



Павел ГАЛАНИНСКИЙ:
«Берегите свое сердце»

ГОСТЬ НОМЕРА!
стр. 13



3

Конкурс общественного признания «Достояние»: начинается прием заявок

День профессионального образования в колледже полиции



4

ДЕЛА СОЦИАЛЬНЫЕ	5
ДЕЛА И ЛЮДИ	6
РАЙОН-ОКРУГ-ГОРОД	7
ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО	8
ИМЕНА ПОБЕДЫ	9
НА МОЛОДЕЖНОЙ ВОЛНЕ	12

WWW.TIIC.RU, INFO@TIIC.RU

МОСКВА

№ 38/218 | 13.10.2014

СЕВЕРО-ЗАПАД

ГАЗЕТА СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ. ИЗДАЕТСЯ С 2010 ГОДА

К ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ

В ГОРОДЕ



Сергей Собянин завел аккаунты в соцсетях

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы 7 октября открыла официальные страницы (аккаунты) мэра Москвы в социальных сетях «ВКонтакте» (vk.com/mossobyenin) и Twitter (twitter.com/MosSobyanin).

По мнению Сергея Собянина, данные аккаунты станут дополнительным источником информирования жителей города о деятельности мэра и Правительства Москвы. На страницах в социальных сетях будет представлена информация об основных рабочих мероприятиях Сергея Собянина и Правительства Москвы, а также фотохроника городских событий.

Торговля с колес

Власти Москвы планируют создать парк «магазинов на колесах», в ассортименте которых будут продукты первой необходимости.

Окончательное решение об этой форме торговли будет принято после проведения эксперимента, который продлится в течение двух месяцев. В случае положительных результатов эксперимента планируется расширить торговлю с колес, используя для этого микроавтобусы Mercedes Sprinter, оборудованные холодильниками и рукомойниками.

«Золотая осень»

Под таким названием с 8 по 11 октября на ВДНХ прошла агропромышленная выставка.

Кроме гастрономической ярмарки и кулинарных мастер-классов для ее посетителей был организован фестиваль-калейдоскоп, в котором приняли участие известные музыканты из разных городов и стран. В их репертуар вошли народные танцы, выступления фольклорных ансамблей и этноколлективов.

Фронтовики Северо-Запада старость не признают

9 октября у префектуры СЗАО открылась обновленная Доска почета. На ней представлены фотографии жителей округа – участников Великой Отечественной войны. Среди нынешних лауреатов – Герои Советского Союза, орденоносцы, руководители районных Советов ветеранов. Фронтовики, прошедшие дорогами самой страшной и продолжительной войны XX века, и по сей день играют важную и заметную роль в общественной жизни округа.

ИНЕССА ФОТЕВА
ФОТО А. ШУСТОВА

Торжественная церемония началась с минуты молчания. К собравшимся обратился заместитель префекта СЗАО Андрей Ховрин: «В преддверии 70-летия Победы нашего народа в Великой Отечественной войне мы приняли решение разместить на Доске почета фотографии людей, которым мы обязаны своей жизнью и заслуги которых искренне ценим. Вы – истинные патриоты нашей Родины, пример благородного служения своей Отчизне. Низкий поклон вам. Мы стараемся вам помогать, улучшать ваш быт, но при этом понимаем, что это лишь малая толика того, что вы заслужили. Объемы тех программ, которые мы сегодня реализуем,

будут увеличиваться. Желаю вам здоровья и благополучия».

Своими эмоциями поделилась председатель Общественного совета при префекте Наталья Чистякова: «Больше всего меня восхищают ваш оптимизм, необыкновенное жизнелюбие, удивительная трудоспособность. Та-

кой энергии могут позавидовать даже молодые. Вы на портретах такие красивые, такие улыбающиеся! Такими и оставайтесь! Приходите сюда с детьми и внуками, коллегами по ветеранским ячейкам. Живите долго и счастливо».

→ стр. 2

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир ГОВЕРДОВСКИЙ, префект СЗАО г. Москвы:
– Двенадцать портретов заслуженных жителей округа украсили окружную Доску почета. В преддверии 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне было принято решение отдать дань уважения нашим ветеранам. Перед жюри конкурса по выбору лауреатов на Доску почета в этом году стояла очень сложная задача. Ведь все те, кто защищал Родину от фашизма и победил в самой кровопролитной войне XX века, заслуживают уважения и почтения. В своей работе мы всегда прислушиваемся к советам наших ветеранов. Они, с их жизненным опытом и мудростью, являются фундаментом, на котором мы строим будущее. Здоровья им и долгих лет жизни!

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ МОСКВЫ

Социальный бюджет столицы

Около четверти всех расходов бюджета Москвы необходимо направлять на строительство социальных и транспортных объектов, сообщил в ходе заседания президиума правительства Сергей Собянин.

«Сегодня предстоит рассмотреть и принять Адресную инвестиционную программу города на ближайшие три года, - сказал мэр. - Задача состоит в том, чтобы сохранить бюджет развития. Чтобы обеспечить нормальное развитие города, мы должны около четверти всех расходов направлять на строительство - дорог, метро, школ, детских садов, больниц».

Объем финансирования Адресной инвестиционной программы Москвы на 2014-2017 годы составит в целом более полутора триллионов рублей. В следующем году запланировано потратить почти 374 миллиарда, из них на развитие метро и решение других транспортных вопросов более 264 миллиардов, 10 млрд на здравоохранение, столько же на развитие физкультуры и спорта, более 9 млрд - на образование.



800 млн пойдет на социальную поддержку населения. станций метро, почти 390 км улично-дорожной сети, 21 зда-

Сергей Собянин: задача состоит в том, чтобы сохранить бюджет развития.

А всего же за счет Адресной инвестиционной программы до 2017 года намечено ввести 186 многоквартирных домов, более 76 км новых линий и 40 новых

поликлиник и 9 больничных корпусов, 47 школьных и 64 «детсадовских» здания, 30 объектов культуры и 49 спортивных объектов. ■

К ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ

Фронтовики Северо-Запада старость не признают

стр. 1 →

Участовавший в церемонии депутат Московской городской Думы Евгений Герасимов передал собравшимся привет от ветеранов Севастополя и поделился впечатлениями о недавнем визите в российский Крым.

И вот наступила торжественная церемония - открытие обновленной Доски почета. В абсолютной тишине прозвучал гимн, а в небо трехцветным каскадом,

символизирующим государственный флаг России, взмыли десятки воздушных шаров. Вот они, достойнейшие из достойных: Дмитрий Васильевич Каприн, Екатерина Илларионовна Демина, Николай Наумович Кирток, Куддус Канифович Латыпов, Владимир Григорьевич Павленко, Александр Матвеевич Гульба, Антонина Федоровна Скловская, Петр Николаевич Гострик, Вален-

тина Алексеевна Мордвинцева, Юрий Андреевич Максаев, Александра Гавриловна Милукова. Александра Гавриловна в ответном слове прочитала стихи собственного сочинения: «Если все мы одолели, то старость тоже можем одолеть».

Председатель Совета ветеранов СЗАО Виктор Владимирович Семенов, который тоже удостоился чести быть в этом славном



списке победителей, поблагодарил окружные власти за внимание к ветеранам: «Ведь это не просто приятное событие в жизни каждого из них, но и дань памяти тем, кто не смог дожить до этих дней».

От молодежи округа выступили Арсений Ключков и Олег Иванов - кадеты Георгиевского кадетского корпуса им. Маршала Советского Союза Г.К. Жукова. Ребята дали нерушимую клятву: мир отстоять, жизнь защитить, Родину беречь.

Настроение праздника создавали творческие коллективы домов культуры «Берендей», «Алые паруса» и клуба «Феникс», артисты хора «Золотая осень». Непосредственное участие в организации церемонии приняли Управление культурной и молодежной политики по СЗАО и региональная общественная организация «Прогрессивная молодежь». Финальным аккордом стал совместный снимок лауреатов и гостей на фоне Доски почета. ■

От редакции:
в следующих номерах мы подробно расскажем о каждом ветеране, удостоенном быть на Доске почета.



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Готовьте коньки!

В октябре в нашем округе начнутся работы по подготовке катков с искусственным льдом к зимнему сезону.



Два года назад в Москве по инициативе правительства города начала действовать программа по строительству площадок для занятий фигурным катанием и хоккеем. В настоящее время в СЗАО обустроено 13 катков с искусственным покрытием. Одним из первых такой каток появился в ноябре 2012 года в районе Хорошево-Мневники. Кстати, по итогам зимнего сезона 2012-2013 годов он был признан лучшим в городе.

Лед на катках с искусственным покрытием сохраняется при температуре от +8 до -10 градусов, то есть кататься на них можно почти полгода. А летом катки переоборудуют для занятий волейболом, футболом или баскетболом.

Адреса катков можно найти на портале открытых данных: data.mos.ru. ■

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир ГОВЕРДОВСКИЙ,
префект СЗАО г. Москвы:



«Катки с искусственным льдом очень популярны жителям нашего округа. Только за новогодние каникулы каждый каток посетили до 500 человек в день. Даже приходилось составлять расписание, чтобы могли заниматься и дети, и взрослые, и хоккеисты, и фигуристы. У катков удобное месторасположение, они оснащены всем необходимым: прокатом инвентаря, теплыми раздевалками, автоматами по продаже горячих напитков».

КОНКУРС

Задор молодой души

6 октября в Межрайонном отделении социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Тушино» состоялся конкурс «супербабушек» нашего округа.

ЛИДИЯ ГЕРАСКИНА
ФОТО АВТОРА

На сцене восемь очаровательных дам. ГБУ ТЦСО «Щукино» представляет Елена Николаевна Карпова, филиал «Хорошево-Мневники» - Светлана Михайловна Головашина, филиал «Строгино» - Раиса Ивановна Ярославская, филиал «Митино» - Наталья Насоновна Кенжигалиева; ГБУ ТЦСО «Тушино» - Елена Юрьевна Игнаточкина, филиал «Покровское-Стрешнево» - Нина Аркадьевна Жукова, филиал «Куркино» - Свет-

лана Александровна Чистопольская, филиал «Северное Тушино» - Светлана Борисовна Грибкова. Каждая из них участвовала в сложном отборочном конкурсе в своем районе, и, победив, они продолжили борьбу в окружном конкурсе «Московская супербабушка - 2014».

Бабушкам предстояло пройти три тура. Первый - «Знакомство» - визитная карточка и блицинтервью. Участницы рассказывали о себе и своей семье, увлечениях, достижениях, демонстрировали активную жизненную позицию и умение владеть собой. Все выступления сопровождалось слайд-шоу. Некоторые участницы выступали в стихотворной форме, что прибавляло им баллы и аплодисменты зрителей.

Во втором туре оценивались таланты и творческие способности участниц. Способностям не было границ! Получился замечательный концерт: прозвучали

авторские стихи, авторские песни и частушки и даже ария Элизы из оперы «Моя прекрасная леди». Были и дети, которые выступали вместе с любимыми бабушками. Третий тур - дефиле. Здесь было важно прежде всего умение держаться на сцене, показать себя, свою женственность, красоту и обаяние. Зал был в восторге, аплодисменты и крики «браво» стали наградой участницам.

Жюри удалилось подводить итоги, были жаркие дебаты, сложно было определить лучшую из лучших бабушек.

В это время на сцене выступала «супербабушка-2011» Ирина Михайловна Боровицкая. Она исполняла романсы, сопровождая себя на гитаре. Ее сменил детский танцевальный коллектив «Театр хореографии и пластики» под руководством Анны Охотниковой.

И вот подведены итоги. Всем участницам вручили дипломы, цветы и подарки, а призовые ме-



Наши супербабушки

ста распределены так. Первое - Елена Игнаточкина, ГБУ ТЦСО «Тушино»; второе - Наталья Кенжигалиева, филиал «Митино» ГБУ ТЦСО «Щукино», и третье - Светлана Чистопольская, филиал «Куркино» ГБУ ТЦСО «Тушино».

Всех участниц конкурса поздравил заместитель начальника УСЗН СЗАО Дмитрий Клепенин: «Этот конкурс показывает, что с выходом на пенсию жизнь не заканчивается, и не стоит замирать на возрасте, болезнях,

а по возможности надо продолжать вести активный образ жизни. Конкурсанток трудно назвать бабушками, они такие очаровательные! Бабушки вы только для своих внуков, а для всех остальных — женщины, милые, добрые, отзывчивые. Здоровья вам и вашим семьям!»

Итак, на городском конкурсе «Московская супербабушка» наш округ будет представлять Елена Игнаточкина. Пожелаем ей успеха! ■

ГОД КУЛЬТУРЫ

Москве нужны реставраторы

В первый день октября руководитель Департамента культурного наследия города Москвы, министр Правительства Москвы Александр Кибовский представил журналистам столичных СМИ стартовавший конкурс «Московская реставрация - 2014», в ходе которого экспертному жюри, в роли председателя которого выступит сам Александр Владимирович, предстоит выбрать лучшие из фактически реализованных в течение года в Москве проектов реставрации городских архитектурных достопримечательностей.

Открывая пресс-конференцию, Кибовский предложил собравшимся посмотреть демонстрационные ролики, рассказывавшие о наиболее успешных работах, отмеченных на конкурсе в прошлые годы, - реставрациях знаменитого здания Центросоюза архитектора Ле Корбюзье, Хамовнической пожарной каланчи и Померанцевой оранжереи в Лефортове. По свидетельству министра, объем реставрационных работ

есть на что. Основную часть затрат, разумеется, на себя берет бюджет страны и города, но активно подключается и бизнес. При том, что к реконструкции зданий, относящихся к спискам архитектурных памятников, разумеется, требования предъявляются строгие. По мнению члена Союза архитекторов России Ларисы Валерьевны Лазаревой, в Москве при реставрации «мы строже относимся к сохранению исторического наследия».

Впрочем, по ее же словам, одной из актуальных проблем является нехватка рабочих рук. Средний возраст сотрудников реставрационных предприятий растет, молодежи пока мало. И это несмотря на то, что профессия реставратора именно в столице уже довольно давно вполне может называться престижной,

поскольку в ней имеется заинтересованность, которая выливается в конкретные заказы, то есть финансирование.

Поэтому конкурс, в ходе которого из представленных работ в течение двух месяцев будут выбраны лучшие, призван привлечь внимание к труду московских реставраторов. ■

АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВ



в Москве растет. В 2014 году завершена реставрация 57 объектов. В настоящее время по 81 объекту разрабатывается проектная документация для последующей реставрации, еще по 42 объектам ведутся исследования. В целом за три года аварийность памятников архитектуры сократилась на 10%.

Реставрировать в современной Москве есть что и даже

ДОСТОЯНИЕ-2014

Уважаемые жители Северо-Западного округа столицы!

Префектурой, Общественным советом при префекте СЗАО г. Москвы проводится традиционный конкурс общественного признания Северо-Западного административного округа города Москвы «Достояние».

В 2014 году право выдвижения самых достойных кандидатов отдано вам - жителям округа.

Предложения необходимо отправлять в организационный комитет с 1 по 30 октября 2014 года.

Выбираем самых достойных жителей округа в номинациях:

- ✓ «Вклад в будущее России»;
- ✓ «Любовь, забота, доброта»;
- ✓ «Профессия - врач»;
- ✓ «Спортивный округ»;
- ✓ «Культура и созидание»;
- ✓ «СЗАО - территория молодых».

Участники и победители конкурса - ваш выбор! Заполните заявку-анкету и передайте ее в оргкомитет любым удобным для вас способом:

- по почте (125362, г. Москва, ул. Свободы, д. 13/2, с пометкой «Организационное управление, конкурс «Достояние»);

- на электронную почту: szao.dostoyanie2014@bk.ru;

- через ящики для приема анкет, установленные в управах, МФЦ районов, ЦСО, поликлиниках.

Заявки-анкеты можно распечатать самостоятельно с сайтов префектуры: szao.mos.ru (на главной странице - баннер «Конкурс общественного признания «Достояние»), управ районов, вырезать из октябрьских выпусков окружной газеты «Москва. Северо-Запад».

В декабре подведем итоги и наградим победителей!



ЗАЯВКА-АНКЕТА на участие в конкурсе общественного признания Северо-Западного административного округа города Москвы «Достояние» в 2014 году

Фамилия, имя, отчество предлагаемого участника конкурса _____

Место работы, должность участника конкурса _____

Контактные данные (по возможности) _____

Название номинации* _____

Краткий комментарий (за какие заслуги предлагается для участия в конкурсе) _____

Ваши контактные данные _____

ФИО

Адрес

Телефон

* Перечень номинаций: «Вклад в будущее России», «Любовь, забота, доброта», «Профессия - врач», «Спортивный округ», «Культура и созидание», «СЗАО - территория молодых».

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Люди мужественных профессий

С 1 по 8 октября под эгидой столичного Департамента образования для учащихся, педагогов и родителей прошли Дни профессионального образования. В связи с этим двенадцать учреждений среднего профессионального образования организовали интересные и познавательные интерактивные площадки. Одна из них - единственная в нашем округе - работала на базе колледжа полиции в Южном Тушино.

ИНЕССА ФОТЕВА
ФОТО АВТОРА

Важно вызвать интерес

Впервые в рамках Дней профессионального образования 6 октября Департамент образования инициировал молодежную гражданско-патриотическую акцию «Безопасность: службы спасения и защиты населения Москвы». В каждом округе студенты и преподаватели провели для школьников мастер-классы, квесты, викторины, показательные выступления по самым разным дисциплинам.

В этот день в гости к курсантам и педагогам колледжа полиции пришли учащиеся пятых и девятых классов бывшего кадетского корпуса юстиции, расположенного на улице Тухачевского и с 1 сентября ставшего структурным подразделением колледжа полиции, школ № 2097 (Южное Тушино) и 1747 (Митино). Для них были проведены три 20-минутных мастер-класса: «Боевые приемы», «Сборка-разборка оружия и огневая подготовка», «Имею право знать». А воспитанники южнотушинской школы № 821 посетили еще и тематическую экскурсию «Русь ремесленная. Русь мастеровая» в музее колледжа, которым руководит педагог-организатор отдела воспитательной работы Валерия Власова и который под ее руководством в минувшем учебном году занял первое место в городском конкурсе «Лучший военно-исторический музей».

Каждое из занятий было своеобразным, неповторимым и по-своему дополняло остальные. Но

была у них одна общая особенность – прославление профессий, связанных с защитой нашей Родины и прав ее граждан, и гордость за причастных к этому благородному делу людей.



