметил в своём выступлении председатель Совета ветеранов

войск связи Вооружённых сил РФ генерал-лейтенант Аким Асеев.

Московское правительство продолжает оказывать всестороннюю помощь ветеранам войны и труда. К годовщине начала контрнаступления советских войск под Москвой единовременную выплату в размере 10 тыс. рублей получают более 11 тысяч инвалидов и участников Великой Отечественной войны. Соответствующее распоряжение подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Смертность от инфаркта в столице снизилась втрое

За последние годы в Москве смертность от инфаркта снизилась в три раза, об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы заявил руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

В городе работают 29 сосудистых центров. На экстренный вызов бригада скорой помощи приезжает чуть больше чем через 10 минут. Не экономит столица и на закупке высокотехнологического современного оборудования: только с начала этого года закуплено более 300 единиц техники на сумму более 1,2 млрд рублей. На вооружении специалистов — ангиографы, компьютерные томографы, аппараты МРТ, системы ультразвуковой диагностики, эндоскопическое оборудование.

— От момента прибытия скорой на вызов и до начала операции при инфарктах и инсультах проходит не больше часа. Время от приёмного отделения до операционной, включая необходимые обследования, составляет в среднем 38 минут, это соответствует лучшим мировым стандартам, — подчеркнул Алексей Хрипун.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Все новости округа ежедневно на сайте



www.szaopressa.ru

Центр культуры на Маршала Малиновского планируют открыть в конце года

И.о. префекта СЗАО Алексей Пашков встретился с жителями Щукина

26 сентября в школе №1874 состоялась встреча и.о. префекта СЗАО Алексея Пашкова с жителями. Основной темой обсуждения стала комплексная программа развития района Щукино в 2018 году.

Перед началом встречи жители могли задать вопросы специалистам ЖКХ, социальной сферы, сотрудникам Росреестра в специально организованных консультационных пунктах.

Центр поддержки семьи и детства откроется зимой

Во время обсуждения основной темы из зала поступали вопросы о благоустройстве, жилищно-коммунальном хозяйстве, строительстве и социальном обслуживании.

Одна из жительниц поинтересовалась, когда заработает центр поддержки семьи и детства на ул. Маршала Рыбалко, 9:

— В январе этого года филиал открылся, но вскоре его закрыли. Скажите, когда семьи с детьми смогут вновь посещать его?

Заместитель префекта Ирина Пахомова сообщила, что учреждение было закрыто из-за внепланового ремонта:

— Работы находятся на завершающем этапе. В январе 2019 года центр заработает в обычном режиме. Вопрос находится на контроле у специалистов Департамента труда и социальной защиты населения.

Представительница районного Общества инвалидов обратилась к Алексею Пашкову с просьбой о возобновлении экскурсионного проекта для школьников и жителей с ограниченными возможностями здоровья.

— В августе этого года мы смогли посетить научные площадки Курчатовского института. Экскурсии были очень познаватель-

ные и интересные. Возможно ли продлить этот проект? — поинтересовалась жительница.

Алексей Пашков пообещал направить запрос с просьбой о продлении экскурсионного проекта руководству научного центра.

— 1 сентября при Курчатовском институте заработал детский технопарк. Инновационная площадка для школьников находится в здании на улице Рогова, 10. Это интересный образовательный центр, оснащённый новейшим оборудованием. Его стоит увидеть. Постараюсь сделать всё возможное, чтобы бесплатные экскурсии снова проводились, — пообещал и.о. префекта.

Ещё один вопрос, волновавший жителей, — открытие центра культуры в районе. По словам Алексея Пашкова, предполагаемый ввод объекта на улице Маршала Малиновского запланирован на конец текущего года.

После официальной части разговор с жителями продолжился



Ярослав Чингаев

1 сентября при Курчатовском институте заработал детский технопарк

Покрытие для детских площадок выберут сами жители

Сразу несколько участников встречи спросили, почему на некоторых детских площадках вместо безопасного прорезиненного покрытия насыпана гравийная крошка.

— Например, в нашем дворе домов 22 и 24 на улице Рогова лежит гравий. Это очень неудобно и непрактично: он не только царапает коленки детям, но и портит одежду, — поделился житель.

По словам выступавших, обустройство прорезиненного покрытия не согласовали депутаты ВМО Щукино.

Алексей Пашков сообщил, что управа района информировала Совет депутатов о несогласии щукинцев видом покрытия на детских

площадках, которые благоустроивали в этом году. Он выразил надежду, что депутаты всё же прислушаются к мнению жителей и в 2019 году игровые зоны будут благоустроены, учитывая мнение большинства.

К слову, в 2018 году в районе комплексно благоустроили порядка 30 дворов. Кроме того, приведены в порядок территории трёх дошкольных образовательных учреждений и реконструированы 58 контейнерных площадок.

Стартовый дом по программе реновации построят на НовоЩукинской

Многие интересовались ходом реализации программы реновации на территории района. Так, жительница дома 42,

вопросы жителей

ЖКХ и благоустройство

■ Планируется ли благоустройство набережной и ремонт сквера на Авиационной улице?

— Работы по ремонту Щукинской набережной запланированы в рамках программы «Развитие городской среды» в 2020 году.

■ Законно ли, что управляющая компания требует оплату за пользование лифтом?

— Обязанность по содержа-

нию общего имущества жилого дома, в том числе лифта, возлагается на всех нанимателей жилых помещений в доме независимо от того, на каком этаже располагается квартира собственника.

Социальная сфера

■ Как получить ортопедическую обувь по своему заболеванию?

— Бесплатно получить ортопедическую обувь могут инвалиды по индивидуальной программе реабилитации и абилитации. Если вы относитесь к

этой категории граждан, то необходимо обратиться в отделение социальной реабилитации инвалидов на улице Маршала Василевского, 3, корпус 1.

Строительство

■ Что строят на улице Берзарина, владение 30?

— По данному адресу ведётся строительство двух очередей жилого комплекса со встроенными дошкольными образовательными учреждениями на 50 и 100 мест. Ввод в эксплуатацию запланирован на 2021 год.

корп. 2, на улице Народного Ополчения Надежда Андреева спросила, когда начнётся переселение.

— В нашем районе 42 дома, 9 из них — бывшие общежития. И мне очень хотелось бы узнать о дальнейшей судьбе именно этих домов, чтобы понимать, когда нам готовиться к переезду в новостройки.

— Программа реновации рассчитана на 15 лет. В вашем районе ситуация осложнена недостат-

ком стартовых площадок. Тем не менее один участок всё же удалось найти. Он расположен по адресу: НовоЩукинская улица, владение 8. Конкретные даты переселения будут известны, когда начнётся проектирование микрорайонов. Проекты будут разрабатывать с учётом волнового переселения, все они будут представлены на публичных слушаниях для обсуждения с участниками програм-

мы, — ответил Алексей Пашков.

Обсуждая тему строительства в Щукине, жители спрашивали, когда построят эстакаду на Волоколамском шоссе.

Алексей Пашков ответил, что строительство планируется завершить в конце следующего года. По его словам, проектом предусмотрен не только въезд в район, но и разворот в сторону центра.

Ольга СЕВЕСТЬЯНОВА

Прожить с помпой. Инсулиновой

Врачи с Волоколамки используют новейшую технологию в лечении сахарного диабета

В Научном клиническом центре ОАО «РЖД» на Волоколамском ш., 84, хорошо зарекомендовала себя такая методика, как помповая инсулинотерапия. Она позволяет значительно упростить жизнь инсулинозависимого пациента и снизить риски тяжёлых осложнений. Устанавливают помпу бесплатно — по программе ОМС, в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи.

На вид обычный гаджет

— Инсулиновая помпа — это электронный дозатор, который с помощью компьютерной программы самостоятельно рассчитывает необходимую дозу инсулина и вводит его под кожу больного. По своей сути она имитирует роль поджелудочной железы человека, — говорит врач-эндокринолог НКЦ ОАО «РЖД» Анас Альфарадж.

С виду прибор похож на обычный мобильный телефон, его можно носить в кармане, в специальном чехле на ремне брюк или на поясе. В помпе находится картридж с инсулином, который по диффузионной трубке поступает в канюлю, установленную под кожей пациента (на плече, бедре или животе). Система непрерывного мониторинга сама изме-

ряет уровень сахара в подкожно-жировой клетчатке, делая это до 288 раз в сутки. Каждые пять минут на экране прибора отображается уровень содержания глюкозы в организме, с помощью которого пациент может принимать решение, сколько ему необходимо инсулина.

— Человек вводит в систему данные: целевой уровень глюкозы и потребность в лекарстве в разные периоды суток. Затем перед приёмом пищи остаётся указать

Если сахар выходит за рамки целевого диапазона, прибор подаёт сигнал тревоги

количество углеводов, и аппарат сам введёт нужную дозу инсулина, — поясняет врач.

Укол на порядок меньше

Инсулиновая помпа освобождает человека от необходимости делать множественные инъекции инсулина с помощью обычного шприца или шприц-ручки.

