

<p>ОКРУГ</p> <p>Переселенцы из пятиэтажек рады новым квартирам</p> <p>стр. 5</p>	<p>ТРАНСПОРТ</p> <p>Пенсионер может пройти техосмотр автомобиля бесплатно</p> <p>стр. 11</p>	<p>ПЕРСОНА</p> <p>Светлана Иванова рассказала о съёмках с Димой Биланом в фильме «Герой»</p> <p>стр. 16-17</p>
--	--	---



Москва

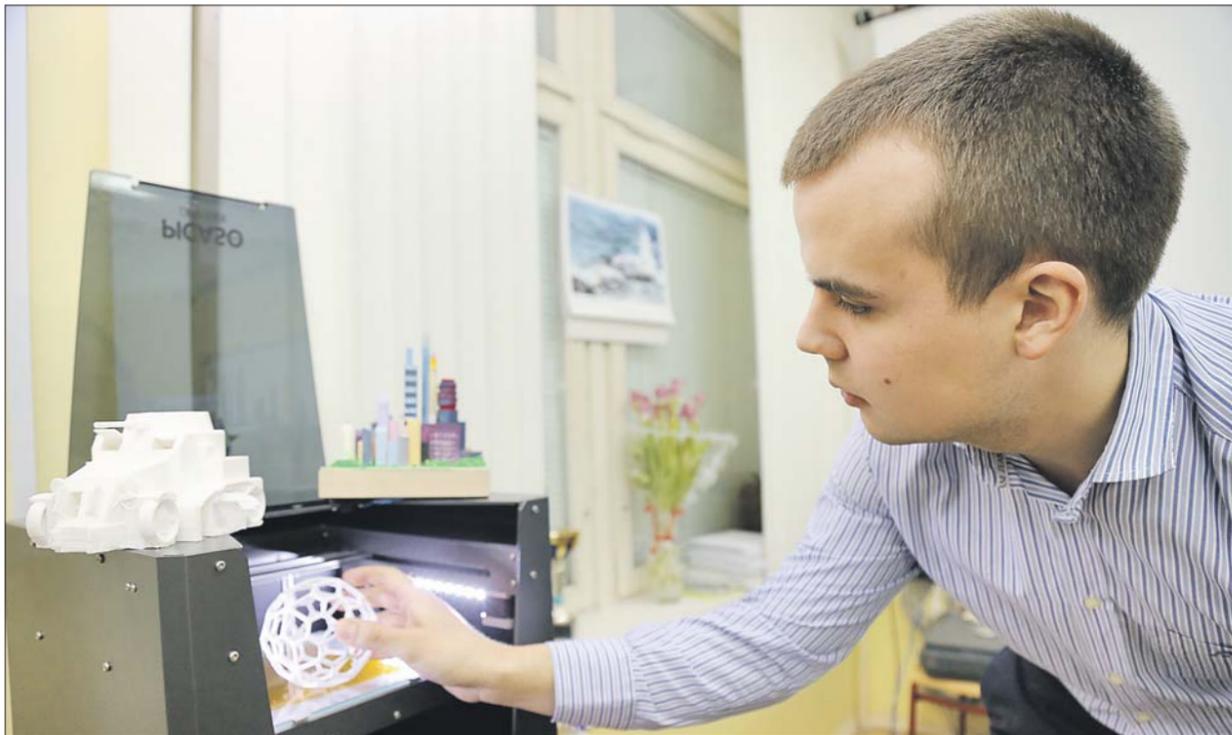
СЕВЕРО-ЗАПАД

№10 (285)
март 2016
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

SZAOPRESSA.RU
vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa

Три школы округа получат 3D-принтеры для объёмной печати

Их заправляют не бумагой, а полимерной нитью



3D-принтеры позволяют получать трёхмерные модели

В своё распоряжение с 1 сентября получают 3D-принтеры ученики трёх школ — гимназии №1519 и школы №1155 в Строгине, а также гимназии №1515 в Хорошёво-Мневниках.

Принтеры трёхмерной печати позволяют воспроизводить объёмные модели — например, модель клетки с ядром и структуры ДНК, реактивного

двигателя или кристаллической решётки алмаза... Принтер заправляют полимерной нитью, которая подаётся на нагретую головку принтера (экструдер). Движущаяся головка слой за слоем из жидкого полимера выплавляет деталь, которая застывает на глазах.

Оснащение учебных заведений проходит в рамках городского проекта «Школа новых технологий». Принтеры покупа-

ют под конкретные потребности школ. Так, в гимназии №1515 есть кружок дополнительного бесплатного образования «Возобновляемая ядерная водородная энергетика». Ученики 7-8-х и 9-11-х классов разрабатывают свои проекты с объёмными моделями.

— Проекты учеников кружка уже не раз выигрывали на городских конкурсах, но ребятам до сих пор не удавалось

увидеть результаты своих трудов в трёхмерной графике, — говорит заместитель директора по учебно-воспитательной работе Ксения Изотова.

Увидят объёмные воплощения своих идей и ученики гимназии №1519, которые занимаются прототипированием (созданием роботов с нуля, а не из готовых деталей) и моделированием в инженерном классе.

Мария ГУСЕВА

В Строгине живёт чемпионка России по водным лыжам



стр. 3

Кто может купить детские товары не за деньги стр. 7

Клуб знакомств в Южном Тушине ждёт тех, кому за пятьдесят стр. 13

Почему полезно поднимать штангу стр. 14

Поиграть в солдатиков по-взрослому можно в Митине стр. 15

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ



WWW.SZAOPRESSA.RU

Выйти с платформы Хорошёво можно будет в трёх направлениях

ЧТО ПОСТРОЯТ

В начале осени на стыке Хорошёвского шоссе и проспекта Маршала Жукова планируют запустить транспортно-пересадочный узел (ТПУ) «Хорошёво». Здесь сойдутся три вида городского транспорта: железнодорожный (станция «Хорошёво» Малого кольца Мо-

сковской железной дороги (МКЖД), метро (действующая станция «Полежаевская» и строящаяся, смежная с ней, пересадочная станция Третьего контура «Хорошёвская») и на-

земный транспорт (автобусы, троллейбусы, маршрутки).

Выйти с платформы в город можно будет через пассажирский терминал, который встроен в на-

сыпь и через фойе которого можно будет выйти в трёх направлениях: на проспект Маршала Жукова, на Хорошёвское шоссе и по надземному пешеходному переходу проследовать на другую сторону трассы.

Билеты как на метро, так и на поезд МКЖД можно будет купить и в терминале, и в переходе: здесь установят билетные кассы и турникеты.

К станциям метро «По-

лежаевская» и «Хорошёвская» протянется благоустроенная пешеходная зона. Со стороны проезжей части её защитит ограждением.

На месте старого железнодорожного путепровода над Хорошёвским шоссе, который разобрали ещё в 2013 году, уже построены два новых путепровода. Сейчас завершаются устройство путей и монтаж навесов.

Марина МАКЕЕВА

К станции метро «Полежаевская» и к будущей «Хорошёвской» протянется пешеходная зона



Так будет выглядеть транспортно-пересадочный узел, который планируют запустить в начале осени

НОВОСТИ РАЙОНОВ

В Куркине из детсада эвакуировали 117 человек

Из дошкольного отделения школы №1298 в Куркине спасатели вывели 117 человек за четыре минуты. Это была тренировочная эвакуация. «Администрация показала полную готовность объекта к реальным чрезвычайным ситуациям, умение использовать автоматические противопожарные системы объекта», — сообщили в пресс-службе ГУ МЧС России по г. Москве, передаёт газета «Куркино» (gazeta-kurkino.info).

В парк «Покровское-Стрешнево» вернулись краснокнижные птицы

Первая пара хохлатых чернетей была замечена на речке Химке в природно-историческом парке «Покровское-Стрешнево». Этой новостью поделилось ГПБУ «Мосприрода». Хохлатые чернети — перелётный вид, для Москвы редкий, занесённый в Красную книгу, сообщает газета «Южное Тушино» (gazeta-uzhnoe-tushino.info).

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 2 пожара и 7 возгораний. 1 человек пострадал, 1 погиб.

В Хорошёво-Мневниках горел склад

10 марта произошёл пожар в помещении одноэтажного кирпичного производственного здания старой постройки по адресу: 1-й Силикатный пр., 8, стр. 1. На площади 40 кв. метров обгорели оборудование и складированные материалы. Рядом со входом в горящее помещение пожарные обнаружили мужчину с ожогами на лице и руке.

В Щукине замкнуло электроприбор

Ночью 11 марта загорелся мусор на минус 1-м уровне строящегося 30-этажного здания по адресу: ул. Авиационная, 79. Пожар вспыхнул в помещении, где предполагается размещение вентиляции. Там же был обнаружен труп мужчины. Площадь пожара составила 20 кв. метров. По словам дознавателей, пожар произошёл из-за короткого замыкания в одном из электроприборов.

Ольга КАЛИНКИНА

В митинских жилых домах откроются три продмага

На 1-х этажах трёх социальных домов для пенсионеров (Пятницкое ш., 31, корп. 2; Ангелов пер., 2, корп. 1; ул. Митинская, 25, корп. 3) появятся продовольственные магазины.

— После того как на Пятницком шоссе снесли одноэтажный магазин между домами 35 и 37, магазинов шаговой доступности в этом месте не стало. Приходится ходить за продуктами к метро. Мы надеемся, что продовольственный магазин в доме 31, корп. 2, не только порадует жильцов дома, но

и всех живущих рядом, — говорит глава дирекции по управлению комплексом социальных жилых домов «Митино» Наталья Ахромеева.

Поскольку социальные дома приравнены к объектам образования, здравоохранения и социальным учреждениям, в магазинах будет запрещено продавать крепкий алкоголь.

Сейчас помещения будущих магазинов выставлены на аукцион. Срок подачи заявок от коммерсантов — до 8 апреля.

Мария ГУСЕВА



Андрей Алексеев уже четвёртый год работает в Курчатовской школе

ФОТОФАКТ Северо-Запад в сиянии огней



Чтобы сделать этот снимок, Алексей Митькин залез на крышу. И оно того стоило. Как же фееричен наш округ в сиянии огней!

Убежал от всех учителей

Педагог щукинской школы лучше всех столичных коллег гоняет на лыжах

Учитель физкультуры Курчатовской школы Андрей Алексеев победил в лыжной гонке среди столичных педагогов. Соревнования были организованы Центром физического воспитания ГБПОУ «Воробьёвы горы».

— В прошлом году я тоже принимал участие в такой гонке, — рассказывает победитель. — Тогда занял 3-е место.

Андрею 28 лет, он вы-

пускник МГПУ. В Курчатовской школе работает четвёртый год. Он родился и вырос в Строгине.

Гонку учитель физкультуры выиграл с солидным отрывом в полминуты. Это не удивительно: Андрей заядлый лыжник (зимой катается два-три раза в неделю) и мастер спорта по биатлону.

— Я посещал 102-ю спортшколу, — говорит Андрей. — На сборах тре-

нировался вместе с будущими олимпийскими чемпионами Антоном Шипулиным и Дмитрием Малышом. Мы ведь ровесники и по сей день дружим, регулярно общаемся.

Андрей увлекается съёмкой и монтажом видео, и это помогает в работе.

— Мы разбираем движения спортсменов в замедленном повторе. Так детям легче понять все тонкости.

Олег МАРИНИН

До водных лыж
Алиса Шевкунова
занималась балетом



Алиса — королева воды

В Строгине живёт чемпионка России по водным лыжам

ЗНАЙ НАШИХ!

Недавно был опубликован рейтинг воднолыжников на территории постсоветского пространства по итогам 2015 года. Первое место в дисциплине «Слалом» заняла воспитанница спортшколы №26 Москомспорта Алиса Шевкунова. Это не удивительно: в прошлом году спортсменка стала чемпионкой России и бронзо-

вым призёром чемпионата Европы. Алиса живёт в Строгине. Воднолыжным спортом занимается с 10 лет. — Если честно, на тот момент я даже не подозревала о существовании такого вида спорта, — признаётся Алиса. — Спасибо маме, которая привела меня в спортшколу. Она и

по сей день помогает мне и поддерживает. До того как стать воднолыжницей, Алиса пробовала себя в балете, но не сложилось. Зато в спорте у неё получается многое. — Перед 2015 годом я обозначила себе цели на ближайшие три года. Побить рекорд России, стать чемпионкой страны и

взойти на пьедестал на чемпионате Европы. Мне это удалось сделать всего за один год! — радуется она.

Сейчас девушка находится на сборах в США: в Москве из-за погоды тренироваться пока рано. Кстати, со временем спортсменка хочет попробовать себя в сёрфинге.

На досуге Алиса любит общаться с друзьями, ходить в бассейн, кататься на сноуборде, читать. Её любимая книга — «Алиса в Стране чудес».

Олег МАРИНИН

Со временем спортсменка хочет попробовать себя в сёрфинге

Инспекторы ГИБДД в конце марта удвоят бдительность

Чтобы снизить детский травматизм на дорогах в дни каникул, с 21 по 29 марта ГИБДД проведёт традиционное мероприятие «ГИБДД в защиту детей». Инспекторы будут уделять повышенное внимание не только пешеходам-детям, но и взрослым, переходящим дорогу с детьми. Взрослому пешеходу за нарушение ПДД грозит штраф 500 рублей.

Будет также проверяться использование водителями детских кресел при перевозке маленьких пассажиров. Штраф за нарушение правил перевозки детей составляет сегодня 3 тыс. рублей.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО

На улице Фомичёвой переименовали автобусную остановку

С 14 марта остановка 199-го и 212-го автобусов «Детский сад», расположенная на улице Фомичёвой, получила новое название: «Улица Фомичёвой, 8». Как пояснили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс», решение о таком переименовании приняли для того, чтобы пассажирам было легче ориентироваться. Дело в том, что

поблизости расположено множество филиалов лицея №1571, в том числе его дошкольные отделения. Одни из них находятся ближе к указанной остановке, другие — к соседним. Новое название остановки — «Улица Фомичёвой, 8» — даёт пассажирам чёткое представление о том, где она находится.

Василий ИВАНОВ

Пойман любитель чужих телефонов

В полицию обратились сотрудники спортклуба на проспекте Маршала Жукова. Из шкафчика клуба пропал мобильный телефон стоимостью 20 тыс. рублей. Задержать подозреваемого удалось на следующий день. Это ранее неоднократно судимый за кражи и наркотики 38-летний безработный из Липецка, проживающий в столице у родственников. Возбуждено уголовное дело.

Алина ДЫХМАН

Спешите подать заявление о выплате части денег из материнского капитала

Приём заявлений о выплате 20 тыс. рублей из средств материнского капитала завершится 31 марта.

— На данный момент получить эту сумму желали более 8 тысяч мам из СЗАО, — сообщили в ГУ ПФР №9 по г. Москве и Московской области. — А всего в округе живут 29 140 обладательниц сертификатов на материнский капитал.

Право на получение 20 тыс. рублей, выделяемых семьям в связи с непрытым положением в экономике, имеют

те, кто стал обладателем сертификата на материнский капитал не позднее 31 декабря 2015 года.

Для получения выплаты необходимо написать заявление с указанием серии и номера сертификата на материнский капитал, номера СНИЛС, предъявить паспорт и банковскую справку о реквизитах счёта, куда в течение двух месяцев перечислят деньги. Обращаться следует в клиентские службы ПФР или центры госуслуг «Мои документы».

Марина ТРУБИЛИНА



Эти 20 тысяч можно потратить на что угодно

ВАШЕ МНЕНИЕ

В прошлый раз мы спросили у читателей «СЗ»:

Устраивает ли вас качество медицинского обслуживания?

56% — нет

33% — в целом да, но есть некоторые недочёты

11% — да

Наш следующий вопрос:

Как вы относитесь к любителям скандинавской ходьбы?

ГОЛОСУЙТЕ НА САЙТЕ

SZAOPRESSA.RU



Школьники из Тюрингии обмениваются впечатлениями

В Северном Тушине побывали немцы

Целую неделю в стенах школы с углублённым изучением иностранных языков №1399 в Северном Тушине звучал немецкий язык. Сюда приехали давние знакомцы наших школьников — гости из Германии.

