

ГОРОД	ВЫБОРЫ-2016	ПЕРСОНА
Капремонт в Москве: в домах ставят лифты нового поколения стр. 4	За выборами в Госдуму можно будет следить онлайн стр. 7	 Бари Алибасов: Для меня Мневники — родные края стр. 16-17

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№31 (306)
август 2016
 ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 

Важнейшие лекарства научатся делать в Щукине

Курчатовскому институту присвоят статус технопарка



Статус технопарка открывает большие возможности для молодых высокотехнологичных компаний института

Курчатовский институт скоро станет крупнейшим научным технопарком Москвы. Такое решение было принято в ходе посещения учреждения мэром Москвы Сергеем Собяниным. В институте создадут два инновационных кластера — радиофармацевтический и технологий сверхпроводимости.

— Присвоение статуса технопарка открывает огромные возможности для наших молодых высокотехнологичных компаний, — рассказы-

Создадут два кластера — радиофармацевтический и технологий сверхпроводимости

вает президент Курчатовского института Михаил Ковальчук. — Это в первую очередь касается деятельности в области медицины, электроэнергетики, ядерных технологий, информационных технологий. В современном мире сложилась ситуация, когда интеллектуальная составляющая стоимости продукции составляет почти 90%.

Уже сейчас в институте есть сертифицированная

линейка для производства и контроля радиофармпрепаратов. Они используются при диагностике онкологических заболеваний. Для этого используется позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ).

— В Москве работают несколько ПЭТ-центров, оснащённых оборудованием иностранного производства, — говорит Ковальчук. — Предприятия, вошедшие в наш кластер,

решат задачу по разработке и производству отечественных радиофармпрепаратов.

Другой кластер — кластер технологий сверхпроводимости — объединит энергетические институты, производители сверхпроводников и энергетического оборудования. Одним из главных проектов станет создание сверхпроводящих кабельных линий и устройств на базе сверхпроводников.

Статус технопарка позволит быстрее и эффективнее выводить продукцию Курчатовского института на коммерческий рынок.

Олег МАРИНИН

Бесплатные экскурсии для пенсионеров

Как они проходят в округе **стр. 5**



Для чего ввели новые полисы ОСАГО

Подробности **стр. 10**

Домашние тираны теперь не отвертятся от суда

стр. 11

«Молодые фанаты уже не те»

Болельщик «Спартак» рассказал о бурной юности **стр. 13**

Писатель Варлам Шаламов последние годы жизни провёл в Северном Тушине

стр. 18

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
 ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

Саблистка из Куркина Яна Егорян стала двукратной олимпийской чемпионкой



Триумфальный прилёт Яны в Москву

ЕЩЁ УДАР!

В прошлом номере мы написали про 22-летнюю саблистку Яну Егорян, которая выиграла Олимпиаду в Рио в личном соревновании. И вот следом за этим Яна выиграла ещё одно золото, уже в командных соревнованиях.

От прошедшей Олимпиады у спортсменки остались самые яркие впечатления.

Счастлива, что смогла принести радость

— Это что-то невероятное! Завоевать два золота для своей страны, для своей семьи — эти эмоции невозможно передать. Внутри какой-то огромный позитив. Счастлива, что смогла принести радость многим людям в России, — говорит она. — В ближайшие дни хочу отдохнуть время с семьёй, со своими друзьями. А ещё пристривать четверых котят («СЗ» уже сообщал, что кошка чемпионки недавно родила двоих «мальчиков» и двух «девочек». — Прим. ред.). Времени на отдых не так много. Затем снова начнутся тренировки...

Олег МАРИНИН

В Серебряном Бору снова можно купаться

Роспотребнадзор снял запрет на купание в Серебряном Бору на пляжах №2 и 3.

— 15 августа санитарные и микробиологические показатели пришли в норму, — поясняет начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Москве в СЗАО Татьяна Савченко. — Причины несколько — и более низкая температура воды, не способствующая распространению бактерий, и обильные дожди.

До конца лета ещё есть немного времени, и синоптики прогнозируют тёплые дни, так что любители водных процедур могут успеть искупаться. А Роспотребнадзор продолжает проводить мониторинг состояния воды в нашем округе, ведь ситуация может измениться в любой момент.

Светлана БУРТ

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло пять пожаров и восемь возгораний

В Митине вспыхнула мебель

Ночью 14 августа в детском саду по адресу: ул. Дубравная, 35, корп. 2, загорелась мебель. Из-за прошедших дождей в крыше здания образовалась протечка, что привело к короткому замыканию, ставшему причиной возгорания.

В Щукине горели личные вещи жильцов

Вечером 16 августа в одной из квартир дома 54 на улице Народного Ополчения загорелся матрас. Приехавшие сотрудники МЧС обнаружили в квартире четверых людей в состоянии сильного опьянения. Один из них и стал причиной пожара — уснул с зажжённой сигаретой. потушить огонь удалось подручными средствами. Пострадавших нет.

В Южном Тушине сгорел «Москвич»

16 августа, в 6.30, загорелся автомобиль «Москвич», припаркованный рядом с домом 11 на Туристской улице. Несмотря на то что сотрудники МЧС прибыли на место через пять минут, машина сгорела почти полностью. Причины пожара устанавливаются.

Алёна КАЛАБУХОВА

Посадила цветы, подав пример соседям

И теперь во дворе на Большой Набережной — мини-ботсад

У первого подъезда дома 1 на улице Большой Набережной в Покровском Стрешневском районе с начала весны и до глубокой осени благоухают ирисы, «золотые шары», бархатцы, хризантемы, лилии, кусты сирени и шиповника, полевые цветы и лесные травы. Палисадник, начинающийся у подъезда и плавно огибающий территорию дома, ещё 15 лет назад создавала жительница района Валентина Горина.

Сейчас ухаживать за растениями помогают соседи. — Сначала я с внуком у набережной посадила несколько каштанов. Они быстро принялись. Правда, их потом украли. Чуть позже я уже занялась обу-



Валентине Сергеевне 82 года, и она ведёт активный образ жизни

стройством цветника, — делится она.

В прошлом Горина работала в сфере строительства. Сегодня Валентине Сергеевне 82 года. Несмотря на возраст, она ведёт активный

образ жизни. Занимается зарядкой, по утрам обязательно проходит несколько тысяч шагов. Кстати, каждую весну Горина сама перекапывает почву в цветнике...

Ольга МАЛЫХИНА

На улице Максимова обнаружили снаряд времён войны

16 августа, около 4 часов дня, в МЧС позвонил дежурный Хорошёвского военкомата. Он сообщил, что на территории Курчатковского института найдена бомба времён Великой Отечественной войны. Артиллерийский снаряд был обнаружен на

улице Максимова, 28, в полутора километрах от ближайшего жилого дома, при проведении земляных работ.

Дежурный караул пожарной части немедленно выехал на место происшествия. Сотрудники МЧС и ОВД оцепили террито-

рию, снаряд взяли под охрану до прибытия группы разминирования военной комендатуры.

Снаряд без взрывателя калибром 76 мм поместили в специальный контейнер и вывезли на полигон для утилизации.

Алёна КАЛАБУХОВА

Ради ТПУ «Волоколамская» платформу Трикотажная передвинут

Мост-переход над Волоколамским шоссе и железнодорожной станцией Трикотажная. Перехватывающая парковка на 450 машино-мест. Сплошной навес от электрички или автомобиля до вестибюля метро или автобусной остановки. Всё это появится у метро «Волоколамская», где будет сооружён транспортно-пересадочный узел (ТПУ) с тем же названием.

Здесь также построят 11-этажный гостиничный комплекс. Первые два этажа решено сделать в виде широкой галереи, где разместятся магазины, кафе, сервисные центры, фитнес-клуб.

Работы стартуют с того, что платформа Трикотажная будет пе-

редвинута на километр ближе к метро «Волоколамская»: сегодня от электрички до турникетов в метро надо идти 12 минут, после переноса станции этот путь сократится до 2 минут.

Сейчас пассажиропоток через станцию метро «Волоколамская» Арбатско-Покровской линии составляет 22 тысячи человек в сутки. После того как ТПУ вступит в строй, эта цифра увеличится почти на треть. Благодаря тому что пересадка на железную дорогу и с неё станет удобнее и быстрее, сюда будут ехать пассажиры со станции метро «Тушинская» соседней Таганско-Краснопресненской ветки, которым надо на Пятницкое шоссе или Славянский бульвар.

Марина МАКЕЕВА



Транспортно-пересадочный узел увяжет электричку с метро, и здесь же будет перехватывающая парковка на 450 мест

В Строгине появится пляж с купанием

В районе Строгино через два года должна появиться цивилизованная зона отдыха с купанием. Пляж со всей необходимой инфраструктурой планируется обустроить в Кировской пойме.

— Проект создания зоны отдыха будет разработан в этом году, — сообщили в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды города Москвы.

Благоустройство охватит территорию от МКАД вдоль улицы Исаковского. Проектом будет заниматься Институт градостроительного и системного проектирования. Ожидается, что в зоне отдыха построят открытые понтонные бассейны с искусственным дном, возведут мостовые переходы и лестницы, создадут уединённые места для тихого отдыха, сделают безбарьерную среду для инвалидов. Проектировщик также



Пока в Кировской пойме — дикое поле

Работы по обустройству Кировской поймы должны начаться в следующем году

должен учесть то обстоятельство, что Кировская пойма является частью природно-исторического

парка «Москворецкий». Поэтому деревья и кустарники останутся в целости и сохранности.

— Если с проектом не будет проблем, то работы по обустройству новой зоны отдыха начнутся уже в следующем году, — рассказали в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды города Москвы.

Олег МАРИНИН

В Южном Тушине установят памятник космическому кораблю «Буран»

Памятник космическому кораблю «Буран» в районе Южное Тушино планируют установить в 2017 году ко Дню космонавтики. Он будет возведён в сквере возле культурного центра «Салют». В настоящее время там проводят необходимые работы по благоустройству.

Мемориал будет представлять собой орбитальный корабль, расположенный над глобусом, на котором будет изображена карта Советского Союза. В основании памятника разместят специальное место для возложения цветов.

Таким образом, пред-



Этот полёт вошёл в Книгу рекордов Гиннеса

полагается увековечить одну из важнейших вех в освоении космоса и проявить уважение к людям, которые трудились на Тушинском машиностроительном заводе, где был произведён «Буран».

Кстати, свой первый и единственный кос-

мический полёт орбитальный корабль-ракетаплан «Буран» совершил 15 ноября 1988 года. Он был запущен с космодрома Байконур при помощи ракеты-носителя «Энергия». Продолжительность полёта составила 205 минут, космический корабль совершил два витка вокруг Земли, после чего произвёл посадку на Байконуре.

Тот полёт прошёл без экипажа в автоматическом режиме с использованием бортового компьютера. Это небывалое достижение было внесено в Книгу рекордов Гиннеса.

Ольга МАЛЫХИНА

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Пьёте ли вы из московских родников?

50% — хотел бы, но у меня поблизости нет родников

25% — да, частенько хожу набрать воды

25% — нет, боюсь отравиться

Наш следующий вопрос: **Как вы относитесь к футбольным фанатам?**

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ



SZAOPRESSA.RU

Центр Бурназяна объединится с клинической больницей №86



Руководитель центра Александр Самойлов

Ещё в 2013 году Минздрав принял решение о реорганизации медучреждений. 86-ю клиническую больницу должны присоединить к Федеральному медицинскому биофизическому центру имени А.И.Бурназяна.

— На протяжении последних трёх лет мы проводили подготовительные мероприятия, чтобы процесс слияния был комфортным и для врачей, и для пациентов, — отмечает руководитель центра Александр Самойлов.

По его словам, 86-я больница — уникальное многопрофильное медучреждение. Здесь функционируют центры травматологии, микрохирургии глаза, лор- и челюстно-лицевой хирургии, работает детская поликлиника. Эти направления для центра имени Бурназяна — новые. После объединения прикрепленные пациенты смогут получать полный комплекс высокотехнологичных медицинских услуг.

— Помимо лечения онкологии, соответствующего мировым стандартам, у нас довольно мощный блок по неврологии, кардиологии, гинекологии, гематологии и урологии. Сегодня мы лидеры в применении передовых клеточных технологий и трансплантологии, — добавляет Самойлов.

Раньше в центре могли обслуживаться только взрослые пациенты. Теперь наблюдаться и проходить лечение у специалистов смогут и дети.

— Район Щукино необычен тем, что здесь многие семьи живут династиями. Я считаю очень важным, чтобы семьи наблюдались у одних и тех же докторов: от рождения до глубокой старости. Таким образом, мы развиваем институт семейной медицины, — говорит руководитель центра.

Объединение двух учреждений намечено на середину октября.

Ольга МАЛЫХИНА

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328, (495) 681-3970

SZAOPRESSA@MAIL.RU

В Митине прошла зарядка с участием олимпийских чемпионов

День физкультурника отметили в ландшафтном парке «Митино». Здесь прошла фитнес-зарядка. Кроме обычных жителей, в ней участвовали звёзды нашего спорта — олимпийские чемпионы Вадим Богиев (вольная борьба), Мнацакан Искандарян (греко-римская борьба) и Елена Шаламова (художественная гимнастика).

Кроме того, на зелёной

поляне парка был разбит большой физкультурный городок. Желавшие могли посоревноваться в самых разных видах спорта. Дети с удовольствием играли в дартс и мини-гольф, взрослые поднимали гири и состязались в армрестлинге, перетягивали канат.

— Кто ещё не играл в новус? — вопрошал со сцены ведущий. — Эта игра была придумана латышскими

моряками. Нужно кием забивать пешки в лузы.

Подобные справки ведущий выдавал обо всех малоизвестных видах спорта, которые были представлены на празднике, — жюльбаке, бочке, петанке. Много нового можно было узнать и на спортивной викторине. За каждый правильный ответ здесь полагался сладкий приз.

Олег МАРИНИН



Были и показательные выступления спортсменов

Строительство первой очереди ТПК — на финишной прямой

Строительство первой очереди Третьего пересадочного контура (ТПК) столичного метрополитена вышло на финишную прямую. На строящейся станции «Шелепиха» начаты отделочные работы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра станции.

— Третий пересадочный контур — самая большая стройка за всю историю города Москвы. Это большое подземное кольцо метро протяжённостью 60 км под действующим мегаполисом, под действующими коммуникациями, дорогами и так далее. Сложнейшие археологические условия... Первый этап строительства — 10 км от «Делового центра» до «Петровского парка» — близится к завершению. Основные строительные работы на этом перегоне будут выполнены уже в конце этого года, — сказал мэр.

Работы по программе «Моя улица» идут с опережением графика

Основная часть работ по благоустройству завершена на 20 из 50 улиц столицы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода работ по благоустройству Тверской улицы. Мэр Москвы прогулялся по улице и пообщался с москвичами. Он отметил при этом, что работы по программе «Моя улица» в текущем году идут со значительным опережением графика.

Прохожие поблагодарили мэра за проведение работ по благоустройству. По мнению москвичей, преобразилась не только улица Тверская. Более красивыми и ухоженными стали городские парки и дворы. Горожане отметили, что уют в городе создают и летние кафе.

В начале учебного года стартуют «АРТ-субботы»

Увлекательные лекции, мастер-классы и встречи с известными деятелями искусства будут организованы для школьников и их родителей по субботам. В рамках проекта «АРТ-субботы» открытые и бесплатные занятия будут проходить на следующих площадках: в арт-центре «Полиграфический цех» на базе техникума им. Л.Б.Красина, в Московском музее современного искусства, школе современного искусства «Свободные мастерские», Академии искусств им. Сурикова и во Дворце пионеров на Воробьевых горах. Зарегистрироваться для участия в проекте «АРТ-субботы» можно на сайте art.educom.ru.