По словам Альфараджа, за 15 лет болезни диабетик делает себе примерно 30 тысяч инъекций. Применение помпы позволяет сократить это количество до 2 тысяч. Она намного облегчает жизнь больных, особен-



Помпа сама рассчитывает нужную дозу инсулина

По словам доктора Альфараджа, электронный дозатор имитирует функцию поджелудочной железы

Ольга Чумаченко

Предоставлено НКЦ РЖД

но тех, кто не хочет, чтобы окружающие знали о его болезни, и стесняется делать уколы в общественных местах.

В помпе используется инсулин ультракороткого действия, он помогает поддерживать нормальный уровень глюкозы без скачков на протяжении суток. Если сахар выходит за рамки целевого диапазона, прибор подаёт сигнал тревоги.

Благодаря помпе стали мамами

По мнению врачей-эндокринологов, помповая инсулинотерапия на сегодняшний день самый

эффективный метод, позволяющий гарантированно улучшить качество жизни пациента и снизить риск развития тяжёлых осложнений. Особенно он показан молодым женщинам, планирующим беременность.

— В нашу клинику обращается много молодых женщин с диабетом, которые хотят рожать детей, работать, учиться, вести активный образ жизни. С помощью инсулиновой помпы можно предупредить и остановить прогрессирование осложнений сахарного диабета, — утверждает Анас Альфарадж.

За свою практику врач обучил жить с инсули-

новой помпой около 400 пациентов. Более чем 30 женщинам удалось выносить и родить долгожданного малыша.

— Одна моя пациентка с сахарным диабетом в течение шести лет не могла забеременеть. Это случилось только после того, как её сахар пришёл в норму благодаря инсулиновой помпе, — говорит доктор.

В НКЦ ОАО «РЖД» не только бесплатно устанавливают этот прибор, но и обучают пациентов самостоятельно с ним обращаться, правильно питаться и контролировать своё состояние.

Екатерина СЛЮСАРЬ

В Щукине помогут справиться с хроническими болями

В ГКБ №52 в районе Щукино начала работать служба лечения боли. Здесь занимаются пациентами, которые вынуждены часто применять обезболивающие препараты.

— Наши специалисты помогают уменьшить интенсивность боли и улучшить качество жизни. Для этого применяются различные методики — от лечебной физкультуры и медикаментозного лечения до сложных интервенционных процедур и установки систем нейростимуляции, — рассказал руководитель службы, врач анестезиолог-реаниматолог, кандидат медицинских наук Павел Геннов.

В больнице консультируют пациентов с болью в спине и в ногах, в суставах, с головными и фантомными болями, при диабетической и постгерпетической невропатии, при хроническом панкреатите и других хронических болевых синдромах.

Записаться на консультацию к специалисту по лечению боли можно по тел.: (499) 196-0924, (499) 196-6881, (499) 196-1797. Лечение проводится как в рамках программы ОМС (необходима госпитализация по профилю заболевания), так и платно (амбулаторно, без госпитализации).

Екатерина СЛЮСАРЬ

Все новости округа ежедневно на сайте

www.szaopressa.ru



67 ДЕРМАТОЛОГИЯ В ЦЕНТРЕ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ГКБ №67 ИМ. Л.А. ВОРОХОВОБА

Болезни в дерматологии доставляют не только физические страдания, но и психологический дискомфорт, препятствуют возможности вести привычный образ жизни, ограничивают трудоспособность и общение. Задача дерматологии — не только избавить пациента от неприятных проявлений заболевания, но и ликвидировать вызвавшую его причину, чтобы недуг не вернулся.

В Центре амбулаторной помощи ведёт приём дерматовенеролог, трихолог, косметолог Трефилов Евгений Николаевич (на фото).

Из-за того, что кожа находится всегда на виду, скрывать и не обращать внимание на проблему долго не получается. Это и правильно, ведь чем раньше вы обратитесь за специализированной помощью, тем быстрее заметите выздоровление.



Бородавки, родинки и другие доброкачественные новообразования кожи часто доставляют человеку психологический и физический дискомфорт. Термин «удаление новообразований» подразумевает физическое устранение доброкачественной опухоли. Конкретный метод удаления определяет врач в зависимости от особенностей организма каждого пациента.

Врач-дерматолог Трефилов Е.Н. владеет многими методами удалений новообразований. Наиболее безопасным из всех возможных считается использование радиохирurgicalического прибора. Проводится с помощью особого электрода, испускающего радиоволны высокой частоты, который позволяет избавиться от папиллом и бородавок щадящим методом, не оставляющим на коже никаких рубцов, благодаря нетравматическому разрезу и коагуляции тканей.

Также проводится удаление сосудистых звёздочек (телеангиоэктазий), единичных сосудов, винных пятен, вишнёвых ангиом методом, получившим название «чрезкожного лазерного склерозирования». Для достижения необходимого результата необходимо от 1 до 3 процедур, после которых кожа приобретает однородную структуру и здоровый цвет.

Центр амбулаторной помощи ГКБ 67 располагает всеми методами дифференциальной диагностики заболеваний волос и кожи волосистой части головы: трихоскопия, дерматоскопия, микроскопическое исследование, свечение в лучах лампы Вуда, серологические реакции, исследо-

вание крови, исследование биоптата. Врач-трихолог Трефилов Е.Н. составит индивидуальную программу обследования и лечения. В лечении заболеваний волос мы используем не только базовые классические методы, а также методы современной косметологии: плазмотерапию и мезотерапию, инъекции лекарственных препаратов в патологические очаги.

Помимо лечебных дерматологических процедур, в Центре амбулаторной помощи ГКБ № 67 доступен

весь спектр косметологических манипуляций.

- инъекционная косметология
- инъекции ботулотоксина
- контурная пластика с визуализацией
- биоревитализация
- мезотерапия
- плазмолifting

а также программы ухода за лицом, ультразвуковая и механическая чистка лица, различные виды пилингов.

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг. Качество препаратов и услуг контролируется Департаментом здравоохранения г. Москвы.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону
Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7,
ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

(495) 530-33-40

www.67gkb.ru

E-mail: pmtu@67gkb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Заблудился — не паникуй!

Грибная пора в самом разгаре. А жителям нашего округа и ходить-то за боровиками да опятами далеко не надо: от метро «Пятницкое шоссе» через улицу Барышиху в область — и перед тобой огромные лесные массивы с речками Синичка и Банька, с болотами.

Эти беспечные опятчники

Для спасателей наступают горячие деньки: неопытному горожанину в буквальном смысле в трёх соснах заблудиться — как нечего делать. Таких людей в службе спасения называют потеряшками, опятчиками. Вот невыдуманные истории, как под копирку.

Семья возвращалась с дачи в город. Проезжали мимо леса, остановились, пошли по грибы, углубились в чащу и не заметили, как заблудились.

Деревенская жительница под вечер вместе с малолетними внуками провозжала родственников на электричку. Обратную дорогу решили сократить через лес. Быстро стемнело, пошёл дождь, внуки в лёгкой одежде, телефон почти разрядился, дети плачут, бабушка в панике. Хоро-

шо, что вскоре их нашли. Вы не поверите, но на «тихую охоту» некоторые умудряются отправиться на костылях или через неделю-другую после инфаркта. Родственники, как правило, оправдываются: не уследили.

О том, как правильно собраться и вести себя в незнакомом лесу, «СЗ» рассказали специалисты ГАУ МО «Центрлесхоз».

Кто рано встаёт

Отправляйтесь по грибы спозаранку. В случае потери ориентации блуждать по лесу в светлое время суток не так страшно, как ночью. К тому же можно увидеть ориентиры: старые делянки, столбики с надписями, таблички, прикреплённые на деревьях, и т.д. По ним лесничий сможет определить место вашего нахождения.

Обязательно сообщите родным, куда направляетесь и во сколько планируете вернуться. Фиксируйте маршрут: в каком населённом пункте вошли в лес, сколько прошло времени, в каком направлении шли (налево вдоль высоковольт-

Захватите свисток: им удобно подавать звуковые сигналы

ной линии, параллельно трассе и т.д.). Запоминайте все звуки по пути — шум железной дороги, лай собак, звук бензопилы. Во время связи со спасателями сообщите им эти подробности.



Специалисты лесхоза рассказали «СЗ», как не стать потеряшкой в сезон «тихой охоты»

таких путешествий приобретите недорогой телефон типа «экспедиция». Он ударопрочный, водонепроницаемый и держит заряд более двух недель.

Не забудьте питьевую воду, еду, спички, тёплую одежду, нужные вам лекарства. Если есть, то захватите свисток: им удобно подавать звуковые сигналы.

Не стесняйтесь просить помощи. К поискам подключите специалистов, а родственники пусть дежурят на телефоне.

Месяц назад был такой случай: мать (после инфаркта) и дочь (инвалид с детства) заблудились в лесу и позвонили отцу. Он отправился на их поиски сам и тоже заблудился. В результате разыскивали уже троих и в разных уголках леса.