— Делегация из Тюрингии в составе 24 человек — ученики с 8-го по 12-й класс и их учителя — приехала к нам в рамках программы обмена опытом между нашими школами. Немецких школьников и их учителей поселили в семьях учени-

ков, они побывали на экскурсиях по Москве, — рассказала директор школы Татьяна Апридонидзе.

Общение учеников школы №1399 с немцами продолжается уже более двух лет. За это время школьники из обеих стран успели побывать в гостях друг у друга несколько раз.

Для гостей из Германии устроили концерт, и в какой-то момент немцы не удержались и пустились в пляс под «Калинку»...

Ольга МАЛЫХИНА

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

За последние пять лет отремонтировали шесть роддомов



Система родовспоможения в Москве находится на уровне мировых стандартов. Такой факт констатировал мэр Москвы **Сергей Собянин** во время посещения роддома №5 при городской клинической больнице №40 в СВАО.

— Мы последовательно реконструируем старые роддома, оснащаем их новым оборудованием, технологиями, строим новые современные перинатальные центры... Сегодня Москва находится на уровне мировых стандартов, — сказал Собянин.

На ВДНХ открыт легендарный горельеф

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реставрации горельеф Евгения Вучетича «Знаменосцу мира, советскому народу — слава!» в главном павильоне на территории ВДНХ.

— Два года назад был обнаружен горельеф Вучетича, утерянный 40 лет тому назад. Он был забит фанерой, затем вдоль этих стен установили торговые павильоны, ларьки... Сегодня горельеф открывается для массового осмотра и посещения, — сказал мэр.

Мэр и Патриарх вручили детям подарки

Мэр Москвы Сергей Собянин и Патриарх Московский и всея Руси Кирилл приняли участие в праздничном мероприятии «День православной книги» в храме Христа Спасителя. Они вручили детям подарочные наборы из книг, изданных Правительством Москвы и РПЦ.

«Единая Россия» попросила мэра сохранить повышенные выплаты ветеранам

Мэра столицы Сергея Собянина попросили сохранить выплаты ветеранам войны ко Дню Победы в увеличенном размере. Такое решение было принято на заседании президиума Политсовета Московского городского регионального отделения партии «Единая Россия».

В предыдущие годы сумма выплат варьиро-

Безликие здания остались в прошлом

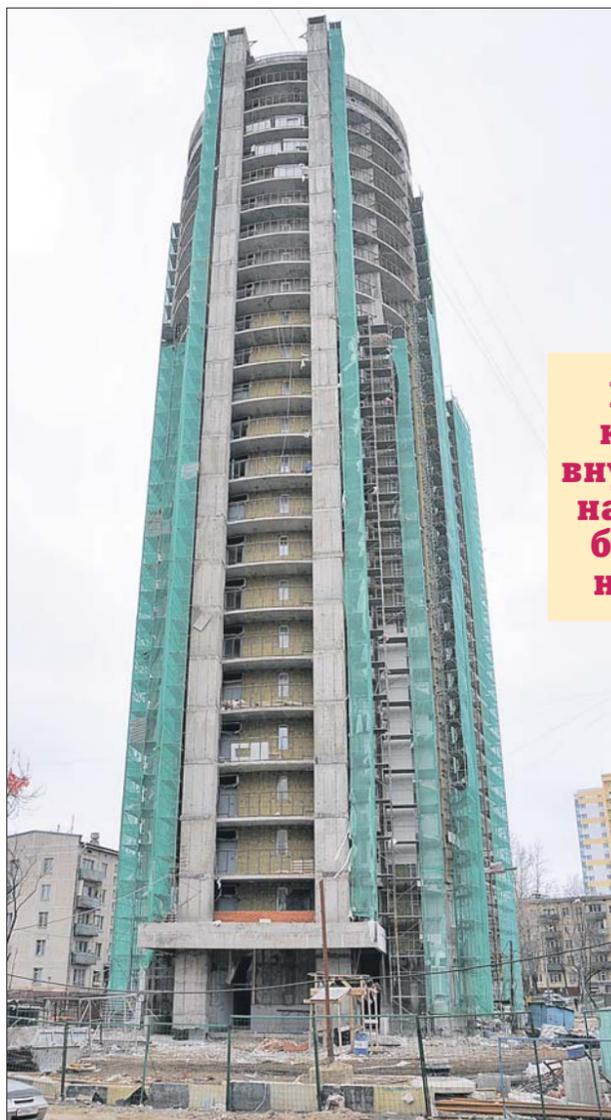
Жилищное строительство в Москве выходит на новый уровень

Несмотря на непростую экономическую ситуацию, Москва продолжает активное жилищное строительство. В 2016 году в столице будет построено 3 млн кв. метров жилья. Об этом сообщил мэр города Сергей Собянин во время посещения строящегося жилого комплекса «Фили Град» в ЗАО.

Депрессивной территории больше нет

Территория, на которой строится жилой комплекс, называется «Большой сити» и занимает около 3 тыс. гектаров. Она представляла собой достаточно депрессивный район полузаброшенных промзон, не обустроенных, с плохой транспортной доступностью и отсутствием социальной сферы. Но в ближайшие годы этот микрорайон станет совсем иным.

В жилом комплексе «Фили Град» будут все необходимые условия и для проживания, и для работы, он обеспечен социально-бытовыми, культурными объектами.



Новостройку на улице Глаголева должны сдать летом

Дома нового поколения на Северо-Западе

Преображается и Северо-Западный округ, где также возводится немало жилых домов. Так, летом 2016 года планируется завершить строительство дома, выросшего на месте снесённых пяти-

Большие окна, кондиционеры, внутриквартальная навигация... Дома будущего растут на наших глазах

этажек в районе Хорошёво-Мневники по адресу: ул. Генерала Глаголева, вл. 15. В нём будет от 19 до 23 этажей, общая площадь квартир составит более 13 466 кв. метров. На сегодня завершено возведение коробки здания, смонтированы внутренние перегородки, окна, балконы. На 100% выполнено устройство внутренних инженерных сетей — отопления, водопровода, канализации, систем электроснабжения, вентиляции и дымоудаления. До ввода здания в эксплуата-

цию осталось сделать разводку некоторых инженерных сетей по квартирам и утеплить вентилируемый фасад.

В этом же году стоит ждать и ввода в эксплуатацию двух домов в Митине (ул. Митинская, вл. 22, корп. 1Б и 2). Они входят в состав жилого комплекса «Life-Митинская Экопарк», который строится на территории бывшей воинской части.

Оба корпуса высотой 25 этажей возводятся по монолитной технологии. Фасады новых домов будут украшены контрастной яркой отделкой, отличительной чертой зданий станут также большие окна. Для каждой квартиры заранее предусмотрены специальные ниши для кондиционеров. На 1-х этажах жилого комплекса расположатся служебные и коммерческие помещения. В новостройках будут действовать системы контроля и видеонаблюдения, а территорию вокруг домов благоустроят. Проектом предусмотрена внутриквартальная навигация, с тем чтобы соединить все объекты в единой удобными и безопасными пешеходными маршрутами.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В метро появится станция «ЦСКА»

Межведомственная комиссия Москвы приняла решение назвать строящуюся в районе Ходынского поля станцию метро в честь спортивного клуба ЦСКА. Стоит отметить, что на Ходынском поле строится также стадион футбольного клуба ЦСКА.

Строительство станции, которую ранее планировалось назвать «Хо-

дынское поле», ведётся открытым способом из монолитного железобетона. Проект станции предусматривает два наземных вестибюля: южный (у центрального входа в парк со стороны Ходынского бульвара, с выходом к жилой и общественной застройке) и северный (с выходом к жилой и общественной застройке и Ледовому дворцу).

Елена из Строгина ждёт открытия молодёжного центра занятости

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Елена Трунина на протяжении четырёх лет руководит молодёжным клубом «Эквалайс» в Строгине, проводит психологические тренинги, вместе со своей командой организует городские и районные праздники, реализует социальные проекты.

На портале «Активный гражданин» она зарегистрировалась с момента его образования — около двух лет назад. Правда, участвовать в опросах и копить баллы стала совсем недавно.

— Меня очень заинтересовал опрос под девизом «Московской молодёжи — свои центры занятости», который я увидела в соцсетях. Сразу скачала себе приложение на телефон, чтобы подробнее узнать об этом опросе. Поскольку центр планируют сделать для молодё-



Елена Трунина руководит молодёжным клубом

жи от 14 до 25 лет, значит, юноши и девушки смогут найти подработку или работу. Я отдала свой голос за проведение семинаров с психологами в этом центре, проведение практических семинаров с руководителями предприятий, обучение навыкам поиска работы. Теперь с нетерпением жду открытия центра занятости для молодёжи, — рассказывает она. За недолгий период ак-

тивности на сайте Елена уже накопила приличное количество баллов. Она планирует потратить их на чашку, зонт и рюкзак с символикой «АГ».

— Больше баллов можно получить не только за голосование, но также если у вас полностью заполнен профиль, вы постоянно посещаете сайт, приглашаете друзей на портал и в приложение, делитесь результатами голосования в социальных сетях, — говорит девушка.

Ольга МАЛЫХИНА



«Квартира больше и потолки выше»

Как жители сносимых серий пятиэтажек переселяются в новые дома

Всего на территории округа насчитывалось 107 пятиэтажек сносимых серий. С 1999 года, когда в Москве была принята программа их сноса, 96 из них уже попали под ковш экскаватора. Жильцы этих домов переехали в новые, светлые квартиры. Полностью расквитаться с программой сноса пятиэтажек в СЗАО власти намерены уже в этом году: предстоит снести 13 домов.

«Давно мечтали о переезде»

В груде руин, выросшей на месте одной из пятиэтажек на проспекте Маршала Жукова, москвичка Светлана Андрус узнаёт остатки зелёных стен своей кухни. Здесь она прожила последние 40 лет, но с родным домом прощается без сожаления.

— Переезжать совершенно не жалко. Электрика вся старая. Это нагрузка какая. Разве в 1960-е годы у людей было столько аппаратуры, как



Светлана Андрус прожила в родной пятиэтажке 40 лет, но простилась с ней без всякого сожаления...

сейчас? Ни стиральной машинки, ни телевизора, — говорит Светлана. — Конечно, давно мечтали о переезде.

И дождалась. В нескольких десятках метров от её дома, на месте таких же хрущёвок, буквально за два года выросла современная разноцветная многоэтажка. В неё переселили большинство семей из близлежащих сносимых домов. На их ме-

сте вскоре тоже появятся новостройки для будущих переселенцев.

— Если там в двушке у меня было 45 метров, то здесь — 56. Квартира больше и потолки выше. Балконы есть, — показывает Светлана свою но-

вую квартиру, где сейчас полным ходом идёт ремонт.

А пенсионерка Мария Рогачёва из соседнего подъезда ремонт делать не стала.

— Здесь всё было: и обои, и ламинат на полу. Переехала в августе и всё и оставила как есть, — говорит Мария Степановна. — Хорошая квартирка, светлая. У меня и там двушка была, но со смежными комнатами, а здесь отдельные.

Семья Ларисы Колгановой на Карамышевской набережной в трёхкомнатной квартире уютилась аж в девятую! При расселении большому семейству вручили ключи сразу от трёх квартир.

— Дочки с внуками получили по квартире здесь, на проспекте Маршала Жукова, а я переехала в другой округ — в отдельную квартиру на Дмитровском шоссе пло-

щадью 38 квадратных метров, — рассказала Лариса.

Новые квартиры в жилом комплексе

Жители двух пятиэтажек на улице Генерала Карбышева тоже готовятся к переезду. Для них инвестор уже приобрёл 121 новую квартиру площадью 7 тысяч «квадратов» в жилом комплексе «Life-Митинская» на Митинской улице.

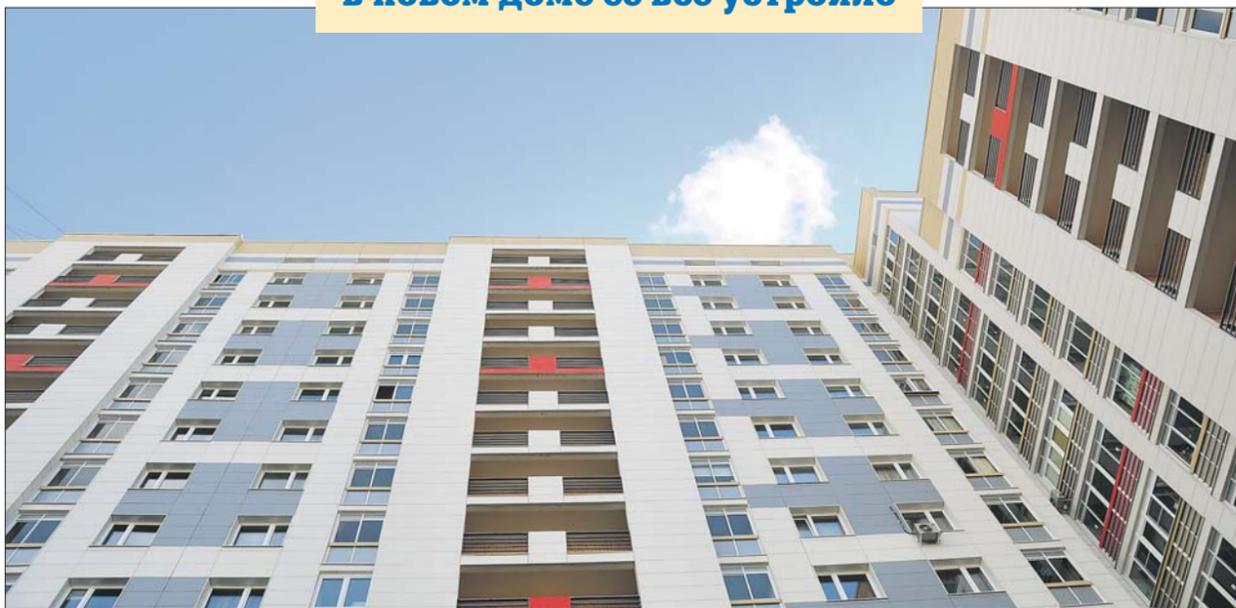
Из трёх пятиэтажек на проспекте Маршала Жукова москвичей уже начали переселять в новостройки на улице Генерала Глаголева. Всего туда переберутся 180 семей.

А в районе Северное Тушино снести предстоит три дома. Они тоже частично отселены. Отсюда жильцы переедут в новостройку на ул. Вилиса Лациса, 143.

В пустующей пятиэтажке на Авиационной улице ещё совсем недавно кипела жизнь. Сегодня дом уже полностью расселён: 80 семей, которые когда-то здесь жили, всю обустроятся на новой жилплощади.

Светлана ВИКТОРОВА

Мария Рогачёва даже ремонт делать не стала: в новом доме её всё устроило



...потому что её новый дом на проспекте Маршала Жукова, 49, — это совершенно другой уровень комфорта

КОМПЕТЕНТНО

На месте пятиэтажек в Хорошёво-Мневниках построят школу

— Больше всего домов сносимых серий — в районе Хорошёво-Мневники, — говорит префект округа Алексей Пашков. — Два дома на улице Народного Ополчения строители уже демонтировали. Их жильцы частично переехали в новостройки на той же улице, частично — в новые дома на улице Циолковского, а кто-то — по согласию в другие районы Москвы. На месте этих пятиэтажек в перспективе инвестор планирует построить новую школу на 325 мест.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТНИК

Старший по дому Владимир Намазов восстанавливал храм в Тушине



Военный офицер, госслужащий Владимир Намазов из Покровского-Стрешнева в 1990-е годы работал помощником префекта СЗАО. В 1995 году по его инициативе напротив префектуры округа был установлен танк Т-34. Он восстанавливал храм Спаса Преображения в Тушине и по сей день поддерживает приход храма Покрова Пресвятой Богородицы в Покровском-Стрешневе.

Около двух лет назад — с момента образования института общественных советников — Владимир Намазов стал советником управы района Покровское-Стрешнево. Перечислить все акции и мероприятия, в которых он принимал участие, практически невозможно. Намазов не пропускает ни одного районного, окружного и городского события.

— Я и деревья сажал, и про-

грамму капремонта изучал, и на все встречи различного уровня хожу, — делится Владимир Александрович. — Для меня это привычное дело, я всегда готов помогать и людям, и родному городу, лишь бы польза была.

Владимир Александрович хоть и пенсионер, но живёт активной жизнью. Сегодня он — старший по дому на Полесском проезде.

