

ГОРОД	ОКРУГ	ПЕРСОНА
Гибкость капремонта: 150 домов перешли на спецсчёт в упрощённом порядке стр. 4	В Хорошёво-Мневниках прошла встреча префекта Алексея Пашкова с жителями стр. 5	 Александр Карелин – «СЗ»: Я рос крупным, и меня задирали... стр. 12-13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№24 (299)
июнь 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 



Владимир (слева) занимается строительным бизнесом, а у Евгения — небольшая web-студия и магазин

Покорили Эльбрус

Парни из Митина взобрались на самую высокую вершину Европы

В середине июня приятели из Митина Евгений Колунтаев и Владимир Решетин вместе с приятелем с Донбасса Александром Шукиным взобрались на Эльбрус. Удивительно, что самую высокую гору Европы (5642 метра) покорил абсолютный новичок.

— Для меня это первый такой опыт, — признаётся Евгений. — Вот Александр — опытный альпинист. Владимир же в прошлом году поднялся на высоту 5 тысяч метров. Его там чуть не засыпало снегом.

Прежде чем подняться на вершину, ребята сначала тренировались

в менее высоких горах. За неделю до восхождения ребята Эльбрус попытался покорить один опытный альпинист. На высоте 4 тысячи метров у него началась гипоксия. Сотрудники МЧС спасти его не успели: мужчина задохнулся.

Во время восхождения не обошлось без приключений. На высоте 4500 метров началась сильная метель.

Подняться выше 4200 метров Евгений поначалу не смог, началась гипоксия, загудело в ушах, наступило обезвоживание. Но на следующий день он всё же прошёл по стопам товарищей и взял эту высоту. А ещё через день ребята совершили послед-

ний рывок и поднялись на вершину.

Чем выше ребята поднимались, тем хуже становилась погода: обжигающий ветер и сильная метель буквально откидывали их назад.

— Я уже хотел плюнуть на всё и вернуться обратно, последние 20 метров дались крайне тяжело, — признаётся Колунтаев.

Но вершина покорилась. Изрядно уставшие, друзья

растянули флаг района Митино, который им дал в дорогу муниципальный депутат Артём Митин.

Колунтаев и Решетин знакомы со школьной скамьи: учились в школе №1358. Да и живут по соседству: Евгений — на улице Барышиха, а Владимир — на Пятницком шоссе. Оба предприниматели, у Евгения Колунтаева небольшая web-студия и магазин, а Владимир Решетин занимается строительным бизнесом. Кстати, у Решетина в июле свадьба. После этого друзья планируют покорить пик Ленина — горную вершину на границе Киргизии и Таджикистана на высоте 7134 метра.

Ольга МАЛЫХИНА

Последние 20 метров дались особенно тяжело

Погоуляли по Госдуме

Спецрепортаж с экскурсии, которую организовала депутат от «Единой России» **стр. 6**

Почему под видом одного товара продали другой?

Ответы на вопросы читателей **стр. 7**

Два футбольных поля и не только

Подробности грандиозных планов строительства



Пьяных водителей за повторное нарушение стали реально сажать **стр. 11**

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ 

WWW.SZAOPRESSA.RU

Студентка из Хорошёво-Мневников разработала антисахарный законопроект

Студентка РГСУ Ирина Шматова из Хорошёво-Мневников озаботилась правильным питанием москвичей. Просматривая документальные фильмы, она возмутилась тем, что многие производители продуктов в корыстных целях не указывают истинную информацию о содержании сахара. А ведь злоупотребление сахаром вызывает привыкание и ряд тяжёлых заболеваний.

Ирина вспомнила, что как молодой парламентарий она проходила практику в Агентстве стратегических инициатив (АСИ). Там она училась разрабатывать и реализовывать свои проекты. Вот и решила разработать законопроект под рабочим названием «Об информировании потребителей о содержании и концентрации сахара в продук-

тах питания». В середине июля она представит его на молодёжном форуме «Территория смыслов».

— Граждане должны получать открытую и достоверную информацию о наличии и количестве сахара в составе продуктов питания, — говорит девушка. — Зачастую производители специально маскируют

Злоупотребление сахаром вызывает привыкание

слово «сахар» под другими наименованиями. Не все знают, что в общей сложности подобных наименований 57: начиная от кукурузного сиропа и заканчивая мальтозой. Например, в таких привычных продуктах, как белый хлеб, сосиски, газированные напитки и детское пита-



Сама Ирина полностью отказалась от сахара

ние, содержание сахара в несколько раз превышает допустимую норму. Также его много в обезжиренной продукции.

Сама Ира полностью отказалась от сахара. По её мнению, лучшая замена сахару — это фрукты и мёд.

Анна КРИВОШЕЙНА

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 2 пожара и 17 возгораний.

В Строгине пылали шторы

18 июня в одной из квартир дома 11 на Неманском проезде загорелись шторы. Хозяйка вызвала пожарных, однако потушить огонь им удалось до приезда специалистов. Площадь пожара составила 0,5 кв. метра. Пострадавших нет.

В Хорошёво-Мневниках загорелся электрощиток

21 июня в доме 51 на улице Жукова на одной из лестничных клеток загорелся электрощиток. Причиной пожара стало короткое замыкание. Жильцам дома удалось потушить его до прибытия сотрудников МЧС. Пострадавших нет.

Алёна КАЛАБУХОВА

В Северном Тушине живёт призёр Кубка Москвы по парусному спорту

На днях завершился Кубок Москвы по парусному спорту, который проходил в Подмосковье. В последний день гонок воспитанник спортшколы №26 Москомспорта Артемий Чайкин занял 2-е место в классе яхт «Лазер 4.7».

Артемию в этом году исполнится 16 лет, а парусным спортом он занимается с девяти.

— У нас это семейное, — рассказывает его мама Юлия. — Мой муж в своё время увлёкся парусным спортом,

занимался им в студенческом яхт-клубе МАИ.

Сам Артемий регулярно принимает участие в соревнованиях регионального и российского масштаба. Он занимал 1-е места в регатах «Весёлый ветер» и «Алые паруса», был призёром Кубка Федерации.

— Сын хочет стать мастером спорта, — говорит мама яхтсмена.

Любимые предметы в школе у Артемия — математика и информатика. Парусный спорт — не един-

ственное его увлечение. Ему интересны горные лыжи и шахматы.

Артемий живёт недалеко от метро «Сходненская». На досуге любит гулять в парке «Северное Тушино», читать книги и играть в компьютерные игры.

Олег МАРИНИН



Артемию исполнится 16 лет, а под парусами он ходит с девяти

Геннадий Онищенко: Уверен, сегодняшние выпускники добьются больших успехов

На прошлой неделе тысячи столичных школьников отгуляли на выпускных вечерах и вступили во взрослую жизнь. В нашем Северо-Западном округе, например, 32 школы и два колледжа, из которых в этом году выпустились более 3 тысяч человек. Особую гордость вызывает то, что в СЗАО — более ста медалистов.

Впереди наших ребят ждёт уже по-настоящему взрослая жизнь, ждут первые самостоятельные и при этом столь важные решения. Абитуриенты готовы к вступительным экзаменам, кто-то из вчерашних школьников принял решение сразу начать трудовую жизнь. Но окончание школы — это не свобода без обязательств. Наоборот, взрослая жизнь требует ещё больших ответственности, отдачи и сил. Летом я призываю всех выпускников хорошенько отдохнуть, восстановиться. Подготовка к экзаменам и сдача ЕГЭ, бессонные ночи, стресс, нервы — всё это истощает молодой организм, отнимает много энергии. Экзамены тем не менее сданы. И впереди — большие перспективы.

Чтобы действительно состояться в жизни, важно выбрать правильную профессию: не с точки зрения престижности и популярности, а такую, чтобы была по душе, приносила удовлетворение и несла пользу обществу. Каждый молодой человек должен в какой-то момент заглянуть внутрь себя и понять, кем он хочет стать.

Служить людям — быть врачом или, например, учителем — это не только особая ответственность, но и призвание. У нас часто любят клеймить молодёжь. Но я знаю, что наша молодёжь намного лучше, чем мы. Современные молодые люди более активные, более целеустремлённые. Они знают, чего хотят от жизни, они демонстрируют небывалый уровень гражданской от-



ветственности, готовы помогать друг другу и окружающим, учиться новому и отстаивать свои принципы. Мне особенно откровенно видеть, что сегодня юноши и девушки активно занимаются спортом и зачастую довольно вдумчиво подходят к своему здоровью. Невооружённым глазом заметно, что на наших улицах становится всё больше велосипедистов, сотни людей активно участвуют в марафонах и массовых спортивных мероприятиях.

Я уверен, что сегодняшние выпускники ещё не раз проявят себя, добьются больших успехов и сделают свой вклад в развитие и улучшение нашей страны. Но и мы, старшее поколение, отцы и деды, матери и бабушки, несём определённую ответственность за молодых. Мы должны быть примером и тем самым прививать нашим детям и внукам гражданские ценности и приверженность здоровому образу жизни. Мы должны делать всё, чтобы создать среду, в которой у молодого поколения будет как можно больше возможностей расправить крылья и полностью реализовать свой потенциал.

Здоровая во всех смыслах молодёжь — это здоровое общество. Я желаю нашим выпускникам только побед, достижения поставленных целей и удачи в добрых делах.

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:
Как вы относитесь к попрошайкам на улице?
 50% — никогда не подаю. Это их проблемы
 50% — нейтрально. Подаю по настроению
 0% — всегда подаю. Мне их жалко

Наш следующий вопрос:
Чего заслуживают пьяные водители?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА

ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

Для подъезда к платформе МКЖД под Волоколамкой проложат тоннель

ЧТО ПОСТРОЯТ

В районе 1-го Красногорского проезда под путепроводом, по которому Волоколамское шоссе проходит над МКЖД, построят разворотный тоннель. От него проложат удобный подъезд к транспортно-пересадочному узлу «Волоколамская», в состав которого войдёт одноимённая пассажирская платформа МКЖД.

Одновременно ещё один разворотный тоннель под Волоколамкой появится неподалёку, под путепроводом, по которому эта трасса проходит над железнодорожными путями Рижского направления. Используя его, те,

кто едет по шоссе со стороны центра, смогут свернуть налево на улицу Академика Курчатова.

Как сообщили в пресс-службе СЗАО, работы уже начались. Предполагается, что все три важных элемента (два разворотных тоннеля и подъезд к ТПУ «Волоколамская») будут введены в строй до

Используя тоннель, можно будет свернуть на улицу Академика Курчатова

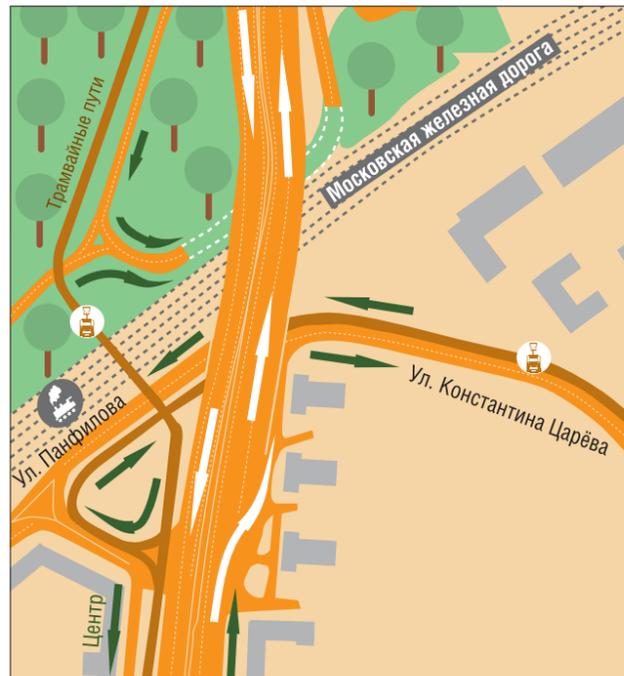


Будущий тоннель

конца 2017 года. По мере появления информации о каких-либо изменениях в организации движения, связанных со строительством, жителей будут

информировать дополнительно.

Что касается самой МКЖД, то согласно информации Стройкомплекса Москвы пассажирское



Будущий разворотный съезд

движение по кольцу должны запустить до конца нынешнего года. Пересадки с метро на МКЖД и наоборот будут бесплатными: с карты «Тройка» спишет-

ся одна поездка, а тем, кто пользуется разовыми билетами, надо будет лишь сохранять их до конца поездки.

