

ТРАНСПОРТ	СПЕЦРЕПОРТАЖ	ПЕРСОНА
Московское центральное кольцо: что это будет стр. 6	Какую рыбу вылавливают из водоёмов округа стр. 11	 Телеведущий Алексей Лысенков: Надеюсь объехать всю планету стр. 12

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№30 (305)
август 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 

Олимпийская чемпионка по фехтованию живёт в Куркине

Золото в личном соревновании саблисток выиграла Яна Егорян



Она выиграла финал с преимуществом в один удар

ТАСС/Валерий Шарифулин

Российские саблистки произвели фурор на Олимпиаде в Рио. Они завоевали золотую и серебряную медали в личном состязании.

В финале турнира саблисток 22-летняя россиянка Яна Егорян победила соотечественницу Софью Великую. С перевесом всего в один укол — 15:14!

Олимпийская чемпионка живёт в районе Куркино, куда переехала некоторое время назад из Подмосквья. С 10 лет Яна занимается в хим-

кинской фехтовальной СДЮСШОР №2.

— Я помню, как Яна попала к нам, — рассказывает директор спортшколы Владимир Белов. — Мы с тренером Сергеем Семёным пришли в обычную химкинскую школу на урок физкультуры. Сергей Александрович предложил школьникам поиграть в эстафеты. Яна сразу обратила на себя внимание подвижностью, реакцией, стремлением к победе.

Егорян в 2010 году стала двукратной чемпионкой юношеских Олимпийских игр в Сингапуре. Немного

Лучшая саблистка планеты обожает музыку и кошек

позже она выиграла чемпионат России, победила вместе с командой на чемпионате мира и Европы.

— Наша спортшкола очень гордится Яной, — говорит Белов. — Мы верили в неё с самого начала. Девочки, в отличие от мальчиков, раскрываются в фехтовании сра-

зу. По Яне ещё в детстве было видно, что она станет чемпионкой.

Она живёт в куркинской квартире вместе с мамой и бабушкой. Девушка увлекается машинами, любит слушать музыку. А ещё она обожает кошек. Недавно её кошка родила четверых котят — двоих мальчиков и двух девочек.

Любимая книга чемпионки — «Подсознание может всё» Джона Кехо. Кстати, в этой книге рассказывается о том, что все наши мысли материальны. Что ж, одна мечта Яны уже сбылась!

Олег МАРИНИН

Граффити Берзарина в Щукине сделал известный художник **стр. 7**

Как получить стопроцентную скидку по взносу на капремонт

Ответы на вопросы читателей **стр. 9**

Если не зарегистрировать заграничного гостя — оштрафуют **стр. 10**

Подготовить ребёнка к школе или детсаду поможет психолог **стр. 13**

Гольф улучшает зрение

Почему эту игру развивают в СЗАО

стр. 14



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

Завершился очередной этап реконструкции стадиона «Салют»

Весной следующего года полностью завершатся работы по реконструкции стадиона «Салют» в Южном Тушине. Недавно в преддверии Большого летнего кубка по кросс-фиту был окончен 2-й этап масштабного обновления стадиона и его территории. Реконструкцией уже год занимается фонд развития инноваций и модернизации в медицине и спорте «Гераклион».

— Мы полностью завершили отделку Дворца спорта, — рассказывает президент фонда «Гераклион» Сергей Еремин. — В нём будет располагаться центр функциональной, силовой и кондиционной подготовки спортсменов. Уже подготовлены



Проект будущего стадиона



Закончена отделка Дворца спорта

борцовский и гимнастический залы, а также зал тяжёлой атлетики. В советские времена в Тушино приезжали атлеты со всего Союза, на «Салюте» устанавливались мировые рекорды. Мы хотим воссоздать ту атмосферу соревновательной практики.

Главные события 2-го этапа реконструкции — это возведение крытой арены площадью 1650 кв. метров и укладка нового немецкого футбольного покрытия на стадионе. Крытая арена является универсальной — это и игровая площадка, и место для тренировок,

Трибуны уже с козырьками. Они рассчитаны на 1500 мест

и конференц-зал. На стадионе же, помимо поля, поменялись трибуны — они теперь с козырьками и рассчитаны на 1500 мест. В дальнейшем их вместимость увеличит-

ся до 2500 мест. Появились легкоатлетические дорожки. Установлена летняя крытая площадка для игровых видов спорта.

Олег МАРИНИН

ЧТО ПОСТРОЯТ

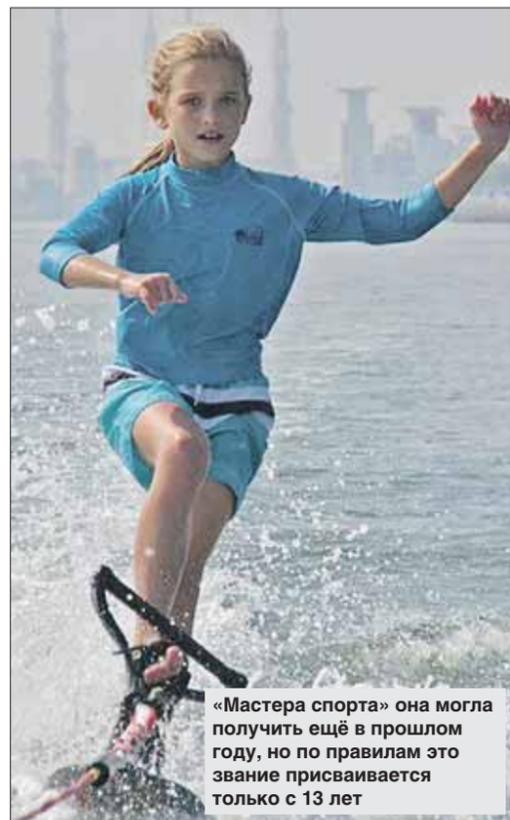


Сдать дом на 1-м Тушинском проезде обещают в этом году

В районе Покровское-Стрешнево по адресу: 1-й Тушинский проезд, 19, идёт строительство жилого дома для обманутых дольщиков за счёт средств городского бюджета. Технический заказчик строительства — ГУП «УРиРУО», генеральный подрядчик — АО «ВСИ». Ввод в эксплуатацию дома переменной этажности (14-16 этажей) площадью 15 600 кв. метров планируется уже в этом году.

Антон ЗИМИН

Юная воднолыжница отличилась по-взрослому



«Мастера спорта» она могла получить ещё в прошлом году, но по правилам это звание присваивается только с 13 лет

На чемпионате России девочка из Строгина вошла в десятку лучших

На чемпионате России по воднолыжному спорту достойно выступила воспитанница спортшколы №26 Москомспорта Варвара Политова. 13-летняя девочка попала в десятку лучших на взрослых (!) соревнованиях. И получила звание «мастера спорта».

Варя занимается водными лыжами с семи лет. Тренирует её мама, тоже мастер спорта, Татьяна Политова.

— Она с раннего детства была рядом со мной на тренировках, — рассказывает Татьяна. — И воднолыжный спорт выбрала сама. Я сначала не очень этого хотела. Всё-таки заниматься с родным ребёнком тяжелее, чем с чужими.

Варя уже успела добиться многого. Например, в прошлом году она стала третьей во взрослом чемпионате России по системе Риксена и за-

няла пятое место на чемпионате Европы среди воднолыжниц до 14 лет. Большим успехом можно назвать и победу на международном турнире Vega Open среди юных спортсменов.

— «Мастера спорта» она могла получить ещё в прошлом году, — говорит мама девочки. — Но по правилам это звание присваивается только с 13 лет.

В свободное время Варя любит рисовать и делать изделия из керамики. Плюс она занимается вокалом и уже не первый год танцует в составе детского ансамбля народных танцев «Калинка». Выступала и в Концертном зале имени Чайковского, и в Кремлёвском дворце.

Скоро Варвара примет участие в чемпионате Европы, который пройдёт в Италии.

Олег МАРИНИН



Четыре коробки несертифицированного алкоголя изъяли в магазине на Митинской

По просьбе жителей района Митино помощник председателя Правительства РФ Геннадий Онищенко принял участие в инспектировании торговых точек, незаконно торгующих алкоголем в районе Митино. Эта проверка была организована Управлением госконтроля столичного Департамента торговли и услуг.

В частности, от жильцов неоднократно поступали жалобы на магазин, расположенный в жилом доме на ул. Митинской.

В ходе рейда с прилавков были изъяты четыре коробки алкоголя. Основанием для этого стало отсутствие лицензии на продажу алкогольной продукции. По факту нарушения специалисты проведут расследование, после чего составленный протокол передадут в суд.

— Налицо вопиющее нарушение всех дейст-

вующих законов среди белая дню. При этом возможности воздействия на недобросовестных предпринимателей ограничиваются конфискацией алкоголя и не самыми высокими штрафами, — заявил Онищенко.

После мониторинга магазина в Митине была проведена проверка на проезде Донелайтиса в районе Южное Тушино. Жильцы обращались к Геннадию Григорьевичу с просьбой закрыть магазин, в котором торгуют алкоголем и сигаретами, не спрашивая документов у детей и подростков. Во время проверки Геннадий Онищенко обратил внимание на внешний вид продавца, который не соответствовал санитарным нормам. За это работа магазина может быть приостановлена на срок до 90 дней. В настоящее время он опечатан.

Ольга МАЛЫХИНА

Воду из родников лучше не пить

Родник «Царевна Лебедь» в парке «Покровское-Стрешнево» был признан лучшим из 32 московских источников. Такое заключение дал Роспотребнадзор по результатам исследования воды в родниках, находящихся под его контролем.

Все источники не могут похвастать ни достато-

чным качеством воды, ни техническим обеспечением. Они не имеют санитарно-защитной зоны, не очищаются, не дезинфицируются. В пробах воды отмечается превышение гигиенических норм по содержанию нитратов, перманганатной окисляемости, мутности, жёсткости и ми-

кробиологическим показателям. Так что пить эту воду не надо.

Но не стоит обольщаться и поклонникам родника «Царевна Лебедь». Даже несмотря на то, что пробы воды в нём признаны удовлетворительными.

— Родник «Царевна Лебедь» декоративный,

пить воду из него нельзя даже после кипячения, — говорит начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Москве в СЗАО Татьяна Савченко. — Если сегодня вода хорошая, то завтра в ней вполне возможны любые примеси.

Светлана БУРТ

Здание исторического детсада «со слониками» получит охранный статус

Решена судьба детского сада №333 на улице Маршала Василевского. По словам депутата Мосгордумы Олега Сороки, в ближайшее время Департаментом культурного наследия города будет выпущен распорядительный документ о присвоении детскому саду «со слониками» ох-

Он построен в стиле конструктивизма и сталинского ампира

ранного статуса объекта истории и архитектуры.

Этот детсад был построен до войны по оригинальному проекту в стиле конструктивизма и сталинского ампира. Его изюминкой стали фигурки четырёх разноцветных слоников. Но пять лет назад из-за ветхого состоя-



Этот необычный садик был построен ещё до войны

ния садик был закрыт.

С этого момента начались споры о судьбе «слоников». Здание требовало реконструкции, которая стоила дороже, чем строительство нового детского сада. Между тем району Шукино очень не хватает дошкольных учреж-

дений. При этом жители района любят это здание как одну из визитных карточек Шукина.

И вот наконец столичным властям удалось найти компромиссное решение: старый детский садик сохранят как объект исторического и культур-

ного наследия, а для нового сада выделят площадку на ул. Новикова, вл. 9. Его строительство уже включено в Адресную инвестиционную программу. Возведение нового детского сада начнётся в ближайшии месяцы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

На улице Маршала Бирюзова открылось отделение медицинской профилактики

В филиале №4 городской поликлиники №115 по адресу: ул. Маршала Бирюзова, 30 (бывшая поликлиника №173), открылось отделение медицинской профилактики.

— Его основная задача — проведение диспансеризации населения, прикрепленного ко всем четырём филиалам амбулаторного центра, — говорит Елена Степанюченко, главный врач ГП №115. — Важно как можно раньше выявить людей с повышенным риском заболеваний. К числу таких, например, относятся курящие, люди, злоупотребляющие алкоголем, ведущие малоподвижный образ жизни, страдающие избыточным весом.

За один-два дня жители смогут пройти все обследования, входящие в рамки первого этапа диспансеризации: анкетирование, антропометрию, измерение уровня холестерина и глюкозы, ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости, измерение внутриглазного давления, акушерский осмотр с взятием цитологического соскоба, а также сделать клинические анализы крови и мочи. По результатам обследования при необходимости будут назначены дополнитель-



Главврач поликлиники №115 Елена Степанюченко

ные обследования и консультации специалистов в рамках второго этапа диспансеризации. После прохождения всех обследований врачи профилактического отделения проведут консультирование и дадут рекомендации с учётом полученных результатов.

В завершение диспансеризации все пациенты получают паспорт здоровья с указанием группы здоровья и рекомендациями врачей.

Отделение работает с 8.00 до 20.00 с понедельника по пятницу. В субботу для удобства работающих граждан можно пройти диспансеризацию с 9.00 до 18.00.