Сообщайте диспетчеру службы спасения «112» только факты. Информация типа «я сижу на пеньке, рядом со мной овчарка Бусильда» делу не поможет: собака из леса не выведет.

Если вы в ходе поисковой операции всё же самостоятельно выбрались из леса, не забудьте позвонить диспетчеру! Нередко человека продолжают искать волонтеры, полиция, спасатели, лесничие, а он уже давно дома перед телевизором.

Вадим НИКОЛЬСКИЙ

Один телефон хорошо, а два лучше

Наденьте яркую одежду, лучше всего сигнальный жилет, который должен быть у каждого автомобилиста, а в нашем случае и у грибника.

Обязательно зарядите мобильный телефон перед выходом, а лучше два. Совет от лесничих: для

происшествия

В Строгине разгромили остановку автобусов

В дежурную часть полиции сообщили, что пьяный молодой человек разбил все стёкла у павильона автобусной остановки. Полицейским удалось задержать предполагаемого виновника погрома. В ОВД москвич не смог объяснить причину, толкнувшую его на столь вызывающий поступок. До сих пор проблем с законом у мужчины не было.

Возбуждено уголовное дело по статье «вандализм», фигурант дал подписание о невыезде.

В Южном Тушине фиктивно прописали иностранцев

Хозяйка комнаты в коммунальной квартире в Южном Тушине фиктивно зарегистрировала у себя шестерых приезжих из ближнего зарубежья. Как установили при проверке полицейские, пускать в дом новых жильцов они не планировали. Регистрацию предоставили за деньги. Это позволило мнимым постояльцам решить вопрос с миграционным учётом.

Возбуждено уголовное дело по факту фиктивной постановки на учёт иностранцев.

Подготовила
Вера ШАРАПОВА
По информации
пресс-службы УВД
по СЗАО

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продаётся «чёрным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните — если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-6-100 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезде сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

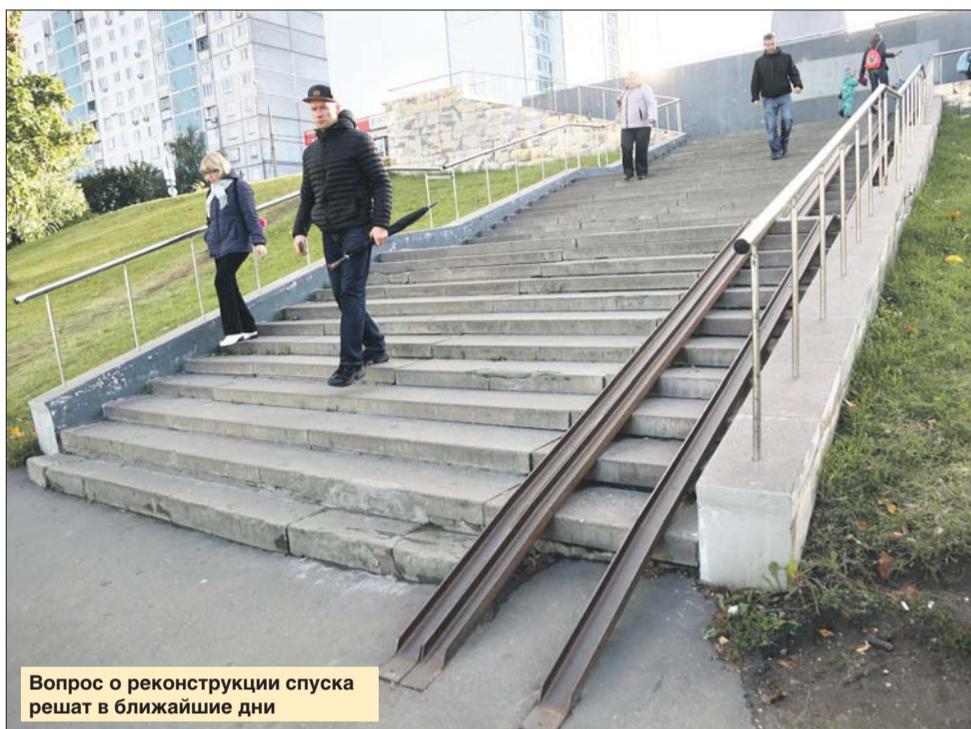
Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** — пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** — официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** — это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убержёт родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-6-100 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Можно ли поставить пандус на улице Маршала Катукова?



Вопрос о реконструкции спуска решат в ближайшие дни

Артур Новосильцев

Хожу с сумкой на колёсиках покупать овощи, фрукты, молоко и другие продукты на ярмарку выходного дня на улице Маршала Катукова. Очень бы хотелось, чтобы сделали сплошной литой спуск на лестнице, которая ведёт к пешеходному переходу. По маленькой лесенке с рельсами катить сумку неудобно: рельсы не той ширины.

Марина,
ул. Маршала Катукова,
19, корп. 2

Главное, для чего была сделана лесенка с перилами и с рельсами сбоку от большой лестницы на улице Маршала Катукова, — обеспечить спуск и подъём детских колясок. То, что три дня в неделю здесь будут возить сумки-тележки с овоща-

То, что три дня в неделю здесь будут возить сумки-тележки с продуктами, проектировщики предвидеть не могли

ми, фруктами и с другими продуктами, купленными впрок, проектировщики, конечно, предвидеть не могли.

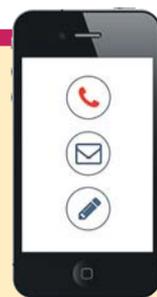
— Установка пандуса подразумевает реконструкцию всей лестницы в целом, спуск должен быть безопасным и удобным, соответствовать всем строительным нормам и правилам, — говорит заместитель главы управы района Строгино Александр Валяев. — Соблюдение этих требований возможно только в рамках капитального ре-

монта, то есть при условии включения данного объекта в городскую программу по благоустройству.

Вопрос о подаче заявки на установку пандуса на спуске на улице Маршала Катукова для включения в план по благоустройству будет рассмотрен в ближайшее время.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Строгино:
ул. Маршала Катукова, 19, корп. 1,
тел. (495) 750-6778.
Эл. почта:
strogino@ru.mos.ru
Сайт: strogino.mos.ru



**Сообщайте о проблемах!
Задавайте вопросы!**

А наши корреспонденты постараются найти ответы и помочь в решении проблем.

Также будем рады, если вы расскажете нам о неординарных жителях округа, о которых интересно было бы прочесть в газете. Может быть, благодаря нашей газете они смогут заявить о себе или даже прославиться. Наш округ богат на таланты, но настоящий талант обычно скромен. Давайте поможем ему раскрыться! Мы всегда на связи.

Наши координаты:

szaopressa@mail.ru, (495) 681-3645

Можно ли обустроить газон у дома на улице Маршала Малиновского

Жители просят благоустроить территорию у нашего дома. Когда-то там был газон, а теперь асфальт и парковка.

Раиса Николаевна,
ул. Маршала Малиновского, 8

Алексей Низамов. — Но мы обязательно возьмём данный адрес под контроль и вынесем на рассмотрение депутатам Совета депутатов МО Щукино.

В случае положительного решения благоустройство территории у дома 8 на улице Маршала Малиновского войдёт в план на ближайшие годы.

Анна КРИВОШЕИНА

Управа района Щукино:
ул. Расплетина, 9, тел.
приёмной (499) 194-3651. Эл.
почта: shukino-uprava@mos.ru.
Сайт: schukino.mos.ru



Судьбу этого участка решат муниципальные депутаты

Артур Новосильцев

Урны на Народного Ополчения убирают от подъездов

Перед нашим домом переставили урны: раньше они стояли на тротуаре ближе к проезжей части, а теперь рядом с крыльцом. Это не всем нравится. Как вернуть урны на прежнее место?

Лидия Васильевна,
ул. Народного Ополчения,
21, корп. 1

Идея приблизить урны к подъездам принадлежит подрядчикам, которые минувшим летом вели по данному адресу комплексное благоустройство.

— Представлялось, что так будет удобнее: входит человек в подъезд — есть куда бросить окурки, обёртку от мороженого, бутылку из-под воды; выходит — выбирается ненужную рекламную продукцию, вынутую из почтового ящика, — пояснили «СЗ» в управе района Хорошёво-Мневники.

Проблема в том, что урнами пользуются не только жильцы дома, но и посетители многочисленных торговых и сервисных точек, которые в нём находятся. Ёмкости часто переполнены, мусор от ветра разлетается по двору.

— В соответствии с пожеланиями жителей урны возвращают на прежнее место, ближе к тротуару, — говорит заместитель главы управы района Хорошёво-Мневники Александр Слизков. — Работы будут завершены в течение нескольких дней.