Василий ИВАНОВ

Новый веломаршрут проложили вдоль водоёмов Северо-Запада

На сайте www.MnogoTrop.com, где пользователи публикуют собственные варианты велопрогулок, появился новый маршрут «Вокруг Тушина». Его автор Илья Ромашков предлагает стартовать под железнодорожным мостом в Полесском проезде. Далее вы едете вдоль канала имени Москвы, пересечёте Дериационный канал и по Лодочной улице доберётесь до парка «Северное Тушино». Там ваш

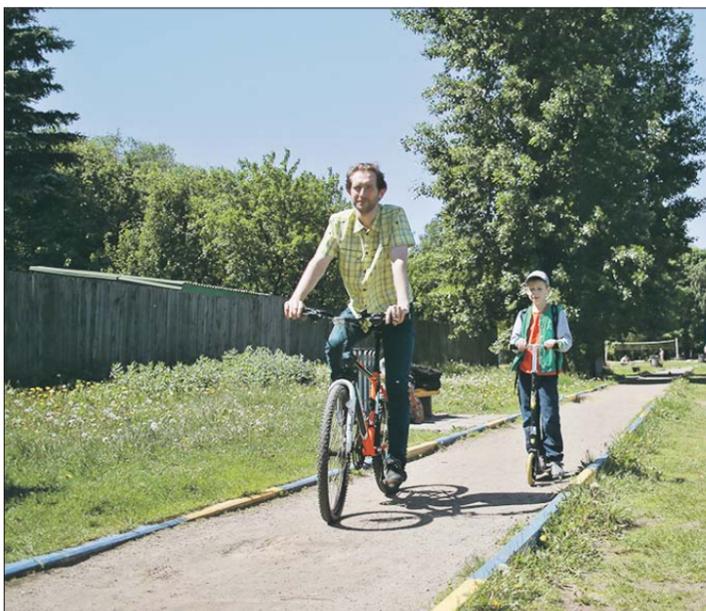
путь лежит по набережной Химкинского водохранилища, пересекает улицу Свободы и уходит в лесопарк «Алёшкино». Оттуда недалеко до Братцева, а затем по Светлогорскому проезду и улице Василия Петушкова можно выехать к Волоколамскому шоссе. После придётся выйти на МКАД и спуститься к Москве-реке.

Маршрут Ильи Ромашкова охватывает районы Покровское-Стрешнево, Южное и

Северное-Тушино, а также Строгино. Его протяжённость более 25 километров.

Надо сказать, что на сайте www.MnogoTrop.com вообще представлено много маршрутов, проходящих по Северо-Западному округу, но «Вокруг Тушина» объединяет сразу несколько парков. Он хорошо подходит для лета: большая часть пути проходит вдоль водоёмов.

Светлана БУРТ



НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Более 250 сухих деревьев удалили на улицах и во дворах

Работы по уборке сухостойных, аварийных и поваленных деревьев завершились в районах Северо-Западного округа. К 18 июня с улиц и дворов районов удалили более 250 сухих деревьев. Об этом рассказал заместитель префекта СЗАО Максим Коваль на оперативном совещании.

— Специалисты инспекции по контролю за благоустройством городских территорий СЗАО выявили 186 сухостойных деревьев, оставшиеся после порубки ветки и пни на дворовых территориях округа, а также 66 сухих деревьев, прилегающих



к объектам дорожного хозяйства, — пояснил заместитель префекта.

Больше всего аварийных деревьев было вы-

явлено и удалено в районах Щукино и Южное Тушино: 79 и 47 соответственно.

Анна БОЙЦОВА

На 66-м километре МКАД пострадала пассажирка

Утром 17 июня 60-летний водитель автомобиля «Опель Астра» ехал по внешнему кольцу МКАД от Волоколамского шоссе в направлении Новорижского в пятом ряду. На 66-м километре он, не справившись с управлением, совершил столкновение с шедшим впереди в том же ряду вне-

дорожником «Ниссан Икстрейл». Пострадала в этой аварии двадцатилетняя пассажирка «Опеля». С сотрясением мозга её доставили в Медико-хирургический центр им. Пирогова.

2-й батальон 1-го СП ДПС
ГИБДД на спецтрассе
ГУ МВД РФ по г. Москве

В Куркине появится площадка для воркаута

Спортивная площадка для занятий уличным фитнесом появится в Куркине в конце июля. Комплекс из 10 тренажёров для упражнений с собственным весом, занятий на брусьях и других упражнений будет обу-

строен во дворе дома 8 на улице Соловьёва Роша.

Как рассказывает руководитель ГБУ «Жилищник района Куркино» Михаил Гудухин, сейчас на этой территории ведутся работы по замене дорожной плитки. Помимо тре-

ДТП

Сбил задним ходом на улице Маршала Вершинина

Вечером 19 июня водитель автомобиля «Шевроле Круз», двигаясь задним ходом по улице Маршала Вершинина, сбил женщину, переходившую дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу недалеко от дома 4. В результате скорая увезла 53-летнюю пострадавшую в 67-ю горбольницу с сотрясением мозга и ушибом поясницы.

Столкнулись на улице Гамалеи

Вечером 20 июня 44-летняя женщина, управляя автомобилем «Ниссан Микра», ехала по улице Гамалеи со стороны улицы Максимов. Когда она начала поворачивать налево к дому 7, «Ниссан» столкнулся с попутным автомобилем «Киа Сид», водитель которого в это время совершал обгон. При этом 67-летний водитель «Киа» получил ушиб грудной клетки. Скорая помощь доставила его в больницу.

Группа пропаганды
ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

нажёров и брусьев, здесь появится хоккейная коробка.

— Летом ребята смогут поиграть в футбол или волейбол, а зимой зальём площадку, — добавил Гудухин.

Ольга МАЛЫХИНА

В центре Москвы находят клады

Благодаря «Моей улице» археологи совершают новые открытия

Казалось бы, историкам уже всё известно о прошлом нашей столицы. Но благодаря программе благоустройства «Моя улица» были сделаны новые открытия.

Так, уникальные археологические памятники были найдены при реконструкции Тверской улицы, о чём «СЗ» уже писал. Кроме того, во время работ по прокладке новых коммуникаций в рамках программы «Моя улица» в Вознесенском переулке у дома 22 обнаружен клад — несколько десятков медных монет XVIII века. Сейчас старинные деньги переданы специалистам для оценки.

— Монеты очистят, обработают, определят все номиналы. По ним можно узнать, какие монетные дворы их произвели, откуда пришли эти монеты, проследить торговые связи, — рассказал главный археолог Москвы, заместитель главы столичного Департамента культурного наследия (Мосгорнаследие) Леонид Кондрашев.

Все находки будут переданы в Музей Москвы до 2019 года, а фрагменты оград, мостовых, фундаментов останутся на прежнем месте и будут законсервированы.

За ходом работ по программе «Моя улица» наблюдают около 100 специалистов: археологи, геодезисты и другие эксперты.



В Вознесенском переулке обнаружили несколько десятков медных монет XVIII века

КОМПЕТЕНТНО

Владимир Беркович,
археолог:

— Последние несколько недель позволили получить интереснейшие сведения об археологическом прошлом улицы Тверской. Нами были зафиксированы деревянные мостовые, ряд из них несёт следы пожара 30-х годов XVIII века, есть и более ранние участки. Среди интереснейших находок, обнаруженных при исследовании мостовой, есть инструмент фальшивомонетчика. Мы знали об этих инструментах из уголовных дел XVII века, но никогда и никто их не видел.

Леонид Кондрашев,
главный археолог Москвы:

— Сохранность находок на Тверской оказалась значительно лучше, чем мы могли предположить. Это даёт нам надежду на обширную музеефикацию сохранившихся участков. О возможности их сохранения, а также каким образом их экспонировать, нам должны дать ответ специалисты. До этого исследуемые объекты будут законсервированы.



Около 100 специалистов проводят археологическое наблюдение

Строители не двинутся с места, если вдруг археолог укажет на какую-либо находку. Археологи уже около полугода работают с Департаментом капитального ремонта, корректируя вместе с проектировщиками прохождение трасс инженерных коммуникаций. Так, например, при проведении земляных работ на Тургеневской площади специалистами-археологами был зафиксирован участок белокаменного фундамента укреплений Белого города. Для сохранения этого объекта была

изменена трасса прохождения электрокабеля.

Вообще, для максимального сохранения исторических объектов применяют самую щадящую методику прокладки новых коммуникаций.

На каждом участке проведения работ существует специальный журнал, в котором фиксируют все находки. Археологи обследуют их на месте, и если объект представляет какую-либо научную или историческую ценность, то он передаётся в лабораторию для дальнейшего изучения.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Что извлекли из недр Тверской

Когда проводились работы по благоустройству, в недрах Тверской улицы были найдены фрагмент белокаменной арки и часть ограды Страстного монастыря, а также печные изразцы, монеты, пряжки, нательные кресты. Ограда проходит вдоль юго-восточной границы Пушкинского сквера на протяжении около 90 метров. Часть монастыря останется нетронутой и будет сохранена на историческом месте. Современные коммуникации пройдут вдоль линии основания исторического сооружения, не затронув его.

Строители наткнулись и на остатки деревянной мостовой XVII-XVIII веков. Сохранились части четырёх ярусов, состоящих из настилов (полубрёвен) и продольных лаг (брёвен). На верхнем настиле обнаружены следы воздействия огня (пожар XVIII века). Но и это ещё не всё: при расчистке мостовой в слоях между ярусами археологи нашли фрагменты белоглиняной и чернопощёной посуды, меднолитые пуговицы-гирьки, нательный крест, обрезки кожаных изделий, древесный тлен и уголь. Рядом с мостовой также были обнаружены фрагменты керамических сосудов того же периода.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Киселёв Сергей/Агентство «Москва»

Москвичам не придётся лишний раз делать рентген

В Москве создан электронный архив, который избавит москвичей от необходимости лишний раз делать рентген. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения Научно-практического центра медицинской радиологии. Здесь он ознакомился с работой единой радиологической информационной системы.

— Буквально два последних года создаётся мощная информационная система, которая вбирает в себя все данные, поступающие от диагностики. Сегодня это поликлиники, завтра стационары. И



в результате будет создана единая информационная система, которая позволит методически просматривать все диагнозы, которые ставят больным, перепроверять их, оказывать

методическое содействие, возвращаться к ним, просматривать динамику развития заболеваний или улучшения здоровья больного. Всё это, конечно, повышает эффективность такого огромного количества современного оборудования, которое есть в Москве, — подчеркнул Сергей Собянин.

По словам мэра, в целом московская медицина серьёзным образом обновила свою материальную базу. Мэр отметил, что, кроме этого, необходимо было обучить специалистов, разработать методики, создать информационную систему.

150 домов перешли на спецсчёт в упрощённом порядке

КАПРЕМОНТ

Жители 150 домов в Москве воспользовались упрощённым порядком перевода средств на капремонт из общего котла на спецсчёт. Об этом сообщил первый заместитель генерального директора Фонда капремонта г. Москвы Дмитрий Лифшиц на заседании дискуссионного клуба в фонде «Институт экономики города» 16 июня. Он отметил, что собственники, решившие перейти на спецсчёт в течение последних месяцев, при-

шли к этому осознанно, подготовив необходимые документы.

Всего в Москве собирают взносы на спецсчёте около 10% жилых домов.

— Мы надеемся, что это количество будет увеличиваться, и на законодательном уровне создаём все необходимые условия, — сообщил во время обсуждения руководитель Комиссии МГД по городскому хозяйству Степан Орлов. — По инициативе партии «Единая Россия» было сокращено время перехода из общего котла на спец-

счёт до трёх месяцев.

В то же время очевидна другая проблема, мешающая людям принять решение о переходе на спецсчёт.

— Чем больше дом, чем больше в нём квартир, тем сложнее в нём развивать самоуправление, тем сложнее в нём проводить эффективное общее собрание и тем сложнее жителям взять на себя ответственность за судьбу своего дома, — считает Орлов. — Нам нужно заниматься пропагандой жилищного самоуправления и общественного контроля.

Ирина САВЕЛЬЕВА

Бульвар Генерала Карбышева благоустраивают в 2017 году

В районе Хорошёво-Мневники префект Алексей Пашков встретился с жителями

Префект СЗАО Алексей Пашков, его заместители и глава управы Хорошёво-Мневников Сергей Панфилов встретились с жителями района в доме творчества детей и молодёжи «Хорошёво».

Сергей Панфилов доложил о досуговой и физкультурно-оздоровительной работе в районе. В частности, он рассказал, что в рамках программы «Московская смена» в Хорошёво-Мневниках работают два летних детских лагеря: на базе лицея №138 (его посещают 95 ребят) и в Центре поддержки семьи и детства (сюда приходят более 140 детей). В июне в доме творчества детей и молодёжи «Хорошёво» открылся клуб «Территория интересных дел» для детей от 6 до 12 лет.

В районе организован досуг и для людей пожилого возраста. Например, в филиале «Хорошёво-Мневники» ТЦСО «Щукино» можно выучить английский язык или овладеть азами компьютерной грамотности.

Доступный спорт

Активно работает центр досуга и спорта «Возрождение».

— Всего в секциях центра ежемесячно занимаются 675 жителей района различных возрастных категорий и социальных групп. Занятия для жителей района проводятся бесплатно. В центре организованы 16 досуговых и 17 спортивных секций, — отметил Панфилов.

Не остаются без внимания и жители района с ограниченными возможностями здоровья. Центр



Алексей Пашков внимательно выслушал каждый вопрос

совместно с ТЦСО проводит для них различные соревнования, в том числе по бадминтону, армрестлингу, петанку, плаванию. Учебно-тренировочные занятия для таких граждан проходят в бассейне ФОКа «Серебряный».

Жители активно принимают участие во всех городских и окружных соревнованиях. Например, в прошлом году на спартакиаде «Мир равных возможностей» жители района заняли 1-е место, а на общегородских соревнованиях по пауэрлифтингу завоевали шесть призовых мест. Участники чемпионата Европы по пауэрлифтингу достойно представили район, привезя

Благоустроят территории четырёх школ

Касаясь темы благоустройства в районе, глава управы остановился на

домой сразу три золота. Сергей Панфилов заметил, что на территории района находится 20 спортивных площадок. В 2015 году было увеличено количество дворовых территорий, где установлены турники, брусья и уличные тренажёры. Зимой у жителей пользуется популярностью каток с искусственным льдом, расположенный на ул. Народного Ополчения, вл. 11.