Ирина МИХАЙЛОВА

Купаться в Серебряном Бору запретили



Купание на пляжах «Серебряный Бор-2» и «Серебряный Бор-3» запрещено. По словам начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Москве в СЗАО Татьяна Савченко, вода в Москве-реке в районе пляжей перестала соответствовать санитарным нормам по микробиологическим показателям.

— Стояла сильная жара, и вода зацвела, — объясняет Татьяна Хансовна. — А водоросли способствуют быстрому распространению бактерий. Кстати, такая ситуация бывает практически ежегодно — в августе вода становится непригодной для купания. Не зря же наши предки считали, что после Ильина дня (2 августа) купаться нельзя.

Ежедневно берутся пробы воды на пляжах №2 и №3 в Серебряном Бору. Как только её качество будет удовлетворительным, запрет на купание будет снят.

Светлана БУРТ

В Строгине поддержали паралимпийскую сборную России



ФОТОФАКТ

В фитнес-клубе на улице Кулакова прошло занятие инвалидов. Так они поддержали сборную России, отстранённую от Паралимпиады

Митинцы начали сортировать мусор

В районе Митино появились пункты раздельного сбора мусора. Стекло, пластик и макулатуру можно выбрасывать в отведённые для них контейнеры.

Они установлены рядом с контейнерными площадками по адресам: ул. Барышиха, 26; Митинская ул., 19, 27; Пятницкое ш., 13, корп. 1, 31, 35, 42.

Один новый пункт раздельного сбора мусора появился и в Куркине. Он находится около дома 29 на

Пункт раздельного сбора мусора на улице Тухачевского, 32, корпус 2



улице Соколово-Мещёрская. Кроме него, в этом

районе уже давно стоят специальные контейнеры для сбора ПЭТФ-тары (пластиковых бутылок) по адресам: ул. Воротынская, 3; ул. Ландышева, 12, корп. 1, 14, 14, корп. 3; ул. Родионовская, 10, корп. 1; ул. Соколово-Мещёрская, 4, корп. 2, 28; Куркинское ш., 38; ул. Юровская, 88.

Как сообщили в управлении ЖКХ и благоустройства префектуры СЗАО, сегодня в округе функционируют 24 пункта раздельного сбора мусора. Конечно, жителям их не хватает, поэтому долж-

ны появиться ещё контейнеры. Планируется, что до конца года на Северо-Западе Москвы будет открыто не менее 32 пунктов.

Внешне пункты раздельного сбора мусора похожи на киоски. Под каждым из трёх окошек подписано, какой именно мусор туда складывать. Разделить отходы на пластик, стекло и макулатуру нужно заранее. Пищевые отходы следует выбрасывать в обычный контейнер.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Как вам тактовое движение трамваев на девяти маршрутах?

60% — отлично, стало гораздо удобнее.

40% — не заметил разницы.

0% — а что это?

Наш следующий вопрос:

Пьёте ли вы из московских родников?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

(495) 681-3328,
(495) 681-3970

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ

SZAOPRESSA@MAIL.RU

На месте самостроя появятся общественные пространства

Общественные пространства появятся на месте снесённых объектов опасного самостроя в центре столицы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра благоустройства площади Мясницкие Ворота.

— Сегодня здесь идёт активное строительство, благоустройство площади Мясницкие Ворота, Тургеневской площади, делается переход, такой достаточно комфортный, с Чистопрудного бульвара до Сретенки. Вся территория будет комфортной прогулочной зоной, с одной стороны. С другой стороны, это, конечно, комфортный проход для огромного количества пассажиров метро. Мы в течение буквально нескольких недель закончим все работы, — сказал Сергей Собянин местным жителям.

В этом году Москва получит более 3 миллионов «квадратов» жилья

В Москве будет построено более 3 млн кв. метров жилья до конца 2016 года. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе осмотра нового квартала, возведённого в районе Северный.

— Президентом жилищное строительство названо одним из национальных проектов, главных, приоритетных проектов развития страны. И для Москвы это также является приоритетом. К сожалению, обеспеченность жильём в Москве не самая высокая, — отметил градоначальник. Как доложил заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, в 1-м полугодии 2016 года в городе было сдано около 1,5 млн кв. метров жилья.

Мэр решил продлить и благоустроить Краснопресненскую набережную

Власти Москвы приняли решение о продлении Краснопресненской набережной и её комплексном благоустройстве. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Мы продлим её в сторону Шелепихинской набережной. Я думаю, что в течение трёх-пяти лет здесь, на этой территории за Краснопресненской в сторону Шелепихинской набережной, по обеим сторонам реки будет реконструировано и построено заново около 10 км набережных, будет реновация промышленных заброшенных территорий, — сказал мэр.

Завершить работы по строительству новой городской набережной от Краснопресненской набережной до улицы Шенюгина планируется в 2019 году.

На обновлённой Тверской появились летние веранды



В пользу такого превращения говорит история Москвы

Улица стала притягивать к себе, как магнит

Тверская улица после реконструкции становится местом, где можно не только прогуляться и отдохнуть душой, но и подкрепиться в приятной обстановке. Первые летние веранды при кафе и ресторанах появились здесь в начале августа. Теперь на Тверской царит по-настоящему европейская атмосфера. Так приятно, подобно жителю Парижа или Барселоны, сидеть в тени веранды за чашечкой кофе

и любоваться окружающим видом.

Все условия для развития торговли и общепита

— Надеемся, что в связи с обновлением Тверской улица будет активнее использоваться представителями потребительского рынка, — говорит руководитель Департамента торговли и услуг г. Москвы Алексей Немерюк. — Мы в свою очередь уже созда-

ём все условия для развития бизнеса в среде общественных пространств — для торговли и общественного питания.

Многие владельцы общепитов на Тверской уже осознали преимущества обновлённой улицы. В ближайшее время летние веранды откроют многие здешние кафе и рестораны. После расширения пешеходной части, обустройства цветников и клумб, установки новых светильников улица стала притягивать многих к себе, как магнит.

Летние веранды будут открываться постепенно, не все сразу. Для того чтобы воспользоваться этой возможностью, кафе и рестораны должны заранее отправить свою заявку столичным властям.

Традиции живы

В пользу развития Тверской как торговой улицы с множеством ресторанов и кафе говорит история.

— Тверская до революции была главной магистралью и административ-

Центр Москвы превращается в место, где можно с удовольствием провести время

КОМПЕТЕНТНО

Во всех городах Европы центр отдан людям, а не машинам

Тверская улица с широкими тротуарами и более узкой проезжей частью — это то, что нужно по-настоящему комфортному городу. Во всех городах Европы центр отдан туристам и местным жителям, но не машинам. И там открытые веранды на каждом шагу. Надеюсь, что в скором будущем у нас будет то же самое. Лично мне не хватает в центре демократичных мест, где готовят хороший кофе.

Татьяна Комиссарова, декан Высшей школы маркетинга и развития бизнеса Высшей школы экономики

ной улицей Москвы, — рассказывает известный москвовед Михаил Коробко. — На этой улице располагались и кофейни, например знаменитая булочная Ивана Филиппова. Эта булочная находилась по адресу: ул. Тверская, 10, в красивом барочном здании. В советские годы заведение Филиппова было переделано в ресторан «Астория».

Теперь традиции будут восстанавливаться. В скором времени вернуться на Тверскую липовые аллеи, вырубленные в 1990-х годах. А напротив Театра им. Ермоловой, Центрального телеграфа и рядом с Камергерским переулком заработают небольшие стоянки такси.

Олег МАРИНИН

Программа капремонта реализуется в Москве без срывов

За четыре месяца работы Городская комиссия по обеспечению общественного контроля за реализацией Региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов помогла более чем 1,2 тысячи москвичей. Об этом на заседании комиссии сообщил её председатель Валерий Семёнов.

— На сегодняшний день с вопросами по проведению капремонта в городскую комиссию обратились 1306 собственников, исполнено 1201 обращение, 105 переданы на рассмотрение в окружные рабочие группы, — сказал он.

По словам Семёнова, обращения поступали на горячую линию, телефон которой размещён на информационных стендах в домах, где проходит капремонт. Также работают общественные приёмные в административных округах и идёт приём обращений собственников по электронной почте.

Для урегулирования конфликтных ситуаций, возникающих между собственниками и подрядными организациями, была организована работа согласительных комиссий. Спорные вопросы решаются с представи-

телями Фонда капитального ремонта, подрядных организаций, уполномоченных представителей собственников, представителей управляющих организаций, территориальных органов исполнительной власти и других заинтересованных сторон.

На заседании было отмечено, что городская комиссия большое внимание уделяет вопросам повышения грамотности граждан в вопросах капремонта. Программа реализуется в столице без срывов и в полном объёме.

Сергей ВАСИЛЬЕВ

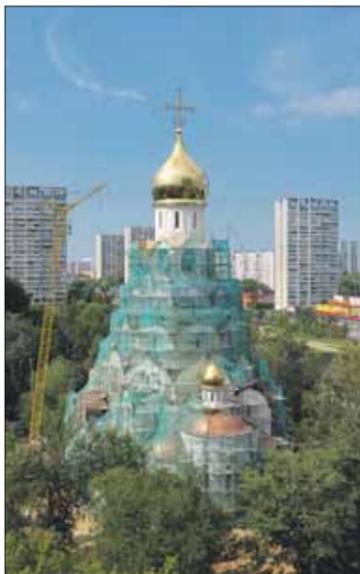
У людей за 50 часто диагностируют артериальную гипертензию

По итогам первых шести месяцев диспансеризации этого года, 26% обследованных горожан абсолютно здоровы, у 16% есть риск возникновения инфарктов и инсультов. Остальные же 58% жителей Москвы, прошедших диспансеризацию, уже имеют выявленные или хронические заболевания.

Как сообщила главный специалист по профилактической медицине Нана Погосова порталу mos.ru, у моло-

дёжи достаточно часто выявляют нарушения обмена веществ метаболического характера. Речь идёт об избыточной массе тела, ожирении. Что касается пациентов в возрасте 50 плюс, то самое часто встречающееся у них заболевание — это артериальная гипертензия.

Сегодня в Москве функционируют 65 центров здоровья, 47 из них созданы для взрослого населения и 18 — для детей.



Уже в этом году откроет свои двери храм в Строгине

В Северо-Западном округе полным ходом идёт выполнение городской программы по строительству православных храмов.

Храм в честь святого великомученика Димитрия Солунского на улице Берзарина строится по индивидуальному проекту. Это один из самых долгожданных объектов — котлован под него вырыли ещё три года назад.

— Цокольный этаж уже возведён, сейчас выполняется кирпичная кладка стен, — сообщил настоятель храма, отец Дмитрий Крутов. — В начале октября начнутся работы по возведению кровли. Установка куполов намечена на начало декабря. Выбираем для этого подрядчиков.

Активную помощь в строи-

Храм в Митине возводят по старинным чертежам

В СЗАО строят восемь церквей



Семикупольный храм в Митине будет одним из самых высоких в Москве

Колокола на звонницу Строгинского храма заказаны на одном из лучших заводов

тельстве оказывают прихожане. Их руками возведён цокольный этаж, ведутся уборочные работы, кладка кирпичей. Мозаику внешней отделки также будут создавать представители местной общины. Часть денег на строительство храма поступает

за счёт продажи мёда, который приход производит на собственной пасеке под Смоленском.

Уже в этом году двери для прихожан откроет храм в честь Новомучеников и Исповедников Российских в Строгине. Сейчас подходят к концу ра-

боты на теплотрассе. Отделка верхнего и нижнего храмов уже выполнена.

— Работы по фасаду и кровле проведём в сентябре, — рассказал представитель компании-застройщика, концерна «КРОСТ», Алексей Кузнецов. — Тогда же поставим дверные блоки. В октябре установим лестницу на звонницу. Останется провести благоустройство.

Этот храм — шатровый. В шатре — четыре яруса кокошников. Каждый из кокошников индивидуален по форме — нет ни одного одинакового кирпича. Колокола на звонницу были заказаны на Воронежском колокольном заводе Анисимова, одном из лучших в России. Площадь храма составит 722 кв. метра, он будет рассчитан на 500 прихожан.

А вот семикупольный храм в честь равноапостольных Константина и Елены в Митине будет одним из самых высоких в Москве — 54 метра. Он возводится по старинным чертежам.

По словам заместителя префекта СЗАО Михаила Галанина, сейчас на территории округа строятся восемь храмов. Ещё шесть находятся в стадии подготовки к проектированию.

Олег МАРИНИН

Как обратиться к префекту



Уважаемые жители округа! Вы можете задать свой вопрос префекту СЗАО Алексею Анисимовичу Пашкову в электронной форме на главной странице сайта префектуры szao.mos.ru в разделе «Электронная приёмная».

Отдел по организации приёма населения осуществляет запись на приём к руководству префектуры Северо-Западного административного округа только при личном присутствии заявителя по адресу: ул. Свободы, 13/2. Получить более подробную информацию можно по тел. (495) 490-2676.

ВОПРОС — ОТВЕТ

Будут ли сносить наши дома?

Редакция получила два письма с аналогичными вопросами.

