

ГОРОД	ТРАНСПОРТ	ПЕРСОНА
<p>День народного единства отметили не только шествием по Тверской стр. 4</p>	<p>Четыре трамвая изменили маршруты из-за ремонта путей на Авиационной стр. 6</p>	<p>Камиль Ларин: Родители не хотели, чтобы я стал артистом стр. 16-17</p>



Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№43 (318)
ноябрь 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa

Готовь коньки!

В округе будет 72 катка с натуральным льдом и шесть — с искусственным



Подготовка искусственного катка на улице Соловьиня Роцца, 7

К новому зимнему сезону в Северо-Западном округе залиют 72 катка с натуральным льдом. Они расположатся на дворовых и школьных спортивных площадках и будут круглосуточно доступны всем желающим. Помимо катков с натуральным покрытием, появятся искусственные ледовые площадки по шести адресам: ул. Соловьиня Роцца, вл. 7; ул. Барышиха, вл. 33, корп. 1; Волоколамский

У катка на улице Барышихе оборудуют дополнительные парковочные места

пр., 5, корп. 1; ул. Твардовского, вл. 16, корп. 3; ул. Народного Ополчения, вл. 11, и ул. Василия Пегушкова, 2, корп. 1. — Натуральные катки заливают обычным способом, когда устанавливается морозная и сухая погода. Площадки с искусственным льдом мы готовим к открытию уже в ноябре. Искусственное

покрытие не так зависит от погоды, как натуральное. Поэтому такие объекты начинают работу до появления постоянного снежного покрова, — рассказал директор ГБУ «Жилищник района Куркино» Дмитрий Гудухин. Все ледовые площадки будут оснащены тёплыми раздевалками, прока-

том коньков и фуд-кортами, где посетители смогут погреться и выпить горячего чая или кофе. А рядом с площадкой на улице Барышихе в районе Митино даже оборудуют дополнительные парковочные места. В скором времени будет известен режим работы искусственных катков. На портале «Активный гражданин» открыто голосование, где жители выбирают, в какое время им будет удобно кататься на ледовых площадках.

Окончание на стр. 2

Семь вопросов об уборке снега и льда **стр. 4**

Как похудеть по примеру девушки из Щукина?

Ответы на вопросы читателей **стр. 7**

Не носите мобильник в кармане

Как снизить вред от телефона, советует профессор-радиобиолог



Иван Охлобыстин пообщался со школьниками в СЗАО **стр. 10**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

ГОТОВЬ КОНЬКИ!

Окончание.
Начало на стр. 1

Особой популярностью традиционно будут пользоваться ледовые площадки в парках. Самый большой каток в округе откроется в ландшафтном парке «Митино». Он будет с натуральным льдом. Его площадь составит 4 тысячи кв. метров. Каток разместится рядом с главным входом в парк со стороны Пенягинской улицы. Здесь будут работать прокат коньков, тёплые раздевалки, где можно оставить вещи в камере хранения. На площадке будет новогоднее светодиодное освещение и музыка. Вход платный: 150 рублей в будни и 300 рублей в выходные дни.

Но в парке будет и бесплатный каток. Площадка с искусственным покрытием расположится

рядом с улицей Рословкой. Она будет работать с 11.00 до 22.00. На территории рядом с катком оборудуют раздевалку и поставят туалет.

В парке «Северное Тушино» этой зимой будет открыт только один каток.

Запуск катка в парке «Северное Тушино» запланирован на середину декабря

По словам пресс-секретаря парка Алексея Жигунова, его запуск запланирован на середину декабря. Бесплатная ледовая площадка с естественным покрытием будет работать кругло-



Особой популярностью наверняка будут пользоваться катки в парках «Митино» и «Северное Тушино»

суточно. Она расположится в одной из спортивных зон недалеко от центральной площадки парка. Рядом с катком расположится зона фудкорта, где можно будет перекусить и согреться. Здесь также обустраивают

раздевалку и туалеты, но проката коньков в парке не будет.

Анна БОЙЦОВА

В округе будет пять мест для зимнего купания

Любители искупаться в холодное время года смогут это сделать в пяти местах. Это Кировская пойма (улица Исаковского, Кировский залив Москвы-реки), набережная Москвы-реки, левый берег (улица Живописная), озеро Бездонное (лесопарк «Хорошёвский», или Серебряный Бор), Строгинская пойма (улица Таллинская, Строгинский залив Москвы-реки) и Москва-река (Строгинское шоссе, улица Исаковского).

Как только пруды и реки покроются льдом, места зимнего отдыха начнут патрулировать спасатели, сообщили в пресс-службе столичного МЧС.

Алёна КАЛАБУХОВА

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 пожаров и 14 возгораний

В Митине загорелся «Шевроле»

Автомобиль «Шевроле» вспыхнул 6 ноября на Пятницком шоссе, напротив дома 37, корп. 1. Водитель вызвал МЧС, но сумел потушить огонь самостоятельно до приезда специалистов. Площадь пожара составила 1 кв. метр. Никто не пострадал.

Алёна КАЛАБУХОВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Видели ли вы липы, высаженные на Тверской?

60% — нет, редко бываю в центре

40% — да, они преобразили улицу

0% — вид улицы почти не изменился

Наш следующий вопрос:

А вы хотите похудеть?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

Хозяевам вернули 29 угнанных машин

За последний месяц стражи порядка СЗАО вернули владельцам 29 похищенных автомобилей. Большинство, 24 автомобиля, нашли инспекторы ГИБДД. Например, на улице Народного Ополчения была обнаружена машина жителя Московской области, чис-

ляющаяся в угоне с августа.

Ранее, в течение полтора часа после сообщения об угоне, удалось задержать похищенный «Фольксваген». Ещё раньше сотрудники ГИБДД остановили жителя Саратовской области, угнавшего такси.

Анна САХАРОВА

Берег Химкинского водохранилища спасли от застройки

Тушинский районный суд признал недействительными права ООО «Норд-Вест Девелопмент» на береговую часть Химкинского водохранилища. Проверка по жалобам местных жителей, организованная Межрайонной природоохранной прокуратурой, показала, что земли, на которых частная фирма

собирается строить лодочный дом и причал для яхт, входят в границы водоохранной зоны. То есть участок общей площадью более 0,8 га на ул. Лодочной, вл. 12/14, не предназначен для приватизации и строительства.

Прокурор обратился с иском в суд, который удовлетворил требования, од-

нако ответчик с решением суда не согласился и обжаловал его в вышестоящем суде. Московский городской суд решение суда первой инстанции оставил без изменения, а жалобу ответчика — без удовлетворения.

Анна САХАРОВА

По информации Межрайонной природоохранной прокуратуры

Помог победить болевой приём

Кикбоксер и боец ММА из Хорошёво-Мневников победили на престижном турнире

В столице завершился 18-й городской этап Открытой лиги кикбоксинга и ММА «КИТЭК». Отличились спортсмены из СЗАО.

В соревновании кикбоксеров в весовой категории до 84 кг золото взял 25-летний Денис Ефремов. А в смешанных единоборствах в категории до 74 кг победил 18-летний Артём Агафонов.

Ребята занимаются в Школе боевых искусств Дмитрия Носова на Новохорошёвском пр., 24. Их тренируют Дмитрий Носов, Максим Руднов, Сергей Казённый и Тимур Раджапов.

Победа парням далась непросто.

— Денис Ефремов в первом раунде пропустил тяжелейший боковой удар, вследствие



Кикбоксер Денис Ефремов (слева) выиграл в категории до 84 кг

чего был дезориентирован. Но ему удалось собраться и провести хорошие боксёрские серии, — рассказал Раджапов. — А Артёму достался серьёзный противник, который постоянно уходил от ударов. Чтобы победить, ему пришлось применить болевой приём.

Денис Ефремов учится в МАИ и работает в сфере информационных технологий, хочет стать инженером летательных аппаратов. Артём Агафонов — студент Государственного института русского языка, планирует стать преподавателем.

Анна КРИВОШЕИНА

В Куркине прошли съёмки для телеканала «Россия 1»

Съёмки очередного выпуска программы «Тест-драйв» проходили на Соколово-Мещерской улице возле пожарной части №55.

По сюжету ведущий программы Иван Зенкевич тестирует раритетный автомобиль ГАЗ-13 «Чайка» 1956 года. Он рассказывал телезрителям об истории машины, о её технических характеристиках, после чего совершил традиционный заезд. Предоставил машину житель Куркина Кирилл Соседкин.

— У меня есть личный парк раритетных машин,

он располагается на подземной стоянке на Родионовской улице, — говорит Кирилл. — В нём 17 автомобилей: ГАЗ-21 «Волга» первой, второй, третьей серии, ГАЗ-69, ЗАЗ-968, ГАЗ-13 «Чайка», ВАЗ-2101, РАФ-2203, мотоцикл «Днепр» и другие. Иван Зенкевич уже не первый раз берёт для съёмок машину из моего гаража.

Выпуск программы «Тест-драйв» был показан 4 ноября на телеканале «Россия 1».

Анна КРИВОШЕИНА



Телеведущий Иван Зенкевич

МЦК стало к нам ближе

Открылись станции «Зорге» и «Панфиловская»

Открылись две последние станции Московского центрального кольца (МЦК). Теперь электрички курсируют по нему, останавливаясь на каждой из 31 оста-

новок, — без пропусков. На платформу, названную в честь легендарного разведчика Рихарда Зорге (пока шло строительство, её называли «Новопесчаной»), можно войти с пяти улиц. Это одноимённая улица и ули-

цы Берзарина, Маршала Бирюзова, 3-я Хорошёвская и Куусинена. Входы на станцию «Панфиловская» расположены в районе дома 2, корп. 2, на улице Панфилова. Один выход со станции ведёт на эту же ули-

цу, а другой — на улицу Народного Ополчения. Обе новые платформы связаны со станцией метро «Октябрьское Поле». От «Зорге» до метро — 800 метров, от «Панфиловской» — 700.

Марина МАКЕЕВА



Флагманский центр госуслуг разместится в Северном Тушине



Здесь будут оказывать более широкий спектр услуг. За адрес на улице Героев-Панфиловцев проголосовали на портале «Активный гражданин»

В нашем округе появится флагманский центр госуслуг. Он будет находиться по адресу: ул. Героев-Панфиловцев, 1 (2-4-й этажи), в районе Северного Тушино. Так решили участники голосования на портале «Активный гражданин».

— В голосовании приняли участие около 17 тысяч человек. Предложенный адрес поддержали порядка 65% от общего числа проголосовавших, — сообщили в пресс-службе центров госуслуг Москвы.

Главные особенности флагманских центров «Мои документы» — это

транспортная доступность и более широкий список услуг. В них планируют разместить кабинеты нотариуса, банковские отделения и другие дополнительные сервисы. О сроках открытия флагманского центра в СЗАО сообщат позже.

Олег МАРИНИН



«С детства спортом занималась»

Жительнице Южного Тушина — 100 лет

4 ноября Екатерина Филипповна Штылёва с улицы Свободы отметила юбилей — сотый день рождения. Несмотря на столь почтенный возраст, она бодр, активна, следит за новостями.

— Я люблю разгадывать сканворды и смотрю новости по телевизору, так что в курсе последних событий в стране и в мире, — делится она.

А еще юбилярша прекрасно выглядит: у неё румянец и совсем немного морщин.

— Я с детства спортом занималась. Зимой всегда на лыжах и на коньках,

летом — на велосипеде, — говорит Штылёва.

Правда, последний раз на лыжах она стояла 20 лет назад. Сейчас делает себе точечный массаж и занимается гимнастикой.

В 1941 году Екатерина Филипповна окончила Тимирязевскую академию по специальности «агроном». Всю войну трудилась в подмосковном колхозе. Будучи женой моряка-подводника, помоталась с мужем по гарнизонам.

К сожалению, супруга давно уже нет, он скончался на 74-м году жиз-

ни. Но её поддерживают близкие люди — дети, внуки и правнуки. У большой и дружной семьи есть давняя традиция: каждый год на даче отмечают День ВМФ. Все надевают тельняшки, выстраиваются в шеренгу и рапортуют своему капитану — Екатерине Филипповне Штылёвой.

Ольга МАЛЫХИНА

Екатерина Филипповна до сих пор делает гимнастику



Школу переменной этажности возводят в Митине

ЧТО ПОСТРОЯТ

Школу на 550 мест для учащихся 6-11-х классов возводит на ул. Митинской, 30, ООО «Альтстрой». Здание переменной этажности — от двух до четырёх этажей — возводится в форме буквы «П».

На 1-м этаже разместятся гардеробы, зал хореографии с раздевалками и душевыми, мастерская по обработке дерева и металла, мастерская по тканям, обеденный зал с



Школа на Митинской, 30, будет в форме буквы «П»

кухонным блоком и актовый зал. На 2-м этаже обустроят учебные классы с лаборатория-

ми, кружковые помещения. На 3-м — спортивный зал с душевыми и раздевалками, кабинеты

для изучения иностранных языков, информатики, читальный зал, медиатеку, книгохранилище, поточную аудиторию, учебные классы.

На 4-м этаже появятся библиотека с медиатекой, учебные классы, техническое помещение. Для удобства маломобильных групп населения предусмотрены специальные лифты и расширенные дверные проёмы.

Ввод школы в эксплуатацию запланирован на I квартал 2017 года.

Анна КРИВОШЕИНА

Метрополитен в Москве готов работать круглосуточно

Московский метрополитен будет впервые работать всю новогоднюю ночь с 31 декабря на 1 января. Об этом мэр города Сергей Собянин сообщил на заседании президиума правительства столицы.

— Мы приняли решение сделать работу метро круглосуточной в отдельные дни. В 2017 году это будут Новый год и День города, в 2018 году — также дни наиболее важных матчей чемпионата мира по футболу, — сказал градоначальник, отметив, что круглосуточная работа метро стала возможной благодаря улучшению работы вентиляции, повышению надёжности путевой инфраструктуры, электрических систем и ряду других мер.

Аварийных памятников культуры стало в 5,5 раза меньше

В Москве с начала года отреставрировано 90 объектов культурного наследия. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра итогов реставрации особняка Зиминых в Дегтярном переулке.

— В этом году в Москве закончена реставрация таких объектов, как комплекс Донского монастыря, Казанский вокзал, кондитерская фабрика «Большевик», и таких небольших особняков, как этот, — сказал Сергей Собянин.

Мэр также оценил результаты деятельности московских реставраторов, отметив, что доля памятников культуры, находящихся в аварийном состоянии, сократилась в 5,5 раза.

Трассу Солнцево — Бутово — Видное строят активно

В ТиНАО идёт активное строительство трассы Солнцево — Бутово — Видное. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода строительства объекта.

— Мы активно продолжаем формировать транспортный каркас Новой Москвы. Сейчас находимся на строительстве дороги, соединяющей Калужку и Киевку. Строительство идёт полным ходом. Будет построено в рамках проекта больше 20 км дорог, девять путепроводов, тоннели. В рамках проекта также будет построено ответвление дороги на Саларьево для обеспечения подъезда до станции метро, — пояснил Собянин.

Он добавил, что в Новой Москве также будет построена линия метрополитена к станции «Столбово».

Месива под ногами быть не должно

Семь вопросов об уборке снега и льда

Ноябрь в этом году больше похож на декабрь: количество выпавшего снега в пять раз превысило норму. В редакцию «СЗ» и на портал «Наш город» начали поступать жалобы по поводу уборки снега, использования реагентов. Так, Елена Неудаченко с Соколово-Мещерской, 25, сообщила о снежно-ледяных завалах рядом с домом. Ирина из 9-го подъезда дома 26 на Митинской улице пожаловалась, что не убирают снег и не обрабатывают от гололёда подход к подъезду и тротуары. Сергей Ананьев отметил ту же картину на ул. Рогова, 7, корп. 2.

В какие сроки должны очищать от снега и льда улицы и дворы? Сколько реагента можно сыпать на тротуар? Ответы на эти и другие вопросы содержатся в Регламенте по уборке внутриквартальных проездов и дворовых территорий. Разобраться в этом документе нам помогли специалисты Объединённой административно-технической инспекции (ОАТИ) по СЗАО.

1 Как быстро снег должны убрать?

Это зависит от того, сколько времени идёт снег. Кроме того, на уборку проезжей части, тротуаров, дворов есть свои нормативы.

Если снегопад недолгий, снегоподметальные машины должны выходить на проезжую часть сразу, как только он кончился. У них есть три часа, чтобы расчистить обычную ули-

Регламент использования реагентов в городе



При температуре выше -6°C сыплют 80-100 граммов на квадратный метр

При температуре ниже -6°C сыплют 120 граммов на квадратный метр

Сыпать реагент нельзя на детских площадках, в парках, скверах и в зелёных зонах

цу, и два, если это участок МКАД, транспортные развязки или основные магистрали — к примеру, Пятницкое шоссе, Волоколамское шоссе, Новая Рига.

