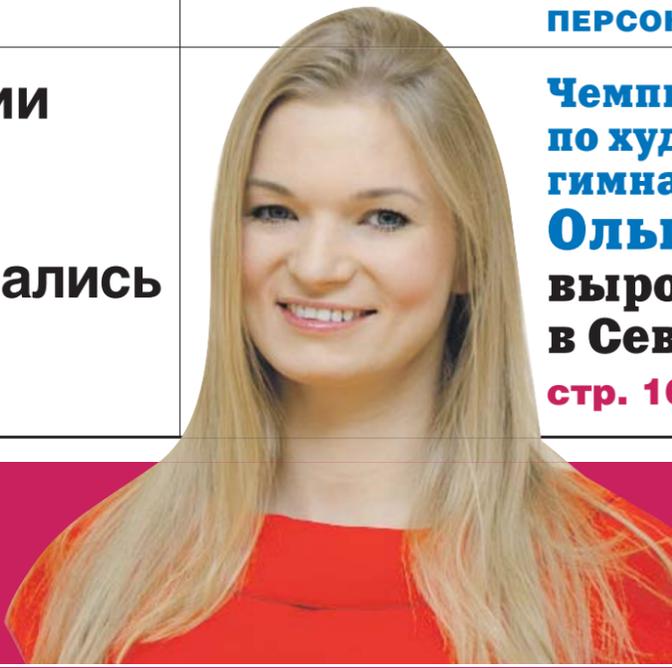


<p>ГОРОД</p> <p>Без разумных законов не решить проблем Интервью Сергея Собянина стр. 4-5</p>	<p>ВЫБОРЫ-2016</p> <p>В преддверии выборов партии активизировались стр. 7</p>	<p>ПЕРСОНА</p> <p>Чемпионка мира по художественной гимнастике Ольга Капанова выросла в Северном Тушине стр. 16-17</p>
---	--	---



Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№34 (309)
сентябрь 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa

Прививка рядом с домом

В округе заработал передвижной пункт вакцинации от гриппа



У 24 столичных станций метрополитена заработали медпункты на колёсах, где каждый желающий в возрасте от 18 лет абсолютно бесплатно может привиться от гриппа. Правда, при себе нужно иметь полис обязательного медицинского страхования и паспорт.

Один такой мобильный пункт работает возле метро «Тушинская». Туда отправилась корреспондент «СЗ».

Через дорогу от перехода расположились шатёр и микроавтобус «Мерседес» с надписью «Пост скорой медицинской помощи». Рядом стол, за ним сидят медики.

Как рассказали мне

Препятствия — только простуда и аллергия на белок

специалисты в белых халатах, они проводят опрос пациентов, в ходе которого выявляют хронические заболевания, а также перенесённую недавно простуду.

— Если человек болел и после перенесённого заболевания не прошло ещё двух недель, мы не прививаем. Организму требуется 14 дней для восстановления, в противном случае можно заболеть повторно. А еще важно, чтобы у человека не было аллергии на белок, поскольку в этой вакцине он присутствует, — отметила терапевт. На этом пункте рабо-

тают медики из филиала №3 поликлиники №115. Как пояснил заведующий филиалом Владимир Графов, желательно, чтобы у пациента при себе был паспорт. Если его нет, подойдёт любой документ, удостоверяющий личность. А вот без полиса ОМС не обойтись.

Бросилось в глаза, что очередь с каждой минутой увеличивалась в разы. — Я, вообще, впервые за 67 лет буду делать прививку, — говорит Наиль Хисамутдинов из Покровско-Стрешнева. — Обычно спасаюсь от болезней тем, что ем лук и чеснок, зани-

маюсь спортом. В соревнованиях, например по настольному теннису, участвую. А вот в прошлом году не уберёг себя. Болел долго, возможно, гриппом. Поэтому решил теперь прививку сделать, а то мало ли что.

— А я вот каждый год, пока работала в медучреждении, делала прививки. И знаете, ни разу ещё не пожалела: во-первых, болезнь легче протекает, а во-вторых, никаких осложнений, — добавляет Ирина Шадрина.

Она специально приехала на прививочный пункт из района Щукино. Живёт недалеко от станции метро «Октябрьское Поле». А об акции услышала по радио.

Окончание на стр. 8

Запускается Московское центральное кольцо

До 10 октября проезд будет бесплатный **стр. 10**

Когда в подъезде будет много света?

Ответы на вопросы читателей **стр. 11**

Любители сражений на световых мечах рубятся в Покровском-Стрешневе **стр. 12**



Почему подростки становятся неуправляемыми? **стр. 13**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU



Спортзал прямо в подьезде?

Житель Хорошёво-Мневников предлагает по-новому взглянуть на подвал в доме

Житель Хорошёво-Мневников Владимир Полежаев уже не первый год вынашивает идею переоборудования подвала жилого дома в спортзал.

— У меня двое детей-подростков, — рассказывает Владимир. — Пару лет назад я увлёк их настольным теннисом. Поставил на даче стол для пинг-понга, ребята теперь играют всё лето. Но хочется продолжать заниматься спортом и в остальное время.

Владимир живёт в пятиэтажке на бульваре Генерала Карбышева. В его подьезде располагается огромное подвальное помещение. С разрешения местного РЭУ Владимир в сопровождении техника осмотрел подвал и пришёл к выводу, что там есть возможность оборудовать спортзал.

— Все инженерные коммуникации, включая газовую подстанцию, на-

ходятся в дальнем крыле, — говорит Владимир. — А на этой стороне имеются пустующие секции по 40 квадратных метров. Можно поставить железные двери, отделать хотя бы одну секцию, покрасить стены, сделать пол. Там поместятся и теннисные столы, и тренажёры.

40 квадратных метров никак не используются

В местном РЭУ в целом не против. В единой справочной службе мэрии Москвы сообщили, что данный вопрос решается на уровне управляющей компании — ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники». Все технические моменты необходимо проработать со специалистами.



Владимир Полежаев живёт в пятиэтажке на бульваре Генерала Карбышева

В свою очередь в управе посоветовали обратиться внимание на юридическую сторону вопроса:

— Нужно подготовить

разрешительный документ. У тех, кто намерен оборудовать спортзал, должно быть письменное подтверждение права ис-

пользования подвального помещения, чтобы потом не было проблем с проверяющими органами.

Олег МАРИНИН

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 5 пожаров и 12 возгораний

В Куркине задымилась машина

2 сентября на пересечении МКАД с Куркинским шоссе в салоне автомобиля во время движения произошло короткое замыкание. Потушить пожар удалось до прибытия сотрудников МЧС. Пострадавших нет.

В Хорошёво-Мневниках горела квартира

Поздно вечером 2 сентября в одной из квартир дома 17 на улице Паршина начался пожар: загорелись мебель и личные вещи. Перепуганные хозяева, вызвав МЧС, постарались потушить огонь. К прибытию пожарных пламя ликвидировали. Общая площадь пожара — 4 кв. метра. Пострадавших нет.

В Южном Тушине обуглилась мебель

Днём 3 сентября в одной из квартир на улице Василия Петушкова загорелись мебель и личные вещи. Пожар произошёл в подсобном помещении на балконе квартиры. Предположительно его причиной стало короткое замыкание. Чтобы сбить пламя, пожарным потребовалось более получаса. Общая площадь пожара составила 5 кв. метров. Пострадавших нет.

Алёна КАЛАБУХОВА



Квартиры здесь получают жители сносивших пятиэтажек

ЧТО ПОСТРОИЛИ

Новостройка на улице Генерала Глаголева готова к заселению

В конце августа был сдан в эксплуатацию жилой дом, построенный в 83-м квартале района Хорошёво-Мневники. Новостройке присвоили адрес: ул. Генерала Глаголева, 15-1. Жильё здесь будут выделять переселенцам из пятиэтажек сносивших серий.

Как сообщает генеральный подрядчик ООО СФ «СМУ-10», адресный перечень этих пятиэтажек пока

неизвестен. Квартиры переселенцам будут передаваться с внутренней отделкой.

В доме 152 квартиры общей площадью 8712,2 кв. метра. Этажность дома неравномерная — от 19 до 23 этажей. Строительство осуществлялось в рамках Адресной инвестиционной программы Правительства Москвы на 2015-2018 годы.

Анна КРИВОШЕИНА

Щукинский детский дом переезжает в новое помещение

Жителям района Щукино центр содействия семейному воспитанию «Благодарение» известен как детский дом-интернат на Сосновой улице. В нём постоянно проживают дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также с ограниченными возможностями развития.

Долгие годы учреждение было практически изолировано от внешнего мира, а его состояние оставляло желать лучшего. Ситуация стала налаживаться после того, как в учреждении сменилось руководство, а в Щукине появилась Молодёжная палата.

— Вместе с новой администрацией мы проводили субботники и устраивали праздники для детей, — рассказывает председатель Молодёжной палаты Алексей Загальский. — К слову, раньше ребята и не знали, что такое Новый год или день рождения. Как-то под Новый год мы параллельно провели четыре ёлки для старших и младших лежачих и подвижных детей. Ребята были в восторге! Было сделано многое, но главная наша победа — это то, что в сентябре центр переезжает в новое помещение.

По словам Алексея, помещение

было выделено после обращения Молодёжной палаты к заместителю председателя Госдумы. Расположено оно недалеко от станции Лосиноостровская. После переезда шефство над центром возьмёт местная Молодёжная палата.

Но и здание на улице Сосновой тоже наверняка не будет пустовать.

— Мы бы хотели, чтобы здание бывшего детского дома продолжало служить жителям района Щукино, — говорит Алексей Загальский.

Анна КРИВОШЕИНА



Председатель Молодёжной палаты Алексей Загальский

В ГОРОДЕ

Резидентное разрешение на парковку можно будет оформлять на три года

Власти Москвы продлили срок действия резидентных парковочных разрешений с одного года до трёх лет. Так была реализована инициатива Московского городского отделения партии «Единая Россия».

— Мы на встрече с «Единой Россией» как-то обсуждали, может, не столь глобальный, но существенный для москвичей вопрос о продлении сроков резидентных парковочных разрешений. Сегодня они выдаются на год. Было предложение продлить до трёх лет, чтобы люди не ходили каждый год в наши центры за их получением, — сказал мэр Сергей Собянин.

Постановление о продлении срока действия резидентных парковочных разрешений вступит в силу 1 ноября. Его можно будет оформить на один, два или три года — по выбору заявителя. Размер платы сохраняется на прежнем уровне — 3 тыс. рублей за год. Автовладельцы могут внести плату авансом за весь срок действия разрешения (например, 9 тыс. рублей за трёхлетнее разрешение) либо оплачивать его частями раз в год.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328,
(495) 681-3970



SZAOPRESSA@MAIL.RU

Стволовые клетки во спасение

В больнице на Пехотной ждут доноров костного мозга

Отделение переливания крови городской клинической больницы №52 (ул. Пехотная, 3) подключилось к созданию регистра потенциальных доноров костного мозга. Для многих пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями пересадка стволовых клеток от донора — это единственная возможность выжить.

— Наибольшие шансы найти донора обычно бывают среди родных братьев и сестёр больного, — объяснили в пресс-службе больницы необходимость создания регистра. — Если же в семье нет совместимого донора, ведётся поиск неродственного донора. В России единый регистр доноров костного мозга только начинает создаваться, в нём пока сравнительно мало участников.

Донором стволовых клеток может стать любой здоровый гражданин РФ в возрасте до 45 лет. Для вступления в регистр добровольцам нужно подписать соглашение и сдать до 20 миллилитров крови из вены для определения HLA-фенотипа — набора генов, отвечающих за тканевую совместимость.

Через какое-то время потенциальный донор



В лаборатории 52-й больницы определяют, может ли человек стать донором

Никакого риска для донора: отданные клетки восстанавливаются за 7-10 дней

может стать реальным. В любом случае от намерения стать донором в любой момент можно отказаться. Но веских причин для этого нет, так как процедура выделения стволовых клеток не несёт практически никакого риска для донора.

Вы сами сможете выбрать способ сдачи кроветворных стволовых кле-

ток. Их можно забрать непосредственно из костного мозга с помощью прокола тазовой кости. Операция проходит под наркозом и длится около 30 минут, затем около двух дней донор проводит в стационаре.

Стволовые клетки также можно взять из периферической (венозной) крови. Для этого донору предварительно дают препарат,

«выгоняющий» кроветворные клетки из костного мозга в кровь. Затем врачи берут кровь из вены на одной руке. Кровь проходит через прибор, сепарирующий клетки, и возвращается в вену на другой руке. Во время этой процедуры донор проводит в кресле примерно пять-шесть часов, при этом анестезия не требуется.

Объём потерянных стволовых клеток полностью восстанавливается в течение 7-10 дней.

Светлана БУРТ

По всем вопросам звоните по тел. **8-906-770-2960** (менеджер по донорским кадрам)



В Щукине откроют новое отделение реабилитации инвалидов

1 октября должно открыться отделение социальной реабилитации инвалидов ТЦСО «Щукино». Оно будет располагаться в отдельном помещении по адресу: ул. Маршала Василевского, 3-1.

— Новое отделение будет включать медицинский кабинет для оказания общих социально-медицинских услуг, комнату для занятий лечебной физкультурой, сенсорную комнату, массажный кабинет, компьютерный класс, тренажёрный зал, а также просторный зал для проведения собраний и культурных мероприятий, — рассказала заместитель руководителя



ТЦСО «Щукино» **Инна Рукина**. — Кроме того, в отделении будут проходить занятия по рукоделию для развития моторики конечностей.

Анна КРИВОШЕИНА

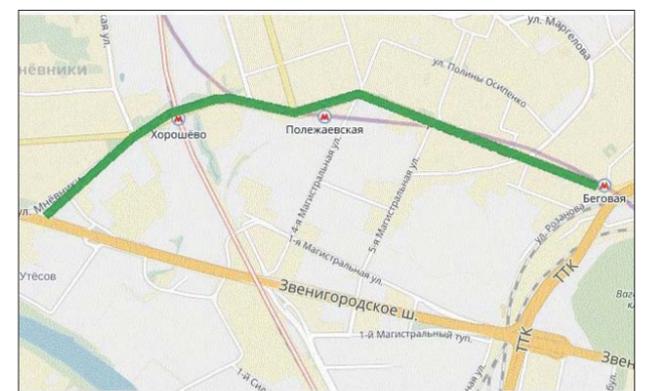
На Хорошёвском шоссе и улице Мневники появятся выделенные полосы

Выделенные полосы на радиальных трассах Москвы давно уже стали привычными. Теперь выделенки планируют запустить и на хордовых дорогах. Одна из них частично проходит по территории СЗАО: выделенные полосы планируют обустроить на трассе, включающей Хорошёвское шоссе на всём его протяжении, а также участок улицы

Мневники от Хорошёвского шоссе. Общая длина этой трассы — 3,3 километра.

Как сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта, выделенные полосы заработают по обеим сторонам указанной трассы уже в сентябре. Правда, конкретная дата пока не называется.

Василий ИВАНОВ



На этом участке появятся выделенные полосы

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Как вы относитесь к женскому футболу?

57% — отрицательно, это мужской спорт

29% — нейтрально

14% — положительно, молодцы!

Наш следующий вопрос:

Пойдёте делать прививку от гриппа?



ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

В детсаду Хорошёво-Мневников малышам научат играть на бильярде

ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ!