«20 лет решается вопрос о сносе или капитальном ремонте домов по адресу: ул. Лодочная, 11, стр. 1; 13, стр. 1; 15, стр. 1. Когда наступит ясность?» — вопрошает Евгений Владимирович. «Снесут ли дом по адресу: пр. Стратонавтов, 13, корп. 1?» — поинтересовалась в свою очередь Галина Петровна.

Как сообщили в Комплексе градостроительной политики Москвы, дома на Лодочной улице и на проезде Стратонавтов сносить не будут. Они не входят в городскую программу комплексной реконструкции районов 1-го периода индустриального домостроения.

В эту программу вошли более 1,7 тысячи пятиэтажек серий К-7, II-32, II-35, 1605-AM, 1МГ-300. Они возводились в конце 1950-х — начале 1960-х годов прошлого века и отличались тонкими наружными стенами с недостаточными теплозащитными свойствами. Технологии, использованные при строительстве таких зданий, не позволяют их реконструировать.

Согласно данному сайту repair.mos.ru, в доме 13, корп. 1, на проезде Стратонавтов в 2018-2020 годах планируется ремонт внутридомовых инженерных систем электроснабжения, холодного водоснабжения, водоотведения, а также ремонт фасада и крыши. Ремонт внутридомовых инженерных систем газо- и теплоснабжения запланирован на 2027-2029 годы.

Что касается домов на улице Лодочной, то в управе района Южное Тушино сказали, что документы по реконструкции или сносу этих зданий отсутствуют и какова их судьба — пока неизвестно. Между тем на сайте repair.mos.ru есть информация о ремонте домов 13, стр. 1, и 15, стр. 1, его запланировано провести до 2017 года.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В Покровское-Стрешнево приезжали международные наблюдатели

ВЫБОРЫ-2016

Около месяца осталось до выборов депутатов Госдумы. Член территориальной избирательной комиссии (ТИК) района Покровское-Стрешнево Светлана Чурсина рассказала о своих коллегах и задачах комиссии.

— Светлана Игоревна, как вы пришли в избирательную комиссию?

— Выборами я начала заниматься ещё в конце 1990-х годов. Тогда я защитила кандидатскую диссертацию по политологии, работала в Госдуме и преподавала в вузе. С 2003 года меня выдвигали в территориальные и окружные избирательные комиссии (ОИК) Северо-Западного округа. На предстоящих выборах я вновь буду представлять «Яблоко».

— Как складываются отношения с другими членами комиссии?

— Несмотря на то что меня выдвигает оппозиция, отношения со всеми членами комиссии складываются очень хорошо. Всё потому, что в нашем округе работают настоя-



щие профессионалы своего дела, добросовестно выполняющие свою работу. На моей памяти был только один случай, когда в ночь после голосования был удалён член комиссии от ЛДПР. Но тогда он действительно мешал проведению заседания.

— Как обычно проходят выборы в Покровском-Стрешневе?

— На выборы 2012 года нам приезжали международные наблюдатели, и они остались довольны работой комиссии. А на прошедших выборах депутатов в Мосгордуму кандидат от «Яблока» написал в адрес нашей комиссии благодарность за профессионализм и хорошую работу. В Покровском-Стрешневе выборы проходят на высоком уровне и без нарушений.

Анна КРИВОШЕИНА

«Единая Россия» следит за исполнением законов о лесах и торговле

На заседании президиума политсовета Московского отделения «Единой России» шла речь об исполнении ряда законов, принятых недавно по инициативе партийной фракции в Госдуме.

Так, был обсуждён закон «Об охране окружающей среды».

— Он вступит в силу только через полгода, 1 января 2017 года, и наша задача — не дать за это время увести те земли, которые потенциально должны войти в зелёный щит, под строительство, складирование отходов, — заявил депутат Госдумы Владимир Крупицкий.

Шла речь и о выполнении закона «О регулировании торговой деятельности». Он должен поддержать сельхозпроизводителей.

В конце лета мониторинговые группы «ЕР», следящие за исполнением этих законов, представят свои доклады президенту Владимиру Путину.

В Партии Роста назвали бесчеловечным отстранение наших паралимпийцев

Лидер женского крыла Партии Роста Татьяна Минеева высказалась об отстранении российской команды от участия в бразильской Паралимпиаде:

— Казалось, что после долгих разбирательств с олимпийской сборной уж паралимпийцы должны избежать неприятных моментов... Однако Паралимпийский комитет решил не под-

держивать идею последовательных разбирательств, а просто отнять шанс на победу у всех наших спортсменов. Это вдвойне несправедливо! Мало кто может понять значимость состязаний для спортсмена-паралимпийца. Отнять это у него, основываясь на незавершённом расследовании, замести всех под одну гребёнку, на мой взгляд, просто бесчеловечно.

Партия Великое Отечество предлагает изменить экономическую политику

Партия Великое Отечество создаёт Центр разработки суверенной экономической политики России. Этот центр должен разработать проект «Суверенная экономическая политика», альтернативный либеральному. Для его обсуждения и реализации приглашаются владельцы предприятий, бизнесмены, управленцы, менеджеры, экономисты, препода-

ватели и студенты вузов, а также все патриоты России.

Работа центра будет строиться на базе направлений деятельности, сформулированных в программе Сергея Глазьева «Доклад о неотложных мерах по укреплению экономической безопасности России и выводу российской экономики на траекторию опережающего развития», говорится на сайте партии.

«М», «Ц» и «К» — поездка станет легка

С Московского центрального кольца можно будет пересест на метро и электричку

Коткрытию готовится Московское центральное кольцо (МЦК). Этот проект раньше называли Московской кольцевой железной дорогой.

Метро и МЦК — единая система

МЦК станет фактически второй кольцевой линией Московского метрополитена, только проходить она будет по земле примерно в районе Третьего транспортного кольца. К северу сдвигается от него в сторону МКАД, а на юге идёт ближе к Садовому кольцу.

Метро и МЦК объединят общими билетной и тарифной системой, навигацией, сервисами. По одному билету можно будет проехать по Московскому центральному кольцу, потом бесплатно пересест на метро и монорельс. Только сделать это нужно в течение 90 минут с момента первого прохода в метро через турникет. На МЦК будут действовать все существующие тарифы по карте «Тройка», билетам «Единый» и «90 минут».

Уже этой осенью многие жители и гости столицы смогут сократить время, проводимое в метро. По словам заместителя начальника Московского метрополитена по стратегическому развитию и инвестициям Романа Латыпова, на кольце будет 31 станция. На 17 станциях можно пересест на метро, на 10 — на пригород-



Поезда уже ходят в тестовом режиме

На кольце будет 31 станция

ные электрички. Правда, к моменту запуска пассажирского движения организуют пока 14 пересадок на метро и 6 — на пригородные электрички. Приблизят к МЦК и трассы более 30 действующих автобусов и троллейбусов. Кроме того, запустят несколько дополнительных наземных маршрутов.

Чтобы пассажирам метро не нужно было выходить на улицу для пересадки на кольцо, некоторые станции специально реконструируют. Так, например, сейчас ремонтируется южный вест-

бюль станции «Черкизовская». Там надстроят второй этаж, который будет вести в надземный пешеходный переход и соединит метро и МЦК.

Будет 350 новых вариантов пересадок

По предварительным расчётам специалистов, благодаря вводу 2-го пересадочного контура Кольцевая линия метро разгрузится на 15%. На северном участке Сокольнической линии пассажиропоток упадёт на 20%, на Таганско-Краснопресненской — на 18%, а на Кольцевой —

примерно так же сделают на станциях «Ленинский проспект», «Международная», «Владыкино» и «Кутузовская».

Wi-Fi, зарядка телефонов

— Планируется, что на крупнейших транспортно-пересадочных узлах

ЦИФРЫ

- Путешествие по полному кругу МЦК займёт порядка 75-80 минут.
- Первый поезд отправится в 5.30, последний — в 1.00.
- Составы будут следовать с интервалом 6 минут в часы пик. В другое время перерывы составят до 11-15 минут.
- Максимальная вместимость поезда — 1200 пассажиров. При росте пассажиропотока её можно увеличить.

будет предоставляться бесплатный Wi-Fi, — сообщил Роман Латыпов. — На всех станциях будут работать туалеты, кстати, они будут и в самих поездах — в первом и последнем вагонах. 26 станций оборудуют лифтами и эскалаторами, 5 — специальными подъёмниками для инвалидов.

Перевозить пассажиров на МЦК будут поезда «Ласточка». Только вместо багажных полок в вагонах появятся велокрепления. Кстати, провоз велосипедов на кольце бесплатный. В этих поездах есть система климат-контроля, так что ездить будет комфортно.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Строительство и благоустройство МЦК вышли на финишную прямую



Завершается первый этап работ по благоустройству территории, прилегающей к Московскому центральному кольцу. Об этом сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин** в ходе осмотра работ по реконструкции МЦК и благоустройству, выполненному на ряде железнодорожных станций.

— Мы приближаемся к старту запуска МЦК — центральной кольцевой, одного из крупнейших инфраструктурных проектов не только Москвы, но и мира. Редко где в таких мегаполисах реализуются столь масштабные проекты — 50 км наземного метро, 30 станций, 27 транспортно-пересадочных узлов, интеграция с радиальными направлениями железной дороги и метро и несколько лет напряжённого кропотливого труда московских строителей, строителей «Российских железных дорог». Финансирование со стороны Правительства РФ, непосредственный патронаж и контроль со стороны Президента РФ — это всё то, что потребовалось для того, чтобы подойти к старту, запуску этого проекта. Первая очередь будет включать запуск пассажирского сообщения и около 20 ТПУ. Около полутора лет понадобится для того, чтобы интегрировать ещё около десятка других радиальных направлений и ТПУ, — сказал Сергей Собянин.

1

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

2

КАК поучаствовать в голосованиях «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

4

Кандидаты становятся народными

Они стараются привлечь к агитационной активности как можно больше людей

Предвыборная гонка в Тушинском избирательном округе продолжается. Сейчас кандидаты сосредоточились на привлечении как можно большего количества сторонников: кто-то набирает волонтеров, другие борются за «народную» команду.

Открыт для волонтеров

Кандидат в депутаты помощник председателя правительства РФ Геннадий Онищенко презентовал свой открытый штаб, который должен стать центром сбора волонтеров. Штаб возглавила актриса, уроженка СЗАО Анна Снаткина, которая баллотируется в Госдуму по списку от «Единой России». Таким образом Онищенко пытается расширить свою электоральную базу за счёт молодёжной аудитории. Участие молодёжи призвано продемонстрировать, что за Онищенко голосуют не только пенсионеры.

Решение привлечь в качестве публичного лица Анну Снаткину позволит повысить информированность избирателя о волонтерском движении Онищенко. Вместе с тем существует риск, что избиратель запутается, чья же избирательная кампания проходит в округе: Анны Снаткиной или Геннадия Онищенко. Для последнего это может стать злой шуткой, негативно сказавшись на результатах голосования.



Защитник «Спартак»

Выдвиженец от «Справедливой России» Илья Свиридов решил завоевать народные симпатии, превратившись в активного болельщика и защитника футбольной коман-

потребовал от руководства футбольного клуба передать его под контроль болельщиков. И даже провёл одиночный пикет перед офисом «ЛУКОЙЛа», вице-президент которого Леонид Федун — владелец ФК «Спартак».

мов «возврата», а тем более функционирования клуба под управлением болельщиков, нет. С другой — Свиридов привлёк к себе внимание многочисленных поклонников «Спартак» и выступил как народный трибун, ведущий борьбу с крупным капиталом.

очередь это может быть связано с тем, что создание массового движения сторонников кандидата — сложный процесс не только политически, но и технологически, поэтому многие политики предпочитают пользоваться проверенными инструментами.

Можно констатировать, что избирательная кампания входит в фазу, когда кандидаты стараются привлечь к своей агитационной активности как можно больше людей. Ближайшее будущее покажет, у кого кампания окажется самой массовой.

Сергей ВАСИЛЬЕВ

Многие предпочитают пользоваться проверенными инструментами

ды «Спартак». Он не только активно размещает в соцсетях информацию о посещениях матчей клуба, но и решил «вернуть народу» «Спартак». Свиридов

С одной стороны, борьба с олигархом Федуном с требованием «вернуть» клуб народу — шаг абсолютно популистский. Никаких правовых механиз-

Традиционные методы

Другие кандидаты, например Эдуард Багиров и Игорь Коротченко, предпочитают традиционные методы ведения кампании: пикеты, раздачу листовок. В первую

Известный художник изобразил на щукинской стене генерала Берзарина

В Щукине на улице с одноимённым названием появился портрет Героя Советского Союза военачальника Николая Берзарина. Граффити располагается на стене, ограничивающей территорию завода железобетонных изделий на ул. Берзарина, 30.

Огромное изображение художник из Одинцова Дмитрий Лёвочкин, известный в мире уличного искусства как MOMOUK, создавал более трёх недель.

— Здесь я реализовал идею с людьми, которые куда-то вечно спешат.



Дмитрий Лёвочкин с детства увлекался творчеством

Художник рисует портрет Берзарина, на него смотрит девушка, проходящая

мимо, а человек в маске — заказчик. Тем самым я хотел показать современную

городскую среду, — рассказывает Лёвочкин.

Он увлекается изобразительным искусством с детства. Его вдохновителем был папа, который рисовал стенгазеты в плакатной соцреалистической технике.