Благоустроят территории четырёх школ

Касаясь темы благоустройства в районе, глава управы остановился на

Префект лично проверит интервалы движения троллейбуса №59

объектах социальной сферы. Так, в этом году приведут в порядок территории гимназий №1522 (ул. Народного Ополчения, 16, корп. 4), №1517 (Карамышевская наб., 38), а также лицеев №1560 (ул. Народного Ополчения, 22, корп. 4) и №138 (ул. Маршала Тухачевского, 43, корп. 2). Запланирован капитальный ремонт четырёх

спортивных площадок по адресам: ул. Народного Ополчения, 21, корп. 1; ул. Маршала Тухачевского, 55; просп. Маршала Жукова, 32; ул. Демьяна Бедного, 20, корп. 4.

В ходе встречи жители интересовались, где можно узнать адреса социальных магазинов в районе. Алексей Пашков пообещал, что на сайте префектуры, а также в окружной газете будут опубликованы адреса магазинов, где действуют социальные акции и скидки.

— Эту информацию необходимо также разместить на информационных стендах, которые расположены в каждом районе, — добавил префект.

Некоторые жители были возмущены увеличенным интервалом движения троллейбуса №59.

— Приходится стоять по 20-30 минут на остановке в ожидании троллейбуса, — пожаловалась одна женщина.

Префект лично проедет по маршруту троллейбуса в районе, чтобы проверить интервалы движения транспорта, а также насколько удобны остановки.

Алексея Пашкова спросили: будет ли благоустроен бульвар Генерала Карбышева?

— До завершения строительных работ мы можем частично навести порядок на территории бульвара: установим дополнительные урны, скосим траву. Когда завершится строительство, в 2017 году мы запланируем бюджет на проведение комплексных работ по реконструкции бульвара, — пояснил префект.

Ольга МАЛЫХИНА

Ответы на вопросы жителей

О благоустройстве

? Когда будут завершены работы на проектируемом проезде и по прокладке инженерных коммуникаций в 74-м квартале?

— Работы действительно идут крайне долго. Но есть уверенность в том, что к сентябрю всё будет завершено, — ответил заместитель префекта Михаил Галанин.

? В прошлом году в районе было снесено много металлических тентов-«ракушек». Будут ли благоустраивать территорию, на которой раньше находились эти гаражи?

— После сноса всех незаконных объектов за счёт города проведут благоустроительные работы. Информацию о запланированных работах можно найти на сайте районной управы, — сообщил Михаил Галанин.

? Планируется ли благоустройство территории набережной Новикова-Прибоя?

— Данную территорию обслуживает ГПБУ «Мосприрода». Работы по благоустройству планируются, — ответил заместитель префекта.

О соцсфере

? Где в районе работает бесплатная футбольная секция?

— В центре досуга и спорта «Возрождение» все секции, в том числе футбольная, работают бесплатно, — ответила начальник управления социальной защиты населения префектуры СЗАО Лариса Денисова.

В Щукине выбрали кандидатов в муниципальные депутаты

Местный политсовет «Единой России» определил, кто из кандидатов в муниципальные депутаты района Щукино будет выдвигаться от партии на выборах 18 сентября. Из 30 претендентов были выбраны 15 человек. Они набрали наибольшее число голосов на предварительном внутрипартийном голосовании, которое прошло 22 июня в Доме романа.

Наряду с опытными управленцами в числе лидеров праймериз оказались и молодые активисты. Один из них — 34-лет-

ний Владислав Каменских. Он родился и вырос в Щукине: учился в школе №1874, музыкальной школе им. Я.В.Флиера №16 и художественной школе №2. Историк по образованию, сейчас он занимается просветительскими проектами.

— Я не боюсь конкуренции и готов побороться. Как говорится, смелость города берёт! — заявляет Владислав.

А вот 73-летний житель Щукина Виталий Касьянов участвует в выборах уже в третий

раз. Он и сейчас является муниципальным депутатом. Касьянов внёс свой вклад в проектирование будущего медико-диагностического центра на базе городской клинической больницы №52. Он долгие годы возглавлял городскую поликлинику №173, а сейчас является советником главврача ГКБ №52.

— Предварительное голосование — это отличная возможность кандидатам показать себя, — заметил Касьянов.

По словам секретаря районно-



Молодой кандидат Владислав Каменских не боится конкуренции

го политсовета Олега Железняк, избранные кандидаты получат поддержку партии в проведении своей предвыборной кампании.



Опытный Виталий Касьянов немало сделал для района как депутат

А те, кто не вошёл в партийный список, вправе пойти на выборы как самовыдвиженцы.

Анна КРИВОШЕИНА

А в Госдуме, оказывается, тесновато...

Корреспондент «СЗ» побывала на экскурсии в парламенте

Депутат Госдумы от «Единой России» Ирина Белых пригласила жителей Северо-Западного округа столицы посмотреть, как устроена Государственная дума. Среди приглашённых оказалась и корреспондент «СЗ».

Немного почувствовали себя парламентариями

Попасть в историческое здание Государственной думы на Охотном Ряду, 1, посетитель может только через пристроенное к нему новое здание со стороны Георгиевского переулка. Там гостей регистрируют и выдают пропуск.

Отсюда к старому зданию ведёт длинный коридор, украшенный картинами и фотографиями. Прямо — холл старого здания. Здесь-то нас и встретила Ирина Белых.

Началась экскурсия с осмотра Малого зала на 2-м этаже. Как правило, в нём проходят партийные заседания, круглые столы и конференции. В момент нашего прихода зал пустовал, и мы воспользовались случаем сфотографироваться в бежевых креслах. Как говорится, немножко почувствовали себя парламентариями.

Ирина Викторовна при зналась, что, несмотря на всё своё наружное величие, внутри здание Госдумы тесновато. Поэтому большие заседания никогда не проходят в двух залах одновременно: не хватает мест. Да и некоторые служащие Госдумы ждут не дождутся переезда в новое здание, поскольку



Эту необычную экскурсию организовала депутат Госдумы от «Единой России» Ирина Белых (в центре)

в их кабинетах нет окон. Кстати, планируется, что здание парламента построят в СЗАО, на улице Нижние Мневники.

У каждой фракции свой интерьер

Из Малого зала мы последовали к лифту, чтобы подняться наверх и осмотреть помещения политических фракций. Для каждой фракции на разных этажах выделены одинаковые по площади территории: холлы, кабинеты и залы для партийных заседаний, которые они оформляют на своё усмотрение. Интерьер остальных комнат и коридоров

здания выполнен в строгом стиле: паркет и однотонные стены.

На 10-м этаже — территория ЛДПР. В холле расставлены стулья, плакаты и баннеры с изображением лидера партии Владимира Жириновского. Этажом ниже — зона КПрФ. Красная ковровая дорожка, красные кожаные диваны и даже красный роуль — отличительные знаки Коммунистической партии.

На 8-м этаже располагаются помещения «Единой России». Здесь только плакаты с символикой партии и таблички с именами депутатов.

Фракция «Справедливой России» расположена на 4-м этаже. По-

середине холла — столы и стулья. Это место оборудовано специально для оперативных собраний. По коридору шагает лидер партии Сергей Миронов, увлечённо беседуя со своим помощником.

Здесь рождаются законы

Далее мы направились в главное помещение Госдумы — зал пленарных заседаний. Интерьер этого зала знаком всем: именно его мы регулярно видим в выпусках новостей. Правда, в сам зал посетителей не пустили: послушать депутатов можно только с балкона. На момент посещения обсуждался за-

В некоторых думских кабинетах нет окон

конопроект, ограничивающий деятельность коллегторов. Депутатов в зале было не так уж и много.

Здесь есть специальный балкон для журналистов. Обычно на нём располагаются представители крупных информационных агентств: РИА «Новости», «Интерфакс», ТАСС. А остальным представителям СМИ вовсе не обязательно вести репортаж

прямо из зала. Все обсуждения слышны в коридоре, где оборудованы специальные места для корреспондентов. Прямой эфир из зала также транслируется на мониторах в комнатах, где работает журналистский пул Госдумы. И как только депутат выходит за двери, его уже поджидают включённые камеры и микрофоны. Так «с пылу с жару» парламентарии дают интервью прессе.

После экскурсии мы собрались в зале фракционных заседаний «Единой России», где прошла встреча с Ириной Белых. После сделали фото на память и отправились на обед в столовую.

Анна КРИВОШЕИНА

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!

КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskievesti.ru>

ХОРОШЁВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniko.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimashtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



Под кодовым именем «панталоны»...

Почему продали один товар, а на чеке значится другой?

В редакцию «СЗ» пришло письмо от читательницы Татьяны Сергеевны с Карамышевской набережной, в котором она рассказывает, что приобрела тапочки в магазине, а в чеке написано «панталоны».

— В магазине «Пятёрочка» на проспекте Маршала Жукова я купила тапочки, а в чеке они значатся как панталоны женские. Уже месяц не могу выяснить, почему так вышло. Я звонила на горячую линию магазина, меня соединили с директором, а он сказал, что у них эти тапочки так числятся. Неужели это нормально?

«СЗ» связался с директором магазина Андреем Павловым.

— Несмотря на то что в чеке значится другой товар, цена соответствует изначально заявленной позиции — «тапочки». Мы

предполагаем, что при заводе товара сработал человеческий фактор — просто ошиблись во время загрузки товара в общую матрицу, — пояснил он.

В отделе по защите прав потребителей Управления Роспотребнадзора СЗАО в свою очередь прокомментировали случившийся казус:

За сбой в системе магазин должен был извиниться перед покупателем

— В подобных случаях необходима доказательная база, чтобы подтвердить, где покупательница приобрела товар. Например, чек предыдущего покупателя мог случайно попасть в руки в то время, когда Татьяна Сергеевна расплачивалась на кассе. Есть простая рекомендация: про- верить не только деньги,



но и кассовые чеки, не отходя от кассы. Если покупатель обратил внимание на чек уже на кассе и увидел там ошибку, то кассир

должен перебить позицию в чеке. Если случился такой сбой в общей системе, руководство магазина в любом случае должно прине-

сти свои извинения покупателю и проверить свою программу в контрольно-кассовом аппарате.

Ольга МАЛЫХИНА

Почему закрыли проходы на бульваре Генерала Карбышева?

Наш бульвар огорожен забором, но в нём всегда было много проходов, а сейчас их закрыли. Чтобы перейти на другую сторону дороги, приходится идти целую остановку. Многим это неудобно, и теперь мамы с колясками и пожилые люди вынуждены перелезть через забор. Зачем нам создали эти трудности?

Галина Евгеньевна, бул. Генерала Карбышева, 22

В отделе строительства и транспорта управы района Хорошёво-Мневники отметили, что этот вопрос поступает от жителей бульвара Генерала Карбышева уже не в первый раз. Действительно, раньше перейти бульвар можно было в восьми местах, а теперь — только в трёх.

— Мы понимаем, что жители привыкли переходить бульвар там, где им удобно. Но стоит отметить, что забор появился здесь неспроста, — говорит главный специалист отдела строительства и транспорта

Абдулгафур Гайдаров. — Из-за того что жители переходили дорогу в неположенных местах, часто возникали аварийные ситуации, бывали случаи наезда на пешеходов. Управление ГИБДД по городу Москве ещё в прошлом году направило в столичный Департамент ЖКХ и благоустройства просьбу ликвидировать несанкционированные подходы к проезжей части.

Департамент поручил балансодержателю зелёной части бульвара ГБУ «Мосзеленхоз» оградить пять опасных подходов забором. Кроме того, в поручении сказано, что в течение 2016 года вдоль бульвара должны быть организованы пешеходные переходы и искусственные неровности. Так, в этом году пешеходные переходы появятся между домами 3 и 5-1, 4 и 6-1, 16-1 и 18-1 на бульваре Генерала Карбышева. Работы проведёт ГК «Автодор».

Анна КРИВОШЕИНА

Можно ли избавиться от тополей?

Между домами 3 и 7 на проспекте Маршала Жукова тополя засыпали территорию пухом. Сложно дышать. В прошлом году ГУ ИС обещало спилить их, но они до сих пор на месте.

Юрий Алексеевич, просп. Маршала Жукова

— Мы не вправе спиливать деревья, пока Департамент природопользования и охраны окружающей среды не признает их аварийными. А такими живые зелёные тополя не являются, — говорит инженер отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Хорошёво-Мневники» Людмила Каталагина. — Чтобы тополя не давали пух, каждые шесть-семь лет мы производим омолаживающую обрезку. Она предусматривает удаление всех ветвей на высоте 7-8 метров, после чего от дерева остаётся только ствол.

Людмила Васильевна отметила, что согласно поручению билета омолаживающая обрезка тополей возле дома 3 проводилась в 2013



Тополя живые и не аварийные, поэтому их можно только обрезать

году, а возле дома 7 — в 2014 году. То есть в следующий раз она должна быть проведена не ранее 2019 года.

— Мы осмотрим состояние тополей по этому адресу. Если они действительно продолжают причинять неудобства жителям, сделаем заяв-

ку на дополнительную обрезку, — заверила Каталагина.

Однако провести омолаживающую обрезку можно будет только осенью. По регламенту она производится в период с 1 ноября до начала сокодвижения в марте.

Анна КРИВОШЕИНА

СОВЕТ ВРАЧА

Как сохранить здоровье на даче?