И правда, «принимающая сторона» постаралась на славу. У ворот гостей встречали курсанты колледжа. Наглаженной парадной формой, прекрасной осанкой и военной выправкой они разительно отличались от обычных парней и девочек. Пришедших на мастер-классы прово-

жали в фойе, где каждую группу приветствовал заместитель директора учреждения по воспитательной работе Александр Шашин, а девушки-курсанты из ВИА «Барабанщицы» завораживали всех своим слаженным выступлением, четкими барабанными ритмами, яркими костюмами и создавали приподнятое праздничное настроение, что еще больше подчеркивало важность и торжественность события.

Пытливые умы

Интересно было наблюдать, с каким увлечением кадеты-пятиклашки играли в «Юного следопыта». Вместе с преподавателем юридических дисциплин Олесей Манжуковой в ходе викторины они раскрывали секреты специальностей, связанных с юриспруденцией, знакомились с работой полицейских, обсуждали, какие качества нужно в себе развивать, чтобы не только приносить пользу окружающим, но и получать удовольствие от работы. Ребята активно отвечали на вопросы и тянули руки, чтобы поделиться своим мнени-



ем. Оказалось, что некоторые из подростков уже задумались о выборе будущей профессии, не понаслышке знакомы с колледжем полиции и очень ждали момента, когда смогут здесь побывать, а у кого-то в этих стенах уже получают образование родственники или друзья.

Преподаватель правовых дисциплин Андрей Дорчи при помощи курсантов колледжа в ходе интерактивной игры помог подросткам найти правильные решения тех или иных жизненных проблем, с которыми сталкивается молодежь.

Оружие требует уважения

Ответственным за мастер-класс по огневой подготовке был Михаил Бабурин, заместитель руководителя военно-патриотического объединения колледжа «Щит и меч». Он с гордостью рассказал о стрелковой галерее, в которой собраны образцы вооружения Советской армии, принимавшие участие в боевых действиях в период Великой Отечественной войны: «Мы стараемся привить нашим воспитанникам уважение к оружию. Ведь им придется с ним работать, изучать его не только в теории, но и на практике. Есть у нас и АК-74 - основной автомат Россий-

ской армии. Мы рады, что смогли открыть военно-историческую экспозицию в дополнение к музею нашего колледжа. Есть у нас даже такие вещи, которые не представлены в музее на Поклонной горе. Сейчас мы активно готовимся к конкурсу музеев, посвященному 70-летию Победы».

Не оплошать в бою

Продемонстрировать навыки владения боевыми искусствами мог любой желающий на уроке преподавателя физической культуры Сергея Шугаева. Несколько курсантов колледжа показали фрагменты специальной стрелковой акробатики и боевые приемы борьбы. По словам Сергея Михайловича, учебная программа ориентирована на качественную подготовку, в том числе боевую, огневую и физическую, будущих сотрудников органов внутренних дел. Послабления не предусмотрены ни для кого.

Так и должно быть. Дошедшее до нас древнее слово «защита» вызывает в памяти образ витязя, рыцаря со щитом, способного одолеть любую несправедливость. Люди этих мужественных профессий несут свою круглосуточную, подчас незаметную вахту по охране Москвы и ее жителей. Это не просто работа – это призвание. ■

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Михаил БАБУРИН, заместитель руководителя военно-патриотического объединения колледжа полиции «Щит и меч»:

– Отрадно, что молодежь проявляет неподдельный интерес к вопросам профессиональной ориентации, к специальностям, связанным с защитой нашего Отечества, к военной и физической подготовке. Мы рады видеть гостей в наших стенах. В дни открытых дверей знакомим всех желающих с профессиями, которые можно получить в колледже полиции. И наши музеи всегда для всех открыты: это ведь так важно – знать историю своей большой и малой Родины.



ДАТА

Профессиональный праздник

В УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве прошло мероприятие, посвященное празднованию 96-й годовщины со дня образования уголовного розыска в системе МВД России.

На торжество были приглашены представители префектуры СЗАО г. Москвы, межрегиональной общественной организации ветеранов оперативных служб «Честь», благотворительного фонда «Правопорядок – Северо-Запад» и Общественного совета при УВД по СЗАО ГУ МВД России.

Открыл торжественную часть начальник управления генерал-майор полиции Анатолий Фещук словами поздравления сотрудников ведомства и ветеранов службы с профессиональным праздником. В его выступлении прозвучали заслуженные слова благодарности в адрес ветера-

нов уголовного розыска и родственников тех, кто погиб при исполнении служебного долга.

В связи с праздником сотрудникам уголовного розыска от руководства УВД и членов Общественного совета при УВД были вручены грамоты и ценные подарки, объявлены благодарности.



Завершая торжественную часть праздника, Анатолий Фещук еще раз поблагодарил всех, кто служит и служил в уголовном розыске, за добросовестное исполнение служебного долга и самоотверженный труд, пожелал крепкого здоровья, счастья, благополучия и дальнейших профессиональных успехов. ■

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Сергей Собянин подписал «Московский стандарт госуслуг»

На стадии подготовки Стандарт госуслуг прошел обсуждение с активными жителями и экспертами.

Он включает в себя 8 основных правил, которым должен следовать каждый сотрудник МФЦ: «клиент всегда прав», «главное – профессионализм», «беречь время клиента», «выслушать, услышать, помочь», «доступность и удобство», «дружелюбие и приветливость», «личная ответственность за качество работы», «помощь людям с удовольствием и гордостью».

Теперь новый документ размещен в удобном и доступном для заявителей месте, чтобы

каждый, кто приходит в центр госуслуг, мог проверить выполнение свода правил сотрудниками МФЦ.

Напомним также, что во всех МФЦ у каждого окна специалиста установлены устройства, с помощью которых посетитель может оценить качество обслуживания.

Впечатление о сотрудниках, оказывающих государственные услуги, изменилось. Жители чувствуют их открытость и готовность к диалогу. Это подтверждают итоги социологических опросов. По результатам опроса на проекте «Активный гражданин» 96% москвичей довольны работой центров госуслуг. ■

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Через реабилитацию к полноценной жизни

Не каждый человек, перенесший тяжелое заболевание, в состоянии справиться с его последствиями. Помочь людям обрести смысл жизни, восстановить физическую форму и душевное равновесие призваны органы и учреждения системы социальной защиты населения.

ЛИДИЯ ГЕРАСКИНА
ФОТО АВТОРА

В нашем округе эту помощь людям с ограниченными физическими возможностями оказывают ГБУ ТЦСО «Тушино» «Межрайонное отделение социальной реабилитации инвалидов» (бульвар Яна Райниса, д. 2, корп. 1). В начале октября здесь прошел день открытых дверей, на который были приглашены жители округа. Для желающих заняться спортом день начался с мастер-класса по гимнастике для суставов и занятиям на тренажерах, который провел инструктор по лечебной физкультуре Антон Шишин. Любителям интеллекту-

альных развлечений была предложена настольная латышская игра «Новус». Кроме того, каждый посетитель мог получить консультацию у врача и психолога, проверить на себе работу современных лечебных аппаратов, которыми оснащен центр, - массажного кресла, кушетки для растяжки позвоночника, аппарата пресотерапии, а также устройства для оздоровительного массажа стопы и голени.

Наряду с этим посетители могли принять участие в семинаре на тему «Психология жестов», обучиться в компьютерном классе правилам оплаты услуг ЖКХ и записи к врачу и т.д.

Было на что посмотреть и в мастерской росписи по дереву, где были выставлены картины, рамочки, подставки, выполненные в стиле хохломы, палеха и др. Руководитель мастерской Татьяна Трушина провела мастер-класс, во время которого познакомила начинающих «художников» с историей росписи в русских традициях.

А тем временем в зале собрались любители романсов и пения под гитару. Под собственный аккомпанемент в исполнении Ирины Боровицкой звучали известные многим романсы и веселые мелодии, поднимавшие настроение. На этом музыкальная часть программы не закон-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мargarита ОГАНЕСЯН,
директор ГБУ
ТЦСО МОСРИ:



– Главная наша задача – адаптировать человека после перенесенной тяжелой болезни к новым условиям жизни. С получением инвалидности многие лишаются привычного образа жизни, им кажется, что мир вокруг них рушится. Наша задача – помочь человеку обрести цель в жизни, преодолеть отчаяние, провести комплекс мероприятий по восстановлению здоровья. В нашем центре инвалиды могут получить технические средства реабилитации: коляски, костыли, протезно-ортопедические изделия, санаторные путевки. Трудовой коллектив отделения с любовью относится к своим подопечным и старается помочь каждому поверить в собственные силы.

чилась. Анатолий Байчицман, мечтающий создать в центре ансамбль гитаристов, провел мастер-класс «Чудесные звуки гитары».

Жители округа, пришедшие на день открытых дверей, стали невольными участниками презентации выставки «Зеркало русской души», подготовленной московским художником, членом Тушинского товарищества художников Юрием Камушкиным. Многие полотна художником создавались в любимых уголках средней полосы России, Мещере, на Псковщине, Куршской косе, в Крыму, в окрестностях древнего Торжка. И, конечно же, в Тушине, Строгине, в Серебряном Бору. Все полотна художника пронизаны светом, будь то серый мартовский пейзаж или дождливый летний день, когда нет и намека на луч солнца. В его работах сказывается влияние лучших живописцев России – И. Левитана, А. Васильева, К. Коровина, которых считает своими учителями.

К сожалению, автор по состоянию здоровья не смог при этом присутствовать – о картинах рассказала его жена Евгения Ивановна.

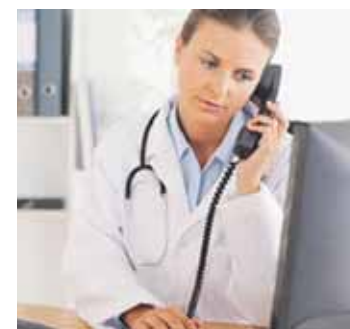
По реакции посетителей центра на подготовленные мероприятия можно сказать, что старания их организаторов были не напрасными. ■

Медицинские консультации по телефону

Врачи десяти округов Москвы начнут проводить дополнительные консультации пациентов по телефону.

В СЗАО в ГБУЗ «Городская поликлиника № 180 ДЗМ» открыта «горячая линия», позвонив на которую можно получить консультацию по поводу плохого самочувствия или обострения хронического заболевания, а также узнать, к какому врачу обращаться с той или иной проблемой.

Отвечать на звонки будут терапевты или врачи-специалисты, прошедшие специальную подготовку по оказанию неотложной помощи. При этом назначать лечение они не будут, а при необходимости запишут пациента к специалисту или передадут вызов в отделение неотложной и скорой помощи.



Кроме того, на «горячей линии» можно будет получить информацию по вопросам организации оказания медицинской помощи и льготного лекарственного обеспечения граждан.

Консультативная линия будет работать с 8.00 до 20.00 с понедельника по пятницу и с 9.00 до 18.00 в субботу и воскресенье. Все телефонные разговоры будут записываться и регистрироваться в специальном журнале. Телефон «горячей линии» - 8(495) 948-77-16. ■



ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Праздник мудрости, чести и трудолюбия

В первый день октября в нашей стране отмечают Всемирный день пожилого человека. В нашем округе праздник состоялся во Дворце культуры «Салют».

АЛЛА САХАЛОВА

По словам директора дворца Альберта Могинова, ежегодно для зрителей готовится интересная культурная программа с участием известных певцов, музыкантов, танцоров и начинающих исполнителей. В завершение вечера гости получают сладкие подарки. «Такие дни нужны, чтобы пожи-

лые люди чувствовали, что о них заботятся, их любят и ценят», - считает руководитель «Салюта».

С праздником гостей вечера поздравила Ирина Буланова, руководитель аппарата префектуры СЗАО. «Мы благодарим вас за все, что вы сделали за свой жиз-

ненный путь, - обратилась она к зрителям. - Многие из тех, кто сегодня в зале, - это ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла, это люди, которые защищали нашу Родину, которые своим трудом приумножили славу нашей страны. Спа-

сибо вам за воспитание подрастающего поколения, за любовь и заботу, которую вы вкладываете в ваших детей и внуков».

Депутат Мосгордумы Валерий Скобинов, обращаясь к собравшимся, выразил уверенность в том, что День пожилого человека - это праздник мудрости, чести, трудолюбия, любви и служения Отечеству, потому что именно эти качества присущи людям старшего возраста. В его речи перед гостями праздника присутствовала и лирическая нотка - стихи собственного сочинения.

Житель нашего округа Лилия Мясникова каждый год с удовольствием посещает концерт в ДК «Салют». Она считает, что его программа отвечает вкусам людей старшего поколения, которые с удовольствием принимают хорошо знакомых им исполните-

ЦИФРА

200 000

пенсионеров проживают в нашем округе, из них 3258 человек – в возрасте старше 90 лет, 53 человека – старше 100 лет.

лей и с интересом реагируют на выступления молодых артистов. Постоянный посетитель таких концертов и Виктор Семенов, председатель окружного Совета ветеранов, который убежден, что организаторам каждый год удается устроить для людей старшего поколения истинный праздник для души. ■

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Лариса ДЕНИСОВА, начальник Управления социального развития префектуры СЗАО:

– В нашем округе многое делается для улучшения жизни пожилых людей: оказывается адресная помощь, в каждом районе работают центры социального обслуживания, где реализуются досуговые и культурные программы, работает отделение дневного пребывания и социального обслуживания на дому. Для ветеранов организуются экскурсии, им выдают бесплатные билеты в театры, в кино, на концерты.



НАШИ ДЕПУТАТЫ



Валерий Скобинов: «Мы никому не дадим скучать»

Валерий СКОБИНОВ - победитель на выборах депутатов в Московскую городскую Думу шестого созыва по избирательному округу № 3 (районы Митино, Покровское-Стрешнево и часть района Щукино). В интервью нашей газете он поделился планами своей дальнейшей работы.

- Валерий Петрович, на выборах в столичный парламент избиратели отдали вам более 51% голосов. В чем секрет такого доверия?

- Дело в том, что наши жители с каждым годом становятся все мудрее и хорошо понимают, какой кандидат им нужен. Когда незадолго до выборов вдруг из ниоткуда появляется человек и говорит о том, что будет защищать интересы жителей, я лично в это не верю. У меня тоже есть свои ошибки и недостатки в работе, но я честно все эти годы занимался проблематикой округа и всегда был в курсе всего, что происходит. В этом наборе из кандидатов в депутаты я, видимо, оказался самым эффективным. Просто так сдать кому-то свой округ было просто нельзя.

Встречи, которые я проводил во дворах в период предвыборной кампании, показали, что людей сегодня очень огорчает и возмущает то, как на местах относятся к решению их насущных вопросов. Мне высказывали претензии по поводу небурных подъездов, неухоженных дворов, невыполнения регламента уборки дворовых территорий. Говорили об отсутствии контакта между районным звеном и населением, то есть озвучивали те вопросы, которые должны решаться именно внизу, «на земле».

И это было странно, ведь мэр Москвы призывает власть всех уровней постоянно общаться с людьми, выстраивать коммуникации с населением. Все решения, которые принимаются в городе, должны обсуждаться и выполняться с учетом мнения его жителей. Город сегодня максимально открыт для общения: созданы интернет-порталы, куда люди могут оперативно сообщать об имеющихся недостатках, информационные сервисы, такие как «Активный гражданин», где каждый, пройдя опросы, может высказаться по самым серьезным городским проблемам. Мэр не боится этого диалога с населением и готов услышать любое, даже оппозиционное мнение. И удивительно, насколько внизу, на районном уровне, все осталось без изменений.

Жители не видят своего техника-смотрителя, главного инженера, не знают, куда и кому звонить, сталкиваясь с постоянным «отфутболиванием» в различных ГУ ИС, ДЕЗ. Очень много жалоб и на бездействие участковых инспекторов. Люди их не видят, не слышат, не знают в лицо. Участковые инспекторы зачастую не выходят во дворы, не беседуют с людьми, как это должно быть. Конечно, есть редкие исключения, но этими единичными случаями общую картину не исправить.

Признаюсь, что изначально я был против такого «хождения в народ», но потом понял, что это исключительно правильный формат, и буду его продолжать. Буду приходить во дворы, выслушивать и неприятное, и конструк-

тивное – любое, потому что такое общение полезно и необходимо каждому руководителю. Сегодня власть должна вплотную заняться налаживанием диалога «на местах» - вот то, чего ждут от нас люди в первую очередь.

- Каков же механизм, а главный результат такого дворового взаимодействия?

- Обобщаясь с жителями, мы составляем протокол, записывая вопросы каждого из них. Ведь многие даже не знают, куда обращаться с той или иной проблемой, зачастую сталкиваясь с чиновничьим равнодушием или явным нежеланием ее решить. Подсказываем, куда можно обратиться в том или ином конкретном случае. Я рассказывал про свой проект «Народный контроль», который работает в округе уже три года. По каждому вопросу, поднятому жителями, мы готовили письма и направляли запросы в инстанции разного уровня. И таким образом получили обратную связь, реакцию на свои требования. Что-то удалось устранить и исправить. Где-то нас попытались обмануть. Но я никогда не верю на слово и либо созваниваюсь с заявителем и прошу подтверждения, что все сделано как надо, либо мои помощники выезжают на место и делают фото- и видеорекорды проведенных работ. Бывало, что мы получили отписки, в которых была откровенная ложь. Поэтому я считаю, что серьезной отстройкой требует сама система. Нельзя работать с таким немногим «фальшивым» механизмом.

- И ваш новый проект – «Общественный контроль» – при-

зван как-то исправить эту ситуацию?

- Мы сейчас придумали абсолютно новую схему. У меня будут два куратора: один в районе Митино и еще один в Покровском-Стрешнево и Щукине. От каждого района мы сформируем актив жителей, у которых будет удостоверение «Помощник депутата Мосгордумы В.П. Скобинова на общественных началах», что даст им определенный статус и возможность вхождения в различные властные структуры. Я лично буду встречаться с ними не реже одного раза в два месяца, проведу учебу этих людей. Мы сделаем так, что эта система не даст «скучать» никому, и будем сообща бороться за интересы жителей.

В рамках этой системы создадим «горячую линию», чтобы люди, если не дозвонятся в свою районную диспетчерскую и не получат там помощи, могли звонить нам. «Народный контроль» станет составяющей «Общественного контроля» и будет работать как выездная оперативная группа. Мы будем выявлять нарушения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, потребительского рынка, миграции, кроме того, продолжим программу «Стоп-наркотик.ру», над которой начали работать еще в прошлом году.