В дошкольном отделении гимназии №1517 (ул. Маршала Тухачевского, 61, корп. 2) стартует проект школы бильярдного спорта PoolSchool. Дети старшей подготовительной группы смогут бесплатно научиться игре на бильярде.

— В секции будут заниматься около восьми дошкольников в возрасте пяти-шести лет, — рассказывает тренер Владимир Крылов. — Для малышей специально установлен адаптированный бильярдный стол. Он ниже, чем обычный. Занятия будут проходить два раза в неделю по 30-45 минут. Уроки встроены в обычный распорядок дня воспитанников детсада. Они



Для малышей установили специальный стол, подходящий им по размеру

будут начинаться примерно через полчаса после дневного сна.

По словам тренера, акцент в обучении сделан

на игровую форму. Дети прежде всего будут получать удовольствие.

— Мы уже обучали бильярду детей в других до-

школьных учреждениях, — говорит Крылов. — Эта игра очень полезна для малышей. Она развивает мелкую моторику пальцев, что впоследствии помогает в школе на уроках письма. Кроме того, у детей улучшаются глазомер, координация, они становятся более внимательными, быстрее обрабатывают информацию. Вдобавок бильярд дисциплинирует, в нём есть хороший воспитательный момент.

Обучение рассчитано на один-два года, вплоть до выпуска из детсада. Все занятия бесплатные. Возможно, в дальнейшем секции бильярда появятся и в других дошкольных учреждениях округа.

Олег МАРИНИН

В Боткинской больнице открыт корпус нейрохирургии

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после капитального ремонта корпус нейрохирургии в Боткинской больнице.

— В Москве в этом году капитальный ремонт и реконструкция одновременно проводятся на 400 объектах социальной инфраструктуры. Один из таких объектов — на территории Боткинской больницы. Вообще, за последние годы Боткинская больница обновила ряд корпусов, и я надеюсь, что к 2018 году все основные работы по реконструкции будут закончены... Сегодня палаты рассчитаны на размещение одного-двух-трёх человек и, самое главное, все операционные оснащены самым современным оборудованием, — сказал мэр.

Новую эстакаду в Щербинке обещают запустить в начале 2017 года

Сергей Собянин провёл выездное совещание по вопросам социально-экономического развития Щербинки.

— Необходимы снос аварийного жилья и решение целого ряда других вопросов. По транспортной ситуации здесь у нас два горящих объекта — это переезд через железную дорогу и эстакада разворотная на Варшавке, — подчеркнул мэр.

Руководитель Департамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв отметил, что реконструкция железнодорожного переезда на 34-м километре Курского направления МЖД и строительство путепровода на улице Юбилейной в Щербинке будут завершены в начале 2017 года.

Новая эстакада на Липецкой облегчит выезд на трассу «Дон»

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение по эстакаде прямого хода по Липецкой улице на её пересечении с улицей Элеваторной.

— Мы в 2015 году начали строительство связки между Варшавским шоссе и Липецкой улицей. Это очень важный объект, который позволит соединить разрозненные, разбитые сегодня Павелецким направлением железной дороги Восточное и Западное Бирюлёво, Чертаново Центральное и улучшит движение по Липецкой улице. Сегодня запуск первой очереди эстакады на улице Липецкую... улучшит, конечно, движение по самой Липецкой, уберёт здесь вечную пробку и облегчит выезд на федеральную трассу «Дон», — сказал Сергей Собянин.

Благодаря Северо-Западной хорде быстрее поедут и автобусы, и авто

Интервью мэра Москвы Сергея Собянина нашей газете

Без разумных законов не решить крупных проблем

— Сергей Семёнович, на предстоящих выборах мы будем избирать депутатов не только по партийным спискам, но и по одномандатным избирательным округам. Ваша оценка такой процедуры?

— Возвращение к одномандатным округам является огромным позитивным шагом в развитии политической системы страны. Выборы по партийным спискам — это всё-таки немного обезличенно. А депутат-одномандатник всегда лично известен своим избирателям и отвечает за результаты своей работы непосредственно перед людьми.

И сейчас, в период избирательной кампании, и затем, работая в Государственной думе, депутаты большую часть своего времени будут посвящать встречам с москвичами и помощи в решении их повседневных проблем. К тому же, чувствуя настроения людей, депутаты будут максимально взвешенно подходить к решению чувствительных вопросов.

— Какие важнейшие задачи стоят перед будущей Государственной думой?

— Прежде всего новый парламент должен сохранить конструктивные отношения с президентом и правительством. Любой разрыв, конфликты, перетягивание одеяла на себя ослабят Россию и станут огромным подарком её недоброжелателям по другую сторону наших границ.

Затем депутатам следует сосредоточиться на решении экономических проблем и повышении качества жизни людей. России нужны законы, которые позволят создать новые рабочие места, строить больше доступного жилья, улучшить качество медицинской помощи в больницах и поликлиниках, повысить качество образования и ока-



8 сентября. Мэр Сергей Собянин открывает движение по Волоколамскому путепроводу

Мы проводим честные и открытые выборы

Мы проводим честные и открытые выборы: масса кандидатов, масса партий, чёткий контроль за всеми этапами прохождения выборов, видеонаблюдение, общественный совет, наблюдатели. Это будут самые честные выборы за всю историю России. Такие выборы, когда ты приходишь, голосуешь и от твоего голоса зависит будущее.

Из выступления мэра 25 августа 2016 года

зывать максимум необходимой помощи пенсионерам, инвалидам и семьям с детьми.

Одним словом, работы непочатый край.

— Большинство из названных вами задач решает не только федеральный парламент, но и региональные органы власти, в частности Правительство Москвы.

— Безусловно. Но без разумных федеральных законов мы в Москве не сможем решить ни одной крупной проблемы.

Возьмём, например, проблему миграции. Мно-

го лет не удавалось сдвинуть решение вопроса с мёртвой точки, пока наконец в 2013-2014 годах Государственная дума не приняла законы о выдворении из России и запрете на повторный въезд для мигрантов, нарушивших правила пребывания в нашей стране.

В результате сегодня более 1,5 миллиона бузотёров, а то и откровенных преступников сидят у себя на родине, а не болтаются по улицам Москвы. В городе стало спокойнее и безопаснее. Хотя, конеч-

но, проблем с мигрантами ещё очень много. Мы ведём мониторинг ситуации и будем выходить в Государственную думу с предложениями, чтобы сделать контроль поведения мигрантов ещё более строгим и эффективным.

Тоннель на улице Народного Ополчения готов

— Сергей Семёнович, ситуация на дорогах заметно изменилась к лучшему, но для многих москвичей транспортные проблемы по-прежнему остаются на первом плане.

— 10 сентября — день запуска Московского центрального кольца. Эта новая наземная линия метрополитена связывает между собой другие виды транспорта: радиальные линии метро, пригородные железные дороги и местные автобусные маршруты. Миллионы москвичей и жителей Подмоскovie получают до-

полнительную альтернативу для своих ежедневных поездок.

Мы активно строим метро в Раменках, Солнцево, Ново-Переделкине, Некрасовке, Ховрине и на Дмитровском шоссе. В ближайшие три-четыре года более 1,5 миллиона москвичей получат самый быстрый и удобный городской транспорт в шаговой доступности от дома.

— Кстати, о транспорте. Многие жители СЗАО волнуют строительство Северо-Западной хорды. Когда планируется завершить работы?

— Усталость от строительства понятна, но ждать его окончания осталось недолго. Тоннель на улице Народного Ополчения готов. В сентябре мы его открываем. Получилось уникальное для Москвы сооружение — «винчестер», когда встречные потоки машин идут не рядом, а один под другим.

Строить «винчестер», конечно, было и сложнее, и дороже, и дольше обычного тоннеля. Зато удалось отодвинуть дорогу ещё на несколько метров от жилых домов. После открытия тоннеля мы проведём благоустройство улицы Народного Ополчения и прилегающих к ней дворов.

А в целом, конечно, Северо-Западная хорда очень нужна Москве. Благодаря этой дороге движение в западном секторе города станет заметно свободнее. Быстрее поедут и автобусы, и личные авто. Да и воздух станет чище, так как основное загрязнение происходит, не когда машина едет, а когда она стоит и газует в пробке.

В Кировской и Строгинской поймах будут пляжи

— А планируется ли в ближайшее время благоустройство набережных в нашем Северо-Западном округе? И можно ли рассчитывать на расширение числа мест для купания?

— Приводить в порядок берега Москвы-реки мы начали ещё в 2011-2012 годах. Тогда были очищены от мусора Строгинская и Кировская поймы. На сегодняшний день там созданы цивилизованные зоны отдыха у воды — с шезлонгами, душем, туалетами. Правда, плавать там пока запрещено.

На следующий год мы планируем начать реализацию большого проекта создания современных летних пляжей в Строгинской и Кировской поймах, на которых можно будет купаться, заниматься водным спортом и просто хорошо отдохнуть у воды.

В СЗАО ожидается открытие трёх школ

— Расскажите о программе сноса ветхих пятиэтажек первого периода индустриального домостроения. Сколько домов осталось снести в СЗАО?

— Программа сноса хрущёвок первой серии индустриального домостроения выполнена на 94%. В Москве осталось расселить и снести всего 100 домов.

На территории СЗАО в программу расселения 2016 года вошли 15 пятиэтажек: 13 домов сносомой серии и два — несносимой. В первом полугодии 2016 года были снесены три дома в районе Хорошёво-Мневники. До конца года необходимо отселить жителей и снести остальные 12 домов. Взамен ветхого пятиэтажного жилья москвичи получают комфортные кварти-

ры в новостройках.

— Наш округ прирастает жильём, нужны и новые школы. Как этот вопрос будет решаться?

— В 2016 году мы откроем одну школу на 825 учебных мест в районе Куркино. На следующий год запланирован ввод ещё двух школ. В Митине она будет рассчитана на 550 мест, а прогимназия в Хорошёво-Мневниках — на 336 мест. Кстати, прогимназия строится за счёт средств инвестора.

— На улице Саяма Адия строится новый перинатальный центр. Правда ли, что это будет суперсовременный роддом?

— Больше 30 лет назад врачи 67-й больницы начали оказывать помощь женщинам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, которые, несмотря ни на что, всё же хотят иметь детей. В течение десятилетий в больнице сформировалась уникальная клиническая школа, тысячи женщин смогли испытать радость материнства. Но в каких условиях им приходилось лечиться, а врачам рабо-

тать? Без слёз не взглянешь.

В общем и целом, в 2010 году мы приняли решение снести старый роддом в ГКБ №67 и на его месте построить перинатальный центр кардиологического профиля, рассчитанный на 450 коек и оснащённый самым современным оборудованием. Это будет уникальное медицинское учреждение не только для Москвы: и в мире таких очень немного.

Будущих мам с сердечными патологиями здесь будут вести начиная с этапа планирования беременности и заканчивая восстановлением после родов. Кроме того, перинатальный центр будет заниматься лечением и выхаживанием детей с сердечными патологиями начиная с этапа внутриутробного развития и до трёх лет. Ведь, по статистике, своевременное лечение позволяет устранить порок сердца и другие проблемы с сердцем у детей в 97% случаев.

Когда в 2018 году новый перинатальный центр откроется, он, наверное, ста-

Прошу москвичей 18 сентября отложить свои дела, выкроить один-два часа времени, прийти на выборы и проголосовать за наиболее достойных кандидатов

нет самым счастливым медицинским учреждением Москвы, в котором ежедневно будут зажигаться тысячи маленьких лучиков надежды.

Все льготы будут сохранены

— Во время кризиса обычно сокращают расходы, и в первую очередь социальные. А Москва приняла решение увеличить городские выплаты к пенсиям. Вы будете принимать такие решения и в дальнейшем или ресурсы города исчерпаны?

— Считаю, что сегодня у нас такая ситуация, когда нужно увеличивать городские выплаты к пенсиям. Почему?

Потому что из-за резкого падения цен на нефть и другие энергоресурсы произошла девальвация рубля и, соответственно, возникла высокая инфляция. Тут же полезли вверх цены на продукты питания и промышленные товары, что задело и тех, кто работает, и особенно пенсионеров. Поэтому в этом году мы приняли решение на 20% увеличить выплаты к пенсиям, устано-

вили дополнительные городские льготы для инвалидов, усилили адресную помощь. И в дальнейшем будем делать всё необходимое, чтобы обеспечить социальную защиту москвичей.

— Сохранятся ли льготы, санаторно-курортные путёвки, пособия и другие выплаты?

— Все льготы, которые установлены в Москве, будут сохранены. Не важно, кризис на дворе или более благополучное время, — мы всё равно будем сохранять и развивать систему социальной поддержки в Москве.

Выборы парламента — повод оторваться от грядок

— Выборы в Государственную думу назначены на 18 сентября. Многие москвичи проводят последние тёплые осенние деньки за городом на даче...

— И правильно делают. Очень важно отдохнуть после рабочей недели и вовремя завершить осенние хлопоты. Но выборы российского парламента — это повод оторвать-

ся от грядок. Если мы не хотим, чтобы нашу судьбу, судьбу нашего города и нашей страны определяли другие, то мы придём на выборы и проголосуем так, как считаем нужным. Выберем ту власть, которой доверяем больше всего.

Именно поэтому я прошу москвичей 18 сентября отложить свои дела, выкроить один-два часа времени, прийти на выборы и проголосовать за наиболее достойных кандидатов.

Беседовал
Сергей ВАСИЛЬЕВ

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Открылось движение по Волоколамскому путепроводу

Сергей Собянин открыл движение по Волоколамскому автодорожному путепроводу, проходящему над путями Московского центрального кольца (МЦК). Количество полос для автомобилей на путепроводе выросло с шести до десяти — по пять в каждую сторону.

— Мы сегодня сдаём два важных объекта. Первый — это два путепровода: трамвайный и Волоколамский путепровод, который увеличил количество полос движения с шести до десяти. И конечно, он улучшит эту тяжёлую ситуацию, которая есть на Волоколамском шоссе. Второй объект — это развязка на 41-м километре Ленинградского шоссе, — сообщил мэр.

От этих выборов зависит судьба страны

Это не просто выборы, это выборы парламента страны, и когда вам говорят: «Послушайте, да какая разница, каких мы депутатов выберем!», «Ну что толку от них!», «Как было, так и будет, избирайте как хотите, а лучше вообще не ходите на выборы, мы за вас всё определим!», — не верьте: от того, каким будет парламент, действительно зависит судьба нашей страны, судьба нашего города, судьба каждого человека. Судьба ваша, ваших семей, ваших детей. Это очень ответственный выбор.

Из выступления Сергея Собянина
18 августа 2016 года



Парк «Дубрава» — один из примеров благоустройства, которое оценили жители СЗАО

В предвыборной гонке лидер не изменился

За каких кандидатов собираются голосовать избиратели, опрошенные по телефону

На выборах в Государственную думу в Тушинском избирательном округе на Северо-Западе столицы продолжается борьба. Наша газета второй раз опросила тысячу человек по телефону. Жителей шести районов, входящих в Тушинский избирательный округ, спрашивали: «За кого вы будете голосовать на выборах депутатов Государственной думы 18 сентября?»

Видимо, часть голосов у Бабурина «отобрал» Коротченко, который выступает с левопатриотической риторикой и работает на тот же электорат, что и Бабурин.