Собираюсь весь отпуск провести на дачном участке. Что взять с собой в домашнюю аптечку, чтобы в случае необходимости оказать первую помощь?
Дарья Максимовна, Строгино

Отвечает главврач городской поликлиники №115
Елена Степанченко:



— Дача и приусадебный участок — место потенциально травмоопасное. Здесь можно получить и ссадины, и ожоги. Поэтому в состав аптечки обязательно должны входить бактерицидные средства местного применения: йод, зелёнка, перекись водорода и другие средства для помощи при повреждении кожных покровов.

Не забывайте о запасе бактерицидных пластырей и перевязочных средств. При получении более тяжёлых травм, сопровождающихся кровотечением, необходимо иметь кровоостанавливающий жгут, а также стерильные гемостатические повязки. Они помогут избежать значительной кровопотери до прибытия медиков.

При бытовых и солнечных ожогах помогут препараты «Пантенол» и «Бепантен».

Обязательно наличие в аптечке универсальных жаропонижающих средств, таких как «Ибупрофен», «Парацетамол», «Эффералган».

Если в семье есть аллергик, на даче не обойтись без антигистаминных препаратов: «Кларитин», «Диазолин», «Тавегил», «Супрастин». Они выручат и при укусах насекомых, которые могут быть очень опасными для людей с предрасположенностью к аллергии.

Желудочно-кишечные расстройства вылечат «Смекта», активированный уголь.

При растяжениях, ушибах, а также болевом синдроме при остеохондрозе помогут обезболивающие противовоспалительные препараты в виде гелей и кремов.

Записала Ирина МИХАЙЛОВА

В СЗАО к чемпионату мира по футболу появятся два поля

О чём говорили заместитель мэра Марат Хуснуллин и префект Алексей Пашков с общественными советниками округа

— Особое внимание в первую очередь будет уделено транспортному строительству, — сообщил Марат Хуснуллин. — В последние годы идёт активное строительство Северо-Западной хорды Малого кольца железной дороги с пятью транспортно-пересадочными узлами на территории СЗАО.



Хуснуллина, до конца 2018 года появятся новые школы на улицах Юровской, Митинской, Твардовского и Народного Ополчения. А на улице Саяма Адила планируется строительство перинатального центра.

Он отметил завершение первого этапа реконструкции Волоколамского шоссе с транспортной развязкой на пересечении с проездом Стратонавтов. По словам заместителя мэра, к концу 2017 года все работы на Волоколамке будут полностью завершены.

Продолжая тему развития транспортной инфраструктуры, Марат Хуснуллин рассказал и о новом решении, которое было принято буквально на днях: это строительство ещё одной остановочной платформы на Рижском направлении Московской железной дороги. Появится она между станциями Покровское-Стрешнево и Ленинградская в районе пересечения с МКЖД. Новая станция свяжет две транспортные артерии — железнодорожное кольцо и пригородную электричку.

Журналисты поинтересовались, какова судьба знаменитого детского сада «со слониками» на улице Маршала Василевского. На этот вопрос ответил префект СЗАО Алексей Пашков:

— Это здание сейчас проходит экспертизу и, скорее всего, будет признано памятником архитектуры. В связи с этим новый детский сад в Щукине построят в другом месте, а старинное здание будет сохранено и реконструировано. Его дальнейшее назначение пока не определено.

Что касается других социальных объектов, то, по словам Марата Хус-

нуллина, до конца 2018 года появятся новые школы на улицах Юровской, Митинской, Твардовского и Народного Ополчения. А на улице Саяма Адила планируется строительство перинатального центра.

Всего же в ближайшие годы на Северо-Западе Москвы планируется построить 26 жилых домов, 5 школ, 4 объекта здравоохранения, 2 гостиницы, 11 объектов торговли и 9 спортивных объектов.

К году проведения чемпионата мира по футболу в округе появятся футбольные поля на улицах Вилыса Лациса и Лодочной. На Таманской улице строится центр водного

спорта, а на улицах Митинской и Барышихе — новые физкультурно-оздоровительные комплексы. Преобразится и территория бывшего Тушинского аэродрома. Там недалеко от стадиона «Открытие Арена» построят футбольный манеж, футбольную базу, ледовый дворец, гостиницу, храм. Вдоль реки благоустроят набережную, а станция метро «Спартак» станет транспортно-пересадочным узлом.

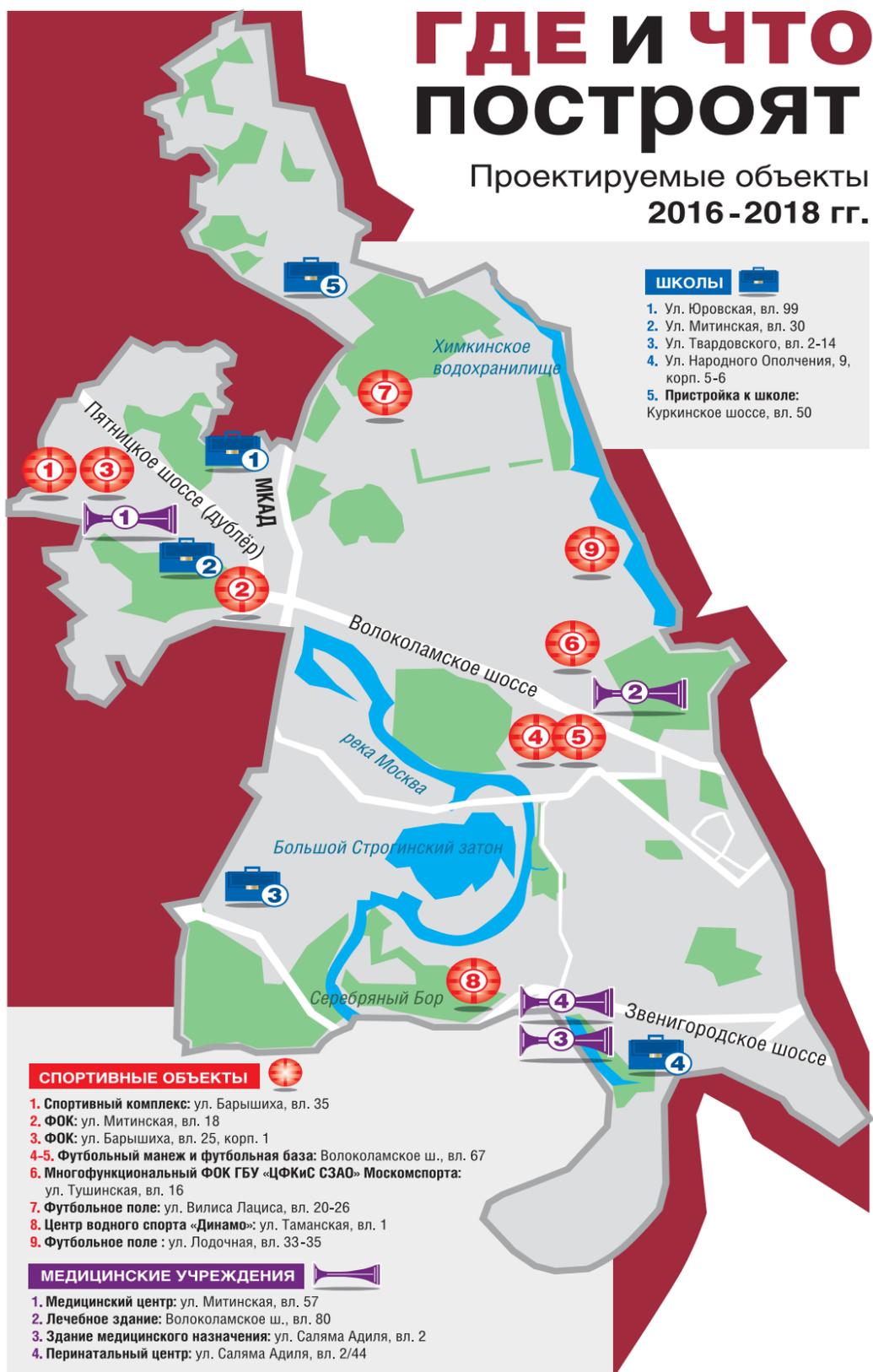
Глава Стройкомплекса сообщил также, что уже в ближайшее время будут снесены последние пятиэтажки первого периода индустриально-домостроения.

До 2018 года в округе появятся 5 школ и 9 спортивных объектов

Светлана БУРТ

ГДЕ И ЧТО ПОСТРОЯТ

Проектируемые объекты 2016-2018 гг.



Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

www.gorod.mos.ru

1

пройти РЕГИСТРАЦИЮ

Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придет соответствующее уведомление

2

сообщить о проблеме

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3

получение ответа

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

4

подтвердить

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

В носу до ужаса свербит

Пять вопросов о сезонной аллергии

Летом аллергикам приходится нелегко. В июне опадает тополиный пух, в июле цветут луговые травы и берёза, а в августе начинается цветение сорняков. Как защитить свой организм, рассказывает врач аллерголог-иммунолог городской поликлиники №115 из Хорошёво-Мневников Наталья Уланова.

1 Может ли она проявиться с возрастом?

Сама собой аллергия не возникает. Предрасположенность к аллергическим реакциям либо присутствует, либо отсутствует в организме человека с рождения. Как правило, она передаётся по наследству: если оба родителя аллергики, то и их ребёнок имеет высокий риск развития таких заболеваний. Проявление аллергии в зрелом возрасте возникает из-за вирусных заболеваний, нарушения питания, гормонального сбоя, перемены места жительства и по многим другим причинам. У людей без врождённой предрасположенности к аллергии она проявиться не может.

2 Как определить предрасположенность к аллергии?

Анализ на аллергию можно сдать бесплатно в районной поликлинике. Для этого нужно записаться на приём к врачу аллергологу-иммунологу.

3 Можно ли доверять рекламе антигистаминных средств?

Как правило, рекламируют те товары, спрос на которые упал. Существуют международные рекомендации по лечению заболеваний, региональные стандарты. Врачи на приёме учитывают индивидуальные особенности пациентов. Правильнее, на мой взгляд, внимательно изучить инструкцию заинтересовавшего вас средства и проконсультироваться с врачом. Неправильное лечение может привести к возникновению таких заболеваний, как синдром Иценко-Кушинга, остеопороз, артериальная гипертония, снижение иммунной защиты.

4 Что делать с реакцией на цветение?

Игнорировать её крайне не рекомендуется, так как это заболевание имеет свойство про-



Игнорировать аллергию не рекомендуется, она имеет свойство прогрессировать

Вызвать аллергию в зрелом возрасте могут вирусное заболевание, нарушение питания...

грессировать. Обычно аллергия на цветение проявляется аллергическим ринитом (насморком), который зачастую перерастает в бронхиальную астму. Я рекомендую начинать лечение как минимум за две недели до начала сезонной аллергии.

5 Можно ли избавиться от аллергии на цветение?

С большой долей вероятности можно. Я рекомендую курс аллерген-специфической иммунотерапии. Правда, он платный. Но его можно пройти в обычной районной поликлинике.

Анна КРИВОШЕИНА

Сустав «сковал» артроз? «Заклинило» шею? Верните радость движения!

Совершенствование способов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата остаётся одним из центральных направлений современной медицины. По распространённости эти болезни находятся на третьем месте. В структуре первичной инвалидности они занимают второе место. По временной нетрудоспособности находятся на первом месте!

Действенную помощь в борьбе за здоровье суставов и позвоночника может оказать продукция компании «ЕЛАМЕД» – ведущего производителя медицинских аппаратов. Медицинская техника «ЕЛАМЕД» заслужила высокий статус в отечественной и зарубежной физиотерапии. Она пользуется абсолютным доверием потребителей.

Бессонный лидер продаж – «АЛМАГ-01». Он производится компанией «ЕЛАМЕД» уже 15 лет и хорошо зарекомендовал себя у миллионов россиян. Аппарат позволяет лечить в домашних условиях артроз, артрит, подагру, переломы, остеохондроз. Его применяют примерно в 80% лечебных учреждений страны и в домашних аптечках.

Импульсное бегущее магнитное поле «АЛМАГ-01» используют для того, чтобы снять боли

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ПОДАГРА
- ПЕРЕЛОМЫ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ
- ПАНКРЕАТИТ

и воспаление, улучшить подвижность суставов, нормализовать кровообращение вокруг больного органа, уменьшить отёк. Гибкая линейка из 4 индукторов позволяет охватывать большую площадь, что даёт возможность повысить результативность лечения и сократить его сроки.

«АЛМАГ» позволяет также усиливать действия лекарств: лекарства лучше доставляются в проблемные зоны и лучше усваиваются. «АЛМАГ» пригодится, когда приём тех или иных лекарств противопоказан из-за проблем с желудком, печенью или

почками. Применение «АЛМАГ-01» не требует наличия специального медицинского образования. Аппарат снабжён подробной инструкцией, в которой указаны способы его применения.

Новинка компании – аппарат транскраниальной магнитотерапии «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03») для лечения шейного остеохондроза и заболеваний головного мозга. Это уникальная разработка учёных НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта при РНИМУ им. Н.И.Пирогова, сотрудников Научно-технического центра компании «ЕЛАМЕД».

Низкочастотное магнитное поле «ДИАМАГА» обладает свойством уменьшения головной боли, нормализации процесса сна, снижения уровня тревоги. При шейном остеохондрозе «ДИАМАГ» даёт возможность устранить основные причины заболевания:



«ДИАМАГ» («АЛМАГ-03»)

- ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
- МИГРЕНЬ
- БЕССОННИЦА
- ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЁННОГО ИНСУЛЬТА

восстановить кровообращение и остановить деградацию диска.

Под воздействием магнитного поля также происходит ускорение капиллярного кровотока, улучшение сократительной способности сосудистой стенки. Увеличивается просвет сосудов,

и возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров, а это помогает насыщению мозга кислородом и улучшению его работоспособности.

Прежде чем «ДИАМАГ» был разрешён к продаже населению, он применялся почти в 200 клиниках России, где специалисты нарабатывали опыт применения аппарата. Теперь он может использоваться в домашних условиях как российскими, так и зарубежными потребителями.

Аппараты «ЕЛАМЕД» созданы для заботы о здоровье!

В АПТЕКАХ ПО АДРЕСАМ:

м. «Волоколамская», аптека «Нео-Фарм», Пятницкое ш., д. 13, медицинский магазин «Доброта.Ру», ул. Митинская, д. 10, тел. (495) 531-33-33

м. «Митино», «Мед-магазин.ру», ул. Митинская, д. 44, тел. (495) 221-53-00, доб. 372 аптека «Нео-Фарм», ул. Генерала Белобородова, д. 16, тел. (495) 754-06-00, аптека «СТОЛИЧКИ», Пятницкое ш., д. 29, тел. (499) 553-84-55, аптека «САМСОН-ФАРМА», ул. Митинская, д.25, ТД «Соби», тел. (495) 759-40-30

м. «Октябрьское Поле», аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Маршала Тухачевского, д. 41, к. 1, тел. (499) 968-49-15

м. «Октябрьское Поле», м. «Полежаевская», салон «Кладовая Здоровья», проспект Маршала Жукова, д. 60, тел. (499) 703-03-23

м. «Планерная», магазин медтехники «Мир Здоровья», ул. Героев Панфиловцев, д. 4, тел. (499) 750-13-77, аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Героев Панфиловцев, д. 16, к. 1, тел. (499) 968-49-13, медтехника «ДОКТОР «МАГ», ул. Планерная, д. 24, тел. (495) 741-18-16

м. «Полежаевская», аптека «САМСОН-ФАРМА», пр-т Маршала Жукова, д. 17, тел. (499) 649-02-42

м. «Сходненская», аптека «АСНА», Строгинский б-р, д. 30, тел. (495) 942-72-08

м. «Сходненская», «Мед-магазин.ру», ул. Свободы, д. 42, тел. (495) 221-53-00, доб. 361, аптека «АСНА», б-р Яна Райниса, д. 2, к. 1, тел. (495) 626-59-49, аптека «АСНА», ул. Фабрициуса, д. 30, тел. (499) 497-78-60, аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Туристская, д. 7, тел. (499) 968-47-55

м. «Тушинская», аптека «АСНА», Проезд Стратонавтов, д. 7, к. 3, тел. (495) 491-89-29, аптека «САМСОН-ФАРМА», пр-д Стратонавтов, д. 9, тел. (495) 491-05-90

м. «Щукинская», аптека «АСНА», ул. Рогова, д. 17, тел. (499) 196-43-94, аптека «САМСОН-ФАРМА», Волоколамское шоссе, д. 56, стр. 1, тел. (499) 649-02-41, медицинский магазин «Доброта.Ру», ул. Академика Бочвара, д. 6, тел. (495) 531-33-33

ТОЛЬКО ДО 1 ИЮЛЯ на «АЛМАГ-01», «ДИАМАГ» («АЛМАГ-03») МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА!

АПТЕКИ

«САМСОН-ФАРМА», т. (800) 250-8-800, «СТОЛИЧКИ», т. 8 (495) 215-5-215, «НЕОФАРМ», т. 8 (495) 585-55-15

КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА

«Доброта.Ру».....8 (495) 531-33-33.....www.dobrota.ru
«МЕДТЕХНИКА».....8 (499) 519-00-03.....www.blagomed.ru
«Мед-магазин».....8 (495) 221-53-00.....www.med-magazin.ru

Телефон **8-800-200-01-13**.
Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки
Сайт в Интернете **www.elamed.com**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ НЕ ТРЕБУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

¹<http://www.eliseeva.ru/perpazienti/bonesandjoints/>

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕШЕНИЕ 23 июня 2016 года №08/02

О назначении выборов депутатов Совета депутатов муниципального округа Щукино четвертого созыва

В соответствии с пунктами 3, 6, 7 статьи 10 Федерального закона от 12.06.2002 г. №67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», частью 2 статьи 23 Федерального закона от 6.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», частями 3, 4, 8 статьи 6 Закона города Москвы от 6 июля 2005 года №38 «Избирательный кодекс города Москвы», статьи 42 Устава внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве **муниципальное Собрание решило:**

1. Назначить выборы депутатов Совета депутатов муниципального округа Щукино четвертого созыва на 18 сентября 2016 года.

2. Опубликовать настоящее решение в окружной газете «Москва. Северо-Запад» не позднее 29 июня 2016 года и разместить в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте внутригородского муниципального образования Щукино города Москвы www.shukino.ru.

3. Настоящее решение вступает в силу со дня его опубликования.

4. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на руководителя внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве Князеву Т.А.

**Руководитель внутригородского
муниципального образования Щукино
в городе Москве Т.А. Князева**

РЕШЕНИЕ 23.06.2016 г. №08/03

О внесении изменений в решение муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве от 24.12.2015 г. №18/02

Руководствуясь Бюджетным кодексом Российской Федерации, Уставом внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве, Положением о бюджетном процессе во внутригородском муниципальном образовании Щукино в городе Москве, утвержденным решением муниципального Собрания от 21.05.2009 г. №06/4, в связи с организацией и проведением выборов депутатов Совета депутатов муниципального округа Щукино четвертого созыва **муниципальное Собрание решило:**

1. Внести в решение муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве от 24.12.2015 г. №18/02 «О бюджете внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве на 2016 год» следующие изменения:

1.1. В пункте 1, подпункте 1.2 решения в общем объеме расходов бюджета муниципального образования Щукино в городе Москве цифры 60 714,9 заменить цифрами 64 397,9.

1.2. В приложении 5 к решению «Расходы бюджета на 2016 год в разрезе функциональной классификации» в графе «Сумма (тыс. руб.):»

— в строке «Всего расходов» цифры 60 714,9 заменить цифрами 64 397,9;

— в разделе 01 «Общегосударственные вопросы» цифры 30 157,2 заменить цифрами 33 840,2;

— в разделе 01 «Общегосударственные вопросы» добавить подраздел 07 «Обеспечение проведения выборов и референдумов» с цифрами 3683,0;

1.3. В приложении 6 к решению «Ведомственная структура расходов бюджета внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве» в графе «Сумма (тыс. руб.):»

— в строке «Всего расходов» цифры 60 714,9 заменить цифрами 64 397,9;

— в разделе 01 «Общегосударственные вопросы» цифры 30 157,2 заменить цифрами 33 840,2;

— в разделе 01 «Общегосударственные вопро-

сы» добавить подраздел 07 «Обеспечение проведения выборов и референдумов» с цифрами 3683,0.

1.4. В приложении 7 к решению «Расходы бюджета внутригородского муниципального образования Щукино на 2016 год в разрезе функциональной классификации» в графе «Сумма (тыс. руб.):»

— в строке «Всего расходов» цифры 60 714,9 заменить цифрами 64 397,9;

— в разделе 01 «Общегосударственные вопросы» цифры 30 157,2 заменить цифрами 33 840,2;

— в разделе 01 «Общегосударственные вопросы» добавить подраздел 07 «Обеспечение проведения выборов и референдумов» с цифрами 3683,0;

— в разделе 01 «Общегосударственные вопросы», подразделе 07 «Обеспечение проведения выборов и референдумов» целевая статья 35А0100100 «Проведение выборов депутатов Совета депутатов муниципальных округов города Москвы» вид расходов 244 «Прочая закупка товаров, работ, услуг для государственных нужд» добавить цифры 3683,0.

2. Направить свободный остаток средств бюджета внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве в размере 3683,0 тыс. рублей на покрытие дефицита бюджета внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве в 2016 году.

3. Опубликовать настоящее решение в бюллетене «Московский муниципальный вестник» и разместить в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте shukino.ru.

4. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на руководителя внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве Князеву Т.А.

**Руководитель внутригородского
муниципального образования Щукино
в городе Москве Т.А. Князева**

РЕШЕНИЕ 23.06.2016 г. №08/04

О проекте решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве «О внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве»

В соответствии с частью 3 статьи 28, частью 4 статьи 44 Федерального закона от 6 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», протестом и.о. прокурора Северо-Западного административного округа города Москвы О.В.Альпова от 16.05.2016 г. №7-04-2016 **муниципальное Собрание решило:**

1. Принять за основу проект решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве «О внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве» (далее по тексту — проект решения) согласно приложению 1 к настоящему решению.

2. Определить, что прием предложений граждан по проекту решения осуществляется по адресу: город Москва, улица Маршала Васильевского, дом 3, корпус 1, кабинет 204, с 15 июля 2016 года до 4 августа 2016 года (с 9.00 до 18.00).

Контактное лицо: Молева Дарина Сергеевна.

Контактный номер телефона/факса: 8 (499) 194-93-41.

Адрес электронной почты: info@shukino.ru.

3. По инициативе муниципального Собрания назначить публичные слушания по проекту решения на 18.00 5 августа 2016 года в помещении МБУ «СДЦ «Щукинец», расположенном по адресу: город Москва, улица Берзарина, дом 26.

4. Для учета предложений граждан, организации и проведения публичных слушаний по проекту решения создать рабочую группу и утвердить ее персональный состав согласно приложению 2 к настоящему решению.

5. Направить настоящее решение в прокуратуру Северо-Западного административного округа города Москвы.

6. Опубликовать в бюллетене «Московский муниципальный вестник» и разместить в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве www.shukino.ru.

1) настоящее решение;

2) порядок учета предложений граждан по проекту решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве о внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве, утвержденный решением муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве от 18 октября 2012 г. №11/02 «О порядке учета предложений граждан по проекту решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве о внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве»;

3) порядок организации и проведения публичных

слушаний во внутригородском муниципальном образовании Щукино в городе Москве, утвержденный решением муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве от 23 сентября 2010 г. №09/7 «О порядке организации и проведения публичных слушаний во внутригородском муниципальном образовании Щукино в городе Москве».

6. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.

7. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на руководителя внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве Князеву Т.А.

**Руководитель внутригородского
муниципального образования Щукино
в городе Москве Т.А. Князева**

Приложение 1

Проект

РЕШЕНИЕ

О внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве

В соответствии с пунктом 1 части 10 статьи 35 Федерального закона от 6 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 26 Устава внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве, протестом и.о. прокурора Северо-Западного административного округа города Москвы О.В.Альпова от 16.05.2016 г. №7-04-2016 **муниципальное Собрание решило:**

1. Внести следующие изменения и дополнения в Устав внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве (далее — Устав):

1.1. По тексту Устава слова «внутригородское муниципальное образование Щукино в городе Москве» в соответствующих падежах заменить словами «муниципальный округ Щукино в городе Москве»;

1.2. По тексту Устава слова «руководитель муниципального образования» в соответствующих падежах заменить словами «глава муниципального округа» в соответствующих падежах;

1.3. По тексту Устава слова «муниципальное Собрание» в соответствующих падежах заменить словами «Совет депутатов» в соответствующих падежах;

1.4. По тексту Устава слова «депутат муниципального Собрания» в соответствующих падежах и числе заменить словами «депутат Совета депутатов» в соответствующих падежах и числе;

1.5. По тексту Устава слово «муниципалитет» в соответствующем падеже заменить словом «администрация» в соответствующем падеже;

1.6. По тексту Устава слова «руководитель муниципалитета» в соответствующих падежах заменить словами «глава администрации» в соответствующих падежах;

1.7. Статью 1 Устава изложить в следующей редакции: «Муниципальный округ Щукино

1. Статус муниципального образования — внутригородское муниципальное образование — муниципальный округ в городе Москве.

2. Наименование муниципального образования

— муниципальный округ Щукино (далее — муниципальный округ).

3. В официальных документах, издаваемых органами и должностными лицами местного самоуправления, наименования «внутригородское муниципальное образование — муниципальный округ Щукино в городе Москве», «муниципальный округ Щукино в городе Москве» и «муниципальный округ Щукино» равнозначны.»;

1.8. Пункт 2 статьи 8 Устава изложить в следующей редакции: «Численный состав Совета депутатов — 15 депутатов.»;

1.9. Пункт 2 статьи 11 Устава изложить в следующей редакции: «Срок полномочий депутата Совета депутатов — 5 лет.»;

1.10. Пункт 1 статьи 20 Устава изложить в следующей редакции: «Главой администрации является лицо, назначаемое на должность главы администрации по контракту, заключаемому по результатам конкурса на замещение указанной должности.

Контракт с главой администрации заключается на срок полномочий представительного органа муниципального образования, принявшего решение о назначении лица на должность главы администрации (до дня начала работы представительного органа муниципального образования нового созыва), но не менее чем на два года.».

2. Направить настоящее решение на государственную регистрацию в Главное управление Министрства юстиции Российской Федерации по Москве.

3. Опубликовать настоящее решение после его государственной регистрации в бюллетене «Московский муниципальный вестник» и разместить в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте внутригородского муниципального образования Щукино города Москвы www.shukino.ru.

4. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на руководителя внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве Князеву Т.А.

**Руководитель внутригородского
муниципального образования Щукино
в городе Москве Т.А. Князева**

Приложение 2

Состав рабочей группы по учету предложений граждан, организации и проведению публичных слушаний по проекту решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве «О внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве»

Руководитель рабочей группы:

Гундоров Дмитрий Николаевич, депутат муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве.

Заместитель руководителя рабочей группы:

Гребенник Андрей Вадимович, депутат муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве.

Члены рабочей группы:

Князева Татьяна Александровна, руководитель

внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве,

Полухина Ольга Алексеевна, заместитель руководителя муниципалитета внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве.

Секретарь рабочей группы:

Молева Дарина Сергеевна, ведущий специалист организационного отдела муниципалитета внутригородского муниципального образования Щукино в городе Москве.

График работы избирательной комиссии внутригородского муниципального образования в городе Москве — муниципального округа Щукино на период избирательной кампании по выборам депутатов Совета депутатов муниципального округа Щукино четвертого созыва:

— понедельник — пятница с 16.00 до 20.00,

— в субботу и праздничные дни — с 10.00 до 14.00.

В последний день срока, установленного действующим законодательством для представления документов на выдвижение и регистрацию кандидатов, прием документов избирательной комиссией внутригородского муниципального образования в городе Москве муниципального округа Щукино — с 14.00 до 18.00.

КОЛОНИЯ ДЛЯ ПЬЯНОГО ВОДИТЕЛЯ

Как в СЗАО наказывают граждан, повторно севших за руль нетрезвыми

Повторное управление автомобилем в нетрезвом виде — уголовно наказуемый проступок. За последнюю неделю на дорогах округа полицейские остановили четырёх таких горе-водителей.

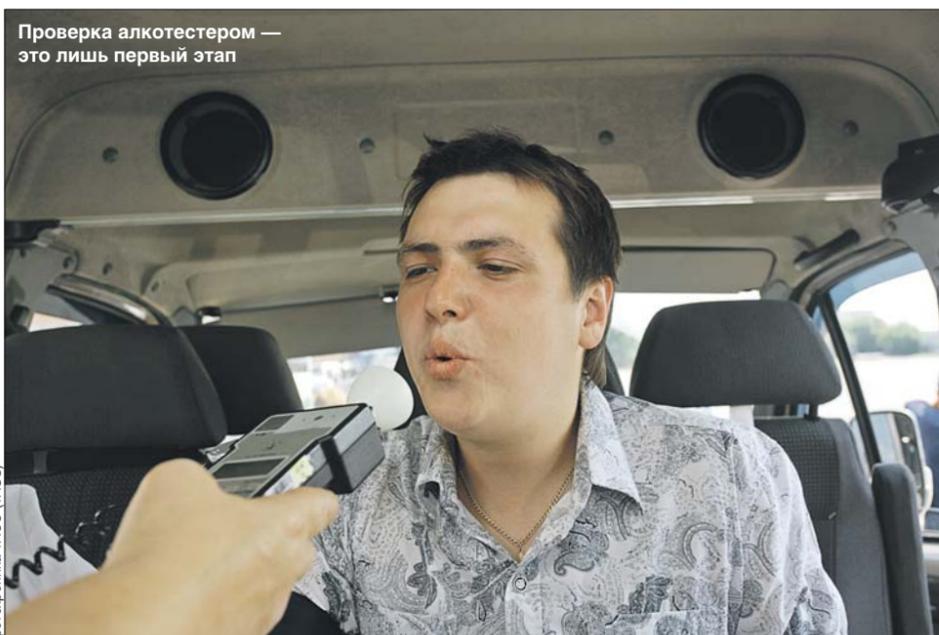
не только отказался проходить медэкспертизу, но и попытался предъявить сотруднику ГИБДД напечатанные на струйном принтере права. За повторное нарушение и подделку документов суд назначил ему штраф — 210 тыс. рублей.

Реальный срок

Наказание за подобный проступок варьируется от крупного штрафа 200 тыс. рублей до срока в колонии. В феврале этого года Тушинская межрайонная прокуратура добилась реального срока наказания для москвича, неоднократно управлявшего автомобилем в пьяном виде. Образованный и интеллигентный бизнесмен, 33-летний москвич Иван Соколов (все имена и фамилии изменены), поздно вечером на «Вольво S80» следовал по Митинской улице, пока не врезался в «Шевроле Круз». Прибывшие на место инспекторы ГИБДД тут же определили, что водитель пьян. От медицинского освидетельствования он отказался.

Осудили на полтора года

За пять месяцев 2016 года только Тушинской прокуратурой возбуждено уже 40 уголовных дел. Например, москвич, схвативший глубокой ночью по 3-му Тушинскому проезду, был остановлен полицейскими, поскольку неадекватно управлял автомобилем ВАЗ-21011. У него были явные признаки алкогольного опьянения, от медэкспертизы водитель отказался. Выяснилось, что гражданин три месяца назад был наказан административным арестом на 10 суток за аналогичное нарушение, а также имеет судимость по статье «кража». Любитель выпить за рулём



Проверка алкотестером — это лишь первый этап

фотохроника ТАСС (ТАСС)

Как проверяют на опьянение

- Если полицейские выявляют один из признаков опьянения, водитель сразу же отстраняется от управления. Ему предлагают пройти освидетельствование. Для этого у экипажа ДПС есть специальный прибор.
- Следующий шаг — освидетельствование в медучреждении. Если гражданин откажется, это приравнивается к употреблению алкоголя за рулём и составляется протокол, который направляется в суд. Транспорт забирают на штрафстоянку.
- Максимально разрешённая доза алкоголя — 16 мг на литр крови. Причиной такого соотношения могут быть некоторые продукты, вызывающие брожение, например квас, молочные продукты или мясо, приготовленное с винным соусом.
- В народе бытует мнение, что состояние алкогольного опьянения можно скрыть, употребив орехи, жвачки, специальные таблетки и даже шоколадные конфеты. Это миф.

Интеллигентный бизнесмен лишился свободы, несмотря на раскаяние

получил условный срок — один год и шесть месяцев. Также он будет обязан 280 часов трудиться на обязательных работах.

А ранее гражданин Молдовы, остановленный на Пятницком шоссе,

Выяснилось, что Соколов уже имеет судимость за повторное употребление спиртного за рулём, тогда ему было вынесено наказание — штраф 200 тыс. рублей. Несмотря на раскаяние обвиняемого, суд ре-

шил, что его исправление невозможно без изоляции от общества. Соколов проведёт в колонии-поселении восемь месяцев, а забрать права сможет только спустя три года.

Наркомана спасла репутация

Употребления наркотиков по запаху не определишь, и тогда полицейские обращают внимание на другие признаки.

Это возбуждённое состояние, расширенные зрачки, странный способ парковки: на бордюре или за метр от него.

Так, однажды вечером сотрудники ГИБДД на Пятницком шоссе заподозрили в употреблении запрещённых веществ 32-летнего водителя «Киа Рио» Георгия Павлова. Выяснилось, что менее года назад уроженец Подмоскovie отказался от прохождения медицин-

ского освидетельствования на состояние опьянения. В этот раз мужчина на бордюре обнаружен амфетамин.

Учитывая положительные характеристики с места работы и учёбы, Иванов получил наказание в виде штрафа — 200 тыс. рублей. Водить машину он сможет лишь спустя два года.

Анна САХАРОВА
По информации Тушинской межрайонной прокуратуры

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Строгине арестована молодая наркопара

Сотрудники ППС в районе Строгино задержали двух жителей столицы по подозрению в незаконном распространении наркотиков. При личном досмотре у 21-летнего молодого человека и его девятнадцатилетней спутницы были обнаружены по шесть пакетиков с амфетамином. Молодой человек признался, что изготовил психотропное вещество самостоятельно в домашних условиях. Позже во время обыска у него на квартире были обнаружены ещё три пакетика. Возбуждено уголовное дело. Задержанные заключены под стражу.

Житель Щукина «отщипнул» от трамвая

В конце смены водитель трамвая совершила контрольный осмотр салона и обнаружила пропажу устройства для считывания проездных документов и огнетушителя. По горячим следам на берегу Строгинской поймы полицейские задержали подозреваемого. Это ранее судимый за кражу 29-летний уроженец Псковской области, временно проживающий в Щукине. Похищенное изъято. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Познакомился через Интернет и обокрал

Ранним утром в дежурную часть с заявлением о краже обратилась 33-летняя женщина. Жительница Строгина рассказала, что накануне через Интернет познакомилась с мужчиной и пригласила его к себе в гости. Вечером новые знакомые общались и выпивали, пока потерпевшая не уснула. Проснувшись, она увидела, что мужчина исчез, а вместе с ним испарились мобильный телефон и ноутбук. Ущерб составил около 20 тыс. рублей. Вскоре сотрудники уголовного розыска задержали по приметам в Подмоскovie подозреваемого в хищении. Это ранее не судимый 31-летний житель города Дмитрова. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленник заключён под стражу.
Анна САХАРОВА

АНТИТЕРРОР

Что делать при разных уровнях опасности

ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.
• При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень



устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.
• Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.
• Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания

Александр Карелин: Боюсь не оправдать ожиданий. И высоты

Трёхкратный олимпийский чемпион рассказал «СЗ» о своём пути в спорте

Александр Карелин — легендарный российский борец. Он трёхкратный победитель Олимпийских игр, девятикратный чемпион мира, двенадцатикратный чемпион Европы, победитель кубка «Абсолютный чемпион мира». Всего за свою спортивную карьеру он выиграл 888 поединков и потерпел два поражения. Сегодня Карелин — депутат Госдумы от «Единой России». Но «СЗ» поговорил с ним не о политике.

Рос крупным, меня задирали...

— Александр Александрович, помните, как началась ваша спортивная карьера?

— В мою школу №19 в Новосибирске пришёл тренер Виктор Кузнецов, прошёлся по коридорам на перемене и ребят, которые дурака валяли, пригласил заниматься борьбой. Правда, из тех, кто тогда пошёл, надолго в спорте задержался только я.

Окончательный выбор в пользу классической борьбы я сделал в 15 лет после юношеских соревнований, на которых сломал ногу. Мой товарищ принёс тогда домой командировочный порт-

фель, в котором была спортивная форма. Мама в сердцах её порвала. Я лежал в больнице месяц на вытяжке, потом ещё полгода на костылях ходил. Мама против была, чтобы я в спорт возвращался. А вот папа поддержал, сказал, что я сам должен решить.

— Вы в детстве были задирой?

— Скорее меня задирали. Рос крупным парнем — в 14 лет весил 75 килограммов при росте 175 сантиметров. Ребята дразнили. Уже тогда у меня было обострённое чувство справедливости: заступался за слабых, за девочек. Когда приходил домой в синяках и ссадинах, мама поддерживала, если узнавала, что получил за благое дело.

— А дома были послушным парнем?

— Дома всегда была дисциплина. Хватало одной мысли: приедет отец и мама ему расскажет о том, что я где-то набедокурил. Мы жили в частном секторе, вели своё небольшое хозяйство — куры, гуси, поросята. Дома воды не было, приходилось бегать за ней к колонке — летом на тележке, зимой на санях. Туда идёшь с пустым возом в гору, а обратно под уклончик катишься. Попадало неоднократно от папы за помятые фляги.

— Кто всё-таки был более строгим — мама или папа?

— Мама была намного

строже и категоричнее папы. За незначительную фразу, на которую многие бы даже внимания не обратили, она не разговаривала по полгода. Но при этом она баловала, сладости давала, могла и приласкать. При таком подходе дома всегда соблюдался порядок: заправлены кровати, в комнате ничего лишнего. Я мыл посуду за младшей сестрой, правда, возмущался. На это мама всегда говорила, что я старше и сильнее, поэтому должен делать больше, чем она.

Успешно слепил «Чукчу на Севере»

— Какими видами спорта ещё увлекались?

— В своё время папа занимался боксом, поэтому отдал меня сначала на бокс. Но я своей сибирской смекалкой понял, что это не для меня. Там же по лицу бьют. Занимался тяжёлой атлетикой, волейболом, но недолго, потому что плохо подпрыгивал. Играл в баскетбол, но тоже мало, пото-

5 интересных фактов об Александре Карелине

1 В 1993 году на чемпионате мира Карелин боролся со сломанным ребром. Но это не помешало ему победить.

2 На чемпионате Европы в Будапеште у Карелина оторвалась грудная мышца. Но он не только закончил все бои, но и проводил жену в аэропорт. И только после окончания всех дел поехал в больницу.

3 После 8-го класса Карелин поступил в автотранспортный техникум, а затем стал курсантом Новосибирского военного училища внутренних войск МВД.

4 В рядах Федеральной службы налоговой полиции дослужился до звания полковника.

5 В Академии физкультуры им. Лесгафта защитил кандидатскую, а затем докторскую диссертацию на тему «Система интегральной подготовки высококвалифицированных борцов».



«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

му что толкался. Учитывая, что из нашего города четырёхкратный олимпийский чемпион по биатлону Александр Тихонов, у нас на улицах висели лозунги: «Живёшь в Сибири — становись на лыжи», «Сибиряк — значит лыжник». И несмотря на то что у меня была подготовительная группа по здоровью (слишком быстро рос), бегал на лыжах я неплохо. Участвовал в школьных соревнованиях.

— А какие школьные предметы вам нравились?

— Больше увлекали математика и лепка из пластилина. Выиграл даже конкурс по лепке, слепив композицию «Чукча на Севере». Писал стихи. Но самым большим увлечением уже в юности было чтение. Я до сих пор с удовольствием перечитываю Достоевского, Куприна, Бунина, Шукшина, Довлатова.

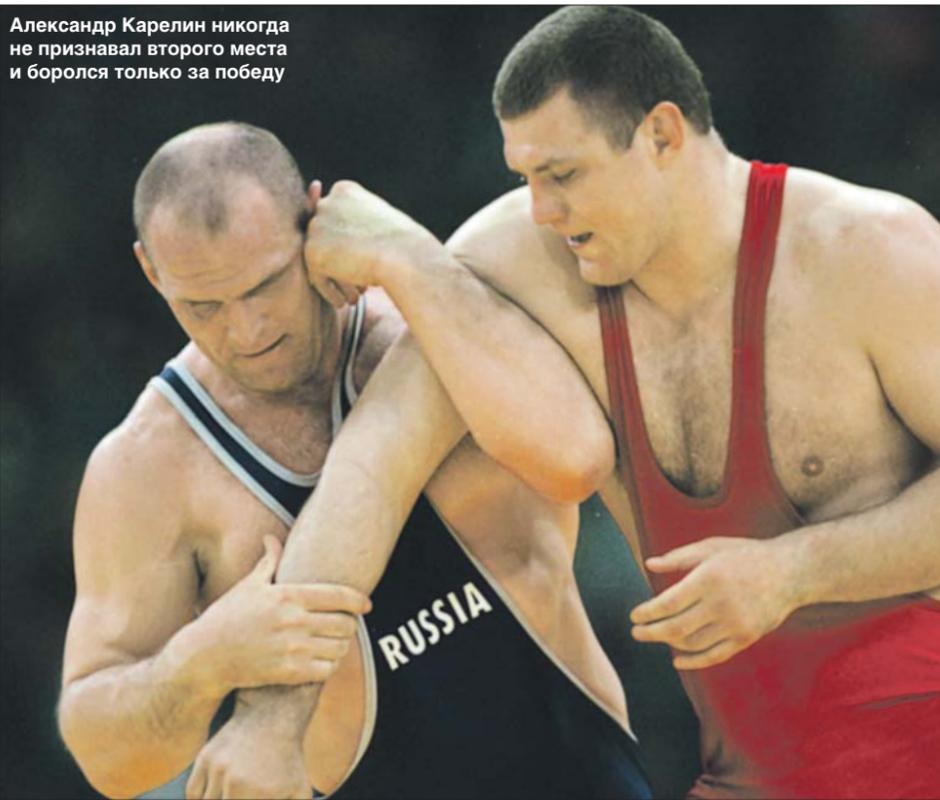
— Вам приходилось выступать на соревнованиях с травмами. Почему не прерывали поединки?

— Прерваться — это значит сдаться. Я не могу так. Да и что бы я своим дедам сказал, один из которых погиб в первые дни Великой Отечественной войны, а второй уже после фронта от ранений скончался? И папа точно не обрадовался бы. В 1985 году в Новосибирске я проиграл на чемпионате России — стал вторым. Папа специально приехал, чтобы за меня поболеть. А я иду домой понурый. Он не поверил сначала, думал, что я шушу. Потом сказал, чтобы я свои призовые места занимал на выездах, а не дома. Он меня «реабилитировал» только тогда, когда я приехал с победой с первенства мира.

Спрятаться за допингом невозможно

— Я слышала, что ваши соперники отказывались выходить на ковёр, когда узнавали, что им придётся встретиться с Карелиным. Это правда?

Александр Карелин никогда не признавал второго места и боролся только за победу



С удовольствием перечитываю Достоевского, Куприна, Бунина, Шукшина, Довлатова

— Всякое бывало. Помню, не стали бороться со мной итальянец и грек. А бывало, что наши ребята подходили и просили проиграть не всухую, а по баллам, потому что иначе могут снять со стипендии. Тогда я мог себе это позволить.

— Сейчас много скандалов, связанных с допингом. А когда вы выступали, случались подобные истории?

— У нас не было таких историй: на ковре другие правила. Я вообще считаю, что спрятаться за чудодейственную таблетку невозможно. Уместнее выкладываться на тренировках и показывать свои результаты на чемпионатах и Олимпийских играх.

— Вы чего-нибудь вообще боитесь?

— Всегда боялся не оправдать ожиданий. И сейчас так. Ещё я высоты боюсь.

— Кто-то из ваших детей пошёл по стопам отца?

— У меня вся семья спортивная. Супруга Ольга бегала на лыжах. Один сын — в автогонках, второй занимается греко-римской борьбой, дочь — гимнастка. Я считаю, что спорт — это хорошо организованная досуг.

— Когда бываете в Москве, удаётся ли выкраивать время, чтобы прогуляться? Какие места посещаете?

— Учитывая, что я живу в Новосибирске, а в Москве работаю, прогуливаться по столице времени толком нет. Раньше бегал кроссы в районе Ленинского проспекта. Бывал в парке Горького, в Музее. Как-то зимой прогуливался в Серебряном Бору...

Судьи приняли неправомерное решение

— Недавно на чемпионате России по вольной борьбе один из поединков закончился скандалом. Дагестанский

борец посчитал, что победу незаслуженно присудили его сопернику, и вся сборная Дагестана покинула чемпионат. Насколько, по-вашему, честным было судейство?

— Я считаю, судьи приняли неправомерное решение. Они поставили под сомнение честность конкуренции, которая всех нас объединяет. И это не единичная ситуация, к сожалению. Но вот покидать зал в знак протеста тоже неправильно. Митинговщина никого ещё не сделала более сильным.

— Как вам удаётся одинаково хорошо выглядеть и в спортивном костюме, и в строгом пиджаке?

— В советское время у нас был основной закон в команде: должен быть тщательно выбрит. А на выездах на соревнования мы всегда были одеты в костюмы и галстуки. Поначалу я считал излишним одеваться в костюмы: ну какой смысл борцам ходить в пиджаках? Но чуть позже понял, что костюм дисциплинирует. Именно поэтому сейчас являюсь сторонником школьной формы...

Беседовала Ольга МАЛЫХИНА

СОБЫТИЕ

Московский выпускной-2016 пройдёт в стиле кинофестиваля

В ночь с 24 на 25 июня в парке Горького пройдёт главный выпускной страны. Его темой в честь Года российского кино станет кинематограф. На одну ночь выпускники станут кинозвездами, а пространство парка превратится в одну большую съёмочную площадку.

Выпускной начнётся в 9 часов вечера. Для начала школьники пройдут по традиционной для фестивалей красной дорожке. Их встретят во-

— артисты КВН и стендап-шоу. Здесь же ближе к концу праздника можно будет посмотреть российскую кинокомедию.

Главное действо развернётся на основной сцене парка. Сначала выпускники смогут принять участие во флешмобе по озвучке фильма, а затем их будут развлекать профессиональные артисты. Имя главной музыкальной звезды держится в секрете. По результатам опроса «Активного гражданина» на



лонтёры-аниматоры в образах известных киноперсонажей. На главной аллее откроется зона фотоинсталляций из стоп-кадров исторических фильмов.

В зоне «Кинотеатр» продемонстрируют спецэффекты. Можно будет постоять под «киношным» дождём и дымом, выступить в образе героя или злодея. Здесь же с 10 вечера до 4 утра пройдёт театральная перформанс.

Для девушек откроется «Бьюти-зона». Профессиональные стилисты превратят выпускниц в кинодив, чуть поправив им макияж и причёски. В зоне «Комедия» выступят мастера разговорного жанра

эту роль были выбраны три кандидата — L'One, Егор Крид и Полина Гагарина.

Ровно в полночь к выпускникам по видео обратится мэр Москвы Сергей Собянин, а в небо дадут полторы тысячи залпов фейерверка. Завершится праздник массовой дискотеккой с участием известных диджеев. Танцы продлятся до 6 утра.

Порядок на выпускном обеспечат свыше 500 сотрудников ЧОП и столичного ГУВД. На праздник участники попадут, лишь имея браслет с кодом. Кстати, на случай непогоды каждому выпускнику выдадут дождевик.

Олег МАРИНИН

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДЛЯ ВАС
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ОЗНАКОМЛЕНИЕ С МЕТОДИКОЙ
Льготные цены на занятия

25 июня 2016 г. в 12:00

Центр доктора Бубновского в Митино

Лечение позвоночника и суставов без лекарств и операций

Пятницкое ш., д. 6, корп. 1

Лицензия №ЛО-77010009027 от 19.09.2014 выдана ООО «Резиденция». Реклама

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и отличное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

СКИДКИ до конца лета на
Win и Neo.....**40%**
Veras и Move.....**25%**
Carista 5 и Acriva 7,9.....**15%**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж 3а, каб. 214.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (495) 623-89-88
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Изготовление срубных домов и бань по исконно русской традиции из цельного бревна ручной рубки, также из оцилиндрованного бревна от производителя:

10 x 10 = 650 тыс. руб.;
6 x 6 = 410 тыс. руб.;
8 x 10 = 585 тыс. руб.;
10 x 12 = 725 тыс. руб.;
6 x 4 = 295 тыс. руб.;
7 x 7 = 450 тыс. руб. и т.д.

На заказ любые размеры!
Фундамент. Сборка. Крыша. Гарантия. Оплата поэтапная по факту.
Сайт: **RUSLES58.ru**
Тел. **8 (495) 765-0081**,
моб. тел. **8-927-368-5329**

«Фашист накинул мне на голову платок и взял меня под мышку...»

Жительница района Строгино вспомнила, как её угоняли в Германию

75 ЛЕТ НАЗАД

75 лет назад в её жизнь вошла война. Столько времени прошло, а жительница района Строгино Любовь Павловна Вихрова до сих пор хорошо помнит, как всё это было.

Тиф и температура под 40

В 1941 году Любе Яцкевич не было и 10 лет. Тогда в её родной белорусский городок Паричи под Бобруйском вошли немцы. Они сразу почувствовали себя хозяевами и занимали целые дома, а местным жителям пришлось съезжаться по несколько семей.

Фашисты зверствовали. Они убили всех евреев, живших в городке, а русских и белорусов группами увозили в Германию. В 1944 году, перед тем как эти места были освобождены советскими войсками, враги начали отступать. Многие жители Паричей прятались в лесах, дожидаясь освободителей, но семья Любы не смогла уйти вместе со всеми: девочка лежала с температурой под 40. Она была больна тифом.

— Я помню, как немец пришёл и начал нас выгонять из дома, — рассказывает Любовь Павловна. — «Шнеллер, шнеллер»,



Любовь Павловна окончила всего четыре класса школы: нужно было много работать

Кровь для лечения раненых немцы брали у грудных детей

тиф. Фашиста это не смущало, он накинул мне на голову платок, взял меня под мышку и отнёс в машину. За мной пошли и мама с братом.

Их привезли в Бобруйск, где ещё господствовали немцы, а Любу положили в больницу. Пенсионерка вспоминает, что врач-немка не отходила от неё и лечила девочку добросовестно. Благодаря этому она быстро поправилась.

В Гамбурге

Когда Любовь Павловну вылечили, вместе с мамой и братом их отправили в Германию.

— Сначала была остановка в Польше, — продолжает свой рассказ Любовь Вихрова. — Там нас помыли, выдали нам новую одежду и отправили в Берлин. А оттуда нашу семью отвезли в Гамбург. В большом помещении отдельно жили грудные дети — их было около 500, от-

дельно — дети постарше, 11 человек. Взрослых поселили неподалёку в бараке. Брат и мама работали у хозяина, а у нас, детей, постоянной работы не было: иногда заставляли убираться, иногда нянчить грудных детей. Но их с каждым днём становилось всё меньше: у них брали кровь для лечения раненых. Для этих же целей держали и детей постарше. Поэтому и кормили нас хорошо, давали и мясо, и витамины.

А у взрослых в меню была только брюква. Этот овощ рубили и кипятили — получался суп. Конечно, не все выживали после такого питания, но Любе удалось спасти свою маму. Она оставила часть своей еды для родных, добавляя к этому хлеб, которым её угощали французы. Дело в том, что они жили в том же лагере, но получали лучшую пищу, чем те, кто был угнан из СССР.

Освободили англичане

Любови Павловне повезло, они вместе с мамой и братом выжили. А вот из тех детей, кто был вместе с ней, дожили до конца войны немногие. Пенсионерка помнит, как их освобождали англичане, как передали советским солдатам. Наши ещё два месяца держали людей

за колючей проволокой, пока выясняли, как те попали в Германию и что там делали.

Школу Любовь Павловна так и не окончила, образование у неё — всего четыре класса. После войны времени на учёбу не было: нужно было работать. Она отправилась на стройку: возводила дома в Абхазии, в Куйбышеве, в Москве.

Когда Любовь Павловна вышла замуж, супруг настоял, чтобы она оставила эту физически тяжёлую работу. Женщина устроилась на чулочную фабрику. В её трудовой книжке — 53 года стажа!

Светлана БУРТ

Вводим новую рубрику

В нашей газете открывается рубрика «Наши ветераны». В ней мы будем рассказывать о работе ветеранских организаций округа, новостях и событиях из их жизни. Будем также знакомить наших читателей с интересными людьми. Как отметил председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооружённых сил, правоохранительных органов СЗАО Виктор Семёнов, очень важно объединить пенсионеров и ветеранов. Это поможет сохранить традиции и передать их молодёжи.

Если вы знакомы с людьми уникальной судьбы из нашего округа, если вы занимаетесь важными и полезными делами, которые могут помочь нашим ветеранам, пишите нам!

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru

«АГ» помогает молодой маме сориентироваться в столичных новостях

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Два года назад практически одновременно с появлением долгожданного малыша Маргарита Степанова присоединилась к пользователям проекта «Активный гражданин». С тех пор не пропустила ни одного голосования.

— Ресурс «АГ» тем и хорош, что он ненавязчив. Мне на почту приходит уведомление о новых опросах, я быстро пролистываю. Если голосования мне интересны, тогда останавливаюсь и детально изучаю тему, а если нет — дальше занимаюсь своими делами, — говорит она.

Недавно Степанова участвовала в опросе, в рамках которого активные пользователи проекта выбирали лучшего врача по нескольким номинациям: «Лучший терапевт», «Лучший педиатр» и «Лучшая медсестра». В СЗАО в голосовании приняли участие более 35 тысяч горожан.

— Это здорово, что мы, обычные жители, можем не только влиять на то, как будет выглядеть столица, но и сами оценивать качество работы наших врачей, — отмечает Маргарита. Помимо опросов, девушка сле-



Маргарита Степанова следит за всеми новостями портала

дит и за новостями на портале «АГ»: — Удобно, что здесь есть раздел, где можно посмотреть новости. Я, например, интересовалась, где будут проходить масленичные гулянья, и совсем недавно смотрела, какие музеи будут работать в рамках акции «Ночь в музее»...

Ольга МАЛЫХИНА

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ

(495) 681-3328, (495) 681-3970

SZAOPRESSA@MAIL.RU



Заходи,
не стесняйся

WWW.SZAOPRESSA.RU

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Организация снимет сотрудникам квартиру. Т. (495) 641-7058
• Срочно сниму комнату. Т. (495) 589-0233
• Участок: 150 000 р., с коммуникациями в СНТ, Минское ш., 96-й км, Можайский район. Т. (495) 124-8757

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь. Т. (495) 506-0451
• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Мастер на час. Т. 8-977-255-4028
• Ремонт квартир. Т. 8-903-269-1279
• Ремонт паркета. Т. 8-926-192-2077
• Циклёвка. Т. 8-925-506-3050
• Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ
ОТ ЗАВОДА ИЗГОТОВИТЕЛЯ

1. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
2. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
3. БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
Закажи дверь и получи подарок!
(495) 723-30-54

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

• Антиквариат дорого куплю! Мебель, иконы, картины, фарфор, бронзу, серебро, часы, книги до 1925 г. Выезд и оценка бесплатно. Т. (495) 761-5618
• Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
• Автокатализатор куплю. Дорого!!! Т.: 8-965-231-2131, 8-965-231-2301, (495) 945-6002
• Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузопереезды. Т. (499) 409-3643
• Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
• Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078
• «Газель» (5 мест). Т. 8-915-089-0798
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

РАБОТА

• Расклейщики объявлений в любом районе. Оплата от 500 руб./день + премии. Т. 8-929-616-8383

• Офис! 3/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
• Требуется продавец в киоск печати (Строгино, Хорошёво-Мневники). Т. 8-916-447-8510

ОТДАМ ДАРОМ

• Метис овчарки Ася в дар! Т. 8-903-203-2291

МАГАЗИНЫ

МАГАЗИН «РЫБОЛОВ»
www.ribolov-strogino.ru
ежедневно с 9.00 до 22.00



БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ПРИКОРМОК
ВСЕГДА В НАЛИЧИИ ЖИВЫЕ НАСАДКИ, ЖИВЕЦ
Неманский проезд, д. 4, стр. 2. м. «Строгино»
8-965-347-41-11

OKNA ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
www.oknaluxury.ru
1420
1450
Акция!
ОКНО НА КУХНЮ под ключ
всего за 11990 руб.
Включено: 2-х кам. стеклопакет, подоконник, отлив, откосы, монтаж.
8 (495) 72-72-250

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
✓ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
✓ БЕЗ ГАЗА
Выезд специалиста с образцами БЕСПЛАТНО!
8 (495) 796-38-12
скидки до 50% пенсионерам, новосёлам, молодым семьям, по социальным картам.
• Бесплатный звонок 8-800-700-93-88 • www.nikomaks.ru

ОКНА ВЫГОДНО!
Льготы для пенсионеров
8 (495) 783-16-20

По средам у «Полёта» будут танцы

В Северном Тушино возобновился летний проект «КиноТанцы». На площадке перед кинотеатром «Полёт» (ул. Нелидовская, 10) каждую среду будут танцы.
— Проект существует с прошлого года, — рассказывает методист, организатор мероприятий кинотеатра «Полёт» Мария Прохорова. — Стиль выбираем в зависимости от публики. Если приходит больше детей, ставим музыку из мультфильмов. Взрослых учим латиноамериканским танцам, твисту, хип-хопу.
Мария занимается танцами с 14 лет,



поэтому проводит занятия сама. Но в проекте могут поучаствовать и представители танцевальных студий.
В среднем на танцы приходит порядка 40 человек. Девушек, как правило, больше. Танцы подбираются быстрые, энергичные. Но и для пар есть своя программа.
Начало танцев в 19.00. Вход свободный. Ограничений по возрасту нет.
Подробности по тел. (499) 492-8125 и в соцсети vk.com/clubkinopolet.
Олег МАРИНИН

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТНИК

«Объясняла соседям, зачем нужен капремонт»



Анна Нежинская регулярно обсуждает с жителями благоустройство района

Анна Нежинская меньше года руководит центром комплексного развития «Время». За это время в центре открылись новые кружки и секции, увеличилось число детей, посещающих студии. Ранее Анна успешно работала в управлении Департамента семейной и молодёжной политики г. Москвы по СЗАО. Затем, после рождения сына, устроилась в школу №2097 педагогом-организатором. Попутно два года назад стала общественным советником в районе Южное Тушино.
Супруг Анны поддерживает её. Всей семьёй они участвуют в районных и окружных акциях. Так, они дружно высаживали кустарники и деревья в районе в ходе программы «Миллион деревьев», убрали территорию Сходненского ковша во время весеннего субботника.
Сама Анна регулярно общается с жителями, обсуждает с ними благоустройство в районе.
— Когда стартовала программа капремонта, многие тушинцы отнеслись к ней неоднозначно. Приходилось объяснять, что это для нашего же блага, для наших детей и внуков, — говорит Анна Нежинская. — Рассказывала соседям о том, какие существуют счета, какие работы выполняются. Теперь вопросов практически нет. У людей наконец появилось понимание, для чего всё это было затеяно.
Ольга МАЛЫХИНА

СКАНВОРД

Краткая запись лекции									Глубиномер		
"Лего" как игра	ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ				Судебная тяжба	Десять центнеров			Карета с откидным верхом	Напрасные усилия	
	SZAOPRESSA.RU				Нюх	Шалун			Актерский макияж	Бог греческих выпивох	
					Индустриальный храм						
					Плюшкин по натуре			Банкет на весь мир	Двусторонняя шуба	Бабочка	
	Сфера обслуживания	"Отзвук" на статью	Прием краденых вещей								
					Сплав на магниты	Одежда Чо-чо-сан					
	Фактор нашей крови	Эмират в Азии							Эстрадная сезонка		
					Вербная сестра			Тик-так на запястье			
	Чин дипломата	Роман В. Набокова									
	Разметочная черта	Тропический фрукт									
					Ловец подводный слухов						

Требуется корректор

Редакции требуется корректор с опытом работы в периодике. Требования: профильное образование, уверенный пользователь ПК. График работы сменный, зарплата по результатам собеседования. Звонить по тел. (495) 681-1405, доб. 148.

ФОТОКОНКУРС
«СЕВЕРО-ЗАПАД В КАДРЕ»

Необычный ракурс для съёмки моста нашёл Александр Беляновский. Можно вообразить, что это лодка под парусами, которая непостижимым образом оказалась рядом с автомагистралью.

Настроение спокойной безмятежности навеивает фото Антона, сделанное в парке «Северное Тушино». Недвижимая водная гладь. Бестрепетное небо. Нирвана. Даже теплоходы и строительные краны вдали как-то сонно застыли, словно у них сеанс медитации.

Ждём новых снимков и кратких комментариев к ним. Конкурс «Северо-Запад в кадре» продолжается.

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru

Мост как парусник
и нирвана в парке

Мост. Александр Беляновский



Парк «Северное Тушино». Антон

АНЕКДОТЫ

Парень и девушка. Ссора.
— Я не твоя жена, чтобы ты мог мне запрещать что-то!
— А будешь ею?
— Буду!

— Дорогая, этого супа надо было сварить литров тридцать.
— Он тебе так понравился?
— Нет, просто тогда он был бы не такой солёный.

Приходит глухонемой к другу и говорит (на языке жестов):
— Вчера прихожу домой, а жена на меня давай орать.
Друг:
— Ну и что ты сделал?
Глухонемой:
— Выключил свет, и сразу стало тихо!

— Сёма, я слышал, что ты недавно женился?
— Таки да.
— Поздравляю! Ты счастлив?
— Сара говорит, что да.

Бэрримор:
— Сэр Генри, это эксперт, который поможет нам избавиться от зловещей собаки Баскервилей.

— Как зовут этого двухметрового верзилу?
— Мистер Герасим из России.

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

«Артистический салат»
от актрисы и телеведущей
Яны Поплавской

Актриса и телеведущая Яна Поплавская признаётся, что очень любит готовить. При этом ей удаётся избегать лишних килограммов.

— Пока стряпаешь, так нанохаешься, что есть уже не хочется. Зато мне удаётся не набирать вес, — говорит она.

Большинство родственников актрисы — с Северного Кавказа, из Карачаево-Черкесии, где очень рано начинают приобщаться к азам кулинарии. По словам Яны, её бабушка и мама готовили потрясающе. К плите маленькую Яну поставили в шесть лет, и начала она свой путь в кулинарию с обычного омлета, а закончила пирогами, мясными блюдами, борщами и другими вкусными изысками. Дома Яна старается никого не допускать к приготовлению мяса и рыбы.

Яна Поплавская старается придерживаться умеренного питания и потому отдаёт предпочтение овощам, фруктам и даже изобрела «артистический салат».

— Витаминов в нём много, а калорий мало: как раз то, что нужно! — говорит актриса.

Для приготовления этого салата нужно отварить небольшой кочан цветной капусты и разобрать его на мелкие соцветия. Нарезать тонкими ломтиками один-два небольших огурца, большой помидор и яблоко, очищенное от кожуры. Всё смешать и добавить четыре-пять столовых ложек зелёного

горошка и разрезанные на половинки виноградины (достаточно небольшой грозди) с вынутыми косточками. Удобнее, конечно, взять сорт кишмиш, эти маленькие ягоды без косточек можно добавлять целиком. При подаче на стол салат полить сметаной.

Ирина МИХАЙЛОВА



С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ

Что мешает
зайти в храм?

У некоторых людей перед храмом возникает ложный стыд: на дворе третье тысячелетие, компьютеры, Интернет, а я пойду бить поклоны...

— Такое чувство возникало у людей и раньше, — говорит известный проповедник протоиерей Константин Пархоменко. — В дневнике одного публициста XIX века есть рассуждение: «Как можно верить в Бога, если паровозы по рельсам ездят?» Но при чём тут паровозы? Разве технический прогресс и наука отменяют Творца? Наоборот, чем больше мы познаём мир, тем больше возникает вопросов.

Серьёзным препятствием порой становится ношение платка на голове. Девушки недовольны: «У меня красивые волосы и повязываться, словно я пенсионерка, не хочется». Здесь можно посоветовать: если вы не в монастыре, где правила строже, то входите в храм без платка. Вряд ли вас обвинят в нарушении приличий, ведь платок — не правило веры, а культурная традиция. Причём именно наша, русская.

— Мы были в Греции, и перед храмом наши женщины достали платки. И тут к ним подбежали гречанки и попросили платки снять, — рассказывал мне ключарь храма Христа Спасителя протоиерей Михаил Рязанцев.

— Оказывается, там женщины входят в церковь только с открытой головой, потому что у них платок ассоциируется с хиджабом, с временами османского ига.

Это же касается и женских брюк. Монахи такую моду не приветствуют, поэтому в монастыре женщине могут дать кусок ткани, чтобы обернуть вокруг пояса. А в обычном приходском храме на брюки не обращают внимания.

— В Ветхом Завете говорится, что женщина не должна одеваться как мужчина, а мужчина не должен одеваться как женщина, — объясняет публицист и телеведущий протоиерей Алексей Уминский. — Но относится это не к виду одежды, а к половой идентификации. То есть женщина не должна становиться мужчиной, а мужчина — женщиной. Во времена Ветхого Завета люди одевались совсем не так, как сегодня. Мужчина носил нечто похожее на женское платье, а женщины носили шальвары — почти что брюки.

И ещё одно частое препятствие перед храмом — боязнь, что кто-то сделает вам обидное замечание. Но такое сейчас случается редко. И епископы, и священники требуют от всех, кто сегодня служит и работает в церкви, особого такта по отношению к новичкам.



Платок на голове у женщины в храме — давняя русская традиция

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

№24 (299) июнь 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №1994. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 25.06.2016 г.
Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 27.06.2016 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.