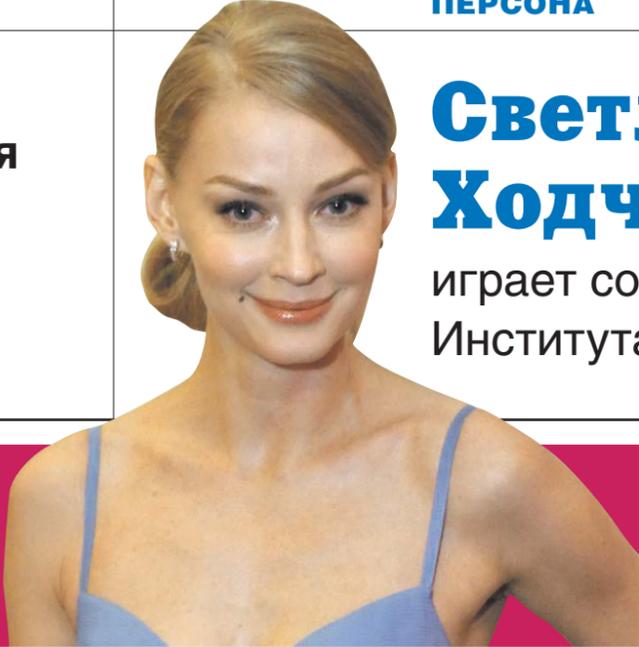


ГОРОД	ОКРУГ	ПЕРСОНА
Новый Арбат — для людей: что изменилось за три месяца <b>стр. 4</b>	Как будем пересаживаться с МЦК на метро <b>стр. 5</b>	 <b>Светлана Ходченкова</b> играет сотрудницу Института мозга <b>стр. 16-17</b>

# Москва

# СЕВЕРО-ЗАПАД

№32 (307)  
август 2016  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

[SZAOPRESSA.RU](http://SZAOPRESSA.RU)  
[vk.com/szaopressa](https://vk.com/szaopressa)   
[facebook.com/szaopressa](https://facebook.com/szaopressa) 

## Перинатальный центр откроется в 2017 году

Мэр Москвы Сергей Собянин побывал на стройке в Хорошёво-Мневниках



Мэра встречают руководители больницы №67

**Н**а улице Салыма Адила рядом с городской клинической больницей №67 им. Л.А.Ворохобова уже видны контуры строящегося здания. Это будущий перинатально-кардиологический центр. Его планируется открыть во II квартале 2017 года. 24 августа ход строительства здания осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин.

Вообще, профильный перинатальный центр работает в 67-й больнице с 1989 года. Раньше он

**Будут принимать около 20 тысяч родов в год**

располагался в родильном доме, построенном в 50-х годах прошлого века, к нему примыкал детский корпус. Здание роддома ни разу не ремонтировалось и обветшало.

В 2010 году Сергей Собянин увидел, в каком состоянии находится перинатальный центр, и принял решение снести здание и построить на его месте современную клинику.

— Мы активно реконструируем действующие роддома. Однако далеко не везде можно обойтись капитальным ремонтом. В частности, здесь необходимо было построить новый современный корпус перинатально-кардиологического центра — уникального центра в России, — отметил мэр.

Сергей Собянин рассказал журналистам о том, что при 67-й больни-

це откроется современная крупная клиника, где врачи будут принимать около 20 тысяч родов в год. Это одна пятая от общего числа родов по всей Москве. Среди пациентов перинатального центра будут в основном мамы и младенцы с патологией сердечно-сосудистой системы. Женщины смогут получить необходимую помощь ещё на стадии планирования беременности, а дети до трёх лет — с момента выявления патологии, в том числе на этапе внутриутробного развития.

*Окончание на стр. 2*

**Как платить за «коммуналку», если никто не прописан?**  
 Ответы на вопросы читателей **стр. 8**

**Одна из лучших медсестёр трудится в районе Строгино**  
**стр. 9**

**Похоронен через 75 лет...**  
 Как работает поисковый отряд из Северного Тушина  
**стр. 10**

**Хочешь стать суперменом?**  
 Пять вопросов о кроссфите  
**стр. 15**

**На фронты Первой мировой отправляли из Щукина** **стр. 18**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
 ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ   
[WWW.SZAOPRESSA.RU](http://WWW.SZAOPRESSA.RU)

# Перинатальный центр откроется в 2017 году

Окончание.

Начало на стр. 1

Сегодня уже возведено само здание — это семиэтажное округлое строение. Пока оно выглядит просто серой бетонной громадой, но по фрагменту отделки можно представить, каким станет центр позже: его украсит бежевая, серая и тёмно-зелёная плитка. Сейчас идут отделочные работы и монтируются инженерные системы, а уже скоро в медицинское учреждение будет завезено оборудование. Внутри клиники можно увидеть закрытый двор-колодец, посередине которого стоит столб. Как объяснили строители, это будущий лифтовый холл. От него по переходам можно будет пройти в разные стороны здания.

Площадь перинатального центра составит 52 тыс. кв. метров, а вместимость — 450 коек (старый перинатальный центр был рассчитан всего на 250). В составе клиники откроют акушерский стационар (родильный блок, четыре операционные и реанимация), педиатрический блок, консультативно-диагностический центр для женщин и КДЦ динамического наблюдения детей раннего возраста на 200 посещений в смену.

Идут отделочные работы и монтируются инженерные системы



Центр оснастят самым современным оборудованием. Например, на вооружении у врачей будет ультразвуковой сканер, с помощью которого можно визуализировать различные патологии у детей. Здесь же появятся компьютерные томографы, кровати-трансформеры для рожениц и переносные инкубаторы со встроенным аппара-

том искусственного дыхания для спасения недоношенных малышей. — В новом центре будут оказывать помощь женщинам с преждевременными родами, роже-

ницам, страдающим сахарным диабетом, кардиологическими патологиями, — рассказал главврач ГKB №67 Андрей Шкода.

Светлана БУРТ

Уважаемые жители округа! Вы можете задать свой вопрос префекту СЗАО Алексею Анатольевичу Пашкову в электронной форме на главной странице сайта префектуры [szao.mos.ru](http://szao.mos.ru) в разделе «Электронная приёмная».

Отдел по организации приёма населения осуществляет запись на приём к руководству префектуры Северо-Западного административного округа только при личном присутствии заявителя по адресу: ул. Свободы, 13/2. Получить более подробную информацию можно по тел. (495) 490-2676.

## Как обратиться к префекту



Уважаемые жители округа!

Вы можете задать свой вопрос префекту СЗАО Алексею Анатольевичу Пашкову в электронной форме на главной странице сайта префектуры [szao.mos.ru](http://szao.mos.ru) в разделе «Электронная приёмная».

Отдел по организации приёма населения осуществляет запись на приём к руководству префектуры Северо-Западного административного округа только при личном присутствии заявителя по адресу: ул. Свободы, 13/2. Получить более подробную информацию можно по тел. (495) 490-2676.

## ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 8 пожаров и 14 возгораний

### В Митине горели шесть балконов

Днём 23 августа на балконе 2-го этажа дома 20 на улице Генерала Белобородова вспыхнули личные вещи и мебель. На лоджии хранилась краска, а соседние балконы были обшиты деревом. Пламя мгновенно перекинулось на балконы соседей. Три балкона сгорели дотла, ещё три сильно пострадали. Предположительно причиной возгорания стал непотушенный окурок.

### В Строгине закоптилась дверь

Вечером 21 августа в доме 17, корп. 1, на Строгинском бульваре загорелась коридорная дверь. Потушить огонь жильцы смогли до прибытия пожарных. Площадь пожара составила 2 кв. метра.

### В Северном Тушине пылала мебель

22 августа в одной из квартир дома 12, корп. 1, на Планерной улице загорелась мебель и личные вещи. Площадь пожара составила 4 кв. метра. Вероятной причиной пожара считается короткое замыкание или неосторожное обращение с огнём.

Алёна КАЛАБУХОВА

## Двор центра детского творчества «Строгино» капитально благоустроили



Двор филиала центра детского творчества «Строгино», расположенного по адресу: Строгинский бул., 17, корп. 2, привели в порядок. В рамках капиталь-

ного благоустройства на территории установили новую спортивную площадку и тренажёры для детей. Также был приведён в порядок газон, разбиты новые клумбы, на

дорожках уложен асфальт.

А в филиале по адресу: Строгинский бул., 7, корп. 3, завершается ремонт крыльца и парадного входа.

Ольга МАЛЫХИНА

## На проспекте Маршала Жукова полицейским пришлось стрелять по колёсам

Вечером 21 августа водитель «Сааба 900» грубо нарушил Правила дорожного движения. Требования полицейских остановиться мужчина проигнорировал и, увеличив скорость, попытался скрыться. К погоне присоединились экипажи ДПС, работавшие в районе.

Через громкоговоритель стражи порядка несколько раз потребовали от водителя остановить машину. На каждое из этих требований водитель отвечал увеличением скорости. В ходе погони он

ещё несколько раз нарушил правила.

Стало понятно, что добровольно водитель не остановится. Инспектор ДПС, убедившись в отсутствии других машин, сделал несколько предупредительных выстрелов. Ноль внимания. Тогда инспектор открыл прицельный огонь по задним колёсам авто. Машина остановилась. 59-летний москвич был задержан и доставлен в отделение. Автомобиль эвакуировали на специальную стоянку.

Алёна КАЛАБУХОВА

## В Хорошёво-Мневниках нашли снаряд

Только мы написали о снаряде времён войны, найденном на улице Максимова, как в МЧС поступил новый звонок. На ул. Мневники, вл. 10, нашли ещё один снаряд. Его обнаружили на территории строительства храма во имя святого благоверного князя Александра Невского при проведении земляных работ.

Информацию тут же передали в военную комендатуру района Хорошёво-Мневники. На место выехал дежурный караул пожарной части №29. Затем прибыли сотрудники центра по проведению спасательных операций особого риска «Лидер». Разведка показала, что находка — это советский осколочно-фугасный снаряд калибра 120 мм. Тем же утром сапёрная группа «Лидер» вывезла снаряд на полигон для утилизации.

Алёна КАЛАБУХОВА

## В Щукине пройдёт концерт в память о бесланской трагедии

3 сентября вся страна вспомнит погибших в результате теракта в Беслане. Уже несколько лет в Доме романса на улице Берзарина проходит концерт, посвящённый годовщине этой трагедии. Ведущая концерта — директор Дома романса, заслуженная артистка России Галина Преображенская.

— В этот скорбный для всех день мы хотим вспомнить о безвинно погибших в Беслане, — рассказывает Галина Преображенская. — Увы, бесчеловечность и бессмысленная жестокость ещё существуют в нашем мире. Об этой трагедии хотелось бы забыть, но в то же время, пока мир так неспокоен, забывать нельзя. Мы надеемся, что жители района Щукино и всего нашего округа будут вместе с нами в этот день. Почтим память ушедших и дружно скажем: «Нет



Директор Дома романса Галина Преображенская

терроризму и агрессии!» Начало концерта в 15.00. Вход свободный. Справки по тел. (499) 197-4831.

Кстати, 10 сентября здесь же пройдёт концерт ко Дню города. Приходите! Адрес: ул. Берзарина, 20.

Олег МАРИНИН

## В Куркине выросли подберёзовики

Жительница Куркина опубликовала в социальной сети «ВКонтакте» фотографию подберёзовика, выросшего на улице Соловьинная Роща.

Но специалисты территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Мо-

скове в СЗАО употреблять в пищу такие грибы не советуют. Несмотря на то что Куркино — район с хорошей экологией, автомобилей по его улицам проезжает много, а грибы быстро впитывают вредные вещества.

Светлана БУРТ

## В СЗАО появятся четыре диагональные «зебры»



Пешеходный переход на пересечении улиц Маршала Конева и Маршала Бирюзова — один из тех, где нанесут диагональные «зебры»

**В** Москве появятся диагональные «зебры» ещё по 19 адресам. Как сообщили корреспонденту «СЗ» в пресс-службе ЦОДД, необходимые работы планируется выполнить уже в этом году. Четыре адреса из списка находятся в нашем округе: это перекрёстки ул. Академика Бочвара с ул. Маршала

### Необходимые работы планируется выполнить уже в этом году

Новикова, ул. Маршала Конева с ул. Маршала Бирюзова, Парусного пр. с ул. Свободы, ул. Фабрициуса с Туристской и Походным пр.

Диагональные «зебры» позволяют пешеходам пе-

рейти на перекрёстке не одну, а сразу две улицы за один раз. Но для этого подходят только пересечения, удовлетворяющие ряду условий: переход не должен получиться слишком длинным, улицы не

должны быть чересчур загруженными, место не должно быть очагом аварийности. И конечно, переходы должны регулироваться светофорами.

Напомним: в Москве диагональные «зебры» действуют уже по 10 адресам, в том числе на одном перекрёстке в нашем округе — на пересечении улиц Фабрициуса, Свободы и Лодочной.

Василий ИВАНОВ

## В новом митинском детсаду есть тренажёры и рояль



Детсад был построен по индивидуальному проекту

Инвестиционный детский сад на 300 мест открывается по адресу: ул. Митинская, 28а. Он был построен по индивидуальному проекту застройщиком микрорайона LIFE-Митинская «Экопарк». Трёхэтажное здание с разноцветным фасадом и забором всех цветов радуги оборудовано лифтом, пандусами и туалетом для инвалидов. Во дворе — яркие качели и скульптуры в виде динозавриков, львов, зебр, парашютов, поездов.

Игровые комнаты оборудованы интерактивными досками, в спортивном зале современные тренажёры, музы-

кальный зал украшает белый рояль, а в спальне стоят в ряд стационарные кровати — никаких вторых ярусов.

В садике предусмотрены системы очистки и дезинфекции воздуха и воды, есть видеонаблюдение.

— На крыше здания есть место для зимнего сада со светопрозрачными конструкциями. Для лучшей инсоляции и освещённости всех групп помещения развернули под углом, — говорит главный архитектор проекта Татьяна Воинова.

Педагоги будут заниматься с детьми по уникальным образовательным программам — раз-

витие эмоционального интеллекта, изучение иностранных языков, хореография, вокал, творческие и театральные мастерские, шахматы и спортивные кружки. Также предусмотрены занятия с логопедом и психологом.

Здание сада осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин. Он заметил, что у родителей должен быть выбор между платным детским садом и бесплатным. По его словам, всего с начала года в Москве было построено 15 школ и детских садов, а 1 сентября будет введено ещё девять объектов.

Мария ГУСЕВА

### ЧТО ПОСТРОЯТ

## В Хорошёво-Мневниках возводят жилой комплекс

Жилой комплекс бизнес-класса «Хорошёвский» возводится на территории бывшего совхоза «Тепличный» на Хорошёвской ул., вл. 7. Состоит он будет из 14 жилых корпусов различной этажности, а также собственной школы на 550 учеников, детского сада на 180 мест, кафе, магазина, стрелкового тира с 300-метровой галереей. Для автомобилей предусмотрена двухуровневая подземная парковка.

По задумке застройщика, территория ЖК будет имитировать дику естественную природу в центре мегаполиса. На ней создадут собственный дендропарк, а газонную траву заменят злаковые растения и полевые цветы.

Ввод в эксплуатацию всего ЖК запланирован на 2019 год.

Анна КРИВОШЕИНА

## «Ждём в гости немецких друзей»

С чем встречает новый учебный год школа №1212

Закончились школьные каникулы, начинается учебный год. Как подготовилась к нему одна из ведущих школ округа — №1212 с углублённым изучением немецкого языка — рассказала её директор Мария Ким:

— Практически во всех наших отделениях прошёл текущий ремонт. На территории дошкольного отделения по адресу: 3-й Волоколамский пр., 14, корп. 3, провели комплексное благоустройство пришкольной территории: обустроили прогулочные дорожки, спортивные и игровые площадки. Замечательно, что все эти обновления произошли к 1 сентября. Кстати, поздравляю всех с Днём знаний, самым красивым осенним праздником.

По словам Марии Ким, в сентябре школа №1212 будет отмечать 50-летний юбилей первого обмена с немецкой школой города Нойштрелиц.

— К нам приедет большая делегация наших немецких друзей, поэтому сейчас мы активно занимаемся подготовкой к этому празднику, — рассказала она. — Кроме того, в сентябре запускается тур Всероссийской олимпиады школьников, в которой будут участвовать наши



Директор школы Мария Ким

дети. Также наши ученики примут участие в олимпиаде мегаполисов и крупных городов мира, которая будет проходить онлайн.

Мария Ким рассказала, что на днях прошёл августовский педсовет. Тема была следующей: «Московская школа — надёжная школа».

— Раньше мы говорили о московской школе как о школе больших возможностей, о многопрофильных комплексах, обучаясь в которых каждый ребёнок может найти способ самореализации. А сейчас важно, чтобы в школе было безопасно: от организации качественного питания до профилактики травматизма, — заметила Мария Валерьевна.

Ольга МАЛЫХИНА

## Поликлиники города перешли на усиленный режим работы

Московские поликлиники перешли на усиленный режим работы в преддверии нового учебного года. Об этом сообщил зам. главы Департамента здравоохранения Алексей Погонин во время пресс-конференции «Новый учебный год: здоровье ребёнка».

— До 18 сентября в городских поликлиниках будут работать по два кабинета «Здоровое детство» для помощи участковым врачам. В этих кабинетах можно получить все необходимые справки и направления. Они работают в будни с 8.00 до 20.00, а в выходные с 9.00 до 15.00, — уточ-

нила главный специалист Депздрава Лариса Картавецва. Перед приходом ребёнка в коллектив проверяется наличие обязательных прививок.