Надеемся, что у нас появятся волонтеры, которые захотят помогать нам на безвозмездной основе, люди неравнодушные, готовые по зову сердца наводить порядок на своей территории. Думаю, что эти активисты в дальнейшем примут участие и в выборах депутатов муниципальных округов.

- Чем в первую очередь займется новый состав Московской городской Думы?

- Уже состоялось первое заседание Мосгордумы шестого созыва, на котором прошло формирование комиссий, фракций и депутатских групп. Следующее заседание запланировано на октябрь. На нем будет рассматриваться новый городской бюджет, и МГД предстоит серьезно работать, потому что бюджет 2015 года будет непростым. Мы видим, что сейчас происходит в мире, и Москву это тоже затронуло, так как ее экономика интегрирована в экономику страны. Но могу вас заверить, что, как и раньше, бюджет города будет социально ориентированным и все социальные статьи в нем будут защищены. Мэр Москвы С.С. Собянин многое изменил в городе в лучшую сторону. Но наряду с тем он сохранил и ту систему социальной защиты населения, которая была создана еще при Ю.М. Лужкове. Социально ориентированный бюджет – это основополагающая позиция Москвы, которая не оспаривается и от которой мы ни на шаг не отойдем.

Впереди у нас много работы. Очень надеюсь на поддержку жителей и буду рад принять от них любые предложения и идеи. Я всегда за конструктивный диалог, но это должен быть равноценный партнерский диалог двух сторон: власти и жителей. И я уже работаю над этим. Думаю, что все это будет интересно и полезно моим избирателям. ■

ЕКАТЕРИНА СЛЮСАРЬ

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

«Жилищник»: новые стандарты работы в ЖКХ

Сергей Собянин осмотрел базу хранения техники и бытовой городок сотрудников ГБУ «Жилищник района Дорогомилово» в ЗАО.

Мы начали переход на другую систему - создание муниципальных предприятий, и сегодня большая часть городских крупных дорог уже эксплуатируется городскими организациями, - сказал мэр в ходе осмотра. - Мы оставляем на решение самих жильцов, какой организации они поручат эксплуатировать сам дом - не придомовую территорию, не дороги, а сам непосредственно дом. Если они выбирают частные предприятия, частных подрядчиков - будут и дальше работать с теми организациями, которые им нравятся. Если же выберут государственное предприятие, то «Жилищник»



с удовольствием будет выполнять заказы жителей. Для этого созданы все условия». Сергей Собянин отметил, что эти предприятия полностью оснащены бытовыми городками, базами и современной техникой: «Сегодня только на этих созданных 46

предприятиях работают больше 30 тыс. человек, 5 тыс. единиц современной техники, и на магистральных дорогах еще работает порядка 8 тыс. единиц техники. Эта техника современная, специализирована для городского хозяйства».

Мэр добавил, что теперь нужно создать систему контроля: «Для этого есть инспектирующие предприятия и есть система портала «Наш город», где каждый москвич может указать на те или иные недостатки, которые должны немедленно устраняться». ■

НАША СПРАВКА

В 2013 г. начался эксперимент по созданию ГБУ «Жилищник» - организации, которая занимается уборкой дворовых территорий, содержанием подъездов и эксплуатацией жилого фонда. В 2013-2014 гг. ГБУ «Жилищник» были созданы в 46 районах Москвы. Для ГБУ закуплено 4 тыс. 862 единицы спецтехники. По состоянию на 30 сентября под управлением «Жилищника» находится 7 тыс. 923 жилых дома (23% от общего количества домов в столице), свыше 7 тыс. дворов (31,1%), 1 тыс. 697 улиц площадью 15,4 млн кв. м (36% от общей площади объектов дорожного хозяйства).

На фото: столичный мэр отметил, что «Жилищник» оснащен современной техникой.

МИР ДЕТСТВА

Бэмби нашел новую семью



НАТАЛИЯ ЛЕСКОВА
ФОТО А. АФАНАСЬЕВА

С тех пор в жизни зоопарка многое изменилось. Появились новые мохнатые и пернатые постояльцы, каждого из которых можно погладить, покормить и даже поддержать на руках. Это относится даже к семейству сурикатов, которые поселились здесь недавно. Это небольшие по размеру и очень забавные существа, но все-таки хищники, поэтому палец им в рот не клади. Тем не менее за это время они стали полностью ручными: к ним можно зайти в клетку, погладить и покормить маленькими кусочками мяса, которые они проворно выхватывают из рук и норовят куда-нибудь запрятать. После чего опять принимают привычную позу – «столбиком», подняв лапки к пузу, уставившись на посетителя огромными, как у инопланетянина из мультфильма, карими глазами.

Рыжий енот-носуха тоже хищник. Но совсем с другим характером. Пищу он принимает аккуратно, осторожно, будто благодарит за щедрость, а сам при этом сидит на длинном твердом хвосте,

с помощью которого опирается на землю, как на трость.

А еще здесь поселились две забавные козочки Мишка и Гришка. Они подросли и стали настоящими любимцами детворы. К ним можно свободно заходить в вольер, чему они всегда очень радуются, а если видят, что гости зашли не с пустыми руками, а с морковкой или капустой, ретиво запрыгивают копытцами прямо на руки, чтобы поскорее ухватить угощение. «Наглые, слов нет!» – ласково ругает их инструктор зоопарка Оксана, которая присматривает за животными, ухаживает и убирает в клетках.

Малыши по-прежнему обожают мягких, плюшевых морских свинок, которых теперь стало больше. Их можно брать на руки, что все с удовольствием и делают. Дети тискают пушистых кроликов, гладят и угощают овощами овечек, а вот кенгуру Лизу трогать и кормить пока не разрешается: она ждет появления на свет потомства. Когда это произойдет, неизвестно. УЗИ показывает, что беременность протекает хорошо, и малыш может появиться на свет в любой момент. «Кенгуру могут носить детеныша сколь угодно долго, поджидая наиболее благоприятного момента, – говорит дирек-

тор зоопарка Анатолий Мельников. – Пока, видимо, этот момент еще не настал. Ждем».

Летом посетителей зоопарка радовала маленькая лошадка Мальвина. Она катала детей и разрешала с собой фотографироваться. Однако хозяйка зоопарка понимала, что жить ей в торговом центре, даже там, где все ее любят, некомфортно. Лошадке нужен свежий воздух и зеленая травка, где она могла бы ежедневно пастись. И Мельниковы нашли для нее новых хозяев. Теперь Мальвина живет за городом, на северо-западной границе Мещерской возвышенности, где щиплет травку и прекрасно себя чувствует. Возможно, следующим летом она опять приедет в свой «Маленький мир» и будет катать малышей.

Совсем недавно новый дом обрел и олененок Бэмби. Этот очаровательный малыш, которого так полюбила ребятня, совсем заскучал в своем загоне. Он целыми днями лежал в уголке, не прыгал и не играл, потому что ему не хватало прогулок на свежем воздухе. И вот сотрудники зоопарка нашли для него новых хозяев, которые на днях увезли его на зимнюю дачу за город. А весной, возможно, он опять вернется в любимый зоопарк. ■

тор зоопарка Анатолий Мельников. – Пока, видимо, этот момент еще не настал. Ждем».

Летом посетителей зоопарка радовала маленькая лошадка Мальвина. Она катала детей и разрешала с собой фотографироваться. Однако хозяйка зоопарка понимала, что жить ей в торговом центре, даже там, где все ее любят, некомфортно. Лошадке нужен свежий воздух и зеленая травка, где она могла бы ежедневно пастись. И Мельниковы нашли для нее новых хозяев. Теперь Мальвина живет за городом, на северо-западной границе Мещерской возвышенности, где щиплет травку и прекрасно себя чувствует. Возможно, следующим летом она опять приедет в свой «Маленький мир» и будет катать малышей.

Совсем недавно новый дом обрел и олененок Бэмби. Этот очаровательный малыш, которого так полюбила ребятня, совсем заскучал в своем загоне. Он целыми днями лежал в уголке, не прыгал и не играл, потому что ему не хватало прогулок на свежем воздухе. И вот сотрудники зоопарка нашли для него новых хозяев, которые на днях увезли его на зимнюю дачу за город. А весной, возможно, он опять вернется в любимый зоопарк. ■

ЭЛЕКТРОННЫЙ РЕФЕРЕНДУМ

Досуговые центры вместо кинотеатров

В проекте «Активный гражданин» подведены итоги голосования по организации дополнительного досуга в городских кинотеатрах, в том числе и в кинотеатре «Юность» (район Щукино).

Опрос проходил по инициативе Департамента культуры города Москвы. Участники голосования могли выбрать один из вариантов: театральные студии, танцевальные кружки, творческие мастер-классы, детские кино клубы, зоны коворкинга с точкой доступа Wi-Fi, буккроссинг, рисование песком, детская игровая комната, выставочная деятельность, студии раннего

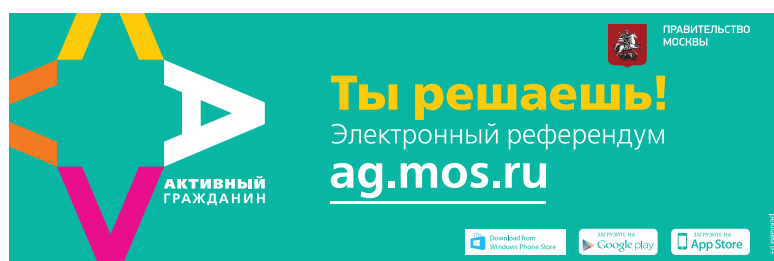
развития, мастерские рисунка и живописи. Опрос по каждому конкретному кинотеатру был доступен только тем пользователям, которые при регистрации в «Активном гражданине» указали соответствующий округ.

В целом по Москве больше всего голосов получили творческие мастер-классы (13,6%), студии раннего развития (11,4%), теа-

тральные (9,6%) и танцевальные кружки (10,1%).

Всего в голосовании приняло участие 85 494 москвича.

В ближайшее время с учетом их мнения Департамент культуры утвердит план организации дополнительных занятий в конкретном кинотеатре. Первые секции заработают уже к декабрю этого года. ■



ЗНАЙ НАШИХ

Наш Иван Лапин – в тройке лидеров!

Финал конкурса «Студент года среднего профессионального образования города Москвы» прошел 1 октября.

Конкурс, организованный столичным Департаментом образования, Государственным бюджетным учреждением дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр военно-патриотического и гражданского воспитания» и Московской городской организацией общероссийской общественной организации «Российский союз молодежи», стартовал в январе. В первом круге свои презентации и эссе на тему «Мой мир, моя профессия» представили более 150 студентов колледжей. По результатам трех отборочных туров в финал вышли 11 самых социально активных и талантливых. Именно они боролись за титул лучшего

на сцене ДК Российского государственного социального университета.

Финалистам надо было представить свою «Визитную карточку» и в ходе ситуационного турнира проявить эрудицию, чувство юмора и умение импровизировать. В итоге третье место занял Иван Лапин, студент Педагогического колледжа № 18 «Митино». На втором месте – Ярослав Доровка, учащийся колледжа архитектуры и строительства № 7. А победителем и обладателем звания «Студент года среднего профессионального образования города Москвы – 2014» стала Татьяна Дерюгина, учащаяся Первого московского образовательного комплекса.

В качестве сюрприза для участников и гостей был подготовлен концерт, в котором приняли участие певец Родион Газманов, а также творческие коллективы столицы. ■



БЕЗОПАСНЫЙ ОКРУГ

Проверена готовность

В нашем округе проведены учения в рамках всероссийской тренировки, посвященной Дню гражданской обороны России.

Участниками стали Управление МЧС по СЗАО, Агентство гражданской защиты округа, префектура и другие органы исполнительной власти и местного самоуправления. Специалистами отработались элементы гражданской обороны в каждом районе округа. Практические мероприятия начинались с проверки системы оповещения и сбора личного состава населения. В Куркине открылся пункт выдачи средств индивидуальной защиты. Южное Тушино показало в действии станцию

специальной обработки одежды, а в Строгине подготовили к приему населения защитное сооружение ГО.

Основной точкой тренировки стало ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО». Специалисты предприятия провели показательное занятие по работе пункта обеззараживания техники. На пропускном пункте одетые в защитные костюмы сотрудники проверили автомобиль на возможное радиационное заражение. По легенде тренировки приборы учета выявили превышение допустимой нормы излучения. Автомобиль направили в пункт обеззараживания для дезактивации. Специальную обработку прошел и водитель. Все действия звена обеззараживания техники ГБУ «Автомобильные дороги СЗАО» получили высокую оценку руководства Управления МЧС по СЗАО. ■

ЯНА ИВАНОВА



ДЕЛА СОЦИАЛЬНЫЕ

Программы, призванные улучшить жизнь москвичей

Социальная сфера по-прежнему остается приоритетным направлением деятельности столичных властей – Московское правительство не только продолжает выполнять все прежние обязательства перед населением города, но и активно запускает новые программы, призванные улучшить жизнь москвичей.

ОЛЕГ МАРИНИН

На состоявшейся в конце сентября пресс-конференции заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Леонида Печатникова обсуждались проекты, которые позволяют создать комфортные условия для жизни и развития московских детей. Во встрече с журналистами также приняли участие руководитель столичного Департамента культуры Сергей Капков, первый заместитель главы Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун, первый заместитель Департамента образования города Михаил Тихонов и первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения Москвы Ольга Грачева.

Детям нужна семья

В текущем году в бюджете Москвы на социальные выплаты столичным семьям с детьми предусмотрено порядка 20,4 миллиарда рублей. При этом городские власти ежегодно выплачивают более 30 видов детских пособий – их получают почти 342 тысячи детей.

Особое внимание уделяется социальной поддержке детей-сирот, оставшихся без попечения родителей, – на соответствующие выплаты из бюджета города в этом году было выделено примерно 3,8 миллиарда рублей. Но только денежными переводами помощь таким детям не ограничивается. В последние годы столичное правительство дела-



ет акцент на развитии различных форм семейного устройства детей-сирот, таких как опека, попечительство, патронаж, приемная семья.

В этой связи весьма важным представляется проект усыновления детей-сирот, в рамках которого город предоставляет семьям квартиры. По словам Ольги Грачевой, уже 5 семей с приемными детьми получили необходимое жилье, до конца года планируется разместить еще 15 таких семей. Согласно условиям программы квартира предоставляется в собственность однократно, по истечении 10 лет. Приемные родители проходят необходимое психотестирование, представляют документы, специальная городская комиссия рассматривает заявки. На сегодняшний день в московских детдомах содержится около 3,3 тысячи детей, и в последнее время наблюдается рост количества усыновлений.

Учат в школе

Отдельной темой на пресс-конференции стало сотрудничество различных ведомств города, которые сегодня все чаще объединяются для решения общих задач. Так, весьма интересный проект задуман Департаментом культуры совместно с Департаментом

образования. Как заявил Сергей Капков, теперь у каждого школьника в городе появилась возможность бесплатно посещать столичные театры и музеи – по два раза в год. При этом организация подобных мероприятий будет осуществляться учителями и работниками учреждений культуры совместно. Сотрудничество будет налажено и в другом деле – есть идея приглашать на школьные уроки музыки или ИЗО специалистов Департамента культуры.

В свою очередь, Михаил Тихонов отметил, что необходимо использовать уникальную социокультурную среду нашего города. Например, уроки истории можно иногда проводить вне класса – в Москве существует множество интересных мест, о которых следует знать детям. Современный образовательный тренд направлен на включение нестандартных методик, поощрение живых знаний. Так, все чаще московские школьники в рамках занятий посещают различные университеты города, где не только получают информацию от специалистов своего дела, но и погружаются в особую вузовскую атмосферу.

А Леонид Печатников затронул тему инклюзивного образования, на котором сегодня в городе делается акцент. Он подчеркнул, что в Москве, как и во всем цивилизованном мире, будет делаться все

для того, чтобы дети-инвалиды учились не в изоляции, а в одних и тех же учреждениях со своими здоровыми сверстниками.

ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА

«Усынови, Москва»
(<http://usynovi-moskva.ru>)
Интернет-портал регионального банка данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей, города Москвы. Здесь все интересующиеся темой усыновления могут найти информацию о формах семейного устройства детей-сирот в городе и самих детях, нуждающихся в семье.

Лучше меньше, да лучше

Одной из самых насущных социальных тем всегда остается медицинское обслуживание. Например, в ряде СМИ недавно появилась информация о возможных сокращениях в учреждениях здравоохранения, связанных с переходом на оплату через Фонд обязательного медицинского страхования (ОМС) в следующем году. Леонид Печатников подчеркнул, что оптимизация численности персонала московских больниц не предполагает масштабных сокращений. Речь идет о том, чтобы отдавать в будущем приоритет специалистам, владеющим современными и инновационными методами лечения. При этом те врачи, которые окажутся невостребованными, не будут брошены на произвол судьбы – им бу-

дет предоставлена возможность пройти переобучение и получить другую специальность.

На сегодняшний день, по словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития, самой дефицитной специальностью в городе является врач-терапевт – хотя во всем цивилизованном мире такой специалист решает до 70% проблем пациента. В то же время в Москве наблюдается переизбыток дерматологов, гинекологов, урологов и проктологов. По договоренности с Московской областью часть таких специалистов могут устроить в местные учреждения здравоохранения, тем более что многие врачи живут как раз таки в Подмосковье.

Не стоит бояться работникам здравоохранения и проблем с заработной платой – по словам Леонида Печатникова, ее величину строго регулирует Указ Президента РФ. Так, к 2018 году врачам будет предоставляться зарплата на уровне 200% от средней зарплаты по региону.

Без коммерциализации

Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития напомнил, что согласно федеральному законодательству региональные власти в отношении поликлиник могут выделять средства лишь на капремонт, строительство новых учреждений и приобретение дорогостоящей техники – остальные расходы несет Фонд ОМС, который, собственно, и должен контролировать работу медицинских учреждений. В частности, страховая компания имеет право наложить штраф на поликлинику за неудовлетворительное обслуживание пациентов; в свою очередь, и сам клиент может пожаловаться на некачественное оказание услуг, приведшее к негативным для здоровья последствиям.