«АРТ-субботы» — это продолжение инициатив Департамента образования г. Москвы. Их цель — формирование вкуса у молодых москвичей и развитие их творческого потенциала.

Будем плавно скользить между этажами

В рамках программы капремонта в домах ставят лифты нового поколения

В московских домах сегодня работают более 110 тысяч лифтов. Многие из них нуждаются в замене.

Устаревшее оборудование опасно

Лифт, отслуживший свой срок, может быть опасен, но раньше лифтовому оборудованию не уделялось должного внимания. Так, за 2006–2010 годы в столице было заменено всего 3 367 лифтов. Неудивительно, что по состоянию на 1 января 2011 года более чем 16 500 лифтов функционировали с 10–15-летним превышением нормативных сроков. Если бы так продолжалось и дальше, то уже к 2015 году в Москве насчитывалось бы 25 тысяч устаревших, а значит — аварийных лифтов.

Но ситуация изменилась. В 2011 году мэром Москвы Сергеем Собяниным было принято решение о реализации беспрецедентной программы. В её рамках предстояло не частично отремонтировать, а полностью заменить лифтовое оборудование. За пять лет — с 2011 по 2015 год — уже заменено 20 506 лифтов. Таким образом, количество лифтов, отработавших свой срок, сократилось в 5 раз.



Перед тем как ехать, лифт автоматически взвешивает груз

Кабины защищены от вандалов, а надписи на кнопках нанесены шрифтом Брайля

Начиная с 2015 года все работы по обновлению лифтового парка ведутся в рамках региональной программы капремонта. В неё включены все московские лифты, и для каждого установлен конкретный период замены. За 2015–2016 годы Фонд капитального ремонта города Мо-

сква должен заменить более 6 тысяч лифтов более чем в 1 200 домах. Продолжится программа и в 2017 году.

— Уже подготовлена проектная документация на замену в 2017 году 2 тысяч лифтов, — сообщил первый заместитель руководителя Фонда ка-

питального ремонта многоквартирных домов Москвы Дмитрий Лифшиц.

Он добавил, что сегодня лишь 3% лифтов в столичных домах превышают допустимый 25-летний срок службы, тогда как в среднем по России число таких домов выше в четыре раза. Москва — единственный регион в стране, который меняет лифты, не дожидаясь истечения сроков их службы.

Сделано в России

Надо отметить, что все лифты будут сделаны оте-

чественными заводами. При этом 96% — именно в московском регионе. Новое оборудование имеет обязательные сертификаты соответствия требованиям технического регламента, а значит, отвечает нормам безопасности.

Лифты будут двигаться плавно и останавливаться точно в нужном месте. Это, помимо комфорта, обеспечит ещё и экономию электроэнергии. Кабины защищены от вандалов, а надписи на кнопках нанесены шрифтом Брайля, чтобы было удобно слабовидящим. Лицевые панели лифтов сделаны из металла, окрашенного порошковой краской, или из нержавеющей стали. Светильник оснащён откидным плафоном оригинального дизайна. Перед тем как ехать, лифт автоматически взвешивает свой груз, и, если он больше положенного, кабина не тронется с места.

Сроки производства и поставки лифтового оборудования российских производителей намного меньше, чем зарубежных. Минус импортных лифтов заключается и в том, что для их монтажа и обслуживания персоналу требуются дополнительная подготовка и обучение. К тому же стоимость оборудования иностранного производства значительно выше.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

МЦК разгрузит Кольцевую линию метро на 15%

Мы уже сообщали, что транспортная система, создаваемая в Москве на базе Малого кольца МЖД, получила официальное название — Московское центральное кольцо (МЦК).

Несмотря на то что перевозчиком будет РЖД, линию максимально интегрируют в систему метрополитена. Часы работы будут, как в метро, — с 5.30 до 1.00. Из 31 станции МЦК 14 сразу получат пересадки на метро. А в ближайшие годы у станций МЦК откроются ещё три станции метрополитена. Поначалу поезда по МЦК будут ходить с интервалами 6 минут в часы пик и до 15 минут в непиковое

время. По мере роста популярности МЦК интервалы будут сокращать. По расчётам, его запуск сразу разгрузит существующую Кольцевую линию метро на 15%.

Чтобы попасть с некоторых станций МЦК на метро, нужно будет выйти на улицу и пройти иногда несколько сотен метров. И тем не менее пересадки между станциями метро и станциями МЦК будут бесплатными. В течение 90 минут после первой валидации билета при следующих проходах через турникеты с него не будут списываться дополнительные суммы.

Василий ИВАНОВ

В Сколкове создадут Международный медицинский кластер



Мэр Москвы Сергей Собянин заложил капсулу в основание диагностического корпуса. Он станет первым зданием создаваемого в Сколкове Международного медицинского кластера.

— Мы в медицинском кластере закладываем первый объект. Москва

очень многое делает для развития здравоохранения: строительство городских поликлиник, больниц, медицинских центров, оснащение самым современным оборудованием. С другой стороны, мы активно помогаем частным инвесторам, которые приходят в

здравоохранение, предоставляя им соответствующие льготы, заключая концессионные соглашения. И у нас определилось ещё одно направление медицины, здравоохранения в Москве — это московский медицинский кластер, — сказал Сергей Собянин.

Выезд в люди

Как проходят бесплатные экскурсии для пенсионеров, организованные окружным УСЗН

Уже третий месяц в нашем округе работает программа досуга для пенсионеров «Культурное лето-2016». В рамках программы люди старшего поколения бесплатно ездят на экскурсии в самые разнообразные места — как по Москве, так и в близлежащие области. Корреспондент «МСЗ» побывал на одной из таких экскурсий — обзорной по столице.

«Позвонили, пригласили на экскурсию»

На Сходненской улице стоят три десятка человек. Скоро должен подойти экскурсионный автобус. Спрашиваю у двух женщин, откуда они узнали о программе «Культурное лето-2016». Выясняется, что Наталья Ивановна и Ирина Ивановна — сестры, живут в Южном Тушине. — В газете прочитали, — говорит Наталья Ивановна. — Это уже второй наш выезд. До этого были в музее-усадьбе «Архангельское». Понравилось. Там очень красиво, экспонаты интересные.

По словам специалиста по социальной работе ТЦСО «Тушино» Анжелы Умерниковой, пенсионеры узнают об экскурсиях по-разному. Иногда жители заходят в учреждение, читают объявления. Порой сотрудники сами обзванивают людей. — Я недавно из деревни вернулась, — рассказывает Любовь Владимировна с улицы Нелидовской. — Сизудом, кушаю, тут звонок. Пригласили, и вот я здесь.

Подъезжает большой автобус, люди в приподнятом настроении заходят в салон. Экскурсовод Татьяна Николаевна объявляет, что сегодня участники экскурсии побывают в трёх местах — на Красной площади, Болотной площади и у храма Христа Спасителя.

Первый выезд за долгие годы

Автобус едет по Волоколамскому шоссе к центру города. Татьяна Николаевна в микрофон рассказывает историю со-

бора Василия Блаженного: «Существует легенда, что Иван Грозный, восхищённый красотой собора, приказал ослепить зодчих. Государь опасался, что творцы создадут нечто подобное где-нибудь ещё...»

Татьяна Николаевна сама пенсионерка, волонтер ТЦСО, ведёт изостудию в учреждении. Очень любит родной город (москвичка в четвёртом поколении!) и хорошо его знает.

А на экскурсиях в музеи и за городом работают местные гиды. Ново-Иерусалимский монастырь, Музей хрусталя в Гусь-Хрустальном, дом-музей Есенина, Бородинская панорама, музей пива и кваса «Очаково» и многое другое. Программа «Культурное лето-2016» очень разнообразна!

На Красной площади, как всегда, толпы туристов. Участники экскурсии, выйдя из автобуса, рассматривают окружающую обстановку с неподдельным интересом.

— Многие пожилые люди годами из своего района не выез-

жают. И далеко, и здоровье не позволяет, — рассказывает Анжела. — Одна женщина мне призналась: «Я уж и не думала, что когда-нибудь выберусь в центр».

Лишь положительные эмоции

Программа «Культурное лето-2016» была организована Управлением социальной защиты населения СЗАО при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. В рамках программы пенсионеры не только участвуют в экскурсиях. Для них, к примеру, проводят семинары по финансовому ликбезу, устраивают просмотр киноновинок, делают праздники с дегустацией варенья. Всего проект охватывает 18 интереснейших направлений — от посещения музеев и познавательных лекций до мастер-классов по ручному ремеслу.

— Больше всего мне понравилось в Музее космонавтики на

ВДНХ, — рассказывает пенсионер Сергей Семёнович. — Я инженер, проработал всю жизнь в авиационной промышленности.

Мы стоим на Болотной площади. Перед нами — скульптурная композиция Михаила Шемякина «Дети — жертвы пороков взрослых». Многие видят её впервые.

— Очень впечатляет, — признаётся одна из женщин. — А я ведь не была в центре с тех пор, как внук пошёл в первый класс. Сейчас ему уже 19.

Экскурсия заканчивается у храма Христа Спасителя. На лицах её участников — удовлетворение и радость. От этой поездки они получили лишь положительные эмоции.

Олег МАРИНИН

Узнать подробности программы и записаться на экскурсии можно по телефонам ТЦСО районов — Митино: (495) 794-2405, Строгино: (495) 758-4206, Хорошёво-Мневники: (499) 199-6279, Покровское-Стрешнево: (495) 491-4140, Щукино: (499) 195-9106, Южное и Северное Тушино: (495) 949-5080.



Проект охватывает 18 направлений — от посещения музеев до лекций и мастер-классов

И вот мы у храма Христа Спасителя

Поможем семьям, которым трудно собрать детей в школу!

Общероссийская благотворительная акция «Семья помогает семье: готовимся к школе!» пройдёт в Москве с 23 по 28 августа.

— Цель проведения акции — оказать адресную социальную поддержку московским семьям, испытывающим в настоящее время серьёзные трудности при подготовке детей к новому учебному году, — отметили в Департаменте труда и социальной защиты населения г. Москвы.

Всего в столице будут работать 210 стационарных и передвижных пунктов сбора вещевой помощи.

В СЗАО откроются девять стационарных и восемь передвижных пунктов сбора благотворительной помощи.

Стационарные пункты расположены по адресам:

- ул. Народного Ополчения, 3, корп. 2 (ГБУ ЦПСИД СЗАО) с 9.00 до 20.00, тел.: (499) 199-7970; 8-965-286-0141;
- Пятницкое ш., 36, с 9.00 до 20.00, тел.: (495) 794-3052, (495) 754-2423;
- Строгинский бул., 2, корп. 2, с 9.00 до 18.00, тел. (495) 942-7101;
- ул. Большая Набережная, 25, корп. 1 (ГБУ ТЦСО «Тушино»), с 9.00 до 20.00, тел. (495) 491-3452;
- ул. Подмосковная, 5 (ГБУ ТЦСО «Тушино», филиал «Покровское-Стрешнево»), с 9.00 до 20.00, тел. (495) 491-9300;
- ул. Вилиса Лациса, 25, корп. 1 (ГБУ ТЦСО «Тушино», филиал «Северное Тушино»), с 9.00 до 20.00, тел. (495) 944-4593;
- ул. Соловьиная Роща, 10 (ГБУ ТЦСО «Тушино», филиал «Куркино»), с 9.00 до 20.00, тел. (499) 401-7867;
- ул. Маршала Бирюзова, 4, корп. 2 (ГБУ ТЦСО «Щукино»), с 9.00 до 20.00, тел. (499) 195-9108;
- просп. Маршала Жукова, 47 (ГБУ ТЦСО «Щукино», филиал «Хорошёво-Мневники»), с 9.00 до 20.00, тел. (499) 199-6279.

Выездные пункты будут работать с 25 по 27 августа, с 10.00 до 20.00:

- Химкинский бул., 23 (выход из станции метро «Сходненская»);
- ул. Тушинская, 17 (площадка перед ТЦ «Праздник»);
- ул. Планерная, 7 (ТПУ «Планерная»);
- ул. Воротынская, 18 (ТЦ «Манго»);
- ул. Салаяма Адила, 4 (у кинотеатра «Патриот»);
- ул. Маршала Бирюзова, 32 (ТРЦ «Пятая авеню»);
- ул. Дубравная, 34/29 (площадка у ТЦ «Ладья»);
- ул. Маршала Катукова, 19 (сквер напротив дома).

Ольга МАЛЫХИНА

По инициативе «ЕР» утверждён дополнительный перечень средств реабилитации для инвалидов

Сергей Собянин подписал постановление о предоставлении дополнительных технических средств реабилитации для инвалидов.

Инициатором этого решения стала «Единая Россия». Партия проделала большую подготовительную работу, прежде чем выйти к мэру с этим предложением. Представители «ЕР» провели около 7 тысяч встреч с инвалидами,

на которых были собраны все их требования и актуальные вопросы.

Напомним, что весной «Единая Россия» провела крупный форум инвалидов «За равные права и равные возможности». Инвалиды встретились с мэром Сергеем Собяниным и лично рассказали ему о ситуации со средствами реабилитации. И вот вопрос был решён.

Лидер «Коммунистов России» поздравил наших олимпийцев

Лидер партии «Коммунисты России» Максим Сурайкин приветствовал успехи российских спортсменов на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро:

— В трудных условиях, в условиях явной дискриминации и морального террора бьются наши ребята за спортивные успехи страны. Нас не допустили к целым видам спорта... И всё же вопреки всему наши побеждают во многих видах

спорта, держатся достойно. Хочу поздравить Елену Веснину и Екатерину Макарову, которые завоевали золото в парном женском теннисе. А как великолепно выступили российские саблистки Яна Егорян, Софья Великая и Юлия Гаврилова! Просто расцеловать хочется наших девчат, истинных патриотов Отечества... На подобного рода Олимпиаде, где все и вся против нашей страны, одна медаль за две идёт!

Член партии «Родина» выступит на чемпионате мира по летнему биатлону

Член партии «Родина» биатлонистка Ольга Калина по результатам отборочных соревнований включена в основной состав сборной команды России. Она выступит на чемпионате мира по летнему биатлону, который пройдёт в конце августа в Эстонии.

Недавно Ольга Калина стала чемпионкой мира среди юниоров по

летнему биатлону в Уфе. Там она победила в смешанной эстафете — в соревновании, где состязаются команды, составленные из мужчин и женщин. Ольга выиграла золото вместе с Ольгой Подчуфаровой, Алексеем Корневым и Антоном Бабиковым. Российские спортсмены опередили команды Украины и Чехии.

Кандидаты определились с видами борьбы

На чём пытаются сыграть участники предвыборной гонки

Предвыборная кампания в Тушинском округе продолжается. Кандидаты в депутаты Госдумы ведут борьбу не только друг с другом, но и с проблемами граждан. Кто-то борется на улице, кто-то — в Интернете.

Конфликт в помощь

Так, кандидат от «Гражданской силы» и руководитель движения «СтопХам» Дмитрий Чугунов вступил в противостояние с главой компании «Платира» Асият Дарсаевой. У активистов «СтопХама» возник конфликт с пассажиркой автомобиля БМВ на Неглинной улице. Видео инцидента Чугунов выложил в социальные сети, однако там оно вызвало неоднозначную реакцию.

А вот бывший главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко на прошлой неделе потребовал закрыть магазин, торгующий нелегальным алкоголем в Покровском-Стрешневе.

Разные тактики

Это не первый случай, когда Онищенко добивается закрытия подобных точек. Например, в Южном Тушине благодаря его усилиям была приостановлена



деятельность магазина на проезде Донелайтиса. На этот магазин пожаловались жители дома, в котором он находился, во время встречи с кандидатом во дворе. Магазин круглосуточно торговал нелегальным алкоголем и был местом притяжения сомнительных личностей со всего района. Вместе с жильцами Онищенко осмотрел магазин и потребовал его закрытия. Через несколько дней торговля была прекращена и жильцы вздохнули свободно.