— В Москве ежегодно проводится массовая вакцинация населения от гриппа и ОРВИ, — добавила зам. главврача Центра медицинской профилактики Депздрава Людмила Большакова. — В этом году мы должны обеспечить вакцинацию 80% дошкольников и школьников, что позволит остановить распространение инфекции в случае её возникновения и не прерывать учебный процесс.

Ольга САРАТОВСКАЯ

### ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Как вы относитесь к футбольным фанатам?

75% — мне всё равно

25% — негативно, мне кажется, что это опасные группировки

0% — прекрасно, я сам футбольный фанат

Наш следующий вопрос:

Вы моете арбуз с мылом и щёткой, как положено?



ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

# Новый Арбат стал по-настоящему новым

Завершены работы по благоустройству улицы в рамках программы «Моя улица»

**З**а три месяца с середины мая одна из главных улиц города преобразилась. На участке протяжённостью 1,2 км — от Арбатской площади до Садового кольца — расширили тротуары, обновили 30 тысяч кв. метров покрытия проезжей части, оборудовали 212 парковочных мест, убрали под землю 19 км проводов, подключили более 170 фонарей и светильников, поставили 60 скамеек и 108 урн. Нечётная сторона, где дома-книжки и глобус, стала бульваром с обширной парковкой, которая легко превращается в общественную зону. Здесь можно проводить праздники, народные гулянья.

## Удобно для человека

— Все изменения на Новом Арбате были подчинены одной задаче: сделать эту улицу соразмерной человеку, удобной для него, —

пояснил соавтор концепции благоустройства Нового Арбата, архитектор бюро «Цимайло Ляшенко & партнёры» Николай Ляшенко. — Выделены и оборудованы две зоны: широкий променад на нечётной, прогульно-торговой, стоянке и камерное, компактное пространство на чётной, жилой.

При этом зоны подвижны и трансформируются в зависимости от ситуации и даже дня недели. Так, огромная стоянка на широкой стороне Нового Арбата, где в будни парку-

**Осенью высадят вязы, бордовые клёны, дубы, лиственницы, сосны**

ются несколько сотен машин, в выходные, праздники и дни массовых мероприятий легко превращается в общественную зону. Достаточно поставить знак «Парковка запрещена».

На Новом Арбате теперь хочется задержаться



## Тротуары стали шире

Самое заметное изменение на обеих сторонах Нового Арбата — вдоль про-

езжей части появились островки земли. На нечётной стороне они круглые, радиусом около метра, на чётной — прямоугольные, 3-4 метра в длину.

Пока это клумбы, засаженные цветами, но осенью, в октябре-ноябре, здесь высадят около двухсот деревьев: вязы, бордовые клёны, дубы, лиственницы, сосны. На клумбах на 2 метра в глубину насыпана пло-

родная почва. От повреждённых и зимних реагентов защитит высокий бордюр.

Чтобы прогулки под солнцем новых деревьев были приятнее, тротуар расширили: по всему протяжению реконструированного участка к нему прибавлено по 1-2 метра. Они «откушены» от проезжей части и защищены гранитной плиткой. В результате пропускная способность пешеход-

## Арбатская площадь изменила облик

Мэр Москвы Сергей Собянин ознакомился с итогами благоустройства Арбатской площади, где ранее был снесён крупный объект самостроя.

— Арбатская площадь сама по себе является довольно сложным городским пространством с двумя выходами из метро и огромными пешеходными потоками. Мало того, почти 20 лет в двух шагах от выхода из метро стоял двухэтажный самострой. Чтобы войти или выйти из метро, люди в буквальном смысле слова должны были протискиваться по узкому проходу. Так быть не должно. В феврале 2016 года этот самострой был снесён. И сегодня на Арбатской площади и прилегающих к ней улицах создано качественное общественное пространство, — отметил Сергей Собянин.

ной части Нового Арбата увеличилась на одну пятую: если раньше по нему могли проходить 36 тысяч человек в час, то теперь — 43 тысячи.

При этом количество полос для транспорта осталось прежним — семь. Просто каждая сузилась на 20-30 сантиметров.

Марина МАКЕЕВА

# Все документы — без томительных очередей

Московские центры госуслуг за пять лет перевернули представление о присутственных местах

В конце августа в Москве полностью завершилось формирование базовой сети центров предоставления государственных услуг «Мои документы». Это означает, что центры госуслуг теперь есть в каждом районе столицы. А ведь ещё каких-то пять лет назад не верилось, что, например, загранпаспорт можно получить без очереди в любое удобное время, а важные документы оформить одним пакетом всего за три минуты.

Кстати, на днях были подведены итоги опроса участников проекта «Активный гражданин», которые оценили работу центров госуслуг. Центр «Куркино» победил в номинации «Клиентоориентированность».

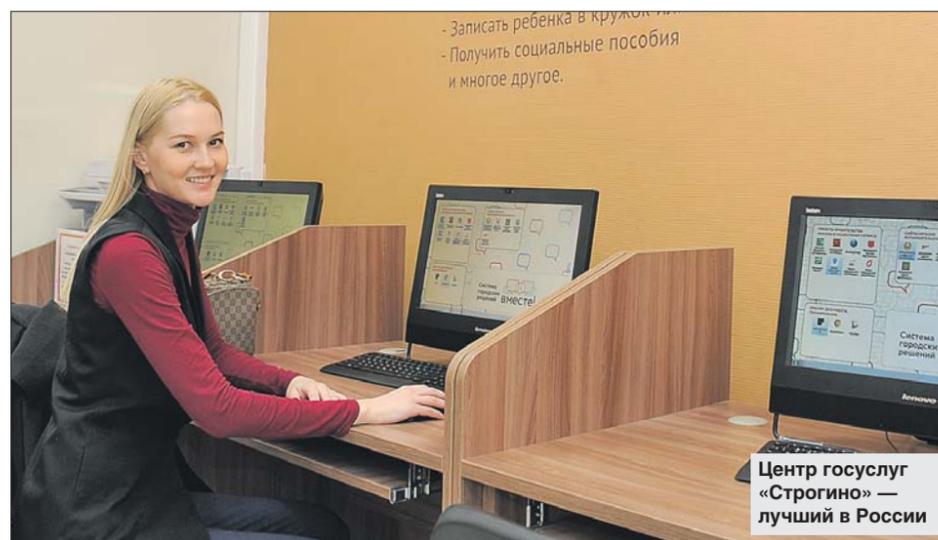
## В Строгине есть «ухо»

Самый лучший в России центр «Мои документы» находится в районе Строгино. В апреле этого года

он одержал победу во всероссийском конкурсе, который ежегодно проводит Министерство экономического развития. В этом просторном трёхэтажном здании рядом со станцией метро «Строгино» располагается не только зал для посетителей, но и школа специалистов многофункциональных центров Москвы. В нём готовят целую армию чиновников нового типа — вежливых и приветливых.

Кроме того, в строгинском центре есть своя изюминка — электронное «ухо». В него все желающие могут шепнуть свой вопрос или пожелание «Моим документам».

Ещё одна интересная конструкция — кабинка по виртуальному обслуживанию посетителей — установлена в парке «Музеон». Москвичи прозвали её «кабинкой для влюблённых», так как в ней можно в любое время подать заявление о заключении брака. А ещё здесь



Центр госуслуг «Строгино» — лучший в России

собрана информация о штрафах ГИБДД, об исполнительных производствах по линии судебных приставов и другая.

## За оформлением пенсии — в центр госуслуг

«Мои документы» собрали все востребованные услуги в одной точке. И таких услуг более 160.

К примеру, с июля этого года универсальные специалисты абсолютно всех центров Москвы стали регистрировать рождение, смерть и установление отцовства. А 64 центра Пенсионного фонда и начали оформлять страховые пенсии.

На Северо-Западе столицы эта услуга доступна в районах Покровское-Стрешнево, Куркино, Ми-

тино, Северное Тушино, Южное Тушино и Щукино. К 1 октября сервис обещают распространить на все центры столицы.

По регламенту время ожидания в центре госуслуг не должно превышать 15 минут. А по факту оно составляет в среднем три минуты. Но если посетителю вдруг придётся задержаться, его угостят бесплатным кофе.

## Прогресс идёт быстро

В прошлом году Москва стала одним из мировых лидеров по развитию центров госуслуг и по качеству обслуживания населения.

— Скажу честно, мы думали, что на это потребуются десятилетия. Всего за пять лет работы мы смогли добиться того, что к нам за документами идут с улыбкой, а не с опаской, что нам открыто задают вопросы в соцсетях, предлагают идеи вместо негатива, — говорит директор центров госуслуг города Москвы Елена Громова.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, на этом развитие центров не закончится. Теперь в столице запланировано создание 10 флагманских МФЦ в каждом округе, в которых будут отработаны совершенно новые технологии предоставления госуслуг.

Анна КРИВОШЕЙНА

# Сошёл с МЦК — и к метро

Как можно будет пересестись с нового кольца на подземку

**О**сенью должны запустить пассажирское движение по МЦК — Московскому центральному кольцу железной дороги. Однако откроются не все станции сразу.

— В наибольшей степени готовности находится северо-восточный участок, — сообщила пресс-секретарь АО «МКЖД» Наталья Есипова. — А вот на северо-западе столицы станции будут открываться в несколько этапов. На первых порах поезда будут следовать мимо без остановок.

На территории СЗАО расположены четыре платформы МЦК. Сейчас здесь заканчиваются строительные работы, идут отделка и монтаж оборудования, сооружение переходов и подъездных путей.

## От «Хорошёво» и «Полежаевской» — за 10 минут

Одну платформу построили рядом с путепроводом над Хорошёвским шоссе — со стороны улицы Зорге. До метро «Полежаевская» — 800 метров: 10-12 минут пешком или пять-шесть минут на автобусе или троллейбусе. Остановки наземного транспорта оборудованы на Хорошёвском шоссе (автобусы №39, 39к, 48, 155, 155к, 271, 294, 800, троллейбусы №20, 20к, 21, 35, 35к, 43, 85, 86 и маршрутки).

После того как начнёт действовать Третий пересадочный контур метро (его ввод намечен на декабрь нынешнего года), можно будет войти в метро и на станции «Хорошёвская» — на пересечении Хорошёвского шоссе с улицей Куусинена.

## У метро «Октябрьское Поле»

Вторая платформа расположена на границе САО и СЗАО, с выходами на 3-ю Хорошёвскую улицу и на улицу Зорге.



## Так пройдёт МЦК в СЗАО

82, трамваи №6, 15, 23, 28, 30, 31 доведут до метро «Войковская» (900 метров) или «Щукинская» (1,6 километра).

В перспективе здесь намечено организовать ещё одну пересадку — на Рижское направление Московской железной дороги. Она пересекает МЦК в 200 метрах к северу. Для этого планируется сделать на Рижской ветке новую остановку.

## Туалет в головном вагоне

Движение поездов без пассажиров в тестовом режиме идёт на МЦК уже два месяца. Здесь курсируют электрички «Ласточка»: пять вагонов, длина каждого — 25 метров, вместимость — 220-230 человек. Если пассажиров будет больше, состав удлинит.

В вагонах есть полки для ручной клади и электророзетки, где можно зарядить телефон или планшет. В головном вагоне — кабинка с биотуалетом.

## График и цена проезда

График работы МЦК уже разработан, он совпадает с графиком работы метро — с 5.30 до часу ночи. Вход на все станции МЦК будет через турникеты. Интервал движения в час пик — шесть минут, во внепиковое время — 11-15 минут.

Билет на МЦК будет стоить 50 рублей. Две поездки обойдутся в 100 рублей. Дальше, если покупать абонемент, включается система скидок: 20 поездок стоят 650 рублей, 40 поездок — 1300 рублей. По «Тройке» проезд будет дешевле — 32 рубля.

В рамках одной поездки в течение полутора часов можно будет пересестись с МЦК на метро и, наоборот, с метро на МЦК — без дополнительной оплаты.

Марина МАКЕЕВА

**У «Ласточки» пять вагонов. Если пассажиров будет больше, состав удлинит**

## До метро «Щукинская» — 1,6 километра

Четвёртая станция появилась вблизи дома 2 на Светлом проезде. Выходов два — на 1-й Красногорский проезд в Щукине и на Светлый проезд в районе Сокол. Автобусы №88, троллейбусы №12, 70,

Ближайшее метро — «Октябрьское Поле», до него почти километр. Готовой дороги к метро нет. Поэтому вместе с платформой строили пешеходный мост длиной почти 200 метров. Он соединяет платформу с 3-й Хорошёвской и с улицей Зорге. До метро ходят автобусы №39, 39к, 48, 64 и троллейбусы №43, 65, 86, ехать пять-семь минут.

Третью платформу построили в районе дома 2, корп. 2, на улице Панфилова, один выход на эту же улицу, другой — на улицу Народного Ополчения.

До метро «Октябрьское Поле» около 800 метров. Можно пойти пешком или проехать одну остановку, автобусы №26, 100, 105, 691, троллейбусы №19, 59, 61.

## В СЗАО остановили три угнанные машины

В Москве с 11 по 27 августа проводилась операция «Заслон». Её цель — предупреждение и раскрытие серьёзных преступлений и правонарушений, в том числе борьбы с незаконным оборотом оружия и наркотиков, с незаконной миграцией, с угонами автомобилей и т.д.

Сотрудники 2-го батальона ДПС, обслуживающего участок МКАД вдоль территории СЗАО, проверили несколько задержаний.

Так, утром 17 августа на 70-м километре МКАД сотрудники 2-го батальона задержали угнанный

БМВ 328. Автомобиль и водителя доставили в ОМВД по району Западные Дегунино. Вечером того же дня на 65-м км МКАД был задержан автомобиль «Рено Символ», тоже находившийся в розыске в связи с угоном. Машину и водителя доставили в ОМВД по району Строгино.

Ещё одну угнанную машину — «Хонду Цивик» — сотрудники 2-го батальона задержали на МКАД днём ранее. Автомобиль и водитель также были доставлены в полицию.

2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

## Лидер «Коммунистов России» восхищён выступлением наших олимпийцев

Председатель ЦК партии «Коммунисты России» Максим Сурайкин от имени российских коммунистов приветствовал успешного российского спортсмена на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро.

— 19 золотых медалей, из них часть в последние дни, — это просто блестяще, — сказал он. — Какой подарок всем нам сделали художественные гимнастки — Вера Бирюкова, Анастасия Максимова, Анастасия Татрева, Мария Толкачёва, Анастасия Близняк! Это был поединок не только российского спорта со спортсменами других

стран. Мы, конечно, всегда рады честному соревнованию, признаём и уважаем достижения олимпийцев из других стран, но, конечно, болеем из всех сил за своих! И вот как раз нашим спортсменам было труднее всех других сборных. Запад сделал всё возможное, чтобы не допустить Россию до Олимпиады, а когда это не вышло, нашим спортсменам стали выкручивать руки прямо в Рио... Психологическое, информационное давление на наших ребят из сборной оказывали страшное, все мы это видели... Россия должна сделать свои выводы.

## Лидер Партии Роста предложил создать «очаг нового управления реформами»

Бизнес-омбудсмен и лидер Партии Роста Борис Титов раскритиковал идею создания проектного офиса при Правительстве России. Он уверен, что реализация этой инициативы «отнимет много времени и денег, а результата не принесёт».

— Сама система управления у нас в России, начиная с правительства, не приспособлена для проектного управления. Она базируется на импортированной из Советского Союза системе поручений, — заявил Титов. — Поэтому пытаться со-

здать в правительстве проектный центр — это всё равно что летать на велосипеде.

Он добавил, что готов предложить альтернативный подход в своей программе «Стратегия Роста», которую вскоре планирует представить президенту.

— Параллельно с правительством необходимо создать очаг нового управления реформами — Администрацию Роста. И вот в ней уже с самого начала всё строить на базе проектного управления, — пояснил Борис Титов.

## НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

## Роспотребнадзор проверил образовательные учреждения округа

Все школы и детские сады Северо-Западного административного округа прошли проверку и полностью готовы к началу учебного года. Об этом сообщила главный государственный санитарный врач по СЗАО Татьяна Савченко на оперативном совещании в префектуре.

— Мы проверили состояние инженерных сетей, исправность работы вентиляции и отопления, уровень содержания помещений и наличие необходимого оборудования в пищеблоках, — сообщила Савченко.

По предписанию Роспотребнадзора в образовательных учреждениях был проведён ремонт, закуплена новая мебель, улучшена работа систем водоснабжения и освещения. Специалисты также проверили качество поставляемой воды, исправность кулеров и наличие необходимых медицинских обследований у персонала.

В новом учебном году, по словам Савченко, не будут функционировать образовательные подразделения, в которых проводится капитальный ремонт. Это дошкольное отделение лицея №138 на улице Генерала Глаголева, школа №2097 на Туристской улице и дошкольное отделение гимназии №519 на улице Маршала Катукова.

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ



SZAOPRESSA.RU

# В Тушинском округе определился расклад сил

## Предвыборная ситуация в оценке избирателей

**Н**а выборах в Государственную думу в Тушинском избирательном округе на Северо-Западе столицы определились лидеры и аутсайдеры. Наша газета опросила 1 тысячу человек методом телефонного опроса. Жителей шести районов, входящих в Тушинский избирательный округ, спрашивали: «За кого вы будете голосовать на выборах депутатов Государственной думы 18 сентября?»