Тротуары тоже нужно начинать чистить сразу, как только перестанет снегопад, но времени на полную очистку даётся больше — четыре часа.

Если снегопад затяжной — снег идёт полдня и не думает прекращаться, — его уборка должна вестись в режиме нон-стоп.

2 Как должны чистить снег во дворах?

На дворовых территориях расчищать снег надо, если толщина покрова достигает 2 см. Если снегопад продолжается, каждые три часа снег полага-

Реагент КР-2 признан безопасным для окружающей среды

ется сдвигать к краям тротуара.

3 Каков порядок применения реагентов?

На детских площадках, а также в парках, скверах и зелёных зонах сыпать реагенты нельзя. А на тротуарах и у подъездов можно, но с ограничением: обрабатывать не более 30% асфальта или плитки.

4 Сколько реагента можно сыпать?

Расход реагента строго регламентирован: при

температуре от 0 до -6°C норма составляет до 80-100 г на квадратный метр, если холоднее — до 120 г.

В сильные морозы реагента требуется больше. Но увеличивается не разовая доза, а количество обработок, их может быть две-три за сутки. В любом случае, его количество не должно превышать 200 г на 1 кв. метр.

В целом число обработок реагентом той или иной территории не должно превышать 50 раз за сезон.

Сыпать реагент дворник должен не на глаз, а с помощью специальной тележ-

ки-дозатора: на её ручке есть панель с делениями. Дворник выставляет нужное количество, например 80 граммов, и толкает тележку вперёд. Реагент веером разлетается во все стороны на расстоянии метра.

5 Какой реагент сейчас используют в Москве?

Сертифицированный твёрдый комплексный реагент КР-2. Его основу составляет мраморная крошка, к ней добавлены формиат натрия (соль муравьиной кислоты) и хлорид натрия (пищевая соль). КР-2 признан безопасным для окружающей среды.

6 Почему образуется снежное месиво?

Чаще всего это бывает на подходе к магазинам, на перекрёстках, у переходов. Это результат того, что снег здесь расчищен не был, но сюда попал реагент: твёрдый с тротуаров или жидкий с проезжей части (на подошвах прохожих и на колёсах транспорта). Чтобы этого не происходило, надо в оперативном порядке убирать выпавший снег.

7 Почему техника во дворах работает по ночам?

Если снегопад не прекращается, и снеговой покров растёт со скоростью более чем 2 см в час, уборка снега по регламенту должна идти в непрерывном режиме, в том числе ночью.

Марина МАКЕЕВА

День народного единства отпраздновали шествием

В нашем округе была своя культурная программа

Около 80 тысяч человек приняли участие в шествии в честь Дня народного единства в центре Москвы. Люди прошли от метро «Маяковская» по Тверской в шествии «Мы едины!».

День народного единства отмечается в России ежегодно 4 ноября. Он приурочен к освобождению русских земель от польских интервентов и подвигу легендарных Кузмы Минина и князя Дмитрия Пожарского в 1612 году. Этот праздник символизирует единство и сплочённость народов.

В СЗАО его праздновали в разных районах. Так, в парке «Северное Тушино» состоялся концерт Московского хорового театра Бориса Певзнера. Каждый номер был маленьким спектаклем. Опираясь на традиции камерного пения, театр исполнил интересные музыкальные миниатюры.

А в это время в Митинском районе клуб «Лелека» подготовил сюрприз многодетным семьям. Вместе с Молодёжной палатой района и при поддержке местного от-

деления партии «Единая Россия» они организовали и провели для детей мастер-класс «Оригами в сказке».

— Этот необычный мастер-класс начался с изготовления зверушек в стиле оригами, — рассказала руководитель клуба Ольга Киселёва. — Первыми на свет появились собачки. Они отличались друг от друга не только цветом, но и выражением нарисованных мордашек. За ними родились лисички, зайчики, кошечки, тигрята и филин. Каждый бумажный шедевр казался



Люди прошли по Тверской от станции метро «Маяковская»

живым — так здорово потрудились ребята, создавая своих сказочных персонажей.

Хорошенько потрудились, дети и их родители с удовольствием попили чаю.

Песню «Господа офицеры» слушали стоя

Как в нашем округе отметили День сотрудника органов внутренних дел

Замечательный концерт прошёл 7 ноября в ДК «Красный Октябрь». Этот праздник подарил полицейским СЗАО и членам их семей руководство округа ко Дню сотрудника органов внутренних дел РФ.

Раскрываемость преступлений повысилась

— Огромное спасибо всем сотрудникам Управления внутренних дел по СЗАО за ваш нелёгкий труд, — поздравил с профессиональным праздником людей в погонах префект округа Алексей Пашков. — Разрешите пожелать вам удачи, здоровья, счастья.

Префект рассказал о том, что уже подведены предварительные результаты работы окружного управления за этот год. Количество тяжких преступлений, совершённых на Северо-Западе, сократилось, а раскрываемость повысилась.

Особую благодарность Алексей Пашков выразил женщинам, работающим в органах внутренних дел. Каждый четвёртый сотрудник УВД СЗАО — представительница прекрасного пола. Отдельно префект поблагодарил членов семей полицейских, которым каждый



Зал ДК «Красный Октябрь» был полный

день приходится переживать за своих близких.

После своего выступления префект вручил благодарности и ценные подарки отличившимся сотрудникам органов внутренних дел.

Также коллег поздравил и наградил начальника Управления внутренних дел по Северо-Западному округу генерал-майор полиции Анатолий Фещук. Он поблагодарил ветеранов органов внутренних дел, почтил минуту молчания память погибших полицейских. Вспомнил и о дагестанском офицере полиции Магомед Нурбагандове, который

Полицейских СЗАО поздравили многие известные артисты

был захвачен боевиками, но перед смертью отказался произнести слова, порочащие российские правоохранительные органы.

Поздравления и подарки полицейские в этот день получили от депутата Госдумы Геннадия Онищенко и депутата Мосгордумы Валерия Скобинова. На сцене чествовали сотрудников разных служб полиции: отдела по вопросам миграции, уголовно-

го розыска, кинологов, участковых уполномоченных и других. Наградили и тех, кто сейчас в отставке.

Порядок охраняют не только люди в погонах

Отметили не только людей в погонах. Например, наградили жителя Северо-Западного округа Сер-

гея Кузовщикова. 9 октября он задержал и передал сотрудникам полиции преступника, укравшего сумку у женщины.

Председатель президиума общественной организации «Офицеры России» Антон Цветков вручил почётную грамоту за личный вклад в профилактику правонарушений префекту Алексею Пашкову, отметив, что тот является настоящим патриотом и офицером. За высокий профессионализм он наградил и генерал-майора Анатолия Фещука.

Концерт, последовавший за торжественной частью, порадовал многих. Полицейских Северо-Запада поздравляли театр танца «Гжель», Денис Майданов, группа «Балаган Лимитед», Натали, Михаил Галустян, Стас Костюшкин, Алексей Чумаков. А хиты великого Луи Армстронга исполнил певец Чарли Армстронг, называющий себя его внуком. Тепло полицейские приняли и Олега Газманова. Его песню «Господа офицеры» традиционно слушали стоя.

В этот день была и лотерея с ценными призами, обладателями которых стали не только люди в погонах, но и матери, и супруги полицейских.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Префект встретится с жителями Митина

23 ноября в 19.00 в школе №1538 (ул. Митинская, 14) состоится встреча префекта СЗАО Алексея Пашкова с жителями. Тема встречи: «Об итогах выполнения городских программ по комплексному развитию района Митино в 2016 году и задачах на 2017 год».

Раздельный сбор отходов организуют в пяти районах

19 ноября в пяти районах округа волонтеры общественного движения «Раздельный сбор» проведут традиционные акции по раздельному сбору отходов.

Вы можете принести макулатуру, пластик, мягкие и твердые упаковки, пакеты, стекло, алюминиевые и жестяные банки, батарейки и аккумуляторы от телефонов, упаковки «Тетра Пак», CD/DVD-диски и касеты, бытовую технику (не крупнее микроволновки), сковородки. Очень важно, чтобы техника была отмыта от остатков еды.

В ходе акции также принимают вещи для благотворительных фондов Charity shop и «Старость в радость». Приносите одежду и обувь в хорошем состоянии, ветошь и одежду, не подлежащую носке (это пойдет на переработку). Фондам нужны также подгузники и пеленки для взрослых, постельное белье (можно б/у, но в хорошем состоянии), средства для ухода за лежачими, бытовая химия.

Светлана БУРТ

«Каждый месяц докладывал Бурназяну»

70-летие знаменитого медцентра в Щукине отпраздновали в округе

Мы уже писали, что Федеральному медицинскому биофизическому центру им. А.И.Бурназяна исполнилось 70 лет. На днях в честь центра, расположенного на улице Маршала Новикова, прошли торжества.

«СЗ» удалось пообщаться с человеком, который стоял у истоков создания знаменитого учреждения. Это почётный президент ФМБЦ, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук Леонид Ильин.

Он тесно сотрудничал с заместителем министра здравоохранения СССР Аветиком Бурназяном и каждый месяц докладывал ему о новых разработках.

— Стоило не позвонить вовремя, как раздавался звонок от Аветика Игнатьевича: «Почему не звонишь? Пренебрегаешь Бурназяном?»



Профессор Леонид Ильин стоял у истоков учреждения

Такое внимательное отношение Бурназяна к институту восхищало Ильина. И он нашёл способ выразить ему своё почтение.

— Учёные нашего института разработали самый эффективный радиозащитный препарат в мире — «Индралин». Мне нужно было придумать более простое, популяр-

ное название. И я решил назвать его «препарат Б». Леонид Андреевич сообщил Бурназяну о новом препарате. И тот спросил: «Почему ты назвал его «препарат Б», а не «препарат А»? Ведь это крупнейшее достижение!» А Ильин ответил: «Б — потому что Бурназян!»

ФМБЦ им. Бурназяна был образован в 2007 году

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Генеральный директор ФМБЦ им. Бурназяна Александр Самойлов:

— На рубеже 70-летия центр открылся для жителей Северо-Западного округа. В рамках благотворительных акций более 500 жителей получили квалифицированную медицинскую помощь. Кроме того, на базе ФМБЦ начала работать бесплатная шко-

ла здоровья «Счастливым возрастом» для людей старше 60 лет. При поддержке префектуры СЗАО в ФМБЦ запущен проект «Будущее медицины». Учащихся 10-11-х медицинских классов знакомят с клиническими и научными подразделениями центра, ребята пишут свои первые научные работы под руководством экспертов.

Префект СЗАО Алексей Пашков:

— Сегодня ФМБЦ занимает лидирующие научные позиции в России, он является головной научно-исследовательской организацией в области радиобиологии, радиационной медицины, радиационной гигиены и экологии. Но самым дорогим

достижением, конечно, является высокопрофессиональный равнодушный коллектив. Каждый седьмой член этой большой и крепкой трудовой семьи живёт в СЗАО. Жители нашего округа гордятся тем, что по соседству с ними работают такие прославленные учёные и врачи.

Анна КРИВОШЕИНА

путём слияния Института биофизики ФМБА России и клинической больницы №6. С тех пор его возглав-

ляет кандидат медицинских наук Александр Самойлов.

Анна КРИВОШЕИНА

Адреса пунктов сбора вторсырья и время их работы:
11.30-13.30 — Щукино. Ул. Маршала Василевского, 15. Координатор Настя, 8-926-400-2243.
12.00-14.00 — Строгино. Ул. Маршала Катукова, 19. Координатор Максим, 8-916-080-2587.
12.30-14.30 — Северное Тушино. Парк «Северное Тушино», вход со стороны улицы Фоминской. Координатор Наталья, 8-910-443-66-07.
13.00-15.00 — Южное Тушино. Пр. Досфлота, 10, стр. 2 (территория бывшей спортшколы «Трудовые резервы») — новая точка. Координатор Анна, 8-926-700-8294.
15.00-17.00 — Митино. Митинский ландшафтный парк, ул. Пенягинская, 16. Координатор Света, 8-916-926-5427

ДТП

Попал под «Вольво» на Алёшкинском проезде

Вечером 2 ноября 47-летний мужчина в инвалидной коляске попытался пересечь Алёшкинский проезд вне пешеходного перехода, недалеко от перекрёстка с Планерной улицей. Его сбил автомобиль «Вольво XC60», выехавший из двора. Скорая доставила пострадавшего в 67-ю горбольницу с сотрясением мозга и ушибом затылка.

На проспекте Жукова сбил четверых

Вечером 2 ноября водитель автомобиля «Ссанг Янг Кайрон» ехал по проспекту Маршала Жукова со стороны улицы Народного Ополчения в направлении Хорошёвского шоссе. Около дома 1, проехав на красный свет, он сбил сразу четверых пешеходов, переходивших дорогу по регулируемому переходу. Все четверо получили ушибы, а один из сбитых — ещё и сотрясение мозга. Пострадавших доставили в лечебные учреждения.

Три авто столкнулись на улице Мневники

Утром 6 ноября у дома 16 на улице Мневники мужчина, трогаясь с места на автомобиле «Киа Сид», не пропустил попутный «Ниссан Кашкай». Машины столкнулись. От удара «Киа» развернуло, и в него врезался ещё один попутный автомобиль — «Мерседес». Пострадали в этой аварии двое: водитель «Ниссана» и пассажирка «Киа». Их госпитализировали с различными травмами.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

Разворот у «Щукинской»

Из-за ремонта путей с 9.00 до 16.00 изменились маршруты четырёх трамваев

С 9 ноября временно изменены четыре трамвайных маршрута, проходящих через наш округ. Как сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс», это связано с плановым ремонтом трамвайных путей на Авиационной улице.

Чтобы причинить минимум неудобств пассажирам, работы ведутся не круглосуточно, а только в непиковое время и по выходным. Поэтому изменения действуют по будням с 9 до 16 часов, а также в течение всего дня в выходные. Изменения в указанных часы следующие.

Трамваи маршрутов №15 (Таллинская улица — метро «Сокол»), №28 (проспект Маршала Жукова — метро «Сокол») и №31 (проспект Маршала Жукова — метро «Войковская») ходят теперь не до «Сокола» и «Войковской» соот-



Днём трамвай №28 ходит не до «Сокола», а разворачивается здесь

ветственно, а только до метро «Щукинская», возле которого для них есть разворотное кольцо.

Маршрут №30 (улица Кулакова — Михалково) делится на два самостоятельных участка: улица Кулакова — метро «Щукинская» и Михалково

Работы на Авиационной ведутся в непиковое время и по выходным

— Восточный мост. При этом до остановки «Восточный мост», у которой

также имеется разворотное кольцо, 30-й идёт, сворачивая после остановки

«Улица Академика Курчатова» на Волоколамку и далее на улицу Свободы, повторяя на этом отрезке трассу 6-го трамвая, хорошо знакомую многим жителям округа.

По будням до девяти утра и после 16 часов все перечисленные трамваи ходят без временных изменений, как обычно. Когда идут ремонтные работы, курсируют автобусы временного маршрута №015 (метро «Щукинская» — метро «Сокол»), трасса которых проходит по Щукинской улице, улице Академика Курчатова и Волоколамскому шоссе.

Точных сроков окончания ремонта путей в ГУП «Мосгортранс» не называют, но сообщают, что работы на Авиационной улице постараются провести в максимально сжатые сроки. По протяжённости участок ремонта относительно небольшой.

Василий ИВАНОВ

Праздничный троллейбус запустят 23 ноября



Так необычно он будет выглядеть

В честь 75-й годовщины обороны Москвы от остановки «Кинотеатр «Юность» в Щукине до памятника ополченцам в Хорошёво-Мневниках будет курсировать троллейбус «Маршрут народного ополчения».

Снаружи на нём разместят фотографию памятника народному ополчению, памятного знака «75 лет Битвы за Москву» и фото Парада Победы

1945 года на Красной площади.

Первый выезд праздничного троллейбуса запланирован на 23 ноября (в 12.00). Художник Валерий Юцков проведёт экскурсию для пассажиров.

Кстати, в этом году был запущен троллейбус-музей «Маршрут маршала Жукова», который дублирует путь 21-го троллейбуса.