При этом ни о какой коммерциализации столичного здравоохранения, как беспокоятся некоторые, речь не идет. Система ОМС как раз и создана для того, чтобы обеспечить конституционные права граждан на получение бесплатной медицинской помощи – и это тоже является общемировой практикой. ■

НАША СПРАВКА

В настоящее время в Москве функционируют 26 центров и 72 отделения помощи семьям и детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также 11 социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних (в 8 из них есть отделения дневного пребывания). В прошлом году в стационарные отделения социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних поступило около 1,9 тысячи детей, а в отделения дневного пребывания – порядка 1,2 тысячи детей.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Готовы ко всему!

4 октября исполнилось 82 года со времени создания гражданской обороны России. За годы существования она стала мощной государственной системой, охраняющей население, материальные и культурные ценности страны от опасностей в случае военных действий и чрезвычайных ситуаций.

АЛЛА САХАЛОВА
ФОТО АВТОРА

Этому событию была посвящена пресс-конференция, прошедшая в Информационном центре Правительства Москвы. Ее открыл Михаил Правдин, возглавляющий Управление гражданской защиты Главного управления МЧС России по г. Москве, который подробно

рассказал о действиях гражданской обороны в случае введения в столице особого положения. Эта система постоянно совершенствуется, поскольку от слаженной работы всех ее звеньев зависит безопасность граждан.

В настоящее время в столице создан резерв имущества гражданской обороны, имеется необходимое количество средств медицинской и индивидуальной защиты, которые хранятся на складах и ежегодно обновляются



и пополняются. Большое внимание уделяется столичным объектам с опасным производством. Эта тема была раскрыта в выступлении Виталия Кориюшкина, начальника отдела радиационной, химической, биологической и медицинской защиты Управления гражданской защиты ГУ МЧС России по г. Москве. В частности, принимаются меры, обеспечивающие снижение концентрации

химических и радиационных веществ в процессе работы этих предприятий. Например, в холодильных установках вместо аммиака используется фреон и т.д. Это делается для того, чтобы максимально уменьшить распространение по территории этих объектов вредных для здоровья человека веществ в случае ЧС.

Для того чтобы жители столицы были знакомы с основами

гражданской обороны и правилами поведения в случае опасности, при управах районов организованы около 250 учебно-консультационных пунктов. Наряду с этим работают городской и окружные учебно-методические центры, в которых обучают руководителей организаций в области гражданской обороны, аварийно-спасательных и воинских формирований, подразделений противопожарной службы и комиссий по чрезвычайным ситуациям. ■

НАША СПРАВКА

4 октября 1932 года была создана Местная противовоздушная оборона (МПВО) СССР, предназначенная для защиты населения от воздушных нападений, действовавшая до 1961 года, когда была создана гражданская оборона страны.

Великая Отечественная война в истории моей семьи

Сергей БУРЛАЧЕНКО

Исцеление жизнью

Память – отталчивается. Чувства – путаются. Слова – охотно лгут. Целое раскалывается на фрагменты, история забывает саму себя, люди избегают друг друга. Как быть? Можно читать старые истлевшие письма, перебирать дедовские медали и планки, разглаживать потемневшие снимки. Но что-то безвозвратно исчезает. Люди, события, время. Остаются зыбкие отражения. Как обо всем этом вспомнить? О людях, о событиях, о времени?

Космологи утверждают, что время согласно общей теории относительности неустойчиво, разнородно и неодинаково. На каждом участке пространства оно течет по-разному. Иначе говоря, у каждого из нас свое восприятие времени. Значит, простого рассказа недостаточно для того, чтобы восстановить – хотя бы в воображении – события и портреты тех, кто в них принимал участие?

Тогда поговорим об этом на языке вечных образов, а не зыбких отражений. Есть Мы, есть наша Земля, есть Небо и есть Жизнь. Отец, Мать и Семья. Но однажды кто-то делает попытку разорвать связь между ними. И затевает большую Войну. На нашей Земле и в нашем Небе это случилось 70 лет назад. Но всемирной катастрофы не произошло. На защиту встали Отец, Мать и Семья. Благодаря им сохранились Мы - и сохранилась Жизнь. Об этом мне и хочется теперь рассказать.

ЗЕМЛЯ

Моя мама Валентина Филипповна Гуськова появилась на свет в апреле 1937 года. Была первенцем в молодой семье работяг и ударников, выходцев с окраин великой и огромной тогда страны, оказавшихся в Москве по разным – когда случайным, когда авантюрным, но нередко и драматическим – обстоятельствам. Середина тридцатых годов прошлого века в СССР была временем счастливых улыбок и горьких слез. Будущим родителям моей мамы было тогда немногим больше двадцати. Аня, дочь раскулаченных и сосланных в ГУЛАГ тамбовских крестьян, оказалась в семье своей тетки на Каланчевке и трудилась швей-мотористкой на Трехгорной мануфактуре. В одно из летних воскресений познакомилась в Сокольниках с разудалым парнем, хвастуном и весельчаком. В жилах у парня бурлила южная кровь. Филипп был жокеем, уроженцем воронежского села Чесменка, где на конезаводе выращивали знаменитых орловских рысаков. Московский ипподром летом 1935 года стал ареной жарких битв среди орденосцев-коневожов. Филипп участвовал в скачках, а в выходные дни... В общем, выходные использовались для того, чтобы жить на южную катушку. Москва к тому очень располагала. И так, лето, Сокольники, Аня и Филипп знакомятся – и уже через год играют свадьбу. Она продолжает трудиться на Трехгорке, а он бросает свою жокейскую лихонку и устраивается токарем на новый, только-только отстроенный Люблинский литейно-механический завод (ЛЛМЗ), входивший в структуру Министерства путей сообщения. В цехах изготавливали агрегаты и запчасти для локомотивов и вагонов. Влюбленные получили 30-метровую комнату в доме для молодых семей и переехали в московский район Перерва. Отсюда до завода и швейной фабрики было рукой подать.

В июне 1941-го, когда началась Великая Отечественная война, Филиппу было 26, Ане 27, их пер-

вой дочке Валечке – моей будущей маме – три с небольшим годика. Мужчин-заводчан сначала хотели мобилизовать на фронт, но поскольку завод в кратчайшие сроки перепрофилировали для производства артиллерийских снарядов, им оформили броню и оставили в цехах. ЛЛМЗ работал теперь по военному графику – круглосуточно и без остановок. Литейный цех (был на заводе и такой) давал металл, механический и четыре десятка других, переоснащенные и модернизированные, выпускали снаряды средних калибров и запчасти для зенитных орудий. Немцы устраивали жестокие авианалеты и бомбардировки завода. Но в двух километрах от ЛЛМЗ, в районе с названием Нижние Поля, установили зенитную батарею, прикрывавшую завод и весь район от авиаударов.



Филипп и Аня Гуськовы

Филипп, как и другие рабочие, практически не покидал территории завода. Они работали, ели в цехах, спали там – собственно, жили. Рабочий день равнялся 18 часам, так что на остальное времени все равно не оставалось. Аня ушла с Трехгорки и работала здесь же на ЛЛМЗ кладовщицей. Четырехлетняя Валечка почти весь день была одна, ночью остававшиеся за дежурных по всему дому

неработающие женщины уводили стариков и детей в выстроенное рядом с домом бомбоубежище. Если самолеты с крестами на крыльях и фюзеляжах появлялись днем, Валечка пряталась в платяном шкафу и зарывалась с головой в висевшую там одежду. А ночью шла вместе с соседями в убежище, где были нары, три тусклых лампочки под очень низким земляным потолком, ящик с песком для тушения «зажигалок», вода, принесенный кем-нибудь хлеб с супом из лебеды и относительная безопасность.

Через полгода жизнь в Москве ухудшилась. Часть заводчан все-таки призвали в качестве ополченцев на фронт. Еды становилось все меньше, хлеб на заводе распределяли по карточкам, нормы выпуска снарядов увеличались. Зима 41-42 годов была крутая. В цехах мерзли, люди падали в обморок от голода и усталости, многие заболели и умирали. Медицинская помощь практически отсутствовала. Фронт требовал огромных ресурсов, и все лекарства отправлялись туда.

В конце концов Филипп подхватил воспаление легких и оказался дома в постели. Лечение не было никакого, пенициллин уже изобрели, но в советском тылу он отсутствовал, молодой парень медленно умирал на глазах у своей маленькой дочери. И все время просил: «Валюха, надеюсь новое платье и спляши что-нибудь. Какая ты красивая!» Через полгода Аня и Валя остались одни...

...Когда в мае 1945 года закончилась война, почти все женщины, жившие в Перерве, пошли работать на ЛЛМЗ. Мужчин было мало, а стране вновь нужны локомотивы и вагоны. Валя училась в десятилетке. Ее мама Аня работала нормировщицей в механическом цехе. Им дали однокомнатную квартиру в двухэтажном бараке в Люблине, на улице Ударников. В палисаднике разрешили выращивать картошку и лук. Жизнь на Земле налаживалась. На стене в комнате на отделенном гвоздике висел Валин шелковый пионерский галстук. А рядом фотография на картонной основе: молодые Филипп и Аня – навсегда любящие и навсегда вместе.

НЕБО

Степан и Клара Бурлаченко приехали в Москву из Николаева в 1935 году вместе с бригадой Николаевского судостроительного завода. В начале 30-х Украину трепал голод, на улицах областного центра можно было увидеть упавших и умирающих в муках людей. Получилось так, что переезд в Москву, связанный с тем, что столичной промышленности не хватало рабочих рук и сюда собирали людей со всей страны, оказался для молодых спасением. 28-летний слесарь и его жена, 24-летняя лаборантка стального цеха, были приняты на ЛЛМЗ и получили комнату в пятиэтажном заводском доме на улице Московской (теперь Люблинской). В том же 1935 году у них родилась дочь Люся, в 1938 - сынишка Володя (мой будущий отец), а 21 июня 1941 года, за день до начала Великой Отечественной войны, - еще одна дочь Галя.

22 июня жизнь перевернулась. Над районом ежедневно появлялись фашистские бомбардировщики, пытавшиеся утопить бомбами территорию завода, железнодорожный узел и жилые дома. Над Московской улицей в виде заграждения висели аэростаты. Во время вражеских налетов старики, женщины и дети прятались в подземные бомбоубежища, а мужчины дежурили во дворах и на крышах домов, гася зажигательные бомбы.



Клара и Степан Бурлаченко

В июле началась эвакуация завода. Часть цехов переоборудовалась и переходила на выпуск снарядов и мин, а основное производство – литейные, прокатные и другие цеха – демонтировалось, станки и оборудование погружались на железнодорожные платформы и готовились к вывозу из Москвы. Степан, Клара и трое детей тоже ждали погрузки на этот эшелон. Сам эшелон формировался следующим образом: теплушка – две открытые платформы, и так – 59 вагонов. Женщины и дети должны были ехать в теплушках, а мужчины – на платформах вместе с оборудованием. В теплушках с двух сторон были построены двухъярусные нары. В вагоне, в котором ехала Клара с тремя детьми, мужчины уложили на нары 20-миллиметровый стальной лист. Он спас тех, кто ехал именно в этой теплушке.

Четыре месяца эшелон пробыл в восточном направлении. Железные дороги были забиты тысячами составов, вывозившими людей и сотни заводов из районов, к которым приближались немцы. Кошмар медленного передвижения с многодневными стоянками, голодом и неустойчивостью сопровождался адом ежедневных авианалетов. Фрицы появлялись днем, шли на бреющем полете парами вдоль эшелонов и безжалостно расстреливали их из пулеметов. Наших в воздухе не было, и немцы вели себя нагло. Как только слышался вой самолетов, эшелон останавливался и люди бросались из теплушек и с платформ враспыльную. Астребители заходили на эшелон кругом и крошили его в щепки. Клара каждый раз хватала девочек в охапку и бежала с ними как можно дальше от поезда. Вова оставался в теплушке и вместе с другими прятался под стальным листом. Он на всю жизнь запомнил, как грохочут по стали пули, как визжат и орут раненые и как

кровь течет по стенкам вагона и по полу. Потом десятки лет он заикался и справился с этим дефектом, когда ему было далеко за сорок.

После каждого налета вокруг поезда были разбросаны десятки трупов, стонали раненые, вопили дети, плакали женщины, орали мужчины, ищущие своих родных. Это было то, что называется мясорубкой. Убитых не хоронили. Их собирали, пока эшелон стоял и не давал гудка к отправлению, довозили трупы до ближайшей станции и просто выбрасывали из эшелона на пустую платформу.

В середине ноября эшелон прибыл, наконец, в Кемеровскую область и стал под разгрузку на станции Белово. Из Москвы сюда, в Западную Сибирь, живыми добрались только 10% из числа тех, кто эвакуировался в июле. Степан, Клара, Люся, Вова и Галя были живы.

Степан оказался единственным специалистом-сталеваром. Поэтому под его началом началось строительство в чистом поле мартеновской печи и прокатного цеха. Эвакуированный завод должен был как можно скорее приступить к выпуску ферм и направляющих для ракетных установок М-15, тех самых знаменитых «катюш». Семью поселили в комнате, которую им предоставил хозяин кирпичной двухэтажки. Степан не показывался дома по три-четыре дня, война превратила работу в один бесконечный бой. К февралю 1942 года завод заработал. Фермы и направляющие для «катюш» начали отправлять на фронт. Рабочие стали получать зарплату. Степан смог лучше обеспечивать свою семью. Если первый год жили впроголодь, на скудные хлебные пайки (150 грамм на ребенка, 250 на взрослого и 750 на работающего главу семейства) и на то, что удавалось выменять на базаре или у соседей, то к следующей зиме уже успели собрать небольшой урожай картошки, брюквы и свеклы, а к лету купить поросенка и телочку. Началась трудная, почти что сельская жизнь, смысл которой прямой и грубоватый – сколько потопашешь, столько и полопаешь.

Война была рядом, но чувствовалось, что конец ее не за горами. В феврале 1945 года в семье родилась еще одна девочка, Наташа. А весной пришла Победа. И это не было чудом. Это просто было что-то такое огромное, что сначала казалось, его куда не вместить. Но, в конце концов, и Победа стала тем, с чем можно и нужно жить, жить и жить!

Москва встретила Степана, Клару, Люсю, Вову, Галю и Наташу Бурлаченко в 1947 году. Был новая квартира в доме на улице Ударников, было настоящее и было будущее. Работа, учеба, взросление и свадьба. А прошлое отступало. Пусть медленно, нохота – но все-таки отступало.

...Мой отец, Владимир Степанович Бурлаченко, недавно признался мне, что только года два назад перестал вспоминать свое военное детство. А до этого часто видел его, как мучительный сон или безумный, бесконечный и ужасающий фильм.

ЮБИЛЕЙ

Оплот духовности

Покровский храм отмечает в этом году свое 385-летие со дня упоминания в летописи. Его история неразрывно связана с историей самого села Покровское-Стрешнево, которое одну из частей своего названия получило именно после появления здесь храма.

ЕЛЕНА МИЛЮТИНА

Начало

Покровский храм был построен еще в первой трети XVII века в деревне Подъёлки, первое его упоминание в летописи относится к 1629 году. Деревней в те времена владел дьяк Михаил Феофилович Данилов. В честь его небесного покровителя Архангела Михаила был освящен один из пределов новой каменной церкви, которая стала не только усадьбой, но и приходской. После ее строительства Подъёлки получили статус села и название – Покровское.

В 1664 году село было продано окольному Родиону Матвеевичу Стрешневу. С тех пор и до советского периода оно вместе с усадьбой и храмом принадлежало роду Стрешневых. Отсюда и вторая часть названия села.

Первое обновление и переосвящение Покровской церкви произошло в 1750 году при внуке Родиона Стрешнева Петре Ивановиче. Оно было выполнено в модном тогда барочном стиле. Тогда же или несколько позже была построена и новая колокольня. До этого колокола висели на деревянных столбах. В трапезной были упразднены



оба предела (Чуда Архистратига Михаила и Алексия Чудотворца), и церковь стала однопрестольной.

Дочь Петра Ивановича Елизавета Стрешнева вышла замуж за генерала Федора Ивановича Глебова, который был гораздо старше нее. Отсюда и другие названия усадьбы. Ее называют и Покровское-Стрешнево, и Покровское-Глебово и Глебово-Стрешнево. Для молодой жены Глебов выстроил изящный усадебный дом, нареченный в ее честь Елизаветиним. Однажды в нем даже гостила Екатерина Великая и «кушала чай». В новой усадьбе выдающийся историк и литератор Николай Михайлович Карамзин трудился над «Историей государства Российского». После смерти мужа в 1803-1806 годах Елизавета Петровна приняла полную перестройку родовой усадьбы в стиле зрелого классицизма.

Село Покровское пострадало во время Отечественной войны 1812 года. В помещении церкви

французами была устроена коюшня. Однако имущество церкви уцелело, и вскоре она была переосвящена. По заголовку несохранившегося дела от 1822 года мы узнаем о ремонте храма в это время.

Современный вид усадьба приобрела при правнучке Елизаветы Петровны – княгине Евгении Шаховской-Глебовой-Стрешневой. Она была миллионершей и благотворительницей, вела попечение о тюрьмах, приютах и даже открыла в усадьбе госпиталь на 25 коек в годы русско-японской войны. Проект перестройки усадьбы назывался «Терем бояр Стрешневых». Также была устроена сцена, на которой Евгения Шаховская с удовольствием играла сама.

Процветание

В Покровское приезжало много дачников, считавших эти места особенно престижными. И храм, почти не получивший до-

полнительных помещений при предыдущей перестройке, уже не мог вместить всех молящихся. При финансовой помощи богатого местного дачника Петра Петровича Боткина Покровская церковь была реконструирована и расширена.

После завершения проекта под руководством архитектора Георгия Александровича Кайзера в 1896 году помещение храма увеличилось почти в два раза. Приделы, находившиеся некогда в небольшой трапезной и упраздненные в XVIII столетии ради экономии места, теперь вновь появились в боковых частях. Один из них был посвящен святым апостолам Петру и Павлу, а другой Николаю Чудотворцу. Трапезную часть между храмом и колокольней разобрали, а приделы расширили на север и юг и сделали для них алтарные выступы.

В начале XX столетия приход церкви вместе с селцом Никольским и деревнями Иваново и Захарково составлял уже свыше 1200 человек. В штате расширенной церкви числились священник и два псаломщика. Должность священника с 1902 года справлял Петр Михайлович Вележев. С 1911 года он возглавлял церковно-приходскую школу и состоял там законоучителем.