Позже Дмитрий окончил Московский полиграфический институт им. Ивана Фёдорова. Затем получил ещё одно образование — в Институте проблем современного искусства Иосифа Бакштейна.

— Там мне открыли глаза на современное искусство в целом. Я не стал отказы-

ваться от приёмов и техник граффити и стрит-арта, наоборот, начал их развивать, — делится он.

Сегодня за работы Лёвочкина борются коллекционеры на известных мировых аукционах. Он возглавляет фонд поддержки начинающих художников, а также помогает с благоустройством городской среды в подмосковном Одинцове.

В настоящее время художник находится с супругой и маленькой дочкой на острове Майорка. Там он работает над новой серией картин «Интерпретация».

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ с жителями районов пройдут

17 августа в 19.00

■ Куркино

Адрес: ул. Родионовская, 16, корп. За. Темы: 1. «О подготовке к празднованию Дня города на территории района». 2. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ Митино

Адрес: Пятницкое ш., 25, корп. 3 (ГБОУ СОШ № 1190), 2-й мкр. Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

■ Покровское-Стрешнево

Адрес: пр. Стратонавтов, 15 («Московский государственный образовательный комплекс»). Тема: «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

■ Северное Тушино

Адрес: ул. Туристская, д. 31, корп. 1 (библиотека № 229). Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ Строгино

Адрес: ул. Кулакова, 17, корп. 2 (ГБОУ «Лицей №86 имени М.Е.Каткукова. Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларированных фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ Хорошёво-Мневники

Адрес: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (Выставочно-маркетинговый центр). Темы: «1. О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году». 2. «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

■ Щукино

Адрес: ул. Живописная, 32 (ГБОУ «Школа с углублённым изучением английского языка №1210»). Темы: 1. «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период». 2. «О подготовке к празднованию Дня города».

■ Южное Тушино

Адрес: ул. Штурвальная, 7, корп. 2 (ГБОУ СОШ №1056). Темы: 1. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году». 2. «О подготовке к празднованию Дня города на территории района».

Изображённый на граффити генерал Берзарин был интересной личностью. Его 5-я ударная армия особо отличилась при штурме Берлина, за что Николай Эрзатович был удостоен звания Героя Советского Союза. Именно Берзарин был назначен первым советским комендантом и начальником советского гарнизона Берлина.

Он погиб вскоре после Победы, 16 июня 1945 года. Управляя мотоциклом, он врезался в грузовик на берлинском перекрёстке. Ему был 41 год...

Ольга МАЛЫХИНА

По итогам опроса на «Активном гражданине» пользователи этого сервиса признали Светлану Бобрышеву одним из лучших терапевтов нашего округа.

«Силы мне даёт семья»

Митинцы знают Светлану Николаевну всего год. Именно столько она работает в 180-й поликлинике в Уваровском переулке. До этого она лечила жителей Северного округа. Бобрышева — не обычный терапевт. Раньше она работала военным врачом и служила в Маньчжурии. Она умеет быстро принимать решения, не боится ответственности. Кстати, военные обычно сразу узнают в ней коллегу: симпатичную блондинку выдают выправка, поведение, взгляд. Неслучайно Светлана Николаевна отвечает за оказание в поликлинике экстренной помощи.

Терапевт знает в лицо и по именам своих пациентов. У многих из них есть её мобильный телефон, звонить по которому они могут в любое время.

— Есть пациенты, которым просто нельзя не дать мобильный телефон, ина-

«Даю пациентам свой мобильный...»

Разговор со Светланой Бобрышевой из митинской поликлиники №180, одним из лучших терапевтов СЗАО



Светлана Николаевна отвечает в поликлинике за оказание экстренной помощи

че они потеряются в этой жизни. Это люди, которым нужно наблюдение врача, те, кто постоянно принимает лекарства. Вопросы у пациентов возникают разные, а я могу быть

в отпуске, на больничном или на учёбе, — поясняет она.

Найти Светлану Бобрышеву в 180-й поликлинике не сложно: работает она много, часто дежурит

в выходные. Например, когда мы договаривались об интервью, её рабочий день длился бесконечно и в итоге составил 12 часов. При этом вечером, когда мы с ней встретились, она

улыбалась, внимательно и доброжелательно разговаривала со всеми, кто заходил в кабинет.

— Силы мне даёт семья, — улыбается Светлана. — Ведь я не только врач, но и многодетная мама.

Женщина обратилась к врачам лишь после того, как полностью ослепла

«Не забывайте о себе!»

Светлана Бобрышева каждый день сталкивается с различными заболеваниями. Недавно её потрясла история пациент-

ки — молодой женщины, матери двоих маленьких детей. Бобрышева познакомилась с ней год назад, когда пришла на вызов. У женщины онкологическое заболевание в последней стадии, сейчас она в хосписе. А началось всё с того, что она почувствовала недомогание и стала терять зрение, но не обращалась в поликлинику. Вызвала врача лишь после того, как полностью ослепла...

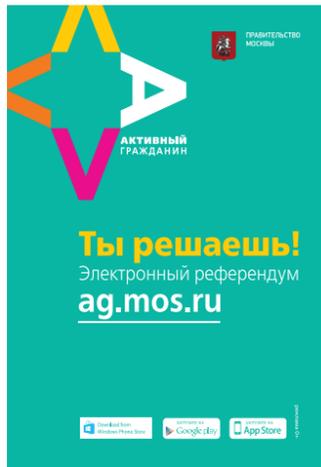
— Я сама мама, поэтому очень переживаю и за её родителей, и за детей, которые останутся без матери, — говорит Светлана Николаевна. — Хочу ещё раз напомнить всем: не забывайте о себе, пожалуйста! Проверьтесь у маммолога, сдавайте кровь на онкомаркеры, заходите регулярно и к другим врачам!

Светлана БУРТ

Активные граждане высказались о медицинском обслуживании

На портале «Активный гражданин» недавно прошёл ряд голосований, посвящённых медицине.

В первые дни лета были подведены итоги опроса «Детская поликлиника». Голосование проходило по трём разделам: «Комфортность пребывания», «Доступность и качество услуг», «Информирование пациентов». Большинство участников опроса предложи-



ли создать в медучреждениях зоны комфортного пребывания. Более 70% опрошенных предложили уточнить у пациентов при записи на приём цель визита в детскую поликлинику. Почти 50% проголосовавших посчитали, что информационные брошюры и памятки по уходу за детьми необходимо располагать на информационных стендах в поликлиниках.

Ольга МАЛЫХИНА

Внимание: голосуем о диспансеризации!

На портале «Активный гражданин» до конца августа проходит голосование «Диспансеризация населения». Опрос состоит из двух блоков. В первом предлагается выбрать способ донесения информации о дис-

пансеризации до максимального числа горожан.

Во втором блоке активные граждане могут выбрать, где размещать информацию о сроках и порядке прохождения диспансеризации: на сайте Департамента здравоохранения;

в специальных группах в соцсетях; на информационных стендах в поликлиниках; в специальных буклетах или в средствах массовой информации. Респондент может предложить также свой вариант ответа.

За спасибо доктору могут угостить тортом

У активных горожан появилась возможность сказать спасибо своему любимому врачу.

Для этого до 15 августа нужно разместить пост с рассказом о докторе на своей страничке в социальных сетях «Фейсбук», «ВКон-

такте», «Инстаграм». Чтобы редакция проекта смогла увидеть истории, необходимо добавить хэштеги #спасибодоктору и #активныйгражданин.

10 авторов лучших постов получают в подарок от редакции ресурса «АГ»

сладкий символ столицы — торт «Москва». А рассказы опубликуют на страницах «Активного гражданина». Кроме того, все благодарности любимым докторам появятся на сайте в разделе «Проект в лицах».

ГЛАС НАРОДА

За последние годы в работе городских поликлиник многое изменилось. «Понравилась ли вам перемена?» — спросили мы у жителей СЗАО.

■ **Марина Лебедева, 26 лет, Хорошёво-Мневники, маркетолог:**

— Преимущества московских поликлиник особенно заметны по сравнению с провинциальными учреждениями. В столице компетентные, вежливые врачи. И, что очень важно для работающего человека, нет очередей.

Нравятся ли вам изменения в работе поликлиник?



■ **Полина Аксёнова, 46 лет, Щукино, верстальщик:**

— Я многодетная мать. Мне

положено бесплатное молочное питание для детей, оно выдаётся по талонам. Раньше за ними надо было ходить ежемесячно, теперь — раз в три месяца. То же и со справками. Раньше, чтобы их получить, надо было к участковому записываться, а теперь их можно получить в кабинете «Здоровое детство», который открыт круглосуточно.

■ **Денис Тополев, 53 года, Покровское-Стрешнево, проектный менеджер:**

— Постоянно говорят об изменениях, а на деле как-то не заметно. Да, запись электронная, талончик берёшь, а потом три часа в очереди сидишь. В

чём смысл? И к нужному специалисту так просто не попадёшь — много направлений нужно. Анализы мои два раза этой весной теряли, приходилось пересдавать.

■ **Диана Крылова, 37 лет, Строгино, продавец-консультант:**

— Мне очень нравится электронная запись через портал госуслуг. Это экономит время. Плюс приходит несколько СМС-оповещений, так что не забудешь. И результаты анализов стали по e-mail присылать. Это тоже удобно.

■ **Василий Коричев, 38 лет, Южное Тушино, сварщик:**

— Сейчас некоторые специалисты работают в отдельных филиалах, приходится ездить, что не очень удобно. С другой стороны, помню, надо было к лору как раз в другой филиал. Приезжаю и иду в регистратуру, чтобы гостевую карту завели. Оказывается, они её не просто заранее сделали, а медсестра уже и врачу её отнесла. Раньше было сложнее: и в очереди стой, и пока напишут — жди, а там и на приём уже опоздал...

Алёна КАЛАБУХОВА

Мне 80 лет, а льгота прежняя...

Как получить стопроцентную скидку по взносу на капремонт

Мне недавно исполнилось 80 лет, живу одна. Теперь я не должна платить за капремонт. Однако мне продолжают компенсировать около 240 рублей из 890 рублей. Откуда такой размер скидки? И почему мне не предоставляют стопроцентную льготу?
Анна Павловна, инвалид 2-й группы, ул. Авиационная

Скидка 50% в пределах социальной нормы на одного человека предоставляется инвалидам.

Скидка 50% в пределах социальной нормы на одного человека предоставляется одиноко проживающему неработающему пенсионеру-собственнику, достигшему возраста 70 лет.

Скидка 50% в пределах социальной нормы на семью предоставляется пенсионеру-собственнику, достигшему возраста 70 лет и проживающему в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих пенсионеров.

Скидка 100% в пределах социальной нормы на одного человека предоставляется одиноко проживающему неработающему пенсионеру-собственнику, достигшему возраста 80 лет.

Скидка 100% в пределах социальной нормы на семью предоставляется пенсионеру-собственнику, достигшему возраста 80 лет и проживающему в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих пенсионеров.



Социальная норма жилплощади составляет:
— для одиноко проживающего гражданина — 33 кв. метра;
— для семьи из двух человек — 42 кв. метра;
— для семьи из трёх и более человек — 18 кв. метров на каждого.

Таким образом, очевидно, что жительнице делали как инвалиду скидку 50% в пределах социальной нормы — 33 кв. метра (33x15 рублей x 50% = 247,5 рубля).

Нужно обратиться с заявлением в центр госуслуг

Как сообщили в центре госуслуг Щукино, по поводу предоставления льготы на капремонт в размере 100% на жилплощадь в пределах социальной нормы неработающим пенсионерам, достигшим 80-летнего возраста, жительнице нужно

обратиться к ним с заявлением, имея при себе следующие документы: паспорт, трудовую книжку или выписку из лицевого счёта застрахованного лица, документы на собственность, реквизиты банка, расчётный счёт.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Почему летом берут плату за отопление?

В нашем доме установлены теплосчётчики, но мы платим за отопление всё лето. В «Жилищнике» говорят, что мы платим за прошлый год. Но ведь отопительный сезон закончился. За что мы платим в летние месяцы? И в чём тогда смысл теплосчётчика?

Людмила, ул. Маршала Соколовского, 11, корп. 1

Как разъяснили в ПАО «МОЭК», в большинстве домов Москвы жильцы платят за отопление круглый год. Для расчёта оплаты берётся объём теплоэнергии, потреблённый в доме в прошлом году по показаниям теплосчётчика, и делится на 12 месяцев. Полученный среднемесячный объём теплоэнергии делится на общую жилую площадь дома, а потом умножается на общую площадь квартиры. Так определя-

ется расход тепла на каждую конкретную квартиру дома.

Если бы за тепло платили как за электричество, месяц в месяц, то летом взималась бы символическая сумма (за обслуживание теплосетей), а вот в зимние месяцы, когда расход тепла максимальный, пришлось бы выкладывать по несколько тысяч рублей. Такая схема оплаты неудобна для большинства жителей, в первую очередь для малообеспеченных и получающих ежемесячную субсидию на оплату ЖКУ. Поэтому в Москве и был принят настоящий порядок расчётов за тепло. При этом есть дома ЖСК и ТСЖ, в которых с согласия собственников плата за отопление взимается по фактическим показаниям: максимальная — зимой и минимальная — летом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Дороги моют в любую погоду

Прочитала, что поливмоечная техника специально работает на улицах в любую погоду, чтобы израсходовать всё выделенное топливо. Это действительно так?