Мастеру участка дано указание усилить контроль за уборкой территории и за состоянием урн. Их должны опорожнять каждый день и по мере необходимости промывать.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Хорошёво-Мневники: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1,
тел. (499) 192-2556.
Эл. почта: szao-hormn@mos.ru.
Сайт: horoshevo-mnevniki.mos.ru



ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

РАЗРЕШЕНО



выгуливать собаку на поводке и в наморднике

надевать на собаку ошейник с контактными данными владельца



отпускать с поводка в специально отведённых местах



выгуливать собак на территории учреждений здравоохранения, детских садов, школ

осуществлять захоронение трупов животных (и других биоотходов) в землю

ЗАПРЕЩЕНО

гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула

жестко обращаться с животными

уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства

содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей

натравливать собак на людей и на животных

Дорожка к «Сходненской» упирается в парковку

Почему в сквере на улице Героев Панфиловцев на месте дорожки к метро «Сходненская» сделали газон? Дорожку перенесли, но теперь она упирается в парковку. Людям приходится ходить по газону!

Наталья Вениаминовна,
Химкинский бул., 14, корп. 2

Корреспондент «СЗ» побывала на месте. Сквер расположен между 2-м и 3-м выходами со станции метро «Сходненская». Через него жители ходят от метро к жилым домам, магазинам, торговым центрам, расположенным на чётной и нечётной сторонах улицы Героев Панфиловцев.

В сквере несколько асфальтированных дорожек, они проложены и прямо, и наискосок. Сразу бросается в глаза дорожка, ведущая на чётную сторону улицы: она действительно упирается в парковку для инвалидов. В результате по пути к метро приходится пробираться через припаркованные машины, а затем переходить проезжую часть. К слову, пешеходного перехода в этом месте нет.

Рядом есть протоптанная на газоне тропинка: она тоже ведёт на парковку, но одно парковочное место здесь перекрыто антипарковочными столбиками. Жители предпочитают ходить здесь.



От перехода дорожка приводит прямо... к багажникам автомобилей

Ольга Чумаченко

«Мы привыкли, вот и ходим по старой траектории»

— Раньше тут был асфальт, а теперь газон. Мы привыкли, вот и ходим по старой траектории, — сказал проходящий мимо мужчина.

— Да, приходится ходить по газону, но выбора нет. С коляской по новой дорожке не пройти — приходится огигать машины, а тут более-менее свободно, — отметила молодая мама с ребёнком.

В управе района Северное Тушино сообщили, что данный сквер был благоустроен в соответствии с пожеланиями жителей, которые они высказывали на портале «Активный гражданин». И при проектировании дорожек были учтены вытопанные участки газона. Однако прежнюю дорожку к метро, выходящую к антипарковочным столбикам, проложить не удалось.

— Дело в том, что на данном участке проходят инженерные коммуни-

кации и обустройство дорожки не согласовали в ГБУ «Мосгоргеотрест», — пояснила начальник отдела ЖКХ и благоустройства управы **Анастасия Сухова**.

Но проблема решаема. — Мы направили на рассмотрение в окружную Комиссию по безопасности дорожного движения СЗАО вопрос об организации пешеходного перехода: от сквера к 3-му выходу из метро «Сходненская». При обустройстве перехода будет убрано одно парковочное место, и жители смогут свободно ходить по этой дорожке к метро и обратно, — заверила Анастасия Сухова.

Анна КРИВОШЕИНА

Тротуар на Планерной обустроят с учётом мнения жителей

Прошу помочь в благоустройстве тротуара вдоль автомобильной стоянки по нечётной стороне улицы Планерной — от остановки «Детская поликлиника» до регулируемого пешеходного перехода по пути к остановке «Метро «Планерная». Сейчас там приходится идти прямо по дороге и участкам, которые зимой нерегулярно чистят от снега.

Александр,
ул. Вилиса Лациса, 7, корп. 1

«Планерная», которым занимается ГУП города Москвы «Московский метрополитен», — прокомментировала начальник отдела ЖКХ и благоустройства Анастасия Сухова.

Она заверила, что работы проведут с учётом мнения жителей.

— Проектное решение будет вынесено на публичные слушания. Информацию о месте и сроках проведения слушаний мы опубликуем на сайте управы района Северное Тушино, — сказала Анастасия Сухова.

Анна КРИВОШЕИНА

В управе района Северное Тушино сообщили, что данный участок будет благоустроен.

— Вопрос благоустройства на указанном участке будет рассмотрен в 2019 году после разработки проекта реконструкции ТПУ

Управа района Северное Тушино: ул. Туристская, 29, корп. 1, тел. (495) 948-4612.
Эл. почта: severnoe-tushino@mos.ru.
Сайт: severnoe-tushino.mos.ru



Судьбу этого участка дороги решат в будущем году

Ольга Чумаченко

Запах из подвала портит жизнь жителям дома на Аэродромной

У нас в доме стоит сильный запах канализации, помогите его ликвидировать.

Лариса Дмитриевна,
ул. Аэродромная, 14

После нашего обращения в управляющую компанию на место направили ремонтную бригаду.

— Обследование показало,

что запах возник из-за засора так называемого канализационного лежачка в подвале дома, — рассказал заместитель директора ГБУ «Жилищник района Южное Тушино» **Андрей Кургускин**. — Ремонтники прочистили его и ведущие к нему трубы. Сейчас запах улетучился.

Причиной засора стала, мягко говоря, неаккуратность самих жильцов.

— Некоторые воспринимают унитаз как мусоропровод, — поделились с «СЗ» слесари по сантехническому оборудованию. — Страшнее всего для канализации — разные санитарные средства, особенно подгузники, а также кошачий наполнитель: он забивает трубы намертво. В горизонтальном стояке такие отходы ложатся мёртвым грузом и начинают источать «ароматы».

На информационном стенде работники УК повесили объявление с просьбой не кидать в унитаз ничего постороннего — тогда и запаха не будет.

Марина
МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Южное Тушино»: ул. Свободы, 42, тел.: (499) 493-0305, (499) 492-1112.
Эл. почта: dezut@yandex.ru. Сайт: gbu-utushino.ru

GLOBALMED
МОНОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Тяжесть, изжога, вздутие, тошнота?
Беспокоит желудочно-кишечный тракт?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

ПЕРВИЧНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕСПЛАТНО
Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 01.10.18 по 08.10.18
Запись по телефону:
+7 (495) 648 16 09
с 10.00 до 20.00 (без вых.)

*Подробности акции по тел., г. Москва, Садовая-Черногрязская ул., д. 8, стр. 7, ООО «ЭкспертМед», ЛО-77-01-014664
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

! ? @

SZAOPRESSA@MAIL.RU, REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ
МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ
помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — до 5 млн Р
- ежемесячная вторая пенсия — до 100 тыс. Р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 641-66-41
www.mossoцента.рф

ИП Капитонова В. С. ИНН 772160584802

реклама 1748

все новости округа ежедневно на сайте www.szaopressa.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12
(многоканальный) www.edinred.ru

Наследный принцип

Как заставить родственников уважать свою последнюю волю

Писать или не писать завещание, оставить всё на усмотрение закона или распорядиться своей собственностью, исходя из личных интересов и предпочтений? В юридических тонкостях наследственного права нам помогать разобраться нотариус из нашего округа Алексей Петров.

Решить квартирный вопрос

Как считает наш собеседник, о судьбе своего имущества лучше позаботиться заранее и самостоятельно принять решение о том, кому и что достанется из «нажито-

го непосильным трудом». — Самое лучшее решение — составить завещание. В этом случае имущество между наследниками будет поделено так, как пожелает сам гражданин. Если завещание не написать, то по закону наследники разделят имущество на равные доли и мнение наследодателя учтено не будет, — говорит Алексей.

По словам нотариуса, завещание остро необходимо, если у человека нет близких родственников, если человек хочет кому-то из своих наследников оставить большую долю в имуществе либо намерен кого-то вовсе лишиться права на наследство.

— Нужно писать документ и в том случае, когда вы хотите оставить рас-

поряжения, которые будут действовать даже после вашей смерти. Например, человек хочет, чтобы сестра проживала в его квартире до конца своей жизни, но желает, чтобы потом недвижимостью могли распорядиться его дети. Все эти тонкости и нюансы можно отразить в завещании, — поясняет Алексей.

Что достанется любимому попугаю?

Завещание можно составить и изменить в любое время, но если гражданину меньше 18 лет, то писать документ ещё рано. Оформление документа не самое дорогое дело: в Москве цена удостоверения последней воли не превы-

шает 2 тыс. рублей независимо от условий, количества наследников, объёма и стоимости завещаемого имущества. А заверить отмену завещания или внести в него изменения стоит не дороже 600 рублей.

— Любое оформление наследства накрепко связано с конкретным человеком, с его волей и с его биографией. Одинаковых людей в природе нет. Всегда есть какие-то нюансы и исключения, поэтому закон требует заверять документ у нотариуса, — напоминает Петров. Нужно помнить, что

русский закон запрещает экзотические формы наследования. Например, нельзя одарить недвижимостью любимого попугая, но вполне возможно обеспечить птичке безбедное существование в приюте для животных. Во всех этих хитросплетениях желаний и возможностей поможет разобраться только специалист.

Все завещания — в одной базе

Нотариус сможет помочь и с розыском завещания.

— В 2014 году было принято решение вносить все сведения о завещаниях в единую информационную систему нотариата, а ещё через два года Нотариальная палата решила внести в базу данных все ранее составленные завещания, — рассказывает Алексей.