Некоторые предпочитают вести борьбу с идеологическими противниками, причём уже умершими. Так, Сергей Бабурин выступил против политики Бориса Ельцина и Егора Гайдара. С одной стороны, это должно понравиться людям, недовольным реформами двадцатилетней давности. Но с другой — пережёвывание старой повестки не даёт ответа на существующие запросы населения.

Незадача с агитаторами

Но не все кандидаты могут себе позволить выбирать объект борьбы. Дмитрию Гудкову приходится бороться с собственными агитаторами. Как стало известно, некоторым из них не были выплачены деньги за работу. Коллективный иск бывшие агитаторы Гудкова подали в Савёловский районный суд го-

По мере приближения дня выборов они будут наращивать агитационную активность

менно, привлечёт внимание и повысит узнаваемость кандидата. Сможет ли Шумский конвертировать эту узнаваемость в голоса, будет зависеть от его дальнейшей активности. Надо отметить, что Шумский известен своим умением достаточно эффективно использовать яркую и красочную агитацию. В частности, на предвыборном голосовании в Мосгордуму в 2014 году он этим запомнился избирателям Центрального округа. Тем не менее, несмотря на несколько интригующих агитационных находок, тогда Шумский уступил Илье Свиридову, с которым теперь вновь столкнулся уже в СЗАО.

Свиридов тоже использует яркие, броские агитационные материалы с явным социалистическим уклоном. По своей стилистике он предстаёт как «молодёжный» вариант КПРФ. Сейчас Свиридов заметно активизировался и приступил к набору волонтеров. Очевидно, что по мере приближения дня голосования кандидаты будут наращивать агитационную активность. Для жителей округа уже стала привычной картина с двумя-тремя пикетами кандидатов на выходе из метро. В сентябре таких пикетов будет уже гораздо больше и их эффективность начнёт падать. Кандидатам придётся искать новые ходы для привлечения внимания.

Сергей ВАСИЛЬЕВ

рода Москвы. Эта история омрачила начало второй волны агитации Гудкова: кандидат сменил агитационный материал и дизайн стендов.

Во время когда одни кандидаты начинают вторую волну агитации, другие — только запускают кампанию. Так, Александр Шумский выставил необычные агитационные конструкции в виде галочки на постаменте и с надписью «Здесь будущее». Яркая и необычная форма конструкции, несо-

«На нас пытались снять компромат»

тельной комиссии (ТИК) района Хорошёво-Мневники.

— Алексей Анатольевич, чем вас привлекает работа на выборах?

— Эта работа во многом пересекается с моей основной деятельностью. По образованию я юрист и с 1996 года работаю нотариусом. А в ходе выборов возникает множество правовых вопросов, которые необходимо решать грамотно.

— Пытаются ли кандидаты контролировать работу комиссии?

— Помню один интересный случай, который произошёл несколько лет назад в последний день приёма документов от кандидатов. Согласно закону ТИК должна заканчивать эту процедуру строго в установленное время — в 18.00. Но один из кандидатов решил, что члены комиссии подкуплены и собираются незаконно «протащить» нужного им кандидата уже по истечении этого времени. Этот кандидат прикрепил к крыше своей ма-

шины скрытую камеру и подъехал к дому 33 на улице Народного Ополчения, где заседала комиссия. Он направил камеру на наше окно и ждал нарушений. По задумке, компрометирующая запись должна была быть передана в суд. Разумеется, ничего подобного не произошло — ровно в 18.00 мы закончили свою работу.

— Чем ещё запомнилась работа в ТИК Хорошёво-Мневников?

— Внутри нашей комиссии случались и споры, и разногла-

шения. Но один случай доказал крепкую сплочённость и благородство всех членов ТИК. В 2013 году после выборов мэра государство выплатило нам зарплату. А незадолго до этого на Дальнем Востоке случилось наводнение. И члены комиссии Хорошёво-Мневников единогласно приняли решение перечислить все заработанные на выборах деньги в фонд помощи пострадавшим.

Анна КРИВОШЕЙНА



Нотариус города Москвы **Алексей Петров** с 1999 года работает в избирательных комиссиях различного уровня. На данный момент он занимается организацией выборов депутатов Госдумы в составе территориальной избира-

КАК поучаствовать в голосованиях «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

1700 голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

4

Не все прошли предвыборный отбор

Среди кандидатов-одномандатников в Москве стадию регистрации преодолели 180 человек

Входит в последнюю фазу подготовка к выборам депутатов Государственной думы. Закончилась регистрация кандидатов.

На пресс-конференции председатель Московской городской избирательной комиссии Валентин Горбунов привёл некоторые цифры. Всего в Москве зарегистрированы 180 кандидатов в одномандатных избирательных округах. С учётом того, что округов 15, в среднем «конкурс» на депутатское место — 12 человек.

178 кандидатов зарегистрированы от партий. Двое — самовыдвиженцы.

Десятки человек отсеяли и не зарегистрировали. Более 20 человек не выполнили условия регистрации, то есть не представили в полном объёме необходимые документы. Ещё у шестерых не прошли проверку подписные листы. Были и те, кто отказался от участия в выборах добровольно.

Эфир предоставят всем

Самовыдвиженцам нужно было собрать огромное количество подписей избирателей — 3% от числа всех голосующих в избирательном округе. Многие не справились с этой задачей. Так, при проверке подписей за председателя партии «Альянс зелёных» Александра Закондырина (он выдвинул свою кандидатуру по Ховринскому одномандатному округу №207) было выявлено 77 фамилий умер-



Агентство «Москва»/Михаил Герасенко

Кандидат из Ховринского округа принёс подписи умерших и детей...

ших граждан, 17 подписей несовершеннолетних, которым исправили даты рождения, и 1,5 тысячи повторяющихся подписей.

Тем не менее собрать нужное количество подписей было вполне реально. Это доказывает пример депутата-самовыдвиженцев Владимира Лакеева и Марии Бароновой.

Если составить обобщённый портрет кандидата в депутаты, то это мужчина (их среди выдвиненцев 80,5%) среднего возраста (134 кандидатам от 30 до 55 лет) с высшим образованием (оно у 153 кандидатов). Трое кандидатов имеют погашенные судимости.

Председатель Мосгоризбиркома Валентин Горбунов (в центре) сообщил, что в каждом округе выделены помещения для встреч кандидатов с избирателями

Чем ближе выборы, тем активнее будет проводиться агитация. Валентин Горбунов сообщил, что комиссия утвердила порядок жеребьёвки по распределению эфирного времени и выделила помещения на территории каждого округа для встреч кандидатов с избирателями.

Видеонаблюдение и общественный штаб

Председатель городского избиркома сообщил, что на всех открытых избирательных участках будет организовано видеонаблюдение. Создан также общественный штаб по наблюдению за выборами. Его возглавит главный редактор радиостанции «Эхо Москвы» Алексей Венедиктов. Видеонаблюдение будут вести не только во время голосования, но и во время подсчёта голосов.

Наблюдать за процессом в режиме онлайн смогут все желающие.

— На этих выборах вступила в действие новая норма, — обратил внимание журналистов Валентин Горбунов. — Теперь голосовать можно по месту временной регистрации. Для Москвы, где много приезжих, это особенно актуально. Люди, временно зарегистрированные в столице, могут заранее (не позднее 27 августа) прийти в территориальную избирательную комиссию, написать заявление, и их включат в списки избирателей. Те, кто собирается 18 сентября уехать далеко за пределы своего города, тоже смогут поучаствовать в важном для страны событии. Для этого заранее нужно взять открепительное удостоверение и проголосовать по месту пребывания.

Светлана БУРТ

Татьяна Князева объяснила, почему в Щукине будут свои выборы

Район Щукино — единственный в Москве, где в сентябре этого года параллельно с выборами депутатов Госдумы пройдут также выборы муниципальных депутатов.



Почему для Щукина сделано такое исключение, разъяснила руководитель местного внутригородского муниципального образования (ВМО) Татьяна Князева:

— По действующей редакции устава срок полномочий депутатов Совета депутатов муниципального Собрания Щукино составляет четыре года, а в остальных районах Москвы — пять лет. — Татьяна Александровна, каким вам видится будущее муниципалитета?

— Думаю, что муниципалитет, или, вернее, администрация, будет и дальше существовать. В районе Щукино он наделён широкими полномочиями — в сфере организации деятельности по опеке, попечительству и патронажу, деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства. Кстати, таких муниципалитетов, которые не передали полномочия в перечисленных выше сферах, в нашем городе осталось не много. И Щукино — один из них. При этом часть депутатов нынешнего со-

зывает активно выступают за расширение полномочий администрации и считают, что за муниципалитетами будущее.

— Чем запомнились депутаты этого созыва?

— При их участии комплексно благоустроили дворы, строили новые, современные детские площадки, ремонтировали подъезды. Депутаты старались учесть все обращения и пожелания жителей.

— Принят ли многострадальный устав ВМО?

— Надо сказать, что устав действительно многострадальный, потому как изменения в него вносили и судебным решением, и на основании протестов прокуратуры. Но процесс изменений достаточно непростой.

Публичные слушания по проекту нового устава проходили 5 августа, состоялось заседание регламентной комиссии. На следующем внеочередном заседании данный вопрос будет рассмотрен во втором чтении. Я очень надеюсь, что мы примем верное решение и оставим своим последователям достойный правовой акт муниципального образования.

Ольга МАЛЫХИНА

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»



1 пройти РЕГИСТРАЦИЮ

Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

2 сообщить о проблеме

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3 получение ответа

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

4

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

«Помню всех своих пациентов»

Педиатр из Покровского-Стрешнева Надежда Варютина спешит в поликлинику с радостью

Многим жителям района Покровское-Стрешнево не нужно объяснять, кто такая Надежда Варютина. Люди либо сами когда-то лечились у этого педиатра, либо водили к ней своих детей или внуков.

«Многих веду с самого рождения»

Представьте, сколько народу её знает, если работает в 94-й поликлинике Надежда Константиновна с 5 сентября 1976 года. Почти 40 лет!

Часть жителей СЗАО помнят Надежду Константиновну по работе в детском лагере от завода «Вымпел» в Анапе. Туда педиатр выезжала 33 сезона подряд начиная с 1978 года.

По результатам голосования москвичей на портале «Активный гражданин» её признали одним из лучших педиатров нашего округа.

Надежда Варютина отвечает своим пациентам взаимностью: любит и их, и свою работу. Доктор признаётся, что всегда спешит в поликлинику с радостью и пока дождёт, её сто раз остановят знакомые, зададут массу вопросов и обязательно пожелают чего-нибудь хорошего. Своих бывших пациентов Надежда Константиновна встречает буквально повсюду.

— Очень интересно бывает, когда со словами «Помните меня?» подходит дядя с бородой, —



Цветы для любимого доктора

Люди продолжают с ней общаться, даже переехав в другой район

рассказывает педиатр. — Я тут же начинаю копаться в памяти, сопоставляя с детскими образами его взрослые глаза, волосы, черты лица. И вспоминаю! У некоторых моих пациентов есть уже внуки, которые тоже лечатся у меня. Конечно, я знаю не только родителей своих пациентов, но и их бабушек и дедушек, помню даже, как зовут кошек и собак, живущих в их домах.

Вопросу «Как вы можете помнить всех своих пациентов?» Надежда Константиновна искренне удивляется:

— А как я могу их забыть? Я же веду многих из них с самого рождения. Имя, фамилия ребёнка, чем он болел и как лечился — это запоминается само собой. Никаких усилий для этого я не прикладываю. Думаю, это у каждого врача так.

Пациенты бегут обниматься и дарят магнитики

По словам Надежды Варютиной, с некоторыми семьями у неё складываются настолько доверительные отношения, что люди продолжают обращаться к ней даже тогда, когда переезжают в другой район. Родителям детей-инвалидов, пациентам с хроническими болезнями она разрешает звонить в любое время и даёт им свой мобильный телефон.

Получается, что от работы врачу не спрятаешься даже дома или на отдыхе. Кстати, члены её семьи относятся к постоянной занятости Надежды Константиновны с пониманием. Даже её дочь, которая далека от медицины, всегда знала, кто звонит маме и какие диагнозы у её пациентов.

Пожалуй, самого известного доктора в Покровском-Стрешневе знают и любят не только родители, но и дети. Многие из них, увидев врача, бегут обниматься с ней, дарят ей свои поделки, из поездок привозят магнитики, учат специально для неё стихи и песни.

Последние четыре года Надежда Варютина работает в дневном стационаре 94-й поликлиники и на вызовы не ходит. Но её давние пациенты могут к ней обратиться в любой момент, что они и делают.

Светлана БУРТ

В детских санаториях созданы все условия для восстановления

В столице создана многоуровневая система профилактики детских заболеваний. Если же ребёнок перенёс заболевание, он имеет все возможности полностью восстановить здоровье. Для таких детей работают реабилитационные санатории, пребывание в которых бесплатное.

Вот что рассказывает главврач санатория №15 Ирина Калиновская:

— Направление в санаторий дают детские поликлиники по медицинским показаниям. Дети здесь постоянно находятся под наблюдением врача и педагога.

По её словам, отличительной особенностью

санатория №15 является комплексный подход к лечению. В первую очередь здесь лечат детей с бронхолегочной и другой соматической патологией. Так, неосколько кабинетов оборудовано аппаратурой для физиотерапии (электро- и светолечение, магнитотерапия, лазеротерапия, электротрон, солярий, ингаляторий, криотерапия криопакетами). Есть кабинеты свинг-терапии и флатотерапии. Два кабинета ЛФК оснащены сухими бассейнами, набором тренажёров и лечебных модулей для пациентов разных возрастов.

ГЛАС НАРОДА

Как давно вы проходили медицинское обследование?

Такой вопрос мы задали жителям СЗАО.

И вот что они ответили.

■ Михаил Кононов, 51 год, Хорошёво-Мневники, программист:

— Я был у врача прошлой весной, когда у меня началась сильнейшая сезонная аллергия. Повезло, врачи оказались неплохие — за две недели привели меня в чувство. Заодно прогнали через обследования, сделали анализы. Оказалось, что пока ничего криминального нет. А вообще, к врачам хожу нерегулярно — когда что-то в очередной раз случается. Как правило, это происходит раз в два-три года. Всё собираюсь исправиться и начать регулярно обследоваться.

■ Елена Вражнова, 37 лет, Щукино, менеджер по продажам:

— В последний раз была у доктора в феврале. У меня здоровье так себе, поэтому регулярно прохожу обследования.

■ Иван Новиков, 31 год, Строгино, монтажник:

— В последний раз мне обследование делали год назад: грыжа была, нужно было вырезать. Перед операцией проверили на всё, что можно. А вообще, диспансеризация — хорошая штука, есть вариант выявить злокачественные образования и хронические болезни на ранних стадиях.

■ Карина Власова, 25 лет, Южное Тушино, копирайтер:

— Ежегодно прохожу обследования — просто на всякий случай. Понятно, что гинеколог и стоматолог — раз в полгода. А раз в год обычно сдаю общие анализы, флюорографию, УЗИ внутренних органов делаю, окулиста и лора прохожу... Пока, слава богу, ничего серьёзного не находили. Но мы же не вечны, моложе не становимся.