Ольга МАЛЫХИНА

В Южном Тушине состоится встреча префекта с жителями



23 марта 2016 года в 19.00 состоится встреча префекта Северо-Западного административного округа г. Москвы Алексея Пашкова с населением.

Тема встречи: «Об итогах выполнения городских программ по комплексному развитию района Южное Тушино в 2015 году и задачах на 2016 год».

Встреча состоится в школе №2097 (Светлогорский пр., 7).

НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Бытовые городки проверят с точки зрения пожарной безопасности

С начала года на территории СЗАО были зарегистрированы 71 пожар и 131 возгорание. Об этом рассказал заместитель начальника Управления по СЗАО ГУ МЧС России по г. Москве Дмитрий Баженов на оперативном совещании в префектуре СЗАО.

— В результате пожаров погиб один человек, семь — получили травмы различной степени тяжести. Общий рост пожаров зарегистрирован в Строгине. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество возгораний в районе увеличилось с 9 до 15, в Южном Тушине — с 9 до 14. Основной причиной пожаров стало неосторожное обращение с огнём, — рассказал заместитель начальника управления.

Чаще всего пожары происходят в зданиях жилого сектора, однако 8 марта в округе возник пожар на территории бытового городка. Причиной возгорания стало короткое замыкание. К счастью, пострадавших не было.

Префект СЗАО Алексей Пашков поручил главам районов взять на особый контроль содержание бытовых городков и прочих объектов, находящихся на базах и в зоне их деятельности.

Анна БОЙЦОВА

За варварский ремонт положен крупный штраф

Как грамотно и без печальных последствий усовершенствовать свою квартиру

Порой шутивая поговорка «Один ремонт равен пожару» приобретает зловещий оттенок.

10 марта на 2-й Кабельной улице в Юго-Восточном округе Москвы один ремонт оказался равен взрыву и пожару, повлёкшему гибель людей. От него же серьёзно пострадали несколько квартир. Произошло это из-за того, что опасные работы с использованием открытого огня и газа проводил непрофессионал.

По словам руководителя ГБУ «Жилищник района Строгино» Дмитрия Зиновкина, случаи, подобные тому, что произошёл в ЮВАО, единичны. К гибели людей ремонт приводит крайне редко. И всё же...

Целая наука

— С особой осторожностью нужно проводить работы по переносу радиаторов отопления, газовых труб и плит, — отмечает Дмитрий Анатольевич. — Поэтому доверяйте это дело только профессионалам.

Но и к простым работам стоит относиться серьёзно. Оказывается, даже укладка напольного покрытия — это целая наука. Например, меняя линолеум на ламинат, мы можем ухудшить качество жизни соседей: у ламината намного большая звукопроводимость. Если не позаботиться о том, чтобы постелить под него качественную шумоизоляционную подложку, те, кто живёт снизу, будут слышать каждый ваш шаг.



Ремонт газовой плиты должен заниматься профессионал со специальным оборудованием

Крайне рискованно поручать кому попало работы с радиаторами отопления, с газовыми трубами и плитами

На качество работы влияет и то, в какое время года укладывать напольное покрытие. Дело в том, что от влажности ламинат расширяется, а зимой, когда работает отопление, он, наоборот, сжимается. Впоследствии пол может либо выгнуться, либо выехать из-под плинтусов. Поэтому лучше класть ла-

минат весной, когда только перестали топить.

Подобная история с пластиковыми трубами, монтировать которые умеют не все. У них предусмотрено расширение — до сантиметра на один метр. То есть если их неправильно смонтировать, то впоследствии трубы выгнутся

дугой. Начнётся деформация швов, что может привести к протечке и затоплению нижних этажей.

Неудобство соседям может доставить и неправильно сделанная перестановка полотенцесушителя. В результате у тех, кто живёт этажом выше или ниже, понижается температура горячей воды.

Портить дом запрещено законом

Некоторые жильцы считают, что в своей квартире можно делать всё что угодно. На самом деле это не так. Существуют как работы, которые нужно со-

гласовывать в Мосжилинспекции, так и работы, которые производить запрещено. Например, нельзя при утеплении своего балкона переносить туда радиаторы отопления, подключённые к общедомовой системе. В этом случае квартира будет потреблять больше тепла, а частично платить за это придётся соседям.

Нередки случаи, когда люди удаляют вентиляционные камеры. Многим кажется, что эта часть квартиры используется нерационально: лучше было бы за счёт этого пространства расширить свою кухню. Но делать этого нельзя: в близлежащих квартирах нарушает-

ся воздухообмен, и вместо свежего воздуха к соседям несутся запахи из соседних кухонь. Бывало, что по итогам судебных разбирательств нарушителям приходилось восстанавливать вентиляционный короб, а значит, начинать новый ремонт.

Еще одно серьёзное нарушение при ремонте — это снос несущих конструкций или увеличение нагрузок на них. Дом — это сложное сооружение, и специалисты при проектировании просчитали все его параметры. Менять их нельзя.

— Конечно, всё это люди делают без злого умысла, из-за непонимания, — объясняет руководитель ГБУ «Жилищник района Строгино» Дмитрий Зиновкин. — Перед проведением ремонта граждане не задумываются о том, что причиняют неудобства соседям, и понимают это только после того, как те предъявляют им многочисленные жалобы или судебные иски.

Ну а за порчу жилых домов или самовольное переустройство квартир собственники или наниматели могут заплатить немалый штраф. Его сумма составляет до 350 тыс. рублей.

— Доверяйте ремонт не тем, кто обещает сделать ремонт дёшево, а тем, кто давно работает на рынке строительных услуг и готов дать гарантии своей работы, — заключает Дмитрий Зиновкин.

И ещё нелишним будет застраховать квартиру. Не известно, насколько ответственны ваши соседи и как они делают ремонт.

Светлана БУРТ

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

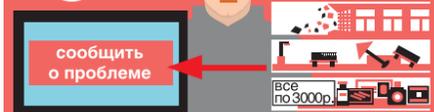
www.gorod.mos.ru

1



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

2



Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3



Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

4



Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

Купите памперсы за баллы

Многие семьи СЗАО могут обратиться за электронным сертификатом на детские товары

В семье Холодковых из Митина трое детей. Старшему ребёнку 16 лет, среднему — 14, а самому младшему 7 лет. Мама не работает, занимается домашним хозяйством и воспитанием своих чад. Папа — фрилансер, имеет нестабильный доход.

— Дети уже большие, поэтому домашних хлопот сейчас, конечно, меньше. Зато появились другие заботы. Например, старшая дочка готовится к поступлению в вуз и ей приходит-

обретение детских товаров. Эксперимент по его выдаче стартовал в Москве 1 марта.

Что такое электронный сертификат

— Электронный социальный сертификат — это вид вещевой помощи, оказываемый социально незащищённым категориям населения: многодетным, малообеспеченным и неполным семьям, одиноким матерям или отцам, — рассказывает замести-



С помощью этих баллов можно купить детскую одежду и обувь, игрушки...

свича будет начислено 2 тысячи баллов, эквивалентные 2 тысячам рублей.

Как использовать баллы

2 тысячи баллов (рублей) можно будет потратить на различные товары в одном из магазинов сети «Детский мир» — на-

пример, на одежду, обувь, игрушки, средства гигиены или канцтовары. А вот продукты на этот сертификат купить нельзя.

Кстати, если вдруг семья приобретёт товары на меньшую сумму, потратить оставшиеся баллы можно будет в другой раз, а если на большую — придётся отказаться от части

товаров или доплатить. К слову, во время эксперимента семьи с детьми, относящиеся к категории социально незащищённых, могут получить социальную помощь в виде предоставления товаров в натуральном виде.

— Эксперимент направлен на то, чтобы семьи сами могли определить, в

каком виде они хотели бы получать помощь, — поясняет Юлия Голубева.

Как получить сертификат

Чтобы получить сертификат, семья должна обратиться с заявлением или в ТЦСО («Шукино») либо «Тушино»), или в Центр поддержки семьи и детства СЗАО. К заявлению необходимо приложить паспорт, свидетельства о рождении детей и социальную карту. Также могут пригодиться справки о доходах членов семьи и чеки, подтверждающие вынужденные покупки или траты.

Если заявление будет принято к рассмотрению, сотрудники органов соцзащиты проведут обследование материально-бытовых условий проживания семьи.

Ольга МАЛЫХИНА

Центр поддержки семьи и детства СЗАО: (499) 199-4481.
ТЦСО «Тушино»: (499) 493-9193.
ТЦСО «Шукино»: (499) 195-9105



2 тысячи баллов (рублей) нельзя потратить на продукты

ся заниматься с репетиторами, а это довольно приличная статья расходов, — делится мама семейства Светлана.

Облегчить непростую финансовую ситуацию в семье может электронный сертификат на при-

тель начальника УСЗН СЗАО Юлия Голубева. — По сути, он является аналогом продовольственного сертификата, который выдаётся горожанам на приобретение продуктов.

Нуждающимся семьям на социальную карту мо-

Пятилетнюю сироту из Северного Тушина уберegli от приюта

В семье Людмилы Зайцевой из Северного Тушина случилось горе: умерла племянница, оставив двух несовершеннолетних дочек. Старшей, Саше, 15 лет, младшей, Лизе, пять. У Саши есть папа, поэтому он забрал её к себе. А вот Лиза могла остаться круглой сиротой: её отец умер несколько лет назад.

Из близких людей у се-

стёр осталась только двоюродная бабушка, Людмила Егоровна. Она-то и забила тревогу, когда встал вопрос о том, что девочки могут попасть в приют.

— Я не могла этого допустить и сразу же позвонила в нашу опеку, — рассказывает Людмила Зайцева. — Была приятно удивлена, когда все необ-

ходимые документы там подготовили буквально за день.

Оперативно сработали специалист опеки Северного Тушина Тамара Боровикова и руководитель Алла Гладкая.

— Эти замечательные и отзывчивые люди стали для меня просто подарком судьбы, ведь благодаря их усили-

ям девочка теперь дома, — добавляет Зайцева.

Людмила Егоровна через нашу газету благодарит Тамару Боровикову и Людмилу Зайцеву за оперативность и желает им счастья и мира в доме.

Кстати, у Людмилы Егоровны трое взрослых сыновей. А теперь ещё и «лапочка внучка».

Ольга МАЛЫХИНА



Людмила Зайцева (в центре) с пятилетней Лизой

Ваши проблемы – проблемы «ЖИЛИЩНИКА»



- протечка крыши
- вывоз мусора
- грязь и гололёд на тротуарах



- состояние детской площадки и спортплощадки во дворе
- вопросы о ЕПД: долги, новые строки в платёжке

Во всех восьми районах СЗАО работает ГБУ «Жилищник». В их функции входят обслуживание жилого фонда и благоустройство территории района.

В «Жилищник» можно обратиться по любому вопросу, связанному с ЖКХ: состояние подъезда, протечка крыши, вывоз мусора, грязь и гололёд на тротуарах, состояние детских и спортивных площадок во дворах, уборка про-

езжей части, состояние газонов и т.д. Ранее за эти направления ЖКХ отвечали несколько разных организаций. Теперь все работы выполняются силами штатных сотрудников ГБУ «Жилищник». Передавать заявки нужно в свою диспетчерскую: система ОДС (объединённая диспетчерская служба) сохранена и входит в структуру «Жилищника».

Не могу вернуть долг за кредит!

ВОПРОС — ОТВЕТ

Есть хоть какая-нибудь возможность уменьшить долг за кредит?
Лидия Валентиновна, район Шукино

Отвечает адвокат из СЗАО Матвеева Ольга Борисовна.

Для начала нужно разобраться, из чего состоит долг. Это пять частей: 1) основная часть — сумма, которую вы брали в долг, но не успели ещё выплатить; 2) проценты, которые вы выплачиваете; 3) повышенные проценты, которые налагаются на сумму основной задолженности; 4) повышенные проценты, которые налагаются на сумму просроченного долга; 5) пени, которые были начислены из-за неуплаты кредита.

Исходя из практики,

можно сделать вывод, что наибольшая сумма при расчёте задолженности получается из-за неуплаты денежных средств в связи с начислением пеней. Необходимо постараться уменьшить именно эту сумму.

В статье 333 Гражданского кодекса РФ сказано: «Если подлежащая уплате неустойка явно несоразмерна последствиям нарушения обязательства, то суд вправе уменьшить неустойку». Это означает, что по вашему заявлению суд имеет право умень-

шить размер неустойки, если она будет превышать допустимые пределы и не соответствовать допущенным вами нарушениям по неуплате денежных задолженности.

В результате кредитный договор с его условиями расторгнут, суммы пеней и штрафов будут значительно снижены, и оставшуюся сумму долга по решению суда (которая уже не будет расти) вы сможете погасить через пристава-исполнителя в рамках исполнительного производства.

АДВОКАТ Матвеева Ольга Борисовна

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

www.advokat-matveeva.ru
Адрес: Москва, м. «Строгино»,
Ул. Кулакова, д. 20, стр. 1А, оф. 706,
ТехноПарк «ОРБИТА».
Т.: 8-909-663-73-38, (495) 409-77-11



реклама 0503

Ещё пару лет назад люди, использующие при ходьбе палки, вызывали недоумение и смех: мол, почему-то лыжи забыли надеть. Но быстро к этому привыкли, а потом и заинтересовались: зачем всё-таки люди ходят с палками? Искать ответ на этот вопрос отправилась корреспондент газеты «СЗ».

Пытаюсь подружить руки и ноги

Научиться ходить по-скандинавски я решила в секции, которая работает при ДК «Берендей». Ходоки встречаются по понедельникам и пятницам в 12.00, занимаются в Серебряном Бору.

Кроме меня, сегодня здесь ещё четыре новичка. Пока основная группа идёт вперёд, мы остаёмся на инструктаж. Руководитель секции Елена Андреева объясняет, что нужно просто начать идти, волоча палки за собой, и постепенно подключать к процессу руки.

Итак, мы стартуем. Как только в руках оказываются палки, выясняется, что ходить я вообще не умею. Если с ногами всё более-менее просто, то с руками совершенно непонятно: куда их девать? Главное условие для правильной скандинавской ходьбы — синхронность. Когда вперёд выносятся правая нога, с ней синхронно идёт вперёд левая рука, почти как в балете. В моём исполнении это похоже больше на танцы со змеями, то есть как бог на душу положит.

Пока ты пытаешься подружить руки и ноги, на твою голову обрушиваются ещё десятки нюансов: палки должны быть всё время сзади, кисти рук нужно расслабить, спину выпрямить, живот, естественно, втянуть...

«Тренер был зверь»

Сегодня на занятие пришли человек двадцать. Са-



Ходоки встречаются в Серебряном Бору по понедельникам и пятницам в 12.00

Одна палка здесь, другая там

Корреспондент «СЗ» попыталась понять, почему скандинавская ходьба становится популярной

Молодёжь тоже потянулась к этому виду спорта — это хороший способ похудеть

мой старшей в группе, Алевтине Николаевне, 79 лет. С палками, в отличие от меня, она управляет отлично: за плечами несколько десятков лет занятий горнолыжным спортом.

— Ая в походы часто хожу, — говорит Лидия Сафронова, которой за 70 лет.

Если люди постарше узнают о новом виде спорта по старинке от друзей, то молодёжь — через соцсети. Среди группы «скандинавов» я замечаю девушку. Но быстрый темп и спортивная экипировка выдают в ней опытную спортсменку.

— Уже год занимаюсь скандинавской ходьбой, — подтверждает мою догадку Маргарита Паносян. — Я не знала об этом

виде спорта раньше, просто увидела у подруги в «Инстаграме» фотографии с тренировок, и мне понравился результат: подруга подсушилась, подкачалась.

Маргарита год занималась скандинавской ходьбой в другой группе на противоположном конце Москвы.

— Тренер был зверь, иногда четырёхчасовые марафоны устраивал. Бывало, приходишь — вся одежда до пуховика мокрая!

Зато скандинавская ходьба не имеет никаких противопоказаний. Заниматься ею можно при болезнях позвоночника и сердца, при больших суставах и в любом возрасте.

Высоту палки вычислить легко

Когда вы идёте пешком, работает 46% мышц, едете на велосипеде — 42%. А во время скандинавской ходьбы задействовано до 90% мышц!