— 5 декабря в день празднования 120-летия со дня рожде-

ния маршала Жукова и 75-летия контрнаступления Красной армии под Москвой будет проходить экскурсия на двух наших маршрутах, с торжественными митингами у памятников ополченцам и Жукову, — рассказал председатель контрольно-ревизионной комиссии партии «Единая Россия» СЗАО Сергей Богданов.

Ольга МАЛЫХИНА

Автобус №741 перешёл на зимний режим

Изменился режим работы автобуса №741 от станции метро «Тушинская» до Митинского кладбища.

С 1 ноября он курсирует от метро «Тушинская» с 8.30 до 16.00. В вечернее время от

Митинского кладбища фиксированные рейсы будут отправляться в 16.30 и в 17.30.

Напомним: летом маршрут №741 работал с 8.30 (по выходным с 7.00) и до 19.00.

Мария ГУСЕВА

ГИБДД приглашает на работу

Отдельный батальон ДПС приглашает на службу граждан в возрасте до 35 лет (военнослужащих — до 40), постоянно проживающих в Москве или ближайшем Подмосковье, на должность инспектора дорожно-патрульной службы. Зарплата от 35 тыс. рублей. Оплачивается проезд в метро, ежегодный отпуск — 40-60 суток.

Также приглашаются на работу на вольнонаёмные

должности специалиста по кадрам, психолога, юриста, работника в отдел делопроизводства и режима. График работы: 9.00-18.00. Зарплата от 16 тыс. рублей, ежеквартальная премия — по итогам работы, ежегодный отпуск — 28 календарных дней.

По вопросам трудоустройства в ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО обращайтесь по адресу: ул. Исаковского, 35. Тел. 8-985-307-6195.

СПРАВОЧНАЯ (495) 215-5-215

СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ
Столички
сеть социальных аптек

Аптеки
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Аква Марис спрей наз. 30мл	255 р.	Зовиракс крем 5% 5г	159 р.
Аквадетрим р-р пер.водн. 15000МЕ/мл10мл	169 р.	Имудон таб. д/рассас. №40	557 р.
Аквалор Софт спрей наз. 125мл	309 р.	Ингавирин капс. 90мг №7	429 р.
Амбробене сироп 15мг/5мл 100мл	105 р.	Канефрон Н др. №60	379 р.
Амиксин таб.п.о 125мг №6	545 р.	Коделак Бронхо таб. №20	139 р.
Аспирин Кардио таб.п.о 100мг №28	119 р.	Лазолван р-р 15мг/2мл 100мл	325 р.
Аспирин-С таб. шип. №10	207 р.	Лиотон 1000 гель 1000 ЕД/г 100г	699 р.
Виброцил капли наз. 15мл	229 р.	Морозко крем д/лица Румян. щечки 50мл	39 р.
Вибукол супп. рект. №12	355 р.	Мукалтин таб. 50мг №10	550 р.
Гастал таб. №12	115 р.	Називин капли наз. 0,025% 10мл	119 р.
Де-Нол таб.п.о 120мг №56	457 р.	Нурофен д/детей суп. внутр. Алел. 150мл	167 р.
Долобене гель 50г	279 р.	Ньютроджина НФ кр. д/рук б/зап. 50мл	189 р.

Октябрьское Поле ул. Марш. Тухачевского, 41к1 т. (499) 968-49-15

Октябрьское Поле ул. Народ. Ополчения, 40 т. (499) 649-40-66

Октябрьское Поле пр-т Марш. Жукова, 52 т. (499) 649-41-16

Планерная ул. Героев Панфиловцев, 16к1 т. (499) 968-49-13 24 часа

Сходненская ул. Героев Панфиловцев, 1а т. (499) 649-10-26

Тушинская ул. Тушинская, 12, т. (499) 704-65-79

Щукинская ул. Авиационная, 68, т. (499) 968-47-56

Сокол ул. Услевича, 29к1 т. (499) 704-36-53

Войковская, ст. Красный Балтиец ул. Косм. Волкова, 25/2 т. (499) 150-44-06

Войковская, ст. Ленинградская Ленинградское ш., 9к1 т. (499) 649-18-43

Пятницкое шоссе Пятницкое ш., 29, т. (499) 553-84-55

Волоколамская Пятницкое ш., 13, т. (495) 287-43-76

Строгино Строгинский б-р, 7к1 т. (499) 649-15-40 **НОВАЯ**

Митино ул. Митинская, 43 т. (499) 704-23-56

Митино ул. Дубравная, 40 т. (499) 649-40-90

Химки ул. Московская, 3 т. (499) 649-08-15

Химки ул. Московская, 32 т. (499) 704-48-71

Кириллов И. Л. -
директор Гостелерадио СССР

Чтоб экономить, возьмите в привычку
Делать покупки в аптеках **СТОЛИЧКИ!**

Несладкий чай и никакого майонеза

Как похудеть по примеру девушки из Щукина?

В №39 вы написали о девушке из района Щукино, похудевшей на 35 кг. Хочу узнать, как ей это удалось, а то я весьма полный.
Николай Иванович,
ул. Митинская

Как выяснилось, Николаю Ивановичу 75 лет, и при росте 168 см он весит около 100 кг.

— На здоровье я не жалуюсь, смущает только мой внешний вид. Хочется похудеть, но я не знаю, как правильно питаться, — пояснил пенсионер.

Николай Иванович не работает и мало двигается, большую часть времени проводит дома перед телевизором, но привычки переждать или объедаться на ночь у него нет, да и к жирной жареной еде он равнодушен. Однако на завтрак Николай Иванович привык есть бутерброды с колбасой или сыром, запивая их сладким чаем, а в течение дня не может отказаться от сосисок. Овощные салаты также присутствуют в его рационе, но заправляет он их майонезом.



— Я бы посоветовала Николаю Ивановичу скорректировать своё питание, особенно завтрак, — говорит Кристина Гамза, та самая девушка, похудевшая на 35 кг. — Но резко отказываться от любимых продуктов не стоит. В первую неделю можно просто убрать из рациона хлеб и продолжать есть колбасу, сыр и сосиски. Во вторую не-

делю перейти на завтрак из овсяной каши, творога или йогуртов. Раз в неделю можно побаловать себя и съесть утром два яйца с кусочком любимой колбаски. Через час после завтрака нужно перекусить яблоком или любым другим фруктом. На обед лучше есть лёгкие супы, тушёную или запечённую говядину, рыбу, курицу или индейку с греч-

И хотя бы час в день надо гулять

кой, рисом, отварной картошкой или тушёными овощами. Раз в неделю — гречку с сосиской. Ужинать надо не позднее, чем за три-четыре часа до сна. Можно есть мясо или

рыбу с овощным салатом. Тут уже никаких колбас! А за час до сна можно выпить стакан однопроцентного кефира.

По словам Кристины, чтобы сбросить вес, пенсионеру придётся полностью отказаться от соли или хотя бы снизить её потребление до минимума. Желательно также приучить себя пить чай без сахара. Также обязательно нужно отказаться от майонеза.

В течение дня важно пить чистую негазированную воду, но не во время приёма пищи, а за 20 минут до еды и через 40 минут после. Запивать еду не рекомендуется даже чаем!

А ещё раз в неделю полезно пить такой напиток: настоять в кипятке лимон с корнем имбиря и добавить мёд по вкусу. Этот напиток хорош и для похудения, и для укрепления иммунитета.

И обязательно нужно двигаться: в хорошую погоду хотя бы час в день гулять на свежем воздухе, в плохую — делать дома несложную зарядку.

Анна КРИВОШЕИНА

Когда у нас заделают щели?

Почему в соседних домах давно промазали все щели, а в наших нет? Мы мёрзнем, так как из швов дует.
Жители домов 24 и 24-1 на Планерной улице

В ГБУ «Жилищник района Северное Тушино» сообщили, что работы по герметизации межпанельных швов проводятся по индивидуальным заявлениям от жителей.

— Чтобы оставить заявку, нужно прийти в «Жилищник» и написать соответствующее заявление. Наши сотрудники выйдут на место, обследуют состояние швов и в случае необходимости проведут герметизацию, — рассказал представитель районного «Жилищника».

Но в этом году это сделать уже не получится.

— Работы по герметизации швов проводятся только в тёплое время года, — отметили в «Жилищнике». — К примеру, соседние дома, о которых говорят жители, мы промазывали в сентябре. В следующий раз приступить к таким работам можно будет не раньше II квартала 2017 года. А полная герметизация швов будет проведена в рамках ремонта фасада в ходе капитального ремонта в 2033 году.

Анна КРИВОШЕИНА

Когда на улице Маршала Конева высадят кустарники?

Осенью 2014 года на газоне возле нашего дома высадили кустарники, но из-за отсутствия ограждения их быстро вытоптали собачники. В 2015 году ограждение поставили, но живых кустарников уже не осталось. Мне обещали, что этой осенью высадят новые...

Александр,
ул. Маршала Конева, 9

В управе района Щукино сообщили, что поставкой кустарников занимается Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы. Но в этом году, к сожалению, ведомство не выделило кустарники для посадки по данному адресу.

— К нам не в первый раз обращаются жители дома 9 на улице Маршала Конева с просьбой восстановить в их дворе вытопанные кустарники, — прокомментировал глава управы Олег Железняк. — Мы держим этот вопрос на контроле и уже второй год

подряд направляем заявки в департамент. Как только растения привезут, мы их посадим.

Железняк заверил, что недавно управа направила в департамент ещё одну заявку на поставку кустарников и ждёт ответа от ведомства.

Карина ГОРЛОВА



Без кустов двор выглядит несколько безжизненно

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328,
(495) 681-3645

! ? @

SZAOPRESSA@MAIL.RU

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

ДО КОНЦА НОЯБРЯ СКИДКА 15% на Carista 5 и Acriva 7,9
СКИДКА 30% на Win. Neo и Prio

НАШИ АДРЕСА:
м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж 3а, каб. 214.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ

остеохондроз
грыжа
артрит
артроз

+ 7 (495) 794-20-06
+ 7 (495) 759-52-11
Пятницкое ш., д. 6, корп. 1
www.bubnovsky-med.ru

Лицензия №ЛО-77010009027 от 19.09.2014 выдана ООО «Резиденция»

Центр доктора Бубновского в Митино

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

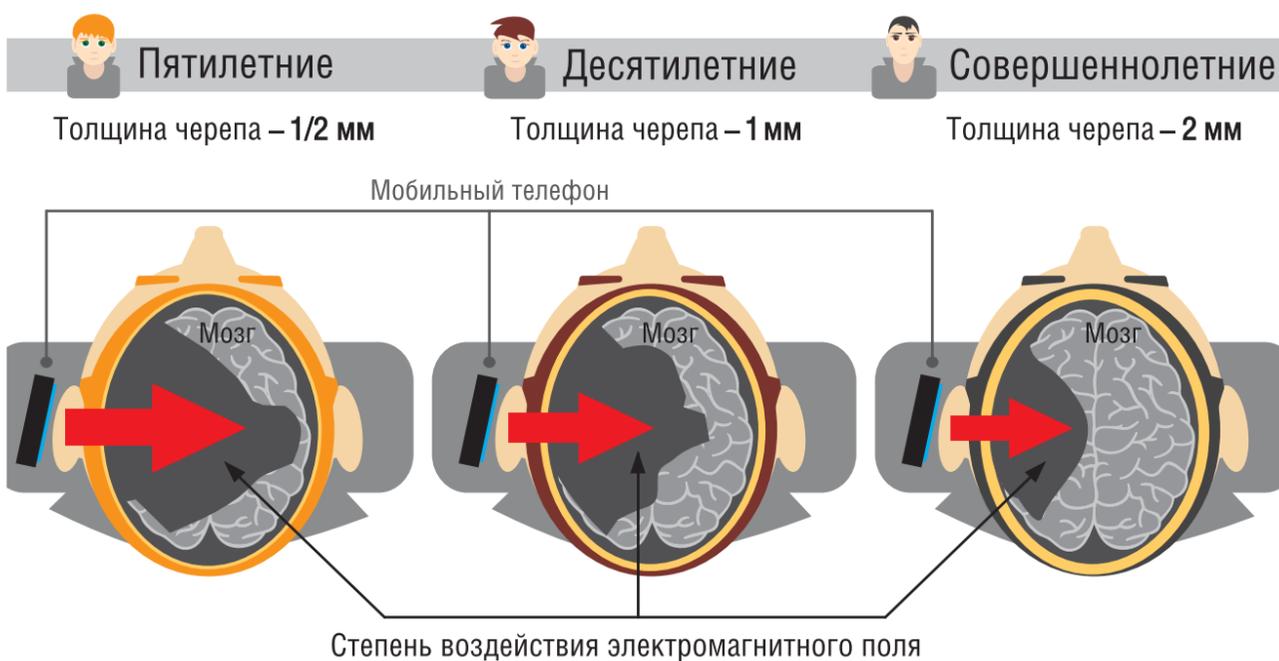
Лучше пишите СМС

Как снизить вред от мобильного, рассказывает известный радиобиолог из нашего округа

Профессор Юрий Григорьев более 60 лет посвятил исследованию вредных для здоровья человека излучений. Юрий Григорьевич — член консультативного комитета ВОЗ по международной программе «ЭМП и здоровье населения».



Воздействие мобильного телефона на мозг



На протяжении десятилетия учёные во всём мире ведут дискуссии: действительно ли использование сотовых телефонов вредит здоровью? Не всегда мы получаем объективную информацию о результатах последних исследований. Почему?

менно от двух источников: от базовых станций и собственно от сотовых телефонов. Базовые станции устанавливают по всему городу, их цель — распределять звонки и доносить информацию до абонентов. Они работают круглосуточно и непрерывно облучают всё население, от этого никуда не деться. Интенсивность этого облучения невелика и пока соответствует установленным нормативам.

Воздействие от двух источников

— Всё дело в том, что зачастую исследования финансируются представителями промышленности, которым выгодно, чтобы общественность считала мобильную связь безопасной. Между тем осуществление связи происходит при использовании электромагнитного поля — ЭМП, а это вредный вид излучения, — говорит доктор медицинских наук Юрий Григорьев.

Юрий Григорьевич — профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории радиобиологии и гигиены неионизирующих излучений ФГБУ ГНЦ «Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И.Бурназяна», который находится в районе Щукино.

Григорьев поясняет, что мобильная связь воздействует на человека одновре-

Дети — в группе риска

При разговоре по сотовому телефону облучается головной мозг — это аксиома, утверждает профессор. При этом мозг ребёнка поглощает вдвое больше электромагнитных излучений.

— С 2006 года мы ведём наблюдения за детьми 7-12 лет в лицее в городе Химки, — рассказывает Юрий Григорьевич. — Изначально у нас были две группы школьников: контрольная (без мобильных телефонов) и бесконтрольная (с мобильными). Психологическое обследование было индивидуальным. Так, у детей, пользующихся мобильными, наблюдалась тенденция к снижению памяти, повышенная утомляемость, дети хуже распознавали близкие по произношению буквы. Неоправданно длительное использование сотовой связи

Если человек в детстве использовал мобильник, к 23-25 годам риск опухоли вырастает в пять раз

может привести и к гораздо более тяжёлым отдалённым последствиям.

Шведские учёные более 15 лет ведут эпидемиологические исследования о возможности развития рака мозга у пользователей сотовой связи. Они пришли к выводу, что если человек использовал мобильник в детстве, то к 23-25 годам вероятность развития опухоли увеличивается в пять раз.

А в США недавно завершился двухгодичный эксперимент на лабораторных животных. Он подтвердил выводы Международного агентства по исследованию рака о том, что ЭМП сотовых телефонов могут являться причи-

ной развития рака мозга.

— Безусловно, мобильная связь — это неотъемлемая часть нашей жизни, и отказываться от неё просто абсурдно, — говорит радиобиолог Григорьев. — Но чтобы защитить себя от вредного облучения, надо придерживаться простых правил.

Восемь полезных советов

1 Не прикладывайте телефон плотно к уху. Достаточно отдалить телефон на 5-10 мм от уха — и уровень воздействия излучения на мозг заметно снизится. Не держите телефон возле уха, пока ожидаете

соединения. Во время разговора по возможности используйте гарнитуру или «громкую связь».

2 Разговор должен быть коротким. Звоните по телефону только в крайних случаях. А в остальных пользуйтесь обычной проводной связью, СМС или интернет-перепиской. Такой вид общения по телефону безвреден, возможность облучения сводится к нулю.

3 Не используйте телефон при слабом сигнале. В лифте или движущемся транспорте сигнал падает. И, как следствие, увеличивается интенсивность воздействия ЭМП на мозг.

4 Не кладите телефон под подушку. Но и выносить телефон из спальни тоже не обязательно. Достаточно положить его на расстоянии одного метра от головы.