Алёна КАЛАБУХОВА



ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ

остеохондроз артрит
грыжа артроз

+ 7 (495) 794-20-06
+ 7 (495) 759-52-11
Пятницкое ш., д. 6, корп. 1
www.bubnovsky-med.ru

Лицензия №ЛПО-77010009027 от 19.09.2014 выдана ООО «Резиденция»

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 1818



Заходи, не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

Медкнижка для повара

Где лучше проходить гигиеническую аттестацию

ВОПРОС — ОТВЕТ

В редакцию «СЗ» пришло письмо от Татьяны Владимировны: «Недавно вышла на пенсию, но продолжаю работать поваром в школе. Мне необходимо было срочно продлить медкнижку. Я оформила медицинскую книжку в частной клинике недалеко от дома за 6 тыс. рублей. И вот теперь подумала: может, где-то можно было оформить дешевле? И есть ли скидки для пенсионеров?»

Продлить или даже оформить медкнижку можно гораздо дешевле. Интернет буквально забит объявлениями, которые сулят оказать услугу за один день и всего за 2-3 тыс. рублей. Правда, при обращении в подобные ком-



Интернет забит объявлениями, но это могут быть мошенники

пании велик риск нарваться на мошенников. Ни одна проверка просто не обнаружит «заветный пропуск» на работу в специальном реестре Роспотребнадзора, и тогда работодателю при-

дётся заплатить внушительный штраф. Поэтому лучше обратиться в отделение платных медуслуг местной поликлиники. Например, в митинской поликлинике №180 пер-

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

Кто должен получать медицинскую книжку

Гигиеническую аттестацию должны проходить следующие категории граждан:

- люди, работающие в сфере пищевой промышленности;
- работники детских садов и учебных учреждений;
- трудящиеся в области медицинского и бытового обслуживания;
- те, чья деятельность связана с агрохимикатами и пестицидами.

вичное оформление медкнижки стоит 3700 рублей, а ее продление — 2700 рублей.

— Конечно, оформлять медицинские книжки лучше в бюджетном учреждении. Во-первых, потому что Департамент здравоохранения следит за ценовой политикой, а во-вторых, житель гарантированно проходит необходимых специалистов, — отмечает главный врач поликлиники №180 Юлия Сергеева.

Ольга МАЛЫХИНА

Завершается голосование о диспансеризации

Проинформировать о диспансеризации помогают пользователи проекта «Активный гражданин». До конца августа на портале проходит соответствующее голосование.

Москвичам предлагается ответить на два вопроса. Один из них — о том, как донести информацию о диспансеризации до максимального количества горожан. А второй — о способах информирования населения по этому вопросу.

Напомним, что начиная с 21-летнего возраста каждый москвич может раз в три года проходить бесплатную диспансеризацию в поликлинике. Однако многие граждане либо забывают проходить медобследование, либо просто не знают о нём.

Пока большинство активных граждан отдадут предпочтение организации записи на диспансеризацию через МПУГ или ЕМИАС. За этот вариант ответа проголосовали более 35% опрошенных.

А вот информацию о сроках и порядке прохождения диспансеризации москвичи предпочитают получать из СМИ. За этот вариант проголосовали более 47% респондентов.

Ольга МАЛЫХИНА



Говоря о медицине, а точнее — о таком направлении, как проктология, или колопроктология, важно посмотреть на проблематику и предпосылки появления проктологии как самостоятельного раздела хирургии в историческом контексте.

В середине прошлого века Александр Наумович Рыжих (хирург-проктолог, заслуженный деятель науки РСФСР) начинает разрабатывать этот малоизученный раздел хирургии, занимающийся болезнями толстой кишки. Многие пациенты стеснялись идти к врачу или по тем или иным причинам откладывали свой визит, способствуя развитию заболеваний и возникновению осложнений при лечении. Хирургия не вникала так углубленно в проктологию из-за специфики заболеваний, которые отличались длительным, рецидивирующим течением, а результаты хирургического лечения не приносили существенных плодов. Этим и была обусловлена необходимость систематизации знаний для создания самостоятельного направления.

«КУПОН НА СКИДКУ 10%»
«Предъявителю данного купона предоставляется единовременная скидка 10% при посещении ГКБ №67».



ПРОКТОЛОГИЯ.

Предпосылки и особое значение в современной медицине

Так, в 1960 году первое проктологическое отделение было открыто именно в ГКБ № 67 им. Л.А.Ворохобова, став единственным на тот момент специализированным проктологическим отделением в Советском Союзе.

С момента открытия первого проктологического отделения в 67-й больнице было создано много центров, отделений, написано множество трудов, проведено большое количество исследований, изменились какие-то методы лечения, появились уникальное оборудование, а заболеваний, к сожалению, меньше не стало. Это обусловлено нашей экологией, недостатком в рационе растительной пищи, офисной деятельностью, несвоевременным обращением к специалистам. Другой стороной медали развития проблем, требующих внимания проктолога, остаётся самолечение пациентов.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ГЕМОРРОЯ: кровотечение или всего лишь несколько капель крови на туалетной бумаге во время или после дефекации, зуд, дискомфорт в области заднего прохода, тупая боль в области ануса, усиливающаяся во время дефекации.

А также такие **СИМПТОМЫ**, как кишечный дискомфорт, метеоризм, боли в левых отделах

живота, выделение слизи, гноя, требуют обращения к специалисту-проктологу без попыток самостоятельного лечения и без чувства ложной стыдливости.

Высококвалифицированные специалисты 67-й больницы назначают не только индивидуальное, но также комплексное и своевременное лечение.

Главное, что следует запомнить, — это то, что эффективность лечения зависит от ранней диагностики и выбора оптимального метода лечения. Зачастую пациенты обращаются только после использования целого арсенала кремов и свечей, доступных в аптеках. К сожалению, они лишь временно сглаживают некоторые симптомы. Таким образом, упускается время и болезнь прогрессирует. Цель врача — выявить и вылечить истинные причины заболевания и не допустить возврата болезни.

Медицина развивается, разрабатываются и совершенствуются методики лечения, больные избавляются от болезни и возвращаются к обычному, комфортному образу жизни. Преимуществом ГКБ №67, конечно же, стали новейшее диагностическое оборудование, опыт великих врачей, профессионализм специалистов, работающих



ПУРИЧЕ Евгений Васильевич — врач-колопроктолог

в больнице, индивидуальный подход к пациенту, оперативное реагирование на заболевания с целью удаления патологических очагов и предотвращения рецидива заболевания.

Наша клиника может предложить своим пациентам малоинвазивные методы лечения данного заболевания! В последние годы особенно успешно применяются методы лазерной хирургии в лечении проктологических заболеваний. Процедура проводится при помощи специального аппарата, который образует очень тонкий луч из инфракрасных волн. Под тепловым воздействием лазера белки клеток сворачиваются. Кровеносные сосуды спаиваются, поэтому процедура не сопровождается кровотечением.

Сегодня многие пациенты уделяют большое внимание косметическому аспекту проктологии. Подобные проблемы, как анальная бахромка, папилломы, кандиломы, послеоперационные рубцы и другие патологии кожи и подкожной клетчатки, приводят к определённому дискомфорту. Поэтому, учитывая данные требования, мы также рады предложить нашим пациентам: удаление бородавок в анальной области,

удаление анальных бахромок и удаление анальных папиллом и кондилом, лифтинг геморроидальных узлов.

Парадокс современного мира заключается в том, что жизнь, требуя большей активности и лишая нас возможности позаботиться о себе и близких, стала менее подвижной, а это в свою очередь сопровождается набором веса, повышенным холестерином, несвоевременным выявлением множества грустных показателей, которых от экологии становится, увы, всё больше. В связи с этим, как вы уже могли убедиться, возникновение колопроктологии стало закономерным результатом нашего образа жизни и важным шагом на пути к комфорту и спокойствию. А одной из самых качественных, а потому и востребованных, многопрофильных клиник с передовым оборудованием является Государственное бюджетное учреждение здравоохранения г. Москвы — городская клиническая больница № 67 имени Л.А.Ворохобова Департамента здравоохранения. Проктологическое отделение больницы является также одним из базовых подразделений кафедры госпитальной хирургии ММА им. И.М.Сеченова.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ:

- Это альтернатива традиционной хирургической операции.
- Перед процедурой не нужна длительная подготовка, а по окончании не требуется продолжительный период восстановления.
- Время проведения процедуры составляет не более четверти часа.
- Данная операция назначается не только на второй и третьей стадии заболевания, но также и на первых стадиях, чтобы предотвратить дальнейшее развитие болезни.
- Процедура не сопровождается кровотечением.
- После лазерного удаления не остаётся рубцов и шрамов.
- Может применяться при тромбозе или кровотечении.
- Лазером быстро и эффективно удаляют внутренние и наружные узлы, независимо от глубины их залегания.

Современная медицина располагает широким спектром возможностей, который удовлетворяет требованиям самого искушённого человека. Помощь в ГКБ №67 предоставляется как бесплатная, ведь больница работает в системе обязательного медицинского страхования (ОМС), так и в рамках платных медицинских услуг (в том числе и в рамках ДМС — добровольного медицинского страхования).

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, д. 7.
Проезд: от м. «Полежаевская», трол. №35, 21, 20 до остановки «Бульвар Карбышева»; авт. №48 до остановки «ГКБ 67»; от м. «Сокол», трол. №59 до остановки «Бульвар Карбышева».
www.67gkb.ru

Телефоны для консультаций и записи:
+7 (495) 530-34-04;
(495) 530-33-40;
(495) 530-34-07

ГКБ №67. Лицензия №ЛО-77-01-012649 от 07.07.2016 на осуществление медицинской деятельности.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ДТП

На МКАД
пострадал
водитель

14 августа в восьмом часу утра 43-летний водитель автомобиля «Тойота Ленд Крузер Прадо» ехал по внешнему кольцу МКАД со стороны Ленинградки в направлении Волоколамского шоссе. На 73-м километре он, не справившись с управлением, сбил водителя автомобиля «Опель Астра»: его машина остановилась из-за поломки, и мужчина вышел из неё, чтобы установить знак аварийной остановки. После этого «Тойота» наехала и на сам «Опель». 42-летнего водителя доставили в 67-ю горбольницу с сотрясением мозга и открытым переломом голени.

2-й батальон 1-го СП
ДПС ГИБДД на спецтрассе
ГУ МВД РФ по г. Москве

Не пропустил
мотоциклиста
на Живописной

Вечером 13 августа 30-летний водитель, управляя автомобилем «Шкода Рапид», ехал по Живописной улице со стороны Новошаркинской. Поворачивая налево на перекрёстке с улицей Рогова, он не пропустил встречный мотоцикл «Кавасаки KDX200SR». 41-летний мотоциклист получил травму головы, ушиб живота и другие повреждения.

Попал
под трамвай
на улице Кулакова

Утром 15 августа у дома 25 по улице Кулакова 33-летний пешеход, переходя трамвайные пути, попал под трамвай 21-го маршрута (Таллинская улица — метро «Щукинская»), ехавший со стороны Таллинской в направлении Строгинского бульвара. Пешехода увезли с переломом лодыжки.

Группа пропаганды
ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

Розовый вместо зелёного

Все подробности перехода на новые бланки ОСАГО

С 1 июля начался переход на новые бланки полисов ОСАГО. Зачем это нужно и как отразится на автовладельцах?

Зачем это делается?

Как сообщили в пресс-службе Российского союза автостраховщиков (РСА), причина перехода на новые бланки — огромное количество подделок. По некоторым оценкам, у водителей на руках около миллиона поддельных полисов на бланках старого образца!

Борьба с фальшивками нужна не только страховым компаниям. Нам тоже. Что, если по вашей вине случится ДТП и вдруг выяснится, что ваш полис — подделка? Придётся полностью возмещать ущерб из своего кармана. Плохо будет и невиновному. Попробуйте получить крупную компенсацию с водителя-пенсионера или с иностранца, который, совершив ДТП, покинул страну!

Новый бланк — розовый. На лицевой стороне слева — широкая металлизированная нить, на которой имеется повторяющаяся надпись «ОСАГО». На просвет на нити видно слово «полис». Рисунок фона и водяные знаки стали сложнее. Всё это даёт возможность и инспектору, и автовладельцу быстро убедиться в подлинности бланка прямо по его внешнему виду, без проверки по базе данных.



По некоторым оценкам, у водителей на руках около миллиона подделок

Фото: Банк Лори/Александр Сайганов

Старый бланк действителен до конца срока. Разве что инспекторы будут дотошнее

По оценкам экспертов, злоумышленникам потребуются от года до двух лет, чтобы научиться подделывать новые бланки. К тому времени можно проинформировать ещё одну замену. Кроме того, в РСА надеются, что в ближайшие годы будет происходить постепенный переход на электронное ОСАГО.

Переходный период

До 1 октября страховые компании имеют право заключать договоры ОСАГО как на новых

бланках, так и на старых (чтобы израсходовать их запас). А с октября — только на новых.

По идее, новые бланки у страховщиков уже должны быть. Но оказалось, что не у всех. Большинство из них пока стараются сбывать старые.

— Какого числа нам поступят новые бланки, мы пока не знаем. Так что заключаем договоры ОСАГО только на бланках старого образца, — сказали мне в офисе одной крупной страховой компании, что неподалёку от метро «Планерная».

Что делать?

Как быть, если предлагают оформить полис на бланке старого образца? Можно поискать другой офис продаж или другую СК. Но если нет желания этим заниматься, можно согласиться на старый бланк. Он будет действителен до окончания срока действия договора. Если он подлинный, особых проблем не будет, кроме, может быть, чуть более долгой проверки на дороге, если инспектор захочет убедиться в подлинности вашего полиса с помощью базы данных.

Проверить подлинность старого бланка вы можете сами — до того, как заплатить деньги. На сайте РСА autoins.ru в разделе «Проверить полис ОСАГО» есть сервис «Сведения о статусе бланков полисов ОСАГО».

Введите серию и номер бланка. Система сообщит, какой страховой компании передан бланк. То же название должно быть указано на печатях, стоящих на нём.

Если получите сообщение, что бланк с этим номером в базе не обнаружен либо уже находится у страхователя (то есть на настоящем бланке с таким номером кому-то уже оформили ОСАГО, а перед вами его незаполненный двойник), от оформления полиса надо отказаться. Да и к этому агенту обращаться больше не нужно.

Вообще, пользоваться услугами незнакомых случайных агентов при оформлении ОСАГО на старом бланке не стоит. Если что, некому будет предъявить претензии.

Василий ИВАНОВ

Москвичи знают, что топливо 5-го экокласса улучшает качество воздуха в столице

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) по инициативе Комиссии Мосгордумы по экологической политике выяснил недавно путём телефонного опроса, как москвичи оценивают текущую экологическую ситуацию в городе и каких изменений ожидают.

Опрос показал: 54% москвичей обеспокоены состоянием окружающей среды в городе. Причём 60% жителей считают основной экологической проблемой загрязнение возду-

ха выхлопными газами автотранспорта. В то же время лишь 22% опрошенных сообщили, что они или их семьи не имеют личного автомобиля. То есть горожане, пользуясь автомобилем, отдают себе отчёт в том, что его эксплуатация так или иначе сказывается на экологической ситуации.

Можно ли как-то улучшить экологию, продолжая использовать автомобили? Перейти на топливо высокого экологического класса. С 1 января 2016 года в Москве запрещена прода-

жа бензина классом ниже Евро-5. Основной поставщик топлива для города — Московский НПЗ — перешёл на выпуск такого бензина ещё в 2013 году. Об этом знают 58% москвичей, а 45% из тех, кто в курсе дела, справедливо считают, что производство высокоэкологичного топлива является вкладом МНПЗ в улучшение качества воздуха в столице.

Напомним: принципиальное отличие экологических классов топлива между собой — в содержании

присадок и серы, которые при сгорании в моторах становятся источниками вредных выбросов в атмосферу. Например, содержание серы в топливе 5-го класса в пять раз ниже, чем в топливе 4-го класса, и в 15 (!) раз ниже, чем в топливе 3-го класса. Такая присадка, как монометиланилин (ММА), повышающая октановое число, может содержаться в топливе 3-4-го классов в количестве до 1%, но в топливе 5-го класса отсутствует вообще.

