


<b>ГОРОД</b>	<b>ЖИЛИ-БЫЛИ</b>	<b>ПЕРСОНА</b>
<p><b>В городе завершены основные работы по программе «Моя улица»</b></p> <p><b>стр. 4</b></p>	<p>О том, каким был маршал Конев в жизни, <b>рассказывает его дочь</b></p> <p><b>стр. 18</b></p>	 <p><b>Сергей Светлаков</b> ждёт реакции зрителей на фильм «Жених»</p> <p><b>стр. 16-17</b></p>

# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

**№36 (311)**  
**сентябрь 2016**  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

**SZAOPRESSA.RU**  
vk.com/szaopressa   
facebook.com/szaopressa 

# Избиратели специально приезжали с дач

Как проходили выборы в СЗАО

**18** сентября в Северо-Западном округе было открыто 290 избирательных участков. Корреспонденты «СЗ» побывали на некоторых из них.

## Наблюдатели пришли заранее

В районе Строгино работали 45 избирательных участков. Все они открылись вовремя — в восемь утра. Правда, наблюдатели стали приходить уже к семи. На участке №3032, который располагался в гимназии №1519, было четыре наблюдателя.

— Я наблюдатель от кандидата Гудкова, мы с коллегами решили начать работу пораньше: и сами подготовиться успеем, и за работой комиссии понаблюдаем, — сказал Евгений Николаевич.

Голосующие были дружелюбны и старались соблюдать спокойствие, даже если им приходилось стоять в очереди у КОИБов.

## Человеческий фактор исключён

— Комплекс обработки избирательных бюллетеней, с одной стороны, очень удобен тем, что сам всё считает, ис-



Жители округа нередко приходили голосовать целыми семьями

**На каждом участке в Строгине располагались по два КОИБа и одна резервная урна**

ключая тем самым человеческий фактор. Но, с другой стороны, когда избирателей много, им приходится ждать, потому что в машину опускать можно только по одному

бюллетеню в развёрнутом виде, — пояснил сотрудник участка оператор КОИБа Алексей Абальян. Кстати, на каждом участке располагались по два КОИБа и одна резерв-

ная урна на случай, если они всё же перестанут работать.

По мнению избирателей, умные машины довольно удобны.

Немного замешкался у автоматки пожилой мужчина, оператор подсказал, что бюллетень необходимо перевернуть лицевой стороной вниз и ровно опустить в специальное отверстие.

Окончание на стр. 5

**Почему повысился налог на квартиру и сколько теперь придётся платить? стр. 6**

**За «снятие порчи» мошенники берут крупные суммы стр. 10**

**Что такое новус и как в него играть? стр. 11**



**30-летний юрист из Щукина в свободное время танцует на шесте стр. 12**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



**WWW.SZAOPRESSA.RU**

# Гольфисты из СЗАО отличились на российских соревнованиях

**Н**аши гольфисты участвовали в первенстве России среди юниоров и в чемпионате России среди взрослых спортсменов. Оба события проходили в гольф-клубе «Целево» в Дмитровском районе. Поле этого клуба считается одним из самых сложных и красивых в Европе.

— С одной стороны, нам повезло: выступать на поле, где проходят профессиональные европейские турниры, очень почётно, — рассказал тренер Валерий Тупиков. — Однако по размерам это поле в четыре раза больше нашего тренировочного, поэтому младшие гольфисты физически не смогли пройти дистанцию и показать высокие результаты. Победные места заняли ребята от 16 лет, занимающиеся гольфом не менее пяти лет.

Так, серебряным призёром чемпионата стал 21-летний ученик Валерия Тупикова — Павел Горяинов из Северного Тушина. В гольф он пришёл из

большого тенниса 11 лет назад.

— Отношения с теннисом не сложились, и я активно занялся гольфом, — говорит спортсмен. — Некоторое время даже тренировался в США, из-за чего приходилось пропу-

**21-летний Павел Горяинов из Северного Тушина на чемпионате завоевал серебро**

сказать учёбу в Москве. Но преподаватели разрешали мне пересдавать экзамены позже. Всё-таки представляю российскую сборную!

Павел учится на 4-м курсе Российского государственного университета физкультуры, спорта и туризма и подрабатывает



Призёр первенства среди юниоров Соня Понурина (вторая слева) со своим тренером Дмитрием Захаровым (в центре)



Соня уделяет тренировкам четыре часа в день

тренером в гольф-клубе.

В первенстве отличилась ученица Дмитрия Захарова Соня Понурина. Сейчас ей 16, а гольфом она занимается с 10 лет.

— Летом я тренировалась по шесть-семь часов в неделю. Теперь много времени уходит на учёбу в школе, а тренировкам уделяю

четыре часа в день. В будущем хочу стать профессиональной гольфисткой, — заявляет Соня.

Стоит отметить, что Московская школа гольфа в Куркине — первая в России, где занятия проходят на бесплатной основе. Официальный сайт школы [msgolf.ru](http://msgolf.ru).

Анна КРИВОШЕИНА

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 6 пожаров и 8 возгораний

### В Хорошёво-Мневниках загорелась машина

Вечером 13 сентября загорелась автомашина, припаркованная рядом с домом 59 на проспекте Маршала Жукова. Пожар начался в моторном отсеке, предположительной причиной стало короткое замыкание. Общая площадь оценивается в 2 кв. метра. Погибших и пострадавших нет.

### В митинской квартире вспыхнула мебель

16 сентября около 6 часов утра в одной из квартир дома 45 на Пятницком шоссе загорелись личные вещи хозяев. Предположительно причиной возгорания стало короткое замыкание. Пламя перекинулось на мебель. Жильцы вызвали МЧС, но огонь потух сам. Площадь пожара составила 2 кв. метра. Никто не пострадал.

Алёна КАЛАБУХОВА

## Прокуратура выявила нарушения в ломбарде в Тушине

Тушинская межрайонная прокуратура провела проверку в ООО «Ломбард «Золотая вьюга», расположенном на улице Планерной. Организация занимается приёмом в залог изделий из драгоценных металлов и камней и реализацией неустраиваемых украшений.

В нарушение законодательства в помещении ломбарда нет полной информации об условиях потребительского кредита, в залоговых билетах не указаны дата возврата займа и информация о возможности и порядке его досрочно-

го погашения. Прокурор возбудил в отношении организации и генерального директора два административных дела. Виновное юридическое лицо привлечено к административной ответственности в виде штрафа — 50 тыс. рублей, должност-

ные лица — к дисциплинарной ответственности. После вмешательства прокуратуры нарушения в деятельности ломбарда устранены.

Анна САХАРОВА

По информации Тушинской межрайонной прокуратуры

## В куркинской школе открылся уникальный киоск здорового питания

Школа №1298 в районе Куркино стала первой в Москве, где открылся киоск здорового питания «Здравушка».

Киоск с виду похож на обычный буфет, но в нём вы можете увидеть только низкокалорийные продукты питания без глютена, без лактозы, без сахара.

— В мире уже давно официально зарегистрировано такое заболевание, как целиакия (по-простому — «булочная болезнь»), и хорошо изучена лактозная непереносимость, — рассказывает директор школы №1298 Ольга Ярославская. — В России люди тоже всерьёз задумались

о своём здоровье. Мы вместе с коллегами нашли решение проблемы, а комбинат питания «Московский школьник» пошёл нам навстречу. Пока речь идёт именно о «буфетном формате», и это не бесплатно, а за деньги родителей.

Ассортимент «Здравушки» — это отдельный стеллаж в школьной столовой — вполне приличный (хлебцы, пастилки, фруктики, биоогурты, напитки и т.д.). А цены — минимальные, они колеблются в диапазоне от 10 до 60 рублей.

При этом нужно отметить, что и в обычном школьном буфете прода-

ются продукты не вредные — это контролируется Роспотребнадзором.

— Чипсы и сладкую газировку в школьных буфетах никогда не продают, — рассказывает исполнительный директор комбината «Московский школьник» Людмила Борисенко. — А свежая выпечка в ограниченных количествах не повредит здоровым детям. Сотрудники школьных буфетов следят за тем, чтобы один ребёнок не покупал сразу несколько булок или пирожков.

Светлана БУРТ

Как отучить ребёнка от вредной еды, читайте на стр. 9



Вместо хлеба школьники могут купить менее калорийные хлебцы

## ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

**Вам понравилось ездить по МЦК?**

60% — да, очень  
40% — ещё не ездил  
0% — ничего особенного

Наш следующий вопрос:

**Беспокоит ли вас постоянная усталость?**

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ [SZAOPRESSA.RU](http://SZAOPRESSA.RU)

## В Митине обновили площадку для выгула собак

Площадку для выгула собак, расположенную во дворе дома 48, корп. 1, на ул. Дубравной, отремонтировали. По сообщению местных жителей, площадка нуждалась в ремонте. Сооружения нужно починить и покрасить, отметили пользователи портала «Наш город».

В итоге коммунальщики провели необходимые работы за четыре дня.

— На площадке отремонтировали и покрасили малые архитектурные формы, — сообщила глава управы района Митино Валентина Воробьёва.

Ольга МАЛЫХИНА

# Флаг Хорошёво-Мневников подняли у берегов озера Байкал

Жители района уже не впервые отправляются в самые дальние точки земного шара



Сергею Богданову и его сыну Игорю в путешествии приходилось сталкиваться с трудностями

Традиция растягивать флаг района в разных точках нашей планеты зародилась ещё в 2012 году. Её основоположником стал председатель контрольно-ревизионной комиссии партии «Единая Россия» в СЗАО Сергей Богданов. Флаги Хорошёво-Мневников и «Единой России» были подняты на высшей точке Африки — пике Ухуру и при пересечении полярного круга, недалеко от города Усинска. В 2014 году флаги Хорошёво-Мневников развевались уже на берегу Охотского моря, а в прошлом году их подняли на Кольском полуострове. В

**Весь маршрут экспедиции составил более 600 км**

этом году экспедиция с участием Сергея Богданова завершилась у берегов Байкала — самого глубокого озера на планете. — В экспедицию мы всегда отправляемся с другом и нашими сыновьями, — рассказывает Богданов. — За несколько месяцев продумываем маршрут, созваниваемся с местными властями, егерями; если располагаемся в лесах, обязательно берём с собой проводника.

Кстати, сын Сергея — Игорь — с семи лет участвует к походно-полевым условиям. Он видит Россию такой, какая она есть, без всяких домов отдыха и гостиниц.

В этот раз компания побывала на всех горячих источниках, сплавлялась на лодках. Мужчины жили в палатках и готовили себе еду на костре.

— В основном мы питались ягодами и грибами, ловили рыбу. Я даже установил собственный рекорд — выловил щуку весом 11 килограммов 300 граммов. Измотала она нас, конечно! — поделился Богданов.

Весь маршрут от города Улан-Удэ до Нижнеангарска составил более 600 км.

Где-то экспедиция передвигалась пешком, где-то на лодках. Были и опасные моменты.

— На первой же нашей стоянке в Баргузинском заливе пошёл дождь, — рассказывает Сергей. — Сын пошёл рубить дрова, рукоятка топора соскользнула, и он чуть не отрубил себе палец. Хорошо, что рядом было село, где находился фельдшерский пункт. Там ему наложили семь швов.

Несмотря на некоторые неприятности, компания осталась довольна походом. И уже в следующем году экспедиция планирует отправиться на Камчатку или в Хабаровский край.

Ольга МАЛЫХИНА

## Как обратиться к префекту

Уважаемые жители округа! Вы можете задать свой вопрос префекту СЗАО Алексею Анатольевичу Пашкову в электронной форме на главной странице сайта префектуры [szao.mos.ru](http://szao.mos.ru) в разделе «Электронная приёмная».



Отдел по организации приёма населения осуществляет запись на приём к руководству префектуры Северо-Западного административного округа только при личном присутствии заявителя по адресу: ул. Свободы, 13/2. Получить более подробную информацию можно по тел. (495) 490-2676.

## В Покровском-Стрешневе отремонтировали детскую площадку

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Покровское-Стрешнево» отремонтировали игровые элементы на детской площадке во дворе дома 15 на Большой Набережной улице. В порядок приведены карусель и детские качели в виде животных на пружинках.

— Карусель плохо вращалась, а пружинки были накрены: садиться на такие качели небезопасно, — прокомментировал начальник участка Владимир Руднев. — Мы выяснили, что подшипник, на котором держится конструкция карусели, сильно износился, а на качелях

раскрутилась часть болтов. Наши специалисты заменили подшипник и подкрутили болты. Теперь все игровые элементы в полном порядке.

О том, что объекты нуждаются в ремонте, коммунальщики узнали из сообщения местной жительницы, опубликованного на портале «Наш город». Работы были выполнены уже через два дня.

Напомним: оставить сообщение на портале «Наш город» может любой желающий. Для этого достаточно пройти несложную регистрацию.

Анна КРИВОШЕИНА



Малыши уже оценили новые качели

## В районе Митино возводится крупный жилой комплекс

В Митине, а точнее на его окраине — в селе Рождествено, на улице Муравской возводят первую очередь жилого комплекса. Строительство осуществляется за счёт инвестора.

Застройщик — ООО «Рождествено», технический заказчик — ООО «Архстройинвест», генеральный подрядчик — АО «ХК «ГВСУ «Центр».

В первую очередь проекта включены 12 жилых корпусов переменной этажности. Здесь будет семь панельных домов высотой 11-25 этажей и пять 24-этажных монолитных строений. В одном из домов разместится детский сад на 55 мест.

Кроме того, в жилом комплексе будет два дет-

### ЧТО ПОСТРОЯТ



ских образовательных учреждений на 90 и на 150 мест и семь подземных автостоянок общей вместимостью 1200 машино-мест.

В настоящее время ведётся строительство пяти кор-

пусов многоэтажных жилых домов общей площадью 258 тысяч кв. метров. Первые корпуса планируются к вводу в эксплуатацию в IV квартале 2017 года.

Светлана БУРТ

## МЦК набирает популярность

Московское центральное кольцо работает уже две недели и пользуется огромной популярностью у горожан. Общее число поездок перевалило за миллион уже в первую неделю, в среднем МЦК принимает порядка 210 тысяч пассажиров в день. Это в несколько раз больше запланированного.

Пять станций МЦК, две из которых находятся в нашем округе («Зорге» и «Панфиловская»), пока находятся в стадии строительства. Их планируется открыть до конца октября. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

— Это только начало работы по проекту МЦК. Перед нами мэром города Сергеем Собяниным поставлена задача развития и благоустройства прилегающих к МЦК территорий, — сказал Хуснуллин.

По его словам, проект развития прилегающих к кольцу территорий займёт пять-семь лет. Марат Хуснуллин также добавил, что в зоне тяготения новой магистрали около 10 тысяч гектаров. Здесь планируется построить много новых объектов. Это и жильё, и сфера услуг, и торговля, и новые рабочие места.

Напомним, что первый месяц (то есть до 10 октября) пассажиры могут ездить по МЦК бесплатно.

### КСТАТИ

Также вплоть до 10 октября все желающие могут попасть на бесплатную экскурсию по МЦК. Экскурсию проводят сотрудники Музея Москвы ежедневно по будням с 15.30 до 17.00. Количество участников: две группы по 30 человек. Записаться на экскурсию можно в будние дни с 9.30 до 18.00 по тел. (495) 637-7005.

В дальнейшем на кольце нужно использовать городские билеты «Единый», «90 минут», «Тройка» и социальные карты. При этом в течение первых полутора часов поездки пересадка между МЦК и метро будет бесплатной.

Олег МАРИНИН

### Сергей Собянин открыл новые развязки и эстакады на Калужском шоссе

Реконструирован участок Калужского шоссе от МКАД до пересечения со строящейся трассой Солнцево — Видное — Бутово. В частности, введён в эксплуатацию почти километровой тоннель у посёлка Газопровод. Движение открылось и по эстакаде длиной 320 м, которая соединяет обход деревни Сосенки со старой трассой Калужского шоссе. Действует и 85-метровая эстакада около торгового комплекса IKEA.