5 Не носите телефон в кармане. Его лучше держать в портфеле или сумочке.

6 Пользуйтесь современными моделями. Они оснащены системами, снижающими степень излучения, например в процессе дозвона или поиска сети.

7 Включайте авиарежим, давая телефон детям. Телефон с выключенными сотовой связью, Wi-Fi и Интернетом не представляет вреда для детей.

8 Не покупайте защитные «примочки». Не стоит доверять продавцам, предлагающим различные защитные устройства, микрочипы, наклейки или чехлы, якобы снижающие воздействие ЭМП. Такие приспособления не только не работают, но и могут привести к усилению облучения.

Анна КРИВОШЕЙНА

www.67gkb.ru



Стоматологическое отделение
ГБУЗ «ГКБ №67 имени Л.А. Ворохобова» ДЗМ приглашает Вас

**26 ноября НА ДЕНЬ
2016 ГОДА ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

ДЛЯ ВАС: + **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** врачей-стоматологов, ортопедов, ортодонтот, терапевтов, хирургов-имплантологов
+ **БЕСПЛАТНОЕ** рентгеновское обследование
+ Обучение гигиене и уходу за полостью рта
+ Возможность записаться на **ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ со скидкой 20%**.

Ждём Вас 26.11.2016 г. с 9.00 до 16.00

Предварительная запись и консультации по тел.:
+7 (495) 530-31-71; +7-926-024-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, д. 7.
Проезд: от м. «Полежаевская», трол. №35, 21, 20 до ост. «Бульвар Карбышева», авт. №48 до ост. «ГКБ 67»; от м. «Сокол», трол. №59 до ост. «Бульвар Карбышева».

• Наши врачи ответят на все Ваши вопросы о состоянии зубов, о профилактике и лечении стоматологических заболеваний.
• К каждому клиническому случаю специалисты подходят индивидуально, учитывая все жалобы и запросы наших пациентов.
• Квалификация специалиста, современное оборудование, специальные инструменты, передовые материалы, грамотная диагностика и индивидуальный подход при планировании лечения — залог успешной и эффективной работы стоматологов ГКБ №67.

Стоматология ГКБ №67 предлагает Вам:

- 1 Несъемное протезирование зубов
- 2 Протезирование зубов на имплантатах
- 3 Дентальную имплантацию
- 4 Микропротезирование зубов
- 5 Бюгельное протезирование
- 6 Съёмное протезирование
- 7 Нейлоновые зубные протезы
- 8 Удаление зубов разной сложности
- 9 Реставрацию зубов
- 10 Лечение кариеса

ГКБ №67. Лич. №10-77-01/2649 от 07.07.2016 на осуществление мед. деятельности.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Марина Андреева работает в СЗАО больше 30 лет.

Долгое время она трудилась в системе образования. Сначала учила детей русскому языку и литературе в школе №86 в районе Строгино. Потом в 1994 году в Щукине создала негосударственное образовательное учреждение «Ювенес», где проработала директором до 2008 года. В том же году в 1-м микрорайоне Куркина открылась новая школа №1387, куда Марина Геннадьевна была назначена руководителем.

— Когда школа только открылась, в ней обучались всего 250 детей. Сейчас это большой комплекс, состоящий из девяти зданий, где обучаются больше 3 тысяч ребят, — делится она.

Стала депутатом, чтобы помочь жителям

— Работая директором большого комплекса, особенно в замкнутом районе, всегда видишь проблемы района, решаешь вопросы жителей и родителей, ветеранов войны и труда, пенсионеров. Чтобы иметь возможность на другом уровне помогать

«Куркино нуждается в Доме творчества»

Муниципальный депутат Марина Андреева надеется улучшить жизнь в районе

людям, живущим в районе, в 2012 году я стала муниципальным депутатом, — рассказывает Андреева.

По её словам, куркинцы чаще всего обращаются к ней с вопросами, касающимися благоустройства и безопасности.

— Наши жители — активные, небезразличные к своему району, к будущему детей и внуков. Все хотят, чтобы район был красивым, чистым, удобным, безопасным. Очень много вопросов, касающихся ЖКХ. Особенно сейчас, в связи с погодными условиями. Их волнуют качество дорог, состояние крыш, — делится Марина Геннадьевна.

Есть в Куркино и специфическая проблема — только одно почтовое отделение. Чтобы отправить посылку или заказное письмо, людям приходится отста-

ивать длинные очереди. — Это, конечно, недопустимо. Район остро нуждается в ещё одном помещении для почты, — добавляет она.

Также, по мнению Марины Геннадьевны, в районе не хватает Дома творчества для детей и молодёжи, в котором можно было бы открыть музыкальную и художественную школы, школу ремёсел и много других кружков и студий.

Есть в районе и специфическая проблема: здесь всего одно почтовое отделение

Открыли новую школу

— Совместно с депутатами района мы готовы решать все вопросы и пробле-



мы, в том числе связанные с образованием детей. Например, наша школа была крайне переполнена. И в феврале 2016 года мы открыли прекрасную новую

школу. Можно гордиться реализацией этого проекта, — отмечает Андреева.

Но нерешённых вопросов остаётся немало.

— Я и дальше готова делать всё, чтобы наш район стал ещё лучше и

комфортнее, чтобы наши дети получали качественное образование, а молодёжь имела достойную работу, — говорит Марина Геннадьевна.

Ольга МАЛЫХИНА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ?

Совершенствование способов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата остаётся одним из центральных направлений современной медицины. По распространённости эти болезни находятся на третьем месте. В структуре первичной инвалидности они занимают второе место. По временной нетрудоспособности находятся на первом месте.

Действенную помощь в борьбе за здоровье суставов и позвоночника может оказать продукция компании «ЕЛАМЕД» — ведущего производителя медицинских аппаратов. Медицинская техника «ЕЛАМЕД» заслужила высокий статус в отечественной и зарубежной физиотерапии. Она пользуется абсолютным доверием потребителей.



- Гарантия 3 года!**
- ✓ АРТРИТ
 - ✓ АРТРОЗ
 - ✓ ПОДАГРА
 - ✓ ПЕРЕЛОМЫ
 - ✓ ОСТЕОХОНДРОЗ
 - ✓ ВЕТЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ
 - ✓ ПАНКРЕАТИТ



Беспорный лидер продаж — «АЛМАГ-01». Он производится компанией «ЕЛАМЕД» уже 15 лет и хорошо зарекомендовал себя у миллионов россиян. Аппарат позволяет лечить в домашних условиях артрит, артроз, подагру, переломы, остеохондроз. Его применяют примерно в 80% лечебных учреждений страны и домашних аптечках!

Импульсное бегущее магнитное поле «АЛМАГ-01» используют для того, чтобы снять боли и воспаление, улучшить подвижность суставов, нормализовать кровообращение вокруг больного органа, уменьшить отёк. Гибкая линейка из четырёх индукторов позволяет охватывать большую площадь, что даёт возможность повысить результативность лечения и сократить его сроки.

«АЛМАГ» позволяет также усиливать действия лекарств, лекарства лучше доставляются в проблемные зоны и лучше усваиваются. «АЛМАГ» пригодится, когда приём тех или иных ле-

карств противопоказан из-за проблем с желудком, печенью или почками. Применение «АЛМАГ-01» не требует наличия специального медицинского образования. Аппарат снабжён подробной инструкцией, в которой указаны способы его применения.

Новинка компании — аппарат транскрипальной магнитотерапии «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03») для лечения шейного остеохондроза и заболеваний головного мозга. Это уникальная разработка учёных НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта при РНИМУ им. Н.И.Пирогова сотрудников Научно-технического центра компании «ЕЛАМЕД».

Низкочастотное магнитное поле «ДИАМАГ» обладает свойством уменьшения головной боли, нормализации процесса сна, снижения уровня тревоги. При шейном остеохондрозе «ДИАМАГ» даёт возможность устранить основные причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить деградацию диска.

Под воздействием магнитного поля также происходит ускорение капиллярного кровотока, улучшение сократительной способности сосудистой стенки. Увеличивает-

ся просвет сосудов, и возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров, а это помогает насыщению мозга кислородом и улучшению его работоспособности.

Прежде чем «ДИАМАГ» был разрешён к продаже, он применялся почти в 200 клиниках России, где специалисты нарабатывали опыт применения аппарата. Теперь он



- «ДИАМАГ»**
- ✓ ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
 - ✓ МИГРЕНЬ
 - ✓ БЕССОННИЦА
 - ✓ ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЁННОГО ИНСУЛЬТА

может использоваться в домашних условиях как российскими, так и зарубежными потребителями.

Аппараты «ЕЛАМЕД» созданы для заботы о здоровье!

** В аптеках САМСОН-ФАРМА, СТОЛИЧКИ. Указана скидка от розничной цены завода, которая составляет 28 470 руб.

В НОЯБРЕ СНИЖЕННАЯ ЦЕНА на «АЛМАГ-01», «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03») в аптеках и магазинах медтехники СЗАО Москвы.

АПТЕКИ
САМСОН-ФАРМА
8 (800) 250-88-00
СТОЛИЧКИ
(495) 215-5-215
НЕОФАРМ
(495) 585-55-15

КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА

Мед-магазинру (495) 221-53-00
www.med-magazin.ru

В АПТЕКАХ ПО АДРЕСАМ:

м. Войковская:
Самсон-Фарма,
Волоколамское ш., д. 56 к. 1

м. Волоколамская:
Доброта. Ру,
Ул. Митинская, д. 10;
СТОЛИЧКИ,
Пятницкое ш., д. 13

м. Митино:
Неофарм,
Ул. Генерала Белобородова,
д. 16;

Самсон-Фарма,
ул. Митинская, д. 25;
СТОЛИЧКИ,
Пятницкое ш., д. 29;
СТОЛИЧКИ,
Ул. Митинская, д. 43

м. Октябрьское Поле:
АСНА,
Проспект Маршала Жукова,
д. 59, стр. 1;
Неофарм,
Ул. Маршала Бирюзова, д. 13;
СТОЛИЧКИ,
Ул. Маршала Тухачевского,
д. 41, к. 1

м. Планерная:
Самсон-Фарма,
Соловьиная роща, д. 16;
СТОЛИЧКИ,
Ул. Героев Панфиловцев,
д. 16, к. 1;

Фарм Простор,
Ул. Планерная, д. 3, к. 1;
Формула Здоровья,
Ул. Героев Панфиловцев, д. 7

м. Строгино:
Nova-Vita АСНА,
Строгинский б-р, д. 30

м. Сходненская:
Nova-Vita АСНА,
Б-р Яна Райниса, д. 2, к. 1;
Nova-Vita АСНА,
Ул. Фабрициуса, д. 30;
Планета Здоровья,
Ул. Сходненская 37;
СТОЛИЧКИ,
Ул. Турицкая, д. 7;
Столичные Аптеки,
Проезд Донелайтиса, д. 19.

м. Тушинская:
Nova-Vita АСНА,
Проезд Стратонавтов, д. 7, к. 3;
Самсон-Фарма,
Проезд Стратонавтов, д. 9

м. Щукинская:
АСНА, Ул. Рогова, д. 17;
Доброта. Ру,
Ул. Академика Бочвара, д. 6;
СТОЛИЧКИ,
Ул. Авиационная, д. 68;
ТРИКА,
Ул. Маршала Васильевского,
д. 3 к. 1

Тел. **8-800-200-01-13**

Консультация ДО и ПОСЛЕ покупки

Сайт в Интернете **www.elamed.com**

Использование изделия не требует специальной подготовки

16+

В школе №1005 «Алые паруса» в районе Щукино прошла встреча с кинорежиссёром и актёром Иваном Охлобыстиным.

Продолжения «Интернов» не будет

— Я не случайно приехал к вам. В этой школе у меня учатся двое детей. А на родительские собрания я не успеваю ходить, поэтому сегодня решил отлучиться за несколько лет, — пошутил Иван Иванович.

Действительно, двое из шестерых детей актёра, Вася и Варя, учатся в 9-м «Б» и 11-м «А» классах. Живут Охлобыстины тоже поблизости — в Троице-Лыкове.

Но не только поэтому актёр пришёл в эту школу.

— В этом году у нас стартовал проект «Школа финансовой и предпринимательской грамотности «Алые паруса», — рассказала «СЗ» зам. директора по учебно-методической работе 1005-й школы Оксана Иванова. — Он довольно объёмный и имеет свои сопутствующие проекты. Один из них — «Успешные и интересные». Мы приглашаем интересных людей, которые могут поделиться своим опытом с нашими учениками. Ко Дню финансиста к нам приезжал президент Российской биржевого союза Анатолий Гавриленко. Встреча с Иваном Охлобыстиным приурочена к Году кино. Следующим нашим гостем станет молодой актёр Семён Трескунов.

Большинство вопросов, которые задавали школьники Охлобыстину, касались съёмки сериала «Интерны» и его главных героев. Ребята интересовались, будет ли продолжение картины и какие в жизни экранные Лобанов и Левин.

— Съёмки сериала проходили пять с половиной лет. Продолжения фильма не будет. Уже отыграны

«В душе я тушинский панк»

Иван Охлобыстин встретился со школьниками в районе Щукино



Школьники задали Охлобыстину много вопросов

все ситуации, использованы все шутки. Если бы мы снимали картину дальше, то обидели бы тех людей, которым нравится фильм. А снимать «Интернов» ради выгоды мы не стали. Дмитрий Шаракоис, сыгравший Левина, в жизни строгий, хмурый и упрямый. И очень талантливый. Александр Ильин, сыгравший Лобанова, очень разносторонний человек. У него своя панк-группа, — рассказал Охлобыстин.

Ответил он и на другие вопросы школьников, иногда серьёзно, иногда не очень.

«Тогда я решил, что я волшебник»

— Расскажите о своём детстве. Кем вы мечтали стать?

— Родился я в Тульской области, жил с бабушкой в деревне. Мама с папой были в разводе. Она была студенткой, ездила в Москву учиться в институте. Моё окно выходило на дорогу, по которой мама воз-

вращалась с автобусной остановки домой. Я всегда смотрел на эту дорогу и ждал её. И вот в один прекрасный день местный доктор построил себе дом как раз там, где была остановка. Я в сердцах пожелал, чтобы у него взорвался газ, и всё сгорело. Всё так и произошло. Тогда я решил, что я волшебник. Я был наивным парнем: пришёл к доктору и всё ему рассказал. А он со всей серьёзностью ответил, чтобы я попробовал быть добрым волшебником. И класса до восьмого я был убеждён, что это возможно.

Конечно, позже понял, что никакой я не маг. Но решил, что волшебство в реальности всё-таки есть. И эти самые волшебники — режиссёры.

Я поступил во ВГИК в 17 лет, но ушёл в армию, поэтому учиться не пришлось. Восстановился во ВГИКе в 21 год. Я мечтал, что сделаю мир лучше, благодарнее, потому что ре-

жиссёр — это главная профессия в кино. — Кем вы себя ощущаете больше: режиссёром или актёром?

— В душе я тушинский панк — каким был, таким и остался, но занимаюсь благотворительностью. Сейчас, конечно, боль-

Я прикладывал все усилия, чтобы вернуть жену в кинематограф

ше снимаюсь. Семью-то нужно кормить. Когда-то я даже занимался в Театре юных москвичей, но меня выгнали за бездарность. — Чем занимаетесь в свободное время?

— Всячески отрываюсь: хожу в спортзал, катаюсь на велосипеде, читаю книги, грызу семечки, иногда выпиваю.

— Ваша жена сама не снимается в кино или вы ей запрещаете?



Актёр на встрече в школе «Алые паруса» был, как всегда, откровенен

— Из современных — «Гарри Поттер» и «Властелин колец». Из старых — «Бегущий по лезвию бритвы», «Белое солнце пустыни».

— В каком фильме вам понравилось сниматься?

— Недавно снялся в очень хорошей картине «Беглец». Там 20 серий будет. Надеюсь, зрителям этот фильм тоже понравится.

Встреча длилась больше часа. После неформального общения школьники ещё долго не отпускали Охлобыстина — делали селфи на память...

Ольга МАЛЫХИНА

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Хлеб может уткам повредить



Чем в холода подкармливать животных и птиц

Лесные звери и птицы зимой могут прокормить себя сами. А вот животным, что живут в городе, без помощи человека не обойтись.

Капуста для бобра

Река Химка зимой обычно не замерзает, поэтому наблюдают за бобрами посетители парка «Покровское-Стрешнево» круглый год. Это давно стало настоящим аттракционом. Многих умиляет, как этот зверёк грызёт угощение, схватив его двумя лапками.

— Бобр — это растительноядный грызун, — говорит Галина Хватова, специалист отдела экологического просвещения и учёта животных Дирекции природных территорий «Тушинский», «Покровское-Стрешнево» ГПБУ «Мосприрода». — В дикой природе он не питается ни рыбой, ни мясом, ни улитками. Нормальная еда для него — это древесина осины, берёзы, корневища различных водных растений: айра болотного, рогоза, камыша и так далее.

Если вы хотите поддержать бобров зимой и разнообразить их рацион, принесите зверькам капусту, морковь, свёклу, яблоки. Но не делитесь с ними чипсами, сухариками, хлебом или печеньем. Возможно, что всё это он съест, но здоровье своё подорвёт.



Наша читательница Милана Великжанина поймала в кадр белочий перекус

Страшен не холод, а голод

Утки зимой не страдают от холода: к ледяной воде их организм приспособлен. Страшнее для них отсутствие еды. Обычно они питаются мелкими насекомыми, которых выбирают из ила, едят растения, планктон. Зимой им этого очень не хватает. Сейчас на деривационном канале в районе Малой Набережной улицы часто можно наблюдать такую картину: утки огромной стаей ходят по берегу и буквально



А это пример неправильной подкормки. Сушки — не для бобров! (Фото Николая Демчука)

выпрашивают еду у проходящих мимо людей. По традиции этих птиц кормят хлебом, но, оказывается, это не лучший вариант для водоплавающих.

— Чёрный хлеб уткам давать категорически нельзя, — предупреждает Галина Хватова. — Он закисает в пищевом тракте птицы, начинаются процессы брожения, и утка может погибнуть. Белый хлеб допустим, но его нужно тщательно раскрошить. Большие куски уткам проглотить сложно, особенно в холод, когда хлеб замерзает.

Если вам не лень возиться, купите просо или пше-

мой вынуждены перейти на вегетарианство. Именно для того, чтобы они смогли восстановить необходимый уровень белка в организме, зимой для синичек подвешивают на верёвке кусочки сала. Ну а если вы считаете, что сало для них будет «слишком жирно», накормите птиц недорогими продуктами: просом, ячменём или овсом. С удовольствием синицы съедят семечки подсолнечника. Конечно же это не те семечки, которые продаются в супермаркетах в пакетах. Покупайте сырые семечки на рынках на развес. Синицы съедят семечки целиком. А для

Семечки на развес — отличная еда для синиц, чижей, щеглов

ницу и залейте кипятком. С удовольствием утки поедят и геркулес — его можно давать не размачивая. Кстати, самая простая крупа в прозрачных пакетах обойдётся вам не дороже хлеба. А в зоомагазинах или на птичьих рынках можно купить комбикорм для уток.

Помочь уткам можно и другим способом: взять ледоруб и прорубить полынью побольше. Тогда птицы получат доступ к воде.

Зачем птицам сало?

Рады подкормке будут и синицы. Летом они питаются насекомыми, а зи-

щеглов и чижей их лучше немножко раздавить, чтобы они приоткрылись.

Семечками можно подкормить и белок в парках. Хорошо отнесутся они и к орехам: фундуку, грецким, а если не жалко денег, за милую душу уплетут и кедровые. Для белок осенью можно было насобирать каштанов или желудей.

Специалист ГБУ «Мосприрода» предлагает также вывешивать домики, в которых птицы смогут гнездиться весной. За зиму домик пропахнет лесом, запах человека выветрится. Тогда весной птицы спокойно смогут занять новое жилище.

Светлана БУРТ

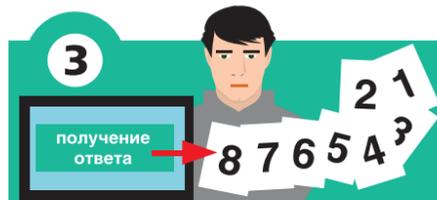
Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»



1 Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление



2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале



Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

ХРОНИКА

В Северном Тушине прикрыли нарколабораторию

Полицейские задержали на улице Вилиса Лациса ранее судимого гражданина. При личном досмотре у молодого человека было изъято запрещённое вещество — амфетамин. В ходе расследования стражи порядка установили поставщика. 21-летняя москвичка, живущая на той же улице, превратила своё жильё в нарколабораторию. Были обнаружены оборудование для производства амфетамина, бумажные фильтры с веществом, несколько свёртков с готовым психотропным препаратом. Возбуждены уголовные дела. Девушка-драгдилер заключена под стражу.

Избили и обокрали в Щукине

На улице Щукинской у дома 38 на жительницу Подмоскovie напали злоумышленники. Двое неизвестных избили её и отняли сумку с деньгами и телефоном. Ущерб потерпевшей составил 7 тыс. рублей. Сотрудники полиции по приметам задержали у станции метро «Щукинская» подозреваемых. Это приезжие из Средней Азии без определённого места жительства. Возбуждено уголовное дело. Грабители содержатся под стражей.

Задержана банда угонщиков

Владелец БМВ обнаружил пропажу иномарки на неохраняемой парковке возле торгового центра на Новотушинском проезде в Митине. В течение двух часов сотрудники уголовного розыска задержали в Солнечногорском районе Подмоскovie двоих мужчин и женщину. В ходе обыска были изъяты три пистолета с патронами, 26 автоматов, устройства по блокированию сигналов сотовой связи, а также вещи и предметы, предположительно снятые с ранее похищенных машин. У следствия есть основания предполагать, что угонщики имеют отношение к нескольким аналогичным эпизодам. Возбуждено уголовное дело. Группировка ждёт суда под стражей.

Анна САХАРОВА

Игры кончились

Подпольным очагам азарта в СЗАО прижали хвост

При участии прокуратуры была пресечена деятельность незаконного игорного клуба на Сходненской ул., 37. В ходе совместного с полицейскими рейда было изъято 18 игровых автоматов. Возбуждено уголовное дело, ведётся расследование. Ранее при содействии Тушинской прокуратуры перед судом предстали ещё несколько служителей «храмов Фортуны».

Минимальная ставка — 500 рублей

Уроженка Республики Марий Эл Александра К. (все фамилии и имена изменены) нашла в Интернете объявление о работе в столице. Её поддержала знакомая Ирина Н. Подруги отправились покорять Москву в должности операторов-кассиров, но встретившая их женщина по имени Марина объяснила, что заниматься придётся обслуживанием запрещённых на территории города азартных игр.

Располагался игорный клуб под видом склада интернет-магазина в подвальном помещении дома 8 на 1-м Тушинском проезде. Молодые женщины работали администраторами. Встречали клиентов, которые для входа в клуб должны были позвонить по специальному телефону, следили за чистотой помещения, предлагали гостям напитки, принимали ставки на игру — минимум 500 рублей. Игромены просаживали за день в десятки раз больше. Из денег проигравших девушки получали гонорар — 3 тыс. рублей в день. Подвал, в котором проходили незаконные игры, служил подругам и домом: там они отдыхали, ели и спали. В соседних с игорным залом комнатах были душевая кабинка, санузел и двуспальный матрас, даже пианино.

Но игры продолжались недолго. Деятельность подпольного игорного клуба была выявлена и пресечена правоохранитель-



Деньги пукались на ветер в подвале дома 8 на 1-м Тушинском проезде

ными органами. Полицейские изъяли из помещения 15 «одноруких бандитов», а девушек-операторов задержали. Подруги сразу же во всём признались и попросили строго не наказывать. Ирина оказалась в положении, а у Александры на руках маленький ребёнок и больная раком мать. Обе решились на преступление, пытаясь быстро заработать деньги для семей. Приговором Тушинского районного суда женщины осуждены на два года лишения свободы условно.

Условный срок за раскаяние

Ранее испытать удачу решила 38-летняя уроженка Тбилиси Лия Ж., которая трудилась оператором игорного клуба на ул. Фабрициуса, 46. Там она выполняла административные функции, следила за порядком в игровом зале и вела бухгалтерию. Последний заработок — 3 тыс. рублей — Лия получить не успела. В рамках контрольной закупки «поиграть» решили сотрудники ОЭБиПК. В результате 31 еди-

ница оборудования была изъята, персонал задержан, а клуб прекратил свою незаконную деятельность. Экспертиза показала, что системные блоки содержат программу GamingBox и компьютеры являются не чем иным, как игровыми автоматами.

В ходе следствия Лия вину признала, раскаялась и попросила о рассмотрении дела в особом порядке. Кроме нее, некому позаботиться о родителях-пенсионерах и двенадцатилетней племяннице, которая осталась сиротой. С учётом смягчающих обстоятельств женщина осуждена на два года лишения свободы условно.

Зарплаты кальянщика не хватало

В похожую ситуацию попал 23-летний уроженец Закавказья

Рустем Г. Зарплаты кальянщика в ресторане «Берёзка» не хватало, и молодой человек неофициально устроился на работу в игорный клуб на Митинской ул., 12, корп. 2. Это помещение организаторы преступного бизнеса арендовали под видом безобидного интернет-кафе. Игровая деятельность была построена по стандартному принципу: в корпусе системных блоков, работающих через Интернет, находились устройства, определяющие выигрыш случайным способом.

В конце каждого рабочего дня Рустем получал зарплату — 2 тыс. рублей. Пока однажды вечером в подвал не пришли полицейские. Игры для него закончились условным сроком — 1 год 6 месяцев.

Такое же наказание Тушинский районный суд определил и для 30-летней продавщицы кафе «Лавача», которая решила подзаработать в подпольном клубе на ул. Стратонавтов, 11, корп. 1. В результате оперативно-разыскных мероприятий стражи порядка изъяли 45 игровых автоматов.

Анна САХАРОВА

По информации

Тушинской межрайонной прокуратуры

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
3. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Важно: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОХОРОНЫ — 0 руб.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — от 42 709 руб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону **8 (495) 100-6-100** или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Не читает только страус

WWW.SZAOPRESSA.RU



Заблудиться шансов нет

Пять вопросов
о спортивном
ориентировании

В спортивном ориентировании участники с помощью компаса и карты должны найти контрольные пункты. Об особенностях этого необычного вида спорта рассказывает старший тренер спортшколы №102 Москомспорта мастер спорта Юлия Трухина.



Мастер спорта Юлия Трухина

1 Какие качества развивает спортивное ориентирование?

Развивает интеллект, повышает скорость принятия решений, пространственное воображение, внимательность, память. Улучшаются и двигательные качества — выносливость, скорость, сила, координация, ловкость. Не случайно наш спорт называют шахматами на бегу. Тебе нужно не просто пробежать дистанцию, а найти самый удобный путь от одного контрольного пункта к другому и в итоге к финишу.

2 Сложно ли думать на бегу?

Не сложно, если тренируешь этот навык. На занятиях мы выполняем самые разные упражнения. Например, во время бега спортсмен решает примеры на сложение, вычитание, деление, умножение. Чем больше решит, тем лучше.

Или даём воспитаннику страничку из журнала. Он на ходу должен запомнить содержание текста и потом пересказать. Сами понимаете: одновременно бежать, читать и запоминать не так легко. Если идёт ориентирование на лыжах, то страничка крепится на специальном планшете на груди спортсмена, так как руки заняты лыжными палками.

После таких упражнений наши дети резко повышают свою успеваемость в школе. Быстрее

всех решают задачи на уроках, запоминают больше.

3 Может ли спортсмен заблудиться?

Есть такое понятие, как «аварийный азимут». Перед соревнованиями участники узнают схему движения при потере ориентировки. Например, строго на юг. И по такому аварийному азимуту заблудившийся спортсмен выходит к организаторам. Маленьким же детям даются мобильники. Если ребёнок заблудился, он всегда может позвонить тренеру.

Ночью в лесу погас фонарик. Выбиралась на опыте

Недавно, кстати, я участвовала в ночном старте. Ориентирование происходило в лесу с фонариками. Так вот, мой проверенный, заряженный фонарик неожиданно погас. Царила абсолютная темнота, я выбиралась из леса, полагаясь лишь на свой опыт. Это был урок: нужно брать с собой запасной фонарик.



Этот вид спорта тренирует зрительную память

4 Помогает ли это в жизни?

Очень помогает. Оставляя автомобиль на парковке, я автоматически запоминаю все опознавательные знаки рядом. Если иду в лес за грибами, знаю: обратную дорогу всегда найду. Вообще, мысленное «фотографирование» местности происходит уже машинально. Я всегда могу рассказать, каким путём попала в то или иное место, что видела по дороге. А ещё все ориентировщики могут быстро и чётко объ-

яснить телефонному собеседнику маршрут до нужной точки.

5 Можно ли развить умение ориентироваться?

Можно. Просто разным людям требуется для этого разное количество времени. Всё дело в тренировке. Кстати, стереотип, что девочки ориентируются на местности хуже мальчиков, является ложным. Здесь нет прямой зависимости от пола.

Олег МАРИНИН

ГБУ «Спортивная школа №102» Москомспорта приглашает для занятий на отделение спортивного ориентирования детей от девяти лет. Запись в спортшколу осуществляется по адресу: ул. Маршала Василевского, 1, корп. 1. Справки по тел.: (499) 196-0755, (499) 519-0365



Турнир по шашкам в Хорошёво-Мневниках

Во второй половине ноября в учреждении культуры «Клуб Атом» состоятся традиционные соревнования по шашкам. Они пройдут за два уик-энда. **19 и 20 ноября** пройдёт турнир по русским шашкам с участием лиц с ограниченными физическими возможностями. **20 ноября** начнётся первенство города Москвы среди девочек 12-14 лет по стоклеточным шашкам, которое продолжится **27 ноября**. Победителям будут вручены дипломы и сувениры.

Справки по тел. (499) 192-7946.

Адрес: ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2



Настольный теннис в Северном Тушине



Спортивно-досуговый центр «Кольчуга» приглашает в секцию настольного тенниса всех желающих от 8 до 30 лет. Благодаря занятиям можно будет развить гибкость, скорость и ловкость, улучшить работу мышления и концентрацию внимания. У вас будет возможность участвовать в соревнованиях.

Занятия проходят два-три раза в неделю. Обучение бесплатное.

Справки по тел. (495) 495-9110.

Олег МАРИНИН

Адрес: бул. Яна Райниса, 2, корп. 1



КАК поучаствовать в голосованиях «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

- 1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:
App Store
Google Play
Windows Phone
- 2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
- 3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы
- 4 За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

«Серебряный бор» — фильм об СССР 1980-х

Корреспондент «СЗ» побывала на съёмках нового сериала

Смерть Брежнева, арест Щёлокова, начало шумных дел в МВД... Это лишь некоторые из событий, на фоне которых разворачивается действие 22-серийной картины «Серебряный бор». Её съёмки ведёт кинокомпания «GR-фильм», режиссёр — Зиновий Ройзман. Зрители знают его по фильмам «Истребители. Последний бой», «Снайперы. Любовь под прицелом», «У каждого своя война», «Смерш», «Последний бронепоезд».

Корреспондент «СЗ» побывала на съёмках одной из серий, которые проходили в здании больницы №72, недалеко от метро «Молодёжная».



Свадьба среднего сына Архиповых — Алексея. Зимнюю Москву снимали в июне, поэтому пришлось насыпать искусственный снег

Палата на двоих

Двухместная палата, стены выкрашены в светло-зелёный цвет. Железные кровати, простыни со штампами. На столике в углу бутылка со стола с серебристой крышечкой (такие стоили 30 копеек). Радиоприёмник со шнуром на стене, рядом календарь за 1983 год.

У пластикового стола с гранёным графином стоит молодая девушка в халате на ночную рубашку и в шлёпанцах. Стук в дверь. Входит молодой человек в брюках с ремнём и причёской под молодого Льва Лещенко. В одной руке авоська с апельсинами, в другой букет цветов: — Ну ты как?

— Ничего, нормально. Через минуту он сделает

ей предложение, обнимет и станет целовать, хотя тут явно что-то не так. Слишком надолго его взгляд задержался на журнале «Огонёк», лежавшем на одеяле: на обложке — портрет красивой девушки.

— Стоп, снято!

Камеры отодвигаются от пары, которая уже перестала целоваться. Гаснет свет. Актёр Михаил Пшеничный уходит надевать милицейскую форму для следующей сцены: по роли он майор МВД. А актрисе накладывают марлевую повязку: в больницу она попала из-за травмы головы.

Режиссёр Зиновий Ройзман снимает наушники — он следил за тем, что получается в кадре, по экрану монитора.

— Это была 14-я серия, эпизод, в котором старший сын генерал-лейтенанта Архипова навещает свою невесту, — поясняет Зиновий Александрович. — Но вскоре он влюбится в другую женщину, причём не просто в другую, а в бывшую жену своего младшего брата. Это её портрет на обложке: она начинающая актриса...

