

ОКРУГ	ПОДРОБНОСТИ	ЧЕЛОВЕК В ТЕЛЕВИЗОРЕ
На сотнях стендов округа появились материалы о фронтовиках стр. 5	Ландшафтный парк «Митино» ждёт новая жизнь стр. 7	 Артист Евгений Воскресенский купался и собирал грибы в Строгине стр. 13

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

№18 (293)
май 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa 
facebook.com/szaopressa 

Пришло время праймериз

22 мая решится, кто будет представлять «Единую Россию» на выборах в Госдуму



Партия «Единая Россия» — единственная в стране, которая открыто и публично ведёт отбор кандидатов на выборы в Госдуму. Ключевым этапом этого отбора станут предварительные выборы (праймериз), которые пройдут по всей стране 22 мая. В этот день на праймериз в каждом избирательном округе смогут прийти все желающие избиратели из этого округа. Избирателей Москвы ждут на 700 участках для голосования.

Избирателей Москвы ждут на 700 участках для голосования

бирателям выдадут два бюллетеня. В одном будут кандидаты-одномандатники, а в другом — кандидаты, идущие по списку. Кстати, один и тот же кандидат может фигурировать в обоих списках. Напомним, что предстоящие **18 сентября** выборы в Госдуму пройдут по смешанной системе. Одну половину — 450 депутатов — составят кандидаты от одномандат-

ных округов, а вторую половину — кандидаты из списков тех партий, которые пройдут в Госдуму: для этого партия должна преодолеть 5-процентный барьер. Подать заявку на участие в праймериз «Единой России» мог любой гражданин России от 21 года и старше, не член другой партии, не имеющий судимости и активностей за границей. При-

ём заявок начался ещё 15 февраля и завершился 10 апреля. В избирательных округах, которые входят в состав СЗАО, на праймериз выдвинулся 41 человек: 20 человек — по Тушинскому избирательному округу (в него входят районы Митино, Покровское-Стрешнево, Строгино, Хорошёво-Мневники, Щукино и Южное Тушино) и 21 человек — по Ховринскому избирательному округу, куда наряду с пятью районами САО и Зеленоградом входят Куркино и Северное Тушино.

Окончание на стр. 6

Диабет наступает

Как уберечься от этой болезни **стр. 8**

Ни духоты, ни холода

Спецрепортаж из новой электрички, которую пустят по Рижскому направлению



стр. 10

Нервы успокоит зентангл на бульваре Яна Райниса **стр. 12**

На улице Таллинской живёт лучший в мире рестлер-пенсионер **стр. 14**



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ 
WWW.SZAOPRESSA.RU

В Митине возводят четырёхэтажную школу

ЧТО ПОСТРОЯТ

Полным ходом идёт строительство новой четырёхэтажной школы на 550 мест по адресу: ул. Митинская, вл. 30. Рабочие начали возведение стен.

Школа будет рассчитана на учеников 6-11-х классов.

Проектировщики «Зеленоградпроекта» пояснили, что на 1-м этаже разместятся мастерские для работ с тканями, деревом, металлом, а также кружки. В ателье девочки будут моделировать одежду и шить.

В кабинете кулинарии поставят кухонное оборудование. Также спроектирован зрительный зал, рассчитанный на 363 места. Он полностью будет оснащён современной техникой. Юные артисты смогут переодеться в удобных гримёрках. Рядом со зрительным залом расположится зал хореографии вместе с раздевалками и душевыми.

В школе предусмотрена столовая. Для ребят будет организовано двухразовое горячее питание — завтрак и обед.

На 2-м и 3-м этажах будут ка-



Так будет выглядеть школа на улице Митинской, владение 30

На 1-м этаже разместятся мастерские, на 3-м — спортзал с душем

бинеты и лаборатории. На 3-м также разместится спортзал с раздевалками и душевыми. Школьная библиотека расположится на 4-м этаже.

Особое внимание уделяют удобству учеников-инвалидов. Предусмотрены лифт, панду-

сы, специальные места в зрительном зале, широкие проходы, оборудованные санузлы и гардеробы.

Строители обещают, что закончат основные работы уже в конце 2016 — начале 2017 года.

Мария ГУСЕВА

Центр госуслуг Митина теперь выполняет роль ЗАГСа

С 10 мая в столичном центре госуслуг «Мои документы» района Митино можно зарегистрировать рождение, отцовство и смерть, причём без обеда и выходных, с 8.00 до 20.00. Ранее подобные услуги в нашем округе предоставлялись в пяти районных центрах — в Северном и Южном Тушине, Куркине, Покровском-Стрешневе, Строгине и Щукине.

В СЗАО остался лишь один центр госуслуг, где пока нельзя зарегистрировать рождение, отцовство и смерть, — это «Мои документы» района Хорошёво-Мневники. Но с 1 июля этот «пробел» будет восполнен.

Олег МАРИНИН

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ

(495) 681-3328, (495) 681-3970

SZAOPRESSA@MAIL.RU

Дот в Щукине привели в порядок

В районе Щукино находится один из четырёх в Москве дотов времён Великой Отечественной. Эта долговременная огневая точка расположена в лесопарковой зоне на берегу Москвы-реки, возле Живописной улицы (ближайшая трамвайная остановка — «Улица Рогова, стадион «Октябрь»). До недавних пор дот был бесхозным и его состояние оставило желать лучшего. Его чистку произвело ГБУ «Жилищник района Щукино», которым руководит Алексей Бравин. «Жилищник» вывез горы мусора.

— Кроме того, по инициативе местных жителей, администрации, рай-

онной Молодёжной палаты и депутатов мы привели в порядок дот, подкрасили его стены, — рассказывает Илья Стефачёв, советник депутата Мосгордумы Олега Сороки. — В будущем мы постараемся создать молодёжную бригаду, которая будет еженедельно контролировать состояние сооружения. Хотелось бы, чтобы и местные жители помогали нам следить за этой постройкой. Конечно, осуществлять постоянный контроль за дотом невозможно: он расположен



Советник депутата Мосгордумы Илья Стефачёв

далеко от районной инфраструктуры. Но так как дот является разборной конструкцией, я считаю, что одним из решений мог бы быть его перенос в более доступное место, чтобы любой мог прикоснуться к истории.

Анна КРИВОШЕИНА

НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Рекламные конструкции в СЗАО приведут в соответствие с новой концепцией

В Северо-Западном округе активизируют работу по выявлению и демонтажу незаконной рекламы. С соответствующим поручением выступил префект СЗАО Алексей Пашков на оперативном совещании.

По его словам, главная задача властей — не устраивать очередные проверки и накладывать штрафы, а помочь коммерсантам привести рекламные конструкции в соответствие с современными требованиями.

— Не будем забывать, что для многих представителей малого бизнеса вывеска — это основная и почти всегда единственная реклама, способная привлечь клиентов. Поэтому мы долж-

ны не только помогать нашим предпринимателям в оформлении документов на размещение рекламы, но также информировать их о новых требованиях, предъявляемых к рекламным конструкциям, — пояснил префект.

Для этих целей планируется задействовать автовышки и скалолазов. Демонтажу подлежат вывески, размещённые выше первых этажей многоквартирных домов и на крышах. Округ также избавят от плакатов более 15 метров в длину и 10 кв. метров площадью. Демонтаж коснётся и конструкций, размещённых в виде электронных носителей.

Анна БОЙЦОВА

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в СЗАО произошло 6 пожаров и 41 возгорание. Пострадавших нет.

Серия возгораний авто произошла в округе

6 мая сгорел автомобиль «Инфинити», стоявший около жилого дома 8 на Таллинской улице. А 9 мая от пожара пострадал автомобиль «Форд», который также стоял во дворе жилого дома по адресу: ул. Маршала Катуква, 19. В обоих случаях площадь пожара составила по 4 кв. метра.

Вечером 8 мая на автостоянке около торгового центра «Арфа» (73-й км МКАД) горели автомобиль «Мазда» и микроавтобус «Мерседес». Благодаря быстрому реагированию пожарных удалось предотвратить распространение огня на стоящие вблизи машины. Площадь пожара — 8 кв. метров.

Причины данных происшествий устанавливаются.

В Строгине сгорел деревянный дом

11 мая сгорел отселённый деревянный дом, расположенный во дворе напротив жилой многоэтажки на ул. Твардовского, 12, корп. 3. В этой постройке на протяжении нескольких лет никто не проживал. По предварительным данным, причиной возгорания стало неосторожное обращение с огнём неустановленным лицом. Площадь пожара составила 50 кв. метров.

Ольга КАЛИНКИНА



Если бы немцы вошли в Москву, эта огневая точка пригодилась бы

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»: **Нужны ли нам летние школьные лагеря?**

64% — Для кого-то это может быть интересно

36% — Конечно! Дети социализируются, а родители отдыхают

0% — Нет, не нужны. Ребёнок должен отдыхать в семье

Наш следующий вопрос:

Комфортно ли вам в пригородных электричках?



ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU

В четырёх районах будут собирать мусор отдельно

Акция «Раздельный сбор» состоится 21 мая в Щукине, Строгине, Северном Тушино и Митине. Опыт показал, что жители этих районов активнее других сдают мусор для переработки.

Собранный мусор отвезут на завод по переработке отходов

Опознать пункт приёма вторсырья будет не сложно. Традиционно на точках сбора установят пластиковые передвижные контейнеры, рядом с которыми будут дежурить волонтеры в футболках с символикой акции. Жители смогут сдать пла-



стик, макулатуру, алюминий, стекло и батарейки. Собранный мусор погрузят в специальную машину, которая отвезёт его на завод по переработке отходов.

Майскую акцию «Раздельный сбор» вновь объединят с благотворитель-

ной акцией «Старость в радость». Это означает, что все желающие смогут

пожертвовать вещи для домов престарелых.

Анна КРИВОШЕИНА

Адреса пунктов приёма: ул. Маршала Василевского, 15 (с 11.30 до 13.30); ул. Маршала Катукова, 19 (с 12.00 до 14.00); ул. Пенягинская, 16 (с 12.00 до 15.00); у входа в парк «Северное Тушино» со стороны улицы Фомичёвой (с 12.30 до 14.30). Возможны изменения, подробности уточняйте у координатора акции Анастасии Власихиной по телефону 8-926-400-2243

В парке «Покровское-Стрешнево» вновь можно увидеть павлинов и золотых фазанов

В парк «Покровское-Стрешнево» вернулись старые знакомые: два белых павлина, один синий и пара золотых фазанов. Посмотреть их можно недалеко от офиса администрации парка, по адресу: 5-й Войковский пр., 2а.

— Птиц зимой содержали на передержке в тёплом помещении, а теперь их переселили в открытый вольер, где они будут жить до октября, — сказал главный специалист отдела экологического просвещения и учёта животных Дирекции природных территорий «Тушинский», «Покровское-Стрешнево» ГПБУ «Мосприрода»

Артём Злыднев. — Как и в прошлом году, в нашем парке павлины и фазаны чувствуют себя неплохо.

Получить удовольствие от красивых птиц можно совершенно бесплатно, но кормить их не нужно: пернатые обеспечены всем необходимым.

Светлана БУРТ



Синий павлин с 5-го Войковского проезда

Шесть трамваев стали ходить без турникетов и по расписанию



В трамвай №28 теперь можно войти через любую дверь

С 6 мая в трамваях №6, 10, 15, 21, 28, 30 и 31 убрали все турникеты. Теперь посадка осуществляется во все двери, а пассажиры оплачивают проезд через валидаторы, расположенные в салоне возле каждой двери.

Как обещают в столичном Департаменте транспорта, «на этих маршрутах контроль за оплатой проезда будет усилен».

Кроме того, трамваи теперь стали ходить строго по графику: в одни и те же минуты

каждого часа. Так называемое тактовое расписание введено также с 6 мая. Так, трамвай №6 в будние дни ходит каждые четыре минуты, а остальные — каждые восемь минут.

— Перед этим была проведена большая работа. Два месяца по выходным тестировали новый график. В результате удалось сократить время ожидания трамвая с десяти до шести минут, — сообщили в пресс-службе Дептранса.

Мария ГУСЕВА

ДТП

Столкнулись на Волоколамке

8 мая около 5 часов утра на перекрёстке Волоколамского шоссе и Походного проезда столкнулись два автомобиля. Грузовик «Скания» двигался по Волоколамке в сторону области, а «Опель Астра» выезжал с Походного проезда на Волоколамское шоссе в направлении центра. 30-летнего водителя «Опеля» с сотрясением мозга и ушибом грудной клетки доставили в 67-ю горбольницу.