Галина Львовна, просп. Маршала Жукова

— Это заблуждение, — отвечает на вопрос директор ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» Валентин Кантемиров. — Задача израсходовать топливо перед водителями-механизаторами техники не ставится. Дождь не заменяет мытьё дорог и может только намочить асфальт. А вот направленная струя воды от поливмоечных машин промывает его и прибивает грязь к бортам. Оттуда потоки уйдут в ливневую канализацию.

Чтобы было понятно, я всегда привожу такой пример: хорошая хозяйка всегда сначала замачивает бельё, а потом стирает. То же самое и с дорогами — хорошо, когда перед мытьём их ещё и «замочат».

Полив асфальта — это не инициатива водителя. Есть определённые нормативы, которые определяет Департамент жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства, который даёт указания по количеству промывок дорог. Обычно это происходит два раза в день — утром и вечером. Всё зависит от состояния асфальтобетонного покрытия и погодных условий. Не моют дороги только тогда, когда температура приближается к нулевой отметке.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Осторожно: мошенники с водосчётчиками!

Мошенники, представляясь сотрудниками центров госуслуг, звонят горожанам, сообщают об истечении сроков поверки водосчётчиков (хотя этот срок ещё не наступил) и требуют их заменить или провести поверку.

Для удобства жителей с мая 2016 года в едином платёжном докумен-

те (далее — ЕПД) размещается дополнительная колонка, в которой указаны даты поверки индивидуальных приборов учёта водопотребления и предыдущие переданные показания. Теперь с помощью ЕПД горожане могут отслеживать сроки замены и поверки индивидуальных приборов учёта водопотребления.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ
(495) 681-3328,
(495) 681-3970
SZAOPRESSA@MAIL.RU

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДЛЯ ВАС
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ОЗНАКОМЛЕНИЕ С МЕТОДИКОЙ
Льготные ЦЕНЫ НА ЗАНЯТИЯ

20 августа 2016 г. в 12:00

Центр доктора Бубновского в Митино

+ 7 (495) 794-20-06 + 7 (495) 759-52-11
Пятницкое ш., д. 6, корп. 1
www.bubnovsky-med.ru

Лицензия №ЛО-77010009027 от 19.09.2014 выдана ООО «Резиденция»

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ
БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.
Реализация невыкупленных залогов.
Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62
ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

000 «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Хорошёво-Мневниках пенсионерка украла самокат

Около полудня в полицию обратилась женщина с заявлением о краже. Пока потерпевшая была на работе, из её подъезда в доме 4 на улице Демьяна Бедного пропал самокат. Ущерб составил 6 тыс. рублей. Через несколько часов сотрудники правоохранительных органов задержали злоумышленницу. Это ранее не судимая 61-летняя соседка. Похищенный самокат возвращён владельцу. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

В Щукине снимали колёса

Глубокой ночью сотрудники вневедомственной охраны с полициным задержали троих подозрительных мужчин на улице Маршала Рыбалко в Щукине. Они заканчивали снимать колёса с припаркованных у дома 12 «Жигулей». Пойманные москвич и двое односельчан из Рязанской области нигде не работают и многократно судимы, в том числе за разбой, грабежи, угоны и кражи. Возбуждено уголовное дело. Троица заключена под стражу.

Анна САХАРОВА

В озере Бездонное утонула 15-летняя девушка

Днем 7 августа в Серебряном Бору на озере Бездонное захлебнулась девушка. Трагедия произошла в 250 метрах от поисково-спасательной станции. Уже через минуту со дна в 20 метрах от берега подняли 15-летнюю Сабину Муратову. Девушке немедленно начали оказывать первую медицинскую помощь. Наряд скорой помощи прибыл на место происшествия через 15 минут. Увы, реанимационные мероприятия и подключение искусственной вентиляции легких не помогли...

Алёна КАЛАБУХОВА

Из-за ситуации на валютном рынке иностранцам стало выгодно приезжать в нашу страну. Наши родные и друзья, живущие за границей, потянулись сюда.

Сравним. В 2015 году отдел УФМС России в СЗАО оформил 899 приглашений на въезд в Российскую Федерацию для иностранных граждан. А в 2016-м всего за полгода отдел по вопросам миграции УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве оформил уже 700 приглашений. Активнее всего в нашу страну едут подданные Грузии, Германии, Франции, Италии, Канады, Нидерландов, Турции и США.

Ближние страны

Граждане Российской Федерации, а также имеющие вид на жительство в России имеют право пригласить гостей из-за рубежа. При этом они ответственны за въезд, нахождение и выезд за пределы страны иностранцев. Чтобы избежать проблем с законом, необходимо знать правила въезда и пребывания друзей и родственников на территории России.

Надо понимать, что для стран ближнего и дальнего зарубежья правила разные. Но как определить, где заканчивается ближнее зарубежье и начинается дальнее? Например, граничащие с Россией страны Балтии, Туркмения и Грузия считаются дальним зарубежьем.

— Граждане нашей страны, к которым приехали иностранцы, должны в течение семи дней поставить их на миграционный учёт, обратившись в отделение по вопросам миграции по месту жительства, — рассказывает начальник отдела по вопросам миграции УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве Михаил Бутин. —

Дорогой мой мигрант

Как правильно встретить иностранного гостя, чтобы потом не платить штраф



Привилегиями пользуются только приезжие из Беларуси и Казахстана

Иностранца надо в течение семи дней поставить на миграционный учёт

Это правило не касается жителей стран, с которыми у Российской Федерации есть дополнительные соглашения, — Республики Беларусь и Казахстана. Приезжие из этих стран пользуются и другими привилегиями.

Если вы не зарегистрируете иностранного гостя по закону, вам грозит штраф от 2 до 4 тыс. рублей. Юридическое лицо и вовсе могут наказать на сумму от 400 до 500 тысяч.

Дальние страны

С дальними странами у нас визовый режим. Чтобы пригласить, к примеру, брата из Канады, необходимо за месяц до визита прийти в местный отдел по вопросам миграции и предоставить документы — заявление, анкету, ксерокопию паспорта иностранного гражданина, справку о доходах принимающей стороны (не менее 13 760 рублей) — и оплатить госпошлину в размере 800

рублей. Получив на руки приглашение, гражданин России отправляет его в посольство нашей страны в Канаде, где родственник получает визу.

По его приезду вы как принимающая сторона должны поставить гостя на учёт. Для этого надо предоставить в территориальный отдел по вопросам миграции его миграционную карту, заявление и ксерокопию паспорта иностранца.

Если иностранец (даже из ближнего зарубежья) перемещается по территории страны, он должен встать на учёт на новом месте жительства. При нарушении миграцион-

ных правил пригласившей иностранца стороне грозят штрафные санкции, о которых сказано выше.

В другой раз не пустят

Иностранец имеет право находиться на территории Российской Федерации не более 90 суток, если он не заключил трудовой договор с российским работодателем. Иные обстоятельства, например разрешение на временное проживание, позволяют в течение трёх лет, не выезжая, находиться в России. После трёх лет гражданин может оформить вид на жительство.

— При нарушении миграционного режима, конечно, искать с собаками иностранца не будут, если только он не совершит других правонарушений. Но внесут в особый список. И пересечь границу Российской Федерации этому гражданину в будущем будет очень проблематично, — говорит Михаил Бутин. — Гостей дальнего зарубежья из страны даже не выпустят — задержат в аэропорту, и иностранец через суд будет оформлять транзитную визу.

Анна САХАРОВА

Отдел по вопросам миграции УВД по СЗАО ГУ МВД России по Москве
Тел.: (499) 191-7391, (499) 191-1928
E-mail: szao@77.fms.gov.ru
Адрес: Карамышевская наб., 14



Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328,
(495) 681-3970



SZAOPRESSA@MAIL.RU

ГИБДД приглашает на работу

Отдельный батальон ДПС приглашает на службу граждан в возрасте до 35 лет (военнослужащих — до 40), постоянно проживающих в Москве или ближайшем Подмосковье, на должность: инспектор дорожно-патрульной службы. Зарплата — от 35 000 рублей. Оплачивается проезд в метро, ежегодный отпуск — 40-60 суток.

Также приглашаются на работу на вольнонаёмные

должности: специалист по кадрам, психолог, юрист, работник в отдел делопроизводства и режима. График работы: 9.00-18.00. Зарплата — от 16 000 рублей, ежеквартальная премия по итогам работы, ежегодный отпуск 28 календарных дней.

По вопросам трудоустройства в ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО обращайтесь по адресу: ул. Исаковского, 35. Телефон: 8-985-307-6195.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как свершилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте наступления смерти, информация попадёт в руки «чёрных агентов», которые один за другим начнут «обрывать» телефон и стучаться в двери, предлагая организовать похороны по стоимости в разы превышающей цены городской специализированной службы.

Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь только в проверенные ритуальные службы, например в городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-6-100 (КРУГЛОСУТОЧНО).
2. Необходимо вызвать скорую медицинскую

помощь — тел. 103 и полицию — тел. 102.

3. Далее следует дождаться приезда врача и полиции, которые должны удостовериться, что смерть не являлась насильственной, и осуществить отправку покойного в морг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив в городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по круглосуточным телефонам

8 (495) 100-6-100 КРУГЛОСУТОЧНО или на сайте службы: www.ritual.ru (Ритуал.ру).

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ WWW.SZAOPRESSA.RU

В канале имени Москвы водится даже стерлядь

Что вылавливают рыбаки из водоёмов СЗАО

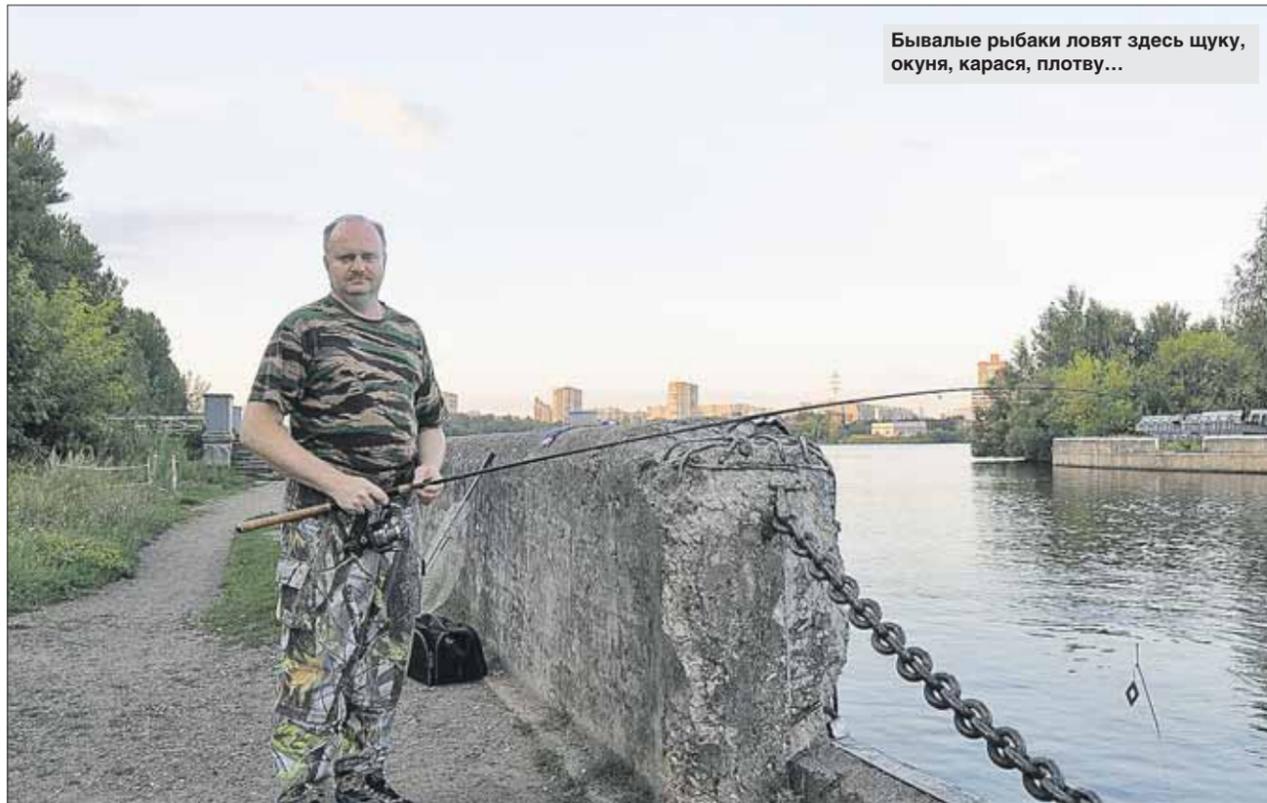
С наступлением вечера на дамбе, где Деривационный канал соединяется с Химкинским водохранилищем и каналом имени Москвы, выстраиваются ряды рыбаков. В основном мужчины. Многие очень серьёзного вида — в камуфляжных костюмах, с многочисленными удочками разного размера.

«Лучше Оки и Селигера!»

Подхожу к пожилому мужчине интеллигентного вида, который задумчиво смотрит на поплавок.

— Сегодня только мелочь — два окушка было, но я их выпустил, — рассказывает Олег Николаевич. — А вообще, я рыбачил и на Оке, и на Селигере, но такого разнообразия рыбы, как в нашем канале, я не видел ни в одном водоёме. Кроме окуней, здесь водятся плотва, сазан, карась, щука, ротан, густера, судак, ёрш... Мне иногда попадались довольно крупные экземпляры, — он разводит руки примерно на полметра. — А однажды при мне мужчина выловил стерлядь!

Рыбак рассказал, что живёт неподалёку, на улице Свободы, и рыбачить приходит сюда несколько раз в неделю. Сейчас уже на дальние водоёмы с палатками не ездит — здоровье не то. Но канал его полностью устраивает. Бывают дни, когда вообще ни одной рыбы не поймать, а иногда три-четыре крупные на ужин прино-



Бывалые рыбаки ловят здесь щуку, окуня, карася, плотву...

сит. Жена жарит, и они с удовольствием лопают.

— Всю жизнь едим эту рыбу, никогда не травмились, — замечает Олег Николаевич.

Он говорит, что сюда поступает вода с чистой Волги, поэтому, дескать, рыбу можно спокойно есть.

«Ловим и отпускаем»

Но не все придерживаются такого мнения. Единственная среди всех рыбаков девушка Юлия удит рыбу в компании мужа и его друга.

— Рыбу обычно отпускаем, — говорит Юлия. — Нам важен сам процесс. Хотя я слышала, что рыбу из Химкинского водохра-

Съев речную рыбу, можно подцепить неприятного паразита

нилища относили на проверку в Ростест, и оказалось, что в ней нет паразитов и каких-то вредных веществ, лишь немного завышено содержание фосфора. Но всё-таки мы следуем поговорке «Бережного Бог бережёт». Для еды мы ловим рыбу на Можайском водохранилище. Там она пахнет правильно. А в нашей даже запаха рыбного нет.

Я решила узнать, что ловят на прудах в Покровском-Стрешневе.

— Не клюёт, — не дожидаясь моего вопроса, ответил угрюмый рыбак, явно уже принявший изрядную дозу спиртного.

Он ловит сразу тремя удочками, но это не помогает.

— Обычно бывают щука, окунь, карась, плотва. Сам не ем эту рыбу — отдаю кошкам, а вообще, люди едят и не жалуются, — говорит рыбак.

А вот двое молодых парней с удочками, гости столицы из Кишинёва. Похоже, результат их не сильно интересует: они больше увлечены едой, которую принесли с собой. Но рассказали, что не раз лови-

ли здесь карасей — «вкусных, с магазинными не сравнить». Да и местную воду ребята грязной не считают.

Что говорят специалисты

— Даже если водоёмы в нашем округе относительно чистые, есть выловленную из них рыбу нельзя, — говорит Татьяна Савченко, начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Москве в СЗАО. — Эта рыба могла обитать и в центре города, где в Москву-реку впадают более грязные реки. Воды в этих реках могут содержать соединения железа, нефтепродук-

ты и многие другие опасные вещества. Кроме того, в Москве огромное количество автомобилей, производящих выбросы в атмосферу, а все реки расположены вдоль дорог.

Врач-терапевт одной из частных клиник нашего округа Маргарита Романова предупреждает ещё об одной опасности. Это паразиты, которые могут содержаться в речной рыбе.

— Человек, съевший недостаточно проваренную или прожаренную рыбу, может подхватить дифиллоботриоз, — объясняет Маргарита Романова.

При этом заражённые им люди не сразу чувствуют себя больными. Но гельминт размножается в организме, и когда вырастает, у человека появляются тошнота, рвота, слабость, головокружение, боли в животе, снижение массы тела.

Есть и другая, не менее неприятная болезнь — описторхоз. При ней появляются слабость, утомляемость, боли в суставах и мышцах, увеличение лимфатических узлов. Тяжёлое течение болезни сопровождается сильными головными болями, заторможенностью, бессонницей. Правда, при постоянном употреблении в пищу заражённой рыбы у людей вырабатывается иммунитет и клиническая картина выражена не так ярко.

В любом случае речную рыбу, выловленную даже далеко от Москвы, нужно хорошо прожаривать или варить не менее 20 минут. И не давайте сырую рыбу кошкам — они также могут заразиться гельминтами.

Светлана БУРТ

Не всё, что неприятно, — вредно

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

РИА «Новости» совместно с Департаментом природопользования и охраны окружающей среды города Москвы создало проект «Экология мегаполиса. Жизнь в большом городе». В нём подробно разобраны основные вещества, загрязняющие воздух. И что интересно: запах вовсе не признак опасности, гораздо страшнее те вещества, которые мы не чувствуем, например озон и взвешенные частицы. А сероводород, который, конечно, пахнет очень неприятно, в этих концентрациях абсолютно безвреден.

— Для оценки качества воздуха Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сформировала список из пяти основных загрязняющих веществ: оксид углерода, озон, двуокись азота, двуокись серы и бензол, — поясняют авторы проекта. — В список включены и взвешенные частицы (Particulate Matter — PM), которые образуются при сжигании твёрдых видов топлива — угля, а также в результате выбросов двигателей, эрозии дорожного покрытия и стирания тормозных колодок и шин. Для каждого из этих веществ разработаны допустимые нормы концентрации, за их соблюдением

следят экологи и государственные органы.

В России все вещества, загрязняющие атмосферный воздух, поделены на четыре класса. Класс зависит от объёма предельно допустимой концентрации вещества в воздухе. Чем меньше миллиграммов на кубический метр нужно, чтобы возникла угроза здоровью, тем опаснее вещество. Самым опасным веществам присваивается 1-й класс.

На первом месте в перечне самых опасных соединений стоит озон. Традиционно — и совершенно ошибочно — некоторые связывают с ним чистый воз-

дух после грозы. На самом деле озон — сильнейший окислитель и главный компонент смога в крупных городах. Вблизи земной поверхности он вреден: даже малые концентрации оказывают раздражающее действие на слизистые, способствуют возникновению бронхитов, обострению астмы, снижают устойчивость к инфекциям. К счастью, основной объём озона расположен на высоте от 10 до 50 км — и вот там, в стратосфере, озон из врага становится нашим другом: он защищает всё живое от жёстких ультрафиолетовых излучений Солнца.

Озон практически не пахнет, как не пахнут и многие другие

опасные вещества, хотя их влияние на здоровье может быть очень значительным.

Так, не имеют запаха взвешенные частицы, хотя мелкодисперсная сажа оседает в лёгких и наносит здоровью непоправимый вред.

А вот запах сероводорода, несмотря на все неприятные ассоциации и дискомфорт, вреда здоровью не несёт.

— Даже максимальные концентрации этого вещества в воздухе на порядок ниже тех, которые могут вызывать негативные реакции, например у астматиков, — говорят авторы исследования.

Марина КИРИЛЛОВА

Опасен ли запах сероводорода?



Алексей Лысенков: Надеюсь объехать всю планету

Ведущий передачи «Сам себе режиссёр» рассказал о своих путешествиях и увлечениях



С сыном Николаем, дочерью Анастасией и внуком Тимофеем

Продюсер, режиссёр, телеведущий, актёр, преподаватель и даже спортсмен — можно долго перечислять все профессии и увлечения Алексея Лысенкова. Мы встретились с ним, чтобы поговорить о предстоящем юбилее передачи «Сам себе режиссёр», которая вот уже 25 лет выходит на телеканале «Россия». Расспросили и о травме, которую Лысенков получил прошлой зимой, катаясь на лыжах в Австрии. Его тогда сбил на трассе то ли лыжник, то ли сноубордист.

«Я был ещё без очков»

— Алексей Николаевич, каково быть долгожителем на российском телевидении?

— Необычно, потому что передач-долгожителей на российском телевидении не так много. И почётно. Раз столько лет нас терпит телеканал, столько лет смотрят телезрители — значит, что-то в этом есть! Если бы 25 лет назад мне сказали, что этот проект проживёт так долго, — я бы, честно говоря, не поверил. — А помните, как всё начиналось?

— Конечно! Мы выходили раз в месяц, у нас ещё не было никаких декораций. Передача шла полчаса. Я был один в кадре, ещё без очков и в клетчатой рубашке. Это то, что я запомнил. — Ваши редакторы, наверное, в последнее время находят интересные видеосюжеты в социальных сетях?

— Мы никогда не берём что-

то из социальных сетей — используем только то, что люди присылают сами. Может быть, в этом и есть наше отличие от многих современных программ и форматов. Наша задача — отсмотреть весь присланный материал и подготовить его к эфиру.

Друзья и путешествия

— У вас остаётся время на отдых?

— Я стараюсь делать так, чтобы времени хватало на всё. Жизнь слишком коротка, чтобы жить только работой. Очень люблю путешествия и друзей. И этого в моей жизни более чем достаточно. Наша планета —

Сын катается на горных лыжах гораздо лучше меня

не такая большая, и я надеюсь до конца своих дней объехать её всю.

— Сколько стран уже посетили — сосчитали?

— Нет, и не пробовал даже. Проще сказать, где я не был: в Антарктиде, например... В Австралии, Новой Зеландии я был. Европу неоднократно уже объездил, сейчас снова собираюсь на машине около месяца по ней колесить. В Азии почти везде был, но почему-то до сих пор не побывал в Китае, а ещё несколько раз

собирался, но так и не доехал до Южной Кореи. В Африке хотелось бы посетить ЮАР. Да, ещё Латинская Америка осталась: я там был только в Венесуэле. Так что мест, в которых мне хочется побывать, пока хватает. Надеюсь, что скоро начну изучать эти страны.

Травму не предскажешь

— Вы пострадали зимой на одном из горнолыжных курортов, у вас было множество переломов. Как сейчас самочувствие, разрешили вам врачи кататься снова?

— Самочувствие сейчас отличное. К катанию я готов, и предстоящий сезон без меня не

обойдётся. И я даже не то что готов — я уже провёл сейчас, летом, небольшую инспекцию тех мест, куда бы мне хотелось поехать. В частности, побывал в Хорватии и Сербии.

— Как тогда собираетесь застраховать себя от таких несчастных случаев?

— Никак. Это предсказать невозможно. Даже выходя из магазина зимой, можно поскользнуться на ступеньках. Это несчастный случай, не более того. Я его и расцениваю именно так. Такое могло произойти с каждым. Я на лыжах стою очень давно, лет с 14. За все эти годы у меня не было ни одной травмы. Но рано или поздно она должна была слу-

читься. Надо спокойно к этому относиться. Горные лыжи удалить из моей жизни нельзя! — Ваш шестнадцатилетний сын Николай разделяет ваши спортивные интересы?

— Он катается сейчас на лыжах гораздо лучше меня. Коля встал на них в четыре года, плавать научился тоже в этом возрасте. Да и старшая дочка Анастасия хорошо катается. Мне уже хочется внука Тимофея приобщить к лыжам (в августе малышу исполнился год. — Прим. авт.), чтобы он просто хотя бы на них немного постоял.

Беседовала Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова и из личного архива Алексея Лысенкова
(ИА «Столица»)

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Экскурсии

Спектакли

Выставки

Выбирайте на портале **mos.ru**

«Не хочу в школу!»

Как правильно настроить ребёнка после длинных каникул

За время летних каникул многие дети отвыкают от учёбы в школе. Как подготовить ребёнка к переходу на рабочий ритм, рассказали специалисты Городского психолого-педагогического центра отделения СЗАО Ксения Кузьмина и Александр Гоман.

Делитесь своими воспоминаниями

— Словами «Не хочу в школу!» может быть выражено очень разное. Например, «мне тревожно, потому что у меня не получается дружить», или «не складываются отношения с учительницей», или «мне сложно, потому что я часто отвлекаюсь». Другие варианты: «я боюсь неуспеха», «я боюсь не оправдать ожиданий», «мне грустно, что я буду очень уставать», — рассказывает Кузьмина.

— Постарайтесь выяснить, чего же такого неприятного он ждёт от школы. Хороший способ — поговорить об одноклассниках. Рассказывая о других, ребёнок, сам того не замечая, многое расскажет и о себе самом. О чём и о ком он говорит в первую очередь? Вспоминает строгую учительницу или школьный праздник?

Адаптироваться в коллективе сверстников поможет педагог-психолог

Друзей, которые любят школу, или одноклассников, которые не любят учиться? Говорить о Мише, который боится отвечать у доски, гораздо проще, чем о своих страхах, — добавляет Гоман.

Как отмечают специалисты, родителям необходимо делиться своими воспоминаниями о школьной жизни. При обсуждении какой-то проблемы надо рассказать, как с подобным справля-



Постарайтесь выяснить, чего же такого неприятного ребёнок ждёт от школы

лись в той школе, где они учились. — Не бойтесь признаться в том, что и у вас были трудности. Дети очень благодарны за попытки понять и поддержать их, — утверждают психологи.