Всё смешалось в доме Архиповых

Название «Серебряный бор» новый фильм получил по месту расположения дачи главных героев — семьи Архиповых. С одной стороны, у них всё хорошо. Отец Иван Архипов — его играет Сергей Ма-

В новом киносерiale закипят любовные страсти

ховиков — генерал МВД, преподаёт в Высшей школе милиции. Мама Татьяна Михайловна — её играет Мария Шукшина — редактор газеты, очень напоминающей «Литературную» начала 1980-х. Дети — трое сыновей — уже взрослые. Старший, Павел, — мы его видели в больнице — следователь на Петровке, средний, Алексей, — инструктор райкома ВЛКСМ, младший, Костя, оканчивает

исторический факультет МГУ.

Но постепенно, вместе с обстановкой в стране и с внешними событиями, всё начинает меняться. Павлу поручают расследование дела о контрабанде исторических ценностей. Шаг за шагом он обнаруживает, что концы тянутся к высокопоставленным лицам в ЦК КПСС.

Отец-генерал не верит, что коррупция проникает в высшие эшелоны власти, но помогает сыну в расследовании. Это наносит удар по его карьере. Отношения с женой портятся. Татьяна Михайловна воспринимает частые отлучки мужа как признаки измены и решает ответить на ухаживания кинорежиссёра

Пескова, который давно в неё влюблён.

Маскировали рекламу, иномарки...

Чтобы воссоздать на улицах обстановку 1980-х, художник-постановщик и его ассистенты стараются замаскировать все признаки сегодняшнего дня: рекламу, иномарки, видеокамеры, евроремонт фасадов, светильники в стиле хай-тек.

— Что можем, закрываем реквизитом: лавками, плакатами, афишами советского времени, — говорит художник-постановщик Юрий Алленов. — Очень помогают грузовики старого образца, телефонные будки, тележки и киоски с мороженым, автоматы с газированной водой. С плакатами и афишами советского времени проще: что-то рисуем сами, что-то переходит из других картин.

Так часто бывает. К примеру, троллейбусы старой модели, округлой формы, со штангами-«рогами» снимают в Крыму, на трассе Симферополь — Ялта. Потом заменяют фон: вместо гор и кипарисов теперь на заднем плане Москва 1960-1980-х годов.

А саму серебряноборскую дачу — и дом с террасой и садом, и интерьеры — снимали в посёлке на Рублёвке.

— В Серебряном Бору мест, напоминающих то, как здесь было 30-40 лет назад, больше нет, — пояснил художник-постановщик.

Марина МАКЕЕВА

«РИТУАЛ-ИНФОРМ»
т. 8 (800) 700-00-02

Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственному ценам.

☞ Погребение на безвозмездной основе
☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...
Дополнительную информацию можно получить на сайте www.mosritualinform.ru
или по тел. 8 (800) 700-00-02 (бесплатно, круглосуточно)

реклама 2534

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.
Реализация невъкупленных залогов.
Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

☎ 8 (499) 497-84-62
☎ ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

реклама 2942

МОЙ КАПИТАЛ
СВИДЕТЕЛЬСТВО ЦБ РФ З 651403045005942

ЗАСТРАХОВАНО

13%*
ГODOVЫХ

СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ
от 13% до 19% годовых в рублях.
от 6% до 10% годовых в валюте.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
для пенсионеров и вкладчиков, получивших выплату от АСВ

г. Москва, м. «Кузнецкий мост», м. «Курская».

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 272-62-60
Подробные условия уточняйте по т. 8 (499) 272-62-60 или на сайте www.my-capital.org

ООО «Микрофинансовая организация «Мой капитал» ОГРН 1147746945026 действует на основании 151-ФЗ от 02.07.2010 г. Денежные средства принимаются от юридических и физических лиц. Сроки размещения денежных средств от 3 до 24 месяцев. От 100 000 руб. до 10 000 000 руб. Сбережения застрахованы в АО СК «РОСМЕД». Реклама

реклама 3048

За ним — хоть на край света!

Супруги из района Строгино
50 лет вместе

В районе Строгино живёт удивительная супружеская пара — Павел и Татьяна Пискун. 7 ноября они отметили золотую свадьбу.

Павел Платонович — полковник пограничных войск, Татьяна Александровна — педагог. Познакомились они в 1964 году в Алма-Ате на праздничном вечере в техникуме. Он учился в Высшем военно-пограничном училище, она — в политехническом техникуме.

— На ноябрьские праздники мы устраивали вечер отдыха в своём техникуме, куда приглашали студентов из других училищ, — вспоминает Татьяна.

— Да, я помню этот момент. Таня пригласила меня на белый танец, — добавляет Павел.

Но продолжение у этой истории случилось не сразу. Молодую студентку отправили учиться в другой город. А Павел остался в Алма-Ате.

— Он написал письмо, в котором обратился ко мне довольно панибратски: «Танька». Мне это так не понравилось, что я даже отвечать ему не стала, — рассказывает Татьяна Пискун.

Но Павел Платонович не хотел обидеть Татьяну. Просто он привык к такому обращению в селе на Украине, откуда он родом.

Спустя несколько месяцев Татьяна вернулась. И снова в её техникуме проходил вечер, только



Павел Платонович и Татьяна Александровна Пискун — пример крепкой семьи

**Он выводил
войска из
Афганистана,
воевал
в Чечне...**

на танец свою будущую супругу пригласил уже Павел.

А через два года они сыграли свадьбу и переехали в Москву. В столице Павел Платонович окончил военную академию, а Татьяна Александровна — Институт пищевой промышленности. Но по

специальности Татьяна Пискун работала недолго: супругам пришлось помотаться по гарнизонам. Поэтому она выбрала профессию учителя, которая, по её словам, нужна везде.

— Меня совсем не тяготил статус жены военного, в этом даже была какая-то своя романтика. Мы побывали во многих местах, жили в Туркмении, в Монголии. И если сейчас Павлу предложат уехать куда-то по работе, мы тоже поедem. За ним — хоть на край света! — делится Татьяна Александровна.

По долгу службы Павлу Платоновичу часто приходилось уезжать в командировки. Он побывал во всех горячих точках: выводил советские войска из Афганистана, участвовал в чеченской войне.

Сегодня у них две взрослые дочери — Марина и Юлия. Трое внуков.

— Очень гордимся своими детьми, они порядочные и успешные люди, — рассказывают супруги. — Часто собираемся вместе за семейным столом. Поём песни, общаемся...

Ольга МАЛЫХИНА

В Северном Тушине будет тюбинговая горка

Парки округа готовятся
к открытию зимнего сезона

Во всех столичных парках зимний сезон стартует **26 ноября**. «СЗ» узнал, чем там можно будет заняться.

В музейно-парковом комплексе «Северное Тушино» организуют тренировки по скандинавской ходьбе, откроют две лыжные трассы длиной 1 и 1,7 км и тюбинговую горку.

Прокат инвентаря будет работать у входа в парк со стороны улицы Фомичёвой.

Лыжи, палки и ботинки можно будет арендовать на час за 250 рублей, палки для скандинавской ходьбы — за 150 рублей, тюбинг — за 250.

На центральной площадке парка зальют каток с натуральным льдом. Здесь же появится большой камин. Погреться у него можно будет по

выходным и праздничным дням с 12.00 до 18.00.

На нижней малой площадке с **1 декабря** и до окончания новогодних праздников разместится изба Деда Мороза. Для всех желающих пройдут интерактивные программы, фотосессии со сказочными персонажами. А для самых юных гостей заработает праздничная почта: в избе установят ящик для писем Деду Морозу. Тут же появятся ледяные скульптуры — медведи и трон Деда Мороза.

В ландшафтном парке «Митино», помимо двух катков, искусственного (бесплатного) и натурального (платного), откроется тюбинговая горка. Проложат лыжню. В парке впервые в этом году заработает прокат лыж.

Ольга МАЛЫХИНА



Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО
в Интернете

SZAOPRESSA.RU

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где Когда откроют новые станции метро?
появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите
и читайте!



Камиль Ларин: Родители не хотели, чтобы я стал артистом

Самый старший из «Квартета И...» отмечает своё 50-летие

Юбилей у Камилы Ларина 10 ноября. В «Квартете И...» он самый старший. Перед тем как отправиться штурмовать столичный ГИТИС, Ларин успел окончить в Волгограде энергетический техникум и два года поработать в городских электросетях...

Камиль Ларин рассказал нам о своей жизни, о творчестве и о любви.

Электрик 4-го разряда

— Мои родители работали инженерами на деревообрабатывающем комбинате и не приветствовали моё желание стать артистом. Они хотели, чтобы их сын получил серьёзную профессию. И с моими творческими порывами они меня осаждали. Ради того чтобы их успокоить, я пошёл учиться в Волгоградский энергетический техникум. Кстати, будучи его студентом, я поступил в Саратовское театральное училище. Но всё же, руководствуясь желанием родителей, решил отложить на время свою мечту, вернуться домой и до-

учиться в техникуме. Там я провёл три с половиной года и получил профессию техника-электрика 4-го разряда. И с годами понял, что это было незря: всё-таки правильнее доводить начатое до конца, а потом уже браться за новое. Да и любому мужчине не грех знать, как правильно обращаться с электричеством.

Коллеги говорят, что я крикливый

— Когда оканчивали институт, мы решили всем нашим курсом основать театр. Правда, идею эту осуществить не удалось, потому что люди стали постепенно уходить: кто-то начал работать на радио, кто-то — на телевидении, некоторые вообще уехали из Москвы. В конце концов нас осталось пятеро: четверо актёров и режиссёр Сергей Петрейков. И тогда появилось название «Квартет И...». Многозначием мы подчеркнули, что всегда открыты к сотрудничеству и что к нам может присоединиться любой артист, разделяющий наши взгляды. В первые годы было непросто: мы тогда почти ничего не зарабатывали. И когда при-

езжали на гастроли, то впятером селились в самый дешёвый номер. Зато теперь, когда нас спрашивают, кто главный в коллективе, мы все хором отвечаем: «Я!» Мы все между собой равны, но при этом все мы разные. Про меня коллеги говорят, что я крикливый. Да, это бывает перед спектаклем,

В первые годы почти не зарабатывали — на гастролях впятером селились в самый дешёвый номер

когда я громко что-то пою или начинаю читать вслух стихи: так я стараюсь «наэлектризовать» себя и коллег. А когда вдруг замолкаю, то меня всегда спрашивают: «Кама, что случилось?»

Делим гонорары поровну

Участники «Квартета И...» все гонорары складывают в общую кассу и делят на пятерых поровну.

— При этом не важно, в каких съёмках кто из нас принимал участие: снялся ли кто-то в кино, или



РМА Новости

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Экскурсии

Спектакли

Выставки

Выбирайте на портале **mos.ru**



В «Квартете И...» Камиль Ларин — самый опытный

провёл корпоративное мероприятие, — говорит Ларин. — У нас такой маленький коммунизм на пятерых. Правда, так было не всегда. Помню, мы в складчину купили смокинг, который по размеру подходил только мне. И я каждую неделю ходил в нём проводить свадьбы, дни рождения и корпоративы, так как из коллектива меня стали приглашать на них первым. И тогда я отдавал только 10% от своего гонорара. А потом мы договорились делить все доходы поровну. Кажется, эту систему предложил Лёша Барац. И вскоре мне это даже понравилось: я сижу дома, кто-то из ребят работает, а потом я тоже получаю за это гонорар...

О первой жене

С первой женой он познакомился на вокзале. — Потом в поезде я весь вечер читал Галестихи и даже... гадал по руке — словом, выпендривался как мог. Если верить гороскопам, то

С сыном на многие вещи смотрим по-разному. Я у него очень многому учусь

у нас с ней была полная несовместимость, но в итоге мы прожили в браке 20 лет. И я благодарен Галине за то, что у нас была хорошая семья и мы остались с ней в добрых отношениях. Я понимаю, что и сам не идеал: во многом я нетерпим, быстро завожусь. Но в то же время есть и плюс: я отходчивый...

Сыну Ларина Яну 23 года. Он окончил факультет социологии и управления персоналом в Государственном университете управления.

— Мы очень много разговариваем с сыном, но я никогда не настаиваю на своей точке зрения, — говорит Камиль. — На многие вещи мы смотрим по-разному, и хочу сказать, что я сам

у него очень многому учусь.

Новая любовь

Его вторая жена — красавица Екатерина Андреева. Девушка окончила МГИМО, владеет несколькими иностранными языками, а в юности всерьёз увлекалась фигурным катанием, став кандидатом в мастера спорта.

— Мы познакомились на фестивале «Черешневый лес», где Катя была одним из организаторов, — рассказывает Камиль. — Она мне сразу понравилась. А чем ближе мы стали узнавать друг друга, тем всё больше убеждалась, что очень хорошо знакома друг другу подходим. Многие люди, впервые увидев нас вместе, сразу говорили, что

мы с ней родственные души.

В сентябре 2014 года пара поженилась, а через пять месяцев у Камилы и Екатерины родился сын. Малышу дали имя Данияр — родители ласково называют его Данией.

— В день рождения сына у меня был вечерний спектакль, — вспоминает актёр. — Поэтому я приехал в роддом, подержал своего крохотного ребёнка на руках, сфотографировал его и сразу отправился на выступление.

Екатерина на 17 лет моложе своего именитого избранника. Впрочем, никого из супругов такая разница в возрасте не смущает. Камиль даже шутит:

— Когда мне исполнится 80 лет, а Кате — 63, она будет почти бабушка, а я — красавец-старик!

Кофе с мёдом

Любимую Камиль нередко балует своими кулинарными шедеврами.

— Либо Кате действительно нравится всё, что я готовлю, либо она умело делает вид, — шутит артист. — Ведь от мужчины в принципе дождаться какого-то блюда — это уже праздник. Я, например, могу приготовить необыкновенно вкусный кофе. Варю его из двух сортов: обычного бразильского и «Моцарт», который мой друг специально мне присылает из Риги. Он имеет очень изысканный вкус и придаёт напитку невероятный аромат. А в сваренный кофе добавляю не сахар, а мёд. Многие удивляются, а я говорю: «А вы сами так никогда не пробовали? А вы попробуйте!»

Беседовала
Екатерина Шитикова
Фото Вадима Тараканова
и из личного архива
Камилы Ларина
(ИА «Столица»)

Наброски делаю везде

ХОББИ

Сотрудница МИДа из района Строгино создаёт открытки

Ольга Сокол живёт в районе Строгино. Более 25 лет работает в системе Министрства иностранных дел. Любящий супруг, двое взрослых сыновей. Что ещё нужно для счастья? Как выяснилось — занятие для души.

Три года назад Ольга увлеклась рисованием открыток.

— В сентябре 2013 года, когда я была в командировке, подруга Лена прислала открытку, которая была нарисована акварелью. Она мне настолько понравилась, что я взяла краски и начала рисовать, — рассказывает Ольга.

Сначала она их просто срисовывала из Интернета. А потом в один осенний день решила передать на холсте все краски природы.

— Мне так захотелось взять холст, акриловые краски и просто бросать на него жёлтые и оранжевые цвета, чтобы было буйство красок, — вспоминает она.

Так появились её первые открытки с видами природы. А уже спустя год прошла её первая персональная выставка в Росийском центре науки и культуры в Брюсселе. Её открытки также выстав-

лялись в Варшаве и Берлине.

— Наброски я делаю везде, даже в метро или уютном кафе за чашечкой кофе. А потом дома включаю приятную музыку и рисую уже красками, — делится она.

Сейчас в коллекции Ольги — более 180 работ. Тематика разная — кошки, дети, гномы и даже серия «Пышки».

— Однажды я подошла к зеркалу и расплакалась, что очень полная. Тогда и создала эту серию. Это рассказ о том, что, какая бы ты ни была, можно и нужно радоваться жизни — путешествовать, кататься на велосипеде, гулять под дождём и быть счастливой, — рассказывает Ольга Сокол.

Сегодня многие её открытки опубликованы, некоторые напечатаны на кружках.

Чаще всего открытки она дарит друзьям и знакомым. Бывают и работы на заказ. Их стоимость зависит от размера холста. Обычную открытку можно купить за 30 рублей, большую в рамочке — от 750 до 1000 рублей. Все свои работы Ольга Сокол выкладывает в социальных сетях.

Ольга МАЛЫХИНА



Ольга Сокол увлеклась этим три года назад

Окружной газете требуется корреспондент

Требования: опыт работы, ответственность, умение грамотно и оперативно писать заметки на городскую тематику (ЖКХ, транспорт, соцзащита и т.д.) и живые репортажи. Тексты должны быть предельно информативными и прагматичными. Без публицистики! Резюме отправляйте по адресам: zb@zbulvar.ru, szaopressa@mail.ru

реклама 2938

Туроператор «Клуб «Живая история»

- 25-27.11 Сказки зимнего Валдая. Боровичи, Валдай, Любытино и Суворовское-Кончанское
- 10-11.12 К Деду Морозу и Снегурочке. Нерехта, Терем Снегурочки, Лосиная ферма, Кострома
- 9.12-11.12 Ораниенбаум — Кронштадт — Санкт-Петербург — Михайловский замок — Выборг
- Новогодние программы:
- 31.12-02.01 Новый год в Вологде
- 02.01-05.01 Новый год в Казанском царстве
- 02.01-05.01 Великие Луки — Псков — Пушкинские горы — Великий Новгород
- 02.01-05.01 Новый год в Хрустальном царстве
- 03.01-05.01 Муром — Дивеево — Арзамас
- 04.01-05.01 Новый год в Солёном царстве и у Берендеев
- 19.11 Стромьнь — Киржач — Юрьев-Польский
- 19.11 Мелихово — Зачатьевское (со спектаклем)
- 20.11 Тайны и легенды Москвы
- 20.11 Орловы — таких рождает Россия!
- 24.11 Москва кинематографическая (с музеем «Мосфильма»)
- 26.11 По земле святого Иосифа Волоцкого
- 26.11 Леонovo — Свиблово — Медведково — Раево
- 26.11 В гостях у хаски
- 27.11 Загадки московской истории (с некрополем Донского монастыря)
- 27.11 Мясницкая Москва
- 27.11 Космическая Москва
- 03.12 Древние сёла Рязанской дороги
- 03.12 Новый Иерусалим — Аносин монастырь — Княжье озеро
- 04.12 Шереметевы — великий дар любви!
- 04.12 Правительницы земли Московской

► Пешеходные экскурсии каждую неделю! • <http://zhiclub.ru>
Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

реклама 2715

Financial BROKER ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха» Инвестиции с доходностью до 28% годовых

8 495 255-55-58 8 495 646-83-75
Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.finbroc.ru/invest-mfo.php

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в Государственный реестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1500 000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мичковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

Ни в одном музее Карбышева такого нет



Председатель движения «Юные карбышевцы» Юрий Дьяков

Из всех советских героев имя Дмитрия Карбышева чаще других встречается в названиях улиц, площадей, зданий и даже пароходов. И на Северо-Западе столицы в районе Хорошёво-Мневники есть бульвар Генерала Карбышева. Там установлен памятный знак.

В конце октября возле этого знака прошёл торжественный митинг, посвящённый 136-й годовщине со дня рождения Дмитрия Михайловича Карбышева. Организовали его «Юные карбышевцы» — старейшее в нашей стране детское военно-патриотическое движение.

Карбышевцы есть даже в Киргизии

— Движение «Юные карбышевцы» зародилось еще в 60-е годы прошлого столетия, — говорит председатель движения генерал-майор Юрий Дьяков. — Его создали соратники, боевые друзья и ученики

В СЗАО хранят память о героическом генерале, именем которого назван бульвар в Хорошёво-Мневниках



Октябрьский митинг на бульваре Генерала Карбышева в Хорошёво-Мневниках, у памятника легендарному полководцу

Дмитрия Михайловича. Они поставили перед собой задачу — из поколения в поколение воспитывать школьников в духе патриотизма. Сегодня карбышевцы — это отличники и хорошисты с примерным поведением из 60 школ России, Белоруссии, Казахстана и Киргизии.

Есть карбышевцы и на Северо-Западе столицы. К примеру, в октябрьском митинге на бульваре Генерала Карбышева участвовали ребята из кадетского

колледжа полиции, лицея №138 и гимназии №1522.

— Наше движение всегда находит поддержку в районе Хорошёво-Мневники, — отмечает Дьяков. — В проведении митинга помогают районная управа и клуб «Феникс». Они приглашают ветеранов Великой Отечественной войны и представителей инженерных воинских частей (Карбышев был генерал-лейтенантом инженерных войск. — Прим. ред.). Ребята с удо-

вольствием общаются со старшим поколением, узнают много интересного от живых свидетелей военных событий.

Слёты проходят раз в два года

Помимо проведения митингов, у карбышевцев есть и другие традиции.

— В детском и юношеском возрасте человеку свойственна особая тяга к общению и дружбе не только на уровне школы,

Самых активных карбышевцев награждают почётным знаком

но и с различными городами и даже регионами. Так зародилась традиция проведения межрегиональных слётов, — рассказывает Юрий Дьяков.

ТАК БЫЛО

Он предпочёл мученическую смерть

Дмитрий Карбышев был свидетелем и непосредственным участником событий, связанных с тремя революциями — 1905 года, Февральской и Октябрьской 1917 года. Он был участником пяти войн: русско-японской, Первой мировой, Гражданской, советско-финской и Великой Отечественной.

Генерал погиб мученической смертью. Взяв его в плен, немцы неоднократно пытались склонить Дмитрия Михайловича к измене. Но он отказался перейти на службу к врагу. В ночь на 18 февраля 1945 года в концлагере Маутхаузен в числе других заключённых Карбышев был облит водой на морозе. Звание Героя ему было присвоено посмертно.

Сейчас слёты проходят раз в два года. На них съезжаются карбышевцы со всех уголков страны и из ближнего зарубежья. Ребята общаются, обсуждают итоги своей работы, делятся опытом, строят планы на будущее. Проходят торжественные награждения самых активных карбышевцев почётным знаком.

Члены движения собирают документы, книги и другие предметы, отражающие жизнь Карбышева. Они хранят их в своих школьных музеях. К слову, ни в одном военном музее страны не найти такого количества вещей, связанных с именем героического генерала...

Анна КРИВОШЕИНА

Салям Адиль учил жену математике

В районе Хорошёво-Мневники есть улица Саляма Адиль. Многим эта улица известна, так как здесь находится одна из лучших городских больниц — ГКБ №67. Но вот кто такой Салям Адиль и почему улица названа в его честь?

Салям Адиль — это псевдоним иракского коммуниста Хусейна Ар-Ради. В переводе с арабского языка «салям адиль» означает «мир и справедливость». Именно эти ценности для Хусейна были



всегда самыми главными. Он родился в 1924 году в семье работника муко-

вольной фабрики. Идеями коммунизма увлёкся, когда учился в багдадском педучилище. Позже работал преподавателем. Кстати, с будущей женой он познакомился, когда пришёл в качестве репетитора учить её математике.

В иракскую компартию Салям Адиль вступил ещё в 1943 году. В конце 1940-х годов его посадили на пять лет за коммунистическую пропаганду. Выйдя из тюрьмы, он руководил партийными организаци-



Улица имени иракского коммуниста

ями в различных регионах страны. В 1955 году Салям Адиль возглавил иракскую компартию. Уже в следующем году он с женой приехал в Москву, чтобы присутствовать на знаменитом XX съезде КПСС.

В феврале 1963 года в Ираке произошёл военный переворот, и к власти пришли националисты. Начались преследования политических противников. Вскоре Салям Адиль арестовали, и в на-

чале марта главный коммунист Ирака был казнён (по другой версии — умер под пытками). В том же году улице на северо-западе Москвы присвоили имя Саляма Адиль...

Олег МАРИНИН

реклама

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
• Фотоаппаратуру куплю. Т. 8-915-251-5155

МАГАЗИНЫ

МАГАЗИН «РЫБОЛОВ»
www.ribolov-strogino.ru
ежедневно с 9.00 до 22.00



БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ПРИКОРМОК

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ ЖИВЫЕ НАСАДКИ, ЖИВЕЦ

В продаже имеются ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ

Неманский проезд, д. 4, стр. 2, м. «Строгино»
8-965-347-41-11

МЕБИУС
ФАБРИКА МЕБЕЛИ
WWW.MASTERMEBIUS.RU

КУХНИ ШКАФЫ

На заказ
От производителя
Рассрочка 0%

- ✓ шкафы-купе
- ✓ распашные шкафы
- ✓ гардеробные
- ✓ гостиные

Выезд дизайнера БЕСПЛАТНО!

ул. Щукинская, д. 2
8/495/ 925 12 92
с 10.00 до 21.00

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Организация снимет сотруднику квартиру. Т. (495) 641-7058
• Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
• Срочно сниму комнату. Т. (495) 589-0233

МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.

☎ (495) 496-4170,
(495) 928-0707

• Участок: 119 000 р., с коммуникациями, в СНТ, Минское ш., 96-й км. Т. (495) 231-9204

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ДОЛИ НОВОСТРОЙКИ

ПРОДАТЬ|КУПИТЬ|СДАТЬ

8 (499) 481-88-88

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

☎ 8 (495) 955-76-06

Мальев Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»

*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

ОБУЧЕНИЕ

• Математика. Т. 8-926-853-4130
• Математика. Т. 8-985-308-7017
• Репетитор по биологии и химии. ЕГЭ, ОГЭ. Занятия проходят в Алтуфьеве. Т. 8-985-344-7151
• Русский язык. Т. 8-926-149-4852

ПРОПАЖИ

• В Тушинский районный суд г. Москвы поступило заявление от Ботеевой Валентины Сергеевны, проживающей по адресу г. Москва, ул. Фабрициуса, д. 25, к. 1, кв. 34, об утрате ценной бумаги на предъявителя: сертификата, выданного 17.09.2015 ПАО «Сбербанк России», структурным подразделением №9038/0830, расчётный счёт 1697795 на сумму 90 000 руб. на имя Ботеевой Валентины Сергеевны, с предложением держателю документов, об утрате которых заявлено, в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на этот документ.

РАБОТА

• Интервьюер. Проведение опросов (личные интервью). Стабильная работа в исследовательской компании. Т. (495) 502-9893. С 10 до 18 ч.

Комбинат школьного и дошкольного питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Зав. производством з/п 35 000 р., 5/2
- ПОВАРА з/п 26 000 р., 5/2
- КУХОННОГО РАБОТНИКА з/п 21 000 р., 5/2
- ПЕКАРЕЙ-КОНДИТЕРОВ з/п 40 000 р., 5/2
- МОЙЩИКА ПОСУДЫ з/п 22 000 р., 5/2

Отдел кадров: м. «Строгино», ул. Маршала Прошлякова, дом 11, корп. 2

**Тел.: 8-926-508-31-42
8-926-508-31-70**

• Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
• Уборщица, 17 т. р., 2/2. Т. (499) 193-1027

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автовыкуп.** Т. 8-967-100-0800
• Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
• Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078
• А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь. Т. (495) 506-0451
• Обивка мебели. Т. (495) 585-6385
• Ремонт мебели. Т. (495) 772-1743

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»

АЛЮМИНИЙ ПВХ
PROVEDAL

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
**8-495-543-53-97
8-495-782-54-48**
www.balkona.ru

«Гарант ПЛЮС»

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стёкол
- устранение продувания

ДЕРЕВЯННЫХ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

**8-926-141-72-99
8-499-130-55-35**

• **Ремонт стиральных машин.** Ежедневно! Т. (495) 991-3290
• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Ремонт квартир. Т. 8-906-714-7529
• Ремонт квартир: все виды работ! Т.: 8-916-489-4044, (499) 196-2331

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81

КРУГЛОСУТОЧНО

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ СМЕТА

СКИДКА ДО 40%

ПЕНСИОНЕРАМ – ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!

Т. 8 (495) 928-46-51
www.eraremont.ru

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (499) 685 48 09

ЗАВОДСКОЕ КАЧЕСТВО «ОКНА ЦВЕТΟΣЛАВА»

Репутация. Честность. Гарантия. Стоимость.

ОКНА ПВХ остекление лоджий и балконов

Отделка + шкафы

Энергосберегающие стёкла В ПОДАРОК!

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТЫ!

**514-72-91
585-36-71**
(495) www.okna-cvetoslava.ru

В Щукине обсуждение фильма «Бег»



В «Беге» Евгений Евстигнеев сыграл товарища министра торговли Крыма

19 ноября культурный центр «Феникс» приглашает всех желающих на просмотр двухсерийного фильма, снятого по мотивам произведений Михаила Булгакова «Бег», «Белая гвардия» и «Чёрное море». После этого зрители поделятся своими впечатлениями, — рассказали в пресс-службе культурного центра.

Начало в 18.00. Вход свободный. Адрес: ул. Живописная, 30, корп. 2. Тел. (499) 193-5408.

Ольга МАЛЫХИНА

СКАНВОРД

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

«Ежовая» варежка								Кобель		
Большой выбор товаров				Радостное восклицание	Бикини в Тихом океане			Грузовая телега		Религиозная община
				Глухая подворотня	Подиум призеров			Низкий голос певички		Бритвенный прибор
				Слезоточивая Несмеяна						
				Он не робкого десятка		Валюта Албании			Родина Пабло Неруды	Замок короля Артура
	Героизм воина в бою	Размер объема предмета	Капитанская куртка							
				Самый добрый крокодил	Дюжий малый					
	Мягкий камень	Сосед икса						Ледокол дворника		
				Жалит безжалостно		Крутой маневр аса				
	Нож рубщика тростника	Ракоед в шубе								
	Животное в ковчеге	Блеск вытертых штанов								
				Азбука						

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Установка и подключение. Скидки пенсионерам!
8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

ЖИВОТНЫЕ

Ветеринарная клиника ВетерОК!

АКЦИЯ ПО БУДНЯМ:

- Вакцинация (комплексная)..... **920 р.**
- Кастрация котов..... **1080 р.**
- Стерилизация кошек..... **2040 р.**
- Кастрация кобелей..... **от 1500 р.**
- Стерилизация сук..... **от 2500 р.**

ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА на дом по СЗАО...500 р.

м. «Митино», Уваровский пер., д. 3
**8-495-794-44-66,
8-903-508-39-91**

Приём строчных объявлений в газету

«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»

Т. 8 (499) 206-8382

Интернет-магазин рекламы
www.shop.szaopressa.ru
shop@zbulvar.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212
(многоканальный)