Трудные годы

После 1917 года спокойные времена для церкви закончились. В 1922 году из нее изъяли в фонд помощи голодающим богослужебную утварь. В 1931 году храм закрыли, а священника Петра Вележева арестовали и продержали три года в тюрьме.

В 20-е годы в помещении церкви располагалась Детская колония имени Калинина. С 1923 по 1932 год она постепенно трансформировалась в детский городок. Здесь находились детский сад, детский санаторий и детская коммуна. В усадьбе пытались организовать музей (по аналогии с Архангельским) и в 1925 году разместили здесь собрание картин семьи Стрешневых. Но в 1928 году коллекция была признана если не вредной, то бесполезной точно, и передана в фонды

Государственного исторического музея. С 1933 г. в усадьбе располагался Дом отдыха летчиков гражданской авиации (сотрудников Гражданского авиационного флота).

После войны церковь приспособили под лабораторию, снесли главу и колокольню до второго яруса, значительно переоборудовали интерьеры.

В 1960-е годы основные помещения усадьбы использовались под Дом отдыха военных летчиков, в 70-е годы здесь размещался НИИ, а в самом храме работала лаборатория НИИ гражданской авиации. В парке под горой «Елизаветой» издавна был святой источник. Его заключили в трубу, а сверху из битого кафеля выложили фигуру лебедя.

Возрождение

В 1992 году постановлением Правительства Москвы храм Покрова Божией Матери был возвращен Русской Православной Церкви. Начался сбор средств на восстановление. В сентябре 1993 года протоиереем Борисом Малевичем был отслужен молебен «На начало всякого доброго дела». Первое время православные собирались на молебен по воскресеньям при еще не заделанных окнах.

6 декабря 1993 года в храме начались регулярные богослужения. Много труда и сил вложили в его возрождение прихожане. За зиму 1994 года были заменены кровли и установлены купол и крест. В 2014 году они были позолочены, возобновились богослужения в Петропавловском приделе.

Многое пришлось повидать и испытать Покровскому храму, но он выдержал и многочисленные перестройки, и войны, и советские годы, и продолжает служить людям и являться центром притяжения жителей нашего района. Сюда не только приходят на службу. В храме действует воскресная школа, организуются экскурсии по святым местам, устраиваются благотворительные акции, проходят концерты, каждое воскресенье и праздники всех угощают вкусным чаем из самовара. Храм стоит уже почти 400 лет и, даст Бог, простоят еще столько же. ■

ЛЮДИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Нам года – не беда!

Без малого шесть лет клуб «Феникс» совместно с театром «Лица» организует и проводит праздничное мероприятие, посвященное Международному дню пожилого человека. И в этом году на сцене клуба прошел концерт творческих коллективов.

ОЛЬГА МАЛЫХИНА
ФОТО АВТОРА

«Благодаря поддержке депутата МГД Валерия Скобинова и муниципалитета ВМО Щукино мы приобретаем сладости и после основной программы устраиваем чаепитие для гостей», – рассказывает заместитель директора ГБУК «Клуб «Феникс» Елена Евченко. Без подарков не остается никто, каждый артист после концерта получает прият-

ный сувенир, сладкий сюрприз и диплом.

В уютном «творческом подвальчике» собрался полный зрительный зал. Хор «Неудержимые» (ТЦСО № 32 Щукино) полифонией известных композиций радовал искусственную публику. А самые высокие ноты русских народных песен задорно и легко брала руководитель театра песни «Фантазия» Екатерина Андреева. Лирические и патристические танцевальные номера исполнили воспитанники театра танца «Бейби-шоу Елены и Софьи Погореловых» из культурного центра «Курчатовский».

С поздравлением бабушкам от щукинских детей выступила учащаяся гимназии № 1517 Полина Малафеева.

Руководитель студии «Возрождение» Игорь Заиконников разбавил женские коллективы своим выступлением и дуэтом с солистом ансамбля Василием Слипко.

Композиция «Сергей Радонежский» от семейно-музыкального драматического театра «Светлячок» стала приятным подарком для гостей. Трогательная мини-постановка с участием двух очаровательных солисток и колокольчика повествовала о явлении святого миру.



В перерывах между номерами прямо на концертном занавесе демонстрировались видеосюжеты о не падающих духом пожилых людях со всего мира: спортсменам и танцорам далеко за семьдесят, но они в прекрасной физической форме и ведут ак-

тивный образ жизни. По окончании концертной программы Елена Евченко поздравила гостей с праздником и пожелала крепкого здоровья, долгих и счастливых лет и хорошего настроения. А завершился праздник дружным чаепитием со сладостями. ■

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Полезная диспансеризация

Диспансеризация – это целый комплекс мероприятий для взрослого населения, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования.

ВАСИЛИЙ СИЛИН

Почему важно проходить диспансеризацию?

Диспансеризация позволяет выявить на ранней стадии заболевания, являющиеся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, а также основных факторов риска их развития (курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови). Вам определяют группу состояния здоровья и в зависимости от этого составят план необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий.

В каком возрасте нужно проходить диспансеризацию?

Диспансеризацию нужно проходить 1 раз в 3 года: в 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99. Инвалиды Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и др., проходят диспансеризацию ежегодно вне зависимости от возраста. Во всех других возрастах можно пройти профилактический осмотр.



Какие обследования проводятся?

Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных

заболеваний, факторов риска их развития и включает в себя достаточно широкий перечень обследований, в зависимости от возраста и пола гражданина. Скрининг включает в себя: опрос (анкетирование), антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина в крови, определение уровня глюкозы в крови, определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет), электрокардиографию в покое, осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин), флюорографию легких, маммографию (для женщин в возрасте

По результатам диспансеризации оформляется и выдается пациентам паспорт здоровья.

39 лет и старше), клинический анализ крови, анализ крови биохимический общетерапевтический, общий анализ мочи, исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 45 лет и старше), определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин в

возрасте старше 50 лет), ультразвуковое исследование органов брюшной полости, измерение внутриглазного давления, профилактический прием (осмотр, консультация) врача-невролога (для граждан в возрасте 51 года и старше), прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключения врача-невролога), проведение краткого профилактического консультирования.

Что такое группа здоровья?

По результатам первого этапа диспансеризации определяется группа здоровья. Здоровым

гражданам с низким и средним риском болезней системы кровообращения и других заболеваний, не имеющих клинических проявлений заболеваний и не нуждающихся в диспансерном наблюдении, присваивается I группа здоровья. Гражданам с заболеваниями/состояниями, не требующими дополнительного обследования и диспансерного наблюдения, а также гражданам с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском присваивается II группа здоровья. Под III группу попадают граждане с заболеваниями, требующими диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, а также граждане с подозрением на заболевание, требующее дополнительного обследования.

Второй этап диспансеризации проводится, если для II и III групп здоровья, если нужно выполнить дополнительные исследования, уточнить диагноз, и включает в себя все необходимые консультации и обследования по направлению врача с учетом порядков оказания медицинской помощи по профилю выявленного или предполагаемого заболевания.

В рамках диспансеризации каждый пациент с выявленными факторами риска развития заболевания проходит индивидуальное краткое профилактическое консультирование, получает необходимые рекомендации, исчерпывающую информацию о состоянии своего здоровья. По результатам диспансеризации оформляется и выдается пациенту паспорт здоровья.

Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризацию вы можете пройти, обратившись в поликлинику по месту прикрепления. Найдите время сегодня на свое здоровое завтра! ■



ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – ДОКТОР ОТВЕЧАЕТ

«Собираемся всей семьей лететь в отпуск. У нас лето уже закончилось, а там еще жара. Как помочь детям быстрее адаптироваться в другом климате? Какие рекомендации по питанию нужно соблюдать, чтобы предотвратить возможные проблемы? Артур Михайлов, 35 лет»

Алла Николаевна ЧУСОВА, врач-педиатр, заведующая 2-м педиатрическим отделением ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 140 ДЗМ»:

Прежде всего, для быстрой адаптации в жарком климате детям крайне важно соблюдать питьевой режим – много и часто пить. Идеальным вариантом является чистая негазированная вода.

Находиться на солнце лучше в утренние часы (с 6 часов утра до 12 часов дня) или вечером (после 16 часов). Даже в это время желательно, чтобы ребенок находился в тени и носил головной убор. Все это позволит предупредить тепловой и солнечный удар.

Основу питания детей на отдыхе должны составлять свежие фрукты и овощи, во втором месте – белковая пища (творог, рыба, диетическое мясо). Детям не следует употреблять острую, соленую пищу, а также пищу с добавлением большого количества специй. Следует также отказаться от незнакомых экзотических блюд.

При соблюдении этих несложных правил отдых принесет вам множество положительных эмоций! Отдыхайте на здоровье!

Рубрику ведет Ангелина ПЕРОВА

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Инвалидность – не приговор

О возможностях трудоустройства людей с инвалидностью нам рассказала Марина Ефимовна ФУРСОВА, начальник Управления содействия созданию рабочих мест Департамента труда и занятости населения города Москвы.

- Марина Ефимовна, сегодня в столице проживают 1,2 миллиона инвалидов, 250 тысяч из них трудоспособного возраста и имеют показания к работе. Но процент реально работающих из них ничтожно мал. Так в чем же причина?

- Страхи, незнание законов, стереотипы самого общества, где к инвалидам привыкли относиться либо с нескрываемой жалостью, либо с искренним удивлением и восхищением перед заслугами человека с ограниченными возможностями здоровья, который всего лишь смог реализовать себя в жизни, построить

семью, найти работу. Да и работодатель не всегда готов принять на работу человека с ограниченными возможностями здоровья, даже если его нозология никак не будет мешать выполнению своих обязанностей.

- Существует ли нормативно-правовая база, направленная на регулирование этой проблемы?

- Да, конечно. В Москве квотирование рабочих мест было введено в 1997 году Законом от 12.11.1997 № 47 «О квотировании рабочих мест в городе Москве». За время своего существования закон претерпел ряд изменений. С 1 января

2005 года в силу вступил Закон города Москвы от 22.12.2004 № 90 «О квотировании рабочих мест». В апреле 2009 года в закон были внесены изменения. В соответствии с ними все работодатели, осуществляющие деятельность на территории столицы, у которых среднесписочная численность составляет более 100 человек (исключением являются общественные организации инвалидов и образованные ими организации), в счет установленной квоты, которая составляет 4% от среднесписочной численности работников, обязаны трудоустроить 2% инвалидов и 2% молодежи квотируе-

мых категорий. Преимущество по трудоустройству на квотируемые рабочие места отдается людям с ограниченными возможностями здоровья. В том случае, если число инвалидов, принятых на эти рабочие места, составляет более 2%, количество квотируемых мест для молодежи уменьшается на соответствующую величину.

- Есть итоги работы в этом направлении?

- За 10 лет существования этого закона в столице количество работодателей, участвующих в этой программе, существенно увеличилось. На данный момент у нас трудоустроено 34,5 тысячи человек с ограниченными возможностями здоровья. В программе участвуют не только всем известные предприятия столицы, использующие исключительно ручной труд человека с ограниченными возможностями здоровья. Сегодня в Москве для инвалидов открыты такие

специальности, как переводчик, дизайнер, веб-дизайнер, юрист, программист, бухгалтер; главное здесь – наличие профильного образования и стремление реализовать себя, быть равным среди равных, не вызывать жалость, а заслужить уважение. Да и многие работодатели убедились на личном опыте, что особенный сотрудник не становится обузой предприятию, не снижает производительность, не требует к себе особого отношения. Сегодня доступная среда для человека с инвалидностью должна быть не только в его квартире, доме, на улице и в общественных местах. Тем более что согласно закону № 90 работодателям выделяются субсидии из бюджета столицы на создание, сохранение и модернизацию рабочих мест для инвалидов, а также для организации доступной среды и комфортных рабочих мест. ■

ПОЛИНА ИБРАГИМОВА

СТОП-НАРКОТИК



- Федор, вы уже несколько лет работаете в 9-м наркодиспансере. Как бы вы оценили ситуацию с наркотиками в Москве?

- Как весьма плачевную, если не сказать катастрофическую. Во многом она стала такой благодаря широкому распространению курительных смесей, преимущественно в молодежной и подростковой среде. Помимо общего психотропного воздействия на организм, спайсы опасны еще и тем, что по сравнению с другими товарами наркотического спектра они дешевы, а значит, легко доступны даже детям и молодежи.

Часто они позиционируются как легкие наркотики, но по своим последствиям вполне приравнены к тяжелым. Спайс - это такой «джокер». Что в нем намешано - никто не знает. Химическая формула очень гибкая, и для удешевления или случайного изменения эффекта его смешивают с чем угодно, например с гуталином. Спайсы часто оказывают непредсказуемый эффект. Это один из наркотиков, под действием которого человек может совершить самоубийство. В этом

Спайсы пахнут смертью

Волна смертей от употребления курительных смесей (спайсов), прокатившаяся по стране в последнее время, заставила общество вновь всерьез заговорить об этой проблеме. Миф о «безопасности и легкости» курительных смесей, бытующий в сознании молодежи, готов развеять медицинский психолог отделения медико-социальной помощи детям наркологического диспансера № 9 Московского научно-практического центра наркологии Федор БУЛАТОВ.

году зафиксировано около десяти подобных случаев.

- Насколько остра эта проблема для нашего округа?

- К сожалению, статистику собрать довольно сложно, и подчас она не отражает реальной картины. Как член Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав района Щукино я нередко ходил в школы, читал лекции, проводил тренинги и видел, что многие ребята употребляют на свай - смесь гашеной извести и куриного помета, который кладут за губу. К нам это явление пришло вместе с мигрантами. Насвай вызывает легкое наркотическое опьянение. Среди многих подростков эта смесь считается безвредной, хотя кроме поражающего действия на психику вызывает еще и рак верхней губы. С 2013 года в России введен закон, устанавливающий запрет на торговлю этой смесью.

- Что же заставляет молодежь пробовать эту дрянь?

- Свою злую роль играют реклама, телевидение, Интернет и некоторые средства массовой информации. Мы даже запланировали провести специальное исследование на тему образа наркотиков в СМИ и в современной культуре. Ведь этот образ,



например в Интернете, часто формируется как положительный. Некоторые люди искренне убеждены или заявляют открыто, что без наркотиков не может быть вдохновения. Но это не так.

Откровенную пропаганду и рекламу наркотиков, в том числе спайсов, можно сейчас увидеть где угодно - и на стене подъезда, и на уличных объявлениях, и на асфальте, да практически везде.

Спайс - это такой «джокер».

Что в нем намешано - никто не знает.

Это один из наркотиков,

под действием которого человек

может совершить самоубийство.

Реальное действие наркотиков разрушительно, это прямой путь к преждевременной смерти, которая рано или поздно настанет из-за передозировки или смешения с другими сильнодействующими веществами. Это можно увидеть на примере музыкантов Джима Моррисона или Фредди Меркьюри. Наркотики «срезают» то количество произведений искусства, которые они могли бы подарить миру.

- Можно просто взять баллончик с краской и методично закрашивать рекламу спайсов, которую наносят на асфальт и стены домов.

- Согласен, но если мы говорим о серьезной профилактической антинаркотической работе, то вести ее необходимо прежде всего в школах и в детских коллективах. Для каждого возраста существуют свои методики, и в нашем диспансере накоплен

большой опыт такой работы, которую ведут сотрудники отделения профилактики и отделения медико-социальной реабилитации детей. В этом году мы заключили договор о сотрудничестве с муниципалитетом ВМО Щукино о проведении на территории района просветительских мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и противодействию распространению асоциальных явлений в молодежной среде.

Конечно, важно, чтобы каждый родитель уделял как можно больше внимания своему ребенку и не перекладывал бремя ответственности на школу и учителей. Если вы не будете сами воспитывать своего ребенка, его «просвещением» займется улица, продвигнутые сверстники или случайные знакомые, предлагающие влечься за угол.

Если вы замечаете, что ваш ребенок ведет себя неадекватно, просит у вас больше денег, чем обычно, подолгу пропадает во дворе, замкнут и мало общается с родными, подумайте, чем он занимает свой досуг. В любом случае, лучше сразу обратитесь за помощью и консультацией специалиста. ■

ТАТЬЯНА ЛОПАТИНА,
АЛЕНА ДРОЗДОВА

НАША СПРАВКА

Spice («спайс», K2) — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом. Обладает психоактивным действием и нередко продается под видом «благоний». Действующим компонентом смесей являются синтетические аналоги тетрагидроканнабинола - основного действующего вещества марихуаны. В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами Spice, запрещены в России, США и многих странах Европейского Союза.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

День приключений

В воскресный день учащимся 5-11-х классов школы № 1874 посчастливилось с пользой провести время на свежем воздухе. Управа района Щукино организовала для них гражданско-патриотическую игру в лесу Солнечногорского района.

АННА КРИВОШЕЙНА
ФОТО АВТОРА

«С»егоднешний день будет посвящен приключениям!» - с ходу поприветствовал ребят, прибывших на лесную площадку, координатор мероприятия Александр Науменко. Долго настраиваться на игру не пришлось: школьников сразу же поделили на три команды. Капитанами назначили одиннадцатиклассников, а названия командам придумали сами участники: «Тарзан», «Малахит», «Экстремалы». Цель гражданско-

патриотической игры заключалась не в соперничестве команд, а в развитии командного духа. Совместными усилиями ребятам предстояло выполнить различные задания и заработать 35 «звезд». В самом начале игры определился и ее девиз - «Один за всех, и все за одного».

Школьники преодолевали импровизированные препятствия, ходили по бревнам, пролезали через обручи, собирали фигуры из деревянных брусков. При этом если ошибался один участник команды, остальные ребята начинали проходить уровень заново. Одни упражнения требовали логического мышления, другие - силы и ловкости.



Спустя три часа требуемое число «звезд» удалось собрать, но приключения продолжились. Самым активным ребятам организаторы предложили выполнить дополнительное задание, требующее бесстрашия и решительности, - подняться на 15-ме-

тровую вышку, оборудованную на сосне, прыгнуть оттуда на трапецию, зацепиться за нее руками и на ней спуститься вниз. Школьникам выдали альпинистское снаряжение и проинструктировали. Сначала ребята с энтузиазмом восприняли столь смелую затею, но, как только дело дошло до «взятия высоты» или прыжка, многие стали побаиваться. И здесь помогла поддержка товарищей! Героиней дня по праву стала ученица 10 «В» класса Катя Ильинская, которая поделилась своими ощущениями: «Я жутко боюсь высоты. Но, поднявшись на вышку, поняла, что не могу сдать себя, ведь мои друзья болеют за меня. Мне хотелось доказать себе и всем вокруг, что я готова бороться и побеждать. И у меня получилось!»