По данным опроса, за Геннадия Онищенко готовы проголосовать 35% избирателей округа. Онищенко раньше всех начал предвыборную кампанию, воспользовавшись для агитации периодом праймериз «Единой России». Вероятно, это позволило ему не только повысить узнаваемость, но и донести до избирателей основные тезисы своей программы. Видимо, главная задача для него сейчас — не растерять сторонников за оставшееся до дня голосования время.

На втором месте с большим отрывом идёт Сергей Бабурин — за него готовы проголосовать 20% жителей. По всей видимости, Бабурин может рассчитывать на голоса «ядерного» коммунистического электората, но для того, чтобы догнать Онищенко, ему наверняка придётся расширить круг своих сторонников за счёт людей, не являющихся традиционными избирателями коммунистов.

За третье место ведут борьбу два кандидата: Игорь Коротченко с 8% сторонников и Дмитрий Гудков, за которого готовы отдать свои голоса



В разгаре предвыборная агитация

**Судя по опросу, 13% избирателей не определились в своём выборе**

7% избирателей. Оба ведут активную кампанию и, очевидно, рассчитывают на более высокий результат по итогам голосования.

Остальные кандидаты пока набирают считанные проценты голосов. За Сергея Марусова планируют проголосовать 5,2% избирателей. Учитывая, что Марусов практически не ведёт избирательной кампании, данный результат можно, скорее всего, объяснить тем, что кандидата готовы поддержать сторонники ЛДПР, от которой Марусов бал-

отируется в Думу. Следом за Марусовым идёт Эдуард Багиров с 4,8% сторонников. Он одним из первых стартовал с предвыборной агитацией, используя агитационные материалы, которые с большой долей вероятности можно считать провокационными. Это привлекло внимание некоторого числа избирателей.

Практически наравне

с Багировым идёт Илья Свиридов от «Справедливой России» — у него 4,7% сторонников. Учитывая, что Свиридов активизировал в последнее время предвыборную агитацию, он имеет все шансы улучшить данный результат. Остальные кандидаты не набирают значимого процента голосов и находятся в зоне статистической погрешности. При этом 13% избирателей не определились в своём выборе. Именно за их голоса и развернётся основная борьба в оставшееся до 18 сентября время.

Сергей ВАСИЛЬЕВ

Опрос проводился с 21 по 25 августа на территории районов г. Москвы: Митино, Строгино, Хорошёво-Мневники, Щукино, Южное Тушино, Покровское-Стрешнево. В опросе участвовала 1 тысяча респондентов, погрешность выборки 5%.

## «Члену комиссии не понравились пятна на бумаге»

Секретарь участковой избирательной комиссии (УИК) №2966 в Покровском-Стрешневе Яна Борисова рассказала, каково это — работать на выборах. — Яна Борисовна, какие люди работают на выборах?

— Придя в участковую избирательную комиссию в 2010 году, я узнала, что её состав с годами практически не меняется. Конечно, новички приходят, но, как правило, очень быстро уходят. Всё потому, что работа на избирательных участках очень сложная, нервная и ответственная, а платят за неё совсем мало. Поэтому привлекает она скорее бескорыстных альтруистов. Фраза «Кто, если не мы?» как нельзя лучше характеризует нашу комиссию. — Ладят ли между собой члены УИК?

— Каждый заинтересован в честности проведения выборов, но бывает, что бдительность некоторых членов комиссии доходит до абсурда. Однажды от одного представителя партии, практически не имевшей шансов на победу, поступила странная жалоба. Его возмутил внешний вид книги, где собраны персо-



нальные данные избирателей. Дело в том, что на одном из листов было несколько производственных пятнышек. Такие встречаются практически на любом бумажном изделии. Однако он решил, что такой книгой работать нельзя и весь участок нужно закрыть. Как и полагается, мы приняли его жалобу и передали её на рассмотрение в территориальную комиссию. ТИК не нашла причины для прекращения голосования на нашем участке.

— С чем ещё приходится сталкиваться, работая на выборах?

— Чаще всего с хамством со стороны избирателей. Но если людям хочется выговориться, то тут уж ничего не поделаешь.

Анна КРИВОШЕИНА

## Состоялась презентация общественного штаба по наблюдению за выборами

На заседании Центризбиркома России был представлен алгоритм работы московского общественного штаба по наблюдению за выборами депутатов Госдумы. Его руководители, член Общественной палаты Москвы Алексей Венедиктов и председатель Мосгордумы Алексей Шапошников, поделились опытом работы штаба в прошлую избирательную кампанию. Они также рассказали об организации деятельности на предстоящих выборах.



Председатель МГД Алексей Шапошников — один из руководителей штаба

### КАК поучаствовать в голосованиях «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

- Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

  - App Store
  - Google Play
  - Windows Phone
- Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
- Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы
- За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

# Важнее открытый диалог с избирателями

## Как партии проводят агитационную кампанию в Москве

**П**о мере приближения выборов в Госдуму возрастает агитационная активность партий. У каждой из них своя тактика и свои методы.

### Стратегия «Единой России» — прямой контакт с людьми

В зелёном театре на ВДНХ прошёл форум активистов — сторонников партии «Единая Россия». За два дня площадку посетили более 7 тысяч человек, которым близка программа единороссов. Перед участниками выступил лидер московского списка «Единой России» на выборах Сергей Собянин.

— Когда страна находится перед выбором, когда проходит через сложные политические события, не у всех хватает мужества активно принимать в них участие и открыто заявлять свою позицию, — обратился он к агитаторам.

За «Единую Россию» агитируют люди различных возрастных групп. Большая часть из них — молодёжь от 18 до 30 лет, они пользуются во время пикетов роликами, велосипедами, самокатами. Всего с середины июля агитаторы столичных единороссов провели более 17 тысяч пикетов.

Основная стратегия партии — это прямой контакт с избирателями. По этой причине Московское городское отделение отказалось от использования наружной рекламы.

— Мы сознательно отказались от дорогостоящей наружной рекламы. Но дело не только в деньгах. Главная предвыборная стратегия «Единой России» — это открытый и прямой диалог с избирателем, не через билборды и медийные поводы, — пояснил секретарь Московского городского регионального отделения «Единой России» Николай Гончар.

### Методы «Патриотов» и «Коммунистов»

По словам председателя Московского городского регионального отделения «Патриотов России» Сергея Глотова, эта партия также делает упор на непосредственное общение с избирателями.

— Сейчас у нас пойдёт первая волна агитации — это партийные газеты. Сегодня-завтра мы их уже распространим по Москве. Мы проводим встречи с избирателями, проводим различные мероприятия. Например, 18 августа устроили боль-



Форум сторонников партии «Единая Россия»



Сергей Собянин выступил перед столичной молодёжью в парке Горького на празднике «Мы вместе»

шую презентацию нашей программы для избирателей. Ролики готовы. Но в первую очередь надо разговаривать с людьми, — рассказал Гловтов.

Личное общение с людьми старшего поколения — приоритетное направление работы и у партии «Коммунисты России». А к молодёжи эта партия обращается через соцсети, радио, телевидение, а также через печатные СМИ.

— Мы стараемся использовать все методы агитации. Другой вопрос, что, поскольку мы подлинная коммунистическая партия, у нас финансовых ресурсов крайне мало, — рассказал Максим Сурайкин, председатель ЦК партии «Коммунисты России». — Поэтому в разных регионах

мы используем разную тактику агитации. Стараемся преимущественно использовать те методы, которые не требуют денег. Это прежде всего использование всех газетных площадей, теле- и радиоэфиров, которые нам обязаны предоставить по закону бесплатно...

### Комбинированный подход «Родины»

Как отмечает руководитель пресс-службы партии «Родина» Софья Черепанова, в рамках агитации эта партия старается выбирать «комбинированный и максимально эффективный подход».

— Как непарламентская пар-

**Дорогостоящая наружная реклама и билборды уже не в тренде**

тия мы не можем себе позволить больших бюджетных расходов на агитацию. Поэтому всегда подходим с точки зрения «эффективность — качество — цена». Это основные три критерия, по которым мы выбираем каналы коммуникации с избирателями, — рассказала Черепанова. — В первую очередь мы, безусловно, будем пользо-

### КОМПЕТЕНТНО

#### «Честность борьбы подтверждают два примера»

— Избирательная кампания в Москве идёт в соответствии с требованиями, которые выдвинуты Администрацией Президента РФ Владимира Путина: конкурентность, открытость, честность и легитимность, — говорит политолог Павел Данилин. — Это подтверждают два ярких примера. Первый: спокойно зарегистрирован абсолютно «несистемный игрок» Мария Баронова, идущая на выборы при поддержке олигарха Михаила Ходорковского. Она предоставила необходимое количество подписей, несмотря на то, что баллотируется по Центральному округу, а в нём заручиться поддержкой людей непросто. И второй пример: отказ в регистрации Александра Закондырина, муниципального депутата. Он не смог собрать нужного количества подписей. И я не слышал, чтобы в Москве произошёл хотя бы один случай нарушения правил предвыборной борьбы.

ваться бесплатным эфирным временем, которое нам предоставляется по закону. В данный момент мы готовим агитационные ролики, которые будут транслироваться. Один из приоритетов нашей работы — это работа с избирателями «в поле». Это не поквартирный обход, а встречи с людьми, понимание их проблем, срез проблематики, с которой необходимо работать, наказания избирателей для кандидатов...

#### В парке Горького собрались несколько тысяч молодых активистов «ЕР»

В агитационной работе важна слаженность. На днях её продемонстрировали несколько тысяч молодых активистов партии «Единая Россия», которые собрались в парке Горького на большом празднике под названием «Мы вместе». Ребята смогли пообщаться с политиками, депутатами Госдумы и Московской городской думы, специалистами различных отраслей. Перед столичной молодёжью выступил лидер московского списка «Единой России» Сергей Собянин.

— Дорогие друзья, началась большая политическая кампания, и скоро состоятся выборы в Государственную думу. Говорят, что эти выборы ни о чём, они ничего не решают, на самом деле это важнейшие выборы, которые будут определять во многом судьбу страны, судьбу каждого из нас. Поэтому я хотел сказать вам огромное спасибо за то, что вы активно принимаете участие в этих выборах, не отсиживаетесь, идёте на баррикады, идёте к людям. Это очень важно, это очень мужественный поступок, — подчеркнул Сергей Собянин.

Ольга МАЛЫХИНА

# Как платить за «коммуналку», если никто не прописан?

Как платить за ЖКУ, если в квартире (второе жильё) никто не прописан? Счётчиков воды нет, но и расхода нет, так как никто не живёт.

Евгений Геннадьевич,  
ул. Таллинская, 19, корп. 1

В квартплату будет включена оплата услуг по содержанию и ремонту жилплощади, плата за отопление, взнос на капитальный ремонт. По Жилищному кодексу данные платежи производятся, исходя из площади конкретного жилого помещения, независимо от факта пользования жилым помещением и количества проживающих в нём граждан.

Для единственного жилья, в котором собственник прописан, с 1 июля установлена цена на содержание и ремонт жилплощади — 23,6 руб./кв. м (квартиры, начиная со 2-го этажа в жилых домах с лифтом и мусоропроводом; жилплощадь — в пределах установленных норм).

Для жилплощади сверх установленных норм, для второго (не единственного) жилья, а также для жилого помещения, в кото-



ром никто не зарегистрирован, действует другая плата на содержание и ремонт жилплощади — 26,53 руб./кв. м.

Установленные нормы жилплощади в Москве рассчитываются как социальная норма жилплощади на семью определённого состава плюс 7 кв.

метров на каждого постоянно зарегистрированного гражданина.

Социальные нормы жилья: для одиноко проживающего гражданина — 33 кв. м; для семьи из двух человек — 42 кв. м; для семьи из трёх и более человек — 18 кв. м на каждого члена семьи.

Размер платы за коммунальные услуги (холодное водоснабжение, горячее водоснабжение, электроснабжение) рассчитывается по показаниям приборов учёта. Если нет водосчётчиков и никто не прописан, плата за воду не выставляется.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

# Разве лестницу в Щукине починили?

Мы получили письмо от Людмилы Ивановны, в котором она утверждает, что лестница, ведущая от Новошукунинской улицы к трамвайным путям, находится в плачевном состоянии. Тогда как в газете была заметка о том, что её починили.

«СЗ» обратился за разъяснениями к заместителю руководителя ГБУ «Жилищник района Щукино» по благоустройству территории Мурату Вислому.

— Все работы по благоустройству лестницы по адресу: ул. Новошукунинская, 14, были выполнены в установленные сроки и в соответствии с утверждённым

планом. Мы подварили изношенные поручни, покрасили лестницу антискользящей краской и сделали освещение, — рассказал он.

Также зам. руководителя «Жилищника» рассказал, что по поручению главы управы района Олега Железняка до конца октября будет расширен пандус, расположенный у лестницы.

Ольга МАЛЫХИНА

От редакции

Возможно, Людмила Ивановна хотела чего-то большего. Тогда высказывайте свои пожелания местным депутатам. Если они разумны, их наверняка учтут



Та самая лестница на Новошукунинской, 14

# Когда снесут наши дома?

Ходят слухи, что пятиэтажки в посёлке Новобратцевский в районе Митино будут сносить. Когда нас переселят?

Кира

Слухи о сносе этих пятиэтажек ходят ещё с 90-х годов прошлого века. Но специалисты комплекса градострои-

тельной политики и строительства города Москвы сообщили, что дома на улицах Парковой, Центральной, Фабричной не входят в программу комплексной реконструкции районов первого периода индустриального домостроения. А значит, их снос пока не планируется.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# Куда подевались почтовые марки?

В редакцию «СЗ» пришло письмо читателя, в котором он просит выяснить, куда подевались марки в почтовом отделении по адресу: просп. Маршала Жукова, 9: «В отделении №123308 (просп. Маршала Жукова, 9) закончились марки. А письма к отправке без марок не принимают. Я не могу отправить ни простое, ни заказное письмо. Что делать?»

В почтовом отделении нам сказали, что возникла техническая неполадка



во время обновления программы.

— В результате этого весь товар, который был в наличии, сняли. Мы ожидаем нового прихода марок и сопутствующих товаров в ближайшие два-три дня, — объяснили работники почты.

Письмо или посылку можно отправить из любого почтового отделения города. Важно не забыть в обратном адресе указать индекс своего территориального отделения.

Ольга МАЛЫХИНА

**ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ**

остеохондроз артрит  
грыжа артроз

+ 7 (495) 794-20-06  
+ 7 (495) 759-52-11  
Пятницкое ш., д. 6, корп. 1  
www.bubnovsky-med.ru

Лицензия №ЛО-77010009027 от 19.09.2014 выдана ООО «Резиденция»

Центр доктора Бубновского в Митино

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Без перерывов и выходных!

**АВАНС ЛОМБАРД**

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества. Реализация невкупленных залогов. Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62  
ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

☎ (495) 681-3328,  
(495) 681-3970

@ SZAOPRESSA@MAIL.RU

# «С детьми нужно ладить. Они же разные...»

Одна из лучших медсестёр СЗАО работает в районе Строгино

**Л**идия Свиридова работает медсестрой в детской поликлинике №58 (филиал №1 в Строгине) с 15 августа 1986 года. Уже 30 лет! И всё это время — на одном участке.

Но трудовой стаж Свиридовой значительно больше — почти 45 лет. А начинала она сельским фельдшером в Оренбургской области...

## «Боялась сделать укол»

Когда Лидия Свиридова училась в школе, то на дух не переносила всё, что связано с медициной. Старшеклассниц в то время готовили в воспитатели детских садов, водили в больницу, показывали, как оказывать первую помощь.

— Я всегда в стороне стояла, лишь бы ко мне никто не подходил. Я не переносила

больничный запах и очень боялась делать уколы, — вспоминает Свиридова. — Мечтала с мальчишками на тракторе учиться!

В один из таких походов в медучреждение школьницу буквально за руку взяла медсестра, набрала лекарство в шприц и заставила её сделать укол пациенту. Лида с первого раза попала в вену и правильно ввела лекарство.

Правда, после окончания школы Свиридова поступала в Институт иностранных языков. Но не хватило до проходного балла. Пришлось два года работать — поваром в школе, затем массовиком-затейником в местном клубе.

Только спустя два года, в 1968 году, она поступила в Оренбургское медучилище. После его окончания вернулась в родное село, где отработала шесть лет фельдшером.

— Мы работали днём и ночью. Чемоданчик с медика-

ментами всегда был собран и стоял у выхода. Если ночью стучали в окно, значит, за мной, — рассказывает Свиридова. — Я до сих пор так и не посмотрела фильм «Дело было в Пенькове». Его как начинали крутить в сельском клубе, так у меня обязательно вызов.

**«Из-за вечных вызовов так и не посмотрела фильм «Дело было в Пенькове»»**

Работать приходилось, что называется, «в полях». В одном селе — уколы делать, в другом — роды принимать.

## Выбрала 13-й участок

В Москву Лидия Свиридова приехала в 1978 году. Несколько лет работала медсестрой в главмосстро-

евских детских садах. Затем получила с супругом квартиру в Строгине. А потом и в детскую поликлинику устроилась.

— Мне сразу на выбор предложили несколько участков, я выбрала 13-й. Работали в три смены, народу всегда много было

у кабинета. Тогда же не было талонов, только живая очередь, — добавляет она.

## Знает все истории болезней

Сегодня Лидия Свиридова помнит каждого пациента.

И ее, конечно, помнят не только родители, но



У Лидии Свиридовой в ящике стола всегда есть альбом и карандаши

и дети. А как не запомнить, если даже самого капризного ребёнка Лидии Петровне удаётся успокоить и разговорить.