Кстати, класс использу-



емого топлива влияет не только на состояние окружающей среды, но и на сам двигатель. Высокое содержание серы может ускорить

прогорание клапанов, а тот же ММА активно откладывается во впускной системе и со временем может вывести из строя инжектор.

Домашние тираны уже не отвертятся

Семейные драки теперь будут доводить до суда

В ОМВД России по району Строгино обратилась местная жительница, пенсионерка. Она пожаловалась участковым, что в ходе семейного скандала её избил супруг. Её слова подтвердили соседи: дебошир уже не раз поднимал руку на жену.

Что ж, теперь такое поведение должно гарантированно приводить к уголовной статье. С 15 июля 2016 года вступили в силу изменения в статью 116 УК РФ «побои».

Замкнутый круг

Подобных случаев всегда было много, и в основном они заканчивались примирением сторон. Например, семейная драма в доме Ковалёвых (все фамилии и имена изменены. — Прим. ред.) разворачивалась на протяжении нескольких лет. В двухкомнатной квартире на улице Маршала Жукова проживали интеллигентные граждане: сотрудник НИИ им. Курчатова, его жена, дети и пожилая мать. Пенсионерка считала, что супруга, приехавшая из провинции, недостойна её сына, и постоянно ругала невестку. Когда накал страстей достиг предела, молодая женщина опрокинула на свекровь кастрюлю с горячей кашей. Пенсионерка получила ожоги. Она написала заявление в полицию. Но после недолгого разговора в отделении женщины решили помириться.



Однако через несколько месяцев конфликт повторился: на этот раз уже невестка прибежала жаловаться на пожилую женщину в полицию. И круг домашних проблем приобрёл новый виток.

«Не убил же!»

— Раньше статья 116 носила характер частного обвинения. Чтобы наказать агрессора, гражданин сам должен был обратиться к мировому судье, — рассказывает Арсений Хвенько, заместитель начальника отдела участковых уполномоченных по-

И тогда молодая женщина опрокинула на свекровь кастрюлю с кашей...

лиции ОМВД России по району Хорошёво-Мневники. — Но жертвы домашнего насилия редко обращались в судебные инстанции. «Судиться долго», «услуги адвоката дороги», «нет здоровья и нервов ходить на процессы» — так считали люди и забирали заявления.

Конечно, многие домохозяйки обращениями в полицию пытаются все-

му не принимаете меры, он же убьёт меня!» — плачут в итоге в полиции замученные родственники.

— До принятия поправки у нас не было полномочий против семейных агрессоров, кроме профилактических бесед, — рассказывает заместитель начальника отдела участковых. — До суда и реального наказания доходили при поддержке прокуратуры только случаи избиений несовершеннолетних, инвалидов и беременных женщин. Остальные люди были практически беззащитны перед домашним насилием.

Забрать заявление уже нельзя

С 15 июля статья «побои» приобрела частно-публичный характер. Теперь поводом для возбуждения уголовного дела могут стать все действия, приносящие физическое страдание, — синяки, ушибы, даже пощёчина!

Мужья, избивающие жён, дети, поднявшие руку на родителей, и другие близкие родственники рискуют попасть на исправительные работы, заплатить штраф или угодить в тюрьму на срок до трёх месяцев. Уголовное преследование, как и раньше, может быть возбуждено только по заявлению потерпевшего. Но теперь оно не подлежит прекращению, если родственник забрал заявление и семейная пара помирилась.

Анна САХАРОВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

Украл зубные щётки в Хорошёво-Мневниках

Утром из сетевого магазина косметики на улице Маршала Тухачевского мужчина вышел с двумя неоплаченными электрическими зубными щётками на общую сумму более 2500 рублей. Злоумышленник был остановлен охраной магазина и передан полиции. Задержанный — ранее не судимый житель Ставрополя, находящийся в Москве проездом. Возбуждено уголовное дело.

Разменял деньги «банком приколов» в Строгине

На улице Маршала Катукова 80-летнего жителя района Строгино обогнал неизвестный мужчина, который уронил на ходу свёрток. Неравнодушный пенсионер окликнул мужчину. В пакете оказалось 200 евро. Незнакомец в благодарности за честность предложил разделить сумму пополам. Деньги были одной банкнотой, и «растеряха» попросил сдачу — 5 тыс. рублей. Мужчины попросились, а позже потерпевший обнаружил, что это не 200 евро, а купюра «банка приколов». Он обратился в полицию. Полицейские по приметам задержали подозреваемого на Таллинской улице. Это ранее не судимый 70-летний москвич. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Обманщик заключён под стражу.

Покупал золото с чужим паспортом в Покровском-Стрешневе

В ювелирном магазине известной сети мужчина захотел оформить кредит на покупку драгоценных украшений. Однако продавцы заметили, что паспорт — чужой, с грубо вклеенной фотографией. Администраторы магазина вызвали полицию. Через несколько минут мошенник был задержан сотрудниками ППС. Оказалось, что злоумышленник — ранее не судимый уроженец Хакасии, находящийся в Москве проездом. Возбуждено уголовное дело. Задержанный находится под стражей.

Анна САХАРОВА

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Звонок из «поликлиники»

«Вы серьёзно больны...»

Аферист звонит вам домой и, обращаясь по имени-отчеству, представляется врачом местной поликлиники. Далее следуют сообщения об опасной болезни, которую у вас обнаружили (чаще всего это онкология), и предложение купить чудодейственные лекарства (на самом деле — дешёвые биодобавки). Знайте: ни один врач не имеет права сообщать о заболеваниях по телефону.



реклама 1842

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как свершилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте наступления смерти, информация попадёт в руки «чёрных агентов», которые один за другим начнут «обрывать» телефон и стучаться в двери, предлагая организовать похороны по стоимости в разы превышающей цены городской специализированной службы.

Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь только в проверенные ритуальные службы, например в городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО).
2. Необходимо вызвать скорую медицинскую

помощь — тел. 103 и полицию — тел. 102.

3. Далее следует дожидаться приезда врача и полиции, которые должны удостоверить, что смерть не являлась насильственной, и осуществить отправку покойного в морг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив в городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по круглосуточному телефону

8 (495) 100-6-100 КРУГЛОСУТОЧНО
или на сайте службы: www.ritual.ru

«Думал о самоубийстве, но вовремя опомнился»

Как люди с ограниченными возможностями заново учатся жить

В одном из фитнес-клубов Строгина стартовал проект благотворительного фонда «Сила духа». Здесь инвалидов привлекают к занятиям спортом. Участники проекта считают: люди с инвалидностью могут жить так же ярко и насыщенно, как и здоровые.

«После травмы три года не выходил из дома»

С Алексеем Маюком в 17 лет произошёл несчастный случай: он выпал из окна. В итоге — перелом позвоночника, частичный разрыв спинного мозга...

Поначалу Алексей был в отчаянии.

— Три года сидел дома, ни с кем не общался, — рассказывает он. — Стыдно было показаться людям на глаза. Не мог принять себя такого.

В какой-то момент даже возникла мысль о самоубийстве. Но Алексей вовремя опомнился. Взглянул на жизнь по-другому. Воспринял случившееся как урок.

— Я начал выходить из дома во двор, — говорит Маюк. — Как-то доехал на коляске до парка. А затем стал ездить на небольшие экскурсии.

С тех пор Алексей успел побывать в Кры-

му, на Байкале, в Молдове. Победил на престижном Кубке континентов по танцам на колясках. Прыгнул с парашютом и с 70-метровой тарзанки, полетал на параплане.

Везде Алексея сопровождала жена Ольга. В детстве ей, жительнице сибирского городка, поставили диагноз «ревматоидный артрит», посоветовали климат потеплее. Она с родителями переехала в Москву. Алексей познакомился с Ольгой в Интернете, на форуме для людей с инвалидностью. С тех пор они почти всё время проводят вместе.

— Все проблемы человека — в голове, — убеждён Алексей. — Ничто, даже инвалидность, не мешает жить полноценной жизнью.

«Училась ходить»

Четыре года назад жительнице Северного Тушина Вере Тыняной поставили диагноз «двусторонний гонартроз 3-й степени». Она вспоминает:

— Колени стали подводить всё чаще. Пришлось приобрести костыли. Но и они перестали помогать. Каждый шаг приносил боль. Надо было делать операцию.

Операцию Тыняная перенесла в Боткинской больнице. Ей сделали тотальное эндопротезирование правого и левого

коленного суставов. Поначалу было непросто.

— Я заново училась ходить, — говорит Вера Владимировна. — Надо было привыкнуть к протезам, разработать мышцы ног. Очень помог персонал.

По словам женщины, главное для инвалида — осознать, что есть надежда, есть будущее. Многие застревают на своих страданиях, замыкаются в себе. Важно вселить в таких людей уверенность,

«Больно — не страшно. Страшно, когда уже не больно», — говорит Даша

заразить бодростью.

Восстановление после операции Вера Тыняная проходила в межрайонном отделе социальной реабилитации инвалидов ТЦСО «Тушино». Там она обрела новую жизнь. Сейчас женщина ведёт кружок компьютерной грамотности для инвалидов и пожилых людей.

— Здесь ещё со времени первой реабилитации у меня много знакомых, — рассказывает Тыняная. — Мы помогаем друг другу, даём советы. Такое общение очень важно.

«Преодолеваю свой страх»

— В 13 лет я заболела спиноцеребеллярной



Алексей Маюк вовремя опомнился и взглянул на жизнь по-другому

равелоспорт. Уже этой весной она стала бронзовым призёром чемпионата России и вошла в сборную Москвы. Её цель — выступить на Паралимпийских играх в 2020 году.

Даша учится на 4-м курсе МГППУ на психолога. В прошлом году она попала в творческий лагерь от университета. Под руководством опытных драматургов написала пьесу в соавторстве с подругой. Спектакль по пьесе показали в Детском музыкальном театре им. Наталии Сац на фестивале «Театральная перспектива».

— Моя любимая фраза: «Больно — не страшно. Страшно, когда уже не больно», — говорит Даша. — Я и велоспорт выбрала, потому что он самый сложный для меня. Я преодолеваю свой страх, и мне это нравится.

Олег МАРИНИН

Собаки и кошки СЗАО окажутся под присмотром дорожников

Бездомные собаки и кошки округа будут отправляться в муниципальный приют в Зеленограде и в приют «Зоорассвет» в ВАО. Это связано с тем, что изменилась система управления муниципальными приютами. На днях мэр Москвы Сергей Собянин разделил все городские приюты и функции отлова животных между ГБУ «Доринвест» и ГБУ «Автомобильные дороги» округов.

«Доринвест» уже полтора года управляет приютами в Зеленограде и приютом «Зоорассвет» в ВАО. Теперь он отвечает за ловлю и содержание бездомных животных в трёх округах — ЗелаО, СЗАО и ЦАО.

Ранее функции отлова и устройства животных в муниципальные приюты находились у частных компаний, которые выигрывали тендеры на аукционах. Но после скандала с БАНО «Эко», которая плохо содержала приют в Вешняках, власти города решили передать отлов и содержание животных государственным бюджетным учреждениям.

Появится важное изменение. Чтобы взять собаку из городского приюта, будущие хозяева станут проходить собеседование и заполнять анкеты.

Мария ГУСЕВА



РАБОТА
рядом с домом

Комбинат школьного и дошкольного питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
з/п 35 000 р., 5/2
ПОВАРА
з/п 25 000 р., 5/2
КУХОННОГО РАБОТНИКА
з/п 21 000 р., 5/2
ПЕКАРЕЙ-КОНДИТЕРОВ
з/п 30 000 р., 5/2
Отдел кадров:
м. «Строгино»,
ул. Маршала
Прошлякова,
дом 11, корп. 2
Тел.: 8-926-508-31-42
8-926-508-31-70

реклама 1926

ФИРМА «ЭргоСОЛО» и её руководитель — психолог, журналист, педагог Владимир Шахиджанян — ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:

ЛИТЕРАТУРНЫХ РЕДАКТОРОВ
ЖУРНАЛИСТОВ
ЮРИСТА
ЗНАТОКА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
ПРОГРАММИСТА НА РYТНОН
ВИДЕООПЕРАТОРА

Ждём талантливых, умных, креативных, воспитанных, образованных!

Мы занимаемся созданием и продвижением программ «СОЛО на клавиатуре» и «Учимся говорить публично», а также развитием десяти сайтов в Интернете.

Посмотреть сайты можно по ссылке www.1001.ru

Звоните: 8 (495) 995-82-95 (круглосуточно)

БАНК АВАНГАРД
Вакансия: операционист по работе с физическими лицами
Требования: высшее или неоконченное высшее образование.
Обязанности: обслуживание физических лиц, консультирование по банковским продуктам.
Условия: з/п от 32000 руб. до 47300 руб.; обучение; оформление согласно ТК РФ.
Контактная информация: Семина Елена,
тел.: (495) 782-17-70 (доб. 16-90); personal22@avangard.ru
ПАО АКБ «АВАНГАРД». Генеральная лицензия Банка России № 2879 от 10.09.2015 г.

реклама 2016

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.

Реализация некупленных залогов.

Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

реклама 1866

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 112774623329 от 29.03.2012 г.

Не читает только страус

WWW.SZAOPRESSA.RU



«После матча с «Рубином» нас поджидали бандиты»

Болельщик «Спартака» из СЗАО рассказал о своей бурной фанатской юности

Сейчас Алексей с улицы Виласа Лациса носит форму и служит в органах государственной безопасности, а в юности был ярким футбольным фанатом и дрался за «Спартак». Он рассказал «СЗ» о своих былых похождениях, но фамилию предпочёл не называть.

«Молодые фанаты уже не те»

— Мы и сейчас регулярно ходим на матчи, чаще всего на стадион «Открытие Арена». Приходим на фанатскую трибуну и превращаемся в тех же ребят, какими были раньше: поём, кричим. Но уже не буяним. А сегодняшние молодые фанаты уже не те. Руки на груди скрестят и стоят без эмоций. Мы их даже вразумить пытались, но без толку. В наше время болельщики вели себя куда более активно!

К слову, энергии у Алексея и его товарищей и сейчас хоть отбавляй. Раньше они выплещивали её на стадионах и в фанатских потасовках, а сейчас в свободное время занимаются экстремальными видами спорта. Летом катаются на вейкбордах в Строгине, а зимой — на сноубордах в Красногорске.

Футболом заразил дядя

— Футболом меня заразил дядя. Как сейчас помню, это было в 1995 году. По телевизору показывали чемпионат России, и он позвал меня, шестилетнего мальчишку, посмотреть игру, — вспоминает Алексей.

С тех пор первоклассник Лёша стал днями напролёт смотреть матчи и коллекционировать красно-белую атрибутику. К 16 годам он был уже истинным фанатом-модником: кеды Adidas, олимпийка Fred Perry, бейсболка Burberry. Правда, всё было китай-



ТАСС (ТАСС)/Игорь Уткин

Спартаковские болельщики всегда отличались организованностью

Родители Алексея о его приключениях даже не догадывались

ское и купленное на рынке. Зато в кармане заветный абонемент в фанатский сектор Б5 в «Лужниках».

— Одежде мы уделяли большое внимание, у нас была своя мода, — говорит болельщик. — Сначала носили тяжёлые ботинки, потом перешли на облегчённую спортивную обувь. Помню, на первом курсе института подрабатывал курьером и кое-как скопил 150 долларов на новые кроссовки. Но их не купил — пошёл на Тушинский рынок и взял кеды за 100 рублей. А на заработанные деньги взял билет в Краснодар на игру с «Кубанью». Кстати, от таких выездов остались самые яркие впечатления.

Как селёдки в банке

— Больше запомнился самый первый выезд в Казань в 17 лет. Никто из друзей поехать

не смог, и я нашёл попутчика на популярном сайте fanat1k.ru. Мы купили билеты в один конец и стартовали. В поезде познакомились со старшими ребятами, и они обещали взять нас под своё крыло. Но в Казани их сразу же забрали в милицию. Так мы остались вдвоём и практически без денег, — вспоминает Алексей.

Игра прошла неудачно: «Спартак» проиграл «Рубину» 0:1. После матча в местное МВД поступила команда в срочном порядке очистить город от московских фанатов. Их тогда собралось более пяти тысяч. И милиционеры принялись сажать болельщиков в автобусы и вывозить на вокзал.

— Нас посадили не в поезд, а в электричку. Ехали мы, как селёдки в банке. Кто-то забился на полки для багажа, кто-то под сиденья. Мы даже не знали, куда

эта электричка нас привезёт. В результате сделали четыре пересадки и только через 28 часов оказались в Москве. Позже выяснилось: в Канаше нас поджидали местные бандиты. Оказывается, накануне у них была драка с фанатами «Спартака», и они собирались мстить. Но нам повезло: во время пересадки в Канаше омовцы оцепили зал ожидания в радиусе 300 метров...

Родители Алексея о приключениях сына даже не догадывались. В студенческие годы он жил самостоятельно, а они — в другом городе.

— Отец звонил и спрашивал, как дела, я отвечал, что учусь, готовлюсь к сессии. Частично про футбол рассказывал, но про драки конечно же нет, — признаётся Алексей.

Драки и перформансы

— Безусловно, драки были, есть и будут, — продолжает любитель футбола. — Это неотъемлемая часть фанатской жизни.

Вы смотрели российский фильм «Околофутбола»? Конечно, многое в нём приукрашено, но доля правды всё-таки есть. В начале фильма показывают, как проходят «забивы»: встречаются члены двух противоборствующих клубов и устраивают тренировочные драки для новичков. Заранее обговаривается, что никакого оружия с собой приносить нельзя. Кстати, в СЗАО такие встречи частенько проходили в Алёшкинском лесу недалеко от станции метро «Планерная». Как раз по дороге к стадиону «Арена Химки».

Ещё одна важная часть жизни фанатов — перформансы. Это представления, которые болельщики устраивают во время матчей, чтобы поддержать любимую команду. Один из самых ярких перформансов состоялся в мае 2016 года на стадионе «Открытие Арена». Во время игры с «Динамо» фанаты «Спартака» растянули огромный баннер с портретом советского футболиста и тренера Константина Бескова, его цитатой и изображением скорбящего болельщика. Действо было посвящено 10-й годовщине со дня ухода Бескова из жизни.

— Это теперешним фанатам повезло. Стадион «Открытие Арена» отвечает всем запросам болельщиков и всячески их поддерживает. На нём есть и трибуна для заводящих, и сетка для баннеров. А наши первые перформансы проходили в «Лужниках». Было тяжело: на свои деньги приходилось распечатывать баннеры и несколько сотен листов с текстами песен. На стадионе нас не любили, и половину реквизита на входе отбирала милиция...

Алексей признался, что былые времена он вспоминает с ностальгией и до сих пор общается со старыми друзьями-болельщиками. Правда, на футбол они уже выбирают редко: у всех давно семьи, взрослая жизнь...

Анна КРИВОШЕИНА

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЕВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniko.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimashtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



Дрон запросто может доставить посылку на другой берег



И возиться с ними — увлекательное занятие

Дрон накормит и спасёт

Беспилотники всё активнее используются в Москве в интересах горожан

Беспилотные летательные аппараты — дроны — раньше были игрушками-вертолётками. А сегодня они превратились в удобное средство решения многих проблем.

Над Живописным мостом — полёт нормальный

Два дрона (в переводе с английского это слово означает «трутень», «жужжалка») поднимаются в воздух с характерным звуком. Выпускающий режиссёр телеканала Руслан Прохоров и его товарищ стоят у основания Живописного моста с пультом и внимательно следят через камеры, как дрон облетает туго натянутые красные нити и приближается к смотровой площадке-эллипсу на верхотуре. С земли её не разглядишь. Затем дрон отлетает назад, и ста-

новится видна общая панорама Строгинской поймы. Красиво! Картинка снята для программы «Доброе утро» Первого канала. Чаше всего в Москве беспилотники задействованы в репортажной и рекламной съёмке. Это дешевле съёмки с вертолётки, а картинка — качественнее.

Руслан Прохоров увлекается дронами уже четвертый год.

— В 2013 году коптеры только входили в моду, приходилось паять самому. Потом появились китайские дроны, на которые уходило все средства. У нас с супругой даже были споры по поводу семейного бюджета, — вспоминает Руслан.

Сейчас Руслан вместе с женой и товарищами снимают высотное видео по заказам — частным и государственным. Комплект профессионального оборудования стоит около 500 тыс. рублей.

Если покупать для себя, то нужно понимать, что аппарат до 50 тыс. рублей поднимается невысоко и летает недалеко — на 50-100 метров. Полупрофессиональные беспилотники (от 80 тысяч) поднимаются до 1,4 км, летают на расстояние до 5-8 км и могут перевозить грузы от 1 кг. По форме бывают разные: и похожие на самолёт, и радиоуправляемые вертолётки...

Не летайте над Рублёвкой!

Олег Понфилёнок, глава одной из дрон-компаний, известен тем, что первым начал доставлять пиццу по воздуху. Курьеры одной из пиццерий Москвы встречали его машинки с пиццей и несли до двери клиента.

— Однажды поступил заказ доставить пиццу в частный дом на Рублёво-Успенском шос-

се. В этом случае пирог буквально свалился с неба, — вспоминает Олег.

Олегу с Рублёвкой повезло. А Руслану — нет.

— Недавно поступил заказ снять свадьбу на Рублёвке. Как только дрон

Они уже доставляют пиццу и проводят суперсъёмку с высоты птичьего полёта

поднялся в воздух, к нам подъехали сразу несколько людей в форме и в штатском: полиция, ФСБ и другие службы. Оказывается, Рублёво-Успенское шоссе на отрезке от деревни Раздоры до посёлка Успенское с деревнями Жуковка, Барвиха и Горки-2 являет-

ся зоной, запрещённой для полётов любой авиации, — рассказывает Руслан.

В случае с Русланом дело окончилось лёгким испугом: отправили протокол в Росавиацию, которая может назначить штраф от 2,5 тысячи до 5 тыс. рублей.

Дроны ловят заплывших за буйки

Московская ОАТИ использует дроны для выявления незаконных свалок. В Подмоскowie в прошлом году беспилотниками было найдено 17 таких незаконных навалов мусора.

Убедились в полезности коптеров и спасатели. В 2015 году были созданы специальные подразделения МЧС по России, отвечающие за беспилотные летательные аппараты (БПЛА).

Недавно отдыхающие в Строгинской пойме мог-

ли видеть дроны у себя над головами. На поисково-спасательной станции «Строгино» шли учения по возможностям дронов в деле спасения. Все ли купаются в установленном месте, никто не заплыл за буйки? К нарушителям тут же направляется катер спасателей.

— Беспилотники отлично проводят разведку с высоты во время пожара. До приезда автолестниц контролируют, что делается на кровле горящей высотки, показывают ход пожара, поведение людей и возможные опасные факторы для пожарных, — говорит начальник группы авиации и беспилотников ГУ МЧС России по Москве Вячеслав Алёшин.

А зимой дрон на учениях успешно доставил спасательный жилет провалившемуся под лёд человеку. Коптер оказался быстрее судна-амфибии «Хивус»!

Мария ГУСЕВА

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:

- заявление о предоставлении субсидии
- решение общего собрания собственников
- документы об установке шлагбаума
- согласие Совета депутатов на его установку

РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

Уполномоченное лицо — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

50 тыс. рублей — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

«Проклятый квадрат» на улице Мневники

Ещё об одном мистическом месте в СЗАО рассказал наш читатель

В №21 мы писали об аномальных местах на Северо-Западе столицы. В редакцию обратился житель Хорошёво-Мневников Юрий Михалёв. Он рассказал свою историю, связанную с Первым автокомбинатом им. Г.Л.Крмузе на ул. Мневники, 1. Похоже, это место также с полным правом может считаться мистическим.

С 1959-го года

— На территории предприятия есть четыре корпуса — 1с5, 1с6, 1с10 и 9сб. Вместе они образуют квадрат, в центре которого из года в год случаются трагические события, — рассказал Юрий Викторович.

Всё началось в 1959 году. В корпусе 1с6 на тот момент располагалась здание котельной, внутри был вырыт котлован. Две женщины-каменщицы обкладывали стены котлована кирпичом. Но стена обрушилась, и работницы погибли на месте.

— В те годы на комбинате работал мой отец. А в 1984 году я сам стал свидетелем новой трагедии. Это было 13 января, в пятницу, — вспоминает Юрий Викторович.

В тот день около стро-

ения 1с10 стоял автобус, припаркованный кормой к стене. Его только что покрасили, и водитель внимательно осматривал кузов со всех сторон. Мужчина остановился возле заднего бампера и вдруг услышал звук заведённого мотора. Автобус резко двинулся прямо на него! В результате водителя зажал между машиной и стеной.

К счастью, он выжил — помог фаркоп (сцепной крюк автобуса), который упёрся в стену и оставил расстояние 20 сантиметров. Мужчину увезли в больницу в тяжёлом состоянии.

— Это был советский автобус «ЛАЗ 695», двигатель которого расположен в задней части кузова, — говорит Михалёв. —



Последний случай был сравнительно недавно: 12 января 2014 года с крыши корпуса спрыгнул сотрудник комбината

Как грузовик мог сам завестись и наехать на человека?

Когда такой автобус стоит на нейтральной передаче, завести его можно двумя способами: с водительского места или напрямую че-

рез моторный отсек. Но в тот день водитель парковал машину мотором к стене и оставил её на задней передаче. В таком случае завести его можно только с места водителя... А в салоне никого не было...

Пытался разобраться

В 1994 году очередная трагедия случилась уже

возле корпуса 1с5. Сотрудник комбината привёз на жёсткой сцепке («вилке») неисправный грузовой автомобиль. Когда он вынимал «вилку» из фаркопа автомобиля техпомощи, сломанный грузовик покотился. В результате голова мужчины оказалась зажата между двумя машинами. Спасти его не удалось.

А в 2002 году в этом же «квадрате» погиб слесарь.

Он шёл по территории, а грузовик двигался задним ходом. Водитель не заметил слесаря и переехал его всеми тремя мостами.

Последний случай произошёл совсем недавно. 12 января 2014 года с крыши корпуса 1с10 спрыгнул сотрудник комбината. Почему — выяснить так и не удалось.

— Я проработал на комбинате 34 года, был начальником отдела охраны труда, — говорит Юрий Викторович. — В своё время пытался и сам разобраться в причинах этих несчастных случаев, но не смог...

Анна КРИВОШЕИНА



После переукладки асфальта во дворе стали возникать подтопления

Кто справится с лужами на Химкинском бульваре?

В газету обратилась жительница района Северное Тушино Екатерина с Химкинского бульвара, 16, корп. 3. Уже не первый год жильцы дома страдают от подтоплений в своём дворе. Прошлым летом там был произведён ремонт, в том числе чтобы создать асфальтовый уклон для стока воды.

— Но сделали только хуже, — рассказывает Екатерина. — После переукладки асфальта стали образовываться подтопления уже на всю ширину дороги. По замыслу вода после дождя должна растекаться в разные стороны. Только на деле она, наоборот, собирается в огромные лужи.

В свою очередь в ГУП

«Мосводосток» сообщили, что занимаются лишь отводом воды и не могут повлиять на особенности ландшафта двора.

В управе Северное Тушино посоветовали написать письмо и ещё раз изложить проблему. Остаётся надеяться, что её удастся решить. Не такой уж «бином Ньютона!»

Олег МАРИНИН

Ваши проблемы — проблемы «ЖИЛИЦНИКА»



- протечка крыши
- вывоз мусора
- грязь на тротуарах



- состояние детской площадки и спортплощадки во дворе
- вопросы о ЕПД: долги, новые строки в платёжке

Во всех восьми районах СЗАО работают ГБУ «Жилищник». В их функции входят обслуживание жилого фонда и благоустройство территории.

В «Жилищник» можно обратиться по любому вопросу, связанному с ЖКХ: состояние подъезда, протечка крыши, вывоз мусора, грязь на тротуарах, состояние детских и спортивных площадок во дворах, уборка проезжей части, состояние газонов и т.д. Все работы выполняются силами штатных сотрудников ГБУ «Жилищник». Передавать заявки нужно в свою диспетчерскую: система ОДС (объединённая диспетчерская служба) сохранена и входит в структуру «Жилищника».

«РИТУАЛ-ИНФОРМ»

т. 8 (800) 700-00-02

Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам:

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...
Дополнительную информацию можно получить на сайте www.mosritualinform.ru
или по тел. 8 (800) 700-00-02 (бесплатно, круглосуточно)

Бари Алибасов: Для меня Мневники — родной район

Известный продюсер рассказал о новых проектах, об увлечениях и о секретах молодости

Большее всего на свете Бари Алибасов жалеет, что не выучил высшую математику. Он интересуется происхождением Вселенной, а кроме того, молодеет день ото дня — в свои «за 60» выглядит на 35. А ещё он снова поднимает в полёт группу «На-На», освежив её экипаж двумя новобранцами.

«Я их чуть не порвал, а через час вложил деньги»

— Бари Каримович, что это за шумная история с павлином, которого вы чуть не подарили Пугачёвой и Галкину?

— Я, конечно, идиот, что купил им павлина в подарок. Как увидел, какой он огромный и красивый, подумал: «Очень к замку Галкина подойдёт, будет там ходить во дворе». А у них как раз юбилей свадьбы был. Я принёс, Максим увидел его и как закричит: «Нет! Это будет самая большая подляна нам с Аллой, если ты нам его подаришь!» Тогда я принёс его к себе в квартиру и поставил в гостиной. Он пробыл здесь час и загадил всё вокруг! А ещё он крякал так громко (павлин же зовёт подружку в другом конце джунглей), что мой бедный кот, перепугавшись, улетел на шифоньер и трое суток не слезал оттуда! Я очень испугался, ведь кошкам нельзя такие громкие звуки слышать, они могут заболеть от этого, я читал. Я три дня ему еду наверх приносил, а он отказывался. В итоге я взял павлина в обнимку и увёз в ресторан на Та-

ганку. Там ему сделали сеточку, купили подружку и он в полном шоколаде. При этом, подлец, никакой благодарности! Я прихожу туда обедать, а он — ноль внимания. Нет, чтобы подойти, сказать: «Привет!» Я подхожу, а он убегает, сволочь такая. Вчера его видел, и поживает он ещё лучше, чем если бы был у Максима с Аллой.

**Галкин отказался
принять в подарок
павлина**



— Про вас говорят, что вы били «на-найцев», не разрешали им жениться и держали их всех вместе вот в этой не отремонтированной квартире в Мерзляковском переулке.