Правильное распре-

деление нагрузки зависит от высоты палок. Чтобы её вычислить, нужно свой рост умножить на 0,68. Но мне тут же подсказывают, как обойтись без всяких формул.

— Согните руку в локте на 90 градусов и приложите ладонь к животу. Расстояние от ладони до пола будет равняться высоте палок, которая подойдет именно вам, — инструктирует меня руководитель секции Елена Андреева.

Ай-ай-ай, мужчина...

Спустя полтора часа занятий тело расслабляется, ты перестаёшь думать, правильно ли ты идёшь и в какой-то момент понима-

ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ

До 1992 года ходили с обычными лыжными палками

Интересно, что сначала для ходьбы вполне годились лыжные палки, пока в 1992 году один финский спортсмен не разработал специальные. Они короче лыжных, резиновый наконечник смягчает удары об асфальт, а специальный ремешок (темляк) надевается на ладонь и помогает удерживать палку, при этом не напрягая кисть. Приобрести палки для скандинавской ходьбы можно в спортивных магазинах или через Интернет. Их стоимость начинается от тысячи рублей.

ешь, что у тебя стало получаться: и угол наклона палок правильный, и шаг какой надо, и спина ровная. И даже тренер похвалил! Волшебное действие соснового бора, не иначе.

— Видите слева забор? — прерывает мои размышления Елена Львовна. — Там нудистский пляж. У них, видимо, сезон начался, так недавно нам здесь встретился мужчина «во всей своей красе», в одних ботинках.

Я невольно усмехаюсь.

— Ничего смешного, — говорит мне женщина из группы. — У меня подруга однажды такого виде-ла, потом месяц спокойно спать не могла.

— Когда станет теплее, будем, видимо, прокладывать маршрут в обход, — вздыхает Елена Львовна. — А вообще, тут хорошо...

Анна ПЕСТЕРЕВА

Занятия в секции скандинавской ходьбы при ДК «Берендей» проходят по понедельникам и пятницам в 12.00. Место встречи — остановка «Серебряный Бор» маршрута троллейбуса №20. Занятия бесплатные, палки нужно брать свои, но на пробное занятие можно прийти и без них: их вам выдадут на месте. Предварительная регистрация не требуется. Подробности по телефону (495) 947-0664



Обслуживание социальным работником на дому



Выдача единовременной помощи в виде продуктовых наборов, одежды или обуви



Обучение компьютерной грамотности



Занятия вокалом, хореографией, рукоделием в кружках и клубах



Какие услуги оказывают пенсионерам

ТЦСО



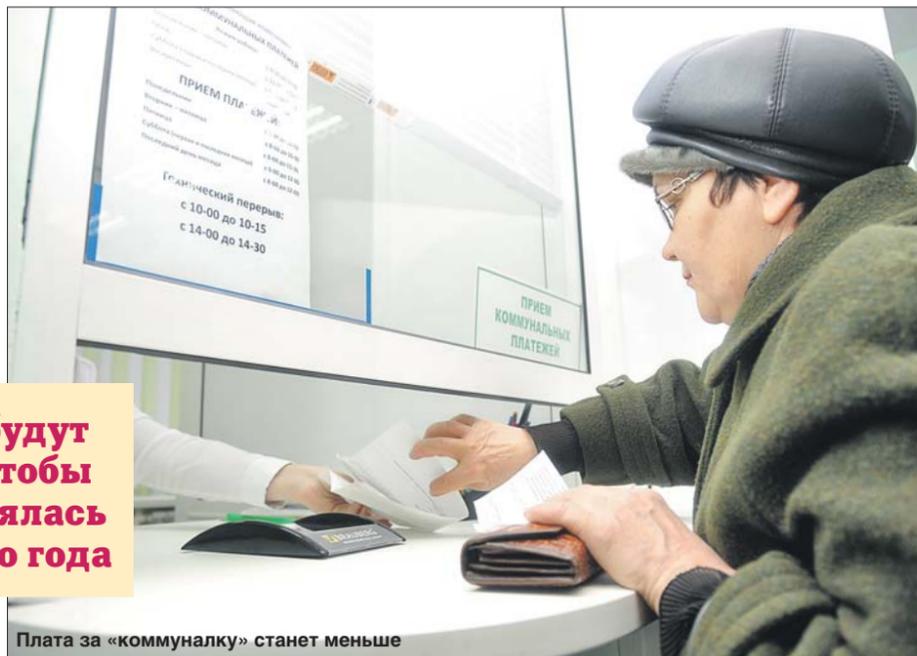
Поездки на экскурсии и в театры

Полный перечень услуг ТЦСО можно найти на сайте tcs0-schukino.ru или tcs0-tushino.com

Льготы закрепят законом

Инициативу «Единой России» о плате за капремонт для пожилых горожан обсудили в Мосгордуме

С июля 2015 года собственники московских квартир ежемесячно платят взнос на капремонт дома. Справедливоли, что плату за ремонт, который будут делать через 10-20 лет, вносят одинокие москвичи старше 70 лет? Об этом говорилось на заседании президиума Со-



Плата за «коммуналку» станет меньше

Единороссы будут добиваться, чтобы льгота применялась с 1 января этого года

та муниципальных образований г. Москвы, прошедшем в Мосгордуме.

Московское городское региональное отделение партии «Единая Россия» выступило с инициативой о предоставлении отдельным категориям граждан компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт. Неработающим одиноко проживающим пенсионерам старше 70 лет или семьям, состоящим только из людей этой категории, будут возвращать 50% суммы взноса на капремонт. А тем, кто старше 80 лет, планируют

компенсировать 100% суммы взноса.

— Эта инициатива вызвала много вопросов у людей, — заметила депутат Госдумы Ирина Белых. — Так, часто жители Подмоскovie прописываются к своим одиноким родственникам-москвичам для того, чтобы получить московские льготы, при этом сами живут по другому адресу. Получается, что по документам человек прописан в квартире не один, а фактически он одиноко про-

живающий. В этом случае льгот у него не будет. Родственники должны понимать: закон есть закон, и его надо исполнять.

Руководитель фракции партии «Единая Россия» в Мосгордуме Андрей Метельский сказал, что до принятия городского закона необходимо детально проработать механизм введения льгот и сделать так, чтобы пожилые люди не испытывали трудностей.

— Мы будем настаивать на том, чтобы льго-

та применялась с 1 января 2016 года, когда бы закон ни был принят. Соответственно, будет сделан перерасчет, и людям вернут потраченные деньги, — сказал Андрей Метельский.

133 муниципальных образований высказали свою поддержку относительно данной инициативы. Это подтвердили их представители, состоящие в президиуме Совета муниципальных образований.

Светлана БУРТ

Владимир Крупенников: Пожилые люди должны иметь льготы по оплате капремонта

Партия «Единая Россия» внесла в Мосгордуму законопроект, который расширяет список льготников по оплате взноса на капитальный ремонт. Речь идет о том, что жители Москвы, достигшие 70-летнего возраста, должны получить 50-процентную скидку, а москвичи старше 80 лет должны быть полностью освобождены от сборов в Фонд капитального ремонта



многоквартирных домов г. Москвы. Как член Политсовета Московского отделения «Единой России» я полностью поддерживаю эту инициативу.

В конце января мы провели сбор подписей в поддержку законопроекта о расширении льгот. Эта идея получила одобрение и москвичей, и различных общественных организаций. Положительное заключение дали и специалисты, в частности почетный совет Фонда капитального ремонта многоквартирных домов г. Москвы. Это подтверждает то, что наша инициатива не только справедлива, и имеет все основания в самом скором времени воплотиться в жизнь. Закон о льготах для пенсионеров может быть рассмотрен и принят уже на ближайшем заседании городского парламента, 23 марта 2016 года.

Данная инициатива давно назрела. За прошедший год усилиями партии «Единая Россия» удалось добиться скидки 50 процентов для инвалидов, семей, имеющих детей-инвалидов, и многодетных семей, для москвичей, награжденных медалью «За оборону Москвы», и ряда других категорий. Сегодня более 4 миллионов человек в столице пользуются льготами при оплате капремонта. Но я убежден, что этого недостаточно: незащищенными остались пожилые люди, которые сегодня несут бремя по оплате капремонта в полном объеме.

В большинстве стран мира расходы на содержание дома ложатся на плечи его владельцев: более эффективной модели еще никому не удалось придумать. Московский жилой

фонд требует серьезного обновления — это данность, с которой приходится считаться. Доля ветхого и аварийного жилья за последние 25 лет выросла почти в три раза; понятно, что оставшаяся еще с советских времен система не могла справиться с этой ситуацией. Вот почему 25 декабря 2012 года Президент России Владимир Путин подписал закон, по которому в Жилищный кодекс РФ была введена система взимания с собственников взносов на ремонт жилых домов.

Как депутат Госдумы я долгие годы занимаюсь социальными проблемами и хорошо понимаю, что для тех, кого принято называть социально уязвимыми слоями, этот новый взнос может стать существенным ударом по бюджету.

Вот почему я считаю, что нужно использовать все способы, чтобы максимально защитить интересы москвичей, тем более что федеральный закон позволяет на региональном уровне установить дополнительные субсидии и льготы для тех, кто в этом нуждается.

Надо особо отметить, что моя принципиальная позиция заключается в том, что это не должно перекладываться на плечи других жителей, а покрываться исключительно за счет бюджета города.

Я как депутат всегда защищал и буду защищать простых людей, поэтому работа по выстраиванию оптимальной системы сбора взносов на капремонт будет продолжена.

Депутат Госдумы, член Политсовета Московского отделения партии «Единая Россия» Владимир Крупенников

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Депутат Госдумы Ирина Белых: Нужно учесть каждого, чтобы никого не обидеть

— Мы должны максимально точно определить получателей новых льгот. Для этого необходимо провести серьезную работу. Предполагаемое количество жителей, которые могут рассчитывать на эту льготу, будет еще раз проверяться, потому что мы не имеем права обойти вниманием ни одного неработающего одиноко проживающего пенсионера. Поддержку должен получить каждый. Средства необходимо изыскать и закрепить в бюджете города, тем более что эту социально значимую инициативу партии «Единая Россия» широко поддержали горожане. Сегодня уже более 270 тысяч москвичей подписались под ней — это не только те, кому будут полагаться льготы, но и молодые москвичи, которые заботятся о людях старшего поколения.

Ветераны округа поддержали предложение «ЕР»

В нашем округе прошло совместное заседание Политсовета местного отделения «Единой России» и окружного Совета ветеранов. Темой обсуждения стала инициатива партии о введении льгот по уплате взносов на капремонт для москвичей старше 70 лет.

Участники заседа-

ния составили обращение в адрес секретаря Московского городского регионального отделения партии «Единая Россия» Николая Гончара и руководителя фракции «ЕР» в Мосгордуме Андрея Метельского. В своём обращении они попросили принять региональный закон о предоставлении льгот

пожилым москвичам. Члены Совета ветеранов высказали мнение, что «Единая Россия» — единственная партия, которая не на словах, а на деле оказывает социальную поддержку пожилым людям.

— При принятии нового закона важно мнение не столько депутатов, сколько в первую

очередь самих ветеранов, пенсионеров, людей преклонного возраста. Чтобы, заручившись их поддержкой и, я надеюсь, поддержкой многих москвичей, партия смогла доказать, что льготы в данном случае — это не просто правильно, это необходимо, — заявил Андрей Метельский.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Ему 25 лет, а он уже законы обсуждает

В Молодёжный парламент при Мосгордуме вошли двое парней из нашего округа

Два месяца назад Мосгордума утвердила новый состав Молодёжной палаты при МГД. В неё вошли 63 человека: 48 от территорий и 15 от политических партий.

Двое из них — из СЗАО. Это Игорь Кожелин и Дмитрий Бурдинов. На днях они приняли участие в первом заседании Молодёжной палаты при МГД.

Как облегчить жизнь молодым учёным?

Игорь Кожелин вступил в Молодёжную палату района Хорошёво-Мневники полгода назад. За активную работу был избран в состав Молодёжного парламента при Мосгордуме, прошёл конкурсный отбор на стажировку в Правительстве Москвы.

— Получить шанс для самореализации в системе молодёжного парламентаризма может каждый. Здесь не важны опыт работы, политические взгляды или финансовое положение. Например, я окончил МАИ, являюсь сторонником КПРФ. Мои коллеги — представители других партий и общественных организаций. Главное, что нас объединяет, — это желание сделать жизнь в мегаполисе лучше, — говорит 25-летний парламентарий.

По предложению Игоря Кожелина часть проектов Молодёжной палаты Хорошёво-Мневники посвящена образованию.

— С 2011 года я занимаюсь научной деятельностью и вижу, что одна из ключевых проблем — от-



Дмитрий Бурдинов представляет Митино

сутствие у молодёжи интереса к обучению, желания развиваться. Нет мотивации, понимания, для чего это нужно. Многие мечтают стать предпринимателями. Чтобы заинтересовать молодое поколение, нужно создать благоприятные условия, — считает Кожелин.



Игорь Кожелин из Хорошёво-Мневников

Игорь недавно принял участие в обсуждении концепции Федерального закона «О науке, научно-техническом творчестве и инновациях в РФ». Молодой учё-

ный поддержал предложение ввести льготы на проезд для аспирантов и молодых учёных, которые участвуют в выездных научных мероприятиях.

Спасли митинцев от поддельного алкоголя

— Если бы полгода назад мне сказали, что я стану членом Молодёжной палаты при Мосгордуме, я бы не поверил, — говорит 28-летний Дмитрий Бурдинов, беспартийный парламентарий из Митина. — А теперь могу подойти к любому депутату МГД, высказать своё мнение, и к нему прислушиваются!

Молодёжная палата Митина активно помогает правоохранителям. В канун Нового года её члены проверяли бдительность персонала в ресторане «Территория»: специально приглашённая несо-

вершеннолетняя девушка заказала у официантки алкогольный напиток. Та, не спрашивая о возрасте, выполнила заказ. Тогда в ресторан вошли сотрудники полиции. Сотруднице ресторана и руководству заведения пришлось заплатить штраф за продажу алкоголя несовершеннолетнему.

Также митинские парламентарии вместе с управой и начальником УВД «Митино» Сергеем Гусевым не раз пресекали деятельность магазинов, продающих алкоголь после 23.00.

— Нам угрожали продавцы, нетрезвые покупатели. Однажды даже прокололи колесо автомобиля. Но мы добились своего: в результате контрольной закупки изъяли 25 ящиков нелегального алкоголя с лейблами известных марок. Всё это предназначалось для продажи на Новый

год. Неизвестно, сколько людей могло бы отравиться этим фальсификатом, — говорит Дмитрий Бурдинов.

У всех есть шанс попасть в парламент при МГД

Игорь Кожелин и Дмитрий Бурдинов — это лишь верхушка айсберга, — помимо них, в районных палатах СЗАО немало интересных и амбициозных личностей. И кстати, в перспективе они также могут претендовать на попадание в Молодёжный парламент при Мосгордуме, ведь его состав каждые шесть месяцев будет обновляться за счёт наиболее активных членов палат на местах. Чтобы тебя заметили, надо реализовать как можно больше проектов, полезных для города.

— К примеру, в числе проектов Молодёжной палаты района Щукино есть два ключевых, — рассказывает председатель палаты Алексей Загальский. — Первый — «мобильная приёмная»: в разных уголках района есть специальные почтовые ящики, через которые мы принимаем обращения от тех жителей, кто не пользуется Интернетом. Часть обращений мы переводим в электронный вид и направляем на портал «Наш город». На другую часть отвечаем совместно с экспертами или передаём эти сообщения в компетентный орган власти. Второй наш проект — бесплатные исторические экскурсии по району. Записаться на них можно в официальном сообществе МП района Щукино vk.com/mopshukino.

Анна КРИВОШЕИНА

Каждые полгода состав Молодёжного парламента будет обновляться



Первое заседание обновлённого Молодёжного парламента при Мосгордуме

КАК записать ребёнка в школу

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг
- 2 Войдите в «личный кабинет»
- 3 Найдите услугу «Запись в первый класс»
- 4 Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»
- 5 Подача заявления осуществляется в два шага:
 - ввод сведений о ребёнке;
 - ввод сведений о заявителе

Для ввода данных понадобятся:

паспортные данные одного из родителей или опекуна



серия и номер свидетельства о рождении ребёнка



адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве



СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



Пенсионер, сэкономь на техосмотре!

Кто может пройти ТО бесплатно

Пройти техосмотр автомобиля бесплатно могут мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет и инвалиды всех групп. Кстати, московский льготник может пройти техосмотр бесплатно не только в своём округе, а там, где ему удобнее. Но не в любом пункте техосмотра (ПТО), а только в таком, у которого есть соответствующий договор с городом.

Полный список таких ПТО можно найти на официальном сайте московского Департамента транспорта dt.mos.ru в разделе «Услуги»/«Технический осмотр ТС». Четыре из этих ПТО находятся на территории СЗАО:

Адрес ПТО	Телефон
ул. Василия Петушкова, 3	(495) 490-6789
ул. Твардовского, 8, стр. 5	(495) 942-7083
1-й Митинский пер., вл. 3	8-926-112-8158
1-й Митинский пер., 25	(495) 948-5468

Порядок бесплатного прохождения техосмотра льготниками, прописанными в Москве, утверждён постановлением Правительства Москвы от 29 декабря 2011 года №666-ПП. Согласно этому документу льготник обязательно должен быть собственником транспортного средства, бес-



Диагностика автомобиля в ПТО

платным будет техосмотр только для его автомобиля. Управляя машиной по доверенности, он не сможет бесплатно пройти техосмотр, если она зарегистрирована на того, у кого льгот нет.

Но, прежде чем ехать в ПТО, чтобы пройти техосмотр бесплатно, обязательно уточните все детали по телефону. ПТО принадлежат разным коммерческим фирмам, и их требования могут отличаться, даже если на ваш вопрос о бесплатном техосмотре сразу ответят утвердительно. В одних ПТО достаточно предъявить только паспорт,

Прежде чем ехать на техосмотр, уточните детали по телефону

чтобы доказать свой возраст, в других требуют захватить его копию, в третьих — взять с собой пенсионное удостоверение. В большинстве ПТО пенсионер может пройти техосмотр бесплатно только лично, но в некоторых вместо него может это сделать доверенное лицо.

В постановлении не оговорены условия повторного осмотра. Если вы не пройдёте техосмотр с первого раза, учтите, что и тут вводят различия: в одних ПТО с пенсионеров требуют за повторный осмотр полную сумму (около 700 рублей), в других — половинную и т.д.

Так что выясните всё это заранее, чтобы не пришлось проезжать зря. Заодно уточните по телефону и график работы: он сейчас у всех ПТО разный и периодически может меняться.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Сбил во дворе

Днём 9 марта на улице Барышихе водитель автомобиля «Дэу Нексия», двигаясь по двору дома 18, сбил 29-летнюю женщину. Скорая увезла её в травмпункт с ушибом ноги.

Пострадали на Волоколамке

10 марта в начале первой ночи мужчина за рулём автомобиля «Ниссан» ехал по Волоколамскому шоссе в направлении центра. Напротив дома 24 он, не справившись с управлением, наехал на бордюр. Двое пассажиров, мужчина и женщина, получили травмы. Их доставили в больницу имени Боткина.

Перевернулся на Путиловском шоссе

Утром 10 марта молодой человек, управляя внедорожником «Сузуки Гранд Витара», следовал по Путиловскому шоссе в сторону Пятницкого шоссе. Недалеко от перекрёстка с 1-м Митинским переулком он не справился с управлением и наехал на бордюрный камень — машина опрокинулась. Пассажирку «Сузуки» доставили в больницу с сотрясением мозга.

Не пропустила мопед на Неманском проезде

Вечером 14 марта женщина, управляя «Мерседесом», ехала по Неманскому проезду со стороны улицы Маршала Каткова в направлении улицы Исаковского. Поворачивая налево к дому 4, корп. 1, она не пропустила встречный мопед «Ямаха». 21-летний водитель мопеда получил ушиб подбородка и перелом лодыжки.

Группа пропаганды
ОБ ДПС ГИБДД
УВД по СЗАО

На автобусном маршруте в Строгине просят сделать остановку

ВОПРОС — ОТВЕТ

В Строгине автобус №654 имеет остановку «Почта» только в одну сторону — из центра. В обратную сторону тоже нужна остановка.

Надежда Фёдоровна

Действительно, на маршруте автобуса №654, который следует от улицы Маршала Прошлякова до «Мякинино», есть остановка «Почта». А в обратную сторону её нет. Чтобы остановка появилась, жители должны направить

электронный запрос в Департамент транспорта с просьбой о создании остановки. Запрос посылается через сайт transport.mos.ru: в левом нижнем углу есть квадратик «Оставить обращение». В обращении нужно подробно описать

проблему, обосновать необходимость остановки, приложить фотографии и оставить свои контактные данные: адрес электронной почты, домашний адрес, телефон.

В течение 30 дней Департамент транспорта

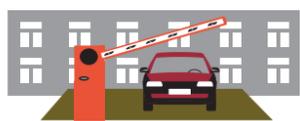
рассмотрит заявку и ответит, появится остановка в данном месте или нет.

Такое электронное обращение можно оставить и на сайте префектуры СЗАО в разделе «Электронная приёмная».

Мария ГУСЕВА

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:

- заявление о предоставлении субсидии
- решение общего собрания собственников
- документы об установке шлагбаума
- согласие Совета депутатов на его установку

РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

Уполномоченное лицо — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

50 тыс. рублей — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.SZAOPRESSA.RU

ХРОНИКА

Машину угнал приятель

В полицию обратился житель района Хорошёво-Мневники. Он сидел с приятелем в своём «Ситроене», припаркованном на Карамышевской набережной. Отлучился в магазин... А вернувшись, обнаружил, что машина пропала. Через 20 минут сотрудники патрульно-постовой службы обнаружили неподалёку брошенный «Ситроен» со следами ДТП. На улице Народного Ополчения был задержан и сам подозреваемый.

В Митине украли портфель

В полицию обратился посетитель бильярдного клуба. Он обнаружил пропажу своего дорогого портфеля. Подозреваемых удалось задержать по горячим следам. Это два брата 27 и 29 лет, жители Дубравной улицы, ранее не судимые. Портфель вернули владельцу. Возбуждено уголовное дело по статье «кража, совершённая группой лиц по предварительному сговору». Задержанных пока отпустили под подписку о невыезде.

В Хорошёво-Мневниках ловили нелегалов

В Хорошёво-Мневниках прошло оперативно-профилактическое мероприятие «Нелегальный мигрант». Несколько десятков полицейских со служебными собаками обследовали жилой сектор, хостелы на улицах Народного Ополчения, Демьяна Бедного, Генерала Глаголева, общежития на улице Шенюгина. Буквально за пять часов проверки полицейские доставили в районный ОВД более 100 иностранных граждан. Было составлено 22 административных протокола. Кроме того, участковые выявили две резинные квартиры — возбуждены уголовные дела.

Алина ДЫХМАН

По информации прес-службы УВД по СЗАО

Наперегонки с электричкой

Почему люди рискуют жизнью, где попало переходя железнодорожные пути

Не так давно электричка сбила женщину неподалёку от железнодорожной станции Тушино. Как сообщили в Московском следственном управлении на транспорте, погибшая — 53-летняя гражданка Беларуси — перебежала через железнодорожное полотно в 200 метрах от платформы перед близко идущим поездом. Локомотивная бригада применила все меры для предотвращения наезда, но из-за маленького расстояния избежать его не удалось. Женщина скончалась на месте.

Корреспондент «СЗ» попыталась выяснить, как вообще люди попадают на железнодорожные пути и ради чего они рискуют своей жизнью.

Народные тропы в Покровском-Стрешнево

На платформе Покровское-Стрешнево турникетов нет, так что попасть на неё можно легко и просто даже без билета. С обеих сторон платформы есть деревянные настилы, по которым люди и перебираются через пути. На этих переходах есть светофоры, правда, они не работают. По настилам идут в основном те, кому надо попасть на платформу. Плюс ещё десятки людей, которые идут из парка или в парк Покровское-Стрешнево, перебегают железнодорожное полотно дальше. Вижу, как через рельсы перепрыгивает



Игра со смертью на платформе Трикотажная

Вижу, как у платформы Покровское-Стрешнево через рельсы перепрыгивает женщина с детской коляской

женщина... с детской коляской.

— Делать крюк мне ещё тяжело, лучше уж тут. Что я, электричку не услышу? — беспечно говорит женщина.

Заборы — не преграда в Тушине

Станция Тушино меня особенно интересует, ведь именно тут недавно сбили женщину. Недаром, подвезка к станции, машинист отчаянно сигналил. Из окна электрички вижу трёх подростков неформального вида, мчащихся через рельсы. Сама плат-

форма на первый взгляд кажется неприступной: тут есть турникеты, вокзал, забор, по платформе туда-сюда ходят два полицейских, даже есть стойка с экранами видеонаблюдения, на которых видно, что творится на платформе.

Вот только оказалось, что зайцев не останавливает и это. Дождавшись, пока полицейские дойдут до другого края платформы (а она весьма длинная), через забор быстро перелезает молодой парень. Ещё секунда — и он запрыгивает на платформу, хотя та очень высокая. В

общем, девушка или пожилой человек вряд ли смогут нелегально попасть на станцию, а вот высокий парень запросто.

Опасность под мостом на Трикотажной

На Трикотажной турникетов нет, да и людей тут меньше, чем на предыдущих станциях. Но если у первого вагона на Москву через пути есть настил и работающий светофор, на который всё-таки обращают внимание, то у остановки первого вагона из Москвы настила нет. Люди перебираются через рельсы очень медленно (там грязно и ещё лежит снег). Кроме того, тут дорога делает резкий поворот налево, а прямо над железнодорожным полотном тенью нависает мост. В общем, приближающегося поезда до последне-

го не слышно и не видно.

— 85% случаев травмирования людей на железнодорожных станциях происходит из-за их неосторожности или нарушения правил нахождения в зонах повышенной опасности, — говорит помощник прокурора Московско-Ярославской транспортной прокуратуры Елена Косенкова.

Только в прошлом году за переход железнодорожных путей в непопулярных местах органами внутренних дел было оштрафовано 622 человека.

Впрочем, безопасность граждан на железной дороге зависит не только от самих граждан, но и от железной дороги. Поэтому в транспортной прокуратуре пообещали в ближайшее время в ходе проверки оценить содержание объектов транспортной инфраструктуры. Ждём.

Алина ДЫХМАН

«РИТУАЛ-ИНФОРМ»

т. 8 (800) 700-00-02



Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам:

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...

Дополнительную информацию можно получить на сайте www.mosritualinform.ru

или по тел. 8 (800) 700-00-02 (бесплатно, круглосуточно)

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Схема №1 Странный звонок

«Поможем спасти от тюрьмы вашего сына...»

Вам звонят и говорят: «Ваш внук (сын и т.д.) сбил человека, и, если вы не хотите, чтобы он сел в тюрьму, срочно нужны деньги на взятку... Сейчас к вам подъедут за деньгами...»



Не верьте! Этот сценарий мошенничества продолжает оставаться самым «популярным». перезвоните сначала вашему родственнику, который якобы об этом просит.

Схема №2 Лжереформа денег

«Меняем старые деньги на новые...»

Днём мошенники обходят квартиры, представляясь сотрудниками разных организаций. Например, «соцработники» могут предложить обменять старые деньги на новые. А лжесотрудники ДЕЗ или Мосгаза могут предложить обменять бесплатно старую плитку на новую.

Ваша задача — не впускать незнакомца домой. Спросите его фамилию и телефон. И сообщите: «Проверю вас в нашем собесе и потом перезвоню».



Клуб знакомств для тех, кому за пятьдесят

В Южном Тушине можно пообщаться, хорошо провести время и даже найти свою судьбу

Около трёх лет назад в КЦ «Салют» открылся клуб знакомств «Рандеву». Инициатор проекта — культурный организатор Александр Касьянов — рассказывает, с чего всё началось:

— У нас давно есть клуб «Душевные посиделки». Там собираются люди старшего возраста и поют под баян. Очень весело бывает. Одного участника даже в народный ансамбль «Весняночка» пригласили. И вот я задумался: людям ведь не только хочется попеть, но и пообщаться, познакомиться.

«К нам и лётчик приходил»

Так родилась новая форма встреч — клуб знакомств. По виду это небольшое кафе. В актовом зале расставлены столики, можно сесть за любой из них. На столиках свечи, печенье, конфеты, чай. Царит приятный полумрак. После того как гости рассядутся, к ним подходит ведущий с микрофоном — и люди начинают рассказывать о себе и о своей жизни. Делясь историями, они узнают друг друга.

— В среднем на встречах бывает от 20 до 40 человек, — говорит Александр. — В основном женщины, конечно. Мужчин не больше десятка, зато какие! Путешественники, писатели, даже один лётчик приходил.

Ищут не столько партнёра, сколько общения

Начальник культурно-массового отдела КЦ «Салют» Ирина Будылева входит в число организаторов клуба знакомств и нередко сама ведёт подобные вечера. Она рассказывает:

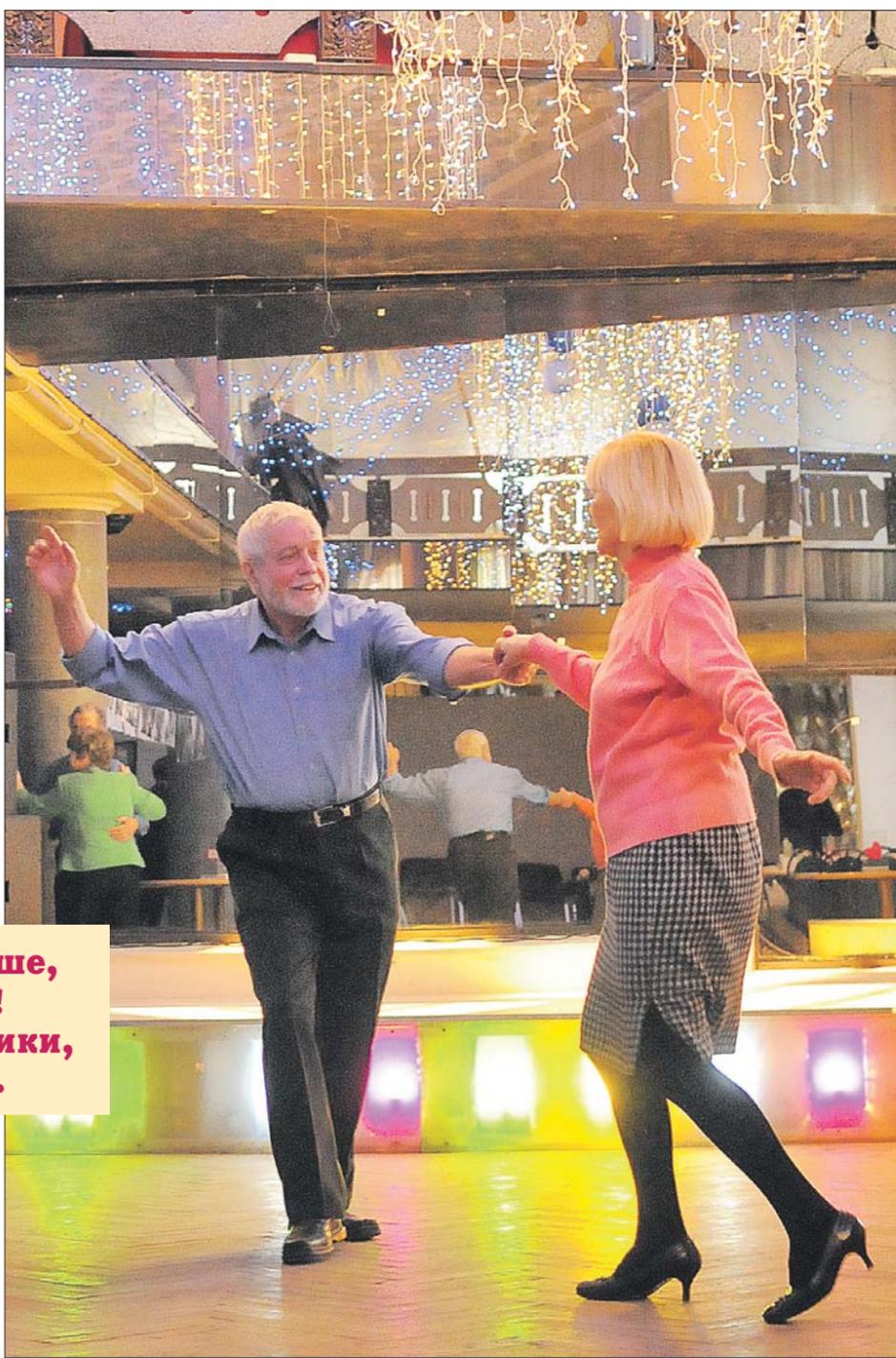
— Наши гости в первую очередь ищут общения. Помнится, поначалу мы приглашали по записи. Когда обзванивали женщин, говорили, что мужчин, к сожалению, в клубе мало, а женщины в ответ: «Нам это не важно!»

Александр поясняет: — В этом возрасте, который я называю бархатным, много одиноких людей. Они ищут не столько партнёра, сколько внимания. Хочется послушать других, самому что-нибудь рассказать.

При этом не стоит думать, что на встречи приходят неприкаянные и неустроенные люди. Ирина вспоминает:

Мужчин меньше, зато какие! Путешественники, писатели...

— Как-то на встрече разговор зашёл об отдыхе. Одна женщина заявила: «Я в Тунисе этим летом отдыхала». Другая — с гордостью: «Я на Мальдивах была». Один мужчина послушал всех и озадаченно сказал: «А меня зовут Виктор, я нигде не был».



Раньше для танцев ставили песни 1970-1980 годов. Женщины возмутились: «Почему одно старьё? Современную музыку хотим!»

«Уже две пары образовались»

Жительница Северного Тушина Нина Васильевна рассказывает:

— Я здесь второй раз. Очень нравится. Тут и танцы, и общение, и конкурсы. Сама я давно на пенсии, но уволилась только в мае прошлого года. Работала в поликлинике. До этого была экономистом во Внешторге. Теперь времени свободного много, стараюсь проводить его с пользой. Недавно скандинавскую ходьбу освоила.

Сотрудники КЦ «Салют» к организации досуга пенсионеров подходят комплексно. Например, они решили совместить танцевальные вечера «Пирует судьбы» со встречами клуба «Рандеву». И теперь перед тем, как пообщаться, гости могут потанцевать.

— Раньше мы для танцев ставили советские песни 1970-1980-х годов, — говорит Ирина Будылева. — А потом нам женщины сказали: «Почему одно старьё? Современную музыку хотим».

Некоторым из них удалось устроить личную жизнь.

— У нас уже есть две пары, — говорит Александр Касьянов. — Раньше поодиночке ходили, теперь вместе появляются. Очень рад за них.

Олег МАРИНИН

Встречи клуба знакомств «Рандеву» проходят в первый и третий вторники каждого месяца. Вход свободный. Узнать время встреч и другие подробности можно по телефону (499) 497-0400. Адрес: ул. Свободы, 37



КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

1. Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:
App Store
Google play
Windows Phone
2. Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
3. Вы сможете участвовать в опросах на городские темы
4. За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, парковочные часы, сувениры и другие поощрения

БАЛЛ БАЛЛ БАЛЛ СЧЁТ



У всех штангистов прекрасная осанка

Пять вопросов о тяжёлой атлетике к мастеру спорта из Южного Тушина

В каком возрасте лучше начинать заниматься тяжёлой атлетикой? Правда ли, что тяжёлая атлетика негативно влияет на рост?

Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике, тренер спорткомплекса «Салют Гераклион» в Южном Тушине **Юрий Зимин** отвечает на вопросы и развеивает мифы.

1 В каком возрасте записывать в секцию?

Официально это можно делать, когда ребёнку исполнится 10 лет. Но я считаю, что это рано. Детям скучно на занятиях — то ли дело игровые виды спорта. Поэтому 12-15 лет — самый оптимальный возраст. Ребят уже можно увлечь, они соображают лучше, техника даётся легче.

2 Есть ли противопоказания?

Существует миф, что тяжёлая атлетика плохо влияет на зрение, нельзя заниматься близо-



Чемпион мира Дмитрий Клоков (рост 182 сантиметра) опровергает представление о том, что все штангисты — приземистые крепыши

руким. По-моему, зрение ослабляет не тяжёлая атлетика, а современные гаджеты. Айфоны, компьютеры, планшеты. Они гораздо вреднее.

Помню, в советские времена при подозрениях на противопоказания по зрению отправляли в 1-й врачебно-физкультурный диспансер (сейчас — Клиника спортивной медицины). Так вот там всегда давали допуск к занятиям. Так что со зрением — больше надуманная проблема.

15 ложек сахара в чай — это миф

3 В чём польза?

Самая большая польза — здоровый позвоночник. Посмотрите сегодня на детей, взрослых — сутулые, со сколиозом. Все му виной сидячий образ жизни. А в тяжёлой атлетике все упражнения формируют прямую спину. На занятиях надеваете мышечный корсет, который не даёт прогнуться, держит все позвонки как надо.

Вставать, садиться, поднимать тяжести нужно с прямой спиной. Только не все об этом помнят. А у штангистов это уже рефлекс. Обратите внимание: у всех прекрасная осанка.

4 Разве тяжёлая атлетика не замедляет рост человека?

Нет, здесь путают причину со следствием. Смотрят соревнования, видят, что все штангисты небольшого роста, и делают такой вывод. Но дело в другом. Например, тренеры по баскетболу приходят в школу, ставят всех по росту и выбирают самых высоких. Другое дело — спортивная гимнастика: сложно выполнять сальто и пируэты при росте больше 170 сантиметров. Потому в гимнастику идут невысокие. Это естественный отбор в спорте.

Так и с тяжёлой атлетикой. Высших результатов добиваются крепыши. Но это не значит, что тяжёлая атлетика негативно влияет на рост.

5 Правда ли, что штангисты кладут в чай по 15 ложек сахара?

Это миф. Никакой тренер этого не посоветует. Я сам, к примеру, пью зелёный чай, всегда без сахара. Тяжёлая атлетика формирует привычку к здоровому питанию. И воспитывает. Ученик приходит на занятия, здоровается, в конце занятия сам убирает своё рабочее место, прощается. Развивается общая культура.

Олег МАРИНИН

Поборемся за кубок на шахматном турнире в Куркине

В школе №2005 (ул. Родионовская, 6/7) пройдёт открытый шахматный турнир на приз куркинского Совета муниципальных депутатов. В соревнованиях могут принять участие все желающие. Будут проведены как личный,

так и командный турниры (для групп из трёх человек). Призёры получат медали и дипломы, победителям вручат кубки.

Регистрация участников продлится до 31 марта. Сам турнир пройдёт в течение двух уик-эндов: 9-10 апре-

ля (для всех возрастов) и 16-17 апреля (для тех, кому ещё нет 18 лет). Заявку на участие можно отправить в электронном виде на адрес sport_dosug@mail.ru.

Телефон для справок (495) 637-6987.

Олег МАРИНИН



Пройдут личный и командный турниры

ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО
ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ОПЕРАЦИЙ
 В МИТИНО

■ остеохондроз ■ артрит
 ■ грыжа ■ артроз

Лицензия №ЛО-7701009027 от 19 сентября 2014 г. выдана ООО «Резиденция».

(495) 794-20-06 Пятницкое ш., д. 6, корп. 1
www.bubnovsky-med.ru

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Компания «РентаМСК»

- крупная единовременная выплата;
- ежемесячные прибавки к пенсии;
- оплата коммунальных платежей;
- помощь на дому

8 (495) 763-16-27

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212
 (многоканальный)
www.shop.szaopressa.ru
www.szaopressa.ru

ООО «ЦЕНТР-ГАРАНТИЯ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Вы заслуживаете достойную и обеспеченную жизнь

- крупная единовременная выплата
- ежемесячный платёж до 30 000 руб.

Мы предоставляем:

- оплату ЖКХ,
- помощь по хозяйству,
- организацию медицинской помощи

8 (495) 545-08-00

8 (495) 760-97-36

www.center-garantia.ru

Настольные войны в Митине

В клубе «Драккар» можно поиграть в солдатики по-взрослому

Вскрытии спрятались отряды имперской гвардии. Над лесом парит огнедышащий дракон. По вязкому болоту передвигается танк «Гибельный клинок». Маг-колдун и десантник в терминаторской броне готовятся сделать решающий манёвр...

Нет, это не описание сцены из фильма-боевика. Это всего лишь эпизод настольно-тактической игры Warhammer 40,000. Каждое воскресенье в культурном центре «Митино» собираются участники клуба «Драккар», чтобы повоевать друг с другом за большим столом.

Баталии идут целый день

Организовал клуб житель Митина и поклонник игры 25-летний Михаил Ларькин.

— Warhammer я увлёкся около года назад. Но ездить из Митина в другие клубы, чтобы поиграть, было неудобно, — рассказывает он.

Тогда Михаил решил обратиться в КЦ «Митино». Объяснил свою задумку, показал, как выглядит игра — и получил в распоряжение помещение. 8 ноября прошлого года состоялась первая встреча клуба «Драккар».

— Постоянных игроков примерно восемь-десять человек. Самому младшему 20 лет. А есть участник, которому под 30 лет, у него уже семья, дети. Девушек в клубе почти не



Свою армию каждый создаёт сам

Дарья Киреева

Это как компьютерная игра, но с живым общением участников



бывает. Они обычно по вечерам приходят — парней своих забирают, — улыбается Михаил.

Игроки бросают кубики

Что же представляет собой Warhammer 40,000? Представьте себе игру в солдатики, только на более высоком уровне. Свою армию каждый создаёт сам. Для этого надо купить спецнабор из деталей, а затем склеить модели и раскрасить их.

— У меня на создание первого отряда из пяти солдат ушла неделя. А вообще, удовольствие не дешёвое. Минимальная армия

обойдётся в 7 тысяч рублей, не считая кисточек и красок. Но игра того стоит, — убеждён Михаил.

Игроки кидают кубики и поочередно двигают фигурки. У каждого хода есть три опции: передвижение, стрельба и рукопашный бой. Сражение происходит в ландшафте (террейне), который можно всячески разнообразить: соорудить лес, реки, горы, укрытия. В клубе «Драккар» есть три террейна. По сути, Warhammer 40,000 — это компьютерная игра, перенесённая на стол.

— Только в отличие от виртуальной игры здесь ты видишь игроков, — говорит Михаил. — Наши встречи дают живое общение.

Олег МАРИНИН

Встречи в клубе «Драккар» проходят по воскресеньям, с 11.00 до 21.00. Узнать подробности можно в группе «ВКонтакте» vk.com/drakkar_club или по тел. 8-916-162-1807. Адрес: ул. Митинская, 31, корп. 1 (КЦ «Митино»)



Любимая собака Евгении Ермаковой — её благодарный слушатель

Бывшая бэк-вокалистка Сосо Павлиашвили научит петь

Евгения Ермакова — руководитель арт-студии «Оддес» при центре досуга и творчества «Самоцветы» в Южном Тушине. Она даёт уроки эстрадного вокала, ставит с детьми театральные пьесы и помогает развиваться юным артистам.

Евгения прошла хорошую школу — в качестве бэк-вокалистки Сосо Павлиашвили.

— У него была железная дисциплина. Благодаря работе с ним я научилась жить в бешеном ритме, не оглядываясь назад, — рассказывает Ермакова.

Девушка работала также с Олегом Газмановым и Игорем Наджиевым.

— Наджиев — человек с широкой душой, а Газманов — требовательный, но справедливый, талантливый и очень работающий, — вспоминает она.

Сегодня юные воспитанники её студии уже

приняли участие не в одном десятке окружных, городских и даже международных фестивалей, где становились призёрами и лауреатами.

Большинство участников коллектива потом поступили в профильные вузы, многие участвовали в телевизионных музыкальных проектах.

— У меня была девочка, которая росла в неблагополучной семье, дисциплина у неё вечно хромала. Но она — талантище, и я не давила, присматривалась к ней. Она выросла у меня на глазах и поступила в институт на отделение эстрадного вокала. Уверена, у неё большое будущее, — рассказывает Евгения.

Ольга МАЛЫХИНА

Занятия в арт-студии «Оддес» бесплатные и рассчитаны на детей в возрасте от 6 до 18 лет. Справки по телефону (499) 493-1508



Без перерывов и выходных!

АВАНС ЛОМБАРД

от 3% в месяц

Займы под залог Вашего имущества. Реализация некупленных залогов. Постоянные клиенты пользуются повышенным займом.

8 (499) 497-84-62

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, к. 1

000 «АВАНС ЛОМБАРД СХОДНЕНСКАЯ», ОГРН 112774623329 от 29.03.2012 г.

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

27 марта, 16 апреля – Особняк Стахеева	30 апреля – 2 мая, 7–9 мая – Брянск – «Фестуг» – Дятьково – «Красный рог»	
2 апреля – Династия Румянцевых; «Троицкое-Кайнарджи» и Пашков дом в Москве	30 апреля – 2 мая, 11–13 июня – Орёл – Спаское-Лутовиново – Национальный парк «Орловское полесье»	
2, 16 апреля – Золотые комнаты Демидовых	30 апреля – 2 мая – Торопец – Ржев – Наумово – Великие Луки – «Полибино»	
2–3 апреля – Касимов – Мещёра – Гусь-Железный	30 апреля – 2 мая, 7–9 мая – Ростов Великий – Кострома – Красное	
3 апреля – Звенигород с окрестностями	2–3, 7–8 мая, 12–13 июня – Владимир – Суздаль – Боголюбово	
9–13 апреля – «Дворцы и парки Южного берега Крыма»: Алупка – Массандра – Ялта – Бахчисарай	7–9 мая – Валдай – Вышний Волочёк – Иверский монастырь	
16–17 апреля – Таруса – Жуков – Стрелковка в роскошном пансионе «Яхонты»	7–9 мая, 11–13 июня – Селигер – Торжок – Осташков – Нилова пустынь	
17 апреля – Архангельское	7–9 мая – Калининград – Светлогорск – Куршская коса	
17 апреля – Усадьба «Веденское» – Звенигород	7–9 мая, 22–24 июля – Каргополь с окрестностями	
21–24 апреля – «Алые пламя Калмыцкой степи»: Волгоград – Злиста	21–22 мая – «Соловьиный край»: Курск – Ольденбургских – Усадьба Веневитиновых – заповедник «Усманский бор» – Дивногорье – Костомарово	25 июня – 2 июля, 16–23 июля, 7–14 августа – СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
30 апреля – 2 мая – Ярославль – Толгский монастырь – Туттаев с музеем Ф.Ушакова		

Подобрать расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 24 года на рынке туризма!

Туроператор «Клуб «Живая история»
Путешествия, приносящая радость

26.03–27.03 «Святини Муромской земли». Муром – Дивеево	20.05–22.05 Сказания Северных земель. Валдай – Боровичи – Любимое – Суворовское – Кончанское
09.04–10.04 «Сокровища земли Орловской». Орёл – Спаское-Лутовиново – Мценск	25.03 Кинематографическая Москва (с музеем «Мосфильма»)
16.04–17.04 Ж/Д-тур	26.03 Зарайск
«Смоленск – Талашкино – Флёново»	26.03 Древняя Коломна (с дегустацией)
23.04–24.04 Ясная Поляна и город тульских мастеров	26.03 Троице-Сергиева лавра – Черниговский скит – Радонеж – Покровский монастырь
23.04–24.04 Иваново – Палех – Шуя	27.03 Быт и нравы старой Москвы
30.04–03.05 «Северная быль». Великие Луки – Пушкинские горы – Изборск – Псков – Псково-Печорский монастырь – Великий Новгород	27.03 История Московских гостиниц
01.05–03.05 Сказание о Южной Руси. Задонск – Воронеж – Дивногорье – Белогорье – Замок принцессы Ольденбургской	02.04 По древней Владимирской дороге...
01.05–03.05 Ж/Д-тур «Великая Казань»	02.04 Новый Иерусалим – Аносин монастырь – Княжье озеро
	02.04 Москва глазами иностранцев
	02.04 Литературное Переделькино
	02.04 Монастырь-сторожи (с Новодевичьим монастырём)
	09.04 Усадьбы Орловых Серпуховского уезда
	09.04 Легенды Можайска

Гибкая система скидок. Телефоны клуба: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00. <http://zhichlub.ru>

Отель «Искра»

Лучшие цены в праздничные дни

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

- Конференц-зал
- Кафе-бар
- Охраняемая парковка

Адрес: ГО Химки, ул. Репина, д. 6 Ленинградское ш., Родиново

8-916-409-87-57, 8-495-575-66-92 www.hotel-iskra.ru



ИТАР-ТАСС/Юрий Самольго

Светлана Иванова: Моя дочка — девочка с непростым характером

Известная актриса рассказала о своей работе и о семье

Светлану Иванову можно назвать одной из самых успешных молодых актрис нашего времени. Она не только постоянно снимается в кино у известных российских режиссёров, но и уже не первый год — одна из ведущих артисток театра «Современник». В день, когда состоялась наша беседа, Светлана готовилась выйти на сцену в роли Пат в спектакле «Три товарища».

Сыграла в премьер, как только родила

— Светлана, ты пришла в «Современник» пять лет назад совсем молодой актрисой. Сложно ли было влиться в коллектив?

— Я пришла в театр «глубоко» беременной и сразу стала репетировать «Три товарища». А премьеру сыграла сразу, как только родила. Мне кажется, дочка очень помогла мне, потому что без этого мощного женского, человеческого якоря я бы, наверное, просто сошла с ума. От ответственности, от всех глобальных переживаний, от того, что это «Современник», что здесь такая труппа и такие режиссёры... А ещё меня очень хорошо приняли. Скоро я поняла, что мне здесь уютно, комфортно и очень интересно.

— Театр «Современник» временно переехал во «Дворец на Яузе» в связи с ремонтом старого здания. Как живётся на новом месте?

— Здесь всё по-другому. Другой зал и другая акустика. Другая энергетика

и совсем другие зрители... Галина Борисовна Волчек борется за зрителя: ей, как и всем нам, важно, чтобы те зрители, кто любил ходить на Чистые пруды, не потерялись по пути на «Яузу». — Роль Патриции Хольман в спектакле «Три товарища» раньше играла Чулпан Хаматова. Сложно ли выходить на сцену, зная, что будут сравнивать с ней?

— Пат играла не только Чулпан. Несколько лет её играла Лена Корикова, потом Марина Александрова... Ты права, сравнивают. Есть те, кто приходит, чтобы увидеть спектакль именно с Чулпан, и они совершенно не рады меня видеть. Но это ответственность и... азарт: «О'кей, сейчас я вам покажу, что я могу». Это тоже очень, очень интересно.

«Воспитывайте не детей, а себя»

— Твоей дочке четыре года. Сейчас модно отдавать детей на развивающие занятия с раннего возраста. Ты сама с ней занимаешься или советуешься с профессионалами?

— Я мама-теоретик. Про-

читала миллиард книжек знаменитых психологов о детях и на практике поняла, что конкретно с моим ребёнком ни одна из них не работает. Вот такой у меня уникальный ребёнок! Но на самом деле не нужно никаких теорий: всего можно добиться только любовью. Моя дочка — девочка с непростым характером, но она очень разумная, и с ней можно договориться. Не заставить, а именно договориться. А вообще, если рассуждать о воспитании, то мне очень нравится английская поговорка: «Не воспитывайте детей, всё равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя».

«Мечтать я очень люблю»

— Много ли остаётся времени на семью, работая в таком плотном графике?

— Я специально оставляю на это время. Много от чего отказываюсь, чтобы побольше побыть с семьёй, стараюсь, чтобы съёмки в кино не пересекались. Так что времени хватает.

— Читала, что ты любишь готовить. А какие у тебя любимые блюда?

— Больше всего мне нравится печь. Это вызывает такой восторг у домашних! Когда ты вынимаешь из духовки пирог, это кажется каким-то чудом, даже если печёшь что-то

Я много чего готовлю: и супы, и восточные блюда

Мы стараемся везде брать дочку с собой. Она и в театре была, и на съёмках.

— Ей пока не поступают предложения сыграть какую-нибудь детскую роль?

— Поступают. Но все киношные предложения я пока отвергаю. Мне кажется, те дети, что с раннего возраста снимаются в кино, лишаются детства. А в театре дочка иногда выходит на сцену в «Трёх товарищах». Слава богу, пока она не испытывает какого-то наркотического трепета и для неё пока это просто «ах, весело!».

простенькое! А так я много чего готовлю: и супы, и восточные блюда...

— Чем нравится заниматься, помимо работы?

— Я иногда занимаюсь йогой. Хотя йога для меня не образ жизни, а, скорее, удобный и доступный вид физкультуры, с которым я могу себя как-то ассоциировать. А вообще, я много о чём мечтаю: как пойду учиться верховой езде, как научусь кататься на горных лыжах или плавать. Мечтать я очень люблю! А ещё много читаю. Сейчас читаю «Синдром Петрушки»

Читайте «Москва. Северо-Запад» и районные газеты СЗАО

SZAOPRESSA.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где появятся зоны платной парковки?
Когда откроют новые станции метро?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!



КУРКИНО <http://www.gazeta-kurkino.info>

МИТИНСКИЙ ЭКСПРЕСС <http://www.mitinskiyehkspress.ru>

ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО <http://www.gazeta-pokrovskoe-streshnevo.info>

НАШЕ СЕВЕРНОЕ ТУШИНО <http://www.nashe-severnoetushino.ru>

СТРОГИНСКИЕ ВЕСТИ <http://www.stroginskiyvesti.ru>

ХОРОШЁВО-МНЕВНИКИ <http://www.gazeta-horoshevo-mnevniki.info>

РАЙОННЫЙ МАСШТАБ (ЩУКИНО) <http://www.rayonnyimasshtab.ru>

ЮЖНОЕ ТУШИНО <http://www.gazeta-uzhnoe-tushino.info>



В фильме «Герой» с Димой Биланом...

Дины Рубиной. Из последнего, что показалось волнительным и трепетным, был роман «Ненастье» Алексея Иванова. Слышала, по нему собираются снимать кино...

«Герой» — фильм о революции 1917 года

— Какие фильмы с твоим участием ожидать в этом году?

— У меня заканчивается работа над сериалом «Челночницы», снятым режиссёром Юлией Красновой по сценарию Зои Кудри. Это была долгая и не по-сериальному подробная работа, а мне повезло сниматься вместе с такими прекрасными актрисами, как Ирина Розанова, Мария Порошина, Лена Панова... Это исто-

рическое кино о той самой постперестроечной эпохе, когда люди становились челноками... А ещё в этом году выходит полнометражный фильм «Герой».

— Расскажи немного подробнее об этом кино.

— «Герой» — исторический фильм. Он о революции 1917 года, и за основу взято реальное событие — Ледовый поход. Весь фильм снимался в Европе, большая часть в Литве, в Вильнюсе. Режиссёр картины, он же артист и режиссёр Театра сатиры Юрий Васильев, собрал прекрасную команду: Александр Адабашьян, Татьяна Лютаева, Владислав Ветров. И думаю, многие ждут этот фильм с большим нетерпением, потому что главную мужскую роль в нём сыграл Дима Билан. Это будет его кинодебют.

— Дима Билан стал народным любимцем после того, как выступил наставником в трёх сезонах «Голоса» и открылся с неожиданной стороны. Какой он?

— Дима? Замечательный! К работе он подошёл очень ответственно: думаю, понимал, что многие будут смотреть на него словно через увеличительное стекло. Но он смелый парень, и желание попробовать что-то новое пересилило возможные трудности. Шоу «Голос» позволило множеству зрителей разглядеть в нём прекрасного человека. А он действительно такой: живой, открытый, яркий, хороший, добрый! Я рада, что познакомилась с ним.

Дима Билан — замечательный! И к работе он подошёл очень ответственно!

В успехе есть большая доля везения

— Ты окончила ВГИК. Начала сниматься в кино, ещё будучи студенткой. В результате — прекрасная театральная и кинокарьера. В чём твой секрет успеха?

— Я думаю, что в этом есть большая доля везения. С другой стороны, успех — весьма эфемерное понятие. В чём он измеряется? Это как сравнивать, кто сильнее: слон

или муравей? Да, кажется, что слон сильнее, но при этом муравей поднимает вес, в десять раз превышающий его собственный. У меня, например, было несколько однокурсников-мексиканцев, и один из них остался в Москве. Его зовут Исраэль Веласко. Он потрясающе выучил русский язык и всегда был настолько талантливым и способным, что его занимали в спектаклях, даже пока он был студентом. Он сейчас работает в одном московском театре, причём весьма успешно. Ты представляешь себе, что это значит для человека, приехавшего в Россию на учёбу и почти не знавшего русского

языка? Я считаю, что его история — это грандиозный успех, и гораздо круче моего.

— Согласна. А как сложилась творческая судьба остальных?

— Многие ребята ушли в режиссуру и добились больших успехов. Некоторые работают в театрах. Окончив институт, я много снималась, а пять моих однокурсников попали в ТЮЗ, и это было просто грандиозно! Я, кстати, до сих пор бываю периодически во ВГИКе и с удовольствием смотрю спектакли студентов.

— Какое самое яркое воспоминание осталось о том времени?

— Наверное, поступление. Мне кажется, что эмоции, которые ты испытываешь, находясь уже в пути, несравнимы с тем, что ты чувствуешь, когда слышишь, что тебя приняли, и видишь свою фамилию в списке. Это было как в кино! И этот момент забыть невозможно!

Беседовала Елена ХАРОВА

Педагог с улицы Гамалеи варит необычное мыло

Жительница Щукина, педагог по образованию, Мария Иванова мыловарением увлеклась полгода назад. Сначала смотрела любительское видео на YouTube, затем нашла интернет-каналы профессионалов. Также помогли бесплатные мастер-классы хозяйки одного мыловаренного магазина. Мария рассказывает:



ХОББИ

— Многим кажется, что сварить мыло — это растопить основу, добавить цвет и аромат, залить в форму. Ну что там, пять-семь минут... На самом деле не всё так просто. Вот, например, мыло с картинкой состоит минимум из четырёх слоёв. Много времени уходит и на заливку мелких деталей.

В итоге получаются удивительно красивые мыльные сувениры. Фирменный продукт Марии — это скраб «Шоколадный трюфель». Он готовится из двух видов основы: твёрдой и мягкой. Для получения эффекта скраба добавляются кофе и сахар, формируются «конфетки-трюфели», потом всё это обваливается в какао. Для усиления запаха наносится отдушка «капучино». Аромат получается необычайный!

— Однажды я забыла предупредить знакомую, что это скраб. Ещё и коробочки подобрала такие же, как для сладостей. А потом она звонит и говорит, что конфеты у меня получились невкусные! — смеётся Мария. — С тех пор я обзавелась наклейками «Скраб руч-

ной работы». Но всё равно на всякий случай предупреждаю, что это не едят.

Почти все свои «художества» Мария раздаривает родственникам, друзьям, знакомым, ученикам. Правда, племянник сделал ей для продвижения «продукта» группу «ВКонтакте».

— Но предприниматель из меня никакой, варю мыло для души, — признаётся Мария.

Мария долгое время преподавала в вузе, потом получила второе образование и стала кандидатом экономических наук. Сейчас она работает в спортшколе №26 Москомспорта, где ведёт официальный сайт.

Олег МАРИНИН



Мария Иванова увлеклась мыловарением всего полгода назад



...и с Владиславом Ветровым

«Москва. Северо-Запад» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «СЗ»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Москва. Северо-Запад»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Гроза разбойников, хитрый царедворец и доблестный воевода князь Борис Михайлович Лыков до сих пор остаётся загадкой для историков. В память о нём древнее подмосковное село получило название Троице-Лыково.

Герой Смутного времени

— Лыков происходил из древнего рода князей Оболенских, а фамильное прозвище Лыко получил ещё прадед нашего героя, — рассказывает краевед Галина Бялая. — Службу Борис Михайлович начал при дворе царя Фёдора Иоанновича в конце XVI века, став рындой — царским телохранителем на официальных приёмах иностранных послов. По началу карьера князя продвигалась трудно. Он даже не раз вступал в местные споры о том, кто знатнее и какое место должен занимать в тогдашней иерархии. Кстати, одним из его противников в таких разборательствах был знаменитый князь Дмитрий Пожарский.

При Борисе Годунове Лыков и вовсе попал в опалу: в 1602 году его назначили воеводой в Белгород, что было равносильно ссылке. Когда на горизонте показался Лжедмитрий, Лыков вспомнил прежние обиды и одним из первых перешёл на его сторону. Правда, после смерти самозванца князь верой и правдой служил новому царю Василию Шуйскому. Лыков проявил себя как талантливый воевода, отражая наступления на Москву бунтовщика Ивана Болотникова и отрядов нового самозванца. В разгар Смуты Борис Михайлович не переметнулся, как многие, в Тушинский лагерь Лжедмитрия II и сохранил верность царю. Именно за это Василий Шуйский наградил его землями, на которых возникло Троице-Лыково (ныне район Строгино).

Троице-Лыково основал царский телохранитель

Земли на берегу Москвы-реки он получил в награду за верность государю



Борис Лыков попал в опалу при Годунове и вознёсся при Шуйском

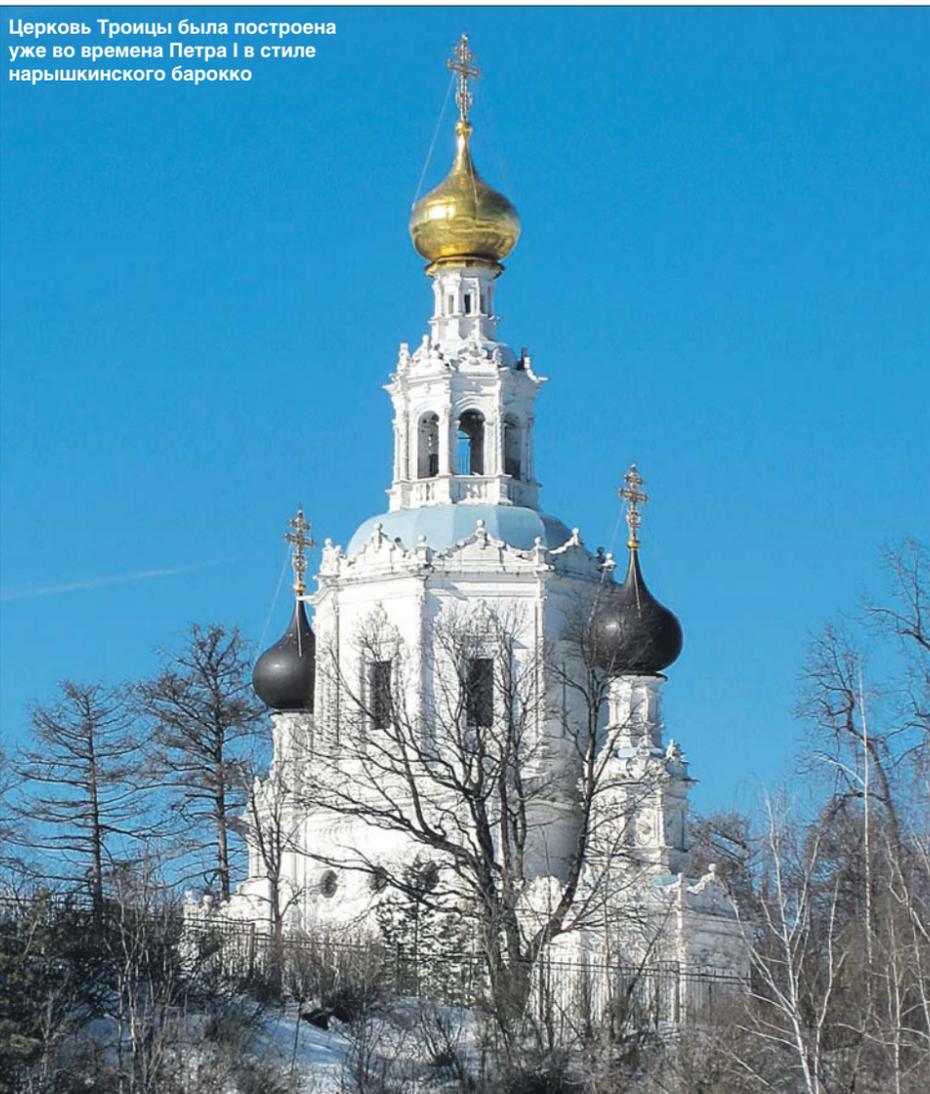
Как село переехало

— Такой подарок Лыкову был не случаен, — говорит Галина Рувимовна. — Эта земля ещё с конца XVI века относилась к его поместью, то есть была своеобразной платой за государеву службу. Шуйский же пожаловал её Лыкову в вотчину, то есть в наследственное владение.

Изначально село Троицкое, названное так по Троицкому храму, находилось гораздо южнее, на месте нынешней 3-й Черепковской улицы и кардиоцентра им. А.Н.Бакулева (владения Лыкова были довольно обширны). А на месте нынешнего Троице-Лыкова располагалась деревня Черевково (Черепково).

По приказу князя деревянную церковь Троицы разобрали и перенесли в Черевково, на берег Москвы-реки. Туда же перевели и его усадьбу. Так Черевково стало селом Новым Троицким (позднее — Троице-Лыково). А бывшее село Троицкое, куда Лыков повелел пе-

Церковь Троицы была построена уже во времена Петра I в стиле нарышкинского барокко



реселить крестьян, стало деревней Черевково.

Новая боярская усадьба с Троицким храмом располагалась как раз на том месте, где сейчас стоит каменная церковь Троицы, построенная уже в петровские времена в стиле нарышкинского барокко (ул. Оudinovская, 24).

Осталось только имя

В 1610 году, когда царя Василия Шуйского отстранили от власти, Бо-

Шуйский разрешил Лыкову передать поместье в наследство, да вот беда: наследников не осталось...

рис Лыков вошёл в состав временного правительства, известного как Семибоярщина. А с избранием на трон Михаила Романова князь неожиданно для себя стал дядей самого царя! Дело в том, что он был женат на сестре

Фёдора Никитича Романа, отца нового государя. Карьера пошла в гору, и в самые лихие годы Лыков возглавил Разбойный приказ. Благодаря своим незаурядным способностям он вскоре очистил леса от многочисленных



Царь Михаил Фёдорович Романов приходился ему племянником

шаек и подавил бунты.

Так, однажды князя послали усмирять казаков, разорявших северные города. Прежде чем начать боевые действия, Лыков послал к бунтовщикам священников, чтобы те уговорили их «отстать от воровства». Часть восставших одумались и сложили оружие. Остальных Лыков разбил наголову.

Высокие должности следуют одна за другой: глава Ямского приказа, наместник Тверской, наместник Казанский (таким почётным титулом именовали Бориса Михайловича на дипломатических приёмах). Вчерашний противник князь Пожарский стал боевым товарищем: вместе они успешно бились с поляками. Казалось бы, чего ещё желать на вершине могущества!

Но была одна беда. Оставить богатые вотчины в наследство князю Лыкову оказалось некому: он пережил своих детей. После его смерти вдова Анастасия Никитична постриглась в монахини, а земли Лыковых вернулись государству.

Юрий СТАРОДУБОВ



Хорошёвское шоссе, 1958-1960 годы. «Разогрев» перед свадьбой

СТАРОЕ ФОТО

Когда в Хорошёве гуляли ряженые...

Эта прекрасная и весьма колоритная фотография сохранилась в домашнем архиве нашего земляка Юрия Пирогова. Снимок сделан на Хорошёвском шоссе примерно в 1958-1960 годы. Сейчас на этом месте проходит новая магистраль — проспект Маршала Жукова. Пятиэтажки на заднем плане — это расположенные там дома 50, 54 и 58. Двухэтажное здание с едва различимой надписью «Мебель» на торце — дом 52 (направление съёмки — северо-запад).

Героями кадра стали жители старого Хорошёва — ряженые, веселящиеся, должно быть, на чьей-то свадьбе. В центре — гармонистка (или надевший платок гармонист?). Рядом бабушки в пуховых платках пустились в пляс. А через дорогу — уложенные в штабеля бордюрные камни, приготовленные для строительства новой дороги. Из-за них сиротливо выглядывают деревянные домики, приговорённые к сносу.

Юрий СТАРОДУБОВ

Фото с сайта www.pastvu.com

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую квартиру у добропорядочных собственников, срочно! Т. (495) 999-2882
- Организация снимет сотрудникам квартиру. Т. (495) 641-7058
- Продам 2-ком. квартиру, м. «Бибирево». Т. 8-977-287-7716
- Срочно сниму комнату. Т. (495) 589-0233
- Участок с коммуникациями продам (190 000) в дачном посёлке, Можайский р-н МО. Прописка. Т. (495) 231-9204

ТВОЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
Бесплатные консультации
СДАТЬ-СНЯТЬ
КУПИТЬ-ПРОДАТЬ
ОБМЕНИТЬ
Срочный выкуп квартир
Т.: 8 (495) 205-96-97
8 (926) 620-36-34
www.tnmos.ru

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130
- Русский язык. Т. 8-926-149-4852

Приём строчных объявлений в газете
«МОСКВА. СЕВЕРО-ЗАПАД»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
www.shop.szaopressa.ru
shop@zbulvar.ru

Большой выбор тканей. Гарантия
ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
(495) 585-63-85 www.ometr.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ
• Компьютерная помощь. Т. (495) 506-0451
• Обивка мебели, www.nachnisdivana.ru
Т. (499) 391-6812

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Установка и подключение. Скидки пенсионерам!
8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт телевизоров и антенн. Т. (495) 960-1273
- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ
• Ремонт квартир. Все виды работ. Т.: (499) 196-2331, 8-916-489-4044
• Ремонт квартир. Т. 8-916-584-8457
• Строительство и ремонт. Т. 8-916-863-9616

- Электрик. Т. 8-919-961-2165
- Электрик. Т.: (495) 778-0949, 8-903-293-7705

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузопереезды. Т. (499) 409-3643
- Автогрузоперевозки. Квартирные переезды, на условиях клиента! Грузчики. Круглосуточно! Т.: (495) 642-3829; 8-926-979-9915
mostrans53@list.ru
- Авто + грузчики. Т. (495) 589-0078

8-964-560-8383
8 (499) 391-2656
www.eachauto.ru
СКУПКА ЛЮБЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

КОМИССИОНКА

- Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Домашнюю библиотеку куплю. Т. (495) 720-6836
- Куплю мебель, посуду, книги советских времён и другое. Т. 8-925-741-8948
- Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Выезд. Т. (495) 201-6530
- Часы механические (любое состояние), значки. Т. (495) 723-1905

ДОРОГО В СВОЮ КОЛЛЕКЦИЮ

иконы, значки, фарфоровые сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Янтарь, картины, фото, открытки до 1945 года.
8 (495) 797-05-24 Выезд сразу, расчёт на месте.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

РАБОТА

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Портниха-профи в ателье. Т. 8-909-675-2217
- Требуется пекарь на дому, 20 000. Т. 8-929-908-4894

Комбинат школьного и дошкольного питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
з/п 35 000 р., 5/2
ПОВАРА
з/п 25 000 р., 5/2
КУХОННОГО РАБОТНИКА
з/п 21 000 р., 5/2
Отдел кадров:
ул. Кулакова, д.16, к.1
Тел.: 8-926-508-31-42
8-926-508-31-70
8 (495) 756-21-43

МАГАЗИНЫ

МАГАЗИН КРАСИВЫЕ КОВРЫ
Ковры Дорожки Ковролин
СКИДКА 10% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА Доставка
8 (495) 744-39-61
м. «Водный Стадион» ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон № И8, с 10.00 до 21.00
Кронштадтский б-р, д. 9

ПРОПАЖИ

• 04 февраля 2016 г. в Гагаринский районный суд г. Москвы поступило заявление от Кирпо Татьяны Васильевны о признании недействительной утраченной ценной бумаги, о восстановлении прав по ней. Сберегательный сертификат Сбербанка России серии СЦ №3937458 на сумму вклада 150 000 руб., выданный 27 декабря 2014 года, был утрачен. Держателю указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на него.

РАЗНОЕ

- Избавим от клопов, тараканов. Т. 8-916-908-1528

СКАНВОРД

Дорога над дорогой								Городской глава			
Драгоценный камень	ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ SZAOPRESSA.RU			COS	Король "Круглого стола"			Арена цирка		Землепашец встарь	
				Бруней как монархия	Мастер на все руки			Житель грядки		Десерт после рябчика	
				Собран по осени							
				Порсячий "чабан"		"Персона ... грата"			Мать роковой дамы		Насекомое, вредитель
	Артистичный попугай	Сарай с наседками	Лунная от Бетховена								
			Сандуновские в Москве		Пустые пчелиные соты						
	Место жительства	Бартер						Складской транспорт			
					"Челобитная" в суд			Съела Колобка			
	Дюжий малый	"Пряное" яблоко									
	Тариф	Приток Дуная									
			Умышленная ложь								

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
Манеж. Лики. Ананас. Ратай. Саранча.
По вертикали: Аляксандрит. Курьяник. Соната.
Кар. Делгия. Лиса. Анис. Тиса. Такса. Клевета.
Урожай. Какать. Свинопас. Адрес. Вошина. Обмен.
По горизонтали: Эстакада. Мар. Султанат.

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Актёр Иван Жидков: Куриные крылышки в меду – мягкие и хрустящие

У меня есть свой фирменный рецепт, могу им поделиться. Это куриные крылышки в меду. Покупаете на обычном рынке свежие куриные крылья, обжариваете их до золотистой корочки. Потом добавляете к ним соус из сметаны, мёда и мелко порубленного чеснока и всё это жарите до готовности. После выкладываете крылышки в миску, на дне которой находится большое количество свежего порубленного укропа. Не знаю, какую именно функцию выполняет укроп, но всё вме-

сте выглядит красиво и очень ароматно пахнет. При этом крылышки получаются мягкие, хрустящие и острые, хотя готовятся без перца. Все, кто их попробовал, визжали от восторга и говорили: «Ваня делает просто замечательные крылышки!»



ФОТОКОНКУРС

Музыка света и царь-облако

Конкурс «Северо-Запад в кадре» набирает обороты. Мы получили от вас невероятное количество снимков, многие из которых можно отметить. Как, например, фото Владимира Левченкова, которое он сам назвал так: «Московский Стоунхендж на улице Героев-Панфиловцев». Стоунхендж не Стоунхендж, а солнце между домами Владимир ловко поймал в кадр. Лучи похожи то ли на мишень, то ли на виниловую пластинку. Не кадр — песня!

А Надежда Степанова прислала целую серию снимков облачного неба. Один необычнее другого. Самым удивительным нам показался вот этот, который можно назвать так: «Богу на десерт сегодня подали взбитые сливки». Ну оторвать глаз невозможно.

Кто ещё не успел принять участие в конкурсе, дерзайте!

Ваш «СЗ»
szaopressa@mail.ru



Улица Героев-Панфиловцев. Владимир Левченков



«Взбитые сливки» на небесах. Надежда Степанова

ДЕТСКИЕ ПЕРЛЫ

Присылайте нам снимки своих малышей, их забавные высказывания, интересные истории из их жизни. Например, такие, которыми поделились родители Светы.



Света, от 3 до 5 лет

«На дереве синички синели»

— Глазки, чтобы смотреть. Рот, чтобы есть. Нос, чтобы дышать, а брови... (задумалась) чтобы лицо глупое не было.

По дороге в детский сад Света засмотрелась на синичек: — Бабушка, я видела, там на дереве синички синели.

Света не умеет плавать, и ей купили специальные нарукавники, чтобы держаться на

воде. Света их надела, а потом спрашивает:

— А где же «ногавники»?

— Мам, я кушать хочу. — Сейчас, детка, я дам тебе йогурт.

— Не хочу йогурт, я кушать хочу.

Обрадовалась подарку и восторженно завопила:

— Это просто чудо какое-то невыносимое!

АНЕКДОТЫ

Грозы теперь не те, что были 20 лет назад: к раскатам грома добавляются вой сигнализации автомобилей и вопли по поводу исчезнувшего Интернета...

Детство заканчивается, когда тебе перестают оставлять куриную ножку.

Муж приходит домой поздно, жена спит, на столе записка: «Еда на завтра в холодильнике. Перед сном ничего не ешь! Я пересчитала все котлеты. И макароны!»

— Привет! Сколько же лет мы не виделись? Хорошо, что позвонил, чем похвастаешься?

— Да вот, можешь поздравить, папой недавно стал! — Вот это да! Как ты решился в таком возрасте? — Да это не я решил, а совет кардиналов.

«Почта России»: — Это мы изобрели сухофрукты!

Ребёнок подрост, остались детские вещи. Захотела помочь какой-нибудь малоимущей семье. Посмотрела на сайте, чего они хотят. Оказалось, мы — малоимущая семья.

— Хорошо там, где нас нет. В гостях хорошо, а дома лучше. Не ищи обетованные края — они там, где родина твоя. Нет

в мире краше родины нашей. Где родился — там и сгодился! — Я так понял, мой загранпаспорт ещё не готов?

2020 год. Состав пирожка: — вода; — загуститель; — ароматизатор «Пирожок».

— Изя, кто бы мог подумать, что пройдёт 70 лет и люди будут драться за место в поезде, чтобы добраться до лагерей в Германии?!

Когда дети в суде сказали, что хотели бы остаться с папой, он передумал разводиться.

Семьи с проблемами приглашают на день открытых дверей

26 марта в 11.00 в филиале «Надежда» ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям» пройдёт день открытых дверей. В программе: знакомство с отделениями филиала, запись на занятия по программам «Папа в декрете» и «Клуб пап», консультации специалистов по работе с семьёй, психологов, логопедов, мастер-классы, игры и многое другое.

Адрес: ул. Новопоселковая, 3б (метро «Сходненская»).

С БОГОМ!

Рубрику ведёт Михаил УСТЮГОВ



Семь заблуждений о воскресных школах

В Северо-Западном округе 12 воскресных школ. Прихожане знают об их работе не понаслышке. А вот люди, далёкие от Церкви, часто имеют о них неверные представления. Есть смысл разобраться и опровергнуть самые распространённые мифы.

1. «В школы принимают только православных». Нет, принимают всех желающих. Не обязательно даже быть крещёным.

2. «Учиться в них можно только детям». Это не всегда так. При храме Новомучеников и Исповедников Российских в Строгине, например, действуют три школы — для малышей, подростков и взрослых.

3. «Обязательный предмет — Закон Божий». Нет, можно выбрать занятие по вкусу. Конечно, в каждой школе изучают православную веру и Священное Писание, но не академично, а применительно к сегодняшнему дню, к нашему опыту. Кроме того, здесь можно заняться краеведением, иконописью, музыкой, пением, бальными танцами, рукопашной борьбой и многим другим.

4. «Уроки надо оплачивать». Как правило, все занятия в школах бесплатные. Платить приходится за паломнические поездки, но не

много, в основном за транспорт.

5. «В школах преподают люди, не имеющие особого опыта». Вы удивитесь, но в школах для взрослых иногда ведут уроки даже кандидаты и доктора наук. Часто в роли учителей священники и диаконы, окончившие православный университет или Духовную академию. Детей учат профессиональные педагоги.

6. «Школы не дают документов об их окончании». Документы дают обычно детям старшего возраста и взрослым. Они сдают экзамены и получают аттестат, в котором указано, чему их научили. Допустим, такой «набор»: догматическое богословие, церковнославянский язык, история Церкви. Это называется «добакалаврским богословским образованием».

7. «Школы никто не контролирует». Воскресные школы столицы курирует специальный отдел Московской епархии. Его сотрудники консультируют учителей, пишут методические пособия. В этом году должна начаться аттестация воскресных школ. Так что отношение к этому делу серьёзное.

Если у вас появился интерес, зайдите на сайт voskresnayashkola.ru: там есть вся информация о воскресных школах Москвы.



Уроки бесплатные, платить приходится только за паломнические поездки

Москва СЕВЕРО-ЗАПАД

№10 (285) март 2016

«Москва. Северо-Запад» — окружная газета Северо-Западного округа. Учредитель: Префектура Северо-Западного административного округа. Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар». Генеральный директор: Ю.А.Сорокин. Главный редактор: Ю.А.Мироненко. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, В.Д.Журбинский, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян. Адрес учредителя: 123362, Москва, ул. Свободы, 13/2. Адрес издателя и редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-735 от 29 июля 2010 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №824. Тираж 306 600 экз. Подписано в печать 17.03.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 19.03.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северо-Западного административного округа г. Москвы.