— У меня в ящике стола всегда есть альбом и карандаши. Многие дети приходят и просят, чтобы я им дала порисовать. С

детьми нужно ладить. Они же все разные, — улыбается Свиридова.

Недаром по результатам голосования москвичей на портале «Активный гражданин» её признали одной из лучших медсестёр нашего округа.

Ольга МАЛЫХИНА

## БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ ЛЕЧИМ С УМОМ!

**Заболевания суставов – один из самых древних человеческих недугов. Мучились от боли в суставах Тамерлан, Пётр I, Пушкин, Тургенев. Да и сегодня, несмотря на огромное количество препаратов для лечения суставных заболеваний, победить болезнь бывает очень сложно. Но, обладая нужными знаниями, это можно сделать!**

Суставные болезни — это боль, краснота, отёк и нарушение функции. Назначается лекарство. Но кровь, в которой находится препарат, к суставу доставляется плохо: отёк, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать. Человек может месяцами пить лекарство, а просвета не будет видно, пока не улучшится кровоток. Без магнитотерапии здесь, как правило, не обойтись!

Достойным представителем магнитотерапевтических аппаратов является «АЛМАГ-01». Он способен увеличить крово-

ток в повреждённых тканях до 300%! Кровь активно начинает поставлять питательные вещества и лекарства в проблемные зоны и удалять вредоносные. «АЛМАГ-01» способствует выздоровлению при артрозе, артрите, остеоартрозе. Он даёт возможность снять боль, воспаление, спазм мышц, улучшить подвижность сустава и затормозить прогрессирующее заболевание.



для лечения более пятидесяти заболеваний.

Но прогресс не стоит на месте. Сейчас создан ещё более уникальный аппарат «АЛМАГ-02» — для лечения сложных случаев. Например, он показан при коксартрозе. Почему именно «АЛМАГ-02»? Дело в том, что тазобедренный сустав, а именно он страдает при этом заболевании, расположен глубоко в теле человека. И для того, чтобы достать до него магнитным полем аппарат должен обладать расширенными возможностями. До недавнего времени лечение проводилось только в медучреждениях, оборудованных специальной техникой.

Но сейчас есть «АЛМАГ-02» — аппарат нового поколения, лечить которым коксартроз можно и в клинических, и в домашних условиях. Глубина проникновения магнитных импульсов «АЛМАГА-02» вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать. Кроме этого, при коксартрозе желательнее влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. Дополнительные излучатели «АЛМАГА-02» позволяют это сделать — воздействовать и на сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника! Двойной удар по коксартрозу аппаратом «АЛМАГ-02» даёт возможность снова двигаться и радоваться жизни!

В «АЛМАГе-02» для каждого заболевания разработана индивидуальная программа, с необходимыми параметрами магнитного поля, что даёт возможность успешно справляться не только с коксартрозом, но и с остеопорозом, инсультом, варикозной болезнью, бронхиальной астмой, осложнением сахарного диабета, заболеваниями печени, хроническим панкреатитом, мочекаменной болезнью и многими другими.

К лечению нужно подходить с умом, вернее, с магнитотерапией — одним из аппаратов «АЛМАГ»!

**В СЕНТЯБРЕ на «АЛМАГ-01», «АЛМАГ-02» ФИНАЛЬНАЯ ЦЕНА в аптеках по адресам:**

- М. «Волоколамская»: аптека «Нео-Фарм», Пятницкое ш., д. 13, медицинский магазин «Доброта.Ру», ул. Митинская, д. 10, тел. (495) 531-33-33
- М. «Митино»: «Мед-магазин.ру», ул. Митинская, д. 44, тел. (495) 221-53-00, доб. 372
- аптека «Нео-Фарм», ул. Генерала Белобородова, д. 16, тел. (495) 754-06-00
- аптека «СТОЛИЧКИ», Пятницкое ш., д. 29, тел. (499) 553-84-55
- аптека «САМСОН-ФАРМА», ул. Митинская, д. 25, ТД «Соби», тел. (495) 759-40-30
- М. «Октябрьское Поле», аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Маршала Тухачевского, д. 41, к. 1, тел. (499) 968-49-15
- М. «Октябрьское Поле», М. «Полежаевская», салон «Кладовая Здоровья», пр-т Маршала Жукова, д. 60, тел. (499) 703-03-23
- М. «Планерная»: магазин медтехники «Мир Здоровья», ул. Героев Панфиловцев, д. 4, тел. (499) 750-13-77, аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Героев Панфиловцев, д. 16, к. 1, тел. (499) 968-49-13,
- АПТЕКИ «САМСОН-ФАРМА» 8 (800) 250-88-00 «СТОЛИЧКИ» (495) 215-5-215 «НЕОФАРМ» (495) 585-55-15 «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ» (495) 450-61-29 «ДОКТОР СТОЛЕТОВ» (495) 181-05-92
- медтехника «ДОКТОР «МАГ», ул. Планерная, д. 24, тел. (495) 741-18-16
- М. «Полежаевская», аптека «САМСОН-ФАРМА», пр-т Маршала Жукова, д. 17, тел. (499) 649-02-42
- М. «Строгино», аптека «АСНА», Строгинский б-р, д. 30, тел. (495) 942-72-08
- М. «Сходненская»: «Мед-магазин.Ру», ул. Свободы, д. 42, тел. (495) 221-53-00, доб. 361, аптека «АСНА», б-р Яна Райниса, д. 2, к. 1, тел. (495) 626-59-49, аптека «АСНА», ул. Фабрициуса, д. 30, аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Туристская, д. 7, тел. (499) 968-47-55
- М. «Тушинская»: аптека «АСНА», пр-д Стратонавтов, д. 7, к. 3, тел. (495) 491-89-29, аптека «САМСОН-ФАРМА», пр-д Стратонавтов, д. 9, тел. (495) 491-05-90
- М. «Щукинская»: аптека «АСНА», ул. Рогова, д. 17, тел. (499) 196-43-94, аптека «САМСОН-ФАРМА», Волоколамское шоссе, д. 56, стр. 1, тел. (499) 649-02-41, медицинский магазин «Доброта.Ру», ул. Академика Бочвара, д. 6, тел. (495) 531-33-33

Курьерская доставка «Доброта.Ру» (495) 531-33-33 www.dobrota.ru «МЕДТЕХНИКА» (499) 519-00-03 www.blagomed.ru «МЕД-МАГАЗИН.РУ» (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru

\* Акция действует с 01.09.2016 г. по 30.09.2016 г.

Тел. **8-800-200-01-13** Консультация ДО и ПОСЛЕ покупки Сайт в Интернете **www.elamed.com** Использование изделия не требует специальной подготовки



РЕКЛАМА. 1996

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Похоронен через 75 лет

Поисковый отряд из Северного Тушина нашёл останки более 2 тысяч наших солдат

**22** июня 2016 года в Нижегородской области со всеми почестями был захоронен солдат 251-й стрелковой дивизии Алексей Яшин. Он ушёл на фронт в июле 1941 года, а спустя два месяца погиб во время артобстрела в Смоленской области. На родину его останки привёз Василий Казеко, руководитель поисковых отрядов школы №883 и спортивного клуба «Ермак», что в Северном Тушине.

Последние данные о бойце, которые удалось обнаружить поисковикам в военкомате, — боец ушёл с командой №1444. Призывных документов, увы, найти не удалось.

— Во время эксгумации останков Яшина мы нашли большое количество артиллерийских осколков. Вероятно, он погиб после артобстрела. В начале войны тактика немецких войск отличалась тем, что они наносили массированный артоудар, а потом уже пехота зачищала территорию, — рассказывает Казеко. — У Яшина при себе нашли небольшой перочинный нож и ложку с узорами. Ложку он взял из дома, в армии таких не было. Опознать погибшего помог медальон, в котором сохранились его фамилия и инициалы. Все личные вещи были переданы родственникам погибшего.

Всего в ходе весенней экспедиции по поиску останков погибших во время Великой Отечественной войны в Ярцевском районе Смоленской области ребята из Северного Тушина обнаружили более 50 останков наших солдат. Удалось найти потомков двоих из них...

Торжественное захоронение останков воина, найденных поисковым отрядом из Северного Тушина



## Как нашёл санитарное захоронение

Василий Казеко занялся поисками погибших бойцов, когда ему было 13 лет. — В первый раз я оказался на границе трёх областей — Московской, Тверской и Смоленской. Там нашли санитарное захоронение — 112 человек, умерших от ран в медсанбате. Это была огромная яма размером с сельский дом. По сохранившимся сукну шинелей и валенкам мы определили, что захоронение было зимним, — вспоминает он.

Тогда особых эмоций Вася не испытал: «Вернулся и пошёл в футбол играть». Осознание значимости этого дела пришло немного позже, когда родители показали ему письмо поисковиков из Белоруссии.

— В нём было сказано, что нашли останки моего двоюродного деда Андрея и что захоронили его под

Гомелем. Я хорошо помню родного деда, который из-за тяжёлых ран вернулся с фронта раньше окончания войны. Каждый год 9 мая он заводил патефон и плакал, слушая две песни: «Эх, дороги...» и «Враги сожгли родную хату».



Медальоны бойцов

**Ребята вычерпывали воду из блиндажа, и тут что-то звякнуло...**

Он и его родной брат Андрей вдвоём отправились в военкомат, но у Андрея было слабое зрение и думали, что его на фронт не возьмут. Однако команду быстро сформировали, и братья не успели даже попрощаться. Последнее, что запомнил дед, это уходящую в пыли роту. Его самого отправили под Великие Луки. Там его тяжело ранили. Из госпиталя выписали домой. Но

когда дед вернулся, дома было. Немцы сожгли всю деревню. Дедушка вырыл себе землянку и жил там, пока односельчане с фронта не вернулись и не отстроили деревню заново, — говорит Казеко.

Сейчас ему 28 лет. Но он хорошо помнит свою первую находку — медальон бойца.

— Я стоял на отвале — это место, куда при раскопках скидывают

землю или выливают воду. Туда обычно всех новичков ставят. Наши ребята вычерпывали воду из блиндажа, в котором лежали останки 12 солдат. И вот в очередном ведре что-то звякнуло. Это был медальон старшего лейтенанта артиллерии Богоявленского. Родственников, к сожалению, найти не удалось. Мы его останки захоронили в городе Ярцеве под Смоленском в братской могиле, — вспоминает Василий.

Как добавляет Казеко, сейчас поиски погибших осложняются тем, что многих сёл и деревень просто уже нет на карте, некоторые районы и об-

ласти объединились. Да и медальонов, по которым можно отыскать дальнейшую информацию, находят крайне мало.

— Бывают личные вещи, на которых нацарапаны инициалы, но этого чаще всего недостаточно. Вся информация о бойцах в медальонах, а в 1942 году их вообще заменили армейские книжки, которые не сохраняются, — говорит он.

## Мопед сломался, но правнук доехал

Школьный поисковый отряд существует с 2001 года. С того времени было найдено более 2 тысяч останков наших солдат. 137 из них опознали.

По словам Василия Казеко, за это время было много различных историй — и грустных (когда родственникам было всё равно), и счастливых.

— Однажды нам удалось опознать останки бойца из Украины. Мы связались с его родственниками и сообщили о находке. Внук приехать на захоронение не смог. Зато приехал правнук... на мопеде! Пока парень ехал, у него несколько раз ломался мопед, он очень просил без него не хоронить прадеда. Помню, он уже к Смоленску подъезжал, так мопед опять сломался. Мы обратились к нему на вырчку, транспорт починили и вместе прадеда захоронили. Сложно передать словами все чувства и эмоции, которые испытываешь в такие моменты. С одной стороны, радость, что нашёлся, а с другой — горечь: столько лет наши деды и прадеды пролежали безымянными...

Ольга МАЛЫХИНА

## ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ

Всегда в наличии  
более 1000 комплектов

✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ памятников и мемориальных комплексов из натурального камня. Бесплатное хранение. ✓ ДИЗАЙН-ПРОЕКТ по согласованию с заказчиком.

✓ РЕСТАВРАЦИЯ любых памятников, монументов. Мемориальные доски с графикой любой сложности.

✓ БЛАГОУСТРОЙСТВО мест захоронения. Весь спектр услуг. Цветники различных моделей. Фотокерамика. Установка и восстановление оград.

✓ ДОСТАВКА И УСТАНОВКА по любым направлениям.

Работаем по договору. Форма оплаты любая. Гарантия на все виды работ.

Москва, Волоколамское ш., 81 стр. 3

м. «Тушинская» (напротив автопарка № 15)

(495) 490-42-11, 8-916-691-24-80

## Адвокаты и юристы консультируют бесплатно

Бесплатные консультации адвокатов и юристов проводятся по адресу: ул. Свободы, 50, оф. 16. Режим работы: пн.—пт. с 10.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 16.00. Тел.: (495) 410-0048, 8-966-088-8771, 8-966-184-0088.

Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ  
(495) 681-3328, (495) 681-3970  
SZAOPRESSA@MAIL.RU

## ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

## Звонок из «поликлиники» «Вы серьёзно больны...»

Аферист звонит вам домой и, обращаясь по имени-отчеству, представляется врачом местной поликлиники. Далее следует сообщение об опасной болезни, которую у вас обнаружили (чаще всего это онкология), и предложение купить чудодейственные лекарства (на самом деле — дешёвые биодобавки). Знайте: ни один врач не имеет права сообщать о заболеваниях по телефону.



# Как там строят «вторую Ленинградку»?

Платную трассу М11 обещают полностью достроить весной 2018 года

**С**тарая автодорога М10 Москва — Питер давно уже не справляется с возросшими нагрузками. Это особенно заметно в ближнем Подмосковье — например, в районе Химок. Нужен дублёр, пусть и платный! Как идут дела со строительством магистрали М11, выяснил наш корреспондент.

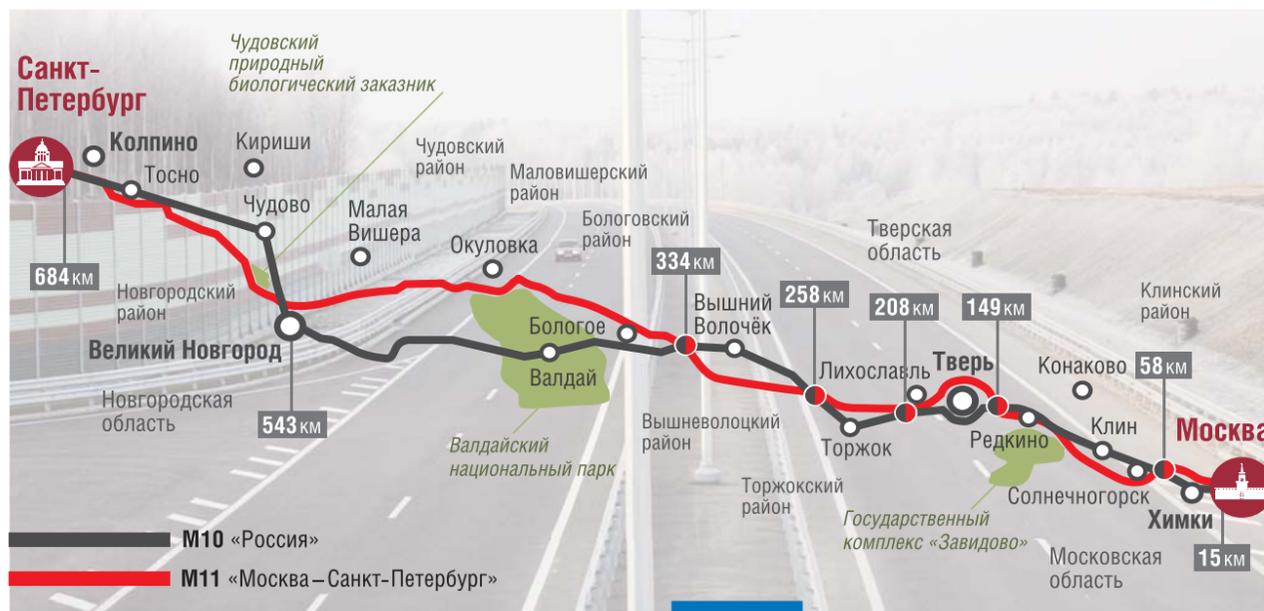
## Участки и сроки

Как сообщили в пресс-службе ГК «Автодор», в наиболее активной фазе строительства сейчас находится участок М11 с 334-го по 543-й км, проходящий по Тверской и Новгородской областям. На этом отрезке ведётся строительство 107 мостовых сооружений, включая путепроводы в составе новых развязок.

Участок на территории Тверской области готов примерно на 80%. Строительство мостов, путепроводов, устройство земляного полотна в основном завершены. Полным ходом идут работы по укладке дорожного покрытия, установке ограждений и устройству освещения.

Вообще же вводить оставшиеся участки М11 по отдельности не планируется — вместо этого предполагают запустить всю трассу целиком. В пресс-службе заверили: никаких проблем, замедляющих ход строительства новой скоростной автомобильной дороги М11 Москва — Санкт-Петербург, сегодня нет. Строительство идёт по графику,

## ГДЕ ПРОЙДЁТ СКОРОСТНАЯ АВТОДОРОГА МОСКВА — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



**Если ездите до Солнечногорска часто, лучше купить абонемент**

и дорога, как и планировалось, будет сдана в эксплуатацию к чемпионату мира по футболу — весной 2018 года.