Теперь, имея на руках свидетельство о смерти родственника, можно обратиться в любую нотариальную контору и получить информацию об открытии наследства либо получить сведения о том, у какого душеприказчика может находиться завещание вашего родственника.

Оформленное как положено завещание сложно опротестовать. Решение об изменении последней воли может отменить только суд, да и то при наличии веских оснований — например, если будет доказано, что написавший завещание был в тот момент невменяем.

Андрей ТОМЦЕВ

Нельзя одарить недвижимостью любимого попугая

БЛИЖАЙШИЕ НАСЛЕДНИКИ БЕЗ ЗАВЕЩАНИЯ



На заметку

Если завещания нет

Наследование происходит в порядке очередности, определённой в статьях 1142-1145 ГК РФ.

Первая очередь: дети, супруг и родители.

Вторая очередь: родные и сводные братья и сёстры, дедушки и бабушки.

Третья очередь: дяди и тётки.

Внуки и правнуки наследуют по праву представления, то есть в том случае, если их родители уже умерли.

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

9-я дивизия встала на пути «Тайфуна»

В эти дни 77 лет назад под Ельней полегло почти всё народное ополчение северо-запада Москвы

В октябре 1941 года на подступах к Москве развернулись ожесточённые бои. Наступление фашистских войск удалось приостановить прежде всего благодаря плохо обученным, но отчаянным москвичам-добровольцам. Уже на следующий день после начала войны, 23 июня 1941 года, в школах и институтах, на заводах и фабриках стали проходить стихийные собрания, на которых москвичи даже непризывных категорий просились на фронт. Госкомитет обороны отреагировал на этот порыв 4 июля: «Мобилизовать в дивизии народного ополчения по городу Москве 200 тысяч человек и по Московской области — 70 тысяч человек», — говорилось в его постановлении.

В каждом районе столицы, а их тогда было 11, начали собирать ополчение. Формирование 9-й дивизии народного ополчения (ДНО) проходило в Кировском районе, занимавшем основную часть нынешнего северо-запада столицы.

С «Рот Фронта» — на фронт

Одним из главных центров сбора добровольцев стал Дом культуры кондитерской фабрики «Рот Фронт». Здесь до сих пор бережно хранят экземпляры газеты «За боевые темпы» с призывами самих работников к товарищам выступить на защиту столицы. Как рассказала «СЗ» директор местного музея Людмила Мельникова, штаб возглавил мастер бисквитного цеха Василий Сафонов.

— С фабрики «Парижская коммуна» пришли 740 человек, с Первой образцовой типографии — 500, с нашей фабрики — 280 человек. Всего по Кировскому району на-

бралось 8700 бойцов, — сообщила моя собеседница. — В заявлениях люди коротко писали: «Буду бить фашистов, пока бьётся сердце», «Прошу послать на передовую».

Превосходящие силы противника

Скептики говорят, что ополченцы были плохо вооружены, не обучены, полурядовые. Это далеко не так. Завсектором Государственного музея обороны Москвы генерал-майор в отставке Владимир Каримов утверждает, что после формирования дивизии ополченцев были выведены за город, в лагеря. Там бойцам выдали единую форму, заменили старое оружие на современ-



На месте штаба народного ополчения Кировского района теперь музей фабрики «Рот Фронт»

ное. Тяжёлое вооружение было доведено до штатных требований. Командовали ополченцами профессиональные военные, многие с опытом боевых действий.

Когда 9-я дивизия была переброшена на передний край обороны и заняла рубежи юго-западнее Ельни, враг начал операцию по захвату Москвы, известную в военной истории под названием «Тайфун». Превосходство противника в живой силе и технике было огромным, на некоторых участках в шесть-восемь раз! Неимоверными усилиями ополченцев враг был надолго остановлен с большим

уроном для фашистов. Однако и 9-я ДНО понесла тяжелейшие потери: к 10 октября в строю оставалось чуть больше тысячи человек.

Стреляющие снопы

В Музее обороны Москвы собраны воспоминания бойцов о тех страшных днях.

Павел Сергеевич Горохов, 1924 года рождения: «Лежим на поле, смотрим. Вдруг снопы поднялись, и пошла цепь немцев на нас с автоматами и стрельбой (они замаскированы снопами были). И за ними три танка из-за домов по-



Из Москвы и области на фронт ушли 270 тысяч ополченцев

Штаб ополченцев возглавил мастер бисквитного цеха

явились, стали из орудий стрелять в нас и по лесу, пришлось отступить... Попал в окружение. В одной деревне сменял обмундирование на гражданскую одежду. Так закончился мой первый и последний ополченческий бой. Исходил много по Смоленской области, много видел зверств немцев. За всё это возненавидел их и до сих пор простить не могу...»

Роза Лаврентьевна Кочеткова (Телехова), медицинская сестра 9-й дивизии народного ополчения, на начало войны ей было 20 лет: «Первый мой раненый был с оторванными ногами до паха; увидев его, я просто пришла в ужас. Поднявшись, опираясь на руку, он кричал: «Вперёд, за Родину! Вперёд, за Сталина!» — упал, глаза его были открыты. Подползла к нему, хотела делать перевязку, но

было уже поздно: всё было залито кровью, и сердце его не билось».

Эта память жива и в потемках.

— Федот Максимович Панкратов, отец моего мужа, до войны работал начальником пожарной охраны одного из предприятий Кировского района, — рассказала «СЗ» невестка ополченца 9-й дивизии Валентина Петровна Панкратова. — В июле 1941 года на сборном пункте, разместившемся в школе №527, записался добровольцем. Семья от него получила всего два письма, в которых он сообщал: «Находимся, очевидно, рядом с фронтом. Постоянно слышна канонада...» Третье письмо он написать не успел: погиб вместе почти со всей дивизией в начале октября.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Всё для стройки и ремонта!

Волоколамское шоссе, 116, к1-2

8 (495) 490-37-22

Плитка
Сантехника
Электрика
Лепнина
Видеонаблюдение
Обои
Краски

СТРОЙ ДОМ
АКАДЕМИЯ

Двери
Паркет
Профили
Люстры
Бассейны
Камины
Шторы

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА
предложение для пенсионеров и инвалидов



Соцрента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении
единовременная выплата
от 1 до 5 млн руб.
ежемесячные платежи
от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступке договора аренды
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды)
УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)
www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22
8(925) 051-94-32

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ
ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ ИЗ

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ
• СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8(499) 322-77-21

Оповещение о проведении общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляется проект «Дороги, инженерные коммуникации и сооружения в составе многофункционального комплекса спортивной направленности с соответствующей инфраструктурой по адресу: г. Москва, Волоколамское ш., вл. 71/20, района Покровское-Стрешнево Северо-Западного административного округа города Москвы. 2-й этап: Очистные сооружения дождевой канализации — корректировка».

Заказчик: акционерное общество «Тушино 2018». Адрес: 123100, г. Москва, Краснопресненская наб., 6. Тел. (495) 530-6601. Эл. почта: Yuliya.khramushina@tushino2018.ru.

Разработчик: ООО «Институт «Каналсепроект». Адрес: 117218, г. Москва, ул. Кржижановского, 20/30, корп. 1, комн. 18. Тел. (495) 276-1460. Эл. почта: pro@in-ksp.ru.

Информационные материалы по теме общественных обсуждений представлены на официальном сайте управы района Покровское-Стрешнево г. Москвы www.pokrov-streshnevo.mos.ru. Также с материала-

ми по представленному проекту можно ознакомиться в управе района Покровское-Стрешнево г. Москвы по адресу: ул. Свободы, 16, каб. 25.

Собрание участников общественных обсуждений состоится 6.11.2018 в 18.00 по адресу: ул. Свободы, 16, каб. 12 (конференц-зал в помещении управы района Покровское-Стрешнево г. Москвы).

Время начала регистрации участников: 17.00.

Ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Покровское-Стрешнево (г. Москва, ул. Свободы, 16, эл. почта szao-pstreshnevo@mos.ru). Ответственный от управы: заместитель главы управы района Покровское-Стрешнево Кондратенков Владимир Владимирович, тел. (495) 491-7700.

Форма представления замечаний и предложений: направляются письменно в течение 30 дней со дня проведения собрания общественных обсуждений заказчику проекта, разработчику проекта, в управу района Покровское-Стрешнево и на адрес эл. почты szao-pstreshnevo@mos.ru.

Оповещение о проведении общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляется проектная документация по проекту: «Реконструкция газопровода среднего и низкого давления по адресу: г. Москва, ул. Туристская, 33, корп. 2, стр. 1; ул. Вилиса Лациса, 18, корп. 3».

Целью проведения работ является: реконструкция стального газопровода среднего и низкого давления в районе Северное Тушино: ул. Туристская, 33, корп. 2, стр. 1; ул. Вилиса Лациса, 18, корп. 3, в связи с длительным сроком эксплуатации газопровода среднего и низкого давления (1967 года укладки).