Такой же результат, как у Бабурина, показал Дмитрий Гудков. Таким образом, можно констатировать, что число сторонников Гудкова увеличилось, но незначительно. Несмотря на активную избирательную кампанию, Гудков так и не смог выйти за пределы своего ядерного электората.

Четвёрка лидеров

По данным опроса, за Геннадия Онищенко готовы проголосовать 35% избирателей округа. Он сохранил свой рейтинг по сравнению с предыдущим опросом. Такая стабильность говорит о том, что избиратели Онищенко уже определились со своим выбором и не собираются его менять.

На второе место вышел Игорь Коротченко. За него готовы проголосовать 15% потенциальных избирателей. Коротченко смог значительно увеличить свой результат по сравнению с предыдущим опросом. Сказывается активное ведение предвыборной кампании: пикеты Коротченко стоят по всему округу.

Сергей Бабурин, который, согласно предыдущему опросу, занимал второе место, растерял часть сторонников, и сейчас за него готовы проголосовать 10% избирате-

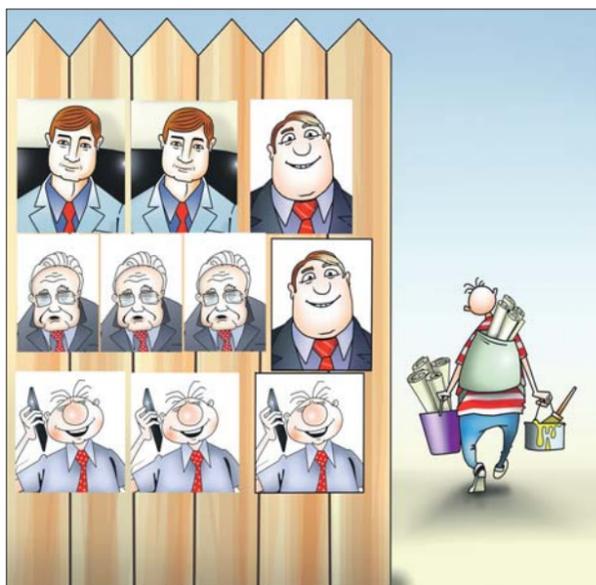
За оставшиеся дни участники выборов попытаются нарушить сложившийся расклад сил

У кого ещё есть шансы

На пятое место поднялся Илья Свиридов с 7% сторонников. Учитывая динамику, у него есть все шансы побороться за третье место по итогам голосования.

Эдуард Багиров и Сергей Марусов серьёзно отстали от конкурентов: у Багирова 4,5%, у Марусова — 4% голосов. По сути, они делят между собой электорат ЛДПР. Марусов — за счёт принад-

За кого вы проголосуете на выборах 18 сентября?



лежности к партии, Багиров — за счёт агрессивной стилистики ведения кампании, которая нравится сторонникам Жириновского.

Несколько отстаёт от них Александр Шумский

с 3,5%. Он активно присутствует в виде наружной рекламы, однако ему, видимо, не хватает смыслового наполнения кампании. Остальные кандидаты набирают в сумме 1% голосов.

Число неопределённых снизилось по сравнению с предыдущим опросом, однако осталось на довольно высоком уровне — 10% опрошенных. Скорее всего, эти люди не пойдут на избирательные участки, поэтому серьёзных изменений в позициях кандидатов по итогам выборов может не произойти. Впрочем, за оставшуюся неделю участники выборов могут попытаться изменить сложившийся расклад сил.

Сергей ВАСИЛЬЕВ

Опрос проводился с 6 по 7 сентября на территории районов г. Москвы: Митино, Строгино, Хорошёво-Мневники, Щукино, Южное Тушино, Покровское-Стрешнево. В опросе участвовала тысяча респондентов, погрешность выборки 5%.

«Приятно, когда голосовать приходят бывшие ученики»



Учитель начальных классов Елена Подвербная более 20 лет проработала председателем участковой избирательной комиссии (УИК) на базе строгинской школы №69. В этом году она стала членом территориальной избирательной комиссии (ТИК) района Строгино.

— Елена Алексеевна, за столько лет работы вы, наверное, уже успели познакомиться со всеми избирателями?

— Это правда. Все эти годы я возглавляла УИК в стенах школы, где работала завучем по воспитательной работе. К этому же участку прикреплен и мой дом. Поэтому меня хорошо знают не только родители, бабушки и дедушки учеников, но и жители микрорайона. Особенно приятно, когда на выборы приходят бывшие ученики уже со своими детьми.

— Активно ли строгинцы ходят на выборы?

— Они очень активные избиратели. Например, на нашем участке всегда наблюдалась самая высокая явка. При этом некоторые приходили специально, чтобы пообщаться с учителями, расспросить об успеваемости своих детей. Часто приходилось напоминать родителям, что школьные вопросы лучше отложить на потом, а сейчас у нас — выборы.

— Как думаете, работа в ТИК будет более сложной?

— Лично я сложностей не вижу. Мне давно знакомы члены ТИК. Точно знаю, что мои коллеги — грамотные и порядочные люди.

Анна КРИВОШЕИНА

1

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

2

КАК
поучаствовать
в голосованиях
«АКТИВНОГО
ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

4

Партии наращивают темп

Политические силы продолжают борьбу за внимание избирателей

Нынешняя избирательная кампания — это не только плакаты, раздача листовок и дебаты. Это ещё и запоминающиеся акции политических партий.

Померились дачным урожаем

Единороссы провели в СЗАО несколько акций и спортивных соревнований. Во многих районах прошли праздники двора. Например, 4 сентября активисты строгинского отделения «Единой России» организовали праздник во дворе дома 9/1 на улице Твардовского.

— Развлекательная программа понравилась маленьким жителям района, — рассказала руководитель местного отделения Елена Коберник.

В этот же день в Митине активисты местного отделения партии провели фотовыставку «Суперурожай-2016».

— В прошлом году мы проводили с детьми и родителями праздник уро-

За нашу любимую партию!



бизнес, собрались здесь, чтобы создать систему самообороны, чтобы выставить против этой силы чиновников силу предпринимательской инициативы, профессионализма, умения и желания сделать нашу страну ещё более богатой и сильной.

«Выборы как битва»...

«Патриоты России» также встречались с москвичами. Лидер этой партии Геннадий Семигин побывал в нашем округе, в ТЦСО «Тушино». Представители этой же партии 5 сентября в центре культуры и искусств «Меридиан» провели акцию для избирателей «Открытый микрофон» на тему «Выборы как битва проектов жизнеустройства России».

«Справедливая Россия» на прошедшей неделе масштабных акций в Москве не проводила. Зато в Ленинградской области руководитель фракции партии в Госдуме Сергей Миронов дал старт проекту «Скорая справедливая помощь». В его рамках по области стали ездить автомобили со специальными «аптечками» на борту. В них были не лекарства, а информационные материалы — инструкции для случаев, если автомобиль был заправлен некачественным топливом, пришёл ложный штраф, транспортное средство было эвакуировано на штрафстоянку и т.д.

Партия «Родина» также больше внимания уделяет регионам, привлекая известных людей. Так, в Омской области перед избирателями выступил артист Владимир Конкин. Представители этой партии провели большую пресс-конференцию в Симферополе...

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Кто-то проводит акции для жителей, кто-то привлекает известных персон...

жая и принимали на конкурс выращенные кабачки, помидоры, яблоки. Идея всем очень понравилась, за исключением одного: эта продукция скоропортящаяся, и возникла проблема с хранением. Поэтому в нынешнем году решили провести фотоконкурс, — пояснила руководитель местного отделения Ольга Киселёва.

Турнир по мини-футболу «Спорт против тер-

роризма» был проведён 3 сентября в Покровском-Стрешневе, а Кубок здоровья нации по пляжному футболу среди женских команд — в Строгине.

Обсудили права атеистов

«Коммунисты России» провели внеочередной съезд ВЛКСМ — официально зарегистрированного Всероссийского ленин-

ского коммунистического союза молодёжи. Молодые коммунисты из разных регионов России обсудили подготовку к Всемирному фестивалю молодёжи и студентов, намеченному на октябрь следующего года. Несколько дней раньше под эгидой партии прошёл съезд профсоюза медиков.

Также «Коммунисты России» совместно с организацией «Атеисты России» провели научно-практическую конференцию. На ней обсуждалось внесение поправок в законопроект о правах верующих. Участники конференции пришли к выводу, что в защите нуждаются и люди,

придерживающиеся научно-материалистических взглядов, так как в настоящее время в России атеисты нередко подвергаются нападкам. По данным «Коммунистов России», в подобном законе заинтересован каждый четвёртый россиянин.

Поддержали семейные предприятия

О развитии малого и среднего бизнеса говорили 6 сентября на конференции, проведённой в Москве женским крылом Партии Роста. Речь шла о семейных предприятиях. Как отметили участники

конференции, такая форма предпринимательства не только имеет хорошие перспективы, но и способствует сохранению семейных ценностей.

До этого Партия Роста провела в столице бизнес-форум «Набат», который собрал более тысячи предпринимателей из 70 регионов России. Участники форума уверены, что, объединившись на платформе системы «Набат» с Партией Роста, малый и средний бизнес России сможет выстоять.

— Нам объявили административную войну, — заявил на открытии «Набата» лидер партии Борис Титов. — Мы, малый и средний

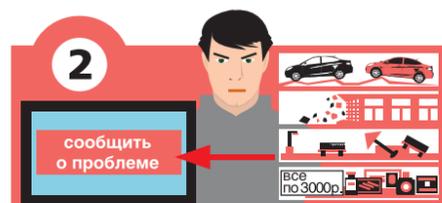
Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

www.gorod.mos.ru



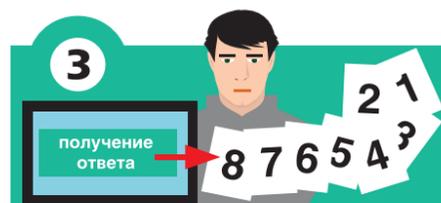
1 **пройти РЕГИСТРАЦИЮ**

Зарегистрируйтесь на портале **gorod.mos.ru**, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление



2 **сообщить о проблеме**

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



3 **получение ответа**

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале



4 **подтверждение**

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

Прививка рядом с домом

Окончание.

Начало на стр. 1

Прививку здесь делают не только москвичам. Главное, чтобы были полис и документ, удостоверяющий личность.

Проходивший мимо 33-летний мужчина из Московской области решил остановиться и тоже сделать прививку. На руках у него были копия полиса и водительское удостоверение.

— Я обычно болею раз в году — зимой. Прививки делаю иногда, если не забуду. А тут очень удобно: вышел из метро — и точно уже не забудешь, — отметил житель Подмосковья, представившийся Константином.

В машине всё стерильно

С моими новыми знакомыми направляюсь уже непосредственно в сам пункт — в машину. По правде сказать, у меня были сомнения в том, что в такой тесноте можно делать людям прививки. Но, забегая вперед, отмечу, что всё было не хуже, чем в процедурном кабинете.

В машине также сначала спрашивают о перенесённых и хронических заболеваниях, измеряют давление, выдают бахилы и направляют дальше, в хвост авто, — делать прививку.



Вакцину вводят в предплечье

— А у вас тут всё стерильно? — уточняю.

— А как иначе? — удивляется медсестра в халате, шапочке и маске. — Вот я при вас достаю упакованную вакцину, протираю руки антисептиком, тут же одноразовые перчатки. У нас всё одноразовое, даже салфетки.

Да уж, придаться не к чему. Даже использованный материал они выбрасывают в какое-то специ-

После укола может появиться невысокая температура. Опасаться этого не стоит

альное одноразовое непрокальваемое ведро.

А сам укол делают в предплечье. После прививки пациенту рассказывают о возможных реакциях организма: может появиться слабость

и подняться невысокая температура. Но опасаться не стоит, желательнее несколько дней не заниматься тяжёлым физическим трудом, а посвятить это время отдыху.

После полученной вак-

цины пациенту выдают специальный сертификат, который подтверждает, что ему сделали прививку от гриппа. Его необходимо отнести участковому врачу.

Акция продлится до ноября

Только в первый день работы мобильного пункта 5 сентября вакцинировали 88 человек. Во вто-

рой день к обеду уже привились более 100 посетителей.

— Мы начинали работать по 12 часов, а теперь, скорее всего, будем переходить на две смены, — отмечает Графов.

Мобильный пункт в СЗАО будет работать до 1 ноября. Каждую неделю он будет менять своё местоположение. После метро «Тушинская» передислоцируется к ТПУ «Планерная» (выход из первого вагона метро, если ехать из центра). Акция продлится до 1 ноября.

Как отметили специалисты Департамента здравоохранения г. Москвы, сентябрь-октябрь — это самое благоприятное время для проведения прививок. Тогда к началу сезона заболеваемости успевают выработаться иммунитет.

— Ежегодно на грипп и ОРВИ приходится до 90% от всей инфекционной заболеваемости в Северо-Западном округе. В каждый эпидемический сезон в СЗАО болеют около 10% жителей, — добавили в ведомстве.

Ольга МАЛЫХИНА

! Работает даже по воскресеньям.
Время работы мобильного прививочного пункта:
по будням с 8.00 до 20.00,
в субботу с 9.00 до 18.00,
в воскресенье с 9.00 до 16.00

Вредно ли пить кофе?

— Если вы любите кофе и он вам не противопоказан, нет никаких причин отказываться от него, — говорит и.о. заместителя главного врача по КЭР городской поликлиники №180, врач-гастроэнтеролог Татьяна Абросимова. — Главное — соблюдать меру.

Выпивая одну-две чашки кофе в день, здоровый человек

ощущает приподнятое настроение и отлично себя чувствует. Кофеин тонизирует, усиливает работоспособность, память и внимание, активизирует деятельность головного мозга, сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

В оптимальных дозах кофе поднимает пониженное давление и является хорошим сред-

ством от головной боли у гипотоников. Кофе — это слабительное и мочегонное средство, которое к тому же способствует снижению уровня глюкозы в крови и похудению.

Вместе с тем, по словам гастроэнтеролога, чрезмерное (более трёх чашек в день) регулярное употребление этого напитка может привести к разви-

тию гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, тахикардии, повышению артериального давления, депрессии, неврозу, нарушению сна, повышению уровня холестерина в крови.

Если врачи рекомендуют отказаться от кофе, попробуйте заменить его цикорием или какао.

Светлана БУРТ



ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ

остеохондроз артрит
грыжа артроз

+ 7 (495) 794-20-06
+ 7 (495) 759-52-11
Пятницкое ш., д. 6, корп. 1
www.bubnovsky-med.ru

Лицензия №ЛО-77010009027 от 19.09.2014 выдана ООО «Резиденция»

Центр доктора Бубновского
в Митино

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

bernafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская».
Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4
Т. (499) 150-88-88
www.neofon-sluh.ru

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор!
Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
www.shop.szaopressa.ru

«Простите, вы инвалид?»

На местах для людей с ограниченными возможностями паркуются и хамы, и интеллигенты

На местах для инвалидов нельзя оставлять машины всем остальным. Увы, далеко не все водители придают значение этому правилу.

Человек с повадками бульдога

Я редко пользуюсь автомобилем, предпочитаю общественный транспорт. И без пробок, и голова не болит о том, где припарковать авто. Но тут выдался тот редкий случай, когда мне пришлось сесть за руль.

Прилично потолкавшись в пробках, решила отложить рабочие дела и перекусить в одном из сетевых кафе быстрого питания в районе Строгино. Заехав на территорию, вижу, что машины её буквально заполонили. Остались только места для инвалидов, а их, к слову, на небольшой парковке целых три. Пока я раздумывала, куда бы мне приткнуться, на парковку, обозначенную специальным знаком «Для инвалидов», стремительно влетела дорогая иномарка.

Стучу в окошко водителю, крупному мужчине с большими надбровными дугами, похожему на собаку бойцовской породы. Улыбаюсь:

— Простите, а вы инвалид?

В ответ слышу то, что в приличном издании публиковать нельзя.

Судя по всему, «человек-пёс» — не инвалид, по крайней мере физически. Да и соответствующего значка на авто не видно.

Свою машину мне пришлось оставить во дворе на соседней улице, после чего я решила понаблюдать, найдутся ли ещё «инвалиды», презирующие знаки и правила.

Устроилась со своим обедом на лавочке. Просидев около часа, насчитала двоих. С одним из них, светловолосым парнем, удалось пообщаться.

— Простите, вы видели знак, обозначающий, что здесь парковаться могут только инвалиды?

— Видел.

— А почему остановились здесь? Вы инвалид?

— Нет. Мест не было. Но я уже скоро уеду.

— А если бы приехал стоящий инвалид?

— Ну, я бы уступил.

В отличие от моего первого собеседника этот был хотя бы дружелюбным. Но уехал он лишь после того, как пообедал.

За это не только штрафуют

Если за остальные нарушения правил остановки и стоянки в Москве штрафуют на 3 тыс. рублей, то штраф за парковку на местах для инвалидов составляет все 5 тысяч!

Места для инвалидов обозначаются дорожным знаком 6.4 «Парковка (парковочное место)»



За это грозит 5 тысяч рублей штрафа и эвакуация

У кафе в Строгине при мне нарушили правило двое

с табличкой 8.17 «Инвалиды» под ним. Может наноситься и разметка 1.24.3, дублирующая табличку.

Знак «Парковка» — это синий квадрат с белой буквой «Р» посередине. На табличке «Инвалиды» изображён человек в инвалидном кресле. Парковать на таких местах можно только машины, на которых есть опознавательные знаки «Инвалид» спереди и сзади. А устанавливать такие знаки в

машине могут только водители — инвалиды 1-й и 2-й группы — или те, кто перевозит таких инвалидов или детей-инвалидов.

Если к вам всё это не относится, то за стоянку на месте инвалида могут не только оштрафовать, но и эвакуировать машину на штрафстоянку.

Если машина пропала, сначала надо убедиться, что её эвакуировали, а не угнали. Для этого звоните в контакт-центр «Московский транспорт» по

телефону (495) 539-5454. Там сообщат, какая инспекция — ГИБДД или МАДИ — оформила нарушение. От этого будет зависеть, куда придётся ехать за разрешением на получение авто со штрафстоянки. МАДИ оформляет эвакуацию машин, припаркованных под запрещающими знаками, а ГИБДД — все остальные нарушения правил остановки и стоянки.

Адрес штрафстоянки вам также назовут в контакт-центре «Московский транспорт». Подробнее процесс возврата авто описан на сайте parking.mos.ru.

Ольга МАЛЫХИНА,
Василий ИВАНОВ

ДТП

Столкнулись на 71-м километре

Вечером 2 сентября мужчина, управляя «Фордом», ехал по внешней стороне МКАД от улицы Свободы в направлении Волоколамки в правом ряду. На 71-м километре он не справился с управлением и врезался в шедший впереди «Рено Меган». У 30-летнего водителя «Рено» — сотрясение мозга.

2-й батальон 1-го СП ДПС
ГИБДД на спецтрассе
ГУ МВД РФ по г. Москве

Не пропустил на Волоколамке

Днём 5 сентября водитель автомобиля «Форд Эксплорер» двигался по Волоколамскому шоссе в сторону центра. Около дома 75, перестраиваясь вправо, он не пропустил попутную «Тойоту Ленд Крузер 200», ехавшую по полосе для общественного транспорта. Пострадал водитель «Тойоты».

Попала под БМВ

Вечером 5 сентября пенсионерка решила перейти улицу Маршала Конева у дома 13 вне пешеходного перехода, хотя до него было всего около 35 метров. Женщину сбил автомобиль БМВ, ехавший со стороны улицы Маршала Бирюзова в направлении улицы Расплетина. У 73-летней пострадавшей перелом ноги.

Пострадал водитель

6 сентября в начале третьего ночи молодой человек, управляя автомобилем «Фольксваген Пассат», ехал по Серебряноборскому (Северо-Западному) тоннелю в направлении МКАД. В тоннеле он врезался в грузовичок «Хёндай Портер», стоявший в левом ряду из-за поломки с включённой аварийной сигнализацией и знаком аварийной остановки. Водителя «Фольксвагена» с сотрясением мозга доставили в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС
ГИБДД УВД по СЗАО



БОЛЬ В СУСТАВАХ – НЕ БЕДА

Врачи-ортопеды Центра амбулаторной помощи осуществляют приём по следующим направлениям:

- Внутрисуставное и окоლოსуставное введение лекарственных препаратов и протезов синовиальной жидкости
- Медикаментозные блокады суставов (коленного, плечевого, тазобедренного)
- Удаление вросшего ногтя
- Подбор ортопедических изделий
- Лечение врождённых и приобретённых деформаций Халюс Вальгус (удаление косточки на большом пальце стопы)
- Малоинвазивные методики, применяемые для диагности-

Мы часто слышим от близких людей: «ломит в суставах», «болит кость/поясница/плечи» и т.д. – всё это, несомненно, сказывается на качестве жизни. Вдобавок к этому травмы, особенно распространённые в осенне-зимний период. Но травматология и ортопедия ГКБ №67 успешно ставят людей на ноги, возвращая им прежнюю подвижность и снимая болевой синдром.

- ки и/или лечения повреждений внутренней части сустава (артроскопия)
- Лечение переломов костей конечностей, в том числе сложных оскольчатых, около- и внутрисуставных переломов
- Оперативное лечение ложных суставов и несросшихся переломов, коррекция неправильно сросшихся переломов и деформаций костей конечностей

- Эндопротезирование тазобедренного и коленного суставов

Если Вы обратились с болью, то, конечно, необходимо, во-первых, установить причину боли, но специалисты также окажут Вам помощь в снятии болевого синдрома с использованием мягких методов мануального пособия при миозитах, костно-мышечных и суставных блокадах, триггерных

зонах строго по показаниям и после консультации с неврологом.

Медикаментозные блокады осуществляются с помощью лекарственных препаратов (обезболивающих и противовоспалительных), которые вводятся непосредственно в очаг заболевания. Такой способ лечения используется уже много лет в неврологии, ортопедии, травматологии и ревматологии. Применение блокады позволяет быстро избавить Вас от боли даже в тех случаях, когда обычные анальгетики не помогают, затормозить развитие воспалительных и дегенеративных процессов в суставе и связках, а

также и в целом улучшить Ваше состояние.

Работая в тесном сотрудничестве с профессионалами из других медицинских областей, в больнице развивается междисциплинарный подход в диагностике и лечении пациента. ГКБ №67 оснащена передовым оборудованием, а также каждому пациенту доступна вся диагностическая база многопрофильной современной клиники: рентгенографическое обследование костей, КТ и МРТ диагностика, УЗИ крупных и мелких суставов, мышечно-связочного аппарата, мягких тканей.

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, д. 7.
Проезд: от м. «Полежаевская», трол. №35, 21, 20
до остановки «Бульвар Карбышева», авт. №48 до остановки «ГКБ 67»;
от м. «Сокол», трол. №59 до остановки «Бульвар Карбышева».

● www.67gkb.ru

КУПОН НА СКИДКУ 10%
«Предъявителю данного купона предоставляется единовременная скидка 10% на приём врача-ортопеда»

Резюмируя вышеописанное, можно удивиться, неужели, это всё доступно каждому? Да, помощь в больнице оказывается как бесплатно в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС), так по добровольному медицинскому страхованию (ДМС), или на платной основе.

Тел. для консультаций и записи:
+7 (495) 530-34-04;
(495) 530-33-40;
(495) 530-34-07

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

От «Полежаевской» до «Международной» за четыре минуты

Новое Московское центральное кольцо позволит существенно экономить время

Начинается движение электричек по МЦК — Московскому центральному кольцу. Из 31 платформы кольца с 10 сентября должны открыться 24. На станциях, расположенных на территории нашего округа («Хорошёво», «Зорге», «Панфиловская» и «Стрешнево»), поезда пока не останавливаются.

— Они будут открыты в декабре этого года. Сейчас здесь заканчиваются сооружение переходов, отделочные работы, монтаж оборудования, — рассказала пресс-секретарь МЦК Наталья Есипова.

Не выходя на улицу

Из открывшихся станций МЦК пять связаны с метро пересадкой по принципу «сухие ноги». Не выходя на улицу, можно пройти с платформы «Площадь Гагарина» на станцию метро «Ленинский проспект», с платформы «Локомотив» — на «Черкизовскую», с платформы «Деловой центр» — на «Международную». Крытые переходы также оборудованы на станциях МЦК «Владыкино» и «Кутузовская».

Пересечь на МЦК могут и пассажиры пригородных электричек. Так, платформа МЦК «Росто-



Нажав на кнопку, пассажир открывает дверь самостоятельно

Станции в нашем округе обещают открыть в декабре

кино» связана со станцией Северянин Ярославского направления, «Андроновка» — с Фрезер Казанского направления, «Лихоборы» — с НАТИ Ленинградского направления. Со станций МЦК «Окружная» можно пе-

ресечь на одноимённую станцию Савёловской железной дороги. Со станции Тестовская Белорусской железной дороги маршрут продолжается сразу в трёх направлениях: к платформам МЦК «Шелепиха», «Деловой

центр» и к метро «Международная».

Вагоны открываются нажатием кнопки

По МЦК курсируют поезда «Ласточка»: в поезде по пять вагонов с тремя дверями. Рядом с каждой дверью — и внутри вагона, и снаружи — кнопка. Нажав на неё, пассажир от-

крывает дверь самостоятельно. Кнопка включается только при полной остановке поезда, об этом сигнализирует зелёный свет.

В вагонах мягкие сиденья, полки для багажа, крепления для велосипедов, розетки для подзарядки мобильных телефонов и планшетов. Работает Wi-Fi и система климат-контроля. В начале и

конце каждого состава — туалет.

С пуском МЦК многие точки стали ближе. К примеру, раньше путь от станции метро «Ботанический сад» до станции «Владыкино» занимал полчаса — 10 станций с двумя пересадками. Теперь это три минуты, одна остановка.

После открытия ТПУ «Хорошёво» дорога от «Полежаевской» до «Войковской» сократится в три раза (10 минут вместо 27), до «Международной» — в семь раз (четыре минуты вместо 26), а до «Кутузовской» — в четыре раза (шесть минут вместо 23).

До 10 октября проезд бесплатный

До 10 октября проезд на МЦК будет бесплатным — пассажиры должны привыкнуть к новому виду транспорта. Потом оплачивать проезд в «Ласточках» можно будет теми же карточками, что и в метро. Цена одной поездки на МЦК — 50 рублей, двух поездок — 100 рублей. При покупке абонемента проезд обойдётся дешевле: 20 поездок — 650 рублей, 40 поездок — 1300 рублей. Цена проезда по «Тройке» — 32 рубля.

Пересадка на метрополитен или монорельс в течение полутора часов будет бесплатной.

Марина МАКЕЕВА

На улице Рогова закопали опасные люки

Практически в каждом районе округа есть заброшенные канализационные колодцы. На чём они балансе, понять подчас сложно. Дело в том, что в городе нет единой организации, обслуживающей все люки. Зачастую найти хозяев проблемных люков так и не удаётся, и они годами причиняют неудобства местным жителям.

Так, недавно в общественное объединение «Наше Щукино» поступила жалоба на два опасных люка возле магазина на ул. Рогова, 15. Их прикрыли железными листами.



Решение проблемы нашёл член экспертного совета общественного объединения «Наше Щукино» Илья Стефачёв



Оба люка оказались бесхозными, их просто закатали в асфальт

них мог провалиться под землю.

Решение проблемы нашёл член экспертного совета объединения «Наше

Щукино» Илья Стефачёв. — Я пригласил на объект представителей всех ведомств, которым эти колодцы могли принад-

лежать: ПАО «МОЭК», АО «Мосводоканал», ГУП «Мосгаз» и других, — рассказал Илья Валерьевич. — Каждый из них приехал со своей картой подведомственных колодцев, чтобы сверить адреса. В результате удалось выяснить, что два люка на улице Рогова не принадлежат ни одной из организаций и не эксплуатируются, то есть являются бесхозными. Поэтому было принято решение полностью закопать их.

Впредь с жалобами на заброшенные колодцы щукинцы могут смело обращаться в общественное

объединение «Наше Щукино». Для жителей других районов у организации тоже есть совет.

— Обратитесь в управу с предложением создать аналогичную рабочую группу из представителей местной власти, управляющей компании и организаций, занимающихся содержанием «канализационных люков». Она выйдет на объект и определит судьбу люка, — рекомендует Стефачёв.

Анна КРИВОШЕИНА

Объединение «Наше Щукино»: (495) 532-7260, сайт нашешукино.рф, эл. почта 5327260@нашешукино.рф

В нашем доме сделали капитальный ремонт подъездов, но вот остекление холлов не сделали. А они у нас глухие — полностью защиты оргалитом.

Борис Георгиевич,
ул. Исаковского, 8, корп. 3

ХОТИМ ЖИТЬ СО СТЕКЛОМ!

В подъездах на улице Исаковского темновато, и это пообещали исправить

Дом на ул. Исаковского, 8, корп. 3, построен в 1982 году. По словам жителя, изначально холлы подъездов были полностью остеклёнными, однако в 1990-е годы стёкла заменили обшивкой из досок и оргалита. Как тогда объяснили жителям, в целях безопасности. С тех пор жители дома пользуются темноватым холлом, куда не проникает естественный свет.

В этом году во время капитального ремонта подъездов вместе с заменой входных дверей в подъезды было решено восстановить и остекление холлов.

— Но его нам так и не сделали, — сообщил в редакцию Борис Георгиевич. — В конце августа я был на личном приёме в управе района, где мне показали проект ремонтных работ в подъез-



рядчику просто не хватило средств.

Заказчиком ремонтных работ является управляющая компания — ГБУ «Жилищник района Строгино». В управе района подтвердили, что при составлении сметы была допущена неточность. В доме уже побывала комиссия в составе представителей управы, УК и подрядной организации, выполнявшей ремонт. Сейчас обсуждается возможность проведения остекления холлов.

Подрядная компания, которая уже отремонтировала в доме мусоропроводы и заменила входные двери в подъездах, готова выполнить остекление холлов и уже закупила необходимые материалы. Дело за «Жилищником», который должен решить вопрос с выделением денежных средств.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Изначально холлы подъездов были полностью остеклёнными

дах и смету расходов. Я обратил внимание на то, что смета была составлена некорректно. Очевид-

но, что учли расходы на остекление холла только одного подъезда, а их в доме — два. В итоге под-

Смета капремонта была составлена некорректно, в расчёте на один подъезд

Свою очередь в санаторий ищите на сайте

Как узнать номер очереди на санаторно-курортное лечение?