Постепенно меняем режим

— Для лучшей адаптации попробуйте постепенно переводить ребёнка на школьный режим уже с августа. Ненавязчиво пройдите по учебному материалу прошлого года. Делать это лучше в игровой форме, подключая разных членов семьи. Например, можно устроить конкурсы и соревнования по таблице умножения или написанию словарных слов. Поиграйте в игры, требующие быстроты реакции, концентрации и переключения внимания, — отмечает Гоман.

Чтобы вернуть скорость и плавность письма, специалисты рекомендуют устраивать игровые диктанты, лепить и конструировать с ребёнком.

— Здесь не стоит забывать и о тех простых бытовых поручениях, которые ребёнок может испол-

нить с двойной пользой, — почистить апельсин, собрать монетки в шкатулку и прочее. Переходя на школьный режим, занимайте ребёнка чем-то интеллектуальным в первой половине дня, постепенно поднимая школьника утром на 10-15 минут раньше и стараясь вечером уложить спать тоже немного пораньше. Покупка новой школьной одежды, обуви, канцелярских товаров и принадлежностей также скрасит окончание летних каникул, — добавляет Кузьмина.

Гиперактивным детям, имеющим трудности самоконтроля и организации, психологи советуют составлять графики и расписания.

— Яркий график, находящийся на видном месте, послужит хорошей зрительной опорой. Планирование помогает и тревожным детям, которым нелегко даётся всё новое и неизвестное, — отмечает Гоман.

«Карта школьных трудностей»

Чтобы родителям было проще сориентироваться в том, как помочь своему ребёнку и к каким

специалистам лучше обращаться в каждой конкретной ситуации, психологи составили своеобразную «карту школьных трудностей».

Педагог-психолог, нейропсихолог, учитель-дефектолог, врач-невролог помогут преодолеть трудности, связанные с невнимательностью. Также специалисты помогут тем детям, у которых достаточно трудно формируются навыки чтения, письма и счёта. Адаптироваться в коллективе сверстников поможет педагог-психолог. Существует множество психолого-педагогических технологий, позволяющих улучшать климат внутри детского коллектива...

Ольга МАЛЫХИНА

Куда обращаться с проблемами

Если у ваших детей есть трудности, связанные со школьным обучением, вы можете обратиться в ГБУ «Городской психолого-педагогический центр ДОГМ» (www.gppc.ru). Отделения в СЗАО: Пятницкое ш., 16, корп. 5, тел. (495) 794-7210; ул. Б.Набережная, 13, тел. (495) 491-1383, (495) 491-4462; Новохорошёвский пр., 12, тел. (499) 946-3350

В Курчатовской школе завершается большой ремонт



Директор школы Ирина Сивцова: «У школьников будут дополнительные возможности для занятий спортом»

Во многих образовательных учреждениях идёт активная подготовка к новому учебному году. В Курчатовской школе, например, этим летом идёт масштабный ремонт.

— Сейчас завершается благоустройство территории, — рассказывает директор школы Ирина Сивцова. — Детсады получили новые малые игровые формы, особенно радуют песочницы. У школьников же будут дополнительные возможности для занятий спортом. Установлен крытый тренажёрный зал, на улице появились малые спортивные сооружения.

По словам директора, многое меняется благодаря пожеланиям местных жителей. Дело в том, что территория школы открыта для посещения каждый день до 21.00. Любой, кто хочет, может прийти в это время и воспользоваться площадкой для воркаута, футбольным полем и прочими возможностями.

В помещениях Курчатовской школы также идёт ремонт: красят стены, меняют полы, обновляют вестибюли.

— Большинство зданий уже старые, требуется уход, — говорит Сивцова. — Мы делаем ремонт каждое лето. В этом году удалось провести серьёзные работы с большими вложениями.

Олег МАРИНИН

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где Когда откроют новые станции метро?
Куда появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЁВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniko.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



Взял клюшку — и стал лучше видеть

Четыре вопроса о гольфе

В районе Куркино располагается единственная в России бесплатная школа гольфа — ГБУ СШОР «Московская школа гольфа» Москомспорта. Старший тренер школы, неоднократный призёр всероссийских соревнований по гольфу Сергей Нечаев рассказал, чем интересен и полезен самый джентльменский вид спорта.



1 Когда надо начинать занятия гольфом?

Для игры в гольф нет возрастных ограничений, главное — желание. Кто-то начинает тренировки с пяти-шести лет. Некоторые чемпионы приходили в гольф лишь в 14-15 лет, но благодаря таланту, трудолюбию и поддержке родителей быстро достигали высот. Моему сыну Захару сейчас чуть больше года — и я уже прививаю ему интерес к гольфу. Он с моей помощью держит клюшку и ударяет по мячу.

Наша спортшкола работает по федеральному стандарту Министерства спорта России. Приём детей осуществляется с восьмилетнего возраста.

2 Чем гольф полезен для здоровья?

Гольф отлично тренирует зрение, так как взгляд постоянно переключается то на близь, то на даль. Вдобавок зелёный цвет лужаек сам по себе

До лунки оставалось 102 метра, но мне удалось попасть в неё с одного удара!

благоприятен для глаз. У меня занимался мальчик с астигматизмом. Один глаз у него был минус три, другой — минус два. Так вот за одно лето его зрение улучшилось до минус полтора.

С гольфом не нужны никакие диеты. Играя и перемещаясь по полю пешком с сумкой для клюшек, человек весом 70 кг за один раунд сжигает 350 калорий. Помню, один любитель фитнеса после игры сказал мне: «Я в зале никогда не потел так, как сегодня».

Гольф также тренирует память. Ты ведь запоминаешь не только чужие удары, но и свои. Свои удары нужно запоминать, чтобы потом проверить на соответ-



В гольф можно играть в любом возрасте

ствие с записями в карточке. При этом у гольфистов есть примета — не глядеть на промахи других игроков, лучше отвести взгляд и забыть. А то можно совершить ту же ошибку.

3 Почему в игре важно оставаться спокойным?

Часто эмоции переполняют и мешают принять правильное решение. Нужно уметь концентрироваться и не терять самообладания. В игре ведь нужно учесть множество факторов: силу ветра, уровень склона, позицию ног, вид клюшки, а их в сумке — 14 штук! А ещё на поле присутствуют «ловуш-

ки» в виде лесов и кустов, песчаной зоны, водоёма. Главное — не поддаваться панике. И не спешить даже в простых ситуациях.

Помню, на европейском турнире один игрок не смог из-за спешки попасть в лунку. Хотя до неё оставалось меньше метра! В итоге он сделал четыре лишних удара.

4 Отчего гольф так популярен в деловой среде?

Гольф объединяет. Это интересный досуг, отдых на природе, общение с людьми. Успехи и неудачи в игре очень похожи на взлёты и падения в реальной жизни. Однаж-

ды на турнире я играл последнюю лунку — нужно было пройти 500 метров за пять ударов. На первом ударе мой мяч улетел в лес. К счастью, мяч нашёл мой соперник, и я смог сделать хороший удар из сложной позиции. До лунки мне оставалось 102 метра. И мне удалось попасть в неё с одного удара!

Олег МАРИНИН

«Московская школа гольфа» Москомспорта ведёт круглогодичный набор детей и подростков в группы начальной подготовки. Занятия бесплатные.

Адрес: ул. Соколово-Мещерская, 27, корп. 1 (администрация); ул. Юрковская, стр. 1 (гольф-поле).

Телефон (499) 401-9154



Школа плавания «Строгино» объявляет набор

С 22 августа по 3 сентября во Дворце спорта «Янтарь» (ул. Маршала Катукова, 22) будет проходить запись в школу плавания «Строгино» на сезон 2015/2016. Для записи необходимо заранее подобрать группу по возрасту, времени посещения и уровню подготовленности. Сделать это можно на сайте школы плавания (yoswim.ru). Там же можно узнать условия обучения, имя тренера и получить прочую информацию. В тренировочные группы принимают детей с четырёх лет. Занятия начнутся 5 сентября.

Чтобы записаться, при себе нужно иметь копию свидетельства о рождении (паспорта), копию полиса обязательного медицинского страхования. Также потребуются медицинская справка — допуск к занятиям плаванием. Запись будет проходить ежедневно с 14 до 20 часов.

Также будет возможность посетить тестовый урок по плаванию. Справки по телефону (495) 724-7486.

В Северном Тушине пройдёт турнир по воркауту

22 августа на спортплощадке физкультурно-оздоровительного комплекса «Лазурный» (ул. Вилиса Ладиса, 26) пройдут соревнования по воркауту. Турнир приурочен к Дню Государственного флага РФ. В нём примут участие как профессионалы, так и любители уличных тренажёров. Спортсмены выяснят, кто лучше подтягивается, делает «подъём-переворот», отжимается на брусьях и т.д. Победителям будут вручены дипломы и сувениры.

Начало в 18.00. Справки по телефону (499) 493-0065.

Олег МАРИНИН

Туроператор «Клуб «Живая история»

19.08–21.08 Сказания о Южной Руси. Елец, Воронеж, Задонск, Дивногорье, Белогорье, Павловск, музей Веневитинова, замок принцессы Ольденбургской
27.08–28.08 Иваново – Палех – Шуя
09–11.09 Богатство Муромских земель. Арзамас, Муром, с. Карачарово, Дивеево, Пешелань, Выкса
10–11.09 Пенза – Тарханы – Наровчат (Ж/Д)
17–18.09 Йошкар-Ола – Чебоксары
17–18.09 Болдинская осень (Болдино – Львовка – Саранск)
22–25.09 Северная быль. Великие Луки – Пушкинские горы – Псков – Печерский монастырь – Великий Новгород
24–25.09 Тысячелетняя Казань (Ж/Д)
24–25.09 Смоленск – город ключ (Ж/Д). Смоленск – Талашкино – Флёново
17.08 От Лубянки до Грачёвки (пеш.)
18.08 Таинственная вязь Арбатских пер. (пеш.)
20.08 Легенды древних монастырей
20.08 Зосима пустынь – Каменское – Наро-Фоминск – Верей
20.08 По Ваганьковскому кладбищу (пеш.)
21.08 Клин (с музеем-усадьбой П.И. Чайковского)
21.08 Орловы – таких рождает Россия
24.08 Истории Петровского парка (пеш.)
27.08 Ясная Поляна
27.08 Усадьбы Горенки и Пехра-Яковлевское
28.08 Таруса
28.08 Шереметьевы – великий дар любви (с усадьбой Кусково)
28.08 Бункер Сталина
01.09 От Арбата до Тверской (пеш.)
03.09. Годеново – Ростов Великий

Пешеходные экскурсии каждую неделю!
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.
<http://zhiclub.ru>

ТЦ «ГВОЗДЬ»
Волоколамское ш., 103
от 650 р./кв.м.
1-й мес. только коммунальные расходы!
Т. (499) 400-9188, Моб. (905) 564-1010

Заходи, не стесняйся
www.szaopressa.ru

ПЕНСИОНЕРАМ!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с выплатами:
• До 3 000 000 руб. при заключении
• А также 30 000 руб. — каждый месяц
• Услуги домработницы или сиделки бесплатно
• Оплата лекарств
Перезаключим Ваш договор. Заплатим больше.
Звоните: 8 (495) 626-46-36 www.gstolica.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
www.shop.szaopressa.ru

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Семья.
Т. 8-926-781-0281
• Организация снимет
сотрудникам квартиру.
Т. (495) 641-7058

МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ
НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.
☎ (495) 496-4170,
(495) 928-0707

• Срочно сниму комнату.
Т. (495) 589-0233
• Участок: 119 000 р., с
коммуникациями, в СНТ,
Минское ш., 96-й км.
Т. (495) 231-9204

ЗДОРОВЬЕ

• Уход за больными. Психолог.
Т. 8-910-400-3456

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563

ВАШУ РЕКЛАМУ
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
(многоканальный)
www.shop.szaopressa.ru
www.szaopressa.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная мастерская.
Т. (499) 991-1531
• Компьютерная помощь.
Т. (495) 506-0451

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**
Установка и подключение.
Скидки пенсионерам!
8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки. Замена. Врезка.
Т. 8-926-341-2727
• Квартир ремонт. Семья.
Т. 8-916-114-3581

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир недорого.
Т. 8-925-517-2973

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автовыкуп.**
Т. 8-967-100-0900
• Автогрузоперевозды.
Т. (499) 409-3643
• А/грузоперевозки.
Недорого. Т. (495) 728-6981
• Авто + грузчики.
Т. (495) 589-0078

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
ОКНО
НА КУХНЮ
под ключ
всего за **11990 руб.**
Включено: 2-х кам. стеклопакет,
подоконник, отлив, откосы, монтаж.
8 (495) 72-72-250

• Автогрузоперевозки.
Т. (495) 973-3530
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. (495) 778-7366
• Дачный переезд.
Т. 8-916-676-6163

ЖИВОТНЫЕ

• Собаки из приюта.
Т. 8-915-091-4408

РЕМОНТ
КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ
КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
ДОГОВОР
ГАРАНТИЯ
СМЕТА
ГАРАНТИЯ
ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!
ПЕНСИОНЕРАМ – ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ
К ВАМ БЕСПЛАТНО!
Т. 8 (495) 928-46-51
www.eraremont.ru

ОБУЧЕНИЕ

• Русский язык.
Т. 8-926-149-4852
• Математика.
Т. 8-926-853-4130

КОМИССИОНКА

• Библиотеку домашнюю
куплю. Т. (495) 720-6836
• Весь янтарь куплю дорого,
статуетки, подстаканники,
портсигары, значки, самовары,
иконы. Т. (495) 643-7212
• Часы механические (любое
состояние), значки.
Т. (495) 723-1905

Приём строчных объявлений в газету
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
www.shop.szaopressa.ru
shop@zbulvar.ru

РАБОТА

• Офис!
З/П от 40 000 р.
Т. 8-917-573-5406

Комбинат школьного
и дошкольного питания
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
з/п 35 000 р., 5/2
ПОВАРА
з/п 25 000 р., 5/2
КУХОННОГО РАБОТНИКА
з/п 21 000 р., 5/2
ПЕКАРЕЙ-КОНДИТЕРОВ
з/п 30 000 р., 5/2
Отдел кадров:
м. «Строгино»,
ул. Маршала
Прошлякова,
дом 11, корп. 2
Тел.: 8-926-508-31-42
8-926-508-31-70

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»
ОСТЕКЛИТ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА «ВЫНОС,
ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ»
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

МОСГОРРЕМОНТ
проверено временем
**РЕМОНТ КВАРТИР
и ванных комнат**
Работаем честно без переделок
укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 СЕНТЯБРЯ
Т. 8(499)110-37-28
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!