Реконструкция магистрали продолжается: в её рамках будут построены дублёры в обход населённых пунктов. По окончании реконструкции Калужское шоссе будет соответствовать параметрам магистральной улицы общегородского значения первого класса.

### Завершены реконструкция и благоустройство Лужнецкой набережной

Мэр столицы Сергей Собянин осмотрел итоги реконструкции Лужнецкой набережной. Проезжая часть здесь уменьшилась, а на освободившемся пространстве появилась зона для прогулок и занятий бегом. Пешеходную часть набережной, которая располагается ближе к воде, замостили плиткой. Осенью на набережной будут разбиты цветники, высадят 48 новых деревьев.

— Мы продолжаем масштабную реконструкцию «Лужников», — сказал Сергей Собянин. — На всей площади развернуты строительные работы, сооружаются новые спортивные комплексы, обустривается зелёная территория, дорожки; постепенно появляются первые результаты. Одним из них и стала Лужнецкая набережная. Практически закончено строительство, и москвичи уже опробовали новую беговую профессиональную дорожку, набережную, скамейки.

### В новой «Табакерке» установлена сцена-трансформер

Мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в торжественном открытии новой сцены Московского театра-студии под руководством Олега Табакова на Малой Сухаревской площади.

— Москва завершила все театральные долгострои. За последние годы были открыты театры Александра Градского, Константина Райкина, Надежды Бабкиной и другие сценические площадки. Сегодня мы открываем новую сцену Театра-студии Табакова, — сказал столичный градоначальник. Он также пообщался с труппой театра и пожелал актёрам успехов на новой сцене.

В театре установлена уникальная сцена-трансформер, которая может увеличиваться в размерах.

# Новое Садовое

В городе завершены основные работы текущего года по программе «Моя улица»

**И**тоги благоустройства Садового кольца оценил мэр Москвы Сергей Собянин, который отметил заметное преобразование магистралей. В рамках программы «Моя улица» было проведено благоустройство участка от Арбата до Долгоруковской улицы. Работы продолжались три месяца — с июня по середину сентября.

### Теперь и для пешеходов

Главная идея преобразования Садового заключалась в создании комфортного общественного пространства. Эта магистраль давно уже принадлежала машинам. Теперь же Садовое кольцо становится удобным и для пешеходов. Чтобы добиться этого, городские власти решили унифицировать ширину проезжей части, полотна и количество полос движения автомобилей — по пять в каждую сторону. Это позволяет, с одной стороны, увеличить пешеходную зону, а с другой — избежать «бутылочного горлышка» на проезжей части.

Участок от Арбата до Долгоруковской улицы стал первым в реконструкции Садового. Его длина составляет 3,6 км, общая площадь благоустройства — 25,8 га. В первую очередь были убраны под землю провода, закрывающие перспективу улицы. При этом троллейбус-



На Новинском бульваре тротуары расширили на 15 метров

ная контактная сеть осталась. Старые светильники заменили на новые, энергоэффективные, в количестве 189 штук. Были отремонтированы фасады 80 зданий, выходящих на магистраль, и благоустроены 27 прилегающих дворов.

### Шире тротуары, больше деревьев

Ключевым элементом благоустройства Садового является воссоздание зелёных аллей за счёт расширения тротуаров. После проведения работ в текущем году средняя ширина тротуаров стала 12,5 метра. Например, на Садо-

### Ключевой элемент благоустройства Садового — воссоздание зелёных аллей

вой-Кудринской улице тротуары были расширены на 4-5 метров, на Смоленской площади — на 5-6 метров, на Новинском бульваре — на целых 15 метров. В результате пропускная способность пешеходной части увеличилась более чем в три раза — с 3,5 тысячи до 12 тысяч человек в час. Тротуары были замощены крупногабаритной гранитной плиткой, общая площадь мощения состави-

ла 93,3 тысячи кв. метров. При этом срок службы новой плитки равен нескольким десяткам лет. Для сравнения: асфальтовое покрытие не может использоваться не более 7 лет.

— Этой осенью на реконструированном участке Садового планируется высадить 602 дерева и 17,9 тысячи кустарников, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин. — Среди деревьев — берёза, клён, ря-

бина, яблоня, вяз. Озеленение позволит отделить от проезжей части пешеходную зону, защитив её от дорожной пыли и шума, и повысить безопасность и комфорт пешеходов. В следующем году программа по реконструкции Садового кольца будет продолжена.

### Полезно знать

В нынешнем году в план работ программы «Моя улица» вошли 61 городская улица общей протяжённостью 45,2 км и семь транспортных развязок МКАД с вылетными магистралями.

Олег МАРИНИН

## На «салатовой» ветке метро появились три станции

Мэр столицы Сергей Собянин открыл три новые станции Люблинско-Дмитровской линии столичного метро — «Бутырскую», «Фонвизинскую» и «Петровско-Разумовскую». Все они находятся на Северо-Востоке Москвы. На торжественной церемонии столичный градоначальник отметил, что за последние шесть лет в городе в целом построено свыше 93 км новых линий метро.

Станция «Бутырская» расположена у пересечения Огородного проезда с улицей Руставели, «Фонвизинская» — на перекрёстке улиц Милашенкова и Фонвизина. Через переход с «Фон-

визинской» пассажиры могут попасть к станции монорельса «Улица Милашенкова». Станция «Петровско-Разумовская» находится на Дмитровском шоссе, вблизи Локомотивного проезда и рядом с платформой Петровско-Разумовское Октябрьской железной дороги. У этой станции есть своя особенность — кросс-платформенная пересадка. Это значит, что пересест с Люблинско-Дмитровской линии на Серпуховско-Тимирязевскую можно на той же платформе, только на противоположной стороне. Подобная пересадка есть на «Китай-городе», «Третьяковской» и «Парке Победы».



Со станции «Петровско-Разумовская» можно подняться к одноимённой железнодорожной платформе

Люблинско-Дмитровская линия в дальнейшем продлится дальше от центра — планируется, что в 2017 году будут введены в эксплуатацию остальные станции «салатовой» вет-

ки: «Окружная», «Верхние Лихоборы» и «Селигерская». Сейчас они находятся в стадии строительства — полностью завершена проходка переломных тоннелей. Появле-

ние новых станций метро должно улучшить транспортную доступность Бутырского и Тимирязевского районов и разгрузить Серпуховско-Тимирязевскую линию.



Пользоваться КОИБаами довольно удобно

## Избиратели специально приезжали с дач

Окончание.  
Начало на стр. 1

— В моё время таких машин не было, — пояснил Игорь Егоренко, — я был секретарём парторганизации завода светотехники, уполномоченным секретарём райкома партии, работал на избирательном участке на бульваре Генерала Карбышева.

Кстати, Игорь Владимирович передвигается с трудом, он инвалид 1-й группы. Но от надомного голосования он отказался, а приехал специально с дачи, чтобы проголосовать именно на участке.

— Это не просто традиция, это моё избирательное право. И пока я хожу, я буду приходить и отдавать свой голос за тех, кто действительно сможет управлять страной, — добавил он.

### Селфи делали не только молодые

Районы Куркино и Северное Тушино относятся к Ховринскому избирательному округу №207. Здесь кандидаты были другими, но жители — тоже активными.

— В 12-13 часов на участке традиционно много народу, — говорит председатель

УИК №2985 на улице Героев-Панфиловцев Ольга Ворохобка. — Второй пик приходится обычно на вечер.

По словам председателя УИК, среди избирателей больше пожилых людей.

**Среди избирателей на одном из участков на улице Героев-Панфиловцев было больше пожилых людей**

Объясняется это тем, что в Северном Тушине вообще молодёжи не так много, как, например, в Митине. Ольга Викторовна отметила одну интересную особенность нынешних выборов: в этот раз люди очень часто делали селфи, причём занимается этим не только молодёжь, но и люди в возрасте. А членам участковой комиссии приходится контролировать процесс, чтобы в кадр не попадали другие люди, заполняющие избирательные бюллетени.

### На участках в Северном Тушине были обычные урны

— В этот раз на нашем участке установлены обычные урны, а на прошлых выборах были КОИБы, — продолжает Ольга Ворохобка. — С ними были связаны разные забавные случаи. Так, однажды у пожилой женщины бюллетень никак не уходил. Чтобы решить проблему, бабушка перекрестила документ и одновременно поправила бумагу. Голосование пошло «как по маслу». Какой из методов помог — неизвестно.

— На выборы я хожу всегда, — говорит один из избирателей — Валерий Эдуардович с улицы Героев-Панфиловцев, инструктор по вождению. — В этот раз прийти на участок не помешало даже большое количество дел. Естественно, я внимательно изучаю информацию о кандидатах. Если речь идёт о депутатах Госдумы, отвечающих за жизнь в нашем округе, то важно, чтобы этот человек долгое время жил в Москве и знал наши проблемы.

Ольга МАЛЫХИНА,  
Светлана БУРТ

## Единороссы одержали уверенную победу

Представители «Единой России» победили во всех одномандатных округах Москвы, где партия выставляла своих кандидатов. 37,55% «Единая Россия» набрала в голосовании по партийным спискам.

За период кампании единороссам удалось добиться принятия ряда важных решений — это и продление резидентных парковочных разрешений, и отмена платы за капремонт для самых социально незащищённых слоёв, и организация детского летнего отдыха, и многое другое.

Кандидаты от «ЕР» лично общались с избирателями, причём в день они проводили сразу по несколько встреч.

### Победители — узнаваемые люди

Многие из них давно известны москвичам. Так, в Тушинском округе лидером является бывший главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко. По ре-



зультатам обработки 84% протоколов он получил 25,44% голосов. Следом идёт кандидат «Яблока» Дмитрий Гудков с 19%,

за ним с 17,65% — кандидат «Родины», военный эксперт Игорь Коротченко. В Ховринском округе уверенно победила Ирина Белых. Жители



хорошо знают по её деятельности в Госдуме предыдущего созыва.

— Конкурентность и последующие результаты выборов — это и есть лучшее подтверждение их честности, — сказал политолог Дмитрий Гусев. — Если бы не было открытой борьбы, то и побеждали бы кандидаты там с 90-процентным отрывом.

### Явка невысокая, но честная

Явка по Москве составила 35,18%. Эти цифры не столь высоки, но они не вызывают сомнений: никаких нагонов избирателей и фиктивных вбросов. Кстати, в Москве в последние годы явка принципиально не меняется и зависит только от интриги и накала страстей. Свои коррективы внесла и погода: если бы было теплее, то на участках, возможно, пришло бы больше людей.

Есть и ещё одно объяснение: в прошлом мо-

сквичи привыкли ходить на выборы, чтобы выразить протест. Сейчас особых показаний к протесту нет.

— Это уже не первые выборы в Москве, которые проходят так, что даже у самых радикальных оппонентов претензий практически нет, — заметил политолог Борис Макаренко.

### Серьёзных нарушений не зафиксировано

В столице было сделано всё для проведения чистых выборов: все участки оборудованы камерами, создан независимый общественный штаб наблюдения под руководством либерала Алексея Венедиктова.

Мосгоризбирком поручил обеспечить беспрепятственный доступ всех наблюдателей, имеющих направления от партий и кандидатов в депутаты Госдумы, на избирательные участки.

В ходе голосования в Москве не было зафиксировано серьёзных нарушений.

Главный итог выборов в столице — это признание всеми сторонами политического процесса объективности итоговых результатов. Ни одной серьёзной жалобы на админресурс или нарушение избирательного законодательства не поступало.

— Была реальная конкурентная борьба. Самым главным её результатом стало то, что все политические силы, которые принимали в ней участие, оказались довольны своими результатами и согласны с ними, — таково мнение политолога Павла Данилина.

Светлана БУРТ

## Образовательный этап проекта «Наблюдатель» завершён

С 7 по 15 сентября в Центре молодёжного парламентаризма проходил образовательный этап проекта «Наблюдатель». Этот проект стал совместной инициативой молодых парламентариев и Мосгоризбиркома.

На протяжении недели участники проекта слушали лекции ведущих политологов и экспертов по избирательному праву и

организации выборов. Перед ребятами выступали председатель Московской городской избирательной комиссии Валентин Горбунов, член Совета Федерации РФ Олег Морозов, председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, руководитель общественного штаба наблюдения за выборами, главный редактор радиостанции «Эхо Москвы» Алек-

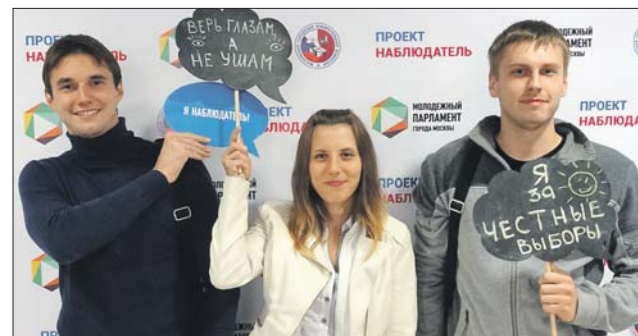
сей Венедиктов и другие. В заключительный день образовательного блока перед ребятами выступил член Центральной избирательной комиссии РФ Евгений Шевченко.

— Очень важно, когда представители различных политических сил собираются в одном зале для того, чтобы пройти обучение, чтобы на избирательных участках было еди-

нообразное применение норм законодательства, чтобы выборы прошли спокойно и чтобы утром 19 сентября страна узнала результаты выборов, — отметил Шевченко.

После этого он рассказал ребятам о практике реализации Федерального закона «О выборах депутатов Госдумы ФС РФ».

Ольга МАЛЫХИНА



В продолжение недели молодые люди слушали лекции ведущих политологов

# Сколько заплатим за жильё?

Семь вопросов о новом налоге на квартиру

**В** ближайшем времени, до ноября, все собственники квартир и комнат получат уведомления о налоге с суммой, заметно превышающей ту, что была в прошлом году. Почему повысился налог на имущество физических лиц? Сколько придётся платить? Что делать, если не согласен с выставленной суммой? Кому положены льготы?

На эти и другие вопросы ответили в Федеральной налоговой службе по городу Москве.

## 1 Почему вырос налог на квартиру?

Суммы в уведомлении — это налог за прошлый год. С 1 января 2015 года изменилась база налогообложения имущества физических лиц — сумма, с которой рассчитывается налог. Раньше он начислялся на основе инвентаризационной стоимости жилья (оценка БТИ). А с 2015-го — исходя из кадастровой стоимости, которая близка к рыночной. Инвентаризационная стоимость — это сумма, которая нужна для поддержания ремонта данного помещения с учётом стоимости материалов и работ.

К примеру, для двухкомнатной квартиры в 9-12-этажке 1960-1970-х годов постройки в 2014 году это составляло от 200 до 400 тыс. рублей. При ставке налога по БТИ 0,1% собственники платили от 200 до 400 рублей в год.

Кадастровая стоимость — это реальная цена квар-

тиры с учётом возраста и состояния дома, этажа, района расположения, инфраструктуры. Так, трёхкомнатная квартира по кадастру стоит 9-13 млн рублей. В этом смысле все москвичи — миллионеры: ни одной комнаты дешевле 1,5 млн рублей в Москве нет.

## 2 Как узнать кадастровую стоимость своего жилья?

Она указана на сайте Росреестра в разделе «Справочная информация по объектам недвижимости в режиме online» — [rosreestr.ru/wps/portal/online\\_request](http://rosreestr.ru/wps/portal/online_request). Для того чтобы увидеть данные по своей квартире, надо ввести её кадастровый номер — он указан в свидетельстве о собственности и специально подчёркнут.