Любовь Данилова,
ул. Ландышева

Как сообщила заместитель руководителя Управления социальной защиты населения СЗАО Юлия Голубева, вся необходимая информация представлена на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения.

— Здесь есть специальный раздел «Информация о путёвках». Введя свои данные в указанные строки, можно узнать номер очереди на санаторно-курортное лечение, — пояснила она.

Помимо информации о состоянии очередности, здесь можно посмотреть перечень санаториев и их услуги.

Ольга МАЛЫХИНА

Сайт ведомства: www.dszn.ru

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328,
(495) 681-3970

SZAOOPRESSA@MAIL.RU

На улице Генерала Глаголева ждут ремонта спортплощадки

На спортплощадке возле дома 3 на улице Генерала Глаголева уже давно никто не играет. На ней нет ворот, колец. Тем не менее её пять лет освещают софиты. Значит, кто-то отвечает за содержание площадки. Почему её не приведут в порядок?

Геннадий Романов,
просп. Маршала Жукова, 68-2

В управе района Хорошёво-Мневники признали, что жалоба на состоя-

ние спортплощадки поступает уже не в первый раз.

— Жители регулярно просят нас отремонтировать эту спортплощадку. Её состояние действительно оставляет желать лучшего. Очевидно, что необходим капитальный ремонт. Но, к сожалению, в этом году финансирования на ремонт этой спортплощадки выделено не было, — заявил специалист управы.

Мы также выяснили, что вопрос ремонта спортплощадки находится на контроле управы. Если в 2017 году финансирование наконец выделит, площадка будет сразу же приведена в порядок. На ней установят современное прорезиненное покрытие, ворота, баскетбольные кольца, починят бортики и освещение.

Анна КРИВОШЕИНА



Если в 2017 году выделит финансирование, площадку приведут в порядок

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО в Интернете

SZAOPRESSA.RU

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskivesti.ru>

ХОРОШЁВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где Когда откроют новые станции метро?
появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите
и читайте!



БИТВЫ ДЖЕДАЕВ в Покровском-Стрешневе

Любители сражений на световых мечах собираются в парке

Вруках тренера Никиты Миронова меч холодного голубого оттенка на светодиодах. Меч спарринг-партнёра Никиты излучает красный свет. Лазерные фехтовальщики обходят друг друга, и один из них наносит удар: раздаётся треск, мелькают вспышки. Со стороны битва на световых мечах выглядит очень эффектно. Однако световые мечи используют только в шоу-боях. Обычные тренировки обходятся без спецэффектов.

Даже в дождь и зимой

Любителей битв на световых мечах можно встретить воскресным днём в парке «Покровское-Стрешнево». Они собираются недалеко от входа в парк.

На тренировках бывают 15-20 и более человек. Занятие длится три часа. Сначала разминка, затем отработка приёмов, разучивание связок. Укол с разворота, прокрутки, подсечки, уклонение от удара, сброс, глаза в глаза, работа по незащищённому, приёмы рукопашки и, собственно, сам бой. Или, как его называют сами джедаи, фант.

— Собираемся в парке даже в дождь и зимой. Если совсем холодно — снимаем зал, — говорит руководитель студии SaberFighting Art и житель Хорошёво-Мневников Никита Ramdaron Миронов.

Саберфайтинг — искусство боя на световых мечах (сабер — световой меч) — существует уже более 15 лет. Необычный вид спорта появился в 2000 году, когда любители ролевых игр ставили игру по «Звёздным войнам». Технике боя уделили особое внимание. После завер-



Сейчас ребята сами делают саберы. Рукоятка — из пластиковой водопроводной трубы, алюминиевой трубки от пылесоса или из корпуса фонаря. Клинок — поликарбонатная труба или дюралевые лыжные палки

Раньше мечи-саберы заказывали в США, но они не выдерживали нашей динамики

шения игры ребята продолжили собираться и сражаться на саберах. В результате из игрового занятия фанатов саги «Звёздные войны» саберфайтинг стал видом спорта.

Сабер — это не лазерная указка

Самое главное для новичка — иметь хороший сабер.

— На первое время мечи ребятам выдаём. Раньше покупали в США через Инет, а теперь изготавливаем сами, так как по-

купные не выдерживают нашей динамики, — говорит Дмитрий.

Саберы делают разборными. Рукоятка — из пластиковой водопроводной трубы, алюминиевой трубки от пылесоса, корпуса фонаря. Клинок — поликарбонатная труба или дюралевые лыжные палки, которые обматывают гуманизатором — туристским ковриком с зелёным скотчем.

Если нужен световой меч, то в рукоять встраивают светодиод, батарейку и звуковой модуль. Клинок — из поликарбоната. Это прочный материал,

который выдерживает сильные удары.

Кибернетик увлёкся арт-фехтованием

Никите 33 года, он увлёкся саберфайтингом 10 лет назад.

— Я был поклонником саги «Звёздные войны». Но особенно битва на мечах заинтересовала после просмотра шестиминутного фан-фильма «Холод», где российские фанаты в ролях джедая и ситха дрались на световых мечах. Захотел так же научиться драться, — рассказывает Никита.

Профессия у Никиты близка к постановочной: он конструктор в Большом театре, монтирует декорации.

Увлечение Никиты было столь сильным, что он женился

на своей партнёрше по боям Татьяне. Сейчас у них подрастает трёхлетний сын. Он уже держит меч в руках.

Руководитель «Школы саберфайтинга России» Дмитрий Семенихин по образованию кибернетик и программист. Начав с саберфайтинга, он позже увлёкся арт-фехтованием и стал участвовать в чемпионатах России, Европы и мира. Его с партнёром по бою приглашают выступать на различных шоу. Ролик Дмитрия с выступлением на чемпионате мира по фехтованию набрал более 3 млн просмотров! А ещё он играет в спектакле «Ромео и Джульетта» театра «Новая Опера»: исполняет роль друга Тибальда. Тут его умение фехтовать очень кстати.

Путь джедая — любовь

Саберфайтинг — не просто вид спорта, а целая субкультура.

— Битва на мечах — это философия рыцарей-джедаев, выраженная языком боевого искусства. Путь джедая — духовное и физическое совершенствование, гармония в душе, любовь и сострадание ко всему живому, — поясняет Никита Ramdaron.

У ребят есть боевые имена — Тео, Пейн, Хекс, Фокс, Думер, Лога, Деос... Есть юмор, понятный только им:

— Макс, что в кодексе написано о направлении оружия на безоружного?

— Что ты, я просто поставил блок на твой удар ручкой!

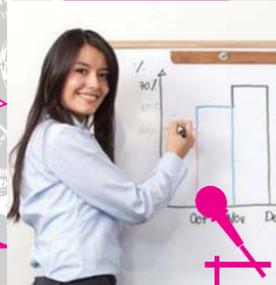
У них есть и свои фестивали. Например, ежегодный «СтарФанс», на который приезжает кто-нибудь из американских звёзд или постановщиков саги. Или питерский «СтарКон» — фестиваль фантастики, кино и науки.

Мария ГУСЕВА

Календарь культурных событий в столице

Календарь культурных событий в столице

Лекции



Концерты



Кинофильмы

Экскурсии



Выставки



Спектакли

Выбирайте на портале **mos.ru**

Отбились от рук

Почему подростки становятся неуправляемыми и попадают под надзор полиции

На учёте в полиции СЗАО состоят 350 детей и подростков. Причины — курение и распитие алкоголя, ночные прогулки без сопровождения взрослых, проникновение на территорию охраняемых объектов, школьные драки и прогулы. Восемь из них условно осуждены. Как и почему подростки становятся законопослушными, рассказала инспектор ОДН ОМВД России по району Северное Тушино по городу Москве Александра Цыганова.

Воришки из приличных семей

В поле зрения комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав попадают не только дети из неблагополучных семей. Часто за правонарушения приходится отвечать дочкам и сыновьям интеллигентных и обеспеченных родителей.

Такова история Василия Зайцева из Северного Тушина (все фамилии и имена изменены). Спокойного мальчика, отличника в школе из семьи с крупным достатком поставили на учёт в отделе полиции по делам несовершеннолетних за магазинную кражу. Вася прочитал в Интернете, как незаметно украсть товар из магазина, и решил попробовать — просто из интереса и жадности адреналина.

Из одного магазина ему удалось утащить товары в рюкзаке. Но когда подросток решил пожить в другом, сработали рамки безопасности, и воришку задержали охранники.

Влияние Интернета

Как считают специалисты отдела по делам несовершеннолетних, Интернет отрицательно влияет на психику подростков. Нельзя запретить полностью общение в Сети, но родителям надо знать, какие сайты посещает ребёнок, с кем ведёт переписку.



Двенадцатилетняя Вика Дугина всегда считалась агрессивной девочкой. Однажды её страничку взломали и написали от имени Вики мальчику, который ей нравился.

Девочку это привело в бешенство. Она вычислила «хакера», всё в той же соцсети предложила встретиться и сильно избила пятнадцатилетнюю обидчицу.

Викторию отправили в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав. Она смогла исправиться. Теперь лишнюю энергию выплёскивает, занимаясь волейболом в школе со спортивным уклоном.

Иногда сами соцсети помогают инспекторам выявить правонарушения. В одной из групп внимание специалистов привлёк видеоролик, в котором несколь-

ко подростков жестоко избивают мальчика. Как выяснилось, это девятилетний Саша Ковтун. Он с компанией пошёл кататься на тарзанке, и когда у одного из детей пропали 100 рублей, подумали на Сашу. Одни подростки начали его бить, другие достали телефоны и стали снимать...

Хулиган исправился

В случае задержания подростка за правонарушение его ставят на учёт в полиции. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав разбирает каждый случай индивидуально. С трудными детьми проводят беседы, инспекторы ОДН навещают неблагополучные семьи, запрашивают информацию о посещении и дисциплине в школе, ребят стараются

устроить в спортивные секции и творческие кружки.

В случае повторного нарушения родителям назначают штраф. А за систематические проступки суд может отправить либо в школу закрытого типа, либо даже в колонию для несовершеннолетних, если подростку уже исполнилось 14 лет.

И всё-таки заядлых правонарушителей среди несовершеннолетних немного. Большинство подростков, видя слёзы родителей и понимая свою вину, второй раз в комиссию обычно не попадают.

Двенадцатилетняя девочка жестоко избила обидчицу на почве ревности

Шестнадцатилетний житель улицы Героев-Панфиловцев Георгий Лавров считался в районе хулиганом, вёл разгульный образ жизни: курил, выпивал, вместо школьных занятий проводил время в компании судимых за кражи. Родители не могли найти управу на ребёнка. Тревогу забила школа, когда Георгий не сдал обязательный государственный экзамен и остался на второй год в 9-м классе. Учителя обратились за помощью к полицейским: «Спасите мальчика, иначе мы его потеряем!» Постановка на учёт и вызовы в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав изменили его поведение. Он расстался с вредными привычками, стал посещать все дополнительные занятия, параллельно нашёл подработку на автомойке.

Сейчас Георгий учится в колледже на автомеханика. Однажды он ехал на учёбу в трамвае и заметил двенадцатилетних детей с алкоголем. Он выскочил из трамвая, задержал подростков и вызвал полицию...

Анна САХАРОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Митине задержан лжетракторист

Рано утром инспекторы ГИБДД проверяли документы у водителей дорожно-строительной техники в Митине. Один из водителей, уроженец ближнего зарубежья, предьявил удостоверение тракториста-машиниста. Документ оказался сотруднику ДПС подозрительным. Экспертиза подтвердила, что бланк фальшивый. Рабочий, временно проживающий в общежитии на улице Генерала Белобородова, задержан.

В Хорошёво-Мневниках выявили наркопритон

Сотрудники уголовного розыска посетили одну из квартир в районе Хорошёво-Мневники. Как выяснилось, в жилом помещении был организован наркопритон. В ходе обыска полицейские изъяли 102 свертка в фольге и брикет гашиша. Общая масса наркотика составила около 200 граммов.

На месте были задержаны четверо подозреваемых в возрасте от 18 до 36 лет. Возбуждено уголовное дело за производство и сбыт наркотиков в крупном размере.

В Южном Тушине поймали грабителя

Около полудня 72-летняя жительница района Южное Тушино шла по бульвару Яна Райниса. Неожиданно на неё напал неизвестный мужчина и вырвал из ушей золотые серьги стоимостью около 10 тыс. рублей. Потерпевшая тут же обратилась в полицию. Спустя 10 минут оперативники задержали грабителя по его месту жительства на улице Туристской. Злоумышленник — дважды судимый за кражи 34-летний безработный москвич. Он заключён под стражу.

Анна САХАРОВА

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Звонок из «поликлиники»

«Вы серьёзно больны...»

Аферист звонит вам домой и, обращаясь по имени-отчеству, представляется врачом местной поликлиники. Далее следуют сообщения об опасной болезни, которую у вас обнаружили (чаще всего это онкология), и предложение купить чудодейственные лекарства (на самом деле — дешёвые биодобавки). Знайте: ни один врач не имеет права сообщать о заболеваниях по телефону.



реклама 2116

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму до 20 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь в проверенную городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. Тел. 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
www.ritual.ru (Ритуал.ру).

Магнитную бирку с одежды можно откусить зубами, а обмотанный фольгой плеер не пищит при проходе через рамки...

Парень из Хорошёво-Мневников грешил раньше тем, что незаметно выносил вещи из магазинов. Но он уже давно избавился от kleptomании.

Ходили в «Щуку»

— Когда нам с другом было 18-19 лет, мы любили гулять по магазинам. Воровали вещи не ради какой-то выгоды, а ради развлечения, — вспоминает Антон Козин (имя и фамилия изменены).

Сейчас Антону 30 лет, и он признаётся, что за былые приключения ему стыдно до сих пор.

— Часто ходили в торговый центр «Щука», примеряли одежду. Нередко уносили что-то с собой, не расплатившись. Как мы не попались? Главное — надеть свободную, длинную куртку и взять в примерочную как можно больше вещей. Помню, понравились одни джинсы, и я откусил защитную клипсу зубами, после чего завязал их на поясе, надел куртку и спокойно вышел из примерочной. Важно, чтобы на вещи не осталось ни одной наклейки, — рассказывает Антон.

Фольга как маскировка

Однажды друг Антона где-то услышал, что если обмотать вещь фольгой, то на неё не среагируют специальные рамки. Друзья решили проверить это в бывшем магазине «Белый ветер» у метро «Октябрьское Поле».

— Дома фольги не было, и по дороге мы зашли в супермаркет — стащили оттуда пару шоколадок «Алёнка», — говорит Антон. — В «Белом ветре» взяли приглянувшийся плеер, незаметно вынули его из коробки и замотали

Пришёл, увидел и стащил

Исповедь бывшего kleptomана из Хорошёво-Мневников



Это не черта личности, а болезнь, вызванная психологическими травмами

в фольгу из-под шоколадок. Сработало: рамка не запищала. Но воспользоваться этим плеером мы так и не смогли. Оказалось, что в коробке остался его аккумулятор...

Понравилась книга

Один раз их чуть не поймали.

Охранник рванул к нам, но его задержал сброшенный рюкзак

— Мы зашли в «Новый книжный» возле метро «Октябрьское Поле», и мне понравилась книга по мотивам «Божественной комедии» Данте. Пока сры-

вал с неё наклейки и прятал книгу за пояс, договорился с другом, что выйдут первым, а он встанет в рамке, чтобы в случае необходимости задержать ох-

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Клеptomании подвержены дети, которым всё запрещали

— Kleptomания имеет психологические причины, уходящие в детство. Больше всего ей подвержены дети, растущие в авторитарных семьях, где взрослые воспитывают ребёнка в постоянных запретах, — говорит психолог-педагог Светлана Скоробогатова. — Kleptomания может наступить в любом возрасте и в самый неожиданный момент. Это не черта личности, а болезнь, вызванная перенесёнными психологическими травмами или негативным влиянием жизненной среды. Воровство для kleptomана является источником радости и удовлетворения. Часто под-

ростки начинают воровать из-за недостатка любви и понимания со стороны родителей. Поэтому родителям я рекомендую уделять как можно больше внимания своим детям. Обнимайте ребёнка как можно чаще, не второпая, а без стеснения, особенно в тот момент, когда он делится своими переживаниями или вы что-то обсуждаете. А если у вас уже есть основания считать, что ваш ребёнок kleptomан, обратитесь к специалистам. Курс лечения kleptomании включает психотерапию и применение медицинских препаратов. Как правило, справиться с ней можно за один-два сеанса.

ранника. На выходе рамка пронзительно запищала — видимо, я отклеил не все наклейки. Охранник рванул к нам, но друг уронил рюкзак возле рамок, и это задержало секьюрити. А я со всех ног побежал в соседний двор.

Приключения были и в бывшем магазине «Артат Престиж» на Соколе.

— Один товарищ хотел приобщиться к нашему увлечению, и мы втроём поехали туда. Но ему не хватило ловкости: он взял в руки духи и тут же уронил их. Флакон разбился на мелкие кусочки, а парфюмерная вода растеклась по полу. Но мы не растерялись: извинились и быстро ушли, пока не заставили платить.

С прошлым порвал

С тех пор прошло более 10 лет. Антон выучился на ветеринара, женился, обзавёлся двумя детьми и устроился на работу в ветеринарную клинику. Он признаётся, что вспоминать о былых временах не любит.

— Наши развлечения длились недолго, всего лишь полтора года. Потом осознали, что ни к чему хорошему это не приведёт. Все украденные вещи выбросил, ни одной не осталось. Кстати, мои родные не знают о тех событиях до сих пор...

Анна КРИВОШЕИНА

АНТИТЕРРОР

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАЗНЫХ УРОВНЯХ ОПАСНОСТИ

ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.
• При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень

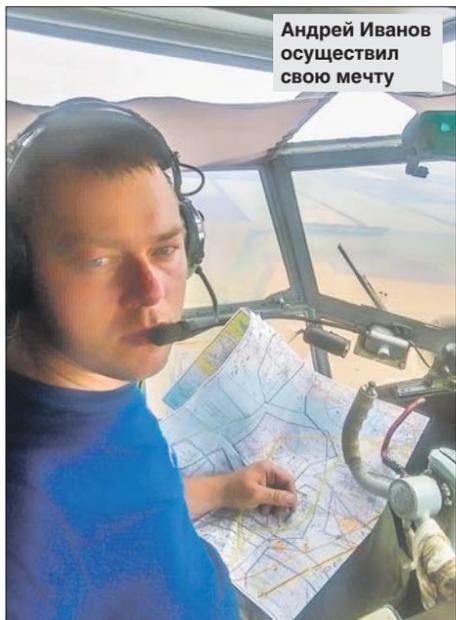


устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.
• Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.
• Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания



Андрей Иванов осуществил свою мечту



Подержанный самолёт «Сессна-150» инженер приобрёл девять лет назад

Андрей Иванов из Покровского-Стрешнева всю жизнь мечтал летать на самолётах. Несмотря на то что стать профессиональным лётчиком ему не удалось, он всё же смог осуществить свою мечту. Сейчас Андрей не только пилотирует собственное воздушное судно, но и занимается восстановлением старых самолётов.

«Не прошёл комиссию из-за зрения»

— Мысли о небе начали посещать меня лет в восемь, — рассказывает Андрей. — И неудивительно, ведь недалеко от моего дома находится Тушинский аэродром. В конце 1980-х годов, проезжая с родителями мимо аэродрома на машине, я всегда пытался разглядеть самолёты за деревянным забором.

Вскоре Андрей стал ходить туда сам. Увидел Яки, Аны и Ми, стоявшие на аэродроме. Как-то, набравшись смелости, Андрей пролез через дыру в заборе и спросил у техника, как и где тут можно полетать.

— Техник показал рукой на маленькие белые планеры, — говорит Андрей.

Он всё равно пробились в небо

Житель Покровского-Стрешнева стал лётчиком, преодолев все препятствия

— Так я оказался в ЮПШ — юношеской планерной школе. Её начальником был ветеран войны Владимир Марков. В молодости он пилотировал легендарный истребитель И-16. Одиннадцатилетний Андрей стал посещать занятия в ЮПШ. Всю осень ученикам школы читали лекции по аэродинамике, рассказывали о конструкции планера. Андрей уже предвкушал полёты. Но его ждало жестокое разочарование.

— После курса теории и сдачи экзаменов нас направили на ВЛК — учебно-лётную комиссию, — рассказывает тушинец. — Я не прошёл её по зрению. Окулист посоветовал найти другое занятие...

Дорога к мечте

Но Иванов продолжил ходить в ЮПШ. Уже зимой планеры стали выводить на пробежку. Анд-

рею позволили поручить крылатой птицей на земле, и это было настоящее счастье.

— Потом была учёба во втором МГАКе — столичном аэроклубе, — рассказывает Андрей. — Мне

было 15 лет. Когда проходил ВЛК, послал к окулисту вместо себя друга, а сам сдал за него кардиограмму. Но начальник штаба МГАК всё узнал. Мне опять посоветовали завязать с авиацией.

Тушинец понял, что в лётное училище его не возьмут. Но Андрей не перестал мечтать о небе. Все эти годы он совершенствовался. Особенно помогло обучение в аэро-

клубе при ОКБ Сухого. Там Иванов смог полетать на планерах.

— Это были красивые дюралевые «птицы» — L-13 «Бланик», — говорит Андрей. — Уже полвека они используются для

тренировок начинающих пилотов.

Девять лет назад Андрей смог приобрести старенький, подержанный самолёт «Сессна-150». И теперь он летает в разные уголки нашей страны — от Камчатки до Кавказа.

Продвигает идею частной авиации

— Помню свой полёт пятилетней давности в

Тамань, — рассказывает Андрей. — За две недели посетил Иваново, Казань, Нижний Новгород, в конце маршрута оказался на Чёрном море.

По словам тушинца, сложностей при подготовке полётов не возникает. Нужно составить полётный план, отправить заявку в Росавиацию, проверить метеоинформацию. Всё это делается в Интернете. Также надо заранее связаться с диспетчерами аэродромов, на которые собираешься садиться. Весь маршрут обычно делится на фрагменты по 300-400 км.

Андрей давно продвигает идею частной авиации. Он убеждён, что летать на своём самолёте выгоднее, удобнее и интереснее.

Несколько лет назад у Андрея возникло ещё одно серьёзное увлечение: вместе с группой энтузиастов он стал восстанавливать старые самолёты Ил-14.

— В России осталось всего несколько самолётов этой модели, — говорит Андрей. — Один из них мы отреставрировали за год. Он стоял на аэродроме в Мячкове, птицы на нём уже гнезда вили. Теперь он летает. Мы назвали его «Пингвин» — по рисунку на киле.

Ещё один самолёт Ил-14, прошедший восстановление, базируется на Тушинском аэродроме. Иванов и его соратники дали самолёту название «Голубая мечта». Мечта поднять его в небо уже сбылась...

Сейчас авиационный инженер Андрей Иванов — директор общественной организации АО-ПА-Россия. Она объединяет частных лётчиков и входит в состав международной организации с таким же названием.

Пока Андрей не женат. У него, как в кино, первым делом — самолёты...

Олег МАРИНИН

Теперь Андрей летает в разные уголки нашей страны — от Камчатки до Кавказа

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328,
(495) 681-3970

! ? @

SZAOPRESSA@MAIL.RU

Не читает только страус

WWW.SZAOPRESSA.RU

РАБОТА
рядом с домом

Комбинат школьного и дошкольного питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ з/п 35 000 р., 5/2
- ПОВАРА з/п 25 000 р., 5/2
- КУХОННОГО РАБОТНИКА з/п 21 000 р., 5/2
- ПЕКАРЕЙ-КОНДИТЕРОВ з/п 30 000 р., 5/2

Отдел кадров: м. «Строгино», ул. Маршала Прошлякова, дом 11, корп. 2

Тел.: 8-926-508-31-42
8-926-508-31-70

ФИРМА «ЭргоСОЛО» и её руководитель — психолог, журналист, педагог Владимир Шахиджаниян — ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:

- ЛИТЕРАТУРНЫХ РЕДАКТОРОВ
- ЖУРНАЛИСТОВ
- ЮРИСТА
- ЗНАТОКА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
- ПРОГРАММИСТА НА РУТНОН
- ВИДЕООПЕРАТОРА

Ждём талантливых, умных, креативных, воспитанных, образованных! Мы занимаемся созданием и продвижением программ «СОЛО на клавиатуре» и «Учимся говорить публично», а также развитием десяти сайтов в Интернете. Посмотреть сайты можно по ссылке www.1001.ru

Звоните: 8 (495) 995-82-95 (круглосуточно)

БАНК АВАНГАРД

Вакансия: операционист по работе с физическими лицами

Требования: высшее или неоконченное высшее образование.

Обязанности: обслуживание физических лиц, консультирование по банковским продуктам.

Условия: з/п от 32 000 руб. до 47 300 руб.; обучение; оформление согласно ТК РФ.

Контактная информация: Семина Елена, тел.: (495) 782-17-70 (доб. 16-90); personal22@avangard.ru

ПАО АКБ «АВАНГАРД». Генеральная лицензия Банка России № 2879 от 10.09.2015 г.

«В спорт пригласили на автобусной остановке»

Чемпионка мира по художественной гимнастике Ольга Капранова выросла в Северном Тушине

Многократная чемпионка мира и Европы, заслуженный мастер спорта России по художественной гимнастике Ольга Капранова родилась и выросла в Северном Тушине.

«СЗ» поговорил с ней о спорте, о счастливых приметах и о родном районе.

«Всем сердцем люблю свой район»

— Ольга, где прошло ваше детство?

— Всё моё детство, отрочество и юность прошли в районе Северное Тушино. Я жила в доме 43 на улице Вилиса Лациса. Училась в математическом классе школы №829 с углублённым изучением иностранных языков, нынешняя №1399. Она тоже находится на улице Вилиса Лациса.

Хорошо помню, как гуляла по выходным в Алёшкинском лесу или обходила всю Туристскую улицу.

Однажды на Туристской у нас пропал кот Мурзик. Мы долго его искали, но так и не нашли. Хорошо знаю район у метро «Сходненская». Правда, была там недавно, не узнала его. Всё так застрои-

лось. И хотя я уже не живу в СЗАО, но всем сердцем люблю свой район.

— А гимнастикой тоже в СЗАО начинали заниматься?

— Да, в отделении спортивной школы олимпийского резерва на улице Фабрициуса. В настоящее время возглавляю спортшколу в Северном округе.

Плавание и танцы «не пошли»

— Почему выбрали именно этот вид спорта?

— Это получилось совершенно случайно. Мои родители не спортсмены. Сначала мама водила меня на плавание, но там у меня не пошло. Потом были танцы и музыка — тоже не сложилось. Занималась даже балетом. Всё мимо. А вот у моей старшей сестры Кати с балетом, наоборот, получилась: её взяли. Позже Кате предложили ходить в балетную школу при Большом театре, но мы вместе сделали выбор в пользу гимнастики.

Я помню, как однажды мама взяла Катю на балет и взяла меня, чтобы дома одну не оставлять: папа работал. Мы стояли на остановке в ожидании автобуса, и к нам подошла девушка Лена. Оказалось, что она тренер.

Елена Нефёдова просто предложила нам с сестрой заниматься художественной гимнастикой. Секция была бесплатной, и это всех устроило. Так мы и попали в этот спорт.

— Расскажите о начале вашего чемпионского пути. На кого вы равнялись?

— Мама помогала мне растягиваться дома, поэтому у меня была неплохая гибкость. Но о большом спорте я никогда не мечтала. А вот когда увидела Амину Зарипову и Алину Кабаеву, тогда и решила, что стану чемпионкой мира, как они. Потом прочла в газетах про великого тренера Ирину Винер-Усманову — и моя детская мечта обрела реальную, взрослую цель. Очень захотела попасть именно к ней. И моя тренер Елена Нефёдова помогла осуществить мечту. Она показала нас с сестрой Винер, и та взяла нас к себе! Тогда наши тренировки продолжились уже в Новогорске, и с того времени началась совсем другая жизнь. Взрослая, спортивная. Участие в международных соревнованиях за честь своей страны...

— Кто вас поддерживал во время выступлений на соревнованиях?

— Меня всегда поддерживали мои тренеры — Вера Шаталина и Ирина Винер. Они всегда были со



ИТАР-ТАСС

На улице Туристской у нас пропал кот Мурзик

мною. А самые главные болельщики — мама Галина Фёдоровна, папа Сергей Иванович и сестра Екатерина. Что бы ни происходило, для них я всегда была лучшей.

В 2009 году хотела бросить спорт

— 2009 год выдался довольно сложным для вас. С чем это было связано?

— После моего неудачного выступления

на Олимпийских играх в Пекине в 2009 году я хотела бросить спорт. Была очень подавлена, не хотелось больше заниматься гимнастикой. Но Ирина Александровна вернула меня в спорт и заставила поверить в себя. Было очень тяжело. Но у нас получилось! Удалось вернуться и выиграть десятую золотую медаль чемпионата мира и на этом закончить спортивную карьеру.

— Кстати, когда заканчивается карьера в этом виде спорта?

— Достаточно рано. На последней Олимпиаде

в Рио-де-Жанейро выиграла Маргарита Мамун, которой сейчас 21 год. А я закончила выступать в 22. Примерно в таком возрасте заканчивают все гимнастки. Можно, конечно, раньше или немного позже, но большинство так. Потом просто сложнее совмещать тренировки и учёбу в институте.

— В каком возрасте можно начинать заниматься художественной гимнастикой?

— Сейчас гимнастика стала очень ранняя: с четырёх-пяти лет детей отдают. Пока ребёнок маленький, легче растянуться и разогнуть спину.