— Это легенда, придуманная нами же. Просто я не собирался пиарить их жён. Зачем мне жены-артисты, если я создаю образ для поклонения девочек? Нельзя сделать многогранного артиста, способного выстроить отношения со зрителем, из зажатого мальчика. Я что, жизнь должен класть на

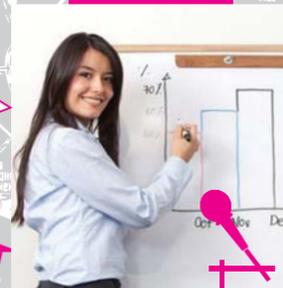
то, чтобы его раскрепостить? Я первым взял Лёвкина: он вышел, взял гитару, и с первых слов песни я понял: беру. А потом женщины его сгубили. Я в «На-На» все деньги вкладывал, ничего не жалел. А началось так: приехали как-то с гастролем, я наорал на Политова. И вдруг Асимов встаёт и говорит: «Если ты на него будешь орать, мы все встанем и уйдём». А остальные, вместо того чтобы лезть ко мне с извинениями, промолчали. То есть они там уже сгруппировались, и он выражал их общее мнение: я видел это на их рожах! Я тогда их чуть не порвал. А через час понял, что это группа и мне остаётся только дать им профессиональные навыки, чтобы завоевать мир. И ещё понял, что могу вкладывать в них все свои деньги. Каждое шоу стоило от 600 тысяч долларов до миллиона: не жалко было.

Сейчас начинается второй период: с начала этого года я набрал новый состав. Кроме Политова и Жеребкина, которые вместе уже 26 лет, пришли Лёня Семидьянов (он уже был в группе и вернулся) и Мишка Игонин. Петя будет современную клубную музыку. Я в ней ничего не понимаю, поэтому ею будут заниматься авторы. Кстати, мы объявили конкурс на лучшую песню для «На-На». Победителя пригласим на наше шоу в «Крокус-сити» в начале сентября, снимем в клипе и возьмём на передачу к Малахову.

Календарь

культурных событий
в столице

Лекции



Концерты



Кинофильмы



Экскурсии



Спектакли



Выставки



Выбирайте на портале **mos.ru**

С группой
«На-На» на пике
популярности



«Со всеми жёнами расхотелись легко»

— Бари Каримович, я не то чтобы не верю, но всё же. Правда ли, что на концерты группы «Интеграл» вы ручкой рисовали билеты и продавали их втрое больше, чем вмещал зал?

— «Интеграл» мы с другом Мишкой Араповым создали при поступлении в строительный институт. Сначала играли джаз (с 1949 года он был запрещён, но музыкантов, играющих на танцах, никто не проверял), потом твисты. Кстати, когда американский продюсер Лэри Клайн увидел выступление «Интеграла» на видео, он сказал: «Это чума, если бы я в те годы увидел такой коллектив, я бы подписал с ним договор и перевернул мир».

Я был оформлен в ДК как руководитель оркестра. Мы играли что хотели, в том числе зарубежные песни. В результате зал битком и бешеные деньги. Однажды я организовал концерт в ветеринарном институ-

те. Пришло гораздо больше народу, чем нам горком комсомола выдал билетов. Все продали, а ломится толпа! Я нарисовал ещё столько же билетов ручкой и продал. Гардеробщицы сбрасывали пальто за загородку: больше некуда было. На следующее утро быстро сели в товарняк и уехали в следующий город на гастроли. Меня Лоза (он гитаристом у нас работал, правда, сначала помыть его пришлось: он в одной рубашке год ходить мог) обвиняет, что в «Интеграле» ни одного хита не было. А их и не могло быть! У меня там была другая задача: я экспериментировал с музыкой и зарабатывал! — В чём вы видите своё предназначение?

— У каждого человека есть генетическое предназначение и своё место в этой жизни. Это регулируется гормонами. Если низкий уровень адреналина, человек не полезет ни пожар тушить, ни ребёнка спасать. Один должен сидеть в библиотеке, другой лазать и лазать на ска-

лы, пока не убьётся: у каждого своя роль. Благодаря этому человечество и заселило всю планету. Меня среда ничего не заставляла делать: повезло. Я поступил в институт, но с первого же дня занимался чем хотел. Всё хорошо, кроме одного: я не знаю математику, а то сейчас занялся бы изучением Вселенной!

Моя функция — не семья и не жена. Есть самцы, которые осеменяют. Есть домохозяйка, у которых «всё в дом». Пятый пашет, шестой читает... Мне всё равно, сколько у меня было жён, потому что чаще всего мы расхотелись легко. С одной только скандалы были.

«Шукшина говорит, что похож на Васю»

— Бари Каримович, я не верю, что вы действительно поженились с Лидией Федосеевой-Шукшиной. Правда ли, что она до сих пор называет вас Васей?

— Что поженились — правда. А вот что называет Васей — нет.

Без Лиды Федосеевой- Шукшиной плохо, скучно и тяжело

Она просто очень часто мне повторяет: «Ты так похож на Васю». Люди меня воспринимают как циркача и клоуна, а она прекрасно знает, какой я на самом деле. Мы можем говорить и говорить с ней бесконечно. Мне без Лиды плохо, скучно и тяжело. Она ведь, несмотря на возраст, девочка-хулиганка. К ней привязался образ покорной крестьянки в лапах волевого мужика, а она же ленинградка — деревенского вообще ничего. И когда она делает фестиваль Шукшина в Сростках, в деревне, где он родился, я вижу, что она там вообще не вписывается в атмосферу. Я говорю: «Тебе Вася навязал эту роль? Ты же никогда не была в деревне. Я больше сюда подхожу, чем ты». Я родился в 100 км от

этого места и здесь всё мое: речка холоднющая с сопки стекает. Так я, как приезжаю, в одежде в неё прыгаю. У них с Шукшиным в кино был образ простачков. Ни он, ни она простачками никогда в жизни не были. Шукшин — абсолютно московский актёр, со всеми вытекающими последствиями. С Лидой у меня гармония такая, какая бывает на репетиции, когда вдруг всё получается и мурашки по коже.

«Первыми в Москве были покорены Мневники»

— Бари Каримович, вам через год исполнится 70 лет. Что вы делаете для того, чтобы так хорошо выглядеть?

— Во-первых, это позитивное отношение к жизни: я вообще не могу сидеть без дела, а лучшее омоложение — это когда твои проекты получаются и всё вокруг вертится. И ещё у меня есть ангел-хранитель с китайским доктором, мадам Лили. Мы как-то познакомились в Таиланде, а потом она приехала в Москву. Я делаю у неё китайские массажи, прижигания и другие, надо сказать, довольно болезненные процедуры. Эффект чудесен: у меня сейчас вообще нет проблем, например, со спиной, перестала болеть голова.

Этой весной доктор Лили обосновалась на Северо-Западе Москвы, в Мневниках. У неё там маленький дом и участок настоящего леса. Мы с «На-На» и другими её приятелями уже трижды были там на шашлыках. Потрясающее впечатление: ты сидишь в настоящем лесу, жарить мясо, а вокруг современные небоскрёбы.

Для меня Мневники — вообще родной район, первое место в Москве, где я жил по несколько месяцев, когда началось её «покорение». Квартира у меня тогда была только в Саратове, а в Мневниках жила танцевальная пара, Марина и Лёня, которая работала у нас в «Интеграле». Я останавливался у них несколько лет, жил подолгу. Там хорошо было гулять: такая нетронутая природа вокруг, речка, мостики... И вот месяц назад снова попал в этот район. Всё, конечно, изменилось: потрясающие современные дома построили, небоскрёбы...

Беседовала Мария АНИСИМОВА

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



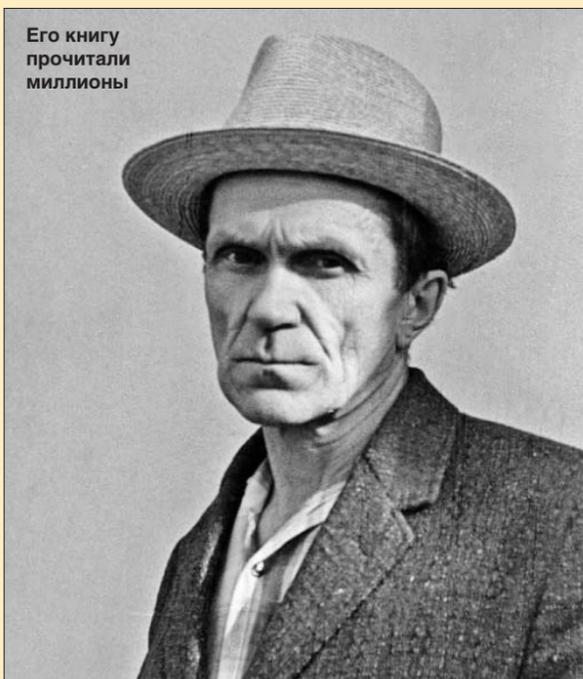
Ждите обновлений,
будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Он плохо видел и слышал, но душевнобольным не был

Его книгу прочитали миллионы



Пансионат ветеранов труда №9 на улице Вилиса Лациса существует уже почти полвека. Именно здесь последние три года жизни провёл писатель Варлам Шаламов. Он переехал в пансионат (в то время дом-интернат для престарелых и инвалидов №9) в мае 1979 года. Это было после того, как он тяжело заболел и больше не мог о себе позаботиться.

Выбрал жёсткую кровать

— В учреждение Шаламова поместили благодаря помощи его колымских знакомых, мужа и жены Ивана Исаева и Галины Воронской, — рассказывает директор музея международного общества «Мемориал» Ирина Галкова. — Оформили его через Литфонд. В последние годы Варлам Тихонович уже плохо слышал и видел. Имел проблемы с координацией. Иногда писатель терялся на улице и его подбирала скорая помощь. В результате он оказывался в первой попавшейся больни-

це без денег и документов.

Сборы в дом-интернат были непростыми. Вещи Шаламов сам уложить не мог — это сделали за него друзья. Вдобавок писатель пожелал отправиться в учреждение в шапке из овчины и пальто, и это в жарком-то мае!

Медсёстры и врачи дома-интерната сначала отнеслись с подозрением к странному гостю и его сопровождающим. Когда Шаламов снял тяжёлые полуботинки, они увидели на его ногах носки разного цвета. Писателя сначала отправили в ванную комнату. А позже разместили на первом этаже, в целях карантина.

Из двух кроватей, стояв-

Автор «Колымских рассказов» Варлам Шаламов жил на улице Вилиса Лациса



В те годы это был дом-интернат для престарелых и инвалидов. А сегодня здесь располагается пансионат ветеранов труда

ших в комнате, он выбрал ту, что жёстче. «Я всю жизнь спал на жёстком», — объяснил писатель.

Слава на закате жизни

К тому времени Шаламов был известен во всём мире, кроме Советского Союза. В 1978 году в лондонском издательстве были почти целиком опубликованы «Колымские рассказы». Спустя пару лет писателю заочно присудили «Премии Свободы» французского ПЕН-клуба. Встречи с Шаламовым стали искать зарубежные корреспонденты. Но в дом-интернат к нему ходили лишь проверенные люди. КГБ неусыпно следил за окружением автора, написавшего книгу о заключённых ГУЛАГа.

— У Шаламова часто бывал литературовед Александр Морозов, ис-

следователь творчества Мандельштама, — рассказывает Ирина Галкова. — Ухаживали за писателем его почитатели — врач Елена Захарова и её товарищ Владимир Рябо-

— Слава Шаламова росла, число его посетителей тоже увеличивалось, — говорит Галкова. — В 1981 году руководство дома-интерната решило перевести писателя в психоневрологический интернат.

Роковой переезд в психушку

Доступ в интернат для психоневрологов имели лишь близкие родственники пациентов. Друзья Шаламова до последнего боролись против фактической изоляции писателя.

— По инициативе Морозова была организована независимая врачебная экспертиза, — рассказывает Ирина Галкова. — Приглашённый врач-психиатр нашёл Шаламова психически здоровым. Вдобавок друзья писателя показали стихи, записанные под диктовку писателя. Они

пытались объяснить, что если человек плохо слышит и видит, это не значит, что он душевнобольной. Однако руководство дома престарелых считало иначе. Скорее всего, на них давили «сверху».

В сентябре 1981 года Шаламову был поставлен диагноз «старческое слабоумие». Предстоял переезд в психушку.

— В январе 1982 года Варлама Шаламова перевезли в психоневрологический интернат в неотопляемом «рафике», — говорит Галкова. — По дороге он простудился. А через два дня умер от воспаления лёгких и вызванной этим сердечной недостаточности.

Шаламов был похоронен на Кунцевском кладбище. Сын священника, он всю жизнь был неверующим. Но похоронили его по православному обряду, с отпеванием...

Олег МАРИНИН

Друзья кормили и купали его, стригли ему ногти

конь. А филолог Татьяна Уманская стала ходить к Шаламову после того, как узнала в герое его рассказа «Вейсманист» своего деда.

Во время визитов друзья кормили и купали писателя в ванне, стригли ему ногти, переодевали в чистое бельё. Стирала и тут же сушила на батарее вельветовые пижамы.

Туроператор «Клуб «Живая история»

09-11.09 Богатство Муромских земель. Арзамас, Муром, Карачарово, Дивеево, Пешелань, Выкса
10-11.09 Пенза – Тарханы – Наровчат (Ж/Д)
17-18.09 Йошкар-Ола – Чебоксары
17-18.09 Болдинская осень (Болдино – Львовка – Саранск)
22-25.09 Северная бэль. Великие Луки – Пушкинские горы – Псков – Печерский монастырь – Великий Новгород
24-25.09 Тысячелетняя Казань (Ж/Д). Смоленск – Талашкино – Флёново
01.-02.10 Вологодское кружево (Ж/Д). Вологда – Музей кружева – Феропонтов и Белоозёрский монастыри
01-02.10 Сокровища земли Орловской. Спасское-Лутовиново – Миценск – Орёл – Тула

07-09.10 Сказания Донской степи. Ростов-на-Дону – Таганрог – Старочеркасск – Азов
24.08 Истории Петровского парка (пеш.)
27.08 Ясная Поляна
27.08 Усадьбы Горенки и Пехра-Яковлевское
28.08 Таруса
28.08 Шереметьевы (с усадьбой Кусково)
28.08 Бункер Сталина
01.09 От Арбата до Тверской (пеш.)
03.09. Годеново – Ростов Великий
03.09 Усадьба Шахматово
03.09 Маросейка и окрестности (пеш.)
04.09 Быково – Остров-Беседы
04.09 Монастыри-сторожи (Новодевичий, Крутицы, Новоспасский, Андронников)
11.09 Переславль-Залесский
11.09 Архангельское
11.09 Управительницы земли Московской

Пешеходные экскурсии каждую неделю!
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.
<http://zhiclub.ru>

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

5-9 октября – «По Юго-Восточному Крыму»: Керчь – Феодосия – Старый Крым – Судак – Новый Свет – Коктебель (с морской прогулкой на катере к горному массиву Карадаг)
12-16 октября, 2-6 ноября – «Дворцы и парки Южного берега Крыма»: Алушка – Массандра – Ялта – Бахчисарай
20-23 октября – Легендарный Севастополь – «Херсонес Таврический» – Балаклава – Форос
27 августа – Архангельское
3-4 сентября – Тверь – «Домотканово»
В.Серова – Старица – Красное
3, 4 сентября – Праздник на Бордосском поле
3-4 сентября – «Волшебство Мещеры»: Касимов – Мещера – Гусь-Железный
4, 18 сентября – «Московские шедевры»: особняк Стахеева
10-11 сентября – Владимир – Суздаль – Боголюбово
11 сентября – Дубровицы – Подольск – Шапово (с концертом органной музыки)
17 сентября – «Московские шедевры»: Золотые комнаты Демидовых (с автобусной экскурсией «Демидовы в Москве») – Ростов Великий
17 сентября – Ростов Великий
21-25 сентября – «Все пригороды Санкт-Петербурга»
24 сентября – Заказник «Журавлиная родина» – Талдом

24-25 сентября – Переславль-Залесский (с посещением дендросада и мемориального музея «Дача Корovina») – «Золотой город» – Куликово поле
1-2 октября – «Новинки» Санкт-Петербурга. «Блестящие дворцы Северной Пальмиры»
8-9 октября, 4-5 ноября – Казань – Свяяжск
8-9 октября – Тула – Белёв – Одоев (родина В.А.Жуковского, филлимоновской игрушки и белёвской пастилы)
8-9 октября – Выборг – Кронштадт – репинские пенаты – парк «Монрепо»
15-16 октября – Парк птиц «Воробы» – Жуков – Стрелковка (с размещением в роскошном пансионате «Яхонты») – 15-16 октября – Петербург Серебряного века (архитектурный стиль модерн и литература)
22-23 октября – «Полёт Мельпомены»: театральный Петербург
4-6 ноября – Валдай – Вышний Волочёк – Иверский монастырь
4-6 ноября – Праздничные туры по Золотому кольцу и другим городам России
4-6 ноября – Ростов Великий – Кострома – Красное
31 декабря – 2 января – Встреча Нового года в Ярославле
31 декабря – 3 января – Встреча Нового года в Гатчине и Петродворце

Подробное расписание всех туров – на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 24 года на рынке туризма!

СОБСТВЕННИК ПРОДАЁТ 8 земельных участков

в Солнечногорском р-не, район дер. Повадино, Пятницкое ш., 40 км от МКАД. Участки сухие, ровные, правильной формы от 12 до 13 соток, общей площадью 0,96 га. Все участки граничат друг с другом. Электричество по границе участков (ТУ получены). Живописное место, рядом лес. Круглогодичный подъезд. Цена - 88 000 руб. за сотку. 8-963-782-30-28

реклама 2037

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Семья.
Т. 8-926-781-0281
• Организация снимет
сотрудникам квартиру.
Т. (495) 641-7058
• **Срочно сниму комнату.**
Т. (495) 589-0233
• Участок: 119 000 р.,
с коммуникациями, в СНТ,
Минское ш., 96-й км.
Т. (495) 231-9204

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь.
Т. (495) 506-0451
• Ремонт швейных машин.
Т. (495) 642-5807

ООО «Дверной Доктор»
Ремонт входных дверей.
Замки. Обивка. Сварка и т.д.
Т.: (495) 363-8338,
8-903-363-8338
www.dv-doc.ru

**ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА**
(495) 782-8212
(многоканальный)
www.shop.szaopressa.ru
www.szaopressa.ru

ОБУЧЕНИЕ

• Математика.
Т. 8-926-853-4130
• Русский язык.
Т. 8-926-149-4852

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки. Замена. Врезка.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир недорого.
Т. 8-925-517-2973
• Циклёвка.
Т. 8-926-520-8761

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.**
Установка и подключение.
Скидки пенсионерам!
8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

ЖИВОТНЫЕ

• Собаки из приюта.
Т. 8-915-091-4408

АПТЕКИ

АПТЕКА с 8.00
до 23.00
**Широкий ассортимент
лекарственных средств
СКИДКИ ДЛЯ ВСЕХ!**
✓ ПЕНСИОНЕРАМ: (ежедневно)
до 13 ч. – 10%, после 13 ч. – 5%.
Воскресенье – скидка 10% весь день
✓ ПРИ ПОКУПКЕ от 1400 р. – 5%,
от 1900 р. – 7.5%, от 2400 р. – 10%*.
*скидки не суммируются
Ул. Живописная, д. 12, корп. 1
Т. (499) 192-57-43

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автовыкуп.**
Т. 8-967-100-0900
• Автогрузоперевозки.
Т. (499) 409-3643
• Автогрузоперевозки.
Т. (495) 973-3530
• А/грузоперевозки. Недорого.
Т. (495) 728-6981

• Авто + грузчики.
Т. (495) 589-0078
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. (495) 778-7366
• Квартирные перевозки.
Т. (495) 642-3829

КОМИССИОНКА

• Библиотеку домашнюю
куплю. Т. (495) 720-6836
• Весь янтарь куплю дорого,
статуетки, подстаканники,
портсигары, значки, самовары,
иконы. Т. (495) 643-7212
• Магазины купит старые книги.
Т. 8-926-127-5730
• Часы механические
(любое состояние), значки.
Т. (495) 723-1905

РАБОТА

• Офис! З/п от 40 000 р.
Т. 8-917-573-5406
• Требуется в химчистку
приёмщица, гладильщица,
аппаратчица. Обучение.
Т.: (499) 497-7121,
8-910-407-6945, Елена
• Требуется продавец нижнего
белья и продавец одежды,
м. «Сходненская».
З/п от 25 000. График сменный.
Т. 8-909-699-6945
• Требуется охранник.
Т. 8-926-918-0091

Приём строчных объявлений в газету
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
www.shop.szaopressa.ru
shop@zbulvar.ru

OKNA ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
ОКНО
НА КУХНЮ
под ключ
всего за **11990 руб.**
Включено: 2-х кам. стеклопакет,
подоконник, отлив, откосы, монтаж.
8 (495) 72-72-250

**ОКНА
и БАЛКОНЫ!**
от завода-изготовителя
✓ **КАЧЕСТВО**
✓ **ДОСТУПНАЯ ЦЕНА**
✓ **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**
✓ **ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ**
8 (495) 374-85-03

МОСГОРРЕМОНТ
проверено временем
**РЕМОНТ КВАРТИР
и ВАННЫХ КОМНАТ**
Работаем честно без переделок
укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.
**ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 СЕНТЯБРЯ**
Т. 8 (499) 110-37-28
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!

РЕМОНТ
КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ
КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
ДОГОВОР
ГАРАНТИЯ
СМЕТА
ГАРАНТИЯ
ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!
ПЕНСИОНЕРАМ – ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ
К ВАМ БЕСПЛАТНО!
Т. 8 (495) 928-46-51
www.eraremont.ru

МЕБИУС
ФАБРИКА МЕБЕЛИ
www.mastermebius.ru
РАССРОЧКА 0%
Выезд
дизайнера –
БЕСПЛАТНО!
Ул. Щукинская, д. 2 • 8 (495) 925-12-92 • с 10.00 до 21.00

**КУХНИ,
ШКАФЫ**
• на заказ
• от производителя
✓ шкафы-купе
✓ распашные шкафы
✓ гардеробные
✓ гостиные

СКАНВОРД

Служит в канце- лярии								Мастер- ская в порту				
Надзи- ратель в законе	ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ  WWW.SZAOPRESSA.RU			Радост- ное воскли- цание	Огради- тель ринга			Нижняя часть баржи		Багаж, взятый в вояж		
				Коло- кольня	Ровес- ник			Бес- хвостый макак		Место отдыха зверя		
				Морская банка								
				Иудей- ский храм			Янычар- ский офицер		Сушил- ная для снопов		Сорт кофе	
	Сток сена	Кучер- таксист	Пере- водной вексель									
				Рыжая краска	Поклеп на допросе							
	"Семь бед - один ..."	Пороч- ный инвен- тарь						"Ветви- стая плакса"				
				Клич идуших в атаку			Высоко- мерный модник					
	Широта купе- ческая	Пугало для лодыря					Матр. Длинше: Овин. Ловово. Кладь. Арабика. По вертикали: Скирда. Синагора. Ответ. Оловор. ла. Аксома. Розга. Ива. Размах. Сноб. Труд. Таро. Кук- Отепель. Скиндр. Синагора. Ответ. Оловор. По горизонтали: Чюновник. Док. Звонца.					
	Просто Барби	Вещая колода										
				"Догма" в мате- матике								

**Фаршированные
кабачки
от актрисы
Татьяны Кравченко**

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Звезда полюбившегося многим сериала «Сваты» актриса Татьяна Кравченко любит и умеет готовить. — Мама всегда считала, что каждая хозяйка должна уметь варить борщ. Это первое блюдо, которое она научила меня готовить. Иногда я и сама придумываю рецепты, но чаще,



конечно, пытаюсь воссоздать уже кем-то придуманное, — говорит актриса.

Один из её любимых рецептов — кабачки, фаршированные мясом.

Кабачок нужно очистить от кожицы, порезать кружочками примерно в сантиметр шириной и удалить семена. Порезать лук кольцами, морковь соломкой и обжарить на растительном масле. Отварить до готовности рис, промыть его холодной водой и дать воде стечь. Перемешать рис с говяжьим фаршем, добавить яйцо, посолить, поперчить по вкусу. После того как эта масса хорошенько перемешана, можно присту-

пать к фаршированию кабачков. В глубокую кастрюлю налить стакан воды, чтобы она прикрывала дно. Добавить немного растительного масла, довести воду до кипения и выложить туда фаршированные кабачки. Сверху кабачки засыпать обжаренными луком и морковью, а потом ещё залить разведённой с водой сметаной, которая должна полностью кабачки закрыть. Довести всё это до кипения. Потом посолить, посыпать свежей зеленью и ещё немного потушить на небольшом огне. Кабачки, приготовленные таким образом, получаются очень нежными и вкусными. К ним можно подать любой овощной салат.

Ирина МИХАЙЛОВА

**Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД**

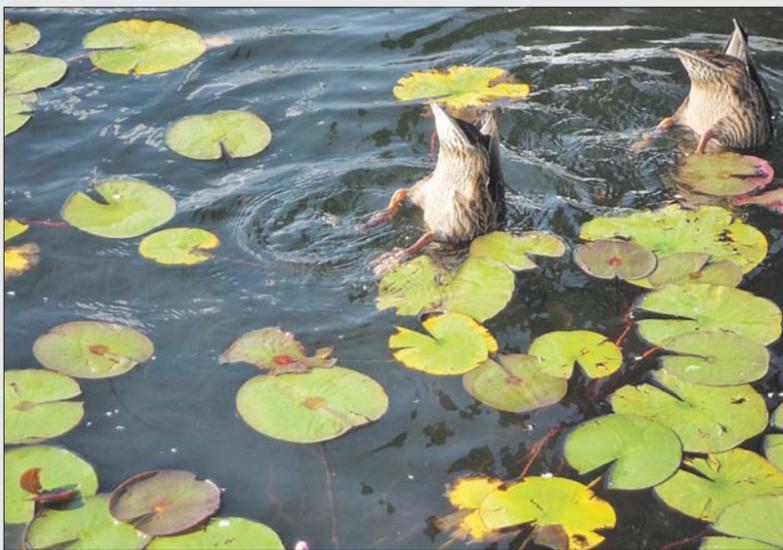
**Задавайте вопросы,
Предлагайте темы для публикаций**

(495) 681-3328, (495) 681-3970

@ szaopressa@mail.ru

Утки-синхронистки и ручные синицы

ФОТОКОНКУРС «СЕВЕРО-ЗАПАД В КАДРЕ»



Синхронное плавание уток. Светлана Ласточкина

Одна из активных участниц нашего конкурса Светлана Ласточкина прислала нам вот это замечательное фото. Она сама очень метко назвала его так: «Синхронное плавание уток». Оказывается, у нас не только девушки-синхронистки лучшие в мире, но даже кряквы. Надо же, какая слаженность!

Ещё одна наша читательница — Алла Москвичёва, которая тоже балует нас интересными снимками, на этот раз прислала серию фотографий из парка «Покровское-Стрешнево». «Здесь, близ родника Царевна Лебедь, совсем ручные птицы и белки, которые садятся прямо на руку и с большой радостью кушают семечки»,



Птицы в парке «Покровское-Стрешнево». Алла Москвичёва

— написала она. И впрямь, синицы обычно пугливы, а тут птичка сидит на ладошке девочки и как ни в чём не бывало лакомится. Идиллия.

Ждём от вас новых снимков! Конкурс «Северо-Запад в кадре» продолжается.

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru

ДК «Берендей» открывает новый сезон



В этом году здесь обещают много нового

27 августа в 12.00 в Доме культуры «Берендей» — день открытых дверей. Посетители смогут записаться в понравившиеся кружки и студии, послушать праздничный концерт и принять участие в открытых мастер-классах.

В «Берендее» представлено восемь основных направлений: театр, музыка, танец, спорт, раннее развитие, творческие мастерские, интерактивные программы и техническое творчество.

В этом году в ДК появилось много нового как для маленьких посетителей, так и для родителей и подростков. Спортивное направление расширилось. Список студий пополнили художественная гимнастика, боди-балет, акробатика и йога.

Для работающих мам открыт детский клуб «Мэри Поппинс», где под присмотром опытных нянь малыши занимаются творчеством и изучают окружающий мир. В программу

клуба входят развивающие игры, рисование, лепка и музыка, а также английский язык.

Народный коллектив «Театр на Карамышевской» под руководством Дмитрия Афиногенова открывает набор в театральную студию «Система». Здесь дети и подростки будут обучаться актёрскому мастерству по методике ведущих театральных вузов страны.

Адрес: просп. Маршала Жукова, 76.

Ольга МАЛЫХИНА

АНЕКДОТЫ

Большинство наших людей никогда не пройдёт мимо несправедливости! Всегда остановятся, постоят, повздыхают.

Жена говорит мужу:

— Мне столько денег надо! На эпиляцию, на маникюр, на педикюр, на мелирование, на косметику...

Муж:

— А мне повезло! Я сразу красивым родился.

— Соседи не жалуются, когда ты перфоратором работаешь?

— Да не-е, я же ночью, когда они все спят.

Слонам удобно. У них прямо на лице растёт палка для селфи.

Чаще всего большинство мужей настораживают две вещи: непонятный шум в двигателе и жена — добрая и тихая...

Начальник — секретарше:

— Соберите всех сотрудников на совещание, срочно!

— По селектору?

— Нет, через «Одноклассников», так быстрее будет!!!

На таможенном контроле в аэропорту собака, натасканная на наркотики, взглядом дала понять пассажиру, прилетевшему из Голландии, что проблему можно легко уладить за килограмм мяса.

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



О самовнушении и древесной стружке

Предприимчивый американец Джо Диспенза предлагает всем, кто болен, лечиться... с помощью собственных мыслей. Он знаменит, ездит по миру с лекциями и издаёт бестселлеры типа «Как мгновенно изменить свою жизнь к лучшему». Выглядит это соблазнительно: всем хочется жить лучше. А тут ещё и особых усилий не требуется: формируй в голове нужные образы, говори себе правильные слова — и всё станет о'кей!

Реклама услуг начинается с рассказа о чуде. Но не от Бога, а от догадливого американца. Однажды Диспензу сбила машина. Думали, он не встанет с коляски. Но «силой мысли» больной себя вылечил. И понял, что может осласливать человечество, а заодно отлично заработать. В Бога верят не все, а в науку — каждый. Поэтому своей методике Диспенза придал «научный» вид. По его теории, любая мысль материальна и существует на квантовом уровне. Когда мы что-то воображаем, возникает «квантовая реальность». И если воображать как можно чаще, в конце концов произойдёт «материализация фантазий». Всё как у древних шаманов: представь себе дух предка — и он явится к тебе собственной персоной.

Примерно то же самое утверждают специалисты по самовнушению. Появилось понятие «аффирмация» — формула для усердного повторения. Вам не хватает денег? Начинайте твердить про себя: «Я ловко умею зарабатывать!» Не продвигаетесь по службе? «Все окружающие видят во мне лидера!» Страдаете ожирением? «У меня великолепная фигура!» И мало-помалу ваше подсознание вас преобразит.

— Подобные практики небезобидны для психики, — говорит член Высшего церковного совета Русской православной церкви протоиерей Димитрий Смирнов. — Реальная внутренняя работа — покаяние, молитва — происходит только в диалоге с Богом, когда душа открыта высшему началу. А здесь Бога заменяют то кванты, то подсознание. Словесные формулы становятся примитивными заклинаниями. И когда от них ничего не меняется, неизбежно наступает уныние. Человек без веры поневоле ограничен своим воображением, переживаниями, иллюзиями и, как писал святитель Феофан Затворник, похож на древесную стружку, свернувшуюся вокруг собственной пустоты.



Пытаться изменить жизнь при помощи самовнушения — значит обманывать самого себя

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№31 (306) август 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Печатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2687. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 20.08.2016 г.
Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 22.08.2016 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.