Исключение составляет лишь участок со 149-го по 208-й км. Его начнут строить после 2020 года. Дело в том, что этот участок представляет собой северный обход Твери. Но сейчас уже идёт масштабная реконструкция отрезка существующей трассы М10, на котором она обходит этот же областной центр с юга. Южный обход Твери обеспечит достаточную пропускную способность на ближайшие годы, поэтому строительство северного обхода отложили.

Кстати, М11 будет пересекаться с трассой М10 в нескольких местах: на 58,

149, 208, 258, 334 и 543-м км. То есть по пути из Москвы в Питер и обратно водители смогут чередовать платные и бесплатные участки по своему желанию в зависимости от конкретной ситуации. На всех пересечениях появятся многоуровневые развязки.

## Что почём

Пока режим платности введён на двух отрезках М11. Это участок от МКАД до Солнечногорска (15-58-й км) и обход Вышнего Волочка (258-334-й км).

Тарифы зависят не только от конкретного участка, но и от дня недели и времени суток. Например,

до бетонки обойдётся не дороже 200 рублей независимо от дня недели и времени суток.

Чтобы тратить меньше времени при проезде через пункт взимания платы, можно приобрести транспондер — небольшой приборчик для бесконтактной оплаты, закрепляемый на лобовом стекле. Со счёта транспондера может списываться стоимость разовой поездки, либо можно записать на него абонемент.

Пока транспондеры, используемые на М11, могут применяться ещё на платных участках трассы М4 «Дон». Но на платном обходе Одинцова на трассе М1 — не могут. Это неудобство в будущем должны устранить.

Василий ИВАНОВ

## ДТП

### Пострадал мотоциклист

Днём 20 августа 31-летний мотоциклист на «Ямахе FZR» двигался по Походному проезду со стороны улицы Фабрициуса в направлении Строительного проезда. Около дома 23 из-за несоблюдения дистанции он врезался в ехавший впереди грузовик марки ЗИЛ, а затем в попутный внедорожник «Ссанг Янг Кайрон», шедший правее. У мотоциклиста вывих плеч и ушиб колена.

### Столкнулись на Пятницком

Вечером 20 августа женщина, управляя автомобилем «Ситроен С4», следовала по Пятницкому шоссе от Волоколамки. У перекрёстка с Митинской улицей она врезалась в попутный автомобиль «Датсун», водитель которого остановился на светофоре. Пассажиру «Датсуна» отвезли в больницу с диагнозом «угроза прерывания беременности».

### Получил перелом плеча на улице Фабрициуса

Утром 23 августа мужчина за рулём «Шевроле Авео» ехал по улице Фабрициуса со стороны проезда Донелайтиса. Поворачивая налево на Аэродромную улицу, он не пропустил автомобиль «Дэу», который двигался навстречу. 36-летнего пассажира «Дэу» госпитализировали с переломом плеча и ушибом колена.

Группа пропаганды ОБ ДПС  
ГИБДД УВД по СЗАО

### Столкнулись на МКАД

Днём 18 августа 39-летний водитель «Фольксвагена» ехал по внешнему кольцу МКАД от Волоколамского шоссе в направлении Рублёвки в пятой полосе. На 63-м километре он, не справившись с управлением, врезался в шедший впереди «Мерседес». Семилетнюю пассажирку «Фольксвагена» с травмой головы и переломом костей стопы доставили в Тушинскую детскую больницу.

2-й батальон 1-го СП ДПС  
ГИБДД на спецтрассе  
ГУ МВД РФ по г. Москве

## Москвичи не считают, что экологическая обстановка в столице хуже, чем в других городах

Недавний опрос Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проведённый по инициативе Комиссии Мосгордумы по экологической политике, в очередной раз подтвердил, что большинство жителей столицы обеспокоены состоянием окружающей среды в городе. При этом 60% опрошенных полагают, что основной источник загрязнений — выхлопные газы автомобилей.

Но интересно то, что

большинство москвичей не считают экологическую обстановку в столице плохой по сравнению с другими крупными городами (тех, кто считает, что в Москве с экологией дела хуже, чем в других городах страны, набралось 37%). Вообще, «крайне неблагоприятной» экологическую ситуацию в городе назвали лишь 14% респондентов, 42% высказались за то, что ситуация «скорее неблагоприятная», 26% назвали её «скорее благоприятной» и

14% — «благоприятной».

Многие видят взаимосвязь между экологической обстановкой в городе и качеством продаваемого автомобильного топлива, считая важным путём улучшения ситуации переход на топливо 5-го экологического класса (начиная с 2016 года этому классу должно соответствовать всё реализуемое на АЗС города Москвы автомобильное топливо). Например, 58% москвичей информированы о том, что Москов-

ский нефтеперерабатывающий завод (МНПЗ) ещё в 2013 году полностью перешёл на производство автомобильного топлива 5-го экологического класса (Евро-5). Из них 45% считают, что выпуск такого топлива является вкладом МНПЗ в улучшение качества воздуха в столице.

Такой взгляд на ситуацию вполне обоснован, ведь различие экологических классов топлива между собой как раз и заключается в разном содер-

жании присадок и серы, которые при сгорании в двигателях становятся источниками загрязнений воздуха. Например, содержание серы в топливе 5-го класса в пять раз ниже, чем в топливе 4-го класса, и в 15 раз ниже, чем в топливе 3-го класса. Присадка монометиланилин, повышающая октановое число, может содержаться в топливе 3-4-го класса в количестве до 1%, но в топливе 5-го класса она полностью отсутствует.

Важным вкладом в решение экологических проблем города подавляющее большинство опрошенных считают и модернизацию самого МНПЗ. 57% респондентов согласились с утверждением, что такая модернизация частично будет способствовать решению этих проблем, и ещё 24% посчитали, что она будет способствовать решению экологических проблем столицы «в значительной мере».

**П**окупка арбуза — это своеобразная лотерея. Даже соблюдая все известные правила выбора полосатой ягоды, никогда нельзя быть уверенным, что внутри — красная сладкая мякоть. Корреспондент «СЗ» решила попытаться удачи в трёх разных местах.

# Дешёвый арбуз неголоден на вкус

Корреспондент «СЗ» лично проверила качество полосатых ягод

## В магазине не повезло

Для начала я зашла в небольшой магазин на улице Мещерякова. Он открылся недавно, и в нём торгуют в основном разливным пивом, сушёной рыбой и понемногу остальными продуктами. Оказались здесь и арбузы, только были они не круглые, а длинные, как дыни. Продавец сообщил, что товар привезли из Казахстана. Стоили они 16 рублей за кило.

— Берите. Наверное, хорошие, — посоветовал продавец.

На мою просьбу выбрать экземпляр получше он ответил, что не специалист в этом деле. Я решила взять самый маленький. Он потянул почти на 7 килограммов. Для порядка я постучала по нему — арбуз «звенел». Посмотрела на хвостик — сухой, жёлтое «солнечное» пятно на месте. Покупка обошлась мне в 110 рублей.

Дома я разрезала арбуз и с радостью увидела ярко-красную мякоть. Но настроение испортилось, лишь только я попробовала арбуз. Он был мягким и безвкусным, как трава. Хотела отнести товар обратно и потребовать деньги назад, благо чек был у меня в кармане. Но лень победила.



Народный способ проверить арбуз на нитраты — положить мякоть в стакан с водой. Но специалисты относятся к этому скептически

## С доставкой до машины

В супермаркете на Малой Набережной в этот день арбузы продавались по акции. Вместо 19,9 рубля за килограмм они стоили 16,9. Здесь выбирать приходится самой, переключая огромные плоды в большом картонном ящике. Я так долго осматривала их, стучала и сжимала, что проходящий мимо мужчина заподозрил во мне специалиста и попросил помочь ему с покупкой. Мне не жалко — я выудила по красивому арбузу и ему, и себе.

Мой весил чуть более 9 килограммов и стоил 158 рублей. На вопрос, откуда товар, кассирша лишь ткнула пальцем в чек, где было написано, что про-

## Перед употреблением ягоду надо вымыть с помощью щётки и мыла

дукт отечественный. Покупкой я осталась довольна: арбуз оказался алым и сахарным, как в детской загадке.

Последним пунктом программы был рынок на 1-м этаже торгового центра на Тушинской улице. Здесь на каждой горе арбузов лежит сертификат с печатью местной лаборатории. Не знаю, даёт ли он какие-то гарантии, но продавщица первым делом обратила моё внимание именно на него. Цена на товар высокая — 30 рублей за кило.

— Да, в супермаркете дешевле, — объясняет

продавщица. — Но такого вкусного, как у нас, вы там не найдёте. У нас арбузы астраханские, все красные и сладкие. Если попадётся плохой, принесите обратно — без проблем заменим.

Торговцев становится уже несколько, все взвешивают арбузы — каждая ягода тянет на 12-15 кило. Продавцы предлагают купить половину арбуза — в разрезе он выглядит очень аппетитно. Общими усилиями мне находят девятикилограммовый арбуз, а молодой смуглый помощник продавщицы упаковывает его в два пакета и

даже предлагает мне донести товар до машины. Сервис здесь на высоте, но удовольствие обходится дорого — 270 рублей. Зато арбузик оказался спелым и очень сладким.

## Проверка качества народным методом

Я проверила качество всех трёх арбузов известным народным методом: мякоть размяла вилкой и опустила в стакан с водой. Если вода окрасится, значит, в арбузе присутствуют нитраты и пестициды. В итоге во всех трёх стаканах вода стала розовой, но в рыночном осталась более светлой.

Для чистоты экспери-

мента опустила в стаканы и неразмятые кусочки арбуза. В этом случае вода не окрасилась.

Оценить этот способ проверки я попросила начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Москве в СЗАО Татьяну Савченко.

— Проверять арбузы должны специалисты в аккредитованной лаборатории, — сказала Татьяна Хансовна. — А покупателям делать это не обязательно, главное — приобретать арбузы в тех торговых точках, где товар контролируется, — это магазины, рынки, ярмарки, бахчевые развалы. Нельзя покупать арбузы с машин, в стихийных торговых точках, появляющихся на трассах. Ни в коем случае не берите разрезанные, надрезанные или треснутые арбузы, так как микробы в них распространяются очень быстро. Отравиться ими легко. И ещё один совет — перед употреблением арбуз необходимо вымыть с помощью щётки и моющих средств.

В случае отравления арбузом необходимо обращаться за помощью в медицинские организации. При подтверждении данного факта информация будет направлена медиками в Роспотребнадзор для проведения проверки.

Светлана БУРТ

## РАБОТА рядом с домом

**ФИРМА «ЭргоСОЛО»**  
и её руководитель —  
психолог, журналист, педагог  
Владимир Шахиджанян —

**ПРИГЛАШАЮТ  
НА РАБОТУ:**

• ЛИТЕРАТУРНЫХ РЕДАКТОРОВ  
• ЖУРНАЛИСТОВ  
• ЮРИСТА  
• ЗНАТОКА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА  
• ПРОГРАММИСТА НА РУТНОМ  
• ВИДЕООПЕРАТОРА

**Ждём талантливых, умных, креативных, воспитанных, образованных!**  
Мы занимаемся созданием и продвижением программ «СОЛО на клавиатуре» и «Учимся говорить публично», а также развитием десяти сайтов в Интернете. Посмотреть сайты можно по ссылке [www.1001.ru](http://www.1001.ru)

Звоните: **8 (495) 995-82-95** (круглосуточно)

## БАНК АВАНГАРД

**Вакансия: операционист по работе с физическими лицами**

**Требования:** высшее или неоконченное высшее образование.  
**Обязанности:** обслуживание физических лиц, консультирование по банковским продуктам.

**Условия:** з/п от 32 000 руб. до 47 300 руб.; обучение; оформление согласно ТК РФ.

**Контактная информация:** Семина Елена,  
тел.: (495) 782-17-70 (доб. 16-90); [personal22@avangard.ru](mailto:personal22@avangard.ru)

ПАО АКБ «АВАНГАРД». Генеральная лицензия Банка России № 2879 от 10.09.2015 г.

Химчистке-прачечной «Диана»  
требуются:

• ПРИЁМЩИК ЗАКАЗОВ  
в холл (з/п от 30 000 руб.)  
и на приёмные пункты

• ПОРТНОЙ по р/о

• ГЛАДИЛЬЩИКИ

• КОМПЛЕКТОВЩИКИ

• ЗАКАЗОВ В ЦЕХ

• ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

График работы сменный.

Тел.: 8-916-588-13-17,  
8 (499) 199-01-24

реклама 2102

Комбинат школьного  
и дошкольного питания  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

**ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ**  
з/п 35 000 р., 5/2

**ПОВАРА**  
з/п 25 000 р., 5/2

**КУХОННОГО РАБОТНИКА**  
з/п 21 000 р., 5/2

**ПЕКАРЕЙ-КОНДИТЕРОВ**  
з/п 30 000 р., 5/2

Отдел кадров:  
М. «Строгино»,  
ул. Маршала  
Прошлякова,  
дом 11, корп. 2

Тел.: 8-926-508-31-42  
8-926-508-31-70

реклама 1926

## Ваши проблемы — проблемы «ЖИЛИЩНИКА»



• протечка крыши

• вывоз мусора

• грязь  
на тротуарах



• состояние детской площадки  
и спортплощадки во дворе

• вопросы о ЕПД:  
долги, новые строки в платежке

Во всех восьми районах СЗАО работают ГБУ «Жилищник». В их функции входят обслуживание жилого фонда и благоустройство территории.

В «Жилищник» можно обратиться по любому вопросу, связанному с ЖКХ: состояние подъезда, протечка крыши, вывоз мусора, грязь на тротуарах, состоя-

ние детских и спортивных площадок во дворах, уборка проезжей части, состояние газонов и т.д. Все работы выполняются силами штатных сотрудников ГБУ «Жилищник». Передавать заявки нужно в свою диспетчерскую: система ОДС (объединённая диспетчерская служба) сохранена и входит в структуру «Жилищника».

# Собака живёт рефлексами

**С**обака перестала слушаться: на прогулке тянет поводок, лает на людей, бросается на собак, дома кланчит еду, рычит, прыгает со всего размаха на хозяина... О том, как её понять и исправить ситуацию, рассказала зоопсихолог Наталья Анашина.

## Почему она тянет на прогулке?

В стае может идти первым и определять направление только вожак. Оказавшись перед хозяином и натягивая поводок, собака думает, что она вожак, и начинает управлять хозяином: свернула с дорожки — и он свернул, натянула поводок сильнее — он прибавил шаг, бежит, чуть не падает.

Чтобы вернуть себе статус вожака, человек прежде всего должен поменять своё положение в пространстве по отношению к собаке. Она никогда, если не выполняет специальной команды — «Вперёд!», «Ищи!», — не должна идти впереди хозяина, только сзади или сбоку.

Смена позиций начинается дома. Услышав слово «гулять», пёс обычно возбуждается, тянет хозяина на улицу. Поэтому убираем это слово, молча одеваемся, берём поводок — и делаем паузу. Можно посидеть, уйти в другую комнату или позвать пса и дать команду «Лежать!». Всё, стереотип сломан. Собака удивится, повертится, поскулит, но через полчаса успокоится. Вот тут мы пристёгиваем поводок и идём на улицу. Собака выходит из подъезда в спокойном состоянии, тянуть поводок она не будет.

Вообще, нельзя допускать, чтобы поводок натягивался, он всегда должен быть провисшим. Как только натянулся — останавливаемся и ждём, пока собака не повернёт назад или не сядет, чтобы он ослаб.

Зоопсихолог Наталья Анашина показывает, как выработать ритуал приветствия



## Как отучить от прыгивания при встрече?

Надо выработать ритуал приветствия. В стае он тоже есть: вожак пришёл откуда-то, все собираются вокруг, обнюхивают ему брыли, чтобы узнать, где он был. Но лапы ставить на него никто не осмелится: такое возможно только с равным — сопомётником. По отношению же к старшему — это табу.

Чтобы напомнить собаке, что вы не только любимый друг, но и вожак, надо войти в дом с прямой спиной, не сутулиться, не сгибаться, даже если вы с сумками. Не здороваемся с собакой, не гладим. Вообще как бы не замечаем. Если попытается прыгнуть, положить лапы на плечи — отталкиваем и продолжаем заниматься своим делом. Через несколько минут собака успокоится. Вот тут мы её подзываем, здороваемся, разговариваем, чешем за ухом. Главное —

это должна быть ваша инициатива, вожака, и в том формате, который вы задали.

## Почему кланчит еду со стола?

Поведение пса строится на инстинктах и рефлексам. Он всё время наблюдает за людьми и их поведением. Выбирает то, что ему нравится, запоминает, какая последовательность действий к этому привела. А потом, видя перед собой эту картинку, он снова и снова воспроизводит цепочку действий, заставляя людей делать так, как ему хочется.

Что видит человек, когда пёс подходит к обеденному столу, наклоняет голову, смотрит умоляющими глазами, а то ещё и лапу протягивает? «Ой, ты мой хороший, ой, какие глазки, ой, вкусенького захотелось, на вот тебе хороший кусочек...»

Что происходит в мозгу у собаки? Она вызывает картинку —

## Нельзя допускать, чтобы поводок натягивался, он всегда должен быть провисшим

воспоминание о том, как она это раньше несколько раз проделывала и вкусняшка оказывалась у неё во рту. Это нарабатанный рефлекс, она знает, как это получается.

Мы даём один кусочек, второй, то есть закрепляем рефлекс. Чтобы исправить эту ошибку, надо изменить привычный порядок действий. Собаки очень хорошо понимают язык тела: встаём, выпрямляемся, поднимаем голову, выставляем вперёд ладонь заслоном — это вообще универсальный жест, который может остановить любое действие собаки, когда она нахо-

## Несколько ошибок, которые мы допускаем в воспитании лохматого питомца

дится к нам «лицом». После этого даём команду выйти или выводим собаку из кухни и впредь никогда во время человеческой еды её дальше двери не пускаем. Не надо грозить собаке пальцем: она воспринимает это как заигрывание.

## Зачем взрослая собака бежит за своим хвостом?

Кружение на одном месте, расчёсы, а также зализывание несуществующих ран, вгрызание в собственную лапу, выпадение шерсти могут оказаться признаком психосоматического заболевания. Значит, собака взяла на себя не свойственную ей роль в стае, где есть человек, — роль вожака. Это большая нагрузка на психику животного, которая ведёт к стрессу и нарушениям в работе организма. Среди последствий могут быть и лай, и рычание, и даже кусачесть: у собак неуверенность и тревога выходят через работу челюстей, им нужно что-то кусать, когда они чувствуют беспокойство.

## Почему щенок переворачивает всё вверх дном, когда остаётся один?

Обычно щенка приносят на руках, кладут в коробку, ставят в угол комнаты. Это неправильно! Для щенка квартира — это логово, семья хозяина — стая. Поэтому надо не вносить его, а вводить — пусть двухмесячного — в ошейнике и на поводке. Подвести ко всем значимым предметам (причём человек подходит первым!), дать понюхать, познакомиться. Первые впечатления в детстве — самые глубокие, у щенка они на всю жизнь откладываются — «я здесь буду жить, но я здесь не главный».

Марина МАКЕЕВА

**КОТЯТА В ДОБРЫЕ РУКИ!**

Мальчик — точ-в-точь Феликс и бело-рыжая девочка ищут дом. Дети здоровы. К лотку и когтеточке приучены. Забавны и веселы, как все малыши.

Тел.: 8 (499) 340-08-75; (499) 705-20-30; (495) 678-16-58

**СТЕША — собака, которая любит огурцы**

Да, да, дорогой читатель, именно о-г-у-р-цы. НЕ маринованные, НЕ малосольные, а самые обычные и лучшие свежие огурцы.

Дорогие люди не прошли мимо умной, красивой и... печальной собаки. Шесту приютили, накормили, обогрели. Жизненные невзгоды не смогли убить в ней веру в человека и в то, что всё снова может быть хорошо.

Шесте пять лет. В холке — 50 см. Она стерилизована, привита, культурно воспитана. Когда-то у Шести были дом и любящий хозяин. Но иногда жизнь меняется в одну минуту. Любимого хозяина не стало, а родственникам Шеста была не нужна и... оказалась одна, в лесу.

Живёт на свете собака Стефания. Для своих — Шеста. Шеста — умная, уравновешенная, красивая и достойная собака. Но есть у Шести одна удивительная слабость: она обожает свежие огурцы.

**ЩЕНКИ В ДОБРЫЕ РУКИ!**

Из тесного приюта они ездят вдвоём представлять «свою семью» на фотосессию в студию к профессиональному фотографу. Только двое, потому что остальные в помёте такие же: либо чёрные, либо с подпалом и светлыми бровками.

Один мальчик — чёрненький, тот, что слева, и 5 девочек — чёрненьких и пёстрых, как девочка справа. Они впервые покинули клетку приюта и окунались в атмосферу красоты и благополучия, они впервые лежали на кресле, не знали, как расположиться и, если честно, рвались скорее побежать поиграть с красивыми пиццалками-игрушками, которые принесли ассистенты. Но этот кадр получился! Мы очень надеемся, что он поможет малышам и их братикам-сестрёнкам найти хозяев.

Все щенки здоровы, привиты, имеют ветеринарный паспорт. Возраст — 3 месяца. Вырастают среднего размера. Они пока живут в [www.priut-himki.ru](http://www.priut-himki.ru)

Куратор — Ирина, тел.+7-916-527-71-60. Всем будущим хозяевам этих щенков мы подарим роскошные фотографии на память!

Москва  
**СЕВЕРО-ЗАПАД**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

☎ (495) 681-3328, (495) 681-3970

✉ [SZAOPRESSA@MAIL.RU](mailto:SZAOPRESSA@MAIL.RU)

реклама 1011

реклама 1011

Дорогие люди! Собака — самый верный и преданный друг. Умный, добрый, чуткий, с большим сердцем. Вот он! Это наша Шеста. Звоните, приезжайте знакомиться. Шеста превзойдёт все ваши ожидания! Куратор Шести — Екатерина. Тел. 8-925-741-13-28

# Оттолкнулся — и кати!

Корреспондент «СЗ» попыталась за день освоить самокат

**С**амокаты в Москве из детской игрушки превратились в удобный транспорт наряду с велосипедами. Но в свои 26 лет я не стояла на самокате ни разу. Говорят, что освоить его можно в любом возрасте. Чтобы это проверить, прошу самокат у друга и отправляюсь на прогулку по округу.

## Руль за тормоз зацепился

Путь я начинаю от станции метро «Сходненская», рядом с которой живу. Сначала мне совершенно не удаётся держать равновесие. Так что на время обучения надеваю наколенники и налокотники. В них немного жарко и непривычно, но безопасность важнее. К моему удивлению, минут через пять я справляюсь с балансировкой и могу свободно ехать.

Главное преимущество самоката — мобильность. Его легко сложить и взять с собой в общественный транспорт, магазин или кафе. Чтобы это проверить, заезжаю в ТЦ «Калейдоскоп». Меня сразу замечает охранник:

— Кататься нельзя, только возить.

Выйдя из магазина, обнаруживаю, что не могу разложить самокат. Три школьника лет десяти бросают свои велосипеды и спешат на помощь. Вертим самокат уже вчетвером, но не находим проблему. Выручила меня молодая мама:

— У вас руль за тормоз зацепился. У моей дочки так было, — объясняет женщина и высвобождает зацепившийся болтик.

## В парке приходит уверенность

По улице Свободы добираться до парка «Северное Тушино». Навстречу мне едет мужчина на роликах с двумя сыновьями на самокатах. Чуть дальше наперегонки катаются две младшеклассницы.

— Я сама из Митина. На самокате обычно еду в школу и в парк рядом с домом, а сюда приезжаю к подружке. Она из Южного Тушина, — рассказала одиннадцатилетняя Майя и поспешила вдогонку за Соней.

Парковая набережная — настоящая находка для самокатчика. Ехать с ветерком по ровной дороге, наслаждаясь живописным видом канала им. Москвы, — одно удовольствие.

ваю у бабушки на лавочке.

— Да вы на самокате быстрее доедете, минут за 15, — отвечает она.

Отправляюсь в путь по гладкому тротуару улицы Свободы. После ДК «Салют» дорога становится шершавой. Чувствую, как на камне колесо уходит в сторону, и я теряю равновесие. Мгновенно соскакиваю с самоката и избегаю падения. Довольная своим проворством, думаю, что вполне освоилась и могу снять скрывающую амуницию.

Рассуждая так, поднимаюсь на Восточный мост, а самокат везу рядом. Вдруг заднее колесо попадает на кочку, и самокат выворачивается прямо мне под ноги. Путаюсь, спотыкаюсь и кубарем лечу на землю. Без защитного снаряжения я бы

**По земляным тропам можно проехать только на футбайках — самокатах с большими колёсами**

Набираю скорость и упражняюсь. Уверенно держаться на другой ноге у меня получается минут через 10. Ещё через 15 минут уже меняю толчковые ноги прямо во время движения. Сложнее всего подниматься в горку: нужно отталкиваться чаще и сильнее.

## Секундная потеря бдительности — и...

Накатавшись в парке, выезжаю на автобусную остановку.

— Транспорт до метро «Тушинская» скоро придёт? — спраши-

неминуемо разбила локти и колени! Так что не стоит им пренебрегать, особенно новичку.

## Берегись пешехода!

Проехав мост, поворачиваю на гладкую улицу Мещерякова. Потом сворачиваю на Вишнёвую и доезжаю до ТЦ «Праздник». Несмотря на будний день, народу здесь много, большинство в наушниках — смотрят под ноги или в телефон. Ехать в толпе сложно: сейчас бы пригодился звонок. Надо бы его купить в магазине.



Ура, у меня всё получилось!

Спешиться меня заставила дама, которая решила резко поменять свой маршрут, не глядя вперёд, и буквально бросилась под колёса. К счастью, на маленькой скорости столкновение обошлось без последствий.

Так я усвоила урок: в толпе передвигаться нужно осторожно, а неопытным самокатчикам лучше пройти пешком.

## Лучшие маршруты СЗАО

Чтобы получить от катания удовольствие, планируйте маршрут по за-

асфальтированным или вымощенным крупной плиткой улицам. Ездить по мелкой плитке со стыками дискомфортно и шумно. Хорошо утопанные гравийные дорожки в парках тоже подойдут. А вот по земляным тропам можно проехать только на футбайках — самокатах с большими колёсами, дополненными велосипедными элементами.

Ни в коем случае не выезжайте на проезжую часть и велодорожки. А ещё воздержитесь от катания в дождь. Мокрое покрытие становится скольз-

ким, что приводит к падениям и порче самоката.

В СЗАО для катания на городском самокате лучше всего подойдут: набережная в парке «Северное Тушино» с выездом на нечётную сторону улицы Свободы; парк «Покровское-Стрешнево» с переходом в Щукинскую набережную; многокилометровая асфальтовая дорожка вокруг Сходненского ковша.

Обладатели футбайков, готовые к трудным, но живописным прогулкам, могут отправиться в Серебряный Бор.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

## Туроператор «Клуб «Живая история»

17-18.09 Болдинская осень (Болдино — Львовка — Саранск)  
22-25.09 Северная биль. Великие Луки — Пушкинские горы — Псков — Печерский монастырь — Великий Новгород  
24-25.09 Тысячелетняя Казань (Ж/Д). Свияжск — Раифский монастырь — Кремль — Старо-Татарская слобода  
01-02.10 Вологодское кружево (Ж/Д). Вологда — Музей кружева — Феропонтов и Белозерский монастыри  
01-02.10 Сокровища земли Орловской. Спасское-Лутовиново — Мценск — Орёл — Тула  
06-09.10 Сказания Донской степи (Ж/Д). Ростов-на-Дону — Таганрог — Старочеркасск — Азов  
07-09.10 Сказания о Южной Руси. Воронеж — Задонск — Дивногорье — Белогорье — Павловск — Елец — замок принцессы Ольденбургской

07-09.10 Муром — Дивеево  
08-09.10 Тамбов — Усадьба Рахманинова (Ж/Д)  
14-16.10 Санкт-Петербург (Ж/Д). Ориенбаум — Кронштадт — Выборг — Санкт-Петербург — Михайловский замок  
15-16.10 Великий Болгар — Елабуга (Ж/Д)  
03.09. Годеново — Ростов Великий  
03.09 Усадьба Шахматово  
03.09 Маросейка и окрестности (пеш.)  
04.09 Быково — Остров-Беседы  
04.09 Монастыри-сторожи (Новодевичий, Крутицы, Новоспасский, Андроников)  
10.09 Переславль-Залесский  
10.09 Коломна  
10.09 Монастыри Бульварного кольца (пеш.)  
11.09 Архангельское  
11.09 Управительницы земли Московской

Пешеходные экскурсии каждую неделю!  
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.  
<http://zhiclub.ru>



Заходи,  
не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

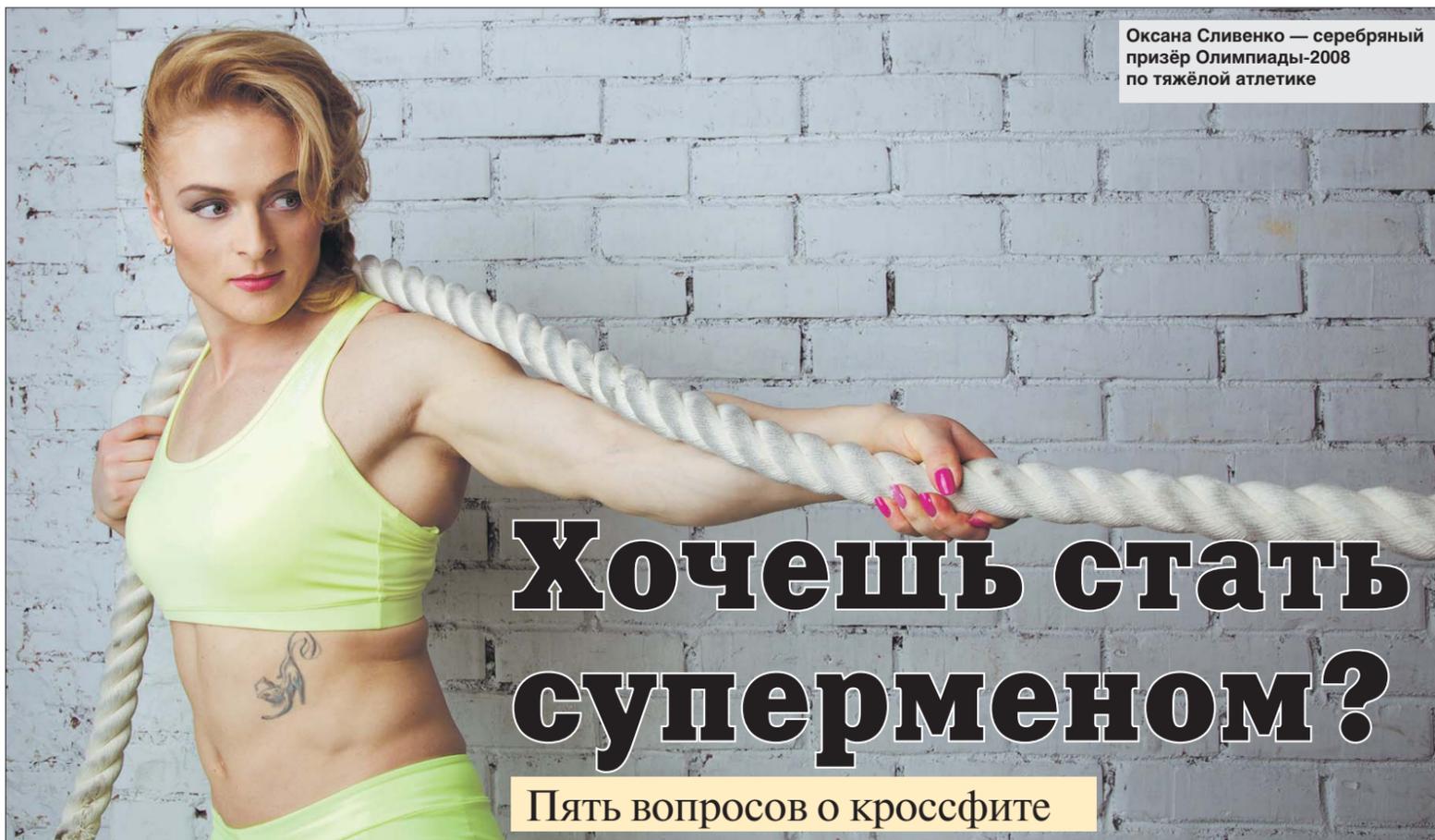
Москва  
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ  
ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ  
ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328,  
(495) 681-3970



SZAOPRESSA@  
MAIL.RU



Оксана Сливенко — серебряный призёр Олимпиады-2008 по тяжёлой атлетике

# Хочешь стать суперменом?

Пять вопросов о кроссфите

**Т**ренер спорткомплекса «Салют Гераклион» Оксана Сливенко — одна из самых титулованных тяжелоатлеток России. Она серебряный призёр Олимпиады-2008, трёхкратная чемпионка мира и шестикратная чемпионка Европы. Несколько лет назад Оксана занялась кроссфитом. Мы расспросили её об этом новом, но уже популярном виде спорта.

## 1 С какого возраста можно заниматься кроссфитом?

Хоть с четырёх лет. Конечно, для каждого возраста свои нагрузки. Тренер должен подобрать подходящую программу тренировок. Дети поначалу делают какие-то простые элементы, как на уроке физкультуры. Подтягивания, отжимания, бег. С 10 лет можно уже

выполнять упражнения с подъёмом веса. Кроссфит очень хорошо влияет на организм детей, укрепляет его. После того как прошёл школу кроссфита, легче заниматься отдельными видами спорта — тяжёлой атлетикой, греблей, гимнастикой.

## 2 Чем полезен кроссфит?

Ничто так не развивает силу и выносливость, как кроссфит. В США, например, все военные и спасатели тренируются

граммов поднять, а сейчас за счёт техники совершает рывок 130 килограммов и берёт 150 килограммов в толчке. Мой опыт в тяжёлой атлетике здесь очень помогает.

## 3 Самое тяжёлое упражнение в кроссфите?

Ты никогда заранее не знаешь, что тебе придётся делать на соревнованиях. Комплекс упражнений объявляют за неделю до турнира. Так уравнивают шансы участников.

в кроссфите бывают гиревой марафон, ходьба на руках, бег с мешком песка на плече. Это всё тоже непростые задания.

## 4 Кто сильнее — штангист или кроссфитер?

Вопрос непростой. Но кроссфитеры, конечно, выносливее. Штангисты всё в статике делают — сильные, но выносливости мало. Помню, когда занялась кроссфитом, поначалу просто задыхалась. Вы когда-нибудь видели бегающего штангиста? Я после километра уже падала. А теперь моё достижение — 5-е место на чемпионате Европы. В прошлом году выиграла общероссийский Большой летний кубок.

## 5 Где выступают лучшие кроссфитеры?

В Карсоне, на родине кроссфита. Это город в американском штате Калифорния. Попасть на

## Что это такое

**Кроссфит** — это одно из самых модных направлений в фитнесе. Он сочетает силовые тренировки, тренировку скорости, гимнастику, выработку мощи тяжелоатлета, выносливость в аэробных нагрузках, а также многое другое. Задача кроссфита — создать универсального спортсмена, готового к любым задачам.

эти игры — мечта любого кроссфитера. Там очень жёсткий отбор. Турнир проходит под палящим солнцем, задания максимально сложные. Многие выбывают по ходу соревнований. Предусмотрены и скалолазание, и плавание в открытом океане, и велогонки по холмам на фиксированной передаче. За турниром следят десятки тысяч зрителей. Это очень популярное и захватывающее соревнование, в котором выступают лучшие из лучших.

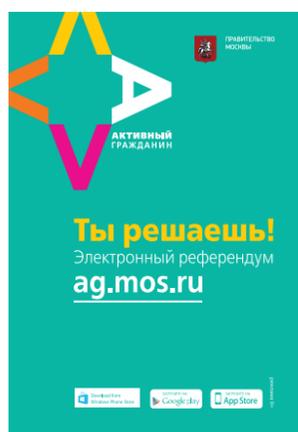
Олег МАРИНИН

## Я после километра бега падала. А теперь — пятая на чемпионате Европы

по этой системе. В России есть ГТО, но нагрузки в кроссфите посерьёзнее. Там и бегать нужно, и плавать, и тяжести поднимать. Да и техника тоже важна. Один мой ученик поначалу не мог штангу весом 40 кило-

Самый жёсткий комплекс — наверное, «мёрф». Это бег на 1600 метров в жилете, затем 100 подтягиваний, 200 отжиманий, 300 приседаний и опять 1600 метров. И всё это на время да порой на жаре! А ещё

## Активные граждане создают реестр спортивных специалистов Москвы



На портале «Активный гражданин» проходит опрос, в ходе которого москвичам предлагается решить, какая информация о спортивных тренерах должна быть размещена в специальном реестре. Среди возможных вариантов ответа — информация об образовании, а также о дополнительной подготовке и повышении квалификации тренера; опыт тренерской работы; его результаты — подго-

товленные спортсмены и их достижения; личные спортивные достижения тренера; членство в различных федерациях и сообществах; наличие авторских методик и спортивной подготовки, научных и почетных званий, а также благодарностей и грамот. Ну а если кому-то достаточно фотографии будущего фитнес-инструктора или человека, который будет заниматься с ребёнком в спортив-

ной секции, есть и такой вариант ответа.

В настоящее время большинство горожан считают важным опыт тренерской работы. Пока 18% опрошенных отдали предпочтение этому варианту ответа.

Выбрать, какие именно данные о спортивном тренере должны войти в реестр, можно на официальном сайте «Активный гражданин» или в мобильном приложении проекта. Ольга МАЛЫХИНА

## В ДОБРЫЕ РУКИ

**ФАНТИК И ИРИСКА** — особенные котятки. С самого рождения им не повезло. Вместе с мамой-кошкой недобрые люди оставили их на улице при переезде. В холодную зиму котятка заболели.

Но неравнодушных и отзывчивых людей много. Котят пожалели и начали лечить. Они выжили,



реклама 1011

## На улице Вилиса Лациса записывают в секцию гандбола



Спортивная школа №101 «Тушино» Москомспорта приглашает в секцию гандбола мальчиков и девочек от семи лет и старше. Занятия ведут опытные и заслуженные тренеры, в том числе первой и высшей категории.

Справки по тел. (499) 762-0305. Занятия бесплатные. Адрес: ул. Вилиса Лациса, 20.

## Приходите играть в волейбол!

Все любители волейбола могут поиграть и потренироваться на уличной площадке в Южном Тушине. Здесь, на территории школы №2097, с мая по октябрь собираются люди, не равнодушные к одному из самых популярных видов спорта.

— Занимаемся по возможности ежедневно, об игре договариваемся заранее, — говорит организатор встреч, житель района Павел Дорогайкин. — Главное требование к участникам — уровень игры. Желательно владеть пасом, приёмом, ударом. Играем вечером часа три, пока не стемнеет.

Сетка и мячи в наличии есть. С собой нужно иметь удобную обувь и форму. Пол игрока не важен, возраст — от 18 лет.

Ориентировочно начало встреч — в 18.30. Узнать подробности можно по тел. 8-915-318-9528. Адрес: бул. Яна Райниса, 43, корп. 2.



ФАНТИК

но им удалили по глазику. Это их не портит, наоборот, они стали ещё более трогательными. Фантик и Ириска — очень ласковые и игривые, просто излучают позитив. Котятка очень аккуратные и дисциплинированные — лоточек на отлично! Сейчас они здоровы, привиты, им примерно 10 месяцев. Ириска стерилизована, Фантик кастрирован.

Подарите этим пострадавшим малышам уголок в своём сердце! Москва, м. «Измайловская». Тел: 8-916-450-83-99, Наталья

# Светлана Ходченкова: Я не верю в приметы и суеверия



Популярная актриса рассказала о съёмках в новом триллере «По ту сторону смерти»

**С**ветлана Ходченкова заявила о себе как о сильной и глубокой актрисе, ещё будучи студенткой театрального вуза, дебютировав в главной роли в психологической драме Станислава Говорухина «Благословите женщину». А сейчас её уже по праву можно назвать одной из самых успешных и востребованных актрис отечественного кинематографа. В послужном списке белокурой красавицы — более 60 фильмов, в том числе голливудский блокбастер «Росомаха: Бессмертный», где её партнёром был неподражаемый Хью Джекман. А сейчас Светлана снимается в детективном триллере «По ту сторону смерти» для канала НТВ, где играет сотрудницу Института мозга. О новой работе в кино, съёмках с Сергеем Гармашем и отношении к своей профессии актриса рассказала нам в этом интервью.

## «Играю научного сотрудника»

— Светлана, расскажите немного о своей героине Юлии Дёминой в сериале «По ту сторону смерти».

— Юлия является научным сотрудником Института мозга. Она очень любознательна и принципиальна — во многих жизненных вопросах не идёт ни на какие компромиссы. Меня как актрису именно это в ней

и подкупило, было интересно сыграть такого принципиального человека, который ни на что не разменивается, всегда верен себе. При этом Юлия — обычная женщина, которая тоже хочет любви. У Дёминой подрастает дочка, о которой нужно заботиться. Правда, у моей героини материнский инстинкт всё же уходит на задний план. Точнее, даже так: она с дочкой разговаривает не как с ребёнком, а, скорее, как со своей подругой, сверстницей. И иногда у нас с маленькой Олей Титовой, которая как раз и исполняет роль Кати, дочки моей героини, такие забавные сцены получаются! Она ещё совсем маленькая девочка — ей всего 10 лет, — но ей удаётся очень убедительно играть зрелого человека, у которого уже вполне сформированное взрослое отношение к жизни.

— Вы быстро нашли с ней общий язык?

— Оля — какой-то уникальный ребёнок. Я часто работала с детьми в кино, но Оля меня просто покорила. Она действительно понимает то, о чём говорит её героиня. Она учит текст роли не как стихи, как делают многие дети, а действительно понимает, что ей нужно донести до зрителя. Так непривычно видеть такой взрослый подход к работе у ребёнка!

— Вам удалось привнести что-то своё в образ Юлии Дёминой? Вы предлагали режиссёру какие-то свои идеи, решения?

— Перед съёмкой каждой сцены мы садимся с нашим режиссёром Сергеем Чекаловым и всё

обсуждаем. Что-то придумывается прямо по ходу. Стиль одежды моей героини обсуждался изначально. Что-то предложили художники по костюмам, что-то мы опять же скорректировали. Ещё мы посмотрели фотографии тех героинь, которых я играла ранее. И, уже отталкиваясь от этих образов, пытались придумать, какой должна быть моя Дёмина в сериале.

— А правда, что у вас в контракте прописано, что вы никогда не будете ради роли менять цвет волос?

— Ну что вы! Во-первых, я являюсь лицом марки средств для окрашивания волос. А во-вторых, «никогда не говори никогда». (Улыбается.) Тем более что актёр — очень зависимая профессия. Если потребуется, то я и подстричься готова.

**Сергей Гармаш не навязывает своего мнения, а предлагает всё очень тактично**

— А побраться наголо, как героини фильма «Батальон», смогли бы?

— Я не могу сейчас ответить на этот вопрос. Должно быть определённое стечение обстоятельств. А просто сказать: «Да, я готова поддержать любую идею» — было бы голословно.

— Проект, над которым вы сейчас работаете, связан с мистикой. Не раз доводилось слышать от актёров, снимавшихся в экранизации гоголевско-

**Календарь культурных событий в столице**

**Лекции**

**Концерты**

**Кинофильмы**

**Экскурсии**

**Спектакли**

**Выставки**

Выбирайте на портале **mos.ru**



В фильме «Росомаха: Бессмертный»

го «Вия» или «Мастера и Маргариты» Булгакова, что на съёмках или после них в их жизни происходило много необъяснимых вещей. Вы с таким сталкивались?

— В этом плане мне, увы, рассказать нечего. *(Улыбается.)* У меня в жизни всё достаточно банально и прозаично — может быть, потому, что я не верю в приметы и суеверия. И подобных предубеждений перед началом съёмок у меня тоже не было.

### «С Гармашем работать замечательно»

— В вашей героине в сериале, если я правильно поняла, вас больше привлекла не её профессия, а её личность, её человеческая история?

— Да, всё как-то так сложилось. Был предложен интересный сценарий, интересный характер. Небанален и род деятельности героини. К тому же у меня появилась счастливая возможность поработать с Сергеем Леонидовичем Гармашем. Мы с ним на съёмках никогда ещё не пересекались.

— А вы уже знали, что будет сниматься Гармаш?

— Да, мне сразу озвучили, что главную мужскую роль будет играть Сергей Леонидович.

### Смогла бы я побриться наголо? Не могу ответить на этот вопрос

— Сложно с ним работать? Говорят, у него непростой характер...

— Нет, что вы! Работать с ним замечательно. Сергей Леонидович столько всего придумывает, и в нём столько энергии! Он постоянно вносит какие-то интересные предложения, когда мы обсуждаем очередную сцену. Помимо того что он потрясающий актёр, он ещё и замечательный партнёр, который может придумать какие-то интересные детали не столько своему персонажу, сколько моей героине. При этом он никогда не навязывает своего мнения, а предлагает всё очень тактично, мы имеем возможность всё обсудить. Это здорово, что мы вот так можем с ним партнёрствовать и никто не тянет одеяло на себя, никто ничего никому не доказывает. А такое, кстати, очень часто бывает, когда снимаешься с молодыми артистами.

### Самая желанная роль

— Я слышала от нескольких актрис сетования на то, что женщину в кино обычно отодвигают на второй план, что она в картине в лучшем случае подруга главного героя...

— Не могу с этим согласиться. Тут, скорее, кому как повезёт. — А как вы сами обычно выбираете роли? Каждый год выходит по несколько успешных фильмов с вашим участием, и ваши персонажи в них всегда получаются яркими.

— У меня один критерий в этом вопросе: впечатление от сценария. Иногда читаешь сценарий, и всё в нём вроде бы правильно, а впечатления не остаётся совсем. Прочла — и забыла, а есть такие, которые не оставляют тебя; вот именно в таком материале и хочется участвовать. — Какую роль вам очень хотелось бы сыграть?

— Думаю, что в скором времени мы либо сами с друзьями напишем такую роль для меня специально, либо однажды мне её предложат. Но что именно это будет за персонаж, я пока сама не знаю.

Беседовала Екатерина Шитикова  
Фото Вадима Тараканова  
и предоставлены PR-отделом НТВ  
(ИА «Столица»)

## Хорошее кино — весь сентябрь

В кинотеатре «Юность» покажут старые фильмы

### АФИША

В сентябре в кинотеатре «Юность» стартует новый сезон проекта «РетроКиноСезоны» «РетроОсень». Программа объединяет раннее культовое кино, а также арт-хаус, немое кино, «короткий метр», анимацию и документалистику.

Показы будут проходить каждые субботу и воскресенье в 18.00 в большом зале кинотеатра «Юность» (ул. Маршала Рыбалко, 1).

**3 сентября** зрителей приглашают на психологический триллер Альфреда Хичкока «Заворожённый». Фильм снят по детективному роману Фрэнсиса Бидинга «Дом доктора Эдвардса». Картина отмечена шестью номинациями на «Оскар».

**4 сентября** покажут первый голливудский фильм Хичкока и его единственную картину, которая выиграла премию «Оскар» в номинации «Лучший фильм года». Это лента «Ребекка». Картина снята по мотивам романа одной из самых знаменитых английских писательниц XX века Дафны Дюморье.

**10 сентября** состоится показ одной из лучших комедийных мелодрам с Кларком Гейблом в главной роли — «Любовь в бегах».

**11 сентября** зрители посмотрят романтическую комедию времён золотой эры Голливуда «Жена против секретарши». Фильм стал пятой совместной работой Кларка Гейбла и Джин Харлоу.

**17 сентября** на экране — фильм «Ниночка», романтическая комедия с Гретой Гарбо и Мелвином Дугласом. Это забавная картина о приключениях советских посланников в Париже. В 1940 году она четырежды номинировалась на премию «Оскар».

**24 сентября** состоится показ фильма «По ком звонит колокол» по одноимённому роману Эрнеста Хемингуэя.

**25 сентября** покажут фильм «Газовый свет», снятый по мотивам пьесы Пэтрика Хэмилтона «Улица ангелов». Картина получила два «Оскара» в 1938 году.

Помимо показов, зрители ждут кинолекции, встречи-беседы с экспертами в области кинематографа. Также пройдёт выставка ретрокиноафиш, подготовленных специально для российского зрителя.

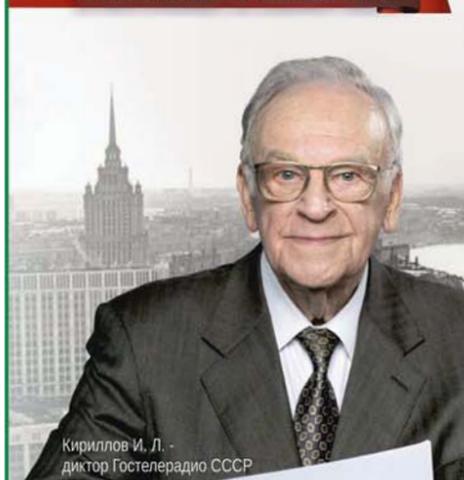
Ольга МАЛЫХИНА

Цена билета: 200 рублей  
(льготный — 150)



Кадр ленты «Любовь в бегах»

Чтоб экономить, возьмите в привычку  
Делать покупки в аптеках СТОЛИЧКИ!



Кириллов И. Л. - директор Гостелерадио СССР

Аква Марис спрей наз. 30мл	249 р.	Ново-Пассит таб. №30	359 р.
Аспирин-С таб. шип. №10	199 р.	Но-шпа таб. 40мг №24	165 р.
Банеоцин мазь 20г	275 р.	Нурофен Экспресс капс. 200мг №10	109 р.
Бепантен мазь 5% 30г	337 р.	Офтан Катахром капли гл. 10мл	267 р.
Валокордин капли 20мл	113 р.	Пантенол спрей 10% 150мл	285 р.
Вольтарен Эмульгель 1% 100г	389 р.	Пимафуцин супп. ваг. 100мг №3	223 р.
Гексорал аэроз. 0,2% 40мл	239 р.	Ринонорм спрей наз. 0,1% 15мл	53 р.
Детралекс таб. 500мг №30	679 р.	Сенаде таб. №20	20 р.
Зинерит пор. д/приг. р-ра 30мл	517 р.	Таблетки от кашля таб. №10	19 р.
Зодак таб. п.о. 10мг №10	117 р.	Тизин ксило спрей наз. 0,1% 10мл	87 р.
Кагоцел таб. 12мг №10	199 р.	Уголь активированный таб. №10	3 р.
Кардиомагнил таб. 75мг №100	189 р.	Флюкостат капс. 150мг №1	165 р.
Контекс през. Classic №3	99 р.	Фосфалюгель гель 20% 16г №20	279 р.
Линекс капс. №16	219 р.	Фенистил гель 50г	359 р.
Лиотон 1000 гель 1000 ЕД/г 50г	385 р.	Цитрамон П таб. №10	5 р.
Лопедиум капс. 2мг №10	22 р.	Энтеросгель паста сладкая 225г	319 р.
Мезим форте таб. п.о. №20	55 р.	Энтерофурил сусп. 200мг/5мл 90мл	339 р.

Реклама. Цены действуют до 31.08.2016. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Количество товаров ограничено.