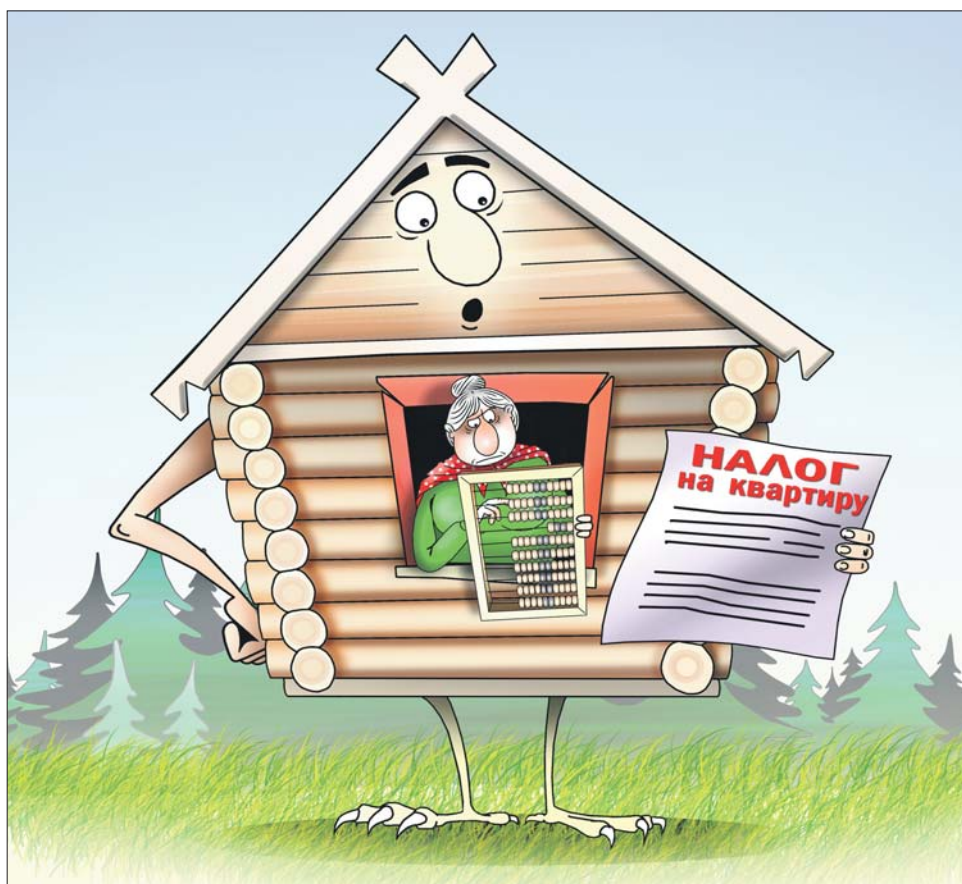
На сайте указано, что информацию о стоимости жилья можно узнать также по адресу.

Если свидетельства под рукой нет, кадастровый номер можно узнать, к примеру, на сайте [online-egrp.ru](http://online-egrp.ru), [kadastr.ktotam.pro](http://kadastr.ktotam.pro), [kadastr-online.ru](http://kadastr-online.ru).

## 3 Каковы ставки налога?

В Москве определены следующие ставки налога:

- при цене квартиры дешевле 10 млн рублей налог составляет 0,1%;
- от 10 до 20 млн рублей — 0,15%;
- от 20 до 50 млн рублей — 0,2%;
- свыше 50 млн рублей — 0,3%;
- свыше 300 млн рублей — 2%.



**С 2015 года налог на квартиру начисляется, исходя из кадастровой стоимости**

## 4 Есть ли в кадастровом налоге вычеты?

Да, часть площади налогом не облагается. В квартире это 20 кв. метров, в комнате коммуналки — 10 кв. метров. По этим площадям установлены налоговые вычеты.

## 5 Что такое понижающий коэффициент?

Чтобы смягчить шок от повышения налогов, пока кадастровый налог рассчитывается с понижающим коэффициентом 0,2. Понижение рассчитано на четыре года: в 2017 году коэффициент составит уже 0,4, в 2018-м — 0,6, в 2019-м — 0,8. В 2020 году скидки кончатся, надо будет платить по полной.

## 6 Как узнать свой налог?

Это можно сделать на сайте ФНС в разделе «Налоговый калькулятор — расчёт земельного налога

и налога на имущество физических лиц, исходя из кадастровой стоимости» [nalog.ru/rn77/service/nalog\\_calc](http://nalog.ru/rn77/service/nalog_calc). Сервис запросит у вас кадастровый номер квартиры и покажет её стоимость. Далее предстоит ответить на ряд вопросов, в частности какой долей собственности вы владеете (1/2, 1/3, 1/4; если других собственников нет, ставьте 1).

Кстати, налог по БТИ пока не ушёл в прошлое, мы будем о нём вспоминать ещё пять лет: в переходном периоде часть налога рассчитывается с учётом налога по БТИ за 2014 год. В этом году от него берётся 80%, в следующем — 60%, потом — 40%, 20%, и так до 2020-го.

## ПОСЧИТАЕМ

### Какой налог заплатим за трёшку на улице Маршала Тухачевского

К примеру, трёхкомнатная квартира площадью 57,7 кв. метра на улице Маршала Тухачевского по кадастру оценивается в 10 763 351 рубль.

Налоговый вычет на 20 метров составляет 3 750 780 рублей (10 763 351 : 57,7 x 20 = 3 750 780). После него налогооблагаемая база уменьшается до 7 025 571 рубль.

При ставке 0,1% величина налога — 7025 рублей.

Столько будем платить в 2020 году. А пока, чтобы узнать нынешний налог, умножаем эту сумму на 0,2 (те самые 20% от кадастровой стоимости) и прибавляем 80% от налога прошлого года — 640 рублей. Итоговая сумма — 2047 рублей.

## 7 Кому положены льготы?

Всем тем же, кому они были положены и раньше. От уплаты налога на один объект недвижимости по-прежнему освобождены пенсионеры, участники Великой Отечественной войны и боевых действий, чернобыльцы, инвалиды 1-й и 2-й группы — всего 15 категорий.

Не облагаются налогом и помещения, принадлежащие профессиональным художникам, скульпторам, дизайнерам и имеющие статус мастерской.

Марина МАКЕЕВА

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ**

ПРОГРАММА «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»

ПРИНИМАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ДО **22%\*** ГОДОВЫХ

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ **8 800 500 59 59**

ООО МО «Нафта Кредит» ОГРН 1157746520238, лиц. МО 651303045006644. Денежные средства привлекаются на основании договора займа на срок от 3 до 12 месяцев не более чем до 28.03.2017 по программе «Золотая осень» от 15 до 22% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Частичное снятие предусмотрено, комиссии отсутствуют. После заключения договора условия в одностороннем порядке не изменяются. Период проведения акции с 20 сентября по 20 октября 2016 г. Подробная информация об условиях акции, организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 (499) 653-74-17 или на сайте [www.naftacredit.ru](http://www.naftacredit.ru) \*От 1,5 до 3 млн руб. физ. лицам. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. ООО МО «Нафта Кредит» является налоговым агентом. СРО «Мир» 77 000493. Реклама.

Без перерывов и выходных!

**АВАНС ЛОМБАРД**

от **3% в месяц**

Займы под залог Вашего имущества. Реализация некупленных залогов. Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

**8 (499) 497-84-62**

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

**Не читает только страус**

**WWW.SZAOPRESSA.RU**

# Почему на бульваре Яна Райниса почти три недели не работал телефон?

С 29 августа у нас в квартире после предварительного предупреждения был отключён городской телефон. Прошёл назначенный срок — 1 сентября, но телефон так и не включили. Я отправилась в Тушинский телефонный узел, чтобы узнать, в чём дело. Оказалось, таких клиентов много. Нас успокоили: работы ведутся, 5 сентября связь будет. Пришло 5 сентября, телефон по-прежнему молчал. Специалисты узла заверили: работы с кабелем закончены, телефоны должны заработать! Я ходила в телефонный узел через день. Объяснить, в чём дело, никто не мог. Марина, бул. Яна Райниса



На сегодняшний день телефон в квартире читательницы включён, это произошло 14 сентября вечером, после того как газета «Москва. Северо-Запад» обратилась в МГТС с просьбой уточнить причину отключения и, если возмож-

но, включить телефон. — В ходе замены старых медных кабелей на новые оптические на этом участке возникли сложности, — пояснила заместитель директора департамента обслуживания клиентов МГТС Наталья Апарина. — Снача-

ла в связи с сильными дождями в конце августа приходилось периодически останавливать работы, чтобы откачать воду из колодцев: кабель электрический, делать что-либо в затопленном колодце нельзя по технике безопасности. За-

## Проведению ремонтных работ помешали сильные дожди и вандализм

мену кабеля закончили 6 сентября. Но когда начали проверять, есть ли сигнал, обнаружилось, что из колодца украли кусок медного кабеля. К сожалению, такие акты вандализма не редкость. В итоге нам пришлось полностью переложить фрагмент медного кабеля, это заняло длительное время. С 7 сентября на этом участке шли аварийные

фон работает. Но почему о возникших трудностях — сначала дожди, потом вандализм — нельзя было рассказать абонентам сразу? Тогда они не ходили бы в телефонный узел, не нервничали бы в очереди.

— Технические службы сообщают в телефонные узлы информацию о ходе плановых работ. Если происходит нештатная ситуация или зафиксирован акт

## За дни отсутствия телефонной связи жительнице возвращён 281 рубль

работы. 14 сентября связь восстановили в полном объёме.

За дни отсутствия телефонной связи жителям сделан перерасчёт, это происходит автоматически. Марине возвращён 281 рубль, эти деньги будут зачислены в счёт следующего платежа.

Хорошо, что ситуация разрешилась, теле-

вандализма, сроки удлиняются. Кстати, ходить в телефонный узел, чтобы узнать, что с домашним телефоном, не обязательно. Можно отправить вопрос на электронный адрес [help@mgts.ru](mailto:help@mgts.ru), через «Личный кабинет» или социальные сети. Ответ должен прийти в интервале от 30 минут до 2 часов.

Марина МАКЕЕВА

## Забор на бульваре Генерала Карбышева вернут на место

Во дворе между домами 7, корп. 1, и 5, корп. 1, на бульваре Генерала Карбышева демонтировали ограждение. Теперь соседи паркуют свои машины прямо на газоне. Помогите вернуть забор! Маргарита Владимировна, бул. Генерала Карбышева

Обслуживанием данной территории занимается ремонтно-эксплуатационный участок (РЭУ) №5 ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники». О проблеме мы сообщили начальнику участка Алексею Веретинскому. Вот что он ответил:

— Если жителей беспокоят автолюбители, оставляющие свои машины прямо на газоне, то мы обязательно вернём забор на прежнее место. Этот вопрос взят под контроль «Жилищником».

Начальник участка пообещал, что ограждение во дворе между домами 7, корп. 1, и 5, корп. 1, на бульваре Генерала Карбышева будет установлено в течение ближайших двух недель.

Анна КРИВОШЕИНА

# Люки на Пятницком шоссе обещают привести в порядок

Между домами 23 и 23, корп. 2, на Пятницком шоссе есть дорога, где уже полгода из асфальта торчат люки. Никто не ремонтирует, их просто огородили бетонными блоками. Автомобилистам приходится люки объезжать. Вокруг них уже провалился асфальт. К кому обращаться? Дмитрий, район Митино

Действительно, если пройти по неширокой дороге между домами, то видно, что один из люков сильно выступает над уровнем дороги. Парочка

других, чуть подалее, наоборот, в провале, ниже уровня земли. Асфальт вокруг люков постоянно ремонтируют и огораживают и без того узкую дорожку строительными тумбами. А всего люков на дороге пять штук!

Как пояснил начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Митино» Павел Одарченко, связано такое бедственное состояние люков со строительством государственной школы по адресу: ул. Митинская, вл. 30. Большегрузы со-

строительными материалами заезжают на стройку по дороге с люками.

— Было направлено обращение в ОАТИ — Единённую административно-техническую инспекцию, чтобы она приняла меры в отношении подрядной организации, чьи самосвалы разбивают дорогу. ОАТИ обязана предписать организации или отремонтировать люки, или изменить схему заезда самосвалов на стройку, — пояснил Павел Одарченко.

Заказчиком строитель-

ства школы является ГКУ «Управление гражданского строительства», а подрядной организацией — ООО «Альт-Строй».

Школа на 550 мест спроектирована как отдельное четырёхэтажное здание и рассчитана на учеников 5-11-х классов.

Строители обещают, что закончат основные работы в конце 2016 — начале 2017 года.

Кстати, буквы на люках означают: Д — дождевая канализация, дренаж, ТС — теплосеть, теплопровод. Мария ГУСЕВА



Один из люков сильно выступает над дорогой

## «Поставьте остановочный павильон на Карамышевской!»

Продолжительное время напротив дома 10 на Карамышевской набережной отсутствует остановочный павильон. В результате пассажиры, среди которых есть пожилые люди, а также родители с маленькими детьми, вынуждены ждать транспорт без возможности укрыться от осадков и присесть для отдыха. Д.А.Глебов

В пресс-службе ГУП «Мосгортранс» посоветовали пассажирам со-

всеми вопросами, жалобами и предложениями, касающимися остановочных павильонов, обращаться в контакт-центр городского Департамента транспорта «Московский транспорт» (через форму на сайте [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru) или по телефону (495) 539-5454). Если при этом сообщить свои контактные данные, вас в 30-дневный срок должны проинформировать о результатах рассмотрения вашего обращения. Василий ИВАНОВ

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328, (495) 681-3645



SZAOPRESSA@MAIL.RU

реклама 2116

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму до 20 000 рублей. Помните: пусти в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

### Как обезопасить себя? Первые действия:

- Обращайтесь в проверенную городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. Тел. 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

**ВАЖНО:** не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

**8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)**  
[www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру).

## ДТП

## Столкнулись на Дубравной

Утром 11 сентября водитель автомобиля «Хёндай Солярис» ехал по Дубравной улице со стороны Пятницкого шоссе. На пересечении с улицей Барышиха он повернул налево из второго ряда, и «Солярис» столкнулся с попутным автомобилем «Дэу Матиз», который двигался в четвёртом ряду. На месте аварии медицинская помощь её участникам не потребовалась, но впоследствии водитель «Соляриса» обратился в 67-ю больницу, где ему поставили диагноз «сотрясение мозга».

## На улице Героев-Панфиловцев велосипедист угодил под «Субару»

Вечером 14 сентября женщина, управляя автомобилем «Субару Форестер», двигалась по улице Героев-Панфиловцев со стороны Туристской в направлении Планерной. Напротив дома 14, корп. 1, она сбила велосипедиста, пересекавшего дорогу в не предназначенном для перехода месте. В итоге 21-летнего пострадавшего скорая увезла в больницу с ушибами.

## Сбил на улице Исаковского

Поздним вечером 15 сентября водитель «Шкоды», следуя по улице Исаковского, у дома 2, корп. 2, сбил 46-летнюю женщину, которая шла по нерегулируемому пешеходному переходу. Пострадавшую госпитализировали с переломами обеих лодыжек.

## Наехал на пешехода на Сосновой

Утром 20 сентября мужчина за рулём «Ауди А5» ехал по Сосновой улице со стороны Пехотной. Недалеко от перекрёстка с улицей Академика Курчатова он сбил 69-летнего пешехода, переходившего проезжую часть по нерегулируемому переходу. Пострадавшего доставили в больницу с ушибом поясницы.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

# Разделите расходы с попутчиком!

Сервис BlaBlaCar помогает сэкономить на поездке

**К**ого из нас не посетила мысль: а не махнуть ли мне куда-нибудь на выходные? Правда, ознакомившись с ценами на авиа- и железнодорожные билеты, начинаешь понимать: нет, как-нибудь в другой раз!

Но я вам открою секрет: если вы бюджетный турист и готовы пожертвовать некоторой долей комфорта, то можно отправиться в дорогу на машине, при этом часами голосовать на трассе или превращаться в шофёра-дальнобойщика совсем не обязательно. Достаточно выйти в Интернет и стать чьим-то попутчиком, частично компенсировав расходы водителя на бензин.