ФИРМА «ЭргоСОЛО»
и её руководитель –
психолог, журналист, педагог
Владимир Шахиджанян –
ПРИГЛАШАЮТ
НА РАБОТУ:
• ЛИТЕРАТУРНЫХ РЕДАКТОРОВ
• ЖУРНАЛИСТОВ
• ЮРИСТА
• ЗНАТОКА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
• ПРОГРАММИСТА НА РУТНОН
• ВИДЕООПЕРАТОРА
Ждём талантливых, умных, креативных, воспитанных, образованных!
Мы занимаемся созданием и продвижением программ «СОЛО на клавиатуре»
и «Учимся говорить публично», а также развитием десяти сайтов в Интернете.
Посмотреть сайты можно по ссылке www.1001.ru
Звоните: **8 (495) 995-82-95** (круглосуточно)

СКАНВОРД

Поведение шалопая									Сотня зим			
“Лего” как игра	ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ 				Изготовитель рокфора	Масло - основа красок			Дует, срывая шляпы		Злыдня на пенсии	
					Батарея отопления	Рыцарь испанских кровей			Изобрел паровую машину		Шпага без эфеса	
					Сивка-бурка, вещая ...							
					Балда на службе у попа			Стержень для колеса		Главкосмос США		Оратория
	Бывает кусачей		Проказник (разг.)	Древесная лягушка								
					Газ с запахом грозы	Столица Казахстана						
	Рекламный фильм		Истощенный крик						Ночное видение			
						Двенадцать дюймов			Известный упрямец			
	Край джигитов и абреков		В турке у турка									
	Запряженный азиат		Провод со штепселем									
					Оружие субмарины							

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТНИК

Инженер из СЗАО без дела не сидит

Елена Рожнова — общественный советник в районе Хорошёво-Мневники. Она стала им более двух лет назад. На протяжении всего этого времени Елена Николаевна не пропускает ни одной акции и встречи.



Елена Рожнова — физкультурный организатор группы «60+»

— Где я только не бываю! И на митинги хожу, и на субботники. Вот деревья сажала в ходе акции «Миллион деревьев», — говорит она.

Кроме того, Рожнова присутствует на всех встречах жителей с главой управы и префектом. Поэтому обо всех городских новациях и программах узнаёт из первых уст. И потом с удовольствием делится этой информацией с жителями.

— Кстати, на этих встречах можно узнать не только много полезного, но и напрямую пообщаться с нашим руководством, задать им волнующие многих вопросы, — добавляет Рожнова.

Как отмечает советница, общественная нагрузка ее настолько не утомляет. Напротив, она с удовольствием общается с людьми, участвует в обсуждении и реализации проектов.

Она около 40 лет отработала инже-

нером-технологом в Центральном конструкторском бюро «Алмаз». У нее двое детей и трое внуков. Она активно занимается спортом. Несмотря на возраст (Елене Николаевне уже 77 лет), ходит на лыжах, катается на коньках, посещает бассейн. Кроме того, поёт в хоре «Души прекрасные порывы» в районном отделении ТЦСО.

— Сейчас планирую заняться скандинавской ходьбой. Говорят, очень полезно, — говорит она.

А ещё Рожнова — физкультурный организатор группы «60+».

— Мы занимаемся гимнастикой в ТЦСО, ходим на тренажёры, участвуем в соревнованиях по дартсу и пектанку, — рассказывает жизнерадостная женщина. — Ну не могу я просто так лежать на диване!

Ольга МАЛЫХИНА

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

Задавайте вопросы, Предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3328, (495) 681-3970

SZAOPRESSA@MAIL.RU

Дрозд-гурман и космический пейзаж

ФОТОКОНКУРС «СЕВЕРО-ЗАПАД В КАДРЕ»

«В 1970-е годы была популярна песня «Вы слышали, как поют дрозды?». Перефразируя эту песню, я хочу спросить: «Вы видали, как едят дрозды?» Если нет, то посмотрите на фото, которое сделано во дворе дома 29, корп. 3, на улице Народного Ополчения». Такое письмо прислала нам Светлана Ласточкина, прикрепив к нему этот чудесный снимок.

Не менее прекрасную в своём роде фотографию прислал Олег Гагарин. Это фото он сделал в Хорошёво-Мневниках, на Карамышевской набережной. Преломление сумеречного света и его отражение от Москвы-реки дали поистине фантастический эффект. Недаром сам Олег назвал свой снимок так: «Два Солнца и один Сатурн». И в самом деле, два светила словно покачиваются в воде, а в небе над ними не то летающая тарелка, не то и впрямь Сатурн. Конечно же такое фото мог прислать только человек по фамилии Гагарин!

Конкурс фотографий «Северо-Запад в кадре» продолжается. Присылайте необычные снимки, у всех ещё есть шанс «засветиться» и победить.

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru



Дрозд и вишни. Светлана Ласточкина



Два Солнца и один Сатурн. Олег Гагарин

Адвокаты и юристы консультируют бесплатно

Бесплатные консультации адвокатов и юристов проводятся по адресу: ул. Свободы, 50, оф. 16. Режим работы:

пн.—пт. с 10.00 до 18.00,
сб. с 11.00 до 16.00. Тел.:
(495) 410-0048, 8-966-088-8771, 8-966-184-0088.

ДТП

Попала под «Мицубиси» на улице Маршала Бирюзова

Вечером 5 августа 54-летняя женщина попыталась перейти улицу Маршала Бирюзова возле дома 18 (около пересечения с улицей Маршала Соколовского) вне перехода, всего в 8 метрах от «зебры». Женщину сбил автомобиль «Мицубиси», водитель которого повернул на перекрёстке направо с улицы Маршала Соколовского на улицу Маршала Бирюзова. Скорая доставила пострадавшую в 67-ю горбольницу с подозрением на перелом костей таза.

Столкнулись на 1-м Силикатном проезде

Днём 8 августа 33-летний мужчина, управляя автомобилем «Мицубиси Лансер», следовал по 1-му Силикатному проезду от улицы Шенюгина в сторону Причального проезда. Недалеко от

дома 9 он выехал на встречную, и «Лансер» столкнулся с автомобилем «Рено Логан», который двигался в противоположном направлении. В итоге 56-летнего водителя «Рено» отвезли в больницу с сотрясением мозга.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

«Догнал» другое авто на 69-м километре МКАД

8 августа в десятом часу вечера водитель «Тойоты» следовал по внутренней стороне МКАД со стороны Новорижского шоссе в направлении Ленинградского во втором ряду. На 69-м километре, не справившись с управлением, он совершил столкновение с шедшим впереди «Фордом». Люди при этом не пострадали, но машины получили повреждения.

2-й батальон 1-го СП ДПС ГИБДД на спецтрассе ГУ МВД РФ по г. Москве

Пенсионерам подарили новые возможности досуга

Этим летом в округе работает программа досуга для пенсионеров «Культурное лето-2016». Старшему поколению предлагаются автобусные или пешеходные экскурсии, просмотр киноновинок, посещение семинаров по повышению финансовой грамотности, участие в дегустации варенья и многое другое. Программа «Культурное лето-2016» организована Управлением соцзащиты населения Северо-Западного административного округа города Москвы при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

— Считаю, что перед гражданами, вы-

шедшими на пенсию, открываются новые возможности. Время, которое раньше оставалось за кадром профессиональной деятельности, освободилось, и его можно и нужно использовать для развития своих интересов, открытия новых сторон внутреннего творческого мира, — говорит руководитель УСЗН СЗАО Илья Беставашвили.

Записаться на экскурсии можно жителям районов Митино: (495) 794-2405, Строгино: (495) 758-4206, Хорошёво-Мневники: (499) 199-6279, Покровское-Стрешнево: (495) 491-4140, Щукино: (499) 195-9106, Тушино: (495) 949-5080.

Олег МАРИНИН

АНЕКДОТЫ

— Милый, я хочу быть, как швейцарские часы: исключительной, дорогой, желанной и чтобы меня носили на руках!

— Надеюсь, ты помнишь, что швейцарские часы никогда не ломаются?

Математик вдвойне обрадовался своему юбилею: ведь теперь он кратен пяти!

Ирландцы пьют виски из бутылки с длинным горлышком, потому что доктора велят им держаться от алкоголя подальше.

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



О Яблочном Спасе и Божественном Свете

«И просияло лицо Его, как солнце, одежды Его сделались белыми, как свет», — говорится в Евангелии от Матфея о Преображении Христа. Оно произошло за 40 дней до Пасхи, но Церковь празднует его 19 августа. А в народе этот день называют Яблочным Спасом. Почему?

— Задолго до Христа в августе появились народные праздники в честь сбора урожая, — объясняет преподаватель Московской духовной академии протоиерей Александр Тимофеев. — Христианство обогатило древние обряды новым содержанием, соединило традицию со Священной историей. Так появился Яблочный Спас.

В этот день греки несли в храмы виноград, русские — яблоки. Чин освящения установили в VII веке, Русь получила его от Византии. В храмах стали звучать молитвы «о приносящих начатки овощей» и «во причащении гроздия». Но перед этим — литургия в честь Преображения.

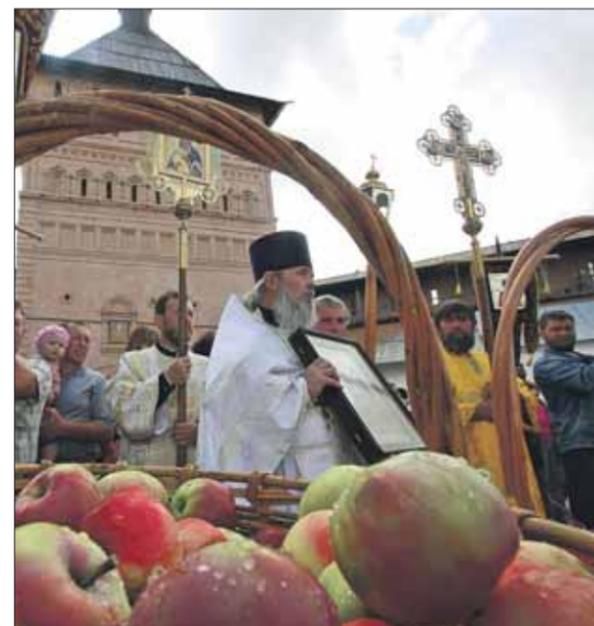
— Не все понимают, что произошло на горе Фавор, —

ше они воспринимали Учителя как человека. А на Фаворе им стала доступна Его Божественная природа.

Для апостолов это был уникальный, ни с чем не сравнимый опыт. Пётр пришёл в такой восторг, что предложил Иисусу сделать тут же, на горе, три шалаша и остаться жить. Ученики Христа словно побывали в раю.

— Господь дал верующим удивительный дар — воспринимать Божественный Свет, — объясняет отец Александр. — Когда мы входим в этот Свет, для нас открывается подлинная жизнь, без мрака и тоски. Это и есть Преображение.

Какова связь между церковным содержанием праздника и народной традицией отмечать новый урожай? Она тонкая, символическая. В сюжете о Христе на Фаворе ни слова о сборе плодов. Более того, это событие произошло незадолго до Пасхи, а мы празднуем его ближе к осени. Так сложилось исторически. Церковь пережизнила торжество Преображения с Великого Поста на лето, приурочила его к привычному



В праздник Преображения многие верующие по традиции несут в храмы плоды нового урожая

говорит отец Александр. — Речь идёт не об изменении Господа Иисуса Христа, а о Его новом образе, который открылся зрению апостолов. Изменилось их зрение. Рань-

ше для земледельцев радостному обряду. Но и традиция освящения плодов жива, и её надо сохранять. Главное — не забывать при этом о духовном смысле праздника.

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№30 (305) август 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2620. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 13.08.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 15.08.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.