Не пропустил мотоциклиста

9 мая в начале десятого вечера водитель автомобиля «Сузуки SX4» ехал по улице Академика Курчатова со сто-

роны Волоколамского шоссе. Поворачивая налево на Сосновую, он не пропустил встречного мотоциклиста на чоппере «Хонда VTX1300». 50-летний мотоциклист получил сотрясение мозга и травму колена.

Пострадала на улице Свободы

Вечером 9 мая 70-летняя женщина попыталась перейти улицу Свободы в не предназначенном для этого месте возле дома 42. Её сбил автомобиль БМВ-520, ехавший со стороны улицы Фабрициуса в направлении Химкинского бульвара. У пострадавшей — травма головы.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

Учитель информатики из Хорошёво-Мневников поедет в Ганновер

Среди 10 московских победителей городского конкурса «Технологии будущего» есть и педагог из СЗАО. Это учитель информатики из гимназии №1517 в Хорошёво-Мневниках Екатерина Волкова. Она получила в качестве приза поездку на мировую образовательную выставку в немецкий Ганновер.

Конкурсный проект 26-летнего педагога заключался в том, чтобы интерактивно организовать учебный про-

цесс по информатике для учеников всего гимназического комплекса. Так как в состав гимназии входят 15 зданий, 148 классов, в которых занимаются более 5 тысяч учащихся, то требовалось дистанционно объединить учеников всех классов, с 5-го по 11-й. Проект был выполнен на базе записной книжки OneNote.

Через это приложение Екатерина и дирекция школы дают домашние задания ученикам, проверяют контрольные,

отвечают на вопросы, планируют индивидуальную работу с детьми.

— Уровень знаний разный, обычным способом невозможно отследить успехи каждого. А работа в приложении позволяет контролировать прогресс каждого ребёнка. Есть возможность быстро подтянуть отстающих, распределить поток учеников и перераспределить нагрузку, — говорит Екатерина Сергеевна.

Мария ГУСЕВА



Педагог гимназии №1517 Екатерина Волкова со своими учениками

Развязка на Волгоградском проспекте будет открыта осенью



Развязка на Волгоградском проспекте будет открыта осенью этого года. Такое сообщение сделал мэр Москвы **Сергей Собянин** во время осмотра хода строительства эстакады на пересечении Волгоградского проспекта с Волжским бульваром.

— В конце прошлого года построили развязку на пересечении с улицей Люблинской. Сейчас ведём строительство последнего, наверное, такого сложного объекта на Волгоградке — это пересечение с Волжским бульваром. Здесь строятся эстакада, развязка и ещё подземный пешеходный переход. По плану все эти работы должны быть выполнены до конца 2016 года. Но подрядчики обещают сдать всё-таки в сентябре, желательнее ко Дню города, если получится, — отметил Сергей Собянин.

На Поклонной горе состоялся 2-й Московский парад кадетского движения

Мэр Москвы Сергей Собянин и Патриарх Московский и всея Руси Кирилл приняли участие в параде учеников кадетских классов «Не прервётся связь поколений» на Поклонной горе. Мэр вручил благодарственное письмо победителям городского конкурса лучших кадетских классов. Патриарх Кирилл освятил флаг кадетского движения Москвы. — Надев кадетскую форму, вы вступаете в ряды защитников Отечества. Кто-то из вас продолжит свою жизнь, придя в вооружённые силы, кто-то будет заниматься государственными делами, кто-то, может быть, найдёт какое-то другое применение своим силам. Но то, что с детства, надев кадетскую форму, вы посвятили себя служению Отечеству, этот факт никогда не должен уйти из вашей памяти и из системы ваших жизненных ценностей, — отметил патриарх.

В июне можно будет полакомиться дичью

С 9 по 19 июня москвичи смогут купить дичь и другое мясо разных видов, а также научиться его готовить. Посетителям фестиваля «Наш продукт» расскажут о кулинарии Древней Руси. Медвежатину, оленину, мясо косуль и другие продукты планируют привезти на фестиваль со всей России, а также из стран Таможенного союза.

Тлавная идея проекта реконструкции 16-километровой кольцевой магистрали в центре Москвы — вернуть сады, срубленные в конце 1930 годов. Тогда это было сделано, чтобы освободить место для транспорта.

Расцветут и яблони, и груши...

В рамках реконструкции по обеим сторонам Садового кольца планируется высадить 3 тысячи молодых лип, клёнов, рябин, а также яблонь и груш.

Такие меры помогут воссоздать исторический облик старейшей дороги города. Ведь 200 лет назад, после пожара 1812 года, был выпущен специальный «план-проект», согласно которому все, кто владел землёй на Садовом кольце, должны были в обязательном порядке «разводить садики во всю длину своих мест перед домами»...

Деревья будут сажать не в кадки, а прямо в грунт на уровне тротуара. Чтобы не попадали бензиновые стоки с дороги, а зимой — реагент, поставят гранитный бортик высотой 50 сантиметров. А от ног пешеходов корневую систему защитит специальная решётка.

Плитка не будет так нагреваться

Садовое кольцо на всём его протяжении выравнивают.

— Это делается для того, чтобы устранить эффект бутылочного горлышка, — поясняют консультанты проекта, представители КБ «Стрелка». — Освобождённое пространство будет отдано под дороги-дублёры, парковочные места и расширенные тротуары.



Садовое кольцо станет гораздо более зелёным и благоустроенным

По 10 полос в обоих направлениях

Начинается реконструкция Садового кольца по программе «Моя улица»

В результате Садовое кольцо станет 10-полосной трассой в обоих направлениях, обрамлённой дублёрами для общественного транспорта и тех машин, которым надо свернуть во двор или остановиться.

Не забудут и велосипедистов — для них проложат специальную дорожку ближе к тротуару.

Суженные места на Земляном Валу и Крымском мосту ликвидируют

Тротуар замостят крупной гранитной плиткой светлого цвета. Она не только прочнее и долговечнее, но и меньше нагревается.

Дорожное покрытие нового поколения

Программа реконструкции Садового кольца рассчитана на три года. Первым этапом должен стать участок от Арбата до Долгоруковской улицы. Остальная часть Садового кольца будет благоустроиваться в 2017 и 2018 годах. Техзадание предусматривает «капитальный ремонт проезжей части с заменой двух слоёв асфаль-

тобетонного покрытия и устройством геотекстильной армирующей сетки».

На Смоленском, Зубовском, Крымском бульварах, а также на Житной, Вальной, Зацепском Валу и далее про кругу до Каретного Ряда отремонтируют тротуары, поставят скамейки и урны, оборудуют велопарковки и пункты велопроката, зоны Wi-Fi и зарядки электронных устройств.

На Крымской площади планируется оборудовать площадки для уличных артистов и установить качели. На площади Красные Ворота также выделят место для уличных выставок и фонтанов.

Марина МАКЕЕВА

На 52 улицах провода спрячут под землю

Улучшить облик города — освободить пространство над улицами от проводов и кабелей — призван проект «Чистое небо». Его реализация начинается в Москве в рамках программы «Моя улица».

Электрические провода, телефонные кабели, интернет-коммуникации и другие воздушные сети спрячут в подземные коллекторы. Это особый короб на глубине нескольких метров, куда укладываются по 6-9 труб из антикоррозионного материала. Место заложения — техническая зона вдоль дорог, между проезжей частью и тротуаром или пешеходной дорожкой.

Через каждые 50 метров в коллекторе делается колодец. В случае аварии повреждённый провод обрезают с двух сторон, вытягивают на поверхность и заменяют новым.

Для электропитания киосков, кафе, рекламных щитов от магистрального коллектора прокладывают так называемые закладные трубы, в которых находятся узлы переподключения.

Сейчас коммунальные службы проводят инвентаризацию всех сетей и коммуникаций, которые находятся на улице. При закладке коллектора просчитывается, что может появиться на этой улице в перспективе.

Всего по программе «Моя улица» будет проложено 120 километров подземной кабельной канализации. Этим летом уберут провода над Садовым и Бульварным кольцом, Тверской, Таганской, Моховой улицами, над Большой Якиманкой, Новым Арбатом и ещё четырьмя десятками улиц в центре.

В прошлом году от висячих коммуникаций было освобождено воздушное пространство над 47 улицами, в том числе над Неглинной, Мясницкой, Большой и Малой Никитскими и Бронными, Спиридоновкой, а также над участками Варшавского, Ярославского и Каширского шоссе, Ленинградского проспекта и проспекта Мира.

Марина КИРИЛЛОВА

«Бессмертный полк» в Москве объединил более 700 тысяч человек

В День Победы состоялось шествие «Бессмертного полка». Люди несли фотографии своих близких, воевавших на фронтах Великой Отечественной. В Москве в акции приняли участие более 700 тыс. человек. Горожане и гости столицы прошли по Ленинградскому проспекту, Тверской улице, через Охотный Ряд, Манежную и Красную площади и далее по Москворецкой набережной и Большому Москворецкому мосту.

Шествие сопровождали

музыканты, которые исполняли фронтовые песни. Люди подпевали, многие запускали в небо воздушные шары.

Напомним, что эта уникальная акция появилась по инициативе «снизу», поэтому её смело можно назвать народной. Это самое массовое событие, объединяющее россиян и многих жителей зарубежья.

В Москве среди участников шествия были замечены президент Владимир Путин, мэр Москвы Сергей Собянин, другие известные люди.

— В семье отца четверо братьев воевали на фронте, двое из них погибли, — сказал Сергей Собянин. — Идя рука об руку с этими людьми сегодня, ощущаешь удивительное единство — единство гордости за своих родных, гордости за страну, гордости за нашу Победу. И в эти минуты веришь в русских людей, в Россию, в её победу. Я благодарен москвичам, которые пришли сегодня сюда: люди разных возрастов, но такое мощное единение чувствуется...



Взрослых и детей никто на улице не выгонял — сами пришли

Смотри и гордись

На сотнях стендов округа появились материалы об участниках войны



Стенд в Южном Тушине на бульваре Яна Райниса, 19, корпус 1

В акции «Они прошли дорогами войны» приняли участие жители всех районов СЗАО. Они поделились воспоминаниями о своих близких, сражавшихся на фронтах Великой Отечественной.

В сквере у метро «Сходненская»

Жители округа присылали в нашу редакцию свои истории, письма и фотографии родных и близких, участвовавших в Великой Отечественной войне. Так в округе сформировался своеобразный «Бессмертный полк», материалы которого были доступны всем желающим. Биографии и фото ветеранов теперь размещены на информационных стендах в каждом районе СЗАО.

В День Победы возле стендов царил особое оживление. Практически никто не проходил мимо информационного стенда, размещённого напротив ЗАГСа на Химкинском бул., 14. Ещё бы! Ведь здесь представлена биография Куддуса Латыпова — Героя Советского Союза, проживающего в нашем округе. Во время войны он был лётчиком, командиром звена и заместителем командира эскадрильи, совершил 134 боевых вылета. Сейчас Куддусу Канифовичу 92 года.

При выходе из парка «Покровское-Стрешнево»

Стенд на бул. Яна Райниса, 19-1, размещён в проходном месте. Многие торопятся к метро или на

На Химкинском бульваре можно прочитать о Куддусе Латыпове, который совершил 134 боевых вылета

автобус, но всё равно сбавляют темп, проходя мимо доски с информацией.

— Это сейчас я бегу по делам, а обычно внимательно читаю всё, что вывешивают на стендах. Недавно увидела, что здесь разместили биографии ветеранов, но ещё не успела ознакомиться. На обратном пути обязательно остановлюсь и прочитаю, — говорит пенсионерка из Южного Тушина Людмила Петровна.

В Щукине один из стендов расположен прямо при выходе из парка «Покровское-Стрешнево» со стороны ул. Маршала Василевского, 5. Двое парней, вы-

ходя из парка, остановились посмотреть, что это за стенды с фотографиями ветеранов.

— Всегда интересно узнать что-то новое про наших фронтовиков, — говорит один из них. — Мне о войне рассказывал дед. Он воевал в Белоруссии, попал в окружение и получил ранение под Могилёвом. А бабушка была труженицей тыла, точила снаряды. Из-за этого она потеряла несколько фаланг пальцев левой руки.

Стоит отметить, что подобных стендов в СЗАО свыше 200. Больше всего — в Строгине, там их 60.