По мнению всех участников гражданско-патриотической игры, главное в достижении поставленной цели - единство, дружба и совместная слаженная работа. ■

Берегите свое сердце



Сердечно-сосудистые заболевания - настоящий бич последних десятилетий, и медики бьют тревогу, побуждая нас задуматься о своем здоровье прямо сейчас. О «трех китах» профилактики сердечных болезней поведает заведующий кардиоревматологическим отделением городской поликлиники № 219 Павел ГАЛАНИНСКИЙ.

- Большинство курильщиков свое нежелание бросить курить объясняют тем, что опасаются прибавить в весе.

- Действительно, отказ от курения улучшает вкусовую чувствительность и аппетит, что, в свою очередь, приводит к увеличению приема пищи и прибавке массы тела. Этого можно избежать, если следовать основным диетическим советам: избегать переедания и соблюдать основы рационального питания.

Никотиновую зависимость, сопровождающуюся, как правило, «закислением» внутренней среды организма, уменьшает щелочное питье - минеральные воды, соки, овощные отвары.

У многих курильщиков с большим стажем после прекращения курения усиливается кашель с отделением мокроты. Однако это вполне естественный процесс, можно применять отхаркивающие средства и щелочное питье. Следует избегать ситуаций, провоцирующих курение. И конечно, отказаться от вредной привычки поможет психологическая поддержка и одобрение близких и окружающих.

- По статистике, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в последние годы существенно возросла. В связи с чем это происходит и есть ли выход?

- К сожалению, это так. Доля сердечно-сосудистых заболеваний в структуре преждевременной смертности увеличилась у мужчин с 53 до 61%, а у женщин с 61 до 70%. Основной причиной роста этого показателя остаются ишемическая болезнь сердца и нарушения мозгового кровообращения. Изменить ситуацию можно, только активно занимаясь профилактикой заболеваний и укрепляя свое здоровье. Первым этапом любых профилактических мероприятий является немедикаментозная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. А именно - изменение жизненных привычек или стиля жизни, что предполагает полный отказ от курения, снижение избыточного веса, диету и увеличение физической активности.

- Кто попадает в «зону риска»?

- Как правило, это люди с повышенным артериальным давлением, курящие и страдающие нарушением липидного обмена. У людей старше 40 лет основной причиной повышения артериального давления оказывается гипертоническая болезнь. У них в три раза чаще встречается избыточная масса тела и в два раза - гиперлипидемия. Почти половина из них курит, многие недостаточно физически активны. При этом повышенным давлением чаще страдают люди, употребляющие алкоголь ежедневно или несколько раз в неделю.

Главный фактор риска - это, конечно, курение. У курильщиков чаще развиваются сердечно-сосудистые, онкологические и бронхолегочные заболевания.

Ошибочно думать, что есть «неопасные» виды табачных изделий. Спектр вредных веществ в табачном дыме настолько широк, что меры по уменьшению одного-двух из них (например, с помощью специальных фильтров и др.) не снижают в целом опасность курения.

Бросаем курить

- Легко сказать - брось курить, но как это сделать тем, кто уже давно и прочно увяз в табачном дыму?

- Привычка к курению - сложная психосоматическая зависимость, и чтобы избавиться от нее, необходимо прежде всего желание самого человека. Нужно создать у курильщика положительную мотивацию к отказу от этой привычки и убедить, что всегда предпочтительнее бросить курить сразу. Для этого можно использовать аутотренинги, специальные формулы. Например: «Прекратив курение, я подарил себе пять-шесть лет полноценной жизни» или «Бросив курить, я почувствовал прилив здоровья» и т.п.

В особо запущенных случаях нужна седативная или лекарственная терапия. Выработать отвращение к табаку помогают различные вяжущие средства, полоскание рта перед закуриванием сигарет и т.п. Снять симптомы никотиновой зависимости способны вещества, схожие по воздействию с никотином, но лишенные его вредных свойств (лобелин, цитизин) или жевательные резинки, пластыри и пластинки на основе никотина. Эффективным методом лечения табакокурения является рефлексотерапия, в том числе и для профилактики возврата к курению.

НАША СПРАВКА

Сохранить физиологическое равновесие помогут продукты, содержащие:

- витамин С (шиповник, черная смородина, зеленый лук, капуста, лимоны и др.);
- витамин В1 (хлеб грубого помола, крупы);
- витамин В12 (зеленый горошек, апельсины, дыни);
- витамин РР (фасоль, крупы, дрожжи, капуста, молочные продукты, картофель);
- витамин А (овощи, особенно морковь);
- витамин Е (хлеб грубого помола, растительное масло, зеленые овощи, зародыши пшеницы).

Снижаем вес

- Сейчас существует столько всевозможных диет. Как правильно избавиться от лишних килограммов?

- В основе любой диеты лежит принцип рационального питания. У людей, не контролирующих свой пищевой рацион, в два-три раза чаще развивается избыточная масса тела. В этом случае помогут низкокалорийные, сбалансированные по основным пищевым веществам диеты. Принципы диетотерапии довольно просты. Необходимо ограничить калорийность питания, уменьшить потребление углеводов и жиров, особенно животного происхождения. Принимать пищу желательно до шести вечера, ма-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Марьяна ЛЫСЕНКО, директор ГКУ ДЗ СЗАО:

- Наличие проблем с сердцем - это еще не приговор. Для успешного лечения сердечно-сосудистых заболеваний и профилактики их осложнений важно вовремя обратиться к врачу.

Сегодня существуют технологии, позволяющие даже в самых критических ситуациях, например при развитии инфаркта миокарда, не просто спасти человека, а вернуть его к привычному образу жизни. Такие методики, как коронароангиография и стентирование коронарных артерий, еще недавно выполнявшиеся только в крупных научных центрах, теперь доступны в нашем округе круглосуточно, как в экстренном, так и в плановом порядке.



ленькими порциями. Чтобы получить желаемый эффект, режим питания необходимо соблюдать всем членам семьи. А главное, помните, что голодание - это неприемлемый метод лечения ожирения. Есть обязательно надо, но умеренно.

Желательно принимать пищу не реже четырех-пяти раз в день, а последний «перекус» должен быть не менее чем за два-три часа до сна. Интервал между ужином и завтраком должен быть не более 10 часов. Лицам с клиническими формами ожирения необходимо взять за правило устраивать один-два разгрузочных дня (мясных, творожных, яблочных) в неделю и питаться дробно пять-шесть раз.

ной гипертонии, заболеваний сердечно-сосудистой системы и обменных нарушений. Физическая активность должна сопровождаться положительными психоэмоциональными установками и не иметь оттенка бремени. Перед началом любых самостоятельных занятий обязательно пройдите медицинское обследование.

Лучше всего начинать с дозированной ходьбы, постепенно увеличивая темп и дистанцию. Помогут и аэробные физические нагрузки - бег, плавание, лыжные прогулки, езда на велосипеде. Однако наиболее приемлемый вид физической активности - это регулярная ходьба. Замените подъем на

Первым этапом любых профилактических мероприятий является немедикаментозная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Большим с повышенным уровнем холестерина и тучным людям диетологи советуют употреблять не более трех яичных желтков в неделю; ограничить потребление субпродуктов (печень, почки), икры, креветок; колбас, жирных окороков, сливочного и топленого масла, жирных сортов молока и молочных продуктов. Жареную пищу лучше заменить тушеной, вареной либо приготовленной на пару или в духовке. Отдавайте предпочтение рыбным блюдам, морепродуктам, овощам и фруктам, используйте обезжиренные сорта молочных продуктов и готовьте на растительных маслах.

Больше двигаемся

- Настоящий бич современного человека, особенно работающего за компьютером, - малоподвижный образ жизни. И здесь уже вряд ли поможет какое-то лекарство.

- Лучшее лекарство от сидячей работы - физически активный досуг. Доказано, что физическая активность предотвращает развитие ожирения, артериаль-

но гипертонии, заболеваний сердечно-сосудистой системы и обменных нарушений. Физическая активность должна сопровождаться положительными психоэмоциональными установками и не иметь оттенка бремени. Перед началом любых самостоятельных занятий обязательно пройдите медицинское обследование.

Недаром говорят, что движение - это жизнь. Продлите ее как можно больше и сделайте максимально насыщенной, и тогда за помощью медиков придется обращаться лишь в самых крайних случаях.

Кстати, все эти рекомендации будут полезны не только при сердечно-сосудистых, но и при других неинфекционных хронических заболеваниях. Берегите свое сердце и будьте здоровы! ■

АЛЕНА ДРОЗДОВА

КУЛЬТПОХОД Маша МЕДВЕДЕВА

Американская песочница. Гарольд Файнстайн



Сейчас, когда погода портится, когда новости не радуют, когда рано темнеет, особенно сильно хочется оказаться у моря, на теплом песке, в окружении доброжелательных людей, под приятную музыку... Взять все это, в общем-то, нигде... Хотя есть один вариант – посетите выставку мастера стрит-фотографии Гарольда Файнстайна. Родина фотографа – полуостров Кони-Айленд, именно его пляжи стали своеобразной песочницей, где проходило «детство» Америки, ведь здесь собирались эмигранты из разных частей света. И именно Кони-Айленд – главный герой работ Файнстайна. Фотограф одинаково интересуют и пейзажи, где город соседствует с океаном, и люди с их повседневной жизнью. Вот уже 60 лет, как его интерес не ослабевает. Здесь есть все, что нужно для отличного дня: теплый океан, мягкий песок, аттракционы... В таком месте нельзя грустить и злиться, можно быть только беззаботным и счастливым. Чернобелые фотографии отлично передают это редкое сегодня настроение.

Контакты:

Центр фотографии им. братьев Люмьер (228-98-78, www.lumiere.ru), до 26 октября

Космонавтом быть хочу!

Еще недавно дети на вопрос «кем быть?» часто отвечали – «космонавтом». В то время покорение ближнего и дальнего космоса казалось делом решенным, фильмы и книги рассказывали и правдоподобно показывали, как мы встречаемся с внеземными цивилизациями, обмениваемся опытом, строим идеальный мир... Реальность оказалась скупее. Космический мусор, неработающие спутники, нелетающие ракеты, много тяжелой и кропотливой работы на земле... В общем, дети решили, что быть космонавтом не престижно. Выставка в Планетарии показывает, что мечта по-прежнему живет и может обернуться удивительной реальностью. Это первая в России интерактивная выставка об освоении космоса. Здесь вы узнаете, как происходит отбор в экипаж, как проходят тренировки, как течет жизнь на МКС, как совершается выход в открытый космос, как возвращаются на Землю, и многое другое. Вы увидите настоящие приборы (некоторые из них еще недавно были засекреченными!), одежду, тренажеры, еду. Почти все экспонаты можно не только посмотреть, но и повертеть в руках. А еще здесь показывают фильмы. Интересно будет всем – от шести лет и старше. Скушать не придется!

Контакты:

Планетарий (221-76-90, www.planetarium-moscow.ru), до 31 октября

Как построить зоопарк?»



Зоопарк – одно из самых интересных мест в нашем городе. И хотя там до сих пор идет масштабная реконструкция, приуроченная к 150-летию юбилею, там все равно приятно гулять и детям и взрослым. Но что мы собственно знаем о зоопарке? Если хотите познакомиться с его историей – приходите в МВЦ «Рабочий и колхозница» на специальную выставку. Здесь вас ждут архивные фотографии, интерактивные игры, видеоинсталляции... Вы познакомитесь с внутренней жизнью обитателей зоопарка и людей, которые за ними ухаживают. Узнаете о знаменитых животных, о том, как звери сбегали из зоопарка, увидите видео с «пластическими портретами» животных в исполнении артистов современного балета и многое другое. Выставку дополняют показы научно-популярных фильмов, лекции, увлекательные игры, придуманные сотрудниками зоопарка. Приходите, развлекайтесь, увлекайтесь, учитесь! Главный вопрос, который ставят создатели выставки перед посетителями, – нужны ли вообще зоопарки? Отвлекитесь от повседневных проблем, размышляя над этим вопросом.

Контакты:

МВЦ «Рабочий и колхозница» (683-56-40, www.moscowmanege.ru), до 2 ноября

Маяковский Haute Couture: Искусство одеваться



Владимир Маяковский оставил яркий след не только в литературе и изобразительном искусстве. Им вписаны строки и в историю моды. Франт, денди, икона стиля – все эти слова о нем. Некоторые вещи поэта – желтая кофта и клетчатый пуловер – стали хрестоматийными. На любопытной выставке вы увидите личные вещи, фотографии, различные архивные материалы и др. У вас есть уникальная возможность познакомиться с повседневной жизнью Владимира Маяковского, узнать, как менялись его вкусы в одежде, как формировался его стиль, как он подбирал гардероб, что стояло за сменой имиджа. Личные вещи поэта – еще одна призма, которая позволяет по-новому взглянуть на его жизнь, творчество, на современную ему эпоху.

Контакты:

Домик Чехова (645-92-77; mayakovsky.museum), до 9 ноября

СЕТЬ Лев РУНЕТОВ

Книги в цифре

Как известно, следующий год в стране объявлен Годом литературы, поэтому не удивительно, что сейчас готовится множество тематических проектов, в том числе связанных с новыми технологиями. Так, недавно директор Московского городского библиотечного центра (МГБЦ) Максим Фетисов заявил, что в 2015 году в столице может открыться библиотека, полностью состоящая из электронных книг.

В чем суть проекта? Это сервис, который предполагается сделать доступным на базе одной из существующих московских библиотек. Посетители смогут читать книги на электронных устройствах (ридеры и планшеты, которые будут специально закуплены для этих целей) как в самой библиотеке, так и дома, куда можно будет забирать «гаджеты» на некоторое время. Кроме того,

подобный сервис позволит скачать книгу на свое устройство с помощью специального мобильного приложения. Оно проследит, чтобы книжка пробыла у читателя некоторое время, а потом автоматически сотрет ее, чтобы не нарушать закон об авторских правах.



Стоит напомнить, что последние несколько лет идет активная модернизация московских библиотек. Их начали переводить в формат «городских гостиных» с лекциями и встречами с раз-

личными авторами и экспертами. В ближайшие пять лет в Москве более 400 библиотек обновят стиль, причем многое делается для перехода на предоставление электронных услуг.

А один технологичный проект, посвященный грядущему Году литературы, уже в Москве запущен. ГУП «Мосгортранс», МГБЦ и книжный онлайн-сервис «ЛитРес» запустили проект «Книги в пути», в рамках которого в салонах наземного транспорта будет размещены QR-коды со ссылками на бесплатные электронные книги. Сейчас можно прочитать 50 книг в 676 автобусах, троллейбусах и трамваях. Читателям предлагается русская и зарубежная классика (Пушкин, Лермонтов, Шекспир, Дюма и т.д.), а также книги современных авторов (Пелевин, Улицкая). Ассортимент произведений, доступных для чтения в наземном транспорте, будет время от времени меняться.

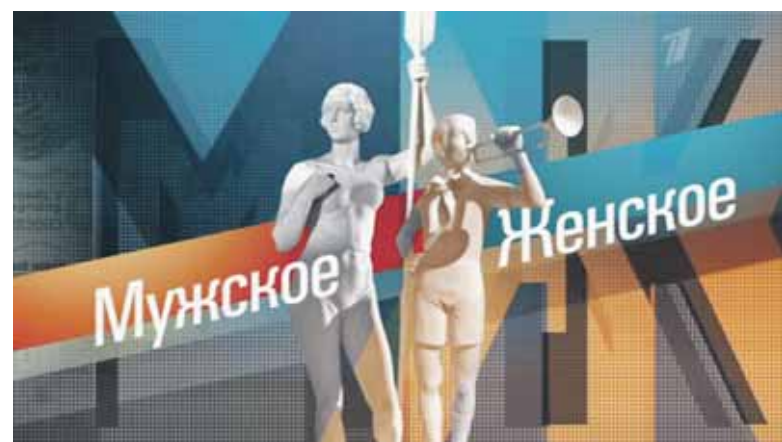
НАБЛЮДАТЕЛЬ Сергей БУРЛАЧЕНКО

Наш «декамерон»

29 сентября с.г. на Первом канале запущен новый проект. Анонс многообещающий. «Мужское/женское» – проект, который попытается помочь мужчинам и женщинам разобраться в их отношениях». Задача, не скрою, вселенского масштаба и архимедовского целеполагания – великий грек две с половиной тысячи лет назад уже обещал сдвинуть Землю, если ему дадут точку опоры. Посмотрев несколько первых программ, я пришел к выводу, что его авторам, равно как и Архимеду, совершить задуманное никогда не удастся.

Сформулированная цель – это не больше чем метафора, образ, свободная игра ума. Поэтому и сам проект от серии к серии парит в телевизионном пространстве, ничего конкретного не достигая. Думаю, что создатели «Мужского/женского» – как очень опытные и очень умные творцы десятков подобных «бесцельных» ток-шоу – хорошо знают запросы основной массы зрителей (целевой аудитории, или таргет-группы). А запрос таков – никаких наблюдений, умозаключений и выводов, расскажите просто очередной анекдот, другими словами – забавный короткий случай. Пожалуйста, говорят медиа-производители. Включайте телевизор по будням в 16.00, настраивайтесь на Первый канал, и анекдоты посыплются вам на голову как из рога изобилия!