## Только зарегистрируйтесь на сайте!

BlaBlaCar — это крупнейшее сообщество попутчиков в мире: более 20 млн пассажиров и водителей, которым по пути. Этот бесплатный сервис работает в 22 странах, преимущественно в Европе.

— Вы можете устроить себе целый евротур за половину или даже за треть цены, в которую вам бы обошлось такой же маршрут, используя выезда и автобусы, — делится путешественница Александра Наслин.

Воспользоваться сервисом не сложно: это можно сделать через мобильное приложение или зайти на сайт [www.blablacar.ru](http://www.blablacar.ru). Зарегистрируйтесь как водитель или как пассажир — и можете начинать искать попутчиков.

## На машине во Владивосток

Водители на BlaBlaCar могут не только найти себе весёлую компанию в попутчики, но и зарабатывать. Цену поездки каждый



На машине можно отправиться даже в дальнюю дорогу

## Бесплатный сервис работает в 22 странах

назначает сам. Опытные извозчики подгадывают путешествие под праздники, выбирают наиболее востребованные туристические маршруты, для того чтобы заполнить машину более «дорогими» пассажирами.

Цены при этом, как ни странно, остаются демократичными. Так, стоимость поездки до Питера — от 450 рублей, до Уфы — от тысячи рублей, до Мурманска — от 2 тыс. рублей. А если захотите отправиться во Владивосток, то тут цены начинаются от 10 тыс. рублей.

Теперь Европа. До Рима можно добраться за 4800 рублей. Дорога займёт около 30 часов. В Берлин доехать стоит от 2600 рублей с пассажира. В Португалию можно

найти предложения за 6350 рублей.

Большинство маршрутов на BlaBlaCar длиннее 150 километров. Тем не менее сервис можно использовать и для поиска попутчиков на работу, на учёбу, в аэропорт и т.д.

— Я каждый день из Куркина добиралась на машине до центра города. В один прекрасный день решила разместить объявление о поиске попутчиков и спустя неделю всё-таки нашла единомышленника. Теперь и ездить веселее, и бензин не так дорого обходится, — рассказала жительница СЗАО Анастасия Каменщикова.

## Чтобы путешествие прошло с комфортом

Чтобы стать пассажиром, достаточно выбрать в поисковике город отправления и прибытия, а также дату, чтобы увидеть список водителей, которые предлагают поездки по вашему маршру-

ту. Но перед тем, как бронировать себе место в машине, не забудьте посмотреть профиль водителя с краткой информацией «О себе» и отзывами и уточните у него все детали маршрута.

— Мне очень нелегко оставлять отзывы о каких-то негативных моментах, например об опоздании водителя или о его неуместных шутках о людях с нетрадиционной ориентацией или с другим цветом кожи. Но даже если вы снисходительны и толерантны к такого рода поведению, информация о подобных особенностях водителя может быть очень важной для других пассажиров. Поэтому пишите подробные и детальные отзывы, — советует Александра Наслин.

Пассажирам же перед поездкой крайне важно эти отзывы читать. В противном случае в том, что вам пришлось трястись сотни километров в обнимку со спящей собакой, будете виноваты только вы сами.

Светлана ВИКТОРОВА

## Открылась эстакада на Щёлковском шоссе

Движение автомобилей по новой развязке запустили 16 сентября.

На 600-метровой эстакаде по три полосы для движения в каждом направлении. Она обеспечит бесцветное движение по Щёлковскому шоссе.

— После запуска эстакады пропускная способность магистрали повысится на 25%. Это важный этап реконструкции Щёлковского шоссе, которую мы планируем за-

вершить в ближайшее время, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

Эстакаду возвели в рамках реконструкции Щёлковского шоссе от МКАД до Садового кольца. Для повышения комфорта москвичей, проживающих рядом с реконструируемым Щёлковским шоссе, установят новые шумозащитные окна.

## Пассажиры поддержали замену маршруток автобусами

Согласно результатам независимого опроса, проведённого специалистами Московского автомобильно-дорожного института (МАДИ), три четверти жителей Москвы положительно оценивают переход от маршрутных такси к автобусам. В новых автобусах люди привлекают комфорт и возможность использования городских билетов.

Замену маршруток автобусами особенно поддержали те, кто пользуется льготами на проезд: положительно оценили нововведе-

ния почти 90% опрошенных пенсионеров и 73% студентов. Около 70% респондентов нравится то, что в результате реформы коммерческие перевозчики присоединились к единой системе городского транспорта и подключены к городским сервисам для подачи жалоб и получения информации.

Напомним, что в этом году все коммерческие перевозчики в Москве перешли на новую схему работы. Устаревшие маршрутки, где оплатить проезд можно было только наличными,



В автобусе принимают к оплате все городские проездные билеты

заменены комфортабельными коммерческими автобусами. Во всех коммерческих автобусах принимаются к оплате все городские билеты («Тройка», ТАТ,

«Единый», «90 минут»), а московские льготники могут бесплатно проехать по социальной карте москвича в любом городском автобусе.



# Недосыпание, стресс и труд до добра не доведут

Пять вопросов об усталости врачам поликлиник Северо-Западного округа

**С**умасшедший ритм городской жизни, регулярные нарушения режима сна и питания приводят к хронической усталости. О том, как её побороть, мы поговорили сразу с несколькими специалистами из СЗАО: клиническим психологом Светланой Знаменской, заведующим педиатрическим отделением филиала 1-й детской городской поликлиники №58 Максимом Ямковским и заместителем главного врача по клинко-экспертной работе поликлиники №180 Татьяной Абросимовой.

## 1 Каковы симптомы?

По мнению экспертов, основные симптомы усталости — это прежде всего сонливость или отсутствие желания какой-либо деятельности.

— Часто появляются головные боли, головокружение, нарастает нервозность, снижаются память, концентрация внимания, нарушается сон, — добавляет Татьяна Абросимова.

Светлана Знаменская рассказала, что существуют и видимые признаки усталости — замедленная реакция, отёки лица, тошнота и даже обмороки.

## 2 Почему многие из нас очень быстро устают?

Основной причиной утомления или усталости специалисты считают длительную напряжённую работу, стрессы и недосыпание.

— Усталость возникает и из-за неблагоприятных бытовых условий, отсутствия отдыха, плохого питания и психических нагрузок на организм, — отмечает Светлана Знаменская.

А по словам Максима Ямковского, дефицит витамина D, снижение гемоглобина также влияют на общую усталость организма. Истощение организма также может быть вызвано глистами или скрытыми инфекционными заболеваниями.

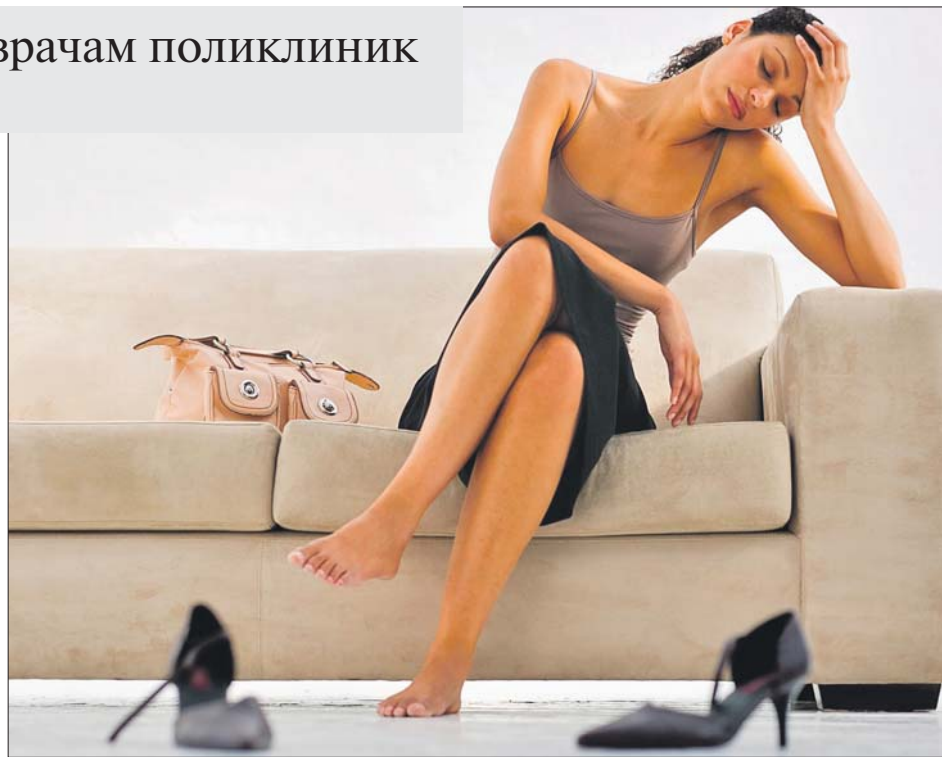
## 3 Чем это грозит?

Как говорит психолог, длительное переутомление имеет множество неприятных последствий.

— Например, снижается иммунитет, — добавляет Знаменская.

По мнению Ямковского, постоянная или хроническая усталость также грозит пациенту тяжёлыми депрессиями.

— При синдроме хронической усталости присоединяются боли в мышцах и суставах, нарушаются функции органов пищеварения, ды-



**Окружайте себя красивыми вещами — от усталости не останется и следа!**

хательной и сердечно-сосудистой систем, — отмечает Абросимова.

## 4 Как бороться?

— Я рекомендую не бороться с усталостью, а стараться её предотвратить. Для этого необходимо правильно организовывать своё время. И конечно, не забывайте про полноценный ночной сон, — отмечает психолог.

Ямковский же видит лучшим лекарством от усталости смену деятельности.

— Необходимо постоянно разбавлять умственные нагрузки фи-

зическими, чаще бывать на свежем воздухе и мыслить только позитивно, — говорит он.

— Иногда спасти может даже кратковременный, 15-20-минутный дневной сон, который уменьшит усталость и улучшит настроение, — советует Абросимова.

## 5 Существуют ли народные методы?

— Хорошим восстанавливающим средством являются травяные настои: из листьев подорожника, одуванчика, крапивы, полыни или корня аира.

Можно также добавить в аромалампу масло цитрусовых: его аромат пробудит жизненный тонус. И вообще, лучше стараться окружать себя приятными ароматами, вкусными напитками, красивыми вещами, тогда от усталости не останется и следа, — отмечает Ямковский.

А Татьяна Абросимова рекомендует ещё принимать смесь мёда и кефира, мёда и теплого молока.

— Снижению усталости способствует также ежедневное употребление в пищу бананов. Можно принимать отвары и настои женьшеня, элеутерококка, лимонника, они повышают устойчивость организма к нагрузкам. А перед сном благотворно влияет на организм контрастный душ, — добавляет она.

Ольга МАЛЫХИНА

## ВОПРОС — ОТВЕТ

### Как отучить ребёнка от плохой еды?

Как отучить сына-подростка от фастфуда и колы? Сами это не едим и не пьём, а он втихаря покупает. Уж и ругали его, и пугали последствиями для здоровья — без толку.  
Анна, Хорошёво-Мневники

На этот вопрос мы попросили ответить педагога-психолога дворца творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова» Наталью Беляеву.

— Подростки склонны к протестному поведению и, употребляя запрещённые родителями еду и напитки, могут таким образом противопоставлять себя взрослым, которые питаются правильно и рационально. Ребята, как умеют, выделяют свою позицию и права, — рассказывает Наталья Беляева.

По словам психолога, для многих вредные вкусности — одна из радостей жизни. Да и реклама преподносит фастфуд как атрибут стильного образа жизни. А какой подросток не хочет быть модным и продвинутым?

— Запретный плод сладок. Вряд ли можно лишить подростка карманных денег, чтобы он не покупал всякую «неправильную» еду. Если, несмотря на трудный возраст ребёнка, у вас сохранились доверительные отношения, можно поделиться с ним. Расскажите, что вы чувствуете, когда находите доказательства фастфудовской пирушки. И может быть, в диалоге на равных вам удастся достичь компромисса и найти решение, которое устроит и вас, и вашего взрослеющего сына, — отмечает Беляева.

Ольга МАЛЫХИНА

www.67gkb.ru



Стоматологическое отделение  
ГБУЗ «ГКБ №67 имени Л.А. Ворохобова» ДЗМ приглашает Вас

**8 ОКТЯБРЯ НА ДЕНЬ  
2016 ГОДА ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

**ДЛЯ ВАС: + БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** врачей-стоматологов, ортопедов, ортодонтонтов, терапевтов, хирургов-имплантологов

+ **БЕСПЛАТНОЕ** рентгеновское обследование

+ Обучение гигиене и уходу за полостью рта

+ Возможность записаться на **ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ со скидкой 20%.**

Ждём Вас 8.10.2016 г. с 9.00 до 16.00

Предварительная запись и консультации по тел.:

**+7 (495) 530-31-71; +7-926-024-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, д. 7.

Проезд: от м. «Полежаевская», трол. №35, 21, 20

до ост. «Бульвар Карбышева», авт. №48 до ост. «ГКБ 67»;

от м. «Сокол», трол. №59 до ост. «Бульвар Карбышева».

- Наши врачи ответят на все Ваши вопросы о состоянии зубов, о профилактике и лечении стоматологических заболеваний.
- К каждому клиническому случаю специалисты подходят индивидуально, учитывая все жалобы и запросы наших пациентов.
- Квалификация специалиста, современное оборудование, специальные инструменты, передовые материалы, грамотная диагностика и индивидуальный подход при планировании лечения — залог успешной и эффективной работы стоматологов ГКБ №67.

Стоматология ГКБ №67  
предлагает Вам:

- 1 Несъёмное протезирование зубов
- 2 Протезирование зубов на имплантатах
- 3 Дентальную имплантацию
- 4 Микропротезирование зубов
- 5 Бюгельное протезирование
- 6 Съёмное протезирование
- 7 Нейлоновые зубные протезы
- 8 Удаление зубов разной сложности
- 9 Реставрацию зубов
- 10 Лечение кариеса

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Похитили банкомат в Строгине

В дежурную часть полиции обратился охранник аптеки, расположенной на Строгинском бульваре. Он сообщил, что несколько мужчин тайно проникли в помещение фармацевтической организации, вырвали и вытащили платёжный терминал одного из столичных банков. Материальный ущерб превысил 100 тыс. рублей. Через несколько дней оперативники задержали одного из похитителей — 39-летнего приезжего из Закавказья. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

## Взял кредит по чужому паспорту в Покровском-Стрешневе

В одном из отделений известного банка клиент заключил договор на погашение задолженности. Для оформления кредита гражданин представил паспорт. В ходе проверки выяснилось, что злоумышленник предъявил чужой документ, причинив финансовой организации ущерб на сумму более 260 тыс. рублей. Сотрудники банка обратились в правоохранительные органы, и вскоре полицейские задержали подозреваемого — жителя Волоколамска. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

## Вытащили кабель в Северном Тушине

Ночью несколько злоумышленников с помощью подручных средств похитили около 5 метров телефонного кабеля на улице Героев-Панфиловцев в Северном Тушине. Ущерб сотовой компании составил более 10 тыс. рублей. На следующий день недалеко от места преступления сотрудники ППС задержали двоих подозреваемых из ближнего зарубежья и изъяли у них украденное имущество. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Похитители заключены под стражу.

Анна САХАРОВА

# Осторожно! Порча!

Какими уловками пользуются мошенники, чтобы выманить деньги

**Р**ядом с домом 26 на Таллинской улице к 80-летней бабушке подошла неизвестная женщина. Незнакомка сказала старушке, что на неё навешана порча и все её близкие умрут, если порчу не снять. Порча, по сообщению злоумышленницы, была на деньгах. Перепуганная бабушка отдала ей все сбережения — 110 тыс. рублей. Женщина подержала их в руках, а когда старушка на несколько секунд отвлеклась, вернула свёрток с предупреждением, что его нельзя трогать три дня, тогда порча уйдёт. По истечении этого срока пенсионерка развернула пакет, в котором никаких денег не было... Присмотревшись, старушка не запомнила.