Анна КРИВОШЕИНА

Ветеранов поздравили в районе Митино

Праздник Великой Победы прошёл в ландшафтном парке «Митино». Поздравить ветеранов, жителей и гостей района прибыли префект СЗАО Алексей Пашков и помощник председателя Правительства РФ Геннадий Онищенко.

Торжественная церемония поздравления состоялась во время праздничного концерта в парке. Первым поздравил ветеранов и жителей района Алексей Пашков:

— Разрешите в этот день прежде всего сказать слова благодарности ветеранам за то, что дали нам возможность радоваться мирному небу и гордиться своей страной. К поздравлениям присоединился Геннадий Онищенко. Он обратился к ветеранам труда:

— Своим трудовым подвигом вы ковали в тылу победу. Ваш подвиг — пример для нашего послевоенного поколения. Великая Отечественная война продемонстрировала, что наша страна готова выстоять во время

любых трудностей и испытаний.

Председатель Совета ветеранов района Митино Валерий Рябухин прочёл стихотворение, посвящённое Дню Победы, родному району и ветеранам.

В финале официальной части состоялось торжественное поздравление ветеранов Митино — вручение благодарностей и памятных подарков.

В праздничный день в ландшафтном парке «Митино» жителям предложили множество развлечений: мастер-классы по изготовлению георгиевских ленточек и открыток для ветеранов, моделирование фигур из воздушных шаров, игровую зону с лазерным тиром, спортивные игры и многое другое. Также в парке было организовано несколько интерактивных площадок, в частности палатка караоке «Песни военных лет», где гости исполняли популярные песни о войне. Работала полевая кухня...

Елена БЕЛОВА



Префект Алексей Пашков вручил ветеранам благодарности и памятные подарки

В СЗАО состоялся праздничный обед для фронтовиков

В День Победы префект СЗАО Алексей Пашков устроил праздничный обед для ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла. Сразу после парада Победы на Красной площади активисты первичных ветеранских организаций округа были приглашены в кафе в районе Южное Тушино.

К собравшимся обратился Алексей Пашков:

— В первую очередь мне бы хотелось поблагодарить наших ветеранов. Год за годом миллионы людей с гордостью вспоминают ваш военный подвиг. А 71-ю

годовщину Победы в Великой Отечественной войне мы встречаем с огромной радостью и скорбью: радуемся мирному небу над головой и скорбим о тех, кто не вернулся с полей боёв.

Префект отметил, что на Северо-Западе столицы проживают самые активные и во всех смыслах боевые фронтовики. Среди них — обладатели высших наград и орденов СССР. Так, председатель Совета ветеранов района Хорошёво-Мневнино Александр Гульба имеет два ордена Отечественной войны 1-й и 2-й степени, орден Красной Звезды и более

20 медалей. В 1943 году он отправился на фронт, служил в стрелковом полку, дважды был ранен. Участник Великой Отечественной, лётчик, командир звена и заместитель командира эскадрильи Куддус Латыпов совершил 134 боевых вылета. Он награждён высокими орденами и удостоен звания Героя Советского Союза. За участие в военно-патриотическом воспитании подрастающего поколения Алексей Пашков вручил обоим фронтовикам почётные грамоты.

Также благодарность префекта в этот день заслу-

жил председатель окружного Совета ветеранов полковник в отставке Виктор Семёнов. В 16 лет он сбежал на фронт, служил в воздушно-десантных войсках.

Присоединиться к праздничному обеду ветераны предложили помощнику председателя Правительства РФ Геннадия Онищенко.

— Ваш подвиг — пример для нашего послевоенного поколения. Великая Отечественная война продемонстрировала, что наша страна готова выстоять при любых трудностях и испытаниях, — сказал Онищенко.

Анна КРИВОШЕИНА

Как обратиться к префекту

Уважаемые жители округа! Вы можете задать свой вопрос префекту СЗАО Алексею Анатольевичу Пашкову в электронной форме на главной странице сайта префектуры szao.mos.ru в разделе «Электронная приёмная».

Отдел по организации приёма населения осуществляет запись на приём к руководству префектуры Северо-Западного административного округа только при личном присутствии заявителя по адресу: ул. Свободы, 13/2. Получить более подробную информацию можно по тел. (495) 490-2676.

Окончание.
Начало на стр. 1

С начала апреля до 15 мая в Москве проходили дебаты между кандидатами. Продолжаются их встречи с избирателями. В ходе этих встреч люди озвучили ряд проблем. Самые острые и безотлагательные проблемы удалось решить. И это, безусловно, один из плюсов предварительных выборов «Единой России».

Облегчили жизнь многим жителям

Так, за время подготовки к праймериз была озвучена проблема со взносами на капремонт. Для одиноких пожилых горожан это было ошутимое бремя, в то время как результаты капремонта многие из них рисковали не застать. Поэтому оперативно в марте по инициативе «Единой России» был принят закон о дополнительных льготах по взносам на капитальный ремонт. Речь идёт: а) о полном освобождении от уплаты взносов граждан, достигших 80 лет и проживающих одиноко либо с пенсионерами; б) о 50-процентной скидке для граждан, достигших 70 лет, также проживающих одиноко либо с пенсионерами.

Также по итогам обращений избирателей были введены льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг для инвалидов и чернобыльцев. Инвалиды и семьи, воспитывающие детей-инвалидов, должны получать льготы по оплате коммунальных услуг независимо от объёма потребляемых ресурсов. При этом деньги, уже уплаченные после 1 января 2016 года, им вернут.

А теперь на наших глазах решается вопрос дет-

Пришло время праймериз



ского летнего досуга. «ЕР» добивается того, чтобы бесплатный и при этом качественный летний отдых для детей был организован на базе московских школ.

Участники праймериз «ЕР» подписали меморандум о честных выборах

Меморандум о честных выборах подписали участники предварительного голосования. Об этом сообщил один из участников депутат Госдумы Николай Гончар. Этот документ содержит призыв ко всем участникам предварительного голосования от Москвы сохранять корректное поведение и придерживаться этических норм по отношению к соперникам. Суть меморандума заключается в том,

Соперники на предварительных выборах договорились вести себя корректно

чтобы обеспечить добросовестную конкуренцию участников предварительных выборов.

— Важно сделать это до проведения предварительного голосования, чтобы люди шли на выборы с открытым сердцем. Если результат кого-то не удовлетворит, любой человек должен понимать — это результат волеизъявления людей, — пояснил Николай Гончар. — Для нас очень важно, чтобы мы остались после выборов единой командой. У нас есть разные точки зрения на способы достижения своих целей, но цели — одни. Очень важно, что-

бы единство целей, то, что мы единомышленники, оставалось для нас главным приоритетом.

Ещё одна участница праймериз, Лилия Наскина, заметила, что 22 мая «победить должен сильнейший, но победить открыто, честно и исключительно цивилизованно».

— Мы конкуренты, но не противники. Мы боремся в рамках одной политической партии. И именно поэтому мы решили в очередной раз напомнить друг другу о взаимоуважении и уважении к организаторам предварительного голосования, — добавила она.

Руководитель исполкома Московского городского регионального отделения партии «Единая Россия» Олег Смолкин высказал мнение, что на предварительных выборах «будут победители, но не будет проигравших». И пояснил почему:

— Яркие, интересные, инициативные политики смогут войти в кадровый резерв «Единой России» и продолжить свою карьеру и без мандата депутата. Меморандум, на наш взгляд, доказывает желание участников не только побеждать, но в принципе работать внутри цивилизованного и честного политического процесса.

Высказались и другие подписанты меморандума. В частности, депутат Госдумы Анатолий Выборный сказал:

— Я подписал меморандум потому, что это моральная, моя внутренняя убежденность, что вести дебаты, встречи и участвовать в предвыборной гонке должны люди честные. Это не закон, он не влечёт ни уголовной, ни административной, ни материальной ответственности. Это нравственный компонент, в основе которого честность и справедливость.

А Алевтина Кириллова, также подписавшая меморандум, заметила, что «каждый из нас в этой справедливой борьбе имеет равные возможности и не препятствует друг другу».

Александр ЛУЗАНОВ

Кандидаты учились отвечать на неудобные вопросы

В рамках образовательного проекта единососсов «Школа кандидата» для участников праймериз организовали интерактивное шоу «Битва политологов». Были приглашены известные политологи, эксперты в области избирательных процессов Дмитрий Гусев и Павел Данилин. Всех присутствующих в зале разделили на две команды. Одна из них изображала противников «ЕР» и задавала неудобные вопросы о политике Президента России и партии власти. Их оппоненты должны были грамотно и убедительно ответить.

«Битва» не на шутку увлекла её участников: они горячились, спорили, выплёскивали эмоции...

— «Школа кандидата» — это интересный проект, который учит нас полезным вещам, — говорит Анастасия Ковалёва, кандидат в депутаты по 202-му одномандатному избирательному округу. — Последняя встреча была особенно интересной. Мы учились общаться с избирателями и находить ответы на сложные вопросы. Теперь не растеряюсь, если меня спросят о чём-то подобном. Я поняла, как продумать свою речь, сделать её убедительной, собраться с мыслями и говорить аргументированно.

Светлана БУРТ

«Нельзя наживаться на нашем здоровье»

Как дебатировали участники праймериз «Единой России»

С начала апреля до середины мая в столице проходили дебаты участников предварительного голосования «Единой России». В ходе дискуссий обсуждались наиболее актуальные темы. Участники предварительного голосования не только делились своим видением решения многих городских проблем, но и представляли свои программы.

Так, приоритет кандидата на праймериз по одномандатному округу №206 Геннадия Онищенко — тема здравоохранения.

— После распада Советского Союза у нас осталось

чистое поле с точки зрения правового регулирования оборота табачной продукции. К нам пришли транснациональные компании, которые написали за нас законы, и мы очень серьёзно проиграли. Сегодня, слава богу, ситуация выправилась. Буквально два года назад был принят очень жёсткий закон, и задача на этом этапе — его выполнять. Если мы его выполним, то получим «довесок» средней продолжительности жизни почти в десяток лет. Алкоголь — более сложная тема... Есть ситуации, которые мы имеем в ряде регионов России, когда повторя-

ются случаи отравления метиловым спиртом, — за это надо снимать головы ответственным людям и первым людям регионов. Мы должны давать свободу бизнесу, но не свободу уголовникам наживаться на нашем здоровье, — сказал Геннадий Онищенко.

О системе образования много говорила кандидат на праймериз по одномандатному округу №207 Ирина Белых:

— Что касается системы образования, в частности Единого госэкзамена, то хочу отметить, что ЕГЭ существует 15 лет, и последние три года мне нра-



Дебаты ведут помощник премьер-министра России Геннадий Онищенко и директор департамента МГТС Павел Семенихин

вится, как он проводится. Все должны быть в одинаковых условиях, не должно быть никаких «сливов» заданий в Интернет. Раньше школа отвечала только за получение учениками аттестата и не несла никакой ответственности за поступление выпускни-

ков в вузы. Сейчас развивается преэстивность. Я за ЕГЭ именно с точки зрения преэстивности «школа — вуз».

А вот депутат Госдумы Сергей Железняк высказался против пенсионной реформы:

— Ни в коем случае не

надо поощрять нелепые эксперименты, связанные с повышением пенсионного возраста. Я против этого. Необходима индексация всех социальных пособий и пенсий в соответствии с уровнем фактической инфляции...

Ольга МАЛЫХИНА

От музея археологии до памп-трека

Ландшафтный парк «Митино» превратится во что-то особенное

Разговоры о том, что ландшафтный парк «Митино» ждёт серьёзная реконструкция, ведутся несколько лет. Наконец стали известны конкретные сроки. Строительство начнётся осенью 2016 года и продлится год.

Подробности рассказал один из разработчиков новой концепции архитектор Сергей Переслегин.

Лагерь Тушинского вора сохраняют

Митинский парк — единственное место в Москве с палеоландшафтом I тысячелетия до н.э. Здесь, представьте себе, сохранились курганы XII века, городища и селища. Самое ярко выраженное — 2-е Спас-Тушинское селище (между двумя оврагами). Мало кто знает, что именно в этом месте в начале XVII века останавливался лагерь Тушинский вор, как называли Лжедмитрия II.

Сохранить историческую уникальность парка призван музейный историко-археологический комплекс. Он будет включать в себя детские студии, выставочные павильоны, археологическую школу-лекторий, лабораторию археологии, кафе и открытую сцену с амфитеатром для проведения лекций в тёплое время года.