Руководят процессом в студии двое ведущих: мужчина и женщина, аксакал и неопитка, немножко циник и чуть-чуть наивная оптимистка – Александр Гордон и Юлия Барановская. Он, сверкая эрудицией, очками и штиблетами, атакует и слегка унижает героев ток-шоу и гостей, она, поводя глазами и качая бедра-



ми, всех присутствующих подбадривает и жалеет. Работают слаженно, как Дэвид Копперфилд и его сексуальная ассистентка, которая своими женскими прелестьями отвлекает внимание наблюдательной публики от тонкостей фокуса. Но в данном случае фокус, в общем-то, нехитрый. Нужно, рассказывая историю, утопить слушателей и зрителей в деталях настолько, чтобы сам смысл истории остался никому не доступен. Помните, как у Гашека? «Жил в Будейовицах один барабанщик. Вот женился он и через год умер». Услышав такое с глазу на глаз, любой скажет, что это глупость. Но в студии ток-шоу история преобразуется и становится якобы значимой. Например, 6 октября вокруг героя – юноши, которого в 3 года алкоголики-родители сдали в детдом, в 14 лет усыновили американцы, а он сбегал от них в 19, так как они обращались с ним по-свински, – собрались (загибайте пальцы, пожалуйста): актриса, режиссер, психолог, депутат Госдумы, журналист, политолог, певец, папа, мачеха, бабушка, подруга, друг, певица, еще актриса, актер, еще режиссер, писатель и врач. Говорили все и обо всем, смеялись, плакали, ругались и мирились,

толкались и обнимались. Ясно, что в этом хаосе история юноши утонула почти сразу. Ведущая кудахтала наседкой, ведущий летал коршуном. Когда А. Гордон взял бабушкин пирожок из пакета, принесенного внуку, и стал есть, восклицая «Внутри яйцо с луком!» и угощая своей добычей депутата, я понял вдруг, что «Мужское/женское» – это такое светопредставление и клоунада, пир на весь мир, демонстрирующей всем, что нам всегда и везде море по колено. И дело не в том, как «разобраться в отношениях», а в том, чтобы зашвырнуть их – уж простите меня! – куда подальше.

А если серьезно – прочтите на досуге веселый роман Боккаччо «Декамерон». Семь богатых девушек и три богатых юноши покидают Флоренцию и живут 10 дней в прекрасном имении за городом, по уговору рассказывая каждый день 10 историй. Итого 10 дней праздника и 100 прекрасных рассказов, пока во Флоренции не кончится эпидемия чумы. Может быть, ток-шоу «Мужское/женское» – это такой современный «Декамерон» по-нашенски? Чтобы мы прильнули к телевизорам и слушали веселые истории, пока в городе не кончится... Я не медик и тут промолчу.

Экологическая акция по сбору отходов

В период с 9 по 18 октября Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы проведет экологическую акцию по раздельному сбору отходов.

Цель этого мероприятия – повысить экологическую культуру и уровень осведомленности жителей столицы в вопросе раздельного сбора твердых бытовых отходов, популяризировать экологически ответственный образ жизни, привлечь добровольцев из различных социальных и возрастных групп к охране окружающей среды.

Специально маркированные передвижные пункты для приема раздельно собранных отходов объедут более 125 районов столицы по заранее намеченному маршруту, делая часовые остановки.

Участники акции смогут сдать в мобильный пункт приема: бумагу и картон, стекло, пластик, алюминиевые банки и батарейки.

В нашем округе мобильный пункт приема появится 16 октября. Маршруты перемещения пунктов определены. Маршрут № 1: площадка перед выходом из станции метро «Тушинская» (проезд Стратонавтов, вл. 7) – перед ЖК «Алые Паруса» (Авиационная ул., д. 66) – ул. Народного Ополчения, д. 46, корп. 1 (ТЦ «Дарья», м. «Октябрьское поле»). Маршрут № 2: ул. Генерала Белобородова, д. 14, корп. 1 (магазин «Седьмой континент») – станция метро «Митино» (выход к ТРЦ «Ладья») – ул. Митинская, д. 51 (ТЦ «Тук-Тук» и ТЦ «Куб») – ул. Героев Панфиловцев, 20 – станция метро «Сходненская» (выход к ТЦ «Оранжевый мир»).

Бизнес-инкубатор СЗАО проводит БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



по вопросам предпринимательской деятельности, регистрации и перерегистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, бухгалтерского, кадрового, рекламного сопровождения и финансовой поддержки каждую среду, с 10.00 до 13.00, по адресу: ул. Свободы, д. 91, корп. 2 (вход со стороны ул. Свободы).

Телефоны для справок:
944-00-40, 944-00-41,
biszao@mail.ru, www.biszao.ru.

Московский городской университет управления Правительства Москвы продолжает работу по оказанию

БЕСПЛАТНЫХ юридических услуг жителям города Москвы.

Консультирование по всем юридическим вопросам **проводят студенты старших курсов под руководством научных сотрудников** факультета государственного управления и права.

Место проведения:
г. Москва, ул. Сретенка, д. 28.

Время проведения:
понедельник, четверг – с 17.30 до 21.00 (строго по предварительной записи).

Телефон для предварительной записи и справок: (495)957-75-71 (понедельник – пятница, с 9.00 до 17.15).

Уважаемые жители столицы!

Правительство Москвы и Управление Федеральной налоговой службы по городу Москве приглашают вас 25 октября на день открытых дверей.

Если вы являетесь собственником квартиры, жилого дома, земельного участка, автомобиля, вам необходимо уплатить:

- налог на имущество до 5 ноября 2014 года;
- транспортный и земельный налоги до 1 декабря 2014 года.

Москвичи, сдающие в аренду жилые помещения, смогут заполнить декларацию по налогу на доходы физических лиц.

Дополнительную информацию вы можете узнать на сайте:
www.nalog.ru.

Департамент труда и занятости населения города Москвы
Государственное казенное учреждение Центр занятости населения Северо-Западного административного округа города Москвы
приглашают всех желающих посетить

АРМАРКУ ВАКАНСИЙ

«ВСЕ ПРОФЕССИИ НУЖНЫ,
ВСЕ ПРОФЕССИИ ВАЖНЫ»

16 октября 2014 года
с 11.00 до 15.00

ДК «Красный Октябрь»
по адресу: Ул. Вишневая, д. 7

Проезд: м. «Тушинская», 1-й вагон из центра,
выход к ТЦ «Праздник», далее 5 минут пешком.

На ярмарке Вы сможете:

- Встретиться с работодателями, подобрать варианты подходящей работы;
- Получить консультации юристов, психологов и других специалистов по вопросам:
 - деятельности государственной службы занятости и видах предоставляемых услуг;
 - профессиональной ориентации;
 - работы Ресурсного центра;
 - переподготовки и повышения квалификации;
 - трудоустройства подростков, молодежи, инвалидов;
 - открытия собственного дела;
 - пройти профессиональное тестирование.

☎ (499)-192-27-56, (499)-192-94-74
ВСЕ УСЛУГИ БЕСПЛАТНЫЕ

Отдел Военного комиссариата города Москвы по Митинскому району СЗАО проводит набор юношей от 18 до 25 лет для обучения на базе автошколы ДОСААФ г. Москвы по специальностям: **водитель категории «С», «В», «D», «E».** Обучение бесплатное.
Обращаться по адресу: Пятницкое шоссе, д. 6, корп. 4, каб. № 136. Телефон: 8(495)754-40-41.

Отдел Военного комиссариата города Москвы по Митинскому району СЗАО проводит отбор кандидатов **на военную службу по контракту в батальонные и ротные тактические группы:** в/ч 02511 (п. Каменка, Ленинградская обл.); в/ч 31135 (п. Алабино, Московская обл.); в/ч 61899 (г. Москва); в/ч 06017 (г. Балтийск, Калининградская обл.); в/ч 31985 (г. Наро-Фоминск, Московская обл.); в/ч 90151 (г. Гусев, Калининградская обл.); в/ч 06414 (г. Калининград); в/ч 31134 (п. Алабино, Московская обл.).
Обращаться по адресу: Пятницкое шоссе, д. 6, корп. 4, каб. № 136. Телефон: 8(495)754-40-41.

В отделе Военного комиссариата города Москвы по Тушинскому району СЗАО производится набор граждан, пребывающих в запасе, прошедших действительную военную службу, **на военную службу по контракту на должности рядового и сержантского состава. А также граждан женского пола на должности рядового и сержантского состава медицинских подразделений по соответствующим военно-учетным специальностям.**

Контактные телефоны: 8(499)198-04-51,
943-87-25 (доб. 123), 8-925-049-07-98.

Где заняться самбо?

Спортивный клуб самбо «Ермак»

Адрес: м. «Сходненская», р-н Южное Тушино, ул. Туристская, д. 31. Тренер: Виктор Григорьевич Ткаченко
Тел.: 494-33-33, ф. 948-46-08, 794-74-15, д. 753-67-96

Спортивный клуб самбо «Строгино»

(филиал ЦО «Самбо-70») Адрес: м. «Строгино», р-н Строгино, ул. Кулакова, д. 15. Руководитель: Александр Анатольевич Шулепов
Тел.: (499)740-21-91
Тренер: Юрий Емельянович Ганчук
Тел.: (917)527-27-62

Клуб боевых искусств и спортивных единоборств «Север»

Адрес: м. «Молодежная», «Кунцевская», р-н Кунцево, ул. Молодогвардейская, д. 1
Тренер: Прокопович Николай Львович
Тел.: (916)162-53-68
Тренер: Станислав Юрьевич Гаврилин
Тел.: (903)628-65-185

Спортивный клуб самбо Кадетского корпуса Министерства юстиции

(филиал ЦО «Самбо-70») Адрес: м. «Октябрьское поле», р-н Хорошево-Мневники, ул. Маршала Тухачевского, д. 46.
Тренер: Сергей Сергеевич Громов
Тел.: (926) 282-54-59
Тренер: Максим Александрович Корниенко
Тел.: (926)166-68-09, 206-98-43, 917-52-70

Спортивный клуб самбо при ГОУ СОШ № 1298

(филиал ЦО «Самбо-70») Адрес: м. «Планерная», р-н Куркино, ул. Юровская, д. 97.
Тренер: Юрий Петрович Андреев
Тел.: (903)113-80-71, 501-24-62
Тренер: Николай Владимирович Заболотский
Тел.: (903)169-06-64

ОТДЕЛ ВОЕННОГО КОМИССАРИАТА ГОРОДА МОСКВЫ ПО ХОРОШЕВСКОМУ РАЙОНУ ПРОВОДИТ ОТБОР ГРАЖДАН, ПРЕБЫВАЮЩИХ В ЗАПАСЕ, НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

для укомплектования воинских должностей рядового и сержантского состава медицинских подразделений:

- ★ водители;
- ★ командиры отделений;
- ★ начальники отделений;
- ★ начальники складов;
- ★ санитары;
- ★ медицинские сестры;
- ★ старшие медицинские сестры;
- ★ старшины;
- ★ фармацевты;
- ★ фельдшеры.

По вопросам оформления документов обращаться по адресу:
ул. Таманская, д. 10, кабинет 209.
Телефон: 8(499)199-77-87.





8 (800) 100 63 92
(звонок бесплатный)

Цены на шубы:
www.shubu.ru

На Новоторжской ярмарке
цены на шубы и дубленки из овчины -
от 10 до 58 тыс. руб.



НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА

Новый взгляд на ОВЧИНУ

Почему шубы и дубленки из овчины пользуются популярностью у десятков тысяч покупателей?

Тяжелые тулупы из овчины теперь в прошлом. У современного покупателя новый взгляд на овчину: это красивый, легкий, теплый мех, доступный по цене. Из овчины шьют шубы и дубленки для мужчин и женщин, а покупают их на Новоторжской ярмарке. Именно здесь богатый выбор шуб и дубленок из овчины. Представлены размеры от 42 до 60. Наконец-то вы сможете купить мутоновую шубу и дубленку по своему вкусу, фигуре и достатку.

Мутон – теплый мех. Мутонковые шубы – идеальный выбор покупателей Новоторжской ярмарки для сильных морозов. Например, красивая мутоновая шуба «Ника» с норковым воротником или капюшоном, в зависимости от длины, обойдется вам от 31 980 до 39 980 руб. Это выгодно.

Хотите, чтобы цена вашей шубы была еще ниже? Тогда покупайте на Новоторжской ярмарке теплые шубы из мехового лоскута и цельных шкур овчины по цене от 12 до 18 тыс. руб.!

Вы всегда хотели, чтобы шубы из овчины были из легкого и нежного точно бархат меха. Новоторжская ярмарка предлагает сразу три революционные коллекции: "Уроки

французского", "Жюли" и "Дольче Вита". Они выполнены из особого сырья - овчины премиум. Такие шубы сидят на вас, как французские платья. При покупке шубы из коллекции «Уроки французского» вы получите меховой берет в подарок. Овчина премиум - это ваш рецепт красоты на каждый день! Цены на овчину премиум: от 26 до 58 тыс. руб.

Дубленки - современная зимняя одежда для мужчин и женщин, которая обязательна для жизни в большом городе. На Новоторжской ярмарке есть классические дубленки «Примадонна» и яркая модная коллекция «Огни большого города». Ультрамодная новинка Новоторжской ярмарки - дубленки-трансформеры (цена 37 980 руб.). Это дубленка и куртка, которые можно носить как вместе, так и отдельно. За одну цену у вас будет три варианта одежды для разной погоды.

Особое внимание обратите на дубленки из тосканы. Тоскана – мех особой тонкорунной породы овец, который ценится во всем мире за

тепло, легкость и комфорт. Тоскану носит вся Европа! Эти дубленки вы купите на Новоторжской ярмарке в коллекции "Зимушка" по цене от 44 до 56 тыс. руб.

Мужчинам особенно нравятся дубленки и шубы из овчины. Эта одежда придает им удивительную статью и достоинство. В ней мужчина выглядит красиво и основательно. Новоторжская ярмарка подготовила новую коллекцию натуральных шуб и дубленок для мужчин. Они подходят для мужчин разного возраста и комплекции. Стоят мужские шубы и дубленки от 22 до 56 тыс. руб.

Купить мутон нужно сейчас. На Новоторжской ярмарке в торговом зале «РАСПРОДАЖА» на шубы и дубленки из овчины действуют скидки от 30 до 70 процентов!

Все шубы на Новоторжской ярмарке сшиты по ГОСТам. Действует гарантия от трех месяцев до года. Кредит.*

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

22-26 октября 2014, среда - воскресенье.
СК «Олимпийский», 10 подъезд, с 10:00 до 20:00.
Москва, Олимпийский пр-т, 16, ☺ пр-т Мира.

*Кредит: ООО «Русфинанс Банк», лиц. ЦБ РФ №1732 от 13.02.2013, ООО «ХФ Банк», лиц. ЦБ РФ №316 от 31.03.2003

Информация о проведении торгов

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Раров и К» (141411, г. Москва, Машкинское шоссе, д. 15, ОГРН 1027700574747, ИНН 7733094813, СНИЛС 087903010534) Елисеев Сергей Викторович (ИНН 690300863139, СНИЛС 075-265-185-76, адрес для корреспонденции: 170100, Тверь-100, а/я 38, тел. 8(4822)777-594, e-mail: tver-lexs@yandex.ru), член Некоммерческого партнерства «Московская саморегулируемая организация профессиональных арбитражных управляющих» (125362, г. Москва, ул. Вишневая, д. 5, ОГРН 1027701024878, ИНН 7701321710), действующий в соответствии с Решением Арбитражного суда г. Москвы от 21.06.2013 по делу № А40-76554/12-24(123)-212 «Б», сообщает о результатах проведения открытого аукциона в электронной форме с открытой формой представления предложений о цене:

Открытые торги в форме аукциона по реализации имущества должника ООО «Раров и К» признаны несостоявшимися в связи с тем, что на участие в торгах допущен только один участник.

Договор купли-продажи заключен с единственным участником торгов.

Заинтересованность по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему отсутствует.

Конкурсный управляющий, НП «МСОПАУ», членом которой он является, не участвуют в капитале единственного участника торгов, с которым заключен договор купли-продажи.

Организации в Строгине требуется
РАЗНОРАБОЧИЙ
График 5/2 с 9 до 18.
Граждане РФ,
без вредных привычек.
Зарплата 25000 - 40000 руб.
(495) 756-81-45

STEINBERG
Сеть магазинов женской одежды
Торговой марки Steinberg приглашает на работу
ПРОДАВЦОВ
Зароботная плата от 35000 руб.
АДМИНИСТРАТОРОВ
Зароботная плата от 45000 руб.
Оборудование по ТК РФ, график работы 2/2
с 10 до 22, м. Строгино, м. Октябрьское поле,
Октябрьская.
8-906-091-26-23, +7 (495) 641-28-01 доб. 45

**ЧАСТНОЙ ШКОЛЕ
ТРЕБУЮТСЯ:**
• учитель математики
• воспитатель ГПД
• врач-педиатр
8 (499) 740-22-01

Ашан **СКОРО ОТКРЫТИЕ!**
г. Москва,
Ходынский бульвар,
19
Гипермаркет
АШАН АВИА ПАРК

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

НАШИ ВАКАНСИИ:

- Хозяйка/хозяин кассы
- Работник торгового зала
- Работник торгового зала - укладчик (работа в ночь)
- Специалист по разделке рыбы
- Пекарь
- Повар
- Фасовщик
- Сотрудник по предотвращению внештатных ситуаций (служба безопасности)

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Обучение в профессиональных школах
- Возможность развития
- Стабильную заработную плату
- Социальный пакет

ВЗЛЕТНАЯ ПОЛОСА ДЛЯ ВАШЕЙ КАРЬЕРЫ!

8 (903) 665-07-74
8 (495) 926-39-10
rabota_aviapark@auchan.ru

**ЭТУ ГАЗЕТУ
ВЫ ВСЕГДА
МОЖЕТЕ НАЙТИ
НА САЙТЕ:
WWW.TIIC.RU**

ЗАМКИ
ЗАМЕНА, ВРЕЗКА
ВСКРЫТИЕ
ОБИВКА ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-06-68

FINN FLARE
сеть магазинов одежды и аксессуаров
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
граждна РФ, Белоруссии, Казахстана, в том числе гр. Украины с официальным статусом беженца или переселенца
в ТЦ Вегас Крокус Сити, ТЦ Митино, ТЦ Щука, ТЦ Ашан
КАССИРОВ з/п 30 000-40 000 руб.
ПРОДАВЦОВ з/п 25 000-40 000 руб.
КЛАДОВЩИКОВ з/п 25 000-35 000 руб.
Собеседование на вакансию Вы можете пройти:
м. Мехкинское, ТЦ Вегас Крокус Сити, тел. 8 (499) 685-15-32 м. Щукинская, ТЦ Щука, тел. 8 (495) 229-07-41
м. Митино, ТЦ Митино, тел. 8 (499) 685-15-94 м. Алтуфьево, ТЦ Ашан, тел. 8 (495) 782-30-09
8 (495) 258-00-58 rabota@finn-flare.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА ВРЕЗКА
ОБИВКА ДВЕРЕЙ
(495) 920-63-34, (499) 204-85-49

Типография
(499) 192-95-03
Все виды работ

ЦЕНТР ДОКТОРА БУБНОВСКОГО В МИТИНО **УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ**

Решение проблем позвоночника и суставов без лекарств и операций

PiezoWave

- Многосекционный синдром,
- Эпикондилиты (наружный и внутренний),
- Кальцифицирующий тендит плеча,
- Тендинит собственной связки надколенника,
- Трохантерит,
- Плечевая шпора,
- Ахиллодиния, ахиллобурсит,
- Замедленная консолидация переломов,
- Техногенные контрактуры,
- Остеохондроз позвоночника,
- Плантарный фасциит.

Лицензия № ЛО-77-01-009027 от 19 сентября 2014 г. выдана ООО "Резонанс"

Пятницкое ш., д. 6, корп. 1
(495) 794-20-06; (495) 759-52-11
www.bubnovsky-med.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СОВРЕМЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НАТАЛИ-МЕД

ПЕРВЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР В СТРОГИНО

Основан в 2000 году. Лиц. ЛО-77-01-001203

- Клиническая лабораторная диагностика
- Акушерство и Гинекология
- Урология-андрология
- Дерматовенерология
- Офтальмология
- Ультразвуковая диагностика
- Эндоскопия
- Хирургия
- Гастроэнтерология
- Оториноларингология
- Терапия
- Кардиология
- Неврология
- Эндокринология
- Функциональная диагностика

750-00-58
(495) 942-87-82
942-73-30

Ул. Маршала Катукова, д. 6
e-mail: info@natalimed.ru
www.natalimed.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

83 года НА ЗАЩИТЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ул. Расплетина, д. 12, корп. 2 (рядом с м. «Октябрьское поле»)

ПОЛИКЛИНИКА №6

ЗАО «Медицинские услуги»

ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Невролог
- Невролог детский
- Гинеколог
- Лор
- Лор детский
- Терапевт

СТОМАТОЛОГИЯ:

- Терапевтическая
- Хирургическая
- Ортопедия
- Имплантология
- Ортодонтия

ОТДЕЛЕНИЕ ДИАГНОСТИКИ

- Лаборатория
- УЗИ (взрослые и дети)
- Функциональная диагностика

А ТАКЖЕ:

- Радиоволновая хирургия
- Процедуры

ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ:

- Больничные листы
- Справки в бассейн, вуз, на работу
- Медкнижка

СКИДКА 10%

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ГАЗЕТЫ "МОСКВА СЕВЕРО-ЗАПАД"

(499) 194-30-00,
(499) 194-10-32
medusl@mail.ru, www.medusl.ru

Лицензия № ЛО-77-01-006687 от 16.09.13

КУРЧАТОВСКИЙ ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ

ИЗОСТУДИЯ объявляет набор детей в группы: 6 лет, 7 лет, 8-9 лет, 10-15 лет, взрослых для занятий в студии.

В новогодние каникулы наши учащиеся едут в Италию с целью обучения (мастер-классы) и участия в выставке (самые талантливые).

Ваши дети тоже могут принять участие.
www.kurcencul.ru; 8-916-231-0979

ОБУЧЕНИЕ

- Английский язык индивидуально. 8-495-757-60-20
- Математика. 8-926-853-41-30
- Обучаю игре на ФОРТЕПИАНО. Подготовка к поступлению в муз. школу, помощь ученикам, развитие муз. слуха. Опытный преподаватель. 8-926-384-01-35
- Русский язык. 8-903-678-34-35

РАБОТА

• Салону красоты требуются парикмахеры, мастер маникюра, косметолог. 8-916-323-76-07

АВТОМОБИЛИ

- Срочный выкуп авто. **8-495-743-99-18**
- Срочный выкуп авто в любом состоянии. 8-926-795-11-80

УСЛУГИ

РЕМОНТ УСТАНОВКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СПИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ И СТРАЛЬНЫХ МАШИН Подключение

8 (495) 504-64-55, 8-916-568-34-13

- «Газель» - фургон, высота 2,20. Везде. Грузчики. 8-499-740-73-68, 8-967-141-10-22, Михаил
- «Газель» - недорого. 8-926-400-48-04
- «Газель», «соболь», дачи, грузчики. 8-965-106-60-90, 8-926-128-28-73, Алексей
- «Газель». 8-910-403-70-93
- «Газель». Дачи. Переезды. 8-495-647-67-01
- «Газель». Кузов 3 м, 5 мест. Грузчики. 8-495-496-81-41, 8-915-089-07-98

«Мастер на час». 8-925-882-04-70

- Авто+грузчики. 8-495-589-00-78
- Генеральная уборка кв-р, химчистка ковров и мягкой мебели. Мойка окон в подарок! 8-967-228-73-08 www.asterya-cleaning.ru
- Грузоперевозки. «Портер». Центр. 8-929-500-82-23
- Грузоперевозки. 8-495-728-69-81
- Грузоперевозки. 8-495-744-76-94
- Грузоперевозки. 8-495-778-73-66
- Грузоперевозки. 8-495-979-81-68
- Заборы под ключ. 8-495-256-28-87

ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ. М. БИРЮЗОВА, 2 BRG-COSMETICS.RU 8-495-627-61-72

Компьютерная помощь. Работы от 90 рублей! 8-495-640-52-60

Мебель: любой ремонт. 8-495-772-17-43

Мытье окон, уборка кв. 8-916-969-99-35

Переезды недорого. 8-495-978-18-47

Рем. TV и антенн. 8-495-960-12-73

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА "САНАЦИЯ"

Все виды стоматологических услуг

Лечение и протезирование на импортном оборудовании и импортным материалом. Безболезненно. Гарантия. Компьютерное обследование.

м. "Шукшинская" **8-499-193-65-63**
ул. Авиационная, д. 68, стр. 3

Круглосуточно

ФИЛИАЛЫ:

757-96-87 - здравпункт местный 103
Строгино, ул. Кулакова, д. 20, завод "Орбита"

193-47-79
Ул. Бочвара, 10а

ЭТУ ГАЗЕТУ ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ НАЙТИ НА САЙТЕ: WWW.TIIC.RU

ОБИВКА Большой выбор тканей. ГАРАНТИЯ и ремонт мягкой мебели **8(495)585-63-85 www.ometr.ru**

- Рем. TV. Выезд на дом. 8-495-751-04-69
- Ремонт кв. недорого. 8-495-517-29-73

Такси круглосуточно. 8-495-665-04-00, 8-495-724-36-66

- Циклевка. 8-926-520-87-61
- Юр. бюро, развод, жил. споры. **www.ginkin.ru 8-495-924-08-94**

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Герметизация межпанельных швов. 8-916-136-05-79
- Маляр. Москвич. 8-495-417-35-33, 8-926-037-33-42
- Маляр. Москвичка. 8-905-556-05-49, Галина
- Малярка. Обои. 8-926-605-48-98
- Остекление балконов. Установка окон. Недорого. 8-495-748-94-34
- Рем. кв. Все виды работ. Частный мастер. Стаж 12 лет. 8-926-782-06-18
- Рем. кв. Москвичи. Семья. 8-916-114-35-81
- Циклевка паркета. Недорого. 8-926-192-20-77, Виктор

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сдам/сниму кв. комн. 8-495-514-34-94
- Быстро сдать. 8-495-233-70-82
- Москвичи снимут квартиру на длительный срок. **8-495-496-41-70, 8-495-928-07-07**
- Московская Городская Служба Недвижимости на Октябрьском поле. Покупка, продажа, обмен, расселение. 8-495-255-24-22
- Организация снимет сотрудникам квартиру. **8-495-641-70-58**
- Пенсионерам! Помощь - уход. Договор аренды. **8-495-763-16-27**

Сдать/снять. Премия хозяевам. Финансируем. Ремонт. **8-495-782-56-71**

- Сдаю койко-места. Куркино. 8-903-238-22-32
- Семья снимет кв-ру. 8-916-546-90-28
- Сниму квартиру у добропорядочных хозяев, срочно! **8-495-999-28-82**
- Срочно сниму комнату. **8-495-589-02-33**

ПРОДАЮ

- В пос. Чернь Тульской обл. продаю уч. (ИЖС) 28 сот. 250 кв м по Симфероп. ш. Газ, свет, вода. 570 000 р. 8-916-871-88-74, Ольга, 8-909-982-28-29, Сергей
- Дачу в Истринском р-не, ст. Румянцево, 6,5 сот., 2-эт. дом., хозблок, свет. 8-909-160-98-70
- Продается дом, готовый к проживанию, площадь 534 кв. м, от МКАД по Пятницкому шоссе 9 км, ст. м. «Пятницкое шоссе» 5 км, подробности на сайте: <http://www.cian.ru/sale/suburban/2105792>. 8-926-977-2030, Олег

КУПЛЮ

Антиквариат куплю дорого! Иконы, мебель, картины, фарфор, бронзу, серебро, книги до 1930 г. Выезд бесплатно. 8-495-761-56-18

Антиквариат дорого куплю! Мебель, иконы, картины, фарфор, бронзу, серебро, часы, книги до 1930 г. Выезд и оценка бесплатно. 8-495-410-25-01

БИБЛИОТЕКА ДОМАШНЮЮ. 8-495-720-68-36

- Куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, монеты, самовары, серебро, иконы. 8-495-643-72-12
- Магазин купит военный антиквариат: форму, награды до 1917 г., трофеи ВОВ. 8-916-465-04-44
- Старый фарфор, бронзу, серебро, книги, документы, знаки, игрушки и др. 8-910-437-85-29

ЗДОРОВЬЕ

- 24 ч. Запой, код. Выезд на дом. Гарантия качества. 8-495-740-84-28

ЖИВОТНЫЕ

- Ветклиника. Круглосуточно. 8-495-947-30-33
- Усып. животных. Кремац. 8-495-509-47-75

РЕКЛАМА В СТРОЧКАХ: (495) 411-67-07

Мы 20 лет лечим животных, их владельцы нам доверяют

ОРИКС ветеринарная клиника

Часы работы: пн-вс с 9.00 до 21.00

Лечебно-профилактическая деятельность:

- Амбулаторный прием животных, терапия, хирургия, гомеопатия
- Кастрация (стерилизация) мелких домашних животных
- Вакцинация собак и кошек • Консультации по лечению, кормлению, содержанию и разведению животных • Чипирование

Лабораторно-диагностические исследования:

- Анализ крови и мочи • Паразитологические анализы
- Гельминтокопрологические анализы • УЗИ, ЭКГ
- Биохимические исследования биоматериала от животных

e-mail: oryx@micro-plus.ru, www.micro-plus.ru

ул. Расплетина, д. 32, корп. 1 Тел.: (499)720-60-71

Стоматология "Арт Стом"

- Широкий спектр услуг, основанный на новейших технологиях и материалах
- Все виды протезирования и лечения зубов
- Отбеливание системой Zoom
- Металлокерамика **от 3500 руб.** (все включено)
- Лечение **от 800 руб.**
- Консультация бесплатно

8(499)192 11 77, 8(926)194 82 85, ул. Народного Ополчения, д. 34, стр. 1

КРУГЛОСУТОЧНО

8 (495) 947-30-33 www.vodoleyvet.ru

- Офтальмология
- Кардиология
- Дерматология
- Весь спектр ветеринарных услуг

ВОДОЛЕЙ Ул. Генерала Глаголева, д. 9, корп. 2

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

БЛАНКИ 8-499-192-95-03

САМОКОПИРУЮЩИЕСЯ

8-499-192-95-03 БЛАНКИ

15 лет безупречной работы!

ЛОМБАРД

Всегда больше не дадут больше!

- Займы под залог вашего имущества
- Ювелирных изделий - Аудио- и видеотехники
- Столового серебра - Мебельных изделий
- От 5% в месяц!
- Постоянные клиенты пользуются повышенным займом
- Без перерывов и выходных!
- Реализация невыкупленных залогов

ул. Героев Панфиловцев, д. 8, корп. 1

8 (499) 497-84-62

от производителя

ДВЕРИ

- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
- АНТРЕСОЛИ
- ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ

8(499)347-77-97

www.citydveri.ru

5-я дверь в подарок ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

ОКНА ПВХ

РАЗДВИЖНОЕ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

Благоустройство балконов и лоджий. ОБРАЗЦЫ.

8(495)774-72-33

РЕМОНТ КВАРТИР

ВАННЫХ КОМНАТ

(495) 782-60-03

Договор - гарантия!

ВАШ НОВЫЙ ПОЛ

НАСТЕЛЕН ЗА ОДИН ДЕНЬ

Ламинат • Линолеум • Паркетная доска
Ковролин • Плитка • Циклевка паркета

- ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ
- ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ
- УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ
- ВЫВЕЗЕМ МУСОР

8 (495) 565-32-45

WWW.KOMTEXSERVICE.RU

ГИЛЬДИЯ

на Полежаевской

работаем с 1993 г.

8 (495) 925-05-10

www.gildiana.ru

Б-р Генерала Карбышева дом 8, стр. 3

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА!

КУПЛЯ-ПРОДАЖА

АРЕНДА

квартиры
комнаты офисы
загородная
недвижимость

по Москве и области

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3700 руб.

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, массив, кованные изделия

NEW! ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ
Защита от кошек и собак

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

8(495)589-51-70, 729-62-64, 589-51-62

АКЦИЯ
заказка - утеплитель в подарок

СКИДКИ

Гарантия 10 лет

Льготная программа для пенсионеров!

Ремонт квартир, кухонь и ванных комнат

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Программа действует до 31 октября

Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495)928-46-51 Ежедневно с 9.00 до 21.00

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от простых до элитных

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ

8-903-191-75-56
8-903-595-25-41

ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Откосы **REHAU**

Остекление балконов

Замер и доставка по Москве **БЕСПЛАТНО**

м. "Тушинская"

8 (495) 749-86-12
491-01-86
491-59-60

Вклад «ОПТИМАЛЬНЫЙ»

до **12%** годовых в рублях

до **7%** годовых в долларах США или евро*

выплата процентов **ежемесячно**

*** КУПОН ВКЛАДЧИКА ***

Банк Клиентский

Строгинский б-р, д. 26, корп. 2

+7 (495) 545-08-95

www.klbank.ru

Ждем вас в офисе «Строгино» **ежедневно** с 9.30 до 20.30

* Ставка по вкладу "Оптимальный" 12% годовых в рублях и 7% годовых в долларах США или евро действительна в период действия ставки от 1 до 364 дней при предъявлении данного «Купона вкладчика». Вклад "Оптимальный" принимается на срок 1097 дней. Минимальная сумма вклада 50 000 рублей, 2 000 долларов США или евро. Допускается пополнение вклада (минимальная сумма дополнительных взносов без ограничений). Проценты выплачиваются ежемесячно по выбору вкладчика с перечислением на текущий счет или с капитализацией. Частичное снятие денежных средств не предусмотрено. Условия досрочного востребования вклада: проценты за истекшие периоды действия ставки начисляются и уплачиваются исходя из значения процентной ставки, установленной для соответствующего периода действия ставки; проценты за текущий (неполный) период действия ставки начисляются со дня начала периода действия ставки до дня досрочного востребования вклада и уплачиваются исходя из размера процентной ставки досрочного востребования вклада. Ставки досрочного востребования вклада: 2% по вкладам в рублях, 0,5% по вкладам в долларах США или ЕВРО. Пролонгация не предусмотрена. По истечении срока вклада сумма вклада перечисляется на текущий счет. Условия договора вклада предоставляются по первому требованию.

** Организатор акции Банк «Клиентский» (ОАО). Срок проведения акции с 01 октября по 30 октября 2014 г. При предъявлении «Купона вкладчика», размещенного в средствах массовой информации, или листовки «Купон вкладчика» процентная ставка по вкладу за первый период (1-364 дней) увеличивается на 1,0 процентный пункт. Банк «Клиентский» (ОАО). Лицензия ЦБ РФ №2324. Реклама.

МАЛЯР от 300 руб./м²

Стены, потолки, выравнивание, покраска, оклейка обоями.

8-905-556-05-49

Быстро и красиво! Галина

ОКНА ПВХ

"Пласт-Сервис"

- Остекление и обшивка балконов «под ключ»
- Металлические двери
- Рольставни

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

Гарантия 5 лет
Рассрочка

Подарок

профиль **REHAU**

Волоколамское ш., 25, офис 308

8 (495) 764-79-92
8 (926) 599-78-03
8 (985) 975-16-16

www.plast-s.ru, e-mail: plast-service@mail.ru

ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ

привлекает денежные средства от граждан для финансирования действующего производства с выплатой дивидендов из расчета:

Сумма	Срок действия договора		
	6 мес.	1 год	2 года
30.000-99.000	30%	32%	34%
100.000-299.000	32%	34%	36%
300.000-1.000.000	34%	36%	38%
1.000.000-3.000.000	36%	38%	40%
Свыше 3.000.000	По повышенным ставкам		

Для пенсионеров – 40% годовых вне зависимости от суммы и срока действия договора. Выплата процентов – ежемесячно.

(495) 505-34-82

Время работы с 11.00 до 18.00

Наш сайт: http://yakutdiam.ru

РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Горячая линия 8 800 775 0 557

www.INVESTOIL.MSK.RU

График работы: с 10.00 до 18.00 пн.-пт.

НАДЕЖНАЯ КОМПАНИЯ - СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД

22% ГОДОВЫХ	от 100 000 руб.	6 мес.	Акция до 30.11.2014
28% ГОДОВЫХ	от 500 000 руб.	12 мес.	Капитализация % с возможностью снятия
28% ГОДОВЫХ	от 10 000 руб.	12 мес.	Для пенсионеров минимальная стартовая сумма займа
30% ГОДОВЫХ	от 1 000 000 руб.	12 мес.	Проценты за весь год сразу!

Каждый договор страхуется в индивидуальном порядке

г. Мытищи, ул. Колонцова, д. 5, ТД «Особняк», офис 111 8 (498) 658-60-78

м. «Китай-город»/«Площадь Революции», ул. Ильинка, д. 4, Гостиный двор, подъезд 4, БЦ «Капитал» (сектор 288), 3 этаж, оф. 308 8 (499) 678-26-10

м. «Бабушкинская», ул. Енисейская, д. 17, стр. 1 8 (498) 658-60-63

м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 10, стр. 3 8 (495) 756-67-99

м. «Жулебино» ул. Привольная, д. 65/32, помещение VIII 8 (499) 742-15-58