## «Порча» расцветает в кризис

Предыдущий случай произошёл 3 сентября рядом с домом 34 на Митинской улице. Незнакомка остановила на улице 68-летнюю женщину и по той же схеме похитила у нее 463 тыс. рублей и золотые украшения. В отличие от первого случая женщина смогла описать внешность, и полицейским удалось составить фоторобот. — Количество случаев мошенничества под видом снятия порчи увеличивается, когда в стране нестабильная ситуация, например кризис, — рассказывает психолог полковник полиции в отставке Анжела Константинова. — Люди начинают верить во что угодно. В трудной ситуации ко многим приходит мысль: «А может, действительно у меня не получа-



## Если вы улыбаетесь и у вас глаза светятся, к вам не пристанут

ется потому, что порча навешена?»

Так, например, 33-летняя жительница Северного Тушина в течение года снимала порчу. За это время она отдала «целительнице» более миллиона рублей. В Южном Тушине мать молодого человека, злоупотребляющего алкоголем, в течение трёх дней получала «лечение» по телефону от «ясновидящей Ярославлы», исправно переводя деньги. В итоге сын попал в клинику, аллелителница «заработала» более 800 тыс. рублей.

## Выбор из толпы

— Мошенники — тонкие психологи и подходят к людям вовсе не наугад, — продолжает Константинова. — Если вы улыбаетесь и у вас глаза светятся, к вам не пристанут. Они отслеживают тех, кто погружён в себя. Если у человека что-то случилось, он хватается за соломинку.

— Люди с неустойчивой психикой, отчаявшиеся найти выход из сложных ситуаций, нередко прибегают к такой «помощи», —

добавляет пресс-секретарь УВД по СЗАО Наталья Уварова.

— У каждого человека есть слабое место, и они его найдут, — говорит психолог. — Для девушек часто важнее отношения, для мужчин — работа. Они начинают говорить о чём-то и по глазам видят, реагирует человек или нет. Если да, начинают углубляться в тему. Дальше — дело техники. Сначала нужно отвлечь внимание человека, сфокусировать на себе. Желательно это делать в людном, шумном месте, тогда всё, кроме собеседника, расфокусируется. В этот момент сознание начинает затуманивать-

ся и человеку говорят кодовую фразу, в которой зашифровано: «Отдай деньги». Посыл будет многократно повторён. В итоге у человека возникает ощущение, что никто другой ему в этой ситуации уже не поможет, появляется доверие.

## Как не стать жертвой

— Чтобы не стать жертвой, надо повышать свою самооценку, уверенность в себе до встречи с мошенниками, — говорит Константинова. — Если диалог начался, сильно спорить не надо, но перехватить инициативу можно. Сказать, например: «Я тоже владею силой, у меня в роду колдуны были, давай по-хорошему разойдёмся». Важно не дать себя повести, перебить. Правда, есть шанс, что, пока будете общаться, у вас просто вытащат кошелек.

Также важно не бояться. — Они могут вырвать волосок: «Не уходи, а то наговорю на волос, счастья не будет», — приводит пример Анжела. — И иногда люди из страха слушаются. Этого делать не надо, поймите, им не до заговоров, у них другая цель.

Удивительно, но помогают избавиться от «целителей» как искренняя вера в Бога, так и убеждённый атеизм.

— Если человек ходит в церковь, он менее подвержен таким вещам, он верит, что Бог его защитит, — говорит психолог. — Когда человек атеист, это тоже работает: если он не верит в Бога, то не верит и в потусторонние явления, в том числе в порчу.

Алёна КАЛАБУХОВА

## АНТИТЕРРОР

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАЗНЫХ УРОВНЯХ ОПАСНОСТИ

### ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.

• При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

### ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень



устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.

• Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

### КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.

• Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания



# Как бильярд, ТОЛЬКО вместо шаров — деревянные пешки

На вопросы редакции ответила президент Московской федерации новуса Татьяна Летучая

**В** последние годы набирает популярность такой вид спорта, как новус. Он напоминает бильярд, только используется стол меньших размеров, а вместо шаров в лузы забивают плоские деревянные пешки. О том, чем интересна и полезна эта игра, рассказала президент Московской федерации новуса Татьяна Летучая.

— Татьяна, чем новус полезен для здоровья?

— Он улучшает концентрацию внимания, учит спокойствию и самодисциплине. Ведь одна ошибка — и ты можешь проиграть партию. Новус рекомендуется гиперактивным и неусидчивым детям: они становятся внимательными, терпеливыми. Ещё новус полезен для зрения: игра тренирует глазомер.

Новус развивает коммуникабельность. Стол размером всего метр на метр — соперники находятся вплотную друг к другу. Это «провоцирует» на общение. Порой игрок специально что-то говорит, чтобы сбить настрой противника.

— Почему новус называют «морским бильярдом»?

— Игра зародилась в Индии и Пакистане. После колонизации этих стран новус появился и в Европе. Игра стала очень популярной в портах, куда заходили британские суда. Только индусы забивали пешки в лузы пальцами, а в Европе стали использовать кий.



Размер стола для новуса всего метр на метр

**В Латвии и Эстонии столы для новуса можно увидеть повсюду**

Новус — это такой адаптированный под морские путешествия бильярд. Стол меньше, и его легко поставить в каюте. А вместо шаров используются плоские пешки: при качке они нику-

да не скатываются. Поэтому его и прозвали «морским бильярдом».

Больше всего новус прижился в Латвии и Эстонии. Там это народная игра — столы для новуса можно увидеть чуть ли не в каждом дворе.

— Правда, что новус популярен у людей с ограниченными возможностями?

— Эта игра очень доступна. Здесь не требуются физические усилия. Поэтому в обычных соревнованиях может принять участие инвалид — и даже выиграть их. Например, в этом году игрок из СЗАО инвалидностью,

Вера Тыняная, участвовала в чемпионате России и была признана «открытием года».

А еще новус помогает выйти из социальной изоляции. У нас есть женщина, инвалид по слуху, ей 38 лет, живёт с мамой. Она увидела на канале «Москва 24» репортаж об игре. Заинтересовалась, попросила маму позвонить нам. Теперь ходит на тренировки, участвует в турнирах, познакомилась с другими игроками. А до этого сидела дома, ни с кем не общалась.

— Новус подходит для всех возрастов?

— Да. В наших соревнованиях участвует игрок, которому уже 94 года! Представляете? В новус он играет давно и даже не думает бросать.

Новус помогает снова ощутить радость жизни. Он даже может спасти от проблем. У нас есть мужчины, лет за сорок, которые раньше были алкоголиками, но потом начали играть в новус и изменили свой образ жизни.

— Новус — это дорогой спорт?

— Как вы понимаете, контингент наших игроков в новус весьма определённый. Пожилые люди и инвалиды вряд ли смогут платить большие деньги. Поэтому игра в Москве популяризируется бесплатно. Секции новуса можно встретить в реабилитационных центрах, в бюджетных спортивно-досуговых клубах. Многие знакомятся с этой игрой на отдыхе в прибалтийских санаториях и детских лагерях. Но иногда люди покупают всё необходимое для игры самостоятельно. Стоимость комплекта сегодня — около 18 тыс. рублей. Это прекрасная замена бильярду, который обходится намного дороже.

Беседовал Олег МАРИНИН

Узнать, где в округе есть бесплатные секции новуса, можно в Центре физкультуры и спорта СЗАО. Справки по тел. (499) 493-0065

## Качаем мышцы на Лодочной

СК «Салют Гераклион» приглашает всех жителей Южного Тушина позаниматься на новой уличной тренировочной площадке, которая была обустроена в рамках реконструкции спорткомплекса. На площадке установлены турники и рукоходы, кольца, бруссы и канаты. Любители силовой подготовки могут потренироваться на тренажёрах и функциональной раме. Площадка покрыта мягким травмобезопасным материалом.

Время работы площадки: с 9.00 до 23.00. Вход свободный. Справки по тел. (499) 492-6115.

Адрес: ул. Лодочная, 15, стр. 1А



## Поиграем в волейбол на Планерной

Спортивно-досуговый центр «Кольчуга» приглашает в секцию волейбола всех желающих в возрасте от 7 до 21 года. На занятиях можно будет улучшить физическую форму, освоить технику волейбола (подача, приём, атака), узнать правила и методику судейства игры. Также появится возможность участвовать в товарищеских и соревновательных матчах.

Секцией руководит мастер спорта международного класса Андрей Казанцев. Тренировки проходят три раза в неделю, по вечерам. Все занятия бесплатные.

Справки по тел. (495) 495-9110. Адрес: ул. Планерная, 5, корп. 2 (школа №883)



В секцию принимаются все желающие

**ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ**

остеохондроз артрит  
грыжа артроз

+ 7 (495) 794-20-06  
+ 7 (495) 759-52-11

Пятницкое ш., д. 6, корп. 1  
www.bubnovsky-med.ru

Лицензия №ЛО-77010009027 от 19.09.2014 выдана ООО «Резиденция»

Центр доктора Бубновского  
в Митино

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

bernafon

**Швейцарские слуховые аппараты**

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4 Т. (499) 150-88-88

www.neofon-sluh.ru

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с выплатами:

- До 3 000 000 руб. при заключении
- А также 30 000 руб. — каждый месяц
- Услуги домработницы или сиделки бесплатно
- Оплата лекарств

Перезаключим Ваш договор. Заплатим больше.

Звоните: **8 (495) 626-46-36** www.gstolica.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА  
(495) 782-8212 (многоканальный)  
www.shop.szaopressa.ru

# Знание закона не освобождает от пилона

30-летний юрист из Щукина в свободное время танцует на шесте

**И**лья Сысоеву из Щукина 30 лет, он работает юристом в крупной компании. Его увлечение друзья и коллеги воспринимают неоднозначно. Всё потому, что он уже два года занимается танцами на пилоне (шесте).

## Альтернатива спортзалу

— У большинства людей танцы на пилоне ассоциируются со стриптизом. Уж такой стереотип навязало нам кино, — говорит Илья. — Но стриптиз — это лишь одно из направлений шестового спорта. То, чем занимаюсь я, — это технически даже не танец, а цирковая акробатика. Нечто похожее олимпийские спортсмены демонстрируют на брусьях и кольцах. Только в моем случае снарядом является шест.

Илья признаётся, что все насмешки со стороны друзей утихают, как только выясняется, что мало кто из них может подтянуться на турнике хотя бы десяток раз. Сам же Илья даже без разминки подтягивается 20 раз.

— Надо сказать, что физические нагрузки на пилоне очень серьёзные, — отмечает молодой человек. — Приходится постоянно сражаться с собственным весом и силой притяжения. Мало какие упражнения получаются сделать с первой попытки: нужно пы-



Илья работает в крупной компании

таться раз за разом, зачастую даже на протяжении нескольких занятий. При этом на первом уроке новички долго и упорно делают простую крутку (вращение вокруг шеста), пока не почувствуют баланс. Через несколько занятий заметно улучшается ловкость, укрепляются мышцы, выправляется осанка и можно переходить к более сложным приемам. Кстати, у занятий на пилоне есть большой плюс и по сравнению со спортзалом. Например, в зале при выполнении упражнения всегда можно схалтурить или закончить делать его раньше времени. А когда ты висишь на шесте вниз головой и держишься одними лишь руками, то отпускать их уже не будешь. Хочешь не хочешь, а упражнение доделаешь до конца.



Физические нагрузки на пилоне очень серьезные

**Заглядываться на танцующих рядом девушек нет времени: все мысли о том, как бы не упасть самому**

## В малиннике

Занятия на пилоне пользуются популярностью в основном у женского пола. Илья — единственный парень в группе.

— Конечно, когда девушки выполняют приём «супермен» (зажимают пилон ногами и вытягиваются в воздухе параллельно полу) — это очень красиво. Но, честно говоря, заглядываться на них нет времени и

сил. Когда сам висишь в горизонтальном положении, все мысли только о том, как бы не упасть, — шутит юрист.

Возможно, Илья и не выбрал бы для себя столь специфичное хобби, но всё решил один спор. Однажды он заявил другу, что освоит движения на пилоне, если тот наконец-то начнёт заниматься спортом. Друг принял вызов и записался в

спортзал, а Илье ничего не оставалось, кроме как отправиться в ближайшую школу pole dance.

— Спустя год мы встретились, чтобы оценить результаты друг друга. Оказалось, что он бросил занятия спустя месяц, а я втянулся и не собираюсь останавливаться. На работе я всё время провожу в сидячем положении возле компьютера. К тому же работа юриста отнимает много моральных сил и энергии. Раньше я даже после сна не чувствовал себя отдохнувшим, зато теперь нахожу в себе силы для новых занятий. Например, недавно начал делать в квартире ремонт.

Анна КРИВОШЕИНА

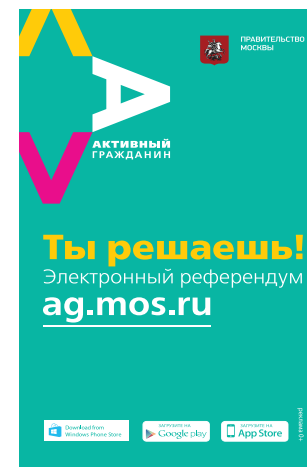
## Библиотеки СЗАО начали рассылать читателям СМС

В библиотеках Северо-Западного округа столицы начала действовать система СМС-оповещения. Уведомления рассылают читателям, чтобы они не забывали вернуть книги в срок. Об этом «СЗ» рассказала генеральный директор Централизованной библиотечной системы СЗАО Елена Смирнова.

— Новинка действует во всех взрослых библиотеках. Сервис может подключить любой желающий. Для этого необходимо подписать соответствующий документ, позволяющий включить адресата в рассылку. Детям эта услуга недоступна, поскольку мы не имеем права запрашивать у несовершеннолетних такие данные, — пояснила Елена Смирнова.

Сервис напоминаний действует в библиотеках всего две недели. За это время к проекту успели подключиться около 100 посетителей окружных библиотек.

Внедрение новой системы проходит в рамках краудсорсинг-проекта, за который проголосовали участники опроса на сервисе «Активный гражданин». Большинство участников голосования (80,32%) ответили, что им будет удобно получать такие СМС-уведомления. 9,73% проголосовали за рассылку по электронной почте, а 4,92% считают, что необходимо обзванивать читателей по телефону.



## «Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

### Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений, будьте счастливы!**

### Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

# Под одной крышей с шизофреником

Как быть, если у члена семьи психическое заболевание

**С**аше Никонову (имена и фамилии изменены) 28 лет, он живёт с мамой, старшей сестрой, её мужем и детьми в трёхкомнатной квартире на улице Маршала Новикова. 11 лет назад он заболел неизлечимой болезнью — шизофренией. С тех пор жизнь его близких изменилась...

## Был весёлым и общительным

Впервые болезнь проявила себя, когда Саша оканчивал 11-й класс. Он учился в школе №1874, был твёрдым хорошистом, любил рисовать, катался на велосипеде.

— Но вдруг весёлый и общительный брат замкнулся в себе, — рассказывает сестра Марина. — Он перестал выходить из комнаты, сутки напролёт проводил время перед компьютером, постоянно что-то печатал. Мама думала, что так он готовится к экзаменам. Однажды я зашла к Саше в комнату и увидела, как он громко стучит пальцами по клавиатуре, а по экрану бежит бессмысленный набор букв, цифр и символов. Посмотрев на меня, он во весь голос закричал.

Так в 17 лет Сашу впервые отвезли в психоневрологический диспансер, где ему поставили диагноз «депрессивно-маниакальный психоз», выписали лекарства. А шизофрению диагностировали только через два года, когда он попал в стационар. До этого мама пыта-



лась лечить сына народными методами.