www.shop.szaopressa.ru
www.szaopressa.ru

по горизонтали: 1. Заводчик. 2. Писатель. 3. Заводчик. 4. Писатель. 5. Заводчик. 6. Писатель. 7. Заводчик. 8. Писатель. 9. Заводчик. 10. Писатель. 11. Заводчик. 12. Писатель. 13. Заводчик. 14. Писатель. 15. Заводчик. 16. Писатель. 17. Заводчик. 18. Писатель. 19. Заводчик. 20. Писатель. 21. Заводчик. 22. Писатель. 23. Заводчик. 24. Писатель. 25. Заводчик. 26. Писатель. 27. Заводчик. 28. Писатель. 29. Заводчик. 30. Писатель. 31. Заводчик. 32. Писатель. 33. Заводчик. 34. Писатель. 35. Заводчик. 36. Писатель. 37. Заводчик. 38. Писатель. 39. Заводчик. 40. Писатель. 41. Заводчик. 42. Писатель. 43. Заводчик. 44. Писатель. 45. Заводчик. 46. Писатель. 47. Заводчик. 48. Писатель. 49. Заводчик. 50. Писатель. 51. Заводчик. 52. Писатель. 53. Заводчик. 54. Писатель. 55. Заводчик. 56. Писатель. 57. Заводчик. 58. Писатель. 59. Заводчик. 60. Писатель. 61. Заводчик. 62. Писатель. 63. Заводчик. 64. Писатель. 65. Заводчик. 66. Писатель. 67. Заводчик. 68. Писатель. 69. Заводчик. 70. Писатель. 71. Заводчик. 72. Писатель. 73. Заводчик. 74. Писатель. 75. Заводчик. 76. Писатель. 77. Заводчик. 78. Писатель. 79. Заводчик. 80. Писатель. 81. Заводчик. 82. Писатель. 83. Заводчик. 84. Писатель. 85. Заводчик. 86. Писатель. 87. Заводчик. 88. Писатель. 89. Заводчик. 90. Писатель. 91. Заводчик. 92. Писатель. 93. Заводчик. 94. Писатель. 95. Заводчик. 96. Писатель. 97. Заводчик. 98. Писатель. 99. Заводчик. 100. Писатель. 101. Заводчик. 102. Писатель. 103. Заводчик. 104. Писатель. 105. Заводчик. 106. Писатель. 107. Заводчик. 108. Писатель. 109. Заводчик. 110. Писатель. 111. Заводчик. 112. Писатель. 113. Заводчик. 114. Писатель. 115. Заводчик. 116. Писатель. 117. Заводчик. 118. Писатель. 119. Заводчик. 120. Писатель. 121. Заводчик. 122. Писатель. 123. Заводчик. 124. Писатель. 125. Заводчик. 126. Писатель. 127. Заводчик. 128. Писатель. 129. Заводчик. 130. Писатель. 131. Заводчик. 132. Писатель. 133. Заводчик. 134. Писатель. 135. Заводчик. 136. Писатель. 137. Заводчик. 138. Писатель. 139. Заводчик. 140. Писатель. 141. Заводчик. 142. Писатель. 143. Заводчик. 144. Писатель. 145. Заводчик. 146. Писатель. 147. Заводчик. 148. Писатель. 149. Заводчик. 150. Писатель. 151. Заводчик. 152. Писатель. 153. Заводчик. 154. Писатель. 155. Заводчик. 156. Писатель. 157. Заводчик. 158. Писатель. 159. Заводчик. 160. Писатель. 161. Заводчик. 162. Писатель. 163. Заводчик. 164. Писатель. 165. Заводчик. 166. Писатель. 167. Заводчик. 168. Писатель. 169. Заводчик. 170. Писатель. 171. Заводчик. 172. Писатель. 173. Заводчик. 174. Писатель. 175. Заводчик. 176. Писатель. 177. Заводчик. 178. Писатель. 179. Заводчик. 180. Писатель. 181. Заводчик. 182. Писатель. 183. Заводчик. 184. Писатель. 185. Заводчик. 186. Писатель. 187. Заводчик. 188. Писатель. 189. Заводчик. 190. Писатель. 191. Заводчик. 192. Писатель. 193. Заводчик. 194. Писатель. 195. Заводчик. 196. Писатель. 197. Заводчик. 198. Писатель. 199. Заводчик. 200. Писатель. 201. Заводчик. 202. Писатель. 203. Заводчик. 204. Писатель. 205. Заводчик. 206. Писатель. 207. Заводчик. 208. Писатель. 209. Заводчик. 210. Писатель. 211. Заводчик. 212. Писатель. 213. Заводчик. 214. Писатель. 215. Заводчик. 216. Писатель. 217. Заводчик. 218. Писатель. 219. Заводчик. 220. Писатель. 221. Заводчик. 222. Писатель. 223. Заводчик. 224. Писатель. 225. Заводчик. 226. Писатель. 227. Заводчик. 228. Писатель. 229. Заводчик. 230. Писатель. 231. Заводчик. 232. Писатель. 233. Заводчик. 234. Писатель. 235. Заводчик. 236. Писатель. 237. Заводчик. 238. Писатель. 239. Заводчик. 240. Писатель. 241. Заводчик. 242. Писатель. 243. Заводчик. 244. Писатель. 245. Заводчик. 246. Писатель. 247. Заводчик. 248. Писатель. 249. Заводчик. 250. Писатель. 251. Заводчик. 252. Писатель. 253. Заводчик. 254. Писатель. 255. Заводчик. 256. Писатель. 257. Заводчик. 258. Писатель. 259. Заводчик. 260. Писатель. 261. Заводчик. 262. Писатель. 263. Заводчик. 264. Писатель. 265. Заводчик. 266. Писатель. 267. Заводчик. 268. Писатель. 269. Заводчик. 270. Писатель. 271. Заводчик. 272. Писатель. 273. Заводчик. 274. Писатель. 275. Заводчик. 276. Писатель. 277. Заводчик. 278. Писатель. 279. Заводчик. 280. Писатель. 281. Заводчик. 282. Писатель. 283. Заводчик. 284. Писатель. 285. Заводчик. 286. Писатель. 287. Заводчик. 288. Писатель. 289. Заводчик. 290. Писатель. 291. Заводчик. 292. Писатель. 293. Заводчик. 294. Писатель. 295. Заводчик. 296. Писатель. 297. Заводчик. 298. Писатель. 299. Заводчик. 300. Писатель. 301. Заводчик. 302. Писатель. 303. Заводчик. 304. Писатель. 305. Заводчик. 306. Писатель. 307. Заводчик. 308. Писатель. 309. Заводчик. 310. Писатель. 311. Заводчик. 312. Писатель. 313. Заводчик. 314. Писатель. 315. Заводчик. 316. Писатель. 317. Заводчик. 318. Писатель. 319. Заводчик. 320. Писатель. 321. Заводчик. 322. Писатель. 323. Заводчик. 324. Писатель. 325. Заводчик. 326. Писатель. 327. Заводчик. 328. Писатель. 329. Заводчик. 330. Писатель. 331. Заводчик. 332. Писатель. 333. Заводчик. 334. Писатель. 335. Заводчик. 336. Писатель. 337. Заводчик. 338. Писатель. 339. Заводчик. 340. Писатель. 341. Заводчик. 342. Писатель. 343. Заводчик. 344. Писатель. 345. Заводчик. 346. Писатель. 347. Заводчик. 348. Писатель. 349. Заводчик. 350. Писатель. 351. Заводчик. 352. Писатель. 353. Заводчик. 354. Писатель. 355. Заводчик. 356. Писатель. 357. Заводчик. 358. Писатель. 359. Заводчик. 360. Писатель. 361. Заводчик. 362. Писатель. 363. Заводчик. 364. Писатель. 365. Заводчик. 366. Писатель. 367. Заводчик. 368. Писатель. 369. Заводчик. 370. Писатель. 371. Заводчик. 372. Писатель. 373. Заводчик. 374. Писатель. 375. Заводчик. 376. Писатель. 377. Заводчик. 378. Писатель. 379. Заводчик. 380. Писатель. 381. Заводчик. 382. Писатель. 383. Заводчик. 384. Писатель. 385. Заводчик. 386. Писатель. 387. Заводчик. 388. Писатель. 389. Заводчик. 390. Писатель. 391. Заводчик. 392. Писатель. 393. Заводчик. 394. Писатель. 395. Заводчик. 396. Писатель. 397. Заводчик. 398. Писатель. 399. Заводчик. 400. Писатель. 401. Заводчик. 402. Писатель. 403. Заводчик. 404. Писатель. 405. Заводчик. 406. Писатель. 407. Заводчик. 408. Писатель. 409. Заводчик. 410. Писатель. 411. Заводчик. 412. Писатель. 413. Заводчик. 414. Писатель. 415. Заводчик. 416. Писатель. 417. Заводчик. 418. Писатель. 419. Заводчик. 420. Писатель. 421. Заводчик. 422. Писатель. 423. Заводчик. 424. Писатель. 425. Заводчик. 426. Писатель. 427. Заводчик. 428. Писатель. 429. Заводчик. 430. Писатель. 431. Заводчик. 432. Писатель. 433. Заводчик. 434. Писатель. 435. Заводчик. 436. Писатель. 437. Заводчик. 438. Писатель. 439. Заводчик. 440. Писатель. 441. Заводчик. 442. Писатель. 443. Заводчик. 444. Писатель. 445. Заводчик. 446. Писатель. 447. Заводчик. 448. Писатель. 449. Заводчик. 450. Писатель. 451. Заводчик. 452. Писатель. 453. Заводчик. 454. Писатель. 455. Заводчик. 456. Писатель. 457. Заводчик. 458. Писатель. 459. Заводчик. 460. Писатель. 461. Заводчик. 462. Писатель. 463. Заводчик. 464. Писатель. 465. Заводчик. 466. Писатель. 467. Заводчик. 468. Писатель. 469. Заводчик. 470. Писатель. 471. Заводчик. 472. Писатель. 473. Заводчик. 474. Писатель. 475. Заводчик. 476. Писатель. 477. Заводчик. 478. Писатель. 479. Заводчик. 480. Писатель. 481. Заводчик. 482. Писатель. 483. Заводчик. 484. Писатель. 485. Заводчик. 486. Писатель. 487. Заводчик. 488. Писатель. 489. Заводчик. 490. Писатель. 491. Заводчик. 492. Писатель. 493. Заводчик. 494. Писатель. 495. Заводчик. 496. Писатель. 497. Заводчик. 498. Писатель. 499. Заводчик. 500. Писатель. 501. Заводчик. 502. Писатель. 503. Заводчик. 504. Писатель. 505. Заводчик. 506. Писатель. 507. Заводчик. 508. Писатель. 509. Заводчик. 510. Писатель. 511. Заводчик. 512. Писатель. 513. Заводчик. 514. Писатель. 515. Заводчик. 516. Писатель. 517. Заводчик. 518. Писатель. 519. Заводчик. 520. Писатель. 521. Заводчик. 522. Писатель. 523. Заводчик. 524. Писатель. 525. Заводчик. 526. Писатель. 527. Заводчик. 528. Писатель. 529. Заводчик. 530. Писатель. 531. Заводчик. 532. Писатель. 533. Заводчик. 534. Писатель. 535. Заводчик. 536. Писатель. 537. Заводчик. 538. Писатель. 539. Заводчик. 540. Писатель. 541. Заводчик. 542. Писатель. 543. Заводчик. 544. Писатель. 545. Заводчик. 546. Писатель. 547. Заводчик. 548. Писатель. 549. Заводчик. 550. Писатель. 551. Заводчик. 552. Писатель. 553. Заводчик. 554. Писатель. 555. Заводчик. 556. Писатель. 557. Заводчик. 558. Писатель. 559. Заводчик. 560. Писатель. 561. Заводчик. 562. Писатель. 563. Заводчик. 564. Писатель. 565. Заводчик. 566. Писатель. 567. Заводчик. 568. Писатель. 569. Заводчик. 570. Писатель. 571. Заводчик. 572. Писатель. 573. Заводчик. 574. Писатель. 575. Заводчик. 576. Писатель. 577. Заводчик. 578. Писатель. 579. Заводчик. 580. Писатель. 581. Заводчик. 582. Писатель. 583. Заводчик. 584. Писатель. 585. Заводчик. 586. Писатель. 587. Заводчик. 588. Писатель. 589. Заводчик. 590. Писатель. 591. Заводчик. 592. Писатель. 593. Заводчик. 594. Писатель. 595. Заводчик. 596. Писатель. 597. Заводчик. 598. Писатель. 599. Заводчик. 600. Писатель. 601. Заводчик. 602. Писатель. 603. Заводчик. 604. Писатель. 605. Заводчик. 606. Писатель. 607. Заводчик. 608. Писатель. 609. Заводчик. 610. Писатель. 611. З

Канал, не замёрзни, снежный зайчик, не сорвись!

**ФОТОКОНКУРС
«СЕВЕРО-ЗАПАД
В КАДРЕ»**



Деривационный канал в сентябре. Александр Савченко



Зайчик на дереве. Вера Филимонова

Наш фотоконкурс продолжается. Всё труднее выбирать лучшие снимки. Так, среди присланных фотографий хочется отметить кадр, который удалось поймать Александру Савченко.

«Это фотография деривационного канала и гидроузла Сходненской ГЭС сентябрьским солнечным днём. Канал проходит по границе

районов Южное Тушино и Покровское-Стрешнево. На отдельных участках почти не замёрзает и является местом зимовки уток-крякв», — поясняет Александр.

А вот этого снежного зайчика прислала Вера Филимонова. Выпавший снег подвиг кого-то на творчество. И вот уже надвигавшаяся белую шкурку косолапой карабкается

на дерево. Выше, зайчик, выше: вдруг сейчас из-за угла выскочит снежный волк?

Конкурс «Северо-Запад в кадре» приближается к завершению. До конца года всё меньше времени. Снимайте, радуйте нас новыми открытиями!

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru

В Митине учат создавать красоту из бумаги

В КЦ «Митино» открылся новый сезон кружка по квиллингу. Квиллинг — это искусство изготовления различных композиций из бумаги. От оригами этот вид творчества отличается тем, что для работы используются длинные и узкие полоски бумаги. Из скрученных в спирали полосок делают красивые цветки, фигурки животных, праздничные открытки и многое другое. Квиллинг иногда называют бумаговерчением.

— На занятия мы приглашаем людей старшего поколения, от 50 лет, — говорит руководитель кружка Мариэтта Абрамян. — Занятия проходят два раза в неделю, курс рассчитан на пять месяцев. В группе занимаются 10 человек. Квиллинг — это удобное и полезное хобби, которое может в прямом смысле раскрасить вашу жизнь. Занятия бесплатные. Справки по тел. (495) 794-1020.

Олег МАРИНИН

Адрес: ул. Митинская, 31, корп. 1



Вот что такое квиллинг

АНЕКДОТЫ

Раньше гуманитарием был тот, кто стихи писал, языки знал... Сейчас — тот, кто таблицу умножения забыл.

Очень важно научиться работать в команде: это даст тебе возможность всегда сваливать вину на кого-то другого.

На одесском пляже: — Боря, пойдём такти испулаемся! — Таки зачем? Плавать я не умею, а писать ещё не хочу.

— Мама, а тебе лялю в живот Бог посадил? С кухни — торже-

ствующий голос папы: — Слышишь, что ребёнок говорит обо мне?! Да, доченька, Бог!

Мой сосед громко включает музыку, но я никак не могу до него достучаться, потому что всё время попадаю в ритм.

Очередь. — Пустите, пожалуйста, мне только спросить. — Ты одурел? Это банкомат!

— А что значит 6-й разряд у охранника?

— Это значит, что он уже решает кроссворды из «Науки и жизни».

РЕЗОНАНС

Хотите в ресурсную группу — записывайтесь через портал

В №42 мы написали о том, что в Куркине в дошкольном отделении «Карамельки» школы №1298 открылась специальная ресурсная группа для детей с особенностями развития. Эта публикация вызвала большой резонанс. В продолжение темы сотрудники дошкольного отделения школы №1298 разъясняют: «Дети, имеющие заключение Цен-

тральной психолого-медико-педагогической комиссии и нуждающиеся в поддержке специалистов ресурсной группы, зачисляются в дошкольную группу полного дня общеразвивающего вида по общим правилам приёма детей в образовательные учреждения г. Москвы через портал государственных услуг pgu.mos.ru».

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



Священник Даниил не боялся смерти

20 ноября — день памяти Даниила Сысоева. Семь лет назад его смертельно ранили в храме на Кантемировской, где он служил настоятелем. До этого ему много раз угрожали. И не только анонимно: террористы с Северного Кавказа открыто приговорили его к смерти за миссионерскую работу среди мусульман.

— Я предупреждал: «Тебя ж убьют!», а он отвечал: «Ты что? Я недостоин», — рассказывает о погибшем друге протоиерей Олег Стеняев. — У него не было ни тени страха, было благоговение перед мученической смертью.

«Если что — так сразу в рай», — написал отец Даниил в своём дневнике. Прожил он 35 лет. Почему не боялся угроз? Потому что в отличие от многих был уверен, что смерть — переход души в иное состояние, а гибель за Христа — путь в Царство Небесное. Такой конец земной жизни, по слову апостола Павла, не трагедия, а приобретение.

Царство Божие отец Даниил представлял вполне конкретно. Спасённые души не только блаженствуют и славят Бога, но и молятся, мыслят, общаются между собой. «Там будет намного интереснее, чем здесь, на земле, — говорил он. — Мы тут ломаем голову над богословскими вопросами, а там можно бу-

дет пригласить для объяснения Григория Богослова или Иоанна Златоуста. Ведь человек, умерев, не перестаёт быть личностью. Именно после смерти можно оказаться среди людей, которые состоялись в полном смысле этого слова».

За что его убили? Может, он оскорбил чьи-то религиозные чувства?

— Его миссия никогда не была агрессивной, — отвечает отец Олег Стеняев. — Когда он вёл открытые диспуты с иноверцами, в перерывах его обычно окружали бородачи-ребята-мусульмане, задавали вопросы, а он по-дружески им отвечал. Никакой неприязни к людям иной веры у него не было. А убили его, потому что боялись. Он обращал людей в православие. Его духовное превосходство было очевидным.

Немало людей полагают, что отец Даниил — святой мученик, погибший за веру. Его иконы написаны в России, Сербии, на Афоне. Его почитают неофициально, так же как и воина Евгения Родионова. Официально отец Даниил, как и солдат Евгений, пока не канонизирован, их имён нет в церковном календаре. Но им можно молиться про себя, келейно, просить их о помощи в укреплении веры, которой нам часто недостаёт.



Отец Даниил любил земную жизнь, но твёрдо верил, что после её окончания душа сохраняет способность молиться и мыслить

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно

Бесплатные консультации адвокатов и юристов проводятся по адресу: ул. Свободы, 50, оф. 16. Режим работы: пн. — пт. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 16.00. Тел.: (495) 410-0048, 8-966-088-8771, 8-966-184-0088

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№43 (318) ноябрь 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».

Генеральный директор: Ю.А.Сорокин.

Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.

Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3754. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 12.11.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 14.11.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.