**Столички**  
сеть социальных аптек  
**Аптеки**  
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

- Октябрьское Поле ул. Маршала Тухачевского, 41, к1, т. (499) 968-49-15
- Октябрьское Поле ул. Народного Ополчения, 40, т. (499) 649-40-66 **НОВАЯ**
- Октябрьское Поле пр-т Маршала Жукова, 52, т. (499) 649-41-16 **НОВАЯ**
- Планерная ул. Героев Панфиловцев, 16, к1, т. (499) 968-49-13 **24 часа**
- Сходненская ул. Туристская, 7, т. (499) 968-47-55
- Сходненская ул. Героев Панфиловцев, 1а, ТЦ «Оранжевый Мир», т. (499) 649-10-26
- Сходненская ул. Туристская, 7, т. (499) 968-47-55
- Сходненская ул. Сходненская, 36/11, т. (499) 649-05-06
- Сходненская ул. Героев Панфиловцев, 4, т. (499) 704-49-56
- Тушинская ул. Тушинская, 12, т. (499) 704-65-79
- Щукинская ул. Авиационная, 68, т. (499) 968-47-56
- Пятницкое шоссе ул. Пятницкое ш., 29, т. (499) 553-84-55
- Волоколамская Пятницкое ш., 13, т. (499) 287-43-76
- Строгино Строгинский б-р, 7, к1, т. (499) 648-15-40 **НОВАЯ**
- Митино ул. Митинская, 43, т. (499) 704-23-56
- Митино ул. Дубравная, 40, т. (499) 649-40-90 **НОВАЯ**
- Химки ул. Московская, 3, т. (499) 649-08-15 **НОВАЯ**
- Химки ул. Московская, 32, т. (499) 704-49-71 **НОВАЯ**

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ (495) 215-5-215

СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ! [www.stolichki.ru](http://www.stolichki.ru)

# На фронты Первой мировой отправляли из Щукина

В районе нынешней улицы Маршала Бирюзова 100 лет назад располагались военные лагеря

**Л**ариса Дмитриевна Семашко живёт в районе Щукино с начала 1950-х годов. В связи с реконструкцией Московского центрального кольца она вспомнила об удивительной судьбе своего двоюродного деда. В Первую мировую войну тот проходил подготовку в военной части, которая располагалась на Октябрьском поле, рядом с полустанком окружной железной дороги...



Лариса Семашко живёт в Щукине с начала 1950-х

## Малоизвестный полустанок

— В 1953 году наша семья получила квартиру в доме на 6-й улице Октябрьского Поля, — рассказывает Лариса Дмитриевна. — Сейчас это улица Маршала Бирюзова. На новоселье к нам в гости приехал двоюродный дед — брат моей бабушки Александр Михайлович Бекаревич. Мы его называли дядя Саша. Жил он в Москве уже давно. В тот день дядя Саша устроил нам экскурсию по району.

Он повёл семнадцатилетнюю Ларису, её брата и родителей к старой окружной железной дороге, которая проходила позади домов на 6-й улице Октябрьского Поля. Там располагался перегон Пресня — Серебряный Бор.

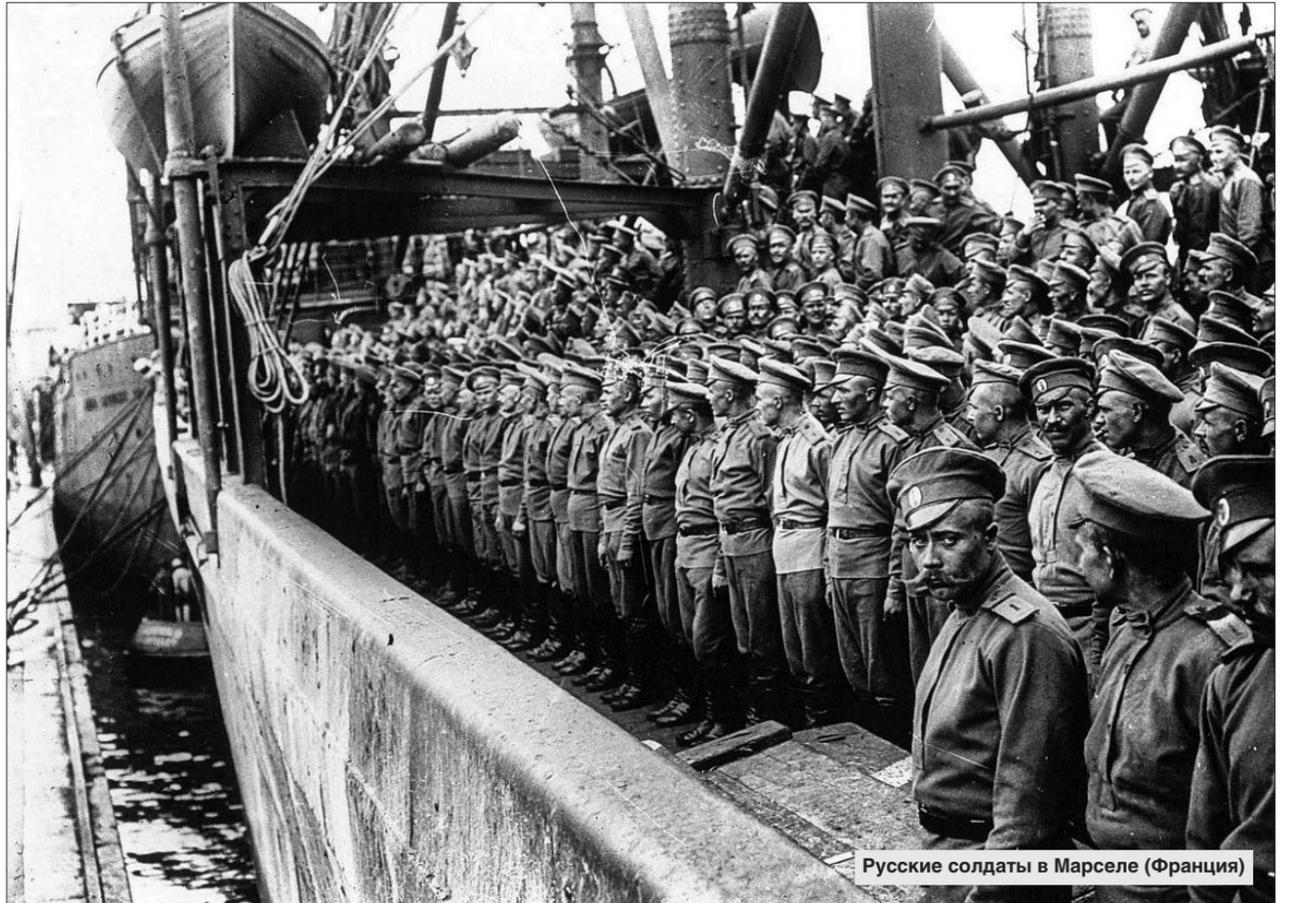
— Мы прошли 500 метров и увидели заброшенный деревянный полустанок, — говорит Лари-

са Дмитриевна. — На нём большими буквами было выведено название: «Военное поле». Причём буква «е» была написана по-старославянски — как «ять» — мягкий знак с горизонтальной перекладкой.

Так юная Лариса узнала, что в начале XX века в этом месте располагались военные лагеря. В 1914 году в связи с началом Первой мировой войны двадцатилетнего Александра Бекаревича призвали в армию. И военную подготовку он проходил именно здесь, на Октябрьском поле.

## Приезд отца спас от верной смерти

— Он тогда учился в Императорском техническом училище, — вспоминает Лариса Дмитриевна. — Сейчас это МГТУ имени Баумана. В армию забирали сильных, высоких студентов. Дядя Саша как раз был из таких. Его рост был 190 сантиметров.



Русские солдаты в Марселе (Франция)

## Среди новобранцев, которых готовили к отправке во Францию, был и Родион Малиновский, будущий маршал

Новобранцев готовили к отправке в Экспедиционный корпус русской армии во Францию. В этом же корпусе, кстати, воевал Родион Малиновский, будущий знаменитый Маршал Советского Союза, в честь которого названа улица в Щукине.

Ближе к концу военной подготовки юному Бекаревичу и другим объявили о скорой отправке на фронт. Но тут из родной Белоруссии приехал отец Александра. Он хо-

тел напоследок повидаться с сыном и остановился в гостинице неподалёку — у храма Всех святых на Соколе.

— Дядю Сашу отпустили из части к отцу на три дня, — рассказывает Лариса Дмитриевна. — Он жил со своим отцом в гостинице, а на четвёртый день рано утром вернулся в часть и никого там не обнаружил. Оказалось, что ночью всех солдат срочно отправили на поезде в Мурманск, а оттуда на пароходе во Францию.

А позже пришла страшная весть: пароход подбила немецкая подлодка, и все солдаты погибли.

## Курировал производство танка Т-34

В советское время Александр Бекаревич работал в оборонной промышленности. Во время Великой Отечественной войны по поручению наркомата обороны СССР он курировал производство знаменитого танка Т-34.

— Уральский танковый завод после войны подарил дядю Саше большую, красивую модель танка Т-34, — говорит Лариса Дмитриевна. — В 1960-х годах он передал эту модель моему брату, а тот — своему сыну. С этой моде-

лью даже внуки мои успели поиграть. Жаль, при переезде на новую квартиру она разбилась... После войны дядя Саша преподавал технику безопасности в родном Институте имени Баумана. Умер в возрасте 80 лет. Когда я вышла замуж, показала мужу тот полустанок «Военное поле». Помню, что тогда на нечётной стороне 6-й улицы Октябрьского Поля располагались двухэтажные деревянные бараки. И между ними стояли вкопанные в землю большие гильзы от артиллерийских снарядов... В 1960-е годы, когда район отстраивался, всё убрали и снесли. Не осталось ни барakov, ни гильз, ни полустанка. Жалею теперь, что не успела их сфотографировать.

Олег МАРИНИН

**СОБСТВЕННИК ПРОДАЁТ 8 земельных участков**  
в Солнечногорском р-не, район дер. Повадино, Пятницкое ш., 40 км от МКАД. Участки сухие, ровные, правильной формы от 12 до 13 соток, общей площадью 0,96 га.  
Все участки граничат друг с другом.  
Электричество по границе участков (ТУ получены).  
Живописное место, рядом лес. Круглогодичный подъезд.  
**Цена - 88 000 руб. за сотку.**  
**8-963-782-30-28**

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**  
**nabiraem.ru**  
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯ

**ИЗВЕЩЕНИЕ**  
Кадастровым инженером Колодниковым Василием Александровичем (адрес: г. Москва, ул. Демьяна Бедного, дом 6, корп. 2, кв. 28, тел. 8 (495) 227-35-55, эл. почта 77-13-22@mail.ru, квалификационный аттестат 77-13-22), в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:08:0005001:7, расположенного по адресу: г. Москва, Походный проезд, вл. 3А, стр. 1, выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка.  
Заказчиком кадастровых работ является Соколухин Игорь Николаевич (г. Москва, 3-й Сетуньский пр-д, дом 3, тел. 8-903-75-84-747).  
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, оф. 311, «30» сентября 2016 г. в 10 часов 00 минут.  
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, оф. 311.  
Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «13» сентября 2016 г. по «29» сентября 2016 г. по адресу: 105064, г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, оф. 311.  
Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границ, кадастровый номер 77:08:0005001:8, расположенный по адресу: г. Москва, проезд Походный, вл. 3-5.  
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

**ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с выплатами:**

- До 3 000 000 руб. при заключении
- А также 30 000 руб. — каждый месяц
- Услуги домработницы или сиделки бесплатно
- Оплата лекарств

Перезаключим Ваш договор. Заплатим больше.  
Звоните: **8 (495) 626-46-36** [www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

**ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА**  
**(495) 782-8212 (многоканальный)**  
**www.shop.szaopressa.ru**



# То внезапный штиль, то бурный «дождепад»...

## ФОТОКОНКУРС «СЕВЕРО-ЗАПАД В КАДРЕ»



Авто на проспекте Маршала Жукова. Борис Долматовский



Неудачный виндсёрфинг на Москве-реке. Алина Селезнёва

«Посылаю на конкурс две фотографии, которые я сделал только что: 19 августа у дома 3 на проспекте Маршала Жукова. Прошёл нормальный летний дождь. Свою фотографию я назвал так: «И покупался, и помылся!». Такое письмо прислал нам Борис Долматовский.

И впрямь, с такими дождями, которые обрушились на нас в августе, на автомойку ездить не

надо. Природа сама старается. Вот только пешеходам от такого «левиафана» лучше держаться подальше, не то водные процедуры с головы до пят обеспечены.

А вот картинка другого рода. «Самодельный виндсёрфер в полный штиль на Москве-реке. Поняв абсурдность сего времяпрепровождения, экстремал впоследствии пристал к берегу, свернул свой аппарат

и скрылся в неизвестном направлении». Так прокомментировала свой снимок Алина Селезнёва.

Что ж, и у виндсёрфингистов бывают претензии к погоде.

А вы ещё не сделали интересное фото в нашем округе? Тогда поспешите. Наш конкурс «Северо-Запад в кадре» продолжается!

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru

## Пожилых жителей Щукина приглашают проверить здоровье

В сентябре в Федеральном медицинском биофизическом центре им. А.И.Бурназяна вновь пройдут бесплатные лекции и обследования для щукинцев преклонного возраста. Так, 7 сентября в 16.00 состоится третья встреча школы «Счастливого возраста». На этот раз оно будет посвящено правильному питанию и работе желудочно-кишечного тракта. Заведующая терапевтическим (гастро-

энтерологическим) отделением врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук, врач высшей категории, заслуженный врач России Жанна Чантурия расскажет о наиболее типичных симптомах заболеваний ЖКТ и ошибках, которые совершают пациенты, занимаясь самолечением. А главный внештатный специалист-диетолог ФМБА России, врач высшей категории и

сертифицированный нутрициолог Виктория Егорова прочтёт лекцию о рациональном питании.

— На лекции мы обсудим проблемы питания как важного компонента здорового образа жизни, остановимся на принципах питания и охарактеризуем его особенности для людей в старшем возрасте, — пообещала Виктория Владиславовна.

Анна КРИВОШЕИНА

## АНЕКДОТЫ

Если дела идут плохо, то дай им пройти мимо. Это не твои.

— Мама, я выхожу замуж!  
— Куда?  
— Замуж!  
— Таки куда ты выходишь замуж? Опять в нашу квартиру?!

Муж жене:  
— Дорогая, с этого дня я бросаю пить!  
— А кто будет называть меня красавицей?

Жена звонит мужу:  
— Алё! Можешь говорить?  
— Могу.  
— Тогда слушай...

Красные и белые на позициях. Через расположение белых едет телега, на ней крестьянка. Белые задерживают. Девушка объясняет, что едет в соседнее село. Пропустили. Телега подъезжает к штабу красных. Крестьянка снимает косынку.

— Петька! Ай да замаскировался! — восхищённо кричит Фурманов.

— Я-то что, — говорит Петька скромно. — Распрягите Василия Иваныча!

— Ты как женился?  
— Благодаря Интернету.  
— Сайт знакомств?  
— Нет, в театр ходил, когда Интернет отключили...

## В ДОСААФ бесплатно научат водить

Перед призывом в армию всем состоящим на учёте в Тушинском военкомате можно освоить профессию водителя, причём бесплатно, в ДОСААФ. Сдача экзаменов в ГИБДД проходит организованно, без очередей, строго в назначенный день.

Если вам исполнилось 18 лет, вы оканчиваете или окончили школу, колледж и желаете служить в Вооружённых силах, обращайтесь в Тушин-



ский военкомат по адресу: ул. Пехотная, 3, стр. 2, по понедельникам и средам. Набор

проводится до середины сентября, количество мест ограничено.

Алексей ТУМАНОВ

## С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



## О церковном языке и трудностях перевода

Почти во всех наших храмах принят церковнославянский. Почему? Главных причин три. Во-первых, это язык особой духовной культуры. «Я помню замечательный момент: передо мной были вы» — так неуклюже звучит в дословном переводе на английский пушкинское «Я помню чудное мгновенье». Добиться лёгкости, певучести этих строк на чужом языке — задача невыполнимая. То же самое с псалмами царя Давида, основой богослужения. На русском это обычные молитвы, на церковнославянском — высокая поэзия.

Во-вторых, то, что говорится и поётся в храме, требует определённого эмоционального настроения. Строй и лексика древнего языка вводят нас в пространство тысячелетней традиции, особо воздействуют на чувства. Даже не зная точно значения некоторых слов, понимаешь, о чём поёт царь Давид, — пони-

маешь его скорбное раскаяние, страстную мольбу о спасении, восторг перед величием Творца. И если человек, пришедший в храм, далёк от подобных эмоций, то язык тут, как правило, ни при чём. «Проблема понимания лежит не в лингвистической плоскости, а в духовной, — пишет известный проповедник протоиерей Владимир Вигилянский. — Претензии к церковнославянскому языку я воспринимаю как претензии слепого, желающего для зрячих перевести все книги на азбуку Брайля».

Есть и ещё одна важная причина: язык святых Кирилла и Мефодия — общий для православных нашей Церкви во всём мире. В Софии и Белграде, Лондоне и Париже, Нью-Йорке и Гаване, зайдя в храм, вы услышите знакомые молитвы — знак духовной общности, которая выше политических разногласий и государственных границ.



Святые Кирилл и Мефодий дали славянам непревзойдённый перевод псалмов. Памятник просветителям на Соборной площади в Коломенском

## В округе откроются четыре молокомата

Жители округа смогут приобретать молочные продукты через специальные автоматы — молокоматы. В округе их установят в четырёх местах — в магазинах по адресам: ул. Барышиха, вл. 18; ул. Тушинская, вл. 16; просп. Маршала Жукова, вл. 14; ул. Генерала Белобородова, вл. 20.

Первый в СЗАО молокомат появится 30 августа на улице Тушинской.

Олег МАРИНИН



В Москве уже есть несколько молокоматов

## Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№32 (307) август 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.

Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.

Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».

Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко.

Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.

Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.

Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2769. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 27.08.2016 г.

Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 29.08.2016 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.