Туроператор «Клуб «Живая история»

17-18.09 Болдинская осень (Болдино — Львовка — Саранск)
22-25.09 Северная биль. Великие Луки — Пушкинские горы — Псков — Печерский монастырь — Великий Новгород
24-25.09 Тысячелетняя Казань (Ж/Д). Свияжск — Раифский монастырь — Кремль — Старо-Татарская слобода
01-02.10 Вологодское кружево (Ж/Д). Вологда — Музей кружева — Ферапонтов и Белозерский монастыри
01-02.10 Сокровища земли Орловской. Спасское-Лутовиново — Миценск — Орёл — Тула
06-09.10 Сказания Донской степи (Ж/Д). Ростов-на Дону — Таганрог — Старочеркасск — Азов
07-09.10 Сказания о Южной Руси. Воронеж — Задонск — Дивногорье — Белогорье — Павловск — Елец — замок принцессы Ольденбургской
08-09.10 Муром — Дивеево
08-09.10 Тамбов — Усадьба Рахманинова (Ж/Д)
14-16.10 Санкт-Петербург (Ж/Д). Ориенбаум — Кронштадт — Выборг — Санкт-Петербург — Михайловский замок
15-16.10 Великий Болгар — Елабуга (Ж/Д)
14.09 От ямщиков до Станиславского (пеш.)
15.09 Замоскворечье (пеш.)
17.09 Город русских оружейников — Тула
17.09 Усадьбы Зачатьевское, Дворяниново
18.09 Чудотворные иконы Москвы
18.09 Масонская Москва
24.09 Оптина пустынь — Шамордино
24.09 Гусь-Хрустальный
24.09 Дубна (с теплоходной прогулкой)
25.09 Усадьба Марфино
25.09 Усадьба Абрамцево

Пешеходные экскурсии каждую неделю!
Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.
http://zhivclub.ru

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

5-9 октября — «По Юго-Восточному Крыму»: Керчь — Феодосия — Старый Крым — Судак — Новый Свет — Коктебель
17, 25 сентября — «Московские шедевры»: особняк Стахеева
24 сентября — Закавказье — «Журавлиная родина» — Талдом
25 сентября — «Введенское»: А.Попухиной — Дунино М.Пришвина
24-25 сентября — Переславль-Залесский (с посещением мемориального музея «Дача Коровина»)
24-25 сентября — «Золотой город» — Куликово поле
27 сентября — «Шедевры Москвы»: Большой театр
30 сентября — 2 октября — Калуга — Оптина пустынь — Владимирский скит — «Полотняный завод»
1-2 октября — Ростов Великий — Гаврилов-Ям
2 октября — Захарово — Большие Вяземы
8 октября — Троице-Сергиева лавра — Радонеж — Хотьково
8-9 октября — Выборг — Кронштадт — Талашкино — Парк «Монрепо»
15-16 октября — Парк птиц «Воробы» — Жуков — Стрелковка (с размещением в роскошном пансионате «Яхонты»)
15-16 октября — Петербург Серебряного века (архитектурный стиль модерн и литература)
22-23 октября — «Театральный Петербург»
22-23 октября — «Мелихово»: «Поленово» — «Дворяниново» — Приокско-Террасный заповедник
4-6 ноября — Казань — Свияжск
4-6 ноября, 3-5, 6-8 января — Торпец — Ржев — Наумово — Великие Луки — «Полбино»
4-6 ноября — «Новинка!» Вязники — Нижний Новгород
4-6 ноября — Валдай — Вышний Волочёк — Иверский монастырь
4-6 ноября — Ростов Великий — Кострома — Красное
4-6 ноября — Ярославль — Талашкино — Новоспасское
4-6 ноября, 3-5 января — Орёл — Спасское-Лутовиново — национальный парк «Орловское полесье»
4-6 ноября, 6-8 января — Дивеево — Муром — Арзамас
4-6 ноября, 3-5, 5-7 января — Брянск — Овстуг — Дятьково — Красный Рог — «Полотняный завод»
4-6 ноября — Палех — Шуя — Иваново (с текстильной ярмаркой)
4-6 ноября — Смоленск — Хмелита — Талашкино — Новоспасское
4-6 ноября — Выкса — Муром — Казаково — Павлово
5-6 ноября — Владимир — Суздаль — Боголюбово
31 декабря — 3 января — Встреча Нового года в Гатчине и в Ярославле

Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 24 года на рынке туризма!

Социальная служба
«ЖИЛ-КОМИТЕТ»

МАТЕРИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПЕНСИОНЕРАМ!

- Выплата один раз до 3 500 000 руб.!
- Каждый месяц до 20 000 руб.
- Оплата платежей.
- Проживание в своей квартире всю жизнь.

Заклучение ДОГОВОРА РЕНТЫ нотариально!

www.жил-комитет.рф
(495) 784-90-20

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
www.shop.szaopressa.ru

— Какими качествами должны обладать гимнастки?

— В гимнастике важны фигура и худоба, красота линий, растяжка, гибкость и координация. Как и в любом виде спорта, важно иметь стойкий характер и колоссальную силу воли. И конечно же немного спортивного форта. Надо уметь «поймать удачу за хвост».

— Есть ли приметы у гимнасток?

— Вообще, спортсмены — довольно суеверные

люди. И у нас много разных примет. Например, в ночь перед соревнованиями обязательно надо поспать с гимнастическими предметами: положить их рядом с подушкой, а обруч поставить рядом. На площадку нужно выходить с определённой ноги. Я лично одушевляла все предметы, они для меня живые.

Уже принимаем мальчиков в художественную гимнастику

— Мужчины могут заниматься художественной гимнастикой?

— Мы уже принимаем мальчиков в художественную гимнастику. У нас в России есть трёхкратный чемпион мира по мужской художественной гимнастике Александр Буклов. Я считаю, что он очень гармоничен и на своём месте.

— А когда у вас будут дети, отдадите их в спорт?

— Когда дети будут, в спорт отдам. Но настаивать не буду. Мальчиков точно в художественную гимнастику и синхронное плавание не отдам.

Беседовала
Ольга МАЛЫХИНА

КСТАТИ

Один из филиалов школы Ольги Капрановой находится в Покровском-Стрешневе.

Сегодня Ольга Капранова возглавляет спортивную школу олимпийского резерва №74, что на Волоколамском ш., 12. У школы есть пять филиалов. Один из них расположен в районе Покровское-Стрешнево, в ФОК «Триумф».



Я одушевляла все предметы, они для меня живые

Ольга закончила спортивную карьеру в 22 года

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Хищник с прыжком чемпиона

Район Куркино обживают редкие жуки-скакуны

На территории ландшафтно-го заказника «Долина реки Сходни в Куркине» расположен самый большой в Москве и Подмосковье микрорезерват жуков-скакунов. Микрорезерват — это что-то вроде фермы. Три зоны, огороженные брёвнами, размещаются недалеко от Машкинского ручья. Редкие для столицы насекомые появились здесь около 10 лет назад.



По соотношению скорости и размеров это самое быстрое наземное животное

«Гепарды» среди жуков

— Примерно в 2005 году на заповедной территории были обнаружены две колонии скакунов — скакун-межняк и скакун полевой. Они занесены в Красную книгу Москвы во 2-ю категорию. Это редкий на территории вид с сокращающейся численностью. В столице места их обитания можно пересчитать по пальцам, — рассказал главный специалист отдела экологического просвещения и учёта животных ГПБУ «Мосприрода» Артём Злыднев.

Скакунов назвали так из-за манеры передвигаться: они привыкли преодолевать расстояния быстрыми прыжками. Заметив опасность, они улепётывают со скоростью 0,62 метра в секунду, поэтому людям крайне редко удаётся увидеть этих насекомых. Они имеют большие глаза, длинные ноги и мощные серповидные челюсти. Обычно встре-

чаются особи размером от 1 до 2 сантиметров, но бывают виды размером до 5 сантиметров. Они питаются муравьями, божьими коровками и другими мелкими насекомыми. При этом скакуны совершенно не опасны для людей. Даже полезны: они помогают бороться с вредителями.

— Скакуны — это хищники, настоящие «гепарды» среди жуков. У них острое зрение и быстрые лапки для преследования жертвы, — говорит специалист. — По соотношению скорости и размеров тела они — самые быстрые наземные животные. Расчёты учёных показывают, что такой жук мог бы развивать скорость до 300 км/ч, будь он размером с человека.

Почему в долине Сходни?

Обмельчавшее русло Сходни с его супесчаными почвами идеально подходит для обитания этих насекомых. На тер-

ритории ландшафтного заказника для них создали настоящую «жучью ферму» — огородили несколько заповедных участков, расставили предупреждающие таблички, чтобы посетители парка не разводили костры и не устраивали пикники.

— Это не значит, что человеку доступ туда категорически запрещён. Мимо микрорезерватов посетители парка ходят на экскурсии по экотропам. Не возбраняется и пройтись по ограждённой территории. Это даже полезно: жуки любят уплотнённую почву, — рассказывает Артём Злыднев. — Но всё же любителям природы важно вести себя максимально деликатно, чтобы не нарушить хрупкий мир жуков.

Анна БОЙЦОВА

Узнать больше о жизни жуков-скакунов можно на экскурсиях, которые проводят специалисты ГПБУ «Мосприрода». Записываться на экскурсии нужно заранее по тел. (499) 557-0349



Заходи, не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

Красавица Бэлла — ВЫЖИВАЮЩАЯ и НАДЕЮЩАЯСЯ

Первый раз волонтеры приюта увидели Бэлла с кровавой головой — несколько жутких ударов топором рассекли череп, уши, морду. Кровь залила глаза, но она шла к человеку и заглядывала ему в лицо. Человек пытался убить Бэлла, у человека же она искала помощи и защиты. Огромная Бэлла, мощная и красивая, в тот момент ещё была беременной. Она изо всех сил пыталась спастись и спасти будущий малышей. Конечно же, ветеринар во время наркоза провёл стерилизацию, не было уверенности, что собака выживет, а о щенках и речи быть не могло — несколько малышей погибли ещё в утробе из-за побоев.

Худенькая и измученная Бэлла за месяц усиленного ухода вернулась в форму, и мы увидели роскошную пушистую красавицу, невероятно смыслённую, добрую, ласковую, благодарную. Скорее всего, она метит территорию с другими животными. Но своему человеку будет преданна навсегда и всем сердцем! Бэлла точно жила дома, знает основные команды, поводок, лифт, приучена к выгулу. Дома не хулиганит и не портит вещи. Собака молодая, около двух лет. Крупная, весит 35 килограммов, но в квартире занимает места немного — лежит и не мешает никому. В своём доме будет проявлять охранное качество. Приезжайте знакомиться с ротвейлера и хаски. Поэтому ищем дом для Бэллы, где она будет единственной собакой — Бэлла ревнива, не умеет делить Бэллой! Собаки с трудной судьбой, спасённые людьми, самые преданные и благодарные. Её любовь будет безгранична!

Куратор Бэллы — Светлана. Тел. 8-917-548-81-26

Шашки влияют на успеваемость в школе

Пять вопросов об этой игре чемпиону Москвы

В шашки хоть раз в жизни играл, наверное, каждый. К этой игре принято относиться как к развлечению. Но это серьезный вид спорта. Уже не один десяток лет проводятся чемпионаты мира и Европы по шашкам. О нюансах этой игры рассказал многократный чемпион Москвы, тренер по шашкам из Северо-Западного округа Андрей Калачников.

1 С какого возраста приводить к тренеру?

В советские времена в секцию шашек принимали с 9-10 лет. Теперь же в шашки начинают играть уже в семилетнем возрасте. Это связано с изменением системы соревнований, с их делением по возрастам. В самой младшей категории сейчас состязаются участники моложе семи лет. Поэтому и в секцию можно приходить пораньше.

Но перед тем как отдать ребёнка на шашки, я советую родителям подготовиться. Попробовать сначала поиграть самим. Обычно так и бывает. Папа, бабушка с дедушкой показывают, как ходить и «есть», объясняют, что такое «дамка». Потом мне легче тренировать.

2 В чём польза?

Шашки воспитывают в ребёнке внимательность и усидчивость. У меня в секции, например, занимаются дети из многодетных, малообеспеченных семей. Они бывают пона-

чалу такими сорванцами, немножко хулиганистыми. Но тренировки очень их меняют. Они становятся более дисциплинированными, ответственными. Раньше по улице слонялись, а теперь перед собой цели в жизни ставят. Шашки даже на успеваемость в школе влияют! Ребята начинают лучше учиться.

Игра развивает ум, логику, прочищает твоё сознание. Тебе постоянно нужно следить за тем, чтобы не попасться в ловушку, чтобы твою шашку не «съели». Ты учишься концентрироваться. И на жизнь уже по-другому смотришь.

3 Как шашки тренируют память?

Для игры требуется помнить множество комбинаций. Один неверный ход — и ты можешь оказаться в проигрышной ситуации. Это игра быстрая, и соображать нужно тоже быстро. Требуется умение вовремя извлекать из памяти нужную информацию.

Поэтому я часто даю задания на тренировку памяти. Например, если вижу, что ребёнок плохо запоминает, то прошу выучить несколько стихотворений. Прямо как в школе на уроках литературы. Очень помогает.

А ещё шашки хорошо считают. В магазине, к примеру, это очень

удобно, когда нужно сверить на кассе общую стоимость покупки.

4 Шашки проще, чем шахматы?

Нет, конечно, так рассуждают дилетанты. Это вообще две принципиально разные игры. И требуют они от игроков разных умений. В шахматах больше позиционной борьбы, а в шашках — тактической, форсированной. Концентрация шашкиста должна быть гораздо выше, чем у шахматистов.

В шахматах можно подумать, подождать, перегруппироваться. Там есть выбор — «кушать» или не «кушать» фигуру. А в шашках ты обязан всегда ходить вперёд и всегда брать фишку противника, находящуюся под боем. Чуть зазеваешься — тебе две шашки отдадут, а пять возьмут. Шахматы требуют скорее аналитического склада ума, а шашки — оперативного.

5 В чём отличие 100-клеточных шашек от 64-клеточных?

В игре на доске в 64 клетки цена ошибки выше. Почти как у сапёра. Здесь как раз важна память, потому что есть возможность применить одну из комбинаций. Мы с детьми постоянно учим дебюты. Если ты сделаешь хоть один плохой ход в игре на 64 клетках, то соперник тут же проведёт заученную комбинацию и выиграет.

А на 100-клеточной доске всегда есть шанс исправить проигрышную ситуацию. Просто потому, что простора больше. Если в игре на 64 клетках в среднем на игрока приходится по 25-30 ходов, то на 100 клетках можно сделать по 50-60 ходов за партию. Поэтому игра здесь более импровизационная, непредсказуемая.

Олег МАРИНИН

Тренируются концентрация и оперативный ум



Бесплатные занятия по игре в шашки в СЗАО проводятся по адресам: ул. Лодочная, 27; ул. Подмосковная, 7; ул. Маршала Тухачевского, 20, корп. 2; бул. Яна Райниса, 1; ул. Маршала Бирюзова, 6. Подробности можно узнать по телефону 8-903-562-6934 (Андрей)

Московская промышленность под контролем

В столице налажена эффективная система экологического мониторинга предприятий

Жители Капотни и все, кто бывает в этом районе, уже привыкли к светодиодному экрану со светящимися цифрами на 1-м Капотнинском проезде. Это экоинформер, на котором в режиме онлайн отображаются данные о состоянии атмосферного воздуха в зоне влияния Московского нефтеперерабатывающего завода (МНПЗ).

Наблюдение в реальном времени

Сегодня системами локального экологического мониторинга оснащены 57 промышленных объектов города: 11 московских ТЭЦ, 42 районные

тепловые станции, три мусоросжигательных завода и Московский НПЗ. Автоматизированные замеры, которые ведутся вне контроля предприятия, — самый эффективный способ обнаружения несанкционированных, залповых и аварийных выбросов. Особенно в ночные часы, в выходные и праздничные дни. Такая открытость и независимость полезны и для самих предприятий, которые теперь могут избежать необоснованных обвинений в нарушении экологических норм.