— Она всеми способами старалась избежать больницы: боялась, что там его напичкают сильнодействующими препаратами, — вспоминает Марина. — Вместо лекарств давала Саше травяные настои. Дело дошло до абсурда: она обратилась за помощью к одной из победительниц шоу «Битва экстрасенсов». Та взяла крупную сумму денег, выдала какие-то нитки и велела закопать их в землю. Тем временем Саше стало хуже: он начал проявлять агрессию. Тогда мы и отправили его в стационар... Через два месяца Саша вернулся домой уже спокойным.

## Он стучит по стенам, хлопает дверьми и бесконтрольно поглощает еду

### Не хватает терпения

Шизофрения передавалась Саше по папиной линии. С тех пор она проявляется стабильно два раза в год.

— Раз в месяц ему делают уколы, чтобы психозы не случались чаще, — говорит сестра. — Но осенью или весной обострений не избежать. Сначала он ходит по кругу или топчет-

ляет с детьми. Когда вернулась, всё было съедено, а кости валялись на столе. Кроме того, в коридоре лежала сломанная детская лопатка. Саша сказал, что с её помощью он охотился на каких-то существ...

— Мама жалеет его и не хочет лишней раз обращаться в клинику, — продолжает Марина. — А он пользуется её жалостью и постоянно чего-то требует, шантажирует...

### Как быть?

— С шизофрениками нужно вести себя твёрдо и уверенно, иначе они начнут вами манипулировать, — утверждает врач-пси-

хиатр Инна Ушакова. — У больного должны быть свои обязанности по дому. Как можно чаще давайте ему несложные задания: вынести мусор, подмести пол, вымыть посуду. Шизофреник должен принимать все лекарства, прописанные врачом. Даже если покажется, что ему стало лучше, ни в коем случае не отменяйте лечение. Если отказывается — незаметно покрошите таблетки в еду или растворите в чае. Шизофренику противопоказаны алкоголь, кофе и шоколад.

Как правило, у шизофреников есть авторитет — единственный человек, к которому он прислушивается. Выясните, кто является этим авторитетом для вашего близкого, и при любом случае ссылаетесь на этого человека. Например, спросите: «А как бы повёл себя он? Понравилось бы ему это или нет?»

Со стороны может показаться, что шизофреники специально провоцируют родных на конфликт. Поддаваться на провокации нельзя, крик может вызвать обострение болезни. Лучше выйдите из комнаты и про себя сосчитайте до десяти, чтобы успокоиться.

Не стоит винить в болезни других людей. Шизофрения возникает из-за биологических нарушений в работе мозга. Если больной проявляет агрессию или применяет физическую силу — немедленно вызывайте специалистов.

Анна КРИВОШЕИНА

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?  
**Где** появятся зоны платной парковки?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Что** будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЁВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>





# Сурикат обожает смотреть в окно

Заводить ли необычных домашних питомцев?



Носуха — родственник енота

**К**аких только зверьков не содержат сегодня дома любители экзотики!

Например, после мультфильма «Король Лев» чрезвычайно популярными стали сурикаты. Заводят енотов, мангустов — при этом слабо представляя, что это за звери. Мы попросили пресс-секретаря сети контактных зоопарков «Страна ЕНО-Тия» Маргариту Горлину рассказать о наиболее по-

пулярных сегодня экзотических домашних питомцев.

## Подвижен, шкодлив и любопытен

Одним из наиболее модных экзотов сегодня стал сурикат — представитель

отряда мангустов, обитатель жаркой Африки. Зверёк чрезвычайно забавен. Он может стоять на задних лапках, свесив передние вдоль живота, при этом на мордочке у него будет написано крайнее изумление.

Несмотря на умильный вид, это ни в коем случае не игрушка. На роль приятеля для ребёнка не подходит: если малыш по ошибке сделает ему больно, сурикат тут же пустит в ход зубы и когти.

Если хотите завести суриката — помните: он чрезвычайно подвижен, шкодлив и любопытен. Зверьку обязательно нужны тёмная тёплая норка и доступ на подоконник: окно для суриката — то же, что для нас телевизор. Он может смотреть на большой мир часами.

Сурикат при правильном воспитании ласков, пользуется лотком, как кошка, может выполнять простые команды.

## Главный недостаток — неприятный запах

Обитатели обеих Америк — коати, или носухи, — также сегодня пользуются спросом у любителей. И не зря: они чрезвычайно милы; чего только стоит их длинный, похожий на хоботок нос. Коати дружелюбны, они готовы часами сидеть на руках у хозяина.

Коати — родственник енота, но как «член семьи» выгодно отличается от него практически полным отсутствием

## Коати часами готовы сидеть на руках у хозяина

шкодливости. Он не полезет ночью проверять, что лежит в холодильнике, не утопит в ванне ваш айфон. Зато с удовольствием повисит на шторах. Коати обожают лазить, и ему непременно нужна вертикальная «полоса препятствий». Есть у коати и недостаток: резкий, неприятный запах у самцов. Так что лучше животное стерилизовать.

Где обустроить туалет, коати подскажет хозяину сам: он облюбовывает место, и человеку лишь остаётся поставить туда лоток.

## ВАЖНО

### С рук не покупать!

Брать подобных зверей можно только через клуб. Не в магазине и уж конечно не у частника с рук или через Интернет. Животное может быть больным. Или (особенно это касается сурикатов) вольерного, а не «ручного» разведения. При «ручном» разведении животное общается с человеком, сидит у него на руках, играет с рождения. Поэтому вырастает абсолютно неагрессивным. А вот вольерный зверёк полностью ручным не становится.

## Дегу любит подкрепиться ночью

Дегу — самое, пожалуй, удобное экзотическое животное для домашнего содержания. Этот грызун, внешне напоминающий гибрид белки и тушканчика, приехал к нам из Южной Америки, из Анд. Дегу общительны, быстро привыкают к рукам, прекрасно дрессируются.

Содержать дегу нужно в просторной клетке, где, кроме обязательных домика, кормушки-поилки, лесенок, должно быть колесо. Есть у этих милых зверьков одна особенность, присущая и некоторым людям: любят они плотно закусить ночью. При этом дегу — потенциальные диабетики: им ни в коем случае нельзя давать сладости и даже сладкие фрукты. А ещё они грызут. Всё, до чего могут дотянуться. Могут сгрызть даже собственный деревянный домик.

Стоит помнить: ни в коем случае нельзя брать дегу за хвост. У животного есть такая особенность — в случае угрозы он сбрасывает кожу с хвоста. А потом отгрызает повреждённую часть. Правда, хвост у дегу нефункционален, может грызун и без него обойтись, но всё равно — ему, наверное, будет обидно.

Алексей ТУМАНОВ

## ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

### Пришлось отдать в зоопарк

Житель Куркина Виталий поделился негативным опытом содержания суриката. Жизнь с этим зверьком превратилась в кошмар.

— Специалисты сказали нам с женой, что в клетке его держать нельзя, — рассказывает Виталий. — Но оставлять Кешу в комнате тоже было нереально. Зверёк умудрился оторвать плинтус, сгрызть почти все

цветы на подоконнике. А сколько страха мы натерпелись, когда сурикат отъел часть свечки, которая всегда стояла на комоду! Кстати, к лотку мы его так и не смогли приучить, так что приходилось всё время бегать за ним с тряпкой. Мы привыкли к нему, но жить в постоянном напряжении было невозможно — пришлось отдать его в контактный зоопарк.

## ВЫСТАВКА БЕЗДОМНЫХ СОБАК И КОШЕК «НАДО БРАТЬ!»

1 октября на площади перед культурным центром «Меридиан» Благотворительный фонд защиты животных «ВИРТА» проводит выставку бездомных собак и кошек, которые мечтают найти хозяина и дом.

На выставке можно познакомиться с животными, провести с ними время в весёлых играх, погладить, пообниматься и, конечно же, забрать домой любого из них. Мы отдаём животных абсолютно бесплатно, но только по договору, так что не забудьте взять с собой паспорт. Все животные здоровы, привиты и стерилизованы. Приходите, и вы поймёте, что «Надо брать!»

Будем рады любой помощи — приносите корм, ошейники, пелёнки; на выставке можно будет приобрести сувениры или пожертвовать деньги в помощь животным разных приютов Москвы.

Время проведения выставки: с 12.00 до 18.00.  
Адрес: Москва, метро «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 61.  
<http://www.virta-fond.ru>

ЦКИ Меридиан (м. Калужская)  
ул. Профсоюзная 61

1 ОКТЯБРЯ  
С 12:00 ДО 17:00  
ВЫСТАВКА БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



НАДО  
БРАТЬ!  
ОСЕНЬЮ!

[WWW.VIRTA-FOND.RU](http://WWW.VIRTA-FOND.RU)

# Стань собой

[WWW.SZAOPRESSA.RU](http://WWW.SZAOPRESSA.RU)



# На улице идёт дождь, а у нас будет концерт

Какую программу на осень подготовили для москвичей парки СЗАО

**Э**той осенью парки Северо-Запада столицы готовят для жителей нашего округа обширную спортивную и развлекательную программу.

## Джазовые концерты и спорт

По воскресеньям в течение всего октября в парке «Северное Тушино» будут звучать джаз. В музыкальной ротонде пройдут живые концерты российского джазового коллектива Fortuna bass band. Это команда молодых музыкантов, выпускников Гнесинки, исполняющих свои произведения исключительно на медных духовых инструментах: трубе, флюгельгорне, тромбоне и других. Концерты будут проходить с 14.00 до 16.00. Вход свободный.

А 1 октября парк приглашает бабушек и дедушек со всего Северо-Запада столицы отметить День пожилого человека. На центральной сцене выступят известные эстрадные артисты и музыканты. Концерт начнется в 13.00 и продлится три часа.

Для активных и спортивных 15 октября на центральной площади парка состоится турнир по кроссфиту. Любый желающий сможет не только проверить свои силы в программе силовых упражнений высокой интенсивности, но и получить рекомендации от профессиональных спортсменов. Турнир начнется в 14.00 и завершится



Активных и спортивных парк «Северное Тушино» ждёт на турнир по кроссфиту

## В ландшафтном парке «Митино» продолжатся традиционные субботние забеги на 5 километров

в 17.00. Предварительная запись не требуется.

Адрес музейно-паркового комплекса «Северное Тушино»: ул. Свободы, 56.

А в ландшафтном парке «Митино» по-прежнему можно бесплатно обучиться технике скандинавской ходьбы. Инвентарь — лыжные палки — предоставляется тренером. Занятия проходят каждый вторник и четверг с 9.00 до 10.00. Подробности

по тел. 8-926-131-9844.

Также в митинском парке продолжатся традиционные субботние забеги parkrun. Это движение организует по всему миру бесплатные еженедельные забеги на 5 километров. Участвовать могут все желающие, необходима лишь регистрация на официальном сайте [www.parkrun.ru](http://www.parkrun.ru).

Адрес ландшафтного парка «Митино»: ул. Пенягинская, 16 (главный вход).

## Экскурсии по флоре и фауне

Для любителей пеших прогулок в парке «Покровское-Стрешнево» в первую и третью пятницу октября пройдут познавательные экологические экскурсии. Посетителей ознакомят с флорой и фауной парка, расскажут о его необычных обитателях.

Экскурсии проводятся по предварительной записи по тел. (499) 557-0349. Начало экскурсий в 14.00.

Адрес парка «Покровское-Стрешнево»: 5-й Войковский пр., 2а.

Не менее интересные экологические экскур-

сии пройдут этой осенью в Серебряном Бору. На них предложат полюбоваться видом осеннего лесопарка со смотровой вышки. Экскурсии проводятся для групп от 10 человек, записаться можно по тел. (499) 729-6621.

А 22 октября Серебряный Бор отметит своё 25-летие. По этому случаю в парке запланирована насыщенная праздничная программа. Время проведения праздника уточняется, следите за новостями.

Адрес лесопарка «Серебряный Бор»: ул. Таманская, 2, стр. 2.

Анна КРИВОШЕИНА

## АФИША

### Для старших и младших

30 сентября культурный центр «Салют» (ул. Свободы, 37) приглашает на концертную программу «Осенний вальс». Она посвящена Дню старшего поколения. В концерте примут участие вокальные коллективы — «Вдохновение» и фольклорно-эстрадная мастерская «Суббота», а также ансамбли из дома творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова». Начало в 15.00. Вход свободный.

В этот же день в 17.00 в «Салюте» состоится и праздник для детей. Они смогут принять участие в анимационной программе «Истории осеннего леса» в рамках проекта «И-град». В программе праздника увлекательные игры, конкурсы и эстафеты, различные творческие задания, моделирование из шаров, аквагрим, призы для всех участников и многое другое. Вход свободный.

### Новый веломаршрут проходит в основном по лесу

На сайте [MnogoTrop](http://MnogoTrop.ru), где пользователи публикуют собственные варианты прогулок на велосипедах, появился новый маршрут «В новгородские лесные дебри». Он охватывает большую часть района Куркино. Общая протяжённость трассы — более 22 километров.

Автор маршрута Евгения Белова предупреждает, что этот путь подходит для подготовленных велосипедистов: уж очень много в нём спусков и подъёмов.

Старт возле торгового центра «Парус» (Новокуркинское ш., 1). Далее велосипедистам предстоит поехать вниз по Куркинскому шоссе, добраться до пересечения с Ландышевой улицей и по прямой трассе выехать на лесную дорогу. После того как участники велопутешествия выйдут из леса, они попадут на Машинское шоссе. Им предстоит проехать вверх до точки пересечения улицы с Новокуркинским шоссе. Здесь нужно повернуть направо и вернуться к «Парусу».

**Социальная служба «ЖИЛ-КОМИТЕТ»**  
**ПЕНСИОНЕРАМ!**  
Поздравляем людей **ПОЧТЕННЫХ** лет!  
Кому уж больше, чем полвека, **ЖИЛ-КОМИТЕТ** желает долголетия!  
Заклучим **ДОГОВОР РЕНТЫ с выплатой до 3 млн рублей и доплатой до 20 тыс. ежемесячно**  
Заклучение **ДОГОВОРА РЕНТЫ** нотариально!  
(495) 784-90-20 [www.жил-комитет.рф](http://www.жил-комитет.рф)

**Туроператор «Клуб «Живая история»**  
1-2.10 Сокровища земли Орловской. Спасское-Луговиново — Мценск — Орёл — Тула  
7-9.10 Сказания о Южной Руси. Воронеж — Задонск — Дивногорье — Белогорье — Павловск — Елец — замок принцессы Ольденбургской  
8-9.10 Муром — Дивеево  
14-16.10 Санкт-Петербург (Ж/Д). Ориенбаум — Кронштадт — Выборг — Санкт-Петербург — Михайловский замок  
15-16.10 Великий Болгар — Елабуга (Ж/Д)  
22-23.10 Псков — Печоры — Изборск — Михайловское (Ж/Д)  
29-30.10 Тула — Ясная Поляна  
29-30.10 Господин Великий Новгород (Ж/Д). Великий Новгород, Витославицы, Валдай  
04-06.10 Великая Казань  
04-05.10 Вологодское кружево (Ж/Д). Вологда, Фералонтов и Белозерский монастыри  
04-05.10 Легенды Южной Руси. Елец, Задонск, усадьба Веневитинова, замок принцессы Ольденбургской  
28.09 Древняя и молодая Тверская (пеш.)  
29.09 Легенды Берсеневки (пеш.)  
29.09 Москва киношная (с «Мосфильмом»)  
1.10 Эпифань — Куликово поле  
1.10 Новый Иерусалим — Борисоглебский монастырь — Княжье озеро  
1.10 Усадьбы Горенки и Пехра-Яковлевское  
2.10 Тайны императорского двора  
2.10 Москва кабацкая (с дегустацией)  
08.10 Жостово — Федоскино  
08.10 Суханово — Екатерининская пустынь  
09.10 Тайны усадеб Долгопрудненского района  
Пешеходные экскурсии каждую неделю!  
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.  
<http://zhclub.ru>

**ТРАГИЧЕСКИЕ СУДЬБЫ**  
Книги «Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» автора Николая Андреева — не только биографии, но и исследование личности, и портрет на фоне эпохи, и история любви.  
В книгах много новых, неизвестных ранее фактов, документов, воспоминаний. Эти книги для тех, кто хочет разобраться в феномене Сахарова, Высоцкого, Горбачёва. Эта своеобразная трилогия поможет понять многое в истории России второй половины XX века. Биографии легко читаются — написаны простым и в то же время образным языком.  
«Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» можно купить в книжном магазине «Москва» на Тверской улице.  
Адрес магазина: ул. Тверская, д. 8, стр. 1.  
Тел.: +7 (495) 629-64-83/797-87-17. Ежедневно с 08.00 до 23.00.  
Интернет-магазин: [www.moscowbooks.ru](http://www.moscowbooks.ru)  
Тел.: +7 (495) 797-87-16

реклама 2235

реклама 2165

реклама 1012

# Сергей Светлаков: От вечной скорости в голове жизнь не становится легче...

Известный артист рассказал о том, как снимался фильм «Жених» и почему поменяли его название

**Н**адо ли представлять Сергея Светлакова? Его и так знают все... Он блистал в сериале «Наша Russia» на ТНТ и шоу «Прожекторперисхилтон» на Первом. Он пишет сценарии к фильмам — и становится продюсером этих фильмов, и сам снимается в них. А ещё — «жюрист» начинающих танцоров и юмористов в двух телешоу. Его охотно снимают в рекламе: человеку с лицом и известностью Светлакова люди обычно доверяют...