Сейчас большой ландшафтный парк площадью 111 гектаров представляет собой набор разнородных и разноуровневых участков, многие из которых не освоены, труднодоступны или оформлены по минимуму. Так, на территории



парка возле метро «Волоколамская» находятся развалины бывшей овощебазы. В этом месте построят музей и археологическую школу. В музее будут выставлены находки, обнаруженные на месте раскопок в ландшафтном парке. Они хранятся сейчас в Музее археологии Москвы — это наконечники копий, глиняные черепки, каменные артефакты...

От музея будет начинаться археологический маршрут по всему парку. Он будет украшен различными растениями. Ландшафтным дизайнерам ещё предстоит решить, как реализовать эту необычную задумку архитекторов.

Музей археологии станет интеллектуальным центром не только парка, но

и всего района Митино. Предполагается проведение открытых и закрытых лекций, выставок, экскурсий.

Домики от непогоды

Парк имеет очень живописный вид и холмистый ландшафт. Это используют.

— Мы выделили 13 основных видовых точек парка. В этих местах будут установлены на деревянных помостах декоративные рамки высотой выше человеческого роста, — говорит Сергей Переслегин.

Таким образом, посетители парка смогут фотографироваться в формате картины.

Кто хоть раз гулял в парке в ненастную погоду, знает, как там продувает.

Это единственное место в Москве с палеоландшафтом I тысячелетия до н.э.

Архитекторы предлагают спрятаться от непогоды в уютные домики-маяки. Своей формой и внутренним освещением домики будут напоминать дачи бывшей деревни.

Развлекательный центр парка

Главным центром развлечений станет фестивальная площадка. Она будет недалеко от входа со стороны Пенягинской улицы. На площади устроят павильоны с открытыми верандами, откуда

можно будет любоваться видом на парк, попивая чашечку кофе. А зимой площадь станет превращаться в каток.

Школу картинга сохранят. Даже увеличат павильон и гараж для гоночных машин.

Из спортивных сооружений и зон отдыха в парке появятся специальные площадки для волейбола, памп-трек (это экстремальная трасса для велосипедистов), лодочная станция и пляж, где можно будет позагорать.

Мария ГУСЕВА

ОФИЦИАЛЬНО

Встречи глав управ с жителями районов пройдут 18 мая в 19.00

■ Куркино

Адрес: ул. Родионовская, 8 (ГБОУ СОШ №2005). Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Митино

Адрес: Пятницкое ш., 42, корп. 2 (ГБОУ СОШ №1191, 12-й мкр.). Темы: 1. «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)». 2. «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

■ Покровское-Стрешнево

Адрес: ул. Габричевского, 8, корп. 1 (библиотека №55). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Северное Тушино

Адрес: ул. Туристская, 31, корп. 1 (библиотека №229). Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Строгино

Адрес: ул. Кулакова, 25, корп. 2 (ГБОУ СОШ №705). Тема: «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ Хорошёво-Мневники

Адрес: ул. Народного Ополчения, 33, корп. 1 (Выставочно-маркетинговый центр). Темы: 1. «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений». 2. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

■ Щукино

Адрес: ул. Берзарина, 20 (ГБУК г. Москвы «Дом романа»). Тема: «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ (в рамках месячника по благоустройству)».

■ Южное Тушино

Адрес: бул. Яна Райниса, 43, корп. 2 (ГБОУ СОШ №2097). Темы: 1. «О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений». 2. «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период». 3. «Об организации летнего отдыха детей и подростков района».

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект схемы теплоснабжения города Москвы до 2030 года с учётом развития присоединённых территорий, разработанный в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 г. №190 «О теплоснабжении» и требованиями постановления Правительства РФ от 22.02.2012 г. №154 (в ред. от 7.10.2014 г.) «О требованиях к схемам теплоснабжения, порядку их раз-

работки и утверждения».

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции по адресу: г. Москва, Марксистская ул., 24, корп. 1 (префектура ЦАО).

Экспозиция открыта с 24 по 30 мая 2016 г. (включительно).

Часы работы экспозиции: 24, 25, 26, 27, 30 мая с 11.00 до 19.00; 28, 29 мая с 10.00 до 15.00.

На экспозиции прово-

дятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 1 июня 2016 года в 19.00 по адресу: г. Москва, Марксистская ул., 24, корп. 1 (актовый зал префектуры ЦАО).

Время начала регистрации участников: 18.00.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои пред-

ложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собраниях участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собраний участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Городскую комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы.

Контактные данные комиссии: номер справочного телефона (495) 650-0018; почтовый адрес: 123104, Москва, ул. Большая Бронная,

14; электронный адрес: DudanovaYV@mos.ru, Дуданова Юлия Валерьевна.

Информационные материалы по проекту схемы теплоснабжения города Москвы до 2030 года с учётом развития присоединённых территорий размещены в сети Интернет на официальном сайте Департамента топливно-энергетического хозяйства г. Москвы depteh.mos.ru, раздел «Проекты документов», подраздел «Архив проектов».

Если у вас нет талии, вы в зоне риска

Человечество атакует диабет

В этом году Всемирный день здоровья не случайно был посвящён проблемам сахарного диабета. Эта тема актуальна как никогда. По данным ВОЗ, в 2012 году от диабета умерли 1,5 миллиона человек! Если так дело пойдёт и дальше, к 2030 году сахарный диабет станет седьмой ведущей причиной смерти.

Что приводит к болезни

— Есть определённые причины, которые влекут возникновение диабета, — рассказывает Анжелла Санамян, заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО. — В первую очередь это наследственность. Но «прописанный» в генах диабет может и не проявиться, если его не запустит один из факторов: нервный стресс, сидячий образ жизни, неправильное питание, отсутствие свежего воздуха. Возраст также увеличивает риски: высокая заболеваемость диабетом зафиксирована у людей старше 65 лет.

С точки зрения развития диабета особенно опасно, если у вас избыточный вес и при этом тело принимает форму яблока. Измерьте свою талию. Вы в зоне риска, если её окружность более 102 сантиметров у мужчин и свыше 88 сантиметров у женщин. Лучший рецепт в данном случае — занятия физическими упражнениями, хотя бы часа два-три в неделю.

Способствуют развитию диабета и заболевания поджелудочной железы. Часто к повреждениям поджелудочной может привести физическая травма.

Провоцируют болезнь и вирусные инфекции — краснуха, ветряная оспа, эпидемический гепатит и некоторые другие заболевания, включая грипп. Но это актуально для тех, у кого есть и другие факторы риска — ожирение и наследственность.

От белого хлеба лучше отказаться

Врачи советуют внимательнее относиться к продуктам, которые вы едите. Важно не только количество сахара в самом продукте, но и то, как быстро он расщепляется в нашем организме и пре-

Каши содержат важные для организма пищевые волокна

Провоцируют заболевание диабетом и некоторые вирусные инфекции — краснуха, ветрянка, грипп

вращается в глюкозу. В соответствии с этим показателем всем продуктам присваивается гликемический индекс. Чем выше гликемический индекс, тем быстрее поднимается уровень сахара после употребления продукта. Например, сливочное мороженое, несмотря на высокое содержание сахара, оказывает значительно меньшее влияние на уровень глюкозы в крови, чем обычный хлеб.

Вместо сахара и его заменителей лучше употреблять натуральный подсластитель — стевию.

Ешьте больше овощей и зелени, поскольку углеводы, со-

держивающиеся в них, всасываются и усваиваются организмом медленнее, не вызывая резкого повышения уровня сахара в крови. Старайтесь употреблять продукты, содержащие пищевые волокна, потому что они образуют нерастворимые и не всасываемые комплексы с другими компонентами пищи — простыми сахарами, холестерином — и выводят их из организма, а значит, уровень сахара в крови и холестерина снижается. Большое количество пищевых волокон содержат овсяная, гречневая, пшеничная, перловая, кукурузная крупы. Выбирайте хлеб из муки грубого помола, с отрубями, из ржаной. А от бе-

лого хлеба и сдобы лучше отказаться.

— Для питания детей и подростков санитарными правилами определён перечень продуктов и блюд, которые не допускаются для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений, — продолжает Анжелла Санамян. — Этот перечень исключает из детского питания в том числе тонизирующие, энергетические, газированные напитки.

Светлана БУРТ



Олег Воронцов — начальник общего отдела ГКБ №52

Больница №52 помогает ветеранам района Щукино

В городской клинической больнице №52 состоялся день открытых дверей для ветеранов Великой Отечественной войны и приравненных к ним лиц. Пожилые люди получили консультации врачей и прошли обследование на высокотехнологичном оборудовании.

— К нам пришли 32 человека, и каждый из них был проконсультирован минимум двумя специалистами, — рассказывает начальник общего отдела ГКБ №52 Олег Воронцов. — Все пациенты получили рекомендации по дальнейшему лечению.

Раньше подобные акции проводились раз в месяц, каждую четвёртую субботу. Но с развитием амбулаторного звена в городе необходимость в этом отпала. Теперь во многих поликлиниках Москвы имеются МРТ, компьютерные томографы, соответствующие специалисты.

— Тем не менее наша больница всегда готова помочь нуждающимся ветеранам, — говорит Олег Воронцов. — В Совете ветеранов района Щукино есть мой номер сотового телефона. Люди могут обратиться ко мне напрямую, если кому-то нужно пройти обследование или лечение.

В больнице можно обратиться и в соответствии с выданным в поликлинике направлением. Но порой у ветеранов не всегда есть возможность и желание посетить поликлинику.

— Мы и дальше будем тесно взаимодействовать с Советом ветеранов Щукина, — рассказывает Олег Воронцов. — При этом наша больница открыта для сотрудничества с ветеранскими организациями других районов округа.

Олег МАРИНИН

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и отличное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца апреля **СКИДКИ** на
Win и Neo.....**40%**
Vegas и Move.....**25%**
Carista 5 и Acriva 7,9.....**15%**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж 3а, каб. 214.
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов — направо, при выходе на улицу — налево, ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО
в Митино

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ

■ остеохондроз ■ артрит
■ грыжа ■ артроз

Лицензия №ЛО - 7701009027 от 19 сентября 2014 г. выдана ООО «Резиденция».

(495) 794-20-06 Пятницкое ш., д. 6, корп. 1
www.bubnovsky-med.ru

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества.
Реализация невкупленных залогов.
Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62
ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

ООО «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 1127746223329 от 29.03.2012 г.

Разрезали свиную почку и создали атлас

Занятия в Курчатовской школе проходят необычно

Курчатовская школа в Шукине — один из самых крупных образовательных комплексов в СЗАО. Здесь, рядом с метро «Октябрьское Поле», учатся 4 тысячи детей. Для старших классов открыты четыре образовательных профиля. А после уроков в рамках дополнительного образования можно выбрать кружок или секцию по душе. Их в школе — 160, при этом большинство работают на бесплатной основе.

Нетеоретическая медицина

В Курчатовской школе создано шесть медицинских классов. Чтобы медицина не осталась сухой теорией, школа подружилась с одним из самых престижных медвузов страны — 1-м МГМУ им. Сеченова. Сюда раз в две недели учащиеся 10-х классов приезжают на практику. — Ребят учат делать инъекции, измерять ар-

териальное давление, частоту сердечных сокращений, им рассказывают об основах родовспоможения, о навыках пеленания малышей и т.д. А помогают им в этом виртуальные тренажеры, — рассказывает руководитель службы довузовской подготовки Наталья Соловьёва. — Во время практики ребятам становится понятно, стоит им связывать свою жизнь с медициной или нет.

На уроки — с куском мяса

Помимо практики в медвузе, ребята ведут индивидуальные проекты. Например, две ученицы 10-го класса создали анатомический атлас пищевода и почки на примере органов свиньи.

— Они сами покупали внутренние органы в мясных лавках, приносили в лабораторию, разрезали и изучали под микроскопом макро- и микростроение, — говорит учитель Курчатовской школы Виктория Нефёдова.

По её словам, ученицы сами предложили такой проект. А именно свинью в качестве примера школьницы выбрали потому, что строение органов этого животного наиболее похоже на строение органов человека.

— Девушки ориентированы на поступление в медицинский вуз, поэто-

Аспирантка МГУ была потрясена школьной лабораторией

му решили не по учебнику, а на практике посмотреть строение органов, — отмечает Нефёдова.

Вырастили ГМО-бактерию

Лабораторные столы в конвергентной лаборатории совсем не похожи на парты: к ним подведены вода, свет и электричество. Для научных исследований есть инстру-



В Курчатовской школе используют передовые технологии

менты, центрифуга, цифровой микроскоп, прибор для нагревания веществ и вытяжной шкаф.

— Гордость нашей лаборатории — спектрофотометр, который позволяет определять оптическую прозрачность веществ, — отмечает руководитель конвергентной лаборато-

рии Ж.Горцакалян. — У нас работает аспирантка МГУ, и она сообщила, что даже там не во всех лабораториях есть такие приборы.

Лаборатория находится в отдельном здании. Сюда после уроков ребята приходят для работы над своими научными проектами.

В основном лабораторию используют профильные 10-е классы, но и у младших учеников она вызывает интерес. Например, здесь можно вырастить генетически модифицированную бактерию, которая синтезирует жёлтый флуоресцентный белок...

Ольга КАЛИНКИНА

ВОПРОС — ОТВЕТ

На нашей детской площадке вместо лошадки-качалки только пара столбиков. А на горку детей страшно пускать: она очень старая. На газон тоже детям проход воспрещён, так как там сплошные нечистоты после выгула собак.

Лидия Петровна,
буль. Яна Райниса, 17-1

В отделе ЖКХ и благоустройства управы района

Лошадку-качалку вернут на детскую площадку

Южное Тушино разъяснили, что ранее во дворе дома 17-1 на бульваре Яна Райниса действительно размещалась детская игровая конструкция в форме качающейся лошадки. Однако она пришла в неисправность и была демонтирована.

— Лошадку-качалку заменят на новую и обязательно вернут на место. (Когда верстался номер,



Она была демонтирована из-за неисправности

нам пообещали, что это будет сделано до 16 мая. — Прим. ред.)

Надо сказать, что эта детская площадка, как и многие дворы Южного Тушина, нуждается в капитальном ремонте и благоустройстве. К сожалению, она не вошла в программу по благоустройству дворовых территорий на текущий год (адреса выбирались по принципу приоритетности), но мы

постараемся включить её в план на следующий год. И тогда здесь появятся современные удобные горки и другие малые архитектурные формы, — прокомментировал главный специалист отдела ЖКХ и благоустройства Гиви Капанадзе. Что же касается выгула собак на газоне, то во дворе будет установлена запрещающая это табличка.

Анна КРИВОШЕИНА

реклама 0901

справочная (495) 215-5-215 **Столочки** сеть социальных аптек **Аптеки** сравнивайте цены www.stolichki.ru

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Аква Марис спрей наз. 30мл	245р.	Драй-драй ср-во от об. пот. 35мл	559р.
Андипал таб. №10	29р.	Зодак капли внутр. 10мг/мл 20мл	169р.
Афобазол таб. 10мг №60	317р.	Лекарь крем д/ног раз. нат. Моч. 50мл	149р.
Банеоцин пор. наружн. 10г	295р.	Канефрон Н др. №60	349р.
Валидол таб. 60мг №10	25р.	Кардиомагнил таб. 75мг №100	189р.
Гастал таб. №12	115р.	Компид пл. от вл. моз. на ногах сред. №5	217р.
Гепариновая мазь 25г	35р.	Корвалол таб. №20	105р.
Гепатромбин Г супп. рект. №10	159р.	Креон 10000 капс. №20	233р.
Глицин таб. подъязыч. 100мг №50	24р.	Кромогексал капли гл. 2% 10мл	77р.
Дезал таб 5мг №10	165р.	Ксилен капли наз. 0,1% 10мл	23р.
Детралекс таб. 500мг №60	1299р.	Лазолван р-р 15мг/2мл 100мл	319р.
Доктор Перец пл. перц. 10х18см пер.	23р.	Линекс капс. №48	535р.
Долобене гель 50г	249р.	Мезим форте таб №20	55р.

Интересные цены в аптеках Столочки

Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16, к. 1, т. (499) 968-49-13 24
Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 1а, т. (499) 649-10-26
Октябрьское поле, ул. Маршала Тухачевского, 41, к. 1, т. (499) 968-49-15
Октябрьское поле, ул. Народного Ополчения, 40, т. (499) 649-40-66 **НОВАЯ**
Октябрьское поле, Пр-т Маршала Жукова, 52, т. (499) 649-41-16 **НОВАЯ**
Сходненская, ул. Туристская, 7, т. (499) 968-47-55
Сходненская, ул. Сходненская, 36/11, т. (499) 649-05-06
Сходненская, ул. Героев Панфиловцев, 4, т. (499) 704-49-56
Тушинская, ул. Тушинская, 12, т. (499) 704-65-79
Шукинская, ул. Авиационная, 68, т. (499) 968-47-56
Строгино, Строгинский б-р, 7, к. 1, т. (499) 649-15-40
Митино, Митинская, 43, т. (499) 704-23-56
Митино, ул. Дубравная, 40, т. (499) 649-40-90 **НОВАЯ**
Пятницкое шоссе, Пятницкое ш., 29, т. (499) 553-84-55
Волоколамская, Пятницкое ш., 13, т. (499) 287-43-76
Химки, ул. Московская, 32, т. (499) 704-48-71 **НОВАЯ**

Табло на вагоне подскажет, какая это электричка

Поезда нового поколения скоро пустят по Рижскому направлению

Уже в августе по Рижскому направлению обещают пустить первые электропоезда новой модели ЭП2Д. Поездка за город для жителей нашего округа станет гораздо комфортнее. Корреспондент «СЗ» съездил на испытательное кольцо в Щербинку и оценил новые электропоезда.

На скорости до 120 километров в час

— Тестирование ЭП2Д началось ещё в феврале. Дело в том, что составы нужно проверять и в снег и в зной, — рассказывает главный конструктор ЗАО «Трансмашхолдинг» Алексей Могучев.

Для экономии времени испытываются два состава. Одну электричку тестируют в статичном положении, в лабораторном корпусе. Другая электричка проходит испытания на кольце, в режиме движения.

— Максимально разрешённая здесь скорость — 120 километров в час, — говорит Могучев. — Тестируем и разгон, и торможение, в том числе экстренное. Работает бригада из 10-12 человек. Испытания проводим сутками — днём и ночью.

Экстренных ситуаций во время испытаний ещё не возникало.

— Модель ЭП2Д не такая уж инновационная, — признаётся Могучев. — Это — модификация предыдущей модели ЭД4М, на 50% они совпадают. Мы повысили эксплуатационную надёжность, улучши-

ли экстерьер и интерьер. Срок службы ЭП2Д — 30 лет.

Туалет комфортнее, чем дома

Интерьер ЭП2Д поражает воображение. Например, панели салона выполнены из стеклопластика и имеют разную расцветку. Сиденья могут быть синими, красными, зелёными.

— В условиях нашего климата, когда по несколько месяцев в году небо затянуто серыми тучами и нет зелени, цветной салон — хорошее решение, — говорит Могучев.

Короба вентиляции сделаны более узкими, чем на поездах предыдущих моделей. Это особенно важно для тех, кто любит ездить у окна — теперь там достаточно места для ног. Багажные полки выполнены из стекла, чтобы не мешать освещению. Крючки для одежды можно дви-

гать. Предусмотрены в салоне и специальные крепления для велосипедов.

Заглядываю в туалетную кабину — она даже комфортнее, чем у меня дома.

— На двухстрочных табло и полноцветных мониторах пассажиры смогут увидеть информацию о поездке, — говорит Могучев. — Есть отдельное табло снаружи, возле входов в вагоны. Это нужно, чтобы в спешке никто не перепутал при посадке свою электричку.

В ЭП2Д пассажиры не будут страдать ни от духоты,

Сидящим у окна уже не придётся поджимать ноги

ни от холода. Система микроклимата с функцией обеззараживания воздуха сама анализирует ситуацию в салоне и выбирает подходящий режим работы.



Бока у ЭП2Д гладкие, никаких выступающих частей

Плохая новость для зацеперов

Гляжу на гладкие бока состава ЭП2Д. Никаких выступающих частей и ступеней. Зацеперам эта

электричка не понравится.

— Уже в конце мая ЭП2Д должен пройти сертификацию, — рассказывает коммерческий директор завода-производителя Артём Титов. — В июле передадим компании-перевозчику первую партию электричек. Планируем подписать контракт на 17 составов.

Дальнейшее внедрение ЭП2Д зависит от компании-перевозчика. Согласно практике каждый год закупается порядка 20 новых электропоездов. Одновременно выводятся из эксплуатации составы, устаревшие физически и морально.

— Мощности нашего завода позволяют производить до трёх вагонов в сутки, — говорит Могучев. — В целом предприятие готово выпускать до 700 вагонов в год.

Кстати, обычно поставляется базовая модель электрички. Но её можно «оснастить» дополнительными возможностями. Например, по желанию заказчика на окна можно установить спецплёнку. Стекло в таком случае невозможно будет разбить. Есть также специальный лак «антиграффити», который наносится на кузов. Если вагон разрисуют краской, её легко можно будет смыть.

— Модель ЭП2Д — далеко не последняя, — говорит Титов. — Как только завершается сертификация одной модели, мы приступаем к разработке следующей. Так что в будущем мы планируем порадовать потребителей новыми электричками, ещё более комфортными, безопасными и экономичными.

Олег МАРИНИН



Экстренных ситуаций во время испытаний не возникло

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

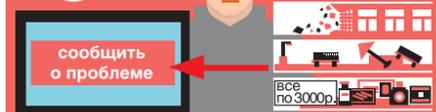
www.gorod.mos.ru

1



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

2



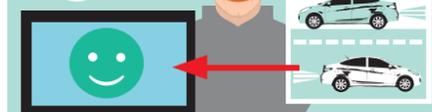
Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3



Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

4



Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

Криминальный массаж

Салон интим-услуг на Пятницком шоссе организовала мать двоих детей

Тушинским районным судом вынесен обвинительный приговор женщине — организатору притона, где оказывали эротические услуги.

Набирала работниц по Интернету

На скамье подсудимых 33-летняя уроженка Владимирской области Оксана Шмакова (фамилия и имя изменены). Мать двоих детей 2002 и 2003 года рождения осуждена за совершение преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 241 УК РФ «организация занятия проституцией другими лицами, а равно содержание притонов для занятия проституцией или систематическое предоставление помещений для занятия проституцией».

Глядя на скромную и тихую молодую женщину, не веришь, что она может быть преступницей. Однако факт остаётся фактом: Шмакова организовала притон интимных услуг в помещении массажного салона на Пятницком шоссе, где тру-



Кстати, салон пользовался популярностью: на момент «контрольной закупки» в нём уже находились трое мужчин-клиентов. Прямо у них на глазах организатора и её «сотрудниц» задержали оперативники.

В ходе следствия девушки делились своими историями с правоохранителями неохотно. Говорили только, что согласились заниматься проституцией из-за тяжёлых жизненных обстоятельств и материальных затруднений. Всем трём грозит административное наказание в виде штрафа.

Наказание для «мамки»

Причины, которые подтолкнули Оксану Шмакову к организации преступного бизнеса, тоже понятны: нехватка денег. У неё на иждивении двое несовершеннолетних детей и мать-пенсионерка. Женщина не была замужем, детей воспитывает одна и в материальных вопросах рассчитывает только на себя.

Как рассказывает представитель государственного обвинения, на судебном процессе Оксана Шмакова полностью признала свою вину и просила смягчить меру наказания. «Я не знала, что это противозаконно!» — в слезах говорила подсудимая.

Учитывая полное раскаяние в содеянном, а также наличие двух малолетних детей, суд назначил «мамке» наказание в виде одного года лишения свободы условно, с таким же испытательным сроком.

Анна САХАРОВА
По материалам Тушинской
межрайонной прокуратуры

ПРОИСШЕСТВИЯ

Продавец машины оказался мошенником

Житель Подмосковья нашёл в Интернете предложение о продаже авто с фотографиями и контактной информацией. В объявлении говорилось, что известный банк продаёт по низким ценам машины из своего парка. Человек, представившийся сотрудником банка, встретился с покупателем и убедил его передать ему деньги. Вернувшись из банка, он сказал, что «сегодня все нужные сотрудники заняты», но завтра он лично созвонится с покупателем и передаст ему готовые документы. Звонка не последовало, и покупатель понял, что стал жертвой обмана. Сотрудники полиции ОМВД по району Митино задержали местного жителя. Есть основания подозревать мужчину в похожих преступлениях. Возбуждено уголовное дело. Аферист содержится под стражей.

Ремонтник обокрал жителя Новотушинского проезда

Около двух недель житель Московской области занимался ремонтом в Митине. По окончании работ хозяин квартиры в Новотушинском проезде обнаружил пропажу 30 тысяч рублей и планшетного компьютера стоимостью 20 тысяч. Вскоре сотрудники ОМВД по району Митино задержали по месту жительства ранее уже судимого за кражи молодого человека. Подозреваемый полностью изобличён в краже. Возбуждено уголовное дело.

Угнал машину на Таллинской

Ночью на Таллинской улице в Строгине соседи по съёмной квартире сидели выпивали. 40-летний уроженец Средней Азии завладел ключами от автомобиля своего соотечественника и выехал из двора на дорогу. Через несколько минут на улице Твардовского произошло ДТП. Задержанный признался в угоне. Возбуждено уголовное дело.

Анна САХАРОВА

«Я не знала, что это незаконно!» — плакала женщина на суде

дилась администратором. Она разместила в Интернете информацию о предложениях массажного салона. Под красивыми названиями видов массажа «Ветка сакуры»

и «Прохладный поцелуй» скрывались сексуальные услуги. Все — по одной цене: 2 тыс. рублей.

На одном из порталов по поиску работы Шмакова дала объявление о наборе

ре в салон массажисток. На собеседовании злоумышленница рассказывала девушкам, что именно от них требовалось. На оказание сексуальных услуг согласились три претендентки, приехавшие в столицу из Калужской области и из Крыма. Молодые путаны от 20 до 26 лет ежедневно получали плату за свой труд в размере 30% от каждого «массажа».

Салон пользовался спросом

Но больших денег ни Шмакова, ни её работницы выручить не успели. Менее чем через месяц в притон пришли «клиенты», которые, выбрав девушек и услуги, предъявили посреднице Шмаковой удостоверение стражей правопорядка.

АНТИТЕРОР

Что делать при разных уровнях опасности

ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.
• При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень



устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.
• Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.
• Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания

А теперь эти танглы медленно превращаются...



Узоры на бумаге успокаивают нервы

На бульваре Яна Райниса люди занимаются необычным рисованием

Многие из нас, сидя на скучных совещаниях или болтая по телефону, рисуют на салфетках или в блокнотах затейливые узоры. Что-то похожее, но только красиво и профессионально делают ученицы студии медитативной графики в ТЦСО «Тушино». Эти занятия сочетают творчество, релаксацию и (только не смеяться!) оздоровление. У них есть своё название — зентангл.

«Сначала отрабатываем танглы...»

Дорогостоящего оборудования не требуется — ученицам студии нужны лишь цветные карандаши, гелевые ручки и альбомы. Более продвинутые художники используют профессиональные ручки — линеры.

— Сначала мы отра-

батываем танглы — узоры, линии, круги и другие формы, — объясняет руководитель студии жительница Южного Тушина Елена Михайлова. — Всё это зарисовывается в альбоме, чтобы ученики могли потом использовать разные танглы для создания законченного рисунка — зентангла.

Занятия медитативной графикой позволяют людям с остаточными явлениями инсульта,

Зентангл помогает тем, кто пережил инсульт, получил травмы конечностей...

парезами, травмами конечностей развить или полностью восстановить мелкую моторику. Они замедляют развитие таких коварных заболеваний, как деменция и болезнь Альцгеймера. Елена Михайлова говорит, что зентангл даже позво-



ляет избавиться от наркотической зависимости — дескать, есть медицинские свидетельства.

Сама Елена Ивановна стала художником, когда ей было уже за сорок. Из-за травмы она получила инвалидность. У

«У меня изменился характер»

— То, что занятия зентанглом лечат, это совершенно точно, — говорит одна из учениц её студии Татьяна Чадушкина. — Про себя я могу сказать, что у меня изменился характер. Теперь я меньше спорю со своей пятнадцатилетней дочерью. Когда занимаюсь графикой, сразу успокаиваюсь, думаю над своими словами, контролирую эмоции...

Светлана БУРТ

Занятия студии медитативной графики проходят каждый понедельник в 11.00 в межрайонном отделении социальной реабилитации инвалидов ТЦСО «Тушино» по адресу: бул. Яна Райниса, 2, корп. 1

В Щукине научат петь

В московском Доме романса уже шесть лет работает клуб любителей романса «Вдохновение».

— Петь можно научить любого, было бы желание, терпение и время, — убеждена заведующая отделом по работе с клубными формированиями московского Дома романса Анжела Приходько. — Когда мне человек говорит, что у него нет слуха, я его спрашиваю: «Вы ведь слышите меня? Так почему говорите, что нет слуха?» У нас есть немало случаев музыкального преображения — например, Владислав Швалов. Он пришёл в октябре прошлого года, пел только простенькие песни под гитару. А теперь поёт сложные сочинения Аренского, романсы «Я встретил вас», «В лунном сиянии». Недавно стал дипломантом конкурса «Романсиада без границ». А в жизни — обычный пред-

приниматель, занимается полиграфией.

Клуб посещают люди совершенно разных профессий. Есть инженеры, геодезисты, бизнесмены, педагоги, врачи. И даже один профессиональный гонщик.

— Дмитрий Соловьёв тестирует машины «Маруся», — рассказывает Анжела. — Вокалом занимается уже год. Вначале говорил, что ему медведь на ухо наступил. А потом выяснилось, что у него прекрасный баритон. Дима так увлёкся музыкой, что научился у нас играть на фортепиано. Теперь может и спеть, и подыграть себе, как джазмен.

Олег МАРИНИН

Участники клуба «Вдохновение» собираются еженедельно. Посещение бесплатное. Узнать подробности можно по телефону: (499) 197-4831, (499) 197-4886. Адрес: ул. Берзарина, 20 (московский Дом романса)



Танцоры в Южном Тушине удивят «Зверополисом»

22 мая в КЦ «Салют» (ул. Свободы, 37) состоится отчётный концерт школы танцев GS. Ученики и педагоги представят программу под названием «Зверополис». В программе будут представлены все современные стили — от хип-хопа до брейк-данса. В качестве пригла-

шённых гостей выступят профессиональные танцевальные группы Dolce и Stereo, а также команда по тхэквондо из ВПСК «Родина».

Начало в 18.00. Вход свободный.

Справки по телефону (499) 497-0400.

Максим АЙДАРОВ



В программе — все современные стили, от хип-хопа до брейк-данса

Туроператор «Клуб «Живая история»

Путешествия, приносящие радость

27.05-29.05 Легенды града Китежа. Озеро Светлояр — Городец — Нижний Новгород (Ж/Д)

28.05 Обаяние Ярославля (Ж/Д)

04.06-05.06 Тысячелетняя Казань. Свяяжск — Раифский монастырь — Казанский Кремль (Ж/Д)

10.06-13.06 Северная быль. В.Луки — Псков — Пушкинские горы — Псково-Печерский монастырь — В.Новгород

11.06-13.06 Озёрная сказка. Селигер — Осташков — Николо-Столбенская пустынь

11.06-13.06 Сказание о Южной Руси. Елец — Задонск — Воронеж — Дивногорье — Белогорье — замок принцессы Ольденбургской

18.06-19.06 Владимир — Боголюбково — Покрова на Нерли — Суздаль

18.06-19.06 Святыни Муромской земли. Муром — Дивеево

24.06-27.06 Легенды волжских городов. Йошкар — Ола. Чебоксары, Городец, Нижний Новгород, Гороховец

20.05 Москва кинематографическая (с посещением «Мосфильма»)

21.05 Тверь — Городня — Домотканово (с обедом из печи)

21.05 Великолепные мосты и фонтаны Москвы

22.05 Быково — Остров-Беседы

22.05 Усадьбы Горенки и Пехра-Яковлевское

28.05 Дубна (с теплоходной прогулкой)

28.05 Усадьба Суханово и Свято-Екатерининская пустынь

28.05 Зарайск

29.05 Усадьба Братцево

29.05 Московские высоты (с Останкинской телебашней)

Пешеходные экскурсии каждую неделю! Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00. <http://zhiclub.ru>

Ваши проблемы — проблемы «ЖИЛИЩНИКА»



• протечка крыши

• вывоз мусора

• грязь на тротуарах



• состояние детской площадки и спортплощадки во дворе

• вопросы о ЕПД: долги, новые строки в платежке

Во всех восьми районах СЗАО работают ГБУ «Жилищник». В их функции входят обслуживание жилого фонда и благоустройство территории.

В «Жилищник» можно обратиться по любому вопросу, связанному с ЖКХ: состояние подъезда, протечка крыши, вывоз мусора, грязь на тротуарах, состояние детских и спортивных площадок во дворах, уборка проезжей части, состояние газонов и т.д. Все работы выполняются силами штатных сотрудников ГБУ «Жилищник». Передавать заявки нужно в свою диспетчерскую: система ОДС (объединённая диспетчерская служба) сохранена и входит в структуру «Жилищника».

Евгений Воскресенский: Ездили в Строгино купаться и собирать грибы

Артист рассказал об общежитии на Хорошёвском шоссе и о своём отношении к нашему округу

Когда-то на Хорошёвском шоссе, на стыке СЗАО и САО, располагалось общежитие учащихся творческих вузов Москвы. В нём селили студентов и иногородних артистов московских театров. Именно там прошла молодость известного артиста Евгения Воскресенского.

Боялись Жигунова со шпагой

— Евгений, это правда, что на Северо-Западе Москвы вы были известным дебоширом и постоянно заливали соседей горячей водой из ванны?

— Да какой я дебошир? Просто мы были очень общительными, и к нам в общагу постоянно приезжали друзья. Мы очень сильно шумели, выпивали и репетировали. А соседей заливал преимущественно Александр Гордон — это именно он засыпал в ванне. Он учился в Шукке и приезжал к нам репетировать.

— А девушки приезжали?

— Конечно: Юлия Рутберг и Люся Артемьева, она училась на нашем курсе. Мы ходили с ними гулять в Серебряный Бор и там написали две инсценировки по «Бесам» Достоевского, где Верховенского играл мой однокурсник Жигунов.

— Репетировали тоже в Бору?

— Нет, на свежем воздухе только писали, репетировали в общаге. Жигунов тогда гото-



В фильм «Забятая мелодия для флейты» Евгения пригласили после того, как он на 1-м курсе института сыграл чёрта

вился к «Гардемаринам» и катался на лошадях на «Мосфильме», а у нас в коридорах постоянно фехтовал. В соседнем холле мы с Артемьевой и Чонишвили репетировали пьесу Чехова. И если кому-нибудь надо было выйти, например, в туалет, мы сначала осторожно выглядывали в коридор: мало ли, вдруг он как прыгнет со шпагой! Побаивались.

— А в районе Строгино что вы делали?

— С Люсей Артемьевой ездили туда купаться, собирали в лесу грибы. Один раз пожарили их с картошкой. Выпили, закусили...

— Когда вы расстались с общежитием на Хорошёвке?

— После института я работал в Театре Станиславского. В утренних спектаклях мы играли

грибков, зайчиков и попугайчиков. В общем, в театре работы не было, но комната в общежитии оставалась. А потом общагу продали и нас выселили. Тогда я окончательно обиделся на театр и ушёл. Я уже был занят в программе «Оба-на!», и нам снимали гостиницу. А потом я женился...

Хор не мог петь от хохота

— Как началась ваша творческая жизнь?

— Я из Челябинска, окончил там училище культуры как дирижёр-хоровик, причём с отличием. Поехал в Ленинград, поступил в Институт культуры имени Крупской. Но когда меня выпускали работать с настоя-

Соседей заливал Гордон, который засыпал в ванне

щим хором, с ним происходили странные вещи. Почему-то, как только я брал в руки дирижёрскую палочку, хористы переставали петь и начинали дико ржать. Я, к ужасу мамы, бросил институт и поехал в Москву поступать в театральный. Во МХАТе мне сразу сказали, что у меня нет никаких данных. Во ВГИКе курс набирал Сергей Герасимов, а прослушивала его супруга. Она и говорит: «Ну ты ещё молодой — у тебя всё впереди». И тоже не взяла меня. Не брали меня никуда два года, мама была

в шоке. Меня спас Гоголь, «Записки сумасшедшего». В Шукке абитуриентов прослушивали студенты старших курсов актёрского отделения Макс Суханов, Александр Самойленко и будущий писатель Дмитрий Липскеров. Я им понравился, и дальше к педагогам они водили меня сами.

— В детстве вы тоже всех смешили?

— Я в детстве, конечно, был такой смешноватый... А первое, что я сыграл на 1-м курсе института, — это чёрт в «Вечерах на хуторе близ Диканьки». Училище лежало. Наш мастер курса Ширвиндт пригласил на дипломный спектакль Эльдара Рязанова, и тот позвал меня в «Забывтую мелодию для флейты».

Беседовала Мария АНИСИМОВА

75 ЛЕТ ОБОРОНЕ МОСКВЫ

Как в Москве спасали топливо для танков

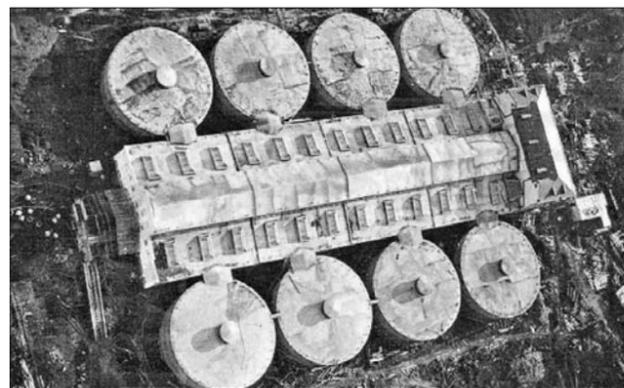
Шёл июль 1941-го. Десятки фашистских самолётов пытались прорваться к подмосковной Капотне, чтобы уничтожить нефтеперерабатывающий завод. Знаменитое предприятие, ныне известное как Московский НПЗ, выдало первый бензин ещё в 1938 году. Если бы оно прекратило работу, защитники столицы остались бы без горючего для автомобилей, танков и самолётов. Завод был у фашистских войск в «топлисте» объектов для уничто-

жения наряду с Кремлём и Мавзолеем.

— Фашисты летали бомбить ночью и первыми сбрасывали осветительные бомбы на парашютах, — рассказывает ветеран завода Геннадий Кузовлёв. — Бойцы гасили их меткими выстрелами. А потом в борьбу с «заягальками» вступала заводская пожарная команда. Но опасность росла с каждым днём, и тогда, чтобы спасти завод, инженеры предложили пойти на хитрость. Недалеко

от настоящего завода построили так называемый фальшзавод — огромный макет предприятия из фанеры в натуральную величину. Для этой работы привлекли архитекторов, среди которых, по некоторым сведениям, был Юрий Швердяев, который после войны строил кинотеатр «Россия» и Центральный дом художника на Крымском Валу. В строительстве участвовали около 2 тысяч человек. Бутафорский завод расположили километрах в

трёх от настоящего, в районе нынешней ТЭЦ-22, что у МКАД. Его даже «замаскировали», высадив там специально привезённые из леса деревья. В общем, с воздуха фальшивка ничем не отличалась от прототипа. Под фанерными сооружениями устроили настоящий бункер с телефонной связью, где сидели сапёры. На «завод» привезли сотни бочек из-под горючего и промасленную ветошь. Когда немцы клюнули на приманку и на фальшза-



воде стали рваться бомбы, сапёры подожгли бочки и ветошь, чтобы картина пожара получилась натуральной... Фашистские стервятники несколько месяцев «утюжили» фанерную индустрию, а в

это время настоящий завод исправно снабжал фронт горючим. В самые тревожные дни Битвы за Москву прямо на территории даже организовали заправку для танков.

Юрий СТАРОДУБОВ

«Меня все били, и я пошёл на борьбу»

В Строгине живёт лучший в мире рестлер-пенсионер

В конце мая 66-летний житель Строгина Виктор Зайцев отправится на чемпионат Европы по армрестлингу среди «ветеранов» в Румынию. Он уже шесть раз побеждал в европейском турнире и четыре раза становился чемпионом мира. При этом Виктор Викторович не только соревнуется сам, но и тренирует людей с ограниченными возможностями.

Он с 1981 года живёт на улице Таллинской. До этого жил в Щукине на Авиационной.

В детстве был болезненным

— Виктор Викторович, как вы попали в спорт?

— В детстве я был болезненным, слабым. Однажды переболел ангиной, началось осложнение. Врачи поставили диагноз «ревматический порок сердца». С 7 до 10 лет я учился в санаторно-лесной школе, то есть в учреждении для детей с нарушениями здоровья.

А в 10 лет пошёл в обычную школу. Я рос без папы, он ушёл из семьи, когда мне было три года. Мальчики были в то время драчливыми, хулиганскими, и нужно было уметь постоять за себя. Меня же все обижали, били. В конце концов я не выдержал и пошёл на вольную борьбу. В скором времени меня уже бо- лись задевать.

Кстати, в 6-м классе произошёл забавный случай. В школе у меня было освобождение от



Виктору Зайцеву 66 лет, но он запросто «кладёт» более молодых соперников

Врачи поставили диагноз «ревматический порок сердца»

физкультуры. Я на уроке на лавочке сидел или гулял. А вечером как ни в чём не бывало ходил на борьбу. И тут в школу приходит уведомление о том, что меня вызывают на сборы. Учителя в шоке были: он же больной, какие сборы, какая борьба?! Только тогда узнали, что у них учится чемпион Москвы среди юношей.

— Как получилось, что вы занялись армрестлингом?

— Я выступал на соревнованиях по борьбе до 33 лет. Стал мастером спорта не только по вольной, но и по дзюдо и самбо. Потом устроился тренером в спортклуб «Малахит» при Курчатовском институте в Щукине. Работал там 17 лет, но в конце восьмидесятых годов клуб закрылся. Мне предложили должность тренера сборной СССР по дзюдо среди инвалидов по зре-

нию. В итоге на Паралимпийских играх в Барселоне мои воспитанники взяли четыре призовых места. С тех пор тренирую инвалидов — по зрению, по слуху, опорников. Однажды мои ученики предложили освоить новый вид спорта — армрестлинг. Я стал не только тренировать, но и сам участвовать в соревнованиях, в категории «Ветераны» — старше 40 лет.

Победил 22-летнего «на опыте»

— Но долгое время вам не удавалось добиться успеха на чемпионате мира.

— Действительно, вплоть до 2007 года ни разу не был призёром. Был максимум четвёртым. Зато после 2007 года, наоборот, всё время попадаю в первую тройку.

У меня есть одно объяснение. Раньше я вывозил на соревнования больше своих воспитанников-инвалидов — по три-четыре человека. И мне часто приходилось таскать их вещи, коляски, порой даже самих учеников на своих плечах. Естественно, к началу соревнований руки уставали, были «забитыми».

А в 2007 году я поехал на чемпионат мира лишь с одной своей воспитанницей, к тому же она могла ходить на костылях. В результате я занял 2-е место, проиграв лишь легенде армрестлинга, канадцу Дэйву Хиксу.

— Какая схватка вам запомнилась больше всего?

— Был один интересный эпизод на чемпионате Москвы. Он обычно не делится на категории из-за малого количества участников. Поэтому и молодёжь, и «ветераны» участвуют вместе. В одном поединке я встретился с 22-летним парнем. А мне было тогда

уже больше 50 лет. Мы начинаем бороться, он вдруг делает резкий рывок на себя — и мой локоть сходит с подлокотника. А это нарушение. Мне засчитывают фол, а правила гласят: два фолы означают автоматическое поражение. Идёт новый захват, парень вновь резко тянет руку на себя — мой локоть опять съезжает с подлокотника. Я понимаю — всё, проигрывает. Жму противнику руку, отхожу, а судьи меня останавливают. Оказывается, локоть парня от его рывка тоже ушёл с подлокотника, но раньше, чем у меня. Поэтому фол засчитывают ему. Я смеаю, что сейчас он опять будет тянуть руку. И в решающем захвате расслабляю на его рывке свою кисть. Даже подталкиваю вперёд. Его локоть уходит с подлокотника — парню дают фол. Я побеждаю. Он долго потом спорил с судьёй, а меня ругал за хитрость. Что ж, он был сильнее, а я — опытнее.

Олег МАРИНИН



В футбольной лиге СЗАО продолжает лидировать «Динамо»

Месяц назад в Любительской футбольной лиге СЗАО сменился лидер. На 1-е место в высшем дивизионе вышла команда «Динамо», опередив команду «Куркино» на одно очко. С тех пор «динамитчики» продолжают удерживать лидерство.

Этому способствовало ослабление главного соперника — команды «Куркино». Их ведущий игрок Константин Лозбинёв перешёл в другую команду, и вместо него в состав включили двух игроков из более низших, 2-го и 3-го, дивизионов — Павла Соловьёва и Сергея Телкова. В результате в 26-м туре команда «Куркино» проиграла.

— В данный момент «Динамо» опережает «Куркино» на три очка, — говорит вратарь «Динамита» Алексей Лещенко. — Это означает, что нам нельзя ошибаться. В 26-м туре у нас была тяжелейшая игра с «Никой». До последнего момента счёт был равным — 1:1, и только с пенальти наш игрок Максим Носов забил победный гол в ворота соперников.

Лидеры высшего дивизиона

1. «Динамо» — 66.
2. «Куркино» — 63.
3. «Ультра» — 59.
4. «РосинтерБанк» — 52.
5. «Бобр» — 52.

Бомбардиры

1. Сергей Кутузов («Ультра») — 46.
2. Алексей Дударев («Спартак Т») — 44.
3. Юрий Циммерман («Динамо») — 38.
4. Никита Кашаев («Спартак Т») — 35.
5. Кирилл Сорокин («Динамо») — 23.

Анна КРИВОШЕИНА

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

реклама

МАГАЗИН КРАСИВЫЕ КОВРЫ
Ковры Дорожки Ковролин
СКИДКА 10% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА Доставка
8 (495) 744-39-61
м. «Водный Стадион» ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон № 118, с 10.00 до 21.00
Кронштадтский б-р, д. 9

МАГАЗИН «РЫБОЛОВ»
www.ribolov-strogino.ru
ежедневно с 9.00 до 22.00
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ПРИКОРМОК
ВСЕГДА В НАЛИЧИИ ЖИВЫЕ НАСАДКИ, ЖИВЕЦ
Неманский проезд, д. 4, стр. 2. м. «Строгино»
8-965-347-41-11

НЕДВИЖИМОСТЬ
• Аренду квартиру у добропорядочных собственников, срочно! Т. (495) 410-8447
• Организация снимет сотрудникам квартиру. Т. (495) 641-7058
МОСКВИЧИ СНИМУТ КВАРТИРУ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК.
☎ (495) 496-4170, (495) 928-0707

• Продам гараж-бокс, 2-й этаж, ГСК «ЗАРЯ», Паршина, 14. Т. 8-903-160-5031, Оксана
• Сниму комнату. Т. (495) 589-0233
• Участок: 190 000 руб., с коммуникациями, в СНТ, Минское ш., 96-й км, Можайский район. Т. (495) 231-9204
БЫТОВЫЕ УСЛУГИ
• Компьютерная помощь. Т. (495) 506-0451

Мы дадим скидку 5% от сметы конкурентов!
РЕМОНТ КВАРТИР
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ПОД КЛЮЧ
Натяжные потолки
Доставка материала
☎ 8 (495) 150-45-07
www.MSK-StroimDom.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО
• Ремонт телевизоров и антенн. Т. (495) 960-1273
• Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807
ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ
• Малярка. Т. 8-925-125-1880, Татьяна

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА AL ПВХ
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
782-54-48
8(495) 543-53-97
www.balkona.ru

ОКНА ВЫГОДНО!
Льготы для пенсионеров
8 (495) 783-16-20

• Ремонт квартир недорого. Т. (495) 517-2973
• Циклёвка. Т. 8-926-520-8761
ЗНАКОМСТВО
• Сваха. Т. 8-925-500-8064
ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ
• Автогрузопереезды. Т. (499) 409-3643
• Автогрузоперевозки. Т. (495) 973-3530
• Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078

Ремонт квартир и ванных комнат
Льготная программа для пенсионеров!
УСПЕЙТЕ встать в очередь на «Льготную программу» до 15 июня 2016 г.
БЕСПЛАТНЫЙ выезд эксперта!
БЕСПЛАТНЫЙ выезд снабженца!
8 (499) 110 - 22 - 06
ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА МОСКВА «ДОВЕРИЕ»

• «Газель» (5 мест). Т. 8-915-089-0798
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
• Микроавтобус. Т. 8-903-139-7059
КОМИССИОНКА
• Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
• Антиквариат дорого куплю! Мебель, иконы, картины, фарфор, бронзу, серебро, часы, книги до 1925 г. Выезд и оценка бесплатно. Т. (495) 761-5618
• Антиквариат куплю. Т. 8-909-965-6623
• Библиотеку домашнюю куплю. Т. (495) 720-6836
• Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

КУПЛЮ ДОРОГО
/ золото / коронки / серебро / монеты / банкноты / часы / награды / значки / знаки / статуэтки / фарфор / бронзу / чугунное литьё / шкатулки / подстаканники / портсигары / янтарь / домашний архив / фото / открытки / автографы / книги / картины
Выезд ☎ 8-903-666-33-55

РАБОТА
• Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
• Распространители флаеров по почтовым ящикам в любом районе. З/п от 30 000 р. Т. 8-929-616-8383
• Школе в новом учебном году требуются: мойщица посуды, вечерняя уборщица. Т. (499) 740-2201
ОПЕРАТОРЫ АЗС
Работа в разных округах Москвы. Оформление по ТК РФ, соц. пакет. З/П от 17 000 руб., График 1/3. Опыт работы с кассой. 8(925)084-13-39, 8(926)872-24-08

Требуются на работу:
☎ ПРИЁМЩИК ЗАКАЗОВ
☎ ПОРТНОЙ по ремонту одежды
☎ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
☎ УБОРЩИЦА
Гр. работы и заработная плата при собеседовании.
Контактные телефоны: 8-916-588-13-17, 8 (499) 199-01-24

Приём срочных объявлений в газету «МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы www.shop.szaopressa.ru shop@zbulvar.ru

Москва **СЕВЕРО-ЗАПАД**
Задавайте вопросы, Предлагайте темы для публикаций
☎ (495) 681-3328, (495) 681-3970
@ SZAOPRESSA@MAIL.RU

СКАНВОРД

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
www.shop.szaopressa.ru
www.szaopressa.ru

Руководитель завода						Дружеская мера соли		
Товарное разнообразие				Множит документы	Кустарный холст	Хозяин курятника		Певчая приручаемая птичка
				Сарказм, злорадство	Наркота для кота	Регресс в экономике		Ложное обвинение
				Подъем светила				
				Грубиян с казарменным юмором		Подводная твердь	Льгота слабейшему	Чаяние
	Шутник, колкий на язык	Фанфарон из Тараскона	Деревянных дел мастер					
				Бог войны с Олимпа	Винный сосуд русичей			
	Льдина, стоящая торчком	Лошадиное ярмо				Династия		
				Что видит спящий?		Дамская стрижка		
	Камень для статуй	«Строительный помост»						
	Голос Николая Баскова	Вожак аргонавтов						
				Казачий кнут				

По вертикали: Ассортимент. Тарарана. Стреляй. Ксерокс. Арес. Сон. Валериана. Надежда. Рядно. Дно. Слад. Петух. Форд. Оловор. Дрозд.
По горизонтали: Директор. Лид. Ежидство. Восход. Остриж. Солдафон. Торос. Ендан. Натяжка.
Тавро. Форд. Мрамор. Кареп. Леса. Ясон. Тенор.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТНИК

Водолаз из Строгина и на суше не сидит без дела



Александр Шишков раньше работал на киностудии
До работы в строительной компании Александр Шишков работал на киностудии, объездил много городов и стран.
— Грянул кризис, и киноиндустрия пострадала в числе первых, поэтому пришлось искать себе новую работу, — вспоминает Александр.
Но и в строительной сфере он не задержался.
— Надоело сидеть в четырёх стенах: я понимал, что это не моё. Лишь сейчас стал ходить на работу с удовольствием, — говорит Шишков.
Сегодня Александр работает водолазом-спасателем на поисково-спасательной станции «Кировская» в Строгине. Попутно доучивается в университете по специальности «социальный работник», помогает детям с ограниченными возможностями здоровья: организует выезды на праздники, проводит творческие вечера...
А ещё Шишков — общественный советник управы района Строгино. Стал им совсем недавно, меньше года назад. Но за этот небольшой промежуток времени успел привязаться и к общественной работе: проводил опросы жителей по программе благоустройства территорий района, формировал перечень саженцев для озеленения дворов в ходе акции «Миллион деревьев». Кроме того, он регулярно посещает встречи главы управы и префекта СЗАО Алексея Пашкова с населением.
— Мне нравится, как сейчас власти взаимодействуют с жителями. При проведении любых работ по благоустройству обязательно учитывается мнение каждого, поэтому для меня общественная нагрузка, в сущности, и не нагрузка, а дополнительная возможность быть участником городских преобразований, — говорит общественный советник.
Ольга МАЛЫХИНА

Лисья тропа и серебряный лес

Удивительные снимки мы прислали на наш конкурс «Северо-Запад в кадре». Дмитрий Лабутов сумел «подловить» в долине реки Сходни молодую лису. Пушистый хвост, зоркий взгляд. Очевидно, она увидела фотографа. Этот бессловесный диалог зверя с человеком великолепен. И всё это рядом с нами — стоит выйти из дому и немного прогуляться!

Своя художественная прелесть есть в фотографии Олега Бажанова «Серебряный Бор». Вот уж воистину — серебряный. Знакомые нам всем места кажутся совершенно сказочными: подёрнутый синевой лес, отражения отблески деревьев в воде. Вот оно, настоящее счастье — жить среди этой красоты и наблюдать за природой, следя за её малейшими изменениями и вибрациями.

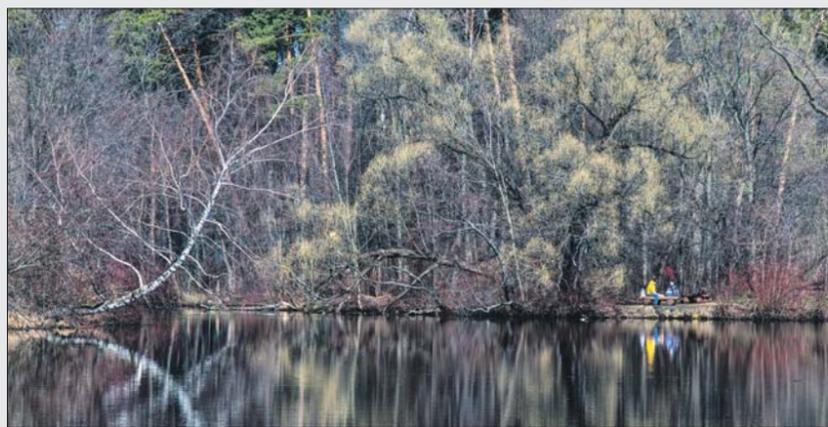
Молодцы! Ждём от вас новых снимков. Наш Северо-Западный округ дарит свою красоту — нужно её только «схватить».

Ваш «СЗ»

szaopressa@mail.ru



Лисичка в долине Сходни. Дмитрий Лабутов



Серебряный Бор. Олег Бажанов

**ФОТОКОНКУРС
«СЕВЕРО-ЗАПАД
В КАДРЕ»**

ЧТО ЧИТАЕМ?

Округ подсел на Довлатова и Драгунского

Новый рейтинг самых востребованных художественных книг, литературы pop-fiction и периодики по итогам апреля составила библиотека №226 из Северного Тушина.

В апреле взрослые чаще всего брали сборник рассказов Сергея Довлатова «Наши». На 2-м месте — книга писателя и журналиста Ильи Стогова «13 месяцев». Третьим по числу запросов стал рассказ французского писателя Эрика-Эммануэля Шмитта «Оскар и Розовая Дама».

Из детских книг пользовались популярностью «Денискины рассказы» Виталия Драгунского, «Чудо-дерево» Чуковского, «Детям» Маршака.

Книгами pop-fiction апреля стали работа Льва Минца «Котелок дядюшки Ляо, или Занимательная этнография», произведения «Чехов и его время» (переизданная биография писателя, автор Андрей Турков) и «Дневник» Сухотиной-Толстой.

Тройка самых популярных журналов апреля — «Тайны XX века», «Загадки истории» и «Вокруг света». Народ продолжает интересоваться историей и путешествиями.

Мария ГУСЕВА

ДЕТСКИЕ ПЕРЛЫ

Присылайте нам снимки своих малышей, их забавные высказывания, интересные истории из их жизни. Например, такие, которыми поделились родители Данилы.



— Пап, ты боишься грозы?
— Нет, сынок, ведь я же мужчина.
— А я мужчина, когда салют на небе.

Папа собирается в ночную смену. Данила просит:
— Папа, не ходи, ведь там же темно.

Данила, от 2,5 до 5 лет

«Начальник, отпусти маму домой!»

С маленьким Данилой часто играли в «козу рогатую». Летом в деревне во время прогулки к Даниле устремилась настоящая коза. Он испуганно ей говорит:

— Кашу ем, молоко пью!

После посещения парикмахерской заявляет:
— Я голову мыть не буду. У меня же причёска!

Увидел по телевизору альпиниста и говорит:
— Мам, смотри — скалозуб.

Надоело ждать маму с работы. Берёт игрушечный телефон и кричит в трубку:
— Так, начальник, говорю тебе, отпусти маму домой!

АНЕКДОТЫ

Если ваш мужчина спокойно надевает разноцветные или дырявые носки, значит, ботинки он снимает только дома. Берегите его...

Моя жена может выбирать всякие дезодоранты и лаки для волос сколь угодно долго. Ни малейшего ограничения. Но она твёрдо знает, что в этот момент в алкогольном отделе я каждые 10 минут кладу в тележку бутылку пива.

— Бабуль, сейчас придут из клининговой компа-

нии. Зачем ты полы намываешь?!

— Потому что люди придут, а у нас свинарник! Срамота!

В курилке полковник рассказывает анекдот. Все офицеры, за исключением одного лейтенанта, смеются.

— А вы, лейтенант, почему не смеётесь?

— А я не из вашей части, товарищ полковник.

У родителей, которые воспитывают ребёнка кнутом и пряником, вырастает толстый побитый ребёнок.

Знаете ли вы, что пилоты «Формулы-1» испытывают приблизительно такие же перегрузки, как блондинка во время чтения?

— Официант, почему у меня в супе дохлая муха?!

— Ну какая же она дохлая, вы только посмотрите, как она бодро шевелит лапками!

— Тренер, я ничего не понимаю: я уже пятый месяц занимаюсь, а живот только растёт!

— А чего сразу тренер-то? Может, не от меня?

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



О молитве и экономике

В молитвослове нет слова «экономика». Значит ли это, что тема, волнующая сейчас многих людей, не имеет отношения к духовной сфере? В храме звучат молитвы об избавлении от стихийных бедствий, от «нашествия иноплемеников и междоусобной брани», об очищении и спасении души. И ни слова о ценах и материальном достатке.

Апостолы-евангелисты рассказывают, что Христос призывал учеников не заботиться о завтрашнем дне, о пище и одежде, не собирать себе сокровищ на земле. Чтобы сегодня так жить, надо уйти в монастырь. А люди семейные вынуждены планировать расходы, заботиться о своих близких. Потеря работы, рост цен, невозможность расплатиться с долгами становятся тяжёлым испытанием. Поэтому в молитве о сугубо земном, материальном ничего зазорного нет.

— Конечно, главное — не тело, а душа, не зарплата, а спасение, — объясняет известный проповедник игумен Сергей (Рыбко). — Но мы искренне молимся о том, что нас волнует. Больной просит его исцелить, бизнесмен — избавиться от частых проверок. И так человек, недавно при-

шедший в церковь, постепенно приучается к чувству, что есть Бог, у которого надо просить необходимое. А дальше, по мере духовного возрастания, он начинает просить перемени в самом себе: смирения, кротости, терпения.

Кажется странным, что некоторые святые молились о том, чтобы Господь дал им тяжкий недуг. Но это иной, высочайший уровень духовной жизни. Мы на нижней ступеньке и просим не испытаний, а доброго здоровья, спокойной, мирной жизни в любви и достатке. При этом важно чувствовать границу между необходимой заботой и суетой, которая начинает поглощать все мысли.

— Страх перед будущим иногда появляется у людей, которые уже имеют всё необходимое, но с тревогой смотрят в завтрашний день, — говорит автор книги «На пути к Богу» игумен Нектарий (Морозов). — Порой они мучаются без реальной причины, глотают таблетки. Это знак того, что человек переступил грань здравого отношения к земным благам. Если же он, считывая свои силы и средства, чувствует себя спокойно и уверенно, это можно назвать правильной заботой о будущем.



В молитве о сугубо земном, материальном ничего зазорного нет

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3328, (495) 681-3970
SZAOPRESSA@MAIL.RU

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№18 (293) май 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа.
Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, В.Д.Журбинский, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.
Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2.
Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г.
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №1537. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 14.05.2016 г.
Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 16.05.2016 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.