Тема обсуждений: разработанная проектная документация

реконструкции стального газопровода среднего и низкого давления в районе Северное Тушино: ул. Туристская, 33, корп. 2, стр. 1; ул. Вилиса Лациса, 18, корп. 3.

Заказчик проекта: акционерное общество «Мосгаз». Адрес: 105120, г. Москва, Мрузовский пер., 11, стр. 1. Тел. (495) 660-6080; факс (495) 917-8335. Эл. почта: info@mos-gaz.ru.

Разработчик проекта: открытое акционерное общество «Мосгаз», управление по разработке проектно-сметной документации. Адрес: 105064, г. Москва, Нижний Сусальный пер., 5а, стр. 4. Тел. (495) 660-

2760; факс (499) 261-8838. Эл. почта: info@mos-gaz.ru.

Информационные материалы по теме общественных обсуждений представлены на официальном сайте управы района Северное Тушино. Также с проектной документацией возможно ознакомиться в управе района Северное Тушино по адресу: ул. Туристская, 29, корп. 1, каб. 5, в рабочие дни с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00.

Общественные обсуждения организуются в форме слушаний 6.11.2018 в 18.00 по адресу: ул. Туристская, 31, корп. 1 (в помещении библиотеки №229).

Время начала регистрации участников: 17.00.

Ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Северное Тушино (г. Москва, ул. Туристская, 29, корп. 1), эл. почта: severnoetushino@mos.ru. Ответственный от управы: Павлова Ольга Владимировна, тел. (495) 496-6124.

Форма представления замечаний и предложений: направляются письменно заказчику проекта, разработчику проекта, в управу района Северное Тушино, по тел. (495) 948-4598 и на адрес эл. почты: severnoetushino@mos.ru.

Оповещение о проведении общественных обсуждений

На общественные обсуждения представляется проектная документация по объекту «Перекладка теплового ввода ПАО «МОЭК», расположенного по адресу: г. Москва, ул. Василия Петушкова, 7, стр. 1».

Целью проведения работ является проектно-испытательские работы по перекладке трубопровода на ул. Василия Петушкова, 7, стр. 1.

Тема обсуждений: «Перекладка теплового ввода ПАО «МОЭК», расположенного по адресу: г. Москва, ул. Василия Петушкова, 7, стр. 1».

Заказчик: ПАО «МОЭК». Адрес: 119526, г. Москва, просп. Вернадского, 101, корп. 3. Тел./факс (495) 587-7788. Эл. почта: info@moeek.ru; сайт www.moeek.ru.

Разработчик: ООО «ИПОС». Адрес: 117393, г. Москва, ул. Академика Пилюгина, 12, корп. 2. Тел./факс (495) 510-2277. Эл. почта: info@iposcorp.ru; сайт www.iposcorp.ru.

Ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: управа района Южное Тушино (г. Москва, бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, тел. (499)

948-8351, эл. почта: KukhtaND@mos.ru). Ответственный от управы: Кухта Наталья Дмитриевна, тел. (499) 948-8351.

Информационные материалы для ознакомления по теме общественных обсуждений находятся в управе района Южное Тушино (г. Москва, бул. Яна Райниса, 43, корп. 1, каб. 121, 124).

Представителями проектной организации проводятся консультации по теме общественных обсуждений.

Общественные обсуждения организуются в форме слушаний 6.11.2018 в 19.00 по адре-

су: бул. Яна Райниса, 43, корп. 1 (в помещении управы района Южное Тушино, конференц-зал 1003).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Форма представления замечаний и предложений: направляются письменно заказчику проекта, разработчику проекта, в отдел по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Южное Тушино города Москвы на адрес эл. почты: KukhtaND@mos.ru и по тел. (495) 948-8351.



Интел
с 2010 года

8 800 500-90-38



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация



Возможность пополнения инвестиции

Принимаем сбережения

от 50 000 р.

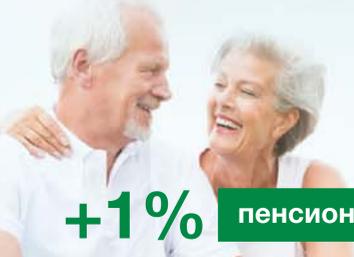
до 56% годовых

11 ноября среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза — автомобиля Lada Vesta!

Дополнительно будут разыграны телевизоры, ноутбуки и другие ценные призы



В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 октября!



+1% пенсионерам

Сбережения застрахованы



Основные вопросы с семинара компании «Интел»

Отвечает КИРИЛЕНКО ЖАН СЕРГЕЕВИЧ
Руководитель научно-исследовательского подразделения компании «Интел»

Зачастую в аптечной сети моего города нет нужного мне лекарства. Решается ли эта проблема?
Да, такая проблема существует в нашей стране. Мы активно ведем работу по ее решению. Сегодня мы плотно сотрудничаем с компаниями Восточной Европы, Азии и Швейцарии. Привлечение частных инвестиций в локализацию производств позволяет нам и нашим партнерам более надежно контролировать поставки и производство. А ведь именно четко отлаженное производство — это залог наличия препаратов на полках аптек. Благодаря этому мы извлекаем максимум прибыли, что обеспечивает стабильно высокие выплаты по инвестициям, доходящие до 56%.

Страны Запада дают нашу страну все новыми санкциями. Не боитесь попасть под них?
Стратегия развития фармпромышленности в РФ «Фарма-2020» нацелена в том числе на импортозамещение эффективными отечественными средствами. «Интел» компания со стопроцентным российским капиталом, поэтому мы изначально отвечаем требованиям Стратегии. Пока санкции влияют на нас в качестве запрета на получение государственных субсидий и кредитов. Мы не жалуемся — работаем с частными инвесторами и привлекаем средства физических и юридических лиц. Делаем это весьма успешно — сегодня минимальная ставка по инвестициям — 38% годовых, что больше банковских вкладов,

ПИФов и ставок КПК. Ведем совместную борьбу с внешним агрессором, так сказать.

Локализовать производство — это же только часть дела. А где вы берете импортные компоненты?

Хороший вопрос. К сожалению, пока мы вынуждены их закупать зарубежом и стоимость компонентов составляет 36% цены конечного продукта. Самая главная сложность — запрет на использование государственных денег и невозможность кредитования в российских банках. Но мы активно развиваем направление частных инвестиций, ведем диалог с нашими инвесторами — это позволяет нам чувствовать себя уверенно и предлагать гибкие условия по инвестированию ваших средств — от 4 месяцев!

Все деньги в одной корзине? Не опасно ли это?
Компания «Интел» на рынке уже более 8 успешных лет. Мы развиваем несколько высокодоходных видов деятельности: разработка программных медицинских средств, локализацию производств. Наша компания единственная, кто способен предложить страхование инвестиций в два этапа, включая и индивидуальное страхование вашей инвестиции на всю сумму.

Насколько уверенно Ваша компания чувствует себя сегодня?

За 2017 год мы показали рост чистой прибыли на 171%. Достичь такой цифры нам позволил заработок во всем цикле нашей деятельности. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит — 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Успей оформить! Инвестиции на 4 мес. по ставке 8 мес. до 15.10.2018 г.

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% 46 годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% 50 годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% 54 годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН», ОГРН 1177627041019, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 517746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Информацию об организаторе акции, розыгрыше призов, о правилах их проведения, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения можно уточнить по телефону 8 800 500-90-38 Реклама.

Актриса Анна Якунина: Мне грим не идёт

Звезда телесериалов — о новых ролях, о подругах, о семье и о своём понимании счастья

Героиням Анны Якуниной веришь и сопереживаешь. Хочется, чтобы её Нина Дубровская из «Склифосовского», Алла из «Девочки не сдаются», Зинаида из «Жемчугов», Варвара Павловна из «Напарниц» в финале картин были счастливы. А в чём профессиональное, женское и просто житейское счастье самой актрисы?

Было бы что играть

— Анна, у вас целая армия поклонников в соцсетях...

— И это очень важно для нас, творческих людей. Я благодарна им и очень ценю их внимание.

— В каких картинах вас скоро можно будет увидеть?

— Кинокомпания «Русское» сделала мне подарок в виде замечательной роли в сериале «Зинка-москвичка». Я очень рада, что эта роль у меня случилась, потому что сейчас вопрос не в том, чтобы сниматься, а в том, чтобы было что играть. И в этом смысле «Зинка-москвичка» — просто прелесть.

— А сериал о чём?

— О молодой женщине из глубинки, которую все зовут Зинка-москвичка, потому что мама родила её от столичного учёного, который когда-то по работе приезжал к ним в село. И вот спустя много лет Зина становится наследницей своего отца и вынуждена переехать в большой город, где ей, мягко говоря, не все рады.

— В вашей театральной жизни какие новости?

— Недавно с Максимом Авериным выпустили спектакль «Там же и тогда же». Мы его в Москве всего лишь несколько раз сыграли. У нас огромный гастрольный график на этот сезон: и Израиль, и Германия, и многие города России. Мы испытываем неимоверное счастье, когда зрители нам пишут: «Когда же вы к нам придёте?»

«С детства люблю работать»

— У вас бывают ситуации, когда приходится уступать, сдаваться?

— Нет. Я рискованный человек. И упорный. И важный, наверное. Я и в детстве была самостоятельным ребёнком.

— Четыре года в балетном училище — это серьёзный труд для девочки...

— Да, я действительно работоспособный человек и этим своим качеством довольна. Да и просто я люблю работать.

— Занятия танцами, кроме красивой осанки, что-то дали?

— Да, осанка прекрасная, а спина болевая. (Смеётся.) И балет, и спорт, если ими серьёзно заниматься, оставляют травмы.

— Кто ваши друзья?

— Подруги у меня остались с детства. Но сейчас, конечно, все заняты своими жизнями. Видимся редко, но остаёмся близкими друзьями. Вот к одной подружке в гости недавно ездила — к Маше Серебряковой, жене Лёши

Серебрякова. Она в Канаде вон уже сколько лет живёт с детьми. А мы дружим с детства, учились вместе.

Сыграть с дочерью — подарок судьбы

— Социальные сети сейчас помогают друг друга не терять.

— И слава богу! По скайпу можно поговорить — это очень удобно при нашем темпе жизни.

— Вы вообще технически продвинутый человек?

— Ой, нет! Совсем не продвинутый. Хорошо хоть научилась в соцсетях переписываться. Если что-то нужно подключить, отключить, что-то сделать в Интернете, дети помогают...

— Расскажите о ваших дочерях. Младшая, Маруся, — актриса, правильно?

— Да, и в «Зинке-москвичке» она сыграла вместе со мной. Моя дочь играла мою дочь — это конечно же подарок судьбы. Посмотрим, как сложится её творческая карьера. Но она так хотела стать актрисой — пускай пробует!

А старшая, Настя, — художница.

— Как художникам сейчас живётся?

— Ужасно им живётся! (Смеётся.) Я сначала так переживала по этому поводу, а сейчас расслабилась. Главное, что ей нравиться.

— На ваш взгляд, родители сейчас могут чему-то научить своих детей? Или мы из разных эпох?

— Взрослых детей поздно чему-то учить. Характер вообще до пяти лет

Возраст актрисы в том, что придут другие роли

уже закладывается. Поэтому учим только своей жизнью, всё остальное они должны сделать сами.

Молодиться — признак старости

— Как современной женщине быть счастливой?

— Да никто не знает, что для кого может быть счастьем. Для кого-то счастье — выйти замуж за



«При желании можно всю жизнь хорошо выглядеть»

олигарха, надеть перстень с бриллиантом и уехать на новомодные курорты. Вот они уже и счастливы! А для кого-то счастье — получить профессию. Для кого-то — выучить язык. У каждого свой выбор и в итоге своё счастье.

— А ваше счастье в чём?

— Чтобы все вокруг были здоровы. Вот такое примитивное счастье. Лишь бы мама не болела,

бабушка — ей 97 лет, у дочек всё было хорошо.

— Очень удивилась, когда в биографии увидела ваш возраст. Думаю, что и телезрители удивятся, когда узнают, что у вас скоро юбилей. При этом вы ничего особенного с собой не делаете. Даже макияж яркого никогда не было замечено.

— Я практически не крашусь, это правда. Мне грим не идёт.

— Как возраст свой воспринимаете?

— Никак! Понимаю, что близятся другие роли, другие образы, и нормально к этому отношусь.

— То есть исключительно через призму профессии?

— Пока да. Возраст актрисы в том, что придут другие роли. Не будешь же вечно юных девушек играть. Ужасно старит, когда ты молодиться. Это самый заметный признак старости. Но поддерживать себя нужно, насколько возможно. Сейчас столько прекрасного придумали для женщин. При желании можно всю жизнь хорошо выглядеть.

— Юбилей-то будете отмечать?

— Выхода нет. В Центральном доме литераторов 9 октября состоится мой творческий вечер, мы назвали его «Монолог женщины»... Режиссёром там будет мой друг и партнёр Максим Аверин.

Беседовала Лариса Зелинская
Фото Вадима Тараканова, пресс-службы телеканала «Россия» и из личного архива актрисы (ИА «Столица»)



С неизменным напарником по фильмам и спектаклям Максимом Авериным

В седле от Чёрного моря до Баренцева

Инженер из Митина придумал и осуществил неординарный экскурсионный веломаршрут



Немалую часть маршрута Сергею пришлось преодолевать одному

Из личного архива Сергея Толубаева

Сергей Толубаев с Пятницкого шоссе по образованию инженер авиационно-ракетных систем. Семь лет назад он увлёкся велосипедными путешествиями и стал одним из основателей московского велоклуба «32 спицы». В этом году Сергей исполнил свою давнюю мечту — проехать от юга России до одной из самых северных точек страны.

Полсотни городов и деревень

За 73 дня Сергей Толубаев проехал 5150 км. Путешествие началось в середине апреля от Адлера по побережью Чёрного моря до Краснодара, оттуда — в Ейск, в Ростов-на-Дону и в Таганрог. Проехал по городам Воронежской, Липецкой, Калужской, Тульской, Московской и Тверской областей. Дальше — Вологодская и Ленинградская области, вдоль Онежского озера по всей Карелии и, наконец, мимо величественных Хибин по Мурманской области до Рыбачьего полуострова.

— С собой не беру ничего лишнего — только палатку, спальник, посуду, горелку и газовые баллоны, комплекты одежды. Главный принцип — три дня пути с ночёвками в палатке, на четвёртый день — полноценный отдых, иногда даже в гостинице, — поделился секретом сохранения сил на весь маршрут мой собеседник.

По пути Сергей посещал главные местные достопримечательности.

Медведь держал настороже

Большую часть похода Сергей прошёл вместе с коллегой по велопутешествиям Ксенией. Иногда к ним присоединялись велосипедисты из разных регионов. Но часть пути по Карелии ему пришлось пройти в одиночку: Ксения почувствовала себя плохо и поехала на электричке.

— Однажды возле меня остановилась машина, в которой сидели молодые ребята: «Будь осторожнее, здесь недавно бродил медведь». А у меня с собой никаких защитных средств. Так что 150 километров я ехал чуть ли не по встречке, чтобы быть подальше от леса.

К счастью, встреча с карельским хищником не состоялась. Зато в тундре велосипедист подружился с куда более милыми зверьками — леммингами.

**За 73 дня
Сергей
проехал
5150
километров**

— Ещё поразили птицы — кажется, это были бакланы. Они долго кружили над нами, а потом садились на землю, будто повредили крыло. Хотелось подойти и помочь, но, как только мы приближались, птицы вспархивали и отлетали. Оказывается, они притворяются ранеными, чтобы отвести хищника или чужака от гнезда.

«Здравствуйте, я Конюхов!»

На пути встречалось много необычного. Но один случай запомнился особенно:

— В Воронеже мы катались по бульвару Карла Маркса, что-то вроде на-

шего Арбата. И вдруг нас с расспросами останавливает мужчина — оказалось, известный велопутешественник Павел Конюхов, младший брат Фёдора Конюхова.

Павлу принадлежит несколько рекордов в велосипедных путешествиях, которые до сих пор никто не превзошёл. Встретить коллегу вот так, на дороге, да ещё во время велопробега, — поразительное совпадение.

— Он рассказал, как в конце восьмидесятых его приятно удивили американцы — советские и американские велосипедисты тогда собирались в совместный поход от Находки через Сибирь и Москву до Ленинграда. Специалисты сопровождающей группы США сняли с наших спортсменов все мерки — рост, длину ног, рук — и к началу похода подарили им велосипеды, сделанные точно под их параметры. Вот такая история дружбы.

В перспективе Сергей мечтает совершить поездку по маршруту легендарного путешественника Глеба Травина, который за три года проехал вдоль границ всего Советского Союза.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

Полицейский из района Строгино вдохновил коллег на участие в марафоне

На старт Московского марафона, одного из самых массовых в России, бегуны выходят по разным причинам: кто-то хочет закрепить свои спортивные достижения, а кто-то таким способом участвует в благотворительности. Участнику прошедшего 23 сентября забега жителю Строгина Алексею Кориненко близки обе эти мотивации.

Увлечение спортом он совмещает со службой в полиции — Алексей Николаевич руководит отделом внутренних дел района Хорошёво-Мневники.

Для Кориненко это был первый марафон в жизни. Говорит, что самым трудным в подготовке было найти время для тренировок: начальник ОВД с раннего утра до позднего вечера на работе. Чтобы позаниматься, вставать приходится в четыре-пять утра.

— На этом марафоне моей задачей было просто пробежать 42 километра, прочувствовать бег, — объясняет спортсмен. — Но останавливаться на этом я не хочу.

Впрочем, Алексей Николаевич оценил и возможность поучаствовать в благом деле.

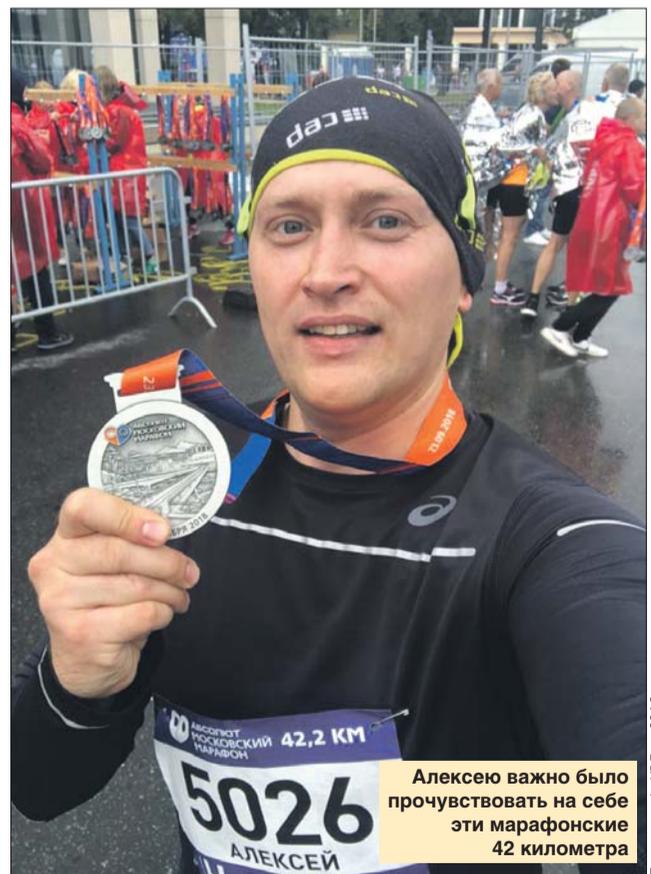
— При регистрации участники вносят пожертвования для той или иной общественной организации, — рассказывает Кориненко. — Я считаю, что благотворительность, как и спорт, нужно развивать. Это очень важно.

Некоторые подчинённые и коллеги начальника ОВД тоже заинтересовались марафоном и собираются выйти на дистанцию в следующем году.

Кстати, Алексей вспоминает, как увлечение бегом помогло ему задержать преступника во время службы в уголовном розыске. Ловили грабителя, отбивавшего у прохожих телефоны и ценные вещи. Долго вычисляли, потом караулили около дома. Но преступник, почуввав недоброе, рванул в сторону от людей в штатском.

— Мы — за ним, — вспоминает Алексей. — Набираю ход и понимаю, что никуда он от меня не денется...

Вера ШАРАПОВА



Алексею важно было прочувствовать на себе эти марафонские 42 километра

Пресс-служба УВД по СЗАО

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

SZAOPRESSA@MAIL.RU,
REDAKTOR-2017@YANDEX.RU

«Больше увлечений — интереснее жизнь»

фотоконкурс «самая красивая»

Меня зовут Полина, я живу в районе Строгино, учусь в 7-м классе, посещаю детскую художественную школу — занимаюсь танцами, учу английский язык. Люблю слушать современную музыку. Два года отучилась в театральном классе детской школы искусств и продолжаю поиск себя. Считаю, что чем больше разных увлечений, тем интереснее жизнь. Люблю творчество, профессию постараюсь выбрать тоже творческую.

Дорогие девушки! Присылайте нам не только свои фотографии, но и рассказывайте о себе: в каком районе округа живёте, чем увлекаетесь. Снимки должны иметь объём не менее 500 кБ.
Ваш «СЗ», szaopressa@mail.ru



Из личного архива

Дом романса на Берзарина приглашает на «Бардовские субботы»



Выступает Всеволод Арцинович

Предоставлено организаторами

13 октября в 17.00 в Доме романса состоится первый концерт «Ничего в прошлом мне не жаль...» в рамках нового проекта «Бардовские субботы». Он приурочен ко дню рождения Сергея Есенина. Известные московские барды исполнят песни Булата Окуджавы, Юрия Визбора, Евгения Клячкина, Александра Вертинского, Вла-

димира Высоцкого, а также произведения на стихи Сергея Есенина.

Концерты проекта «Бардовские субботы» в Доме романса» будут проходить каждую вторую субботу месяца.

Стоимость билета — 200 рублей.

Ирина ЛАПОВОК

Дом романса:
ул. Берзарина, 20



анекдоты

Чтобы показать, кто в доме хозяин, Иван три часа тыкал когти носом в документы на квартиру.

— Почему люди влюбляются друг в друга?
— Ну им, видимо, мало тех проблем, что уже есть.

Как говорят: «Мужчина с Марса, а женщина с Венеры...» Так вот Венера — единственная планета, которая вращается против часовой стрелки. Вот здесь я и задумался о женской логике.

Благодаря рекламе мы узнали, что:

1. Каждая девушка в ярком платье носит с собой в сумочке двухлитровый Vanish.
2. Люди, живущие в огромных, хорошо обставленных квартирах, питаются лапшой «Роллтон».
3. Пора создавать купюру номиналом 99 рублей.
4. У хорошей хозяйки всегда грязный кафель.

В Куркине три дня в неделю ждут юных натуралистов

На природных территориях и в эколого-просветительских центрах СЗАО стартовали занятия в новых секциях и кружках. Образовательные программы рассчитаны на детей и взрослых.

— Мы приглашаем юных исследователей и любителей природы в клуб «Зелёная планета», где работает три экокружка, — рассказали «СЗ» в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода».

Кружок «Юные натуралисты» поможет разгадать тайны окружающего мира, посмотреть на природу с иной стороны, узнать, какие цветы называются первоцветами, почему снежинки белые, и распознавать голоса птиц. Занятия проходят каждый вторник с 16.00.

Кружок «Мир вокруг нас» — для юных иссле-



Экоуроки рассчитаны на детей и взрослых

Пресс-служба ГПБУ «Мосприрода»

дователей природы. Начало занятий — по средам в 16.00.

Кружок «Природная мастерская» — для юных творцов. Каждую поделку, сделанную на занятии собственными руками, участники мастер-

ской смогут забрать домой. Кружок работает по четвергам с 16.00.

Алексей ТУМАНОВ

Клуб «Зелёная планета»:
ул. Родионовская, 2.
Подробная информация и запись в кружки по тел. (499) 557-0348



Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

с Богом!

Как против православия «музейное дело» завели

Страстной монастырь разоряли дважды: в 1812 году — французы, в 1919-м — большевики. В конце 1920-х в древнем соборе и вовсе открыли Центральный антирелигиозный музей...

Такие музеи создавали тогда по всей стране. Власть озаботилась тем, что многие люди всё ещё молятся Богу. Следовало избавить народ от дурмана. Немалые казённые средства выделили на поддержку Союза воинствующих безбожников и на Детское безбожное движение. По городам и весям проходили митинги, на которых сжигали бутафорских попов. Силком забирали из домов святые образа и устраивали из них праздничные костры. Боролись и за сожжение усопших: хватит копать могилы, айда всех мертвецов в печь! «Огненное погребение» пропагандировали члены Всероссийского кремационного общества. Его членский билет №1 вручили Иосифу Сталину.

Антирелигиозную экспозицию устроили в главном соборе Донского монастыря. Сильно не мудрили: прямо поверх иконостаса повесили кумач. То же самое сделали и в Страстной обители. Дёшево продавали журналы с карикатурами на попов и

на библейские сюжеты. Разъясняли вред церковных обрядов: мол, через целование икон и святую воду передаются страшные болезни. Наркомздрав выставил на экспозиции конфискованные мощи святых с надписью: «Пример гниения и разложения животных предметов».

Всего в СССР в короткий срок открыли 600 таких музеев. Более того, во всех остальных музеях полагалось завести особый раздел по борьбе с религией. Ходишь по Эрмитажу — и вдруг среди шедевров «Антирелигиозная азбука» с ехидными стишками на каждую букву: «Царство церковей — царство цепей!», «Пресвятым папьярам — пролетарского пластыря!» и т.п.

Посещал ли народ такие выставки? Да. Но эффект был неожиданный: перепись 1937 года показала, что в стране 55 млн верующих — значительно больше, чем атеистов. Пропаганда не сработала. Поставленная цель — покончить с религией к 1937 году — оказалась недостижимой. Пришлось считаться с реалиями. И вскоре, когда на русскую землю двинулся смертельный враг, власть обратилась к народу, как встарь, по-христиански: «Братья и сёстры!»



До разрушения в 1937 году собор Страстного монастыря использовали как тумбу для афиш и лозунгов

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№38 (409)
октябрь 2018

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Адрес учредителя: 123362, г. Москва, ул. Свободы, 13/2.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 117246, Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 36.
Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Шеф-редактор: И.А.Панков.
Адрес редакции: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18. Тел.: (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Общий тираж 320 000 экз. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в.
Тираж 257 000 экз. Заказ №2600. Подписано в печать 28.09.2018 г. Выход в свет — 1.10.2018 г.
Отдел по работе с читателями: 129090, г. Москва, просп. Мира, 18, тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+