## Человек с Урала

— Сергей, как вас представить нашим читателям, кто вы: актёр, шоумен, сценарист, продюсер? Кем вы в большей степени себя считаете?

— Не знаю... Это точно не мне решать — всё, что будет написано, скорее всего, меня не устроит. (Смётся.) Если сначала напишете «актёр» — я буду не очень доволен, потому что не считаю себя актёром. Шоумен — слово какое-то непонятное и даже противное... Телеведущий? Но я сейчас в двух телепрограммах сижу в жюри и не являюсь телеведущим. Хотя — да, был им и даже «ТЭФИ» за эту деятельность получал. Продюсер? Может быть... Но если написать только «телепродюсер» и не пи-

сать ничего остального, то это тоже не будет соответствовать действительности, так как эту профессию я всегда сочетаю с другими. Поэтому пишете просто: «Сергей Светлаков — человек с Урала». — У вас на сайте — шикарный девиз: «С нами Урал и здравый смысл». Действительно корни помогают сохранять себя в мегаполисе, да ещё при вашем темпе жизни?

— Если скажу, что каждый год езжу на Урал, чтобы ходить по местам, описанным Бажовым, — совру. Но я точно каждый год бываю в Екатеринбу-

рге. Там моя родня, там дом, в котором прошло наше с братом детство. И в этом городе чаще всего я бываю из-за людей. Да, у меня есть влюблённость в свой двор, в котором мы с братом гоняли мяч. Мы можем два часа ночи взять такси, приехать туда, чтобы постоять под форточками нашего дома, поискать нашу любимую скамейку, которую, оказывается, снесли, поскользнуться, что и коротаводворе больше нет, ещё что-то пообсуждать... Мы даже несколько раз заходили в нашу квартиру — там живут другие люди, и они нас пускали, они знают, что когда-то мы там жили. Но у меня нет такого: «Как я люблю пройти по улице Лени-

**И мы придумали новую концовку фильма «Жених», с другими актёрами: в картине появились Ян Цапник, Роман Мадянов**

бурге. Там моя родня, там дом, в котором прошло наше с братом детство. И в этом городе чаще всего я бываю из-за людей. Да, у меня есть влюблённость в свой двор, в котором мы с братом гоняли мяч. Мы можем два часа ночи взять такси, приехать туда, чтобы постоять под



Кадр из фильма «Жених»

на, свернуть на Вайнера и там вот в тени посидеть...» Нет придыхания по поводу самого города, которое есть, например, у жителей Санкт-Петербурга. Я не считаю, что наш город самый красивый на земле. Но я люблю его за людей, которые там живут.

## «Жених» вместо «Майских»

— На экраны выходит ваша новая работа — фильм «Жених», который сначала назывался «Майские». Не боялись рисковать со сменой названия перед выходом картины? К старому названию как-то все успели привыкнуть, так и говорили: «Светлаков снимает «Майские»...»

— Как продюсеры, которые отвечают и за финансовый успех фильма, мы были расстроены сменой названия. А как творцы — авторы сценария, режиссёры, актёры — мы были

## Первый тактильный сад появился в столице

В парке 850-летия Москвы 15 сентября состоялась презентация проекта садов для слабовидящих людей «Шестое чувство». В таком саду можно будет вдыхать аромат растений, трогать цветы и даже пробовать травы на вкус.

Идею создать уникальный сад для людей с нарушением зрения выдвинуло Всероссийское общество охраны природы и фонд поддержки слепоглохих «Соединение» весной 2016 года. Уже летом при поддержке Ресурсного центра НКО первую тактильную клумбу представили на фестивале Moscow Flower Show. Проект получил золотую медаль в номинации «Сады здоровья». Сегодня эта клумба расположена в парке напротив дома 21 на Поречной улице.



Композиция состоит из пряных трав, хвойных и вересковых растений, лаванды, полыни, мяты, розмарина, гор-

тензий и лилий. Модуль можно разбирать и перевозить на разные площадки. Цветы в нём тоже можно менять

каждый сезон. В будущем на клумбах появятся интерактивные таблички с аудиогuidaми и азбукой Брайля, чтобы слабовидящие люди могли побольше узнать о представленных растениях. — Первым партнёром, оказавшим поддержку проекту, стал Московский нефтеперерабатывающий завод. Недавно волонтеры МНПЗ высадили в парке 850-летия Москвы лиственничную рощу. А теперь завод предложил разместить пилотный вариант сада именно здесь. Уверен, что участие в проекте станет символом заинтересованного и бережного отношения АО «Газпромнефть — Московский НПЗ» к природе и окружающей среде, а также внимательного отношения к горожанам и к городу, — подчеркнул председатель Всероссийского общества охра-

ны природы Элмурод Расулмухамедов.

Как сообщил директор Московского дома общественных организаций Антон Лопухин, всего в Москве планируют создать около 14 сенсорных садов. Кроме цветочных клумб, в них появятся модули с лекарственными травами, огородный модуль со свежей зеленью и даже лабиринты в виде живых изгородей из можжевельника и вьюнковых растений. В садах планируют проводить мастер-классы по варке варенья, чая, мёда.

Одним из первых станет сад неподалёку от ресурсного центра «Вешняки», рядом со станцией метро «Рязанский проспект». Остальные места в настоящее время согласовываются с Правительством Москвы.

Ольга САРАТОВСКАЯ



счастливы. Мы посмотрели кино, и оно нам понравилось, и всем первым зрителям понравилось — это были продюсеры телеканала ТНТ. Мы заранее заручились поддержкой этого канала, и он нам очень помог. И вот мы вместе смотрим кино — и понимаем, что оно получилось, но концовка может и должна быть лучше... И мы её придумали: новую, с другим актёрами — в картине появились Ян Цапник, Роман Мадянов. То есть как продюсеры мы готовы были выпустить это кино и понимали, что оно является хорошим продуктом, который гарантированно найдёт своего большого зрителя, и все будут счастливы... Но, с точки зрения творцов, мы знали: если немного доснимем, поменяем название — это будет уже совсем другой уровень... И вот мы боролись, голосовали, то ссорились, то мирились, то к одному решению приходили, то к другому — и всё это в течение нескольких недель. И в итоге пришли к правильному решению в плане качества кино: то, что мы досняли, встало в нашу картину как последний пазл. Без него она не была бы цельной — теперь это все понимают. А это значит, что мы всё правильно сделали. Но это уже был «Жених», а не «Майские».

— А можете сказать о себе, что у вас есть чутё на народные темы? «Выпускной», «Горько!», теперь вот «Жених» — то есть это темы, сюжеты, которые как будто уже витали в воздухе, а вы их подхватили и реализовали...  
— Думаю, что это работа «коллективного разума», я не брал бы всё это только на себя. Что касается материала фильма «Горько!», то он уже существовал, многие его читали, но никто в него не верил. А я поверил сразу же — увидел всё это как наяву и сказал, что буду участвовать в этом про-

екте. Что касается «Выпускного» и «Жениха», это действительно «попадание без опоздания» — это фильмы про «здесь» и про «сейчас». Но конечно же я боюсь этапа, когда перестану всё это чувствовать. А однажды это происходит у всех — у авторов, у режиссёров, у продюсеров. Наши прославленные и гениальные режиссёры снимают три шедевра, а начиная с четвёртого — шесть фильмов, которые абсолютно мимо и по драматургии, и по юмору, и по времени, и по людям... То есть все люди куда-то шли, шли всё это время

**Хочется если и уходить из этой профессии, то на пике, на каком-то возвышенном этапе**

— а они стояли на месте. Бывает даже, что ноги-то твои за всеми бредут, а голова где-то далеко-далеко позади осталась... Главное, чтобы в этот момент ты сам понял, что произошло. Иначе будешь и дальше ерундой заниматься...  
— И что в этом случае делать?

— Сначала нужно выстрелить себе в ногу, чтобы далеко не убежал. А потом просто добить. То есть сделать всё возможное, чтобы остановиться. И не стать посмешищем. Хочется если и уходить из этой профессии, то на пике, на каком-то возвышенном этапе.

**Осенью начну собирать урожай...**

— Когда вы были ведущим шоу «Пржекторперисхилтон», часто было видно: реплика какая-то прозвучала, а по вашим глазам уже видно, что у вас есть чем ответить



С Иваном Ургантом на съёмках фильма «Ёлки-3»

на неё... Как вам живётся с таким реактивным мозгом? В быту это плюс или минус?

— Мне нравится это качество, я даже считаю это своим личным достоинством... Но здесь есть и негатив — от такой вечной скорости в голове, от обилия информации и всего остального жизнь не становится легче. Тяжело с этим жить, спать... Порой и счастливым с этим быть тяжело — слишком много всего должно сойтись в одной точке: люди, время, скорость... Но в целом всё равно в этом больше плюсов — мыслить на опережение.

— Ближайшие планы? Каких проектов с вашим участием ждать поклонникам?

— Осенью начну собирать урожай... В телке традиционно буду принимать участие в «Камеди баттл» и третьем се-

зоне шоу «Танцы» — там будет много прикольных людей и меня, пытающегося шутить. Под самый Новый год в кинотеатрах выйдет пятая часть фильма «Ёлки» — все новеллы я пока не видел, но наша с Ваней Ургантом уже снята; думаю, что история получится весёлой и семейной. Но самое главное событие — это, конечно, премьера фильма «Жених», над которым мы работали больше полутора лет. И как зритель его воспримет, что люди будут говорить друг другу, выходя из кинотеатра, мне очень интересно. Я уверен, что это предмет моей гордости. Но насколько это широко и глубоко, пока не понимаю. Надеюсь, зрители помогут мне это понять...

Беседовала  
Лариса Зелинская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)

## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

# Ленивые пельмени по-алтайски

от Олега Акулича

Звезда «Аншлага» и «ФМ и ребят» актёр Олег Акулич 10 лет назад, ухаживая за женой Татьяной (которая младше его на 20 лет), просто покорила её своими алтайскими «хабардушками» — ленивыми пельменями — на завтрак.



Готовят их так: сначала делают тесто для пельменей — муку смешивают с водой и яйцом (в него добавляют щепотку соли) — и хорошо перемешивают руками. Потом тесто раскатывают и режут на квадраты и оставляют на доске. Дальше делают начинку: фарш (его можно купить в магазине, лучше смешать свиной и говяжий, но можно и один) отваривают и откидывают на дуршлаг, чтобы с него стекла вода. В это время морковь и лук мелко режут и пассеруют на сковороде до румяной корочки. В таком виде их добавляют в фарш, смешивают и всё вместе снова обжаривают.

Теперь надо сварить «квадраты»: бросаем их в кипящую подсоленную воду и варим до готовности минут десять. После этого отваренные лепёшки кладём на блюдо, смазываем соусом с чесночком. Сверху сыпем горку

фарша, и снова соус. После чего берём «пельмень» пальцами и едим, как бутерброд.

— До сих пор супруга сетует, что я перестал их готовить, — говорит артист. — Но теперь она и сама научилась делать не хуже.

Очень вкусно, и, главное, не надо ничего лепить!

Мария  
АНИСИМОВА



**Календарь культурных событий в столице**

**Лекции**

**Концерты**

**Кинофильмы**

**Экскурсии**

**Спектакли**

**Выставки**

Выбирайте на портале **mos.ru**

# Как маршал Конев спасал «Сикстинскую Мадонну»



Наталья Ивановна — профессор Военного университета

— Я родилась после войны, в 1949 году. Папе было 52 года, — вспоминает Наталья Конева. — Того молодого, стройного и зятянутого в мундир маршала Конева, каким он запечатлён на кадрах кинохроники Парада Победы, я и не помню. Вспоминаю только, как домашние извлекали тот самый мундир из шкафа, приводили в порядок медали и ордена. Пока отец не видел, я своими детскими ручонками пыталась приподнять эти предметы — тяжесть невероятная!

## Подарок от отца

В конце сталинской эпохи Коневы жили во Львове. В те времена на-

род был озабочен появлением националистических бандформирований и принципом действия нового ракетно-ядерного оружия. А маленькой Наташе эти годы запомнились иначе.

— Я тяжело болела корью, а папа в военной форме приезжал со службы и первым делом бежал на второй этаж, чтобы взять меня на руки и прижать к груди. Когда я поправилась, он сделал мне подарок: медальон в форме сердца, внутри которого два овала для фотографий, а на крышке, как капелька крови, крохотный рубин. Теперь там хранятся две фотографии моих молодых родителей, — рассказывает дочь маршала.

## Дочь легендарного полководца рассказала о мирной жизни знаменитого отца

### Любил застольные песни

— Папа говорил на красивом и правильном русском языке, а его речь была живой и эмоциональной. Он любил книги и читал очень внимательно, всегда оставлял на полях карандашные пометки. Даже в годы войны маршал не расставался с томами Пушкина, Толстого и книгой Суворова «Наука побеждать», — говорит Наталья Ивановна.

Кроме того, Конев был ценителем живописи. С особым трепетом относился к «Сикстинской Мадонне» Рафаэля. Впервые он увидел её сразу после войны: картина лежала в тёмных сырых штольнях вместе с другими шедеврами Дрезденской галереи. Чтобы эвакуировать «Мадонну» в целости и сохранности, Конев предоставил свой личный самолёт.

Из музыки Иван Степанович предпочитал классику, а также русские песни и романсы в исполнении Шаляпина. Иногда он

и сам был не прочь спеть.

— В свободное время отец любил работать в саду: что-то вскопать, взрыхлить, подрезать. Он очень хотел, чтобы и я не выросла, как он выразился, белоручкой. Папа решительно приобщал меня к занятиям на участке, но они меня не заинтересовали, — признаётся Наталья Ивановна.

### Сирень от Рокоссовского

— Из семейных праздников больше всего запомнилось 70-летие отца. Тогда он собрал дома выдающихся полководцев войны — Жукова, Рокоссовского и других. Особенно отличил-

бит сирень. И вот 28 декабря, в день рождения отца, он явился к нам с огромной корзиной благоухающей белой сирени! В те времена цветущая сирень зимой была невероятной редкостью. Позже он признался, что подготовить этот подарок ему помогли белорусские сиреневоды. Они заставили сирень «проснуться» в тепличных условиях.

### Семейные посиделки на даче

Наталья Ивановна не единственная родственница полководца. От первого брака у него двое детей — сын Гелий и дочь Майя. С



Конев был любителем живописи

на фронте. Она была санитаркой в армии под командованием Конева.

— Своих сводных братьев и сестёр я видела по воскресеньям на государственной даче в подмосковном селе Архангельском. У нас была традиция — собираться всей семьёй за обедом. Опоздания не приветствовались! — вспоминает Наталья Ивановна.