Экоинформер в Капотне

Московский НПЗ установил подобную комплексную систему одним из первых среди предприятий нефтепереработки.

— Система во многом уникальна даже для европейских нефтезаводов. Мы видим, что МНПЗ заинтересован быть открытым для контроля со стороны властей и общественности. Благодаря модернизации МНПЗ постоянно улучшает свои экологические характеристики, поэтому

ему нечего скрывать, — объясняет председатель Комиссии по экологической политике Мосгордумы Зоя Зотова.

Сегодня данные о состоянии воздуха вблизи завода можно увидеть и в Интернете — на сайте завода mnpz.gazprom-neft.ru и на странице Мосэкомониторинга www.mosecom.ru/air/air-today, а также на знаменитом светодиодном табло.

Открытость и эффективность

В современном городе и производство должно быть современным и эффективным. Предприя-

тия в мегаполисах обязаны быть открытыми для контроля со стороны властей и жителей.

— Правительством Москвы проводится целенаправленную политику в отношении промпредприятий — в городе остаются только те компании, которые готовы модернизировать своё производство. Среди таких крупных предприятий можно назвать Курьяновские и Люберецкие очистные сооружения, Московский нефтеперерабатывающий завод, — отметил руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы Антон Кульбачевский. Марина КИРИЛЛОВА



реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Организация снимет сотрудникам квартиру.
Т. (495) 641-7058
• Семья снимет квартиру.
Т. 8-925-038-1963
• Сниму квартиру.
Т. 8-964-582-3999
• **Срочно сниму комнату.**
Т. (495) 589-0233
• Участок: 119 000 р., с коммуникациями, в СНТ, Минское ш., 96-й км.
Т. (495) 231-9204

ОБУЧЕНИЕ

• Математика.
Т. 8-926-853-4130
• Русский язык.
Т. 8-926-149-4852

ОКНА ПВХ
РАЗДВИЖНОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

Благоустройство балконов и лоджий.
БЕЗ предоплаты! ОБРАЗЦЫ.

8 (495) 774-72-33

ООО «Дверной Доктор»
Ремонт входных дверей.
Замки. Обивка. Сварка и т.д.
Т.: (495) 363-8338,
8-903-363-8338
www.dv-doc.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь.
Т. (495) 506-0451
• Ремонт стиральных машин.
Гарантия! Т. 8-962-991-4124
• Ремонт швейных машин.
Т. (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки. Замена. Врезка.
Т. 8-926-341-2727
• **Отделочные работы.**
Т. 8-985-137-5219

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНЫ 7500 8700 9800

ОТДЕЛКА. УТЕПЛЕНИЕ
8 (495) 532-37-27
Без выходных, с 9.00 до 21.00

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Установка и подключение.
Скидки пенсионерам!
8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

• Ремонт квартир.
Т. 8-926-886-0940
• Циклёвка.
Т. 8-926-520-8761
• Электрик. Т.: (495) 778-0949,
8-903-293-7705

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
и БАЛКОНЫ

от завода-изготовителя

✓ КАЧЕСТВО
✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
✓ ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ

8 (495) 374-85-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автовыкуп.**
Т. 8-967-100-0900
• Автогрузоперевозки.
Т. (495) 973-3530
• Авто + грузчики.
Т. (495) 589-0078
• Автогрузопереезды.
Т. (499) 409-3643
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. (495) 728-6981
• «Газель» (5 мест).
Т. 8-915-089-0798

«Гарант ПЛЮС»

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стеклопакетов
- устранение продувания

ДЕРЕВЯННЫХ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

8-926-141-72-99
8-499-130-55-35

• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. (495) 778-7366
• **Переезд. Т. 8-916-676-6163**

КОМИССИОНКА

• **Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836**
• Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
• Куплю книги.
Т. 8-962-936-1545
• Магазин купит старые книги.
Т. 8-926-127-5730
• Часы механические (любое состояние), значки.
Т. (495) 723-1905

ФИНАНСЫ

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.
Реализация невкупленных залогов.
Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62
ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563
• Кредитный юрист. Судебная защита. Т. +7-963-773-0244

РАБОТА

• Офис! З/п от 40 000 р.
Т. 8-917-573-5406
• Требуется охранник.
Т. 8-926-918-0091
• Частной школе требуются дворник и медицинская сестра, гражданство РФ.
Т. (499) 740-2201

МАГАЗИНЫ

МАГАЗИН «РЫБОЛОВ»
www.ribolov-strogino.ru
ежедневно с 9.00 до 22.00

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ПРИКОРМОК

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ ЖИВЫЕ НАСАДКИ, ЖИВЕЦ

Неманский проезд, д. 4, стр. 2. м. «Строгино»
8-965-347-41-11

Приём строчных объявлений в газету

«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
www.shop.szaopressa.ru
shop@zbulvar.ru

ЗАВОД ООО «Милениум-окна»

ОСТЕКЛИТ балконы и лоджии
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА «ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ»

«ОКНА ПВХ от производителя»
Скидки до 20%
Рассрочка

www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

Завод Заборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
сезонные скидки
10% 20% 30%

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ
Семеновская Пр-т Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ
ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п. м
КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв. м

ООО «Завод Заборов»
ОГРН 1127747255240

+7 495 151 22 88
*Кредит предоставлен ОАО «АЛЬФА-БАНК». Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1326 от 05.03.2012

СКАНВОРД

“Отзвук” на статью →

Участник стачки ↓

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

Повар в тельняшке ↘

Полная несуразность ↘

Грибное семя ↘

Конторский служака ↘

Камень для кладки ↘

Егоза по сути ↘

Пассия Мастера по Булгакову ↘

Иранская валюта ↘

Диссидент от церкви ↘

Цветной фломастер →

Не ребенок, а наказание ↘

Крутой кипяток ↘

Капитан “Наутилуса” ↘

Тридевятое государство ↘

Казачий батяня ↘

Приключение для рисковых ↘

Бечевка для упаковки ↘

Жаркий “укус” пламенем →

Пресное сухое печенье →

Порция валютного кредита ↘

Бушующий огонь →

Конец вражды →

Стойка с выпивкой ↘

Драка в перчатках →

Узор из цветного стекла ↘

Пустыня в Монголии →

Прочная бумага для мешков ↘

Камень долголетия →

Неволя →

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Резонанс. Кок. Непоседа. Маркер. Атаман. Сорванец. Транш. Гале-та. Пожар. Мир. Витраж. Бокс. Гоби. Агат. По вертикали: Забастовщик. Авантюра. Шла-гат. Нонсенс. Ожор. Вар. Напарник. Спора. Вар. Риал. Клерк. Немо. Еретиц. Квадр. Цар-ство.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТНИК

Программист из Хорошёво-Мневников не может сидеть без дела

Людмила Кошубо родилась в районе Хорошёво-Мневники, затем, повзрослев и выйдя замуж, переехала в Текстильщики, но спустя годы всё равно вернулась в родной район. Работала культурным организатором в территориальном центре обслуживания, шила костюмы для детского ансамбля «Фантазия» из дворца творчества «Хорошёво».

Кстати, по образованию Людмила Александровна — инженер-механик, она окончила автодорожный институт, но по специальности не работала, трудилась программистом.

В настоящее время она является председателем первичной организации №10 Совета ветеранов района. А общественным советником управы Кошубо стала около двух лет назад.

— Я не могу сидеть без дела, всегда нахожу себе какую-то работу. А тут и работа, и общение

— всё взаимосвязано, — рассказывает она.

Людмила Александровна всегда желанный гость на всех районных и окружных мероприятиях. Она принимает активное участие не только в местных праздниках, но и в акциях общегородского масштаба: ходит на субботники, сажает кустарники и деревья в рамках акции «Миллион деревьев» и не пропускает ни одной встречи руководства района и округа с населением.

— Весной мы встречались с руководителем проекта Московского центрального кольца. А недавно я проезжала мимо МЦК и наблюдала, как проводятся завершающие работы. Москва преображается, и всё это происходит у нас на глазах. Приятно видеть такие изменения, — добавляет Кошубо.

Ольга МАЛЫХИНА



Людмила Кошубо: «Москва преображается у нас на глазах»

Тяпись к солнцу, и тьма отступит!

**ФОТОКОНКУРС
«СЕВЕРО-ЗАПАД
В КАДРЕ»**



Подсолнухи на улице Маршала Тухачевского. Владимир Громов

«Это не Солнечный город из мира Незнайки, а Хорошёво-Мневники, улица Маршала Тухачевского. Без комментариев, всё видно и так: подсолнухи высотой с фонарь. Вот так надо тянуться к солн-

цу!» Такое письмо, сопроводившее это замечательное фото, прислал нам Владимир Громов.

А вот — сумасшедший закат над бульваром Яна Райниса! Его запечатлел Павел Тар-



Закат над бульваром Яна Райниса. Павел Тархановский

хановский. Зловещие лиловые тени в борьбе со слоистым солнечным светом. Густой кисель пещерной тьмы — и янтарное масло свободы, манящее где-то там, вдали, за немим строем деревьев...

Спасибо вам, друзья, за эти замечательные снимки. Ждём новых фотооткрытий. Наш конкурс «Северо-Запад в кадре» продолжается!

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



О трудных правилах и строгих батюшках

Не убий, не укради — правила для всех. Но есть сфера, в которой светские нормы и церковные заметно расходятся. Это личная, интимная жизнь.

Идеальные семьи сегодня встречаются редко. Более половины браков распадаются. Всё чаще люди не хотят себя официально связывать и просто живут вместе, иногда многие годы. И если такая пара придёт в храм на исповедь, её ждёт сюрприз: подобный союз священник назовёт блудным сожительством. «Какой же здесь блуд? — воскликнут он и она. — Мы не изменяем друг другу, у нас любовь. Нет только штампа в паспорте, но разве это имеет значение?»

— Имеет и очень существенное, — объясняет председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства протоиерей Димитрий Смирнов. — Если вы живёте в любви, что мешает вам оформить брак? Чтобы проще было в случае чего расстаться? Но тогда у вас не семья, а временное соительство. «Сегодня мне удобно — живу с тобой, а завтра будет видно».

Так что путь в Церковь для неформальных супругов лежит через ЗАГС. И венчание возможно только при наличии свидетельства о браке.

Ещё одна проблема возникает, когда речь идёт об

абортах и контрацепции. По учению Церкви, любое извлечение от беременности — это убийство ребёнка. Звучит страшно, но никаких уступок «общественному мнению» Церковь делать не намерена. На Западе некоторые проповедники учат, как «планировать» семью, а у нас позиция неизменна: сколько детей Бог посылает, столько их и должно быть.

— Контрацепция, по церковным правилам, означает покушение на убийство, — говорит отец Димитрий Смирнов. — И если она эффективно работала, то это совершенное убийство. Именно так.

А если нет ни сил, ни средств, чтобы поднять многодетное семейство? Сдавать малышек в интернат — не по-христиански. Жить в бедности и долгах тоже не хочется. С точки зрения Церкви, возможность прекратить рождение детей у супругов только одна — воздержание.

Неудивительно, что такие требования некоторым кажутся устаревшими и непосильными. Эх, были бы батюшки более снисходительны, дали бы послабление для грешных людей!.. Но для них «дух времени» — не аргумент. Церковь основана не на мнении большинства, а на истинах, данных нам свыше, и отменить их нельзя.



Венчание возможно только при наличии свидетельства о браке

В клубе «Феникс» бесплатно научат вокалу и актёрству

В этом году шукинский клуб «Феникс» объединился с домом культуры «Огонёк» и центром психолого-педагогической помощи молодёжи «Юнивита». В связи с этим количество творческих студий клуба заметно расширилось. Теперь «Феникс» предлагает более 200 творческих направлений для детей и взрослых. В том числе есть и бесплатные студии.

Например, сейчас идёт набор школьников от 7 до 17 лет в два новых кружка — детский интерактивный театр и клуб любителей театра «Бенефис». Занятия будут проходить на базе бывшего ДК «Огонёк» по адресу: ул. Маршала Василевского, 11, корп. 1. Художественный руководитель студий актриса Оксана Исаева обе-



ИТАР-ТАСС

щает принимать всех желающих.

Ещё одна бесплатная театральная студия появилась в филиале на Живописной ул., 30. Правда, чтобы попасть туда, нужно пройти серьёзный отбор. В студию приглашают молодёжь в возрасте от 16 до 25 лет, предпочтение отдаётся будущим абитуриентам театральных вузов.

В бывшем центре «Юнивита», что на Карамышевской набережной, 6, начинает работу клуб ответственного родительства «Дружная семья». Руководитель клуба Сергей Агапов, психолог и юрист по образованию, будет проводить психологические и юридические консультации и занятия по интересам для всей семьи. Детей

от пяти лет в этом же филиале обещают бесплатно учить французскому языку в клубе «Несерьёзный французский».

Также в текущем году бесплатными будут занятия в детских вокальных студиях «Феникса». Ещё остались свободные места в образцовом коллективе — вокальном ансамбле «БИГЭМЧИК» — и в хоровой студии «Капельки».

Анна КРИВОШЕИНА

Ознакомиться с деятельностью студий подробнее можно в разделе «Студии» на обновлённом сайте культурного центра club-fenix.ru. Записаться в кружки можно на странице портала госуслуг pgu.mos.ru/services/link/1850.

По всем вопросам обращаться по тел. (499) 193-5408



Вспомним любимого артиста

22 сентября в КЦ «Салют» (ул. Свободы, 37) состоится тематический вечер под названием «Добрый быть всегда сложнее». Событие приурочено к 80-летию со дня рождения знаменитого и всеми любимого артиста **Евгения Леонова**.

На вечер посетители смогут узнать больше об известном актёре — о его пути в кино и на театральную



сцену, о его семье, о ролях. Ведущий расскажет об интересных эпизодах биографии Леонова, на экране будут продемонстрированы отрывки из фильмов с его участием. Гости вечера обменяются мнениями, зададут вопросы, расскажут о своем отношении к артисту.

Начало в 18.00. Вход свободный.

Справки по тел. (499) 497-0400.

Олег МАРИНИН

АНЕКДОТЫ

Четырёхлетняя дочь — папе:
— Не ори на меня, я тебе не жена!

Семейная пара приезжает на курорт. Заселяются в номер. Жена видит мышь и начинает вопить:
— А-а-а-а! Мышь! Звони на ресепшен, у тебя с английским получше.

Муж звонит:
— Hello!
— Hello!
— Do you know «Tom and Jerry»?

— Yes, I do.
— Jerry is here.

На улице грузин жарит шашлык:
— Шашлык из барашек! Шашлык из барашек! Прохожий:
— А из свинины есть?
— Слушай, этот барашек при жизни такой свинья был!

— Я тебя в последний раз спрашиваю: когда ты вернёшь мне долг?

— Слава богу, что ты больше не будешь задавать этот дурацкий вопрос!

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно

Бесплатные консультации адвокатов и юристов проводятся по адресу: ул. Свободы, 50, оф. 16. Режим работы: пн.—пт. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 16.00. Тел.: (495) 410-0048, 8-966-088-8771, 8-966-184-0088.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№34 (309) сентябрь 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3012. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 10.09.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 12.09.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.