После смерти Ивана Степановича в 1973 году 3-я улица Октябрьского Поля в районе Щукино была переименована в улицу Маршала Конева.

— Сначала я приезжала на эту улицу, чтобы почтить память отца. А затем возглавила Фонд памяти полководцев Победы и теперь вместе с другими родственниками маршалов регулярно провожу в Щукине памятные акции и встречи с молодёжью.

Сейчас Наталья Ивановна живёт не так уж и далеко от улицы, названной именем её отца, — на Новорижском шоссе. Она профессор Военного университета, занимается культурой Великобритании и США, готовит кадры для Российской армии.

Анна КРИВОШЕИНА

## Картина лежала в тёмных сырых штольнях вместе с другими шедеврами Дрезденской галереи



«У нас была традиция — собираться всей семьёй за обедом»

ся Рокоссовский! Мы жили в Москве на улице Грановского, и он был нашим соседом. Рокоссовский отлично знал, что папа лю-

их матью Иван Степанович разошёлся ещё до войны, а вторую жену, Антонину Васильевну (мату Натали Ивановны), встретил

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»  
**ОСТЕКЛИТ** БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»  
**ОТДЕЛКА** **ВЫНОС**, ДЕРЕВО, ПВХ **КРЫШИ**  
**ОКНА ПВХ** от производителя  
 Скидки  
**Рассрочка**  
 www.balkonof.ru  
 Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 7500 8700 9800  
**БАЛКОНЫ**  
 от 19000  
 ОТДЕЛКА. УТЕПЛЕНИЕ  
 8 (495) 532-37-27  
 Без выходов, с 9.00 до 21.00

Климат Окна  
**ОКНА**  
 остекление, отделка балконов и лоджий  
 рассрочка — 0%  
 (495) 966-41-01  
 без выходов с 9.00 до 22.00  
 Специальное предложение: **теплопакет в ПОДАРОК!**  
 Входные и межкомнатные **ДВЕРИ**  
 www.klimatokna.ru

**ОКНА** и **БАЛКОНЫ**  
 от завода-изготовителя  
 ✓ КАЧЕСТВО  
 ✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА  
 ✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА  
 ✓ ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ  
 8 (495) 374-85-03

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**  
 nabiraem.ru  
 ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯН

Завод ООО «СтройБалконСервис»  
 ОБШИВ, ШКАФЫ, КРЫШИ, ВЫНОС  
 МОНТАЖ — В ДЕНЬ ДОСТАВКИ!  
 ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ!  
**PROVEDAL**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 ОКНА ПВХ  
 8 (495) 543-53-97  
 8 (495) 782-54-48  
**ОСЕННИЕ СКИДКИ** www.balkona.ru

**КУХНИ, ШКАФЫ**  
 на заказ от производителя  
 ✓ шкафы-купе  
 ✓ распашные шкафы  
 ✓ гардеробные  
 ✓ гостиные  
**МЕБИУС** ФАБРИКА МЕБЕЛИ  
 www.mastermebius.ru  
**РАССРОЧКА 0%**  
 Выезд дизайнера — БЕСПЛАТНО!  
 Ул. Щукинская, д. 2 • 8 (495) 925-12-92 • с 10.00 до 21.00

реклама

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Аренда. Семья. Т. 8-926-781-0281
- Куплю квартиру. Т. 8-964-518-6517

**МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.**  
☎ (495) 496-4170,  
(495) 928-0707

- Организация снимет сотрудником квартиру. Т. (495) 641-7058
- Участок: 119 000 р., с коммуникациями, в СНТ, Минское ш., 96-й км. Т. (495) 231-9204
- Сниму квартиру Т. 8-964-582-3999

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР**  
Аванс до продажи  
Погашение задолженностей  
Оценка, консультация бесплатно  
СДАТЬ-СНЯТЬ

8-495-532-66-35, 8-926-892-04-22  
8-800-777-32-61 (звонок бесплатный)

- Срочно сниму комнату Т. (495) 589-0233

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Компьютерная помощь. Т. (495) 506-0451
- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385
- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

**ООО «Дверной Доктор»**  
Ремонт входных дверей.  
Замки. Обивка. Сварка и т.д.  
Т.: (495) 363-8338,  
8-903-363-8338  
www.dv-doc.ru

**ОКНА ПВХ РАЗДВИЖНОЕ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

Благоустройство балконов и лоджий.  
Без предоплаты! ОБРАЗЦЫ.

☎ 8 (495) 774-72-33

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Ремонт квартир. Т. 8-926-886-0940
- Ремонт квартир. Т. 8-962-929-4362
- Циклёвка. Т. 8-926-520-8761

**«Гарант ПЛЮС»**  
**РЕМОНТ ОКОН**

**ПЛАСТИКОВЫХ:**

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стеклопакетов
- устранение продувания

**ДЕРЕВЯННЫХ:**

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

8-926-141-72-99  
8-499-130-55-35

- Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

**ОБУЧЕНИЕ**

- Английский. Т. 8-962-942-9552
- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- **Автовыкуп. Т. 8-967-100-0900**
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
- Автогрузоперевозки. Т. (499) 409-3643
- Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель» (5 мест). Т. 8-915-089-0798
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- **Переезд. Т. 8-916-676-6163**

Прём срочных объявлений в газету  
**«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»**  
Т. 8 (499) 206-8382  
Интернет-магазин рекламы  
www.shop.szaopressa.ru  
shop@zbulvar.ru

**КОМИССИОНКА**

- Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
- Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Куплю книги. Т. 8-962-936-1545
- Магазин купит старые книги. Т. 8-926-127-5730
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905
- Фотоаппаратуру куплю. Т. 8-915-251-5155

**МАГАЗИНЫ**

**МАГАЗИН «РЫБОЛОВ»**  
www.ribolov-strogino.ru  
ежедневно с 9.00 до 22.00

**БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ПРИКОРМОК**

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ ЖИВЫЕ НАСАДКИ, ЖИВЕЦ

Неманский проезд, д. 4, стр. 2. м. «Строгино»  
**8-965-347-41-11**

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

**(495) 782-8212**  
(многоканальный)  
www.shop.szaopressa.ru  
www.szaopressa.ru

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

от 3500 Р

от эконом до VIP

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**ЗНАКОМСТВО**

- Привлекательная женщина бальзаковского возраста познакомится с интеллигентным, материально обеспеченным мужчиной для приятного общения. Т. 8-967-026-3731

**РАБОТА**

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Частной школе требуются медицинская сестра, водитель с категорией D. Т. (499) 740-2201

**Комбинат школьного и дошкольного питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

**Зав. производством**  
з/п 35 000 р., 5/2

**ПОВАРА**  
з/п 25 000 р., 5/2

**КУХОННОГО РАБОТНИКА**  
з/п 21 000 р., 5/2

**ПЕКАРЕЙ-КОНДИТЕРОВ**  
з/п 30 000 р., 5/2

Отдел кадров:  
м. «Строгино»,  
ул. Маршала Прошлякова,  
дом 11, корп. 2  
**Тел.: 8-926-508-31-42**  
**8-926-508-31-70**

**АРЕНДА ПОМЕЩЕНИЙ для Вашего Бизнеса**  
в Новом Торгово-Офисном Центре

ТОРГОВЛЯ • ОФИСЫ • УСЛУГИ  
ОБУЧЕНИЕ • РАЗВИТИЕ

Куркино, Соколово-Мещерская, 25  
**+7 (926) 035-64-44**

**НЕДОРОГО!**

**ЗАЕЗЖАЙ И РАБОТАЙ!**  
www.kurkino25.ru

**ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО**

Льготы для пенсионеров

**+7 (499) 685 48 09**

**СКАНВОРД**

Жизнь без нужды							Суп от Демьяна		
Дама на корте	<b>ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ</b>				Самогонный агрегат	Ничтожная доля	Вурдалак	Греческое начало начал	
					Собака невидящего	Футбольный фанат	Саблезубый хищник	Крышка кармана	
					«Звание» Нестора Махно				
					Предприятие связи	Дама Адама	Одежда для работы	Костяшка пальца	
	Напряжение всех сил	Топор на тропе войны	Наплыв на дереве						
				Перцовка из Океании	«Старый Свет»				
	Кирпичсырец с соломой	Вожак стаи в «Маугли»					Выпускное празднество		
					Полицейка Калуги	Боевая травма			
	Буржуйское курево	Житель грядки							
	Презирающий блага	Грязевой курорт Крыма							
					Киношная прима				

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**

**По горизонтали:** Достаток, Уха, Поводьярь, Батяка, Натуга, Териграф, Самая Европа, Аклет, Алена, Бал, Сигара, Рана, Овощ, Саки, Аскет, Актриса.

**По вертикали:** Теннисистка, Томатгавк, На-рост, Аппарат, Кава, Ока, Бонельщик, Кро-ха, Ева, Тигр, Улырь, Роба, Кланан, Альфа, Фаланга.

**Определены лучшие продавцы печати**



Победители получили подарки и дипломы

12 сентября в Центральном доме журналиста прошла церемония награждения победителей конкурса «Московские мастера» в отрасли издания и распространения печатных СМИ, инициатором которого традиционно выступил Департамент средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Из 44 заявок по четырём номинациям в шорт-лист вошли 10 продавцов-киоскёров, пять продавцов печатной продукции с рук (пресс-стендов) и пять менеджеров. Кроме того, три представителя московской системы распространения боролись за звание лучшего в номинации «За достижения в области распространения печатных СМИ».

Победители конкурса «Московские мастера» получили подарки и были награждены дипломами Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Особыми призами наградили финалистов конкурса представители издательских домов и общественных организаций: 11 лауреатов получили памятные подарки от Союза издателей ГИПП, а также от редакций газет «Вечерняя Москва», «Коммерсантъ», «Собеседник».

**Москва СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ**

(495) 681-3328,  
(495) 681-3645  
SZAOPRESSA@MAIL.RU

# Такая разная осень



«Осень в Строгине». Николай Степаненков

Фото кораблика, распекающего гладь Москвы-реки, нам прислал Николай Степаненков. Назвал он эту работу просто — «Осень в Строгине». Действительно, комментарии здесь не нужны — можно просто наслаждаться

видом белого теплохода, золотой листвы и свинцовой воды.

А на другой фотографии тоже осень, но ещё даже не золотая. Этот снимок прислала Галина Петрушенко, одна из самых активных участников нашего конкур-

## ФОТОКОНКУРС «СЕВЕРО-ЗАПАД В КАДРЕ»



«Нежные объятия» в Курчатовском парке. Галина Петрушенко

са «Северо-Запад в кадре». Внимание здесь приковано не к ярким краскам, а к двум деревцам в Курчатовском парке. Они словно потянулись навстречу друг другу: одно — сдержаннее, а другое — более страстно. Можно подумать, что

это человеческие души переселились в деревья.

Спасибо вам за чудесные снимки, друзья! Ждём и других фотографий, интересных и необычных. Конечно же с вашими комментариями.

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru

## АНЕКДОТЫ

Супруги смотрят фильм ужасов. На экране появляются жуткие чудовища. Жена прижимается к мужу и шепчет:

— Мамочка!

Муж:

— Узнала, да?

Интеллигентная одесская семья. Вечер. Жена третий час играет на виолончели. Муж, отрываясь от журнала:

— Ну Лилечка, перестань! Купим мы тебе эти итальянские сапоги!

— Дорогой, тебе не понять ранимую женскую душу. А мне нужно лишь внимание и уход...

— Люся, внимание! Я ухожу...

— Лучшими днями своей жизни я обязан морю...

— Ты же там никогда не был!

— Я — нет, но моя жена ежегодно ездит туда в отпуск.

Я никогда не писал писем Деду Морозу, потому что я не из тех, кто верит в почту.

— Если вы замужем и у вас нет норковой шубы, бриллиантов, вы не ездите на дорогом авто... Поздравляю! Вы вышли замуж по любви!

— Ваша дочь согласна стать моей женой.

— Сами виноваты. Нечего было шляться к нам каждый вечер!

## В «Клубе 100 лет» отметят День пожилого человека

1 октября члены объединения сторонников активного долголетия «Клуб 100 лет» (ул. Маршала Вершинина, 10) отметят День пожилого человека.

Перед гостями праздника выступят президент клуба Леонид Аникеев и учёный секретарь клуба Николай Дроздов. После торжественной части зрителей ждёт концерт, в котором примут участие театр народного танца «Шелкунчик», а также творческие члены клуба со своими песнями, стихами, танцевальными номерами.

Завершающей частью праздника станут чаепитие и выставка-продажа с дегустацией полезных продуктов. Здесь можно будет узнать интересные факты о целебных свойствах иван-чая, зелёного чая, сыра тофу.

Начало в 14.00. «Клуб 100 лет» ждёт всех желающих!

Светлана БУРТ



Перед гостями выступит учёный секретарь клуба Николай Дроздов

## С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



## О сомнительных занятиях и несчастных моделях

«Продаю газеты и журналы, а в них часто пишут всякую ерунду. Иногда хочется спрятать это под прилавок, но нельзя. Надо ли мне каяться в том, чем я занимаюсь?» — спрашивает читательница Ирина Николаевна.

Поставим вопрос шире: надо ли верующему человеку менять работу, если он делает что-то с церковной точки зрения сомнительное? Например, торгует жёлтой прессой или спиртными напитками. Вы скажете: что ж теперь, не водить такси, потому что некоторые пассажиры едут, чтобы совершить грех? Отказаться быть поваром, потому что ресторан готовит мясо в пост или посетители страдают чревоугодием?

— Не всегда человек может выбрать для себя идеальное место работы, — объясняет известный проповедник священник Александр Мартыненко. — Конечно, лучше продавать духовную литературу в церковном магазине, чем астрологические прогнозы в киоске. Но если иного варианта нет, то для обеспечения семьи приходится терпеть, работать там, где есть возможность, и молиться. Со временем Господь всё устроит. Но это терпение не безгранично и не касается занятий, напрямую связанных с грехом.

Например, существуют так называемые почасовые гостиницы. Чаще всего подобные заведения служат для блуда и азартных игр. Вряд ли работа в подобном месте совместима с жизнью в Церкви. В каждом случае вопрос смены работы решается индивидуально. Лучше всего посоветоваться со священником.

Молодые люди озабочены не сменой, а выбором профессии. Многие девочки мечтают стать фотомоделями. Внешне это выглядит эффектно, но каков будет результат для души?

— На девушку, если она модель, надевают всякие тряпочки, на неё смотрят, она ходит перед сладострастными взорами, в основном старичков, — говорит член Высшего церковного совета Русской православной церкви протоиерей Димитрий Смирнов. — Можете почитать биографии этих моделей, у них обычно серьёзные проблемы со здоровьем, с семьёй. У многих королей красоты просто трагическая судьба.

Получается, нельзя стремиться к успеху? Можно, но не к тому, который усиленно культивируется в массовом сознании. Критерий успеха в Церкви — состояние души. Если оно мирное, молитвенное, если человек живёт в согласии с совестью, значит, он успешен.



Работа в церковной лавке полезна для души, но не у каждого есть возможность этим заниматься

## Адвокаты и юристы консультируют бесплатно

Бесплатные консультации адвокатов и юристов проводятся по адресу: ул. Свободы, 50, оф. 16. Режим работы: пн.—пт. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 16.00. Тел.: (495) 410-0048, 8-966-088-8771, 8-966-184-0088.

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№36 (311) сентябрь 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.  
**Учредитель:** Префектура Северо-Западного административного округа.  
**Издатель:** ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».  
**Генеральный директор:** Ю.А.Сорокин. **Главный редактор:** Ю.А.Мироненко. **Ведущий редактор:** С.В.Бурт.  
**Фотографы:** Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.  
**Адрес учредителя:** 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.  
**Адрес издателя и редакции:** 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
 Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.  
 Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3141. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 22.09.2016 г.  
 Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 24.09.2016 г.  
 Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.



# Заходи, не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU